

ទ្វាសេឡូវនីមនីខ្សែតចំកេង

សិស្សកំណាលព្រាណប់ស្តីសុចិត្ត

ក្រុហក្រុនដោយ

យុវសមណា និង ទួលនោ

ធ្វាយចរណីក្រុមយុវសមណាអ្នកនិពន្ធ



ទោនអ្នកចានា

ពុក ម៉ៅ ជាស្របុណ្យរដ្ឋប្រជាធិបតេយ្យ និងរបស់ភ្នែក
 ភ្នែកធ្វើឱ្យបានបុណ្យចំពោះម៉ៅខ្លួន ប្រើបង្ហាញជាភីចំពោះព្រះ
 អរហត្ថភីបីជីវិត គឺបានបុណ្យមិនអារម្មណាបានដូច
 គ្នា ។ តែភ្នែកភាគច្រើនប្រើប្រាស់តែម៉ឺនមិនយើងទៅព្រះ
 នៅភ្នែកដូច នាំគ្នាទោនស្នូលក្រព្យះដើម្បី ត្រួតដើរម៉ៅខ្លួន
 ឯងជីវិតស្អាតធម្មតាបុណ្យទេ ហើយក៏មិនស្អាតឲ្យ
 តែម៉ឺដល់ព្រះនៅភ្នែកដូច ដែរ ព្រះភ្នែកដូច តែងបញ្ចប់
 សូរសៀវភៅ ទូទានប្រើប្រាស់យើងរាល់ប្រើប្រាស់ម៉ៅខ្លួន
 ជាក់យើងរាល់ប្រើ សើចជាក់យើងរាល់ប្រើហើយ
 ពេលខ្លះក៏យំជាក់យើងដួងដែរ នៅពេលយើងធ្វើឲ្យ
 ព្រះពិធីការបិត្ត ។

ដូចដឹងទៅពី “សូន្យសេវាថែរទៅខេត្ត” ដើរ
 លោកអ្នកកំពុងតែការតែការទៅលើបាន របស់លោកអ្នក
 គឺអារម្មណាប្រើប្រាស់បំភ្នែកបិត្តភ្នែកប្រើស្រី ឲ្យព្រមបើកបេះ
 ដូចទូទានបានរបស់ម៉ៅខ្លួន និងព្រមស្ថាប់

ស្តូរសៀវភៅរបស់គាត់ ដែលត្រួសតែផ្លូវការក្នុង ណែនាំ
ក្នុងចង្វុបង្ហើរប្រាប់ក្នុង ព្រៃក្នុងដីរទោរកដ្ឋានសុខ ដ្ឋាន
ចម្រើន តែក្នុងមួយចំនួនដីមិនបានធ្វើតាម ពាក្យ
ណែនាំរបស់មីនីយ ដែលជាបោតុធ្វើឱ្យមីនីយសោក
សោស្រីតែគ្មានពេលសៀវិយដ្ឋាន៖ ។

ស្តូរសៀវភៅមីនីយប្រាង៖ អស់សង្កែមនឹងក្នុង គីជាសំឡែងដីក្រែមក្រុងបំផុត ជាសម្រេចដែលសុត្រន្ទត់
ដែលក្នុងគ្មានតែនឹកភាពិតជល់អ្នកម្ចាយដែន ។

ជាបុងក្រាយ ដោយអំណាចនៃការប្រើប្រាស់ប្រើប្រាស់
ព្យាយាមសរស់សៀវិយកោនះ សម្រេចជាបុណ្យ
កុសលយ៉ាងណា សូមលើកដ្ឋានចិត្ត៖ ។

មាតាបិតា ដែលជាអ្នកមានគុណរបស់ខ្លឹម
ត្រូវខ្លួនដ្ឋានរត្រូវបំនាន់ទាំងអស់
ព្រះករុណាប្រើបំព្រះអ្នក ដែលមានខ្លួន
កុងកិច្ចការធ្វានជាចម្លាត់

ពុទ្ធបរិស័ទ ដែលបានចូលរួមប្រាជំពុម្ព សៀវភៅ
កោនេះត្រូវបានចំណោកបុណ្យស្មើគ្នា
ទៅហេង.....។

សូមអនុមោទនា!!!

បន្ទាយមានជំយ ថ្ងៃ ១៥ កោច ខែមិថុនា ៣.២០១៧
ជីវិ៍យុវវិសាវិក សិម បិន្ទា



អ្នកទាល់ខាងក្រោម: ក្នុងការប្រជុំនាល់

- កិច្ច ត្រូវ និង កិច្ច ឱ្យ និង
សាមណេរ សិទ្ធិ និង សាមណេរ សិទ្ធិ សំខ្សោយ
សាមណេរ ធម៌ និង កិច្ច ថ្វី និង សំខ្សោយ
សាមណេរ សិទ្ធិ សំខ្សោយ ឧបាសក ប្រឹក និង កិច្ច ថ្វី និង សំខ្សោយ
ឧបាសក ថ្វី និង កិច្ច ថ្វី និង ឧបាសក ថ្វី និង កិច្ច ថ្វី និង សំខ្សោយ
ឧបាសក សំខ្សោយ ប្រើប្រាស់ (ប្រើប្រាស់)
ឧបាសក ឱ្យ និង ឧបាសក ឱ្យ និង ឧបាសក ឱ្យ និង ឧបាសក
ឧ.សិ សែន បំពើ ឧ.សិ វិសាទ ឧ.សិ ឆ្នាំ ឯក (ដ្ឋាយបៀត)
អ្នកគ្រួស សុខឡាតាំង (ប្រើប្រាស់)
ឧបាសក ធម៌ សិទ្ធិ (កិច្ច ធម៌ សិទ្ធិ)
ឧបាសក ធម៌ សិទ្ធិ និង ឧបាសក ធម៌ សិទ្ធិ (កិច្ច ធម៌ សិទ្ធិ)
ឧបាសក ធម៌ សិទ្ធិ (កិច្ច ធម៌ សិទ្ធិ)
យុរតី សិទ្ធិ ក្រុង យុរតី សិទ្ធិ ក្រុង យុរតី សិទ្ធិ ក្រុង យុរតី សិទ្ធិ (អ្នកគ្រួស)
ឧបាសក ធម៌ សិទ្ធិ (កិច្ច ធម៌ សិទ្ធិ)
ឧបាសក ធម៌ សិទ្ធិ និង ឧបាសក ធម៌ សិទ្ធិ (កិច្ច ធម៌ សិទ្ធិ)
ឧបាសក ធម៌ សិទ្ធិ និង ឧបាសក ធម៌ សិទ្ធិ (កិច្ច ធម៌ សិទ្ធិ)

អ្នកចាប់បើពិនិត្យនិភ័យនិង

កិច្ចិក មុនិល មុនិល សមណានិស្សិតសាកលវិទ្យាល័យ CUS

កិច្ចិក យិល មុនិល សមណានិស្សិតសាកលវិទ្យាល័យ UME

កិច្ចិក លេន សុខិត្ត សមណាសិស្សពួកវិទ្យាល័យ ជាសីម

កិច្ចិក ឆ្លោយ សុខិត្ត សមណាសិស្សពួកវិទ្យាល័យ ជាសីម

កិច្ចិក ឌីល ស៊ីនុន សមណាសិស្សពួកវិទ្យាល័យ ជាសីម

សាមណោរ សុខិត្ត ស៊ីនុន សិស្សពួកវិទ្យាល័យសុរាយ

សាមណោរ សុខិត្ត អនុញ្ញាណសមណាសិស្សពួកវិទ្យាល័យជាសីម

សាមណោរ វាំន ចំណូន សមណាសិស្សពួកវិទ្យាល័យជាសីម

យុវនិស្សិត សីន នៅន និស្សិតសាកលវិទ្យាល័យ CUS

ឧប្បាសក បាល សុខិត្ត(ឯក) CM Training Center(IT)

និធីក្រុមយុវសមណាអ្នកនិពន្ធជាប្រើប្រាស់អង្គភាព ។



ស្ថាគសិក្សាផំលេវទៅទេ និងកំណត់របាយការកម្ពស់ជាមួយ

លោក់អត្ថបទ

ទាំងពេល

ស្ថាគសិក្សាផំលេវទៅទេ និងកំណត់របាយការកម្ពស់ជាមួយ

១. សំណើលីលីចិនិត្យសំរាប់បេស់ថែរដីក្នុងប្រទេសកម្ពុជា.....១	
កំណាធរបាយការកម្ពស់ជាមួយ.....៤	
សូមកត់ទុកក្នុងឃេងដឹង.....៦	
កំណាគ់ហោត្តិស្ឋិទិ៍.....៧	
២. សង្គមថែរដីរបស់សង្គមទ្វាក់ទ្រូវ.....៩	
កំណាធរបាយការកម្ពស់ជាមួយ.....១៤	
សូមកត់ទុកក្នុងឃេងដឹង.....១៦	
កំណាគ់ហោត្តិស្ឋិទិ៍.....១៧	
៣. ក្រសួងក្នុងថែរដី.....២០	
កំណាធរបាយការកម្ពស់ជាមួយ.....២៤	
សូមកត់ទុកក្នុងឃេងដឹង.....២៥	
កំណាគ់ហោត្តិស្ឋិទិ៍.....២៥	
៤. ភ្នែកថែរដីនិងការកម្ពស់ជាមួយ.....៣០	

១៦. កំណាព្យូលភ្នាក់សេចក្តី	៣៦
៣៧. សូមកត់ទុកក្នុងយោងដូចតាំង	៣៨
៣៨. កំណាគំហោតូខ្លួនិតិថីមីនី	៣៩
៥. គុណត្រួតខ្សោញ្ញូរអាជីវកម្មនៃប្រជុំនាមព្រះនាមខ្សោញ្ញូរតុកដៅ	៤៧
៤៨. កំណាព្យូលភ្នាក់សេចក្តី	៤៨
៤៩. សូមកត់ទុកក្នុងយោងដូចតាំង	៤៩
៤៩. កំណាគំហោតូខ្លួនិតិថីមីនី	៤៩
៦. ឆ្នូលចិត្តឈរអាជីវកម្មនៃប្រជុំនាមព្រះនាមខ្សោញ្ញូរតុកដៅ	៥១
៥២. កំណាព្យូលភ្នាក់សេចក្តី	៥២
៥៣. សូមកត់ទុកក្នុងយោងដូចតាំង	៥៣
៥៣. កំណាគំហោតូខ្លួនិតិថីមីនី	៥៣
៧. គុណកំពុលនាមប្រាយតែម្ដាយកំពុលនាមទីកន្លែក	៥១
៥៤. កំណាព្យូលភ្នាក់សេចក្តី	៥៤
៨. សិកសុំនៃកំល្លើលេខក្នុងក្រុងក្រោមពាណិជ្ជកម្ម	៥៩
៥៥. កំណាព្យូលភ្នាក់សេចក្តី	៥៥
៩. សិកសុំនៃកំល្លើលេខក្នុងក្រុងក្រោមពាណិជ្ជកម្ម	៥៩
៥៥. កំណាព្យូលភ្នាក់សេចក្តី	៥៥
១០. សិកសុំនៃកំល្លើលេខក្នុងក្រុងក្រោមពាណិជ្ជកម្ម	៥៩
៥៥. កំណាព្យូលភ្នាក់សេចក្តី	៥៥
១១. ក្រុងក្រោមពាណិជ្ជកម្ម	៥៩

កំណត់ព្រាសាប័ណ្ណលម្អិត

១. ពិភ.	៤៦
២. ផែ.	៤៧
៣. ក្នុង.	៤៨
៤. ដើម្បីក្នុង	៤៩
៥. ធយប់ទៅក្នុងដើម្បី	៥០
៦. ក្នុងធយប់បើយផែ.	៥១
៧. ចាំធីយ៉ែនសម្រាតំ.	៥២
៨. ថ្វីសុដទល់ក្នុងដើម្បីលើក្រុងក្នុងក្នុង.	៥៣
៩. កីក់ន្ទូកដើម្បីស្រួលក្នុងក្នុងដើម្បីខ្លួនក្នុង.	៥៤
១០. កីក់ន្ទូករយនានដើម្បីស្រួលក្នុងក្នុងដើម្បីផែផែ.	៥៥
១១. ផែផែស្រួលក្នុងក្នុងក្នុងក្នុងក្នុងក្នុង.	៥៥
១២. រាជ្យកីក់ន្ទូកប្រុងប្រែងក្នុងក្នុងក្នុង.	៥៥
១៣. ក្នុងដើម្បីយោស្សរីក់ន្ទូកដើម្បីដើម្បីដើម្បី.	៥៥
១៤. ផែផែដើម្បីមក្នុងក្នុងក្នុងក្នុងក្នុង.	៥៥
១៥. ផែផែប្រាក់ក្នុងស្សុន្យដើម្បីក្នុងក្នុងក្នុង.	៥៥
១៦. ផែផែប្រាក់ក្នុងក្នុងក្នុងក្នុងក្នុងក្នុងក្នុង.	៥៥
១៧. ក្នុងយាមរោរ.	៥៥

១៤. ទីកន្លែងស្ថាយកិច្ចសរបល់ក្នុង.....	១១០
១៥. យើងនឹងទីកន្លែងដែលយើងស្ថិតិថ្មី.....	១១២
១៦. ដីសរបល់ទីកន្លែងលាងយ៉ាយហ្មី.....	១១៤
១៧. ក្នុងមិនស្ថាប់ពាក្យីម៉ែន.....	១១៥
១៨. មហាផលីកម្មរបល់ដីជាងក្នុង.....	១១៧
១៩. គុណអ្នកម្នាយ.....	១១៩
២០. ពេលក្នុងយើងនឹងនឹកដីដែលដី.....	១១៩
២១. ពាក្យីម៉ែនយីម៉ែន.....	១២០
២២. ដីទីចាស់ហើយ.....	១២២
២៣. បែងដឹងដីខ្លួនគ្នាការក្នុង.....	១២៤
២៤. ធ្វើឱ្យបាក់រឿងក្នុងគិតជាដែលដីដែលដីនៅក្នុង.....	១២៥
២៥. ចូលដីកដល់ក្នុងរបល់ដីដែល.....	១២៦
២៦. ក្នុងខុសហើយ.....	១២៨
២៧. ដីដែលដីដីខ្លួន.....	១៣០
២៨. ធ្វើឱ្យមិនមែនយើង.....	១៣២
២៩. ដីដែលដីដីដី.....	១៣៤
៣០. ក្នុងខុសហើយ.....	១៣៥
៣១. ដីដែលដីដី.....	១៣៥
៣២. ទីកន្លែងទេសចរណ៍ខ្លួនខ្លួន.....	១៣៧
៣៣. អាណាពិតវិញ្ញុដីមិនមែនយើង.....	១៣៨

ពូរទេសវិវាទសំលេវិវាទទៅ

១. សំលេវិវាទប៉ុន្មានបែងចែកនៃស្ថាប្រជាពលរដ្ឋរាជ

ក្នុងប្រសស្តីទាំងធនាយ តើអ្នកមានជីវិ៍ទេបាន
ជីវិតរបស់អ្នកដែលមានរាល់ថ្មីនេះ តើជាប្រចាំរដ្ឋបានជីវិត
ជាមួយនឹងជីវិតរបស់មេ ព្រោះតើដោយសារជីវិត
ក្នុង ទីបង្កើតឱ្យជីវិតរបស់អ្នកមាយឡើង ត្រូវរលកតែដូច
ពីលោកកិយ៉ែនេះ ទៅទាំងសោកស៊ា ដំបូងដីត្រូវ
ព្រោះត្រូវមិនទាន់បានយើងមុខបុត្រស្វែហ៍ស្តិទ្ធ តើ
កម្ពុជាឌីត គ្នានកីអាណាពាណាស្បែ មិនអនុញ្ញាតឱ្យថ្មី
បានយើងមុខក្នុងបន្ទលបិត្តឡើយ ។

សូរសំនៀវិធីថ្មីប្រសក្របេរាយ ក្នុងថ្មីដែល
ប្រសួរត្របុត្រ តើជាសំនៀវិធីដែលនឹងរាយការ ស្តីពីក្រុង
ជាសំនៀវិធី ដែលស្ថិតចំពោន្ធរកាតិយីចាប់ ហូស

ពណ៌នា ម៉ែប្រុកហេតា ហេយាយ ប្រុកហេ
 ពុក ឡ្វមកដួយម៉ែដង ព្រោះពេលនេះម៉ែលីខាង
 ណាស់ តែគ្មានអូកណាម្នាក់អាបជ្លយសម្រាលការ
 លីថាប់ ពីកុងខ្លួនម៉ែបានឡើយ តីមានតែម៉ែម្នាក់
 បុំណោះដែលទទួលបន្ទុរដ្ឋន្ទូរការលីថាប់នេះ ចំណោក
 ពុកបានត្រឹមតែលីសម្បីដែលម៉ែលី ទាំងគ្រាប់បិត្ត
 ព្រោះត្រូវពុកមិនអាបជ្លយអូម៉ែបាន ក្រោមពីការ
 អាណាពិតអាស្សរម៉ែឡើយ ។ ពុកប្រសិទ្ធភាពកុងកុង
 បិត្តនៅពេលដែលពុកទូសមេដ្ឋានបស់ម៉ែប្រុកយ៉ាងឯកដៃ
 ប្រែដែលកូនកែត ពុកអាណាពិតម៉ែខាងណាស់ ពុកបង់
 សុំឡើដួយ តែគ្មានមធ្យាបាយណាបែលពុកអាប
 ជ្លលសម្រាលការលីថាប់បស់ម៉ែបានឡើយ.....។

តែទោះបីជាម៉ែលីថាប់ខាងដល់កម្រិតណា ក៏
 ម៉ែនៅតែមានភាពរំកែប លាយទាំងម្នាមួយនឹងការលី
 ថាប់ដងដែរ នៅពេលម៉ែបានយើក្រក់ក្រុងក្រុង

របស់ក្នុង ដែលទើបត្រួតពេញចាកក្លឹមបី ។

តើក្នុងដីនីធីទេបាន នៅពេលដែលមិះបានយើង
មុនក្នុងលើកដំបូង ហើយពួសមេដីក្នុងយំ ចិត្តរបស់
មិះសេនវាំភើបត្រួតអរពន់ពេក រហូតដល់មិះស្រក់
ទីក្រុកមួនទៀត ព្រោះមិះសប្តាយចិត្តដែលមិះ
យើងក្នុងផុតគ្រាប់ថាកំក្នុងពេលនោះការស្ថាប្រាប់
ការអាណាពិតអាស្សរ សេចក្តីសន្តាសប្រាសប្រណិក
កំមានប្រាកដទៅលើរបក្នុង ដោយមេត្តាប្រាបីហារ
ជម្លៀប។

សូមផ្តល់ក្នុងប្រសស្រីទាំងឡាយ ឲ្យបងចាំ
ប្រជីថិនទានរាលរបស់មិះនេះទុកដី ព្រោះជាប្រឈប់
ដែលជីវិតមិះស្តិតនៅក្នុងមាត់មច្ចារដ ជាប្រឈប់ដែល
មិះរដទុក និងយើបាប់ខ្លាបដ្ឋានជីវិត បុន្តែ
បំពេះមិះដ្ឋាហំ មិះនោតែបាត់ទុកបាត ប្រដែលក្នុង
កើត គឺជាប្រឈប់ដែលសប្តាយចិត្តបំផុតដែរ ទោះបីជាប្រឈប់

ប្រជុំដែលមែនយើងបាបខ្សោយ រហូតមិនអាចពណ៌នាថា
យើងនេះ យើងនោះបានក៏ដោយក៏ម៉ែនទៅតែសប្តាយ
ចិត្ត ព្រោះម៉ែនជួយសញ្ញា៖ជីវិតរបស់ក្នុងព្រៃ
ធុតិតិគ្រោះឆ្នាក់បាន ។

ហើយអ្និះដែលពិសេសជាដើមនេះ ដែលក្នុងត្រូវ
ដើរនឹងចាំឡុកកុងដួងចិត្តជានិច្ចនោះគឺ កុងប្រជុំនេះតែ
(ប្រក្សាណកិត, ប្រថ្មីនទ្ទេ, ប្រសម្រាប់ក្នុង) នេះដួង
ដោរ មានអូកម្មាយមិនតិចនាក់ទេដែលបានបាត់បង់
ជីវិត ហេលថ្មីមិនធុតិ ពីសមុទ្រមបុរាណដែល ស្អាប់
ទៅទាំងដែលមិនទាន់បានយើងមុខក្នុង។ នេះហើយ
គឺជាប្រជុំនេះតែក៏សូតរបស់ម៉ែន ដែលក្នុងត្រូវប៉ោន្ត្រូវ
តែបងចាំឡុកជាកន្លែរហូតបានប្រក្សាណកិតគឺជាប្រជុំដែល
ជីវិតរបស់ម៉ែនស្តិតនោះក្នុងមាត់នៃមបុរាណ "។

កំណាត់របាយព្រាស់សេចក្តី

សំលេងនឹងស្រីកយោងឱ្យនៅតែ
 ដើម្បីបំផុតស្ថិតនសស់ស្ថារតី
 ដំឡើងបុត្រិលស្ទិតត្រូវតាមបញ្ជី
 យើងពេកដ្ឋានក្រុងស្ថារតី ។
 សម្រាប់បង្កើតបង្កើតអាស្សារដើម្បីលាកស់
 ប្រាកដើម្បីបង្កើតបង្កើតអាស្សារអាណាព
 ពុកយោសម្រីងប្រើបានជាប់ចិត្ត
 ពុកនិសនអាណាពវិតយើងបង្កើតឱ្យដើម្បី ។
 ដើម្បីយើងលាកស់បង្កើតមិនលើប៉ា
 ប្រាកព្រំប្រើបានបោរៈលេងលី
 ប្រើបានស្រីកយើងប្រាកដើម្បីការឈើ
 កន្លែកកំពូលព្រឹកនឹងសរស់សោ ។
 ដើម្បីស្រីកប្រាប់ពុករងគុណុតុងយើងលាកស់
 លើកដើមបន្ទាន់ព្រមទាំងបែងបិទ

និស្សិកបន្ទទេវាលម្ពុកតាមីន្ទៅ
 ផ្លួយច្បាស់តានីយត្តិងថ្វីនេះធមា ។
 និមីលីខ្សោះនៅកដឹកប្រាត់មាត់សិង
 សន្ថបសុកសិងបូងចំងខ្សោចផ្លូ
 កំក្រិនិមីស្លិកស្តាំងស្វីរលុំងខ្សោា
 លីពេញកាយប្បុសការពាណិជ្ជ ។



សុមកត់ទុកក្នុងយេនដុង

ហេតុការណ៍កេវិតត្តិងថ្វីនិលក្តុនប្រសុត
 គេញទាក់ថ្វីរបស់និមីមានដូចជា ៖

និមីលីពេះខ្សោះនៅការសំស្វីនិមិនអាច

ធ្វើប្រាក

និមីយំខ្សោះ និស្សិករកម្ពុកដុយ

និមីត្រូវលីប្រាក ឬកម្ពុកកំដុយនិមិនឡើប្រាក

ឡើយ

នូវក្រុកត្រូវបានគេចិត្តក្នុងពីរបទ
ដើម្បីលាងសម្រាប់បានគិតថា នៅពេល

ដើម្បីស្វែងរកស្ថាបន្ទូន ព្រោះក្នុងការរួម
បាប់មិនធ្លាន (មានដើម្បីខ្លះទ្វាស្ថាប់)

ដើម្បីព្យាយុទ្ធមជ្រាយការទិន្នន័យ ពេល
ដើម្បីន្ថាក់ដឹងខ្លួនហើយយើងព្យាយុទ្ធនៅមានជីវិត ។



កំណត់យោតុីស្តិតិមិជី

ដើម្បីដាក់យ៉ាងប្រើប្រាស់ ដើម្បីលាងបញ្ចប់ពាណិជ្ជកម្ម ដើម្បីលាងបញ្ចប់
រវិសាល់ពាណិជ្ជកម្ម ដើម្បីលាងបញ្ចប់ ដើម្បីលាងបញ្ចប់ ដើម្បីលាងបញ្ចប់
រំពួនបុណ្យភាគីជាយក កិច្ចិនអាណាពបំពុីដែនដី ជាំងី
មុលម្រួលីជានដើរ ចាប់ព្រោះថ្មីដែលមួយដឹង ដើម្បី
អាណាពបំពុីពិភពលោកពោរព្យាយុទ្ធដែលជាយក ជាយក

រន្តី យ៉ាងត្រួចបេះត្រួចបេជ្រាវ យ៉ាងណាមិញ និង
 ម្នាយដឹងលមានក្នុងព្រឹន តើសូឡូតើជាក្នុងដឹងល
 អភកញ្ចប់ មិនដឹងគុណ មិនអាចញាប់ស្ថិតិនឹងវិត
 របស់និងក្នុងម្នាយ ព្រមីន្តានបេបង្ហើចនា
 ដឹងក្នុងក្នុងយក្រុង តើមិនអាចបំប្លើដែនដី បានដឹងត្រោះ
 ដឹងទៅបីនេះ ក្នុងតើម្នាយ តើជាក្នុងអភកញ្ចប់
 និងក្នុងម្នាយ បេបមិនត្រួចបេជ្រាវ ជាយិតិវិធី
 ព្រមីនឹងក្នុងនិងនិង តើអាចព្រឹន
 ព្រមីនឹងក្នុងនិងនិង រាជពលភាព បានយ៉ាង
 ត្រួចបេជ្រាវ បេបង្ហើចនា ព្រមីន្តានបេបង្ហើចនា
 តើអាចព្រឹនព្រមីនឹងក្នុងនិងនិង និងក្នុងនិង
 ព្រមីនឹងក្នុងនិងនិង និងក្នុងនិងនិង និងក្នុងនិង

ដឹងត្រោះ សូមព្រមីនឹងក្នុងនិងនិង ជាក្នុងព្រមី
 ព្រមីនឹងក្នុងនិងនិង ជាក្នុងនិងនិង ជាក្នុងនិងនិង
 ជាក្នុងនិងនិង ជាក្នុងនិងនិង ជាក្នុងនិងនិង ជាក្នុងនិងនិង
 ជាក្នុងនិងនិង ជាក្នុងនិងនិង ជាក្នុងនិងនិង ជាក្នុងនិងនិង

ធ្លានពន្លឹមឲ្យរាលាស់មកហើយ តុល្យសេន់ខិទ្ធក
ម្នាយចង់មាននាថ្មីស្បានតែឯកសារច្រើនជាដូចណា
បំណើឱចិចិជនបានទៅ ?...

៤. សង្គមថែម៖ សង្គមសំខាន់សំខ្លួចព្រាណ៖ ក្នុង

ស្ថាមញ្ញពីមេ ដែលធ្លាប់តែមាននៅលើហើដ្ឋមុខ
របស់មេ តម្លៃរប្រាយក្រុមក្រោះអស់សង្គម ត្រាន
ទំនុកបិត្ត បន្ទូលទូរតែកាត់សោកសោរ ជាតិបំផុត
ព្រោះក្នុងដែលមេធ្លាប់តែសង្គម ញ្ញពីមក្តួចបាន
ក្នុងពិតជាក្នុងលូទៅអនាគត តែទិបំផុតអើដែលមេ
សង្កែមត្រូវប្រកាយជាការឧក់បិត្ត រកនឹកតិតអើមិន
មែញ បានត្រឹមតែសម្រក់ទិកក្រោក ត្រូវកាយ តែ
បុណ្យការ៖ ។

មេបានដូលអើទ្វក្នុងត្រូវបែបយ៉ាង មិនបាន

ការស្រឡាញ់ ការអាណាពិត ការប្រាក់ប្រម កាតកក់
គ្រា វត្ថុសំភារ់ល្អ គីមីម៉ឺដូលឈ្មោះជាដែនអស់ ឲ្យតើក្នុង
ត្រូវការ ទោះត្រូវយកដីវិត្វរបស់ម៉ឺទៅប្រក់ដោយក៏
ម៉ឺមិនសោកស្រាយឡើយ តើទីបំផុតអ្នីដែលម៉ឺទួល
បានពីក្នុងមកវិញ គីមានតើកាតអស់សង្កែមត្រាំចិត្ត
ស្រីរតែមិនអាចទួលយកបាន នូវអ្នីដែលក្នុងផ្លូល
ឲ្យម៉ឺសព្វថ្ម គីក្នុងម៉ឺលមិនយើង ពីគុណភាពម៉ឺ
របស់ម៉ឺ ។

ម៉ឺចង់ប្រាប់ក្នុងបាន ម៉ឺពិតជាមស់សង្កែមខាងក្រោម
ណាស់ចំពោះក្នុង ព្រោះសេចក្តីប្រាប្រាបស់ម៉ឺគីចង់
យើងក្នុងភ្នាយខ្លួនជាមនុស្សលូ ចង់យើងក្នុងមាន
ឧត្តមគតិថែរីគីតុន្ទាយ មានកាតទួលខុសត្រូវ
ស្ថាល់អ្នីដែលជាកុណា អ្នីជាទោស និងចង់ឲ្យក្នុង
យប់ធ្វើបាបចិត្តម៉ឺទៀតទៅ ម៉ឺមិនដែលប្រាប្រាប់
បានអ្នីពីក្នុង ក្រោមពីចង់ឲ្យក្នុងយល់ចិត្តម៉ឺឡើយ

បុណ្យភូជិមិស្សមបានទេ ? តើកួនអាបធ្លូលំព្រមិចបាន
ដែរបុទ្ធមេ ? មុនម៉ែលាតាកលេកកនេះទេ មិត្រាន់តែ
ស្សមព្រកួនយល់ចិត្តមិនត្រូវត្រូវបន្ទិច បុណ្យភូជិកូនដើមិន
បានបុទ្ធមេ ? មិអាបធ្លូលំអីទៅ ព្រកួនបានត្រូវបំយោងព្រមិតែ
កួនត្រូវការ តែកួនដែលធ្លូលំអីព្រមិចខ្លះទេ ក្រោមឯងតើ
ដើមិនម៉ែលឃើមបានការព្រមិត្រូវបានការព្រមិត្រូវបានការ
កួនហើសអីទាំងអស់ តែពេលដែលមិនការើយ ពេល
ដល់ទៅរបស់កួន ដើមីជាក់មិ មិតិតជាមិនអាប
រម្តាប់ចិត្តបានយំបានទៀរឱយ ។

ឱ្យ! កួនអើយ តើកួននៅថាបានទេ ពាក្យពេបន៍
រំលេកដោយការទូទាត់ ដែលមិះបាប់ចំណាយពេល
នៅ សីនតែពេញមួយដើរបស់មិ ដើម្បីអប់
រំទូទាត់ ប្រុងប្រាក់កួន ព្រកាយខ្លួនជាកួន ដែល
ដើរតាមកន្លែងដឹងជាកួនដ៏បរ លម្អរដោយចិរិយា
មារយាទ តែអីដែលមិស្សវិមារិយស្សវិមារិយទៀត

ត្រូវរសាត់អណ្តាគម្មានច្បាយសែនច្បាយ ពីការវាំពីដៃ
ទុករបស់ម៉ែបន្ទូល់នៅភាពសោកស្រាយរកបរិយាយ
មិនត្រូវ ព្រោះកូនដើរទុសពីផ្លូវព្រោះដែលម្នាយជាប់
នៅនាំប្រាប់បង្ហាញឡើងដើរ តើកូនបែរដាចេសធើស
ផ្លូវមារ ប្រធានធនកិត្តការណែនាំរបស់ម៉ែ ។

បង្ហាក់បេះដូនរបស់ម៉ែ ហាក់បីដូចជាត្រាន
ចលនានឹងលោតបន្ទាន់ឡើតសោះ បេះដូននេះ
របស ព្រោះអស់សង្ឃឹម ទោះបីម៉ែប្រើប្រាស់ឡើង ក៏
ឡើង លើដែលបេញបារសីអីក៏ លើដែលកៅិត ស្ថៃនៅកន
អូលដំភូនដើម្បួន បានត្រីមតិសម្រិះមើលមុខកូន
ទាំងទាំងបិតិជាទីបំផុត ព្រោះមើលឡាកូនកើតីត្រូវលើដែល
បានឡើតហើយ កូនដើរម៉ែអស់លទ្ធផាត់ភាពទូទាន
កូនហើយ ។

បូរកូនទៅ សម្រិះមើលមកកូនកៅរក្នុករបស់ម៉ែ
ដើម្បីឡើងបាន កូនកៅរក្នុករបស់ម៉ែរាជក៏ដោយការ

យើបាប់យ៉ាងណាមួយ៖ បើក្នុងមានពេលអេហស្សមក្នុង
ពិចារណានូវកំហុសរបស់ខ្លួនដែរណាក្នុង ទីបាប
ជីវិថានបានបាន ក្នុងផ្ទាប់ធ្វើអីទីស្តីដឹង ចំពោះអ្នកមាន
គុណមួយ៖ ?

យប់សិន! ក្នុងកុំទាន់អាលុយើរចេញពីមុខមី
អី ក្នុងអាបនោស្តាប់ពាក្យក្នុងបិត្តរបស់មីបន្តិចបាន
ទេ? ក្នុងសាកសម្បិជ័មិលមុខមីទ្វាចំមក ក្នុងនីជិ
បានជីវិថានបានជាកាលប៉ែនេះមីយំ បើមី
មិនស្រឡាត្រូវក្នុងខាងមី ម៉ែក់មិនខកបិត្តដល់បាក់
នេះដែរ ហើយមីក់មិនកៅតទុក្ខសាកសោរព្រោះក្នុង
ដែរ តែដែលមីយំ មីកៅតទុក្ខ មីខកបិត្ត មីអស់
សង្កែម កំព្រោះតែមីស្រឡាត្រូវក្នុង ក្នុងជីវិតបាក់
មីស្រឡាត្រូវក្នុង ស្រឡាត្រូវខាងជីវិតមីទេ
ទៀត ។ សូមក្នុងយកបិត្តមី ជាក់ក្នុងបិត្តក្នុងដែរណា
ក្នុងណា !!...។

កំណត់ព្យូរព្យាកំសែចក្តី

កុនមើលឱ្យដឹងពីការបញ្ជូន
 ពេលដើរបុរាណដោយបិបាបិបាប
 កុនស្ទើតែខ្លួនអងស្ទើតែជាអ្នកដឹង
 ខុសបើយមិនកើតឡើតឱ្យបាន ។
 ដឹងតែអស្សីម្រញ្ញីមជានិច្ច
 ថាកុនមិនត្រួតពាក្យពេចនៃទូន្យាន
 ដឹងប្រាប់កុនមាសស្អានខ្សោយ
 តើកុនបិបាបញ្ជូនអាណេនយ៉ាងៗ ។
 តើកុនបិបាបញ្ជូនអាណេនយ៉ាងៗ ។
 បិបុរាណដោយបិបាបិបាប
 កុនធ្លានចិត្តគិតអាណិតមាល
 រងចាំនៅត្រាដោយសារបុរិស្អាន ។
 ដឹងស្អែកបុរាណដោយបិបាបិបាប

ពិត្យលួចញាប្រើមសង្ឃឹមថាក្នុង
 ពេលដើរលាចំឡើងប្រើប្រាស់បកសមស្រប
 ទេសស្អាត់បង្ហូនដូនតាមឯកជំនួយ ។
 តើតុលាយស្ថាបន្ទុះពីមីមីមិត្តិត
 ព្រោះវិញបានក្នុងស្អាត់ដើរខ្លួនដូន
 ក្នុងត្រួតពាក្យពេចនៅពីក្នុងថ្មី
 ដើម្បីពិតេសោកស៊ីជំរើងចិត្ត ។
 ដើម្បីយោងព្រោះដើម្បីការពិត្យសង្ឃឹម
 ព្រោះវិញបានក្នុងស្អាត់ដើរខ្លួនដូន
 ក្នុងត្រួតពាក្យពេចនៅពីក្នុងថ្មី
 ដើម្បីបានក្នុងស្អាត់ដើរខ្លួនដូន ។



សូមកត់ទុកក្នុងបោះឆ្នោះ

ហេតុនីលដីលចិះយំ នស់សង្ក្រើមនឹងក្នុង
ព្រោះទេទ្រីរបស់ក្នុងជួរជាតា ៖

នៅ..ក្នុងមិនយល់ទិញទិះ

នៅ..ទិះខ្លួនក្នុងទេក្នុងមិនស្ថាប់ទិះ

នៅ..ក្នុងម៉ែលមិនយើងពីសេចក្តីល្អបស់ទិះ

នៅ..ក្នុងមិនដឹងគុណមិះ

នៅ..ក្នុងខ្លះនាតទខ្លួលខុសត្រូវ

នៅ..ក្នុងព្រៃនព្រៃនដីលចិះមិនអាទទខ្លួលយក

បានជួរជាតា ដឹកសុរាយសោរត្រីងញោរ៍ន ជាដើម ។



កំណត់យោត្តិខ្លួនឱ្យខ្សែដៃ

ពេលវេលាចះទៀតើនឹងទេមុខ ត្រូវឱ្យ នឹងកែចេះទៀតុនិងផ្តល់ទៅ ឪឯធមីកែវាន់ទៀតាស់ស្ថាបីយកុននឹងយច្ចារកុនយកត្រូវកម្រិះលមកមនុស្ស តាស់ពីរលាក់នេះនេះ ដើម្បីព្យិសិងចាសាលាពន្លេ រាយស់នៃរបស់ពួកគាត់យើងម៉ែចខ្លះ ? បីយតើតាត់ពិសារប្រាណទេ ? សម្រាត់លាក់ដីរប្រុង ? សុខភាពគាត់ល្អដីរប្រាណលំព្រឹងនេះ ? កុនមានគិតចំណូននេះដីរប្រាណ ។

ពេលរដ្ឋីន្ទោ ឪពុកម្នាយត្រូវឈរស់ ត្រូវឈរតារាងត្រូវឈរកុនមានប្រាណរៀបចំព្យិលាត់ដីរប្រាណ ? តាលក្ខុននៅត្បូច ឪពុកម្នាយដឹងទិន្នន័យពុកម្នាយត្រូវឈរពេលដឹងចាកុននៅ រកឧបករណ៍ផ្សេងៗ មានកង្វារជាដីម មកជាក់ព្យិកុនត្រូវឈរកំពុងក្នុងប្រាណ ឬ៖កុនវិញ ន្ថាប់ព្រៃសិរិចដីលាត់ព្រៃចំពោះកុនដីរប្រាណ ?

ពេលរដ្ឋរាជការ រាយការជាភាសាបញ្ជី ពួក
 ម្នាយរាជការព្រៃកោត់សព្វសារខ្លួន កុនមានប្រាក
 ឆ្លំសំណាត់កោត់ត្រូវដឹងថា តាត់ត្រូវការ
 ខោអារ៉ាត្រូវបានគួរឱ្យបាន ត្រូវបាន
 គួរឱ្យបានតាត់ហើយបុណ្ណោះ ? បុរីកុនការពារត្រូវបាន
 អនុញ្ញាតតាត់ហើយបុណ្ណោះ ? បុរីកុនការពារត្រូវបាន
 រាជការព្រៃកោត់នៅម្ខ្មោះ ។

ចុរាកុនសម្រួលម៉ែនទៅអតិថតលាស តីតាល
 កុននៅពីរួច ថាគើចិច្ចចិត្តខ្លះនៅពេលដឹងល
 កុនរាជការដឹងបញ្ចូលតាត់កោត់ត្រូវដឹងកុន ដឹងរក
 របស់ការពារអាណាពាណាតុត្រូវជាក់ដឹងកុន ឬកុន
 នៅយ៉ាងកំណត់ត្រូវជាបញ្ជីកាយ ជាបញ្ជីចិត្ត តុល្យវី
 ដឹងពេលដឹងលដឹងបញ្ចូលដឹងរាជការព្រៃកោត់ហើយ ហើយត្រូវ
 ការពារកោត់ត្រូវពីកុនត្រូវកុនផ្លូវបញ្ចូល ឬដឹងបញ្ចូល
 កុនប្រុសត្រូវជាបញ្ជីកាយដឹងយ ដឹងបញ្ចូល

រាជការព្រៃកោត់ត្រូវពីកុនត្រូវកុនផ្លូវបញ្ចូល ឬដឹងបញ្ចូល
 រាជការព្រៃកោត់ត្រូវពីកុនត្រូវកុនផ្លូវបញ្ចូល ឬដឹងបញ្ចូល

ប្រាកដីមីជីថ្លែល្ហីរបុរាណ៖ ព្រោះក្នុងមិនគិតគូរក
របស់រាជរាជកម្មឱ្យមិនមែន ហើយមិនមែនពិតជារ-
ជារណាស់ នៅពេលដឹងលាភដូរនារណាយានចូល
មកដីល់ តើក្នុងទេណាមាសស់ហើយហេតុនីមួយា
ជាក្នុងមិនមកដីលំដីក្នុងទុកក្បួនមិនមែនកែ
ដីល់ណាខ្សែរទៅកែវ ក្នុងមិនអាណាពិតមិនមែន
ចាស់ជារាជរាជក្រោរក្រោរកែវ កំពុងនិងឆ្លាយហេរ
សុមាណាពកក់ត្រូវពីក្នុងទេបុនីមី ? មាននាទរណី
ចំពោះដីជាដែនធនាក្នុង ក្នុងកុំដីលំលងយើង
ម្អាកដីទៅ សំខាន់ជាដីពុកម្អាយខ្ពស់អង្គ ត្រូវសោះ
ព្រោះគេមិនបានបង្កើតយើង ដូចជាតីពុកម្អាយ
យើងទៅ ចុរក្នុងគិតដីលំជាបន់ជាដីទៅ ។



ឯុងមួយដីវាបស់ខ្លួន ស្វែរតែត្រានពេល
សមាក ព្រោះថែរវល់ឯុងរាជធានីម៉ឺន
ក្នុងតែទោះបីជាថីបីពិធីបាកយ៉ាងណា កើ
ថែរនៅតែព្រៃនីមួយៗក្នុងរក្សាទីនឹង ។

៣. ត្រានក្នុងរបៀបបង្កើត

កាលក្នុងកែតែថ្ងៃយើពិតថ្ងៃនេះ តែថ្ងៃអារម្មណ៍
បាន ព្រោះការយើបាបរបស់ថ្ងៃនាទេលនោះ មាន
រយៈពេលខ្លួន ពេលក្នុងចំពោះចាកដ្ឋាន ឬចិត្តទិន្នន័យ
ក៏ដូច ថ្ងៃក្នុងក្រុងយើបាប់ ហើយថ្ងៃសប្តាយចិត្ត នៅ
ពេលដែលថ្ងៃបានទូសមេដ្ឋាន និងបានយើព្រមុខក្នុង។
តែក្នុងគ្រាន់ ថ្ងៃយើបាបជាដែនពេលណាងទាំង
អស់របៀបជាដែនពេលដែលក្នុងកែតែចំពោះចាកដ្ឋាន ដ្ឋាន

ជន គឺលើក្នុងបេះដួង លើវរហូតស្តីវត្ថុត្រាំលើជន
បាន។ បេះដួងមិនមែនខ្លួនគ្មានទៅត្រូវបានប្រើប្រាស់
ដោយសារស្ថាដែក្បីន។

មិនប្រើប្រាស់បានឡើងក្នុងព្រៃដីដីនក្នុង ប្រើប្រាស់ប្រើប្រាស់
យប់ទាំងថ្មីរកលូយច្បាក់នរោង ប្រើប្រាស់ទូទានប្រែក
ប្រដៃក្នុងព្រឹកល្អាច តែការប្រើប្រាស់ប្រើប្រាស់មិនមែនប្រើប្រាស់
ជាមានបានបង្ហាញបានបង្ហាញ ដែលក្នុងតបស្ថុអមកមិនរឿង គឺ
មានតែភាពឈើចាប់បុសពាណិជ្ជការ ស្តីវត្ថុត្រានដីវិត
រស់លើផែនពាណិជ្ជការនេះនឹងតែ ។

តើពេលណាទៅដែលក្នុងបេះគីត ? ពេលណា
ធ្វើឡើងក្នុងច្បាក់មិនដល់ការតស្សូរបស់មិន ? ក្នុងមិន
អាណាពិតដល់បេះដួងរបស់មិន ដែលត្រាំត្រាប់ព្រោះតែ
ក្នុងទេប្រអី ? ក្នុងលោកនេះក្នុងគីតមិនឡើលទៅ បាត់
មានមនុស្សប៉ុន្មាននាក់ដែលលូនីនក្នុងដួងដែមិន ? គឺ
ដួងជាត្រានទេនៅលើផែនជីននេះ គឺមានតែមិនទេដែល

ទ្រាំជាម្នលយនឹងទេដើរបស់ក្នុងបាន ហើយទោះបីជាក្នុង
ធ្វើបាបចិត្ត ឲ្យយើងបាបខ្លាំងបុណ្យក៏ដោយ កីម៉ែនៅ
តែអាចទ្រាំបានដោរ គឺម៉ែនទ្រាំព្រោះតែម៉ែនស្រឡាត្រាំ
ក្នុង ទ្រាំដើម្បីដើរិតក្នុងទ្រាំដើម្បីបានស់នៅក្បែរក្នុង។

ការឲ្យបាបផ្ទវចិត្តរបស់ម៉ែ គីវិរីយ៍
ឱ្យសំណើរកស្តីប្រូបដ្ឋីមពុំបានធ្វើយ ក្នុងនឹងយ
អាសូរបែងដួងរបស់ម៉ែដែល ក្នុងដីនៅថ្ងៃម៉ែស្អែរតែ
ទ្រាំតែមុខទៅតែលិចបានហើយ ដើរកក្រាយម៉ែល
មកម៉ែដែលឱ្យសំណើរកស្តីប្រូបដ្ឋីមពុំបាន បុរ
ក្នុងអាណាពិតម៉ែដែលឱ្យសំណើរកស្តីប្រូបដ្ឋីមពុំបាន ព្រោះជីវិតក្នុងគីជាតិរិត
របស់ម៉ែ ហើយក្នុងមានបញ្ហាស្តី ម៉ែក៏មានបញ្ហានោះ
ដួចគ្នា គីម៉ែគិតពីក្នុងគ្រប់ពេលវេលា ក្នុងឲ្យម៉ែក៏
យើ ក្នុងរដ្ឋទុក្ខិម៉ែក៏រដ្ឋទុក្ខិក្នុង ក្នុងលំបាកម៉ែក៏លំបាក
ជីវិតម៉ែមានសេចក្តីទុក្ខិព្រោះក្នុងរហូត គ្នានវេលា
ឱ្យសំណើរកស្តីប្រូបដ្ឋីមពុំបាន ព្រោះបីជាក្នុងវេលាដើរក្នុង

កំពុងតែសប្តាយវិកាយដប់ល្វែងសីជីកជាមួយមិត្ត
កំក្រើ កំម៉ែនោតែត្រាំបិត្តដើរ ព្រោះម៉ែបារម្ភី
ក្នុងហេតុអូបានជា ជីវិតម៉ែត្រានសេចក្តីសុទ្ធមនុសា
អូបិជ័ៃ? ទោះបីដេកលកកំក្រុមិនមិនសុប់នោតែគិតពីក្នុង
បើកត្រួកឡើងកាលណា កំនោតែគិតពីក្នុង.....ពាក្យ
បាក្នុងទៅ គឺដកជាប់នោក្តុងបេះដួងម៉ែជានិច្ច ត្រានប្រុ
ណាដើរម៉ែអាបត្រូចក្នុងឡើយ ហើយទោះបីជា
ក្នុងធ្វើឲ្យត្រាំបិត្ត កំម៉ែនោតែមានកក្តីកាតបំពោះក្នុង
ដើរ ។

ម៉ែលូបំពោះក្នុងបុណ្យឯងហើយ តែក្នុងនោតែ
មិនអនុញ្ញាតោះដល់ដួងបិត្តរបស់ម៉ែសោះឡើយ ក្នុង
នោតែតាមប្រមាណព្រោះប្រហែល បេះដួងរបស់ម៉ែ
ដោយកិរិយាមារយាទ និងទធ្វើមិនគូរឱ្យដឹងទៅ ធ្វើ
ឡើបេះដួងរបស់ម៉ែត្រាំត្រាមួយហើយមួនឡើត សីជ័
តែមិនស្ថាប់ជាតិសេចក្តីសុទ្ធផ្សេបិត្តសោះ នោក្តុង

ជីវិតថ្មី ។

កូនអើយ! មេត្តាកូនបែកចាំសុខភាពធ្វើរបីត្រូវ
របស់មែនដឹង កំឡើងដឹកជញ្ជូនបស់មែនត្រូវត្រូវ ក្រោមសិត
ជាចែននេះអីសណ្ឌាបាសប្រណី បន្ទីពារជីវិតអ្នក
ម្នាយច័ំ ឲ្យរស់នៅបានយើងដៃកំពូលបស់បុគ្គលី
ណែ តាមទៀតដឹងណាកូន!!! ។

ធម្មជាតិនាមហាកិយ តែងមានយប់ មាន
ប្រែមានស្សារ មានប្រាំដៅ មានក្រុង មានរាជ ប្រែរៈ
ហើយតែនូវ តែសម្រាប់ធម្មជាតិបិត្តរបស់មែន
គ្នានទេភាពកូស្សាច់ មានតែភាពដីតស្សន្យ ព្រោះ
កូនធ្វើឡើមែនតែកីឡូកសោក រកសុខគ្នានសោះ
តែមែនសុខបិត្តត្រូវត្រូវកូនបិត្ត កំមែនមិនគិតបោះបង់
កូនបាលដែរ.....។



កំណែព្យូបញ្ជាកំសេចក្តី

ម៉ែត្រកំបែនដីសិទ្ធិក្រុងត្រួរធម្មុនជាប់
 បែនដីសិទ្ធិលោកញ្ចាប់រកប្រាប់មិនត្រូវ
 ទួលខ្លឹមត្រូវសំរាប់ប្រុងប្រាណ
 លាយជានីប់ប្រើប្រាង៖ ត្រូវព្យូរក្នុងមុខ ។
 អកុសលម្អិកម្នាយនាយកុដ្ឋា
 ព្យូរក្នុងមុខប្រុងប្រាណចិនប្រែ៖ ស្ថា
 ប្រាកប្រាស់បែនដីសិទ្ធិសុខុត្តិលោកខ្លឹម
 បែនដីសិទ្ធិត្រូវបានដែលបានដីសិទ្ធិ ។
 ទូទាត់ទួលខ្លឹមពីព្យូរក្នុងមុខ ។
 បែនដីសិទ្ធិត្រូវបានប្រើប្រាង៖ ប្រើប្រាង
 មនុសាត្រូវបានប្រើប្រាងទេនឹងមុខ
 ទុក្ខម្នាយនីនូវខ្លួនកំណើន ។
 ចោះបែនដីសិទ្ធិត្រូវបានប្រើប្រាង
 ត្រូវបានប្រើប្រាងបាន ។

ប្រាក់ដើរបានយើង ត្រូវបានស្វែងរកជាបន្ទុក
 ចោះជាត្រូវបានបញ្ជី និងបានបន្ទាត់ ។
 សំខាន់របស់បុរីស្ថានចារ៉ែក
 ស្ថិតិត្រួសហប្បទិយម្នាយថ្លែងស្វែងរក និង
 ស្វែងរកបុរីពីសិត្ស និងបានបន្ទាត់ ។
 ដើរបានយើង និងអាមិតិត្រូវបានបន្ទាត់ ។
 លូប៊ូណីសហិរញ្ញវត្ថុ និងយុទ្ធសាស្ត្រ ។
 ក្នុងមិនមាយខ្លួន និងម្នាយជាភាសា
 ធ្វើបាបដឹងចិត្ត តាមត្រូវបានបន្ទាត់ ។
 រងគុណ និងភាព ត្រូវបានបន្ទាត់ ។
 ក្នុងនៃីយប្បុមហិរញ្ញប្បុមនាសុរាទិត្ត
 ក្នុងល្បុមអាមិតិត្រូវបានបន្ទាត់ ។
 បញ្ជីបំទង្វើនាប់ ធ្វើផ្លែលឆ្នាំសំរាប់
 នាសុរាទិត្ត ព្រះបុណ្ណោះ និងក្នុង ។



សូមកត់ទុកក្នុងយោះជួង

បោះជួងដីម៉ែង ព្រោះទ្វាំមិនបាននឹងទ្រព្រឹក
របស់ក្នុង ៖

នៅ..ក្នុងគិតដីម៉ែងទ្រីម៉ែងជាតុកតា សម្រាប់
កំងរាល់លេងសប្បាយរបស់ក្នុង ពេលក្នុងធ្លាប់
ក្នុងកំលើយប់ទ្វារ៉ាវាគីម៉ែង ទីតេលដើរក្នុងមាន
សេចក្តីទុក្ខលំប្តាកក្នុងកំរត់មករកដីម៉ែងទ្រព្រឹក ។

នៅ..ក្នុងទាត់ទុកបោះជួងដីម៉ែង ត្រូវតែជា
តាំងសិរីបសម្រាប់ក្នុងប្រាប់លេង នៅដើរក្នុងពេល
ក្នុងអង្វែងបុណ្យការ៖ ។

នៅ..ក្នុងរាយប្រហារបោះជួងដីម៉ែង ទ្រព្រឹក
ខ្លាំ ត្រូវត្រា ដោយទ្រព្រឹក និងពាក្យសម្រួលិ៍ ។

នៅ..ក្នុងម៉ែងរាំស៊ែចក្តីល្អ របស់ដីម៉ែង
បើរជាទៅយ៉ើល្អក្នុងនឹងល្អជាន់ដីម៉ែងទៅវិញ ។



កំណាត់ហេតុខ្លួនិតិមេដី

ពិភពលោកជំនះនិតិមេដីលើសាធារណៈ តើ
បើរាជាណាចក្រកម្ពុជាសម្រាប់ដីទៅវិញ ។ ពេល
សេលនៃការឈើចាប់ និងពេលសេលទីក្រឹងក្រឹង កើ
ចាប់ផ្តើមនិតិមេដីចុលមកក្នុងជីវិតដី ម្នាច់ទៅតែ
ហើយ តារីករាយដីសាលដើម្បីត្រូវប័ណ្ណ តុល្យ
ត្រូវសាត់ប្រាត់នាយ តារសាកសៀវភៅចុលមក
ជំនួសវិញ ហើយទុក្ខសោកជាំងនោះប្រាន្តាយជា
ខ្សោយវិញទូទាត់គ្មានចិត្តដី ផ្តើម្រឿងពាក់វីត្វវិណ្ឌ
រកមុខ ត្រូវយិនយើងទ្វីយ ។

ពេលនោះដីអស់មធ្យាប្រាយ តិោនវក្សា
ហើយទល់ដំនឹតិតិត្រីក្រឹងចិនចេញ មានតែទុក្ខ
ទោម្យទោញក្នុងបេះដុង ឈើចាប់ឆ្នាំងពេក
ស្វៀរទិនបេកដីមក្នុងទោហើយ ឈើករាយបាន

ត្រូវឱចិះអាណនោញ្ចាំបាន តើលើឯធមុនបានជីននេះ
ឱចិះពិតពិបាកចាំរាលសំរួល ឬ បញ្ញាកូនមួយមិន
ទាន់ដោះស្រាយចេញដឹងបញ្ញាកូនមួយទេវីត ក៏
ចុលមកដីល់ បន្ថែមកង្វែល់ឡើឱ្យត្រូវឱចិះរាន់តើត្រូវឱ
ឡើឯធមុនដែលបាន និងបែបបាន បែបបែបបាន
ហើយកូន តិតមុខកើនល់ តិតត្រូវឱយកើនល់ខ្លះ
ខ្លះហើយកូន ។

តែចាបាសមុខទីនៃដែងដឹងអន្តាយត្រាយ
ជាទៀកនូយត្រូវឱកមិនអាណាពាសស្តីប្រាសទ្វីយ តើ
ទិន្នន័យនៃសេចក្តីផ្តើមបានដឹង ដឹងលកូនផ្លល់ឡើ
ពេលខ្លះនៃដែងជានមបាសមុខទីទេវីត ទោះ
តាមឈើផ្សែនធមួយបែបដឹងដឹងល្អ តាមឈើដឹងល្អបាន
ធ្លឹងព្យាបាលទ្វីយ ហើយបែកូននោះតើដោបាបដឹង
តិតទេវីត តើកូនដឹងទៅ ដឹងទិន្នន័យទៅជា

យ៉ាងណា ? ហេតុផ្លូវរាយនាយក្រុមបានព្យាយាយស្ថិតិថ្នាក់
ទីតាំងនៃហេតុផ្លូវនឹងចិត្ត ព្រោះវិញ្ញុបាន តើ
ពិធីបានព្យាយាយស្ថិតិថ្នាក់

ព្រមទាំង មានសេចក្តីសុខផ្លូវចិត្តមាន
សង្គ្រាន លាយប់បង្កើតដីជីថាន្វាមីជីថាន្វាមី

៤. តួនាទីនៃក្រុមបាននូវបច្ចុប្បន្នដែលដឹងទៀត?

ក្នុងបេរិច្ឆេទបានក្នុងបច្ចុប្បន្ន ដូចតែងទៅដោយរួចរាល់
ក្នុងគ្រប់មានតម្លៃដែលមិនអាចកាត់ប្រាកាសទៅ
ក្នុងបិត្តពុកមី ជីវិតពុកមី គឺពិតជាមិនអាចខ្ចោះក្នុង
បានឡើយ ព្រមទាំងបិត្តពុកមីបានបិត្តក្នុងបានដែរបែក
ដែលមានរស្សីចាំនៃបែក បំភ្លើជីវិតពុកមី ឬការណ៍ទៀត
មាននីយឡើងបែមឡើត ឬ ពុកមីដើរអីទៅគឺគិតពីក្នុង
ត្រូវបានបង្កើត គឺត្រូវបានបង្កើត គឺត្រូវបានបង្កើត បានមួយពីក្នុង
ជាន់បានមួយពីក្នុងជាន់បានមួយពីក្នុងជាន់បានមួយពីក្នុង

មានបញ្ជាផ្ទៃទេរក្តីជីវិត ដំហើនដំបូងនៃការគិត
របស់ពុកម៉ែ គឺពុកម៉ែគិតពីក្នុងមុន ទីបគិតខាងជំ
ជាជាន់ក្រាយ ព្រោះបើក្នុងមានបញ្ជាផ្ទៃអ្នកដែល
ពិចាកចិត្តជាន់គេគឺពុកម៉ែនេះហើយ គ្មានអ្នកម្នាក់
ឡើយដែលគិតពីក្នុង ចារម្បពីក្នុង លើផ្ទាល់នឹងក្នុង
ក្រោពីពុកម៉ែ ។ ពុកម៉ែដឹងលើអ្នកប៉ុន្មានទាំងអស់ តែក្នុង
បែរជាមេលយើញអ្នកដែលដែលគេធ្វើលើជាក់ក្នុងតែ
បន្ទិច សំខាន់ជាន់ពុកម៉ែខ្លួនជនទៅវិញ ត្រូវដែល
ពុកម៉ែបិញ្ញើមក្នុងតាំងពីតូចរហូតដល់ដំ ស្រឡាញ
ក្នុងលើសអីទាំងអស់ មានបិត្តស្អារៈជាមួយនឹងក្នុង
ជានិច្ច ហើយហើនលេបដីជីវិតខ្លួនជន ដើម្បីក្នុង^{ផ្លូវ}
ឡើតង់ តែក្នុងបែរជាមេលមិនយើញពីការលេបដី
របស់ពុកម៉ែ តើជាណាពោះ ភាពយុត្តិធម៌សម្រាប់ពុក
ម៉ែ? ទីស្រឡាញក្នុងអស់ពីបិត្ត នឹកគិតក្នុងត្រូវបានបង្ហាញ

នៅ មិនបានលាយឱ្យ នៅជាក្នុងគេនៅក្នុងបេះដួង
ពុកមើលប្រើប្រាស់ទាំងអស់ តើដឹបំផុតក្នុងបែរជាមីល
មិនយើងស្វានបិត្តរបស់ពុកមើល។

ពុកមើលដឹបំផុតប្រាប់បាក្នុងបេះដួងពុកមើលគឺមានរូប
ក្នុងជាណិច្ច ចុះក្នុងបេះដួងក្នុងវិញ្ញាប់មានរូបពុកមើល
ដែរឡើ ? ប្រកើតក្នុងបេះដួងក្នុង ផ្ទុកអ្នកដែក្រាមអំពី
ពុកមើលហើយ ? ក្នុងសាក់ជាក់ក្រាយ បែរមុខមករក
ព្រះនោក្នុងដ្ឋាន ហើយពិចារណាមីលបាន បិត្តព្រះ
នោក្នុងដ្ឋាន និងបិត្តអ្នកដែក្រាយដែលក្នុងឡូតម៉ែ តើអ្នក
ណានស្មោះជាមួយនឹងក្នុងជាន់ ? ពេលនោះក្នុងនឹង
បានដឹងបាន អ្នកដែលស្មោះជាមួយនឹងក្នុងគឺមានតើ
ពុកមើលបំបុណ្យការ៖ ព្រោះពុកមើលបានទឹនលយកនោះ
ធ្វើរបស់ក្នុងប្រើប្រាស់ទាំងអស់ មិនបានធ្វើ
វិធីមាន និងទឹនធ្វើអវិធីមានទឹនយោះក្នុងអាណាពេក់លូ
សឡ៉ា ត្រូវខុសយោះជានា ក៏ពុកមើលបាន

ដ៏រ តែបំពេះអ្នកដែល គេអាចទទួលយកបានបំពេះ
តែកាតវិធីមានរបស់ក្នុងតែបូណ្ឌោះ ត្រូវបំណុចមិន
លូ កាតអវិធីមាន ទេដើម្បីអាណ្នក់ ឧសញ្ញរបស់ក្នុង^១
ផ្សេងៗ គេមិនអាចទទួលយកបាន ដូចជាពុកម៉ែ
ទ្វីយ ហើយគេប្រាកដជាថ្វាប់បង់បាលក្នុងមិន
បាន ។ តែបំពេះពុកម៉ែប៉ះបីជាក្នុងជាមនុស្សយ៉ាង
ណាក់ដោយក៏ក្នុងនៅតែជាក្នុងរបស់ពុកម៉ែ ពុកម៉ែ
នៅតែស្រឡាត្រក្បែង ហើយនឹងលើកលើដួរក្នុង នូវ
ទេដើមិនលូដែលក្នុងមានកន្លែងមកជានិច្ច មិនដែល
យកទោស អ្នសដំណើរក្នុងទ្វីយ នេះហើយតី
បែងជូនពុកម៉ែ ដែលស្មោះស្អែកបំពេះក្នុង។
ហើយបែងជូនទទួលយកសេចក្តីលូរបស់ពុកម៉ែ
ដែលណាក្នុង ក្នុងកំយើញអ្នកដែលជានិត្តពុកម្មាយ
ខ្លួនជនុយ៉ែនៅ ។ ពេលមានអ្នកណាម្នាក់គេដើរីលូ
ជាម្មយក្នុង បុគ្គលិកកិច្ចការជារដ្ឋមួយ ក្នុង

តែងអរគុណាគេញប៉មាត់ អរគុណាមួនហើយមួន
 ឡើត តែចាំពោះពុកមីដែលធ្វើលូចាំពោះក្នុងនិងផ្ទូយ
 ក្នុងគ្រប់រៀនរារាំងអស់ពេញមួយជីវិត តែមិនដែល
 យើញក្នុងហាមាត់អរគុណាគាត់សោះ សូមវិតែមួន ។
 ហើយពេលដែលក្នុងធ្វើអីខ្លួនត្រូវតែបន្ថីច ចាំពោះ
 អ្នកដើម្បី ក្នុងលើកដែលសំពាល់សូមខាងក្រោមបាន តែត្រូវដែលក្នុងធ្វើ
 ខ្លួនចាំពោះអ្នកមានគុណ មិនដែលយើញក្នុង
 លើកដែលសំពាល់សូមបានគាត់ឡើយ ។ នេះហើយ
 បុ អីដែលពុកមីទទួលបានពីក្នុងដប់មេឡាតាំងនឹងមក
 ដែលក្នុងរស់នោជាមួយពុកមី តើក្នុងបានទទួលអី
 ខ្លះពីពុកមី ? ពុកមីប្រគល់ឡើងប្រើនូវរាស់ ទាំង
 ការស្រឡាញ់ ការប្រាក់ប្រាក់ ចិត្តឯមបិច្ចាប់ថ្មីក្នុងការ
 ពារ ខបត្តមុខិនកបំរុងក្នុងគ្រប់បែបយ៉ាង មិនឡើខ្លះ
 ពិសេសគឺពាក្យទូទានប្រើនប្រង់ ដែលជាមតិកណ៍

វិសិទ្ធិ សិទ្ធិក្នុងបិត្តរបស់ក្នុងត្រូវបានគ្រប់គ្នា តើក៏នៅមានក្នុង
ខ្លះចេះតែក្រោយក្នុង ពួកមីនិនដែលប្រគល់អ្នកឲ្យខ្សោន
សោះ បុះជីវិតក្នុងរស់ដល់សុំ អ្នកណាបាម្នក
ប្រគល់ទ្វ មិនមែនពួកមីនេប្រើ? តើក្នុងនៅត្រូវការ
បង្កើតបានអ្នកឲ្យពួកមីនេទ្រូវតិ បើអ្នកឲ្យត្រូវបានមី
ប្រគល់ទ្វក្នុងទាំងអស់ គ្មានសេសសល់សម្រាប់
ខ្លួនជួនឡើយ ដោយហេបទៅសូមវិតែជីវិតរបស់
ពួកមីក៏ពួកមីនេប្រគល់ទ្វក្នុងដែរ តើក្នុងនៅត្រូវការ
អ្នកឲ្យពួកមីនេទ្រូវតិទេ? ចំពោះក្នុងពួកមីមានតែពាក្យ
បាន ទ្វត្រូវបានអ្នកឲ្យប្រគល់ទ្វ មិនដែលទាមទារអ្នកឲ្យក្នុងឡើយ
តើក្នុងវិញ ទ្វត្រូវបានអ្នកឲ្យប្រគល់ទ្វ ពួកមីមានលត្តិភាព
រកទ្វក្នុងបាន ពួកមីនឹងរកទ្វក្នុងទាំងអស់ ព្រោះ
ក្នុងគីជាបេះដួងរបស់ពួកមី ក្នុងបេះដួងពួកមីតិ៍
មានរូបក្នុងត្រូវបានពេលរេលា សូមក្នុងជីវិតដឹងជួនបុះ...។

កំណើនព្រមទាំងកំសេចក្តី

បោះឆ្នើសពុកដីថតប្រលើប្រឡាសីយ
 ត្រូវបាបុកត្រួតពិនិត្យនិយាយនៅលើលេខ
 យកចិត្តទុកដាក់ថ្មាក់ថ្មីមិនចូលយ៉ា
 វីត្ថុសញ្ញាប់ផ្លាប់ចិត្តបុកត្រួត ។

ប្រព័ន្ធផ្លូវការស្ថានស៊ីជានសុ?
 ទោះម្នាយឱ្យពុករងចុក្រឹមចំណុះ
 រក្សាណារពេរដើរកិនប្រុសលើ
 តសិដ្ឋិម្រីចារ៉ាវាត្រួតប៉ុន្មាន ។
 បិន្ទីប្រជាមួយប៉ុន្មានស្ថានសុ ។
 ពុកដីបែងចិត្តកិនប្រុសត្រួតប៉ែល
 គិតតែលឺយ៉ាលីត្រួតត្រូវលោក
 ទោះខ្លួនជានៅត្រួតគិតកិនប្រុស ។
 ពេលកិនប្រុសមានទុក្រឹមពុកដីប្រុយចិត្ត

តើយបារម្ពពិនាលិតបុត្រិស្សន
 បញ្ញាគ្រឹនណាស់កែវត្រូវឯងជ្លួន។
 តើដើរឯកស្តីក្នុងយកខ្លួនរារាយ ។
 ទុកដីចំណុចពិច្ចិជារទៅជារ
 ពុកដីស្រួលក្នុងនិលខ្លួនជានា
 តើក្នុងត្រូវបានដើរម៉ែនទៅជារ
 ឯកដីស្រួលក្នុងមានពុកដីទេ ?
 បុក្នុងមានលេក្ខចហើយនូវលុង
 ពុកដីធ្លើលុស្អោះសក្សាន់
 ក្នុងម៉ែនទៅជារយើងគេលុជាន់ ។



សូមកត់ទុកកដុយបេងដុង

កុនប្រជាំងខ្លាយទ្រូវដីជាទា ៖

នៅ..ពុកដីជិតកុន បារម្បតិកុន ត្រូវពេល
ពេល ៤

នៅ..ហិនលេបអ៊ីត្រូវបិបយ៉ាងដីម្រីកុន

នៅ..ប្រធ្លាផអ៊ីត្រូវបានសេចក្តីសុខ ត្រូវ
ពេល ៥

នៅ..សូមកុនមេត្តា កុំម៉ែលវិលនពុកដី
ត្រូវសោះ ៥

នៅ..ផ្លូវមានចិត្តឆ្លោះឆ្វៀប ចំពោះកុន
បំផុត គិតុកដី ៥

នៅ..ប្រាសម្បុកលាងម្បាក់ យល់ចិត្តកុន ជាន់
ពុកដី ៥

នៅ..ពុកដីអាណទន្លូលយកស្វ័ែរបស់
កុនត្រូវបិបយ៉ាងចំងអស់ មិនចាត់ល្អ បុរាណិក់
ទ្វីយ ៥



កំណត់ហេតុខ្លួនឯងជាមួយ

សូរសំឡើងខ្ពស់ និងមួត លាន់ពួកគឺ
 ពេញដឹងសោរបស់ខ្ពស់ ដោយសំឡើងខ្ពស់
 ពីរោះពេក ខ្ពស់ខ្លួនទៅរៀបចំការស្ថាប់យ៉ាងដ៏ចិត្ត
 ជាទីបំផុត ដោយមិនអស់ចិត្តខ្ពស់ខ្លួន បំបីជាការកែ
 ចិត្តម្នាស់ខ្ពស់ និងមួតនៃៗ យល់ភ័យត្រូវបានបង្ហាញ
 មានសាធារណ៍ព្រមទាំងចិត្តជាទីបំផុត តីបុរាណជា
 ទីពុក និងកុនប្រុសម្នាក់ ដើម្បីលើដីសំទានតែប៉ុណ្ណោះ
 ទីកន្លែង ដើម្បីចិត្តធម្មកុន និងចិត្តធម្មក្រោចំនៃខ្លួនអង
 ទ្រោះខ្លួនត្រូវលខ្ងនាពារកន្លឹមចិត្តធម្មកុន ត្រូវសំពី
 ដីសំទានតែឡើយ កើតឡើងជាការកែចិត្តរបស់
 លោកទីពុកត្រូវនឹងជីតបុរាណបិទ មិនអាចចិត្តស្ថិ
 យើកឡើយ ។ រន្តះដីវិរាបស់លោកទីពុកត្រូវ
 ជីតសុស្សយើង ស្វែរតែត្រូវលំនឹងរស់នៅលោ

លោកនេះតម្រៀបទៅ តើទោះយើងណាក៏ខ្លឹម
ត្រីសរស់ជាប់លំបាតទៅនា ដើម្បីរួចនិង

របៀបក ម៉ឺនមិនយល់ ខ្លួនកើតជានា ត្រូវកើតពីការ
ម៉ឺនមិនយើង ធ្វើយក្សានប្រុសទួចជាម្នាក់
មុខ រួមជាមួយនិងខ្លួយ ដើម្បីត្រូវកើតជាម្នាក់
ដើម្បីសំបាយគេបរិភោគ ម៉ឺនទៅពីតាមិត្តាថ្មី
សង្គែត និងអាណាពិត ជីវិតលោកទីពុកនេះខ្លឹម
ណាស់ ទោះជាត្រូវបាបត្រូវសយោះនិង
តស្សីដើម្បីរស់ និងតស្សីដើម្បីទិញមក្សាន ។

ឥន្ទែម៉ឺនទៅមេយមេយនិសនខ្លួនត្រូវ
សម្រួលម៉ឺនឆ្នាំយក្សាយសំពារន្តី
ប៉ឺម៉ឺនទៅចំនួនហាក់ស្តីចន្ទានសំយ
ចំនួននានរន្តីពុកពកប្រុងជីត ។
ម៉ឺនទៅដើងត្រូវជីជាយក្សាល់

ទុក្ខសោក្តីយុទ្ធល់សំពល់ជីវិត
 កែវិធាកជាមនុស្សរស់លំប្អាកចិត្ត
 ទ្វូវស្សែរសំណើលេខបិទាល់ថ្លែ ។
 ចង់យើញដម្ចាប់តិនីត្រូវសោក្តី
 ទិន្នន័យើក្រុងព្រៃនបិទាល់សំប្តូលី
 មិនឡើងមែនយើញទិន្នន័យការទាំងសង ។
 ព្រោះត្រូវក្នុងសំណើពិភាក្សាគារទាំងសង ។
 សំឡើងខ្លួនឯងឱ្យពារេវណា ដើរយកំណាព្យ
 ធ្វើឡើងស្ថាប់ទប់ទិន្នន័យើក្រុងមិនបាន ។ ប្រសិនបើ
 ទិន្នន័យើក្រុង តាត់ធ្វើបូបនេះដើរឲ្យឱ្យក្នុង ទិន្នន័យើក្រុងមាន
 អារម្មណ៍យ៉ាងណា? សូមទិន្នន័យើក្រុងអី ។



សេចក្តីវំពារនាយ

ប្រសិនបឹរីលោកអ្នក ប្រាណព្យូសំខ្លួនខ្ពស់
និងជួបប្រទេសៗអ្នកសំចាន ពីរលាក់ទីពុករុន នេះ
ហើយ សូមមេឡាដាក់ចានឡ្វោលតែង ដើម្បីឡើ
ឡាត់ប្រាណរស់នៅទីពុករុននៅទៀត «ប្រសិន
បឹរីអ្នកចាំងឡ្វាយមិនយើង ប្រយោជន៍នៅចាន
អ្នកចាំងឡ្វាយប្រាកដនិជាថិនឡ្វីខ្លះនាស នៅការធ្វើ
ចាននេះវាំលងខ្សែឱយ»។

៥. គូលទ្វាងរាល់នូវភាពដៃខ្លួនខ្មែរ

ទ្វាងរាល់រាល់ដៃខ្លួនខ្មែរ

ពាក្យចាស់ប្រាកដពេលម៉ា “ត្រូវអ្នកណាគារដី
ស្រឡាញ់ជាតិខ្លួនជាតិខ្លួយ” ។ រាជការពិត មនុស្ស
យើងហើនដើម្បី គ្រប់បែបយ៉ាង ដើម្បីឡើតិចជីវិតខ្លួន

ជនសៀវភៅ មិនគឺត្រូវយកដីវិតអ្នកដៃទេ ។ តែប៉ាល់
 ពុកម៉ែ បែរជាទុល់ដីវិតក្នុង ជាជីវិតខានជនទីពុក
 ហិរញ្ញវត្ថុ ដើរត្រូវបែបយ៉ាងដើម្បីច្បាប់នរសៀវភៅ ។ ទោះជាទុល់
 ត្រូវប្រឈមមុខ នឹងសេចក្តីទួកលំបាកយ៉ាងណាក់
 ដោយកំមិនខ្ចោះសោះទ្វីយ ខ្ចោះតែម៉ាងគឺតែតីដីវិត
 ក្នុង។ ទោះជាកាល៖ ទេស៖ តម្រូវច្បាប់ពុកម៉ែល្អប នៅក្នុង
 បុន្ណែន សម្ងាប់អ្នកដៃទេ កំពុកម៉ែហិរញ្ញវត្ថុដើរ តីពុកម៉ែ
 ដើម្បីដើម្បីដីវិតក្នុង ធ្វើដើម្បីបានចិត្តីមក្នុងច្បាប់សៀវភៅ
 ឱ្យ! លោកអើយ ពិតជាមស្សាយណាសៀវភៅ មាន
 អ្នកណាដើលបានលេបដើម្បីក្នុង ដូចជាទុកម៉ែ
 នោះ ក្នុងអើយគឺត្រូវសោះទ្វីយ សូម្បីតែម្នាក់ ។
 ហើយយករឿងស្រឡាញ់ កំត្រូវអ្នកណាម្នាក់
 ស្រឡាញ់ក្នុងស្រីនិងពុកម៉ែដើរ តែមិនដើរបានក្នុងបិត្ត
 ក្នុងជាប់ស្រឡាញ់ពុកម៉ែដើរទេ ?

ជាទុល់ទៅ ក្នុងប្រើនតែយើងអ្នកដៃទេសំខាន់

ជាន់ម៉ែន ស្រឡាញ់គេជាន់ស្រឡាញ់ម៉ែន រហូត
ពេលខ្លះស្រឡាញ់គេខ្សោំជំនួយ ក្នុងបិនាល់បង់អ្នកដើម្បី
គេទ្រូវតាមដៃនៅ ចំណោកពុកម៉ែន មិនដែលយើព្យាក្នុងលេ
បង់អ្នកដើម្បីគាត់សោះ ។

ពេលក្នុងមានបញ្ហា ក្នុងកំរែតែមករកពុកម៉ែន
ធ្វើយ តែពេលដែលក្នុង សុខសប្បាយ ក្នុងកំដើរ
ព្រៃដើរកនឹងយកកំពុកម៉ែន ដោយគ្មានខ្ពស់អ្នកគាត់
បន្ទិចសោះ ។

មានពេលខ្លះ ក្នុងដើរបុកពារ ហាក់ជួចជាន់
ស្រឡាញ់ម៉ែនធមាស់ តែគឺជាការប្រាកប្រាស់ បំភ័ណ្ឌ
ក្នុកម៉ែនធនឹងបុរាណ៖ ស្រឡាញ់ដោយចិត្តមិនស្មោះ
ស្រឡាញ់ដោយចិត្តបានអ្នកម្មយុទ្ធផីគាត់វិញ ពេលបាន
សមបំណងហើយ កំលើជីតិត តែបងខ្ពស់ពីគាត់
រហូតក្នុងខ្លះប៉ាំងម៉ែនធនឹងបាលទ្រូវតាមដៃនៅ ។

មានក្នុងខ្លះគឺតាមដៃនៅ សំខាន់ជាន់គឺតាមដៃនៅ ។

យករបស់របាយធម៌ខ្លួន យកទោដ្ឋាត់ដីសង្ការ ហើន
ធ្វើអីទាំងមីនាសង្ការ តើមិនហើនធ្វើអីទាំងមីនាសង្ការ ដើម្បីម៉ែន
សូមក្នុងកំគ្រប់បាន “សង្ការ ត្រាន់តើជាអ្នកដែលតើ
បុណ្យារំលែក ដូចម្ខាច់ហើយ កំស្រឡាត្រូវការដែល ព្រឹន
ជាជម៉ែនម៉ែន ហើយកំណុំបង់ដើម្បីអ្នកដែលព្រឹនជាជ
ម៉ែនដែរ ត្រូវស្រឡាត្រូវម៉ែន ម្រោប់ជាជនរណាទា
ទាំងអស់ ស្រឡាត្រូវដោយចិត្តស្អោះ មិនម៉ែនជាការ
ស្រឡាត្រូវដែលត្រាន់តើបាកបញ្ជាត់ឡើយ ។

កំណាព្យបញ្ជាក់សេចក្តី

សង្ការត្រាន់តើជាអ្នកដើម្បី
រៀននឹងបានក្នុងលានសិល់ថ្នាក់នេះ
បេះដុំងារងារត្រាន់ព្រោះត្រូវនៅលើក្រុងក្រុង
តិចត្រាស្សីរប្រែះនេះគឺសង្ការ ។
កុន ស្រឡាត្រូវតែជាដីម៉ែនម៉ែន

ឋានល្អប្រើប្រាស់បានជំនួយ

យកចិត្តទុកជាក់ត្រូវប្រើប្រាស់សង្សារ

មាតាបិតាយ៉ាសណាថីនខ្លល់ ។

ពុកដឹងស្វែហ៍ក្នុងស្អាតសិរី

ទិនបុគ្គលិកចំណេះត្រូវបានយល់

បោះឆ្នើសពុកដឹងទុក្ខិតសំពាល់

ពេលដើលគិតជីវិតក្នុងខ្លួនត្រូវបានយកចិត្ត

រក្សាកជិត្រូវបានទ្វានទ្វីយ

ពុកដឹងនេះបៅីយស្វែហ៍ស្រីត្រូវបានយកចិត្ត

ព្រមទ្រឹមបំយ៉ងមិនគិតខ្លួនអង

ចោះត្រូវបានយកចិត្តប្រើប្រាស់ប្រើប្រាស់បាន

នូវកញ្ចប់ក្នុងណាស់ច្បាស់តែតសង្សីយ

ពុកដឹងនាគតិបុគ្គលិកស្វែហ៍ស្រីមន្ទន

ចោះមេយាល់ត្រូវបានយកចិត្ត

នៅនូវកញ្ចប់ក្នុងបុរាណសង្សីយ ។

កុនបើរគេចកិត្តបូលទិន្នន័យ
ល្អក្រញ្ញតែជាមួលមេរោងហប្បទីយ
កុនមេឱលវាំលសម្បូរសាយកម្មកុណាគ្រោះ
យើង្វឹម្បូរសាយដីមីនីមីទៅ ។



សុមិភកតិកកុដបែងផ្ទុង

ចូរកុនពិចារណាសារទ្វីងវិញ ថាណាំន
ពិធីចនិល់នំ នារម្ពុណ្ឌរបស់ពុកដីមី មានចំពោះ
កុនយ៉ាងធម្មានខ្លះ៖ ៖

នៅ..ត្រូវម្បុរសាយក្រញ្ញកុន ដូចជាពុក
ដីមី ។

នៅ..ត្រូវម្បុរសាយកាហិនលេបនំ ដើម្បីកុន
ដូចជាពុកដីមី ។

នៅ..ត្រូវម្បុរសាយការិនលមានទិន្នន័យៗនៃទី

ចំពោះក្នុងជីថលទុកដី ។

☛ ..ប្រាកដណាមួយក្នុងជីថលទុកដី ។

☛ ..ប្រាកដណាមួយក្នុងជីថលទុកដី ។

☛ ..ប្រាកដណាមួយក្នុងជីថលទុកដី ។

កំណត់ហេតុខ្លួនឯងជីថល

លាតក្រិក្រិតីជាសត្វវរបស់មនុស្ស មនុស្ស
ជាំង្លាយខ្លួនលាត់ដែចពីលាតក្រិក្រិត មិនចាប់
ជួប មិនចាប់ប្រឡេះ ដើម្បីមនុស្សមួយចំនួនដំ
នៅដើម្បីដែចមិនធ្លើតែតិសលាតក្រិក្រិតនេះ ទីបំផុត
ជីវិតត្រូវរងកុភ័យប្រាក ព្រោះដើរឡើងបាត បីង
រកមន្ទីរប្រាក បីចំណុចបាន ដើម្បីទិញបាន

ព្រះស៊ីធុកម្នាមួយដើម្បីលមានក្នុងនៅត្រូវបន្ទាក ត្រូវ
រាប់រងចិត្តមួយចំណូរទៅតែ ត្រូវរាយកចិត្តឱ្យ
ក្នុងជង រកចិត្តឱ្យម្នាមួយដើម្បី ។

មាននឹងពុកម្នាមួយត្រូវឈាន់ ដើម្បីលទ្ធផល ដើម្បី
ទិន្នន័យត្រូវឈាន់ ចិត្តឱ្យរាយកចិត្តឱ្យបាយកំណើង
មិនខ្ចោះអាលីយេរោគ និងបានរាយកចិត្តឱ្យយើរ ។ រហូតមាន
នឹងពុកម្នាមួយឡើង កាត់ចិត្តឱ្យស្ថិស្សន្ទាយពីក្នុងទាំង
អាស្វោះអាលីយេរោគ ដើម្បីចេញត្រូវឈាន់ ពលរាយកំណើង
នៅប្រទេសនិតិវិធី យ៉ាងត្រូវព្រៃន់ស៊ីធុក និងបានរាយកចិត្តឱ្យ
បំផុត ព្រោះពលរាយកំណើង ក្នុងប្រព័ន្ធបានរាយកំណើង
ក្នុងសមាគារ ត្រូវពុកម្នាមួយចំណូរទៅតែ បាន
ប្រាក់ព្រៃន់ស៊ីធុកចំណូរទៅតែ និងបានរាយកំណើង ក្នុង
មាន នឹងពុកម្នាមួយឡើង លើចំណូរទៅតែ ដើម្បីលទ្ធផល និងបានរាយកំណើង
ចិត្តឱ្យបានប្រាក់ព្រៃន់ស៊ីធុក និងបានរាយកំណើង (Passport)
ត្រូវពុកម្នាមួយចំណូរទៅតែ រាយកំណើង និងបានរាយកំណើង

រងគុណលំប្តាក សម្រាក់សម្រានត្បូងទៅ ម្នាយយប់
ពីរយប់ក៍មាន ហើយមានពលរាល់ទ្រួនទេវតែ
ធ្វើនាន់លើខ្ពស់ ត្បូងសម្រួល ម្នាយឆ្លាំ ពីរឆ្លាំ
ទីប្រាសទ្វីងមកលើតោកម្នាន់ ពេលខ្លះមានជំនួយ
ដែករងរាយព្រៃក់ម្នាក់រសរក ត្រូវម្នាក់ដឹងរក ម្នានម្នាក់ដឹង
ទីចោរក្នុង មានសាលាពាណិជ្ជកម្ម ម្នានម្នាក់ទីបំផុត
រហូតមានកម្នាក់រខ្លះទ្វីរស្ទាប់ត្បូងសម្រួលជំនួយ
លើយនោះក៍មាន ។

តាតទល់ទ្រួល តីជាសោកនានីកម្នានីវិទម្នយ
ដីសាលាពិធាកនីងទួនុសយកប្រាសណាស់ ទីកំម្នាតី
អតិតេះ ដីសាលធ្វើយ៉ាងណាតីទ្វីរទីមានវិប្បាកយ៉ាង
នោះ យើងឆ្លាប់ធ្វើហេតុដីសាលនាំព្យូទ័រ ទីបាតិ
នោះយើងទ្រួលលំប្តាក យើងឆ្លាប់ប្រាកប្រាស់ទេ
ទីបាត់ប្រាកប្រាស់យើងវិញ យើងឆ្លាប់ល្អទេ
ទីបាត់ល្អទេយើងវិញ យើងឆ្លាប់ធ្វើបាបទេ ទីប

គេធ្វើប្រាប់ឈ្មោះ ដីឡើងប៉ុយ យើងទ្រូវដែនឡាល
ស្ថាល់នូវរាជីតិត រាជីតិតយ៉ាងណាតីយ៉ាងនោះ
ជនធមាតគេចេសប្រាក់ឡើយ ហើយមីនិត្ត
សំខាន់ តីយើងទ្រូវខ្លួនធ្វើឯកសារបច្ចុប្បន្ន ព្រម្ព
បើបច្ចុប្បន្ននូវហើយ អនាណតកើតូចិនរ ទីតប់
បច្ចុប្បន្នមិនលូវហើយ អនាណតកើតិនលូវដីច្បាត ។



៤. ឯុទ្ធផលិតផ្តល់ប្រជាធិបតេយ្យ

ទីកម្រិតអ្នកមេដ្ឋាប់តែស្រស់ប្រា ហូបធាន
សម្រានលក់ ស្រុណាកបិត្ត តែតាន្វែរប្រជុំយស្រឡេះ
ព្រោះក្នុងដើរឲ្យស្អាមញ្ញពីមរបស់មេត្រូវបាត់បង់ប្រ
ថែជាភ្លៀមក្រំ ស្រុណាត់ស្រពេន លើផ្ទៃមុខរបស់មេ
បង់ប់ថែជាយសេចក្តីទូកកដ្ឋល់របៀបយដំពុក ហូប
កិច្ចិនបាន សម្រានកិច្ចិនលក់ កុងបិត្តកន្លែកតែកនេះ

ទុកទេម្ចញ្ញ មិនបែបចប់ មិនបែបហើយ របកាយ
 ស្ថាំដែលស្ថាម ស្រីរតែសល់តែស្អែកដណ្តូប់ត្និ៍ ប្រើជ
 សម្បិ៍ជមិលមុខក្នុងទាំងខ្ងាបជ្រាត ដោយហាសីមិន
 រប តួចបិត្តនឹងខ្លួនឯង ដែលគ្នានសំណានជានក្នុង
 លូនីធនគេ ។ កាលក្នុង ទីបាបាប់ផ្លូវ ម្នាយច្រៀសន
 ត្រួកអរ ហើយសប្បាយបិត្តនឹងប្រគល់ព្រហ្មវិបារ
 ជម្លើងទេក្នុង ពេលក្នុងប្រសុទ្ធបេញចាកផ្លូវបែក
 ជីជុំទេ មិះយើដ្ឋរកាយណាស់ តែក៏វិភាគយដ្ឋរបិត្ត
 ព្រោះមិះបានចម្លានក្នុងទួរធុតិសេចក្តីស្ថាប់ ពេល
 ក្នុងបែបយា បែបអង្គុយ បែបដី បែបនិយាយសី
 ហេរពុកហេរមិះ ហេរច្ចាបេរម៉ាក់ ម្នាយតីមហាសែន
 ស្រឡាញ់ហ្មនឹងហេរនឹងក្រុលឃ ការពារក្នុងត្រួប់បែប
 យ៉ាង មិនទ្វាមានអនុវត្តនាយណាមួយ ហើតហើនដល់
 ក្នុងទេរីយ លុះដល់ក្នុងអាយុបាន ១០ឆ្នាំជាង ម្នាយ
 ពោនាការអីដល់ក្នុង ក្នុងស្ថាប់ ក្នុងធ្វើតាម តែដល់

ម៉ែបច្ចៀនទាញជាមួយក្នុង ដែលបេះទ្វាត់ម៉ែបច្ចៀន
សេចក្តីល្អរបស់ម៉ែ ម៉ែមិនបច្ចៀនទាញជាមួយក្នុង ដែល
មើលមក ម៉ែដោយក្រុងក្រោមឯកមិនលើឡើយ ព្រោះវា

ត្រានសេបភីសុខដ្ឋានបិត្ត មានភាពក្រោមក្រំ ធ្វើពំនៃ
យើរប់ សូមកំឡើងថែមក្រំតម្រោះតួរក្នុងរាជ

កំណែរព្យបញ្ជាក់សេបភី

ទីកម្មធម្មកដឹម្បន្តប់ទិន្នន័យ

តុល្យវនេះលាស់ការពាណិជ្ជកម្ម

ផ្លូវបទុន្តិកដ្ឋានសេបភីទិន្នន័យ

និកទីនិងសង្គមយុទ្ធភាពសេបភី

ផ្លូវបទុន្តិកដឹម្បន្តប់ទិន្នន័យ

ព្រោះផ្លូវបទុន្តិកដឹម្បន្តប់ទិន្នន័យ

កុនលេឡានទីនិងអាមិនប្រជុំ

ឆ្លើយប្រុងប្រាក់ប្រុងប្រាក់

ដឹម្បន្តប់ទិន្នន័យសេបភី

សូរសេរសេរសេរសេរសេរ

កុនហកក់ឆ្លើយប្រុងប្រាក់

ជីវិតម្ខាយនាយកសាស្ត្របំបាត់
បិន្ទុទ្វានកូនដែលឈានមិនស្ថាប់
ចង់ព្យួរស្ថិតិបញ្ចាយតើអាជ្ញាប់
បិន្ទុបិន្ទុយវាប់ស្មោរស៊ែនភាព ។
តើបិន្ទុត្រូវស្ថិតិស្ថាប់
កូនគេធ្វើហិត្តុនកីឡាលូ
ធ្វើព្យួរម្ខាយយំដាកូនខ្លួន
ចុកចាប់ពេធបញ្ហាគុណាំត្រូវបិន្ទុ ។



សុមភកត់ទុកក្នុងបេរែងដុំ

କେବୁନ୍ତିରେ କାହାରେ ? କାହାରେ କାହାରେ ? କାହାରେ ?

បុញ្ញប់បុញ្ញល់ ធ្វើព្រៃហីយទៅ កុំព្យូមាន
ពាក្យទា....

☛ ..ពុកដឹង កុនស្សាយត្រាយណាស់ដើល
មិនបាននិយាយពាក្យទា “ត្រួតព្យ័” ទៅកាន់ពុក
ដឹង។

☛ ..ពុកដឹង កុនស្សាយត្រាយណាស់ដើល
កុនមិនបាន “ថ្ងាយបជ្ជី” ពុកដឹង ។

☛ ..ពុកដឹង កុនស្សាយកំហុសណាស់ដើល
កុនធ្វើខុស ចំពោះពុកដឹង ។

☛ ..ពុកដឹង កុនស្សាយត្រាយណាស់ដើល
កុនមិនដឹងថា ពុកដឹង តើជាអ្នកមានគុណភាពដែល
ធេង របស់កុន។

☛ ..ពុកដឹង កុនស្សាយត្រាយណាស់ដើល
កុនមិនទាន់បានសងគុណពុកដឹង ។

၁၃၂ ကဗျာကံနံပါန်း ဒေါ်မြို့ယန်နှင့်
၁၃၃ အောင် နှင့်

កំណត់យោតិខ្លួនឯង

ଗନ୍ଧାରାରୁ ପାଇଁ ଗନ୍ଧାରାରୁ ଲୋକଙ୍କ ନିଃନୃତ୍ୟରୁ କଥାରେ
କ୍ରିଟିନଙ୍କ ଦିନ୍ଦିରୁ

ក្រោមសុរីសេងនៃព្រះសុវិយាយនឹងសេសណ្ឌែ
របស់ព្រះអាណិត្យ ប្តានត្រួតព្រមទាំងសុវិយាយ
ឡាយ ដើម្បីលក្ខណៈការសិរីឱ្យលាក់ ដីកតាវ៉ាន់ពីផ្លាស្រាវ
ថែម មកដីខ្មែរ បិបកញ្ចូនសោរជាគុងគុងដែលចាក់
ឡើង តែទោះបីជាថ្មីត្រូវបានយកឱ្យសារកើតជាយ កែងកែង
ឡាត់មិនលាប់សម្រាកដើរ នៅត្រូវការសោរយ
មិនខ្សោចការណ៍ថ្មីត្រូវឡើយ ព្រះនាគារព្រឹត្តិនាគារ
បិសបិសត្រូវ ដើម្បីចិត្តឱ្យមក្នុងសារ ចិត្តឱ្យមក្នុង
អ្នកទ្រេះហើយ បើឡាត់មិនខ្សោច ឡាត់បានការណាត្រាស
អ្នកទ្រេះមក្នុងឡើយ ហើយបណ្តាញការណ៍សុវិយាយទេះ
ជំនះនោះ មានជំនះប្រុស មានជំនះស្ថិ មានជំនះ
ក្រុង មានជំនះចាស់ចំរៃះន្ទាត់

យើងត្រូវលេកចិត្តសៀវភៅ ជាម្នាយម្នាក់
ដីសាកំពុងទីតាំបីនឹងអូសារទេះ ដីសាល្វុកពេញ
ធ្វាយតាត់ត្រូវបានប្រគល់ តាំងបែងដែង ត្រួស
មុខស្ថុកស្តាំង បបុរាណត្រូវឱ្យស្វាយ ព្រោះត្រូវ
អូសារតាត់ត្រូវបានប្រគល់តិចនៃជាមានដី
ដែង ទីបានសាធារណ៍ឡាត្រូវបានឱ្យត្រួសទ្រួសៗ ។

“មិនសម្ងាក់ខ្លះទេ កុំខិត្តកែ មិនហត់មិន
ត្រូវទេនី ? ” ម្នាក់ដីរម្នាក់ស្បែរតាត់ ។

“ហត់!!! មិនហត់ខ្លាំងណាស់ ត្រូវត្រូវត្រូវ
រាយការព្រៃន្ទីហើយ ត្រូវត្រូវត្រូវ បើមិនមិនព្រៃន្ទី
មិនត្រូវមិនព្រៃន្ទីមក្ខុនទេ ដីទ្រួសហើយ ទោះបីជាបី
ព្រៃន្ទីចំណេះយ៉ាងណាក់ធ្វាយ កើមិនហិរញ្ញវត្ថុ
រាយការ ព្រោះកុំនុបនៅរៀន ត្រូវរាយកុំនុបនៅរៀន
ណាស់ ខ្ញុំប្រើបានលុយព្រៃន្ទីកុំនុបនៅរៀន!! ។ តាត់
នៅឯណាបច្ចំពោះម្នាក់ស្បែរ យ៉ាងគ្មានព្រៃន្ទីទិន្នន័យ ។

ត្រូវបានបញ្ជាសម្រាប់ថ្លែងទៅយោ ទេះបី
ជាសុខនាថមិនសូវលូ កើតិច់នៅតែខ្លួនត្រូវ
ដើរឯកចាត់មក្ខណ និងដើរឯករូវបានរៀនសូត្រ!!!។



មានថ្លែង តើមិនទេថ្លែងក្នុងថ្លែង^១
ទាល់តើមិនទេថ្លែង ទិបក្ខណនឹងខ្លួន ។

៩. ក្នុងកំពុទ្ធសម្រាយទៅក្នុងកំពុទ្ធឌីរត្រូវរាយក្រោង

ឧប់ដំនោរនៃការត្រួតពិនិត្យ បក្សរសាត់មកប៉ះ
នឹងការយកចូរត្រួតពិនិត្យនៅម្ខាវយ ធ្វើឡើងរាយក្រោង
ដ្ឋានប្រុងប្រយោជន៍ តើការត្រួតពិនិត្យមួយ តែទេះជាអាកាសជាតិ

អំណោយដល ផ្ទល់ព្រមមុជាតិក្នុងពេលវាត្រីមាន
កាតស្រស់ស្អាតយ៉ាងណាក់ដោយ កំមិនប្រាកដចា
មនុស្សទាំងអស់សប្តាយវិករយនឹងជម្រាតិដៃស្រស់
ត្រូវកាលក្នុងវាត្រីនេះដោយ ជួនកាលក្នុងវាត្រីដៃស្រស់
មនោរម្បែនេះ មានអ្នកខ្លះកំពុងតែកំពើតុក្ខលំបាក
ចិត្ត ស្រក់ទីកន្លែកយុទ្ធផលកក់បាតាន ជាក់ស្វែងមាន
អ្នកម្មាយខ្លះកំពុងតែយំព្រោះបានមនឹងក្នុង ដែលដើរ
លេងក្នុងពេលវាត្រីជាដោដើម...។

នៅតាមបណ្តុការដីវិជ្ជាធានក្នុងព្រះរាជាណាចារ-
ប្រព្រឹត្តិរិយ បំពាក់នៅដោយក្រើនបំរុះពណ៌រ ខ្សោះ
លើវិន ក្រហម ស ពេញពេរនៅដោយសោក់ណា
កាតល្លស្រស់ទាក់ទាញដីវិញ្ញាណមនុស្សស្រីប្រុស
នៅក្នុងទីក្រុងព្រំរំកំបញ្ញាប់ព្រំ ក្រើនក្រើននៅតាម
ក្រើនពណ៌រ មិនបាតាស់មិនបាត់ក្រុង ប្រុបដូចជាសត្វ
មមេចដែលតែងតែកំហិរនៅប្រើប្រាស់លេងជាមួយនឹង

គ្រឹះ ហាក់បីដួចជា វត្ថុនគ្រាប់ខ្លួនចិត្ត
សោះអីបីជំនួយ។

នៅតាមរដ្ឋសាលនិធីក្នុងកំសាន្តនានាលើលោក៖
និញ្ញ កំមិនជម្លាត់ដៃ មនុស្សម្នារមីដេរដាសប្រព័ន្ធទីតា
ត្តិបុណ្យទៅកំសប្តាយយ៉ាងត្រូវបានដោយ។

បណ្តុកអ្នកដែលប្រព័ន្ធត្រា ចូលទៅកំលែង
នោះកំមានវត្ថុមានរបស់ក្នុងមិះដែងដៃ ម្នាយទ្វូលូយ
ក្នុង ដើម្បីបង្កើតប្រសាណា តើក្នុងដែលស្ថារយកលូយ
មិះមកសប្តាយវិករាយក្នុងក្នុងកំសាន្តទៅនិញ្ញ។

ក្នុងពេលដែលក្នុងកំពុងកំលែងសប្តាយ តើ
ក្នុងមានដីជំនួយ ម្នាយកំពុងតើរដ្ឋទីក្នុងក្នុង ព្រោះ
បារម្ភពីក្នុង ។ ក្នុងកំពុងតើដែលបំលៀងសុីជីកជាមួយ
មិត្តភកំពុង ព្រោះអាបារព្រាប្រោះ យ៉ាងសប្តាយវិករាយ
តើម្នាយកំពុងតើដែកអត់បាយ អត់ទីក្នុងអីចូល
ពោះដែងកំមិនដីជំនួយ ចូរក្នុងសម្បិជំលូមកដីតិរបស់

ម្នាយដែន កំសប្តាយវិករយ ដោយគ្រប់ពីសេចក្តី
 ទុកលំបាករបស់ម្នាយឡ្ចះសោះ ពេលភ្លុនមានភីសុទ្ធតី
 និងមានអាហារហួបធ្លាក្ត់ពីសារ បូរក្សននឹកជល់
 ម្នាយដែន មេត្តាក្សនកំសប្តាយលើកំនរទុករបស់អ្នក
 ម្នាយណា ។

ពេលដែលភ្លុនសប្តាយភ្លុនគ្រប់ម៉ែន តែពេល
 ដែលភ្លុនមានទុក ទីបក្សនរត់រកម៉ែនឡ្ចិដ្ឋយភ្លុន សូម
 ភ្លុនកំដ្ឋីខ្ពស់បែបនេះណា ។



កំណានព្យាយព្យាកំសេចក្តី

ត្រូវឱ្យពាណិជ្ជាត្រូវឱ្យចំណុច
 ភុនុសតែងដោងត្រូវឱ្យតែងប័ងុល
 យកុលុយម្បុកម្បាយចាយកាយឆ្លានសល់
 សប្តាយមិនខ្ចោលសល់ម្បាយម្បុករក ។

លាចឆ្លើយបាត្រឹមបាត្រឹមបាត្រឹមបាត្រឹម
 រាជក្រឹត្យក្រុងបាត្រឹមបាត្រឹមបាត្រឹមបាត្រឹម
 នាល់ពេលរាជក្រឹត្យក្រុងបាត្រឹមបាត្រឹមបាត្រឹម
 មិនយើងក្នុងមករាយប៉ែងចែកហើយ ។
 ពេលក្នុងសប្តាយម្នាយទុក្ខិតិវិធី
 ទិន្នន័យត្រឹមបាត្រឹមបាត្រឹមបាត្រឹមបាត្រឹម
 បិន្ទិជ្ជការនាល់ពេលក្រុងបាត្រឹមបាត្រឹមបាត្រឹម
 ក្នុងមាសម្នាយនឹងយនុវត្តិត្រឹមបាត្រឹមបាត្រឹម ។



១០. នីតិវិធីសាធារណ៍នៃក្រុងប្រព័ន្ធដំណោះ

នីតិវិធីសាធារណ៍នៃក្រុងប្រព័ន្ធដំណោះ ស្ថិតក្នុងការយក¹
 ចិត្តទុកដាក់ ចូលរួមរបស់អ្នកម្នាយ
 ក្នុងតែងដ្ឋើម្នាយ មិនបានសម្រាក់សម្រាន ព្រោះ

ម៉ែនវាបែងចាំនីយប់ទាំងប្រចាំឆ្នាំ ពេលភ្លូវយំរើបែកសំ
 ម្ចាន់ ម៉ែនលោកស្រាវជ្រាវប្រចាំឆ្នាំ ពេលភ្លូវយំរើបែកសំ
 លក់យ៉ាងស្អែកស្អែក ស្ថិតនៅភ្នែកនៃផ្លូវក្រោម និងក្រោមបុរាណ
 របស់ម៉ែន ភ្លូវបានទទួលភាពកក់ក្នុងយ៉ាងក្រុងលីហិរញ្ញវត្ថុ
 ភ្លូវនឹកដោយទាំងត្រូវរាយក្រឹង ដែលធ្វើឡើងនៅក្នុងក្រុង
 ចិត្តម្ចាន់ ដើម្បីការជារគ្រប់យ៉ាងដើម្បីភ្លូវ ដើម្បីក្រុង
 បញ្ហាការបាយក្រុង បីពាក្យ ដោយដែរបស់ម៉ែនដ្ឋាន
 ភ្លូវនឹកដែលប្រើប្រាស់ដើម្បីត្រួតពិនិត្យការងារ ដើម្បី
 ជាប់ដើម្បីប្រើប្រាស់ដើម្បីដែលបានបង្កើតឡើង ដើម្បី
 ភ្លូវនឹកស្ថាមញ្ញាប្រចាំឆ្នាំរបស់ម៉ែន ដែលធ្វើឡើងនៅ
 ពេលភ្លូវក្រោមជាក់ក្រុង ដោយការកិត្តិការណ៍ ស្ថិតក្នុង
 ភ្លូវនឹកបិត្ត ត្រួតពិនិត្យការងារ ដើម្បីបង្កើតឡើង ដើម្បី
 ស្ថាមញ្ញាប្រចាំឆ្នាំរបស់ម៉ែន ដើម្បីបង្កើតឡើង ដើម្បី
 ភ្លូវនឹកក្រោមទាំងត្រូវរបស់ម៉ែន ដែលធ្វើឡើងនៅក្នុង
 ភ្លូវនឹកបន្ទារបង្កើត មួតលាមក ដោយគ្រានការខ្លួន

រដីមកីឡើយ ។

ក្នុងនឹកសូរសៀវភៅសំឡើងមី ដែលត្រួតពីចេប្បជ្ជបំពេក្នុងទាំងយប់ ទាំងថ្មី យ៉ាងពិរោះណាំង ធ្វើឲ្យអារម្មណីរបស់ក្នុង សុវត្ថិភាពក្នុងបម្រូវរបស់មី ហើយត្រួតពីលទ្ធភាពកំដោយមិនដឹងខ្លួន ដែលមានកាតសុខប្រុលបំផុត ។

ទោះបីជាសម្រួលបស់មីមិនពិរោះ សម្រាប់ត្រូវក្នុងដៃទៀតសម្រាប់ក្នុង សម្រួលមីពិរោះខ្លាំងណាស់ ព្រោះជាសម្រួលដែលស្រឡន់ ដើម្បីម លើក្នុងប្រាបុលប្រាក់ក្នុងក្រុងបែប៖ដូចជាសម្រួលបស់ក្នុងជាសម្រួលត្រួម្រាយដែលក្នុងបងបាំ ជាប្រើប្រាស់រហូត គឺ “សូន្យស្សែនសំឡើងទៅ” ។

កំណើរព្យបញ្ជាក់សេចក្តី

សូរស៊ូសូរសេវីសំសេវីនិងខ្លួនិច្ឆេទ

តីតុងទ្រូវឯងបំពេមាសមេកនិត្យិជ្រា

សូរលាន់រណាងិត្យិជ្រួយចិត្ត

តីចំការស្ថាប់សារពាណិជ្ជកម្មសូន្យ

នាទេសយប់ស្ថាត់សញ្ញសត្វនិត្យា

តីតុងិច្ឆេទបោរជាន់ការពារកុន

ឆ្នាំកំពើមបមបិត្រីមបិត្រីនិមន្ទន

យប់ងងិតសូន្យកុនយំរកិច្ឆេទ

ិច្ឆេទយោលអត្ថិជ្ជសម្បូងចិត្តលមេយ

យប់នេះហក់បូកមេយត្រានដីងិងិច្ឆេទ

ងងិតសូន្យសុងងិតចិត្តិជ្រួយចិត្តិច្ឆេទ

បើត្រានកុនទេិច្ឆេទិតិតិកា ។

ិច្ឆេទទ្រូវឯងគិចចាប់លេកទិកិតិមិច

បំពេញកំពុងលោងលោមជីវិក
ព្រក្តុនគេងលក់នៅលីហាលូ
សុខសាន្តរាយារ៉ោច្ងាប់ហាលូវិច្ឆេទ
សេវីងនីតិត្រនៃដឹកជញ្ជូន
កូនត្បាប់និងយំនារម្ពុណ្ឌលីយិលូ
ត្បាប់បទចម្លៀងដឹងទ្រួសបំពេ
ពិរាង់ផ្ទៃៗទេសំនួរដឹងទ្រួសបំពេ



សូរសេវីងនីតិរាង់របស់ដឹងទ្រួសបំពេ
ពេក្តុន ទូទាត់ក្តុន ដឹរាង់ក្តុន ទ្រួសបំពេ

១១. ស្តីតាមិត្រផែនទី

១. ប្រចាំឆ្នាំ ព្រៃន ប្រសុទ្ធបេញបាក់ដ្ឋាន
របស់មេគិតិជាប្រចាំឆ្នាំ ដើម្បីស្រើស្រាវត្ថុ ដែលត្រូវបាន
ជាប្រចាំឆ្នាំ ប្រសុទ្ធបេញបាក់ដ្ឋាន ប្រសិរីត្រូវតែបង់បានក្នុង
ចិត្តត្រូវបានក្នុង ។

២. ម៉ោលបាក់ ពុកនៅឯណ៍យហត់ ម៉ោក្រួយត់ ពុក
អត់យ្យាន តែក្នុងមានសេចក្តីសុខ ព្រោះពុកម៉ោប្រាម
លំបាកនៅឯណ៍យហត់ ក្រួយត់អត់យ្យាន ដើម្បីប្រយក
សេចក្តីសុខមកប្រគល់ទៅក្នុង ។

៣. មនុស្សត្រូវបានបង់បាក់ដ្ឋាន ដើម្បីត្រូវបានបង់
ជាប្រចាំឆ្នាំ អស់ តែបំពេះលោកអ្នពុកអ្នកម្មាយ
បែរជាប្រចាំឆ្នាំ ជាប្រចាំឆ្នាំ ដែលបានបង់បាក់ដ្ឋាន ។

៤. ក្នុងទាំងឡាយប្រើនខ្លួនខ្លួន តែរីន្ទាយ
ជារកវិយាស្តាមី ក្នុងប្រសុទ្ធបានបង់បាក់ដ្ឋាន ក្នុង

គិតិថ្មីពុកម្តាយដែលបាស់ដរ ដោកទន្លឹងវន្ទចាំមើល
ផ្លូវក្នុងជ្រួញ ពេលទំន់ទេ ចូរក្នុងឡាតាំងទៅមិលព្រះ
នៅជ្រួញជនុណ្ណក្នុង ។

៦. ពេលពុកមិះឈើ ពុកមិះមិនប្រាប្អាសូមទៅ
ក្នុងយកអីមកដួនពុកមិះទេ ពុកមិះសូមត្រឹមបាន
ឃើញមុខក្នុងជាលើកបុងក្រាយ បុណ្ណោះតីពុកមិះ
សប្តាយចិត្តរកអីប្រូបពុំបានឡើយ ។

၆). ကျွန်လျှို့ တုက္ခရီးကြံးလျှို့ ကျွန်မာ တုက္ခရီးကြံးမာ
ကျွန်ဂေါ်စွဲကို တုက္ခရီးကြံးဂေါ်စွဲကို ပေါ်ကျွန်မာန်ဆုံး
တုက္ခရီးကြံးမာန်ဆုံး တွဲပေါ်ဖော်ပေါ်တုက္ခရီးလျှို့ လျှို့လျှို့
မာကို ပေါ်ဖော်ပေါ်တုက္ခရီးလျှို့ လျှို့လျှို့

ធនធានជាន់

៨. រាល់អំពើគ្រប់យោងដែលក្នុងធ្វើឱ្យសម្រេចពារៈ
ពុកមីៗ ពុកមីៗអភិយោទាសឡក្នុងទាំងអស់ តែពេល
ដែលក្នុងដីធម៌ ឱ្យខ្ពស់ហើយក្នុងត្រូវបែនក្នុង
ឲ្យលូឡើងវិញដែលណាក្នុង។

៩. ពេលផែរបស់ពុកមីៗ ដែលរស់នៅជាមួយនឹងក្នុងមិនបានយុរឡើយ ក្នុងអើយបន្ទិចឡើត
ពុកមីៗនឹងត្រូវបានយើងឱ្យក្នុងហើយ តែពុកមីៗបានដែង
ផ្លូវក្នុងបានដែលអត់ពុកមីៗឡើ ក្នុងត្រូវបែន
ស្រឡាញបន្ទិចបនណាក្នុង ក្នុងកំណែរោះទាស់ឡើងគ្នា
ឲ្យស្រោះ។

១០. ដំបានដំបូងនៃការគិតរបស់មីឌី គិតឱ្យ
ខ្លួនគិតដល់ក្នុង មុនគិតអូរទាំងអស់ ព្រោះក្នុងសំខាន់
ណាស់នៅក្នុងដីវិតរបស់មីឌី ។

១១. ការលំបង់ពេលផែរ លំបង់កម្លាំង

កាយចិត្ត បង្កុរព្រៃសុធមាម បង្កុរទឹកក្រឹក និងការ
ប្រើប្រាស់សុវត្ថិភាពបំផុត និងការប្រើប្រាស់មិនមែនម៉ែនទេ ការប្រើប្រាស់
គឺជាមួយក្នុងតែប៉ុណ្ណោះ មិនមែនម៉ែនដើម្បីនរណា
ម្នាក់ឡើយ គឺម៉ែនដើម្បីក្នុងប្រសិទ្ធភាព ។

១៧. ម៉ែនទេ ទួលនូវអំពើការប្រើប្រាស់
សៀវភៅត្រូវបាន ព្រមទាំងអាជីវកម្ម ដូចជាផ្ទៃសម្រាប់
ជីវិត ម៉ែនទេ តែម៉ែនទេតែតស្ថិ ទួលនូវអំពើការប្រើប្រាស់
ជីវិត ដើម្បីសែវភៅការអាជីវកម្ម ដូចជាលូសម្រាប់ក្នុង។

១៨. ក្នុងចិត្តរបស់អ្នកមានគុណ តែងតើក្នុង
ក្នុងជានិច្ច តែក្នុងចិត្តរបស់ក្នុង មិនដែលនឹកយើង
ដល់អ្នកមានគុណឡើយ ទាល់តែក្នុងដែលបានប៊ីតិច
ឡើងទៅ បុទាល់តែក្នុងមានការងារ ចង់ឲ្យម៉ែន
ដួយទីបក្សនឹកដល់ម៉ែន ពេលដែលក្នុងមានកាត
សប្បាយរីករាយ ក្នុងតែងតើក្នុងម៉ែន ក្នុងមិនដែល
នឹកគិតដល់ម៉ែនឡើយ ។

១៤. តើក្នុងទាំងឡាយមានដឹងទេថាគ្រប់ពេល
នៅ ដែលមែនធ្វើសប្បាយ មែនធ្វើតើដីកដល់ក្នុង
មែនធ្វើចង់ទ្វាក្នុង មកចូលរួមសប្បាយ ជាមួយនឹង
មែនធ្វើ ហើយគ្រប់ពេលដែលមែនធ្វើដូចនេះក្នុង
គីឡូនីតីពេលដែលមែនធ្វើ គីឡូនីតីតាត្រូវការក្នុង
ខ្លាំងណាស់ មែនធ្វើប្រាជ្ញចង់ទ្វាក្នុងមកមើលមែនធ្វើ
ទោះជាក្នុងគ្មានអីយកមកដូនមែនធ្វើក៏ដោយ ទ្វាត់
បានយើងឱ្យមុខក្នុងក៏អស់បិត្តដៃ ព្រោះមែនធ្វើក្នុង
ខ្លាំងណាស់ ។

១៥. តើមាននរណាទោ ដែលហិរញ្ញវត្ថុ ដែលហិរញ្ញវត្ថុ
ដីវិត ដើម្បីក្នុងដូចបានមែនធ្វើ ? មាននរណាទោដែល
លូចិនៅក្នុងដូចបានមែនធ្វើ ? មាននរណាទោ ដែល
ព្រមដើម្បីក្នុងគ្រប់យ៉ាង ដើម្បីក្នុងដូចបានមែនធ្វើ ? គីឡូនីតី
គ្មានសោះទ្វីយ នៅលើដែនដីនេះ មានតើមែនធ្វើទេ
ដែលហិរញ្ញវត្ថុដើម្បីក្នុងគ្រប់យ៉ាង ។

១៦. បើម៉ែនខេត្តបង្កើត គ្រប់យ៉ាងចំពោះក្នុង
ទោះហើយនោះ ម្អាចក់ចោះតែធ្វើឡើម៉ែនខេត្តបាក
ចិត្តតតលួយប់ឈរបែបនេះ ? ហេតុស្តីបានដាក្នុងមិន
ដែលធ្វើឡើម៉ែនខេត្តសម្បាយម្អាចណាម៉ែន!! ។

១៧. ម៉ែនខេត្តតែ ព្រៃនីមសង្គមទុកក្នុងចិត្ត
ជានិច្ចបាន ពេលក្នុងជិះឡើយ ក្នុងនឹងក្នាយខ្លួនទោះជា
ក្នុងលូ តែផ្តុំយុទ្ធសក្រុងខ្លះពីចិត្តគឺតិចដែលវិញទុក
ព្រោះក្នុងជិះឡើង ការតែវិធីស មិនស្ថាប់ពាក្យ
ខ្លួនរបស់ម៉ែនខេត្តឡើយ ។

១៨. ក្នុងម្អាយដីវិត របស់ពុកម៉ែ គីពុកម៉ែ
ចំណាយពេលរោលប្រើនិងណាស់ ក្នុងការរស់នោះ
ជាម្អាយនឹងក្នុង ធ្វើសុព្ភ ធ្វើគ្រប់ដើម្បីក្នុង ទាំងការ
ចិត្តីមបីបាត់ថ្រក្រប្រាក់ដូចមានការពារ ទាំងការអប់
រំខ្លួនប្រុងប្រយោជន៍ ការដោរទាំងអស់នេះគីពុកម៉ែ
ធ្វើសិទ្ធិតែម្អាយដីវិតរបស់ពុកម៉ែទោះហើយ តែពុក

ម៉ែមិនខ្លួនប្រសុសឡើយ ពុកម៉ែដោយចិត្តស្មោះ
ចំពោះក្នុងជានិច្ច ។

១៩. ទោះបីជាពុកម៉ែក្រីក្រ ឧ៖ប្រព័ន្ធសម្រាតិ
ចិត្តឱមក្នុងកំពើតិតមេន តែពុកម៉ែមិនដែលបានបង់
ក្នុងពាល់ឡើយ ពុកម៉ែខ្លួនប្រើដឹងចិត្តឱមក្នុងអោយស៊
ដោយដែរបស់ពុកម៉ែ រហូតក្នុងជិដីនកីតិត្រប់គ្នា
ទោះក្នុងវារក្វីងផ្ទាល់យ៉ាងណាន ពុកម៉ែនៅតែដើរ
ការគ្នានប្រសម្រាក់ឡើយ ។

២០. ពុកម៉ែមើយ!... ពុកម៉ែពិតជាលូចំពោះ
ក្នុងណានស៊ ពុកម៉ែជាង្រោះដែលមកដួយក្នុង ត្រប់
ពេលដែលក្នុងដួបន្ទរសេចក្តីឡើងលើបាក ពុកម៉ែមក
ថ្នាក់ប្រមក្នុង ត្រប់ពេលដែលក្នុងត្រូវការពុកម៉ែពុកម៉ែ
ហិរនពលីកម្មត្រប់យ៉ាងចំពោះក្នុង តតសោកស្តាយ
ឡើយ នេះហើយគឺជាង្រោះហូបីយិតិត្រប់របស់
អ្នកមានគុណ ។

កំណើនព្យាយាមចំណុចលម្អិត

ប្រធ័ណិតបទកំណាពរព្រះគុណភ៊ែនាំអនុស៊
របស់សាស្ត្រនៅ ឪម ឬនា

၁၃၇

ពុក ជារម្បិនដីវិតកូន
ពុក តិែសចិំចុំនបុត្រិស្សនចរណោ
ពុក បិះសធ្វើការជាយោងនាល់ថ្មី
ពុក ធ្វើដើម្បីបុត្រិថ្មីទិប់ត្រូ ។
ពុក ពិតចិត្តឡួំចំពោះកូនណាស់
ពុក តីជាង្លោះដឹសផ្លូយរាយ
ពុក យុទ្ធសាស្ត្រិតិប់ពោលសោល
ពុក ខ្ញុំតិំត្រាខោទនាសំពល់ ។

ពុក ស៊ីយោពុកល្អនឹងក្បាសដៃ៖
ពុក លីយ៉ាងនេះទៅពុកមិនខ្សោះ
ពុក គិតទៅក្បាសបុរិស្ថាននិមុជ
ពុក តើសន្យាយខ្សោះនិលក្បាសធ្លីប្រាកោ។



២. ទំនែ

ឪៗ ជាងោះព្រហ្មដំសញ្ញាណ
ឪៗ ជាទោវារក្បាស
ឪៗ ឆ្នាំកំពូមស្វែហ៍កែវរបុរិស្ថាន
ឪៗ ប្រើប្រាស់ចំចុះនូនពិសិធន
ឪៗ ទៅដែលស្មូបរាជីវិត
ឪៗ មានដីជាចិត្តពិតាណានី
ឪៗ ស្រឡាញ់ក្បាសលើសម្បី។

ឯម្ធ និសនល្អប្រើប្រាស់ជាបង្ហាញ ។
 ឯម្ធ ហិនលេខៈបង្កើតធម៌នស៊ា
 ឯម្ធ ពិតចិត្តស្វោះមិនកើតឡើ
 ឯម្ធ គិតពិភាក្សាឡិនដើរឡើ
 ឯម្ធ លូជាណិច្ចចំពោះកុន ។
 ឯម្ធ តីជាព្យាបាល់ល្អបេក្ខណ៍
 ឯម្ធ ទេសថ្មីមប្រើប្រាស់មាសស្អែក
 ឯម្ធ ជាប្យាប់របស់កុន
 ឯម្ធ អូចជាក្សានដឹយកុនចំពេះ ។
 ឯម្ធ ទេសការពាររងារឡើ
 ឯម្ធ ទុក្ខសោកសោរតិចិនច្ចូល
 ឯម្ធ អាចច្ចូលបានប្រាកវិនិច្ឆ័យ
 ឯម្ធ នៅក្នុងចំណោមត្រូវបានត្រួល
 ឯម្ធ ផ្លូវចិត្តជាប់ព្រឹកនប់
 ឯម្ធ ទេសនិញ្ញនៅនិតកសៀវភៅកើយ

ឯម្ធ លិតពីកុនជ្ជានលេលស្រីយ
ឯម្ធ មិនខ្សោយទ្វីយដីវិតិម្ធ!!! ។।



៣. ភូន

កុន ផែីយកុនរៀតពីម្រិច
កុន ប្តានរស់នៅក្នុងហេក
កុន រស់ព្រោះហេកដឹចរក្សា
កុន ទូប់រួចស្អាប់គឺតិច
កុន មានសាត់យកចុកម្រិច្ឆ្រូ
កុន កុំបណ្តុះយន្តាយតាំងនិត
កុន មានចុកម្រិច្ឆេរស់នៅនិត
កុន ឆ្លាប់លិតិតាត់រាល់ទ្រួត ។
កុន ជាបារិលាថ្វីជាដាមពេញ

កុន ចាំងវំលេចដោយរស្សី

កុន មិនដឹងខ្លួនទេបុគ្គិស្ទី

កុន រស់រាល់ថ្វីព្រោះម្នកុណា ។

កុន ធ្វើដឹងចុះណាពិសី

កុន រស់មានសំយល្បូថ្វីថ្វី

កុន រស់ព្រោះមានមាតាបិតា

កុន ទ្វីវារស្វ័យ្នកុណា ។



៥. ទិន្នន័យភាសា

ដើម្បីកុន ឪមិត្តិសុស្សស្សីយស្សុរារ

ដើម្បីកុន ហត់យ៉ាងណាគិនថានី

ដើម្បីកុន ទោះលំប្តាកត់តែលស្សី

ដើម្បីកុន ការងារនីក្រោងដីនីរ ។

ដើម្បីក្តុន ទោះស្ទាប់ខ្ពស់ដើម្បីជិនខ្ពស់
 ដើម្បីក្តុន ស្អុសនិមលអំពល់រោ
 ដើម្បីក្តុន ដើម្បីជិនខ្ពស់បញ្ជីយមាសមេ
 ដើម្បីក្តុន ស្អុសជីវិចទេដើម្បីយ៉ាងណារ ។
 ដើម្បីក្តុន ដើម្បីយកខ្ពស់រដ្ឋការពារ
 ដើម្បីក្តុន ត្រូវអារជាមុន
 ដើម្បីក្តុន ទោះឧបស័គ្រប៉ុន្មោះម៉ោងម៉ោង
 ដើម្បីក្តុន ធ្លានពាក្យចាត់សៀវិយហត់ឡើយ ។
 ដើម្បីក្តុន ធ្លើជាស្ត្រនព្រក្តុនផ្លូវ
 ដើម្បីក្តុន សោកសោរប្រុងតែតែលើលើយ
 ដើម្បីក្តុន ដើម្បីរដ្ឋក្តុនធ្លានពេលសៀវិយ
 ដើម្បីក្តុន ស្អុសជីល់ទ្រឹយដើម្បីលើសគិត ។
 ដើម្បីក្តុន ជីវិចទេស្អុសដើម្បីថ្វាក់ថ្វាម
 ដើម្បីក្តុន ប្រើប្រាស់បិបមលោមប្រាបិត
 ដើម្បីក្តុន ដើម្បីលេះបង្គជល់ជីវិត

ដើម្បីក្នុង ថែរដឹកជិតាល័យប៉ុច្ចោះ
 ដើម្បីក្នុង បុរិមាណស្តីប្តាកន្ទិតុខ
 ដើម្បីក្នុង អាយុទុកទុកវិស៊ែរ
 ដើម្បីក្នុង ប្រើប្រាស់ជិតាល្អិត
 ដើម្បីក្នុង ថែរល្អិតិយស្សន្យសង្ការ...។



៥. ធម៌ទេណីកុណនីយ

ឈប់ ទេឈប់ទេឈប់ប្រុសពេមាសម្បាយ
 ឈប់ សីរសប្បាយបង្ហាញឡេះ
 ឈប់ កាប់ឈប់ចាក់ឈប់ភាយឈប់ឡេះ
 ឈប់ ដីរួមឈប់សុខឈប់សិលធិ ។
 ឈប់ សេពិតីនីងឡេះនាកេវិនកញ្ញា
 ឈប់ យ៉ាងឱ្យកាយមិនលូ

យប់ ព្រះសង្គមមាននាថ្វីកវា
 យប់ ដើរបង្ហរករៀងទាល់ទិន្នន័យ
 យប់ ធ្វើឡើងទិន្នន័យនៅត្រី
 យប់ នីកសុវត្ថុរតីវង្វែង
 យប់ ធ្វើឡើងលោយលោកសម្រេច
 យប់ ប្រើលើអនុសនិងត្រីមារណា ។
 យប់ ពីពេលនេះទៅលាបុត្រិថ្លែ
 យប់ ធ្វើឡើងដើលមានត្រីត្រីកំ
 យប់ ព្រម្ពកម្មយហ៊ីយកន្ទូលនភកំ
 យប់ មានទោស៖ជាកំឡើងទ្រួតទៅ ។
 យប់ ធ្វើប្រកាសាបាត្រួចទិន្នន័យ
 យប់ បង្កើតរៀងច្បាសល់ទិន្នន័យ
 យប់ ដើរលោយប់ទៅលាបុប្រុសពេរ
 យប់ ពីពេលទ្វាកស់ខ្លួននៅត្រី ។



៦. ក្នុងធម៌ប៉ូលីមីនីទំនួន

ក្នុងធម៌ប៉ូលីមីទំនួន
ធម៌ប៉ូលីមីទំនួន
រដ្ឋបាល និង សាខាសាស្ត្រខ្មែរ
បំពានចិត្តទី២ ។

ក្នុងធម៌ប៉ូលីមីទំនួន
ក្នុងធម៌ប៉ូលីមីទំនួន
ធម៌ប៉ូលីមីទំនួន
ក្នុងធម៌ប៉ូលីមីទំនួន
ប្រជាពលរដ្ឋបាល
មានទីតាំងនៅក្នុងធម៌ប៉ូលីមីទំនួន
ក្នុងធម៌ប៉ូលីមីទំនួន
ប្រជាពលរដ្ឋបាល ។



ព. ចំនួនយោនិតជា

១. ប្រាក់ចំប្រាក់ចំស្តាក់សុវត្ថិភ័យ
២. បុត្រិញ្ញលីនិងចំមួយរឿនិត
៣. កូនប្រាក់សុវត្ថិភ័យចំចំណេះចំណេះ
៤. មាសន្ទូហ៊ិន្ទុស្ទើរសិតិតបោះស្មើនិង
៥. សិរីយនឹងចំចំកូនប្រុសត្រូវ
៦. ក្រោមរាល់ថ្វីថ្វីថ្វីនិង
៧. មិនបានស្ទើរសិតិតបោះស្មើនិង
៨. រាប់រាល់និងកិច្ចិនិតជា ។
៩. កូនមកថ្វីនៅថ្វីរាលោយ
១០. ចំណេះចំណេះចំណេះចំណេះចំណេះ
១១. ន្ទានលោះថ្វីថ្វីលាក់ចំណេះ
១២. ទោះរាប់និងចំប្រាក់ចំស្តាក់សុវត្ថិភ័យ

ទាំ ក្នុងយកប្រាយឡ្ខ្យម្មាយពិសារ

ទាំ បុក្រិកនិត្យាតែចិនយើង្វោសោះ

ទាំ ម៉ែលមុខក្នុងមាសស្បែន ស្ថិត្រូស

ទាំ ទាំងប្រើប្រាយត្រួតពីរបានដឹងទិញ

ទាំ ក្នុងយកពេកទិកត្រួតពីរបានបុរាណក់

ទាំ ទាំងអ្នលនភាក់កីត្តិលេងញូញីម

ទាំ ម៉ែលត្រួតដឹងសោកសែរប្រើប្រាយកំណើន។

ទាំ ចង់ជួរបង្ហាញក្នុងបុរាណ។



၄. ဦးကျော်လှိုင်နှင့် မန္တာရီလှိုင်

ឯកសារ

ឯកសារនេះបានរចនាបានជាអង់គ្លេស និងខ្សោយការណ៍ដែលបានរចនាបានជាអង់គ្លេស និងខ្សោយការណ៍

ខ្លួនប្រាប់មិះលីស្តីកនស់ជីងដី
 ទី! បុត្រិត្រីមត្រីចារិលាសិងទេ ។
 ដីម៉ែក្រៀមចំប្លីចំពោញដីមទ្ទីង
 ស្វ័យបៈដីស្តីហើយណាមាសមេ
 ដីម៉ែនសង្ឃឹមថាប្រានរស់
 ទី! បុត្រិមាសស្រួលមិះលីខ្សែងណាស់។
 ដីម៉ែយំចំប្លីចំប្លីរាស្តុរាល់ពេក
 ដីម៉ែស្រក់ទីកន្លែងកិច្ចិកដីលីងរីបមេះ
 ឯុងចិត្តនិសនប្លួយខ្សោចដីម៉ែកត់ប្រាស់
 ព្រោះមិនដីងឆ្បែស់តែត្រួតឱ្យក្នុងយ៉ាងណា ។
 សន្លប់ផ្លូវនៅខ្លួនប្រាប់លិតនិតិលី
 ដីម៉ែស្វ័យបុរាណស្វ័យបោលទីបណ្តាល
 ដីម៉ែប្រើនគត់ផ្លូវត់ជំងស្សុតចិត្ត
 ព្រោះដីម៉ែប្រាថ្មានសំយើល្អមុខក្នុង ។
 ដីម៉ែប្រានស្ថិកត់ផ្លូវត់ពីមរណា

ឯម្ធិជីថ្មនេត្រកម្រិតបុត្រស្សន
 រាយឃើញឯក្តិស្សប្រាណប្បានរលាយស្សន
 ព្រោះឯម្ធិយីញ្ញក្តុននៅមានជីវិត ។
 ឯម្ធិប្រឹងញ្ញញ្ញធមទោរកបុត្រថ្លែ
 ឯក្តិស្សចិត្តសរភីយល់ដ្ឋាយល់ដ្ឋាគិត
 ឯម្ធិលីកក្តុនខ្លួចបញ្ចួមលោមប្រាកិត
 ឯម្ធិសប្បាយចិត្តឈាលសំថ្លែត្រាណាព្រឹម ។
 ឯម្ធិប្រឹងបីបញ្ចួមប្រាប់ដោះ
 ឯម្ធិសនស្សុលោកក្តុនតែតិល្បីយ
 រាយឃើញឯការបំបាត់ឯម្ធិអាប់ផ្លាស្សីយ
 ព្រោះក្តុននេះហើយវា យុទ្ធផ្លូវឯម្ធិ ។



៩. ទិន្នន័យទិន្នន័យព្រមទាំងទិន្នន័យនូវរដ្ឋបាល

យប់យស់ត្រួលដោកត្រួតពាក់ចិន
 យប់មុយនោះណាមានវិញ
 បីបម្បីមកុនកណ្តាលាលាតី
 ទិកត្រួតកម្មាយត្រួតត្រួតជាកស្រើ ។
 យប់យស់ត្រួលដីដីជីជីយំខិបកុន
 ទិកត្រួតកន្លែងបញ្ចប់ញូរកាយ
 ខ្លួនឯកប្រកបស្ថិតិត្រួលដីសាធារណ៍
 ទ្វូនិសនខ្សោចស្អោនុត្រាពន់ពេក ។
 ិមិយំព្រោះិមិអាណិតបុត្រិត្រួត
 ឯកម្មយកត្រួតិមិនបានដឹក
 យប់ព្រោះត្រួលដីជីជីជាយទិកត្រួត
 ខ្លួនឯកប្រកបកុនដឹករាំ ។

ឯ៍យកចូងឯ៍បុរាណឆ្លោះឯក្រុន
 ឯ៍សូយកខេវប៉ារាណាពារ
 ឯក្រុនកក់ត្រួវប្រាក់តាមរាយ
 គុងខ្ពស់រាល់ពេលឆ្លោះឯក្រុន ។
 ខ្ពស់ចិនពិតទិនចិត្តកក់ត្រួវ
 ព្រោះឯ៍និស្សនៈឯក្រុនយល់តុក្រុ
 ឯ៍ថែរក្សាបារាងទ្រូវកក់
 យកចិត្តទុកការកក់ត្រួវប្រាក់ត្រួវ ។
 ក្នុងមានសំណាន់កើតចិះលូ
 ទោះបីឯ៍ក្រុដិតក្នុងសុខត្រួវ
 ព្រោះឯ៍ជាង្វោះចិត្តលូប្រើពេ
 ប្រាក់កើតគុងត្រួវនៅឯ៍ចិត្តនុញ្ញិ ។
 ឯ៍សូលិប្បាកសញ្ញាតិប័ទាធមស់
 ចិត្តឯ៍សុវិទ្ធេត្រួវប្រាក់ត្រួវបារា
 ឯ៍មានព្រោះគុណភាពស្អាតិលូ

មានព្រហ្មវិហារធិនល់ក្បសត្វប៊ូន ។
ខ្លួនប្រាកដីម៉ែនស្ថាមាន្យមីនៃ
លើចាប់រាល់ថ្ងៃដីម្បីបុត្រោះ
មិនថាថ្ងៃល្ហាត្រីជាក់រងា
ទីម៉ែនពុះពារតត្តាតេយឡើយ ។
ព្រោះដីម្បីក្បសុស្សន្យសង្គរ
ទីថ្ងៃនរក្បាបុត្រាត្រាបាត្រីយ
រយានីនៃត្រានថ្ងៃលើលើយ
ឯក្រឹមត្រាយសិយត្រានស្សីយឡើយណាពាព។



១០. ឯកសារយោបាយតំណាក់ស្រក់

ទីផ្សាជ់ទេ

ទីក្រឹងក្រសួងពេទ្យ នគរបាល ក្រសួងពេទ្យ នគរបាល ក្រសួងពេទ្យ
យើងដឹងថាប៉ែកទៅត្រូវបានចេញលើលោកស្រីយ
ក្នុងថ្មីបានលាងសំខាន់សំខ្លះត្រូវបានត្រួតពិនិត្យ
ក្នុងមាតុល្អាយនិងយកឈាមិត្តមាតុល្អាយនិង ឬ
យប់ចេញយប់ច្បាលប់ទីក្រឹងក្រសួងពេទ្យ
ដើម្បីយកស្រីលើបែកដើម្បីចូលរួមក្នុង
ជួរចិត្តទូទៅចាប់តាំងពីការស្វែងរក ឬ
អាសុរប់នូវជួរចិត្តទូទៅចាប់តាំងពីការស្វែងរក ឬ
ដើម្បីចិត្តឱ្យមក្នុងស្វែងរកស្ថាបន្ទារ
ឆ្លើយតាមការបង្កើតរាជធានីភ្នំពេញ និងការបង្កើតរាជធានីភ្នំពេញ
សម្រាប់ប្រើប្រាស់ប្រើប្រាស់និងការបង្កើតរាជធានីភ្នំពេញ

ព្រោះដីម្បីកូនស្ថាប់ខ្លួនមិនខ្សោយ	រយលានតំណែក
ទីក្រឹងក្រឹងលីក្រឹង	ជួយចិត្តបញ្ជីហាន
លីក្រឹងជាកសិក្រឹង	ឱ្យិសនុយន្តូល
សល់បុត្រិត្រិប់ឆ្នាំ	
កូនដីយមេត្តា	ជួយឱ្យិសនុយន្តាំ
សោរត្រីត្រី	កូនទុក្រឹងឱ្យិមេ
អត់កំព្យុ	មានចិត្តតាំងរ
មានជួយឱ្យិត្រូវ	
កូនមានជួយឱ្យិទេ	ចាត់កូនចិត្តឱ្យិមេ
មានតែចោរឱ្យិរាយ	មិនស្មូបមិនខិស
ព្រលីនត្រូវឱ្យិត្រូវ	ឱ្យិច្បួនអារីយ
ទោសទីពោរតាំងអស់	
គូរឈរសំគូនឱ្យិង	មិនគូរស្មូបខិស
ឱ្យិចាប់តែសោរ៖	គូរកូនល្អក្រាយ

មានចិត្តស្ថាយៗ ទី! សូន្យស្សែរសំណើលេខ

ខ្ពសហើយសុមិន ។

សុមក្តុនសម្រួល មេីលព្រឹងដី

ទីកនោត្រូម បញ្ចាក់ព្រោះវី

ក្តុនមានដីសទេ តីព្រោះទេដី

ខេតិត្តព្រោះក្តុន ។



១១. ទេស្សុកជីកនៃភ្លាក់ពលនៃទេស្សុក

ទីកនោត្រូម ស្ថាយៗ ព្រោះដី និងក្តុន

ទី! បុត្រិមាសស្បែនក្តុនមានដីសទេ

និងក្តុនខ្សោយពេកត្រូវថ្វីលីយិលី

ក្តុនធីយចិត្តដីខ្សោយក្រុង ។

ដីនិងក្តុនណាស់ពេលដីសប្បាយ

ព្រោះកុនឡាតវាយដីច្បាប្រាប់
 ចន្ទីក្រុនដីរួមសល្បាយដី
 តិះខកបំណងព្រោះកុននៅវាយ ។
 ហើយដីនឹងកុនពេលដីមានទុក
 បណ្តាញស្វាញវុគ្គលនៅតុងចិត្តរាយ
 ប្រពេលដីលដីមីនរសាយ
 ទី! កុនមាសម្មាយម្មាយនឹងកុនណាស់ ។
 ដីចន្ទីក្រុនស្ពនមកដីលដី
 កុន។ដីនឹងទេដីរឿបមុំ
 ចន្ទីយើញមុខកុនឡ្ងកស់តិះថ្ងៃស់
 មុនដីព្រាតប្រាស់បេញពីកុនទៅ ។
 នឹងកុនខ្លាំងពេកទីក្រុងត្រូវដីបុរ
 ដីបីនិតសុំរងចាំមីលផ្លូវ
 កុននឹងជិតលដីដីរទេពេលពេក
 បុរីនតិច្ឆូវន្លែចិះប្រាត់ហើយ ។

ដើម្បីត្រូវការក្តុនខ្លាំងលាងស់ពិសិ
 ហេតុស្សីបុត្រិថ្លែងដើរស្ទើយកនៅឯ
 មាននឹកដើម្បីទេមាសមេត្រាលាងត្រួយ
 ក្តុនប្រុសត្រូវឱ្យយកឃាយនៅមិនសុខ ។
 ដើម្បីប្រើបញ្ជីមាសដីមក្តុនច្បាប់
 តើបីរបាត់សុវត្ថិភាពមិនយើងមុខ
 ទាល់ត្រូវក្តុនច្បាប់មានសេចក្តីផ្តើម
 ទិន្នន័យការការការការដើម្បីក្រុងយោ។



១៧. រាជ្យិជីកនៃភ្នំពេញបានក្រោមត្រួយ

រាជ្យិជីកនៃភ្នំពេញបានក្រោមត្រួយ
 ក្តុនមានជីវិះទេដើម្បីបារម្មលាងស់
 ពេលដើម្បីមិនយើងក្តុនសុនុសចុលឆ្លៃ៖

តើយប់ព្រះលោកស្សានទៅកីឡាទេ ។

ជួរចិត្តតាក់ស្ថូរនានតែព្រះរាជយ

ដីមិត្តសង្គមពេញដំឡើងត្រូវ

យប់យសក់ស្បាត់ប្រាត់ដំណឹងពេក

កូននឹងយកូននៅទីណាទៃស្ថូន ។

យប់រាល់ដែលធ្វើដីមិត្តរាល់

ព្យាប់ព្រះហបុទីយនឹងប្រាមកូន

កូនដើរយប់ស្បាត់ប្រាត់ដំណឹងស្ថូន

ទី! បុត្រិមាសស្ថូនកូនមានរៀងមីន្ទី ។

ដីមិត្តទន្ល់សង្គមដំឡើងស្ថូន

តើស្បាត់ប្រាត់ស្ថូនរូបរាល់ត្រូវ

កូនគិតដីមិត្តទេមាសមេឡើមត្រូវ

ទី! បុត្រិចារណ៍កូននៅទីណា ។

កូននៅខាងក្រោមតិប្បរយត្រូវឈានសំ

ដីមិត្តនឹងទីក្រុងនៅត្រូវត្រូវ

កុនដែក់អាវេវនញ្ចាំងថ្លែង
 និនិមសាត់ធីក ស្វាបីបានស់ពេក ។
 ដើមីយកកម្ពាំងប្រឹងប្រើរាជរា
 សំប្តុកសេវាណាពេលបានពារពុន្តែក
 ហ្មារទាំងបញ្ជីសលាមហ្មារទីក និនិក
 និកប្រើប្រាស់សង្ឃែតដើមីដីក ព្រឹកយិត ។
 និនិកប្រើប្រាស់បានបាយការបាន
 តែតាតិតមេត្តាអាស្សុរដ្ឋធនិតិត្ត
 និល់ខ្លួនខ្លាយប្រើប្រាស់ដីលក្ខារអាណាព
 ប្រឹងប្រើប្រាស់នឹងឈប់តែព្រោះបុរិចិត្ត ។
 ដើមីប្រានលុយច្បាបុនសិរី
 សំប្តុកយ៉ាងណាកិច្ចមិនចាថ្មី
 ទោះត្រូវបានប្រើប្រាស់បានបង្ហាញបានម៉ោងប្រើប្រាស់
 ដើមីបុរិចិត្តប្រើប្រាស់ដើមីទាំងអស់ ។



១៣. ក្បាលនឹងយន្តនាស្សែរនិកត្រួតកន្ល់ខែល

ក្បាលនឹងយមេន្តា	ជីវិតិកនោតា
ដីម៉ែនធមាក្បាល	ដីម៉ែនធទាប់ត្រូវ
ស្វែរតែស្បីយុទ្ធន	ព្រោះវិវិត្យបក្ស
មិនយល់ទិញទិញ ។	
លាលក្បាលនៅតុច	សុម្រិតមេដ
ដីមិនឡើង្ហារ	លារពារបុត្រិថ្លែ
ចេរណែមាមស្វែហ្ភ	ដីម្ចោកត្រូវមេដ
ស្វែហ្ភបុត្រិកស្អាត ។	
ដីនឹងប្រជី	ឈរលានប្រាប់ផ្លូវ
ក្បាលចោគ្រូប្រាណ	អប់រំបន្តំ
ខ្លាងសន្តាន	ចង់ត្រូវក្បាលបាន
និស្សុខមនោម្យ ។	

ពេលកូនដំឡើង	កូនហាក់ដូចត្រូវឱ្យ
តម្លៃប្រកាស	កូនត្រូវឱ្យិច្ចេក
រងគុណប៊ូនន្តី	ទោះបិច្ចេក
កើតុនមិនខ្សោយ	
ទិះលើរងរ	អត្ថាកំព្យូ
តិះតាមពល	រងគុណសោរ
រយាងកុណធម៌	កើតុនមិនខ្សោយ
ជីវិតៗសោរ៖ឡើយ	
ទិះលើមិះហត់	ទិះត្រួតិះមត់
ខ្សោយតែរាល់កូននៅឯធម៌	ទិះផ្ទបខុណ្ឌដំ
យំត្រាសលូលើយ	ប្រាក់ប្រើប្រាក់ត្រឹម
មិនមកម៉ែលទិះ	
កូននៅឯធម៌រាល់	ទិះត្រួតិះបញ្ចុរា
ថ្វីចថ្វីរតែលូលូ	បញ្ចុរាប្រោះប្រើប្រាក់
ចោរណ៍រានីងទេ	ឯកជីតិះទិះបញ្ចុរា

គំពាល់ពេកទេស ។

ទីត្រូវសមិនយល់	មិននឹកខ្សោយឡើល
និល់ខ្សោកម្នាយត្រួត	កូនធ្វើមិនពុ
មិនជីវិស្សែរឱ្យជីវិស្សែរ	មិនព្យូទ័រដែល
ត្រួតខ្សោកទីត្រូវសមិនយល់	ត្រួតឈ្មោះពីសារ
ហាក់ឆ្លាតសម្រេចទៅ	ត្រួតឈ្មោះព្យូរកូន
ស្អួលទិញជូនដី	ត្រួតឈ្មោះបាក់មិនជីវិស្សែរ
កូនមិថែលសំបុរាណ	ត្រួតឈ្មោះលំបាក
ត្រួតឈ្មោះស្នើសុក	នឹកទីវិសសង្គម
ដោកលីតតស្នាក់	កូនហាក់មិនជីវិស្សែរ
ថាំមិថែលសំបុរាណ	ត្រួតពេលសម្រាក
មកមិថែលមិថែលទីរីយ៍	មកមិថែលមិថែលទីរីយ៍
អាសុរទីកទីត្រូវសមិនយល់	ត្រួតឈ្មោះពុះត្រួត
វីត្ថាត្រាបាទីរីយ៍	ត្រួតឈ្មោះស្មោះរីយ៍

ជានគ្រប់លើល្អល្អឱយ
ក្នុងប្រុសត្រីនឹង ។
នាសុរាបីមិថុនា ។



១៨. ន័រប្រឈមចិត្តភ្លើងក្នុងជាប់លើកនៃភ្លក

មិថុនោលើស្រួលក្នុងសុន្យនូនពិសិ
ធ្វើកំពុងមិថុនាបីបុរិទ្ធេត្រូវការពិយ
ព្រៃសលាមបរើមទុក្ខិសុខន្លានសោះទ្វីយ
ទិន្នន័យតាមតាមស្រីយរកទ្រឹយឱ្យក្នុង ។
ទិកត្រួតដំណើរបានបញ្ជាក់មកតាមកំណត់របស់
ទិន្នន័យពិនិត្យត្រួតដំឡើងកំពុងមិថុនាបីបុរិទ្ធេ
ដែលជាបីបុរិទ្ធេស្រីយពិនិត្យស្រីរសុស្ស
នាសុរាបីមិថុនាបីបុរិទ្ធេស្រីយពិនិត្យ
ត្រួតដំឡើងកំណត់របស់របស់បីបុរិទ្ធេ

ទីទោះយ៉ានណាតីវិនិគ្គកម្មយ
 សុម្រីចិត្តរាយលំបាកមេចនឹង
 លាត់នៅញូញីមហាក់ក្នុងប្រសិនិ
 ហាក់ដួចនឹងនីស្សើយហាក់និសោះ ។
 ដើម្បីរាយអារ្យប្រានទេពេលយប់
 មិនថាគ្នៅយប់ដើម្បីចាំងអស់
 ដើម្បីចាំងទ្រូវបែកប្រែះត្រូវមក្រោះ
 ឬឱសញាគាំងអស់ទៅដើម្បីនើងទៀត ។

១៥. នៅឆ្នាំ២០២៣ ក្នុងសាធារណជនកម្ពុជា

ពាក្យពេទេនៃស៊ីយរ៉ានៃដើម្បីទី
 ក្នុងត្រូវស៊ីយរ៉ាទៅត្រូវបាប់
 ពេលលោកស៊ីយរ៉ាខ្លួនប្រាប់
 សារស៊ូនស៊ីយរ៉ានៃរាជរដ្ឋាភិបាល ។

ជាពាក្យសេដ្ឋកែវបានតិច
 ពីតិចត្រួតសេដ្ឋកែវណាស់បុត្រិស្សន
 ឱចែនសេដ្ឋកែវប្រាប់ផ្លូវ
 ឱ្យខ្លួនសេដ្ឋកែវក្នុងបានលូ ។
 ពុកឱចែនសេដ្ឋកែវប្រាប់ពិត
 ធ្វាយចិត្តសេដ្ឋកែវថ្មានស្ថោះស
 ទង្វានសេដ្ឋកែវក្នុងដើលលូ
 បន្ទសេដ្ឋកែវស្ថាប់ពាក្យឱចែន ។
 ឱចែនយំសេដ្ឋកែវព្រោះបុត្រិត្រួត
 ចរណែលសេដ្ឋកែវដើរខាងក្រោមផ្លូវ
 មិនស្ថាប់សេដ្ឋកែវពាក្យឱចែន ។
 ប្រជុះសេដ្ឋកែវរៀងរាល់ត្រួត ។
 ឱ្យ! ក្នុងសេដ្ឋកែវសុមាណិត

និល់ចិត្តស៊ីយ៉ាវីត្សកម្មាយថ្លែ
ជួនចិត្តស៊ីយ៉ាទុកចាប់ទៀត
បុរិថ្លែស៊ីយ៉ាអាសុរាជន។



១៦. នៅព្រៃនកិច្ចការណ៍នៅពាណិជ្ជកម្ម

កូវយំ

សម្រេចកូនយំរដឹត្តិកូវចិត្ត
បោះឆ្នែរនូវតែសុទេសស់ន្មារនឹង
ប្រារមពីកូនស្ថានទីបាកថ្លែ
ម្នាយអាសុរាជីថ្លែស្ថូហ៍មាសចុះ ។
ទីកន្លែកិច្ចការណ៍នៅព្រៃនប៉ុទេបិនធមួល៖
យើងូនបម្រេចេចកិច្ចការណ៍នៅព្រៃនយំ
ខ្លួនប្រាការិច្ចការណ៍នៅព្រៃនលាសំ

ខ្លួនម្នាយដែលរារសំបាលក្នុង ។
ទីមីតិយប្បារម្ពលាកេចមានបញ្ញា
ដីលំបុងក្រុកនិងត្រូវបង្ហាញនឹង
ក្នុងរឿងខ្លួនរារសំបាលម្ចាស់
ទីត្រូវបង្ហាញក្នុងស្តុសិរីយ៉ាងឱ្យរារសំបាល ។
ក្នុងកេវតិចិត្តទៅពេលណាលទិន្នន័យ
ម្នាយនេះគឺជាការបង្ហាញទិន្នន័យ
ក្នុងយំដើរលោមមិនបាត់ទិន្នន័យរារសំបាល
ត្រូវបង្ហាញសោរតាមខ្លួននឹងនឹង ។
ទីមីយំបាលក្នុងស្តុសិរីយ៉ាងឱ្យរារសំបាល
នៅត្រូវបង្ហាញទិន្នន័យដើរសោរសោរហ្មារ
មានទុក្ខទៅមេញពេញត្រូវបង្ហាញបែន្រែង
ខ្លួនទុក្ខទៅមេញពេញត្រូវបង្ហាញបែន្រែង
ខ្លួនទុក្ខទៅមេញពេញត្រូវបង្ហាញបែន្រែង
ខ្លួនយំរារសំបាលក្នុងទីមីយំបាល ។
ក្នុងយំរារសំបាលក្នុងទីមីយំបាល ។

ទីក្រឹងក្រឹងជំនាញបញ្ជីន
ព្រោះអាណាពក្តុនមិនជើងយ៉ាងណាបាន ។



១៧. ឥតធម្មាចរាជ

ក្តុនពេញវិយ តិ៍លជិនិត គិតធោវារៈ
ត្រួសឈាមរោរ តំនិតខ្លី វិយកម្មោះ
តែមិះលម្អិ សម្បក់ជាក់ មិនបានសោះ
រករៀងចាស់ លោះប្រហែក រាយតប់ប្រាន ។
ក្តុនរាយតប់ តែស្អប់ រងរប្បស
ត្រូវជាប់ទេស តែចាប់ជាក់ ពន្លាលាលារ
ថ្វីព្រឹក ហេិយនិងដី ត្រូវរោទនា
រងកម្មពេញ ត្រូវត្រាទិន្ន រឿត្រូបក្តុន ។
ពេលតាត់ជើង ចាយបក្តុន ត្រូវជាប់គុក

លាត់កេវិតកុណា	ក្បាក្ទូលចិន្ទ	ស្វែរតែសុស្ស
រន្ទត់ចិន្ទ	ប្រាត់ស្មារតី	អស់ពីខ្ពស់
អាណាពកុន	ដីជីលសងកុណា	ត្បូងគ្រួសកុងម្ចាស់
លាត់រត់ចុះ	លាត់រត់ឆ្លើង	ចាំងឆ្លាញចឆ្លើង
ឯណោនខ្លួន	យកចម្លារ	ឯស្រុបញ្ចាំ
ឆ្លោយកលុយ	មកលោះកុន	ផ្ទុកតិកម្ចាស់
បិនធភ្លូនធភ្លូ	កំឆ្លោយបិទ	ឆ្លួចនេត្រូ
ទីកន្ទិកបុរាណ	លូកជំនោរ	សុរាយជំនោរ
ឯម្ធិស្រុកយំ	ចូរណាំ	ត្រូវឯម្ធិ
ជួនចិន្ទពិត	គិតពីកុន	សុសដីវា
បន់ទេវតា	ជួយកុណា	ឯថែកុនជំនោរ



១៨. ឯកទំនាក់ត្រាយកំហុសរបស់ក្នុង

* * * * *

ខ្លួនម្នាយសិទ្ធិយោរោគស្តី
 ធ្លានថ្វីសិទ្ធិយោរោគស្តីនឹងលេ
 តុប់ពេលសិទ្ធិយោរោគនៅទំនៈ
 វិះរោសិទ្ធិយោរោគបុត្រិថ្មី ។
 ពលិចសិទ្ធិយោរោគល់ពលប់
 ធ្លានយប់សិទ្ធិយោរោគរោងរាល់ថ្មី
 ថ្មីកំថ្មីមសិទ្ធិយោរោគបុត្រិពិសិ
 ភាគីសិទ្ធិយោរោគស្អោះស្រីបុត្រិពិត ។
 កុនស្សាយសិទ្ធិយោរោគវិកំហុស
 ឆ្លើងឱសសិទ្ធិយោរោគិនជានិត
 ឱសកាយសិទ្ធិយោរោគរាតចិត្ត
 ធ្លានគិតសិទ្ធិយោរោគឱ្យឱសឆ្លើយ ។

បើមីជីមីយវាំលូម្បីង។
 មិនខិះមីយវាំបុត្រិត្រាណាទីយ
 តើក្នុងមីយវាំមិនដឹងទ្វីយ
 ឯសហឱិយមីយវាំតើមិនកើត ។
 ពេលនេះមីយវាំខ្សែកណាម្នាយ
 ក្នុងស្អាយមីយវាំតាមល្វីយតុល
 ស្អាយចិត្តមីយវាំម្នាយខំចេ
 ក្នុងបូរមីយវាំមិលសំលង ។
 ទិកត្រួតមីយវាំស្អាយកំហុស
 ហូរច្បាប់មីយត្រួតបោះជុង
 សោកស្រាយមីយវាំតើសនសោប្បង
 ជុងត្រួងមីយវាំអាហិតថីមិះ ។



១៩. ខេត្តក្រុងកន្លែកនៃថ្វីសក់ក្នុង

សុភាពិវាទា ជ្មោះ

ទីក្រឹងក្រុងកន្លែកនៃថ្វីសក់ក្នុង
ព្រោះក្រុងក្រឹងកន្លែកនៃថ្វីសក់ក្នុង
ធ្វើឡើងដើម្បីបង្ហាញការងារ
នូវសេរាយសេរាណចិត្តស្ថិតិបែក ។
ដើម្បីធ្វើយិច្ចក្រុងក្រឹងកន្លែកនៃថ្វីសក់ក្នុង
ធ្វើបាបចិត្តព្រោះម្នាស់ត្រួលយើរបែក
ពេលយើក្រុងកន្លែកនៃថ្វីសក់ក្នុង
ត្រូវនេះដើម្បីស្វែងរកក្រុងក្រឹងកន្លែកនៃថ្វីសក់ក្នុង
សន្តានចិត្តដើម្បីលួចត្រួលយើរបែក
ទៅក្នុងក្រុងកន្លែកនៃថ្វីសក់ក្នុង
ដើម្បីស្វែងរកក្រុងក្រឹងកន្លែកនៃថ្វីសក់ក្នុង

មិនទីងក្បានច្បឹយនេះហើយចិត្តថី ។
 ទីម៉ៅមានទេសរវិកាយសប្តាយ
 ពេលយើញក្បានម្នាយខ្ពស់ហើយចេះកែ
 ហើយចេះអាណាពិតជីស្សជិត្តថី
 និងចេះកែប្រចិត្តចំណុចថី ។
 ថីម៉ៅម៉ៅនិងក្បានច្បៃ៖
 ទោះក្នុងស្វ័យប្រវត្តិស្វ័យប្រវត្តិ
 ទីម៉ៅអាណាពិតជីយចិត្តណាតី
 ព្រមទាំងអាណាពិតជីក្បានត្រូវបាន ។



២០. ទំនាក់ទំនងក្នុងក្រសួងពេទ្យ

ក្នុងក្រសួងពេទ្យ

ពពករសាត់ជាយន្ទាត់ទៅឆ្លាយ
យ៉ាងណាតិត្យមាយហាក់ ស្រាយកដ្ឋាល់
ទុក្ខសោករសាត់ប្តាត់ទៅតាមខ្សោល
សេចក្តីផ្តើមខ្សោល់សំពាល់ត្រានទ្វីយ ។
ព្រោះពេលនេះណាកុនដីជីវិកកំហុស
ដីជីវិសរសត្ដី ព្រោះកុនទេវតាបីយ
ដីជីវិកសរណៈស្ថាសំបុរាណត្រីយ
ជីវិទេកុនដីយដីជីវិសិល់យំ ។
ដីជីវិកទីកន្លែកដីជីវិកនៃត្រួម្រោះ
ពេលដីជីវិយ៉ាំងកុនស្ថាសំបុរាណដីជីវិក
ដីជីវិកខ្ពស់សរណៈស្ថាសំបុរាណដីជីវិក

ទ្វូងដីមិនឱ្យលងជីវិកបានទិន្នន័យ ។

ខ្លួនប្រាការដីមិនឱ្យសញ្ញាសល់សរស់សែល

ដីមិនឱ្យសនសរអីយុទ្ធនឹងថ្វីនេះណាតា

ដីមិនឱ្យបញ្ហាប់ទប់ទិន្នន័យទាំងត្រី

ទោះទប់យ៉ាងណាតារាណេវិតបញ្ហា ។



២៧. កុណិតិនស្ថាប័ព្យក្រឹងទៅ

ដីមិនឱ្យប្រាកប់កុន ឱ្យ! បុរិមាសស្ថាន

កុនទាំពាក្យទាស់ បើសេចាតប់មិនីត្រី

កុនមិនឱ្យច្បាស់ ព្រោះមិនីត្រីនិនិត្ត

ដីលនំកុនខុស ។

កុនប្រុសមាសម្មាយ ពាក្យពេចន៍ទាំងឡាយ

ម្មាយប្រាកប់ដោយល្អោះ កំណើតប់មិនីត្រីពាល

លំកូនឆ្លាក់ត្រូវ៖ មិត្តពាលជាំនោះ
ត្រូវថ្វាក់ណាស់ត្រួល ។
តីតុកូនមិនស្សាប់ ពាក្យពេចនៃម្នាយប្រាប់
រាយរាប់សេចក្តី កូនដុញ្ញនឹងដី
មិនតាំងគ្នារី ស្សាប់ពាក្យម្នាយត្រួល
តីលលកប្រាប់កូន ។
កូនត្រួលឱ្យដី រងចុកូនតែតិល្បូ
ត្រូវដែនដីសុស្ស រូបដីៗកាបិត្ត
វិត្រូនោះតីតុកូន ត្រួលបាបដីខ្លួន
ត្រូនោះសេចក្តីបុរាណ ។



၂၇. အပေါက်နှင့်အသုတေသနများ



២៣. តុលាងអភិវឌ្ឍន៍

ជូនរាយការណ៍	រាជីរាយការណ៍	ជូនចិន
ទេសជើងថា	ម្នាក់មានគុណភាព	ម្នាស់ជើង
ឯក្រឹកដី	គុណភាពស្រស់ស្របតាមពេលវេលា	ពាក្យពេលវេលា
បរជើង	ចិត្តធមក្ខុន	ព្រមទាំងរស់
លាត់សុលេខា	បង់ក្នុង	កាយចិត្ត
តុលាងបិតិត	ថាលំប្បាក	ជីវិចិន្ទភស់
ដើរឯក្រឹក	មិក្ស	តុលាងស្តីយសោះ
ព្រមទាំងរស់	ទិកចិត្តដី	សប្តាយទេស្តី
ទោះក្នុងខ្លួច	តុលាងបិតិត	ប្រើប្រាស់ប្រាក់
ព្រមទាំងទ្រូវ	ប្រព្រឹត្តិត	ប្រើប្រាស់ប្រាក់
នេះហើយជា	ជីវិចិន្ទដី	ល្អប្រើប្រាស់
ក្នុងប្រុសត្រូវ	ជូនចិន	ទុកចូលប្រើប្រាស់

លាត់ពារថ្មី ធ្លុន់ពេកទីប្រឹ ជាយសារយើង
 ហើរដីជិះយើង តម្លៃបារា ជិះអ្នីផ្ទុក
 លាលត់តក្ខុន លាត់សែនខ្ពស លាកស់វលភ្លឺល៉ា
 ពេលមានផ្ទុក ម្នាយតែលកាត់ នីមីចាំងអស់ ។
 ខ្លួនឯ៉ា ទីប្រឹ សិនីជិះហើយ នូវព្រោះគុណា
 ធ្លុន់សែនធ្លុន់ រកម្មីប្រុះប្រុះ មិនបានសោះ
 ជូនឯ៉ា ហើយ ក្បាសុមចោស នូវកំហុស
 ដីលក្ខុនខុស ព្រោះនាំនូង លើផ្ទុកដីប្រឹ ។



២៥. នពលក្នុងឈើកនឹងការនឹកជនីជំនះ

លាលក្ខុនមិនយើ
 មិនជិះគុណដីប្រឹ
 រងទុក្រុត់តតលូ

ក្បាសិនីជិនព្យូ
 ជល់ពេលក្ខុនយើ
 ទីបន្ទីកជល់ប្រឹ

ព្រមទៀតស្មោះ ។

លាលកុនមិនលើ	កុនធ្វើប្រកាស
មិនស្ថាប់មាតា	ជល់ពេលកុនលើ
កើតឡើងពីកស្សារ	ទីបកុនដឹងថា

ទ្វូវការដើរណាស់ ។

លាលកុនមិនលើ	កុនធ្លានព្រឹក
និកជល់ដើរបាស់	ជល់ពេលកុនលើ
ទីបកុនដឹងច្បាស់	ថាដើរជាប្រាប់

ខ្ញុកប្រាង់ព្រឹក ។

៤៥. ពាក្យទៅបង្កើត

ពាក្យដើរ មួយចំណែកពាក្យយ៉ាងខ្លួន
ពាក្យដើរ មានសំយោគ់ខ្លាំងណាស់
ពាក្យដើរ ពិរោះគ្នាបាបសំពេះ

ពាក្យិច់ ពាក្យូនេះឱ្យៈមានឯងលោក។
 ពាក្យិច់ កុនហេរជារៀនាល់ត្រូវ
 ពាក្យិច់ មននីយត្រួរកប់ពាកក
 ពាក្យិច់ ជាបាក្យមិនងាយនឹងរក
 ពាក្យិច់ កុនធ្លីកនុញ្ញនាន់។
 ពាក្យិច់ កុនហេរកក់ត្រូវពេកពិត
 ពាក្យិច់ តែងស្ថិតឯងចិត្តត្រូវប់ប្រាយ
 ពាក្យិច់ ឆ្លើតជាបញ្ញូចិត្តសន្តាន
 ពាក្យិច់ ហេរបានត្រូវប់ពេលវេលា។
 ពាក្យិច់ កុនចាំបាតនៃត្រូវត្រូវត្រូវត្រូវ
 ពាក្យិច់ រំលែកដោយព្រម្ពីបារា
 ពាក្យិច់ និកជាប់ឯងចិត្តត្រូវប់ត្រូវ
 ពាក្យិច់ តីជាបាក្យត្រូវចងចាំ។



ពេល. នៃចំណេះចំណេះ

មាលបិតា	លោកជំងទេហារ
ឆ្លួយតាមឯកសារ	ព្រមទាំងវិនិយោគ
ពិធីអាណាពលដ្ឋាន	ជាក្រុងប្រុសត្រូវ
រស់រាជបាលសេវាយ ។	រស់រាជបាលសេវាយ ។
គុណលោកជំងពីរ	ចង់ដែលចង់លើ
កើតិន្យាបញ្ជីយ	ជាក្រុងប្រុសត្រូវ
កុំព្យូទ័រនៅពីរ	ពុកដឹងនេះហើយ
សេវាយទុកល្វ៉ីយលើល្អ ។	សេវាយទុកល្វ៉ីយលើល្អ ។
ក្រុងប្រុសត្រូវខ្លះ៖	ខ្លួនបំបើព្យាគាស់
មិនស្ថាល់ខ្លួចបំ	លាត់ខ្សោយបច្ចេកទេស
ព្រមានជូនស្ថូហ៍	ជាក្រុងប្រុសត្រូវ
តិចបំបាត់ខ្លួចបំ	ជាក្រុងប្រុសត្រូវ
ព្រមានជូនស្ថូហ៍	ជាក្រុងប្រុសត្រូវ
តិចបំបាត់ខ្លួចបំ	ជាក្រុងប្រុសត្រូវ
សមាជិកក្រុមយុវសមាជិកនិងនានា	មានក្រុងប្រុសត្រូវ
តិចបំបាត់ខ្លួចបំ	ជាក្រុងប្រុសត្រូវ

និល់គុណបឹងឯធម៌ លាត់ខំប្រជ័យ

ដើម្បីស្វែហ្ម ។

និល់ពេលអុំស្វាប ប្រុះបង្កើចសត្វុចាប

នៅលើរៀបាស់ វីងធើងវីងធិន

ហើរឱ្យចកាលណា ឃប់ស្ថាល់មេប្បុ

លើសង្ក្រុវការហើយ ។

កុន្មេះយកបឹង ចុះលមកនៅក្នុងរ

ក្រុមិនកុន្ម យកលាត់មកនៅ

ឲ្យនានចាប្បែកិយ ជីងអិម្បុចឡើយ

បម្រិននៅ៖ ។

បឹងឯធម៌បើយ ចុះហេតុមេប្បុចឡើយ

កុន្មត្រួតិត្រួត គុរណាស់មានចិត្ត

អាណាពលស្រុណៈ មិនគុរចិត្តិយសោះ

យកលាត់ចិត្តឯធម៌ ។



២៧. នៅក្នុងចំណែកអ្នករាជក្រឹត

ជួយចិត្តភក់ស្ថាណរន្ទវត់រៀល
ចុកចាប់វិន្ទោះស្វែរស្ថីយប្រាង
ព្រោះបាត់មិនយើងបុរិកល្អាង
ខុស្សតត ស្ថាក ស្រានុមិនប្រាកសុខ ។
បេះដូនិចិះទីត្រូវការកុន
ខ្លួនបុរិមាសស្ថានចន់យើងបុរិមុខ
អនុត្រោះមេត្តាមីល់ិចិះពុក
សុមផ្លល់តិះសុខផ្លូវចិត្តជន ។



ពេទ. តែប្រឹបកំណើនក្នុងតីថាគ្នុងផែន

នីមួយនូវ

ត្រូវដឹងលក្ខនកេវិតមិចិះលើលាកស់
លើក្រុងត្រូវបានបញ្ជាល់ពាណិជ្ជ
ត្រូវមិចិះរងទុក្ខលោកត្រូវត្រូវ
ជិតមច្ចុមរាយកំជើីត ។
ត្រូវកំណើនក្នុងត្រូវនិកមិចិះ
តិះពួកក្នុងបែរជាថ្មីចាតិត
យកត្រូវខ្លួនកេវិតដូចបង្កិចនិត្ត
កាត់និងកាត់តិតតិតតិតតិតតិតតិតតិត
ត្រូវបង្កិចនិតក្នុងមកដិល់
ពួកក្នុងខ្លួនយុទ្ធសាស្ត្រតិត
រាំត្រូវសិចិះកយ៉ាងបញ្ចូរពិហោ
ធ្លានតិតដិល់មិចិះសោះឡើយលាក ។



៤៩. ចុរាណីកជល់ទួត្របសន់ទំនាក់ទំនង

ទីមីលូរកយំ ទីមីលូរកចុរោ ពេលកេតកូន
 ស្វែរតើសុស្ស ជីវិតស្សីយ ទៅហើយណា
 ទីមីចុរកចាប់ ទីសនណាស់ សញ្ញាណយា
 ទី! ជីវី ទីមីទោនា ណាស់កូននៅឯធម៌
 ទីមីបូជ្លាស៊ី ស្វែរទន្លេ ជីសនដំ
 ទីមីទិនា ស្វែរតើមិន និល់កោះទីឱយ
 ទម្រាំងល់ ជីវិតទីមី ស្វែរស្សីយហើយ
 មាសម្នាយនៅឯធម៌ ទីមីរងទុក្ខ ទ្រឹនណាស់ពោះឯធម៌
 ទីមីផ្លូវធមុន ទីមីសប្បរយ ណាយកូនទុក្ខ
 ប្រាសដ្ឋុបមុខ បុក្រុពិនី លើសប្បរសោ
 យើញមុខកូន ប្រាសបិបម ទីមីកក់ណ៍
 ប្រាក់សោកសោ ឈប់ឈើចាប់ ទីមីសប្បរយ
 រាលកូនកេត ទីមីសនលី តុតុតណាល

យើងបុត្រិន្តារ រសាយទុក្ខ ពីច្បូងអាយ
 នេះហើយជា គិកចិត្តិម៉ែ ជួចបរិយាយ
 ចូរខ្លល់ខ្សោយ នឹកដីល់ទុក្ខ របស់មីជីនធមុន្ត។



៣០. ភូនិធមេនិយចំនួន

ឱ! ម្នកអាយសិយ កុន្ទាក់ខ្ពសហើយ
 ឈាម្នកអាយថ្វេ ដីងចាម្នកអាយ
 មានគុលាថ្វីន្តី តីតែម្នកអាយ
 ប្រុងបន្ទីបានថ្វីយ ៩
 សុមិចិះអារិយ អត់សុវេចាស់ពេរ
 ឈាម្នកិចិះសិយ អត់ចោសកុននធន
 កុន្ទាក់ខ្ពសហើយ តចោថ្វេត្រូរ
 កុន្ទិសិកិចិនុន ។



៣១. នឹងនូវយោនកំណែនិយ្យក្នុងផែន

— · · · —

ឯម្ធិជីយ! អត់ចោសព្រៃក្នុងផែន
 ក្នុងផ្លាប់ខុសផ្លូវលើម្នាយពីថ្ងៃ
 ជោយកាយវិរាតាំបូចិន
 សុមួលក្នាយពីថ្ងៃអត់ចោសា ។
 ឯម្ធិជីយ! ក្នុងទីបនិងខ្ពស់ខុស
 មិនដឹងថ្វីយសោះគុណាបីថ្ងៃថ្ងៃ
 ព្រឹមរងគុណសោយសោរ
 ល្ខក់ទិកនេត្តាដោយសារក្នុង ។
 ឯម្ធិជីយ! ក្នុងនោះស្ថាត់ចិត្តឯម្ធិ
 ឯម្ធិតែងប្រឈមទៅក្នុងរបុក្រួល
 សេចក្តីសង្កែមឯម្ធិទ្វីសុវិញ្ញ
 ព្រោះឯម្ធិមានក្នុងតែប្រាការ ។

ទីម៉ែនីយ! កុនសុមានភ័យទោស
 នូវរាល់កំហុសជាំង្លាយណា
 ដើរលកុនព្រឹទិនស្អែនមេចឆ្លាត
 សុមទីម៉ែនីមេត្តាមតែទោសនី ។
 ទីម៉ែនីយ! ចាប់ពីពេលនេះទៅ
 កុនវិកតម្រូវកំហុសត្វាត់
 ឬបំព្រឹទិនទីម៉ែនីក្នុលសិប្បាន
 សត់ទោសកុនដីនិងណាមីម៉ែន... ។



៣៤. ទំនួនតំបាលនេហីយ

ទីម៉ែនីសប្បាយនឹងវិកាយណាស់ណាកុន
 ដើរបុក្រស្អុនម្នាក់មានចិត្តអាមិតទីម៉ែនី

ចាប្បុប្រមាណសាំនេះសាំងូចពុលម្ចារ
 បិនជិតតុវិត្រីរៀនដើលតែប្រានារ ។
 រៀនទាំងទ្វាយដើលរួប្រមាណដើងប្រជែ
 សុខដើត្រូវកុនកុយល់ខ្លួយណា
 ពាក្យមាននីយមានសារ៖មានខ្លួមសារ
 ធ្លានពាក្យណាតែប្រានារទេចរៀលោ ។
 ជាតិសេសកុំប្រើហេសធ្លេសខ្លួនប្រាង
 ស្ថាល់ប្រមាណកុំប្រើត្រូវឱ្យនីមួយ
 ព្រឹលិចលង់ដុងដំនីតតុងអវិត
 កុនប្រុសត្រូវឱ្យសិក្សាសារអវិជ្ជា ។
 បីកុនធ្លើនូវនំពេចប្រានប៉ុណ្ណោះ
 បុត្រិញិលិងដើម្បីសប្បាយបើយពំង
 ពេលម្ចាយលើមានមុខកុនទាំងអស់ត្រូវ
 នោះបើយជាទៅសចិនព្រាប្រាលដើម្បី ។



៣៣. ទំនេះនឹងយកឯណាណានឹងផ្លូវពាន់ហើយ

មានកុន ស្ទើខ្លះ នូវតីអាមេរិ
 កេវីលូវេស៊ូប្បី ខ្លួនអង្គភាព ស្ទើ
 ប្រព័ន្ធឌាក់តាមឯណ៍ មិនត្រូវលើប្បីបាន
 ដ្ឋាននឹងបាត់ខ្លី មិនជីវិះបាន
 ធ្វើប្រកាសឱ្យប្រើប្រាស់ លើកដីលើកជីវិ
 ថាគ្នុងក្រុងខ្លួន ប្រកាសមិនអាច
 ស្រើស្រាវម្រោច ប្រកាសមិនអាច
 ធ្វើប្រកាសឱ្យបាន ប្រកាសមិនអាច
 ជាលារីទ្វារ ប្រកាសមិនអាច
 ដើរលេងយប់ប្រាប់ ប្រកាសមិនអាច
 ទៅប្រើប្រាស់ មិនត្រូវលើប្បីបាន
 ពាក្យពេចចំណុក ដ្ឋាននឹងបាត់ខ្លី
 ទ្វារទៅបាន មិនត្រូវលើប្បីបាន

ម្នាយប្រាប់ម្នាយចា	ប្រជើនដីភ្នំ
ម្នាច ស្រីមិនស្សាប់	បុរីក្តុនស្តូន
ចំនួនម្នាយស្សាប់	រូបម្នាយអាហ័ព្យ
ជាប់កម្ពិជ្ជីប្ល់ ។	
កំពើតានក្តុន ត្រី	ខំពើកងចិ
តីមិនសែនត្រើកងមា	សង្កែមចាត់ខ្ពស់
បានក្តុន ត្រីលូ	តុក្រវិជល់ក
ត្រីលូនប្រីយ៉ែ ។	
តីលេងខ្ពស់ តីលេងរាយ	ជីវិលេងសាប្តរាយ
ហីបការល់ត្រី	ម្នាយប្រាប់ម្នាយចា
ឱងនឹងម្នាយត្រីក្រិ	ខ្ពស់អងជាត្រី
មិនមេរៀនខ្ពស់សោះ ។	
ចុះចេញពីផ្ទះ	ឱងនឹងម្នាយណាស់
រត់ទោតាមប្រុស	តុតខ្ពស់ព្យាគិច្ច
យកទូរម្នាយអាហ័រ	ចាយវាយលើប្រុស

ចុះថាលត្តិសារ ។

មួយឆ្នាំសង្គម	យើងលឡូនលពិត
ទិន្នន័យសាក់	តើមិនស្វ័ះទេ
នឹងស្រើប្រើយណា	ធ្លួនឈ្មោះលាយណា
ប្រោះបង្កើតិចៗ ។	
សិចលសង្គមចិត្ត	ដ្ឋីក្រុងវិត
សំប្បកតិតលលោល	ឯកខ្ពសហើយនានា
ជួចតាមតំបន់	ទ្រូវប្រើបានតំបន់
តាំងប្រាលកដើម្បី ។	

ព្រកុនសុមទោស	កុនពិតជាទុស
ដើម្បីពេះទិប់ទិប់	នសត់ទោសព្រម្យសង
កុននឹងសិងជិច	ដើម្បីកុនទិប់ទិប់
ទិចទិន្នន័យទៅនានា ។	



៣៤. ក្នុងរត្រជាមួយព្រាត់តែនូវបាន

ជួងចិត្តនិតជាមជាយស្ថេបា
របរីតីនាញ្យទ្វូងចិត្តបើស
ប្រុកប្រល័យល័យតិចនឹង
វក់វីរញ្ជីនិងលើរងស្ថេបា ។
មានស្ថូហ៍មានទុក្ខិតជាត្រឹមត្រូវ
បោះជួងដំបោះមុរម៉ែចិន
កូនរត់បាលដើរព្រាត់តែស្ថេបា
នាមប្រុសសង្សារស្ថេបាចុសច្បាប់ ។



៣៥. រាជវិតនិប្បៃដីខេត្តរាជលេខា

កីឡូអាណាព្យាសុមច្ចាជិត្តធន
 យោបាបសម្រេចិនពីស្តី
 ដើលមានប្រការមិនប្រើ
 ធ្វើឱសញ្ញាប់ស្តីរុវត្ថិថី ។
 ពេញវិយមិនទាន់ធ្វើត្រាន់បែ
 ដើរហិចដើរហើរពាសពេញផ្លូវ
 ណាក់ស្តីប្រុសស្រួលបែបនៅប្រ
 ឆ្លើចពាក្យិថីខ្លួនិនិងពោលប្រាប់ ។
 ិថីសង្ឃឹមចាក្តុនស្តី
 លាលណាបេញវិយមិនស្តីយ៉ាប់
 ដីងុសដីងុត្រូវមិនប្រាប់ប្រាប់
 មិនគ្មានយ៉ាប់ប្រុសចិត្តិតិត្ស ។

ប្រាសកុនស្រីមួយរល្អយឡេះ
ប្រាត់បង់កិត្យិយសទ្រោះបៀកសិទ្ធិ
ឱ្យស្ថិតិសង្គមធ្លើតាមតិចពិត
ប្រព័ន្ធទុសពិតពីថ្ងៃបំស្បែន ។
បំណោតបណ្តាណលយលយតាមខ្លួន
ធ្លើឱ្យនិមុនដ្ឋានគិតខ្លួន
បៀកដែលឱ្យប្រុសទុសថ្ងៃបំស្បែន
ខ្ញុំយើងព្យាយែងប្រើនហូរបិហ ។
ក្រាប់ដែងក្រាប់ខ្លួនរៀន
អូហូ! នាងរៀននៅស្តុនស្រែប៍
បុរៀននៅតាមមាត់ទន្លេ
ជាមួយប្រុសស្រែប៍យ៉ាងស្ថិទ្ធិត្រូវឈាល
ប្រកុំកប្តិតជិតជិតជិតជិតជិត
ធ្លើស្រប់យ៉ាងស្រីប្រើបាល
តាន់តិចយើងព្យាយែងបិហ

ខ្ញុំមុន ស្ថាលាលតតិតសោះ ។
 នៅជីតដឹកចិត្តត្រួតត្រូវបែង
 ជូនជាប្រលើរមិនសុវត្ថុស
 តិតបែងប្រាកដដើរនាយកិញ្ចាល់
 ត្រូវតិតឡើយសោះថាអ្នក ស្រី ។
 ចាប់ដីចាប់ដីជនតាមអគ្គន
 ធ្វើឱ្យប្រុសព្រាណភាគប្រាកដ
 បច្ចុប្បន្នចំណេះតាមសំណើ
 ឧប្បជ្ជនដែលបានបង្ហាញដី
 ជូនអង្គារ ស្រីជិនតិតឡើយ ។
 គូរណាស់តិតតិតជិល់ដឹកចិត្ត
 ដើរលាត់សោកសោរព្រឹមតតស៊ីយ
 ដើរគិតដើរគិត ស្រីត្រូវការើយ
 និ! កុន ស្រីស៊ីយសុមមេឡា ។
 សុម ស្រីនាងតិតជិល់វិប្បធមិ
 ធ្វើរឿងបរិរញ្ជូន ព្រៃន្ទោះ

ផ្លាប់ទៅលើយីឡ្ងោះលីលាក
ថាថ្មីរចវិយាគិសនលួយណាស់ ។
តុក្រឹវិបារជាមុខកិត្តិត្រាំ
ព្រោះទៅ ស្រីមុខិត្តិក្រុង៖
មានចិត្តត្រាត្រាត្រាត់តែម៉ែនខ្ពស
មាយទុកបុរាណត្រាស់រស់ត្រានសល់ ។
ព្រោះទៅរាយការជិតាសន្តិចេ
ជាបញ្ហាផ្លូវការដែលត្រូវបាន
រាល់រីឡារីរក់រាយក្រុមបាល់
ត្រានគិតខ្លាយខ្លួនសល់សាសន៍អង់ ។
យុវវិយត្តក្រុខុសពិមុន
ដើលផ្លាប់ទៅធ្លីនៃតែកចំបែង
ធ្លីនិងរាយការជិតាតិតាសន្តិអង់

ទីតាំបូងបូជរស្សីដើម្បី ។

តុលាក់លាតតាមសម័យ
តុលាក់លាតតាមសម័យ

តុលាក់លាតតាមសម័យ

តុលាក់លាតតាមសម័យ

តុលាក់លាតតាមសម័យ

តុលាក់លាតតាមសម័យ

តុលាក់លាតតាមសម័យ

តុលាក់លាតតាមសម័យ

តុលាក់លាតតាមសម័យ

តុលាក់លាតតាមសម័យ

តុលាក់លាតតាមសម័យ

តុលាក់លាតតាមសម័យ

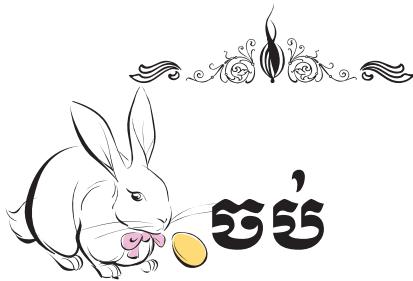
តុលាក់លាតតាមសម័យ

ស្រីជីវិសាលុសវេលា
 ស្រីចែះលេងបៀវិលុងប្រចាស់
 ស្រីមានដើរឯកលូចមាសប្រាក់
 ធ្វើបារាងប់ចាក់លូស់យកទិញ ។
 ស្រីជំរុះអារ៉ានប្រើនត្រីម៉ា
 ស្រីចែះជីក ស្រីជីវិសាលុសប់
 ស្រីជីលូវិចប្រុសលេងកែវេះទៅប់
 ស្រីខ្លែះប្រុសប់អងយោ ។
 ស្រីមិនស្អាល់បងមិនស្អាល់បុន
 មិនស្អាល់ជីជួនជីតាន់
 ស្អាល់ទៅក្នុងមិនជីយេ
 គុបទៅនឹងត្រានទេបានឱ្យយិច្ឆេះ ។
 ពីមុនសក់ ស្រីន្ទាប់ខ្លួន

តខ្សែវិប្បាយធម្មានិច្ឆ័យ
 មិនដឹងលើចំណែកអីទៅ
 សក់ពាណិជ្ជបីស្ថាយឡាយ ។
 ស្ថាយដែលបានសង្កែ
 និយាយចំណែកក្រុមបាយ
 ចាក់ណែនាំចាក់ណែនាំត្រូវបាយ
 សោភួនៃស្ថាយឡាយពីផ្លូវ
 កាត់រាងមុន្តុកម្លៃក្រុងក្រុង
 និយាយពេលស្ថិតុបាកទ្វាង
 មាយដីក្នុងប្រុស ។
 ត្រូវណែនាំដីក្នុងប្រុស ។
 ដីលុខ្ញែងដោយបុគ្គល
 មិនធែនចាប់ដីលុខ្ញែង
 គិតជាស្ថាយឡាយ ។

មារយានបរុំសមជាតិ ។ ---

ខ្ញុំសូមអរគើយទៅសង្គមទី១៖
បៅខ្ញុំថា ខ្លួនឯងបានឈើ
សុខកំពើតិត្តខ្លាប់ខ្លួចខ្ញុំ
វិនិច្ឆ័យពេលស្ទើស្គាល់យល់ល្អោះ ។
ដូយចង្វុលប្រាប់បង្ហាញផ្លូវ
ដូយកើតឡើងកំណើនឯុទ្ធស
ដូយលើឆ្លាលទ្វូរដើរដើរលាងកំចុះ
ដូយធ្វាយស្ថិតិត្រូវនៃស៊ិចិត្ត ។



ବୈଜ୍ଞାନିକ ପରିମାଣରେ ବ୍ୟାକରଣ କରିବାକୁ ପରିଚୟ

ព្រាក់សល់ពីការបោះពុម្ពសៀវភៅដូចមានកុណាភាសាហិរញ្ញវត្ថុ.....	៣០០ដុល្លារ
សោក បានផែន និងអ្នកស្រើ សុខ ព្រមទាំងបុត្រិ (ស្តាយស).....	៣០៤មីនីរៀល
សាមណៈរ សុខ អភិវឌ្ឍន៍.....	៨០ ដុល្លារ
សាមណៈរ សុខ សំឡួត.....	១១មីនីរៀល
សាមណៈរ យុត ជំនេរ.....	៨មីនីរៀល
ពួកបរិស៊ិទ្ធ្រូនិស្សីសាក់ណា តាមរយៈ សាមណៈរ និមិ បុនធានមីនីរៀល	
ពួកបរិស៊ិទ្ធ្រូនិស្សីបាន តាមរយៈ សាមណៈរ សុខ សំឡួត.....	២៦មីនីរៀល
ពួកបរិស៊ិទ្ធ្រូនិស្សីលបុរី.....	៦៨មីនីចោន់ រៀល
ពួកបរិស៊ិទ្ធ្រូនិស្សីប៉ែត តាមរយៈខ.សិ ទ្វាយ នឹង ទលានចមីនីរៀល	
ពួកបរិស៊ិទ្ធ្រូនិស្សីប៉ែត តាមរយៈខប្តាសក សំបុនុជ.. ៥៥មីនី ចោន់ទៅ	
ពួកបរិស៊ិទ្ធ្រូនិស្សីប៉ែត តាមរយៈខ.សិ មិន នុង ខ.សិ ឱ្យ សាងដាន... ២៦មីនីរៀល	
ពួកបរិស៊ិទ្ធ្រូនិស្សីប៉ែត មានខ.សិ សេវ ចំនួន ខ.សិ កំខុច ខ.សិ មួយ ១៥០០បុរី	
ពួកបរិស៊ិទ្ធ្រូនិស្សីសាក់ណា តាមរយៈសាមណៈរ សុខ អភិវឌ្ឍន៍.....	១៣មីនីចោន់ រៀល
ពួកបរិស៊ិទ្ធ្រូនិស្សីប៉ែត តាមរយៈអ្នកគ្រួយ សុគត្តា.....	២១មីនីរៀល ៥០០បុរី
ពួកបរិស៊ិទ្ធ្រូនិស្សីប៉ែត តាមរយៈកិត្តិ អន.....	៣៥មីនី ចោន់ រៀល
ពួកបរិស៊ិទ្ធ្រូនិស្សីប៉ែត តាមរយៈខប្តាសក ឬ នី.....	២៦មីនីរៀល
ពួកបរិស៊ិទ្ធ្រូនិស្សីប៉ែត តាមរយៈខប្តាសក រុវិក្ស.....	១៨មីនីរៀល
ពួកបរិស៊ិទ្ធ្រូនិស្សីប៉ែត តាមរយៈខប្តាសក ឯក្ស.....	១៨មីនី ចោន់ រៀល
ពួកបរិស៊ិទ្ធ្រូនិស្សីប៉ែត តាមរយៈខប្តាសក ឯក្ស.....	២៤មីនី ចោន់ រៀល
ពួកបរិស៊ិទ្ធ្រូនិស្សីប៉ែត តាមរយៈខប្តាសក ឯក្ស.....	២៥មីនីរៀល
ពួកបរិស៊ិទ្ធ្រូនិស្សីប៉ែត តាមរយៈកិត្តិ បេជ្ជ សាលីម.....	៤០ ដុល្លារ

ពួកបិស់ទីក្រុមិញេជោ តាមរយៈ ឧបាសិកា លាបដីន...១៣មិន ២៣នៃរៀល
ពួកបិស់ទីអូអំបិលតាមរយៈយុវតិ សី ហ្វីឡូច.....២១មិន ២៣នៃរៀល
ពួកបិស់ទីតួចប៉ាតាមរយៈឧបាសិកា មិន សី.....១៤មិន រៀល
ពួកបិស់ទីបំណុះដើរវត្ថុ សុកម្ពុស តាមរយៈ សាយឈរ យត់ ដំនោះ..១៨មិន រៀល
ពួកបិស់ទីដីត្រូ ពោះយុវតិ សី ហ្វីឡូច៤៧មិន រៀល
ពួកបិស់ទីបំណុះដីត្រូ ពោះយុវតិ សី ហ្វីឡូច៤៨មិន ២៣នៃរៀល
ពួកបិស់ទីអូរប្រាសាទ តាមរយៈ ឧបាសិកា ម៉ៅ ធម៌នីន ៣៩មិន ២៣នៃរៀល



បញ្ជាក់

ឈ្មោះពួកបិស់ទីចាំងអស់ខ្លឹមប្រោះករុណាគាត់កាត
មិនបានរាយបញ្ចូលកុងសៀវភៅនេះទេ ដោយសាររាយ
អត់ទាន់ ប្រោះសៀវភៅប្រព្រឹងបែកកុងឱ្យកាសបុណ្យ
កបិនទាន តែឈ្មោះអ្នកចូលរួមចាំងអស់អាត្រានិងបញ្ចូល
ទៅកុងសៀវភៅក្រោយទាំងមុខទេត ។

អាស្រែយដូចបានជំរាបដូនខាងលើនេះ សង្កែមបាន
ពួកបិស់ទីចាំងអស់មេត្តាមធ្វាមព្រាស្រែយ ដោយកីអនុត្រាងោះ
ដីបុំបុំ ។

បើពួនីបិស់ទម្រង់បញ្ជាផីបង់សាក់ស្ថរបន្ទែម បុ
បង់ចូលរមាយដារ់ពួនីសៀវភៅក្រាយទ្រពា និងបង់សំ
សៀវភៅក្រាយនេះ អាបាតក់ទីបានតាមលេខទូរស័ព្ទ៖

០៨៩ ៨០០ ៧៨៧

សុវត្ថសាស្ត្រនៃបង្ហែម



សុរសំពូលសោស់ស្រែងដឹង យំ
ដួងចិត្តទាក់ស្ថុត្រូយុទចិត្តា
ក្រោកពីព្រៃសីមទល់ព្រលប់
បូះឆ្នើតាមារតតាល្វាកេណ៍

សុរលាន់រង់សណ្ឌែសោល
ចុកចាប់ពើតង្វូហាន្តិចិនប្តុន។
ម្នាយតតិយាយយប់សម្រាក់ត្រូវា
តិះបុគ្គលូរណៈជិនយល់។

