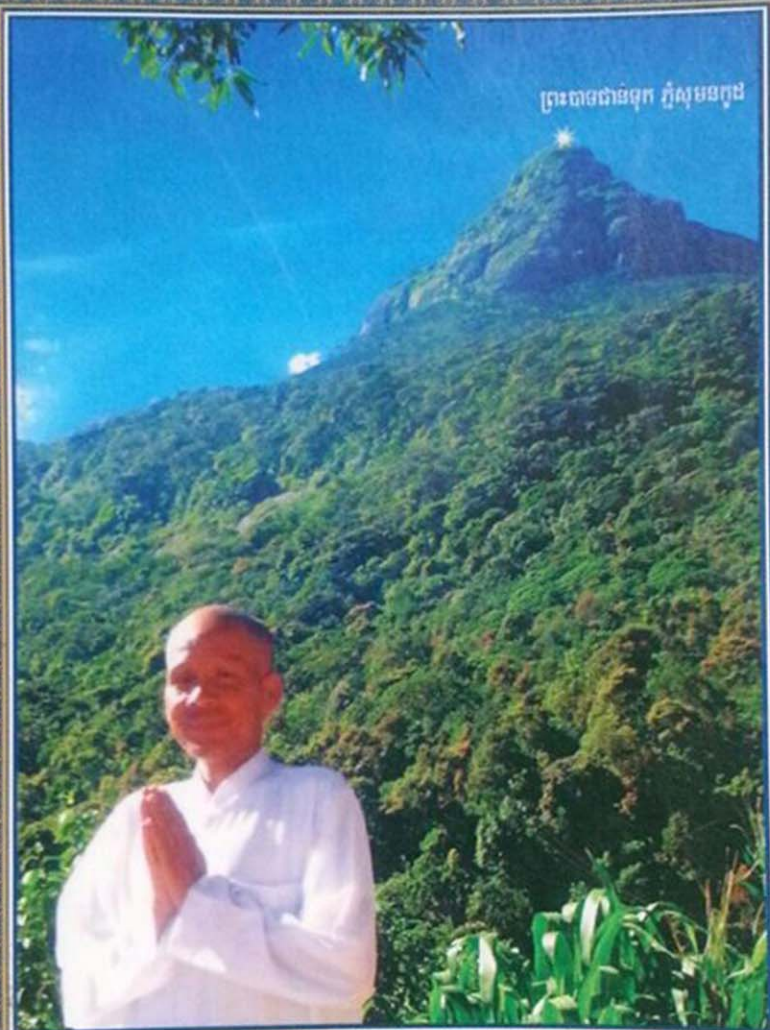


# ៤៨ ធម្មទស្សន៍



រៀបរៀងដោយ

ខ្ញុំព្រះករុណា ខ្ញុំព្រះ ប៊ុត សាវណ្ណ

## ពាក្យប្រកាស

សៀវភៅ ៤៨ ធម្មទស្សន៍នេះ ជាធម្មទានក្នុង បុណ្យខួបកំណើតគម្រប់ ៤៧ ឆ្នាំ ឈានចូល ៤៨ ឆ្នាំនៃ ខ្ញុំព្រះករុណា ខ្ញុំបាទ ។ សៀវភៅនេះ ចាប់ផ្តើមសរសេរ នៅប្រទេសអូស្ត្រាលី ហើយមកបញ្ចប់នៅប្រទេសខ្មែរ ក្នុង ព.ស.២៥៥០ ។

ធម្មទស្សន៍ទាំង ៤៨ គឺជាទស្សនៈក្នុងជីវិត ដែល ជីវិតត្រូវប្រដាប់ដោយគុណធម៌ និង ជាទស្សនៈក្នុងធម្ម- ជាតិ ដែលធម្មជាតិទាំងនោះ ហាក់ដូចជាកំពុងតែបង្រៀន មនុស្សយើង ព្រមទាំងមានរឿងនិទានដែលជាទស្សនគតិ សមគួរដល់ការសិក្សាផងដែរ ។

មនុស្សយើងមានសមត្ថភាព អាចសាងបញ្ញាបាន ក៏ដូចជាសាងសេចក្តីសុខឱ្យដល់ខ្លួនឯង និងអ្នកដទៃដែរ ។ ការសាងបញ្ញាទាក់ទងនឹងការសិក្សា ប្រើភ្នែក ត្រចៀក ជាដើម ឱ្យមានប្រយោជន៍ ចម្រើនទៅដោយការចេះដឹង

រហូតដល់បានជាទីពឹងនៃខ្លួនឯងពិតប្រាកដ ។

មានរឿងនិទានមួយយ៉ាងគួរស្តាប់ ថាមានកង្កែប១  
អាស្រ័យនៅនឹងស្រះទឹកក្នុងវត្ត ក្បែរភូមិលោក ។ ពេល  
ព្រឹកកង្កែបឃើញព្រះសង្ឃនិមន្តបិណ្ឌបាត បានចង្ហាន់មក  
ឆាន់យ៉ាងសប្បាយ កង្កែបក៏គិតប្រាថ្នាជាព្រះសង្ឃមួយអង្គ  
« បើអាត្មាអញបានយ៉ាងនោះមែនជាការល្អណាស់ » ។

បន្តមក កាលភិក្ខុលោកឆាន់រួចហើយ ក៏យកបាយ  
សល់ខ្លះទៅចាក់ឱ្យមាន់ កង្កែបឃើញមាន់បានបាយដោយ  
មិនចាំបាច់បញ្ចេញកម្លាំង ក៏ប្តូរគំនិតជាថ្មីថា « បានជា  
មាន់ល្អជាងព្រះសង្ឃទៅទៀត » ។

ខណៈនោះ មានផ្តែវវត្ត ១ មកដណ្តើមបាយពីមាន់  
ធ្វើឱ្យមាន់រត់ចេញជាប្រញាប់ ។ លើកនេះកង្កែបគិត  
ឃើញថា « ផ្តែវទើបពូកែមែនទែន » ហើយក៏ចង់ទៅ  
ជាផ្តែវវិញ ។

មានបុរសម្នាក់ដើរចូលមកក្នុងវត្ត ហើយទៅឈរ  
ជិតផ្តែវនោះ ផ្តែវក៏គ្រហឹមបញ្ចេញចង្អុលដាក់ បុរសនោះឯង

ក៏យកដំបងវាយ ព្រមទាំងដេញសម្រុក ធ្វើឱ្យផ្តែងយឺតស្រែក  
រត់គេចទៅបាត់ ។ កង្កែបក៏គិតទៀតថា « ធ្វើដូចម្តេចហ្ន៎  
នឹងបានជាមនុស្សជ័យអស្ចារ្យយ៉ាងនេះ » ។

បន្តិចក្រោយមក បុរសនោះក៏មកអង្គុយនៅមាត់  
ស្រះ មានរុយរោមវិមានជាខ្លាំង បុរសនោះឯងក៏ក្រោក  
ដើរចេញទៅទាំងពោលថា « វិមានមែនទែនវ័យអារុយ  
អស់នេះ » ។ កង្កែបបានឮក៏នឹកថា « សូម្បីមនុស្សហើយ  
ក៏គង់នៅតស៊ូនឹងរុយមិនបានដែរ » ហើយក៏ចង់ធ្វើជារុយ  
វិញ ។

ទទួលពេលនោះមានរុយ១ បានហើរមកទំនឹងចុង  
ច្រមុះកង្កែបនោះល្មម កង្កែបក៏លៀនអណ្តាតភ្លែត ចាប់  
ភ្ជឹប បានរុយជាអាហារលេបចូលពោះក្នុងគ្រានោះឯង ។  
លើកក្រោយនេះកង្កែបបានស្វែងរកការពិតឃើញ គឺថា  
ទោះជាអ្វីក៏មិនសំខាន់ជាងខ្លួនឯងដែរ ។

មនុស្សយើងរាល់ថ្ងៃនេះមិនខុសគ្នាពីសត្វកង្កែប  
ប៉ុន្មានឡើយ សេចក្តីទុក្ខរមែងកើតឡើងពីការដែលមិន

ចេះពេញចិត្តនឹងរបស់ដែលខ្លួនមានហ្នឹងឯង ។

យើងសឹងតែមិនបានគិតសោះថា « ឥឡូវនេះយើង  
មានអ្វីខ្លះ » ប៉ុន្តែយើងចេះតែពិគិតថា « យើងខ្វះអ្វីខ្លះ  
ហ្ន៎ » ។ តាមពិតសមត្ថភាពរបស់មនុស្សយើង ទាក់ទង  
នឹងអវយវៈផ្សេងៗ មានដៃជើងជាដើម ព្រមទាំងមាន ភ្នែក  
ត្រចៀក ច្រមុះ អណ្តាត កាយ ចិត្ត អាចអប់រំចម្រើន  
រហូតដល់បានសម្រេចនូវទីពឹងពិតប្រាកដនោះឯង ។

សូមពុទ្ធបរិស័ទប្រើប្រាស់នូវអ្វីដែលខ្លួនមាន ឱ្យ  
សម្រេចនូវប្រយោជន៍គួរជាទីពេញចិត្តនៃខ្លួនឯងចុះ ។

**ដោយចំណងឆ្ល័យក្រៃលែង**

**ប៊ុត សាវណ្ណ**

**ថ្ងៃ១៥កើត ខែឧសភា ព.ស.២៥៥០**



# សារបន្ត

<u>ឈ្មោះអត្ថបទ</u>	<u>ទំព័រ</u>
១. អត់ធន់សិក្សានូវការពិត	១
២. ជួយខ្លួនដោយខ្លួនឯង	២
៣. សទ្ធានិងបញ្ញាជាគូគុណធម៌	៤
៤. សេចក្តីអត់ធន់ដែលល្អក្រៃលែង	៥
៥. សុខកាយជាមួយនឹងសុខចិត្ត	៧
៦. មិនប្រជែងជាមួយអ្នកដទៃ	៨
៧. ការយកឈ្នះអំណាចបាបធម៌	៩
៨. មិនបម្រើតណ្ហា	១០
៩. បញ្ញាសំខាន់បំផុតសម្រាប់ជីវិត	១២
១០. ល្អដោយគុណធម៌	១៣
១១. ភ្លើងកំហឹង	១៤
១២. ភ្លើងព្យាបាទ	១៥
១៣. ការស្វែងរកសេចក្តីសុខ	១៦
១៤. ប្រដៅមនុស្ស	១៧
១៥. មេត្តាធម៌	១៨

១៦.សុខព្រោះមិនបៀតបៀនអ្នកដទៃ	១៩
១៧.ឱ្យអភ័យជានិច្ច	២១
១៨.សុខព្រោះមិនកើតទុក្ខ	២២
១៩.អំណាចនៃសេចក្តីល្អ	២៣
២០.មនុស្សគួរដល់ការហ្វឹកហាត់	២៤.
២១.ការសិក្សាដែលល្អពិត	២៦
២២.ដើមឈើ	២៧
២៣.ការដើរព្រៃ	២៩
២៤.មនុស្សស្លឹកឈើជ្រុះនិងមនុស្សផ្កាយ	៣១
២៥.គុម្ពបូស្សី	៣៣
២៦.ដូងព្រះអាទិត្យ	៣៥
២៧.ដូងព្រះចន្ទ	៣៩
២៨.មហាសមុទ្រ	៤១
២៩.ផែនដី	៤៣
៣០.ទឹក	៤៥
៣១.ភ្លើង	៤៧
៣២.ខ្យល់	៤៩
៣៣.អាកាស	៥១

៣៤. ព្រៃ	៥៣
៣៥. ភ្នំ	៥៤
៣៦. ត្រី	៥៥
៣៧. ឃុំនិងរុយ	៥៧
៣៨. សន្សំថាមពល	៥៨
៣៩. សត្វប្រើស	៦០
៤០. មាន់ព្រៃជល់គ្នា	៦២
៤១. ចេតិយជីវិត	៦៤
៤២. រថយន្តជីវិត	៦៦
៤៣. ផ្ទៃស្វាយ	៦៩
៤៤. ដើមអំពៅ	៧១
៤៥. ទូកក្ដោង	៧២
៤៦. ដើមឈើមាត់ច្រាំងនិងភ្នំថ្មកាន់	៧៤
៤៧. ផ្ទាំងដី	៧៦
៤៨. ក្បួន	៧៧





## មនុស្សប្រសើរជាងសត្វព្រោះគុណធម៌



គ្រប់សត្វមានជីវិត សុទ្ធតែមានចិត្តជាប្រធាន មាន  
ចិត្តជាធំ ។ មនុស្សមានវិធីអប់រំចិត្ត តែសត្វតិរច្ឆាន  
មិនមានឡើយ ដូច្នេះជីវិតមនុស្ស និងជីវិតសត្វតិរច្ឆាន  
ទើបផ្សេងគ្នា ពោលគឺមនុស្សបានប្រសើរត្រង់មានការ  
ចម្រើនផ្លូវចិត្ត ចម្រើនគុណធម៌ អប់រំរឿយៗ ។



**បោះពុម្ពជាដំបូងទាន ៥០.០០០ ក្បាល**

**ក្នុងតម្លៃ ១៣.៥០០ ដុល្លារ**

**រោងពុម្ពវិគ្គតាពកម្ពុជា-២២១**

## ១-អត់ធន់សិក្សានូវការពិត



មនុស្សយើងដែលរស់នៅរួមគ្នាក្នុងសង្គម ត្រូវអប់រំ ចម្រើនខ្លួន ព្រោះមនុស្សមានចិត្តមិនស្មើគ្នា ឧបនិស្ស័យ មិនដូចគ្នា ។ មនុស្សពួកខ្លះ ក្រាស់ដោយកិលេស ពួកខ្លះ កិលេសស្រាលស្មើង ពួកខ្លះសុភាពរាបសា ឯពួកខ្លះទៀត កោងកាចខ្លាំងក្លា ព្រហើនព្រៃផ្សៃ ... ។

សភាពរបស់មនុស្សក្នុងសង្គម មានការពិតជាក់ ស្តែងយ៉ាងណា ៗ រមែងប្រាកដគួរដល់ការសិក្សា ត្រូវចាំ ថា « យើងកើតមកបានជួបនឹងព្រះពុទ្ធសាសនា មាន ប្រយោជន៍ក្នុងការសិក្សានូវការពិត ដែលការពិតនោះ មាននៅក្នុងជីវិតខ្លួនឯង ជីវិតអ្នកដទៃ និងក្នុងធម្មជាតិ ទាំងពួង » ។

ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធទ្រង់ត្រាស់សម្តែងថា « អំណត់គឺ សេចក្តីអត់ធន់ ជាតបធម៌ (តបៈ = ដុតនូវអកុសលធម៌) ដ៏

ឧត្តម » ដូច្នេះពុទ្ធបរិស័ទត្រូវចេះអត់ធន់ដើម្បីសេចក្តីសុខ  
ត្រជាក់ក្នុងចិត្តរបស់ខ្លួនឯងផង ដើម្បីមិនក្តៅក្រហាយ  
ដល់អ្នកដទៃផង ជាពិសេសដើម្បីមិនឈ្មោះគ្នា ។

-សូមអនុមោទនា !

## ២- ជ័យខ្លួនដោយខ្លួនឯង



នៅក្នុងជីវិតមនុស្សយើងនេះ នរណាជាសត្រូវ  
ក៏ដោយ ក៏មិនកាចអាក្រក់ឱ្យដូចជាខ្លួនឯងធ្វើជាសត្រូវនឹង  
ខ្លួនឯងទេ ។

អ្នកដទៃជាសត្រូវ អាចមានផ្លូវនឹងគេចជៀសបាន  
ខ្លួនឯងត្រូវរត់គេចយ៉ាងណា មានញាតិមិត្តជួយការពារ ផង  
ពឹងពាក់អាជ្ញាធរផង ក៏ល្មមផុតភ័យទៅបាន។ ទោះបី ថា

សត្រូវនោះមកបៀតបៀនប្រទូស្រាយបានយ៉ាងណា  
អស់ខ្លាំងត្រឹមស្លាប់ប៉ុណ្ណោះ បើយើងជាមនុស្សប្រព្រឹត្តល្អ  
ស្លាប់ហើយមិនបានទៅអបាយភូមិឡើយ ។

ប៉ុន្តែ បើយើងជាសត្រូវនឹងខ្លួនឯង ដោយការប្រ-  
ព្រឹត្តលះបង់អំពើល្អចោលដោយខ្លួនឯងហើយ គឺមិនមាន  
នរណាអាចជួយបានឡើយ ។

មានទំនងដូចគ្នាដែរក្នុងការដែលមានអ្នកដទៃទំនុក  
បម្រុង ជួយធ្វើអ្វីៗឱ្យយើង គឺមិនដូចជាយើងធ្វើដោយខ្លួន  
ឯងទេ ។ ឪពុកម្តាយ ញាតិមិត្តបងប្អូន លោកគ្រូអាចារ្យ  
បានត្រឹមតែទូន្មាន ប្រៀនប្រដៅ អប់រំណែនាំប៉ុណ្ណោះ  
ចំណែកការចុះដៃធ្វើ ជារឿងរបស់យើង ។

គុណធម៌ សេចក្តីល្អក្នុងខ្លួន មនុស្សយើងត្រូវសាង  
ដោយខ្លួនឯង ក្នុងលោកនេះ មិនមានព្រះណាអាចសាង  
ឱ្យបានឡើយ ។

### ៣. សន្ទានិងបញ្ញាជាគូគុណធម៌



ជំនឿជាមួយនឹងការឆ្លាតវៃ គឺត្រូវតែស្មើគ្នា ។  
មនុស្សដែលមានការជឿច្រើន តែបញ្ញាតិច ទន់ខ្សោយក្នុង  
ការសិក្សា រមែងចេះតែជឿ សូម្បីក្នុងរឿងដែលមិនគួរជឿ  
ឬចេះតែជឿដោយប្រាសចាកហេតុផល ។

ចំណែកមនុស្សដែលឆ្លាតពេកទៅ ប៉ុន្តែខ្សោយ  
សទ្ធា រមែងមិនជឿសូម្បីតែព្រះពុទ្ធសាសនា ជាមនុស្ស  
តម្កើងខ្លួន រួចហើយក៏ធ្លាក់ចុះក្នុងផ្លូវនៃការយល់ខុស ។

ព្រោះហេតុដូច្នេះ អ្នកដែលមានបញ្ញាតិច ត្រូវ  
ព្យាយាមសិក្សា ពិចារណាការពិត ស្រាវជ្រាវរកហេតុ  
រកផល ឧស្សាហ៍ស្តាប់ធម៌ ឆ្ងល់ហើយសាកសួរ ។

ឯអ្នកដែលមានសទ្ធាទន់ខ្សោយ ដឹងខ្លួនថាមិនជឿ  
នៅក្នុងសាសនា ជឿតែវិទ្យាសាស្ត្រនោះ ត្រូវពិចារណា  
កិលេសក្នុងខ្លួន ដូចជាលោភៈ ទោសៈ មោហៈ ទិដ្ឋិ មានៈ  
កំណាញ់ និងច្រណែនជាដើម ។ ឥឡូវប្រាបថា កិលេស

ទាំងនេះនៅមានព្រោះនៅល្ងង់ និងគប្បីពិចារណាគុណ  
ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធឱ្យបានរឿយៗ ។

### ៤-សេចក្តីអត់ធន់ដែលល្អក្រៃលែង

អត់ធន់ចំពោះអារម្មណ៍ដែលនាំឱ្យកើតភាគៈជាដើម  
គឺជាការប្រសើរណាស់ ។ អារម្មណ៍ក្នុងលោក មានទាំង  
ផ្នែកដែលនាំឱ្យកើតការពេញចិត្ត មានទាំងផ្នែកដែលនាំឱ្យ  
កើតការទាស់ចិត្ត បើអត់ធន់ចំពោះអារម្មណ៍ដែលមិនជាទី  
ពេញចិត្តបាន ចាត់ថាល្អហើយ ប៉ុន្តែបើអត់ធន់ចំពោះ  
អារម្មណ៍ដែលជាទីពេញចិត្តបានវិញ គឺពិតជាល្អប្រសើរ  
ក្រៃលែងទៅទៀត ។

ការអត់ធន់ចំពោះអារម្មណ៍ដែលជាទីពេញចិត្ត  
រមែងត្រូវប្រើកម្លាំងចិត្ត ខ្ពស់ជាងការអត់ធន់ក្នុងអារម្មណ៍  
ដែលមិនជាទីពេញចិត្ត ។ អត់ធន់ចំពោះអារម្មណ៍ដែល  
មិនសមតាមប្រាថ្នា សូម្បីមនុស្សទន់ខ្សោយក៏ល្មមទ្រាំបាន  
ព្រោះចាំបាច់ត្រូវតែអត់ធន់ ចំណែកការអត់ធន់ចំពោះ  
សេចក្តីសម្រេចសមតាមប្រាថ្នា ធ្វើចិត្តឱ្យតាំងនៅក្នុង  
ឧបេក្ខាញាណបាននោះ គឺទាល់តែមនុស្សដែលមានចិត្ត  
ខ្ពស់ រឹងប៉ឹងមាំមួន ទើបអាចធ្វើបាន ។

## **ឌីមសារនៃវិធីការប្រព្រឹត្តធម៌**

## ៥~សុខកាយជាមួយនឹងសុខចិត្ត



សុខមានពីរយ៉ាង គឺសុខកាយ និងសុខចិត្ត ។  
សេចក្តីសុខផ្លូវកាយនោះ បិតនៅក្រីមមួយរយៈពេលខ្លី  
ប៉ុណ្ណោះ ឯចំណែកសេចក្តីសុខផ្លូវចិត្តវិញ អាចបិតនៅ  
អស់កាលយូរ មានរហូតដល់បិតនៅបន្តអស់មួយជីវិត  
ទៀតផង ។

ព្រោះហេតុដូច្នេះ ទើបគួរមានស្មារតីប្រុងប្រយ័ត្ន  
កុំដូរសេចក្តីសុខផ្លូវចិត្ត ជាមួយនឹងសេចក្តីសុខផ្លូវកាយឱ្យ  
សោះ កុំឱ្យក្តៅក្រហាយស្មាយក្នុងកាលជាខាងក្រោយ  
ឡើយ ។ តែបើលះបង់សេចក្តីសុខផ្លូវកាយ ដើម្បីបាននូវ  
សេចក្តីសុខផ្លូវចិត្តវិញ ត្រូវប្រញាប់ធ្វើឱ្យឆាប់ទៅចុះ នឹង  
បានផលស្អប់ត្រជាក់ មានទីពឹងដ៏ប្រពៃពិតប្រាកដ ។



## ៦. មិនប្រថាប់ជាមួយអ្នកដទៃ

ភាពងងឹតប្រសើរលើស ដែលត្រឹមត្រូវពិតប្រាកដនោះ គឺការប្រសើរលើសលើខ្លួនឯង ដោយមិនមានការប្រៀបធៀបជាមួយអ្នកណាៗទាំងអស់ ។ ការប្រៀបធៀបថា «យើងប្រសើរជាងគេ ឬអន់ជាងគេ ឬក៏ស្មើនឹងគេ » ក្នុងព្រះធម៌សម្តែងថា គឺជាតួមាន៖ (អកុសលចេតសិកមួយប្រភេទ) ។

បុគ្គលដែលមិនមានការប្រៀបធៀបខ្លួននឹងអ្នកដទៃ រមែងរស់នៅយ៉ាងស្ងប់រៀបរយ មិនចាញ់អ្នកណា ហើយក៏មិនឈ្នះអ្នកណាដែរ ជាបុគ្គលមានតែសេចក្តីស្ងប់សុខធ្វើការងារអ្វី គឺធ្វើដោយអនុគ្រោះ សំដៅទៅរកប្រសិទ្ធភាពក្នុងប្រយោជន៍នៃអ្នកដទៃ ។

បុគ្គលដូចពោលមកនេះ ជាបុគ្គលមិនប្រជែងជាមួយអ្នកណាៗឡើយ ព្រោះថាជាបុគ្គលបានប្រជែងឈ្នះជាមួយខ្លួនឯងរួចស្រេចហើយ ។

## ៧~ការយកឈ្នះអំណាចបាបធម៌

ការដែល នឹងអាចយកឈ្នះអំណាចនៃបាបធម៌បាន នោះ កម្លាំងដែលសំខាន់បំផុតគឺកម្លាំងចិត្ត បើមានកម្លាំងចិត្តរឹងប៉ឹងពិតប្រាកដ នឹងអាចយកឈ្នះបានគ្រប់យ៉ាង ។

ការដែលមនុស្សយើង ព្យាយាមឈប់ប្រព្រឹត្តនូវអំពើអាក្រក់ ឬព្យាយាមលះបង់នូវគ្រឿងញៀនអ្វីមួយ តែឈប់មិនបាន លះបង់មិនដាច់នោះ វាជាការគួរឱ្យអាណិតស្រឡាញ់ណាស់ ព្រោះគ្រប់យ៉ាងដែលបានធ្វើ រមែងមានការដឹងខ្លួនថាជាកំហុស ប៉ុន្តែត្រូវអំណាចនៃបាបធម៌បង្ខំឱ្យធ្វើ ដោយមិនអាចទប់ទល់នឹងអំណាចនោះបាន ។

សេចក្តីសំខាន់ម្យ៉ាងទៀតក្នុងការយកឈ្នះបាបធម៌ ឬយកឈ្នះខ្លួនឯងបាននោះ គឺការហ្វឹកហាត់គេចជៀសចេញពីអ្វីដែលគួរគេចជៀសនោះឯង មិនគួរមើលកុំមើល មិនគួរស្តាប់កុំស្តាប់ មិនគួរប៉ះពាល់កុំប៉ះពាល់ មិនគួរជួប

កុំជួប មិនគួរគិតកុំគិត... មានការបន្ថយចុះរហូតទាល់តែ  
អស់ ដោយការមិនប្រមាទ ។

## ៨. មិនបម្រើគណ្តា

ការតាមចិត្តចង់របស់ខ្លួន ទៅតាមដែលចិត្តមិន  
បានសិក្សា មិនបានអប់រំ គឺជាមូលហេតុដ៏ចម្បងនៃការ  
ចាញ់ខ្លួនឯង ។ រីឯការប្រឆាំងជំទាស់នឹងចិត្តចង់របស់ខ្លួន  
ឱ្យដំណើរជីវិតបីតនៅក្នុងផ្ទះដែលព្រះធម៌បានកំណត់ឱ្យតែ  
ប៉ុណ្ណោះ មានគោលធម៌សម្រាប់កសាងខ្លួនច្បាស់លាស់  
និងមានទិសដៅ នេះគឺជាមូលហេតុដ៏សំខាន់នៃការឈ្នះ  
ខ្លួនឯង ។

ធម្មជាតិប្រព្រឹត្តទៅតាមច្បាប់របស់ធម្មជាតិ មិន  
ប្រព្រឹត្តទៅតាមតណ្ហាឡើយ បុគ្គលលុះតាមអំណាចតណ្ហា  
រមែងជាទុក្ខ ជួបនឹងការខកចិត្ត ។ សភាពនៃតណ្ហា គឺមិន  
ព្រមតាមការពិត ចេះតែចង់បានយ៉ាងនេះ ចង់បានយ៉ាង  
នោះ មានសភាពមិនស្អប់ជាមួយនឹងធម្មជាតិ ។

ម្យ៉ាងទៀត សភាពនៃតណ្ហា គឺមិនមែនជាតួខ្លួន  
យើងឡើយ ។ ស្រឡាញ់ក្តី ចង់បានក្តី មិនមានអ្វីដែល  
ចាំបាច់ត្រូវផ្តាច់ផ្តុនទេ ។

**កើតមកជាមនុស្សធាតុទាន់ព្រះពុទ្ធសាសនា ត្រូវទំរក  
ការចម្រើនផ្លូវចិត្ត មិនត្រូវពិតរកតែការសប្បាយ ហើយ  
បណ្តោយឱ្យខ្លួននៅតែល្ងង់ខ្លៅនោះឡើយ ។**

## ៩-បញ្ញាសំខាន់បំផុតសម្រាប់ជីវិត



បញ្ញាបានចូលទៅដឹងការពិតនៃជីវិត ការពិតនៃធម្មជាតិ មិននាំឱ្យជីវិតជួបប្រទះនៅក្នុងរឿងកើតទុក្ខ មិនសុខចិត្ត ដូចជាតណ្ហាឡើយ ។ ធម្មជាតិប្រព្រឹត្តទៅយ៉ាងណា បញ្ញាដឹងទាន់យ៉ាងនោះ ដែលជាហេតុនាំឱ្យស្លាប់ចិត្ត ។ បញ្ញាដឹងហេតុនៃសេចក្តីវិនាស ដឹងហេតុនៃសេចក្តីចម្រើន ហើយបានកម្ពស់ជីវិតឱ្យបឺតនៅក្នុងហេតុនៃសេចក្តីសុខចម្រើនគ្រប់យ៉ាង ។

ការឈ្នះចិត្តអាក្រក់របស់ខ្លួនឯងបាន ឈ្នះអំណាចនៃធម៌ថោកទាប ឈ្នះកិលេស ហាមចិត្តមិនឱ្យសេពគប់នឹងបាបធម៌ អប់រំចិត្តឱ្យមានសីល មានកល្យាណធម៌ មានសតិ មានបញ្ញា មានភាពភ្លឺស្វាង នោះឯងគឺជាជ័យជម្នះដ៏ប្រសើរ គឺប្រសើរជាងឈ្នះមនុស្សរាប់លាននាក់ក្នុងសមរភូមិ ។

## ១០~ល្អដោយគុណធម៌

រូបកាយរិតតែស្អាតល្អ ស្រស់សង្ហាទៅប៉ុណ្ណា គឺ  
រិតតែជាទីត្រិះរិះរំពឹងនៃមហាជនច្រើនទៅប៉ុណ្ណោះដែរ វា  
បង្កឱ្យកើតកិលេសគឺកាមរាគៈដល់អ្នកដែលបានមើល បាន  
ឃើញ ជ្រួលច្របល់គត្រឹកគគ្រេង វង្វេងបាត់បង់សតិ ។

រូប សំឡេង ក្លិន រស ជោដ្ឋព្វៈ គឺជាអន្ទាក់ចាប់  
សត្វលោកទុកក្នុងសេចក្តីទុក្ខសោក ការភ័យខ្លាច ជម្លោះ  
និងការហត់នឿយលំបាកលំបិន ។

មនុស្សដែលកើតមក មានរូបរាងស្អាតលើសគេ  
នឹងថាបានល្អ នាំមកនូវភ័ព្វសំណាងយ៉ាងនេះមួយ យ៉ាង  
នោះមួយក៏បាន ប៉ុន្តែវាអាចនាំមកនូវគ្រោះកាច គួរឱ្យ  
ខ្លាចផងដែរ ។ មនុស្សដែលកើតមកសប្បាយ មានសេចក្តី  
សុខក្នុងជីវិត គឺមនុស្សដែលមិនស្អាតពេក មិនអាក្រក់  
មើលពេក ហើយបានបន្ថែមនូវភាពដែលគួរឱ្យស្រឡាញ់  
គឺសំខាន់ត្រង់សេចក្តីល្អដោយគុណធម៌ និង ជាអ្នកមាន  
បុណ្យបានធ្វើទុកហើយ ។

## ១១- ភ្លើងអំបិល

— ❖ ❖ ❖ ❖ ❖ —

ការខឹងក្រោធធ្វើឱ្យចិត្តសៅហ្មង កករលាក់ ក្តៅ ក្រហាយក្រវល់ក្រវាយ នឹងដេកក៏មិនសុខ នឹងដើរក៏មិនសុខ នោះគឺជាភ្លើងខាងក្នុង ដែលកើតឡើងដុតបុគ្គលនោះឯង ។ បើមិនចេះពន្លត់វាទេ វានឹងដុតឱ្យក្តៅរោលរោលជារឿយៗតទៅ តែបើពន្លត់បានក៏ត្រជាក់ជាសុខសប្បាយដោយខ្លួនឯង ។

អ្នកណាគេស្អប់យើងក៏ដោយចុះ តាមពិត ការស្អប់បានទម្លាយនូវសុខភាពផ្លូវកាយ និងផ្លូវចិត្តរបស់គេជាស្រេចទៅហើយ យើងមិនត្រូវស្អប់ត្រឡប់តបទៅគេវិញនោះទេ ព្រោះការស្អប់តប ប្រៀបបីដូចជាការទៅអុជភ្លើងតអំពីគេ មកដុតខ្លួនឯងដូច្នោះដែរ ។

ម្យ៉ាងទៀតស្អប់គេ គឺស្អប់ខ្លួនឯងជាង ព្រោះធ្វើសេចក្តីសៅហ្មង សាងបាបធម៌ឱ្យខ្លួនឯង ។

## ១២. ភ្លើងព្យាបាទ



ព្យាបាទ គឺ គំនិតគិតបឹងឱ្យគេវិនាសនូវប្រយោជន៍ និងសេចក្តីសុខ វាធ្វើឱ្យចិត្តក្តៅធំ ដូចយកភ្លើងមកបង្កាត់ ត្រង់ដើមទ្រូងរបស់ខ្លួនឯង ទម្លាយសុខភាពផ្លូវចិត្ត ធ្វើឱ្យចិត្តខ្ទេចខ្ទាំគ្រាំគ្រា។ ពេលខ្លះអ្នកដែលយើងគិតដោយគំនិតព្យាបាទនោះ គេមិនទាំងបានដឹងរឿងអ្វីផង គឺយើងក្តៅក្រហាយដោយគំនុំ ឬដោយការច្រណែនទៅតែម្នាក់ឯង។

បើយើងចាប់ភ្លើងគប់គ្រវែងទៅរកអ្នកដទៃ ភ្លើងរមែងឆេះដៃយើងមុន ហើយបើគ្រវែងទៅគេមិនត្រូវទេ ភ្លើងនោះឯង គឺបានឆេះចំពោះយើងតែម្ខាងប៉ុណ្ណោះ ។

ព្រះធម៌ បានទូន្មានយើងឱ្យលះព្យាបាទដោយមេត្តា ពោលគឺឱ្យមានបំណងល្អ ប្រាថ្នាល្អចំពោះអ្នកដទៃ និងឱ្យមានខ្លួនឯងជាឧបមា ។ សូម្បីយើងមិនឱ្យទុក្ខដល់គេទេ តែគ្រប់គ្នា ក៏មានទុក្ខស្រេចតាមសភាពរបស់ខ្លួនម្នាក់ៗជាធម្មតាទៅហើយ ដូចជាខ្លួនយើងអីចឹងដែរ ដែលចេះតែ



មានទុក្ខ រឿងនេះ រឿងនោះ ទាំងដែលមិនមានអ្នកណា  
មកធ្វើទុក្ខនោះឱ្យយើងផង ។

### ១៣-ការស្វែងរកសេចក្តីសុខ

ការស្វែងរកសេចក្តីសុខ ដែលគួរតិះដៀលក៏មាន  
ដែលគួរសរសើរក៏មាន ។

ការស្វែងរកសេចក្តីសុខដើម្បីខ្លួនឯង ដោយការ  
បង្កទុក្ខភ័យឱ្យដល់អ្នកដទៃ ជាការដែលគួរឱ្យតិះដៀល ។

ការស្វែងរកសេចក្តីសុខដើម្បីខ្លួនឯង ដោយមិន  
បង្កទុក្ខភ័យឱ្យដល់អ្នកដទៃ ជាតិច្ចដែលគួរឱ្យសរសើរ ។

ចំណែកការស្វែងរកសេចក្តីសុខដើម្បីខ្លួនឯង  
ដោយការឱ្យសុខដល់អ្នកដទៃ គឺគួរឱ្យសរសើរផង ព្រេក-  
អរផង និងគួរឱ្យគោរពផង ។

## ១៤. ប្រដៅមនុស្ស

មនុស្សយើងដោយប្រក្រតី គឺមិនចូលចិត្តឱ្យអ្នកណា  
ប្រដៅឡើយ រីកតែមិនចូលចិត្តឱ្យអ្នកណាមកប្រាប់ថាខ្លួន  
ធ្វើអ្វីខុសនោះទៅទៀត ។ ព្រោះហេតុដូច្នេះ វិធីដែលល្អ  
ក្នុងការប្រដៅមនុស្ស គឺការប្រដៅដោយមិនឱ្យគេដឹងខ្លួន  
ថាយើងទូន្មានប្រៀនប្រដៅគេ ម្យ៉ាងទៀតវិធីអប់រំទូន្មាន  
ដែលល្អជាទីបំផុត គឺការធ្វើខ្លួនជាគំរូល្អឱ្យគេមើល ។

**បណ្ឌិតគួរតម្កល់ខ្លួនឯង      ឱ្យតាំងនៅក្នុងគុណវិសេសគួរ**  
**ជាមុនសិនចាំប្រដៅអ្នកបង្រៀនជាខាងក្រោយ    ទើបមិនលំបាក ។**

ធម្មបទ អត្ថវុត្ត

## ១៥~មេត្តាធម៌

មេត្តាជាគុណធម៌ក្នុងដួងចិត្តដែលល្អិតល្អន់ និង ស្រស់ស្អាត ប្រាសចាកសេចក្តីក្តៅក្រហាយ ប៉ុន្តែចំពោះ សេចក្តីស្រឡាញ់វិញ មិនថាត្រជាក់ល្អកទៅប៉ុណ្ណានោះ ឡើយ វាមែងបង្កប់នូវសេចក្តីក្តៅក្រហាយ ញាប់ញ័រ និង ការភ័យខ្លាចដោយប្រការផ្សេងៗ ។

មនុស្សដែលយើងស្រឡាញ់ យើងរមែងជួយគេ ទាំងក្នុងពេលដែលគេបានសុខ និងទាំងក្នុងពេលដែលគេ បានទុក្ខ តែចំពោះមនុស្សដែលយើងមានមេត្តាទៅរកវិញ យើងនឹងជួយគេក្នុងករណីដែលគេមានទុក្ខតែប៉ុណ្ណោះ ។

យើងមិនអាចនឹងដាក់ចិត្តឧបេក្ខាបានឡើយ នៅ ពេលដែលមនុស្សជាទីស្រឡាញ់របស់យើង មាននូវទុក្ខ ទោសភ័យវិបត្តិអ្វីមួយនោះ តែយើងអាចដាក់ចិត្តឧបេក្ខា បានក្នុងរឿងហួសវិស័យ ទៅជាមួយនឹងមនុស្សដែលយើង មានត្រឹមតែមេត្តា មិនច្រឡំក្រឡំដោយរាគៈនោះ ។

សេចក្តីស្រឡាញ់ មានសភាពរីករាយភ្លើតភ្លើន  
 នៅពេលដែលសមតាមបំណង សម្រេចបានតាមរាគៈ រួច  
 ហើយរមែងទុក្ខសោកបោកខ្លួនបោកប្រាណ នៅពេលខក  
 ចិត្ត ឬប្រាត់ប្រាស តែមេត្តាគឺជាសភាពស្រស់ស្រាយ  
 ទន់ភ្លន់នៃដួងចិត្ត ដែលពេញទៅដោយការប្រាថ្នាល្អចំពោះ  
 អ្នកដទៃ និងជាចុងក្រោយក្នុងរឿងហួសវិស័យ មេត្តាក៏ជា  
 បច្ច័យនៃឧបេក្ខា ព្រោះថាសត្វលោករមែងប្រព្រឹត្តទៅ  
 តាមកម្មរបស់ខ្លួនឯង ។

## ១៦-សុខព្រោះមិនបៀតបៀនអ្នកដទៃ

ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធទ្រង់ត្រាស់សម្តែងថា « កិរិយា  
 សង្រួម គឺការមិនបៀតបៀនដល់សត្វទាំងឡាយ នាំមកនូវ  
 សេចក្តីសុខក្នុងលោក » ។

សូមឱ្យយើងកំពុងឈឺដោយរោគផ្លូវកាយអ្វីមួយ ក៏  
យើងអាចសម្រេចបាននូវសេចក្តីសុខផ្លូវចិត្តដែរ ព្រោះ  
យើងឈឺតែម្នាក់យើង ដោយការឈឺនេះ មិនមែនជាអំពើ  
បៀតបៀនដល់អ្នកណាៗឡើយ ។

ទោះបីយើងក្រលំបាកតោកយ៉ាក ឬទទួលអកុសល  
វិបាកផ្សេងៗយ៉ាងណាក៏ដោយ សម្រាប់យើងម្នាក់មិនជា  
អ្វីឡើយ កុំឱ្យតែមនុស្សសត្វដទៃមានសេចក្តីទុក្ខដោយសារ  
យើង ។

យើងកើតមកក្នុងលោកនេះ បានត្រឹមតែមិន  
បៀតបៀនដល់មនុស្សសត្វដទៃ វាប្រពៃណាស់ហើយ បើ  
បានបន្ថែមទឹកចិត្តមេត្តា ប្រាថ្នាឱ្យសព្វសត្វបានសេចក្តីសុខ  
ទៀតនោះ គឺរឹតតែប្រពៃក្រៃលែង ជីវិតរមែងរស់នៅជា  
សុខ មានចិត្តស្ងប់ ។

## ១៧- ឱ្យអភ័យជាតិចូ



ការឱ្យអភ័យ ជាសេចក្តីល្អមួយដ៏ចាំបាច់ណាស់  
ក្នុងការសមាគមជាមួយនឹងមនុស្ស ព្រោះមនុស្សចំនួន  
ច្រើនដែលតែងតែមានការខ្វះខាតនូវចំណុចនេះ ចំណុច  
នោះ ពោលគឺនៅមានកំហុស ដោយចំពោះមនុស្សដែល  
រស់នៅក្នុងកាមតណ្ហា គឺពិតជាមិនខ្វះនូវឱកាសនៃការ  
ភ្លាំងភ្លាត់ឡើយ ។

បើយើងតាំងចិត្តសេពគប់សមាគមជាមួយនឹងអ្នក  
ណាៗ ហើយនោះ យើងត្រូវត្រៀមខ្លួនជានិច្ចដើម្បីនឹងឱ្យ  
អភ័យ បើមិនដូច្នោះទេ យើងមិនអាចសេពគប់ជាមួយ  
អ្នកណាបានឡើយ ។ មនុស្សខ្លះមានកំហុសត្រឹមតែបន្តិច  
បន្តួចប៉ុណ្ណោះ បើយើងកាន់យកជារឿងធំ យើងនឹងបែក  
មិត្ត សឹងជាមិត្តល្អទៀតផង ។

## ១៨. សុខព្រោះមិនកើតទុក្ខ



យើងតែងតែកើតទុក្ខមិនសុខចិត្តក្នុងរឿងផ្សេងៗ  
នេះមកពីយើងទម្លាប់ស្វែងរកសេចក្តីសុខពីរបស់ខាងក្រៅ  
ចំពោះរបស់ដែលយើងពេញចិត្ត ព្រោះហេតុដូច្នេះ ទើប  
យើងគេចមិនរួចពីការទាស់ចិត្ត ជាទុក្ខទោមនស្សហ្នឹង ឯង  
។

តាមពិត បើយើងរៀនអប់រំមិនឱ្យចិត្តកើតទុក្ខ  
ហើយ គឺជាសេចក្តីសុខស្រេចទៅហើយ ដែលជាសេចក្តី  
សុខ ដោយមិនចាំបាច់ស្វែងរកពីរបស់ដែលពេញចិត្តជា  
ខាងក្រៅនោះឡើយ ។

**ការមិនកើតទុក្ខ ជាសុខក្រៃលែង**

## ១៩. អំណាចនៃសេចក្តីល្អ



សេចក្តីល្អមានអំណាចសំខាន់ដ៏ក្រៃលែងក្នុងខ្លួន  
មនុស្ស ធ្វើឱ្យជាទីគោរពលើកតម្កើងរបស់មនុស្សទាំង-  
ឡាយ ។ រឹតតែមានច្រើន ឬរឹតតែប្រើច្រើន គឺ រឹតតែល្អ  
និងជាពិសេស គឺមិនមានអ្នកណាមកទម្លាយបាន ។ ឯ  
ចំណែកខ្លួនឯងវិញក៏រមែងសប្បាយចិត្ត មានសេចក្តីសុខ  
ក្នុងជីវិត ដែលជាផលត្រូវឃើញច្បាស់ក្នុងបច្ចុប្បន្នទាន់  
ភ្នែក ។ រីឯអ្នកដទៃដែលមានទំនាក់ទំនងសេពគប់ ក៏បាន  
សុខត្រជាក់ស្រួលក្រោមម្លប់នៃគុណធម៌ផងដែរ ។

សូម្បីមិនមានការអួតអាង និងមិនចាំបាច់មានការ  
និយាយឃោសនា បបួលឱ្យអ្នកណាៗមករាប់អាន ក៏  
សេចក្តីពិតនៃគុណធម៌នោះៗ មានប្រាកដនៃខ្លួនឯងដែរ ។  
គុណធម៌ជាអំណាចដ៏រឹងមាំ និងបិតថេរយូរអង្វែង មិន  
ចាំបាច់ប្រជែងដណ្តើមពីអ្នកដទៃ មិនមានការចុះទុនដោយ



ការប្រព្រឹត្តអាក្រក់បៀតបៀនគ្នា និងមិនមានភ័យពីអ្នក  
ដទៃដណ្តើមយកឡើយ ។

អំណាចនៃគុណធម៌ រមែងធ្វើឱ្យថ្ងៃ ខែ ឆ្នាំ  
ទាំងអស់ក្នុងជីវិត ទៅជា ថ្ងៃ ខែ ឆ្នាំ ល្អទាំងអស់សម្រាប់  
អ្នកដែលមាននូវគុណធម៌នោះ ។

ជាពិសេសបំផុត គឺអំណាចនៃគុណធម៌អាចកម្ចាត់  
បង់សត្រូវក្នុងខ្លួនគឺកិលេសដែលជាមេនៃសេចក្តីទុក្ខបាន។

## ២០-មនុស្សគួរដល់ការប្រើប្រាស់



មនុស្សដែលគួរឱ្យគោរព គឺមនុស្សដែលបំពេញតួ  
នាទីរបស់ខ្លួនដ៏យ៉ាងល្អជាទីបំផុត មានការអើពើយកចិត្ត

ទុកដាក់ចំពោះអ្នកតូចទាប ទាំងកិរិយាមារយាទ ទាំងវាចា  
និងទាំងទឹកចិត្ត ។

មនុស្សដែលគួរឱ្យសរសើរ គឺមនុស្សដែលបានធ្វើ  
នូវប្រយោជន៍ឱ្យដល់ខ្លួនឯង និងសង្គម ស័ក្តិសមក្នុងភាព  
នៃខ្លួនជាមនុស្សដែលជាអ្នកមានចិត្តប្រសើរខ្ពង់ខ្ពស់ ។

មនុស្សដែលឆ្លាតក្នុងការនិយាយ គឺមនុស្សណា  
ដែលនិយាយមិនឱ្យទាស់ត្រចៀកនៃអ្នកស្តាប់ និយាយឱ្យ  
គេសប្បាយចិត្ត មានសេចក្តីសុខនៅពេលដែលគេបាន  
ស្តាប់ឮ មិននិយាយលើកតម្កើងខ្លួនឯង ហើយបង្គាប់  
បង្គោនអ្នកដទៃ ។ មនុស្សដែលចេះអត់ធន់ចំពោះពាក្យ  
សម្តីអ្នកដទៃ គឺមនុស្សដែលមិនក្តៅក្រហាយចិត្ត នៅពេល  
ដែលបានស្តាប់ឮពាក្យអាក្រក់គ្រោតគ្រោតពីអ្នកដទៃ ជា  
អ្នករក្សាចិត្តបានដោយល្អ មិនទទួលយកអារម្មណ៍ខាង  
ក្រៅមកទម្លាយនូវសេចក្តីសុខស្ងប់នៃចិត្តរបស់ខ្លួនឡើយ ។

## ២១~ការសិក្សាដែលល្អពិត



ការសិក្សាដែលល្អពិត គឺការប្រព្រឹត្តល្អតាមដែល  
បានសិក្សាចេះដឹងមកនោះឯង ព្រមទាំងការនាំយកនូវ  
ចំណេះដឹងនោះ មកប្រើឱ្យកើតជាប្រយោជន៍ដល់សង្គម។

ម្យ៉ាងទៀត បុគ្គលដែលមានការសិក្សាដោយល្អ  
នោះ គឺត្រូវសម្បូណ៌ទៅដោយគុណសម្បត្តិទាំងផ្លូវលោក  
ទាំងផ្លូវធម៌ ពោលគឺមានចំណេះដឹងក្នុងការងារអាជីព  
ដើម្បីរស់នៅឱ្យបានល្អក្នុងលោក និងជាអ្នកមានសីលធម៌  
ដើម្បីរស់នៅជាសុខដោយការមិនក្តៅក្រហាយចិត្ត ព្រម-  
ទាំងជាកម្លាំងនៃបរិវារជន និងអនុជនទៀតផង ។

**ការងារសុចរិតជាការងារមោទនកិត្តិយស**

**ព្រាសចាកភ័យនិងពេទ្យវេរា ។**

## ២២. ដើមឈើ



ដើមឈើពីងខ្លួនឯងជាមុន ប្រឹងប្រែងតាំងតែអំពី  
គ្រាប់ពូជតូចមួយរហូតដល់ធំ រួចហើយទើបបានជាទីពីង  
ឱ្យដល់អ្នកដទៃ ។ ធម្មជាតិមនុស្សយើងក៏ដូចគ្នា គឺអាច  
ប្រឹងប្រែងជួយខ្លួនឯង ហ្នឹងហាត់អប់រំទូន្មានខ្លួនរហូត  
ទាល់តែបានដល់នូវសេចក្តីសម្រេច ធ្វើជាទីពីងនៃខ្លួនឯង  
បាន រួចហើយក៏បានធ្វើជាទីពីងឱ្យដល់អ្នកដទៃដូច្នោះដែរ។

មនុស្ស និង សត្វទាំងឡាយ សុទ្ធតែបានទទួលនូវ  
ប្រយោជន៍សន្តិកសន្ធាប់អំពីដើមឈើ រាប់តាំងតែពីគ្រឿង  
ស្លៀកដណ្តប់ ទីជ្រកនៅអាស្រ័យ ថ្នាំកែរោគ អាហារ  
បរិភោគ រហូតដល់គ្រឿងប្រើប្រាស់ផ្សេងៗរាប់មុខមិន  
អស់ ។

មនុស្សយើង កើតមកដើម្បីសាងខ្លួនឯងឱ្យជា  
ប្រយោជន៍ដល់មនុស្សផងគ្នា និងសត្វលោកទាំងឡាយ ។  
មនុស្សត្រូវចេះទូន្មានខ្លួន ប្រឹងប្រែងសិក្សាស្រាវជ្រាវ ឱ្យ

ដូចជាបួសឈើចាក់ចុះទៅក្នុងផែនដី ញ៉ាំងដើមឱ្យធំ និង  
មាំមួនរឹងប៉ឹងល្អ ទ្រាំទ្រចំពោះខ្យល់ ចំពោះកម្ដៅថ្ងៃបាន។

មនុស្សយើងបើមិនរឹងប៉ឹងទេ លុះដល់ធំឡើង ក៏  
ជាមនុស្សទន់ខ្សោយនឹងដួលរលំបានដោយងាយ នៅពេល  
ដែលបានជួបជាមួយនឹងឧបសគ្គផ្សេងៗ គឺជាអ្នកបរាជ័យ  
ចាញ់ជីវិតខ្លួនឯង ។

ស្លឹកឈើ នៅពេលដែលធំពេញទី ក៏រមែងផ្លាស់ប្តូរ  
ពីពណ៌ខៀវបៃតងមកជាពណ៌លឿង ហើយក៏ជ្រុះចុះមក  
លើផែនដី ត្រឡប់ក្លាយទៅជាដី ។ មនុស្សយើងក៏នឹងដល់  
ភាពមិនទៀងនៃជីវិត កើត ចាស់ ឈឺ ហើយក៏ស្លាប់ប្រាត់  
ប្រាសគ្នាទៅ ។ ស្លឹកឈើទុំជ្រុះ ដើម្បីឱ្យស្លឹកថ្មីដុះបន្ត  
យ៉ាងណា មនុស្សយើងកាលដល់ពេលហើយ ក៏ត្រូវចាក  
លោកទៅ ដើម្បីឱ្យមនុស្សកើតមកក្រោយៗបំពេញកិច្ចការ  
ជាបន្តក៏យ៉ាងនោះដែរ ។ គ្រប់យ៉ាងមានការប្រែប្រួលជា  
និច្ច ឱ្យតែជាសង្ខារធម៌ ។

ដើមឈើទ្រាំនៅហាលថ្ងៃ ហាលខ្យល់ ហាល

ភ្លៀង ដើម្បីជាម្ចប់ដល់ពួកមនុស្សសត្វទាំងឡាយ ។  
មនុស្សយើងពេលខ្លះក៏ត្រូវព្រមលំបាកដែរ ដើម្បីធ្វើជា  
ជម្រកឱ្យដល់អ្នកដទៃ ។

ដើមឈើជាធម្មជាតិមាននៅឱ្យមនុស្សយើងសិក្សា  
រៀបចំដំណើរជីវិតឱ្យមានប្រយោជន៍ពិតៗ ។

គួរមើលដើមឈើជាតួយ៉ាង  
បានជាកំស្ពានដាស់ភ្លើងចិត្ត  
ដើមឈើទ្រាំក្តៅទ្រាំខ្យល់ពិត  
ទុកដូចជាមិត្តឱ្យទីជ្រក ។

## ២៣-ការដើរព្រៃ

ដំណើរជីវិតរបស់មនុស្សយើង ដូចគ្នានឹងការដើរ  
ព្រៃ ដើម្បីឱ្យបានដល់គោលដៅ យើងត្រូវតែយល់ដឹងនិង  
ឆ្លាតផង ។

ការដើរក្នុងព្រៃ កន្លែងខ្លះត្រូវជួបនឹងបន្ទា កន្លែង  
ខ្លះមានរណ្តៅ ឬត្រូវជួបនឹងព្រៃស្តុក ព្រមទាំងអាចមាន  
ឧបសគ្គពីសត្វសាហាវផ្សេងៗ ។ បើយើងរស់តែកាប់ បន្ទា  
ធ្លារព្រៃ លុបរណ្តៅឱ្យស្មើ និងសម្លាប់សត្វសាហាវ  
ឱ្យអស់នោះ យើងប្រាកដជាទៅមិនដល់ទិសដៅឡើយ ។

តាមការពិត ក្នុងសង្គមមនុស្សយើងនេះ មាន  
រណ្តៅចម្រូង និងបន្ទាជាដើមសន្ធឹកសន្ធាប់ ដែលរារាំង  
ដំណើរផ្លូវនៃជីវិតរបស់យើង ជារឿងរំខានចិត្តឱ្យគិត  
កង្វល់គ្រប់ពេលវេលា ។ បើយើងបានយល់ដឹងដោយ ប្រពៃ  
ពិចារណាតាមហេតុផលនៃសភាពការណ៍ យើង  
នឹងកំណត់ដឹងនូវឧបសគ្គទាំងនោះ ពេលខ្លះយើងអាច  
លុបបាន ក៏គួរលុបទៅ បើសសៀវបាន គឺត្រូវតែសសៀវ  
ទៅឱ្យផុត ... ។

## ២៤. មនុស្សស្លឹកឈើជ្រុះនិងមនុស្សផ្កាយ



មនុស្សខ្លះប្រៀបបីដូចជាស្លឹកឈើជ្រុះ ស្រេចតែខ្យល់បក់ទៅខាងណា ក៏ទៅខាងនោះ មិនមានទិសដៅនៃជីវិតពិតប្រាកដឡើយ មនុស្សដែលមានសភាពបែបនេះ គឺមានច្រើននៅក្នុងលោក ។

មនុស្សខ្លះ ប្រៀបបីដូចជាផ្កាយ ដែលដើរទៅតាមផ្លូវរបស់ខ្លួន មានឧត្តមគតិនិងដំណើរជីវិតពិតប្រាកដ មនុស្សដូចនេះមានតិចនៅក្នុងលោក ប៉ុន្តែច្រើនតែបានជួបប្រសព្វនូវសេចក្តីសម្រេចដ៏ធំធេង និងជាទីគោរពរាប់អានលើកតម្កើងនៃពពួកជនក្នុងលោក ។

បើយើងមិនអាចកំណត់ដំណើរនៃជីវិតរបស់យើងបានទេ សង្គមហ្នឹងឯងរមែងកំណត់ឱ្យយើងដើរតាម មានជីវិតបណ្តោយទៅតាមខ្យល់ គឺលោកធម៌ ដែលប្រាសចាកទិសដៅ ព្រោះថាក្នុងសង្គមមានការច្របូកច្របល់លាយ-



ឡូត្រប់បែបយ៉ាង ច្រើនទៅដោយការប្រជែង ល្បោក  
លោភលន់ និងព្យាបាទបៀតបៀន ។

មនុស្សដែលអាចបង្គាប់ខ្លួនឯង ឱ្យបិតនៅក្នុងផ្នូរ  
ដែលឆ្ពោះទៅរកទិសដៅនៃសេចក្តីសម្រេចបាន គឺមនុស្ស  
ដែលចេះគិត មានសតិបញ្ញា មានការព្យាយាម អត់ធន់  
ប្រព្រឹត្តទៅតាមគន្លងផ្នូរនៃសប្បុរសទាំងឡាយ ។

មនុស្សផ្កាយ គឺជាមនុស្សដែលធ្វើឱ្យខ្លួនឯង និង  
សង្គមមានសេចក្តីសុខស្រាប់ មានលក្ខណៈផ្ទុយទាំងស្រុងពី  
មនុស្សស្លឹកឈើជ្រុះ ។

ឥឡូវនេះ អ្នកជាមនុស្សបែបណាដែរ ?

**ធ្វើអ្វីទៅតាមតែគណ្តា និងជួបសោកាមហាឡាយខ្ទល់  
ធ្វើអ្វីទៅតាមបញ្ញាយល់ និងធាតុអស់ខ្ទល់សល់តែសុខ ។**

## ២៥~គុម្ពបូស្សី

ដើមបូស្សីដុះជុំគ្នាជាគុម្ព យើងអាចសិក្សាពីការ  
ព្រមព្រៀងគ្នាក្នុងសង្គម ខ្យល់បក់មិនរលំ ព្រោះជួយទប់ គ្នា  
។ ដើម្បីការព្រមព្រៀងគ្នា យើងត្រូវចេះឱ្យតម្លៃ ឱ្យ  
កិត្តិយសដល់អ្នកដទៃ ឬក៏ឱ្យនូវអ្វីៗ ដែលអាចធ្វើឱ្យអ្នក  
ដទៃមានទឹកចិត្ត ល្មមនឹងស្មោះត្រង់រកគ្នាបាន ។

គុម្ពបូស្សី រមែងមានបន្ទាត់ទ្វីវិញគល់ខាងក្រោម  
ជាប្រយោជន៍ការពារខ្លួន មិនឱ្យគេចូលមកកាប់ទម្លាយ  
បានដោយងាយ និងការពារទំពាំងរបស់ខ្លួន ។ មនុស្ស  
យើងក៏ដូចគ្នា ត្រូវចេះរបៀបការពារខ្លួន ការពារទ្រព្យ  
សម្បត្តិ រក្សាវង្សត្រកូលទុកក្នុងសេចក្តីថ្លៃថ្នូរ និងរក្សានូវ  
អ្វីៗទៀត តាមដែលត្រូវថែរក្សា ។ ការថែរក្សា និងការពារ  
នេះគឺជាស្មារតីប្រុងប្រយ័ត្ន ប្រព្រឹត្តទៅដោយសេចក្តីមិន  
ប្រមាទ មិនមែនជាការហ្លួងហ្លោង ប្រកាន់មាំព្រោះសេចក្តី  
វង្វេងនោះឡើយ ។

បើនិយាយអំពីប្រយោជន៍វិញ បូស្សីមាន  
ប្រយោជន៍ដល់ការប្រើប្រាស់ច្រើនយ៉ាងណាស់ ដូចជា ក្បួន  
រនាប បំពង់ទឹក ភ្នាក់ បង្ហោង បង្គី រោង រន្ទា ជាដើម ។

មនុស្សយើងកើតមក ក៏គួរតែជាមនុស្សដែលមាន  
ប្រយោជន៍ដល់អ្នកដទៃ ត្រូវសិក្សាអំពីធម្មជាតិដែលមាន  
ប្រយោជន៍ក្នុងលោក និងត្រូវគិតថា « អាត្មាអញកំពុង  
ធ្វើអ្វី » ។

បូស្សីអាងបន្លាការពារខ្លួន ប្រាជ្ញអាងច្បាប់ក្បួនការពារខុស  
បូស្សីបែកគុម្ពទំពាំងដុះ សាមគ្គីគ្នារស់បែកគ្នាស្លាប់ ។

## ២៦-ដួងព្រះអាទិត្យ



ក្នុងបណ្តាធម្មជាតិទាំងឡាយដែលមានវិញ្ញាណនិង  
អត់វិញ្ញាណក្នុងលោកយើងនេះ សុទ្ធតែបានទទួលឥទ្ធិពល  
អំពីព្រះអាទិត្យទាំងអស់។ ព្រះអាទិត្យមានកម្លាំងអានុភាព  
ដ៏ក្រៃលែង បង្កឱ្យមានឥទ្ធិពលផ្សេងៗកើតឡើង ដូចជា  
ការប្រព្រឹត្តទៅនៃរដូវកាល ការចម្រើនធំធាត់នៃមនុស្ស  
សត្វ ពិណជាតិ រុក្ខជាតិជាដើម ទាំងអស់នេះសុទ្ធតែត្រូវ  
បានទទួលពីកម្លាំងការងារនៃព្រះអាទិត្យដោយពិត ។

ព្រះអាទិត្យចាប់ផ្តើមរះពីទិសខាងកើត ធ្វើដំណើរ  
យឺតៗសន្សឹមៗ ប៉ុន្តែនឹងជឿងមាំមួនណាស់ ។ បញ្ចេញរស្មី  
ស្វាងស្រឡះ កម្ដៅនៅស្រទន់ពេលព្រឹកព្រលឹម ញ៉ាំង  
លោកនេះឱ្យស្រស់បស់ ។ លុះដល់ថ្ងៃខ្ពស់រហូតត្រង់ ក៏  
បន្ថែមកម្ដៅខ្លាំងឡើងៗ រួចហើយក៏ធ្លាក់ចុះ ធ្វើដំណើរ  
ឆ្ពោះទៅទិសខាងលិច លុះដល់ពេលល្ងាចក៏ត្រជាក់ ថយ  
ចុះនូវកម្ដៅ ត្រូវគ្នានឹងមនុស្ស ដែលធ្វើការហត់នឿយ

អស់កម្លាំង ហើយតាំងនាំគ្នាសម្រាកសម្រាន្ត ។ ទីបំផុត  
ព្រះអាទិត្យក៏អស្ចង្គតរលត់ចូលកាន់វាំងនននៃរាត្រី ។

កិច្ចការងារនៃដួងព្រះអាទិត្យ ១២ ម៉ោងនោះខ្លាំង  
ក្លាត្រៃលែងណាស់ សូម្បីការដើរយឺត (ដើរយឺតនេះពោល  
ដោយសន្មតិ តាមការមើលឃើញ ) ប៉ុន្តែនឹងជឿមាំមួន  
មានកម្លាំងខ្លាំងមហិមា ។

មនុស្សយើងគិតមើលឱ្យល្អចុះ ដួងព្រះអាទិត្យតែ  
មួយដួង ក៏មានរឿងឱ្យគិត ឱ្យពិចារណាច្រើនផ្នែកច្រើន  
ប្រការ ។ នៅក្នុងការងារដែលមានរបៀបរៀបរយ សាង  
ប្រយោជន៍ឱ្យសម្រេចយ៉ាងជំរេង គឺមិនប្រញាប់ប្រញាល់  
កញ្ឆក់កញ្ឆែង មិនចិត្តក្តៅធ្វើអ្វីរមាំងរម៉ោកនោះឡើយ  
ប៉ុន្តែទ្រទ្រង់កម្លាំងដ៏ខ្លាំងក្លារឹងប៉ឹងមាំមួន ។

ព្រះអាទិត្យមានកម្ដៅធ្វើអ្វីឱ្យស្ងួតហូតហែង យ៉ាង  
ណា ការបដិបត្តិធម៌ក៏រមែងព្យាយាមដុតនូវកិលេសឱ្យអស់  
ទៅដូច្នោះដែរ ។

ព្រះអាទិត្យកម្ចាត់នូវភាពងងឹត ចំណែកអ្នកបដិបត្តិ  
ធម៌រមែងកម្ចាត់នូវអវិជ្ជា ។

ព្រះអាទិត្យអណ្តែតក្នុងលំហអាកាស មានកិច្ច  
សំខាន់ណាស់ចំពោះលោកនេះ យ៉ាងណា យោនីសោ-  
មនសិការក៏ពិនិត្យ ពិចារណានូវសង្ខារលោករឿយៗយ៉ាង  
នោះឯង ។

ព្រះអាទិត្យមានរស្មីដោយជុំវិញ ឯអ្នកបដិបត្តិធម៌  
វិញ ក៏មានអារម្មណ៍នៃព្រះកម្មដ្ឋានដោយជុំវិញដែរ ពោល  
គឺបញ្ញាដឹងអារម្មណ៍ជុំវិញជីវិត ។

ព្រះអាទិត្យ ញ៉ាំងលោកឱ្យប្រព្រឹត្តទៅ ទាំងសត្វ-  
លោក ទាំងធម្មជាតិដែលឥតមានវិញ្ញាណ យ៉ាងណា  
មនុស្សយើង កើតមកក៏គួរតែធ្វើប្រយោជន៍ឱ្យដល់លោក  
នេះ បើមិនបានច្រើន ក៏គង់តែខ្វះៗដែរ ។

ម្យ៉ាងទៀត ជីវិតដូចព្រះអាទិត្យដែលព្រះអាទិត្យ  
មិនមានការឈប់នៅមួយកន្លែងឡើយ កាលមានពន្លឺរស្មី  
ហើយ ក៏រះខ្ពស់ ខ្ពស់ហើយក៏ត្រង់ រួចក៏រសៀល ទីបំផុត

លិចបាត់ អស់ពន្លឺរស្មី អ្នកណាយំស្រែកអង្វរករឱ្យឈប់  
ស្ងៀមនៅយ៉ាងណា ក៏មិនស្តាប់ការអង្វររបស់អ្នកណា  
ឡើយ ។

ព្រះអាទិត្យទៀបនឹងអស្តង្គត បានបង្ហាញនូវភាព  
ស្អាត ដែលនាំឱ្យអ្នកផងទាំងពួងរីករាយក្នុងការមើល  
ចំណែកការអស្តង្គតនៃជីវិតវិញ តើយើងបានទុកសេចក្តីល្អ  
យ៉ាងណាឱ្យលោកនេះ ។

បួងសួរិយាចំភ្លឺនៅពេលថ្ងៃ  
ចន្ទពេញបូណ៌ថ្ងៃចំភ្លឺពេលយប់  
ព្រះចម្រើនរាសីភ្លឺខ្លាំងលើសលប់  
ទាំងថ្ងៃទាំងយប់កម្រាត់ចោហា ។

## ២៧-ដូចព្រះចន្ទ

ព្រះចន្ទខាងខ្នើត រមែងចម្រើនដោយរស្មី មានពន្លឺ  
ខ្លាំងឡើងៗ យ៉ាងណា ជនប្រុសស្រីគប្បីញ៉ាំងរស្មីនៃជីវិត  
ឱ្យចម្រើនដូចព្រះចន្ទខាងខ្នើតដែរ ពោលគឺញ៉ាំងគុណធម៌  
ឱ្យមានការចម្រើនខ្ពស់ឡើងៗ ។

ព្រះចន្ទជាអធិបតីលើពួកផ្កាយទាំងឡាយ ដោយ  
ពន្លឺរស្មីមកលើផែនដី យ៉ាងណា បុគ្គលគប្បីប្រព្រឹត្តខ្លួនឱ្យ  
ជាអធិបតី គឺជាធំដោយឆន្ទាធិបតីជាដើម ប្រាថ្នានឹង  
កម្ចាត់បង់នូវកិលេស ដូច្នោះដែរ ។

ព្រះចន្ទរមែងប្រាកដឱ្យឃើញក្នុងវេលារាត្រី ថ្ងៃ  
ពេញបូណ៌មី រាត្រីកាន់តែស្ងាត់ យប់កាន់តែជ្រៅ មេឃ  
ស្រឡះ ពន្លឺរីតតែច្បាស់ អាកាសធាតុត្រជាក់ សេចក្តីនេះ  
យ៉ាងណា សមដូចព្រះពុទ្ធខ្មានថា « សេចក្តីស្ងប់ស្ងាត់  
របស់អ្នកដែលត្រេកអរក្នុងទីស្ងាត់ ជាអ្នកមានធម៌បានស្តាប់  
ហើយ ពិចារណាឃើញនូវធម៌ នាំមកនូវសេចក្តីសុខ  
កិរិយាមិនបៀតបៀនគឺកិរិយាសង្រួមចំពោះសត្វទាំងឡាយ



នាំមកនូវសេចក្តីសុខក្នុងលោក » ។

មានព្រះពុទ្ធដីកាផ្សេងទៀត ព្រះអង្គទ្រង់ត្រាស់ថា  
« បុគ្គលណាប្រមាទពីពេលមុន លុះដល់ក្រោយមកជា  
បុគ្គលមិនប្រមាទ បុគ្គលនោះ រមែងញ៉ាំងលោកនេះ  
ឱ្យភ្លឺស្វាង ដូចព្រះចន្ទចេញផុតពីពពក » ឬម្យ៉ាងទៀតថា  
« បុគ្គលណាធ្វើបាបពីមុន លុះដល់ក្រោយមកជាអ្នកបិទនូវ  
បាបនោះដោយកុសល បុគ្គលនោះរមែងញ៉ាំងលោកនេះ  
ឱ្យភ្លឺស្វាងដូចព្រះចន្ទចេញផុតពីពពក » ដូច្នេះជាដើម ។

ព្រះចន្ទមានរស្មីជាគ្រឿងលំអ អ្នកបួសទ្រង់ធម៌  
មានលម្អដោយសីល ។

ព្រះចន្ទញ៉ាំងជនទាំងឡាយ ឱ្យរីករាយសប្បាយ  
ក្នុងពន្លឺរស្មី រីឯជនប្រុសស្រីញ៉ាំងអ្នកដទៃឱ្យព្រេកអរនឹង  
ការងាររបស់ខ្លួន ។

ព្រះចន្ទបំភ្លឺមិនរើសដំបូលផ្ទះ ទោះបីភូមិស្រុក  
ទីក្រុងជនបទ យ៉ាងណា អ្នកចម្រើនមេត្តារមែងផ្សាយ  
មេត្តាទៅដោយមិនរើសសព្វសត្វ ក៏យ៉ាងដូច្នោះដែរ ។

## ២៨. មហាសមុទ្រ



មហាសមុទ្រមិននៅរួមជាមួយនឹងសាកសព បើ  
មានសាកសព រលកតែងនាំមកចោលលើច្រាំង យ៉ាងណា  
បុគ្គលល្អ រមែងមិននៅរួមជាមួយនឹងកិលេសគ្រឿងសៅ-  
ហុងមានលោភៈ ទោសៈ និងមោហៈ ជាដើមឡើយ ក៏  
យ៉ាងនោះដែរ ។

មហាសមុទ្រ ទ្រទ្រង់រក្សាទុកនូវរតនៈច្រើនប្រការ  
មានកែវមុក្ដា កែវពិទ្ធុរ្យ កែវប្រពាល កែវផលិក មាសនិង  
ប្រាក់ ។ល។ រមែងរូបរួមទុក មិនឱ្យខ្ចាត់ខ្ចាយរាត់រាយទៅ  
ខាងក្រៅឡើយ ក៏ដូចជាព្រះអរិយបុគ្គលដែលទ្រទ្រង់នូវ  
រតនៈគឺគុណវិសេសផ្សេងៗ មានសតិប្បដ្ឋាន ៤ ជាដើម  
រហូតដល់មគ្គផលជាលោកុត្តរ ហើយរក្សាទុកនៅខាងក្នុង  
មិនឱ្យផ្សព្វផ្សាយទៅខាងក្រៅដោយអំនួតអួតអាងឡើយ។

មហាសមុទ្រ រមែងជាទីនៅនៃសត្វធំៗ និង  
អមនុស្សផ្សេងៗ មានពពួកទេវតាជាដើម មានន័យដែល

គួរឱ្យសិក្សាត្រង់ដែលថាមនុស្សល្អ រមែងជាទីនៅរួមដោយ  
កល្យាណមិត្តសំខាន់ៗ ជាមិត្តដែលបានទ្រទ្រង់នូវគុណ  
មានការប្រាថ្នាតិច មានសន្តោស ចេះខ្មាសខ្ពើមបាប និង  
មាននូវសីលជាទីស្រឡាញ់ជាដើម ។

មហាសមុទ្រ តែងមានទឹកថ្មីៗហូរចូលរាល់ថ្ងៃ  
ដោយទន្លេតូចធំទាំងឡាយរាប់មិនអស់ ព្រមទាំងទឹកភ្លៀង  
ពីលើឆ្នាក់ចុះ សូម្បីដល់ម្ល៉ោះក៏មិនបានកន្លងច្រាំងនៃមហា  
សមុទ្រឡើយ នេះតាមប្រក្រតីធម្មតា យ៉ាងណា សាវ័ក  
របស់ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ ជាបុគ្គលប្រាថ្នានូវសេចក្តីបរិសុទ្ធ ក៏  
មិនប្រព្រឹត្តកន្លងនូវសិក្ខាបទ ព្រោះហេតុនៃលាភ យស  
សរសើរ សុខ ឬព្រោះហេតុនៃជីវិតនោះឡើយ ក៏យ៉ាង  
នោះដែរ ។

មហាសមុទ្រ មិនចេះពេញទៅដោយទឹកដែលហូរ  
ចូលរាល់ថ្ងៃ ក៏មានសេចក្តីដូចជាបុគ្គលដែលមានជាតិជា  
បណ្ឌិត រមែងមិនចេះផ្អែកក្នុងការស្តាប់នូវព្រះធម៌ដែលជា  
ពាក្យប្រៀនប្រដៅរបស់ព្រះជិនស្រីឡើយ ។

## ២៩-ផែនដី

អ្នកណាៗ ដាក់ចុះទម្លាក់ចោលនូវរបស់ស្អាត ឬ មិនស្អាតយ៉ាងណា ផែនដីក៏រមែងនៅស្ងៀមមានសភាព ស្មើៗជានិច្ច មិនមានការស្រឡាញ់ ឬស្អប់ឡើយ ក៏ដូចជា មនុស្សដែលមានចិត្តបានអប់រំទូន្មានហើយ រមែងមិនមាន នូវអាការឡើងចុះ គឺមិនស្រឡាញ់មិនស្អប់ចំពោះអារម្មណ៍ ល្អ ឬមិនល្អនោះឡើយ ។

ផែនដីរមែងទ្រទ្រង់នូវអ្វីៗសព្វយ៉ាង ដូចជាផ្ទះ- សំបែងទឹកផ្លែឈើ ព្រៃភ្នំ ទន្លេសមុទ្រ និងមនុស្ស សត្វជាដើម ដោយមិនមានការខ្ជិលច្រអូសណាមួយទេ ក៏ ដូចជាការមិនខ្ជិលច្រអូសនៃមនុស្សល្អ ព្យាយាមបំពេញ នូវករណីយកិច្ចដ៏ប្រសើរទាំងឡាយ ទៅតាមតួនាទីរបស់ ខ្លួន និងជាមនុស្សដែលមានសមត្ថភាពខ្ពស់ អាចជាទី អាស្រ័យនៅ នៃមនុស្សសត្វទាំងឡាយដទៃបានយ៉ាងច្រើន ទៀតផង ។

ធម្មៈ គឺធម្មជាតិបានបង្រៀននូវសេចក្តីពិត ឱ្យ  
យើងបានសិក្សាគ្រប់ពេលវេលា ត្រូវទៅតាមព្រះធម៌ដែល  
ព្រះពុទ្ធបរមគ្រូទ្រង់ត្រាស់សម្តែង ។

ភិក្ខុណាមានចិត្តស្មើដោយផែនដី ប្រៀបដូចជា  
សសរខៀន មានគោលជំហររឹងប៉ឹង មានវត្ថុប្រតិបត្តិល្អ  
មានកិលេសដូចជាកំទៅប្រាសហើយ ដូចជាទន្លេដែល  
មិនកករលាក់យ៉ាងនោះឯង មិនមានស្រឡាញ់ មិនមាន  
ស្តាប់ ។ សង្សារវដ្តទាំងឡាយនឹងមិនមានដល់ភិក្ខុដែល  
មានគោលជំហររឹងប៉ឹងយ៉ាងនេះឡើយ ។

ធម្មបទអរហត្តវគ្គ

**ម្ចាស់ផែនដីនិងម្ចាស់ផែនដី**

**មិនមានជាប់អ្វីមួយអាកាស**

**ស្ងប់ស្ងៀមត្រជាក់សែនស្រឡះ**

**គឺសុខពិតណាស់ចិត្តអប់រំ ។**

## ៣០-ទី៣

ទឹកឈប់ស្ងៀម នឹងស្មើទៅតាមប្រក្រតីរបស់ខ្លួន មិនល្អក់ គឺថ្នាំស្អាតជានិច្ច ក្នុងន័យសិក្សាអប់រំឱ្យមនុស្ស យើង ស្ទប់ស្ងៀមប្រព្រឹត្តស្មើក្នុងកុសលកម្មបច្ចេក មាន មារយាទស្អាតបរិសុទ្ធ តាមសភាពរបស់ខ្លួនជាប្រក្រតី មិន និយាយឱ្យមានការកករលាក់ចិត្តខ្លួនឯង និងអ្នកដទៃក្នុង រឿងអ្វីៗឡើយ ។

ទឹកមានប្រក្រតីធម្មតារបស់ខ្លួនគឺត្រជាក់ស្មើជានិច្ច ក៏ដូចជាមនុស្សដែលសម្បូណ៌ដោយមេត្តា ខន្តី សោរចូះ អរិហិង្សា មានប្រក្រតីស្វែងរកប្រយោជន៍ទំនុកបម្រុង និង មានសេចក្តីអនុគ្រោះដល់សព្វសត្វទាំងឡាយ ។

ទឹក រមែងជម្រះនូវរបស់ដែលស្មោកគ្រោកឱ្យស្អាត ទៅបាន គឺបានដល់មនុស្សដែលនៅក្នុងទីណាៗ រមែងធ្វើ កិច្ចដែលជាប្រយោជន៍ដល់ពពួកជន គ្រប់ភេទ គ្រប់ឋានៈ

លាងជម្រះនូវអារម្មណ៍មិនល្អ ឱ្យបានទៅជាអារម្មណ៍ស្អាត  
ចិត្តស្អាត ដល់អ្នកគ្រប់គ្នា និងមានជីវិតស្រស់បស់ ។

ទឹកជ័រត្តុដែលជាទីត្រូវការយ៉ាងចាំបាច់បំផុត នៃ  
មនុស្សសត្វគ្រប់គ្នា នេះប្រៀបបាននឹងមនុស្សដែលបដិបត្តិ  
ខ្លួនឱ្យជាទីប្រាថ្នានៃសត្វលោក ជាទីគោរព ជាទីស្រឡាញ់  
នៃអ្នកគ្រប់គ្នាដូច្នោះឯង ។

ទឹកស្អាតបរិសុទ្ធ មិននាំមកជាតិពិសពុលឱ្យដល់រូប  
កាយនៃអ្នកដែលអាស្រ័យនឹងខ្លួនឡើយ គឺឱ្យសម្រេចតែ  
ប្រយោជន៍ ដល់អ្នកដែលត្រូវការបរិភោគជាដើមប៉ុណ្ណោះ  
យ៉ាងណា មនុស្សបរិសុទ្ធ រមែងមិនបង្កនូវជម្លោះវិវាទ  
ទាស់ទែង មិនច្រណែនឈ្នានីស ចាំតែចាប់ទោសកំហុស  
នៃអ្នកដទៃនោះឡើយ មិនប្រព្រឹត្តទុច្ចរិតដោយកាយវាចា  
ចិត្ត មានតែប្រព្រឹត្តនូវប្រយោជន៍សុខដល់អ្នកណាៗដែល  
ត្រូវការខ្លួន ចូលមកសេពគប់អាស្រ័យនឹងខ្លួនតែម្យ៉ាង  
ប៉ុណ្ណោះ យ៉ាងនោះឯង ។

## ៣១-ភ្លើង



ជាធម្មតារបស់ភ្លើង រមែងដុតនូវរបស់ទាំងពួងឱ្យ  
នេះខ្ទេចខ្ទី យ៉ាងណា ការសិក្សាប្រព្រឹត្តបដិបត្តិ គឺជាភ្លើង  
ដុតនូវកិលេសក៏យ៉ាងនោះដែរ ដូច្នេះទើបពុទ្ធបរិស័ទ  
យើងត្រូវបង្កាត់ភ្លើងកុសលឱ្យបានដល់ព្រម ឱ្យនេះតគ្នា  
ជានិច្ច រហូតដល់បានសម្រេច រួចផុតពីសេចក្តីសៅហ្មង។

ភ្លើងពុំចេះករុណា អាណិតស្រឡាញ់ដល់ស្មៅ  
ដល់អុស រហូតដល់ផ្ទះសំបែងព្រៃព្រឹក្សាឡើយ ក៏ដូចជា  
អ្នកប្រព្រឹត្តធម៌ រមែងមិនអាណិតកិលេសដូច្នេះដែរ គឺថា  
ត្រូវតែដុតកម្ទេចចោលដោយភ្លើង គឺញាណ បានដល់  
វិបស្សនាញាណ និងមគ្គញាណ ។

ភ្លើងចេះតែពីនេះ កាលបើមានអ្វីត្រូវនេះ ភ្លើង  
មិនញញើត មិនរួញរាឡើយ យ៉ាងណា ការតាំងចិត្ត  
បដិបត្តិធម៌គឺត្រូវតែឱ្យពិតប្រាកដ បំពេញកិច្ចឱ្យហ្មត់ចត់



មិនខ្ជិលមិនរញ្ជា ហើយក៏មិនរាយមាយពីកិច្ចការតួនាទី  
របស់ខ្លួន ក៏យ៉ាងនោះដែរ ។

ភ្លើងកម្ចាត់បង់នូវភាពត្រជាក់រងា ដូចគ្នានឹងការ  
ប្រព្រឹត្តធម៌រមែងបាននូវភាពកក់ក្តៅ បាននូវទីពឹង ប្រាស-  
ចាកភ័យ មិនមានសេចក្តីទុក្ខសោក អាឡោះអាល័យអ្វី  
ឡើយ បីដូចនាងបដាចារាដែលបាននូវភាពកក់ក្តៅក្នុង  
ព្រះសាសនាដូច្នោះឯង ។

ភ្លើងមានភាពភ្លឺស្វាង កម្ចាត់បង់នូវភាពងងឹត ជា  
ការបញ្ជាក់ពិតៗដល់ពន្លឺនៃបញ្ញា ដែលមិនមានពន្លឺអ្វី  
ប្រៀបស្មើទៀតផង ព្រោះពន្លឺនៃបញ្ញាអាចកម្ចាត់នូវភាព  
ងងឹត គឺអវិជ្ជាបាន ។

**ពន្លឺអ្វីស្មើដោយបញ្ញាមិនចាត**

## ៣២~ខ្យល់

ខ្យល់រមែងបក់ជាន់នូវភ្លើងក្រអូបនៃផ្កាឈើក្នុងព្រៃ  
ធ្វើឱ្យក្រអូបឈ្មុយឈ្មប់ក្នុងព្រៃធំ យ៉ាងណា ព្រះយោគា-  
វចរ រមែងត្រេកអរក្នុងសេចក្តីព្យាយាមរបស់ខ្លួន ប្រព្រឹត្ត  
ទៅក្នុងព្រៃដែលមានផ្កាឈើក្រអូបដ៏បរិសុទ្ធ គឺវិមុត្តិធម៌  
ក៏យ៉ាងនោះដែរ ។

ខ្យល់ព្យុះ រមែងបោកបក់ធ្វើឱ្យដួលរលំនូវដើមឈើ  
ទាំងឡាយ បាក់មែកបាក់ដើម រលើងឫស ប្តើងទាំងគល់  
សណ្តកទាំងឫសកែវ យ៉ាងណា ចំណែកអ្នកប្រារព្ធនូវ  
សេចក្តីព្យាយាម រមែងពិចារណាទៅក្នុងដងព្រៃគឺសង្ខារ-  
ធម៌ ហើយកម្ចាត់បង់នូវកិលេស រលើងទាំងឫសគល់ គឺ  
អវិជ្ជា ដូចគ្នានឹងខ្យល់ព្យុះដូច្នោះដែរ ។

ខ្យល់រមែងបក់ជាន់ទៅក្នុងអាកាស គឺដូចជាព្រះ  
អរិយបុគ្គល ដែលបានធ្វើចិត្តឱ្យត្រចៀកទៅក្នុងលោកុត្តរធម៌  
ដូច្នោះឯង ។

ខ្យល់បក់នាំយកក្លិនផ្កាក្រអូបអប់ពេញសួនឧទ្យាន  
មានន័យដូចជាអ្នកប្រាថ្នាសេចក្តីបរិសុទ្ធនៃសីល ក៏រមែង  
ព្យាយាមប្រព្រឹត្តខ្លួនដោយសេចក្តីសង្រួម ព្រោះសេចក្តី  
ព្យាយាមសង្រួមនោះឯង ក៏រមែងបក់ផ្សាយនូវក្លិនសីល  
ដែលក្រអូបលើសក្លិននៃបុប្ផជាតិទាំងឡាយឱ្យសាយភាយ  
រហូតដល់ឋាននៃទេវតា ។

ខ្យល់បក់ផាត់ទៅមក ដោយប្រាសចាកទីនៅ  
អាស្រ័យ មិនអាល័យ មិនស្តាយទីណាៗ មានសេចក្តីដូច  
ជាព្រះយោគាវចរដែលមិនអាល័យទីកន្លែង មិនហ្វូងហែង  
អាវាស មិនជាប់នឹងត្រកូល ឬបុគ្គលណាៗ ដូច្នោះដែរ ។

**របស់ធនទេវតាចាស់ថវា**

**របស់ច្រើនរកគ្រប់គ្នាគឺគុណតម្លៃនៃជីវិត ។**

### ៣៣. អាកាស



អាកាសគេមិនអាចចាប់កាន់បាន ក្នុងន័យប្រៀប  
អំពីអ្នកបដិបត្តិធម៌ ធ្វើចិត្តឱ្យដូចជាអាកាស មិនឱ្យកិលេស  
ចាប់កាន់អាស្រ័យនៅ ឬប្រឡាក់សៅហ្មងឡើយ ។

អាកាសជាទីត្រាច់ទៅនៃបក្សាបក្សី ដងព្រៃជាទី  
នៅនៃម្រឹគា ទន្លេសមុទ្រជាទីនៅនៃមច្ឆា សង្ខារជាទីនៅ  
នៃត្រៃលក្ខណ៍ អនិច្ចំ ទុក្ខំ អនត្តា ។

វិបស្សនារមែងប្រព្រឹត្តទៅក្នុងសង្ខារធម៌ ដូចជា  
អាកាស ដែលជាទីត្រាច់ទៅ នៃតាបសឬសិ្ថអ្នកមានបូទិ្ធ  
ដូច្នោះដែរ ។

អាកាសរកទីបំផុតមិនមានឡើយ ក្នុងន័យប្រៀប  
អំពីអ្នកស្រឡាញ់សីល រមែងមានសីលមិនមានទីបំផុត  
ដោយលាភ ដោយយស ដោយញាតិ ដោយអរិយៈ និង  
ដោយជីវិតដូច្នោះឯង ។

អាកាសមិនមានទាក់ជាប់នឹងអ្វី ក្នុងន័យប្រៀប  
 អំពីអ្នកបដិបត្តិធម៌ មិនមានបលិពោធ កង្វល់ជាប់ជំពាក់  
 នឹងត្រកូល ឬអាវាសជាដើមដូច្នេះដែរ ។

អាកាសមិនមានបិតនៅក្នុងសំណុំរូប យ៉ាងណា  
 អ្នកបដិបត្តិធម៌ចម្រើនវិបស្សនាវិលតំសេចក្តីប្រកាន់ក្នុង  
 បញ្ចក្ខន្ធ រមែងជាអ្នកមិនបិតនៅក្នុងលោកនេះ មិនបិត  
 នៅក្នុងលោកដទៃ ពោលគឺផុតចាកភពបី យ៉ាងនោះឯង។

សុខលោកីយ៍	ធាតុអ្វីៗ	ត្រឹមមួយត្រា
សុខធម្មា	ត្រប់វេលា	រហូតត្រឹម
ចង់គេចទុក្ខ	កុំសម្រក	រឿងកៀរកើយ
រៀនធម៌ហើយ	កុំព្រងើយ	ត្រូវចេះត្រែង ។

## ៣៤-ទៀត

ព្រៃជ្រៅមិនមានផ្លូវទៅមកយ៉ាងណា អ្នកបដិបត្តិ  
ធម៌ រមែងបដិបត្តិកម្ចាត់ផ្លូវដែលជាទីទៅមកនៃកិលេស  
ដូច្នោះឯង ។

ព្រៃធំស្ងាត់ជ្រងំ ប្រាសចាកជន យ៉ាងណា ចិត្តអ្នក  
បដិបត្តិធម៌ ក៏រមែងប្រាសចាកអកុសលនីវរណៈ ជាចិត្ត  
ស្ងប់ស្ងាត់ប្រព្រឹត្តទៅសែនសុខ យ៉ាងនោះដែរ ។

ក្នុងព្រៃហិមពាស្ត មានសម្រស់ស្អាត ផ្កាឈើភ្លឺន  
ក្រអូប វាលស្មៅមនោរម្យ ស័ក្តិសមប្រៀបបាននឹងសន្តាន  
ព្រះអរិយៈ ដែលស្អាតបរិសុទ្ធមិនមានមន្ទិល និងប្រដាប់  
ទៅដោយផ្កាគឺគុណមានពោធិបក្ខិយធម៌ជាដើម ។

ព្រៃស្ងាត់ ជាទីពេញអធ្យាស្រ័យនៃព្រះអរិយសាវ័ក  
អ្នកប្រព្រឹត្តនូវផុតងងុគុណ ចំណែកអ្នកបដិបត្តិធម៌គួរគប្បី  
មានសេចក្តីស្ងប់ស្ងាត់ចាកកិលេស ឱ្យបានជាទីអាស្រ័យ  
សេពជានិច្ចរាល់ថ្ងៃនៃខ្លួនឯង គួរនាដូចជាព្រៃស្ងាត់ដែល

ជាទីសេពអាស្រ័យនៃព្រះអរិយភិក្ខុដូច្នោះដែរ ។

### ៣៥-ន្ទី



ធម្មតាភ្នំជារបស់មិនញាប់ញ័រ មិនយោកចុះ មិន  
យោកឡើង សូម្បីខ្យល់ព្យុះប៉ុនណាក៏ដោយ ក៏មិនញាប់-  
ញ័រឡើយ មានគួរនាយ៉ាងណា ព្រះយោគាវចរ ក៏ជាអ្នក  
មាំទាំ មិនញាប់ញ័រក្នុងលោកធម៌ ក៏ដូច្នោះដែរ ។

ភ្នំខ្ពស់លើសហូសពីដីទួល មើលឃើញពីចម្ងាយ  
យ៉ាងណា សប្បុរសជ័យប្រសើរប្រកបដោយបញ្ញា រមែង  
ខ្ពង់ខ្ពស់ហើយប្រាកដដល់មហាជនដូច្នោះដែរ ។

ភ្នំព្រះសុមេរុគីជាមេភ្នំ

ធំក្រៃលែងធំទ្រព្រៃត្រិះរូបាន

តែគង់នៅតូចជាងម៉ែកល្យាណ

ព្រោះម៉ែទ្រព្រានព្រះព្រហ្មមុខបួន ។

## ៣៦~ត្រី

ដោយធម្មជាតិ ត្រីតែងតែហែលបញ្ជោសខ្សែទឹក  
ដូចជានៅតាមស្ទឹងទន្លេជាដើម ។ ជាមួយគ្នានេះដែរ  
យើងឃើញត្រីដែលនៅតាមក្រសែទឹកហូរ គឺត្រីងាប់ ។

មនុស្សគ្រប់គ្នាដែលកើតមក រមែងជួបនូវឧបសគ្គ  
ដែលឧបសគ្គទាំងនោះជាគ្រឿងសាកល្បង ឬពិសោធន៍  
មើលកម្លាំងតស៊ូរបស់មនុស្ស ដូច្នេះការតស៊ូចំពោះ  
ឧបសគ្គគឺដើម្បីសេចក្តីសម្រេចប្រយោជន៍ក្នុងជីវិត ពោល  
គឺឧបសគ្គរមែងមកមុន ឯសេចក្តីសម្រេចនូវប្រយោជន៍  
រមែងមកតាមក្រោយ ។

នៅក្នុងព្រះពុទ្ធសាសនា ព្រះអង្គទ្រង់សម្តែងអំពី  
សេចក្តីព្យាយាម នាំឱ្យឆ្លងនូវសេចក្តីទុក្ខបាន ដូច្នេះ  
មនុស្សយើងត្រូវកុំធ្វើឱ្យដូចជាត្រីងាប់ ដែលអណ្តែតទៅ  
តាមក្រសែទឹកនោះឡើយ ។



ម្យ៉ាងទៀត មានអត្ថន័យសម្រាប់ឱ្យពិចារណាថា  
មនុស្សដែលមិនមាននូវឧបសគ្គ គឺមានតែមនុស្សដែល  
ស្លាប់ទៅហើយតែប៉ុណ្ណោះ ហើយក៏ទៅតាមយថាភូត មិន  
អាចធ្វើអ្វីឱ្យសម្រេចបាននូវប្រយោជន៍ក្នុងលោកនេះទៀត  
ឡើយ ។

មើលសត្វកណ្តៀរ កព្វនដី  
មើលសត្វបក្សីក្រុងសម្បុក  
មើលឃ្មុំជាដើមសាងក្តីសុខ  
ព្យាយាមសម្រុកបានសម្រេច ។  
ទឹកស្រក់តក់ៗទម្លុះថ្ម  
រលកតៗថ្មសឹកដាច់  
កាន់ការងារអ្វីត្រូវប្តូរផ្តាច់  
ផលល្អសម្រេចព្រោះព្យាយាម ។

## ៣៧- ឃុំទិចរុយ

ឃុំជាសត្វដែលមានសេចក្តីព្យាយាម ឆ្លាតក្នុងការសន្សំ ពេញចិត្តនឹងរបស់ស្អាត និងមការព្រមព្រៀង ថែមទាំងបានជាប្រយោជន៍ដល់មនុស្សច្រើនប្រការទៀតផង ។

រុយជាសត្វមានរូបរាងស្រដៀងគ្នានឹងឃ្មុំដែរ តែមានសភាពចរិតនិស្ស័យ និងការរកស៊ីខុសគ្នាពីឃ្មុំដូចមេឃនិងដី ។ រុយចូលចិត្តតែរបស់ស្លោកត្រោក ស្កុយ រលួយ និងចម្លងរោគផ្សេងៗឱ្យដល់មនុស្សជាដើម ។

មនុស្សយើងកើតមក ក៏មានរូបរាងស្រដៀងៗគ្នាដែរ ប៉ុន្តែអ្វីដែលធ្វើឱ្យមនុស្សយើង មានសភាពផ្សេងគ្នានោះ គឺឧបនិស្ស័យពីអតីត និងការសេពគប់ក្នុងបច្ចុប្បន្ន ព្រមដោយការសិក្សា ។ល។ ទើបធ្វើឱ្យមនុស្សយើងទៅជាមនុស្សប្រភេទឃ្មុំ ឬប្រភេទរុយនោះឯង ។

រុយចូលចិត្តលាមក  
មនុស្សគ្រប់សេដ្ឋកិច្ច  
ឃ្លុំចូលចិត្តកេសរ  
ជាតិមនុស្សចូលចិត្តបុណ្យ ។

## ៣៨. សន្សំថាមពល

ដង្កូវមុននឹងទៅជាមេអំពៅ វាត្រូវសន្សំនូវកម្លាំង  
ថាមពលទុកឱ្យច្រើន ដើម្បីនឹងបានប្រើប្រាស់នូវកម្លាំង  
នោះក្នុងពេលដែលត្រូវប្តូរផ្លាស់រាងកាយទៅជាមេអំពៅដ៏  
សស់ស្អាត ។

ក្តាមនៅពេលសកហើយ វាត្រូវសន្សំកម្លាំងទុក  
ដើម្បីឱ្យបានទៅជាស្លូកដែលរឹងក្នុងដំណើរជីវិតរបស់ខ្លួន។

ធម្មជាតិនៃសត្វទាំងពីរមុខនេះ ដាស់តឿនឱ្យយើង  
ដឹងថា :

ការប្តូរផ្លាស់ទៅកាន់ភាពរឹងប៉ឹង និងល្អប្រសើរ  
បាននោះ គឺមនុស្សយើងត្រូវសន្សំកម្លាំងថាមពលរបស់  
ខ្លួនឱ្យបានដល់ព្រម បានដល់ ការចេះដឹង សមត្ថភាព ព្រម  
ដោយការប្រព្រឹត្តល្អ ។

មនុស្សដែលបានអប់រំខ្លួនរាល់ថ្ងៃ មានចិត្តមាំមួន  
អធិដ្ឋានតាំងចិត្តពិតប្រាកដ បដិសេធនូវអារម្មណ៍ដែលនាំ  
ឱ្យភ្លើតភ្លើនផ្សេងៗ រមែងបានទៅជាព្រះអរិយបុគ្គល អស់  
ទុក្ខ អស់កង្វល់ ជាពិតប្រាកដ និងឆ្លងនូវសង្សារវដ្តបាន  
ពុំខានឡើយ ។

## ៣៩. សត្វប្រើស

មានរឿងនិទានពីសត្វប្រើស ស្រឡាញ់ពេញចិត្ត  
នឹងស្នែងវែង បែកចម្កាម ច្រងេងច្រងាងរបស់ខ្លួន តែមិន  
ស្រឡាញ់ពេញចិត្តនឹងជើងទាំងបួនរបស់ខ្លួនទេ ព្រោះមិន  
ស្អាតដូចជាស្នែងឡើយ ។

លុះកាលដែលមានភ័យមកដល់ ត្រូវនាយព្រាន  
ដេញបាញ់ដោយធ្លុះ ជើងដែលខ្លួនមិនពេញចិត្តនោះឯង  
ត្រឡប់ទៅជានាំខ្លួនរត់បានយ៉ាងរហ័ស ហើយក៏រួចខ្លួន បាន  
។

ថ្ងៃក្រោយមកទៀត ពេលមានភ័យមកដល់ ខ្លួនរត់  
មិនរួច ព្រោះទាក់ស្នែងនឹងមែកឈើ ជីវិតក៏ត្រូវក្ស័យ ។  
ប្រើសបានស្លាប់ខ្លួន ព្រោះអាស្រ័យមកអំពីស្នែងដែលខ្លួន  
តែងតែស្រឡាញ់ពេញចិត្តហ្នឹងឯង ។

នៅក្នុងលោកនេះ ពេលខ្លះយើងក៏ត្រូវអរគុណ  
ដល់ភាពខ្វះខាតផ្សេងៗ ដែលមិនបានឱ្យយើងស្លាប់ និង

ម្យ៉ាងទៀត ការខ្វះខាតក្តី កំហុសភ្លាំងភ្លាត់ក្តី និងភាព  
ក្រីក្រជាដើមនោះ អាចធ្វើឱ្យយើងមិនប្រមាទ ដាស់តឿន  
ស្មារតីជានិច្ច រហូតនាំយើងឱ្យបានដល់នូវសេចក្តីសម្រេច  
តាមប្រាថ្នាទៀតផង ។

ចំណែកឯភាពមាំមួនដោយសុខភាព ទ្រព្យសម្បត្តិ  
និងការបានអ្វីៗសមតាមប្រាថ្នា ព្រមទាំងភាពសម្បូណ៌  
សប្បាយទាំងឡាយផ្សេងៗនៃជីវិតវិញនោះ ពេលខ្លះក៏ធ្វើ  
ឱ្យយើងវង្វេងភ្លេចខ្លួន មានសេចក្តីប្រមាទ ប្រព្រឹត្ត  
បាបកម្មរហូតដល់នាំខ្លួនឱ្យធ្លាក់ដល់នរកអវិចីទៅបាន ។

សេចក្តីទុក្ខក្នុងជីវិត ដែលមនុស្សយើងមិនត្រូវការ  
ប៉ុន្តែថា ព្រោះទុក្ខនៃជីវិតហ្នឹងឯងហើយ ដែលធ្វើឱ្យ  
មនុស្សយើងមិនស្រវឹងក្នុងជីវិត ខំប្រឹងប្រព្រឹត្តធម៌ ទីបំផុត  
ក៏បានរួចផុតពីជាតិ ជរា និងមរណៈ ។

មានពាក្យដាស់តឿនមួយបទ បានពោលថា « មិន  
បាច់ស្អប់ កុំតែជាប់ទៅបានហើយ » ។

## ៤០\_ មានព្រៃជល់គ្នា



មាននិទានពីមានព្រៃជល់គ្នា កាលជល់គ្នាមួយ  
សន្ទុះធំមក ក៏ដឹងចាញ់ឈ្នះ មានដែលចាញ់ក៏រត់គេចបាត់  
ទៅ ចំណែកមានដែលឈ្នះក៏សប្បាយចិត្ត ទទះស្លាបនិង  
សម្តែងអាកប្បកិរិយាផ្សេងៗ បង្អួតមានមេដែលនៅក្បែរ  
នោះទៀតផង រួចហើយក៏ហើរទៅទំលើដំបូកខ្ពស់ ស្រែក  
រងាវប្រកាសពីជ័យជម្នះរបស់ខ្លួន ។

ពេលនោះ មានសត្វតម្រិះធំមួយ បានហើរ  
បោះពួយមកឆាប់យកមានដែលជាអ្នកឈ្នះនោះ ទៅធ្វើជា  
អាហារជំនាញ់មួយរំពេចទៅ ។

រឿងមានព្រៃដែលជល់ឈ្នះគេនេះ បានអប់រំមនុស្ស  
យើងយ៉ាងល្អ គឺពេលដែលយើងបានជួបប្រសព្វនូវសេចក្តី  
សម្រេចក្នុងកិច្ចការយ៉ាងណាមួយ យើងមិនត្រូវមកអួត  
ក្មេងក្មាង លើកតម្កើងខ្លួនឯងនោះឡើយ ព្រោះការអួត

ក្មេងក្មាង វាទាំងឡាយដូចជារឿងនិទានពីមាន់ព្រៃ ដែលជល់  
ឈ្នះគេនោះឯង ។

ក្នុងលោកនេះ អ្នកដែលបានដល់នូវសេចក្តីសម្រេច  
រមែងជាទីតាំងនៃការសម្លឹងមើលនៃអ្នកដទៃ ដ៏យ៉ាងច្រើន  
ដូច្នេះ យើងគួរតែទន់ភ្លន់ បន្ទន់បន្ទាបខ្លួន ទើបអាចរស់  
នៅបានយូររកទៅ ហើយក៏រមែងមាននូវមិត្តភក្តិច្រើន ឯ  
សត្រូវវិញបើមានក៏តិចតួចប៉ុណ្ណោះ ។

មានព្រះពុទ្ធភាសិតមួយឃ្លា បានសម្តែងទុកមកថា  
« ឈ្នះខ្លួនឯងប្រសើរជាង » ។

ម្យ៉ាងទៀត សត្វឥន្ទ្រក្នុងរឿងនិទាននេះ ជាឈ្មោះ  
នៃកិលេសមារ ។

**សត្វស្លាប់ដោយសារសាច់**

**កាចគុណផ្លាចចីវិតមនុស្ស ។**



## ៤១. ចេតិយជីវិត

ចេតិយធំហើយខ្ពស់ ព្រមទាំងបញ្ចុះនូវព្រះបរម-  
សារីរិកធាតុនៃព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធទៀតផង ទើបជាចេតិយ  
ពិសេសអស្ចារ្យ គួរដល់ការគោរពបូជានៃមហាជនជា  
ពុទ្ធបរិស័ទ ។

ការកសាងជីវិតមនុស្សយើងក៏ដូចគ្នា ត្រូវមានទាំង  
កម្ពស់ មានទាំងទំហំធំ និងគុណវិសេសដែលគួរដល់ការ  
គោរពបូជា ។

**កម្ពស់** មនុស្សយើងខ្ពង់ខ្ពស់ទៅបាន មិនមែន  
ដោយជាតិត្រកូល ឬដោយទ្រព្យសម្បត្តិនោះទេ គឺខ្ពង់ខ្ពស់  
ដោយគុណសម្បត្តិ គឺបានដល់មានការចេះដឹងល្អ មាន  
ការងារល្អ ចិញ្ចឹមជីវិតដោយប្រពៃ មានសេចក្តីព្យាយាម  
ប្រកបដោយស្មារតី និងមានចិត្តស្ងប់រម្ងាប់ ព្រមដោយការ  
មាននូវសមត្ថភាពគ្រប់គ្រាន់ ។

**ទំហំធំ** ភាពជាធំព្រមដោយគ្រឹះមាំវាជាការពិសេស  
សម្រាប់ជីវិត ។ មនុស្សយើងយកតែខ្ពស់តែម្យ៉ាង នៅមិន  
បានឡើយ វាងាយក្នុងការបាក់រលំ ដូច្នេះត្រូវមានអ្នកទំនុក  
បម្រុងគាំទ្រ មានគ្រឹះមាំល្អ មានបរិវារជន ។ មនុស្ស  
ដែលជាអ្នកធំទៅបាន ត្រូវមានទឹកចិត្ត ឬមានមេត្តាដល់  
អ្នកតូច ដែលធ្វើឱ្យអ្នកនៅជុំវិញមានការគោរពស្រឡាញ់  
និងស្មោះស្ម័គ្រ។

**គុណវិសេស** ជាសេចក្តីល្អ ដែលមាននៅក្នុងខ្លួន  
មនុស្ស បានដល់សច្ចៈ គឺការពិត ត្រង់ត្រឹមត្រូវ មនុស្ស  
ដែលមិនពិតប្រាកដ មិនស្មោះត្រង់ មិនត្រឹមត្រូវ រមែង  
មិនមានអ្នកណាគេចង់រាប់អានឡើយ ពោលគឺជាមនុស្ស  
ដែលគេមិនគោរពបូជាហ្នឹងឯង ។

សេចក្តីពិតនោះ គឺត្រូវពិតចំពោះតួនាទីកិច្ចការងារ  
ពាក្យសម្តី ខ្លួនឯង និងអ្នកដទៃ ទើបជាសេចក្តីពិតដ៏ត្រឹម  
ត្រូវ ដែលមនុស្សយើងគួរតែរក្សាទុកក្នុងខ្លួនឱ្យបានល្អ គឺ

ជាការរក្សាសេចក្តីល្អដូចជាវត្ថុស័ក្តិសិទ្ធិទុកក្នុងជីវិតដូច្នោះ  
ឯង ។

ចេតិយជីវិត ធ្វើឱ្យខ្លួនឯង និងគ្រួសារព្រមទាំង  
សង្គមជាតិ បានរស់នៅជាសុខ ត្រជាក់ត្រជុំក្សេមក្សាន្ត ។

## ៤២. ថយន្តជីវិត



ជីវិតរបស់មនុស្សយើង ក៏ដូចជារថយន្តមួយគ្រឿង  
ដែលគេផលិតមកប្រើអីចឹងឯង បើថែទាំរក្សាបានល្អក៏  
រមែងគង់វង្សនៅបានយូរ ។

រថយន្តត្រូវការល្បឿន រីឯមនុស្សក៏ត្រូវការឈាន  
ទៅមុខ ។ មនុស្សយើងដែលអាចឈានទៅមុខបាន គឺត្រូវ  
តែជាមនុស្សដែលពិតប្រាកដក្នុងការងារ មិនឡេះឡោះ  
ធ្វើអ្វីៗ គឺធ្វើយ៉ាងពិតមែនទែន មិនទម្រន់ មិនរួញរា  
ស្មោះត្រង់នឹងការងារ ស្មោះត្រង់នឹងខ្លួនឯង ព្រមទាំង  
ស្មោះត្រង់នឹងអ្នកដទៃ ។

រថយន្តត្រូវតែបញ្ឈប់ឱ្យបានទាន់ពេល នៅពេល  
មានឧបសគ្គ ឬភ្លើងក្រហមជាដើម រីឯមនុស្សយើងវិញ  
ក៏ត្រូវតែបញ្ឈប់ នៅពេលដែលគួរឈប់ ត្រូវមានសតិរក្សា  
ចិត្តរបស់ខ្លួន បញ្ឈប់អបាយមុខ គ្រឿងស្រវឹងគ្រឿងញៀន  
បញ្ឈប់អំពើទុច្ចរិត និងហាមចិត្តបញ្ឈប់សេចក្តីខឹងក្រោធ  
ជាដើម ។

រថយន្តជីវិត បើមិនឈប់ឱ្យបានទាន់ពេលទេ វា  
រមែងមានគ្រោះថ្នាក់ជាពិតប្រាកដ នាំទុក្ខនាំទោសឱ្យដល់  
អ្នកដទៃ ពេញទឹកពេញដីពេញផ្ទៃនគរទៀតផង ។

រថយន្តត្រូវការជួររូបម្ចាស់ស៊ិនជាដើម ដើម្បីឱ្យ  
ម្ចាស់ស៊ិនដំណើរការបានស្រួល រីឯមនុស្សក៏ត្រូវចេះលះបង់  
បែងចែកទ្រព្យសម្បត្តិ កម្លាំងកាយ កម្លាំងបញ្ញា តាម  
ដែលអាចប្រព្រឹត្តទៅបាន ដែលអាចឱ្យជីវិតរស់នៅយ៉ាង  
មានសេចក្តីសុខ ។

ចំពោះការប្រើរថយន្ត ត្រូវចេះ និងគោរពច្បាប់  
ចរាចរ រំលឹកក្នុងការបើកបរ សូម្បីតែភ្លើងបៃតងហើយ ក៏  
មិនត្រូវទៅទាំងមិនមើលរង្វង់ស្តាំនោះឡើយ យ៉ាងណា  
ដំណើរជីវិតក៏ដូចគ្នា ត្រូវចេះដឹងនិងអនុវត្តនូវច្បាប់សង្គម  
បើមិនដូច្នោះទេ ជីវិតនឹងជួបនូវគ្រោះថ្នាក់ពុំខាន សូម្បី  
ត្រូវនឹងច្បាប់អនុញ្ញាតហើយក៏ដោយ ក៏ត្រូវមានស្មារតី  
ប្រយ័ត្នប្រយែង កុំឱ្យទាស់ទែងនឹងអ្នកដទៃផងដែរ ។

### ៤៣-ផ្លែស្វាយ

ផ្លែស្វាយនៅខ្ចីជូរ លុះដល់ទុំទៅរមែងផ្អែម យ៉ាងណា ការអប់រំបន្តិចិត្ត ក៏ត្រូវតែប្តូរផ្លាស់ពីជូរមកផ្អែម យ៉ាងនោះដែរ ពោលគឺធ្លាប់តែមិនជ្រះថ្លា ក៏មកជាជ្រះថ្លា នឹងគុណព្រះរតនត្រៃ ធ្លាប់តែកំណាញ់ក៏មកជាមានទឹកចិត្ត ចេះឱ្យទាន ធ្លាប់តែទ្រុស្តសីល ក៏មកជាមានសីល ។ល។

ផ្លែស្វាយនៅខ្ចី រឹង លុះដល់ទុំទៅរមែងទន់ យ៉ាងណា ការអប់រំបន្តិចិត្ត ក៏ដូចគ្នាដែរ គឺចិត្តរមែងទន់ដោយសទ្ធា គួរដល់ការងារ ទាន សីល ភាវនា ងាយប្រដៅ ងាយទូន្មានតាមព្រះធម៌ព្រះវិន័យ មិនចចេសរឹងរូសកោងកាចឡើយ ។

ផ្លែស្វាយ នៅខ្ចី ពណ៌មិនល្អដូចជាស្វាយទុំទេ មានគួរនាដូចជាមនុស្សយើង ដែលមិនទាន់បានទូន្មានខ្លួន ដូច្នោះឯង លុះដល់បានអប់រំទូន្មានខ្លួនហើយ ក៏រមែងមានឥន្ទ្រិយស្រគត់ស្រគំគួរឱ្យជ្រះថ្លា មានការសង្រួមកាយ

វាចា សង្គមឥរិយាបថ ពិតដូចជាផ្លែស្វាយដែលបន្តិច  
ហើយមានពណ៌ដូចជាមាស ដូច្នោះដែរ ។

ផ្លែស្វាយខ្លីមិនក្រអូបទេ លុះដល់បន្តិចឱ្យទុំល្អហើយ  
រមែងមានក្លិនក្រអូបផ្អែម ក្នុងន័យសេចក្តីបីដូចជាក្លិនកេរ្តិ៍  
ឈ្មោះល្អរបស់អ្នកមានសីល មានកល្យាណធម៌ រមែង  
ក្រអូបសាយទៅគ្រប់ទិសានុទិស ។

មនុស្សយើង គួរតែជឿជាក់ក្នុងផលនៃការអប់រំ  
ទូន្មានខ្លួន ហើយត្រូវហ្វឹកហាត់អប់រំកាយវាចាចិត្តជានិច្ច  
តាមបែបផែនព្រះពុទ្ធសាសនា ។

**បញ្ចូចិត្តមិតសង្គម និងទ្រោមចុះនូវសច្ចា**

**ត្រហស្ថអត់ការងារ ប្រាកបជានឹងធ្លាក់ចុះ ។**

**រស់នៅឥតវិន័យ បូកប្រកបឥតកន្លះ**

**បើអត់ចិត្តវិញនោះ បូកលឹងក្រសែចេះហាក់គេ ។**

## ៤៤-ដើមអំពៅ

ដើមអំពៅរមែងផ្អែមគល់ រឹងចុងរមែងសាប ។  
ការបរិភោគកាមគុណ ប្រៀបបីដូចជាការបរិភោគអំពៅ  
ដេញពីគល់មករកចុង ដូច្នោះឯង ។ ក្នុងរឿងនេះ គូស្វាមី  
ភរិយាថ្មីថ្មោង ដែលកំពុងតែផ្អែមល្អែមដាក់គ្នា ក៏គួរតែ  
សិក្សាអំពីដើមអំពៅ ។

ដើមអំពៅពិតមែនតែផ្អែមគល់ សាបចុង ប៉ុន្តែ  
មានលក្ខណៈមួយទៀតដែលយើងត្រូវសិក្សា គឺដើមអំពៅ  
ភាគច្រើន គឺរមែងត្រង់ ។ យើងត្រូវកាន់យកគតិទៀង ត្រង់  
ពោលគឺស្មោះត្រង់ដល់គ្នានឹងគ្នា ស្មោះត្រង់ចំពោះ ការងារ  
ប្រព្រឹត្តតែសុចរិត មានការរាប់អាន មានការ អាណិត  
រាគៈសាបពិតតែចិត្តនៅផ្អែម គឺផ្អែមដោយសច្ចៈ។

ផ្ទុយពីការបរិភោគកាម គឺការប្រព្រឹត្តធម៌ ។ ការ  
ប្រព្រឹត្តធម៌ រមែងនាំមកនូវសេចក្តីសុខស្ងប់ច្រើនឡើងៗ  
ដូចជាការបរិភោគអំពៅពីចុងដេញមករកគល់អីចឹងដែរ ។



## ៤៥. ទុកក្លោង

យើងមិនអាចបង្វែរទិសដៅនៃខ្យល់បាន តែយើង  
អាចចាត់ចែងក្លោងទូករបស់យើងបាន ដើម្បីឱ្យទូកបាន  
ទៅដល់ទិសដៅ ។

ហេតុការណ៍ខាងក្រៅ ប្រៀបដូចជាទិសដៅនៃ  
ខ្យល់ រឿងដែលត្រូវមកដល់ហើយ យើងមិនអាចបញ្ចៀស  
បាន តែយើងអាចអប់រំចិត្តឱ្យទទួលយកនូវការពិត និង  
សម្របសម្រួលទៅតាមការពិតនៃសង្គម ជីវិតរមែងជា សុខ  
។

មនុស្សយើងដែលចេះតែមានទុក្ខ ក៏ព្រោះមកអំពី  
ព្យាយាមរៀបចំរបស់ខាងក្រៅ តម្រូវតាមចិត្តរបស់ខ្លួន ។  
អ្វីៗ ក្នុងសាកលចក្កវាឱ្យនេះ មិនមែនកើតឡើងមកដើម្បី  
តម្រូវនឹងសេចក្តីត្រូវការរបស់អ្នកណាមួយឡើយ គឺវា  
ប្រព្រឹត្តទៅតាមតែហេតុប៉ុណ្ណោះ បើវាស្របតាមសេចក្តី  
ប្រាថ្នា ក៏បានត្រឹមតែមួយរយៈពេលវាប្រព្រឹត្តទៅតែប៉ុណ្ណឹង

ឯង ហើយបើយើងមិនសិក្សាឱ្យឃើញលោកនេះ ទៅ  
តាមសេចក្តីពិតទេ យើងនឹងអន្ទះសាដេញចាប់របស់ដែល  
បាត់ទៅ និងអន្ទះសាចង់បានរបស់ដែលអត់ គឺជាទុក្ខ ។

អ្វីៗក្នុងលោកសុទ្ធតែជាធម្មជាតិ មិនស្តាប់អ្នកណា  
ឡើយ ប្រព្រឹត្តទៅតាមតែហេតុ តាមតែបច្ច័យប៉ុណ្ណោះ ។  
យើងអាចអប់រំចិត្ត អប់រំគំនិត និងរៀបចំដំណើរនៃជីវិត  
ទៅតាមសេចក្តីពិត ឱ្យបានសម្រេចដល់គោលដៅ នេះឯង  
ជាដំណើរដ៏ល្អបំផុតក្នុងព្រះពុទ្ធសាសនា ។

បើយកចិត្ត យកប្រាកបជាមួយនឹងលោកនេះទេកទៅ  
នឹងត្រូវបែកស្លាប់ព្រោះសោកសៅ បើមិនចង់ឆ្ងល់ក្តៅ ត្រូវយក  
ឈ្នះចិត្តខ្លួនឯង ។

## ៤៦. ដើមឈើមាត់ច្រាំងទន្លេនិងភ្នំថ្មតាន់



ដើមឈើមាត់ច្រាំងទន្លេ នៅចំមុខទឹក វាងាយនឹង  
រលំរលើងណាស់ នៅក្នុងន័យនេះព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធព្រះអង្គ  
ទ្រង់ត្រាស់សម្តែងថា :

កិលេសមាររមែងបៀតបៀនបុគ្គល ដែលឃើញនូវ  
អារម្មណ៍មានរូបជាដើមចាល្អ ថាស្អាត កាន់យកនូវនិមិត្ត  
ថាស្រី ថាប្រុស ហើយនិមិត្តនោះក៏គ្របសង្កត់ចិត្តបិតនៅ  
ជាអ្នកមិនសង្រួមក្នុងឥន្ទ្រិយទាំងឡាយ មានភ្នែកជាដើម  
មិនស្គាល់ប្រមាណនៃការបរិភោគ និងខ្លួនច្រអូស ទន់  
ខ្សោយដោយសេចក្តីព្យាយាម ដូចជាខ្យល់ដែលបក់បោក  
នូវដើមឈើ ធ្វើឱ្យដើមឈើដែលនៅមាត់ច្រាំងទន្លេជាប់  
ឬសតែបន្តិចបន្តួចនោះដួលរលំចូលក្នុងទន្លេ ដូច្នោះឯង ។

រីឯភ្នំថ្មតាន់វិញ រីឯមាំណាស់ មិនដូចជាដើមឈើ  
នៅមាត់ច្រាំងទន្លេនោះឡើយ ព្រះអង្គទ្រង់ត្រាស់សម្តែង  
ដូច្នេះថា :

កិលេសមារ មិនអាចបៀតបៀននូវបុគ្គល ដែល  
សម្លឹងមើលឃើញអារម្មណ៍ថា មិនល្អ មិនស្អាត សង្រួម  
ឥន្ទ្រិយ ស្គាល់ប្រមាណក្នុងភោជន និងជាអ្នកមានសទ្ធា  
ប្រារព្ធនូវសេចក្តីព្យាយាមនោះបានឡើយ ដូចជាខ្យល់បក់  
បោកភ្នំថ្មតាន់ឱ្យដួលរលំបាក់បែកមិនបាន ក៏យ៉ាងនោះដែរ  
។

**លោកនេះអេះសន្លោសន្លៅ សត្វលោកឡាភ្លៅ**  
**ព្រោះនៅក្នុងចិត្តខ្លះព្រះធម៌ ។**

## ៤៧. ឆ្នាំដំបូង

ពួកជនណាៗ ទោះបីក្មេងក្តី ចាស់ក្តី ពាលក្តី បណ្ឌិតក្តី អ្នកមានក្តី អ្នកក្រក្តី ជនទាំងអស់នោះ តែងមាន សេចក្តីស្លាប់នៅពីខាងមុខ ។ ឆ្នាំដំបូងដែលសួនឆ្នាំធ្វើ ហើយ ទោះបីតូចក្តី ធំក្តី អ្វីនក្តី រោកក្តី ឆ្នាំទាំងអស់នោះ មានកិរិយាបែកធ្លាយជាទីបំផុតយ៉ាងណា ជីវិតរបស់សត្វ ទាំងឡាយ ក៏យ៉ាងនោះដែរ ។

ព្រះបរមសាស្តា ទ្រង់មានព្រះបន្ទូល ដូច្នេះតទៅ ទៀតថា :

វ័យរបស់តថាគត ចាស់ហើយ ជីវិតរបស់តថាគត មានប្រមាណតិច តថាគតនឹងលះបង់អ្នកទាំងឡាយ ហើយទៅ ឯទីពីងរបស់ខ្លួន តថាគតបានធ្វើទុកហើយ ។

ម្ចាស់ភិក្ខុទាំងឡាយ អ្នកទាំងឡាយចូរកុំប្រមាទ ត្រូវមានស្មារតី មានសីលល្អ មានតម្រិះតម្កល់ស្មើល្អ ចូរ រក្សាចិត្តរបស់ខ្លួនឱ្យរឿយៗចុះ ។ ភិក្ខុណាមិនប្រមាទ

ហើយនៅក្នុងធម្មវិន័យនេះ ភិក្ខុនោះ នឹងលះបង់ជាតិ  
សង្សារ ហើយធ្វើនូវព្រះនិព្វាន ជាទីបំផុតនៃទុក្ខបាន  
មិនខាន ។

ព្រះឱវាទក្នុងមហាបរិនិព្វានសូត្រ

បណ្ឌិត បឹងច្បាស់នូវកាយនេះថា បូមជាឆ្នាំងដី  
គប្បីរក្សាចិត្តនេះ បូមជាគេរក្សានូវឥតរ យ៉ាងនោះឯង  
គប្បីច្បាំងជាមួយនិងមារមោយអារុតិបញ្ញា  
គប្បីរក្សានូវជម្នះថែលធានឈ្នះហើយ  
តែមិនត្រូវបាត់ជំពាក់ក្នុងជម្នះនោះឡើយ ។

ធម្មបទចិត្តវគ្គ

## ៤៨- ក្ស័ន



ព្រះដ៏មានព្រះភាគ ទ្រង់ត្រាស់ដូច្នេះថា ម្ចាស់ភិក្ខុ  
ទាំងឡាយ ដូចជាបុរសអ្នកដើរផ្លូវឆ្ងាយ បុរសនោះឃើញ

នូវអន្លង់ទឹកដ៏ធំ មានត្រើយខាងអាយប្រកបដោយសេចក្តី  
រង្សៀស ប្រកបដោយភ័យ មានត្រើយខាងនាយដ៏ក្សេម  
ប្រាសចាកភ័យ តែថាទូក កូន ឬស្ពានសម្រាប់ឆ្លងពី  
ត្រើយអាយទៅត្រើយនាយ នៃបុរសនោះមិនមានឡើយ  
បុរសនោះមានសេចក្តីត្រិះរិះយ៉ាងនេះថា អន្លង់ទឹកដ៏ធំ នេះ  
មានត្រើយខាងអាយប្រកបដោយសេចក្តីរង្សៀសនិង ភ័យ  
មានត្រើយខាងនាយដ៏ក្សេម ប្រាសចាកភ័យ ទូក កូន  
ឬស្ពានសម្រាប់ឆ្លងពីត្រើយខាងអាយទៅត្រើយខាង  
នាយក៏គ្មាន បើដូច្នោះ មានតែអាត្មាអញប្រមូលស្មៅ  
កំណាត់ឈើ មែកឈើ និងចំបើង យកមកចងធ្វើជាកូន  
ហើយអាស្រ័យនូវកូននោះ ព្យាយាមដោយដែនិងជើង  
ឆ្លងទៅកាន់ត្រើយខាងនាយដោយស្ម័គ្របាន ។ ម្នាលភិក្ខុ  
ទាំងឡាយ លំដាប់នោះឯង បុរសនោះក៏ប្រមូលស្មៅ  
កំណាត់ឈើ មែកឈើ និងចំបើង មកចងជាកូន ហើយ  
បានអាស្រ័យកូននោះ ព្យាយាមដោយដែនិងជើង ឆ្លងទៅ  
កាន់ត្រើយខាងនាយបានដោយស្ម័គ្រ កាលបុរសនោះឆ្លង

ទៅដល់ត្រើយខាងនាយហើយ ក៏មានសេចក្តីត្រិះរិះយ៉ាង  
នេះថា ក្បួននេះមានឧបការៈច្រើនដល់អាត្មាអញ ។ បាន  
អាស្រ័យក្បួននេះ ព្យាយាមដោយដែនិងជើង ឆ្លងដល់  
ត្រើយដោយសូស្តីបាន បើដូច្នោះមានតែអាត្មាអញលើក  
ក្បួននេះទូលលើក្បាល ឬលីនឹងក ដើរចេញទៅកាន់ទីគួរ  
តាមប្រាថ្នា ។ ម្នាលភិក្ខុទាំងឡាយ អ្នកទាំងឡាយសំគាល់  
សេចក្តីនោះថាដូចម្តេច បុរសនោះធ្វើយ៉ាងនេះ បាន  
ឈ្មោះថាជាអ្នកធ្វើសេចក្តីសមគួរដល់ក្បួននោះឬទេ ។  
បពិត្រព្រះអង្គដ៏ចម្រើន ហេតុនោះមិនមែនដូច្នោះទេ ។  
ម្នាលភិក្ខុទាំងឡាយ ចុះបុរសនោះ ធ្វើដូចម្តេច ទើបបាន  
ឈ្មោះថាធ្វើសេចក្តីសមគួរដល់ក្បួននោះ ។ ម្នាលភិក្ខុ  
ទាំងឡាយ បុរសនោះឆ្លងដល់ត្រើយនាយក្នុងទីងនោះគួរ  
តែត្រិះរិះយ៉ាងនេះថា ក្បួននេះមានឧបការៈច្រើន ដល់  
អាត្មាអញ ។ អាត្មាអញបានអាស្រ័យនូវក្បួននេះហើយ  
ព្យាយាមដោយដែនិងជើង ឆ្លងមកដល់ត្រើយនាយបាន  
ដោយសូស្តី បើដូច្នោះមានតែអាត្មាអញលើកក្បួននេះ



ដាក់លើគោក ឬពន្លិចក្នុងទឹក ហើយដើរចេញទៅកាន់ទី  
 គួរតាមប្រាថ្នា ។ ម្ចាស់ភិក្ខុទាំងឡាយ បុរសនោះ ដែលធ្វើ  
 យ៉ាងនេះបាន ឈ្មោះថាជាអ្នកធ្វើសេចក្តីសមគួរដល់ក្បួន  
 នោះ ។ ម្ចាស់ភិក្ខុទាំងឡាយ ធម៌មានឧបមាដូចជាក្បួន  
 ដែលតថាគតសម្តែងហើយ ដើម្បីឱ្យរលាស់ខ្លួនចេញ មិន  
 មែនដើម្បីឱ្យនៅប្រកាន់ឡើយ ម្ចាស់ភិក្ខុទាំងឡាយ កាល  
 បើអ្នកទាំងឡាយ ដឹងច្បាស់នូវធម៌ មានឧបមាដូចក្បួន  
 ដែលតថាគតសម្តែងហើយ គប្បីលះបង់ធម៌ <sup>(១)</sup> ទាំងឡាយ  
 ចេញ នឹងចាំបាច់ពេលទៅថ្វីដល់អកុសលធម៌ ។




---

១-អង្គកថា ថា បានដល់ សមថៈ និងវិបស្សនា ។ ដែលព្រះសាស្តាឱ្យលះនោះ  
 គឺឱ្យលះធន្តរាគៈក្នុងសមថៈ និងវិបស្សនានោះឯង ។

## ខ្សែបូកាត់ស្រេចផ្ដាច់ចិត្តកំណាព្យ



<p>រៀនរិះរេរករឿងរ៉ាវរៀបរាប់          បើរៀនបានខ្ពស់មានឈ្មោះបវរ          រៀនខ្ពស់មានធម៌ល្អក្រែកន្លង          ទាំងក្នុងទាំងក្រៅល្អឥតអ្វីទាស់          មិនប្រព្រឹត្តខុសកន្លងព្រះធម៌          មិនធ្វើសង្គមឱ្យចលាចល          ជីវិតរស់នៅកុំដើរផ្លូវខ្មោច          ឱ្យអ្នកដទៃអាស្រ័យសុខជា          ហូបតែមួយពោះរស់តែមួយជាតិ          ទោះជាក្រីក្រក៏មានមេត្រី          ខ្សែបូក្រហមអមម្ចាស់សទ្ធា          កសាងរួចស្រេចដូចក្តីប្រាថ្នា          ខ្សែបូលស្រស់របស់ម្ចាស់បុណ្យ          ធ្វើបុណ្យដាក់បាតជុំញាតិអ្នកផង          ខ្សែបូកាត់ស្រេចផ្ដាច់ចិត្តកំណាព្យ          ក្លាយជាគុរុភណ្ឌសង្ឃទៅហើយ</p>	<p>រៀនយកទម្លាប់ឱ្យធ្លាប់ធ្វើល្អ          បើបានស្ដាប់ធម៌ល្អរឹតតែស្រស់ ។          បើបដិបត្តិផងល្អឥតមានខ្មោះ          ល្អគ្រប់ទាំងអស់ស្មោះនឹងកុសល ។          មិនធ្វើរឺកវរ មិននាំកង្វល់          មិននាំអំពល់ដល់អ្នកផងគ្នា ។          ត្រូវធ្វើប្រយោជន៍គ្រប់ពេលវេលា          បានពីងជាគ្នាគ្រាពេលមានភ័យ ។          កុំឱ្យឃ្លៀងឃ្លាតពីធម៌វិន័យ          មានទ្រព្យលក់លៃជួយជាតិសាសនា ។          មុខកុដិខ្លោងទ្វារវិហារសាលា          សូត្រមន្តទេសនាវេរដារឆាន់ឆ្លង ។          ចាយប្រាក់ដាក់ទុនបុណ្យជាសំណង          ចិត្តឥតសៅហ្មងក្រងបុណ្យឆ្លងត្រើយ ។          លែងជាភណ្ឌអព្យាកណ្ឌងទៀតហើយ          គ្មានចោរណាឡើយលួចបានទេពៅ ។</p>
---	---

ទោះទៅទីណាក្តីថ្នាំជានិច្ច	បុណ្យមិនបំភ្លេចចងចិត្តចាំនៅ
តែងទ្រទ្រង់ម្ចាស់រហូតទៅ	ឆ្លងផុតជ្រោះជ្រៅទៅត្រើយនិព្វាន ។
សូមញាតិទាំងឡាយព្រមដោយសទ្ធា	អនុមោទនាទទួលផលទាន
ដែលលោកម្ចាស់បុណ្យធ្វើទាំងប៉ុន្មាន	ទទួលឱ្យបានកុំបីខានឡើយ ។
ទោះជាលំបាកតោកយ៉ាកយ៉ាងណា	ជរាពិការខ្វាក់ខ្លិនក៏ដោយ
បើមានសន្តោសក្នុងសន្តានហើយ	ឥតខ្វះអ្វីឡើយចិត្តស្រួលស្រណុក ។
បើគ្មានសន្តោសនៅក្នុងសន្តាន	ទោះមានប៉ុន្មានក៏ពុំបានសុខ
ទោះស្រួលផ្លូវកាយក៏ចិត្តរងទុក្ខ	ទ្រព្យមានគ្រប់មុខចិត្តក្រហម ។
សូមជូនមគ្គផលដល់អ្នកទាំងឡាយ	សូមឱ្យសុខកាយចិត្តក៏សុខតាម
សម្បូរសប្បាយចិត្តឥតរហម	ប្រព្រឹត្តតាមស្នាមព្រះយុគលបាទ ។
កុំឱ្យបែកបែរប្រែជាដទៃ	ផុតទុក្ខផុតភ័យបញ្ញាវៃឆ្លាត
កម្លាំងខ្លាំងក្លារាងកាយល្អស្អាត	ពាក្យថាខ្លះខាតកុំបីជួបឡើយ ។
	ដោយឧបាសក <b>គុយ សុឆន</b>



**នាមពុទ្ធបរិស័ទអ្នកមានឧបការៈ**

**ក្នុងការងារធម្មទាន**



- |                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| ១. ឧបាសក សំរឹង វណ្ណ    | ២. ឧបាសក យន្ត សួន       |
| ៣. ឧបាសក គួង លាងជេង    | ៤. ឧបាសក មួង យេន        |
| ៥. លោកគ្រូ រស់ សុផាត   | ៦. ឧបាសក អ៊ិត ប្រាំង    |
| ៧. នាង ជា សុណារី       | ៨. នាង យុន សូនីម៉ា      |
| ៩. ឧបាសិកា ហួនចាន់បូដា | ១០. ឧបាសក វ៉ាន់ ខុនណា   |
| ១១. ឧបាសក គុយ សុផន     | ១២. ឧបាសក ជឹង រឹងអ៊ាវ   |
| ១៣. ឧបាសក ជីម ជំនិត    | ១៤. ឧបាសក ហាយ ចំរើន     |
| ១៥. ឧបាសិកា ប៊ុត ម៉ាលី | ១៦. ឧបាសិកាហាយ ច័ន្ទធរី |
| ១៧. លោកគ្រូ ជូ ប៊ុនយូ  | ១៨. ឧបាសក អ្វីវ តា      |
| ១៩. ឧបាសក ម៉ៅ ផុន      |                         |



# រាយនាមពុទ្ធបរិស័ទក្នុងសហគមន៍ធម្មទាន ឧបត្ថម្ភប្រាក់ដុល្លារដ្ឋបាលព្រះធម៌ប្រចាំឆ្នាំ



១. ឧ.ស. យូស៊ាង\_ងួនលី និង ឧ.សិ. លីម\_យឹម ..... ស.វ.អ.
២. ឧ.ស. ឆាយ\_អ៊ុវស៊ាង និងឧ.សិ.ហុង\_គីមសៃ .... ស.វ.អ.
៣. ឧ.ស. ឆាយអ៊ុវ\_ស្រែងលីម និងឧ.សិ.ហូត\_យឹម... ស.វ.អ.
៤. ឧ.ស. ហៃ\_ប៊ុនណារិន និងឧ.សិ.អោង\_ស៊ីថាន់ ... ស.វ.អ.
៥. ឧ.ស. ហៀប\_បេ និងឧ.សិ. ឡៅ\_កែវម្លិះ ..... ស.វ.អ.
៦. ក្រុមឧ.ស. ឈុំ\_កុសល និងឧ.ស. អ៊ុន\_ឆាយត្រី.... ស.វ.អ.
៧. ក្រុមឧ.ស. លីម \_ស៊ាង ( ហៅ ទូច ) ..... ស.វ.អ.
៨. ឧ.ស. ម៉ៅ វង់ និង ឧ.សិ. ឆាន់ កាន់ជួង ..... ស.វ.អ.
៩. ឧ.សិ.បិតថងខាំ+ឧ.សិ.សានគីន+ឧ.សិ.សានផល្លីន.ស.វ.អ.
១០. ឧ.ស. យន្ត\_សួន ឧ.សិ. តាំង ឈុងប៊ុយ និងបុត្រ .... ភ.ព.
១១. ឧ.ស.សយ ស៊ីផាន់ណា និងឧ.សិ.ម៉ៅ សុផល+បុត្រ . ភ.ព.
១២. ឧ.សិ. ច័ន្ទ\_បុប្ផាណា ព្រមទាំងបុត្រធីតា ..... ភ.ព.
១៣. ឧ.ស.ប៊ុន\_ហេង ឧ.សិ.ជុំ\_សុខុម ព្រមទាំងបុត្រ... អូស្រ្តាលី
១៤. ឧ.សិ.ឱម\_លក្ខណា ព្រមទាំងបុត្រធីតា ..... អូស្រ្តាលី

១៥. លោក យូណូស អាស៊ីស អ្នកស្រី ហុក ណារី + បុត្រ . ចារាំង
១៦. ឧ.ស. ង្វ័រ ជួនណារេត ឧ.សិ. ង្វ័រ សោភ័ណ+ បុត្រ..... ចារាំង
១៧. ឧ.ស. ឡុក ប៊ុនអ៊ីវ និងឧ.សិ. កាន់ ស៊ីវឡាង+ បុត្រ . ចារាំង
១៨. ឧ.សិ. អ៊ា នៅ ព្រមទាំងបងប្អូនកូនចៅ ..... កាណាដា
១៩. ឧ.ស. យូ ម៉េង ..... ក.ព.ស.
២០. ឧ.ស. ម៉ៅ សុគន្ធ ឧ.សិ. អ៊ឹង យ៉េកហួយ និងបុត្រ ... ក.ព.
២១. ឧ.សិ. អ៊ឹង យ៉េកសាង ព្រមទាំងបុត្រ ..... ចារាំង
២២. ឯ.ឧ. អ៊ុក ប្រាំង និង ជ.ទ. ញ៉ែម សេដ្ឋា + បុត្រ .... ក.ព.
២៣. ឯ.ឧ. ធី តាយី និង ជ.ទ. ហេង មុនីវត្ត + បុត្រ ..... ក.ព.
២៤. ឯ.ឧ. ថែម វីឡា និង ជ.ទ. សុខា ស្វីលីវណ្ណ + បុត្រ .... ក.ព.
២៥. ឯ.ឧ. ឧកញ៉ា ប៊ុក គឹមស៊ាន និងជ.ទ. ឈួន ទូច+ បុត្រ .ប.ប.
២៦. ឧកញ៉ា សេង ឆាយអ៊ូរ ឧ.សិ. កាំង ហ្គីចណែ+ បុត្រ ... ក.ព.
២៧. ឧ.សិ. ប៉ក់ សូត្រសុភាព ព្រមទាំងបុត្រ ..... ក.ព.
២៨. ឧ.ស. ប៉ុល នាង និង ឧ.សិ. គ្រៀល ស៊ីយ៉ា + បុត្រ ... ក.ព.
២៩. ឧកញ៉ា ស៊ុន សុខា និងលោកជំទាវ សុខា ផល្លី .... ក.ព.
៣០. ឧ.សិ. ស៊ីវ យក់លុយ ..... ស.វ.អ.
៣១. ឧ.ស. អ៊ុក ឆែវ៉ាន ឧ.សិ. ធាន ស៊ុនលី និងបុត្រ .. ស.វ.អ.
៣២. ឧ.ស. ច្នោក ងួនថៃ ឧ.សិ. ធាន ត្រលុច និងបុត្រ . ស.វ.អ.
៣៣. ឧបាសិកា អ៊ឹង ស៊ីវន ..... ស.វ.អ.

៣៤. ឧបាសិកា អ៊ំអ៊ំនំ ..... ស.វ.អ.
៣៥. ឧ.សិ.ហេងស៊ីវខេង + ម្តាយឈ្មោះ អៀង ហ្លួច ...កណ្តាល
៣៦. ឧ.ស.យឹមស៊ីមុន្នី ឧ.សិ.យូប្លីន និងបុត្រ ..... ភ.ព.
៣៧. ឧ.ស. ឡាយសុខុម ឧ.សិ. សួនចន្ទា និងបុត្រ .....ភ.ព.
៣៨. ឧ.ស.ជឹមញាណ ឧ.សិ. កាំងប្លីន និងបុត្រ .. ភ.ព.ស.
៣៩. ឧ.សិ. ប្លីអានស៊ីវត្តា ..... ភ.ព.
៤០. ឧ.សិ. ប្លី ផាវាណ .....ភ.ព.
៤១. ឧ.សិ. ម៉ៅ សុន្តា .....ភ.ព.
៤២. ឧ.សិ. សាក់ស៊ាងអេង ព្រមទាំងបុត្រ
៤៣. ឧ.សិ. ជាផាត ព្រមទាំងបុត្រ
៤៤. ឧ.ស. ស៊ីវ សៅវី និង ឧ.សិ. ស្រៀង រូចលាង
៤៥. ឧ.ស.សូ ហុកឡុង ឧ.សិ.កាន់ ឈីវហា ..... ស.វ.អ.
៤៦. ឧបាសិកា គាស៊ីន ព្រមទាំងបុត្រ ..... ភ.ព.
៤៧. ឧ.ស.អ៊ុកសាម៉ាណាវ៉ា ឧ.សិ.ហ៊ាបតេង និងបុត្រ ..ភ.ព.
៤៨. ឧ.ស. ម៉ៅស្រ៊ិន ឧ.សិ. ទូចស៊ីនហ៊ិន និងបុត្រ..... ភ.ព.
៤៩. ឧ.សិ.ឆាយ សិន ព្រមទាំងបុត្រ+ចៅ+ចៅទួត.... កាណាដា
៥០. ឧ.ស.ពុធប៉ោលាង ឧ.សិ. ហ៊ិនស៊ីវអៀង ..... កាណាដា
៥១. Chhem Sokreth et Puth Kunthea ..... កាណាដា
៥២. ឧ.ស. ឡោ សេងជ្រុន ឧ.សិ.ផាំង លី និងបុត្រ..... បារាំង

- ៥៣. ឧ.ស. ម៉ែន-សៀន ឧ.សិ. អៀង ណារី និងបុត្រ .... ភ.ព.
- ៥៤. ឧ.សិ. សយ វណ្ណា និង ស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ ..... ភ.ព.
- ៥៥. ឧ.សិ.ហេង ប្តីស្រីនាថ+ កូនឯមភក្តី+ភរិយា+បុត្រ .ភ.ព.
- ៥៦. ឧ.សិ. ចំណាន ព្រមទាំងក្រុមគ្រួសារ ..... កាណាដា
- ៥៧. ឧ.សិ. លី វន ព្រមទាំងក្រុមគ្រួសារ ..... កាណាដា
- ៥៨. ឧ.ស. ហួន ប៉ាន់ ឧ.សិ. ថៃ នាថ និងបុត្រ
- ៥៩. លោក ស៊ា រស់ អ្នកស្រី ញ៉ែប ជាវើត និងបុត្រ
- ៦០. លោក រឿង សេដ្ឋា អ្នកស្រី នាង ជួនអេង និងបុត្រ
- ៦១. លោក សែន-សុវណ្ណវិទូ និងភរិយា ..... ភ.ព.
- ៦២. ឧ.ស. ប៊ូច ប្តី ព្រមទាំងបុត្រ
- ៦៣. ឧ.ស. អៀង ឆាយ និងឧ.សិ. អៀ-កេសរ +បុត្រ . ស.វ.អ.
- ៦៤. លោកតា តាន់-ឈីវហា + លោកយាយ ស៊ូ-ចិន្ត្រ ...ស.វ.អ.
- ៦៥. ឧ.សិ. តែ-សាយជូ ព្រមទាំងកូនចៅ .....ស.វ.អ.
- ៦៦. ឧ.ស.ជឹម អេងស្រីន និង ភរិយា ព្រមទាំងបុត្រ .. ស.វ.អ.
- ៦៧. ពុទ្ធបរិស័ទ ចាន់ នារីសុខ និងក្រុមគ្រួសារ ..... ស.វ.អ.
- ៦៨. ពុទ្ធបរិស័ទ ភឿក.កុំ ..... ស.វ.អ.
- ៦៩. ឧ.សិ. មុល-យ៉ែម ..... ស.វ.អ.
- ៧០. ឧ.សិ. កង-ភឹម ..... ភ.ព.
- ៧១. ឧ.សិ. តាន់-ជាលី និងពុទ្ធបរិស័ទខេត្តសៀមរាប ..... ស.វ.



៧២. ឧ.សិ. ឯម សុខន ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ ..... ភ.ព.
៧៣. ឧ.សិ. ជុំ ឆាយ និង ឧ.សិ.ជុំ ណារ៉ា ..... ភ.ព.
៧៤. ឧ.សិ. ស៊ីវ យក់លី ..... ភ.ព.
៧៥. ឧ.ស. ជាន យ៉ែត ឧ.សិ. សុក ចេង ព្រមទាំងបុត្រ ...ភ.ព.
៧៦. ឧ.ស. សោម រតនៈ ឧ.សិ. ស៊ីប វណ្ណា ព្រមទាំងបុត្រ .ព.វ.
៧៧. ឧ.ស. ហេង សម្បជ្ជ ឧ.សិ. ស៊ិនគន្ធា ..... ភ.ព.
៧៨. ញោមប្រុសនិងញោមស្រីរបស់សាមណេរ ជា សុភក្ត្រ.ភ.ព.
៧៩. ឧ.ស.សារឿន ឧ.សិ.លាប+ឧ.ស.ហ៊ីស៊ី ឧ.សិ.អាន. ស.រ.អ.
៨០. លោក សួន បូរា អ្នកស្រី ហួន ចាន់ជូ ព្រមទាំងបុត្រ
៨១. ឧ.សិ.ហ៊ុយ សុខម៉ា និងស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ ..... ភ.ព.
៨២. ឧបាសក តាំង ស៊ិនម៉ាប ..... ស.រ.អ.
៨៣. ឧបាសិកា ចៅ សារួន ..... ស.រ.អ.
៨៤. ឧបាសិកា ឱប រះ .....ស.រ.អ.
៨៥. ឧ.ស.គង់ សុគន្ធ ហៅជូតីមសែ + បុត្រីគន្ធប័ន្ទដារា.....ភ.ព.
៨៦. ឧ.សិ. វណ្ណ មុនី ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ ..... ភ.ព.
៨៧. ឧ.សិ. លឹម ប៊ូ ព្រមទាំងបុត្រធីតា
៨៨. ឧ.ស.កៅ យាង និង ឧ.សិ. ឈុន លន និងកូនចៅ . ភ.ព.
៨៩. ឧ.ស. ស៊ុយ ជួ និងឧ.សិ. តាំង ទៀង
៩០. ឧ.សិ. ព្រំ សុភាព ..... ភ.ព.

៩១. ឧ.សិ. សុខ ភ្លង និង ឧ.សិ. សុខ ផៃ ..... ភ.ព.
៩២. ឧ.សិ. អូន ញ៉ ឧ.សិ. រស់ លីនណា និងបុត្រ .... ស.វ.អ.
៩៣. លោក ចក់ ឈុន និង អ្នកស្រី វណ្ណារី សុខ ..... ស.វ.អ.
៩៤. ឧ.សិ. អ៊ុក លន់ និងក្រុមវេន ព្រមទាំងបុត្រ ..... ភ.ព.
៩៥. ឧ.សិ. ជា គឹមហឿន ព្រមទាំងបុត្រ
៩៦. ឧបាសិកា អ៊ីវ ថា ព្រមទាំងកូន និងចៅ
៩៧. ឧបាសិកា ឈុន តាំងសៀក ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ
៩៨. ឧ.សិ. ជា ម៉ាក់លាង ..... បារាំង
៩៩. ឧ.ស.ហ្វាន់ រ៉ាន់ហ្វូ និងឧ.សិ.ហ្វាន់ យូលាង..... បារាំង
១០០. ឧ.ស.លីម ធីនសូ ឧ.សិ. អ៊ីង ឆាយហ្វូ + បុត្រ. . អូស្ត្រាលី
១០១. ឧ.ស.ឡុង អាំងលី ឧ.សិ. សេង ចិន្តា + បុត្រ ... អូស្ត្រាលី
១០២. ឧ.សិ. ទិត នាង ..... អូស្ត្រាលី
១០៣. ឧ.ស.ប៉ូច រឿត ឧ.សិ.ញុង សាំងម៉េង+បុត្រ ... អូស្ត្រាលី
១០៤. ឧ.សិ. ឈ គឹមស៊ុន និង ក្រុមគ្រួសារ ..... អូស្ត្រាលី
១០៥. ឧ.ស.ឧង ឆែម ឧ.សិ.អ៊ុយ អ៊ាត និងបុត្រ ....
១០៦. ឧ.ស. ខឿ សេង ឧ.សិ.លីម យី និងបុត្រ .....
១០៧. ឧ.ស.សុខ សារឿន ឧ.សិ.ទូច ម៉ុម ហៅយីម និងបុត្រ ..
១០៨. ឧ.សិ. ទូច លីមអាំង និងឧ.សិ.ទូច សុផានី .....
១០៩. ឧ.សិ. គង់ ម៉ៃ ច្បារអំពៅ ..... ភ.ព.

១១០. ឧ.សិ.លី ស៊ីវជ្ជ ព្រមទាំងបុត្រ ..... ភ.ព.
១១១. ឧ.សិ.មុំ ទូច និងកូនឧ.សិ.សាមុល គឺមធ្យម ..... ភ.ព.
១១២. ឧ.ស. កែវ ឆាត ឧ.សិ.កាន គឺវិសុខា + កូនចៅ ..
១១៣. ឧ.សិ.រស់ សេរី និងឧ.សិ.សៀ ចន្ទា
១១៤. លោកយាយ ពិន សាត ..... ស.វ.អ.
១១៥. លោក ចាន់ ម៉ល់ និងអ្នកស្រី ជា សុផា ..... ស.វ.អ.
១១៦. ភិក្ខុ ឈម ឬ (វិជ្ជាសម្បទា )..... ស.វ.អ.
១១៧. លោក ងួន បាន និងអ្នកស្រី លិន ដាណារី ..... ស.វ.អ.
១១៨. ឧ.ស. ជា ស៊ីវត្ថានា និង ឧ.សិ.យុន សូនីម៉ា .... ស.វ.អ.
១១៩. ឧ.សិ.លីប្លូលីនស៊ីមប្លូ ព្រមទាំងបុត្រធីតា ..... ស.វ.អ.
១២០. ឧ.ស.ហាក់ ច័ន្ទសុផល ឧ.សិ.រាំង ស៊ីណា+ បុត្រ. ស.វ.អ.
១២១. ឧ.ស.ស៊ុន ដារិន និង ឧ.សិ.ទូច ចន្ទី ..... ស.វ.អ.
១២២. ឧ.សិ.រស់ សុផល និងកូន ស៊ុន ..... ស.វ.អ.
១២៣. ឧ.សិ.ង៉ៅ ស៊ូអេង ព្រមទាំងក្រុមគ្រួសារ ..... ស.វ.អ.
១២៤. ឧ.សិ.ស្រី រំត្ន ..... ស.វ.អ.
១២៥. ឧ.សិ.សក់ សាន់នី និង ឧ.សិ.សក់ សាលី ..... ស.វ.អ.
១២៦. លោក សម ហ៊ិន និង អ្នកស្រី ខាំ យ៉ាន ..... ស.វ.អ.
១២៧. ឧ.សិ.ចេង ម៉េងជ្ជ ព្រមទាំងបុត្រធីតា ..... ស.វ.អ.
១២៨. ឧ.សិ.សុផាណី ..... ស.វ.អ.

១២៩. ឧ.សិ.សៀង ភាច ..... ស.វ.អ.
១៣០. ឧ.សិ.ស៊ុន យួង + លោក គយ សេង និងគ្រួសារ. ស.វ.អ.
១៣១. អ្នកស្រី គយ ហ្លួច .....ស.វ.អ.
១៣២. អ្នកស្រី ជាន់ ណាលី និងក្រុមគ្រួសារ .....ស.វ.អ.
១៣៣. ឧ.សិ.ផុច ហូល ព្រមទាំងកូនចៅ ..... ស.វ.អ.
១៣៤. ឧ.សិ.ម៉ម នាង ..... ស.វ.អ.
១៣៥. ឧ.ស.គឹម ចាន់ជា ..... ..
១៣៦. ពុទ្ធបរិស័ទ វត្តសុរិយរង្សី ..... ស.វ.អ.
១៣៧. ឧ.សិ.ស៊ុយ ជារលី ព្រមទាំងកូនចៅ ..... កាណាដា
១៣៨. ឧ.ស.ឡាវ លាងថេង ឧ.សិ.ពីង ឈីវអាន..... កាណាដា
១៣៩. ឧ.ស.ឈឹម ហុកអាន ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ ..... បារាំង
១៤០. ឧ.សិ.គឹម មុយ ព្រមទាំងក្រុមគ្រួសារ ..... បារាំង
១៤១. ឧ.សិ.ទាវ គឹមហ៊ុន ព្រមទាំងកូនចៅ ..... បារាំង
១៤២. ឧ.សិ.ជៀប រុន ព្រមទាំងបុត្រធីតា ..... បារាំង
១៤៣. ឧ.សិ.ឡោត កិណរី ព្រមទាំងក្រុមគ្រួសារ ..... បារាំង
១៤៤. ឧ.សិ.តា យូអេង ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ ..... ភ.ព.
១៤៥. លោក ម៉េង ហិ អ្នកស្រី ម៉ាន ស៊ីសុថា និងបុត្រ ....ភ.ព.
១៤៦. ឧ.ស.ចៅ ហ្វា ឧ.សិ.ឡា គឹមសាន និងបុត្រ ..... ភ.ព.
១៤៧. ឧ.ស.ជិន ដេត និង ភរិយា ព្រមទាំងបុត្រ ..... ភ.ព.

- ១៤៨. ឧ.សិ.រៀន គង់+ឧ.សិ.អ៊ុច សានី+ឧ.សិ.គីម ហាំង. ភ.ព.
- ១៤៩. ឧ.សិ.ឯម សុខយីម និង ស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ .....ភ.ព.
- ១៥០. លោកយាយ ប៊ុន យ៉ាំ ព្រមទាំងកូន និងចៅ ..... ភ.ព.
- ១៥១. ឧ.ស.សុខ និង ឧ.សិ.សៅ ព្រមទាំងនាង សឹង តា . ភ.ព.
- ១៥២. ឧ.ស.កាន់រ៉ាត់ ឧ.សិ.កែវកល្យាណ+ក.កាន់សុថាវ័ត្ត.ភ.ព.
- ១៥៣. ឧ.សិ.អ៊ុតឆេងស៊ី ក្រុមវេនថ្ងៃ២កើតវត្តព្រះពុទ្ធមានបុណ្យ
- ១៥៤. ឧ.សិ.រៀលយ៉ួន ព្រមទាំងបុត្រ .....
- ១៥៥. ឧ.សិ.អៀ ជាលៀង .....
- ១៥៦. លោក តាំង តែស្រីវ អ្នកស្រី ឈើម ចាន់ណា និងបុត្រ ....
- ១៥៧. ឧ.សិ.យើមសារ៉ុន+ឧ.ស.ស៊ុនម៉េងស្រុន+ឧ.សិ.ស៊ុនជុំបូ ...
- ១៥៨. ឧ.សិ.តាំង ស៊ុយគីម ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ ..... ភ.ព.
- ១៥៩. ឧ.ស.ឡុង សុវត្ថិ .....
- ១៦០. ឧ.សិ.ម៉ាក លាង .....
- ១៦១. ឧ.សិ.សេង ឈុន .....
- ១៦២. ក្រុមឧ.ស.អ៊ុច សុខុន វេនប្រចាំខែវត្តសុវណ្ណបទុម.. ភ.ព.
- ១៦៣. ក្រុមឧ.ចាបម្លឹងឡេង+ឈាង ហុង វេនកើតសំពៅមាស.
- ១៦៤. ឧ.ស.ហេង ឆៃទិត ឧ.សិ.រស់ ម៉ាលី ព្រមទាំងបុត្រ .ភ.ព.
- ១៦៥. ឧ.សិ.សំរិត ស៊ីវន .....
- ១៦៦. ឧ.សិ. អ៊ុក ណារី ព្រមទាំងបុត្រ .....

១៦៧. ឧ.ស.ឈាង ប៉ងស៊ីវ ឧ.សិ.ចន ផាង និងបុត្រ...ស.វ.អ.
១៦៨. ឧ.សិ.តាន់ ភិចជ្ជ ព្រមទាំងបុត្រធីតា និងចៅៗ .. ស.វ.អ.
១៦៩. ឧ.ស.កៅ សេក ឧ.សិ.យី សាគុណ និងបុត្រ .....ស.វ.អ.
១៧០. ឧ.សិ.ស្រង់ អែ និង ឧ.សិ.ស្រង់ ឡេង ..... ស.វ.អ.
១៧១. ឧ.ស.ឈឹម ឈុំនេតឡើង .....ស.វ.អ.
១៧២. ឧ.សិ.នួន ប៊ុត នួន នឿន .....ស.វ.អ.
១៧៣. ឧ.សិ.ហេង មុំ .....ស.វ.អ.
១៧៤. ឧ.សិ.ណែម .....ស.វ.អ.
១៧៥. ឧ.សិ.ថាប គៀងគៀង .....ស.វ.អ.
១៧៦. ឧ.សិ.ខៀវ សាន .....ស.វ.អ.
១៧៧. ឧ.សិ.លឹម ម៉ែ .....ស.វ.អ.
១៧៨. ឧ.សិ.ចេង មាន .....ស.វ.អ.
១៧៩. ឧ.ស.ហោ លាន និង ភរិយា .....ស.វ.អ.
១៨០. ឧ.ស.ចេ យឿន និង ឧ.សិ.គួយ ឡេង .....ស.វ.អ.
១៨១. ឧ.សិ.លឹមហ៊ុចឆាយ+ឧ.សិ.ទីគឹមបួយ+ឧ.ស.សូសហ៊ុន-ដ.
១៨២. ឧ.សិ.ជា គឹមហឿន ព្រមទាំងបុត្រធីតា ..... ភ.ព.
១៨៣. ឧ.ស.ឡាយហ៊ុយទ្រៀង ឧ.សិ.លាកណាក់ និងបុត្រ.ភ.ព.
១៨៤. ឧ.ស.តូច ផាន់ណាស៊ី ឧ.សិ.សុខ ច័ន្ទណារិទ្ធ+បុត្រ..ភ.ព.
១៨៥. ឧ.ស.សូរ សារីម ឧ.សិ.បុង ផល្លី ព្រមទាំងបុត្រ ....ភ.ព.

១៨៦. ឧ.សិ.វេហម វណ្ណា និងឧ.សិ.វេហម វុឌ្ឍិ + បុត្រ ..... ភ.ព.
១៨៧. ឧ.ស.យុំ ស្រេន ឧ.សិ.អ៊ុល សេងលាង និងបុត្រ..ភ.ព.
១៨៨. ឧ.ស.ស៊ីនវ៉ា+យានថៃ+ឧ.ស.ស៊ីនម៉េងស្រីន+ បូជុស៊ីន .ដ.
១៨៩. ឧ.សិ.ពិនណារី ប៉ាន់ ..... ស.វ.អ.
១៩០. ឧ.ស.បាន ណារិន ឧ.សិ.ហោ ចន្ទ និងបុត្រ ..... បារាំង
១៩១. ឧ.សិ.លាន ម៉ិច ..... កាណាដា
១៩២. ឧ.សិ.ឧត្តមា ពេជ្រ អូន ..... ស.វ.អ.
១៩៣. ឧ.ស.ធ្វាំ (ធម្ម) ប៊ុនស្រុន ឧ.សិ.យ៉ែម សូស្តី+ បុត្រ ភ.ព.
១៩៤. ឧ.សិ. សេង សៀងឈុន ព្រមទាំងបុត្រ ..... អូស្ត្រាលី
១៩៥. ឧ.សិ.យាន ច័ន្ទលី .....
១៩៦. ឧ.សិ.លីម វ្រចហាំង ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....
១៩៧. ឧ.សិ.ជា សុណារី ..... ភ.ព.
១៩៨. ឧ.ស.ស្រូ ងាម និង ឧ.សិ.ហ៊្វង ម៉ន .....
១៩៩. ឧ.ស.ម៉ៅ វ៉ាន និង ឧ.សិ.ធន់ សំបូរ ព្រមទាំងបុត្រ .....
២០០. ឧ.សិ.លីម អេង ព្រមទាំងបុត្រ .....
២០១. ឧ.សិ.ចៅ ហៀក ព្រមទាំងបុត្រ .....
២០២. ឧ.សិ.យ៉ែម សារ៉ាត និងឧ.សិ.លី ហ្គេចឡាង+ស្វាមី+ បុត្រ.
២០៣. ឧ.ស.ភាវ សាន និងឧ.សិ.ប័ក់ សុបុណ្យ+ បុត្រ..... ភ.ព.
២០៤. ឧ.ស.គង់ សៀងហៃ និងឧ.សិ.ប័ក់ សូត្រតារាភិឱន+ បុត្រ.

២០៥. ឧ.ស.ម្ល៉ង យឿនវណ្ណៈ ឧ.សិ.ប៉ក់ សូត្រសុន្តិ+បុត្រ.. ភ.ព.
២០៦. ឧ.សិ.ឈួន គីមនី និងបងប្អូន កូនក្មួយ ..... ភ.ព.
២០៧. ឧ.សិ.ត្រី ណែប៉ូយ ព្រមទាំងបុត្រ ..... ភ.ព.
២០៨. ឧ.សិ.ច្រើង គីមស្រី ព្រមទាំងបុត្រ ..... ភ.ព.
២០៩. ឧ.ស.ម៉ៅ ជុន និងមាតា យស សម្បត្តិ ..... ភ.ព.
២១០. ឧ.ស.ម៉ៅ សយ និងឧ.សិ.គង់ ចំរើន +បុត្រ ..... ភ.ព.
២១១. ឧ.សិ.ហ៊ុយ ព្រឿងគីមស្រាង +បុត្រ និងចៅ..... ភ.ព.
២១២. កញ្ញា ស៊ុយ ដាណែត ..... អូស្ត្រាលី
២១៣. ឧ.ស.យ៉ង់ សិន និងឧ.សិ.នន់ ហេង +បុត្រ... អូស្ត្រាលី
២១៤. ឧ.ស.សំ សុខគុណ ឧ.សិ.លីសៀមហៀង+បុត្រ អូស្ត្រាលី
២១៥. ឧ.ស.សរ ប៊ុនធៀង ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ.... អូស្ត្រាលី
២១៦. ឧ.សិ.នូ ធុច ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ..... អូស្ត្រាលី
២១៧. ឧ.សិ.ប្រាក់ខាក់+ឧ.សុិនសាន+សម្បត្តិ គង់..... អូស្ត្រាលី
២១៨. ឧ.ស.រស់ សារ៉ែន ឧ.សិ.គង់ សារឿង+បុត្រ... អូស្ត្រាលី
២១៩. ឧ.ស.ង្វ័វ ឈីវ ឧ.សិ.ពា ស៊ីម +បុត្រនិងចៅ .. អូស្ត្រាលី
២២០. ឧ.ស.យិន ថុងអាន ឧ.សិ.ម៉េងគីមសាន+បុត្រ. អូស្ត្រាលី
២២១. ឧ.ស.សុខ សារឿន ឧ.សិ.មោក មី +បុត្រ..... អូស្ត្រាលី
២២២. ក្រុមវេនចង្កាន់ព្រះសង្ឃថ្ងៃ ៤ កើត វត្តធុតង្គ (ចម្ការដូង )
២២៣. ក្រុមឧ.ស. ម្ល៉ង យេន វត្តសំពៅមាស ..... ភ.ព.



២២៤. ក្រុមវេនចង្កាន់ ១កើតសំពៅមាស ៦កើតចំបក់មានជ័យ  
 ,១១កើត សុវណ្ណបទុម ១រោចផុតង ៦រោចនិគ្រោធវ័ន  
 ១០រោចវេឡូវ័ន.ភ.ព.

២២៥. មណ្ឌលសិក្សាព្រះពុទ្ធសាសនាមណីរត្ន ខេត្តពោធិ៍សាត់ ..

២២៦. ក្រុមពុទ្ធបរិស័ទនោទីក្រុងស៊ីតនី ប្រទេសអូស្ត្រាលី .....

២២៧. ក្រុមពុទ្ធបរិស័ទស្រុកមង្គលបូរី+សិរីសោភ័ណ ...ប.ម.ជ.

២២៨. ក្រុមពុទ្ធបរិស័ទចិត្តបុណ្យក្នុងសហគមន៍ធម្មទាន

~~~~~

## នាមពុទ្ធបរិស័ទដែលមានសន្ទ

### បរិច្ចាគប្រាក់បោះពុម្ពសៀវភៅនេះ

—————•••••—————

|    |                                                         |          |
|----|---------------------------------------------------------|----------|
| ១- | ប្រាក់សល់ពីបោះពុម្ពសៀវភៅបរិច្ចាគទី ២ .....              | ១.៥៨០ \$ |
| ២- | ឧ.ស.ស្រួ ងាម និង ឧ.សិ.ហ្លួង ម៉ន .....                   | ៣៥០ \$   |
| ៣- | ឧ.ស.អ៊ុត ឆៃវ៉ាន និង ឧ.សិ.ធាន ស៊ុនលី ព្រមទាំងបុត្រ ..... | ៣០០ \$   |
| ៤- | ឧ.ស.សោម រតនៈ និង ឧ.សិ.ស៊ុប វណ្ណា ព្រមទាំងបុត្រ+ចៅ ..    | ២៣០ \$   |
| ៥- | ឧ.សិ.ចៅ ហៀក ព្រមទាំងបុត្រ .....                         | ២០០ \$   |
| ៦- | ឧ.សិ.សិ ប៊ូលិនស៊ុមប៊ូ .....                             | ២០០ \$   |
| ៧- | ឧ.សិ.អ៊ុង យីមស្រៀន ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....            | ២០០ \$   |
| ៨- | ឧកញ៉ា សេង ឆាយអូរ និង ឧ.សិ.កាំង ហ្គីចណៃ ព្រមទាំងបុត្រ    | ២០០ \$   |

|     |                                                        |        |
|-----|--------------------------------------------------------|--------|
| ៩-  | ឧ.សិ.ចៅ សារួន .....                                    | ២០០ \$ |
| ១០- | ឯកឧត្តម អ៊ុត ព្រាំង លោកជំទាវ ញ៉ែម សេដ្ឋា ព្រមទាំងបុត្រ | ១០០ \$ |
| ១១- | ឧ.សិ.ឆាយ សិន ព្រមទាំងបុត្រធីតា និងចៅ+ចៅទួត .....       | ១០០ \$ |
| ១២- | ឧ.ស.ពុធ ប៉ោលាង និងឧ.សិ.ហ៊ុន ស៊ីវអៀង ព្រមទាំងបុត្រ .... | ១០០ \$ |
| ១៣- | M. CHHEM SOKRETH et Mme PUTH KUNTHEA .....             | ១០០ \$ |
| ១៤- | M.SU SOKUNORA et Mme INN VISAL+NARITA et RAKSA.        | ១០០ \$ |
| ១៥- | ឧ.ស.សិន លុនអេង .....                                   | ១០០ \$ |
| ១៦- | ឧ.សិ.ម៉ែង ប៊ុន្ទារី ( ពៅ ) .....                       | ១០០ \$ |
| ១៧- | ឧ.ស.ហេង ឆៃទិត និង ឧ.សិ.រស់ ម៉ាលី ព្រមទាំងបុត្រ .....   | ១០០ \$ |
| ១៨- | លោក កុសល ស និង ភរិយា ព្រមទាំងបុត្រ .....               | ១០០ \$ |
| ១៩- | លោក ស ឧត្តម .....                                      | ១០០ \$ |
| ២០- | ឧ.សិ.តាំង លាងស៊ុយ .....                                | ១០០ \$ |
| ២១- | ឧ.សិ.ហ្វូ យូសៀង .....                                  | ១០០ \$ |
| ២២- | លោកគ្រូបណ្ឌិត អឿ សៅ .....                              | ១០០ \$ |
| ២៣- | ឧ.សិ.ឱម លក្ខណា ព្រមទាំងបុត្រ .....                     | ១០០ \$ |
| ២៤- | ឧ.ស.សយ ស៊ីផាន់ណា និង ឧ.សិ.ម៉ៅ សុផល ព្រមទាំងបុត្រ       | ១០០ \$ |
| ២៥- | ឧ.សិ.ស្រង់ ឡេង ព្រមទាំងបុត្រ .....                     | ១០០ \$ |
| ២៦- | ឧ.សិ.ថ័ន្ត បុជ្ជណា ព្រមទាំងបុត្រ .....                 | ១០០ \$ |
| ២៧- | ឧ.សិ.ម៉ុល យ៉ែម ព្រមទាំងបុត្រ .....                     | ១០០ \$ |
| ២៨- | ឧ.ស.ប៊ុន ហ៊ួរ និង ឧ.សិ.ហេង ណែតឹម ព្រមទាំងបុត្រ .....   | ១០០ \$ |
| ២៩- | ឧ.ស.ប៊ូ ហោនាង និង ឧ.សិ.អ៊ុង រីទ្វារី +លោកគ្រូ អឿ សៅ    | ១០០ \$ |
| ៣០- | ឯកឧត្តម សេក សេដ្ឋា និង លោកជំទាវ ព្រមទាំងបុត្រ .....    | ១០០ \$ |

|     |                                                          |       |
|-----|----------------------------------------------------------|-------|
| ៣១- | ឧ.ស.ត្រាន់ លាងសុន .....                                  | ៧០ \$ |
| ៣២- | លោកតា គឹម សេង .....                                      | ៦០ \$ |
| ៣៣- | ឯកឧត្តម ថែម វីឡា លោកជំទាវ សុខា ស៊ូលីវណ្ណ និងបុត្រធីតា    | ៥០ \$ |
| ៣៤- | ឧកញ៉ា ស៊ុន សុខា និងលោកជំទាវ សុខា ផល្លី ព្រមទាំងបុត្រធីតា | ៥០ \$ |
| ៣៥- | លោក ផុក ស៊ីផា និង អ្នកស្រី ម៉ម ម៉ាឡា ព្រមទាំងបុត្រ ..... | ៥០ \$ |
| ៣៦- | ឧ.សិ.សោម សោភ័ណ .....                                     | ៥០ \$ |
| ៣៧- | ឧ.សិ.តាន់ ឡើយ ព្រមទាំងបុត្រ .....                        | ៥០ \$ |
| ៣៨- | ឧ.ស.លន់ គឹមស៊ុយ និង ឧ.សិ.លាង មុយហួយ ព្រមទាំងបុត្រ        | ៥០ \$ |
| ៣៩- | ឧ.ស.លីវ យួយ និង ឧ.សិ.ស៊ីវ លាង ព្រមទាំងបុត្រ .....        | ៥០ \$ |
| ៤០- | ឧ.សិ.តាំង ប៉េជីង ហៅ ទន់ និងស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ .....    | ៥០ \$ |
| ៤១- | ឧ.ស.ម៉ៅ ផុន និងមាតា យស សម្បត្តិ .....                    | ៥០ \$ |
| ៤២- | ឧ.សិ.ផាំង ស្រួយ ព្រមទាំងបុត្រ និង ចៅ .....               | ៥០ \$ |
| ៤៣- | ឧ.សិ.តាំង លីតាង ព្រមទាំងបុត្រ .....                      | ៥០ \$ |
| ៤៤- | លោក ហៅ គឹមស្បើង និង អ្នកស្រី អៀង សុភាព +កូនចៅ ...        | ៥០ \$ |
| ៤៥- | ឧ.សិ.ង៉ែត យ៉ែន .....                                     | ៤០ \$ |
| ៤៦- | ឧ.សិ.ត្រាន់ ណែហួយ .....                                  | ៤០ \$ |
| ៤៧- | ឧ.សិ.ស៊ុន ជឹម .....                                      | ៣០ \$ |
| ៤៨- | លោក អ៊ាន ហួរ និង អ្នកស្រី សៀម ហៀក ព្រមទាំងបុត្រ ...      | ៣០ \$ |
| ៤៩- | ឧ.សិ.ជ៉ា នាង .....                                       | ៣០ \$ |
| ៥០- | ឧ.សិ.អ៊ុម អឿន .....                                      | ៣០ \$ |
| ៥១- | ឧ.ស.ម៉ៅ សូគីសាន និង ឧ.សិ.ញ៉ាន លីកា .....                 | ៣០ \$ |
| ៥២- | ឧ.ស.ហ៊ុយ កេង និងឧ.សិ.លឹម គៀម ព្រមទាំងបុត្រ .....         | ២៥ \$ |

|     |                                                         |       |
|-----|---------------------------------------------------------|-------|
| ៥៣- | ឧ.សិ.ហ៊ុយ ឡាន និងស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ .....             | ២៥ \$ |
| ៥៤- | ឧ.សិ.ហ៊ុយ មួយហាំង និងស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ .....         | ២៥ \$ |
| ៥៥- | ឧ.សិ.ហ្វូរ សុខហាំង និង កូនចៅ .....                      | ២៥ \$ |
| ៥៦- | ឯកឧត្តម កាន់ រ៉ាត់ ឧ.សិ.កែវ កសិណៈកញ្ញា កាន់សុថាវត្ថុ    | ២០ \$ |
| ៥៧- | ឧ.សិ.ងី ឆេ ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....                    | ២០ \$ |
| ៥៨- | ឧ.ស.យន្ត សួន និង ភរិយា ព្រមទាំងបុត្រ .....              | ២០ \$ |
| ៥៩- | ឧ.ស.ខៀវ ជៀប និង ឧ.សិ.ប៉ោ គឹមស្រីង ព្រមទាំងបុត្រ .....   | ២០ \$ |
| ៦០- | ឧ.ស.សែន សុវណ្ណវិទ្យា និង ឧ.សិ.យន្ត ចន្ទា .....          | ២០ \$ |
| ៦១- | KOV SARY .....                                          | ២០ \$ |
| ៦២- | ឧ.សិ.បែន សារីយ និងឧ.សិ.ថាប់ ជុំផន ហៅឡឹង .....           | ២០ \$ |
| ៦៣- | ឧ.ស.ឱក ឯមយាន .....                                      | ២០ \$ |
| ៦៤- | ឧ.សិ.ប៊ុត ម៉ាលី ព្រមទាំងបុត្រធីតា .....                 | ២០ \$ |
| ៦៥- | ឧ.ស.ជុំ លាង និង ឧ.សិ.ចៀម អ៊ិន ព្រមទាំងបុត្រ .....       | ២០ \$ |
| ៦៦- | ឧ.សិ.ស៊ុន ហួន ព្រមទាំងបុត្រ .....                       | ២០ \$ |
| ៦៧- | ឧ.សិ.ពត ផា ហៅ ស្រីន .....                               | ២០ \$ |
| ៦៨- | លោក ស សុធារោ .....                                      | ២០ \$ |
| ៦៩- | ឧ.សិ.សោម យ៉ាន ព្រមទាំងបុត្រ និង ចៅ .....                | ២០ \$ |
| ៧០- | លោក លឹម សុថាវ និង លោកស្រី ម៉ម បុប្ផ ព្រមទាំងបុត្រ ....  | ២០ \$ |
| ៧១- | ឧ.សិ.មុំ ទូច និង ឧ.សិ.សាម៉ុល គឹមឆន់ ព្រមទាំងបុត្រ ..... | ២០ \$ |
| ៧២- | ឧ.សិ.ជិន ហូ ព្រមទាំងបុត្រ និង ចៅ .....                  | ២០ \$ |
| ៧៣- | ឧ.ស.ស្រីន ទ្រី និង ឧ.សិ.ស៊ីវ ឡេង ព្រមទាំងបុត្រ .....    | ២០ \$ |
| ៧៤- | ឧ.សិ.ឈួន សុ (ស្ទឹងមានជ័យ ) .....                        | ២០ \$ |

|     |                                                          |       |
|-----|----------------------------------------------------------|-------|
| ៧៥- | លោក សុខ សឹម និង អ្នកស្រី ហូ សុភាព .....                  | ២០ \$ |
| ៧៦- | ឧ.សិ.សេង ទី គឹមស្រី ហៅ ម៉ក់ ព្រមទាំងបុត្រ និង ចៅ .....   | ២០ \$ |
| ៧៧- | ឧ.សិ.រស់ លីនណា ព្រមទាំងបុត្រ .....                       | ២០ \$ |
| ៧៨- | ឧ.សិ.សិន ឡេង ព្រមទាំងបុត្រ .....                         | ២០ \$ |
| ៧៩- | ឧ.សិ.ផេង ជាង ព្រមទាំងបុត្រ .....                         | ២០ \$ |
| ៨០- | ឧ.សិ.សែល សុខុម ព្រមទាំងបុត្រ និង ចៅ .....                | ២០ \$ |
| ៨១- | ឧ.ស.ឡាយ សុខុម និង ឧ.សិ.សួន ចន្ទា ព្រមទាំងបុត្រ .....     | ២០ \$ |
| ៨២- | ឧ.សិ.យិន យឹម ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....                   | ២០ \$ |
| ៨៣- | ឧ.សិ.គង់ សារីន .....                                     | ២០ \$ |
| ៨៤- | ឧ.ស.គួង លាងផេង និង ឧ.សិ.ជូ ស៊ូហៀង ព្រមទាំងបុត្រ .....    | ២០ \$ |
| ៨៥- | ឧ.ស.កាន់ គង់ និង ឧ.សិ.ជីវ យួម ព្រមទាំងបុត្រ+បងប្អូន .... | ២០ \$ |
| ៨៦- | ឧ.សិ.ជា គឹមហឿន ព្រមទាំងបុត្រ .....                       | ២០ \$ |
| ៨៧- | លោក ជា ស៊ីវត្ថានា និង អ្នកស្រី យុន សួនីម៉ា .....         | ២០ \$ |
| ៨៨- | ឧ.សិ.ជា សុណារី និង មាតា .....                            | ២០ \$ |
| ៨៩- | លោក ម៉ៅ ងន់ និង អ្នកស្រី ហុក បូផា ព្រមទាំងបុត្រ .....    | ២០ \$ |
| ៩០- | ឧ.សិ.សៅ សុឃើន ព្រមទាំងបុត្រ .....                        | ១៥ \$ |
| ៩១- | ឧ.សិ.ឡៅ គឹមទន់ .....                                     | ១៥ \$ |
| ៩២- | ឧ.ស.ប៉ែន ផាត និង ឧ.សិ.ព្រហ្ម សំអែល ព្រមទាំងបុត្រ .....   | ១៥ \$ |
| ៩៣- | ឧ.សិ.ពៅ សុភាង ហៅយ៉ាង .....                               | ១០ \$ |
| ៩៤- | លោកយាយ យឹម ស៊ុយ ព្រមទាំងកូនចៅ .....                      | ១០ \$ |
| ៩៥- | ឧ.ស.គុយ សុផន និង ឧ.សិ.ខាត់ កាន ព្រមទាំងកូនចៅ .....       | ១០ \$ |
| ៩៦- | ឧ.សិ.គី គឹមហាប់ ព្រមទាំងបុត្រ .....                      | ១០ \$ |

|      |                                                           |       |
|------|-----------------------------------------------------------|-------|
| ៩៧-  | ឧ.សិ.ហាក់ ឆាយ .....                                       | 90 \$ |
| ៩៨-  | ឧ.សិ.ឯក ឃិន និងបុត្រី ប៊ុន សិតា ព្រមទាំងបុត្រ .....       | 90 \$ |
| ៩៩-  | ឧ.សិ.ប៊ុត ច័ន្ទបុព្វ និង ស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ ..... | 90 \$ |
| ១០០- | ឧ.សិ.សាយ សាអ៊ឹម និង ស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ .....            | 90 \$ |
| ១០១- | លោក ជ័យ សាវង្ស និង ឧ.សិ.នង រ៉េ ព្រមទាំងបុត្រ .....        | 90 \$ |
| ១០២- | ឧ.សិ.អ៊ឹម ង៉ាត់ហៀង ព្រមទាំងបុត្រ .....                    | 90 \$ |
| ១០៣- | ឧ.សិ.អ៊ូ សុខសាន្ត និង ស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ .....          | 90 \$ |
| ១០៤- | ឧ.ស.ហ៊ី អ៊ុនសេង និង ឧ.សិ.ហ៊ឹង ស៊ឹមណៃ ព្រមទាំងបុត្រ .....  | 90 \$ |
| ១០៥- | ឧ.សិ.រៀម សាយយ៉ុត ព្រមទាំងបុត្រ .....                      | 90 \$ |
| ១០៦- | លោក គីន តាំងយឹម អ្នកស្រី ហ៊ី លឹមយាង ព្រមទាំងបុត្រ ...     | 90 \$ |
| ១០៧- | លោកស្រី យ៉ិន ច័ន្ទថាវី ព្រមទាំងបុត្រធីតា .....            | 90 \$ |
| ១០៨- | ឧ.សិ.តាន់ គឹមឆេង ព្រមទាំងបុត្រ .....                      | 90 \$ |
| ១០៩- | ឧ.សិ.ឈុន ឆៀង និង ស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ .....               | 90 \$ |
| ១១០- | ឧ.ស.សៀម សុគន្ធ និងឧ.សិ.ទូច ចេង ព្រមទាំងបុត្រ .....        | 90 \$ |
| ១១១- | ឧ.ស.សយ សំអុល និង ឧ.សិ.សុខ លឹម ហៅ មួយ .....                | 90 \$ |
| ១១២- | ឧ.សិ.ឈៀង ប៊ុច ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....                   | 90 \$ |
| ១១៣- | ឧ.ស.ញាន ហេងម្នីរ និង ឧ.សិ.ចាន់ ថា .....                   | 90 \$ |
| ១១៤- | ឧ.ស.នង យាង និង ឧ.សិ.លន់ ហិន ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ ....      | 90 \$ |
| ១១៥- | ឧ.សិ.សារ៉ុង ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....                     | 90 \$ |
| ១១៦- | លោកតា យ៉ត ប៊ុច .....                                      | 90 \$ |
| ១១៧- | ឧ.ស.អេង រ៉ាន់ និង ឧ.សិ.គាត លាង ព្រមទាំងបុត្រធីតា .....    | 90 \$ |
| ១១៨- | ឧ.ស.ខៀវ សែ និង ឧ.សិ.ហាំង គឹមហួរ ព្រមទាំងបុត្រ .....       | 90 \$ |

|      |                                                           |       |
|------|-----------------------------------------------------------|-------|
| ១១៩- | ឧ.សិ.ង៉ែត យូអេង .....                                     | 90 \$ |
| ១២០- | ឧ.សិ.ទិត សុនាថ .....                                      | 90 \$ |
| ១២១- | ឧ.សិ.ឆោម សុភក្រ្តនារី ព្រមទាំងបុត្រី .....                | 90 \$ |
| ១២២- | ឧ.សិ.យឹម ណែមួយ .....                                      | 90 \$ |
| ១២៣- | លោក យឹម ងួន និង ឧ.សិ.សួន ឆេងណាង .....                     | 90 \$ |
| ១២៤- | លោក អ៊ឹម ឆយ និង អ្នកស្រី យឹម ណែឆេង .....                  | 90 \$ |
| ១២៥- | លោក ស វិទូ និង ភរិយា ព្រមទាំងបុត្រ .....                  | 90 \$ |
| ១២៦- | លោក ហេង ជារី និង អ្នកស្រី កាយ ហួន .....                   | 90 \$ |
| ១២៧- | ឧ.សិ.ទីវ រ៉េម .....                                       | 90 \$ |
| ១២៨- | ឧ.សិ.ជា ថាវ .....                                         | 90 \$ |
| ១២៩- | ឧ.សិ.ខ្លឹង ណាត .....                                      | 90 \$ |
| ១៣០- | លោក ខៀវ កុឡា និង ឧ.សិ.លឿង លៀងហួរ ព្រមទាំងបុត្រ .....      | 90 \$ |
| ១៣១- | ឧ.ស.លី ឡែហុង និង ឧ.សិ.ឈីវ សុខគង់ ព្រមទាំងបុត្រ .....      | 90 \$ |
| ១៣២- | ឧ.ស.ហាង គិន និង ឧ.សិ.សិន ធីសៀង ព្រមទាំងបុត្រ + ថៅ .....   | 90 \$ |
| ១៣៣- | ឧ.ស.វត្ត ស៊ឹមហោ និងកូនស្រី មុនិន្ទិជាលីនី .....           | 90 \$ |
| ១៣៤- | ឧ.ស.ឃួន ឃៀន ព្រមទាំងមាតាបិតា និង បុត្រ .....              | 90 \$ |
| ១៣៥- | ម៉ា ស្រី .....                                            | 90 \$ |
| ១៣៦- | ឧ.សិ.ឈរ ហុកលីវ ព្រមទាំងបុត្រ .....                        | 90 \$ |
| ១៣៧- | លោក ប៉ែន ផល្លី អ្នកស្រី អ៊ុន ហាច ព្រមទាំងបុត្រ .....      | 90 \$ |
| ១៣៨- | ឧ.សិ.ឈិន គឹមលាង និងពុទ្ធបរិស័ទផ្សារមាន់អាំង .....         | 90 \$ |
| ១៣៩- | លោក គី ហ៊ាន និង អ្នកស្រី ជួន សង្ហា ព្រមទាំងបុត្រ .....    | 90 \$ |
| ១៤០- | ឧ.ស.យិច ឈិន និង ឧ.សិ.តៃ សុមាលី (ប៊ួយ) ព្រមទាំងបុត្រ ..... | 90 \$ |

|      |                                                          |       |
|------|----------------------------------------------------------|-------|
| ១៤១- | ឧ.សិ.អ្នក មិនា និង អ្នកស្រី ជា ហ្វាយឆេង ព្រមទាំងបុត្រ+ចៅ | ១០ \$ |
| ១៤២- | ឧ.ស.ម៉ៅ ស្រីន និង ឧ.សិ.ទូច ស៊ីនហ៊ិន ព្រមទាំងបុត្រ .....  | ១០ \$ |
| ១៤៣- | កញ្ញា ស៊ុយ ដាណែត .....                                   | ១០ \$ |
| ១៤៤- | ឧ.ស.ចាន់ អ៊ែត និង ឧ.សិ.អូន ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....     | ១០ \$ |
| ១៤៥- | ឧ.សិ.ឃុត វ៉ាន់ថា និង ស្វាមី .....                        | ១០ \$ |
| ១៤៦- | ឧ.ស.ឡាំ ប៉េង និង ភរិយា ព្រមទាំងបុត្រ .....               | ១០ \$ |
| ១៤៧- | ឧ.សិ.វណ្ណ មុនី ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....                 | ១០ \$ |
| ១៤៨- | ឧ.សិ.ម៉ៅ គឹមសាង .....                                    | ១០ \$ |
| ១៤៩- | ឧ.សិ.ម៉ី ដាវ៉េ .....                                     | ១០ \$ |
| ១៥០- | លោក ប្រាក់ ខេមរិន្ទ និង ភរិយា ព្រមទាំងបុត្រ .....        | ១០ \$ |
| ១៥១- | ឧ.ស.ហង្ស ហ៊ីវ៉េ និង ឧ.សិ.ឡាច សូម .....                   | ១០ \$ |
| ១៥២- | ម៉ា សូវ ទី ពោធិ៍សាត់ .....                               | ១០ \$ |
| ១៥៣- | លោក អាំង តាក់មុនី និង ភរិយា ព្រមទាំងបុត្រ .....          | ១០ \$ |
| ១៥៤- | ឧ.សិ.ឃុត ម៉ាឡៃ និង ឃុត ម្ល៉ះ .....                       | ១០ \$ |
| ១៥៥- | ឧ.សិ.សេង សាងអ្នក និង ឧ.សិ.សេង សាងអ៊ឹម .....              | ១០ \$ |
| ១៥៦- | ឧ.ស.ជីង វ៉េងអ៊ាវ និង ឧ.សិ.គឹម យឿង ព្រមទាំងបុត្រ+ចៅ .     | ១០ \$ |
| ១៥៧- | ឧ.សិ.ង៉ូវ មុយអ៊ី ព្រមទាំងបុត្រ .....                     | ១០ \$ |
| ១៥៨- | ឧ.សិ.សិវ ថងមួន ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....                 | ១០ \$ |
| ១៥៩- | ឧ.ស.តាក គីអាំង និង ឧ.សិ.ឱម សាងត្រី ព្រមទាំងបុត្រ+ចៅ      | ១០ \$ |
| ១៦០- | ឧ.សិ.ចុង ថូ ព្រមទាំងបុត្រ និង ចៅ .....                   | ១០ \$ |
| ១៦១- | កុមារា ចែម វណ្ណវប្បទី .....                              | ៥ \$  |
| ១៦២- | កុមារា ចែម ចេស្តា .....                                  | ៥ \$  |



|      |                                                            |    |
|------|------------------------------------------------------------|----|
| ១៦៣- | កុមារី ថែម រស់សាន្តសិរីវិជ្ជនា .....                       | ៥៩ |
| ១៦៤- | កញ្ញា សុខា គងពិសី .....                                    | ៥៩ |
| ១៦៥- | លោក នុត អ៊ុន វណ្ណា និងលោកស្រី សុខា អ៊ុន វ៉ែន .....         | ៥៩ |
| ១៦៦- | ឧ.ស.ពៅ សុផុត និង ភរិយា ព្រមទាំងបុត្រ .....                 | ៥៩ |
| ១៦៧- | ឧ.សិ.ឈ ប៊ុនលី ព្រមទាំងបុត្រ .....                          | ៥៩ |
| ១៦៨- | ឧ.ស.នរៈ មេត្តា និង ឧ.សិ.ខុង គុយអេង .....                   | ៥៩ |
| ១៦៩- | ឧ.សិ.អ៊ុច សានី និងស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ .....               | ៥៩ |
| ១៧០- | ឧ.សិ.សូ ចាន់ថន ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....                   | ៥៩ |
| ១៧១- | ឧ.ស.គុយ រ៉ូច និងឧ.សិ.ឈឹម អុន ព្រមទាំងបុត្រ .....           | ៥៩ |
| ១៧២- | ឧ.ស.បាង ឡាយ និង ឧ.សិ.អ៊ុត ឆេងស៊ាន ព្រមទាំងកូនចៅ ..         | ៥៩ |
| ១៧៣- | ឧ.សិ.សាង រ៉ាវី .....                                       | ៥៩ |
| ១៧៤- | ឧ.សិ.ហេង ស៊ីន្នន និងក្រុមគ្រួសារកូនចៅ .....                | ៥៩ |
| ១៧៥- | ឧ.សិ.គឹម ថេង និង ស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ .....                | ៥៩ |
| ១៧៦- | ឧ.សិ.សិ វណ្ណថន ព្រមទាំងបុត្រ .....                         | ៥៩ |
| ១៧៧- | ឧ.សិ.ខាន សារ៉ាន ព្រមទាំងក្រុមគ្រួសារ .....                 | ៥៩ |
| ១៧៨- | ឧ.សិ.ហេង សុចិន្តា និងស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ .....            | ៥៩ |
| ១៧៩- | លោក ហៀង សារ៉ា និង ឧ.សិ.ស្រី ស៊ីវុជ្ជថា ព្រមទាំងបុត្រ ....  | ៥៩ |
| ១៨០- | លោក ខៀវ កូឡា និង ឧ.សិ.លឿង លៀងហូរ ព្រមទាំងបុត្រ ..          | ៥៩ |
| ១៨១- | វេជ្ជ. រ៉ូ គឹមប៉ោរ និង ឧ.សិ.អ៊ុំ ស៊ីណា ព្រមទាំងបុត្រ ..... | ៥៩ |
| ១៨២- | ឧ.សិ.ឡេង មួយ ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....                     | ៥៩ |
| ១៨៣- | ឧ.សិ.រ៉ា លាងឆេង ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....                  | ៥៩ |
| ១៨៤- | ឧ.សិ.គឹម ធឿង ព្រមទាំងបុត្រ .....                           | ៥៩ |

|      |                                                       |    |
|------|-------------------------------------------------------|----|
| ១៨៥- | ឧ.សិ.ទុយ ស្រីសរ ព្រមទាំងបុត្រ .....                   | ៥៩ |
| ១៨៦- | ឧ.សិ.ប៉ក់ សុភាព ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....             | ៥៩ |
| ១៨៧- | ឧ.ស.ចាន់ សូនី និង ឧ.សិ.អ៊ុក សុផល ព្រមទាំងបុត្រ .....  | ៥៩ |
| ១៨៨- | ឧ.ស.នរៈ មេត្តា និង ឧ.សិ.ខ្នង គុយអេង .....             | ៥៩ |
| ១៨៩- | ឧ.សិ.យ៉ុន ធួន ព្រមទាំងបុត្រ .....                     | ៥៩ |
| ១៩០- | ឧ.សិ.ត្រី ណែប៊ួយ ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....            | ៥៩ |
| ១៩១- | ឧ.សិ.សុខ បិន ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....                | ៥៩ |
| ១៩២- | ឧ.ស.ម៉ឹង ខុម និង ឧ.សិ.ឡេង យឿន ព្រមទាំងបុត្រ .....     | ៥៩ |
| ១៩៣- | ឧ.សិ.ម៉ៅ សុភា និង ស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ .....          | ៥៩ |
| ១៩៤- | ឧ.សិ.ជុំ ដានី ព្រមទាំងបុត្រ .....                     | ៥៩ |
| ១៩៥- | ឧ.សិ.ម៉ឹង សំណាង ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....             | ៥៩ |
| ១៩៦- | ឧ.សិ.ជ័យ យ៉ង ព្រមទាំងបុត្រ .....                      | ៥៩ |
| ១៩៧- | ឧ.សិ.ហ៊ុន ស៊ាន ព្រមទាំងបុត្រ និង ចៅ .....             | ៥៩ |
| ១៩៨- | លោកយាយ គិត ព្រមទាំងកូនចៅ .....                        | ៥៩ |
| ១៩៩- | លោកយាយ សុម៉ាលី ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....              | ៥៩ |
| ២០០- | នាង ក្នុងា ឈឹម ព្រមទាំងបុត្រ .....                    | ៥៩ |
| ២០១- | ឧ.សិ.អេង ផល ព្រមទាំងបុត្រ .....                       | ៥៩ |
| ២០២- | ឧ.សិ.ខៀវ ប៉ាវ ព្រមទាំងបុត្រ .....                     | ៥៩ |
| ២០៣- | លោក នាក់ ឌីឡែន និង ឧ.សិ.ខៀវ បុណ្យថា ព្រមទាំងបុត្រ ... | ៥៩ |
| ២០៤- | ឧ.សិ.សុ ខេន ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....                 | ៥៩ |
| ២០៥- | ឧ.ស.សៀ សាវ៉ាយ និង ឧ.សិ.នី នួន ព្រមទាំងបុត្រ .....     | ៥៩ |
| ២០៦- | ឧ.សិ.ស្រេង ណាវ៉ែត និងស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ .....       | ៥៩ |

|      |                                                        |      |
|------|--------------------------------------------------------|------|
| ២០៧- | ឧ.សិ.សូ ណាត្រី និង ឧ.សិ.យុត គីមសាំង .....              | ៥ \$ |
| ២០៨- | ឧ.ស.ប៉ុល នាង និង ឧ.សិ.ត្រៀល ស៊ីយ៉ា ព្រមទាំងបុត្រ ..... | ៥ \$ |
| ២០៩- | ឧ.សិ.ហេង ស៊ីថា និង ស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ .....          | ៥ \$ |
| ២១០- | ឧ.សិ.ប៉ាយ ណាឌី ព្រមទាំងបុត្រ .....                     | ៥ \$ |
| ២១១- | ឧ.សិ.ឯម សាម្បើន ព្រមទាំងបុត្រ .....                    | ៥ \$ |
| ២១២- | ឧ.សិ.អ៊ុច សាណែម ព្រមទាំងបុត្រ .....                    | ៥ \$ |
| ២១៣- | ឧ.សិ.ស៊ុន គីមលី ព្រមទាំងបុត្រ .....                    | ៥ \$ |
| ២១៤- | ឧ.សិ.យី ប្រាក់ ព្រមទាំងបុត្រ .....                     | ៥ \$ |
| ២១៥- | ឧ.ស.ឡុង ជូ និង ឧ.សិ.ហង់ ប៊ុនផល ព្រមទាំងបុត្រ .....     | ៥ \$ |
| ២១៦- | ឧ.សិ.ហ៊ី ឡេងហួយ ព្រមទាំងបុត្រ .....                    | ៥ \$ |
| ២១៧- | ឧ.សិ.យីម ស៊ីវហេង ព្រមទាំងបុត្រ .....                   | ៥ \$ |
| ២១៨- | ឧ.សិ.ត្រុយ លាងជុន ព្រមទាំងបុត្រ .....                  | ៥ \$ |
| ២១៩- | អ្នកស្រី តីក ចាន់រឿង និង ស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ .....    | ៥ \$ |
| ២២០- | ឧ.សិ.ហាំ សេងធឿន និង ឧ.សិ.ឱ ជាលី ព្រមទាំងបុត្រ .....    | ៥ \$ |
| ២២១- | ឧ.ស.ហាន និង ឧ.សិ.ឆេង ហឿន .....                         | ៥ \$ |
| ២២២- | លោក ប៊ុន ហួរ និងលោកស្រី មៀច ចន្ទស៊ីថា ព្រមទាំងបុត្រ .. | ៥ \$ |
| ២២៣- | កញ្ញា ភូង ត្រីះស្នា .....                              | ៥ \$ |
| ២២៤- | លោកស្រី ថន ប៉ោហ៊ី និងស្វាមី ថោ រស្មី .....             | ៥ \$ |
| ២២៥- | លោក ឆឹង ម៉ារ៉ុង និងអ្នកម្តាយ នេត វណ្ណសេង .....         | ៥ \$ |
| ២២៦- | លោក ហេង សុធី ព្រមទាំងបុត្រ .....                       | ៥ \$ |
| ២២៧- | លោកតា សាំង កាប្លូ និង ភរិយា ព្រមទាំងបុត្រ .....        | ៥ \$ |
| ២២៨- | ឧ.សិ.ហ៊ុយ យេង និង ឧ.ស.សូ យិន ព្រមទាំងបុត្រ .....       | ៥ \$ |

|      |                                                        |    |
|------|--------------------------------------------------------|----|
| ២២៩- | ឧ.សិ.នាង ហួន ព្រមទាំងបុត្រ .....                       | ៥៩ |
| ២៣០- | ឧ.ស.ងួន ហុង .....                                      | ៥៩ |
| ២៣១- | ឧ.ស.តិម វិត្តារា .....                                 | ៥៩ |
| ២៣២- | ឧ.សិ.គ្រូច សុភា .....                                  | ៥៩ |
| ២៣៣- | លោកស្រី ម៉ម ឡាដេត និង ស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ .....       | ៥៩ |
| ២៣៤- | ឧ.ស.សុខ សារឿន និង ឧ.សិ.ទួច មុំ ព្រមទាំងបុត្រ .....     | ៥៩ |
| ២៣៥- | ឧ.សិ.ឡេង សុទ្ធផន្តី ព្រមទាំងកូនក្មួយ .....             | ៥៩ |
| ២៣៦- | ឧ.សិ.សោ សាមុត ព្រមទាំងបុត្រ .....                      | ៥៩ |
| ២៣៧- | ឧ.សិ.ងិន ធារី ព្រមទាំងបុត្រ .....                      | ៥៩ |
| ២៣៨- | ឧ.សិ.សុខ អ៊ឹម ព្រមទាំងបុត្រ .....                      | ៥៩ |
| ២៣៩- | ឧ.សិ.យា រ៉ាន់ ព្រមទាំងបុត្រ .....                      | ៥៩ |
| ២៤០- | ឧ.សិ.ងម សុខន ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....                 | ៥៩ |
| ២៤១- | ឧ.សិ.មុយ យួម ព្រមទាំងបុត្រ .....                       | ៥៩ |
| ២៤២- | ឧ.សិ.សំ ចន្តី ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....                | ៥៩ |
| ២៤៣- | កុមារី លី សុខី និងកុមារា ឈឿង លីមវិសេស .....            | ៥៩ |
| ២៤៤- | ឧ.សិ.កាំង ងេងសៀម ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....             | ៥៩ |
| ២៤៥- | ឧ.សិ.ខឹម លី ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....                  | ៥៩ |
| ២៤៦- | ឧ.ស.ហេង ហ៊ឹម និង ឧ.សិ.នង ខេន ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ ...   | ៥៩ |
| ២៤៧- | ឧ.សិ.លឹម អ៊ុំម៉ូរ ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....            | ៥៩ |
| ២៤៨- | ឧ.សិ.ប៊ុត សេដាដូង និង ស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ ..... | ៥៩ |
| ២៤៩- | ឧ.សិ.សេង ភាន .....                                     | ៥៩ |
| ២៥០- | ឧ.សិ.ស្រីម យន .....                                    | ៥៩ |

|      |                                                         |    |
|------|---------------------------------------------------------|----|
| ២៥១- | ឧ.សិ.ពិន សារ៉ុន+ក្នុងកល្យាណី+ស្រីពេជ្រ+ចៅមុនីវណ្ណ ..... | ៥៩ |
| ២៥២- | ឧ.សិ.ខាត់ ផាន់លី ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....              | ៥៩ |
| ២៥៣- | ឧ.សិ.ង៉ោ គឹមសាន ព្រមទាំងបុត្រ .....                     | ៥៩ |
| ២៥៤- | ឧ.សិ.ខាត់ ផាន់លី និងឧ.សិ.នុត សៀត ព្រមទាំងបុត្រ .....    | ៥៩ |
| ២៥៥- | ឧ.សិ.អ៊ុំ ផេង និង ស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ .....            | ៥៩ |
| ២៥៦- | ឧ.សិ.អ៊ុម សោផន និង ស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ .....           | ៥៩ |
| ២៥៧- | ឧ.សិ.ធីម ខៀប ព្រមទាំងបុត្រ .....                        | ៥៩ |
| ២៥៨- | ឧ.សិ.កង រុណ និងកូនក្នុង បទុម .....                      | ៥៩ |
| ២៥៩- | ឧ.ស.ម្លង លី .....                                       | ៥៩ |
| ២៦០- | ឧ.ស.ស៊ុន សិទ្ធ និង ឧ.សិ.អ៊ុច សុខលី ព្រមទាំងបុត្រ .....  | ៥៩ |
| ២៦១- | ឧ.ស.ផាន់ អ៊ុច និង ឧ.សិ.គង់ សម្បត្តិ ព្រមទាំងបុត្រ ..... | ៥៩ |
| ២៦២- | ឧ.សិ.យ៉ែម សុខុន ព្រមទាំងបុត្រ .....                     | ៥៩ |
| ២៦៣- | ឧ.សិ.ព្រហ្ម សារ៉ាន .....                                | ៥៩ |
| ២៦៤- | ឧ.សិ.ង៉ែត យូឃីម .....                                   | ៥៩ |
| ២៦៥- | ឧ.សិ.ប៊ូ សៀកលីវ .....                                   | ៥៩ |
| ២៦៦- | ដូនជី គង់ សារេម ព្រមទាំងបុត្រ .....                     | ៥៩ |
| ២៦៧- | ឧ.សិ.លីម ផិចហៀង ព្រមទាំងបុត្រ .....                     | ៥៩ |
| ២៦៨- | ឧ.ស.រស់ ព្រឿង និង ឧ.សិ.សោម កុត ព្រមទាំងបុត្រ.....       | ៥៩ |
| ២៦៩- | លោកតា ហុង និង លោកយាយ អេង .....                          | ៥៩ |
| ២៧០- | ឧ.សិ.ម៉ន អូរបួស្សី .....                                | ៥៩ |
| ២៧១- | ឧ.សិ.ដូង សាមៀន ព្រមទាំងបុត្រ និង ចៅ .....               | ៥៩ |
| ២៧២- | ឧ.ស.អ៊ុយ ប៉ោស្រុន និង ឧ.សិ.ហាក់ ឡើតឹម ព្រមទាំងបុត្រ ..  | ៥៩ |

|      |                                                          |     |
|------|----------------------------------------------------------|-----|
| ២៧៣- | ឧ.ស.ដយ ត្រាំង និង ឧ.សិ.អ៊ុយ ឈុនលី ព្រមទាំងបុត្រ .....    | ៥\$ |
| ២៧៤- | ឧ.សិ.ដួង រ៉ាវី និង ស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ .....            | ៥\$ |
| ២៧៥- | ឧ.សិ.លីម ផែសាន ព្រមទាំងបុត្រ .....                       | ៥\$ |
| ២៧៦- | ឧ.សិ.លីម ផែហៀង ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....                 | ៥\$ |
| ២៧៧- | ឧ.ស.ឈួរ ទ្រី ហៅសាន្ត និង ឧ.សិ.សុខ ច័ន្ទ ព្រមទាំងបុត្រ .. | ៥\$ |
| ២៧៨- | ឧ.ស.សួរ អ៊ិន ព្រមទាំងបុត្រ .....                         | ៥\$ |
| ២៧៩- | ឧ.ស.តុង ណេង និង ឧ.សិ.ស៊ុយ ហ៊ី ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ ....   | ៥\$ |
| ២៨០- | ឧ.សិ.បុង ផល្លី .....                                     | ៥\$ |
| ២៨១- | លោក ឡាយ ហ៊ុយទ្រៀង និង ឧ.សិ.លាក ណាក់ *បុត្រ .....         | ៥\$ |
| ២៨២- | លោក ឡាយ ទ្រី និង ភរិយា ព្រមទាំងបុត្រ .....               | ៥\$ |
| ២៨៣- | ឡាយ ណូរ៉ា .....                                          | ៥\$ |
| ២៨៤- | ឧ.សិ.រាម សាយឿន (សារ៉ុ ) ព្រមទាំងបុត្រ និង ចៅ .....       | ៥\$ |
| ២៨៥- | ឧ.សិ.ហុត គឹមសាំង និង ឧ.សិ.សូ ណាត្រី .....                | ៥\$ |
| ២៨៦- | ឧ.ស.ខៀវ រិន និង ឧ.សិ.គឹម ផន ព្រមទាំងបុត្រ .....          | ៥\$ |
| ២៨៧- | ឧ.សិ.ឡូវ លាភ .....                                       | ៥\$ |
| ២៨៨- | ឧ.សិ.អ៊ុំ យ៉ន .....                                      | ៥\$ |
| ២៨៩- | ឧ.សិ.គង់ គឹមស្រួយ ព្រមទាំងបុត្រ .....                    | ៥\$ |
| ២៩០- | ឧ.ស.នា សុខា .....                                        | ៥\$ |
| ២៩១- | ឧ.សិ.ឈឹម សុវណ្ណ .....                                    | ៥\$ |
| ២៩២- | ហ៊ុន កុឡាប .....                                         | ៥\$ |
| ២៩៣- | ឧ.ស.ប៊ុន លាង និង ឧ.សិ. គឹម យ៉ន ព្រមទាំងបុត្រ *ចៅ .....   | ៥\$ |
| ២៩៤- | ឧ.សិ.រើយ .....                                           | ៥\$ |

|      |                                                 |      |
|------|-------------------------------------------------|------|
| ២៩៥- | ឧ.សិ.ប៊ូ សៀកលីវ ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....       | ៥ \$ |
| ២៩៦- | ឧ.សិ.តី យក់បូយ ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....        | ៥ \$ |
| ២៩៧- | ឧ.សិ.កូ ឡេ .....                                | ៥ \$ |
| ២៩៨- | ឧ.សិ.ឡេង សុជាតិ .....                           | ៥ \$ |
| ២៩៩- | ឧ.សិ.គង់ វណ្ណ ព្រមទាំងបុត្រ ច័ន្ទ ណារិទ្ធ ..... | ៥ \$ |

|    |                       |          |
|----|-----------------------|----------|
| ១- | ទីវ ណារី ហៅសំអយ ..... | ១០អ៊ូរ៉ូ |
| ២- | ឧ.សិ.លី ឈុនសិ .....   | ១០អ៊ូរ៉ូ |

|     |                                                     |               |
|-----|-----------------------------------------------------|---------------|
| ១-  | ឧ.ស.ប៊ុន ហេង និង ឧ.សិ.ជុំ សុខុម ព្រមទាំងបុត្រ ..... | ២០០អូស្ត្រាលី |
| ២-  | ឧ.ស.ឃិន ថុងអ៊ាន និង ឧ.សិ.ម៉េង គិមស៊ាន + បុត្រ       | ២០០អូស្ត្រាលី |
| ៣-  | ឧ.ស.សំ សុខគុណ ឧ.សិ.លី សៀមហៀង ព្រមទាំងបុត្រ          | ២០០អូស្ត្រាលី |
| ៤-  | ឧ.ស.ស៊ូ ឃឹម និង ឧ.សិ.សៀង តិច ព្រមទាំងបុត្រ .....    | ២០០អូស្ត្រាលី |
| ៥-  | ឧ.ស.ចោង ថៃល និង ឧ.សិ.ឡុង ចោង ព្រមទាំងបុត្រ          | ២០០អូស្ត្រាលី |
| ៦-  | ឧ.ស.អ៊ុង ស្បោង និង ឧ.សិ.ណាំ ស៊ាងអ៊ុង .....          | ១៥០អូស្ត្រាលី |
| ៧-  | លោក យុង គិមសាន និងអ្នកស្រី យុង ម៉ាលី .....          | ១០០អូស្ត្រាលី |
| ៨-  | លោក សីលា និង អ្នកស្រី ជា ទេពមុនី ព្រមទាំងបុត្រ ...  | ១០០អូស្ត្រាលី |
| ៩-  | ឧ.សិ.គឹម ស៊ុន និងក្រុមគ្រួសារ .....                 | ១០០អូស្ត្រាលី |
| ១០- | ឧ.ស.អ៊ុន យី .....                                   | ១០០អូស្ត្រាលី |
| ១១- | ឧ.សិ.ឯក សូផល្លី .....                               | ១០០អូស្ត្រាលី |
| ១២- | ឧ.ស.សុខ សារឿន និង ឧ.សិ.មោក មី ព្រមទាំងបុត្រ ..      | ១០០អូស្ត្រាលី |
| ១៣- | វេជ្ជ.យាង ហ៊ាង និង អ្នកស្រី រស់ ផល្លា .....         | ១០០អូស្ត្រាលី |

|     |                                                         |               |
|-----|---------------------------------------------------------|---------------|
| ១៤- | លោកយាយ ស អឿន .....                                      | ១០០អូស្ត្រាលី |
| ១៥- | ឧ.ស.ប៊ុនហាន់ ជា និង ឧ.សិ.ធីតា យ៉ង់ ព្រមទាំងបុត្រី ..... | ១០០អូស្ត្រាលី |
| ១៦- | ឧ.ស.ស៊ីវី មាស និង ឧ.សិ.ណាំ សួរ .....                    | ១០០អូស្ត្រាលី |
| ១៧- | លោក ហួយ តាងលីម អ្នកស្រី ប៊ុន ស៊ីហួយ +កូនចៅ ..           | ១០០អូស្ត្រាលី |
| ១៨- | ឧ.ស.យ៉ង់ សិន និង ឧ.សិ.នន់ ហេង ព្រមទាំងបុត្រ+ចៅ          | ១០០អូស្ត្រាលី |
| ១៩- | ឧ.ស.ឡៅ តឹមងួន និង ឧ.សិ.ដូង លី ព្រមទាំងបុត្រ .....       | ១០០អូស្ត្រាលី |
| ២០- | ឧ.ស.ឈិត ទ្រី និង ឧ.សិ.បាន់ ណែហាំង ព្រមទាំងបុត្រ         | ១០០អូស្ត្រាលី |
| ២១- | ឧ.ស.តូ សារ៉េន និង ឧ.សិ.មាន សុវត្ថិ .....                | ១០០អូស្ត្រាលី |
| ២២- | ឧ.សិ.ឡៅ សែងមី .....                                     | ១០០អូស្ត្រាលី |
| ២៣- | ឧ.សិ.ហេង ងួនអ៊ឹម .....                                  | ១០០អូស្ត្រាលី |
| ២៤- | ROS THEARUN + JASMINE.....                              | ១០០អូស្ត្រាលី |
| ២៥- | ឧ.សិ.មិន សុន ព្រមទាំងបុត្រ និង ចៅ .....                 | ១០០អូស្ត្រាលី |
| ២៦- | ឧ.សិ.ឈ តឹមស៊ុន ព្រមទាំងក្រុមគ្រួសារ .....               | ១០០អូស្ត្រាលី |
| ២៧- | លោក ចៅ ផាន់ និង អ្នកស្រី ស៊ុន សុភា .....                | ៥០អូស្ត្រាលី  |
| ២៨- | លោក ស៊ីវី ស្រែង និង អ្នកស្រី ស៊ីវី លីនដា .....          | ៥០អូស្ត្រាលី  |
| ២៩- | ឧ.សិ.លីម ប៊ុនភេង និងក្រុមគ្រួសារ .....                  | ៥០អូស្ត្រាលី  |
| ៣០- | ឧ.ស.ទា ខេងអាង និង ឧ.សិ.ប៊ុន លី .....                    | ៥០អូស្ត្រាលី  |
| ៣១- | លោក ង៉ូវ ឈីវី និង អ្នកស្រី ហេង ពាស៊ីម .....             | ៥០អូស្ត្រាលី  |
| ៣២- | ឧ.សិ.សៅរី ទូច .....                                     | ៥០អូស្ត្រាលី  |
| ៣៣- | ឧ.សិ.សាលោម វ៉ាន់លឿង .....                               | ៥០អូស្ត្រាលី  |
| ៣៤- | លោក រស់ យាង និងអ្នកស្រី ហ៊ុយ អេង ព្រមទាំងបុត្រ          | ៥០អូស្ត្រាលី  |
| ៣៥- | ឧ.សិ.សេង សៀងឈុន ព្រមទាំងបុត្រ .....                     | ៥០អូស្ត្រាលី  |



|     |                                                 |              |
|-----|-------------------------------------------------|--------------|
| ៣៦- | ឧ.សិ.កាក់ សុផល .....                            | ៥០អូស្ត្រាលី |
| ៣៧- | ឧ.សិ.វ៉ាន់ យ៉ាណូរេត ព្រមទាំងបុត្រ .....         | ៥០អូស្ត្រាលី |
| ៣៨- | ឧ.សិ.ឡឺ រឿត ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....           | ៥០អូស្ត្រាលី |
| ៣៩- | ឧ.សិ.ទិត នាង ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....          | ៥០អូស្ត្រាលី |
| ៤០- | ឧ.សិ.ជួរ រ៉េន .....                             | ៥០អូស្ត្រាលី |
| ៤១- | ជារី ណែហាក់ ព្រមទាំងគ្រួសារ .....               | ៥០អូស្ត្រាលី |
| ៤២- | ឧ.ស.សេង ស្រីន ព្រមទាំងគ្រួសារ .....             | ៥០អូស្ត្រាលី |
| ៤៣- | ឧ.ស.ដាន យុននាង ព្រមទាំងបុត្រ និង ចៅ .....       | ៥០អូស្ត្រាលី |
| ៤៤- | ឧ.សិ.តាំង គូជី .....                            | ៥០អូស្ត្រាលី |
| ៤៥- | ឧ.សិ.សៀក លី .....                               | ៥០អូស្ត្រាលី |
| ៤៦- | ឧ.សិ.អេង ស្រីម .....                            | ៥០អូស្ត្រាលី |
| ៤៧- | លោក ឡុង សុផាត និង អ្នកស្រី ចៅ ណាបូ +បុត្រ ....  | ៥០អូស្ត្រាលី |
| ៤៨- | លោក ភិរម្យ និង អ្នកស្រី ផល្លា + កូន BRENDAN ... | ៥០អូស្ត្រាលី |
| ៤៩- | លោកតា ស៊ីវ ថាវ និង លោកយាយ ស្រីន សៀកលីម .        | ៥០អូស្ត្រាលី |
| ៥០- | ឧ.សិ.ចំរើន រ៉ាក់ជិត .....                       | ៥០អូស្ត្រាលី |
| ៥១- | ឧ.សិ.សៅ ឆេងស៊ីម .....                           | ៥០អូស្ត្រាលី |
| ៥២- | ឧ.សិ.អា ឆេងមួយ .....                            | ៥០អូស្ត្រាលី |
| ៥៣- | ឧ.សិ.បាក់ លីលាងហេង ព្រមទាំងកូនចៅ .....          | ៤០អូស្ត្រាលី |
| ៥៤- | ឧ.ស.ចោង យន់ និង ឧ.សិ.អុំ ជួម .....              | ៤០អូស្ត្រាលី |
| ៥៥- | ឧ.សិ.គង់ សារឿន .....                            | ៣៥អូស្ត្រាលី |
| ៥៦- | ម៉ន្ត បុប្ផាពេញ .....                           | ៣០អូស្ត្រាលី |
| ៥៧- | លីណា .....                                      | ៣០អូស្ត្រាលី |

|     |                                                |              |
|-----|------------------------------------------------|--------------|
| ៥៨- | ម៉ាឌុបាសិកា លីម អាំងណែ .....                   | ៣០អូស្ត្រាលី |
| ៥៩- | កញ្ញា សម្បជ័យ .....                            | ៣០អូស្ត្រាលី |
| ៦០- | ឧ.សិ.សូ ប៊ូរី ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....        | ៣០អូស្ត្រាលី |
| ៦១- | ឧ.សិ.ឡាយ លាង .....                             | ៣០អូស្ត្រាលី |
| ៦២- | ឧ.សិ.ជី អូន ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....          | ៣០អូស្ត្រាលី |
| ៦៣- | ឧ.សិ.តៃ យក់ហ៊ាន ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....      | ៣០អូស្ត្រាលី |
| ៦៤- | ឧបាសក ស ប៊ុនធឿន .....                          | ២០អូស្ត្រាលី |
| ៦៥- | ឧ.សិ.មុនី វត្ត ហៅ គីម សាន .....                | ២០អូស្ត្រាលី |
| ៦៦- | លោក អាង អេងតាយ និងអ្នកស្រី ហេង ពាអ៊ី .....     | ២០អូស្ត្រាលី |
| ៦៧- | ឧ.សិ.ងម ផាន់យ៉ា ព្រមទាំងបុត្រ .....            | ២០អូស្ត្រាលី |
| ៦៨- | ឧ.សិ.ប៊ុន សុហ៊ុំ និង ម្តាយ ព្រមទាំងបុត្រ ..... | ២០អូស្ត្រាលី |
| ៦៩- | លោកតា ហេង ឡេងថៃ និងលោកយាយ អ៊ា គីមឡេង .....     | ២០អូស្ត្រាលី |
| ៧០- | កញ្ញា អ៊ូ សុខគន្ធី .....                       | ២០អូស្ត្រាលី |
| ៧១- | ឧ.ស.វណ្ណា និង ឧ.សិ.ឡារី .....                  | ២០អូស្ត្រាលី |
| ៧២- | លោក ឌី ប៊ុន .....                              | ២០អូស្ត្រាលី |
| ៧៣- | អ្នកស្រី អ៊ុង សុខលី .....                      | ២០អូស្ត្រាលី |
| ៧៤- | លោក ហ៊ុត វ៉ា និង អ្នកស្រី ហែម ឃឿន .....        | ២០អូស្ត្រាលី |
| ៧៥- | ឧ.សិ.លន់ ស៊ុលីម ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....      | ២០អូស្ត្រាលី |
| ៧៦- | ឧ.សិ.សេក ឈុន ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....         | ២០អូស្ត្រាលី |
| ៧៧- | ឧ.ស.គង់ តួន ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....          | ២០អូស្ត្រាលី |
| ៧៨- | អ្នកស្រី ឌី វ៉ានី .....                        | ១០អូស្ត្រាលី |
| ៧៩- | អ្នកស្រី ឡាយ ហ៊ុយជង់ .....                     | ១០អូស្ត្រាលី |

|     |                                                     |                 |
|-----|-----------------------------------------------------|-----------------|
| ៨០- | អ្នកស្រី ឃើន វណ្ណៈ .....                            | ១០អូស្ត្រាលី    |
| ៨១- | លោកស្រី សេង ប៊ុន្តាន .....                          | ១០អូស្ត្រាលី    |
| ៨២- | ឧ.សិ.មិន ឆែង្គុន .....                              | ១០អូស្ត្រាលី    |
| ៨៣- | កញ្ញា ធុយ មណីវត្ត .....                             | ៥អូស្ត្រាលី     |
| ១-  | ឧ.សិ.ហេង គឹមស៊ី និង ឧ.សិ.តៃ សក់ហ៊ុង .....           | ៨០០បាត          |
| ២-  | ឧ.សិ.ចាន់ ទូច .....                                 | ២០០បាត          |
| ១-  | ឧ.សិ.អៀង ហ៊ុច និង ឧ.សិ.ហេង ស៊ីវខេង .....            | ៥០ដុ.+ ៥០០.០០០រ |
| ២-  | បុណ្យមហាសាមគ្គី ពុទ្ធមណ្ឌលធម្មទូតកម្ពុជា .....      | ៥០០.០០០រ        |
| ៣-  | ពុទ្ធបរិស័ទវត្តសំរោង ស្រុកមេមត់ ខេត្តកំពង់ចាម ..... | ៥០០.០០០រ        |
| ៤-  | ពុទ្ធបរិស័ទវត្តព្រៃស្លៀត ខេត្តព្រៃវែង .....         | ២៨៣.០០០រ        |
| ៥-  | បុណ្យខួប ១ ឆ្នាំ សព ឧ.សិ.អ៊ុង ស៊ីឈន .....           | ២៧១.១០០រ        |
| ៦-  | ពុទ្ធបរិស័ទ វត្តដារ ស្រុកមេមត់ ខេត្តកំពង់ចាម .....  | ២០០.០០០រ        |
| ៧-  | កញ្ញា ម៉ៅ សៀវគ្រុយ .....                            | ១០០.០០០រ        |
| ៨-  | ឧ.សិ.នួន ញី ព្រមទាំងបុត្រ និង ចៅ .....              | ១០០.០០០រ        |
| ៩-  | ឧ.ស.អៀង ហាំង និង ឧ.សិ.ឈិន ត្រី + កូនចៅ .....        | ១០០.០០០រ        |
| ១០- | លោកម្ចាស់ សុមនោ ហេង ប៊ុនជា .....                    | ១០០.០០០រ        |
| ១១- | ឧ.សិ.តាន់ គីន ព្រមទាំងបុត្រ និង ចៅ .....            | ១០០.០០០រ        |
| ១២- | លោកតា ឈួន និងលោកយាយ ស៊ុន ព្រមទាំងបុត្រ ...          | ៨០.០០០រ         |
| ១៣- | ភិក្ខុ ឆោង សៀកសាន វត្តបទុមវតី .....                 | ៨០.០០០រ         |
| ១៤- | សាវ័ន+ឈឹមគឹមលី+តិកវណ្ណារេត+ឡេងចារី+ស៊ីឃើន           | ៦០.០០០រ         |

|     |                                                     |          |
|-----|-----------------------------------------------------|----------|
| ១៥- | លោក សៀង សុផិត និង អ្នកស្រី ទី ម៉ាឡៃ .....           | ៥០.០០០ រ |
| ១៦- | ម៉ា សុខ ឡាង .....                                   | ៤០.០០០ រ |
| ១៧- | ឧ.សិ.សុខ ណៃ ព្រមទាំងបុត្រ .....                     | ៤០.០០០ រ |
| ១៨- | លោក ស៊ូ សុគន្ធា និងលោកស្រី ព្រមទាំងបុត្រ .....      | ៤០.០០០ រ |
| ១៩- | ឧ.ស.សក សារិន និងលោកយាយ យ៉ែម សំអូន .....             | ៤០.០០០ រ |
| ២០- | លោក ហៀក សារ៉ា និង ឧ.សិ.ស្រី ស៊ីវុឌ្ឍថា +បុត្រ ....  | ៤០.០០០ រ |
| ២១- | ឧ.សិ.ឈៀង ដានី .....                                 | ៤០.០០០ រ |
| ២២- | ពុទ្ធបរិស័ទវត្តគាថាវង្ស ត្រាំសសរ .....              | ៣៥.០០០ រ |
| ២៣- | ឧ.ស.ចាន់ សារឿន ឧ.សិ.ស៊ីង សាងន .....                 | ៣០.០០០ រ |
| ២៤- | កញ្ញា លីតា .....                                    | ៣០.០០០ រ |
| ២៥- | ឧ.ស.ទៀង ជូ និងក្មួយ លក្ខណា+ចក្រី+ចរណៃ               | ៣០.០០០ រ |
| ២៦- | ឧ.ស.ត្រួច ឡាំង .....                                | ៣០.០០០ រ |
| ២៧- | ឧ.ស.តូច ម៉ៅ និង ឧ.សិ.យិន យីន ព្រមទាំងបុត្រ .....    | ៣០.០០០ រ |
| ២៨- | ឧ.សិ.វៀង គង់ និង ស្វាមី ព្រមទាំងបុត្រ .....         | ៣០.០០០ រ |
| ២៩- | ឧ.សិ.ថុង មួយតា ព្រមទាំងបុត្រ .....                  | ៣០.០០០ រ |
| ៣០- | ឧ.សិ.សៀងស្រីធំ+ឧ.សិ.យីមថ្មីន្ទូចន+ឧ.សិ.យីមថ្មីន្ទូន | ៣០.០០០ រ |
| ៣១- | ឧ.សិ.សុខហៀង+ស៊ុមសុផល+នេតទន់+ស៊ុនថ្មីន្ទូមាម         | ៣០.០០០ រ |
| ៣២- | ឧ.ស.ឈន គុយ និង ឧ.សិ.អ៊ុត កាន ព្រមទាំងបុត្រ ...      | ២៥.០០០ រ |
| ៣៣- | លោក ទេព សោភា និង អ្នកស្រី ខុន វណ្ណា + បុត្រ .....   | ២០.០០០ រ |
| ៣៤- | ឧ.សិ.កែវ ជិន ព្រមទាំងបុត្រ និងចៅ .....              | ២០.០០០ រ |
| ៣៥- | ឧ.សិ.ចៅ ស័ក្តគន្ធា .....                            | ២០.០០០ រ |
| ៣៦- | ឧ.ស.ចៅ ហ្វា និង ឧ.សិ.ឡា គីមសាន .....                | ២០.០០០ រ |

|     |                                                   |         |
|-----|---------------------------------------------------|---------|
| ៣៧- | ឧ.សិ.មាស មូលី .....                               | ២០.០០០រ |
| ៣៨- | តេក ហូ និង ម៉ៅ ស៊ីលន់ .....                       | ២០.០០០រ |
| ៣៩- | ឧ.សិ.គង់ ឈុនហាំង .....                            | ២០.០០០រ |
| ៤០- | លោក សុខា និង អ្នកស្រី សូយ មួយ .....               | ២០.០០០រ |
| ៤១- | ឧ.សិ.ង៉ែត ញ៉ុន .....                              | ២០.០០០រ |
| ៤២- | ឧ.សិ.ធី លាង ព្រមទាំងបុត្រ .....                   | ២០.០០០រ |
| ៤៣- | ឧ.សិ.លឹម លន់ និង កញ្ញា គង់ បុប្ផា .....           | ២០.០០០រ |
| ៤៤- | ឧ.ស.អ៊ុយ ចេង និង ឧ.សិ.ហ៊ុយ លានហ៊រ ព្រមទាំងបុត្រ   | ២០.០០០រ |
| ៤៥- | ឧ.ស.អ៊ុក មឿន និង ឧ.សិ.ហ៊ុយ លានទី ព្រមទាំងបុត្រ    | ២០.០០០រ |
| ៤៦- | ឧ.ស.ប៊ូង ទ្រី និង ឧ.សិ.ហ៊ុយ លានអ៊ុង .....         | ២០.០០០រ |
| ៤៧- | ឧ.ស.ជៀន ថាយ និង ឧ.សិ.តាំង ហាំង ព្រមទាំងបុត្រ      | ២០.០០០រ |
| ៤៨- | ឧ.សិ.ចេង សាយអូ ព្រមទាំងបុត្រ .....                | ២០.០០០រ |
| ៤៩- | លោកតា បាក់ខែង និងភរិយា ព្រមទាំងបុត្រ .....        | ២០.០០០រ |
| ៥០- | តាំង ឈៀវរ័ត្ន + នាក់ មឿន+ សៀវរ័ត្ន + ហុង គីមសី .. | ២០.០០០រ |
| ៥១- | ឧ.សិ.អុក សួនី .....                               | ២០.០០០រ |
| ៥២- | ឧ.សិ.ដួង ស៊ីនួន ព្រមទាំងបុត្រ .....               | ២០.០០០រ |
| ៥៣- | ឧ.ស.ទេព សំអឿន និងឧ.សិ.សោម ជី ព្រមទាំងបុត្រ ..     | ២០.០០០រ |
| ៥៤- | ឧ.ស.អុង គិមសាន និង ឧ.សិ.រត្ន អឿង .....            | ២០.០០០រ |
| ៥៥- | ឧ.សិ.ម៉ៅ រី .....                                 | ២០.០០០រ |
| ៥៦- | ឧ.សិ.យស តែន .....                                 | ២០.០០០រ |
| ៥៧- | ឧ.សិ.ឡុង រិន និង ឧ.សិ.ឡេង កំសត់ .....             | ២០.០០០រ |
| ៥៨- | ឧ.សិ.ជួ យកនី ព្រមទាំងបុត្រ .....                  | ២០.០០០រ |

|     |                                                  |         |
|-----|--------------------------------------------------|---------|
| ៥៩- | ឧ.សិ.តាន់ ឈើវិហុង និងស្នាមី ព្រមទាំងបុត្រ .....  | ២០.០០០រ |
| ៦០- | ឧ.សិ.ហែម រ៉ាត់ ព្រមទាំងបុត្រ .....               | ២០.០០០រ |
| ៦១- | ឧ.សិ.ផុង ណាត និង ឧ.សិ.សុខឡា .....                | ២០.០០០រ |
| ៦២- | លោកយាយ តាន និង លោកយាយ យ៉ៃ .....                  | ២០.០០០រ |
| ៦៣- | ឧ.ស.ន រ៉ា និង ចយ លីណា .....                      | ២០.០០០រ |
| ៦៤- | ឧ.សិ.មួយ ម៉ុង .....                              | ២០.០០០រ |
| ៦៥- | លោកគ្រូ ចាន់ ស៊ឹមសុភាព លោកយាយ ប៉ែន សុវ៉ានី .     | ២០.០០០រ |
| ៦៦- | ឧ.ស.ហ៊ុយ សារ៉េត និង ឧ.សិ.តិប ឡៃហ៊ុយ .....        | ២០.០០០រ |
| ៦៧- | ឧ.ស.នូ ឆាវ ព្រមទាំងបុត្រ និង ចៅ .....            | ២០.០០០រ |
| ៦៨- | ឧ.សិ.ទន់ ហាន ព្រមទាំងបុត្រ និង ចៅ .....          | ២០.០០០រ |
| ៦៩- | ឧ.ស.តាន់ សុខសាន និង ឧ.សិ.នូ រតនា .....           | ២០.០០០រ |
| ៧០- | ឧ.សិ.មុល ឈូក ព្រមទាំងបងប្អូនកូនចៅ .....          | ២០.០០០រ |
| ៧១- | លោក នី រដ្ឋា និង លោកស្រី ឡោ ហួយសាន្ត +បុត្រ ...  | ២០.០០០រ |
| ៧២- | លោកយាយ ទូច សាត .....                             | ២០.០០០រ |
| ៧៣- | ឧ.សិ.លិម ម៉េងជូ ព្រមទាំងបុត្រ និង ចៅ .....       | ២០.០០០រ |
| ៧៤- | ឧ.សិ.ស៊ីវ ណែ ព្រមទាំងបុត្រ និង ចៅ .....          | ២០.០០០រ |
| ៧៥- | ឧ.សិ.ប៊ុន សុខា និង លោក ឆន់ ឈាន ព្រមទាំងបុត្រ ... | ២០.០០០រ |
| ៧៦- | ឧ.ស.សេង វិជ្ជាវិដា .....                         | ២០.០០០រ |
| ៧៧- | ឧ.សិ.ពេជ្រ ប៊ុនចាន់ ព្រមទាំងបុត្រ .....          | ២០.០០០រ |
| ៧៨- | លោកតា ប៊ូ ពៅ និង លោកយាយ គឹម ឡេង .....            | ២០.០០០រ |
| ៧៩- | ឧ.ស.តៃ ហៅ និង ឧ.សិ.ផុន ណែអ៊ឹម ព្រមទាំងបុត្រ ..   | ២០.០០០រ |
| ៨០- | ឧ.សិ.ហេង យុន និង ឧ.សិ.ស៊ុន សុភក្រ ព្រមទាំងបុត្រ  | ២០.០០០រ |

- ៨១- ឧ.សិ.សាត ណាត្រី និង ឧ.សិ.ព្រំ ស្រីមុំ+ស្វាមី+បុត្រ .... ២០.០០០រ
- ៨២- ឧ.ស.អ៊ុង សាប៊ិន និង ឧ.សិ.ពត ណាន់ +បុត្រ +ថៅ .... ២០.០០០រ
- ៨៣- ឧ.សិ.លីម អៀងហ្លិច ព្រមទាំងបុត្រ ..... ២០.០០០រ

- |                           |           |          |        |
|---------------------------|-----------|----------|--------|
| ១- ពុទ្ធបរិស័ទអ្នកដែលចូល  | ១៥.០០០រ   | មានចំនួន | ២ នាក់ |
| ២- ពុទ្ធបរិស័ទអ្នកដែលចូល  | ១០.៥០០រ   | មានចំនួន | ១ នាក់ |
| ៣- ពុទ្ធបរិស័ទអ្នកដែលចូល  | ១០.០០០រ   | មានចំនួន | ១៤នាក់ |
| ៤- ពុទ្ធបរិស័ទអ្នកដែលចូល  | ៧.០០០រ    | មានចំនួន | ១ នាក់ |
| ៥- ពុទ្ធបរិស័ទអ្នកដែលចូល  | ៥.០០០រ    | មានចំនួន | ៨ នាក់ |
| ៦- ពុទ្ធបរិស័ទអ្នកដែលចូល  | ៣.០០០រ    | មានចំនួន | ៣ នាក់ |
| ៧- ពុទ្ធបរិស័ទអ្នកដែលចូល  | ២.៥០០រ    | មានចំនួន | ១ នាក់ |
| ៨- ពុទ្ធបរិស័ទអ្នកដែលចូល  | ២.០០០រ    | មានចំនួន | ៦ នាក់ |
| ៩- ពុទ្ធបរិស័ទអ្នកដែលចូល  | ១.០០០រ    | មានចំនួន | ៣ នាក់ |
| ១០- ពុទ្ធបរិស័ទអ្នកដែលចូល | ២ ដុល្លារ | មានចំនួន | ១ នាក់ |



**សព្វធានំ ធម្មធានំ ជិនាតិ**

**ធម្មទានឈ្នះអស់ទានទាំងពួង ។**

# I

## ស្ថានីយវិទ្យុ ផ្សព្វផ្សាយព្រះធម៌ព្រះពុទ្ធសាសនា ដោយសហគមន៍ធម្មទាន នៃពុទ្ធបរិស័ទ



| ខេត្ត~ក្រុង    | វេលាផ្សាយ | ស្ថានីយវិទ្យុ |
|----------------|-----------|---------------|
| រាជធានីភ្នំពេញ | -04h50 mn | -FM 98 MHz    |
|                | -05h00 mn | -FM 99 MHz    |
|                | -05h30 mn | -FM 96 MHz    |
|                | -12h10 mn | -FM 96 MHz    |
|                | -18h00 mn | -FM 95 MHz    |
|                | -19h00 mn | -AM 918 KHz   |
|                | -20h00 mn | -FM 98 MHz    |
|                | -20h30 mn | -FM 96 MHz    |
| ក្រុងព្រះសីហនុ | -06h00 mn | -FM 92 MHz    |
|                | -13h00 mn | -FM 92 MHz    |
|                | -17h30 mn | -FM100.5MHz   |
| ខេត្តបាត់ដំបង  | -05h30 mn | -FM103.2MHz   |
|                | -06h00 mn | -FM 92.7MHz   |
|                | -18h00 mn | -FM 91 MHz    |
|                | -18h30 mn | -FM 92.7MHz   |
|                | -19h30 mn | -FM103.2MHz   |

### សុខា សង្ឃប្បទេសនា

ការសម្តែងនូវព្រះសទ្ធម្ម នាំមកនូវសេចក្តីសុខ។



## II

### ស្ថានីយវិទ្យុ ផ្សព្វផ្សាយព្រះធម៌ព្រះពុទ្ធសាសនា ដោយសហគមន៍ធម្មទាន នៃពុទ្ធបរិស័ទ




| ខេត្ត-ក្រុង       | វេលាផ្សាយ | ស្ថានីយវិទ្យុ |
|-------------------|-----------|---------------|
| ក្រុងប៉ៃលិន       | -18h00 mn | -FM 90.5 MHz  |
| ខេត្តសៀមរាប       | -05h00 mn | -FM 98 MHz    |
|                   | -05h30 mn | -FM 97.5 MHz  |
|                   | -18h30 mn | -FM 100.5 MHz |
| ខេត្តពោធិ៍សាត់    | -06h00 mn | -FM 98.5 MHz  |
| ខេត្តកំពត         | -05h00 mn | -FM 93.25 MHz |
|                   | -18h30 mn | -FM 103.5 MHz |
| ខេត្តព្រះវិហារ    | -18h30 mn | -FM 99 MHz    |
| ខេត្តបន្ទាយមានជ័យ | -05h20 mn | -FM 96.5 MHz  |
|                   | -17h00 mn |               |
| ខេត្តស្វាយរៀង     | -05h30 mn | -FM103.75MHz  |

**សុខោ បុព្វាស្ស ឧច្ចយោ**  
**ការសន្សំបុណ្យ នាំមកនូវសេចក្តីសុខ ។**

# សៀវភៅដែលរៀបរៀងដោយ

## ទំព័រ៖ករុណា ទំព័រ៖

 ប៊ុតសាវង្ស 



១. ៤៨ ធម្មទស្សន៍
២. ជំនួយសតិភាគទី ១ ដល់ភាគទី ១១
៣. មនុស្សជាមួយនឹងការងារ
៤. សិក្ខាបទមនុស្សល្អ
៥. ពរ ៤ ប្រការ
៦. ព្រះពុទ្ធភាសិត ៤៣ គាថា
៧. ខ្លឹមសារគួរយល់ដឹង
៨. ព្រះពុទ្ធសាសនា
៩. កូនមាសឪពុក
១០. ម៉ែ !!!
១១. វិធីរម្ងាប់សេចក្តីក្រោធន
១២. សុខចិត្ត និងគុណភាពនៃជីវិត
១៣. មេរៀនជីវិត

១៤. ពាក្យពេចន៍ម៉ែឌី

១៥. បទពិចារណា

១៦. ពន្លឺធម៌ព្រះពុទ្ធ

១៧. បារមីភាគទី ១ និងខ្លឹមសារខ្លីៗ

១៨. បារមីភាគទី ២ និងខ្លឹមសារខ្លីៗ

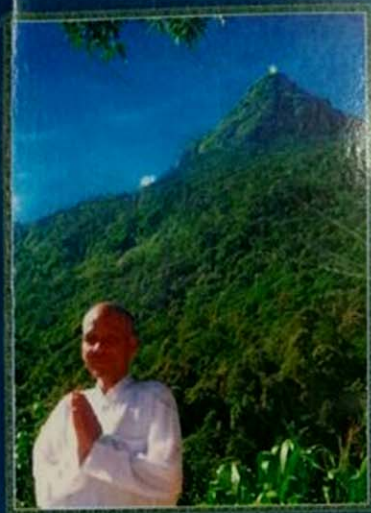
**សូមអនុមោទនាធម្មទាន !**

**បោះពុម្ពជាធម្មទាន ៥០.០០០ ក្បាល**

**ក្នុងតម្លៃ ១៣.៥០០ ដុល្លារ**

**រោងពុម្ពវិគ្គភាពកម្ពុជា-ជប៉ុន**





## វច្ឆាសូមពរ

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>អហំ វី ខុំ បង្គំ វន្តា<br/>         ព្រមទាំង ព្រះសង្ឃ ផ្លូវផង សីលា<br/>         សូមឱ្យ សព្វសត្វ បដិបត្តិ តាមធម៌<br/>         អរហំ សម្មា គ្មានការ ទាក់ទាម<br/>         សូមឱ្យ សាសនា សម្មា សម្ពុទ្ធ<br/>         បិតថេរីកាល អភិបាលដោយសង្ឃ<br/>         សូមមនុស្ស ទេវតា មានការ គោរព<br/>         សូមបាន សម្រេច ដូចក្តី ប្រាថ្នា</p> | <p>ឆ្ពោះ ព្រះ ភគវា ព្រះធម៌ ថ្ងៃ ថ្នា<br/>         ចិន្តា លំអុត ព្រះពុទ្ធ និយាម ។<br/>         សាសនា បវរ ល្អដូច ព្រះនាម<br/>         កិលេស រវាម រវាត សូន្យបង់ ។<br/>         បរិស័ទ មោះមុត រួមចិត្ត ទ្រទ្រង់<br/>         ព្រមព្រៀងស្មោះត្រង់ ផ្ចិតផ្ចង់សិក្ខា ។<br/>         ទាំងថ្ងៃ ទាំងយប់ ក្នុងព្រះសាសនា<br/>         អស់នូវ តណ្ហា ទុក្ខា ចប់ហោង ។</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

