



សុវិទ្ធស័យ

សំណើប់ ចុននៅ និង

និពន្ធនិងស្រាវជ្រាវយ កាលបរិច្ឆេទ នៃពិភពលោក

ធ្វើការនៅក្នុងយោសនាការជាតិ ការយោលប័យថ្មប្រភាសា

ក្រសួងពេទ្យបាន

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

କବିତାରେଣ୍ଟ

ବନ୍ଦରାଳୁ

ពេជ្ជសាស្ត្រ

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

ជោយយល់ជាក់ច្បាស់ ឧត្តមតិដែលប្រកាស់យកនូវសេចក្តីថ្លែងរបៀបរៀបរាយ
ការស្នើដឹកនាំអធាយយល់អធ្យាស្រែយត្តាទៅវិញ្ញាទៅមកជាប្រភពនៃសេចក្តីសាមគ្គិ ជាសការ
សម្រាប់ទាញអនុវត្តន៍ប្រមូលយកនូវប្រសតល់ដួងចិត្តបង្គុនរួមជាតិ ទៅទុកក្នុងស្ថានសហរាយ
វិករាយក្នុងត្រូវសការ និងសង្គមជាតិទាំងខ្លួនខ្លួនបន្ថែមក្នុងតាម ដែលប្រសិទ្ធភាព
ឧត្តមតិ ឆ្នាប់ជួបប្រទះតាមកន្លែងដើរឯងទាំងឡាយ ក្នុងសេវារោកដើរការនៅក្នុងសេវារោក
នៃទុកជាអេក្រីដែលលន់ស្ថាមត្តិនូវសិទ្ធិរបស់នារីម្នាក់ ដែលស្រឡាញ់សេចក្តីថ្លែងរករាយប់
រំសេចក្តីសោះត្រង់ និងសការសុខសាន្តមនោយ។

ជាការពិតណាស់ ត្រពូសម្បត្តិបុរហ័រ រូបសម្បត្តិលួតតាមទេរ៉ា ពេជ្ជៈការអប់រំខាងផ្លូវ ចិត្តដោយខ្លួនឯង ខ្ញែះសុដឹរធំក្នុងដីវិតនោះឯងត្រានក្នុងក្រអូបនៅក្នុងសង្គមទេ។

ធម្មោត មិត្តនារី អ្នកអាជីវិ៍មេត្រិទាំងឡាយ សៀវភៅ “សុជីវិតធ័រសំរាប់ប្រសិទ្ធភាព” ដែលជាស្ថាដែនទីចាប់ពីរបស់នាងខ្ញុំក្នុងការនិពន្ធសៀវភៅ ដូចក្នុងយកបំខាងចិត្តសារ្យនេះ ជាកម្មវិធីនៃសេចក្តីវិវាទនៃ និងសេចក្តីរបស់មិត្ត មិត្តនារីហើយ។ នាងខ្ញុំអ្នកនិពន្ធ សូមប្រសិទ្ធភាពសូមអោយយុវជនជាតិយើងបានប្រកបដោយរហ័រដោយ មានសណ្ឌាប់ ឆ្លាប់តាមលក្ខណៈជាតិនិយមថ្វីថ្វី ហើយសូមអោយសការ៖ បរទេសនិយមថ្វីថ្វីសៀវភៅ ដែលបានបង្ហាញពីដែនកម្ពុជាអ្នក។

ଶ୍ରୀକୃତିଷ୍ଠାନାଥମଣ୍ଡଳମାର୍ଗ

វត្ថុអាកមធាតកនៃងសភារៈបុជា ជាទីគោរព យើងមិនត្រូវសំដែងកិរិយាមិនតប្បីសោះ
ឡើយ អ្នកដីកង់ មួញ ទៅចរយានយន្តគ្រប់ផុន ត្រូវឃុំប់ ដឹក បណ្តុះ ចូលទៅក្នុងវត្ថុ
ដោយគោរពព្រោះមិនតាប់ លើវិន វិយុជាងត្តាបុន្យនៃឡើយចំណាយបុណ្ណោះ។ អ្នកពាក់មួក
ទុក្រមា កនេន្យស ត្រូវដោះចេញពីក្រុាលនៅពេលដើរចូលក្នុងវត្ថុ។ មិនត្រូវនាំត្តាដដែកទូទៅ
ក្នុងទីអាកមធាលើយ។

នារីជាទាសិក ត្រូវសង្ឃមប្បកពាររោយនឹងដី មុននឹងចូលទៅកាន់ទីអាកមកកំពើ
ក្នុកក្រឡិបក្រឡាប់ កំពីសក្នុក កំដាកដ្ឋានស្តាំប់រយដឹងពេក កំពុងត្រីមពេញខិបកខុប
ពេកគ្មានមិនបានសំខុំដឹង។ កំពេលពាក្យអារីសនៅទីអាកម។ កំស្រួកខោដឹងកំបីងនៅ
ពាក់កណ្តាលស្សាគ កំស្រួកសំពាក់តីនរៀបខ្លឹ (robe sarree) ចូលទៅបត់ដឹងថាយបង្ហះព្រះ
ពុទ្ធបជិមារ វីត្រេសង្ស័យ ត្រូវពាក់អារីកតូច ហើយចំពោនាប្រជាធិបតេយ្យ
លក្ខណៈជាមួកចូលវិត្តា កំនិយាយចំអំអន់ត្រេសង្ស័យប្រការមិនគូនី។ កំពាក់ត្រូវឱ្យ
សំរើប៍។

ឃុសជាមុនបានសក ត្រូវបែងចាករសំដើម គោរពព្រះសង្គ្រែលស្វោះត្រង់
ព្រះពុទ្ធសាសនា ពេលថ្វាយបង្កែត្រោះពុទ្ធបង្រិយាណ វីថ្វាយបង្កែត្រោះសង្គ្រោះត្រូវដាកទៅព្រះពុទ្ធ
បង្រិយាណ វីព្រោះសង្គ្រោះ កំថ្វាយបង្កែតិតកូង ហើយភ្លាលកំងារមកចរចារជាមួយអ្នកជុំណាមួយ
ឡើតអោយសោះ ព្រោះការធ្វើដឹងទូទៅនាំអោយសោះបុងដល់អ្នកដែលគោរពបុជាចំពោះ
ព្រះពុទ្ធសាសនា កំណែងដែរតោងសណ្តាញយកអ្នកខ្លួនលើព្រះពុទ្ធបង្រិយាណ។ អ្នកដែល
ចូលទៅកាន់ទីវត្ថុអាមេរិក មិនត្រូវលួចយករបស់អ្នកជាព្រៃព្យដែលពុទ្ធសាសនិកជនបានខ្សោត
ទុកសំរាប់វត្ថុមកធ្វើជាព្រៃព្យរបស់ខ្លួនទេ។

អ្នកមិនមែនជាពុទ្ធសាសនីកដែន មិនត្រូវប្រមាជ់មើលងាយវត្ថុពុទ្ធបុជា វិញ្ញាប់សង្កែ
ដែលស្មោះត្រង់ជាយប្រការណាមួយទៅ។ អ្នកដែលប្រព្រឹត្តុខុសនឹងបញ្ហាត្រៃទេពុទ្ធមិនមែន
មានឈ្មោះថាអ្នកគាំទ្រព្រះពុទ្ធសាសនាទេ ក្នុងករណីដែលបន្ថែមបានមួយ ស្របចន៍
លើសំពាយបុណ្យបាបរបស់គេទេច្បេះ។

យើងជាតុកសាសនិកជន កំមិនគប្បីដូចតីជាលុយ ដោយ
រំលែកលើព្រះវិហារនៃសាសនាអើង វនោះទេរក្រោមមានសិទ្ធិគ្រប់គ្រាន់ខាងដំឡើ។



វីទិន និវាទីបន្ទីស្តីហរ

សុជីវិធីសំខាន់បំផុតសំរាប់មនុស្សទៅគី សុជីវិធីសំរាប់ប្រើប្រាស់សេចក្តីស្ម័គោន់
នៃយោងជីវិត។

បាន: នៃសុជីវិធី នឹងកើតមានឡើងតាមកំរឿតនៃសេចក្តីស្ម័គោន់ មនុស្សដែលត្រាន់
សេចក្តីស្ម័គោន់ពេលរស់ជាកិដ្ឋិមនៅក្រោមមេយដូចត្រា មនុស្សនោះនឹង
ជាមួកកំណាលញ្ចាំស្តិតចំពោះយោបល់នៃសុជីវិធី ដើម្បីយុទ្ធសាស្ត្រមកដោយពិតប្រាកដ។

អ្នកដែលចង់រស់នៅតំបន់កំណើន មិនរាល់ជាមួយមនុស្សនៅជីវិញ្ញុន អ្នកនោះនឹងមិន
មែនមានឈ្មោះថា ជាមនុស្សនៅក្នុងសង្គមជាតិទេ តែជាសត្វមួយរូបដែលរស់ត្រាន់ទីនឹងអ្នក
ទាំងអស់។ មុននឹងយើងគិតសល់សុជីវិធីចំពោះជនទូទៅ យើងគួរគិតសុជីវិធីចំពោះខ្លួន
នឹងជាមុនសិន។ មុននឹងយើងគិតអ្នកដែលនៅចំងាយមួយគីឡូម៉ែត្រីយើង យើងគួរគិតពី
យើង យើងគួរគិតពីអ្នកដែលនៅក្រោរយើង ជាប់នឹងគ្រួងយើងជាមុនសិន។ ហើយការមនុស្ស
ដែលមានមនុស្សសិលជមិត្រប់ត្រាន់ តើអ្នកមានលោលកចេករំលកសុជីវិធីជាមួយ
សង្ការ-ឬ-ប្រពន្ធ-កុនរបស់អ្នកបានត្រប់ត្រាន់ហើយនៅ។ សុវត្ថិភាពអ្នកសំដែងចំពោះ
សាធារណៈជនត្រប់ប្រពន្ធដែល តែជូយមកវិញ្ញុអ្នកជាមនុស្សធ្វើនឹងរឿងរូស មាត់អាណាក់
វិមេលងាយម៉ែលចោរចំពោះសង្ការ ប្រពន្ធ ឬ កុនរបស់អ្នក តើអ្នកមានឈ្មោះថាដាចនឡើង
ឡើងហើយ?។ មួយចំណោកឡើងក្នុងមនុស្សដែលត្រាន់បី បុគ្គារប្រពន្ធប្រាកដប្រជាតិ ជាមួកកំ
សាន់សុភម្លូលរបៀបណានេះនៅក្នុងជីវិត។ តើការប្រទេចជាសារពីអ្នកដែលខ្លួនយកមកធ្វើ
ជាលើយ្យងនោះ ជាសុភម្លូលរបស់ខ្លួនវិញ?

តើសុភម្លូល សេចក្តីផ្ទៀងផ្ទាត់រាន់ត្រង់ណាមបើគេយើងឡើងតែការប្រែបែង ឈ្មោះប្រែកកំ
រាយដំប្រចាក់ ចោរប្រាស តាមដូចសំបែនចោរចានឆ្នាំនេះ ប្រាស់តើនឹងប្រាស់សំបែនជាតិត្រា រាង
បីនិងប្រពន្ធផីឡូ:។ អ្នកដែលមានសុជីវិធី ចេរស់នៅដោយសុខសាន្ត មិនចេះប្រចំណុះ
ឲ្យនានីសចចេងចង់ឲ្យ: វិចង់ធ្វើជូយកប្រើបានត្រាន់នៅក្នុងហេន់ជាមួកប្រពន្ធទេ។

ដើម្បីសេចក្តីសុខសាន្ត យើងត្រូវគិតចាប្រពន្ធ ឬបីជាកោត្រូវធ្វើម្នាក់ដែលយើងត្រូវគោរព
រាល់ពេលវេលា។ តើសេចក្តីស្មោះត្រង់ចំពោះសេចក្តីស្ម័គោន់ រាងបីប្រពន្ធដោយហើយដែលជា
ប្រភពដើមរបស់សុភម្លូល ហើយជាកាយវិការដែលប្រកបដោយសុជីវិធីចំពោះត្រប់ត្រាន់ក្នុង
ត្រូវសារ។



ବୀଜେନ୍ଦ୍ରାଜିତିଲାଲ

ត្រជាកកម្មដែលព្យរជាប់នៅនឹងមនុស្សគ្រប់រូប ដួនក៏ដំរូញអោយសង្គចាំងទាន
ឱ្យស់ ដួនក៏សង្គចានទាប ហើយទីបំផុតក្រោលផ្ទុកដីវិត ដែលយើងមិនដឹងនៅទីណា ទាន
ចុចកណ្ឌីងហេតិកហោយដីវិតវិលទៅទីនោះវិញ ដោយទុកអោយរូបកាយទៅជាប់ណីនៃអតិថិជន
វិសត្តិធាតុនានា ដីទៅដីវិតនេះ ? ។



ជាតុវត្ថុនៃបច្ចេកទេស

យើងជាក្រោសមរម្យដែលចង់ទៅលេងដូចតែ ត្រូវបានបង្កើតឡើង និងបណ្តុបញ្ជាក់
សេចក្តីទៅម្នាស់ដូចជាមុន។ ក្រោអ្នកមានរបៀប មិនទៅលេងដូចជាយិជ្ជាបានបានបង្កើតឡើង
នៅខ្លួយ។

នៅក្នុងបណ្តុះដែលជាការសំរាប់លេងផ្ទោះគេ យើងជាក្រោរព្រៃសនេរចំ ខែ ឆ្នាំម៉ោង និងចំនួនមនុស្សដែលសំរាប់លេងនោះអាយុធានប្រាកដប្រជាពាល់ ហើយយើងទៅលេងផ្ទោះគេយើងមិនត្រូវធ្វើតំនិតមានយោទជូចយើងឆ្លាប់ពេលថា “ផ្ទោះអ្នក ផ្ទោះលោកក៏ជូចផ្ទោះខ្ញុំ” នោះទេ ។ កំពើយើងមិនអាចបានការធម្មតាដែល វីអ្នូនអន់ប្រាប់ពេលសិច្ចរបស់យើងរាយសោះ។

បើយើងទៅសូរសុខទុក្ខចេ នៅពេលដែលគោមានទុក្ខដូចជាមានបុគ្គលមរណៈលើផ្ទះ
យើងមិនត្រូវញឹមញូល្អមហព្យាល់សម្រស្ស ពាក់ត្រូវឱ្យអលង្ហារ ធាមុង ហូលព្រ លើវីក
ខ្សែសយនោះឡើយ យើងត្រូវរៀបចំជាមួកដូចយើរលើកទុក្ខទិន្នន័យ៖ យើងគូរចេះលួងលោម
ក្នុងភ្នាក់ដែលយំសោកមិនឈប់ដោយពាក្យបៀវប្រជាវិធី នៅយក្តាបានស្រាកស្រាន
បាត់ទុក្ខសោកនេះ។ យើងត្រូវផ្តើមឲ្យត្រូវលួលដល់ជនរដ្ឋគ្រោះ។

ហើយយើងទៅលេងដ្ឋានដូចតាតាស់។ ហើយយើងចង់ទិញនាំនៃកអីដើម្បី យើងមិនត្រូវនឹស ចំណុះណាដើលីនហូសប្រមាណនៅពេលដើលគាត់បាក់ផ្ទេរអស់នោះទេ តើមិនត្រូវទិញ អំពីក្រុលីនូយុក ។ ល។ ជាដើមទ្រឹម ។

បើយើងទៅសាកស្ថរអ្នកដំដីនៅមន្ទីរពេទ្យ វិនាគ្មេះយើងមិនត្រូវលើមាត់ទ្វាសាកស្ថរពីនាយកទេ ជាពិសេសយើងមិនត្រូវទៅក្រុង ដោយដោលអ្នកដំដីលើកណ្ឌានេះប្រើនទេ បើចង់ដឹងការអី ត្រូវសាកស្ថរគ្រប់ពេទ្យ-គិតាលុបជាយិក វិអកចេអ្នកដំដី។

ហើមានការអីចង់ដូបជាបន្ទាន់ជាមួយម្នាស់ផ្ទះ យើងត្រូវស្តីអភិវឌ្ឍន៍ការបង្កើតរបស់ខ្លួន ហើមានការអីចង់ដូបជាបន្ទាន់ជាមួយម្នាស់ផ្ទះ មិនទាន់ចេញមកទេ យើងជាក្រោមត្រូវរួមចំណេះដឹងម្នាស់ផ្ទះ មិនត្រូវដើរឡើ អង្គភាពនៅក្នុងគ្រប់គ្រងសម្រាប់ខ្លួនទេ ហើមានការអីចង់ដូបជាបន្ទាន់ជាមួយម្នាស់ផ្ទះ អាយមនុស្សមកប្រាប់ថាអាយចាំម្វោយត្រូវបានបង្កើតឡើង យើងជាក្រោមត្រូវរួមចំណេះដឹងម្នាស់ផ្ទះ មិនត្រូវដើរឡើ អង្គភាពនៅក្នុងគ្រប់គ្រងសម្រាប់ខ្លួនទេ យើងជាក្រោមត្រូវរួមចំណេះដឹងម្នាស់ផ្ទះ អាយមនុស្សមកប្រាប់ថាអាយចាំម្វោយត្រូវបានបង្កើតឡើង

ពេលគោរកយើងអង្គុយចា យើងមិនត្រូវដើរទៅលោកខ័ណ្ឌលបស់របរភូងទួកពាក់
របស់គោ នូបចំតនោត្រូងបន្ទុប៉ុទូលប៉ោរបស់គោទេ យើងត្រូវអង្គុយចាដោយម្យទេម ទោះបី
ធ្វើដែលយើងទៅលោនោះ នៅស្រុកស្រុកការកំដោយ កំយើងមិនត្រូវដើរទៅឡើខ្លាចរបស់
របរភូងជាបោះផ្សេងត្រូវបែក ពុទ្ធតែ កន្លែរបស់ម្មាស់ធ្វើដែរ។ ម្យានឯកត្រូវដែលមានរបបគោ

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ କଣ୍ଠାରୀ ମହିଳା ପାଦପଥ ପାଇଁ ଅଭିଭାବକ ପାଇଁ

មិនដុះនោមត្រាសដើម្បីរីដើម្បីលាងនៅខាងមុខផ្លូវទៅ យើងត្រូវមានការអៀនខ្សោសបំពេះក្នុងក្នុង ដែលសំឡើងមកចំណា តើមាត្រូវបានដោយ?

ម្នាស់ផ្ទះមិនត្រូវដំអកដែកកចេញពីត្រូវប្រសកស្ថាបា នរណារក្សី? “មានការអី?”
“គ្មាននរណានៅទេ” នោះទ្វីយ។

បើក្នុងរដ្ឋបាលមិនបានអាយដំណឹងជាមុននោះ បានជាមកដ្ឋានរបស់យើងទៅហើយ
យើងត្រូវមានសុដើរធ័រម៉ឺនុងបាន:ជាម្មាស់ដ្ឋាន: ហើយត្រូវគិតថាក្នុងរបស់ពី របស់ក្នុង របស់ក្នុង
ប្រសារ ថាក្នុងរបស់ខ្លួនជាតុល់។

នៅពេលក្រែងអាជីថ្ងៃមកដល់ នៅពេលសំព័ន្ធសូរតតបជាមួយក្រែងវ្យចហើយ យើងជាម្នាស់ដូចអាជីថ្ងៃក្រែងអាយុទិសាតារីដែលយើងជាម្នាស់ដូច បានផ្លូវទុកលើពុទិន្នន័យ ក្នុងក្រុងបន្ទាន់ យើងគូរកទិញបានរីត្រប់សញ្ញាសំរាប់ទុកទុលក្រែងវា យើងមិនត្រូវជាក់បានវិញ ដោយមិនជាក់យើងគុស វិដកកេខំដិតនោះដឹងទេ វិនប្រជាប់សំរាប់ជាក់កំពុងបានវិញ ក៏យើងមិនត្រូវក្រែងដែរ។ បានវិនិងសំរាប់ទុលក្រែងវាគាថជាក់បានត្រប់ពេលលើកលែងតែក្រែងវិបជិស់ទេ



សម្រាប់បង្កើតផលិត

យុវវិយាទាំងឆ្នាយ តែងបានទទួលការចេះដឹងខ្លះ៖ ហើយពីរបៀបទទួលភ្លៀវនៅប្រទេសយើង ដើម្បីធ្វើអោយភ្លៀវរបស់អូកនាងមានភាពសប្តាយវិករាយ ហើយសរសើរអំពីអូកនាង អូកនាងគូរប្រកាន់តិយាបចជាអូកថ្មីថ្មី ត្រប់ពេលវេលាថាំងអស់។

କବିତାରେ ପାଇଁ ମୁଦ୍ରଣ କରିଛନ୍ତି

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ କଣ୍ଠାରୀ ଏବଂ ଶ୍ରୀ କଣ୍ଠାରୀ ମହାରାଜଙ୍କ ପାଦମୁଦ୍ରାରେ ପାତ୍ର ହେଲାମାତ୍ରାଙ୍କ ପାଦମୁଦ୍ରାରେ ପାତ୍ର ହେଲାମାତ୍ରାଙ୍କ

សរសើរនេះ វិបត្យឲ្យពាក្យថា “ខ្ញុំសប្តាយណាស់ ព្រោះខ្ញុំខិតបទៅង ខិតសំភាគ ។ល។”
នោះទេ ។ អ្នកនាងគ្មូរបត្រឲ្យសរិយាបចំអោយក្រោរយើង អ្នកនាងសប្តាយចិត្តចំពោះ
ក្រោរមិនមែនសប្តាយចិត្តដោយអង្គុយលើចង្វុរលើកខ្លួនឯងនោះទេ ។ តាមពិតតម្លៃទាំង
អស់នេះ ក្រោរបស់អ្នកនាងបានយល់តាមសរិយាបចំរបស់អ្នកនាងដោយពិតព្រាកដ។ អ្នក
នាងអត្ថិត្តគេមកសប្តាយ សំរប់បង្ហាញស្នាដែរប៉ុប៉ុរបស់អ្នកនាងក៏ពិតមិនហើយទៅអ្នក
នាងមិនមែនអត្ថិត្តក្រោរមកសំរប់លើកតំកើងអ្នកនាង និងស្មាថធម្មកនាង ហើយហាក់ខ្លឹម
រើម វិមីលងាយក្រោរដែលមានហាន់ទាបជាងអ្នកនាងនោះទេ ។ អ្នកទាប អ្នកក្រោដែលបាន
យើង សរិយាបចំប្រសើរគ្មានសមតាតខ្លោះ របស់អ្នកនាង និងស្មាថធម្មកនាងអ្នកនោះសរសើរ
ពីអ្នកនាងជាងទ្រព្យសម្រួលិកដែលគេមិនដែលយើងឡើត។

ការរៀបចុប្លអាហារសំរាប់ត្រូវ អ្នកនាងគ្នររៀបកំណែយខ្លះ ហើយជាតិសេសទោះឪ អ្នកនាងយ្មានបាយក្តាំងយ៉ាងណាក់ដោយក៏អ្នកនាងខំប្រើងអត់ធ្លាក់ទៅចុះកំយក បាយក្តាំងមករោយត្រូវរួមឱ្យលាយសោះ ព្រោះខ្លាចក្រោងត្រូវយល់ថាអ្នកនាងខ្លះបាយ។ កាលបី ត្រូវពិសារអស់សំល វិញ អ្នកនាងគ្នរយកចានមួយចិន្ទីទៅតុលាសមកហ៊ន្ទូមលើចាន ដែលអស់នៅលើកុគិចិនត្រូវយកចានដែលអស់នោះទោដ្ឋសពីឆ្នាំងមកទេ។ ម្យាងទៀតមួបអាហារ ដែលទុកសំរាប់ចំម អ្នកនាងគ្នររៀបទុកមួយក្នុងនៅ៖ សោះវវត់នឹងដើរចុះទ្រឹងទៅដោះច្រោនបាយ។ ឯើងអ្នកនាងចង់បង្កើមួយ អ្នកនាងមិនចាំបាច់សូរត្រូវទេ ព្រោះត្រូវមានការចាំបាច់នឹងនិយាយពមមកវិញចា “ត្រូវត្រាន់ហើយអរគុណហើយ”។ នៅពេលបង្កើមួបអាហារ អ្នកនាងត្រូវមានការប្រើប្រាស់ប្រយ័ត្នរោយមែនទេន គឺមិនត្រូវលើកសំលទីក វិញរោយហេត្តកំណែប្រឡាក់ខោអរត្រូវទ្រឹយហើយគ្នរកចន្ទោះលូមសំរាប់ជាកំមួប គឺមិនត្រូវធ្វើ រោយប៉ះកែវប៉ះចានរណាងរណាំសោះទ្រឹយ។



សម្រាប់បង្កើតអនុញ្ញាតនៃការបង្កើតផ្លូវក្រីន

គេត្រូវបង្ហាញនូវខ្លួនចំពោះក្នុងរបៀបដូចមេច?

ការបង្ហាញខ្លួននេះបានពីរយ៉ាងគឺ បង្ហាញខ្លួនដោយខ្លួនឯងនិងបង្ហាញខ្លួនដោយអ្នកដែទា

ចងក្រាម្ព័ន្ធបែងចុះទិន្នន័យ : តាមការនិយមថ្លែជ្រើរ

បុរសដែលបង្ហាញឡើងទៅត្រូវ នឹងបុរសគ្មាន ត្រូវបង្ហាញឡើងដោយ
និយាយថា ខ្លួន នឹងឈ្មោះ ក ខ ដោយត្រាប់ទាំងគោត្តនាម និងនាមខ្ពស់។

ស្តីដែលបង្ហាញខ្លួនទៅស្តីត្រាងដែល
របស់ខ្លួនក៏ដាករគូរសមគ្រប់គ្រាន់ហើយ។

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତକବିଜ୍ଞାନ :

មនុស្សម្នាក់បង្ហាញឡើងមនុស្សម្នាក់ឡើត ទៅអ្នកដឹងត្រូវរចេះគិតបន្ទិច
គិតត្រូវសំឡើងគិត ពើមនុស្សទាំងពីរនាក់ដែលយើងត្រូវបង្ហាញឡាយស្ថាល់ត្រា
នេះមានអាយុប៉ុន្មាន នរណាតាស់ជាងគេនរណាអ្នកមានបុណ្យសក្ខិជាង
នរណាបាន គេត្រូវបង្ហាញមនុស្សឡើងប្រាប់មនុស្សទាស់ អ្នកតួចប្រាប់អ្នកដំឡើង
តាមផ្នែកគោលនយោបាយប្រចាំឆ្នាំ និងការបង្ហាញឡើងនេះយើង
ត្រូវបង្ហាញជាប្រមុខរដ្ឋ វិជ្ជាអ្នកបុសក្នុងសាសនា។ ក្នុងការបង្ហាញឡើងនេះយើង
ជាអ្នកបង្ហាញគេ ត្រូវនិយាយកុំណោយមានការសង្ឃឹមចង់ស្ថាប័ន្ទាន់ពេក គួរ
និយាយប្រាប់ថា៖ លោក ក ត្រូវជាបុន ជាបង ជាមា ជាទីពុក ឬតាន វិជ្ជាអិត្ត
របស់ខ្ញុំ មុខងាររបស់ថ្វីរកសុធម៌រីករដ្ឋី។ ហើយយើងបង្ហាញឡើងនេះ ត្រូវនិយាយថា
នាងនេះ លោកស្រីនេះ។ល។ ឈ្មោះ ខ ត្រូវជាបុន បង ម្មាយ ឬជួន វិជ្ជាអិត្ត
នានា ។ល។ របស់ខ្ញុំ សញ្ញថ្វីរីករនៅកន្លែងណាបាន។ ហើស្ថីនោះមិនបានថ្វី
ការរដ្ឋភ្នំពេញថ្មី ក្នុងហាន់ជាមេធ្មោះ យើងមិនចាំបាច់និយាយថា នាង
នេះថ្វីរីករដ្ឋីយើងជាសិស្សសាលាយើងត្រូវប្រាប់ថា រៀននៅថ្ងៃកំណែ
សាលាបាន ។ល។

បើមនុស្សដែលយើងគូរបង្ហាញគេនោះត្រូវជានី វិត្រូវជាប្រពន្ធរបស់យើង យើងត្រូវនិយាយប្រាប់គេដោយត្រង់ដោយនិយាយថា ៖ លោកជំទាវ លោកស្រី ឯកឧត្តម លោកនេះត្រូវជាប្រពន្ធរបស់ខ្លួន វិនេះត្រូវជានីរបស់នាងខ្លួន។ បើនិយាយអោយគូរសមតាមរបៀបជាតិយើង យើងគូរនិយាយអោយ បានសមរម្យ អោយទន្លេត្រង់ ដោយនិយាយថា ជំរុញប្រសាសន៍លោកជំទាវ លោកស្រី ឯកឧត្តម លោក នាងនេះ វិលោកនេះត្រូវប្រពន្ធ វិនិយូរបស់ខ្លួន វិនាងខ្លួន។

លុះបង្ហាញតាមលំដាប់ច្បាក់ គូរសមមនុស្សម្នាក់ហើយយើងទៀតនោះ ត្រូវជានី។

នៅពេលដែលគេនាំអោយស្ថាល់ជំបុងនេះ ក្រោម្លាង វិមានទេរីត មិនតប្បីជីកសាកស្ថូរប្រសតល់ កំណើតកែីតជាតាកំងពីតុចក្របឆ្លានរហូតដល់ចាស់សក់ស្ថូរសោះឡើយ។ គេត្រូវសាកស្ថូរគ្មាន៖ ឬដីរ ឬនៅអោយសមល្បមតាមការដែលយើងទីបនឹងស្ថាល់គេជំបុង។

ដោពេលដែលគេបង្ហាញខ្លួនយើង ឯល់អ្នកម្នាក់ទៀតនោះយើងសំណែនាំគូរសមត្ថាដោយសម្រួលិះដឹងមុខអោយចំ ហើយយើងត្រូវបានព្យាយាយទីកម្មមុខអោយព្យាយាយពីមប្រិយសំដែលអោយក្រោម្លាងកំណើតនោះដីងិច្ច យើងចូលចិត្តការគូរសមតាមប្រព័ណិជាតិ យើងមិនត្រូវបានព្យាយាយទីកម្មក្រញូវសម្រួលិះ ខ្សោយរាយឱមគេសោះឡើយគូរយើងយល់ចាត្រាកំជាមនុស្សមានជីវិតភ័ម្យយុទ្ធសាស្ត្រ យើងដីរហើយជាតិសសគេកំជាមនុស្សមានចិត្តចេះយល់ល្អ អាណាពេជ្រាវ។



សុវត្ថិភាពនៃព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា

យើងជាក្រោរ មិនត្រូវដើរចូលទៅរកកន្លែងកិត្តិយសដោយមិនទានទទួលបាក្សាមពីព្រៃសមាសធ្វើទេ ។

មិនត្រូវចំណាំក៏គួរចំអង្គយមុនម្នាស់ដ្ឋាន៖ ។

មិនត្រូវអង្គុយយោលកៅអីទៅមុខ ទៅក្រាយដូចអ្នីន វើអង្គុយលើជីវិ៍
កៅអីតែពីរទេ បើកៅអីនៅមានជីវិ៍បន្ថែម។

មិនត្រូវលាងដែកនៅឯងទាំងអស់ត្រជាងលើកុទេ។

នៅពេលដែលម្នាស់ផ្ទះនាំមុខអោយទួលទានអាបារយើងមិនត្រូវ បង្កាត់លេបមិនមែនគេងទេ។

-តេមិនត្រូវដំសំលដើម្បីអោយត្រជាក់ទេ

-សម ស្ថាបត្រសំរប់បង្គម ដែលមិនទាន់ប្រើ មិនត្រូវដាក់ច្រឡង
ច្រឡាង វិនាំអោយធ្លាក់ទៅលើដីទេ គេត្រូវរៀបចំអោយស្រួលតាមលំនាំដែល
ម្នាស់ផ្ទះបានរូប។

បើមានក្រោម្ពាត់លួកហើយ យើងមិនត្រូវលួកដែរទេត្រូវដែកដែរទេ
ចេញវិញ នៅពេលដីកចេញនោះគេមិនត្រូវលើពីនអណ្តាតទៅលិខ្ទេទេ ទៅ
ពេលឆ្លាំរឿងក៏គេមិនត្រូវលិខ្ទេស្ថាបញ្ហាដែរគេមិនត្រូវយកសម ស្ថាបញ្ហា វីយក
ចង្អៀះជាត្រាវកិសយកសាត់ វីប៉ន្ទិនដែលត្រូវចិត្តខ្ពស់នោះទេ បើមួយបែលឆ្លាត់នៅ
ឆ្លាយពីយើងទេក យើងមិនត្រូវបង្កើចតុចិញ្ញាឃុំបែលឆ្លាត់ ទីនឹងគីត្រូវ
អារស៊ីយ៍តែមួយអាមេរិកណាដែលនៅជិតខ្ពស់។

នៅពេលមួបពេញមាត់ គេមិនត្រូវនិយាយរកយទ្ធសាស្ត្រ វីសិចត្តាកក្រាយបណ្តាយអោយល្អកំចែងតាមមាត់ត្រូមច្រមុះទេ។

ចាយ វិរាប់រ គេត្រូវឆ្វោងរបស់ពីចានជាល់របស់ខ្លួនបើយល់ចាត្រា

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ କଣ୍ଠର ମହିଳା ପାଦମଧ୍ୟ ପାତ୍ର ପାଦମଧ୍ୟ ପାତ୍ର

មិនអស់ទេ គេមិនត្រូវដឹងព្រៃនឡើយ ។

លុះពេលទឹកលានហើយ តែមិនដើរក្រាតក្រោះដោយមិនវេល់ចាំអ្នក
ជិតខាងនោះទេ ក្រោះសញ្ញាដែលក្រាតចេញពីកៅអីនេះ ច្បាប់សុជីវិធីតម្រូវ
អោយម្នាស់ផ្ទះអោយសញ្ញាជល់ត្រូវដោយដើរនាំមុខត្រូវទៅក្រកនៃនេង ទទួល
ត្រូវ។

នៅពេលខ្សោយទានហើយ អ្នកធ្វើតាមចិនទាន់ហើយយើងមិនត្រូវអុដបារីនកំបង្គាយដោយមុខគេទេ ការធ្វើបារីនកុបាយជាត់លាប់អាណកតែម្មយ។



សូមើនបច្ចេកវិបត្តុនាយករដ្ឋបាល

បឹងក្រុងព័ត៌មាននៃរាជរដ្ឋបាល

ទោះបីបន្ទាន់ឆ្លាត់យ៉ាងណាក់ដោយ ត្រូវមិនត្រូវធ្វើប្រករហំសរុបន
ផ្ទុចជាយ្យានខ្លាំងពេកនោះឡើយ។

ពោរបីខ្លះបានច្បាស់តាមដឹកជញ្ជូនដើម្បី
ដឹកជញ្ជូនតាមដឹកជញ្ជូនដើម្បីបង្កើតប្រព័ន្ធឌីជីថល

ឧប់ឃីក្រឹតិចកចរិនាគ ក្រុមិនគ្រយកដែលឱកយកដែលឱកយកត្រីមកអង្កេម វិនិច្ឆ័យលើសូរដួចជីងចកកំស្រកនោះទេ។ ក្រុមក្រុវ

យកសមាគមតាក់ពន្លាត់យកសាធាថ្នីមកបរិភោគមិនត្រូវយកកំបើតមកពាក់ វិកាន់ទេ។

ចាប់យកនៅថ្ងៃ យើងគួរចាប់យកសាធាថ្នីដោយការតែមួនមួយដុំពុចល្បាចញ្ញាំ មិនត្រូវការតែចិត្តរារាំងឡាយអស់ ហើយចាំយកមួនមួយដុំនៅទេ។ បើជាសាធាថ្នីមាន សាធាថ្នីទាំងមួយនាងកតែសាធាថ្នីដែលលួមញ្ញាំ មិនត្រូវលើកយក ដឹងមកអ្វែង សម្រួលមេយសមិនធ្វាយចំពោះមុខត្រូវកិត្តិយសទ្រឹម។

នាយកដ្ឋាន គេមិនយកសាធាថ្នីតែមកការជាក់បានទេ។ បើស្តីករាជធំពេក គេត្រូវយកសមាគមកំហែករ គេមិនប្រើកំបើតទេ។

ឡូវាំនលូត៊-អន្តក់ ទីកគ្រឹង គេពេងពេទទូលក្នុងពេលអពេះពីពុំពេះមក ក្នុងការស្ថិតិស្សាល ។ នៅឱ្យកាសពិធីកិត្តិយសជុំ គេមិនប្រើមួយអាហារនេះទេ ព្រោះធ្វើអាយក្រោមនានការពិបាកប្រើប្រាស់ តាំងពីចាប់រៀងស្តីកអន្តក់ រហូតដល់ជាលក់និងទីកគ្រឹង នៅក្នុងឱ្យកាសអពេះពុំពេះមួយស្ថិតិស្សាល គេអាច រៀបចំអន្តក់ ដោយរៀបជាចុំ ធ្វើអាយក្រោមប្រើប្រាស់ ដូចជាអន្តក់ត្រក្នុងជាមី។ ត្រក្នុងគេទុំដើមរៀកត្រាំទីកគ្រឹងនៅលើ អន្តក់ស្ថាន់ គេត្រូវរៀបចំស្ថាន់លូម មួយម៉ាត់។ ដើម្បីស្រួលអាយក្រោមចាប់យកទៅញ្ញាំ។

ឧបសម្រួល ក្រោរអាចយកចន្ទាសមករូកយកសាធាថ្នីហើយអាចលើកហុត យកជាតិទីក នៅក្នុងខ្សែនោះបានតាមចិត្តនិយម។

ឡូវាំគម្រោះ វិធានទាំងមួយនាងកតែបំបែកដោយស្ថាប្រា មិនត្រូវ លើកកំបើតមកពុំពេទទូលក្នុងទេ។ គេប្រើពេងមាន់ វិធានទាន់នៅឱ្យកាសជប់ រៀបស្ថិតិស្សាលជម្រាត។

ឡូវាំក្រួច បើគេអពេះពុំពេអ្នកនាងទៅលើកំសាន្តផ្ទះគេហើយគោរកំផ្លូ ត្រូចអាយក្ញាំ អ្នកនាងត្រូវមានការប្រុងប្រយ័ត្នខ្លះដែរក្នុងការញ្ញាំផ្លូត្រូចនេះ បើគោរកំផ្លូត្រូចពេជាតិសាធាថ្នីទាំងសំបក កំបើត និងសមមកអាយ អ្នកនាងត្រូវយកផ្លូត្រូចនោះមកចិតសំបកត្រីមពាក់កណ្តាលខាងលើ មិនត្រូវបិតអាយ អស់តែមួនហើយមិនកាន់សាធាថ្នីត្រូចនេះនឹងដោត្តាល់ទេ។ លុះចិតសំបកហើយ គេចិតសាធាថ្នីត្រូចមួយចំណុចសីមយកសមមកពាក់ទៅញ្ញាំ។

បើក្រចពណ៌លើកទីសំរាប់បកញ្ចា វិក្រចិចអ្នកនាងត្រូវយកចុងសម
មកកំពាតតែទំនុះមុខសំបកក្រច ខ្លាតទៅប៉ះក្នុកអ្នកជិតខាងអោយសោះ បើក្រច
ខ្លួនជីវិត ម្នាស់ផ្ទះត្រូវពុំបកសំបកអោយហើយជារស់ ហើយជាកំភ្លើងចាន
ព្រមទាំងជាកំសមនៅជិតចាន អោយត្រូវស្រួលចាប់យកមកញ្ចាំទៀតនេះ ត្រូវ
មិនត្រូវចាប់ញ្ចាំម្នាស់ម្នាយក្នុបដំ ដែលគោជាកំពម្រៀបសំរាប់អោយល្អមើលនៅ
លើចាននោះទេ គឺយកម្នាស់បន្ទិចល្អម្នាយម៉ាត់ត្រូចទីបក្សរសម។

ផ្លូវជោគ ផ្លូវជោមត្រូវពុំបក ហើយជាបង (ពុំបណ្តាណយ៉ាង) ពុំបណ្តាណយកកំបិត ហើយយកសមចាកំយកម្នាយដ្ឋុងពីចានជំមកជាកំចានក្នុង
សំរាប់យើងញ្ចាំ បន្ទាប់មកគោយកកំបិតមកចិត ចុកយកសាថ់មកកាត់ជាដុំក្នុង
។ ល្អម្នាំសិមយកសមមកចាកំយកញ្ចាំ។ បើចង់កាត់ផ្លូវលើមានទំន់ដូចត្រូវ
នេះ ចែកដល់អ្នកជិតខាង អ្នកនាងគ្នាយកម្នាយចំហេងដែលត្រានជាប់សន្នឹងផ្លូវ
ហើយពុំអោយត្រូវទៅខាងក្រោម កំពុំទុកសន្នឹងអោយគេ ហើយពុំធោរយក
ជំខាងក្រោមសំរាប់ខ្លួន។ បើគោយកផ្លូវលើដែលគោពុំនៅក្នុងចានមកអោយ
អ្នកនាង អ្នកនាងត្រូវយកម្នាយចំហេងណាគដែលមិនជាប់បណ្តុល និងសន្នឹង។

បើអ្នកនាងញ្ចាំផ្លូវលើជាប់ផ្លូវ ហើយមានគ្រាប់ត្រូចបង្កើចជាប់ផ្លូវមេវេន
សែម៉ែ ។ល។ អ្នកនាងមិនត្រូវប្រាប់គ្រាប់នោះទេ តើលើកំភាលកុ វិទេលាកំទៅដី
កែវរដឹងនោះទេ អ្នកនាងត្រូវយកដែលអ្នកនាងធ្វើជាតម្លៃ ហើយខ្លាកំគ្រាប់នោះ
មកក្រោម ដោយយកទៅជាកំលើចាន។

៣. ការសិក្សាផ្លូវជោគជោគ

៤. ការសិក្សាផ្លូវជោគជោគ

នៅខាងមុខត្រូវនឹម្បាយ មានចានជំម្នាយសំរាប់ជាកំបាយនៅខាងឆ្វេង
ចានមានសម ដែលជាកំរបៀបផ្តាប់ នៅខាងស្តាំមានកំបិតសំរាប់ហាន់សាថ់
ដែលជាកំចុងស្រួចទៅខាងមុខ ធនមករកត្រូវស្មាបប្រាម្នាយដែលជាកំផ្តាប់ទៅ
លើកំភាលកុ ដូនកាលគោជាកំលើរឹងកបន្ទាសសំរាប់ចាកំយកសាថ់ខ្សោនេះ។
នៅក្នុងពិធីជាកិត្តិយសគោមិនជាកំស្រាមកំបិតទេ នៅក្នុងពិធីនេះគោជាកំ
បិត សមស្មាបប្រាម សំរាប់បំផ្លូមនៅលើចានបំផ្លូម។ នៅពិធីដែលលើក្នុងរបៀប

ស្ថិតុន្យស្ថាល គេអាចជាក់សម ស្ថាបញ្ហា វិកាបិទសំរាប់ព្យាព័ណិជ្ជមនោចនោះបាន
និងកែវា កែវនេះគេជាក់ខាងមុខ តីនៅចំពីមុខភ្លៀវា បើនៅក្នុងពិធីធម៌ល្អៗ
ជាកិត្តិយសក្នុងពិធីបុណ្យអ្និំមួយហើយគេត្រូវការប្រើកែវប្រើនសំរាប់ភ្លៀវម្នាក់។
គេត្រូវរៀបកែវរោយមានសណ្ឋាប់ត្រាប់លូ តីរៀបកែវដីខាងឆ្លៃង បន្ទាប់មក
កែវតូច ឡើងដឹងតាមលំដាប់បន្ទាប់មកខាងស្តាំ។

• කාර්යාලයන්ගේ පිළිබඳ මත නොවූ සිදු වූ ඇති ත්‍රේත් ප්‍රතිඵලිය

របៀបនេះ យើងចូលចិត្តរបៀបចាំពីដែលរបៀបសិទ្ធិសាលគឺ គេត្រូវជាក់ចានចង្វី៖នៅពីមុខភ្លៀវ ចង្វី៖ត្រូវតាមរបៀបត្រាងាក់ចុងក្រឹងចូលទៅក្នុង ហើយជាក់ពីខាងស្តាំចានស្សាបត្រាថ្មីអំពីជាតិដីជួរចាន សំរប់ហុតដីកសំលជាក់ពីខាងស្តាំកែវស្រោះ វិនិកជាក់ពីខាងឆ្វេង កន្លែង វិក្រជាសសំរប់ជួរជាក់ពីខាងឆ្វេង ។



លោកស្រីនិយជ្រាវច្ឆេក

សំណើកបំពាក់តាមរបៀបទីក្រុង នាវិស្សែកសំណើកបំពាក់តាមរបៀប
ត្រីក វិញ្ញាបស្របតាមពេលដែលទៅកាន់ទីនោះបុរសសំណើកបំពាក់ពណ៌ស្រកាំ
លួម។ នៅពេលចូលទៅកាន់ទីសមរម្យនេះបុរសដើរចូលទៅមន ហើយស្តីដើរ
ចូលតាមក្រាយ (ហើយទៅទាំងបុរស-ស្តី) ។ បុរសជាអ្នកនឹងសមត្ថរ ។
ហើយនឹងវិសនោះនៅក្រោម វិជ្ជាប់នឹងជាត្រាំងត្រូវរាយនាវិអង្គុយកនឹងខាង
ក្នុង។ បុរសជាស្ទាមីតែង រាយករិយាយអង្គុយពីខាងស្តាំអ្នកដែលអារើន្តឹងរាយ
គេទៅ វិបុរសអ្នកនាំដែនីរ ជាអ្នកចាត់ចែងនាំមុខហេមូបអាហារ វិសាដោយ
ពិភ្រោះជាមួយស្តី វិអ្នកដែលខ្លួនអារើន្តឹងទៅ គេមិនអង្គុយសញ្ញាប់សញ្ញានឹង
អស់ពេលយុរយារ ដើម្បីសំរចចិត្តហេមូបណាំមុខមូហិញ ពីរ វិហិង មួយ
ត្រូវនោះទេ។ ត្រូវវិអ្នកដែលគេអារើន្តឹងរាយទៅ មិនតប្បីហេមូបណាដោយ
ពិអ្នកដែលអារើន្តឹងទេ។

នៅពេលញ្ចាំ គេត្រូវនិយាយត្រាលុម្ភស្ថាប់លី កំសើចភាក្តាយ កំ
សម្បត់គេអ្នកតុដិតខាង រាយគេស្ថាកំមូបអាហារកំនិយាយឈ្មោះនរណាម្នាក់
ប្រាប់គុសនូវនាបស់យើងលីពេក ពេលញ្ចាំត្រូវប្រើប្រាស់ប្រយ័ត្ន ដូចគេអារើន្តឹង
រាយទៅលើយើងកោដនាហារនៅទីផ្សេះរបស់គេក្នុងពិធីណាមួយដើរ។ ត្រូវ
ឧស្សាហ៍ជូនមាត់ដែលប្រឡាត់ខ្លាត់។ ធម្មាតាត្រាំមូបអាហារ តែងមានបេក
ពើសង្គ័្: វិលាត់ពណ៌កំក្រមបុរមាត់ខ្លះមិនខាន នាវិមិនតប្បីបារើន្តឹកញកញ៉ាំ
និងកំក្រមលាបមាត់មកកុប់គេងខ្លួនពេលកំពុងញ្ចាំជោះទេ នោះបីនៅក្នុងពិធី
បងិសណ្តារកិច្ច វិជ្ជាប់លើយើងរបៀបណាមួយ កំមិនតប្បីធ្វើដើរ ក្រាស់សិតសក់
មេរ្តៀ កំមិនត្រូវយកមកបារើន្តឹកលំអសម្បសុយប្រាប់គេងនៅទីនោះដើរ។ កំ
សម្រើមិនសម្បត់មូបអាហារនៅក្នុងចានអ្នកដើទេ ហើយមិនអស់មូបក្នុងចានដែល
ចានជូសរួចហើយ តប្បីទុកចោល វិហេមូកបំនើមកជ្លាស់ចានរាយ មិនត្រូវ

ចាប់អាយអ្នកជិតខាងខ្លួនទៅ ឯម្ញកដែលគេចាប់អាយរួចហើយរបៀបនេះ គឺហើយអ្នកបំនឹមកត្តាស់ចានវិញ្ញនោះពេលដែលខ្លួនមិនត្រូវការមួបនេះ មិនត្រូវចាប់អាយគេអ្នកជិតទេទៀត វិចាប់ជាក់ឡើងដើម្បីវិញ្ញនេះ។

អ្នកញ្ចាំមិនគឺអាយប៉ះកែវ វិចានមុងមាតិនទេ។ ប្រសិនបើពេលញ្ចាំនេះ មាននរណាម្នាក់ជាអ្នកស្ថាល់យើង គេដំរើប់ស្ថារយើង ហើយយើងកំពុងកាន់មួបបញ្ហាលទៅក្នុងមាត់ យើងមិនត្រូវប្រពីមប្រញាប់រហូសដើម្បីលាក់សម ស្ថាបញ្ហា វិចិថិ៍៖ ណាងណាំងពេកទេ យើងត្រាន់តែងកំភ្លាលទូលបន្ទិចកំជាការគ្រប់សម លួមគ្រប់ត្រាន់ហើយ។

នៅពេលញ្ចាំរួច អ្នកដែលអារ៉ីញ្ញគេត្រូវអាយអ្នកបំនឹតិតថ្វីមួបអាហារ លុះដល់គេយកដើរពានដែលគិតលុយនោះមកជូនអ្នកដែលអារ៉ីញ្ញគេ យើងជាក្រោរដែលគេអារ៉ីញ្ញមិនត្រូវដិកក វិចាលកនូយក្នុកលបមិនចំនួនទីក ត្រាក់ដែលគេត្រូវបង់ទេ។ អ្នកដែលត្រូវគេអារ៉ីញ្ញ មិនត្រូវដោះមចញលុយជំនួសអ្នកដែលអារ៉ីញ្ញទៀរឱយ កំដោះមត្តាបេញលុយ។

មកវិញទៀត បើត្រានលុយកាក់គ្រប់ត្រាន់លួមអារ៉ីញ្ញគេទេយើងមិនគឺហើយការគេអាយទៅចេញលុយអាយខ្លួន វិហាតេទៅលក់ចាលនៅផ្ទះមិនហើយខ្លួនឯងដោះខ្លួននៅពេលញ្ចាំរួចជាយកុហកចាសំឡើបត់ដើង វិទេក្រាយបន្ទិចនោះទេ។

បើយើងដើរដើរខ្លួនចាំ យើងមិនមែនជាអ្នកដែលគេអារ៉ីញ្ញអាយចូលទៅ ញ្ចាំជាយកុហកចេញលុយអាយទេ យើងជាតុកម៉ាកមិត្តភកតិនឹងត្តាតបីចូលលុយត្តានេះតាមការគ្រប់សម ។



លេវវត្ថុនាន់

យើងតែងដឹងអោយជាក់ក្នុងចិត្តថា សណ្ឌាតារដែលយើងធ្វើសំណាក់នៅមិនមែនមានតែយើងម្នាក់នោះទេដែលជាអ្នកធ្វើសំណាក់នៅទេ ពីពីមិនហើយថាយើងធ្វើដែលជាចំឡូកសំរាប់ខ្លួនយើង តែយើងកំពុងថា ម្នាស់សណ្ឌាតារមានសិទ្ធិនឹងនីមួយៗ តែនៅពេលយើងដើរ ក្នុងករណីដែលយើងរំលោភលើបទបញ្ហាបស់គេ ដែលមានចំងឡូកក្នុងបន្ទប់នីមួយៗ ។ យើងត្រូវចោះគោរពសណ្ឌាប់ឆ្នាំដល់ពេលនិត្តរបស់អ្នកជិតខាង កំហូចច្រៀង ទេដែល ឯកសារ និងចុះសំណើនរបស់យើង យើងត្រូវបន្ថយសំណើនបន្ទិចតាំងពីម៉ោងមេចយប់ទេ កំប្រកាន់ច្របាប់ឆ្នាវារីបីបន្ទាន់ដោយលើកកែអី នីរបស់តាំក្នុងបន្ទាប់ពេលឆ្នាំបន្ទប់។

ចោះរក្សាតំនិតអនាម័យ និងសំអាត កំស្មោះទីកមាត់ពាសពេញកំរាលបន្ទប់ កំដែកជាក់រួចខ្សើយៗ កំយកវាំងនមាត់ទ្វាវីមាត់បង្កួចរបស់គេ ទុកជាកំណាត់សំរាប់ជូនដែលជូនសំស្បែកដើរ និងជូនសំបាន កំបើកទីកពេលអោយហ្ម ហោរពេញបន្ទប់ទីក ពេលបាត់ដឹងហើយត្រូវបើកទីកលាងបង្គន់៖ កំយកខ្សើយកើយមកធ្វើខ្សើយគង កំយកភ្លាយមកជូនដឹង៖ ហើយឱ្យខ្លះអីឱ្យត្រូវចុចកណ្តើងហេរិយករក្សាបន្ទប់អោយយកអោយ។



សុវត្ថបទេស្សាហច្ចេះនិងការ

ផ្ទះរបស់យើងត្រូវរៀបចំអោយបានសមរម្យ តាមស្ថានភាពទីកន្លឹម រៀបចំ
បានក្នាល់អោយនៅត្រង់ទីកន្លែង។ សំលេចកប់ពាក់ទុកជាក់អោយមាន
សណ្ឌាប់ឆ្នាប់ កំយកទៅពួរនៅបន្ទប់ទួលត្រូវ កំយកស្រាមដើង វិកំណាត់អ្នក
ទៅពាក់លើកោតី វិគុសាំរប់ទួលត្រូវកំហាលខោការលើឆ្នាក់ដែលត្រូវ វិរបោះ
បង្ហារខាងមុខផ្ទះ។ កំចាក់សំរាមខាងមុខផ្ទះ។ ផ្ទះនឹមួយនៅត្រូវមានសោរចិទ្ទិ
របងផ្ទះ ដើម្បីការពារមិនអោយចោរ វិសត្វវិចូលបាន។ កំមាត់ទួរទោលេតែ
ចូលនិវ្ញាត្រប់ឆ្នា។

កំស្រកទន្យេះដើម្បីរាយដោលអ្នកដំណើរ តាមផ្លូវសាធារណៈ។ នៅពេល
ក្រោកពីដេក ត្រូវស្វ័យប្រវត្តិការណ៍ការណ៍ដែលបានក្រោមផ្សេង និងសិទ្ធិរាយ
បានសមរម្យ ។ កំយកដើម្បីរាយដែលបានប្រឡាក់ទៅជួរតា
ជញ្ជាំង កំហិះសំបាត់ជួរកំស្រកដែរវាយដំឡើងភ្លាមច្របើងអីង
អាប់ ។

၁၇၅

ឃុំសង្កាត់ស្ទឹម និងនារីជាករិយាណ្នោះមានចិត្តស្របតាមធម្មនឹងសង្គម ដើម្បីលើកដែលបានបង្ហាញឡើង

១. តំលៃលួយធម្មតាមចិវកាប្រព័ន្ធសារ
 ២. ចំណួនបន្ទប់ដែលគិតឡាយត្រូវបានលួមចំណួនត្រពា

၃. ទំហំបន្ទូរនឹមួយៗ

៤. ទីតាំងនៃផ្ទះ: ពីខេត្តកណ្តាល មានបរិយាតាសល្អ៖ ល្អតាក្តៅទៅ
មានភ្នែក់ងារក្នុងសង្គមសុខនៅជីតទេ

៥. សិក្សនៃដីកកនេងធ្វើការ ជិតជ្រាវ

៦. មានដំណឹងត្រីមត្រវត្តាមក្បែនខាត

ព. មានទីក ត្រួសសំរាប់ប្រើប្រាស់

៤. មានអនាម័យគុប្បរាន់ បន្ទប់

៤. មានសភាពតាមសម្រួលក្រោរ មានបន្ទប់ទូលក្រោរ ទ្វារសំពុល

ແກ່ນຳກ່ຽວຂ້ອງມີຄວາມສົດສະພາໃຫຍ່

គេអាចជូលដែរដោយមិនបានចិត្តសរសបិទិតអីកំពង់បានដើរឡាយតែអក

ម៉ាស់ផ្ទះសុខចិត្ត។

ផែបីមាស់ដីទារសំឡាយធិន យើងត្រូវធើតាមក្រុងខាងក្រោមលកខេណា

៤ ២ ជូនក្រោង៖ ៩

៩. ត្រូវសរស់រយោះម្នាស់ដូចនេះនិងអ្នកជួលដូចនេះនិងចំណុនទឹកប្រាក់ដែលត្រូវប្រគល់អោយប្រចាំខែ

២. ត្រូវសរស់ចំណួនឆ្លាដិជលសុខចិត្តផល ដោយជាក់ចាញប់កាំងពីថ្មី
ណា ខេណា ទៅដល់ទីនៃថ្មីណា ខេណា ឆ្លាំណាត់បើជូលមានកំឡុង
មិនពិតប្រាកដ គេត្រូវធ្វើចំណួនបីខេម្មង

៣. ផ្ទះដែលត្រូវដោល ត្រូវសរស់យ៉ាងខ្លួច ឬដែលត្រូវប់នោះនៅសង្កាត់
ស្រុក ភូមិ ខេត្ត ក្រុងណា ផ្សេវណា លេខបូន្មាន មានទីតាំង នៅភូមិបូន្មាន
ទី មានស្ថានច្បារវីទេ? ហើយមានអ្នីខ្លះដែលសំខាន់

៤. ព្រាក់ចេដ្ឋលមានចំនួនប៉ុន្មានកងម្មយិខេត្តក្រោបងមនប៉ុន្មាន។

លក្ខណៈដៃពីមក្សានេះ ត្រូវមានបង់ពន្លឹងរាជការឡើតដឹងម្នាស់ផ្ទះ
ដែលបានអោយក្បែនសោរដល់អ្នកជួលមុនពេលជាច់ខេ វិមុនពេលដែលបាន
កំនត់ក្នុងលក្ខណៈដែលព្រមព្រៀងត្រូវបានសេចក្តីថា ម្នាស់ផ្ទះសុខចិត្តអោយ
គេមកស្ថាក់នៅដោយមិនគិតថ្វីក្នុងបុន្ញនានាថ្វីនោះ។

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ କଣ୍ଠାରୀ ଏବଂ ଶ୍ରୀ କଣ୍ଠାରୀ ମହାରାଜଙ୍କ ପାଦମୁଦ୍ରାରେ ପାତ୍ର ହେଲାମାତ୍ରାଙ୍କ ପାତ୍ର

អ្នកជូល ត្រូវសរស់រក្សាទុងក្នុងសៀវភៅរកម្មយក្ខុចរបស់ខ្លួនពីមានរបស់អ្នកខ្លះ
ដែលគេទុកអាយក្រើម ឯម្ងាស់ផ្តើម: ត្រូវធ្វើដូចខ្លោះដូរ ដើម្បីកំណត់អាយមានការ
លេញ្ញាព័ត៌មានមេដែលត្រូវបានដឹង ត្រូវធ្វើដូចម្មួយក្ខុច។ នៅពេលអ្នកជូលចេញពេល
វិញ អ្នកជាម្ងាស់ផ្តើម: ត្រូវរួមកម្រិលការខុសត្រូវខ្លួចខាតអ្នកខ្លះ ហើយអាចនិយាយ
ជាម្មួយអ្នកជូល អាយក្រុងខ្លួចដោយស្រួល ។ នៅពេលដែលគេចេញ
ធម្មតាដ្ឋីមត្រូវជាយុរហ៊ុយ ម្ងាស់ផ្តើម: ត្រូវសិទ្ធិថែទាំ អំពីរឿងបេកបាងរឿងរបៈ
មាត់បង្កើន់ បាត់សោ ខ្លួចគន់: ទ្វារទេ ។



តីវិទ្យាប័ណ្ណវិវាទនៃវឌ្ឍន៍

តាននរណាមួយហើនស្ថារយើងថា “តើអ្នកចេះស្សោកពាក់ទេ?” ឡើយ។ តាមពិនរណាកំចេះស្សោកពាក់ដើរ គឺចេះតាំងពីរួមមកម្លៃ ឬនៅអ្នកដែលស្ថារ ខាងលើនេះ ពិតជាមានបំណងចង់ដឹងដល់របៀបរបៀប ចំស្សោកពាក់អោយសម រម្យគ្នាដាចិនពិនិលរមិលមិនបានសំអ្នកដឹង។

គារផែនលទ្ធភាព

ត្រូវស្សោកសំលៀកបំពាក់ក្រុង ៖

- បើពេលត្រីក ស្តីត្រូវពាក់អារបើកទំនើប ហើយពាក់អារមានដៃទំនាក់បន្ទិចដឹង ពណ៌សំពត់ និងអារកំនើសធិតពេក។

- ពេលរស្សីល ពាក់អារករៀល ពណ៌ធិតជាងសំពត់ ពាក់ត្រូវឱ្យ អបអ្នរតាមការគ្រប់បន្ទិចដឹង បើស្សោកសំពត់ហូល ត្រូវពាក់អារពណ៌ដែលតាត្រាប។

- នារីត្រូវឱ្យបានស្សោកសំពត់ខ្លួន ត្រូវនឹងពណ៌សំពត់អោយសម តាមពណ៌សប្បុរស្សោកសំពត់ខ្លួន ហើយអារកំពាក់អោយសមនឹងពណ៌សំពត់ដើរ។

- បុរសត្រូវពាក់អារពណ៌សដែនដឹង បិទឡ្វៈដឹង និងឡ្វៈរកអារដំ ចងក្រ កាត់ តាមការសមរម្យ ។ កំមួយដែនអារ វិធីដឹងខ្លះស្សោកដឹងតាមពណ៌និយម ។

គំនាល់សំគាល់ ៖

ការទៅលេងធ្វើគេក្នុងបានជាក្រោរនេះ ម្នាស់ធ្វើមិនបង់អោយយើង ស្សោកពាក់យ៉ាងណាមួយឡើយ មានតែយើងជាក្រោរប៉ុណ្ណោះដែលគ្រររោយកិត្តិយសដល់ម្នាស់ធ្វើ បើយើងស្សោកពាក់គោយ ខ្លួចខ្លឹមធ្វើពាក់ពាក់ឡើងធ្វើគេ ម្នាស់ធ្វើគេកំមានការជិនធ្លានចំពោះយើងដើរ ។

អ្នកនាងជាក្រុមានតវិយាសមស្បន គ្នាបេះនឹសសំលៀកបំពាក់អោយ បានថ្លែងដឹង គឺថាបើអ្នកនាងស្សោកសំពត់ពណ៌ខ្សោយត្រូវពាក់អារពណ៌ខ្សោយត្រូវអារស បើពាក់ ហើយពាក់អារជ្ញាស់ ត្រូវរកពណ៌ធ្វើដែលមានសាច់ពណ៌ខ្សោយត្រូវ

ហើស្វ័កសំពត់ពណ៌ស្តាយចាស់ត្រូវរកអារពណ៌លើផ្លូវ ពណ៌ស្តាយខ្លួន សំពត់ពណ៌បែកងត្រូវពាក់អារសីលាប ពណ៌បែកងខ្លួន ត្រូយចេកខ្លួន សំពត់ពណ៌ក្រហមយាមប្រឹក ត្រូវពាក់អារលើផ្លូវស្រាតំ ពណ៌ក្នុលាប ក្រហមប្រឹង ឯងសំពត់ពណ៌ខ្លួន អាចពាក់ជាមួយអារគ្រប់ពណ៌ ដូចជាអារពណ៌សដែលអាចពាក់ជាមួយសំពត់គ្រប់ពណ៌នោះដើរ។ សំលើកបំពាក់ដែលពាក់ទៅលើកង្វៈ គេក្នុងហាន់ជាក្រោរពេលល្ងាចនេះ អាចពាក់ទៅទស្សនាដឹការពាយន់ពេលល្ងាចបានដើរ។

គារឱ្យក្នុងពិធីថ្ងៃឯកត្រាប់ខាងមុនឡាតាំងទ្វាត (Dinner labille)

ស្រីត្រូវពាក់អារការលដ្ឋ ដៃពុច គឺត្រូវស្វ័កពាក់អារយដើរជាងពេលរស់ល លាបមេរ្តី ក្រោមមាត់ ត្របកក្នុក ចិត្តីមអារយប្រើនជាងពេលរស់ល ឯងគ្រឹងអលង្ហារកំត្រូវពាក់លើកសំស់ដើរ។ សក់ត្រូវលើកអារយសមនិងទាំងមុខ ហើយតាមសម្រាប់យិនិយមជួន។

ឬស្រីត្រូវស្វ័កពាក់របៀបអារដី មួយប្រជាប់ពណ៌ក្រោម (Complet somber) ពាក់សែវកដើរខ្លួន ចងក្រារតបូ (Naud)។

គារឱ្យបំលេច្តីជាទិន្នន័យ ពិធីថ្ងៃស្រែ វិធីសម្រេច (Dinner ou soiree de gala)

អ្នកនាង ត្រូវស្វ័កពាក់សំពត់អារដែលត្រាងដោយដែជាតីអំពើៗ ហើយកាត់តាមសម្រាប់នីមួយ ដូចជាសំពត់ខ្សែសយកំណាតមានពណ៌ភ្លើ ឬសំពត់អារមានពណ៌ប្រហាកំប្រហែលត្រូវ។ ការការិតអារយដី ខ្សែស្តាការក្នុងពាក់ជាមួយគ្រប់ពណ៌ត្រូវស្វ័ករបៀបនៃដែលដែង ហើយអ្នកនាងចងក្រារតបូនិងសំពត់អារ តែគេមិនត្រូវបង់ក្រមាចុចបង់ពីទូក្រារតានាសំរាប់សំព័ែន់សង្គម សូត្រជាមតិក្នុងពិធីបុណ្យទេ គឺត្រាន់តែបង់ពីខាងក្រោយទំនាក់ជាយខ្សែសយមកខាងមុខទាំងសងខាង វិបង់លើស្តាគំលាក់ទៅខាងក្រោយមួយចំហេង ហើយជាយកនូវឯងខ្សែសយមួយចំហេងទៀតទំនាក់មកខាងមុខ។

នៅក្នុងពិធីថ្ងៃឯកត្រាប់ខាងមេរ្តី អ្នកនាងត្រូវលាបមេរ្តី ច្បាល់ មុខ បុរាណតែ

ត្របកពេក កន្លឹយពេក និងចិត្តីមជាងការកំសាន្តនៅពេលណាតាំងអស់ សក់
ត្រូវធ្វើអោយសមរម្យ ស្ថាតទាន់សម្រេចនឹង ពាក់ត្រូវឃុំអលង្ហារ មាស ពេជ្រ
តាមសមត្ថភាពត្រសាលាបទីកអប់សំរប់ពេលភ្លើ សែវភ័ណីកំណើច ។

ឃុសពាក់សំលៀកបំពាក់ត្រកាត់ពណ៌ស នឹងរួមរាល់សម្រាប់ជីវិតខ្ពស់
លាបដែរនីរណៈ ក្នុងប្រព័ន្ធអនុវត្តន៍យកដោយខ្សោយ។

ការថែប្រិនសង្គម (Cocktan)

ពិធីនេះ តែងទទួលភ្លៀវពីចន្ទោះដោយម៉ោង១៨ និងម៉ោង២២។ ទៅបី
ការចាត់ថែងនេះ បានប្រព្រឹត្តឡាប្រកបដោយបិយាកាសសហគ្រាយរៀករាយ
យ៉ាងណាក់ដោយ កំគែងនៃត្រូវបង្ហើសរហូតដល់ម៉ោង២ វិម៉ោងពាណិជ្ជ ភ្លៀវ
គឺឡាចំរុះស្ថានសមចំពោះអ្នកចាត់ថែងពិធី (Cocktail) កុកពេនេះ។
យើងជាលោកស្រីរកតិត្តិត្តា ដែលស្ថាល់ត្រាន់នឹងបានពីរនាក់ វិត្រីននាក់នៅក្នុង
ចំណោមភ្លៀវដែលគេអារ៉ីញ ដើម្បីនាំគាន់តុជាក់មួយ និងស្រាត ភ្លៀវ
មិនត្រូវឈរសំកុកនៅខាងមុខគុនេះអោយយុវទេ គេត្រូវដើរមក្សាប្រមជាមួយ
ភ្លៀវដែឡេតដោយមិត្តភាព។ យើងជាលោកស្រីរកចេះយល់ដល់ចិត្តភ្លៀវដែឡេ
ឡេត និងយល់ចិត្តម្នាស់ផ្ទះ យើងមិនត្រូវឈរដើរដើម្នាស់ផ្ទះ វិមួក
ភ្លៀវបចំពិធីបដិសណ្ឌារកិច្ចអោយជាប់មាត់ ព្រាកប្រាងតែម្នាក់ងងដោយមិនទុក
ពេលអោយភ្លៀវដែឡេឡេតមកត្រូវសមដួងពោះទេ។

កាលបីយើងអត្ថិត្យក្រែររោយលើសពី៣០នាក់យើងគ្នា ចាត់ថែង
រោយអ្នកលក់អាហារ រៀបចំពិធីនេះជំនួសយើងហ្មារៈអ្នកលក់អាចផ្តល់ប្រជាប់
ប្រជាប្រើប្រាស់ និងអ្នកកំដរត្រូវត្រាន់។ បីក្រែរដែលយើងអត្ថិត្យមានចំនួន
ប្រើន អ្នកចាត់ថែងត្រូវរៀបគុណភាក់មួយ និងស្រាយរោយបានពីរ វិី។ ការ៖
ដែលត្រូវគិតជាងគេគឺអ្នកចាត់ទែនត្រូវនឹងគិតជាលំចំនួនក្រែរនឹង ចំនួនស្រា
ព្រមទាំងចំនួនមួយក្រែម ។

នៅពេលបានមក្សប្រមអស់មួយម៉ោង ត្រូវអាចសុលម្បាស់ដូចខាងក្រោម ដែលបានបង្កើតឡើងដោយប្រជាធិបតេយ្យរបស់ខ្លួន ដោយថ្មីនៅក្នុងការគាំទ្ររបស់ខ្លួន។

នៅលើកក្នុងពិធីរៀបចំត្រូវដាក់ស្រាសម្បៃ និង

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ କଣ୍ଠାରୀ ଏବଂ ଶ୍ରୀ କଣ୍ଠାରୀ ମହାରାଜଙ୍କ ପାଦମୁଦ୍ରାରେ ପାତ୍ର ହେଲାମାତ୍ରାଙ୍କ ପାତ୍ର

កេសជ្លោះមានជាកិខស្សែន(Gaz) ដូចជាទីកក្រុចបុបសី កូឡា កូកាកូឡា មិនជាបៃស់អី ហេតិធមឺន សេវនអិប វិកេសជ្លោះនេះទីកដែលឈើជួចជាតុបមុកសីត្រងទីកសីរី ។ល។ នំនែកនំប៊ុងអាម៉ូបាប់សាច់សងិគិច (Sandwichea) ។ល។ ចំណើតាំងនេះត្រូវមានមួយប្រព័ន្ធដានបង្វឹម។ ចំណោកបារី និងប្រជាប់កំទេចបារីនោះ ក៏ត្រូវជាក់សំរាប់ទូលភ្លៀវដែរ។

ការប្រចើលភាពទេស

នៅប្រទេសយើងសញ្ញថ្វីនេះ គេសង្គតយើងពានយុវជនខ្លះចូលចិត្ត
ប្រជែងតារាងលេងកំសាន់ជាថ្មាន។

ការអេតិ៍ញ្ញក្រីរយុវជនដូចត្រា ភាគអេតិ៍ញ្ញបានដោយជ្រាល់មាត់ វីរ៉ាដោយនិយាយទូសសំពួលហេរប្រជុំត្រា។ ហើយការប្រជុំនេះធ្វើឡើងដោយស្មោះត្រង់គឺមិនបាត់គ្មានមេដើម្បីនៅក មិត្តភាពរីត្ររឹងត្រាទិញ្ចនំនៅក វិនុយុវមិត្តត្រូវទិញ្ចនំត្រូវបានកែស្សែងដោយហេតុថាការប្រជុំត្រាបៀបនេះមានពេលវេលាបំលែងយប់យុវគេភាគចំបែនកែស្សែងនិងចំណើចំណុកកំណោយខ្លះនៅពេលយប់យុវ វិអត្ថាព្យារោនោះ។ ហើយការប្រជុំត្រានេះធ្វើនៅជាន់ខាងលើ យើងគឺបីសំសេចក្តីអនុគ្រោះពីអ្នកដែលសំណាក់នៅពីក្រោមផ្ទះ ឬនៅលើក្រោមប្រជុំត្រានេះជាផ្ទៃរបស់យើងជ្រាល់ យើងគឺបីចិនបង្គុចរោងក្នុង ហើយបិទសំលែងម៉ាសីនចំពេតសំលែងដែលយើងបើកចំហេនោះរោងបានក្នុង នៅពេលអត្ថាព្យារោនយានចូលមក។

រាជ្យតិវំថេណ

គេតែងអាចឱ្យក្រោរអាយមក្សប្បមពីម៉ាង ៤.៣០នាទី វិម៉ាង ៩ ខែ ពិធីនេះមានសភាពឱ្យក្រុកជាងការប្រជុំត្រូវកំលែងពីខាងលើ។ អ្នកចាប់ផ្តើម រៀបចំពិធីកំលែងកំសាន្តពេលក្រឹតនេះត្រូវអាចឱ្យក្រោរអាយមក្សប្បម ដោយ ការដែនសំប្បតអាចឱ្យ។

សំបុត្រអាពិធីឆ្លេនេះ អាចសរស់រដ្ឋាយសរស់អក្សរភ្លាក់ពុម្ព អក្សរ ពណ៌រដ្ឋាយ តាមការស្រឡាញា តែគេសរស់លើក្រដាស់ដែលមានពណ៌ស វិទណ៌រដ្ឋាយ តាមការនិយមលើកលេងតែពណ៌ក្បោបាប។ អ្នករៀបចំត្រូវនូវរកបន្ទប់រលេងរោងចំល្បូម កំរោងចំង់តែកបើមាន (Orchestre vivant)

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ କଣ୍ଠାରୀ ଏବଂ ଶ୍ରୀ କଣ୍ଠାରୀ ମହାରାଜଙ୍କ ପାଦପଥରେ ଯାଇଲୁ

ក្រុមត្រីករទៅប្រមជាមួយដឹងនោះ គេត្រូវលើកកន្លែងសមត្ថរសំរាប់ក្រុម
នេះ។ ត្រូវដឹងថាដើម្បីលើកការរៀបចំ ក្នុងក្រុមរាយស្ថាតរៀបរាយ។ ឯករាជ
រៀបចំលើកសំរាប់អោយក្រោរព្យាក់លើកការនៃក្រុម មានរយៈប្រហាក់ប្រហែល និង
ការរៀបចំក្នុងពិធីកុកតែ(Cocktan)។

បើយើងជាអ្នកទោរប្រមូលយកមិត្តនាវី
រីអ្នកវាំរបស់ខ្លួនទៅជាមួយដឹង
យើងត្រូវដំណឹងចំណែកពីនេះ។

ការរៀបចំភ្លើងត្រីវាប់លេងនេះ ត្រូវបានធ្វើឡើងនៅទីការសុណ្យលូបស៊ិនុយ៉ាងត្រឹមត្រូវ ដើម្បីបង្កើតសារពិភាក្សាទូទៅនៃការរៀបចំភ្លើងនេះ។

គារប្រើប្រាស់នាយកដ្ឋានសំរាប់ប្រើប្រាស់

ស្សត្រថ្វីនេះមានបដិសណ្ឌាករកិច្ចខ្លះ ចាត់ថែងលើផ្លូវសោយគោជន៍រហូល
យឺ ពិធីនេះគោត់ថែងចុឡូភ្លៀវនៅពេលយប់ជ្រាតីម៉ោង២១ វិម៉ោង
២២ទៅ។ តាមធម្មតានៅឯលាម៉ោង២២ស្សនីម្នាស់ផ្ទៃ៖អាណីញនាំមុខភ្លៀវនៅ
កាន់តុជាកំមួយអាហារ ដែលនៅទីនោះម្នាក់ទានមួយម្នាក់ និងសមស្បាប
ព្រា ហើយដឹងសម្រាបអាហារដោយខ្លួនឯង។

នៅពេលចាប់មួយប្រអប់នៅក្នុងរដ្ឋបាល យើងជាក្រុងតាមរយៈការដោយនាប់លូម
ក្នុងការរំលែកសំខាន់ដល់គេ ហើយក្នុងការរំលែកសំខាន់ដល់គេ

គេមិនត្រូវយកចានម្មួយមករកកែវនាចំពោះតែងដែ គេត្រូវនៅមួសប្បាយវិករយជាមួយគ្នាតាំងអស់។

គ្មាន់នៅក្នុងប្រព័ន្ធដែលមានចំណាំស្ថាបន្ទាត់

ពានដំនៅ ដែលជាក់បានគ្រូសមល្បេមជាក់ហន្ថែតចិច្ចរដ្ឋបៃងប៉ោះ ចិត្តចំណុកគ្រូចិច្ចរដ្ឋបៃងប៉ោះទៅគ្រាយយុទ្ធសាស្ត្រ។

ស្ថិម្នាស់ដ្ឋែនាំក្រោរកកន្លែងអង្គុយ។ បុរសម្បាស់ដ្ឋែនាំត្រូវអង្គុយនៅ
ទល់មុខនឹងកវិយាយបេស់ខ្លួន គឺនៅចំកណ្តាលជាយកុម្ភី តុដ្ឋុងត្រូវអង្គុយនៅ
ទល់មុខត្រូវបង្ហាញម្នាក់។

បើពិធីបដិសណ្ឌារកិច្ច ក្នុងការលេងកោដនហារនេះមានចំនួនតុ តុដែល
មានម្នាស់ផ្ទៃជាមួកចាត់ថែងនេះ ត្រូវរៀបចំកណ្ឌាលគុនានា វីដុនកាលគេ
រៀបស្តីម្នាស់ផ្ទៃនៅក្នុងយកិយបុរសម្នាស់ផ្ទៃទុម្ភយក្នុងការ

ពាមការគ្រូសមគេតែងដាក់ត្រូវ នឹង នាក់ក្នុងមួយតុក្ខចលួម។
អរប័ណ្ណបំនើត្រូវមានជូនភាពក្រោមនេះ ៖

ព្រៃបំផើតាមលំដាប់តាមហានន្ទរសកិ និងតាមអាយុរបស់ក្រោរ។ ដំបូងព្រៃបំផើជាក់ទីកកក តេសជ្ជៈជាថីម ចំពោះស្តីពេទតរៀងមក ស្តីម្នាស់ជ្ជៈក្រាយគេ ហើយស្តីម្នាស់ជ្ជៈនេះមានបុត្រី វិភីយស្រី ថែស្រី។ ព្រៃបំផើម្នាស់ជ្ជៈនេះមុនអ្នកនាងទាំងនោះបន្ទាប់ពីបំផើស្តីមក តែបំផើរបសជាត្រូវរហូតដល់បុរសជាម្នាស់ជ្ជៈក្រាយគេបំផុត ។

មុននឹងជាក់បែងមធ្យុនក្រែរ គេត្រូវបានសក្ខិចចេ វិញ្ញបច្ចំលើកុអាយ
ស្រួលបូល តែតែមិនត្រូវយកអីភាពទាំងអស់ចោរទេគេឡើកកែវស្រី-កែសិដ្ឋៈ
នៅលើនេះសិន ។

លុះក្រែរពិសាយចហើយ ស្តីមាសង្គ់ជាត្រវេជ្ជាយសញ្ញាណដល់ក្រែរដោយ
ក្រាកណីយ៍ ហើយនាំមុខក្រែរដើរកម្រងទៅបន្ទប់ទូលក្រោ។



នគរបាលពិភាក្សាថ្មីប្រចាំឆ្នាំប្រចាំឆ្នាំ

ក្រដាសដែលគេត្រូវឱ្យសយកមកសរសើរ ត្រូវឱ្យសពណ៌ត្រាង គឺពណ៌ស ខ្សែរ លើឯង និងពណ៌កូលាប ។ ល។ ក្រដាសប្រើបានគ្រប់កាល៖ទេស៖ ក្រដាសខ្សែរត្រូវសរសើរសំរាប់រួយនៅក្នុងហើយធ្វើទៅកាន់មិត្តភកិ ទាក់ទង ធម្មតា។ ក្រដាសលើឯងសរសើរទៅជួនអ្នកមានគុណ និងអ្នកគ្រគារពារដោយ ស្មើទឹកស្ថាល។ ក្រដាសពណ៌កូលាបគេប្រើសំរាប់ទាក់ទងខាងក្រោមនៃផ្លូវបារាំង ឬរស និងស្រីមិត្តប្រុស វិធមុននារិធមុនត្រូវប្រើក្រដាសពណ៌កូលាបនេះ សំរាប់ ទាក់ទងជាងីមិត្តភាពទេ។ ធ្វើសំបុត្រាមយន្តហេះ គេត្រូវប្រើក្រដាសស្រីឯង ពិសេសសំរាប់យន្តហេះ ។ អ្នកសរសើរសំបុត្រាត្រូវកាត់ក្រដាសអោយបាន រឿងរបរយ។ កំហែកក្រដាសអោយត្រូវបានបិទ ហើយបណ្តាយអោយមានស្ថាដក នៅក្រប់អនីអោយសោះ។ ក្រដាសដែលសំរាប់សរសើរត្រូវអោយមានកាត រិះឯង កំអោយខ្សែចិត្តចោចគេត្រាប់ក្រពីម្នាច់ហើយអោយសោះ។ គេមិនត្រូវ សរសើរសំបុត្រាបោយបិទ វិធមុនពណ៌ក្រហម បែកងទេ គេត្រូវសរសើរដោយ ស្ថាប៉ាកាបៀយសរសើរដោយទីកន្លែង។

ថ្ងៃ ខែ ត្រូវសរសើរនៅខាងលើទំព័រសំបុត្រាកំណែនខាងស្តាំ។ ត្រូវចោល ក្រដាសម្នាយចន្ទោះលួមនៅផ្ទៀកខាងផ្លូវដើម្បីទូទាត់អ្នកអាណាពានកាន់ មើល ហើយចាករល្អមើលម្បៀងដឹង។

កាលបើសរសើរចំណុច ត្រូវចុះបញ្ជាផ័ត៌ហើយខំណ្ឌលេចក្តីអោយ ស្រួលស្ថាប់។ សំបុត្រានីម្នាយមិនត្រូវសរសើរដោយសង្គត់ពាក្យត្រាប់ជាម្នាយ និងនិងសញ្ញា (!) និងសញ្ញា (?) ... ប្រើនទេ។

បើអ្នកនានេចង់សង្គត់ពាក្យអីម្នាយ អោយអ្នកអាណាពានស្ថាប់តាប់យល់តាម បំណងអ្នកនានេ សូមសរសើរអោយច្បាស់ហើយកំតូសពីខាងក្រោមអក្សរ អោយមានតំនុសពីរ វិធមុនតែ។ ពាក្យណាមិនយល់ច្បាស់ត្រូវមើលដែលនា នក្រមអោយច្បាស់កំស្ថានអោយសោះ។

នាយកព្រឹត្តិកដោយច្បាស់ខ្លួនដូចជាអ្នកគាំទ្វាន ឬអង្គភាព

ត្រូវសរស់រោងច្បាស់រោងអ្នករាយបានយល់តាមសេចក្តីផ្តើម។ សរស់រួច ត្រូវចុះហត្ថលេខាដោយច្បាស់ប្រាប់ឈ្មោះរបស់ខ្លួនពិតប្រាកដ។

កៅតមកជាតិខ្លួនត្រូវសរស់រោងអ្នករាយខ្លួន និយាយគ្មានថ្មី ការនិយាយ រីសរស់រាសាបរទេ សមិនមែនជាការខែងអ្នកទេ។

សរស់រំបូត្រូចត្រូវបានដោយស្ថាកជាតិរដ្ឋុត់ រឹងបុន្ណោតជាក់ក្នុង ស្រាមអោយបានស្ថាកល្អ។ នៅប្រទេសបាកំងគេនិយមចុះហត្ថលេខា រឹងជាក់ នាមខ្លួន និងគោត្តនាមចំមទេះត្រូវដែលមានបីហើយ ចុះហត្ថលេខាអក្សរ ដើម្បីនៅគោត្តនាមរបស់ខ្លួន និងនាមរបស់បុរសជាតិ។ បីនៃបានអ្នកខ្លះគេចុះ ឈ្មោះគេ និងឈ្មោះបុរសជាស្ទាមីដើរ គឺគេមិនសរស់គោត្តនាមគេ និងស្ទាមីគេទេ។

នារីក្រមំ និងស្ថិតិម៉ោយត្រូវសរស់គោត្តនាម និងនាមខ្លួនទាំងអស់។ បើអ្នកទទួលសំបុត្រ សំណើរកំណែនឈ្មោះរបស់អ្នកដោយត្រូវសរស់ឈ្មោះអ្នកទទួលនោះ ហើយជាក់ចាន់ឈ្មោះឈ្មោះ...។ បាកំងគេសរស់រឹង (Aux bons soins de) នឹង (Chez) ... រីសរស់រាសាបរទេ C/O ជាតាក្សរាត់របស់អង់គ្លេសដែលមាន នីយចាំរូប Care of...។ សរស់រួចគេយកទៅជាក់ប្រសិទ្ធភាព។

ប្រសិនបើសំបុត្រនោះត្រូវបញ្ចូនដល់ដោធ្លាល់ខ្លួន ដល់ទីកន្លែងអ្នកទទួល គេជាក់ចាំ (E.V) បានសេចក្តីចាន់ទីក្រុង (Envillo)។

របៀបបង្កើតនៃក្រុងក្រាហិត្ត

តែមប្រើគេបិទនៅខាងស្តាំ ខាងលើ នៅខាងមុខ។ គេមិនត្រូវបិទនៅខាង ក្រោម នឹងនៅខាងក្រោយខ្លួនសំបុត្រទេ។

អ្នកសរស់រំបូត្រសរស់រឈ្មោះខ្លួន និងអាស៊យដ្ឋានអោយបានច្បាស់ លាស់ ព្រមទាំងឈ្មោះ និងអាស៊យដ្ឋានអកទទួលអោយបានច្បាស់លាស់ដើរ ដើម្បីងាយយល់ដល់អ្នកបញ្ចូនសំបុត្រ។

ធ្វើសំបុត្រតាមប្រសិទ្ធភាពដោយមិនបិទតែមប្រើ ជាម៉ោងពីឈ្មោះយក្តាន សណ្ឌាប់ច្បាប់អ្នកសោះ។

ការធ្វើរបៀបនេះ នាំអោយអ្នកទទួលសង់ពិន័យប្រសិទ្ធភាពដោយក្រោម

ក្រហាយតែតណនា ។

មនុស្សព្រឹមត្រូវមានការចេះដើរ មានលក្ខណៈជាមនុស្សពេញច្បាប់ខ្ពស់
ពីសញ្ញាតិសញ្ញាត គោគរប្រាយបំផ្លែងៗគោពិតប្រាកដដល់អ្នកទទួលសំបុត្រ ។
សំបុត្រអនាមិក ជាសំបុត្រដែលប្រសើរចេញពីគំនិតរបស់មនុស្សកំសាក។



អំពីចំណ្លួនអង្គភាព

ប័ណ្ណអព្រឹងក្នុងរមកកំសាន់ វិមកដំបោះលេងកេសផ្ទះ វិភាគនាបារ
ធ្វើនៅ គេត្រូវនិយាយពាក្យខ្លះ ហើយធ្វើសម្រាប់ពេលវេលាដែលអព្រឹង
អាយមក និងលេខផ្ទះ វិទីកកនៃនៃដែលអព្រឹងទៅនោះអាយបានច្បាស់
លាស់។ បើអព្រឹងក្នុងពិធីកិត្តិយសកីឡាបានដំបោះលេងក្នុងឯកសារជំបាត់
ពិពាត់ជាផើម គេអាចសរសេរក្រុមពេជ្រិក វិអក្សរក្រុមដែលក្នុងក្រុម

ប័ណ្ណជុនពារសព្វសាច្រការ ក៍គ្រចនាមេយមានភាពសង្គរគ្រប់ទីក្រុងបំផុត អ្នកបានទទួល ។

ការចារេស្ត្រាមសំបុត្រដាក់ប៉ណ្ឌ គេនិយមតាមរបៀបដូចខាងក្រោមនេះ:

បើអ្នកធ្វើជាបុរសនៅលីវេ វីមានប្រពន្ធអេកីយគេត្រូវជាក់នាម និងគោត្ត
នាម និលខទ្វូសំពូ ។

បើអ្នកធ្វើជាស្ថីមានបីហើយ គេត្រូវជាក់នាម និងគោត្តនាមរបស់បី
ហើយជាក់ហាន់:ស្ថីនោះនៅពីខាងមុខ ដូចជាលោកជំទារ ក ខ លោកស្រី គ
យ វិអ្នកស្រី ឯ ច ជាដីម គេមិនចាំបាច់ជាក់អាស៊យដ្ឋាន វិលខទ្ទូស៉ិត្តទេ។

ហើយកដីជានវិក្សម៉ា គេជាក់តែនាម និងគោត្តតាមបីននោះ មិនចាំបាច់ជាក់ “កញ្ចា” ក ខ ទេ ហើយលេខឡូស៊ុព្វ និងអាស៊យដ្ឋានកំមិនបាប់ជាក់ដើរ។

ពីស្តីជាមួកធ្វើការរហូតការ គេអាចជាក់អាស៊យដ្ឋាននិងលេខទូរស័ព្ទ
បាន។ ឯកស្តីមេចាយ កីឡិនបានចំណាំកំនែលើស្រាមសំបុត្រជាជាប្រើមេចាយ
ដែល។

បើអ្នកធ្វើជាបីប្រព័ន្ធផីរនាក់ គេអាចជាក់នាម និងគោត្តនាមលោកប្រុស
ហើយសរស់រថា លោក និងលោកស្រី...។ ក្នុងករណីនេះគេអាចជាក់អាស៊យ
ជាន និងលេខទូរស័ព្ទភាគប់ជាមួយធម៌ដែរ ។

អំពីប័ណ្ណភាពថ្វីបន្តិច (Cartes postales)

ប័ណ្ណរបៀបនេះគឺរាបមិនតានគប់គ្នា ហេតុនេះគឺមិនសរស់រករារ

អាជីវកំពាំងអីមួយទៀត គេនិយាយថាអំពីអីដែលមានសារណ៍ទៅធ្វើជាមុន។ ហើយ
ធ្វើប័ណ្ណប្រែសណីយ៍ទៅធ្វើនិងមនុស្សដែលមានវិយតាស់ វិជាមនុស្សដែលគ្រែ
គោរពគេគ្រែដោយគ្មានកំពុងស្រាមសំបុត្រ។

អំពីខ្លួនខេះ

គេទាក់ទងត្រាតាមទូរលេខ នៅពេលដែលមានជំណើងប្រញាប់ដូចជាពិធី
រៀបអាពហិរញ្ញវត្ថុ ឬណ្ឌូរឈឺ ហើយទៅចូលរួមរួមគ្មានកំពុងអីមួយជាប្រញាប់ និង
ទទួលជំណើងមរណភាព នៅបុគ្គលនាម្មាក់។ នៅក្នុងទូរលេខគេសរសេរអក្សរ
កាត់ឡើងលួមស្ថាប់បាន។ គេមិនបញ្ជានទូរលេខទៅអោយមនុស្សដែលមាន
ជំងឺខ្សោយបេះដូងខ្សោយនោះទេ។

ខ្លួនខេះ

បើប្រើទូរស័ព្ទ ត្រូវមានសុវត្ថិភាពមួយគ្រប់គ្រាន់អ្នកមានចិរយា
ជាអ្នកមានឱ្យដឹង គេមិនប្រើទូរស័ព្ទសំរាប់បិទមុខ ហើយបញ្ជាផ្លូវសំលែងនោះទេ
គេប្រើតាមគុណភាពដែលបានមកពីការលើតណាស់នៃវិទ្យាសាស្ត្រ។ សំលែង
រាជរបស់ទូរស័ព្ទត្រូវបានប្រើបាយនៅអាជីវការតាមការតានតីងចិត្តជាងស្តូរគោះទ្វារទៅ
ទៀត។ គេមិនត្រូវនិយាយទូរស័ព្ទទៅក្នុងអ្នកដែលនៅផែនក្រោមទូរស័ព្ទទេ។

ដើម្បីជាការគ្រឿងសម គេមិននិយាយទូរស័ព្ទទៅអ្នកណានៅពេលមុនម៉ោង
៩ព្រឹក ហើយក្រាយម៉ោង១១យប់ទេ។ នៅពេលដែលគេនិយាយមហិរភាព
អាហារ យើងមិនត្រូវទូរស័ព្ទទៅវិទ្យាដែលបើមានការចំពាត់ខ្សោយទូរស័ព្ទបាន
គេត្រូវនិយាយសំទោសអ្នកនៅម្ខានទៀតនោះអនុគ្រោះ។

នៅពេលដែលគេស្ថាប់លេខាជាមួយគ្មានកំពុង យើងជាអ្នកសំគាល់
ហាននឹងប្រាប់លេខាជាមួយគ្មានកំពុងគេដោយត្រូវបានការចំពាត់ខ្សោយទូរស័ព្ទ។

នៅបន្ទប់ទូរស័ព្ទនៃក្រុមប្រែសណីយ៍ គេមិនត្រូវនិយាយអោយអ្នកបែងចាញ់ខ្លួន
ពេករហូតដល់ជាងកន្លែងម៉ោងនោះទេ។

បើយើងច្រឡក្នុងលេខទូរស័ព្ទ យើងប្រញាប់សំអភិយោទាសេគ្រីមាយ
ស្រួល កំទំលាក់ត្រូវបានប្រញាប់ដូចជាមនុស្សមិនដឹងអ្នកសោះ។

នាយករដ្ឋមន្ត្រីបែងចុះសម្រាប់ជាមួយនាយករដ្ឋមន្ត្រីជាន់ ថា ត្រូវនិភាសាយ បានដឹងទូទាត់

បើគេច្រឡាច្បាស់ពួមកត្រង់លេខរបស់យើង យើងជាម្ញាស់ដ្ឋាន៖ត្រូវអក់យទោសអោយគោតាមពាក្យផ្លូវ កំស្រកដែរគោតាមពេចិត្តខ្លួនខីង ហើយនឹកយើងពុំអោយសោះ។

នៅជិតទូរស័ព្ទ គេត្រូវមានទុកសៀវភៅរក្សាក់ហេតុ និងខ្សោដីមួយជាគាបសំរប់កំពង់នៅពេលមានគោរយការណើអ្នកមួយដោយប្រញ្ញប់ ។



លោវតាមពីរិទ្សាបច្ចេកទេស

ចិត្តីមវិចីខាងក្នុងត្រូវទុកអោយស្សី នឹងអោយបុរសដែលមានអាយុព្រឹន។
បើបុរសចង់ដើរចៀងសហុងនារី នឹមនុស្សចាស់គេត្រូវចៀងសខាងឆ្លៃដែល
មានចន្ទាន់ជាំ។

បើចានជាដើរចេញស្តូច ទាំងទីសទាស់ចិត្តដោយប្រការណាមួយ គេ
គឺបន្ទាត់នឹងទៅមុខទៀតដូចធ្លាត មិនត្រឡាកកក្រាយសំលក់សំលើង
ប្រកាសសង្គមប្រសើរត្រូវ នឹងធានាបានដោយចិត្តនឹកយើងនោះទេ។
អ្នកដើរខាងមុខគេ បើដើងចាយឯនចង់ដើរពីចំបាច់ គប្បីដើរចូលមកចិត្តឱ្យវិធមូ
ខាងមុខគេ បើដើងក្រដឹងក្រទាមមួយជំហានទៅផ្លូវ មួយជំហានទៅស្តាំ កំដើរផ្លូវ
កណ្តាលវិធម៌ដែលមានអ្នកជំណើរគ្រឿន ហើយទោះជំហានមួយទៅរដ្ឋឱ្យលាងឆ្នាំង
ពេក ។

ចិត្តឱមវិចិថីដែរកនៅទីក្រោង គេមិនទុកបំរុងពេអ្នកលេងកុនគ្នានអ្នកចំពីអ្នកលេងល្អានក្រោនកដោយដើរដូចជាបំនះទេព្រោះអ្នករកសុចិត្តឱម ដីវិត ផ្សេងៗទៀត គេត្រូវការចិត្តឱមវិចិនេះដើម្បីទូល នៅ ជាដើមដើរ។

កាលបីយើងនានាប់ធ្វើដំណើរមកជិតដល់ លោកជាបុរសមិនត្រូវស្ម័គ្រប់ដៃគុសម និយាយជាប់មាត់ជាមួយមិត្តភក្តិលោកច្រង់ពេញផ្លូវបង្ហាក់ដំណើរគេទេ លោកគួរចេះនែងនៅក្នុងមិត្តភក្តិលោក ហើយនៅចន្ទោះអោយអ្នកដឹងដើរបានស្រួល។

លោកជាបុរសមិនត្រនាំត្រាយរាំង្វែបជាជួរកំភ្លើចិត្តីមវិថីស្រកឡ្ខូន

នាយករដ្ឋមន្ត្រីប្រចាំឆ្នាំ និង ជូនតាម ចាសប្លាហាន

ជាកាសាជាតិ វិភាគបរទេស ដើម្បីទទួលនារឿមយម្ចាក់ដែលត្រូវបន្ថឹងដើរមក ដល់នោះទេ។ លោកអ្នកនាងមិនគឺដើរព្យីដើរព្យី ដោយមិនសំលើងមើលត្រឹង ក្រហមពីខាងមុខនោះទេ។ វិនិត្យឯងលើក្នុង កំមិនទាន់អនុញ្ញាតគោយអ្នកដំឡើ ព្យីកាត់ដូចត្រឹងពណ៌បែបធាននោះដោរ។ ទោះបីត្រានអ្នកបើកកាត់ កំលោកអ្នកនាង ជាអ្នកដំណើរ មិនគឺព្យីកាត់ដោយមិនទាន់យើងត្រឹងពណ៌បែបធានដោរ។

ម្មោះទេ ទោះបីមានការប្រញាប់យ៉ាងណាក់ដោយ កំគេមិនត្រូវរត់ព្យីកាត់វិនិត្យនៅមុខមុខរចយន វិយានជំនឿ៖ ត្រូវបែបធាននៅមុខមុខបើកបរជាន់ រឹបចំប្រាំងលាន់ក្រើកជរណីនោះទ្វឹយ កាលបើព្យីកាត់ទេ អ្នកព្យីកាត់ រួចនោះនឹងបំផ្តាញសេចក្តីសុខរបស់អ្នកបើកបរម្ចាក់ វិប្រើននាក់គោយខូចខាត ពេលដែល ទៅរាយការណ៍ វិកំជាប់យំនៅស្ថានបូលិស ។



លោវតាមច្បាស់ពេលវេលា

អ្នកបើកបរទាំងឡាយ គួរចេះប្រជុំដល់ជីវិតរបស់ខ្លួននិងអ្នកដែលធ្វើ
រាសនាទៅលើរចយន ឪយានជំនឿរបស់ខ្លួន ។

អ្នកជីរចយនូលូលនៅចាប់ដាក់ឡាយមុខ មិនតប្បីស្អាត់ទីកមាត់ក្រោមាត់
ទ្វារ នៅពេលរចយនកំពុងបើកទៅមុខទេ ក្រោះខ្សែនឹងបក់អោយចូលមកប៉ះ
មុខ វិចូលមាត់អ្នកនៅខាងក្រោយគេត្រូវស្អាត់ទីកមាត់ វិស្សស្អាត់ទៅក្នុង
កន្លែងរបស់ខ្លួន ហើយរៀបអោយស្អាត់ដាក់ក្នុងហោចៅ។ កំពូមបារីកធមិន
តប្បីគោះនៅខាងក្រោដៃ ក្រោះវាអាចត្រូវខ្សែលីបកដូចទីកមាត់ដៃ ហើយ
កំពូមបារីនោះនឹងហើរមកប៉ះត្រូកច្រមុះអ្នកនៅខាងក្រោយ ដូនកាលកំទេច
ត្រូវការបៀរមកដៃ ។

បើនិយាយអោយឆ្លើទៅ អ្នកជីរចយនូលូលនៅត្រូវបានអ្នកបន្ថីចបន្ទចដូចជា
ការអំពេរ សំបកត្រូច សំបកត្រូចបេក ។ល។ ទៅក្រោរចយនូលីដលខ្លួនជីវិយ
។ គេត្រូវបានក្នុងរចយននេះជាល់ ក្រោះម្នាស់រចយនូលមានអ្នកបានស ជូតនៅ
ពេលដល់ចំណាត់នៅពេលជីរចយនូលទៅឈាមកណាង្វាយ គេតែងត្រូយ
បារម្បត្រប់យ៉ាងចំពោះគ្រោះថ្វាត់ ដែលមិនដឹងជានៅឯណា វិធីនរណាទ្រូយ
ដូច្នេះគេតែងមានការប្រុងប្រយ័ត្នជាប់ក្នុងខ្លួនជានិច្ច គេមិនត្រូវដែករងកបដើរ
ព្រលិងទៅបាត់ ទុករូបអោយយោលចុះយោលទ្រូវឱ្យ មួនទៅធ្លី មួនទៅស្អាំ
ប៉ះលើគេងជិតនោះ វិធីនកាលហេវវិកមាត់ឡាយកំដាក់គេងជិតនោះទេ នៅ
ពេលខ្លះដែលរចយនូលូលនេះត្រូវលួយប៉ះដោយបន្ទាន់ អ្នកដែករបៀបនេះក៏
ផ្តលអាជ្ញាបុកក្នុលមកប៉ះនឹងជាង្វាន វិដករចាប់រចយនូលក៏សិងមាន។

នៅត្រូវប់កន្លែងសំណាក់និមួយ។ វិត្រូវប់កន្លែងដែលហោរចយនូលប៉ះ
បុរសជាអ្នកដែករត្រូវលួលកអោយនាវិមនសូចាស់ជាអ្នកដែករទ្រូវឱ្យទៅ
លើរចយនូលមុន ។ គេមិនត្រូវហោរចយនូលដែលដឹកមនុស្សជាប្រើនអោយឈឺប៉ះ
ចាប់ខ្លួន ដែលមិនទាន់ជូតទីកហើយនោះទេ ។

គេមិនត្រូវដំនុះត្រាតីរាក់លើរចយន ដោយសំលេងចេកចាចបុណ្ណាទ់តាំង ពីដែនដីកកើត រហូលដល់សតវគ្គទី មួយមីនដោយធ្វើអោយគេច្បាប់ដុំព្យារាន់ ពេលម្មយរចយននោះទេ ។

អ្នកជីវចយន មិនត្រូវដំរុញអោយអ្នកបើកលូបនៃទីកន្លែងដែលខ្ពស់ ចូលចិត្ត ទោះទីនោះមានគ្រារ៉ាក់ដល់គេងជាប្រើប្រាស់ទៀតកំដោយនោះទេ ។ គេមិននាំចូលទៅជាម្មយុទ្ធនូវផែន្ទាកុនវាតិស ក្នុងកិរិយាធិញសំបុត្រ តែម្មយកន្លែងនោះទេ ។ នៅពេលលូប មុននឹងចុះត្រូវក្រឡកមិនធ្វើដោយស្ថាដីកនាំកុនទៅជាក់កន្លែងអោយស្រួល កំអោយវារត់ប្រសេកប្រសាចធ្វើអោយ អ្នកដែលបើប្រាស់ដូវីនេះដែរ កំយព្យូយដោយសារខ្ពស់ ។

យើងទាំងអស់ត្រាត្រូវស្រឡាត្រូវជាតិ និងជួរសាធារណៈរបស់យើង យើងមិនត្រូវបណ្តាយអោយគោរកបី សេរបស់យើងនឹងកាត់ចុះទ្រឹងតាម អំពើចិត្តទេ ព្រោះនាំអោយមានគ្រារ៉ាក់ដល់អ្នកដំណើរដែលមានជីវិតតែម្មយ ហើយម្មយតត់ដូចយើងដែរ ។

កាលបីមានសត្វផ្ទៃ ឆ្នា ឆ្នូក មានៗ ទា ងប់នៅតាមដូរយើងត្រូវនាំត្រាយកទៅកប់ចោល វិយកទៅទីណាគអោយបាត់ពីមុខពីមាត់ ។

យើងមិនត្រូវចោលអំបែងកណ្តាលដូរសាធារណៈទេ បើយើងបានស្ថាន ណាមុខ វិបម្បុននឹងខ្សែ យើងជាអ្នកស្មោះបានជីវិតមនុស្សដូចត្រា ត្រូវបញ្ចុន ដំណើងទៅការជាការមានសមត្ថកិច្ចភាម ។ យើងមិនត្រូវយកដែកគោល ទៅបាន៖ បង្កើបចុងស្រួចត្រង់ស្ថានដែលកង់រចយនត្រូវបើកពីលើទេ ព្រោះការខ្ចោះខ្ចោះ វិការណានដំណើររាជបាទដល់អ្នកដំណើរ បើដែកគោលនោះប៉ះលើ រចយនរបស់ការ វិចយនយកការណ៍របស់យុទ្ធផលនៃប្រទល់ដែនវិចយន សំរាប់ប្រតិបត្តិការសំងាត់ ដើម្បីរក្សាសេចក្តីសុខរបស់ប្រជាពលរដ្ឋ តើការខ្ចោះខ្ចោះ ប្រយោជន៍នេះនឹងមានទំហំបុណ្តាលទៅវិញ ។



ឧត្តម្រូវនាទីឡើនាថយល្បិទ្ធមួល

ត្រូវទៅអាយុវត្សៗម៉ោង ហើយក្រោមពីរកាត់មុខ
គេ ត្រូវសុំអភិវឌ្ឍន៍ពីគេ ត្រូវក្រោកយរអាយុកដែលចូលដោយស្រួល។
អ្នកមានក្នុងខ្លួនគឺមិនតប្បីយកក្នុងទៅជាមួយទេ ព្រោះវាអាចយំស្រកទ្របឹងអីនេះ
អាប់រាំខានដល់គេងង ហើយក្នុងតួចត្រូវបត់ដើង ត្រូវធ្វើកន្លែងបត់ដើង មិន
តប្បីទុករាយវាតុះនៅមកក្រោមក្នុងកែវីទេ ត្រូវរក្សាសេចក្តីស្រាត់ស្រៀមកំ
ព្រាកព្រាងប្រើប្រាស់ពេក កំធើអត្ថាតិប្បាយមុនដំណើររឿងដែលនឹងត្រូវបង្ហាញ
នៅពេលជាបន្ទាប់។ ហើយក្នុងណែន វិកុននេះខ្លួនបានមិនល្អប៉ុចមួងហើយ មិន
តប្បីមកមិនលម្អិតទៀត ដើម្បីទិន្នន័យក្នុងត្រូវបង្ហាញបានអ្នកគ្រាន់
ហើយនៅទេ។ កាលហើយគោរពក្នុងត្រូវបានអ្នកគ្រាន់ យើងមិនត្រូវបានបញ្ជីកំ
ចេញ វិច្ឆិកក្នុងបង្កើនត្រូវបិទទារអាយុវត្សៗ ហើយត្រូវលាងទីកអាយុវត្សៗនៅ
ពេលបត់ដើងរួច កំបត់ដើងតួច វិច្ឆិកក្នុងអាយុវត្សៗ កំយកដើងសណ្ឌកក
ជាក់លើកែវីគេអង្គុយ កំអង្គុយចោងហេងលើពួកកែវី វិកែវីដម្គាលាមួយ
ឡើយ។ ហើយត្រូវការក្នុកខ្សោះហើយយុរិធម៌ប្រើប្រាស់ យើងគឺចិត្តចេញទៅក្នុក វិសុំ
គេចេញទៅក្នុកខ្សោះទីការក្នុកខ្សោះ មិនត្រូវចេញលើការបង្ហាញនៅទេ។ ហើយឲ្យនានី
ក្រមំអង្គុយមិនលាងមុខ វិខាងផ្លូវ ស្តាំ បុរសមិនតប្បីឲ្យក្រោបជិតពេកទេ
អង្គុយអាយុវត្សៗខ្លួនបានហើយ ។



ក្រសួងពេទ្យរដ្ឋបាលអនុបាលបច្ចុប្បន្ន

យើងត្រូវស្វែកចាក់អោយសមរម្យតាមការចូលចិត្តគឺស្វែក តាមរបៀប
ប្រើប្រាស់អង្គយ ហាក់លោត នៅ ។ល។

បើតានសេចក្តីអនុញ្ញាតពីសាមិទ្ធនគេទេ យើងជាអ្នកចិត្តបមិនតប្បីចំព្រឹប ដើម្បីយើងមុខគេច្បាស់ទេ។ ការចែកចេសភាពធ្វើឯងទៅតាសេចក្តីវិករាយគុប្បគាន់សំរាប់របអ្នកហើយ ដូច្នេះអ្នកមិនតប្បីសនាាំរីងធ្វើឯងទៀតទេ។

បើអ្នកចូលចិត្តភ្លេងតាត់ ដួចជាយកវិញ្ញុ ហីតា វិក្សមតន្រឹងទ្វាមជាមួយ^៤
ត្រូវរកកន្លែងរបស់ខ្លួនអោយជាក់ឆ្លាយពីគេប្រាជៈមានអ្នកខ្លះគេមិនចូលចិត្តភ្លេង^៥
នៅពេលដែលគេចង់បានសេចក្តីសូប់ស្អាត់ វិគិតធម្មនាន់នឹងភ្លេងតាន
សណ្ឋាប់ធ្លាប់របស់អ្នក ។



ពិច្ចូល ឌីវីនុស

និង ទូទស្សន៍ ជាគ្រោះប្រជាប់យ៉ាងទាន់សម្រួលដល់
សេចក្តីផ្តើមរបស់យើងកល់ត្រា ដូច្នេះយើងគឺប្រជាប់ប្រជាកំណែន៖
នៅឯសមតាមហាន់ របស់យើងជាម្នាស់នៃសេចក្តីកៅក្រាន្តដែលកៅតឡើង
នេះ។

អ្នកបើកវិទ្យទូលសំលេងត្រប់រូបមិនគ្មី បើកចំហរអាយអស់សំលេងនាំអាយលីគ្រាល់ ហើយពួរដល់ជាត្រាំងផ្ទៃ៖ វិញ្ញារីធ្វើដីនោះទេ ។

ក្រុងប៊ីកអោយលូមស្តាប់បាន ចាប់តាំងពីម៉ោង ១១ យប់ទៅគេត្រូវបន្ថយសំលែងបន្លិច។ មុននឹងប៊ីកប្បរីដែលបានបន្ថយទៅបុស្តីមួយគេត្រូវបិទសំលែងអោយនៅតួចលូមលើម្នាក់ងង លុះរវរកយើងបុស្តីដែលចូលចិត្តហើយ សីមអ្នកប៊ីកអោយលើខ្លាំងជាមុន តាមកំវិតសមគ្គរដម្នតាមធម៌៖ ព្រោះថាគារលើសំលែងចេចចាថបែសវិទ្យានំអោយស្រាតត្រង់កំព្យិលីង។ ឯការដែលប៊ីករវរកសំលែងបរទេសណាមួយ កំតប្បីរវរកអោយតិច។ ម្នាក់ងងទៀតភាសាទីផឺដែលមិនដឹងជាកាសាស្ត្រីជីននៅ៖ មិនតប្បីប៊ីកអោយលើសូរខាងក្រោមពេកទេ។ នៅពេលវិទ្យាប៊ីកអស់សំលែងហើយ ត្រូវឱ្យអ្នកក្នុងផ្ទៃ៖ មិនតប្បីនិយាយប្រណាំងនឹងវិទ្យាអោយលាន់រំពងមេយទេ ត្រូវបិទវាអោយនៅសំលែងតួចសិន សីមនិយាយត្រាតាប្រាបូយ។ អ្នកប៊ីបុស្តីវិទ្យាផ្សាយសំលែង និងបុស្តីទេស្សីនិតប្បីបំពេញករណីយកិច្ចបែស់ខ្លួនដោយទៅបង់ថ្វីពន្លឹមអាករតាមសេចក្តីអំពារនារបស់ក្រសួងយោសនាការ ។



សង្កែតិវិទ្យា

សន្តិសិទ្ធិជាការប្រជុំត្រា ដោយអង្គូយចំណាប់សេចក្តីរាយការណ៍ណា
មួយ។ ពេលរកនៅឯងអង្គូយអ្នកត្រួតពិតថា អ្នកអាចរក្សាសេចក្តីផ្ទះចុះរក្សានៅ
នោះបានទេ ។ បើបានសិមរកកនៅឯងនៅជូនខាងមុខគេ បើអ្នកយល់ថាសុន្មរក
ថារបស់គេធ្វើអាយអ្នកជួលយល់ថាយើងចាប់អារម្មណ៍ចំពោះពាក្យសំដើល
តែនិយាយមក។ យើងមិនត្រូវអង្គូយសំឡើងទៅអ្នកផ្ទះចុះសុន្មរកថា ហើយលូក
ដែក៖អ្នកសិទ្ធិស្ថាលខ្លួន ដើម្បីធ្វើមាត់អូច ខ្សែប្រុាអាយផ្ទះចុះមានការងើរ
ឆ្លូល់ទេ ។

ពេលគេនិយាយងើរអ្នក ដែលគូរអាយឈើចិត្តខ្សោចធិត្ត យើងយល់ស្រប
ជាមួយគេហើយ យើងមិនត្រូវញូមីរករាយដូចយើងចិត្តតាំងឯកដែលយើងត្រូវ
សំដើលទេ ។ ពេលគេឡើងផ្ទះចុះយោបល់យើងត្រូវសំឡើងទៅរកគេ កំមើល
មេយ វិជ្ជុលពិតានធ្វើជាហើ កំដិកជងើមជំហើយលីសុរាណល់គេង បើយើងត្រូវគេ
និយាយធ្វើការយិការរបៀបណាមួយ យើងជាមួកស្ថាប់មិនត្រូវការងើរចេញមុខ
ពេលបញ្ចប់ អ្នកត្រូវរកកនៅឯងអង្គូយជិតមាត់ទ្វារៈ កំអង្គូយស្ថាបញ្ញីកញ្ចប់ពេក
បើត្រូវការស្ថាប់គេយកដែលបានមាត់ កំអាយគេមើលយើងដល់គល់អណ្តាត
ដោយធើយស្ថីរក្រឡាប់ដែនដី កំស្ថាបជូចគេស្រក។

បើត្រូវត្រង់ចំណុចដែលគូរទេដែល យើងត្រូវនាំត្រាលើកទីកចិត្តទីប្រជុំនិង
អ្នកផ្ទះចុះ មិនត្រូវអង្គូយជូចអុកត្រានប្រលើឯកដែនខ្លួនទោះអ្នកណាទេដែល អ្នកណា
ស្រសកជួយ ស្រសកអីតាមពេកគេនោះទេ ។ វិនិមួកផ្ទះចុះសុន្មរកថាកំត្រូវផ្ទះចុះ
អាយក្រោះក្រុយនិយាយអាយក្រោះក្រុយ ដើម្បីកំអាយអ្នកស្ថាប់គេជូនប្រាន់
ហើយនាំត្រាលើរចេញប្រាន់ពេកយិការ និងសំលេងស្ថាប់ស្ថិនរបស់ខ្លួន។



តិចិត្តនាប់បានអនុញ្ញាត

យើងទាំងអស់ត្រាតាយុវជន យុវតិក្ខុងសម្រាប់ពេលវេលាដោយលំដាក់ច្បាស់
ហើយថា តើដំណើរនៅចិត្តគឺតិករបស់មនុស្សក្នុងការធើសត្វប្រករ បានដើរ
ដល់ណាលើយ។

ដូច្នេះនៅពេលដែលយើងភ្លាយជាមាតាបិតាបស់គេវិញតើយើងត្រូវគិត
ត្រូវយើងណាល ដើម្បីរក្សាបេចក្តីសុខសាន្តរបស់បុគ្គលិកយើង ។

កាលពិសម្រោមន ឬរសជាត្រូមីតែដែលចេញទៅធ្វើការដើម្បីយកកំនែមក
លើកដីពីនឹងត្រូសារ ហើយចូលមកកាន់លំនៅស្ថានរបស់ខ្លួនវិញ តែនៅពេល
ណាលដែលទំនេរសំរាប់សំរាប់នៅ៖ដូច្នេះការអប់រំបុគ្គិតាតារាការកិច្ចរបស់
មាតាតែម្នាក់បីននោះៗ ដោយហេតុមាតាក្នុងត្រូសារ ជាមនុស្សមិនបានរៀន
ឡាយចេះដើរបានជ្រើរជ្រេះ មិនដែលបានអានដំណឹងពីមផ្សាយនានា ឱ្យការ
ពិសោធន៍គប់គ្រាន់ក្នុងដំណើរដើរីតិ ហើយជាទិស់សទៅទៀត គេសង្គត
យើងមាតាបិតា និងបុគ្គិតាតែដែលមានការលាក់តែនឹងគ្មានប្រាជៈការខ្សោស
រៀន វិប្រាជៈអាងអំណាចជាផើម នេះហើយដែលបណ្តាលឡាយមានការខ្សោង
តំនិតត្រា ហើយមានគ្រោះថ្នាក់យើងដំនោក្នុងត្រូសារទៀតដឹង ។

នៅក្នុងបច្ចុប្បន្នកាលនេះ គេសង្គតយើងមានការចំនួនលូតលាស់យើង
ប្រើនខាងផ្លូវកិឡាសាស្ត្រ តែគេមិនអាចនិយាយបានថា តើខាងផ្លូវកិត្តិក្នុងតិក
និងមានការប្រប្រលេងរកបេចក្តីសុខ វិសេចក្តីឡើងនៅទៀរឃីយទេ បីនេះនោះឯធម៌
យើងណាល ក៏យើងនៅមានចិត្តសង្កែរដោយការចេះដើរបស់មនុស្ស គេនឹង
អាចដើរទៅកាន់សេចក្តីលូ ដំណើរសុខសហរិបាយបាន ប្រសិនបើមនុស្សលាក
ស្រឡាញ់សេចក្តីសុខទាំងនោះដោយស្មោះ ហើយត្រានការលោកលានហូស
ហេតុដឹង ។

មាតាសម្រោមឲ្យជាមាតាដែលសុខុំសិនអំពីបានទទួលការចេះដើរសីវគ្រប់
ត្រា ហើយមាតាតែដែលគេចេញទៅប្រកបការងារប្រចាំដើរីតិដូចជាបិតាចាំងឆ្លាយ

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ କଣ୍ଠାରୀ ଏବଂ ଶ୍ରୀ କଣ୍ଠାରୀ ମହାରାଜଙ୍କ ପାଦମୁଦ୍ରା ପାଇଲାମି

ដែរ។ ដូច្នេះនៅក្នុងកាល៖ទេស៖នេះ បិតាក្នុងគ្រសារកំមានការថាបាត់ដើម្បី
អប់រំបុគ្គលិកាបស់ខ្លួនដែរ។

អាស្រែយហេតុនេះយើងសង្ឃឹមថា មាតាបិតានីងមិនប្រកាស់អំណាចផ្ទាត់
ការចំពោះក្នុងដូចសម្រាប់មុនទៀតទេ។ ជាតិសេសក្នុងរឿងស្រែដូចបុត្រិ
អេយមានគូស្រករ។ យើងឆ្លាប់យើងឡើចមកហើយថា ដោយខ្លះសេចក្តីស្មោះ
រវាងគ្មានីងគ្មានដោយស្មោះត្រង់ គូស្ថាមីកិរិយាឌិនអាចរក្សាត្រាដោយសុខសាន់
រហូតអរសាយនីវិតរឿងឡើងឡើងទេ។

កាលបីយើងប្រព័ន្ធបុត្រិ យើងមានចំណងទាក់ទងជាមួយនឹងនាវី-បុរស
រូបរាងហើយ យើងយល់ល្អមានដើរិតគេអាចប្រព្រឹត្តឡាតាមថ្ងៃថ្ងៃហើយ យើង
គឺតាំងចិត្តជាមនុស្សប្រកបដោយសិលជម៌ និងមនុស្សជម៌ផង។ យើងមិន
គឺព្យាត់បំភស់ត្រាប្រាជៈតែទុក្ខភាព ដែលវាសនាត្រាតានស្ថាយយកមកជា
មួយនោះទេ ហើយឱ្យមិនពេញចិត្ត យើងជូនិយាយទន្លេប្រព័ន្ធ បុត្រិយើង
ដោយប្រការធ្វើង លួម កំតិចនឹងជាច់ខាតពេក ប្រាជៈមានប្រព័ន្ធបុត្រិខែមុខ
ជាមិនបានលើកយករឿងដែលខ្ពស់ឡើងឡើងខ្ពស់ មកនិយាយជាលើកទីពីរទី៣
ឡើយ កាលបីយើងសង្គតយើងឡើងទីកម្មបុត្រិយើងព្រៃយបារម្ភ ប្រាជៈតែ
រឿងនេះហើយសង្គតយើងឡើងទីកម្មបុត្រិយើងព្រៃយបារម្ភ ប្រាជៈតែរឿង
នេះហើយយើងជាមាតាបិតាត្រាប់យល់និស្ស័យបស់កុនដែលសុខចិត្ត សូប្បុរ
ហើយយើងគឺបានរាយការណ៍ទុក្ខនៅទី១៖ កំទុកអោយត្រានេះទុក្ខនៅទី២៖
ត្រាយទៅជាកំសាក រត់ចូលក្រាមរចយន្ទ-រចក្រើង-លោកទីក-វិកលចរិត ប្រាជៈ
តែការរឹងរូសបស់យើង យើងជាទីទុកម្មាយ កំចុងខ្ពស់អោយទៅជាកម្មវត្ថុនៃការ
ធ្វើស្តី ប្រទេចត្រាសារបស់សិលជម៌ និងមនុស្សជម៌ដែលប្រើប្រាញមកពីមតិ
មហាផន្លឹន។

យើងជាទីទុកម្តាយ មិនត្រូវខ្សែងតាំងខ្លួនធ្វើជាម្នាស់ព្រៃងវាសនាបស់
ក្នុងទេ យើងត្រូវអោយក្នុងធ្វើជាម្នាស់ព្រៃងវាសនាបស់ខ្លួនឯង ហើយយើង
គ្រាន់តែជូយតាំងបន្ទិចបន្ទិចបុំណោះ។ យើងជាទីទុកម្តាយ ត្រូវបំពេញករណី
គិចច្បាយក្នុងតីត្រូវធ្វើអិបតីនៅការរៀបចំនការអោយក្នុង។ មុននឹងរៀប

មង្គលការគេត្រូវគោរពប្រព័ណីជាតិ គឺត្រូវធ្វើការភ្លាប់ពាក្យដោយលើកដំនួន។

ពិធីខ្សោចាស្សរ

ពិធីនេះជាតិច្បាប់កិត្តិយសដល់កុនប្រុស ស្រី និងដើម្បីគោរពប្រព័ណីជាតិ ដោយមិនបណ្តាយអោយកុនប្រុស ស្រីធ្លាក់ខ្លួនទៅជាមនុស្សដែលមិនខុសពីសត្វជាតុ។ តាមធម្យតាមីពុកម្ភាយគ្រួសារខាងប្រុសត្រូវនាំត្រាអ៉ីទស្សនា ការតាមដ្ឋានការក្នុងគ្រួសារដោដ្ឋានប្រស់គ្រួសារខាងប្រុសស្រី បន្ទាប់ពិការសាកស្ថុត្រា ដើម្បីមាត់យល់សំដើរចស្របហើយ។ ទស្សនាការជាង្លៃការក្នុងគ្រួសារនេះតាមប្រព័ណីជាតិយើង តែងមាននាំយកទៅជាមួយនូវរត្តុចាំបាច់តាមការគ្រប់សមតាមកំវិតបាន៖គ្រួសារ និងតាមកិត្តិយសដ្ឋុនទៅគ្រួសារខាងប្រុសដែលនៅពេលនោះមាតាបិតាផ្ទាងប្រុសត្រូវតែងទៅការដោយស្មោះ ហើយចាត់ចែងការលើរដ្ឋី កោដនាបារតាមទំលាប់ ដើម្បីទូលាក្សែរខាងប្រុសដឹង។

ចិញ្ចាំនីមួយដួងចិត្តយ៉ាងសំខាន់ ដែលបុរសជាសង្គរតែងតែជូនចំពោះនារីជាមនុស្សកិយាយខ្លួន។

នៅឯធនាសនោះ បុរស និងនារីជាសាមីខ្លួនតែងធ្វើអំណោយរត្តុអីឡានទៀត ទុកជាមនុស្សវិយប្រចាំថ្ងៃរបស់ខ្លួនដោយបុរត្រានិរញ្ញាមក។

កំណត់ពេលដែលគេទៅស្តីដើរឯកជាមួននេះ មានការកំណត់តាមកាល៖ទេស៖ គឺតាមធម្យតាមានកំឡុងចន្ទោះពីពីរអាចិរ្យទៅលីនឹងពីរឆ្នាំ។

ពិធីភ្លាប់ពាក្យនេះ គេតែងអារ៉ីញក្សែរខាងប្រុសខាងប្រុសមានចំនួនតាមកិត្តិយសរបស់គ្រួសារទាំងសងខាង ហើយរួចរាល់ពីរប្រចាំថ្ងៃគេតែងធ្វើដោយធ្លាប់មាត់ វិដោយប៉ុណ្ណោះពីរប្រចាំថ្ងៃ។



ស្ថិតិថវិកទៅអប់រំ

នីប្រពន្ធដែលស្រុប៖ស្រុលត្រា ពេលមានចិត្តសហរិករយជាមួយត្រាង
និច្ច គេមិនដែលធ្វើអោយល្អកំចិត្តរវាងត្រានិងត្រាទេ។ ការងង់កំជាក់ត្រាចារីក
ព្យួយ មិនមែនសំរាប់បញ្ជាកំចិត្តប្រាប់ត្រាទាំព្យេះតែស្រឡាត្រានេះទេ ព្យេះ
តាមផ្លូវតាតាននុវត្តនៃការគេខស្សាប់ត្រាទាំព្យេះតែស្រឡាត្រានេះទេ ព្យេះ
ចិត្តធ្វើប្រពន្ធនឹងត្រា បានសេចក្តីថាសុខចិត្តតសូស្របណ្តុកពិភាក្សាប់យ៉ាងជា
មួយត្រាកុងដំណើរដឹក។ ការណែនាំទេសេចក្តីថាមួយចិត្តនៃមេនបានសេចក្តី
ថា ជាសក្តីភាពនៃចិត្តគំប្របណងអីមួយទេ ពេលបានសេចក្តីថាមួយចិត្តនៃមេនបានសេចក្តី
នឹងរក្សាជាពជានីប្រពន្ធនឹងត្រា ។ ត្រានបញ្ហាណាដែលមនុស្សដោះស្រាយមិន
រួចទេ មានពេមនុស្សមិនចូលចិត្ត និងដោះស្រាយប៉ុណ្ណោះ ដូច្នេះសុជីវិធីរវាង
នីប្រពន្ធ សរសើរកំគុងដែលស្រឡាត្រាចោយស្អោះត្រង់ មិនលបលួចមាន
សហយស្តីនុវត្តនៃមួយទៀត។ នានាផាករិយាង្លាយលំអោយច្បាស់អំពីករណីយ
កិច្ចជាប្រពន្ធរបស់គេ កុំចង់ធ្វើចោរបាយនាយកដៃខ្លាំងពេក កុំប្រើប្រាស់ជូនខ្ពស់កំងរកំ
ដែកសណ្ឌុកដើង វិរាយលអង្វិះថាំមិលបីបាកខោអារ៉ា ដណ្តាកំស្បែរីបានសង្គ់។
ជាការពិតណាស់បុរសជាស្អាថ ដែលស្រឡាត្រាប្រពន្ធចូលចិត្តយកចិត្តប្រពន្ធ
ទោះគេអោយធ្វើវីកំធ្វើទាំងអស់ ពេលមានករិយាង្លាយដែលជូនចិត្តស្អាថ
ទៀត ស្ថានពេជជាទាសារបស់ខ្លួនជាថែងទៀត ម៉ោះហើយកំហិណពេលពាក្យ
អាភ្លាក់ទៅការទាបន៍៖ ដល់បុរសជានីរបស់ខ្លួន។ មាននានីសម័យខ្លះត្រូវករណី
កិច្ចរបស់ខ្លួនតាមច្បាប់ស្រីរបស់យើង។ ច្បាប់ស្រីដើម្បីដែលចេញពីការនឹកយើង
តាមទំនើសចិត្ត អោយចិត្តអោយនានីវី៖រំលោកមិលងាយស្អាថខ្លួនតែតណាន
។ ទោះបីកុងកាល៖ទេស៖ណាយឱ្យជាករិយាង្លាយគេត្រូវពេតគោរពគេកុងបាន៖ជានី
ជារបៈ។ ការបញ្ចប់យោបល់ដូចមណ្ឌល ដើម្បីនាំដូរស្អាថឱ្យពេលដែលជីវិតនឹងធ្វើ
អោយស្អាថឱ្យមានចិត្តរិករយ ហើយស្រឡាត្រាប្រចាំឆ្នាំនេះទៀត។ នានា
មាត្រីនឹងចចេស ចង់ឈ្មោះមិនត្រូវកាលជានានីដែលបុរសទូទៅមានការព្រឹយបាន

ក្នុងការអប់រំ

ថ្មីបើនារីជាករិយា ត្រូវបេញចូលជាថ្មីការដូចបុរសជាស្តាមីដែរនានមិនត្រូវ
ការងារលើបុណ្យសក្តិសាលាសំនាន់ រហូតដល់បណ្តុះបណ្តាបុណ្យសក្តិស្តាមីនាន់ទេ។
ការមិនធ្វើយកបន្ទីងការដោរមជាមគ្គិះដោរលរបស់នាន់ ជាការបញ្ចាក់អោយ
យើងចាត់គោននៅស្ថិស្ថែន់ខ្លួនសំនាន់ នៅពេលមានមានហាន់
មុខងារជាក្នុងត្រូវនាន់កំពេចចាត់ករិយា មេដ្ឋាន៖ និងជាមាត្រាបស់ទារក នារីត្រូវ
រក្សាតិត្តិយសរបស់ខ្លួនអោយថ្មីថ្មីទុកដូនស្តាមីរបស់នាន់ ការស្ថិត្តស្ថាលជាបុយមិត្តប្រុស ជាមួយថ្មីប្រាយនាយប្រុស បងប្អួនប្រុសទៅក្នុងមិនមែនជាការ
អាប់ឱນកិត្តិយសទេ តែកំមិនមែនថ្មីថ្មីរៀង បើនាន់ប្រព័ន្ធប្រុសខ្ពស់នៅក្នុង
ពេក។

ករិយាយមិនតប្បីមាត់ក ចេចចាចជាមួយស្តាមីដែលជាមកតិតត្រឹមនៅ៖
ទេ។ កាលបីរិលត្រឡប់មកពីថ្មីការវិញ នាន់ជាករិយាយមិនតប្បីរករឿង នាំ
អោយសៅហ្មងដល់ស្តាមីជាទីស្រឡាត្រូវបស់ខ្លួនទេ។ តាមចម្លាតបុរសពេក
ចូលចិត្តមិត្តភក្តីខ្លះ វិទេដ្ឋុបនឹងមិត្តភក្តីដែលធ្លាប់រាប់អាណាព្យាគ ករិយាយមិនត្រូវរាយន
ក្នុងរឿងនេះប្រើប្រាស់ពេកឡើយ ករិយាត្រូវយល់ដល់អង្គារស្រែយចិត្តតាំងការបស់
ស្តាមីអោយបានពិតប្រាកដ។ ករិយាត្រូវចាប់អារម្មណីចំពោះកិច្ចការរបស់ស្តាមី
ហើយត្រូវដ្ឋុយសំណលទុកស្តាមីត្រូវបែលរោល។

ករិយាត្រូវស្ថិស្ថែនឯងចាត់៖

- តើខ្ញុំជាមេដ្ឋាន៖ដំណានម្នាក់រីទេ ?
- ដ្ឋាន៖សំបែងរៀបចំមានសណ្ឌាប់ឆ្នាប់រីនៅ មួយបារាងបាយសម្រាប់ទុក
ជាក់ចប្រានដើរដែលជាប្រើប្រាស់និងជីវិតក្នុងសព្វត្រូវបែលរីនៅ ?
- តើខ្ញុំមានចាប់អារម្មណីចំពោះកិច្ចការ សុខភាពបស់ស្តាមីខ្ញុំទេ កិច្ចការ
របស់ខ្ញុំ និងសុខភាពខ្ញុំល្អទេ ?
- តើខ្ញុំត្រូវនិយាយរឿងហេតុ អាចីកំចាំង វិទុកត្រូវយលាមួយរបស់
ប្រាប់ស្តាមីខ្ញុំទេ ?
- តើខ្ញុំត្រូវរាយនាន់ស្តាមីខ្ញុំ វិមាយខ្ញុំត្រូវដ្ឋុយសំណលទុកស្តាមីខ្ញុំទេ ?

ពេករឿងហេតុបន្លិចបន្លួច ដែលមានជំណើរប្រហែលគ្មានីង ឆ្លាប់ចត្តិភព អាម៉ែនោះ។

- តើខ្លះនេះវិជ្ជាមកនុស្សដែលស្វាមីខ្លួន និងក្នុងខ្លួនគ្រោទទូលសប្តាយវិកាយត្រជាក់ត្រជុំកុងសណ្ឌានចិត្ត។
 - តើខ្លះមានគិតសញ្ញត្រប់ចំពោះថវិកា សំរាប់កំពិតហាន់ត្រសារវិនេស៊ី?
 - តើខ្លះមានកិរិយាមារយោទចំពោះអ្នកស្រោះតីស្វាមី និងក្នុងរបៀបណាទៅ។

ដូចជាព្យាតិខាងស្តាំ ព្យាតិរបស់ខ្លួន មិត្តភក្តិស្តាំមិត្តភក្តិរបស់ខ្លួន មិត្តភក្តិរបស់ក្នុង អ្នកជិតខាង ។៧៦១

នៅក្នុងគ្រូសាមួយ បើមានភរិយាថំណាន តែស្ថាមីមិនចំណាន ដែលវានេះត្រូវសារនោះមិនអាចប្រព្រឹត្តទៅបានល្អដោយ ដូច្នេះលោកជាស្ថាមីមិនគឺប្រកាសថា ក្នុងមួយដីវិតត្រូវរកភរិយាមេយបានប្រចើននោះទេ ព្រោះថាបើខុសទាត់ផ្លូវដោយភរិយាទំមួយស្រួលប្រដៅ ស្រួលពេកទៅចាងភរិយាដូរ ឬដែលមិនដឹងជាគេមានចិត្តក្នុងពុកតុកពុកពេលណាមួយ ឯការស្រឡាញៗភរិយាប្រចាំដីវិតរបស់ខ្ពស់ លោកមិនត្រូវសំដើងអោយនាងយើងឡើង លោកស្រឡាញៗបុណ្យ ទាំងអស់តែមួយក្នុងកំទុង ស្របកលុះដល់ទីបំផុត ក៏អស់រលិងសុន្យយើងនោះទេ។ សេចក្តីស្រឡាញៗត្រូវអាណិតមិនមែនជាសេចក្តីស្អែហា ដែលគេបណ្តុះបណ្តាលក្នុងថ្វាលកសាងត្រូវសារឡែនតែសេចក្តីស្រឡាញៗរបៀប នោះជាសន្នូះនៃត្រូវបំបើនដែលនៅពេលរលកតែត្រូវ តាមពេសាកសពន្ធដែលដោះកំទេចកំទីបុណ្យ៖ សូមលោកដើរីចុះថា លំអធិតាយជាទីដោរបស់អារម្មណ៍រើរាយបុណ្យ៖ ដំបានដែលបំរុងបាន៖ គ្រាន់តែលើកមួយគ្រាសិនទៅចុះកំទាន់យានធ្វើឱ្យ។ ដើម្បីសេចក្តីសុខសាន្តទៅថ្វីក្រោយ គួរយល់ហើយស្ថាបញ្ញាកំខ្លួនជាមេយច្បាស់លាស់ជាប្រចើនដងថា តើនាងរួបនេះវិជាកវិយាតែមួយ ហើយមួយគឺសំរាប់រូបលោក។ បើបានជាយានហ្មសទៅហើយ ទោះឪយើងណាក្នុងទ្រោះប្រចើនទៅចុះ ព្រោះគឺលោកនឹងអាណិតដល់បុគ្គាទ្រីដែលគ្មានកម្មពេញ ទីកំព្យិកស្រាក់រងទុក្ខទេនា ទាំងដូរកាយទាំងដូរចិត្ត ព្រោះពេករាយតែប្រាសរវាងលោក និងភរិយាលោក គឺដែលជាប្រកាសនេះហើយ

មនុស្សធំ សុជីវិធីត្រប់យ៉ាងទាំងអស់ដែលលោកជាមនុស្សមួយរប ដែលគ្នា
ដល់អាយុរដ្ឋាស់មែនទេន។ កាលបីត្រានចិត្តស្រឡាញ់ និងអាណាពកត្តិងហៅនេះ
ជាបី ប្រពន្ធទិត្តប្រាកដទេ សូមកំប្រុងយស្សីបស្រាលខ្លះវិចារណាថ្មានាមេរ
សោះ កំអាយកំណើតទៅមនុស្សមួយកំ អាយុរដ្ឋាកដីមកដើម្បីទូលាតក្ស
អាស្រីរត្រប់យ៉ាងបណ្តាយអាយុរប្រពន្ធដើម្បីតាមអំពើចិត្តនឹកយើងនោះ មិន
មែនមានលេខាប័ត្រស្រឡាញ់ប្រពន្ធទេ ។ ធម្មតាបុរសជាអត្ថទត្តបុត្តិល នាវិជ្ជ
ប្រពន្ធឌើនិងសូរយល់ ដូច្នេះលោកគ្នាប្រាប់អាជីវកំបាំង ដែលបណ្តាលអាយុ
បុរសទៅជាអត្ថទត្តបុត្តិល ក្រោះតែការស្រឡាញ់ប្រពន្ធ នាងជានានឹងល
ស្រឡាញ់លោកដោយស្មោះ មុខជាចិនប្រព្រឹត្តុខុសបំណងលោកឡើយ បើនេះ
សូមប្រយោជន៍កំដើរប្រពន្ធដានចិត្តនឹកថ្លើមខ្សោំនៅពេក ក្រោះមាននារីខ្លះអាជីវ
បីស្រឡាញ់កំហែនបំពានខ្សោំនៃលោកស្រី ។

បុរសជាអត្ថទត្តបុត្តិល ក្រោះតែការស្រឡាញ់ប្រពន្ធ នាងជានានឹងល
ស្រឡាញ់លោកដោយស្មោះ មុខជាចិនប្រព្រឹត្តុខុសបំណងលោកឡើយ បើនេះ
សូមប្រយោជន៍កំដើរប្រពន្ធដានចិត្តនឹកថ្លើមខ្សោំនៅពេក ក្រោះមាននារីខ្លះអាជីវ
បីស្រឡាញ់កំហែនបំពានខ្សោំនៃលោកស្រី ។

បុរសជាស្ម័មី មិនប្រកាសប្រើប្រាស់ប្រពន្ធដែលបានបង្ហាញ ក្រោះតែការស្រឡាញ់ប្រពន្ធ នាងជានានឹងលោកស្រី ។

ស្រីខ្លះជាមនុស្សដែលខ្សោំពុំកែ ចេះដឹងជ្រើនជ្រើន បើនេះមានជូនកាល
នាងជាមនុស្សមានសតិបញ្ញាន់ខ្សោយកំមានដែរហេតុនេះលោកជា ស្ម័មីគ្នា
យល់ដល់អធុរស្សីរបស់នាង។

ប្រពន្ធដែលចូលចិត្តការសហប្រាឯនៅខាងក្រោម៖ ទស្សនាគ្រោះការយន្ត
លោក មហាថ្មីប្រជាធិបតេយ្យ ។ កំប្រឈឺក្រុងបញ្ជីការប្រពន្ធដឹងមួយអាជីវក្ស សូមលោក
ជាស្ម័មីប្រញាប់ជាស់សិកិយាប្រចាំដីវិតលោកអាយុរបែនទេន។ មិនដឹងថា
កិរិយាលោករួមបញ្ជីក្រុងចិត្តហើយលោកគ្នាករិដិចាត់វិធានការយ៉ាងណា អប់រំ
អាយុរិយាលោក វិលមកភាពសំសិទ្ធិដើម្បី ។ កែវិតជាប្រុសមិនត្រូវជាមនុស្ស
ដែលគេតែងហេតុ “អារ៉ីក” ទេមិនត្រូវទុកចិត្តប្រពន្ធដឹង អាយុរិយាលោក
កំសាន្តជាមួយពួកម៉ាកប្រុសទេ ។

កើតមកជាអង់ប្រុស គេត្រូវអប់រំចិត្តខ្លួនគោលយទៅជាមនុស្សប្រុស
ថ្វីថ្វីរសមស្បែន គេមិនត្រូវធ្វើជាប្រុសអាជីវសេខាត់ភ្នាត់តាមដឹកៈកែតរកូពាយ
ក្រោង ដែលសំណាក់នៅដោយហុងកង្វុបញ្ញីកាមគុណ លួចលាក់ដើម្បីរស់នៅ
មួយផ្ទៃតុងនោះទេ ព្រោះតាំងករយ៉ែបនេះមិនមែនជាមួកស្ថិតិសុខទេ
តែជាការរកសេចក្តីសហ្មាយធ្វាល់ខ្លួន ហើយជាន់ពន្លិចត្រូសារដ៏សុខសាន់
រោយឆ្លាក់ជ្រាជអន្តរជាន។ បុរសជាស្ត្រាមិនត្រូវមើលងាយករិយាល័យនៅទៅ ជាមួកមករស់នៅដោយសារកំណើងហើយ កំណើងក្នុងរបស់ខ្លួនទេលោកក្នុរ
ពិចារណារោយសមេហតុដុលចុះថា បើគេមិនព្រមទទួលលោកជាស្ត្រាមិនទេ ក៏
ភាពរស់នៅជាមួយស្ត្រាមិនធម្មបណ្តាមួយឡើងតីសុខសាន្តដែរ កាលពីត្រោមន
លុះដល់គ្រាញាដាករិយាមានកូនចេញទៅក្នុងហើយទីបន្ទាក់លើករឿងដូចខ្លោះ មក
និយាយ បើលោកមិនស្រឡាត្រូវ តើលោកអ្វីបារយកត្រូមកចងកម្មឡើងធ្វើអី?
។ ត្រូវបំនើរដើរបស់លោកលោកជាស្ត្រាមិនត្រូវសាកស្ថិតិសុខខ្លួនលោកថា ៖

-តើខ្លះបានបំពេញករណីយកិច្ច ជាស្ថាមីរបស់នារីម្នាក់នេះទិន្នន័យដែល?

-បាននិយាយពីមិត្តភក្តិលូ ពីមុខរបរបស់លោកជាទីសណ្ឌាប់របស់ភវិយា?

-តើខ្ញុំត្រូវឱ្យយើងគាត់កំពាំង ទុក្រព្យួយ កិច្ចការសមរម្យភូងធ្វេះសំបែងប្រាប់ភវិយាទេ?

-តើខ្ញុំមានយកមិត្តភក្តិលូកជាក់ អំពីកិច្ចការ និងសុខភាពរបស់ភវិយាមុំ និងកិច្ចកង្វេល់របស់ភវិយាមុំទេ?

-តើខ្ញុំត្រឡប់ពីធ្វើការ ខ្ញុំមានទៅលាមុនចូលធ្វេះទេ?

-តើខ្ញុំត្រូវធ្វើយ៉ាងណា ដើម្បីធ្វើអោយភវិយាមុំទូលខ្ញុំដោយសហរដ្ឋការ ខ្ញុំបានលើកកំវិតដីភាពត្រូសារអោយសមរម្យវិនៈ ?

-នៅពេលយើងសំភក តើខ្ញុំមានជួយមេីលកិច្ចការភូងធ្វេះសំបែងដើម្បីជួយសំភកភវិយាមុំទេ? មានមិនភក្តិលូកគោប់រកខ្ញុំទេ? ឬ៖ត្រូសារបស់ខ្លួនម្នាយយើងទាំងពីរ ?

-ខ្ញុំមានលួងលោមបានអង្គុលប្រពន្ធដឹងទេ?

-ឬ៖កូនរបស់ខ្ញុំវាស្រឡាត្រូវខ្ញុំទេ វារៀនសូត្រដល់ណាដែរ វានៅទេនៃខ្សោយត្រូវដល់ណាថែរ។

-ពេលខ្ញុំដើរបាត់ធ្វេះ មនុស្សភូងធ្វេះខ្ញុំ តែព្យួយបានម្នាយយើងណាទេ?

-តើខ្ញុំនេះវិជ្ជាបាននៃសមាជិកត្រូសារ?

សុជីវិធីរោងចិប្រពន្ធ ដែលបានរៀបរាប់មកនេះលួមសមរម្យខ្លះហើយ តែមិនអាចរក្សាសុជីវិធីនេះទេ តែភូងត្រូសារហើយត្រូវបានដល់អ្នកជិតខាងក្រោង នៅពេញត្រូវបានដល់អ្នកជិតខាងក្រោង។

មានត្រូសារខ្លះ៖ គេសហរដ្ឋការយកភាគយកភាគយកភូងធ្វេះរបស់គេ គេមិនចាំបាច់ស្ថាល់របៀបអានអ្នកជិតឆ្លាយ មិត្តភក្តិបង្អួនទៀតទេការគិតរបៀបនេះ មិនត្រូវបានដើរសោះទ្វឹយ ព្រោះថាយើងមិនអាចរស់នៅជាតិទេ នៅជាតិទេ យើងត្រូវទាក់ទងជាមួយអ្នកក្រោដូចជាសាច់ឆ្លាតិ មិត្តភក្តិទៀត។ ព្រោះអ្នកទាំងនោះគេមានជួយយើត្រាលយើងខ្លះៗ ដើរនៅពេលដែលយើងមាន ទុកលំបាក។

សុវត្ថិភាពទំនាក់ទំនងសុវត្ថិភាព

ត្រួតវារាំង

ត្រូវសារមួយដែលមានខ្លួនឯកម្មាយស្រីបែនក្នុងខ្លួន មានបុគ្គលិក ប្រកបដោយសណ្ឌាបតាមដំបូន្ទាន មានគេហដ្ឋានសមរម្យតាមរយៈប៊ូល ហើយមនុស្សក្នុងត្រូវសារទាំងមួល ស្រឡាញ់ត្រាគារឃាយស្អាត់ លើត្រូវសារនេះបានទទួលការសហ្ថយវិកាយហើយវើ ?

តាមពីត ត្រូវសារនេះត្រូវធានាត្រូវដោតដោតដោតដោត ដើម្បីរក្សាសេចក្តីសុខសហ្ថយ ការត្រូវធានាត្រូវដោតដោតដោតដោត ហើយយើងយុទ្ធផល ត្រូវសារនេះត្រូវមានការទាក់ទងជាមួយអ្នកដែលនៅខាងក្រោមនេះ។

តើអ្នកក្រោមនេះនៅមាននរណាមួន៖ ?

អ្នកទាំងនេះជាអ្នកដែលមានការទាក់ទងជាមួយយើងឆ្លាប់ជួប ប្រទេះយើងនៅទីណា វិតាមផ្លូវរណាមួយ។

តើជាត្រូវសារនេះទៀតដែលយើងឆ្លាប់ស្ថាល់ អ្នកដិតខាងយើងមិត្តភក្តិនៅកន្លែងធ្វើការ មិត្តភក្តិរបស់ក្នុងខ្លួនឯកម្មាយ ត្រាក់ងារ រាជការ នៅក្នុងសង្គាត់ដែលរស់នៅ។

មានអ្នកខ្លះចូលចិត្តនិយាយថា រកពេលទំនេរគ្នានរល់ខ្សោះពេក ហត់នឹះយេតេក។ ល្អហើយ បុន្ថែនពេលដែលយើងមានការរំលែក សូមយើងកំភ្លួចថា យើងមុខជាមានក្រុមពេន្យាកំណងនិងត្រូវសារនេះមួយប៉ុណ្ណោះ។

ជូនចេះបុរស នារីជាប្រមុខត្រូវសារ ត្រូវបែនបែនទាក់ទងជាមួយអ្នកទាំងនេះជាង ការទាំងនេររបស់មនុស្សខ្លួន និងកំណាមុញ្ញមិនដែលមានទៀតយុម្ភីទៅអ្នក វិដីកក់គេនិយាយថា រំលែកអ្នក វិវេល់ដែកដែរ ។ ពាក្យថា “រំលែក” តែងជាប់នៅលើមនុស្សជានិច្ចតាំងពីថ្មីកៅករហូតដល់ថ្មីស្ថាប់។

នោះមានការរំលែកហើយវិញ ក៏យើងគឺជាប្រើប្រាស់ពេលដែលជូន

ដើម្បីវាក់ទាក់ ជាមួយអ្នកដែលនៅក្រោត្រសារយើងកំខាន់អោយសោះ។

ចិត្តភាសាជីវេសទៅលម្បីរាង

តាមຜម្ពតា មិត្តភាពពេងមាននៅក្នុងកន្លែងដើរការចិត្តមជីវិត។ ស់នៅទីណាគេត្តគ្រោះឆ្នាំងទីនោះ អោយបរិយាកសស្អាយឱ្យករាយ អោយសមត្ថុ គេត្រូវរាប់អានត្រាដោយស្មោះគេមិនត្រូវធ្វើយេសោះអង្វីយទេ។ ជាការល្អ គេត្រូវមានការទាក់ទងជាមួយត្រូវសារបស់មិត្តភក ដើម្បីការជាមួយត្រានេះ នាថីជាសិរិយាត្រូវគោរពគ្នាសមចំពោះមិត្តភកភីរបស់ស្មាមី និងបុរសជាស្មាមីក៏ត្រូវរាប់អានមិត្តនាផីរបស់ភីរិយាលោកដោយស្មោះរកចង់ដែរ។

ការទើសទេនក្នុងចិត្តម្បយដង ម្បយត្រា យើងត្រូវលើកលែងត្នោ កំដើរ
ផ្តល់ចាកក្នុងប្រព័ន្ធយើអ្នកជំនាយមានតំនិចណ៍លែងមិត្តភកត្រូវបស់យើង កំ
បន្ទាកកិត្តិយសមិត្តភកយើងជាយសោះ។ បើគេរបៀបនៅយើងដោយស្មោះ
យើងកំប្រញាប់មិនដាក់យើងត្រូវគោរពគីឡូ។ កំហុសអ្នកដែល
បានប្រព្រឹត្តលើកទីម្បយលើកទីពីរ ហើយគេមិនលើមាត់បន្ទិចបន្ទិចអ្នកត្រឡាច
ចិត្តគេនៅយើងហើយជាប្រសច កំហុសលើកទីបីរបស់អ្នករបៀបដើមដែលគេមិន
អាចលើកលែងទោសជាយបាន ត្រូវក្រុងគោរពអ្នកខ្សាសគេក្នុងចំណោម
មិត្តភកទាំងឡាយ ។

បុរស និងស្រីដែលធ្វើការជាមួយគ្នា ត្រូវប្រកាសនៃកិរិយាមារយោទអោយលូកំណើសនិងចុរាប់សិលផម៉ែ និងកៅកអ្នកជិតខាង។

កំន្លែងធ្វើការ ជាកំន្លែងដែលគេខ្សោចប្រើប្រាស់រកលួយការកំណត់លៀវិត មិនមែនជាថ្មោះបន ធ្វើប៉ូ ហេងឡាន ហេងកនឡើយ។ សំដីដែលនិយាយទៅកាន់ត្បាត្រីនិយាយដោយសុភាពរមទម្រូវត្រូវកំណត់សារក្នុងអ្នក អញ្ច អាងន ហងន វិពក្ស ចំភាសភាពវាំសែកតាក្តុលិរោយសោះ ។

កំទាត់ធាក់ រាយគប់ ដាល់ត្រានៅក្នុងការិយាល័យ។

កំហុច និយាយទ្វាគា វីស្សរកប្រៀងតាមទំនើសចិត្ត។

ଶିଳ୍ପକାରୀଙ୍କ ପତ୍ର ଭାରତୀୟଙ୍କ

មយដឹងមយកាល បត្រាបត្រិអាចនាំមិត្តភកដើម្បីនូវសព្វជាមួយ

ត្នោតលេងនូវរបស់ខ្លួន ។

ខ្លួន ត្រូវជួយទទួលភ្លៀវក្នុងដោយកើតរឿងការកំណត់មាតិតាមិន
ចាំបាច់ចំណាយលុយការកំណើនទេ គ្រាន់តែពួរព្រមបន្ថិចសំពាល់បន្ទិចបន្ទិចដែល
ម៉ាករបស់ក្នុងវិញ ហើយសំណែះសំណាលបន្ថិចបន្ទិចដីនោះ ជាការដែល
មានតំលៃជាងចេញលុយការកំស់ត្រូវបានធ្វើឡើង។

ពេលភ្លៀវរបស់ក្នុងមកលេងលំនៅស្ថាន ខ្លួន ត្រូវសិរាយពាក្យ
ផ្នែមពិភោះ ទៅរកពួរម៉ាកមិត្តភកតិរបស់ក្នុង។ កំនាំក្នុងគេនិយាយអារក្រក់ពីនរ
ណាមួយ។ ត្រូវនិយាយតែអ្នកដីកនាំក្នុងអោយឆ្លាតរៀងរៀងពួក។

ធ្វើជូនេះ ក្នុងរបស់យើងនឹងសប្បាយវិករាយក្នុងចិត្តតតិបមា ហើយវា
ស្រស្រាប់ នឹងគោរពយើងជាងមុនទៅឡើង។ ធ្វើជាឌីតុកម្លាយរបស់ក្នុងណា
ម្នាក់ គេមិនត្រូវបានព្រមបន្ទិចបន្ទិចរោងហើយ វីរាងចាប់យើងស្រស្រាប់
រាជ្យលទកទេ តីត្រូវសំដីនិយាយជាតាស់ខ្លួនដាតីគោរពរបស់វា។

អ្នកវិតាថា

យើងជាអ្នកថ្វួន ត្រូវរកសេចក្តីសុខជាមួយអ្នកជិតខាងនេះ ព្រោះអ្នក
ទាំងនោះហើយជាបងបុនយើង ជួយលើឆ្លាលយើងជួយបងបុនយើងដើរ។
យើងមិនត្រូវរកប់អានអ្នកនៅខាងមុខជីវិត សូមប់អ្នកនៅអបសងខាង វីអ្នកនៅខាង
ក្រោមឯុទ្ធដែ តីយើងត្រូវរកប់អាន ហេវរកចែកចំណីចំណុកបន្ថិចបន្ទិចស្រីឱ្យត្នោត
ទោះមានបុណ្យទានវេលាផ្លូវ យើងមិនត្រូវត្រួចអ្នកជិតខាងយើងទេ។

កំនិយាយចាក់រួច និយាយអារក្រក់ពីអ្នកជិតខាងណាមួយឡើយ ហើយអ្នក
ជិតខាងណាមួយនិយាយអារក្រក់ពីយើង អ្នកនោះឯងនឹងខ្សោស់រៀងស្រីស្ថាប់
មិនខាង នៅពេលដែលយើងមិននិយាយអារក្រក់ពីអ្នកនោះតបវិញ ហើយនៅ
ពេលចិត្តលូស្សារៈសតបអ្នកនោះវិញ។

ទោះបីយើងមានយោងណា ហើយើងត្រូវការគំប្រែពីអ្នកជិតខាងយើងនឹង
ត្រូវសេចក្តីសុខបុន្ណានឡើយ។ នៅពេលដែលយើងយើងឡើងគេមានទុក មរណ
កាត អគ្គិភ័យ ចោរល្អច ជាដីមយើងត្រូវជួយលើឆ្លាលគេតាមសមត្ថភាព។

យើងមិនត្រូវលោកៗទាស់ទេជាមួយអ្នកជិតខាងព្រោះតែរៀង បន្ថិច

បន្ទុចនោះទេ ត្រូវចេះអត់អាស្រែយត្តាចោរិញទៅមក។ បើអ្នកជិតខាងលោះត្តា
អំពីរឿងបីប្រពន្ធដៃ យើងជាអ្នកជិតខាងត្តានសិទ្ធិអីទៅយកតែយំងគេទេ ជារឿង
របស់ត្រូសារគេត្រាន់ពេនិយាយសរុបស្ថុលគេបន្ទិចបន្ទុច នៅពេលគេរោង
យើងធ្វើជាអ្នកដឹងលើបីលោកៗ ជាការសមលូមណាស់ហើយ។ យើងមិនត្រូវតាំ
កូននាំចោរិញរបាយរបាយកំពុនមិនមែនបានបានទេ ពេលគេលោះត្តាកំដកក
អើតតាមបន្ទុច វិអើតកររោងរោងលេចក្បាលចេញមកក្រោដីម្នូរមិនមែនបានទេរោង
សោះ។ ការរបស់យើងត្រូវក្នុងសេចក្តីសូប់ស្តាត់ភាពថ្លែងទូ ឯធម៌យើងសូប់
គ្រប់យ៉ាងអំពីរឿងគេលោះត្តានេះកំចង់ធ្វើជាយកតំងខ្លួនជាតា អាជ្ញា
កណ្តាលរោងសោះព្រោះកិត្តិយសនេះមិនមែនថ្លែងទូរប័ន្ទានទេ នៅពេលដែល
គេមិនយល់ព្រម។

យើងមិនត្រូវទៅអង្គួយដូចគ្នាសពលរោម ជាមួកថ្លែងនៅទេ ព្រះ
យើងតែងតើត្រូវដល់ការមិនចូលពីសមាជិកគ្រប់សារយើង និងគ្រប់គ្រាន់។

ចំណើអ្នកដែលគោរពយើង គោរពមកគោរពនូវខ្លះ យើងមិនត្រូវពាក្យនទៅលើរមីលគោធិនំដើម្បីស្តីគោនោះទេ។

ឈូយភាក់លើសម្បែនត្រូម្យយក្រោល ពីរក្រោល អំពីរឿងទីក្រឹងរីរឿងអ្នីម្យយ
រឿងត្រូវលេខបង់ចោលទៅចុះ ហើយកំណាលព្យូណាស់គ្រួសិយាយដោយស្រួលជា
ម្យយគេ មិនត្រូវខ្សែមិនត្រូវពេលដ្ឋាយបុញ្ញមាត់ ក និយាយស្ថាត់។ បព្វិតង
បញ្ចូនដល់គេទេ។ យើងត្រូវរកអ្នកទាំងនោះទោះមានភី ត្រី ក្នុងបាន៖ជា
មនុស្សស្ទើស្មោះជូនត្រូវទាំងអស់ ។



ខេម្បរណ៍ និទ្ធជន្តុន្លឹក

(លេប្បងក្នុងទីនេះ សំដោឡើលើលេប្បងដែលប្រព្រឹត្តក្នុងយនិនច្បាប់ ដូចជា
យ៉ាវាកោត្តាង ។៧៦១ ...៧៦៤)

មានមនុស្សភាគច្បែះទូទៅការពិចារណា តែងទុកលេងខាងលើនេះជាមួយសម្រេចបានសំរាប់ព្យាពាលដំឡើងឱ្យបាន។ កាលបីខ្លួចចិត្តដោយសាររឿងអ្នកឃើញយុទ្ធជាផ្ទិត្តគ្នា។ តែតែងតែបន្ថប់ចិត្តរបស់តែដោយលេងលេងស្តីសង្គ។

ເກີດມາດຕະນຸ່ງ ເຕືກັນຮີ:ຕິດຜົນບໍ່ຮັກຕ່ຽວບສ່ຂູນສີ້ນກູນບສ່ຂູນ
ລະຫວ່າງ

នៅពេលជាប់គុក គោរកយើងចាកំណប់វាសន្យាយ៉ាងណាមួនទូកអោយកន្លែង

ប្រធាន១

ឯស្តីជាកវិយាវិញ្ញនោះ នៅពេលគេចាប់បានគេធ្វើមុខយោងណាមដើម្បី បង្ហាញប្រព័ន្ធដែលត្រឡប់មកពីថ្មីការ ។

អ្នកនាងជាកវិយាទាំងទ្វាយធ្វើចុះថា បុរសសម័យតិច្ឆូវនេះ មានបុរស ភាគខ្លះស្រឡាញ់កិត្តិយសថ្មីរបស់គេណាស់ ថ្មីបើគេស្រឡាញ់អ្នកនាងជាកវិយាធេចមែន តែគេមិនអាចរក្សាកិត្តិយសស្អុយផ្តាបរបស់កវិយា ដែលសារា ស្អែន និងលែងឈរលាងនោះបានឡើយ ។

បុរសថា កៅល្បង តែងតែជួបកវិយាកំបាត់បំពុកជាងម្នាក់ ធ្វើជាប្រមុខ ត្រូសានីមួយទៅតែងតែងតែងអេយដំបូននានាលូដល់បុគ្គិតាដោយសំអាត ខ្លួនជាមុន ទើបប្រជើបុគ្គិតាបានបទជារោយ។ ដីលែង មិនមែនជាដំឡើប្រចាំ ពុធដែលត្រូវតែផ្តល់ទៅលើសមាជិកត្រូសាទាំងអស់ក្នុងពុធនោះទេ ដីលែង មិនអាចផ្តល់លើមនុស្សដែលមានឧត្តមតិលូបានឡើយ។

គេតែងសរសើរអ្នកដែលចេះលែង មិនប្រព្រឹត្តលែងជាងអ្នកមិនចេះ ហើយមិនប្រព្រឹត្តទៅទៀត ព្រោះមានអ្នកខ្លះមិនប្រព្រឹត្តតែពេលដែលខ្លួនមិនចេះ ហើយវក្សាំងនៅពេលដែលចេះបន្ទិចបន្ទិច។ ឧត្តមតិដីលូបសែរបស់យើង តីគោរពច្បាប់សំរប់រដ្ឋរបស់យើងអោយសមជាតលរដ្ឋថ្មីថ្មី លែងជួយ និងច្បាប់ជាលែងគ្រររាយរដឹម និងមើលងាយរបស់យើងគ្នាកេង លែងសុសងណាម្បួយ ដែលខ្មែរប្រើប្រាស់លូចលាក់និងច្បាប់ មិនចង់អោយល្អេះគេ ដើម្បីបំពេញហេតុរបស់ខ្លួននោះទេ។ ពិតមែនតែគេពេលចាកំសាន្ត-កំសាន្ត តែគេចង់ល្អេះអ្នកដែទេ។ ហើកំសាន្តមេន ហេតុម្មីកំគេមិនលេងលែងឡើងដោយ របៀបមិនជាកំលុយ ?

ឱ ! ចំណុចនេះទេគឺ បានជាគោជាភុយនិងច្បាប់។

ចូលឆ្នាំថ្មីជិតមកដល់ហើយ ! ឆ្នាំនេះសម្រេចព្រះបិតាដាតិព្រះអង្គទ្រដៃព្រះ រាជាណនប្រាក់អង្គជាប្រពេទសម្រាប់ប្រជាពលរដ្ឋ គ្រប់បាន៖បានសហរដ្ឋរីករាយគ្រប់គ្រង់។ ដោយព្រះអង្គជាប្រពេទសម្រាប់វិទីដំណានប្រកបដោយ ព្រះបញ្ហាណាព្យាល់ ដែលមានការពិសោធន៍ប្រចាំប្រចាំថ្ងៃ នៅថ្ងៃទីកិច្ចិត្តបណ្តាការស្ថិកុនចេះ ព្រះអង្គ

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ କଣ୍ଠରୁ ଏହାରେ ଅଧିକାରୀ ହେଲେ ଏହାରେ ଅଧିକାରୀ ହେଲେ

ទីបស្ថុច្រោដៃរាជាណនូច្ចាត់អាយលេងលិប្បងចំនួនបីចំក្បាចិកាស ចូល
ត្រាំងបីរបស់ខ្មែរ។ យើងជាកុនចោត្រោដៃរាជាណនូច្ចាត់អង្គគ្រយោបល់ដល់ព្រះបំណងសម្អុចព្រះ
បិតាយើងអាយច្បាស់លាស់។

ព្រះទេសមេចព្រះបិតា គីពិតជាចង់អោយកុនចោរានសប្បាយតែកូដ
ឱកាសចូលឆ្លើងថ្មីបុណ្យភាព៖ ការសប្បាយនេះកើតឡើងនៅកូដក្រុមត្រួសារមិត្ត
ភក្តិភកិ បានសេចក្តីថាគេលេងដើម្បីអោយសប្បាយ ពុំមែនលេងដើម្បីបានដល់
រដ្ឋទឹកនៃទោននោះទេ ។

ការខ្សែងស្តាត់ពីកន្លែងមួយទៅកន្លែងមួយ ដើម្បីលេងលែងរហូតថាយ៉ា
ប្រាក់មិនប្រាក់សែន លក់ផ្ទះសំបែង ដើម្បី ពុំមែនបានសេចក្តីថាម្នាក់លេងអោយ
សហរដ្ឋនៃទេ។ អ្នកលេងរបៀបនេះពិតជាត្រានការពិចារណាអោយដែងឆ្លាយ
សោះ ហើយជាបិសសជាមួយលោកសម្រាប់ពួកគេបានដឹងទិញពីការបង្ហាញ

ហេតុនេះនានីសុជីវធម៉ូរបស់យើង សូមអំពារនារោះយុទ្ធមិត្តអូកអានទាំងឡាយ គ្រឿងរីពិចារណាកំបណ្តាលយកសន្តាបីលេប្បងនោះរោយសោះ។



ଜୀବତ୍ସନ୍ଧିବ୍ୟକ୍ତିରେ

គេសង្គភ័យឱ្យ ឱិទុកមានយន្តបែវក្នុងព្រឹត្តិកាស និងបានរៀបចំលាប់និយាយ
សេវាទំនាក់ជាមួយក្នុងអោយក្នុងហិរញ្ញាណ តាំងពីតួចអោយក្នុងហេត្តការណី នា
កញ្ចប់ មិថែល-មិកញ្ចប់...។

បង្កែវកុនអាយដេរបញ្ជារគេ តាំងពីចេះនិយាយមួយចំណាំតែមួយតុលាប្រជាពលរដ្ឋ នៅពេលកូនចេះដេរបញ្ជារពាក្យអាសអាកាស ឱ្យទុកម្នាយសហ្មាយចិត្ត ណាស់ សហ្មាយភាគភាគយកអីផ្ទើមភាន នៅពេលវាគំឡើងវាក៏នៅថ្ងៃពាក្យដេរបញ្ជារនោះដែលនៅពេលហោមវាអាយឈប់ដេរ វីក៏នៅពេលខិះនឹងវាដេរខ្លួន ឱ្យទុកម្នាយក៏រត់ដេញរាយកូន ហាក់ដូចជាថីបនឹងមានអាយុស្របាលនឹងកូន។ ឱ្យទុកម្នាយខ្លះអូតប្រាប់អ្នកដើរចាកូនខ្លួនការចណាស់ ប្រហើនណាស់ មិនចេះខ្សោចខ្ញុំទេ កូនខ្ញុំនឹងទទួលខណៈខ្លួនកេងនោះវាយល់និស្សីយ ឱ្យទុកម្នាយក វានឹងធ្វើដូចពាក្យពេលខាងលើនេះតុលាប្រជាពលរដ្ឋ មានដីដូនដីតាម៖ ស្រឡាត្រូវបានធ្វើដោយស្ថិសចិត្តចំណេះដែលមិនបានធ្វើឡើស បន្ទិចបន្ទចសោះឡើយសូម្បីចំណាយខ្លួន វិធីនោមប្រាសក៏សូក្រាំអាយចំណេះដែល មិត្តភកខ្លះឡើតធ្វើជាដាចំវិ សេះអាយចំណិះតីលើខ្លួន វិលើស្មានដោយអាយទាំងទាំងឡាត់ទៅវាសំរាប់វាយឡើតធ្វើជាដី ការស្រឡាត្រូវបានក្រុងរបៀបនេះនាំអាយកើតការឆ្លាំឆ្លងខ្លាំងណាស់ ពីប្រភពអ្នករស់នៅដីតាម។ ការស្រឡាត្រូវកូនចំណាយការរាយសរសើរហើយ តែការដែលធ្វើអាយកូនចំណាយទៅមានទំនាក់ទំនាក់ អាណាពកត់ជាការធ្វើអាយអ្នកដីជាដីលាយឡើពីរ។

តាមຜម្ភតាគចេតងសីចសរសីរដល់មាតាបិតា និងជួនជីតាងល
ប្រទាក់ក្នុង-ថ្វិកនឹងរោយក្រុងនេះដើម្បីក្រុមហ៊ុនដល់កាយឡើតាប្រហែល។



សុវត្ថិភាពខ្ពស់

យើងជាអ្នកថ្វីរ គ្នាប្រកាន់អាកប្បកិរិយាជាអ្នកថ្វីរចំពោះអ្នកធ្វើ
ទាំងឡាយ កំពុងលើមហ្សាសបទ មើលគេមើលឯងដែលមានជីវិតរស់នៅជុំវិញ
ខ្លួន ។ កំណាយដំណើប វិលាយខ្សោយទៅយើងជាក្នុងមិនគ្នាបំប៉នភាពតីបំភ្លឹត
រិលីមរលាមដោយខ្សោយស្របតាមអេវែនឌាស ទៅតាមដំណើរអភិវឌ្ឍន៍របស់
វិទ្យាសាស្ត្រទេព្រោះភាពសហ្ថាយ មិនមែនសិតនៅលើប្រុកបារបៀបរិលីលើ
ខ្លាប់ទាំងនេះទេ សភាពអស់នេះទៅតីដែលធ្វើអោយគេនិយាយថាសហ្ថាយជា
គូនីងទុក។ សហ្ថាយដោយរបៀបសមរម្យ ថ្វីរ ជាសហ្ថាយដែលធ្វើយក្តានីង
ទុក ។

នៅពេលដែលយើងយើងយើងគូនីងទុក ដោយរិលីលើលគ្រប់ដែល ដើង ចុក
ទល់ផ្ទុក វិបុសដោយប្រការណាមួយ យើងមិនគ្នាបូលទៅគូនីសមដោយ
បញ្ជាស្រាវចាត់ “ម៉ែចស្រួលខ្លួនទេ? លួមត្រប់ត្រាន់ទេ?” ។ល។ នោះសោះ
ឡើយ ។

យើងមិនត្រូវហេងអ្នកក្រ វិអ្នកធ្វើខុសចិត្តរបស់យើងដោយប្រការណា
មួយចា អាសំរ មិសំរ អាកុងត្រូវលើដងនៃផ្ទុលនោះសោះឡើយ ព្រោះអ្នកក្រស៊ា
អ្នកម្នាស់ចងនៃផ្ទុលទាំងនោះជាអ្នកប្រកបដោយខត្តមតិជាងយើង ជាអ្នក
និយាយប្រើនិយាយការការណ៍ដែលមកចិត្តឱមយើងរាល់រូប។ យើងមិន
ត្រូវស្វាបហារមាត់ប្រហារ ហើយបញ្ហាសំពួរដោចចូលទេត្រូវយកដែលបិទ
មាត់ ហើយស្វាបតាមការគូរលួម។ កំពើអោយអ្នកជិតខាងយល់ចាយខ្លួនខ្លួន វិ
មិនចង់រស់នោះអោយសោះ ។

គេមិនត្រូវយកនេះអាចម៉ចចម្លេះរបៀបប្រានីយ ដោយមិនខ្សោយពីចំពោះ
គ្នាកមហាជនដែលភាគសំទឹងមកប៉ះទេ។ គេត្រូវយកក្នុងកនៃនួយមកដូចត្រូវ
ដោយលាក់បំពុន។

គេមិនត្រូវហិះសំបាន រហូតដល់ធ្វើអោយអ្នកជិតខាងខ្លាត់ត្រាត់ព្រលើនេះ

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ କଣ୍ଠାରୀ ମହିଳା ପାଦପଥ ପାଇଁ ଅଭିଭାବକ ପାଇଁ ଆମେ ଆମର ପାଦପଥରେ ଯାଏଇଲୁ

ប្រសិនបើមានអ្នកទូទៅសុដឹរជម្រើនេះស្ថូរកអ្នកធ្វើម អ្នកធ្វើមខ្លួនឯងមិនគឺធ្វើយធម្មតាំង ករដោះខ្លួន វីធ្វើយធម្មតាកំពុងនៅក្បែរនោះទេ ។

នៅពេលបែកព្រឹស គេមិនត្រូវយក វីអង្គួយខ្លះអាចម៉ោងកមកហិតដោយអាកប្បកិរិយាព្យាដីយ បន្ទាន់អ្នកជិតខាងអោយខ្សោះមិនអើមនោះទេ។

គេចិនត្រូវដើរសីយលាត់សំពាត់ វីមុរដើរខាងទាំងសងខាងនៅតាមផ្លូវសាធារណៈទេ ។

គេមិនត្រូវអង្គូយបែរខ្លួន ដាក់មនុស្សដែលអង្គូយជិតនោះទេ។ គេមិនត្រូវធ្វើមុខក្រញ្ញរស្តីកាប់ចិត្តថែមិនចេញដំឡោះនោះទេ។ គេមិនត្រូវលោយតាកាយតប់ ដែរត្រា វីកចេប្រភស់ត្រានៅតាមទីផ្សារទេ។ នៅទីណាមចង្វ័តដូចជាទីផ្សារកន្លែងទិញសំបុត្រកន្លែង សំបុត្រមិលកិច្ចាដៃរួចរាល់ជាអើម គេមិនត្រូវដើរបញ្ហាតួយដែបកគេងនាសកាលសោះទីឱ្យ ។

នៅពេលយើងគេខុស យើងមិនត្រូវហេរគោចា អាស្សីតនោះទេ។ នៅពេលយើងគេយំចេញទីកន្លែក វីមុខស្តីដោយប្រការណាមួយ អ្នកថ្វៀថ្វូរគេមិនទៅពីមនោម លីបលារ វិទីជូរសមរប្ប័ប្រចេលីមជាក់គេទេ។

នៅបណ្តាល់យនិមួយៗ វីនេទិធបារដែលមានជាក់ស្សែរកោ គេចិនត្រូវយកចង្វុលដែលឱ្យទូទិន្នន័យភាពដែលមីហើយនៅទេនៅបណ្តាល់យគេចិន ត្រូវបានធ្វើឡើងដោយជាក់បន្ទាត់ ស្សែរកោ ជាក់នេះនៅ៖រោយវានាមួយដល់អ្នកជិតខាងទេ។

បុរសអ្នកជីស៊ីក្បួនត្រូវដោកលើសីក្បួន សន្លឹងស្ថិកដូចចាត់ព្រលើងអស់នោះទេ ។ នាវីអ្នកជីស៊ីក្បួនត្រូវអង្គយកនៃកត់ខ្លាសទៅ ។ ហើយស្រួលកែត្រូវប្រញាប់យកមកសងគេវិញ កំឡុងចាំគេស្ថិករករោងសោះ ។ ពេលយកស្រួលកែត្រូវចេញត្រូវចេះថ្វក្យាកំបត់រោងចាត់ផ្លូវតាមរបស់គេ កំលួចហេក

សន្លឹកណាដែលខ្សោនចូលចិត្ត ។

យើងគេអាចសៀវភៅ វិភាគសំណងយើងមិនត្រូវចូលទៅភាពៈគេ ដោយ
ស្ថាប័ត្រមានកំឡែងកំឡើយ យើងនៅក្នុងបានមិនបាន ត្រូវ
សុំទោសគេជាមុនសិន ។

បើគេខ្សោនសៀវភៅយើងមិនបានសង កំឡើង ឬខេមកទៀតយើងអាចទៅ
សាកស្បែរគេបាន ដោយនិយាយប្រាប់មកចាននរណាម្នាក់ទៀតត្រូវការខ្សោ
យើងដ៏វា ។

៤៥

