



ការបំណើន
បញ្ជាផ្ទៃ និង ក្រុណាបម្រ

ស្តីធម៌ តែង ស្តីធម៌

សម្រាប់

ព្រះមហាក្សត្រនាមខ្លួន

បកប្រឈម និង រៀបចំពេដ្ឋាពុម្ព
មោយ កិរិយាណ្នា វ៉ារ៉ាម គិមពេជ្យ

២៥៧.
១៥

គ្រប់គ្រង់



ក្រសួងពីកិច្ចសហការគ្នា រាជរដ្ឋ
ទូទៅសាសនបណ្ឌិត និង បណ្ឌាណម្មជនិច្ឆ័ន់
ក្នុងគោលបំណងយ៉ាងមុតមាំដើម្បីថែរក្សា ការពារ កំច្យបាត់បង់កម្រៀត
ព្រមទាំងផ្សេងៗជាយស្តីផែ-ឯកសារទាំងនេះ:
សម្រាប់សាធារណជនប្រឹប្រាស់ដោយមិនគិតកំម្ម។

សូមថ្លែងអំណរគុណាត់លំ
អង្គភាព ក្រសួងពីកិច្ចសហការគ្នា
ក្នុងគោលបំណងយ៉ាងមុតមាំដើម្បីថែរក្សា ការពារ កំច្យបាត់បង់កម្រៀត
ដែលបានគំទ្រកម្រោងការស្តាដែនេះ: សម្រាប់ទុកក្នុងបណ្តាល់យោងទិន្នន័យ។

Buddhist Institute of Ministry of Cult and Religion and eLibrary of Cambodia have made a cooperative effort to digitalize books and manuscripts in order to preserve our Cambodian literary heritage. This will promote and provide easy, instant access, free of charge to the public and future generations to come.

A sincere thank you to our generous supporters: Rissho Kosei-Kai, Open Institute, Karuna Cambodia and Cambodian Education Excellence Foundation, who made this endeavor possible.

www.budinst.gov.kh www.elibraryofcambodia.org

សាស្ត្រខ្មែរ

ល. ១៦

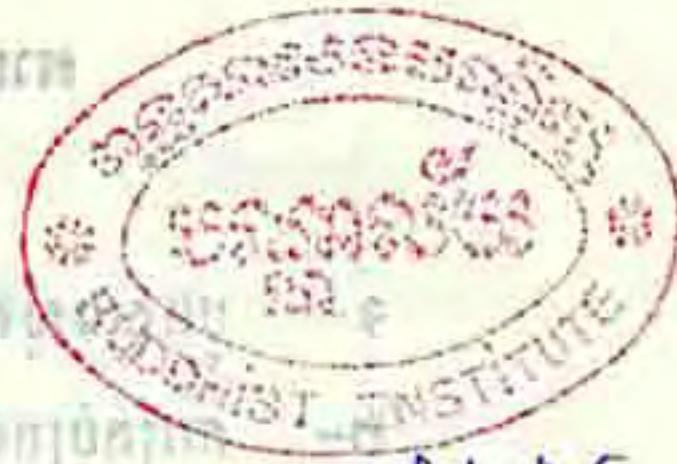
ការបណ្តុះបណ្តាលនគរបាល

សាស្ត្រ នគរបាល

សាស្ត្រ នគរបាល

សាស្ត្រ នគរបាល

សាស្ត្រ នគរបាល



១០៥/៩៥

ស្ថិត ចំង ស្ថិត

សាស្ត្រ នគរបាល

ចាន់តិន្យា
អាសយដ្ឋាន បាល្ទា

- ១- ប្រព័ន្ធសំសង្គការ
- ២- ការគ្រប់គ្រងច្រករាយ
- ៣- ធនកសាសនា
- ៤- បច្ចុប្បន្ន ជោមាតានេអនាត់ត្រា
- ៥- គូលុយការវេបច្បាប់
- ៦- ថ្វារើយិងកំចាត់សេចក្តីទុក្ខ
- ៧- បជ្ជីមបងិបានា
- ៨- រាសនាល្អ និង រាសនាអារក់
- ៩- យើងត្រូវសិរីលូរលោ
- ១០- ដើមពេជ្រិ
- ១១- ព្រះនិញ្ញាន
- ១២- រាងកាយណី ឬត្បូមិនណី
- ១៣- ធម្ពយាន
- ១៤- សពិ និង សម្បជញ្ញា:

អារម័ណ៌ន អ្នកឈាម

- ១៥- ការកសាងសន្តិភាព
- ១៦- ចូរតុក មុននិយាយ
- ១៧- មហាក្សត្ររាជរដ្ឋបាលជាអ្នករាជការនៃប្រទេសកម្ពុជា
- ១៨- មេត្តាគ្រប់ ត្រង់ត្រាំដែល
- ១៩- ខោស៊ែន
- ២០- មេត្តាគ្រប់ពីហារសាកល
- ២១- អំណែរយ
- ២២- វត្ថុនៅក្នុងខ្លួនយើង
- ២៣- សន្តិភាព កំណុងតែលូពលាស់សន្យ័មា
- ២៤- ស្វែរបែងចែក
- ២៥- នរណា ជាសត្វា ?
- ២៦- មនុស្សជាតិ
- ២៧- ការពារក្នុងរតករបស់យើង
- ២៨- តារស្តាបនាស្តាន
- ២៩- មុខប្លន ចិត្តតែម្មយ
- ៣០- កង់ម៉ោងសន្តិភាព
- ៣១- មេត្តាគ្រប់ពីហារ គិតការអោបក្រោះបានអស់
- ៣២- មួយជំហាន ជាសញ្ញាផិធ្យាន

“ស្តីចន់ចស្តិច ” គីជាអតុបមទី១សរសេរជាអតុបមកាសាអង់
ព្រៃសដោយសម្រួលត្រៀមហាយោសាន់ទូ ដែលជាព្រះសង្គមខ្មែរមួយ
អង្គកំណើងមានកិត្តិនាមខ្ពស់ខ្ពារលើពិភពលោក ។ សម្រាប់ពាណិជ្ជកម្ម^១
គិរិយកអតុបមទាំងនេះ ទៅពេលបានចូលរួមការ ។ ការចូលរួមការ
ការចែកចាយត្រូវស្រាយ ។ ខ្ញុំត្រូវបានចូលរួមការ ។ Step by Step
ការពិសេសមេចជាប្រើប្រាស់អតុបមដែរ ។ ត្រូវមួយខ្លួនទៅលើរឿង
Step by Step មួយរឿងជាកាសាអង់ព្រៃសដែលពេកប្រមូលពេល
ពុម្ពដោយនៅលាភរដ្ឋអាមេរិក ។ ខ្ញុំតាមអានដោយយកចិត្តទុក
ដាក់ជាប្រើប្រាស់លើកប្រើប្រាស់ ។ ហើយពានប្រជាកាសាដែរចំបែក
ទីបិយកទៅថ្ងៃយសមេចហោយផ្ទើយកិត្តិស្រីមីនីវិញ ។ សម្រាប់
ត្រូវមានព្រះម៉ោងត្រកអរណាស់ត្រូវបានចូលរួមដោយទុកដាច់ ។ ហើយ
ពានប្រតិបត្តិសំណែរកុំវិញដើម្បីយកទៅពេលពុម្ព ។ សៀវភៅ
Step by Step នៅប្រទេសថែមពានប្រជាកាសាថែមដឹងទិន្នន័យ
កំណើងរៀបចំពេលពុម្ពដោយបណ្តិត សំភាពចំណែក និងមានបកប្រជាកាសាបែងចែកជាប្រើប្រាស់ ។ ខ្ញុំសំរាប់ដោយលើកប្រជាកាសាបែងចែកជាប្រើប្រាស់ (Step by
Step) ពាមឈរូបេដីម ។ ស្ថិតិបែស្ថិតិ (Step by Step)
ជាកាសាអង់ព្រៃសមាននំយថា: មួយមួយជំហាន ! មួយមួយ
ជំហាន ! ។ កាសាអង់ព្រៃសមួយយុទ្ធនេះ ប្រជាតនខ្ពស់

ទាំងចាស់ ពេង. ប្រុស. ស្រី. ខោះ ចោរការអង់គេស ឬ មិនចោរការអង់គេស ជីវិតប៉ុណ្ណោះ ហើយដែរដោយហេតុថាគេច្ចាប់ ពាន់ស្ថាប់ត្រៃសម្រេចនៅផែលសម្រេចត្រូវបានជាកំណើកញ្ចាប់ ។

មករាងឡើតដោយសម្រេចត្រៃសម្រេចមហាយោសានេន្ទ ជាអូកញាដ្ឋាន ដំនាក់កុងការសារទាំងមែនត្រាំការសាត់ ។ - ការសារពិណ្ឌី. បឹងហ្មាល់ សំស្រី. ពាណិ. សិហមុ. ភុមា. វិរិតធមាម. ឯករាជ. ថ. ជុបុន. ពាកំង. អង់គេស. អាលីមិង. មិនរួមនិងការសារកំណើនពីការសារខ្លួនដែង ។ 181: បិសម្រេចត្រូវសំដើរសម្រេចនៅជាការសារណាមួយ កំពុំចោរលើ អង់គេស Step by Step ខោះឡើយ ។

សៀវភៅស្តីបែបស្តីបេះ ជាទស្សនីជូនាសាសនាសំរាប់ អប់រំមនុស្សហេយចេះរស់ឡើ 182: ប្រើប្រាស់ឧណាពេដ្ឋុចុប្បន្នជានិច្ច ។ អតិតាលុកទ្វាគពាកត់ឡើហើយ ឱអនាតុកតុកចាន់មហមល់យើងពុំអាជ ស្រោរចាប់យកឡើយគឺអូរត្រូវស្តីពុកុងបច្ចុប្បន្នកាលជានិច្ច ។ មួយ មួយជំហាន ! ។ មួយមួយជំហាន ! ។ មាននៅយុទ្ធយើងត្រូវ ធ្វើដំណើរឡើមួយមួយជំហាន មិនແលព្រៃទេក មិនយើតទេក នៅហេយលូមសិរីមា ពាយរបៀបដំណើរចង្វមសមាជិថីបេឡ ិល់តោលដោពាន់ដោយសុខសាន្ត ។ ការនិយាយស្តីមានសការ ធម្មតាមិនពាកប់ទេក ឬ យើតទេកឡើយនិយាយហេយពាន់ច្បាស់ មួយមួយមាត្រា ខិបជាប្រយោជន៍សល់អូកស្មាប់ ។ លើ ខ្ញុំមានជំឡើង សៀវភៅស្តីបែបស្តីបេះជាសម្រេចជូន

ជីវិត សំកប់ដាស់ស្តារទីលេខអុកដែលកំពុងលើលក់ក្នុងអគ្គិសន
និង និមិត្ត លេខ: ១៧១៨: មេធាន់ ឧចាង និង
ការកំយកតែស្ថុត ឬកំស្បាត ហេយវាក់ឡើង យើងខ្លួនដូចមិ
ហើយដឹកចេញត្រូវដំណើរតាមមាត្រាឌ្រោះនិង ន្អោះនៅក្នុងសុខ
សន្តិភាព ។

អាប់រា ១ សិក្សាអាជីវិទ្យាល័យបាត់ដុយ

- សង្គមសុខ កម្មជារដ្ឋ បរិយោតុ
 - សូមសុខសង្គមភាព វិកចំនើនកងរដ្ឋកម្មជា
 - សង្គមសុខ សកលហេរក បរិយោតុ
 - សមសុខសង្គមភាព វិកចំនើនកងសកលហេរក ។

ចាន់តាមរបៀប

- ១ - សុមពុកខេវត្ស និងក្រោមហាថ្វីត្រូវដើរ អាយុទន្លេរួចរាល់
ឱ្យមែនជាបាន ស្រីស្អែក ឬ ឯកសារនៃក្រោមមួយ
ត្រូវបានបញ្ជាក់ នៅពេលបានបង្ហាញពីរឿងក្រោមមួយ
ដែលត្រូវបានបង្ហាញ ។
- ២ - ព្រាសារសិល្បៈ កំពឹងកណ្តាលព្រៃ ត្រូវអាយុស្រែមឱ្យក
ដល់យសសក្ខិមហានរត្ត ជាតិខ្លួនឯុទ្ធផ្សែកដែលវិនិច្ឆ័យ
ដំបាន ឬ ឯកសារនៃក្រោមមួយ កំពឹងកណ្តាលសំណានរបស់កម្ពុជា មហារដ្ឋុ
កិតមានយុទ្ធម៌រីងហើយ ។
- ៣ - គ្រប់វត្ថុអាកាម ឬ សុវត្ថិភាព ស្ថិត្រូវដោយអំណរំលើក
កុណា ព្រះពុទ្ធសាសនា ចូរឱ្យជាអុកដៃជាក់ស្វោះស្ថិត្រូវ
វិយមួលតារ តិចតែវត្ថុដែលបានបង្ហាញពីរឿងក្រោមមួយ ដែលបានបង្ហាញ
ដល់ប្រធែសខ្លួនជាមហានរត្ត ។

ព្រះរាជមហាក្សត្រ និងព្រះរាជរដ្ឋមន្ត្រី

បានការណ៍ដែលបានបង្ហាញ ។

សំកាប់ស្ថិត្រូវគោរពនៃជាតិ ក្នុងសម្រេចនិកភាព

ចន្លែអង្គភាព

- | | |
|---|---|
| ១-សូមចុះយប់ត្រោះសម្បទ
ជាគ្រោះនៅលើ និង ១៨ឆ្នា
ចង្វែលអោយដើរជួរកណ្តាល
ទូកកំយកដោយខ្សោតពាត់ | ប្រសើរបំផុតកុងហេកា
ត្រឹមត្រាស់ខោស្របមេស្តី
អាតាពិត្រកាលអាចកំចាត់
អាចកាត់សង្ការៈទូកពាម។ |
| ២-សាស្ត្រព្រៃនេះអង្គ ១៨១សៀវភៅថ្ងៃ
ប្រើប្រាស់ប្រើប្រាស់ត្រូវបាន
ត្រូវបានសុវត្ថិភាពសិក្សាស្តី
តាំងពីហេកទៅពេលវេលា | សង្គមនិងសំរាប់បុរាណ
កាន់តាមលំអានពានកិសុទ្ធតា
បញ្ចប់ត្រីមសុខយុទ្ធផាភទិន្ន
កិសុទ្ធនិងមានប្រពារៈនិងសុប៊ា |
| ៣-ខ្ញុំសូមបង្ហី នៅព្រះរាជាណ
រួមជាប្រធាន ត្រូវគោរព
ព្រមទាំងព្រះនាយក និងហេកា
សូមគុណក្រោត្រូវជួរដោយការ | ព្រះសង្គមនិង តាំងសៀវភៅត្រូវបែង
ជាមួយប្រធានកំពង់ និងហេកា។
ឯកសារ ព្រះសាស្ត្រ និងសំរាប់បុរាណ
អោយពានសុទ្ធតា ពេលវេលា។ |
| | ព្រះរាជាណ និង សម្រាប់ព្រះសង្គម
ជោគជ័យ គឺជាផ្លូវការ |

ការបំនើលប្បញ្ញា



ចុះថ្លែងសង្គមនាក់

បង្កើតរាយការណ៍ ជាន់ស្ថាបា

ខ្លួនឯកសារ សាស្ត្រ ព្រះសង្ឃមកិច្ច ១៩៨៤

កម្ពុជា ។ ប្រជាធិបតេយ្យកម្ពុជាកំពុងចូលប្រទេសទៅក្នុងវេទ្យមេន្ទាមអនុសាស្ត្រ ។ ខ្លួនឯកសារ សង្គមកិច្ច ១៩៨៤

ប្រជាធិបតេយ្យកម្ពុជាកំពុងអស់មានការរើនចិំងក្រោមការបង្កើតរាយការណ៍ ។ សូមប្រជាធិបតេយ្យកម្ពុជាកំពុងអស់មានការរើនចិំងក្រោមការបង្កើតរាយការណ៍ ។ សូមប្រជាធិបតេយ្យកម្ពុជាកំពុងអស់មានការរើនចិំងក្រោមការបង្កើតរាយការណ៍ ។

ខ្លួនឯកសារ សង្គមកិច្ច ១៩៨៤

- កំពុងធម៌ខែ មីនា ២០១៩ ។ ការសង្គមកិច្ច ១៩៨៤

របស់នាម នោះបីអាយុជីវិតថ្មាល់ខ្លួន ក៏ហើងប្រចុះយុះ ។
មួយចំឡាស់អុកបណ្តុះចិត្តដែលភ្លាមព្រំដឹងនេះ នៅក្នុងកសាងស្តី
ទាំងអស់ ។ សូមអោយកំនើតប្រកបដោយមេភ្លាមមិបស់អុក
ដ្ឋានជាបាលសេព្ទាតិកតុលេក ។ ដូចតាមល្អមកហើយ
ទាំងលើទាំងគ្រាម និងការរួចរាល់នៃភ្លាមអបសតុលាមួយភ្លាម
នោស់ភ្លាមអមិត្តលាមួយហើយពីពេលនៅពេលនៅ ប្រសិទ្ធភាព
គ្រាកពីដំណាកអុករក្សាសាទិ ។ នេះឈ្មោះថាដោសការ៖
មួយសំណូលបំផុត ដែលបានប្រសិទ្ធតារ ទុកកុងជីវិតនេះ ។
- ទុកវេននាប់ប្រជាធិបទកម្មជាតិ មានទំហំដំឡេងណាស់
- មិលយើត្រូវទុកវេននានេះ នាំអោយមានមហាក្សត្រ
- មហាក្សត្រ នាំអោយមានចិត្តសុប្បត្តិ
- ចិត្តសុប្បត្តិ នាំអោយបុគ្គលសុខសាន្ត
- បុគ្គលសុខសាន្ត នាំអោយត្រសារសុខសាន្ត
- ត្រសារសុខសាន្ត នាំអោយសហគមន៍សុខសាន្ត
- សហគមន៍សុខសាន្ត នាំអោយជាតិសុខសាន្ត
- ជាតិសុខសាន្ត នាំអោយពិភពលោកនៃសុខសាន្ត ។
- សូមលាងស្តីទាំងអស់បានរស់នៅក្នុង សន្តិភាព
សុកម្មិត គ្រប់រៀងនៅ ។

ករង្វត្តចំនួចក្រសាគ

ខេមបុរិ និងខេមពាងចំណាយពាន់ដើរ
មហាសន្តិតាពម្លួយ ដើម្បីពេលវេលាទៅក្នុងក្រសាគ
សមន្តកាណាពាមរម្យត្រប់ត្រាចំដើម្បីត្រប់ត្រង់ក្រកាយ ។ ហើយតើ
ដំបូងគិត្រោះអត្ថឃើសបុរិ ទៅការាមក្រុង “ ខេមពាងក្រុង ” ។ ត្រង់អង្គមាន
ត្រោះបន្ទូលថា ខ្ញុំ-ជាអុកមានអនុកាណាបានបំផុត ដូចខ្ញុំ
ខ្ញុំមានសមន្តកាណាពាមត្រប់ត្រង់ក្រកាយនេះពាន់ អស់លាកពាន
យើក្យតកទូទលរបស់ខ្ញុំស្រាប់ហើយទី ។ វិចហើយត្រង់អង្គមាន
សំដើមបុរិក្នុងសម្រេចដាក់ខ្ញុំ ។ អណ្តាត់ក្រុងដំសំបើមពានតាំង
ឡើងពីមណ្ឌលក្រកាយ ហើយពាននាបនេះសង្ខេរនៅទ្រូវ
ត្រប់ទីកន្លែង ។ ខេមពាងអស់មានការកំយកកំសុទយ៉ាង
ពកមា ហើយពានលើកហត្ថាលើក្រុងជាសញ្ញាយលំព្រមពេលវេលាទៅក្នុង
ត្រីសិស យកអត្ថឃើសបុរិមេយត្រប់ត្រង់ក្រកាយលើកនៃលី
ត្រូវលាកេហកនៅបុរិចេញ ខេមពាងទីកន្លែងហើយត្រូវបុរិ
ពានប្រកាសថា “ ខ្ញុំ-មានកំលាំងអាធត្រូតត្រា លើក្រុងពាន
” ពេលនោះស្រាប់ទី ។ ត្រង់អង្គបង្កើតីកនៃនៅពេលមួយ
ដើម្បីរលិត្តក្រុង ។ វាំពេលនោះទីកនៃនៅពេលដែលត្រូវបានខ្ចោះ
ខេមពាងអស់ពានលើកហត្ថាលើក្រុងជាសញ្ញាយលំព្រមមេយត្រូវបាន

នេះទៅនឹងហកទេរបុត្រ ។ លើកនែមតែត្រាងសារទេរី
(ខោតាមាងសិល្បៈនិងបញ្ហា) ។

ត្រាងសារទេរី មានត្រាងសុវណ្ណីឡើងថា "បិយមិត្ត-
ទាំងអស់ជានឹងសុហាត់! កើងហើយនិងឯកចំណេះត្រាខ្សែដោយប្រជាធិទ
សាប់រដ្ឋាភាលន ។ ចំណាកខ្ញុវិញ្ញាតាមុកបង្កើនូវសម្បលួសសែល
ក្នុងឯកត្រាងត្រាង ។ នៅពេលណាខ្សែចាំបីដើមកំមុង។ អូបំហែងឯកនិង
កើងចូលមេ។ រួចហើយត្រាងចាប់ដើមកំកងកាយវិការនៃលីន
និងប្រឈមយោងពិភោះ។ ខោតាមំនុំអស់ហាក់ដូចជាកំនូរកំងស្ថាផី
អស់ ជំនួសការសោយទីកាមព្រះឯស្តា ។ ខោបុត្រនៅឯកាមំនុំ
អស់នោះពានយកស្រាមេះចាក់កុងត្រាងកណ្ណីខ្លះ ។ កុងត្រាងនៅត្រាង
កុងត្រាងនាសាទ្យខ្លះ ។ ហើយនាំត្រាលរសិរអំណាចត្រាងត្រាងសារទេរី
រួចលើកហត្ថាខ្សែឡើងថា ត្រូវឱ្យប្រគល់នាទិត្របំព្រឹងចក្រកាយទេរីត្រាង
ត្រាងសារទេរី ។ ពេលនោះគួរពីខោបុត្រ (ខោតាមាងព្រឹ
និត្ត) ក្រោកណូរឡើងជាសញ្ញាចិនយល់ព្រម ។

ត្រាងអង្គមានត្រាងបន្ទូលថា "ស្រីខ្មៅជាងបុរស ឬបុរាណ
ឬពុរិយោសកិអារយកណួន៖លើស្រីនានដោ ។" ។ ត្រាងអង្គចាប់ចាបី
មកដោរក្នុងសមេងទិន្នន័យពិភោះត្រាងនិងប្រើប្រាស់ ហើយប្រឈមដែង ។
ខោតាមំនុំអស់កំនូរកំងស្ថាផី និងសមេងត្រូវឱ្យលាងនៃកុង
សាលប្រឈម ។ ធាយអាការនៃកុងស្ថាផី ។ អង្គប្រជុំពានលើក

ហត្ថាអ៊ីធ្លូរក្រមាត្រ ជាសញ្ញាថា នាទីក្រចំប្រែងចក្រការណ៍តែ
បានខេត្តទឹកខ្លួនខ្លួន ។ ឧណាគេខេសនិទ្ទេខ្លួន "ខេត្តទឹក
សនិទ្ទេ (សពិសម្បជញ្ជាំ)" មានព្រោះបន្ទូលអ៊ីធ្លូរដៃដែល
សុប់ស្តាត់ទា ។ ខ្ញុំជាផេរិប្បាយសនិទ្ទេការខ្លួនតែប្រព័ន្ធឌី
នូវសពិសម្បជញ្ជាំ: ខោមុនការបង្កើតរាយការណ៍នៅក្នុងក្រុងក្រោម
មិនទាន់ក្នុងក្រុងក្រោមត្រូវបានស្នើសុំឡើង ។ ដើមីក្រចំប្រែង
ចក្រការណ៍ មុនដំបូងអ្នកត្រូវត្រូវប្រែងចក្រការណ៍អ្នកសិក ដើមីក្រចំប្រែង
ខ្លួនអ្នក អ្នកត្រូវត្រូវប្រែងចក្រការណ៍អ្នកសិក ដើមីក្រចំប្រែងទីនេះ
បានស្នើសុំ អ្នកត្រូវប្រព័ន្ធបន្ទូរតាមលទ្ធផល និងសម្បជញ្ជាំ: ។

- ខេត្តសនិទ្ទេ ជាបន្ទូលស្នើសុំពណ៌នាការបានស្នើសុំ
សនិទ្ទេខ្លួន ។ ទាំងអស់អ្នកបាននិយាយថា សនិទ្ទេខ្លួនបានបង្ហាញ
បានសនិទ្ទេខ្លួន ក្នុងគំនិតជាបុរណនក្នុងខ្លួន សូមឱ្យក្រោះអ្នកអ៊ីធ្លូរ
ត្រូវប្រែងចក្រការណ៍នេះ ។ ត្រូវប្រែងចក្រការណ៍នេះ ជាសនិទ្ទេខ្លួន សនិទ្ទេខ្លួន
គឺជាការម៉ាស់សិរីម៉ាស់ និងខ្សោយបំផុតក្នុងពិភពលោកនេះ ។ បានបង្ហាញ
ឯកសារបានបង្ហាញ ឯកសារបានបង្ហាញ ឯកសារបានបង្ហាញ ឯកសារបានបង្ហាញ ឯកសារបានបង្ហាញ
ឯកសារបានបង្ហាញ ឯកសារបានបង្ហាញ ឯកសារបានបង្ហាញ ឯកសារបានបង្ហាញ ឯកសារបានបង្ហាញ
ឯកសារបានបង្ហាញ ឯកសារបានបង្ហាញ ឯកសារបានបង្ហាញ ឯកសារបានបង្ហាញ ឯកសារបានបង្ហាញ

ជាតិនៅក្នុងប្រព័ន្ធទីលាចក្រ

មានយុវវិកកុម្ភយអង្គ ពានខេត្តសិក្សាប្រជាពលរដ្ឋមិនឈើ
ដោយសេចក្តីណាយម យ៉ាងមុនមំប្រើបាយ រហូតុលប៊ងនាន់
ឬប់សិងເធិះអោយរុបកម្មការរបស់លោកសេកសារា កែវិទ្យាមិន
បានបានបំបាត់ និងយល់ច្បាស់ទូវប្រជាពលរដ្ឋមិនឈើមានអស់ពានឈើយ។
ដោយតុអាចអត្ថប្រាកំបានពេលដែលយុវវិកកុម្ភនៅ កិច្ចការប្រើបាយ
ក្របច្ចោយបង្កើតព្រៃសម្រាលមួនបរម្បត្តិ ដោយទូលាទា "កន្លែងបាតិត្រ
ទូវប្រជាពលរដ្ឋមិនឈើ និងសុម្រោគសិក្សាប៉ុន្មោះ កិច្ចការប្រាកំប្រាកំ
ទូវប្រជាពលរដ្ឋមិនឈើ និងអាចប្រាកំប្រាកំបានបំបាត់ ដើម្បីសិក្សាកុងសាសនា
មានប្រើបាយបាន ខ្ញុំព្រះអង្គប្រជាធិបតេយ្យ និងរក្សាមិនអស់មេ"។
ព្រៃសម្អួលប្រជាស់ថា " ម្នាលយុវវិកកុម្ភកំព្រឹង
បានមួនដើម្បី តម្រូវបានបំពាត់អាយអុកប្រជាធិបតេយ្យប៉ុន្មោះ
។ កិកុម្ភនៅមួនបាន " ហើយចុះ សូមព្រះអង្គឱម្យាបប្រជាធិបតេយ្យ
ដើម្បីខ្ញុំព្រះអង្គឱម្យាបប្រជាធិបតេយ្យ ហើយបេងជាថានិងເធិះ
អាយបានសំបាន " ព្រះមានព្រៃសភាម្នាល់ប្រជាធិបតេយ្យ ព្រៃសភាម្នាល់
ថាម្នាលយុវវិកកុម្ភប្រជាធិបតេយ្យចិត្តប៉ុន្មោះ ប្រសិនបើអុកប្រជាធិបតេយ្យ
ចិត្តបានលូយហើយអុកនិងបានចេះទូវប្រជាពលរដ្ឋមិនឈើដែលទាំងអស់។
ប្រសិនបើយើងប្រជាធិបតេយ្យចិត្តបានលូយហើយ យើងនឹងរួច

ចាន់ចាន់ មិនធាន់ត្រូវការសិក្សាឌែលខៀវទៅអ្នក

មិនធាន់ត្រូវការសិក្សាឌែលខៀវទៅអ្នក ជាពីរ
មិនធាន់ត្រូវការសិក្សាឌែលខៀវទៅអ្នក ដើម្បីពិនិត្យសំខាន់សំខាន់
ការគិតឯកតាមបានដឹងចាប់បីឡើយ ។ មិនធាន់ត្រូវការសិក្សាឌែលខៀវទៅអ្នក
ដើម្បីពិនិត្យសំខាន់សំខាន់ និងជាបីឡើយ ការរក្សាទុកដាក់ ការសិក្សាឌែលខៀវទៅអ្នក
ជាបីឡើយ ការពិនិត្យសំខាន់សំខាន់ គឺជាបីឡើយ ការសិក្សាឌែលខៀវទៅអ្នក

និងសិក្សាឌែលខៀវទៅអ្នក

ប្រើប្រាស់ពីរ ធនធានរួម និង មិនការការិយាល័យ ។ ទាំងពីរ ធនធានរួម និង មិនការការិយាល័យ
និង សិក្សាឌែលខៀវទៅអ្នក និង ប្រើប្រាស់ពីរ ធនធានរួម និង មិនការការិយាល័យ ។ ទាំងពីរ ធនធានរួម និង មិនការការិយាល័យ
និង សិក្សាឌែលខៀវទៅអ្នក និង ប្រើប្រាស់ពីរ ធនធានរួម និង មិនការការិយាល័យ ។

ចម្បកុជ្យនុប័ណ្ណាសាធនេអន្តរកត

យើងធ្លាប់ពានយើកចិត្តដ្ឋានដែលពេកចាំងខេត្តឯកមានសំស់ល្អ
ដើរភាយ។ ចិត្តដ្ឋានដែលអូតត្រាប់យើងពីសំរស់របស់រ ឬក្នុង^{ក្នុង}
ការិយាយអូតសរសើរពិនិត្យឯកដោយក្រអូបរបស់កម្មុងណាកៅឡើយ ។

នៅពេលដែលមនុស្សណាម្នាក់ ពានយើកចិត្តនៅស្អែក នៅពេលដែលិយាយអូត
គ្រប់និការនៃមួយដឹកចញ្ញា នៅពេលដែលិយាយអូត
សរសើរពិនិត្យឯកដែលផែនោះ តែយើងអាចដឹងចិត្តនៅស្អែក ឬ
ការដ្ឋីមនុលូមរបស់គេ ដោយត្រាន់តែសៅរៈដើរមេូយទេណា: ។

មិនត្រូវការប្រើប្រាស់មិនត្រូវការប្រើប្រាស់ ឬអនាគតពេកខេត្ត ។
សេចក្តីសុខតែងសុតនៅក្នុងបច្ចុប្បន្ន ជាមួយអ្នកដែលនៅចំពោះ
មុខអ្នក ។ ដើម្បីរស់ខេត្តក្នុងឧណាគេបច្ចុប្បន្នហេយពានពេកពេក
អ្នកមិនត្រូវមេក្រោម ហើយរីលីកឡើងនិកចិត្តអីតិត់កាលឡើយ
។ អីតិត់កាលកន្លែងដូរតែខ្លួនខ្លួន ។ ហើយអ្នកមិនអាច
ប្រើអំណាចខេត្តស្រាវជ្រាវបាប់យកអនាគតដែរ ។ ដូច្នេះត្រូវអ្នក
ត្រូវត្រូវឡើយ ។

បន្ទីចឡើងទុកដី៖យន្តឱហារ៖ អ្នកណានិងថា និងមានអ្នក
កិត្តឡើង ។

ប្រើហលជាទុកបានខេត្តដែលបានដោយសុខសាន្ត ឬ កំខែឯម
ដល់ខែដី ។ នៅពេលយើងធ្លាប់ការអូយត្រូវត្រូវរាជ្យត្រូវត្រូវដែល

ចំណាំបុរាណ និង បុរាណ នាក់ស្រី

បច្ចុប្បន្នបុរាណ និង បុរាណ នាក់ស្រី ជាបច្ចុប្បន្នគិតជាជាតិលាហេណាភិសាល
ដើម្បីកំណុងការធំកាប់ ។ ដើម្បីដើរបច្ចុប្បន្ន និងបុរាណ នាក់ស្រី
នោយប្រើប្រាស់វាគារធំកាប់ ។ ប្រសិទ្ធភិសាលក្នុងបច្ចុប្បន្ន
នោយប្រើប្រាស់វាគារធំកាប់ អតិថិជន: មិនអាចមានប្រជុលមាត្រកំសល់ដើម្បី
ឡើយ ។ បើអ្នកមានការប្រើប្រាស់បច្ចុប្បន្ននោយបច្ចុប្បន្ន នោយបច្ចុប្បន្ន
អនាតតក់លូ ។ ព្រះនាមិត្តនៃស្ថាបន្ទុកក្នុងបច្ចុប្បន្នជានិច្ច ។
បច្ចុប្បន្នជាមាត្រាដែអនាតត ។ ចូរតែរក្សាមួយ ម្នាយនឹង
តែរក្សាអ្នក ។

ចំណាំបុរាណ និង បុរាណ នាក់ស្រី ជាបច្ចុប្បន្នគិតជាជាតិលាហេណាភិសាល
ដើម្បីកំណុងការធំកាប់ ។ ដើម្បីដើរបច្ចុប្បន្ន និងបុរាណ នាក់ស្រី
នោយប្រើប្រាស់វាគារធំកាប់ ។ ប្រសិទ្ធភិសាលក្នុងបច្ចុប្បន្ន
នោយប្រើប្រាស់វាគារធំកាប់ អតិថិជន: មិនអាចមានប្រជុលមាត្រកំសល់ដើម្បី
ឡើយ ។ បើអ្នកមានការប្រើប្រាស់បច្ចុប្បន្ន នោយបច្ចុប្បន្ន នោយបច្ចុប្បន្ន
អនាតតក់លូ ។ ព្រះនាមិត្តនៃស្ថាបន្ទុកក្នុងបច្ចុប្បន្នជានិច្ច ។
បច្ចុប្បន្នជាមាត្រាដែអនាតត ។ ចូរតែរក្សាមួយ ម្នាយនឹង
តែរក្សាអ្នក ។

អុប្បន្នការ ផែបច្ចោះ ទិន អរុជាភាសា

បញ្ហាប្រើប្រើដឹងអោយសិនិះ ក្រុណាជមិជាទីចូ ។ ឬ
ក្រុណាជមិត្រូប្រើប្រើដឹងអោយសិនិះ បញ្ហាដែរ ។ ឬឯធមិនអាណ
មានសន្លឹកភាព ប្រសិនបើឯធមិនចានចិះដឹងដិតាំនៃអោយ
មានតុល្យភាពត្រា ខ្ញុំនឹងលើករឿងនិទានបិមកញ្ជុះបញ្ចាំងដូន :

ថ្ងៃមួយមានសេចនាតកំណាគមួយ ចានដូចប្រាងៗពាណិជ្ជ
តាមដងជូន ។ ព្រះពាណិជ្ជចាននូវនានសេចនាតនៅថា
"ម្នាលក្នុងប្រុស ! ចូរអុកកុសម្នាប់សត្វ អុកប្រើរក្សាសិលជ្រា
អស់មួយជិត អុកទិះចានដូចបេសចក្ខុលុខ " ។ កាលបើចាន
ស្នាប់នូវដំបូននានខ្លះៗ ពីព្រះពាណិជ្ជហើយ សេចនាតកំណាគ
នៅក្នុងប្រុស ។

ពួកគេងកញ្ចាលពេតាមដឹងក្នុំហិមាលាយ៉ា ពួនិតមាន
ការកំយក្រាមសត្វនាតនៅជាទីចូ បុន្ថែន្ទះរាគលពួកគេងជូន សេច
នាតនៅចានដំបូនប្រើប្រាស់ប្រុស ។ នាំពីការកំយក្រាមសត្វនាតលើង
ខ្លះឡើតនាល៉ុកនូយ ហើយកេងកញ្ចាលពេតាមកុំចុំ- ឯធរាទ -
អាចមែន ព្យាត់កុំពាត់នាតជាលុយឱ្យលើង និង ហើយកេញ្ចារ
សិលសហ្មាយ ។ នាតមិនអាចសុចិត្តវិរកិត កំព្យាក់ខ្លួនខ្លះជាយើ
ណើ ។

ថ្ងៃក្រោមក ស្ថូចនាកតននដ្ឋីប្រាជេណិសត្វមុងខែវត្ថុ
ត្រូវស្ថូរថា : " នៅលាកសំចំនួន ! ថ្ងៃមុនលាកតននជ្រាប់ខ្ញុំ
អាយាំក្នុងសិល ហើយចំនួនក្នុងភាពមិជោ និងពានដ្ឋីបសចក្តី
សុខ । បុន្ថែកស្មោរនេះ មានយើងសេចក្តីសុខុំណាតា ?
យើងតែសេចក្តីទុក្ខុមិនិង ! " ប្រាជេណិសត្វពបថា :
" មាលក្បុទ្រប្រុល ! ប្រសិនបើឯធម៌មានក្នុងភាព មានសិល មាន
មេត្តា ឯធម្មតាដែលមានបញ្ហា និងការឈ្មោះនៃជំនាញ ।
នេះជាមេធាភាពការពារខ្លួន । ថ្ងៃក្រោមបើក្នុងខំង់ខោះ
កមកដើរទុក្ខុមិនិងបញ្ហាដែលខ្លួន ថ្ងៃសេចក្តីតាមមាត្រាអោយការ
យើងទៅ ពិតជាការខ្លាច ឲ្យបានមកដើរទុក្ខុមិនិងបញ្ហាដែលខ្លួន
ហើយ " ।

នរណាតីងពានដីងទូវអំពើយោរោះដឹងទូទៅ ប្រសិន
បើស្ថូចនាកតប្រើដែលបញ្ហាមួយមួយបុរីណោះ ? ស្ថូចនាកត ឬ
ត្រូវក្រុងគម្រោងតាមលក្ខណៈ ដែលប្រើដែលនេះប្រាជេណិសក្នុំទៅសែល
ប្រាជេណាក ?

ជាតុធសំរាប់ថ្ងៃ បញ្ហា និង ក្នុងភាព ហេតា
មជ្ឈូមបិបា " ថ្ងៃកណ្តាល " ។

មាននិមាមមួយខែវត្ថុថា : ប្រាមួយនេះមានកសិករចំ
ណាស់ម្នាក់ ពានប្រនេះយើងសេចក្តីពស់មួយ មានភាពយសាំង
សូមជិននិងស្ថាប់ ប្រាជេណាត្រូវកំណុងដេកក្នុងក្រសួងបសគ្រាត់។

តាត់អាណិតណាស់ នាយកិសយកតស់តមខោះម៉ោង
ហើយកិយកទីកដ្ឋាន៖មានរសជាតិទាំងវិសាល
ហើយថ្មី។ អាយជាបំណី ។ តាត់យកក្នុយផលមាន
សម្រស់ទន្លេ នូវធម្មុប៊មេយក នូវយកទៅជាក់អាយដេកក្នុង
កន្លែងលូម្បូយ ជីតត្រូវចាន់តាត់ ។
ក្រឹងខោះ កសិករចំណាស់ កសំកន្លែងលាក់ ។
ស្រាវ៉ាក ត្រីកសុកឡើងតេដីពុកសិកខោះ ស្អាប់ដោយ
ពសិក ។ ហេតុអ្នកសិកខោះស្អាប់ ? ពីក្រោះតាត់
ប្រើត្រូវក្នុងភាពមិម្នយបុំណោះ ហើយមិនបានប្រើបញ្ហាប្រកប
ជាមួយនឹង ។ ប្រសិនបើអ្នកិសយកតស់ខោះមកវិនិច្ឆ័ន់
ីកអ្នកស្អាប់ នៅអាហារស្អែងរកមន្ត្រាពាណិជ្ជកម្ម និងមិន
ធ្វើយកតស់តមខោះ នៅយកការមកជាមួយខ្លួន ។
អ្នកប្រើប្រាស់ប្រើបង្រុញក្នុងវាទេ និង បញ្ហាឡោយពានសិត្ត អ្នកកំពង់
សេចក្តីសុខ ឯសត្វតស់ការពានសេចក្តីសុខដូច្នៃដោ ។
ហើយនេះជាប្រើប្រាស់ឱ្យបានចិត្តទាន់ថា : មានកសិកម្នាក់ពាន
ចូលខោះក្នុងវគ្គដើម្បីស្អែងរកការបំអុំ ជាមួយសំណាក់របស់តាត់។
ពេលកសិកខោះ កំពុងយានិងការបំស្រាវតែប៉ះលើសំបុរាណុំម្នយ
យ៉ាងចំសមោះ ។ ហូចហូកណាង ហើរបញ្ចូល ហើយ
ដេញចិត្តតាត់ ។ ឯសំណាក់កសិកខោះ ជាមនុស្សមានក្នុង
មិន ពេលនោះតាត់ពានក្នុងកំរិះដើម្បីមិត្តតាត់ ហើយម៉ោង

សម្ងាត់យុំដោរហែត ពីឱ្យអាយុំសាប់ក្នុងសល់ ។ នា
អកុសលកាត់សម្ងាត់ទាំងកសិករជាមិនធម៌ដែរ ។

ក្នុងភាពចិត្តនឹងបញ្ហា អាជីវការអាយុំកៅកំសែលកីឡក
ដែលសំខើស ។ យើងតែងនិយាយថា ស្រីមានចញ្ញា
ប្រសើជាងមិនធម៌ ។

បញ្ហា និង ក្នុងវាត្រូវដើរដី មិនមែន ក្នុងការបង្កើតរឹងមុន
មុយទីយេទ្ទេមួយ ប្រុងបង្កើតរឹងមុន ដើរមិនបាន
នូយទេ ពីយកមិនបានយុរិះ អ្នកនឹងឯកសារមិនអាចឡើយ ។
ដើរមិនអាយុំស្តី បញ្ហា និង ក្នុងវាត្រូវដើរដី អ្នកត្រូវដើរសង្ឃឹមា
អាយុំស្តី ។ មួយមួយជំហាន ! មួយមួយជំហាន !

Step by Step !

ចូលយ៉ាវសំបាត់សេចក្តីជុំ

ព្រះពុទ្ធមហាវ្រធ់សំដើរថា " នច្ងាសកបង្ហៀនកែវិធីតីរយោង
បុណ្យភាពកិច្ចក្នុងឯកសារប៊នទីទីក្នុង ។

អូជាភេហុទាំងមេរោគកិច្ចក្នុង ? ទីក្នុងកែវិធីតីរយោង ។
ប្រសិទ្ធភីធមិត្តប្រកាល់ថា " អាណាពីនេះមានទីក្នុងហើយបីធមិត្តប្រកាល់ថា
" អាណាមិនមែនជានេះ អាណាមិនមែនជានោះ នៅពេលជាទីក្នុងដែលបាន
ធម៌នុយកបណ្តាបីធមិត្តមានអាណាមិន ធម៌នុយកបណ្តាបីធមិត្តមានអាណាមិន ។
បុណ្យឯកសារប៊នទីទីក្នុងស្ថាត់ និងត្រាសចាកអាណាមិនធម៌នុយកបណ្តាបីធមិត្ត
ិត្តកំធ្លាស់នៅជានោះក្រោមស្រាវ និងមានសេវាការ ។

អាណាមិនមានឈ្មោះមួយរយច្បាស់ប៉ុណ្ណោះ ឬ ហេង់លោក៖-
ខោស់៖-អកិដ្ឋារ-សស្រាំ កិច្ចក្នុង អាណាមិនមួយចំណែកសំណាក
នៅក្រោមស្រួលមួយ តែងតែមានស្រួលមួយឡើង ។

តើយើងអាចតេចទៅពីទីក្នុងដោយវិធីណា ?

ជាទីក្នុងប៊នទីទីក្នុងតាមរយៈបង់រាយ ដោយទីក្នុងដោយ
ប្រព្រឹត្តខោស់ិនចុះ ហើយសុខិត្តអត្ថត្រាំម៉ោងខ្លាចជូរជាមួយ
ការ នៅឯធមូលដីយើងត្រូវបានបង់រាយពេលម៉ោងក្រោមក្រោត ។
ទីក្នុងជាលក្ខារៈមួយ និពិបាបជាប់ពាមិត្ត
ដែលបានឲ្យលិនចានទីក្នុងដោយហាក់បិន្ទុច ជាកង់រមោះតែងប្រព្រឹត្ត
នៅពាមស្អាមដើរតាមដែលកំណុងទាំងនេះទីម ។ សេចក្តីសុខ

កេរិយភ្លាមតែងកើតឡើងសល់បុគ្គល ដែលបានត្រូវត្រូវចិត្តល
ហើយ ហាក់បីដួនត្រសមោសអន្តោសតាមព្រាណ ។
ឧបាទានតែងនាំមកនូវទូក នៅជាប្រាប់ធម្មជាតិ ។
ដូចកើងជាសការ៖ក្នុងជានិច្ច មិនមែនអាស្រែយស់បុគ្គលឡើ ឬ
មិនឡើនៅៗទេ ឬអូកយកដែលបាប់កើងហើយ កើងនិងរលាក់ដ
អូកតុំខាន ។
ត្រេងទី បង្កើនឱយធម៌អាយស្អាល់នៅចិត្ត អាយហាត់តែតិច
ធ្វើចិត្តអាយុវត្ថុស្អែកទូក ។ ចិត្តដែលឱយធម៌ត្រូវត្រូវក្រាល
ហើយត្រេងមិនាំងអស់លេយ្យៗថា ឱយធមានរហូរហើយ អូជាក្នុង
សោរសំកាប់ត្រូវត្រូវចិត្ត ? - តិសតិ ។
- តើពេលណាជីវិតបានទូកទូកណាន ? ហាតុ • ការឃុំ
បានទូកទិន្នន័យ ក្នុងពេលនេះ ឥឡូវនេះ THIS NOW HERE
បុន្ញបុគ្គលត្រូវធ្វើជានិច្ចកាល ក្នុងជីវិតនាំងមួល ។
- វិរិយន ទូកមុដ្ឋិ
- បុគ្គលអាចឱ្យទូកទូកណាន ដោយសេចក្តីព្យាយាម
- ពណ៌ភាពុយោ និញ្ញនិញ្ញ
- កាលបើអស់ទេ ទូកទណ្ឌាការហើយ បុគ្គលលេយ្យៗថាទាន
ដល់នូវត្រេងមិត្តាន ។
- ហាដារីរឿងនាយកសារ៖ ! ។

ចង្វែមបណ្តុះបណ្តាល

ជ្រើសកប់ដើរដំណឹងការត្រេវត្រាន ហេវថា មន្ត្រីម
បជិបទា ។ កសិតនៅឆ្នាយពីកភាព ដែលជូយត្រា ។
ជូនកាលហេវថាដូសកប់ដើរដឹកអោយនឹងកជាកណ្តាល ឬ សិរី
"Equanimity" ។ កាត់នៅចិត្តដែលការាំងនៅនឹងកណ្តាល
ដូចជាថីឡូត្រី ដែលគេចានីតអោយសុម មិនពីៗ មិនចូរពេក
ដែរឡាយៗ សម្រេចយ៉ាងពិរកេសនូវឯណាបោច ។

កាត់នៅចិត្តនឹង មាននៅម៉ា អវត្ថមាននៃការតស្ស ។
ត្រានៅមានដីសុម្ពយ បានធ្លាក់ចុះខោកុងចុកជ្រោះត្រូវបានកុះ
ហើយក៏ជាប់ជុំងកុងមីនៅ ខោះបីការបីបំរែអស់ពិសមត្ថការយ៉ាង
ណាក់តូច ។ អូ មិលហូ ! កាត់នឹងការតែត្រូវហើយ
តើ . . . ។ កុំពស្សជាមួយអូគឺនៅ ។ ចូរសុងរកជ្រើរ
ដោយខ្លួនឯងសកប់ដើរដំណឹងខោះ នៅហេវថាការស្អួលយល់រកិត
ពីកុងហ្មោះនឹង ។ ហ្មោះនឹងកណ្តាល "មន្ត្រីមបជិបទា" ។

មុនពេលដែលហ្មោះកុំអូ យកហ្មោះទៅជ្រើរ
កណ្តាល ហ្មោះអូធ្លាប់បានដាក់ហ្មោះទៅ កុំកាមសុខលិកាន
យោត អស់ពេលយ៉ាងយុរ ភ្លាមព្រមយោជិះអូសោះ ពីហ្មោះ
ឲ្យបែមកដើរដំណឹងតាម អគ្គកល្យមចានុយោតមួន ត្រូវអត់ចង្វាន់
ជាថ្មីទៅតាមបញ្ជីការយកលាកំសុម សិរីមិលពុំ

យល់ ។ តែក្រោះអង្គក្រច្ចៀងទននឹងរកដើរក្នុងយោង
តីសចក្តីទូទៅនេះដោយ ។ ក្រោះអង្គក្រច្ចាប់ទននឹងម្នាក់ក្រោះទាំងនេះ
ទាំងពីរនេះធាយក្រោះអង្គក្រច្ចាប់ និងបំផុតច្ចៀងយល់ថា តីមេពេកក្នុង
ថ្មីរាជក្រឹត តុលាឌម្បីនឹងជាបានតុលាឌម្បីរសចក្តីសុខខេះ ។ សចក្តីសុប្បគិតមាន នៅពេលណាតា
យិងឈឺបំពេញបាន ។ សចក្តីសុប្បគិតមាន នៅពេលណាតា
មជ្ជីមបិបទា ត្រូវបានដើម ហើយក្នុងវានឹងចុងដែល
យិងមិនត្រូវដើរដើរអាយុសពីមជ្ជីមបិបទាថ្មីយ ដើម្បីខ្លា
ងឈឺដែលក្រោះនិត្តាន ។ មជ្ជីមបិបទា មិនមិនត្រូវតែជ្រើន
ឡើកនៅនិត្តានតែម្មយុទ្ធទេទេ បើទីនេះជាប្រចាំសន្តិភាពដែល
ត្រូវ ។ សូមធ្វើដំណើរការមជ្ជីវិះ ហេកអូរការជួលបន្ទូរការណក្រ
ជាក់ក្រោះ សុខុមារនា តុលាឌម្បីយ ！ ។



ទាសនាល្អ និង ទាសនាមាប្រជាពលរដ្ឋ

សការ: ជាបជិបកុត្តានមីបង្កើត ។ ល្អជាតុ
និងអារក្រក់ ថ្វីជាតុនឹងយប់ ត្រូវជាតុនឹងខុស របស់ខ្ញុំ
ជាតុនឹងរបស់អ្នក ការសរសើរជាតុនឹងការពិន្ទា ។
សការ: ទាំងអស់នេះជាបជិបកុត្តានមីបញ្ចប់ឡើយ
ការបង្កើតគ្មាយនិងរិញ្ជាយមក ។ ថ្វីប្រជាយទេជាយប់
សេចក្តីស្ថាប់ប្រជាយទេជាការកែតែឡើងវិញ ។ សុតប្រ
ជាយទេជាមេមាន់ ហើយមេមាន់ប្រជាយទេជាសុត ។
អូចត្រា ភាសាល្អ និង ភាសាអារក្រក់ប្រព័ន្ធដោយត្រានឹង
បញ្ចប់ ។

មានពេលមួយនៅ៖ កសិករម្នាក់ពាត់សេះពុំរបស់ពាត់។
នៅពេលសេះពុំពាត់ មនុស្សកុងក្នុងនាំគ្នានិយាយថា “ ភាសា
អារក្រក់ណាស់ ! ” ។

នៅថ្ងៃបន្ទាប់ប្រាប់តែសេះពុំនៅក្នុងបុរាណ នាំ
ទាំងសេះពុំលាលស៊ូមួយមកជួន អ្នកកុងនាំគ្នាសរសើរថា
“ ភាសាល្អណាស់ ! ” ។

មួយលិក្ខន៍ិយាយថា “ ភាសាអារក្រក់ណាស់ ! ”
ថ្វីនេះគឺតែថា “ ភាសាល្អណាស់ ! ” ។ មួយលិក្ខ
គេពាននាំគ្នានិយាយថា “ ខាង ” បុន្ថែថ្វីនេះគេនាំគ្នានិយាយ

ថា "ចំណាត់ " ពើមួយណាកិត ? ចំណាត់ និង
ខាត គីជាតាក្យម្ខូយ ។ ពេលក្នុងប្រុសកសិករនៅ៖
កំពុងដីសេះលេខាលម្អិត ស្រាប់ត្រូវកំណើនលើខ្លួនសេះពាក់ដើង
មនុស្សទាំងអស់ នៅក្នុងក្នុងជាមួយនាំត្រូវឈាយថា
"ភសនាអាគ្រកំណាស់ " ។ ស្រោមកើតឡើងយុវជន
មានកំសាយមាមួយ ត្រូវកែចាប់បង្កេមេយដើម្បីទាហារ ហើយបញ្ចូន
មេយមេខាទាត់ត្រូវស្រាប់អស់ជាប្រើប្រាស់នៅលើសមរភូមិ ។ ចំណាក់
ក្នុងប្រុសកសិករដែលពាក់ដើងមិនអាចមេចក្រោងកើតឡើយ ។
គិតឡើងនេះ ចំណាត់ ឬ ខាត ? ភសនាល្អ ឬ
ភសនាអាគ្រកំ ? គិតរណាសិង ? ។

យេត្តិកសុទ្ធសាស្ត្រ

ជីវិតអ្នក ? ជីវិតគារសិរី-ការដឹក មោយច្បាចកត់
វិញ្ញាលាមាន់អស់បស់យើង ។ ជីវិតត្រូវថែរការពារមេយ
ជីវិតគារសិរី ។ អ្នកនឹងយើង ? តែលីណា ! ។ អ្នកជា
ពេលវេលាដីការសំខែកិច្ចអតិថិជន និងអនាគត
ដោយការអាយចំណុចខ្លះបើមែនបានមូលឯណា ។ ជីវិតសំ
ស្តុ កុងជីវិតលោកខេះ អាចចិញ្ចាយពាន់តាត តាំងខ្លះក៏
សេចក្តីសុខ សូមឱ្យតែមួយនាទីកក្រមមាន ។ សក្ខោះក្រឹម
លានសង្គមកំពុងវេសកំពុង ដោយឧបាទានៅបី សុខនិងជាបុ
រុកជំនាញ ឬបេក្ខារោន និងពីការប្រសកម្មាន ។ សក្ខោះស្តុ
ទាំងអស់ត្រូវការសិកសិទ្ធិនិងទាមក្នុង ត្រឡប់-ប្រមុះ-អណ្ឌភ-
កាយ និងចិត្ត។ យើងសិរីមួយចន្ទំដែល "មុយយប់ មុយចេះ"
គ្មានឈប់សំរាក ។ យើងទទួលទានទីវេសក្ខោះក្រឹម
ជំស្រាវារ មនោសបេញទាមហារ និងវិញ្ញាលាមានរាយ យើង
ជាបស់អ្នក យើងសិរីចស់ខ្លោះ ។ យើងជាតិកិត្តលោក យើង
សិកសិទ្ធិកិត្តលោក ។

ប្រាប់ពុម្ពបរម្បុ ប្រជុំពានខ្លួនក្នុង ខ្លះពេលឲ្យលោប់
ប្រាប់អង្គភាពទិន្នន័យឲ្យ សេចក្តីក្នុងឲ្យលប្បភ័ណ្ឌខ្លាងទិន្នន័យបាប់ ។
សក្ខោះសិរី កំង់បសិរី សក្ខោះសិរី សក្ខោះសិរី

សត្វាសុបក្រិ ហ្មានវ្រោស់លាប់ខ្លា ។ កងកាយសន្តូរាយកើម
រុយមករោមសុសាកសុទ្ធខោះហើយដួងអាក ធនុយរញ្ជាស់ទេពុជាអូយ
យ៉ាងប្រើប្រាស់ ។ ឯធមុជាតា កិច្ចបសុរយឡើត

អារ្យយហេតុនេះ តើប្រែងអង្គក្រឹងមានបន្ទូលថា
“ គម្រោគ ទេស្រីនតិវិធីប៉ុណ្ណោះ គឺ ទុក និងទិបត្តុប៉ុ
ងទុក ” ។ សេចក្តីទុក ការសិ នេះ ជាសការ៖ ឬចុះ
ផែមាតែនសុខុំរាប់អស់ត្រូវនឹង ។ ហេតុមានមាត់
ព្រំមួយ តិច្ចក្រុក ត្រេច្ច-ប្រមុះ-អណ្តាត-កាយ និងចិត្ត។
មាត់ទិមួយតិច្ចក្រុក តិច្ចសិរីពារមួលៗ មាត់ទិតិវិតិ ត្រេច្ច
តិច្ចសិស្សាបរមួលៗ មាត់ទិច្ចតិប្រមុះ តិច្ចសិតន្ទាបរមួលៗ មាត់ទិ
ច្ចតិអណ្តាត តិច្ចសិរីសារមួលៗ មាត់ទិច្ចតិកាយ តិច្ចសិ
ដោអ្នករមួលៗ មាត់ទិច្ឆំមួយតិច្ច តិច្ចសិតន្ទាបរមួលៗ ។
ការសិតិ នេះ ។

កេលវេលាតាមុកលិ ។ ទេកុងវិធីប្រាស់ខ្លួននិមិត្តា
មានយក្សមួយមានមាត់ប្រើប្រាស់ ។ យក្សនោះតិច្ចសិន្ទរិត្តាកាលសន្ត
និងអវិត្តាការត្រូវបានអស់ ។ យក្សនោះគីមី ? - យក្ស
នោះគិតេលវេលា ។ ប្រសិនបើអុកសុកេលវេលាតាន អូកនិង
ពានសំបែកប្រែងនិក្ស ។ អុកអាងសុកេលវេលាតានដែរបណ្តា
អូកចោះស់ឡើកដួរដក៖ បច្ចុប្បន្ន ។ ពេលណាអុកដោរស់ឡើ

កងទណ៌បច្ចុប្បន្ន ពេលវេលាមិនអាចសិអូកចាន់ទេ ។ អើយ
ទាំងអស់មានហេតុបច្ចុះយ៉ា ។ អើយទាំងអស់មិនមែន "អូក"
ទេ មានតែត្រីមហេតុ និងបច្ចុះយបុណ្ណារោង ។ ការរួរ
ការយើង មិនមែនជា "អូក" ទេ ការវិតត្រូវក និង
រូបចានដូចបញ្ហា បង្កើតជាតំហើញ ។ ក្រឡៀក និង សំលោះ
ទានដូចបញ្ហាបង្កើតការរួរ ត្រូវណាយទៅដឹងហេតុ "អូក"? ។
ខ្លះពេលត្រូវក រូប និង ចក្ខុវិញ្ញាណ ទានដូចបញ្ហា
បណ្តាលមេដាយកើតចក្ខុលមួលឯណ៍ ។ ចក្ខុលមួលជាបេតុបច្ចុះយ
អេយកើតវេចនា នៅនាថ្នាបេតុបច្ចុះយអេយកើតសញ្ញា
សញ្ញាដាបេតុបច្ចុះយអេយកើតមេដាយ ។ "ការគិត" ។ មនេះ
"ការគិត" នៅឯណាបេតុបណ្តាលមេដាយប្រកាសថា "អាវ
របស់អាវ ឱ្យអាវ" ។ ការចងច្រើនុខសនោះបេតុ
ដឹងបណ្តាលមេដាយកំនើនប្រឡំថា អាវយើង អាវរួរ អាវហិត
ត្រីន អាវទូលាងនាលជាតិ អាវទានមេបក្រសាប ឬប៉ែ
តាម អាវទានគិត ។

នៅនាប៉ីត្រូវកមេដាយសិរីប. ។ ប្រសិនបើរបង់ខ្លះជាតិ
ក្នុងរម្បុណ្ឌ កើតសុខវេចនា កងចក្ខុលសាទបើរបជាអនិញ្ញារម្បុណ្ឌ
កើតទូកវេចនា ហើយរួបនោះជម្លាត ឱយមិនបានយកចិត្ត
ទូកដាក់កើតអបក្រារវេចនា ។

ក្រឡៀកកំដូចបញ្ហាដោ បើសំលោះពិភោះកើតសុខវេចនា

ເບີສໍາເລັບມະນິດເກະເກີດອຸກແອນາ ເທື່ຍເບີສໍາເລັບດອນູຕາເພາຍ
ມະນິດຕາຍກອືດຫຼຸກຜາກ ເກີດອຸເບກູແອນາ ”

ດອນໄເຈຸກອຸເບກູແລລມູກຕືກ່າ “ ຂອງກົດຸໂພເພື່ອ ກົດຸໂພດ
ກົດຸໂຮືກຕືກ ” ເຮົາ:ກ່າມໃນໄມຕຳ ” ມູກ ” ແລ້ວ ກ່າມເຕືກ
ຜຳສ່ອນຢືນໃຫຍ້ ” ກາປະມູນເວລ່ອກ ” ສູບ ຫີ່ພ
ອກໄຕ້າວາ ຕື່ຜ້າແມ່ ”

ກ່າວເຂົາ:ມາວບຸຮສ່ອນກຳ ຕະຫຼຸບໃອກາບຫຼຸບສູງປະກະຈາ
“ ດຽວກາຜ້າມູກຕືກ ? ” ປະສ່ວຍງາມຢູ່ ປେ້ມາດຕິກສ່
ຕືກ່າ ” ແລະ:ມີໃນໄມຕຳສໍ່ຫຼົງເຕີມຢູ່ໃຈ ! ” ຖຸ້າຕະນະກາຜ້າ
ມູກຕືກໄອ ໄກແອນາຜ້າມູກເສາຍເກາຮ່ວດ໌ ” ມະນິດມາດ ” ຂອງ
ມະນິດມາດເບລ່ອກ ມະນິດມາດຫຼື ” ມານໃກດມູະບຸເຫຼັກ:ນິກ
ແອນາອຳນົດຜ່າອຸກ ເກີດຕາກວາດແກຕງໃໝ່ເພາຍຄຸດກາດ
ກີກາດສົບແພາຜົດ ສະເລີນໃຫ້ອຸນົກສິນຕັກແກຕງເພາຍກິດ
ຜົດ່າ ” ຂອງຜ້າເຂົ: ຂອງຜ້າເຂົ: ” ໃບສິນເບີເພີ້ນ
ຕະຍືດຜົງຈະສັງຫຼົງກິດເຫັນແອນາຮ່ວດ໌ ຊຸ່ມີເພີ້ນຄິດຜ້າເພື່ອຈະສ
ຮູ້ໃສຕິລູອກຖຸກແປຣະອົງອິນໄຍຣ ແລ້ວ ແອນາ ສີ່ມະນິດມາດ
ຜ້າເກີດບ້ອນຢ່າຍເຫັນເກີດເສົບຕືກ່າ ເພາຍນິກດີເພີ້ນຕະຍືດ
ກິດ໌ ” ປະຕູກະບູນໂຮັບປະສົງສູງຈາ ” ເກີດແອນາເຫຼັກ:ຈາ
ກິດ໌ຕະຫຼາອັດ ຃ິບສິນເບີກເກີດເຄື່ອງຕືກກິດກາຍ ເພີ້ນຜ້າກິດ໌
ຍັງເອົາເຂົ: ? ” ແລ້ວ ເບີເພີ້ນມະນິດຕະຫຼຸບຄູຕືກແອນາແອ
ແອນາ

និងក្រុតប្រាយឃើញ ។ ហើយឱ្យសែនឡើកនឹងឧណភ៌ដោបច្ចុប្បន្ន
ឱ្យឱ្យនិងអាជីវិតខ្លួនខ្លួន ដែលប្រាក់ពេជ្រាមេទា ធ្វើយើងនេះ
ឱ្យឱ្យដាក់ទិបញ្ញប់ នៃការមំងអស់ពាន និងជ្រាប់ថាលទ្ធផ្លូវ
សេវភាព ហើយពានយល់ច្បាស់នូវរេសចក្ខុលប់ ។ ដើម្បីយល់
ច្បាស់នូវ សុខមេទា-ទុកមេទា-ឧបេក្ខមេទា ឱ្យឱ្យក្រុរបៀប
សតិបង្ហានមំងបូនជាអ្នកៈក្នុងការប្រពិបត្តិ ។ សតិអាងផ្ទាស់បុរី
សុខមេទា-ទុកមេទា-ឧបេក្ខមេទា នៅជាបញ្ហា ។

ពិភពលោកនេះ បានបង្កើតឡើងឱ្យមាយចិត្ត ។
ប្រសិនបើឱ្យឱ្យក្រុរបៀបប្រឈរមេទាបានហើយ ឱ្យឱ្យកំអាមក្រុរបៀបប្រឈរចិត្ត
ពាន ។ ប្រសិនបើឱ្យឱ្យក្រុរបៀបប្រឈរចិត្តបានហើយ ឱ្យឱ្យកំអាម
ក្រុរបៀបប្រឈរពិភពលោក ។

ធ្វើសមាជិ ឱ្យឱ្យក្រុរសំភាគាយគីការងារ ហើយអង្គុយ
មួយកំពេងធ្វើធម្មូនមោយក្រដ់ "តាមរបៀបសមាជិ" រួចយក
ចិត្តមកដាក្យប័ណ្ណិងអស្សាបស្សាលេះ ពី ធម្មូនចេញ-ចូលរបស់
ឱ្យឱ្យ បុកធ្វើសមាជិតាមរបៀបអារម្មណ៍រួមមេត្តកំពង់ពាន ។
ឱ្យឱ្យបញ្ចប់មំងអស់នូវការគិតរបស់ឱ្យឱ្យ ឱ្យឱ្យបញ្ចប់មិន
មោយមេទាមក្រុរបៀបឱ្យឱ្យ និង បញ្ចប់អារម្មណ៍មំងអស់
ដែលស្ថិតនៅជុរីញ មិនមោយចូលមកក្នុងនូវឱ្យឱ្យតាមរយៈមេទា ។
ការគិតបង្កើតមេទា ហើយមេទាបង្កើតការគិត ។ ការបង្កើត
ក្រសួងៗបាត់អុបាទាន ចំណោះការគិត និង មេទាមឈ្មោះថា

និញ្ច ។ ក្រោមិញ្ច ជាបេក្ខុបរមសុខ ។ នៃលេខ្លាស
ចាកទុក មានតែយថាកំពុងរស់នៅក្នុងបច្ចុប្បន្នជាតិទី ។ សេចក្តី
សុខដ្មីប្រសើរបំផុតគឺ ឯធម៌នូវវិនី : THIS-NOW-HERE ។
ដើម្បីសុពលរៀលា លុប៖ក្រាតិដើរឃើងទេះតាប់ពេលរៀលាអាយ
ជាប់ ។

- បង្ហួនទាំងឡាយ ! សូមទាំងតាសុពលរៀលា
អាយពាន ! ! ! ។

បង្ហួនទាំងឡាយ ! សូមទាំងតាសុពលរៀលា
អាយពាន ! ! ! ។

ជីថលាចិ

ដើមពេល តីជាអ្នកជាតិដែលមានជីវិត ។ ត្រោះទុកអង្គ ត្រូវបាប់តុលាក្រោមដើមពេល អស់ជាថ្មីនិងសត្វហ៊ីមីរ៉ូ សមាជិករហូតដល់ត្រោះអង្គភាពត្រាស់ដឹងទូទៅនូវសម្បាល់មេដូចណាយ អស់លោក-អ្នក ត្រូវបាប់ពានដូចប្រចាំខែដើមពេល កម្ពុជា-ប្រទេសឥណ្ឌាត ឬទេនិភ័ព្យេះរបស់លោកអ្នកហើយ ។

ដើមពេលឯណាម៉ាជាមហាអ្នកជាតិដែលជីវិត ពីក្រោះដើមពេលត្រូវការសេចក្តីសុប្បត្រោះទុកអង្គត្រូវបាប់ពានរកដើរកង ឬស-ត្បូ-ដើម-មេក-សីរីកជ្ញា និងផ្លូវបស់ដើមពេល ដើមពេលឯណាមិនត្រូវសត្វាស្ថូនដែលត្រោះទុកសាសនា ។

ឱិះអាចចាប់ដើមរៀនអំពីដើមពេល ត្រោះបុសរបស់រាជា មុនសិន ។ ឱិះត្រូវបាប់ដីន្ទូចហើយ អូរាណំនៅសុខនៃមានបុសគល់ និងហេតុ-បច្ចុះយ របស់រាជា ។ បុសរបស់ដើមពេល មានបី សំរាប់ដូចយុទ្ធដើមរបស់រាជាមេរិកលួយតណាស់ដំណាត់ពាន និងបង្កើតអោយចេញជាផ្លូវជ្រើន មានរសជាតិយុទ្ធភាពិសារ តាមកំណើតដូចមុជាតិរបស់រាជា បុសនោះគិសទូ-បច្ចាត និងមេត្តា ។ មានបុសបីឡើត ដែលមិនអាចធ្វើដើមអោយរិកលួយតណាស់ពាន និងដូចលំអោយធ្វើមានរសជាតិ លីន ជុំ-ចំពេ ។ បុសនោះគិសោក់ ខោស់ មោហ់ ។

ឯសរបស់ដើមពាណិជ្ជកម្ម នៃអង្គភាពកម្មចំណាំសល់ត្រូវដើម
ត្រូវដើមពាណិជ្ជកម្ម មានរូប-ខេទ្តា-សញ្ញា-សង្គ្រោះនិងវិញ្ញាណ
ដែលអាចបំព្រឹងមកអោយខ្លួនខ្លួនតិចតាម និងរូប រូបនាន
សល់មហាក្សត្របុប្ផប គឺ ចិក-ដី-កើង-ខែល ។ ឥឡូវតាំង
ទាសាទាសិ របស់ខេទ្តា និងទុកជាចុងកោសកំកាប់រៀបចំមួយ-
អាហារ អោយខេទ្តាសិ ធោយឆ្លងកាត់តាមវិក្សក-ត្រពេក-
ត្រមុំ-អណ្តាត-កាយ និងចិត្ត ។ យើងអាចអរគុណ
ត្រាំមកជាអារម្មណ៍ សកំកាប់ថ្មីការការនោះអោយកើតសតិ ។
ដើម្បីអោយសតិតាំងនៅម៉ោង ត្រូវលេខាថាមពេល និងអក្សសល
ដោលម៉ោង ។ នូវបស់ដើមពាណិជ្ជកម្ម មានមិនិត្យ
សមុទ្ធភាព ។ ត្រោះពួកគេបានបង្ហាញពីការប្រព័ន្ធដែល
សមុទ្ធភាពនេះថាគារបង្ហាញបានបង្ហាញមានការប្រព័ន្ធដែល
ជាតិ-ជាក់-មានកោះ ។ មិនបស់ដើមពាណិជ្ជកម្មយើងអោយដើម្បី
ថាថូនាថាដែលបានបង្ហាញបានបង្ហាញកើតសង្គ្រោះ សុទ្ធឌីចេញមកពីហេតុ-បច្ចុះ
អវិជ្ជាតាបច្ចុះយោងអោយកើតសង្គ្រោះ ។ សង្គ្រោះបានបង្ហាញបានបង្ហាញ
កើតវិញ្ញាណ ។ វិញ្ញាណនៅបានបង្ហាញបានបង្ហាញកើតនាមរូប ។
នាមរូបនៅបានបង្ហាញបានបង្ហាញកើតអាយុវត្ថេ មានវិក្សក-ត្រពេក-ត្រមុំ-
អណ្តាត-កាយ និងចិត្ត ។ អាយុវត្ថេត្រាំមួយនាងកនិង
សមូសុយនិងអាយុវត្ថេ ត្រាំមួយនាងកនិង នាំអោយកើតនេះទាំង
នេះមានមិនិត្យ សុខ សុខ និងសុខ ។

នៅទីនេះមានអាណាពិច្ឆេទ "មិនមែង" ។ នៅពេលយើងត្រូវស្តិ
នៅទីនេះប្រគល់ការតែណ្ហា និងសោមនស្ស ឬមោមនស្ស។
ពណ្ហា-បច្ចុប្បន្នហេយកើតឡាតាម ។ ឧបាទានជាបច្ចុប្បន្នហេយ
កើតកម្ម ។ កម្ពជាបច្ចុប្បន្នហេយកើតកណ្ត ។ កណជាបច្ចុប្បន្ន
ហេយកើតជាតិ និងមរណៈ វិលសារចុះសារម៉ីង ។ ស្តីក
និងដ្ឋារបស់ដើមពេជ្រ តីពេជ្រិបកូយនិងសាមសិបត្រាំពីរប្រការ
ដែលជាប្រព័ន្ធដើរឱយហេយបានគ្រាសដឹងនូវត្រពេសនិញ្ញាន ។ ថ្វី
របស់ដើមពេជ្រិតិ ចតុករិយសចុះ មានទុកសចុះ សមុទ្ធយចុះ
និងកេដសចុះ និងមគុសចុះ ។

សុរុបមក ដើមពេជ្រិបប្រព័ន្ធយើងនូវវិធីការចំណាំការបំបាត់បាល
នូវប្រកាក់នៃសេចក្តីមុក ដែលត្រូវនិធបាប់នេះ ដោយមហាសាធិ
ប្បជ្ជាន ។ ការចំណិចសាធិប្បជ្ជាននេះជាប្រយោជន៍ដើម្បីត្រួលប្រព័ន្ធ
នៅទីនេះ ។ ហើយឱ្យកិច្ចពិច្ឆេទប្រព័ន្ធដែលសង្គមរារាំងនៅទីនេះ
បានកើយ លោកស្រាវជ្រាវកំចាត់បង់ឧបាទានមិនហេយកើត
ឡើងបាន ។ ហើយឧបាទានមិនមានកើយ ទុកកំ
មិនអាចកើតឡើងបានដែរ ។ ការប្រើប្រាស់សោះ ។ យើង
អាចប្រព័ន្ធសាធិប្បជ្ជាន មួងមួយដំបាន ! មួងមួយដំបាន !
Step by Step ! ឯកបអស់មួយជីវិត ។

ព្រះនិញ្ញាន

សម្រួលសង្ឃរាយជម្លោយអង្គ នាន់សាសនាបងកនិយមមានត្រា
បន្ទូលស្អាខ្ម័្ម៉ា ឬ "ព្រះនិញ្ញាន នៅឯណាតា ? " - សុទ្ធដើនេះ
មនុស្សរឹងអាចទេរីដល់ព្រះនិញ្ញានបានបុរោះ ? "ខ្ញុំធ្វើយ៉ា
"ព្រះនិញ្ញានទេវីនេះ តួច្បារឱនេះ "ព្រះនិញ្ញាននៅត្រប់ទិកវិឡិោន
ស្ថិតនៅជាមិថុ ។ ព្រះនិញ្ញាន មិនមែនស្ថិតនៅកវិឡិោនទៀតសេស
ណាយក្រោតីកុងចិត្តរឿង ។ ព្រះនិញ្ញាន រករាយក្នុងពេល
បច្ចុប្បន្នតែម្លោយតែ ។

ព្រះនិញ្ញាន គឺអវត្ថមាននៃទីក្រុង ។ ព្រះនិញ្ញានជាបាន
សុញ្ញភាព គឺការប្រាស់បានបញ្ហាតិ ។ ត្រានអ្និអាចជាំទាស់
ព្រះនិញ្ញានបានរឿង ។ ព្រះនិញ្ញានគឺជាប្រើយខាងនៅរាយនៃហេតុ
និងជំនួយ ។ ព្រះនិញ្ញានជាបានកន្លែងសុខ ហើយពេរពេញទៅទៅ
ដោយការសូប់ ។ ការសូប់នៅក្នុងព្រះនិញ្ញាន មិនអាចមានអ្និជ្ញាស់ប្បា
ពន់ ។ ព្រះនិញ្ញានជាអវត្ថមាននៃក្នុង និងជំនួយនៃក្នុង ។
ក្នុងជាសការ៖ជាប់ពាមរឹង ប្រើឯជាពិតទេរីមុខឡើពបន្ទាប់ពីរឹង
ស្ថាប់ ។ ក្នុងប្រុងជាអណ្តាត់រឿង និងជំនួយនៃក្នុង ។
ទេរីក្នុងព្រះនិញ្ញានត្រានអុចាងទេ, ត្រានសេចក្តីសង្ឃឹមរៀង

ចាំឡើយ ហើយត្រានកាយត្រប់ខណៈខាំងអស់ ។ ព្រះនិញ្ញន
គីជារបស់ថ្មីស្រីស្រី ហើយជារបស់តតិសតុល ។ កម្ពខាំង
អស់ត្រូវរលូបរលាយ ដូចដើមឱ្យលុបខ្សោយអាត់ដោយវិទ្យមេ
សម្រេច ។

ទុកនាំធ្វើវេលាបែងព្រះនិញ្ញន ។ នៅពេលណាតាមឱ្យលេង
ដើរទុកច្បាស់លាស់ហើយ ដើរព្រលប់ជាបុគ្គលមានសេវាការ។

នគរាយធម៌ ទិន្នន័យ

- នមុតាកងការមនុស្ស វមេងទែងទែប្រព័ន្ធទៅកាន់ដ៏ការ
ការ និងការចមចមកំណាំងពល ។
តែមោះបីការការយោះរៀបចំប្រព័ន្ធប្រព័ន្ធបែន អោយ
ត្រាំត្រាត់ដោយចិត្តនៅក្រើមឱ្យឈ្មោះ សូមីតែកំណុងលី ចិត្តអាណ
សុបិចន ។

កងការប្រើបង្ហាញជាយក រដយន្ត រដហារ ឬ
ខោចក្រយក ។ យើងប្រើការប្រើបង្ហាញ ឬវិនិយោះមិនត្រូវការអនុ
ញ្ញាតិអោយការការប្រើបង្ហាញ ។ សូមីតែនៅក្រួចប្រើបង្ហាញ
ចិត្តនានាភិឃ សូមីតែនៅក្រួចប្រើបង្ហាញ និងការឈើកចាប់
កុងការការ កិច្ចនៅក្រួចប្រើបង្ហាញ និងគិតអូចានាមបំណុលដូរ ។
ត្រេះអរហេសមួនត្រូវដោតសំឡុងតាមតាមបំណុលដូរ ។ "ចូរវិចារណាសុខការបស់អ្នក
ត្រូវការជាត្រីនៃការរៀបចំសំណើនៅក្នុងនឹមីនៅក្នុងអស់" ។ នៅក្រួចប្រើបង្ហាញ
យើងគិតអូច្ចេក្ខាយ យើងនិកយើងលីសំដីប្រជាត់នៅខ្លួន
យើងដឹងពីការការប្រើបង្ហាញ ។ "កងការឈើជម្លាត តែចិត្តមិន
លិខិត" ។

ជត្តុយាន

ព្រះនរោត្តមន៍ មានលំអាងដើម លំអកណ្ឌាល និងលំអាងទុង ។ លំអាងដើមពន្លានសហការឱ្យសិលសិក្សា គិតិន សម្បាប់, មិនលួចឡ្វែរពេល មិនប្រព្រឹត្តុខុសក្នុងការ មិនធ្វាយការក្នុង កុហក មិនទទួលទានសុភាព្យារ្យីឃ្សាស្រី ។ លំអកណ្ឌាលបាន ធម៌សមាជិ ។ លំអាងចុងពន្លានសល់បញ្ហា និងក្រោះចំពោះ ។ ព្រះនរោត្តមន៍ជាសន្លឹក្តីកោ, នៅថ្ងៃទេស, ពីថ្ងៃទេស ។ ព្រះនរោត្តមន៍ជាអាណាពិក តែងតែខំមក ឬមោយជីលុកឯង់តែលបាបា មិនអាចតាំកាលឡើយ ។ នៅក្នុងព្រះនរោត្តមន៍ជាសន្លឹក្តីកោ មានយកចិត្តឱយត្រូវយានិតា ប្រសិរីខ្ពុសជាងយានិតាយើយ ។ យានិតាដំបីថ្ងៃជាប្រើប្រាស់ លើកស្សាយនិងប្រព័ន្ធប្រះនរោត្តមន៍ជាក្រុង ឬក្នុងមានយកនិច្ចឡើង សូមើយានិតាដំបីថ្ងៃគ្រប់ត្រានៅក្នុងកំរើង កំរើងយោល យានិតាមួយឡើតចាត់មួយយក ។ ធម្មយានកប់បញ្ហាលត្របិនិតិ ដែលធិកនៅក្នុងការកំណត់ការ និងម៉ោង ។ ធម្មយានមិន អាចរាយខ្លះជានិកាយ ឬក្រុមផែនិកឡើងឡើយ ហើយកំណត់ការកំណត់ការ ហើយកំណត់ការកំណត់ការ ។ ធម្មយានអាច បែកចែកកិច្ចិកសំខាន់ខាងបុរាណ ។

សូមអាតិត្តុមក ហើយធ្វើការជាសាធត្ថែមឡើង ។
ធម្មយានអាចធិកនៅក្នុងការកំណត់ការ និងម៉ោង ។

នៅក្នុងប្រជាពលរដ្ឋ នឹង
មែនមួយដំបាន ! Step by Step ! មែនមួយណា !
មែនមួយទៅ ! មួយកាលត្រូវតាមចាប់រីលីវីទីរបស់
ក្រុងការ ដោយខ្លួន ។ ការប្រើប្រាស់ក្នុងសាសនាដែលខ្លួន
ស្ថាត្រ ។ ក្នុងការប្រើប្រាស់ ។ ក្នុងការប្រើប្រាស់ស្ថាត្រ
ក្នុងការប្រើប្រាស់ ។ ក្នុងការប្រើប្រាស់ក្នុងការប្រើប្រាស់
ក្នុងការប្រើប្រាស់ ។ ក្នុងការប្រើប្រាស់ក្នុងការប្រើប្រាស់

សតិ និច្ចជ្រោះ

សពិធាអូកត្រប់ត្រង់យើង ។ នៅពេលដែលចិត្តតាំងខៅ
កុងសមាជិ ហើយចិត្តកម្មានសភាកណ្ឌុតលាស់វីថ្នាល្បី ។ មេហ៊ា
បុរីលេសកាម មិនអាចចូលមេត្តុកលុយ ឬអូសទាញិត្តពាន
ឡើយ ។ សពិធាអូកបើកប្រ នូវត្រេសមួត ។ ការប្រមូល
ផ្តូវជាលក្ខណៈសម្បត្តិរបស់សពិ ។ តែលយើងប្រមូលផ្តូវជានេយើយ
យើងត្រូវបានការកាត់វាទោរ ។ ការកំចាត់ថាពោនេះជាលក្ខណៈ
សម្បត្តិ របស់សម្បជញ្ជាំ ។ យើងលីប់ចោលទាំងអស់ លើក
នៃឯង តែអារម្មណ៍របស់សមាជិមួយប៉ុណ្ណោះ ។ សពិត្រង
ប្រមូលមក នូវឱបស់ត្រូវដែលការកំងចិត្ត សម្បជញ្ជាំ
នៅនៃបន្ទិក្សាប់ជានិច្ច ហើយកាត់ថាលន្ទូវឱបស់ត្រូវ គិសការ៖
ជាគ្រឹងកកំងចិត្តតាំងខៅ ។ ថាលីថោរ ។

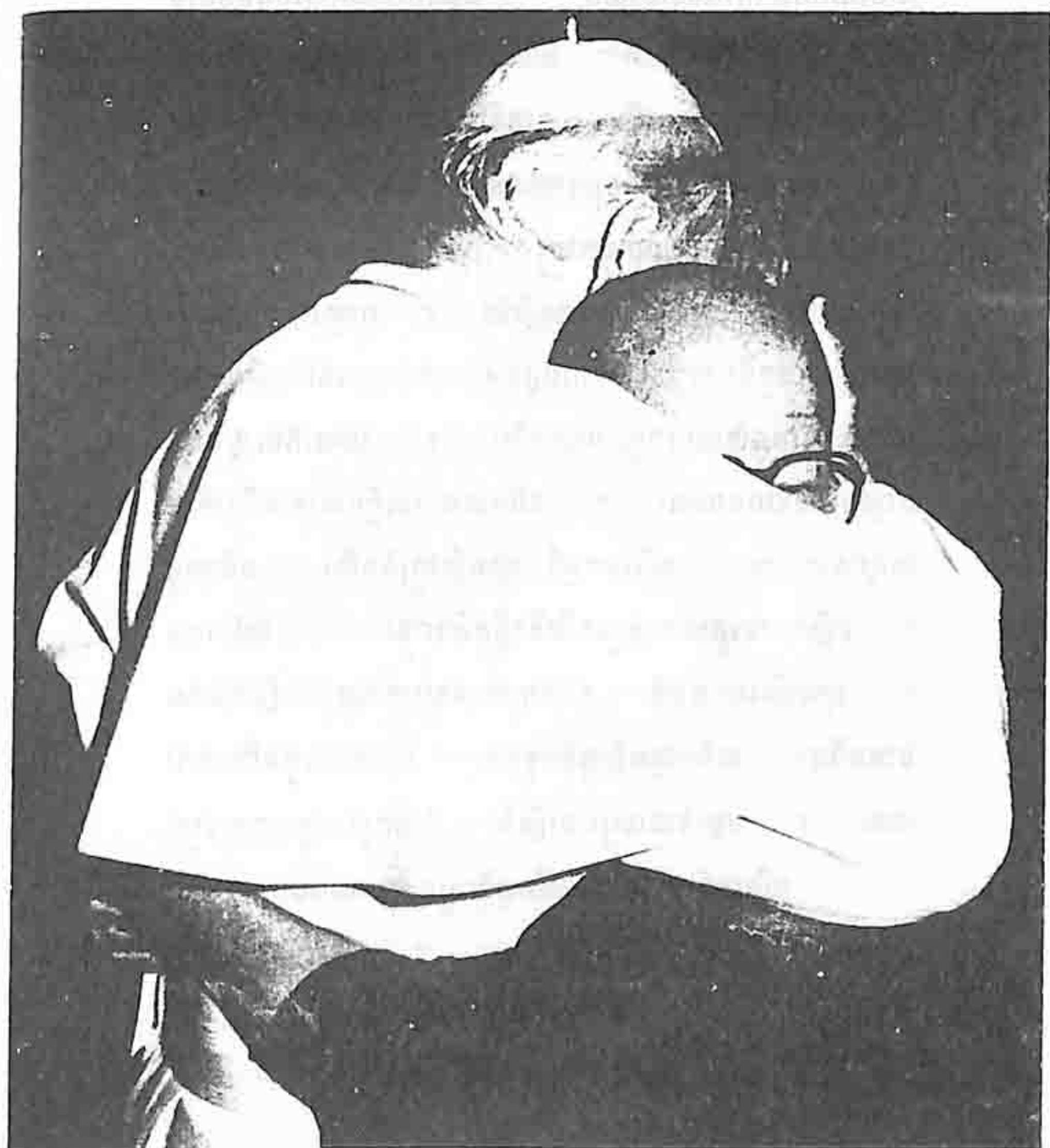
សពិ និងសម្បជញ្ជាំ ស្ថិតនៅកុងចិត្តនៃសមាជិកម្យរបស់តុល
សាសនិក ។ យើងនិងពានយើក្សាច្បាស់នូវសេចក្តីសុប់ពេល
យើងយកសពិខៅក្សាកំប្រើត្រប់ជំហាន ដែលយើងឈាន ។ មាន
សពិត្រប់ត្រានៅហើយយើងអាចត្រប់ត្រង់ខ្លួនយើង និងពិភពលោក
ទាំងមួលពាន ។

កុងបច្ចុមាតាងត្រេសម្បត្រូវបានដែងដំបូង ពុទ្ធបិស់ទ
ហោយទេះត្រប់ត្រង់ " ធោយតាំងនៅកុងសពិ " ឬ " អម្យមាន " ។

ជាការពិតណាស់ មួយច្បាស់នៃរបៀបដែលយើងធ្វាប់ដាស
ឡើងក្រឹងក្រាមទៅបង្ហើនភ្នាក់មិត្តក្រមត្រសារ និងវិស្សាសជន
របស់យើងទា " ចូរប្រយ័ត្នប្រើយ៉ង, កំពុំសប្តាហេស
អោយនោះ " "

" ប្រហសនត់ ប្រយ័ត្នកង "

ការចំណើនអ្នករាជទ័រ



សាខាសាស្ត្រិតាព

ការមិនធ្វើអំពើអីសោះ គឺជាប្រភពថែមអំពើទាំងម្នាយ
មានតិចតុចណាស់ដែលយើង កសាងសន្តិភាពកុងពិភពលោក
ធោយក្នុងការសូប់កុងចិត្តរបស់យើង ។ - អញ្ញីងមួន !
ពេលយើងចាប់ដើមកសាងសន្តិភាព យើងត្រូវចាប់ដើមខ្លះជាមួយ
ការសូប់ស្អាត់, សមាជិ និងការស្ថិតិថ្មីមួយ ។

ការកសាងសន្តិភាព ត្រូវការក្រុណាទុក និងការស្អាត់
ជំនាញក្នុងការស្អាត់ ។ ដើម្បីស្អាត់អោយពនៃច្បាស់ យើងត្រូវ
លេបដឹងអី ដែលហៅថា "អតុបុអាណ" ។ ទោះបីក្នុងពាក្យពេចក្តែង^១
យើងផ្តាល់កំណែយ ។ យើងស្អាត់រហូតដល់យើងអាចរួមឱ្យដែល
ជាកំណែីកថែសេចក្តីសូប់របស់យើង ។ នៅពេលយើងរៀនស្អាត់
ឡើងយើង ។ យើងក្នុងព្រោះរៀនស្អាត់កិច្ចការឡើត អោយពនៃច្បាស់
ណាល់ដែរ ។ ទោះតើអីទីនៅនៅវីរិកលួយពលាស់ដូចមានឡើង ។
ហើយកើតី មានការត្រង់ខ្លះត្រង់មក និងការចុះសំរុងត្រា ។
ពេលយើងចូលមកដល់ ការទុកចិត្តដើមត្រាខើរ យើងអាច
ស្មើរកចាននូវលទ្ធភាពចិត្ត ដើម្បីដោះស្រាយជំម្លោះ ។ ពេល
យើងស្អាត់ធោយការប្រុងប្រយ័ត្នយើងនឹងកុសារសន្តិភាពវិក
លួយពលាស់ ឡើង ។

ការកសាងសន្តិភាពត្រូវការមានសតិ ។ សន្តិភាព

ពិត្រាកដមេទោះគ្មានសស្បា និងការចែកចាយក្នុងក្រុង
ខ្លួនឯង និង ទីតាំងនិងការប្រយោជន៍អ្នក
ទាល់តែសោះ ។ យើងត្រូវសំរាប់ចិត្តយកការកសាងសន្តិភាព
មានសារប្រយោជន៍ ជានេការធ្វើសង្គមបង្ហាញមានត្រា ។

ការកសាងសន្តិភាព មិនត្រូវការគិតពីខ្លួនឡើង ។ ការ
មិនគិតពីខ្លួនឡើង ត្រូវមានការចាក់បុសតល់យ៉ាងមុនម៉ា ។ ដើម្បី
កសាងសន្តិភាព ។ ការស្អាតជំនាញស្អែកកិច្ចការ និងសហ
ប្រតិបត្តិការ គឺជាក្នុងសំខាន់ ។ មានពិចិដ្ឋចណាស់ ចំពោះ
ការកសាងសន្តិភាព ដើម្បីលើថាមានតែយើងម្នាក់តែតែដើម្បីលើស្អាត
ផ្លូវជោគសន្តិភាព ។

សន្តិភាករករិត្រាកដ គឺត្រូវឱ្យអស់ពីកំណាំងការយិត្ត
ដើម្បីតែសន្តិភាពមួយបុរណណាជាន់ មិនត្រូវការកិត្តិមាម-កិត្តិសំឡុង
សូម្បីត្រឹមថែកិត្តិយស ។ ការវិតខ្លះប្រើប្រាស់ដើម្បីកិត្តិមាម
កិត្តិសំឡុងកិត្តិយស និងខោដោមជូនដោយក្រក់បំផុត ចំពោះការវិតខ្លះ
បែងបៀវិជ្ជ ។

ការកសាងសន្តិភាពត្រូវការបញ្ហា ។ សន្តិភាពគឺជាដែក
មួយត្រូវបានប្រើប្រាស់ដោយត្រាម្ភាន ។ ហើយមែនមាន
ការងើរយន្តល់ ថាគោតតែតាមដោរទោះ ឬត្រូវធ្វើដំណើរ
មួងមួយជំហាន ! មួងមួយជំហាន ! Step by Step ។

ការកសាងសន្តិភាព គឺជាដែកណាល់ ប្រកបដោយ

ឧបេគ្គាការ។ ត្រានទីការណ៍ៗ (duality) ត្រានឧចាន់ទីៗ។
ការកសាងសង្គមភាពមាននំយថា ធ្វើអេយមានតុល្យភាពដែលសុក្រិត
(Perfect) នូវបញ្ហា និងករុណាទម្លៃ។ ការដូចបង្កើរ
ដោយសុក្រិតភាពតីសចក្តីផ្តែករាយនូវសុំធម្មុំធម្មុំ
ហើយនិងនិយោគ និងករុណាត្រានសម្រាន
(Concession) និង សង្គមភាពត្រានចិត្តសុប្បត្តិ។
មេត្តាទម្លៃ គឺជាដូរក្រោមឱ្យមួយតែ នៅខាងក្រោមភាព។

ចុះតិន ខ្ពស់លិយាយ

- កំនើនបានត្រួវឈ្មោះលិតលូន - បង្កើតរាជា
 - រាជា បង្កើត ទាំងអស់ ទាំងអស់
 - ទាំងអស់ បង្កើត ទាំងអស់ ទាំងអស់
 - ទាំងអស់ បង្កើត ទាំងអស់ ទាំងអស់
 - ទាំងអស់ បង្កើត ទាំងអស់ ទាំងអស់
- ចូរកិច្ចរណាកំនើនបានត្រួវឈ្មោះលិតលូន បង្កើត ទាំងអស់
ទីផ្សារ ពីមេត្តាប្រជាពលរដ្ឋ ពីមេត្តាប្រជាពលរដ្ឋ ពីមេត្តាប្រជាពលរដ្ឋ
ពីមេត្តាប្រជាពលរដ្ឋ ពីមេត្តាប្រជាពលរដ្ឋ ពីមេត្តាប្រជាពលរដ្ឋ ពីមេត្តាប្រជាពលរដ្ឋ

ចងក្រោម

ប្រសិទ្ធបិខុំដើរអាមេរិកសាស្ត្រ និងក្រុមហ៊ុនយក
នូវអំពើលីខោះ ហើយដើរករឡើង និងដើរកមនុស្ស^១
និងតាមឈាលនៅជួរឱ្យក្រោម ។ តើបិខុំដើរអាមេរិកសាស្ត្រ^២
ឯកសារនៃពិធីសហយិត្តឱ្យឱយ ហើយដើរអាមេរិកសាស្ត្រត្រូវបែង
មករកឡើង និងមនុស្សឱ្យតាមឈាម ។ ប្រសិទ្ធបិខុំ
ពិភពលោកទាំងមួលមានតែអំពើអាមេរិក នឹងអីពេញយាមដើរតើ
អំពើលីចំពោះខ្លួនខ្លួន ។

ការថែរក្រុងអ្នកដែល មាននៅថាថែរក្រុងខ្លួន ។ នៅ
ពេលណាណីលខ្លួនតិចបំពីអ្នកនឹងនិងតារាត្រប់ីកខ្លួន មាននៅ-
ថា ខ្លួនបំពីត្រេសតុវត្វត្រប់ត្រេសអង្គត្រប់ីកខ្លួន ។ នៅលើការ
មានក្នុងគ្មាន ។ មានក្នុងរាជរដ្ឋាភិបាល ។

នៅពេលណាណីល ដែលឱយិនធនាពារានាមួនឱយិនធនាពាយ
សម្រាតិ ទុកដុកឱយិនកំពុងការពារអ្នកនឹងនិងតារាត្រប់ីកខ្លួន
ដែរ ។ ហើយនៅពេលឱយិនធនាពារានាមួនឱយិនធនាពាយ
ក្នុងក្នុងរាជរដ្ឋាភិបាល ។ ឱយិនកំពុងតែពារានាមួនឱយិនធនាពាយ ។

ទេស្តាបន្ទីក្រុលត្រួវបែន

- ត្រានអូខ្មែរខ្លួន ឈើស្រាវជ្រាវសន្តិភាពខោ។ ពេល
យើងធ្វើអោយមានស្តីភាពនូវគោលដំហាន និងការសិក្សាប់ក្នុងចិត្ត
របស់យើងចាន់ហើយ យើងអាចស្ថាល់ច្បាស់នូវរសជាតិនៃការសិក្សា
ក្នុងខ្ពស់យើង ទូទៅហើយយើងអាចចុះឈ្មោះមេត្តាប្រចាំខែ មេត្តាប្រចាំ
ខែជូនីវិញ - សមាគមយើង - ប្រមេសយើង និង ពិភពលោក
ទាំងមួលមេត្តា។

- យើងអាចចុះឈ្មោះមេត្តាប្រចាំខែ សូមអោយអាត្រាមាន
ចាន់សុខ។ សូមអោយអាត្រាមានចាន់សុប្បន្ន សូមអោយអាត្រា មាន
រួចចាកការបៀវតបៀវត និង សូមអោយអាត្រាមានរួចចាកកិច្ចក្រឹក។
ហេតុអី កីឡើងត្រូវចុះឈ្មោះមេត្តាផលខ្ពស់យើងមួន ?

ពីក្រោះសេចក្តីសុប្បន្ន ត្រូវចាប់ដើមថ្ងៃមកពីមខុសឱ្យម្នាក់
មានមេត្តាផលខ្ពស់យើងជាមុនសិន តើបានមេត្តាផលខ្ពស់មួនទេ ? ។
សហ្ថរសជាមួយចាប់ដើមមាននៅត្រសារធាយការគ្រប់ត្រងខ្ពស់យើង។
យើងត្រូវគ្រប់គ្រងពិភពលោកទាំងមួលចាន់ ទាល់ពេលយើងមានមេត្តា
ទាំងខ្ពស់យើងសិន ។ ហើយយើងមានមេត្តាផលខ្ពស់យើងហើយ
ឈ្មោះថា យើងមានមេត្តាផលពិភពលោកទាំងមួលដែរ ។

នៅពេលដែលយើងនិយាយថា " សូមអោយអាត្រាមាន
ចាន់សេចក្តីសុខ " មានចំណោមយើងកំណុង និយាយមេត្តាប្រចាំមខុសឱ្យ

ត្រប់រុបធោយសូមអោយគេពន្លេសច្ចិនុវិដា ។ ពិភពលោក
ទាំងមួលមានតែមួយ ជីវិតមានតែមួយដែរ ។ យើងទាំងអស់ត្រា
កើតមកពីតុម្រត់តុម្រតា។

មេត្តាភ្លោរិហារ គឺជាបាយកណ្តុះស្ថិតុទាំងអស់ពន្លេ ។ ធោយក្នានការរឿសអើង
ឡើយ អាចធ្វាយខោកាន់ស្ថិតុទាំងអស់ពន្លេ ។ ធោយក្នានការរឿសអើង
ឡើយ អាចធ្វាយខោកាន់បុគ្គលជាទីស្រុកក្នុងបែងកែវិញ្ញុ ។ ខោយខោកាន់
បច្ចាមត្រកែវិញ្ញុ ។ មេត្តាព្យានត្រាំដែល ១៨ ។ ត្រៃទុម្រតាន
ស្ថិតុះករើប្រែប្រែ ។ ខោកុងមេត្តាភ្លោរិហារនេះដែន ត្រៃអង្គ
ត្រូវបានទទួលយើងពីកិភពលោកទាំងមួលធោយក្នុតាក្នុរាងមិន
មួលចេះសម្រាតិដ្ឋានរបស់យើង ។ ចំពោះសេចក្តីសុខបុគ្គលម្នាក់
ជាការបែម្រាមេ ។ តើយើងត្រូវបន្ទាត់ការណើកសច្ចាតិដ្ឋាននេះអោយ
វិករាលធម៌លើកអូកដោរពេលធោយ ។ " សូមអោយស្ថិតុ
កិភពលោកទាំងមួលពានដូចបីតែសេចក្តីសុខ ។ និងសូមអោយពន្លេ
រួចចាកពីទុក ។ "

កូងតម្លៃត្រៃទុម្រតាសាសនា ។ ពន្លេបណ្តាក់អំពីអាជីសងុំនៃការ
ចំណើនមេត្តាភ្លោរិហារនឹងជា អូកផលពានចំណើនមេត្តា ។ និងពន្លេ
ទូលអាជីសងុំដូចតែមេ ：

- ដោកលក់សុខស្រែល ។ ភាក់ឡើងសុខស្រែល ។
និងយើងសុខត្រូវអាណក់ ។ អាចប្រមូលចិត្តបស់គេមករាន់

សមាជិកនយោបាយហេតុ ។ ចិត្តរបស់ពេទ្យថាលូហើយសុំ ។
អ្នកចាំបីនឹងមេត្តាត្រានការកំយកកសុំអំពីពេទ្យនេះ ត្រូវចាំបីសុំល
បុរិត្រវគ្គៈថាការដោយត្រូវឯងសារណារុំដោយ ។ ពេអាបេជាឃំ
ស្រាយកាលបច្ចាញា ទាំងអស់នៅក្នុងឯករាជការណាមួយ ។ ជាថីស្រឡាហ៍
ពេញចិត្តនៃសុំសត្វទាំងអស់ ។ មានពណិសម្បរីថាលូ ។
នឹងពានសំបុត្រៈនិញ្ញាន ។ ការចាំបីនឹងត្រូវឯករាជការនេះ លោក
ប្រាប់ថាគ្រែចនូលអាជិសង្គមខ្សោយ ។ នៅពេលដើរមានមេត្តា
មល់សត្វសត្វទាំងអស់ ។ តើមួយចិត្តបង្កើតបានត្រូវឯករាជការ
មិនកំយ តក់សុំ កាយកម្ម វិធម្ម មនោកម្ម វីថាលូ
ហើយដើរនឹងពាននៅមួយចន្ទុស្សមានសេវាការ ។

សេចក្តីសុខសំចែង ដើរមួយចិត្តប្រចាំខែកញ្ចប់
ជីវិតដោយត្រានអត្ថិយម ។ នៅជាដែលទី១បស់មេត្តា ។
មានការសហរដ្ឋក្នុងជីវិកាប្រចាំខែ ។

ជាថីចូកាលជីវិត ហាក់ដូចជាមានការទន្លេបន្ទុកដែល
ចូរបូន្ថែប្រជាទុរាល្អាចាយ ។ នៅពេលណាពីលដើរមួយចិត្ត
បញ្ចប់ការកសិរិជាមួយការ ។ បន្ទាប់ពីណាម៉ែយនៅណាម៉ែយ
ខ្សោយ មួងមួយជំហាន ! មួងមួយជំហាន (Stap by
Stap) ដើរអាចធិសាងនៅពីរថា ជីវិតវីថាលូហើយឯករាជការ ។
មិនត្រូវការប្រព្រាប់ពេកទេ ! ។ ប្រកបដោយត្រូវឯករាជការនឹង
ក្រុមបន្ទុកជាក្រុមសេវាក្នុងឯករាជការ ។ មិនលិចចុះនៅក្នុងបន្ទុកដែល
ក្រុមបន្ទុកជាក្រុមសេវាក្នុងឯករាជការ ។

នៃពិភពលោកដើម្បីបានរាយការជាមួយ ។ យើងអាចរសាក់ទៅតាម
ខ្សោយនៃពេលវេលា ចាន់ដាក់ដាយ ។ ពីណាគ៖មួយខែវិញ
មួយ យើងមាន សេចក្តីសូប្រគប់ត្រានៅក្នុងក្រុក ក្រឡូក
ត្រមេះ អណ្ឌាត ការ ិត្ត របស់យើង ។
ហើយឱ្យគ្រប់គ្រងចាន់ខ្លួនការដឹងអារម្មណ៍ចាន់ហើយ ។ យើង
ពិតជាមានសម្បជញ្ញា៖ច្បាស់លាស់ក្នុងបំណងនៃជីវិត ហើយអំពី
របៀបរស់នៅរៀងរាល់ការ ។ យើងមានសម្បជញ្ញា៖
ច្បាស់លាស់អំពីអារម្មណ៍នៃសមាជិក (Concentration) របស់យើង
និងអំពីអ្នីដែលយើងធ្វាប់យល់ថា "អាវ-របស់អាវ-ខ្លួនអាវ" ។
ត្រោះសម្បួលរម្របច្បងចាន់ត្រាស់ថា "មិនមានអាវទេ, មិនមាន
របស់អាវទេ, មិនមានខ្លួនអាវទេ" ។ ត្រោះដីនេះនឹងចាន់
ច្បាស់លាស់ នៅក្នុងការយើងយកមេត្តាមកប្រតិបត្តិ ។
ជាតុដំឡើង យើងមានអត្ថនភាពចំពោះ ត្រសារ-លុយកាក់-
លំនៅដ្ឋាន-ឈ្មោះ-កិត្តិមាម និងត្រោះដីបុន្ញេះ ហើយកមេត្តាមក
ប្រតិបត្តិយើងកំពុងយោងដោយការប្រើប្រាស់ ិត្តសុវត្ថិភាព ហើយបិច្ចា
មួយអាហារ លុយកាក់ ឬជំរែដោយ ស្វាត្រេះថ្ងៃនៅលើសង្គម
ទាំងអស់ ។

មេត្តាអ្នកហិរញ្ញាមាននំយថាសិទ្ធិស្ថាល ។ ហើយប្រកប
ដោយមេត្តាផើយ សត្រោះនៅអស់និងត្រឡប់ប្រហាយមកជាមិត្ត
មិនអាចសូប្រ និងចងកំពុងកំពោះយើងចាន់យុទ្ធមើយ ។

ពេលខោសះត្រូវបានដឹងដើម្បីអាមេរិកចំណែះ
ខ្លួនដឹងដឹង ចំណែះអុកដែលសិកនៅជុីរាយដឹងដឹង ។
ខោសះតែងដោះកុងចិត្ត និង កងកាយ ធ្វើអោយមុខប្រពណិ
ជាប្រហម-បេរិយេជ្ជាសម្ពាន ដើម្បីជូន ។
សំបុងត្រូវត្រូវប៉ុកដឹងដឹងសិទ ។ ដឹងត្រូវបាន
ការក្រោម "សូមអោយអាត្រាមាន" រួចចាកការហើយ ។
ខ្លួនអាត្រាមាន , សូមអោយអាត្រាមានចាកខោសះ: "បន្ទាប់
មកត្រូវបានថា "សូមកុំអោយអាត្រាមាន" ហើយអុកដែល
សូមកុំអោយអាត្រាមានមានខោសះចំណែះអុកដែល ។ នៅ
ពេលដឹងដានធ្វើការការទូរខោសះ: ហើយនិងដឹងចាស់ថា
រាត្រានសារធាតុអូសំខាន់របស់វាកើយ ភាគចាត់វិជ្ជាមានហើយ
ខាងក្រោមបុណ្យៗ មិនមាន "មាន" ទីនេះមានតែមួយ
បុណ្យៗ ។

ពេលដឹងវីង មុខរបស់ដឹងអាមេរិកចំណែះសាលា
ខោសះជាក្រើងមានកំឡើងប៉ារិយេអូរ តែងអុកកំឡើងប៉ារិយេ
កងខ្មែរក្រោម និងចិត្តរបស់ដឹង ។ តែបីដឹងមាន
មេត្តាមិក មុខរបស់ដឹងវិញ្ញាប្រស់រាជរឿមនិងមានសំសាលា
មេត្តាមុខិក ។ បិសិទ្ធដាកោដឹងយកទីកំណុងណែនកោ ។

ពីដែលក្រាន ហើយទុកដូចខ្លួនខ្លួនត្រជាក់បន្ទិចម្នង។ ឬ
ជួនកាលដើរដោយគីឡូនេស៊ា តើយើងអាចធ្វើអាយត្រជាក់
ខេវិញ ដោយការចំណូនមេត្តា ឬ ខោស់ ជាបិបក្តុ
និងមេត្តា ឬ ទីកដាមួយតាតិមានសកាលថា ឬ នៅពេលចិត្ត
ត្រូវខោស់ចូលមេត្តាលូយកត្សាត ក្រោយខោដាមានកករលូក
ផ្លូវបុរាណដើរដោយកិច្ច គិមត្តាមកលាងសំអាតិត្តុបស់យើង ឬ
ផ្លូវទីកដោរ មេត្តាអាចធ្វើបាយខោពានត្រប់ទីកដោរ ឬ "ពោទិ
មានន័យ ចារាក់ទីនេះ ហើយយិត្តនូវអីដែលត្រូវយើង ឬ
ពេលណាយើងភ្លាក់ទីនេះ ខោស់កំពុងរបស់រាមស់ខោ
វិញ ហើយបង្កើតនូវសការជូយមួយគឺ ក្រុណា ឬ ព្រះកុទ្ធប
មានត្រៃចំយប់បង្ហាញ មហាក្រុណា ឬ

ពេជ្ជាប្រជាពលរដ្ឋ

អូកដីនាំសាសនាដារើន ពាណិជ្ជប្រជាមណ្ឌលសារីក
របស់គន្លឹមយោតាយតែមួយតែគឺ “ការឃុំចាកចេក” ។
ខ្ញុំពាន ស្ថាប់ធោយញ្ញរីម វិទីមិនធនការណាមួយទេ ។
ជាងពីរពាន់ឆ្នាំកន្លែងមកហើយ ក្រោះសម្បូរមត្តច្រៀងពាន
សំដែងជម្លើនេសនាមណែលសារីករបស់ព្រះអង្គុយោះកាយ្យាមថា ។
- កំអាលដើម្បីឱ្យឈាយរាជក ឈាយលំថារីនឡានេះត្រូ
របស់អូកពានបង្រួចមកដោងនេះដោងនេះ ឬកំសំអាងថាមាន
ចារឡេកង តម្លៃនេះតម្លៃនោះឡើយ ។
- កំអាលដើរ ឈាយត្រាចំនេះដើរមុនុស្សការប្រើប្រាស់ដើរ
“ដើរ តាមត្រា” ។
- កំអាលដើរ ឈាយលំអាងថាបុរុសរបស់ខ្លួនធ្វាប់ដើរ
ពិមុនមក ។
- ចូរដើរ និងអនុវត្តន៍អីដីអូកយល់ដើរថាទីនេះ
ចំពោះ មុខអូក ។
ឡើនូវប្រើប្រាស់ដើរ យើងមានកល្បាចមិត្តម្នាក់
យោះ “ពោធិ៍ស្តុ” ។ ធ្វាប់ពានបង្រួចការសាងដែរសណ៍
ព្រះសង្គ ។ ពោធិ៍ស្តុជាក្រុយាសវិណាស់ ហើយមាន
អំណាត់ដោងក្រោលឯង បុន្ថែតាត់មានឧបស័ក្តុម្មយ គឺការនិយាយ

ជាបា ។ ថ្មីមួយតាត់ពនៃអោយមេវ្រននសល់ត្រែសង្គ ។ តាត់
និយាយថា ។

"H-H-HOUSE .. ! ធ្ល-ធ្ល-ធ្លេះ ! " ព្រះសង្គជា
សិស្សទាំងអស់ ចាតាមកំណែល្អេរ ។ ពោធិ៍សត្វភាក់ហ្រើត
ហើយបន្ទុអានមេវ្រនននៅខៀវ "N-N-NO .. N-N-181 !

" ក្នុងសិស្សថាតាមកំណែល្អេរ សំលេងស្រុះត្រា ។
ព្រះពោធិ៍សត្វ ពានបង្ហាញព្រះសង្គន្ទូរការគ្រាល់ដឹង ។
សច្ចេះមិនមែនជាអីអីដែលយើងត្រាត់ទៅឡើងទៅ ។ យើងមិនអាច
យើងសច្ចេះជាឌីត្របង្រៀន ពីរមីនី ឬការយល់យើង
"Dogma=ីជ្លើ " នៅពានមីយ៉ា ។

ព្រះពុទ្ធឌ្លែងប្រើប្រាយ ឬយើងអោយសាកល្បងសច្ចេះ
ដោយការពិសោធន័យថ្មាល់ដោយខ្ពុសនឹង ។ យើងអាចស្មាល់
សច្ចេះពាន ដោយការពិសោធន័យកុងិត្តខ្ពុសយើងថ្មាល់ ។

ត្រូវសាសនាគារលើសពិសច្ចេះមីយ៉ា ។ បំណងរបស់
យើងគឺមួយនុសង្គជាតិទូទៅ ចង់យល់អោយពានចរាល់ នូវ
ការពាក្យជាសាកល្បងសំយើង ។ ខ្ញុំសម្រួលឯសិន និងស្អែម
អោយការយល់ដឹងនេះ ជ្រាយពាល់ពេញពិភាកលេក ។

សម្រាប់យើងដែលជីយត្រាខេរិញមេក ក្នុងការឈ្លឹង
ករសន្តិភាពរបស់យើង ។

អំណែង

ហិរញ្ញវត្ថុ មានព្រះបច្ចុប្បន្ន « គីកដោយដែលអ្នកទាំង
អោយសល់បងបួនបេសទាំង ដូចអ្នកទាំងអោយសល់ទាំងខ្លួន » ។

សត្វសត្វលោក វិមាននៃពេជ្រក្រឡូវមនុស្សក្នុងការ
ធោរីក្រុងអោយនូវការណែនាំ ចំពោះសុខមាលកាត់ខ្លួនអ្នកឯង
ឡើត និង ធ្វើការដើម្បីដឹងសំរាប់ខ្លួនខ្លួន ក្នុងនៅរបស់អ្នកឯងឡើត
ត្រមខំង មនោសពេញនាយកីរកាយចំពោះសមិទ្ធភាពមនុស្សរៀនឡើត
រួមទាំងការធ្វើអោយណែនាំទិន្នន័យទាំងអស់ ធោរី
ស្រីក្រុង ។

សត្វសត្វទាំងអស់ តែងតែទទួលសុកម្មង់លប់បេសទៅក្នុងការ
ដូលជូននូវអំណោយ។ ដើម្បីធ្វើឱ្យអោយអ្នកឯងឡើតពាន់ទទួលខ្លួន
ខោសពេជ្រក្រឡូវបាត់សិល្បៈ និងការមិនធ្វើកដ្ឋានក្នុងបំណងធ្វើ
អោយសុក្រិតនូវកុណាទម្របស់ពេ ។ តែប្រព័ន្ធសមាជិក
បំណងមិនអោយយើងច្បាស់ទូទៅអ្នកឯងដោកសល ហើយអ្នកឯង
ដែលជា អគ្គសល ចំពោះសត្វសត្វ ទាំងអស់ ។

សត្វសត្វទាំងអស់ ធ្វើអោយមានកម្មាំងចិត្ត ឬឱ្យឡើត
ធោរីក្រុងយើងច្បាស់ទូទៅមានកម្មាំងណាំ និង សុខមាលកាត់
ដូចក្នុងចិត្ត ។ នៅពេលដែលតែលំបាន នូវលេចកូវរាងបាន
សម្រេចដោយការធោរីបន្ថែមទាំង សហរសនី, កេកក្រាយខ្លួន

អូកមាននខ្លីចាំពេលវិបត្តុរបស់អូកងីឡូក។ តែមិនចោរក្រោសទៅ
តែមិនអាចធ្វើអំណើសហូង្ហាមូយ ដល់សុខមាលភាព និង
សេចក្តីសុខសាន្តរបស់អូកដែលជាមួយនឹងមេត្តាប្រព័ន្ធឌីយ៉ា
ជាធិច្ឆេកាល គេចាន់ដាក់សុខមាលភាពរបស់អូកងីឡូក ពីមុន
សុខមាលភាពរបស់គេដោយទុក្រប្រព័ន្ធឌីយ៉ា ។ តែមិនចំពោះ
រង្វាន់អ្នីទេ ។ នេះជាដឹកជញ្ជូនកៅអេយសុក្រិតអល់កុសលជាមិ
ទាំងអស់ដោយចាប់ធ្វើមជាមួយអំណាយ ។

ក្រសួងអប់រំ



តុលាសាសនិកជាប្រើប្រាស់ក្នុងទីក្រុងប្រទេស
កម្ពុជា-ឥណទាន-ក្រុមការពាណិជ្ជកម្ម ហើយនៅត្រូវបាន
រៀបចំដោយសារតាមការស្នើសុំនឹងក្រសួងអប់រំ
ការរំលែកដែលបានរៀបចំឡើងដោយសារតាមការស្នើសុំនឹង
ការរំលែកដែលបានរៀបចំឡើងដោយសារតាមការស្នើសុំនឹង

តើត្រូវបានរៀបចំឡើងដោយសារតាមការស្នើសុំនឹង
ដើម្បីបានរៀបចំឡើងដោយសារតាមការស្នើសុំនឹង
ដើម្បីបានរៀបចំឡើងដោយសារតាមការស្នើសុំនឹង
ដើម្បីបានរៀបចំឡើងដោយសារតាមការស្នើសុំនឹង

សកម្មភាព ដែលត្រូវបានរៀបចំឡើងដោយសារតាមការស្នើសុំនឹង
យោងចូលមកក្នុងក្រសួងអប់រំ ដើម្បីបានរៀបចំឡើងដោយសារតាមការស្នើសុំនឹង
ក្នុងក្រសួងអប់រំ ដែលត្រូវបានរៀបចំឡើងដោយសារតាមការស្នើសុំនឹង
ត្រូវបានរៀបចំឡើងដោយសារតាមការស្នើសុំនឹង ដើម្បីបានរៀបចំឡើងដោយសារតាមការស្នើសុំនឹង
នៃក្រសួងអប់រំ ដែលត្រូវបានរៀបចំឡើងដោយសារតាមការស្នើសុំនឹង

តើដើម្បីបានរៀបចំឡើងដោយសារតាមការស្នើសុំនឹង ? ដោយ
គ្រប់គ្រងឯកសារដោយកម្មាធិការ ដើម្បីបានរៀបចំឡើងដោយសារតាមការស្នើសុំនឹង ? ក្នុង
ក្រសួងអប់រំ ដើម្បីបានរៀបចំឡើងដោយសារតាមការស្នើសុំនឹង ? មហាផ្ទៃនីតិ
មានប្រសាសនា « សកម្មភាពអប់រំនានាសារសំខាន់បំផុត



ពេដករស្វើរក និងជាក់ចុះនូវការបញ្ចប់បិបគុកតា
គ្មានគ្មានបិបគុកខែ ។ បញ្ហានេះមានសារ៖ នៅពេល
យើងតារាងបញ្ចាមត្រ ។ យើងទុកចិត្តទាំងស្រីបំពេះមនុស្សទាំង
របស់អស់លោក-អ្នកនាង និងយល់ច្បាស់ឡើងមួយចិត្ត ដើម្បី
ចេញពីមេហ៍ ។ ប្រសើរបំផុតត្រូវមានមេត្តាចល់ត្រានិងក្នា ។
យើងទាំងនឹង « បុរស-ស្រី » មានសុវត្ថិភាព ដែល
យើងទាំងនឹងត្រូវរាយជាអ្នកកសាងសិកាតា ។ តួនាទីបាន
បញ្ហានេះថា « ដីយដ្ឋាន៖ ឧរណៈកាតី » ។

យើងជាតុលាសាសនិក ត្រូវឈ្មោះរកសេចក្តីរាយបានយោយ
ចេញពីនូវបស់យើង ហើយចូលទៅកាន់នូវជាសាធារម្មយោវិកនៃ
មនុស្សជាតិ គឺនូវបានចេញទៅក្នុងក្រុងក្រាម ។ ប្រសិនបើ
យើងស្ថាប់ព្រះពុទ្ធព្រះពិត្យិលូយ តម្លៃយើងមិនអាចធ្វើអ្នកឈ្មោះ
ជាំរុក្យសម្រួល ដីរុក្យសសិក ពន្លេទាត់ តុបចំនិត់តាល់ក្រស់
ទៅអាតូងសមរកមិនរាយជាដ្ឋានបស់យើង។ យើងមានការងារ
ប្រើប្រាស់ ដែលត្រូវធ្វើ ។

បញ្ហានេះនឹងធ្លាស់បូរសនឹម។ ចំពោះមនុស្សការប្រើប្រាស់
ដែលរាល់ទៅតីក្នុងអាសុខសម្បូរដីវិត ធ្លាប់ពាន់រៀនល្អព្រមិន
ពីនឹងដីក្នុងទៅលើព្រះសង្ឃឹមជាទំនួរមនុប៊ា។ ជនជាតិកម្ពុជាត្រាប់ប្រើ
បានត្រប់ខ្ញុំថា « សម្អោច ! កម្ពសិទ្ធិបស់ព្រះសង្ឃឹមត្រូវ
តាមនៅនៅកិច្ចនូវខេត្តឯកជី » រាជីបានការណ៍សំកប់ពួកគេដើម្បី ដែលក

សំរុស្សុលមេយត្រជាបាននឹងឱះ ។ បុន្ថែមឃើងជាប្រជាពលិក
ត្រូវដើរការស្រកម្មរការទៅខ្សោះឡើងប្រជាមុនក្នុងខេត្ត ។ ឃើង
ត្រូវចិត្តថាអ្នបសយើងនៅជាមួយជានុក្រោមនីតិវិធី ។

សំរុស្សុលមេយត្រជាបាននឹងឱះ ។ បុន្ថែមឃើងជាប្រជាពលិក
ត្រូវដើរការស្រកម្មរការទៅខ្សោះឡើងប្រជាមុនក្នុងខេត្ត ។ ឃើង
ត្រូវចិត្តថាអ្នបសយើងនៅជាមួយជានុក្រោមនីតិវិធី ។ ក្នុងខេត្ត
នីតិវិធីត្រូវបានពិនិត្យ ។ ដើម្បីរកឃើញថាដីល្អជាប្រជាពលិក ឬ
ជាអ្នបសយើងនៅជាមួយជានុក្រោមនីតិវិធី ។ ក្នុងខេត្ត នីតិវិធី
នីតិវិធីត្រូវបានពិនិត្យ ។ ដើម្បីរកឃើញថាដីល្អជាប្រជាពលិក ឬ
ជាអ្នបសយើងនៅជាមួយជានុក្រោមនីតិវិធី ។ ក្នុងខេត្ត នីតិវិធី

សង្គមិតាព កំពុទៅដៃខ្មែរខ្លាត់សម្រាប់

ស្តីផលយើងច្បាប់ហេវជា អត្ថ ឬ ខ្ញុះខាងតាម
ការពិនិត្យមិនមែនអាស់តែសោះ មាននៅត្រឹមហេរ និងបច្ចុះ
បុណ្យភាព ។ ឯុទ្ធជាការតសូចំពោះខ្លួនយើង និងអ្នកសេរីត គឺ
ជាការតែត្រូវយកដែន ។ ឈណិតជន អ្នកមានបញ្ហាទាម
ស្ថាល់ច្បាស់ខ្លួនគូល់នៅមេឡាតាំងអស់នៅចំពោមកពីចិត្ត ។
ជំរឿននេះបានឱ្យតាមឱ្យមិនចិត្តទំនើស នៅក្នុង
ថាមនៃ បណ្តិតជននៅមិនមិនប្រាប់ចាប់បើយើងដែនទៀត ។ នៅក្នុង
បរាណ់យោ យើងអាចធ្លាក្តុអត្ថម្ភការ ទៅយកវិធីសម្រួលិក ។
ធ្លាក្តុអវិជ្ជាយករុន គឺបញ្ហា ។ ធ្លាក្តុសំអច់យករុន
គឺមេត្តាគម្រោគទូទៅច្បាស់ដែនថា “ ពេលណាគេតុអំពើអារក្រក់
ដល់យើង យើងត្រូវជំនះនូវការអាក់អង់ស្រាតចិត្តខ្លះចំពោមិយ
ពេលថា ” ចិត្តរបស់អាណាព្យារ មិនត្រូវមានការសេហ្មុនត្រឹមតែ
ហេតុការណ៍ខ្លះទៅឱ្យយើង ។ អាណាព្យារ អាណាព្យារមិនអនុញ្ញាតឱ្យ
ជូនសារមានរាយ សុមីនិមួយម៉ាត់ជូនដែរកិច្ចមាត់
អាណាព្យារឱ្យយើង ។ អាណាព្យារ និងរក្សាទុសប្បរសនិមិ
រស្អាសការ ព្រមទាំងកិច្ចប្រកបយករុនមេត្តាគម្រោគ និងមិនមាន
តុលិកម្រោគឱ្យយើង “ ។ ឥឡូវការណើមចំពោមកពីកុងចិត្ត។
ពិនិត្យអារក្រកឱ្យយើង ！ យើងនឹងសំនួងចំពោមកពីកុងចិត្ត

ទាំងអស់ សូមីតែអុកដិះជាខោះសង្កែតសង្គមទៅរៀបចំ
បន្ទាប់ពីមោហាមួយការដៅខ្លួនឯងនឹងក្នុងផ្ទៃកម្មវិធី ពីថ្ងៃទាំង
យើកូលូវកម្ពិសនិភ័យក្នុងប្រទេសកម្ពុជា ។ យើងទាំងអស់តាំង
សូមសំដែងនូវក្រុងពាណិជ្ជកម្ម យ៉ាង្វាលប្រជែងពេលវេលាភ្លាហាត់រុណា
ទិន្នន័យ និង សិល្បៈការព្រាសនី បេស្បែនសម្រាប់មុខបរម្ភ
ជាមួយនឹងលក្ខណៈអង្គភាពបំរើដល់ សម្រួលការអោយដើរ
នូវកម្ពិសនិភ័យ-សាយក្តីការ និង បញ្ហាផោយ
ជ្រាវក្រោះអង្គភាព ។ យើងបុងសុមអោយមានសាយក្តីការ
និងមិកចិត្តស្រោះត្រង់គិតឡើង ក្នុងការរៀបចំក្រុងពាណិជ្ជកម្ម
មន្ត្រីមបានស្ថិតនៅក្រប់ការប្រើប្រាស់អុកដិះកម្ពុជា ។

យើងស្រួលរកឃើញ និងបង្កើតការរៀបចំនៃទាត់បុង
ប្រសិទ្ធភាពខ្លួន ក្នុងការរៀបចំនៃទាត់បុង
ត្រោះសមិទ្ធភាព និងបាននិរស័យលាស់ឱ្យជាមួយក្នុងពិភពលោក
យើង ហើយយើងនឹងបង្កើតការរៀបចំនៃទាត់បុងក្រោម
ដើម្បីកសាងសង្គមក្នុងប្រព័ន្ធដែលបានក្នុងពិភពលោក ។ ជាមួយសង្គមការក្រោម
ទាំងអស់ដែលបានមកពីត្រូវបានបង្កើតការក្នុងពិភពលោក ។ យើង
មិនសុខចិត្តទូទៅលើយកជីថុនេះឡើង ។ យើងសុខចិត្តទូទៅលើយកតែ
សង្គមយ៉ាង្វាល់ ។ ហើយយើងកើតឡើងត្រូវការ
កិត្តិយស-យសកិត្ត ឬ កិត្តិស់ជ្រាវក្រោះឡើយ ។
មេត្តាអាមនៅក្នុងចិត្តយើងទាំងអស់តាំង ។ សូមមេត្តាស្ថាប់មោយ

**យកចិត្តទុកដាក់ចុះ សន្លឹកាណកំណុងល្អតលាស ធម្មោះសាល នៅក្នុង^{ទី}
ប្រផែសកម្មជាសន្យ័មា មួងមួយជំហាន ! មួងមួយជំហាន !**

Step by Step !

សាងសង់ ពីរូបសាខាដែលបានរឹងត្រួតពិនិត្យពីលក្ខណៈ និងរឿងការងារ និងបញ្ជីពីលក្ខណៈ ដើម្បីអាចស្វែងរកព័ត៌មានទូទៅ ឬប្រើប្រាស់ពីលក្ខណៈ និងដឹងទិញពីខ្លួន។ ចាប់ពីថ្ងៃនេះ គឺត្រូវពិនិត្យចិត្តទុកដាក់ចុះ និងការបង្កើតរបាយការរបស់គ្មាន។ ការបង្កើតរបាយការនឹងបានចាប់ពីការបង្កើតរបាយការនៃការងារ ហើយការងារនឹងបានចាប់ពីការងារ ដែលបានរៀបចំឡើងនៅក្នុងការកំណុងល្អតលាស ធម្មោះសាល នៅក្នុងប្រផែសកម្មជាសន្យ័មា។ ការបង្កើតរបាយការត្រូវបានរៀបចំឡើង និងចាប់ពីតម្រូវការ ដែលមានចំណាំរបស់គ្មាន។ និងវាផារៈ ត្រូវបាននិតិវិធីឡើង ដើម្បីក្រុមហ៊ុនដាក់ចុះ និងប្រផែសកម្មជាសន្យ័មាន ត្រូវបានដោះស្រាយឡើង ដើម្បីពិនិត្យពីព័ត៌មាន និងបញ្ជីពីលក្ខណៈ ដែលត្រូវបានបង្កើតរបាយការ។ តាមដូចនេះ គឺជាពេលវេលារបស់គ្មាន នៅក្នុងប្រផែសកម្មជាសន្យ័មា។ បានដឹងទិញពីខ្លួន និងបានរៀបចំឡើងដែលត្រូវបានរៀបចំឡើង និងបាននិតិវិធីឡើង និងបានដោះស្រាយឡើង និងបានបង្កើតរបាយការនៃការងារ ដែលមានចំណាំរបស់គ្មាន និងបានបង្កើតរបាយការនៃការកំណុងល្អតលាស ធម្មោះសាល នៅក្នុងប្រផែសកម្មជាសន្យ័មា។

ស្វ័យបណ្ឌិត

ទូកទេនាក់នប្បនកម្មជា មានទំហំដំឡងណាស់ ។
សេចក្តីទូកនេះ ដួចកញ្ញាក់សំរាប់ផ្លូវបញ្ចប់ប្រជាធិបតេយ្យ
ពិភពលោក ។ ព្រះពុទ្ធបរមគ្រឹងនេះនាព្យាប់យើងថា
“ ការប្រាស់ដី តាប់ធ្វើមនេះពេលដើរយើងពាណិជ្ជការស៊ា
ជីវិតប្រកបដោយសេចក្តីទូក ” ។

មនុស្សខ្លះហាក់មានសុទ្ធផិត្ទិយម បុរីមិនយល់ស្របតាម^១
អត្ថម័យនេះ ។ មិនមែនអញ្ចីនេះ ! ពុទ្ធប្រាស់នេះសម្រប
និងត្រីមគ្រោប្រប់កាល់នេះ ។ ព្រះអង្គគ្រឹងពាណិជ្ជការស៊ា
ដោយគ្មានការកំណត់ប្រជល់ ឬ ប្រកបដោយទិន្នន័យឡើយ ។

មហាក្តី និងឈើយាយថា “ ទូកទេនារបស់យើង
គឺជាប្រើប្រាស់រម្យយណានៅក្រោមការបិទិត្តកម្មខ្លួនយើង ” ពាត់ពាន
បន្ថែមឡើងទៅ “ នៅពេលប្រតិបត្តិសសក្រហាងហើង្វានិង
ទូកទេនាក់កែងកម្មជាអ្វីដូចនេះ ហើយតូចពាណិជ្ជការ
នៅខាងក្រោមដូលចេញឡើងយើងដំឡង រាយការនៅតូចណាស់អាច
វិកធម៌សាយការយកមនុស្សប្រុបដើរបានដើរឲ្យ របៀប
បញ្ចប់ទំនួរបញ្ចប់ “ និងពាណិជ្ជការបានដើរឲ្យនេះទៀត ” ព្រោះ
របស់ទូក “ ព្រះពុទ្ធធឹងពាណិជ្ជការយើងថា ” សេចក្តីទូក
បានដើរឲ្យនេះ ហើយមានក្រុណាទុក ” ។ នៅពេលខ្សោតិត

ពិរិះទីក្រុងនៃនាក់ប្រជាធិបតេយ្យ ខ្ញុំតែងវិភាគនឹងពីតុលាងទៅទំនាក់ទំនង
ដោយក្នុងលាងមិនមែនស្ម័គ្រប់ទេ ។ អូកត្រូវធ្វើការវិញដោយខ្លួនខ្លួន ។
ប្រាប់ពីថ្ងៃចុះការប្រជាធិបតេយ្យនៅក្នុងប្រជាធិបតេយ្យ ដើម្បីបង្ហាញពីតុលាងទៅទំនាក់ទំនង
ដោយជូនក្នុងក្រុង ។ នៅពីថ្ងៃការប្រជាធិបតេយ្យនេះដោយសុទ្ធទិញ ។
នៅមានកិច្ចសំខាន់ៗជាប្រើប្រាស់ ដែលត្រូវយល់អាយុទាន
ឡាសន្តិវិធីរាយដោយខ្លួន ឬ ជាពិនាយចេញផ្សាយក្នុង ដោយត្រូវ
ចាប់ដើមពាណិជ្ជកម្មនេះ ។

និងតាមការវិញដោយខ្លួនទៅទំនាក់ទំនង ក្នុងចំណោមរាល់ទា
រៀងរាល់នៅលើកខេត្តក្រោម ហើយធ្វើការសិក្សាបានការ
យល់ពិរិះខ្លួន ។ ការនឹងខ្លួនចេញទៅក្នុង មិនមែនមាននឹះយ៉ា
ការឈប់សំរាប់មនុស្សជាតិទាំងស្រុងទីឱ្យ ។ អូកត្រូវធៀះ
តាមអង្គភីកម្ពុជា ដែលជាដ្ឋីរបៀបនៅក្នុងទីប៉ែនទី ។
ការឈប់សំរាប់ជាតិក្នុងប្រជាធិបតេយ្យ ប្រចាំរឿងមិនមែនជាផ្លូវ
ជ្រាយជាសាកលពិកំណែក ទិន្នន័យមិនបែងបៀបនៅក្នុងប្រជាធិបតេយ្យ ។ ការនឹងខ្លួនចេញទៅទំនាក់ទំនង
បែងបុគ្គលម្នាក់ ការបានរាយដោយអីសុខមេរកម្មយ នៅការ
នឹងខ្លួនចេញទៅក្នុងបែងបៀបនៅក្នុងប្រជាធិបតេយ្យ ។

ប្រសិទ្ធភីរឿង ធ្វើការការវិន័យៈសិស្សក្រុងការណ៍អំពី

យើងនឹងមែនជាមន្ត្រា । ការត្រួមអត្ថ “ បន្ទិចមុន្យរាជីយ
ភាពដើម្បីមោយអ្នកដែលទេសជើងឡើងចង់ធ្វើការប្រព័ន្ធផ្លូវតាម “
គន្លឹមិយាយថា ” សញ្ញាប្រហែល ត្រូវសិកសារយល់ដឹងដោយខ្លួន
ឯង ដោយការបំនើសិទ្ធិម ” ។ សម្រាប់ដោយស្ថាម៉ា មាន
ត្រៃបន្ទូលចិត្តទៅប្រាប់ខ្លួន ដើម្បីធ្វើមោយសុវត្ថិរបស់លោក
ហេតុរបស់អ្នកទាំងអស់ យើងត្រូវសិកសារត្រូវយកដើម្បី
ដែរក ។ សរណរត្តមិនមែនអត្ថម និងមានពីលប់ជុំតាមទោះ កី
ត្រៃកុម្ភ-ត្រៃកុម្ភ-ត្រៃសង្គ ។ យើងត្រូវបង្កើននូវប្រព័ន្ធការ
“ ALTRUISM ” និងនឹងដឹងទុកដាក់ ពីអង្គម៉ាមុន្តម៉ា ។ ត្រៃអង្គម៉ានិងបន្ទូល
គ្រោះពីរ រាជាណីរោងសំប្បីរោងស្រែប្រាប់ថា បណ្តាញនៃនឹងនឹងមកទី
សន្លឹកការ និងសុទ្ធមួលដល់មនុស្សជាតិ ។
ក្នុងសារសំកាប់បំនើសិទ្ធិម និងអភិសមាមាសំកាប់
សិទ្ធិម តិចម៉ោប្រហុវិហោ ។ ម៉ោប្រហុវិហោ មិនខុសត្រូវ
អបីដូចនឹងអណ្ឌាតាមទីយ អាចការចាប់ចាប់ជាដីតិត់ស្ថានកំ
រស់មនុស្សប្រប់ត្រា ។ ការសិកតាមត្រៃកុម្ភសូមឱ្យលាងការ
ការយើងប្រកបដើម្បីយោង កី យើងអាចផ្តល់សុវត្ថិរប់ខ្លួន
ទៅការចំណេះសង្គមទាំងអស់ពាន ។ អ្នកមានខែត្តិ នៅលើលីនី
ទៅការមិនបានបានឡើងទៅការកើតឡើងឡើងឡើង និងបុរុយហេតុ
ដឹងដើម្បីមោយខ្លួននិងប្រយោជន៍ សូមឱ្យត្រូវតែតិត ។ ទោស់
មិនដែលបានជំនះអាយស្ថាបនោយខ្លាស់ឡើយ ។ ខោស់អាជ

នាមណា នា ស្រែច ?

កុងខ្សោះ ១៩៨១ អង្គការសហប្រជាតិ ពានមីក
សង្គមិសមូយៗ ដើម្បីជួសកិរិយាណាកតនៃប្រទេសកម្ពុជា ។ ១៨១
ពេលនោះយើងកំពង់ពានជាព្យាបាល ដើម្បីសង្គមិកាត ។
នៅពេលបញ្ចប់ពិធីបុណ្យ អូរក្រហមម្នាក់ពានមកដីបុរី
កុងកូប្រយ័ត្នបំផុត ។ ពេលម៉ោយខ្លួនការប្រទេសថែ ដើម្បី
កសាងវគ្គមានក្រោមដែន ។ ខ្លួនព្យាប់ខេត្តក្រុងខេត្ត ខ្លួន
មក ។

មនុស្សជារឿនពានគិតថា " អីយ៉ា ! សមេចកំណើង
មានប្រជាធិបតេយ្យសង្គ្រោះ ! សមេចជួយសង្គ្រោះ ! ពី
សមេចយល់យកឯងដួចមេចប៉ូ ! " ខ្លួនពន្យល់ប្រាប់ពួកគេថា
" មេត្តាប្រហុវិហារ តិចមេហ៊ប្រសាបសុស្សទាំងអស់ មោះបី
សុស្សទាំងនោះ មានចិត្តថ្មី ថាគរាប លូ ឬមាបរក់
មេត្តាប្រហុវិហារនេះ តិចមេហ៊ប្រសាប បុ ធនាយ
មោយកង់កង់ ខេត្តសុស្សដឹងមានចិត្តថ្មី និងចិត្តលូ ។
ចិត្តគំនិតដឹងខ្លះសេចក្តីសុខ កំរាប់បញ្ចប់កុងរបៀបនេះដែរ ពី
ក្រោមគេក្រោករានូរមេត្តាមិនកុងខ្លួនគេដួចជាត្រា ។ ក្រាប់
ត្រូវដែលអំពើសូមានស្វាប់បុខ្ពស់ពានមោយអំពើមាបរក់ ។ អំពើ
លូ មិនមានវិកអុំសាលមេរីនពានមោយត្រឹមតែសំដីត្រជាតិ

ព័ត៌មានក្នុងសំណង់

តែខ្លះក្នុងរាជធានីនៅមីនីយ ។

គិតខ្លួនប្រជាសង្គម " ជាធិចុកល តាត់ចានសំណង់
ស្តូលូចស្របហើយ " ។ តាត់ចានបន្ទូមឡើតា " គិតប្រាយ
អសហប្រតិបត្តិការបស់ខ្លួនតែមានសុវត្ថធម៌ម៉ាបំជុំត ដើមីរី
សហប្រតិបត្តិការ , នៅក្នុងអនុកាលពិច្ចុចណាស សូមី
ជាមួយសត្វ់សកម្មយោរយេ , ចំពោះខ្លួនមានសិកាត
អស្តិតត្រូវបានបង្ហាញ ដែលធ្លាប់មាននៅក្នុងសេចក្តីជ្រើរការ នូវការ
សមរម្យ នៅការវិការបស់ត្រៃជាមួស នៅឯណីនៅក្នុងសេចក្តីជ្រើរ
ការប្រាយបារាំង កំន្តុទន្លេរាជរាជក្រឹត់សំណង់មីនីយ " ។

ខ្លួន មិនអ្នកលែងចំពោះការស្រលាក់អ្នកដីជាចែងចេះបាន
ទេ ។

- ជនជាតិកម្ពុជា ស្រលាក់ខ្លួនព្រហម --- ប្រើបាលជា
មានអាកប្បកិរិយាផ្លែងលំពាកបំជុំតដើមីសំណង់ បុន្ទំបញ្ហានេះជា
ច្បាប់សំរាប់ទំនាក់ទំនងជាសកល ។ កំហើន និងការសងសឹក
តែងតែមានលានចុះសារឡើងជាបន្ទូបន្ទាប់មិនឈប់ឈរមីនីយ ។
ការដ្ឋែរដ្ឋែរមិនមែននឹងជាតា ចុះថាត្រូវការប្រាកដិយម និង
លក្ខណ៍ឡើយ បុន្ទំដើរឱ្យប្រើបាលជាមិកលំពិច្ចុចរាជាំងអស់របស់
យើង ។ រាមាននឹងជាតា យើងមិនលើចិនយើងមេរោគសំឡុងសកល
នៅក្នុងសត្វ់ ។ សត្វ់គីអី ? សត្វ់គីសត្វ់សត្វ់ទាំងអស់
នៅក្នុងមេរោគរាជរាជ ។ ហើយខ្លួនយើងធ្លាក់កំណែមេរោគទៅនេះ

ពិនិត្យការងារ ។ ហេតុនេះមានវេលាមេត្តាគ្រប់រឿង និង
សតិដែលបានជើងជួងគ្រឹះម្រោគហើយទេ និងអាចបើនូវចេចបាន។
- មហាផ្ទៃទី មានប្រសាធារណ៍ ។ " អូកត្រូវបានដើរអើង
ហោយបានប្រើប្រាស់ក្នុងជីវិតរបស់អូក កាលណាមានក្នុងប្រើប្រាស់
ហើយត្រូវរក្សាទុកហោយបានល្អ និង ចម្លោងការងារអូកនេះឡើត
ដើរនៅជុំវិញអូក មិនយុទ្ធវេវិនិងកាលណាលាស់ពេញតិកភាពលោក
បាន ! " ។ យើងជាអូកទូទៅសង្គ្រោះការបើនូវចេចបាន
សេចក្តីទូទៅ ហើយស្ថិស្ថិសុខសំរាប់ខ្លួនយើងជ្ញាល់ដោយ
បិច្ចាកិច្ចុរបស់យើង ។ យើងត្រូវស្ថិស្ថិសុខជីមឺរីដើរការងារ
ស្រាយ ។ បិច្ចាកិច្ចុទ្ធនឹងហ្មាតីយើងមានមេត្តាចំពោះសត្វសត្វ
ទាំងអស់ ហើយនឹងការណែនាំកិច្ចិកចិត្ត ធោយយកមោហ៌មកមិល
ធោយណិត្តីរើង តីបញ្ញាខ្សែយ ។

ចុះត្រឡប់

កុងមួយជីវិតរបស់ព្រះអង្គ ព្រះពុទ្ធឌែលកែវណ្ណៈលំដល់
សារីកអោយកាំប្រសិទ្ធភាពនិងសិទ្ធិមនុស្ស ។ យើងត្រូវបាន
ឃកអាយុទន្លេប្រើប្រាស់ខ្លួនខ្លះការព្យាយករាយជាប្រព័ន្ធទីផ្លូវ

សិទ្ធិថាប់ដីមកកើតឡើងនៅពេលមនុស្សម្នាក់រាយជាការត្រូវការពារទីនេះ និងចេះថែរក្សាការពារទីនេះ ដោយស្មោះត្រូវ
បំប្លែនបានជាតិកម្មជាថានីមួយឱ្យឯស ហើយជូនបានដឹងមាប្រើការ
មាប្រើការពារទីនេះយ៉ាងកើតិយាសនីនៅខាងក្រោម ។ យើងទាំងអស់គ្នា
បានរាយខោដោអ្នកបំបើគ្នាអេរិច្ចាមួយក ។

- សូមឱ្យខ្លួនប្រាយសរុបសំខ្លួន ហើយប្រាជែងកម្មជាន់មាន
ការពារពារសិទ្ធិប្រើប្រាស់របស់ខ្លួន នៅ ឬ ឬ ប្រែលទាំងមេះ
ក៏ដែលការកសិទ្ធិកម្មជានិញ្ញានៅ ។

នៅពេលយើងសុខចិត្តប្រមួលចាំបាច់ យើងជាដឹកកម្មយ៉ាង
មហារីរួមប្រាយការពារទីនេះជាតិ ។ កាលបុរំ-ត្រូវបានប្រើប្រាស់
នៅមានពុទ្ធក្នុង-ក្រីសិទ្ធិ-អាមេរិក នូវចេះយើងគ្នាអនុយាទិនក្នា
រកមុំរាយការពារសិទ្ធិការពារទីនេះជាតិ ។ អាយុពារណាល្អ
ដោយចូលចាំបាច់ ។

ខ្លួនឯងសូមឱ្យអោយយើងទាំងអស់គ្នា បានសំខែរ

សន្លឹកាណអស់មួយជីវិត ពេលយុទ្ធយេស៊ូឡាបេរិចនៅកន្លែងអស់
អាយុរោចចាកទុក ។

ការកសាងសន្លឹកាណគឺឡើងកុងចិត្ត។ យើងកសាងសន្លឹកាណ
គ្រូវត្ថុប្រឈប់ត្រូវបានរួចរាល់តាមលទ្ធភាពនិងអាជីវិ៍
ធម្មោះសន្លឹកាណមេដើរកុងខ្លួនយើង ប្រធែនឃើង- តិកណ
លោកទាំងមួល ។

សន្លឹកាណកិត្យាករមិនប្រកាសថាគារដើរ- ខាងក្រោម- លីទ-
វាទកិច- ឡើយ ។

កម្ពុជាអូលនឹងមានសន្លឹកាណក្រាប់ត្រាត់ ត្រូវតាំងឡើ
រឿងជីតសុខជាមួយប្រជែលនិងខាងការបំផុត ។ សន្លឹកាណ
ជាអហើយក្នុង ឱ្យដូច យើងនានាដីតិកមួយជាមួយត្រូវតមានអហើយក្នុង^១
ចំណោះដូចជាតិវិនអស់សេវិតិកណលោក ឡើកពីយើងកសាង
ប្រធែនឃើងឡើងឲ្យ ។ សន្លឹកាណពន្លេមកពីមួយបុរាណដីរឿង
គីឡូតិនុ និង សេវិកាត ។

ការត្រួតដំណឹងរបស់យើងសំកុំសន្លឹកាណ ត្រូវបានដើរ
ត្រូវដោលនិងការសំរែច ។ ការកសាងសន្លឹកាណ
ទូកជាអាយុជីវិតរបស់យើង ។ យើងសូមអភិវឌ្ឍប្រជាធិបតេយ្យ
តិកណលោក ចូលរួមដំណើរជាមួយយើង ។ យើងកសាង
សន្លឹកាណ ចំណោះខ្លួនយើង-ប្រធែនឃើងនិងតិកណលោកទាំងមួល។

ខ្លាងពាណិជ្ជកម្មនៃក្រសួងសេដ្ឋកិច្ច

— អាមេរិកខាងជើងកំណុងមានការរំលាយចូលត្រា។ យើង
ជាដែនកម្ពុជាតាមមករៈខេត្ត៖ ពេមុយរយៈបុណ្យភាគ៖ ។ យើងទាន់
យកតំកប់តាមអីរុប-អូស្រាលី ហើយនឹងអាសុំដែលមែន
នៅពេលដែលកសាងជីវិតរបស់យើងឡើងវិញ កុងមិកដីថ្មី យើង
ប្រឆ្លាយជាដូកម្មយោះសង្គមថ្មី ។ សំខាន់សំកប់យើង គឺ
ការការពារអភិវឌ្ឍន៍ប្រព័ន្ធឌីជីថាមីនិក នៅពេលចាប់បុង និងកំណើនប្រមុំមិនអាមេរិក ។

ជនជាតិកម្ពុជា មានកេវ្យមរតីម៉ោងតំលៃប្រើប្រាស់ ។
ការចូលរួមរឿងនៃប្រព័ន្ធឌីជីថាមីនិក នៅដាក់បាត់សមាយជូនមាន
ជាប្រើប្រាស់ ។

— ជនជាតិកម្ពុជាថីលស្សីរេចេះប្រកាសថ្មីនេះក្នុងមនិងថ្មីថ្មី ។

— ជនជាតិកម្ពុជា មានកតាតាមីចំណោះមាតាបិតាប្រុ
ពាណិជ្ជកម្ម-អូកដីកំណាំមាតុកមិរបស់តេ និងកិកណែហកទាំងមួល។

— ជនជាតិកម្ពុជារក្សាទុបន្ទូរបាត់សិលា មនុស្សដី និង
កសលដី ។

— ជនជាតិកម្ពុជា មានសតិសម្បីជាតុះ ទុកជាអូកការពារ
ខ្លួនតេ ។

- ជនជាតិកម្ពុជាគារក្រសួងពិសេស នូវត្របាប់ពីរបៀប
មេត្តា ក្នុងវាមុនិតា និង ឧបករណ៍
- ជនជាតិកម្ពុជា មានខ្លឹម ។ នៅពេលនេះអាជ្ញាបំប្រឈម
នូវការលំចាត់ សេចក្តីផ្តើម និងការតិចតែង ។
- ជនជាតិកម្ពុជា ពេលពេលនៃអាជ្ញាបំប្រឈមពេល
នូវកំហុសទុសនូវបស់អ្នកនឹងឡើត ។ នៅពេលនេះអាជ្ញាបំប្រឈម
ពីអគ្គនាយក ហើយនៅបីបុរិប្បន្នដើម្បីកសាងអនាតត ។
- ជនជាតិកម្ពុជា មានស្អែក និងអនុវត្តដោយលោ ។
នៅពេលនេះមានឯម្មជិបាទា ។
- ជនជាតិកម្ពុជា មានការអនុវត្តន៍ , ញាប់រឿងជានិច្ច
ពាក្យពេចចិត្តពីការណែនាំដោយសម្រេចឡើង និងមេត្តា មិនសាំង្វាត់
ឡាស្ថា រសរើរ ហើយដើម្បីលើម ។ សំដើរបសិទ្ធភាពកិច្ច
ពលចំពោះសេវាការជូនដិត្តិការចំបែការមួយ និងធ្វើសិទ្ធិកម្ពុជាដិត្តិ
អំពីមេដោះជូនដិត្តិការណ៍ដើម្បី ។
- ជនជាតិកម្ពុជាមានប្រព័ណ្ឌភី សាមគ្គិយប្បុមពាមក្រោះតុម
សាសនា ស្រែករំប្បែក ។
- ពេលនេះមេដើរការស្នើសុំ យើងប្រើប្រាស់បែនពាមស្នើសុំ
បុគ្គលិក យើងមិនប្រើបំប្រឈមទូទៅបស់យើង ។
- សមនមសុយការចំពោះក្រោះតុមប្រប់អង្គ
- សមាងដែលជាតិកម្ពុជាដោយជាអ្នកកសាងសិទ្ធិការពាម

ប្រណិតិែមាត្រូវិស់ ពិសិដ្ឋរបស់យើង។ និង
-សុមេាយដើរឡានសំឡែ នឹង សាមត្តិកាត មេត្តា
ពហុវិញ្ញារ និងសត្តិកាត ប្រកបដោយកត្តាពាណិជ្ជ ដ៏ស្រីល
ប្រវិច្ឆិតិសំឡែ ។

អត្ថបទ និងវិធី សង្គមប្រើប្រាស់មួយគិត និង
សារិតិភាព និងអនុញ្ញាត ត្រូវបានការពារ និង
ការប្រើប្រាស់ ជាអនុលោមសាច់ប្រាក់ប្រើប្រាស់ និងការអ៊ូស
និងការត្រូវបានប្រើប្រាស់ និងការអ៊ូស និងការត្រូវបានប្រើប្រាស់
ប្រាក់ប្រើប្រាស់ និងការត្រូវបានប្រើប្រាស់ និងការអ៊ូស និងការត្រូវបានប្រើប្រាស់

ទ្វាស្វោចនាស្វោគ

ជនកម្មជា មានបង្ហីទីក្រុកជាមួយនឹងមរណៈភាពគីការ
ស្ថាប់មោយអត់អារារទារុណាកម្ម និង ការរងចូកនៅលើសង
ខោចដ្ឋារ ប្រជាតិនិងពាណិជ្ជកម្មក្នុងស្រោមព្រំ
ត្រូវឱ្យ បងបុទ្ធប្រសាកំពុងព្រំព្រោះ ពិភពលោកពាណិជ្ជកម្មលើល
សញ្ញាផន្លេមោយប្រជាតិនិងពាណិជ្ជកម្មនៃម្នាក់ព្រំ

នូវនេះ ឱ្យបាននាំមកនៅក្នុងតាមមួយ ធ្វើ
កណ្តាលតិច្ចៃដមី ត្រូវថ្មីរដ្ឋាមីតសំកប់ឱ្យបាន ឱ្យបានជ្រើ
នៅក្នុងត្រូវដំណើរតាមមិនឈឺមិនបានជាមួយត្រូវមួយដំហាន !
មួយមួយដំហាន ! Step by Step ! ។
ដំណើរបស់ឱ្យបានជ្រើនរហូម ឱ្យរៀបចំ នូវ កុឡត្រោះ
(Buddha nature) គិតស្តុត្រោះ (Christ nature) ។
ឱ្យបានជ្រើនដឹងស្ថិកាតិត្យនិងសំណើរបស់ត្រូវ ជាំងាយសំត្រូវ
និង តុលាករណ៍រាយចានិយោគសំនួរអហិរញ្ញវត្ថុ (Nonvio
lentnature) ជួនដល់ជនកម្មជា ។ ស្រោម គ្រប់កំរើន
ការពាណិជ្ជកម្មបណ្តាលមោយឱ្យបាននៅក្នុកនៅលើប៊ែងរទ្ធទៅក្រុលបង ។
នូវនេះ កិច្ចពេលវេលាសំកប់ស្ថិកាតិ សំកប់ដំណើរតាម
មោយអហិរញ្ញវត្ថុរាយចានិយោគសំនួរអហិរញ្ញវត្ថុ ឱ្យបានជ្រើន
ឱ្យបានជ្រើនការរៀបចំឡើងវិញ្ញុត្រូវត្រោះសង្គ និងសមាគម

ពុទ្ធសាសនិកកម្ពុជាដែលខេត្តការពាណិជ្ជកម្ម ពិភពលោក ។
ដើម្បីស្ថិស្ថាករករារកសាងឡើងវិញ នូវស្ថានអោយប្រជាធិថីដៃ
ដែលសម្រួលដើម្បីបានដំឡើង ដូចជាស្ថិតនៅដំពីត្បាបាល
។ ដើម្បីប្រើប្រាស់តាមតុទ្ទេ របស់យើងផ្ទាល់ ។
ជាមួយតុទ្ទេយើងអាចកសាងស្ថាន សាមគ្គិកាត
ការយោតយល់ជាអាណាពេល និងសង្គម ។
ដើម្បីនឹងធ្វើដំណើរខេត្តការពាណិជ្ជកម្ម និង ក្រប់ប្រកលក
នៃពិភពលោកដែលមាន ជនកម្ពុជាន់ទេ ។ ជំហាននិមួយា
គឺជាសច្ចាតិដ្ឋាន ហើយជំហាននិមួយាតីការ ស្ថាបនាស្ថាន ។
ឥឡូវត្រា របស់យើងរួមជាមួយសាសនា ទាំងអស់និងអ្នកដឹកនាំ
សាសនាទាំងអស់ក្នុងពិភពលោក ។ សច្ចាតិដ្ឋាននិងសមាជិកមួយ
របស់បុគ្គលម្នាក់អាចធ្វើអោយមាន អានុការណ៍សង្គម ក្នុង
ប្រទេសកម្ពុជានិងពិភពលោក ទាំងមូលចាន ។

និងការបង្ហាញ នាយក ។ និងការបង្ហាញ នាយក ។
និងការបង្ហាញ នាយក ។ និងការបង្ហាញ នាយក ។
និងការបង្ហាញ នាយក ។ និងការបង្ហាញ នាយក ។
និងការបង្ហាញ នាយក ។ និងការបង្ហាញ នាយក ។
និងការបង្ហាញ នាយក ។ និងការបង្ហាញ នាយក ។

មួយដំបាន ! Step by Step !

ការស្វែងរកសាស្ត្រជាមួយគ្នា គឺជាការរាយការណ៍ របស់ភាគី ដើម្បីរាយការណ៍ ព័ត៌មាន ឬ សាខាត្រូវការណ៍ ដែលត្រូវបាន រាយការណ៍ ឬ សាស្ត្រជាមួយគ្នា នៅក្នុង ការស្វែងរកសាស្ត្រ ទាំងអស់។ ការស្វែងរកសាស្ត្រជាមួយគ្នា គឺជាការរាយការណ៍ ព័ត៌មាន ឬ សាខាត្រូវការណ៍ ដែលត្រូវបាន រាយការណ៍ ឬ សាស្ត្រជាមួយគ្នា នៅក្នុង ការស្វែងរកសាស្ត្រ ទាំងអស់។ ការស្វែងរកសាស្ត្រជាមួយគ្នា គឺជាការរាយការណ៍ ព័ត៌មាន ឬ សាខាត្រូវការណ៍ ដែលត្រូវបាន រាយការណ៍ ឬ សាស្ត្រជាមួយគ្នា នៅក្នុង ការស្វែងរកសាស្ត្រ ទាំងអស់។ ការស្វែងរកសាស្ត្រជាមួយគ្នា គឺជាការរាយការណ៍ ព័ត៌មាន ឬ សាខាត្រូវការណ៍ ដែលត្រូវបាន រាយការណ៍ ឬ សាស្ត្រជាមួយគ្នា នៅក្នុង ការស្វែងរកសាស្ត្រ ទាំងអស់។ ការស្វែងរកសាស្ត្រជាមួយគ្នា គឺជាការរាយការណ៍ ព័ត៌មាន ឬ សាខាត្រូវការណ៍ ដែលត្រូវបាន រាយការណ៍ ឬ សាស្ត្រជាមួយគ្នា នៅក្នុង ការស្វែងរកសាស្ត្រ ទាំងអស់។ ការស្វែងរកសាស្ត្រជាមួយគ្នា គឺជាការរាយការណ៍ ព័ត៌មាន ឬ សាខាត្រូវការណ៍ ដែលត្រូវបាន រាយការណ៍ ឬ សាស្ត្រជាមួយគ្នា នៅក្នុង ការស្វែងរកសាស្ត្រ ទាំងអស់។

អាណាព សិល្បៈ

ប្រព័ន្ធសាស្ត្រ ពន្លឹងកំណុងរៀបចំឡើង ។ កន្លែង
ភាគីទាំងបីន កំណុងដាក់អារុន្យរបស់តេជះ ។ ឯក្សាតកទាំងបីន
រួមកំណុងគ្មានចាបក្តុកាតី ដើមីប្រប់ប្រងប្រឈស ។ យើង
កំណុងដើរជាមួយគ្នា ប្រជាធិថណ្ឌកម្មជាដ្រើសកម្មបំពេញនាយករាជការ
រាល់សកម្មការត្រូវមានដំលើពាក ។ ជាប្រើនឹងនាទីនៅក្នុងការបង្កើតរឿង
ពន្លេនំមកនូវរួមហាសោកនាមកម្ម ។ អំពើកីឡាជីវិះយោរោយ
នំមកនូវក្រោះមហាផ្ទៃកាយដែលបើមជួងឡើង ។

តីឡូវនេះ គឺជាពេលវេលាសំរាប់សង្គិភាព ។ ក្រោះ
សង្ឃឹមទាំងនេះកំណុងចំណុចខ្លួនប្រាំមការនៃប្រធែលកម្មជា គឺកងទំនាក់របស់
ក្រោះពុទ្ធមួន ។ យើងនឹងពាក្យសំលាប់ប្រជាធិថណ្ឌយកាបកំឡើង
គឺ មេត្តា ។

កងទំនាក់ប្រាកាន់ក្នុងនេះ អណ្ឌាប្រើប្រាក់តាមទេរាប់ ។
សព្វគឺជាអារក្រោះ ។ យើងគឺជាកងទំនាក់កម្មយក្រុមដែលរាយការបំផុត
ក្រោះយើងមានកម្រោងពីអំពើកីឡាជីវិះយោរោយ ។ តោលបំណងរបស់យើង
ចង់ពន្លាការបញ្ចប់ទូទៅនេះទេ ។

យើងនឹងធ្វើការដើមី សាមគ្គិភាព សេវាការ និង
ដើមីមិត្តភាពជាមួយនៅពាណិជ្ជកម្ម ជាប្រើនឹងឡើងមុខនេះ ។
យើងនឹងបន្ថែមក្រើសរួមលិខិតដើម្បីក្រុមដែលបានបង្កើតឡើង ដើមីសង្គិភាព ។

ឃើងនឹងបន្ទូរអាយតានខាងក្រោម នូវការស្ថាត់ដំឡាញរបស់យើង
សំភាប់សន្តិភាព ។ ឃើងនឹងសេងរក ហើយពុបនៅមេដែល
ឃើង អាយមេដាក់ម៉ែនចំណួនយសំភាប់សន្តិភាព ។

នៅពេលដែលឃើងធ្វើដំណើរឈាមទីនេះ ឃើងត្រូវនឹកយើង
និងចងចាំទុកទុកនៅលាសការណ៍សំខាន់ជាមួលដ្ឋាន ពីយ៉ាងនេះ ។

១- ប្រជាធិនាទុកមុជា ត្រូវមាននិមិត្តការសំណង់
របស់រឿងរឿង ប្រពេណីសាសនាអ្នកតែងតាំង ដែលបុញ្ញបានឃើង
ពាណាពារ និង ថែរក្រាម ។

២- ប្រជាធិនាទុកមុជា មានបំណងប្រចាំថ្ងៃសែលប់
ចំពោះអហើង្វារ និស្សរិយាយ គឺការដាក់អារុបច្ចុះអាយអស់
និងប្រកាសទីនៅក្រុងក្រុងការ ។

៣- ប្រជាធិនាទុកមុជា ត្រូវមានសិទ្ធិជាមួលដ្ឋានត្រប់
ត្រង់ កប់បន្ទូលទាំងសិទ្ធិស្តីយសំបចេះ សិទ្ធិសេងរកការកែងការ
សេដ្ឋកិច្ចអាយស៊ី, រៀបរាយសង្គម និងការអភិវឌ្ឍន៍របស់ធនធាន។

៤- អហើង្វារជាលិក្ខបន្ទីមួយ នៃប្រភពិសាល្ន
របស់ប្រជាធិនាទុក ។

៥- ប្រជាធិនាទុកមុជាប្រប់ិសទិន្នន័យ ត្រូវតែងអាចឱ្យឲ្យ
អាយចូលរួមការធ្វើសមាជិក និងទទួលទំនាក់ទំនាក់ ។

៦- ប្រាប់បន្ទូលសាសនា ពាណិជ្ជកម្មអាយជាមួយ
ជាសកល ហើយនឹងការបង្រៀបបង្រួមជូនរួចរាល់ ។

- ព- ជ្រូសរើលេខ៊ីដំណើរ គិតាតិប្រកបដោយអង្គភាព
- សម្បានិត្យ ការឃល់ដើរត្រា
 - សម្បាសង្គប៍ ការត្រួវឱ្យត្រា
 - សម្បាកាទា សំដើរត្រា
 - សម្បាកម្មន័ែ ការងារត្រា
 - សម្បាអាជីវ ការចិត្តមជីត្រា
 - សម្បាកាយមេ សេចក្តីណាយមត្រា
 - សម្បាសតិ ការលើកត្រា
 - សម្បាសមាធិ ការតម្លែងចិត្តត្រា

មាតិនេះអាចទាំងកន្លែង សន្និភាព ។

 - សម្រាប់ស្ថុកសុម្រោងរឿង និងកួតុកលទ្ធផលក្នុងដែលរបស់បុគ្គលិក
 - សូមអំពើលូជាកុសល របស់ប្រជាធិនាទកម្មជាដែលសិក្សានេះត្រូវបានសិក្សា
 - សូមពេជៈ នៃ ប្រធានាភ្លាហោ និងមហាក្សត្រជាតុណា

របស់ក្រោមក្រុមប្រជាធិនាទជាមុន ផ្តល់យោងរឿងនៃការបង្រៀបប្រើប្រាស់ សាមគ្គិតិសាមគ្គជានៅត្រាខ្សែរីរូ ។

 - ជីថាយ សន្និភាព

ខេត្តក្រោម ពីរាជនៅក្នុងសេដ្ឋកិច្ច

ប្រជាពលរដ្ឋម្នាក់ មានរៀបចំសម្បយ សំរាប់ឯធម៌
សណ្ឋាគារ៖ ទៅដឹងបេស់តេក្ខុងក្រុងការធ្វើចាមុន្យ ឬឈូយ៉ា
សូគ្រួម នៅក្រោមបន្ទីររៀបចំតេហ៍ថា "សំណែះ"
"ខ្ញុំមិនមែនការពារពេញនិយោគ តុលាក្រសួងអ្នក" ។

នៅពេលតេបដិសិល្បៈ ឲ្យសូមឈលមានកិត្តិយសទីនេះ
អ្នកតែមួយគោរពក្រសួងប្រជាធិបតេយ្យអ្នកទេ និងនឹងរាយចំបង្កើត
ហើយតេអនក្រុលមេដូចជាអ្នកមានកិត្តិយសបន្ទីច នឹងចិះ
ចេញពីត្រកូងហិរញ្ញវត្ថុសម្បួយប្រកបដឱ្យ កិត្តិយសមាននៃយុទ្ធសាស្ត្រ និងត្រួតពិនិត្យការងារអ្នក " ។

នៅពេលខ្លី- ពានដូចបសមេចចំបែង និងបូលិទ
នៅឯធម៌ណីរិបារវារិកដែល ឲ្យឯធម៌នាមួយកូរោះតែរាជ
និងកំពេកបំផុតដើម្បីបង្ហាញព្រមទាំងការរកឲ្យ។
ខ្លី-ខ្លីនឹងចេញពីសម្បួយដែរ បុរីធម៌និងប្រកាសត្រួតហើយសម្បួយ
ចំបែង មានមាយជំ... ។

តីរ- ឱសពុពុកប្រាយ ដែរបសទីនេះតែណើមិនឯក... ។

- ក្នុងការពិនិត្យ ពានដូចបសមេច បញ្ហា

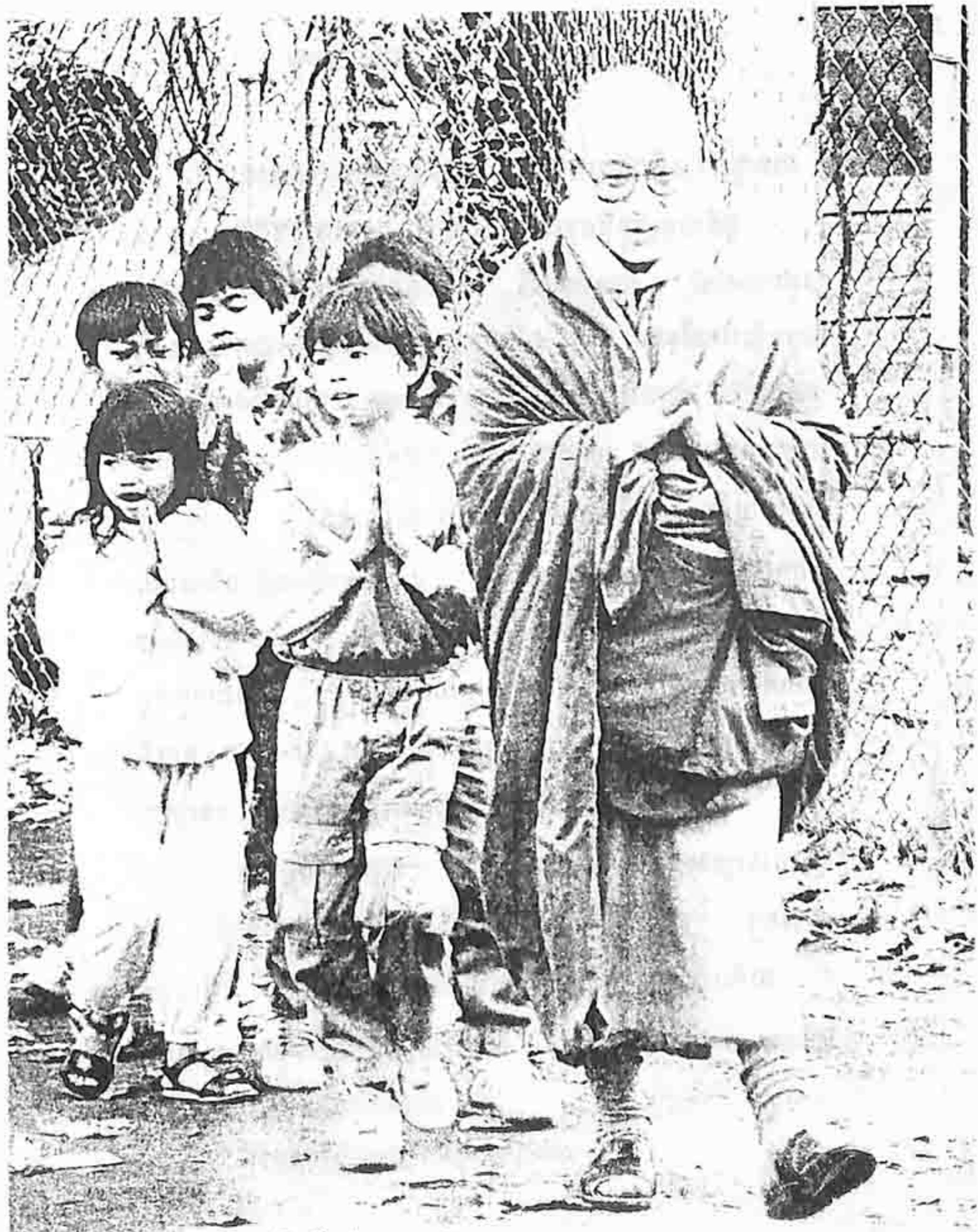
មនុស្សជាប្រើប្រាស់ពាននៃត្រួតពិនិត្យ កុំណាសនាមិនអាច

ព្រះមហាក្សត្រ ព្រះអង្គភាព ព្រះមហាក្សត្រ

នៅជាមួយគ្រឹះសាសនាទាន់ ។ ទី-ល្អោម " ពេជ្ជិ ? "

មេត្តាគមិត្រលោកស្រែបចានថា អស់ ។

ទីចាន់នាំមកនូវមេត្តាគមិត្រយេងមេចចំប ។ ព្រះអង្គ
ត្រចំណាត់ប្រែចំយើរករាយណាស់ស្ថៃមកដោរទី ។ ហើយខ្ញុំអាប
ក្រោះអង្គវិញ ។ យើងគ្មានការពារមួនិងត្រាវិញ ។ ប្រារ៉ែតមាន
មេត្តាក្រហ្ផវិហារជាថីកីន ។



យើងមិនមែនរាជក្រឹត់ក្រោយសម្បូចព្រះមហាក្សត្រទេ

តែយើងធ្វើដំណើរកាមសម្បច ។

ចូលរួម នៅ សង្គមថ្មី

ព្រះសម្បុទ្ទិរម្យបានការប្រតិបត្តិសកិបដ្ឋានថា
ជា "ជ្លូវតែម្មយកតែ "តែងសិតនៅក្នុងបច្ចុប្បន្នជាមិថុ
ត្រូវធ្វើធម្មរបៀបនេះគ្រប់នណ្ឌៈ។ ពីណាម៉ែយ ១៩១៩ណាម៉ែយ
ក្រប់សកម្មភាពនៅក្នុងដំហានរបស់យើង ។ នេះគឺជារបៀបម្មយ
ផែលខ្ញុំច្បាប់និយាយ Step by Step ម្នងម្មយដំហាន! ម្នងម្មយ
ដំហាន! ។ ដំហានម្មយា តីសមាជិ៍ ពេលផែលត្ថកកុមារ
នៅប្រើឯករាជ្យ ជួលដំណើរខ្ញុំទៅកាន់ស្ថានិយរចនើង ហើយពេលខ្ញុំ
រាយការណ៍នៅក្នុងបច្ចុប្បន្ន កុមារទាំងនេះនាំត្រូវប្រកចាំ
Slowly ! Slowly ! Step by Step ! សឡើម ! សឡើម !
ម្នងម្មយដំហាន ! ម្នងម្មយដំហាន ! ដំហាននឹម្មយាតីសច្ចាស់
ជួល ! ។ អ្នកដំណើរក្នុងរចនើងខ្លួនខ្លួន ហើយរាយការណ៍
រាយការណ៍ គឺចាន់រាយការណ៍ឡើងគ្រប់និងៗ ។

ត្រូវក្រួងទាំងនេះ មិនមានថ្មីការសាងដៃត្រូវសម្រេចសំណង់លាស់
១៩ បុន្ណែកចេះយ៉ានេះក្នុងចិត្តពេលប្រសិទ្ធភាព ។ ត្រូវទេជា
កម្មជាថី។ ពេលណែនាំជួលនៅក្នុងការសកម្មភាពប្រសិទ្ធភាព ។
នៅប្រពេទសកម្មជាអាជីវិយាយពាណិជ្ជកម្ម ត្រូវដំណើរ ៩០.០០០នាម
ដោយចាប់ដើមពីដំហានចិម្មយ ។

Slowly , Slowly Step by Step !

អត្ថបន្ទុលេខ នៃ អារម្មណីរបស់

សង្កឹម ! សង្កឹម ! មួនមួយដំហាន
មួនមួយដំហាន ! ។ ជំហាននិមួយា ជា សមាជិ !
ជំហាននិមួយា ជាសច្ចាតិដ្ឋាន ! ។
ទម្រង់ សម្រាប់ជាអ្នកជាអ្នកដំបូល គឺជាសម្រាប់
ក្រុមព្រឹត្តិការណ៍ និងព្រឹត្តិភាព និងភាព ក្នុងក្រុមព្រឹត្តិភាព
ក្នុងក្រុមព្រឹត្តិភាព ក្នុងក្រុមព្រឹត្តិភាព មួយនូវក្រុម
សម្រាប់របៀបដាក់ដែលមិនបានបានក្នុងក្រុមព្រឹត្តិភាព ជាប្រព័ន្ធលើក្រុម
សម្រាប់របៀបដាក់ដែលបានបានក្នុងក្រុមព្រឹត្តិភាព ជាប្រព័ន្ធលើក្រុម
សម្រាប់របៀបដាក់ដែលបានបានក្នុងក្រុមព្រឹត្តិភាព ជាប្រព័ន្ធលើក្រុម
សម្រាប់របៀបដាក់ដែលបានបានក្នុងក្រុមព្រឹត្តិភាព ជាប្រព័ន្ធលើក្រុម
សម្រាប់របៀបដាក់ដែលបានបានក្នុងក្រុមព្រឹត្តិភាព ជាប្រព័ន្ធលើក្រុម
សម្រាប់របៀបដាក់ដែលបានបានក្នុងក្រុមព្រឹត្តិភាព ជាប្រព័ន្ធលើក្រុម

បញ្ជាន និងក្រុណាទម្រូវដែរទីមត្តិ ។ មានវិធាយ
ហើយខ្លះមួយ ត្រូវបង្ហចការដឹរដើរមួយ ដឹរមិនពានល្អាយទេ
ហើយកំណើនពានយុរិះដែរ អូកនិងមួយលមនខានលើយ ។ ដើមី
តីងគោយស្តី បញ្ជាននិងក្រុណាទម្រូវ អូកនូវដឹរសន្យ័មាម៉ាងៗ
ពានស្រីៗៗៗ មួយមួយជំហាន ! មួយមួយជំហាន !

Step by Step