

# ရန္ဒကပါဌပါဠိတော်နိဿယ။

နမောတဿ၊ ဘဂဝတော၊ အရဟတော၊ သမ္ဗုဒ္ဓဿ။

သရဏတ္ထယ။

ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ ဓမ္မံ၊ ဓမ္မာတော်ကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ သံဃံ၊ သံဃာတော်ကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ ဓုတိယမ္ပိ၊ နှစ်ကြိမ်မြောက်လည်း၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ ဓုတိယမ္ပိ၊ နှစ်ကြိမ်မြောက်လည်း၊ ဓမ္မံ၊ ဓမ္မာတော်ကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ ဓုတိယမ္ပိ၊ နှစ်ကြိမ်မြောက်လည်း၊ သံဃံ၊ သံဃာတော်ကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ ဓုတိယမ္ပိ၊ သုံးကြိမ်မြောက်လည်း၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ ဓုတိယမ္ပိ၊ သုံးကြိမ်မြောက်လည်း၊ ဓမ္မံ၊ ဓမ္မာတော်ကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ ဓုတိယမ္ပိ၊ သုံးကြိမ်မြောက်လည်း၊ သံဃံ၊ သံဃာတော်ကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ ဣတိ၊ ဤသည်ကား၊ သရဏတ္ထယံ၊ သရဏဂုံသုံးပါးလည်း။ ။

## ဒသသိက္ခာပဒ။

ပါထာတိပါတာ၊ သူ၏အသက်ကို သတ်ခြင်းမှ၊ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရာပဋိပတ်သိက္ခာပုဒ်အကျင့်မြတ်ကို၊ သမာဒိယာမိ၊ ကောင်းစွာဆောက်တည်ပါ၏။ အနိန္ဒာဒါနာ၊ အရှင်မပေးသောသူကပါး၏ဥစ္စာကိုမိမိယူခြင်းမှ၊ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရာပဋိပတ် သိက္ခာပုဒ်အကျင့်မြတ်ကို၊ သမာဒိယာမိ၊ ကောင်းစွာဆောက်တည်ပါ၏။ အဗြဟ္မစရိယာ၊ မမြတ်သောမေထုန်အကျင့်မှ၊ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရာပဋိပတ်သိက္ခာပုဒ်အကျင့်မြတ်ကို၊ သမာဒိယာမိ၊ ကောင်းစွာဆောက်တည်ပါ၏။ ရသယာ၊



ဒါ၊မဟုတ်မမှန်သောစကားကိုဆိုခြင်းမှ၊ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ရှောင်ကြဉ်  
 ရာပဋိပတ်သိက္ခာပုန် အကျင့်မြတ်ကို၊ သမာဗိယာမိ၊ကောင်းစွာ ဆောက်  
 တည်ပါ၏၊သုရာမေရယမဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ၊ယစ်မူးမေ့ထွေခြင်း၏အကြောင်း  
 ဖြစ်သော သေအရက်ကိုသောက်ခြင်းမှ၊ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ရှောင်ကြဉ်  
 ရာပဋိပတ်သိက္ခာပုန် အကျင့်မြတ်ကို၊ သမာဗိယာမိ၊ ကောင်းစွာဆောက်  
 တည်ပါ၏၊ဝိကာလဘောဇနာ၊နေလွဲညစာစားခြင်းမှ၊ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ  
 ရှောင်ကြဉ်ရာပဋိပတ်သိက္ခာပုန်အကျင့်မြတ်ကို၊သမာဗိယာမိ၊ကောင်းစွာ  
 ဆောက်တည်ပါ၏၊နန္ဒဂိတဝါဒိတ၊မိသုကဒသနာ၊ငြောင့်တံကျင်သဘွယ်  
 ဖြစ်သောကခြင်းသီခြင်းတီးမှုတ်ခြင်းကိုကြည့်ရှုနားထောင်ခြင်းမှ၊ဝေရမ  
 ဏိသိက္ခာပဒံ၊ရှောင်ကြဉ်ရာပဋိပတ်သိက္ခာပုန်အကျင့်မြတ်ကို၊သမာဗိယာ  
 မိ၊ကောင်းစွာဆောက်တည်ပါ၏၊ မာလာဂန္ဓဝိလေပနဓာရဏ မဏ္ဍနဝိတူ  
 သနဋ္ဌာနာ၊ပန်းပန်ခြင်းနံ့သာလိမ်းခြင်းနံ့သာပျောင်းတို့ဖြင့် အပြေအပြစ်ပြု  
 ခြင်းထန်ဆောင်ခြင်းအတင့်အတယ်ပြုခြင်းမှ၊ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ရှောင်  
 ကြဉ်ရာပဋိပတ်သိက္ခာပုန်အကျင့်မြတ်ကို၊ သမာဗိယာမိ၊ကောင်းစွာဆောက်  
 တည်ပါ၏၊ဥစ္စာသံယနမဟာသဟ နာ၊မြင့်မြတ်သောနေရာ၌အိပ်နေခြင်းမှ၊  
 ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရာ ပဋိပတ်သိက္ခာပုန် အကျင့်မြတ်ကို၊  
 သမာဗိယာမိ၊ကောင်းစွာဆောက်တည်ပါ၏။ဇာတရူပရဇတ ပဋိဂ္ဂဟ၊တာ၊  
 ရွှေငွေကိုကိုင်ခံခြင်းမှ၊ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ရှောင်ကြဉ်ရာပဋိပတ်သိက္ခာ  
 ပုန်အကျင့်မြတ်ကို၊ သမာဗိယာမိ၊ ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ပါ၏၊ နှုတ်၊  
 ဤသည်ကား၊ဒဝသိက္ခာပဒံ၊ဆယ်ပါးသောသိက္ခာပုန်တည်း။ ။

နက္ခိ သာကာရ၊

ဣမတ္ထိံ ကာယေ၊ဤခန္ဓာကိုယ်၌၊ ကေသာ၊ ဆံတို့သည် လည်းကောင်း၊  
 ဝေသာမာ၊ အပွေးတို့သည်လည်းကောင်း၊ နခါ၊လက်သည်း ခြေသည်းတို့  
 သည်လည်းကောင်း၊ ဓန္ဒာ၊သွားတို့သည် လည်းကောင်း၊ တစော၊အရေ  
 သည်လည်းကောင်း၊မိသံ၊အသားသည်လည်းကောင်း၊နာရ၊ အကြောသည်  
 လည်းကောင်း၊ အပ္ပိ၊အရိုးသည် လည်းကောင်း၊အပ္ပိမိဉ္စ၊ ရိုးတွင်းခြင်ဆီ  
 သည်လည်းကောင်း၊ ဝက္ကိံ၊အဇ္ဈိသည်လည်းကောင်း၊ ဟဒယံ၊နှလုံးသည်  
 လည်းကောင်း၊ယာကနံ၊အသည်းသည်လည်းကောင်း၊ကိလောမကံ၊အမြှေး  
 သည်လည်းကောင်း၊ ဗဟကံ၊အခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဝပ္ပာသံ၊အရုတ်  
 လည်လည်းကောင်း၊ အန္တံ၊အူမသည် လည်းကောင်း၊ အန္တဂုဏံ၊အူထိပ်

သည် ဘည်းကောင်း၊ ဥဒရိသံ၊ အစာ သစ်သည် ထည်းကောင်း၊ ကရိသံ၊ အစာ  
 ကောင်းသည် ထည်းကောင်း၊ မက္ခဏာရက်၊ ဦးနှောက်သည် ထည်းကောင်း၊  
 ပိတ္တိ၊ သည်းခြေသည် ထည်းကောင်း၊ သေမှုံ၊ သလိပ်သည် ထည်းကောင်း၊  
 ဝုဒ္ဓော၊ ပြည်သည်ထည်းကောင်း၊ လေပတ်တံ၊ သွေးသည် ထည်းကောင်း၊  
 သေဒေဝါ၊ ရွေးသည်ထည်းကောင်း၊ မေဒေဝါ၊ အသိခဲသည် ထည်းကောင်း၊  
 အသု၊ မျက်ခဲသည်ထည်းကောင်း၊ ဝ သာ၊ ဆီကြည်သည်ထည်းကောင်း၊  
 ခေဇ္ဇော၊ တထွေးသည်ထည်းကောင်း၊ သိဗ်သဏိကာ၊ နှင်သည်ထည်း  
 ကောင်း၊ လသိကာ၊ အစေး သည်ထည်းကောင်း၊ မုတ္တိ၊ ကြင်ပေသည်ထည်း  
 ကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤ သို့၊ ဒုတ္တိ သာကာရ၊ သုံးဆဲ့နှစ်ပါးသော အချင်းအရာတို့  
 သည်၊ ဒုတ္တိ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ ဒုတ္တိ သာကာရ၊ ဒုတ္တိ သာကာရသည်၊ နိဗ္ဗိတံ၊  
 ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။ ။

ကုမာရပဋ္ဌာ၊

☞ ကော်နာမ၊ ထရုမည် သည်ကား၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ သဗ္ဗေ၊ ဝိမ်းကုန်သော  
 သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်၊ အာ ဘာရမ္မိ ကာ၊ အာဟာရုတ္တင်တည်ရာရှိကုန်၏၊  
 န္ဓောမ၊ နှစ်ခုတို့မည်သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ နာမဉ္ဇ၊ နာမ်ရှင်း၊ ရူပဉ္ဇ၊ ရုပ်  
 ရှင်းတည်း၊ တိ ဘိနာမ၊ သုံးခုတို့မည်သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ တိသော၊  
 သုံးပါးကုန်သော၊ ဝေဒနာ၊ ဝေဒနာတို့တည်း၊ စက္ကာရိနာမ၊ လေးခုတို့မည်  
 သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ စက္ကာရိ၊ လေးပါးကုန်သော၊ အရိယသစ္စာနိ၊ အရိ  
 ယသစ္စာ နှစ်ခုတည်း၊ ပဉ္စနာမ၊ ငါးခုတို့မည်သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ ပဉ္စ၊ ငါး  
 ပါးကုန်သော၊ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာ၊ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာတို့တည်း၊ ဆနာမ၊ ခြောက်ခုတို့  
 မည်သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ ဆ၊ ခြောက်ပါးကုန်သော၊ အဇ္ဈတ္တိကာနိ၊  
 အထွင်းနှစ်ခုကုန်သော၊ အာယထနာနိ၊ အာယထနတို့တည်း၊ သတ္တနာမ၊ ခုနစ်  
 ခုတို့မည်သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ သတ္တ၊ ခုနစ်ပါးကုန်သော၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊  
 ဗောဇ္ဈင်တို့တည်း၊ အဋ္ဌနမ၊ ရှစ်ခုတို့မည်သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ အရိ  
 သော၊ ဖြတ်သော၊ အဋ္ဌဂီကော၊ အင်္ဂါရှစ်ပါးရှိသော၊ မဂ္ဂေါ၊ မဂ်တည်း၊ နဝနာ  
 မ၊ ကိုးခုတို့မည်သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ နဝ၊ ကိုးပါးကုန်သော၊ သတ္တာဝါ  
 သာ၊ သတ္တဝါသတို့တည်း၊ ဒသနာမ၊ ဆယ်ခုတို့မည်သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်  
 နည်း၊ ဒသတိ၊ ဆယ်ပါးကုန်သော၊ အင်္ဂေတိ၊ အင်္ဂါတို့နှင့်၊ သမ္ပန္နာဂတော၊  
 ပြည့်စုံသော၊ အရဟာ၊ ရဟန္တာတည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဝုပ္ပတိ၊ ဆိုအပ်၏။ ။  
 ကုမာရပဋ္ဌာ၊ ကုမာရပဋ္ဌာတည်း။ ။

မင်္ဂလသုတ်၊

ဘန္တေကဿပ၊ အရှင်မဟာကဿပ၊ ဣဒံသုတ္တံ၊ ဤမဟာမင်္ဂလသုတ်  
 တော်ကို၊ မေမယာ၊ အကျွန်ုပ်အာနန္ဒာသည်၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာထူး၏၊  
 သဗ္ဗခါ၊ မျက်မှောက်တော်မှာ၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ သုတံ၊ ကြားလိုက်ရ၏၊ ကိံ၊ အ  
 ဘယ်သို့၊ သုတံ၊ ကြားလိုက်ရသနည်း၊ ဧကံ၊ တပါးသော၊ သမယံ၊ အခါ၌၊ ဘဂ  
 ဝါ၊ မြတ်စွာထူးသည်၊ သာဝတ္ထိယံ၊ သာဝတ္ထိပြည်၌၊ အနာထပိဏ္ဍိကာယံ၊  
 အနာထပိဏ္ဍိသုဋ္ဌေး၏၊ အာရာမေ၊ နှလုံးမွေ့လျော်ပျော်ဘွယ်ရာ ဖြစ်သော၊  
 ဇေတဝနေ၊ ဇေတဝန်ကျောင်းထော်၌၊ ဝိဟရတိ၊ နေတော်မူ၏၊ အထခေါ၊  
 ထိုသို့နေတော်မူသောအခါ၌၊ အညတရာ၊ အမျိုးအမည်အားဖြင့် မထင်ရှား  
 သော၊ ဒေဝတာ၊ နတ်သားသည်၊ အဘိက္ကန္တာယ၊ ညဉ့်ဦးယံလွန်ပြီးသော၊  
 ရတ္တိယာ၊ သန်းခေါင်အခါ၌၊ အဘိက္ကန္တဝတ္ထော၊ အလွန်နှစ်လိုဘွယ်သော  
 အဆင်းရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဧကဝထကဝံ၊ အလုံးစုံသော၊ ဇေတဝနံ၊ ဇေတဝန်  
 ကျောင်းတော်ကို၊ ဩသာသေတွာ၊ ကိုယ်ရောင်ကိုယ်ဝါဖြင့်ထွန်းထင်းစေ  
 ဦး၍၊ ယေန၊ အကြင်အရပ်၌၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာထူးသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိတော်မူ၏၊  
 တေန၊ ထိုထူးရှိတော်မူရာအရပ်သို့၊ ဥပသကံ၊ ကပ်ထေ၏၊ ဥပသကံ  
 မိတွာ၊ ကပ်ထေပြီး၍၊ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာထူးကို၊ အဘိဝါဒေတွာ၊ အလွန်  
 ရှိသေစွာရှိခိုးဦး၍၊ ဧကမန္တံ၊ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သော အရပ်၌၊ အဋ္ဌာ  
 သိ၊ ရပ်ထေ၏၊ ဧကမန္တံ၊ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သောအရပ်၌၊ ဝိတာခေါ၊  
 ရပ်ပြီးသော၊ သာဒေဝတာ၊ ထိုနတ်သားသည်၊ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာထူး  
 ကို၊ ဂါထာယ၊ ဂါထာဖြင့်၊ အဇ္ဈာသထိ၊ ဤသို့နားတော်လျှောက်၏၊  
 ဘန္တေဘဂဝါ၊ ထူးမော် ကြီးသော မြတ်စွာထူး၊ ဗဟု၊ များစွာကုန်  
 သော၊ ဒေဝါစ၊ နတ်တို့ထည့်ထည့်ကောင်း၊ မနုဿာစ၊ လူတို့ထည့်ထည့်  
 ကောင်း၊ သောတ္ထာနံ၊ စင်ကြယ်စွာသော၊ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို၊ အာ  
 ကသိမာနာ၊ လိုချင်တောင့်တ ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ မင်္ဂလနိ၊ စီးပွားချမ်းသာ  
 မြင်း၏အကြောင်းဖြစ်ကုန်သောမင်္ဂလာတရားထော်တို့ကို၊ ခန္ဓသထိ၊ တဆဲ့  
 နှစ်နှစ်တို့ပတ်လုံး၊ အဓိန္ဒယံ၊ ကြံကြကုန်၏၊ ဝိန္ဒယန္တာပိ၊ ကြံကြကုန်သော်  
 ထည်း၊ နာမိဂစ္ဆန္တိ၊ မသိနိုင်ကုန်၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော၊ မင်္ဂလံ၊ သုံးဆဲရှင်ပါး  
 သောမင်္ဂလာတရားတော်ကို၊ တွံ၊ အရှင်ထူးသည်၊ ဗြူဟိ၊ ဟောတော်မူပါ  
 ထော၊ ဘောဒေဝပုတ္တံ၊ အိုနတ်သား၊ ဗာသာနံ၊ သူချိက်တို့ကို၊ ယာအသေဝ  
 နာစ၊ အကြင်မငြိမ်းဆည်းကပ်ရခြင်း သည်ထည်းကောင်း၊ ပဏ္ဍိတာနံ၊ ပ  
 ညာရှိသောသူတို့ကို၊ ယာသေဝနာစ၊ အကြင်ငြိမ်းဆည်းကပ်ရခြင်းသည်

လည်းကောင်း၊ ပူဇော်နုယျာနံ၊ ပူဇော်ထိုက်ယောသုတို့ကို၊ ယာပူဇာစ၊ အ  
 ကြင်ပူဇော်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံ၊ ဤသုံးပါးသောစာ  
 ရားသည်လျှင်၊ ဥက္ကမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊ တံ၊ သင်  
 နတ်သားသည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်ထေထော၊ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား၊ ပတိ၊  
 ရုပ်ဒေသပါသောစ၊ တင့်အပ်ထော၊ နတ်သော အရင်၌ နေရခြင်းသည်  
 လည်းကောင်း၊ ပုဗ္ဗ၊ ရှေးဘဝ၌၊ ကထပုညဘဒစ၊ မိမိပြုခဲ့ဘူးသောကောင်း  
 မှုကို သာသု၏ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ အတ္တသမ္မာ၊ မင်္ဂလံ၊ မိမိကိုယ်  
 ကိုကောင်းစွာသောက်တည်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံ၊  
 ဤသုံးပါးသောစာရားသည်လျှင်၊ ဥက္ကမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ  
 ၍၊ တံ၊ သင်နတ် သားသည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်ထေထော၊ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်  
 သား၊ ဗာဟု သစ္စု၊ အကြားအမြင်များသောသူ၏အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊  
 သိပ္ပဉ္စ၊ လက်မှပညာအစရှိသော အတတ်တို့ကို တတ်ရခြင်းသည်လည်း  
 ကောင်း၊ သုထိ၊ ကြီးတော့ကောင်းစွာသင်အပ်သော၊ ဝိနယောဂ၊ ဝိနည်းတရား  
 သည်လည်းကောင်း၊ သုဘာသိထာ၊ ကောင်းစွာဆိုအပ်သော၊ ယာဝါစာစ၊  
 အကြင်စကားသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံ၊ ဤထေးပါးသောစာ  
 ရားသည်လျှင်၊ ဥက္ကမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊ တံ၊ သင်  
 နတ်သားသည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်ထေထော၊ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား၊ မ  
 ဘာဝီတု၊ အမိအဘတို့ကို၊ ဥပဋ္ဌာနုဉ္စ၊ လုပ်ကျွေးမွေးမြူရခြင်း သည်လည်း  
 ကောင်း၊ ပုပ္ဖုဒါရဿ၊ သားမယားတို့အား၊ သင်္ဂဟောစ၊ သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပံ့  
 ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အနာကုဏာ၊ အနှောင့်အရှက်မရှိကုန်သော၊ က  
 ဗ္ဗန္တာစ၊ အမှုတို့ကိုပြုရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံ၊ ဤထေး  
 ပါးသောစာရားသည်လျှင်၊ ဥက္ကမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ  
 ၍၊ တံ၊ သင်နတ်သားသည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်ထေထော၊ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်  
 သား၊ ဒါနုဉ္စ၊ အလှူပေးရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဓမ္မစရိယာစ၊ မြတ်သော  
 အကျင့်ကိုကျင့်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဥာတကာနံ၊ အဆွေးအမျိုးတို့  
 အား၊ သင်္ဂဟောစ၊ သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အနဝဇ္ဇာ  
 နိ၊ အပြစ်မရှိကုန်သော၊ ကမ္မာနီစ၊ အမှုတို့ကိုပြုရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊  
 အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံ၊ ဤထေးပါးသောစာရားသည်လျှင်၊ ဥက္ကမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂ  
 လံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊ တံ၊ သင်နတ်သားသည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်ထေထော၊  
 ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား၊ ပါပါ၊ မကောင်းမှုမှ၊ အာရတီစ၊ ဝေးစွာရှောင်  
 ကြဉ်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဝိရတီစ၊ အထူးသဖြင့်ရှောင်ကြဉ်ရခြင်း

သည့်လည်းကောင်း၊ မန္တပါနာ၊ သေရည်သေရက်ကို သောက်ခြင်းမှ၊ သံယ  
 မောစ၊ ကောင်းစွာရှောင်ကြဉ်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ခမ္မေသု၊ ကုသိုလ်  
 ကောင်းမှုကို၌၊ အပ္ပမာဒေါစ၊ မမေ့မထျော့ရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊  
 အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံ၊ ဤသုံးပါးသော တရားသည်၌၊ ဥက္ကမံ၊ မြတ်စွာသော၊  
 မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊ တံ၊ သင်နတ် သားသည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်လေ  
 ထော၊ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား၊ ဂေါရဝေါစ၊ ရိုသေထိုက်သောသူတို့အား  
 ရိုသေရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ နိဝါထေစ၊ မိမိကိုယ်ကို နှိပ်ချရခြင်း  
 သည်လည်းကောင်း၊ သန္တုဗ္ဗိစ၊ ရောင့်ရဲလွယ်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊  
 ကတည္ဗာစ၊ သူပြုတူးသော ကျေးဇူးကိုထိရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊  
 ကာဓေန၊ သင့်တင့်လျောက်ပတ်သော အခါ၌၊ ခမ္မေသဝနုဗ္ဗ၊ သူတော်ကောင်း  
 တရားကိုသာရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံ၊ ဤငါးပါးသော  
 တရားသည်၌၊ ဥက္ကမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊ တံ၊ သင်  
 နတ် သားသည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်လေထော၊ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား၊ ခန္တိ  
 စ၊ သည်းခံခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ သောဝစသုတောစ၊ သူတော်ကောင်း  
 တို့ဆုံးမသော စကားကို နာလွယ်သော သူ၏အဖြစ် သည်လည်းကောင်း၊  
 သမဏာနံ၊ ရဟန်းတို့အား၊ ဒဿနုဗ္ဗ၊ မှူးမြင်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ကာ  
 လေန၊ သင့်တင့်လျောက်ပတ်သော အခါ၌၊ ခမ္မေသာကန္တု စ၊ တရားတော်ကို  
 ဆွေးနွေးမေးမြန်းရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံ၊ ဤလေးပါး  
 သောတရားသည်၌၊ ဥက္ကမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊  
 တံ၊ သင်နတ် သားသည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်လေထော၊ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်  
 သား၊ တပေါစ၊ မြူးခြံစွာကျင့်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဗြဟ္မစရိယ န္ဗ၊ မြတ်  
 သောအကျင့်ကိုကျင့်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အရိယ သန္တာနံ၊ အရိယသ  
 ဓ္မာတို့ကို၊ ဒဿနုဗ္ဗ၊ ထိမြင်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်း  
 သာကို၊ သန္တိကိရိယာစ၊ မျက်မှောက်ပြုရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊  
 ရှိ၏၊ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသောတရားသည်၌၊ ဥက္ကမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊  
 မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊ တံ၊ သင်နတ် သားသည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်လေထော၊  
 ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား၊ လောကဓမ္မေဟိ၊ လောကင်္ဂံ တရားရှစ်ပါးတို့  
 နှင့်၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ ဧတေသော၊ ယဿ၊ အကြင်ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဝိတ္တံ၊ ဝိတ်သည်၊  
 နကာမ္ဘာဟိ၊ မတုန်လှုပ်၊ အသောကံ၊ မိုးရိမ်ခြင်း လည်းမရှိ၊ ဝိရဇံ၊ ခမ္မက် ဟူ  
 သောမြဲလည်းမရှိ၊ ခေဓံ၊ ဘေးထည်းမရှိ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသောတရားသည်  
 ၌၊ ဥက္ကမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊ တံ၊ သင်နတ် သား

သည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်စေလေ၊ ကောဇေဝုတ္တ၊ အိနုတ်၊ ၃၊ တောဒိသာ  
 နိ၊ ဤသို့သဘောရှိကုန်သော၊ အဋ္ဌတိ သမင်္ဂဏာနိ၊ သုံးဆဲ့ရှစ်ပါးသောမင်္ဂလာ  
 တရား၊ ဣနိ၊ ကတောန၊ ပြုကချင့်ရသောကြောင့်၊ သဗ္ဗတ္ထ၊ အလုံးစုံသောအရပ်  
 တို့၌၊ အပရာဇိတာ၊ မန်သူတို့သည် မိမိအားမအောင်နိုင် ကုန်သည်ဖြစ်၍၊  
 သဗ္ဗတ္ထ၊ အလုံးစုံသော အရပ်တို့၌၊ သောတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသို့၊ ဂန္ထန္တိ၊  
 ရောက်ကုန်၏၊ တံ၊ ထိုသုံးဆဲ့ရှစ်ပါးသောတရားသည်လျှင်၊ တေသံ၊ ထိုနတ်  
 လူတို့အား၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊ တံ၊ သင်နတ်  
 သားသည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်စေလေ၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ သုတံ၊ ကြားလိုက်ရ၏၊ ၊  
 မင်္ဂလာသုတ္တံ၊ မင်္ဂလာသုတ်သည်၊ နိဗ္ဗိတံ၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ၊ ၊

ရထနသုတ်၊

ဣဒ၊ ဤပရိတ်ရွတ်ရာအရပ်၌၊ ဘူမာနိ၊ မြေ၌တည် ကုန်သော၊ ယာနိဘူ  
 တာနိဝါ၊ အကြင်နတ်တို့သည် ထည်းကောင်း၊ အန္တထိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌၊  
 ဗြူကာနိ၊ တည်ကုန်သော၊ ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင် နတ်တို့သည် ထည်း  
 ကောင်း၊ သမာဂတာနိ၊ အညီအညွတ်သာကုန်၏၊ သဗ္ဗေဝ၊ အလုံးစုံသာလျှင်  
 ဖြစ်ကုန်သော၊ ဘူတာ၊ နတ်တို့သည်၊ သုမနာ၊ ဝမ်းမြောက်ကုန်သည်၊ တဝန္တ  
 ဖြစ်စေကုန် သတည်း၊ အထေဝိ၊ ထိုမှတစ်ပါးထည်း၊ ဘာသိတံ၊ မြတ်စွာဘုရား  
 သည်၊ ဘာတော်မူအပ်သော ပရိတ်တော်ကို၊ သတ္တန္တံ၊ ရှိသောစွာ၊ သုဏန္တံ၊  
 နာပေယျနသတည်း၊ ဘူတာ၊ နတ်များတို့၊ ယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်၊ တုမ္မေ၊  
 သင်တို့သည်၊ ဓမ္မသာဏတ္ထံ၊ ပရိတ်တော် နာအံ့သောဌာ၊ သမာဂတာ၊  
 အညီအညွတ်သာကုန်၏၊ ထသ္မာဟိ၊ ထိုကြောင့်သာလျှင်၊ နိသာမေထ၊ နာ  
 ကြကုန်သော၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်ထိမ်းကုန်သော၊ တုမ္မေ၊ သင်နတ်တို့သည်၊ မာန  
 သိယော၊ လူဖြစ်သော၊ ပဇာယ၊ သတ္တဝါအား၊ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းကို၊ ကရောထ၊  
 ပြုကုန်သော၊ ယေ၊ အကြင်သူတို့ သည်းဒိဝါစ၊ နေ၌ထည်းကောင်း၊ ရက္ခောစ၊  
 ညဉ့်၌ထည်းကောင်း၊ တုမ္မေ၊ သင်နတ်တို့ကို၊ ဥန္တိသာ၊ ရည်မှတ်ကုန်၍၊ ဗလိံ၊  
 ပူဇော်သကာကို၊ ဘရန္တိ၊ ဆောင်ကုန်၏၊ တသ္မာဟိ၊ ထိုကြောင့်လျှင်၊ နေ၊ ထို  
 လူတို့ကို၊ အပ္ပမတ္တာ၊ မဝေမလျော့ ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ရက္ခထ၊ စောင့်ရှောက်  
 ကုန်သော၊ ၊ ဣဝေါ၊ ဤလူပြည်၌ထည်းကောင်း၊ ဟုရိဝါ၊ နဂါးဂဏ္ဍီဝသည်  
 တို့၏ပြည်၌ ထည်းကောင်း၊ သဂ္ဂေသုဝါ၊ နတ်ပြည်တို့၌ ထည်းကောင်း၊  
 ယံကိဗ္ဗိ၊ အလုံးစုံသော၊ ဝိတ္တံ၊ နှစ်သက်ခြင်းကိုဖြစ်စေတတ်သော၊ ယံရတနံ၊  
 အကြင်ရတနာသည်၊ ပဏိတံ၊ ငြိတ်၏၊ တထာဂတေန၊ မြတ်စွာဘုရားနှင့်၊ သ

မံ၊ တုသော၊ နံ၊ ထိုရတနာသည်၊ နောအတ္ထိ၊ မဂ္ဂိ၊ ဗုဒ္ဓေ၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ ဣဒ္ဓိ  
 ရတနံ၊ ဤရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏိတံ၊ မြတ်၏၊ ဧတေနသဗ္ဗေန၊ ဤ  
 သဗ္ဗာစကားကြောင့်၊ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊  
 ဟောတု၊ မြစ်စေသတည်း၊ ဝေယံ၊ ကံလောသတို့၏ကုန်ရာဖြစ်သော၊ ဝိရုဂံ၊  
 ရာဂ၏ကင်းရာဖြစ်သော၊ အမတံ၊ သေခြင်းကင်းသော၊ ပဏိတံ၊ မြတ်သော၊  
 ယံနိဗ္ဗာနံ၊ အကြင်နိဗ္ဗာန်ကို၊ သမာဟိတော၊ တည်ကြည်သော စိတ်ရှိတော်  
 မူသော၊ သာသနုမုနိ၊ မြတ်စွာထုရားသည်၊ အတ္ထဝါ၊ ရတော်မူပြီး၊ တေနဝဗ္ဗေန၊  
 ထိုနိဗ္ဗာန်တရားနှင့်၊ သမံ၊ တူသော၊ ကိပ္ပိ၊ တရံတရသောရတနာသည်၊ နအတ္ထိ  
 မဂ္ဂိ၊ ဓမ္မေ၊ တရားတော်၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊ ရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏိတံ၊  
 မြတ်၏၊ ဧတေနသဗ္ဗေန၊ ဤသဗ္ဗာစကားကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့  
 အား၊ သုဝတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ မြစ်စေသတည်း၊ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော၊  
 ထုရားမြတ်သည်၊ ယံသမာမိံ၊ အကြင်အရဟတ္တမဂ်နှင့် ယှဉ်သောသမာမိ  
 ကို၊ သုဝိံ၊ စင်ကြယ်၏ဟူ၍၊ ပရိဝဏ္ဏယံ၊ မြီးပွမ်းတော်မူပြီး၊ ယံသမာမိံ၊  
 အကြင်အရဟတ္တမဂ်နှင့်ယှဉ်သောသမာမိကို၊ အနန္တရိကံ၊ မိမိ၏အခြားမဲ့၌  
 အကျိုးပေးတတ်၏ဟူ၍၊ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာထုရားတို့သည်၊ အာဟု၊ ဟောတော်  
 မူကုန်ပြီး၊ တေနသမာမိနာ၊ ထိုအရဟတ္တမဂ်နှင့်ယှဉ်သောသမာမိနှင့်၊ သမော  
 တုသောတရားသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊ မဂ္ဂိ၊ ဓမ္မေ၊ တရားတော်၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊ ဤရ  
 တနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏိတံ၊ မြတ်၏၊ ဧတေနသဗ္ဗေန၊ ဤသဗ္ဗာစကား  
 ကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟော  
 တု၊ မြစ်စေသတည်း၊ သတံ၊ သူတော်ကောင်းတို့သည်၊ ပသတ္ထာ၊ မြီးပွမ်း  
 အပ်ကုန်သော၊ ယေပုဂ္ဂလာ၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ယောက်တို့  
 သည်၊ ဟောန္တိ၊ မြစ်ကုန်၏၊ ဧတာနိ၊ ထိုအရိယာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ စတ္တာရိ  
 ယုဂါနိ၊ လေးယောက်အစုံတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ မြစ်ကုန်၏၊ သုဂတဿ၊ မြတ်  
 စွာထုရား၏၊ သာဝကော၊ တပည့်ဖြစ်ကုန်သော၊ တေပုဂ္ဂလာ၊ ထိုအရိယာ  
 ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဒက္ခိဏေယျာ၊ မြတ်သော အလှူကိုခံထိုက်ကုန်၏၊ ဧတေ  
 သု၊ ထိုအရိယာ ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား၊ ဒိန္နာနိ၊ ဣအပ်ကုန်သောအလှူတို့သည်၊ မ  
 ဟပ္ပလာနိ၊ ကြီးသောအကျိုးရှိကုန်၏၊ သံစော၊ သံဃာတော်၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊  
 ဤရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏိတံ၊ မြတ်၏၊ ဧတေနသဗ္ဗေန၊ ဤသဗ္ဗာ  
 စကားကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊  
 ဟောတု၊ မြစ်စေသတည်း၊ ဂေါတမဿ၊ သနုမိ၊ ဂေါတမမြတ်စွာထုရား  
 ယာသနာတော်၌၊ ယေ၊ အကြင်ရဟန္တာ ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဓဋ္ဌေန၊ မြစ်စွာ



သော၊ မနုဿ၊ စိတ်ဖြင့်၊ သုပ္ပယုတ္တာ၊ လွန်စွာအားထုတ်ခြင်းရှိကုန်သည်ဖြစ်  
 ၍၊ နိက္ကာမိနော၊ ကိလေသာတို့မှထွက်မြောက်တော်မူကုန်ပြီ၊ တော၊ ထိုရဟန္တာ  
 ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ပတ္တိပတ္တာ၊ ရအပ်သော အရဟန္တာ ဖိုလ်ကိရကုန်သည်ဖြစ်  
 ၍၊ အမေတံ၊ သေခြင်းကင်းသော နိဗ္ဗာန်ကို၊ ဝိဂယျ၊ အာရုံပြုသော အားဖြင့် ယူ  
 ကုန်၍၊ မုခာ၊ ကိလေသာမရှိသဖြင့်၊ လဒ္ဓါ၊ ရကုန်၍၊ နိဗ္ဗုတိံ၊ အရဟန္တာ ဖိုလ်  
 သမာပတ်ကို၊ တုပ္ပမာနာ၊ ခံစားကုန်သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ သံစော၊ သံ  
 စာတော်၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊ ဤရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏိတံ၊ မြတ်၏၊  
 ဇေတနသဂ္ဇေန၊ ဤသစ္စာစကားကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သုဝ  
 ဣ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ယော၊ အကြင်သောတာပန်  
 ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ အရိယသစ္စာနိ၊ မြတ်သောသစ္စာတို့ကို၊ အဝေဠ၊ သောတာပတ္တိ  
 မဂ်ဉာဏ်ဖြင့်သက်၍၊ ပဿတိ၊ မြင်၏၊ ပထမိသပိတော၊ မြေ့မြေ့သော၊ ဣန္ဒြိ  
 ထော၊ မြေ့စွာပိုက်အပ်သောတံခါးတိုင်သည်၊ စတုဗ္ဗဝါတေဟိ၊ အရင်လေး  
 မျက်နှာမှသာကုန်သောထေတို့သည်၊ အသမ္ပက၊ မွီးယာ၊ တုန်ထွင်စေခြင်းငှါ  
 မစွမ်းနိုင်သည်၊ သိယာယထော၊ ဖြစ်သကဲ့သို့၊ တထုပမံ၊ ထိုတံခါးတိုင်နှင့်တူ  
 သော၊ သပ္ပုရိသံ၊ သောတာပန်ဖြစ်သောသူတော်ကောင်းကို၊ ဝဒါမိ၊ ငါထုရား  
 ဟောတော်မူ၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊ ဤရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏိတံ၊ မြတ်  
 ၍၊ ဇေတနသဂ္ဇေန၊ ဤသစ္စာစကားကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သု  
 ဝတ္တိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ယော၊ အကြင်  
 သတ္တက္ခတ္တုပရမသောတာပန်တို့သည်၊ ဂန္တိရပညေန၊ နက်နဲသောပညာရှိ  
 တော်မူသောမြတ်စွာဘုရားသည်၊ သုဒေသိတာနိ၊ ကောင်းစွာဟောတော်မူ  
 အပ်ကုန်သော၊ အရိယသစ္စာနိ၊ အရိယသစ္စာတို့ကို၊ ဝိဘာဝယန္တိ၊ ပညာရောင်  
 ဖြင့်ထင်ရှားခြင်းကိုပြုကုန်၏၊ တော၊ ထိုသတ္တက္ခတ္တုပရမသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်  
 တို့သည်ကုသံ၊ ပြင်စွာ၊ ပမတ္တာ၊ နတ်မင်းအစရှိသည်ဖြစ်၍ မေဓေယုကုန်  
 သည်၊ ကိပ္ပာပိဟောန္တိ၊ အကယ်၍ကား၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တထာပိ၊ ထိုသို့မေဓေယု  
 ကုန်သော်လည်း၊ တော၊ ထိုသတ္တက္ခတ္တုပရမသောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊  
 အဋ္ဌမံ၊ ရှစ်ခုမြောက်သော၊ ဘဝံ၊ ဘဝကို၊ နအာဒိယန္တိ၊ မယူကုန်၊ သံစော၊  
 သံစာတော်၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊ ဤရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏိတံ၊ မြတ်  
 ၍၊ ဇေတနသဂ္ဇေန၊ ဤသစ္စာစကားကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊  
 သုဝတ္တိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ အဿ၊ ထိုသော  
 တာပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဒဿနသမ္ပဒါယ၊ သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်နှင့်ပြည့်စုံ  
 ခြင်းနှင့်၊ သဟာဝ၊ တပြိုင်နက်သာသျှင်၊ ဇဟိတာ၊ စွန့်အပ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊



ကိလေသာတရားတို့သည်၊ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ၊ သက္ကာယအယူထည်းကောင်း၊  
 ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊ ရှစ်ပါးသော အရာနှ့်ယုံမှားခြင်းထည်းကောင်း၊ သီလဇ္ဇတံဝါ  
 ပိ၊ နွားခွေးစသည်တို့၏ အကျင့်ဖြင့် သံသရာမှ ထွက်မြောက်၏ ဟူသော  
 အယူထည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တယော၊ သုံးပါးတို့သည်၊ ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်  
 ကုန်၏၊ ကိပ္ပိ၊ စိုးစည်းမျှားသာ ကိလေသာသည်၊ ယဒိအတ္ထိ၊ အကယ်၍ကား  
 ရှိသေး၏၊ တထာပိ၊ ထိုသို့ရှိသေးသော်လည်း၊ သော၊ ထိုသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်  
 သည်၊ စတုဟိ၊ စေးပါးကုန်သော၊ အပါယေဟိ၊ အပါယ်တို့မှ၊ ဝိပ္ပရက္ခော၊  
 လွတ်ပြီးသော၊ ခြောက်ပါးကုန်သော၊ အဘိဋ္ဌာနာနိစ၊ ရုန့်ရင်းသော အနန္တရိယ  
 ကံငါးပါးနှင့်နိယတမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတို့ကိုလည်း၊ ကာထံ၊ ပြုခြင်းငှါ၊ အဘဗ္ဗော၊  
 မထိုက်သီစော၊ သံစာတော်၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊ ဤရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း  
 ပဏီတံ၊ မြတ်၏၊ ဧတေနသဂ္ဂေန၊ ဤသဂ္ဂစကားကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တ  
 ဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောထု၊ ဖြစ်စေသတည်း၊  
 သော၊ ထိုသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ကာယေနဝါ၊ ကိုယ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊  
 ဝါစာယ၊ နှစ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဥဒ္ဓါထံ၊ ရှိ၊ စေတသာဝါ၊ စိတ်ဖြင့်လည်း  
 ကောင်း၊ ပါပကံ၊ ယုတ်မာသော၊ ကမ္မံ၊ မကောင်းမှုကို၊ ကိပ္ပာပိကရေ၊ တိ၊  
 အကယ်၍ ပြုစေကာမူ၊ သော၊ ထိုသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ တဿ၊ ထိုပြု  
 အပ်ပြီးသောမကောင်းမှုကို၊ ပဒိန္နာဒါယ၊ ဖုံးထွင်းခြင်းငှါ၊ အဘဗ္ဗော၊ မ  
 ထိုက်၊ ဝိပ္ပပဒဿ၊ မြင်အပ်ပြီးသော နိဗ္ဗာန်ရှိသော သောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်၏၊  
 အဘဗ္ဗတံ၊ ပြုအပ်ပြီးသောမကောင်းမှုကိုဖုံးထွင်းခြင်းငှါ မထိုက်သည်၏  
 အဖြစ်ကို၊ ဝုတ္တံ၊ ဟောတော်မူအပ်၏၊ သံစော၊ သံစာတော်၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊  
 ဤရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏီတံ၊ မြတ်၏၊ ဧတေနသဂ္ဂေန၊ ဤသဂ္ဂ  
 စကားကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊  
 ဟောထု၊ ဖြစ်စေသတည်း၊ ဝိပ္ပာနံ၊ နွေလတို့၏၊ ပဌမတ္ထိ၊ ဝိမော၊ နှေးဦးစွာ  
 သောနွေဆဖြစ်သော၊ မာသေ၊ တံခူးထွန်၊ ဗုဒ္ဓိတဂ္ဂေ၊ ပွင့်သော အဖျားရှိသော၊  
 ဝနပ္ပဂုဗ္ဗေ၊ တောအုတ်သည်၊ သသိရိကောယ၊ ထာ၊ အသရေရှိသကဲ့သို့၊ တထု  
 ပယံ၊ ထိုတောအုတ်လျှင်ဥပမာရှိသော၊ နိဗ္ဗာနဂါမိံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်စေတတ်  
 သော၊ ဓမ္မဝရံ၊ တရားတော်မြတ်ကို၊ ပရမံဟိတာယ၊ မြတ်သော နိဗ္ဗာန်အကျိုး  
 ငှါ၊ အဒေသယိ၊ ဟောတော်မူပြီ၊ ဗုဒ္ဓေ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊ ဤရတ  
 နာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏီတံ၊ မြတ်၏၊ ဧတေနသဂ္ဂေန၊ ဤသဂ္ဂစကား  
 ကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောထု  
 ဖြစ်စေသတည်း၊ ဝရော၊ မြတ်တော်မူထသော၊ ဝရည၊ မြတ်သော နိဗ္ဗာန်ကို



သိတော်မူထသော၊ ဝရဓေါ၊ မြတ်သော ကောင်းကျိုးကိုပေးတော်မူတတ်  
သော၊ ဝရာဟာဓော၊ မြတ်သောအကျိုးကိုဆောင်တော်မူတတ်ထသော၊  
အနုတ္တရော၊ မိမိထက်လွန်သော သူရှိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်၊  
ဓမ္မဝရံ၊ မြတ်သောတရားတော်ကို၊ အဒေသယံ၊ ဟောတော်မူပြီ၊ ဗုဒ္ဓေ၊ မြတ်  
စွာဘုရား၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊ ဤရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏီထံ၊ မြတ်၏၊  
ဧတေနသဂ္ဂေန၊ ဤသဂ္ဂာစကားကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သုဝ  
တ္ထိချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း၊ ။ ယေသံ၊ အကြင်  
ရဟန္တာတို့အား၊ ပုရာဏံ၊ အဟောင်းဖြစ်သောကံသည်၊ ဝိဏံ၊ ကျန်ပြီ၊ နဝံ  
သမ္ဘဝံ၊ အသစ်ဖြစ်သောကံကည်၊ နုတ္ထိ၊ မရှိ၊ တေ၊ ထိုရဟန္တာ တို့သည်၊  
အာယတိကေ၊ ထာဝရတ္ထံ သော၊ ဘဝဗျံ၊ ဘဝ၌၊ ဝိရတ္တပိတ္တာ၊ တပ်ခြင်း  
ကင်းသောဝိတ်ရှိကုန်၏၊ ဝိဏဗိဒါ၊ ကုန်ပြီးသော ပရိသန္ဓေမျိုးစေ့ရှိကုန်၏၊  
အဝိရုဋ္ဌိသန္တာ၊ ပရိသန္ဓေမနေခြင်းသို့ရောက်လိုသောသန္ဓေရှိကုန်၏၊ အယံပဒိ  
ပေါ၊ ဤစိမ်းသည်၊ နိဗ္ဗုတောယံထာ၊ ငြိမ်းသကဲ့သို့၊ မိရာ၊ ပညာရှိကုန်သော  
တေ၊ ထိုရဟန္တာတို့သည်၊ နိဗ္ဗန္တိ၊ ငြိမ်းကုန်၏၊ သံဃေ၊ ရဟန္တာသံဃာ  
တော်၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊ ဤရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏီထံ၊ မြတ်၏၊  
ဧတေနသဂ္ဂေန၊ ဤသဂ္ဂာစကားကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သုဝ  
တ္ထိချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း၊ ။ ဣဓ၊ ဤပရိတ်တော်  
ရွတ်ရာအရပ်၌၊ ဘူမာနိ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော၊ ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင်နတ်  
တို့သည်လည်းကောင်း၊ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌၊ ဋ္ဌိတာနိ၊ တည်ကုန်  
သော၊ ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင်နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ သမာဂတာနိ၊  
အညီအညွတ်ထာကုန်၏၊ တေမယံ၊ ထိုငါတို့သည်၊ တထာဂတံ၊ ရှေးဘုရား  
တို့ကဲ့သို့ထာခြင်းကောင်းတော်မူသော၊ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊ နတ်လူတို့သည်  
ပူဇော်အပ်သော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ နမဿာမ၊ ရှိခိုးကုန်၏၊ ဣမေသံ၊ ဤ  
သတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း၊ ။  
ဣဓ၊ ဤပရိတ်တော် ရွတ်ရာအရပ်၌၊ ဘူမာနိ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော၊ ယာနိဘူ  
တာနိဝါ၊ အကြင်နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌၊ ဋ္ဌိ  
တာနိ၊ တည်ကုန်သော၊ ယာနိဘူတာနိ၊ အကြင်နတ်တို့သည် လည်းကောင်း၊  
သမာဂတာနိ၊ အညီအညွတ်ထာကုန်၏၊ တေမယံ၊ ထိုငါတို့သည်၊ တထာဂတ  
က်လေသာကိုဖျက်ဆီးသောအခြင်းအရာဖြင့်ဖြစ်သော၊ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
နတ်လူတို့သည်ပူဇော်အပ်သော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ တရားတော်ကို၊ နမဿာမ၊ ရှိခိုးကုန်  
၏၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်

၀၃ စေသတည်း။ ဣတိ ဤပရိတ်တော်ရွတ်ရာအရပ်၌၊ ဘူမာနိ၊ မြေ၌ထည်ကုန်  
 သော၊ ယာနိဘူတာနိ၊ အကြင်နတ်တို့သည်ထည်းကောင်း၊ အန္တလိက္ခေ၊  
 ကောင်းဟင်၌၊ ဋီတာနိ၊ ထည်ကုန်သော၊ ယာနိဘူတာနိဝါ အကြင် နတ်တို့  
 သည်ထည်းကောင်း၊ သမာဂတာ၊ အညီအညွတ်လာကုန်၏၊ တေမယံ၊ ထိုငါ  
 တို့သည်၊ တထာဂတံ၊ မချွတ်မရှင်းကျင့်ခြင်းရှိထသော၊ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
 နတ်လူတို့သည်ပူဇော်အပ်သော၊ သံစံ၊ သံစာတော်ကို၊ နမယယာမ၊ ရှိခိုး  
 ကုန်၏၊ ဣမသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု၊  
 ဖြစ်စေသတည်း။ ဣတိ၊ ဤသည်ထွင်အပြီးတည်း။ ဣ၊ ရတနသုတ္တံ၊ ရတန  
 သုတ်သည်၊ နိဗ္ဗိတံ၊ ပြီးခြင်းထိုရောက်ပြီ။ ။

တိရောကုဋသုတ်။

ပေတော၊ ပြိတ္တာတို့သည်၊ တိရောကုဋေသု၊ နံရံတဘက်တို့၌၊ တိဋ္ဌန္တိ၊  
 တည်ကုန်၏၊ သန္တိသိယံ၊ စုကေသုစ၊ ချစ်ဝမ်းရံတို့၌ထည်းကောင်း၊ ဣရော  
 ဟာသုစ၊ တံခါးပေါင်တို့၌ထည်းကောင်း၊ သကံစာရံ၊ မိမိအိမ်ထို၊ အာဂတ္တံ၊  
 န၊ လာကုန်၍၊ တိဋ္ဌန္တိ၊ တည်ကုန်၏၊ အန္တပါနမိ၊ ထမင်းအပျော်ကို၊ ပဟုတေ၊  
 ပူဇော်အပ်သည်ရှိသော်၊ ခန္ဓဘောဇ္ဇေ၊ ခဲတွယ်ဘောဇဉ်သည်၊ ဥပဋ္ဌိတေ၊  
 ရှေးရှုထင်သည်ရှိသော်၊ တေသံ၊ သတ္တာနံ၊ ထိုသတ္တဝါတို့၏၊ ကမ္မပစ္စယာ၊ ကံ  
 ဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊ ကောမိ၊ တရံတယေ၊ ကံသောသုသည်၊ နသရ  
 တိ၊ မအောက်မေ့ပါ၊ ယေ၊ အကြင်သူတို့သည်၊ အနုကမ္မကာ၊ အစဉ်သနားကုန်  
 သည်ဖြစ်၍၊ သုမိံ၊ စင်ကြယ်သော၊ ပဏီတံ၊ ပွန်မြတ်သော ၊ ကာလေန၊ အခါ  
 ၌၊ ကပ္ပိယံ၊ အပ်သော၊ ပါနဘောဇနံ၊ အပျော်ဘောဇဉ်ကို၊ ဥပတီနံ၊ ဆွေမျိုးတို့  
 အား၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ဒေန္တိ၊ ပေးကုန်၏၊ ကိံ ဒေန္တိ၊ အတယ်ထို ပေးကုန်သနည်း။  
 ဣဒံ၊ ဤအပျော်ဘောဇဉ်သည်၊ ဥပတီနံ၊ ဆွေမျိုးဖြစ်ကုန်သော၊ ဝေါ၊ သင်တို့  
 အား၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဥပတယော၊ ဆွေမျိုး တို့သည်၊ သုခိတာ၊ ချမ်း  
 သာကုန်သည်၊ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒေန္တိ၊ ပေးကုန်  
 ၏၊ တေစ၊ ထိုပြိတ္တာတို့သည်ထည်းထေတ္ထ၊ ထိုအရပ်ထို၊ သမာဂတ္တာ၊ အညီ  
 အညွတ်လာကုန်၍၊ သမာဂတာ၊ အညီအညွတ်လာကုန်သော၊ ဥပတိပေတော၊  
 ဆွေမျိုးဖြစ်သောပြိတ္တာတို့သည်၊ အန္တပါနမိ၊ ထမင်းအပျော်ကို၊ ပဟုတေ၊  
 ပူဇော်အပ်သည်ရှိသော်၊ သက္ကဋ္ဌံ၊ ရိုသေစွာ၊ အနုမောဒရေ၊ ဝမ်းမြောက်ကုန်  
 ၏၊ ယေသံ၊ အကြင်ဆွေမျိုးတို့၏၊ ဟောတု၊ အကြောင်းကြောင့်၊ လတာမသေ  
 ငါတို့ကုန်၏၊ နော၊ ငါတို့၏၊ ဥပတိ၊ ဆွေမျိုးတို့သည်၊ ဝိရံ၊ ရှည်မြင့်စွာ၊

ဇီဝန္တု၊ အသက်ရှည်စေကုန်သတည်း၊ အရှာကဉ္စ၊ ငါတို့အားလည်း၊ ပူဇာ၊  
 ပူဇော်ခြင်း၊ ဘိက္ခု၊ ပြုအပ်၏၊ ဒါယကာစ၊ ဒါယံကာတို့သည်လည်း၊ အနိ  
 မ္မသာ၊ အကျိုးများကုန်၏၊ ဟိသစ္စံ၊ မှန်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုပြိတ္တာဘုံ၌၊ ကထိ၊ လယ်  
 ထွန်ခြင်းသည်၊ နအတ္ထိ၊ မရှိ၊ ဧတ္ထ၊ ဤပြိတ္တာဘုံ၌၊ ဂေါရက္ခာ၊ နွားကြောင်းခြင်း  
 သည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ၊ တာဒိတိ၊ ထိုသို့သဘောရှိသော၊ ဝါဏိဇ္ဇာ၊ ကုန်သွယ်  
 ခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ဟိရညေန၊ ရွှေငွေဖြင့်၊ ဘယောကယံ၊ ရောင်းခြင်းဝယ်  
 ခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ဣတော၊ ဤလူထုံမှ၊ ဒိန္နေန၊ ပေးအပ်သောကုသိုလ်အတို့  
 ဖြင့်၊ ကာလကံတာ၊ ထမလွန်ဘဝသို့ ပြောင်းသွားကြကုန်သော၊ ပေတာ၊  
 ပြိတ္တာဘုံသည်၊ တဟိ၊ ထိုပြိတ္တာဘုံ၌၊ ယာပေန္တိ၊ မျှတကြကုန်၏၊ ဥန္တမေ၊  
 မြင့်ရာအရပ်၌၊ ဝုဋ္ဌံ၊ ရွာသော၊ ဥဒကံ၊ ချမ်းသာသည်၊ နိန္ဒံ၊ နှင့်ရာအရပ်သို့၊  
 ပဝတ္တတိယထာ၊ စီးသကဲ့သို့၊ ဝေမေဝဇေတထာ၊ ထိုအတူ၊ ဣတော၊ ဤလူ  
 ထုံမှ၊ ဒိန္နံပေးအပ်သောကုသိုလ်အတို့သည်၊ ပေတာနံ၊ ပြိတ္တာတို့အား၊ ဥပက  
 ပ္ပတိ၊ ရေခံ၏၊ ပူရာ၊ ပြည့်ကုန်သော၊ ဝါရိဝဟာ၊ မြစ်တို့သည်၊ သာဂရံ၊ သမုဒ္ဒ  
 ရာကို၊ ပရိပူဇေန္တိ၊ ယထာ၊ ပြည့်စေကုန်သကဲ့သို့၊ ဝေမေဝဇေတထာ၊ ထိုအ  
 တူ၊ ဣတော၊ ဤလူထုံမှ၊ ဒိန္နံပေးအပ်သောကုသိုလ်အတို့သည်၊ ပေတာနံ၊  
 ပြိတ္တာတို့အား၊ ဥပကပ္ပတိ၊ ရောက်၏၊ မေ၊ ငါ့အား၊ အဒါထိ၊ ပေးတူးပြီး၊ မေ၊  
 ငါ့အား၊ အကာထိ၊ ပြုတူးပြီး၊ မေ၊ ငါ၏၊ ဥာတိစ၊ ဆွေမျိုးသည်၎င်း၊ မိတ္တာစ၊  
 မိတ်ဆွေတို့သည်လည်းကောင်း၊ သခါစ၊ ခင်ပွန်းတို့သည်လည်းကောင်း၊  
 ဟောန္တံ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ (ပ)၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ပုဗ္ဗေ၊ နွား၌၊ ကတံ၊ ပြုတူးသောကျေး  
 ဇူးကို၊ အနုသာရံ၊ အောက်မှသည်ဖြစ်၍၊ ပေတာနံ၊ ပြိတ္တာတို့အား၊ ဧက္ခိဏံ၊  
 ကုသိုလ်အတို့ကို၊ ဧဇ္ဇာ၊ ပေးရာ၏၊ ဟိသစ္စံ၊ မှန်၏၊ ရုက္ခံဝါ၊ ငိုကြွေးခြင်းသည်  
 ထည်းကောင်း၊ သောကောဝါ၊ ရိုးရိပ်ခြင်းသည်ထည်းကောင်း၊ နယုတ္တံ၊ မ  
 သင့်အညာ၊ ငိုကြွေးခြင်း၊ ရိုးရိပ်ခြင်းမှတပါးသော၊ ယာဂပရိဒေဝနာ၊ အ  
 ကြင်မြည့်တန်းခြင်းသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တံ၊ ထိုငိုကြွေးခြင်းရိုးရိပ်ခြင်းမြည်  
 တန်းခြင်းသည်၊ ပေတာနံ၊ ပြိတ္တာတို့၏၊ အတ္ထာယ၊ အကျိုးငှါ၊ နဟောတိ၊ မဖြစ်  
 ဇေ၊ ဤသို့၊ ဥာတယော၊ ဆွေမျိုးတို့သည်၊ တိဋ္ဌန္တိ၊ ဘည်ကုန်၏၊ အယဉ္ဇခေါဒ  
 က္ခိဏာ၊ ဤအလှူကိုလည်း၊ ဒိန္နံ၊ ပေးအပ်ပြီး၊ သံဃာမိ၊ သံဃာ၌၊ သပ္ပတိ၊ မြီတာ၊  
 ကောင်းစွာတည်ပြီး၊ အဿ၊ ထိုပြိတ္တာအား၊ ဒိဗ္ဗရတ္တံ၊ ရှည်မြင့်စွာသောနု  
 ညဉ့်ကာလပတ်လုံး၊ ဟံတာယ၊ ကိုးပွားခြင်းငှါ၊ ဋ္ဌာနသော၊ အကြောင်းအား  
 ဖြင့်၊ ဥပကပ္ပတိ၊ ရောက်၏၊ သောအယံဥာတိဓမ္မော၊ ထိုဆွေမျိုးတို့၏ကျင့်  
 ဝတ်တရားကိုလည်း၊ နိဒသိတော၊ ပြုအပ်၏၊ ပေဟာနံ၊ ပြိတ္တာတို့အား၊ ဥဋ္ဌ-

ရာ၊ မြတ်သော၊ ပူဇာ၊ ပူဇော်ခြင်းကိုလည်း၊ ကထာ၊ ပြုအပ်၏၊ ဘိက္ခုနံ၊ ဝါ၊ ရဟန်းတို့အားလည်း၊ ဗလဉ္စ၊ အားကိုလည်း၊ အနုပ္ပမိန္ဒု၊ အသင့်ပေးအပ်၏၊ ဝုဗ္ဗေဟိ၊ သင်တို့သည်၊ အနုပ္ပကံ၊ အတိုင်းမသိသော၊ ပုညံ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုကို၊ ပသုတံ၊ သည်းပူးအပ်၏၊ ဣတိ၊ ဤသည်လျှင်အပြီးတည်း၊ တိရောကုဗ္ဗသုတ္တံ၊ တိရောကုဗ္ဗသုတ်သည်နိဗ္ဗိတံ၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။

နိမိကတ္ထသုတ္တံ

ဂဟပတိ၊ သူကြွယ်၊ ဝုရိသော၊ ဥစ္စာရတနာနှင့်ပြည့်စုံသောသူသည်၊ အတ္ထေကိစ္စေ၊ အကျိုးစီးပွားနှင့်စပ်သောအမှုကိစ္စသည်၊ သရပ္ပန္နေ၊ ဖြစ်ထသော်၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ဝတ္ထာယ၊ အကျိုးစီးပွားများခြင်းငှါ၊ ဘာဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ဣတိမန သိကတ္တာ၊ ဤသို့အစိုးသွင်း၍၊ ဝန္တိ၊ ရေ၊ နက်သော၊ ဩဒကန္တိကေ၊ ရေအနီးရှိသောအရပ်၌၊ နိမိ၊ ဥစ္စာရတနာဟူသောအစိုးကို၊ နိဗ္ဗေတိ၊ သိမှီးမြှုပ်ထား၏။ ဒုရုတ္တဿ၊ ရန်သူတို့သည်စွပ်စွဲအပ်သည်၊ သတောသန္တဿ၊ ဖြစ်သော၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ရာဇာတောဂါ၊ မင်းဘေးမှမှလည်း၊ ပမောက္ခာယ၊ လွတ်ခြင်းငှါ၊ ဘာဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ဝိဇ္ဇိတဿ၊ ခိုးယူနိုင်စွမ်းအပ်သည်၊ သတောသန္တဿ၊ ဖြစ်သော၊ မေ၊ ငါ့အား၊ စေတေတောဝါ၊ ခိုးယူဘေးမှမှလည်း၊ ပမောက္ခာယ၊ လွတ်ခြင်းငှါ၊ ဘာဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ နဘိက္ခေဝါ၊ ငတ်ပွတ်သောဘေး သည်လည်းကောင်း၊ အာပါဒါယုဝါ၊ မီးအစရှိသောရန်တို့သည်လည်းကောင်း၊ သန္တေသု၊ ဖြစ်ကုန်သည်ရှိသော်၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ဣတသဝါ၊ မြို့မှလည်း၊ ပမောက္ခာယ၊ လွတ်ခြင်းငှါ၊ ဘာဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ဧတဒတ္ထာယ ထိုသို့သောအကျိုးငှါ၊ လောကတ္ထိ၊ လောက၌၊ နိမိနာမ၊ ရွှေငွေအစရှိသော ဥစ္စာရတနာမည်သည်ကို၊ နိမိယုတိ၊ မြှုပ်ထားအပ်၏။ ဝန္တိ၊ ရေ၊ နက်သော၊ ဥဒကန္တိကေ၊ ရေအနီး၌၊ တာဝ၊ ထိုရွှေနီလာကို၊ သုနိဟိတော၊ ကောင်းစွာမြှုပ်ထားအပ်သည်၊ သန္တေသု၊ ဖြစ်ပါသော်လည်း၊ သဗ္ဗေ၊ အစိုးစုံသော၊ တံတာမိသော၊ ထိုသို့သောအစိုးရှိသောဥစ္စာသည်၊ သဗ္ဗဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ကဿ၊ ထိုဥစ္စာရှင်အား၊ ဧဝံ၊ ဤသို့အစိုးစုံတိုင်း၊ နုဥပကပ္ပတိ၊ မပြည့်စုံနိုင်သလျှင်ကတည်း (၁)၊ ဂဟပတိ၊ သူကြွယ်၊ နိမိဝါ၊ ဥစ္စာသည်မှလည်း၊ ဌာနာ၊ မြှုပ်ထားရာအရပ်မှ၊ စဝတိ၊ ရွှေတတ်၏၊ အဿ၊ ထိုဥစ္စာရှင်၏၊ သညာဝါ၊ အံ့မှတ်သညာသည်မှလည်း၊ ဝိရဟ္မာ၊ မေ့တော့တတ်၏၊ နာဂါဝါ၊ နဂါးတို့သည်မှလည်း၊ အာပနာမေန္တိ၊ အရပ်တပါးသို့ပြောင်း၍ထားတတ်ကုန်၏၊ ယက္ခာဝါ၊ တိရစ္ဆာန်တို့သည်မှလည်း၊ နံ၊ ထိုဥစ္စာကို၊ အပိဟာရန္တိ၊ ဆောင်ယူတတ်ကုန်

၏။ အနိသာ၊ မချစ်အပ်ကုန်သော၊ ဒါယာဒါဝါဒိ၊ သားမြေးအစရှိသော  
 အမွေခံ ဘိုသည်လည်း၊ အပဿတော၊ မမြင်ကုန်စဉ်၊ ဥဒ္ဓေရန္တိ၊ တော်တုတ်၍  
 ယူဘတ်ကုန်၏။ ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌၊ ဝုညက္ခယော၊ ကောင်းမှုကံ၏ကုန်  
 ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ တဒါထိကောင်းမှုကံကုန်သောအခါ၌၊ သဗ္ဗံ၊ အ  
 လုံးဝံသော၊ တေခနံ၊ ထိုဥစ္စာသည်၊ ဝိနဿတိ၊ ပျောက်ပျက်ထုတ်၏။ ယ  
 သာ၊ အတ္ထိယာဝါ၊ အကြင်မိန်းမသည်လည်းကောင်း၊ ယသပုရိသံ၊ သာဝါ၊  
 အကြင်ယောကျ်ားသည်လည်းကောင်း၊ ဒါနေနစ၊ ဣဒါနိပုဇေ၊ ခြင်းဖြင့်  
 ထည်းကောင်း၊ သီလေနစ၊ သီလဆောက်တည်ခြင်းဖြင့် ထည်းကောင်း၊  
 သံသမေနစ၊ ကိုယ်နှုတ်နှုတ်လုံးစောင့်သုံးခြင်းဖြင့်ထည်းကောင်း၊ ဒမေနစ၊ စ  
 က္ခ၊ စသော၊ အရှေ့ကို ဆုံးမခြင်းဖြင့်ထည်းကောင်း၊ နိမိ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှု  
 တည်းဟူသောပရမတ္ထရွှေအိုးကို၊ သုနိဟိတော၊ ကောင်းစွာမြှုပ်ထားအပ်  
 သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ကေသုဋ္ဌာနေသု၊ အဘယ်သို့သောအရပ်တို့၌၊  
 သုနိဟိတော၊ ကောင်းစွာမြှုပ်ထားအပ်သနည်း ဟုမူကား၊ စေတိယမ္ပိစ၊ ၆  
 သုံးပါးသော၊ စေတီတော်၌ထည်းကောင်း၊ သံစေဝါ၊ သံဃာတော်၌ထည်း  
 ကောင်း၊ ပုဂ္ဂလေဝါ၊ ပုဂ္ဂိုလ်၌ထည်းကောင်း၊ အတိဝိသုဝါ၊ ခရီးသွားဧည့်  
 သည်ဘို့၌ထည်းကောင်း၊ မဟာရိစ၊ အမိ၌ထည်းကောင်း၊ ပိတရိစ၊ ပိ၊ အတ  
 န္တိထည်းကောင်း၊ အထော၊ ထိုဘဝ၊ ဇေဋ္ဌမိ၊ အကြီးဖြစ်သော၊ ဘာတရိစ၊  
 အပ်ကို၌ထည်းကောင်း၊ အုတိ၊ ဤသို့၊ ဧကေသုဋ္ဌာနေသုစ၊ ထိုသို့သောအမွေခံ  
 မြတ်ဘို့၌ထည်း၊ သုနိဟိတော၊ ကောင်းစွာမြှုပ်ထားအပ်သည်၊ ဟောတိ၊  
 ဖြစ်၏။ သုနိဟိတော၊ ထိုသို့သောပုဂ္ဂိုလ်ဘို့၌မြှုပ်ထားအပ်သော၊ ဧသော  
 နိမိ၊ ထိုကုသိုလ်တည်းဟူသောရွှေအိုးသည်သာလျှင်၊ အဇေယျော၊ ရန်ယူတို့  
 သည်ယူခြင်းငှါမထုတ်နိုင်သည်၊ အနုဂါမိကော၊ သံသရာသို့အစဉ်လိုက်  
 တတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဗဟာယ၊ ဥစ္စာရှင်ကိုစွန့်၍၊ ဂမနိယေသုဂ  
 ဣန္ဒေသု၊ သွားတတ်ကုန်သောဥစ္စာတို့တွင်၊ တေ၊ ထိုကုသိုလ်ကောင်းမှု  
 ဟူသောဥစ္စာကိုသာလျှင်၊ အာဒါယ၊ ယူ၍၊ ဂစ္ဆတိ၊ သွားရ၏။ နိမိ၊ ကု  
 သိုလ်ကောင်းမှု တည်းဟူသော ရွှေအိုးသည်သာလျှင်၊ အညေသံ၊ မိမိမှတ  
 ပါးသောသူဘို့နှင့်၊ အသာဓာရဏော၊ မဆက်စပ်၊ အစောရာဟရဏော၊  
 ရိုးသူဘိုသည်လည်းမဆောင်ယူနိုင်၊ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ ဝုညာနိ၊ ကုသိုလ်  
 ကောင်းမှုဘို့ကို၊ ဝိရာ၊ ပညာရှိသည်၊ ကယိရာထ၊ ပြုရာ၏။ ယောနိမိ၊  
 အကြင် ကုသိုလ်ကောင်းမှု တည်းဟူသော ရွှေအိုးသည်၊ အနုဂါမိကော၊  
 သံသရာအဆက်ဆက်လိုက်တတ်၏။ ဧသေသောနိမိ၊ ဤကုသိုလ်ကောင်း

မှာတည်းဟူသောရွှေအိုးသည်၊ ဒေဝမနုဿဘုံ၊ နတ်လူတို့အား၊ သဗ္ဗကာ  
 မဒဒေါ၊ အလုံးစုံသောတောင့်တအပ်သော စည်းစိမ်ကိုပေးတတ်၏။ ဖံ  
 ဖဒေဝ၊ အကြင်သို့သော ချမ်းသာကိုသာလျှင်၊ အဘိပတ္တေန္တိ၊ တောင့်တ  
 ကုန်၏။ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော ချမ်းသာကို၊ ဇေတနံ၊ ဤကုသိုလ်ကောင်းမှု  
 တည်းဟူသောရွှေအိုးကြောင့်သာလျှင်၊ လတ္တတိ၊ ရအပ်၏။ ၊ ဂဟပတိ၊ သူ  
 ကြွယ်၊ ယာသုဝဗ္ဗတံ၊ အကြင်ရွှေနှင့်တူသောအရည်ရှိသောသူ၏အဖြစ်  
 သည်လည်းကောင်း၊ ယာသုသရတံ၊ အကြင်သာယာသောအသံရှိသော  
 သူ၏အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ ယာသုသဗ္ဗာနံ၊ အကြင်ကောင်းသော  
 သဗ္ဗာန်ရှိသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ ယာသုဂ္ဂပတာ၊ အကြင်  
 ကောင်းသောအဆင်းရှိသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ ယေစအဓိ  
 ပစ္စပရိဝါရာ၊ အကြင်အစိုးရသောစက္ကိယမဟာသာလအဖြစ်များသောမြို့  
 ရပ်ရှိသတ်ရှိသောသူ၏အဖြစ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိကုန်၏။ ဇေတံ  
 သဗ္ဗံ၊ ထိုအလုံးစုံသောအကျိုးကို၊ ဇေတနံ၊ ထိုကုသိုလ်ကောင်းမှုတည်းဟူ  
 သောအလှူဒါနကြောင့်၊ လတ္တတိ၊ ရအပ်၏။ ၊ ယံပဒေသရန္တံ၊ အကြင်ပဒေ  
 သရာဇ်မင်း၏ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ ယံဣဿရိယံ၊ အကြင်တကျွန်း  
 လုံးကိုအစိုးရသောကေရာဇ်မင်းအဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ ဗိယံ၊ တောင့်တ  
 အပ်သော၊ ယံစက္ကဝတ္ထိသုခံ၊ အကြင်စကြာဝတေးမင်းချမ်းသာသည်လည်း  
 ကောင်း၊ ဗိဗ္ဗေသုဒ္ဓိ၊ တာဝတိံသာနတ်ပြည်တို့၌လည်း၊ ယံဒေဝရန္တံ၊ အကြင်  
 နတ်မင်း၏အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဇေတံသဗ္ဗံ၊ ထိုအလှူကို၊  
 ဇေတနံ၊ ထိုအလှူဒါနကောင်းမှုကြောင့်၊ လတ္တတိ၊ ရအပ်၏။ မာနုဘိကာ၊  
 လူ၌ဖြစ်သော၊ ယာသမ္ပတ္တိစ၊ အကြင်စည်းစိမ်သည်လည်းကောင်း၊ ဒေဝ  
 ယောကေ၊ နတ်ပြည်၌၊ ယာရတိစ၊ အကြင်မွေ့လျော်ရခြင်း သည်လည်း  
 ကောင်း၊ ယာစနိဗ္ဗာနသမ္ပတ္တိ၊ အကြင်နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာသည်လည်းကောင်း၊  
 အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဇေတံသဗ္ဗံ၊ ထိုအလုံးစုံကို၊ ဇေတနံ၊ ထိုကုသိုလ်ကောင်းမှုတည်း  
 ဟူသောအလှူဒါနကြောင့်၊ လတ္တတိ၊ ရအပ်၏။ ၊ ဣဿာသနံ၊ ဤသာသ  
 နာတော်၌၊ ဗိတ္တသမ္ပဒံ၊ ဂုဏ်ကျေးဇူးပြည့်စုံကြောင်းဖြစ်သော အဆွေခင်  
 ပွန်းကို၊ အာဂပ္ပ၊ အမြို့ပြု၍၊ ယောနိသေဝ၊ အသင့်အားဖြင့်သာလျှင်၊ ပယုဉ္ဇ  
 တော၊ သုံ့လပြုသောသူအား၊ ဝိဇ္ဇာဝိရတ္တိဝဘိဘာဝေါ၊ ဝိဇ္ဇာသုံးပါးရှစ်ပါး  
 သောသမာပတ်နိဗ္ဗာန်၌ထေ့ထားသောဝဘိဘော်ရှိသော အဖြစ်သည်၊ အတ္ထိ  
 ရှိ၏။ ဇေတံသဗ္ဗံ၊ ထိုအလုံးစုံကို၊ ဇေတနံ၊ ထိုဒါနဝိလအစရှိသော ကောင်းမှု  
 ကြောင့်၊ လတ္တတိ၊ ရအပ်၏။ ယာစပရိသန္တိဒါ၊ အကြင်ပရိသန္တိဒါဉာဏ်



သည့်ထည်းကောင်း၊ ယေဝဓိမောက္ခော၊ အကြင်ရှစ်ပါးသောဝိမောက္ခတ  
 ရားသည်ထည်းကောင်း၊ ယာစသာဝကပါသမိ၊ အကြင်သာဝကတို့သည်  
 ရောက်အပ်သောစည်းစိမ်ကိုပြီးစေတတ်သောဥာဏ်သည်ထည်းကောင်း၊  
 ယောစပစ္စေကဗေဒါ၊ အကြင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့သည်ရောက်အပ်သောစည်း  
 စိမ်ကိုပြီးစေတသသောဥာဏ်သည်ထည်းကောင်း၊ ယာစဗုဒ္ဓဘုမ္မိ၊ အကြင်  
 ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့ ထက်မြတ်သည်၏ အဖြစ်ကိုပြီးစေတတ်သော  
 သဗ္ဗညုဘညာဏ်တော်ဟူသောဗုဒ္ဓဘုမ္မိထည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧဝံသ  
 ဇ္ဇိ၊ ထိုအစုံစုံကို၊ ဧတေန၊ ထိုဒါနုထိထစသောကောင်းမှုကြောင့်၊ ထတ္တတိ၊  
 ရ ခပ်၏၊ ဧဝံ၊ ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော နည်းဖြင့်၊ ယဒိဒံ၊ ယာသော ဗုညသမ္ပဒါ၊  
 အကြင်အသံ စုံသော အလိုဟူသမျှကိုပေးတတ်သောကောင်းမှုတို့၏ပြည့်  
 စုံခြင်းသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧဝံ၊ ထိုကောင်းမှုတို့၏ပြည့်စုံခြင်းသည်၊ မဟိဒ္ဓိ  
 ကာ၊ များစွာသောအကျိုးရှိ၏၊ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ ကတပုညတံ၊ ပြုအပ်ပြီး  
 သောကောင်းမှုရှိသောသူ၏အဖြစ်ကို၊ ဝိနာ၊ မြဲမြံသော ပညာရှိတော်မူကုန်  
 သော၊ ပဏ္ဍိတာ၊ ဘုရားအစရှိသောအရိယာတို့သည်၊ ပထံသန္တိ၊ နှိုးမွှမ်းကုန်  
 ၏၊ ဣတိ၊ ဤသည်လျှင်အပြီးတည်း၊ နိမိကဏ္ဍသုတ္တံ၊ နိမိကဏ္ဍသုတ်သည်၊  
 နိဗ္ဗိတံ၊ ပြီးခြင်း သို့ရောက်ပြီ။ ။

မေတ္တသုတ်၊

သန္တံ၊ ငြိမ်သက်သော၊ ယံပဒံ၊ အကြင်နိဗ္ဗာန်သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တံ၊ ထို  
 နိဗ္ဗာန်သို့၊ အာသိသမေဗ္ဗ၊ သစ္စာလေးပါးကိုသိသောအားဖြင့်ရောက်၍၊ ဝိဟာ  
 ရိဘုကာမေန၊ နေခြင်းငှါအလိုရှိသော၊ အတ္ထကုသလေန၊ အကျိုးစီးပွားနှင့်  
 လိမ္မာသောရတနာများသည်၊ ကရဏီယံ၊ ပြုကျင့်အပ်၏၊ သက္ကောစ၊ ကိုယ်အ  
 ထက်ကိုခွဲကွက်ခြင်းမရှိ၊ သစ္စာတရားကို သိခြင်းငှါ ကျင့်စွမ်းနိုင်သည်  
 ထည်း၊ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ ဥဇုစ၊ ဖြောင့်မတ်သောကိုယ်ရှိသည်ထည်း၊ အဿ၊  
 ဖြစ်ရာ၏၊ သုဟုဇုစ၊ ဖြောင့်မတ်သောပိတ်ရှိသည်ထည်း၊ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊  
 သုဝစောစ၊ ဆိုလွတ်သောစကားရှိသည်ထည်း၊ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ မုနုစ၊ နူး  
 ည့်သည်ထည်း၊ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ အနုတိမာနိစ၊ မာန်ထောင်လွှားခြင်းမရှိ  
 သည်ထည်း၊ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ သန္တံ၊ သာကောစ၊ ပစ္စည်းလေးပါးတို့၌ရောင့်  
 ရဲသည်ထည်း၊ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ သုဘရောစ၊ မွေးမြူလွယ်သည်ထည်း၊ အ  
 ဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ အပ္ပကိစ္စာစအဿ၊ နည်းသောဘမူကိစ္စရှိသည်ထည်းဖြစ်  
 ရာ၏၊ သလ္လဟုကာဂုတ္တိစအဿ၊ ပေါ့သောအသက်မွေးခြင်းရှိသည်ထည်း



ဖြစ်ရာ၏။ သန္တိန္ဒြေယောစ၊ ငြိမ်သက်သောစက္ခုစသောစူဠေရှိသည်လည်း။ အသယ၊ ဖြစ်ရာ၏။ နိပကောစ၊ ရင့်သောပညာရှိသည်လည်း။ အသယ၊ ဖြစ်ရာ၏။ အပ္ပဂဗ္ဗောပ၊ ကိုယ်နှုတ်နှုတ်လုံးကြမ်းကြုတ်ခြင်းမရှိသည်လည်း။ အသယ၊ ဖြစ်ရာ၏။ ကုသလေသုဒါယကောတိန္ဒြိ၊ အနုခွဲဂိဇ္ဈေ၊ တစ်မက်မောခြင်းမရှိသည်လည်း။ အသယ၊ ဖြစ်ရာ၏။ ယေန၊ အကြင်ကာယစသောသုံးပါးသောရုစရိုက်ကြောင့်၊ ဝိညူ၊ ပညာရှိတို့သည်၊ ပရေ၊ သူကပါးတို့ကို၊ ဥပဝဇေယျ၊ ကဲ့ရဲ့ကုန်ရာ၏။ ကိပ္ပိ၊ စိုးစဉ်းသော၊ ခန္ဓ၊ အနည်းငယ်ပင်ဖြစ်သော်လည်း။ တံ၊ ထိုရုစရိုက်ကို၊ နစအာစရေ၊ မကျင့်ရာသည်သာတည်း။ သဗ္ဗသတ္တဝါ၊ ခပ်သိမ်းသောသတ္တဝါတို့သည်။ သုခိနောဝါ၊ ချမ်းသာခြင်းနှင့် ပြည့်စုံကုန်သည် လည်းကောင်း။ ခေမိနောဝါ၊ ဘေးကင်းငြိမ်းကုန်သည်လည်းကောင်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ သုခိတတ္တာ၊ ချမ်းသာသော ကိုယ်ပိတ်ရှိကုန်သည်။ တဝန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ ယေကေမိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ပါဏတူတာဝါ၊ ပဉ္စဝေါကာရစတုပေါကာရကေဝေါကာရ သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း။ အနဝသေသာ၊ အကြွင်းမရှိကုန်သော၊ ထသာဝါ၊ ထိတ်လန့်တတ်ကုန်သောပုထုဇဉ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်းကောင်း။ ထာဝရာဝါ၊ မြဲမြံတည်ကြည်ကုန်သော ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်းကောင်း။ ဒိဗ္ဗာ၊ ရှည်သောကိုယ်ရှိကုန်သော၊ ယေသတ္တာဝါ၊ အကြင်နဂါးအစရှိသော သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ မဟန္တာ၊ ကြီးသောကိုယ်ရှိကုန်သော၊ ယေသတ္တာဝါ၊ အကြွင်းငါးလိပ်အစရှိသော သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ မဇ္ဈိမာ၊ အထက်ဖြစ်လေ၊ နိယံရှိကုန်သော၊ ယေသတ္တာဝါ၊ အကြင်ကျွန်း၊ အစရှိသော သတ္တဝါ တို့သည်လည်းကောင်း။ ရေသကာ၊ ပုတိုနှင့်ငယ်သောကိုယ်ရှိကုန်သော၊ ယေသတ္တာအကြင်ကြက်ဌာင် အစရှိကုန်သော သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ အခုကာ၊ သေးမွှဲ သိပ်မွေ့သော ကိုယ်ရှိကုန်သော၊ ယေသတ္တာ၊ အကြင်ရိုးရွှေစသောသတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ ထုထာ၊ ဆူဖြိုးသော ကိုယ်ရှိကုန်သော၊ ယေသတ္တာဝါ၊ အကြင်ဝက်စသောသတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း။ အတ္ထိသန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေသတ္တာဝါ၊ ထိုသတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ ဒိဗ္ဗာ၊ မြင်ဘူး ကုန်သော၊ ယေသတ္တာဝါ၊ အကြင်သတ္တဝါ တို့သည် လည်းကောင်း။ အဒိဗ္ဗာ၊ မမြင်ဘူးကုန်သော၊ ယေသတ္တာဝါ၊ အကြင်သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း။ ယေသတ္တာ၊ အကြင်သတ္တဝါတို့သည်၊ နုရေ၊ ဝေးသော အရပ်၌၊ ဝသန္တိ၊ နေကုန်၏။ ယေသတ္တာ၊ အကြင်သတ္တဝါတို့သည်၊ အဝိဇ္ဇာရေ၊ မခိုးမဝေးသော၊ အရပ်၌၊ ဝသန္တိ၊ နေကုန်၏။ တေသတ္တာဝါ၊ ထိုသတ္တဝါတို့

လည်လည်ကောင်း၊ တူတာဝါ၊ မု ဘန္တောတို့သည် တည်းကောင်း၊ သမ္ဘဝ  
ထိ၊ တာသစ်၌ ဖြစ်ခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်သော ကံကိုရှာဖွေလေ့ ရှိလှန်  
သောဝုဇ္ဈာန်၌ သက္ကပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် လည်ကောင်း၊ သဗ္ဗသတ္တဝါ ခပ်သိမ်း  
သော သတ္တဝါတို့သည်၊ သုခိတတ္ထာ၊ ချမ်းသာသော ကိုယ်စိတ် ရှိလှန်သည်၊  
တာဏှ၊ ဖြစ်စေလှန်သတည်း။ ။ ပဇရာ၊ တယောက်သောသူသည်၊ ပရံ၊  
တယောက်သောသူကို၊ နန္ဒီတုဗ္ဗေထ၊ အမျက်မထွက်ရာ၊ ကတ္တမိ၊ တစုံတခု  
သောအရာ၌၊ ကိပ္ပိ၊ ဟရုံထယောက်သော၊ နံဇနံ၊ ထိုသူကို၊ ဗျာရောသနာ၊  
ဘော ကံပြန်သောကာယကံဝစိကံတို့ဖြင့် ညှဉ်းဆဲချုတ်ချယ်ခြင်းဖြင့်လည်း  
ကောင်း၊ ပရိစ္ဆာသညာယ၊ ရန်မျက်လိုသော စိတ်ဖြင့် လည်ကောင်း၊ နာတိ  
မညေထ၊ မထေမဲ့မြင်မပြုရာ၊ အညမညဿ၊ တယောက်သည်တယောက်၏  
ခုက္ကံ၊ ဆင်းရဲကို၊ နုဇ္ဈန္တယု၊ အလိုမရှိရာ။ ။ မာတာ၊ အမိသည်၊ နိယံ၊ ဝုတ္တံ၊  
မိမိ သားရင်းဖြစ်သော၊ ဧကံဝုတ္တံ၊ တယောက်ထည်းသော သားကို၊ အယုဿ၊  
အသက်ကြောင့်၊ အနုရက္ခေယထာ၊ အစဉ်စောင့် ရှောက်သကဲ့သို့၊ ဝေဗ္ဗိ၊  
ဤအဘူသည်း၊ သဗ္ဗဘုဒေသ၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့၌၊ အပရိမာဏံ၊  
အတိုင်းအရှည်မရှိသော၊ မာနသံ၊ မတ္တာနှင့် ဖွင့်သောစိတ်ကို၊ ဘာဝယေ၊  
အာနိတလဲလဲပွားစေရာ၏။ ဥဗ္ဗံ၊ အထက်တဝဂ်တိုင်အောင်လည်းကောင်း  
အဝေစ၊ အောက်အစိစိတိုင်အောင် လည်းကောင်း၊ တိရိယဉ္ဇ၊ ရှစ်မျက်နှာ  
ဒီသာလည်းကောင်း၊ ဣတိဣမိနာပကာရေန၊ ဤသို့သော အပြားအေးဖြင့်၊  
သဗ္ဗမယာကတ္ထိံ၊ အလုံးရံသောလောက၌၊ အယမ္ဗာဝံ၊ ကျဉ်းမြောင်းခြင်းမရှိ  
သည်ကို၊ အဝေရံ၊ ရန်မရှိသည်ကို၊ အသပတ္တံ၊ ဆန့်ကျင်တက်မရှိသည်ကို၊  
ကတ္တာ၊ ပြု၍၊ အပရိမာဏံ၊ အတိုင်းအရှည်မရှိသော၊ မေတ္တံ၊ မေတ္တာနှင့် ဖွင့်  
သော၊ မာနသံ၊ စိတ်ကို၊ ဘာဝယေ၊ ပွားစေရာ၏။ ။ တိဗ္ဗဝါ၊ ရပ်သော်လည်း  
ကောင်း၊ ပရံဝါ၊ သွားသော်လည်းကောင်း၊ နိထိန္ဒောဝါ၊ ထိုင်သော်လည်း  
ကောင်း၊ သယာနောဝါ၊ လျောင်းသော်လည်းကောင်း၊ ယာဝတာ၊ အကြင်  
ပျားထောက်သောကာလပတ်လုံး၊ ဝိဂတမိဒ္ဓေါ၊ အိပ်ခြင်းငိုက်ခြင်းကင်းသည်  
အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ တာဝတာ၊ ထိုမျှထောက်သောကာလပတ်လုံး၊ ဧတံသတိံ၊  
ထိုမေတ္တာနှင့် ဖွင့်သောသတိကို၊ အမိဋ္ဌေယျ၊ ဆောက်တည်ရာ၏၊ ဧတံပိ  
ဟာရံ၊ ထိုမေတ္တာနှင့် ဖွင့်သော သတိဖြင့် နေခြင်းကို၊ ဗြဟ္မံ၊ မြတ်သော၊  
ဝိဘာရံ၊ နေခြင်းဟူ၍၊ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ အာဟု၊ ဟောတော်မူ  
လှန်ပြီ၊ သိက္ခ၊ သံ သနာဘေးကိုရှုလေ့ရှိသော သူသည်၊ ဒိဋ္ဌဗ္ဗ၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိသို့  
လည်း၊ အနုပဂမ္မ၊ မကပ်မူ၍၊ ငါထပါ၊ လောကုတ္တရာသီထရှိသည်ဖြစ်၍၊

ဒသနေန၊ သောတာပတ္တိမဂ်ဥာဏ်နှင့်၊ သမ္ပန္နော၊ ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍၊ ကာ  
 မေသု၊ တေသုဗ္ဗကသင်္ခါရတည်းဟူသောကာမဝတ္ထုတို့၌၊ ဂေဝံ ကာမန္တံ  
 တည်းဟူသော ကိလေသာဖြင့် တစ်မက်မောခြင်းကို၊ ဝိနယ၊ ငျောက်၍၊  
 ဇာတု၊ စင်စစ်၊ ဝုန၊ တတံ၊ ဂတ္တသေယျံ၊ အပိဝမ်း၌ပဋိသန္ဓေနေခြင်းသို့၊ နဟိ  
 ဧတိ၊ မရောက်လတ္တံ့၊ မေတ္တသုတ္တံ၊ မေတ္တသုတ်သည်၊ နိဗ္ဗိတံ၊ ပြီးခြင်းသို့  
 ရောက်ပြီး၊ ရန္ဒကပါဠိဗျကရဏံ၊ ရန္ဒကပါဠိကျမ်းသည်၊ နိဗ္ဗိတံ၊ ပြီးခြင်း  
 သို့ရောက်ပြီး၊ ။

ရန္ဒကပါဠိတော်နိဿယပြီး၏။

