

តំបន់និកទេស្ថក

Tear Drop



រៀបរៀងរោយ

សាមណ៍ និង ថ្វុជនា

ធ្វាយទេស្ថកិត្យមួយសមណ្ឌកនិលន្ត

## រារម្បកម្លា

ជីវិត ពិតជាមានបញ្ហា មិនចេះចប់មែន មួងសុខ  
មួងទុក្ស មួងសិច មួងយំ សោយសោកគ្រាំគ្រារងទុក្ស  
នៅទីយ៉ាងគូរឱ្យកក់ស្តុកត្រូវលើង ដូចមើលមិនមែនបាប់នា  
ពេលបច្ចុប្បន្ន សង្គមមនុស្សនៅក្នុងលោកទាំងមួល មិនថា  
ប្រទេសកម្ពុជា មិនថាប្រទេសដទៃកំណើមានបញ្ហាមិនឈប់  
ឈរ រាងខិត្តកម្មាយ និងក្នុន ស្អាមិ និងកវិយាជាដើមាបញ្ហា  
ដែលកែកឡើងទាំងអស់នោះ តែងបណ្តាលឱ្យទីកន្លែកស្រក់  
មក ដោយការណិចាប់ ។ ម្មាយស្រក់ទីកន្លែកដោយសារក្នុន  
ធ្វើឱ្យបញ្ចូរចិត្ត កវិយាស្រក់ទីកន្លែកដោយសារស្អាមិមិនស្មោះ  
ត្រង់ ជិតក្បែត់ និងមានហេតុការណ៍ដោយ ជាថ្រឿនឡើក  
ដែលកែកមានឡើងយ៉ាងគូរឱ្យសង្គែក ។

ពេលដែលមើលមិនមែនបញ្ហាបាត់ស្ថាន ក្នុងយុគសម័យ  
នេះ ធ្វើឱ្យខ្លួន មានចិត្តនិកភាពកិតតាលំអូកម្មាយគ្រប់រូបដែល  
នៅគ្រោះដោយសារក្នុន និងមើលកវិយាជាដាំងន្ទាយ ក្នុំ

លោកឆ្នើតិចបគ្គុបសង្គត់នូវចិត្តខ្សែរដុំទុកលំពាក យំស្ថីរតែ  
រៀងរាល់ថ្មី និងដើរឃើញបន្ទាបនិច្ឆារណា សម្រាប់មនុស្ស  
ទូទៅធោះ ទីបឋុសម្រេចចិត្តចាប់ផងបាកា សរស់រចារថែង  
ថ្មីនឹងពីទីកន្លែង និងសេចក្តីទុកលំពាករបសត្រូវផែលជាម្មាយ  
និងស្ថូវផែលជាករិយា ដើរឃើញដើមីកកំភ្លូកមិនមែនបេះតែ  
ស្រួលការដោយគ្មានមូលហេតុទោះទេ ត្រូវបានផែលទីកកំភ្លូក  
ស្រួល សុទ្ធផ័ត៌លផែលក្នុងចិត្តមិនអាចនឹងត្រាំងទូរសេចក្តី  
ទុកបាក ទីបបណ្តាយឱ្យទីកកំភ្លូកហូរមកដោយមិនចាំបាច់ហាម  
យាត់អីឡើយ។

នៅក្នុងការសិក្សារៀនសូត្រ នៅពុទ្ធកវិទ្យា-  
ល័យ មិនស្បែរសំបុរាណលាតក្នុងការសរស់របៀបណាក៏ដោយ  
ក៏ខ្ញុំនៅតែប្រើប្រាស់ប្រចាំថ្ងៃមេរបស់ខ្លួន នៅពេលសម្រេចចំបែក  
ជាស្ថាតរ ក្នុងរយៈពេលត្រីម៉ែក នៅថ្ងៃបុណ្យ ។ ពេលសរស់  
ចំបែកពីរ ខ្ញុំបានយកសំណង់ទៅនៅទៅប្រគល់ចំណោះក្រុមយុវសម-  
ណាមួកនិងខ្សោយ ឱ្យលោកដូចជាពិនិត្យផ្តើមដ្ឋាក់រហូតដល់ចំបែកស្អែក ។  
សូមអធ្វារស្រួលចំណោះខេមរោង ពុទ្ធបនិស់ទន្លេនៃភ្នាយដែលជាប្រ

សំណង់ចិត្តនៅក្នុង !

មិត្តអ្នកអារទាំងអស់ បើសិនជាការសរសេរនឹងវីប្បីនរបស់ខ្លួន ការខុសឆ្វោះឆ្លងយកដាក់ឡើង អាចទាក់ទងផែកតម្រូវមកខ្លួនតាមយក: លេខទូរសព្ទ ០៩៨ ៨០០ ៧៨៨ យើងខ្ញុំនឹងរងចាំទួល នូវកាលការកែកតម្រូវរបស់ខេមរោគបិស់ទម្រិតអ្នកអារទាំងអស់ ដោយមេត្តិភាព។ ហើយដោយអំណាចនៃការប្រើប្រាស់ប្រែង ក្នុងការវិភាគស្ថិវភៈ ក្នុងការកែកតម្រូវរបស់ខេមរោគបិស់ទម្រិតអ្នកអារទាំងអស់ :

- មាតាបិតា និងគ្រួលដំណាក់មានរបស់ខ្លួន
  - ព្រះក្តុណុគ្រប់ព្រោះអ្នកដែលមានឧបករៈក្នុងធម្មទាន
  - សម្រាប់ព្រះសង្ឃឹម ជោគញ្ញាណោ ចូល ធម្មន
  - លោកគ្រួលដំណើន ចូល សាធារណ៍
  - លោកគ្រួលដំណើន នៅ ធម្មជាត
  - ពុទ្ធបរិស៊ិនអ្នកមានឧបករៈទាំងអស់ ព្រមទាំងសញ្ញាផ្ទៃក្នុងសង្សារដែលជាពាយ្យាកិត្តិ និងមិនមែនជាពាយ្យាកិត្តិ សូមខ្សោយចំណោកបុណ្យស្មើរដ្ឋាន ។ សូមអនុមោទនា!

បន្ទាយមានដំបូង ថ្ងៃទី១៥កើត ខែធ្នូស្អែ ៧.ស. ២៥៥៥

# ដោយសាមណេរ នានាតី និង កិច បុរាណ

អ្នកចុងមេដៃនាមព្រមទាំង  
អ្នកចុងមេដៃនាមព្រមទាំង  
បានអ្នកចុងមេដៃនាមព្រមទាំង

- ភិរីរប្បៀប្រឈាន ថល សុចិន សិស្សពុទ្ធកិន្យាល់យ អើង ធ្លឹង
- ភិរីរប្បៀប្រឈាន ថល ចំណួនអ្នកចុងមេដៃនាមព្រមទាំង
- សាមណែរ នា ចាន់វ៉ាន់ សិស្សពុទ្ធកិន្យាល់យ អើង ធ្លឹង
- សាមណែរ ថ្នាន់ សំខាន់ សិស្សពុទ្ធកិន្យាល់យ. ព្រះសុវត្ថមិត(ឆ្នាំ២០១៩)
- សាមណែរ ចាច់ នូវ អភិកសិស្សពុទ្ធកិន្យាល់យសម្រេច ជាសុម
- សាមណែរ ថ្និន អគ្គារ ជាមួកវិរីរប្បៀប្រឈាន
- សាមណែរ ថ្និន សំខ្លួន សិស្សពុទ្ធកិន្យាល់យសម្រេច ជាសុម
- សាមណែរ នាយ និរញ្ញាណ សិស្សពុទ្ធកិន្យាល់យសម្រេចជាសុម
- និងយុវសមណុកនិពន្ធជាប្រើប្រាស់អង្គមេះ ។



## អ្នកមានពិនិត្យរបៀបរាយការណ៍ដូចខាងក្រោម

- លោកម្នាស់ ស្តីល នគរ៉ាវា      - លោកម្នាស់ ឈាល់ គីឡូន  
- លោកម្នាស់ ស្តីល ស៊ិនាគ់      - សាមណែរ នៅ បាត់រៀន  
- លោកម្នាស់ ឯនុល នគរ៉ាវា      - លោកម្នាស់ បាប់ នគី  
- ឧបាសិកា ថ្មី ថែ រៀប់យោរោច់ និងជំនួយភ្លើងការបោះពុម្ព  
- ឧបាសក ថែ ថ្មីលម្អិត និងឧបាសិកា ទ្វាយផនវ៉ែល (ព័យបៀក)  
- ឧបាសក ធម្មី ធម្មី (មួរអំបិល) . លោកត្រូវ នៅ តីមិនុយ (ផ្លូវស្រីម)  
- ឧបាសិកា នោព្រៃន (ព័យបៀក)  
- ឧបាសិកា ខ្សែព យ៉ែន និងឧបាសិកា ហេណ ស្តីលន (មន្តលបុរី)  
- ឧបាសក ស្តូយ និងឧបាសិកា ពេឡូ (អន្តេខ្ទាបី)  
- ឧបាសិកា ឱី ជោន និងឧបាសិកា ទ្វានំ រុន (មួរដ្ឋាន)  
- ឧបាសិកា នោព្រៃន និងឧបាសិកា ខេវីត (ចំណោមរោងគោ)



# អ្នកមាននិមិត្តភាព៖ និមិត្តភាពនេះ

- ឧចាសក វ៉ា ឱ្យុនមូន និងឧចាសិកា ន្អាយ អវ៉ាន់
- ឧចាសិកា ថ្វី ឃាក់មេន្តា .-ឧចាសិកា ឬ ឪ
- ឧចាសិកា ស្បី ឲ្យដំបូង .-ឧចាសិកា ពាម សារ៉ែត
- ឧចាសិកា មាន់ ស្បី .-ឧចាសិកា មាន់នី
- ឧចាសិកា មីះ ធម្មោន .-ឧចាសិកា គិច យុំម
- ឧចាសិកា មាន់ ឱ្យុនលី (រ៉ង់) .-ឧចាសិកា ខ្សែវ យ៉ាន់
- .-ឧចាសិកា មួយ គិច និងឧចាសិកា មួយ ការព្យ័រ .-ឧចាសិកា ន្អាល់ វ៉ាត់



## ចានិត្យ

### លេខ្មោះអត្ថបទ

### ទំនួរ

#### ក. ចិត្តក្រុកថែៅ

- |  |    |
|--|----|
| ១. ថ្វីថ្វីនឹងទេរកុនដើម្បីថែៅម៉ែស្រក់ទីកំពើក ............................. | ៩  |
| ២. ទីកំពើកម៉ែស្រក់ឆ្លាក់លើខ្លួនកុន .............................           | ៦  |
| ៣. ទីកំពើករយលានដំណាក់ស្រក់លើចូលបំម៉ែ .............................         | ៩៩ |
| ៤. ម៉ែស្រក់ទីកំពើកពេលម៉ែទីកុន .............................                | ៩៦ |
| ៥. រាជធីកំពើកហូរដ្ឋកកំព្យិចម៉ែ .............................               | ២៧ |
| ៦. កុនអើយអាសុរទីកំពើកម៉ែជីន .............................                  | ២៨ |
| ៧. ម៉ែប្រើបងិតូមកុនទាំងទីកំពើក .............................               | ៣៨ |
| ៨. ម៉ែយំប្រាងៗកុនស្អួលមិនស្អាប់ម៉ែ .............................           | ៤០ |
| ៩. លទ្ធផលដែលកុនមិនស្អាប់ម៉ែ .............................                  | ៤៤ |
| ១០. ម៉ែស្រក់ទីកំពើកពេលយើងកុនយ៉ា .............................              | ៦៨ |
| ១១. ឈប់ទោកុនអើយ .............................                              | ៧២ |
| ១២. កុនឈប់ហើយម៉ែ .............................                             | ៧៤ |
| ១៣. ទីកំពើកស្អាយកំហុសរបស់កុន .............................                 | ៨១ |

១៤. យើងទិន្នន័យកំពុងម៉ែត្រសំណងជើងថ្មីក ..... ៨៤

១៥. ម៉ែត្រសំណងជើងថ្មីកពេលយើងក្នុងច្បាយបង្កោះ ..... ៨៥

## ៦. ទិន្នន័យកំពុងម៉ែត្រសំណងជើងថ្មីក

១. ទិន្នន័យកំពុងម៉ែត្រសំណងជើងថ្មីក ..... ៩០

២. ទិន្នន័យកំពុងម៉ែត្រសំណងជើងថ្មីក ..... ៩៥

៣. ទិន្នន័យកំពុងម៉ែត្រសំណងជើងថ្មីក ..... ៩០៥

### ៧. កំសាន្តចាម្លេយនឹងកំសាន្ត

១. តើខ្សោយតុកដែលបានបើកឡើង ? ..... ៩៩២

២. ក្នុងខុសបានបើយម៉ែត្រសំណងជើងថ្មីក ..... ៩៩៤

៣. កំបន់បានបើកក្នុងខុស ..... ៩៩៥

៤. ទិន្នន័យកំពុងម៉ែត្រសំណងជើងថ្មីក ..... ៩៩៥

៥. ទិន្នន័យកំពុងម៉ែត្រសំណងជើងថ្មីក ..... ៩២៩

៦. ឈ្មោះអ្នកម៉ែត្រសំណងជើងថ្មីក ..... ៩២៤



ក. ទីកន្លែកនៅ

## ၭ. ပြည်သူများနှင့်လူများအားဖြတ်၍ ရှုရွေ့ချိန်

...ថ្វីដែលក្នុងកែវតម្រូវការនៃរបស់ខ្លួន ដើម្បីជួយបានក្នុងក្រសួង ដ៏ច្បាស់  
ដែលមេទៀតទូលាយនឹងទូរទានរុណាកម្ម ដើម្បីជួយបានក្នុងក្រសួង ដ៏ច្បាស់  
នៅសេចក្តីទុក្ខុដីដែលរបស់ខ្លួន និងជាថ្វីដែលជីវិតរបស់  
ខ្លួនស្តិតនៅក្រោមបញ្ហាផាណ ម៉ែនខ្លួននាមទាំងអស់ និងជាថ្វីដែលជីវិតរបស់  
គ្រែ ឧទ្ធនប្រព័ន្ធបានក្នុងក្រសួង ដោយការណើចុកចាប់  
ផ្តើមឱ្យមេស្សកស្សាដំណឹងអស់ សេវាដំឡើងឈាមមួយតំណាក់  
ទិន្នន័យក្នុងក្រសួង ម៉ែនខ្លួននាមទាំងអស់ និងជាថ្វីដែលជីវិតរបស់  
នូវក្នុងក្រសួង ក្រោមក្រសួង និងជាថ្វីដែលជីវិតរបស់ និងជាថ្វីដែលជីវិតរបស់  
គ្រែ ឧទ្ធនប្រព័ន្ធបានក្នុងក្រសួង ដោយការណើចុកចាប់  
ផ្តើមឱ្យមេស្សកស្សាដំណឹងអស់ សេវាដំឡើងឈាមមួយតំណាក់  
ទិន្នន័យក្នុងក្រសួង ម៉ែនខ្លួននាមទាំងអស់ និងជាថ្វីដែលជីវិតរបស់  
នូវក្នុងក្រសួង ក្រោមក្រសួង និងជាថ្វីដែលជីវិតរបស់ និងជាថ្វីដែលជីវិតរបស់

ក៏ម៉ែនឡើងខំព្យាយាម ប្រើដែលបំនុលជាមួយមច្ចូរាណ  
ដើម្បីធ្វើយចម្លាងក្នុងខ្សែកពិសមុទ្ធភ្រោគាជ្ញាក់នេះដែរ ។

ម៉ែបែកពេញិសពេញខ្ពស់ ដោយសារម៉ែខំប្រើដែលក្នុកតែ  
នឹងការឈើចាប់ ព្រោះម៉ែចង់យើងមុខក្នុង ចង់ចិត្តិមិ  
បាច់ថែរក្រា ច្ញាក់ចូលការពារក្នុងដោយធ្វាល់ដែលបស់ម៉ែ ។

ឡាងបិជាម៉ែរដួរការឈើចូកចាប់ ក្នុងថ្ងៃដែលក្នុង  
ប្រសុកចេញចាកវិជ្ជក៏ដោយ ក៏ម៉ែមិនដែលស្ម័គ្រួនដែល  
ធ្វើឱ្យម៉ែឈើឡើយ ក្នុងចិត្តរបស់ម៉ែមានមេត្តាចំពោះក្នុងជាតិចូ ។ តើមានអ្នកណាដែលដែលលួជាងម៉ែ ? មានអ្នកណាដែលដែលប្រសង្គ្រាប់ក្នុងសេន្តិនៃម៉ែ ? គឺគ្មានសោះឡើយ  
មានតែម៉ែម្នាក់បុំណែនាំ ដែលប្រាមធ្វើឱ្យ ដើម្បីក្នុងប្រាម  
លេបង់ស្សែត្របំបុរយ៉ាង ដោយហោចឡេសូម្បីតែនិវិត្ត  
ក៏ម៉ែហើនលេបង់ដើម្បីក្នុងដែរ ។ “ និវិត្តរបស់ម៉ែស្សាប់  
ក៏ស្សាប់ឡេចូះ ឱ្យតែនិវិត្តរបស់ក្នុង បានរស់កន្លមាននេះ  
ក្នុងលោក បុំណូនីដែលសប្បាយចិត្តណាស់ ព្រោះក្នុងគីជា

រៀនដីមានតម្លៃ ដែលមែនស្រឡាញៗ ជាងដូចជីវិតរបស់មេះទៅ  
ឡើង ” ។

ម៉ែណី...! សេនណី...! ឈើខ្មោចធ្វាយរាយការណ៍កាត់  
ដោយកៅពេលដែលមែនបានយើងមុខក្បែន ដែលទីប៉ែកកៅក  
ចេញចាកវិធីរបស់មេះ ការឈើចុកចាប់ដែលមែនមាន កន្លែង  
មកត្រូវរហាយសូន្យ ដោយសារមែនបានយើងក្បែននៅមាន  
ជីវិត ម៉ែខំប្រើងប្រាប់មេនាក្បែនទាំងក្នុងស្រុកស្ទាំង ម៉ែ  
ស្រវាខិបក្បែនខ្សោះដោះ ដោយតីស្រឡាញៗពេញចិត្ត យើង  
ក្រោលង សេចក្តីទុកចិត្តប៉ែងរបស់មេះ ត្រូវបាត់បង់អស់  
បន្ទូលទុកតែភាពប្រាប់មែនស្រាយ សប្តាយវិករាយ  
ពេញក្នុងដូចជាប្រើប្រាស់ ព្រោះក្បែនម៉ែនចិត្តដូចគ្នាក៏  
ដោយសុវត្ថិភាព..... ☺☺☺ ។

ម៉ែសេនចុកធ្វាខិរាយអូលក្រោ

ថ្មីដែលបាលពេលប្រសួរចាកវិធី

ខ្លួនប្រាណម៉ែណីស្តីកអស់ដើរដែ

ី! បុត្រធ្វើមថ្មប្រុសស្រីដឹងទេ ។  
 ម៉ែក្នុរចំប្របចប់ពេញដើមឡាង  
 ស្ថិរគាំងហេះអូនហើយណាមាសមេ  
 ម៉ែក្នុនសង្ក្រុមចាតានរស់ទេ  
  
 ី! បុត្រមាសស្អែកំម៉ែលិខាងណាស់ ។  
 ម៉ែយំចូចចូរអាសុវរកនិពេក  
 ម៉ែស្រក់ទីកដ្ឋីកដ្ឋីស្រកវិប្បៈមាស  
 ក្នុងចិត្តសែនព្យូយខាច់ម៉ែត្រាកំប្រាស  
 ព្រោះមិនដឹងច្បាស់កវ្រោករួមយ៉ាងណាតា ។  
 សន្លប់ជូន ខ្លួនប្រាកាលលិតតុល្យ  
 ម៉ែស្ថិរក្បុណក្បែយចោលទីបលោកា  
 ម៉ែប្រើនអត់ផ្ទាត់ទាំងស្ថិតិនា  
 ព្រោះម៉ែត្រាចូចង់យើងមុខក្នុន ។  
 ម៉ែបានឆ្លងកាត់ផ្ទាត់ម៉ែមណា  
 ម៉ែដៃននេត្រារកមិលបុត្រស្ថិន

ការលើក្នុងប្រព័ន្ធនរណាយសូន្យ  
 ព្រោះម៉ែបើយុកទេម៉ោមជិវិត ។  
 ម៉ែបីនូចិនិមទនកបុគ្គលិថ្បែក  
 ក្នុងចិត្តអរកំយល់ដូចយល់គិត  
 ម៉ែលើកក្នុងខិបចុមលោមប្រជិត  
 ម៉ែសប្រាយចិត្តណាស់ថ្មីប្រព័ន្ធគ្រឹះ ។  
 ខ្លួនបីបមចុមខ្សែជាអោះ  
 ម៉ែសនស្រណោះក្នុងតំណែលឱ្យលើយ  
 ការលើចុកចាប់ម៉ែនាប់ធ្វើរសីយ  
 ព្រោះក្នុងនេះហើយវា ម៉ែ ។



ថ្មីដែលយើង ប្រសុទ្ធបេញចាកកថ្មីរបស់ម៉ែ  
 គិជាដោថ្មីដែលជិវិតម៉ែសីវិរក់តែរលក់ផុតលោកា  
 ជាថ្មីដែលយើងជាក្នុងប្រព័ន្ធគ្រឹះតែមុកក្នុង  
 ចិត្តជាណិច្ចគ្រប់ពេលរោល ។

## ២. ឯកតែន្ទាត់ថ្លែងក្រសួងរៀបចំប្រព័ន្ធនគរ

...យប់យន់ត្រជាក់មេយនីតិយីន ពពកខ្លា  
អូអ៊ូរសាក់ចាំងហិក ជិតដុងព្រះចន្ទ មិនឱ្យបញ្ចប់ទី  
រសីទាន មេយនីតិជាបោក ដែលភ្លើងបម្រុងនឹងបង្កុរ  
ឆ្លាក់ចុះមក ព្រោចប្រើបារិយៈដីប្រើបារិយៈ មួយសន្និ៍  
ក្រោយមកភ្លើងមួយម៉ោងដំ កំឆ្លាក់ចុះមកម៉ោង បណ្តាល  
ឱ្យផ្តល់ខ្លួនឯងជាមួយ ដែលមានជត្រាំងពុកជុយដោយអនីឃ  
ដំបូលចាំងសិក ឬដ្ឋាយស៊ីវកេត្តានចន្ទោះ មានការផ្តើន  
ទបនីងទិកភ្លើងដែលសាចមកបើ ដោយសេចក្តីលំចាក  
យ៉ាងក្រោលនេះ ។

ផ្ទះតួចចង់កនែនកែវ ដែលកូនរស់នៅយ៉ាងសុខ  
សាន្តជាមួយនឹងម៉ោង ព្រោះម៉ោងដូលជីវិកប្រប៉ោង ដែល  
កូនត្រូវការ គឺព្រមិបារិយៈដី ឬត្រូវកែវម៉ោងមិនមានឡើយ  
សម្រាតិវត្ថុសម្បារ៖ ខាងក្រោមឱ្យកនេះកិតម៉ោង បុំន្ទោះម៉ោង

ផ្លូវហប្បទ័យល្អ ទីកបិត្តស្វាជសរ មាននូវសេចក្តីស្រឡាញ  
ប្រគល់ខ្សោយ មែនកៅអ្នល់ភាពកក់កោដល់កន្លែងជាធិច្ឆ័

តើខ្លួននេះ កូនដីងថា ម៉ែបិតជាលំបាតកខ្លាំងណាស់ក្នុងការ  
ទិញឲ្យមកូន ព្រោះយើងឡើងណាក់ម៉ែស្រក់ទីកំត្រួក ម៉ែលំបាតក  
វេទនា ក៏ដោយសារតែកូន ម៉ែខ្សែតំខ្លាយកម្មាំងសុខភាព  
មិនល្អ ក៏ដោយសារតែកូន រហូតម៉ែធ្វាក់ខ្លួនឈិរញ្ញមស្វែក  
ស្អាំង ក៏ព្រោះតែកូនដែរ កូនធ្វើឱ្យម៉ែលំបាតក ធ្វើឱ្យម៉ែ  
រដុល្ផ្របប់បែបយាត់ ។ ម៉ែដើរ! កូននឹងចងចាំនូវរាល់  
សេចក្តីល្អរបស់ម៉ែទុក្ខុងចិត្តរបស់កូនជារៀនរហូតទៅ ។

យប់យន់ក្រៀងធ្វាក់ត្រជាក់ចិនា

យប់មួយនោះណាមាតារវិញ

បិបមច្ចេមកូនកណ្តាលរាជ្យ

ទីកំត្រួកម្មាយឡើងស្រក់ដោកកំត្រា ។

យប់យន់ក្រៀងដំម៉ែយំខិបកូន

ទីកំត្រួកធ្វើនាប្រាប់ព្រោះការ

ខ្លួនប្រកៃស្អែរក្រៀងសាច់សិមក្តារ

ឡើងសេនខ្ងាចជ្រាវក្នុងការពេក ។

ម៉ែយំព្រាជេះម៉ែអាណិតបុគ្គថ្វី  
 ក្នុងមួយភ្នំពេជ្យិនដៃក  
 យប់ដ្ឋោរក្រោមធមិនបានដេក  
 ខ្លួនស្ថូរវេហកក្នុងដេករងា ។  
 ម៉ែយកត្រូវម៉ែចាំងក្រោមធមិន  
 ម៉ែស្តីយកខ្លួនរប់រដការពារ  
 ឱ្យក្នុងកក់ត្រូវបាត់ការពារ  
 ក្នុងខ្លួនរបៀបដែលក្រោមធមិន  
 ឱ្យក្នុងមិនពិតតែបិត្តកក់ត្រូវ  
 ព្រាជេះម៉ែនិត្យនៅឱ្យក្នុងយល់កំក្រឹង  
 ម៉ែថែរក្សាការពារត្រូវត្រូវជាក់  
 យកចិត្តទុកដាក់ចូលកំចូលមបុគ្គថ្វី ។  
 ក្នុងមានសំណានកើតចំម៉ែល  
 ឡេះបីម៉ែក្រោតក្នុងសុខនៃក្រឹង  
 ព្រាជេះម៉ែជាប្រាជេះចិត្តលូប្រិពេត

បានកើតកូងដើម្បីនៅមេចិត្តធមី ។  
 មេស្ទូលបំពាកសញ្ញាត្រប់ទាំងអស់  
 ចិត្តមេស្សត្រស្វាជ៊ច្បច្បាបរ  
 មេមានព្រោះគុណធ្លន់ដោយភីលូ  
 មានព្រហ្មវិហារធិសល់កូនត្រប់គ្នា ។  
 ខនប្រាណមេស្សមរញ្ញមិរងនៃ  
 លិចាប់រាល់ថ្ងៃដើមីបុត្រោត  
 មិនថាថ្ងៃភ្លាក្រជាក់រងា  
 មេនៅពុះពារតែកវចយឡើយ ។  
 ព្រោះដើមីកូនសូសុន្យសង្ការ  
 ថ្ងៃថ្ងៃរក្សាបុត្រាប្រាណត្រឹយ  
 ការិយាននៃគ្នានៃថ្ងៃល្អណើយ  
 ឱ! អូកម្ើាយអើយគ្នានេវិយឡើយណាយ



### ៣. ទីកន្លែងរបាយចាងនៃតំណែវក្នុងលេខខ្លួនរដ្ឋមន្ត្រី

…ក្រឡូកមិលទេថ្មីទៅលើបាន នៅដើម្បីមេយ  
ដែលវា កិលខ្ពស់បន្ទិចមួន ទៅបន្ទិនអស្សីត របស់ជុំតិកព  
ដែនដីនេះទេ ហើយស្រួលដឹងឱ្យតិកនៅក្រុងកាល កំចុលមក  
ជំនួសវិញ ធ្វើឱ្យដែនដឹងឱ្យមួល ដែលធ្វាប់តែមានភាព  
ស្រស់ស្រាយ ប្រភាគយទេជាងីត អូអូ ធម៌បង់  
សម្រស់អស់គ្មានសល់ ប្រើបាយដឹងឱ្យបានអ្នក  
ម្នាយថ្មីនាថេលនេះ ដែលកំពុងតែខ្សោយខ្លួលរសាប់រសល់  
ចុំកន្លែល់ រកកល់នឹងសន្នប់ ចំបែកពេញដើម្បីង ស្រីរកិច្ចតែ  
បង់ស្អារពីមួន ព្រោះម៉ែងបំណងនឹងក្នុង តែម៉ែងប្រើង  
ទប់ទាំងខ្សោចដ្ឋាន ទប់ទាំងទីកន្លែងត្រាបុរាណិនិយបំណយរ ម៉ែ  
រដុក្តឹងរៀនបែបនេះព្រោះអ្នកណា គឺព្រោះតែបុត្រាបុត្រី  
ហេតុអូកីបុត្រា ធ្វើឱ្យទីកន្លែងម៉ែងបុរាណិនិយបំណយរបែប  
នេះ ។ ម៉ែងតែសង្ឃឹមឡាតិចទុកក្នុងចិត្តជាធិច្ឆ័ន់ ក្នុង

របស់មេពេលដំឡើង និងភាយខ្ពស់ជាកូនល្អ តែជួយខ្ពស់  
ស្រឡាយ ពិចិត្តគំនិតដែលម៉ោងពីផុកប្រាជាកូនមិនស្ថាប់ការ  
ទូទានរបស់មេ ។

កាលកូននៅតួច ទីកំភ្នែកមេ មិនសូវជាស្រកំហូរ  
មកបុំទ្ទានទេ តែដល់ពេលកូនដំឡើង ទីកំភ្នែករបស់មេ  
ស្រកំតីកស្រាកស្រាន្ត ស្រកំគ្រប់ពេលរោល ស្រកំរៀង  
រាល់រាត្រី ប្រាជាកូនគានមេត្តាប្រាជាប្រជុំដីដល់ខិរបស់អ្នក  
ម្នាយសោះឡើយ ។ កូនមានដឹងថាគោពេលនេះត្រូវបានរបស់  
មេស្ថិរបែកធ្វាយជាចំណោកទៅហើយ ពេលដែលកូនមិន  
ដឹងគុណដំឡើង កូនមិនស្ថាប់តាមពាក្យទូទានរបស់មេ កូនធ្វើ  
ឱ្យម៉ែលំបាកចិត្តកត់ល្អល្អឲយឡើយឡើយ ។

ព្រឹសយាមម៉ែស្រកំ កំប្រាជាដែលម៉ែប្រើប្រាស់ប្រើប្រាស់  
មកូន ម៉ែធ្វើការគ្រប់បែបយ៉ាង តីដើម្បីកូន ម៉ែទទួលរង  
ទូរសេចក្តីទូទាត់លំបាកគ្រប់យ៉ាងកំដើម្បីកូន ហើយទីកំភ្នែក  
រយលានតំណែកំស្រកំលើចូលដំឡើង កំប្រាជាដែលកូនដែរ ឬទេ

ទាំងអស់ដែលមែនបាន មិនមែនដើរមីន្ទូវកណ្តាលជោគជ័យ  
គឺដើរមីន្ទូវតែក្នុងម្នាក់ប៉ុន្មានទៅ ពីហេតុអូតានជាក្នុង មិនយល់  
ចិត្តមែ ? បើមែនលេខបង់អីទាំងប្រចាំថ្ងៃ ត្រូវបែងបញ្ចីដំពោះក្នុង  
ទេវាអេហិយនៅ៖ មេចក់ក្នុងចេះកៅធ្វើឱ្យមែ ស្រក់ទីកំត្រួតកមិន  
យកបែលរបៀបនេះ ? ហេតុអូតានជាក្នុង មិនដែលធ្វើឱ្យមែ  
សប្បាយចិត្តម្នាច់ណាតុកិចិង ? ថ្ងៃណាកំម៉ែយំ រាជ្យិណាកំម៉ែ  
ស្រក់ទីកំត្រួតកមិន គឺម៉ែយំយេកត្រាងំតែក្នុងធ្វើឱ្យបាបចិត្តមែ ? ឬចិត្ត  
ម៉ែខ្សែចខ្សែក្រោមនុក្រោមនៅ ត្រូវពេលត្រូវរោល ត្រាងំ  
ត្រូវបក្សនប្រុសស្រីត្រូវត្រួតការណ៍ទុក្រោមនៅ សូមក្នុងមេត្តាផលទីកំត្រា  
របស់ម៉ែជង !!!!.... ណាកំក្នុងណាកំ.....! ។

ទីកំត្រួតក្នុងហូរឆ្នោតកំប្រើកក្នុងម្នាយថ្ងៃ  
ឈិចាប់ពេកក្រោមនៅថ្ងៃណាលើយ  
ឡើងម៉ែចិត្តកណ្តាលសំម្ភាស់ថ្ងៃត្រាងារេតិយ  
ក្នុងមាសម្នាយដើរអាណាពិតម្នាយជង ។  
យប់ថ្ងៃយប់ព្រលប់ទីកំត្រួត

ម៉ែយ៉ាម៉ែស្រកស៊ីរបេកដើម្បីន

ដូងចិត្តខ្លួចខ្លាំគ្រាំគ្រាកនឹង

អាសូរបេះដូងម្នាយធ័ណាកូន ។

ម៉ែមិពីធមកូនស៊ីរសូន្យសង្ការ

ធ្វើសញ្ញកិច្ចការដោយសារបុត្រស្អីន

លេបង់ទាំងអស់គ្មានស្របណានេះខ្លួន

ព្រោះដើម្បីកុនស្តាប់ខ្លួនមិនខូល ។

ទីកភ្នែកម៉ែស្រក                          រយលានដំណាក់

ស្រកដោកលើចូល                          ដូងចិត្តហូកខោង

ក្រកលេងអម្ចល់                          ម៉ែសែនខ្ងាយខ្លួល

ដល់បុត្រគ្រប់គ្នា ។

កូនអើយមេត្តា                                  ដល់ម៉ែងដោ

សោការគ្រាំគ្រា                                  កូនទុកឱ្យម៉ែ

ឯកោកំព្រា    មានចិត្តគាំពារ

មាតាងនៃថ្ងៃ                                  ។

ក្នុងមានដីផែ	ថាក្នុងចិត្តមេ
មានតែចរណ៍ណា	មិនស្មើប់មិនខិង
ព្រលិងឡើមថ្វួ	មេខូរអក់យ

## ເຫຼັກໂຕ່ງໂຕ່ງນິ້ນມສ່ ຊ

គុណភាស់ក្នុងដី មិនគូស្ថប់ខីដ  
ថែមទាហល់តែសោះ គូរក្នុងប្រឡាត្រង់  
អាណិតស្រែោះ ឌី! ក្នុងស្រីប្រស  
ខ្លួនហើយស្ម័គ្រ ។

សូមក្តុនសម្បែង	មេិលខីរបានដើរ
ទីកនោត្រាំម៉ែ	ហ្មមកព្រោះអីអី
ថ្លែមានដឹងទេ	គិត្រាំតែម៉ែ

ឧកចិត្តនឹងកន ១



ទីកន្លែងត្រាំងស្រក មិនមែនចេះតែស្រក ដោយគ្មានហេតុផលនៅ  
ទេ គឺថ្មីស្រកទីកន្លែងដោយថ្មីបាប់ពេលដែលក្នុងធ្វើឱ្យបាបចិត្តថ្មី

## ៤. ថែទាំក្រុមជាតិកន្លែកពេជ្រិលិកក្នុង

...ជាតិជាម្នាយគ្រប់រូប មិនដែលមានម្នាយណាត  
ដែលមិនគិតដែលក្នុង មិននឹកក្នុងនោះទេ ម៉ែតែនឹកក្នុង  
គិតក្នុងរហូតហើយគ្រប់ពេជ្រិលិកក្នុង ទីកន្លែករបស់  
ម៉ែតែនឹកប្រកាសក្នុងពាណិជ្ជ ព្រោះម៉ែតែនឹកប្រកាសក្នុង ម៉ែតែនឹក  
ការក្នុង ។ ក្នុងពេជ្រិលិកក្នុងយ្មាតឆ្នាយពីម៉ែ បុពេជ្រិលិកល  
ក្នុងមិននៅនិតម៉ែ ក្នុងនិច្ចម៉ែតីនឹកណែនចង្វើត អូលអាក់  
ព្រោះម៉ែនឹកក្នុងខ្លាំងណាស់ ។

ក្នុងចិត្តរបស់ម៉ែតែនឹកក្នុងជាណិជ្ជ តែក្នុងចិត្តរបស់  
ក្នុងខ្លះមិនដែលនឹកដល់ម៉ែឡើយ ទាល់តែក្នុងជួយបានត្រួត<sup>ចិត្ត</sup>  
ផ្សេងៗ បុទាល់តែមានការងារចង់ខ្សោះម៉ែជួយ ទីបក្សនឹក  
ដល់ម៉ែ ក្នុងត្រូវការម៉ែ កាលក្នុងមានភាពសហរិក  
រយ ក្នុងតែនឹកប្រកាសក្នុងម៉ែ ក្នុងមិនដែលនឹកដល់ម៉ែទេ ។ ចុះ  
ហេតុអីកំចាំបាច់ ទាល់តែមានការងារចង់ខ្សោះម៉ែជួយ ទីប

និកដល់មែន មេចក់មិនទាំត្រានីកមែងត្រប់ពេលរោលទេ ។

តើក្នុងមានដឹងទេថា ត្រប់ពេលរោល ដែលមែង  
សហ្មាយ មែងតែងនិកដល់ក្នុង មែងដៃខ្សែត្រូវបស់មែងក  
ចូលរួមសហ្មាយជាមួយនឹងមែង ហើយត្រប់ពេលដែលមែងជួយប  
នូវសេចក្តីទូទឹកលំបាក ជាពិសេសពេលដែលមែងលើ គឺមែង  
ត្រូវការក្នុងខ្លាំងណាស់ មែងត្រាញូចដៃខ្សែត្រូវមកមើលមែង  
ចដៃខ្សែត្រូវមកដើម្បីខ្សែត្រូវមែង ត្រូវការក្នុងខ្លាំងណាស់  
កំពើទៅចុះ ខ្សែត្រូវត្រប់ត្រាមកខ្សែត្រូវមែង បុណ្ណីង  
មែងសហ្មាយចិត្តរកអូប្រឈូបធីមក្វានឡើយ ។

មនុស្សម្នាក់ទាំងប្រឡាយ និងហូងហេងជីវិតខ្លួន  
និងណាស់ ត្រូវការក្នុងដឹងបំផុតនិងបំផុត ដើម្បី  
និងឡើយ ។ អ្នកខ្លះ ហើនលេខបន្ទុះអីរាយត្រប់បែបយាន់  
ខ្សែត្រូវជីវិតបស់ខ្លួននិងរស់ តែចំពោះមែងបែរជាហើនលេខ  
បន្ទុះជីវិតខ្លួននិង ដើម្បីខ្សែត្រូវ ត្រូវមែងយល់ថា ជីវិត

របស់ក្នុងជានិវិត្តដៃសំខាន់សម្រាប់ម៉ែ សំខាន់ជាងជីវិតរបស់ម៉ែទេ។ តើមានអ្នកណាទៅដែលហើរលេខៈបង់ជីវិត ដើម្បីក្នុងផ្ទុចជាម៉ែ? មានអ្នកណាទៅដែលលួចផ្ទុចជាម៉ែ រកមិនបានសោះឡើយ មានតែម៉ែទេ ដែលនឹងក្នុង គិតក្នុងគ្រប់ពេលវេលា ហើយម៉ែស្រកំទីកំភ្លូកដោយសារក្នុងកំវា ត្រីនធបាស់ដោរ ។

សូមក្នុងទាំងឡាយ យល់ដល់កំមួនីកដ្ឋាករបស់ម៉ែ ដែលស្រកំមកដែង ត្រាជាទីកំភ្លូកម៉ែស្រកំមក គឺដោយសារក្នុងប្រុសស្រីគ្រប់គ្នា ។ ជីវិតរបស់ម៉ែដែលត្រូមតសូពុំបាន រាល់សេចក្តីលំបាកធ្វើដោយ រស់នៅក្នុងលោក គឺត្រាជាដែ ម៉ែមានក្នុង ក្នុងគីជាអ្នកដែលធ្វើឱ្យម៉ែមានកម្លាំងចិត្ត តសូរ រាល់ខបសត្ថទាំងឡាយ ផ្ទេច្ចោះបាននំយថា ក្នុងគីជាមនុស្សដែលសំខាន់នៅក្នុងជីវិតម៉ែ សូមក្នុងអាសូវទីកនេត្រាម៉ែដែង ណាក់..ក្នុង...ណាក់.. ។

**ទីកំភ្លូកម៉ែស្រកំត្រាជាម៉ែទីក្នុង**

ខ្លួន បុត្រមាសសូន្យនកូន ដើរយើងទៅ  
 នឹកកូនខ្លាំង ពេកក្នុងថ្ងៃលើយណ្ឌូ  
 កូន ដើរយធមិត្ត ម៉ែខ្លល់ខ្លាយកន្លង ។  
 ម៉ែនឹកកូនណាស់ ពេល ម៉ែសប្បាយ  
 ព្រោះកូនយុត្តិភាពយ៉ាង ម៉ែប្រចាំបីន  
 ចង់ឱ្យកូន ម៉ែរមសប្បាយជាង  
 កែវកបំណង ព្រោះកូននៅថ្ងៃយ  
 ហើយ ម៉ែនឹកកូន ពេល ម៉ែមានទុក  
 បណ្តាលូស្សាលូស្សុតនៅក្នុងចិត្តកាយ  
 ឬពេលដែល ម៉ែណិយមិនរសាយ  
 ខ្លួន មាសម្អាយម្អាយនឹកកូនណាស់ ។  
 ម៉ែចង់ឱ្យកូនសូន្យមក ម៉ែល ម៉ែ  
 កូន ដើរយើងទៅ ម៉ែរិបម្រាស  
 ចង់យើងមុខកូន ឱ្យកាន់តែច្បាស់  
 មុន ម៉ែព្រាក់ប្រាស ចេញពីកូន ទៅ ។

និភកកុនខ្លាំងពេកទីកំហ្វុកម៉ែប្បូរ  
 ម៉ែប្រើដែកស្បែរនៃចាំមេិលផ្លូវ  
 កុននិភកដល់ម៉ែដែរនៅពាល់ពោ  
 បុកុនតុល្យវេភ្នៅម៉ែបាត់ហើយ ។  
 ម៉ែត្រវការកុនខ្លាំងណាស់ពិសិ  
 ហេតុអូបុគ្គលិថ្នូរដើរកត្រួយ  
 មាននិភកម៉ែទេមាសមេត្រាណាព្លឹង  
 កុនប្រុសស្រីដើរម្មាយនៅមិនសុខ ។  
 ម៉ែប្រើដែកស្បែរនៃដីមកុន ។  
 តែបែរបាត់សូន្យកុនមិនយើងមុខ  
 ទាល់ពេកកុន ។ មានសេចក្តីទុក្ខ  
 ទីបរកតំរកកុនកម៉ែខូចដូយ ។



កុនទាំងឡាយប្រើនខុល់ខ្សោយពេករឿងការងារ ភ្នៅមីតុកម្មាយដែលចាស់ជារ  
 នៅឱងផ្ទះកំមាន សូមកុនទាំងឡាយ យ៉ុតពេលនិភកម៉ែខូចដូយកុន ។

## ៥. រាជ្យតិចិត្តនៃនគរប៊ូនគ្នាដែល

...រាជ្យតិចិត្តនៃនគរប៊ូនគ្នាដែល  
ស្ថិតិថ្លែងសម្រាប់ពួកយំ នៅពេល  
ស្មោគតិចិត្ត ។ យប់នេះហេតុអូក់អាកាសធាតុអូអ៊ូម៉ែះ  
ព្រះចន្ទក់លើដែលបញ្ហាញវត្ថុរស្សី រាជ្យតិចិត្តនគរប៊ូនគ្នាដែល  
ចិត្តជាតាត់បង់ទូរអីម្យាន រកបរិយាយមិនត្រូវ ។

ធម្មជាតិនារាជ្យតិចិត្ត ដែលអូអ៊ូ និងស្ថិតិថ្លែង  
បង់សម្រស់ កំមិនខុសអិពិសភាពចិត្តរបស់អ្នកម្ពាយនាពេល  
នេះដែរ ។ ម៉ែនអូយរដ្ឋចាំមិថុនដូចនេះ ទាំងទីកំពង់កំពង់  
រហាម ម៉ែនក្រាយាមទប់ទីកំពង់កំពង់មិនខុសកំមកណាស់ដែរ  
តែម៉ែនបំមិនឈ្មោះ ព្រោះពេលដែលម៉ែនីកដល់ក្នុង ដែល  
ដើរលើដែលយប់ប្រាលបំមិនឈ្មោះ ម៉ែនពេលការរព្យូយ  
ចំណែងត្រូវបានដែង ម៉ែនចារម្បពិក្នុង ម៉ែនខ្លាចក្នុងរបស់ម៉ែនមាន  
ក្រោះមួយកំពង់ ម៉ែនចំណែងក្នុងដែរ តែម៉ែនដែរមិនលក់  
ម៉ែនក្រោះមកអង្គុយចាំមិថុនដូចនេះ នៅមុខដូចនេះ ។

សារវិក្រលេង ។ ម៉ែបីកដៃបួនសុំងបន្តស្រីព្រះ សំពោះ  
ទេរតា ឱ្យធ្វើយចេរក្បាច់ទីនេះ ។

ម៉ែដែក កំដែកមិនសុខ អង្កូយ កំអង្កូយមិនសុខ  
ម៉ែដើរចុះ ដើរឡើងកំនោតែកមិនសុខ កំករវិក្បុកទាំងគូ  
របស់ម៉ែ តែងតែសម្លឹងមិនមែនមុខធ្វោះជាណិច្ច ព្រោះក្រោង  
យើង្ហានប្រុសម៉ែមក តែក្នានយើង្ហានស្រែមេាលក្បែនមកធ្វោះ  
សោះ ។ ក្បែនអើយ តើក្បែនមានដីនទេម៉ា រាជ្យទេនេះម៉ែ  
លំបាកចិត្តយកឃើញណា ? ម៉ែស្រកទីកនោតា កំយព្យូយចារមួ  
ពីក្បែនកម្រិតណា ? ពេលដែលក្បែនប្រុសមាសម្តាយ ដើរចោល  
ម្តាយចាក់ទៅ យប់ព្រោលបំមិនចូលធ្វោះដូច្នេះ ។

ម៉ែប្រើប្រាស់ តសូវិជ្ជការនៅរលំបាកសញ្ញត្របំបែប  
យកឃើង មិនថា ហាលកម្មោតចូល ហាលក្រៀងផ្ទាល់ កំម៉ែនោត  
តែតសូវិសុធម៌លគេ ដើម្បីបានកំប្រែ យកមកចិត្តមក្បែន  
ឧបត្ថម្ភក្បែនឱ្យបានរៀនសូត្រ តែក្បែនបែរជាមិនយើង្ហាន  
តែម៉ែប្រើសិលាយមរបស់ម៉ែ ដែលខំប្រើប្រាស់ស្រួលរកមក

នោះទេ កូនយកប្រាក់ ដែលមែនសិរីឱ្យលើគេយក នៅនោះទេ ចាយរាយសិធិក ហុុហា ជាមួយមិត្តភក់ត្រូ បង្កួចបង់ជំនើកសុវត្ថិភាព សេរីត្រូវការពិនិត្យ។

កូនត្រូចការសិក្សា មិនចូលសាលាដើរលេងសប្បាយ យប់ព្រាលប់ កំកូននៅក្នុងមិនចូលផ្ទះ តើម្នាយណានៅ ដែលចាមិនលើចាប់ មិនស្រកំទីកំភ្លូក ម្នាយណានៅដែល ចាមិនបារម្ភពីកូន មិនគិតដល់កូន ? ម៉ែកសូវបែបនេះ គឺ ព្រោះតែដើម្បីជើរិត និងអនាគតកូន ហេតុអូចានជាកូនមិន យល់ចិត្តម៉ែ ពេលកូនមកផ្ទះម្នានៗ កូនកែងធ្វើឱ្យម៉ែស្រកំ ទីកំភ្លូកយំបែកជានិច្ច។កូន និយាយសម្បិជំជំ ខ្លាំងខ្លាំងដាក់ ម៉ែ កូនសម្បុតគំរាយម៉ែ ទារលូយពីម៉ែ ទាំងដែលម៉ែត្រាន លូយមួយរៀល ក្នុងហេតុពីជាន់ តែកូននៅក្នុងមិនធ្វើម៉ែ រហូតដល់កូនដែរប្រមានម៉ែលងាយម៉ែ ចាប់ម៉ែ ជាមនុស្ស គិតតែខ្លួនឯង មិនគិតដល់កូន រកលូយធានចាយតែម្នាក់ ឯង ។ កូនមាសម្នាយ ហេតុអូចានជាកូននិយាយបែបនេះ

ម៉ែប្រើបង្រៀនកសុំធ្វើការ គិតមិនមែនសម្រាប់តេកម៉ែម្មាក់បុំណោនាជេទ គិតម៉ែធ្វើដើម្បីក្នុង ម៉ែចង់ខ្សែក្នុងបានរស់ស្រុលម្តី ដែលម៉ែរកបាន ម៉ែមិនដែលទុកសម្រាប់ខ្លួនដែនទេ ម៉ែទុកសម្រាប់តេក្នុងគ្រប់គ្នា តើហេតុអូនជាក្នុងនិយាយថា ម៉ែមិនគិតពីក្នុង តើវាល់ថ្វីនេះ ក្នុងមានដឹងទៅ ម៉ែបានម្នាក់ក្នុងកម្រិតណារ ឬដែលក្នុងដើរលេង សហរដ្ឋិភាយ ទាំងយប់ ទាំងថ្វី មិនចូលផ្ទះ តើក្នុងមានគិតដល់ម៉ែទេ ? ក្នុងមានបានម្នាក់ម៉ែទេ ? ក្នុងមានដឹងថាម៉ែកើតឡើងលំបាតកចិត្ត ដោយសារកំយឡាចក្នុងមានគ្រោះថ្មាក់ដែរទេ ? ព្រឹសិយាម និងទិកភ្លៀក ម៉ែស្រប់ គិតប្រាជេតុក្នុងក្នុងមានកម្លាំងណាស់សម្រាប់ជីវិតម៉ែ ។ សូមក្នុងយល់ដល់ចិត្តរបស់ម៉ែដឹងណាក្នុង...!....!..... ។

រាជធីកភ្លៀកប្រុរាណដៃកក់ក្នុងម៉ែ  
ក្នុងមានដឹងទេម៉ែបានម្នាក់  
ពេលម៉ែមិនយើងក្នុងចូលផ្ទះ

ពើយប់ចិនិច្ចនេះកូនទេណាទេ ។

ជួងចិត្តភក់ស្មុករន្ទត់ញ្ញរកំយ

ថែម៉ែនវេរនឹងចាំមិលធ្វើវ

យប់យន់ក់ស្ថាត់បាត់ដំណើនពេរ

កូនដើរយកូនទេនិច្ចនេះស្ថូន ។

យប់កាន់តែជ្រោម៉ែកាន់តែកំយ

ញ្ញាប់ញ្ញរហបុទ្ទិយកំយបារម្បកូន

កូនដើរយប់ស្ថាត់បាត់ដំណើនស្ថូរ

ី!. បុគ្គមាសស្ថូនកូនមានរឿងអី ។

ថែម៉ែនទន្លឹងរនឹងចាំធ្វើស្ថូន

តែស្ថាត់បាត់ស្ថូរឯក្រាមាសូរក្រ

កូនគិតថែម៉ែនមាសមេចិនិច្ច

ី!. បុគ្គចរណែកូនទេនិច្ចណា ។

កូនទេខាងក្រោសប្រាយក្រុងណាស់

ថែម៉ែនធ្វើនឹងចិកនេត្រា

ក្នុងនៅក្នុងពេជ្យនថ្មីម៉ោង  
 ក្នុងសាត់ដីក្នុងស្រាបិបាតនៃពេក។  
 ម៉ែយកកម្ពានំងប្រើបង្រើការងារ  
 លំបាកវេទនាកាំពារពុនវេក  
 ហូរទាំងប្រើសិលមាមហូរទាំងនេះក្នុង  
 នឹកឡើងសង្កែកម៉ែយកត្រូយគិក។  
 តែក្នុងបែរជាទាយវាយហូរបាតា  
 តុកគិតមេត្តាមាសុរដ្ឋុងចិត្ត  
 ដល់អ្នកម្ពាយថ្មីដែលគូរអាណិត  
 ប្រើបង្រើយហត់ត្រាងបុគ្គលិក។  
 ដើម្បីបានលើយឱ្យក្នុងសិក្សា  
 លំបាកយ៉ាងណាម៉ែមិនចាមី  
 ទោះក្រោមក្នុងផ្លូវហាលកម្មវិថី  
 ដើម្បីបុគ្គថ្មីម៉ែយកនំងអស់ ។



## ៦. ទូទាត់ប្រឈមនាថ្ងៃទីកែត្វិកថ្មីចំណេះចំណេះ

...កាំងពិធីមមក កូនពេងធ្វើឱ្យម៉ែលំពាកទាំង  
ផ្លូវការយ លំពាកទាំងផ្លូវចិត្ត ហើយកូនកំមិនដែលចាប់  
អារម្មណីកដើរដល់ សេចក្តីលំពាករបស់ម៉ែនឡើយ កូន  
ធ្វើបី ប្រធើយកត្រួយនឹងម៉ែ ម៉ែនសុខសប្បាយ  
បុរីម៉ែមានទុក្ខលំពាកយាកយាប់យានិភាក់ដោយ កំកូន  
ទាំងឡាយមិនស្ម័គ្គលពីម៉ែនឡើយ ម៉ែមិនម៉ែនធ្វើគុណាទៅ  
ហើយ ចង់បានសំណងពីកូនវិញនោះទេ តែម៉ែកំចង់ឱ្យ  
កូនចេះនឹកគិកដល់ម៉ែខ្លះជាង ចង់ឱ្យមានរូបម៉ែនឡើក្ខាងចិត្ត  
របស់កូនជាង និងចង់ឱ្យកូនម៉ឺនយើងបានសេចក្តីល្អបស់ម៉ែ  
ដែលម៉ែខំលែះបង់ចំពោះកូនខ្លះជាង ជាតិសេសគិម៉ែចង់ឱ្យ  
កូនអាស្សរដល់ទីកនោះត្រារបស់ម៉ែ ដែលប្រការកំហុនមកជាង  
ក្រោមៗម៉ែចាស់ណាស់ហើយ កូនធើយម៉ែលើចាប់ណាស់  
ពេលដែលម៉ែយើងកូនធ្វើត្របៀវកត្តិយដាក់ម៉ែ ហាកំបី

ដូចជាអ្នកដែលធ្វើឡើង ម៉ែនអតិថិជន ម៉ែនហេរហេតុអស់  
កម្មាំងក៏ក្នុងមិនគិត ក្នុងគិតតែការងាររបស់ក្នុង រហូតដល់  
ត្រូវម៉ែនដែលចាស់ជារោងក្រោះត្រានៅឯណ្ឌៈ នៃចាំមិថុនាដូរ  
ក្នុងប្រុសស្រីមកថែរក្បារ យកអាហារមកឱ្យម៉ែនបិរិភោគ  
តែក្នុងឈើប្រុសមែនក្នុងណាម្នាក់ឡើយ :

ចាំបាត់ចាំបាត់ចាំស្លាត់សុន្យឈើង  
ចាំបុត្រព្រលើងចាំមួយឯវិក  
ចាំក្នុងបាត់សុន្យចាំទាំងខ្លោចចិត្ត  
ចាំបុត្រស្មោះហើយស្ទើរស្តិតបេះដឹង ។  
ចាំអើយសែនចាំចាំក្នុងប្រុសស្រី  
ចាំរៀងរាល់ថ្មីចាំថ្មីនូវលួង  
ចាំមិថុនាដូរក្នុងសុទ្ធមាសស្មោះស្ទើង  
ចាំកាប់លានដងក៏ម៉ែនចាំ....!!! ។

ពេលខ្លះម៉ែនយើងក្នុងដែល គេមានអាហារឆ្នាព្យោះ  
មកជូនម្នាយគេបិរិភោគ ម៉ែនយើងណាស់ ម៉ែនសម្បិនមិថុន

អាហាររបស់គេដោយការស្រកយ្យានយ៉ាងវិក្ខលេង ព្រោះ  
ម៉ែមិនដែលបានបរិភោគភាហារបែបនោះឡើយ ម៉ែកនៅ  
ត្រចូលចង់ឱ្យកូនរបស់ម៉ែមិញអាហារបែបនោះ មកជួនម៉ែ  
បរិភោគ តែម៉ែមិនហានាមាត់ត្រប់កូន ព្រោះម៉ែខ្សោច  
កូនមិនមានលុយទិញឱ្យម៉ែ ខ្សោចកូនលំបាក ម៉ែចាំឱ្យកូន  
នឹកយើងដោយខ្លួនឯង ដោយមិនចាំបាច់ម៉ែត្រប់ ទោះបី  
ម៉ែចាំហ្មតុល់ម៉ែក្បែយជិវិក កំកូនទាំងឡាយមិននឹកយើង  
ឬលំម៉ែដែរ កូនគេបរិភោគឆ្នាព្យាគំង់តែខ្លួនឯង គ្មាននឹកគិត  
ឬលំម៉ែទេ ហើយកំគ្មានកូនណាទេសូរម៉ែថា “ម៉ែ តើម៉ែ  
ចង់ពិសាមីទៅចាំកូនទិញជួនម៉ែពិសា” មានតែទេសូរម៉ែ  
ថា “ម៉ែ ម៉ែមានមីហ្មបទ ឱ្យខ្ពស់មហ្មបិនឯង ព្រោះថ្ងៃនេះ  
ខ្ញុំអត់បាយកាំងពិត្យិកម៉ែ៖” ម៉ែទោះបីជាមុនឯងមិនទាន់  
ធ្វើត្រប់គ្រាន់កែង ពេលដែលរួចរាល់កូនអត់ម៉ែឱ្យកូន  
ភ្លាម ដោយមិនគិតពិខ្លួនឯងឡើយ តែកូន ដែរមានចិត្ត  
ជួចជាម៉ែទេ ? កូនមានគិតពិម៉ែងធម៌គិតកូនដែរទេ ? ម៉ែ

សូអត់មាក់នឹង ឱ្យពេកក្តុនរបស់ម៉ែបានបរិភោគដោយ គឺម៉ែ  
មិនគិតឡើយ ម៉ែបានដីឆ្លាថ្មី ម៉ែមិនដែលហានបរិភោគ  
ម្នាក់នឹងទេ ម៉ែលាក់លើមនុកឱ្យក្តុន ម៉ែខ្លាចក្តុនរបស់ម៉ែ  
អត់ ខ្លាចក្តុនរបស់ម៉ែយ្មាន តេក្តុនវិញ្ញាបានដីឆ្លាថ្មីបរិភោគ  
មិនសូវគិតដល់ម៉ែទេ ក្តុនលាក់លើមនុកបរិភោគតេខ្លួន  
នឹង ទោះបិជ្ជាម៉ែអត់ម៉ែយ្មានយ៉ាងណាក់ដោយ កីក្រុនមិន  
គិត ក្តុនគិតតេម្រាវកក់គិតគិតក្រកែខ្លួននឹង ។

ហើយមានពេលខ្លះទៀតនោះ ម៉ែស្រកតិចកំត្រួតពេល  
ដែលបាត់ក្តុនមិនយើងមកមិនម៉ែ ម៉ែឈើរងាក់តេម្នាក់  
នឹង ម៉ែអត់ម៉ែយ្មានកំតេម្នាក់នឹង ហើយម៉ែស្រកតិចកំត្រួត  
កំលូចសម្រាកំតេម្នាក់នឹង តួនចិត្តម៉ែគិតិសេននៃកោណាស់  
តេក្តុនដើងទេ មេចកំក្តុនមិនអាសុរដល់ទិន្នន័យកំម៉ែខ្លះជួន ។

ក្តុនអើយមេត្តា

ដល់ទិន្នន័យត្រា

ម៉ែធិនាក់ក្តុន

ម៉ែឈើចាប់ផ្លូវ

សិរតេក្រុយខ្លួន

ត្រាងក្រុពុបក្តុន

មិនយល់ចិត្តថែម ។

កាលភូននៅតួច	សូមីស្រមោច
ថែមិនខ្សោយក្បែរ	ការពារបុត្រថែង
ចរណោមាសស្អែហ៍	ថែមច្បាក់ច្បែមថែង
ស្អែហ៍បុត្រកល្បាល ។	
ថែមតែងប្រដៅ	ណោនាំប្រាប់ផ្ទុវ
ភូនថែងត្រប់ប្រាណ	អប់រំបន្តំ
ទូទានសន្នើន	ចង់ខ្សោយភូនបាន
ភីសុខមនោរម្យ ។	
ពេលភូនធំឡើង	ភូនហាក់ដូចមើល
តម៉ើងបុរាណ	ភូនធើឱ្យថែម
រងទុក្ខបុន្តែ	នោះបិះថែម
កំភូនមិនខ្ចល់ ។	
ថែមយើរដាត	នកោកំប្រា
ត្រាំប្រាមអ្នល់	រងទុក្ខសោក្រា

ការយាយចុកឆ្លល់	កំរូនមិនខ្សោល
ដល់ម៉ែលសោះឡើយ ។	
ម៉ែលហេរម៉ែលហត់	ម៉ែក្រម៉ែអត់
ខ្សោតំណាស់ក្នុងអីយ ។	
យំគ្មានល្អល្មើយ	ម៉ែដូបទុក្ខុង
មិនមកមិលម៉ែ ។	
ក្នុងអីយអាសុរ	ទីកភ្លើកម៉ែហ្ម
ចូចចូរតែកល្អ ។	
ចរណែដីនៅទេ	ហ្មរព្រោះបុគ្គថ្វី
ក្នុងដូងចិត្តម៉ែ ។	
គ្រាំគ្រាបេក្រែក ។	
តែក្នុងមិនយល់	មិនទីកខ្សាយខ្សោល
ដល់អ្នកម្ើាយថ្វី ។	
មិនដីនរៀងអី	ក្នុងធិនរួច
ថ្វីទីកភ្លើកម៉ែ ។	
ម៉ែយើញាហារ	គេឆ្លាប់ពិសា

ហាក់យ្យានម៉ែនមេះទេ	ម៉ែចង់ខ្សោកន
សូនិញ្ញុនមែ	តែម៉ែខ្លាច់តែ
	កូនមែលំបាតក ។
ម៉ែស្រក់ទីកដ្ឋីក	នីកឡើងសង្ឃ័គ
ដេកលិតតស្រាក	កូនហាក់មិនដឹង
ថាម៉ែលំបាតក	គ្មានពេលសម្រាក
	មកមិលម៉ែឡើយ ។
អាសុវិទីកដ្ឋីក	ម៉ែស្រក់ពុះដ្រើក
កត្រាព្រាណត្រីយ	ម៉ែយំស្ទើរកូយ
គ្មានចូលណូលិយ	កូនប្រសស្រីអើយ
	អាសុវិម៉ែដី ។



យើងពេលទំន់រ ទេមិលម៉ែដីណាកូន កុរិល់  
តែនឹងការងារខ្លាំងពេក ត្រូវឱកដល់ម៉ែដីលិក  
ពិការនេងផ្ទះខ្លះដី ។

## ៧. ថ្វីរបីទិញូចក្បាសជាមុនដីរត្តការ

...ម៉ែតសូត្របែបយ៉ាង និងឆ្លងកាត់ខបសត្ថ  
 របរយដំពូក ក្នុងការចិត្តូមក្បន ម៉ែប្រើប្រាស់  
 ព្រោះម៉ែខាចក្រអភិយោន នៅការងារធ្លីនៃស្រាលយ៉ាង  
 ណាក់ដោយ ក៏ម៉ែធ្វើទាំងអស់តិចរហូតដល់ ព្រោះម៉ែ  
 នឹកយើង្ហាត ហើយមិនធ្វើ មិនរក ម៉ែក្នានអូយកមកចិត្តូម  
 ក្បនទេ ដូច្នេះការងារអីក់ដោយ ឱ្យតែបានក្រោម ដើម្បី  
 បានចិត្តូមក្បន ការងារនៅម៉ែធ្វើទាំងអស់ ព្រោះម៉ែនឹក  
 ស្រួលរបាយការណ៍ ម៉ែលូចពួនយំតែម្នាក់នៅ ពេលណា  
 ដែលម៉ែរកលូយមិនបាន ដើម្បីទាយឱ្យក្បនបរិភោគ ។

ដំបានដំបូងនៃការគិតរបស់ម៉ែ គឺម៉ែគិតដល់ក្បនមុន  
 គិតអីទាំងអស់ ព្រោះក្បនសំខាន់ណាស់នៅក្នុងជិវិតរបស់  
 ម៉ែ ការលេបដែលរោលា លេបដែលរោលា លេបដែលរោលា លេប  
 ទ្វីសលាម បង្កើរទីកំក្រក និងការប្រើប្រាស់ស្រួលត្រូវបាន

ខេបយាងរបស់មេរាល់ថ្វីនេះ គឺដើម្បីក្នុងតែបុរិណាជាមួន មិនមែនម៉ែងធ្វើដើម្បីជីវិតម៉ែងតែម្នាក់នោះទេ គឺម៉ែងធ្វើដើម្បីជីវិតក្នុងប្រសស្ថិត្រប័ណ្ណា ។

ពេលខ្លះម៉ែងធ្វើការងារបណ្តុះបណ្តុះ ឬក្នុងតាមបណ្តុះបណ្តុះ  
ដែម្នាងធ្វើការងារសុធម្ពលគេ ដែម្នាងឡើតខិបក្នុង ម៉ែង  
មិនបានទុកក្នុងខ្សែនៅក្នុងម្នាក់ឯងទេ ខ្សោចក្នុងមានគ្រោះ  
ច្បាក់ និងខ្សោចក្នុងប្រសកយំរកម៉ែង ពេលដែលម៉ែងមិនទៅជីវិត  
ក្នុង ម៉ែងលំពាកណាស់ក្នុងអើយ ក្នុងទោះបីជាម៉ែងលំពាកយាង  
ណាក់ដោយ ក៏ម៉ែងមិនដែលចូរមួយមាក់ ថាម៉ែងពិពាកឡើយ  
ម៉ែងនៅក្នុងការងារដើម្បីចិញ្ញីមក្នុងជានិច្ច ។

ទោះបីជាម៉ែងត្រូវត្រូវស្អោត្រប័ក់ដោយ តែម៉ែងមិន  
ដែល ពោះបង់ក្នុងថាលេឡើយ ម៉ែងប្រើបងិច្ចិញក្នុងខ្សែនៃ  
ដោយដែរបស់ម៉ែង រហូតក្នុងដំនឹងភីត្រប័ណ្ណា ទោះក្នុងទោះបីជាម៉ែង  
ក្រោងផ្ទូរយាងណាតា ម៉ែងនៅក្នុងថាលេឡើយ ម៉ែងនៅក្នុងថាលេឡើយ ។  
ម៉ែងទូលទូរអំព្រៃកជីវិតផ្តល់ណាស់ សិន្ទូរតែត្រាំត្រេ

នៅមុខនៅក្នុងបាន ព្រោះវាគ្មេងណាស់សម្រាប់មែន តែ  
មែននៅក្នុងលទ្ធផលវាអារដ្ឋាកដីជ្លួននេះ ដើម្បីស្វែងរក  
អនាគតកដីលូសម្រាប់ក្នុង ។ ពេលខ្លះម៉ែនធ្វាក់ខ្ពស់លើ តែមែន  
មិនទម្រង់ខ្ពស់ឡើយ ម៉ែននៅក្នុងនៅក្នុងបាន តាំង  
លើកំមាន ម៉ែនទូរក្រមាននៅហាល់ក្នុង ព្រឹសរបស់មែន  
ហ្មារដោគខ្ពស់បាន ម៉ែនយកដែលបាន ដែលបានហ្មារមក តាំង  
ទុរន់ទុរ ម៉ែនស្ថិរតែកស្ថិរធ្វើនៅក្នុងបាន ព្រោះ  
ម៉ែនគ្មានកម្មាធងកម្មាធងនឹងធ្វើការដារបន្ទាន់នៅក្នុងនេះ តែពេល  
ដែលម៉ែននឹងកយិប្តាសល់ក្នុងតាំងឡាយ ដែលនៅត្រូចចាបិនលើ  
ម៉ែនតាំងស្រុង ម៉ែនកំខ្លួនធ្វើការតាំងណើ ធ្វើការតាំងនឹងក  
ក្នុងស្រុកក្នុងបាន ម៉ែនកំខ្លួនធ្វើការតាំងបស់មែន គឺម៉ែនធ្វើក្នុង  
នៅក្នុងបាន កំម៉ែនមិនគិតពីខ្ពស់ម៉ែនឡើយ ក្នុងចិត្តរបស់មែន  
គិតនៅក្នុងគ្រឿបពេលរោងរាង ។

ក្នុងនឹកយើងពេលមួយនៅ៖ គីពេលដែលអាត់ខ្វាំង  
គ្មានអង្គរប្រកង្វាំង ម៉ែនឯងក្នុងអង្គយមិលមុខគ្មានាំងហេវ

ហត់អស់កម្មាំង ម៉ែប្រកេខិត្តកំព្យួរប្រចាកខ្ពស់មុខយំខ្ើាង។  
 ព្រោះម៉ែខ្សោចចិត្តអាណិតកូនយ៉ាងវិក្សលេង ដែលម៉ែត្រាន  
 ឪឱ្យកូនបរិភោគ ពេលខ្លះម៉ែរកបានបន្ទិចបន្ទុច ម៉ែសូអត់  
 ខ្សោង ឱ្យតែកូនបានញូវគ្រប់គ្រាន់ ម៉ែអើយ !.. ម៉ែពិត  
 ជាលូចំពោះកូនណាស់ ម៉ែជាប្រោះដែលមកដូយកូន គ្រប់  
 ពេលដែលកូនលំចាក ម៉ែមកចូលកំចុះមកូន គ្រប់ពេលដែល  
 កូនត្រូវការម៉ែ ម៉ែហើនពលិកមួចំពោះកូនគ្រប់យ៉ាង តុក  
 ស្អាយស្របណ្ឌាជាន់ទី នេះហើយគឺជាការលេបដៃរបស់ម៉ែ  
 ចំពោះកូន !...។

ម៉ែនៅក្បែរកូនសូននូនពិសិ

ចូលកំចុះមបមបិបុត្រិថ្នៃត្រាងារព្រឹយ

ព្រឹសិលាមបែរិមទុកសុខត្រានសោះទីយ

ចិត្តគិតតែលើយរកព្រឹយឱ្យកូន។

ទិន្នន័យកូនជនជោរហូរធ្វាក់តុកអាក់

ចិត្តម៉ែពិតសូគ្រចូលកំចុះមបុត្រសូន

ដើម្បីចរណោមាយថ្មីស្ទើរសុន្យ  
 គេងគិតខ្លាចខនកូនម៉ែលំបាក ។  
 អាសូវខ្លួនមែនប្រសុទ្ធមិនដែរ  
 ឈិសញ្ញសរសោរលែនថ្មីតកស្រាក  
 ព្រោះម៉ែនប្រើបានពេលសំម្រាក  
 ប្រើបានប្រើបានចិញ្ញីមជីវិក ។  
 ម៉ែនហូបមិនធានសម្រានុមិនលក់  
 ទ្រួសម៉ែងដ្ឋាក់ប្រកែតិកនៅត្រា  
 ម៉ែនអាណិតកូនបុត្រសុនកនិដ្ឋា  
 ព្រោះពេលនេះណាម៉ែនសនក្រក្រិ ។  
 ម៉ែនកូនលំនៅខ្សោយកូននៅសុខ  
 ចិត្តម៉ែងកើតឡើងម៉ែនបំផុតថ្មី  
 ចារមុពិកូនសុននៅក្នុងរំយ  
 ចងិខ្សុបុត្រថ្មីបានកូនសុខគាប់ ។  
 សែជាកិដិវិកពិតលើនូវរចនា

លំបាកនៅឯយហត់ក្រឡ្យត់អត់ខ្លួយ  
 រស់មានជីវិតទុក្ខុពិតតាមជាប  
 ដូងចិត្តអូអ៊ូហាក់ត្វានរសិ ។  
 ពេទោះយាក់ណាតិវិតអូកម្តាយ  
 សូម្រឿចិត្តកាយលំបាកមេចភី  
 តាក់នៅព្រៃងឯមដាក់ក្បួនប្រុសស្រី  
 ហាក់ផ្ទុចត្វានភីនៅឯយហត់អូសោះ ។  
 ម៉ែងធ្វើការងារត្វានទេពេលឃប់  
 មិនថាថ្វូយប់ម៉ែងធ្វើទាំងអស់  
 ដែម៉ែងទំនៃទេបេកប្រែ៖ ក្រុមក្រារ៖  
 ឈិសញ្ញាំនអស់តែម៉ែងនៅខ្លំ ។



គឺម៉ែងខ្លាំងដើម្បីជិតក្បួន ខ្លាំងដើម្បីអនាគតក្បួន ក្បួនចិត្តរបស់  
 ម៉ែង សេនអាណិតក្បួនណាស់ ហើយចុះក្បួនចិត្តរបស់ក្បួន  
 វិញ មានអាណិតម៉ែងដែរទេ ? ប្រាកដជាអត់ទេម៉ែងទេ !!

## ៥. ថែរបៀវត្សរបស់ខ្លួនដីលក្ខណៈប៉ុំ

...ម៉ោងដាយឱចិត្តខ្លាំងណាស់ ពេលដែលក្នុង  
ភ្នាយទៅជាមនុស្សបែបនេះ ព្រោះម៉ោងប្រើប្រាស់មិត្តភក្តុន  
ទូទានប្រជុំនប្រដៃក្នុន គឺម៉ោងដីខ្សែក្នុនរបស់ម៉ោភ្នាយទៅជាមនុស្សណូ តែដូចមួយខ្លួនស្រឡាយៗពីការរំពឹងទុករបស់ម៉ោ ពាក្យទូទានរបស់ម៉ោហាកំបីដូចជាក្នុងនំយអូទាល់តែស្រាង៖ សម្រាប់ក្នុន ព្រោះពេលណាតែងលម៉ោប្រដៃ ណែនាំប្រាប់ក្នុន ក្នុនតែងខិងនិងម៉ោ ក្នុនមិនដែលស្ថាប់ម៉ោឡើយ ។

មួយនាកដិវិករបស់ម៉ោ គឺម៉ោចំណាយពេលវេលា  
ប្រើនណាស់ ក្នុងការទេជាមួយនិងក្នុន ធ្វើសញ្ញត្រប់បែប  
យាំងដើម្បីក្នុន ទាំងការចិត្តិមិចិត្តចំចេរក្រាម្មាក់ចូល ការ  
ពារ ទាំងការអប់រំទូទានប្រជុំនប្រដៃ ការងារទាំងអស់  
នេះ គឺម៉ោធ្វើនឹងតែមួយជិវិករបស់ម៉ោឡើយ តែម៉ោ  
មិនដែលខិលប្រអូសឡើយ ម៉ោធ្វើដោយចិត្តស្មោះត្រង់

## ចំពោះកូនជានិច្ច ។

ការចំណាយពេលវេលា និងការលប់បង់ទាំងកម្មាំង  
កាយចិត្តរបស់មែង គីម៉ែសង្ក្រឹមថា កូននឹងភ្លាយជាកូនល្អ  
ចេះស្តាប់តាមពាក្យទូទានរបស់មែង មិនប្រឆាំង មិនវិរុស  
ជាមួយនឹងមែង តែការចំណាយ និងការលប់បង់របស់មែង  
លទ្ធផលគិតនៅត្រីមតែទីកន្លែកខកបំណងបុំណោះ ព្រោះ  
ពាក្យទូទានរបស់មែង ហាក់បិដ្ឋចជាត្រាននំយុវជាល់តែសោះ  
សម្រាប់កូន ។

តាមពិតពាក្យទូទានរបស់មែង កូនគូរតែស្តាប់ដោយ  
យកចិត្តទុកដាក់ជានិច្ចបំផុត ជាពាក្យពិត ពាក្យព្រាយ ពាក្យ  
ព្រោះ ដែលបង្គប់ទេនៅដោយអតិថិជនីមសារ ការអប់រំដែល  
តម្លៃដែលមិនអាចកាត់ថ្មីបាន ព្រោះមិនដែលមានខិត្តក  
ម្មាយណា វែណនាំខិត្តកូនដើរដូរខុសទោះទេ ហើយក៏មិន  
ដែលមានខិត្តកម្មាយណា វែណនាំខិត្តកូនភ្លាយឡើដោមទុស្ស  
អាភ្លាក់ដែរ ការទូទានរបស់គាត់តែងត្រាបានដំខិត្តកូនភ្លា-

យឡេជាមនុស្សល្អ តែខិតុកម្មាយស្រកទីកំពើក ពេលដែល  
យើងឲ្យកូនក្រឹតក្រឡេម មិនប្រាមយកចិត្តទុកដាក់ស្ថាប់  
នូវការអប់របស់គាត់ សូមកូនទាំងឡាយកំដើរចេញពេល  
ម៉ៅខិតុនប្រើប្រាស់ខ្លួន ព្រោះម៉ៅខិតុចិត្តខាង  
បំផុត គឺពេលដែលប្រាប់កូនឡេ តែកូនមិនស្ថាប់ ថែម  
ទាំងដើរចេញពីគាត់ ដោយគ្មានក្រោងចិត្តគាត់បន្ទិចឡើយ  
កូនមួយចំនួនខោ៖ ពេលម៉ៅខិតុនប្រើប្រាស់ តែកនរាយ  
បកឡេគាត់វិញ “ម៉ៅងកំចេះ ជារឿងរបស់ខ្ញុះឡើ ម៉ៅង  
នៅខ្ងីតែស្វ័មឡេ ហើយកំមិនចាត់មកប្រាស់ខ្ញុះដែរ ខ្ញុះចេះ  
គិតដោយខ្ញុនឯងហើយ” ម៉ៅខិតុនកូន ព្រោះចង់ឱ្យកូន  
ល្អ មិនចង់ឱ្យអ្នកដោទ ចាកូនរបស់ម៉ៅខិតុក្រក់នោះឡើ  
មេចកំកូនមិនគិតត្រង់ចំណុចនេះឯង ហេតុអីកំកូនចាប់ម៉ៅ  
ចេះដើររឿងកូន តែកូនមានទុកម៉ៅកុងក្រោស់តែបន្ទិច កូនមិនមាន  
កូនដែរឡើ ? កូនដែលឱ្យតែម៉ៅដល់ពាក្យខិតុនរបស់ម៉ៅដែរ  
ឡើ ? បើសិនជាកូនស្ថាប់ពាក្យម៉ៅតែបន្ទិច កូនមិនមាន

គ្រោះចូរកៅឡើយ ហើយតែងចានទូលដោតជ័យ រាល់  
ការកិច្ចទាំងឡាយ យ៉ាងពិតប្រាកដណាក្នុង....។

ពាក្យពេចន៍ អើយវាន់ម៉ែនី

កូនត្រូវអើយវាតែត្រួងត្រាប់

ពេលលោកអើយវាទូន្យានប្រាប់

សារសំពួលអើយវាបែណនាំកូន ។

ជាតាក្យអើយវាមានកំម្ម

ពិតត្រូវអើយវាបាសបុគ្គលូន

ម៉ែនតែងអើយវាប្រាប់ជីន។

ឱ្យខ្លួនអើយវាកូនចានលូ ។

តុកម៉ែនអើយវាប្រាបុត្រិត

ដោយចិត្តអើយវាប្រាសោះសរ

ចង់ចានអើយវាកូនដែលលូ

បន្ទូអើយវាស្ថាប់ម៉ែនី ។



## ៤. ធនធានបែងចិត្តនូវការងារ

...ក្នុងប្រសព្វិ ដែលមិនស្ថាប់តាមពាក្យ របស់  
ខិតុកម្ើយច្រើនតែបានដំឡេកនៅកាលបរិច្ឆេទនៃជាជីវិត  
បន្ទូរបានបាន ហួគ្រឹមមានបញ្ហា ដែលមិនអាចធ្វើបានបាន  
និងជួយបន្ទូរសេចក្តីទុក្ខលំបាកស្សាប្រចាំប៊ែបយ៉ាង នៅ  
ក្នុងជីវិត ដែលមិនអាចគេចងុំតាងស្សាប្រចាំប៊ែបយ៉ាង នៅ  
ណាត់ តែងបង្ហីឱ្យមានគ្រោះថ្វាក់ដល់ជីវិតជានិច្ច ព្រោះ  
ទោសមិនស្ថាប់តាមពាក្យរបស់ខិតុកម្ើយ ដូចជា មិត្តិវិទ្យកែ  
ដែលចេចសិរីដូរសមិនស្ថាប់ម្ើយ ចង់ទៅធ្វើជំនួយ តែ  
ម្ើយហាមយាត់មិនឱ្យទៅ ដោយយើងក្នុងនៅក្នុង ខាងក្រោម  
ក្នុងមានគ្រោះ បុខាងក្រោមលំបាក ព្រោះម៉ែបានម្បិក្នុង ទិន្នន័យ  
ម៉ែបានយាត់មិនចង់ឱ្យក្នុងទៅ តែមិត្តិវិទ្យកែ មិនយល់ព្រម  
ទៀត នៅតែចេចសិរី រហូតហើនច្រានម្ើយ ដែល  
ចាស់ជាតិ ឱ្យដូឡត្រឡប់ត្រឡិន ពេលដែលគាត់យំអង្គរិប

ដើរកុនមិនឱ្យកុនទៅឡើកដី ហើយដើរកនឹងគាត់ទៅ  
ដោយគ្មានអាមេរោះអាលូយ និងគ្មានភីអាសូវ ដល់ម្មាយ  
ចាសជាបន្ទិចសោះឡើយ ។

ព្រោះតែមិត្តវិនុក៖ជាកុនការឡើកណូនិ មិនដឹងគុណាម៉ែ  
និងមិនស្ថាប់តាមពាណក្យរបស់ម៉ែ ទីបន្ទីបំផុតត្រូវគោរពសំ-  
ពោនៅកណ្តាលសមូទ្រ ។ ដោយមិនអាចធ្វើដំណើរទៅមួយ  
បាន អ្នកសំពោនាំងឡាយក៏គិតថា នៅលើសំពោនេះ  
ប្រាកដជាមានមនុស្សការឡើកណូនិមិនខាន ទីបធ្វើរិតិដើម្បី  
សៃងរកបាបជនដោយការចាប់ស្ថាក ក៏បានដឹងថាមិត្តវិនុក៖  
ជាមនុស្សការឡើកណូនិ អ្នកសំពោនាំងឡាយក៏ចាប់មិត្តវិនុក៖  
ជាក់បំណុលតាមក្យែន បំពោះបង់ចោលឱ្យអំណុលនៅលើ  
ខ្លួនសមូទ្រក្នុងគ្រាន់នេះនេះ ធ្វើឱ្យមិត្តវិនុក៖ជូបនៅសេចក្តី  
ទុក្ខលំបាក ដោយការធ្លាក់នរកទាំងរស់ ព្រោះតែមិនស្ថាប់  
ពាណក្យម៉ែ ។ បួនុចូចជា នាងបងចាកជាបុត្រីរបស់សេដ្ឋីនៅ  
ក្នុងក្រុងសារត្រួតដែលលួចលាក់ស្អោហាត្រាដោមួយនឹងទាសា ទេះ

បិជាគីទុកម្ើាយហាមយាត់យ៉ាងណា ក៏នេរកៅមិនស្ថាប់  
 រហូតរកចំចោលពីផ្ទះថាលីខីទុកម្ើាយ ឡេវឡេវក្នុងដុបក្នុង  
 ត្រូវ សុធម៌កតែសុធម៌យានយ៉ាងលំបាកនៃនា ជាម្ើយនឹងបុរសជាតិ  
 ទាសាត្រី និងបុគ្គលិកត្រូវបានការពារតាមរយៈការបង្ហាញ ត្រាត់  
 ទាំងក្នុង ត្រាត់ទាំងស្អាត់ និងត្រាត់ខីទុកម្ើាយបង្ហាញ  
 យ៉ាងគួរខ្សោយសង្ឃឹមបំផុត។ ត្រាងារការត្រាត់បានចាកចេញ  
 បណ្តាលខ្សោយនានេដោយក្នុងលិលាអនាថា មិន  
 ដឹងអ្វីទាំងអស់ លទ្ធផលត្រាងារកៅមិនស្ថាប់បាក្សម៉ែនទេ ។  
 ប្រវត្តិថ្លែងកម្រិតរបស់នាងបងាទារ មានជាមតិបន្ទុកំណាយ  
 ធ្វើចេច្ចៃ៖ គឺ :

នគរម្ើយលេយ្យាជាសារតី  
 មានខ្លឹមប្រុសស្រីប្រើប្រាស់  
 ក្នុងនគរនោះគឺដឹងច្បាស់  
 មានទាំងលោកម្ើាស់ជាសេដ្ឋិ៍ ។  
 លោកសេដ្ឋិ៍នោះមានទ្រព្យប្រើប្រាស់

រកសុវត្ថិភាពកិត្តិយ  
 មានទាំងកូនប្រុសទាំងកូនស្រី  
 រស់នៅដោយភីសុខក្សែមក្សាន ។  
 នៅក្នុងវិមានលោកសេដ្ឋិ  
 មានខ្ញុំប្រុសស្រីចេនប្រមាណ  
 កូនស្រីសេដ្ឋិត្រូវប្រាសប្រាណ  
 ឱ្យគ្មានរស់បានដោយសប្បាយ ។  
 កូនស្រីសេដ្ឋិនានិតា  
 រួបស្អាតអស្វាយសញ្ញាណកាយ  
 មិលយើញ្ញញយ៉ាមិនជិនណាយ  
 សមិក្សារៈក្សាយហើយទន្ល់ន្លំ ។  
 ិតាសេដ្ឋិរ៉ែយក្រមំ  
 ដូចដ្ឋាក្រពុំគូរគុយគន់  
 ឡើណាមកណាកម្មោះជន  
 ចង់ឱ្យដើរមុនលូចមិលរាង ។

ពួកភួនអ្នកមាននៅកែម្មោះ  
 តែងមកសុំល្វោះល្អប៉ុណ្ណោះ  
 តែមិនបានធ្វើបចេះតែរាង  
 ដូច្នេះខំដ្ឋីដីត្រូវក្រាយឡើត ។  
 ត្រូវមួយនាងបានធ្វើបទាសា  
 រូបរាងសង្ឃាត់មានមារយោទ  
 កើតិចត្ថុស្អែហាចូលទៅបៀត  
 ទ្រួងសែនចដ្ឋីត្រូវក្រាមាណិត ។  
 វិនកម្មោះជាទាសា  
 កំលុចស្អែហាម្នាស់ស្រីពិត  
 តែខ្លួនអ្នកក្រស់ដឹងឱក  
 ធ្វើមេចធ្វើចចិត្តប៉ុងប្រាប្រា ។  
 ក្រាយមកដីមីរោគស្រឡាញ  
 ចេះតែខ្លួលខ្ងាញៗក្នុងខ្សោ  
 កំភាក់រកគ្នាដែលបិទចរចា

ស្មោះស្សុត្រស្មោហាប្រាញេនៅឯង ។  
 គួរស្មោហ់ទាំងពីរស្មោះស្សុត្រពិត  
 ស្មោហ់ចិត្តនិងចិត្តកំណែមានក្រោង  
 ឡេខាបីត្រូវស្មាប់ទោដាដឹង  
 ចោលធ្លោះសម្រោងកំព្យាមដៃរ ។  
 ប្រកាយមកដីតាមឯងទាសា  
 មានគម្រោងការរកធ្លូវកែ  
 ត្រូវរកទាំងយប់ចោលពុកខ័ំ  
 ឡេខាបីស្សុមស្មោហ់នៅក្នុងត្រ ។  
 នាំក្នុងកំណែលប៉ែប្រែប៉ើយ  
 ក្នុងចិត្តចានសៀវិយប្រោះធុតកំយ  
 រស់នៅក្នុងខ្ពុមស្មោហ់មាននំយ  
 មានសិទ្ធិសិរីដូចបំណង ។  
 បុរសជាមួយពើចម្បារ  
 ចិញ្ញីមជីតាត្វូស្មោហ់ស្សុន

ខំចូរកំខំចូមបិត្រកន  
 ធិភាពឃនល្អដែលគានគីហើយ ។  
 គីនៅទោះចម្រើនវំយត្រប់ខេ  
 ធិភាពនាងបែរឡុក្ខតែសិរីយ  
 ណាមួយគុនាយាតិស្សាលំម្នាក់ឡើយ  
 នៅក្នុងកំពើកកើយបឹកម្បុក ។  
 ចិត្តនាងសែនទិកក្រុមត្រសារ  
 មាតាបិភាយាំងប្រាកដ  
 គិតថានឹងរត់តាមកំណត់  
 ចោលខ្លួមកម្បុត់ទៅជូបខែំ ។  
 ថ្ងៃមួយនាងរត់កាត់ត្រូវឱ្យទៅ  
 ដេកដូលតាមផ្លូវត្រពុសដោ  
 ប្រសុពុទ្ធប្រសគ្រានោះដែរ  
 មាណណតាមថែរយកមកវិញ ។  
 ក្នុងនោះថែះដើរបានបន្ទិច

នាងបានបំព្រឹងរៀងទៅមេញ  
 មកភាគីកបីខំបំពេញ  
 តែនាងទេញចានីកស្រុក ។  
 មិនយុរបុន្ទានមានគីឡូក  
 នាងកែងចុកសៀវភៅនៅមិនសុខ  
 ដល់ពេលគ្រប់ខែមិនប្រណុក  
 ចង់ជួបម៉ែកុកពេកកន្លែង ។  
 ពេលបីមិននៅទៅចម្បារ  
 សែដ្ឋិជិតាប្រាប្រាប់ង  
 នាំកូនរត់ទៅជួបញ្ញាតិជំង  
 តែខុសបំណងប្រាជៈព្យៃំត្រូង ។  
 ពេលនាងដឹកដោកូនរត់ទៅ  
 តាកំកណ្តាលជួរពួសូរសៀវភៅ  
 មាណិតរត់តាមបែសកហោនាង  
 កាត់ព្យៃំកាត់ត្រូងតាមប្រព័ន្ធ ។

ពេលរត្តមកដល់ស្ថិតិខាង  
 សេដ្ឋិធិតាពិពោះឆ្លង  
 កំពុងប្រសួរបុត្រិត្យចកន់  
 មាណណពកំយស្សន់រកឧសដ្ឋីរ ។  
 ពេលនោះរន្ទេះចាប់ខ្លាំងណាស់  
 ផ្តូរហាន់ដោរជាសកំប្រសើរ  
 មាណណជាមីធិធើដើរ  
 មួងរត្តមួងដើររកឧសស្ថិត ។  
 ពេលយើញ្ញដំបុកចំពោះមុខ  
 ខំរវខំរុកចិត្តនឹកដៅត  
 ច្បាស់ជាបានឧសលិត្រម្រោត  
 ដៃស្តិតរមួតការទៀតដោ ។  
 កំពុងចាប់ឧសលិដំបុក  
 ស្រាប់តែដូលខ្សោកមុខជាដំឡើ  
 ត្រូវពស់វេកចិកខ្សោដំឡើ

ចុកចាប់ផ្លាស្របត្រិទ្ធផល ។  
 ខិ ! នានជីតាត្វូលេស្សបៀស្សង  
 ក្នុងពេលនេះម្នងបងមិនរស់  
 ពស់វេកចិកបងខូរដៃគ្រារ  
 បងត្រូវរបួសលិខោចផ្លា ។  
 របួសដូរកាយលិខោមេនពិត  
 តែរបួសចិត្តលិខោក្រោណា  
 ព្រោះបងត្រូវស្មាប់ចោលជីតា  
 ខូរដៃនុក្ហានិងកុនពីរ ។  
 បងលាភហើយអូនស្ថុនពិសិ  
 ត្តានថ្មីនិងនិងនិងនិងនិង  
 នុក្ហបងជំណាស់ជានគិរ  
 ខិ ! ដែនប្រើប្រាស់ខ្លួនបាន  
 មាណាពកម្យតែបានបុណ្យប៉ុណ្យ ។  
 ដែកស្មាបមិនចោះកម្រិកខូរដៃ

ស្មាប់ទេទោនាំងទុក្ខភពល្អលើយ

ផ្តូចទុក្ខភពសៀវិយក្នុងជីវិត ។

ចំណោកដិការងារចាំបី

មិនយើងរិលវិរិលវិរិលវិរិល

តើបងទេណាបណ្តុលចិត្ត

ឬមួយបងពិតរត់ថាលអន ។

នាងយំនាងវែសកដើរក្នុង

ទាំងសរសើរខ្លួន

ខំដើរទាំងយប់ងដឹកសុញ្ញ

ដែមួយបិក្ខនមួយដឹកដែ

ពេលដែលទេដល់យើងបិត្យដេក

ចិត្តសែនសង្ឃគ័យពេកក្រៅ

ចូលទេត្រកងលើកប្រុសថ្វី

យល់ពស់ថ្វីដ្ឋាសម្ងាប់បង ។

ខ្លួនឯងមានចំណោកជិត្ត

អូនសែនអាណិតពេកកញ្ចង  
 បងមកដេកស្តាប់គ្មានញាតិជន ។  
 ី! គួស្ថូហើស្ថុងបងប្រព្រាក់  
 ស្មោចមច្ចុរាជសាធារណាស់  
 សម្ងាប់ក្រុងចាស់មិនឡើងទាត់  
 ី! ត្រូវព្រឹករាជ្យបន្ទិក  
 ម៉ែចមិនធ្លួយយាត់បើខ្ញុំជន  
 បងអើយមិលចុះក្នុងទាំងឡើ  
 នៅក្នុងនៅទេទាំងបូនបង  
 យំក្រសករកខីពេលនេះមួន  
 ី! គួស្ថូហើស្ថុងបងឲ្យទេ  
 ពីថ្ងៃនេះទៅនៅម៉ោយ  
 ក្នុងនាមជាម្ងាយចូមបំពេ  
 មិលថែទាំក្នុងរស់ដូចគេ  
 អូននិន្ទោករិលទេស្រុក ។

គូរខ្សោយអាណាពនានេដិតា  
 ទួលូយំសោការរឿងស្តាប្បុត  
 ពកូនបិកូនដើរតក្រុក  
 ដើម្បីសម្រុកទេវកញ្ញាកិ ។  
 កាត់វាលចូលព្រមសំមួយយប់  
 ដើរមិនហានិយប័ទាំងចុកសៀវភៅ  
 នាំកូនកាត់ព្រោដោយខិយ្យាត  
 ត្រូវនឹងសិនទៀតទើបទេដល់ ។  
 ទីកសិងទោះណាបោរត្រពាណ់  
 ខ្សោយទីកខ្ពស់ខ្ពាត់ផ្សំនឹងខ្សោល  
 សេដ្ឋិតាសេនខ្សាយខ្សោល  
 កម្មអកុសលកាមចង់ពេរ ។  
 នានេបានគិតថាត្រូវដើរនឹងនឹង  
 យកកូនមួយមួនកាត់គីឡូ  
 បើយកទាំងអស់ច្បាស់មុខជា

ត្រូវរៀននាលដីទិកស្តាប់ ។  
 ពេលនេះចម្លងក្នុងតួចមុន  
 បន្ទូយការធ្វើនៅក្នុងប្រញាប់  
 ពេលដល់ត្រីយហើយវិញ្ញុខ្សោយ  
 មកបិច្ឆុមចាប់ក្នុងបង់ឡើត ។  
 នាងខំទប់ប្រាណណាច្បងទិកត្រៃវា  
 នាំយកក្នុងពេលយ៉ាងខ្លឹម្មាត  
 ក្នុងចិត្តខោចផ្សារឡើងចង់ឡើត  
 និកក្នុងមួយឡើតនៅម្នាក់នៅ ។  
 ពេលដល់ត្រីយហើយដាក់ក្នុងដេក  
 ក្នុងចិត្តប្រឈមពេកទ្រួនចំបែង  
 ត្រោះក្នុងទិបកេកិតយំក្លែង ។  
 ដេកនៅម្នាក់នៅក្នុងក្រោងត្រោះច្នាក់ ។  
 ក្នុងមួយត្រីយនាយមួយត្រីយអាយ  
 ត្រូវឱ្យត្រួនអ្នាយសែនអូលអាក់

នាងដើរឆ្លងសីងដោយចិត្តសុំត្រា  
 ឆ្លោះទៅសំណាក់ក្នុងបង់នៅ ។  
 ពេលដែលទៅដែលកណ្តាលសីង  
 សក្ខខ្លងសុំវិងមាបក្នុងពោះ  
 ចិកខាំក្នុងដៃកនាំយកទៅ  
 ដើម្បីក្រោមវិធីអាហារ ។  
 ជិការយើងខ្លងមាបក្នុងទៅ  
 ហោះឡើងតាមផ្ទូរកាត់រោហាស៊ែ  
 នាងក្រោកអង្គរខ្លងបក្ស  
 សូមខ្លួនមេត្តាខ្សែក្នុងវិញ ។  
 នាងរក់ទេះដែបដើលខ្លង  
 ក្នុងចិត្តចំបែងទុក្ខទៅមេញ  
 អាណិតក្នុងពោះម្យាច្ញមិញ  
 តុល្យរប្រាក់វិញក្នុងថ្វួយល់ ។  
 វិនក្នុងបង់នៅចាំម្ងាយ

ក្នុងចិត្តខ្លល់ខ្សាយសែនអំពល  
 ពូម្យាយទេដៃក់ខ្មែរល  
 ដើម្បីធ្វើសង្គមដើរចុះស្ទើដី  
 ពេលចុះដលស្ទើដីទីកត្រិបញ្ចាំង  
 ខ្សែទីកខ្លលខ្សាញំចាប់គួចវីដី  
 យកក្នុងបងទោះទោះបាត់លើដី  
 តាមខ្សែទីកស្ទើដីវិញក្នុងប្រព័ន្ធបាន ។  
 ជីតាមឱ្យទីកគួចក្នុងប្រព័ន្ធបាត់  
 កែកមានវិបត្តិហូសប្រមាណ  
 នាងកែកទុក្ខខំងកែកស្រាកស្រាន្ត  
 ធ្វើមេចទិន្នន័យជូនដូចក្នុងទេរំត ។  
 បាត់ក្នុងទំងទេនិនស្ថាឌិ  
 ធ្វើឱ្យទ្រឹងស្រីសែនចង្វែក  
 ជូនបទុក្ខមួយហើយថែមមួយទេរំត  
 មេចមិនពិយាតស្ថាប់ទំនុស ។

ី! ភពដែនដីមានថែនពិត  
 តែងឱចនឹងធម្មានសម្រល់  
 ខ្ញុំរស់ម្នាក់នឹងសេនក្រែមក្រោះ  
 តែណើយចុះឆ្នាំតាមកម្ពុ ។  
 ដីភាសជើងយំសោកា  
 ណែនកូនឯងខិរិត្យប្រេះស្រាំ  
 និកក្រនិកបុរាប់គិចខា  
 ហេតុតែបកម្មឱ្យត្រាត់ត្រា ។  
 ពេលនេះមានតែអ្នកមានគុណ  
 ដែលធ្វាប់នៅកុទិន្ទគ្រប់រោល  
 កូនមិនធ្វើអ្នកទិបភាយជា  
 រស់នៅត្រាំត្រាចុះបភិទក្នុង ។  
 កូននឹងទោជីជុះជួបមុខអ្នក  
 ត្រាមម្លប់ត្រជាក់នៅម៉ែនិក  
 កូនពេលធ្វាប់ទានជួបមុខ

យើងនឹងបានសុខដូចជាកិ ។  
 ដើរជីនិតិកនឹងប្រុកទេវត្រោះ  
 តែក្រោរាំងស្មោះគ្រាប់ថ្វីក  
 ដូចម្នាករទេនិងយ្យាត  
 ចេញពីភូមិព្រោតិផ្ទោះសេដ្ឋិ ។  
 នាងយើងមនុស្សប្រកកអរណាស់  
 ចង់សូរខ្សោច្បាស់សញ្ញាំសេចក្តី  
 តើមានស្អាល់ទេសារត្តិ  
 លោកម្នាស់សេដ្ឋិខ្លួនខ្ពស់ ។  
 គាត់មានឡាយប្រើប្រាស់កិនមិនខ្លះ  
 មាសពេញដើរដាស់សេនប្រើងចុំ  
 អ្នកខ្សោត្រូវក្រោតធនិងមកសំ  
 ងកូនក្រោមខ្លួននេះនេះ ។  
 តើសញ្ញាថ្មីនេះគាត់យកឃណា  
 រស់នោសុខប្បចាំបែង

ខ្ញុចង់ដឹងណាស់ភាពជាក់ស្វែង  
 សូមញួញថ្វាប់ច្រប់ខ្ញុចង់ ។  
 អ្នកបររទះដឹងការពិត  
 នីកសែនអាណិតពេកកន្លង  
 មិនចង់ប្រាប់ទេរៀងសោញ្ញា  
 តែនាងដ្ឋានជួងទួចសូវ ។  
 នៅ នាងធិតាបុត្រសេដ្ឋិ  
 ហេតុការណ៍អីវាដែលមិនគូរ  
 ពួនិងធ្វើយប្រាប់ភាមសំនូរ  
 ដែលនាងបានសូរចង់ដឹងពិត ។  
 នាងធើយយប់មិញត្រូវដ្ឋាក់ខ្លាំង  
 នៃបានរៀងមេយងិត  
 ខ្សែលព្យេះបក់បាកដួចកាំបិត  
 មកជួងចិវិតគ្រួសារនាង ។  
 គ្រួសារសេដ្ឋិទាំងអស់គ្នា

ស្សាប់ទេនាក្នុងពេលភ្លើង  
 ខ៍៖ ត្រូវដែកស្សាប់ក្រោមរហូង  
 ខិត្តកម្មាយនាងស្សាប់អស់ហើយ ។  
 សេដ្ឋិជិតាស្សាប់ពួម្រាស់  
 ក្នុងចិត្តប្រជាស់ទុក្ខកំតសីយ  
 ចិត្តឯករវៀងក្នុងក្នុងកំការៗត្រឹម  
 ដូចនឹកមួយហើយថែមមួយឡើត ។  
 នាងនឹកហូសចិត្តកំតខបមា  
 ហូនីកនៅក្រាថ្ទីនចង់ដោះ  
 នឹកស្សាយស្រស់លោកៗកោតដោយ្យាតិ  
 មចូរជិញាតប្រហារបង់ ។  
 នាងយំពោកខុនលើផែនដី  
 រៀបរាប់សេចក្តីជាមចំណាង  
 ក្នុងកណ្ឌាម្នាក់ជួយស្រាចស្រាឃ  
 លួងលោមតម្រង់ទំនុរកី ។

សេដ្ឋិជិតាស្តាយខ្លាំងណាស់  
 រហូតចិត្តផ្ទាល់គ្មានដីនឹងធ្វើ  
 មួងផ្លូវកហោក្បនមួងកហោបី  
 មួងនិកម៉ែរកម៉ែពុក ។  
 ម៉ែដើរកម៉ែពុកដើរនៅទីណាត  
 ឱ្យក្បនខ្ងាបជ្រាវស់ស្តាយសុគ  
 ក្បនរស់ម្នាក់នឹងគ្មានកីសុទ  
 ចិត្តក្បនផែនចុកប្រពាជប្រពាក់ប្រពាស។  
 ឧ! ឬីសម្ងាត់នៅទីណាត  
 មេចចាត់រៀមរៀមនិកណាស់  
 អូននៅថាចាំបន់មិនប្រជ្រាល់  
 ចាំរហូតចាស់ក់មិនក្រោច ។  
 ឧ! ក្បនទាំងពីរបណ្តុលចិត្ត  
 ម្នាយនៅស្អោះពិតតែកែចច  
 ម្នាយនៅថាចាំក្បនរាល់ថ្វូលិច

ទោះក្នុកបើកធ្វើចក់នឹកដែរ ។

ី! ឱពុកម្យាយបិត្តូនខ្ញុំ

ធ្វាប់រស់ជួយដុំឡ្រាំងស្អែក

តុល្យវ្រប្លាក់អស់មិននៅក្បែរ

ឬអ្នកប្រូលបែបស្ថិតុំហើយ ។

ហាស់ហាហាស់ហាសុវាយណាស់

គិតឱ្យស្រឡែរកុំយំឡើយ

រស់នៅម្ទាក់នឹងទីបន្ទូលើយ

ី! ព្រះលោកអើយសែនសុវាយ។

គូរឱ្យអាណាពិតស្រើកម្បត់

រស់មិនប្រាកដអារក្រាតកាយ

ដើរស្រាកសំព័ត៌មិចក្នុកក្នុក

ក្នុងចិត្តនៅឯធយណាយយំហោញ្ញាតិ ។

នាងក្នុកយជាបូតអនាថោ

ដើរដែកតាមផ្លារគ្មានមារយាន

គេគប់គេរាយធ្វើបាបឡើក  
រាងកាយចូកសៀវភៅយើខ្ងាប់ផ្លា ។  
ដោយនាងជាស្រីឆ្នួតយាត់នេះ  
អ្នកដឹងត្រីវិនិច្ឆ័យទៅលើ  
ជាស្រីកម្បត់បដាចារ  
ដែលជូបបញ្ហាតុកដីវិក ។



## ១០. ថ្វីប្រព័ន្ធគាន់ទេរោចយើងឯកសារ

...ថ្វីមួយ ខ្ញុំធ្វើដំណើរចេញពីខេត្តបន្ទាយមាន..

ដីយ យោងទៅការអ៊ិក្រងក្នុងពេញ តាមរយៈរចយន្តក្រង ថ្វីនៅទីបានដូចបានការណ៍ ដែលធ្វើឱ្យខ្ញុំនឹកអាណាពខ្លាច ចិត្តដែលអ្នកម្ើាយត្រូវបែងលើពុំពាររាល់សេចក្តីទុក្ខលំបាក ដើម្បីមើលថែក្ខន ពេលខ្លះក្ខនយំ ម៉ែលាមក្ខនមិនបាត់ យំតាមក្ខនក់មាន ។

ហេតុការណ៍ ដែលធ្វើឱ្យខ្ញុំចាំនុកក្នុងចិត្ត នោះគឺ: ពេលដែលខ្ញុំធ្វើដំណើរ តាមរចយន្តក្រងបានបាក់កណ្តាល ផ្លូវ ស្រាប់ពេមានស្សីរីយក្នុងម្នាក់ ដែលបិក្ខនក្តុចជាប់នឹង ដើម្បីក្រង បានបាក់ឡាយជីវិះធ្វើដំណើរទៅក្នុងពេញដែរ ។ ពេលដែលជីវិះបានមួយសន្តុះ ក្ខនក់ចាប់ធ្វើមរកព្រឹង និងបម្រាប់ស្រកយំពេញក្នុងឡាយ នោះបីជាស្សីជាម្នាយលូង លោមយើងណាក់នៅក្នុងមិនបាត់ ធ្វើឱ្យអ្នកដំណើរទាំង-

ទ្វាយមុខមិនស្រស់ត្រប់ត្រា ដោយសារសម្រេចរបស់  
 ក្នុងផែលយំ អ្នកដំណើរខ្លះសម្រួលឡើងម្រោគជាម្នាស់  
 និងកូនផែលយំដោយការធុញត្រាន់យ៉ាងត្រូវបាន ហាក់ដូច  
 ជាទុនឯងមិនផែលធ្វាប់មានម្នាស់ បុមិនផែលធ្វាប់មានកូន  
 អីចិំង រហូតបញ្ចូញរាជាស្តីថាខ្លួនជាម្នាស់ឡើង  
 ចាមិនចេះលួងលោមកូន ទុកឱ្យកូនយំរាយតែងឯង តាម  
 ពិតម្នាស់លោមកូនដែរ តែលោមមិនបាក់ កូននេវតែយំ តើ  
 អ្នកម្នាស់លោមកូនដែរ តែលោមមិនបាក់ កូននេវតែយំ ? ត្រាន់តែឯសម្រេងកូន  
 យំ ត្រូវបានម្នាស់ស្ថិរតែប្រេះបែកឡើង ត្រាន់  
 នូវតីនឹងសម្រេងកូនយំ អ្នកដំណើរទាំងទ្វាយ គួរតែយល់  
 អធ្វាស្រែយ និងអនុត្រាន់ដល់ត្រា ត្រាន់យើងក៏ធ្វាប់ឡើងជា  
 កូនបានខ្លួនជាម្នាស់លោមកូនយើង និងធ្វាប់ឡើងខ្លួនជាម្នាស់កូន  
 យើងដែរ តើយើងមានអារម្មណ៍បែបណា បើសិនជាកូន  
 បានយើងយំលោមមិនបាក់ បើយើងមានអ្នកដែលចាខ្លួនយើង  
 ដូច្នេះ យើងគួរតែគិត ដោយយកខ្លួនឯងជាទបមានឯង

ទីបណ្តុះ ។ ត្រង់ចំណុចនេះ ខ្ញុំហាក់ដូចជាមិនពេញចិត្ត ទាល់តែសោះ ចំពោះអ្នកធ្វើដំណើរទាំងឡាយ ដែលខ្លះ អធ្យារស្រីយឱ្យដែលគ្មានឯងគ្មាន ឱ្យការអនុគ្រោះចំពោះជន ជាតិដូចគ្មាន ជាតិសេសមិនយល់អំពីកុម្ភនៃមាតាតិភពលោក ដែលតែងមានការហួនថែងចំរក្សាក្នុង ទៅណាមកណ្ឌា តែងយកក្នុងជាប់តាមជានិច្ច បើសិនជាក្នុងទីបន្ទីនៅក្នុងចាក ដើម្បី ម៉ែនកំមិនអាចយ្យាកញ្ចាយពីក្នុងទៅឡើក អ្នកណា ដែលចង់ឱ្យក្នុងយំ តែធ្វើម៉ែច បើក្នុងទៅតូច ពេលដែល ជូបអាកាសជាតុអូអ៊ូ តែងយំជាមួក ។

ស្ថិនេះទំនងជា ទីបន្ទីមានក្នុងជាលើកដំបូង បាន ជាមិនស្ថិរមានបទពិសោធន គ្នានការលួងលោមក្នុង គ្នាន ពេលដែលក្នុងយំ ដោយសារលោមក្នុងមិនចាត់ និងមាន ចិត្តអាណិតក្នុង កំយល្យចិត្តអ្នករមដំណើរដង ស្ថិជាម្យាយ ស្រកទីកន្លែករហាម ដោយការយំអាណិតក្នុង ។

ពេលដែលខ្ញុំយើងឲ្យដឹងថ្ងៃទាំង ខ្ញុំមានចិត្តអាណាពិតត្រូវដោម្បាយណាស់ ហើយក៏នឹងដល់អ្នកម្ើាយគ្រប់រួមមិនចាម្ើាយខ្ញុំ មិនចាម្ើាយគេ ពេលដែលយើងឲ្យក្នុងយំ តែងយំតាមក្នុងជាចម្លាតា ព្រោះបានម្នាចិក្នុង ។

សម្រេចក្នុងយំរង់ក្នុងចិត្ត  
 បេះដឹងរន្តោះសុទ្ធផស់ស្ថារភី  
 បានម្នាចិក្នុងសូន្យទិនបច្ចាក់ដើ  
 ម្ើាយអាសុវត្ថិក្នុងសេវាប់មាសមុំ ។  
 ទិនកំត្រូវមែនស្រក់ហ្មរទប់មិនឈ្មោះ  
 យើងឲ្យក្នុងបម្រាសទៅមកវិសកយំ  
 ខ្លួនប្រាកដម៉ែងឲ្យរសិរីដូរលំ  
 អ្នកម្ើាយវិសកយំរង់តាមក្នុង ។  
 ម៉ែងកំយបានម្នាចិក្នុងមានបញ្ហា  
 ដល់បុគ្គកន្លឹងដោម្បាយដឹងឲ្យក្នុង  
 ក្នុងវិខ្យាទាំងណាស់បម្រាសជួនៗ

ពើក្នុងខនក្បនស្តូនិយីយានា ។  
 ក្បនកេតិកម្មីទៅបណ្តុលចិត្ត  
 ម្មាយនេះគិតិកកំយញ្ញរខិក  
 ក្បនយំម៉ែលាមមិនធាត់ឡើយណា  
 ក្នុងចិត្តសោកាគ្នាំងភ្លាកន្ទា ។  
 ម៉ែយំតាមក្បនស្តូនមានដឹងទេ  
 នៅក្នុងចិត្តម៉ែនសោកសោហ្មង  
 មានទុកទោម្ចាយពេញក្នុងបេះផ្ទុង  
 ី! បុគ្គល្អបៀស្សុងិយប័យំទៅក្បន ។  
 ក្បនយំវិតខ្នាំងត្រូងម៉ែវិតកំយ  
 កកំស្តុតពេកក្រោចបុគ្គមាសស្តូន  
 ទិកវិត្យកដន់ជោរហ្មមកជួន ។  
 ព្រោះអាណិតក្បនមិនដឹងយានា ។



## ១១. ឧបចំទោរស្សន៍នៃយោ

«...ខ្សែជាតិនៅក្នុងព្រៃន ម្នាក់មក  
បានសម្រាប់ការយាមនូស្សស្រួលចាំងឡាយ ឱ្យមានភាព  
ត្រជាក់ បានគេងលីលកំយើងស្ថិស្ថិលំនេវក្នុងរាជី ដ៏  
សែនមនោរម្បរនេះ ។

ទោះជាអាកាសធាតុខ្លួនប្រើប្រាស់ម្នាក់ខ្សែ ឱ្យស្រួលចាំង  
តានត្រជាក់ស្រួលយើងណាក់ដោយ កំមិនអាចបណ្តាល  
ឱ្យចិត្តអ្នកម្ើយក្នុងពេលនេះ ឱ្យត្រជាក់ទោននៃទោតាមធាតុ  
អាកាសបានដែរ ។

ម៉ែងអ្នកយោនៅមាត់បង្កួច សម្រើដែលទេដូរឯងចន្ទ មួយ  
ចំណុច ដែលប្រើប្រាស់បញ្ហាផន្លឹវសិរីយើងពិចាករៀននាំដោយ  
ទីកំព្យិកហូរមកជានិច្ច ។ ពេលម៉ែងនឹកយើងបានកាលណា  
ម៉ែងខ្សោចផ្សាកាលនោះ ម៉ែងធ្វើក្នុងប្រែងរហូតហានីជីមិន  
ចេញ បានត្រីមតែសម្រើដែលមុខក្នុង ក្រសកអង្គរសូមឱ្យ

ក្នុងអាណាពិតមេត្តា ដល់ខ្សោយជន ។ ម៉ែនីងខ្លួនឯងដែល  
ម៉ែនីងខ្លួនមិនចានល្អ បណ្តាលខ្សោយទៅជាមនុស្ស<sup>១</sup>  
វេបបន់៖ គឺមនុស្សដែលសង្គមគេមិនភាគប់រក គេវិសាវិង  
ម៉ែខ្សាសណាស់ ខ្សាសព្យាកិដិកខាង ខ្សាសមនុស្សដែលនៅ  
ក្នុងសង្គមទាំងមូល ដែលម៉ែមានក្នុងជាក្នុងទំនើនដូចខាងៗ។  
ម៉ែសម្រក់ទីកន្លែករាល់ភាគ្លឹក ត្រូវដំឡើងខ្លះត្រូវបានប្រាក់  
ហើយ ព្រោះម៉ែគិតពិភីន ។

សម្រេចបានសំណងជើរដ្ឋាន ក្នុងក្នុងក្នុង គឺជាប្រាក់  
សម្រេចដែលម៉ែខ្សាសជាទីបំផុត រាល់ពេលដែលម៉ែពុស្សរ  
សម្រេចបានត្រឹម ក្នុងចិត្តរបស់ម៉ែនីងតំណាស់ ព្រោះម៉ែកំយេ  
ព្រេយចារម្បពិភីន ម៉ែខ្សាសក្នុងមានគ្រោះថ្វាក់ បូខ្សាសក្នុងបង្កែ  
រៀននៅក្នុងរដៃបាន ។ ពិតដូចជាម៉ែគិតណាស់ ព្រោះរាល់  
ពេលដែលមានការសិនិកកំព្រេងមួនៗ ក្នុងម៉ែតែនឹងមាន  
បញ្ហារហូត ក្នុងបង្កែដែលម៉ោះឈ្មោះទាស់ទៅជាត្រូវ រាយប្រ-  
ហារប្រភាគប្រចាំក្នុងបញ្ហាបាន ហើយអ្នកដែលដោះ

ស្រាយបញ្ហាខ្សោយក្នុងគិត្តិកាននរណាមីយ ក្រោមអំពីកុកនិងម៉ែដាម្បកដោះស្រាយខ្សោយ ។ ដោយមិនចង់ខ្សោយជាប់គុក ខ្លាចក្នុងលំបាករោននា ពុកម៉ែស្ថុពុះពារប្រើប្រាស់ប្រចាំរោកប្រាក់ដោយការខ្សោយបញ្ហាដំឡើងការគេខ្សោយការជាប់គុកប្រចាំរោក ។ ក្នុងចិត្តម៉ែតែនឹងសង្ឃឹមជានិច្ចថា ក្នុងនឹងកែវុន ឈប់ប្រព្រឹត្តអំពើបែបនេះតម្រូវការ កែការសង្ឃឹមរបស់ម៉ែត្រូវខកយាងក្រោលង ព្រោះក្នុងខុសម្បងហើយម្បងទេ ខិតុកម្បាយបង់ខ្សោយគឺស្ថិរតែគិត្តិកានសល់អ្និនខ្លួនមីយ ។ ខិតុកម្បាយខ្លោះ ធ្វាក់ខ្លួនក្រិក្រ អស់ទ្រព្យសម្បត្តិ ធ្វាក់អំណាចបុណ្យសំត្តិ កំព្រោះពេក្តុន ក្នុងធ្វើខ្សោយម៉ែត្រូវបង់កិត្តិយស កេវីលើឱ្យនៅក្នុងសង្គម រហូតលោកមិនហើន ដើម្បីខ្សោយម៉ែត្រូវបង់ម៉ែលសង្គម មីយ ព្រោះលោកខ្សោយគេ ដែលមានក្នុងជាក្នុងទំនើង។  
ក្នុងម៉ែយឈប់ទេ ឈប់ធ្វើអំពើបែបនេះតម្រូវការ

នៅណាក្នុង យប់ខ្សែម៉ែត្រកំពើកដ្ឋាកព្រោះក្នុងឡើតទៅ  
ទិកដ្ឋាកម៉ែត្រកំពើខ្សោះអស់ឡើហើយ ក្នុងត្រូវរបស់ម៉ែស្តែះ  
ស្ថិរតែបេកចេញមកព្រោះឡើឡើយ តើក្នុងមានដីដែល  
ហេតុអីបានដាក្នុង ត្រានវិចារណាល្អាតា គិតទាល់តែ  
សោះអីបីដែល ។

បើក្នុងមិនគិតដល់ម៉ែក់ហើយឡើង សូមខ្សែក្នុងគិត  
ខ្លួនដឹងដឹងណាក្នុង ព្រោះម៉ែត្រត្រូវក្នុងខាងណាស់ ។

យប់ឡើយប់ឡើប្រុសពេមាសម្បាយ

យប់ដើរសប្បាយបង្គុជម៉ោះ

យប់កាប់យប់ចាកំយប់រាយយប់ឈ្មោះ

យប់ដើរជ្រូលហូសខុសច្បាប់សិលធិ៖ ។

យប់សេពត្រីងព្រៃនអាកេងតុកព្យាតា

យប់ដែកយ៉ាម៉ាកាយាមិនលូ

យប់ខ្សែសង្គមមានភាពវិកវរ

យប់ដើរបង្គរកព្រឹងទាស់នៅ ។

ឈប់ធ្វើឱ្យមេះស្រក់ទីកនោត្រា  
 ឈប់ឱ្យកសុវត្ថរកិវេង  
 ឈប់ឱ្យមេះកើតឡើកសោកស្រែង  
 ឈប់ប្រលេងលេងនឹងក្រីងមរណៈ ។  
 ឈប់ពីពេលនេះទៅណាបុគ្រច៉ែ  
 ឈប់ធ្វើឱ្យដែលមានគ្រាត់ច្បាក់  
 ឈប់ឱ្យអ្នកម្ើាយយំយេកអូលអាក់  
 ឈប់មានទោស់ជាក់មេះទៀតទៅ ។  
 ឈប់ធ្វើបុរាណជាក្រីងទំនើង  
 ឈប់បង្កើតរឿងឱ្យដល់មេះខី  
 ឈប់ដើរលេងយប់ទៅណាប្រុសពោ  
 ឈប់ពីតន្លៃទាន់ខ្លួននៅក្នុង ។



អីទេ ដែលកូនធ្វើឱ្យសមេះអភិយទោសឱ្យកូនជាទិច្ច  
 កែកូនដើងថាមុនខ្ពសហើយ ត្រូវកែងជណាកូន ។

# នគ្គងិយាយមាស់

កូនពេញវ៉ាយ	លីលកំទិក	គិតបោរៈរៀង
នគ្គងិយាយរៀង	គិតិតខិ	វ៉ីយកំលោះ
គេមិលមុខ	សម្បកំដាក់	មិនចានសោះ
រករៀងទាស់	ឈួញាម្របកក	រាយកបគ្នា ។
កូនរាយកប	គេសន្តប់	រងរបុស
ត្រូវជាប់ទោស	គេចាប់ដាក់	ពន្លនាគារ
ធ្វើឱ្យពុក	ហើយនិងម៉ែ	ត្រូវរៀននា
រងកម្មព័រ	គ្រាំគ្រាថិត្ត	ព្យិត្យបក្សន ។
ពេលគាត់ដីង	ថ្វួបក្សន	ត្រូវជាប់គុក
គាត់កើតឡើង	ក្តុកក្តុលិត្ត	សៀវភៅសុន្យ
នគ្គត់ចិត្ត	បាត់ស្មារតិ	អស់ពិនិត្យ

អាណាពិតកូន	ដែលរងទុក្ស	ក្នុងគុកកម្ម ។
គាត់រាត់ចុះ	គាត់រាត់ឡើង	ទាំងខ្ទាត់ដ្ឋាន
ណែនខិរ	យកចម្បារ	ផ្លូវបញ្ហា
ធ្វើរយកលុយ	មកលោប់កូន	ធុកពិកម្ម
ប្រើងដ្ឋានរំ	ខាំងឲ្យបិទ	ធ្វួចនេត្រាយ
ទិកក្នុកហ្មរ	ស្រកំដែនដោរ	សុរវាំ
ថែំផ្លូវកយំ	ឲ្យរណ៍	ក្នុងសោតា
ដូងចិត្តពិត	គិតពិកូន	សូនជីវំ
បន់ទេរតា	ជូយរក្សា	ថែកូនធន ។
ដោយសាមណេរ និង ឪនុននា		



## ១២. ទួលបានការងារជាមុន

...ពេលរោលាថេះតែកន្លងដូរទេជាទីចូល ថ្វូរៈ  
ហើយ តែងតែលិចជាមួយតាតា នាទីការចេះតែធ្វើដំណឹក  
តែមានឈប់ឈរឡើយ ជីវិតក៏ចេះតែអស់ទៅតាមពេល  
រោលាដែរ ។

ពេលរោលាដែលកន្លងដូរទេហើយ ជាបេលដែល  
កូនមានវិប្បុជិសារីខ្លាំងបំផុត និងជាបេលរោលាដែលកូនធ្វើ  
ឱ្យម៉ែរដៃទុក្ខលំបាកដោយសារកូន រាល់ពេលដែលកូនធ្វើច  
ត្រូវក កូនតែងស្រីម៉ែរឱ្យបានក្នុងរបស់ម៉ែស្រកំមកជាទីចូល  
ត្រាតេកូនធ្វើឱ្យម៉ែយំ កូនធ្វើឱ្យម៉ែលំបាកចិត្ត កូនសែន  
សោកស្រាយណាស់ ទូររាល់កំហុសដែលកូនធ្វើខុសចំពោះ  
ម៉ែកន្លងមក ។ ម៉ែរឱ្យកូនឈប់ហើយ កូនឈប់ឱ្យម៉ែរដៃ  
ទុក្ខលំបាក ស្រកំទីកនេត្រាដោយសារកូនកទេឡើតហើយ  
កូនឈប់ដើរវាប្រចាំថ្ងៃដែលប់ ឈប់សេវាតប់ជាមួយមិត្ត

អាណក់ ឈប់សេពគ្រឹះពេញ ឈប់ដែកអាណក់ ឈប់  
 នីកសុវ ឈប់បង្កួលពាណិជ្ជកម្មលំបាតកឡើតហើយ កូន  
 នីងកែខ្លួនឱ្យភ្លាយជាកូនលួ កូនឈប់បំបានចិត្តថែម ឈប់  
 ប្រជាំងនីងថែម និងឈប់តមាត់ជាមួយនីងថែមឡើតហើយ  
 កូននីងដើរតាមពាក្យទួនប្រជាបស់ថែម ចាប់ពី  
 ពេលនេះឡើងរាយ.....។

កូនឈប់ហើយថែម	កូននីងកែប្រ
ឈប់កែវគ្រឹះពេញ	កូនឈប់ឱ្យថែម
នងុក្តុរកវន	លែងសេពគ្រឹះពេញ
បំបានចិត្តថែម ។	
ថែមអើយគ្រឹះពេញ	ចុំឆ្លួនអាណក់
គ្មានសុខស្រួលទេ	នាំកែក្នុងក្នុ
រុកគ្មានគ្មានលូ	កូននីងកែប្រ
ឈប់កែវគ្រឹះឡើតហើយ ។	



## ១៣. ទីកន្លែងតាមរយកិច្ចការបង់រាយ

...កំហុសផ្តល់នៅទាំងនៅរាយ ដែលកូនធ្វើខុសចំពោះ  
ថែម ឱ្យកូនសូមទោសជីវិតណាម៉ែង កូនស្ថាយណាស់នូវរាល់  
អំពើដែលកូនធ្វើទៅមិនបានគឺត ធ្វើឱ្យម៉ែលំបាកចិត្ត យំ  
សោកស្រែដោយប្រាប់កូន ។ ពីមុនកូនតែងមើលរលូងម៉ែង  
កូនមិនបានដឹងថាម៉ែង គឺជាអ្នកមានគុណភាពម្រឿនណាសម្រាប់  
កូនទេ កូនធ្វើឱ្យម៉ែលំប្រាប់ពេលរោល កូនមិនដែលមាន  
ចិត្តនឹកអាណាពិតម៉ែងឡើយ តែពេលនេះទីបកូនដឹងថា ទីក  
ក្នុងរបស់ម៉ែងមានកំម្មបុនណាសម្រាប់កូន កូនតែងគឺតុស  
ចំពោះទីកក្នុងម៉ែង កូនមើលងាយទីកក្នុងម៉ែង ថា “ម៉ែងមិន  
ដឹងជាកម្មតែខ្លួនស្តីទេ ត្រូវណាក់យើងតែយ៉ា” តែពេលនេះ  
ទីបកូនដឹងថា ទីកក្នុងដែលប្រសក់ហូរមក គឺមិនម៉ែនបេះ  
តែប្រសក់មកដោយងាយរោះទេ ប្រាប់កំមានការណើចាប់  
ក្នុងចិត្តខាងក្រោម ទីបេះតែបណ្តាលឱ្យទីកក្នុងហូរមក ដោយ

## ហាមយាត់មិនបាន ។

កូនចាំបាច់ ពេលមួយដែលកូនធ្វើខុសឆ្លង ដែលមិន  
អាចលើកលើងទោសឱ្យបាន តែម៉ែមិននិយាយមួយមាត់  
ពេលដែលយើញម៉ែមិននិយាយផ្សេះ ទីកន្លែកស្តាយកំហុស  
របស់កូនស្រកំមកដោយគ្មានការតាំងចិត្តទុកជាមុន ។

មួកម្នាយអើយវាអាសុវត្ថក្រ  
គ្មានថ្មីអើយវាសុខនឹងគេ  
គ្រប់ពេលអើយវាក្មានទំន់រ  
វិវេរអើយវាបុត្រថ្មី ។  
ប្រជិមអើយវាទំនុល់ប្រលប់  
គ្មានឈប់អើយវារៀងរល់ថ្មី  
ចូលកំចូលអើយវាបុត្រពិសិ  
កភិអើយវាស្រោះស្តុត្រពិត ។  
កូនស្តាយអើយវានូវកំហុស  
ធ្វើខុសអើយវាមិនបានគិត

ខុសកាយអើយកវាទាចិត្ត  
 គ្មានគិតអើយកចាមុនឡើយ ។  
 បើម៉ែនអើយកលួមីងា  
 មិនខីងអើយកបុត្រត្រាងាប្រើយ  
 តែកនុនអើយកមិនដីងឡើយ  
 ខុសហើយអើយកតែមិនកែ ។  
 ពេលនេះអើយកណាមួកម្នាយ  
 កូនស្តាយអើយកកែលើយល្ម  
 ស្តាយចិត្តអើយកម្នាយខំចេ  
 កូនបែរអើយកមិលរំលង ។  
 ទីកដ្ឋុកអើយកស្តាយកំបុស  
 ហូរច្រោះអើយកជ្រើកបេះដុង  
 សោកស្តាយអើយកសែនសោហ្មង  
 កុងត្រូនអើយកអាណិតម៉ែ ។



## ១៤. យោបាយនីតិវត្ថុរបស់ព្រៃនកវត្ថុនាស្អាតិត្រូវ

...ពេលកូនធ្វើឱ្យម៉ែលបំបាកចិត្ត កូនតែងយើង ម៉ែល  
 ទីកភ្លើកម៉ែលស្រកជានិច្ច កូនមានអារម្មណ៍ថា កូនអាណាពិត  
 ម៉ែខ្លាំងណាស់ កូនស្ថាយកំហុសដែលកូនធ្វើឱ្យសម្រេចបានៗម៉ែ  
 កូនធ្វើឱ្យម៉ែយំ ធ្វើឱ្យម៉ែទទួលរងនូវទារុណាកម្មផ្លូវចិត្ត យាន  
 ធម៌ដាបជាទីបំផុត ។ ពេលដែលកូនយើងទីកភ្លើករបស់ម៉ែ  
 ស្រកមកម្មង់ ក្នុងចិត្តរបស់កូនគឺសែនតកកំសុំតណាស់ កូន  
 អាណាពិតម៉ែ ព្រោះតែកូន ទីបធ្វើឱ្យម៉ែយំ ព្រោះតែកូនធ្វើ  
 ឱ្យម៉ែលបំបាកចិត្តគ្រប់ពេលរោលទាំងអស់ បើសិនជាកូនមិន  
 សែនតកប់ជាមួយមិត្តភក្សាមាត្រកំ កូនកំមិនមិនធ្វាក់ចូលទៅ  
 ក្នុងអបាយមុខ លិចលង់នៅក្នុងគ្រឿងយោងទៅដោរ  
 ហើយកំមិនចាំបាច់ឱ្យម៉ែហើកទុកកូលបំបាកចិត្ត រហូតមកដល់  
 សញ្ញាំចូលទៅដោរ ។ តែទោះបីជាកូនធ្វើឱ្យសម្រេចបានៗម៉ែដល់  
 ចូកកំនេះកំដោយ កំម៉ែនៅតែមិនប្រកាសទីនឹងជាមួយនឹងកូន

ម៉ែនអេកអង្រារស្ថែរចំពោះកូនរាល់កំហុសត្រប់យាន ទាំង  
អស់ ម៉ែនអេកមានចិត្តលោះត្រង់ និកអាណិតស្រឡាយ  
កូនជានិច្ច ។ ហេតុមីកំម៉ែលូនីងកូនម៉ែ? ហើយហេតុមីនាន  
ជាមុន កូនគួរានចិត្តនិកអាណិតម៉ែ ដូចដែលម៉ែអាណិតកូន  
អីចិង ។ ឱ្យកូនសូមទោសដឹងណាម៉ែ សូមម៉ែលូលំពាក  
ចិត្តឡើកទៅ ព្រោះចាប់ពីថ្ងៃនេះទៅ កូននឹងកែខ្លួនឱ្យ  
បានលូ លូបង្គុងឱ្យម៉ែមានបញ្ហានៅក្នុងចិត្តឡើកហើយ  
ណាំ..ម៉ែ..ណាំ !.។

និកក្នុកម៉ែស្រកកំកូនតកំសូកណាស់  
ព្រោះកូនក្រឡាស់វេះក្នុម៉ែត្រា  
ធ្វើឱ្យម៉ែយំរលំអាត្រា  
ខ្លួនសោយសោកាចិន្ទាស៊ីរបេក ។  
ម៉ែអើយពីមុនកូនខុសផ្ទន់ណាស់  
ធ្វើចាបចិត្តព្រោះម្នាស់ថ្ងៃយំរែក  
ពេលយើង្វាម៉ែយំកូននឹកសល្អក

ថ្វូនេះ ថ្វូស្ថុករូនកែខ្លួនហើយ ។  
 សន្ទានចិត្តម៉ែល្អូវក្រកន្លង  
 ទោះកូនខុសច្បាសយ៉ាងណាក់ដោយ  
 ថ្វូនេសន្ទាសអនុគ្រោះត្រាងារក្រីយ  
 មិនខិនកូនឡើយនេះហើយចិត្តថ្វូ ។  
 ថ្វូមានកែអវរករយសប្បាយ  
 ពេលយើញកូនម្មាយខុសហើយចេះកែ  
 ហើយចេះអាណាពិតដល់ដូងចិត្តថ្វូ  
 និងចេះកែប្រមិលថ្វូថ្វូ ។  
 ថ្វូអើយទៅលូនិងកូនមេះ  
 ទោះត្រូងស្ថិរប្រោះស្ថិរនេះហប្បុទ្ធយ  
 ថ្វូនេអាណាពិតដោយចិត្តភកី  
 ឱ្យនូវអភិយដល់កូនត្រប់ត្រា ។



## ១៥. ថ្លែងការណ៍ដែលបានយកចុះជាមួយបាន

...ស្អោីសង្គមៗស្រកទីកំពើក ព្រោះម៉ែលិចុកចាប់  
ដែលកូនធ្វើឱបចិត្តម៉ែ កូនមិនស្ថាប់ម៉ែ តែពេលនេះម៉ែ  
ស្រកទីកំពើក ព្រោះម៉ែវាកើបចិត្ត ដែលយើងូកនាំនូយ  
ច្បាយបង្គំម៉ែ ម៉ែញ៉ាអស់ដែដីង ដោយការត្រួកអរ រហូត  
ទីកំពើកម៉ែញ៉ាទំបែកបណ្តាលខ្សោយ ម៉ែអរឡាំងពេកបណ្តាលខ្សោយ  
ទៅជាយំ ដោយហាមយាត់ចិត្តមិនបាន ។

កាលពីមុន កូនមិនសូវររល់ជាមួយនឹងម៉ែទេ ទាំង  
ចិត្តគំទិក ទាំងការយិកាហាត់ដូចប្រាជើយកន្លឹយ និងមិន  
សូវមានការគោរពទិន្នន័យទេ ម៉ែ ហើយកូនចិត្តរបស់  
ម៉ែក៏ធ្លាតារ មិនមានការវារំកើបសប្បាយវិករាយអីខ្សោយបាន  
ណានេះ តែពេលនេះចិត្តរបស់ម៉ែត្រួកអរ សប្បាយវិករាយ  
បាយទំនើងការវារំកើបបែក ព្រោះកូនទាំងអស់ចិត្តម៉ែ  
និងសូមខាងក្រោម ឱ្យម៉ែលើកលែងទោសកំហុសទាំង

ឡាយដែលក្នុងធ្វើខុសចំពោះម៉ែកនូវនឹងមក ។ ក្នុងសម្ងាត់ចិត្ត  
ម៉ែក តាំងពីដើមរបួនមកដល់ពេលនេះ ម៉ែកនិងដែលយក<sup>១</sup>  
ទោសអ្នសដំណើរក្នុងឡើយ ទោះបីជាក្នុងធ្វើខុសចំពោះ  
ម៉ែក ដោយកំហុសប្រើនរបាប់មិនអស់ ហើយក្នុងមិនទទួល  
មិនមកសូមខាងមុខមានសម្រាប់យ៉ាងណាក់ដោយ កំម៉ែកនៅក្នុង<sup>២</sup>  
អភិយទោនីមួយក្នុងជានិច្ច ហើយក្នុងពេលនេះ ម៉ែកនិងត្រីមតែ  
មិនខិះងនិងក្នុងទេ ថែមទាំងស្រឡាត្រូវក្នុងទេដៃ ព្រោះក្នុង<sup>៣</sup>  
មកចូលរួមបង្កើតុមខាងមុខមានសម្រាប់ម៉ែក .... ។

ពពករសាត់ជាយជាត់ទោន្ទាយ  
យ៉ាងណាកិត្តម្ងាយហាក់ស្រាយកញ្ចប់  
នូវក្នុងសោករសាត់បាត់ទោនាមខ្សែល  
សេចក្តីខ្លាយខ្ពល់អម្ចាល់ក្នុងឡើយ។  
ព្រោះពេលនេះណាក្នុងដីងកំហុស  
ម៉ែកលើនរដៃគ្រោះព្រោះក្នុងឡើតហើយ  
ម៉ែកត្រួតអរណាស់ម្ងាស់ថ្មីព្រាណត្រីយ

ដីនឹងទេរូន អើយម៉ែអររហូតយំ ។  
 ម៉ែស្រកំទិក ពេក្តុកក្រោចុងទួល ។  
 ពេលម៉ែយើងកូនសូនច្បាយបង់  
 ម៉ែអរខាំងណាស់រហូតម៉ែយំ  
 ត្រូវម៉ែអូលង់រកើបចិន្ទា ។  
 ខ្លួនប្រាការម៉ែញូរសញ្ញអស់សរស់សេ  
 ម៉ែសែនអរក់យកុងច្បះនេះណា  
 ម៉ែប្រើងបញ្ហប័នប៉ឺកនៅត្រា  
 តែទោះយាដណារារោនៅតែហូរ ។



## ២. ទីកន្លែករវិយា

### ១. ទីកន្លែករប្បីបីចាន្តទី

...កាលដើមឡើយ គឺកាលដែលយើងនៅត្រីក្រ  
លំពាកមកជាមួយគ្នា ហងល្អិនអូនណាស់ ស្រឡាយៗស្វោះ  
ស្ថ៊គ្រ ឬរដ្ឋាព់និងគ្នា ខំតុសូព្រាយាមួនកាត់ខបសគ្នា  
សញ្ញគ្រប់បែបយើងមកជាមួយគ្នា ហងស្រឡាយៗអូន ឬមអូន  
ដោយស្វោះអស់ពិចិត្តពិកា ។ ត្រូវកៅយើងត្រីក្រ ឧ៖សញ្ញ  
ឧ៖គ្រប់ តែយើងមានសេចក្តីសុខសុភម្ពលណាស់ មាន  
ការពិនិត្យសរុបរកគ្នា ពេលពុំ ពេលគេង ពេលធើ  
ការងារ យើងក៏សិចសុរាយរកគ្នាដែរ ។

យើងមានសេចក្តីទុក ក៏រួមទុកជាមួយគ្នា មានសេច-  
ក្តីសុខ ក៏រួមសុខជាមួយគ្នា ហើយភាសាដែលយើងនិយាយ  
រកគ្នាក៏ពីរោះទន្លេនៅ ផ្ទៃមល្អម ប្រកបដោយមនោសពេះ-  
តនាស្មោរយើងត្រីក្រលែង ពោរពេញនៅដោយទីកដម

## សេវាំតែកៅប្រឡិយ ។

តែពេលនេះគូរអនិច្ឆា សោរាយាត់ក្រោលដៃ លោក  
នីផែលធ្វាប់តែស្រឡាញ់ច្បាក់ចុមភូរិយាស្ទីកៅត្ថុក បែរជាប្រុវិលកថែកបេះដួងខ្សោទៅស្រីដែនឡើង តើស្រីណាតា មិនគ្រា  
គ្រា ស្រីណាមិនឈិញប៉ាប់ ស្រីណាមិនស្រក់ទីកៅត្ថុក មិនឱ្យ  
ផែលធ្វាប់តែស្រឡាញ់ បែរជាក្សោត់ចិត្ត ទៅលបលូចមាន  
ស្រីខាងក្រោមៗទេ ។ កាលយើងនៅក្រឹកក្រ ហេតុអូបង  
លូនិងអុនម៉ែ៖ តែពេលផែលបងមានលូយចាយ មានន្យាន  
ជី ហើយ មានវិន្យានៅយ៉ាងស្អុកស្អុល មានបាន៖បុណ្យ  
សំភីជីដុំ បេះដួងបងកៅប្រពណីទៅតាមបាន៖ បុណ្យសំភី  
និងទ្រព្យសម្បត្តិអស់ត្រានសល់ ។

លោកបុីដីរ យប់ប្រលប់មិនចូលជ៉ែ៖ ជីកសុីចាយ-  
រាយ មានស្រីអុនបងខាងក្រោ យ៉ាងសប្តាយិរិករាយ  
ចំណោកភូរិយា បែរជាដែកបង្កូរទីកៅត្ថុក រងចាំម៉ឺនដួរបី  
ទាំងខ្មោចផ្សារទិញ ។ ឥឡូវត្រូវអូលដំ ជុំដោយទុក្ខកង់លំ

លើចាប់ពន់ពេក បាយមិននឹក ទីកម្មនៃស្រក ដែកក៏ដែក  
 មិនលក់ នឹកយើងពេលណា លើផ្សារពេលនោះ ខ្លាស  
 អ្នកជិតខាង ដែលខំដើរអ្នកប្រាប់គេចា លោកបីខ្ពស់ល្អ  
 ណាស់មានចិត្តស្មោះត្រង់ និងកវិយា មិនដែលក្សោតិត្ត  
 កវិយាម្នាចណាខ្សែយ តែពេលនេះខកចិត្តខាំងណាស់ ពេល  
 ដែលបីទៅលួចមានស្រីចិត្តនៅខាងក្រោ ក្សោតិត្តកវិយា  
 ស្រស់។ដូចមានស្រីប៉ុន្មាននាក់ទៅ ដែលមិនស្រកទីក  
 ត្រូវ មិនលើចាប់នោះ ។ សូមលោកបីទាំងឡាយ អាសុរ  
 ដល់ទីកនេត្រារបស់កវិយាតែ ...!!!

ខេត្តចងដែលថ្វីមង្ហលការ  
 ជូហុដុមេបាបងបុនឆ្នាយជិត  
 ជិនដែលយើត្រីនូវមុខប្រណិត  
 មិលចុះឆ្ងាតិមិត្តបាបចរផ្តាស្តា។  
 ត្រូវការលើយាត្រូវខ្សោត្រូវស្រែណា៖  
 ពួកកម្មៗដែលលួចសេដ្ឋកៈ

ថ្វីគេចូលរោងស្រក់ទិន្នន័យ  
 ខ្លះដ្វីតាមពាណិជ្ជកម្មនឹងបានអ្នក។  
 ស្ថិភិគ្មោះពិនិត្យឯកត្រូវការងារ  
 អាពាហ៍ពិពាហ៍ប្រព្រឹត្តក្នុងនាក់  
 គេមានអុល្សារមានបុណ្យសកិបាក់  
 ការចុះរំលក្ខណ៍គិតិមិនខុសទេ។  
 បានកើតឡើងនូវការងារម្រាយ  
 ឬនិងមេម៉ាយបួចបំបើគេ  
 គេមករករើសបីដីដីជាប្រឈម  
 នៅត្រានំនៃថ្វីស្រីថ្មីលំក្នុងផ្ទេច ។  
 កម្រោះស្អីកមិនប្រមិនកទេ  
 ម៉ែនឱ្យទៅគេបានចូលមាសពេជ្រ  
 ដុល្លារដំឡើងនូវត្រូវបានខ្ចោច  
 ចង់កែរតែគេចង់ទៅស្វាប់ខ្សោយ ។  
 នេះរឿងមួយថ្វីកនេះក្នុងសង្គម

មិនមែនសើចយំគិតក្នុងរសាយ

ផ្តលជាក់ចិត្តភាយយកប្រុសធ្វើឱ្យ

ដូចក្នុងការពេលមានបីហើយ

ខ្លួនឯងមានសិរីយកិច្ចិមានស្រី

ចុះចេញពីផ្ទះធ្វើបុកហី

ខោអារម្មួសិទ្ធិខ្សោយដើរតាម

ការងារធ្វើដែរតែលូយត្រានសល់

ត្រានប្រាក់តម្លៅផ្តល់ផ្តល់ផ្តល់ត្រូវការ

គិតគាត់ជាប់ស្រីលេងលើយោងព្រៃនស្រា

ដល់ផ្តល់កាលណាមិនស្តីពីសោះ។

ពេលណីម្នងទាំងយកទៅពេញ

កំយុទ្ធទៅកើតអេដស៊ិកមុខមិនប្រស់

ពីមុនបីលូតខ្សោយខ្ញុចអស់

ក្នុងកិត្តស្រែលោកដល់ស្រស់នឹវ។

កាលទីបរិបការថាមានតែអនុ

ពេលដែលក្នុងបែរមានមួយពីរ

ទីកៅក្រុកស្រីស្រកំស្រាថស្រពធរណី

ព្រោះតែជីវិចិត្តថ្វក្រឡាស់។

គ្រាប់មសារសងចាំស្អានលុះក្បៃយ

ហេតុអូចរណែខ្សែស្រីទុក្ខក្រាស់

ដួងចិត្តចំបែងឈើផ្លូវអាកាស

សមដុចពាក្យចាស់មានស្អោហ៊មានទុក្ខ។

ពេលនេះមានក្នុងដំស្តីរបីនីមិ

បុមុយមានចោរក្នុងដំសញ្ញមុខ

ទិន្នន័យក្នុងខ្សាសគេពេញស្រក

ជាកិនេះជាកិមុខសូមកំដូចឡើត ។

ចង់ណាស់មានបីពេមួយម្នាក់ងង

មិនចងចាំបែងរស់នៅចង្វ័ត

បីមានមួយពីរខ្លាបអស់ពួកញ្ញាតិ

ទីកំភ្លឹកប្រព្រៃតហ្មរប្រាជៈលោកបី ។

បីដើរហឿហាសប្បាយម្នាក់ងង

មានស្រីស្រាហំល្បែងលេងពេញទៅដោ

គ្នានគិតស្រណោះដល់ទីកំភ្លឹកស្រី

យំប្រាជៈលោកបីមានស្រីខាងក្រោ ។

(កំណរាងនិធ្លេដោយលាមឈរ នៃ ចាន់ភ៌)



## ២. ីវនៃនានក្រឡិបីប្រចិតក

...កាលពានគ្មានដំបូង សុវត្ថិភាពមិនចោរដឹង បាន  
កំបងមិនចោរដែរ តែពេលនេះអ្និដែលធ្វើឱ្យទ្រួងកិរិយាស្តីរ  
តែបែកនោះគឺ លោកណ្ឌិតគ្មានសម្រាក ជីកយប់ជីកថ្ងៃ  
ថ្ងៃណា រែលាហាត កំស្រីងជោកខ្ពស់ ហើយពេលស្រីង  
ម្នងៗ មកដល់ដូច តែងរករឿងប្រព័ន្ធក្នុង ដោយអាក្រុង  
កិរិយាណ្នូរឱ្យខ្ចាចជាទិបំផុត គាសំរែបិងរឿងអតិថិជាល  
ដែលកន្លងហូសទៅហើយ យកមកនិយាយ ដោយសម្រេង  
ខ្ញាំងៗ រហូតដែរប្រព័ន្ធដែរក្នុងដោយសម្បិតាក្រក់។ ដើម្បី  
បណ្តាលឱ្យកើតមានអំពើហិង្សាក្នុងគ្រូសរាប ។

កិរិយា មួយថ្ងៃមួយថ្ងៃយើងតែសម្រក់ទីកំភ្នែក យំ  
នីកសង្គមខ្ពស់នឹង ដែលពានបូជាមនុស្សប្រមិត ជីកគ្មាន  
យប់បាយ មិនគឺខ្លះប្រើដូចជាយរកទ្រព្យសម្បត្តិទិន្នន័យប្រមុន្តុ  
សារឡើយ គឺតែពីទារយកលុយទៅជីក។ កិរិយាត្រូវបានប្រើបាយ

កែម្មាកំងង ទាំងណី ទាំងជា មិនមានថ្វូលយប់សម្រាក  
ឡើយ ព្រោះបើវិនិច្ឆ័នៅលើក្នុង ក្នុងកែវិនិច្ឆ័នៅក្នុងមិនអាច  
ធ្វើដោយធ្វើការម្មាយពេញដៃពេញដើម្បីបានទេ តើបើងការរោចនៅ  
វិនិច្ឆ័នៅលាក្តី កំត្តានបានការ និងវិកតិកធ្វើឡើងគ្រាប់ចិត្តទៅ  
ឡើង ព្រោះលាក្តីស្រើនឹងយប់ស្រើនឹងថ្វូ ការងារអ្នកមិន  
ធ្វើដោយធ្វើ ត្រានគឺតិកកិត្យយករិយាលើយ ។

ភរិយាកម្មតែ ប្រើនប្រាសទាំងទីកំពុក ប្រើនអត់ជន  
ចំពោះអ្នកស្វែងគ្រប់បែបយ៉ាងដែលកែវិនិច្ឆ័នៅ អត់ជនចំពោះ  
ការងារ អត់ជនចំពោះ លាក្តីប្រមិក ដែលរករៀន រាល់  
ពេលស្រើនឹងម្នង អត់ជនចំពោះក្នុងដែលទារទេនៃទារទេនៃ  
ត្រានចន្ទោះថ្វូឡើយ ។ ពេលខ្លះភរិយាលើវគ្គការបំផុះដែលមិន  
ស្ថាប់ម្នង ទៅហើយ ពេលដែលបានមេនរបស់លាក្តី  
ប្រមិកស្រួលខ្លាំង ពេញដូច និងយើងលាក្តីជីកមិន  
ឈប់ឈរបែបនេះ ។ លាក្តីទាំងនៅយករិយាលើយ អាសូវភរិយា  
ដោយស្ម័គ្រណា ឈប់ឯិកសុវត្ថិភាព..... ។

ចំណងសេខាប្រុសហើយនិងស្រី  
 នៅក្នុងលោកិយពុសវានទេ  
 យើង្ហាមសេហ៍ត្រូវបែងចែនទេ  
 ចិត្តគួចមាសមេធ្វោះផ្លូវសេខាទា  
 កាលនៅកម្មោះមុខមាត់ស្អាតចាត់  
 បញ្ញានៃឆ្នាំទិន្នន័យសិក្សា  
 ដែលឱ្យរាយការកំសរសើរដោយ  
 សូមឲនរណាក់សរសើរដោយ  
 រាប់អានសាកសុរុណុជ្រូល  
 វិនមាំដូចស្អូលដឹងគុណុតុកម៉ែ  
 មិនជាក់ពីមិនជីកស្រាត់  
 ប្រមស្អែត្រសេខាទេស្អែត្រសេខាទា  
 មិនយុរបុន្ណានចូលស្តីដណ្ឌីន  
 មេចាប់ចូលប្រើប្រាស់ការ  
 ឱ្យករឡើយដូរដូរស្អាត់

រៀបចំត្រួសារខូរកូនប្រុសស្រី។  
 ពុទ្ធភ្យាប្រាជេដើម្បីនិងលួណាស់  
 មានកូនប្រជាស់ដឹកស្រាវេកដី  
 ការងារមិនធ្វើឡើលដូចក្រឹម  
 ធ្វើឱ្យបស្តិទុក្ខសោកពេកវិញ។  
 ស្រីនឹងមួនទិន្នន័យស្ថាប់  
 បុកបានសែនយ៉ាប់អាងដើរអាងដែ  
 ត្រួសារក្រិកក្រចាត់អស់តែម៉ែ  
 កូនយំរវៀក្តានអូពិសា ។  
 ដំណកទីកែករំដ្ឋានប្រើប្រាល់ស្រី  
 មិនគូរមានបូឌីអូកសេពសុរាណ  
 ស្រីនឹងដោកជាំដេរស្អីឡើឡារា  
 រៀលរូជួនភាគគ្រានខ្ទាសញ្ញាតិមិត្ត ។

កណ្តាលអធ្យាត្រដើរគ្មានចូលផ្ទះ

ដែកដល់ថ្វីរស់គ្មានគំនិត

យប់ជីកថ្វីជីកដោយគ្មានអាណិត

ពោលពាក្យប្រខិតឈ្មោះគ្មានក្នាំង។

មកដល់ផ្ទះនាមថ្វីស្រករកបាយទិក

ធ្វើតាមចិត្តនឹករាយចានពោកផ្ទាំង

ប្រពេទហាមយាត់អូកអាងកម្មាំង

បបុលកតាំងបើខាំងចូលមក។

ស្អោហាបេងសិយជួលិជនពាល

ត្រូវដោរកាលរស់ចោរកលោក

មិនធ្វើការដារជីកស្រាងុយដោក

រួបកាយស្អាតគ្រាកគិតុយទាំងខ្លួន។

មានបុរាណទុក្រឹងដែកជាងក្នាំ

រាល់ថ្វូប្រវយ៉ានីកពេជ្ជកដឹងទៅ

បិទិនយល់ចិត្តសុលាក់បំពុន

ឱងអូកកុំភុនសាមានរបស់រាយ

ពើកម្មួលខ្ពស់មេចកិច្ចសេគេ

មិនដែលសុខទេរស់គ្មានខ្លឹមសារ

មើលកុនថែបិជាអ្នកដីកស្រា

ស្ថិរបេកជិរការយារក្រាំគ្រាប់

សុវត្ថិជាទីកម្មនិស្សីយ

សុកម្មរំព្រោធ្យាតបញ្ហាបាលា

ស្អែកទៅដោស្អែបំផុតឡើបំលិលា

មើលកំលែងជាប្រពោះជាតិសុវាយ

ការពាល់រៀបរាបពិទិន្ទុស្រីឃ

អ្នកដែលមានបិទិនការចិត្តចុង

គិមានចេចិនណាស់ហ្មសថ្វីងវាទា

ខោះស្រើដៃស្រាច់កដ្ឋុលដ្ឋុលចសត្វ ។

អ្នកខោះស្រើដៃមាត់ដ្ឋុលចសត្វ សេក

ខោះស្រើដៃកត្តានរកសម្បត្តិ

ប្រពន្ធសូរនាំចេញដើរឡើបាត់

យប់លបស្អាត់។ចូលដ្ឋុះសមោរដោ

អ្នកខោះបុកដ្ឋុលចសត្វសារិកា

ស្រើដៃកាលណាដែលកដៃកដៃកដៃក

កូនដេកមិនបានកត្តាក់អស់គេងដោ

ជួនឡើលេងលើយកាក់កត្តានសល់ ។

អ្នកខោះស្រើដៃប្រូបដ្ឋុលដ្ឋុកស្រុក

បានសិបានចុកកត្តានគិកខ្លាយខ្លល់

មិនរកទ្រព្យថែមចិត្តស្រាលជាងខ្សោល

នាំតែកង្វល់ដល់ប្រពន្ធកូន  
 បណ្តាប៉ាចុងក្រោយប្រាប់ដល់ប្រុស។  
 កំដើរជូនខុសទាំងឯកសាន្យ  
 កំសេពសុវាទីខ្លួនបងបួន  
 រាយប្រពន្ធកូនគឺជំរឿលសម្រិះ។  
 ម្បាច់ឡើតត្រឹមឱ្យអ្នកកើតឲ្យចត្តា  
 គិតគ្រប់រំលាមុននឹងយកហិះ  
 ប្រយ័ត្នខុសហើយស្រើដូលដេកដី  
 គិតត្រូវជូនបណ្តុងឯកបាលនេះ។  
 (កំណាព្យិទន្ទេដោយសាមណោរ និង ចាន់រំលែក)



### ៣. ីធនថ្វីក្រត្តិថ្មីប្រចាំឆ្នាំ

...ការហួនហេង ថែរក្សាកវិយាតិជាការល្អណាស់  
សម្រាប់ស្តាមិគ្រប់រូប ដែលចោះបំពេញត្បូនាទីខនុង ក្នុង  
ការគ្រប់គ្រងគ្រូសារខ្សែពាណិជ្ជកម្ម តែសូមកុំហេងហេងហួន  
កម្រិតដល់ថ្នាក់ប្រចំណុដផ្តាមុខ បិទសិទ្ធិសិរីភាពកវិយា  
មិនខ្សែពើមិថុនខ្សែសោះ ព្រោះពេលបច្ចុប្បន្នស្រីតិមានសិទ្ធិ  
សិរីនិងបុរស បុរសអាចធ្វើមិថុន ស្រីកំអាចធ្វើមិថុនដូចតាំ  
(ដែលមានធ្វើមិថុនឡើងទៅ: មិនមែនមាននំយថា បុរសអាច  
មានស្រីមិថុន ស្រីកំអាចមានប្រុសមិថុន ដូចតាំនោះទេ  
គឺសំដែរយកការងារ ព្រោះស្រីខ្លួន មិនអាចធ្វើដូចជាស្រី  
នីរូបមានឡើយ) ។

ការប្រចំណុដ គឺជាជម្រើមួយ មានសភាពដូនំចូរបំផុត  
ដែលមិនអាចព្យាពាលជា ហើយយាកកកម្ម ស្តាមិសម្បាប់កវិយា  
ដែលមាននៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា នាសព្វថ្ងៃ ភាគច្រើន

កៅកទេរីនដោយសារការប្រចាំណូរបស់ស្តាមីដែរ ហើយ  
គ្រុសារមានបញ្ហាមិនឈប់ឈរ កវិយារដីទុក្ខទេនា ប្រសក់  
និកនេត្រាប្រើប្រាស់រាល់ថ្វី ក៏ដោយសារកៅលិប្រចាំណូ ឈ្មោះ  
ប្រកៅក ទាស់ទេនខ្លួនគឺនិត្យភ្លាមានស្រាកស្រាន ។

ផ្ទុច្បែះ ខ្ញុំសូមជួយជាចុងត្រោយថា រាងស្តាមី និង  
កវិយា បើស្ថាល់ពួនទីប្រើប្រាស់ មិនប្រព្រឹត្តបំពានពួនទី  
របស់កវិយា បុរីស្តាមី និងចែះយល់ចិត្តភ្លា ឱ្យតែម្ចានេរិញ្ជា  
ទេមក ជាពិសេសមានភាពស្មោះត្រង់ចំពោះភ្លា និងភ្លា  
តីមិនចែះឈ្មោះភ្លាមីយ ហើយក៏មិនចែះប្រចាំណូភ្លាដែរ  
ត្រោះមានការទុកចិត្តភ្លានេរិញ្ជាទេមក ។

ឱះឱះស្មោះម្ចាស់កម្មពេរ  
មេចក៏នេនាប្រើយចិត្តា  
ស្មានកៅបានសុខមានគ្រុសារ  
តាមពិតតណ្ហាភ្លើងបន្ត ។  
សម្រេចក្រោនការនាថេលប្រើក

ដូងចិត្តគួចនឹកបួនសុនជ្រៀ  
 ខ្សោនជូបបីថេះគួរសម  
 ដីនឹងត្រូវចំណួលឯកយាប់ ។  
 ព្រៀបការចិត្តដើរនឹង  
 យុរទេគាត់ផ្ទាសប្រចំណួលផ្ទាប់  
 ឡេណាបាបីចទាល់តែត្រាប់  
 រសជួលដាស្តាប់ជាប់គួរកម្ម ។  
 សូម្យីរប់អានញ្ញាតិបុនបង  
 ប្រចំណួលទេដងមួលភីចខាំ  
 មុខមាត់មិនស្រស់ចិត្តសាំញ្ញាំ  
 ក្នុងលោកគ្នានច្ចាឆំមើលគាត់ឡើ ។  
 គេចោប្រចំណួលព្រាជៈស្រឡាញ  
 តាមពិតកំណាយៗមិនគិតគេ  
 បិទសេវភាពចិត្តរបរ  
 មិនទុកចិត្តគេត្រូវក្សាត់ខ្លួន ។

អ្នកណាមួយទៅមិនស្ម័គ្រី  
 ស្យោះស្ម័គ្រីបានលាក់ពួន  
 រៀបការពេញច្បាប់ត្រប់ចំនួន  
 តែមិនគាប់ដូនប្រចាំណូហូស ។  
  
 គូរអនិច្ចារាសនាស្រី  
 ជូបគូអប្រិយធួចធ្វាក់ដ្ឋាន៖  
 ថានប្រកាន់ត្រាថាប្រើលហូស  
 ពោលពាក្យត្រូវគោះថាមានឱ្យ ។  
  
 ទីកំភ្លូកស្រីហូរលានតាំណាក់  
 ធ្វាក់ចុះពក់ខ្លែកដែនដី  
 គិតិកសោកស្តាយចិត្តភកិ  
 ផែលត្រូវលោកបីពោលម៉ឺលងាយ។  
 តាំងពិកុនមួយផលពិរិបី  
 មិនផែលក្យតបីចិត្តទន់ដ្ឋាយ  
 លួចលាក់ប្រុសឱ្យពុនវេចស្តាយ

គិត្យានអូលាយពិស្សេហ៍ស្ទឹទ្ធ ។

តុឡាចិត្តស្រីដូចនាងទាន់

មិនគួរបង្រៀវពាលប្រជិត

ឱ្យស្រិទ្ធកែតុកបិទបាំងសិទ្ធិ

ខល់ចង្វើតចិត្តគុានសប្បាយ ។

ជូបូន្តិប្រចំណួនគុានបានការណ៍

មានតែបញ្ជាត់ករសាយ

លេបទិនមិនចូលមិនយ្មានបាយ

ទុក្ខទាំងចិត្តកាយសែវយុងក្រោះ ។

បានបូន្តិប្រចំណួនសុលកខ្ពស់

មើលទោសជូនឃីសុចិត្ត ។

ក្រោងជាងក្រើងយុរៈខែច្បែ

រស់គុានតែម្បួន៖សេវា ។

ក្នុងលោកយើងនេះខ្ពស់លាយណាស់

ចុះខ្ញុំកម្មក្រាស់ម៉ោះលោកបូ

ប្រចំណុលមួនៗមិនពោលសិ

តើខ្សែបសិរីធ្វើយា៖ដណា?

បើសម្ងាប់ខ្លួនស្រីអ្នកខុស

បើរត់តាមប្រុសលេខាជាតា

បើសិនលេបច្ចាំថាលត្រសារ

គឺត្រានអ្នកណាដែកឃនខ្ញុំ ។

ខ្សែប្រចំណុល នេះកំទេច

បងក្រោចពាក្យពេចន៍កាលស្អែកំមុំ

បូរដ្ឋាច់ចាច្ន់មលុះចាស់ទុំ

មេចខ្សែស្រីយំខ្ញាំងម៉ែះបង?

ដើមឡើយលួនលោមតែមានខ្លោះ

ប្រុសក្រោចទាំងអស់ដ្ឋាប់សារសង

ហេតុអូមានកូនខុសបំណង

បានជាយុបបងគិតមិនល្អ ។

កើតជាកិណាតាច្បែកបន្លេត

ឬចិត្តចង្វឹកសិរីណូក

យកូបស្រីមកធ្វើខបករណ៍

គ្រាន់តែកំដរឡូនបុណ្ណាន់ ។

លាបើយាម្ពិប្រចំណូ

សូមកំប្រកាន់ស្រិណាប្រុស

មានបុរាណិភាគយចេះសន្តាស

ដីងត្រូវដីងខុសស្អែកលុះក្បែយ។

(កំណាមួយនិភ័យសាធារណៈ និង ចាន់រំលែ)



## គ. កំសាន្តជាមួយនឹងកំណរាយ

### ១. តើខ្លួនដៃចិត្តទីនេះដូចណា?

ទូកពីនច្រវាគីផ្ទៀរសាត់  
ទៅការព្រៃយនាយក្សោងរកសម្បត្តិ  
បុកម៉ែខ្លួនចាស់នឹកពីនរកកូន  
រស់នៅពីនកូនចោរគ្រប់អង្គា  
សេចក្តីបុំបងបានព្រឹមខកចិត្ត  
ខំចិត្តឱមកូនសក់ខ្លួនលីស្សវា  
ទ្រព្យធនម៉ែមានថែកកូនមិនស្ថាយ  
ខ្សែតីកូនសុខម៉ែអរឡាំងណាស់  
តុញ្ញរដល់ហើយអូដីលិតិទុក  
ទៅពីនកូនបួនគេខ្សែទៅបង  
បុកម៉ែកំព្រារស់នៅផ្ទៀមខ្លួន  
ខ្លែមបាតារអង្គរត្រីប្រែ  
ចាកូនស្រីទៅគ្នានៅក្រសួងឆ្លាយ  
កូនស្រីមិនកើតគូរណាស់តែប្រុស  
គេមានផ្ទៀមបួនសរតែផ្ទៀម

ត្រូវពីនរាយបកកំពុករសាត់  
សុខបួរបុត្តិមានរាល់រោល។  
ឯងចិត្តជាក្សោនដីលូសោកា  
ក្រោងចុករោកពេលខ្លួនចាស់ទៅ។  
កូនចោរមានពិត៌តែដើរខុសចិត្ត  
តែពេលតែម្បូរកូនប្រក្រលាស់។  
ខ្សែកល់រូបភាយទោះមានបុខ៖  
ពេលបុកម៉ែចាស់គ្រាន់រស់នៅដោង។  
ម៉ែហើយនឹងបុកធ្វាក់ខ្លួនសោហ្មង  
ប្រកែកដ្ឋីយច្បាប់លេហ៍អ្នរពេះ។  
កងភាយទ្រូវខ្សោមប្រុយចិត្តរាល់ថ្មី  
ខ្សែកម្បាយថ្មីហេតុអូដីផ្ទៀម  
ចុះចោរកាលភាយហេតុអូដីគុស  
ប្រណិតនៅត្រូវសិចិត្តឱមម៉ែដោង។  
ហេតុអូមាសមុខីរ៉ែម៉ែសោហ្មង  
ប្រព្រឹត្តកន្លែងខ្សែកម៉ែកំព្រាត។

មិលចុះអាហារគេហូបមិនទេ  
ក្នុងសហរយមេនតែម៉ោគ្រា  
ខី!ក្នុងសម្ងាត់មាសម្ងាយអើយ  
ខ្លួនម្ងាយចាស់ហើយខ្សែពីនរណាន  
ហើយខ្លួនក្នុងក្រពុកម៉ៅមិនថា  
ថាកំដុះក្នុងសុខតែអ្នកមាន  
ហើយក្នុងសុខហើយម៉ៅក្រកអរណាស់  
កាលធុតស្រោមម៉ៅខំធីផ្លូវ  
ជីវិតភាពភាគតែកំខណៈស់  
ខំតាំងពីត្រីកថ្វួលិចនៃទេរ  
តន្លៃវិប្បុកណាស់រស់នៅក្រោមក្រោះ  
ពីដើមមានណាស់តន្លៃឆ្នាក់សូន្យ  
ជីវិតថ្មីំពេឡូក្នុងក្នុងផ្ទះ  
ទៅប្រាប់ក្នុងថែការហើយមិនឱ្យ  
ខី!ក្នុងសម្ងាត់នៅក្នុកម៉ៅអើយ  
ហើយក្នុងក្រុងថ្វួលិចនៃសោកា  
ពេលនេះម្ងាយចាស់ជិតស្អាប់ទេហើយ  
កំទាស់ទេងក្នុងទំនើសិតសូន្យ  
ឬប៉ែនស្អែះត្រីមនេះអស់លោកសល្អរស  
ខោអារីចិត្តចាស់សម្រាប់ហុរហោរ  
រស់នៅវិនិន៍នៅស្ថិរហេកខិក។  
មិនគូរសោះឡើយក្នុងក្នុងម៉ោគ្រា  
ខោអារីភាពរម្រិនថ្មីបុណ្យមោទ។  
ក្នុងមានហើយហាត់ម៉ៅអត់យ្យាន  
ឬយកាកំរាប់លានក្នុរតែជួយម៉ៅ។  
តែក្នុងម៉ៅក្នុងក្នុងលំបាកតែលើ  
រៀងកល់ថ្វួលិចកំសុវត្ថិនៅ។  
កាប់ត្រូវឯកស្រោះទុកក្រាន់ជាកេវី  
ហត្ថានាំងទេដល់ផ្ទះខិបក្នុង។  
ក្នុងថែជាចំអស់រសាក់ផ្ទុចក្បួន  
មិលចុះជិដុះក្នុងក្នុងក្នុងឱ្យ  
ក្នុងទំនើសិតស្អាប់ទេហើយ  
វិកតែបញ្ជីពាលស្ថិតុល្យ។  
ម៉ៅនិតលាបើយណាបុរិស្រីរៀង  
តែម៉ៅជាមួនម្ងាយកំទេរក្នុង។  
តែម៉ៅជាមួនម្ងាយកំទេរក្នុង។  
មិនទាមទារឡើយចូរមិលថែបូន  
ម៉ៅសុមណាក្នុងទោនាំងអាលំយ។  
ក្នុងចាស់ទោនាំងអស់ច្បាស់ក្នុងសង្កែយ

នៅក្នុងលោកនេះក៏យើងរាល់ថ្វូ	ខ្ញុមិនការឡ្វោលបាករួមសារា
តុកម៉ែគដើរក៏ដឹងថ្មីថ្មី	យើងហើយចង់យំសង្ឃគមិន្តា
នីកយើងដូចចេះទីបន្ទុងអភិវឌ្ឍ	គ្រាន់ពិចារណានៅក្នុងប្រុសស្រី។
រៀបរាបមកនេះមិនមែនទាំងអស់	ពិចាត្រូចបុំណូនាម៖ មានចិត្តអប្បិយ
មិនពុកឈានភាគតែបែរឡើងធ្វើហើ	គិតចុះប្រុសស្រីមិនចេះតែចា។
សរស់រមកនេះនៅថ្ងៃនេះបញ្ចប់	សូមលើកម្រាមដប់អកំយេទោសា
ក្រោងមានប៉ះពាល់ខុសឆ្លងយ៉ាងណាយ	ខ្ញុនចេតនាយើតយើនត្រប់ខ្ញាយ។
បិទីពោលនៅក្រោងមានកំហុស	សូមអស់សប្បរសតាំទិន្នន័យជា
បិទីពោលត្រូវដើរដីកុណាត្រប់ខ្ញា	តុកម៉ែជាក្នុងផ្ទះនោះជី។
ប្រការមួយឡើតទាំងយើតុនបុណ្យ	ត្រប់អស់មហាផនសូមភីចិត្តពុំង
ដោយអំណាចនៅឯមិត្របែងម៉ោង	តាមភាពជាក់ស្អែងបានសុខសុស្សី។
សូមដើរកុណាត្រីនៅក្រោងស្ថាប់ឯមិត្រ	ចម្រើនត្រាត្រាទីបតុតអវិជិ
បិទានដីនៅក្រោងស្ថាប់ឯមិត្រ	ចម្រើនបារមិត្រកល់រោល។
បិទុកដីកុណាត្រូកហើយនឹងម៉ោង	ថែរាល់ថ្វូខោតាក់ចាស់ជក
ពេលអ្នកស្ថាប់នៅក្នុងសុគ្រិះ	ឯកទុកនានាលុប៊ិញ្ញានហោង។



## ២ ~ ក្នុងខោបិទីយ៉ែទៅ !

ពេលមានជីវិតក្នុងមិនបានគិត

ឯល់ម៉ែក្បែយពិកទីបក្ខុនភ្នាក់ខ្ញុន

បច្ចីព្រោលឆ្លងលើថ្ងៃទីមករា	កំរូនមាសសូន្យមិនបានធ្វើដោយ
ចំណុចអាតារហួបចុកទាំងខ្លះ	ខ្លួនម្នាយសែនចាស់រស់នៅក្រែកក្រែស្រប
ក្នុងមិនដែលទៅសូរសុខទុកដំបែក	ត្រូវនូវកម្មកម្មិលថែកក្នុងមិនខ្លែលប៉ា
ខុ!ព្រះថ្ងៃអើយក្នុងសែនស្ថាយណាស់	ពីមុនមិនច្បាស់ក្នុងត្រូវនឹងខ្សោល
តុកថ្ងៃនៅរស់មិនសាងមត្ថិជល	ព្រោះគឺតិន្នន័យក្នុងម្នាយថ្ងៃ។
នីករើមើល្អត្រាមួយកាលក្នុងនៅក្នុង	ថ្ងៃថ្ងៃប្រើបង្កើចជាពេញដែលរីណា
យកសក់ចាំងក្នុងយកខ្លួនចាំងថ្ងៃ	ក្នុងសិន្នក្នុងដែលព្រះថ្ងៃថ្ងៃមិនប៉ា។
ធ្វើការរកសុធមិនមានចន្ទោះ	ថ្ងៃតីឱ្យចោះដោះមិនមានខ្សោសស្តី
នៅមុខបានជនមានប្រសមានស្រី	កំថែថ្ងៃពីឱ្យក្នុងផ្តុក។
គុណដំយ៉ាងនេរវិវាទិតមិនដឹង	គុណលួយ៉ាងបីនេយិល្អប្រាស់ក្រោមឱ្យក
គិតពីខោមាយចាថាចាំខោចេត្រ	ធ្វើបុណ្យជាបេតុកបគុណថែខ្លះ។
មិនទាន់ដល់ជនថ្ងៃបាក្នុងហើយ	អ្នកម្នាយត្រាបានព្រឹកយក្នុងខុសខាងណាស់
ព្រោះមិនស្ថាប់គ្រួយលំនៅផ្ទៃសង្គម	មិនថ្ងៃម្នាយចាស់ឱ្យនៅម្នាក់នៅ។
មិលចុះខ្លួនថ្ងៃថ្ងៃមិនដឹង	ខ្លួនក្នុងមីនីងបិត្តិវិលិប្បច្ចេកវិញ
នីកដឹងខ្លួនថ្ងៃថ្ងៃដែលជាកៅឡើង	សូមជួយថ្ងៃថ្ងៃនៅរកថ្ងៃខ្លួនដឹង។
ខ្លះខិអ្នកម្នាយមានគុណថ្ងៃថ្ងៃ	ថ្ងៃនៅឯណាតាមចស្ថាត់កែម្នាន់
ពីដើមមកដូចបែម៉ែនីត្រូវឲ្យដឹង	ពេលនេះឯងហេងយើងពីថ្ងៃតិន្នន័យ។
យើងគ្រួយត្រូវលំនៅឆ្នាំថ្ងៃប់សម្រាន	ក្នុងថ្ងៃមិនបានព្រោះក្នុងខុសខាង
យើងគ្រួយត្រូវបែម៉ែនីត្រូវឲ្យដឹង	ខុ!អ្នកសច្ចោយរកថ្ងៃខ្លួន។

បានទីក្នុងចំពោមបាយទិនខោអារមេះ ពីរបីហ្មារេហ្មក្នុងវិភ័យនុក្នុង  
 មេះអើយពេលនេះក្នុងទុក្នុបុនក្នុង ក្នុងចំពោមតែយំប្រាប់អស់ទោរតាម  
 ពេលនេះហូសហើយក្នុងត្រឡប់វិញ ក្នុងទុក្នុខោមេឡូក្នុងពេលភីថា  
 មេះរស់ក្នុងខ្លួនក្នុងនៅវិញ សមដូចគេចាក្យុងផ្ទុចបក្សី។  
 មិនគូរសារ៖ឡើយមេះអើយទោនាលា ក្នុងមកហើយកំសុមមេះស្រីដី  
 មេឡូចនៅតែស្រីមិនឱ្យសម្រាត់ដី ក្នុងយកចំណុចជីវិតមេះពិសាយ  
 បុទ្ទា!មេះខ្ញុំតាក់ស្អាប់ទេដីន ដោដីនតាក់វិនមិនស្តីចរចាយ  
 មេះអើយទាំងស្អាប់ទេ ក្នុងជីវិតអាហារក្នុងមកដល់ហើយ។  
 មិលចុះញ្ចាតិមិត្តគេធ្វើឱ្យទេ អ្នកអ្នកម្នាយកំឡុយរៀងក្រោងតីរីយ  
 ខ្លះវាយក្នារមិនឱ្យសុទ្ធទ្រូវបានមេះអើយ មេះលាក្នុងហើយខិត្តក្នុងតីរីយ?  
 អស់លោកប្រុសស្រីស្អុមជួយខ្ញុំដី ស្អុមជួយចម្លងទៅជួបម្នាយស្រី  
 តាក់នៅទីណាខ្ញុំសែនទិននេះ បុទ្ទា!មេះក្បែរក្នុងខុសខ្លួនហើយ។

~~~~~

### ៣ ~ ក្នុងឆ្លោននៃត្បៃក្នុង

~~~~~

ព្រះចន្ទមួយដូងនេះវិអស្សាយ ភីជាងតាការប់មិនឈសនលាន  
 ទីកសាបមួយចុះការបិចបាត់យោន គិលូជាងមានសមុទ្រប្រជំ។  
 កុសលបិចក្នុចដែលបានសាងហើយ គិមិនតាក់ឡើយជួយវិសុខុម  
 ឯកុសលដែលបានពួកដី ច្បែនប្រែបង្រីស្អុម្យិតិចភី។

ប្រែពមួចមេខិតាំនអស់ក្នុងលោក	បង្កើតក្នុងមកទាំងអស់ប្រុសត្រី
ចិញ្ញីមស្រឡាត្រូវៗដោយចិត្តភី	ឯះបារយ្យាតខិត្តលោកមេត្តាតា
មានមេខិត្តខេះខេះព្រឹងឱការ	ខិត្តនកំព្រារស់នៅឯកា
គ្មានអ្នកមើលថែរស់នៅថា	ព្រោះខេះមាតាបិតាថែច្បួន។
យប់ខែរនោចសេនដីកណាស់	ក្នុងក្នុងទុក្ខក្រាស់រសាក់ដូចក្បៈ
គ្មានអ្នកដីតែងដីវិរិតផ្ទាក់សុទ្ធ	សុមីជិដ្ឋុនក់ស្រាប់បាលឡើត។
ក្នុងរស់គ្មានមេដូចត្រូវខេះទីក	បានក្រើមចិត្តនឹកចិត្តក្នុងចង្វោះ
មេខេះដីស្រាប់គាត់គិតខំឆ្លែក	យកហិមុយឡើតក្រោចអស់ក្នុងដើម។
បិចិនផ្លូវប៊ែនះឱបក្បួនឱកហិ	ផ្ទាប់ចិត្តដីប្រុកដំសោរើម
ក្នុងរស់ក្រោមក្រោមឱចិត្តស្ថិកមើម	ព្រោះមេចិត្តធ្វើមស្ម័គ្រីដានក្នុង។
ស្ថិកធម្មកិរិញ្ញកិចិនអនំដែរ	លួចក្បែតចិត្តមេដូចបង្ហាស្របាន
សុិជិកស្រីស្រាល់ដីល្អីផ្ទាក់សុទ្ធ	ដែរស្ថិជិដ្ឋុនខិងទិននិតាតា។
បាក្យចាស់តែងបាលថាព្រឹងមុខបុន	មានដម្លែក្នុងខ្ពស់លើបុគ្គិតា
គិរិសេសណាស់នៅក្នុងលោកា	តាមព្រះទេសទាតូរមានស្មារកី។
តែក៏ពេលខេះព្រឹងនោះគ្មានមុខ	ក្នុងត្រូវរាងទុក្ខពេញសេនអប្រិយ
រស់នៅដូចសង្គមរកលោកិយ	មេខិតិកិនិខិត្តនកំព្រារ។
ការ៖នានានោះបិតិរប្បាន	គឺស្ថាល់សង្គមចិញ្ញីមនុយ
ឬ៖មេខិត្តខេះហេតុអូសគេ	បាលក្នុងទំនោរស់នៅខ្មោចដ្ឋាន។
មានមេខិត្តខេះគាត់តែងតែគិត	ប្រាស់មិនប្រិទិន្នន័យចា

ក្នុងថាមិនខ្សោលតិចត្បានបញ្ហា  
បាត់មុខក្នុងដើមមានទៅទៅសំសី  
បាត់ក្នុងមួយថ្វីត្បានអីព្រៀវខុស  
ពេលខះឆ្លាប់ណាស់ទិកចិត្តផ្ទើចុង  
កែត្រង់ក្នុងដើមត្បាយានស្រកយំ  
មិនចុះខ្លួនប្រកសនពីហោ  
មកដល់ធ្លោឆ្ងាយម៉ែហោបង់  
បើមិនដូច្នោះមានខីពុកខះ  
មានប្រភពចុងចិត្តប្រសាំរ្បៃ  
បើសិនមានម៉ែនីកែបែបហូន  
រស់ត្បានសង្កែរមិនគូរឱ្យត្រាប់  
ម្យានឯកជំនួយបន្ទាសក្នុងថា  
ថាមានក្នុងដែរកែរាណាយ៍  
មិនចុះក្នុងគេមេចដឹងគុណម៉ែ៖  
ខុសអូរបខ្ចិចចំបែនក្រោមក្រោះ  
ពោលស្ថិយាននេះដូចជាសមបើយ  
បង្កើតក្នុងហើយរស់ដូចត្បាមខ្សោន  
ដល់ធ្លូបទក្នុងទីបនិកក្នុងថា  
ពីគីឡូកស្មាប់រស់អនាថា

កូនដំភាលណារស់ខ្លួនងិងចុះ។  
កុំពេជាកំបីចុងអ្នកសលោរស  
កុំពេជាកំប្រុសគឺបីចុងខ្ញុំ។  
បម្រើក្រឡូនការងាររួចចាំ  
ម្អូចថែមាសមាំកំមិនមិលធម៌។  
ស្រីនកាលណារាជិត្តការចក្ខន៍  
រាយកូនអនុខ្លួនតែមួលភីចខ្ញុំ។  
ពិភ័យនិងដល់ចាស់ជួយកូនរាល់ឆ្នាំ  
ក្រោចអស់បណ្តាហំពេលថែមិនក្នុងបាប់។  
ម៉ែនសម្របឱ្យកូនចោនិសនយាប់  
គិតុសទាំងច្បាប់ធ្វើជាកិទាំងទ្រាយ។  
ឯធម៌នៅខ្លួនឯធម៌ខ្លួនបាយ  
មិនសូវខ្លួលប៉ុយតបគុណខ្លួនសោះ។  
រៀនឯុកំចោនិយថែមិនឯធម៌ស្រាប់  
កូនមានទាំងអស់កែទុក្ខកន្លួន។  
និងព្រះគុណរឹងម៉ែបមិនគិតជាទុង  
ជិវិកគ្នាដូរកាមកម្មរាសនា។  
ទៅមករកហេតាថោកូនអាត្រា  
រស់គ្នានៅហារលំបាតកិរិងនៅ។

ិយប់សោះបុរិណាបេជ្ជិមកខី  
ពេលមានកូនហើយត្រូវមានស្តារកី  
ម៉ែនីត្រូវបញ្ចូកត្រូវតែគិត  
ពេលខ្លួនចាស់ទៅកូនចេងដឹងគុណ  
តែបើធ្វើឱ្យសាំពើហេតុបីន  
ប្រភាព់ទោសកូនថាការមិនសម  
រឿងគុណបង្កើតមិនបានស្តីថា  
មិនចិត្តិមកូនគុណឆ្លាក់ចុះខ្លាក  
ចង់ណាស់ឱ្យកូនដឹងពីគុណខ្លួន  
ចិត្តិមិនបែកចេងរួមលោក  
អីឡាមួយកុងកុង  
គិតសែនសោកស្រាយវិប្បីដីសារី  
រឿងកូនធ្វើឱ្យសក្តូរណែនាំព្រាប់  
កូនឡាត្រាមច្បាប់កំធ្វើកែងការ

ចង់ប្រាប់ប្រុសស្រីទាំងអស់ត្រូវរឿយ  
ចិត្តិមមួយមឺកធម្មោះសាងទារុណា។  
ស្រឡាញ់នៃបនិត្យទុកត្រាន់ជាទុន  
គិត្យាថ្មីបុណ្យហាក់សូចជាសម។  
អ្នកមិនក្នុរីនឹងមានចិត្តក្រោមក្រំ  
ចានូនិតិខំបង្កើតកូនមក។  
ពិតគុណអស្សាយស្តិតទៅកូនលោក  
កូនគ្មានដម្រកតិត្រាបុរិហារ។  
ស្រឡាញ់មំមួនទាំងអស់ត្រូវប៉ុត្រា  
ឯកទុកទនានរស់មានសិរី។  
គុណធិញឆ្លាក់សូន្យអាក្រកំអបិយ  
ស្រាប់ទេអវិចិតិត្រាប់ព្រាកណាស់។  
ស្តីថាគាមច្បាប់កំធ្វើកែងការ  
ឬចេះក្រុងចាស់កំបញ្ហាសកូន។

## ៤. ខំព័រិនិត

ប្រសួតចាកកភីជាទារកខី  
ម៉ែនប្រកក់ទីកំហុកអូលណែនឱ្យរា

ម៉ែនតាត់ស្តារកីស្សីរសូន្យសង្ការ  
ដើម្បីបុគ្គារម៉ែនស្សីអក់ផ្លូត។

ិយាយហូរឆ្នាំកំចុះសាច់ថែមៗស្រកស្បាំង កាយគ្មានកម្មាំងចិត្តរទៀត  
 បុងសុខប្រាប្តាថែមៗសុមច្បោះដូត ពីទុក្ខសុខៗសមដើរសិរិយាយ។  
 ក្នុងចេតាដូចចាប់ថែមៗមិលបែចប្រាណ ចិត្តមកល្អាតក្នុងចិត្តជិនណាយ  
 ឯកទីកមុសលាងធ្វើនៅទីការ ឱ្យក្នុងម៉ោម្រាយពេះដោះថែមៗដី។  
 យប់មួយថ្ងៃមួយលោកត្រូយថែក្នុង ទីកមុខស្របានខ្លួនប្រែសោហ្មង  
 ប្រើបាលក្រោមឱ្យឯកត្រាកន្លែង នេះហើយនូនលួនឯកចិត្តថែមៗខ្លី។  
 ទំនើវិតន្ទិត្រពីរបៀវប្រើនណាស់ ក្នុងកំក្រឡាសំចូរគិតរកដូវ  
 កបគុណលោកវិញ្ញុកំសាន់អារ៉ាវ ក្រុងលោស្តាប់ទេវងទុក្ខពេកក្រោ។  
 កិច្ចការររស់អ្នកកូរតែងដ្ឋោះ ជួយមួយថែច្បាក់ត្រូវប្រាយប៉ែច្បោះ  
 កុំចាំភាពស្ថាប់ទីបគិតស្រីម ជួនមួយប៉ែច្បោះខោអារោមាតារ។  
 គ្រប់រូបរឹងគេទាំងអស់ប្រុសស្រី បើខ្លះស្តារតិកត្រូវសោកា  
 គិត្រូវសោកស្តាយពេលថែមៗរណាត នេះហើយលោកចាមិនបាននៅលើ  
 ិយប់សេះបុំណូនិនពិត្រោះគុណដែល សិក្សាអន្តតនៅលើបានយល់ច្បាស់។  
 ថែមៗពិគុណខ្លួនឯកទំនើសិក្សាប៉ែច្បោះ និងខ្លួនឯកទំនើសិក្សាប៉ែច្បោះ  
 ថែមៗបិច្ចាកំចុះមក្នុងសុខខ្មៅនណាស់ ឯកទីក្នុងស្តាប់រឿងស្តីបិច្ចាការ។  
 គុណដែលថែមៗប្រើបង្គចជាប្រោះចន្ទនៃថ្ងៃ គុណខ្លួនឯកទំនើសិក្សាប៉ែច្បោះ  
 គុណដែលថែមៗប្រើបង្គចជាបាទូនការ គុណខ្លួនឯកទំនើសិក្សាប៉ែច្បោះ  
 នេះត្រានៅតែប្រើបង្គចជាប្រោះចន្ទនៃថ្ងៃ ឯកទីក្នុងស្តាប់រឿងស្តីបិច្ចាការ។

គុណលោកដំណាស់លើអ្នកត្រប់ត្រាងា	ពេលដីងទីម៉ោនគ្រប់ប្រព្រឹងទី។
ទំព័រជិតត្រប់ពីព្រះគុណ	កំសាងទារុណាកំនិតភីភី
ស្តាប់មែនីខេះកំលួងលើលើ	ចូរកំអាងលើត្រពូរបុណ្យយសស្តី។
ធ្វើបាបមែនីជារៀនសោយសោក	ធ្វើបាបក្នុងលោកជាបក្នុកត្រវាក់
រកសុមានក្រជារៀនមាសត្រាក់	ក្នុងថ្ងៃត្រប់ថ្ងៃកំរៀនគិតចុះណា។



### ៥. ផែនក្នុងត្រូវតាម

ពួកដីខ្លួនលើងម្នាន	គីឡាប់បានលើល្អាច្នាល់ណាស់
ត្រាសាខក្សាថែលូលូខេះ	មិដេរដាសពេញទិកដី។
ផ្លូវដីជិតអស្សាយ	ព្រោព្រីក្សាប្រស់ប្រិមប្រិយ
ក្នុងទិកសម្បូណីត្រី	ឱក្នុងដីសម្បូណីវេរ។
ពួកដីខ្លួនមានភាសា	ចេះរចនាអក្សរដែរ
ចេះដីងគុណរកមេះ	ចេះមិលចំកេវិសុទតាម។
នេះខ្លួនសម័យមុន	មិនសិយសុទធសុត្រមា
ធ្វើឱ្យឯកស្តាប់មេចា	ការំសាសនាប្រះសម្បុទ្ទ។
ខ្លួនមានវត្ថុរាយកម	ខ្លួនដើរតាមដីបរិសុទ្ទ

ទីប៉ែខ្មែរខ្លាំងបំផុក	អាចចូចធ្វើតិចយោលពាន់។
កូនអើយពេលកែវីរ	ទាំងវិនិច្ឆ័ន់គ្រប់រហូតដែល
ចំណោះដែលយើងមាន	ទុកជាស្ថានច្បាស់អនុវត្ត។
ពេលនេះក្រោពាករយ៉ាក	ព្រឹមលំបាតកម្រិតខ្ពស់ខ្លួន។
កុចង់តែសប្បាយ	លប់ចិត្តភាពយើបសុខសាន្ត។
តីឡូវមានក្នុងខ្លះ	គំនិតផ្ទាល់សមិទ្ធឌែលត្រូវបាន
ពេញចិត្តខ្លាំងកែលងាន	ដូចគេប្រានច្បាក់ក្នុងប្រជាធិបតេយ្យ។
អ្នកខ្លះពេញស្រីស្រាត	ជំរឺយ៉ាងឈាន់បានប្រចាំថ្ងៃ។
ស្រីខ្លះធ្វើជ្រើលជ្រើស	មានដូចតែម៉ោងតែការអំពើ។
ការងារធ្វើឡើងឡើង	មិនគឺសោរៈរឿងខស្សាហ៍។
តែងខ្លួនខំម៉ាស្រាត	ខាត់សំស្រួលច្បាបអូតប្រុស។
ស្រីកពាក់ខើចស្អើឱងខី	យើងសាច់ខ្លួនដឹងខ្ពស់។
សិលជមិត្រីកច្បាក់ចុះ	ម៉ែបស្រីប្រសមិទ្ធដឹងអី?
កូនអើយថែសាសនា	ព្រះសម្ងាត់តិចប្រុង។
រស់នៅស្ថាប់បុនបាន	ទីបន្ទនល្អុងបានភីច្បាប។
អក្សរកិច្ចារទុក	រាយទាំងអូកជូនកន្លិជ្រា។

កូនខ្សែកំព្យូចណាំ	ជួយខេមរាជាំនអស់ត្បាទ
កូនដើរឃុំណែកិយ	ប្រុងស្តារភីត្រប់រោហា
ខ្លួនលូកំទិន្នា	ថាគេទោខ្លួនឯងមានៗ
រៀលាចិមមានី	កូនប្រុសស្រីស្តាប់ឱ្យទាន់
វប្បធម៌ត្រប់ជីនាន់	កូនកុំជាន់ដើរកន្លែង ។
ខីសុំមធ្វើនករអ្នក	មានបុនជាក់ណានលូង
ធ្វើឱ្យឯកតិកខ្វែរដីន	នេះបំណងខិណ្ឌកំកូន៖
ទាំង៥ កំណាត់រៀលេនីត្រដោយ សាមណោរ នៅ ចាន់វ៉ាត់	

សមាជិកក្រុមយុវសមណុកនិត្យ ។



# ខេដ្ឋារះនូវអាជីវកម្មជាប្រព័ន្ធផ្លូវការនៃប្រជាពលរដ្ឋនៃប្រជាជាតិ

## ព្រមទាំងប្រជាធិបតេយ្យ និងប្រជាធិបតេយ្យ និងប្រជាធិបតេយ្យ

### និមួយនាសក ហើយ នូវកម្ម

- ប្រាក់ពុទ្ធបរិស់ទម្រូលរមក្ទុងពិធីថែកសោរវេរកាតម្រងដូរជីវិត ..... ៩០០ ដុល្លារ
- លោក អីម ដីន អ្នកស្រី សេវ់ន ចោង និងបុគ្គ ..... ៤៥ ដុល្លារ
- ឧបាសក ចាប សូរ ឧបាសិកា ណាយ ជាន់ និងបុគ្គ ..... ៤០ ដុល្លារ
- ឧបាសក ជីម សុំ ឧបាសិកា ប៉ែន មានន និងបុគ្គ ..... ៤០ ដុល្លារ
- ឧបាសក ផ្លូន បុនធីន និងភីរី ហង្ស សុវារី ( មង្គលបុរី ) ..... ៤០ ដុល្លារ
- អ្នកស្រី សង សន្តាប់ និងគ្រូសារ ( ក្រឡាង ) ..... ៤០ ដុល្លារ
- ឧបាសក ហើម អីម ឧបាសិកា ជាត់ ហ៊ុ និងបុគ្គ ..... ៣០ ដុល្លារ
- លោក ហើម សុគន្ល អ្នកស្រី ម៉ែងសុកក្រនវិ និងបុគ្គ ..... ៣០ ដុល្លារ
- ឧបាសិកា សេង ប៉ែត និងកុនចោ ..... ៥ ដុល្លារ
- ឧបាសិកា លី គិមឈូយ ..... ៥ ដុល្លារ
- ឧបាសិកា ផុយ ហូ និងបុគ្គ ..... ៥ ដុល្លារ
- ឧបាសិកា មាស មេត និងបុគ្គ ..... ៥ ដុល្លារ
- ឧបាសក ណុប សុភាពូច និងឧបាសិកា សម ពេល ..... ៩០០០០ រៀល
- លោកម្នាស់ ធមាចលអ្នករោង ជាន់ សុជន ( និស្សិតស្រីលង្គាកា ) ..... ៩០០០០ រៀល
- ឧបាសក អាំ គិមឈូ ឧបាសិកា អេវ៉ កាក់ ( ម៉ោង ) ..... ៥០០០ រៀល

- ឧបាសិកា តូយ និងស្វាមិ ព្រមទាំងបុត្រ .....៥០០០ រៀល
- ឧបាសិកា សូ ហ្ម និងបុត្រ ( មអុលហូវី ) .....៥០០០ រៀល
- ឧបាសក លោ ចែងដឹន និងឧបាសិកា បូ ង និងបុត្រ .....៥០០០ រៀល
- សាមណែរ ជិន ជិន ( វត្ថុត្រាង ) .....៥០០០ រៀល
- ឧបាសិកា សារីយ គិមលើវីន ស្វាមិនិងបុត្រ .....៥០០០ រៀល
- ឧបាសិកា មុ មុខត្តសុកម្យល ) .....៩៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា សី សុខឡី ( បត់ត្រង់ ) .....៩៥០០ រៀល
- ភីកុ គម្លីរប្បរព្រោ ថន សុធិន ( បាត់ដីបង ) .....៩០០០០ រៀល
- ភីកុ ឧបតិលោរ គន់ ចែនកំក្រ ( បាត់ដីបង ) .....៩០០០០ រៀល
- សាមណែរ សា ចាន់វាត់ ( បាត់ដីបង ) .....៩០០០០ រៀល
- ឧបាសិកា មុ គិមឡាយ និងបុត្រ .....៩០០០០ រៀល
- ឧបាសក ឡាម ហិក ឧបាសិកា ហេវីន សុលិម និងបុត្រ .....៩០០០០ រៀល
- ឧបាសិកា ឡៀន ចាន់ឡៀន និងបុត្រ .....៩០០០០ រៀល
- លោក ងេប ជីវិហេង កិរយាទិនិងបុត្រ .....៩០០០០ រៀល
- ឧបាសិកា យុត សាតុណា និងបុត្រ .....៩០០០០ រៀល
- ឧបាសិកា តែម ហន់ និងបុត្រ .....៩០០០០ រៀល
- លោក ហម ទីម អ្នកស្រី ហេវី គិមហារ និងបុត្រ .....៩០០០០ រៀល
- ឧបាសិកា គង់ សារីមិ និងបុត្រ .....៩០០០០ រៀល
- ឧបាសិកា យីក លាកត ( ចៅយ៉ែប៊ិត ) .....៩០០០០ រៀល

- |   |   |           |
|---|---|-----------|
| - | ឧបាសិកា ហើង គិមសែន និងបុត្រា .....              | ១០០០០ រៀល |
| - | ឧបាសិកា សាង និងបុត្រា (រោងម៉ាសីន)               | ១០០០០ រៀល |
| - | លោកប្រព័ន្ធសុខ ផុល អ្នកស្រី សុជារី .....        | ១០០០០ រៀល |
| - | ឧបាសក ច្រើន ម្បញ្ញ ឧបាសិកា អីសា និងបុត្រា ..... | ១០០០០ រៀល |
| - | ឧបាសិកា ភាព (ប្របុត្រ) .....                    | ១៥០០០ រៀល |
| - | ឈាម នូម វ៉ាន ហេឡូន និងវីដី .....                | ១៥០០០ រៀល |
| - | ឧបាសិកា សុខា និងបុត្រា .....                    | ១៥០០០ រៀល |
| - | ឧបាសិកា ហុត សារេន និងបុត្រា .....               | ១៥០០០ រៀល |
| - | ឧបាសិកា វា គិមឡាន .....                         | ១៥០០០ រៀល |
| - | ឧបាសិកា ហុង និងបុត្រា .....                     | ១២០០០ រៀល |
| - | ឧបាសិកា មំ (សំរាប់អ្នកប្រជាធិបតេយ្យ)            | ១២០០០ រៀល |
| - | ឧបាសិកា សុស យិន និងបុត្រា .....                 | ៩០០០០ រៀល |
| - | តា ហើង យាយ តៅវីន .....                          | ៩០០០០ រៀល |
| - | ឧបាសិកា យិម យុម និងបុត្រា .....                 | ៩០០០០ រៀល |
| - | ឧបាសិកា វេល សាមូន និងបុត្រា .....               | ៩០០០០ រៀល |
| - | ឧបាសិកា កាំ ដៃវ៉ែម .....                        | ៩០០០០ រៀល |
| - | ឧបាសក បិន យិន ឧបាសិកា នាយ ពុំ និងបុត្រា .....   | ៩០០០០ រៀល |
| - | លោក សាម័ត អ្នកស្រី លីវីន វណ្ណោះ .....           | ៩០០០០ រៀល |
| - | ឧបាសិកា ព ពុយ និងបុត្រា .....                   | ៩០០០០ រៀល |

-ក្នុងសាច់ លាយ ស និងបុគ្គ	90000 រៀល
-ក្នុងសាច់ វីន សែមីង	90000 រៀល
-លោក វ៉ាន អុន ឧបាសិកា ៣ ឈើម និងបុគ្គ	90000 រៀល
-លោក វ៉ាន លាយ និងអ្នកស្រី ៣ នារី និងបុគ្គ	90000 រៀល
-លោក ជាតិ មេន អ្នកស្រី វិវាទ គិមស្សរ និងបុគ្គ	90000 រៀល
-លោក វ៉ាន យេត និងអ្នកស្រី ហ៊ី គិមបុង និងបុគ្គ	90000 រៀល
-លោក អេងវិទ្យ អ្នកស្រី ហ៊ី ឬក និងបុគ្គ	90000 រៀល
-អ្នកស្រី លោក មករ និងស្សាមិ	90000 រៀល
-ឧបាសិកា ភ្លុង ពូប និងបុគ្គ	90000 រៀល
-ឧបាសិកា ខុន វុម និងបុគ្គ	90000 រៀល
-ថា និង ថា (ភ្លៀពពុរោះ)	90000 រៀល
-ឧបាសិកា ភ្លុង គិមហោង និងបុគ្គ (មងលបុរី)	90000 រៀល
-ឧបាសិកា ម៉ាន ខុន (វត្ថុស្សាយចិ)	90000 រៀល
-ឧបាសិកា កែវ សូន្យារី (វត្ថុស្សាយចិ)	90000 រៀល
-ឧបាសិកា សុភាព ហោល ធិ (វត្ថុស្សាយចិ)	90000 រៀល
-វី សុខា និង វី សុខុម	90000 រៀល
-វីន សន និង វី សុខន	90000 រៀល
-កញ្ញា រក្សា	90000 រៀល
-ធម ងាម និង គិម បាង	90000 រៀល

- ឧបាសិកា ហម លើន និង ឧបាសិកា បេង ពុន ..... ៩០០០ រៀល
- ឧបាសិកា អូន ម៉ោក និងក្នុង ..... ៩០០០ រៀល
- ឧបាសក ឡើ វិ ករិយា និងបុត្រ ..... ៩០០០ រៀល
- ឧបាសក ឡ្វែន លេខៈ ករិយា និងបុត្រ ..... ៩០០០ រៀល
- ឧបាសិកា លាប់ ស្វាមី និងបុត្រ ..... ៩០០០ រៀល
- ឧបាសិកា ចាំ ពី និងក្នុងថែ ..... ៩០០០ រៀល
- ឧបាសិកា ថែ ហាក់ម្នាតា (មង្គលបូរី) ..... ៩០០០ រៀល
- ឧបាសិកា ប៉ុង ហិន និងបុត្រ ..... ៩០០០ រៀល
- ឧបាសិកា ខ្សែន និងបុត្រ (ស្វាបូចិតិ) ..... ៩០០០ រៀល
- ឧបាសិកា ឱក ជាន់ ..... ៩០០០ រៀល
- ឧបាសិកា ម៉ោន និងបុត្រ ..... ៩០០០ រៀល
- យុវជន លីជានេ ..... ៩០០០ រៀល
- លោកតា វេអ និងយាយ ដិយូ និងបុត្រ ..... ៩០០០ រៀល
- ឧបាសក ចែង ឧបាសិកា យ៉ង ..... ៩០០០ រៀល
- លោក លោក និងនាង ណែ ..... ៩០០០ រៀល
- ឧបាសក ភេត ហំ ឧបាសិកា សុ ឡូច ..... ៩០០០ រៀល
- លោក វិម សារិទ្ធិ ..... ៩០០០ រៀល
- កញ្ញា សុខ សិណា ..... ៩០០០ រៀល
- បងប្រើ នន លារំ ..... ៩០០០ រៀល

- ខាងក្រោម ពីន និងខាងក្រោម ផែន គិត (បត់ត្រង់) ..... ៩០០០ រៀល
- សំដើ (បីងត្រាវ) ..... ៩០០០ រៀល
- ព្រះភីកុ ឈើន វណ្ណិច (ព្រះគ្រួសព្រឹត្តបីងត្រាវ) ..... ៩០០០ រៀល
- ខាងសិកា ថា បីច (ព្រះពន្លា) ..... ៩០០០ រៀល
- ខាងសិកា លិ និងបុត្រ ..... ៧០០ រៀល
- ខាងសិកា តន្ល ណន និងកូនចោ ..... ៦៥០ រៀល
- ខាងសិកា សំ ឈើន និងបុត្រ (បីងត្រាវ) ..... ៥០០ រៀល
- ខាងក្រោម បាង បុនិទ្ទ និងខាងសិកា យិន យុង (បីងត្រាវ) ..... ៥០០ រៀល
- ខាងសិកា ផែន គិត (បីងត្រាវ) ..... ៥០០ រៀល
- ខាងសិកា យុង ទ្បប (បីងត្រាវ) ..... ៥០០ រៀល
- អេវ វាត់ (បីងត្រាវ) ..... ៥០០ រៀល
- អ្នកត្រូ ផែន យិន (បីងត្រាវ) ..... ៥០០ រៀល
- អ្នកត្រូ ផែន សុកា (បីងត្រាវ) ..... ៥០០ រៀល
- សាមណោរ ឈើប រដី (បីងត្រាវ) ..... ៥០០ រៀល
- លោក ជាត់ មេវីន និងកិរិយា និងបុត្រ ..... ៥០០ រៀល
- ខាងសិកា ទន់ ម្នន ..... ៥០០ រៀល
- ខាងសិកា ស្ស និងបុត្រ ..... ៥០០ រៀល
- ខាងសិកា ខន ..... ៥០០ រៀល
- កញ្ញ លើន យិង ..... ៥០០ រៀល

- អ្នកស្រី លាង និមិត្ត និងក្នុយ យ៉ាន់ សុភាព ..... ៥០០ រៀល
- លោក កេវិត អ្នកស្រី អាណាព តួច និងបុត្រ ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា វាំន់ និងក្នុនថៅ ..... ៥០០ រៀល
- លោក ឯក ម៉ៅ និងអ្នកស្រី លោកស្រី ថាន់ថន ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា ហុង និងក្នុនថៅ ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា និន និងក្នុនថៅ ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា ជី និងក្នុនថៅ ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា ដី និងក្នុនថៅ ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា អ្នក ធ្វើវា និងក្នុនថៅ ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា នាន និងក្នុនថៅ ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសក ព្រៃន ឧបាសិកា គិន និងបុត្រ ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសក តោ ឧបាសិកា នឹ និងបុត្រ ..... ៥០០ រៀល
- លោក ទុំ ទីម នាង វាំន់ និងបុត្រ ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសក គិព្យ សាម និងកិរិយា និងបុត្រ ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា យ៉ាន់ និងបុត្រ ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា លើង និងបុត្រ ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា ជុំ និងបុត្រ ..... ៥០០ រៀល
- នាង ទី និងបុត្រ ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសក សែម ឧបាសិកា យ៉ាន់ និងបុត្រ ..... ៥០០ រៀល

- ឧបាសិកា ហុង និងបុត្រា ..... ៥០០ រៀល
- តា អុព្យូ យាយ ប្រើន និងបុត្រា ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា សាង និងបុត្រា ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា អូន យុង និងបុត្រា ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសក ត្រី ឧបាសិកា ទ្វាយ និងបុត្រា ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសក ទន់ ឧបាសិកា ស និងបុត្រា ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសក ក៉ាណ៍ និងយាយ ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសក ឈិន ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសក ធិ និងឧបាសិកា តា និងបុត្រា ..... ៥០០ រៀល
- កញ្ញា ចាន់ នី ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា សៀវភៅ និងបុត្រា ..... ៥០០ រៀល
- យាយ ប្រារី និងយាយ ហិប ..... ៥០០ រៀល
- យាយ ប្រាក់, តា វី យាយ យុត, តា អវីន យាយ ជួប ..... ៥០០ រៀល
- លោកយាយ នេង ..... ៥០០ រៀល
- យាយ នេង ..... ៥០០ រៀល
- យាយ លោក ..... ៥០០ រៀល
- យាយ អូន ..... ៥០០ រៀល
- យាយ មុត ..... ៥០០ រៀល
- យាយ មុន ..... ៥០០ រៀល

-យាយ ទី .....	៥០០ រៀល
-នាង ឱក សុភា .....	៥០០ រៀល
-កុមារ វិធីកា និងកុមារ ឧស្សាហ៍ .....	៥០០ រៀល
-ឧបាសិកា សុយ ភ្នៅត ( ត្រពាំងច្ប ) .....	៥០០ រៀល
-ឧបាសិកា បុត ដលិ .....	៥០០ រៀល
-ឧបាសក អិត ពេក និងឧបាសិកា ឡុង សារុង .....	៥០០ រៀល
-លោក សុវណ្ណ នាង វនិ .....	៥០០ រៀល
-ឧបាសិកា រៀប .....	៥០០ រៀល
-ឧបាសិកា សុន ហី .....	៥០០ រៀល
-ឧបាសិកា សាន ពក .....	៥០០ រៀល
-ឧបាសិកា ហេង .....	៥០០ រៀល
-ឧបាសិកា សែង លី .....	៥០០ រៀល
-ឧបាសិកា មុត ម៉ៅ .....	៥០០ រៀល
-ឧបាសិកា សំ រៀន .....	៥០០ រៀល
-ឧបាសិកា លេយ្យត បុន .....	៥០០ រៀល
-ឧបាសិកា សុខ វណ្ណ .....	៥០០ រៀល
-ឧបាសិកា ប្រម .....	៥០០ រៀល
-ឧបាសិកា ហើង .....	៥០០ រៀល
-ឧបាសិកា នួច .....	៥០០ រៀល

- តា តុក យាយ មន ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា វីង ឃី ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា វីង ធ្វើប ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា ឃីប ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា សាន ឧបាសិកា ស៊ី ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា បុង ធ្វើន ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា ផែ វុច ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា យ៉ោក កូ ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា កេះ និងឧបាសិកា លី ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា ឃិម សូត្រ ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា ម៉ៅ ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា សូន ..... ៥០០ រៀល
- តា មួយ យាយ សុ ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា ដីម ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា ហម ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា លាន និងឧបាសិកា កំ ..... ៥០០ រៀល
- យាយ ឡាង ..... ៥០០ រៀល
- យាយ វីម និងឧបាសិកា ផែ ហូយឡាង ..... ៥០០ រៀល
- ម្នាយ គ្រូវាត ..... ៥០០ រៀល

-ខី ចំវិន	.....	៥០០ រៀល
-យិម ជាថ	.....	៥០០ រៀល
-ទី គិមហាន	.....	៥០០ រៀល
-ខី សារីត	.....	៥០០ រៀល
-ពុ អេវីន មិង បោង	.....	៥០០ រៀល
-ផឹន សេវីន	.....	៥០០ រៀល
-អ្នក វុន នាង បុល (ចំការភាពដោក)	.....	៥០០ រៀល
-តា អិល ឧបាសិកា ហិន បុន (ប្រឡាយថ្មី)	.....	៥០០ រៀល
-ឧបាសិកា នន (ប្រឡាយថ្មី)	.....	៥០០ រៀល
-កុង នាង គួយ (ប្រឡាយថ្មី)	.....	៥០០ រៀល
-តា ចន ឧបាសិកា ថ៉ែ (ប្រឡាយថ្មី)	.....	៥០០ រៀល
-ហាយ លេន និងគ្រោសារ (ប្រឡាយថ្មី)	.....	៥០០ រៀល
-អត់លេខាង (ប្រឡាយថ្មី)	.....	៥០០ រៀល
-កញ្ញា សារេវីន (ប្រឡាយថ្មី)	.....	៥០០ រៀល
-ឧបាសិកា ហង្ស លួន	.....	៥០០ រៀល
-ឧបាសិកា ទុយ លួយ	.....	៥០០ រៀល
-ខ.សិ ជា សារេវីន, ខ.សិ ទុយ លួយ, ខ.សិ ឱិប ធមល	.....	៥០០ រៀល
-កញ្ញា សុគន្លា	.....	៥០០ រៀល
-ឧបាសិកា ឃួន (ម្នាក់)	.....	៥០០ រៀល

-ខ្សោយ លាប (ម្នាក់)	៥០០ រៀល
-យុវជន សំណាង (ម្នាក់)	៥០០ រៀល
-យាយ ហេង (ម្នាក់)	៥០០ រៀល
-កញ្ចប់សុភ័ត្រ (ម្នាក់)	៥០០ រៀល
-ខ្សោយ ក្តី ថា	៥០០ រៀល
-លោក វិភាគ នាង ខាន់វា	៥០០ រៀល
-ខ្សោយ ឡាតាំង អូតុន (មង្គលបូរី)	៥០០ រៀល
-ខ្សោយ ដ លាបី និងបុត្រ (មង្គលបូរី)	៥០០ រៀល
-ខ្សោយក សាន់ សុជីវិ និងកិរិយា យក អូម (មង្គលបូរី)	៥០០ រៀល
-ធម៌ ឃួន គីម យេរីន	៥០០ រៀល
-ខន ជីវ	៥០០ រៀល
-ខ្សោយ ហូយ	៥០០ រៀល
-ខ្សោយ ធានសិ និង ខីន	៥០០ រៀល
-ខ្សោយ នាង អង	៥០០ រៀល
-ខ្សោយ សុម	៥០០ រៀល
-ខ្សោយ ធមុ (ភ្នំពេញ)	៥០០ រៀល
-ខ្សោយ តាល់	៥០០ រៀល
-ខ្សោយ ឡាច	៥០០ រៀល
-លោកតា ត្រី លោកយាយ រូប	៥០០ រៀល

- ឧបាសិកា តាន ..... ៥០០០ រៀល
- ឧបាសិកា សំយាន ..... ៥០០០ រៀល
- លោកគ្រូ សារី និងភុរិយា ..... ៥០០០ រៀល

ពួនុបានដែលចេញប៉ុន្មានទៅតាមរយៈ នៅអភូមិ និង នានា

### ឪ.សិ ទូរសព្ទ និង ឪ.សិ សាធារណ៍

- ព្រះរាជក្រឹត់ ព័ព័ម សេវីន ( ព្រះរាជក្រឹត់ និងការរៀបចំពាណិជ្ជកម្ម ) ..... ១៥០០០ រៀល
- លោកតាង ហ៊ុន សែង លោកយាយ ឡាតាំង ប៉ា និងក្នុង ជីម ឱធម្ម៌ កិរិយាណិងបុគ្គ..១០មឺនរៀល
- ឧបាសិកា យុទ្ធសាស្ត្រ និងបុគ្គ ( អង់គេន ០១៦ ) ..... ១០០០ បាត់
- លោក លី បុននវត្ថុ និងភុរិយាព្យាមទាំងបុគ្គ ..... ១០០០ បាត់
- ព្រះរាជក្រឹត់ លី ផែងខ្ពស់ ឧបាសិកា ជីង មួចលី អ្នកស្រី លី មួយរៀល និងបុគ្គ.៥៥០០០ រៀល
- ឧបាសក សែង សុទ្ធិ និងភុរិយាព្យាមទាំងបុគ្គ ..... ៥០០០ រៀល
- លោក សំបុន្តែ អាជីវ និងអ្នកស្រី បុនណាក់ន ព្រមទាំងបុគ្គ ..... ៥០០០ រៀល
- ឧបាសិកា ថ្វី ..... ៥០០០ រៀល
- លោក ឡុង ឡុង អ្នកស្រី ឡុង និងកុន សុជល យុវជន ថាន់ ថន និងយុវជន ថ្វី ...៥០០០ រៀល
- លោក អូត ដីរុង និងអ្នកស្រី ពោះ ..... ៥០០០ រៀល
- បាង បេវីន ..... ៥០០០ រៀល
- ឧបាសក វា បុនចុន ឧបាសិកា ឡាយ នវ៉ាន និងក្នុង វា បញ្ហា ..... ១០ ដុល្លា
- ឧបាសិកា រៀន និងបុគ្គ ..... ១០ ដុល្លា
- អ្នកស្រី សុវណ្ណ សុវណ្ណ និងគ្រួសារ ..... ១០ ដុល្លា

- អ្នកស្រី សុន ថាវី និងគ្រូសារ .....៩០ ដុល្លារ
- អ្នកស្រី សំ ថាវី និងបុត្រ .....៩០ ដុល្លារ
- លោក ខេត សុយាយ និងអ្នកស្រី ថន គិមណាង និងបុត្រ.....៣០០០០ រៀល
- លោក យិន គិមហេង អ្នកស្រី សុន ចនីផ្ទុក និងបុត្រ (លក់អង្គ)....៣០០០០ រៀល
- សែង ហុយ ហុង វិទ្យិ .....៣០០០០ រៀល
- ឧបាសិកា តានេយ្យាជៈ .....២៥០០០ រៀល
- ឧបាសិកា តា (កូនឧបាសិកា វីវ៉ីន) .....៥ ដុល្លារ
- អ្នកស្រី ឡាងយ សវនី និងគ្រូសារ .....៥ ដុល្លារ
- កញ្ញា យិម សុភាព (ស្រីពីឱប) .....២០០០០ រៀល
- ឧបាសក សំបុន លាង និងកវិយា គង់ សុដល ព្រមទាំងបុត្រ .....២០០០០ រៀល
- អ្នកស្រី គង់ សុខមាន .....២០០០០ រៀល
- ឧបាសិកា ឡាច គិមហេង និងកូនថោ (ខេត្តក្រោម៖) .....២០០០០ រៀល
- លោក ស្រី គិមសាន អ្នកស្រី បុន សុខមេង និងបុត្រ .....២០០០០ រៀល
- លោក អុន ទួច អ្នកស្រី ស្រី ធម្មិន និងបុត្រ .....២០០០០ រៀល
- អុន វាំន និងស្រាមិ ព្រមទាំងបុត្រ .....២០០០០ រៀល
- ស្រីវិច ស្រាមិនិងបុត្រ .....២០០០០ រៀល
- បង ប្រស់ និងកវិយា .....២០០០០ រៀល
- បងស្រី លាវីន (ស្រែស្រុរ) .....២០០០០ រៀល
- ឧបាសិកា យុក លាកត និងបុត្រ .....២០០០០ រៀល

-ខាងសិកា ចេង ចេង និងបុត្រា .....	៩០០០០ រៀល
-ខាងសិកា គីម យីម និងបុត្រា .....	៩០០០០ រៀល
-លោក ឡើង វណ្ណៈ និងកិរូយា អុង ស្រីពេទ្យ ព្រមទាំងបុត្រា .....	៩០០០០ រៀល
-អ្នកស្រី លួយ វិរៈ ស្អាមីព្រមទាំងបុត្រា .....	៩០០០០ រៀល
-ទីក ដុន និងកិរូយា ព្រមទាំងបុត្រា .....	៩០០០០ រៀល
-លោក ផល ភេវីក អ្នកស្រី លុន ស្រីនុច .....	៩០០០០ រៀល
-លោក ចន លាក់ អ្នកស្រីថ្វា សុខហេរ៉ែង បុត្រីលាក់ កុស្សការនាថ (បោរ លីចេង) ៩០០០០ រៀល	៩០០០០ រៀល
-លោក ផប និងអ្នកស្រី គីមដុច (ផ្សារត្រី) .....	៩០០ បាត
-បីង បុនចេង និង អុង វីចិថិន និងបុត្រា .....	៩០០ បាត
-តួ កោ និង សុុចា .....	៩៥០០ រៀល
-បងប្រុស ទេព លាង .....	៩៥០០ រៀល
-រាង លាង .....	៩៥០០ រៀល
-លោក សេង អ្នកស្រីវិ និងបុត្រា .....	៩៥០០ រៀល
-ខាងសក ជាត ឡារ៉ា .....	៩០០០០ រៀល
-ខាងសិកា ជាត សម្បសុយ និងស្អាមី .....	៩០០០០ រៀល
-ប្រន ស្រីលាក់ .....	៩០០០០ រៀល
-ប្រស ស្រីលក្ខណ៍ .....	៩០០០០ រៀល
-លោក សំ សារិទ្ធិ .....	៩០០០០ រៀល
-យ៉ាត មាន .....	៩០០០០ រៀល

- ឧបាសិកា ដូ ផល្ងាត់ និងបុត្រ ..... ៩០០០ រៀល
- សោរាត និងបុត្រ ..... ៩០០០ រៀល
- លោក ពៅម ដែល និងអ្នកស្រី ទីម សុខគី ..... ៩០០០ រៀល
- លោក ឡើវ ថាន់ និងអ្នកស្រី បាន សុខា ..... ៩០០០ រៀល
- សាធារណ៍ ហេង ស្វាមិនិងបុត្រ ..... ៩០០០ រៀល
- សំបុរី ..... ៩០០០ រៀល
- ឧបាសក សុធម៌ សី ..... ៩០០០ រៀល
- ឧបាសិកា យុទ្ធសាស្ត្រ ..... ៩០០០ រៀល
- កញ្ញា សន សុខមាន ..... ៩០០០ រៀល
- ឧបាសិកា យេម ..... ៩០០០ រៀល
- អេវីន ហំ (ផ្លារវ៉ា) ..... ៩០០០ រៀល
- វីរិយាយ បុនចែង ករិយាណិងបុត្រ ..... ៩០០០ រៀល
- បង ម៉ៅ (លក់មាស) ..... ៩០០០ រៀល
- ម៉ូយ ត្រីម៉ៅ ..... ៩០០០ រៀល
- ហេង សុខខន និងបាន សាមាយ ..... ៩០០០ រៀល
- ជាង អុធម៌ ករិយាណិងបុត្រ ..... ៩០០០ រៀល
- សំ ទួច និងករិយា ប្រមទាំងបុត្រ ..... ៩០០០ រៀល
- ថា និងករិយាប្រមទាំងបុត្រ ..... ៩០០០ រៀល
- យិ ចន្ទឹមចន និងបុត្រ ..... ៩០០០ រៀល

-បុច្ច ឃូម	៩០០០	រៀល
-ស៊ ជាវ (ខាងកែតផ្លាសកណ្តាល)	៩០០០	រៀល
-លោក សំ ជា (បោញ) អ្នកស្រី លីម វិចិនិម និងបុគ្គ	៩០០០	រៀល
-អ្នកស្រី ប្រា សុខិល កញ្ញា អីង វិសុបញ្ញា យុវជន អីង រតនា	៩០០០	រៀល
-លោក ព្រា វិទ្យា អ្នកស្រី ហិយ សុគន្លា និងបុគ្គ	៩០០០	រៀល
-លោក ព្រា វិទ្យា អ្នកស្រី លុ យ៉ែកវិ និងបុគ្គ	៩០០០	រៀល
-លោក តែក ថា អ្នកស្រី ព្រា សុជាវ និងបុគ្គ	៩០០០	រៀល
-ឧបាសិកា សី អូន	៩០០០	រៀល
-ឧបាសិកា វ៉ូ បីម និងបុគ្គ	៩០០០	រៀល
-លោក ថា បុនណារិទ្ធិ អ្នកស្រី សោម សី និងបុគ្គ	៩០០០	រៀល
-សេវៈ ខេង និងស្អាមិ	៩០០០	រៀល
-កោ សុជា និងស្អាមិ	៩០០០	រៀល
-ឧបាសិកា ទ្វាន បាន់ចន	៩០០០	រៀល
-ឧបាសិកា លង និងបុគ្គ	៩០០០	រៀល
-ឧបាសិកា បីម សុបោ	៩០០០	រៀល
-ឧបាសក សុន ស្វារ ឧបាសិកា លេវុម ធម និងបុគ្គ	១០០	បាត
-លោកយាយ ចែល ភាព	៥០	បាត
-អ្នកស្រី និ និងស្អាមិ	៥០	បាត
-ពីម សារីត	៥០០០	រៀល

- ឧបាសិកា ទិន និង ..... ៥០០០ រៀល  
 -ចី សុជា ..... ៥០០០ រៀល  
 -លាង អូ ៣០០០ រៀល ស្រីលាង ២០០០ រៀល រម្យត្តា ..... ៥០០០ រៀល  
 -កុមារ ត្រី បាបុងអូង ..... ៥០០០ រៀល  
 -គិម បាបុង ..... ៥០០០ រៀល  
 -នា ..... ៥០០០ រៀល  
 -ថែ យើន ព្រមទាំងបុគ្គ ..... ៥០០០ រៀល  
 -សំ គិមជិន និងស្មាមិ ..... ៥០០០ រៀល  
 -ហេវីក សុខប៊ែក ..... ៥០០០ រៀល  
 -ដឹង ទិកលាង យ៉ាង លាង និងបុគ្គ ..... ៥០០០ រៀល  
 -កញ្ចា សុន សុជា ..... ៥០០០ រៀល  
 -ឧបាសិកា ទួច ..... ៥០០០ រៀល  
 -លាង វណ្ណានី ..... ៥០០០ រៀល  
 -ស្វែង សុណិលកាត ..... ៥០០០ រៀល  
 -ស្វែង ត្រីម៉ា ..... ៥០០០ រៀល  
 -ឧបាសក ឃូបូយ សែង ឧបាសិកា គិមបាក ..... ៥០០០ រៀល  
 -ឧបាសិកា ពិង ហេវីវី ..... ៥០០០ រៀល  
 -ឧបាសិកា ផែ គិម ..... ៥០០០ រៀល  
 -ឧបាសិកា កាក់ វិចិលាង និងកូនចោះ ..... ៥០០០ រៀល

- ឧបាសិកា ជ ផ្ទន ..... ៥០០០ រៀល
- ឧបាសិកា សេវៈ និងបុគ្គ ..... ៥០០០ រៀល
- យាយ ដីបី និងថោ វាំ ..... ៥០០០ រៀល
- លី តីម លាន ..... ៥០០០ រៀល
- យាយ យើម ..... ៥៥០០ រៀល
- យាយ សុខម ..... ៥៥០០ រៀល
- យាយ សុខបេរីប និងបុគ្គ, យាយ កែវីន, យាយ យ៉ែន ..... ៥០០០ រៀល
- យាយ សាប, យាយ ជា លន, យាយ សយ ..... ៥០០០ រៀល
- តា មីន, តា អុណាង, យាយ ពីនីន ..... ៥០០០ រៀល
- យាយ ហួយ ..... ៥០០០ រៀល
- សុខ ទិនិ ..... ៥០០០ រៀល

### ទូទាត់បន្ថែមទិន្នន័យ តាមរយៈ ទិន្នន័យ ឡើង

#### និទ្ទេបន្ថែម ឡើង

- ជាងដឹងដឹងលម្អិត ហូក ទិន្នន័យ ( បាល់ ) ..... ៥០០០០ រៀល
- ថា ពិសិដ្ឋ និងកិរិយា ព្រមទាំងបុគ្គ ..... ២៥០០០ រៀល
- លោក តាន់ ជានសិ កិរិយានិងបុគ្គ ..... ២៥០០០ រៀល
- ឧបាសក ហូក ជាននិងបុគ្គ ខ្សែយ៉ាន់ និងបុគ្គ ..... ២០០០០ រៀល
- លោក កុច ស្រែង អ្នកស្រី នេង និងបុគ្គ ប្រធានជានសិជ្រាមង្គលបូរី ..... ២០០០០ រៀល
- លោក វេជ្ជោបណ្ឌិត ស្រី មានវិ អ្នកស្រី នៅ សុភាពតិ និងបុគ្គ ..... ២០០០០ រៀល

- ខាងសក គិម នៅ និងខាងសិកា ឡាយ ហុនតី ..... ៩០០០ រៀល
- លោក ត្រីដែ បញ្ញរុណា និងអ្នកស្រី យុន ថាន់ជាតា (ភ្នំពេញ) ..... ៩០០០ រៀល
- បាន់ ជូត ..... ៩០០០ រៀល
- គិម សំអុន និងកិរុយា ព្រមទាំងបុត្រ ..... ៩០០០ រៀល
- ខាងសិកា លីម គិមលាន និងបុត្រ ..... ៩០០០ រៀល
- ខាងសិកា ពេជ្រ សារៈវ និងបុត្រ ..... ៩០០០ រៀល
- លោក តាន់ បញ្ញរីឆ្លែន កិរុយានិងបុត្រ ..... ៩០០០ រៀល
- នោ យុន នន និង បុន ចនា ព្រមទាំងបុត្រ ..... ៩០០០ រៀល
- មិន ជាយេ (សំរាងការ) ..... ៩០០០ រៀល
- ខាងសិកា ឡាន់ វ៉ាត់ និងបុត្រ ..... ៩០០០ រៀល
- ជាត ហោ កិរុយានិងបុត្រ ..... ៩០០០ រៀល
- លោក សុខ ទេស និងអ្នកគ្រែទេស លាត ..... ៩០០០ រៀល
- ខាងសក សុវិ បុនហុង និង អ្នកស្រី បុរី និងបុត្រ ..... ៩០០០ រៀល
- ខាងសិកា ថាន់ បុនលី (ហោវ៉ែន) ..... ៩០០០ រៀល
- ខាងសិកា ខា ងុនលីន ខាងសក លាត សារុធស ..... ៩០០០ រៀល
- លោក ឱម យុនគ្រួយ ខាងសិកា លើ លើវគង់ និងបុត្រ ..... ៩០០០ រៀល
- លោក ឱក សារុធន និងកិរុយា ព្រមទាំងបុត្រ (បាតាន់) ..... ៩០០០ រៀល
- តា មីនី យាយ បុន ..... ៩០០០ រៀល
- មិនីត និង រំដួល (បាតាន់) ..... ៥០០ រៀល

- គង់ បុនឡូវីត (បាយអង់) ..... ៥០០ រៀល
- ធ្វេន សុខហ្មត (បាយអង់) ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា ឡៅវិ មុនិ និងបុនប្រុស ឡៅវិ បុនទិញ ..... ៥០០ រៀល
- លោក បុគ សំអុន (បោរិសុក) ..... ៥០០ រៀល
- តាត សិន យាយ វីង ..... ៥០០ រៀល
- តាត ហម យាយ សែម ..... ៥០០ រៀល
- តាត ហេង យាយ ពន ..... ៥០០ រៀល
- យាយ អវីន ..... ៥០០ រៀល
- យាយ លើវីក ..... ៥០០ រៀល
- យាយ ផុន ..... ៥០០ រៀល
- យាយ វីង ..... ៥០០ រៀល
- យាយ លីវ ..... ៥០០ រៀល
- អ្នក គុន នាង ទី ..... ៥០០ រៀល
- យាយ សុ ន្ទន ..... ៥០០ រៀល
- យាយ ប៉ីន ហិន ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសក អេម សុខម ឧបាសិកា ឡើក លាប ..... ៥០០ រៀល
- យាយ ធ្វីម ហេង ..... ៥០០ រៀល
- អ្នកត្រូ អុង សាយ ..... ៥០០ រៀល
- យាយ ស្សន កាំង ..... ៥០០ រៀល

-យាយ បុន យិន	៥០០ រៀល
-អ្នក យុ ពិសិ និងកិរិយា	៥០០ រៀល
-អ្នកសិ វាំន ផុន	៥០០ រៀល
-យាយ ធម៌ ម៉ា	៥០០ រៀល
-តា លូន យាយ យើន	៥០០ រៀល
-លោកយាយ សរ និងបុគ្គ	៥០០ រៀល
-ឧបាសិកា មុក ឡាង និងបុគ្គ	៥០០ រៀល
-កញ្ញា យាន	៥០០ រៀល
-ឧបាសិកា តួច វីរុណ និងបុគ្គ	៥០០ រៀល
-អ្នក វិ នាង ដេត និងបុគ្គ	៥០០ រៀល
-ឧបាសិកា ដៅម ហាំ និងបុគ្គ	៥០០ រៀល
-ម៉ោក គិមសាន	៥០០ រៀល
-ឧបាសក នូន ជីន និងឧបាសិកា ម៉ោក សុខន	៥០០ រៀល
-ឧបាសក បី សារុណ និងឧបាសិកា យុក ឈើវិត	៥០០ រៀល
-ជា សៀវភៅង	៥០០ រៀល
-បុន សោវត្ថុ និង ទោន សិបារដ្ឋ	៥០០ រៀល
-ឧបាសិកា វ៉ង និងបុគ្គ	៥០០ រៀល
-សុ ផុន	៥០០ រៀល
-គី ចំនួនជាតិ	៥០០ រៀល

- |   |  |         |
|---|--|---------|
| - | ឧបាសកា ដៃវេល ហេង និងបុគ្គត .....             | ៥០០ រៀល |
| - | តាត ជាំង យាយ មេីន .....                      | ៥០០ រៀល |
| - | មាន គំនិត .....                              | ៥០០ រៀល |
| - | បុល សុវណ្ណានារី .....                        | ៥០០ រៀល |
| - | ខាត់ ឈាន .....                               | ៥០០ រៀល |
| - | បុល សុវណ្ណាទាន់ណូរក .....                    | ៥០០ រៀល |
| - | ខូ ក្រឹន .....                               | ៥០០ រៀល |
| - | ឧបាសកា និម សារ៉ាន និងកួនចោ .....             | ៥០០ រៀល |
| - | យេវេន សុខបីត .....                           | ៥០០ រៀល |
| - | បាកាំង .....                                 | ៥០០ រៀល |
| - | ឧបាសកា មួន ការពុំ និង មួន គិម .....          | ៥០០ រៀល |
| - | ឧបាសក លាង សារុធប និងឧបាសកា ខំងុនលីន .....    | ៥០០ រៀល |
| - | ឧបាសក បិទ សុវណ្ណ និងឧបាសកា ថាន់ គិមយុត ..... | ៥០០ រៀល |
| - | ឧបាសក ផន អុន និងបុគ្គត .....                 | ៥០០ រៀល |
| - | ឧបាសកា និល យាំ និងបុគ្គត .....               | ៥០០ រៀល |
| - | ឧបាសកា លាង សារ៉ែច និងកួយទ .....              | ៥០០ រៀល |
| - | សាមណារ ពីធម រារុធប (វេត្តលួង) .....          | ៥០០ រៀល |
| - | យាយ បុន .....                                | ៥០០ រៀល |
| - | យាំ ឃើរបេក្ខក .....                          | ៥០០ រៀល |

-អូក ហិន	.....	៥០០ រៀល
-ឧបាសិកា គិម ដៀរីន	.....	៥០០ រៀល
-ឡាង គិមវុន និងបុត្រ	.....	៥០០ រៀល
-នី ចនី	.....	៥០០ រៀល
-វីន គិមរាង	.....	៥០០ រៀល
-គង់ ចនា	.....	៥០០ រៀល
-ឧបាសិកា មាស ថាន់សុង	.....	៥០០ រៀល
-បុឃយ នាង ឡាង	.....	៥០០ រៀល
-កាំង គិមខុយ	.....	៥០០ រៀល
-អុ ឈើយ	.....	៥០០ រៀល
-បេង ឡូង និងកិរិយា	.....	៥០០ រៀល
-ឧបាសក តាន់ គិមទារ និងបុត្រ	.....	៥០០ រៀល
-យាយ ម៉ែម	.....	៥០០ រៀល
-យាយ ម្រិច	.....	៥០០ រៀល
-ឧបាសិកា មួយ	.....	៥០០ រៀល
-ឧបាសិកា ហា និងបុត្រ	.....	៥០០ រៀល
-កញ្ញា តាន់ ធាវី	.....	៥០០ រៀល
-អុ ស្រី និងស្អាមិត្រមទាំងបុត្រ	.....	៥០០ រៀល
-គិត សារីន និងបុត្រ	.....	៥០០ រៀល

- ក្រុម ហាង និង ម៉ែន បុរីទ្វ ..... ៥០០ រៀល
  - សេវា បុត្រ ..... ៥០០ រៀល
  - ឧបាសក ម៉ែន មុល ឧបាសកា គីមភ្នែន និងបុត្រ ..... ៥០០ រៀល
  - ខុច ម៉ែន និង ចេង យូ ..... ៥០០ រៀល
  - នាង ធ្វើដំឡើង ចត្រាត និងបុត្រ ..... ៥០០ រៀល
  - ជួល យោបេ អេម ..... ៥០០ រៀល
  - លោកតាន លោ យោបេ ពាន់ ..... ៥០០ រៀល
  - លោកគ្រូ សុសារឃ និងកិរិយា ..... ៥០០ រៀល
  - គិម សាយ ..... ៥០០ រៀល
  - តាទ ចិក យោបេ ខីត ..... ៥០០ រៀល
  - យោបេ គិមបុន និងបុត្រ ..... ៥០០ រៀល
  - តាទ ហេវូប យោបេ សំបាត់ និងបុត្រ ..... ៥០០ រៀល
  - តាទ ឡ្ងាច យោបេ មុំល និងបុត្រ ..... ៥០០ រៀល
  - តាទ វុដ យោបេ សែវិ និងបុត្រ ..... ៥០០ រៀល
  - យោបេ វីដ និងបុត្រ ..... ៥០០ រៀល
  - តាទ ពេរីម យោបេ វី និងបុត្រ ..... ៥០០ រៀល
  - អ្នក ខេង នាងសុ និងបុត្រ ..... ៥០០ រៀល
  - អ្នក សំណាង នាង គុយ និងបុត្រ ..... ៥០០ រៀល
  - អ្នក ថាវ នាង សុក និងបុត្រ ..... ៥០០ រៀល

- ព្រំ ដំឡី (ហោរិយីម៉ៅ) ..... ៥០០ រៀល
- កោរ ម៉ែង ..... ៥០០ រៀល
- យ៉ា សុវិរខេង ..... ៥០០ រៀល
- នាង កុលុយ ..... ៥០០ រៀល
- យាយ លើវីង ..... ៥០០ រៀល
- យាយ ដុច និងយាយ រួស ..... ៥០០ រៀល
- យាយ សីវិន យាយ ហេវំម ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសក សូន លើវីម ..... ៥០០ រៀល
- ប្រច និង វី ..... ៥០០ រៀល
- អ្នក ធ្វើន នាង ជាន និងបុគ្គ ..... ៥០០ រៀល
- តា ប្រាចោ យាយ លួន និងបុគ្គ ..... ៥០០ រៀល
- អ្នក ខាន នាង អូន និងបុគ្គ ..... ៥០០ រៀល
- ផុយ ថាម និង ព្រំ សប ..... ៥០០ រៀល
- តា សុង យាយ វិវ និងបុគ្គ ..... ៥០០ រៀល
- ថ្លាំង សន ព្រំ សុធភាព និងបុគ្គ ..... ៥០០ រៀល
- ផំ លីហើ និង លើវីង ម៉ុ ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសក ជាត មុន ឧបាសិកា ព្រំ សារីម ..... ៥០០ រៀល
- លោក ធន នាង លុន និងបុគ្គ ..... ៥០០ រៀល
- តា សំម្បក ព្រំ លើត ..... ៥០០ រៀល

- នាង តាំង សុខុម (បោរី ពិឃុង) .....៥០០ រៀល  
 -ឧបាសក វិង ឡាន និងបុគ្គ្រី .....៥០០ រៀល  
 ពួកបិរីស៊ុខ ចូល៣០០០រៀលមាន១០នាក់ ពួកបិរីស៊ុខ ចូល២៥០០រៀលមាន១៦នាក់  
 ពួកបិរីស៊ុខ ចូល២០០០រៀលមាន៤នាក់ ពួកបិរីស៊ុខ ចូល១០០០រៀលមាន៧នាក់

### ពួកបិរីស៊ុខនិងឡាន ឡើងថ្មី និងនុចិត្តសាធារណៈ

#### ទូទាត់ ស្ថាយ និងទូទាត់ការ ពេរី

- ឧបាសក អូន និងឧបាសិកា ពោរ សៀវភៅ .....១៥០០០ រៀល  
 -លោកក្រុង ធំន និងឧបាសិកា លួម (អង្គឡានថាស់) .....៩០០០០ រៀល  
 -ឧបាសក សុយ និងឧបាសិកា ពោធិ៍ .....៩០០០០ រៀល  
 -យុវជន យុវ ចាន់ចាន .....៥០០ រៀល  
 -យុវជន យុវ ចាន់ចាន .....៥០០ រៀល  
 -យុវជន យុវ ចិត្តា .....៥០០ រៀល  
 -កញ្ញា យុវ ចាន់រស .....៥០០ រៀល  
 -ឧបាសក សល និងឧបាសិកា សៀវភៅ យ៉ាត .....៥០០ រៀល  
 -ឧបាសក សាម និងឧបាសិកា សារី .....៥០០ រៀល  
 -ឧបាសក បុណា និងឧបាសិកា ផ្លូវ .....៥០០ រៀល  
 -ឧបាសក យុង និងឧបាសិកា ថែប់ .....៥០០ រៀល  
 -ឧបាសក វេត និងឧបាសិកា សិន .....៥០០ រៀល  
 -ឧបាសក ផុល និងឧបាសិកា ព្រោះ .....៥០០ រៀល

-ខ្សោយការ ដើរ និងខ្សោយការ វិន	៥០០ រៀល
-ខ្សោយការ បូន និងខ្សោយការ ងាំ	៥០០ រៀល
-ខ្សោយការ យ៉ាម	៥០០ រៀល
-ខ្សោយការ ទួច (ពិការ)	៥០០ រៀល
-ខ្សោយការ សារី	៥០០ រៀល
-ខ្សោយការ ម៉ៅ	៥០០ រៀល
-ខ្សោយការ ហេង	៥០០ រៀល
-ខ្សោយក សុង លារុង និងខ្សោយការ យក់ ធ្វន	៥០០ រៀល
-ខ្សោយក ម៉ា និងខ្សោយការ យាំ	៥០០ រៀល
-ខ្សោយក ម៉ែង និងខ្សោយការ ថាន់ដី	៥០០ រៀល
-ខ្សោយក សិរិច និងខ្សោយការ លូច	៥០០ រៀល
-ខ្សោយក អុច ឱិ និងខ្សោយការ ឯល សាលីន	៥០០ រៀល
-ខ្សោយក ខន	៥០០ រៀល
-ម៉ា រៀង	៥០០ រៀល
-អណ្តិត ខេត និងនាង សុគន្លឹវី	៥០០ រៀល
-យាយ លេន	៥០០ រៀល
-នាង សុវ ត្រាមទាំងបុត្រា	៥០០ រៀល
-អ្នក ិឃ៖ នាង ជា និងអ្នក ដែ នាង ឡើង	៥០០ រៀល
-យាយ យិន	៥០០ រៀល

- ខាងសិកា រៀង ..... ៥០០ រៀល
- អ្នក កុច និងថែ ប៉ែយ ..... ៥០០ រៀល
- អ្នក វិន និង អាត ..... ៥០០ រៀល
- ខាងសិកា សុធម គិមឡាន់ ..... ៥០០ រៀល
- ខាងសិកា អាយ និងខាងសុវិវិន ..... ៥០០ រៀល
- កូយ លាប និងនាង សុវិវិន ..... ៥០០ រៀល
- បាយ ហាន ..... ៥០០ រៀល
- អ្នក ជុប និងនាង សុជុល ..... ៥០០ រៀល
- ម៉ា អេ ..... ៥០០ រៀល

### ពុត្វបរិស័ជ បុណ្ណាសាមរម្យ៖ខ្រោយត្រួត ដម្រាប់រាយ

#### ខោ តិចនាមរម្យ ផ្ទិតិវិធីសេវា

- លោកត្រួតដម្រាប់រាយ អោ គិមអាយ និងខាងសិកា ទៅ សាលានាត់ ... ៩០០០ រៀល
- លោក អោ វិចិត្ត នាង ឬ បុនស៊ក (ស្តីលើ) ..... ៩០០០ រៀល
- លោក បញ្ញា អ្នកត្រួត សេរៀង ហិ (ជួរសេរៀម) ..... ៩០០០ រៀល
- ខាងសិកា សារុន (ជួរសេរៀម) ..... ៥០០ រៀល
- ខាងសិកា បេ សិរិត និងខាងសិកា សារុន (ជួរសេរៀម) ..... ៥០០ រៀល
- ខាងសិកា ថែ ខាងសិកា បែន (ជួរសេរៀម) ..... ៥០០ រៀល
- លោកស្រី អោ រចនា (ជួរសេរៀម) ..... ៥០០ រៀល
- ខាងសិកា អត (តានង) ..... ៥០០ រៀល

- លោក ពន លាភុន និងភីរិយា ( ស្រីមេដាច ) ..... ៥០០ រៀល
- លោក ឡូន យោនី និងភីរិយា ( ស្រីមេដាច ) ..... ៥០០ រៀល
- លោក អីម ទ្វាយ និងភីរិយា ( ស្រីមេដាច ) ..... ៥០០ រៀល
- លោក ហិណ បុំទួ និងភីរិយា ( ស្រីមេដាច ) ..... ៥០០ រៀល
- លោក អី យ៉ា និងភីរិយា ( ស្រីមេដាច ) ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា គីម ហេវីង ( ស្រីមេដាច ) ..... ៥០០ រៀល
- វីន នាង យ៉ាត ( ស្រីមេដាច ) ..... ៥០០ រៀល
- វីន នាង ខុម ( ភើមិពាម ) ..... ៥០០ រៀល
- វីត នាង សែន វេន ( ភើមិពាម ) ..... ៥០០ រៀល
- លោក ជីលី និងភីរិយា ( ស្រីមេដាច ) ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសក មេវីន ឧបាសិកា គី ( ផ្ទុរសេវ័ម ) ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសក អាមេង បុគត់ ឧបាសិកា ក៉ន ( ផ្ទុរសេវ័ម ) ..... ៥០០ រៀល
- អ្នក លោក ហេវីង ហេវីង នាង យុត ( ផ្ទុរសេវ័ម ) ..... ៥០០ រៀល
- អ្នក ទន សុជល នាង ស្រី ម៉ៅ ( ផ្ទុរសេវ័ម ) ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសក ខាត់លូន ឧបាសិកា ធោះ សាប ( ស្តីព័ត៌មាធ ) ..... ៥០០ រៀល
- ឧបាសិកា មាស ផុច ( ស្រីមេដាច ) ..... ៥០០ រៀល

### តុល្យបិទិ៍ជាក្នុងនាង នាងរបៀប និង ជាល

#### និទ្ទេបានិកា ទីនៃ នាង

- គីក តែម នាង ហាង សាលីន ( ពុទ្ធសត ) ..... ២៥០០ រៀល

រៀលរៀងដោយ សាមណែរ និង ឬនាង

នាងនិកក្រោមឱ្យសម្រាប់នាង

-ឧបាសិកា សែង ចំ (និមិត្តឈ) .....	៥០០០០ រៀល
-ឧបាសិកា ឱី ជាន (និមិត្តឈ) .....	៩០០០០ រៀល
-ឧបាសិកា ទ្វារំ វុន (អូររដ្ឋា) .....	៩០០០០ រៀល
-ឧបាសិកា ឡូរាជ ហាថ (យោងធី) .....	៩០០០០ រៀល
-ឧបាសិកា មានី (និមិត្តឈ) .....	៩០០០០ រៀល
-នាង ផ្លូវ (យោងធី) .....	៥០០០ រៀល
-ឧបាសិកា ពុទ បុនុរោង (និមិត្តឈ) .....	៥០០០ រៀល
-ឧបាសិកា អីម ថុន (ពុទសត) .....	៥០០០ រៀល
-ឧបាសិកា ជាត វីន (ម៉កបីន) .....	៥០០០ រៀល
-ឧបាសិកា ព្រម ទីម (និមិត្តឈ) .....	៥០០០ រៀល
-ឧបាសិកា ផលី (ម៉កបីន) .....	៥០០០ រៀល
-យាយ យោន់ តា ពេម (និមិត្តឈ) .....	៥០០០ រៀល
-យាយ ហិញ្ញ ម៉ន (យោងធី) .....	៥០០០ រៀល
-យាយ សិត (និមិត្តឈ) .....	៥០០០ រៀល
-ជី គិមយាយ (កុមិយាយ) .....	៥០០០ រៀល
-ជី គង់ (និមិត្តឈ) .....	៥០០០ រៀល
-យាយ និក គង់វិងុ (យោងធី) .....	៥០០០ រៀល
-ឧបាសិកា ជាន ជយន (អូររដ្ឋា) .....	៥០០០ រៀល
-ឧបាសិកា ឡ្វែង នឹន (អូររដ្ឋា) .....	៥០០០ រៀល

- ឧបាសិកា ហេញ មុំត (ភូមិយោង) .....៥០០០ រៀល
- ឧបាសិកា យុន ធន (អូរប្រជាធ) .....៥០០០ រៀល
- នាង ស៊ែ សុខ និមិត្តឪ) .....៥០០០ រៀល
- ពួកបិរីស៊ុទ ចូល៣០០០រៀលមាន ៣នាក់ ពួកបិរីស៊ុទ ចូល២៥០០រៀលមាន១នាក់  
ពួកបិរីស៊ុទ ចូល១០០០រៀលមាន២នាក់ ពួកបិរីស៊ុទ ចូល១០០០រៀលមាន ១នាក់

### ឯកចុះតម្លៃផ្ទាល់ខ្លួន តាមរយៈ ឧបាសិកា ធមាន់

#### ឯកចុះតម្លៃផ្ទាល់ខ្លួន នៅ ខេត្តព្រះសីហនុ

- ឧបាសក ស្រីលវេន និងឧបាសិកា ស្វន សារុម .....៩០០០០ រៀល
- ឧបាសក ដីយ វីរី .....៩០០០០ រៀល
- ឧបាសក ថែ សុងសុន ឧបាសិកា ជាអារិន .....៩០០០០ រៀល
- ឧបាសក ដួង យ៉ឺន ឧបាសិកា ម៉ា ខំ និងបុគ្គ .....៩០០០០ រៀល
- លាង នាង ជាមួន .....៩០០០០ រៀល
- លោកយាយទៅ នៅវិត្តតាសល់ .....៥៥០០ រៀល
- លោកគ្រួយ រម្យ និងឧបាសិកា ចាន់វាត់ .....៥០០០ រៀល
- ឧបាសិកា វុន និងយាយ តួ .....៨០០០ រៀល
- យាយ សីម យាយ ហុ យាយ ថ្វ .....៦០០០ រៀល
- ឧបាសិកា សោត .....៦០០០ រៀល
- ពោធិ៍ នាង ថែ .....៦០០០ រៀល
- វី នាង ហិុង និងបុគ្គ .....៥០០០ រៀល

- |                                    |         |
|------------------------------------|---------|
| -ម៉ោង នាង យុម និងបុត្រា            | ៥០០ រៀល |
| -គង់ នាង ថែម និងបុត្រា             | ៥០០ រៀល |
| -យេន នាង ស៊ីន និងបុត្រា            | ៥០០ រៀល |
| -ដឹង នាង សេវា និងបុត្រា            | ៥០០ រៀល |
| -ឧបាសិកា លោក ស៊ីត និងបុត្រា        | ៥០០ រៀល |
| -ឧបាសក ហេវីន ឧបាសិកា ណាម និងបុត្រា | ៥០០ រៀល |
| -ឧបាសក លោន ឧបាសិកា សែង             | ៥០០ រៀល |
| -តា អង យាយ យុន                     | ៥០០ រៀល |
| -យាយ វុន                           | ៥០០ រៀល |
| -វុន នាង ចារី                      | ៥០០ រៀល |
| -យាយ ជុរូនាស់                      | ៥០០ រៀល |
| -យាយ ជុរូនាស់                      | ៥០០ រៀល |
| -ឧបាសក ឡើន ឧបាសិកា វិន             | ៥០០ រៀល |
| -ឧបាសក សោម ឧបាសិកា វិន             | ៥០០ រៀល |
| -ឧបាសក វុន ឧបាសិកា វុន             | ៥០០ រៀល |
| -តា អន យាយ វិន                     | ៥០០ រៀល |
| -តា ជុន ឧបាសិកា ឡុង ណារិន          | ៥០០ រៀល |
| -យាយ ទិ តាសល់                      | ៥០០ រៀល |

- ខាងសិកា រំលែក ..... ៥០០ រៀល  
 -ខាងសិកា សុវិជ្ជ ..... ៥០០ រៀល  
 -តាកៅ កែវ យាយ រូប ..... ៥០០ រៀល  
 -អីនឹង សិម ឡេង ..... ៥០០ រៀល  
 -កីម អូន ..... ៥០០ រៀល  
 -ខាងសិកា ផល ..... ៥០០ រៀល  
 -ម៉ា ហុង ..... ៥០០ រៀល  
 -ឱម រតនា និង ឡេង ទន់ ..... ៥០០ រៀល  
 -ចាន់ បរមី ..... ៥០០ រៀល  
 -បេវីន សុជាត់ ..... ៥០០ រៀល  
 -ខាងសិកា ឈើ ..... ៥០០ រៀល  
 -កញ្ញា ថាវី ..... ៥០០ រៀល  
 -ខាងសិកា យោន ..... ៥០០ រៀល  
 -តយ នាង ឡើម ..... ៥០០ រៀល  
 -ខាងសក គុម និងបុត្រ ..... ៥០០ រៀល  
 -ខាងសក ីម សារុន ..... ៥០០ រៀល  
 -ខាងសក ឈើន ខាងសិកា សិង វីន ..... ៥០០ រៀល  
 ពួនបិរិស់ទៅចុះពាណិជ្ជកម្ម ៣០០០រៀលមាន៩០នាក់ ពួនបិរិស់ទៅចុះពាណិជ្ជកម្ម ៤០០០រៀលមាន១៦នាក់

ឯកចាប់ពីថ្ងៃទីនេះ ដល់នូវការបង្កើត ហើយ និង

- |                                      |        |     |
|--------------------------------------|--------|-----|
| -ពុទ្ធបិរិយ៍ទេ ចំណួនដើមរាយក្នុងសាសនា | ៥០០០   | រៀល |
| -ភីកូ ធាង បុនិន និងសាមណោ សម្រាតិ     | ៥៥០០០  | រៀល |
| -សាមណោ សាល និងសាមណោ សាថែង            | ១០០០០០ | រៀល |
| -សាមណោ បុរី និងព្រោម មាង             | ១៥០០០  | រៀល |
| -ឧបាសក ហោ ខេវីន (ភីមិចក)             | ១៥០០០  | រៀល |
| -ឧបាសក វិយ (បត់ត្រង់)                | ៩០០០០  | រៀល |
| -ភីកូ សិន ថង (អូរប្រាសាទ)            | ៩០០០០  | រៀល |
| -ភីកូ វ៉ាន ថែវ៉ាត់ (អូរប្រាសាទ)      | ៩០០០០  | រៀល |
| -សាមណោ គង មិណាក (អូរប្រាសាទ)         | ៩០០០០  | រៀល |
| -សុ ជុន (ពង្រី)                      | ៩០០០០  | រៀល |
| -សាមណោ វ៉ីន សុចន្ទរស្សី              | ៩០០០០  | រៀល |
| -សាមណោ សច្ចិនីលោ យើឃ ស្រស់           | ៩០០០០  | រៀល |
| -វ៉ង និងយាយ សា វិន (អនុងច្ចាន់)      | ៩០០០០  | រៀល |
| -យាយ ជិម និងបុត្រ (អនុងច្ចាន់)       | ៩០០០០  | រៀល |
| -គង វិត្យីយ (បន្ទាយនាង)              | ៩០០០០  | រៀល |
| -អុន ការមួយ                          | ៦០០០   | រៀល |
| -ភីកូ ឬ ណារុង                        | ៥០០០   | រៀល |
| -ព្រោម វាត់                          | ៥០០០   | រៀល |
| -ចិត្តា                              | ៥០០០   | រៀល |

- អេរីន សម្បតុស្សូ ..... ៥០០ រៀល  
 -ស្រី ងាំ ..... ៥០០ រៀល  
 -ធោនី សុជាន ( យុទ្ធក ) ..... ៥០០ រៀល  
 -វិក្សុ លី លី ..... ៥០០ រៀល  
 -យុវជន តាប់ ដល្តាត ..... ៥០០ រៀល  
 -ថោ សិន និង កៅក ចំនើន ..... ៥០០ រៀល  
 -យោង សុខីន ..... ៥០០ រៀល  
 -លាន វិទ្យី ..... ៥០០ រៀល  
 -សំណាង និងវិរាយ ..... ៥០០ រៀល  
 -យាយ លីន ..... ៥០០ រៀល  
 -យាយ ចុង ..... ៥០០ រៀល  
 -ទារ នាង សុបុង ..... ៥០០ រៀល  
 -យាយ សំ ..... ៥០០ រៀល  
 -ឧបាសិកា ដោល ផុម ..... ៥០០ រៀល  
 ពួនបិរិសែង ចូល៣០០០រៀលមាន១២នាក់ ពួនបិរិសែងចូល២៥០០រៀលមាន៨នាក់  
 ពួនបិរិសែង ចូល២០០០រៀលមាត្រ ២០នាក់ ពួនបិរិសែងចូល១០០ រៀល មាន ៦នាក់  
 សូមអាជ្ញាប្រឈមបំពេះពួនបិរិសែងណាមួលតែមិនយើបានឡើយ ហើយ

ក្នុងលោមានការភ្លោះតែងតាត ។



# ព្រះនាគមប្រចាំឆ្នាំសិក្សា



បើដីងខ្ពស់លុង

ត្រូវបើងសិក្សា

បើមានបញ្ញា

ត្រូវកែងដោះស្រាយ

បើជាកួនល្អ

ត្រូវគិតពីម្មាយ

បើមិនខ្ចោះខ្សោយ

ត្រូវស្វាយក្រាយហើយ។