

# ထေရ်အာပဒါနုပုတြတော်နိဿယ။

နမောတဿ၊ ဘဂဝတော၊ အရဟတော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

## ၁-ဗုဒ္ဓဝဂ်-၁-ဗုဒ္ဓအဝဒါနိ။

☸ ဇေတဝနေ၊ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌၊ ဝသန္တံ၊ သတင်းသုံးနေတော်မူသော၊ တထာဂတံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဝေဒေဟရန္တိ၊ အရှင်အာနန္ဒာသည်၊ နတင်္ဂေါ၊ ညွတ်သောလက်အုပ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ အပုစ္ဆိ၊ မေးလျှောက်၏၊ ကံ အပုစ္ဆိ၊ အဘယ်သို့မေးလျှောက်သနည်း၊ ဝီရ၊ ကြီးသောလုံ့လရှိသောအရှင်ဘုရား၊ ယေသဗ္ဗညုဗုဒ္ဓါ၊ အကြင်သဗ္ဗညုဘုရားရှင်တို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ကိရ၊ ဖြစ်ကုန်သတတ်၊ ဘေသဗ္ဗညုဗုဒ္ဓါ၊ ထိုသဗ္ဗညုဘုရားရှင်တို့သည်၊ ကေတိကံ၊ ဒိသေဟိ၊ အဘယ်သို့သဘောရှိကုန်သော၊ ဟေတုတိ၊ အကြောင်းတို့ကြောင့်၊ ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်တော်မူရှာကြကုန်ဘိသနည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အပုစ္ဆိ၊ မေးလျှောက်တော်မူသတည်း၊ တဒါ၊ ထိုမေးလျှောက်တော်မူသောအခါ၌၊ သဗ္ဗညုဝရော၊ သဗ္ဗညုဖြစ်၍မြတ်တော်မူသော၊ မဟေသိ၊ သီလက္ခန္ဓစသည်လေးစူးအသုံးထူးကိုသည်းတူး ရှာဖွေထွက်ပြီးသော မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာနန္ဒာဒ္ဓံ၊ ကောင်းခြင်းရှိသောအရှင်အာနန္ဒာကို၊ ဓေရုယသဓေနေ၊ ရှစ်ပါးအင်္ဂါသာယာစွာသောအသံတော်ဖြင့်၊ အာဟ၊ ခိန့်တော်မူ၏၊ ကံ အာဟ၊ အဘယ်သို့ခိန့်တော်မူသနည်း၊ အာနန္ဒ၊ အာနန္ဒာ၊ ပုဗ္ဗဗုဒ္ဓေသု၊ ရှေးဘုရားတို့၌၊ ကတာမိကာရာ၊ ပြုအပ်ပြီးသောဆုတောင်းခြင်းရှိကုန်သော၊ ဖိနသာသနေသု၊ ရှေးဘုရားတို့၏ သာသနာဟော်တို့၌၊ အထဒ္ဓမောက္ခာ၊ မရအပ်သေးသော နိဗ္ဗာန်ရှိကုန်သော၊ ယေဗေမာမိသတ္တာ၊ အကြင်ဘုရားလောင်းတို့သည်၊ ဝန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ ဝီရ၊ ပညာရှိကုန်သော၊ တေဗေမာမိသတ္တာ၊ ထိုဘုရားလောင်းတို့သည်၊ တေနေသယဗ္ဗောမိမုနေ၊ ထိုသဗ္ဗညုတညာဏ်၏အကြောင်းဖြင့်သာသျှင်၊ မဟာဗုဒ္ဓေ၊ ကြီးသောအရှင်ရှိသော၊ အဇ္ဈာသယေနာဝိ၊ အဆိုအားဖြင့်သည်၊ ပညာယ၊ ပညာပါး၏၊ တေဇေန၊ အစွမ်းဖြင့်၊ သုတိက္ခပညာ၊ အလွန်သက်သာဝိပဿနာပညာရှိကုန်သည်ဖြစ်၏။ သဗ္ဗညုတာဝံ၊

သဗ္ဗညုဘုရားအဖြစ်သို့ အနုပါပုဏ္ဏိ၊ အစဉ်သဖြင့် ရောက်ကုန်၏။ ။  
 အဟင်္ဂါ၊ ငါသည်လည်း၊ ပုဗ္ဗဗုဒ္ဓေသု၊ ရှေးဘုရားတို့၌၊ မနုဿာယေဝ၊ မိတ်ဖြင့်  
 သာသျှင်၊ အဓိဋ္ဌိတံ၊ ဆောက်တည်သည်၊ ဟုတွဲစားဖြစ်၍၊ ဗုဒ္ဓတ္ထံ၊ ဘုရား၏  
 အဖြစ်ကို၊ အဘိပတ္တယိံ၊ တောင်တပြီ၊ ဓမ္မရာဇာ၊ တရားမင်းဖြစ်တော်မူ  
 ကုန်သော တေဗုဒ္ဓါ၊ ထိုငါဘုတောင်းသောဘုရားတို့သည်၊ အသံ၊ သံ၊ မရေ  
 တွက်နိုင်ကုန်၊ အထ၊ ထိုအခါ၌၊ သုဒ္ဓမာနသာသုဒ္ဓမာနသာနံ၊ အရဟတ္တမဂ်  
 ဥာဏ်ဖြင့်စင်ကြယ်သောကိုပုဂံ၊ ဟင်္ဂါ၊ ရွှေလုံးရှိတော်မူကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓါ  
 ဗုဒ္ဓါနံ၊ ဘုရားရှင်တို့၏၊ အပဒါနာနိ၊ ဘုရားဖြစ်ကြောင်းဆယ်ပေါင်းသုံးလိပါ  
 ရေမိတို့ကို၊ ဘဝဉ္စ၊ အရှင်မဟာကဿပသည်လည်း၊ သုဏာထ၊ နာတော်မူ  
 ကုန်လော၊ သေသာစ၊ ကြွင်းသောမဟာထေရ်တို့သည်လည်း၊ သုဏန္တု၊  
 နာပါကုန်၊ ဟိံ သပါရမိသမ္ပုဏ္ဏာ၊ ပါရမီသုံးဆယ်တို့နှင့်ပြည့်စုံကုန်သော  
 ကြောင့်၊ ဓမ္မရာဇာ၊ ဓမ္မရာဇ်ဖြစ်တော်မူကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓါ၊ ဘုရားရှင်တို့သည်၊  
 အသံ၊ သံ၊ ရေတွက်အံ့ဥါမတတ်ဘူးကုန်ပြီ။ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌာနံ၊ ဘုရားမြတ်တို့၏၊  
 သဗ္ဗောဓိံ၊ အရဟတ္တမဂ်ဥာဏ်သဗ္ဗညုဘုရားတော်ကို၊ နမသယိတွာ၊ ရှိခိုး  
 ပြီး၍၊ သသံ၊ သံ၊ သံသာတော်နှင့်တကွသော၊ ယောကနာယကော၊ မြတ်စွာ  
 ဘုရား၌၊ ဒသဂံ၊ သက်ဆယ်ချောင်းတို့ကို၊ နမသယိတွာ၊ ညွတ်၍၊ သိရသာ  
 ဦးဖြင့်၊ အဘိဝါဒယိံ၊ ရှိခိုး၏။ ။ ယာဝတာယတ္ထကေသု၊ အကြင်မျှထောက်  
 တသောင်းကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓဓေတ္ထေသု၊ ဘုရားတို့၏ ဇာတ်ခေတ်တို့၌၊ အဝကဒ  
 သဋ္ဌာစ၊ ကောင်းကင်၌တည်သည်မူလည်းဖြစ်ကုန်ထသော၊ ဘူမဋ္ဌာစ၊ မြေ၌  
 တည်သည်မူလည်းဖြစ်ကုန်ထသော၊ အသံ၊ သံ၊ မရေတွက်နိုင်ကုန်သော၊  
 ရတနာ၊ ရတနာချနစ်ပါးတို့သည်၊ ဝိဇ္ဇန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသောရတ  
 နာချနစ်ပါးကို၊ မနုဿာယေဝ၊ မိတ်ဖြင့်၊ အဓိဋ္ဌာယ၊ ပြာသာဒ်ပေါ်ရောက်စေသော၊ ဟု  
 အဓိဋ္ဌာနံ၊ အာဟာရံ၊ ဆောင်ယူပြီ။ ။ အာဟာရိတွာ၊ ဆောင်ယူပြီး၍၊ တတ္ထ  
 ရူပိယဘူဒိပံ၊ ထိုရှေ့အတိုင်းသောမြေ၌၊ အနေကဘူမံ၊ များစွာသောထုံအ  
 မာဏ်ရှိသော၊ ရတနာဒမယံ၊ ရတနာချနစ်ပါးဖြင့်ပြီးသော၊ ဥဗ္ဗိန္ဒု၊ အစောက်ဖြင့်  
 သော၊ နာ၊ ကောင်းကင်သို့၊ ဥဂ္ဂတံ၊ တက်သော၊ ဝါသယံ၊ ပြာသာဒ်ကို၊  
 အဟံ၊ ငါသည်၊ မာပယိံ၊ ဟန်ဆင်းပြီး၊ ။ ဝိစိတ္တထန္တံ၊ ရတနာတို့ဖြင့်ဆန်း  
 ကြယ်သောတိုင်ရှိသော၊ သုကာကံ၊ စေ့စပ်သေချာကောင်းစွာပြုအပ်သော၊  
 သုဝိဘတ္တံ၊ ချိုးစမ်းတိုင်းတားကောင်းစွာတော်အပ်သော၊ မဟာပေတံ၊ မြတ်  
 သောလူတို့အားတိုက်သော၊ ကနကမယသပင်္စာရံ၊ ရွှေဖြင့်ပြီးသောထုတ်  
 သျှောက်ရှိသော၊ ကောန္တုတ္ထေယိ၊ ရွှေလှံတ၍ညွှန်သုကြည့်စိုက်ပြီးရွှေ

ထီးတို့ဖြင့်၊ မြို့ထဲ၊ တန်ဆာဆင်အပ်အပ်၊ မြို့ထဲ၊ ပြာသာဒ်ကို၊ မာစ  
 ဟိ၊ တန်ဆင်ဖြူ၊ ပုဂ္ဂလာတုတ်၊ ပဌမထုံသည်၊ ခေတ္တရိယာ၊ ကြောင်များ  
 ခွဲဖြင့်ပြီး၏၊ ဝိမသန္တသမာ၊ အညစ်အကြေးကင်းသော၊ တိတ်တိုက်နှင့်တူ  
 သည်ဖြစ်၍၊ သုဘာ၊ တင့်တယ်၏၊ နုဗွဲနုအသေအင်္ဂါ၊ ရေ၌ဖြစ်သောကြော  
 တို့ဖြင့်ဖြိုင်း၏၊ ဝရုကဋ္ဌနုတုတ်ယာ၊ မြတ်သော၊ ရွှေအုတ်၊ သုဘာ၊ တင့်တယ်  
 ၏၊ ကာစိဘူမိ၊ အချို့သောထုံသည်၊ ပဝါဠံသာ၊ သန္တာအရဖြင့်ပြီး၏၊  
 ကာစိဘူမိ၊ အချို့သောထုံသည်၊ ပဝါဠံဝဏ္ဏာ၊ သန္တာအဆင်းရှိ၏၊ ကာစိဘူ  
 မိ၊ အချို့သောထုံသည်၊ လောဟိတကာ၊ ပတ္တမြားနီအဆင်းရှိသည်ဖြစ်၍၊  
 သုဘာ၊ တင့်တယ်၏၊ ကာစိဘူမိ၊ အချို့ထုံသည်၊ ဣန္ဒြေဝါပကဝဏ္ဏာ၊ ဝိုးပ  
 ရံအဆင်းနှင့်တူသောအရောင်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဒိသာ၊ အရင်ဆယ်များနှင့်တို့  
 ကြောသတိ၊ ဘောက်ပ၏၊ စာရမုခါ၊ နန်းဦးစဉ်ဆောင်တို့ကို၊ သုဝိ  
 ဘတ္တာ၊ ချိုးစားသင့်ရာကောင်းစွာဝေစာန်အပ်ကုန်၏၊ နိယုဟာ၊ ရုတ်ထွက်  
 တို့ကို၊ သုဝိဘတ္တာ၊ ကြီးလယ်သင့်ရာကောင်းစွာဝေစာန်အပ်ကုန်၏၊ သီဟ  
 ပဉ္စရာ၊ ခြင်္သေ့ခံသောလေသာပြောင်းတို့ကို၊ သုဝိဘတ္တာ၊ ကျဉ်းကျယ်သင့်  
 ရာကောင်းစွာစိမ့်ဝေစာန်အပ်ကုန်၏၊ စတုရောဓဇိကာ၊ လေးမျက်နှာရပ်  
 ပြာသာဒ်ပွတ်ရံတို့ကို၊ သုဝိဘတ္တာ၊ ညီညွတ်ရှုသာကောင်းစွာဝေစာန်အပ်  
 ကုန်၏၊ ဇာလာ၊ လေပြည့်သုတ်သွင်းပြုတင်းဖြန့်ကျက်ကွန်ဓုတ်တို့ကို၊ သုဝိ  
 ဘတ္တာ၊ မပိုမသာတင့်တယ်စွာ ဝေစာန်အပ်ကုန်၏၊ မနောရမာ၊ နှလုံးပွေ့  
 လျော်ဘွယ်ရှိကုန်သော၊ ဂန္ဓာဝေဠာ၊ နံ့သာဆိုင်၊ ပန်းဆိုင်တို့ကို၊ သုဝိ  
 ဘတ္တာ၊ စိစဉ် ဆွဲကာတင့်တယ်စွာ ဝေစာန်အပ်ကုန်၏၊ ကုဋ္ဌာဝါရုဇေ  
 ပေဘာ၊ မြတ်သောရလစ်နှင့် ပြည့်စုံသောပြာသာဒ်ဆောင်တို့သည်၊ နိယာ၊  
 အချို့ဆောင်ညှိကုန်၏၊ ပိတာ၊ အချို့ဆောင်ရွှေကုန်၏၊ လောဟိတကာ၊ အချို့  
 ဆောင်နီကုန်၏၊ ဩဒါတာ၊ အချို့ဆောင်ဖြူကုန်၏၊ သုဒ္ဓကာဠကော၊ အချို့  
 အဆောင်သက်သက်မည်းညှိကုန်၏၊ သတ္တရုတနဘူသိတာ၊ ရတနာရနစ်  
 ပါးတို့ဖြင့်တန်ဆာဆင်အပ်ကုန်၏၊ ပရမာ၊ ပရမာကြောတို့ကို၊ ဩလော  
 ကမယာ၊ အထက်သို့များရှာပြု၍ထူကုန်၏၊ ဝါဠုပိဘက်သောဟိတာ၊ ခြင်္သေ့  
 သစ်ကျား စသော သားရဲရုပ်တို့ဖြင့် တင့်တယ်ကုန်၏၊ နက္ခတ္တတာရုကာ  
 ကိဏ္ဏာ၊ နက္ခတ်ကြယ်တို့ဖြင့် ဖြိုင်းကုန်၏၊ စန္ဒသုရိယေဟိ၊ လနေတို့ဖြင့်၊  
 မဏ္ဍိတာ၊ တန်ဆာဆင်အပ်ကုန်၏။

ဟောမစာလေန၊ ရွှေကွန်ဓုတ်ဖြင့်၊ သဗ္ဗန္ဓာ၊ ဖျုံးထွမ်းကုန်၏၊ သောဏ္ဏ  
 ကိက်ဏိကာယုဘာ၊ ရွှေချိုဆည်းဆည်းနှင့်ယှဉ်သည်ဖြစ်၍၊ ဝါတဇဇဇ

နားထောင် အဟုန်ဖြင့်၊ ကုန်ကြွေး၊ ငါးပါးတူရိယာ တို့ဖြင့် ကျူးရင့်ကုန်ကြွေး၊  
 သော့ဆွဲမာလာ၊ ရွာရုံးဆိုင်တို့သည်၊ မနောရမော၊ နှလုံးမွေ့ လျော်ပျော်စေ  
 ကုန်ကြွေး၊ နာနာရင်တို့၊ အထူးထူးသော ဆိုးရည်တို့ဖြင့်၊ သမ္မိတံ၊ ဆိုး  
 အပ်သော၊ မဂ္ဂဗြဟ္မာ၊ ခောင်းသော အဆင်းရှိသော တံခွန် လည်းကောင်း၊  
 သောဟိတကံ၊ နိသော အဆင်းရှိသော တံခွန် လည်းကောင်း၊ ပီတကံ၊ ရွှေ  
 သော အဆင်းရှိသော တံခွန်လည်းကောင်း၊ ဟာရိပဉ္စရံ၊ ရွှေကုန်ချက်နှင့်တူ  
 သော တံခွန်လည်းကောင်း၊ ဣတိဇ္ဇမေဟိ၊ ဤတံခွန်တို့ဖြင့်၊ ဥသိတဇေမာ  
 လိနိုးပိုက်ဆောက်အပ်သော တံခွန်အစဉ်ရှိသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ နာ  
 နာသယနဝိပိတ္တာ၊ အထူးထူးသော ခင်းနှိုးတို့ဖြင့်ဆန်းကြယ် ကုန်သော၊  
 ဗဟူနေကသတာ၊ အဆုမကများလှန်သော၊ ဗလိကာ၊ ဗလ်ဖြင့်ပြီးသော  
 ညောင်းစောင်းတို့ကို လည်းကောင်း၊ ရုဇဘာမယာ၊ ငွေဖြင့်ပြီးသော  
 ညောင်းစောင်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ မဏိမယာ၊ မြဲဖြင့်ပြီးသော ညောင်း  
 စောင်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဇေယဟိတကံ၊ ပတ္တမြားနီဖြင့်ပြီးသော ညောင်  
 စောင်းတို့ကို လည်းကောင်း၊ တထာ၊ လျှောက်ပါးမသာ၊ ဂလ္လမယာ၊  
 မသာရာဂလ်ဖြင့် ပြီးသော ညောင်စောင်းတို့ကို လည်းကောင်း၊ သဏ္ဍ  
 ကာသိကသန္တတာ၊ သိမ်းမွေ့သော ကာသိ တိုင်းမှ ဖြစ်သော ပုဆိုးတို့  
 ဖြင့် ခင်းအပ်ကုန်၏။ ၂။ ပါဝရာ၊ အရုံတို့သည်၊ ကမ္မဿ၊ သတ္တထတ်  
 အရုံတို့သည် လည်းကောင်း၊ ဒုရာဂုဏာ၊ တွေ့မြင်အရုံတို့ သည်လည်း  
 ကောင်း၊ ဝိနာ၊ ဝိနိတိုင်း၌ဖြစ်သော အရုံတို့သည်လည်းကောင်း၊ ပရုဏ္ဏာ၊  
 ပရုဏ္ဏတိုင်း၌ဖြစ်သော အရုံတို့သည် လည်းကောင်း၊ ပဏ္ဍာ၊ ဖျော့တော့  
 သော အဆင်းရှိသော အရုံတို့သည် လည်းကောင်း၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်  
 ၏၊ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော၊ ဝိပိတ္တတ္ထရကံ၊ ဆန်းကြယ်သော အခင်းအရုံ  
 ကို၊ အဟံ၊ ငါတိသောကဝိဇယ စကြာမင်းသည်၊ မနုဿ၊ စိတ်ဖြင့်၊  
 အံဝိဋ္ဌာယ၊ အမိဋ္ဌာနံ၊ ပညပေထိ၊ ခင်းပြီ။ ၂။ တာသုတာ၊ သွေဝတူဒီ  
 သု၊ ထိုထိုဆောင် ထံဆင့်တို့၌ သာသျှင်၊ ရတနုတ္တု၊ ရလက်တံ၊ ရတနာ  
 အထွဋ်ဖြင့်တန်ဆာဆင်အပ်၏။ တာသုတာသွေဝတူဒီသု၊ ထိုထိုဆောင်  
 ထံဆင့်တို့၌သာသျှင်၊ မဏိဝေရောစနာ၊ နှစ်သက်စာတွယ်တင့်တယ်စေတတ်  
 သော ခေဓေးစနပတ္တမြားဖြင့်ပြီးကုန်သော၊ ဥက္က၊ ဆီမီးတို့ကို၊ ဝာရယန္တု၊  
 ဆောင်ကုန်လျက်၊ သုတိဋ္ဌဓရ၊ ကောင်းစွာတည်ကုန်၏။ ၂။ သုတာ၊ တင့်  
 တယ်ကုန်သော၊ ဇေယိကာထတ္တာ၊ တံခါးတိုင်တို့သည်၊ သောဘန္တိ၊ တင့်တယ်  
 ကုန်၏၊ ဇေယန္တု၊ ဇေယျဖြစ်ဝယ်ဖြစ်သော ငွေဖြင့်ပြီးကုန်သော၊ သာရမယာ၊

ဗုဒ္ဓကူးဖြင့်ဖြင့်ပြီးကုန်သော၊ အနောက်၊ ဆုံ၊ တာဝါး၊ စတုရန်းပထဝီ၊ သွင်ဖြင့်  
 ပြီးသည့်လည်းဖြစ်ကုန်သော၊ ကမ္ဘာမလောင်စ၊ သွင်ဖြင့်ပြီးသည့်လည်းဖြစ်ကုန်  
 သော၊ တောရကာ၊ တူရှင်တိုက်တိုက်သည့်၊ သောတန္တရ၊ တင့်တယ်ကုန်၏။ သုပိ  
 တက္က၊ နံ၊ သွင်ကာကောင်း၊ သွင်တန်အပ်ကုန်သော၊ အတ္တဇ္ဇဝိတ္တိကာ၊ ဆန်း  
 ကြယ်သောတံခါးကျည်ရှိကုန်သော၊ အနေကောင်း၊ သွားစွာကုန်သော၊ ကဝါစု  
 တံခါးရွက်တိုသည်၊ ဆန္ဒ၊ ရှိကုန်၏။ ဥတ၊ တောရန်ပါး၊ နှစ်တာကံ၊ ပုဗ္ဗဗျာဓိ  
 သံယုတာ၊ ပုဗ္ဗာကြောင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ပုဗ္ဗသေစု၊ သွားရပြည့်အိုးတိုသည်၊  
 အနေကောင်း၊ သွားကုန်၏။ သောကနာယကော၊ လူတိုက်တိုနိဗ္ဗာန်သို့ပို့ ဆောင်  
 တော်မူပေတတ်ကုန်သော၊ သင်္ဃာတံ၊ သံဃာတော်နှင့်တကွဖြစ်ကုန်သော၊  
 အတိတော၊ လွန်လေကုန်ပြီးသော၊ သဗ္ဗဗျာဓိစ၊ ခပ်သိမ်းသော တုရားတိုတို  
 လည်း၊ ပကတိဝတ္ထုပရ၊ ပကတိသောအဆင်း၊ သတ္တမာန်တော်ဖြင့်၊ သော  
 ဝကော၊ တပည့်သားတော်တို့နှင့်တကွ၊ နိဗ္ဗိနိတွာ၊ တန်ဆင်းကုန်၏။ တော  
 နန္ဒါရေန၊ ထိုတံခါးဖြင့်၊ ပထဝီတွာ၊ ဝင်ကုန်၏။ သောဝကာ၊ တပည့်သား  
 တော်နှင့်တကွဖြစ်ကုန်သော၊ အရိယမဏ္ဍလ၊ အရိယာအပေါင်းဖြစ်ကုန်  
 သော၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓါ၊ တုရားရှင်တို့သည်၊ သဗ္ဗသောက္ခမ  
 ယော၊ အလုံးစုံရွှေဖြင့်ပြီးသော၊ ပိဋေ၊ အင်းယှဉ်နှုံးနိဗ္ဗိန္ဒာ၊ နေတော်မူကုန်၏။  
 တေရဟံ၊ ယခုအခါငါ၏ထက်ထက်နှုံး၊ သောကော၊ သောကနှုံး၊ အနုတ္တရာ၊  
 အတုမရှိကုန်သော၊ ယောဗုဒ္ဓါ၊ အကြင်တုရားရှင်တို့သည်လည်း၊ အတ္ထိ  
 သန္တိ၊ ရှိတော်မူကုန်၏။ အတိတော၊ လွန်လေပြီးသောရှေးအခါနှုံး၊ ဝတ္ထုမာနာ  
 ဖြစ်သည်လည်းဖြစ်ကုန်သော၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော တုရားရှင်တို့  
 သည်၊ တဝန်းဝေဇယန္တောပြာသာဒ်သို့၊ သမာပာဒိ၊ ကောင်းစွာပင့်ဆောင်  
 ပြီး။ သယမ္ဘူ၊ အလိုလိုဖြစ်တော်မူကုန်သော၊ အပရာဇိတော၊ မာဂ်ငါးပါး  
 သည်မအောင်အပ်ကုန်သော၊ အနေကသတော၊ အနာမကများကုန်သော၊  
 ပစ္စေကဗုဒ္ဓေ၊ အရှင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့ကို၊ သမာပာဒိ၊ ကောင်းစွာဆောင်ပြီး၊  
 အတိတော၊ လွန်လေပြီးသောအခါနှုံး၊ ဝတ္ထုမာနာစ၊ ဖြစ်သည်လည်းဖြစ်ကုန်  
 သော၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့သည်၊ တဝန်းဝေဇယန္တော  
 ပြာသာဒ်သို့၊ သမာပာဒိ၊ တပေါင်းတည်းတက်ကုန်ပြီး။ ဒိဗ္ဗာ၊ နတ်နှုံးဖြစ်  
 ကုန်သော၊ ဗဟု၊ သွားစွာကုန်သော၊ ယောဗုဒ္ဓက္ခာ၊ အကြင်ပဒေသာပင်တို့  
 သည်၊ အတ္ထိသန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ မာနုသာ၊ လူနှုံးဖြစ်ကုန်သော၊ ယောဗုဒ္ဓက္ခာ၊  
 အကြင်ပဒေသာပင်တို့သည်လည်း၊ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံသော၊  
 ဒုယံ၊ ပဒေသာပင်မှဖြစ်သော ပုဆိုးကံ၊ သမာပာဒိ၊ တပေါင်းတည်း

သေသင်နှိုးတိတ်... သက်နိုးသုံးထည်ကို... ကာတွာ၊ ဗွတ်ဆုံးခြင်းကိုပြု၍၊  
 အတ္ထာဒေမိ၊ ဗျံးသွင်း၏။ ခန္ဓာဝဲတွယ်ကို လည်းကောင်း၊ ဘောဇ္ဇာစား  
 တွယ်ကိုလည်းကောင်း၊ သာယနီ နှိုးသျှက်တွယ်ကိုလည်းကောင်း၊ သဗ္ဗံ၊  
 အလုံးစုံသော၊ အန္ဓဝါနဘောဇနံ၊ ထမင်းအဖျော်စားတွယ်ကို၊ မကိမယေ၊  
 ပတ္တမြားဖြင့်ပြီးသော၊ သုဘော၊ တင့်တယ်သော၊ ပတ္တေသပိတ်၌၊ သံပူ  
 ရေတွာ၊ ကောင်းစွာပြည့်စေ၍၊ အဟံ၊ ငါတိလောကဝိဇယ စကြားမင်း  
 သည်၊ အဒါထိ၊ လှူပြီး၊ ဒိဗ္ဗာတ္ထသမာ၊ နတ်အဝတ်နှင့် တူကုန်သည်၊  
 ဟုတွာ၊ ဖြစ်ကုန်၍၊ မဋ္ဌာ၊ ပြုပြင်ကုန်သော၊ စိဝရသံသုဘာ၊ သက်နိုးနှင့်  
 ယှဉ်ကုန်သောပစ္စေကဗုဒ္ဓါသာဝကတို့ကို၊ မရုရာ၊ ချိုကုန်သော၊ သက္ခရာစေ  
 ဝ၊ သကာသည်းဖြစ်ကုန်သော၊ ဘေယာစ၊ ဆီလည်းဖြစ်ကုန်သော၊ မရုဖာ  
 ကိဘာ၊ ပျားထင်လဲလည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ မရုရာ၊ ချိုမြိန်သေးရေတုမရူ  
 တို့ကို၊ ယောဇေတွာ၊ ဖျော်နှောရောထွက်၍၊ ပရမန္ဓေန၊ မွန်မြတ်ထွာထနာ  
 နို့ ဆွမ်းဖြင့်၊ တပ္ပိဘာ၊ နှစ်သိပ် ရောင့်ရဲစေအပ်ကုန်ပြီး၊ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်  
 သော၊ တေအဂါယမဏ္ဍုသာ၊ ထိုအဂါယာအပေါင်းတို့သည်၊ ဂုဘာသယာ၊  
 ရွှေဂုဗ္ဗတိန်းကုန်သော၊ ကေသဂါဝ၊ ခြင်္သေ့မင်းကဲ့သို့၊ ရတနဂတ္ထံ၊ ရတနာ  
 တိုက်ခင်းသို့၊ ပဝိသိတွာ၊ ဝင်ကုန်၍၊ မဟာရမာဒြိ၊ မြတ်သောသူတို့အား  
 ထိုက်သော၊ သာသနော၊ သလွန်သဗ္ဗာဓေ့ ရာ၌၊ သိဟသေယျံ၊ ခြင်္သေ့တို့၏  
 အိပ်ခြင်းကဲ့သို့သောအိပ်ခြင်းကို၊ အကပ္ပယံ၊ ပြုကုန်ပြီး၊ သမ္ပဇာနာ၊ သမ္ပဇာ  
 လေးပါးနှင့်ပြည့်စုံကုန်သောပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့သည်၊ သရဋ္ဌာယ၊ ထလတ်ကုန်  
 ၍၊ သသနောဓေ့ ရာ၌၊ ပညွက်၊ ထက်ဝယ်ကို၊ အာဘုဇု၊ ဖွဲ့ခွေကုန်ပြီး၊  
 သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ ခပ်သိမ်းကုန်စောဘုရားရှင်တို့၏၊ ဂေါစရံ၊ ကသိုဏ်စသောအာ  
 ရုံကို၊ အာရတ္ထ၊ အာရုံပြုကုန်၍၊ ဈာနရတိသမပ္ပိတာ၊ ဈာန်ဖြင့်ပွေ့လျော်ခြင်း  
 နှင့်ပြည့်စုံကုန်သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ အညော၊ အချိုကုန်သော ပစ္စေက  
 ဗုဒ္ဓါတို့သည်၊ ဓမ္မာနိ၊ ထရားတို့ကို၊ ဒေသန္တိ၊ ဟောတော်မူကုန်၏၊ အညော၊  
 အချိုကုန်သောပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့သည်၊ အန္ဓိယာ၊ တန်ခိုးဖြင့်၊ ကိဇ္ဇန္တိ၊ ကွန်မြူး  
 ကုန်၏။ အဘိညာ ဝသိဘာဝိဟာ၊ ပွားစေအပ်ပြီးသော အဘိညာဉ်  
 ဝသိတော် ရှိကုန်သော၊ အညော၊ အချိုကုန်သော ပစ္စေက ဗုဒ္ဓါတို့သည်၊  
 အဘိညာ၊ အဘိညာဉ်တို့ကို၊ အပ္ပန္တိ၊ ဝင်စားကုန်၏၊ အညော၊ အချိုကုန်  
 သောပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့သည်၊ အနေကသဟာသိယော၊ အထောင်မကများကုန်  
 သော၊ ဝိကုဗ္ဗနာ၊ တန်ခိုးတန်ဆင်းခြင်းတို့ကို၊ ဝိကုဗ္ဗန္တိ၊ တန်ဆင်းကုန်၏။  
 ဗုဒ္ဓါပိ၊ ဘုရားရှင်တို့သည်လည်း၊ ဗုဒ္ဓေ၊ ဘုရားရှင်တို့ကို၊ သဗ္ဗညုမာလယံ၊

၀၀

သဗ္ဗညုဘဂ္ဂါ၏အရာဖြစ်သော၊ ဝိသယံ၊ ဝုတ္တကံ၊ ဝုတ္တန္တိ၊ မေးကုန်၏၊  
 ဝန္တိ၊ နက်နဲထုံစွာသော၊ နိပုဏံ၊ သိမ်မွေ့စွာသော၊ ဌာနံ၊ အရာကို၊ ပညာ  
 သညာဏ်ဘဝ်ဖြင့်၊ ဝိနိဗ္ဗုဒ္ဓေ၊ သိကုန်၏၊ သာဝကော၊ တပည့်သား  
 တော်တို့သည်၊ ဗုဒ္ဓ၊ ဘုရားရှင်တို့ကို၊ ဝုတ္တန္တိ၊ ပြုသနာမေးလျှောက်ကုန်  
 ၏၊ ဗုဒ္ဓါ၊ ဘုရားရှင်တို့သည်၊ သာဝကော၊ တပည့်သားတော်တို့ကို၊ ဝုတ္တန္တိ၊  
 ပြုသနာမေးတော်မူကုန်၏၊ အညမညဗ္ဗ၊ တပည့် ဘုရားနှစ်ပါးအချင်းချင်း  
 သည်း၊ ဝုတ္တိ၊ တွေးမေးကုန်၍၊ အညာညာ၊ အချင်းချင်း၊ တေ၊ ထိုဘုရားပစ္စေ  
 ကဗုဒ္ဓါသာဝကတို့သည်၊ ဗျာဘဗျောန္တိ၊ ဖြေတော်မူကုန်၏၊ ဗုဒ္ဓါ၊ ဘုရား  
 တို့သည်သည်းကောင်း၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့သည်သည်းကောင်း၊  
 သာဝကော၊ တပည့်သားတော်တို့သည်သည်းကောင်း၊ ပရိစာရိကာ၊ အလုပ်  
 အကျေးတို့သည်သည်းကောင်း၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ တေသဗ္ဗေ၊ ထိုအလုံးစုံသော  
 သူတို့သည်၊ သကာယရတိယာ၊ မိမိတို့၏ မွေ့လျော်ခြင်းဖြင့်၊ ပါသာဒေ၊  
 ဝေဇယန္တာပြာသာဒ်၌၊ အတိရမန္တိ၊ မွေ့လျော်ကုန်၏၊ ကပ္ပနဝေဇပန္တိ  
 ကာ၊ ရွှေကွန်ရက်အစဉ်ရှိကုန်သော၊ ရတ္တာဇောလပရိက္ခိတ္တာ၊ ဝုလဲကွန်ရက်  
 ဖြင့်ရံအပ်ကုန်သော၊ ရတနာ၊ ရတနာဖြင့်ပြီးကုန်သော၊ ဆတ္တာ၊ ထီးတို့သည်း  
 တိဋ္ဌန္တု၊ တည်စေကုန်သော၊ ဣတိဝိန္တိ၊ တမတ္ထေ၊ ဤသို့ကြံကာမျှ၌၊ သဗ္ဗေ၊  
 ခပ်သိမ်းကုန်သောထီးတို့သည်၊ မတ္ထကေ၊ ထိပ်ထက်၌၊ ဓာရေန္တိ၊ ဆောင်  
 ကုန်၏၊ သောဗ္ဗဏ္ဏာ၊ ရကစိတ္တိတာ၊ ရွှေကြယ်တို့ဖြင့် ဆန်းကြယ်ကုန်  
 သော၊ ဝိစိတ္တမဂ္ဂု၊ ဘိဘာ၊ ဆန်းကြယ်သောပန်းဆိုင်တို့ဖြင့်ဖြန့်ကုန်သော၊  
 ဝေဇ္ဇဝိတာနာ၊ ပုဆိုးဗိတာနတို့သည်၊ တဝန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သော၊ ဣတိဝိန္တိ  
 တမတ္ထေ၊ ဤသို့ကြံကာမျှ၌၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော ဗိတာနတို့သည်း  
 မတ္ထကေ၊ ထိပ်ထက်၌၊ ဓာရေန္တိ၊ ဆောင်ကုန်၏၊ မဂ္ဂုဒါမေဟိ၊ ပန်း  
 ပန်းဆိုင်တို့ဖြင့်၊ ဝိတတာ၊ ဖြန့်ကုန်သော၊ ဂန္ဓဒါမေဟိ၊ နံ၊ သာဆိုင်တို့ဖြင့်၊  
 သောတိတာ၊ တင့်တယ်ကုန်သော၊ ဒုဿဒါမပရိကိဏ္ဏာ၊ ပုဆိုးပန်းဆိုင်  
 တို့ဖြင့်ပြွမ်းကုန်သော၊ ရတနဒါမဂ္ဂု၊ ဝိတာ၊ ရတနာပန်းဆိုင်တို့ဖြင့် တန်  
 ဆာဆင်အပ်ကုန်သော၊ ပုပ္ဖိတိကိဏ္ဏာ၊ ပန်းတို့ဖြင့်ပြွမ်းကုန်သော၊ သုပိတ္တာ၊  
 ဆန်းကြယ်ကုန်သော၊ သုရတိဂန္ဓတု၊ ဝိတာ၊ ကောင်းသော ရန်ရှိသော  
 နံ၊ သာတို့ဖြင့်လှိုင်ကုန်သော၊ ဂန္ဓပဗ္ဗုတိကတာ၊ လက်ငါးချောင်းချနံ၊ သာ  
 တို့ဖြင့်လိမ်းကျံအပ်ကုန်သော၊ ဟေမတ္တဒနဘာဒိတာ၊ ရွှေပုဆိုးဖြင့်ရံအပ်  
 ကုန်သော၊ ပဒုမုပ္ဖလသန္တိတာ၊ ကြာပဒုမ္မာဖြင့် ပြည့်ကုန်သော၊ ပေက္ခ  
 ရညော၊ ရေကန်တို့သည်၊ စတုဗ္ဗိသာ၊ ပြာသာဒ်လေးမျက်နှာမှ၊ တိဋ္ဌန္တု၊ တည်

စေတနာသဘာဝည်း၊ ဣတိပိန္နဲတမတ္တော၊ ဤသို့ကြံကာမျှ၌၊ တထာ၊ ထိုကြံတိုင်း၊ အဟောသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ သောဝဇ္ဇော၊ ရှုပါ၊ ရွှေဖြင့်ပြီးကုန်သောအရှင်တို့သည်၊ ဝါယန္တု၊ ထင်စေကုန်သဘာဝည်း၊ ပဒ္ဒစေတနာပစ္စတော၊ ပဒုမ္မာကြာဝတ်ဆင်ဝတ်မု်တို့ဖြင့်အသက်သို့သက်ကုန်သော၊ ပေါက္ခရဉ္စေတနာတို့သည်၊ သောတန္တု၊ တင့်တယ်စေကုန်သဘာဝည်း၊ ဣတိပိန္နဲတမတ္တော၊ ဤသို့ကြံကာမျှ၌၊ တထာ၊ ထိုကြံတိုင်း၊ အဟောသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ ပါသာဒဿ၊ ဝေဇယန္တာပြာသာဒ်၏၊ သမန္တတော၊ ထက်ဝန်းကျင်မှ၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်း၊ ကုန်သော၊ ပါဒေါ၊ သစ်ပင်တို့သည်၊ ဝုပ္ပန္တု၊ ပွင့်စေကုန်သဘာဝည်း၊ ဣတိပိန္နဲတမတ္တော၊ ဤသို့ကြံကာမျှ၌၊ တထာ၊ ထိုသို့ကြံတိုင်း၊ အဟောသုံ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ သယဉ္စ၊ အလိုလိုသည်၊ ပုပ္ဖါ၊ ပန်းတို့သည်၊ မုပ္ပိတွာ၊ လျှော့ကျကုန်၍၊ ဘဝနံ၊ ဝေဇယန္တာပြာသာဒ်သို့၊ ဂန္တိာ၊ လေညှင်းဆောင်ပြားသွားကုန်၍၊ ဩကိရုံ၊ ငြိမ်းကုန်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုဝေဇယန္တာပြာသာဒ်၌၊ သိခိနော၊ ဥဒေါင်းတို့သည်၊ နိစ္စန္တု၊ ကစေကုန်သဘာဝည်း၊ ဒိဗ္ဗတံသာ၊ နတ်ဟင်္သာတို့သည်၊ ပကုဇယေ၊ တွန်မြည်စေကုန်သဘာဝည်း၊ ကရိကောစ၊ ကရိကံဌက်တို့သည်လည်း၊ ဝါယန္တု၊ တွန်မြူးစေကုန်သဘာဝည်း၊ သမန္တတော၊ ဝေဇယန္တာပြာသာဒ်၏ထက်ဝန်းကျင်မှ၊ ဒိဇသဗ်၊ ဌက်အပေါင်းတို့သည်၊ ဝါယန္တု၊ ချင်းတို့သာသာသာယာထူးလည် တွန်မြည်စေသဘာဝည်း၊ ပါသာဒဿ၊ ဝေဇယန္တာပြာသာဒ်၏၊ သမန္တတော၊ ထက်ဝန်းကျင်မှ၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်း၊ ကုန်သော၊ ဘေရိယော၊ စည်တို့သည်၊ ဝဇ္ဇန္တု၊ အသံပြုစေကုန်သဘာဝည်း၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်း၊ ကုန်သော၊ တာဝိတာ၊ ထိုစောင်းတို့သည်၊ ရသန္တု၊ အသံပြုစေကုန်သဘာဝည်း၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်း၊ ကုန်သော၊ သင်္ဂီတိ၊ သားဌက်တုရိယာသာယာစွာသောအသံအပေါင်းတို့သည်၊ ဝတ္တန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သဘာဝည်း၊ ဣတိပိန္နဲတက္ခတော၊ ဤသို့ကြံဆဲခဏ၌၊ တထာ၊ ထိုသို့ကြံတိုင်း၊ အဟောသုံ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဣ၊ ယာဝတောယတ္ထ၊ ယ၊ အကြင်မျှလောက် ကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓစေတနာ၊ တရား၏အာတိခေတ်ဖြစ်သော၊ စက္ခုဝါဇ္ဇေစ၊ တသောင်းသောစကြာဝဇ္ဇာ၌လည်းကောင်း၊ ဘတောပရေ၊ ထိုစကြာဝဇ္ဇာမှအပဖြစ်သော စကြာဝဇ္ဇာ၌လည်းကောင်း၊ မဟန္တာ၊ ချားစွာကုန်သော၊ ဇောတိသမ္ပန္နာ၊ အရောင်နှင့်ပြည့်စုံကုန်သော၊ အတ္ထိန္နာ၊ မပြတ်ကုန်သော၊ ရတနာမယာ၊ ရတနာဖြင့်ပြီးကုန်သော၊ သောဏ္ဍပလ္လင်္ကာ၊ ရွှေပလ္လင်တို့သည်၊ တိဇ္ဇန္တု၊ တည်စေကုန်သဘာဝည်း၊ တေဒိပရက္ခာ၊ ထိုသိဒ္ဓါးတိုင်တို့သည်၊ ဇလန္တု၊ ယောက်ပစေကုန်သဘာဝည်း၊ ဒုသာယာယာယိပရံပရာ၊ စကြာဝဇ္ဇာတသောင်းအဆက်ဆက်၊ ကေပဇ္ဇောတာ



တပျိုဝ်နတ်၊ မအေဝင် အလင်းဘို့သည်။ တာန္တု၊ ဖြစ်နေသည့်အတိုင်း၊ နတ်  
မိန္ဒိတက္ခဏေ၊ ဤသို့ကြံဆစေ၏။ တထာ၊ ထိုသို့ကြံတိုင်း၊ အဘယ့်ကြောင့်  
ကုန်၏။ ပါသာဒံ၊ သာသနာတရားသင်္ဂဟတော်အား၊ ဝေဇ္ဇာ၊ တာဝန်ပေးစေရောင်း  
၅၊ ဂဏိကာ၊ ကာလသတ်ပိုင်း၊ မအေဝင်၊ ဘို့သည်သည်၊ အလင်း၊ အလင်း၊ အလင်း၊  
စေတ၊ စေတနာ၊ ကာလသတ်ပိုင်း၊ မိန်းမတို့သည်သည်၊ ကောင်း၊ အတ္တရာ၊ တေး၊ နတ်  
သွီးအပေါင်း၊ ဘို့သည်သည်၊ ကောင်း၊ နန္ဒန္တု၊ ကာလသတ်ပိုင်း၊ နတ်တို့  
အထူးထူးသောပွဲသင်ဘို့သည်။ ပဒိသာန္တု၊ ထင်စေတနာ၊ သာသနာ၊ အုတိ  
မိန္ဒိတက္ခဏေ၊ ဤသို့ကြံဆစေ၏။ တထာ၊ ထိုသို့ကြံတိုင်း၊ အဘယ့်ကြောင့်  
ကုန်၏။ ဒုမဂ္ဂေါ၊ သစ်ပင်ဖျား၌ လည်းကောင်း၊ ပဗ္ဗတ၊ ပွင့်၊ တောင်  
ထိပ်၌လည်းကောင်း၊ သိနုရုဂိရိ၊ ရန္တု၊ မြင်းရိုက်တောင်ထိပ်၌လည်းကောင်း၊  
သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော၊ ဝိစိတ္တံ၊ ဆန်းကြယ်သော၊ ပဗ္ဗတန္တု၊ အဆင်းငါးပါးရှိ  
သော၊ စေတံ၊ တံခွန်ကို၊ ဥသာ၊ ပေမိ၊ စိုက်ဆောက်၏။ နုရာ၊ လူတို့သည်  
လည်းကောင်း၊ နာဂါ၊ ဓား၊ နဂါးတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဂန္ဓဗ္ဗာ၊ ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့  
သည်လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဒေဝါ၊ နတ်တို့၊ ဝတ္ထု၊ ဝတ္ထု  
ကပ်စေသတည်း။ အုတိမိန္ဒိတက္ခဏေ၊ ဤသို့ကြံသောစေ၏။ စေတံ၊ ထိုလူ  
နတ်နဂါးတို့သည်၊ နမဿန္တာ၊ ရှိခိုးကုန်လျက်၊ ပဗ္ဗလိတာ၊ လက်ဆိုင်ခြင်းကုန်  
လျက်၊ ပါသာဒံ၊ စေတယန္တာ၊ ပြာသာဒ်ကို၊ ပရိဝါရယံ၊ ခြံရံကုန်ပြီး၊ ယံ  
ကိစ္စံ၊ အလုံးစုံသော၊ ကုသလံ၊ ကုသိုလ်ဖြစ်သော၊ ကတ္တန္တု၊ ပြုအပ်သော၊  
ကမ္မံ၊ ကံကို၊ မမ၊ ငါသည်၊ ကာယေ၊ နဂါးစာမနေသော၊ ကိုယ်နှုတ်နှုတ်သုံးသုံးပါး  
ဖြင့်၊ ကိရိယံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ တိဒေသ၊ အစိုက်အတန့်သုံးပါး၌၊ သုတတံ၊ ကောင်း  
စွာပြုအပ်သောကုသိုလ်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီးလျှင်၊ နေဝ၊ လျှောက်ကုန်သော၊  
ယေသတ္တာ၊ အကြင်သတ္တဝါတို့သည်၊ အတ္ထိသန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ အာညိ၊ နေဝ၊  
သညာမဲ့ ကုန်သော၊ ယေသတ္တာ၊ အကြင် သတ္တဝါတို့ သည်လည်း၊  
အတ္ထိသန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တောသဗ္ဗေ၊ ထိုအလုံးစုံသောသတ္တဝါတို့သည်၊ ပတ္တံ၊  
ငါ၏။ ကတံ၊ ပြုအပ်သော၊ ပုညဗလံ၊ ကုသိုလ်အကျိုးကို၊ တာဝီ၊ အစို့  
ရသည်။ တာန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ ယေသံ၊ အကြင်သတ္တဝါတို့အား၊  
ယော၊ ငါသည်၊ ကတံ၊ ပြုအပ်သောကုသိုလ်ကို၊ သုဝိဒိတံ၊ ကောင်းစွာသိ  
အပ်၏။ ပုညဗလံ၊ ကုသိုလ်၏အကျိုးဖြစ်သော၊ မိန္ဒိ၊ အမူသော၊ မိန္ဒိ၊ ထို  
သုဝိဒိတံ၊ ကောင်းစွာသိအပ်၏။ ယေစ၊ အကြင်သတ္တဝါတို့ သည်လည်း၊  
တသ္မိံ၊ ထိုကုသိုလ်ဖြင့်၊ ကုသိုလ်၏ အစို့ကိုအမူ ယေးစေခြင်း၌၊ နုစေ  
နန္တိ၊ မသိကုန်၊ ဝေသံ၊ ထိုသတ္တဝါတို့အား၊ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်၊ ဂန္ဓဗ္ဗာ၊

နီးဝေးစကြာဝဠာသန္တရန္တရား တိုင်းပြည်စုချုပ်ထောင် သွားကုန်၍၊ နိဝေဒယျ၊ ကြွကုန်ပြီး ယဗ္ဗိအဝကမ္ဘိအလုံးချီသောသေဝကန္တိယောသတ္တော၊ အကြွင် သတ္တဝါတို့အားလုံး သေဝကမ္ဘိအဟောသိသော၊ ပဗ္ဗိကောသုပုဒေဟောရ ထျင်အ ကြောင်းရှိကုန်ခဲ့သည်ဖြစ်၍၊ ဇိဝန္တိအသက်ရှည်တုန်၏၊ တောသတ္တဝါတို့ သတ္တဝါတို့အားလုံး မနှုတ်နှစ်သက်ဝတ္တံသော၊ သဗ္ဗိ၊ အလုံးစုံသော၊ တောဝေ နံ၊ တောဝေ ပြုကို၊ မမေဝါ၏၊ တောဝေသားတန်ခိုးကြောင့်၊ လဘန္တိ၊ ရတေကုန်သ တည်း။ အသေဝါဝည်၊ မနုဿ၊ ကြည်ညိုစွာသောစိတ်ဖြင့်၊ ဒေါနံ၊ အလှူ ကို၊ နိန္နံ၊ လှူဆင်ပြီး၊ မနုဿ၊ စိတ်ဖြင့်၊ ပဿာဒံ၊ ကြည်ညိုခြင်းကို၊ အာဝဟံ၊ ဖြစ် စေပြီ၊ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါ၊ ခပ်ခပ်ဝေးဝေးတုရားတို့ကို၎င်း၊ ဇိနုဿဝကော၊ တုရားတ ပည့်သားဖော် နှင့်ကို၎င်း၊ ပုဇိတားပူဇော်အပ်ကုန်ပြီး၊ သုကတေန၊ ကောင်း စွာပြုအပ်သော၊ တေနကမ္ပေန၊ ထိုသို့ပြုအပ်သော ကုသိုလ် ကံကြောင့်၊ စေတနာ ပဏိစိပိစ၊ ကုသိုလ် စေတနာ ဆုတောင်းခြင်း တို့ကြောင့်၊ မာနုဿ၊ လူတို့ဖြစ်သော၊ ဒေဟံ၊ ဟိုထိုကို၊ ဇဟိတူ၊ စွန့်၍၊ တာဝတိံသံ၊ တာဝတိံသာနတ်ပြုဗုဒ္ဓိ၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဂန္တိ၊ ရောက်လတ်ပြီ။ ဒေဝတ္ထောနတ်လည်းဖြစ်ကုန်သော၊ အထ၊ ထိုမှတစ်ပါး၊ မာနုသော၊ လူလည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ ဒုဝေ၊ နှစ်ပါးကုန်သော၊ ဘဝေ၊ ဘဝတို့ကို၊ ပဇာနာမိ၊ အပြား အားဖြင့်သိ၏၊ အညံ၊ လူနတ်မှတစ်ပါးသော၊ ဂတိံ၊ ဂတိကို၊ နဇာနာမိ၊ မသိ၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ မနုဿ၊ စိတ်ဖြင့်၊ ပတ္တနာပလံ၊ ဆုတောင်းခြင်း၏ အကျိုးတည်း။ ဒေဝါနံ၊ နတ်တို့ထက်၊ ဒေဝိကော၊ အာယုဝဏ္ဏစသည် တသွန်ကဲမိုးလွန်သည်၊ ဟောမိ၊ ဖြစ်၏၊ ဣပသက္ခအာသမ္ပန္နော၊ ရုပ်အင်္ဂါ လက္ခဏာနှင့်ပြည့်စုံသော၊ မနုဇာမိပေါ၊ လူမင်းသည်၊ ဘဝါမိ၊ ဖြစ်ရ၏၊ ပညာယးပညာဖြင့်၊ အလပမော၊ အတုမရှိသည်၊ ဘဝေဘဝါမိ၊ ဖြစ်ရ၏။ ဝိဝိဓံ၊ အထူးထူးအပြားပြားသော၊ သေဇံ၊ အလွန်မွန်မြတ်သော၊ တောဝေနံ၊ တောဝေ၌ သည်သည် ကောင်း၊ အနုပ္ပဏံ၊ အနည်းငယ်မဟုတ်သော၊ ရတ နန္ဒု၊ ရတနာသည်သည် ကောင်း၊ ဝိဝိဓောနိ၊ အထူးထူးအပြားပြားကုန်သော၊ ဝတ္ထာနိစ၊ အဝတ် နှင့် သည်သည် ကောင်း၊ နာဘာ၊ ကောင်းကင်၌၊ ဝိပ္ပံ၊ လျှင် စွာ၊ ဝံ၊ ငါတို့၊ ပုဂ္ဂေန္တိ၊ ကပ်ရှေ့ ကပ်ကုန်၏၊ ဣပထဗျာစ၊ မြေ၌လည်းကောင်း၊ ပဗ္ဗတေဝေ၊ ကောင်း၌လည်းကောင်း၊ အာကာသေ၊ ကောင်းကင်၌လည်း ကောင်း၊ ဥဒကေ၊ ရေ၌လည်းကောင်း၊ ဝနေ၊ တော၌လည်းကောင်း၊ ယညံ ယံယံဒိသံ၊ အကြွင်အကြွင်အရပ်သို့၊ ဟတ္ထံ၊ လက်ကို၊ ပဿာရေမိ၊ ဖန်၏၊ တတောတတော၊ ထိုထိုလက်ဆန်ချ အရပ်၌၊ ဒိဗ္ဗာဘက္ခာ၊ နတ်သုဒ္ဓါတို့



အရပ်သို့ သွားစဉ် ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ကညာ၊ သင်္ဘောတို့တို့သည်၊ ဝံ၊ ဝါသို့၊  
 ဥဒကော၊ ရေခဲသည့်ကောင်၊ ပဗ္ဗတေ၊ စေတီ၊ အာကာသေ၊ ကောင်းကင်၌ လည်းကောင်း၊  
 ဥဒကော၊ ရေခဲသည့်ကောင်၊ ဝနေ၊ တော၌လည်းကောင်း၊ ယညံယံယံဒိသံ၊  
 အကြင်အကြင်အရပ်သို့၊ ဟတ္ထံ၊ လက်ကို၊ ပဿာရေမိ၊ ဆန့်၍၊ တတော  
 တတော၊ ထိုထိုလက်ဆန့်ရာအရပ်မှ၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ မရသက္ခ  
 ရာ၊ ပျားသကာတို့သည်၊ ဝံ၊ ဝါသို့၊ ဥပေန္တိ၊ ကပ်ရောက်ကုန်၍၊ ပဗ္ဗတေ၊  
 ရေခဲသည့်ကောင်၊ ပဗ္ဗတေ၊ စေတီ၊ ထောင်၌လည်းကောင်း၊ အာကာသေ၊  
 ကောင်းကင်၌လည်းကောင်း၊ ဥဒကော၊ ရေခဲသည့်ကောင်၊ ဝနေ၊ တော၌  
 လည်းကောင်း၊ ယညံယံယံဒိသံ၊ အကြင်အကြင်အရပ်သို့၊ ဟတ္ထံ၊ လက်ကို၊  
 ပဿာရေမိ၊ ဆန့်၍၊ တတောတတော၊ ထိုထိုလက်ဆန့်ရာအရပ်မှ၊ သဗ္ဗေ၊  
 ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ခစ္ဆာ၊ ခဲတွယ်တို့သည်၊ ဝံ၊ ဝါသို့၊ ဥပေန္တိ၊ ကပ်ရောက်  
 ကုန်၍၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ မြတ်သောသဗ္ဗညုအညာဏ်တော်သို့  
 ရောက်စေခြင်းငှါ၊ အနေ၊ ဥစ္စာမရှိသောသူတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဗ္ဗိက  
 ဇနေ၊ အစွန့်ရှည်သောခရီးကိုသွားသောသူတို့ကို လည်းကောင်း၊ ယာစ  
 ကောစ၊ သူတောင်းစားတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ပထာဝရော၊ ထိုထိုအရပ်သို့  
 သွားသောသူတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ ဒါနဝရံ၊ မြတ်သောအလှူ  
 ကို၊ ဒေဒါမိ၊ ပေးလှူ၍၊ ပဗ္ဗတံ၊ တောင်ကိုလည်းကောင်း၊ သေလံ၊ ကျောက်  
 သေလံကိုလည်းကောင်း၊ နဒေန္တော၊ ဝဲတင်ထပ်စေလျက်၊ ဗဟလံ၊ ကြီးစွာ  
 သော၊ ကိရိ၊ မြင့်မိုင့်တောင်ကို၊ ဝန္တန္တော၊ မိုဗမ်းကြိုးထပ်ဟံအသံပြုစေလျက်၊  
 ဝဒေကံ၊ နတ်နှင့်ကကွသောလူကို၊ ဟာသယန္တော၊ ရွှင်စေလျက်၊ အဟံ၊  
 ဝါသည်၊ သေကော၊ သေကန္တံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘုရားသည်၊ ဘဝါမိ၊ ဖြစ်၍၊  
 သေကော၊ သေကန္တံ၊ ဒသပိသာ၊ ဆယ်ပါးသောအတ္တိရှိကုန်သော၊ ဒိသာ၊  
 အရပ် သျက်နှာ တို့သည်၊ သန္တိ၊ ရှိကုန်၍၊ ဟာယတောယာ၊ ယန္တိသာ၊  
 သွားသောဝါ၍၊ အတ္တကံ၊ အဆုံးသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ဗုဒ္ဓေ၊ စေတီ၊ ဘုရားစေတီ  
 ဖြစ်သော၊ တသ္မိ၊ ဒိသာ၊ တသေန္တိ၊ ထို ထိုသောအရပ်သျက်နှာအတ္တိ၊ အသင်  
 သော၊ မနေ့တွက်နိုင်ကုန်၊ သမကာ၊ အရံဖြစ်ကုန်သော၊ ရံသိဝါဟနာ၊  
 အရောင်ကိုသော်လည်းကောင်း၊ ဟတ္ထံ၊ ဝါ၍၊ ဝဘာ၊ ရတနာရောင်စကြာရောင်  
 တို့သည်၊ ပကိတ္တိဘာ၊ ပျံ့နှံ့ကုန်၍၊ ဧတ္တန္တံ၊ ရေ၊ ဤတသောင်းသောသေက  
 ဓာတ် အတွင်း၌၊ ရံသိဇာသံရံသိဇာသေန၊ အရောင်အပေါင်းဖြင့်၊ ပိပုဇေ၊  
 ပျံ့နှံ့သော၊ အသေလောကော၊ အလင်းသည်၊ ဘဝေါ၊ ဖြစ်၍၊ ဧတ္တကော၊ ဤ

ဗုဒ္ဓသေဝ်တံ၊ ဝေယျာကောသတု၊ တသေဝင်သေဝ်ကောသတံ၊ ဝေယျာ  
 ဗြဟ္မဒေဝသနံ၊ ဗြဟ္မဗြည်တိုင်အေဝင်၊ သဗ္ဗေဝေဝိဝိသိကုန်သေဝ်၊ ဇနာလူ  
 တံသသံ၊ ဝါ၊ ကို၊ ပဿန္တ၊ ရှု၊ စကုန်သတည်း၊ သဗ္ဗေဝေဝိဝိသိကုန်သေဝ်  
 သူတံသညံ၊ ဝါ၊ သို့၊ အနု၊ ပတ္တန္တ၊ အစဉ်လိုက်စေကုန်သတည်း၊  
 ဝိသဗ္ဗေဝေဝိဝိသိကုန်သေဝ်၊ သနိရှင်၊ ဤသေဝ်သေဝ်အေဝ်ဖြင့်၊ အမေတောရိ၊ အဗြို၊ ဝိ  
 စသံ၊ ကြီး၊ သို့၊ အာဟာန်၊ ရှု၊ ပြို၊ ဖြောက္ခဏေ၊ ဤသေဝ်သေဝ်ကောသတံ  
 အတွင်း၊ သဗ္ဗေဝေဝိဝိသိကုန်သေဝ်၊ ဇနာလူတံသညံ၊ မရရံ၊ သေယာစွာ  
 သေဝ်၊ ဝိ၊ သေဝ်၊ သို့၊ သုဏန္တ၊ နာစေကုန်သတည်း၊ သဗ္ဗမေစောန၊ တရား  
 တည်း၊ ဟူသေဝ်ရိပင်း၊ သည်၊ ဝေယျာကောသတံ၊ သဗ္ဗေဝေဝိဝိသိကုန်  
 သေဝ်သို့၊ သည်၊ အနာသဝါ၊ အာသဝေါကင်းကုန်သည်၊ ဟောန္တ၊ ဖြစ်  
 စေကုန်သတည်း၊ ဖြောက္ခဏေ၊ ဤလူအပေါင်း၊ သေယာစွာ၊ အကြင်၊ ပတ္တဝါတံ  
 သည်၊ ပတ္တိမကာ၊ ဂုဏ်အားဖြင့်ယုတ်ကုန်၏၊ တေသတ္တေ၊ ထိုသတ္တဝါတံ  
 သည်၊ သေဝ်တာပန္နာ၊ သေဝ်တာပန်တံ၊ သည်၊ ဘဝန္တ၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း၊  
 ဒါကမ္မကံ၊ ပေးလှူအပ်သေဝ်၊ ဒါနံ၊ ဒါနဝတ္ထုတံ၊ ဒတွာ၊ ပေးလှူ၍၊ သီလံ၊  
 သီလတံ၊ အသေယာစော၊ အကြွင်းမဲ့၊ ပူရေတွာ၊ ဖြည့်၍၊ နေက္ခမပါ၊ ပါ၊  
 နေက္ခမပါ၊ ဝိ၊ ကို၊ ဝတ္တံ၊ ဖြည့်၍၊ သဗ္ဗောဓိမုတ္တံ၊ မြတ်သောသဗ္ဗညုတ  
 ညာဏ်သို့၊ ပတ္တော၊ ရောက်တော်မူပြီ၊ ပဏ္ဍိတေ၊ ဗညာရှိတို့ကို၊ ပန၊  
 ပုတ္တိတွာ၊ တာတန်မေးဖြန်း၍၊ ဝိရိယမုတ္တံ၊ မြတ်သော ဝီရိယကို၊ ကတွာ၊  
 ငြိမ်းစေ၊ ပါ၊ ရမိ၊ ဝိ၊ ကို၊ ဝတ္တံ၊ ဖြည့်၍၊ သဗ္ဗောဓိမုတ္တံ၊ မြတ်  
 သောသဗ္ဗညုတညာဏ်သို့၊ ပတ္တော၊ ရောက်တော်မူပြီ၊ ဝေဠု၊ မြေပြွေ၊  
 အဓိဋ္ဌာန်၊ အဓိဋ္ဌာန်ခြင်းကို၊ ကတွာ၊ ငြိမ်းစေ၊ ပါ၊ ရမိ၊ သဗ္ဗောဓိမုတ္တံ၊ ပုရိယ၊  
 ဖြည့်၍၊ မေတ္တာယ၊ မေတ္တာဖြင့်၊ ပါ၊ ရမိ၊ ပါ၊ ဝိ၊ ကို၊ ဝတ္တံ၊ ဖြည့်၍၊ သဗ္ဗောဓိ  
 မုတ္တံ၊ မြတ်သောသဗ္ဗညုတညာဏ်တော်သို့၊ ပတ္တော၊ ရောက်တော်မူပြီ၊  
 သာသာသော၊ သာသတ်ရခြင်း၊ သာသတ်မရခြင်း၊ သည်၊ ကေဝင်၊ သုခေတု၊  
 ချမ်းသာခြင်း၊ ဆင်းရဲခြင်း၊ သည်၊ ကေဝင်၊ သဗ္ဗနေဝေ၊ ဖြတ်၊ နိုး၊ ဘနာ၊ ငြိမ်း  
 နှိသည်၊ ကေဝင်၊ ဝိ၊ နေ၊ မမြတ်၊ နိုးရာ၌လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗညု၊ အလုံ၊ ရံ၊  
 သမကော၊ ရံ၊ ချစ်မူအတူအမျှ၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ သဗ္ဗောဓိမုတ္တံ၊ မြတ်သော  
 သဗ္ဗညုတညာဏ်တော်သို့၊ ပတ္တော၊ ရောက်တော်မူပြီ၊ ကောသလံ၊ အဗ္ဗ  
 မလိ၊ ကုတ်တစ်စင်း၊ စင်းပျင်းရိခြင်းကို၊ ဘယဟော၊ သေအေးဖြင့်၊ ဝိ၊ ရံ၊  
 ရှု၊ ဝိ၊ ရံ၊ ရှု၊ ရံ၊ လုံးဝကြီးကုတ်အား ထုတ်ခြင်းကိုလည်း၊ မေတော၊  
 တော၊ မရှိသောအားဖြင့်၊ ဝိ၊ ရံ၊ ရှု၊ အာရေဇ္ဇဝိရိယာ၊ အားထုတ်ခြင်းဝိရိယံ၊

ကုန်သည်၊ ကောင်းထက် ကြောက်စေကာမူ... ဟုဆိုရာမှ... မိလိန္ဒ...  
 ဗုဒ္ဓါနုသာယနီ၊ မြတ်စွာထူးကောင်း၏ အထူးအမာ... ဟုဆိုရာမှ...  
 ငြင်းခုံခြင်းကို... သောအားဖြင့်... မိလိန္ဒ... အထူး...  
 မခံခြင်းကိုလည်း... အထူး... မိလိန္ဒ... အထူး...  
 အညီအညွတ်။ သို့သော်... ပြောပြကုန်သည်။ ဟောထား...  
 သော... မိလိန္ဒ... ကုန်ဟုဆို... မိလိန္ဒ...  
 နိ... မြတ်စွာထူးကောင်း၏ အထူး... အထူး...  
 နှင့်... ကုသိုလ်... အထူး... မိလိန္ဒ... အထူး...  
 သောအားဖြင့်... မိလိန္ဒ... အထူး...  
 အထူး... မိလိန္ဒ... အထူး...  
 ဘာ... မိလိန္ဒ... အထူး...  
 ဗုဒ္ဓါနုသာယနီ၊ မြတ်စွာထူးကောင်း၏ အထူး...  
 များ... ကုန်သည်... အထူး... အထူး...  
 အထူး... အထူး... အထူး...  
 ထူး... အထူး... အထူး...  
 ကုန်... အထူး... အထူး...  
 ဝေ... အထူး... အထူး...  
 ရှေး... အထူး... အထူး...  
 သော... အထူး... အထူး...  
 သူ... အထူး... အထူး...  
 ကောင်း... အထူး... အထူး...  
 သူ... အထူး... အထူး...  
 ကောင်း... အထူး... အထူး...  
 သူ... အထူး... အထူး...  
 ကောင်း... အထူး... အထူး...  
 သူ... အထူး... အထူး...  
 ကောင်း... အထူး... အထူး...  
 သူ... အထူး... အထူး...  
 ကောင်း... အထူး... အထူး...  
 သူ... အထူး... အထူး...  
 ကောင်း... အထူး... အထူး...  
 သူ... အထူး... အထူး...

ဝ-ဗုဒ္ဓဘဝ - ရေစက်ဗုဒ္ဓအစပင်

၁။ အထူးထူးအခါ၌... ဟုဆိုရာမှ... ဟုဆိုရာမှ...  
 ကို... သည်... သို့သော်... ကြောက်စေကာမူ... ဟုဆိုရာမှ...

ပစ္စေကဗျာတို့သည် အလှူငွေသေဆုံးသော အခါ၌ ပစ္စေကဗျာများကို ရွေးချယ်ဖွဲ့ဆိုကာ ရွတ်ဆိုရာ၌ နှစ်စဉ် ညွတ်ပေးရန် အလှူငွေအလှူပေးပေးရန် အားထားသောအခါ၌ ပစ္စေကဗျာတို့ကို ရွေးချယ်ဖွဲ့ဆိုကာ ရွတ်ဆိုရန် ရှိသည်။

ပစ္စေကဗျာတို့သည် အလှူငွေသေဆုံးသော အခါ၌ ပစ္စေကဗျာများကို ရွေးချယ်ဖွဲ့ဆိုကာ ရွတ်ဆိုရာ၌ နှစ်စဉ် ညွတ်ပေးရန် အလှူငွေအလှူပေးပေးရန် အားထားသောအခါ၌ ပစ္စေကဗျာတို့ကို ရွေးချယ်ဖွဲ့ဆိုကာ ရွတ်ဆိုရန် ရှိသည်။

ပစ္စေကဗျာတို့သည် အလှူငွေသေဆုံးသော အခါ၌ ပစ္စေကဗျာများကို ရွေးချယ်ဖွဲ့ဆိုကာ ရွတ်ဆိုရာ၌ နှစ်စဉ် ညွတ်ပေးရန် အလှူငွေအလှူပေးပေးရန် အားထားသောအခါ၌ ပစ္စေကဗျာတို့ကို ရွေးချယ်ဖွဲ့ဆိုကာ ရွတ်ဆိုရန် ရှိသည်။

ပစ္စေကဗျာတို့သည် အလှူငွေသေဆုံးသော အခါ၌ ပစ္စေကဗျာများကို ရွေးချယ်ဖွဲ့ဆိုကာ ရွတ်ဆိုရာ၌ နှစ်စဉ် ညွတ်ပေးရန် အလှူငွေအလှူပေးပေးရန် အားထားသောအခါ၌ ပစ္စေကဗျာတို့ကို ရွေးချယ်ဖွဲ့ဆိုကာ ရွတ်ဆိုရန် ရှိသည်။

ကောင်းရာ၊ ပညာ၊ ဝိဇ္ဇာ၊ နိဗ္ဗာန်တော်၊ အစွမ်းရှိ အစွမ်းမရှိသော၊ သန္တာန်၊ နေ၊ သာယာဝပြုံးသော အခြေခံရှိ ရှိရန်၊ ဝတ္ထု၊ ဝတ္ထု၊ ကောင်းတော်၊ သော၊ ပစ္စည်း၊ ဆင်းတု၊ ကုန်သွယ်သည့်၊ သုတေသနရှိ ရှိရာ၊ အလွန်ကြီးမားလှင်သော၊ မိတ်ရှိ ကုန်သည့်ဖြစ်၍၊ သုတာထ၊ နာကြကုန်သော၊ သော၊ မာတတာနံ၊ ကောင်းစွာပါရှိ ကျင့်ပြုသည့်၊ ပစ္စေကဗောဓိဥာဏ်သို့ရောက် ကုန်သော၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါနံ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့၏၊ ယောဂီအပဒါနာနိ၊ အကြင်အပဒါနတို့ကို၊ ပရံပရံ၊ အဆင့်ဆင့်၊ ဗျာကဓကိယာနိ ကြားအပ်ကုန်၏၊ သော၊ အာဒိဒေဝါ၊ အကြင်အပြစ် သည် လည်းကောင်း၊ ယတ္ထဝိရာဂဝတ္ထု၊ အကြင်တပ်ခြင်း ကင်းခြင်းအကြောင်းသည်လည်းကောင်း၊ ယထစေး၊ အကြင်အခြင်းအရာ အားဖြင့်လည်း၊ ဗောဓိ၊ ပစ္စေကဗောဓိဥာဏ်သို့၊ အနုပါဝုဏ်သု၊ အစဉ်ရောက်ကုန်၏၊ တာနိအပဒါနာနိ၊ ထိုအပဒါနတို့ကို၊ ထု၊ ရှေး၊ သင်တို့သည်၊ သုတာထ၊ နာကြကုန်သော၊ သရာဂဝတ္ထု၊ သု၊ တပ်ကောင်းတွယ်သော အာရုံတို့ရှိ၊ ဝိရာဂသည်၊ တပ်ခြင်းကင်းသော အမှတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ ရတ္ထမ္ဘိ၊ တပ်သော၊ သောကမ္ဘိ၊ သောကမ္ဘိ၊ ဝိရတ္ထမိတ္တာ၊ တပ်ခြင်းကင်းသော မိတ်ရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ဗေဒ္ဓါ၊ ဗေဒ္ဓါ၊ နိဗ္ဗိ တည်းဟူသော ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့ကို၊ ဟိတ္တု၊ ပယ်စွန့်၍၊ ဇိ အဗန္ဓိတာနိ၊ အောင်အပ်ပြီးသော ဗိဗ္ဗိတည်းဟူသော အနောင်အဖွဲ့ ရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ တထေဝတထာဇေကောရထေရံ၊ ထိုသို့ သောအကြောင်းဖြင့်သာလျှင်၊ ဗောဓိ၊ ပစ္စေကဗောဓိဥာဏ်သို့၊ အနုပါဝုဏ်သု၊ အစဉ်သဖြင့်ရောက်ကုန်၏၊ တာနိအပဒါနာနိ၊ ထိုအပဒါနတို့ကို၊ သုတာထ၊ နာကြကုန်သော၊ သဗ္ဗေသု၊ ဆင်းတု၊ ကုန်သော၊ တု၊ တသု၊ သတ္တဝါတို့၏၊ ဒဏ္ဍံ၊ ကိုယ်နှုတ်နှုတ်လုံးလုံးပါးသော ဒဏ်ဥစ္စာဒဏ်တို့ကို၊ သုနိဝယ၊ မလေးထားသားပယ်ချထား၍၊ တေသံဘူဘာနံ၊ ထိုသတ္တဝါတို့၏၊ အညတရံ၊ ကလေးကပ်ကလေးကပ်ကိုလည်း၊ အဟေ၊ ဓယံ၊ မညည်းဆဲမူ၍၊ ဝုတ္တံ၊ သားသိမ်းကို၊ နန္ဒုတ္ထေယျ၊ အလိုမရှိရာ၊ သဟာယံ၊ အပေါင်းအတော်ကိုသော်ကား၊ ကုဘောဇ္ဇုတ္ထေယျ၊ အတိမ္မာအလိုရှိရအံ့နည်း၊ ဂ္ဂေဝိသ၊ အကပေါ၊ သန်လျက်သွားလိုပြီးရှိသမျှအကြီးနှင့်အတူ၊ ဇေကော၊ တေယကံ တည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ၏၊ သံသဂ္ဂဇေတသ၊ ဝါးပါးသော ရေနှုတ်ခြင်းဖြင့်ဖြစ်သော ရေနှုတ်ခြင်းရှိသော သူအား၊ သေနဟာ၊ ဖျင်းစွာသော ရေကိုသည်၊ ဝာဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ သေနဟန္တယံ၊ ရာဂသို့အစဉ်လိုက်သော၊ ဇ္ဇုဒံ၊ နန္ဒုတ္တံ၊ ဤဆင်းရဲသည်၊ ပဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ သေနဟာဇေ၊ ရာဂကြောင့်ဖြစ်သော၊ အာဒိဒေဝါ၊ အပြစ်ကို၊ ပေက္ခမာနော၊ ရှုလျက်၊ ဇေကော၊ အတော်ပေါတယေကံ





မာနော၊ စက်ဆုပ်အပ်သည်ဖြစ်၍၊ ဧကော၊ တချောင်းသော၊ ခတ္တဝိသာဏက  
ကပ္ပေါ၊ ကြံ့ချိုအတူ၊ ဧကော၊ တယောက်တည်းချည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ၏။  
စာတုန္ဒိးသာ၊ အရပ်လေးမျက်နှာ၌ပျံ့သော မေတ္တာရှိသည်၊ အပ္ပမီဇောဝ၊  
အရပ်လေးမျက်နှာသတ္တဝါတို့၌ထိခိုက်ခြင်းကင်းသည်သာလျှင်၊ ဟောတိ  
ဖြစ်၏၊ ဣတဒိတရေန၊ ဆိုးကောင်းယုတ်မြတ် ရတတ်သရွေ့သော ပစ္စည်း  
လေးပါးဖြင့်၊ သန္တု၊ သာမာနော၊ ချောင့်ရဲသည်ဖြစ်၍၊ ဝေါသယခနံ၊ ခြေထုတ်  
သစ်ကျားစသောတေးရန်တို့ကို၊ သဟိတာ၊ သည်းခံနိုင်ကုန်သည်ဖြစ်၍၊  
အဆန္တိ၊ ကိုယ်ခက်တခေတ်ရှိခြင်းကင်းသည်ဖြစ်၍၊ ဧကော၊ တချောင်း  
သော၊ ခတ္တဝိသာဏကပ္ပေါ၊ ကြံ့ချိုအတူ၊ ဧကော၊ တယောက်တည်းချည်း၊  
စရေ၊ ကျင့်ရာ၏။ ဧကော၊ အချို့သော သူတို့သည်၊ ပဗ္ဗဇိတာပိ၊ ရဟန်းဖြစ်  
ကုန်လျက်လည်း၊ ဒုဿင်္ဂဟာ၊ သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပံ့ခြင်းဖြင့်နှိုင်းခဲကုန်၏၊  
အယော၊ ထိုမှတစ်ပါး၊ ဧကော၊ အချို့သောသူတို့သည်၊ စာရံ၊ အိပ်ကို၊ အဝ  
သန္တာ၊ စိုးအုတ်၌နေကုန်သော၊ ဝဘဠာပိ၊ လူတို့သည်လည်း၊ ဒုဿင်္ဂဟာ၊  
သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပံ့ခြင်းဖြင့်နှိုင်းခဲကုန်၏။ ပရဂုတ္တေသု၊ သူတစ်ပါးသားသွားတို့  
၌၊ အပ္ပေါသုတ္တော၊ ကြောင့်ကြမဲ့၊ ဟုတွင်ဖြစ်၍၊ ဧကော၊ တချောင်းသော၊  
ခတ္တဝိသာဏကပ္ပေါ၊ ကြံ့ချိုနှင့်အတူ၊ ဧကော၊ တယောက်တည်းချည်း၊ စရေ  
ကျင့်ရာ၏။ ဂိဟိဗန္ဓာနိ၊ လူ၏အဖြစ်ကိုပြုသတ်ကုန်သောဆံရုတ်ဆိတ်  
စသည်တို့ကို၊ ဩရောပယိတ္တာ၊ ပယ်၍၊ သံဆိန္ဒုပတ္တော၊ ပြတ်ကျွေသောအ  
ရွက်ရှိသော၊ ကောပိဇ္ဇာရောယထာ၊ ပင်ဆယ် ကသစ်ပင်ကဲ့သို့၊ ဝိရော၊  
ကြီးသောလုံ့လရှိသောသူသည်၊ ဂိဟိဗန္ဓာနိ၊ လူ၏အနှောင်အဖွဲ့ဖြစ်ကုန်  
သောကာမဂုဏ်တို့ကို၊ ဆေတွာနု၊ ဖြတ်၍၊ ဧကော၊ တချောင်းသော၊ ခတ္တဝိသာ  
ဏကပ္ပေါ၊ ကြံ့ချိုနှင့်အတူ၊ ဧကော၊ တယောက်တည်းချည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ  
၏။ နိပကံ၊ ရင့်သောပညာရှိသော၊ သန္တိ၊ စရံ၊ တကွကျင်လည်တော်ဖြစ်  
သော၊ သာရုပိဟာရိ၊ ကောင်းစွာနေထေ့ရှိသော၊ မိရံ၊ မြဲမြံတည်ကြည်သော  
သဘာဝ၊ အသေ့ခင်ပွန်းကိုးသစေသတေထ၊ အကယ်၍ပေါမူကား၊ သပ္ပာ  
နိ၊ ခပ်ဆိတ်၊ ကုန်သော၊ ပရိယာယာနိ၊ အတွင်းအပစားရန်တို့ကို၊ အဘိ  
ဘုယျ၊ နှိပ်စက်လွှမ်းမိုး၍၊ တေနသဟာယေန၊ ထိုအသေ့ခင်ပွန်းနှင့်၊ တေန  
ပရိယာယာဘိတဝေန၊ ထိုအတွင်းအပစားရန်ကိုနှိပ်စက်သဖြင့်၊ အတ္တ  
မနော၊ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ၊ သတိမာ၊ သတိရှိသည်ဖြစ်၍၊ စရေယျ၊ ကျင့်  
ရာ၏။ နိပကံ၊ ရင့်သောပညာရှိသော၊ သန္တိ၊ စရံ၊ တကွကျင်လည်တော်  
ဖြစ်သော၊ သာရုပိဟာရိ၊ ကောင်းစွာနေထေ့ရှိသော၊ မိရံ၊ မြဲမြံတည်ကြည်

သော၊ သဟာယံ၊ အဆွေခင်ပွန်းကို၊ နေ့စေလေတေထ၊ အကယ်၍ မရမူကား  
ရာဇာမင်းသည်၊ ဝိဇိတံ၊ နိုင်ငံဖြစ်သော၊ ရုဋ္ဌံ၊ တိုင်းကို၊ ပဟာယံ၊ ပယ်၍၊  
ဧကော၊ တယောက်တည်းချည်း၊ စရေဇ္ဇဝ၊ ကျင့်သကဲ့သို့၊ ဒေရေညး၊ တော၌  
မာတင်္ဂါ၊ မာတင်အမျိုးဖြစ်သော၊ နာဂေါ၊ ဆင်ပြောင်သည်၊ ဧကော၊ တော်  
ရွှေမင်းတစ်တည်း၊ စရေဇ္ဇဝ၊ ကျင့်သကဲ့သို့၊ ဧကော၊ တယောက်တည်း  
ချည်း၊ စရေ ကျင့်ရာ၏။ ၉။ သဟာယသမ္ပဒံ၊ အဆွေခင်ပွန်း၏ ပြည့်စုံ  
ခြင်းကို၊ အတ္ထု၊ စင်စစ်ပသံသာမ၊ ကောင်းလေစွဟု ငြီးမွမ်းကုန်၏။ သေဋ္ဌာ၊  
ဂုဏ်အားဖြင့် မြတ်ကုန်သော၊ သဟာယာ၊ အဆွေခင်ပွန်းတို့ကို ယည်း  
ကောင်း၊ သမာ၊ ဂုဏ်အားဖြင့်မျှကုန်သော၊ သဟာယာ၊ အဆွေခင်ပွန်းတို့  
ကိုယည်းကောင်း၊ သေဝိတဗ္ဗာ၊ ငြိစင်ကုန်၏။ ဧတေ၊ ထိုမြတ်သောအဆွေ  
ခင်ပွန်းမျှသောအဆွေခင်ပွန်းတို့ကို၊ အထဗ္ဗါ၊ မရမူကား၊ အနဝဇ္ဇတောဇိ၊  
အပြစ်မရှိသောအစာကိုသုံးဆောင်လေ၊ ရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဧကော၊ တချောင်း  
သော၊ ခွဲဝိသာဏကပ္ပေါ၊ ကြံ့ချိုနှင့်အတူ၊ ဧကော၊ တယောက်တည်းချည်း  
စရေ၊ ကျင့်ရာ၏။ ကမ္မာရပုတ္တန၊ ရွှေပန်းထိန်သည်သားသည်၊ သုန်ဗြိတဗ  
နိ၊ ကောင်းစွာ ချပ်လျပ်၍ ပြီးစေ အပ်ကုန်သော၊ ဘုဇသ္မိံ၊ လက်တဖက်၌၊  
သံစာဋ္ဌမာနာနိ၊ အချင်းချင်းထိခိုက်ကုန်သော၊ သုဝဏ္ဏဿ၊ ရွှေ၏၊ ပဟာယ  
ရာနိ၊ ပျိုးပျိုးဖျက်သောအရောင်ရှိကုန်သော၊ ဒုဝေ၊ လက်ကောက်နှစ်ခုတို့  
ကို၊ ဒိသ္မာ၊ အဘော်ရှိမူ ၏အတူထိခိုက်ကုန်၏။ ဟုရူလျက်၊ ဧကော၊  
တချောင်းတည်းသော၊ ခွဲဝိသာဏကပ္ပေါ၊ ကြံ့ချိုနှင့်အတူ၊ ဧကော၊ တ  
ယောက်တည်းချည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ၏။ ဒုတိယေန၊ နှစ်ခုမြောက်သော  
သားငယ်နှင့်၊ သဟာတက္ခ၊ ဝသတော၊ နေသော၊ မမ၊ ငါ့အား၊ ဝါစာဘိလာ  
ပေါ၊ စကားပြောဟောရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အဘိသဇ္ဇနာဝါ၊ သား၌  
ကပ်ပြီခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အသယထာ၊ ဖြစ်ရာသကဲ့သို့၊ ဧဝံတထာ  
ဤအတူ၊ ဒုတိယေန၊ နှစ်ခုမြောက်သောသူနှင့်၊ သဟာတက္ခ၊ ဝသတော၊ နေ  
သော၊ မမ၊ ငါ့အား၊ ဝါစာဘိလာပေါ၊ စကားပြောဟောရခြင်း သည်လည်း  
ကောင်း၊ အဘိသဇ္ဇနာဝါ၊ အဘော်၌ကပ်ပြီခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အသ  
ဖြစ်ရာ၏။ ဧတံဘယံ၊ ဤဘေးကို၊ အာယတံ၊ နောင်အခါ၌၊ ပေက္ခမာနေ၊  
ရူလျက်၊ ဧကော၊ တချောင်းသော၊ ခွဲဝိသာဏကပ္ပေါ၊ ကြံ့ချိုနှင့်အတူ၊  
ဧကော၊ တယောက်တည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ၏။ ဝိတြာ၊ ဆန်းကြယ်ကုန်  
သော၊ မရုရာ၊ ချိုမြိန်ကုန်သော၊ မနောရမာ၊ နှလုံးပွေ့လျော်ဘွယ်ရှိကုန်  
သော၊ ကာမာဟိကာမာဇေ၊ ကာမဂုဏ်တို့သည် သာလျှင်၊ ဝိဂ္ဂပရူပေန၊

သောကံပြန်သောသဘောဖြင့်၊ ဗိတ္တံ၊ ခြိတ်ကို၊ မထေဋ္ဌိ၊ နှိပ်စက်ကုန်၏။ ၈။  
 မဂ္ဂုဏောသု၊ ကာမအရတို့၌၊ အာဒိနဝံ၊ အပြစ်ကို၊ ဒိသ္မာ၊ ရှု၍၊ ဧကော၊ တ  
 ချောင်းသော၊ ခတ္တဝိသာဏကပေါ၊ ကြံ့ချိုနှင့်အတူ၊ ဧကော၊ တယောက်  
 တည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ၏။ ၉။ တေံကာမဝေတံ၊ ဤကာမဂုဏ်သဘော  
 သည်၊ ဤတိစ၊ အကျိုးခံကို ဖြစ်စေတတ်သောကြောင့် ဤတိလည်းမည်  
 ၏။ ဝဏ္ဏာစ၊ အိုင်းအမာနှင့်တူသောကြောင့် ဝဏ္ဏလည်းမည်၏။ ဥပဒ္ဒ  
 ဝေါစ၊ ကပ်၍နှိပ်စက်တတ်သောကြောင့် ဥပဒ္ဒဝလည်းမည်၏။ ရောဂေါ  
 စ၊ ကျင်နာတတ်သောကြောင့် ရောဂလည်းမည်၏။ သလ္လပ္ပ၊ စူးဝင်တတ်  
 သောကြောင့် သလ္လလည်းမည်၏။ ဘယဉ္စ၊ ကြောက်မက်တွယ်ကို ပြု  
 တတ်သောကြောင့် ဘယလည်းမည်၏။ ကာမဂ္ဂုဏောသု၊ ကာမအဖွဲ့အရ  
 တို့၌၊ တေံဘဝံ၊ ဤဘေးကို၊ ဒိသ္မာ၊ ရှု၍၊ ဧကော၊ တချောင်းသော၊ ခတ္တ  
 ဝိသာဏကပေါ၊ ကြံ့ချိုနှင့်အတူ၊ ဧကော၊ တယောက်တည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ  
 ၏။ ၁၀။ သိတဉ္စ၊ အတွင်းအပအချင်းကိုလည်းကောင်း၊ ဥဏ္ဍဉ္စ၊ အတွင်း  
 အပအပူကို လည်းကောင်း၊ ခန္ဓု၊ အစာပွတ်ခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ ပိပါသံ၊  
 ရေမွတ်ခြင်းကို လည်းကောင်း၊ ဝါတာတပေ၊ ထေနေပူတို့ကို လည်း  
 ကောင်း၊ ခုံသသဂိယပေစ၊ မှက်ခြင်ကင်း သန်းတို့ကို လည်းကောင်း၊  
 ဧတာနိ သဗ္ဗာနိဝိ၊ ဤအလုံးစုံ တို့ကိုလည်း၊ အဘိဘဝိတွာ၊ ဣမ်းမိုး၍၊  
 ဧကော၊ တချောင်းသော၊ ခတ္တဝိသာဏကပေါ၊ ကြံ့ချိုနှင့်အတူ၊ ဧကော၊ တ  
 ယောက်တည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ၏။ ၁၁။ ယုထာနိ၊ ရွှေဘော်တို့ကို၊ ဝိဝဇ္ဇယိ  
 တွာ၊ ဝေးစွာကြည့်၍၊ သဒ္ဓါတစန္ဒော၊ ကောင်းစွာဖြစ်သောကြီးသောလည်  
 တိုင်ရှိသော၊ ပဒုမိ၊ ပဒုမာကြောင့်တူသော၊ ဥဋ္ဌာရော၊ ကြီးသောခွံအားစွမ်း  
 ပကားရှိသော၊ အရုညော၊ တော၌၊ ယထာဘိဓန္တံ၊ မွေ့လျော်လိုသရွေ့၊ ဝိဟ  
 ရံဝိဟရန္တော၊ နေသော၊ နာဂေါဝ၊ ဆင်ပြောင်းကဲ့သို့၊ ယုထာနိ၊ ဘော်ရွှေတို့ကို  
 ဝိဝဇ္ဇယိတွာ၊ ကြည့်၍၊ သဒ္ဓါတစန္ဒော၊ သိသလည်းဟူသောကောင်းစွာဖြစ်  
 သောကြီးသောလည်တိုင်ရှိသော၊ ပဒုမိ၊ ခုမာန္တစင်ဖြစ်၍၊ သမကေဒုမေမည်  
 သော၊ ဥဋ္ဌာရော၊ မြတ်သောဘိလသမေဝိအစရှိသောဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံသော၊  
 နာဂေါ၊ ရောက္ခာသည်၊ ဟုတွာဖြစ်၍၊ အရုညော၊ မင်းမရှိသောမြိုင်တောသဟဋ္ဌံ၊  
 ယထာဘိဓန္တံ၊ မွေ့လျော်လိုရာသမာပတ်ဝင်စား၍၊ ဝိဟရံ၊ ဝိဟရန္တော၊ နေ  
 လျက်၊ ဧကော၊ တချောင်းသော၊ ခတ္တဝိသာဏကပေါ၊ ကြံ့ချိုနှင့်အတူ၊ ဧကော  
 တယောက်တည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ၏။ ၁၂။ သင်္ဂါတိကာရုဿ၊ အပေါင်းအပေါ်  
 ၌မွေ့လျော်သောသူအား၊ သာမယိကံ၊ ဝင်စားဆဲခါကိလေသာကိုပြင်းစေ

ဖာတ်သော၊ ဝိမုတ္တိ၊ သောကီသမာပတ်ကို၊ ယံပသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်၊  
 ပဿယ၊ ရှုရာ၏၊ တံကာရေတံ၊ ထိုရခြင်း၏ အကြောင်းသည်၊ အဇ္ဇာနံ၊  
 အကြောင်းမဟုတ်၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဝေတ္တံ၊ ဆိုအပ်သော၊ အဝဒိဗ္ဗဗန္ဓု၊ သာ၊ အဝဒိဗ္ဗ  
 ဗန္ဓု၊ မည်သောပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၏၊ ဝေဝေ၊ စကားကို၊ နိသမ္မ ဝူးစမ်းဆင်ခြင်၍၊  
 ဇေကာ၊ တချောင်းသော၊ ခဂ္ဂဝိသာဏကပ္ပေါ၊ ကြံ့ချိုနှင့်အတူ၊ ဇေကာ၊  
 တယောက်တည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ၏၊ ဝိဇ္ဇိဝိသုကာနိ၊ ထိုကျင့်တတ်သော  
 ခြောက်ဆဲ နှစ်ပါးသောဝိဇ္ဇာဒိဋ္ဌိတို့ကို၊ ဥပါတိဝတ္ထော၊ သမထဝိပဿနာ  
 ဖြင့်လွန်သည်ဖြစ်၍၊ နိယာမံ၊ သမထနိယာမမည်သောသောတာပတ္တိမဂ်သို့  
 ပတ္ထော၊ ရောက်သည်ဖြစ်၍၊ ပဋိလက္ခမဂ္ဂေါ၊ မုအပ်ပြီးသောအထက်မဂ်ရှိသည်  
 ဖြစ်၍၊ အနုညနေယျော၊ သုတပါးတို့သည်မသိအပ်သော၊ ဥန္တုညာဏော ဖြစ်  
 သောဗျဉ်ညာဏ်ရှိသည်၊ အဓိ၊ ဖြစ်၏၊ ဇေကာ၊ တချောင်းသော၊ ခဂ္ဂဝိသာဏ  
 ကပ္ပေါ၊ ကြံ့ချိုနှင့်အတူ၊ ဇေကာ၊ တယောက်တည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ၏၊  
 နိဇ္ဈောလုပေါ၊ ခုသတဏှာဖြင့် လျှပ်ပေါ်ထောင်လီခြင်းကိုမကြံ၊ နိက္ကာဟနိဗ္ဗိ  
 ပါသော၊ အံတွယ်သရဲကိုလည်း မပြုသောက်လိုခြင်းလည်းမရှိ၊ နိဗ္ဗက္ခနိဗ္ဗကာ  
 သာဝမောဟော၊ သူကျေးဇူးကို မချေပယ်အပ်ပြီးသောရာဂအစရှိသောဖန်  
 ရည်၏အကြောင်းဖြစ်သောမောဟာရှိ၏၊ သဗ္ဗဏောကော၊ ခပ်သိမ်းသောသော  
 ကန္တံ၊ နိရာသံသော၊ တဝတဏှာဖြင့်တပ်ခြင်းကင်းသည်၊ တင်တွားဖြစ်၍၊  
 ဇေကာ၊ တချောင်းသော၊ ခဂ္ဂဝိသာဏကပ္ပေါ၊ ကြံ့ချိုနှင့်အတူ၊ ဇေကာ၊  
 တယောက်တည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ၏၊ အနုတ္တဿိ၊ အကျိုးမဲ့ကိုမြင်  
 သေ့ရှိသော၊ ဝိသမေ၊ မညီညွတ်သောကာယကံစားသည်၌၊ နိဝိဇ္ဇံ၊ ဝင်သော၊  
 ပါဝံ၊ ယုတ်မာသော၊ သဟာယံ၊ အဆွခင်ပွန်းကို၊ ပရိဝုဇ္ဇေယထ၊ ထားကြည့်ရာ၏  
 ပသုတံ၊ ဝိဇ္ဇာဒိဋ္ဌိ၌ သေ့ကျက်အပ်သော၊ ပမတ္တံ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှု၌ဓေ  
 ဝေျာသော၊ ပါဝံ၊ ယုတ်မာသော၊ သဟာယံ၊ အဆွခင်ပွန်းကို၊ သယံ၊  
 အသိုလို၊ နသေဂေ၊ မငြိစရာ၊ ဇေကာ၊ တချောင်းသော၊ ခဂ္ဂဝိသာဏကပ္ပေါ၊  
 ကြံ့ချိုနှင့်အတူ၊ ဇေကာ၊ တယောက်တည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ၏၊ ဗဟုသု  
 တံ၊ များသောအကြားအမြင်ရှိသော၊ ဓမ္မဓရံ၊ တရားကို ဆောစင်သော၊  
 ဥဇ္ဇာရံ၊ မြတ်သော၊ ပဗ္ဗာတာဏန္တံ၊ လျှင်မြန်သော ဥာဏ်ပညာ ရှိသော၊  
 ဝိည္ဇာ၊ အဆွခင်ပွန်းကို၊ တဇေယ၊ ဖြစ်သည်၊ တင်ရာ၏၊ အဇ္ဈာနံ၊ မိမိအကျိုး  
 စသည်တို့ကို၊ အညာယ၊ သိ၍၊ ကင်၊ ယုတ်မှားခြင်းကို၊ ဝိနေယျ၊ ဖျောက်ရာ၏၊  
 ဇေကာ၊ တချောင်းသော၊ ခဂ္ဂဝိသာဏကပ္ပေါ၊ ကြံ့ချိုနှင့်အတူ၊ ဇေကာ၊ တ  
 ယောက်တည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ၏၊ သောဂေ၊ သောကန္တံ၊ ဝိဒ္ဓံ၊ မြူးတူး

ခြင်းကို၎င်း၊ ခုတ်၊ ကော၊ ဂုဏ်၌ မွေ့လျော် ခွင်းကို၎င်း၊ ကာမသုခဉ္စ၊ ကာမ  
ဂုဏ်၏အာရုံဖြစ်သော ဝတ္ထုကာမကို၎င်း၊ အနထကိတော၊ သင့်တင့်၏ဟုမ  
ပြုမူ၍၊ အနဝေက္ခမာနော၊ ဇွဲကွက်ခြင်းကင်းသည်ဖြစ်၍၊ ဝိတုသနဋ္ဌာနာ၊  
တန်ဆာဆင်ခြင်းတည်းဟူသော မှေ့လျော့ခြင်း၏အကြောင်းမှ၊ ဝိခုတော၊  
ဝိခုတ်ဖြင့်ကြည့်၍၊ သစ္စာဒါဒိ၊ ဟုတ်မှန်သည်ကိုဆိုလေ့ရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဇကော၊  
တချောင်းသော၊ ခွဲဝိသာဏကပွေ၊ ကြံ့ချိုနှင့်အတူ၊ ဇကော၊ တယေဝံ  
တည်း၊ စေ့ချ၊ ကျင့်ရာ၏။ ။ ပုတ္တဋ္ဌ၊ သားသို့၊ ကို၎င်း၊ ဒါဉ္စေ၊ မယားကို၎င်း၊ ပိ  
တရဋ္ဌ၊ အဘကို၎င်း၊ မာတရံစ၊ အမိကို၎င်း၊ ဝနာနိစ၊ ဥစ္စာတို့ကို၎င်း၊ ဝညာနိ  
စ၊ စပါးမျိုးခုနစ်ပါးတို့ကို၎င်း၊ ဗန္ဓဝါနိ၊ အဆွေခင်ပွန်းတို့ကို၎င်း၊ ယထောမိ  
ကာနိယထာ၊ ဩဝိကာနိ၊ အကြင်အကြင်အတို့အားဖြင့်တည်ကုန်သော၊ ကာ  
မာနိ၊ ဝတ္ထုကာမကိလေသာကာမတို့ကို၊ ဟိတုာန၊ စွန့်၍၊ ဇကော၊ တချောင်း  
သော၊ ခွဲဝိသာဏကပွေ၊ ကြံ့ချိုနှင့်အတူ၊ ဇကော၊ တယေဝံတည်း၊ စေ့ချ  
ကျင့်ရာ၏။ ။ ဇေသာကာမပရိဘောဂေါ၊ ဤဝတ္ထုကာမကိုကိလေ  
သာကာမဖြင့်သုံးဆောင်ခြင်းသည်၊ သင်္ဂေါ၊ မျောက်နွဲ့စေပမာကပ်ပြီရာ  
တံည်း၊ ဇတ္ထ၊ ဤကာမဂုဏ်၌၊ သောချ၊ ချမ်းသာသည်၏အဖြစ်သည်၊ ပရိတ္တံ၊  
အနည်းငယ်သာတည်း၊ အပ္ပသာဒေါ၊ အနည်းငယ်သာယာတွယ်ရှိ၏၊ ဇတ္ထ၊  
ဤဝတ္ထုကာမကိုကိလေသာကာမဖြင့်သုံးဆောင်ခြင်း၌၊ ဒုက္ခမေ၊ ကိုယ်  
ပိတ်တို့၏ဆင်းရဲခြင်းသည်သာလျှင်၊ ဝိယော၊ အလွန်များ၏၊ ဇေသာကာ  
မပရိဘောဂေါ၊ ဤဝတ္ထုကာမကိုကိလေသာကာမဖြင့် သုံးဆောင်ခြင်း  
သည်၊ ဂါဇ္ဇော၊ ဆောင်ယူဘတ်၏၊ မတိမာ၊ ပညာရှိသည်၊ ဣတိဥတွာ၊ ဤသို့  
ထိ၍၊ ဇကော၊ တချောင်းသော၊ ခွဲဝိသာဏကပွေ၊ ကြံ့ချိုနှင့်အတူ၊ ဇကော၊  
တယေဝံတည်း၊ စေ့ချ၊ ကျင့်ရာ၏။ ။ သသိယဗ္ဗုစာရိ၊ ခေမ္မိကျက်စား  
သောငါးသည်၊ ဇာလံ၊ ကွန်ကို၊ ဝိတုာ၊ ဖျက်ဆီး၍၊ ပထာယတိဣဝ၊ ပြေးသ  
ကဲ့သို့ထည်းကောင်း၊ ဒဇံ၊ လောင်ပြီးရာကို၊ အနိဝတ္တမာနော၊ နစ်၍တဘန်  
မထောင်ပြန်သော၊ အဂ္ဂိ၊ မီးကဲ့သို့ထည်းကောင်း၊ သံယောဇနာနံ၊ သံယော  
ဇဉ်တို့ကို၊ သန္ဓာသယိတွာနံ၊ ဖျက်ဆီး၍၊ အနိဝတ္တမာနော၊ တဘန်မနစ်ပြန်  
မူ၍၊ ဇကော၊ တချောင်းသော၊ ခွဲဝိသာဏကပွေ၊ ကြံ့ချိုနှင့်အတူ၊ ဇကော၊  
တယေဝံတည်း၊ စေ့ချ၊ ကျင့်ရာ၏။ ။ ဩက္ခိတ္တစက္ခု၊ ချအပ်သောမျက်  
လွှာရှိသည်၊ နစပါဒထေ၊ လော၊ လျှပ်ပေါ်လေပ်ထည်သော ခြေမရှိသည်၊  
ဂုတ္တိန္ဒြိယော၊ စောင့်ရှောက်အပ်သော အန္တေရှိသည်၊ ရက္ခိတမာနုသာနော၊  
စောင့်ရှောက်အပ်သော မနိန္ဒြိရှိသည်၊ အနဝဿုတော၊ ကိလေသာဖြင့်

မရုတ်သည်။ အပ္ပရိဒယမာနော၊ ကိလေသာဖြင့်မလောင်သည်။ ဟုတွင်၊ ဖြစ်  
 နှိ ဇကော၊ တချောင်းသော၊ ခဂ္ဂဝိသာဏကပ္ပေါ၊ ကြံ့ချိုနှင့်အတူ၊ ဇကော၊  
 တယောက်တည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ၏။ ဝိပဿနာနိ၊ လူ၏အဖြစ်ကိုပြု  
 တတ်ကုန်သောဆံရုတ်ဆိတ်စသည်တို့ကို၊ ဟာပယိတွင်၊ ပယ်၍၊ သံသိန္န  
 ပတ္တော၊ ပြတ်ကျေသော အရွက်ရှိသော၊ ပါရိဆတ္တောယထာ၊ ပင်လယ်  
 ကသစ်ပင်ကဲ့ ကို၊ ကာသာယဝတ္တော၊ ပန်ရည်းဆိုးစွန်သော သက်နိုးဝက်  
 ချက်၊ အတိဒိက္ခမိတွင်၊ ဟောထွက်၍၊ ဇကော၊ တချောင်းသော၊ ခဂ္ဂဝိသာ  
 ဏကပ္ပေါ၊ ကြံ့ချိုနှင့်အတူ၊ ဇကော၊ တယောက်တည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ၏။  
 နေသာသု၊ ခြောက်ပါးသော အရသာတို့၌၊ ဂေဓံ၊ လွန်စွာတပ်မက်မောခြင်း  
 ကို၊ အကာရံ၊ မပြုဘဲ၊ အလောလော၊ နေသာခြောက်ပါး၌လျှင်ပေါ်ခြင်းမရှိဘဲ၊  
 အနညပေါသိ၊ ကိုယ်မှားပါးသူတပါးသည် ကိုယ်ကိုမပွေးမြူအပ်သည်။  
 သပဒါနစာဒိ၊ အိပ်စဉ်မလွန်ဆွမ်းခံလေ့ရှိသည်။ ကုဏေကုဏေ၊ အိမ်တိုင်း  
 အိမ်တိုင်း၊ အပ္ပရိဒယတ္တော၊ မတပ်သော စိတ်ရှိသည်။ ဟုတွင်၊ ဖြစ်၍၊  
 ဇကော၊ တချောင်းသော၊ ခဂ္ဂဝိသာဏကပ္ပေါ၊ ကြံ့ချိုနှင့်အတူ၊ ဇကော၊  
 တယောက်တည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ၏။ စေတသော၊ စိတ်ကို၊ အာဝရဏာနိ၊  
 ဒိတ်ပင်ဖျားလွှမ်းတတ်ကုန်သော၊ ပဉ္စ၊ ငါးပါးကုန်သော နိဝရဏတို့ကို၊  
 ပဟာယ၊ ပယ်၍၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဥပတ္တိလေသော၊ ညစ်ညူးစေ  
 တတ်ကုန်သော ကိလေသာတို့ကို၊ ဗျပနုဇ္ဇ၊ စွန့်၍၊ အနိသရိတော၊ တဏှာဒိဋ္ဌိ  
 ဖြင့်ငါ့ဥစ္စာငါ့ကိုယ်ဟုမရှိမူ၍၊ သိနေဟာဒေါသံ၊ ချစ်ခြင်းတည်းဟူသော အ  
 ဖြစ်ကို၊ ဆေဇ္ဇ၊ ဖြတ်၍၊ ဇကော၊ တချောင်းသော၊ ခဂ္ဂဝိသာဏကပ္ပေါ၊ ကြံ့ချို  
 နှင့်အတူ၊ ဇကော၊ တယောက်တည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ၏။ သုခပ္ပ၊ ကာယိ  
 ကသုခကိုလည်းကောင်း၊ နက္ခံ၊ ကာယိကဒုက္ခကိုလည်းကောင်း၊ သောမ  
 နုဿဒေါမနုဿံ၊ စေတသိကသုခစေတသိကဒုက္ခကိုလည်းကောင်း၊ ဗုဒ္ဓ  
 စေ၊ ချွန်၏ဥပစာကပင်လျှင်၊ ဝိဝိဋ္ဌိကတွာန၊ ချုပ်ပြတ်ကြွင်းမဲ့ ကျောက်တိုင်း  
 နဲ့၍၊ ဝိသုဒ္ဓိ၊ နိဝရဏစင်ကြယ်သော၊ ဥပေက္ခံ၊ လျှော်လျှော်ရှုတတ်သော၊ သမ  
 သံ၊ စတုတ္ထဈာန်သမာဓိကို၊ လံရွါန၊ ရှေ့၊ ဇကော၊ တချောင်းသော၊ ခဂ္ဂဝိသာ  
 ဏကပ္ပေါ၊ ကြံ့ချိုနှင့်အတူ၊ ဇကော၊ တယောက်တည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ၏။

၉ ပရမတ္ထပတ္တိယာ၊ ဖြတ်သောနိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ခြင်းငှါ၊ အာရဒ္ဓဝိရော၊ အား  
 ထုတ်အပ်သောဝိရိယရှိသည်။ အလိနမိတ္တော၊ မတွန့်တိုသော စိတ်ရှိသည်။  
 အက္ခသိဘဂုတ္တိ၊ မပျင်းရှိသောဖြစ်ခြင်းရှိသည်။ ဒဠုနိတ္တမော၊ မြဲမြံသော  
 လုံ့လရှိသည်။ ထာမဗလူပပန္နော၊ အစွမ်းအားနှင့်ပြည့်စုံသည်။ ဟုတွင်၊ ဖြစ်

၍၊ ဧကော၊ တေချောင်းသော၊ ခုဂ္ဂဝိသာဏကပေ၊ ဩ၊ ချိနှင့်အတူ၊ ဧကော၊  
 တယောကံတည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ၏။ ၊ ပရိသလ္လိနံ၊ တယောကံ အထည်း  
 တည်းကိန်းအောင်ခြင်းကာယ ဝိဝေကကိုလည်းကောင်း၊ ဈာနံ၊ ဈာနဝင်  
 စားခြင်းစိတ္တဝိဝေကကိုလည်းကောင်း၊ အပရိစ္ဆမာနော၊ မစွန့်မူ၍၊ ဓမ္မေသ၊  
 ဝိပဿနာရှုထိုက်သောတေတုမကတရားတို့၌၊ နိစ္စံ၊ မပြတ်၊ အနုဗ္ဗစာရီ၊  
 အာနိတလဲလဲဝိပဿနာတရားကိုကျင့်စေ့၍သည်ဖြစ်၍၊ ဘဝေသု၊ ဘဝ  
 သုးပါးတို့၌၊ အာဒိနဝံ၊ အနိစ္စအခြင်းအရာအစရှိသောအပြစ်ကို၊ သမ္ပယိဘာ၊  
 သုးသပ်ဆင်ခြင်သည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဧကော၊ တေချောင်းသော၊ ခုဂ္ဂဝိသာဏ  
 ကပေ၊ ဩ၊ ချိနှင့်အတူ၊ ဧကော၊ တယောကံတည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ၏။ ၊  
 တဗ္ဗာက္ခယံ၊ တဗ္ဗာဏီသုန်ရာနိဗ္ဗာန်ကို၊ ပတ္တယံပတ္တယန္တော၊ တောင့်တ  
 လျက်၊ အပ္ပမက္ကော၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှု၌မမေ့ထေ့သည်၊ အနေထမူဝေါ၊  
 အရိအရည်ပိုပိုထိုသောခံတွင်းမရှိသည်၊ သုတဝါ၊ အကြားအမြင်ရှိသည်၊  
 သတိမာ၊ ထင်သောသတိရှိသည်၊ သင်္ခါတဓမ္မော၊ မင်ဖြင့် သုးသပ်အင်  
 သောတရားရှိသည်၊ နိယတော၊ မြဲသည်၊ ပစာနဝါ၊ သမ္ပပ္ပစာနိလုံ့ လရှိသည်၊  
 ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဧကော၊ တေချောင်းသော၊ ခုဂ္ဂဝိသာဏကပေ၊ ဩ၊ ချိနှင့်အတူ  
 ဧကော၊ တယောကံတည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ၏။ ၊ သဒ္ဓေသု၊ ကြောက်မက်  
 တွယ်သောအသံတို့ကြောင့်၊ အသန္တသန္တော၊ လှိုက်ခုံတုန်နှံ့ ကြောက်လန့်  
 ခြင်းကင်းသော၊ သီဟောဝ၊ ခြင်္သေ့ကဲ့သို့၊ သဒ္ဓေသု၊ အနိစ္စဒုက္ခအနတ္တဟံ  
 သောအသံတို့ကြောင့်၊ အသန္တသန္တော၊ လှိုက်ခုံတုန်နှံ့ ကြောက်လန့်ခြင်း  
 ကင်းသည့်၊ ဤဟောဝဤဟောဇ္ဇဝ၊ လွန်စွာကြီးကုတ်အားထုတ်သည်သ  
 လျှင်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဝါတော၊ လေသည်၊ ဇာလမ္ပိ၊ တွန့်၍၊ အာသဇ္ဇမာနော၊  
 ငြိတွယ်ခြင်းမရှိသည်၊ ဟောတိဇ္ဇဝ၊ ဖြစ်သကဲ့သို့၊ ဇာလမ္ပိ၊ တဗ္ဗာက္ခန်ဂေ  
 န္ဓံ၊ အာသဇ္ဇမာနော၊ ငြိတွယ်ခြင်းမရှိသည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ပဇ္ဇံ၊ ပဒုမာကြာ  
 သည်၊ တောယောနု၊ ခေဖြင့်၊ အလိမ္မမာနော၊ မလိမ်းကျံသည်၊ ဟောတိဇ္ဇဝ၊  
 ဖြစ်သကဲ့သို့၊ သောကော၊ သောကန္တံ၊ အလိမ္မမာနော၊ မလိမ်းကျံသည်၊ ဟုတွာ၊  
 ဖြစ်၍၊ ဧကော၊ တေချောင်းသော၊ ခုဂ္ဂဝိသာဏကပေ၊ ဩ၊ ချိနှင့်အတူ၊ ဧကော  
 တယောကံတည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ၏။ ၊ ဒါဠပလီ၊ အစွယ်လေးချောင်းအား  
 ရှိသော၊ ဝိဂါနံ၊ သားတကားတို့၏၊ ရာဇာမင်းဖြစ်သော၊ သီဟောဝ၊ ခြင်္သေ့  
 သည်၊ ဝိဂါနံ၊ သားတို့ကို၊ ဝသယျ၊ ကိုယ်အားဖြင့်နှိပ်စက်၍၊ စာရီ၊ ဖြစ်လေ့ရှိ  
 သည်၊ ဝိဂါနံ၊ သားတို့ကို၊ အဘိတုယျတိ၊ လွှမ်းမိုး၍၊ စာရီ၊ ဖြစ်လေ့ရှိသည်၊  
 ဟောတိယထာ၊ ဖြစ်သကဲ့သို့၊ ဒါဠပလီ၊ မင်ဥာထံလေးသွယ်အစွယ်အားရှိ



သည့်ဖြစ်၍၊ ဝေဒိယ၊ ယံ၊ ဘေးရန်ကို၊ ပသယ၊ ကိုယ်အားဖြင့်နှိုင်းစက်၍၊ အဘိ  
ဘုယျ၊ ဘိ၊ တန်ခိုးအားဖြင့်လွှမ်းမိုး၍၊ စာရိ၊ ကျင့်လေ့ရှိသည်ဖြစ်၍၊ ပန္န၊ နိ၊  
အစွန့်အနားဖြစ်ကုန်သော၊ သေနာသနာနိ၊ ကျောင်းတိုက်၊ သေဝေထ၊ ငြိမ်းရာ  
၏၊ ဇကော၊ တစ်ချောင်းသော၊ ခုတ္တိယာဏကပ္ပေါ၊ ကြံ့ချိုနှင့်အတူ၊ ဇကော၊  
တပယောက်တည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ၏၊ မေတ္တံ၊ ရျှစ်ခြင်းဟု ဆိုအပ်သော၊  
ဝိရက္ခိ၊ ဆန့်ကျင်ဘက်မှလွတ်သောအပ္ပမညာကိုလည်းကောင်း၊ ဥပေက္ခိ၊  
လျှစ်လျှူရှုဘတ်သော၊ ဝိရက္ခိ၊ ဆန့်ကျင်ဘက်မှလွတ်သော အပ္ပမညာကို  
လည်းကောင်း၊ ကရုဏံ၊ သနားတတ်သော၊ ဝိရက္ခိ၊ ဆန့်ကျင်ဘက်မှလွတ်  
သောအပ္ပမညာကိုလည်းကောင်း၊ မုဒိတဉ္စ၊ ဝမ်းမြောက်တတ်သည်လည်း  
ဖြစ်သော၊ ဝိရက္ခိ၊ ဆန့်ကျင်ဘက်မှလွတ်သောအပ္ပမညာကိုလည်းကောင်း၊ ကာလေ၊  
သင့်တင့် လျောက်ပတ် သောအခါ၌၊ အာသေဝ မာနော၊ ငြိမ်စေသည်  
ဖြစ်၍၊ သဗ္ဗေန၊ ခပ်သိမ်းသော၊ လောကေန၊ လူနှင့်၊ အဝိရုတ္တမာနော၊ မဆန့်  
ကျင်စေမူ၍၊ ခုတ္တိယာဏကပ္ပေါ၊ ကြံ့ချိုနှင့်အတူ၊ ဇကော၊ တပယောက်  
တည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ၏၊ ရာဂဉ္စ၊ ရာဂကိုလည်းကောင်း၊ ဒေါသဉ္စ၊ ဒေါ  
သကိုလည်းကောင်း၊ မောဟံ၊ မောဟကိုလည်းကောင်း၊ ပဟာယ၊ ထိုထို  
မဂ်ဖြင့် ပယ်၍၊ သံယောဇနာနိ၊ သံယောဇဉ်တို့ကို၊ သန္ဓာလယိတွာ၊  
ထိုထိုမဂ်ဖြင့် ပျက်ဆီး၍၊ ဇိဝိတသင်္ခယာ၊ ဇိဝိတိန္ဒြေ ပျက်ကြွေကုန်  
ခမ်းခြင်းကြောင့်၊ အသန္တသံ၊ ကြောက်လန့်ခြင်းမရှိသည်ဖြစ်၍၊ ခုတ္တိယ  
ကပ္ပေါ၊ ကြံ့ချိုနှင့်အတူ၊ ဇကော၊ တပယောက်တည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ၏၊  
ကာရ ဏတ္ထာ၊ မိမိ အကျိုး စီးပွားများ လိုခြင်းဟူသော အကြောင်း  
ကြောင့်၊ သဇန္တိ၊ ငြိမ်စည်း ကပ်ကုန်၏၊ သေဝန္တိစ၊ ထပ်အမှုတို့ဖြင့်  
စေလိုဟု ငြိမ် ဆည်းကပ်ကုန်၏၊ နိတ္တာရဏာ၊ အကြောင်း ကင်းကုန်  
သော၊ မိတ္တာ၊ အဆွေခင်ပွန်းကောင်းတို့ကို၊ အဇ္ဇ၊ ယခုအခါ၌၊ ဒုလ္လဘာ၊ ခေ  
ကုန်၏၊ အတ္တတ္ထပညာ၊ ကိုယ်၏အစီးအပွားကိုသာ ဖြစ်တတ်သောပညာရှိ  
ဟုန်သော၊ မနုဿာ၊ လူတို့သည်၊ အသုစိ၊ မစင်ကြယ်ကုန်၊ ဣတိမနုယိက  
တွာ၊ ဤသို့သုံးပိုက်၍၊ ခုတ္တိယာဏကပ္ပေါ၊ ကြံ့ချိုနှင့်အတူ၊ ဇကော၊ တပယောက်  
တည်း၊ စရေ၊ ကျင့်ရာ၏၊ ဝိသုဒ္ဓိသီလံ၊ အထူးသဖြင့်စင်ကြယ်သော  
စတုပါရိသုဒ္ဓိသီလ ရှိကုန်သော၊ ဝိသုဒ္ဓိပညာ၊ အလွန်စင်ကြယ်သောမဂ်  
ပညာဖိုလ်ပညာရှိကုန်သော၊ သမာဘိယာ၊ တည်ကြည်သော သမာဓိရှိကုန်  
သော၊ ဇာဂရိယာ၊ နိုးကြားခြင်း၌၊ အနုယုတ္တာ၊ မပြတ်ပျဉ်ကုန်သော၊ ဝိပဿ  
ကာ၊ ရှုလေ့ရှိကုန်သော၊ ခုတ္တိယေသဒသိ၊ ထောကျတ္တရာတရားအထူးကို

မြင်လေ့ရှိကုန်သော၊ မဂ္ဂင်္ဂဗျာဓိကတော၊ မဂ္ဂင်္ဂရှစ်ပါး၊ ဗေဗျာဓိချနစ်ပါးတို့  
နှင့်သွဉ်သောတရားတို့ကို၊ ဝိစညာ၊ သိကုန်သော၊ သုညတပွဏ်မိဗ္ဗ၊ အနတ္တ  
နုပဿနာဒုက္ခာနုပဿနာကိုလည်းကောင်း၊ တထာ၊ ထိုမှတပါး၊ အနိဗ္ဗိတ္တံ၊  
အနိစ္စာနုပဿနာကိုလည်းကောင်း၊ အာသေဝယိတွာ၊ ငြိမ်သောအားဖြင့်ပွား  
စေကုန်၍၊ ဇိနသာသနမ္ပိ၊ ထိုထိုသူရားသခင်သာသနာတော်၌၊ ယေမိရာ၊ အ  
ကြင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါဘုရားလောင်းတို့သည်၊ သာဝကတ္ထံ၊ တပည့်သားတော်  
အဖြစ်သို့၊ နဝဇန္တိ၊ မရောက်ကုန်၊ တေမိရာ၊ ထိုပညာရှိကုန်သောပစ္စေကဗုဒ္ဓါ  
တို့သည်၊ သယမ္ပ၊ အလိုလိုသိကုန်သော၊ ပစ္စေကဇိနာ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါဘုရား  
တို့သည်၊ ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ မဟန္တဓမ္မာ၊ များသောအဆင့်အဦတရား  
ရှိကုန်သော၊ ဗဟုဓမ္မကာယာ၊ များစွာသောတရားတည်းဟူသောကိုယ်ရှိ  
ကုန်သော၊ ဝိတ္တဿရာ၊ စိတ်ကိုအစိုးရကုန်သော၊ သဗ္ဗဒုက္ခောစာတိတ္တာ၊  
ခပ်သိမ်းသော ဆင်းရဲအယဉ်ကို ကူးမြောက်ကုန်ပြီးသော၊ ဥဒ္ဓဂ္ဂဝိတ္တာ၊  
တက်ကြွသောစိတ်ရှိကုန်သော၊ ဝရမတ္တဒသမိ၊ မြတ်သောနိဗ္ဗာန်ကိုမြင်လေ့  
ရှိကုန်သော၊ ဝေဟောပမာ၊ ခြေသို့မင်းနှင့်တူကုန်သော၊ ဝဂ္ဂဝိသေတာကပ္ပေါ၊  
ကြံ့ချိုနှင့်တူကုန်သော၊ သန္တိန္ဒြိယာ၊ ငြိမ်သက်သော ဣန္ဒြိယရှိကုန်သော၊  
သန္တမနာ၊ ငြိမ်သက်သောစိတ်ရှိကုန်သော၊ သမးဝိ၊ ကောင်းစွာတည်ကြည်  
သော သမာဓိရှိကုန်သော၊ ပစ္စတ္တဂန္တိရမဟုပ္ပစာရာ၊ အသီးအသီးသော  
ဂုဏ်ဖြင့်နက်နဲသော အမြိုက်နိဗ္ဗာန်သာလျှင် ကျက်စားရာအာရုံရှိကုန်သော၊  
ပတ္ထံ၊ သူတပါးအကျိုးစီးပွားကို၊ ဒိပါ၊ ပြုတတ်ကုန်သော၊ ဣဝ၊ ဤထောက  
နွဲ့၊ ဝိဇ္ဇာနန္တာ၊ ပညာရောင်ဖြင့်တောက်ပကုန်သော၊ ဣမေပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၊ ဤပစ္စေ  
ကဗုဒ္ဓါဘုရားတို့သည်၊ သတတံ၊ အမြဲ၊ ဟိတာ၊ အကျိုးစီးပွားကိုဆောင်  
ကုန်သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ပဟိနသဗ္ဗာဝရတာ၊ ပယ်အပ်ပြီးသော  
ခပ်သိမ်းသောစိတ်ပင်၏၊ လွှမ်းတတ်သောနိဝရဏရှိကုန်သော၊ ဇနိန္ဒာ၊ လူတို့  
ကိုအစိုးရကုန်သော၊ လောကပ္ပဒိပါ၊ လူတို့၏မြှုပ်နှံရာကိုင်းကျွန်းသဘွယ်  
ဖြစ်ကုန်သော၊ စာနကဗုဒ္ဓာဘာ၊ တစ်နက်သောရွှေနှင့်တူသော အရောင်ရှိ  
ကုန်သော၊ နိဿံသယံ၊ စင်စစ်၊ လောကသုဒက္ခိဏေယျာ၊ လူတို့၏မြတ်  
သောအလှူကိုခံထိုက်ကုန်သော၊ ဣမေပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၊ ဤပစ္စေကဗုဒ္ဓါဘုရား  
တို့သည်၊ သတတပ္ပိတာ၊ အခါခပ်သိမ်းဝင်စားအပ်သောသမာပတ်ရှိကုန်  
သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါနံ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါဘုရားတို့၏၊  
သုဘာသိဘာနံ၊ ကောင်းစွာဟောအပ်ကုန်သော တရားတို့ကို၊ သုတ္တာ၊  
ကြားနာရကုန်၍၊ လောကမ္ပိသဗ္ဗေဝကမ္ပိ၊ နတ်နှင့်တကွသောလူ၌၊ ဝေဝိ၊

အကြင်သူတို့သည်၊ ဗာဏာ၊ ထိုသို့ပောတော်မူတိုင်း၊ စန္ဒြေ၊ ကျင့်ကုန်၏၊  
 ဗာဏာ၊ မိုက်ကုန်သော၊ ယေ၊ အကြင်သူတို့သည်၊ ဗာဏာ၊ ထိုသို့ပောတော်  
 မူသည်ကို၊ နကရောက္ခိ၊ မလိုက်နာကုန်၊ ဝေဗာဏာ၊ ထိုသူမိုက်တို့သည်၊  
 ပုနုပ္ပုနံ၊ အတန်တလဲလဲ၊ ဒုက္ခေသု ဝဇီဆင်းရဲတို့၌၊ စန္ဒြေ၊ ကျင့်သည်ကုန်  
 ၏။ ၉။ အဝဿဝန္တံ၊ ယိုစီးသော၊ ခုဒ္ဒံမရ ယထာ၊ ယင်ပျားငယ်ကဲ့သို့၊  
 ပစ္စေကဗုဒ္ဓါနံ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါထုရားတို့၏၊ သုဘာသိတာနိ၊ ကောင်းစွာပော  
 တော်မူအပ်ကုန်သော တရားတို့ကို၊ သုတွာနံ၊ ကြားနာရကုန်၍၊ ဗာဏာ၊  
 ထိုသို့ကြားနာရတိုင်း၊ ယေ၊ အကြင်သူတို့သည်၊ ပဗ္ဗိပတ္တိယ ဟ္တာ၊ အကျင့်  
 နှင့်ပတ္တိကုန်၏၊ သပညာ၊ ပညာရှိကုန်သော၊ တေ၊ ထိုသူတို့သည်၊ သစ္စယေ  
 သစ္စာလေးပါးတရားကို မြင်ကုန်သည်၊ ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ပစ္စေက  
 ဗုဒ္ဓေဟိ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါဖြစ်ကုန်သော၊ ဇိနေဟိ၊ ထုရားတို့သည်၊ ဘာသိတာ၊  
 ပောတော်မူအပ်ကုန်သော၊ ဥဠာရာ၊ မြတ်ကုန်သော၊ တာကထာ၊ ထိုတရား  
 စကားတို့ကို၊ နိက္ခမိတွာ၊ တောထွက်တော်မူ၍၊ သက္ခာသိပောန၊ သာဓိခိုင်  
 မင်းတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ နရုတ္တမေန၊ လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော  
 မြတ်စွာထုရားသည်၊ ဓမ္မဝိစာနုနတ္ထံ၊ လောကုတ္တရာတရားကိုးပါးကိုသိ  
 စေခြင်းငှါ၊ ပကာသိတာ၊ ပြတော်မူအပ်ကုန်၏၊ လောကာနုကမ္ဘာယ၊ လော  
 ကကိုအစဉ်သနားတော်မူသဖြင့်၊ တေသံပစ္စေကဗုဒ္ဓါနံ၊ ထိုပစ္စေကဗုဒ္ဓါ  
 တို့၏၊ ဣမာနိဝိကုပ္ပိတာနိ၊ ဤသို့ပောတော်မူအပ်ကုန်သော တရားတို့ကို  
 သံဝေဝသင်္ဂံ၊ သံသရာ၌ထိတ်လန့်ခြင်း သံသရာ၌ကပ်ငြိခြင်းကင်းခြင်းငှါ  
 လည်းကောင်း၊ မတိဝဗုဒ္ဓတ္ထံ၊ ပညာပွားစေခြင်းငှါလည်းကောင်း၊ သယံတ  
 သိပောန၊ အလိုလိုဖြစ်သောမြတ်စွာထုရားသည်၊ ပကာသိတာနိ၊ ထင်ရှား  
 ပြတော်မူအပ်ကုန်၏၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်  
 အစဉ်ဖြင့်၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါနံ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါထုရားတို့၏၊ ဒုတိယံ၊ နှစ်ခုမြောက်  
 သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၁-ဗုဒ္ဓဝဂ်- ၃-သာရိပုတ္တထေရုအပဒါနံ၊

အထ၊ ထိုအခါ၌၊ ထေရုပဒါနံ၊ ထေရုအပဒါနံတို့ကို၊ သုတာထ၊ နာကြ  
 ကုန်လော့၊ ဟိမဝန္တဿ၊ ဟိမဝန္တာတောင်၏၊ အဝိဒ္ဓေ၊ မနိုးမဝေး  
 သောအခါ၌၊ လမ္ပကောနာမ၊ လမ္ပကအမည်ရှိသော၊ ပဗ္ဗတော၊ တောင်သည်  
 အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုလမ္ပကမည်သောတောင်၌၊ မဟ္တာ၊ ငါသည်၊ အဿ

မော၊ သင်္ခါဝိ၊ သုကဘော၊ ကောသင်းစွာပြုအပ်၏။ ပဏ္ဍိတသာယာ၊ သင်္ခါဝိ  
 ခိုးသောကျောင်းကို၊ သုမာပိဘာ၊ ကောသင်းစွာဘန်ဆင်းအပ်၏။ မမ၊ ငါ၏  
 အသာမံ၊ သင်္ခါဝိ၊ အဘိဓမ္မာ၊ မနိုးမဝေးသောအရပ်၌၊ နဒိကာ၊ မြစ်သည်၊  
 ဥတ္တာနကုသာ၊ ဘိဝံသောကမ်းလည်းရှိ၏။ သုပတိဗ္ဗာ၊ ကောသင်းသောနေ  
 ဆိပ်လည်းရှိ၏။ မနောရမာ၊ နှလုံးမွေ့လျော်တွယ်ရှိ၏။ သုသုဒ္ဓပုဋိနာကိဏ္ဍာ၊  
 ငွေများသတ္တဝါစင်ကြယ်သောသံဖြင့်လည်းဖြှမ်း။ တတ္ထ၊ ထိုငါ့၊ သင်္ခါဝိ၊  
 ၏အနီး၌၊ အသက္ခရာ၊ ကျောက်ပြုတ်လည်းမရှိသော၊ အပတ္တရာ၊ ထူးစ  
 လုပ်သည်မရှိသော၊ အပ္ပဒိုဂန္ဓိကာ၊ ရုံတွယ်ရန် မပျံ့သောကြောင့်၊ သာဓု၊  
 ကောသင်းသောနေရှိသော၊ နဒိကာ၊ မြစ်သည်၊ မမ၊ ငါ၏၊ အသာမံ၊ သင်္ခါဝိ၊  
 သောဘယန္တာ၊ တင့်တယ်စေကုန်လျက်၊ သန္ဓတိ၊ စီး၏။ ဣတ္ထ၊ ဤမြစ်၌၊  
 ကုန္တိသာ၊ မိကျောင်းတို့သည် ထည်းကောင်း၊ မကရာစ၊ မကင်းတို့သည်  
 ထည်းကောင်း၊ သုသုမာရာစ၊ ကြမ်းသောငါးတို့သည်လည်းကောင်း၊ ကစ္ဆ  
 ပါစ၊ လိပ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ မမ၊ ငါ၏၊ အသာမံ၊ သင်္ခါဝိ၊ သောဘ  
 ယန္တာ၊ တင့်တယ်စေကုန်လျက်၊ တတ္ထ၊ ထိုသင်္ခါဝိအနီး၌၊ နဒိယာ၊ မြစ်၌၊  
 စုရန္တိ၊ ကျက်စားကုန်၏။ ဣတ္ထ၊ ငါးတို့သည်၊ ပါတိနာ၊ ငါးဖယ်တို့  
 လည်းကောင်း၊ ပါရသာ၊ ငါးဘန်တို့လည်းကောင်း၊ ဖလဇာ၊ ငါးရုံတို့လည်း  
 ကောင်း၊ ရုဗ္ဗရောဟိတာ၊ ဟင်းငုံငါးကြင်းတို့လည်းကောင်း၊ ဝဂ္ဂဇာ၊ ငါးခူ  
 တို့လည်းကောင်း၊ ဝေမာဒိကာ၊ ဤသို့အစရှိသောငါးတို့သည်၊ မမ၊ ငါ၏၊  
 အသာမံ၊ သင်္ခါဝိ၊ သောဘယန္တာ၊ တင့်တယ်စေကုန်လျက်၊ ပာတာယန္တိ  
 ဂုတ်ပေါ်ခြံပြန်ရုံဆန်းကွန်မြူးကုန်၏။ ဣတ္ထ၊ နဒိယာ၊ မြစ်၏၊ ဥဘောကုလေသု၊  
 ကမ်းနှစ်ဘက်တို့၌၊ ပုပ္ဖိနော၊ အပွင့်ရှိကုန်သော၊ ဖလိနော၊ အသီးရှိကုန်သော  
 ဒုမာ၊ သစ်ပင်တို့သည်၊ ဥဘာဘာ၊ ကမ်းနှစ်ဘက်မှ၊ မမ၊ ငါ၏၊ အသာမံ၊  
 သင်္ခါဝိ၊ သောဘယန္တာ၊ တင့်တယ်စေကုန်လျက်၊ အာဝိလမ္ဘန္တိ၊ တွဲလျား  
 ကျကုန်၏။ အပ္ပာ၊ သရက်ပင်တို့သည်လည်းကောင်း၊ သာလာစ၊ အင်ကြင်း  
 ပင်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ဘိသကာ၊ ပြည့်စင်ပင်တို့သည်လည်းကောင်း၊  
 ပါရုလိ၊ သခွတ်ပင်တို့သည်လည်းကောင်း၊ သိဗ္ဗဝါရိကာ၊ ရေအုပ်နှံပင်တို့  
 သည်လည်းကောင်း၊ မမ၊ ငါ၏၊ အသာမံ၊ သင်္ခါဝိ၊ ကျောင်း၌၊ ပုပ္ဖိတာ၊ ပွင့်  
 ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ဒိဗ္ဗဂန္ဓာ၊ နတ်၌ဖြစ်ကုန်သောရန်၊ တို့သည်၊ သမ္ဘန္တိ၊ သင်း  
 ထုံနဲ့ လျှင်ယုံကြိုင်ကုန်၏။ စမ္ပကာ၊ စကားပင်တို့သည်လည်းကောင်း၊  
 သလန္တာ၊ ထင်းရှူးပင်တို့သည်လည်းကောင်း၊ နိမ္မာ၊ ထိန်ပင်တို့သည်လည်း  
 ကောင်း၊ နာဂဂုန္ဓာဂကေဓုကာ၊ ကန်ကော်ပုံးညက်ဆတ်သွားပင်တို့သည်

လည်းကောင်း၊ မမ၊ ငါ၏၊ အဿမေ၊ သင်္ခမ်းကျောင်း၌၊ ဗုဒ္ဓိပုဏ္ဏိကုန်သည်  
 ဖြစ်၍၊ ဒိဗ္ဗဂန္ဓာ၊ နတ်၌ဖြစ်ကုန်သောရန်၊ တို့သည်၊ သမ္ပဝန္တိ၊ လျှင်ပျံ့ ကုန်၏။  
 အဓိရတ္တာ၊ စစ်ကြီးပင်တို့သည်လည်းကောင်း၊ အသေကာစ၊ သေခံကပင်  
 တို့သည်လည်းကောင်း၊ တင်္ဂနိမာလာစ၊ ဆင်နှာမောင်းပင်တို့သည်လည်း  
 ကောင်း၊ ဗုဒ္ဓိဘာ၊ ပုဏ္ဏိကုန်၏၊ မမ၊ ငါ၏၊ အဿမေ၊ သင်္ခမ်းကျောင်း၌၊  
 အင်္ဂောယာ၊ ရှန်ကုပင်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ဒိဗ္ဗဇာလာ၊ မျက်နှာပန်းပင်  
 တို့သည်လည်းကောင်း၊ ဗုဒ္ဓိတာ၊ ပုဏ္ဏိကုန်၏၊ ကောဇုကာ၊ ဆတ်သွားပင်  
 တို့သည်လည်းကောင်း၊ ကန္ဓလိစေတ၊ ခတ္တာပင်တို့သည် လည်းကောင်း၊  
 ဂေါရကာ၊ ဆွေးပန်ပင်တို့သည် လည်းကောင်း၊ တိဏသိလိကာ၊ ဓမ္မာယ်  
 ကြက်ရုံးပင်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ဒိဗ္ဗဂန္ဓာ၊ နတ်ရန်၊ တို့၊ သမ္ပဝန္တိ၊ လျှင်  
 စေကုန်လျက်၊ မမ၊ ငါ၏၊ အဿမေ၊ သင်္ခမ်းကျောင်းကို၊ သောဘယန္တိ၊ တင့်  
 တယ်စေကုန်၏၊ ကဏိကာရာ၊ အပွင့်ကြီးသောမဟာပေတကားတို့သည်  
 လည်းကောင်း၊ ကဏ္ဍိကာစ၊ အပွင့်ငယ်သောမဟာပေတကားတို့သည်လည်း  
 ကောင်း၊ အသနာ၊ ပိတောက်ပင်တို့သည် လည်းကောင်း၊ ဗဟု၊ များ  
 စွာကုန်သော၊ အဇ္ဇနာ၊ ဖောက်ကြံပင်တို့သည် လည်းကောင်း၊ မမ၊ ငါ၏၊  
 အဿမေ၊ သင်္ခမ်းကျောင်းကို၊ သောဘယန္တိ၊ တင့်တယ်စေကုန်လျက်၊ ဒိဗ္ဗ  
 ဂန္ဓာ၊ နတ်ရန်တို့သည်၊ သမ္ပဝန္တိ၊ လျှင်စေကုန်၏၊ ပုန္နဂါ၊ ပုန်းညက်ပင်တို့  
 သည်လည်းကောင်း၊ ဝိရိပုန္နဂါ၊ တောင်းပုန်းညက်ပင်တို့သည်၎င်း၊ ကော  
 ဝိဇ္ဇာရာစ၊ ပင်လယ်ကသစ်ပင်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ဗုဒ္ဓိဘာ၊ ပုဏ္ဏိ  
 သည်ဖြစ်၍၊ မမ၊ ငါ၏၊ အဿမေ၊ သင်္ခမ်းကျောင်းကို၊ သောဘယန္တိ၊ တင့်  
 တယ်စေကုန်လျက်၊ ဒိဗ္ဗဂန္ဓာ၊ နတ်ရန်၊ တို့သည်၊ သမ္ပဝန္တိ၊ လျှင်ပျံ့ကုန်၏။  
 ဥဒ္ဓါယကာစ၊ ရုပ်ပင်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ကုဇုဇာ၊ လက်ထုတ်ပင်တို့  
 သည်လည်းကောင်း၊ ကဒ္ဓမ္မာ၊ ထိန်ပင်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ဗဟု၊ များ  
 ကုန်သော၊ ဗဟုလာ၊ မါလာပင်တို့သည်လည်းကောင်း၊ မမ၊ ငါ၏၊ အဿမေ၊  
 သင်္ခမ်းကျောင်းကို၊ သောဘယန္တိ၊ တင့်တယ်စေကုန်လျက်၊ ဒိဗ္ဗဂန္ဓာ၊ နတ်  
 ရန်၊ တို့သည်၊ သမ္ပဝန္တိ၊ လျှင်ပျံ့ကုန်၏။ အာဇ္ဇကား၊ ဝဲးတက်ပင်တို့သည်  
 လည်းကောင်း၊ ဣသိရုဂ္ဂါ၊ ရေသေ့ကပ်းတို့သည်လည်းကောင်း၊ ကဒ္ဓလိ၊ ငှက်  
 ပျောပင်တို့ သည်လည်းကောင်း၊ မာတုလုဂီယော၊ ရှောက်ပင်တို့သည်  
 လည်းကောင်း၊ ဂန္ဓောဒကေန၊ နံ့သာဓရေဖြင့်၊ သံဝပ္ပါ၊ ကောင်းစွာပွားကုန်  
 သည်ဖြစ်၍၊ တေထိုသစ်ပင်တို့သည်၊ ဗဟု၊ အသီးတို့ကို၊ လာရုဟန္တိ၊  
 ဆောင်ကုန်၍၊ အညော၊ တပါးကုန်သော၊ ပရမာ၊ ပရုဇ္ဇာကြောတို့သည်၊ ဗုဒ္ဓိ

ပွင့်ကုန်၏။ အညော၊ တပါးကုန်သော၊ ပဒုမာ၊ ပဒုမာ  
 ပွင့်ချပ်ကျေကျေဝတ်ဆံ့မျှသာ ရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊  
 အညော၊ တပါးကုန်သော၊ ပဒုမာ၊ ပဒုမာကြာဘို့သင့်  
 ကြာချပ်မျှသာရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ဇာယန္တိ၊ ဖြစ်က  
 ဋ္ဌာကော၊ တဘက်ဆည်းကန်၌၊ အညော၊ ပဒုမာကြာ  
 သည်၊ ဝုပ္ပိတာ၊ ပွင့်ကုန်၏။ အညော၊ တပါးကုန်  
 ဘို့သည်၊ ဝတ္ထု၊ ကြာရုံသည်းဟူသောတိုက်ခန်းကံ  
 ဋ္ဌိယော၊ ကြာစွယ်ဘို့သည်၊ နှာဝန္တိ၊ ထွက်ကုန်၏။  
 တို့ဖြင့်မြွမ်းကုန်သော၊ သိ၊ ဝုပ္ပိ၊ ကြာရုံဘို့သည်၊ တ  
 တဘက်ဆည်းကန်၌၊ ဇေ၊ ဝန္တိ၊ တင့်တယ်ကုန်၏။  
 ဘို့သည်လည်းကောင်း၊ အန္တိဝန္တိ၊ သရက်အနံ့ရှိသော  
 ကောင်း၊ ဥတ္တယိ၊ မြစ်ကောင်းပန်းတို့ သည်လည်းကောင်း၊  
 ရန်းပန်းတို့သည်လည်းကောင်း၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဘဠာကော၊ တဘက်ဆည်း  
 ကန်၌၊ ဝုပ္ပိတာ၊ ပွင့်ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ဒိဗ္ဗဝန္တာ၊ နတ်ရန် ဘို့သည်၊ သမ္ပဝန္တိ၊  
 ဟုံလျှင်ကုန်၏။ မတ္တာ၊ ငါးတို့သည်၊ ပါတိနာ၊ ငါးဖတ်တို့လည်းကောင်း၊  
 ပါဂသာ၊ ငါးကန်တို့လည်းကောင်း၊ ဗ ဗဇာ၊ ငါးရုံ တို့လည်းကောင်း၊ ရုဉ္ဇ  
 နောဟိတာ၊ ဘင်းငံ ငါးကြမ်းတို့လည်းကောင်း၊ သံဂုဇာ၊ ငါးသန်တို့သည်  
 လည်းကောင်း၊ ဗဂ္ဂုရာဇေ၊ ငါးခုတို့သည်လည်းကောင်း၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊  
 တဠာကော၊ တဘက်ဆည်းကန်၌၊ ဝသန္တိ၊ နေကုန်၏။ ဣ၊ ကုန္တိယာ၊  
 မိကျောင်းဘို့သည်လည်းကောင်း၊ သံသုမာရာစ၊ ကြမ်းသောငါးဘို့သည်  
 လည်းကောင်း၊ တန္တိဝါဟ၊ စင်္ဘူသတ္တဝါဘို့သည် လည်းကောင်း၊ ရက္ခ  
 သာ၊ ရေစောင့်ဘိသူးတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဩဂုဟာ၊ ဩဂုဟမည်သော  
 မြွေတို့သည်လည်းကောင်း၊ အဇာ၊ ရာစ၊ စပါးကြီးတို့သည်လည်းကောင်း၊ တဒါ၊  
 ထိုအခါ၌၊ တဠာကော၊ တဘက်ဆည်းကန်၌၊ ဝသန္တိ၊ နေကုန်၏။ ပါဂေဝ  
 တာ၊ ရိုဌက်တို့သည် လည်းကောင်း၊ ဝဗိဟံသာ၊ ငါးဖတ်တို့ သည်လည်း  
 ကောင်း၊ စန္ဒဝတ္တာ၊ စက္ကု၊ ဘို့သည်လည်းကောင်း၊ နဒီစရာ၊ တင်ကျိုး  
 ဌက်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ကာတိယာ၊ ဥဩဘို့သည် လည်းကောင်း၊  
 သုကာသာလိကာ၊ ကျေးငယ်ကာတို့သည်လည်းကောင်း၊ ထံသရုံ၊ ထို  
 အိုင်ကို၊ ဥပဇိဝန္တိ၊ မြို့၌အစားပွေးကုန်၏။ ကုဠု၊ ဌကော၊ ဥဘုတ်ဌက်  
 သည်လည်းကောင်း၊ ကုဠိန္ဒ၊ နေပွန်တို့သည်လည်းကောင်း၊ နေပေါက္ခရ  
 သာဂုကာ၊ တောစနေမှန်းသတ်ပွတ်ဌက်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ဒိဗ္ဗိတာ

တံးမတီးဌာန်တို့ သည်လည်းကောင်း။ သုခပေါတာစ၊ ကျေးကုလားတို့  
သည်လည်းကောင်း။ တံသရံ၊ ထိုအိုင်ကို၊ ဥပဇိဝန္တိ၊ ဖြို၍အသက်မွေးကုန်၏။  
ဟံသာစ၊ ဟင်္သာတို့သည်လည်းကောင်း။ ကုဋ္ဌာစ၊ ကြိုကြွေတို့သည်လည်း  
ကောင်း။ မယုရာစ၊ ဥဒေါင်းတို့သည်လည်းကောင်း။ ကောကိယာ၊ ဥဩတို့  
သည် လည်းကောင်း။ တမ္ပရုဋ္ဌကာ၊ အမောက်နီကြက်တို့ သည်လည်း  
ကောင်း။ ပမ္ပကာ၊ ရေတုတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ ဇိဝဇိဝါစ၊ ဇိဝဇိဝဋ်  
တို့သည်လည်းကောင်း။ တံသရံ၊ ထိုအိုင်ကို၊ ဥပဇိဝန္တိ၊ ဖြို၍အသက်မွေးကုန်  
၏။ ကောသိယာ၊ ခင်ပိုင်ဌာန်တို့သည်လည်းကောင်း။ ပေါဋ္ဌာသိသာစ၊  
တောင်သူဘီဌာန်တို့သည်လည်းကောင်း။ ကုဋ္ဌာ၊ ဝံလိဌာန်တို့သည်လည်း  
ကောင်း။ သေနကာ၊ သိန်းစွန်တို့သည် လည်းကောင်း။ ဗဟူ၊ များစွာကုန်  
သော၊ မဟာကာဋ္ဌာစသကုဏာ၊ ဌာန်နက်ကြီးတို့သည် လည်းကောင်း။  
တံသရံ၊ ထိုအိုင်ကို၊ ဥပဇိဝန္တိ၊ ဖြို၍အသက် မွေးကုန်၏။ ဝေပဒါစ၊  
ချေတို့သည် လည်းကောင်း။ ဝရာဟာစ၊ ဝက်တို့သည် လည်းကောင်း။  
ဝမရာ၊ အောင်းတို့သည် လည်းကောင်း။ ကဏ္ဍကာ၊ ကြွေတို့သည်လည်း  
ကောင်း။ ဗဟူ၊ များစွာကုန်သော၊ ရောဟိစ္စာ၊ ဝိုင်တို့သည်လည်းကောင်း။  
သုကပေါတာစ။ သုကပေါတ မည်သော သားတို့သည် လည်းကောင်း။  
တံသရံ၊ ထိုအိုင်ကို၊ ဥပဇိဝန္တိ၊ ဖြို၍အသက်မွေးကုန်၏။ ဝေဟဗျဋ္ဌာ  
စ၊ ခြင်္သေ့ကျားတို့သည် လည်းကောင်း။ ဒိဝိစ၊ သစ်တို့သည် လည်း  
ကောင်း။ အတ္တကော ကတရုတ္တကာ၊ ဝံ ဝံပဒေလ္လ ကျားသစ်တို့ သည်  
လည်းကောင်း။ တိဓာပဘိန္ဒုမာတင်္ဂါ၊ နုပန်းနှစ်ပါးနိမိတ်အားဖြင့် သုံးပါး  
ရပ်မှယိုကျ ပေါက်ပြီးအက်ကွဲသော အရံရှိသော ဆင်တို့သည်လည်း  
ကောင်း။ တံသရံ၊ ထိုအိုင်ကို၊ ဥပဇိဝန္တိ၊ ဖြို၍အသက်မွေးကုန်၏။ ကိန္နုရော၊  
အသိုဖြစ်လား၍သူများဟုမေးမှားအပ်စွာကိန္နုရာတို့ သည်လည်းကောင်း။  
ဝါနရာစော၊ မျောက်တို့သည်လည်းကောင်း။ အထေဝါ၊ ထိုမှတပါးလည်း  
ဝန်ကမ္ဘီကာ၊ တေးအမှုယုတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ စေတာစ၊ အဝေအပါ  
တို့သည်လည်းကောင်း။ လုဒ္ဓကာစော၊ မူဆိုးတို့သည် လည်းကောင်း။ တံ  
သရံ၊ ထိုအိုင်ကို၊ ဥပဇိဝန္တိ၊ ဖြို၍ အသက်မွေးကုန်၏။ တိန္ဒုကာနိ၊ တည်  
ပင်တို့သည်လည်းကောင်း။ ပိယာယာန၊ လွန်ပင်တို့သည်လည်းကောင်း။  
မရုကော၊ သစ်မြေစည်တို့သည်လည်းကောင်း။ ကာသုမာရိယော၊ သရက်တို့  
သည်လည်းကောင်း။ မမ၊ ဝါ၏။ အသေဝံ၊ သစ်ပင်မှ၊ အဝိန္နုရော၊ မနီးမဝေ  
သောအရပ်၌၊ ရဝံ၊ မပြတ်၊ ပသာနိ၊ အဝါးတို့ကို၊ ဝေရေန္တိ၊ ဆောင်းကုန်၏။

ကောသလ္လ၊ ကြို့၊ ပင်တို့သည်လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗဏ္ဍာ၊ ထင်းရှူးပင်တို့သည်  
လည်းကောင်း၊ နိမ္မိတ၊ တမာပင်တို့သည်လည်းကောင်း၊ သာနုဖလသမာယု  
တာ၊ ကောင်းသောအသီးတို့နှင့်ယှဉ်ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ မမ၊ ငါ၏၊ အသ၊ ခံ၊  
သင်္ခမ်းကျောင်းမှ၊ အဝိဒ္ဓုရေ၊ မနိုးမဝေးသောအရပ်၌၊ ရဝံ၊ မပြတ်၊ ပလောနိ၊  
အသီးတို့ကို၊ ဝေရေန္တိ၊ ဆောင်ကုန်၏။ ။ ဟရိဒုကာ၊ သဖန်းခါးတို့သည်  
လည်းကောင်း၊ အာမလကာ၊ ရှစ်ရှားတို့သည်လည်းကောင်း၊ အပ္ပဇမ္ပုဝိ  
ဘေဒကာ၊ သရက်သပြေသစ်ဆိမ့်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ကောလာ၊ အိမ်  
ဆီးတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဘလ္လာတကာ၊ ချေးပင်တို့သည်လည်းကောင်း၊  
ဗေသာ၊ အုပ်ရှစ်ပင်တို့သည်လည်းကောင်း၊ တေ၊ ထိုသစ်ပင်တို့သည်၊ ပလော  
နိ၊ အသီးတို့ကို၊ ဝေရေန္တိ၊ ဆောင်ကုန်၏။ ။ အာလုဝါစ၊ မျောက်တို့သည်  
လည်းကောင်း၊ ကဗ္ဗမ္မာစ၊ သင်ထောက်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ဝိဇ္ဇာလိ၊ ပိန်း  
တို့သည်လည်းကောင်း၊ တက္ကဋ္ဌာနိစ၊ သတွေးတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဇီဝ  
ကာ၊ ကစွန်ကြီးပင်တို့သည်လည်းကောင်း၊ သုတကာစေဝ၊ သုတကာမည်  
သောသစ်ပင်တို့သည်လည်းကောင်း၊ မမ၊ ငါ၏၊ အသ၊ မေ၊ သင်္ခမ်း၌၊ ဗဟု  
ကာ၊ များစွာကုန်၏။ ။ အသ၊ သမ၊ သင်္ခမ်း၏၊ အဝိဒ္ဓုရေ၊ မနိုးမဝေးသော  
အရပ်၌၊ သုနိဗ္ဗိတာ၊ ကောင်းစွာ ဘန်ဆင်းအပ်ကုန်သော၊ အတ္ထောဒကာ၊  
ကြည်လင်သောနေ့ကိုကုန်သော၊ သိတဇယာ၊ ချမ်းအေးသောနေ့ကိုကုန်သော၊  
သုပတိတ္ထာ၊ ကောင်းသော နေ့စိပ်ကိုကုန်သော၊ မနောရမာ၊ နှလုံးမွေ့လျော်  
တွယ်ရှိကုန်သော၊ တဋ္ဌာကာ၊ တဘက်ဆည်းကန်တို့သည်၊ အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်  
ပြီ။ ။ ဝဒုရပ္ပလသဝဋ္ဌန္နာ၊ ဝဒုမာကြာတို့ဖြင့်ဖုံးလွှမ်းအပ်ကုန်သော၊ ဝုဏ္ဏ  
နိကသမာယုတာ၊ ကြာဝုဏ္ဏရိက်တို့နှင့်ကောင်းစွာ ယှဉ်ကုန်သော၊ မန္ဓာ  
လကောဟိ၊ မျောက်ထွေကူးတို့ဖြင့်၊ သဗ္ဗန္ဓာ၊ ဖုံးလွှမ်းအပ်ကုန်သောနေ့ကို  
တို့သည်၊ အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ နိဗ္ဗာ၊ နတ်၌ဖြစ်သော၊ ဝဇ္ဇော၊ ရနံ့သည်၊ ဗဝါ  
ယဟိ၊ ထိုင်၏။ ။ ဝေ၊ ဤသို့၊ သဗ္ဗင်္ဂသမ္ပန္နော၊ အလုံးစုံသောအင်္ဂါနှင့်ပြည့်စုံ  
သော၊ ဝုပ္ပိတေ၊ ပွင့်ရှိသော၊ ဗလိတေ၊ အသီးရှိသော၊ ဝနေ၊ တော၌၊ သုက  
ဘော၊ ကောင်းစွာပြုအပ်သော၊ ရမ္မေ၊ မွေ့လျော်တွယ်ရှိသော၊ အသ၊ မေ၊  
သင်္ခမ်းကျောင်း၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ တဒါ၊ ထိုသရဒဟုမိဘမည်ပြုသုရုပ်  
ရသေ့ဖြစ်သောအခါ၌၊ ဝိဟရာမိ၊ နေ၏။ ။ သိယဝါ၊ သိထရှိ၏။ ဝတ  
သမ္ပန္နော၊ ဝတ်အကျင့်နှင့်ပြည့်စုံ၏။ ဝျာယိ၊ ဝျာနဝင်စားသေ့ရှိ၏။ သဒါ၊  
အခါခပ်သိမ်း၊ ဝျာနုရတော၊ ဝျာနဖြင့်မွေ့လျော်၏။ ပဗ္ဗဘိညာဗလပတ္တော၊  
ငါးပါးသောအဘိညာဉ်တည်ဟူသောအားသို့ရောက်၏။ သုရူပိနာမ၊ သုရူ

၃၂



စိအမည်ရှိသော၊ တာပဒသာ၊ ဧဇေယျသညာ၊ အာသိ၊ ဖြော်ပြီ၊ စတုင်သ  
 သဟသဝာနိ၊ နှစ်သောင်းလေးထောင်ကျန်သော၊ သိသာ၊ တပည့်တို့သည်၊  
 မဏ္ဍ၊ ငါ၊ အားဥပဋ္ဌဟု၊ ကျင်ကျော်ကုန်၏၊ သဗ္ဗေ၊ အဆုံး၊ ရှ်၊ ကုန်သော၊ ဧတ  
 စ၊ ထိုနှစ်သောင်းလေးထောင်ကျန်သောတပည့်တို့သည်ထည်း၊ ပြောဟူကာ၊  
 ပုဏ္ဏားမျိုးတို့ချည်းတည်း၊ ဇာတိ၊ မန္တော၊ ပုဏ္ဏားဇာတ်နှင့် ပြည့်စုံကုန်၏၊  
 ယသသိ၊ နား၊ များသောအခြေအရံရှိကုန်၏၊ သနိဗ္ဗဏ္ဍာ၊ သကေပျတော၊  
 အဘိဓာန်ကျမ်းအသင်္ကန်းကျမ်းနှင့်တကွသော၊ လက္ခဏေ၊ သာရုဒြိကထက္ခ  
 ဏာကျမ်း၌လည်းကောင်း၊ ဣတိဟာသေစ၊ ဣတိဟာသ ကျမ်း၌လည်း  
 ကောင်း၊ ဝါရမိ၊ ဝတာ၊ အပြီးသို့ရောက်ကုန်၏၊ ပဒကာ၊ ပုန်၌ထိမ်မာကုန်၏၊  
 ဝေယျာ၊ ရာဇာ၊ ဗျာကရုဏ်းကျမ်းကိုတတ်ကုန်၏၊ သဗ္ဗေ၊ မိမိဥစ္စးဖြစ်  
 သောဝဏ္ဏအာကတ်၌၊ ဝါရမိ၊ ဝတာ၊ အပြီးသို့ရောက်ကုန်၏၊ သုသိက္ခိတာ၊  
 ကောင်းစွာလုပ်အပ်ပြီးသောအတတ်ရှိကုန်သော၊ မမ၊ ငါ၏၊ သိသာ၊ တ  
 ပည့်တို့သည်၊ ပထပျာ၊ မြေ၌လည်းကောင်း၊ ဘုမန္တလိက္ခေ၊ မြေမှတပါး  
 သောကောင်းကင်း၌ လည်းကောင်း၊ ဥပ္ပါတေသု၊ ဥပ္ပါကျခြင်းစသော  
 ဥပါတ်တို့၌လည်းကောင်း၊ နိမိတ္တေသု၊ မြေထုပ်ခြင်းစသော နိမိတ်တို့၌  
 လည်းကောင်း၊ လက္ခဏေသုစ၊ ဆင်ကြပ်မြင်ကြပ်စသော လက္ခဏာတို့၌  
 လည်းကောင်း၊ ကောဝိဒါ၊ ထိမ်မာကုန်၏၊ ဧတေ၊ ထိုငါ့တပည့်တို့  
 သည်၊ အဝိတ္ထာ၊ နည်းသောအလိုရှိကုန်၏၊ နိပကာ၊ ရင့်သောပညာရှိကုန်၏၊  
 အပ္ပိ၊ ပြောနည်းသော အစာအာဟာရရှိကုန်၏၊ အလေဝလုပါး၊ ဝျှင်ပေါ  
 သော်လည်းခြင်းမရှိကုန်၊ ဘာသာလာတောန၊ ရခြင်းမရခြင်းဖြင့်၊ သန္တု၊ သ  
 ရာနှင့်ရကုန်သည်ဖြစ်၍၊ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ မံ၊ ငါ့ကို၊ ပရိဝါဒေန္တိ၊ ခြံရံ  
 ကုန်၏၊ ဈာယိ၊ ဈာန်ဝင်စားလေ့ရှိကုန်၏၊ ဈာနရတား၊ ဈာန်၌ပွေ့လျော်  
 ကုန်၏၊ ဝိရာ၊ ပညာရှိကုန်၏၊ သန္တုပိတ္တာ၊ ငြိမ်သက်သောစိတ်ရှိကုန်၏၊ သမာ  
 ဟိတာ၊ တည်ကြည်သောစိတ်ရှိကုန်၏၊ အာကိဉ္ဇညံ၊ ကြောင့်ကြမဲ့သည်၏  
 အဖြစ်ကို၊ ပတ္တပတ္တာ၊ တောင့်တကုန်သည်ဖြစ်၍၊ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ မံ၊ ငါ့  
 ကို၊ ပရိဝါဒေန္တိ၊ ခြံရံကုန်၏၊ အဘိညာပ၊ ရုပ်ပတ္တာ၊ အဘိညာဉ်ငါးပါး  
 အဆုံးသို့ရောက်ကုန်သော၊ ပေတ္တိကေ၊ အဘ၏ ဥစ္စာဖြစ်သော၊ ဝေါဇေ၊  
 ကထိုဏ်းစသောအာရုံ၌၊ ရတား၊ ပွေ့လျော်ကုန်၏၊ အန္တလိက္ခမရာ၊ ကောင်း  
 ကင်၌သွားလေ့ရှိကုန်သော၊ ဝိရာ၊ ပညာရှိကုန်သော ငါ့တပည့်တို့သည်၊  
 သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ မံ၊ ငါ့ကို၊ ပရိဝါဒေန္တိ၊ ခြံရံကုန်၏၊ သသုဒ္ဓါရေသု၊  
 ခြောက်ပါးသောရွာရတို့၌၊ သံဝုကာ၊ စောင့်ရှောက်ကုန်၏၊ အနေဇာ၊ တဏှာ

ကင်းကုန်၏။ ကေတုဝါဒိယော၊ စောင့်ရှောက်အပ်သော နှင်းမြေရှိကုန်၏။ တေဇ်ဇာ  
 ထိုပညာရှိသော တပည့်တို့သည်။ အသံသန္ဓာစ၊ ရောဂျက်ခြင်းမရှိကုန်သည်  
 ကည်း။ ဟောဇ္ဇိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ မမ၊ ငါ၏။ သိဿာ၊ တပည့်တို့သည်။ ဒုရာသဒါ၊  
 နှိပ်စက်ခြင်းငှါချဉ်းဝံ့ ခဲကုန်၏။ တေ၊ ထိုငါ့ တပည့်တို့သည်။ ဧတ္ထိ၊  
 ညဉ့်အခါ၌။ ပလ္လကေန၊ ထက်ဝတ်ဖြစ်သော။ နိသန္ဓာယ၊ ထိုင်ခြင်းဖြင့်လည်း  
 ကောင်း။ ဥာနစက်မေနစ၊ ရပ်ခြင်းသွားခြင်းဖြင့် လည်းကောင်း။ ဝိတိနာ  
 မေတ္တိ၊ လွန်စေကုန်၏။ မမ၊ ငါ၏။ သိဿာ၊ တပည့်တို့သည်။ ဒုရာသဒါ၊ သူတ  
 ပါးတို့နှိပ်စက်ခြင်းငှါချဉ်းဝံ့ ခဲကုန်၏။ ခုတ္တိ၊ တေ၊ တပ်ကောင်းသွယ်  
 သော အာရုံ၌။ နရုတ္တိ၊ ပတပ်ကုန်။ ဒေါသနိယေ၊ အမျက်ထွက်သွယ်သော  
 အာရုံ၌။ နရုတ္တိ၊ မတွေဝေကုန်။ မမ၊ ငါ၏။ သိဿာ၊ တပည့်တို့သည်။ ဒုရာ  
 သဒါ၊ သူတပါးတို့နှိပ်စက်ခြင်းငှါချဉ်းဝံ့ ခဲကုန်၏။ တေ၊ ထိုငါ့ တပည့်  
 တို့သည်။ ဣတ္ထိ၊ တန်ခိုးတံ၊ ဝိဝံသမာနာ၊ စူးစမ်းလိုကုန်သည်ဖြစ်၍။ နိဂ္ဂကာလံ၊  
 အခါဝပ်သိမ်း။ ပတ္တန္တိ၊ တန်ခိုးတန်ဆင်းခြင်းကိုဖြစ်စေကုန်၏။ တေ၊ ထိုသူတို့  
 သည်။ ပထဝီ၊ မြေကို။ ပကမ္မန္တိ၊ ပြင်းစွာထွတ်စေကုန်၏။ သာရုတ္တိ၊ ချုပ်  
 ချယ်ရမ်းကားထိပါးလိုသဖြင့်။ ဒုရာသဒါ၊ ချဉ်းဝံ့ ခဲကုန်၏။ တေ၊ သိဿာ  
 ထိုငါ့ တပည့်တို့သည်။ ကိဇ္ဇမာနာစ၊ ကစားကုန်သော်ကား။ ဗျာနကိဇ္ဇိတံ၊  
 ဗျာန်ဖြင့်ကစားခြင်းကို။ ကိဇ္ဇန္တိ၊ ကွန်မြူးကုန်၏။ ဇမ္ဗုတော၊ သပြေပင်မှ  
 ပထံ၊ အသီးကို။ အာနေန္တိ၊ ဆောင်ကုန်၏။ မမ၊ ငါ၏။ သိဿာ၊ တပည့်တို့  
 သည်။ ဒုရာသဒါ၊ ချဉ်းဝံ့ ခဲကုန်၏။ ဒုရာသဒါ၊ ချဉ်းဝံ့ ခဲကုန်သော  
 အညော၊ အချိုကုန်သောငါ့ တပည့်တို့ သည်။ ဇောနာယ၊ အစာရှာခြင်းရှင်  
 ယာနံ၊ အနောက်ကျွန်းသို့။ ဂစ္ဆန္တိ၊ သွားကုန်၏။ အညော၊ အချိုကုန်သောငါ့  
 တပည့်တို့သည်။ ဇောနာယ၊ အစာရှာခြင်းငှါ။ ဝုပ္ပဗိဒေဘနံ၊ အရှေ့ကျွန်းသို့။  
 ဂစ္ဆန္တိ၊ သွားကုန်၏။ အညော၊ အချိုသောငါ့ တပည့်တို့သည်လည်း။ ဇောနာ  
 ယ၊ အစာရှာခြင်းငှါ။ ဥက္ကဋ္ဌကုရုံ၊ မြောက်ကျွန်းသို့။ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏။  
 တေ၊ ထိုငါ့ တပည့်တို့သည်။ ပုရုတော၊ ရှေ့မှ။ ခါရိံ၊ ရေသေ့ပရိက္ခရာကို။ ဝေ  
 သေန္တိ၊ သွားစေကုန်၏။ ဝစ္ဆိတော၊ နောက်မှ။ ဝဇန္တိ၊ မိမိတို့လိုက်ကုန်၏။ စတု  
 ဝိသတိ သာဘဿယံ၊ နှစ်သောင်း လေးထောင်ကုန်သော ရေသေ့တို့ဖြင့်။  
 အဗ္ဗရံ၊ ကောင်းကင်အပြင်သည်။ ဆာဒိတံ၊ ဖုံးလွှမ်းအပ်သည်။ ဟောတိ၊  
 ဖြစ်၏။ တေ၊ အချိုသောရေသေ့တို့သည်။ အဂ္ဂိပါကိ၊ မီးဖြင့်ချက်သည်  
 ကိုစားကုန်၏။ တေ၊ အချိုသောရေသေ့တို့သည်။ အနဂ္ဂိစ၊ မီးဖြင့်ချက်သည်

ကိုမစားဘူး။ ကေမိ၊ အချိုသောရသေ့တို့သည်။ ဒန္တဒန္တိကာ။ သွားဖြင့်  
ကိုက်၍ရသမျှကိုသာစားကုန်၏။ ကေမိ၊ အချိုသောရသေ့တို့သည်။ ဩဒုက္ခ  
လိကာဝိစ၊ ဆုံဖြင့်ထောင်း၍စားကုန်၏။ ကေမိ၊ အချိုသောရသေ့တို့သည်။  
အသေ့နု၊ ကျောက်ဖြင့်၊ ကေမိ၊ ဘာ၊ ထု၍ရသမျှကိုသာစားကုန်၏။ ကေမိ၊ အ  
ချိုသောရသေ့တို့သည်။ ပဝတ္ထုဗထတောဇနာ။ ကြွကြွပေသစ်သီးကို  
သာစားကုန်၏။ ကေမိ၊ အချိုသောရသေ့တို့သည်။ သုစိတတားစင်  
ကြယ်ခြင်း၌ပွေ့လျော်ကုန်သည်ဖြစ်၍။ သာယံပါတော၊ ညနံနက်၊ ဥဒကော  
ရောဟတာ၊ ရေသို့သက်ကုန်၏။ ကေမိ၊ အချိုသောရသေ့တို့သည်။ တော  
ယာဘိသေစကရတာ၊ ရေတွန်းခြင်းကိုပြုကုန်၏။ မမ၊ ငါ၏၊ သိသာ၊ တပည့်  
တို့သည်။ ဒုရာသဒါ၊ ချဉ်းဝံ့၊ ခဲကုန်၏။ ပရုဠကစ္ဆာနခါလောမာ၊ ပွားသော  
လက်ကတီးပွေးရှည်သောခြေသည်းထက်သည်းရှည်သောရတနာတို့ဖြင့်  
စွယ်အမွှေးရှိကုန်သော၊ ပင်္ကီဒန္တာ၊ သွားချေးကပ်သောသွားရှိကုန်သော၊ ရတ  
နာ၊ သိရာ၊ မြို့ကပ်သောဥက္ခေဒ်၊ ရှိကုန်သော၊ သီလကန္ဓနု၊ သီလရန်၊ ဖြင့်၊ ဂန္ဓိ  
တာ၊ ဖြိုင်ကုန်သော၊ မမ၊ ငါ၏၊ သိသာ၊ တပည့်တို့သည်။ ဒုရာသဒါ၊ ချဉ်း  
ဝံ့၊ ခဲကုန်၏။ ဥဂ္ဂတာပနာ၊ ထက်သောအကျင့်ရှိကုန်သော။ ဇနိသာ၊  
ရသေ့တို့သည်။ ပါတောဝ၊ နံနက်အခါ၌သာလျှင်၊ သန္နိပါတေတွာ၊ စည်း  
ဝေးကုန်၍။ သာဘာသာစာ၊ သာဘိရသည်မရသည်ကို၊ ပကိတ္တေတွာ၊  
ကြားကုန်၍။ တဒါ၊ ထိုကြားပြီးသောအခါမှ၊ အမွှေးရ၊ ကောင်းကင်အပြင်၌၊  
ဂန္ဓိန္နိ၊ သွားကုန်၏။ ပတ္တမန္တာနံ၊ ကောင်းကင်ခရီးဖြင့်သွားကုန်သော၊  
ဧတေသံ၊ ထိုရသေ့တို့၏။ အဇိနစမ္ပသဗ္ဗေန၊ သစ်နက်ရေအသံဖြင့်၊ မဟာ  
သဗ္ဗေါ၊ ပြင်းစွာသောအသံသည်။ ပဝတ္ထုတိ၊ ဖြစ်၏။ အဇိနစမ္ပသဗ္ဗေန၊ သစ်  
နက်ရေအသံဖြင့်၊ ဧဝတာ၊ နတ်တို့သည်။ ရဒိတာ၊ ဝမ်းမြောက်ကုန်သည်။  
ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ အန္တလိက္ခစရာ၊ ကောင်းကင်၌သွားကုန်သော၊  
ဣသိ၊ ရသေ့တို့သည်။ ဒိသာဒိသံ၊ တူရူအရပ်အထောင့်အရပ်သို့၊ ပတ္တမန္တိ၊  
ဖဲသွားကုန်၏။ သကေဗသေန၊ မိမိတို့၏တန်ခိုးအစွမ်းဖြင့်၊ ဥပတ္တန္တိ၊ ထောက်  
ပံ့ကုန်သည်ဖြစ်၍။ တေ၊ ထိုရသေ့တို့သည်။ ယဒိန္ဒကံ၊ အလိုရှိရာအရပ်သို့  
ဂန္ဓိန္နိ၊ သွားကြကုန်၏။ ဧတေ၊ ထိုရသေ့တို့သည်။ ပထဝိကန္တိကာ၊  
မြေကိုထုပ်စေနိုင်ကုန်၏။ သဗ္ဗေဝ၊ အလုံးစုံသောရသေ့တို့သည်သာလျှင်၊  
နာစာရိနော၊ ကောင်းကင်ပျံတို့ချည်းတည်း။ ဥဂ္ဂတေဇာ၊ ထက်သောတန်  
ခိုးရှိကုန်၏။ ဒုပ္ပသဟာ၊ နှိပ်စက်ခြင်း၌စွမ်းနိုင်ခဲကုန်၏။ သာဂရောဝ၊ သရဒ္ဓ  
ရာကဲ့သို့၊ အခေါ်ထိယာ၊ မချောက်ချားနိုင်ကုန်။ ကေမိ၊ အချိုသော

ရသေ့တို့ ပညာ၊ ဝိညာဏ်၊ ဝိသေသ၊ နှစ်ခြင်း၊ သွားခြင်း၊ အာရုံသာယာထင်မြင်မှုတို့နှင့် မှုတုန်၏။  
 ကောဗိဇ္ဇာတိ၊ အချို့သောရသေ့တို့သည်၊ နေသဗ္ဗိကား၊ နိသင်ရထင်တုသေဝံ  
 တည့်ကုန်၏၊ ကောဗိဇ္ဇာတိ၊ အချို့သောရသေ့တို့သည်၊ ပဓာတ္တုဗောဓိဒေဝ၊ ငြေ  
 တုသောသတ်တိ၊ ကိုသာပားကုန်၏၊ မမ၊ ငါ၏၊ သိသော၊ တပည့်တို့၊ ညည်း  
 ဒုရာသဒါ၊ ချဉ်းဝံ၊ ခဲကုန်၏။ ။ ဧတေ၊ ထိုရသေ့တို့သည်၊ ဝေတ္တု၊ ဝိဟ၊ ပရိ  
 နော၊ မေတ္တာချာန်ဖြင့်နေလေ၊ ရှိကုန်၏၊ သဗ္ဗပါဏိနံ၊ အလုံးစုံသောသတ္တုပါ  
 တို့၏ ဟိ၊ တာတိ၊ အစီးအပွားကိုရှာဖွေလေ၊ ရှိကုန်၏၊ သဗ္ဗေ၊ ခင်သိမ်းကုန်  
 သောရသေ့တို့သည်၊ အနတ္တုတ္တံ၊ သကား၊ မိမိကိုယ်ကိုမမြီး၊ မြှောက်တတ်  
 ကုန်၊ တေ၊ ထိုရသေ့တို့သည်၊ ကာသမိ၊ အရံတယောကံသောသုအား၊ နန္ဒေ  
 ဣ၊ မရွတ်ချကုန်၊ ။ အသန္တိတာ၊ ထိတ်လန့်ခြင်းကင်းကုန်သော၊ သိဟ  
 ရာဇာ၊ ရှိသော်မင်းတို့ကဲ့သို့၊ အသန္တိတာ၊ မထိတ်လန့်ကုန်၊ ထာမဝါ၊ အား  
 ရှိကုန်သော၊ ဂဇရာဇာ၊ ဆင်မင်းတို့ကဲ့သို့၊ ထာမဝါ၊ လိုလ်အားတန်ခိုး  
 အားရှိကုန်၏၊ ဒုရာသဒါ၊ ချဉ်းဝံ၊ ခဲကုန်သော၊ ဗျတ္တဝါ၊ ကျားတို့ကဲ့သို့၊  
 ဒုရာသဒါ၊ ချဉ်းဝံ၊ ခဲကုန်သောငါ၊ တပည့်တို့သည်၊ မမန္တိ၊ ကေးငါ၏အနီး  
 သို့၊ အဝန္တုန္တိ၊ ထာဩကုန်၏၊ ဝိဇ္ဇာ၊ ရေး၊ ဝိဇ္ဇာ၊ ရှိတို့သည်၊ သည်းကောင်း၊  
 ဒေဝာသခ၊ နတ်တို့သည်၊ ထည်းကောင်း၊ နာဂဂန္ဓဗ္ဗရက္ခယာ၊ နဂါးဂန္ဓဗ္ဗ  
 ရက္ခိတ်တို့သည်၊ ထည်းကောင်း၊ ကုမ္ဘာ၊ ကုမ္ဘာန်တို့သည်၊ ထည်းကောင်း၊  
 ဒါနဝါ၊ အသုရာတို့သည်၊ ထည်းကောင်း၊ ဂရုဇ္ဇာ၊ ဂဇုန်တို့သည်၊ ထည်း  
 ကောင်း၊ တံသရံ၊ သိုအိုင်ကို၊ ဥပဇိဝန္တိ၊ ဖြစ်အသက်မွေးကုန်၏။ ။ ။ တေ၊  
 ထိုရသေ့တို့သည်၊ တောခါရိတာရိတာ၊ ဆံကျစ်ရသေ့ပရိတူရ၊ ဝန်ဖြင့်  
 ပြည့်ကုန်၏၊ အဇိနုတ္တု၊ ခဝါသိနော၊ သစ်နက်ရေကိုရုံကုန်၏။ အန္တု၊ လိက္ခစရာ  
 ကောင်းကင်ဖြင့်သွားကုန်၏၊ သဗ္ဗေ၊ ခင်သိမ်းကုန်သော ရသေ့တို့သည်၊  
 တံသရံ၊ သိုအိုင်ကို၊ ဥပဇိဝန္တိ၊ ဖြစ်အသက်မွေးကုန်၏။ ။ ။ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊  
 အနုတ္တု၊ ကာ၊ လျှောက်တတ်သောအထွတ်ရှိကုန်သော၊ ဧတေ၊ ထိုရသေ့တို့  
 သည်၊ အညမတ္တံ၊ အခွင်ချင်း၊ သဂါရဝါ၊ ရိုးသထုပ်ဝပ်ကုန်၏၊ စတုဗ္ဗိသ  
 သော၊ သားနံ၊ နှစ်သောင်းလေးထောင်ကုန်သောရသေ့တို့၏ ခိဝိသဒ္ဓေါ၊ ချေ  
 ဆပ်သောအသံသည်၊ နုပိဇ္ဇတိ၊ မရှိ၊ ။ ။ ဒေ၊ တယောကံသွားသော၊ ငြေရာ  
 နှံ၊ ပဒံ၊ တယောကံ၊ ငြေရာကို၊ နိက္ခိပန္တာ၊ ချနင်းကုန်ချွတ်၊ အပ္ပသန္ဓါ၊ နည်း  
 သောအသံရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ သုသံဂုတာ၊ ကောင်းစွာစောင့်ရှောက် အပ်  
 သောအုန္တုရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံသောရသေ့တို့သည်သာ  
 လျှင်၊ ဥပသကံမ္မ၊ ကပ်ကုန်၍၊ မမ၊ ငါ့ကို၊ သိသော ပြီးဖြင့်၊ ဓမ္မရေးရှိဦး

ကုန်၏။ သန္တတိစ၊ ငြိမ်သက်သည်လည်း ဤကုန်သောစ၊ ပထဝီသီး  
အာသုဋ်ကုန်သောစ၊ တေဟိသိသောစ၊ ထိုစသည့်တို့သည်၊ ပရိဝုဒ္ဓတော၊  
ဗြိရ်အပ်သည်ဖြစ်၍၊ တံဂ္ဂုအထာမေ၊ ထိုသင်္ခါးကျောင်း၍၊ ဝသဝမိ၊ နေ၏။  
အဟိ၊ ဝါရသေ၊ သည်၊ ရှာလိ၊ ရှာရုံဝင်စားသေ၊ ရှိ၏၊ ရှာရုံတော၊ ရှာရုံဖြင့်  
ပစ္စုပေျာဉ်၏။ အထိနံ၊ ရသေ၊ တို့၏။ သိထဝဇ္ဇန၊ သိထတည်းဟူသော  
ရနံ၊ ဗြိသည်းကောင်း၊ ပုပ္ဖဝဇ္ဇနစ၊ ပန်းရနံ၊ ဖြစ်သည်ကောင်း၊ ဥတယံ၊ နှစ်  
ပါးရုံသောရနံ၊ ဖြင့်၊ ပလိနံ၊ အသီးသီးကုန်သောသစ်ပင်တို့၏။ ဖလတန္တန၊  
အသီးနံ၊ ဖြင့်၊ အထာမေ၊ သင်္ခါးကျောင်းသည်၊ ဝဇ္ဇိတော၊ ရနံ၊ ပျံ့ထိုင်ကြိုင်  
၏။ ခုတ္တိဒိဝံ၊ ညဉ့်နေ့ကို၊ နဇာနာမိ၊ မသီးအစား၊ မပွေ့ပျော်ခြင်းသည်၊  
မေ၊ ဝါ၊ အား၊ နဝိန္တကံ၊ မရှိ၊ သကေသိသေ၊ မိမိ၏စပည့်တို့ကို၊ ဩဝဒန္တော  
ဆုံးမလျက်၊ အဟိ၊ ဝါသည်၊ ဘိယျော၊ လွန်စွာ၊ ဟာသံ၊ ရွှင်ခြင်းကဲ့၊ ထဘာ  
မိ၊ ခု၏။ ပုပ္ဖာနာနံ၊ ပွင့်ကုန်သော၊ ပုပ္ဖာနံ၊ ပန်းတို့၏၊ ရင်း၊ ဝိပဇ္ဇတံ၊ ဝိပဇ္ဇန္တောနံ၊  
ပည့် ကုန်သော၊ ဖထနဂ္ဂ၊ အသီးတို့၏၊ ရင်း၊ ဝိပဇ္ဇန္တော၊ နှစ်သက် တွယ်သောနတ်  
ဦးဖြစ်သောရနံ၊ တို့သည်၊ မမ၊ ဝါ၏။ အထာမံ၊ ကျောင်းသင်္ခါးကံ၊ သေတော  
ယန္တာ၊ ဘဝံတဟံ၊ စကုန်လျက်၊ ပပါယန္တိ၊ ထိုင်ပေကုန်၏။ သမေဝိမ္မာ၊ ရှာရုံ  
သမာဝိမ္မာ၊ ဝုတ္တဟိတွာ၊ ထထတ်၍၊ အာတာပိ၊ ကိလေသမာဂ်၊ ပုဗ္ဗနံ၊ စတတ်သော  
ဆုံ၊ ထရှိသော၊ နိပကော၊ ရင့်သောပညာရှိသော၊ အဟိ၊ ဝါသည်၊ ဝါရ်စာရံ၊  
စချာ၊ ဘရွင်းခြင်းတောင်းပရိတ္တရာကို၊ ဝဟောတွနံ၊ ယုဇ္ဈိ၊ ဝနံ၊ တောသို့၊ အ  
ဟိ၊ နေ၍၊ အဇ္ဈောဂဟိ၊ ဝင်ပြီ၊ ဥပ္ပါတော၊ ဥတ္တာကု၊ ခြင်းဝေသေဥပါတ်၍၊ ရင်း၊  
သု၊ နာပိ၊ အိမ်းမက်၍၊ ရင်း၊ လဟ္မကောသု၊ ဣတ္ထိ၊ ဝုဋ်၊ သစသေ၊ ဝေက္ခတာတို့  
၍၊ ရင်း၊ ဝတ္ထမာနံ၊ ဖြစ်သော၊ မန္တဝဒံ၊ မန္တရာ၊ ပုန်ကို၊ အဟိ၊ ဝါသည်၊ သဒ္ဓါ၊ အ  
ခါတ်သိမ်း၊ စေရယာမိ၊ ဆောင်း၏။ ဘဂဝါ၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့်  
ပြည့်စုံတော်မူသော၊ လောကဇေဇဇ္ဇော၊ လူတို့ထက်ကြီးတော်မူသော၊ နရာ  
သဘော၊ လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ ဝိဝေကကောမော၊ ဆိတ်ငြိမ်ခြင်း  
ကို၊ သလိုရှိတော်မူသော၊ သမ္ပုဇ္ဈော၊ သမ္ပာဝေ၊ ဝါ၊ တရားကို၊ သိတော်မူသော၊  
အနောမဒသိ၊ အနောမဒသိမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဟိမဝန္တာ၊ ဟိမဝန္တာသို့၊  
ဥပါဝမိ၊ ကပ်တော်မူ၏။ အဂ္ဂေါ၊ မြတ်တော်မူသော၊ ကေရုဏိကော၊ ကြီး  
သောကရုဏာရှိတော်မူသော၊ မုနိ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဟိမဝန္တာ၊ ဟိမဝန္တာ  
သို့၊ အဇ္ဈောဂါယောတွာ၊ သက်ဝင်တော်မူ၍၊ ပုရိသုတ္တံ၊ မော၊ သေဝကျားမြတ်  
ဖြစ်တော်မူသောအနောမဒသိမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝလ္လကံ၊ ထက်ဝယ်  
ကို၊ အာဘုဇိတွာနံ၊ ဖွဲ့ခွဲတော့မူ၍၊ နိယိမိ၊ ထိုင်နေတော်မူ၏။ သပ္ပ

ဘာသံ၊ ရောင်ခြည်တော်ဖြင့်တော်ခံသော၊ မနောရမံ၊ နှလုံးမွေ့ထေ့ပါယူသီ  
 ရှိသော၊ ဇလိတံ၊ တောက်ပသော၊ ဣဒ္ဓိဝရံ၊ ဝုတ္တပန်းကဲ့သို့၊ ဇလိတံ၊  
 တောက်ပသော၊ အာဒိတ္တံ၊ ပြောင်ပြောင်တောက်သော၊ ဟုတာသနံ၊ မီးကဲ့  
 သို့၊ အာဒိတ္တံ၊ ပြောင်ပြောင်တောက်သော၊ ဟံသမ္ပုဒ္ဓံ၊ ထိုအနောမဒသိ  
 မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ အဒ္ဓသ၊ မြင်ပြီး၊ ဇလန္တံ၊ တောက်ပသော၊  
 ဒီပရက္ခံ၊ သီမီးတိုင်ကဲ့သို့၊ ဇလန္တံ၊ တောက်ပသော၊ ဝဂဏော၊ ကောင်း  
 ကင်၌၊ နိစ္ဆရိတံ၊ ပြက်သော၊ ဝိဇ္ဇုဝ၊ လျှပ်စစ်ကဲ့သို့၊ နိစ္ဆရိတံ၊ ပြက်သော၊ တ  
 ထာ၊ ထိုမှတစ်ပါး၊ သုဗုဒ္ဓံ၊ ပင်လုံးကျွတ်ပွင့်သော၊ သာဏရာဇံ၊ အင်ကြင်း  
 ပင်မင်းကဲ့သို့၊ သုဗုဒ္ဓံ၊ အဘိညာဉ်ခြောက်ပါးဖြင့်ပွင့်သော၊ ယောကနာ  
 ဟကံ၊ အနောမဒသိမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီး၊ နာဂေါ၊ ဆင်  
 ခြောင်သာတွယ်ဖြစ်တော်မူသော၊ မဟာဝိရော၊ ကြီးသောလုံ့ထရှိတော်မူ  
 သော၊ အယံရနိ၊ ဤအနောမဒသိမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဒုက္ခဿန္တကရော၊  
 ဆင်းရဲ၏အဆုံးကိုပြုတတ်၏၊ ဣဓံ၊ ဤအနောဒသိမြတ်စွာဘုရားကို၊ ဒဿ  
 နံ၊ မူးမြင်ခြင်းကို၊ အာဂမ္မ၊ အကြောင်းပြု၍၊ သဗ္ဗဒုက္ခာ၊ ခပ်ထိမ်းသောဆင်းရဲ  
 မှ၊ ပရစ္စရေ၊ လွတ်ကုန်၏၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ ဒေဝဒေဝံ၊ နတ်ထက်နတ်ဖြစ်တော်  
 မူသောမြတ်စွာဘုရားကို၊ ဒိသ္မာနံ၊ မြင်ပြီး၍၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘုရားဖြစ်ထေသ  
 ထော၊ နဝါဗုဒ္ဓေါ၊ ဘုရားမဟုတ်ထေသထေသ၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ လက္ခဏံ၊ လက္ခဏာ  
 ကို၊ ဥပဓာရယံ၊ စူးစမ်းပြီး၊ ဟန္တု၊ ယခု၊ စက္ခုမံ၊ စက္ခုငါးပါးနှင့်ပြည့်စုံ  
 တော်မူသောမြတ်စွာဘုရားကို၊ ပဿာမိ၊ မူးမြင်အံ့၊ သဟာဿာရာနိ၊ အ  
 ကန့်ဘထောင်ရှိကုန်သော၊ စက္ကာနိ၊ စက်ထက္ခဏာတို့သည်၊ စရေဇုတ္တမေ၊  
 ခြေတော်မြတ်၌၊ ဒိဿန္တိ၊ ထင်ကုန်၏၊ အဿ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား၏၊ လက္ခ  
 ဏာနိ၊ လက္ခဏာတို့ကို၊ ဒိသ္မာနံ၊ မြင်၍၊ ဘထာဂတော၊ မြတ်စွာဘုရား၌၊ နိဗ္ဗံ၊  
 ဘုရားဖြစ်၏ဟုဆုံးဖြတ်ခြင်းကို၊ ဝန္တိ၊ ရောက်ပြီး၊ သဗ္ဗဇ္ဇနိ၊ တမြက်စီးကို၊  
 ဝဟေတွာန၊ ယူ၍၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ သဗ္ဗဇ္ဇိတွာန၊  
 တမြက်ထည်း၍၊ အထ၊ ထိုနောက်မှ၊ ဝုပ္ပေ၊ ပန်းတို့ကို၊ သမနေတွာ၊  
 တပေါင်းတည်၊ ဆောင်း၍၊ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌံ၊ ဘုရားမြတ်ကို၊ အပူဇယံ၊ ပူဇော်ပြီး၊  
 ဩဗဘိန္တံ၊ ဩဗသေးပါးကို ကူးမြောက်တော်မူပြီးသော၊ အနာသဝံ၊  
 အာသဝေါကင်းတော်မူသော၊ တံဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊ ပူဇယိတွာန၊  
 ပူဇော်ပြီး၍၊ အဇိနံ၊ သစ်နက်ရေကို၊ ဧကံသံ၊ ထက်ဝဲတဘက်ပချံထက်၌၊  
 ကတွာ၊ စမွယ်တင်သည်ကိုပြု၍၊ ယောကနာယကံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့ပို့ဆောင်တတ်  
 သောမြတ်စွာဘုရားကို၊ နမသမိ၊ ရှိခိုးပြီး၊ ယောနဉ္စာယောန၊ အကြင်ဉာဏ်

ဖြင့်၊ သဗ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာထုရားသည်၊ အနာသဝေါ၊ အာသဝေါကင်းတော်မူ  
ထွက်၊ ဝိဟရတိ၊ နေထော်မူ၏၊ တံညာဏံ၊ ထိုညာဏ်တော်ကို၊ ကိတ္တယိသာ  
မိ၊ ခြီးမွမ်းအံ့၊ ဘာသတော၊ ခြီးမွမ်းသော၊ မမေဝါဏိ၊ ဝစနံ၊ စကားကို၊ သုတာ  
ထ၊ နာဠကုန်သော၊ သယံဘူ၊ အပိုလိုဖြစ်တော်မူသော၊ အဓိတေဒေယ  
မနှိုင်းယှဉ်နိုင်သောထက် ပွားခြင်းရှိတော်မူသော အရှင်ဘုရား၊ ဣဇံဇေတ  
ကံ၊ ဤလူအပေါင်းကို၊ သရဒရုဗိ၊ ထုတ်ဆောင်ကယ်တင်တော်မူ၏၊ တဝ၊  
အရှင်ဘုရားအား၊ ဒဿနံ၊ ဖူးမြင်ခြင်းကို၊ အာဂမ္မ၊ အကြောင်းပြု၍၊ တေ၊ ထို  
သတ္တပါတို့သည်၊ ကင်္ခါသောတံ၊ ယုံမှားခြင်းတည်းဟူသော အယဉ်ကိုး  
တရုဒ္ဓိ၊ လွန်ကုန်၏၊ တုဝံ၊ အရှင်ဘုရားသည်၊ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့၏၊  
သတ္တာစ၊ စာနာလည်းမည်တော်မူ၏၊ ကေတုစ၊ မှန်ကင်းသတ္တဝယ်လည်း  
ဖြစ်တော်မူ၏၊ ဓမ္မေစ၊ တံခွန်သတ္တဝယ်လည်းဖြစ်တော်မူ၏၊ ယုပေါစ၊  
ယဇ်တိုင် သတ္တဝယ်လည်းဖြစ်တော်မူ၏၊ ပရာယနော၊ လည်းလျောင်းရာ  
ထည်းဖြစ်တော်မူ၏၊ ပတိဋ္ဌာစ၊ တည်ရာထည်းဖြစ်တော်မူ၏၊ ဒိပေါ၊ မြေ  
ရာကိုင်းကျွန်း သတ္တဝယ်ဖြစ်တော်မူ၏၊ နိပဒုတ္တမော၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိ  
သော သူတို့ထက်မြတ်တော်မူ၏၊ သရဒ္ဓေ၊ မဟာသရဒ္ဓရာဇ်၊ ဥဒ  
ကံ၊ ရေကို၊ အဋ္ဌကေနဝါ၊ ကွန်းစားဖြင့်မူလည်း ပမေတံ၊ နှိုင်းယှဉ်ခြင်းပြု  
သက္ကာ၊ တတ်ကောင်းရာ၏၊ သဗ္ဗညု၊ သဗ္ဗညုဖြစ်တော်မူသောအရှင်ဘုရား၊  
တဝ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ ညာဏံ၊ ညာဏ်တော်အနန္တကို၊ ပမေတဝေ၊ နှိုင်းယှဉ်  
ခြင်းပြု၊ နုတွဝသက္ကာ၊ မတတ်ကောင်းရာသည် သာလျှင်တည်း၊  
ပထဝီ၊ မဟာပထဝီကို၊ တုလမလ္လာယေ၊ ချိန်ခွင်၌၊ ဋ္ဌပေတွာ၊ ထင်ထား၍၊ ဓာ  
နေတံ၊ ချိန်ခြင်းပြု၊ သက္ကာ၊ တတ်ကောင်းရာ၏၊ သဗ္ဗညု၊ ခပ်သိမ်းသောတရား  
ကိုထိတော်မူသော မြတ်စွာထုရား၊ တဝ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ ညာဏံ၊ ညာဏ်  
တော်ကို၊ ဓာနေတဝေ၊ ချိန်ခြင်းပြု။ နုတွဝသက္ကာ၊ မတတ်ကောင်းသည်  
သာလျှင်တည်း၊ အာကာသံ၊ ကောင်းကင်ကို၊ ရဇ္ဇ၊ နု။ ကြိုးဖြင့်လည်း  
ကောင်း၊ အင်္ဂုလေနဝါ၊ ထက်သစ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ မိနိတံ၊ တိုင်းတာနှိုင်း  
ယှဉ်ခြင်းပြု၊ သက္ကာ၊ တတ်ကောင်းရာ၏၊ သဗ္ဗညု၊ ခပ်သိမ်းသောတရားကိုထိ  
တော်မူသောမြတ်စွာထုရား၊ တဝ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ ညာဏံ၊ ညာဏ်တော်ကို၊  
ပမေတဝေ၊ ထိုင်းတာနှိုင်းယှဉ်ခြင်းပြု၊ နုတွဝသက္ကာ၊ မတတ်ကောင်း  
သည်သာလျှင်တည်း၊ မဟာသရဒ္ဓေ၊ မဟာသရဒ္ဓရာဇ်၊ အနိလံ၊ အလုံးစုံ  
သော၊ ဥဒကံ၊ ရေသည်လည်းကောင်း၊ ပထဝီ၊ မြေသည်လည်း၊ တေ၊ ထို ရေမြေ  
တို့သည်၊ ဗုဒ္ဓညာဏံ၊ ထုရားညာဏ်တော်ကို၊ ဥပါဒါယ၊ စွဲ၍၊ ဥပမာတော၊

နှိုင်းယှဉ်စရာဥပမာအားဖြင့်၊ နယုတ္တုဓမ္မ၊ မသင့်ကုန်၊ သဒေဝကဏသ၊ သ  
 ဒေဝကဏ၊ နတ်နှင့်တကွသော၊ သောကဿထောကဏ၊ လူ၌၊ ယေသံ၊ အကြင်  
 သတ္တဝါတို့၏၊ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်၊ ပဝတ္တတိ ဖြစ်၏။ စက္ခုမာရ်ဂုဏ်စိအမြင်နှင့်  
 ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၊ တဝ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ ဥပဏမိ ဥပဏ်  
 တော်၌၊ ဧတေ၊ ထိုသတ္တဝါတို့သည်၊ အန္တောဇာလိကဟာ၊ ဥပဏ်ကွန်ရက်အ  
 တွင်းသို့ဝင်ကုန်၏၊ ယေနုညာဏေန၊ အကြင်ဥပဏ်တော်ဖြင့်၊ ကေဝလံ၊ အလုံး  
 စုံသော၊ ဗောဓိဓမ္မတ္ထမံ၊ မြတ်သောသဗ္ဗညုတဥပဏ်သို့၊ ပတ္တော၊ ရောက်သည်  
 အသိ၊ ဖြစ်၏၊ သဗ္ဗညု၊ သဗ္ဗညုဖြစ်တော်မူသော အရှင်ဘုရား၊ တေနုညာဏေန၊  
 ထိုဥပဏ်တော်ဖြင့်၊ တံ၊ အရှင်ဘုရားသည်၊ ပရုတိတ္ထိယေ၊ တပါးသောတိတ္ထိ  
 တို့ကို၊ ခန္ဓသိ၊ နှိပ်နင်းတော်မူ၏။ ဣမာဂါထာဣမာဂါထာဟိ၊ ဤဂါထာ  
 တို့ဖြင့်၊ ထပိတွာန၊ ဦးဖွမ်း၍၊ သုရုပိနာမ၊ သုရုပိအမည်ရှိသော၊ တာပသော၊  
 ရသေ့သည်၊ အဇိနံ၊ သစ်နက်ခဲကို၊ ပတ္တရိတွာန၊ ဖြန့်ခင်း၍၊ သော၊ ထိုရသေ့  
 သည်၊ ပထပိသံ၊ မြေ၌၊ နိသိဒိ၊ ထိုင်နေ၏။ ဝုလ္လာသိတိသဟာသာနိ၊ ရှစ်  
 သောင်းလေးထောင်တို့တိုင်တိုင်၊ မဟဏ္ဏဝေ၊ သရဒ္ဒရာ၌၊ အဇ္ဈောဂါဠော၊  
 သံကံဝင်၏၊ တာဝဒေဝ၊ ထိုမျှအထက်သာလျှင်၊ အဗ္ဗုပ္ပတော၊ ရေပေါ်တွင်တွင်  
 မြင့်၏ဟု၊ ဂိရိရာဇာ၊ မြင်းရိုက်တောင်မင်းကို၊ ပရုတ္တတိ၊ အပြားအားဖြင့်ဆို  
 အပ်၏။ တာ၊ ထိုမျှအထက်ရှစ်သောင်းလေးထောင်၊ အဗ္ဗုပ္ပတော၊ ရေ  
 ပေါ်တွင်တွင်မြင့်သော၊ တာဝ၊ ထိုမျှလောက်၊ အာဟတော၊ အထူးရှည်သော၊  
 တာဝ၊ ထိုမျှလောက်၊ ဝိဗ္ဗတေဉ္စ၊ အနံဖြန့်သန့်သည်၊ ဖြစ်သော၊ သောနေဇျ၊  
 ထိုမြင်ရိုက်တောင်မင်းသည်၊ ကောဗိုသတသဟာသပိယော၊ ကုရေတသိန်း  
 မျှလောက်၊ အနုဗေဒေန၊ သိပ်မွေ့သေး ဖွဲထုခွဲသဖြင့်၊ ဝုဏ္ဏိတော၊ အမှန်ပြု  
 အပ်သည်ဖြစ်၍၊ လက္ခ၊ ဥပဏ်တော်တရမျှ၊ တရဟူသော အမှတ်၌၊ ဣပိတ  
 မာနမ္ပိ၊ ထားအပ်သည်ရှိသော်၊ ပရိက္ခယံ၊ မြူ၏ကုန်ခြင်းသို့၊ ဝဇ္ဇထ၊ ရောက်  
 ရာ၏။ သဗ္ဗညု၊ ခပ်သိမ်းသောတရားတို့ကိုသိတော်မူသော အရှင်ဘုရား၊  
 တဝ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ ဥပဏံ၊ ဥပဏ်တော်ကို၊ ပဓမတဝေ၊ တိုင်းတာနှိုင်း  
 ယှဉ်ခြင်းငှါ၊ နုတ္တောသတ္တာ၊ မတက်ကောင်းသည်သာလျှင်သည်၊ သုရု  
 မဏ္ဍိကနဇာ၊ သန့်ကုန်စိပ်ဖြင့်၊ ယေသံ၊ အကြင်သူသည်၊ ဥပဏံ၊ ရေကို၊ ပရိ  
 က္ခိတေ၊ ဖုံးထွင်းရာ၏၊ ယေကမိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဥပကာ၊ ရေ၌ဖြစ်ကုန်  
 သော၊ ပါတာ၊ သတ္တဝါတို့သည်သည်၊ ကောင်း၊ အန္တောဇာလိတော၊ ကွန်  
 ရက်တွင်းဝင်ကုန်သည်၊ သိယံ၊ ယထာ၊ ဖြစ်ကုန်သကဲ့သို့၊ တေထံပဟိ  
 ထိုအတူသာလျှင်၊ မဟာပရိရာတြိ၊ သောလုံ၊ သရှိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား



ယေကောစိ၊ ခင်သိမ်းကုန်သော၊ ဒိဋ္ဌိဂဟထာပက္ခန္ဓာ၊ ပိစ္ဆိမဒိဋ္ဌိတည်းဟူသော  
 တောအုပ်သို့ သက်ဝင်ကုန်သော၊ ပရာမာသေန၊ ငှား - သာသျှံ၊ သတ်ခြင်းဖြင့်  
 မောဟိဘာ၊ တွေခေခြင်းသို့ ရောက်ကုန်သော၊ ဗုထုတ်တ္ထိယာ၊ များသော  
 တိတ္ထိဘူသည်၊ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ အနာမဒဿိနာ၊ မပိတ်မပင်မြင်  
 တတ်သော၊ ဘာ - အရှင်တုရား၏၊ သုဒ္ဓေန၊ စင်ကြယ်သော၊ ဥာဏေန၊ ဥာဏ်  
 ဖြင့်၊ ဧကော၊ ထိုတိတ္ထိဘူသည်၊ အန္ဓောဇာလိကဏာ၊ ဥာဏ်ကွန်ရက်အတွင်း  
 ဝင်ကုန်သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဥာဏံ၊ ဥာဏ်ကို၊ တေ၊ ထိုတိတ္ထိ  
 တို့သည်၊ နာတိဝတ္ထုရေ၊ မလွန်နိုင်ကုန်၊ တမ္ဘိသမယေ၊ ထိုအခါ၌၊  
 မဟာယသော၊ များမြတ်သော အခြံအရံ၊ ရှိတော်မူသော၊ အနာမဒဿိ၊  
 အနာမဒဿိ မည်တော်မူသော၊ ဘဂဝါစ၊ မြတ်စွာတုရားသည်ကား၊  
 သမာဓိဌာ၊ သမာဓိဌာ၊ ဝုဋ္ဌဟိတွာ၊ ထ၍၊ ဇိနော၊ အနာမဒဿိ မြတ်စွာ  
 တုရားသည်၊ ဒိသံ၊ အရှင်ကို၊ ဩယောကယိ၊ ကြည့်တော်မူ၏။ အ  
 နောမဒဿိ ရနိနော၊ အနာမဒဿိ မြတ်စွာ တုရား၏၊ နိသဘော နာမ  
 သာဝကော၊ နိသဘာမည်သော ထက်ရှာရံပဌမ အဂ္ဂသမဝကသည်၊ သတ  
 သဟယေဟိ၊ တာသိန်းကုန်သော၊ သန္တိပိတ္တေဟိ၊ တည်ကြည်သောစိတ်ရှိ  
 တော်မူကုန်သော၊ တာဒိဘိ၊ တာဒိဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူကုန်သော၊ ဒိဏာ  
 သဇေဟိ၊ ကုန်ပြီးသော အာသဝေါရှိကုန်သော၊ သုဒ္ဓေဟိ၊ စင်ကြယ်ကုန်ပြီး  
 သော၊ ဆဋ္ဌာဘိညဟိ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်ရှိကုန်သော၊ တာဒိဘိ၊  
 ထိုမျှသော တာသိန်းကုန်သော ရဟန်းတို့သည်၊ ဗရိဂုဘော၊ ခြံအုပ်သည်  
 ဖြစ်၍၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာတုရား၏၊ စိတ္တံ၊ သာဓေလိသောစိတ်တော်ကို၊ အညာ  
 ယ၊ သိ၍၊ သောကနာယကံ၊ အနာမဒဿိ မြတ်စွာတုရားသို့၊ ဥပေသိ၊ ကပ်  
 တော်မူ၏။ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌၊ ပြိတာ၊ တည်ကုန်သော၊ တေ၊  
 ထိုတာသိန်းသော ရဟန်းတို့သည်၊ တတ္ထ၊ ထိုအနာမဒဿိ မြတ်စွာတုရား  
 အထံတော်၌ ပဏ္ဍိတံ၊ ထက်ရှာရံ လှည့်သည်ကို၊ အကံသု၊ ပြုကုန်၏၊ တေ၊  
 ထိုတာသိန်းသော ရဟန်းတို့သည်၊ နမဿန္တာ၊ ရှိခိုးကုန်လျက်၊ ပဉ္စလိကာ၊  
 လက်ဆုပ်ချီကုန်လျက်၊ ဗုဒ္ဓသန္တိ၊ ကေ၊ မြတ်စွာတုရားအထံတော်၌၊ ဩတရံ  
 သက်ဆင်းကုန်၏။ သောကဇေဗ္ဗော၊ လူတို့ထက် အထူးသဖြင့် မြတ်  
 တော်မူသော၊ နရာသဘော၊ လူတို့ထက် မြတ်တော်မူသော၊ အနာမဒဿိ  
 ဘဂဝါ၊ အနာမဒဿိ မြတ်စွာတုရားသည်၊ ဘိက္ခုသံစော၊ ရဟန်းသံဃာဦး  
 နိသိဒိတွာ၊ နေတော်မူ၍၊ ဇိနော၊ အနာမဒဿိ မြတ်စွာတုရားသည်၊ သိတံ၊  
 များတော်မူခြင်းကို၊ ပါတုကာရိ၊ ထင်စွာပြုတော်မူ၏။ အနာမဒဿိဿ၊

အနောမဒသိအမည်တော်ရှိသော၊ သတ္တုနော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဥပဋ္ဌကော  
 အလုပ်အကျွေးဖြစ်သော၊ ဝရုဏောနာမ၊ ဝရုဏမည်သောဟောင်းသည်း၊  
 စိဝရ်းကိုယ်ဝတ်သင်္ကန်းကို၊ ဧကံသံ၊ ထက်ဝဲတဘက်ပရီးထက်၌၊ က၊ တွာ၊  
 စမ္ပယံဘင်သည်ကိုပြု၍၊ လောကနာယကံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့ပို့ဆောင်တော်မူသော  
 မြတ်စွာဘုရားကို၊ အပုစ္ဆိ၊ မေးလျှောက်၏။ ကိံ၊ အပုစ္ဆိ၊ အဘယ်သို့မေး  
 လျှောက်သနည်း၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရား၊ သတ္တုနော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သိတ  
 ကမ္မဿ၊ ပြုံးတော်မူခြင်း၏၊ ဟောတု၊ အကြောင်းကား၊ ကောနုခေါ၊ အဘယ်  
 ပါနည်း၊ တေဗုဒ္ဓါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ အဟေတုဟိအဟေတုဇေ၊  
 အကြောင်းမရှိကုန်ဘဲသာလျှင်၊ သိတံ၊ ပြုံးတော်မူခြင်းကို၊ ဝိယသ္မာ၊ အ  
 ကြင်ကြောင့်၊ နုပါတုကရောန္တိ၊ ထင်းရှားပြုတော်မူကုန်၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊  
 အပုစ္ဆိ၊ မေးလျှောက်၏။ လောကဇေဋ္ဌော၊ လူတို့၏ အကြီး အမှူးဖြစ်  
 တော်မူသော၊ နရာသဘော၊ လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ အနောမဒသိ၊  
 အနောမဒသိအမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝိက္ခမ  
 ဇ္ဈေ၊ ဟောင်းအသယ်၌၊ နိသိဒိတွာ၊ ထိုင်နေတော်မူ၍၊ ဣမံ၊ ဂါထံ၊ ဤဂါထာကို  
 အဘာသထ၊ မိန့်တော်မူ၏။ ယောဣသိ၊ အကြင်သရဒရသေ့သည်၊  
 မံ၊ ငါးဘုရားကို၊ ဝုပ္ပန၊ ပန်းထီးဆောင်းလျှင်ယူစနာပန်းနေရာဖြင့်၊ ပူဇ  
 သိ၊ ပူဇော်၏၊ ဥာဏဉ္စာပိ၊ ငါဘုရားဥာဏ်တော်ကိုလည်း၊ အနုတ္တပိ၊ လျှောက်  
 ပတ်စွာ၊ မွမ်း၏၊ တံဣသိံ၊ ထိုရသေ့ကို၊ အသံ၊ ငါသည်၊ ကိတ္တယိသာမိ၊  
 ဗျာဒိတ်စကားကြားတော်မူ၏။ ဘာသတော၊ ဟောတော်မူသော၊ မမ၊ ငါ  
 ဘုရား၏၊ ဝစနံ၊ စကားတော်ကို၊ သုဏောထ၊ နာကြကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓဿ၊  
 မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဂိနံ၊ စကားတော်ကို၊ အညာယ၊ သိ၍၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်  
 သော၊ ဒေဝါ၊ နတ်ဗြဟ္မာတို့သည်၊ သမာဂတာ၊ အညီအညွတ်လာကုန်၏၊  
 တေ၊ ထိုနတ်ဗြဟ္မာတို့သည်၊ သဒ္ဓမ္မံ၊ သူတော်ကောင်းတရားကို၊ သောတု  
 ကာမာ၊ နာလိုကုန်သည်ဖြစ်၍၊ သဗ္ဗဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဥပသံကရံ၊ ကပ်  
 ကုန်၏။ ဒေသသုသောကဓာတုသု၊ တသောင်းသောလောက ဓာတ်တို့၌၊  
 မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသောတန်ခိုးရှိကုန်သော၊ ဒေဝကာယာ၊ နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်း  
 တို့သည်၊ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေ၊ ထိုနတ်ဗြဟ္မာတို့သည်၊ သဒ္ဓမ္မံ၊ သူတော်  
 ကောင်းတရားကို၊ သောတုကာမာ၊ နာလိုကုန်သည်ဖြစ်၍၊ သဗ္ဗဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာ  
 ဘုရားသို့၊ ဥပသံကရံ၊ ကပ်ကုန်၏။ စတုရင်္ဂီန္ဒိ၊ အင်္ဂါလေးပါးရှိကုန်  
 သော၊ ဟတ္ထိအဿဗုထပတ္တိသေနာစ၊ ဆင်ခြင်းရထားသုရ၊ စပ်သည်  
 စသည်တို့သည်လည်း၊ ဣမံ၊ ဤရသေ့ကို၊ နိဂ္ဂံ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ပရိဝါရေသာ

နှိ၊ ခြံရံကုန်သတ္တံ၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ ငါဘုရားကို  
 ပူဇော်ခြင်း၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း၊ သမ္ဗုဒ္ဓာရိယသဟာသဒ္ဓါ၊ တုရိယာ  
 ခြောက်သောင်းတို့သည်၊ လည်းကောင်း၊ သမလင်္ကာတာ၊ ကောင်းစွာတန်  
 ဆာဆင်အပ်ကုန်သော၊ ဘေရိယော၊ စည်ကြီးတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဣမံ  
 ဤရသေ့ကို၊ နိစ္စံ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ဥပဋ္ဌဟိသန္တိ၊ ဆည်းကပ်တီးမှုတ်ကုန်  
 လတ္တံ၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ ငါဘုရားကိုပူဇော်ခြင်း၏၊  
 ပထံ၊ အကျိုးတည်း၊ သောဇ္ဇာသိတ္ထိသဟာသဒ္ဓါ၊ တသောင်း၊ ခြောက်  
 ထောင်သောမောင်းမဟုဆိုအပ်ကုန်သော၊ သမလင်္ကာတာ၊ ကောင်းစွာတန်  
 ဆာဆင်အပ်ကုန်သော၊ ဝိစိတ္တဝတ္ထာဘရဏာ၊ ဆန်းကြယ်သောအဝတ်  
 တန်ဆာရှိကုန်သော၊ အာရတ္တမဂ္ဂိကုဏ္ဍလာ၊ ပုလဲနားခောင်းဝတ်ကုန်  
 သော၊ အာဇ္ဇာရပမ္ဘာ၊ ကျယ်သောမျက်တောင်ရှိကုန်သော၊ ဟသုဏ္ဍာ၊ ပြုံးရယ်  
 လျက်ဆိုတတ်စွာကုန်သော၊ သုသညာ၊ ကောင်းသောအမှတ်ရှိကုန်သော၊  
 တနုမဇ္ဈိမာ၊ စည်းသောခါးရှိကုန်သော၊ နာရိယော၊ မိန်းမတို့သည်၊ ဒေဝဇော  
 ကော၊ နတ်ပြည်၌၊ ဣမံ၊ ဤရသေ့ကို၊ ရသိဿတိ၊ မွေ့လျော်လတ္တံ၊ နိစ္စံ၊ အမြဲ  
 သဟာသကုတ္တံ၊ အကြိမ်အထောင်၊ ပရိဝါရေသန္တိ၊ ခြံရံကုန်လတ္တံ၊ ဝတ္ထ  
 ဝတ္ထိရာဇာ၊ ထေးကျွန်းလှည့်ပတ် စက္ကဝတ် မင်းသည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဣဒံ  
 ပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ ဘုရားကိုပူဇော်ခြင်း၏၊ ပထံ၊ အကျိုး  
 တည်း၊ ရေဋ္ဌေ၊ တိုင်း၌၊ ကပ္ပသဘာသဟာသဒ္ဓါ၊ ကပ်တသိန်းတို့ပတ်လုံး၊  
 ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ၊ သဟာသကုတ္တံ၊ အကြိမ်တထောင်၊ ဒေဝိန္ဒူ  
 သိကြားမင်းသည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဒေဝရဇ္ဇံ၊ နတ်မင်းအဖြစ်ကို၊ ကရိဿတိ၊  
 ပြုလတ္တံ၊ ဝဏနာတော၊ အရေအတွက်အားဖြင့်၊ အသင်္ခယံ၊ မရေတွက်နိုင်  
 အောင်၊ ဝိပုလံ၊ ပြန်ပြောစွာသော၊ ပဒေသရဇ္ဇံ၊ ပဒေသရေစ်မင်းအဖြစ်  
 ကို၊ ကရိဿတိ၊ အုပ်စိုးလတ္တံ၊ ပဋိမေ ဘဝသမ္ပတ္တေ၊ အဆုံးဘဝ  
 ရောက်သော အခါ၌၊ မနုဿတ္တံ၊ လူ၏ အဖြစ်သို့၊ ဝိပိဿတိ၊ သားရ  
 လတ္တံ၊ သာရိယာနာမ၊ သာရိအမည်ရှိသော၊ ဗြာဟ္မဏီ၊ ပုဂ္ဂိုလ်မင်းသည်၊  
 ကုန္တိနာ၊ ဝမ်းဖြင့်၊ ဓာရယိဿတိ၊ ဆောင် လတ္တံ၊ မာတုယာ၊ အမိ၏၊  
 နာမဂေါတ္တေန၊ အမည်အနွယ်အားဖြင့်၊ အယံနရော၊ ဤရသေ့သည်၊ ဝညာ  
 ဟိဿတိ၊ ထင်ရှား လတ္တံ၊ သာရိပုတ္တောတိနာမေန၊ သာရိပုတ္တရာဟူ  
 သောအမည်ဖြင့်၊ တိက္ခပညော၊ ထက်သောပညာရှိသည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်  
 ဖြစ်လတ္တံ၊ အသိတိကောမိ၊ ကုဋေရှင်ဆယ်သောဥပ္ပာကို၊ ဆေတွာန၊ ရှေ့  
 ၍၊ အင်္ဂိပူဇော၊ ကြောင့်ကြမဲ့၊ ပဗ္ဗဇိဿတိ၊ ရဟန်းပြုလတ္တံ၊ သန္တိပံ၊ ပြီး

သက်သောနိဗ္ဗာန်ကို ဂေယျန္တာ၊ ရှာလျက်၊ ဣဓံပဟိ ဤမြေပြင်ကို၊ စရိ  
သဘိ၊ လှည့်သည့်သတ္တံ၊ ဣတော၊ ဤငါအနော မဒသိတု၊ ရားပွင့်ရာဝဂ  
ကပ်မှ၊ အပ္ပမေယေ၊ မရေတွက်နိုင်သော သာသနာ့ပွင့်ကမ္ဘာတစ်ဝန်းသက်ဦး  
ကပ္ပေ၊ တဒ္ဓကပ်ဦး၊ ဥက္ကာက၊ အုလသတ္တဝေ၊ တဘိယဥက္ကာကမင်း၊ ဖျိုးဦးဖြစ်  
သော၊ ဂေါတ္ထန၊ မဟာသဗ္ဗတမင်း၊ မြတ်မန္တဝတ်တော်အားဖြင့်၊ ဂေါတမော  
နဝ၊ ဂေါတမအမည်တော်ရှိသော၊ သတ္တာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝေယကော၊  
ဝေယကဦး၊ တဘိသဘိ၊ ဖြစ်သတ္တံ၊ တဿ၊ သိုဂေါတမမြတ်စွာဘုရား၏  
ဓမ္မေသု၊ တရားတို့ဦး၊ ဒါယာဒေါ၊ အပွေခံသည်၊ ဩရသော၊ ရင်၌ဖြစ်သော  
တရားမင်းသည်၊ ဓမ္မနိဗ္ဗိတော၊ တရားသည် ဘန်ဆင်းအပ်သည်၊ ဟုတွာ၊  
ဖြစ်၍၊ သာရိပုတ္တရာ၊ သာရိပုတ္တရာဟူသော အမည်ဖြင့်၊ အဂ္ဂဿ  
ဝကော၊ ဘပည့်မြတ်သည်၊ ဧဟဿသိ၊ ဖြစ်သတ္တံ၊ တဘိသသိ၊ တဘိသ  
သိ အမည်ရှိသော၊ အသံဂင်၊ ဤဖြစ်သည်၊ ဟိမဝန္တာ၊ ဟိမဝန္တာမှ၊ ပတာဝိ  
တား၊ အပွန်ဖြစ်၏၊ မဟောဒမိ၊ မဟာသရေဒုရာကို၊ တပ္ပယန္တိ၊ ပြည့်စေလျက်  
မဟာသရေဒု၊ မဟာသရေဒုရာသို့၊ အပွေတံ၊ စီးဝင်၏၊ တထေဝ၊ ထိုအတူ  
သာလျှင်၊ အယံသာရိပုတ္တရာ၊ ဤသာရိပုတ္တရာသည်၊ သကောသု၊ ဝိသိသရာ  
မြတ်၏ ဥက္ကာဖြစ်ကုန်သော၊ ဟိသု၊ ဝိသုကတ်သုံးဝံတို့ဦး၊ ဝိသုရဒေါ၊ ရှေ့ရင့်  
သည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ပညာယ၊ ပညာ၏၊ ပါရမီ၊ အဆုံးသို့၊ ဝတ္တံ၊ ဖြည့်၍၊  
ပါဏိနော၊ သတ္တဝါတို့ကို၊ တပ္ပယိသတိ၊ နှစ်သိပ်စေလတ္တံ၊ ဟိမဝန္တာ၊  
ဟိမဝန္တာတောင်ကို၊ ဥပါဒါယ၊ အစပြု၍၊ မဟောဒမိ၊ များစွာရရှိသော၊  
သာသနော၊ သရေဒုရာကိုလည်း၊ ပရိယန္တံ၊ ကတွာ၊ အပိုင်းအခြားပြု၍၊ ဧက္ကန္တ  
ရော၊ ဤအတွင်း၌၊ ယံပုဂ္ဂိုလ်၊ အကြင်ထံကို၊ ဂဏနာတော၊ ဂဏန်းသင်္ချာအား  
ဖြင့်၊ အသင်္ခယံ၊ မရေတွက်နိုင်၊ တံပိ၊ ထိုဂင်္ဂါထံကိုလည်း၊ အသေဝေန၊ အ  
ကြွင်းမဲ့အားဖြင့်၊ ယထာ၊ အကြင်အခြင်းအရာဖြင့်၊ သံခါတံ၊ ရေတွက်ခြင်း  
ဂှ၊ ဂဏနာ၊ ဂဏန်းသည်၊ သတ္တာ၊ တတ်ကောင်းရာ၏၊ သာရိပုတ္တရာ၊ သာရိ  
ပုတ္တရာ၏ ပညာယ၊ ပညာ၏၊ အန္တာ၊ အဆုံးသည်၊ နုတွေဝတဘိသတိ၊  
မဖြစ်သတ္တံ သတည်း၊ သက္ခေ၊ အမှတ်ကို၊ ဣရိယမာနဋ္ဌိ၊ သားအပ်သည်  
ရှိသော်၊ ဂင်္ဂါယ၊ ဂင်္ဂါဦးဝါလျှင်ကား၊ သံသည်၊ ဝိယေ၊ ကုန်ရာ၏၊ သာရိပုတ္တရာ၊  
သာရိပုတ္တရာ၏ ပညာယ၊ ပညာ၏၊ အန္တာ၊ အဆုံးသည်၊ နုတွေဝတဘိသ  
တိ၊ မဖြစ်သတ္တံ သတည်း၊ မဟာသရေဒု၊ မဟာသရေဒုရာ၌ ဥပ္ပိတော၊  
ဗျိုင်းတံပိုးတို့သည်၊ ဂဏနာတော၊ ဂဏန်းအားဖြင့်၊ အသင်္ခယာ၊ မရေ  
တွက်နိုင်ကုန်၊ တထေဝ၊ ထိုအတူသာလျှင်၊ သာရိပုတ္တရာ၊ သာရိပုတ္တရာ၏၊

ပညာယ၊ ပညာဇ္ဇ၊ အန္တော၊ အဆုံးသည်၊ နဟေ၊ သတိ၊ မဖြစ်လတ္တံသာတည်း။ ၊  
သကျုပုဂံဝံ၊ သာကီဝင်မင်းတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ ဂေါတမံ၊ ဂေါတ  
မအမည်တော်ရှိသော၊ သမ္ပုဋ္ဌံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အာရာဇယိတွာ၊ နှစ်သက်  
စေ၍၊ ပညာယ၊ ပညာဇ္ဇ၊ ပါဂမိံ၊ ပါရမီသို့၊ ဂတ္တံ၊ ရောက်၍၊ အဂ္ဂသာဝကော၊  
တပည့်မြတ်သည်၊ ဟောသာဟိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့။ ၊ တာဒိနာ၊ တာဒိဂုဏ်နှင့်ပြည့်  
စုံတော်မူသော၊ သကျုပုတ္တန္တံ၊ သာကီဝင်မင်းသားဂေါတမမြတ်စွာဘုရား  
သည်၊ ပပတ္တိတံ၊ ဖြစ်စေအပ်သော၊ ဓမ္မစက္ကံ၊ ဓမ္မစက်ကို၊ ဓမ္မဓမ္မိယော၊  
တရားတည်းဟူသောမိုးတို့ကို၊ ဝဿန္တော၊ ရွာစေထွက်၊ သဒ္ဓမ္မံ၊ သူတော်  
ကောင်းတရားကို၊ အနုဝတ္ထေယိ၊ အထူးလည်းစေလတ္တံ့၊ သကျုပုဂံဝါ၊ သာ  
ကီဝင်မင်းတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ ဂေါတမော၊ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရား  
သည်၊ ဧတံသဗ္ဗံ၊ ဤအထုံးစုံကို၊ အဘိညာယ၊ ထူးသော ဉာဏ်ဖြင့်သိ၍၊  
ဘိက္ခုသံစော၊ ရဟန်းသံဃာ၌၊ နိသိဒိတွာ၊ ထိုင်၍၊ အဂ္ဂဋ္ဌာနေ၊ မြတ်သောနေ  
ရာ၌၊ ဋ္ဌပေသာဟိ၊ ထားလတ္တံ့။ ။ အနောမဒသိယာ၊ အနောမဒသိအမည်  
တော်ရှိသော၊ သတ္ထုနော၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ မေမယာ၊ ငါသည်၊ သုကတံ၊  
ကောင်းစွာပြုအပ်သော၊ ကမ္မံကံသည်၊ အဟော၊ အံ့ဘွယ်ရှိစွာ၊ ဟဿ၊  
အကြင်မြတ်စွာဘုရား၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ကာရံ၊ တူသိုလ်ကို၊ ကတွာနု ပြု  
ကျင့်သောကြောင့်၊ သဗ္ဗတ္ထ၊ ခင်သိမ်းသောသာဝကပါရမီဉာဏ်၌၊ ပါရမီဂံ  
တော၊ အဆုံးသို့ရောက်၏။ ။ အပရိမေယျ၊ မထွက်နိုင်သောကပ်၌၊  
ကတံ၊ ပြုအပ်သော၊ ကမ္မံကံသည်၊ ဣဓ၊ ဤအဆုံးဘဝ၌၊ မေ၊ ငါအား၊ ဖလံ၊ အ  
ကျိုးကို၊ ဒေသတိ၊ ပြု၏။ သုရတ္ထော၊ ထေးမှကောင်းစွာလွတ်သော၊ သရုဇေ  
ဂေါ၊ မြား၏အဟုံသည်၊ ထက္ခံ၊ မှတ်တိုင်ကို၊ ယထာမိပ္ပါယံ၊ အလိုအတိုင်း  
ဝိဇ္ဇတိဣဝ၊ စူးဝင်သကဲ့သို့၊ ကိလေသော၊ ကိလေသာတို့ကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊  
ဈာပယိံ၊ မဂ်ဉာဏ်မီးဖြင့်ထောင်စေပြီ။ ။ အသင်္ခတံ၊ အကြောင်းတရား  
လေးပါးတို့သည် မပြုပြင်အပ်သော၊ အစလံ၊ ထုန်ထွန်ခြင်းမရှိသော၊ ဝဒံ၊  
ချမ်းသာခြင်း၏အကြောင်းဖြစ်သော၊ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်ကို၊ ဂေဝသန္တော၊ ရှာဋ်  
သောငါသည်၊ သဗ္ဗေ၊ ခင်သိမ်းကျန်သော၊ တံတ္ထိယေ၊ ထိုတ္ထိတို့ကို၊ ဝိစိနန္တော၊  
စူးစမ်းဆင်ခြင်ချက်၊ သောဟံ၊ သောအဟံ၊ ထိုငါသည်၊ ဘဝေ၊ သံသရာ၌  
သံသရိံ၊ ကျင့်လည်ရပြီ။ ။ ဗျာမိတော၊ အနာနှိပ်စက်သော၊ ပေါသော၊  
ယောကျားသည်၊ ဗျာမိတော၊ အနုစမ္မာ၊ ပရိ ရတ္ထိယာ၊ လွတ်ခြင်း၌၊ ဩ  
သခံ၊ ဆေးကို၊ ပရိယေသေယျ၊ ယထာ၊ ရှာဋ်သကဲ့သို့၊ သဗ္ဗံ၊ အထုံးစုံ  
သော၊ ခနံ၊ ဆေးခပေးစရာ ဥစ္စာကို၊ ဝိစိနေယျ၊ ယထာ၊ ဆည်းစူးသကဲ့

သို့၊ အသင်္ခတံ၊ အကြောင်းတရား လေးပါးတို့သည် မပြုပြင် အပ်သော၊  
အမတံ၊ သေခြင်းမရှိသော၊ ပဒံ၊ ချမ်းသာခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်သော၊  
နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်ကို၊ ဝေဝ သန္တော၊ ရှာဖွေသော ဝါသည်၊ အဗ္ဗော ကိဏ္ဍံ၊  
အဖြစ်မပြောင်းသော၊ ပဉ္စသတံ၊ အဖြစ်ငါးရာသော၊ ဣထိ ပဗ္ဗန္တံ၊ ရသေ့၊ ရ  
ဟန်းအဖြစ်ကို၊ ပဗ္ဗဇိံ ရဟန်းပြုပြီး အဘံ၊ ဝါသည်၊ ဇေယျတာရေန၊ ဆန်  
ကျစ်ဝန်ဖြင့်၊ ဘရိတော၊ ပြည့်၏၊ အဇိနုတ္တရံ၊ မြတ်သော သင်္ခတံ၊ ရေကို  
နိဝါသိံ၊ ဝတ်ရုံပြီး အဘိညာပါရမိံ၊ လောကီအဘိညာဉ်ငါးပါးအဆုံးသို့၊  
ဝတ္တံ၊ ရောက်၍၊ ဗြဟ္မဏေကံ၊ ဗြဟ္မပြည်သို့၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ အဂန္တိံ၊  
ရောက်ပြီး၊ ဇိနသာသနံ၊ မြတ်စွာဘုရား သာသနာတော်ကို၊ ဌပေတွာ၊  
ထား၍၊ ဗာဟိရကော၊ အပဖြစ်သော ကိစ္ဆိန္ဒံ၊ သုဒ္ဓိ၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့်စင်ကြယ်  
ခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ဗုဒ္ဓိမာ၊ ပညာရှိကုန်သော၊ ယေကေမိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်  
သော၊ သတ္တဝ၊ သတ္တဝါတို့သည်၊ ဇိနသာသနေ၊ မြတ်စွာဘုရားသာသနာ  
တော်၌၊ သုဒ္ဓန္တိ၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့်စင်ကြယ်ကုန်၏၊ ဇေတံ သုတ္တံ၊ ဤသို့မဂ်  
ဉာဏ်ဖြင့်စင်ကြယ်ခြင်းသည်၊ အတ္တကာယေမဟံ၊ မိမိသည်ပြုအပ်သောလုံ  
ထဖြင့်ပြီး၏၊ ဣဒံ သုတ္တံ၊ ဤသို့စင်ကြယ်ခြင်းသည်၊ ဣတိ ဟိတိဟံ၊ ဤသို့  
ဤသို့ဟုပြောဆိုကာမျှဖြင့်ပြီးသည်၊ နဟောဘိ၊ မဖြစ်၊ အသင်္ခတံ၊ အကြောင်း  
တရားလေးပါးတို့သည် မပြုပြင်အပ်သော နိဗ္ဗာန်ကို၊ ဝေဝ သန္တော၊ ရှာဖွေ  
သော၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ ကုတိတ္ထံ၊ မှားသော သိက္ခာဆိပ်သို့၊ သဗ္ဗရိံ၊ ထိုဤတွင်  
လားရွှေ့ရှားပေါက်ရောက်ပြီး၊ သာရုတ္တိကော၊ အနှစ်ကိုအလိုရှိသော၊  
ပေါသော၊ ယောကျ်ားသည်၊ ကဒလိံ၊ ငှက်ပြောပင်ကို၊ ဆေတွာ၊ ဖြတ်၍၊  
ဗာလယော၊ ခွဲရာ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုငှက်ပျောထူး၌၊ သာရံ၊ အနှစ်ကို၊ နိဝိဇ္ဇေယျ  
ယထာ၊ မရသကဲ့ သို့၊ ကသ္မာ၊ အဘယ်ကြောင့် မရသနည်း၊ ဟိယသ္မာ၊  
အကြင်ကြောင့်သော၊ ထိုငှက်ပျောထူးသည်၊ သာရေန၊ အနှစ်မှ၊ ရိတ္တကော  
ဆိတ်၏၊ ကသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ နိဝိဇ္ဇေယျယထာ၊ မရသကဲ့သို့၊ တထေဝ၊  
ထိုအတူသာလျှင်၊ ဆောကော၊ လောက၌၊ နာနာဒိဋ္ဌိ၊ အထူးထူးသော အယူ  
ရှိကုန်သော၊ ဗဟုဇ္ဇနာ၊ များစွာသော သူဟု ဆိုအပ်ကုန်သော၊ တိတ္ထိယာ၊  
တိတ္ထိဘို့သည်၊ အသင်္ခတေန၊ နိဗ္ဗာန်မှ၊ ရိတ္တာသေ၊ ဆိတ်ကုန်၏၊ ကိမိဝ၊  
အဘယ်ကဲ့သို့နည်း၊ ကဒလိံ၊ ငှက်ပျောပင်သည်၊ သာရေန၊ အနှစ်မှ၊ ရိတ္တာ  
သေယထာ၊ ဆိတ်သကဲ့သို့တည်း၊ ဝန္တိမေ၊ နောက်ဆုံးဖြစ်သော၊ ဘာ  
သမ္ပန္တော၊ ဘဝ၏ပြည့်စုံခြင်း၌၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ ဗြဟ္မဗန္တံ၊ ရဟန်းမျိုးသည်၊  
အဟောသိ၊ ဖြစ်ပြီး၊ မဟာဘောဂံ၊ များစွာသော ကုရုရှင်ဆယ်သော ဥဗ္ဗာ

ကို၊ ဆေတွာနု၊ ဖြတ်၍၊ အနဂါရိယံ၊ ရဟန်းဘောင်၌၊ ပဗ္ဗဇိ၊ ရဟန်းပြု  
ပြီ၊ ပဌမဘာဏဝါရံ၊ ပဌမဘာဏဝါရ သည်၊ နိဗ္ဗိတံ၊ ပြီးခြင်းသို့  
ရောက်ပြီ၊ ။

အဇ္ဈာယကော၊ ဗေဒင်ကိုသရဇ္ဈာယတ်တတ်သော၊ မန္တရရော၊ ဗေဒင်ကို  
ဆောင်တတ်သော၊ တိဏ္ဍံ၊ သုံးပါးကုန်သော၊ ဗေဒါနံ၊ ဗေဒင်တို့၏၊ ပါရေ၊  
အဆုံးသို့ရောက်သော၊ သဗ္ဗယောနာမ၊ သိဉာဏ်အမည်ရှိသော၊ ဗြာဟ္မဏော၊  
ပုတ္တားပရိဗိုဇ်သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တဿ၊ ထိုပုတ္တားပရိဗိုဇ်၏၊ မူထေ၊ အထံ၌၊  
အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝဿမိ၊ နေ၏၊ မဟာဝီရ၊ ကြီးမြတ်သောလုံ့လရှိတော်  
မူသောအရှင်ထုရား၊ တေ၊ အရှင်ထုရား၏၊ သာဝကော၊ တပည့်သားတော်  
ဖြစ်သော၊ ဧရာသဒေါ၊ နှိပ်စက်ခြင်းငှါချည်းခံ့ခဲသော၊ ဥဂ္ဂထေဇော၊ ထက်  
သောတန်ခိုးရှိသော၊ အဿဇိနာမ၊ အဿဇိအမည်ရှိသော၊ ဗြာဟ္မဏော၊  
ရဟန္တာသည်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ပိဏ္ဏာယ၊ ဆွမ်းအလို့ငှါ၊ စရတိ၊ ကျင့်၏၊ ။  
သပ္ပညံ၊ ပညာရှိသော၊ မောနေ၊ မဂ်ဉာဏ်ကြောင့်၊ သမာဟိတံ၊ တည်ကြည်  
သော၊ သန္တိတ္ထံ၊ ငြိမ်သက်သောစိတ်ရှိသော၊ မဟာနာဂံ၊ ရဟန္တာမြတ်ဖြစ်  
သော၊ သုဗုဇ္ဈံ၊ ကောင်းစွာပွင့်သော၊ ပရမံယထာ၊ ပရမာက္ခံသို့သော၊ တံဗျနိံ  
ထိုအဿဇိမထေရ်ကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီ၊ သုဒန္တံ၊ အလွန်ယဉ်ကျေးသော၊  
သုဗ္ဗမာနသံ၊ စင်ကြယ်သော စိတ်ရှိသော၊ ဥသဘံ၊ ဥသဘာနှင့်တူသော၊  
ပဝရံ၊ မြတ်သော၊ ဝီရံ၊ မြဲမြံတည်ကြည်သောအဿဇိမထေရ်ကို၊ အယံ၊  
ဤရဟန်းသည်၊ အရဟာ၊ ရဟန္တာသည်၊ တဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့ဟူ၍၊ ဝိသွာ၊  
မြင်၍၊ မေ၊ ငါအေး၊ ဝိတ္ထံ၊ နှစ်သက်ခြင်းစိတ်ရှိသည်၊ ဥဂ္ဂဇ္ဇိ၊ ဖြစ်၏၊ ။ ပါသာ  
ဒိကာ၊ ကြည်ညိုတွယ်ကိုဆောင်သည်ဖြစ်၍၊ ဣရိယတိ၊ သွား၏၊ အဘိဗ္ဗ  
ပေါ၊ အလွန်အဆင်းထွ၏၊ သုသံဝုတော၊ ကောင်းစွာစောင့်အပ်သောအုဇ္ဇိ  
ရှိ၏၊ ဥတ္တမေ၊ မြတ်သော၊ ဒမထေ၊ ဆုံးမခြင်း၌၊ ဒန္တော၊ ယဉ်ကျေး၏၊ အမတ  
ဒဿိ၊ အမြိုက်နိဗ္ဗာန်ကိုမြင်သောရဟန္တာသည်၊ တဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ။  
ဥတ္တမတ္ထံ၊ နိဗ္ဗာန်ဟုဆိုအပ်သော မြတ်သောအကျိုးကို၊ တုဗ္ဗမာနသံ၊ နှစ်  
သက်သောစိတ်ရှိသောရဟန်းကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဗုဒ္ဓေယျံ၊ မေးရမူကား၊  
ယံနုန၊ ကောင်းသည်သာတည်း၊ မေမယာ၊ ငါသည်၊ ဝုဇ္ဇော၊ မေးအပ်သော၊  
သော၊ ထိုရဟန်းသည်၊ ကထိဿတိ၊ ဖြေလတ္တံ့၊ တထာ၊ ထိုသို့ဖြေသော  
အခြင်းအရာဖြင့်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ပဋိပုတ္တမိ၊ တတန်မေးအံ့၊ ။ အမတံ၊  
သေခြင်းကင်းသော၊ ဝဒံ၊ နိဗ္ဗာန်ကို၊ ပုစ္ဆိတံ၊ မေးခြင်းငှါ၊ ဩကာသံ၊ မေး  
ခွင့်ကို၊ ပရိမာနေန္တော၊ ငံ့လျက်၊ ပိဏ္ဏပါတံ၊ ပိဏ္ဏပါတာယ၊ ဆွမ်းအလို့ငှါ၊

စရန္တယသ္မာသ္မာသောရဟန်း၏၊ ပစ္စတေဝါနောကံ၊ ဟံ၊ ဝါသညံ၊ အဂမာ  
ထိ၊ လိကံ၊ ပြီး၊ ဝိထိန္တေ၊ ခရီးအကြား၌၊ အနုပတ္တံ၊ အစဉ်ရောက်သော  
ရဟန်းသို့၊ ဥပဂက္ခိန္တန၊ ကပ်၍၊ အဟံ၊ ဝါသညံ၊ အပုတ္တိ၊ မေးပြီးဝိရ၊ ကြီးသော  
လုံ့လရှိသော အရှင်တရား၊ တို့၊ အရှင် တရားသည်၊ ကထံ၊ ဝေါတ္ထော၊  
အဘယ် အနွယ်ရှိသည်၊ အထိ၊ ဖြစ်သနည်း၊ မာရိယ၊ အရှင်တရား၊ တွံ၊  
အရှင် တရားသည်၊ ကဿ၊ အဘယ်သူ၏၊ သိသော၊ တပည့်သည်၊  
အထိ ဖြစ်သနည်း၊ မေမယာ၊ ဝါသညံ၊ ဝုဠော၊ မေးအပ်သော၊ သော၊ ထို  
အသဒိ မထေရ်သည်၊ အဆန္ဒိတော၊ ထိတ်လန့်ခြင်းကင်းသော၊ ကေ  
သရိဝ၊ ခြင်္သေ့ မင်းကဲ့သို့၊ ဝိယာကာသိ၊ ကြားတော်မူ၏၊ လောကေ၊ လောက  
၌၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ တရားသည်၊ သရပ္ပန္နော၊ ကောင်းစွာဖြစ်ပြီးအစုသော၊ အချင်းပရိ  
ဇိဏ၊ အဟံ၊ ဝါသညံ၊ တဿ၊ ထိုမြတ်စွာတရား၏၊ သိသော၊ တပည့်သည်။  
အဋ္ဌိ၊ ဖြစ်၏၊ မဟာဝိရ၊ ကြီးသောလုံ့လရှိတော်မူသော၊ အနုဇာတံ၊ အ  
တသို့အစဉ်လိုက်သော သားဖြစ်တော် မူသော၊ မဟာယသ၊ မှားမြတ်  
သောအခြံအရံရှိတော်မူသောအရှင်တရား၊ တေ၊ အရှင်တရား၏၊ ဗုဒ္ဓသ၊  
မြတ်စွာတရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်သည်၊ ကိဒိသံ၊ အောက်သို့သ  
ဘောရှိ သနည်း၊ ဘော၊ အရှင်ရဟန်း၊ သာရ၊ တောင်းပန်ပါ၏၊ မေ၊ အ ကျွန်ုပ်  
အား၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ ကထယထထု၊ ဟောတော်မူပါလော့၊ မေမယာ၊  
ဝါသညံ၊ ဝုဠော၊ မေးအပ်သော၊ သော၊ ထိုအသဒိမထေရ်သည်၊ ဝန္တိရံ၊  
နက်နဲစွာသော၊ နိပုဏံ၊ သိပ်မွေ့သော၊ တဏှာသလ္လယ၊ တဏှာတည်းဟူ  
သော၊ ခြေကို၊ ဟန္တိရံ၊ ဖျောက်တတ်သော၊ သဗ္ဗဒုက္ခာပနုဗ္ဗံ၊ ခပ်သိမ်း  
သော၊ ဆင်းရဲကိုပယ်တတ်သော၊ ပဒံ၊ နိဗ္ဗာန်ဟုဆိုအပ်သော၊ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံ  
သော၊ ကထံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကထေသိ၊ ဟောပေ၏။ ။ ဝေ၊ ဓမ္မော၊  
အကြင်ဒုက္ခသစ္စာထရားတို့သည်၊ ဟေတုပဘဝါ၊ အကြောင်းဖြစ်သောသ  
ရဒဟသစ္စာသာယျှင်အပ္ပန်ရှိကုန်၏။ တေသံ၊ ထိုဒုက္ခသစ္စာထရားတို့၏၊  
ဟေတု၊ အကြောင်းဖြစ်သောသရဒယသစ္စာကို၊ တထာဝတော၊ ဝါတံ၊ ဆ  
ရာမြတ်စွာတရားသည်၊ အာဟ၊ ဟောတော်မူ၏၊ တေသံ၊ ထိုဒုက္ခသစ္စာသရ  
ဒယသစ္စာတို့၏၊ ယောနိရောဓော၊ အကြင်ချုပ်ရာဖြစ်သောနိရောဓသစ္စာ  
သည်၎င်း၊ ယောနိရောဓုပါယောစ၊ အကြင်ချုပ်ကြောင်းဖြစ်သောမဂ္ဂသစ္စာ  
သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တဉ္စ၊ ထိုနိဗ္ဗာန်ကိုလည်း၊ အာဟ၊ ဟော  
တော်မူ၏၊ မဟာသမတော၊ ရဟန်းမြတ်သည်၊ ဧဝံ၊ ဝါဒိ၊ ဤသို့သစ္စာလေးပါး  
တရားကိုဟောလေ့ရှိ၏။ သော၊ အဟံ၊ ထိုဝါသညံ၊ ပဉ္စေ၊ ပြဿနးကို၊



ဒိဿန္တိတော၊ ဖြေအပ်သည်ရှိသော်၊ ပဋ္ဌမဖဿံ၊ ဝေဇာတော၊ ဣဒိဗိသိသိ၊ အတ္ထဝံ၊ ရောက္ခံ၊ ဖြိ၊ ဇိနဿာသနံ၊ မြတ်စွာထုရားအဆုံးအမ၊ ဝတံ၊ ၂၊ သုတ္တာနုနာရသော၊ ကြောင့်၊ ဝိရုဇော၊ ကင်းသောမြူရှိသည်၊ ဝိမုဇော၊ ကင်းသောအညစ်အကြေးရှိသည်၊ အာထိ၊ ပြစ်ပြီ၊ ရန္တော၊ အထာဇိ၊ ရဟန်း၏၊ ဝါကျ၊ စကားတော်ကို၊ သုတ္တာနုနာရသောကြောင့်၊ ဥဗ္ဘင်္ဂ၊ မြတ်သော၊ ဓမ္မံ၊ နိဗ္ဗာန်ကို၊ သထိတွာ၊ မြင်ရ၍၊ ပရိယောဂါဠာ၊ သဒ္ဓဓမ္မံ၊ သက်ဝင်အပ်သော သူတော်ကောင်းတရားရှိသည်ဖြစ်၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဣဝံ၊ ထံ၊ ဤဂါထာကို၊ အဘာထိ၊ ရွတ်ပြီ၊ တာဝဒေဝ၊ ထိုသောတ ပတ္တိမင်္ဂကိုသာ ထွင်၊ သဒိပဗ္ဗဗျထ၊ အကယ်၍ သိရသေး၏ရှင်၊ တထပဝိ၊ သိသို့သောတပတ္တိဒိဗ်ကို သိရသေးသော်လည်း၊ ဧသေဝဇေ၊ သာဇေ၊ ထိုသောတပတ္တိဒိဗ်တရားသည်သာ ထွင်၊ ဓမ္မော၊ ငါတို့ရှာအပ်သောတရားတည်း၊ အသောကံ၊ ရိုးရိပ်ခြင်းမရှိသော၊ ပဒံ၊ နိဗ္ဗာန်ကို၊ အဒိဋ္ဌံ၊ မမြင်ဘဲ၊ ပဟုတိ၊ များစွာကုန်သော၊ ကပ္ပနဟုတေဟိ၊ ကပ်အသောင်းတို့ဖြင့်၊ အတ္တတိတ်၊ လွန်လေပြီ၊ သောအဟံ၊ ထိုငါသည်၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ ဝပေသန္တော၊ ရှာဖွေတည်ရှိသော်၊ ဣတိတ္ထေ၊ မိစ္ဆာသိပ်ခွဲ၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သဗ္ဗရိ၊ ကူးမှားပြီ၊ မေမေသေ၊ ငါတည်သောအတ္ထော၊ ထိုအလိုရှိအပ်သောအကျိုးသို့၊ အနုပတ္ထေ၊ အစဉ်နေ့၊ က်အပ်လေပြီ၊ မေ၊ ငါ၊ အားနုပ္ပမဇ္ဇိတုံ၊ မမေ၊ လျော့ခြင်းငှါ၊ ကာလေသေ၊ အခါတန်ပြီ၊ အထာဇိနာ၊ အထာဇိမထေရ်သည်၊ တောသ်တော၊ နှစ်သက်စေအပ်သော၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အစထံ၊ တုန်ထွပ်ခြင်းမရှိသော၊ ပဒံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့၊ ပတ္တာနုရောက္ခံ၊ သဟာယကံ၊ အဆွေခင်ပွန်းကို၊ ဝပေသန္တော၊ ရှာဖွေလျက်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အသေဝံ၊ သင်္ခမ်းသို့၊ အဂမာထိ၊ လွှားပြီ၊ သုသိက္ခိတော၊ ကောင်းစွာသင်အပ်ပြီးသော အတတ်ရှိသော၊ မေ၊ ငါ၏၊ သပံ၊ အထာ၊ အဆွေခင်ပွန်းသည်၊ ဒုရတောဝ၊ အဝေးမှသေထွင်၊ ငံ၊ ငါ့ကို၊ ဒိဿာ၊ မြင်၍၊ မေ၊ ငါ၏၊ ဣရိယာပထံ၊ သွားခြင်းအရိယာ ဝုတ်ကို၊ ဒိဿာ၊ ရှင်း၊ ဣဝံ၊ ရန်၊ ဤစကားကို၊ အဗြိပိ၊ ဆိုပြီ၊ သဗ္ဗ၊ အဆွေ၊ တွံ၊ ခင်သည်၊ ဝ၊ နုရုဇနုဇတ္ထော၊ ကြည်လင်သောမျက်နှာကြည်လင်သောမျက်စိသည်၊ အဘိ၊ မြင်၏၊ ရန်တာဝေါဝ၊ ရဟန်းအဖြစ်သည်တည်း၊ ဒိဿတိ၊ ထင်၏၊ ကတ္ထိ၊ အဆုံး၊ နုပံ၊ အမတ်၊ သေခြင်းကင်းသော၊ အတ္တုတံ၊ ရုဇတခြင်းမရှိသော၊ ဝဒံ၊ နိဗ္ဗာန်ကို၊ အဝိဝတော၊ ရှာလေတော့သလော၊ သုဘာ၊ နုရူပေါ၊ ထင်ထင်ခြင်းသဘောရှိသည်ဖြစ်၍၊ အာယာထိ၊ သဘာဝ၏၊ ပြာပုဏ၊ အဆွေပုဏ္ဏားလွှဲ၊ သင်သည်၊ အနေဉ္စကာရိတော၊ မတုန်ထွပ်ပါရတရားရအောင်၊ ပင်အပ်ပြီးသော၊ ဟတ္ထိ

ဝိယာဆင်ကဲ့သို့၊ အန္တောယဉ်ကျေးမှု၊ အနာဂတ်ဖြစ်၍ သာသျှင်၊ အန္တဝေထေယဉ်  
ကျေးအောင်ဆုံး၊ သောအရာ၌ ပြုသောန္တော၊ ငြိမ်သက်သည်၊ အထီးဖြစ်၏၊  
ဣတိဣဒံ၊ ဤစကားကို အပြစ်၊ သိ၏၊ သမ္မာအေတ္တမယော၊ ငါသည်။  
သောကသလ္လပန္နအနံ၊ သောကတည်းဟူသော ခြေခံကို နှုတ်ကတ်သော၊  
အမတံ၊ အမြှိုက်နိဗ္ဗာန်ကို၊ အဓိဂတံ၊ ရအပ်ပြီ၊ တွံ၊ ဝိသင်သည်လည်း၊ တံ၊  
ထိုနိဗ္ဗာန်ကို၊ အဓိဂစ္ဆေသိ၊ ရထေထော၊ ဗုဒ္ဓသန္တိ၊ ကံ၊ မြတ်စွာဘုရားအထံသို့၊  
ဂစ္ဆာမ၊ သွားကြကုန်စို့၊ သုသိက္ခိတော၊ ကောင်းစွာသင်အပ်သော၊ မေ။  
ငါ၏၊ သဘာဝယော၊ အဆွေခင်ပွန်းသည်၊ သာဓုတိ၊ ကောင်းပြီဟူ၍၊ ပဋိသုဏ်  
တွာ၊ ဝန်ခံ၍၊ ဟတ္ထေန၊ ငါ၏လက်ဖြင့်၊ ဟတ္ထံ၊ အဆွေ၏လက်ကို၊ ဂဏ္ဍိတွာ၊  
ကိုင်၍၊ တဝ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ အန္တိကံ၊ အနီးသို့၊ ဥပါဂမ္မ၊ ကပ်ကုန်၍၊  
သက္ခုဋ္ဌ၊ သာကီဝင်မင်းသားဖြစ်တော်မူသော အရှင်ဘုရား၊ တဝ၊ အရှင်  
ဘုရား၏၊ အန္တိကော၊ အနီး၌၊ ဥဘောဝိ၊ အကျွန်ုပ်တို့နှစ်ယောက်သည်လည်း၊  
ပဗ္ဗဇိသာမ၊ ရဟန်းပြုပါကုန်အံ့၊ တဝ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမ  
တော်ကို၊ အာဂမ္မ၊ အကြောင်းပြုကုန်၍၊ အနာသဝါ၊ အာသဝေါ၊ ဖင်းကုန်  
သည်ဖြစ်၍၊ ဝိဟာရာမ၊ နေပါကုန်အံ့၊ ကောပလိယော၊ အဆွေကောလိတ  
သည်၊ ဣဒ္ဓိယာ၊ ထန်ခိုးဖြင့်၊ သေဋ္ဌော၊ တေဒဂ်ဟုပြီးစွမ်းအပ်၏၊ အဟံ၊ ငါ  
သည်၊ ပညာယ၊ ပညာ၏၊ ဝါရဂေါ၊ အဆုံးသို့ ရောက်၏၊ ဥဘောဝ၊ အကျွန်ုပ်  
တို့နှစ်ယောက်သည်လျှင် ကေတေ၊ ဟုတွာ၊ ထပေါင်းသည်ဖြစ်ကုန်၍၊ သာ  
သနံ၊ အဆုံးမတော်ကို၊ သောဟယာမသေ၊ တင့်တယ်ပါစေကုန်အံ့၊  
အာရိယေပသိတသက်ဗျားအပြီးသို့ မရောက်သေးသော အလိုရှိသည်ဖြစ်၍  
ကုတိတ္ထေ၊ မှားသောမိစ္ဆာသိင်္ဂိန္ဒ၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သဗ္ဗရိ၊ ကူးရှားပြီ၊ တဝ၊  
အရှင်ဘုရားအား၊ ဒဿနံ၊ မူးမြင်ရခြင်းကို၊ အာဂမ္မ၊ မွဲ၍၊ မမ၊ ငါ၏၊ သက်  
ရွေး၊ အဂ္ဂသာဝကတည်းဟူသော အလိုသည်၊ ပုရိတော၊ ပြည့်ပြီ၊ ပထဝိ  
ယံ၊ မြေ၊ ပထိဗ္ဗ၊ ယ၊ ငြိမြိစ္ဆာတည်ကုန်၍၊ ဒုမာ၊ သစ်ပင်တို့သည်၊ သမယေ၊  
ပွင့်ချိန်ရောက်သောအခါ၌၊ ဗုဒ္ဓန္တိ၊ ပွင့်ကုန်၏၊ ဒိဗ္ဗဂန္ဓာ၊ နှစ်သက်ထွယ်သော  
နတ်ရန်၊ တို့သည်၊ သမ္မာန္တိ၊ လှိုင်ကုန်၏၊ သဗ္ဗပါဏိနံ၊ သူခင်သိမ်းတို့အား၊  
တောသေန္တိ၊ နှစ်သက်စေကုန်၏၊ မဟာဝိရ၊ ကြီးသောလုံ့၊ လရှိတော်မူသော  
သက္ခုဋ္ဌ၊ သာကီဝင်မင်းဖြစ်တော်မူသော၊ မဟာယသ၊ များမြတ်သော အ  
ခြံအရံရှိတော်မူသော အရှင်ဘုရား၊ တထေဝ၊ ထိုအတူသာလျှင်၊ ပုပ္ဖံ၊ အရတ  
တ္ထံ၊ မိုတ်ပန်းကို၊ သေန္တော၊ ရှာသောငါသည်၊ ဝိရတ္ထိပုပ္ဖယာတေန၊ အရဟတ္ထ  
မိုတ်ပန်းကိုသာဖြင့်၊ သဗ္ဗပါဏိနံ၊ သူခင်သိမ်းတို့အား၊ တောသေပိ၊ နှစ်သက်

စေနိုင်၏။ ဗုဒ္ဓဓမ္မာရုံ၊ ဘုရားခေတ်ဆုံးပါဠိ၊ ယာဝတား၊ အကြင်မျှလောက်  
ကုန်သောသတ္တဝါတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေသု၊ ထိုသတ္တဝါတို့တွင်၊  
မဟာရနိ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဌပေတွာနု၊ ထား၍၊ စက္ခုမ၊ စက္ခုလေးပါးနှင့်  
ပြည့်စုံတော်မူသော အရှင်ဘုရား၊ တဝ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ ပုတ္တသ၊ သား  
ကော်ဖြစ်သောအကျွန်ုပ်၏၊ ပညာယ၊ ပညာနှင့်၊ သဒိ၊ သော၊ တူသော၊ ပညော၊  
ပညာရှိသော သူသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ တေတယာ၊ အရှင်ဘုရားသည်၊ သိ  
သာ၊ တပည့်သားတော်တို့ကို၊ သုဝိနိတာစ၊ ကောင်းစွာဆုံးမအပ်ကုန်သည်  
လည်း၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ပရိသာစ၊ ပရိသာတော်တို့ကိုလည်း၊ သုသိက္ခိတာ  
ကောင်းစွာသင်အပ်ကုန်သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဥတ္တမေ၊ မြတ်သော၊  
ဒမထေ၊ ဆုံးမခြင်း၌၊ ဒန္တာ၊ ယဉ်ကျေးကုန်သောတပည့်တော်တို့သည်၊ တံ  
ထိုအရှင်ဘုရားကို၊ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ပရိဝါရေန္တိ၊ ခြံရံကုန်၏။ ဈာယိ  
ဈာန်ဝင်စားထေ့ရှိသော၊ ဈာနရကာ၊ ဈာန်၌ ဖွဲ့လျော်ကုန်သော၊ ဝိရာ၊  
တည်ကြည်သော ပညာရှိကုန်သော၊ သန္တိတ္ထာ၊ ငြိမ်သက်သောစိတ်ရှိကုန်  
သော၊ သမာဟိတာ၊ တည်ကြည်ကုန်သော၊ မောနေယျသမ္ပန္နာ၊ မဂ်ဥာဏ်နှင့်  
ပြည့်စုံကုန်သော၊ ရနိ၊ တပည့်သားတော်တို့သည်။ တံ၊ ထိုအရှင်ဘုရားကို၊  
သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ပရိဝါရေန္တိ၊ ခြံရံကုန်၏။ အဝိစ္ဆာ၊ နည်းသောအလို  
ရှိကုန်သော၊ နိမကာ၊ ရင့်သောပညာရှိကုန်သော၊ ဝိရာ၊ တည်ကြည်သော  
ပညာရှိကုန်သော၊ အပ္ပါဘာရာ၊ နည်းသော အစာအာဟာရရှိကုန်သော၊  
အလောလုပါ၊ လျှပ်ပေါ်လေ့သည်ခြင်းကင်းကုန်သော၊ လာတာလောဘောနု၊  
ဇာတ်ရခြင်းမရခြင်းဖြင့်၊ သန္တုဋ္ဌာ၊ ရောင့်ရဲကုန်သောတပည့်သားတော်  
တို့သည်၊ တံ၊ ထိုအရှင်ဘုရားကို၊ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ပရိဝါရေန္တိ၊ ခြံရံကုန်  
၏။ အရညကာ၊ အရညကင်ရတင်ဆောက်တည်ကုန်သော၊ ခုတရုတာ၊  
ရတင်၌ဖွဲ့လျော်ကုန်သော၊ ဈာယိနော၊ မကောင်းမှုကို ဖုတ်ကြည်တတ်  
ကုန်သော၊ သုဝိနော၊ ခေါင်းပါးသောသင်္ကန်းရှိကုန်သော၊ ပိဏောထိရတာ  
ဝိဝေကန္တိ၊ ဖွဲ့လျော်ကုန်သော၊ ဝိရာ၊ ကြီးသောလုံ့လ ရှိကုန်သောတပည့်  
သားတော်တို့သည်၊ တံ၊ ထိုအရှင်ဘုရားကို၊ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ပရိဝါရေန္တိ  
ခြံရံကုန်၏။ ပရိပန္နာ၊ ကျင့်ဆဲဖြစ်ကုန်သော၊ ဝုတ္တုဋ္ဌာန်ပုဂ္ဂိုလ်တို့ သည်လည်း  
ကောင်း၊ ဖလဋ္ဌာစ၊ ရဟန္တာတို့ သည်လည်းကောင်း၊ ဖလသမာပီနော၊  
အောက်ဖျက်နှင့်ပြည့်စုံကုန်သော၊ သေခါ၊ သေပုဂ္ဂိုလ်ရုနစ်ယောက်တို့  
သည်လည်းကောင်း၊ ဥတ္တမတ္ထံ၊ မြတ်သောနိဗ္ဗာန်အကျိုးကို၊ အဝသိသကာ၊  
တောင့်တကုန်သောကလျာဏပုထုဇဉ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ တံ

ထိုအရှင်ဘုရားကို သဒါ၊အခါခပ်သိမ်း၊ ပရိဝါရေန္တိ၊ ခြံရံကုန်၏။ ဝိမ  
ထာ၊ ကာဏိ၊ အညွှန်အကျေးရှိကုန်သော၊ သောတာပန္နာစ၊ သောတာပန်  
ပုဂ္ဂိုလ် ဦးဆုံးသည်းကောင်း၊ ယေစသကဒါဂါမိနော၊ အကြင်သကဒါဂံ  
ပုဂ္ဂိုလ် ဦးဆုံးသည်းကောင်း၊ အနာဂါမိစ၊ အနာဂံပုဂ္ဂိုလ်တို့ သည်လည်း  
ကောင်း၊ အရဟာ၊ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ တံ၊ ထိုအရှင်  
ဘုရားကို သဒါ၊အခါခပ်သိမ်း၊ ပရိဝါရေန္တိ၊ ခြံရံကုန်၏။ သောတိပဋ္ဌာန  
ကုသလာ၊ သောတိပဋ္ဌာန်နှစ်လိပ်မာကုန်သော၊ ဗောဇ္ဇင်္ဂတာဝနာရတော၊ ဗောဇ္ဇင်  
ရနစ်ပါးကိုပွားစေခြင်း၌ပေ၊ ထျော်ကုန်သော၊ ဗဟု၊ များစွာကုန်သော၊ သဗ္ဗေ  
ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ တောသာဝကာ၊ ထိုတပည့်သားတို့သည်၊ တံ၊ ထိုအရှင်  
ဘုရားကို သဒါ၊အခါခပ်သိမ်း၊ ပရိဝါရေန္တိ၊ ခြံရံကုန်၏။ ဣဒ္ဓါဒေစ၊  
ဣဒ္ဓါဒိန္နိဗ္ဗာန်၊ ကုသလာ၊ လိပ်မာကုန်သော၊ သမာဓိတာဝနာရတော၊ ဈာန်  
ကိုပွားစေခြင်း၌ပေ၊ ထျော်ကုန်သော၊ သဗ္ဗပုဗ္ဗာနုယုတ္တာ၊ သဗ္ဗပုဗ္ဗာန်၌ဟူ၍  
ကုန်သော တပည့်သားတော်တို့သည်၊ တံ၊ ထိုအရှင်ဘုရားကို သဒါ၊အခါ  
ခပ်သိမ်း၊ ပရိဝါရေန္တိ၊ ခြံရံကုန်၏။ တေဝိဇ္ဇာ၊ ဝိဇ္ဇာသုံးပါးရှိသောတပည့်  
သားတို့ သည်လည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်ရှိ  
သောတပည့် သားတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဣဒ္ဓိယာပါရမီဂတာ၊ တန်ခိုးအ  
ဆုံးသို့ရောက်သော တပည့် သားတို့သည်၎င်း၊ ပညာပါရမီပတ္တာ၊ ပညာပါရမီ  
အဆုံးသို့ ရောက်သော တပည့် သားတို့သည်လည်းကောင်း၊ တံ၊ ထိုအရှင်ဘုရား  
ကို သဒါ၊အခါခပ်သိမ်း၊ ပရိဝါရေန္တိ၊ ခြံရံကုန်၏။ မဟာဝိရ၊ ကြီးသော  
လုံးသတ္တိကော်မူသော အရှင်ဘုရား၊ တော၊ အရှင်ဘုရား၏၊ သုထိက္ခိတာ၊  
ကောင်းစွာ ပင်အပ်ကုန်သော၊ ဧရာသဒါ၊ နှိပ်စက်ခြင်း၌ချဉ်းဝံ့ ခဲ့ကုန်သော၊  
ဥဂ္ဂတေဗာ သ ဝိသော တန်ခိုးရှိကုန်သော၊ ဧဝိသော၊ ဤသို့သတော့ရှိကုန်  
သော၊ တဝ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ သိသာ၊ တပည့်တို့သည်၊ တံ၊ ထိုအရှင်ဘုရား  
ကို သဒါ၊အခါခပ်သိမ်း၊ ပရိဝါရေန္တိ၊ ခြံရံကုန်၏။ သညာတေဟိ၊ ကိုယ်  
နှုတ်နှုသုံးစေ၍ ချီးကျင့်သော၊ တပထိတိ၊ အကျင့်ကိုမရှိကုန်သော၊ တေဟိ  
ဝိပေယဟိ၊ တပည့်တို့၌ ပရိဝုဏော၊ ခြံရံအပ်သည်ဖြစ်၏။ အဆန္ဒိ  
တော၊ အဆန္ဒရှိခြင်းကင် သော၊ မိဂရာဇာဝ၊ ခြင်္စင် မင်းကဲ့သို့၎င်း၊ ဥဇ္ဈရာ  
ဇာဝ၊ ကြွယ်လျားသနင်းက မင်းကဲ့သို့၎င်း၊ သောဘာယိ၊ တင့်တယ်ပေစွာ၊  
ပထဝိယံ၊ မြေ၊ ပထိဋ္ဌာယ၊ တည်၍၊ ခရုဏီရဟာ၊ သစ်ပင်တို့သည်၊ ရဟန္တိ၊  
ပေါက်ဆောက်ကုန်၏။ ဝေပုဏ္ဏတံ၊ ပြန်ပြောသည်၏အဖြစ်သို့၊ ပါပုထန္တိ၊  
ချောက်ကုန်၏။ တေ၊ ထိုသစ်ပင်တို့သည်၊ ပထမ္မ၊ အသီးကိုလည်း၊ ဒဿ

ယန္တိပြုကုန်၏။ ယကပ္ပပုတ္တ၊ သာကီဝင်မင်းသားခြွင်းတော်မူသောမ  
ဟာသသား များသောအခြံအရံရှိတော်မူသောမြတ်စွာဘုရား၊ တွံ၊ အရှင်  
ဘုရားသည်၊ ဝထဝိသဒိသားမြေကြီးနှင့်တူသည်၊ အသိဖြစ်၏၊ တေးအရှင်  
ဘုရား၏။ သာသနေ၊ သာသနာတော်၌၊ ပတိဋ္ဌာယးတင်၍၊ အမတ်ဖယ်၊  
အမြှိုက်သိင်္ဂီ၊ ထံဘန္တ၊ ရကုန်၏။ သိန္ဓု၊ သိန္ဓုမြစ်သည်းကောင်း၊  
သရသထိစော၊ သရသထိမြစ်သည်းကောင်း၊ စန္ဒဘဝဂိကာ၊ စန္ဒဘဝဂါ  
မည်ကုန်သော၊ နဒိစ တေ၊ မြစ်တို့သည်းကောင်း၊ ဂင်္ဂါစ၊ ဂင်္ဂါသည်းကောင်း၊  
ယရနာစော၊ ယရနာမြစ် သည်းကောင်း၊ သရတူစ၊ သရတူမြစ်သည်း  
ကောင်း၊ အထော၊ သိမှတ်ပါ၊ မဟိ၊ မဟိမြစ်သည်းကောင်း၊ သန္ဓမာနာ  
နံ၊ ရေဟဉ်ဒီးဒီးစီးကုန်သော၊ တောသံ၊ ထိုမြစ်တို့၏၊ ဇလံ၊ ရေကို၊ သာဂရော၊  
သရဒ္ဓရာသည်၊ သမ္ပုဋ္ဌကိ၊ ခံလင့်၏။ ပုရိဝံနာမံ၊ သိန္ဓုစသော်ရှေးအမည်  
ဟောင်းကို၊ ဇဟန္တိ၊ စွန်ကုန်၏။ သာဂရောတွေဝ၊ သရဒ္ဓရာဟူသောအမည်  
သည် သာလျှင်ဥာယတိ၊ ထင်ရှား၏၊ တထေဝ၊ ထိုအတူသာလျှင်၊ ဣမေစ  
တုဝဏ္ဏာ၊ ဤအမျိုးဝေးပါးတို့သည်၊ တဝ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ အန္တိကေ၊ အနီး  
၌၊ ပဗ္ဗဇိတွာ၊ ရဟန်းပြု၍၊ ပုရိဝံနာမံ၊ ရှေးအမည်ကို၊ ဇဟန္တိ၊ စွန်ကုန်၏၊  
ဗုဒ္ဓပုတ္တာတိ၊ ဘုရားသားတော်ဟူ၍၊ ဥာယရေ၊ ထင်ရှားကုန်၏။ အာကာ  
သဓာတုယာ၊ အာကာသဓာတ်၌၊ ဂစ္ဆံဂစ္ဆန္တော၊ ထွဉ့်ထွဉ့်သွားသော၊  
ဝိမသော၊ အညစ်အကြေးကင်းသော၊ စန္ဒော၊ လာသည်၊ လောကေ၊ လောက၌၊  
သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဝေရဂတော၊ ကြယ်အပေါင်းတို့ကို၊ အာဘယ၊  
အရောင်ဖြင့်၊ အဘိရာစတိယထာ၊ သာလွန်၍တင့်တယ်သကဲ့သို့တည်း၊  
တထေဝ၊ ထိုအတူသာလျှင်၊ မဘာဝိရံ၊ ကြီးသောလုံ့လရှိတော်မူသော  
အရှင်ဘုရား၊ တွံ၊ အရှင်ဘုရားသည်၊ ဒေဝမာနုသေပိ၊ နတ်လူတို့ဖြင့်၊ ပရိရ  
တော၊ ခြံ၍၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဇေတေ၊ ထိုနတ်လူတို့ကို၊ အတိက္ကမ္မ  
သာလွန်၍၊ တုဝံ၊ အရှင်ဘုရားသည်၊ သဗ္ဗဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ဇလသိ၊ တောဝက်  
ပတော်မူ၏။ ဂန္တိဓမ္မ၊ အစောက်နက်စွာသောမဟာဓမ္မ၊ ဗုဒ္ဓဒုန္န၊ ဥဋ္ဌိတံ  
လျှိုက်ထူပေါ်ထွက်တက်သော၊ ဝိမးလျှိုင်တိုင်းသည်း ခေလံးကမ်းကိုး  
နအဘိဝတ္တတိ၊ လွန်၍မဖြစ်၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဝံ၊ သံလျှိုင်တိုင်း  
တို့သည်၊ ဝေလံ၊ ကမ်းကိုသာလျှင်၊ ဗုသန္တိ၊ ထိုကုန်သည်ဖြစ်၍၊ သဗ္ဗုဏ္ဏာ  
မုနိမုနိညက်ညက်ကျေပျက်ကုန် သည်ဖြစ်၍၊ ဝိကိရန္တိ၊ မရှိမရကြကုန်၏။  
တထေဝ၊ ထိုအတူသာလျှင်၊ လောကေ၊ လောက၌၊ နာနာဒိဗ္ဗိ၊ အထူးထူး  
သောအယုဂ္ဂိကုန်သော၊ ဗဟူဇနာ၊ လူများဖြစ်ကုန်သော၊ တိတ္ထိယာ၊ တိတ္ထိတို့

သည့်၊ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ ရန်၊ အရှင်ဘုရား၊ ခွေ၊ တရားကို၊ ဝါဒိတုကားမား၊ ဝါဒ  
 ပြိုင်ဆိုဟောလိုကုန်သော၊ ဘေးထိုက်ိတ္ထိဘိဝံသည့်၊ တံ၊ အရှင်ဘုရားကို၊ နာ  
 တိဝတ္တန္တိ၊ မလွန်နိုင်ကုန်၊ စက္ခု၊ မ၊ စက္ခု၊ ဝါးပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော  
 အရှင်ဘုရား၊ ဘေးထိုက်ိတ္ထိဘိဝံသည့်၊ ပဋိဝါဒေဟိ၊ ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်သော  
 ဝါဒဘို့ဖြင့်၊ တံ၊ အရှင်ဘုရားကို၊ သဗ္ဗေပါဝုဏန္တိ၊ အကယ်၍ရောက်ကုန်  
 သည်ဖြစ်အံ့၊ တဝန္တိ၊ တံ၊ အရှင်ဘုရားအနီးသို့၊ ဥပါဂတ္တိ၊ ကပ်ကုန်၍၊ သဗ္ဗ  
 ဣဝ၊ ဝါဒကျေပျက်ကုန်သည် သာလျှင်၊ တဝန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဥဒ  
 ကော၊ ရေခွေ၊ ဇာတာ၊ ဖြစ်ကုန်သော၊ ဗဟု၊ များစွာကုန်သော၊ ကုရဒါ၊ ကုရန်  
 ကြာတို့သည်သည်းကောင်း၊ မန္ဒာယကာ၊ မျှော်ကံထွေကူးဘို့သည်သည်း  
 ကောင်း၊ ဘောရေန၊ ရေဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကဒ္ဒမံ၊ ကဒ္ဒမေနစ၊ ညွှန်ပျစ်ဖြင့်  
 ထည်းကောင်း၊ ကလ၊ လေနစ၊ ညွှန်ကြံဖြင့်ထည်းကောင်း၊ ဥပလိမ္ပန္တိ၊ ယထာ၊  
 လိမ်းကျံသကဲ့သို့တည်း၊ တထေဝ၊ ထိုအတူသာလျှင်၊ လောကော၊  
 လောက၌၊ ဇာတာ၊ ဖြစ်ကုန်သော၊ ဗဟုကာ၊ များကုန်သော၊ သတ္တဝါ၊ သတ္တဝါ  
 တို့သည်၊ ရာဂဒေါသေန၊ ရာဂဒေါသဖြင့်၊ အန္တိတာ၊ နှိပ်စက်ကုန်သည်ဖြစ်  
 ၍၊ ဝိရူပာ၊ ရေ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ကိမိ၊ အဘယ်ကဲ့သို့နည်း၊ ကုရဒံ၊ ကုရန်ကြာ  
 သည်၊ ကဒ္ဒမေ၊ ညွှန်၍၊ လိမ္ပတိယထာ၊ လိမ်းကျံသကဲ့သို့တည်း၊ ဇလဇ  
 ရေခွေဖြစ်သော၊ ပဒုမံ၊ ပဒုမကြာသည်၊ ဇလမန္တေ၊ ရေ၏အလယ်၌၊ ဝိရူပာတိ  
 ပေါက်ရောက်၏၊ ကေသဂိ၊ ဝတ်ဆံရှိသော၊ သော၊ ထိုပဒုမာသည်၊ တော  
 သေန၊ ရေဖြင့်၊ နုလိမ္ပတိ၊ မလိမ်းကျံ၊ ပရိသုဒ္ဓေါတိပရိသုဒ္ဓေါဝေ၊ စင်ကြယ်  
 သည်သာလျှင်၊ ဟောတိ၊ သထာ၊ ဖြစ်သကဲ့သို့၊ တထေဝ၊ ထိုအတူသာ  
 လျှင်၊ မဟာဝီရ၊ ကြီးသောလုံ့ယရှိတော်မူသော၊ မဟာရနိ၊ မြတ်သောရန်  
 ဖြစ်တော်မူသောအရှင်ဘုရား၊ တံ၊ အရှင်ဘုရားသည်၊ ကောကော၊ လောက၌၊  
 ဇာကော၊ ဖြစ်တော်မူလျက်၊ လောကေန၊ လူဖြင့်၊ နောပလိမ္ပသိ၊ လိမ်းကျံ  
 ကော်မမူ၊ ကိမိ၊ အဘယ်ကဲ့သို့နည်း၊ ပဒုမံ၊ ပဒုမာသည်၊ တောယေန၊ ရေ  
 ဖြင့်၊ နောပလိမ္ပသိယထာ၊ မလိမ်းကျံသကဲ့သို့တည်း၊ ရဗ္ဗကော၊ ရေ  
 လျော်တွယ်ရှိသော၊ မာသေ၊ တန်ဆောင်ရန်လ၌၊ ဗဟု၊ များစွာကုန်သော၊  
 ဝါရိဇာ၊ ရေခွေဖြစ်ကုန်သောကုရဒြာကြာတို့သည်၊ ဝုပ္ပန္တိ၊ ပွင့်ကုန်၏၊ တံမာ  
 သံ၊ ထိုတန်ဆောင်ရန်ဆက်၊ နာတိတ္တန္တိ၊ မလွန်နိုင်ကုန်သန္ဓာယ၊ ကုရဒြာ  
 ကြာပွင့်ခြင်း၊ သေ သမယောတိ၊ ထိုအခါသည်၊ ဘောတိ၊ သထာ၊ ဖြစ်သကဲ့  
 သို့၊ တထေဝ၊ ထိုအတူသာလျှင်၊ မဟာဝီရ၊ ကြီးမြတ်သောလုံ့ယရှိတော်  
 မူသောအရှင်ဘုရား၊ တံ၊ အရှင်ဘုရားသည်၊ ဝုပ္ပိဟော၊ သန္ဓာလေးဆင့်ပွင့်

တော်မူ၏။ တော၊ အရှင်ဘုရား၏၊ ဝိပုတ္တိယော၊ အရဟတ္တဖိုလ်အားဖြင့်၊ ပုပ္ဖိတာ  
ပွင့်ခြင်းသို့ ရောက်ဟုန် သော၊ သာဝကာ၊ တပည့်သားတော်တို့သည်၊ သာ  
သန်၊ သာသနာတော်တို့ကို ဝတ္တန္တိ၊ မလွန်နိုင်ကုန်၊ ကိမိဝ၊ အတယ်ကဲ့  
သို့နည်း၊ ဝါရိဇံ၊ ရေ၌ဖြစ်သော၊ ပဒုမံ၊ ပဒုမာကြာသည်၊ သမယံ၊ ပွင့်ခါကို၊  
နာတိဝတ္တတိယထာ၊ လွန်၍မဖြစ်သကဲ့သို့တည်း၊ သုပုပ္ဖိတော။ ပင်ထုံး  
ကျတ်ပွင့်သော၊ သာသရာဇာ၊ အင်ကြင်းပင်မင်းသည်၊ ဒိဗ္ဗဝန္တံ၊ နတ်ရန်ကို၊  
ပဝါယတိ၊ လျှင်စေ၏။ အညာယလေဟိ၊ အင်ကြင်းပင်မှတစ်ပါးသောသစ်  
ပင်တို့သည်၊ ပရိဝုတော၊ ခြံရံလျက်၊ သာသရာဇာ၊ အင်ကြင်းပင်မင်းသည်၊  
သောတာပတ္တိ၊ တင့်တယ်သကဲ့သို့၊ တထေဝ၊ ထိုအတူသာလျှင်၊ မဟာ  
ဝိရ၊ ကြီးသောလုံ့လရှိသော၊ အရှင်ဘုရား၊ တံ၊ အရှင်ဘုရားသည်၊  
ဗုဒ္ဓဉာဏေန၊ သဗ္ဗညုတညာဏ်တော်ဖြင့်၊ ပုပ္ဖိတော၊ ပွင့်ခြင်းသို့ရောက်  
တော်မူလျက်၊ ဝိကျုသံဃာပရိဝုတော၊ ရဟန်းသံဃာခြံရံ၍၊ သာသရာဇာဝ  
အင်ကြင်းပင်မင်းကဲ့သို့၊ သောတာပတ္တိ၊ တင့်တယ်တော်မူ၏။ သေလော  
ဟိမဝါ၊ ဟိမဝန္တာတောင်မင်းသည်၊ သဗ္ဗပါဏိနံ၊ ခင်သိမ်ကုန်သော  
သတ္တဝါတို့၏၊ ဩသဓေ၊ သေး၏တည်ရာသည်၊ နာဂါနံ၊ နဂါးတို့၏လည်း  
ကောင်း၊ အသုရာနန္ဒ၊ အသုရာတို့၏လည်းကောင်း၊ ဒေဝတာနန္ဒ၊ နတ်တို့၏  
လည်းကောင်း၊ အာသယော၊ တည်ရာသည်၊ ဟောတိဟထာပိ၊ ဖြစ်သကဲ့သို့  
လည်း၊ တထေဝ၊ ထိုအတူသာလျှင်၊ မဟာဝိရ၊ ကြီးမြတ်သောလုံ့လရှိ  
တော်မူသောအရှင်ဘုရား၊ တံ၊ အရှင်ဘုရားသည်၊ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့၏၊  
ဩသဓေ၊ သေး၏တည်ရာနတ်၏နေရာဟိ၊ ဝါဒုတုတော်မူ၏၊ တေဝိဇ္ဇာ၊  
ဝိဇ္ဇာသုံးပါးရှိသော တပည့်သားတော်တို့သည် လည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာ  
ဘိညာစ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်ရှိသော သားတော်တို့ သည်လည်း  
ကောင်း၊ ဣဒ္ဓိယာပါရမီ၊ တန်ခိုးပြီးခြင်းသို့၊ ဝတော၊ ရောက်ကုန်၏။ မဟာ  
ဝိရ၊ ကြီးမြတ်သောလုံ့လရှိသော၊ ဖြတ်စွာဘုရား၊ ဘာရုဏိကေန၊  
သနားခြင်းကရုဏာရှိသော၊ တထာ၊ အရှင်ဘုရားသည်၊ အနုသိဇ္ဇာ၊  
ဆုံးမတော်မူအပ်ကုန်သော၊ တော၊ အရှင်ဘုရား၏၊ သာဝကာ၊ တပည့်သား  
တော်တို့သည်၊ ဓမ္မရတိယာ၊ တရားတည်းဟူသော ဓမ္မထေရ်ခြင်းဖြင့်၊  
ရမန္တိ၊ ဓမ္မထေရ်ကုန်၏၊ တဝ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ သာသနော၊ သာသနာတော်၌၊  
ဝသန္တိ၊ နေကုန်၏။ ဝိဝရာဇာ၊ သားတို့၏မင်းဖြစ်သော၊ သီဟော၊ ခြင်္သေ့  
သည်၊ အာသယာ၊ နေရာရွာရာ၊ အဘိနိက္ခမ္မာ၊ ပွတ်၍၊ စတုဒ္ဓိသာ၊ အရင်  
လေးမျက်နှာတို့ကို၊ အနုသောကေတွာ၊ စောင်းငဲ့ လည်ပွည့်ရှေ့နောက်

ကြည့်၍၊ ကိစ္စတ္ထု၊ သုံးကြိမ်။ အဘိနာဒတိ၊ ဟောကံဇိ၊ ၊ ဂစ္ဆေတော၊  
 သုံးသုခနာရပ်၌၊ ကြားအောက်ဖြည့်သံဟောကံသော၊ မိဂရာဇသား၊ ခြံသော်  
 မင်း၏၊ သဒ္ဓေန၊ အသံကြောင့်၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ မိဂါ၊ သားတို့သည်  
 ဥတ္တသန္တိ၊ ယထာ၊ ထန်ကုန်သကဲ့သို့၊ တထာ၊ တိတတောဇေ၊ ထိုကြောင့်သာ  
 သျှင်း၊ ဇာတိမာ၊ မြတ်သောဇာတိရှိသော၊ ဧသောသိဟော၊ ဤမြင့်သော်မင်း  
 သည်၊ သဗ္ဗဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ပဿုံ၊ အခြေလေးရွာသား၊ တကာကံ၊ တာသေ  
 တိ၊ ထန်စေ၏၊ မဟာဝိရ၊ ကြီးမြတ်သောလုံ့၊ သရှိတော်မူသောမြတ်စွာဘုရား  
 ဂစ္ဆေတော၊ ကြီးဝါးတော်မူသော၊ ထေ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ သဒ္ဓေန၊ အသံတော်  
 ကြောင့်၊ အယံဝသုဓာ၊ ဤမြဲကြီးသည်၊ ပကမ္ပတိ၊ ပြင်းစွာတုန်လှုပ်၏။  
 ဗောဓနေယျာ၊ ကျွတ်ထိုက်ကုန်သောသတ္တဝါတို့သည်သာသျှင်၊ ဗုဒ္ဓန္တိ၊  
 ပွင့်ကုန်၏၊ မာရကာယိကာ၊ မာရ်၏အပင်းအသင်းဖြစ်သော သတ္တဝါတို့  
 သည်၊ တသန္တိ၊ ထန်ကုန်၏၊ မဟာဗရမိ၊ မြတ်စွာဘုရား၊ နဒေတာ၊ ကြီး  
 ဝါးတော်မူသော၊ ထေ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ သဒ္ဓေန၊ အသံတော်ကြောင့်၊ သဗ္ဗေ၊  
 ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ တိတ္ထိယာ၊ တိတ္ထိတို့သည်၊ တသန္တိ၊ ထန်ကုန်၏၊ ကာကာ၊  
 ကျီးဘုံသည်၊ သေနာ၊ သိန်းငှက်ကြောင့်၊ ဝိဗ္ဗန္တိ၊ ဣဝ၊ မရပ်မတည်လှည့်  
 ယည်ထွက်ပြေးကြသကဲ့သို့၊ မိဂါ၊ သားတို့သည်၊ မိဂဇညာ၊ သားတို့၏  
 မင်းကြောင့်၊ ဝိဗ္ဗန္တိ၊ ယထာ၊ တိမ်းရှောင်ထွက်ပြေးကုန်သကဲ့သို့၊ တသန္တိ၊  
 ထန်ကုန်၏၊ ယောကေ၊ ယောကဋ္ဌ၊ ယောကေမိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဂဏီ  
 နော၊ ရိုဏ်းရှိသောသူတို့ကို၊ သတ္တာရောတိ၊ ဆရာတို့ဟူ၍၊ ပရုတ္တရေ၊ ဆိုအပ်  
 ကုန်၏၊ ထေ၊ ထိုရိုဏ်းဆရာတို့သည်၊ ပရိပရာဂတံ၊ ဆရာစဉ်ဆက် ဆင်း  
 သက်စကားဆောင်ယူ၍သာသော၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ ပရိသာယ၊ ပရိသာတိန္ဒ၊  
 ဒေသန္တိ၊ ဟောကြကုန်၏၊ မဟာဝိရ၊ ကြီးမြတ်သော လုံ့၊ သရှိတော်  
 မူသောမြတ်စွာဘုရား၊ တံ၊ အရှင်ဘုရားသည်၊ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား၊  
 ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ နုတေဝဒေသေသိ၊ ဟောတော်မူမူ၊ ကိံ၊ တု၊ အဘယ်သို့ဟော  
 သနည်း၊ သာမံ၊ ကိုယ်တိုင်၊ သစ္စာနိ၊ သစ္စာတို့ကို၊ ဗုဒ္ဓိတွာ၊ သိတော်မူ၍၊  
 ကေဝလံ၊ အစိုးရံသော၊ ဗောဓိပက္ခိယံ၊ မဂ်ဥပဇာန်အတို့ရှိသောတရားကို၊  
 ဗုဒ္ဓိတွာ၊ ဆရာမရှိကိုယ်တော်တိုင်သိ၍၊ အာသယာနုသယံ၊ အာသ  
 ယာနုသယကို၊ ဥတွာ၊ သိ၍၊ ဣန္ဒြိယာနံ၊ သဒ္ဓိန္ဒြေစသည်တို့၏၊ ဗယာဗလံ၊  
 အားရှိသည်အားမရှိသည်ကို၊ ဥတွာ၊ သိ၍၊ တဗ္ဗာတဗ္ဗေ၊ ကျွတ်ထိုက်မကျွတ်  
 ထိုက်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊ ဝိဒိတွာနု၊ သိ၍၊ မဟာဓမ္မေတာ၊ ကြီးစွာသော  
 မိနည်းသည်၊ ဂစ္ဆတိ၊ ဣဝ၊ ထပ်ကြိုးသကဲ့သို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ကြီးဝါးတော်မူ၏။ ။



နာနာဒိဋ္ဌိ၊ အထူးထူးသောအယူကိုကို၊ ဝိပိနန္တံ၊ စူးစမ်းဆင်ခြင်သူကို၊ ဝိမ  
 တိန္ဒေန္တဒနာယ။ ယံမှားခြင်းကိုဖြတ်ခြင်းငှါ၊ တံ၊ တံ၊ အရှင်ဘုရားကို၊ ပရိဝါ  
 ခရတ္တာ၊ ခြံရံ၍၊ စတ္တဝါဠပရိယန္တာ၊ စကြာဝဠာအထုံးတိုင်အောင်၊ ပရိသေ  
 ပရိသာဘိသညံ၊ နိသိန္ဒာ၊ ထိုင်နေသည်၊ ဘဝေ၊ ဖြစ်၏၊ သဗ္ဗေသံ၊ ခပ်  
 သိမ်းကုန်သောပရိသာဘိတို့၏၊ ဝိတ္တံ၊ ဝိတ်ကို၊ အညာယာ၊ သိ၍၊ ဩပဇ္ဇကုသ  
 လော၊ ဥပမာဠိလိပ်မာတော်မူသော၊ ရနိ၊ အရှင်ဘုရားသည်၊ ဧကံ၊ တခုသော  
 ပဉ္စံ၊ ပြဿနာကို၊ ကသေန္တောဝ၊ ဖြေတော်မူသည်ဖြစ်၍သာလျှင်၊ ပါဏိနံ၊  
 သတ္တဝါတို့၏၊ ဝိမတိံ၊ အထူးထူးသောယံမှားခြင်းကို၊ သိန္နိ၊ ဖြတ်တော်  
 မူ၏၊ ဥပတိသာသဒိသေပောဝ၊ ဥပတိသာနှင့်တူသည်သာလျှင်ဖြစ်ကုန်  
 သောပညာရှိတို့ဖြင့်သာလျှင်၊ ဝသုခော၊ မြေအပြင်သည်၊ ပုရိတာ၊ ပြည့်သည်၊  
 ဘဝေ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ သဗ္ဗေဝ၊ အထုံးစုံသာလျှင်ဖြစ်ကုန်သော၊ တေ၊ ထိုဥပ  
 တိသာနှင့်တူသောပညာရှိတို့သည်၊ ပစ္ဆလိကာ၊ ထည့်ခြင်းငါးဖြင့်ဖြင့်ထက်  
 အုပ်ချိုးကုန်လျက်၊ ယောကနာယကံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ကိတ္တယံ၊ ခြီးမွမ်း  
 ကုန်ရာ၏၊ တေ၊ ထိုဥပတိသာနှင့်တူသော ပညာရှိတို့သည်၊ ကပ္ပံ၊  
 တကမ္ဘာပတ်လုံးသာလျှင်၊ ကိတ္တယန္တာ၊ ခြီးမွမ်းကုန်သည်ဖြစ်၍၊ နာနဝဇ္ဇော  
 ဟိ၊ အထူးထူးသောဂုဏ်တော်တို့ဖြင့်၊ ကိတ္တယံ၊ ခြီးမွမ်းကုန်ရာ၏၊ တထာ  
 ပိ၊ ထိုမှတပါးလည်း၊ ပရိမေတု၊ နှိုင်းယှဉ်ခြင်းငှါ၊ နပဗ္ဗေယံ၊ မရောက်ကုန်  
 ရာ၊ ကသ္မာ၊ အဘယ်ကြောင့်နည်း၊ ယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်၊ တထာပတော၊  
 မြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ အပ္ပမေယျာ၊ မနှိုင်းယှဉ်နိုင်သောဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံ  
 တော်မူကုန်၏၊ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်တည်း၊ ယထာသကေနထာပေန၊  
 ဝိပိအစွမ်းအလျောက်၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ဖိနော၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ကိတ္တိ  
 တောဟိကိတ္တိတောဝေ၊ ခြီးမွမ်းအပ်သည်သာလျှင်တည်း၊ ကပ္ပ၊ ကာရုံး  
 ကမ္ဘာလူငွေတို့ပတ်လုံး၊ ပကိတ္တန္တာ၊ ခြီးမွမ်းကုန်သော ပညာရှိတို့သည်၊  
 ဝေပေဝ၊ ဤသို့သာလျှင်၊ ပကိတ္တယံ၊ ခြီးမွမ်းကုန်ရာ၏၊ သုသိက္ခိ၊  
 ကောင်းစွာငါသင်ပြီးသသူဘုရား၊ ကောပိ၊ တစ်တယောက်သော၊ ဝေဝေဝေ၊  
 နတ်သည်လည်းကောင်း၊ မနုဇေ၊ ဟဝါ၊ လူသည်လည်းကောင်း၊ ပမေတု၊  
 နှိုင်းယှဉ်ခြင်းငှါ၊ သစေဟိပရိကပ္ပေယျ၊ အကယ်၍ကြံငြားအံ့၊ သေ၊ ထိုသူ  
 သည်၊ ဝိသာတာ၊ ပင်ပန်းခြင်းကိုသာလျှင်၊ ထဘေပျ၊ ရရာ၏၊ သကု  
 ဝုတ္တ၊ သာကီဝင်မင်းသားဖြစ်တော်မူသော၊ မဟာပထဝ၊ များသော၊ ခြံ  
 အရံရှိတော်မူသောအရှင်ဘုရား၊ တေ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ သာသန၊ ဝေဝေ၊ နာ  
 တော်၌၊ ပတိဋ္ဌာယ၊ တည်၍၊ ပညာယ၊ ပညာ၏၊ ပရမိ၊ ပါရမီသို့၊ ဝတ္တံ၊

ရောက်၍၊ အနာသဝါ၊ အာသဝေါမရှိဘဲ၊ ဝိဟာရာမိ၊ နေ၏။ တိတ္ထိယော၊ တိတ္ထိတို့ကို၊ သံပမဒ္ဓါမိ၊ အကြောင်းနှင့်တကွကောင်းစွာ နှိပ်နင်းနှိုင်း၏။ ဇိန သာသနံ၊ မြတ်စွာဘုရားအဆုံးအမတော်ကို၊ ဝတ္ထေမိ၊ ကျင့်၏။ သက္ခယုတ္တဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာသနော၊ သာသနာတော်၌၊ အဇ္ဈယဗျ၊ ဓမ္မသေနပတိ၊ အရှင်သာရိပုတ္တရာသည်။ ဟောမိ၊ ဖြစ်ရ၏။ အပရိမေယျေမံ၊ တွက် နှိုင်းသော တာသဇျေနှင့် ကမ္ဘာတထိမ်းထက်၌၊ ကထံ၊ ပြုအပ်သော၊ ကမ္မံ၊ ကုသိုလ်ကံသည်။ ဣမေ၊ ဤသောက၌၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ဗလံ၊ အကျိုးကို၊ ဒေသေ သိ၊ ဖြစ်၏။ သဒ္ဓိတ္ထော၊ ကောင်းစွာပစ်အပ်သော၊ သရေဝဂေါ၊ မြူးအဟုန်သည် လက္ခံ၊ ဖွတ်တိုင်ကို၊ ဝိဇ္ဇတိ၊ ဣဝ၊ ပစ်သကဲ့သို့၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ကိလေသော၊ ကိလေသတို့ကို၊ ဈာပယိံ၊ လောင်စေပြီး။ ယောကောဝိ၊ အမှတ်မဲ့ သော၊ မနုဇော၊ လူသည်၊ ဘာရံ၊ ဝန်ကို၊ မတ္ထကော၊ ဦးခေါင်း၌၊ သဒ္ဓါ၊ အခါခပ် ထိမ်း၊ ဓာရေယျ၊ ဆောင်ရာ၏။ ဘာရေန၊ ဝန်အားဖြင့်၊ ဒုက္ခိတော၊ ဆင်းရဲ ခြင်းသို့ရောက်သည်၊ အသာ၊ ဖြစ်ရာ၏။ တထာ၊ ထိုအခြင်းအရာဖြင့်၊ ဘာရေ ထိ၊ ဝန်တို့ဖြင့်၊ ဘာရိတော၊ ယထာ၊ ပြည့်သကဲ့သို့၊ တထာ၊ ထိုအတူ၊ တိဟဂ္ဂိ တိ၊ သုံးပါးသောမီးတို့ဖြင့်၊ ဝုပ္ပမာနော၊ လောင်လျက်၊ ဘဝေသျ၊ ဘဝတို့၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သံသရိံ၊ ကျင်ထည့်ရပြီးနေရုံ၊ မြင်၊ မိဂိထောင်ကို၊ ဥဒ္ဓရိတော ယထာ၊ ဦးထိပ်အထက်တင်ရွက်သကဲ့သို့၊ ဘဝဘာရေန၊ ဘဝတည်းဟူ သောဝန်ဖြင့်၊ ဘာရိတော၊ ပြည့်၏။ မေ၊ ငါသည်၊ ဘာရော၊ ခန္ဓာဝန်ကို၊ ဩရော ပိတောစ၊ ချအပ်ပြီးသည်သာတည်း၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ဘဝါ၊ ကိုးပါးသောဘ ဝတို့ကို၊ ဥဒ္ဓိ၊ ခိုတာ၊ ပျက်ဆီးအပ်ကုန်ပြီ။ သက္ခယုတ္တဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာသနော၊ သာသနာတော်၌၊ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော၊ ကရုဏီယံ၊ ပြုဘွယ်ဟူသ မှုကို၊ ကထံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဗုဒ္ဓေတ္ထမိ၊ ဘုရားတည်းဟူသောခေတ်၌၊ ယာ ဝတာ၊ အကြင်မျှလောက်သော သတ္တဝါအနန္တတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ ဘေသျ၊ ထိုသတ္တဝါတို့တွင်၊ သက္ခယုဂ်ဝံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဋပေတွာ၊ ထား ၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ပညာယ၊ ပညာဖြင့်၊ အဂ္ဂေါ၊ မြတ်သည်၊ အမိ၊ ဖြစ်၏။ မေ၊ ငါ နှင့်၊ သဒ္ဓိသော၊ တူသောသူသည်။ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ။ သမာပိမ္မိ၊ သမာပိ၌၊ သုက္က သလော၊ အလွန်လိမ္မာ၏။ ဣဒ္ဓိယာ၊ တန်ခိုးဖြင့်၊ ပါရမိဝတော၊ ပြီးဆုံးခြင်းသို့ ရောက်၏။ အဟံ၊ ငါတည်း။ အဇ္ဈယဗျ၊ ဣတ္ထမာနောစ၊ အလိုရှိမှုကား၊ သဟာသံ၊ အထောင်မျှလောက်၊ အဘိနိဗ္ဗိနေ၊ ဘန်ဆင်းနှိုင်း၏။ အနုပုဗ္ဗဝိဟာရဿ၊ အစဉ်အတိုင်းဝင်စားအပ်သော ကိုးပါးသောသမာပတ်၌၊ ဝသိတုတော၊ ထေ့ထာခြင်းသို့ရောက်တော်မူသော၊ မဟာရုနိ၊ ဘုရားမြတ်စွာသည်၊ မယျံ၊



ငါသည်၊ အနုပစ္စေဒသီ၊ အထုလိုက်၍ ဖြစ်စေပြီး၊ ဣဒံ ဖလံ၊ ဤအကျိုး  
လည်း၊ ဥပ၊ အထာနာယ၊ ဥာဏ်တော်ကို ငြိမ်းငြိမ်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုး  
တည်း၊ ဝါပိ၊ ဣစ္ဆာ၊ ယုတ်မာသော အလိုရှိသောသူသည်၊ လည်းကောင်း၊  
ကုသိကော၊ ယျင်းရိသောသူသည်လည်းကောင်း၊ ဟိနုပီရိယော၊ လျော့သော  
ပီရိ၊ ခိုခိုသောသူသည်လည်းကောင်း၊ အပ္ပထုတော၊ နည်းသောကြော၊  
အမြင်ရှိသောသူသည်လည်းကောင်း၊ အနာစာရော၊ မကောင်းသောအကျင့်  
ရှိသောသူသည်လည်းကောင်း၊ ကပ္ပတ္တိ၊ တရုတ်တရုတ်သော အရပ်၌၊ မေ၊ ဝါ၊ နှင့်၊  
သမေသော၊ တကွပေါင်းတော်ရခြင်းသည်၊ မာအဟု၊ မမြှင်စေကင့်၊  
ဗဟုသု၊ တာဝ၊ များသောကြော၊ အမြင်ရှိသော သူသည်လည်းကောင်း၊  
မေဝာပီ၊ သွင်သောပညာရှိသောသူသည်လည်းကောင်း၊ သိထေသု၊ သိထေ  
၌၊ သမာဟိတော၊ ကောင်းစွာတည်ကြည်သော သူသည် လည်းကောင်း၊  
စေတော၊ သမထာနုယု၊ ဣစ္ဆာ၊ မိတ်၏တည်ကြည်ခြင်း၊ ပဋ္ဌမချာန်၊ သမာဓိစ  
သည်၌ အာနိဘလဲလဲယှဉ်သောသူသည် လည်းကောင်း၊ ရဒ္ဒနိအဝိ၊ ထိပ်  
ထက်၌ ပင်သော်သည်၊ ထိဋ္ဌတု၊ တည်ပါစေ၊ ဝေဒ္ဒန္တေ၊ အရှင်ကောင်း  
တို့၊ ဝေါ၊ အရှင်ကောင်းတို့အား၊ တံကရထံ၊ ထိုအကြောင်းကို၊ အဟံ၊ ငါ  
သည်၊ ဝဒါမိ၊ ဆိုအံ့၊ ယာဝန္တော၊ အကြင်မျှလောက်သော အရှင်ကောင်းတို့  
သည်၊ ဧတ္ထေ၊ ဤစရှိသာတ်၌၊ သမာဂတာ၊ အညီအညွတ်ထာကုန်၏၊ တာ  
ဝန္တော၊ ထိုမျှလောက်ကုန်သော အရှင်ကောင်းတို့သည်၊ အဝိဋ္ဌာ၊ နည်းသော  
အလိုရှိသူ၊ ပညံ၊ ဧဟာထ၊ ဖြစ်ကြကုန်သော၊ သန္တုဋ္ဌာ၊ ရောင့်ရဲလွယ်ကုန်  
သည့်၊ ဧဟာထ၊ ဖြစ်ကြကုန်သော၊ သဒါ၊ အခါခပ်ထိမ်း၊ ဈာယီ၊ ဈာန်ဝင်စား  
စေ ရှိကုန်သည်၊ ဧဟာထ၊ ဖြစ်ကုန်သော၊ ဈာနရတာ၊ ဈာန်၌ ဓမ္မ လျော်ကြ  
ကုန်သည်၊ ဧဟာထ၊ ဖြစ်ကြကုန်သော၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ယံထေရံ၊ အကြင်  
အာရံ၊ ဇိမထေရ်ကို၊ ဝဋ္ဌမံ၊ ရှေးဦးစွာ၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်ရ၍၊ ဝိရဇော၊ ကင်းသော  
မြူရှိ သည့်၊ ဝိမသော၊ ကင်းသော အညစ်အကြေးရှိသည်၊ အဟုံ၊ ဖြစ်ပြီး၊ အာစ  
ရိသော၊ စာရာ ဖြစ်သော၊ သောမိရော၊ အကြင်ပညာရှိသည်၊ အသုဇိနာမ၊  
အသုဇိအမည်ရှိသော သောကော၊ တလှည့်သားတော်တည်း၊ အေဟံ၊  
ငါသည်၊ ဟာယ၊ ထိုအသုဇိတမထေရ်၏၊ ဝါဟာယ၊ အစွမ်းကြောင့်၊ အဇ္ဈ၊  
ယခု ဓမ္မေ သနာပတိ၊ အရှင်သာရိပုတ္တရာသည်၊ အဟုံ၊ ဖြစ်ပြီး၊ သုဗ္ဗတ္ထ၊ ခပ်  
ထိမ်းသော သာဝကဝ၊ ရုဇိဉာဏ်၌၊ ပါရမီဂတော၊ အဆုံးသို့ ရောက်သည်  
ဖြစ်၍၊ အနာသဝေါ၊ အာသာဝေါကင်းသည်ဖြစ်၍၊ ဝိဟာရာမိ၊ ရေန၏၊ မေ၊  
ငါ၏၊ သောအာစရိယော၊ အကြင်ဆရာသည်၊ အသုဇိနာမ၊ အသုဇိအမည်

နှိုသောသာဝကော၊ တပည့်သားတော်သည်၊ အသီးဖြစ်၏၊ သောထိ  
 အသမိမထေရ်သည်၊ ယသ္မံ ဒိသယံ၊ အကြွင်အဆင်၌၊ ဝသထိ၊ နေ၏၊ တံဒိ  
 သံ၊ ထိုအရပ်ကို၊ အတံ၊ ငါသည်၊ ဥသိသမ္ဘိ၊ ပြီးခေါင်းရင်း၌၊ ကရောမိ၊ ပြု၏။  
 မမ၊ ငါ၏၊ ကမ္ဘံ၊ ရှေးက ပြုကဲ၊ ဘူးသောက်ကို၊ သရိတ္တာန၊ အောက်မေ့ တော်မူ  
 ၍၊ ဝေါတမော၊ ဝေါဘမအမည်ရှိသော၊ သက္ခုပုဂံ၊ ဘုရားမြတ်စွာသည်၊  
 သိက္ခ၊ သံဃေ၊ ရဟန်းသံဃာ၌၊ နိဝိဒိတ္တာ၊ ထိုင်တော်မူ၍၊ မံ၊ ငါ၏၊ အဂ္ဂဇ္ဇာ  
 နေ၊ မြတ်သောအရာ၌၊ ဣပေသိ၊ ထားတော်မူ၏၊ မေတ္တာ၊ ငါသည်၊ ကိလေ  
 သာ၊ ကိလေသာတို့ကို၊ ဈာဝိတာ၊ မဂ်ညာထ်မီးဖြင့်လောင်စေအပ်ကုန်ပြီ။  
 သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းသော၊ ဘဝါ၊ ကိုးပါးသောဘဝတို့ကို၊ သမုဟဟာ၊ ကောင်း  
 စွာနှုတ်အပ်ကုန်ပြီ၊ နာဂေါ၊ ဆင်ပြောင်သည်၊ ဗန္ဓနံ၊ အထွေကို၊ ဆေတွာ၊  
 ဖြတ်၍၊ ဝိဟရတိ၊ အနုသက္ခယံ၊ နေသက္ခယံ၊ ဗန္ဓနံ၊ သံယောဇဉ်ဆယ်ပါးကို၊ ဆေတွာ၊  
 ဖြတ်သောကြောင့်၊ အနာသဂေါ၊ အာသဂေါကင်းသည်ဖြစ်၍၊ ဝိဟရေမိ၊  
 နေရ၏။ ဗုဒ္ဓသေဗ္ဗဿ၊ ဘုရားမြတ်၏၊ သန္တိ၊ ကေးအထံတော်၌၊ မမ၊ ငါ၏  
 အာဂတံ၊ သာရခြင်းကား၊ ဝတ၊ စင်စစ်၊ သွာဂတံ၊ ကောင်းသောထူးခြင်း  
 တည်း၊ တိသေသာဝိဇ္ဇာ၊ သုံးပါးသောဝိဇ္ဇာတို့သို့၊ အနုပတ္တာ၊ အစဉ်ရောက်  
 အပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမထေရ်ကို၊ ကတံ၊  
 လိုက်နာရပြီ။ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ဗဒ္ဓိသန္တိ၊ ဒါစ၊ ဗဒ္ဓိသန္တိ  
 ဒါတို့ကိုသည်၊ ကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိ  
 မောက္ခာတို့ကိုသည်၊ ကောင်း၊ ဆဋ္ဌတိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအတိညာဉ်တို့  
 ကိုသည်၊ ကောင်း၊ သန္တိ၊ ကတံ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ  
 ဘုရား၏၊ သာသနံ၊ သာသနာတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ အသို့  
 ဟျင်၊ အာယသ္မာ၊ ရှည်သောသက်တော်ရှိသော၊ သာရိပုတ္တထေရော၊ သာ  
 ရိပုတ္တရာမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊  
 ရွတ်ဆိုပြီး။ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက် အစဉ်  
 ဖြင့်၊ သာရိပုတ္တထေရုဿ၊ အရှင်သာရိပုတ္တရာမထေရ်၏၊ ဗုမံ၊ မှေးပြီးစွာ  
 သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၁-ဗုဒ္ဓဝဂ်-၄-မာသမောဂ္ဂထာနတ္ထေရအပဒါနိ၊

အနောမဒယိ၊ အနောမဒယိအမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝါ၊ ဘုန်းတော်  
 ခြောက်ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ ထောကဇေဋ္ဌော၊ ထောကဇေဋ္ဌဖြစ်  
 တော်မူသော၊ နုရာသသော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဟိမဝန္တာ၊ ဟိမဝန္တာ၌၊

ဒေဝသံဃာပုဂ္ဂိုလ်တို့ကား နတ်အပေါင်း ငြိန်ချွန်၊ နိဗ္ဗာန်သိအောင် နတ်တို့ကား  
 တာဒါ၊ ထိုအခါ၌ အဘိ၊ ဝါသည့် နားမေး အမတ်အား ငြိန်၊ ဝရားအာနာပ၊ ဝရ  
 ဏအမည်ရှိသော နာဂရာဇာနဂါးမင်းသည် ဟုတ္ထ၊ ငြိန်၍ ဝရမေတ္တဝါ၊  
 အသိုရှိ အပ်သော အဆင်းသဏ္ဍာန် ကိုတန်ဆင်းနိုင်သည် ဖြစ်၍ ဝိသုဗ္ဗာဏ်၊  
 အထူးထူးတန်ဆင်း၏။ အဘိ၊ ဝါသည့်၊ မဟာဒေဝိနိဝါသယံ၊ မဟာသရဗ္ဗ  
 ရာဇ်နေဝေ ရှိ၏။ သက် ဖိယံ၊ သိင်္ဃိ၏ အကြွအရွ ဖြစ်သော ဝကံ၊ နဂါး  
 အပေါင်းကို ဟိတ္တာ ဘရိတ္တာ၊ ဆောင်ယူခေါ်ဝင်၍ အဘိ၊ ဝါသည့် သူရိယံ၊  
 နဂါးတူရိယာကို ပဋ္ဌပေသိ၊ ခြစ်စေပြီး သမ္ပုဋ္ဌံ၊ မြတ်စွာထုရားကို ပရိဝါ  
 ၅ နေတွာ၊ ခြံရံကုန်၍ တဒါ၊ ထိုအခါ၌ အတ္တရာ၊ နဂါးသို့ ဝိသည့်၊ ပါဒေသံ၊  
 တီးမှုတ်ကုန်၏။ တူရိယေသု၊ နဂါးတူရိယာကိုကို၊ ဝဇ္ဇမာနေသု၊ တီးမှုတ်  
 အပ်ကုန်သည် ရှိသော်၊ ဒေဝတူရိယာနိ၊ နတ်တူရိယာတို့သည်၊ ဝဇ္ဇယု၊  
 မည်ကုန်၏ ဥဘိန္နံ၊ နတ်နဂါးနှစ်ပါးတို့၏ သဒ္ဓံ၊ တူရိယာသံကို သုတွာန၊  
 ကြား၍ ဗုဒ္ဓေါဝိ၊ အနောမဒသိ မြတ်စွာထုရားသည်လည်း၊ သံဗဗ္ဗန္တထ၊  
 သမာပတ်မှန်းတော်မူ၏။ သမ္ပုဋ္ဌံ၊ အနောမဒသိ မြတ်စွာထုရားကို နိမ  
 န္တတွာန၊ ဝဋ်ဘိတ်၍ သကံ၊ ဘဝနံ၊ ဝိဝိနေရာနဂါး ပြည်သို့ ဥပါဝမိ၊ ကပ်ပြီး  
 အာသနံ၊ နေရာကို ပညသေတွာန၊ ခင်း၍ ကာသံ၊ ဆွမ်းစားချိန်အခါကို အဟံ၊  
 ဝါသည်၊ အာရောစယံ၊ ကြားလျှောက်ပြီး ဝိကာဘာဝသပဝသေယံ၊  
 တထိန်းသော ဘန္တတို့ဖြင့်၊ ပရိဝုဒတာ၊ ခြံရံလျက်၊ ဝေသာကနာပဝကော၊  
 အနောမဒသိ မြတ်စွာထုရားသည်၊ ဝိသပ၊ ဝဗ္ဗာ၊ ခေဝသိမ်းသော အရပ်အပတ်  
 မျက်နှာတို့ကို ဩဘာဝေသန္တ၊ ထွန်းလင်စေလျက်၊ မေ၊ ဝါ၏၊ ဝေဝနံ၊ ဝိမာနံ  
 ၆ သို့ ဥပါဝမိ၊ ကပ်တော်မူ၏။ ဥပဝိဋ္ဌံ၊ ဝါ၏ ဝိမာနံ ထိုကပ်တော်မူသော  
 မဟာဝီရံ၊ ကြီးသောလုံ သို့တော်မူသော၊ ဒေဝဒေဝံ၊ နတ်ထက်နတ်ဖြစ်  
 တော်မူသော၊ နရာ၊ ပထာ၊ အနောမဒသိ မြတ်စွာထုရားကို ဟိတ္တာ သံဃံ၊  
 ရကန်းသံဃာပုဂ္ဂိုလ်တို့ကား အနုပါနေနထပင်း အဖျော်ခြင်း ထဒါ၊ ထိုအခါ၌  
 အဘိ၊ ဝါသည့် ကာပုဗ္ဗိ၊ ကပ်ရံစေ၏။ မဟာဝီရော၊ ကြီးမြတ်သောလုံ  
 ဟရှိတော်မူသော သာသနံ၊ ထု အသို ဖိုခြင်တော်မူသော၊ အရုပုဗ္ဗသော၊ မြတ်  
 သောပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်တော်မူသော အနောမဒသိ မြတ်စွာထုရားသည်၊ ဟိတ္တာ သံ  
 စော၊ ရကန်းသံဃာပုဂ္ဂိုလ်တို့ကား ခြင်္စေတော်မူ၍ အနုပဝါ၊ အနုမာဒနာ  
 ပြုတော်မူ၏။ အမာဂါထာ၊ ဤဝါထာ ဤ ဝိ၊ မောဘာထာ၊ ရှု၊ ဝိ၊ တော်မူ၏။  
 သော၊ ထိုနဂါးမင်းသည်၊ သောကနာပကံ၊ လူ နိကိဗ္ဗိဗ္ဗိနိဗ္ဗိပို့ ခေသင်  
 တော်မူတတ်သော၊ ဗုဒ္ဓဗ္ဗံ၊ မြတ်စွာထုရားကို ထည့်သွင်းသော ဝိ၊ သံဃံ၊ သံဃာ

ကိုလည်းကောင်း၊ ယံယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်၊ အပူဇထိ၊ ပူဇော်၏၊ တေန  
 စိတ္တပယာဒန၊ ထိုစိတ်၏ကြည်ညိုခြင်းကြောင့်၊ ဒေဝလောကံ၊ နတ်ပြည်  
 သို့၊ ဂမိဿတိ၊ သားရေလတ္တံ့၊ ဝတ္ထုသတ္တတိက္ခတ္တု၊ စ၊ ခုနစ်ဆဲ၊ ခုနစ်ကြိမ်  
 တိုင်အောင်သည်၊ ဒေဝဓန္တံ၊ နတ်မင်း၏အဖြစ်ကို၊ ကရိဿတိ၊ ပြုလတ္တံ့၊ အဠ  
 သတံ၊ အကြိမ်ရှစ်ရာ၊ ပထဗျာဓန္တံ၊ ဓမ္မ၊ ကျွန်းခွင်မြေပြင်တလွှတ်ကေရာ၏၏  
 အဖြစ်သည်၊ ဟုတ္တာ၊ ဖြစ်၍၊ ပသုဓံ၊ မြေအပြင်ကို၊ အာဝဿိဿတိ၊ ပိုးနှင့်  
 လတ္တံ့။ ဝစ္ဆပညာသစ္စတ္တု၊ စ၊ ငါးဆဲ၊ ငါးကြိမ်တိုင်အောင်လည်း၊ စက္က  
 ဝတ္တိ၊ စကြာဝတေးမင်းသည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ တာဝဒေဝ၊ ထိုစကြာ  
 ဝတေးဖြစ်သောအခါ၌သာလျှင်၊ တဿ၊ ထိုစကြာဝတေးမင်း၏အသစ်ယာ၊  
 မရေတွက်သာများစွာကုန်သော၊ ဘောဂါ၊ စည်းစိမ်တို့သည်၊ ဥပ္ပဇိဿန္တိ၊  
 ဖြစ်ကုန်လတ္တံ့။ အတော၊ ငါအနာမ ဒဿိပွင့်ရာဝရကင်္ဂမ္၊ အပရိမေ  
 ယေ၊ မရေတွက်နိုင်သောတသင်္ချေနှင့်ကမ္ဘာတသိန်းထက်ဖြစ်ဘော၊ ကပ္ပေ၊  
 ဘဒ္ဒကင်္ဂ၊ ဩက္ကာကကုထသတ္တဝေါ၊ တတိယဩက္ကာကမင်းမျိုး၌ဖြစ်သော  
 ဂေါတ္ထေန၊ အနွယ်အားဖြင့်၊ ဂေါတမောနာမ၊ ဂေါတမအမည်တော်ရှိ  
 သော၊ သတ္တာ၊ မြတ်စွာတုရားသည်၊ လောကေး၊ လောက၌၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်  
 လတ္တံ့၊ သော၊ ထိုသူသည်၊ နိရယာ၊ အစိစိငရဲငှ၊ စဝိတွာန၊ ရွှေ၊ ယျော၍၊ မနု  
 သတ္တံ၊ လူ၏အဖြစ်ကို၊ ဂမိဿတိ၊ သားရေလတ္တံ့၊ ကောလိတောနာမနာမေန။  
 ကောလိတဟူသောအမည်ဖြင့်၊ ဗြဟ္မဗန္ဓု၊ ဝတ္ထုအားမျိုးလည်း၊ ဘဝိဿတိ၊  
 ဖြစ်လတ္တံ့၊ သော၊ ထိုကောလိတသည်၊ ပစ္ဆာ၊ နောက်အခါ၌၊ ဗဗ္ဗဇိတွာန၊  
 ရဟန်းပြု၍၊ ကုသသမုထေန၊ အကြောင်းရင်းကုသိုလ်သည်၊ စောဒိတော၊  
 တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်သည်ဖြစ်၍၊ ဂေါတမဿ၊ ဂေါတမအမည်တော်ရှိ  
 သော၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာတုရား၏၊ ဒုတိယော၊ ဒုတိယဖြစ်သော၊ သာဝ  
 ကော၊ ထက်ဝန်အဂ္ဂသာဝကသည်၊ ဟေဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့။ အာရန္တဝိ  
 ရိယော၊ အားထုတ်အပ်သောဝိရိယရှိသည်၊ ပဟိယက္ကော၊ နိဗ္ဗာန်သို့စေလွှတ်  
 အပ်သောဝိဘိရှိသည်၊ ဣန္ဒြိယာ၊ တန်ခိုးဖြင့်၊ ပါရမီ၊ ဂတော၊ အပြီးသို့ရောက်  
 သည်၊ ဟုတ္တာ၊ ဖြစ်၍၊ သဗ္ဗာသဝေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သောအာသဝေါတရားတို့ကို  
 ပရိညာယ၊ ပိုင်းခြားလျှောက်သိ၍၊ အနာသဝေါ၊ အာသဝေါတရားမရှိဘဲ၊ နိဗ္ဗာ  
 ယိဿတိ၊ ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုလတ္တံ့၊ ဣတိဣမာ၊ ဝါထာ၊ ဤဗျာကဏဂါထာတို့ကို၊  
 အဘာသထ၊ မိန့်တော်မူ၏၊ ပါပမိက္ခေ၊ ယုတ်မာသော အဆွေခင်ပွန်း  
 တို့ကို၊ ဥပနိဿာယ၊ အဖို့ပြု၍၊ ကာမရာဂဝသံ၊ ဝတ္ထုကာမ၌တပ်သောစက်  
 လောသပကာမ၏အလိုသို့၊ ဂတော၊ လိုက်ပါသည်ဖြစ်၍၊ မာတာရံ၊ အမိကိုလည်း

ကောင်း၊ ဝိတရဗ္ဗဒါ၊ အာဘဂိုလည်းကောင်း၊ ဒုဗ္ဗမာနသေဝါ၊ ဗျက်ဆီးအပ်  
သောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍ စာတယိံ၊ သတ်ဘူးပြီ။ ၉။ နိဇယံ၊ ရေးလည်းဖြစ်  
သောအထူးထိုဌတပါး၊ မာနသံ၊ လူလည်းဖြစ်သော၊ ယံယံယောနိ၊ အကြင်  
အကြင်အမျိုးသို့၊ ဥပပစ္စာမိ၊ ကပ်ထေဇ်၊ ပါဝကဗ္ဗသမာဓိဘာ၊ မကောင်းသေ  
ကံနှင့်ပြည့်စုံခြင်းကြောင့်၊ ဘိန္ဒုသိတော၊ ကွဲသောဥက္ကောင်း၊ ရှိသည်ဖြစ်  
၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အမရိံ၊ သေလွန်ရပြီ။ ၁၀။ ဣဒံမရဏံ၊ ဤသို့သေရခြင်း  
သည်၊ မတ္တံ၊ ငါ့အား၊ ပစ္ဆိမကံ၊ အယုတ်ဆုံးဖြစ်သောငါ့ပါက်တည်း၊ စရိ  
မော၊ အဆုံးဖြစ်သော၊ တဂေါ၊ တဝသည်။ ၁၁။ ဝတ္တတေ၊ ဖြစ်၏၊ ဣသပိ၊ ဤအဆုံး  
တဝ၌သည်၊ မတ္တံ၊ ငါ့အား၊ မရဏကာလေ၊ သေခါနီးကာလ၌၊ ဒေဝိသော၊  
ဤသို့ဥက္ကောင်းကွဲကာသေရှာရခြင်းသဘောသည်၊ တဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့။  
ပဝိဝေကံ၊ သုံးပါးသောဝိဝေကကို၊ အနုယုတ္တော၊ အတန်တန်အားထုတ်  
သည်၊ သမာဓိဘာဝနာရတော၊ ဈာန်သမာဓိကိုပွားစေခြင်းသာမေ့လျော့ရာ  
ရှိသည်၊ ဟုတ္တံ၊ ဖြစ်၍၊ သဗ္ဗာသဂေါ၊ အလုံးစုံသောအာသဂေါတို့ကို၊ ပရိညာ  
ယ၊ ပိုင်းခြားသော အားဖြင့်သိ၍၊ အနာသဂေါ၊ အာသဂေါတရားမရှိတဲ့၊  
ဝိညာရာမိ၊ နရ၏။ ၁၂။ ဣဒ္ဓိယာ၊ တန်ခိုးဖြင့်၊ ပါရမီဝတော၊ အပြီးတိုင်  
ရောက်သောကြောင့်၊ သုဝန္တိရံ၊ အလွန်နက်သော၊ ဗဟလံ၊ နှစ်ထိန်းလေး  
သောင်းအထွရှိသော၊ ဒုဗ္ဗဝံသိယံ၊ သူတပါးတို့သည် ဗျက်ဆီးနိုင်ခဲ့သော၊  
ခရဏံ၊ မိ၊ မြေကြီးကိုထည်း၊ ဝါရံ၊ ငွေ၊ လက်ဝဲခြေမဖြင့်၊ ခေါ်ဘေယျံ၊  
ချောက်ချားနှိုင်၏။ ၁၃။ အတ္ထိမာနံ၊ ငါတကားဟုထောင်လွှားသောမာန်ကို၊  
နာဿာမိ၊ ငါမမြင်၊ မတ္တံ၊ ငါ့အား၊ မာနော၊ မာန်သည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ၊ သာမ  
ဏေရေ၊ သာမဏေတို့ကို၊ ဥပါဒါယ၊ အစပြု၍၊ ဂရုစိတ္တံ၊ ရိုသေလေးမြတ်  
သောစိတ်ကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ကရေမိ၊ ပြု၏။ ၁၄။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကင်္ဂ  
အပရိမေယျ၊ မခေ့တွက် နှိုင်သော တာသဇျံနှင့် ကမ္ဘာတထိန်းထက်၌၊  
ကပ္ပေတုရားထုန်းလူသုံးထူပွင့်ပျော်ပျော်ကပ်၌၊ ယံကမ္ဘံ၊ အကြင်လက်ဝဲရံဖြစ်  
လို၏ဟူသောကံကို၊ အဘိနိဟရိံ၊ ရှေးရှုဆောင်ပြီး အဟံ၊ ငါသည်၊ တံဘူမိံ၊  
ထိုအရာအထူးသို့၊ အနုပတ္တော၊ အစဉ်ရောက်တော်မူပြီ။ အာသဂက္ခယံ၊  
အာသဂေါတရားကုန်ခြင်းသို့၊ ပတ္တော၊ ရောက်သည်၊ အမ္ဘိ၊ ဖြစ်ပြီ။  
စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပမိုသန္တိဒါ၊ ပမိုသန္တိဒါတို့ကိုထည်းကောင်း  
အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုထည်းကောင်း၊  
ဆ၊ ခြောက်ပါးကုန်သော၊ အဘိညာစ၊ အဘိညာဉ်တို့ကိုထည်းကောင်း၊  
သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သံသနံ၊



သာသနာတော်ကို ကတံ ခြံအပ်ပြီ။ 'အတ္ထံ' ဤသို့လျှင်။ အဝယသ္မာ၊ ရှည်သောလက်တော်ရှိလော့၊ မဟာမောဂ္ဂသာနတ္ထေရော၊ မဟာမောဂ္ဂသာနိ မထေရ်သည် ဣမာဂါထ ဝေဇာဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာဝိတ္ထု၊ ရွတ်တော် မူပြီ။ 'အုဘိနုဒိနိ' နုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ မဟာမောဂ္ဂသာနတ္ထေရ်ဿ၊ မဟာမောဂ္ဂသာန မထေရ်၏၊ ဒုတိယံ၊ ဒုတိယ မြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁-ဗုဒ္ဓဝဂ်-၅-မဟာကောပတ္ထေရအပဒါနိ၊

တာဒိနော၊ တာဒိဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ ဝေဇာကဇဇဗ္ဗဿ၊ ဝေဇာ ကဋ္ဌအကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ ပဒုရတ္တရဿ၊ ပဒုရတ္တရအမည်တော် ရှိသော၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ကာလေ၊ လက်ထက်တော်၌၊ ဝေဇာ ကနာထမိ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ နိဗ္ဗုတော၊ ပရိနိဗ္ဗာန်ခံတော်မူလတ်သော်၊ သတ္ထုနော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သရိရံ၊ အထောင်းတော်ကို၊ ပူဇံ၊ ပူဇော်ခြင်း ကို၊ ကုဗ္ဗန္တိ၊ ပြုကုန်၏။ ဥဒ္ဓုဝိတ္တာ၊ တက်ကြွသော စိတ်ရှိကုန်သော၊ ဇနဘာ၊ လူတို့သည်၊ အာမောဒိတပမောဒိတာ၊ လွန်စွာဝမ်းမြောက်သော စိတ်ရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ပူဇံ၊ ပူဇော်ခြင်းကို၊ ကုဗ္ဗန္တိ၊ ပြုကုန်၏၊ တေသု၊ ထိုသူ တို့သည်၊ သံဝေဂဇာတေသု၊ ပူဇော်လိုလားထွတ်ရှားခြင်း ဖြစ်ကုန်လတ် သော်၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ဝီတိ၊ နှစ်သက်ခြင်းသည်၊ ဥပပဇ္ဇေ၊ ဖြစ်ပြီ။ ဥာတိ မိတ္တေ၊ အဆွေခင်ပွန်းတို့ကို၊ သမာနေတွာ၊ တပေါင်းတည်းစုဝေး၍၊ ဇနံ ဝစနံ၊ ဤစကားကို အဖြစ်ံ၊ ဆိုပြီ၊ ကိံ အဖြစ်ံ၊ အထယ်သို့ဆိုသနည်း၊ မဟာ ဝိရော၊ ကြီးသောသို့ လဂ္ဂိတော်မူသောဘုရားသည်၊ ပရိနိဗ္ဗုတော၊ ပရိနိဗ္ဗာန် ပြုတော်မူ၏၊ ဟန္တုယရ၊ ပူဇံ၊ ပူဇော်ခြင်းကို၊ ကရောမေသ၊ ပြုကုန်အံ့၊ ဣတိ၊ ဤသို့အဖြစ်ံ၊ ဆိုပြီ။ တေ၊ ထိုအဆွေခင်ပွန်းတို့သည်၊ သာဓုတိ၊ ကောင်းပြီ ဟူ၍၊ ပဋိသုတွံ၊ ဝန်ခံကုန်၍၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ဝီယေယူ၊ လွန်စွာ၊ ဟာသံ၊ ရွတ် ခြင်းကို၊ ဇနိံသု၊ ဖြစ်စေကုန်၏။ ဝေဇာကနာထမိ၊ လူတို့၏ကိုးကွယ်ရာဖြစ် တော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓသ္မိံ၊ မြတ်စွာဘုရား၌၊ ပုညသဉ္စယံ၊ ကောင်းမှုအစုကို၊ ကာဟာမ၊ ပြုကုန်အံ့၊ ဣတိ၊ ဤသို့မန္တေတွာ၊ တိုင်ပင်၍၊ သတဟတ္ထသမုဂ္ဂ တံ၊ အတောင်တရာအစောက်ဖြင့်သော၊ ဒိယဗုဟတ္ထပတ္တဝံ၊ အတောင်တရာ ငါးဆယ်အပြေးကွယ်သော၊ ဝိမာနံ၊ ဝိမာန်သဘွယ်ဖြစ်သော၊ နဘရဂ္ဂတံ၊ ကောင်းကင်သို့ တက်သော၊ အဂ္ဂိယံ၊ ရတနာစေတီအိမ်ကို၊ သုကတံ ကတွာ၊ ကောင်းစွာပြု၍၊ တတ္ထ၊ ယိုရတနာစေတီအိမ်၌၊ တာလပန္တိယိ၊ ထန်း



ပင်အစဉ် ဘုံဖြင့်၊ မိတ္တိကံ၊ ဆန်းကြယ်သော၊ ဟတ္ထိသံ၊ စူဠသံ၊ မတင်ပြာသဝန်  
 ဦးပြည်းကို၊ ကတွာနု၊ ပြု၍၊ သကံမိတ္တံ၊ မိမိမိတ်ကို၊ ပသာဒေတွာ၊ ကြည်ညို  
 စေ၍၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော၊ စေတီသံ၊ စေတီကို၊ ပူဇယိ၊ ပူဇော်ပြီး၊ အပ္ပိ  
 ခန္ဓာဝ၊ သီးပုံ၊ ခြံးကဲ့သို့၊ ဇလိ၊ တော၊ တောက်ပ၏၊ ဖုလ္လိ၊ တော၊ ပင်လုံးကျွတ်  
 ပွင့်သော၊ ကံ သုကောဇ္ဈဝ၊ ပင်ထယ်ကသင်ပင်ကဲ့သို့၊ အာကာသေ၊ ကောင်း  
 ကင်၍၊ ဣန္ဒလန္ဓိဝ၊ သိကြားထင်းထေးသတ်တင်ရေးကဲ့သို့၊ စတုန္ဒိယာ၊ အရပ်  
 သေးမျက်နှာတို့ကို၊ ဩဘာသတိ၊ ထွန်းလင်းစေ၏။ တတ္ထ၊ ထိုစေတီ  
 တော်၍၊ မိတ္တံ၊ မိတ်ကို၊ ပသာဒေတွာ၊ ကြည်လင်စေ၍၊ ဗဟု၊ များစွာသော၊  
 ကုသလံ၊ ကုသိုလ်ကို၊ ကတွာနု၊ ပြု၍၊ မရဏကာထေ၊ သေခါနီးကာလ၌၊  
 ဝုဗ္ဗကမ္ပံ၊ ရှေးကပြုကဲ့သို့သော ကုသိုလ်ကံကို၊ သရိတွာနု၊ အောက်မှ၍၊  
 သဟဿယုတ္တံ၊ နတ်မြင်း တထောင်ကသော၊ ဟယဝါဟိံ၊ နတ်မြင်း တ  
 ထောင်ဆောင်သော၊ ဒိဗ္ဗယာနံ၊ နတ်ယာဉ်ကို၊ အဓိဋ္ဌိတော၊ စီးလျက်၊ အဟံ၊  
 ငါသည်၊ ဝိဒသံ၊ တာဝတိံသာ နတ်ပြည်သို့၊ ဥပပဇ္ဇိံ၊ ရောက်ပြီး၊ မယျံ၊ ငါ၏၊  
 တာဝနံ၊ မိမိန်သည်၊ ဥဗ္ဗိဝံ၊ မြင့်၏၊ သတ္တဘူဝံ၊ ဘုံခုနစ်ဆင့်ရှိ၏၊ သရဂ္ဂဟံ၊  
 ကောင်းစွာဘက်၏၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ကုဇ္ဇာဂါရသဟဿာနိ၊  
 အထွဋ် ဘပ်သော အဆောင်တထောင်တို့သည်၊ သောဏ္ဏမယာ၊ ရွှေဖြင့်  
 ပြီးကုန်သည်၊ အဟုံ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ သကတောဇေန၊ ကောင်းမှုတန်ခိုးဖြင့်၊ သဗ္ဗာ  
 ဒိသာ၊ အလုံးစုံ အရပ်ဆယ်မျက်နှာတို့ကို၊ ပသာသယံ၊ အချွံ တထက်ထက်။  
 ဇေယန္တိ၊ ထွန်းလင်းစေကုန်၏။ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ လောဟိတင်္ဂမယာ၊  
 ပတ္တမြားနီဖြင့် ပြီးကုန်သော၊ အညေဝိ၊ ကုဇ္ဇာဂါရသဟဿမုတပါးလည်း  
 ဖြစ်ကုန်သော၊ နိယုဟာ၊ နန်းဦးစခူဆောင်တို့သည်၊ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ တေဝိ၊  
 ထိုနန်းဦးစခူဆောင်တို့သည်လည်း၊ သမန္တာ၊ ထက်ဝန်းကျင်မှာ၊ စတုရော၊  
 လေးပါးကုန်သော၊ ဒိသာ၊ အရပ်ဆယ်မျက်နှာတို့ကို၊ ဇောတန္တိ၊ ထွန်းလင်းစေ  
 ကုန်၏။ ယည ကမ္ဘာတိနိဗ္ဗတ္တာ၊ ကောင်းမှုကံကြောင့်ဖြစ်ကုန်သော၊ သုနိဋ္ဌိ  
 တေ၊ ကောင်းစွာဘန်ဘင်းအပ်ကုန်သော၊ မဏိမယာပိ၊ ဓမ္မ မြားဖြင့်လည်း  
 ပြီ ကုန်သော၊ ကုဇ္ဇာဂါရ၊ ခူးထစ်တပ်သော အဆောင်တို့သည်၊ သမန္တာ  
 တော၊ ထက်ဝန်းကျင်မှာ၊ ဒိသာဒသ၊ အရပ်ဆယ်မျက်နှာတို့ကို၊ ဇောတန္တိ၊  
 ထွန်းလင်းစေကုန်၏။ ဥဒဇ္ဇာတမာနာနံ၊ အရောင်ဖြင့်ထွန်းလင်းလှန်သော၊  
 တေသံ၊ ထိုဗိုမာန်တို့၏၊ ဩဘာသော၊ အရောင်သည်၊ ဝိပုဇယာ၊ ပြန်ပြော  
 သည်၊ အဟုံ၊ ဖြစ်၏၊ သဗ္ဗောဒေဝေ၊ ထုံထုဇ အောက်ထပ်ခပ်သိမ်းနတ်တို့ကို၊  
 အတိတောသိ၊ အာယုဇ္ဇာစသည် အပြားဆယ်ပါးသော အကြောင်းတို့ဖြင့်

သာလွန်၏။ ဣဒံပသံ၊ ဤအကျိုးသည်။ ပုညကမ္မဿ၊ ကောင်းမှုကံ၏ပထ။ အကျိုးကံ၏။ သမ္ဗိကဗ္ဗသဟဿမိ၊ ကမ္ဘာခြောက်သောင်းထက်၌၊ တေရုန္တော၊ သမုဒ္ဒရာသေးပြာအဆုံးရှိသော။ ဝိဇိတာဝိ၊ အောင်အင်ပြီးသောနေ့ရှိသော။ ဥဗ္ဗိဝေနာမ၊ ဥဗ္ဗိအမည်ရှိသော။ ခတ္တိယော၊ စကြာမင်းသည်။ ဟုတွာဖြစ်၍၊ အဟံ၊ ငါသည်။ ပထဝီ၊ မြေနှင့်၊ အာဝထိ၊ ပိုအုပ်ပြီး။ ။ တထေဝ၊ ထိုအတူသာလျှင်၊ ဝေဒ္ဓကကပ္ပေ၊ ဝေဒ္ဓကပ်၌။ တိံသက္ကတ္တံ၊ အကြိမ်သုံးဆယ်အဟံ၊ ငါသည်။ အဟေဝထိ၊ ဖြစ်ပြီးသကကမ္ဘာတိရုန္တိ၊ မိမိအမှု၌အားထုတ်အပ်သော။ မဟဗ္ဗေယော၊ ကြီးသောခွန်အားများသောမိုလ်ပါရှိသော။ စက္ကာတ္တိ၊ စကြာဝတေးမင်းသည်။ အမိဖြစ်၏။ ။ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာရတနာပါးနှင့်ပြည့်စုံ၏။ စတုဒိပမ္ပိ၊ လေးကျွန်း၌ ဣဿရော၊ အပိုးရ၏။ တတ္ထာပိ၊ ထိုစကြာဝတေးမင်း၏အဖြစ်၌လည်းမဟုတ်။ ငါ၏။ တဝနံ၊ မိမိသည်။ ဣန္ဒသမ္ပိ၊ လျှင်စစ်သည်။ ဥဂ္ဂတံ၊ ဣန္ဒအသျှံ၊ လက်လက်တက်သကဲ့သို့။ ဥဂ္ဂတံ၊ တက်၏။ အာယာမတော၊ အလျားအားဖြင့်။ စတုရိသ၊ နှစ်ဆယ့်လေးယူစနာရှိ၏။ ဝိတ္ထာရေန၊ အနံအားဖြင့်ကား။ ဣဒသ၊ တဆယ့်နှစ်ယူစနာရှိ၏။ ရမ္မတံနာမ၊ ရမ္မတာအမည်ရှိသော။ နဂရံ၊ မြို့သည်။ ဒဗ္ဗပါကာရတော၊ ရက်မြဲပြီးသောတံတိုင်းမြဲပြီးသောတူရှင်တိုင်ရှိ၏။ အာယာမတော၊ အလျားအားဖြင့်ပဉ္စသတံ၊ ယူစနာငါးရာရှိ၏။ ဝိတ္ထာရေန၊ အနံအားဖြင့်။ တဒဗ္ဗကံ၊ ထိုယူစနာငါးရာထက်ဝက်ရှိ၏။ တိဒသ၊ နံ၊ တာဝတိံသာနတ်တို့၏။ ပုရံ၊ သုဒဿနအယုတ္တုပြည်သည်။ ဒေဝတာယေဟိ၊ နတ်အပေါင်းတို့ဖြင့်။ အာကိဏ္ဍံ၊ ဝိယ၊ ပြင်းသကဲ့သို့။ ဇနကာယေဟိ၊ လူအပေါင်းတို့ဖြင့်။ အာကိဏ္ဍံ၊ ပြင်း၏။ သုမိစာရေ၊ အပ်ကုန်၌။ ပက္ခိတ္တာ၊ ထည့်အပ်ကုန်သော။ သုမိ၊ အပ်တို့သည်။ အာကိဏ္ဍံ၊ ပြင်းကုန်သည်ဖြစ်၍။ အညမညံ၊ အချင်းချင်း။ ပစာန္တေန္တိယထာ၊ စပ်ရှက်ကုန်သကဲ့သို့။ ပက္ခိတ္တာ၊ ချထားအပ်ကုန်သော။ အာပဏာဝိယတိ၊ ဝင်နေရောင်းဝယ်သော။ အိမ်ဈေးတို့သည်။ အညမညံ၊ အချင်းချင်း။ ပစာန္တေန္တိ၊ စပ်ရှက်ကုန်၏။ အလင်္ကာတံ၊ တန်ဆာဆင်အပ်သောပြည်သည်။ အာကိဏ္ဍံ၊ လူမျိုးတို့ဖြင့်ပြင်း၏။ ဝေပိ၊ ဤသို့လည်း။ မဟုတ်။ ငါ၏။ နဂရံ၊ မြို့သည်။ ဟတ္ထိအဿချထသံကုလံ၊ ဆင်မြင်းခုထားတို့ဖြင့်ရှောရှက်၏။ ဥတ္တံ၊ ပြည်တကာထက် ဖြတ်သော။ ရမ္မကံနဂရံ၊ ရမ္မကပြည်သည်။ မနုဿဟိ၊ လူတို့ဖြင့်။ သဒါ၊ အခါခပ်တိမ်း။ အာကိဏ္ဍံ၊ ပြင်း၏။ ဟတ္ထိ၊ ထိုရမ္မကပြည်၌။ တုတွာ၊ စား၍လည်းကောင်း။ ဝိဝိတွာစ၊ သောက်၍လည်းကောင်း။ ပုနပိ၊ တတန်လည်း။ ဒေဝတ္တံ၊ နတ်အဖြစ်

သို့၊ ဂတော၊ ရောဂင်္ဂါ၊ ပစ္ဆိမကော၊ အဆုံးဖြစ်သော၊ ဟော၊ တပည့်၊ မဟာ၊ ဝါ၊ အား၊ ကုလသမ္ဘဒါ၊ အမျိုးစုံပြည့်စုံခြင်းသည်၊ အဟာယံ၊ ဖြစ်ပြီ၊ ပြောညွှတ်ကုလသမ္ဘဒါ၊ သော၊ ပုဏ္ဏားမျိုး၌ဖြစ်၏၊ မဟာ၊ တနုသုဋ္ဌာယာ၊ များစွာသော၊ ရုတနာအပေါင်းတို့၏ စုဝေးရာဖြစ်၏၊ ဟိရညသယံ၊ ရွှေ၏လည်း၊ အသိတိကော၊ ဝိသယံ၊ ကုဋေရှစ်ဆယ်တို့ကို၊ ဟိတွာ၊ ငွေ၌၊ ပဗ္ဗဇိ၊ ရဟန်းပြုပြီး၊ စတသော၊ ငေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အ၊ ခြောက်ပါးကုန်သော၊ အဘိညာ၊ အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓသ၊ ခြတ်စွာထုရား၏၊ သာသနံ၊ သာသနာတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ သက်တော်ရှည်သော၊ မဟာကဿပေါထေရော၊ မဟာကဿပမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အာပသိတ္ထံ၊ ရှက်တော်မူပြီး၊ ဣတိဣမိနာ နုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ တတိယံ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ မဟာကဿပတ္ထေရုယံ၊ မဟာကဿပမထေရ်၏၊ အပဒါန်၊ အပဒါန်သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁-ဗုဒ္ဓဝဂ်-၆-အနုရုဒ္ဓတ္ထေရုအပဒါန်၊

သုမေဝံ၊ သုမေဝာအမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝန္တံ၊ ဘုန်းတော်ကြောက်ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ ထောကဇေဋ္ဌံ၊ ထောကဇေဋ္ဌဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသဘာ၊ လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ ဝုပကဋ္ဌံ၊ ဆိပ်ငြိမ်ရာအရပ်သို့ကပ်လျက်၊ ဝိဘရန္တံ၊ ယာပိုက်ထေးဘော်မျှတော်မူသော၊ ထောကနာယကံ၊ မြတ်စွာထုရားတို့အပတ်ပါသည်၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီး၊ သမ္ပန္နံ၊ သစ္စာငေးပါးတရားကိုထိတော်မူသော၊ သုမေဝံ၊ သုမေဝာအမည်တော်ရှိသော၊ ထောကနာသံ၊ မြတ်စွာထုရားသို့၊ ဥပဝတ္တံ၊ ကပ်ပြီး၍၊ အဋ္ဌထိ၊ လက်အုပ်ကို၊ ပတ္တဘတ္တာနံ၊ မျှောက်ချီချက်၊ အပတ်ပါသည်၊ ဗုဒ္ဓသဋ္ဌံ၊ ထုရားမြတ်ကို၊ အာပာဝိ၊ တောင်းပန်ပြီး၊ ဣံ၊ အယာဝိ၊ အသို့တောင်းပန်သည်၊ အနုကမ္မံ၊ အစဉ်သနားတော်မူသောအရှင်ထုရား၊ မဟာဝိရု၊ ကြီးမြတ်သောလုံထရှိတော်မူသော၊ ထောကဇေဋ္ဌံ၊ ထောကဇေဋ္ဌဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသဘာ၊ မြတ်စွာထုရား၊ ရုက္ခမူလမှ၊ သစ်ပင်ရှင်း၌၊ ဗျာယတော၊ တထောင့်ငါးရာကိလေသာကိုဖျတ်မြှောက်ပြီးသော၊ တေ၊ အရှင်ထုရားအား၊ ပဒီပံ၊ ဆီပီကို၊ ပဒယာပိ၊ လှူပါအံ့၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အယာဝိ၊ တောင်းပန်ပြီး၊ သယံ၊ အလို

ထိုဖြစ်တော်မူသောအခါ၊ သတ္တဝါတို့၏အားတရားတို့ကိုပေးတော်မူသောသူ  
 ဟူ၍သာကံ၊ ဝေရာ၊ ဖြစ်တော်မူသော၊ သောဝိဒေရာ၊ ထိုသုခမေတ္တာဖြတ်စွာတရား  
 သည်၊ အဓိဝါသေထိ၊ သည်းခံတော်မူ၏။ ဒုမေထု၊ သက်ပင်တို့နှင့်၊ ဝိနိဇ္ဈိတွာ၊  
 တောကံထွင်း၍၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ယန္တံ၊ သိညွှန်ယန္တံ၊ ထား  
 ကံ၊ သောဝိယ၊ ယှဉ်၍၊ တေလံ၊ သိကံ၊ ကတ္ထာ၊ ပြု၍၊ ဣလောကဗန္ဓု၊ နာ၊  
 လူတို့၏အခွင့် ဖြစ်တော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ သုမေတ္တာဖြတ်စွာတရားအား၊  
 သဟဿဝဋ္ဋိ၊ တထောင်သောသိမီးစားကံ၊ ဝါဒါသိ၊ ပေးလှူပြီး၊ သတ္တဝတံ၊  
 ခုနစ်ချက်ပတ်လုံး၊ ပဇ္ဇလိတွာန၊ တောက်ပ၍၊ မေ၊ ငါ၏၊ ဒိပါ၊ သိမီးတို့သည်၊  
 ဝူပသမိံ၊ သုဗြင်းကုန်၏။ တောနိတ္တပသာဒေန၊ ထိုမိတ်၏ကြည်ညိုခြင်း  
 ဖြင့်သည်၊ ကောင်း၊ စေတနာပဏိတိတိစ၊ ကုသိုလ်စေတနာဆုတောင်းခြင်း  
 တို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊ မာနုသံ၊ လူ၌ဖြစ်သော၊ ဝေဟံ၊ ကိုယ်ကို၊ ဇဟိတွာန၊  
 စွန့်၍၊ ဝိမာနံ၊ မိမာနံသို့၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဥပပဇ္ဇိံ၊ သုကပ်ရောက်ပြီး၊ ဒေ  
 ဝတ္တံ၊ နတ်အဖြစ်သို့၊ ဥပပန္နဿ၊ ရောက်သောငါ၏၊ သုန္ဒိတော၊ ကုသိုလ်ကံ  
 သည်တန်ဆင်းအပ်သော၊ ထတ္ထော၊ ရတနာ သိမီးတိုင်သည်၊ အသိ၊ ဖြစ်၏။  
 သမန္တတော၊ ထက်ဝန်းကျင်မှာ၊ ပဇ္ဇသတိ၊ တောက်ပ၏၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုး  
 သည်၊ ဒိဝါဒါနဿ၊ သိမီးကိုလှူခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ တဒါ၊ ထို  
 အခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သမန္တာ၊ ထက်ဝန်းကျင်မှာ၊ ယေ၊ ဇနုသဟံ၊ ယုဇနု  
 သရာတိုင်အောင်၊ ဝိရာစေသိ၊ ထွန်းထင်းစေနိုင်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်ဝမ်းကုန်  
 သော၊ ဒေဝ၊ နတ်တို့ကို၊ အတိတောမိ၊ အာယုဇန္တုစသည်အဖြစ်၊ ခာယိပါ၊  
 သောအကြောင်းတို့ဖြင့် သာလွန်၏။ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဒိဝါဒါနဿ၊  
 သိမီးလှူခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊  
 သသဟံ၊ နတ်တို့ကို၊ ဒေဝိန္ဒော၊ သိကြားနတ်မင်းသည်၊ ဟုတွာ ဖြစ်၍၊ ဒေဝ  
 ဇုတ္ထံ၊ နတ်မင်း၏အဖြစ်ကို၊ အကာရယိံ၊ ပြုပြီးကေမိ၊ တထံထေယဝံသောနတ်  
 တို့သည်မျှ၊ ဝံ၊ ငါ့ကို၊ နအတိမညန္တိ၊ မထေမံ၊ မြင်မငြိမ်၊ ကုန်၊ ဣဒံပထံ၊ ဤ  
 အကျိုးသည်၊ ဒိဝါဒါနဿ၊ သိမီးလှူခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ အဇ္ဇ  
 ဝိသတိ၊ ခတ္တုဗ္ဗ၊ နှစ်ဆဲရှစ်ကြိမ် တိုင်အောင်လည်း၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝတ္ထ  
 ဝတ္တံ၊ စကြာဝတေးမင်းသည်၊ အဟောဝိံ၊ ဖြစ်ပြီးတဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ သမန္တာ၊  
 ထက်ဝန်းကျင်မှာ၊ ယောဇနံ၊ တယုဇနုတိုင်တိုင်၊ ဒိဝါတ္ထံ၊ စ၊ နေ့ညဉ့်  
 ပတ်လုံးသည်၊ ပဿာမိ၊ မြင်ရ၏။ သတ္ထု၊ သာသနေး၊ တရားသင်သာ  
 သနာတော်၌၊ သဟဿလောကံ၊ တထောင်သောစကြာ ဇွန်ကို၊ ဥာဇော  
 န၊ ဒိဗ္ဗစက္ခုဥာဏံဖြင့်၊ ပဿာမိ၊ မြင်ရ၏။ ဒိဗ္ဗစက္ခု၊ ဒိဗ္ဗစက္ခုတေဒင်သို့၊

အနုပတ္တော၊ ရောက်ပြီ၊ ဣဒံပသံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဒိပဒါနဿ၊ ဆုံးမီးလျှင်  
 ခြင်း၏၊ ဖသံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣဟော၊ ဤဘဒ္ဒကင်္ဂမ္၊ တိသကပ္ပသ  
 ဟဿ၊ ကမ္ဘာသုံးသောင်းထက်၌၊ သုမေဝေနာမ၊ သုမေဝအမည်  
 တော်ရှိသော၊ သမ္ပုဇ္ဈေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်တော်မူ၏၊  
 တဿ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားအား၊ ဝိပ္ပသန္ဓေန၊ အထူးသဖြင့်ကြည်ညိုစွာသော၊  
 စေတသ၊ စိတ်ဖြင့်၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ဒိပပါ၊ သိမီးကို၊ ဒိန္နော၊ လျှင်အပ်ပြီ၊  
 စဘဿသံ၊ သေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါကိုလည်းကောင်း၊  
 အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
 ဆဋ္ဌာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအတိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိက  
 တာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်၏၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး  
 အမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာအနုရုဇ္ဈါ  
 ထေရော၊ အရှင်အနုရုဇ္ဈါမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊  
 အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်တော်မူပြီ၊ ဣတိဣဒိနာနုတ္တမန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအ  
 စဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ စတုတ္ထံ၊ လေးခုမြောက်သော၊ အနုရုဇ္ဈာရဿ၊ အနု  
 ရုဇ္ဈါမထေရ်၏၊ အာဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁-ဗုဒ္ဓဝဂ်-၇-ပုဏ္ဏမန္တာနိပုတ္တတ္ထေရအာပဒါနံ၊

အဇ္ဈာယကော၊ ဗေဒင်အပိုင်းအခြားကိုသိသော၊ မန္တဝရော၊ ဗေဒင်ကို  
 ဆောင်ဟတ်သော၊ တိဏ္ဍံ၊ ဗေဒါနံ၊ ဗေဒင်သုံးပုံတို့၏၊ ပါရဂူ၊ ကပ်တဘက်  
 သို့ကူးမြောက်သော၊ အတံ၊ ငါသုနန္ဒရသေသည်၊ သိသေဟိ၊ တပည့်တို့ဖြင့်  
 ပုရက္ခဟော၊ ခြံရံအပ်သည်၊ အမ္ဘိ၊ ဖြစ်၏၊ နုမ္မတ္တမံ၊ ပရမုတ္တရမြတ်စွာဘုရား  
 သို့၊ ဥပဂန္တိံ၊ ကပ်ပြီ၊ ပရမုတ္တရော၊ ပရမုတ္တရမည်တော်မူသော၊ ထော  
 ကဝိဒု၊ ထောကသုံးပါးကိုသိတော်မူသော၊ အာဟုတီနံ၊ ပူဇော်အပ်သော  
 ဝတ္ထုတို့ကို၊ ပရိဂ္ဂေ၊ ဘာ၊ ခံသုထေဝေမူတတ်သော၊ မဟာရနိဝံသုရားမြတ်  
 သည်၊ မမ၊ ငါသုနန္ဒရသေ၏၊ ကမ္ဘံ၊ ပန်းပုလှောင်လှသောကောင်းမွန်သံဝိတ္ထေ  
 န၊ အကျဉ်းအားဖြင့်၊ ပကိန္တထိ၊ အခြောက်စကားကြားတော်မူ၏၊ ဣ၊ တံပဋ္ဌံ  
 ထိုတရားတော်ကို၊ သုဏိတွာန၊ နာရ၍၊ သတ္ထုနော၊ ပရမုတ္တရထံရားအား၊  
 အဘိပါဒေတွာ၊ ရှိခိုး၍၊ အဗ္ဗလိံ၊ သက်အုပ်ကို၊ ပဂ္ဂဟေတွာန၊ ချိ၍၊ ဒက္ခိတာမု  
 ခေါ၊ တောင်သို့ရှေးရှုမျက်နှာမူလျက်၊ ပက္ကမိံ၊ ဘဲသွား၏၊ သံဝိတ္ထေန၊ အ  
 ကျဉ်းအားဖြင့်၊ သုဏိတွာန၊ ထုရားအထံမှနာရ၍၊ ဝိတ္ထာရေန၊ အကျယ်အား  
 ဖြင့်၊ အဘာသယိံ၊ တပည့်တို့အားအကျယ်ကြားပြီး ဘာသဘော၊ ဟော

ကြားသောမမာငါ၏ဝစန်းစကားကိုသုတွာန၊ ကြား၍၊ သဗ္ဗေသိသာ၊ ခင်  
ထိမ်းကုန်သော တပည့်တို့သည်၊ အတ္တမနာ၊ ဝမ်းမြောက်ကုန်သည်ဖြစ်၍၊  
သကံဒိဗ္ဗိ၊ ဝိသိအယူကို၊ ဝိနောဒေတွာ၊ ဖျောက်ကုန်၍၊ ဗုဒ္ဓေ၊ မြတ်စွာတုရာ နှစ်  
စိပ္ပံ၊ စိတ်ကို၊ ဝသာဒယု၊ ကြည်စေကုန်ပြီ၊ သံခိတ္တနပိ၊ မာတိကာသုဒ္ဓသ  
ဖြင်လည်း၊ ဒေသယိ၊ အကုဉ်းဟောပြု၊ ဝိဇ္ဇာရေနပိ၊ နိဒ္ဒေသပရိနိဒ္ဒေသပဒ  
တာဇနိအားဖြင့်လည်း၊ တာသယိ၊ ဟောစေတီမူပြီ၊ အဟံ၊ ငါသည်၊  
အဘိဓမ္မနယညှ၊ အဘိဓမ္မာနည်းနှစ်လိမ္မာသည်ဖြစ်၍၊ ကထာဝတ္ထု၊ ဝိသုဒ္ဓိယာ၊  
အပ္ပိစ္ဆ တာအစရှိသောကထာဝတ္ထု ဆယ်ပါး၏စင်ကြယ်ခြင်းငှါ၊ သဗ္ဗေ  
သံ၊ ခပ်ထိမ်းကုန်သောသူတို့အား၊ ဝိညာဓေတွာန၊ ကထာဝတ္ထုဆယ်ခုအ  
ပြားဟောညွှန်ကြား၍၊ အနာသဝေါ၊ အာသဝေါကင်းကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ဝိဟ  
ရာမိ၊ နေ၏၊ ဣထော၊ ဤတဒ္ဓကင်မှ၊ ဝဗ္ဗသတေကဗ္ဗေ၊ ကမ္ဘာငါးရာထက်  
နှစ်၊ စက္ကာရော၊ လေးထောင်ကုန်သော၊ သုပ္ပကာသကဿ၊ သုပ္ပကာသကအ  
မည်ရှိကုန်သော၊ သတ္တခုတနသမ္ပန္နာ၊ တေနာသုနစ်ပါးနှင့် ဖြည့်စုံကုန်သော၊  
စတုဒ္ဓိပဗ္ဗိ၊ လေးကျွန်းနှစ်၊ ဣယာရာ၊ အစိုးရကုန်သောစကြာဝလေးမင်းသို့သည်  
အဟောသု ဖြစ်ကုန်၏၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိ  
သန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဇ္ဈရှစ်ပါးကုန်သော၊ အုမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤ  
ဝိမောက္ခသို့ ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာတိညဗ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်  
တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကဿ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်  
စွာတုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ တတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့  
လျှင်းမန္တာနိပုတ္တော၊ မန္တာနိပုတ္တောမ၏သားဖြစ်သော၊ အာယသ္မာပုတ္တော  
လောရော၊ အရှင်ပုဏ္ဏမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အ  
ဘာသိတ္ထု၊ ရှုတ်တော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိ၊ သုက္ကာမန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်  
အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဝဗ္ဗဓံ၊ ငါးခုမြောက်သော၊ ပုဏ္ဏမန္တာနိပုတ္တက္ခေတ္တရဿ၊  
ပုဏ္ဏမန္တာနိပုတ္တမထေရ်၏အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁-ဗုဒ္ဓဝဂ်-၈-ဥပါလိက္ခေရအပဒါနိ၊

ဟံသဝတီယာ၊ ဟံသာဝတီအမည်ရှိသော၊ နဂရေ၊ မြို့၌၊ သုဇောတောနာမ၊  
သုဇာတာအမည်ရှိသော၊ ဗြာဟ္မဏော၊ ပုဏ္ဏားသည်၊ အသိတိကောပီနိဝံ  
သော၊ ကုဇေရှစ်ဆယ်ဥစ္စာကြွယ်၏၊ ပဟုတေနဗညဝါ၊ များပြားဥစ္စာများစွာ  
စပါးရှိ၏၊ အန္တာသကော၊ ဗေဒင်အပိုင်းအခြားကိုသိ၏၊ မန္တ ဝရေ၊ ဗေ  
ဒင်သုံးပုံကိုသေသင်၏၊ တိတ္ထံ၊ ဗေဒါနံ၊ ဗေဒင်သုံးပုံတို့၏၊ ပါရုဂ္ဂကင်၊ တ

ဘက်သို့ကူးမြောက်၏။ သက္ကဏောသာရကထက္ကဏာကျပ်နှိပ်လည်းကောင်း၊  
 ဣတိဟာသော၊ ဣတိဟာသကျပ်နှိပ်လည်းကောင်း၊ သဝေဓ္မာမိမိဥန္တာရိန္ဒ  
 သောသရာအဘက်နှိပ်ပါရက်သောကမ်းတဘက်သို့ရောက်၏။ ပရိဗ္ဗဇာ  
 ပရိဗ္ဗဇာ နှိပ်လည်းကောင်း။ ကေသိခါ ဦးစွန်းတရသဒ္ဓါသောတက္ကဟန္တံ  
 တို့သည်လည်းကောင်း၊ ဂေါကမာ၊ ဂေါကမန္တယံဖြစ်သောတက္ကဟန္တံ  
 သည်လည်းကောင်း၊ ဗုဒ္ဓသာဝက၊ ဗုဒ္ဓသာဝကအမည်ရှိသောတက္ကဟန္တံ  
 တို့သည်လည်းကောင်း၊ စရကဇ၊ ရသေ့အယောင်အောင်သောသုတို့သည်  
 ၎င်း၊ တာပသာစော၊ ရသေ့တို့သည်၎င်း၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ မဟိယာ၊  
 မြေအပြင်၌၊ စန္ဒန္တိ၊ လှည့်လည်သွားလာကုန်၏။ ဣတေပိ၊ ထိုပရိဗ္ဗဇာ  
 သောသုတို့သည်လည်း၊ ဝံ၊ ငါတို့၊ ဗြာဟ္မဇော၊ သုတေတပုဏ္ဏားသည်၊  
 ဝိသုဒ္ဓတာအူ၊ ဝိသုဒ္ဓါဇောသောသုပေတည်းဟု၊ ပရိဝါရေန္တိ၊ ခြံရံကုန်၏။  
 ဝံ၊ ငါတို့၊ ဇနားလူများသည်၊ ပူဇော်၊ ပူဇော်၏။ အဟံ၊ ငါသည်၊ ကိဗ္ဗန္တံ၊ တံ  
 တပေတံ၊ ရိုး၊ နပူဇော်၊ မပူဇော်၊ ပူဇော်ဟံ၊ ငါပူဇော်ထိုက်သကဲ့သို့၊  
 နပသာမိ၊ မမြင်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ မနထဇ္ဈေ၊ မာန်ခက်ထန်  
 ၏။ ယာဝ၊ အကြင်ရွှေထောက်၊ ဇိနာ၊ မြတ်စွာတရားသည်၊ ဗုပ္ပဇ္ဇတ၊  
 မပွင့်သေး၊ တာဝ၊ ထိုမျှထောက်၊ ဗုဒ္ဓေါတိသဝန်၊ တရားဟူသောအသံကို  
 ကြားခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ အဟောရတ္ထံ၊ အဟောရတ္ထံ၊ နေ့ညဉ့်တို့၏၊  
 အတ္တယေန၊ လွန်သဖြင့်၊ စက္ခုမာ၊ စက္ခုငါးပါးရှိတော်မူသော၊ ပရမုတ္တရနာ  
 မကော၊ ပရမုတ္တရအမည်တော်ရှိသော မြတ်စွာတရားသည်၊ သဗ္ဗတံ၊  
 အဋ္ဌိကံ၊ ခပ်သိမ်းကို၊ ဝိနာဒေတွာ၊ ဖျောက်ဖျက်မှု၌၊ လောကေ၊ လောက၌၊  
 ဥပ္ပဇ္ဇိ၊ ပွင့်တော်မူ၏။ သာသနာ၊ သာသနာပေးသည်၊ ဝိတ္ထာရိတေ၊  
 အရပ်အနှံ့ပျံ့သည်ရှိသော်၊ ဗဟုဇညေ၊ များစွာသောလူတို့သည်သိအပ်  
 သည်ရှိသော်၊ ပုထုဘုတေ၊ ပြန့်ပြောစွာဖြစ်၍ဖြစ်လတ်သော်၊ တဒါ၊ ထိုအ  
 ခါ၌၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ပရမုတ္တရ၊ မြတ်စွာတရားသည်၊ ဟံသာ၊ ဝှမ်းဟံသာသောမိ  
 အမည်ရှိသော၊ နဂါ၊ နေပြည်တော်သို့၊ ဥပါဂမိ၊ ကပ်တော်မူ၏။ စက္ခုမာ  
 စက္ခုငါးပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ သောဗုဒ္ဓေါ၊ ထိုပရမုတ္တရ မြတ်စွာတ  
 ရားသည်၊ ပိတု၊ မည်းတော်အာနန္ဒာမင်းကြီး၏၊ အတ္ထာယ၊ အကျိုးငှါ၊ ဓမ္မ၊  
 တရားကို၊ ဧဒေသေထိ၊ ဟောထေတံမူ၏။ တေနကာလေန၊ ထိုအခါ၌၊ ပရိသာ၊  
 ပရိသတ်သည်၊ သမန္တာ၊ ထက်စန်းကျင့်၍၊ ယေဒဇနံ၊ တယူဇနံ၊ တိုင်တိုင်၊  
 အဟောသိ၊ ဖြစ်၏။ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ မနုဇာနံ၊ လူတို့သည်၊ သဗ္ဗတေ၊ အမြတ်  
 ဟု သမုတ်အပ်သော၊ သုနန္ဒာနာမ၊ သုနန္ဒအမည်ရှိသော၊ ယောတာပသော၊





မုနိနေဝါယမုနိဗ္ဗုဒ္ဓေ ဗြဟ္မာဗျူဟာရား၏ဝမ်းစကားကပ်တု၊ သုတု နု၊ ကြားနား  
 ရ၍၊ မေ၊ ဝါ၏၊ သက်၊ ပွားကောင်းသောအကြံအညွှန်၊ အဟု၊ ဖြစ်ထင်၊ သတည်း  
 ကိ၊ အဟု၊ အဘယ်သို့ဖြစ်သနည်း၊ အတံ၊ ဝါ၊ သည်း၊ သည်း၊ မာရ်၊ ကု၊ ဝိ၊ ထင်  
 ကောင်းမှုကို၊ နိ၊ သည်း၊ ဖြစ်အံ့၊ ထထာ၊ အကြင်အခြင်း၊ ရှု၊ ဖြင့်၊ ဝါ၊ ထင်  
 ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားကို၊ သံ၊ ဝမ်းမြင်၏။ အဟံ၊ ဝါ၊ သည်း၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ စိန္တ  
 ယိတွာန၊ ဤ၍၊ မေ၊ ဝါ၏၊ ကိရိယံ၊ ပြုအပ်သောအမှုကို၊ စိန္တယိ၊ ကြံပြီးကိ  
 စိန္တယိ၊ အဘယ်သို့ကြံသနည်း၊ အနု၊ ရေ၊ အထု၊ ရှိသော၊ ပုည၊ ဗုဒ္ဓဗျူ  
 ကောင်းမှုခေတ် ဖြစ်သော ဖြတ်စွာဘုရား၌၊ ကိ၊ ကမ္ဘာ၊ အဘယ်ကောင်း  
 မှုကို၊ အဟံ၊ ဝါ၊ သည်း၊ အာစရာမိ၊ ကျင့်နေအံ့နည်း၊ သဗ္ဗပါဠိသ၊ ခပ်  
 သိမ်းသော ပရိယာတ်ကို ဟောတော် မူတတ်သော ဖြတ်စွာ ဘုရား၏  
 သာသနေး၊ သာ သနာအတတ်၌၊ ပါဠိတော်၊ ပရိယာတ်ကို ရှုတတ်တတ်သော  
 အယဉ္ဇတိက္ခ၊ ဤရဟန်းကိုလည်း၊ ဝိနယေ၊ ဝိနည်းအရ၌၊ အဂ္ဂနိက္ခိတ္တော၊  
 အမြတ်ထားသော မှုအပ်၍၊ တံဋ္ဌာနံ၊ ထိုအရာကို၊ အဟံ၊ ဝါ၊ သည်း၊ ပတ္ထ  
 ယောပတ္ထယျာမိ၊ တောင့်တအံ့၊ မေ၊ ဝါ၏၊ အမတံ၊ မနှိုင်းထင်နိုင်  
 သော၊ သာဓုပမိ၊ သရဒ္ဓရာဥပမာရှိသော၊ ဣဒံ၊ ဘာဝံ၊ ဤဥစ္စာကို၊ အက္ခော  
 တံ၊ ရန်သူငါးပါးမချော့ချားနှိုင်း တေနာသောဝေနံ၊ တိဥစ္စာဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်  
 စွာဘုရားအား၊ အာရာမံ၊ အရံကို၊ အဟံ၊ ဝါ၊ သည်း၊ မာပယေ၊ သန်ဆင်းအံ့၊ ဣ  
 တိ၊ ဤသို့၊ စိန္တယိ၊ ကြံပြီး၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ စိန္တယိတွာ၊ ကြံ၍၊ နဂရဿ၊  
 တံသာဝတီမြို့ကြီး၏၊ ဗုဒ္ဓတ္ထဟော၊ အရှေ့မှုတ်နှု၊ ဧဝံ၊ သာသနာမ၊  
 သောတာဏ၊ မပြတ်ရှိသော၊ အာရာမံ၊ အရံကို၊ သတယဟသောန၊ အသပြာ  
 တသိန်းမြို့ကြီးကို၊ ဝိ၊ ထင်၍၊ သတယဟသောနံ၊ ကံ၊ ကျွမ်းလေးရသိန်းသ  
 ပြာဖြင့်၊ သံဃာ၊ ခု၊ မံ၊ သံဃအရံကို၊ မာပယိ၊ သန်ဆင်းပြီ၊ ကုဗ္ဗာဂါ၊ ရေဝ၊  
 အထွက်ထင်သော ကောင်းမှုကိုလည်းကောင်း၊ ပါသဒဒေဝ၊ ပြုသောနှင့်  
 တို့ကိုလည်းကောင်း၊ မဏ္ဍာပေ၊ မဏ္ဍာတ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဗုဒ္ဓိယေ၊ အ  
 ထွက်မကပ်ပြာသော နှိုင်းပြုချီးတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဂုဟာ၊ ဂု၊ တို့ကိုလည်း  
 ကောင်း၊ သု၊ က၊ ဟာ၊ ကောင်းစွာပြုအပ်ကုန်သော၊ စက်မေ၊ စကြိုတို့ကို  
 လည်းကောင်း၊ ကထော၊ ဤ၍၊ သံဃာရာမံ၊ သံဃအရံကို၊ အမာပယိ၊ သန်  
 ဆင်းပြီ၊ ဇန္တုစာရံ၊ ဇရုံအိမ်ကိုလည်းကောင်း၊ အဂ္ဂိယသလံ၊ မီးတင်း  
 ထုတ်ကိုလည်းကောင်း၊ အယော၊ ထိုမှတစ်ပါး ဥဒကမ၊ ဓမ္မကံ၊ ငွေအိုးစဉ်ကို  
 လည်းကောင်း၊ နှာနုစာရံ၊ ရေချိုးအုကို လည်းကောင်း၊ မာပယိတွာ၊

၆

ဘန်ဆင်း၍၊ ဘိက္ခုသံဃာ သာ၊ ရဟန်းသံဃာ အား၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဒါထိံ၊ ပေးလှူပြီ။

အာသန္တိယော၊ ညောင်စောင်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဝိဇ္ဇကေစ၊ အင်းပျဉ်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ပရိဘောဂေစ၊ အသုံးအဆောင်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဘာဇနေစ၊ ခွက်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အာရာဒိကဉ္စ၊ အရံစောင့်ကိုလည်းကောင်း၊ ဘောသဇ္ဇံ၊ ဆေးကိုလည်းကောင်း၊ ဧတံသဗ္ဗံ၊ ထိုအလုံးစုံကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဒါထိံ၊ ပေးလှူပြီ။ တာဒိနံ၊ တာဒိဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံကုန်သော၊ သန္တိတ္တာနုသန္တိတ္တာနံ၊ ငြိမ်သက်သောစိတ်ရှိကုန်သော ရဟန်းတို့အား၊ ကောပိ၊ ကရံဘယောဉာဏံ၊ မာပိပေါဇေသိ၊ မဗျက်ဆီးမညှင်းဆဲစေလင့်၊ ဣတိမနုသိကတွာ၊ ဤသို့လုံးပိုက်၍၊ အာရက္ခံ၊ အစောင့်အရှောက်ကို၊ ပဋ္ဌပေတွာနု၊ ဖြစ်စေ၍၊ ပါကာရံ၊ တံတိုင်းကို၊ ဒဇ္ဇံ၊ မြဲစွာ၊ ကာယံ၊ ပြုပြီ။

သံဃာရာမေ၊ သံဃာအရံ၌၊ အာဝါသံ၊ ကျောင်းကို၊ သတသဟာသေသနံ၊ အသပြာတာဝိန်းဖြင့်၊ အမာပယိံ၊ ဖန်ဆင်းပြီးဝေပုလ္လံ၊ ပြန်ပြောစွာ၊ တံအာရာမံ၊ ထိုအရံကို၊ မာပယိတွာ၊ ကန်ဆင်း၍၊ သဗ္ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဥပနာမယိံ၊ ညွတ်ပြီး၊ မယာ၊ ငါသည်၊ အာရာမော၊ အရံကို၊ နိဋ္ဌာပိတော၊ ပြီးစေအပ်ပြီရန်၊ အရှင်ဘုရား၊ တုဝံ၊ အရှင်ဘုရားသည်၊ သဗ္ဗုဒ္ဓံ၊ ခံတော်မူပါသော၊ ဝိရု၊ ကြီးသောလုံ့လရှိတော်မူသော အရှင်ဘုရား၊ တံအာရာမံ၊ ထိုအရံကို၊ တံ၊ အရှင်ဘုရားကို၊ နိယျာဇေသယာမိ၊ ဆောင်နှင်ပါးအုံးစက္ခုမ၊ စက္ခုငါးပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော အရှင်ဘုရား၊ အဓိဝါသေသိ၊ သည်းခံတော်မူပါသော၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဥပနာမယိံ၊ ညွတ်စေပြီ။ ပဒုရုတ္တရော၊ ပဒုရုတ္တရမည်တော်မူသော၊ ယောကဝိဒု၊ ယောက၌သိတော်မူသော၊ အာဟုတိနံ၊ ဧည့်သည်တို့အလိုငှါ အဝေးမှဆောင်အပ်သည်တို့ကို၊ ပဗ္ဗိဂ္ဂဟော၊ ခံတော်မူသော၊ နာယကော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မမ၊ အက္ခန္တိဝဇ္ဇိ၊ သင်္ကပ္ပံ၊ အရံလှူလိုသော အကြံကို၊ အညာယာ၊ သိတော်မူ၍၊ အဓိဝါသေသိ၊ သည်းခံတော်မူ၏။ မဟေသိနော၊ သိလက္ခန္ဓစသည် ကျေးဇူး အထူးထူးကို ဆည်းတူးရှာဖွေ လေ့ကျက်ပြီးသော၊ သဗ္ဗညုဿ၊ သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရား၏၊ အဓိဝါသနံ၊ သည်းခံတော်မူခြင်းကို၊ အညာယာ၊ သိနံ၊ ဘောဇနံ၊ ဘောဇဉ်ကို၊ ပနိယာပေတွာ၊ စီရင်၍၊ ကာလံ၊ ဆွမ်းစားချိန်ကာလကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အာရောစယိံ၊ ကြားလျှောက်ပြီ။ ကာလမိ၊ ဆွမ်းစားချိန်ကာလကို၊ အာရောစိတမိ၊ ကြားလျှောက်အပ်ပြီးသည်ရှိသော်၊ ပဒုရုတ္တရနာယကော၊ ပဒုရုတ္တရမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝိသာသဝသဟာသေသဟိ၊ အာ

သာဓကိယာဒိကော န နာယနိယာသိနိ နှင့်သက္ကမ၊ မေဓါဇ္ဈိ၊ အာရုံသံ၊ အရုံသိ၊  
 မှ-ဥပါတိ၊ နိဗ္ဗာန်တော်တော်တော်၊ နိဗ္ဗာန်တော်တော်တော်၊ အရုံသိ၊ အရုံသိ၊ အရုံသိ၊  
 အညာယာသိ၊ အရုံသိ၊ အရုံသိ၊ အရုံသိ၊ အရုံသိ၊ အရုံသိ၊ အရုံသိ၊ အရုံသိ၊ အရုံသိ၊  
 ရဲစေတီ၊ ဟု ညွှာဦးကလေး၊ ဆွမ်းစား ပြီးအခါကို၊ အညာယာ သိဉ္စိ၊ နှ  
 ပစနံ ဤစကားကို၊ အဖြေဝိ၊ ဈေယျာကံကြားပြီး ကိံအဖြေဝိ၊ အဘယ်သို့  
 ဈေယျာကံ ကြားသနည်း၊ သောတဇောနာမ၊ သောတဇော အမည်ရှိသော၊  
 အာရုံသံ၊ အရုံကို၊ သတသဟပေသနာ၊ သပြာဟသိနိ ဖြင့်၊ ကိလော၊ ဝတ်  
 အပ်ပြီး၊ ဟတ္တကောနော၊ ထိုမျှသောက်သော အသပြာဟသိနိဖြင့် သေလျှင်၊  
 ကာရိတော၊ သောက်ထုပ်အပ်ပြီး၊ ရနိ၊ အရှင်တုရား၊ တုဝံ၊ အရှင်တုရား  
 သည်၊ သမ္ဘုရ်၊ နှစ်သံသယမရှိစေသော၊ နှစ်သံသယမရှိစေသော၊ ဤအရုံအလှူကြောင့်  
 လည်းကောင်း၊ စေတနာတော်မိဟိစ၊ ကုသိုလ်စေတနာ ဆုတောင်းခြင်းတို့  
 ကြောင့်လည်းကောင်း၊ ဘဝ၊ တဝသံသရာ၌၊ နိဗ္ဗတ္တမာနော၊ ကျွန်ုပ်တို့  
 သည်ရှိသော်၊ အဘိ၊ ဝါသည်၊ မမပတ္တိတံ၊ ငါတောင့်တသမျှ သောအကျိုး  
 ကို၊ သဘာဝိ၊ ရေလှိုင်း၊ နှင့် ဝစနံ၊ ဤစကားကို၊ အဖြေဝိ၊ ဈေယျာကံကြားပြီး  
 သမ္မုဒ္ဓေါ၊ ဖြစ်စွာတုရားသည်၊ သံစာရာမံ၊ သံစာ၏အရုံကို၊ ပရိတ္တေ၊ တွာ  
 ခံပြီး၍၊ ဟိက္ခုသံ၊ စားရဟန်းသံစာ၌၊ နိဝိဒိတွာ၊ ထိုင်တော်မူ၍၊ နှင့် ဝစ  
 နံ၊ ဤစကားကို၊ အဖြေဝိ၊ နိဗ္ဗာန်တော်မူ၏၊ ကိံအဖြေဝိ၊ အဘယ်သို့မိန့်တော်မူသ  
 နည်း၊ သောသေ၊ အကြင်သူသည်၊ သုမာပိတံ၊ ကောင်းစွာတန်ဆာင်း  
 အပ်သော၊ သံစာရာမံ၊ သံစာ၏အရုံကို၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ ငါ့မြတ်စွာတုရားအား၊  
 ပါဒါယိ၊ လှူ၏တံ၊ ထိုလှူသောအကြောင်းကို၊ ကိတ္တယိဿ၊ ငါ့ကြားပေအံ့၊  
 ဘာသတော၊ ဆုံးသောမေ ငါ၏၊ ဝစနံ၊ စကားတော်ကို၊ သုလေထ၊ နာကြ  
 ကုန်လော့၊ စတုနု၊ အင်္ဂါလေးပါးရှိကုန်သော၊ ဟတ္တိအာ၊ ဟတ္တိ  
 သေနာစ၊ ဆင်ခြင်းလေးပါးဖြည့်စပ် သည်တို့သည်လည်း၊ နှစ်သံသယမရှိစေ  
 နိစ္စံ၊ အခါခါသိမ်းပိုက်ပါသောကြောင့်၊ ခြံကုန်လေတ္တံ၊ နှစ်သံသယမရှိစေ  
 သည်၊ ဝိဟာရေ၊ သံစာအရုံအလှူ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးကုသိုလ်၊ သမ္မုဒ္ဓါ၊  
 သောသေ၊ နာယနိယာသိနိ နှင့်သက္ကမ၊ နှင့်သက္ကမ၊ နှင့်သက္ကမ၊ နှင့်သက္ကမ၊  
 ကောင်းစွာတန်ဆာ ဆင်အပ်ကုန်သော၊ ဘေရိယေ၊ စည်တို့သည်လည်း  
 သောသံ၊ နှစ်သံသယမရှိစေ၊ အခါခါသိမ်းပိုက်ပါသောကြောင့်၊ ခြံကုန်လေတ္တံ၊  
 နှစ်သံသယမရှိစေသည်၊ သံစာရာမံ၊ သံစာအရုံလှူခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုး  
 ကုသိုလ်၊ သမ္မုဒ္ဓါ၊ သောသေ၊ နာယနိယာသိနိ နှင့်သက္ကမ၊ နှင့်သက္ကမ၊ နှင့်သက္ကမ၊  
 သမလက်ဟာ၊ ကောင်းစွာတန်ဆာ ဆင်အပ်ကုန်သော၊ ဝိပိတ္တံ၊ ဝတ္ထုပာသု

ကာလဆန်းကြယ်သော အဝတ်တန်ဆာရှိကုန်သော၊ အာရတ္တမဏိကုဏ္ဍ  
သောပုဆိပ်သွယ်၊ ဗျူမ္ဗိန္ဒုဒါး၊ ချောင်း၊ ဝတ်ကုန်သော၊ အတ္တိယဗေဒကုလိ  
သော၊ မျက်မှောင်ရှိသော၊ ဟေသုလ၊ ပြိုင်ပိုင်ပြီးခါ ဆိုတတ်စွာကုန်သော၊  
သုသညာ၊ ကောင်းသော အမှတ်ရှိကုန်သော၊ ဝ၊ နှုမ္ဗိန္ဒုဒါး၊ နုပျိုကုန်သော၊  
နာရိယော၊ မိန်းမဘွဲ့သည်၊ ဣမံ၊ ဤသူကို၊ နိစ္စံ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ပရိဝါဒေသ၊  
နှိ၊ ခြံရံကုန်သည့်၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ သံဃာရာမဝေ၊ သံဃာရံ  
လှူခြင်း၏၊ ဗလံ၊ အကျိုးတည်း၊ တိံသ ကပ္ပသဟာသာနိ၊ ကန္တာသုံး  
သောင်းကို ပတ်လုံး၊ ဒေဝဇောကေးနတ်ပြည်၌၊ မေဿတိ၊ မွေ့လှေ  
ထေဏ္ဍိ၊ သဟဿကုဏ္ဍု၊ အကြိမ်တထောင်၊ ဒေဝိန္ဒုဒါးသိကြာ၊ နတ်မင်း  
သည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဒေဝဇ္ဇေ၊ နတ်မင်း၏အဖြစ်ကို၊ ကရိဿတိ၊ ပြုလတ္တံ့၊  
ဒေဝရာဇေန၊ နတ်မင်းသည်၊ ပတ္တဗ္ဗံ၊ ရောက်အပ်သော၊ သဗ္ဗံ၊ အထုံးရံ၊ ကံ၊  
ပဗ္ဗိလထိသဘော၊ ရသတ္တံ့၊ အနုနဘော၊ မယုတ်ဘော စည်းစိမ်ရှိသည်၊  
ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဒေဝဇ္ဇေ၊ နတ်မင်း၏အဖြစ်ကို၊ ကရိဿတိ၊ ပြုလတ္တံ့၊  
သဟဿကုဏ္ဍု၊ အကြိမ်တထောင်၊ စက္ကဝတ္တိရာဇာ၊ စကြာဝတေးမင်းသည်၊  
ဇေဋ္ဌ၊ ဒိုင်၊ သာဝိယတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ဝိဿနာတော၊ အရေအတွက်အမျှင့်  
မသင်္ခယံ၊ မသေမတွက်နိုင်အောင်၊ ဝိပုလံ၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာ ပြန်ပြောစွာသော၊  
ပထဗျာဓုဇ္ဇံ၊ ဇောရာဇ်မင်းအဖြစ်သည်၊ တဝိယတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ကပ္ပ  
သကသဟဿဗျိ၊ ကန္တာ ဘယ်နီးထက်၌၊ ဩက္ကာကကုလ၊ နှစ်ဝါး၊ ဩက္ကာ  
ကအမျိုး၌ ဖြစ်သော၊ ဂေါက္ကန၊ အနွယ်အားဖြင့်၊ ဂေါတမောနာမ၊ ဂေါတမ  
အမည်တော်ရှိသော၊ သတ္တာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ယောကေ၊ ယောကဦး  
သာဝိယတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ တဿ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား၏၊ ဓမ္မေသု၊ တရားတို့၌၊  
ဒံယာဇေ၊ အမွေခံသည်၊ ဩဇေသ၊ ရင်၌ဖြစ်သည်၊ ဓမ္မနိဗ္ဗိဟော၊ တရား  
ရောက်ကိုသာနည်းသည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဥပါလိနာမနာမေ၊ ဥပါလိဟူသော  
အမည်ဖြင့်၊ သတ္တု၊ သာဝကော၊ မြတ်စွာဘုရား၏တပည့်သည်၊ ဟေ၊ သတိ  
ဖြစ်လတ္တံ့၊ ဝိနုဿ၊ ဝိနည်း၊ ဝိဇုကတ်တော်၌၊ ပါရမီပတွာ၊ ပြီးဆုံးခြင်း  
သို့ရောက်၍၊ ဣန္ဒာဓ္မာ၊ နစ၊ အရာဟုတ်သည်မဟုတ်သည်၌လည်း၊ ကေဝိ  
ဇေ၊ လိမ္မာသည်ဖြစ်၍၊ ဖိနုဿသနံ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနာတော်ကို၊  
ဓမ္မေန္တု၊ ရန်စေ၊ ရှစ်ပါးဆောင်ရွက်ရှာလျက်၊ အနာသဝေါ၊ အဝေ၊ ဂေါ  
မရှိတံ၊ ဝိဟာရိယတိ၊ နေထေဏ္ဍိ။ တေတုပုဂံ၊ သာဝကီပင်မင်းတို့  
သက်မြတ်တော်တို့သာ၊ ဂေါဟမေ၊ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားတည်းတော်  
သဗ္ဗံ၊ ထိုအထုံးရံအုတ်ညာထ ထူးသောဥပုဏ်ဖြင့်သိ၍၊ ဝိက္ခုသံဇော၊



ရဟန်းသံဃာသန္ဓေ နိဿိတိတွာ၊ ထိုင်နေဘော်မူ၍၊ ထေရ်တော်မြတ်သောအရာ၌၊  
 ဣဒေဝဿ ဝိယော၊ ဣတ္ထံ၊ အပရိမေယျ၊ မရေတွက်နိုင်သောနှစ်တို့ကို၊  
 ဥပါဒါသ၊ အစပြု၍၊ ဘဝံ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ သာသနံ၊ သာသနာတော်ကို၊ ပစ္စေ  
 မိ၊ ကောင့်ပင်၏၊ သဗ္ဗသံယောဇနက္ခယော၊ ခင်ထိမ်းသောသံယောဇဉ်ကုန်  
 ခြင်းဟုဆိုအပ်သော၊ သောအတ္ထော၊ ထိုအကျိုးကို၊ မေမယော၊ ငါသည်၊  
 အနုပတ္တော၊ အစဉ်ရောက်အပ်ပြီ၊ သုဿာဓုတော၊ တံကျင်လှိုသော၊  
 ပေါသော၊ ထောကျားသည်၊ ရာဇဒဏ္ဍေန၊ မင်းဒဏ်ဖြင့်၊ တဇ္ဇိတော၊  
 နှိပ်စက်အပ်သည် ဖြစ်၍၊ သုဗေ၊ တံကျင်၌၊ သာတံ၊ သာယာခြင်းကို၊  
 အဝိန္ဒန္တော၊ မရုတ်သျှက်၊ ပရိရတ္တိံ၊ လွတ်ခြင်းကိုသာလျှင်၊ ဣစ္ဆတိ  
 ယထာ၊ အလိုရှိသကဲ့သို့၊ တေထဝ၊ ထိုအတူသာလျှင်၊ မဟာဝီရ၊  
 ကြီးမြတ်သော လုံ့လရှိတော်မူသော အရှင်ဘုရား၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဘဝ  
 ဒဏ္ဍေန၊ ဘဝတည်းဟူသော ဒဏ်ဖြင့်၊ တဇ္ဇိတော၊ နှိပ်စက် အပ်သည်  
 ဖြစ်၍၊ ကမ္မ သုဿာဓုတော၊ ကံတံကျင် တင်သည်၊ သန္တော၊ ဖြစ်လျက်၊  
 ဝိပါသာ ဝေဒနာဋီတော၊ ထိပ်ခြင်းတည်းဟူသော ဝေဒနာဖြင့် နှိပ်စက်  
 သည်ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဘဝေ၊ ဘဝသံသရာ၌၊ သာတံ၊ သာယာခြင်းကို၊ နဝိန္ဒန္တ  
 မိ၊ မရ၊ ကိတ်အဂ္ဂိတိ၊ မီးသုံးပါးဘို့ဖြင့်၊ ဥပ္ပုန္တော၊ လောင်သည်ဖြစ်၍၊  
 ရာဇဒဏ္ဍိတော၊ မင်းဒဏ် သင့်သောသူသည်၊ ပရိရတ္တိံ၊ ဒဏ်လွတ်ခြင်းကို၊  
 ဝေဝေယတိယထာ၊ ရှာသကဲ့သို့၊ ပရိရတ္တိံ၊ ဒဏ်မှလွတ်ခြင်းကို၊ ဝေဝေယာ  
 မိ၊ ရှာဖွီး၏၊ ဝိသာဒဒါဝိသအဒေါ၊ အဆိပ်ကိုစားသော၊ ပရိသော၊ ထော  
 ကျားသည်၊ ဝိသော၊ အဆိပ်ဖြင့်၊ ပရိဝိဇ္ဇိတော၊ ဖြင်းစွာနှိပ်စက်သည်ဖြစ်၍၊  
 ဝိသစာတာသ၊ အဆိပ်ကိုပျောက်ခြင်း၏၊ ဥပါယနံ၊ အကြောင်းဖြစ်သော၊  
 အဂဓံ၊ ဆေးကို၊ ဝေဝေယထု၊ ရှာရာ၏၊ ဝေဝေယမာဒော၊ ရှာလသော်၊  
 ဝိသစာတာကံ၊ အဆိပ်ကိုပျောက်တတ်သော၊ အဂဓံ၊ ဆေးကို၊ ပဝေယထု၊  
 မြင်ရာ၏၊ ဝိသဗ္ဗာ၊ အဆိပ်မှ၊ ပရိရတ္တိယာ၊ လွတ်ခြင်း၌၊ တံ၊ ထိုအဆိပ်ပျော်  
 ဆေးကို၊ ဝိဝိတွာ၊ သောက်၍၊ သုခံ၊ ချမ်းသာခြင်းရှိသည်၊ အဿယထာ၊ ဖြစ်  
 ရာသကဲ့သို့၊ တေတော၊ ထိုအတူသာလျှင်၊ မဟာဝီရ၊ ကြီးမြတ်သောလုံ့  
 လရှိတော်မူသော အရှင်ဘုရား၊ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်၊ ဝိသထော၊ အဆိပ်  
 ကင်းသော၊ နုဓရာယထာ၊ လူကဲ့သို့၊ အဝိဇ္ဇာယ၊ အဝိဇ္ဇာတည်း ဟူသော  
 အဆိပ်ဖြင့်၊ သံဝိဇ္ဇိတော၊ ဖြင်းစွာနှိပ်စက် အပ်သည် ဖြစ်၍၊ သဗ္ဗဗ္ဗာဝဒံ၊  
 သူတော်တရားတည်းဟူသော နိဝိဗ္ဗာန်ဆေးကို၊ သေယံ၊ ရှာဖွီးပြီ၊ ဗ္ဗာဝဒံ၊  
 တရားတည်းဟူသော နိဝိဗ္ဗာန်ဆေးကို၊ ဝေဝေယန္တော၊ ရှာ



ဣတိတ္ထံ၊ အဝေဒြိကံ သော၊ ပန္နဝံနဂါးကို၊ ဒိတ္တံ၊ ငြိင်ဦး၊ ဩဝေ ခ် ဟ ထေ၊  
 ကောလိကံ၊ ဝိသုသင်္ဂါယနံ၊ သမန္တံ၊ ထက်၊ နိက္ခင်္ဂံ၊ လောကဓာယုတံ၊  
 သုန္ဒရီယုတံ၊ ရာဇဝင်္ဂါယနံ၊ လောကဓာယုတံ၊ သမုဒ္ဒရံ၊ ဝိက္ခဝေတံ၊ ဟ ထေ၊  
 ချောက်ချား၊ ကံ၊ သို့၊ သော၊ ဝရုဇ္ဇော၊ ထိုဝဂ္ဂုန်သည်၊ ပန္နဝံနဂါးကို၊  
 ဝေဟတ္ထံ၊ နယုဇ္ဇံ၊ အဝေသိသံ၊ ဦးစောက်၊ ဝိဟေယံ၊ ဝိဟေယေ ဇန္တု၊  
 ဣဉ္စိ၊ ဆဲးထွက်၊ သော၊ ဝိဟင်္ဂါယနံ၊ ထိုဝဂ္ဂုန်သည်၊ အာဒါယ၊ ယုဇ္ဇံ၊ ဟ နကာ  
 မံ၊ အကြင်အလိုရှိရာအရပ်သို့၊ ပတ္တမတိယထာ၊ ဝေသကံ၊ သို့၊ ဝေဝေထို  
 အဘူသယုဉ်၊ မဟာဝိမံ၊ ကြီးသောလုံ့လ ရှိတော်မူသော အရှင်တရား၊  
 အတံ၊ အက္ခန္တံ၊ သည်၊ ဗသ၊ အားကြီးသော၊ ဝရုဇ္ဇောယထာ၊ ဝိက္ခန္တံ၊ ကံ၊ သို့  
 ထည်၊ အသင်္ဂါယနံ၊ ဝိက္ခန္တံ၊ ဝေဝေဇန္တု၊ ရှာဖွေသည်ရှိသော်၊ ဒေါသေ၊ ကိ  
 လေသာ၊ အပြစ်တို့ကို၊ အတံ၊ အက္ခန္တံ၊ သည်၊ ဝိက္ခာယထံ၊ ခါတွက်ပြီ၊  
 အနုတ္တရံ၊ အတုမရှိသော၊ သန္တိပဒံ၊ ပူပန်ခပ်သိမ်းငြိမ်းအေးရာ ဖြစ်သော  
 သန္တိပဒဟုဆိုအပ်သော၊ ဓမ္မဝရံ၊ တရားမြတ်ကို၊ အတံ၊ ဝါသည်၊ ဒိဋ္ဌော၊ မြင်  
 အပ်ပြီ၊ ဝရုဇ္ဇော၊ ဝဂ္ဂုန်သည်၊ ပန္နဝံနဂါးကို၊ အာဒါယ၊ ယုဇ္ဇံ၊ ဝိဟေတိယထာ  
 နေသကံ၊ သို့၊ ဝေဝေဓမ္မဝရံ၊ ထိုတရားမြတ်ကို၊ အာဒါယ၊ ယုဇ္ဇံ၊ ဝိဟေရာဇိ၊  
 နေဇံ၊ အာသာဝတီနာမံ၊ အာသာဝတီမည်သော၊ ထထာ၊ နွယ်သည်၊  
 ဝိတ္ထုသတာဝနေ၊ ဝိတ္ထုသတာဝဥယျာဉ်၌၊ ဇာတာ၊ ပေါက်ရောက်၏၊ တသော၊  
 ထိုအာသာဝတီနွယ်သည်၊ ဝသသဟာသေ၊ န၊ ဆယ်ရက်နတ်ရွာလူမှာအနှစ်  
 တထောင်ဖြင့်၊ ဇေတံ၊ ဖယ်အသီးတကြိုင်၊ နိဗ္ဗတ္တတေ၊ သီး၏ တံ၊ ထိုအာသာဝ  
 တီနွယ်သီးကို၊ တာဝနုဗုဒ္ဓေယသတိ၊ ထိုမျှထောက်အောင်တထောင်နှစ်ဆီး  
 အသီးဝေးသည်ဖြစ်ထွက်၊ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်၊ ပယိရုပါသန္တိ၊ ဆည်းကပ်  
 ကုန်၏၊ ဥတ္တမာ၊ အာသာဝတီနှစ်စက်တတ်သော၊ သာအာသာဝတီထထာ၊ ထို  
 အာသာဝတီနွယ်သီးကို၊ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်၊ ဝေဝိယာ၊ သို့ဝင်ကလေးကပ်  
 ချက်စွာ၏၊ သထာသကဏာ၊ ကမ္ဘာတသိန်းကို၊ ဥပါဒါယ၊ အစပြု၍၊ မုနိ၊ အ  
 ရှင်ဘုရား၊ တံ၊ ထိုအရှင်ဘုရားကို၊ အတံ၊ အက္ခန္တံ၊ သည်၊ ပရိယေ၊ လုပ်  
 ကျွေးဆည်းကပ်ပါ၏၊ သာယံ၊ ပါတံ၊ ညနံ၊ နတ်၊ နမသေ၊ ဝေ၊ ရှိရိုးပါ၏၊ ကိဝေ၊  
 အတယ်ကံ၊ သို့နည်း၊ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်၊ အာသာဝတီယထာ၊ အာသာဝတီ  
 နွယ်သီးကိုညနံ၊ နတ်သည်၊ ကပ်ကုန်သကံ၊ သို့တည်း၊ ပါရိရုပါသန္တိ၊ လုပ်  
 ကျွေးခြင်းသည်၊ အဝဂ္ဂာ၊ အကျိုးမမြို့၊ နမသေ၊ နာ၊ ရှိရိုးခြင်းသည်၊ အမေ  
 စာဝေ၊ အချည်းနှီးမဟုတ်သည်သာတည်း၊ ခုရာဝတံ၊ တသိန်းကမ္ဘာအဝေး  
 မှာကသာသည်ထည်း၊ သန္တိ၊ ဖြစ်ထွက်၊ မံ၊ ဝါ၊ ကို၊ အယံ၊ ဝေတာ၊ ဤဗုဒ္ဓုပ္ပါဒ



၀၀

စကသည့်၊ နိဝိရာဇယိ၊ မဇ္ဈိတ်ယွင်းစေ၊ ၊ တံဝေ၊ တဝသံသရာဉ္စ၊ အဟံ၊  
 ငါသည့်၊ ပရိပုဗ္ဗိ၊ ပရိပုဗ္ဗကရိ၊ ဝိစိနန္ဒေ၊ စူးစင်းဆင်ခြင်သည့်ရှိသော်၊  
 နာသသာမိ၊ မမြင်း၊ နှုပမိ၊ ဥပမိ၊ မဂ္ဂိ၊ ဝိပုယုတ္တော၊ ဥပဒိန္ဒမယဉ္စ၊ ဥပသန္တော၊  
 ကိလေသာမိ၊ ငြိမ်းသည့်ဖြစ်၍၊ အဟံ၊ ငါသည့်၊ စရာမိ၊ ကုင်လည်၏။ ၊  
 ပဒုမံ၊ နာမ၊ ပဒုမမည်သည့်ကား၊ သူရိယရံသေ၊ နေရောင်ဖြင့်၊ ပုပ္ဖတိယထာ  
 ပွင့်သကဲ့သို့သည့်၊ တထော၊ ထိုအတူသာသျှင်၊ မဟာပီရ၊ ကြီးမြတ်သော  
 လုံ့လရှိတော်မူသောအရှင်ဘုရား၊ အဟံ၊ ငါသည့်၊ ဗုဒ္ဓရံသေ၊ နေ၊ ဆဗ္ဗညုတ  
 ညာဏ်ရောင်ဖြင့်၊ ပုပ္ဖတော၊ ပွင့်ခြင်းသို့ရောက်၏။ ၊ ဗထာကထောနိမ္မိ၊  
 ဗျုတ်းအောက်ဖျိုး၍၊ ပုမော၊ အဖိုသည်၊ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ နဝိစ္ဆတိ၊ မဂ္ဂိ၊  
 မေစောသု၊ မိဗ်းကိုသည်၊ ဝဇ္ဇမာနေသု၊ ထစ်ကြိုးကုန်သည်ရှိသော်၊ တာ၊ ထို  
 ဗျုတ်းအောက်တို့သည်၊ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ဝတ္ထံ၊ ကိုယ်ဝန်ကို၊ ဝဏ္ဏန္တိ၊  
 ယူကုန်၏။ ၊ ယာဝ၊ အကြင်မျှလောက်၊ မေစောသု၊ မိဗ်းသည်၊ နဝိစ္ဆတိ၊ မဂ္ဂာ  
 သေး၊ တာဝ၊ ထိုမျှလောက်၊ စိရံပိ၊ ကြာမြင့်စွာထည်း၊ ဝတ္ထံ၊ ကိုယ်ဝန်ကို၊  
 ဝာရေန္တိ၊ ဆောင်ကုန်၏။ ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌၊ မေစောသု၊ မိဗ်းသည်၊ ပဝသာ  
 ဟိ၊ ရှာ၏၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဘာရတော၊ ကိုယ်ဝန်မှ၊ ပရိရုဗ္ဗန္တိ၊ လွတ်ကုန်၏။ ၊  
 ဓမ္မမေစောန၊ တရားတည်းဟူသောမိဗ်းဖြင့်၊ ဝဇ္ဇတော၊ ထစ်ကြိုးသော၊ ပဒု  
 ရတ္ထေဗုဒ္ဓဿ၊ ပဒုရတ္ထရမြက်စွာဘုရား၏။ ဓမ္မမေစာဿ၊ တရားတည်းဟူ  
 သောမိဗ်း၏။ သဒ္ဓေန၊ အသံဖြင့်၊ ဓမ္မဝတ္ထံ၊ တရားတည်းဟူသောကိုယ်ဝန်ကို  
 အဝတ္ထိ၊ ယူပြီ။ ၊ သတသဟဿံ၊ ကပ်တသိမ်းကို၊ ဥပါဒါယ၊ စွဲ၍၊ ပုည  
 ဝတ္ထံ၊ ကောင်းမှု တည်းဟူသော ကိုယ်ဝန်ကို၊ အဟံ၊ ငါသည့်၊ ဝာရေမိ၊  
 ဆောင်၏။ ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌၊ ဓမ္မမေစော၊ တရားတည်းဟူသော မိဗ်း  
 သည်၊ နဝိစ္ဆတိ၊ မဂ္ဂာသေး၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဘာရတော၊ ကိုယ်ဝန်မှ၊ နုပ္ပ  
 မုဗ္ဗာမိ၊ မလွတ်ရ၊ ၊ သကုရုနိ၊ သာကီဝင်မင်းမျိုးမှဖြစ်တော်မူသောအရှင်  
 ဘုရားတို့၊ အရှင်ဘုရားသည်၊ ရမ္မေ၊ ရမ္မေ၊ သေ့ဘွယ်သော၊ ကဝိယတ္ထ  
 ဌေ၊ ကဝိယဝတ်ပြု၍၊ ဓမ္မမေစောန၊ တရားတည်းဟူသော မိဗ်းဖြင့်၊  
 ဝတ္ထိယိ၊ ဟောကြားသော ထွေရှာစေတော်မူ၏။ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊  
 ငါသည့်၊ ဘာရတော၊ ကိုယ်ဝန်မှ၊ ပရိရုဗ္ဗိ၊ လွတ်ပြီ။ ၊ သုညတံ၊ သုည  
 တမဂ်ကို ထည်းကောင်း၊ အနိမိတ္တုဗ္ဗေ၊ အနိမိတ္တမဂ်ကို ထည်းကောင်း၊  
 အထ၊ ထိုမှတပါး၊ အပ္ပဏိဟိတံပိ၊ အပ္ပဏိဟိတမဂ်ကိုထည်းကောင်း၊  
 စတုရော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပလေစ၊ ဖိုလ်တို့ကိုထည်းကောင်း၊ သဗ္ဗေ၊  
 ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဓမ္မေ၊ တရားတို့ကို၊ အဟံ၊ ငါသည့်၊ ဝိဇနယိ၊ ဖြစ်စေ

သောအားမွေးဖွားပြီး ၊ ဒုတိယ ဘာဏဝါရံ၊ ဒုတိယဘာဏဝါရံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

အပရိမေယျေ၊ နှစ်တို့ဖြင့်မရေတွက်နိုင်သော ကမ္ဘာတလံနိုးကို၊ ဥပါဒါယ၊ ခွဲ၍၊ ထဝ၊ အရှင်ထုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမကို၊ ပတ္ထေင်္ဂ၊ တောင့်တ၏၊ မေ၊ ဝါသည်၊ သော၊ အတ္ထေဝ၊ ထိုအကျိုးကို၊ အနုပုတ္ထေဝ၊ အစဉ်ရောက်အပ်ပြီးအနုတ္တရံ၊ မြတ်သော၊ သန္တိ၊ ပဒံ၊ ငြိမ်းရာနိဗ္ဗာန်သို့၊ အနုပုတ္တံ၊ အစဉ်ရောက်ပြီး ၊ ပါရုကော၊ ပါရုကမည်သော၊ ဣထိယတ၊ ဝိ၊ ဗဒုရုတ္တရုထုရားထပ်ပည့်ပါနုကရဟန်းကဲ့သို့လည်း၊ ဝိနယေ၊ ဝိနည်း၊ ဝိရုကတံ၊ ဝိရုကတံ၊ ပါရုမိ၊ ပတ္ထေဝ၊ အပြီးအဆုံးသို့ရောက်သည်ဖြစ်၍၊ မေ၊ ဝါ၊ နှင့်၊ သမသမော၊ တူမျှသောသူသည်၊ နအတ္ထိ၊ မရှိ၊ အထံ၊ ဝါသည်၊ သာသနံ၊ သာသနာတော်ကို၊ ဓာဓေမိ၊ ဆောင်၏၊ ဝိနယေ၊ ဥဘတော၊ ဝိဘင်း၌လည်းကောင်း၊ ခန္ဓကေဝိစ၊ မဟာဝါရု၊ ဣဝါ၌လည်းကောင်း။ တိကန္တေ၊ ဒေစ၊ တိကသံဃာဒိသိသံစသည်၌လည်းကောင်း၊ ပဉ္စကေ၊ ပရိဝါ၌လည်းကောင်း၊ ဧတ္ထ၊ ဤဝိနည်းငါးကွင်း၌၊ အက္ခရေ၊ အက္ခရာ၌လည်းကောင်း၊ ဗျဉ္ဇနေဝိဝါ၊ ဝုန်ဝါကျ၌လည်းကောင်း၊ မေ၊ ဝါ၊ အား၊ ဝိမတိ၊ ယု၊ မှားခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ နိဂ္ဂဟေ၊ ပါရိစ္ဆရဟန်းကိုနှိပ်ခြင်း၌လည်းကောင်း၊ ပရိကမ္မေစ၊ အာပတ်ကိုကုခြင်း၌၎င်း၊ ဋ္ဌာနာဋ္ဌာနေစ၊ အရာဟုတ်သည့်မဟုတ်သည်၌လည်းကောင်း၊ ကောဝိဒေါ၊ လိပ်မာ၏၊ ဩသာရကော၊ ကံငြိမ်းသောရဟန်းကို သွင်းခြင်း၌လည်းကောင်း၊ ဝုဋ္ဌာပနေ၊ အာပတ်မှထစေခြင်း၌လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗတ္ထ၊ အလုံးစုံသောအရာ၌၊ ပါရုတော၊ ကမ်းတဘက်သို့ရောက်၏၊ ဝိနယေ၊ ဝိနည်း၌လည်းကောင်း၊ ခန္ဓကေဝိ၊ ခန္ဓက၌လည်းကောင်း၊ ပဒံ၊ မာတိကာဝုန်ကိုလည်းကောင်း၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ နိက္ခိပိတွာ၊ ထား၍၊ ဥဘတော၊ အထက်အောက်နှစ်တို့မှ၊ ဝိနိဝေဋ္ဌတ္ထေ၊ ဖြေ၍၊ ရသတော၊ ကိစ္စအားဖြင့်၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ ဩသာရယျာ၊ သွင်းနိုင်၏။ ။ နိရုတ္တိသာ၊ ဝိဂြိုဟ်၌၊ သုကုသသော၊ အလွန်လိပ်မာ၏၊ အတ္ထာနုတ္ထေစ၊ အကျိုးရှိမဲ့၌လည်း၊ ကောဝိဒေါ၊ လိပ်မာ၏၊ မယာ၊ ဝါသည်၊ အနုညာတံ၊ မသိအပ်သောအရာသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ သတ္ထု၊ သာသနေ၊ မြတ်စွာထုရားသာသနာတော်၌၊ ဧကဂ္ဂေါ၊ တည်ကြည်သောပိတ်ရှိ၏။ ။ အဇ္ဈ၊ ယခု၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ သာသုပုတ္တံ၊ သာ၊ သာကီဝင်မင်းသားမြတ်စွာထုရား၏၊ သာသနေ၊ သာသနာတော်၌၊ ဣပဒက္ခော၊ သတောတရား၌လိပ်မာ၏၊ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော၊ ကင်္ဂံ၊ ယုံမှားခြင်းကို၊ ဝိနောဒေမိ၊ ပျောက်၏၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော၊ သံသယံ၊ ယုံမှားသံသယကို၊ သိန္နာမိ၊ ဖြတ်၏။

ပဒံ၊ ရှေ့ပုဒ်၌လည်းကောင်း၊ အနုပဒ္ဓာဝိ၊ နောက်ပုဒ်၌လည်းကောင်း၊ အက္ခ  
 ရုဗ္ဗာပိ၊ တလုံးတလုံးသော အဟ္မရာ၌လည်းကောင်း၊ ဗုဒ္ဓနံ၊ ပုဒ်ဝါကျ၌လည်း  
 ကောင်း၊ နိဒါနံ၊ နိဒါနိ၌လည်းကောင်း၊ ပရိယောသနံ၊ နိဂုံး၌လည်းကောင်း၊  
 သဗ္ဗတ္ထ၊ အလုံးစုံသော အရာ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ကောဝိဒေါ၊ လိပ်မာ၏၊  
 ယထာပိ၊ ထောကူပမာ အဘယ်ကဲ့သို့နည်း၊ ဗလဝါ၊ အားငါးပါးရှိသော၊  
 ရာဇာ၊ မင်းသည်၊ ပရန္တပေ၊ ရန်သူတို့ကို၊ နိဂ္ဂဗ္ဗိတော၊ နှိပ်၍၊ သင်္ဂါ၊ ခံ၊ စစ်မြေ  
 ပြင်ကို၊ ဝိဇိနိတောန၊ အောင်မြင်၍၊ တတ္ထ၊ ထိုအောင်ရာ အရပ်၌၊ နဝရံ၊ မြို့ကို၊  
 မာပယေ၊ တည်ရာ၏၊ ပါကရံ၊ တံတိုင်းကိုသည်လည်းကောင်း၊ ပရိက္ခဗ္ဗာပိ၊  
 ကျုံးကိုလည်းကောင်း၊ ဇေယိကံ၊ တံခါးတိုင်ကိုလည်းကောင်း၊ န္ဒါ၊ ရကောဋ္ဌကံ  
 တံခါးရုတ်ကို လည်းကောင်း၊ ဝိဝိဇေဗဟု၊ အထူးထူးအပြားပြားများကုန်  
 သော၊ အဇ္ဈာဋ္ဌကေစ၊ ပြတို့ကိုလည်းကောင်း၊ နဝရေ မြို့၌၊ ကာရယေ၊ ပြုစေ  
 ရာ၏၊ သော၊ ထိုမင်းသည်၊ တတ္ထ၊ ထိုမြို့၌၊ သိဗ်ဋ္ဌကံ၊ ခရီးလမ်းမကို  
 လည်းကောင်း၊ စစ္စရုဗ္ဗ၊ ခရီးစပ်ကိုလည်းကောင်း၊ သုဝိဘတ္တံ၊ ကောင်းစွာစေ  
 ဘန်အပ်သော၊ အန္တရာပဏံ၊ အိမ်ဈေးကိုလည်းကောင်း၊ အတ္ထာနတ္ထ ဝိနိစ္ဆယံ  
 အကျိုးရှိ အကျိုးမဲ့ကိုဆုံးဖြတ်ခြင်းငှါ၊ သဏံ၊ လွတ်ရုံးတရားသဘင်ကို  
 လည်းကောင်း၊ ကာရယေ၊ ပြုရာ၏၊ အဓိတ္တာနံ၊ ရန်သူတို့ကို၊ နိဂ္ဂဗ္ဗတတ္ထံ  
 နှိပ်စက်ခြင်းငှါလည်းကောင်း၊ ဝိဒ္ဓါဝိဒ္ဓု၊ အပြစ်ရှိမဲ့ကိုလည်း၊ ဇာနိတံ၊  
 ဆီခြင်းငှါလည်းကောင်း၊ ဗလကာယသ၊ ဗိုလ်အပေါင်းကို၊ ရက္ခာယ၊ စောင့်  
 မိမ့်သောငှါလည်းကောင်း၊ သောရာဇာ၊ ထိုမင်းသည်၊ သေနာပတ္တံ၊ အမတ်  
 စစ်သူကြီးကို၊ ဋ္ဌပေသိ၊ ထား၏၊ ဘဏ္ဍာယ၊ ဥစ္စာကို၊ အာမုက္ခတ္တာယ၊ စောင့်  
 ရှောက်မိမ့်သောငှါ၊ နိဝေနကုသလံ၊ ထိုမှီးခြင်း၌လိပ်မာသော၊ နရံ၊ သူကို၊  
 မေ၊ ငါ၏ဘဏ္ဍံ၊ ဥစ္စာသည်၊ မာဝိနသိတိ၊ မပျက်စီးစေလင့်ဟူ၍၊ သောရာ  
 ဇာ၊ ထိုမင်းသည်၊ ဘဏ္ဍရက္ခံ၊ ဘဏ္ဍာစိုးအရာကို၊ ဋ္ဌပေသိ၊ ထား၏၊  
 သောအမတ္တော၊ ထိုအမတ်သည်၊ ရဉ္ဇော၊ မင်းအား၊ မမတ္တော၊ မြတ်နိုးသော  
 သဘောရှိ၏၊ ယသစ၊ အကြင်မင်း၏လည်း၊ ဝုဒ္ဓိံ၊ အစီးအပွားကို၊ ဣန္ဒြိယံ၊  
 အလိုရှိ၏၊ အသမတ္တသ၊ ထိုအမတ်အား၊ ဝိတ္တသ၊ အဆွေခင်းပွန်းသ  
 ဘောကို၊ ပရိပတ္တိတံ၊ ကျင့်စဉ်သောငှါ၊ အဓိကရဏံ၊ ထရားသူကြီးအရာကို၊  
 ဒေတိ၊ ပေး၏၊ ဥပ္ပါဒေသု၊ တိတ်နိမိတ်တို့၌ လည်းကောင်း၊ နိမိတ္တေသုစ၊  
 နိမိတ်တို့၌လည်းကောင်း၊ လက္ခဏေသုစ၊ လက္ခဏာတို့၌ လည်းကောင်း၊  
 ကောဝိဒံ၊ လိပ်မာသော၊ အတ္ထာယကံ၊ သရဏ္ဍာယ် တတ်သော၊ မန္တရံ၊  
 မန္တရားပုဒ်ကို ဆောင်သောပုဏ္ဏားကို၊ သောရာဇာ၊ ထိုမင်းသည်၊ ပေါ

ရောဟဇ္ဇေ၊ ဗုရောဟိတ်အရာ၌၊ ဋ္ဌပေသိ၊ ထား၏။ ဇေတ ဟင်္ဂေယိ၊  
 ထိုအင်္ဂါတို့နှင့်၊ သမ္ပန္နော၊ ပြည့်စုံသောသူကို၊ ခတ္တိယောတိ၊ မင်းဟူ၍၊  
 ပဝုစ္စတိ၊ အပြားအားဖြင့် ဆိုအပ်၏။ စက္ကဝါကော၊ စက္ကဝါတ်သည်၊ ဒုက္ခိ  
 နံ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်သောသူကို၊ ရက္ခတိဇ္ဇဝ၊ စောင့်သကဲ့သို့၊ သဒါ၊  
 အခါခပ်သိမ်း၊ ရာဇာနံ၊ မင်းကို၊ ရက္ခန္တိ၊ စောင့်ကုန်၏။ တေထေဇေ၊ ထိုအ  
 တူသာသျှင်၊ မဟာဝိရ၊ ကြီးမြတ်သောလုံ့လရှိတော်မူသော အရှင်ဘုရား၊  
 တံ၊ အရှင်ဘုရားကို၊ ဟဏာမိတ္တော၊ သတ်အပ်ပြီးသော အပရန်သူရှိသော၊  
 ခတ္တိယောဝ၊ မင်းကဲ့သို့၊ ဟဏာမိတ္တော၊ သတ်အပ်ပြီးသော အတွင်းရန်သူရှိ  
 သော၊ သဒေဝကဿ၊ နတ်နှင့်တကွသောသူကို၊ ဓမ္မရာဇာတိ၊ ဓမ္မရာဇ်  
 တရားမင်းဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ၊ ဆိုအပ်၏။ တိတ္ထိယေ၊ တိတ္ထိတို့ကို၊ နိဟနိတွာန၊  
 နှိပ်၍၊ သသေနကံ၊ စစ်သည်နှင့်တကွသော၊ မာရုဉ္ဇာပိ၊ မာရ်ကိုလည်း၊ နိဟနိ  
 တွာ၊ နှိပ်၍၊ တမန္တကာရံ၊ မောဟတ်ည်းဟူသော အဓိကံတိုက်ကို၊ ဝိခေတိတွာ  
 ဖျောက်ဖျက်၍၊ ဓမ္မနုဂရံ၊ ပရိစ္စသရုပ္ပါဒ်စသော တရားတည်းဟူသောမြို့ကို၊  
 မာပယိ၊ ဘန်ဆင်းတော်မူ၏။ တတ္ထ၊ ထိုတရားတည်းဟူသောမြို့၌၊ သိသံ၊  
 ဘိသသည်၊ ပါကာရိကံ၊ တံတိုင်းတည်း၊ တေ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ ဉာဏံ၊ ဉာဏ်  
 တော်သည်၊ နှိရကောဋ္ဌကံ၊ တံခါးဖုတ်တည်း၊ ဝိရ၊ ကြံသောလုံ့လရှိတော်မူ  
 သော အရှင်ဘုရား၊ တေ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါတရားသည်၊ ဇေထိကာ၊  
 တံခါး တိုင်တည်း၊ သံဝရောစ၊ သံဝရသည်ကား၊ နှိရပါဝေဝ၊ တံခါးဖူး  
 တည်း၊ သတိပဋ္ဌာနံ၊ သတိပဋ္ဌာန်သည်၊ အနာဠု၊ ပြပစ်စင်တည်း၊ မုနေ၊  
 မြတ်စွာ ဘုရား၊ တေ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ ပညာ၊ ပညာ တော်သည်၊ စစ္စရံ၊  
 ခရီးစစ်တည်း၊ ဣဒ္ဓိပါဒ္ဓု၊ ဣဒ္ဓိပါဒ်သည်ကား၊ သိဗ်ဝံ၊ ခရီးသမ်းမတည်း၊ ဓမ္မ  
 ဝိတိ၊ တရားတည်းဟူသောခရီးကို၊ သုမာပိတံ၊ ကောင်းစွာဘန်ဆင်းအပ်ပြီး၊  
 သုတ္တန္တံ၊ သုတ္တာန်သည်လည်းကောင်း၊ အဘိဓမ္မဉ္ဇ၊ အဘိဓမ္မာသည်လည်း  
 ကောင်း၊ ဝိနယဉ္ဇာပိ၊ ဝိနည်းသည်လည်းကောင်း၊ ကေဝလံ၊ အလုံးစုံသော၊  
 နဝင်္ဂဗုဒ္ဓဝစနံ၊ အင်္ဂါတိုးပါးရှိသောမြတ်စွာဘုရားစကားတော်သည်လည်း  
 ကောင်း၊ ဇေယျ၊ ဤအလုံးစုံသည်၊ တပ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ ဓမ္မသဘာ၊ တရား  
 သဘင်တည်း၊ သုညတံ၊ သုညကပိမောက္ခသည်လည်းကောင်း၊ အနိ  
 မိတ္တဉ္ဇ၊ အနိမိတ္တပိမောက္ခသည်လည်းကောင်း၊ အပုဏိဟိတံ၊ အပုဏိဟိတ  
 ပိမောက္ခသည်လည်းကောင်း၊ ဝိဟာရဉ္ဇ၊ ဝိဟာရသည် လည်းကောင်း၊  
 အနေဉ္ဇဉ္ဇ၊ အရူပါဝစရုဗျာန်သည်လည်းကောင်း၊ နိရောဓစ၊ နိရောဓသမာ  
 ပတ်သည်လည်းကောင်း၊ ဇေယျ၊ ဤတရားသဘောသည်၊ တဝ၊ အရှင်ဘုရား

၎င်း၊ ဓမ္မကုမ္ပို၊ တရားရွှေနှင်းတည်း၊ ပညာယ၊ ပညာဖြင့်၊ အဂ္ဂေါ၊ အမြတ်  
 ဟူ၍၊ နိက္ခိတ္တော၊ ထားအပ်သော၊ ဗဒ္ဓိတာ၊ တေ၊ တစ်ယာခြင်းထင်ခြင်း၌  
 လည်းကောင်း၊ ကောဝိဒေါ၊ လိပ်မာသော၊ နာမေန၊ အမည်အားဖြင့်၊ သာရိ  
 ဝုတ္တောတိ၊ သာရိပုတ္တရာမထေရ်သည်ကား၊ တဝ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ ဓမ္မသေ  
 နာပတိ၊ တရားစစ်သူကြီးတည်း၊ ၎င်း၊ ရုနေ၊ မုနိငါးပါး၌ ဖြည့်စုံတော်မူ  
 သောအရှင်ဘုရား၊ ရတုပပါတကုသယော၊ ရတိပမ္ပိသန္ဓေ၌လိပ်မာသော၊  
 ဣဒ္ဓိယ၊ တန်ခိုးဖြင့်၊ ပါရမိဂံတော၊ ပြီးဆုံးခြင်းသို့ ရောက်သော၊ နာမေန၊  
 အမည်အားဖြင့်၊ ကောလိတောနာမ၊ ကောလိတမည်သော မထေရ်သည်၊  
 တဝ၊ အရှင်၏၊ ပေါရောဟိတ္တော၊ ပုရောဟိတ်ပုတ္တားတည်း၊ ရုနေ၊ မုနိငါးပါး  
 ၌ဖြည့်စုံတော်မူသော အရှင်ဘုရား၊ ပေါရာဏကဝံသဓရော၊ ရှေး၌ဖြစ်  
 သောဘုရားပစ္စေကဗုဒ္ဓါအရိယာတို့၏အနွယ်ကိုဆောင်တတ်သော၊ ဥဂ္ဂတေ  
 ဇော၊ ထက်သောတန်ခိုးရှိသော၊ နုရာသဒေါ၊ ရှဉ့်ကပ်နိုင်ခဲ့သော၊ ရတဝါဒီ  
 ဝုဏော၊ ရတင်ကိုဦးပွင်းခြင်းဂုဏ်၌၊ အဂ္ဂေါ၊ မြတ်သောအရှင်မဟာကဿပ  
 မထေရ်သည်၊ တဝ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ အက္ခဒသော၊ တံရားသူကြီးတည်း၊ ၎င်း၊  
 ရုနေ၊ မုနိငါးပါး၌ဖြည့်စုံတော်မူသောအရှင်ဘုရား၊ ဗဟုသုတော၊ ဗျား  
 သောအကြားအမြင်ရှိသော၊ ဓမ္မဓရော၊ တရားကိုဆောင်သော၊ သာသနေ၊  
 သာသနာတော်၌၊ သဗ္ဗပါဠိစ၊ အလုံးစုံသောပရိယတ်ကိုရွတ်တတ်သည်  
 လည်းဖြစ်သော၊ နာမေန၊ အမည်အားဖြင့်၊ အာနုဗ္ဗာနာမ၊ အာနုဗ္ဗာအမည်ရှိ  
 သောမထေရ်သည်၊ တဝ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ ဓမ္မရက္ခော၊ တရားကိုစောင့်သော  
 သူတည်း၊ ၎င်း၊ ဧတေသဗ္ဗေ၊ ဤအလုံးစုံသောရဟန်းတို့ကို၊ အတိတ္ထဗ္ဗ၊ သာ  
 သုန်၍၊ မဟေသိ၊ သိထက္ခန္ဓစသည်ကျေးဇူးအထူးထူးကို ဆည်းတူးရှာဖွေ  
 လေ့ကျက်ပြီးသော၊ တဝ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မမ၊ အက္ခန္တိအား၊ ပိနိစ္ဆ  
 ယံ၊ အဆုံးအဖြတ်ကို၊ ပါဒါသိ၊ ပေးတော်မူ၏၊ ဝိညာ၊ ဒေသိတံ၊ မြတ်စွာဘုရား  
 သည်ဟောတော်မူအပ်သော၊ ပိနယံ၊ ပိနည်းကို၊ ပါဒါသိ၊ ပေးတော်မူ၏၊ ၎င်း၊  
 ယောကောမိ၊ အမှတ်မရှိသော၊ ဗုဒ္ဓသာဝကော၊ မြတ်စွာဘုရား၏တပည့်  
 သည်၊ ပိနယော၊ ပိနည်း၌၊ ပဉ္စ၊ ဖြစ်သာနာကို၊ ဝုတ္တတိ၊ မေး၏၊ တတ္ထ၊ ထိုမေးရာ  
 ၌မေ၊ ငါ့အား၊ ပိန္နဲနာ၊ ကြံစည်ခြင်းသည်၊ နက္ခိ၊ မရှိ၊ တညေဝတ္ထံ၊ ထိုမေး  
 သောအနက်ကိုသာလျှင်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ကထေမိ၊ ဖြေနိုင်၏၊ ဗုဒ္ဓဓမ္မာ၊  
 ဘုရားတည်းဟူသောခေတ်၌၊ ယာဝတော၊ အကြင်မျှထောက်ကုန်သောသတ္တ  
 ဝါတို့သည်၊ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ တေသု၊ ထိုသက္ကဝါတို့တွင်၊ မဟာမုနိ၊ မြတ်စွာ  
 ဘုရားကို၊ ဌပတော၊ ထား၍၊ ပိနယော၊ ပိနည်း၌၊ သဒိသော၊ တူသောသူသည်၊

နတ္ထိမဂ္ဂါ၊ ဘိယျော၊ လွန်သောသူသည်။ ကုတော၊ အဘယ်မှ၊ ဘဝိဿတိ၊  
 ဖြစ်သတ္တံ့နည်း။ ဘိက္ခုသံဃော၊ ရဟန်းသံဃာ၌၊ နိသိဒိတွာ၊ ထိုင်နေ  
 တော်မူ၍၊ ဂေါတမော၊ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဝိနယော၊ ဥဘတော  
 ဝိဘင်း၌လည်းကောင်း၊ ခန္ဓကေသုစ၊ မဟာဝါ ဂုဇ္ဇဝါဘိက္ခုလည်းကောင်း၊  
 ဥပါလိဿ၊ ဥပါလိနှင့်၊ သမော၊ တူသောသူသည်။ နတ္ထိမဂ္ဂါ၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ဝဇ္ဇထိ  
 မိန့်တော်မူ၏။ ယောဝတာ၊ အကြင်မျှသောကံ၊ ဗုဒ္ဓဘဏိတံ၊ မြတ်စွာ  
 ဘုရားသည် ဟောတော်မူအပ်သော၊ နဝင်္ဂိသတ္ထုသာသနံ၊ အင်္ဂါကိုးပါးရှိ  
 သောမြတ်စွာဘုရားသာသနာတော်သည်။ အတ္ထိဂ္ဂါ၊ ထံသဗ္ဗံ၊ ထိုအလုံးစုံ  
 သည်၊ ဝိနယောဂဝေ၊ ဝိနည်း၌အကျုံးဝင်၏။ ဝိနယမူလပသိနေဒံ၊ ဝိနည်း၏  
 အကြောင်းကိုရှုလေ့ရှိသော၊ မမာငါ၏၊ ကမ္မံ၊ အမှုကို၊ သရိတွာန၊ အောက်  
 နေ၍၊ သက္ခယုဂ်ဝေါ၊ သာကီဝင်မင်းတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ ဂေါတမော  
 ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဘိက္ခုသံဃော၊ ရဟန်းသံဃာ၌၊ နိသိဒိတွာ၊  
 ထိုင်နေ၍၊ ဧတဒေဇ္ဇေ၊ မြတ်သောအရာ၌၊ ခံ၊ ငါ့ကို၊ ဝုဗ္ဗေပသိ၊ ထားတော်မူ၏။  
 သတသဟသံ၊ ကပ်တထိန်းကို၊ ဥပါဒါယ၊ အစပြု၍၊ ဣဝံဌာနံ၊ ဤအရာကို  
 'အပတ္တယိ'၊ တောင့်တပြီ၊ မေ၊ ငါသည်၊ သော၊ အတ္ထော၊ ထိုအကျိုးသည်။ အနု  
 ပတ္တော၊ အစဉ်ရောက်အပ်ပြီ၊ ဝိနယော၊ ဝိနည်း၌၊ ပါရဂူတော၊ ကမ်းတဘက်  
 သို့ရောက်ပြီ။ သက္ခယုနံ၊ သာကီဝင်မင်းတို့၏။ နန္ဒိဇနနော၊ နှစ်သက်ခြင်း  
 ကိုဖြစ်စေတတ်သော၊ ကပ္ပကော၊ ဆေတ္တာသည်သည်။ ဝုဇေ၊ ရှေး၌၊ အဟံ၊  
 ငါသည်၊ အာထိံ၊ ဖြစ်ဘူးပြီ၊ တံဇာထိံ၊ ထိုရှေး၌ဖြစ်ဘူးသောဆေတ္တာသည်  
 ဇာတ်ကို၊ ဝိဇထိတွာန၊ ခွန်ပယ်၍၊ မဟေထိနော၊ သီလက္ခန္ဓာသည်ကလေးမှ  
 အထူးထူးကိုဆည်းဘူးရှာမိုးလေ့ရှိသောမြတ်စွာဘုရား၏။ ဝုတ္တော၊ သား  
 သည်၊ ဇာတော၊ ဖြစ်ပြီ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကပ်ကမ္ဘာမှ၊ ဒုတိယော၊ နှစ်ခု  
 မြောက်သော၊ ကပ္ပေ၊ ကမ္ဘာ၌၊ အဗ္ဗုသောနာမ၊ အဗ္ဗုသအမည်ရှိသော၊ ခတ္တိ  
 ယော၊ မင်းသည်။ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ အနန္တတေဇော၊ အဆုံးမရှိသောတန်ခိုးရှိ  
 ၍၊ အမိတယသော၊ မနှိုင်းယှဉ်နိုင်သော အခြံအရံရှိ၏။ ဘုမိပါယော၊  
 မြေကိုစောင့်၏။ မဟဒ္ဓနော၊ များသောဥစ္စာရှိ၏။ အဟံ၊ ငါသည်၊ တဿ  
 ရုညော၊ ထိုအဗ္ဗုသမင်း၏။ ဝုတ္တော၊ သားဖြစ်သော၊ စန္ဒနောနာမ၊ စန္ဒနမည်  
 သော၊ ခတ္တိယော၊ မင်းသည်။ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဇာတိမဒေန၊ ဇာတိမာန်  
 ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ယသဘော ဝမဒေနစ၊ အခြံအရံ ဥစ္စာမာန်ဖြင့် လည်း  
 ကောင်း၊ ဥပတ္တဇ္ဇော၊ ခက်ထန်၏။ သဗ္ဗာလင်္ကာရဘူထိတာ၊ အလုံး  
 စုံတို့ဖြင့်တန်ဆာ ဆင်အပ်ကုန်သော၊ တိဓာပဘိန္နာ၊ နှစ်ပါးနိမိတ်

အားဖြင့်သုံးပါးရပ်မှ ယိုစီးကျသော အရံရှိကုန်သော၊ မာတင်္ဂါ၊ မာ  
 တင်အမျိုးသည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ နာဂသတ သဟသောနိ၊ ဆင်အသိန်း  
 တို့သည်မင်္ဂလာကို၊ သဒ္ဓါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ပရိဝါရေန္တိ၊ ခြံရံကုန်၏။ သ  
 ဗလေဟိ၊ မိမိခိုလှုံပါလျှင်ဖြင့်၊ ပရေတော၊ ခြံရံအပ်သည်ဖြစ်၍၊ အဟံ၊ ငါ  
 သည်၊ ဥယျာနံ၊ ဥယျာဉ်သို့၊ ဝန္တု၊ ကာမကော၊ သွားလိုသည်ဖြစ်၍၊ သရိကံ  
 နာဂံ၊ သရိကဆင်ကို၊ အရေယျ၊ စီး၍၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ နဂရာ၊ မြို့မှ၊ နိက္ခမိံ၊  
 ထွက်ပြီ။ စရတော၊ စရတေနှင့်လည်း၊ သမ္ပန္နော၊ ပြည့်စုံသော၊ ဂုတ္တန္တိ  
 ရော၊ လုံခြုံသောတံခါးရှိသော၊ သုသံဝသော၊ ကောင်းစွာ စောင့်အပ်သော  
 ဣန္ဒြိရှိတော်မူသော၊ ဒေဝလောနာမ၊ ဒေဝလမည်သော၊ သမ္ပုဇ္ဈော၊ ပစ္စေက  
 ဗုဒ္ဓါသည်၊ မေ၊ ငါ၏၊ ဝုရတော၊ ရှေ့မှ၊ အာဂန္တိ၊ ကြွလာမိမ့်။ တဒါ၊ ထို  
 အခါ၌၊ သရိကံနာဂံ၊ သရိကမည်သောဆင်ကို၊ ပေသေတွင်း၊ ချွန်းဖွင့်၍၊ ဗုဒ္ဓံ၊  
 ဒေဝလအရှင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါကို၊ အာသာဒယိံ၊ တိုက်ငွေ့ပြု၊ တထောဇဒါကာ  
 လေ၊ ထိုသို့တိုက်ငွေ့သောအခါ၌၊ သံဇာတကောပေါ၊ ကောင်းစွာဖြစ်သော  
 အမျက်ရှိသောသောနာဂေါ၊ ထိုသရိကဆင်တော်သည်၊ ပဒံ၊ ခြေကို၊ နုဗ္ဗရ  
 ထော၊ မကြွနိုင်။ မုဏ္ဍမနံ၊ အမျက်ထွက်သောစိတ်ရှိသောနာဂံ၊ ဆင်ကို၊  
 ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ဗုဒ္ဓေ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၌၊ ကောဝံ၊ အမျက်ကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အကာ  
 သိံ၊ ဖြစ်စေပြီ၊ သမ္ပုဇ္ဈံ၊ ဒေဝလပစ္စေကဗုဒ္ဓါကို၊ ပိဟေထယိတွာ၊ ညှဉ်းဆဲခဲ  
 ၍၊ ဥယျာနံ၊ ဥယျာဉ်သို့၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဂမာယိံ၊ သွားပြီ။ ထေတ္ထံ၊ ထို  
 ဥယျာဉ်၌၊ သာတံ၊ သာယာခြင်းကို၊ နဝိန္ဒာမိ၊ မရ၊ သိရော၊ ဦးခေါင်းသည်၊  
 ပဗ္ဗလိဟောယထာ၊ တောက်လောင်သကဲ့သို့၊ ဗဗ္ဗိသာဒကော၊ ငါးမျှားချိတ်  
 ကိုမျိုးသော၊ မစ္ဆောဝ၊ ငါးကဲ့သို့၊ ပရိဇ္ဇာဟောန၊ ပူပန်ခြင်းဖြင့်၊ ဂုယာမိ၊  
 လောင်၏။ သသာဂရန္တာ၊ သရဒ္ဓရာအဆုတ်နှင့်တကွသော၊ ပထဝီ၊ မြေ  
 သည်းအာဒိတ္တာဝိယ၊ ရဲရဲညီသကဲ့သို့၊ မေ၊ ငါအား၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဝိလူ  
 သန္တိကံ၊ အဘထံသို့၊ ဥပါဂမ္မာဆည်းကပ်၍၊ ဣဒံစစနံ၊ ဤစကားကို၊ အဗြဝိံ၊  
 တင်လျှောက်ပြီ။ ကံ၊ အဗြဝိံ၊ အဘထံသို့တင်လျှောက်သနုဇ္ဈံ၊ ဒေဝ၊  
 အရှင်မင်းကြီး၊ ကုဝိတံ၊ အမျက်ထွက်သော၊ အာသိဝိသံ၊ မြွေဟောကဲကို၊  
 အသာဒယိံ၊ ဣဝ၊ ထိပါးသကဲ့သို့၊ အဂတံ၊ လောင်၍သာသော။ အဂ္ဂိဗန္ဓံ၊ မီး  
 ကို၊ အသာဒယိံ၊ ဣဝ၊ ထိပါးသောသကဲ့သို့၊ ကုဗ္ဗုနံ၊ မြေခံ့ထိုးဆွတ်သော  
 ကုဝိတံ၊ အမျက်ထွက်သော၊ အဂတံ၊ လောင်သော၊ မတ္တံ၊ အမူယစ်သော  
 ဒန္တိံ၊ ဆင်ကို၊ အသာဒယိံ၊ ဣဝ၊ ထိပါးသကဲ့သို့၊ သယံသံ၊ အရှင်ပစ္စေက ဗုဒ္ဓါ  
 ကို၊ ယံအသာဒယိံ၊ အကြင်ကြောင့်ပစ်မှားမိပြီ။ ထောရော၊ ပြင်းစွာ



သော၊ ဥဂ္ဂတပေါ၊ တက်သော အကျင့်ရှိသော၊ ဇိနော၊ မာရ်ငါးပါးကိုအောင်  
 တော်မူပြီးသော၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါကို၊ မယော၊ ငါသည်၊ အသာဒိတော၊ ဗစ်  
 မှားမိပြီး၊ သဗ္ဗေ၊ ခင်သိမ်းကုန်သော၊ မယံ၊ ငါတို့သည်၊ ဝုရာဝိနာသော၊ မပျက်  
 စီးကုန်မီးတံရနီ၊ ထိုအရှင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါကို၊ ခမာပေသာ၊ မ၊ ကန်တော့ပါကုန်  
 အံ၊ ဣဒိဣဒံ၊ ဤစကားကို၊ အဗြိဝိ၊ တင်လျှောက်ပြီး၊ အတ္တဒန္တံ၊ ယဉ်  
 ကျေးသောကိုယ်စိတ်ရှိသော၊ သမာဟိတံ၊ တည်ကြည်သော၊ တံရနီ၊ ထိုအ  
 ရှင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါကို၊ နောစေနိဇ္ဈာပေသာ၊ မ၊ အကယ်၍ မကန်တော့ကုန်  
 သည်ဖြစ်အံ့၊ ဧဝံသတိ၊ ဤသို့ဖြစ်သည်ရှိသော်၊ သတ္တဒိဝသာ၊ ချစ်ရက်မှ၊  
 ဩရေန၊ အတွင်း၌၊ မေ၊ ငါ၏၊ ခုဋ္ဌံ၊ တိုင်းနိုင်ငံသည်၊ ဝိဓမ္မိသတိ၊ ပျက်စီးသ  
 ဣတ္ထံ၊ သုမေခလော၊ သုမေခလမင်းလည်းကောင်း၊ ကောသယော၊ ကောသ  
 ယမင်းလည်းကောင်း၊ သိဂ္ဂဝေါစာပိ၊ သိဂ္ဂဝမင်းလည်းကောင်း၊ သတ္တကော  
 သတ္တကမင်းလည်းကောင်း၊ ဣမေ၊ ဤမင်းထေးပါးတို့သည်၊ ဣသယော၊  
 ရသေ့၊ ရဟန်းတို့ကို၊ အသာဒယိတွာ၊ ညှဉ်းဆဲကုန်၍၊ တော၊ ထိုမင်းတို့သည်၊  
 သရဋ္ဌကာ၊ တိုင်းနိုင်ငံသူလူနှင့်တကွ၊ ဒုဂ္ဂတာ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့ရောက်ကုန်  
 ၏၊ သညတာ၊ ကိုယ်နှုတ်နှလုံး သုံးပါးကို စောင့်သုံးလေ့ရှိကုန်သော၊  
 ဗြဟ္မစာရိနော၊ ခြံတံသော အကျင့်ကို ကျင့်လေ့ရှိကုန်သော၊ ဣသယော၊  
 ရသေ့တို့သည်၊ ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌၊ ကုပ္ပန္တိ၊ အမျက်ထွက်ကုန်၏၊ တဒါ၊  
 ထိုအခါ၌၊ သသာဂရံ၊ သရဒ္ဓရာနှင့်တကွသော၊ သပဗ္ဗတံ၊ စကြာဝဠာတောင်  
 နှင့်တကွသော၊ သဒေဝကံ၊ နတ်နှင့်တကွသောလူကို၊ ဝိနာသေန္တိ၊ ပျက်စီး  
 စေကုန်၏၊ ဟိယောဇနသဟာသမ္ဘိ၊ လူနေသုံးထောင်အတွင်း၌၊ ဝုရိသေ  
 မင်းချင်းတို့ကို၊ သန္ဓိပါတယိ၊ စည်းဝေးစေပြီး၊ သန္ဓိပါတေတွာ၊ စည်းဝေးစေ  
 ပြီး၍၊ အစ္စယံ၊ အပြစ်ကို၊ ဒေသနတ္ထာယ၊ ကြားအံ့သောငှါ၊ သယံသံ၊ ပစ္စေက  
 ဗုဒ္ဓါသို့၊ ဥပသကံရံ၊ ကပ်ကုန်ပြီး၊ အလ္လဝတ္ထာ၊ ရိုသောအဝတ်ရှိကုန်သည်  
 ဖြစ်၍၊ အလ္လယိရာ၊ စိုသောဦးခေါင်ရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ သဗ္ဗေပေဋ္ဌသိကတာ၊  
 အလုံးစုံလျှင်၍၊ ဘင်သောသက်အောင်ရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ အရှင်ပစ္စေ  
 ကဗုဒ္ဓါ၏၊ ဝါဒေ၊ ချေတော်အရံတို့ကို၊ ပတိတွာ၊ ဝပ်ကုန်၍၊ ဣဒံ၊ ဤစ  
 ကားကို၊ အဗြိဝံ၊ ဆိုကုန်ပြီး၊ ကိံ၊ အဗြိဝံ၊ အဘယ်သို့ဆိုကုန်သနည်း၊ မဟာဝီ  
 ရ၊ လုံ့လကြီးသောအရှင်ထုရား၊ တံ၊ အရှင်ထုရားသည်၊ ခမသရံ၊ သည်းခံ  
 တော်မူသော၊ တံ၊ အရှင်ထုရားကို၊ ဇနော၊ လူများသည်၊ အတိယာစတိ၊ ရှေး  
 ရှုတောင်းပန်၏၊ ပရိဇ္ဇာဟံ၊ ပူပန်ခြင်းကို၊ ဝိနောဒေဟိ၊ ပျောက်တော်မူသော၊  
 နော၊ အကျွန်ုပ်တို့၏၊ ခုဋ္ဌံ၊ တိုင်းကို၊ မာဝိနာသယံ၊ မပျက်စီးပါစေလင့်၊



ဣတိ၊ ဤသို့၊ အပြု၊ ဆိုကုန်၏။ သဒါနဝါ၊ အသုရ၊ နှင့်တကွကုန်သော၊  
 သယက္ခသော၊ ရက္ခိကံနှင့် တကွကုန်သော၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်း ကုန်သော၊  
 သဒ္ဓာမာနုယာ၊ နတ်နှင့် တကွသော လူတို့သည်။ အယောမယေန၊ သံ  
 ဖြိုပြီးသော။ ကုဇေန၊ တုဖြင့်၊ မေ၊ ငါပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၏။ သိရုံ၊ ဦးခေါင်းကို၊  
 သဒါ၊ နေ့ညမပြတ် အခါခပ်သိမ်း၊ ဘိန္ဒုယျ၊ ရိုက်ခွဲ ကုန်ရာ၏။  
 ဒကော၊ ခေတ္တ၊ အပို၊ မီးသည်။ နသဏ္ဍာတိ ယထာ၊ မတည်သကဲ့သို့၊ သေ  
 သော၊ ကျောင့်၌၊ ဝိဇံ၊ မျိုးစေ့သည်။ နရူဟတိယထာ၊ မရောက်သကဲ့သို့၊  
 အဂဒေ၊ ဆေး၌၊ ကိဝိ၊ ပိုးသည်။ နသဏ္ဍာတိယထာ၊ မတည်သကဲ့သို့၊ ဗုဒ္ဓေ၊  
 ပစ္စေကဗုဒ္ဓအရှင်၌၊ ကောပေါ၊ အမျက်သည်။ နဇာယတိ၊ မဖြစ်၊ တုမိ၊  
 ဖြေသည်။ အစာ၊ မတုန်ထွင်ခြင်းကြောင့်၊ အခေါက်ယာယထာ၊ မချော  
 ချားနိုင်သကဲ့သို့၊ သာဂရော၊ သရဗ္ဗာသည်။ အပ္ပမေယျော၊ မနှိုင်းယှဉ်နိုင်  
 သည်ဖြစ်၍၊ အခေါက်ယောဇ္ဇဝ၊ မချောချားနိုင်သကဲ့သို့၊ အာကာသော၊  
 ကောင်းကင်သည်။ အနန္တကော၊ အဆုံးမရှိသည်ဖြစ်၍၊ အခေါက်ယောဇ္ဇဝ၊  
 မချောချားနိုင်သကဲ့သို့၊ ဧဝံ၊ ဤအတူ၊ ဗုဒ္ဓါ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါအရှင်တို့သည်။ အ  
 ခေါက်ယာ၊ မချောချားနိုင်ကုန်။ မဟာဝီရ၊ ကြီးသောလုံ့လရှိသောအ  
 ရှင်တရား၊ တပထိနော၊ ရဟန်းတို့သည်။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ခမိတာနုဉ္စ၊  
 သည်းခံအပ်ကုန်သောသူတို့အားသာလျှင်၊ ခန္တာ၊ သည်းခံတတ်ကုန်၏။ ခမိ  
 တာနုဉ္စ၊ သည်းခံအပ်ကုန်သောသူတို့အားသာလျှင်၊ ခန္တာနံ၊ သည်းခံတတ်  
 ကုန်သောဘုရားရှင်တို့အား၊ တံဝမနံ၊ ထိုဆန္ဒာဂတို့သို့ထားခြင်းသည်။ နဝိဇ္ဇ  
 တိ၊ မရှိ။ အတိဇ္ဇဒံဝစနံ၊ ဤစကားကို၊ ဝတ္တာနံ၊ မိန့်တော်မူ၍၊ သမ္ပုဇ္ဈေး၊  
 ဒေဝယအရှင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါသည်။ ပရိဇ္ဇာတံ၊ ပူလောင်ခြင်းကို၊ ဝိနောဒယံ၊ ဝိ  
 နေဒယန္တော၊ ပျောက်တော်မူလျက်၊ မဟာဇနဿ၊ လူအပေါင်း၏၊ ဝုရ  
 တော၊ မျက်မှောက်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ နဘံ၊ ကောင်းကင်သို့၊ အတ္တုဂ္ဂမိ၊ ပျံ  
 တက်တော်မူ၏။ ဝီရ၊ ကြီးသောလုံ့လရှိတော်မူသော အရှင်တရား၊ အ  
 တံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဘေနကဗ္ဗေန၊ ထိုသို့ပြုအပ်သောကံကြောင့်၊ ဟိနတ္ထံ၊  
 ယုတ်ညံ့သော ဆေတ္တာသည်အမျိုးသို့၊ အတ္ထုပါဝတော၊ ရောက်၏။ တံ  
 ဇာတိံ၊ ထိုယုတ်ညံ့သော ဆေတ္တာသည်ဇာတိကို၊ သမတိက္ကမ္မ၊ ကောင်း  
 စွာလွန်၍၊ အဘယံ၊ ပုရိုဘေးမဲ့ပြည်သို့၊ ပာဝိယံ၊ ဝင်ပြီး။ မဟာဝီရ၊ ကြီး  
 သောလုံ့လရှိတော်မူသောအရှင်တရား၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌လည်း၊ နုယုမာနံ၊  
 လောင်လျက်၊ သုသဏ္ဍာတံ၊ ကောင်းစွာတည်သော၊ ဝံ၊ အကျွန်ုပ်ကို၊ ပရိဇ္ဇာ  
 တံ၊ ပူလောင်ခြင်းကို၊ ဝိနောဒေယိ၊ ပျောက်တော်မူ၏။ သယံသုံစ၊ အရှင်

ပစ္စေက ဗုဒ္ဓါကိုလည်း။ မဟာပယိံ။ သည်းခံစေတော်မူထေပြီ။ မဟာပိဇု၊  
 ကြီးမြတ်သော လုံ့လရှိတော်မူသော အရှင်ထုရား။ အဇ္ဈာပိ၊ ယခုလည်း။  
 တိဟတ္တိ၊ မီးသုံးပါးတို့ဖြင့်၊ ခုပ္ပမာနံ၊ လောင်သော၊ ဝံ၊ အက္ခန္တိပံကို၊  
 တပောအံဂ္ဂိ သုံးပါးသေခင်းတို့ကို၊ နိဗ္ဗာပေထိ၊ ငြိမ်းစေတော်မူ၏။ သိတိ  
 ဘာဝဉ္စ၊ ချမ်း၊ မြို့သည်၏အဖြစ်သို့၊ ပါပယိံ၊ ရောက်စေတော်မူ၏။  
 ယေသံ၊ အကြင်သူတို့အား။ သောတာဝဿ၊ နာသဖြင့်မှတ်သားခြင်းသည်။  
 နတ္ထိ၊ မရှိ၊ အာလကော၊ ဟောသော၊ မမ၊ ဝါ၏၊ ဝစနံ၊ စကားကို၊ သုဏောထ၊  
 နာကုန်သော၊ ထုမှံ၊ သင်တို့အား။ အတ္ထံ၊ အနက်ကို၊ ပဝက္ခာမိ၊ အပြားအား  
 ဖြင့်ဆိုအံ့၊ မမ၊ ဝါသည်၊ ယထာ၊ အကြင်အခြင်းအရာဖြင့်၊ ပဒံ၊ နိဗ္ဗာန်ကို၊ နိဗ္ဗံ၊  
 မြင်အပ်ပြီ။ တထာ၊ ထိုအခြင်းအရာဖြင့်၊ ပဝက္ခာမိ၊ အပြားအားဖြင့်ဆိုပေ  
 အံ့။ သန္တိပိတ္တံ၊ ငြိမ်သက်သောစိတ်ရှိသော၊ သမာပိတံ၊ ကောင်းစွာ  
 တည်ကြည်သော၊ သယံသံ၊ အလိုလိုဖြစ်တော်မူသော၊ တံ၊ ထိုပစ္စေကဗုဒ္ဓါ  
 ကို၊ ဝိမာနေတွာ၊ ပြစ်မှားမိ၍၊ တေနကဗ္ဗေ၊ ထိုကံကြောင့်၊ အဟံ၊ ဝါသည်။  
 အဇ္ဈ၊ ယခု၊ နိစယောနိယံ၊ ယုတ်ညံ့သောဆေတ္တာသည်အမျိုး၌၊ ဇာတော၊  
 ဖြစ်သည်အဖို့ဖြစ်၏။ ဝေါတုဓမ္မ၊ သင်တို့သည်၊ ခဏံ၊ ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒဏကို၊  
 မာပိရာဓေထ၊ မချွတ်ယွင်းကြစေလင့်၊ ဟိသန္တံ၊ မှန်၏၊ ခဏာတိတာ၊ ခဏကို  
 လွန်ကုန်သောသူတို့သည်၊ သောစဓေ၊ ပိုးရိပ်ရကုန်၏၊ သဒတ္ထေ၊ မိမိအကျိုး  
 ၌၊ ဝါယမေယျာထ၊ လုံ့လပြုကြကုန်၊ ဝေါ၊ သင်တို့သည်၊ ခဏော၊ ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒ  
 ခဏကို၊ ပဋိပဒါ ဒိတော၊ ပြီးစေအပ် ။ သာသနံ၊ သာသနာတော်သည်။  
 ဧကစ္စာနံ၊ အချို့သောသူတို့အားကား။ ဝမနံ ပျိုအနံဆေးတည်း။ ဧကစ္စာနံ၊  
 အချို့သော သူတို့ အားကား။ ဝိရေစနံ၊ ဝမ်းကျ ဆေးတည်း။ ဧကစ္စာနံ၊  
 အချို့သောသူတို့အား။ ဟလောဟလံ၊ လတ်တလောသေစေတတ်သော၊ ဝိသံ၊  
 အဆိတ်တည်း။ ဧကစ္စာနုဉ္စ၊ အချို့သောသူတို့အားကား။ ဩသဓံ၊ နတ်သေး  
 တည်း။ သာသနံ၊ သာသနာတော်သည်။ ပဋိပ္ပန္နာနံ၊ မဂ္ဂဋ္ဌာန်လေးယောက်  
 တို့အား။ ဝမနံ ကိလေသာအနံဆေးတည်း။ ဖလဋ္ဌာနံ၊ ဖလဋ္ဌာန်ပုဂ္ဂိုလ်တို့  
 အား။ ဝိရေစနံ၊ ဝမ်းကျဆေးတည်း။ ဖထလာဘိနံ၊ အကျိုးကိုအလိုရှိကုန်  
 သော၊ ပုညဓေတ္တံ၊ ကောင်းမှုခေတ်ကို၊ ဂဝေသိနံ၊ ရှာကုန်သောသူတို့အား။  
 ဩသဓံ၊ ဆေးတည်း။ သာသနေနံ၊ သာသနာတော်နှင့်။ ဝိရုဒ္ဓါနံ၊ ဆန့်ကျင်  
 ကုန်သောသူတို့အား။ ဟထာဟလံ၊ ထတ်ထတ်လောလော သေစေတတ်  
 သော၊ ဝိသံယထာ၊ အဆိတ်ကဲ့သို့၊ နိဗ္ဗဝိသော၊ မျက်စောင်းရိပ်ကာသတ္တဝါ  
 တို့ ဖွဲ့ပြာအသွင် ဖျှင်စွာသေစေတတ်သော အဆိပ်ရှိသော၊ အာသိပိသော။

ရွှေပဟာက်သည်၊ တံနံရံ၊ ထိုသို့ဆန္ဒကုန်မျက်ဝင်စကောင်းမျက်စောင်း  
 ရိပ်သောသူကို၊ ဈာပေတိယထာ၊ ကံလံသုံးသျှ၊ ပြောင်သောင်စေသကဲ့သို့၊  
 ဧဝံတထာ၊ ထိုအတူ၊ တံနံရံ၊ ထိုသာသနာတော်နှင့် ဆန္ဒကုန်သောသူကို၊  
 ဈာပေတိ၊ လောင်စေ၏။ သက်ပိသံဟထာဟလံ၊ တကြိုင်သောက်အပ်  
 သောအခါသည်၊ ဇိဝိတံ၊ ဇိဝိဘိန္ဒြေကို၊ သက်၊ တကြိုင်၊ ဥပရုန္တဘိ၊ ဖြတ်  
 တတ်၏။ သော၊ ထိုသူသည်၊ သာသနော၊ သာသနာတော်၌၊ ဝိရုဏ္ဏိတ္တာ၊ ဆန္ဒ  
 ကျင့်၍၊ ကပ္ပကောဋ်ပိ၊ ကမ္ဘာကုဇေပတ်လုံးသည်၊ ခုယှဘိ၊ လောင်၏။  
 ခန္တိယာ၊ သည်းခံခြင်းဖြင့်သည်၊ ကောင်း၊ အဝိဟိံသာယစ၊ မညည်းခံ  
 ခြင်းဖြင့်သည်၊ ကောင်း၊ မေတ္တာဝိတ္တတာယစ၊ မေတ္တာဝိတ်ရှိခြင်းဖြင့်သည်၊  
 ကောင်း၊ သဒေဝကံ၊ နတ်နှင့်တကွသောလူကို၊ သောဗုဒ္ဓေါ၊ ထိုမြတ်စွာ  
 ဘုရားသည်၊ တရုတိ၊ ကယ်ဆယ်တော်မူ၏။ ဝုသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ တေဗုဒ္ဓါ၊  
 ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့ကို၊ အဝိရာမိယာ၊ မဆန္ဒကုန်ကုန်၊ သာတာလာ  
 ဘော၊ ခြင်းမရခြင်း၌၊ နသန္ဓန္တိ၊ မကပ်ငြိကုန်၊ နဝိမာနနေ၊ မြတ်နိုးခြင်း  
 မမြတ်နိုးခြင်း၌၊ နသန္ဓန္တိ၊ မကပ်ငြိကုန်၊ ဗုဒ္ဓါ၊ ဘုရားတို့သည်၊ ပထဝီသဒ္ဓိ  
 သာ၊ မြေနှင့်တူကုန်၏။ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ တေဗုဒ္ဓါ၊ ထိုဘုရားရှင်တို့ကို၊  
 နဝိရာမိယာ၊ မဆန္ဒကုန်အပ်ကုန်၊ မုနိ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝဇကေ၊ သတ်  
 တတ်သော၊ ဒေဝဒတ္တေစ၊ ဒေဝဒတ်၌ ထည်းကောင်း၊ အင်္ဂုလိမာလကေ၊  
 လက်ချောင်းပန်းရှိသော၊ စောဓရ၊ အဟိံသကဗိုးသု၌ထည်းကောင်း၊ ဇုဟု  
 ထေ၊ သားတော်ဆရာဟုသာ၌ထည်းကောင်း၊ ဝဇကေ၊ သတ်တတ်သော၊ နနပါ  
 ထေစ၊ နာဇ္ဇာဂိရိဆင်၌ထည်းကောင်း၊ သဗ္ဗေသံ၊ ခပ်ဝိမ်းကုန်သောသူတို့  
 အား၊ သမကော၊ တူမျှတော်မူ၏။ ဧတေသံ၊ ထိုဆန္ဒကုန်သောသူတို့အား၊  
 ပဗ္ဗိဗံ၊ အမျက်သည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ဣမေသံ၊ ဤမဆန္ဒကုန်သောသူတို့အား၊  
 ရာဂေါ၊ တပ်ခြင်းရာဝသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ၊ ဝဇကေ၊ သူသတ်အားထည်း  
 ကောင်း၊ ဩရုသသစာယာ၊ သားတော်အားထည်းကောင်း၊ သဗ္ဗေသံ၊ ခပ်ဝိမ်း  
 ကုန်သောသူတို့အား၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သမကော၊ တူမျှတော်  
 မူ၏။ ၉။ ပဇ္ဇေ၊ မိုး၌၊ ဆဋ္ဌိတံ၊ စွန့်အပ်သော၊ ဝိဇ္ဇမက္ခိတံ၊ မခင်လမ်းကပ်  
 သော၊ ကာသဝံ၊ သက်နိုးကို၊ ဗိသ္မာ၊ မြင်၍၊ သံရေတ္ထံ၊ ဦးခေါင်၌၊ အဇ္ဈတိ  
 ကတ္တာ၊ ထက်အုပ်၍ခြင်းကိုပြု၍၊ ဣသိန္ဒဇံ၊ အရဟတ္တဖိုလ်တံခွန်သက်နိုးကို၊  
 ဝန္တိဟဗ္ဗံ၊ ရှိခိုးအပ်၏။ အပ္ပတိတာ၊ လွန်လေကုန်ပြီးသော၊ ယေဗုဒ္ဓါစ၊  
 အကြင်မြတ်စွာဘုရားတို့သည်ထည်းကောင်း၊ ဝတ္တမာနာ၊ ဖြစ်ဆဲဖြစ်ကုန်  
 သော၊ ယေဗုဒ္ဓါစ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားတို့သည်ထည်းကောင်း၊ ဧနာဝ

တားပွင့်တော်မူသတ္တံ့ ကုန်သော၊ ယောဗုဒ္ဓါစ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားကိုသည်  
 လည်းကောင်း၊ အနေနုခဇေန၊ ဤဟံခွန်ဖြင့်၊ သုဇ္ဈန္တိ၊ စင်ကြယ်ကုန်၏၊  
 တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ ဇေတ၊ ထိုသင်္ကန်းဟူ၍ကို၊ နမသဒိယာ၊ ရှိခိုးထိုက်ကုန်  
 ၏၊ သုဝိနယံ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏တရားဖြစ်သောဝိနည်းကို၊ သတ္ထု  
 ကပ္ပံ၊ ဘုရားနှင့်အမျှ၊ သုဝိနယံ၊ ကောင်းသောဝိနည်းသည်၊ ဟဒယေန၊ စိတ်  
 ဖြင့်၊ ဓာဓေမိ၊ ဆောင်၏၊ ဝိနယံ၊ ဝိနည်းဝိဇ္ဇာကတ်ကို၊ နမသမာနော၊ ရှိခိုး  
 လျက်၊ သဗ္ဗဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ဝိဟရိသသာမိ၊ နေအံ့၊ ဝိနယော၊ ဝိနည်း  
 သည်၊ မဟ္တံ၊ ငါ၏အာသယော၊ နေရာတည်း၊ ဝိနယော၊ ဝိနည်းသည်၊ မဟ္တံ၊  
 ငါ၏၊ ဌာနစင်္ကံ၊ ရပ်ရာသွားရာတည်း၊ ဝိနယော၊ ဝိနည်း၌၊ ဝါသံ၊ နေခြင်းကို၊  
 ကပ္ပေမိ၊ ပြု၏၊ ဝိနယော၊ ဝိနည်းသည်၊ မဟ္တံ၊ ငါ၏၊ ဂေါစနော၊ ကျက်စားရာ  
 တည်း၊ မဟာဝိန၊ ကြီးသောထုံ၊ လရှိသောအရှင်ဘုရား၊ ဝိနယော၊ ဝိနည်း  
 ၌၊ ပါရမိပက္ခော၊ အပြီးချောက်သော၊ သမထေစ၊ သမထရနစ်ပါး၌လည်း၊  
 အဘိကောဝိဒေါ၊ အလွန်လိပ်မာသော၊ ဥပါလိ၊ အကျွန်ုပ်ဥပါလိသည်၊ သတ္ထု  
 နော၊ ဆရာဖြစ်တော်မူသော၊ တံဝတ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ ပါဒေါ၊ ခြေတော်တို့  
 ကို၊ ဝန္ဓတိ၊ ရှိခိုး၏၊ သောအဟံ၊ ထိုအကျွန်ုပ်ဥပါလိသည်၊ သမ္ပုဇ္ဈေါ၊ မြတ်  
 စွာဘုရားကို၊ နမသမာနော၊ ရှိခိုးလျက်၊ ဓမ္မသစ၊ တရားတော်၏ထည်း၊  
 သုဝဓမ္မတံ၊ ကောင်းသောတရားကို၊ ဥတွာ၊ သိ၍၊ နမသမာနော၊ ရှိခိုးလျက်၊  
 ဝါမာဝါသံ၊ တရွာမှတရွာသို့၊ ဝုရာပုရံ၊ တပြည်မှတပြည်သို့၊ ဝိစရိသသာမိ၊  
 လှည့်သည်အံ့၊ မဟ္တံ၊ ငါသည်၊ ကိလေသာ၊ ကိလေသာတို့ကို၊ ဈာဝိတာ၊  
 ဇုတ်ကြည်းအပ်ကုန်ပြီ၊ သဗ္ဗေဘဝါ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သောဘဝတို့ကို၊ သမူဟ  
 တာ၊ နှုတ်အပ်ကုန်ပြီ၊ သဗ္ဗာသဝပရိက္ခိဏော၊ ခပ်သိမ်းသောအာသဝေါကုန်  
 ပြီ၊ ဣဒါနိ၊ ယခုအခါ၌၊ ပုနန္တံ၊ တဘန်ဘဝသစ်ဖြစ်ခြင်းသည်၊ နုတ္ထိ၊ မရှိ၊  
 ဗုဒ္ဓသေဗ္ဗဿ၊ ဘုရားမြတ်၏၊ သန္တိကော၊ အထံတော်၌၊ မေ၊ ငါ၏အောက်၊  
 လာခြင်းကား၊ ဝတ၊ စင်စစ်၊ သွာဂတံ၊ ကောင်းသောလာခြင်းသည်၊ အာသိ၊  
 ဖြစ်ပြီ၊ တိသောဝိဇ္ဇာ၊ သုံးပါးသောဝိဇ္ဇာတို့သို့၊ အနုပတ္တာ၊ အစဉ်ရောက်  
 အပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး၊ ကတံ၊ ပြုအပ်  
 ပြီ၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါစ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကို၎င်း၊  
 အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုထည်းကောင်း  
 ဆဋ္ဌာဝိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကို ထည်းကောင်း၊ သန္တိက  
 တာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး  
 အမထေဝံကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဥပါလိထေ

ရော၊ အရှင်ဥပါလိမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာယော၊ ဤဂါယာတို့ကို၊ အဘာသိဗ္ဗ၊ ရွတ်တော်မူပြီး၊ ။ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သဗ္ဗံ၊ ခြောက်ခု၊ ခြောက်သော၊ ဥပါလိတ္ထေရ်ဓာ၊ ဥပါလိမထေရ်၏၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁-ဗုဒ္ဓဝဂ်-၉-အညာသိကောဏ္ဍညတ္ထေရ်အပဒါနံ၊

လောကဇေဋ္ဌံ၊ လောကဇေဋ္ဌဖြစ်တော်မူသော၊ ဝိနာယကံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့ရှိဆောင်တော်မူတတ်သော၊ ဗုဒ္ဓဘူမိံ၊ သဗ္ဗညု အညာဏ်သို့၊ အနုပတ္တံ၊ နေဝံတော်မူပြီးသော၊ ပဒုရုတ္တရသမ္ပန္နံ၊ ပဒုရုတ္တရမြတ်စွာထုရားကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ပဗ္ဗမံ၊ ရှေးဦးစွာ၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီ။ ။ ယာဝတော၊ အကြင်မျှထောက်၊ ဗောဓိယာထင်းရှူးပေါမိ၏၊ မူထေ၊ အနီး၌၊ သဗ္ဗေယကဿ၊ ခပ်သိမ်းသောနတ်တို့သည်၊ သမာဂတာ၊ အညီအညွတ်လာကုန်၍၊ သမ္ပန္နံ၊ မြတ်စွာထုရားကို၊ ပရိဝါရေတွာ၊ ခြံရံ၍၊ အဗ္ဗလိကတာ၊ လက်ဆုပ်ချီကုန်လျက်၊ ဝဗ္ဗန္တိ၊ ရှိခိုးကုန်၏။ ။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ တေဒေဝါ၊ ထိုနတ်တို့သည်၊ တုဋ္ဌမာနာ၊ နှစ်သက်သောစိတ်ရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ အကောသေ၊ ကောင်၊ ကင်၌၊ သဗ္ဗရန္တိတွာ၊ လံာကုန်၏။ အန္ဓကာ၊ ခုတင်မောနုဒေါ၊ အရိုက်မြှောင်ကိုပယ်ဖျောက်တတ်သော၊ အသံဗုဒ္ဓေါ၊ ဤမြတ်စွာထုရားသည်၊ အနုပတ္တော၊ သဗ္ဗညုတညာဏ်သို့အစဉ်ရောက်ပြီး၊ ဣတိဝတွာ၊ ဤသို့ဆို၍၊ သဗ္ဗရန္တိ၊ သွားလာကုန်၏။ ဟာသပရေတာနံ၊ ရှင်ခြင်းဖြစ်ကုန်သော၊ တေသံ၊ ထိုနတ်တို့၏၊ မဟာနာဒေါ၊ ဝဲတင်ရိုက်ဟီးသည်၊ စွာသောအသံသည်၊ အဝတ္တထ၊ ဖြစ်လတ်သတည်းကို၊ အဝတ္တထ၊ အဘယ်သို့ဖြစ်လတ်သနည်း၊ သဗ္ဗံ၊ သဗ္ဗုဒ္ဓသာသနော၊ မြတ်စွာထုရားသခင်သာသနာတော်၌၊ ကိလေသေ၊ ကိလေသာတို့ကို၊ ဈာပယိ၊ သာမ၊ ဖုတ်မြှိုက်ကုန်အံ့၊ ဣတိမဟာနာဒေါ၊ ဤသို့ရိုက်ဟီးသည်၊ စွာသောအသံတို့သည်၊ အဝတ္တထ၊ ဖြစ်လတ်သတည်း၊ ဥဒိရိတံ၊ ဆိုအပ်သော၊ ဝါဝာသတိံ၊ မြတ်သောစကားဖြစ်သော၊ ဒေဝါနံ၊ နတ်တို့၏၊ ဝိရံ၊ အသံကို၊ အညာယ၊ သိ၍၊ ဟဗ္ဗော၊ ရှင်သော၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဟတ္ထေနပိတ္ထေန၊ ရှင်သောစိတ်ဖြင့်၊ အာဒိဘိက္ခံ၊ ဆွမ်းတော်ဦးကို၊ အာဒါယိ၊ ကပ်လှူပြီး၊ ။ မမ၊ ငါ၏၊ သင်္ကပ္ပံ၊ ဆွမ်းကော်ဦးကပ်လှူခြင်းကို၊ အညာယ၊ သိ၍၊ လောကေ၊ လောက၌၊ အနုတ္တရော၊ ထုတက်မရှိသော၊ သဗ္ဗာ၊ မြတ်စွာထုရားသည်၊ ဒေဝသံဗော၊ နတ်အပေါင်းအသတ်၌၊ နိသိဒိတွာ၊ ထိုင်နေတော်မူ၍၊ ဣမာဂါယာ၊ ဤဂါယာတို့ကို၊ အဘာသထ၊ မိန့်တော်မူ၏။ အဘိနိက္ခမ္ပံ၊ သောထွက်တော်မူ၍၊ သတ္တံ၊ ဟံ၊

ခုနစ်ခုကပ်ပတ်လုံး၊ ပဒေသိဘွား၊ ကမ္ဘာ့ဦးစီးပြန်ချိန်၊ အဟိတ်သည်၊ ဗောဓိ၊  
 ဗောဓိဥာဏ်သို့၊ အန္တရာဂံ၊ ချောက်ပြီ၊ ဗြဟ္မစာရိယ၊ ဗြဟ္မစာရိဖြစ်သော၊  
 မေ၊ ငါ၏၊ ယာပန်း၊ ဝှေ့လေခံရုံသော၊ ဣဒံဗုဒ္ဓမတတ္ထံ၊ ဤဆွမ်းဦးကို၊ အဒါသိ၊  
 ပေးလှူ၏၊ ဟိ ဗျာဒိတ်စကား၊ ဟောကြားအံ့၊ တုသိတာ၊ တုသိတာနတ်  
 ပြည်မှ၊ ဣဒံ၊ ဤလှူပြည်သို့၊ အာဂန္တု၊ လာ၍၊ သောဒေဝပုတ္တော၊ အကြင်  
 နတ်သားသည်၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ဘိက္ခု၊ ဆွမ်းကို၊ ဥပါနယိ၊ ကပ်လှူ၏၊ ဟိဒေဝ  
 ပုတ္တံ၊ ထိုဆွမ်းလှူသောနတ်သားကို၊ အဘံ၊ ငါသည်၊ ကိတ္တယိဿာမိ၊ ကြား  
 ပေအံ့၊ ဘာသာကော၊ ဆိုသော၊ မေ၊ ငါ၏၊ ဝစနံ၊ စကားကို၊ သုဏောထ၊ နာကုန်  
 လော၊ ဟိံ သမဗ္ဗေ၊ ကပ္ပသ ဘာသာ၊ အာယုကပ်သုံးသောင်းတို့ပတ်လုံး  
 ဒေဝရုဇ္ဈံ၊ နတ်မင်းအဖြစ်ကို၊ ကရိဿတိ၊ ပြုလေတ္တံ၊ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံသော၊  
 ဒေဝ၊ နတ်တို့ကို၊ အဘိဘောတွာ၊ အာယုဇာတိစသည်အပြားဆယ်ပါး  
 သောအကြောင်းတို့ဖြင့်နှိုင်းနှိုင်း၍၊ ဘိဒိခံ၊ နတ်ပြည်ကို၊ အာဝသိဿတိ၊ ဒုင်  
 ရိုးလေတ္တံ၊ ဒေဝဇောကာ၊ နတ်ပြည်မှ၊ စပိတွာနု၊ ရွှေ၊ လျှော၍၊ မနုဿ  
 တ္တံ၊ လူ၏အဖြစ်သို့၊ ဝသိဿတိ၊ လားလေတ္တံ၊ သဟဿသော၊ အကြိုင်တထောင်၊  
 စက္ကာတ္တိ၊ စကြာတေးမင်းသည်၊ တတ္ထံ၊ ထိုလှူပြည်၌၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ရုဇ္ဈံ၊  
 မင်းအဖြစ်ကို၊ ကရိဿတိ၊ ပြုလေတ္တံ၊ ကပ္ပသဘာသာသမိ၊ ကမ္ဘာကပ်သိန်း  
 ထက်၌၊ ဩတ္ထာကကုသသန္တ ဝေါ၊ ဩတ္ထာကအမျိုး၌ဖြစ်သော၊ ဝေါတ္တေန၊  
 အနွယ်အားဖြင့်၊ ဝေါတမေ၊ နာမ၊ ဝေါတမအမည်တော်ရှိသော၊ သတ္တော၊ မြတ်  
 စွာဘုရားသည်၊ လောကော၊ လောက၌၊ တပိဿတိ၊ ဖြစ်လေတ္တံ၊ သော၊ ထို  
 သူသည်၊ ဟိဒေဝ၊ နတ်ပြည်မှ၊ စပိတွာနု၊ ရုတိ၍၊ မနုဿတ္တံ၊ လူ၏အဖြစ်ကို၊  
 ဝသိဿတိ၊ လားလေတ္တံ၊ အဂါရာ၊ အိမ်မှ၊ နိဘွင်တွာ၊ ထွက်၍၊ ပဗ္ဗဇိတွာနု၊  
 ရဟန်းပြု၍၊ သဗ္ဗဿာနု၊ ချောက်နှစ်တို့ပတ်လုံး၊ ဝသိဿတိ၊ နေလေတ္တံ၊ တ  
 တော၊ ထိုနောင်မှ၊ သက္ကမကဝသော၊ ခုနစ်နှစ်မြောက်၌၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဝေါတမ  
 မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သန္တံ၊ ဓမ္မစကြာတရားတော်ကို၊ ကထေဿဟိ၊ ဟော  
 လေတ္တံ၊ ကောဏ္ဍညောနာမနာမေန၊ ကောဏ္ဍညဟူသောအမည်ဖြင့်၊ ဝဠုမံ၊  
 ရှေးဦးစွာ၊ သန္တိကမဟိ၊ သစ္စာ လေးပါး တရားကို မျက်မှောက်ပြု  
 လေတ္တံ၊ နိက္ခန္တံ၊ သိဒ္ဓတ်မင်းသားတောထွက်သည်ရှိသော်၊ နံ၊ ထို  
 သိဒ္ဓတ်မင်းသားသို့၊ အနုပဗ္ဗဇိ၊ အတုလိုက်၍ရဟန်းပြုပြီး မယား၊ ငါသည်။  
 ပဓာနံ၊ ကမ္ဘာဦးကို၊ သုကတံ၊ ကောင်းစွာပြုအပ်ပြီး၊ ကိလေသေ၊ ကိလေသာ  
 တို့ကို၊ ဝှေ့ပယတ္ထာဟ၊ ဖုတ်မြိုက်ခြင်း အကျိုးငှါ၊ အနဂါယံ၊ ကျောင်း၌၊  
 ပဗ္ဗဇိ၊ ရဟန်းပြုပြီး သဒေဝကော၊ နတ်နှင့် တကွသော၊ လောကော၊

သောကဋ္ဌ၊ သဗ္ဗညု။ ခပ်သိမ်းသောထရားတို့ကို သိတော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓေါ၊  
 တရားသည်၊ မေ၊ ငါ၏၊ မိဂါရညံ၊ မိဂဒါဝန်တောသို့၊ အဘိဝက္ခာန၊ ကြွ  
 တော်မူ၍၊ ဣမိနာ၊ ဣစ္စေ စကြာ ဒေသနာ တော်ဖြင့်၊ အမတတေရိ၊ အ  
 မြိုက်စည်ကြီးကို၊ အာ ဘနိ၊ နတ်တီး၊ ရွက်ဆောင်ဟောတော်မူပြီး၊  
 သောအဟံ၊ ခိုဝါသည်၊ ဣဒါနိ၊ ယခု၊ အနုတ္တရံ၊ တုဘက်မရှိသော၊ သန္တိ ပဒံ၊  
 ငြိမ်သက်သော၊ အမတံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့၊ ဝတ္ထော၊ ရောက်ပြီ၊ သဗ္ဗာသဝေ၊ ခပ်သိမ်း  
 သောအာသဝေတို့ကို၊ ပရိညာယ၊ ဝိုင်ခြားထုတ်သိ၍၊ အနာသဝေ၊ အာသ  
 ဝေမရှိဘဲ၊ ဝိဟရာမိ၊ နေ၏၊ စတသေသ၊ သေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ  
 ပရိသန္တိဒါတို့ကိုထည်းကောင်း၊ အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမော၊ ဗွာဝိစ  
 ဤဝိမောက္ခတို့ကိုထည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြေခံပါးသော အဘိညာဉ်  
 တို့ကိုထည်းကောင်း၊ သန္တိကထာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်၏၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်  
 စွာတရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤ  
 သို့သျှင်၊ အာသသ္မာအညာသိကောဏ္ဍညထေရော၊ အရှင်အညာသိကောဏ္ဍ  
 ညထေရ်တို့ကို၊ ဣမာဝါထာယော၊ ဤဝါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ဟော  
 တော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊  
 သတ္တမံ၊ ခုနစ်ခုမြောက်သော၊ အညာသိကောဏ္ဍထေရဿ၊ အညာသိကော  
 ဏ္ဍမထေရ်၏အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁-ဗုဒ္ဓဝင်-၁၀-ဝိဇ္ဇောသဘာရန္တိရထေရအပဒါနံ၊

သယန္တု။ အလိုလိုဖြစ်တော်မူသော၊ အဂ္ဂဂုဏ္ဏထေရ၊ မြတ်သောပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်  
 တော်မူသော၊ ပဒုရုတ္တရောနာမ၊ ပဒုရုတ္တရအမည်တော်ရှိသော၊ ဇိနော၊ မြတ်  
 စွာတရားသည်၊ ဟိမဝန္တာဿ၊ ဟိမဝန္တာ၏၊ ဝုရတော၊ အရှေ့မျက်နှာ၌၊ တဒါ၊  
 ထိုခြေသို့ဖြစ်သောအခါ၌၊ ဝိတ္တကုဋေ၊ ဝိတ္တကုဋ်တောင်၌၊ ဝသိ၊ နေတော်မူ  
 ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုဝိတ္တကုဋ်တောင်၌၊ အဘိတရူပေါ၊ မကြောက်မရွံ့နို့သော  
 သဘောရှိသော၊ စတုတ္ထမော၊ အခြေသားချောင်းဖြင့်သွားတတ်သော၊ မိဂရာ  
 ဇာ၊ ခြေခံ မင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ ယဿမိဂရာဇဿ၊ အကြင်ခြေသို့  
 မင်း၏၊ သဒ္ဓံ၊ အသံကို၊ သုဏိတွာန၊ ကြား၍၊ ဗဟုဇ္ဇနာ၊ များစွာသောသူတို့  
 သည်၊ ဝိက္ခန္တိန္တိ၊ ထိတ်လန့်ကုန်၏၊ သုဗုဗ္ဗံ၊ ကောင်းစွာပွင့်သော၊ ပဒုမံ  
 ပဒုမာကြာကို၊ ဝဟု၊ ပူ၍၊ နံရာသဘာံ၊ မြတ်စွာတရားအထံသို့၊ ဥပဂန္တိံ၊  
 ကပ်ပြီ၊ သမာပိတွာ၊ နိရောဓသမာပတ်မှ၊ ဝုဗ္ဗထဿ၊ ထေတော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓဿ၊  
 မြတ်စွာတရားအား၊ အဘိရောပဟိံ၊ တင်လှူပြီ၊ နုမုတ္တမံ၊ ယောဂျား

မြတ်ဖြစ်သော၊ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ စာတုဒ္ဓိသံ၊ အရပ်လေးဖျက်မှာ  
 နှံ၊ နမသယိတွာ၊ ရှိခိုး၍၊ သကံစိတ္တံ၊ မိမိစိတ်ကို၊ ပဿာဒေတွာ၊ ကြည်လေး၍၊ အ  
 တံ၊ ငါသည်၊ သိဟနာဒံ၊ သုံးယူစနာရပ်ရာမဝံ၊ မကြောင့်ရွံ့သောခြင်္သေ့သံကို  
 နဒိ၊ ဟောကံပြီ၊ ၊ လောကဝိဒ္ဓါ၊ လောကကိုသိတော်မူသော၊ အဟုတိနံ၊  
 ညွှန်သည်အလို၊ ဤအဝေးမှယူဆောင်ခဲ့သောဝတ္ထုတို့ကို၊ ပဒိုဂ္ဂဟော၊ ခံခြင်း  
 ဤထိုက်တော်မူသော၊ ပဒုရတ္တရော၊ ပဒုရတ္တရ်မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သကဝ  
 သန၊ ကိုယ်တော်နေရာ၌၊ နိသိဒိတွာ၊ ထိုင်နေတော်မူ၍၊ ဣမာဂါထာ၊ ဤဂါ  
 ထာတို့ကို၊ အဘာသထ၊ ဟောတော်မူကုန်၏၊ ၊ ဗုဒ္ဓသ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊  
 ဂိရံ၊ အသံတော်ကို၊ အညာယ၊ သိ၍၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဒေဝါ၊ နတ်  
 တို့သည်၊ သမာဂတာ၊ ကောင်းစွာလာကုန်၏၊ ဝဒတံ၊ သစ္စာလေးပါးတရား  
 ကိုဟောတတ်သောသူတို့ထံကံ၊ သေဋ္ဌော၊ မြတ်တော်မူသောမြတ်စွာဘုရား  
 သည်၊ အာဂတော၊ ကြွတော်မူလာ၏၊ မယံ၊ ငါတို့သည်၊ တံဓမ္မံ၊ ထိုတရား  
 တော်ကို၊ သုဿာမ၊ နာကြကုန်အံ့၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဝတွာ၊ ဆို၍၊ သမာဂတာ၊  
 ကောင်းစွာလာကုန်၏၊ ဟာသပရေတာနံ၊ ရွှင်ခြင်းပြင်းကုန်သော၊ တေသံ၊  
 ထိုနတ်တို့၏၊ ပုရတော၊ မျက်မှော်၊ လောကနာယကော၊ လူတို့ကိုနိဗ္ဗာန်သို့  
 ပို့ဆောင်တော်မူတတ်သော၊ ဒိဗ္ဗာဒဿိ၊ အရှည်ကိုမြင်တော်မူလေ့ရှိသော၊  
 မဟာရနိ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မမ၊ ငါ၏၊ သဒ္ဓံ၊ ထိုတရားတို့ကိုယ်တော်  
 မွန်ကိုဘေးရန်စောင့်ရှောက်ဟောကံကြောင်းစေတနာ၏၊ အကျိုးကို၊ ပကိ  
 ဣဿိ၊ ကြားတော်မူ၏၊ ၊ ယေနမိဂရာဇေန၊ အကြင်ခြင်္သေ့မင်းသည်၊  
 ဣဒံပဒုဓံ၊ ဤပဒုမာကြာကို၊ ဒိန္နံ၊ လှူအပ်ပြီး၊ သိဟနာဒေါ၊ ခြင်္သေ့သံကို  
 ထည်း၊ နာဒိတော၊ ဟောကံအပ်ပြီ၊ တံမိဂရာဇံ၊ ထိုခြင်္သေ့မင်းကို၊ ကိတ္တယိ  
 သာမိ၊ ကြားပေအံ့၊ ဘာသတော၊ ဆိုသော၊ မမ၊ ငါ၏၊ ဝစနံ၊ စကားကို၊ သုကာ  
 ထ၊ နာရနံလော၊ ။ ၊ ဣတော၊ ဤငါပဒုရတ္တရ်ဘုရား ဝှင့်ရာသာရကင်္ဂ၊  
 အဋ္ဌမေကဗျေ၊ ရှစ်ကမ္ဘာမြောက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနစ်ပါးနှင့်  
 ပြည့်စုံသော၊ စတုဒိပမ္ဘိ၊ လေးကျွန်း၌၊ ဣဿရော၊ အစိုးရသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊  
 စကြာတေးမင်းသည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ၊ ပဒုမောနာမိနာမေန၊  
 ပဒုမဟူသောအမည်ဖြင့်၊ မဟဗ္ဗဏော၊ ကြီးသောနှင့်အားများသောဗိုလ်ပါရှိ  
 သော၊ စက္ကာတ္တိ၊ စကြာဝတေးမင်းသည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ မဟိယံ၊ မြေအပြင်  
 ၌၊ စတုသမ္ဘိယော၊ မြောက်သပိတ်လေးကြိမ်တို့တိုင်အောင်၊ ဣဿရံ၊ မင်းအ  
 ဖြစ်ကို၊ ကာရုယိဿတိ၊ ပြုလတ္တံ့၊ ၊ ကပ္ပသတသဟာသမ္ဘိ၊ ကမ္ဘာတစ်ဝန်း  
 ထက်၌၊ ဩက္ကာကဏုသသမ္ဘဝေါ၊ ဩက္ကာကအမျိုး၌ဖြစ်သော၊ ဝေါက္ကေန၊



အနန္တအားဖြင့်၊ ဂေါတမာနာမ၊ ဂေါတမအမည်တော်ရှိသော၊ သတ္တဝါ၊  
မြတ်စွာဘုရားသည်၊ လောကေးလောကဋ္ဌံ၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်သတ္တံ၊  
ပါဝစနေ၊ မြတ်စွာဘုရားသာသနာတော်၌၊ ပကာထိတေ၊ အရပ်ဆယ်ပါးထင်  
ရှားလတ်သော်၊ ပြာဟ္မဗန္ဓု၊ ဥဒိန္ဒမင်းစောပုရောဟိတ်ရိုးပုဏ္ဏားမျိုးသည်၊  
ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်သတ္တံ၊ ပြာဟ္မညာ၊ ပုဏ္ဏားမျိုးမှ၊ အထိန္ဒိက္ခမ္မာ၊ တောထွက်၍၊  
တာဝဒေ၊ ထိုအခါ၌၊ ဗဗ္ဗဇိဿတိ၊ ရဟန်းပြုသတ္တံ၊ သော၊ ထိုသူ  
သည်၊ ပဓာရုပဟိဿတ္ထော၊ ကမ္မဋ္ဌာန်း စီးပြန်းခြင်းငှါ နိဗ္ဗာန်သို့စေလွှတ်  
အပ်သော ဖိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဥပသန္တော၊ ကိလေသာ မီးငြိမ်းသည်ဖြစ်၍၊  
နိရုပမိ၊ လေးပါးသော ဥပမိကင်းသည် ဖြစ်၍၊ သဗ္ဗာသဝေ၊ ခပ်သိမ်း  
သောအခါသင်္ဂေါတိုကို၊ ပရိညာယ၊ ပိုင်းခြား၍၊ အနာသဝေါ၊ အာသဝေါမရှိ  
ဘဲ၊ နိဗ္ဗာယိဿတိ၊ ငြိမ်းသတ္တံ၊ ဝါဠုမိဂ သမာကုလေ၊ ခြင်္သေ့သစ်  
ကျားသားရဲတို့ဖြင့်ငြိမ်းသော၊ ပဝနေ၊ တောင်ကြီး၌၊ ပန္နဝေယျမ္ပိ၊ အဝန်အ  
နားဖြစ်သောကျောင်း၌၊ သဗ္ဗာသဝေ၊ ခပ်သိမ်းသောအာသဝေါတို့ကို၊ ပရိ  
ညာယ၊ ပိုင်းခြားထုတ်သိ၍၊ အနာသဝေါ၊ အာသဝေါမရှိဘဲ၊ နိဗ္ဗာယိဿတိ၊  
ငြိမ်းသတ္တံ၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဒိုသန္တိဒါ၊ ပဒိုသန္တိဒါတို့  
ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌမ္ပိ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိဝ၊ ဤပိမောက္ခ  
တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကို  
လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရား၏သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကိုကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့  
လျှင်၊ အာယာသ္မာပိဏ္ဍိတသဘာဝရန္တီဇေယျော၊ အရှင်ပိဏ္ဍိတသဘာဝရန္တီ  
ဇေယျောမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤတဆဲ့ငါးဂါထာတို့ကို၊ အ  
ထာသိတ္ထံ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အ  
နက်အစဉ်ဖြင့်၊ အဋ္ဌမံ၊ ရှစ်ခုမြောက်သော၊ ပိဏ္ဍိတသဘာဝရန္တီဇေယျော၊  
ပိဏ္ဍိတသဘာဝရန္တီဇေယျော၏ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၁-ဗုဒ္ဓဝဂ်-၁၁-ခဒိရဝနိယဇေဝတတ္ထေရအပဒါနံ၊

ဘာဂိရုသိနာမ၊ ဘာဂိရုသိအမည်ရှိသော၊ ဂင်္ဂါ၊ မြစ်သည်၊ ဟိမဝန္တာ၊ ဟိ  
မဝန္တာမှ၊ ပတာဝိတာ၊ အမွန်ဖြစ်၍၊ ကုတိက္ကေ၊ သွားထာခက်သောဆိပ်၌၊ နာပိ  
ကော၊ ကူးတို့သူကြီးသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ အာသိ၊ ငါသည်၊ ဩရိမေစ၊ ဤမှာ  
ဘက်မှလည်းကောင်း၊ ပါရိမေစ၊ ထိုမှာဘက်မှလည်းကောင်း၊ တရိ၊ ကူး  
တို့ပြီ၊ နာယကော၊ နိဗ္ဗာန်သို့ပြုဆောင်တော်မူတတ်သော၊ ပရမုတ္တရော၊

မရုရုတ္တရအမည်တော်ရှိသော၊ နိဗ္ဗာနတ္ထမော၊ အခြေနှစ်ချောင်းလှအပေါင်း ထက်မြတ်တော် မူသော၊ သမ္မုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာထုရားသည်၊ ဝသီသတသ ဟသေဟိ၊ ဝသီငါးဖြာလေ့လာကုန်သောရဟန္တာတထိမ်းတို့နှင့်တကွ၊ ဝဂီတိရံ၊ ဝဂီ၊ မြစ်နားသို့၊ ဥပါဂတော၊ ကြွတော်မူလာ၏။ ဗဟုနာဝါ၊ များစွာ သောဗေဒတို့ကို၊ သမာနေတွာ၊ တပေါင်းတည်းဆောင်၍၊ စမ္မကေဟိ၊ စကား ပန်းတို့ဖြင့်၊ သုသင်္ဂတံ၊ ကောင်းစွာပြုပြင်စီရင်အပ်သော၊ ဆဒနံ၊ အမိုးကို၊ နာဝါနံ၊ ငွေတို့၏၊ ဥပရိ၊ အထက်၌၊ ကတော၊ ပြု၍၊ နရာသင်္ဂါ၊ မြတ်စွာထုရား ကို၊ ပဋိမာနိံ၊ မြတ်နိုးကော်ရော်ပူဇော်ပြီး၊ သမ္မုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာထုရား သည်၊ အာဂတံ၊ နာဝါ၊ ကြွတော်မူလာ၍လည်း၊ တဉ္စနာဝကံ၊ ထိုငွေကိုသာ ထျင်၊ အာရဟိ၊ တက်စီးထောင်မူ၏။ ဝါရိမန္တေ၊ ရေအထပ်၌၊ ဝိတော၊ တည် ထုက်၊ သတ္တာ၊ မြတ်စွာထုရားသည်၊ ဣမာဂါထာ၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာ သထ၊ ဟောတော်မူ၏။ ယောသောနာဝိကော၊ အကြင်ကုတို့သူကြီး သည်၊ သမ္မုဒ္ဓံ၊ ငါထုရားကိုလည်းကောင်း၊ အနာသင်္ဂံ၊ အာသဝေါကင်းသော၊ သံစာဉ္စာပိ၊ သံစာကိုလည်းကောင်း၊ ကာရေဟိ၊ ကုတို့ပို၏။ တေနိတ္တ ပံသာဒေန၊ ထိုစိတ်၏ကြည်ညိုခြင်းကြောင့်၊ ဒေဝလောကေ၊ နတ်ပြည်၌၊ ဓုမိဿတိ၊ မွေ့လျော်လတ္တံ့၊ တောသင်တင်သုကြီး၏၊ နာဝသဗ္ဗိတံ၊ ထေရ် သတ္တာန်ဖြင့်တည်သော၊ သုကတံ၊ ကောင်းစွာပြုအပ်သော၊ ဗျဒံ၊ ငါမှန် သည်၊ နိဗ္ဗတ္တိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ အာကာသေ၊ ကောင်းကင်၌၊ ဝုပ္ပသဒနံ၊ ပန်း မဏ္ဍောင်သည်၊ သဗ္ဗဒါ၊ အခါခပ်စိမ်း၊ ဓာရယိဿတိ၊ ဆောင်လတ္တံ့။ အဋ္ဌပညာသကပ္ပမိ၊ ငါးဆဲရှစ်ကပ်ထက်၌၊ တာရကောနာမ၊ တာရကမည် သော၊ စာထုရန္တော၊ သံမုဒ္ဓရာလေးစင်းအဆုံးရှိသော၊ ဝိဇိတာပိ၊ အောင်အပ် ပြီးသောတိုင်းနိုင်ငံရှိသော၊ စက္ကဝတ္ထိ၊ စက်ရတနာကိုလည်းစေတတ်သော၊ ခတ္ထိယော၊ မင်းသည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့။ သတ္တပညာသကပ္ပမိ၊ ငါးဆဲ ရှစ်ကပ်၌၊ စမ္မကောနာမ၊ စမ္မကမည်သော၊ ခတ္ထိယော၊ မင်းသည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဥဂ္ဂန္တန္တောဝသုရိယော၊ တက်သင်နေကဲ့သို့၊ မဟဗ္ဗလော၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဇောတိဿတိ၊ ထောက်ပ ထလတ္တံ့။ ကပ္ပသတသဟသမိ၊ ကပ္ပသတထိန်းထက်၌၊ ဩက္ကာကကုလ သမ္မဂေါ၊ ဩက္ကာကအမျိုး၌ဖြစ်သော၊ ဂေါက္ကေန၊ အနွယ်အားဖြင့်၊ ဂေါတ မောနာမ၊ ဂေါတမမည်သော၊ သတ္တာ၊ မြတ်စွာထုရားသည်၊ ထောကော၊ ထောက၌၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့။ သော၊ ထိုသူသည်၊ တိဒသ၊ နတ် ပြည်မှ၊ စဝိတွာန၊ ရုတ်၍၊ မနုဿတ္တံ၊ လူ၏အဖြစ်သို့၊ ဝမိဿတိ၊ ရောက်

လတ္တံ့၊ ဇေဝတောနာမနာမေန၊ ဇေဝတဟူသောအမည်ဖြင့်၊ ဗြာဟ္မဗန္ဓု၊  
 ဗုဒ္ဓဂ္ဂားမျိုးသည်၊ ဘဝိ သာတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ အဂါရာ၊ အိပ်ရာထောင်သော  
 လူ၏ဘောင်မှ၊ နိက္ခမိတွာ၊ ထွက်၍၊ သုတ္တမူဆေးကုသိုလ်အကြောင်းခင်း  
 သည်း၊ စောဒိတော၊ တိုက်တွန်းအပ်သည်ဖြစ်၍၊ ဂေါတမဿ၊ ဂေါတမ  
 အမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနေးသာသနာ  
 တော်၌၊ ပဗ္ဗဇိဿတိ၊ ရဟန်းပြုလတ္တံ့၊ သော၊ ထိုသူသည်၊ ပစ္စားနောက်၌၊  
 ပဗ္ဗဇိတွာန၊ ရဟန်းပြု၍၊ ယုတ္တယောဂေါ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းစီးပြန်ခြင်း၌ ယှဉ်သည်  
 ဖြစ်၍၊ ဝိသသကော၊ ဝိသသနပရူထုက်၊ သဗ္ဗာသဝေ၊ အဆုံးစုံသောအာသ  
 ဝေါတနားတို့ကို၊ ပရိညာယ၊ ပိုင်းခြားလျက်သိ၍၊ အနာသဝေါ၊ အာသဝါမရှိ  
 တဲ၊ ဝိဟရိဿတိ၊ နေလတ္တံ့၊ ဣမာဂါထာ၊ ဤဗျာကရဏဂါထာတို့ကို၊ အဘာ  
 သထ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ယောဝဂက္ခေမာဝေါဟာန၊ ရောဂကုန်ရာနိဗ္ဗာန်သို့  
 ဆောင်တတ်သော၊ မေ၊ ငါ၏၊ ဝိရိယံ၊ လုံ့လသည်၊ ခုရသေရဟ္မံ၊ ဝန်ဆောင်  
 နွားထားတည်း၊ သဗ္ဗာသဗ္ဗုဒ္ဓသာသနေး၊ မြတ်စွာဘုရားသာသနာတော်၌၊  
 အန္တိမံဒေဟံ၊ အဆုံးစွန်သောကိုယ်ကို၊ ဝေရေမိ၊ ဆောင်၏၊ မေ၊ ငါ  
 သည်၊ သတသဟသေ၊ ကမ္ဘာတစ်လုံးထက်၌၊ ကတံ၊ ပြုအပ်သော၊ ကန္တံ၊  
 ကုသိုလ်ကံသည်၊ ဣဝ၊ ဤအဆုံးတဝ၌၊ ပထံ၊ ကောင်းကျိုးကို၊ ဒေသသိ၊  
 ပြပေ၏၊ တထာဟိတတောဇေဝ၊ ထိုကြောင့်သာသျှင်၊ သုရတ္ထော၊ လေးစွ  
 ကောင်းစွာလွတ်သော၊ သရဇေဝေါ၊ မြားအဟုန်အဆိပ်သည်၊ မိဂေ၊ သား  
 တို့ကို၊ ဗျာပယိဣဝ၊ အသက်သေအောင်လောင်သကဲ့သို့၊ မေ၊ ငါ၏၊ ကိလေ  
 သေ၊ ကိလေသာတို့ကို၊ ဗျာပယိ၊ လောင်စေ၏၊ တတော၊ ထိုနောင်မှ၊  
 ဝနနိရတံ၊ တော၌အမြဲပွေ့လျော်သော၊ ဝံ၊ အကျွန်ုပ်တို့၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်တော်မူ၍၊  
 သောကန္တဂျ၊ လောက၏အဆုံးနိဗ္ဗာန်သို့ရောက်တော်မူသော၊ မဟာမထိ၊  
 ကြီးမြတ်သော ပညာရှိတော်မူသော၊ ခုနိ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ နဝဂါထိ  
 တိက္ခုနံ၊ တောနေရဟန်းတို့ထက်၊ အဂ္ဂံ၊ အဂ္ဂေါ၊ မြတ်၏ဟူ၍၊ ပညပေထိ၊  
 ပညတ်တော်မူ၏၊ စတသေသေ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိ  
 သန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိတ၊  
 ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်  
 တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက် ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊  
 မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့  
 သျှင်၊ ခဒိရဝနိယော၊ ရှားစောစွာနေသော၊ အာယသ္မာဇေဝတောထေရော၊  
 အရှင်ဇေဝတမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာ

၂၅

ထိတ္ထ၊ ရှုတ်တော်မူ၏။ ။ ဣတိဣပိနာနုတ္တပေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ခဒိရဝနိယဓေဝတတ္ထေရဿ၊ ရှားတောနေ ရှင်ဓေဝတ မထေရ်၏။ နဝမံ၊ ကိုးရသြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ငြည့်စုံပြီး ။

၁-ဗုဒ္ဓဝဂ်-၁၂-အာနန္ဒတ္ထေရ်အပဒါနိ

အာရာမဒ္ဓါရာ၊ ကျောင်းတော်အရံတခါးမှ၊ နိက္ခမ္မံ၊ ထွက်တော်မူ၍၊ ပဒုရတ္တဗျော၊ ပဒုရတ္တရ အမည်တော်ရှိသော၊ မဟာရနိ၊ မြတ်စွာဘုရား သည်၊ အမတံဝုဋ္ဌိ၊ အမြှိုက်ရိပ်းကို၊ ဝဿန္တော၊ ထစ်ကြိုးရွာသွန်းချပေး ထွက်၊ မဟာဇနံ၊ လူများအပေါင်းကို၊ နိဗ္ဗာပေသိ၊ ငြိမ်းစေ၏။ ။ သတသ ဟဿာ၊ အသိန်း၊ ဝှုသောက်ကုန်သော၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်ရှိကုန်သော၊ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ကြီးသော တန်ခိုးရှိကုန်သော၊ တေ ဝိရာ၊ ထိုပညာတို့သည်၊ ဆာယာဝအနုပါယိနိ၊ အရိပ်ကဲ့သို့ အစဉ်လိုက် ကုန်ထွက်၊ သမ္ပန္နံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပရိဝါရန္တိ၊ ခြံရံကုန်၏။ ။ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝရုတ္တမံ၊ မြတ်သည်ဖြစ်၍ တောင့်တအပ်သော၊ သေတစ္ဆတ္တံ၊ ထီးဖြူကို၊ ဓာရေန္တော၊ ဆောင်ထွက်၊ ဟတ္ထိဝန္ဓဝတော၊ ဆင်ကျောက် ကုန်းနှံစီးသည်၊ အာသိံ၊ ဖြစ်ပြီး၊ သုတရရူပံ၊ အလွန် တင်တပ်သောသ ဘောရှိသောမြတ်စွာဘုရားကို၊ ဒိသ္မာန၊ မြင်တော်မူ၍၊ မေ၊ ငါအား၊ ဝိတ္တိ၊ နှစ်သက်ခြင်းသည်၊ ဥပပဇ္ဇထ၊ ဖြစ်လတ်သတည်း၊ ။ ဟတ္ထိဝန္ဓော၊ ဆင် ကျောက်ကုန်းမှ၊ ဩရုဗ္ဗာ၊ သက်၍၊ နရာသတံ၊ မြတ်စွာဘုရားသို့၊ ဥပဂန္တိံ၊ ကပ်ပြီး၊ မေ၊ ငါ၏၊ ရတနာမယဆတ္တံ၊ ရတနာဖြင့် တန်ဆာဆင်သောထီးဖြူ ကို၊ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌဿ၊ ဘုရားမြတ်အား၊ ဓာရယိံ၊ ဆောင်းလှူပူဇော်ပြီး၊ ။ မေ ငါ၏၊ သင်္ကပ္ပံ၊ ထီးလှူလိုခြင်းကို၊ အညာယ၊ သိ၍၊ ပဒုရတ္တဗျော၊ ပဒုရတ္တရ အမည်တော်ရှိသော၊ မဟာဣသိ၊ ဘုရားမြတ်သည်၊ တံကထံ၊ ထိုပေးခြ တိုင်းသောတရားကို၊ ဥပယိတွာန၊ တန်ရပ်တော်မူ၍၊ ဣမာဂါထာ၊ ဤဂါထာ တို့ကို၊ အတာသထ၊ မိန့်တော်မူ၏။ ။ ယောသောရာဇကုမာရော၊ အကြင်ငါ့ ညီသူမနမင်းသားသည်၊ သောဝဇ္ဇာလင်္ကာရဘူသိတံ၊ ရွှေတန်ဆာတို့ဖြင့်တန် ဆာဆင်အပ်သော၊ ဆတ္တံ၊ ထီးကို၊ အဝေရေသိံ၊ လှူ၏၊ တံကုမာရံ၊ ထိုမင်း သားကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ကိတ္တု၊ သိသာမိ၊ ကြားပေအံ့၊ သာသတော၊ ဆို သော၊ မမ၊ ငါ၏၊ ဝစနံ၊ စကားကို၊ သုထောထ၊ နာကုန်လော့၊ ။ အယံ၊ ဝါ သော၊ ဤငါ့ညီသူမန မင်းသားသည်၊ ဣတော၊ ဤကိုယ်၏အဖြစ်မှ၊ ဝတံ၊

သွား၍ဟုသိတံ၊ တုသိတာနုတိဋ္ဌိသံ၊ အာဝေသိဿတိ၊ စိုးအုတ်လတ္တံ၊  
 အတ္တနုဟိနုဟိသိန္ဒိယံ၊ ဝုရက္ခမော၊ ခြံရံနုသညဋ္ဌိ၊ သမ္ပတ္တိ၊ နုတံ  
 ဣစည်းစိမ်ကိုး အနု ဘောဿတိ၊ ခံစားလတ္တံ၊ ။ စတုတိသက္ခတ္တု၊  
 သုံးဆုံးလေးကြိမ် ဘိုင်အောင်လည်း၊ ဒေဝရန္တံ၊ နုတံမင်းအဖြစ်ကို၊ ကာရိဿ  
 တိ၊ ပြုသတ္တံ၊ ဗသဝခိပေး၊ ခိုက်ရှူးအံစစ်ဇကရာဇ်သည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ အဋ္ဌ  
 သတံ၊ အကြိမ်ရှစ်ရား၊ သုတံ၊ မြေအပြင်ကို၊ အာဝေသိဿတိ၊ စိုးအုတ်၍၊ နေ  
 လတ္တံ၊ ။ အဋ္ဌ၊ ဘညာသမ္ပတ္တု၊ ဝါးဆဲ ရှစ်ကြိမ်လည်း၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြဝ  
 တေးမင်း၏ အဖြစ်သည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ၊ ဝိပုဿံ၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာပြန်  
 ပြောစွာသော၊ မဒေသရန္တံ၊ မဒေသရာဇ်မင်းအဖြစ်ကို၊ မဟိယာ၊ မြေအပြင်  
 နှို၊ ကာရယိ၊ မဟိ၊ ပြုသတ္တံ၊ ။ ကပ္ပသတသဟာသမ္ပိ၊ ကမ္ပသတထိန်းထက်  
 နှို၊ ဩက္ကာကာကုလသမ္ပဝေါ၊ ဩက္ကာကာအမျိုးနှစ်သော၊ ဝေါက္ခန္ဓနု၊ အနုယံ  
 အားဖြင့်၊ ဝေါတမောနာမ၊ ဝေါတမအမည်တော်ရှိသော၊ သတ္တဝါ၊ မြတ်စွာ  
 တုရားသည်၊ လောကော၊ လောကနှို၊ ဘဝိဿတိ ဖြစ်လတ္တံ၊ ။ သက္ခဝန်း၊  
 သာကီဝင်မင်းဘိုး၏၊ ကုလကောထုဿ၊ အမျိုး၏မှန်ကင်းသဘွယ်ဖြစ်သော၊  
 ဝေါတမဿ၊ ဝေါတမမြတ်စွာတုရား၏၊ ဥာတ်ဗန္ဓု၊ ညီတော်ဆွေမျိုးသည်၊  
 ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ အာနန္ဒေါနာမနာမေန၊ အာနန္ဒာဟုသောအမည်ဖြင့်၊ မဟေထိ  
 နော၊ မြတ်စွာတုရား၏၊ ဥပဋ္ဌာကော၊ အထုပ်အကျေးသည်၊ ဘဝိဿထိ၊  
 ဖြစ်လတ္တံ၊ ။ အာတာပိ၊ ကိလေသာကို လွန်စွာပူပန် စေတတ်သော  
 လုံ့လရှိသည်ဖြစ်၍၊ နိပကောဝါဝိ၊ ရှင်သောပညာရှိသည်၊ ဗဟုဿဓမ္မဿ၊  
 များသောအကြွေးအမြင်ရှိ၍၊ ကောဝိဒေါ၊ လိမ္မာသည်၊ နိဝါတဝတ္ထိ၊ နှိပ်ချ  
 သောဖြစ်ခြင်းရှိသည်၊ အထဒ္ဓေါ၊ မာန်မခက်ထန်သည်၊ သဗ္ဗပါဠိ၊ အလုံးစုံ  
 သောပရိယာတ်ကို ဆောင်သည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ၊ ။ သော၊ ထို  
 အာနန္ဒာမသေရသည်၊ ပသာနပဟိတတ္ထော၊ ကမ္ပဋ္ဌာန်းစီးပြန်းခြင်းဖြင့်နိဗ္ဗာန်  
 သို့စေတ္တတ်အပ်ပေ စိတ်ရှိသည်၊ ဥပသန္တော၊ ငြိမ်းသည်၊ နိရုပမိ၊ ကင်း  
 သောဥပမိရှိသည်၊ သဗ္ဗသဇေခင်ထိမ်းသောအာသဝေါတို့ကို၊ ပရိညာယ၊  
 ပိုင်းခြားလျက်ထိ၍၊ အနာသဝေါ၊ အာသဝေါမရှိတော့၊ နိဗ္ဗာယိဿတိ၊ ငြိမ်း  
 လတ္တံ၊ ။ ဣမာဂါယာ၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာဿတိ၊ မိန့်ဆိုတော်မူ၏၊ ။  
 ကုဋ္ဌရားတောင်ထိပ်တောင်ကွေ့ပျော်မွေ့ကုန်သော၊ သမ္ပိဟာယနာ၊ အနှစ်  
 ခြောက်သလိအသက်ရှည်ကုန်သော၊ တိဓပ္ပထိန္ဒာ၊ သုံးပါးပြားကုန်သော၊ မာ  
 တင်္ဂါ၊ မဟန္တအင်္ဂါ၊ ကြီးသောကိုယ်အင်္ဂါရှိကုန်သော၊ ဤသန္တော၊ ထည်း  
 ဝံသဘွယ်အစွယ်ရှိကုန်သော၊ ဥရုဋ္ဌဝါ၊ မင်းကိုဆောင်နိုင်ကုန်သော၊ အ

ရညကာ၊ တောဦးနေထိုင်သော၊ နဂါ၊ ဆင်ပြောင်ကြီးတို့သည် သန္တိ၊ ရှိကုန်၏ အနေကသာ၊ ဘဝသာ၊ အသိန်းမက ချားကုန်သော၊ ပဏ္ဍိတာ၊ ပညာလည်းရှိကုန်သော၊ မင်္ဂလာကြီးသောတန်ခိုးရှိကုန်သော ရဟန္တာဆင်တို့သည် သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ ဝေဿဗ္ဗေ၊ သိုတောဆင်ရဟန္တာဆင်ခပ်သိမ်းတို့သည် ဗုဒ္ဓနဂဿ၊ ဘုရားတည်းဟူသော ဂန္ဓဆင်မင်း ဖြစ်တော်မူသော၊ တော၊ အရှင်ဘုရား၏ ဥပဇာတိမိမိ အတူထားခြင်း၌ နေဟောန္တိ၊ ထပ်တူဖြစ်မှုအတူမထားလေဟင်္ကရုန်း၊ အာဒိယာမေ၊ ဥဗ္ဗဗ္ဗိယံ၊ နမဿာမိ၊ သုးကြိမ်ရှိခိုး၏၊ မဇ္ဈိမေ၊ ဝံခေါင်ယံ၊ နမဿာမိ၊ သုးကြိမ်ရှိခိုး၏၊ အထ၊ ထိုမှတပါး၊ ပဗ္ဗိမေ၊ ချိမ်းသံသံ၊ နမဿာမိ၊ သုးကြိမ်ရှိခိုး၏၊ ပဿန္တိတ္ထော၊ ကြည့်ညှိသောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ကောင်းသောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌံ၊ သုံးလူ့ဥက္ကဋ္ဌ ဘုရား ဖြစ်ကို၊ ဥပဋ္ဌဟိံ၊ လုပ်ကျွေးပြီ၊ အာတာပိ၊ ကိလေသတို့ကို ပူပန် စေတတ်သော လုံ့လရှိသည်၊ နိပကောစာပိ၊ ရင့်သောပညာရှိသည်လည်း၊ သမ္မဇာနော၊ သမ္မဇဉ်နှင့်ပြည့်စုံသည်၊ ပဋိသန္ဓေဘားထင်သောသတိရှိသည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ သောတာပတ္တိပလံ၊ သောတာပတ္တိမိုလ်သို့၊ ပစ္စေကာရောကံပြီ၊ သေတုမိသု၊ သေခရာတို့၌၊ ကောပိဒေါ၊ လိပ်မာ၏၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကပ်မာ၊ သတသဟသံကဗ္ဗေ၊ ကမ္ဘာထထိန်းထက်၌၊ အတံ၊ ငါသည်၊ ယံကမ္မံ၊ အကြင်အလုပ်အကျွေးဖြစ်လို၏ဟူသောကံကို၊ အဘိနိ၊ ဘိ၊ ရှေးရှုဆောင်ပြီးတံတုမိံ၊ ထိုအရာသို့၊ အနုပ္ပတ္တော၊ အစဉ်ရောက်တော်မူပြီးသောတုမိံ၊ ထိုဥပဋ္ဌကအရာသည်၊ သဒ္ဓါ၊ ယုံကြည်ခြင်းကြောင့်၊ ဗ္ဗိတာ၊ မြဲမြံစွာတည်သည်ဖြစ်၍၊ အစယော၊ မတုန်ထုပ်ကုန်၊ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌဿ၊ ဘုရားဖြစ်၏၊ သန္တိ၊ ကော၊ အထံတော်၌၊ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏၊ အာဂတံ၊ လာခြင်းကား၊ သွာဂတံ၊ ကောင်းသောလာခြင်းတည်း၊ တိသောပိစ္ဆာ၊ သုးပါးသောပိစ္ဆာတို့သို့၊ အနုပ္ပတ္တော၊ အစဉ်ရောက်အပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိ၊ သန္တိ၊ ဒါ၊ ပဋိ၊ သန္တိ၊ ဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣ၊ မပိ၊ မာ၊ ဣ၊ ပိ၊ ဤပိ၊ မာ၊ ဣ၊ ပိ၊ တို့ကို လည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိ၊ ကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ အသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ အာနန္ဒောတ္ထေရာ၊ အရှင်အာနန္ဒာမာထရ်သည်၊ ဣမာ၊ ဂါထာ၊ သော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အသာသိတ္ထိ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိ၊ ဣပိ၊ နာ၊ ဣတ္ထံ၊ မန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်

အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ အာနန္ဒတ္ထေရသား၊ အာနန္ဒာ မထေရ်၏၊ ဒသင်္ခါဆယ်ခု  
မြောက်သော၊ အပဒါန်၊ အပဒါန်သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ဥဒါန်၊ ဥဒါန်သည်  
ကား၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဗုဒ္ဓအပဒါန်လည်းကောင်း၊ ပဒုတ္တကဗုဒ္ဓေါ၊ ပဒုတ္တကဗုဒ္ဓအပဒါန်  
လည်းကောင်း၊ သာရိပုတ္တောစ၊ သာရိပုတ္တတ္ထေရ်အပဒါန် လည်းကောင်း၊  
ကောလိတော၊ မဟာမောဂ္ဂထာနတ္ထေရ်အပဒါန်လည်းကောင်း၊ ကဿပေါ၊  
မဟာကဿပတ္ထေရ်အပဒါန်လည်းကောင်း၊ အနုရုဒ္ဓေါစ၊ အနုရုဒ္ဓတ္ထေရ်အပ  
ဒါန်လည်းကောင်း၊ ပုဏ္ဏထေရော၊ ပုဏ္ဏထေရ်အပဒါန်လည်းကောင်း၊ ဥပါလိ  
စဥပါလိတ္ထေရ်အပဒါန်လည်းကောင်း၊ အညာသိကောဏ္ဍညော၊ အညာသိ  
ကောဏ္ဍညတ္ထေရ်အပဒါန်လည်းကောင်း၊ ဝိဇ္ဇောလော၊ ဝိဇ္ဇောလောရော  
ဇတ္ထေရ်အပဒါန်လည်းကောင်း၊ နေဝတော၊ ခဒိရုဝနိယရေဝတတ္ထေရ်အပ  
ဒါန်လည်းကောင်း၊ အာနန္ဒပဏ္ဍိတော၊ ပညာရှိသောအရှင်အာနန္ဒ၏အပဒါန်  
လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗပိဏ္ဍိတံ၊ အလုံးစုံပေါင်းအပ်ကုန်သော၊ ဂါယာဇယာ၊  
ဂါထာတို့သည်၊ ဆသတာနိစပညာသ၊ ခြောက်ရာဝါးဆယ်ကိုးဂါထာတို့  
တည်း၊ ဣတိ၊ ဤသည်လျှင်တည်း၊ အပဒါနေ၊ အပဒါန်၌၊ ပဌမော၊ ရှေးဦးစွာ  
သော၊ ဗုဒ္ဓဝဂ္ဂေါ၊ ဗုဒ္ဓဝဂ်သည်၊ နိဗ္ဗိတော၊ ပြီးခြင်းမျိုးရောက်ပြီ၊ ။

၂-သီဟာသိယဝဂ်-၁၃-သီဟာသနဒါယကတ္ထေရ်အပဒါန်၊

ဗါဝစနေ၊ သာသနာတော်သည်၊ ဝိတ္ထုမိတေ၊ ဆယ်ရပ်အနှံ့ ဖြန့်ထုတ်  
သည်ရှိသော်၊ သာသနာ၊ သာသနာတော်ကို၊ ဗဟုစညေ၊ များစွာသောလူတို့  
သည်သိအပ်သည်ရှိသော်၊ န္ဒမဒုတ္တမေ၊ အခြေနှစ်ချောင်းလူအပေါင်းတို့  
တက် ဖြတ်တော်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထေလောကနာထမိ၊ သိဒ္ဓတ်မြတ်စွာဘုရား  
သည်၊ နိဗ္ဗုတော၊ ပရိနိဗ္ဗာန်စံတော်မူသည်ရှိသော်၊ ပသန္နပိတ္ထော၊ ကြည်  
ညိုသောစိတ်ရှိလှပြစ်၍၊ သုမနေ၊ ဝမ်းမြောက်သည်ဖြစ်၍၊ သီဟာသနံ၊  
ခြင်္သေ့ခံသောနေရာပလ္လင်ကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အကာသိ၊ ပြုပြီးသီဟာသနံ၊  
ခြင်္သေ့ခံသောနေရာပလ္လင်ကို၊ ကရိတွာနံ၊ ပြု၍၊ ပါဒဝိဇ္ဇံ၊ ခြေနှင်းအင်းယျဉ်ကို  
အဟံ၊ ငါသည်၊ အကာသိ၊ ပြုပြီ၊ သီဟာသနစ၊ ခြင်္သေ့ခံသောနေရာ  
ပလ္လင်သည်သည်၊ ဝဿန္တေ၊ မိလားစွတ်သည်ရှိသော်၊ တတ္ထ၊ တို့နေရာမြတ်  
အထက်၌၊ စာရံ၊ အမိုးတဆောင်းကောင်းအိမ်စေ့ကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊  
အကာသိ၊ ပြုပြီး၊ ကနပိတ္တပသာဒေန၊ ထိုစိတ်ကြည်ညိုခြင်းကြောင့်၊ တုသိ  
တံ၊ တုသိတာနတ်ပြည်သို့၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဥပပဇ္ဇိ၊ ကပ်၍ဖြစ်ပြီ၊ တာဝ  
ဒေ၊ ထိုတုသိတာနတ်ပြည်၌၊ အာယာဇေန၊ အလျားအားဖြင့်၊ စတုရီသယော

၉

ဇနံ၊ နှစ်ဆဲ၊ ထေးယူဒနာဂ္ဂိသော၊ ဝိတ္ထု၊ ရေ၊ အနံ အားဖြင့်၊ စတုန္ဒရ၊ စ၊ ဆဲ၊  
 ထေးယူဒနာဂ္ဂိသော၊ ဟံ၊ ဝါ၊ ချိ၊ သုကတံ၊ ကုသိုလ်၏အကျိုးဖြင့်သော၊ ဝိမာ  
 နံ၊ ဝိမာန်သည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်၏။ သတံ၊ ကဗျာသော၊ သော၊ နိ၊ ကာသိနိ၊ သေ  
 နတ်ထီးတို့သည်၊ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ဝံ၊ ဝါ၊ ဝါ၊ ဝါ၊ ရန္တိ၊ ခြံရံကုန်၏။  
 သုနိဗ္ဗိတံ၊ ကောင်းစွာဘန်ဆင်းအပ်သော၊ သော၊ စက္ခုမယာပလ္လင်္ဂီ၊ ရွှေဖြင့်  
 ပြီးသောပလ္လင် သည်၊ ဗျေ၊ ဝိမာန်၌၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီး။ ဝေ၊ ဣယံ၊ ဆင်  
 ယာဉ်သည်သည်၊ ကောင်း၊ အနာ၊ ယာနံ၊ ခြင်း၊ ယာဉ်သည်သည်၊ ကောင်း၊ နိဗ္ဗ  
 ယာနံ၊ နတ်ယာဉ်သည်သည်၊ ကောင်း၊ ဥပဋ္ဌိတံ၊ ရှေးရှုထောင့်၏၊ ပါသာဒါ၊  
 ပြာသာဒ်တို့ သည်သည်၊ ကောင်း၊ သိဝိကာ၊ စေတ၊ ထမ်းစင်တို့သည်သည်၊  
 ကောင်း၊ ယဒိ ဣကံ၊ အလိုရှိတိုင်း၊ နိဗ္ဗတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ မဏိမယာ၊ ပတ္တ  
 မြားဖြင့်ပြီးကုန်သော၊ ပလ္လင်္ဂီ၊ စ၊ ပလ္လင်တို့သည် သည်၊ ကောင်း၊ အညော၊  
 တပါးကုန်သော၊ ဗဟု၊ များစွာကုန်သော၊ သာရမယာ၊ စန္ဒကူးနှစ်ဖြင့်ပြီးကုန်  
 သောပလ္လင်တို့သည်သည်၊ ကောင်း၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ပလ္လင်တို့  
 သည်၊ မမ၊ ဝါ၊ အား၊ နိဗ္ဗတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ သိဟာသ  
 နုဿ၊ ခြင်္သေ့၊ ခံသောနေရာပလ္လင်ကိုထူးခြင်း၏။ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။  
 သော၊ စက္ခုမယာ၊ ရွှေဖြင့်ပြီးသည်သည်၊ ဖြစ်ကုန်သော၊ ဣဝိမယာ၊ ရွှေဖြင့်ပြီး  
 သည်သည်၊ ဖြစ်ကုန်သော၊ ဖလိကာ၊ ဖလ်ဖြင့်ပြီးသည်သည်၊ ဖြစ်ကုန်သော။  
 ဝေဠုရိယာမယာ၊ ကြောင်မျက်ရွဲဖြင့်ပြီးသည်သည်၊ ဖြစ်ကုန်သော၊ ပါရုကာ  
 ရွှေခြေနင်းတို့ကို၊ အာသိ၊ ရဟာ၊ မိ၊ စိ၊ ရ၏။ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပါဒဝိ  
 ဌဿ၊ ခြေနင်းအင်ပျဉ်ကိုထူးခြင်း၏။ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ဣ၊ တာ၊ ဤ  
 တဒ္ဒကဏ်၊ စတုနုဝတ်ကပ္ပေ၊ တိုင်းဆဲ၊ ထေးကမ္ဘာထက်၌၊ ဟိ၊ တံ၊ အကြင်  
 ကောင်းမှုကို၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အာကရိ၊ ပြုပြီး ထကော၊ ထိုအခါမှ၊ ဝေဠာယ၊  
 စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ အပါယ်ထေးပါးသွားချခြင်းကို၊ နာတိ၊ ဇာနည်၊ မလိုစတု၊ ဣဒံ  
 ဖလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပုညကမ္ဘာသော၊ ကောင်းမှုကံ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။  
 ဣထော၊ ဤတဒ္ဒကဏ်မှ၊ တေသတ္တတိကပ္ပေ၊ ခုနစ်ဆဲ သုံးကမ္ဘာထက်၌၊ ဣန္ဒ  
 နာမာ၊ ဣန္ဒအမည်ရှိသော၊ တယော၊ ဇနာ၊ သုံ၊ ကြိုင်အေးစကြာမင်းတို့သည်။  
 အဟု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီး၊ ဣထော၊ ဤတဒ္ဒကဏ်မှ၊ ဧသတ္တတိကပ္ပေ၊ ခုနစ်ဆဲနှစ်  
 ကမ္ဘာထက်၌၊ သုမနနာမကာ၊ သုမနာမည်ရှိကုန်သော၊ တယော၊ သုံး  
 ကြိုင်သောစကြာမင်းတို့သည်၊ အဟု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီး။ ဣထော၊ ဤတဒ္ဒကဏ်  
 မှ၊ သမသတ္တတိကပ္ပေ၊ အမှုခုနစ်ဆဲထပ်သောကမ္ဘာ၌၊ သတ္တု၊ တနု၊ ဣန္ဒာ၊  
 မုတနာခုနစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံကုန်သော၊ စာတုဒိ၊ တွန်းပြီးသေးကွန်း၌။



ဣဿဘုရားအစိုးရကုန်သော၊ ဝရုဏနာမကာ၊ ဝရုဏအမည်ရှိကုန်သော၊ တယော၊ သုံးကြိမ်သောကြာမင်းတို့သည်၊ အဟု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကို ထည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိဒမာက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို ထည်းကောင်း ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကို ထည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကဘံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ ရှည်သော သက်တော်ရှိသော၊ သီဟာသနဒါယကော၊ ခြင်္သေ့ခံသော နေရာပလ္လင်လှ သော၊ လေ့ရားမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤတစ်ဖွဲ့၊ နိဂါထာတို့ကို အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သီဟာသနဒါယကတ္ထေရဿ၊ သီဟာသနဒါယကထေရ်၏၊ ပဋ္ဌမံ၊ ရှေးဦးစွာသော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ။

၂-သီဟာသနိယဝဂ်-၁၄-ကောထန္တိကတ္ထေရအပဒါနိ

သိဒ္ဓတ္ထဿ၊ သိဒ္ဓတ္ထမည်သော၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနေ သာသနာတော်၌၊ မဟာပူဂဏထော၊ များစွာသောကုသိုလ်ကောင်းမှုပြုသော သူအပေါင်းသည်၊ အဟု၊ ဖြစ်၏၊ တေ၊ ထိုဂိုဏ်းသူတို့သည်၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာ ဘုရားကို၊ သဇ္ဇဏံ၊ ဝတဘ၊ ကိုးကွယ်ခြင်းသို့ ထည်းရောက်ကုန်၏၊ တထာဂ တံ၊ ဘုရားဂုဏ်ကျေးဇူးကို၊ သဒ္ဓဟန္တိ၊ ယုံကြည်ကုန်၏၊ ။ သဗ္ဗေ၊ ခပ် ထိမ်းကုန်သောသို့တို့သည်၊ သင်္ဂမ္မံ၊ စုဝေးကုန်၍၊ မန္တိတ္တာ၊ တိုင်ပင်ကုန်၍၊ သတ္ထု၊ နော၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ မာဠံ၊ တန်ဆောင်းဝန်းကို၊ ကုဗ္ဗန္တိ၊ ပြုကုန်၏၊ ကောထန္တိ၊ တိုင်တလုံးကို၊ အထဘန္တာ၊ မရကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ဗြဟ္မာဝနေ၊ တောကြီး၌၊ ဝိဝိနန္တိ၊ ရှာဖွေကုန်၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ တေ၊ သို့သိတင်း သည်တို့ကို၊ အရုဗည၊ တော၌၊ ဒိသ္မာန၊ မြင်၍၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဝဏံ၊ သိတင်း သည်တို့အပေါင်းကို၊ ဥပဂမ္မ၊ ကပ်၍၊ အဗ္ဗလိ၊ လက်အုပ်ကို၊ ပဂ္ဂဟေတွာ၊ ချီ၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝဏံ၊ ဂိုဏ်းကို၊ ပရိပုန္တိ၊ မေးပြီ၊ ပုဏ္ဏာ၊ ငါမေးအပ် ကုန်သော၊ သီလဝန္တာ၊ သီလရှိကုန်သော၊ တေဥပါသကဒ၊ ထိုသိတင်း သည်တို့သည်၊ ဝိယာကံသု၊ ကြားကုန်၏၊ မယံ၊ ငါတို့သည်၊ မာဠံ၊ တန် ဆောင်းဝန်းကို၊ ကတ္ထု၊ ကာမာ၊ ပြုလိုကုန်၏၊ ကောထန္တိ၊ တိုင်တလုံးကို၊ နထန္တိ၊ မရအပ်၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဝိယာကံသု၊ ကြားကုန်၏၊ မမံ၊ ငါအား၊ ကော ထန္တိ၊ တိုင်တလုံးလျှင်ကို၊ ဧဝေ၊ ပေးကုန်ထော၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သတ္ထု၊ နော

မြတ်စွာဘုရားအား၊ ဒဿာပိ၊ လှူပါအံ့၊ အဟံ၊ အက္ခန္တိဝံသညံ၊ ထမ္မံ၊ တိုဝ်တလုံးကို၊ အာဟရိသာပိ၊ ဆောင်ခဲ့အံ့၊ ဝေါ၊ သင်တို့သည်၊ အပ္ပေါသုတ္တာ၊ ကြောင့်ကြမ့်၊ ဘဝန္တ၊ ဖြစ်စေကုန်ထော၊ မသန္တာ၊ ကြည်ညိုကုန်သော၊ တုဋ္ဌမာနသာ၊ နှစ်သက်သောပိတ်ရှိကုန်သော၊ ဝေ၊ ထိုထိုတင်းသည်တို့သည်၊ မေ၊ ဝေါ၊ အား၊ ထမ္မံ၊ တိုဝ်တလုံးထွေနှင့်ကို၊ ပဇေတ္ထိံ၊ သုပေးကုန်၏၊ တတော၊ ထိုနောင်မှ၊ ပဗ္ဗိပတ္တိတွာ၊ ဆုတ်နှစ်ပြန်လည်ကုန်၍၊ သုကံ၊ စာရံ၊ မိမိအိမ်သို့၊ အဂမံ၊ ကု၊ သွားကုန်၏၊ ပုဂဂဏေ၊ ထိုတင်းသည် အပေါင်းသည် အစိရံ၊ ဝတေ၊ သွား၍ မကြာမြင့်မီ၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ထမ္မံ၊ တိုဝ်တလုံးကို၊ အဟံ၊ ဝေါ၊ သည်၊ အဟာဝိံ၊ ဆောင်ပြီ၊ ဟဒ္ဓော၊ ရွှင်သော၊ အဟံ၊ ဝေါ၊ သည်၊ ဟဒ္ဓေန ပိတ္တေန၊ ရွှင်သောပိတ်ဖြင့်၊ ပဋ္ဌမံ၊ ရှေးဦးစွာသော၊ အဟံ၊ ဝေါ၊ သည်၊ ဥဿာပေထိံ၊ ရိုက်ထုပြီ၊ တေနပိတ္တပသာဒေန၊ ထိုကြည်ညိုသောပိတ်ကြောင့်၊ အဟံ၊ ဝေါ၊ သည်၊ ဝိမာနံ၊ ဝိမာန်သို့၊ ဥပပဇ္ဇိံ၊ ရောက်ပြီ၊ မဟ္တံ၊ ဝေါ၊ သည်၊ ဝါ၊ တဝန်၊ ဝိမာန်သည်၊ ဥဗ္ဗိဝံ၊ အစောက်မြင့်၏၊ သတဘူမံ၊ များသောထုံဆင့်ရှိ၏၊ သရုဂ္ဂတံ၊ ကောင်းစွာတက်၏၊ ဝေ၊ သီ၊ သု၊ စည်ကြီးတို့ကို၊ ဝဇ္ဇမာနာသု၊ ရွမ်းဆော်ခတ်တီးအပ်ကုန်သည်ရှိသော်၊ အဟံ၊ ဝေါ၊ သည်၊ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ပရိစာရေမိ၊ စမွယ်၏၊ ပဥပညာသကပ္ပမိ၊ ဝေါ၊ သည်၊ ဝေါ၊ ကမ္ဘာထက်၌၊ ယသေဝစရောရာဇာ၊ ယသေဝစရစကြာမင်းသည်၊ အာဝိံ၊ ဖြစ်ပြီ၊ တတ္ထာပိ၊ ထိုယသေဝစရစကြာမင်းဖြစ်သောအခါ၌လည်း၊ မဟ္တံ၊ ဝေါ၊ သည်၊ ဝါ၊ တဝန်၊ ဝိမာန်သည်၊ သတဘူမံ၊ များသောထုံဆင့်ရှိ၏၊ သရုဂ္ဂတံ၊ ကောင်းစွာတက်၏၊ ကုဇာဂါရဝဗ္ဗပေတံ၊ ရသစ်တတ်သောမြတ်သောအဆောင်နှင့်ပြည့်စုံ၏၊ မနောရမံ၊ နှလုံးမွေ့လျော်သွယ်သော၊ ဧကထမ္မံ၊ တပင်တိုင် နန်းသည်၊ အဟောဝိံ၊ ဖြစ်၏၊ ဧကဝိသတိကပ္ပမိ၊ နှစ်ဆဲ့တကမ္ဘာထက်၌၊ ဥဒေနေနာမ၊ ဥဒေနမည်သော၊ ခတ္ထိယော၊ စက္ကဝတ်မင်းသည်၊ အဟောဝိံ၊ ဖြစ်၏၊ တကြာပိ၊ ထိုမင်းအဖြစ်၌သည်၊ မဟ္တံ၊ ဝေါ၊ သည်၊ ဝါ၊ တဝန်၊ ဝိမာန်သည်၊ သတဘူမံ၊ များသောထုံဆင့်ရှိ၏၊ သရုဂ္ဂတံ၊ ကောင်းစွာတက်၏၊ ဝေ၊ ဝတ္ထံ၊ နတ်၌ ဖြစ်သော၊ အထာ၊ ထိုမှတစ်ပါး၊ မာနုသံ၊ လူ၌ဖြစ်သော၊ ယံယံယောနိ၊ အကြင်အကြင်အမျိုးသို့၊ ဥပပဇ္ဇာပိ၊ ရောက်ရ၏၊ တတ္ထတတ္ထ၊ ထိုထိုအမျိုး၌၊ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော၊ သုခံ၊ သူနတ်ချမ်းသာကို၊ အနုဘောပိ၊ ခံစားရ၏၊ ဣဒံမထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဧကထမ္မာသ၊ တိုင်တလုံးကိုလျှင်၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနဂုတိကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ့လေးကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံယမ္မံ၊ အကြင်တိုင်ကို၊ အဒဒိံ၊ ပေးလှူပြီ၊ တတောပထုယိ၊

ပြုအပ်သည်ကိုအစပြု၍လည်း၊ နုဂ္ဂတိံ၊ အပါတ်သေးပါးသားရခြင်းကို၊ နာ  
ဘိဇာနာမိ၊ မသိစတုး၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဧကထန္တိကတ္ထေရ၊ တိုင်တလုံး  
ကိုလှူခြင်း၏၊ ဖသံ၊ အကျိုးတည်း။ စတသေသာ၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဓိ  
သန္တိဒါ၊ ပဓိသန္တိဒါကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမ  
ဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခာကိုလည်းကောင်း၊ သဗ္ဗာဘိညာ၊ ခြောက်  
ပါးသောအဘိညာဉ်ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတား၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်  
ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြု  
အပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ ရှည်သောသက်တော်ရှိသော၊ ဧ  
ကထန္တိကော၊ တိုင်တလုံးလှူသော၊ ထေရော၊ ဥက္ကေပကထန္တိထေရ်သည်၊  
ဣမာဂါထာယော၊ ဤ၁၄ဂါထာကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ခွတ်တော်မူပြီ။  
ဣတိန္ဒုမိနာနုတ္တမန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဧကထန္တိ  
ကထေရဿ၊ ဧကထန္တိကထေရ်၏၊ နုဂ္ဂတိယံ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊  
အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂-သီဟာသနိယဝဂ်-၁၅-နန္ဒုတ္ထေရအပဒါနံ၊

ပရုရတ္တရဿ၊ ပရုရတ္တရအမည်တော်ရှိသော၊ လောကဇေဋ္ဌဿ၊ လော  
ကဇေဋ္ဌဖြစ်တော်မူသော၊ တာဒိနော၊ တာဒိဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ သယံ  
ဘုဿ၊ အလိုလိုဖြစ်တော်မူသော၊ မဟေသိနော၊ မဟေသိဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံ  
တော်မူသော၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ ခေါမံ၊ ခေါမတိုင်၌ဖြစ်သော၊  
ဝတ္ထံ၊ ပုဆိုးကို၊ မယာ၊ ငါသည်၊ နိန္ဒံ၊ လှူအပ်ပြီ။ ဧဝဇုတ္တရနာမကော၊  
ပရုရတ္တရအမည်တော်ရှိသော၊ ဗုဒ္ဓေ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မေ၊ ငါ၏၊ တံဝတ္ထ  
ဒါနံ၊ ထိုပုဆိုးအလှူကို၊ ဝိယဝကာသိ၊ ဗျာဒိတ်ဝကားကြားသော်မူ၏၊ ဣမိနာ  
ဝတ္ထဒါနေန၊ ဤပုဆိုးအလှူကြောင့်၊ ဟေမဝဇ္ဇန္တာ၊ ရွှေအဆင်းနှင့်တူသော  
အဆင်းရှိသည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့။ ဧဒ္ဓသမ္ပတ္တိံ၊ လှူနတ်နှစ်ကြိမ်  
စည်းစိမ်နှစ်ပါးကို၊ အနုဘောတွာ၊ အစဉ်ခံစား၍၊ ကုသလမူလေဟိ၊ ကု  
သိုလ်အကြောင်းရင်းတို့သည်၊ စောဒိတော၊ တိုက်တွန်းအပ်သည်ဖြစ်၍၊  
ဂေါတမဿ၊ ဂေါတမအမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊  
တွံ၊ သင်သည်၊ ကနိဋ္ဌော၊ ညီငယ်သည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့။ ရောဂ  
ရတ္ထော၊ ရောဂဖြစ်တော်မူသော၊ ချမ်းသာစွာနေထေ့ရှိ၏၊ ကာမေသု၊  
ကာမဂုဏ်တို့၌၊ ဧဝမောယုဘော၊ တပ်ခြင်း၌ယှဉ်၏၊ ဗုဒ္ဓေန၊ ဂေါတမမြတ်  
စွာဘုရားသည်၊ စောဒိတော၊ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်သည်၊ သန္တော၊ ဖြစ်

လျက်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ တုံ၊ သင်သည်၊ ပဗ္ဗဇိသတိ၊ ရဟန်း၊ ပြုလတ္တံ့။ ။  
 တတ္ထ၊ ထိုခေါ်တမမြတ်စွာဘုရားသာသနာတော်၌၊ တုံ၊ သင်သည်၊ ပဗ္ဗဇိက္ခာ  
 န၊ ရဟန်းပြု၍၊ ကုသလမူလေ့၊ ကုသိုလ်ကြောင့်ဖြစ်သောမူလသည်၊ စောဒိ  
 တော၊ တို့ကံတွန်းနှိုးဆော်အပ်သည်ဖြစ်၍၊ သဗ္ဗာသဝေ၊ ခပ်ထိမ်းသောအာ  
 သဝေါတို့ကို၊ ပရိညာ၊ ဝိုင်းခြားလျက်ထိ၍၊ အနာသဝေါ၊ အာသဝေါ-ရှိတဲ့၊  
 နိဗ္ဗာယိသတိ၊ ငြိမ်းလတ္တံ့။ ။ ။ သတ္တကပ္ပသဟဿမိ၊ ကမ္ဘာ့ရုနစ်ထောင်  
 ထက်၌၊ စေဠနာမကာ၊ စေဠအမည်ရှိကုန်သော၊ စတုရောဇနာ၊ လေးကြိမ်ကုန်  
 သော၊ စကြာမင်းတို့သည်၊ အဟောသု၊ ဖြစ်ကုန်၏။ သဗ္ဗိကပ္ပသဟဿမိ၊ ကမ္ဘာ  
 ခြောက်ဆယ်ထက်၌၊ ဥပစေဠာ၊ ဥပစေဠမည်ကုန်သော၊ စတုဇ္ဇနာ၊ စကြာ  
 မင်းလေးကြိမ်တို့သည်၊ အဟောသု၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ။ ပဉ္စကပ္ပသဟဿမိ၊  
 ကမ္ဘာ ငါးထောင်ထက်၌၊ စေဠာဝ၊ စေဠအမည်ရှိသည်သာလျှင် ဖြစ်ကုန်  
 သော၊ သတ္တရထနသမ္ပန္နာ၊ ရတနာရုနစ်ပါးနှင့်ပြည့်စုံကုန်သော၊ စတုဒိပမိ၊  
 လေးကျွန်းသုံး၌၊ ဣသရာ၊ အစိုးရကုန်သော၊ စတုရော၊ လေးကြိမ်ကုန်  
 သော၊ ဇနာ၊ စကြာမင်းတို့သည်၊ အဟောသု၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ။ တေသေသာ၊  
 ထေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်  
 ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဠာ  
 သိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအတိညာဉ် တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊  
 မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမ  
 တော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာနန္ဓောထေရော၊  
 အရှင်နန္ဒမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊  
 ရွတ်ဆိုဘာဝ်မူပြီး၊ ဣတိဣမိနာအနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်  
 အစဉ်ဖြင့်၊ နန္ဒတ္ထေရဿ၊ နန္ဒမထေရ်၏၊ တတိယံ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ အပဒါ  
 နံ၊ အပဒါန်သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး။ ။

၂-သိဟာသနိသဝဂ်-၁၆-စူဠပန္နကတ္ထေရအပဒါန်၊

အာဟုဘိနံ၊ အဝေးမှဆောင်ယူပူးဖော်အပ်သော အလှူဝတ္ထုကို၊ ပဋိဝံ  
 ဟော၊ ခံတော်မူထိုက်သော၊ ပဒုရုတ္တရောနာမ၊ ပဒုရုတ္တရအမည်တော်ရှိ  
 သော၊ ဇိနော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝဏဋ္ဌာ၊ ဝိုင်းမှ၊ ဝုပကဠော၊ ဆုတ်ခွါ  
 ရှောင်လွှဲဖဲတော်မူ၍၊ သောဇိနော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊  
 ဟိမဝန္တာ၊ ဟိမဝန္တာတောင်၌၊ ဝသိ၊ နေတော်မူ၏။ ။ အဟိံ၊ ငါသည်  
 ထည်း၊ ဟိမဝန္တာ၊ ဟိမဝန္တာ၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အာသာမေ၊ သစ်သီးကောက်၌

ဝသာမိ၊ နေဇ္ဇိ၊ အဝိရာဂဘံ၊ ထာ၍မကြားမြင့်မီ၊ မဟာဝိရံ၊ ကြီးသောလုံ့ထ  
 ရှိတော်မူသော၊ လောကနာယကံ၊ မြတ်စွာဘုရားသို့၊ ဥပေသိ၊ ကပ်ပြီ၊  
 ဝုဇ္ဈန္တံ၊ ပဒုမာကြာထီးကို၊ ဝဟေတွာန၊ ယူ၍၊ နရာသထံ၊ မြတ်စွာဘုရား  
 သို့၊ ဥပဝန္တိ၊ ကပ်ပြီ၊ သမာဓိ၊ အရဟတ္တဖိုလ်သမာပတ်ကို၊ သမာပန္နံ၊  
 ဝင်စားသောမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အန္တရာယံ၊ သမာပတ်၏  
 အန္တရာယ်ကို၊ အာကာသိ၊ ပြုပြီ၊ ကိံ အာကာသိ၊ အဘယ်သို့ပြုစေ  
 သနည်း၊ ဥဘောဟိဟတ္ထေဟိ၊ လက်နှစ်ဘက်တို့ဖြင့်၊ ဝုဇ္ဈန္တံ၊ ပန်းထီးကို၊  
 ပဝုဗ္ဗာ၊ မြှောက်၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဒါသိ၊ ပေးလှူပြီ၊ မဟာမုနိ၊ မဟာ  
 မုနိဖြစ်တော်မူသော၊ ပဒုရတ္တရော၊ ပဒုရတ္တရအမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝါ၊  
 မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပဒိုဂ္ဂဟေသိ၊ ခံတော်မူ၏၊ သဗ္ဗေ၊ အလုံးစုံကုန်သော၊  
 ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်၊ အတ္တမနာ၊ ဝမ်းမြောက်လှုပ်သည်ဖြစ်၍၊ ဟိမဝန္တံ၊  
 ဟိမဝန္တာသို့၊ ဥပေန္တိ၊ ကပ်ကုန်၏၊ တေဒေဝါ၊ ထိုနတ်တို့သည်၊ သာဓုကာရံ၊  
 ကြော်ငြာသောင်းသောင်းကောင်းခြီးကို၊ ပဝတ္တိံ သု၊ ဖြစ်စေကုန်၏၊ စက္ခုမာ၊  
 စက္ခုငါးပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသောမြတ်စွာဘုရားသည်၊ အနုမောဒိဿတိ၊  
 အနုမောဒနာပြုတော်မူလတ္တံ့၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ပဝတ္တိံ သု၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဣဒံ  
 ဝစနံ၊ ဤစကားကို၊ ဝတွာန၊ ဆိုပြီး၍၊ တေဒေဝါ၊ ထိုနတ်တို့သည်၊  
 နရုတ္တမံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဥပဝန္တိ၊ ကပ်ကုန်ပြီ၊ မေ၊ ငါ၏၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်  
 သော၊ ပဒုမာကြာထီးသည်၊ အာကာသေ၊ ကောင်းကင်၌၊ ဓေရ  
 ယန္တံ၊ ဆောင်းရိုးဆီးကာလျက်၊ တိဂ္ဂတိ၊ တည်၏၊ သတပတ္တဆတ္တံ၊  
 ပွင့်ချပ်တရာပဒုမာထီးကို၊ ဝဏ္ဏယူ၍၊ ယောတာပသော၊ အကြင်နေသော  
 သည်၊ မမံ၊ ငါဘုရားကို၊ အဒါသိ၊ ပေးပြီ၊ တံဘာပသံ၊ ထိုနေသော်လည်း၊ အဟံ၊  
 ငါသည်၊ ကိတ္တယိဿာမိ၊ ကြားပေအံ့၊ ဝေသတော၊ ဆိုသော၊ မမေ၊ ငါ၏၊  
 ဝစနံ၊ စကားကို၊ သုဏာထံ၊ နာကုန်လော၊ ဝေဠဝိသတိကပ္ပါနိ၊ အာယု  
 ကပ်နှစ်ဆယ့်ငါးကြိမ်တိုင်အောင်၊ ဒေဝရဇ္ဇံ၊ နတ်မင်းအဖြစ်ကို၊ ကရိဿတိ၊  
 ပြုလတ္တံ့၊ စတုတံ သာဓတ္တံ၊ သုံးဆယ့်ငါးကြိမ်တိုင်အောင်လည်း၊ စက္က  
 ဝတ္တိ၊ စကြာဝတေးမင်း၏အဖြစ်သည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ဒေဝတ္တံ၊  
 နတ်၌ဖြစ်သော၊ အထ၊ ထိုမှတစ်ပါး၊ မာနုသံ၊ လူ၌ဖြစ်သော၊ ယိယံ ယောနံ၊  
 အကြင်အကြင်အမျိုးသို့၊ သံသရတိ၊ ပြောင်းရွှေ့၏၊ တံတံယောနံ၊ ထိုထို  
 အမျိုး၌၊ အတ္ထောကာသေ၊ ဟင်းလင်းအပြင်လွင်တီးခေါင်၌၊ ပဘိဇ္ဇန္တံ၊ တည်  
 လျက်၊ ပဒုမံ၊ ပဒုမာကြာသည်၊ ဝေယိဿတိ၊ ဆောင်လတ္တံ့၊ ကဋ္ဌသတသ  
 ဟာသမ္ပိ၊ ကဋ္ဌာတသိန်းထက်၌၊ ဩက္ကာကကုလသမ္ပုဒေါ၊ ဩက္ကာကအမျိုး

နှိဗြင်္ဂသော၊ နာမေန၊ အမည်အားဖြင့်၊ ဂေါတမနာမ၊ ဂေါတမမည်တော်  
 မူသော၊ သတ္တဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ လောကေ၊ လောက၌၊ ဘဝိဿတိ၊  
 ဖြစ်သတ္တံ့၊ ပါဝစနေ၊ မြတ်စွာဘုရားစကားကော်သည်၊ ပကာသိတေ၊ အရပ်  
 သဟ်ပါးထင်ရှားသတ်သော်၊ မနုဿတ္တံ၊ လူ၏အဖြစ်ကို၊ ထတိဿတိ၊  
 စုတတ္တံ၊ မနောမယမ္ဘိ၊ ဇ္ဈာန်ပိတ်ဖြင့်ပြီးစေအပ်သော၊ ကာယမ္ဘိ၊ ကိုယ်ကိုဖန်  
 ဆင်ခြင်း၌၊ သော၊ ထိုသူသည်၊ ဥတ္တမော၊ တေဒဂ်ရသည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်  
 သတ္တံ့၊ ဥဒဘာပိပန္နကဌာယ၊ နှစ်ယောက်လုံးပန္နကချည့်အမည်ရှိကုန်  
 သော၊ နွေဘာတရော၊ ညိနောင်နှစ်ယောက်တို့သည်၊ ဘဝိဿန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်  
 ထတ္တံ၊ ဥတ္တမတ္တံ၊ မြတ်သောအရဟတ္တဖိုလ်အကျိုးကို၊ အနုဘောတွာ၊ ခံစား  
 ၍၊ သာသနံ၊ သာသနာထော်ကို၊ ဇောတယိဿန္တိ၊ တောက်ပစေကုန်သတ္တံ့၊  
 ဣတိ၊ ဤသို့၊ ကိတ္တယိ၊ ကြားတော်မူ၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဋ္ဌာရသဉ္စ  
 ဝသော၊ တဆဲရှစ်နှစ်သာရှိသေးသျှက်၊ အနဂါရိယံ၊ ကျောင်း၌၊ ပဗ္ဗဇိံ၊  
 ရှင်ပြုပြီးအဟံ၊ ငါသည်၊ သက္ခယုတ္တဿ၊ သာဓိဝင်မင်းသားမြတ်စွာဘုရား  
 ၏၊ သာသနော၊ သာသနာတော်၌၊ ဝိသေသံ၊ တရားထူးကို၊ နုဗိန္ဒာမိ၊ မရနိုင်၊  
 မယှံ၊ ငါ၏၊ ဂတိ၊ စညာသည်၊ ဒန္တာ၊ နှံ့၊ ရှေးထိုင်းယျဉ်းသည်၊ အာသိံ၊  
 ဖြစ်ပြီးကသ္မာ၊ အဘယ်ကြောင့်နည်း၊ ပူဇရ၊ ရှေးကသပမြတ်စွာဘုရားသာ  
 သနာတော်၌၊ ပရိဘူတော၊ ဉာဏ်လေးသောသူကိုနှိပ်စက်ဘူးသည်၊ အဟုံ၊  
 ဖြစ်၏၊ ကသ္မာ၊ ထိုကြောင့်ဘည်း၊ ဣဒါနိ၊ ယခုအခါ၌၊ သကစာရံ၊ မိမိအိမ်သို့၊  
 ဂစ္ဆ၊ သွားရှာလေ၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဇံ၊ ငါ့ကို၊ ဘာတာစ၊ နောင်တော်မဟာပန်  
 သည်သည်း၊ ပတာမေသိ၊ နှင်ထုတ်၏၊ သောအဟံ၊ ထိုငါသည်၊ ပကာသိ  
 တော၊ နှင်ထုတ်အပ်သည်း၊ သန္တော၊ ဖြစ်ထျက်၊ သံဃာရာမဿ၊ သံဃအရံ  
 ၏၊ ကောဋ္ဌကေ၊ တံခါးရတ်၌၊ ဗုဒ္ဓနော၊ နှလုံးမသာသည်ဖြစ်၍၊ သာမညသ္မိံ၊  
 ရဟန်းအဖြစ်၌၊ အပေခေါ၊ ဝဲဘွက်ခြင်းရှိသည်ဖြစ်၍၊ တတ္ထ၊ ထိုအရပ်၌၊  
 အဋ္ဌာသိံ၊ တည်ပြီး၊ တဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ တတ္ထ၊ ထိုအရပ်သို့၊  
 အာဂစ္ဆိံ၊ ကြွတော်မူလာ၏၊ မယှံ၊ ငါ၏၊ သိသံ၊ ဦးခေါင်းကို၊ ပရာမသိ၊  
 သုံးသပ်တော်မူ၏၊ ဝံ၊ ငါ၏၊ ဗာဟာယ၊ လက်မောင်း၌၊ ဂဟေတွာန၊ ကိုင်  
 တော်မူ၍၊ သံဃာရာမံ၊ သံဃအရံသို့၊ ပဝေသယိ၊ သွင်းတော်မူ၏၊ သတ္တဝါ၊  
 မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မေ၊ ငါ့အား၊ အနုကမ္ဘာယ၊ အစဉ်သနားသည်ဖြစ်၍၊  
 ပါဒပုဋ္ဌိနိံ၊ ခြေသုတ်ပုဆိုးကို၊ အဒါယိ၊ ပေးတော်မူ၏၊ ဝေံသုန္ဒံ၊ ဤသို့ပြုစင်  
 သောပုဆိုးကို၊ အဓိဋ္ဌေဟိ၊ ရဇောဟာရဏံ၊ ဇောဟာရဏံဟုရှုတ်ဆံ့ဆိုမည်  
 သောက်တည်လေသော၊ ဣတိ၊ ဤသို့ဆို၍၊ အဒါယိ၊ ပေးတော်မူ၏၊ အဟံ၊

ငါသည်၊ ကေမန္တံ၊ တင့်အပ် လျောက်ပတ်သော အခါ၌၊ အဓိဋ္ဌ၊ တည်  
၍၊ ဟတ္ထေဟိ၊ လက်တို့ဖြင့်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ တံဝတ္ထံ၊ ထိုပုထိုးကို၊ ဂဟ္ဗ၊  
ကိုင်၍၊ ကောကနန္ဒံ၊ နောင်တော် သင်အပ်သော ပဒ္ဒံယထာ၊ ကောက  
နန္ဒံ စသောဂါထာကို၊ သရိ၊ အောက်မေ့မိ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုသို့အောက်မေ့  
ရာ၌၊ မေ၊ ငါ၏၊ ဝိတ္တံ၊ စိတ်သည်၊ ဝိရုစ္စ၊ ကိလေသာမှလွတ်၍၊ အရဟတ္တံ၊  
အရဟတ္တဖိုသ်သို့၊ အပါပုဏိ၊ ရောက်ပြီ၊ မနောမယေသု၊ ဈာန်စိတ်  
ဖြင့်ပြီးစေအပ်ကုန်သော၊ ကာယေသု၊ ကိုယ်တို့ဖန်ဆင်းခြင်းတို့၌၊ သဗ္ဗတ္ထ၊  
အလုံးစုံသော သာဝကပါရမီတို့ညွှာထံ၌၊ ပါရမီဂတော၊ အပြီးသို့ရောက်  
၏၊ သဗ္ဗာသဝေ၊ ခပ်သိမ်းသော အာသဝေါတို့ကို၊ ပရိညာယ၊ ပရိညာဉ်  
ဖြင့်ပိုင်းခြားထွက်ထိထွက်၊ အနာသဝေ၊ အာသဝေါ တရားမရှိတဲ့၊ ဝိဟ  
ရာမိ၊ နေ၏၊ စတသေသ၊ လေးပါးကုန်သော၊ စဗ္ဗိသန္တိဒါစ၊ ပဗ္ဗိသန္တိ  
ဒါတို့ကို လည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါး ကုန်သော၊ ဣမေ ဝိမောက္ခာဝိဝေ၊  
ဤဝိမောက္ခတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိ  
ညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကထာ၊ ဈာန်ရှောက်ပြုအင်ကုန်၏၊ ဗုဒ္ဓ  
သမ္ဗြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊  
ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယံသ္မာ၊ စူဠ ပန္နကော ထေရော၊ အရှင်စူဠပန်မ  
ထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်  
မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊  
စူဠပန္နကတ္ထေရဿ၊ စူဠပန်မထေရ်၏၊ စတုတ္ထံ၊ လေးခုမြောက်သော၊ အပ  
ဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂-သိဟာသနိယဝဂ်-၁၇-ဝိလိန္ဒဝန္တတ္ထေရအပဒါနိ၊

☞ အဂ္ဂဝုဂ္ဂဿ၊ မြတ်သောပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်တော်မူသော၊ သုမေဓေ၊ သုမေဓာ  
ဖြစ်သော၊ ဝေသာကနာထမိ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ နိဗ္ဗုတေ၊ ငြိမ်းသည်ရှိသော်  
ပသန္တိစိတ္တော၊ ကြည်ညိုသောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ဝမ်းမြောက်သော  
နှလုံးရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဝုမပူဇံ၊ အခိုးအထူးပူဇော်ခြင်းကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အ  
ကာသိ၊ ပြုပြီ၊ တတ္ထ၊ ထိုပရိနိဗ္ဗာန်စံရာအရပ်မှ၊ ဆဇ္ဇာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသော  
အဘိညာဉ်ရှိကုန်သော၊ မဟိန္ဒိကာ၊ ကြီးသောတန်ခိုးရှိကုန်သော၊ ယေဝေဝိ  
တာသဝါ၊ အကြင်ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်း၊ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ တေသံ၊  
ထိုရဟန္တာ ပုဂ္ဂိုလ်တို့ကို၊ တပ္ပတ္ထ၊ ထိုပူဇော်ရာအရပ်သို့၊ သမာနေတွာ၊  
တပေါင်းတည်းပင့်ယောင်၍၊ သံဃာတတ္ထံ၊ သံဃာတတ်ကို၊ အဟံ၊ ငါသည်။

အကာသိံ၊ ပြုပြီ။ သုမေဓေသဘာဝတော၊ သုမေဓာမြတ်စွာတုရား၏။  
 သုမေဓောနာမနာမေန၊ သုမေဓာဟုသောအမည်ရှိသော၊ ဥပဋ္ဌာကော၊ အလုပ်  
 အကျွေးသည်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟု၊ ဖြစ်၏။ သော၊ ထိုသုမေဓာမထေရ်  
 သည်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အနုမေဓဒိတ္ထ၊ အနုမေဓဒနာပြုတော်မူ၏။ တေ၊ နုပိတ္ထ  
 ပသာဒေန၊ ထိုစိတ်ကြည်ထင်ခြင်းကြောင့်၊ ဝိမာနံ၊ ဝိမာန်သို့၊ အဟံ၊ ငါသည်။  
 ဥပပဇ္ဇိံ၊ ကပ်ပြီ။ ဆဋ္ဌာသီတိသဟဿာနိ၊ ရှစ်သောင်းခြောက်ထောင်ကုန်  
 သော၊ အတ္ထ ရာယော၊ နတ်သွီးတို့သည်၊ မေ၊ ငါ၊ အား၊ ရမိံ၊ သု၊ မြေလျှော်စေ  
 ကုန်၏။ တာ၊ ထိုနတ်သွီးတို့သည်၊ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ သဗ္ဗကာမေဟိ၊  
 ခပ်သိမ်းသောအလိုတို့ဖြင့်၊ မမေဝ၊ ငါ့သို့သာလျှင်၊ အနုဝတ္ထန္တိ၊ အစဉ်လိုက်  
 ချီကျင့်ကုန်၏။ အညေ၊ ထပါးကုန်သော၊ ဒေဝေ၊ နတ်တို့ကို၊ အတိဘောတိ၊  
 အာယု ဝတ္ထစသည် အပြားဆယ်ပါးသောအကြောင်းတို့ဖြင့်သာလွန်၏။ ဣဒံ  
 ပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပုညကမ္မဿ၊ ကောင်းမှုကံ၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း။  
 ပဉ္စဝိသတိကပ္ပမ္ပိ၊ နှစ်ဆဲ ငါးကပ်၍၊ ဝရုဏောနာမ၊ ဝရုဏအမည်ရှိသော  
 ဝတ္တိးယာ၊ မင်းသည်၊ အာသိံ၊ ဖြစ်ပြီ၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်။ ဝတ္ထ  
 ဝတ္တိးစကြဝတေးမင်းသည်၊ ဟုတ္တာ၊ ဖြစ်၍၊ ဝိသုဒ္ဓဘောဇနော၊ အထူးသဖြင့်  
 စင်ကြယ်သောနတ်သုခါအစာရှိသည်၊ အာသိံ၊ ဖြစ်ပြီ၊ တော၊ ထိုမင်း၏တိုင်း  
 သားတို့သည်၊ ဝိဇံ၊ မျိုးစေ့ကို၊ နဝပ္ပန္တိ၊ မရိုက်မကြံရကုန်၊ နဝံ၊ လာ၊ ထွန်  
 တို့ကို၊ နဝိနိယန္တိ၊ ထွန်ယက်အံ့သောဌာလပတ်ယာသို့မဆောင်ကုန်၊ အကံ၊ ဋ  
 ပါကိမံ၊ မထွန်မယက်အလိုလိုမှည့်သော၊ သာလိံ၊ သလေးကို၊ မနုဿ၊ လူ  
 တို့သည်၊ ပရိဘုဉ္ဇန္တိ၊ သုံးဆောင်ရကုန်၏။ တတ္ထ၊ ထိုပြည်၌၊ ရဇ္ဇံ၊ မင်းအ  
 ဖြစ်ကို၊ ကရိတ္တာန၊ ပြု၍၊ ဒေဝတ္ထံ၊ နတ်အဖြစ်သို့၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝန္တိံ၊ သွားပြီ  
 တဒါ၊ ထိုအခါ၌လည်းမယှံ၊ ငါ၏၊ ဇေယျာ၊ ဤသို့သဘောရှိသော၊ ဘောဝ  
 သမ္ပဒါ၊ စည်းပိပ်၏ပြည့်စုံခြင်းသည်၊ နိဗ္ဗတ္တာ၊ ဖြစ်ပြီ။ ဝိတ္တာ၊ အဆွေခင်  
 ပွန်းလည်းဖြစ်ကုန်သော၊ အမိတ္တဝါ၊ အဆွေခင်ပွန်းမှတပါးလည်းဖြစ်ကုန်  
 သော၊ သဗ္ဗပါဏိနော၊ ခပ်သိမ်းသောသတ္တဝါတို့သည်၊ မံ၊ ငါ့ကို၊ နဟိံ၊ သန္တိ  
 မညှဉ်းဆဲးဝံ၊ ကုန်၊ သဗ္ဗေသံဝိ၊ သူခပ်သိမ်းတို့သည်လည်း၊ ဝိယော၊ ချစ်  
 အပ်သည်၊ ဝောသိံ၊ ဖြစ်၏။ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပုညကမ္မဿ၊ ကောင်း  
 မှုကံ၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း။ တိံသကပ္ပေသဟဿမ္ပိ၊ ကမ္ဘာသုံးသောင်း  
 ထက်၌၊ သံဒါနံ၊ အကြင်အလှူကို၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဒဒိံ၊ ပေးလှူပြီ။ တတော  
 ပဘုတိ၊ ထိုမှစ၍၊ နုဂ္ဂတိံ၊ နုဂ္ဂတိသို့၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မရောက်ဘူး၊ ဣဒံပလံ၊  
 ဤအကျိုးသည်၊ ဝန္တာယေပဿ၊ နံ၊ သာလိမ်းကျခြင်း၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း။



ဣမသ္မိသဒ္ဓါကာကမ္မော ဤသဒ္ဓါကပ်ဉ္စ၊ ဇေယျတကြိမ်သော၊ ဇနာဓိပေါ၊  
လု ဣ ဣကရိးရသယ၊ မဟာနုဘာဝေါ၊ ကြီးသောအာနုဘေဝ်ရှိသော၊ စက္က  
ဝတ္ထိ၊ စတ္ထိသုတနုကဏ္ဍိ ဗညံစေတတိသော၊ မဟာဗ္ဗသော၊ ပြီးသောအားရှိ  
သော၊ ခုနစ်သိးရဟ၊ အလော၊ တရားစောင့်သောမင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ဘူး  
ပြီ။ သော၊ အတံ၊ ထိုငါ့၊ ဗညံ၊ ဗဟု၊ များစွာသော၊ ဇနတံ၊ လူအပေါင်းကို၊  
ပဉ္စသု၊ ငါးပါးကုန်သော၊ သိသေသု၊ သိယဟိန္ဒု၊ ဋ္ဌပေတွာ၊ တည်မရွံ့၊ သုဂ  
ထိ၊ သော၊ နက်ပြည်သို့သာလျှင်၊ ပါပေတွာ၊ ရောက်စေသောကြောင့်၊ ဧဝ  
တနံ၊ နတ် ဣ ဗညံ၊ ဝိသော၊ ချစ်အပ်သည်၊ အဟု၊ ဖြစ်ပြီ။ ၉၀ တသော၊  
သော၊ ပါးကုန်သော၊ ပဓိသန္တိ၊ ပဓိသန္တိ၊ တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဗ္ဗ၊ ရှစ်  
ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာ၊ ဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ သဠာ  
ဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊  
မျက်မှောက်ပြုအပ်လျှင်၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမ  
တော်ကိုကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ၉၁ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယာသ္မာ၊ ရှည်သော  
သက်တော်ရှိသော၊ ဝိလိန္ဒဝတ္ထု၊ ထေရော၊ ဝိလိန္ဒဝတ္ထုမထေရ်သည်၊ ဣမာ  
ဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အထာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ၉၂ ဣတိဣပိ  
နာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဝိလိန္ဒဝတ္ထုတ္ထရသော၊  
ဝိလိန္ဒဝတ္ထုမထေရ်၏၊ ပဉ္စမံ၊ ငါးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊  
သမတ္ထံ၊ ပြီးပြီ။

၂-သီဟသူသနိယဝဂ်-၁၈-ရာဟုထတ္ထရအပဒါနိ၊

သောကဇဇေဿ၊ သောကဇေဋ္ဌ ဖြစ်တော်မူသော၊ တာဒိနော၊ တာဒိ  
လုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ ပဒုရတ္ထရဿ၊ ပဒုရတ္ထရအမည်တော်ရှိသော  
ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏သတ္တဘူမဋ္ဌိ၊ ဘုံချနစ်ဆင့်ရှိသော၊ ပါသာဒေ၊  
ပြာသာဒ်ဦး၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အာဒါသံ၊ ကြေးရံကို၊ သန္တရိ၊ ခင်းလှူပူဇော်  
ပြီး။ ၉၃ ဣတာသောသဟာသေဟိ၊ ခုဟန္တာ၊ တထိန်းတံဖြင့်၊ ဖရိကိဇ္ဇော၊  
ထက်ဝန်းလျှင်ဖြစ်သော၊ ဣဝဒိန္ဒာ၊ အခြေနှစ်ချောင်းလှ အပေါင်းဟိုကို  
အစိုးရတော်မူသော၊ နရာသတော၊ လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ မဟာရ  
နိ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝန္တကုဋိ၊ ဝန္တကုဋိသို့၊ ဥပါဂမိ၊ ကင်တော်မူ၏။  
ဝန္တကုဋိ၊ ဝန္တကုဋိ၊ ဝိရာစန္တံ၊ ထွန်းထင်းစေလျက်၊ ဧဝဧဝါ၊ နတ်  
ထက်နတ် ဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသတော၊ လူတို့ထက် မြတ်တော်မူသော၊  
သတ္ထာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဘိက္ခုသံစော၊ ရဟန်းသံဃာ၌၊ ပြုတော၊ တည်

ထွက်၊ ဣမာဂါထာ၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသထ၊ ဟောတော်မူ၏။ ထေရ်  
 နဂုရိသေန၊ အကြင်ယောကျာ်းသည်၊ အယ်သေယော၊ ဤကျောင်းကို၊  
 ဇောတိတာ၊ ထွန်းလင်းစေအပ်ပြီ၊ အာဒါသောစ၊ ကြေရုံသည်လည်း၊  
 သုသန္တဘော၊ ကောင်းစွာခင်းအပ်ပြီ၊ တံဝုညံ၊ ထိုကောင်းမှုကို၊ အဟံ၊ ဝါ  
 သညံ၊ ကိစ္ဆယိဿာမိ၊ ကြားပေအံ့၊ ဘာသတော၊ ဆိုသော၊ မမ၊ ဝါ၏။ ဝစနံ၊  
 စကားကို၊ သုတောထံ၊ နာကြကုန်သော၊ သောဏ္ဍမယာ၊ ဣဖြင့်ပြီးကုန်သော  
 ခုဒ္ဒိမယာ၊ ဝေဖြင့်ပြီးကုန်သော၊ အထော၊ ထိုမှတစ်ပါး၊ ဝေဠုရိယာမယာ၊  
 ကြောင်မျက်ခွဲဖြင့်ပြီးကုန်သော၊ ယေကေဝိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ မနသောပိ  
 ဟာ၊ စိတ်ကိုနှစ်သက်စေတတ်ကုန်သော ရတနာတို့သည်၊ အာကာသော၊  
 ကောင်းကင်၌၊ နိဗ္ဗတ္တိဿန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်သတ္တံ၊ စေတုသဗ္ဗိဓတ္တံ၊ ခြောက်  
 ဆဲလေးကြိမ်၊ ဒေဝိဇ္ဇော၊ သိကြားသည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဒေဝရဇ္ဇံ၊ နတ်မင်း  
 ၏အဖြစ်ကို၊ ကရိဿတိ၊ ပြုလတ္တံ့၊ သဟဿဓတ္တံ၊ အကြိမ်တထောင်၊  
 အနန္တရာ၊ အခြားမရှိဘဲ၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာဝတေးမင်းသည်၊ ဘာပိဿတိ၊  
 ဖြစ်လတ္တံ့၊ ကေဝိသတိကပ္ပဗ္ဗိ၊ နှစ်ဆဲတကာဏ္ဍာထင်၍၊ ဝိမလောနာမ၊  
 ဝိမလအမည်ရှိသော၊ စေတုရက္ခော၊ သရဒ္ဓရာလေးစင်းအဆုံးရှိသော၊ ဝိဇိတာ  
 ဝိ၊ အောင်အပ်ပြီးသော အတွင်းအပရန်ရှိသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စက်ရတနာကို  
 ထည်စေတတ်သော၊ ခတ္တိယော၊ မင်းသည်၊ ဘာပိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊  
 ဣဋ္ဌကာဟိ၊ ရတနာအုတ်တို့ဖြင့်၊ သုမာဝိတံ၊ ကောင်းစွာ ဘန်ဆင်းအပ်  
 သော၊ နဂရံ၊ မင်းနေပြည်သည်၊ ရေထုဝတိ၊ ရေထုဝတိအမည်ရှိ၏၊ အာယာ  
 မတော၊ အထူးအားဖြင့်၊ တိဏိသတံ၊ ယူဇနာသုံးရာရှိ၏၊ စေတုရဿသမာ  
 ယုတံ၊ ထေးတောင့်နှင့်ဟူ၍၏။ ဝိသုကဗ္ဗေန၊ ဝိသုကဗ္ဗနတ်သားသည်၊  
 မာပိတော၊ ဘန်ဆင်းအပ်သော၊ သုဒဿနောနာမပါသာဒေါ၊ သုဒဿနမည်  
 သောပြာသာဒ်သည်၊ ကုဗ္ဗာဂါရဝဗ္ဗပေတော၊ မြတ်သောဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံ၏၊  
 သတ္တရတနတုဝိတေဝိ၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့ဖြင့်တန်ဆာဆင်အပ်၏။ တံနဂရံ၊  
 ထိုရေထုဝတိ ပြည်ကြီးသည်၊ ဒသသဒ္ဓမ္ပိဝိတ္တံ၊ အသံသယံပါး တို့ဖြင့်  
 မဆိတ်၊ ဝိဇ္ဇာရေသမာကုလံ၊ အတတ်သည်တို့ဖြင့်ပြောင်း၏၊ ဒေဝတာနံ၊ နတ်  
 တို့၏၊ ဣသုဒဿနံ ဝနဂရံ၊ တာဝတိံသာနတ်ပြည်ကဲ့သို့၊ ဘာပိဿတိ၊ ဖြစ်လ  
 တံ့၊ ဥဂ္ဂစ္ဆန္တော၊ တက်သစ်သော၊ သုရိယော၊ နေလုထင်သည်၊ သမန္တာ၊  
 ထက်ဝန်းကျင်မှ၊ ဝိရောစတိဣဝ၊ တင့်တယ်တောက်ပသကဲ့သို့၊ နိဂ္ဂစ္ဆတာ၊  
 အလျှံထိန်ထက်ထွက်သော၊ တဿ၊ ထိုဝိသုကြိုနတ်ဘန်ဆင်းအပ်သော  
 သုဒဿနပါသာဒ်၏၊ ပဘာ၊ အရောင်သည်၊ သမန္တာ၊ ထက်ဝန်းကျင်မှ၊ အဋ္ဌ

၆၇

သောဇနံ၊ ရှစ်ယူဇနာတိုင်အောင်း၊ တံ၊ ထိုရေကုမတီပြည်ကို၊ နိဂ္ဂံ၊ အမြဲ၊  
 ဝိရောဓိသတိ၊ ထွန်းထင်း စေလတ္တံ့၊ ၊ ကပ္ပသတသဟာဝပဓိ၊ ကမ္ဘာ  
 တသိန်းထက်၌၊ ဩက္ကာက ကုထသန္တဝေါ၊ ဩက္ကာက အမျိုး၌ဖြစ်သော၊  
 နာမေန၊ အမည်အားဖြင့်၊ ဂေါတမောနာမ၊ ဂေါတမအမည်ရှိသော၊ သတ္တဝ၊  
 မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ထောကော၊ ထောက၌၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ၊  
 သော၊ ထိုသူသည်၊ တုထိတာ၊ တုထိတာနတ်ပြည်မှ၊ ဝပိတွာန၊ ရုတိခဲ၍၊  
 သုက္ကမူလေန၊ ဖြစ်စင်သောအကြောင်းရင်းသည်၊ စောဒိတော၊ တိုက်ထွန်းအပ်  
 သည်ဖြစ်၍၊ ဂေါမတဿ၊ ဂေါတမအမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်  
 စွာဘုရား၏အကြံဇောသားတော်သည်၊ တဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ၊ အဝါ  
 ရံ၊ အိမ်၌၊ သဝေဝသေယျ၊ အကယ်၍နေငြားအံ့သော၊ ထိုသူသည်၊ စက္ကဝတ္တိ၊  
 စကြာဝတေးမင်းသည်၊ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ တာဒိ၊ ထိုသို့သဘောရှိသော  
 သူသည်၊ အဝါဇေ၊ အိမ်၌၊ ဂတိ၊ ပွေ့လျော်ခြင်းကို၊ ယံအဇ္ဈဂါ၊ အကြင်  
 ကြောင့်ရုဏ်၏၊ တေဋ္ဌာနံ၊ ထိုရသောအကြောင်းသည်၊ အဋ္ဌာနံ၊ အကြောင်း  
 မဟုတ်၊ ၊ အဝါရုဏ၊ အိမ်မှ၊ နိက္ခမိတွာ၊ ထွက်၍၊ ပဗ္ဗဇိဿတိ၊ ရဟန်း  
 ပြုလတ္တံ့၊ သုဗ္ဗတော၊ ကောင်းသောအကျင့်ရှိသော၊ သော၊ ထိုသားတော်  
 သည်၊ ရာဟုလောနာမနာမေန၊ ရာဟုလာဟူသောအမည်ဖြင့်၊ အရဟာ၊  
 ရဟန္တာသည်၊ တဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ၊ ဣမာဂါထာ၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အတသ  
 သထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူ၏၊ ၊ ကိကိ၊ ယစ်မသည်၊ အဏ္ဏံ၊ အဥကို၊ ရက္ခ  
 ယုဇ္ဈဝ၊ စောင့်သကဲ့သို့၊ စာမဇိ၊ စာမဇိမည်သောသားကောင်သည်၊ ဝါထမိ၊  
 မိမိမြီးဆံကို၊ ရက္ခေယျုဝိယ၊ စောင့်ရှောက် သကဲ့သို့၊ မဟာရနိ၊ အရှင်  
 ဘုရားအဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်၊ နိပကော၊ ရင့်သောပညာရှိသည်ဖြစ်၍၊ သီလ  
 သမ္ပန္နော၊ သီလနှင့်ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ရက္ခိ၊ စောင့်ရှောက်ပြီ၊ ၊  
 အဟံ၊ ငါသည်၊ တဿ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား၏၊ ဓမ္မံ၊ လောကုတ္တရာတရားကိုး  
 ပါးကို၊ အညာယ၊ သိ၍၊ သာသနေ၊ သာသနာတော်၌၊ ရတော၊ ပွေ့လျော်သည်  
 ဖြစ်၍၊ ဝိဟာသိ၊ နေပြီ၊ သဗ္ဗသဝေ၊ ခပ်သိမ်းသောအာသဂေါတို့ကို၊ ပရိညာ  
 ယ၊ ပိုင်းခြားမျှက်သိ၍၊ အနာသဝေါ၊ ဘေးရန်မရှိဘဲ၊ ဝိဟရာမိ၊ နေ၏၊ ၊  
 စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဓိသန္တိ၊ ပဓိသန္တိဒါ၊ ပဓိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
 အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
 ဆဋ္ဌာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အတိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိ  
 ကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်လှန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး  
 အမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာရ၊ ဟုလော

ထေရော၊ အရှင်ရာဟုဏာမထေရ်၊ နည်း၊ ဣမဝဂါယာယော၊ ဤဂါယာတိ  
ကို၊ အဘာသိတ္ထိ၊ နှုတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိ ဣဓိန၊ နုတ္တရမန၊ ဤသို့တော်  
သဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ရာဟုဏထေရ်၊ ရာဟုဏာမထေရ်၊ နည်း၊  
ဆဋ္ဌံ၊ ခြောက်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသင်္ဂြိုဟ်၊ နုတ္တရ်၊ ပြီးပြီး ။

၂-ထိဟာသနိသဝဂ်-၁၅-ဥပသေနဝဂ် နုတ္တရ်အပဒါနိ

နုတ္တရ်၊ တောင်ဝှမ်း၌၊ နိသိဒန္တံ၊ ထိုင်နေတော်မူသော၊ ထောကဇေဋ္ဌံ၊  
ထောကဇေဋ္ဌဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသဘံ၊ နရာသဘာဖြစ်တော်မူသော၊  
နရုတ္တံ၊ လူတို့ထက်မြတ်ကော်မူသော၊ ပဒုရုတ္တရံ၊ ပဒုရုတ္တရအမည်တော်  
ရှိသော၊ သဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာဘုရားသို့၊ ဥပဂစ္ဆိံ၊ ကပ်ပြီး၊ ဣ၊ ယုဗ္ဗိတံ၊ ပွင့်  
သော၊ ကဏိကာနံ၊ မဟာဇောခါးကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ဝဇေရု၊ အညွှာတို့ကို၊  
ဆေတွာနု၊ ဖြတ်ကုန်၍၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဆတ္တမိ၊ ထီး၌၊  
အထကံရိတွာ၊ တန်ဆာဆင်၍၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဘိရော  
ပယိံ၊ ဆောင်းရိုးပြီး၊ ပရမန္ဓံ၊ မြတ်သော အစာဖြစ်သော၊ သုဘောဇနံ၊  
ကောင်းသောဘောဇဉ်ဖြစ်သော၊ ပိဗ္ဗုပါတဉ္စ၊ ဆွမ်းကိုလည်း၊ ပါဒယိံ၊ ပေး  
ပေးပြီး၊ ဗုဒ္ဓေန၊ မြတ်စွာဘုရားနှင့်တကွ၊ နဝမေန၊ ကိုးယောက်မြောက်ကုန်  
သော၊ အဋ္ဌာမထေန၊ ရှစ်ပါးသောရဟန်းတို့ကို၊ တတ္ထုဗ္ဗိတောင်ဝှမ်း၌၊  
ဘောဇယိံ၊ ဆွမ်းကျွေးပြီး၊ မဟာဝီရော၊ ကြီးမြတ်သောလုံ့လရှိတော်  
မူသော၊ သယံဘု၊ အလိုလိုသိတော်မူသော၊ အဂ္ဂုဂ္ဂသော၊ မြတ်သောဂုဏ်၊ လ်  
သည်၊ အနုမောဒိ၊ အနုမောဒနာပြုတော်မူ၏၊ မိနာဆတ္တဒါနေန၊ ဤထီးဇေလ္လ  
ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပရမန္ဓပဝေစ္ဆနာ၊ မြတ်သောဆွမ်းအပ္ပူဖြင့်လည်း  
ကောင်း၊ တေနပိတ္တပသာဒေန၊ ထိုစိတ်၏ကြည်ဆင်ခြင်းကြောင့်၊ သမ္ပတ္တိံ ။  
စည်းစိမ်၏ပြည့်စုံခြင်းကို၊ အနုဘောဿတိ၊ ခံစားလတ္တံ့၊ ဆတ္တိံ သမတ္တုစ၊  
သုံးဆယ့်ခြောက်ကြိမ်၊ ဒေဝိန္ဒူ၊ သိကြားသည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဒေဝဇ္ဇေ၊ နတ်  
မင်း၏အဖြစ်ကို၊ ကရိယတိ၊ ပြုလတ္တံ့၊ ကေဝိယတိ၊ စတ္တုစ၊ နှစ်ဆယ့်ကြိမ်  
လည်း၊ စတ္တဝတ္တိ၊ စကြာဝတေးမင်း၏အဖြစ်သည်၊ တပိယတိ၊ နှစ်လတ္တံ့၊  
ပိဂုသံ၊ ပြန်ပြောသော၊ ဝဒေသရန္တံ၊ ပဒေသရာဇ်မင်း၏ အဖြစ်သည်၊ ဝဏ  
တော၊ အရေအတွက်အားဖြင့်၊ အသင်္ဂယံ၊ မရေတွက်နိုင်၊ သုရိပဏ္ဍံ၊ မြေ  
ကြီးသဘွယ်ကြီးကျယ်ထူထဲသောပညာရှိသော၊ သုမေဝေဝံ၊ ကောင်းသော  
ပညာရှိတော်မူသော၊ သံဂေါတမံ၊ အကြင်ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားကို၊ သုမေ

နေ့တော်တော်တော်သောပညာရှိဟူ၍၊ ဝေန္တိ၊ သိုကြကုန်၏။ အတော၊ ဤငါပဒုမု  
 ဣဒုပွင့်၊ နာသာကုကပ်မှ၊ သတသဟသာကပေ ကတ္တာတသိန်းထက်၌၊ ဝေ  
 သောဗုဒ္ဓေါ၊ ဤဂေါကမမြတ်စွာတုရားသည်၊ ဘဝိသထိ၊ ဖြစ်တော်မူလတ္တံ့။  
 သာသနာ၊ သာသနာတော်သည်၊ ဒိဗ္ဗမာနု၊ တောက်ပသည်ရှိသော်၊ မနုဿ  
 ဣ၊ လူအဘိသို့၊ ဝမိသထိ၊ ရောက်လတ္တံ့။ ဥပသေန၊ ဝိနာမေန၊ ဥပသေန  
 ဟူသောအမည်ဖြင့်၊ သတ္တု၊ သာဝကော၊ မြတ်စွာတုရားတပည့်သားတော်  
 သည်၊ ဟေသထိ၊ ဖြစ်ကတ္တံ့။ အုတိ၊ ဤသို့၊ အနုမောဒိ၊ အနုမောဒနာပြုတော်  
 မူ၏။ မယှံ၊ ငါ၏စရိတ်အဆုံးဘဝသည်၊ ဝတ္တတေ၊ ဖြစ်၏။ သဗ္ဗဘဝ၊  
 အဆုံးရုံသောဘဝတို့ကို၊ သမုဟတာ၊ အကြွင်းမဲ့ဖြစ်အပ်ကုန်ပြီ၊ သဝါပနံ  
 စင်သည်နှင့်တကွသော၊ မာရံ၊ မာရ်ကို၊ ဇေတွာ၊ အောင်၍၊ အန္တိမံဒေတံ၊  
 အဆုံးဖြစ်သောကိုယ်ကို၊ ဓာရေမီ၊ အောင်၏။ စတသော၊ ငေးပါးကုန်  
 သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အပ္ပု၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊  
 ဣမေဝိ၊ မာက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဓာဇ္ဇာဘိညာ၊  
 ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်  
 ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာတုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ  
 ပြုအပ်ပြီ။ အုတ္တံ၊ ဤသို့လျှင်၊ ဝဂ်နှုတ်တော်၊ ဝဂ်နှုတ်တော်၏သားဖြစ်  
 သော၊ အာယသ္မာဥပသေနထေရော၊ အရှင်ဥပသေနမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါ  
 ထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထာ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ အုတိ၊ အုတိ  
 နာ၊ အနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဥပသေနဝဂ်နှုတ်  
 တော်အပဒါနိ၊ ဝဂ်နှုတ်တော်၏ သားဖြစ်သောဥပသေနမထေရ်၏၊  
 သတ္တမံ၊ ခုနစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။  
 တာဘိယတာ၊ ဘာဝါရံ၊ သုံးခုမြောက်သော ဘာဝါရိသည်၊ နိဗ္ဗိတံ၊ ပြီးခြင်း  
 သို့ရောက်ပြီ။

၂-သီဟာသနိယဝဂ်-၂၀-ရဋ္ဌပါလတ္တေရအပဒါနိ၊

ကောကဇေဗ္ဗဿ၊ ကောကဇေဗ္ဗဿဖြစ်တော်မူသော၊ တာဒိနော၊ ကာဒိ  
 ဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ ပဒုရုတ္တရတဂတော၊ ပဒုရုတ္တရမြတ်စွာ  
 တုရားအားမယားငါသည်၊ ဤသာဒန္တော၊ ထည်းသံသတွယ်အစွယ်ရှိသော  
 ဥရုဠဝါးမင်းကိုဆောင်စွမ်းနိုင်သော၊ သေတဆတ္တော၊ ထီးဖြူစိုက်ဆောက်  
 သော၊ သောဝမိသော၊ ဆင်ကုန်းနှိုနှင့်တကွသော၊ သာဒဗ္ဗိနော၊ ဆင်ခေး  
 သွားနှင့်တကွသော၊ သဟဗ္ဗိပေါ၊ ဆင်ထိမ်းနှင့်တကွသော၊ ဝဇနာဂေါ၊ ဆင်

မြတ်ကိုးစွာလှူအပ်ပြီ။ တံသဗ္ဗံထိုအလုံးစုံကို အတ္တပေတွာ၊ မယုတ်မ  
 ယှိုထံပိုးပြန်စေ၍ သံဃာ့ဘုရား၊ သံဃာအရံကို အကာရယိ၊ ပြုပြီ။ ။  
 စတုပညာ သာသနာသာနိ၊ ငါးသောင်းလေးထောင်ကုန်သော၊ ပါသာဒေ၊  
 ပြာသာဒ်တို့ကို အဟံ၊ ငါသည်၊ ကာရယိ၊ ပြုပြီ။ မဟောစဝဉ္စ၊ ရေယဉ်ကြီးတု  
 အလ္လုဝတ်အများကိုလည်း။ ကရိတွာန၊ ပြုပြီး၍။ မဟေသိနော၊ ပရုရတ္တိ၊ ရှိရ  
 မြတ်စွာဘုရားအား၊ နိယျာဒေသိ၊ ဆောင်နှင်၊ ပြီ။ မဟာဝီရော၊ ကြီးမြတ်  
 သောလုံ့လရှိတော်မူသော၊ သယံတု၊ အလိုလိုဖြစ်တော်မူသော၊ အဂ္ဂုဂ္ဂ  
 သော၊ မြတ်သောပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်တော်မူသောမြတ်စွာဘုရားသည်။ အနုမောဒိ၊  
 အနုမောဒနာပြုတော်မူ၏။ သဗ္ဗေဇန၊ သူ့အပ်သိမ်းတို့ကို၊ ဟာသယန္တော၊ ရွှင်  
 စေသျက်၊ အမထံပဒံ၊ နိဗ္ဗာန်ကို၊ ဒေသေသိ၊ ဟောတော်မူ၏။ မေ၊ ငါ၏။  
 တံဒါနံ၊ ထိုအလှူကို၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဝိယာကာသိ၊ ကြားတော်မူ  
 ၏။ ဇလဇုတ္တရနာမကော၊ ရေ၌ဖြစ်လာပရမာထကံရွှေစက်တင်မှုနိမိတ်ပြု၍  
 ပရုရတ္တရမည်တော်မူပြီးဘုရားသခင်သည်။ သိက္ခသံဃော၊ ရဟန်းသံဃာ  
 ဌ၊ နိသိဒိတွာ၊ ထိုင်တော်မူ၍။ ဣမာဂါထာ၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသထ၊  
 ဟောတော်မူ၏။ အယံ၊ ဤသူသည်။ စတုပညာသာသနာသာနိ၊ ငါး  
 သောင်းလေးထောင်ကုန်သော၊ ပါသာဒေ၊ ပြာသာဒ်တို့ကို၊ ကာရယိ၊ ပြုစေ  
 ၏။ တဿ၊ ထိုသူ၏။ ဝိပါကံ၊ အကျိုးကို၊ ကထယိသာမိ၊ ဆိုပေအံ့။ ဘာသ  
 တော၊ ဆိုသော။ မမ၊ ငါ၏။ ဝစနံ၊ စကားကို၊ သုဏောထ၊ နာကုန်လော့။ ။  
 အဋ္ဌဒရသသာဟသာနိ၊ တသောင်းရှစ်ထောင်ကုန်သော၊ ကုဋ္ဌာဂါရာ၊ စူလင်  
 တပ်သောအဆောင်းတို့သည်။ ဘဝိဿရေ၊ ဖြစ်ကုန်လတ္တံ့။ ဗျရတ္တမမ္ဘိ၊ မြတ်  
 သောဝိမာန်၌။ နိဗ္ဗတ္တာ၊ ဖြစ်ကုန်သော၊ တေ၊ ထိုအလုံးအဆောင်းတို့သည်။  
 သဗ္ဗသောဏ္ဏမယာစ၊ အလုံးစုံရွှေဖြင့်ပြီးကုန်သည်လည်း။ ဘဝိဿရေ၊ ဖြစ်  
 ကုန်လတ္တံ့။ ပညာသတ္တု၊ အကြိမ်ငါးဆယ်၊ ဒေဝိန္ဒော၊ သိကြားမင်း  
 သည်။ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍။ ဒေဝန္တေ၊ နတ်မင်း၏အဖြစ်ကို၊ ကရိသထိ၊ ပြုလတ္တံ့။  
 အဋ္ဌပညာသတ္တု၊ ငါးဆယ့်ရှစ်ကြိမ်တိုင်အောင်လည်း။ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြ  
 ပတေးမင်း၏အဖြစ်သည်။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့။ ကပ္ပသတသဟသ၊  
 မှီ၊ ကပ္ပသတသိန်းထက်၌၊ ဩတ္တာကကုလသမ္ဘဝေါ၊ ဩတ္တာကအမျိုး၌ဖြစ်  
 သော၊ ဂေါတ္တေန၊ အနွယ်အားဖြင့်၊ ဂေါတမောနာမ၊ ဂေါတမအမည်တော်ရှိ  
 သော၊ သတ္တာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ လောကော၊ လောက၌။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်  
 လတ္တံ့။ ဒေဝထောကာ၊ နတ်ပြည်မှ။ စဝိတွာ၊ ရုတေ၍။ သုတ္တမူလေ၊ ပြု  
 စင်သော အကြောင်းရင်းသည်။ စောဒိတော၊ တိုက်တွန်းအပ်သည်ဖြစ်၍။

အနောကြွယ်ဝသော၊ မဟာဘောဂေ၊ များမြတ်သောစည်းကိပ်ရှိသော၊ ကု  
 ထေ၊ ရုဠပါလအမျိုး၌၊ တာဝဒေ၊ ထိုအခါ၌၊ နိဗ္ဗန္တိယသတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ သော  
 ထိုသူသည်၊ ပစ္စာ၊ နောက်၌၊ ပဗ္ဗဇိတွာန၊ ရဟန်းပြု၍၊ သုတ္တမူလေန၊ ပြုစင်  
 သောအကြောင်းရင်းသည်၊ စောဒိတော၊ တိုက်တွန်းအပ်သည်ဖြစ်၍၊ ရုဠပါ  
 ထေ၊ တိနာမေန၊ ရုဠပါလဟူသောအမည်ဖြင့်၊ သတ္ထုသောဝကော၊ မြတ်စွာ  
 ဘုရား၏တပည့်သားတော်သည်၊ ဟေသသတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ သော၊ ထိုသူ  
 သည်၊ ပဝာန၊ ဟိတတ္ထော၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းစီးဖြန်းခြင်းဖြင့်စေတုတ်အပ်သောစိတ်  
 ရှိသည်၊ ဥပပန္နော၊ ငြိမ်းသည်၊ နိရူပဓိ၊ ကင်းသောဥပဓိရှိသည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍  
 သဗ္ဗာသဝေဝဝိဝိသော၊ အာသဝေါတို့ကိုပရိညာယ၊ ပိုင်းခြားလျက်သိ  
 ၍၊ အနာသဝေဝါ၊ ဘေးရန်မရှိဘဲ၊ နိဗ္ဗာယိယသတိ၊ ငြိမ်းလတ္တံ့၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အ  
 ဘာသထ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူ၏ ။ ဥဋ္ဌာယ၊ ရုန့်ရက်ပင်မြေတွင်အိပ်ရာမှ  
 ထ၍၊ အဘိနိက္ခမ္မ၊ ထွက်မြောက်၍၊ ဘောဂသမ္ပဒါ၊ စည်းစိမ်၏ပြည့်စုံခြင်း  
 တို့ကို၊ ဇဟိတာ၊ စွန့်အပ်ကုန်ပြီ၊ ခေဠပိဏ္ဍေ၊ တံတွေးပိုင်၌၊ ပေမံ၊ ချစ်တွယ်  
 သည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ၊ မရှိသကဲ့သို့၊ ဘောဂမ္ပိ၊ စည်းစိမ်ဥဋ္ဌာ၌၊ မတ္တံ၊ ငါ့အား၊  
 ပေမံ၊ ချစ်ခြင်းသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ၊ ။ ယောဂဂေဟမာဓိဝါဟနံ၊ ယောဂ၏  
 ကုန်ရာနိဗ္ဗာန်သို့ဆောင်တတ်သော၊ မေ၊ ငါ၏ပီရိယံ၊ လုံးထသည်၊ ဓူရဓောဓု  
 ဟံ၊ ဝန်ဆောင်နွားဟည်း၊ သဗ္ဗာသမ္ပုဒ္ဓသဘသေန၊ မြတ်စွာဘုရားသာသနာ  
 တော်၌၊ အန္တိမံ၊ အဆုံး၊ အဆုတ်စွန့်သောကိုယ်ကို၊ ဓာဓေမိ၊ ဆောင်၏၊  
 စတသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုသည်း  
 ကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ ဤပိမောက္ခတို့ကိုသည်း  
 ကောင်း၊ သဗ္ဗာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုသည်းကောင်း၊  
 သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊  
 အဆုတ်အမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊  
 ရှည်သောသက်တော်ရှိသော၊ ရုဠပါလထေထေရော၊ ရုဠပါလမထေရ်သည်၊  
 ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣ  
 တိအုမိနာ နုတ္တံ၊ မန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ရုဠပါလတ္ထေ  
 ရဿ၊ ရုဠပါလမထေရ်၏၊ အဋ္ဌမံ၊ ရှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံ  
 သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ။

ပဝနေ၊ ထောကြီး၌၊ ပဗ္ဗတုတ္တမေ၊ မြတ်သောတောင်၌၊ ပတ္တာရံ၊ တောင်  
 ငှမ်းလျှင်ဂူကို၊ သေဝယန္တဿ၊ ကိန်းဆောင်းမြှုပ်ပသော၊ မေ၊ ငါရသေ၏၊

သန္တိကံ၊ အထံသျှိ၊ သိဒ္ဓဗ္ဗတ္ထာနာမ၊ သိဒ္ဓတ္တံ အမည်ရှိသော၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာ  
 ထူးနားသည်။ အာဂန္တိ၊ ကြွတော်မူလာ၏။ ဥပဂတံ၊ ကပ်သော၊ ဗုဒ္ဓံ၊  
 မြတ်စွာထူးနားကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ လောကဇေဋ္ဌဿ၊ လောကဇေဋ္ဌဖြစ်တော်မူ  
 သော၊ တာဒိနော၊ တာဒိဂုဏ်နှင့် ဖြည့်စုံတော်မူသောမြတ်စွာထူးနားအား၊  
 သန္တရံ၊ သစ်ရွက်အခင်းကို၊ သန္တရိတွာ၊ ခင်း၍၊ အဘံ၊ ငါသည်၊ ဝုပ္ပာသနံ၊  
 ပန်းနေရာကို၊ အဒါထိ၊ ပေးလှူပြီ။ ဝုပ္ပာသနေ၊ ပန်းနေရာ၌၊ နိထိဒိတွာ၊  
 ယိုင်နေတော်မူ၍၊ သိဒ္ဓဗ္ဗတ္ထာ၊ သိဒ္ဓတ္တံ အမည်ရှိသော၊ လောကနာယံကော၊  
 မြတ်စွာထူးနားသည်၊ မမ၊ ငါ၏၊ ဂတိံ၊ လားရာကို၊ အညာယာ၊ သိ၍၊ အနိစ္စ  
 တံ၊ အနိစ္စသညာကို၊ ဥဒါဟရိ၊ ဆောင်တော်မူ၏။ သင်္ခါရာ၊ တေဘူ  
 မကသင်္ခါရတို့သည်၊ အနိစ္စာဝတ၊ အတည်မမြဲကုန်သိသတည်း၊ ဥပါဒဝယ  
 ဓမ္မိနော၊ ဖြစ်ခြင် ဖျက်ခြင်း သဘော ရှိကုန်၏။ ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီး၍၊  
 နရုဏ္ဏိ၊ ချုပ်ကုန်၏၊ တေသံ၊ ထိုတေဘူမကသင်္ခါရတို့၏၊ ဝုပသမော၊ ငြိမ်း  
 ရာဖြစ်သောနိဗ္ဗာန်သည်။ သုခေါ၊ ချမ်းသာ၏။ ဣဒံဝစနံ၊ ဤစကားကို၊  
 ဝုတွာန၊ ဆို၍၊ သဗ္ဗညု၊ ခပ်ထိမ်းသောတရားတို့ကိုသိတော်မူသော၊ လောက  
 ဇေဋ္ဌာ၊ လောကဇေဋ္ဌဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသဘော၊ နရာသဘာဖြစ်ဟော်  
 မူသော၊ ဝိရော၊ ကြီးသောလုံ့လရှိတော်မူသောမြတ်စွာထူးနားသည်၊ ဟံသရာ  
 ဇာ၊ ဟင်းသာမင်းသည်၊ အပ္ပရေ၊ ကောင်းကင်၌၊ အတ္တဂ္ဂမိဇ္ဇာ၊ ယုံသကဲ့သို့  
 နအားကောင်းကင်၌၊ အတ္တဂ္ဂမိ၊ ယုံကြွတော်မူ၏။ သကံဒိဋ္ဌိ၊ မိမိ၏နိစ္စ  
 သညာကို၊ ဖဟိတွာန၊ စွန့်၍၊ အနိစ္စသညာတံ၊ အနိစ္စသညာကို၊ ဘာဝယိ၊ ပွား  
 စေပြီ၊ ဧကာဟံ၊ တရက်မျှ၊ ဘာဝယိတွာန၊ ပွားစေပြီး၍၊ တတ္ထ၊ ထိုအရပ်၌၊  
 အဟံ၊ ငါသည်၊ ကာလံ၊ သေခြင်းသို့၊ ဂတော၊ ရောက်၏။ ဣဒမ္ပတ္တံ၊ နှစ်  
 ပါးသောစည်းစိမ်ကို၊ အနုဘောတွာ၊ ခံစား၍၊ သုတ္တမူလေန၊ ဖြူစင်သောအ  
 ကြောင်းရင်းသည်။ စောဒိတော၊ တိုက်တွန်းအပ်သည်ဖြစ်၍၊ ပစ္ဆိမေဘဝ  
 သမ္ပဒတ္တ၊ နောက်ဆုံးဖြစ်သောဘဝသို့ရောက်သည်ရှိသော်၊ သပါကယောနိ၊  
 သုသးနံစောင့်အမျိုးသို့၊ ဥပါဂမိံ၊ ရောက်ပြီ။ အဂါရာ၊ အိပ်မှ၊ အတိနိတွ  
 ဗ္ဗ၊ ထွက်၍၊ အနာဂါရိယံ၊ ရဟန်းဘောင်၌၊ ပဗ္ဗဇိံ၊ ရဟန်းပြုပြီ၊ အဟံ၊ ငါသည်၊  
 ဇာတိယာ၊ တွားသည်မှ၊ သတ္တဝေသော၊ ခုနစ်နှစ်သာရှိသေးလျက်၊ အရ  
 ဟတ္တံ၊ အရဟတ္တဖိုလ်သို့၊ အပါပုဏိံ၊ ရောက်ပြီ။ အာရုဒ္ဓဝိရိယော၊ အား  
 ထုတ်အပ်သောဝီရိယရှိ၏၊ ပဟိတတ္ထော၊ နိဗ္ဗာန်သို့စေလွှတ်အပ်သောဝီရိ  
 ၏၊ သိလေသု၊ သိထတို့၌၊ သမာဟိတော၊ ကောင်းစွာစောင့်ရှောက်ဆောင်  
 ထည့်၏၊ မဟာနာဂံ၊ မြတ်စွာထူးနားကို၊ တောသေတွာန၊ နှစ်ထိပ်စေ၍၊ ဥပ





သမ္ပဒံ၊ ရဟန်းအဖြစ်ကို၊ အထက္ကံ၊ ပြေ၊ ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတု  
နဝတိကပွေးကို၊ ဆဲ၊ လေးကမ္ဘာထက်၌၊ ယံကမ္ဘံ၊ အကြင်အမှုကို၊ တဒါ၊ ထို  
အခါ၌၊ အကရိ၊ ပြုပြီ၊ တလော၊ ကိုအခါမှ၊ ဝတုတိ၊ ဝေဠု၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိ ကိုး  
နာဘိဇာနာမိ၊ ပဋိသန္ဓေအားဖြင့်မသားစတုး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဝပ  
ဒါနဿ၊ ပန်းလှူခြင်း၏၊ ဖထံ၊ အကျိုးတည်း၊ ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ စတု  
နဝတိကပွေးကို၊ ဆဲ၊ လေးကမ္ဘာထက်၌၊ ယံသညံ၊ အကြင်အနိစ္စသညာကို၊  
တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဘာဝယိ၊ ပွားစေပြီ၊ တံသညံ၊ ထိုအနိစ္စသညာကို၊ တာဝ  
ယန္တဿ၊ ပွားသော၊ မေ၊ ဝါအား၊ အာသဝက္ခယော၊ အရဟတ္တဖိုလ်သို့၊ ပတ္တော  
ရောက်အပ်ပြီ၊ ၊ စတသော၊ လေးဝါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါ  
တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဗ္ဗုရှင်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမော  
က္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို  
လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မှတ်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ  
တရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့  
လျှင်၊ အာယသ္မာသောပါကတ္ထေရော၊ အရှင်သောပါက မထေရ်သည်၊  
ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အထာသိက္ခာ၊ ဟောတော်မူပြီ၊ ၊  
ဣတိဣမိနာနုတ္တမန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သောပါ  
ကတ္ထေရဿ၊ သောပါကမထေရ်၏၊ နဝမံ၊ ကိုးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊  
ပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ၊

၂-သီဟာသနိယဝဂ်-၂၂-သုမင်္ဂလတ္ထေရအပဒါနံ။

အာဟု ဘိ၊ ယင်ကြီးကို၊ ယိဠုကာမော၊ ပူဇော်လိုသော၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊  
ဘာဇနံ၊ ယင်စာကို၊ ပဋိယာဒေတွာ၊ စီရင်၍၊ ဗြာဟ္မဏေ၊ ရဟန်းတို့ကို၊ ပဋိ  
မောနန္တော၊ ဝေ၊ မြော်မြော်နိုးလျက်၊ ဝိသဒေထ၊ ကြီးကျယ်ပြန့်ပြောသော၊ မာ  
ဇ္ဇကော၊ ယင်ဘွင်း၌၊ မြွေတာ၊ ရင်၏၊ ၊ အထ၊ ထိုအခါ၌၊ မဟာ၊ သံသံ၊ များဖြတ်  
သောအခြံအရံရှိတော်မူသော၊ သဗ္ဗဏောကဝိနေတာရံ၊ ခပ်သိမ်းသောသော  
ကကိုနိဗ္ဗာန်သို့ပို့ဆောင်တော်မူတတ်သော၊ သယံတံ၊ အလိုလိုထိလောက်မူ  
သော၊ အဂ္ဂပုဂ္ဂလံ၊ မြတ်သောပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်တော်မူသော၊ တဂဇ္ဇံ၊ တုန်းတော်  
ခြံပါးရှိတော်မူသော၊ ဇာဘိမန္တံ၊ အရောင်ခြံပါးရှိတော်မူသော၊ သာဝ  
ကေဟိ၊ တပည့်တို့ဖြင့်၊ ဝုဇုက္ခတံ၊ ခြံရံအပ်သော၊ အာဒိစ္စမိဝ၊ နေကဲ့သို့၊ ရော  
စန္ဒံ၊ တောက်ပသော၊ ဂုထိယံ၊ ခရီးမ၌၊ ပဋိပန္နကံ၊ ရွှေထောင်မားမားရွှေ  
တွားသို့ကြွသွားတော်မူသော၊ ဝိယဒသိ၊ ဝိယဒသိအမည်တော်ရှိသော၊

သဗ္ဗဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓဿာသိံ၊ မြင်ပြီ၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်ပြီး၍ ၊ အဗ္ဗလိံ၊ လက်အုပ်ကို၊ ပဝ္ဂဟေတုာန၊ မြောက် ချိ၍၊ သကံပိတ္တံ၊ မိမိစိတ်ကို၊ ပဿာဒယိံ၊ ကြည်စေပြီး၊ ပဿာဒေတွာ၊ ကြည်စေပြီး၍ မဟာမုနိ၊ ဘုရားမြတ်သည်၊ အာဂစ္ဆတု၊ ကြွတော်မူလာစေသောဟု၊ မနသာဝ၊ စိတ်ဖြင့်သာလျှင်၊ နိမန္တေသိံ၊ ပင့်တိတ်ပြီး၊ မမ၊ ငါ၏၊ သကံပွံ၊ ဆွမ်းထူး၊ လိုခြင်းကို၊ အညာယ၊ ထိ၍၊ လောကေ၊ လောက၌၊ အနုတ္တရော၊ အတုမရှိမြတ်ထော်မူသော၊ သတ္တာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝိတသဝေဟသေယံ၊ ရဟန္တာတထောင်တို့နှင့်တကွ၊ မမ၊ ငါ၏၊ ခွါရံ၊ တံခါးသို့၊ ဥပါဂမိ၊ ကပ်လာ၏။ ။ ပုဂ္ဂိယာဇညာ၊ ယောကျ်ားအာဇာနည်၊ တေ၊ အရှင်ဘုရားအား၊ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏၊ ပုဂ္ဂိယတ္ထမ၊ ယောကျ်ားမြတ်၊ တေ၊ အရှင်ဘုရားအား၊ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏၊ ပါသာဒံ၊ ပြာသာဒ်သို့၊ အဘိဗ္ဗဟိတွာ၊ တက်တော်မူ၍၊ သိဟာသန၊ မြတ်သောသူတို့သာနေခြင်းငှါ ထိုက်သောနေရာမြတ်၌၊ နိသိဒတု၊ နေတော်မူသော၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ မနသာဝ၊ စိတ်ဖြင့်သာလျှင်၊ နိမန္တေသိံ၊ ပင့်တိတ်ပြီး၊ ဒန္တော၊ ကိုယ်တော်ယဉ်ကျေးသည်ဖြစ်၍၊ ဒန္တပရိဝါရော၊ ယဉ်ကျေးသောရဟန္တာပရိသာဘိခြံအပ်သော၊ တိန္တော၊ ကိုယ်တော်ကူးမြောက်ပြီး၍၊ တာရုယတံ၊ တာယန္တာနံ၊ ကူးမြောက်ပြီးသောသူတို့ထက်၊ ဝရော၊ မြတ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပါသာဒံ၊ ပြာသာဒ်သို့၊ အဘိဗ္ဗဟိတွာ၊ တက်၍၊ ဝရာသန၊ မြတ်သောနေရာ၌၊ နိသိဒိ၊ ထိုင်နေတော်မူ၏။ မမ၊ ငါ၏၊ သကေ၊ ဂေဟေ၊ မိမိအိပ်၌၊ ပစ္စုပဗ္ဗိတံ၊ ရှေးရှုတည်သော၊ ယံအာမိသံ၊ အကြင်ဆွမ်းစသော အာမိယသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တံအာမိသံ၊ ထိုဆွမ်းစသော အာမိယကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သေဟိ၊ မိမိဥစ္စာဖြစ်ကုန်သော၊ ပါဏိတိ၊ လက်တို့ဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ ပါဒါယိံ၊ ပေးလှူပြီး၊ ပဿန္တပိတ္တော၊ ကြည်သောသဒ္ဓါစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍။ သုမနော၊ ဝမ်းမြောက်သည်ဖြစ်၍၊ ဝေဒဇာတော၊ ဖြစ်သော နှစ်သက်ခြင်း ရှိသည်ဖြစ်၍၊ ကတဇ္ဇလိ၊ ချီအပ်သောလက်အုပ်ရှိသည့်ဖြစ်၍။ ဗုဒ္ဓသေဗ္ဗိံ၊ ဘုရားမြတ်ကို၊ နမဿာမိ၊ ရှိခိုး၏။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဥဇ္ဇာရတာ၊ မြတ်သည်၏အဖြစ်သည်၊ အဟော၊ အံ့တွယ်ရှိစွာ၊ ဟိဗ္ဗုပါသံပယိဗ္ဗုပါသန္တာနံ၊ အိပ်ထိုက်ကပ်ကုန်၍၊ တုတ္တံ၊ တုတ္တန္တာနံ၊ ဆွမ်းစားကုန်သော၊ အဗ္ဗန္တံ၊ ရှစ်ယောက်ကုန်သောအရိယာတို့တွင်၊ ဝိဘာသဝ၊ ရဟန္တာတို့သည်၊ ဗဟု၊ များကုန်၏၊ ဧသော၊ အာနုဘာဝေ၊ ဤအာနုဘော်သည်၊ တုယောဝ၊ အရှင်ဘုရားတို့၏သာလျှင်၊ အာနုဘာဝေ၊ အာနုဘော်တော်တည်း၊ တံ၊ အရှင်ဘုရားကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ

ဟူ၍ ဥပပိကပ်ပါ၏။ သောကဇေဋ္ဌော၊ သောကဇေဋ္ဌဖြစ်တော်မူသော၊  
နရာသဘော၊ နရာသဘာဖြစ်တော်မူသော၊ ပိယဒသိစဘဂဝါ။ ပိယဒသိ  
မြတ်စွာဘုရားသည်လည်း၊ ဘိက္ခုသံဃော၊ ရဟန်းသံဃာ၌၊ နိသိဒိတွာ၊  
ထိုင်နေတော်မူ၍၊ ဣမာဂါထာ၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသထ၊ ရွတ်တော်  
မူ၏။ ယောသော၊ အကြင်ပုဏ္ဏားယဇ်သမားသည်၊ ဥဇုဘုတံ၊ ဖြောင့်  
စွာဖြစ်၍ဖြစ်သော၊ သမာဟိတံ၊ တည်ကြည်သော၊ သံဃံ၊ သံဃာကိုလည်း  
ကောင်း၊ တထာဂတဉ္စသမ္ပန္နံ၊ ငါဘုရားကို ထည်းကောင်း၊ အစောဇိ၊  
လုပ်ကျွေး၏၊ တံ၊ ထိုသူကို၊ ကိတ္တယိသာမိ၊ ကြားပေအံ့၊ ဘာသဘော၊  
ဆိုသော၊ မမ၊ ငါ၏၊ ဝစနံ၊ စကားကို၊ သုဏာထ၊ နာကုန်လော့၊ ယော၊ ထို  
သူသည်၊ သတ္တဝိသတိစတ္တံ၊ နှစ်ဆဲ ခုနစ်ကြိမ်၊ ဒေဝရဇ္ဇံ၊ နတ်မင်းအဖြစ်  
ကိုကေရိသာတိ၊ ပြုလတ္တံ့၊ သကကမ္ဘာဘိရဇ္ဈေ၊ မိမိအမှုကုသိုလ်၌အားထုတ်  
အပ်သည်ဖြစ်၍၊ ဒေဝထောကေ၊ နတ်ပြည်သို့၊ ဝေဿတိ၊ သွားရလတ္တံ့၊  
သော၊ ထိုသူသည်၊ ဒသာအဋ္ဌစစတ္တံ၊ တဆဲ ရှစ်ကြိမ်၊ စတ္တဝတ္တိ၊ စကြဝ  
တေးမင်း၏အဖြစ်သည်၊ ဘဝိသတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ပဉ္စသတံ၊ အကြိမ်ငါးရာ၊ ပ  
ထဗျာရဇ္ဇံ၊ ဇမ္ဗူကျွန်းခွင်မြေပြင်တလှစ်ကေရာဇ်သည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဝေသု  
ဝံ၊ မြေအပြင်ကို၊ အာဝသိသာတိ၊ စိုးအုပ်လတ္တံ့၊ ကာနနံ၊ အသံကုဉ်းကုဉ်း  
မြည်တတ်သော၊ ဗျုတ္တသေဝိတံ၊ ဈေးတို့၏ ဖြိုခိုရာဖြစ်သော၊ အရညဝနံ၊  
တောတို့၊ ဩဂ္ဂယျ၊ သက်ဝင်၍၊ ပဝာနံ၊ ကမ္ဘာ၌၊ ပဒဟိတွာနု၊ အားထုတ်  
၍၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ကိလေသေ၊ ကိလေသာတို့ကို၊ ဗျုပိတာ၊ ဗုတ်မြိုက်အပ်  
ကုန်ပြီ၊ အဋ္ဌာရသေကဋ္ဌေသတေ၊ တထောင့်ရှစ်ရာသင်္ချာနေအပ်ဝရကင်၌၊  
ယံဒါနံ၊ အကြင်ဆွမ်းအပ္ပကို၊ တဒါ၊ ထိုပိယဒသိဘုရားပွင့်တော်မူသော  
အခါ၌၊ အဒဒိ၊ ပေးလှူခဲ့ဘူးပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊  
ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မရောက်စဘူး၊ ဣဒံဖလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ တဋ္ဌ  
ဒါနုသာ၊ ဆွမ်းအလှူ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ စတသော၊ လေးပါးကုန်  
သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်  
သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာတိညာ၊  
ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်နှာ  
ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓသာ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ  
ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့၍၊ အာယသ္မာသုမင်္ဂလောထေရော၊ အရှင်သု  
မင်္ဂလမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်  
ဆိုတော် မူသတည်း။ ဣတိ ဣမိနာ ခုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်

အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သုမင်္ဂလသတ္တေရုဿ၊ သုမင်္ဂလသမယေရုဏိ၊ ဒသဝံးလယ်သု  
မြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ဥဒါနံ၊ ဥဒါနံသည်  
ကား၊ သီဟာသနိ၊ သီဟာသနမထေရ်ထည်းကောင်း၊ ဧကထန္တိ၊ တိုင်ထလုံး  
လှူသော ဥဒက္ခပကဘဝတ္ထထေရ် ထည်းကောင်း၊ နန္ဒော၊ နန္ဒထေရ်သည်  
ကောင်း၊ ဝုဇ္ဇပန္တကော၊ ဝုဇ္ဇပန်ထေရ်ထည်းကောင်း၊ ပိလိန္ဒော၊ ပိလိန္ဒဝတ္ထ  
ထေရ် ထည်းကောင်း၊ ရာဟုသောစေဝ၊ ရာဟုလထေရ် ထည်းကောင်း၊  
ဝင်္ဂန္တော၊ ဝင်္ဂန္တပုဏ္ဏား၏သားဖြစ်သော ဥပသေနထေရ်ထည်းကောင်း၊ ရုဠပါ  
သော၊ ရုဠပါထထေရ် ထည်းကောင်း၊ သောပါကော၊ သောပါကထေရ်  
ထည်းကောင်း၊ မင်္ဂလောစေဝ၊ သုမင်္ဂလထေရ်ထည်းကောင်း၊ ဒုတိယော၊  
နှစ်ခုမြောက်သော၊ ဝဇ္ဇော၊ ဝင်္ဂန္တ၊ ဒေဝေဝ၊ တကချိင်ကုန်သောမထေရ်တို့သည်  
သာလျှင်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဧတ္ထ၊ ဤဒုတိယဝင်္ဂန္တံ၊ ဂါထာစ၊ ဂါထာတို့  
ကိုကား၊ သတဂ္ဂအဋ္ဌကိံ သံစ၊ တရာ သုးဆဲ ရှစ်ဂါထာတို့ဟူ၍၊ ဗကာသိ  
တာ၊ ပြုအပ်ကုန်၏၊ ဒုတိယော၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ သီဟာသနိယဝဇ္ဇော၊  
သီဟာသနိယဝင်္ဂန္တံ၊ နိဗ္ဗိတော၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။

၃-သုဘူတိဝင်-၂ ၃-သုဘူတိတ္ထေရအပဒါနံ၊

ဟိမဝန္တာဿ၊ ဟိမဝန္တာ၏၊ အဝိဒုရေ၊ မနိုးမဝေးသော အရပ်၌၊ နိသဘော  
နာမနိသဘအမည်ရှိသော၊ ပဗ္ဗတော၊ တောင်သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တတ္ထ၊ ထို  
အရပ်၌၊ မဟ္တာ၊ ငါသည်၊ အဿမော၊ သစ်သီးကျောင်းကို၊ သုကတော၊  
ကောင်းစွာပြုအပ်၏၊ ပဏ္ဍသာဏာ၊ သစ်ရွက်ရိုးသောကျောင်းကို၊ သုမပိ  
တာ၊ ကောင်းစွာတန်ဆင်းအပ်၏၊ ကောသိယောနာမနာမေန၊ ကောသိ  
ယဟူသော အမည်ဖြင့်၊ ဥဂ္ဂဘာပနော၊ လွန်သော အကျင့်ရှိသော၊ ကောကိ  
တော၊ တသောက်ထည်းနေသော၊ အရုတိယော၊ အဘော်မရှိသော၊ ဇေဇိ  
ဘော၊ ခုသေ့သည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ နိသဘော၊ နိသဘာမည်  
သောတောင်၌၊ ဝသာမိ၊ နေ၏။

၂-ကောင်း၊ မူသဝ္ဗ၊ မတူးမဆွဲမြကြအဖြစ်ကိုထည်းကောင်း၊ ပဏ္ဍု၊ ခု၍  
ပြုဘိချက် သစ်ရွက် ကိုထည်းကောင်း၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊  
နုဘုဇ္ဇာမိ၊ ဆွတ်ချွေးဘူးဆွေးယူ၍မစား၊ ပဝတ္တံ၊ အလိုလိုသာလျှင်ဖြစ်သော၊  
သုပါတံ၊ ကောင်းစွာကြွေကျသော သစ်သီးကိုသာလျှင်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊  
တာဝဒေ၊ ထိုမျှလောက်၌ ဥပဇိဝါပိ၊ ဖြစ်အသက်မွေး၏၊ ဇေဝိတံ၊ အသက်ကို  
စတုမာနာပိ၊ အစာမမျှစွန့်ချသော်လည်း၊ အာဇိတံ၊ အာဇိတပါရှိသုဒ္ဓိသီလကို၊

အဟိ၊ ငါသည်၊ နကောပေမိ၊ မပျက်၊ သကံဓိတ္တံ၊ ငိမိပိတ်ကို၊ အာရာမေမိ၊  
နှစ်သက်စေ၏။ အနေသနံ၊ မရှ ဖိုးအပ်သည်ကို၊ ပိဇဇေမိ၊ ကြည့်၏။  
ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌၊ ရာဂူပသံဟိတံ၊ ရာဂနှင့်စပ်သော၊ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်၊  
မမ၊ ငါ့အား၊ ဥပ္ပဇ္ဇတေ၊ ဖြစ်၏။ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ သယံဝ၊ ကိုယ်တိုင်သာ  
လျှင်၊ ပစ္စဝက္ခာမိ၊ ဆင်ခြင်၏။ အဟိ၊ ငါသည်၊ ဧကေ၊ တစ်ကြည်သော  
စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ တံ၊ ထိုရာဂနှင့်စပ်သောစိတ်ကို၊ ဒမေမိ၊ ဆုံးမ၏။ ဇေဇ္ဇနိ  
ယေစ၊ တစ်ကောင်းတွယ်သောအခါ၌၊ ဇေဇ္ဇသေ၊ ထပ်သည်ဖြစ်အံ့၊ ဒေါသနိ  
ယေစ၊ အမျက်ထွက်တွယ်သောအခါ၌၊ ဒုဿသေ၊ အမျက်ထွက်သည်ဖြစ်အံ့၊  
မောဟနိယေစ၊ တွေပေကောင်းတွယ်အခါ၌လည်း၊ မုယှာသေ၊ တွေပေ  
သည်ဖြစ်အံ့၊ တုဝံ၊ သင်သည်၊ ဝနာ၊ တောမှ၊ နိက္ခမဿ၊ ထွက်ရှာလေ၊  
ပိသုဒ္ဓါနံ၊ စင်ကြယ်ကုန်သော၊ ပိမဿာနံ၊ အညစ်အကြေးကင်းကုန်သော၊  
တပဿိနံ၊ ခုသေ၊ ရဟန်းတို့၏၊ အယံ၊ ဤတောသည်၊ အာဝါသော၊ နေရာပေ  
တည်း၊ ပိသုဒ္ဓံ၊ စင်ကြယ်သောသူကို၊ မာခေါဒုသေသိ၊ မပျက်ဆည်းပေစေနှင့်၊  
တုဝံ၊ သင်သည်၊ ဝနာ၊ တောမှ၊ နိက္ခမဿ၊ ထွက်ရှာလေ၊ အဝါရိကော၊  
လူသည်၊ ဘဝိတွာန၊ ဖြစ်၍၊ ယဒါ၊ အကြင်အိမ်ရာထောင်သောအခါ၌၊ ပုတ္တံ၊  
သားတို့ကို၊ သတိဿတိ၊ ရုဗ္ဗတ္တံ၊ ဥပသောပိ၊ နှစ်ပါးသော အကျိုးတို့ကို  
လည်း၊ မာဝိရာမေသိ၊ မချွတ်စေစေနှင့်၊ တုဝံ၊ သင်သည်၊ ဝနာ၊ တောမှ၊  
နိက္ခမဿ၊ ထွက်ရှာလေ၊ အာဝါ သာဝံ၊ ယံတံ မာသော ဝိ၊ စဖြစ်  
သော၊ ကမ္ဘံ၊ ထင်းကုလားသည်၊ ကွမိ၊ တံ၊ စုံတစ်ခုသော တောရွာ၌၊ ကိစ္စ  
ကာရဏံ၊ ကိစ္စကို ပြီးစေတတ်သည်၊ နဟောဝိယထော၊ မဖြစ်သကဲ့သို့၊  
ဂါမေဝါ၊ ရွာ၌လည်းကောင်း၊ အရညေဝါ၊ တော၌ လည်းကောင်း၊ ကိစ္စ  
ကာရဏံ၊ ကိစ္စကိုပြီးစေနိုင်သည်၊ နေဝဟောဘိ၊ မဖြစ်၊ ဟိသန္တံ၊ ငွန်၏၊  
တံ၊ ထိုထင်းကုလားကို၊ ကဋ္ဌသမ္ပတံ၊ သစ်ဟုသမုတ်အပ်သည်၊ နဟော  
တိ၊ မဖြစ်၊ တံ၊ သင်သည်၊ ဆဝါလာတုပမေ၊ ထင်းကုလားနှင့်တူ  
သည်၊ အသိ၊ ဖြစ်၏။ နဂိဟိ၊ လူသည်မမည်၊ နဒိသညဟော၊ ပေးနိုးလည်း  
မမည်၊ ဥဘတော၊ နှစ်ပါးရုံမှ၊ အဇ္ဈယသု၊ မုတ္တကော၊ လွတ်၏၊ တုဝံ၊ သင်  
သည်၊ ဝနာ၊ တောမှ၊ နိက္ခမဿ၊ ထွက်ရှာလေ၏။ တံ၊ သင်၏၊ ဣဒံကမ္ဘံ၊  
ဤကောင်းမှုကို၊ ကော၊ အဘတ်သူသည်၊ ပဇာနာတိ၊ အပြားအားဖြင့်ထိ  
နိုင်အံ့နည်း၊ ကောသဇ္ဇဗဟုလာယစံ၊ ပျင်းရိခြင်းမူးသော်လည်း၊ မေ၊ ငါ၏၊  
သဗ္ဗံ၊ သဒ္ဓါတရားသည်၊ ခုရုံးဝန်ကို၊ ဝဟိသိ၊ ရွက်ဆောင်၏၊ ဧတံပရိဝိတတ္ထံ  
ဤသို့သောအကြံသည်၊ တုဝံ၊ သင်အား၊ သိယာဒုခေါ၊ ဖြစ်အံ့သည်သာတည်း။

နာဂရိကော၊ ငြိည့်ကြီးသူသည်၊ အသုစိ၊ မစင်ကို၊ ဇိဂုတ္တိယထော၊ စက်ဆုင်သ  
ကဲ့သို့၊ ကထာ၊ ထိုအတူ၊ တံ၊ သင့်ကို၊ ဝိညာ၊ ပညာရှိဘို့သည်၊ ဇိဂုတ္တိယန္တိ၊  
စက်ဆုင်ကုန်လတ္တံ့၊ ဣသယော၊ ရသေ့တို့သည်၊ အာကမိတွာ၊ ထုတ်ငင်  
၍၊ တံ၊ သင်ကို၊ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ စောဒယိသန္တိ၊ အပြစ်တင်ကုန်လတ္တံ့၊  
သမတိတ္ထန္တ သာသနံ၊ လွန်ကျူးသော အဆုံးအမရှိသော၊ တံ၊ သင်ကို၊ ဝိညာ၊  
ပညာရှိဘို့သည်၊ ဥပဝဒိသန္တိ၊ ရိုးစွပ်ကုန်လတ္တံ့၊ သံဝါသံ၊ ရသေ့ကောင်း  
နှင့်ပေါင်းဘော်ခြင်းကို၊ အလဘန္တော၊ မရသော၊ ထုဝံ၊ သင်သည်၊ ကထံ၊  
အသို့သျှင်၊ ဇိဝိဟိသိ၊ အသက်မွေးရှာလတ္တံ့နည်း။ ။ ဟိဓေတိန္နံ၊ နံပါးနှစ်  
ဘက်နိမိတ်အားဖြင့် သုံးပါးရပ်မှယိုစီးကျသော အရံရှိသော၊ မာတင်္ဂံ၊  
ကြီးသောအင်္ဂါရှိသော၊ ကုဉ္ဇရံ၊ တောင်ထိပ်တောင်ကွေ့၌ မွေ့ထျော်သော၊  
သဗ္ဗိ ဘာယနံ၊ အနှစ်ခြောက်ဆယ်အသက်ရှည်သော၊ ပဇံ၊ ဆင်ကို၊ ဗထိ၊ ခွန်  
အားကြီးသော၊ နာဂေါ၊ ဆင်ပြောင်ကြီးသည်၊ ဥပဂတ္တံ၊ ကပ်၍၊ ယူထာ၊ ဆင်  
ရှေ့မှ၊ နိ ဘရတော၊ နှင်ထုတ်၍၊ ယူထာ၊ ဆင်ရှေ့မှ၊ ဝိနိဿဇော၊ နှင့်ထုတ်အပ်  
သည်၊ သန္တော၊ ဖြစ်လျက်၊ သာတံ၊ သာယာအပ်သော၊ သုခံ၊ ချမ်းသာကို၊ နပိ  
န္နတိ၊ မရ၊ ဒုက္ခိတော၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့ရောက်သည်၊ ဝိမနော၊ နှုတ်မသာယာ  
သည်၊ ဘောတိ၊ ဖြစ်၍၊ ပစ္စယန္တော၊ မိန်းမြိုင်ထွက်၊ ဝပေဓတိယထံ၊ တုန်  
လှုပ်သကဲ့သို့၊ တထေဝ၊ ထိုအတူသာလျှင်၊ ဒုမ္ပတိ၊ တဲ့ငါ့မိက်၊ တံပိ၊  
သင့်ကိုသည်၊ ဇမ္ဗိသာ၊ ရသေ့တို့သည်။ နိဟရိသန္တိ၊ နှင့်ထုတ်ကုန်လတ္တံ့၊  
တေဟိ၊ ထိုရသေ့တို့သည်၊ နိဿဇော၊ ချွတ်အပ်သည်၊ သန္တော၊ ဖြစ်လျက်၊  
တွံ၊ သင်သည်။ သာတံ၊ သာယာအပ်သော၊ သုခံ၊ ချမ်းသာကို၊ နထစ္ဆထိ၊ မမူ  
လတ္တံ့၊ ဒိဝါ၊ နေ့အခါ၌လည်းကောင်း၊ အထော၊ ထိုမြို့၊ ရဟ္တိ ဝါ၊ ညဉ့်အခါ၌  
လည်းကောင်း။ သောကသဗ္ဗ သမပ္ပိတော၊ သောကတည်းဟူသောပြောင့်  
သည်စူးပင်အပ်သည်ဖြစ်၍၊ ပရိဇ္ဇာဘောနု၊ ပူပန်ခြင်းဖြင့်၊ ခုပ္ပာသိ၊ ထောင်  
လတ္တံ့၊ ကိဒိဝ၊ အဘယ်ကဲ့သို့နည်း။ ယူထာ၊ ဆင်ရှေ့မှ၊ ဝိနိဿဇော၊ ထွက်ရ  
သော၊ ဝဇောဇ္ဇုဝ၊ ဆင်ကဲ့သို့တည်း။ ။ ကုဉ္ဇံ၊ ကောက်ကျစ်စဉ်းလဲသော၊  
ဇာတဂ္ဂပံ၊ ရွှေသည်၊ ကတ္တမိ၊ တရံတချပြုတွယ်အရာ၌၊ နေဝဇ္ဈာယတိယထာ  
မရှုစေသကဲ့သို့၊ ကထံ၊ ထိုအတူ၊ သိသပိဟိ၊ နာ၊ သိလမှယုတ်သော၊ တွံ၊  
သင်သည်၊ ကတ္တမိ၊ တရံတချပြုတွယ်အရာ၌၊ နုဇ္ဈာယိသသထိ၊ မတောက်ပ  
လတ္တံ့၊ အဂါရံ၊ အိမ်၌၊ ဝသမာနောဝိ၊ နေပါငြားသော်လည်း၊ ထုဝံ၊  
သင်သည်၊ ကထံ၊ အသို့သျှင်၊ ဇိဝိဟိသိ၊ အသက်မွေးရှာလတ္တံ့၊ နိဟိတံ၊  
သိမှီးပိုက်ထုပ်မြှုပ်ထားအပ်သော၊ မတ္တိကံ၊ အမိမှလာသည် ထည်းဖြစ်

သော၊ ဝေတ္တိကဉ္စာဒိ၊ အတမ္ဘယာသညလည်းဖြစ်သော၊ ခနံ၊ ဥစ္စာသည်၊ တော၊  
 သင်အာ၊ နတ္ထိမေဂ္ဂိ၊ သယံ၊ ကိုယ်တိုင်၊ ကမ္မံ၊ လယ်လုပ်ကုန်သွယ်ရောင်း  
 ဝယ်မှုကို၊ ကရိတွာန၊ ငြိ၍၊ ဝတ္ထေ၊ ကိုယ်၌၊ သေဒံ၊ ဆွေးနုံး၊ မောစယံ၊ ယိုစေ  
 လျက်၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ဂေဟေ၊ အိမ်၌၊ ဇိဗိဟိယိ၊ အသက်မွေးရှာလတ္တံ့၊ သာဓု၊  
 ဘောင်းပန်ပါနွဲ့တေတယာ၊ သင်သည်၊ တံ၊ ထိုအသက်မွေးခြင်းကို၊ နရုစ္စသိ  
 မနှစ်သက်အပ်၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ အဘံ၊ ဝါသည်၊ တတ္ထ၊ ထိုတော၌၊ ကိလေသ  
 ဂတံ၊ ညစ်ညူးလိပ်ကုန်ပန်ခြင်းသို့ရောက်သော၊ မနံ၊ မိတ်ကို၊ ဝါဓေမိ၊ မြစ်၏  
 နာနာဓမ္မကထံ၊ အသူးသူးသော တရားစားအားကို၊ ကတွာ၊ ဟော၍၊ ပါပါ၊  
 မကောင်းမှုမှ၊ ဝိတ္တံ၊ မိတ်ကို၊ နိဝါရယိံ၊ မြစ်ပြို၊ မေ၊ ဝါ၏၊ အပ္ပမာဒဝိဟာ  
 ရိနာ၊ မမေ့မလျော့နေထေ့ရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ဝိဟာရန္တယာ၊ နေ့စဉ်  
 ထိုသဝဿသဟာယာဒိ၊ အနှစ်သုံးသောင်းတို့သည်၊ ပဝနေ၊ တော၌၊ မေ၊  
 ဝါအား၊ အတိတ္တရံ၊ လွန်ကုန်ပြီ၊ ဥတ္တမတ္တံ၊ မြတ်သောအကျိုးကို၊  
 ဂေဝသကံ၊ ရှာလျက်၊ အပ္ပမာဒရတံ၊ မမေ့မလျော့ခြင်း၌ မွေ့လျော်သော၊  
 ဝံ၊ ဝါကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြစ်၍၊ ပရမတ္ထရသမ္ပုဒ္ဓေါ၊ ပရမတ္ထမှ မြတ်စွာထူးရားသည်  
 မမ၊ အကျွန်ုပ်၏၊ သန္တိကံ၊ အထံသို့၊ အာဂန္တိ၊ ကြွလာတော်မူ၏၊ ဤဗ္ဗရ  
 သကဝတ္ထဘော၊ ရွှေကည်သီးမှည့်အဆင်းနှင့်တူသောအဆင်းရှိတော်မူ  
 သော၊ အပ္ပမေယျာ၊ မနှိုင်းယှဉ်နိုင်သော၊ အနုပမော၊ နှိုင်းခိုင်စရာဥပမာမ  
 ရှိသော၊ ဣပေန၊ အဆင်းသဏ္ဍာန်အားဖြင့်၊ အသဒိသော၊ အထူးရှိလော၊  
 ဗုဒ္ဓော၊ မြတ်စွာထူးရားသည်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အာကာသေ၊ ရေးချစ်မယင်  
 ကောင်းကင်ပြင်၌၊ စကံမိ၊ စင်္ကြံကြွတော်မူ၏၊ ၉၊ သုဗုဒ္ဓိယာသာယရာဇာ၊  
 ကောင်းစွာပွင့်သောအင်ကြင်ပင်မင်းသည်၊ အာလာဒိသောဇ္ဇဝ၊ မပွင့်လေ  
 တုပန်မြို့သစ်ပင်နှင့်မတူသကဲ့သို့၊ အာသဒိသော၊ ထက္ခဏာကြီးငယ်ရောင်  
 ခြေခံသွယ်ဖြင့်တင့်တယ်လှစွာပွင့်ပါသသူအတူမရှိသော၊ အပ္ပဗာနန္တရေ၊  
 တခဲနက်သောတိမ်တိုက်ကြား၌၊ ဝိဇ္ဇု၊ ယျှပ်စစ်သည်၊ အာသဒိသောဝ၊ ခဏမ  
 တင်အလျှင်အမြန်မတူတန်သကဲ့သို့၊ ဥာဏေနဇဝနဥာဏေန၊ ဇဝနဥာဏ်  
 တော်ဖြင့်၊ အာသဒိသော၊ အတူမရှိသော၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာထူးရားသည်၊ တဒါ၊  
 ထိုအခါ၌၊ အာကာသေ၊ ကောင်းကင်၌၊ စကံမိ၊ စင်္ကြံသွားတော်မူ၏၊ အ  
 ခန္တိတော၊ မကြောမရွန့်သော၊ သီဟရာဇာဝ၊ ခြင်္သေ့မင်းကဲ့သို့၊ အာသန္တိ  
 တော၊ မကြောမရွန့်သော၊ ဒမ္မိတော၊ ယဉ်ကျေးလှသော၊ ဂဇရာဇာဝ၊ ဆင်  
 မင်းကဲ့သို့၊ ဒမ္မိတော၊ ယဉ်ကျေးလှစွာသော၊ လာသိတော၊ စမ္မာယံတော၊ ဗုဒ္ဓ  
 ရာဇာဝ၊ ကျားမင်းကဲ့သို့၊ လာသိတော၊ စမ္မာယံတော်မူသောမြတ်စွာထူးရား

သည့်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အာကာသေ၊ ကောင်ကင်၌၊ စကံမိ၊ စကြိုသွား၊  
 သိဝိနိက္ခသဝဏ္ဏဘော၊ သိဝိနိက္ခဝင်အဆင်းနှင့်တူသောကံယံတော်အ  
 ဆင်းရှိတော်မူသော၊ ခေဒဂါရသန္ဓိဘော၊ ရှားမီးကြီးနှင့်တူတော်မူသော၊ မ  
 ဏိယာထာရဇောတိသော၊ ဇောတိရသမနောမြှင့် တူတော်မူသောမြတ်  
 စွာတုရားသည်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အာကာသေ၊ ကောင်ကင်၌၊ စကံမိ၊ စကြို  
 သွားတော်မူ၏၊ ဝိသုဒ္ဓကေလာ သနိဘော၊ စင်ကြယ်သော ငွေတောင်  
 နှင့်တူတော်မူသော၊ ပုဏ္ဏမာသေ၊ ထပြည့်နေ၌၊ စန္ဒိမာဝ၊ ထကဲ့သို့သော၊  
 မဇ္ဈန္ဒိကေဝသုရိယော၊ ပွန်းတည့်နေကဲ့သို့သောမြတ်စွာတုရားသည်၊ တဒါ  
 ထိုအခါ၌၊ အာကာသေ၊ ကောင်းကင်၌၊ စကံမိ၊ စကြိုသွားတော်မူ၏။  
 စကံမန္တံ၊ စကြိုသွားတော်မူသော၊ တံဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာတုရားကို၊ ဒိသွာနု၊ မြင်  
 ပြီး၍၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အတံ၊ ငါသည်၊ ဧဝံ၊ ဤတို့၊ ဝိန္ဒေထိ၊ ကြံပြု၊ အယံ  
 သတ္တော၊ ဤသတ္တဝါကား၊ ဒေဝေါနုခေါ၊ နတ်ထေလော၊ ဥဒါဟု၊ ယင်းသို့မ  
 ဟုတ်၊ အယံ သတ္တော၊ ဤသတ္တဝါကား၊ မနုဇော၊ လူလေလော၊ မဟိယာ၊  
 ခြေအပြင်၌၊ ဒေဝိယော၊ ဤသို့သဘောရှိသော၊ နုရော၊ လူကို၊ မေမယာ၊ ငါ  
 သည်းနုသုတောဝါ၊ ကြားလည်း၊ မကြားဘူး၊ နုဒိဇ္ဈေဝါ၊ မြင်လည်း၊ မမြင်ဘူး  
 အဝိ၊ စင်စစ်၊ မန္တပဒံ၊ မန္တရားဝန်သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အယံ၊ ဤသူသည်၊  
 သတ္တော၊ မြတ်စွာတုရားသည်၊ ဘဝိယတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ အတံ၊ ငါသည်၊ ဧဝံ၊  
 ဤသို့၊ ဝိန္ဒေထိ၊ ကြံပြု၍၊ သကံ၊ ဝိတ္တံ၊ မိမိစိတ်ကို၊ ပသာဒယိ၊ ကြည်စေ  
 ပြီးနာနာပုဗ္ဗု၊ အထူးထူးသောပန်းကိုလည်း၊ ကောင်းနာနာဂန္ဓု၊ အထူးထူး  
 သောနံ၊ သာကိုလည်း၊ ကောင်း၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အတံ၊ ငါသည်၊ သန္နိပါတေ  
 သိ၊ တပေါင်းတည်းရမ်းပြု၊ သာဓုစိတ္တံ၊ ကောင်းစွာဆန်းကြယ်သော၊ မနော  
 ရံ၊ နှလုံးမွေ့လျော်ဘွယ်ရှိသော၊ ပုပ္ဖါသနံ၊ ပန်းနေရာကို၊ ပညဇေတွားခင်း  
 ၌၊ နုရသာရထိနံ၊ လူကိုဆုံးမတတ်သောသူတို့ထက်၊ အတ္တံ၊ မြတ်တော်မူ  
 သော၊ နုရသာရထိ၊ မြတ်စွာတုရားကို၊ ဣဒံစနံ၊ ဤစကားကို၊ အဗြဝိ၊  
 သျှောက်ပြီ။ ဝိရု၊ ကြီးမြတ်သောလုံ့လရှိတော်မူသော မြတ်စွာတုရား၊  
 တဝ၊ အရှင်တုရားအား၊ အနုတ္တဝံ၊ လျောက်ပတ်သော၊ ဣဒံ အာသနံ၊ ဤပန်း  
 နေရာကို၊ မေမယာ၊ အကျွန်ုပ်သည်၊ ပညတ္တံ၊ ခင်းထားအပ်ပြီ၊ မမ၊ ငါ၏၊ စိတ္တံ၊  
 စိတ်ကို၊ ဟာသယန္တေ၊ ရှင်စေလျက်၊ လုသုမာသနေ၊ ပန်းနေရာ၌၊ နိသီဒ၊  
 နေကော်မူ၊ ဣတိဣဒံစနံ၊ ဤစကားကို၊ အဗြဝိ၊ ဆုံးပြီ။ ကေသရီ၊  
 မှင်ဆံရှိသော၊ အဆန္ဒိတော၊ ကြောက်ရွံ့ခြင်း ကင်းလော၊ သိဟော၊  
 ခြင်္သေ့ကဲ့သို့၊ တဝပါ၊ တုန်းတော်ကြီးသော၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာတုရားသည်။



ပဝရေ၊ ဖြတ်သော၊ ပာတ္တကုသုဒ္ဓါသနော၊ ထိုပန်းနေရာ၌၊ သတ္တရတ္တိဒိဝံ၊ ခုနစ်  
ညဉ့်ခုနစ်နေ့ပတ်လုံး၊ နိဿိဒိ၊ ထိုင်နေတော်မူ၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သတ္တရတ္တိဒိဝံ  
ခုနစ်ညဉ့်ခုနစ်နေ့ပတ်လုံး၊ နမဿမာနေော၊ ရှိခိုးလျက်။ အဋ္ဌာသိ၊ တည်ပြီ၊ သ  
မာဓိဋ္ဌာ၊ နိရောဓသာမာပတ်မှ၊ ဝုဠုဟိတွာ၊ ထေတော်မူ၍၊ ထောကော၊ ထောက  
၌၊ အနုတ္တရော၊ ထုသက်မရှိသော၊ သတ္တော၊ ဖြတ်စွာတုရားသည်။ မမ၊ ငါ၏၊  
ကမ္ဘံကံကို၊ ပကိဒတ္တန္တော၊ ကြားတော်မူလျက်၊ ဣဒံဝစနံ၊ ဤစကားကို  
အဖြဝိ၊ မိန့်တော်မူ၏၊ ဘာဝနာနံ၊ ဘာဝနာတို့တွင်၊ အနုတ္တရံ၊ အတုမရှိသော၊  
ဗုဒ္ဓါနုဿတိ၊ ဗုဒ္ဓါနုဿတိကို၊ ဘာဝနာပိပွားစေ၏။ ဣမံသတိ၊ ဤ  
ဗုဒ္ဓါနုဿတိကို၊ ဘာဝနာပိတွာ၊ ပွားစေ၍၊ မာနုသံ၊ နှလုံး၏အလိုကို။ ပုဗ္ဗေ  
သတိ၊ ပြည့်စေလတ္တံ့၊ တိသကပ္ပာသဟာသာနိ၊ ကမ္ဘာသုံးသောင်းတို့ပတ်  
လုံးဒေဝလောကော၊ နတ်ပြည်၌၊ ခုဿံသသိ၊ မွေ့လျော်လတ္တံ့။ အသိတိ၊  
ခတ္တု၊ အကြိမ်နှစ်သတိ၊ ဒေဝိန္ဒော၊ သိကြားမင်းသည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဒေဝ  
ရန္တံ၊ နတ်မင်း၏အဖြစ်ကို၊ ကရိသတိ၊ ပြုလတ္တံ့။ သဟာသခတ္တု၊ အကြိမ်သ  
ထောင်း၊ စက္ကာတ္တိရာဇာ၊ စကြာဝတေးမင်း၏ အဖြစ်သည်။ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊  
ရဇ္ဇေ၊ တိုင်းနိုင်ငံ၌၊ တပိသတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့။ ဣဒံသံ၊ ပြန်ပြောသော၊ ပဇ္ဇ  
သရန္တံ၊ ဝါဒသရာဇ်မင်း၏အဖြစ်သည်။ ဂဏနာတော၊ အနေအတွက်အား  
ဖြင့်၊ အသင်္ခယံ၊ ရေတွက်နိုင်တံသဗ္ဗံ၊ ထိုအလုံးစုံသောစည်းစိမ်ကို၊ အနု  
ဘောသတိ၊ ခံစားရလတ္တံ့။ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်။ ဗုဒ္ဓါနုဿတိယာ၊  
ဗုဒ္ဓါနုဿတိ၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း။ ဘဝါဘဝေ၊ ဘဝကြီးငယ်၌၊ သံသ  
ရန္တော၊ ကြင်စည်ရသည်ရှိသော်၊ မဟာဘောဝံ၊ ကြီးမြတ်သောစည်းစိမ်ကို  
လတိသသိ၊ ရလတ္တံ့။ ထောဂေန၊ စည်းစိမ်ဖြင့်၊ ဦးနုတာ၊ ယုတ်လျော့သည်  
၏အဖြစ်သည်၊ နတ္တိ၊ မရှိ၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်။ ဗုဒ္ဓါနုဿတိယာ၊ ဗုဒ္ဓါနု  
ဿတိ၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း။ ကပ္ပသတသဟာသမ္ဘိ၊ ကမ္ဘာတစ်ဝန်း  
ထက်၌၊ ပြဿန္တာကာကုလသမ္ဘဝါ၊ ပြဿန္တာကာအမျိုး၌ဖြစ်သော၊ ဂေါတ္တေန၊ အ  
နုယံအားဖြင့်၊ ဂေါတမောနာမ၊ ဂေါတမအမည်တော်ရှိသော၊ သတ္တာ၊ ဖြတ်  
စွာတုရားသည်၊ ထောကော၊ ထောက၌၊ တပိသတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့။ အသိတိ  
ကောမိ၊ ကုဇေရှင်ဆယ်သောဥစ္စာကိုလည်းကောင်း၊ ဗဟု၊ များစွာကုန်သော  
ဒါသေ၊ ကျွန်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဗဟု၊ များစွာကုန်သော၊ ကမ္မကဇေ၊ အမှု  
လုပ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တော၊ စွန့်၍၊ ဂေါတမဿ၊ ဂေါတမအမည်  
တော်ရှိသော၊ တဂဝတော၊ ဖြတ်စွာတုရား၏၊ သာသနေ၊ သာသနာတော်၌၊  
ပဗ္ဗဇိသသတိ၊ ရဟန်းပြုလတ္တံ့။ သက္ခယုဂံ၊ သာဂီဝင်မင်းဖြစ်ဖြစ်

တော်မူသော၊ ဂေါတမံ၊ ဂေါတမအမည်တော်ရှိသော၊ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အာရာဇယံ၊ တွာ၊ နှစ်သိပ်စေ၍၊ သုဘူတိ၊ နာမနာမေန၊ သုဘူတိဟူသောအမည်ဖြင့်၊ သက္ခု၊ သာဝကော၊ မြတ်စွာဘုရား၏တပည့်သည်၊ ဟေသထိ၊ ဖြစ်ထွက်၊ ။ ဂေါတမော၊ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဘိက္ခု၊ သံဃော၊ ဟေ၊ နးသံဃာ၊ နိယိဒိတွာ၊ ထိုင်နုတော်မူ၍၊ တံ၊ သင်ကို၊ ဧက္ခိဏယျဂုဏေဟိ၊ အိပ်တိုင်းမေတ္တာချာန်ဝင်ရာမှထ၍ ဆွမ်းခံသော ဧက္ခိဏယျဂုဏ်တို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊ တထာ၊ ထိုမှတပါး၊ အရုဏဝိဟာနေ၊ ကိလေသာကင်း၍နေခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ န္ဓီ၊ သု၊ နှစ်ပါးသောအရာတို့၌၊ အဂ္ဂ၊ ဧတဒဂ်အရာ၌၊ ဋ္ဌ၊ ပဿတိ၊ ထားတော်မူထွက်၊ ။ ဣဒံ၊ ဝေဒံ၊ ဤစကားကို၊ ငတ္တာ၊ ဆို၍၊ ဇေယျတ္ထမနာမကော၊ ဇေယျတ္ထမအမည်တော်ရှိသော၊ ဝီရော၊ ကြီးမြတ်သောလုံ့လရှိတော်မူသော၊ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဟံ၊ သရာဇာဟသံ၊ မင်းသည်၊ အမ္ဗ၊ ဝေ၊ ကောင်းကင်၌၊ အတ္တ၊ ဝုမိဇ္ဇဝ၊ ယုံတက်သွားသာသကဲ့သို့၊ နဘံ၊ ကောင်းကင်သို့၊ အတ္တ၊ ဝုမိ၊ ယုံတက်ကြွသွားတော်မူ၏၊ ။ လောကနာထေန၊ လူတို့၏ကိုးကွယ်ရာဖြစ်လေသော မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သာသိတော၊ ဆုံးမတော်မူအပ်သည်ဖြစ်၍၊ တထာဂတံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ နမသယိတွာ၊ ရှိခိုးပြု၍၊ ဥတ္တံ၊ မြတ်သော၊ ဗုဒ္ဓါ၊ နုဿတိ၊ ဗုဒ္ဓါ၊ နုဿတိကို၊ မုဒိတော၊ ဝမ်းမြောက်သည်ဖြစ်၍၊ သဒ္ဓါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ဘာဝေမိ၊ ဝှိုး၏၊ ။ သုကတေန၊ ကောင်းစွာပြုအပ်သော၊ တေနကမ္မေန၊ ထိုကုသိုလ်ကံကြောင့်လည်းကောင်း၊ စေတနာပဏိဇိတိစ၊ ကုသိုလ်စေတနာဆုတောင်းခြင်းတို့ကြောင့်လည်းကောင်း၊ မာနုသံ၊ လူနဲ့ဖြစ်သော၊ ဒေဟံ၊ ကိုယ်ကို၊ ဇေဟိတွာ၊ စွန့်၍၊ တာဝတိံသံ၊ တာဝတိံသာနတ်ပြည်သို့၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဂန္တိံ၊ သွားရပြီ၊ ။ အသိတိဇတ္တု၊ ကမ္ဘာရှစ်ဆယ်၊ ဒေဝိန္ဒော၊ သိကြားမင်းသည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဒေဝဇ္ဇေန၊ နတ်မင်း၏အဖြစ်ကို၊ အကုရယိ၊ ပြုပြီ၊ အဟံ၊ ငါသည် ဇေဋ္ဌ၊ တိုင်းနိုင်ငံ၌၊ သဟသဇတ္တု၊ အကြိမ်တထောင်၊ စက္ခုဝတ္တိရာဇာစ၊ စကြဝတေးမင်း၏အဖြစ်သည်လည်း၊ အဟောသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ ။ ဝိဂုယံ၊ ပြန်ပြောစွာသော၊ ပဒေသဇ္ဇေန၊ ပဒေသရာဇ်မင်း၏ အဖြစ်သည်၊ ဝဏနာတော၊ အရေးအတွက်အားဖြင့်၊ အသံ၊ ဝယံ၊ မနေတွက်နိုင်၊ သုသမ္ဗတ္တိံ၊ လူမြတ်နတ်မွန်လွန်သော စည်းစိမ်ကို၊ အနုဓတာမိ၊ ခံစား၏၊ ဣဒံ၊ ပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓနုဿ၊ တိယာ၊ ဗုဒ္ဓါ၊ နုဿတိ၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ။ ဘဝါဘဝေဘဝကြီးငယ်၌၊ သံသရေန္တံ၊ ကျင်လည်ရသည်ရှိသော်၊ မဟာတောဂံ၊ များစွာသောစည်းစိမ်ချမ်းသာကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ထတာမိ၊ ရ၏၊ ပေ၊ ငါ၏၊ ဘော

ဝေပည်းပိပ်၌၊ ဦးနုတော၊ ယုတ်သည်၏အဖြစ်သည်။ နုတ္တိ၊ မရှိ၊ ဣဒံဖလံ၊ ဤအ  
ကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓါနုဿဘိယံ၊ ဗုဒ္ဓါနုဿတိ၏ဖလံ၊ အကျိုးကောင်း၊ ဣတော  
ဤသဒ္ဓကဝ်ကမ္ဘာမှ၊ သတသဟာသောကဗ္ဗေ၊ ကမ္ဘာတစ်သိန်းထက်၌၊ တဒါ၊ ထို  
အခါ၌၊ ယံကမ္ဘံ၊ အကြင်ကုသိုလ်ကံကို၊ အကရိံ၊ ပြုပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊  
ပထုဘိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိဘူး၊ ဣ ဖလံ၊ ဤအကျိုး  
သည်၊ ဗုဒ္ဓါနုဿဘိယံ၊ ဗုဒ္ဓါနုဿတိ၏ဖလံ၊ အကျိုးကောင်း၊ ဣ၊ စတသော  
သေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ ရှစ်ပါး  
ကုန်သော၊ အမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ  
ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်မှော်  
ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကံ၊ ကတံ၊  
ပြုအပ်ပြီ။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယ သ္မာသုဘူတိယေ ရော၊ အရှင်သုဘူတိ  
မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အတောသိတ္ထံ၊ ရှုတ်ဆို  
တော်မူပြီ။ ။ ဣတိ၊ ဣဒိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊  
သုဘူတိတ္ထေရဿ၊ သုဘူတိမထေရ်၏၊ ပဋ္ဌမံ၊ ရှေ့ ဦးစွာသော၊ ဒေ၊ ပဒါနံ၊ အပ  
ဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၉-သုဘူတိဝဂ်- ၂၄-ဥပဝါနုတ္ထေရအပဒါနံ၊

သဗ္ဗဓမ္မာနုသဗ္ဗဓမ္မာနံ၊ ခပ်သိမ်း၊ ရှေ့သောလောကီ၊ ဝေယျာကုတ္တရာတရားတို့  
၏၊ ပါရဂူ၊ အဆုံးသို့ရောက်တော်မူသော၊ ပရုရတ္တရောနာမ၊ ပရုရတ္တရောမည်  
တော်ရှိသော၊ ဇိနော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဂ္ဂိခန္ဓာ၊ မီးပုံကြီးသည်၊ ဇေတိ  
တွာ၊ တောက်ပ၍၊ နိဗ္ဗုတိ၊ ဣဝ၊ ငြိမ်းသကဲ့သို့၊ သဗ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊  
ပရိနိဗ္ဗုတော၊ ငြိမ်းတော်မူ၏။ ။ မဟာဇနာ၊ များစွာသော လူတို့သည်၊  
သမာဂမ္မ၊ အညီအညွတ်လာကုန်၍၊ တထာဂတံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပူဇယိ  
တွာ၊ ပူဇော်ပြီး၍၊ သုကတံ၊ ကောင်းစွာပြုအပ်သော၊ စိတံ၊ လေောင်တိုက်  
ထင်းပုံကို၊ ကတွာနု၊ ပြု၍၊ သရိရံ၊ အလောင်းတော်ကို၊ အဘိရောပယံ၊ ပင့်  
ဆောင်ချီတင်ကုန်၏။ ။ သရိရကိစ္စံ၊ အလောင်းတော်ကို ဖုတ်ကြည့်ခြင်း  
ကိစ္စကို၊ ကတွာနု၊ ပြု၍၊ တတ္ထံ၊ ထိုသို့ပြုတ်တော်မူရာအရပ်၌၊ စ တံ၊ မပျို  
မကွဲကံခဲ ဘဝိုင်သောတော်ကော်ကို၊ သမာနယံ၊ တပေါင်းတည်းပင့်ဆောင်  
ကုန်ပြီ၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ သဒေဝမာနုသာ၊ နတ်နှင့်တကွသောလူတို့  
သည်၊ ဗုဒ္ဓထူဝံ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ပထိုးတော်ကို၊ အကံသု၊ ပြုလုပ်တည်းထား  
ကုန်၏။ ။ ပဋ္ဌမာ၊ ပဋ္ဌမပစ္စယာသည်၊ ကဗ္ဗနမယာ၊ ရွှေဖြင့်ပြီး၏။ ဒုတိယာ၊

ဒုက္ခိယသုတ္တံသာသနံ၊ မဏိမယာ၊ ပတ္တမြားဖြင့်ပြီးသည်၊ အသိ၊ ဖြစ်၏၊ တတိယာ၊ တတိယသုတ္တံသာသနံ၊ ရှိယမယာ၊ ငွေဖြင့်ပြီး၏၊ စတုတ္ထိ၊ စတုတ္ထသုတ္တံသာသနံ၊ ဖေလိကာမယာ၊ ဖေလဖြင့်ပြီး၏၊ တတ္ထ၊ ထိုပုထိုးတော်၌၊ ပဉ္စမိ၊ ပဉ္စမသုတ္တံသာသနံ၊ ကာစေတီ၊ ပတ္တမြားနီအုတ်စိခြင်းတို့ဖြင့်၊ ထောဟိတင်္ဂမယာ၊ ပတ္တမြားနီဖြင့်ပြီးသည်၊ အဟု၊ ဖြစ်၏၊ သဗ္ဗာ၊ သဗ္ဗပစ္စယာသား၊ မသာရ ဂလ္လယ၊ အပြောက် အကြား ဆန်းပြား ထူးစွာ မသာရဂထံဖြင့်၊ ပူနာ၊ ပြည့်၏၊ ဥပရိ၊ ဆဋ္ဌပစ္စယာ အထက်၌၊ သဗ္ဗရတနမယံ၊ ရတနာ ခုနစ်ပါးဖြင့်ပြီး၏၊ ဇေယျာ၊ ပန်းတင်ချ် ဖရုံတုံး ထိနင်တော်သည်၊ မဏိမယာ၊ ပတ္တမြားဖြင့်ပြီးသည်၊ အသိ၊ ဖြစ်၏၊ ဝေဒိကာ၊ ထေးမျက်နှာ ဝှက်ရံသည်၊ ရတနမယာ၊ ရတနာ ခုနစ်ပါးဖြင့်ပြီး၏၊ သဗ္ဗသောဏ္ဍမယာ၊ အလုံးစုံရွှေဖြင့်ပြီးသော၊ ထူပေါ၊ ပုထိုးတော်သည်၊ ဥဒ္ဓံ၊ အထက်သို့၊ သောဇနံ၊ တယူဇနာတိုင်တိုင်၊ ဥပ္ပတော၊ ဖြင့်၏၊ တဒါ၊ ထိုလူတို့စေတီတည်ပြီးသောအခါ၌၊ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်၊ တတ္ထ၊ ထိုစေတီတော်သို့၊ သမာဂတိံ၊ အညီအညွတ်လာကုန်၍၊ ဇေယျာ၊ တပေါင်းတည်း၊ မန္တယံ၊ တိုင်ပင်ကုန်၏၊ မယံ၊ ငါတို့သည်သည်း၊ တဒါနော၊ တဒါရုဏ်နှစ်ဦးတို့တော်မူသော၊ သောကနာထယ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ထူပံ၊ ပုထိုးတော်တို့ကသာမပြုကြကုန်စို့၊ ဝေတု၊ ဝေတံတော်သည်းအာဝေဏိကာ၊ အသိ၊ နတ္ထိ မရှိ၊ သရိရံ၊ သရိရတော်တော်သည်၊ ဇေယျာ၊ တပေါင်းတည်း၊ တဒါ၊ တဒါကရ နမူသာတည်း၊ ဣမဗ္ဗိဗ္ဗေထူပဋိ၊ ဤလူတို့တည်သောစေတီတော်၌၊ မယံ၊ ငါတို့သည်၊ ကဗ္ဗကံ၊ သင်တိုင်းစွင်စေတီကို၊ ကယာမပြုကြကုန်အံ့၊ ဣတိ၊ ဤသို့ မန္တယံ၊ တိုင်ပင်ကုန်၏၊ မန္တတ္တာ၊ တိုင်ပင်ကုန်၍၊ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်၊ သတ္တဟိရတနေဟိ၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့ဖြင့်၊ အညံ၊ လူတို့တည်ရာယူဇနာတော်ပေါင်းသော၊ သောဇနံ၊ ယူဇနာကို၊ ဝဇေသံ၊ ပွားစေကုန်၏၊ ထူပေါ၊ စေတီတော်သည်း၊ ဗ္ဗိယောဇနံ၊ ဗ္ဗိယော၊ နှစ်ယူဇနာအဝန်းဖြင့်၏၊ သောထူပေါ၊ ထိုပုထိုးတော်သည်၊ တိပိရံ၊ အရိက်ရှောင်ကို ဗုပဟန္တိ၊ ပဒေယျာဏ်၏၊ တဒါ၊ ထိုနတ်တို့တည်ပြီးသောအခါ၌၊ တတ္ထ၊ ထိုစေတီတည်ထားရာအရပ်၌၊ နဂါ၊ နဂါးတို့သည်၊ သမာဂတိံ၊ အညီအညွတ်လာကုန်၍၊ ဇေယျာ၊ တပေါင်းတည်း၊ မန္တယံ၊ တိုင်ပင်ကုန်၏၊ မန္တယာစေတီ၊ ထူတို့တည်သည်းကောင်း၊ ဒေဝါ၊ နတ်တို့တည်သည်းကောင်း၊ တေးထိုလူတို့သည် ဗုဒ္ဓထူပံ၊ ဘုရားပုထိုးကို၊ အကံသု၊ ပြုကုန်၏၊ ဣနော၊ ငါတို့အား၊ ပမတ္တာ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှု၌ မေ့လျော့ခြင်းတို့သည်၊ မာအသုပ္ပာ၊ မဖြစ်စေ

ကုန်သင့်၊ သဒေဝကော၊ နတ်နှင့်တကွသေလျော့ပါသည်။ အပ္ပမတ္တာ၊ မဝေ  
မဝေလျော့ကုန်ပေးမယ်ပီ၊ ငါတို့သည်လည်း၊ ဟာဒိနာ၊ တာဒိ၊ နတ်နှင့်ပြည့်စုံ  
တော်မူသော၊ လောကနာထသာ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ထုပ်၊ ဝုထိုးတော်ကို၊  
ကဿာမ၊ ပြုကြကုန်အံ့၊ ဣတံ၊ ဤသို့၊ မန္တယံ၊ တိုင်ပင်ကုန်၏၊ မန္တတ္တာ၊ တိုင်  
ပင်ကုန်ပြီး၍၊ ဣန္ဒနိယံ၊ ဣန္ဒနိယာဟုဆိုအပ်သော၊ မဟာနိယံ၊ မြတ်သော  
ပတ္တမြားကိုလည်းကောင်း၊ အထော၊ ထိုမှတစ်ပါး၊ ဇောဝိရသမဏီ၊ ဇော  
ဝိရသပတ္တမြားကို လည်းကောင်း၊ ဧကတော၊ တပေါင်းတည်း၊ သန္နိပါ  
ဘာတွာ၊ ရရုံး၍၊ ဗုဒ္ဓထုပ်၊ ဘုရားဝုထိုးကို၊ အဆာဒယံ၊ ဟယုဇနာပွားကာ  
ပတ်ကုန်း၊ ဗျံ၊ ထွန်းကုန်၏၊ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသည်၊ မဏိမယံ၊ ပတ္တမြားဖြင့်ပြီး  
သည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်၏၊ တာဝတာ၊ ထိုမျှလောက်၊ ဗုဒ္ဓစေတီယံ၊ ဘုရားစေတီ  
သည်၊ ဝိသိယောဇနမုဗ္ဗိန္ဒံ၊ သုံးယူဇနာအစောက်မြင့်၏၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊  
အာလောကကရဏံ၊ အလင်းကိုပြုခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ တဒါ၊  
ထိုနဂါးတို့တည်ပြီးသောအခါ၌၊ ဂရုဗ္ဗာစ၊ ဂဠုန်တို့သည်လည်း၊ သမာဂတိံ၊  
အညီအညွတ်သာကုန်၍၊ ဧကတော၊ တပေါင်းတည်း၊ မန္တယံ၊ တိုင်ပင်  
ကုန်၏၊ မနုဿာ၊ လူတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဒေဝနာဂါစ၊ နတ်နဂါးတို့သည်  
လည်းကောင်း၊ တေ၊ ထိုလူနတ်နဂါးတို့သည်၊ ဗုဒ္ဓထုပ်၊ ဘုရားဝုထိုးကို၊  
အကံသု၊ ပြုကြကုန်၏၊ နော၊ ငါတို့အား၊ ပမတ္တာ၊ မေ့လျော့ခြင်းတို့  
သည်၊ မာအထုပ္ပာ၊ မဖြစ်ကုန်သင့်၊ သဒေဝကော၊ နတ်နှင့်တကွသေလျော့ဂါး  
တို့သည်၊ အပ္ပမတ္တာ၊ မမေ့လျော့ကြကုန်ပေ၊ မယ်ပီ၊ ငါတို့သည်လည်း၊  
ဟာဒိနာ၊ တာဒိ၊ နတ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ လောကနာထသာ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရား၏၊ ထုပ်၊ ဝုထိုးတော်ကို၊ ကရိဿာမ၊ ပြုကြကုန်အံ့၊ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံ  
သော၊ ထုပ်၊ စေတီတော်သည်၊ မဏိမယံ၊ ပတ္တမြားဖြင့်ပြီး၏၊ တေ၊ ထို  
ဂဠုန်တို့သည်လည်း၊ ကဠုကံ၊ သင်တိုင်းစွပ်စေတီကို၊ အကရံ၊ ပြုကုန်၏၊  
တေပိ၊ ထိုဂဠုန်တို့သည်လည်း၊ အာယတံ၊ သုံးယူဇနာရှည်စွာသော၊ ဗုဒ္ဓစေ  
တီယံ၊ ဘုရားစေတီကို၊ ယောဇနံ၊ တယူဇနာကို၊ ဝေဇာသု၊ ပွားစေကုန်၏၊  
စတုယောဇနမုဗ္ဗိန္ဒါ၊ လေးယူဇနာအစောင့်မြင့်၏၊ ဗုဒ္ဓထုပေါ၊ ဘုရားစေ  
တီသည်၊ ဝိရောဓတိ၊ တောက်ပ၏၊ ဥဂ္ဂဘော၊ တက်သပ်သော၊ သတရံသိဝ၊  
နေမင်းကဲ့သို့၊ ဒိသာသဗ္ဗာ၊ အရပ်ရပ်သိမ်းတို့ကို၊ ဩဘာသေတိ၊ ထွန်းထင်း  
၏၊ တဒါ၊ ထိုဂဠုန်တို့တည်ပြီးသောအခါ၌၊ ကုဗ္ဗိန္ဒာစ၊ ကုဗ္ဗိဏ်တို့သည်  
လည်း၊ သမာဂတိံ၊ အညီအညွတ်သာကုန်၍၊ ဧကတော၊ တပေါင်းတည်း၊  
မန္တယံ၊ တိုင်ပင်ကုန်၏၊ မနုဿာ၊ လူတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဒေဝါစ၊

နတ်ဘို့သည်လည်းကောင်း၊ တာဝား၊ သိုမှဘဝါး၊ နာဂါစ၊ နဂါးတို့သည်လည်း  
 ကောင်း၊ ဂရုဇ္ဇာစ၊ ဂဠုန်ဘို့သည်လည်းကောင်း၊ ပစ္စေကံ၊ အသီးအသီး၊  
 ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ထူပရတ္တမံ၊ မြတ်သော ပုထိုးတော်ကို၊  
 အကံသု၊ ပြုကြကုန်ပြီ၊ နော၊ ငါတို့ကုမ္ဘဏ်အား၊ ပမတ္တာ၊ မေ့လျော့ခြင်း  
 တို့သည်၊ မာအသုမှ၊ မဖြစ်ကုန်လင့်၊ သဒေဝကာ၊ နတ်နှင့်တကွကုန်သော  
 လူနဂါးဂဠုန်ဘို့သည်၊ အပ္ပမတ္တာ၊ မမေ့လျော့ကုန်ပေ၊ မယံဝိ၊ ငါကုမ္ဘဏ်  
 တို့သည်လည်း၊ လောကနာထဿ၊ လူ့ဘိုးကုန်ရာ ဖြစ်တော်မူသော၊  
 တာဒိန္ဒာ၊ တာဒိ ဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ထူပံ၊ ပုထိုး  
 တော်ကို၊ ကဿ၊ မပြုကြကုန်အံ့၊ အာယတံ၊ လေးယူဇနာရှည်မြင့်စွာသော၊  
 ဗုဒ္ဓစတိယံ၊ ဘုရားစေတီကို၊ ရတနေဟိ၊ ရတနာဆယ်ပါးတို့ဖြင့်၊ သာဒေ  
 သာမ၊ ဇုံးထွင်းကုန်အံ့၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ မန္တယံ၊ တိုင်ပင်ကုန်၏၊ မန္တေတွာ၊  
 တိုင်ပင်ကုန်ပြီး၍၊ တေဝိ၊ ထိုကုမ္ဘဏ်ဘို့သည်လည်း၊ လောဇနံ၊ လေးယူ  
 ဇနာရှည်စွာသော၊ ဗုဒ္ဓစတိယံ၊ ဘုရားစေတီကို၊ လောဇနံ၊ ထယူဇနာ၊  
 ဝဇေသု၊ ပွားစေကုန်၏၊ အာယတံ၊ အစောက်ဆန်သွားကို၊ ဝဇေသု၊ ပွားစေ  
 ကုန်၏၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ပဉ္စယောဇနရမ္ပိဇော၊ အစောက်ငါးယူနာမြင့်သော  
 ထူးပါးပုထိုးတော်သည်၊ ကြာဘာသတော၊ ထွန်းပ၏၊ တဒါ၊ ထိုကုမ္ဘဏ်ဘို့  
 တည်ပြီးသောအခါ၌၊ ယက္ခာ၊ ဘိုးလူးတို့သည်၊ သမာဂန္တာ၊ ညီညွတ်စွာလာ  
 ကုန်၍၊ ဧကဘော၊ တပေါင်းတည်း၊ မန္တယံ၊ တိုင်ပင်ကုန်၏၊ မနုဿာ၊ လူတို့  
 သည်လည်းကောင်း၊ ဒေဝနာဂါစ၊ နတ်နဂါးတို့သည်လည်းကောင်း၊ တာဝား၊  
 သိုမှဘဝါး၊ ဂရုဇ္ဇာ၊ ဂဠုန်ဘို့သည်လည်းကောင်း၊ ကုမ္ဘဏ်အဏ္ဍကာ၊ ကုမ္ဘဏ်  
 တို့သည်လည်းကောင်းကောင်း၊ ပစ္စေကံ၊ အသီးအသီး၊ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌဿ၊  
 ဘုရားမြတ်၏၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော၊ ထူပံ၊ ပုထိုးကို၊ အကံသု၊ ပြုကြကုန်၏၊  
 နော၊ ငါတို့အား၊ ပမတ္တာ၊ မေ့လျော့ခြင်းတို့သည်၊ မာအသုမှ၊ မဖြစ်ကုန်  
 လင့်၊ သဒေဝကာ၊ နတ်နှင့်တကွကုန်သောလူနဂါးဂဠုန် ကုမ္ဘဏ်တို့သည်၊  
 အပ္ပမတ္တာ၊ မမေ့လျော့ကုန်ပေ၊ မယံဝိ၊ ငါတို့သည်လည်းကောင်း၊ တာဒိန္ဒာ၊ တာဒိ  
 ဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ လောကနာထဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ထူပံ၊  
 ပုထိုးတော်ကို၊ ကရိဿ၊ မပြုကြကုန်အံ့၊ အာယတံ၊ လေးယူဇနာရှည်ပြီးစွာ  
 သော၊ ဗုဒ္ဓစတိယံ၊ ဘုရားစေတီကို၊ ဖလိကာဟိ၊ ဖတ်တို့ဖြင့်၊ သာဒေသာမ၊  
 ဇုံးထွင်းကုန်အံ့၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ မန္တယံ၊ တိုင်ပင်ကုန်၏၊ မန္တေတွာ၊ တိုင်  
 ပင်ကုန်ပြီး၍၊ တေဝိ၊ ထိုဘိုးလူးတို့သည်လည်းကောင်း၊ အာယတံ၊ လေးယူဇနာရှည်ပြီး  
 စွာသော၊ စေတီယံ၊ စေတီကို၊ လောဇနံ၊ ထယူဇနာကို၊ ဝဇေသု၊ ပွားစေ

၂၅

ကုန်၏။ ယောဇနာနိ၊ ခြောက်ယူဇနာတိုင်တိုင် ဥပ္ပိဒ္ဓေါ၊ အစစ်မြင့်သော၊  
ထူးပါ၊ ပုထိုးတော်သည်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဩဘာသတိ၊ တောက်ပ၏။ ။  
တဒါ၊ ထိုဘီလူးတို့ဘယ်ပြီးသောအခါ၌၊ ဂန္ဓဗ္ဗာစ၊ ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့ သည်  
လည်း၊ သမာဂက္ခိယ၊ အညီအညွတ်လာကုန်၍၊ ဧကတော၊ တပေါင်းတည်း၊  
မန္တယံ၊ တိုင်ပင်ကုန်၏၊ မနုဇာ၊ လူတို့သည်၎င်း၊ ဒေဝတာ၊ နတ်တို့သည်၎င်း၊  
နာဂါ၊ နဂါတို့သည်၎င်း၊ ဂမုဒ္ဓာ၊ ဂဠုန်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ကုမ္ဘယက္ခ  
ကာ၊ ကုမ္ဘာ၏ဘီလူးတို့သည် ထည်းကောင်း၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သောလူ  
နတ်နဂါး၊ ဂဠုန်ကုမ္ဘာ၏ဘီလူးတို့သည်၊ ဗုဒ္ဓထုပ်၊ ထုရားပုထိုးတော်ကို၊  
ကတာ၊ ပြုကြလေကုန်ပြီ၊ ဧတ္ထ၊ ဤသူအပေါင်းတို့တွင်၊ မယံ၊ ဝါဂန္ဓဗ္ဗနတ်  
တို့သည်၊ အကာရကာ၊ မပြုရကုန်သေး၊ မယံပိ၊ ဝါတို့သည်လည်း၊ တာဒိနော၊  
တာဒိဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ လောကနာထသ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊  
ထုပ်၊ ပုထိုးတော်ကို၊ ကရိယောမ၊ ပြုကုန်အံ့။ ။ တော၊ ထိုဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့သည်  
ဝေဒိယော၊ ထိ၊ ဘေဒ်အခံပွတ်ရုံတို့ကို၊ သတ္တ၊ တံစဉ်နိမ်၊ မြင့်ခုနစ်ဆင့်၊  
ကတွာန၊ ပြုကုန်၍၊ ဆတ္တံ၊ ရတနာထိးကို၊ အာရောပယိံ၊ သု၊ တင်လှူကုန်၏။  
တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ သဗ္ဗသေဇတ္ထမယံ၊ အလုံးစုံ၌မြင့်ပြီးသော၊ ထုပ်၊ ပုထိုး  
တော်ကို၊ ဂန္ဓဗ္ဗာ၊ ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့သည်၊ ကာရယု၊ ပြီးစေကုန်၏။ ။ သတ္တ  
ယောဇနမုပ္ပိဒ္ဓေါ၊ ခုနစ်ယူဇနာအစောက်မြင့်သော၊ ထူးပါ၊ ပုထိုးတော်သည်၊  
တဒါ၊ ထိုအခါ၌ ဩဘာသတော၊ ထွန်းထင်း၏။ ရတ္တိဒိဝါ၊ ညဉ့်နေ့တို့သည်၊  
နဉာယန္တိ၊ မထင်ကုန်၊ သဗ္ဗဒါ၊ ညဉ့်နေ့မခြားအခါခပ်သိမ်း၊ အာလောကာ၊  
ထက်ဝန်းယူဇနတရအတွင်းအထင်းတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ။  
တဒါ၊ ထိုစတီတော်၏၊ အာဘာ၊ အရောင်တော်တို့ကို၊ သတာရကာ၊  
ကြယ်နှင့်တကွကုန်သော၊ စန္ဒရာဘာ၊ လရောင်တို့သည်၊ နအတိယောန္တိ၊  
သာလွန်၍မလွှတ်၊ နိုင်ကုန်၊ သမန္တံ၊ ထက်ဝန်းကြင်မှ၊ ယောဇနသထေ၊  
ယူဇနာတရအတွင်း၌၊ ပဒိပေါဝိ၊ ဆီးဖီးသစ်လည်း၊ နပဇ္ဇထိ၊ မထွန်းထင်း  
နိုင်၊ ။ တေနကာလေန၊ ထိုအခါ၌၊ ယေကေစိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ မာနုသာ၊  
လူတို့သည်၊ ထုပ်၊ ပုထိုးတော်ကို၊ ပူဇန္တိ၊ ပူဇော်ကုန်၏၊ တေမာနုသာ၊ ထိုလူ  
တို့သည်၊ ထုပ်၊ ပုထိုးတော်ကို၊ နအာရု၊ သန္တိ၊ အထက်သို့မတက်ကုန်၊ ယေ  
မာနုသာ၊ ထိုလူတို့သည်၊ အမွှေးရ၊ ကောင်းကင်၌၊ ဥက္ခိပန္တိ၊ ပစ်လွှင့်ဖြောက်  
တင်ကုန်၏။ ။ ဒေဝေဟိ၊ နတ်တို့သည်၊ ဣဝိတော၊ စေတီထားအင်သော၊  
အာဝိသဗ္ဗတနာမကော၊ အဘိသမတအမည်ရှိသော၊ ယက္ခော၊ နတ်စစ်မှူး  
သည်၊ ဝေဝါ၊ တံခွန်ကို လည်းကောင်း၊ ပုပ္ဖဒါဝါ၊ ပန်းဆိုင်ကိုလည်း

ကောင်း၊ ဥတ္တရိ၊ စေတီတော်ထက်သို့၊ အဘိရောပေတိ၊ တင်ဆောင်၏။  
 တေမနုဿာ၊ ထိုလူတို့သည်၊ တံယက္ခံ၊ ထိုနတ်စစ်မှူးကို၊ နပဿန္တိ၊ မမြင်  
 ကုန်၊ ဝတ္ထုတောဝတ္ထုန္တံ၊ လကျော့ထွဋ်သွားသော၊ ဒါမံ၊ ပန်းဆိုင်ပန်းကုံးကို၊  
 ပဿန္တိ၊ မြင်ကုန်၏၊ ဝတ္ထုန္တံ၊ သွားသောလူတို့ဝတ္ထုကို၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ပဿိ  
 တွာ၊ မြင်ကုန်၍၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သောသူတို့သည်၊ သုဂတိံ၊ နတ်ပြည်သို့၊  
 ဝတ္ထုန္တိ၊ လှားရကုန်၏။      ထေမနုဿာ။ အကြင်မိစ္ဆာအယုဂ္ဂိသောလူတို့  
 သည်၊ ပါဝစနေ၊ သာသနာတော်၌၊ ဝိရုဋ္ဌါ၊ ဆန့်ကျင်ကုန်၏။ ထေမနုဿာ၊  
 အကြင်သမ္မာအယုဂ္ဂိသောသူတို့သည်ကား၊ သာသနေ၊ သာသနာတော်၌၊  
 ပဿန္တိ၊ ကြည်ညိုကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းတို့သည်၊ ပါဠိတိရံ၊ ပြာ  
 ဇိုဟာကို၊ ဒဗ္ဗကာမာ၊ ရှုလိုကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ထုဝံ၊ ပုထိုးတော်ကို၊ ပူဇေန္တိ၊  
 ပူဇော်ကုန်၏။ ဟံသာဝတီယာ၊ ဟံသာဝတီမည်သော၊ နဂေ၊ မြို့၌၊  
 တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝရကော၊ အဝီးကုန်သည်၊ အဟောသိ၊ ဖြစ်  
 ပြီ၊ အာမောဒိတံ၊ ဝမ်းမြောက်ခြင်းသို့ရောက်သော၊ ဇနံ၊ လူကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊  
 တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ဝိန္ဒေယိ၊ ကြံမြီ၊ ကံ၊ ဝိန္ဒေယိ၊  
 အဘယ်ကြံသနည်း။      ဒေသောတဂဝါ၊ ဤမြတ်စွာဘုရားသည်၊ နှု၊ စင်စစ်၊  
 ဥဋ္ဌာနော၊ မြတ်သော၊ ယဿ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဓာတုဗာဓေ၊ ဓာတ်  
 တော်အိမ်၊ စတီတော်၌၊ ပါဠိတိရံ၊ ပြာဇိုဟာသည်၊ ဤဒိသံ၊ ဤသို့သောအခါ  
 သေး၏၊ ဣမာဝဇနတာ၊ ဤလူအပေါင်းတို့သည်လည်း၊ တုဋ္ဌာ၊ ပီတိအဟုန်နှစ်  
 သက်ကုန်၍၊ ကာရံ၊ ကောင်းမှုကို၊ ကုဗ္ဗံ၊ ပြုကုန်ထွက်၊ နတပ္ပရေ၊ မရောင့်ရဲ  
 နိုင်ထုန်၊      အဟံ၊ ငါသည်လည်း၊ လောကဇေဋ္ဌဿ၊ လောကဇေဋ္ဌဖြစ်  
 တော်မူသော၊ တာဒိနေ၊ တာဒိဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ လောကနာ  
 ထဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဓာတုဗာဓေ၊ ဓာတ်တော်အိမ်၌၊ ကာရံ၊ ကောင်းမှု  
 ကိုးကသမိ၊ ပြုအံ့၊ ဧဝံ၊ ဤသို့ပြုသည်ရှိသော်၊ အနာဂတော၊ နောင်အခါ၌၊  
 တာသ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား၏၊ ဓမ္မေသု၊ ထောကုတ္တရာတရားတို့၌၊ ခါယာဒေါ၊  
 အမွေခံသည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်သတ္တံ၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဝိန္ဒေယိ၊ ကြံမြီ၊  
 ဝိန္ဒေတွာ၊ ကြံမြီ၍။      အဟံ၊ ငါသည်၊ ဓုဇကေန၊ ခဝါသည်သည်၊ သု  
 ဓေတံ၊ ကောင်းစွာဖွင့်အပ်သော၊ မမ၊ ငါ၏၊ ဥတ္တရေယုပဗ္ဗံ၊ အပေါ်ရုံလွှား  
 စလျားပုဆိုးကို၊ ဓေတံ၊ တံခွန်ကို၊ ဝေဠုဂ္ဂေ၊ ဝါးလုံးဖျား၌၊ အလေ့တွာ  
 န၊ ဖျားလျားတွဲလဲခွဲ၍၊ အမွေရ၊ ကောင်းကင်၌၊ ဥက္ခိပိ၊ ပစ်လွှင့်မြောက်  
 တင်ပြီ။      အဘိ သမ္မတော၊ အဘိသမ္မတ ဖြစ်သော နတ်စစ်မှူးသည်၊  
 မေ၊ ငါ၏၊ ဓေတံ၊ တံခွန်ကို၊ ဝပ္ပာ၊ ကိုင်၍၊ အမွေရ၊ ကောင်းကင်၌၊ အဟာသိ၊



သောဝင်ပေ၏။ ဝါတေ ဂိတံ၊ ထေတဖြတ်ဖြတ် ခတ်၍ တလျှပ်လျှပ် ထွက်  
 သော၊ ဇေတံခွန်ကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဘိယျော၊ ရှေးထက်  
 လွန်စွာ၊ ဟာသံ၊ ရှင်ခြင်းကို၊ ဇနေသိ၊ ဖြစ်စေပြီ။ ဘဝဠာ၊ ထိုတံခွန်အလှူ  
 ဌ၊ ပိတ္တံ၊ ပိတ်ကို၊ ပသာဒေတွာ၊ ကြည်စေ၍၊ သမထံ၊ ရဟန်းသို့၊ ဥပသင်္ကမိ၊  
 ကပ်ပြီ၊ တံဘိက္ခံ၊ ထိုရဟန်းကို၊ အဘိဝါဒေတွာ၊ ရှိခိုး၍၊ ဇေတံခွန်အလှူဌ၊  
 ပိပါကံ၊ အကျိုးကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝုန္တိ၊ မေးလျှောက်ပြီ။ သောဘိက္ခု၊  
 ထိုရဟန်းသည်၊ မေမမ၊ အကျွန်ုပ်၏၊ အာနန္ဒပီတိသဗ္ဗနနံ၊ နှစ်သက်ခြင်းဝမ်း  
 ဖြောင့်ခြင်းကိုဖြစ်စေထုတ်သောတရားစကားကို၊ တဿဇေသ၊ ထိုတံခွန်  
 ၏၊ ပိပါကံ၊ အကျိုးကို၊ သဗ္ဗဒါ၊ အခါခပ်သိမ်းတွံ၊ သင်သည်၊ အနုဘောသ၊  
 သိခံစားရလတ္တံ့။ စတုရဂီနိ၊ အင်္ဂါထေးပါးရှိကုန်သော၊ ဟတ္ထိအဿာစ၊  
 ကပ္ပတ္တိသေနာစ၊ ဆင်ခြင်းရထားခြေသည်သူရဲ့တို့သည်လည်း၊ တံ၊ သင်  
 ကို၊ နိစ္စံ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ပရိဝါရေသန္တိ၊ ခြံရံကုန်လတ္တံ့။ ဣဒံ၊ ဤအကျိုး  
 သည်၊ ဇေဒါနဿ၊ တံခွန်အလှူ၏၊ မလံ၊ အကျိုးတည်း။ သဗ္ဗိတုရိယသ၊  
 ဟဿာနိ၊ တုရိယာခြောက်သောင်းတို့သည်လည်းကောင်း၊ သမလင်္ဂီ  
 တာ၊ အညီအမျှတန်သာ ဆင်အပ်ကုန်သော၊ ဘေရိယော၊ စည်းတို့သည်  
 လည်းကောင်း၊ တံ၊ သင်ကို၊ နိစ္စံ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ပရိဝါရေသန္တိ၊ ခြံရံကုန်  
 လတ္တံ့။ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဇေဒါနဿ၊ တံခွန်အလှူ၏၊ မလံ၊ အကျိုး  
 တည်း။ ဆဇ္ဇာသိတိသဟဿာနိ၊ ရှစ်သောင်းခြောက်ထောင်ကုန်သော၊ သ  
 မလင်္ဂီတာ၊ အညီအမျှတန်သာ ဆင်အပ်ကုန်သော၊ ပိပိတ္တဝတ္ထာဘာရဏာ၊  
 ဆန်းကြယ်သောအဝတ်တို့ဖြင့်တန်သာဆင်အပ်ကုန်သော၊ အာရတ္တမုဗိ  
 ကုတ္တုလော၊ ပုတီးနုရောင်းတို့ဖြင့်တန်သာဆင်အပ်ကုန်သော၊ အာဇ္ဇာရုပဋ္ဌာ၊  
 မင်းဆေးသပ်ချယ်ကုန်သောမျက်ဖောခင်ရှိသော၊ ဟသဋ္ဌာ၊ ပျိုးရွှင်ခြင်း  
 ရှိကုန်သော၊ သုသညာ၊ ကောင်းသောသညာရှိကုန်သော၊ တနုမုဒ္ဓါမာ၊ လျှော  
 သောခါးရှိကုန်သော၊ နာရိယော၊ မိန်းမတို့သည်၊ တံ၊ သင့်ကို၊ နိစ္စံ၊ အခါခပ်  
 သိမ်း၊ ပရိဝါရေသန္တိ၊ ခြံရံကုန်လတ္တံ့။ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဇေဒါ  
 နဿ၊ တံခွန်အလှူ၏၊ မလံ၊ အကျိုးတည်း။ တိ သကပ္ပသဟဿာနိ၊ ကမ္ဘာ  
 သုံးသောင်းတို့ပတ်လုံး၊ ဒေဝလောကော၊ နတ်ပြည်၌၊ ရမိဿတိ၊ ဝေဠု၊ ဝေဠု  
 ရလတ္တံ့။ အသိတိစတ္တု၊ အကြိပ်ရှစ်ဆယ်၊ ဒေဝိဇ္ဇော၊ သိကြားမင်းသည်၊  
 ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဒေဝရဇ္ဇံ၊ နတ်မင်း၏အဖြစ်ကို၊ ကရိဿသိ၊ ပြုလတ္တံ့။ သ  
 ဟဿစတ္တု၊ အကြိပ်တထောင်၊ စက္ခုစက္ခု၊ စက်ရတနာကိုလည်စေတတ်  
 သော၊ ရာဇာစ၊ မင်းသည်လည်း၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လှတ္တံ့၊ ပိဝုလံ၊ ပြန်ပြော

သော၊ ပဒေသရဇ္ဇံ၊ ပဒေသရာဇ်မင်း၏အဖြစ်သည်။ ဂဝဝနာတော၊ အရှေ့အ  
 တွက်အားဖြင့်၊ အသစ်တံ၊ မရေတွက်နိုင်။ ကပ္ပသတသဟဿမိ ကပ်  
 တထိန်းထက်၌၊ ဩက္ကာကကုလသမ္ဘဝေါ၊ ဩက္ကာကအမျိုး၌ဖြစ်သော၊  
 ဂေါတ္ထေနအနွယ်အားဖြင့်၊ ဂေါတမောနာမ၊ ဂေါတမအမည်တော်ရှိသော၊  
 သက္ကာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ထောကော၊ ထောကန္တံ၊ ဘာဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့။  
 ဒေဝလောကာ၊ နတ်ပြည်၌၊ စိတ္တိန္ဒာန၊ စိတ်ခဲ၍၊ သုက္ကမူလေ၊ ပြုစင်လောအ  
 ကြောင်းရင်းသည်။ စောဒိတော၊ စိုက်ထွန်းအပ်သည်ဖြစ်၍၊ ပုညက မွေ့နု၊  
 ကုသိုလ်ကံနှင့်၊ သံယုဒက္ကာ၊ ယှဉ်သည်ဖြစ်၍၊ ပြာဟူလန္တု၊ ပုတ္တားမျိုးသည်၊  
 ဘာဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့။ အာသိတိကောနိ၊ ကုဇေရှပ်ဆယ်သောအသ  
 ပြာကိုရင်း၊ ဗဟု၊ များစွာကုန်သော၊ ဒါသော၊ ကျန်တို့ကိုရင်း၊ ကဋ္ဌက၊ ရေ၊ အမှု  
 ထုပ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆာဒေတွာ၊ စွန့်၍၊ ဂေါတမဿ၊ ဂေါတမအမည်  
 တော်ရှိသော၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနော၊ သာသနာတော်၌၊  
 ပဗ္ဗဇိဿသိ၊ ရဟန်းပြုလတ္တံ့။ ၂။ သကုသုဂံ၊ သာကီဝင်မင်းတို့ထက်  
 မြတ်တော်မူသော၊ ဂေါတမံ၊ ဂေါတမအနွယ်ဖြစ်တော်မူသော၊ သမ္မုဒ္ဓံ၊  
 မြတ်စွာဘုရားကို၊ အာရာဇယိတွ၊ နှစ်သက်စေ၍၊ ဥပဝါနေတိနာမေန၊ ဥပ  
 ဝါနဟူသောအမည်ဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓဿဝကော၊ မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သည်၊  
 ဟောဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ကထေသိ၊ ဟောတော်မူပေ၏။  
 သတသဟဿော၊ ကမ္မတထိန်းထက်၌၊ ကထံ၊ အဘယ်သို့သော၊ ကမ္မံ၊ အမှု  
 ထည် ဣဓ၊ ဤအဆုံးတဝ၌၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ဖလံ၊ ကောင်းကျိုးကို၊ ဒသေသိ၊  
 ပြုတော်မူ၏။ တတောယေဝ၊ ထိုကြောင့်သာလျှင်၊ သုရက္ခော၊ ကောင်း  
 စွာလွတ်သော၊ သရေဝဂေါ၊ ခြားအဟုန်သည်၊ လက္ခံ၊ စင်စစ်ကို၊ ဝိဇ္ဇတိ  
 ဣဝ၊ ရူးဝင်သကဲ့သို့၊ မမ၊ ငါ၏၊ ကိလေသေ၊ ကိလေသာတို့ကို၊ ဈ၊ ပယ်၊  
 မဂ်ဉာဏ်မီးဖြင့်လောင်စေပြီ။ ၃။ စာတုဒိဝိဿရဿ၊ ထေးကျန်းလုံးကိုအ  
 စိုးရသော၊ စက္ကဝတ္တိဿ၊ စကြဝတေးမင်းသည်၊ သန္တဿ၊ ဖြစ်သော၊ မေ၊  
 ငါ့အား၊ တိယောဇနာနိ၊ သုံးယူဇနာတိုင်တိုင်၊ သမန္တာ၊ ထက်ဝန်းကျင်မှ၊  
 သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ခဇော၊ တံခွန်တို့သည်၊ ဥဿိသန္တိ၊ စိုက်ဆောက်ကုန်  
 ၏။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္မဝမှ၊ သတသဟဿော၊ ကမ္မကပ်တထိန်းထက်  
 ၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယိကမ္မံ၊ အကြင်အမှုကို၊ အကရိ၊ ပြုပြီ။ တတော၊ ထိုအမှု  
 ကိုပြုသည်မှ၊ ပဟုတိ စ၍၊ ရုဂ္ဂတိ၊ ရုဂ္ဂတိကို၊ နာတိဇနာပိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံ  
 ပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ခဇေါနဿ၊ တံခွန်အလှူ၏။ ပထံ၊ အကျိုးတည်း။  
 စာတေသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း

အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေ ဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို ထည်း  
ကောင်း၊ ဆန္ဒာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို ထည်းကောင်း၊  
သန္တိကဏာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊  
အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဥပဝါ  
နောထေရော၊ အရှင်ဥပဝါနမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤ၇၅ဂါထာ  
တို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ။ ဣတိဣဒိနာ အနုက္ကမေန၊ ဤသို့  
သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဥပဝါနတ္ထေရဿ၊ ဥပဝါနမထေရ်၏၊  
ဒုတိယံ၊ ဒုတိယမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၃-သုဘူ ဘိဝဂ်- ၂၅-သရဏဂမနိယတ္ထေရအပဒါနိ၊

စန္ဒဝတိယာ၊ စန္ဒဝတိအမည်ရှိသော၊ နဂဇေ၊ ပြည်ကြီး၌၊ မာတုပဋ္ဌာဟ  
ကော၊ အမိကို လုပ်ကျွေးသောသူသည်၊ အဟာ၊ ဖြစ်ပြီ၊ မယှံ၊ ငါ၏၊ မာတာ  
ပိတာ၊ အမိအဘတို့သည်၊ အန္ဓာ၊ ကန်းကုန်၏၊ တေ၊ ထိုကန်းသော အမိအဘ  
တို့ကို၊ တဒါ၊ ထိုခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ပေါသေမိ၊ ကျွေးမွေး၏၊ ။ ရဟောဂ  
တော၊ ဆိတ်ငြိမ်ရာသို့ကပ်သည်ဖြစ်၍၊ နိသိဒိတ္တာ၊ ထိုင်နေ၍၊ အဟံ၊ ငါ  
သည်၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ပိန္နဲသိ၊ ကြံပြီ၊ မာတာပိတာရော၊ အမိအဘတို့ကို၊ ပေါ  
သေန္တော၊ ကျွေးမွေးသည်ဖြစ်၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ပဗ္ဗဇ္ဇံ၊ ဟောင်းအဖြစ်ကို၊  
နုလဘာမိ၊ မရ၊ ။ မဟန္တကာရပိဟိတာ၊ သည်းစွာသော အပိဇ္ဇာရှောင်  
သည်ပိတ်ဖုံးအပ်ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ တိပိဓဂ္ဂိဟိ၊ မီးသုံးပါးတို့ဖြင့်၊ ဗုဟ္မဇေ၊  
လောင်ကုန်၏၊ ဧဟာဒိသေ၊ ဤသို့သဘောရှိသော၊ ဘဝေ၊ ဘဝသည်၊ ဇာတေ၊  
ဖြစ်သည်ရှိသော်၊ ကောစိ၊ တရံ တယော ကံသော၊ ပိနာယကော၊ ကယ်တင်  
တတ်သောသူသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ။ လောကော၊ လောက၌၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ အနောမ  
ဒသိ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သရုပ္ပန္နော၊ ကောင်းစွာဖြစ်တော်မူ၏၊ သာသနံ၊  
သာသနာတော်သည်၊ ဣဒါနိ၊ ယခုအခါ၌၊ ဝိဇ္ဇတိ၊ တော်ဝန်ပ၏၊ ပုညကောမေန  
ကောင်းမှုကိုအလိုရှိသော၊ ဇန္တုနာ၊ သတ္တဝါသည်၊ အတ္တော၊ မိမိကိုယ်ကို၊  
ဥဒ္ဓရိတံ၊ ထုတ်အံ့သောဌာ၊ သက္ကာ၊ စွမ်းနိုင်၏၊ ။ တိဏိန္ဒရကော၊ သုဇာ  
ဂုံးသုံးပါးတို့ကို၊ ဥဂ္ဂယံ၊ ဆောက်တည်၍၊ ပရိပုဏ္ဏာနိ၊ ပြည့်စုံစွာ၊ ဂေါပယံ  
စောင့်ရှောက်ပြီ၊ သုဘဟေန၊ ကောင်းစွာပြုအပ်သော၊ တေနကမ္မေန၊ ထိုအမှု  
ကြောင့်၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိမှ၊ ပရိမောက္ခာမိ၊ နောက်၌လွတ်ရအံ့၊ ။ နိသဘော  
နာမ၊ နိသာာ အမည်ရှိသော၊ သမဏော၊ ရဟန်းသည်၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ အနောမဒသိ  
မြတ်စွာဘုရား၏၊ အဂ္ဂသာဝကော၊ လက်ျာရံအဂ္ဂသာဝကတည်း၊ တံ၊ ထိုနိ

သဘာဝတရားသို့အဟာံ၊ ငါသည်၊ ဥပဂတ္တိတရားကပ်၍၊ သရဏဂမနံ၊ သရဏဂု  
 ကို၊ ဂဟိံ၊ ယုဗြိ၊ ။ တာဝဒေ၊ ထိုအခါ၌၊ ဘဝသဘာဝဟာဝ ဟေ၊ အနှစ်  
 တသိန်းတို့ပတ်လုံး၊ အာယု၊ အသက်သည်၊ ဝိဇ္ဇတိ၊ ရှိ၏၊ တာဝ၊ ထိုနှစ်တသိန်း  
 မျှလောက်၊ သရဏဂမနံ၊ သရဏဂု သုံးပါးကို၊ ပရိပုဏ္ဏာနိ၊ ပြည့်စုံစွာ၊  
 အဂေါပယိံ၊ စောင့်ရှောက်ပြီး၊ ။ စရိမေ၊ စုတိပိတ်သည်၊ ဝတ္တမာနုဗြိ၊ ဖြစ်  
 လှသတ်သော်၊ သရဏံ၊ သရဏဂု သုံးပါးကို၊ အနုဿရိံ၊ အောက်မေ့ပြီး၊  
 သုကတေန၊ ကောင်းစွာပြုအပ်သော၊ တေနကဗ္ဗေန၊ ထိုကောင်းမှုကြောင့်  
 လည်းကောင်း၊ စေတနာပဏိဋိတိစ၊ ဂုဿိဏ်စေတနာဆုတောင်းခြင်းတို့  
 ကြောင့်လည်းကောင်း၊ မာနုသံ၊ လှည့်ဖြစ်သော၊ ဒေဟံ၊ ကိုယ်ကိုး ဖဟိတွာန၊  
 ပယ်စွန့်၍၊ တာဝတိံ သံ၊ တာဝတိံ သာနုဏ်ပြည့်သို့၊ အဟာံ၊ ငါသည်၊ အဂန္တိံ  
 သွားပြီး၊ ။ ဒေဝထောကဂတော၊ နတ်ပြည်သို့လမ်းရာသည်၊ သန္ဓော၊ ဖြစ်ထွက်  
 ဝုညကမ္မသမာဟိတော၊ ကောင်းမှုကံနှင့်ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍၊ ယံဒေသံ၊ အ  
 ကြင်အရပ်သို့၊ ဥပပဇ္ဇာမိ၊ ကပ်၍ဖြစ်ရ၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဠဟောတု၊ ရှစ်ပါး  
 သောအကျိုး၏အကြောင်းတို့ကို၊ ထဘာမိ၊ ရ၏၊ ။ ဒိသာသု၊ အရပ်မှက်  
 နှာတို့၌၊ ပုဇိတော၊ ပူဇော်အပ်သည်၊ ဟောမိ၊ ဖြစ်၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ တိက္ခ  
 ပညော၊ ထက်သောပညာရှိသည်၊ ဘဝါမိ၊ ဖြစ်၏၊ သဗ္ဗဒေဝါ၊ ခပ်သိမ်းကုန်  
 သောနတ်တို့သည်၊ အနုဝတ္တန္တိ၊ ငါသို့အစဉ်လိုက်ကုန်၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊  
 အမိတံ၊ မနှိုင်းထွဉ်နိုင်သော၊ တောဝံ၊ စည်းစိမ်ကို၊ ထဘာမိ၊ ရ၏၊ သဗ္ဗတ္ထံ၊  
 ခပ်သိမ်းသောဘဝတို့၌၊ သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏော၊ ရှေ့အဆင်းနှင့်တူသောအဆင်းရှိ  
 ၍၊ အဟာံ၊ ငါသည်၊ ပရိပုဏ္ဏန္တော၊ သူတပါးတို့နှစ်လိုဘွတ်သည်၊ ဘဝါမိ၊ ဖြစ်၏၊  
 မိတ္တာနံ၊ အဆွေခင်ပွန်းတို့သည်၊ အစယော၊ မထွတ်ရှားနိုင်သည်၊ ဟောမိ၊ ဖြစ်  
 ၍၊ မမံ၊ ငါ၏၊ ထသော၊ အကျော်အစောသည်၊ အပ္ပုဂ္ဂတော၊ ထွမ်းမိုး၍  
 ထက်၏၊ ။ အသိတိစတ္တံ၊ အကြိမ်ရှစ်ဆယ်၊ ဒေဝိန္ဒော၊ သိကြားသည်၊  
 ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဒေဝရဇ္ဇံ၊ နတ်မင်းအဖြစ်ကို၊ အကာရယိံ၊ ပြုပြီး၊ ။ ဒိဗ္ဗသုခံ  
 နတ်၌ဖြစ်သောချမ်းသာကို၊ အတ္တရာဟိ၊ နတ်သိဗ္ဗိဖြင့်၊ ပုရက္ခိတော၊ ခြံရံအပ်  
 သည်ဖြစ်၍၊ အနုဘဗိံ၊ ခံစားပြီး ။ ပဉ္စသတ္တတိစတ္တံ၊ ခုနစ်ဆယ့်ငါးကြိမ်  
 လည်း၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြဝတေးမင်းသည်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဟောယိံ၊ ဖြစ်ပြီး  
 ဝိပုယံ၊ ပြန်ပြောသော၊ ပဒေသရဇ္ဇံ၊ ပဒေသာရာဇ်မင်း၏ အဖြစ်ကို၊ ဂဟာနာ  
 တော၊ အရှေ့အထွက်အားဖြင့်၊ အသင်္ခယံ၊ မရေမတွက်နိုင်၊ ။ ပစ္ဆိမေ၊  
 အဆုံးဖြစ်သော၊ ဘဝသမ္ပတ္တေ၊ ဘဝသို့ရောက်သည်ရှိသော်၊ ဝုညကမ္မသမာဟိ  
 တော၊ ကောင်းမှုကံနှင့်ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍၊ သာဝတ္ထိယံ၊ သာဝတ္ထိပြည်၌

သုအစုကော၊ အလွန်ကြွယ်ဝသော၊ မဟာသာဓကေ၊ ဗျားသောဥစ္စာနှစ်ရှိသော  
 အမျိုး၌၊ ဇာတော၊ ဖြစ်၏၊ နဂရာ၊ မြို့မှ၊ နိက္ခမိတွာ၊ ထွက်၍၊ ဒါရကေယံ၊ သူ  
 ငယ်တို့ဖြင့်၊ ပုရက္ခိကော၊ ခြံရံအပ်သည်ဖြစ်၍၊ ဟသဒိဋ္ဌသမဂီတံ၊ ရယ်ရွှင်  
 မြူးတူးခြင်းတို့ဖြင့်ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍၊ သံစာသရာမံ၊ သံစာအရံဇေတဝနံသို့၊  
 ဥပါဂမိကင်၏၊ ဝေက္ခယထိသံစာအရံဇေတဝနံ၌၊ ဝိပုရတ္တံ၊ ကိလေသာမှ  
 လွတ်သော၊ နိရူပမိ၊ ဥပမိကင်းသော၊ သမဏံ၊ ရဟန်းကို၊ အဗ္ဗသံ၊ မြင်ပြီး  
 သောသမဏော၊ ထိုရဟန်းသည်၊ မေ၊ ငါ့၊ အား၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ အဒေသေသိ၊  
 ဟောတော်၏၊ သ၊ တဗ္ဗ၊ သရဏဂုံကိုလည်း၊ အဒါသိ၊ ပေး၏၊ သောအ  
 ဟံ၊ ထိုငါသည်၊ သရဏံ၊ ရဟန်းပေးသောသရဏဂုံကို၊ သုတွာနံ၊ ကြားနာရ  
 ၍၊ မေ၊ ငါသည်၊ သရဏံ၊ ဆောက်တည်အပ်သော သရဏဂုံကို၊ အနုဿ  
 ရိံ၊ အစဉ် ထျောက်၍ အောက်မေ့ပြီး၊ ဇကောသန္ဓေ၊ တနေရာ တည်း၌၊  
 နိသိဒိတွာ၊ ထိုင်၍၊ အရဟတ္တံ၊ အရဟတ္တဖိုလ်သို့၊ အပါဝုဏိံ၊ ရောက်ပြီး၊  
 ဇာတိယာ၊ တွားသည်မှ၊ သတ္တမေဝသော၊ ခုနစ်နှစ်မြောက်၌၊ အရဟတ္တံ၊  
 အရဟတ္တဖိုလ်သို့၊ အပါဝုဏိံ၊ ရောက်ပြီး၊ စက္ခုမာ၊ မျက်စိအမြင်နှင့်ပြည့်စုံ  
 တော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဂုဏံ၊ ကျေးဇူးကို၊ အညာယ၊  
 သိ၍၊ ဥပသမ္ပာဒယိ၊ ပဉ္စင်းခံတော်မူ၏၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ အာရိ  
 မေယေဿ၊ မရေတွက်နိုင်သောတသဒ္ဓေါနှင့်ကမ္ဘာတသိန်းထက်၌၊ သရဏာ  
 နိ၊ သရဏဂုံတို့ကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဂန္တိံ၊ ဆောက်တည်ပြီး၊ တတောတဒါ  
 ကာသေ၊ ထိုအခါ၌၊ မေမယာ၊ ငါသည်၊ သုကတံ၊ ကောင်းစွာပြုအပ်သော၊  
 ကမ္မံ၊ ကံသည်၊ ဣဓ၊ ဤအဆုံးဘဝ၌၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ဖလံ၊ ကောင်းကျိုးကို၊  
 ဒသေသိ၊ ပြု၏၊ မေ၊ ငါသည်၊ သရဏံ၊ သရဏဂုံကို၊ သုဂေါပိတံ၊  
 ကောင်းစွာစောင့်ရှောက်အပ်ပြီး၊ မာနသံ၊ ဝိတ်ကို၊ သုပ္ပဏိဟိတံ၊ ကောင်း  
 စွာထားအပ်ပြီး၊ သဗ္ဗယသံ၊ ခပ်သိမ်းသော စည်းစိမ်ကို၊ အနုပသာတော၊  
 အစဉ်ခံစား၍၊ အစလံ၊ မတု လှုပ်သော၊ ပဒံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့၊ ပတ္တော၊ ရောက်သည်၊  
 အမှ၊ ဖြစ်၏၊ ယေသံ၊ အကြင်သူတို့အား၊ သောတာဝဂါ၊ နာခံ၍မှတ်  
 သားဆောင်ရွက်ခြင်းတို့သည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိတူနဲ့၊ ဝေါတုဇေ၊ သင်တို့သည်၊  
 ဘာသတော၊ ဟောသော၊ မမ၊ ငါ၏၊ ဝစနံ၊ စကားကို၊ သုဏောထာနာကုန  
 လော၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝေ၊ သင်တို့အား၊ ကာထယိသောမိ၊ ဆိုပေအံ့၊ မမ၊ ငါ  
 သည်၊ ပဒံ၊ နိဗ္ဗာန်ကို၊ သာမံ၊ ကိုယ်တိုင်၊ နိဗ္ဗံ၊ မြင်အပ်ပြီး၊ သောကော၊ ထော  
 က၌၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သရဗုဒ္ဓော၊ ကောင်းစွာဖြစ်တော်မူ၏၊  
 ဇိနုဿာသနံ၊ မြတ်စွာဘုရားသာသနာတော်သည်၊ ဝတ္တတေ၊ ဖြစ်၏၊ သောက

သတ္တဝါတို့အား၊ သောကတည်းဟူသော ငြောင့်ကိုနှုတ်တတ်သော၊ အမ  
 ဘာတေရီ၊ ဝေရားတည်းဟူသောစည်ကြီးကို၊ ဝါဒိသာ၊ ရှင်းအပ်ပြီ၊  
 သထာသဒကန္တထာမေန၊ မိမိအစွမ်းအလျောက်၊ အနုတ္တရေ၊ မြတ်သော၊  
 ဗုညက္ခန္တု၊ ကောင်းမှု၏စိုက်ပျိုးရာသယ်မြေကောင်းသဘွယ်၌၊ အဓိကာ  
 ရုံ၊ ကောင်းမှုကို၊ ကရေယျာထ၊ ပြုကြကုန်သော၊ နိဗ္ဗုတိံ၊ ငြိမ်းခြင်းကို၊  
 သသယိသထ၊ မြင်ကြကုန်လတ္တံ့၊ တိဏိသရဏာနိ၊ သရဏဂုံသုံးပါး  
 တို့ကို၊ ပဂ္ဂယျာ၊ ဆောက်တည်၍၊ ပဉ္စသီ၊ သုံးငါးပါးသောသီတို့ကို၊ ဂေါပ  
 သ၊ လုံခြုံစေ၍၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာထုရားသည်၊ စိတ္တံ၊ စိတ်ကို၊ ပသာဒေတွာ၊  
 ကြည်စေ၍၊ ဒုက္ခသန္တံ၊ ဝန်ဆင်းရဲခြံအဆုံးကို၊ ကရိယထ၊ ပြုကြကုန်  
 လတ္တံ့၊ သဗ္ဗာ၊ ကောင်းစွာ၊ ဓမ္မံ၊ တရားတော်ကို၊ ဘာဝယိတွာန၊ ပွားစေ  
 ၍၊ သီလာနိ၊ သီတတို့ကို၊ ပရိဂေါပိယ၊ ထက်ဝန်းထွင်လုံခြုံစေ၍၊ သဗ္ဗေ၊  
 ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဝေါ၊ သင်တို့သည်၊ အဓိရုံ၊ မကြာမမြင့်၊ အရဟတ္တံ၊ အရ  
 ဟတ္တဖိုတ်သို့၊ ပါပုဏိ၊ ယထ၊ ရောက်ကုန်လတ္တံ့၊ တေဝိဇ္ဇာ၊ ဝိဇ္ဇာသုံး  
 ပါးတို့ကိုရသည်၊ ဣဒ္ဓိပတ္တော၊ တန်ခိုးအဆုံးသို့ရောက်သည်၊ အပ္ပိ၊ မြစ်၏၊  
 စေတောပရိ၊ သကောဝိဒေါ၊ စေတောပရိယအဘိညာဉ်၌လိပ်မာ၏၊ မဟာဝိ  
 ရ၊ ကြီးမြတ်သောလုံ့လ ရှိတော်မူသောမြတ်စွာထုရား၊ တေ၊ အရှင်ထုရား  
 ၏၊ သာဝကော၊ တပည့်ဖြစ်သော၊ သရဏော၊ သရဏရဟန်းသည်၊ သတ္ထု  
 နော၊ အရှင်ထုရားအား၊ ဝဒ္ဓတိ၊ ရှိခိုး၏၊ ဣကော၊ ဤသဒ္ဓကမ္ဘာမှ၊ အပရိ  
 ဗေယျ၊ မရေတွက်အပ်သောဝရကပ်၌၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ အနောမဒသိမြတ်စွာ  
 ထုရားအား၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ အဂန္တိံ၊ ဆည်း  
 ကပ်ပြု တကောပဘုတိ၊ ထိုမှစ၍၊ ဒုက္ခတိ၊ ဒုက္ခတိကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး  
 ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ သရဏာ၊ အနော၊ သရဏဂုံဆောက်တည်ခြင်း၏၊  
 ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ စဘသော၊ သေပါးကုန်သော၊ ပမိသန္တိဒါ၊ ပမိသန္တိ  
 ဒါတို့ကိုသည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးတို့နှင့်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိ  
 မောက္ခတို့ကို ဆည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာ၊ ဘညား၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်  
 တို့ကိုရင်း၊ သန္တိ၊ ကတား၊ မှက်မှောက်၌အင်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထုရား  
 ၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ တေဟံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊  
 အာယသ္မာ၊ ရှည်သော သက်တော်ရှိသော၊ သရဏဂမနိယော၊ ထေရော၊  
 သရဏဂမနိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဇိတာယော၊ ဤဝါထာတို့ကို၊ အထာ  
 ဝိတ္တံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣဒံနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်

အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သရဏဂမနိယတ္ထေရသ၊ သရဏဂမနိယမထေရဏံ၊  
တဘိသံ၊ သုးရုဓြောကံသော၊ အပဒါနံ၊ ပဒါနံသညံ၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၃-သုဘူတိဝဂ်-၂၆-ပဉ္စသိလသမာဒါနိယတ္ထေရအပဒါနိ

စန္ဒဝဘိယာ၊ စန္ဒဝဘိအမည်ရှိသော၊ နဂဓေ၊ မြို့နူး၊ ကဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊  
ငါသည်၊ ဘဇူကော၊ အစားလုပ်၍ အသက်မွေးရသောသူသည်၊ အာသိ၊  
ဖြစ်ပြီ၊ ပရကမ္မာ၊ အနားသူတပါးအမှုကိုပြုခြင်း၌၊ ယုတ္တော၊ ဟူ၍သည်ဖြစ်  
၍၊ ပဗ္ဗန္တံ၊ ရဟန်းအဖြစ်ကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ နလဘဝါ၊ မိရ၊ မဟာန္ဓကာ  
ရဟိတိတာ၊ သည်းစွာသောအဝိဇ္ဇာမှောင်သည်ဝိတ်ဖုံးအပ်ကုန်သောသတ္တ  
ဝါတို့သည်၊ ဝိဝိဓိတိ၊ မီးသုံးပါးတို့ဖြင့်၊ ဝုတ္တု၊ ရေလောင်ကုန်၏၊ ကေနုခေါ  
ဥပါယေန၊ အတယ်သို့သောအကြောင်းဖြင့်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝိသံယုတ္တော၊  
ဝင့်မှကင်းသည်၊ ဘဝေ၊ ဖြစ်ရပါအံ့နည်း၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ဧယုဓမ္မေတ  
ဗ္ဗာဝုထံဝတ္ထုသည်လည်း၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဒုက္ခိတော၊ ဆင်းရဲစွာ  
သော၊ ဘဇူကော၊ အစားလုပ်၍ အသက်မွေးရသောသူတည်း၊ ယံနုနု၊  
အကြင်ကြောင့်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ပရိပူရံ၊ ပြည့်စုံစွာ၊ ပဉ္စသိလံ၊ ငါးပါးသိလ  
ကို၊ ရက္ခေသျှံ၊ စောင့်ရှောက်ရာ၏၊ အနောမဒသိ၊ အနောမဒသိ  
အမည်တော်ရှိသော၊ ဓုနိနော၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ နိသဘောနာမ၊ နိသဘ  
အမည်ရှိသော၊ သာဝကော၊ တပည့်သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တံ၊ ထိုနိသဘထေရ  
ကို၊ ဥဝသကံဗ္ဗ၊ ကပ်၍၊ ပဉ္စသိက္ခာပဒံ၊ ငါးပါးသောသိက္ခာဝုန်ကို၊ အဂ္ဂဟိ၊  
ယူပြီ၊ တာဝဒေ၊ ထိုမျှထောက်၌၊ ဝသသတသဟာသပာနိ၊ အနှစ်တသိန်း  
တို့ပတ်လုံး၊ အာယု၊ အသက်သည်၊ ပိဇ္ဇတိ၊ ရှိ၏၊ တာဝတား၊ ထိုမျှထောက်၊ ပရိ  
ဝုဏ္ဏာနိ၊ ပြည့်စုံစွာ၊ ပဉ္စသိလံ၊ ငါးပါးသောသိလတို့ကို၊ ဂေါပယိ၊ စောင့်  
ရှောက်ပြီ၊ မစ္စုကာလေ၊ သေခါနီးကာလသည်၊ သမ္ပုဗ္ဗေ၊ ရောက်သည်  
ရှိသော်၊ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်၊ မံ၊ ငါ့ကို၊ အဿာသယန္တိ၊ နှစ်သိပ်စေကုန်၏၊  
မာရိသ၊ အချင်း၊ တေ၊ သင်အား၊ သဟာသယုတ္တော၊ နတ်ခြင်းတထောင်က  
သော၊ ရထော၊ ရထားသည်၊ ဥပဗ္ဗိတော၊ ရှေးရှုတည်သည်၊ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊  
ဣတိ၊ ဤသို့၊ အဿာသယန္တိ၊ သက်သာရာရစေကုန်၏၊ စရိမေပိတ္တော၊ အဆုံး  
မရတာသန္တဝိတိတံ၊ ဝတ္ထုန္တေ၊ ဖြစ်လတ်သော်၊ မမ၊ ငါ၏၊ ဝိလံ၊ သိ  
လကို၊ အနုဿရိ၊ အောက်မှေပြီ၊ သုကတေန၊ ကောင်းစွာပြုအပ်သော၊ တေန  
ကမ္မေန၊ ထိုကုသိုလ်ကံကြောင့်၊ တာဝတိံသံ၊ တာဝတိံသာနတ်ပြည်သို့၊  
အဟံ၊ ငါသည်၊ အဂန္တိံ၊ သွားပြီ၊ တိံသမတ္တံ၊ အကြိမ်သုံးဆယ်ကတ္ထံ၊

ဒေဝီနန္ဒာ၊ ဤသောသညာ၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဒေဝရန္တံ၊ နတ်မင်း၏အဖြစ်ကို၊ အကာ  
 ရယံ၊ ဖြစ်၍၊ ဝတ္ထုရာဟိ၊ နတ်သိမ်းတို့ဖြင့်၊ ဝုက္ခေတော၊ ခြံရံအသံ၊ ညင်ဖြစ်၍၊  
 ဒိဗ္ဗသုခံ၊ နှစ်သောချမ်းသာကို၊ အနုဘဝိ၊ ခံစားပြီး၊ ပဉ္စသတ္တတိ  
 ဝတ္ထု၊ ဝါးငါးကြိမ်လည်း၊ ဝတ္ထုဝတ္ထိ၊ ဝကြဝတေးမင်းစဉ်၊ အဟံ၊ ငါ  
 သည်၊ အဟံ၊ ငါ့အသိ၊ ဖြစ်ပြီး၊ ဝိပုဏ်၊ ပြန်ပြောသော၊ ပဗ္ဗေသေ၊ ပဗ္ဗေသေရ၊ ဇိ  
 မင်း၏အသိကို၊ ဝတနာတော၊ အရေးအတွက်အားဖြင့်၊ သင်္ခယံ၊ မရေး  
 တွက်နိုင်၊ ဒေဝဇယာကာ၊ နတ်ပြည်မှ၊ စဝိတွာန၊ စုတေ၊ သုတ္တမူဇေန  
 ပြုစင်စေ၊ အကြောင်းရင်းသည်၊ စောဒိတော၊ တိုက်တွန်းပိုင်သည်ဖြစ်၍၊  
 ဝေသာယ၊ ဝုဇေ၊ ဝေသာလီပြည်၌၊ သုအာဇုကေ၊ အလွန်ကြီးမားသော၊ မဟာ  
 ကုဇေ၊ သာသာလအမျိုး၌၊ ဇာတော၊ ဖြစ်၍၊ ဖိနုသာသနာ၊ ခြိတ်စွာတရား  
 သဘာဝတော်သည်၊ ဒိဗ္ဗန္ဓေ၊ တောက်ပသည့်ရှိသော်၊ ဝေသုပနာယိကေ  
 ကာဇေ၊ ဝါဆိုကာလ၌၊ မေ၊ ငါ၏၊ မဟတာဝ၊ အမိသည်လည်းကောင်း၊ ဝိတာ  
 ဇေ၊ အဘသည်လည်းကောင်း၊ ပဉ္စသိက္ခာပဒံ၊ ငါးပါးသောသိက္ခာပုဂံကို၊  
 အဟံ၊ ယုကုန်ပြီ၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သိလံ၊ သိလကို၊ သဟ၊ သုတွာန၊  
 ကြားသည့်နှင့်တပြိုင်နက်၊ မမ၊ ငါ၏၊ သိလံ၊ သိလကို၊ အနုသရိ၊ အောက်မှ  
 ပြီး၊ ကာဇေ၊ ထနေရ၊ တည်း၌၊ နိသိဒိတွာ၊ ထိုင်နေ၍၊ အရဟတ္တံ၊ အရဟတ္တ  
 မိုလ်ထိုး၊ အပါပုဏ်၊ ရောက်ပြီး၊ ဇာတိယာ၊ ဝနိသန္ဓေနေသည်မှ၊ ပဉ္စဝ  
 သေဝန၊ အသက်ငါးနှစ်ရှိသေးထျက်၊ အရဟတ္တံ၊ အရဟတ္တမိုလ်ထိုး၊ အပါပု  
 ဏ်၊ ရောက်ပြီး၊ စက္ခုမာ၊ စက္ခုငါးပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ခြိတ်စွာ  
 သုခားသော၊ ဂုဏ်၊ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို၊ အညာယာ၊ လိတေင်မူ၍၊ ဥပသမ္ပာဒယံ၊  
 ပဉ္စဝိခံတော်မူ၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ပဉ္စ၊ ငါးပါးကုန်သော၊ သိက္ခာပဒါနိ၊  
 သိက္ခာပုဂံကို၊ ပရိဝုတ္တန္တနိ၊ ပြည့်စုံစွာဂေါပတော၊ စောဋီရှောက်၍၊ ဣ  
 တော၊ ဤ၊ ဝုက္ခာမှ၊ အပါပုဏ်၊ မနေ့တွက်နိုင်သော၊ ကဗ္ဗေ၊ ကမ္ဘာ၌၊ ဝိနိ  
 ပါဘံ၊ ဝိနိပုဏ်၊ ထျက်ကျရာ အပယ်ထေးပါးသို့၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ နဂန္တိ၊  
 မလားရ၊ သွာဟံ သောအဟံ၊ ထိုငါသည်၊ တေသံ၊ သိလအား၊ ထိုသိလ  
 တို့၏၊ ဝေသာ၊ အခွမ်းကြောင့်၊ ယသံ၊ လူနတ်စည်းပိတ်ကို၊ အနုဘဝိ၊  
 ခံစားပြီး၊ ဝေသာ၊ ထိုစည်းပိတ်ကို၊ ကပ္ပကော၊ မိုဝိ၊ ကမ္ဘာအဆုံးပတ်လုံးလည်း၊  
 ကိတ္တေ၊ ကြားသောသူသည်၊ ဧကဇေသံ၊ တစ်စုံတစ်ရာကိတ္တေယျ၊ ကြားနိုင်  
 ရာ၏၊ ပဉ္စ၊ ငါးပါးကုန်သော၊ သိလနိ၊ သိလပုဂံကို၊ ဂေါပတော၊ လုံးဝေ၍  
 တယော၊ ဝါးကုန်သော၊ ဟေတု၊ ချမ်းသာကြောင်းတို့ကို၊ ယဘာမိ၊ ရေ၏၊  
 အဟံ၊ ငါသည်၊ ဒိဗ္ဗသုက္ခေ၊ ရှည်သောအသက်ရှိသည်၊ မဟာဘောဂေါ၊

၁၄၄



များမြတ်သော စည်းစိမ်ရှိသည်။ တိက္ခပညာ၊ ထက်သော စည်းစိမ်သည်၊  
 ဘာဝါမိ၊ ဖြစ်၏။ အဓိမတ္တဉ္စလွန်စွာလည်း၊ ပေါ်ရိသံ၊ ယောကျ်ား၏အစွမ်း  
 ကို၊ သဗ္ဗေသံ၊ သူခပ်သိမ်းတို့အား။ သံကိတ္တန္တောစ၊ ကြားလျက်လည်း၊ တာဝါ  
 ဘဝေ၊ တာဝကြီးလတ်၌၊ သံသရိတွာ၊ ကျင်လည်၍၊ ဧတေဗ္ဗာနေ၊ ထိုအကြောင်း  
 အရာတို့ကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ လတာမိ၊ ရ၏။ အပရိမေပသုဝီထေသု၊ မရေ  
 တွက်နိုင်သော စာရိတ္တဝါရိတ္တသီလတို့၌၊ ဝတ္တန္တော၊ ကျင့်ကုန်သော၊ ဇိနသာ  
 ဝကော၊ မြတ်စွာဘုရား၏တပည့်သားတော်တို့သည်၊ ဘဝေသု၊ ဘဝသံသရာ  
 တို့၌၊ ယဒိန္ဒုဗ္ဗေယျ၊ အကယ်၍တစ်ကုန်ပြားအံ့၊ ဧဝံ၊ ဤသို့တပ်ကုန်သည်၊  
 သန္တေသု၊ ရှိကုန်လသော်၊ တေသံ၊ ထိုတပည့်တော်တို့အား။ ကိဒိသော၊  
 အဘယ်သို့သဘောရှိသော၊ ဝိပါကော၊ အကျိုးသည့်၊ ဘဝေ၊ မြစ်ရာအနည်း၊  
 တပသိနာ၊ ဆင်းရဲစွာသော၊ အဗ္ဗုကေန၊ သူခစားသည်၊ ဗုတွာ၊ မြစ်၍၊ ဧမေ  
 ယာ၊ ငါသည်၊ ပဉ္စသီလံ၊ ငါးပါးသီလကို၊ သုစိတ္တံ၊ ကောင်းစွာကျင့်အပ်ပြီး  
 တေန္တသိလေန၊ ထိုသီလကြောင့်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဗ္ဗုယသု၊ သဗ္ဗဗန္ဓနာ၊ အ  
 နှောင့်အဖွဲ့ ခပ်သိမ်းမှ၊ မောစထိံ၊ လွတ်ကြီးလွတ်ပြီး၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကင်မှ၊  
 အပရိမေယျ၊ မရေတွက်နိုင်သော၊ ကပ္ပေ၊ ကန္တာ၌၊ ပဉ္စ၊ ငါးပါးကုန်သော၊ ဝီ  
 လာနိ၊ သီလတို့ကို၊ ဂေါပထိံ၊ လုံးစပြုတေတော၊ ထိုအခါမှ၊ ဗတုထိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂ  
 ထိံ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပဉ္စသီလသ  
 နံ၊ ငါးပါးသီလတို့၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ စတေသယံ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိ  
 သန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဗ္ဗု၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမေဝ  
 တွာဝိစ၊ ဤမိမေဝတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအ  
 ဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓ  
 သာ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုတ်အမတော်ကို၊ ကာတံ၊ ပြုအပ်ပြီး။  
 ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ ရှည်သောအသက်တော်ရှိသော၊ ပဉ္စသီလသမာ  
 ဒါနိယော၊ ပဉ္စသီလသမာဒါနိယအမည်ရှိသော၊ လေရော၊ မထေရ်သည်၊ ဤ  
 ဂါထာယော၊ ဤနှစ်ဆဲ တဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ လောလောသိမူ၏။  
 ပဉ္စသီလသမာဒါနိယတ္ထေရဿ၊ ပဉ္စသီလသမာဒါနိယမထေရ်၏၊ ဧတုတ္ထံ၊  
 လေးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၃-သုတုဘိဝဂ်-၂၇-အန္ဓသံသာဝကတ္ထေရအပဒါနိ၊

သုဝတ္ထုတ္ထံ၊ ရွှေအဆင်းနှင့်တူသော အဆင်းရှိတော်မူသော၊ သမ္ပုဒ္ဓံ၊  
 သဗ္ဗာလေးပါးကို သိတော်မူသော၊ အန္ဓရာပတော၊ အိမ်ဈေး၏အကြား၌၊

ပစ္ဆိန္ဒ၊ ကြွေတော်မူသော၊ ကမ္မနန္ဒိယသတ်ကဝသံ၊ ရွှေတု ချိုင့်တိုင်းနှင့်တူ  
 တော်မူသော၊ ဗာတ္ထိံ သရေသက္ကကံ၊ သုံးဆယ့်နှစ်ပါးသောသောကျားမြတ်  
 တို့၏လက္ခဏာတော်နှင့်ပြည့်စုံသော်မူသော၊ သောကပဒေဇ္ဇပတ် လူတို့  
 ၏သီဝီး တန်ဆောင် ဖြစ်တော်မူသော၊ အပ္ပမေယျံ၊ မနှိုင်းယှဉ်နိုင်သော၊  
 အနာသင်္ခါဥပမာမရှိသော၊ ဇုနိန္ဒရံ၊ ကိုယ်တော်ရောင် ဉာဏ်ရောင်ကို  
 ဆောင်တော်မူသော၊ ဒန္တိယဉ္ဇကျားထောင်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထံ၊ သိဒ္ဓတ်မြတ်စွာ  
 တရားကို၊ ဒိဿံ၊ မြင်၍၊ ပရေဓံ၊ မြတ်သော၊ ပိတိံ၊ နှစ်သက်ခြင်းကို၊ အထတ္ထံ၊  
 ရပြီ၊ သမ္ပန္နံ၊ မြတ်စွာတရားကို၊ အတိနာမေတွေ၊ ပင့်ဆောင်၍၊ တံမဟာ၊ နု  
 နို၊ သို့သိဒ္ဓတ်မြတ်စွာတရားကို၊ ဘောဇယိံ၊ ဆွမ်းကျွေးပြီးလောကော၊ လော  
 ကန္တိ၊ မဟာကာရုဏိကော၊ ကြီးမြတ်သောကရုဏာရှိတော်မူသောမြတ်စွာ  
 တရားသည်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ မပိင်္ဂါ၊ ကို၊ အနုမောဒိ၊ ဝမ်းမြောက်တော်မူ၏။  
 ပရမဿာသကာရိကော၊ မြတ်သောသက်သာရာရခြင်းကို ပြုတော်မူတတ်  
 သော၊ မဟာကာရုဏိကော၊ ကြီးမြတ်သောကရုဏာရှိတော်မူသော၊ တသ္မိံ  
 ဗုဒ္ဓံ၊ သိမြတ်စွာတရား၌၊ ပိတ္တံ၊ ပိတ်ကို၊ ပဿဒေတွာ၊ ကြည်စေ၍၊ ကပ္ပံ၊  
 အာယုကပ်ပတ်လုံး၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သဂ္ဂမ္ဘိ၊ နတ်ပြည်၌၊ မောဒိံ၊ မြေ့လျော်  
 ရပြီ၊ ဣတော၊ ဤတဒ္ဒကပ်မှ၊ စတုနုပုတိကပ္ပေ၊ ကုံးဆဲ သေးကမ္ဘာထက်၌၊  
 တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ပဿိန္ဒါ၊ အကြင်အလှူကို၊ အဒဒံ၊ ပေးလှူပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါ  
 မှ၊ ပာသုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိကို။ နာဘိဇာနာပိ၊ မသိစတူး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤ  
 အကျိုးသည်၊ ဘိက္ခဒါနဿ၊ ဆွမ်းအလှူ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊ စတသော။  
 သေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကို ထည်းကောင်း၊ အဇ္ဇ၊  
 ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကို ထည်းကောင်း၊  
 မေဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုထည်းကောင်း၊ သန္တိကာ  
 တာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာတရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး  
 အမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာသုဿာ၊ ရှည်သော  
 သက်တော်ရှိသော၊ အနုသံသာဝကော၊ အနုသံသာဝက အမည်ရှိသော၊  
 ထေရော၊ မထရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤခြောက်ဂါထာတို့ကို၊ အဘာ  
 ဘိတ္ထု၊ ရွတ်ဆိုတော်မူ၏။ ဣတိဣပိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်  
 အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ အနုသံသာဝကတ္ထေရဿ၊ အနုသံသာဝကမထေရ်၏၊  
 ပံဗ္ဗဝံ၊ ငါးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၃-သုတုတိဝဂ်- ၂၀ ရူပဒါယကဇ္ဈေရအပဒါနံ၊

ဘောကဇ္ဈေယ၊ ဘောကဇ္ဈေယံ ဖြစ်တော်မူသော၊ တာဒိနော၊ တာဒိဂုဏ်  
 နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထဿ၊ သိဒ္ဓတ်အမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝ  
 တော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ကုဗ္ဗိရူပံ၊ ကုဗ္ဗိဒ္ဓိအစိုးအထုပ်နံ၊ သာမုနိလ္လုခြင်းကို၊  
 ဝိပဿန္နေန၊ အထူးထူးကြည်ဆင်သော၊ စတတဿ၊ ဝိတ်ဖြင့်၊ မယာ၊ ငါသည်။  
 ဒိန္နံ၊ လှူအပ်ပြီ။ ဒေဝတ္တံ၊ နတ်၌ဖြစ်သော၊ အထ၊ ထို၌၊ မာနုသံ၊ လူ၌ဖြစ်  
 သော၊ ယံဟံယေဒနိံ၊ အကြင်အကြင်အမျိုးသို့၊ ဥပပဇ္ဇာမိ၊ သန္ဓေ၌မြောက်  
 ရောက်ရ၏၊ တတ္ထတတ္ထယောနိယံ၊ ထိုထိုလူမျိုးထိုထိုနတ်မျိုး၌၊ သဗ္ဗေသန္တိ၊  
 သူဝတ်သိမ်းတို့သည်လည်း၊ ဝိယော၊ ချစ်အပ်သည်၊ ဟောမိ၊ ဖြစ်၏၊ ဣဒံဖလံ၊  
 ဤအကျိုးသည်၊ ရူပဒါနဿ၊ အစိုးအထုပ်နံ၊ သာမုနိလ္လုခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုး  
 တည်း။ ဣတော၊ ဤတဒ္ဒကတ္တာမှ၊ စတုနုဂုတိကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲလေးကတ္တာ  
 ထက်၌၊ ယံရူပနံ၊ အကြင်အစိုးအထုပ်ကို၊ အထံ၊ ငါသည်။ အဒါသိံ၊ လှူပြီး  
 တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတို့ကို၊ နာဘိဇောနာမိ၊ မသိစတူး  
 ဣဒံဖလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ရူပဒါနဿ၊ အစိုးအထုပ်အလှူ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုး  
 တည်း။ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်း  
 ကောင်း။ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို  
 လည်းကောင်း။ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အတိညာဉ်တို့ကိုလည်း  
 ကောင်း။ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ် စွာဘုရား၏၊  
 သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊  
 အာယာသ္မာ၊ ရှည်သောသက်တော်ရှိသော၊ ရူပဒါယကော၊ ရူပဒါယကမည်  
 သော၊ ထေရော၊ မထေရ်သည်။ ဣမာဂါထာယော၊ ဤထေးဂါထာတို့ကို၊  
 အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူ၏။ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါ  
 အစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ရူပဒါယကဇ္ဈေရဿ၊ ရူပဒါယကမထေရ်၏၊  
 ဆတ္တံ၊ မြောက်ရမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၃-သုသုတိဝဂ်- ၂၉-ပုဗ္ဗိးပူဇကဇ္ဈေရအပဒါနံ၊

ဝိပဿိဿ၊ ဝိပဿိအမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊  
 ဝါဒပုတ္တမေ၊ သက်ပင်ကကာတို့ထက်မြတ်သော၊ ဗောဓိဿ၊ သခွတ်ဗောဓိ  
 ၌၊ ပုရာဏပုဗ္ဗိနံ၊ သဲဘောင်းကို၊ ဘိတွာ၊ ပယ်ရှား၍၊ သုဒ္ဓပုဗ္ဗိနံ၊ ပုလဲသဘွတ်  
 စင်ကြယ်သောသဲသစ်ကို၊ အာကိရိံ၊ ကြံပြီး။ ဣတော၊ ဤတဒ္ဒကပ်မှ၊  
 ကေနုဂုတိကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲလေးကတ္တာထက်၌၊ ယံပုဗ္ဗိနံ၊ အကြင်သဲကို၊ အထံ၊



ငါ့သည်၊ အခါထိ၊ လူငြိ၊ တတေး၊ ထိုအခါမှ၊ ပထမတိ၊ စဉ်၊ ဒုတိယ၊ ဒုတိယတိ၊  
နာဘိအာနာမိ၊ မထိစား၊ နှစ်ပတ်၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပုဗ္ဗနုဒါနုဿ၊ လေ့၊ ယာ  
ကြခြင်း၏၊ ပထမ၊ အကျိုးသည်၊ မှတော၊ ဤတဒ္ဓကပ်မှ၊ တိ၊ သတိမေကဏ္ဍ  
သုံးဆဲ၊ တကမ္ဘာထက်၊ မဟာပုဗ္ဗနုဒါနုမေ၊ မဟာပုဗ္ဗဟူသောအမည်ဖြင့်၊  
မဟာဗ္ဗသော၊ ကြီးသော၊ အားများသော၊ ခိုင်ပါရှိသော၊ စက္ကဝတ္ထိ၊ စက်မတ  
နာကိုလည်စေတတ်သော၊ ဇနာမိသု၊ လူတို့ကိုအစိုးရသော၊ ရာဇာမင်း  
သည်၊ အဟောထိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ စာသော၊ လေးပါးလှန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊  
ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးလှန်သော၊ ဣမေ၊ မေက္ခာပိ  
စ၊ ဤပိမေက္ခာတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဆဠာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအ  
ဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတား၊ မျက်မှောက် ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊  
ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊  
ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ ရှည်သောသက်တော်ရှိသော၊ ပုဗ္ဗနုပူဇကော၊  
ပုဗ္ဗနုပူဇကမည်သော၊ ထေရော၊ ထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤလေး  
ဂါတို့ကို၊ အသာသိတ္ထ၊ ချွတ်ဆိုတော်မူ၏၊ ဣတိဣမိနာနုက္ခမေန၊ ဤသို့  
သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အညီဖြင့်၊ ပုဗ္ဗနုပူဇကတ္ထေရဿ၊ ပုဗ္ဗနုပူဇကမထေရ်  
၏၊ သတ္တမံ၊ ခုနစ်ခုခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္ထံ၊ ပြီးပြီ။

၃-သုဘူဘိဝဂ်-၃၀-ဥတ္တိရတ္ထေရအပဒါနံ၊

စန္ဒဘာဂါနဒီတိ၊ စန္ဒဘာဂမြစ်နား၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊  
သုသုမာရော၊ မိကျောင်းသည်၊ အာထိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ သဂေါစရ ပသုတောဝ၊  
မိမိအစာ ကျက်စားခြင်း၌ လေ့ကျက်သည် ဖြစ်၍ သာသျှင်၊ အထံ၊ ငါ  
သည်၊ နဒီတိတ္ထံ၊ မြစ်ဆိပ်သို့၊ အဂတ္ထိ၊ ရောက်ပြီ၊ တမိသမယေ၊ ထို  
အခါ၌၊ သယမ္ဘူ၊ အသိုသို ဖြစ်တော်မူသော၊ အဂ္ဂပုဂ္ဂလော၊ ခြံတ်သော  
ပုဂ္ဂိုလ် ဖြစ်တော်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထော၊ သိဒ္ဓတ် မြတ်စွာဘုရားသည်၊ နဒီ၊  
မြစ်ကို၊ တရိတုကာမော၊ ကူးလိုသည်ဖြစ်၍၊ သော၊ ထိုမြတ်စွာ ဘုရား  
သည်၊ နဒီတိတ္ထံ၊ မြစ်ဆိပ်သို့၊ ဥပါဝဓိ၊ ကပ်တော်မူ၏၊ သမ္ဗုဒ္ဓေ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားသည်၊ ဥပါဝဓိ၊ ကပ်သည်ရှိသော်၊ အဟံ၊ ငါသည်လည်း၊ တတ္ထံ၊  
ထိုမြစ်ဆိပ်သို့၊ ဥပါဝဓိ၊ ကပ်၏၊ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားသို့၊ ဥပါဝဓိ  
န၊ ကပ်၍၊ ဣမံ ဝါစံ၊ ဤစကားကိုဥဒါယမိ၊ လျှောက်ဆိုပြီ၊ မဟာဝီရ၊  
ကြီးမြတ်သော လှိုလှိုတော်မူသောအရှင်ဘုရား၊ တံ၊ အရှင်ဘုရားသည်၊  
အဘိဂ္ဂဟံ၊ တက်စီးတော်မူပါ၊ အဟံ၊ တပည့်တော်သည်၊ တုဝံ၊ အရှင်

တုရားကို၊ တရိသလမ်း၊ ထိုမှဘက်ကမ်းသို့ ကူးသန်း ကူးတို့ဆောင်ပို့ပါအံ့၊  
မဟာရုနံ၊ တုရားမြတ်၊ အနုကမ္မ၊ သနားတော်မူပါ၊ ဣဒံဝိသယံ၊ ဤစန္ဒဘာဂါ  
မြစ်သာအရပ်သည်၊ မယျံ၊ အကျွန်ုပ်၏၊ ပေတ္တိကံ၊ အဘယ့်လောလော၊ ဝိသယံ၊  
အရာတည်း၊ ဣမံ ဝါစံ၊ ဣဒံကား၊ ကံ၊ ဥဒိသယံ၊ လျှောက်ဆိုပြီ၊ မမံ၊ ငါ  
၏၊ ဥဂ္ဂန္တံ၊ ပဋိဆောင်ဆိုခြားကြီးဝါးခြင်းကို၊ သုတွာ၊ ကြား၍၊ မဟာရုနံ၊  
မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဘိဂ္ဂဟံ၊ တက်စီးတော်မူ၏၊ ဟဋ္ဌော၊ ရှင်သောငါ  
သည်၊ ဟဋ္ဌေန၊ ရှင်သော၊ ဝိတ္တေန၊ ဝိတ်ဖြင့်၊ လောကနာယကံ၊ မြတ်စွာတုရား  
ကို၊ တာရေထိ၊ ကူးတို့ပို့ပြီ၊ နိဗ္ဗာနံ၊ မြစ်၏၊ ပါရိ၊ ဘာဝေ၊ ထိုမှဘက်ကမ်း  
၌၊ လောကနာယကော၊ လူတို့၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထော၊  
သိဒ္ဓတ်မြတ်စွာဘုရားသည်၊ တတ္ထံ၊ ထိုအရပ်၌၊ မမံ၊ ငါ့ကို၊ တွံ၊ တွား၍  
သွားတတ်သောသင်မိကျောင်းသည်၊ အမတံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့၊ ပါတုဂ္ဂိသာသိ၊  
ရောက်ထွက်၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အသာသေထိ၊ နှစ်သိပ်တော်မူပေ၏၊ တဗ္ဗာ  
ကာယာ၊ ထိုမိကျောင်းကိုယ်အဖြစ်မှ၊ စဝိတွာနု၊ ရုတေ၍၊ ဒေဝလောကံ၊  
နတ်ပြည်သို့၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဂန္တံ၊ သွားပြီ၊ အတ္ထု ရာဟိ၊ နတ်သို့တို့ဖြင့်၊  
ဝုရုက္ခတော၊ ခြံအပ်သည်ဖြစ်၍၊ နိဗ္ဗာသံ၊ နတ်၏စည်းစိမ်ကို၊ အနုဘဝိ၊ ခံ  
စားပြီ၊ သတ္တက္ခတ္တံ၊ ခုနစ်ကြိမ်တိုင်အောင်လည်း၊ ဒေဝိန္ဒော၊ သိကြား  
မင်းသည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဒေဝရဇံ၊ နတ်မင်း၏အဖြစ်ကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊  
အကာထိ၊ ပြုပြီ၊ တိဏိဗ္ဗတ္တံ၊ သုံးကြိမ်တိုင်အောင်လည်း၊ မဟိယာ၊ မြေ၌၊  
ဣသရော၊ အပိုးရသော၊ စတ္တဝတ္တံ၊ စကြဝတေးမင်းသည်၊ အဟုံ၊ ဖြစ်ပြီ၊  
အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝိဝေကံ၊ ဝိဝေကသုံးပါးကို၊ အနုယုတ္တော၊ အားထုတ်ပြီ၊  
နိပကောစ၊ ရင့်သောပညာရှိသည်လည်းကောင်း၊ သုသံဝုတော၊ စောင့်စည်း  
ခြင်းရှိသည်လည်းကောင်း၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ သဗ္ဗာသမ္ပန္နသသနေ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားသာသနာတော်၌၊ ဣမံ ဒေဟံ၊ ဤကိုယ်ကို၊ တာရေထိ၊ ဆောင်၏၊  
အတော၊ ဤတဒ္ဓကပ်မှ၊ စတုနုဂတိ၊ ကဋ္ဌေ၊ ကိုးသံထေးကမ္ဘာထက်၌၊  
ယံနုရာသဘံ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားကို၊ တာရေထိ၊ ကူးတို့ပို့၏၊ တတော၊ ထို  
အခါမှ၊ စတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံဝိသယံ၊ ဤ  
အကျိုးသည်၊ တရုဏာယ၊ ကူးတို့ပို့ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊ စတသေသာ၊  
လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို လည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊  
ရှစ်ပါးလှူသော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို လည်းကောင်း၊  
ဆဋ္ဌာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိက  
တာ၊ မျက်မှော်ပြုအပ်ကုန်၏၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမ

၂၅

တော်ကိုကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့ချွင်း၊ အာယသ္မာ၊ ဥတ္တိရထေရော၊ အတ္တိရမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤကဆဲ၊ တဂါထာတို့ကို၊ အတာ၊ သိတ္ထ၊ ရုတ်ဆိုတော်မူ၏။ ။ ဣတိ၊ ဣမိနာနုတ္တံ၊ မနု၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါ၊ အစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဥတ္တိရထေရ်၊ ဥတ္တိရမထေရ်၏။ အဋ္ဌမံ၊ ရှစ်ခုမြောက် ထေရ်အပဒါနိ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၃-သုဘုတိဝဂ်-၃၀-ကေဠလိကဋ္ဌေရအပဒါနိ၊

သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏံ၊ ရွှေအဆင်းနှင့်တူသောအဆင်းရှိသော၊ သမ္ပုဒ္ဓံ၊ သစ္စာ ထေးပါးကိုထိတော်မူသော၊ အန္တရာဂဏော၊ အိမ်ဈေးအနီး၌၊ ဝန္တန္တံ၊ သွား သော၊ သတ္တဝါဟင်္ဂံ၊ ထွန်းမှူးတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ ဝိနာယကံ၊ နိဗ္ဗာန် သို့သို့ဆောင်တတ်သော။ ။ အဒန္တဒမနံ၊ မထင်ရှားသော သူကိုယဉ် ကျေးအောင်ဆုံးမတော်မူတတ်သော၊ ဘာဒိ၊ တာဒိဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူ သော၊ မဟာဝါဒိ၊ မြတ်သောအယူရှိသော၊ မဟာမထိ၊ မြတ်သောပညာရှိ တော်မူသော၊ ဝိပဿိ၊ ဝိပဿိမြတ်စွာဘုရားကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ပဿန္နော၊ ကြည်ညိုသည်ဖြစ်၍၊ သုမန္နော၊ ဝမ်းမြောက်သည်ဖြစ်၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ကေဠလိ၊ တကြိမ်ထက်ဆုတ်ချိ၍ရှိခိုးခြင်းကို၊ အကာထိ၊ ပြုပြီ။ ။ ဣတော၊ ဤဟန္တကပ်မှ၊ ကေနုရတိကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲတက ဣယထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဠလိ၊ လက်ဆုတ်ကို၊ အကရိ၊ ပြုပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂ တိ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇာနမိ၊ မထိစဘူး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ အဠလိယာ လက်ဆုတ်ချိခြင်း၏၊ ပလံ၊ အကျိုးစက်တည်း။ ။ စတသော၊ ထေးပါးကုန် သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆန္ဓာဘိညာ၊ ခြောက် ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြု အပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓယာ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့ချွင်း၊ အာယသ္မာ၊ ရှည်သောသက်တော်ရှိသော၊ ကေဠလိကော၊ ကေဠလိကအမည်ရှိသော၊ ထေရော၊ မထေရ်သည်၊ ဣမာ ဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရုတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ။ ဣတိ၊ ဣမိ နာနုတ္တံ၊ မနု၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ကေဠလိ ကတ္ထ ရာယာ၊ ကေဠလိကမထေရ်၏၊ နဝမံ၊ ကိုးခုမြောက်သော၊ အပဒါနိ၊ အပဒါနိ သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၃-သုဘူတိဝဂ်-၃၂-ခေါမဒါယကတ္ထေရအပဒါနံ၊

ဗန္ဓုမတိယာ၊ ဗန္ဓုမတိမည်သော၊ နဝရေ၊ မြို့၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဝါဏိဇော၊ ကုန်သည်သည်၊ အဟောသိ၊ ဖြစ်ပြီး၊ တေနေဝ၊ ထိုကုန်သွယ် သဖြင့်သာလျှင်၊ ဒါရံ၊ သားသွီးမယားကို၊ ပေါသောမိ၊ ကျွေးမွေး၏၊ ဝိဇသမ္ပ ခံ၊ ကောင်းမှု နှိုးစေ၏၊ ပြည့်၍ခြင်းကို၊ ချောပေမိ၊ စိုက်ပျိုး၏၊ ရေလိ ယံ၊ ခရီးမ၌၊ ပဗ္ဗိပန္နဿ၊ ကြွတော်မူသော၊ မဟေ သိနေဝ၊ ထိလက္ခန္ဓ စသည်ကျေးဇူး၊ ဂုဏ်အတူးကိုသည်းတူးရှာခြင်းတော်မူပြီးသော၊ ဝိပဿိ သ၊ ဝိပဿိ အမည်တော်ရှိသော၊ သတ္တုနေဝ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ ကေး တထည်သော၊ ခေါမံ၊ ခေါမတိုင်း၌ဖြစ်သောပုဆိုးကို၊ ကုသလတ္ထာယ၊ ကု သိုလ်အကျိုး၌၊ မယားငါသည်၊ ခိန္နံ၊ လှူအပ်ပြီး၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကင်္ဂါ၊ ကေနဝုတိ ကဗျေ၊ ကိုးဆဲ တကမ္ဘာထတ်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံခေါမံ၊ အကြင်ခေါမတိုင်း၌ ဖြစ်သောပုဆိုးကို၊ အဗဒိ၊ ပေးလှူပြီး၊ တတော၊ ထို အခါမှ၊ ပထုတိ၊ စဉ်းဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစကား၊ ဣဒံ ဖထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ခေါမဒါနဿ၊ ခေါမပုဆိုးအလှူ၏၊ ဖထံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကင်္ဂါ၊ သတ္တရ သေကဗျေ၊ တဆဲ ခုနစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ ဧကော၊ တကြိမ်သော၊ သိန္ဓဝသန္ဓုနေဝ၊ သိန္ဓောခြင်ကသေဝရထားကိုစီ၊ ဤ သိန္ဓဝသန္ဓုနမည်သော၊ စတုဒိပမိ၊ ထေးကျွန်းထုံး၌၊ ဣသရော၊ အပိုးခုသော၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံသော စကြဝတေးမင်း သည်၊ အဟောသိ၊ ဖြစ်ပြီး၊ စတသော၊ လေးပါးလှူသော၊ ပဗ္ဗိန္ဒြိဒါ၊ ပ ဝိဒါ၊ ဤဒါတို့ကိုသည်းကောင်း၊ အတ္ထု၊ ရှစ်ပါးလှူသော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုသည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိ ညာထံတို့ကိုသည်းကောင်း၊ သတ္ထိ၊ ကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်လှူပြီး၊ ဗုဒ္ဓ သ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆု်းအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုကပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အယာဂ္ဂာ၊ ခေါမဒါယကော၊ အရှင်ခေါမဒါယကမ တေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အသာသိတ္ထံ၊ ရှုတ်ဆို တော်မူပြီး၊ ဣသိ၊ ဣသိနာနုတ္တမေ၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ် ဖြင့်၊ ခေါမဒါယကတ္ထေရဿ၊ ခေါမဒါယကမထေရ်၏၊ ဒသမံ၊ ဆယ်ရ ခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး၊

ဥဒါနံ၊ ဥဒါနံသည်ကား၊ သုဘူတိ၊ သုဘူတိမထေရ်၊ ဥပဂါဏော၊ ဥပဂါဏ မထေရ်၊ သမုပေသာ၊ သရဏမထေရ်၊ ဝိစာဂါဟော၊ ဝိစာဂါဟိ၊ ဆောက် တည်သောမထေရ်၊ အန္ဓသံသာဝကော၊ အန္ဓသံသာဝကမထေရ်၊ ဝေပံ၊ အပိုး

အထုလ္လသောမထေရ်၊ ပုဗ္ဗိနော၊ သေဗ္ဗေ ရာကြိယောမထေရ်၊ ဥက္ကိနော၊  
 ကူးတိပိ၊ သောမထေရ်၊ အဗ္ဗုတိ၊ ဘကြိပ်သက်ဆုတ်ချိန္ဒါရိ၊ သောမထေရ်၊  
 ခေါမဒါယိ၊ ခေါမပုဆိ၊ လ္လသောမထေရ်၊ ဒသဝ၊ ထကျိပ်သာထွင်ဖြစ်  
 ကုန်သောမထေရ်၊ သဗ္ဗံ၊ တတိယေ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ ဝထော၊ ဝင်၌၊  
 ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ သဗ္ဗံ၊ သိဗ္ဗိတာ၊ အလုံးစုံပေါင်းအပ်ကုန်သော၊ ဝါထာ  
 သော၊ ဝါထာတို့ကို၊ ပဗ္ဗံ၊ သိတိသတာ၊ တခုရှစ်ဆဲ့ ငါးဝါထာတို့ဟူ၍၊  
 ဝတ္ထာ၊ ဘောတော်မှအပ်ကုန်၏၊ တတိယေ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ သုဘုတိ  
 ဝတ္ထေ၊ သုဘုတိဝင်သည်သမတ္ထော၊ ပြီးပြီ၊ စတုတ္ထဘာထာဝါရံ၊ စတုတ္ထ  
 ဘာထာဝါရံသည်၊ နိဗ္ဗိတံ၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။ ။

၄-ကုဗ္ဗာဓာနဝဂ်-၃၃-ကုဗ္ဗာဓာနတ္ထေရ်အပဒါနိ။ ။

သတ္တာဟံ၊ ရုနစ်ရက်ပတ်လုံး၊ ပဗ္ဗိသလ္လိန္တံ၊ ကိန်းအောင်းတော်မူကုန်သော  
 သယံထံ၊ အလိုလိုဖြစ်တော်မူသော၊ အဂ္ဂပုဂ္ဂလံ၊ မြတ်သောပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်တော်  
 မူသော၊ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌိ၊ ဘုရားမြတ်ကို၊ ပသန္တပိတ္ထော၊ ကြည်ညိုသော စိတ်ရှိသည်  
 ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ဝမ်းမြောက်သည်ဖြစ်၍၊ ဥပဋ္ဌဟိ၊ ခံစားသည်ကပ်ပြီ၊ ပဒု  
 မုတ္တရံ၊ ပဒုမုတ္တရမည်တော်မူသော၊ မဟာရုနိ၊ မြတ်စွာထုရားကို၊ ဝုဗ္ဗိတံ၊  
 နိရောဓသမာပတ်မှထတော်မူသော၊ ကာလံ၊ အခါကို၊ အညာယံ၊ သိတော်မူ  
 ၍၊ မဟန္တိ၊ ကြီးသော၊ ကဒလိကတ္ထိ၊ ငြက်ပျောက်ကို၊ ဝေဟတ္တာ၊ ယူ၍၊ အဟံ  
 ငါသည်၊ ဥပဂန္တိ၊ ကပ်ပြီ၊ သဗ္ဗညူ၊ ခပ်သိမ်းသောတရားတို့ကို၊ သိတော်  
 မူသော၊ ဝေဟကနာယကော၊ လူတို့၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ ဘဂဝါ၊  
 မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပဗ္ဗိတ္တဟေသိ၊ ခံတော်မူ၏၊ မမ၊ ငါ၏၊ စိတ္တံ၊ စိတ်ကို၊ ပသာ  
 ဒေန္ဒော၊ ကြည်စေတော်မူသကဲ့၊ မဟာရုနိ၊ မြတ်စွာထုရားသည်၊ ပရိထုဗ္ဗိ၊  
 သုံးဆောင်တော်မူ၏၊ သတ္တဝါဟော၊ ယဉ်မှူးသတ္တဝါဖြစ်တော်မူသော  
 အနုတ္တရော၊ အထုမရှိမြတ်တော်မူသော၊ သဗ္ဗဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပရိ  
 ထုဗ္ဗိတွာ၊ ထုဗ္ဗိပေးသုံးဆောင်တော်မူပြီး၍၊ သကာသနေ၊ ကိုယ်တော်နေရာ၌  
 နိသိဒိတွာ၊ ထိုင်နေတော်မူပြီး၍၊ ဣမာဝါထာ၊ ဤဝါထာတို့ကို၊ အစာသထာ၊  
 ဟောတော်မူ၏၊ ဣမဗ္ဗိပဗ္ဗတော၊ ဤတောင်၌၊ သမိတာရော၊ နေကြကုန်  
 သော၊ ယေဝယက္ခာ၊ အကြင်နတ်တို့သည်လည်း၊ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ အရညော၊  
 တော၌၊ သင်တာရော၊ နေကြကုန်သော၊ ယေဝဘုတဘဗျာနိ၊ အကြင်ကြီးပွား  
 ပြီးသောသစ်ပင်၌နေသော နတ်ကြီးပွားဆဲသောသစ်ပင်၌ နေသောနတ်တို့  
 သည်လည်း၊ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ တေ၊ ထိုနတ်တို့သည်၊ မမ၊ ငါ၏၊ ဝဝနံ၊ ဝကားကို



သုဘန္တု၊ နာဩကုန်ဇော၊ ယောသော၊ အတြင်သု၊ ဝိ၊ က၊ ရိ၊  
 သိ၊ ခပ်သပြာ၊ ကမ္မဘဟန်မှင်ဘန်ရှိသော၊ ဝိဂရာဇံ၊ ခြေခန့်မင်းကွဲသို့၊ ဗုဒ္ဓံ  
 ဝါတုနားကို၊ ဥာဠာသိ၊ လုပ်ကျွေး၏၊ တံ၊ ထိုသူကို၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ ကိစ္စယိ  
 သာမိ၊ ကြားပေအံ့၊ ဘာသာတော၊ ဆိုသော၊ မမ၊ ဝါ၏၊ ဝစန်းစကားကို၊  
 သုဘာထ၊ နာဩကုန်ဇော၊ သော၊ ထိုသူသည်၊ ကောဒသဗ္ဗဇာတု၊  
 တဆဲဘတြိပ်တိုင်အောင်လည်း၊ ဒေဝရာဇာ၊ သိကြားမင်းသည်၊ ဘဝိဿ  
 တိ၊ ဖြစ်သတ္တံ၊ စတုတိ၊ သဝိဇတ္ထု၊ သု၊ ဆဲလေး၊ တြိပ်တိုင်အောင်လည်း၊  
 စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာဝဘေးမင်းသည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်သတ္တံ၊ ကပ္ပသတ  
 သဟသမိ၊ ကမ္မ၊ တသိန်းတက်၌၊ ဩက္ကာကကုသသန္တု၊ ဝါ၊ ဩက္ကာကအ  
 မျိုး၌ဖြစ်သော၊ ဝေါဇတ္ထု၊ အနွယ်အားဖြင့်၊ ဝေါတမောနာမ၊ ဝေါတမအမည်  
 တော်ရှိသော၊ သတ္ထု၊ မြတ်စွာတုရားသည်၊ သောကော၊ သောကန္တု၊ ဘဝိဿ  
 တိ၊ ဖြစ်သတ္တံ၊ သိ၊ သဝန္တေ၊ သိသရှိကုန်သော၊ အနာသဝေ၊ အာသဝေါကင်း  
 ကုန်ပေ၊ သမတော၊ သိတင်းသု၊ တော်ရဟန်းတော်တို့ကို၊ အတ္ထောသိတွာ  
 န၊ ဆဲရေးသောကြောင့်၊ ဝါပကမ္မံ၊ ကသပတုရား သာသနာတော်၌ပြုအပ်  
 သောမကောင်းမှုကံ၏၊ ဝိပါကေန၊ အကျိုးအားဖြင့်၊ နာမဇေယျံ၊ ကုဏ္ဍဝေဒန  
 ဟူသောအမည်သည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်သတ္တံ၊ တာယာ၊ ထိုဝေါတမမြတ်စွာ  
 တုရား၏၊ ဇေဗ္ဗသု၊ တရားတို့၌ဒါယာဒေ၊ အမွေခံသည်၊ ဩရသော၊ ရင်၌  
 ဖြစ်သောသားသည်၊ ဇမ္ဗုဗ္ဗိတော၊ တရားကိုဘန်ဆင်းသည်၊ ကုဏ္ဍဝေဒနာ  
 တိနာမေန၊ သိသတုံးသောကြောင့် ကုဏ္ဍဝယ်မည်ဝေဒနဟူသောအမည်ဖြင့်၊  
 သော၊ ထိုသူသည်၊ သာဝကော၊ တပည့်သည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်သတ္တံ၊  
 အဟံ၊ ဝါသည်၊ ဝိဝေကံ၊ ဝိဝေကသု၊ မီးကို၊ အနုယုတ္တော၊ ယှဉ်ပြီ၊ ဝှာယိ၊  
 ဈာန်ဝင်စားလေ့ရှိ၏၊ ဈာနရတော၊ ဈာန်၌မွေ့လျော်၏၊ သတ္ထာရံ၊ မြတ်စွာတု  
 ရားကို၊ တောသိတွာန၊ နှစ်သက်စေ၍၊ အနာသဝေ၊ အာသဝေါမရှိဘဲ၊ ဝိဟ  
 ရာမိ၊ ဇန၏၊ ၂၂၂။ သာဝကတိ၊ တပည့်တို့သည်၊ ပရိဝုဒတော၊ ခြံအပ်သည်ဖြစ်  
 ၍၊ တိက္ခသံစာသုက္ခတော၊ ရဟန်းအပေါင်း၏ရှေးရှုသည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊  
 တိက္ခသံစော၊ ရဟန်းသံဃာ၌၊ နိဝိဒိတွာ၊ ထိုင်နေတော်မူ၍၊ ဇိနော၊ မြတ်စွာ  
 တုရားသည်၊ သထာကံ၊ စားရေးကံကို၊ ဝါဟပိ၊ ယူစေတော်မူ၏၊ ဇေကံသံ၊  
 ပခုံးဘဘက်သက်ဝဲသက်၌၊ ဝိဝရံ၊ သတိန်းကို၊ ကတွာ၊ ပြု၍၊ လောကနာ  
 သကံ၊ မြတ်စွာတုရားကို၊ ဝန္တိတွာ၊ ရှိသိုး၍၊ ဝဒတံ၊ သတ္တတရားကိုပဟာတတ်  
 သောသူတို့ထက်၊ ဝရသ၊ မြတ်သောသူတို့ထက်အထူးမြတ်တော်မူသော  
 မြတ်စွာတုရား၏၊ ဝုဒတော၊ ရှေ့ကော်၌၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ ဝဠုဝံ၊ ရှေးဦးစွာ၊ အဂ္ဂ

ကောသိ၊ ခံယူတော်မူ၏။ တောနကဗွေနံ၊ ထိုစားစားတံဟုသောကောင်း  
 မှူးကြောင့်၊ ဒသသဟာသိကမ္မကော၊ တသောင်းသောင်းလောက် ခေတ်ကိုတုန်  
 ထုပ်စေလျက်၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သိက္ခသံဃာ၊ ဟောင်းဝင်စာအစွဲ၊  
 နိသိဒိတော၊ ထိုင်နေ၍၊ ဝိ၊ ထိုကံ၊ အဝုဋ္ဌာန၊ မြတ်သောအရာ၌၊ ဣပေသိ၊ ထား  
 တော်မူ၏။ ယေဝံ၊ အတ္တမာမိဝါ၊ နိ၊ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်စေတတ်သော၊ မေ  
 ဝါ၏။ ဝိရိယံ၊ ဝိရိယသည်၊ ဝရဝေဝရယံ၊ ဝန်ကိုဆောင်ခြင်းထည်း၊ သဗ္ဗ  
 သမ္ပန္နံ သာသနံ၊ ငြိတ်စွာဘုရား သာသနာတော်၌၊ အန္တိမံ၊ အဆုံးဖြစ်  
 သော၊ ဇေတံ၊ ကိုယ်ကို၊ ဝေရမိ၊ ဆောင်၏။ စတသော၊ စေးပါးကုန်  
 သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို ထည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်  
 သော၊ ဣမေ ပိမောက္ခာပိစ၊ ဤ ပိမောက္ခတို့ကို ထည်း ကောင်း၊ သဗ္ဗ  
 ဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုထည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊  
 မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမ  
 တော်ကို၊ ကာဘံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ အုတ္တံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာကုဏ္ဍာစာရော  
 ထေရော၊ အရှင်ကုဏ္ဍာစာနမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့  
 ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ အုတံ၊ အုတံနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော  
 သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ကုဏ္ဍာစာနုတ္တရဿ၊ ကုဏ္ဍာစာနမထေရ်၏၊  
 ပဋ္ဌမံ၊ ရှေးဦးစွာသော၊ အပဒ္ဒနံ၊ အပဒါန်သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၄-ကုဏ္ဍာစာနဝဂ်-၃၄-သဂတဗျေဒအပေါ်နံ၊

သောတိတောနာမနာမေန၊ သောတိတဟုသောအမည်ဖြင့်၊ တဒါ၊ ထို  
 အခါ၌၊ ပြေဟူကော၊ ဝုဏ္ဏားသည်၊ အဟောသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ သသိသေဟိ၊ မိမိ  
 တပည့်ဘုံဖြင့်၊ ဝုက္ခတော၊ ခြံရံလျက်၊ အာရာမံ၊ အရံသို့၊ အဟံ၊ ငါသည်၊  
 အဂမာသိ၊ သွားပြီ။ နုဗြိသမယေ၊ ထိုအခါ၌၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရား  
 သည်၊ သိက္ခသံဃာ၊ ဟောင်းဝင်စာအစွဲ၊ ဟောင်းအပေါင် ခြံရံလျက်၊ အာရာမံ၊ အရံ၊  
 အရံဘံ၊ ဝု နိက္ခမ္မံ၊ ထွက်၍၊ ပုရိသတ္တမော၊ ယောကျ်ားဖြစ်သည်၊ အဋ္ဌာ  
 သိ၊ တာသံ၏။ ဒန္တံ၊ ကံလ်၊ ကံလ် ယဉ်ကျေးပြီးသည်ဖြစ်၍၊ နန္ဒဝုက္ခတံ၊  
 ယဉ်ကျေးသောရဟန္တာတို့ဖြင့် ခြံရံအပ်သော၊ တံသမ္ပန္နံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား  
 ကို၊ အဋ္ဌ သာသိ၊ မြင်ပြီးသကဲ့သို့၊ မိမိစိတ်ကို၊ ပဿာဒေတွာ၊ ကြည်စေ၍၊  
 သောကနာယကံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ သန္တိပိ၊ ပြီးပွမ်းပြီ။ ပါ၊ ပါ၊ အမြစ်  
 ခြေဖြင့်ရောက်သောကံထုတ်တတ်ကုန်သော၊ ယေကေ၊ ဝင်သိမ်းကုန်သော  
 သစ်ပင် သို့သည်၊ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ ဟေသဗ္ဗေ ထိုခပ်သိမ်းကုန်သောသစ်ပင်

တို့သည်၊ မဟိယာ၊ မြေ၊ ဝိရ၊ ဘဝေ၊ ပေါက်၊ ရောက်၊ ကုန်၏၊ တထာ၊ ထိုအတု၊  
 ဗုဒ္ဓိမန္တော၊ ကြီးသောပညာရှိကုန်၏၊ သတ္တဝါ၊ သတ္တဝါတို့သည်၊ ဇိနသာ  
 သဒေ၊ မြက်စွာတုရားသာသနာတော်၌၊ ရှု၊ ဘန္တိ၊ ပေါက်ရောက်ကုန်၏၊  
 မဟာသီ၊ သီသက္ကန္တဝသည်ကျေးဇူး၊ ဂုဏ်အထူးကို ဆည်းတူးတော် မူသော  
 မြတ်စွာတုရား၊ တွံ၊ အရှင်တုရားသည်၊ သပညော၊ ကြီးသောပညာရှိတော်  
 မူသော၊ သတ္တဝါတော်၊ ယဉ်၊ ဖြစ်၏၊ အသိ၊ ဖြစ်၏၊ ဗဟုကေ၊ ချားစွာတုန်  
 သော၊ ဇနေ၊ လူတို့ကို၊ ဝိပဿ၊ ရှားသောခရီးမှ၊ ဥန္တရိတွနု၊ ထုတ်ဆောင်  
 ကယ်တင်တော်မူ၍၊ ပထံ၊ နိဗ္ဗာန်ခရီးကို၊ ကုဝံ၊ အရှင်တုရားသည်၊ အပိက္ခ  
 သေ၊ ကြားတော်မူပေ၏၊ ဒန္တော၊ ကိုယ်တော်ယဉ်ကျေးပြီးသည်ဖြစ်၍၊  
 ဓန္တပရိကိဏ္ဍော၊ ယဉ်ကျေးသော ဝဟန္တောတို့ဖြင့် ခြံရံအပ်သည်ဖြစ်၍၊  
 ဓမ္မ၊ လျော်သော၊ ဝဟန္တောတို့ဖြင့်ထည်း၊ ပရိကိဏ္ဍော၊ ခြံရံအပ်သည်ဖြစ်၍၊  
 အာတာပိ၊ ကိုယ်တော်ပူန်စေတော်သောလုံ့လရှိသည်ဖြစ်၍၊ ပဟိတတ္ထ  
 ဟိ၊ နိဗ္ဗာန်သို့စေတော်အပ်သော စိတ်ရှိကုန်သော ဝဟန္တောတို့ဖြင့်၊ ပရိကိ  
 ဏ္ဍော၊ ခြံရံအပ်သည်ဖြစ်၍၊ ဥပသန္တေ၊ ကိလေသာမီးဖြိုဖျက်ပြီးသော၊  
 တာဒိတိ၊ တာဒိတုနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော ဝဟန္တောတို့ဖြင့်၊ ပရိကိဏ္ဍော၊  
 ခြံရံအပ်သည်အထိဖြစ်၏၊ ပရိသာဟိ၊ ပရိသာတော်တို့ဖြင့်၊ အလင်္ကေတော၊  
 တန်ခိုး ဆင်အပ်သည်ဖြစ်၍၊ ဝုညဉ္ဇာ၊ ဝုညဉ္ဇာ၊ ဘုန်းတော်ဉာဏ်တော်တို့  
 ဖြင့်၊ သောဘဟိ၊ တင့်တယ်တော်မူ၏၊ တုတ္တံ၊ အရှင်တုရား၏၊ ဗာသာ၊  
 အရောင်တော်သည်၊ သူရိယော၊ ဧယော၊ တက်သစ်သောနေ့တို့၊  
 နိဗ္ဗာဝတေ၊ ဆဲ၊ နှစ်ယူစနာ ခမ်းဝါရပ်ပေးထွက်ပြေးကုန်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊  
 သန္တိ၊ ငြိမ်းငြိမ်းပြီ၊ ပသန္တိ၊ ကြည်ညိုသောစိတ်ရှိသော၊ ဝိ၊ ဝိ၊  
 ဒိသ္မာန၊ မြင်၍၊ ပဒုရုတ္တရော၊ ပဒုရုတ္တရအမည်တော်ရှိသော၊ မဟေသီ၊  
 သီသက္ကန္တဝသည်ကျေးဇူး၊ ဂုဏ်အထူးကို ဆည်းတူးတော် မူသော၊  
 သတ္တဝါ၊ မြတ်စွာတုရားသည်၊ ဘိယျသံစော၊ ရဟန်းသံစော၌၊ ဣ၊ တော၊ ရပ်  
 လျက်၊ ဣမာဂါထာ၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အတာသထ၊ ဟောတော်မူ၏၊  
 သောသော၊ ပြောဟော၊ အဋ္ဌင်၊ ပုဏ္ဏားသည်၊ ဟာသံ၊ ရွှင်ခြင်းကို၊  
 ဇနေတွနု၊ ဖြစ်စေ၍၊ မမံ၊ ဝါတုရားဂုဏ်တော်ကို၊ ကိတ္တသိ၊ ငြိမ်းငြိမ်း၏၊  
 သော၊ ပြောဟော၊ ထိုပုဏ္ဏားသည်၊ ကပ္ပိနံ၊ သတသဟာသံ၊ အာယုကပ်တ  
 သိန်းပတ်လုံး၊ ဒေဝဏောကော၊ နတ်ပြည်၌၊ ရမိဿတိ၊ မွေ့လျော်ရလတ္တံ့၊  
 တုသိကတော၊ တုသိတာတုံမှ၊ ဝိသ္မာန၊ စုတေခဲ၍၊ သုတ္တမူလေန၊ ဖြစ်

သော အကြောင်းတို့သည် စောဒိတော၊ ငိုက်တွန်းအပ်သည်ဖြစ်၍၊ ဧဝါဘ  
 မသား ဧဝါဘမ အမည်တော်ရှိသော၊ တာဝတေသာ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ သာသ  
 နေ၊ သာသနာတော်၌၊ ပဗ္ဗဇိ သတိ၊ ခုဟန်းပြုစေတော်မူ၍၊ သုကာတေး၊ ကုသိုလ်  
 ဖြစ်သော၊ တေဒကဗ္ဗေဒ၊ ထိုသောမနုဿာဖြင့်ပြီးစွမ်းခြင်းကံကြောင့်၊ တုဗ္ဗ  
 ဟတ္ထံ၊ နှစ်သက် ရွှင်ထန်းခြင်းကို၊ လတိသတံ၊ မုထတ္တံ၊ ပဗ္ဗဇိတွာန၊  
 ခုဟန်းပြု၍၊ သာဝတေသာနာမနာမေန၊ သာဝတဟူသော အမည်ဖြင့်၊ သတ္ထု  
 သာဝတော၊ မြတ်စွာဘုရားတပည့်သည်၊ ဟောသတိ၊ ဖြစ်စေတော်မူ၍၊ ဣတိ၊  
 ဤသို့၊ အသာသထ၊ ဟောထော်မူ၍၊ ပဗ္ဗဇိတွာန၊ ခုဟန်းပြု၍၊ ကာယေန၊  
 ကိုယ်ဖြင့်၊ ပါပကံ၊ မကောင်းမှုကံကို၊ ဝိဝဇ္ဇယံ၊ ကြည့်ပြီး၊ ဝစီဒုဂ္ဂရိတံ၊ ဝစီ  
 ဒုဂ္ဂရိတံကို၊ တိတွာ၊ စွန့်ပစ်ပယ်ရှား၍၊ အာဇီဝံ၊ အာဇီဝပါရိသုဒ္ဓိကို၊ ပရိဘော  
 ဝေယံ၊ ပတ်သန်းဝန်းကျင်သုတ်သင်ပြီး၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊  
 ဝိဘရမာနော၊ နေသည်ဖြစ်၍၊ တေဇောဓာတုသု၊ တေဇောဓာတ်ဝင်စား  
 ခြင်းတို့၌၊ ကောဝိဒေါ၊ လိပ်မာ၏၊ သဗ္ဗာသဝေ၊ ခပ်သိမ်းသော အာသဝေါတို့  
 ကို၊ ပရိညာ၊ သ၊ ပရိညာဉ်ဖြင့်ပိုင်းခြားချွတ်ထိ၍၊ အနာသဝေါ၊ အာသဝေါ  
 မရှိဘဲ၊ ဝိဟရာမိ၊ နေ၏၊ စတသေသာ၊ သေးပါးကုန်သော၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒေါ၊  
 ပဗ္ဗိသန္တိဒေါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာ  
 ဝိဝ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာတိညာ၊ ခြေခက်ပါးသော အ  
 တိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက် ပြုအပ်ကုန်ပြီး  
 ဗုဒ္ဓ သာ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊  
 ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယသ္မာသာဝတော၊ ထေရော၊ အရှင်သာဝတမထေရ်  
 သည်၊ ဣမာဂါယာယော၊ ဤဂါယာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူ  
 ၍၊ ဣတိ ဣပိနာ နုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊  
 သာဝတေတ္ထရုသာ၊ သာဝတမထေရ်၏၊ ဒုတိယံ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါ  
 နံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး၊ ။

၄-ကုဏ္ဍခနဝဂ်-၃၅-မဟာကဗ္ဗာနတ္ထရအပဒါနံ

ပရုတ္တရုနာထသ၊ ပရုတ္တရုမြတ်စွာဘုရား၏၊ ပရုမံနာမ၊ ပရမအမည်  
 ရှိသော၊ စေတိယံ၊ ကျောင်းတော်ဝဋ္ဋ ဘုရင့်သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တတ္ထ၊ ထို  
 ကျောင်းတော်၌၊ ဘိဟာသနံ၊ မြတ်သော နေရာလွင်ကို၊ ကာယေတွာ၊  
 ပြီးစ၍၊ သုဝဇ္ဇန္တနံ၊ ဤဖြင့်၊ အဘိဓေပယံ၊ ပြီးစွမ်းလိပ်ကုန်ပြီး၊ ရတနာ  
 သမတ္တံ၊ ရတနာဖြင့်ပြီးသော ထီးကံလည်းကောင်း၊ ဝါဠုပိနံ၊ သားမြီး

ယပ်ကိုသည်းကောင်း၊ ပဝ္ဂယျ၊ ငြီးမြောက်၍၊ လောကဗန္ဓုသ၊ လူတို့၏ အခွေဖြစ်တော်မူသော၊ တာဒိနော၊ တာဒိဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော၊ ( ဗုဒ္ဓသာ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဘိရောဗေသိ၊ ကပ်လျှီ၊ ၉၊ ယာဝတော၊ အကြင်မျှထောက်ကုန်သော၊ တုမာ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော၊ ဒေဝတာ၊ နတ်တို့ သည်၊ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သောနတ်တို့သည်၊ တဒါ၊ ထို အခါ၌၊ သန္တိပတု၊ စည်းဝေးကုန်၏။ ရတနာမယသတ္တဝနံ၊ ရတနာဖြင့်ပြီး သောဝတီးတို့၏၊ ဝိပါကံ၊ အကျိုးကို၊ ကထယိသတိုး၊ ဟောလတ္တံ၊ ကထယန္တုသ၊ ဟောလတ္တံ၊ သော၊ သန္တု၊ နော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ တစ္ဆသဗ္ဗံ၊ ထိုအလုံးစုံသော တရားစကားကိုသည်၊ သုဏိသာမေနာလုနံ၊ သဗ္ဗသဗ္ဗဒ္ဓသာသနေ၊ မြတ်စွာဘုရားသာသနာတော်၌၊ ဘိယျော၊ လွန်စွာ၊ ဟာသယံ၊ ရှင်ခြင်းကို၊ ဇနေယျာမ၊ ဖြစ်စေကုန်အံ့၊ ဣတိ၊ ဤသို့ဆို၍၊ သန္တိပတိသံ၊ စည်းဝေးကုန်ပြီ၊ ဟောမာသနေ၊ ရွှေနေရာ၌၊ နိသိဒိတွာ၊ တိုင်နေတော်မူ၍၊ သယံတု၊ အလိုလို သိတော်မူသော၊ အဂ္ဂဂုဂ္ဂဇယာ၊ မြတ်သော ဝုပ္ပါတ်ဖြစ် တော်မူသောမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဘိက္ခုသံစာပရိဗျူဠေ၊ ရဟန်းအပေါင်း ခြံရံထျက်၊ ဣမာဂါယာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသထ၊ ဟောတော် မူ၏။ ယေနုဂုရိသေန၊ အကြင်ယောကျ်ားသည်၊ ဣဒံအာသနံ၊ ဤရွှေနေ ရာကို၊ ဒိန္နံ၊ ပေးလှူအပ်ပြီ၊ သောဝတ္ထံ၊ ရွှေဖြင့်ချယ်လုပ်အပ်သော၊ ရတနာ မာသံ၊ ရတနာဖြင့်ပြီးသောသားခြီးယပ်ကို၊ ဒိန္နံ၊ ပေးလှူအပ်ပြီ၊ တံဂုရိသံ၊ ထို ယောကျ်ားကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝိတ္တယိသာမိ၊ ကြားပေးအံ့၊ ဘာသ တော၊ ဆိုသော၊ မမ၊ ငါ၏၊ ဝစနံ၊ ဝကားကို၊ သုဏာထ၊ နာကုန်သော၊ တိသကပ္ပါနိ၊ အာယုကံ သုံးဆယ်တို့ပတ်လုံး၊ ဒေဝိန္ဒော၊ သိကြားမင်း သည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဒေဝရန္တံ၊ နတ်မင်း၏အဖြစ်ကို၊ ကရိယာတိ၊ ပြုလတ္တံ၊ သမန္တာ၊ ထက်ဝန်းကျင်မှ၊ ယောဇနာ၊ တံ၊ သူ၏နာတရာတိုင်အောင်၊ အာ ဘာယ၊ အရောင်ဖြင့်၊ အဘိဘဝိသာတိ၊ လွှမ်းမိုးလတ္တံ၊ မန္တသ၊ လောကံ၊ လူ့ပြည်သို့၊ အာဂတံ၊ လာလတ်၍၊ ဘဝိသာတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ၊ ပဘာသ၊ ရောဂီ နာမေန၊ အညှိလက်လက်ကုန်ထုထွက်၍ ပဘာသ၊ ရဟူသော အမည်ဖြင့်၊ ဧတ္ထဂတ္ထိ၊ စကြဝတေမင်းသည်၊ ဥဂ္ဂတေဇော၊ ထက်သောတန်ခိုးရှိသည်၊ ဘ ဂိသာတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ၊ ဒိဝါဝါ၊ နေ၌လည်းကောင်း၊ ယဒိ၊ ထိုမြို့၊ ဧတ္ထိ၊ ဝါ၊ ညဉ့် ၌လည်းကောင်း၊ ဥဂ္ဂတေ၊ ဘက်သက်သော၊ သတရံ၊ သိ၊ နေမင်းကဲ့သို့၊ သမန္တာ၊ ထက်ဝန်းကျင်မှ၊ အဗ္ဗေရတနံ၊ ရှစ်တောင်တိုင်တိုင်၊ ဧတ္ထိယော၊ မင်း သည်၊ ဥဇ္ဇာတိသာတိ၊ ထွန်းလင်းတောက်လတ္တံ၊ ကပ္ပသတသ

ဟ သဒ္ဓါ၊ ကမ္ဘာကသိန်းသက်၌၊ ဩက္ကာကကုသသန္တဝေ၊ ဩက္ကာကအမျိုး  
၌ဖြစ်သော၊ ဝေါတမောနာမနာမေန၊ ဝေါတမဟုသောအမည်ဖြင့်၊ သက္ကာ၊  
မြတ်စွာထုရားသည်၊ သောကော၊ သောက၌၊ တပိဿတိ၊ ဖြစ်သတ္တံ့၊  
တုသိကာဟိ၊ တုသိကာနတ်ပြည်ကို၊ စရိတွာန၊ စုတေ၍၊ သုက္ကမူလေန၊  
ဖြူစင်သောအကြောင်းရင်းသည်၊ စောဒိတော၊ တိုက်တွန်းအပ်သည်ဖြစ်၍၊  
ကစ္စာနောနာမနာမေန၊ ကစ္စာနဟုသောအမည်ဖြင့်၊ ဗြာဟ္မဗန္ဓု၊ ပုစ္ဆားမျိုး  
သည်၊ တပိဿတိ၊ ဖြစ်သတ္တံ့၊ သော၊ ထိုသူသည်၊ ပစ္စားနောက်၌၊ ပဗ္ဗ  
ဇိတွာန၊ ရဟန်းပြု၍၊ အနာသဝေါ၊ အာသဝေါစင်သျှင်၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ရဟန္တာ  
သည်၊ ဧဘသတိ၊ ဖြစ်သတ္တံ့၊ လောကပဇ္ဇောတော၊ လောက၌ထွန်းလင်း  
ဘောက်ပသော၊ ဝေါတမော၊ ဝေါတမမြတ်စွာထုရားသည်၊ အဂ္ဂဋ္ဌာနေ၊ မြတ်  
သောအရာ၌၊ ဋ္ဌပေသတိ၊ ထားသတ္တံ့၊ သံသိတ္တပုစ္ဆိကံ၊ အကျဉ်းရှမ်း  
အပ်သော၊ ပဉ္စု၊ ပြာသာဒ်ကို၊ ဝိတ္ထာရေန၊ အကျယ်အားဖြင့်၊ ကထေသတိ၊  
ဖြေသတ္တံ့၊ ဘံပဉ္စု၊ ထိုမေးအပ်သောပြဿနာကို၊ ကထယန္တော၊ ဖြေသော်  
လည်း၊ အတ္ထဝသံ၊ အဘိဘာသံ၊ မေးသောသူတို့၏အလိုထုရားအလိုကို၊ ပုရ  
ယိသတိ၊ ပြည့်စေသတ္တံ့၊ ဣတိ၊ ဣမာဂါထာ၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသထ၊  
ဇ္ဇတိဆိုတော်မူ၏။ အစေတုလေ၊ ကြွယ်ဝသောမဟာသာလဗြဟ္မဏမျိုး  
၌၊ အဘိဇာတော၊ လွန်စွာဖြစ်၍၊ မန္တပါရဂူ၊ ဗေဒင်သုံးကျမ်းသုံးခမ်းရော်  
သော၊ ဗြာဟ္မဏော၊ ပုဂံရဟိတ်သည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဓနုညာနိ၊ ဥစ္စာစမ်း  
တို့ကို၊ ဩဘာယ၊ စွန့်၍၊ အနဂါရိယံ၊ ကျောင်း၌၊ ပဗ္ဗဇိ၊ ရဟန်းပြုပြီ။  
သံသိတ္တနုပိ၊ အကျဉ်းအားဖြင့်သည်၊ ပုစ္ဆန္တေ၊ မေးအပ်သောပြဿနာတို့  
ကို၊ ဝိတ္ထာရေန၊ အကျယ်အားဖြင့်၊ အတံ၊ ဝါသည်၊ ကထေယံ၊ ဖြေအုံး၊ ထေသံ၊  
ထိုပြဿနာမေးသော သူတို့၏၊ အတ္ထဝသံ၊ အလိုကို၊ ပုရယိ၊ ပြည့်၏၊ န္ဒီပ  
ရတ္တမံ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသောသူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော မြတ်စွာထု  
ရားတို့တောသေမိ၊ နှစ်သိဉ်စေ၏။ မေမယာ၊ ဝါသည်၊ တောသိတော၊  
နှစ်သိဉ်စေအပ်သော၊ မဘာဝိရော၊ ကြီးသောလုံ့လရှိတော်မူသော၊ သယန္တူ၊  
အလိုလိုဖြစ်တော်မူသော၊ အပ္ပပုဂ္ဂသော၊ မြတ်စွာထုရားသည်၊ ဘိက္ခုသံ  
စော၊ ရဟန်းသံဃာ၌၊ နိသိဒိတွာ၊ ထိုင်နေတော်မူ၍၊ မံ၊ ဝါကို၊ တေဒဂ္ဂေ၊  
တေဒဂ်အရာ၌၊ ဋ္ဌပေသိ၊ ထားတော်မူ၏။ စောသော၊ လေးပါးကုန်သော  
ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိ  
မောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါး  
သောအဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်

ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြု  
အပ်ပြီ။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယုသ္မာမဟာကဏ္ဍာနောထေရော၊ အရှင်  
မဟာကဏ္ဍညမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အတာ  
ထိန္ဒု၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣဒိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အ  
နက်အစဉ်ဖြင့်၊ မဟာကဏ္ဍာယနတ္ထေရဿ၊ အရှင်မဟာကဏ္ဍညမထေရ်၏  
ဘဝိယံ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၄-ကုဏ္ဍဝေဒနဝဂ်-၃၆-ကာဠုဒြာဏိတ္ထေရအပဒါနံ၊

အဒ္ဓါနံ၊ အရှင်ရှည်သောဇဇိးသိုး၊ ပဗ္ဗိပန္နဿ၊ ကြွတော်မူသော၊ စာဒိကံ၊  
ဒေသဗာဒိကို၊ စရတော၊ ကြွချီလှည့်လည်တော်မူသော၊ ယောကဇေဋ္ဌဿ၊  
လူကဲ့၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ တာဒိနော၊ တာဒိဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်  
မူသော၊ ပရုရုတ္တဓုဗုဒ္ဓဿ၊ ပရုရုတ္တရုမြတ်စွာဘုရားအား၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊  
သုဒုဗ္ဗံ၊ ကောင်းစွာပွင့်သော၊ ပရမံ၊ ပရမာကြာကိုလည်းကောင်း၊ ဥပ္ပလံ၊  
ကြာညိုကိုလည်းကောင်း၊ မလ္လိကဉ္စ၊ ကြက်ရုံးပန်းကိုလည်းကောင်း၊ အဟံ  
ဂါသည်၊ ဂဟ္တ၊ ကိုင်၍၊ ပရမန္နံ၊ မြတ်သောဆွမ်းကို၊ ဂဟေတွာန၊ ယူ၍၊  
သတ္တုနော၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဟံ၊ ဂါသည်။ ။ အဒါသိ၊ ပေးလှူပြီ။ ။  
မကပီရော၊ ကြီးသောထုံ၊ ထရှိတော်မူသောမြတ်စွာဘုရားသည်၊ သုတော  
ဇနံ၊ ကောင်းကောသလာစဉ်ဖြစ်သော၊ ပရမန္နံ၊ မြတ်သောဆွမ်းကို၊ ပရိဘုဠိ၊  
သုံးဆောင်တော်မူ၏၊ တဉ္စပုပ္ဖံ၊ ထိုပန်းကိုလည်း၊ ဂဟေတွာန၊ ငွေထက်  
တော်ကိုင်ကိုင်တော်မူ၍၊ ဇနထာ၊ လူများအား၊ သမ္ပဒဿယိ၊ နှစ်လိုပိပုံငှါပြု  
တော်မူ၏။ ။ ယော၊ ထိုသူသည်၊ ယောကော၊ ယောကဉ္စ၊ ဣတ္ထံ၊ အလိုရှိအပ်  
သော၊ ကန္တံ၊ နှစ်သက်အပ်သော၊ ဝိယံ၊ ချစ်အပ်သော၊ ဇေတံ၊ ခေဋ်ဖြစ်သော၊  
ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်ပရမာကြာညိုကိုလည်းကောင်း၊  
ယံဥတ္တမံပုပ္ဖံ၊ ဆင်းနဲ့ အနည်းကျဉ်းပန်ထက်မြတ်သော အကြင်ကြက်ရုံး  
ပန်းကိုလည်းကောင်း။ အဒါသိ၊ ပေးလှူ၏။ တေန၊ ထိုသူသည်၊ သုဒုတ္တရံ၊  
အလွန်ပြုခဲစွာသောအမှုကို၊ ကတံ၊ ပြုပေ၏။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ သမ္ပဒဿယိ၊ နှစ်လို  
ပိပုံငှါပြုတော်မူ၏။ ။ ယော၊ အကြင်သူသည်၊ ပုပ္ဖံ၊ ပန်းကို၊ အဘိရောပေသိ  
ပိုက်ထူ၏။ ပရမန္နံ၊ မြတ်သောဆွမ်းကို၊ မေ၊ ဂါ၊ အား၊ အဒါသိ၊ ပေးလှူ၏။ တံ  
ပုပ္ဖံ၊ ထိုကောင်းမှုကို၊ အဟံ၊ ဂါသည်၊ ကိတ္တယိဿာမိ၊ ကြားပေအံ့၊ ဘာသာ  
တော၊ ဆိုသော မမ၊ ဂါ၏၊ စရနံ၊ စကားကို၊ သုတာထာ၊ နာကုန်လော၊ ။ ယော  
ထိုသူသည်၊ ဒဿအဋ္ဌစာတ္ထံ၊ တဆဲရှစ်ကြိမ်တိုင်အောင်လည်း၊ ဒေဝဇ္ဇံ၊

နတ်မင်း၏အဖြစ်ကို၊ ကရိယာတိ၊ ပြုစုတ္ထံ၊ ဥပ္ပလံ၊ ကြာညို သည်လည်း  
ကောင်း၊ ပဒုမံ ဝါ ပဒုမာ ကြာသည်လည်းကောင်း၊ တဒုတ္တရံ၊ ထိုထက် အ  
လွန်၊ မလ္လိကန္တု၊ ကြက်ရုံ၊ ပန်းသည်လည်းကောင်း၊ အဿ၊ ထိုသူ၏၊ ဝုညဝိပါ  
ကေန၊ ကောင်းမှုကံ၏အကျိုးကြောင့်၊ ဒိဗ္ဗဂန္ဓသမာယုဘံ၊ နတ်ရန်နှင့်ယှဉ်  
သံဃ်ဖြစ်၍၊ အာကာသေ၊ ကောင်းကင်၌၊ ဆဒနံ၊ အရိုးကို၊ ကတုဂ၊ ပြု၍၊ တာ  
ဝဒေ၊ ထိုမျှထက် သောအခါ၌၊ ဓာရယိသ တိ၊ ဆောင်လတ္တံ့၊ ပဗ္ဗဝိသ တိ  
ခတ္တံ၊ စ၊ နှစ်ဆဲ ဝါ၊ ကြိမ်တိုင်အောင်လည်း၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြဝတေးမင်းသည်  
ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ပဗ္ဗသတံ၊ အကြိမ်ငါးရာ၊ ပထဗျာဝံဇ္ဇံ၊ ကေရု ဇ်မင်း  
၏အဖြစ်သည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဝသုဝံ၊ မြေကို၊ အာဝဘိဿတိ၊ ပိုးအုပ်လတ္တံ့၊  
ကပ္ပသတသဟာဒေ၊ မိုး ကမ္ဘာတစ်လုံးထက်၌၊ ဩက္ကာကကုလသမ္ဘဝေါ၊  
ဩက္ကာကအမျိုး၌ဖြစ်သော၊ ဂေါတမောနာမနာဇေန၊ ဂေါတမဟူသောအ  
မည်ဖြင့် သတ္ထု၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ လောကေ၊ လောက၌၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်  
လတ္တံ့၊ ၉။ သကဓာမ္မာဘိရဒ္ဓေါ၊ မိမိအမှုကုသိုလ်၌အားထုတ်ထေ့ရှိသော၊  
သုတ္တမူလေန၊ ပြုစင်သောအကြောင်းရင်းသည်၊ စောဒိတော၊ တိုက်တွန်းအပ်  
သော၊ သော၊ ထိုသူသည်၊ သဗျာနံ၊ သာဏီဝင်မင်းတို့၏၊ နန္ဒိဇနနော၊ နှစ်  
သက်ခြင်းကိုဖြစ်စေထွက်၊ ဥာတိဗန္ဓု၊ အဆွေအမတ်မျိုးသည်၊ ဘဝိဿတိ၊  
ဖြစ်လတ္တံ့၊ သော၊ ထိုသူသည်၊ ပဗ္ဗာ၊ နောက်၌၊ ပဗ္ဗဇိတွာ၊ ရဟန်းပြု၍၊  
သုတ္တမူလေန၊ ပြုစင်သောအကြောင်းရင်းသည်၊ စောဒိတော၊ တိုက်တွန်းအပ်  
သည်ဖြစ်၍၊ သဗ္ဗာသဝေ၊ ခပ်သိပ်သောအာသဝေဝါတို့ကို၊ ပရိညာယ၊ ပိုင်း  
ခြားထွက်သိ၍၊ အနာသဝေ၊ အာသဝေမရှိဘဲ၊ နိဗ္ဗာယိဿတိ၊ ငြိမ်လတ္တံ့၊  
ပရိသန္တိဒမနုပ္ပတ္တံ၊ ပရိသန္တိဒါသို့ရောက်သော၊ ကတကိစ္စံ၊ ပြုအပ်သောတ  
ဆဲ၊ ခြောက်ချက်သောမဂ်ကိစ္စရှိသော၊ အနာသဝံ၊ အာသဝေမရှိသောတံ၊  
ထိုရဟန်းကို၊ လောကဗန္ဓု၊ ထိုတို့၏အဆွေဖြစ်တော်မူသော၊ ဂေါတမော၊  
ဂေါတမဘုရားသည်၊ ဇေတဒဋ္ဌေ၊ ဇေတဒင်္ဂအရာ၌၊ ဋ္ဌပေသတိ၊ ထားလတ္တံ့၊  
သော၊ ထိုသူသည်၊ ပဓာနပဟိတက္ကော၊ ကမ္မဋ္ဌာန်စီးဖြန်းခြင်းဖြင့်စေတုတ်  
အပ်သောပိတ်ရှိသည်၊ ဥပသန္တော၊ ကိလေသာမီးငြိမ်းသည်၊ နိဗ္ဗပမိ၊ ဥပပိမ  
ရှိသည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဥဒါယိနာမနာမေန၊ ဥဒါယိဟူသောအမည်ဖြင့်၊  
သတ္ထု၊ သာဝကော၊ မြတ်စွာဘုရား၏တပည့်သည်၊ ဟေဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊  
ဣတံ၊ ဤသို့၊ ကိတ္တယိ၊ ကြားတော်မူ၏၊ ရာဂေါ၊ ရာဂကိုလည်းကောင်း၊  
ဒေါသောစ၊ ဒေါသကိုလည်းကောင်း၊ မောဟောစ၊ မောဟကိုလည်း  
ကောင်း၊ မာနော၊ မာနကိုလည်းကောင်း၊ မက္ခော၊ ကျေးဇူးချေခြင်းကိုလည်း



ကောင်းအံ့ထိတော့ နှစ်ဆိုးအင်ပြီ၊ သတ္တဝါသော၊ ခင်ဆိမ်း၊ သူ့အသေဝါ  
တို့ကိုပရိညာသာ၊ ဝိဒါ၊ ခြားထွက်ဘိန္န၊ အနာ၊ သေဝါ၊ အသေဝါမရှိတဲ့  
ထွက်၊ ဝိဘာ၊ နှစ်ဆိုးအံ့၊ အာတာဝိ၊ ကိလေသာ၊ နှစ်ပုန်း၊ စ၊ ဘတ်သေလုံ  
လရှိသော၊ နိဘာ၊ ရှိသော၊ နှစ်ပုန်း၊ အဟံ၊ ဝါ၊ ဝဉ်၊ သတ္တဝါ၊ မြတ်  
စွာတုရားကို၊ သောသယိ၊ ဝိညာပိ၊ နှစ်သက်စေပြီးသည့်သာကည်း၊ သတ္တဝါ၊  
မြတ်စွာတုရားသည်၊ ပသာဒိ၊ တာစ၊ ကြည်ညိုစေအပ်သည်ဖြစ်၍လည်း၊  
ဇေတု၊ ဇေတုအနု၊ ဝိ၊ ဝါ၊ နှစ်ပုန်း၊ ထားတော်မူ၍၊ စတေသော၊  
သေးပါးကုန်သော၊ သန္တိ၊ သန္တိ၊ ဒါ၊ တို့ကိုရင်း၊ အပ္ပ၊ ရှစ်ပါး၊ ကုန်သော  
ဣမေပိ၊ အမာက္ခာပိစ၊ ဤပိ၊ မောက္ခကုန်ကိုလည်းကောင်း၊ သတ္တဝါညာ၊  
ခြောက်ပါးသောအင်္ဂါညာထံတို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိ၊ ကတော၊ မျက်  
မှောက်ပြုအပ်၊ သန္တိ၊ ပြီး၊ သတ္တဝါ၊ မြတ်စွာတုရား၏၊ သာကနံ၊ အဆုံး၊ အမတော်  
ကို၊ ကတော၊ ပြီးအပ်ပြီး၊ အတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာပာသော၊ ကောဠိဒါယိဇေတော  
အရှင်ကောဠိဒါယိ၊ မထေရ်သည်၊ ဣမာဝါထာယော၊ ဤဝါထာတို့ကို၊ အ  
တာယိညာ၊ ရှစ်တော်တော်မူပြီး၊ အတိ၊ ဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသတ္တိအစဉ်  
အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ကောဠိဒါယိဇတ္ထရသော၊ ကောဠိဒါယိမထေရ်၏၊ စတုတ္ထံ၊  
လေးခုခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး

၄-ကုဏ္ဍသာနပတ်-၃၇-မောစာရာဇတ္ထရအပဒါနိ-

သမတ္တံ၊ မိမိအလိုလိုဖြစ်တော်မူသော၊ အာရာဇိတော၊ မာရ်ဝါ၊ ပါးတို့  
လည်းအောင်အပ်သော၊ အတ္ထဒယိတုတာဝါ၊ အတ္ထဒယိမြတ်စွာတုရား  
သည်၊ တိက္ခာဝံ၊ စာပရိယု၊ သတ္တဝါ၊ နှစ်ပုန်း၊ အပေါင်း၊ ခြံရံထွက်၊ ရေထိယံ၊ ရှိမင်း  
ပရိပန္နထ၊ ကြွကေင်မူ၏၊ မထိသေထိ၊ တပည့်တို့ဖြင့်၊ ဝိပရိဝုတော၊  
ကောင်းစွာခြံရံထွက်၊ စာပုဏ္ဏ၊ အိမ်မှအစီနိတွမ်း၊ ထွက်ပြီး၊ နိက္ခမိတွာန၊  
ထွက်ပြီး၍၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ သတ္တဝါ၊ သိရိမင်းမင်း၊ လောကီသေထံ၊ ကံ၊ မြတ်စွာ  
တုရားကို၊ အတ္ထဝံ၊ မြစ်ပြီး၊ သတ္တဝါ၊ မြတ်စွာတုရားကို၊ အသိဝံ၊ တွာ၊ ရှိသို့  
၍၊ အတ္ထဝံ၊ လက်အုပ်ကို၊ သိရိမင်းထွာ၊ ပြီးထိပ်အမြင့်မြင့်မြင့်တင်၍၊ ကံ  
ပိတ္တံ၊ မိမိပိတ်ကို၊ သော၊ အတ္ထဝံ၊ ကြည့်သော်၍၊ သော၊ ကနာထကံ၊ မြတ်စွာတု  
ရားကို၊ သန္တိ၊ မြောက်ဝါထာဖြင့်ပြီးဖွင့်ပြီး၊ သော၊ ကံ၊ အကြင်ဗု  
သောကံ၊ ကုန်သော၊ ရှစ်နေ့၊ ရှစ်ရှိကုန်သော၊ သတ္တဝါ၊ သတ္တဝါတို့  
သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထဝံ၊ မျက်ရှိကုန်သော၊ သတ္တဝါ၊ သတ္တဝါတို့  
သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထဝံ၊ သတ္တဝါ၊ မရှိကုန်သော၊ သတ္တဝါ၊

သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း၊ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ တေ သဗ္ဗေ၊ ထိုခပ်  
 သိမ်းကုန်သော သတ္တဝါတို့သည်၊ တဝ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ အန္တောဉာဏမ္ဘိ၊  
 ဉာဏော်ကွန်ယက် အတွင်း၌၊ သမောဂစာ၊ စုဝေး ကုန်သည်၊ ဟောန္တိ၊  
 ဖြစ်ကုန်၏။ ။ သုခုမန္တိ၊ ကစောကန၊ ကွန်ပိတ်ဖြင့်၊ ဥဒကံ၊ ရေကို၊ ယော၊  
 အကြင်တံငါသည်သည်၊ ပရိက္ခိပေ၊ ဝန်းကျင်ပတ်ကုန်း၊ ဗျံ၊ ထွမ်းရာ၏၊ ယေ  
 ကေမိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဥဒကော၊ ရေ၌ဖြစ်ကုန်သော၊ ယေပါသာ၊ အကြင်  
 သတ္တဝါတို့သည်၊ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ တေ၊ ထိုသတ္တဝါတို့သည်၊ အန္တောဓာလေ  
 ကွန်ယက်အတွင်း၌၊ တာန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ။ ရှုပိနော၊ ရှုပ်ရှက်ကုန်သော၊ ယေ  
 သဗ္ဗ၊ အကြင်ပစ္စဝေါကာရသတ္တဝါတို့အားလည်းကောင်း၊ အရှုပိနော၊ ရှုပ်မ  
 ရှိကုန်သော၊ ယေသဗ္ဗ၊ အကြင်စတုဝေါကာရသတ္တဝါတို့အားလည်းကောင်း၊  
 စေတနာ၊ စေတနာသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဟံသဗ္ဗေ၊ ထိုခပ်သိမ်းသောသတ္တဝါ  
 တို့သည်၊ တဝ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ အန္တောဉာဏမ္ဘိ၊ ဉာဏော်ကွန်ယက်အတွင်း၌၊  
 သမောဂစာ၊ စုဝေးကုန်သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ။  
 အန္ဓကာရသမာဏုတံ၊ အမိုက်မှောင်ဖြင့်နှောင်ရှက်သော၊ ဣဓိသောကံ၊  
 ဤသောကကို၊ ထံ၊ အရှင်ဘုရားသည်၊ သမုဒ္ဓရသိ၊ ထုတ်နှုတ်သိမ်းယူကယ်မ  
 တော်မူ၏၊ တဝ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ သုဏိတွာန၊ နာရ၍၊ တေ၊ ထို  
 သတ္တဝါတို့သည်၊ ကင်္ခါ၊ သောတံ၊ ယံမှားခြင်းအဟဉ်ကို၊ တရန္တိ၊ ကူးခပ်ကုန်  
 ၏။ ။ အန္ဓကာရေန၊ အမိုက်မှောင်ဖြင့်၊ ဩတ္တဇေ၊ ထွမ်းရိုးသော၊ အဝိဇ္ဇာနိဂ  
 တေ၊ အဝိဇ္ဇာမှောင်ဖြင့်ဖျံ့ဖျံ့အုပ်သော၊ သောကော၊ သောက၌၊ တဝ၊ အရှင်ဘုရား  
 ၏၊ ဉာဏမ္ဘိ၊ ဉာဏော်သည်၊ ဇောတေန္တေ၊ တောက်ပသည်ရှိသော်၊ အန္ဓကာရာ  
 အမိုက်တိုက်တို့သည်၊ ပခံသိတာ၊ ပျက်စီးကုန်၏။ မဟာတမဝိနုဓနော၊  
 သည်းစွာသော အမိုက်တိုလွန်စွာပျောက်တော်မူတတ်သော၊ တုဝံ၊ အရှင်  
 ဘုရားသည်၊ သဗ္ဗေသံ၊ သုခပ်သိမ်းဖွဲ့၏။ စက္ခု၊ မျက်စိသတ္တပယ်သည်၊ အသိ၊  
 ဖြစ်၏၊ တဝ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ သုဏိတွာန၊ ကြားနာရ၍၊ ဗဟုဇ္ဇ  
 နော၊ လူအများသည်၊ နိဗ္ဗာယတိ၊ ပြင်း၏။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ သန္တိ၊ မြီးမွမ်းပြီး  
 သန္တိတွာ၊ မြီးမွမ်းပြီး၍၊ ။ ပုဂ္ဂကံ၊ ပြည့်စင်ကြောင်းရာ ဝုဇ္ဇာခွက်ရောက်  
 ကိုးပုဂ္ဂလိတွာန၊ ပြည့်စေ၍၊ အနေဇ္ဇကံ၊ ပျားကောင်မရှိသော၊ ခုဗ္ဗမု၊ ယင်ပျား  
 လယ်ကို၊ ဥဒတာဟတ္ထေဟံ၊ ထက်နှစ်ဘက်တို့ဖြင့်၊ ပဝ္ဂယ၊ ချို၍၊ မဟေသိနော၊  
 မြတ်စွာဘုရားအား၊ ဥပနေသိ၊ ကပ်လျှပြီး၊ ။ မဟာဝီရော၊ ကြီးသောလုံ့လ  
 ရှိတော်မူသော၊ မဟာဣသိ၊ မြတ်စွာဘုရားလည်း၊ သဟတ္ထေန၊ ကိုယ်တော်  
 လက်ဖြင့်၊ ဗဒိုဂဏ္ဍိ၊ ခံတော်မူ၍၊ သဗ္ဗညု၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပရိသုဗ္ဗိတွာ

စသုံးသောင်ပြီး၍သည်း၊ ဝိဘာသံ၊ ငှက်တို့၏ရှင်ရှူးရာဖြစ်သော၊ နတ်၊  
 ကောင်းကင်သို့၊ ဥဂ္ဂမိ၊ ပြန်တက်တော်မူ၏။ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်  
 နှစ်ကည်လျက်၊ အတ္တဒသမိ၊ အကျိုးစီးပွားကိုဖြင့်အတတ်မူလေ့ရှိသော၊ နရုသ  
 တော၊ လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ သတ္တဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မမ၊ ငါ၏  
 ဝိတ္တံ၊ စိတ်ကို၊ ပသာဒေန္တော၊ ကြည်စေလျက်၊ ဣမာဂါထာ၊ ဤဂါထာတို့ကို  
 အဘာသထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူ၏။ ဝေဒန၊ အကြင်သူသည်၊ ဣဒံဥာဏံ၊ ဤ  
 ဥာဏ်တော်ကို၊ ဣပိတံ၊ ထားအပ်ပြီးဗုဒ္ဓယေဇဋ္ဌာစ၊ ဘုရားမြတ်ကိုလည်း၊  
 ထောမိပော၊ ငြီးမွမ်းအပ်ပြီး၊ တေနဝိတ္တပသာဒေန၊ ထိုစိတ်၏ကြည်လင်  
 ခြင်းကြောင့်၊ သော၊ ထိုသူသည်၊ ရုဂ္ဂတံ၊ အပါယ်လေးပါးသို့၊ နဂစ္ဆတိ၊ မရောက်  
 လတ္တံ၊ သော၊ ထိုသူသည်၊ စတုဒ္ဓသဂ္ဂစတ္တံ၊ တဆဲလေးကြိမ်၊ ဧဝ  
 ခုတ္တံ၊ နတ်မင်း၏အဖြစ်ကို၊ ကရိယတိ၊ ပြုလတ္တံ၊ အဋ္ဌသတံ၊ အငြိမ်ရှစ်ရာ၊  
 ပထဗျာခုတ္တံ၊ ဧကရာဇ်မင်း၏အဖြစ်သည်။ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဝသုခံ၊ မြေကို  
 အာဝသိသတိ၊ စိုးအုပ်လတ္တံ၊ ဝေဠဝသဘာစတ္တံ၊ အကြိမ်ငါးရာ  
 လည်း၊ စတ္တဝတ္တံ၊ စကြာတေးမင်းသည်၊ ဘဝိသတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ၊ ပဒေသ  
 ခုတ္တံ၊ ပဒေသရာဇ်မင်းအဖြစ်သည်၊ သင်္ခေယျံ၊ အသင်္ချိုတိုင်အောင်း၊ မဟိ  
 ယာ၊ မြေနှစ်ကရိယတိ၊ ပြုလတ္တံ၊ အဇ္ဈာယကော၊ ဗေဒင်ကိုသရဇ္ဈာထိ  
 ဘတ်သော၊ မန္တရဇရာဗေဒင်ကိုဆောင်သော၊ တိတ္ထံဗေဒါနံ၊ ဗေဒင်သုံးပုံ  
 တို့ကို၊ ပါရဂူ၊ ဆုံးခန်းအောက်သောရသေ့သည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဂေါတမဿ၊  
 ဂေါတမအမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၊ သာသနုဿ၊  
 သာနာတော်၌၊ ပဗ္ဗဇိယတိ၊ ရဟန်းပြုလတ္တံ၊ ဂန္တိရံ၊ သရဇ္ဈာပမာနတ်နိ  
 ဟုတွာသော၊ နိဂုဏံ၊ ပရမောနုဗြူသိမ်ပွေ့ဟုတွာသော၊ အတ္တံ၊ သေမင်းသည်  
 မမြင်စသာ ရှုစရာသောအနက်ကို၊ ဥာဏနု၊ မိမိဥာဏ်ဖြင့်၊ ဝိဝိနိသတိ၊  
 စူးစမ်းဆင်ခြင်လတ္တံ၊ မောဃရာဇာတိနာမေန၊ မောဃရာဇာဟူသောအ  
 မည်ဖြင့်၊ သတ္တု၊ သာဝကော၊ မြတ်စွာဘုရား၏တပည့်သည်၊ ဝေသထိ၊ ဖြစ်  
 လတ္တံ၊ တိဟိသုံးပါးကုန်သော၊ ဝိဇ္ဇာပတိ၊ ဝိဇ္ဇာတို့ဖြင့်၊ သမ္ပန္နံ၊ ပြည့်စုံသော၊ က  
 တကိစ္စံ၊ ပြုအပ်ပြီသော၊ တဆဲ၊ ခြံချက်မင်္ဂလိက္ခရှိသော၊ အနာသဝံ၊ အာသ  
 ဝေါကင်းသောမောဃရာဇာကို၊ သတ္တဝါဟုတွေ၊ ယာဉ်မှူးတို့ထက်မြတ်  
 တော်မူသော၊ ဂေါတမော၊ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဧဝာဒဂ္ဂေ၊ ဧတဒ်  
 အရာ၌၊ ဣပဝသထိ၊ ထားလတ္တံ၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အဘာသထ၊ မိန့်ဆိုတော်မူ  
 ၏။ မနုသကံ၊ လူ၌ဖြစ်သော၊ ယောဂံ၊ ကာမယောစေသည်ကို၊ ဟိတွာ၊  
 ပယ်၍၊ ဘဝဗန္ဓနံ၊ ဘဝဖွဲ့ဟုဉ်သံယောဇဉ်ကို၊ ခေတတွာ၊ ဖြစ်၍၊ သဗ္ဗာ

၂၀၂ လတ္တံ၊ တိဟိသုံးပါးကုန်သော၊ ဝိဇ္ဇာပတိ၊ ဝိဇ္ဇာတို့ဖြင့်၊ သမ္ပန္နံ၊ ပြည့်စုံသော၊ က  
 တကိစ္စံ၊ ပြုအပ်ပြီသော၊ တဆဲ၊ ခြံချက်မင်္ဂလိက္ခရှိသော၊ အနာသဝံ၊ အာသ  
 ဝေါကင်းသောမောဃရာဇာကို၊ သတ္တဝါဟုတွေ၊ ယာဉ်မှူးတို့ထက်မြတ်  
 တော်မူသော၊ ဂေါတမော၊ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဧဝာဒဂ္ဂေ၊ ဧတဒ်  
 အရာ၌၊ ဣပဝသထိ၊ ထားလတ္တံ၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အဘာသထ၊ မိန့်ဆိုတော်မူ  
 ၏။ မနုသကံ၊ လူ၌ဖြစ်သော၊ ယောဂံ၊ ကာမယောစေသည်ကို၊ ဟိတွာ၊  
 ပယ်၍၊ ဘဝဗန္ဓနံ၊ ဘဝဖွဲ့ဟုဉ်သံယောဇဉ်ကို၊ ခေတတွာ၊ ဖြစ်၍၊ သဗ္ဗာ

သဘော၊ ခပ်ပင်ပင်၊ အသံ၊ ခေါ်တို့ကို၊ ပရိညာယ၊ သမုဒ္ဓန္တဒဟောတံ၊  
ဖြင့်သင်္ကန်း၊ သဘော၊ အသံ၊ ခေါ်တို့ကို၊ ဝိဟာရ၊ မီး၊ အနု၊ စတုရေ၊  
လေးပါး၊ ကုန်သော၊ ပဉ္စ၊ နိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊  
ရှစ်ပါး၊ ကုန်သော၊ နှစ်ပင်ပင်၊ ကွာရိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကို လည်းကောင်း၊  
သဗ္ဗာဘိညာ၊ ခြောက်ပါး၊ သော၊ အဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိက  
တာ၊ ချက်စုံ၊ ကြံအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓ၊ သံ၊ ခြတ်စွာတုနား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး၊  
အမတောဘိ၊ ကတံ ပြီးအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ စာရာ  
စသော၊ ရှစ်၊ အရှင်၊ မောဃ၊ ရာဇမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထဒယော၊ ဤဂါထာ  
တို့ကို၊ အဘာဝိတ္ထု၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣဝိဣမိနော၊ နုတ္တမေန၊ ဤသို့  
သော၊ သဒ္ဓါအစဉ် အနက် အစဉ်ဖြင့်၊ မောဃ၊ ရာဇတ္ထေ ရသေ၊ မောဃ  
ရာဇမထေရ် နှစ်၊ ဝေဗ္ဗမံ၊ ဝါးချခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊  
ပြီးပြီ။

၄-ကုဏ္ဍဝါနဝဂ် ၃၀ အဓိရက္ခတ္ထေရောပဒါနံ၊

လောကနာထမ္ဘိ၊ လူတို့၏ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူသော၊ အတ္ထဒသဝိန  
ရက္ခမေ၊ အတ္ထဒသဝိခြတ်စွာတုနားသည်၊ နိဗ္ဗုတေ၊ ပရိနိဗ္ဗာန်စံတော်မူသည်  
ရှိသော်၊ ဘိက္ခု၊ သံဃာ၊ ရဟန်းသံဃာကို၊ ဝိပဿန္တေန၊ ကြည့်ညှိစွာသော  
စေတသ၊ စိတ်ဖြင့်၊ ဥပဋ္ဌဟိ၊ လုပ်ကျွေးပြီး၊ ဥဇာတုတံ၊ ဖြောင့်စွာဖြစ်၍  
ဖြစ်သော၊ သမာတိတံ၊ ကောင်းစွာတည်သော၊ သံဃာ၊ သံဃာကို၊ နိမန္တေ  
တွာ၊ ပင့်တိတ်၍၊ ဥဋ္ဌ၊ နာ၊ ကြံဖြင့်၊ မဏ္ဍဝံ၊ မဏ္ဍပ်ကို၊ ကတွာ၊ ဆောက်လုပ်  
၍၊ ဥဋ္ဌမံ၊ ဖြတ်၊ သံဃာ၊ သံဃာကို၊ တောဇေသိ၊ ဆွမ်းကျွေးပြီး၊  
ဒေဝတ္ထံ၊ ရှစ်၊ နိဒါ၊ သော၊ အထေ၊ ထိုမှတပါး၊ မာနုသံ၊ လူနို့ဖြစ်သော၊ ယံယံ  
ယောနိ၊ မာကြံ၊ အကြံ၊ မမျိုးသို့၊ ဥပပဗ္ဗာမိ၊ ကပ်၏၊ တတ္ထတတ္ထံ၊ ထိုထိုနတ်  
လူမျိုး၌၊ သန္တု၊ ခပ်ပင်ပင်၊ ကုန်သော၊ သတ္ထေ၊ သတ္တဝါတို့ကို၊ အတိတောဒပိ၊  
သာလွန်၏၊ နှစ်ပင်ပင်၊ အကျိုးသည်။ ပုညကမ္မာ၊ ကုသိုလ်ကံ၏၊ ဖလံ၊  
အကျိုးတည်၊ အတ္ထဝေသကပ္ပမာတေ၊ တထေဝင်ရှင်ရာကမ္မထေက်  
နှိုးတဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ပဒါနံ၊ အကြင်အလှူကို၊ အဒဒိ၊ ပေးလှူပြီး တတော၊ ထို  
အခါမှ ပာတု၊ ပစ္စိ၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစသော၊ ဣဒပဇဇံ၊  
ဤအကျိုးတည်ပစ္စိ၊ ဒါနော၊ ကြံအလှူ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်။ စတ  
သော၊ လောကီ၊ ကုသော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊  
ရှစ်ပါး၊ ကုန်သော၊ နှစ်ပင်ပင်၊ ကွာရိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကို လည်းကောင်း။

ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိက  
တာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး  
အမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာအဓိ  
ရုတ္တောထေရော၊ အရှင်အဓိရုတ္တမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါတာယော၊ ဤဂါထာ  
တို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော  
သဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ အဓိရုတ္တတ္ထေရဿ၊ အဓိရုတ္တမထေရ်၏၊ ဆဇ္ဇာ  
ခြောက်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမာဗ္ဗု၊ ပြီးပြီ။ ၊

၄-ကုဏ္ဍဝါနဝဂ်-၃၆-လသုဏဒါယကတ္ထေရအပဒါနိ၊

ဟိမဝန္တာဿ၊ ဟိမဝန္တာ၏၊ အဓိဒူရေ၊ မနီးမဝေး၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊  
အဟံ၊ ငါသည်၊ တာပသော၊ ရသေ့သည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ လသုဏံ၊ ကြက်  
သွန်ဖြူကို၊ ဥပဇိတိမိ၊ ရှိ၍ အသက်မွေး၏၊ မယှံ၊ ငါ၏၊ တောဇနံ၊ အဝါကား၊  
လသုဏံ၊ ကြက်သွန်ဖြူတည်း၊ ။ ခါရိယော၊ ထောင်းတို့ကို၊ ပူရယိတွာန၊  
ကြက်သွန်ဖြူဖြင့်ပြည့်စေထိုက်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သံဃာရာမံ၊ သံဃာအရံသို့၊  
အဝတ္ထိံ၊ သွားပြီ၊ ဟဋ္ဌော၊ ရွှင်သောငါသည်၊ ဟဋ္ဌေန၊ ရွှင်သော၊ ဝိတ္တေန၊ စိတ်  
ဖြင့်၊ သံဃဿ၊ သံဃာအား၊ လသုဏံ၊ ကြက်သွန်ဖြူကို၊ အဒံ၊ ပေးလှူပြီ။ ၊  
နရဂ္ဂဿ၊ လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ ဝိပဿိဿ၊ ဝိပဿိမြတ်စွာဘုရား  
၏၊ သာသနေ၊ အဆုံးအမတော်၌၊ နိရတဿ၊ မွေ့လျော်သော၊ လံဇာဿ၊  
လံဇာအား၊ လသုဏံ ကြက်သွန်ဖြူကို၊ ဒုတွာ၊ ပေးလှူ၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊  
ကပ္ပံ၊ ကိုးဆဲ တကမ္ဘာပတ်လုံး၊ သဂ္ဂမိ၊ နတ်ပြည်၌၊ မောဒိ၊ မွေ့လျော်ခဲ့၏။ ၊  
ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကင်္ဂမ္ဘာ၊ ဧကနုရတိကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ တကမ္ဘာပတ်၌၊ တဒါ၊ ထို  
အခါ၌၊ ယံလသုဏံ၊ အကြင်ကြက်သွန်ဖြူကို၊ အဒံ၊ ပေးလှူပြီ၊ တတော၊ ထို  
အခါမှ၊ ဝတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာယိ၊ ဇာနာမိ၊ မသိတဘူး၊ ဣဒံ၊ ဤ  
အကျိုးသည်၊ လသုဏဿ၊ ကြက်သွန်ဖြူ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ။ တာ  
သော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို လည်းကောင်း၊  
ဆဇ္ဇာရှင်ပါးကုန်သော၊ ဣမဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိက  
တာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး  
အမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာလသုဏ  
ဒါယကောထေရော၊ အရှင်လသုဏဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာ  
ယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူ၏။ ၊ ဣတိဣမိနာ

နက္ခမန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ လသုတာဒါယကတ္ထေ  
ရဿ၊ လသုတာဒါယကမသေ၍၊ သတ္တမံ၊ ခုနစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊  
အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၄-ကုဏ္ဍခနဝဂ်-၄၀-အာသဘဒါယကတ္ထေရ်အပဒါနံ၊

ဝဒတံ၊ ငါသို့မြတ်ဟုဆိုဘတ်သော သူသို့ထက်၊ ဝဇေ၊ မြတ်တော်မူသော  
ထိဒိဋ္ဌိ၊ ထိဒိအမည်ရှိဘေမူသော၊ ထောကနာထမ္ဘိ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊  
နိဗ္ဗုတေ၊ ငြိမ်းပြီးသည်ရှိသော်၊ ဟဇ္ဇော၊ ရွှင်သောငါသည်၊ ဟဇ္ဇေန၊ ရွှင်  
သော၊ ဝိတ္ထေန၊ ဝိတ်ဖြင့်၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော၊ ထုဝံ၊ ထိုအခန်း၊ ရှိခိုးပြီး၊  
ဝဗုတိပိ၊ လက်သွားတို့ကို၊ ကတာပေတွာ၊ အတိုးပြတ်ဆိုစေ၍၊ အဟံ၊ ငါ  
သည်၊ မူဝံ၊ အတိုးကို၊ ဒတွာန၊ ပေး၍၊ ဟဇ္ဇော၊ ရွှင်သောငါသည်၊ ဟဇ္ဇေန၊  
ရွှင်သော၊ ဝိတ္ထေန၊ ဝိတ်ဖြင့်၊ အာသဘံ၊ တည်းခိုရာသဘင်ကို၊ အဟံ၊ ငါသည်  
ကာရထေဝိ၊ ပြုစေပြီ။ အဋ္ဌကပ္ပိနိ၊ ရှစ်ကပ်တို့ပတ်လုံး၊ ဒေဝေ သုနတ်  
ပြည့်တို့၌၊ အပ္ပေါက်ဏ္ဍံ၊ လူအဖြစ်မပြောင်း၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဒေဝံ၊ နေပြီ၊  
အဝသေသေသုကပ္ပေသု၊ ရှစ်ကပ်မှကြွင်းသောကပ်တို့၌၊ ဝေါက်ဏ္ဍံ၊  
လူပြည်နတ်ပြည်အရောအဟံ၊ ငါသည်၊ သံသရိ၊ ကျင်လည်ရပြီး၊ မေ၊  
ငါ၏၊ ကာယေ၊ ကိုယ်၌၊ ဝိသံ၊ အပိပ်သည်၊ နကမတိ၊ မတက်မပြန်၊ မေ၊  
ငါအား၊ သတ္တာနိ၊ လက်နက်တို့သည်၊ နပဟန္တိ၊ မစူးရှကုန်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊  
ဥဒကော၊ ရေ၌၊ နမိယျာမိ၊ မသေရ၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ အာသဘာသ၊  
တည်းခိုရာသဘင်အတ္ထု၊ နံ၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝသေ  
မိဗ်းတို့၊ ယဒိန္ဒုန္တိ၊ အကယ်ရွာစေလိုကုန်အံ့၊ မဟာမေစော၊ မိဗ်းကြီး  
သည်၊ ပဝသတိ၊ ရွာ၏၊ ဒေဝါပိ၊ မိဗ်းတို့သည်လည်း၊ မေ၊ ငါ၏၊ ဝသံ၊ အလို  
သို့ ဧန္တိ၊ လိုက်ရကုန်၏၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပုညကမ္မဿ၊ ကုသိုလ်  
ကောင်းမှု၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊ သတ္တမုတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနစ်ပါး  
တို့နှင့်ပြည့်စုံစွာသောစကြာမင်းသည်၊ တိံ၊ သတ္တု၊ အကြိုင်းသုံးဆယ်၊  
အဟံ၊ ငါသည်၊ အကောသံ၊ ဖြစ်ပြီမံ၊ ငါ့ကို၊ ကေပိ၊ တရံ၊ တယောကံသော  
သေချေနှုတ်တို့သည်၊ နအာဒေနန္တိ၊ မတီးမံ၊ မြင်မပြင်ကုန်၊ ဣဒံ၊ ဤ  
အကျိုးသည်၊ ပုညကမ္မဿ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှု၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ။  
ဣဒတာ၊ ဤဘဒ္ဒကပ်မှ၊ ဧကတိံ၊ သေကပ္ပေ၊ သုံးဆယ့် တကမ္ဘာထက်၌၊  
ယံအာသဘံ၊ အကြင်တည်းခိုရာ သဘင်ကို၊ အကာရထိ၊ ပြုပြီ။ ။  
တတော၊ ထိုအခါမှပာတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇောနာပိ၊ မသိစတူး။

ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ အဝေသတဿ၊ တည်းရှိရာသတင်အလ္လင်္ဂ၊ ဖထံ၊  
အကျိုးတည်း။ စကသေသာ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါ  
တို့ကို သည်းကောင်း၊ အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိ  
မောက္ခတို့ကို သည်းကောင်း၊ ခေဋ္ဌာပိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်  
တို့ကို သည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗဒ္ဓဿ၊ ခြောက်  
စွာသုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊  
ဤသို့လျှင်၊ အာသဘူဒအာသဘဒါယကဏ္ဍေရော၊ အရှင်အာသဘဒါယက  
ဏ္ဍေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆို  
တော်မူပြီ။ ဣတိဗုဒ္ဓိနာပုဏ္ဏမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊  
အာသဘဒါ ယကဏ္ဍေရဿ၊ အာသဘဒါယကဏ္ဍေရ်၏၊ အဗ္ဗမံ၊ ရှစ်ခု  
မြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၄-ကုဏ္ဍဝေဒနဝဂ်-၄၀-ဓမ္မစက္ကိကဏ္ဍေရအပဒါနံ၊

သိဒ္ဓတ္ထဿ၊ သိဒ္ဓတ်အမည်တော်ရှိသော၊ တဝဝထော၊ မြတ်စွာသုရား၏၊  
သိဘာသနဿ၊ မြတ်သော အနုရာတော်၏၊ သဗ္ဗခါ၊ မျက်မှောက်ရှေးရှုတူ၍  
အရပ်၌၊ သုကတံ၊ ကောင်းစွာပြုအပ်သော၊ ဝိညာ၊ ပညာရှိတို့သည်၊ ဝတ္ထိတံ၊  
ပြီးပွမ်းအပ်သော၊ ဓမ္မစက္ကံ၊ ဓမ္မစက်ကို၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ဋ္ဌပိတံ၊ ထားအပ်  
ပြီ။ စာတုဝဏ္ဏတိ၊ အမျိုးလေးပါးတို့ထက်၊ သောဘာမိ၊ တင့်တယ်၏၊  
တယောဂ္ဂမ္ပလာဝါဟနာ၊ တည်းရထားစသော ယာဉ်အင်္ဂါလေးပါး ရှိသော  
ဇိတ်ပါဆင်ယာဉ်ဖြင့်၊ ယာဉ်နှင့်တကွကုန်သော၊ အနုယန္တိ၊ နောက်လိုက်  
ဖြစ်ကုန်သော၊ ဗဟုဇ္ဇနာ၊ များစွာသောလူတို့သည်၊ ဓံ၊ ငါကို၊ နိစ္စံ၊ အပြု၊ ပရိဝါ  
ဇေန္တိ၊ ခြံကုန်၏။ သဗ္ဗိတူရ သဘာဝေ ဖထိ၊ ခြောက်သောင်းသော  
တူရိယာတို့ဖြင့်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ တဒါ၊ လိုအခါ၌၊ ပရိစာရေမိ၊ ဓမ္မတ်၏၊ ပရိဝါ  
ဇေန၊ အခြံအရံဖြင့်၊ သောဘာမိ၊ တင့်တယ်၏၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊  
ပုညကမ္မဿ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှု၏၊ ဖထံ၊ အကျိုးတည်း။ ဣတော၊ ဤ  
ဘဒ္ဒကပ်မှ၊ စတုနဂုတိကပ္ပေ၊ လေးဆဲ့လေးကမ္ဘာထက်၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊  
ယံစက္ကံ၊ အကြပ်စက်ရတနာကို၊ ဋ္ဌပယိ၊ ထားပြီ၊ တတော၊ လိုအခါမှ၊ ပထု  
တိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မလိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်  
ဓမ္မစက္ကံ၊ ဓမ္မစက်၏၊ ဖထံ၊ အကျိုးတည်း။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကပ်မှ၊  
ကောဒသကပ္ပေ၊ တဆဲ့ တကမ္ဘာထက်၌၊ သဘာသာရောဇနာမေန၊ သဟာသာ  
ရာဗဟုသော အမည်ဖြင့်၊ မဟာဗ္ဗယာ၊ များသောအားရှိကုန်သော၊ စက္ကဝတ္တိ၊

စကြာရတနာရှိကုန်သော၊ ဇနာဓိပါ၊ လူတို့ကိုအစိုးရသော မင်းတို့သည်၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ကြိမ်၊ အာသိံသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီး၊ စတင်သော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေ၊ ဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသော၊ တိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်မှောက်ပြုခံရကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ ခြောက်စွာတရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမသော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့ထျှင်၊ အာယသ္မာဓ္မေ၊ စက္ကိကောထေရော၊ အရှင်ဓမ္မစက္ကိကမထေရ်၏၊ ဣမာဂါယာယော၊ ဤဂါယာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ နှုတ်ခံတော်မူပြီ၊ ဣတိအုဓိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဓမ္မစက္ကိကထေရ်ဓမ္မစက္ကိကမထေရ်၏နဝမံ၊ ကိုးခုမြောက်သောအပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၄-ကုဗ္ဗာဝာနဝဂ်-၄၂-ကပ္ပရုက္ခိယထေရ်အပဒါနိ။

သိဒ္ဓတ္ထဿ၊ သိဒ္ဓတ်အမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝတော၊ ခြောက်စွာတရား၏၊ ထူပသေဋ္ဌဿ၊ စေတီမြတ်၏၊ သဗ္ဗုခါ၊ အဦး၌၊ ဝိမိတ္တုဒုသေသဟိ၊ ဆန်းကြယ်သောပုဆိုးတို့ဖြင့်၊ ဆဂ္ဂဟော၊ ဆွဲ၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ကပ္ပရုက္ခံ၊ ကံဇေသာပင်ကို၊ ဌပထိံ၊ ထားပြီး၊ ဒေဝတ္ထံ၊ နတ်တို့ဖြစ်သော၊ အထ၊ ထို၍၊ မာနုဘံ၊ လူတို့ဖြစ်သော၊ ယံဟံယောနိံ၊ အကြင်အကြင်အမျိုးသို့၊ ဥပဝဇ္ဇာမိ၊ ကင်၏၊ ဆတ္တကတ္ထံ၊ တိုထိုအမျိုး၌၊ မမ၊ ငါ၏၊ န္ဓါရံ၊ အိပ်တံခါးကို၊ သောဘယန္တော၊ တင့်တယ်စေချက်၊ ကပ္ပရုက္ခော၊ ပဒေသာပင်သည်၊ ပတိဋ္ဌတိ၊ တည်၏၊ အဟာဉ္ဇ၊ ငါသည်လည်းကောင်း၊ မမဝထိတံ၊ ငါ့ကို၌ကုန်သော၊ ပေကောစိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ပရိသာစေဝ၊ ပရိသာတ်တို့လည်းကောင်း၊ မယံ၊ ငါတို့သည်၊ တမ္ဘာ၊ ထိုပဒေသာပင်၌၊ နုသံ၊ ဝုဆိုးကို၊ ဝပဟတ္တာန၊ ယူ၍၊ နိဝါသေမ၊ ငတ်ခုကုန်၏၊ ဣတော၊ ဤအဒ္ဓကင်္ဂမှ၊ စတုနုရုတိကဗျေ၊ ကံ၊ ဆဲ၊ လေးကမ္ဘာထက်၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ယံနုက္ခံ၊ အကြင်သတ်ပင်ကို၊ ဌပထိံ၊ ထားပြီး၊ တေတာ၊ ထိုအခါမှ၊ ဟာတံ၊ စ၍၊ နုဂ္ဂတိံ၊ နုဂ္ဂတိကို၊ နဝတိဇာ၊ ခပ်သိမ်းတရား၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ကပ္ပရုက္ခဿ၊ ပဒေသာပင်၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣတောစ၊ ဤအဒ္ဓကင်္ဂလည်း၊ သတ္တမေကပ္ပေ၊ ခုနစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တမေတနသမ္ပန္နာ၊ တေနာခနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံကုန်သော၊ မဟာဗ္ဗဏာ၊ များသောအားရှိကုန်သော၊ စက္ကဝတ္ထိ၊ စကြာရတနာကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော၊ သုစေဋ္ဌံ၊ သုစေဋ္ဌအမည်ရှိကုန်သော၊ အဋ္ဌ၊



နန္ဒိတြိဝိကုန်သော၊ ခတ္တိယာမင်းတို့သည်၊ အာသိ သု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ ၂၀၀  
သော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို၎င်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်  
ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာ  
ဘိညာစ၊ ခြောက်ပါးသော အသိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊  
ချက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမ  
တော်ကို၊ ကာတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ၂၀၁၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယသ္မာကပ္ပရက္ခိယော  
သေရာ၊ အရှင်ကပ္ပရက္ခိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာဟော၊ ဤဂါထာတို့  
ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိ၊ ဣဒိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါ  
အစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ကပ္ပရက္ခိယဧတ္ထရသော၊ ကပ္ပရက္ခိယမထေရ်၏၊ ဒ  
သခံ၊ ဆယ်ချင်းခြံသော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ဥဒါနံ၊ ဥဒါနိ  
ကား၊ ကုဏ္ဍ၊ ကုဏ္ဍသာနမထေရ်၊ သာဂတာ၊ သာဂတမထေရ်၊ ကစ္စာနော၊  
ကစ္စည်းမထေရ်၊ ဥဒါယိ၊ ကာဠု၊ ဂါယိမထေရ်၊ မောဗာရာဇကော၊ မောဗာရာ  
ဇကမထေရ်၊ အဓိရတ္တော၊ အဓိရတ္တမထေရ်၊ ယသုဇာဒေါ၊ ကြက်သွန်ဖြူသူ  
သောမထေရ်၊ အာသတ၊ တည်းခိုရာသဘင်လှူသောမထေရ်၊ ဓမ္မစက္ကိကော  
ဓမ္မစက် ထားသောမထေရ်၊ ကပ္ပရက္ခိစ၊ ကပ္ပရက္ခိယမထေရ်သည်ကား၊  
ဒသမော၊ တက္ခိပ်မြောက်တည်းဂါတာ၊ ဂါထာတို့သည်၊ န္ဇယဒသသတံ၊  
တက္ခ၊ တဆဲ နှစ်ဂါထာတို့တည်း၊ စတုတ္ထော၊ လေးခုတို့၏ပြည့်ကြောင်းဖြစ်  
သော၊ ကုဏ္ဍသာနဝဂ္ဂေါ၊ ကုဏ္ဍသာနဝဂ်သည်၊ နိဗ္ဗိတော၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။

၅-ဥပါလိဝဂ်-၄၃-ဥပါလိတ္ထေရအပဒါနိ၊

၂၀၂၊ ဒိအာသဝသဟသေပဟိ၊ မဟန္တာတထေဝင်တို့ဖြင့်၊ ပရိဝုတော၊ မြန်  
အပ်သော၊ လောကနာယကော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝိဝေက္ခံ၊ ဝိဝေက္ခကို၊  
အနုယုတ္တော၊ အဘန်ဘန်ဖွင့်၍၊ ပဋိသန္တိတု၊ လိုယ်တော်တည်း ကိန်း  
အောင်းအံ့သောဌ၊ ဝန္တတေ၊ ကြွတော်မူ၏၊ ၂၀၃၊ အဇိနေန၊ သစ်နက်ရေဖြင့်၊  
ဒိဝတ္ထော၊ ဝတ်သော၊ တိဒဏ္ဍပရိသာရကော၊ သစ်သားသုံးခွက်ဆောင်သော  
အပင်၊ ဂါသည်၊ သိက္ခ၊ သံဃာပရိ၊ ဣဒံ၊ ရဟန်းအပေါင်းမြန်သော၊ လောက  
နာယကံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီ၊ ၂၀၄၊ ဧကံသံ၊ ထက်ဝဲတဘက်ပ  
င်းထက်၌၊ အဇိနံ၊ သစ်နက်ရေကို၊ ကတ္တာ၊ စမ္ပယ်တင်သည်ကိုပြု၍၊ အဗ္ဗလိ၊  
သက်ဆုတ်ကို၊ သိရေ၊ ဦးခေါင်း၌၊ ကတ္တာ၊ တင်သည်ကိုပြု၍၊ သမ္ပုဒ္ဓံ၊ မြတ်  
စွာဘုရားကို၊ အဘိဝါဒေတွာ၊ ရှိခိုး၍၊ လောကနာယကံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊  
သန္တိဝိ၊ ခုနစ်ဂါထာဖြင့်ပြီးပွမ်းပြီ၊ ၂၀၅၊ ယထာ၊ အကြင်အခြင်းအရာဖြင့်၊

အဏ္ဏ ဇာစ၊ အဗ္ဗန္ဓိလည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ သံသောဒါ၊ အညိန္ဒိ လည်းဖြစ်  
ကုန်သော၊ ဩပပါတိ၊ ကိုယ်ထင်ရှားလည်းဖြစ်ကုန်သော၊ ဇယာဗုဇာ၊ ဇေ  
ကြည်၌လည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ ကာကာဒိပက္ခိနော၊ ကျီးအစရှိသော ငှက်  
တို့သည်လည်း၊ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော သူတို့သည်၊  
သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ အန္တုလိက္ခဝရာ၊ ကောင်းကင်၌သွားကုန်၏၊ ယေ  
ကေမိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ သညီနောဝါ၊ သညာရှိသောသတ္တဝါတို့သည်  
လည်းကောင်း၊ အသညိနောဝါ၊ သညာမရှိသောသတ္တဝါတို့သည်လည်း  
ကောင်း၊ ပါဏသုတာ၊ စတုဂေါကာယ ပဉ္စဂေါကာယ ဧကဂေါကာယ  
သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိသန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ တေသဗ္ဗေ၊ ထိုခပ်  
သိမ်းကုန်သော သတ္တဝါတို့သည်၊ တဝ၊ အရှင်တရား၏၊ အဗ္ဗောဉ္ဇာ၊ အဗ္ဗိ  
ဉ္ဇာအစောင့်အတွင်း၌၊ သမောဂော၊ ရဝေးကုန်သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊  
ဝဗ္ဗတေယျာ၊ တောင်၌ဖြစ်ကုန်သော၊ ယေဝန္ဓာစ၊ အကြင်နံ့သာတို့သည်  
လည်းကောင်း၊ ဟိမဝန္တာရုတ္တမေ၊ ဟိမဝန္တာတောင်မြတ်၌၊ ယေဝန္ဓာစ၊ အ  
ကြင်နံ့သာတို့သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိသန္တိ၊ ရှိကုန်၏၊ တေသဗ္ဗေ၊ ထိုခပ်  
သိမ်းကုန်သောနံ့သာတို့သည်၊ တေသိယမ္ဘိ၊ အရှင်သီလ၌၊ ကယာယောပိ၊ အ  
စိတ်အစိတ်တို့သည်လည်း၊ နယုန္တု၊ မသင့်ကုန်၊ သဒေဝကော၊ နတ်နှင့်တ  
ကွသော၊ အယံသောကော၊ ဤသောကသည်၊ မောဟန္တကာရပက္ခန္ဓော၊ မော  
ဟတည်းဟူသောအဓိကံတိုက်သို့ပြေးဝင်၏၊ တဝ၊ အရှင်တရား၏၊ ဉာဏ  
မ္ဘိ ဉာဏ်တော်သည်၊ ဇောတဗ္ဗေ၊ တော်ပသည်ရှိသော၊ အန္တကော၊ အဓိကံ  
တိုက်တို့သည်၊ ဝိခံသိတာ၊ ပျက်စီးကုန်၏၊ သူရိယော၊ နေသည်၊ အတ္ထဝီ  
တေ၊ အတ္ထတောင်ခွင်ဝင်သသော်၊ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်၊ တမောဂ  
တာ၊ အဓိကံသို့ရောက်ကုန်သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဥဒယန္တေ၊ တက်  
သော၊ အာဒိစ္စော၊ နေမင်းသည်၊ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ တမံ၊ အဓိကံတိုက်  
ကို၊ ဝိနောဒေတိယတာ၊ ဖျောက်သကဲ့သို့၊ တထေဝ၊ ထိုအတူသေလျှင်၊ ဗုဒ္ဓ  
သေဠာ၊ တရားမြတ်၊ တွံ၊ အရှင်တရားသည်၊ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ တမံ၊ အ  
ဓိကံတိုက်ကို၊ ဝိခံသေဘိ၊ ဖျောက်၏၊ သဒေဝကော၊ နတ်နှင့်တကွသော၊  
ထောကော၊ လောက၌၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာတရားသည်၊ ပဓာနပဟိတတ္ထော၊  
ကမ္မဋ္ဌာန်း စီးပြန်းခြင်းဖြင့် နိဗ္ဗာန်သို့ စေလွှတ် အပ်သော စိတ်တော်ရှိ၏၊  
တဝ၊ အရှင်တရား၏၊ ကမ္မာဘိရုဒ္ဓန၊ တရားအမှု၌အားထုတ်ခြင်းဖြင့်၊ ဗဟု၊  
များစွာ၊ ဇနတံ၊ လူအပေါင်းကို၊ ဟောသေသိ၊ နှစ်သက်စေတော်မူ၏၊ ဣတိ၊  
ဤသို့၊ သန္တိ၊ ပြီးပွမ်းပြီ၊ တံသဗ္ဗံ၊ ထိုအလုံးစုံကို၊ အနုမောဒိတွာ၊ အနု

မောဒနာပြုတော်မူ၍ ဝိဇရာကြီးသောပညာရှိတော်မူသော၊ ပရုရတ္တရော၊ ပ  
 နုရုတ္တရအမည်တော်ရှိသော၊ မဟာဝရနိ၊ မြတ်စွာထူးရားသည်၊ ဟံလုနုဇာ၊  
 ဟင်္သာမင်းသည်၊ အပ္ပမ္ဘေ၊ ကောင်းကင်၌၊ အပ္ပမ္ဘေ၊ ဝိဇရာတော်မူသော၊  
 ဘော၊ ကောင်းကင်၌၊ အပ္ပမ္ဘေ၊ ဝိဇရာတော်မူသော၊ မဟာဝရနိ၊ မြတ်စွာထူးရားသည်၊  
 ဝိဇရာတော်မူ၍၊ အပ္ပမ္ဘေ၊ ကောင်းကင်၌၊ ဤတော၊ တည်ထွက်၊  
 သတ္တဝါ၊ မြတ်စွာထူးရားသည်၊ ဣမာဝါသာ၊ ဤဝါသာကိုး၊ အဘာသထံ၊  
 မဟာဝရနိ၊ ဝိဇရာတော်မူ၍၊ ဝိဇရာတော်မူသော၊ အကြင်ရသေ့သည်၊ ဩပမေဟိ၊ ဥပမာကို  
 နှင့်၊ သမာယုတံ၊ ကောင်းစွာဖွဲ့၍ထွက်၊ ဣဒံညာတံ၊ ဤညာတံတော်ကိုးထပ်  
 တံ၊ ပြီးစွမ်းအပ်ပြီ၊ တံဣတံ၊ တံဣတံ၊ တံဣတံ၊ ကိုးအပ်၊ ဝါသည်၊ ကိတ္တပိသောပိ၊  
 ကြားပေအံ့၊ ဟာသတော၊ ဆိုသော၊ မမ၊ ဝါ၏၊ ဝစနံ၊ စကားကို၊ သုတာထ၊ နာ  
 ကုန်လော၊ သောဣထိ၊ ထိုရသေ့သည်၊ အတ္ထာရသဉ္စေတိ၊ တဆဲ ရှစ်ကြိမ်  
 တိုင်အောင်လည်း၊ ဒေဝရာဇာ၊ သိကြားမင်းသည်၊ တာဝိသာတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊  
 တိသထံ၊ အကြိမ်သုံးရာ၊ ပထဗျာရဇ္ဇံ၊ ကေရု၊ ဖိမင်း၏အဖြစ်သည်၊ ဟုတွာ  
 ဖြစ်၍၊ ဝသုခံ၊ မြေအပြင်ကို၊ အာဝသိသာတိ၊ စိုးအုပ်လတ္တံ့၊ ပဇ္ဇပိသထံ  
 ခတ္တံ၊ စ၊ နှစ်ဆဲ၊ ဝါ၊ ကြိမ်လည်း၊ မတ္တဝတ္တံ၊ စကြဝတေးမင်းသည်၊ တာဝိသာ  
 တိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ဝိပုဇံ၊ ပြန်ပြောသော၊ ပဒေသရဇ္ဇံ၊ ပဒေသရာဇ်မင်း၏အ  
 ဖြစ်ကို၊ ဝဇာနာတော၊ အရေအတွက်အားဖြင့်၊ အသင်္ခယံ၊ မနေတွက်နှိုင်း၊  
 ကပ္ပသတဝဟသမ္ပိ၊ ကတ္တတထိန်းထက်၌၊ ဩတ္တာကကုလသမ္ပဝေါ၊  
 ဩတ္တာကအမျိုး၌ဖြစ်သော၊ ဝေါတမောနာမနာမေန၊ ဝေါတမဟူသောအ  
 မည်ဖြင့်၊ သတ္တဝါ၊ မြတ်စွာထူးရားသည်၊ ဝောကော၊ ဝောက၌၊ ဘဝိဇဝ  
 တိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ တုထိ တာဟိ၊ တုထိတာ နတ်ပြည်ကိုမှ၊ ဝိတုာန၊  
 စုတေ၊ သတ္တဝါထူးရား၊ ဖြစ်သော အကြောင်း၊ ဝင်းသည်၊ ဝေါဒိတော၊  
 တိုက်တွန်း အပ်သည်ဖြစ်၍၊ ဇာတိယာ၊ အေတ္တာသည် ဇာတိဖြင့်၊ ဝိ  
 နောဝ၊ ဇုတ်သည် သေဖျက်၊ သန္တာ၊ ဖြစ်လျှင်၊ ဥပါယ်နာမ၊ ဥပါယ်  
 မည်သည်၊ ဟောသထိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ သော၊ ဝိလူသည်၊ ပတ္တာ၊ နောက်  
 ၌၊ ပဗ္ဗဒိတွာန၊ ရဟန်းပြု၍၊ ပါပကံ၊ မကောင်းသော ဆေတ္တာသည် ဇာတိ  
 ကို၊ ပိရာဇိတွာန၊ ကြေပျက်စေ၍၊ သဗ္ဗာ သဝေ၊ ဝပ်ထိမ်းသော အာသ  
 ဝေါတိုကို၊ ပရိညာယ၊ သိုင်းခြားထွက်သိ၍၊ အနာသဝေ၊ အာသဝေါမရှိတံး  
 နိဗ္ဗာယိသာတိ၊ ပြီးလတ္တံ့၊ သကုဗုတ္တော၊ သာကီဝင်မင်းသားဖြစ်

သော၊ မဟာယသော၊ များသော အခြေအရာရှိသော၊ ဂေါတမော၊ ဂေါတမအ  
မည်တော်ရှိသော၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ တဿ၊ ထိုဥပါလိမထေရ်  
၏၊ ဝိနယာဝိဂတံ၊ ဝိနည်း၌ ရှိအပ်သော ဥပသင်္ဂဟံ၊ တုဋ္ဌောဝ၊ နှစ်သက်တော်မှ  
အပ်သည်ဖြစ်၍လည်း၊ ဧတဒဂ္ဂေ၊ ဝိနယဓရတေဒဂ်အရာ၌၊ ဋ္ဌပေသတိ၊  
ထားမတ္တံ၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာဘာသထာ၊ ဟောတော်မူ၏၊ သဒ္ဓါယ၊ ယ  
ကြည်သဖြင့်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ပဗ္ဗဇိတော၊ ရဟန်းပြု၏၊ ကတကိစ္စော၊ ပြုအပ်  
ပြီးသော ကိစ္စရှိ၏၊ အနာသဝေါ၊ အာသဝေါ၊ မရှိသဗ္ဗာသဝေါ၊ ခပ်သိမ်းသော  
အာသဝေါဘိက္ခို၊ ဝုရိညာယ၊ ပိုင်းခြားထွက်သိ၏၊ အနာသဝေါ၊ အာသဝေါ  
မရှိဘဲ၊ ဝိဟရာမိ၊ နေ၏၊ ဟဝေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝံ၊ အကျွန်ုပ်ကို၊  
အနုကဇ္ဈိ၊ အစဉ်ထန်းတော်မူ၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝိနယော၊ ဝိနည်း၌၊ ဝိသာရ  
ဒေါ၊ ရုံရှားခြင်းကင်း၏၊ သကကမ္ဘာဘိက္ခေါ၊ ဝိသိအမှု၌ အားထုတ်သည့်ဖြစ်  
၍လည်း၊ အနာသဝေါ၊ အာသဝေါမရှိဘဲ၊ ဝိဟရာမိ၊ နေ၏၊ ဝါ၊ ဝါ၊ မောက္ခ  
ဌ၊ ဝါ၊ မောက္ခသံဝရသိသ၌လည်းကောင်း၊ ပဉ္စသု၊ ငါးပါးကုန်သော၊ ဣဗ္ဗိ  
ယေသုစ၊ ဣဗ္ဗိတို့၌လည်းကောင်း၊ သံဝုယော၊ စောင့်စည်း၏၊ ဝုတနုဋ္ဌရံ၊  
ရွှေအိမ်သဘွဟ်ဖြစ်သော၊ ကောဝလံ၊ မြင့်စွာသော၊ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော၊  
ဝိနယံ၊ ဝိနည်းကို၊ ဝာရေမိ၊ ဆောင်၏၊ မမဗ္ဗ၊ ငါ၏လည်း၊ ဂုဏံ၊ ဂုဏ်ကျေး  
ဇူးကို၊ အညာယ၊ ထိ၍၊ ထောကော၊ ထောက၌၊ အနုတ္တရော၊ အတုမရှိသော၊  
သတ္တာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သိက္ခာသံစော၊ ရဟန်းသံစော၌၊ နိသိဒိတွာ၊  
ထိုင်နေတော်မူ၍၊ မံ၊ ငါကို၊ ဧတဒဂ္ဂေ၊ ဧတဒဂ်အရာ၌၊ ဋ္ဌပေသိ၊ ထားတော်  
မူ၏၊ စတသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို  
လည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့  
ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်း  
ကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊  
သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာသဿ  
ဥပါလိထေရော၊ အရှင်ဥပါလိ မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာ  
တို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူ၏၊ ဣတိဣဝိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော  
သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဥပါလိထေရဿ၊ ဥပါလိမထေရ်၏၊ ပဋ္ဌဝံ၊ ရှေး  
ဦးစွာသော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

ထောကဇေဋ္ဌဿ၊ လူတို့ထက်ကြီးမြတ်တော်မူသော၊ တာဒိနော၊ တာဒိ  
 ဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံသော၊ အနောမဒသဝိဿ၊ အနောမဒသဝိအမည်တော်  
 ရှိသော၊ ဓုနိနော၊ မြတ်စွာတုရားအား၊ သုဇာယ၊ အင်တေဖြင့်၊ လေပန်းလိပ်  
 ကျွဲခြင်းကို၊ ကတွာ၊ ပြု၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ စင်္ဃိ၊ စင်္ဃိကို၊ ကာရယိ၊ ပြုပြီး  
 နာနာဝဇ္ဇောဟိ၊ အထူးထူးသောအဆင်းရှိကုန်သော၊ ဝုဇ္ဇောဟိ၊ ပန်းတို့ဖြင့်၊  
 စင်္ဃိ၊ စင်္ဃိကို၊ သန္တရိ၊ ခင်းပြု၊ အာကာသေ၊ ကောင်းကင်၌၊ ဝိတာနံ၊ ဝိ  
 တာနံကို၊ ကတွာ၊ ပြု၍၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာတုရားကို၊ ဧတာဇယိ  
 ဆွမ်းကျွေးပြီး၊ အဂ္ဂလိ၊ လက်အုပ်ကို၊ ပဂ္ဂဟေတွာနု၊ ချီ၍၊ အဘိဝါဒေ  
 တွာ၊ ရှိခိုး၍၊ ပုဂ္ဂကံ၊ ပန်းကို လည်းကောင်း၊ ဒိဗ္ဗသာလံ၊ စင်္ဃိကိုလည်း  
 ကောင်း၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာတုရားအား၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊  
 နိယျာဒေသိ၊ ဆောင်နှင်းပြီး၊ လောကေ၊ ထောက၌၊ အနုတ္တရော၊ အတုမ  
 ရှိမြတ်တော်မူသော၊ သတ္တံ၊ မြတ်စွာတုရားသည်၊ မမ၊ အကျွန်ုပ်၏၊ သင်္ဂဟံ၊  
 ဣလိသော၊ အကြံကို၊ အညာယ၊ သိတော်မူ၏၊ အနုကမ္ဘာယ၊ အစဉ်သနား  
 တော်မူသဖြင့်၊ စက္ခုမာ၊ စက္ခုငါးပါးရှိတော်မူသော၊ တဝဝါ၊ မြတ်စွာတုရား  
 သည်၊ ပရိဂ္ဂဟေသိ၊ ခံတော်မူ၏၊ သဒေဝကေ၊ နတ်နှင့်တကွသော၊ လော  
 ကေ၊ ထောက၌၊ ဒက္ခိဏေယျော၊ မြတ်သော အလှူကိုခံတော်မူထိုက်သော၊  
 သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာတုရားသည်၊ ပရိဂ္ဂဟေတွာ၊ ခံတော်မူ၍၊ ထိက္ခုသံစော၊  
 နေဟန်းဝင်စာ၌၊ နိဝိဒိတွာ၊ ထိုင်နေတော်မူ၍၊ ဣမာ ဂါထာ၊ ဤဂါထာတို့ကို  
 အဘာသထ၊ ပောတော်မူ၏၊ ယောသော၊ အကြင်သူသည်၊ ဟဇ္ဇေန၊  
 ရွှင်သော၊ ဝိတ္တေန၊ ဝိတ်ဖြင့်၊ ဒိဗ္ဗသာလံ၊ စင်္ဃိကို၊ မေ၊ ငါ့အား၊ အဒါသိ၊ ပေး  
 လှူ၏၊ တံ၊ ထိုသူကို၊ အဟံ၊ ငါတုရားသည်၊ ကိတ္တယိဿာမိ၊ ကြားပေအံ့၊ တာ  
 သတော၊ ဆိုသော၊ မမ၊ ငါ၏၊ ဝစနံ၊ ဝကားကို၊ သုဘာသ၊ နာကြကုန်ထော၊  
 ပုညကမ္ဘသမာဓိနော၊ ကောင်းမှုကံနှင့်ပြည့်စုံသော၊ ဣမဿ၊ ဤသူ၏၊ မဇ္ဈ  
 ကာလမ္ဘိ၊ သေခါနီးအခါ၌၊ သဟာသယုတ္တော၊ နတ်မြင်းတထောင်ကသော၊  
 အာသရထော၊ မြင်းရထားသည်၊ တာဝဒေ၊ ထိုအခါ၌၊ ဥပဋိသတိ၊ ရှေးရှု  
 တည်လတ္တံ့၊ တေနယာဒေန၊ ထိုနတ်မြင်းကသော ရထားယာဉ်ဖြင့်၊  
 အယံပေါသော၊ ဤသူသည်၊ ဒေဝလောကံ၊ နတ်ပြည်သို့၊ ဂမိဿတိ၊ သွားရ  
 လတ္တံ့၊ ကုသလတ္တဝေ၊ ကုသိုလ်ကြောင့်ဖြစ်သောသူသည်၊ သမ္ဗုတ္တော၊ နတ်  
 ပြည်သို့ရောက်သည်ရှိသော်၊ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်၊ အနုမောဒိဿရေ၊ ဝမ်း

မြော်ကုန်လတ္တံ့ ။ မဟာသုတ်၊ မြတ်သောသူ၏အားထိုက်သော၊ ဗျာဓိသေဠံ ။  
 ဝိမာန်တကာထက်မြတ်သော၊ ရတနမတ္တိကထေပနံ၊ ရတနာမြေဖြင့်ကျွံသော  
 ကုဇ္ဈာဝါရဝဂ္ဂပေတံ၊ မြတ်သောရုဏ်ဆောင်နှင့်ပြည့်စုံသော၊ ဗျာဓိ ။ ဝိမာန်  
 ကို၊ အတ္ထာဝသိဿာတိ၊ ရိုးချုပ်သတ္တံ့ ။ ။ ကိသကပ္ပသဟာဿာနိ၊ ကမ္ဘာ  
 သုံးသောင်းတို့စတံထုံး၊ ဒေဝလောကေ၊ နတ်ပြည်၌၊ ရသိဿတိ၊ မြေထွေထွေ  
 လတ္တံ့ ။ ပဉ္စဝိသတ်၊ ကပ္ပာနိ၊ နှစ်ဆဲ ။ ငါးကမ္ဘာတို့ပတ်လုံး ။ ဒေဝရာဇာ၊ သိကြား  
 မင်းသည် ။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်သတ္တံ့ ။ ။ သတ္တဘတ္တတိ၊ ဘတ္တ၊ ခုနစ်ဆဲ၊ ခုနစ်  
 ကြိမ်သည် ။ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြဝတေးမင်းသည် ။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်သတ္တံ့ ။  
 တောသဗ္ဗေပိ၊ ထိုခုနစ်ကမ္ဘာခုနစ်ပါးသောမင်းတို့သည်သည် ။ ယသောမရာ  
 သနာမာ၊ ယသောမရာဟုသောမိအမည်ရှိကုန်သည်ဖြစ်၍ ။ ဧကနာမကာ၊  
 တူသော အမည်ရှိကုန်၏ ။ ဧဒ္ဒသဗ္ဗတ္တိ၊ လူနတ်စည်းစိမ် နှစ်ပါးတို့ကို၊  
 အနုဘုတ္တာ၊ အစဉ်စံစား၍၊ ဝုညသဗ္ဗယံ၊ ကောင်းမှုအရကို၊ ဝဇေတွာ၊ ပွားစေ  
 ၍၊ အဗ္ဗဝိသတ်၊ ကပ္ပာနိ၊ နှစ်ဆဲ ။ ရှစ်ကမ္ဘာထက်၌ ။ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြဝတေးမင်း  
 ၅ သည် ။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်သတ္တံ့ ။ ။ ။ တကြာပိ၊ ထိုစကြာမင်းအဖြစ်၌သည် ။  
 ဝိသုကဗ္ဗေန၊ ဝိသကြိုသည် ။ မာဝိတံ၊ တန်ဆင်းအပ်သော ။ ပဝရံ၊ မြတ်သော၊  
 ဗျာဓိ၊ ဝိမာန်သည် ။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်သတ္တံ့ ။ ဒုဿသန္တာဝိပိတ္တံ၊ အသံသယပါး  
 ဖြင့်မဆိတ်သော၊ တံပုရံ၊ ထိုပြည်ကို ။ အတ္ထာဝသိဿာတိ၊ ရိုးချုပ်သတ္တံ့ ။ ။  
 ဣတော၊ ဤငါအနောမဒေသိ ပွင့်ရာဝရကပ်၌ ။ အပရိမေယျေ၊ ကမ္ဘာကိန်း  
 ဟွင်ထိန်းနှင့်သင်္ချေမရေတွက်နိုင်သော ။ ကပ္ပေ၊ တန္တကပ်၌ ။ ဩက္ကာကနာမ  
 နာမေန၊ တတိယဩက္ကာကဟုသော အမည်ဖြင့် ။ ဘုမ္မိပါသော၊ မြေထက်နေ  
 သူလူကိုစောင့်ပေးတတ်သော ။ မဟိဒ္ဓိကော၊ ကြီးမြတ်သော တန်ခိုးရှိသော၊  
 ရာဇာမင်းသည် ။ ရဗ္ဗေ၊ တိုင်း၌ ။ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်သတ္တံ့ ။ ။ သဗ္ဗာသံ၊ ခပ်  
 သိင်းကုန်သော ။ သောဇ္ဇေပိဗ္ဗိယဟာဿာနံ၊ တသောင်းခြောက်ထောင်သော  
 မောင်းမတို့ထက်ပိုစေရအံ့ ။ မြတ်သည်သည် ဖြစ်သော ။ အဘိဇာတာ၊ မြတ်  
 သောစက္ကိယ ဇေတိရှိသော စက္ကိယာနိ၊ ချိမိဗျယာ၊ ကြီးသည် ။ နဝဂုတ္တေ၊  
 ကိုးယောက်သော သားတို့တို့ကို ။ ဇနိဿတိ၊ တွားဖြစ်သတ္တံ့ ။ ။ နဝ  
 ဂုတ္တေ၊ ကိုးယောက်သော သားတို့တို့ကို ။ ဇနေတွာနံ၊ တွားဖြစ်၍ ။ ခတ္တိယာ  
 နိ၊ ဗိဗျယာ၊ ကြီးသည် ။ မရိဿတိ၊ လေလွန်သတ္တံ့ ။ တရုဏိ၊ ပျိုဖြစ်ခုနယ်လယ်  
 သည်လည်းဖြစ်သော ။ ဝိယာ၊ ချစ်အပ်သော ။ ကညာ၊ သတို့သုံးသည် ။ မဟေ  
 သိတ္တံ၊ ဝိဗျယာ၊ မြတ်၏အဖြစ်ကို ။ ကရိဿတိ၊ ပြုသတ္တံ့ ။ ။ ဩက္ကာကံ၊  
 ဩက္ကာကမင်းကို ။ တောသယိတွာ၊ နှစ်သက်စေ၍ ။ ဝရံ၊ သားတွားဖြစ်ခါ

ရရာသောဆုကိုးကညာ၊ သိဒ္ဓယား၊ ကြီးမင်းသွီး၊ သည်၊ လယ်၊ သတိ၊ ရသတ္ထံ၊  
ဝန်၊ သား၊ သွား၊ မြင်ခါ၊ ရရာသောဆုကိုး၊ ထွေး၊ နှေး၊ ရှေး၊ သာကညာ၊ ထိုမင်းသွီး  
သည်၊ ပုတ္တေ၊ သေးပါးသား၊ ကြီး၊ သွီးတော်ငါးမင်း၊ ကိုးပါးတို့ကို၊ မဗ္ဗာဇ  
ယိသတိ၊ နှင်ထုတ်သတ္ထံ၊ မဗ္ဗာဇိတော၊ နှင်ထုတ်အပ်သည်လည်းဖြစ်  
ကုန်သော၊ တောသဗ္ဗေ၊ ထိုခပ်သိမ်းကုန်သောမင်းကိုးပါးတို့သည်၊ နဂုတ္တံ၊  
ဟိမဝန္တာဟောဝင်မြတ်သို့၊ ဝဏိသန္တိ၊ မြို့ရွာတိုင်းပြည်တည်ထောင်လိုပြား  
သွားကုန်သတ္ထံ၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သောမင်းသားမင်းသွီးတို့သည်၊ ဇာတိ  
ဘောဒယယာ၊ မင်းဇာတ်ပျက်အံ့သည်မှကြောက်သောကြောင့်၊ ဘဝိနိယိ၊  
နှမကြီးမှာမိရာထားမှ နှမတော်လေးပါးနှင့်တကွ၊ ဝသိသမ္ဘေ၊ မြို့ရွာတိုင်း  
ပြည်တည်ထောင်ကုန်သတ္ထံ၊ ကောစကညာ၊ မင်းသွီးကြီးတယောက်  
သည်ကား၊ ဗျာဒိဟိ၊ နှုနာတို့ဖြင့်၊ ပုဂုတ္တတား၊ ပြည့်သည်၊ ဘဝိသတိ၊ ဖြစ်  
သတ္ထံ၊ နော၊ ငါတို့၏၊ ဇာတိ၊ မဟာသမ္ပတ်မင်းဇာတ်သည်၊ မာဗဝိန္ဒိ၊  
မပျက်စေလင့်ဟူ၍၊ ဣတိမနုသိကတွာ၊ ဤသို့လုံးလိုက်၍၊ ခတ္တိယာ၊ မောင်  
တော်မင်းတို့သည်၊ နိဂဏိသန္တိ၊ တွင်းတူး၍ ဖြုပ်ကုန်သတ္ထံ၊ ဧတ္တိ  
ယော၊ ဗာရာဏသီပုရီသနင်းရာမမင်းသည်၊ နိဟရိတွာန၊ တွင်းမှထုတ်၍၊  
တာယ၊ ထိုမင်းသွီးနှင့်၊ သဒ္ဓိ၊ တကွ၊ ဝသိသတိ၊ ပေါင်းတော်သတ္ထံ၊ တဒါ၊  
ထိုအခါ၌၊ ဩက္ကာကကုလသမ္ဘဝါ၊ ဩက္ကာကတွင်ရာဇဝင်သည်၊ တောဒေါ၊  
ဗျက်သည်၊ ဘဝိသတိ၊ ဖြစ်သတ္ထံ၊ တေဗမဒော၊ ထိုရာမတွင်သွား မင်း  
သားမင်းသွီးတို့သည်လည်း၊ ဇာတိယာ၊ ကုလေးဝင်တွင်သွားမြင်သဖြင့်၊  
ကောဓိယာနာမ၊ ကောဓိယမည်ကုန်သည်၊ ဘဝိသန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်သတ္ထံ၊  
တက္က၊ ထိုဩက္ကာကမင်းအဖြစ်၌၊ အနုပ္ပကံ၊ အတိုင်းမသိသော၊ မနုသကံ၊  
လူ၌ဖြစ်သော၊ ဘောဂံ၊ စည်းစိမ်ကို၊ အနုဘာသတိ၊ ခံစားသတ္ထံ၊  
တမ္ဘာကာယာ၊ ထိုဩက္ကာကမင်း၏ ကိုယ်အဖြစ်မှ၊ စဝိတွာန၊ စုတေခွဲ၍၊  
ဒေဝထောကံ၊ နတ်ပြည်သို့၊ ဝဏိသတိ၊ သွားရသတ္ထံ၊ တတြာပိ၊ ထိုနတ်ပြည်  
၌သည်၊ မနောရမံ၊ နှလုံးကိုပွေ့၊ ဧလျှင်စေတတ်သော၊ ပဇရံ၊ မြတ်သော၊ ဗျာ၊  
ဗိ၊ နှစ်သည်၊ ဘဝိသတိ၊ ဖြစ်သတ္ထံ၊ ဒေဝထောကာ၊ နတ်ပြည်မှ၊  
စဝိတွာန၊ စုတေ၍၊ သုတ္တမူလေန၊ ပြုစင်သောအကြောင်းရင်းသည်၊ တောဒိ  
တော၊ တိုက်တွန်းအပ်သည်ဖြစ်၍၊ မနုသတ္ထံ၊ လူ၏အဖြစ်ကို၊ အာဂတ္တိ၊  
လာ၍၊ သောဏောနာမ၊ သောဏမည်သည်၊ ဘဝိသတိ၊ ဖြစ်သတ္ထံ၊  
အာရဒ္ဓပိရိယော၊ အားထုတ်အပ်သောပိရိယာရှိသည်ဖြစ်၍၊ ပဟိတတ္ထော၊  
နိဗ္ဗာန်သို့စေလွှတ်အပ်သည်ဖြစ်၍၊ သတ္ထု၊ သာသနေး၊ မြတ်စွာဘုရားသာသနာ

တော်၌၊ ပဒုတိယအားထုတ်ထွက်၊ သဗ္ဗာသဝေ၊ ခပ်သိမ်းသောအာသဝေ၊  
 တို့ကို၊ ပရိညာယ၊ ရိုင်းခြားထုတ်သိ၍၊ အနာသဝေ၊ အာသဝေမရှိဘဲ၊  
 နိဗ္ဗာယ်သတိ၊ ငြိမ်းထွက်၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အဘာသထ၊ ဟောတော်မူ၏။  
 ခေဝေ၊ ရိုင်းခြားပြီးကျခါပါရသကရိုဗ်းသည်၊ ဝုဠာ၊ ရွာသည်ရှိသော်၊ တိတေ၊  
 မျက်သည်၊ စတုရင်္ဂလမ္ဘာ၊ လက်လေးသက်ရှိသသော်၊ အနိဝေရိတအင်္ဂဏာ၊  
 လေပြည်သုတ်သွင်း၊ ဖြည်းညှင်းသာယာထားသောအပြင်၌၊ ဌတုန၊ တည်  
 ၍၊ ယောဂဿ၊ ဝိပဿနာကို၊ ပယုတ္တတာဒိနော၊ အားထုတ်သော ထိုသို့  
 သောသုအား၊ တတုတ္တရိ၊ ထိုထက်အလွန်၊ ပါရမတာ၊ လွန်စွာပွေ့လျော်  
 သွား၏အဖြစ်သည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ၊ အနန္တဒဿိ၊ အဆုံးမရှိသော နိဗ္ဗာန်ကို  
 ဖြစ်တော်မူစေ့ရှိသော၊ ဝေါတမော၊ ဝေါတမအမည်ရှိသော သရဇ္ဈင်္ဂဝေါ၊  
 ထာကီဝင် မင်းတို့၏ ၅၅ သွား သဘွယ်ဖြစ်သော၊ ဝိသေ သညာ၊ ဂုဏ်အ  
 ထူးကိုထိလေ့ရှိသော၊ မဟာပိရော၊ ငြိမ်းမြတ်သော ထုံ့ထုံ့တော်မူသော၊  
 ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာ တရားသည်၊ အဝုဠာန၊ တေဇဂ်အရာ၌၊ ဌပေသတိ၊  
 သားထွက်၊ ဝုတ္တမေ၊ မြတ်သော၊ ဒမထေ၊ အဆုံးအမတော်၌၊ ဒန္တော၊  
 ယဉ်ကျေး၏၊ မေ၊ ငါ၏၊ ဝိတ္တံ၊ စိတ်သည်၊ သုပဏိ ဟိတံ၊ ကောင်းစွာ  
 တည်ကြည်၏၊ မေမယာ၊ ငါသည်၊ သဗ္ဗော၊ ခပ်သိမ်းသော၊ ဘာရော၊ နန္ဒာ  
 ဝန်ကို၊ ဩဟိတော၊ ရှုအပ်ပြီ၊ အနာသဝေ၊ အာသဝေကင်းသည်ဖြစ်၍၊  
 နိဗ္ဗာတော၊ ငြိမ်းသည်၊ အပ္ပိ၊ ဖြစ်၏၊ အဝီရသော၊ ကိုယ်တော်မူပြီးပြီး  
 ထွက်ထွက် ထုတ်သော ရောင်ခြည် ရှိတော်မူသော၊ မဟာနာဝေ၊ ဆင်  
 ပြောင်ကြီးသာသွယ်ဖြစ်တော်မူသော၊ အဘိဇာတောဝကေသရိ၊ မြတ်သော  
 ဇော်ရှိသော ကေသရာဇာ ခြင်္သေ့မင်းကဲ့သို့သော မြတ်စွာတရားသည်၊  
 ကိဗ္ဗေသံ၊ နေ၊ မဟာနိသံ၊ စာအုပ်၊ နိသိဒိတ္တော၊ ဝိုင်နေတော်မူ၍၊ ဝေဒဝေ၊  
 အနာဂတ်အရာ၌၊ ဝေ၊ ငါ့၊ ဝုဠာဒိ၊ ထားတော်မူ၏။ စတသော၊ ထေး  
 စိတ်ကို၊ သန္တိ၊ သန္တိ၏၊ ဝေဒိ၊ ဝေဒိ၏၊ ဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်လေးထုန်  
 တော်မူ၍၊ ဝေဒိ၊ ဝေဒိ၏၊ ဝေဒိ၊ ဝေဒိ၏၊ ဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ သဗ္ဗာတိညာ၊  
 ရှေ့ကပ်၏သော အဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိ ကတာ၊ မျက်  
 ရွှေကပ်ပြုအပ်တုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာတရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်  
 ကို၊ ကတာ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာသောတောကော၊  
 ကာဗျာဝေရော၊ အရှင်သောတာကော၊ ကာဗျာမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာ  
 ယော၊ ဤသို့သော ဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ဟောတော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာ  
 နုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက် အစဉ်ဖြင့်၊ သောတာ ကော၊



သောတာပန်ကောသိုကတ္ထုမထေရ်၏၊ ဒုတိယံ နှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနိအပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၅-ဥပါလိဝဂ်-၄၅-သန္တိယသကာနိဂါယထဂုတ္တုတ္တရအပဒါနိ၊

မေတ္တာဝိတ္တံ၊ မေတ္တာနှင့်ပဉ္စသော စိတ်ရှိတော်မူသော၊ မဟာမုနိ၊ ရဟန်းမြတ်ဖြစ်တော်မူသော၊ သဗ္ဗာသောကဂ္ဂနာယကံ၊ ခပ်ထိမ်းသောလူကို နိဗ္ဗာန်သို့ပို့သောစိတ် မှပေတတ်သော၊ ပဒုရုတ္တရသမ္ပုဒ္ဓံ၊ ပဒုရုတ္တရ မြတ်စွာဘုရားကို၊ သဗ္ဗာစင်ထိမ်းသော၊ ဇနကာ၊ လူအပေါင်းသည်၊ ဥပေသိ ဆည်းကပ်၏။ ။ သဗ္ဗာစင်ထိမ်းကုန်သောသူရှိသည်၊ အနုတ္တရေ၊ အတူ မရှိသော၊ ဝုညစေတနတ္ထံ၊ ကောင်းမှုစေတနာဖြစ်သောမြတ်စွာဘုရား၌၊ သတ္တု ကာဉ္ဇ၊ ရံ့ထုံးကိုလည်းကောင်း၊ ဗဒ္ဒကဉ္ဇ ရံ့အုပ်ကိုလည်းကောင်း၊ မါန ဝေဓဇနံ၊ သောက်တွယ်စားတွယ်ဖြစ်သော အာမိသံ၊ ဆွမ်းစသောအာမိသ ကိုလည်းကောင်း၊ သတ္တုနေ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ ဒေန္တိ၊ လှူတန်၏။ ။ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌံ၊ ဘုရားမြတ်ကိုလည်းကောင်း၊ အနုတ္တရံ၊ အတူမရှိသော၊ သံစံဝိစ သံစာကိုလည်းကောင်း၊ နိမဇန္တုတ္တာ၊ ပင့်တိတ်၍၊ ဘာမိနေ၊ ဘာမိရုံဟန်နှင့် ငြည့်ရုံတော်မူသော၊ ဒေဝဒေဝသ၊ နတ်ထက်နတ်ဖြစ်တော်မူသောမြတ် စွာဘုရားအားအတံ၊ ဝါလည်းလည်း၊ ဧါနံ၊ အလှူကို၊ ဒေသာမိ၊ လှူစား၊ ရှုတိ၊ ရှု သို့မိန္ဒုတ္တာ၊ ကြံ၍၊ သောစ၊ ဝါလည်းလည်း၊ ဥပေတာပိတာ၊ စေတနာအပ်ကုန် သော၊ ဇေတ၊ ထိုသူတို့သည်၊ တထာဂတံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အနုတ္တ ရံ၊ အတူမရှိသော၊ ဝုညစေတနံ၊ ကောင်းမှုစေတနာဖြစ်သော၊ ကေဝလံ၊ အလုံးရုံ သော၊ တိက္ခသံစာဉ္ဇ၊ ရဟန်းသံစာကိုလည်းကောင်း၊ နိမဇန္တု သု၊ ပင့်တိတ် ကုန်၏။ ။ ဝေါဏကတ္ထတံ၊ ကော်စော်ကြီးဖြင့်နှိုးအပ်သော၊ သောဝဋ္ဌန္တံ၊ ရွှေဖြင့်ပြီးသော၊ သတသဟဿပလ္လင်္ဂံ၊ ပလ္လင်တထိန်းကို လည်းကောင်း၊ တုလိကာပဉ္စလိကာယ၊ လဲအခင်းဆန်းကြယ်သော သားမွေးအခင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ ခေါမကပ္ပါဝိကေတိစ၊ ခေါမရခင်း ဝါချည်ပုခင်း တို့ဖြင့် လည်းကောင်း၊ မဟာရဟံ၊ မြတ်သောသူတို့အားထိုက်သော၊ ဗုဒ္ဓပုဂ္ဂိုလ်တံ၊ ဘုရားအားလျော်ပတ်သော၊ အာသနံ၊ နေရာကို၊ ပညာပယိ၊ ခင်းထားပြီး။

၉ ဒေဝဒေဝါ၊ နတ်ထက်နတ်ဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသတော၊ လူတို့ထက် မြတ်တော်မူသော၊ လောကဝိဒု၊ လောကကိုသိတော်မူသော၊ ပဒုရုတ္တရေ၊ ပဒုရုတ္တရမြတ်စွာဘုရားသည်၊ တိက္ခသံစာပရိယုဇ္ဈာ၊ ရဟန်းအပေါင်းဖြင့် ထုတ်၊ မမ၊ ဝါ၏၊ ခွါရုံ၊ အိပ်တံခါးသို့၊ ဥပါဂမိ၊ ကပ်၏။ ။ လောကနာထံ၊

လူတို့၏ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူသော၊ ယသသင်္ခါ၊ တသိန်းသံဃာ့များစွာ  
 အခြံအရံရှိကော်မူသော၊ သမ္ပုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာထုရားကို၊ ပစ္စုပ္ပန်၊ ခရီးဦးကြီး  
 ဆို၍၊ ပသန္တိတ္ထော၊ ကြည်ညိုသောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ဝမ်းမြောက်  
 သည်ဖြစ်၍၊ သံဃာရုံ၊ မိမိအိမ်သို့၊ အတိနာမဟိ၊ ပင့်ဆောင်ပြီး၊ ဟိန္ဒူ၊  
 ရဟန်းတို့၏၊ သတသဟဿံ၊ တသိန်းကိုထည့်ကောင်း၊ ယောကနာယကံ၊  
 လောကကို ဆောင်တော် မူတတ်သော၊ ဗုဒ္ဓဗ္ဗ၊ မြတ်စွာထုရားကိုလည်း  
 ကောင်း၊ ပသန္တိတ္ထော၊ ကြည်ညိုသောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ဝမ်း  
 မြောက်သည်ဖြစ်၍၊ ပရမနန္ဒန၊ မြတ်စွာထွန်းဖြင့်၊ တဗ္ဗယိ၊ ရောင့်ရဲစေပြီး၊  
 အာဟုတိနံ၊ ဧည့်သည်အလို၊ ဤဆောင်အင်သော ဝတ္ထုကို၊ ပဒိဝ္ဗပော၊  
 ခံမြင်၍ ထိုက်တော်မူသော၊ ယောကပိနု၊ လောကကိုသိတော်မူသော၊ ပဒု  
 ရုတ္တရော၊ ပဒုရုတ္တရအမည်တော်ရှိသောမြတ်စွာထုရားသည်၊ ဘိက္ခုသံ  
 ယော၊ ရဟန်းသံဃာဦးနိသိဒိတွာ၊ ထိုင်နေ၍၊ ဣမာဂါယာ၊ ဤဂါယာတို့ကို၊  
 အဘာသထ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ယော၊ အကြင်သူသည်၊ ဂေါတာကတ္ထကံ  
 ကော်စောကြီးဖြင့်ခင်းနှီးသော၊ သောဝတ္ထံ၊ ရွှေဖြင့်ပြီးသော၊ ဣဒံအာသနံ၊  
 ဤနေရာကို၊ နိန္ဒု၊ အပ်ပြီ၊ တံ၊ ထိုသူကို၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ ကိတ္တယိသာဝဏိ၊  
 ကြားပေအံ့၊ ဘာသတော၊ သိုသော၊ မမ၊ ဝါ၏၊ ဝစနံ၊ ဝကားကို၊ သုတာထ၊  
 နာကြကုန်တော၊ သော၊ ထိုသူသည်၊ စထုသတ္တတိဝတ္ထု၊ ခုနစ်ဆဲ၊ သေး  
 ကြွင်း၊ ဝေဝရန္တံ၊ သိကြားမင်း၏အဖြစ်ကို၊ ကရိဿတိ၊ ပြုလတ္တံ့၊ အဗ္ဗရာယိ၊  
 နတ်ဦးတို့ဖြင့်၊ ဝရက္ခတော၊ ခြံရံ၍၊ သမ္ပတ္တိ၊ နတ်၏စည်းစိမ်ကို၊ အနုဘော  
 သတိ၊ ခံစားလတ္တံ့၊ သဟဿံ၊ အကြိမ်တထောင်၊ ပဒေသရန္တံ၊ ပဒေ  
 သာရာဇ်မင်း၏အဖြစ်သည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဝသုမံ၊ ငြေကို၊ အာဝသိဿတိ၊  
 စိုးအုပ်လတ္တံ့၊ ဧကပညာသရတ္ထု၊ စ၊ ဝါ၊ ဆဲ၊ ဟကြိမ်သည်၊ စတ္ထဝတ္ထိ၊ စကြ  
 ဝတေးမင်းသည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ သဗ္ဗာသု၊ ခပ်သိမ်းကုန်  
 သော၊ ဘဝ ယောနိသု၊ ဘဝ ယောနိတို့၌၊ ဥစ္စာ ကုထေ၊ မြင့်မြတ်သော  
 ခ မျိုး၌၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ သောစ၊ ထိုသူသည်ကား၊ ပစ္စာ၊ နောက်  
 ၌၊ ပဗ္ဗဇိတွာ၊ ရဟန်းပြု၍၊ သုတ္တမုထေန၊ ပြုစင်သော အကြောင်းရင်းသည်၊  
 ဝောဒိတော၊ ထိုက်တွန်း အပ်သည်ဖြစ်၍၊ သန္နိယောနာမနာမေန၊ ဘန္တိ  
 ယဟူသော အမည်ဖြင့်၊ သတ္ထု သာဝကော၊ မြတ်စွာထုရား၏ တပည့်  
 သည်၊ ဟောဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဘာသထ၊ ဟောတော်မူ၏၊  
 ဝိဝေကံ၊ ဆိတ်ငြိမ်ခြင်းကို၊ အနုယုတ္တော၊ ယဉ်သည်၊ အပ္ပိ၊ ဖြစ်၏၊ ပန္န  
 ထေနနိဝါသနံ၊ အစွန်အနားကျောင်း၌နေသည်၊ အပ္ပိ၊ ဖြစ်၏၊ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံ

သော၊ ဖာရဋ္ဌ၊ အဂဗ္ဗိးကိုလည်း၊ အဓိဂတံ၊ ခုအပ်ပြီ၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဇ္ဈ၊ ယ  
ရ၊ ဝတ္ထုဗ္ဗေသော၊ စွန့်အပ်သောကိလေသာရှိသည်၊ အဗ္ဗိ၊ ဖြစ်၏၊ မမ၊ ငါ၏၊  
သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသောကျေးဇူးကို၊ အဘိညာ၊ သိ၍၊ ယောကနာယကော၊  
နိဗ္ဗာန်သို့ပြုဆောင်တော်မူကတိသော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ တိက္ခ၊ သံစော၊  
ရဟန်းသံဃာ၌၊ နိသိဒိတ္တာ၊ ထိုင်နေတော် မူ၍၊ မံ၊ ငါ့ကို၊ ဧတဒဂ္ဂေ၊  
ဥစ္စာလုလိကဧတဒဂ်အရာ၌၊ ဣပေသိ၊ ထားတော်မူ၏၊ စတသော၊ လေး  
ပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို လည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်  
ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ သဇ္ဇာ  
ဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဏ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတော  
မျှော်မှော်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဝာသနံ၊ အဆုံးအမတော်  
ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤတို့လျှင်းအာယသ္မာ၊ ရှည်သောသက်တော်ရှိ  
သော၊ ကာဗွိဂေါဓယပုတ္တဗ္ဗေ၊ ကာဗွိဂေါဓယသကာဝဂ်မင်းသို့အကြီးဆုံး၏  
သားဖြစ်သော၊ ဘဒ္ဒိယောယေရာ၊ ဘဒ္ဒိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊  
ဤဝဂါထာတို့ကို၊ အသာ သိတ္ထံ၊ ကောတော် မူပြီ၏၊ ဣတိ၊ ဣဒိနာနုတ္တ  
မေန၊ ဤသို့သောအခွါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဘဒ္ဒိယဿ၊ ဘဒ္ဒိယအမည်ရှိ  
သော၊ ကာဗွိဂေါဓယပုတ္တဗ္ဗေရဿ၊ ကာဗွိဂေါဓပုတ္တမထေရ်၏၊ တတိ  
ယံ၊ သုံးဆယ့်ခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္ထံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၅-ဥပါယိဝဂ်-၄၆-သန္တိဋ္ဌာပကဗ္ဗေရအပဒါနိ၊

☞ အရုညော၊ တော၌၊ ကုမိကံ၊ ကုမိကို၊ ကတွာ၊ ပြု၍၊ ပဗ္ဗတန္တရေ၊ တောင်ကြား  
၌၊ ဝသောပိ၊ နေ၏၊ ယတာသဒတန၊ ခခြင်းမရခြင်းဖြင့်၊ သန္တုဗ္ဗော၊ ရောင့်ရဲ၏  
ယသေနစ၊ အခြံအရံဖြင့်လည်းကောင်း၊ အယသေနစ၊ အခြံအရံမရှိသဖြင့်  
လည်းကောင်း၊ သန္တုဗ္ဗော၊ ရောင့်ရဲ၏၊ အာဟုတိနံ၊ ဧည့်သည်အလို၊ ဌာ  
ဆောင်အပ်သောဝတ္ထုကို၊ ပဋိဂ္ဂဟော၊ ခံခြင်းငှါထိုက်တော်မူသော၊ ယောက  
ပိဒု၊ လောကသုံးပါးကိုသိတော်မူသော၊ ပဒုရတ္တရော၊ ပဒုရတ္တရ်မြတ်စွာဘု  
ရားသည်၊ ဝသိသတာသဟယေဟိ၊ ရဟန္တာတသိန်းတို့နှင့်တကွ၊ မမ၊ ငါ၏၊  
သန္တိကံ၊ အထံသို့၊ အာဂန္တိ၊ ကြွတော်မူလာ၏၊ ဥပါဂတံ၊ ကြွတော်မူလာ  
သော၊ မဟာနာဇံ၊ ရဟန္တာဖြစ်သော၊ ဇလဗုတ္တမနာမကံ၊ ပဒုရတ္တရ်မြတ်စွာ  
ဘုရားကို၊ တိတတ္ထရဏံ၊ မျက်အခင်းကို၊ ပညာပေတွာ၊ ခင်း၍၊ အဟံ၊ ငါ  
သည်၊ သတ္ထုနော၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဒါယိံ၊ ပေးလှူပြီ။ ။ ပသန္တိဋ္ဌော

ကြည်ညိုသော စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ငမ်းမြောက်သည်ဖြစ်၍၊ အာ  
မဏ္ဍ၊ ဖရဲသီးကို ထည့်ကောင်း၊ ပါနိယဉ္ဇ၊ သောက်ရေကို ထည့်ကောင်း၊  
ဥဇုတုဘဿ၊ ခြေပင့်စွာဖြစ်၍ဖြစ်သော၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ ဝိပွသန္ဓေ၊  
ကြည်ညိုစွာသော၊ ဝေတ၊ သာဓိတ်ဖြင့်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဒါသိ၊ ပေးလှူပြီ၊  
ကပ္ပတောယဟသော၊ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံခါနံ၊  
အကြင်အလှူကို၊ အဒဒိ၊ ပေးလှူပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှာ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊  
ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာထိ၊ ဇာနဿိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ အာမဏ္ဍဿ၊  
ဖရဲသီးအလှူ၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း။ ဧကတာယိသကပ္ပန္နိ၊ ထေးဆဲ၊ တကမ္ဘာ  
တစ်ဝန်း၊ ဧကော၊ တကြိမ်သော၊ အဂ္ဂိန္ဒမော၊ အဂ္ဂိန္ဒမအမည်ရှိသော၊ သတ္တဇုတ  
နသမ္ပန္နော၊ ရတနာရတနာပေါင်းတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ မဟဗ္ဗဇေယျာ၊ များသောစစ်  
သည်ဗိုလ်ပါအားရှိသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာပတေးမင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊  
စာသော၊ ထေးပါးကျန်သော၊ ပရိသန္တိ၊ ဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုထည့်ကောင်း  
အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကျန်သော၊ ဣမေဝိမေက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုထည့်ကောင်း  
ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြေခါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုထည့်ကောင်း၊ သန္တိ၊ ကတော၊  
မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမ  
ထောင်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ အတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာသန္နိဇ္ဇာပကော  
ထေရော၊ အရှင်သန္နိဇ္ဇာပကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့  
ကို၊ အသာသိတ္ထ၊ နှုတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ အတိ၊ အပိနာ၊ နုတ္တမန၊ ဤတို့သောသဇ္ဇာ  
အစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သိန္နိဇ္ဇာပကောတ္ထရဿ၊ သန္နိဇ္ဇာပကမထေရ်၏၊ စ  
တုတ္ထံ၊ ထေးချမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၅-ဥပါလိင်ဂ-၄၇-ပဉ္စမာတ္ထိယတ္ထေရ်အပဒါနိ

သုမမောနာမ၊ သုမမောအမည်ရှိသော၊ သမ္ပုဇ္ဈေ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊  
အန္တရာပဏေ၊ အိမ်ထေးကြား၌၊ ဂစ္ဆတေ၊ ကြွတော်မူ၏၊ ဝိတ္တစက္ခု၊ ချသော  
မျက်လွှာရှိတော်မူ၏၊ မိဘဘာဏိ၊ နှိုင်းယှဉ်၍ဆိုတော်မူလေ့ရှိ၏၊ သတိမာ  
သသိရှိ၏၊ သံဝုဘိန္ဒြေသော၊ ကောင်းစွာစောင့်ရှောက်အပ်သော၊ ဣန္ဒြိရှိ၏။ ။  
ပဉ္စပုပ္ဖယဟတ္ထာနိ၊ ကြာငါးလက်တို့ကို၊ အာဝေဇ္ဇတ္ထံ၊ ဦးဆောက်ပန်းအ  
ကျိုးငှါ၊ မေ၊ ငါအား၊ အဟာသု၊ ဆောင်ကုန်ပြီ၊ ပဿန္နော၊ ကြည်ညိုသည်  
ဖြစ်၍၊ သေဟိပါဏိတိ၊ မိမိထက်တို့ဖြင့်၊ ဂဟေတွာ၊ ကိုင်၍၊ တေန၊ ထိုကြာ  
ငါးလက်ဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အပူဇေသိ၊ ပူဇော်ပြီး၊ အာရောပိ  
တာစ၊ တင်လှူပူဇော်အပ်သည် ထည့်ဖြစ်ကုန်သော၊ တေပုပ္ဖာ၊ ထိုပန်းတို့

သည့်အထာသတ္တုနော၊ ထိုသုခမောမြတ်စွာဘုရား၏၊ ဥပရိအထက်၌၊  
ဆဒနံအရိက္ခိကတော၊ ငြိ၍၊ ထိဝေ၊ တပည့်တို့သည်၊ အာရိယံ၊ ဆရာကို  
သမာဓိံ သုယထာ၊ လင်ကောင်းစွာဆောင်ကုန်သကဲ့သို့၊ မဟာနာဂံ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားကို၊ သမာဓိံ သု၊ ကောင်းစွာဆောင်ကုန်၏၊ ထိံ သကဗ္ဗသဟာသမ္ဘိ  
ကမ္ဘာသု၊ သောင်းထက်၌၊ ယံ ဝုပ္ပံ၊ အကြင်ပန်းကို၊ အဘိရောပထိံ၊ ရှေးရှု  
ဆောင်ပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပဟုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂထိံ၊ ဒုဂ္ဂထိကို၊ နာဘိဇာနာဓိံ၊  
မလိစဘုး၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓုစာယ၊ မြတ်စွာဘုရားကိုပူဇော်  
ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဝိသကဗ္ဗသတေ၊ ကပ်  
နှင်သောင်းထက်၌၊ ဟတ္ထိယာနာမ၊ နာမေန၊ ကြာထက် သူ့သော ဟတ္ထိယာ  
သောအမည်ဖြင့်၊ မဟာဗ္ဗထာ၊ များသော စစ်သည် ဗိုလ်ပါအားရှိကုန်သော၊  
စက္ကဝတ္ထိ၊ စကြာရာဘနာရှိသော၊ ပဉ္စဝတ္ထိယာ၊ ဝါးကြိမ်ကုန်သောမင်းတို့  
သည်၊ အဟေသု၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊  
ပရိသန္တိဒါတို့ကိုရင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခ  
တို့ကိုသည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာထိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို  
လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓသေ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့  
လျှင်၊ အာယသ္မာပဉ္စဟတ္ထိယာထေရော၊ အရှင်ဟတ္ထိယမထေရ်သည်၊ ဣမာ  
ဂါကာသယာ၊ ဤဂါထာငါးကို၊ အဘာဝိတ္ထ၊ ချစ်ခိုကော်မူပြီး၊ ဣတံ  
ဣဒိဗုဒ္ဓဏ္ဍမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ပဉ္စဟတ္ထိယက  
ဇ္ဈေရသေ၊ ပဉ္စဟတ္ထိယကမထေရ်၏၊ ပဉ္စမံ၊ ဝါးချမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊  
အပဒါနိသည်၊ သမတ္ထံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၅-ဥပါထိဝဂ်-၄၈-ပဒုမတ္ထေဒနိယဇ္ဈေရအပဒါနိ၊

သေကနာထမ္ဘိ၊ လူတို့၏ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူသော၊ အဂ္ဂပုဂ္ဂလေ၊  
မြတ်သောပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်တော်မူသော၊ ဝိပဿိန္ဒြိ၊ ဝိပဿိမြတ်စွာဘုရားသည်၊ နိ  
ဗ္ဗုတော၊ ငြိမ်းသည်ရှိသော်၊ သုဗုဇ္ဈပဒုမံ၊ ကောင်းစွာပွင့်သောပဒုမာကြာပန်း  
ကို၊ ဂဟ္ဗ၊ ပူ၍၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ မိတံ၊ လောင်တိုက်တော်မူသင်းခုကို၊ အာရော  
ပထိံ၊ တင်လှူပြီး၊ ဝိတကော၊ ထင်သံသ့၊ အာရောပိတေစ၊ တင်လှူအပ်သော်  
ကား၊ ဝေဟာသံ၊ ငှက်တို့၏၊ ရွှင်မြူးရာဖြစ်သော၊ နာသံ၊ ကောင်းကင်သို့၊ ဥဂ္ဂမိ  
ယျံ၊ တက်၏၊ အာကာသေ၊ ကောင်းကင်၌၊ ဆဒနံ၊ အရိက္ခိကတော၊ ငြိ၍၊ ဝိတ  
ကမ္ဘိ၊ ထင်းခုကို၊ အဝာရယိံ၊ ဆောင်၏၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကပ်မှ၊ ကေနုရ

တံကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲဘကန္တာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံအကြွင်ပန်းကို၊ အဘိရောပယံ၊  
 တင်လှူပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာထိဇာနာမိ၊  
 မသိစဘူး၊ ဣဒံပယံ၊ အကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပုဇ္ဇာယ၊ မြတ်စွာဘုရားအားပူဇော်  
 ခြင်း၏၊ ဖယံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကန္တာမှ၊ သက္ကတက္ကထိယ  
 ကပ္ပေ၊ ထေးဆဲ၊ ခုနစ်ကန္တာထက်၌၊ ပဒုမိဿရနာမကော၊ ပဒုမိဿရအမည်  
 ရှိသော၊ စတုရန္တော၊ ထေးကျွန်းအပိုင်းအခြားရှိသော၊ ဝိဇိတာဝိ၊ အောင်အပ်  
 သောရန်ရှိသော၊ မဟတ္ထထော၊ များသောဗိုင်းပါးခွန်းအားရှိသော၊ စက္ကတက္က  
 စကြဝတေးမင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ ဝတသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊  
 ပဗ္ဗိသန္တိဒါ၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါကိုထည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေ  
 ဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခကိုထည်းကောင်း၊ ဓာဋ္ဌာဝိညာ၊ ခြောက်ပါး  
 သော အဘိညာဉ်ကိုထည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်  
 ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊  
 ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ ပဒုမန္တဒနိယောထေရော၊ အ  
 ရှင်ပဒုမန္တဒနိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဝါထာယော၊ ဤဝါထာတို့ကို၊ အဘာ  
 သိတ္ထံ၊ ရှစ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာ နုက္ကမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်  
 အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ပဒုမန္တဒနိယတ္ထေရဿ၊ ပဒုမန္တဒနိယမထေရ်၏ထံ၌၊  
 ခြောက်ရခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါန်သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၅-ဥပါလိဝဂ်-၄၉-သယနဒါယကတ္ထေရ်အပဒါန်၊

မေတ္တာပိတ္တဿ၊ မေတ္တာပိတ်ရှိတော်မူသော၊ တာဒိနော၊ တာဒိဂုဏ်နှင့်  
 ပြည့်စုံတော်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထဿ၊ သိဒ္ဓတ်အမည်တော်ရှိသော၊ တဂဝထော၊  
 မြတ်စွာဘုရားအား၊ ဒုဿဘဇဇ္ဇဟိ၊ ဝုဏ္ဏိတန်ဇာတိဖြင့်၊ အတ္ထတံ၊ ခင်း  
 အပ်သော၊ သယနဂ္ဂံ၊ မြတ်သောအိပ်ရာနေရာကို၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ဒိန္နံ၊  
 လှူအပ်ပြီ၊ ဣတိ၊ ကတိယံ၊ အပ်သော၊ သယနာသနံ၊ အိပ်ရာနေရာကို၊ တဂဝါ၊  
 မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပဒုပုပ္ဖံ၊ ဟယ်၊ ဆံတော်မူ၏၊ ကပ္ပာသယနာ၊ ထိုအိပ်ရာမှ၊  
 ဥဋ္ဌာယ၊ ထ၍၊ ဝေဟာသံ၊ ကောင်းကင်သို့၊ ဖိနော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊  
 ဥဂ္ဂမိ၊ တက်တော်မူ၏၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကန္တာမှ၊ စတုနဂုတိကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ  
 ထေးကန္တာထက်၌၊ အတံ၊ ငါသည်၊ ယံသယနံ၊ အကြွင်အိပ်ရာနေရာကို၊  
 အဒါသိ၊ ပေးလှူပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊  
 နာထိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပယံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ သယနဿ၊ အိပ်ရာ၏၊  
 ဖယံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကန္တာမှ၊ ဧကပညာသကပ္ပေ၊

ငါးဆဲတကတ္ထာထက်နိုး၊ ဝရုကောဒေဝသဂ္ဂယော၊ ဝရုကမင်းဟူသောမိမိ  
အမည်ရှိသော၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နံ၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊  
မဟဗ္ဗယော၊ ဗျားသောဗိုလ်ပါ အားရှိသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြဝတေးမင်း  
သည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီး၊ စတသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိ  
သန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အတ္တုရှပ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိဝ၊  
ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆန္ဒသိညာ၊ ခြေခံပါးသောအသိညာဉ်  
တို့ကို လည်းကောင်း၊ သတ္တိကဘာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊  
မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမကောင်းကို၊ ကေဟံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ အတ္ထံ၊  
ဤသို့လျှင်၊ အာယာဉ္ဇာသယနဒါယကောထေရာ၊ အရှင်သယန ဒါယက  
မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရုတ်ဆို  
တော်မူပြီး၊ အုတိအုမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အဓိပ္ပာယ်  
ဖြင့်၊ သယနဒါယကတ္ထေရဿ၊ သယနဒါယကမထေရ်၏၊ သတ္တံ၊ ခုနစ်ခု  
မြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး ။

၅-ဥပါလိဝင်-၅၀-စင်္ဂဟမနဒါယကတ္ထေရအပဒါနံ၊

လောကဇေဋ္ဌဿ၊ လူတို့၏အကြီးအမှူး ဖြစ်တော်မူသော၊ ထာဒိနော၊  
ထာဒိဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ အတ္ထဒသိသ၊ အတ္ထဒသိအမည်တော်  
ရှိသော၊ မုနိနော၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ ဣန္ဒြိကာယိ၊ အရှင်တို့ဖြင့်၊ ပိနိက္ခာ၊ မိမိ  
အဘိ၊ ငါသည်၊ စင်္ဂဟံ၊ စင်္ဂဟံကို၊ အကာရယိ၊ ပြုပြီး၊ ဥဂ္ဂတော၊ အစောင့်  
အားဖြင့်၊ ပဉ္စရတနံ၊ ငါတောင်မြင့်၏၊ အာယာမတော၊ အထူးအားဖြင့်၊ ဟတ္ထ  
သတံ၊ အစောင့်တရားရှိသည်၏၊ ဘာဝနေယျံ၊ ဘာဝနေပွားခြင်းငှါထူးထူး  
ပတ်သော၊ မနောရမံ၊ နှလုံးမွှေ ထျော်သွယ်ရှိသော၊ စင်္ဂဟံ၊ စင်္ဂဟံကို၊ သာဓု၊  
ကောင်းစွာ၊ မာပိတံ၊ ဘန်ဆင်းအပ်ပြီး၊ နုရုတ္တမော၊ လူတို့ထက်မြတ်  
တော်မူသော၊ အတ္ထဒသိ၊ အတ္ထဒသိအမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားသည်၊ ပရိဂ္ဂဟာသိ၊ ခံတော်မူ၏၊ ဘတ္ထေန၊ လက်တော်ဖြင့်၊ ပုဋိနံ၊  
ထဲကို၊ ဝတ္ထု၊ ယူတော်မူ၏၊ ဣမာဂါထာ၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသထာ၊ ဘာဝ  
တော်မူ၏၊ အုမိနာပုဋိနဒါနေန၊ ဤထဲမွှေရာ ကြိုခြင်းကြောင့် လည်း  
ကောင်း၊ စင်္ဂဟံ၊ စင်္ဂဟံကို၊ သုကထေနစ၊ ကောင်းစွာပြုခြင်းကြောင့်လည်း  
ကောင်း၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နံ၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ ပုဋိနံ၊ ထဲ  
ကို၊ အနုဘောသထာ၊ သုံးဆောင်ရလတ္တံ့၊ ဝိသိကပွါနိ၊ သုံးကမ္ဘာတို့  
မှတ်ထုံး၊ ဒေဝေသု၊ နတ်တို့၌၊ ဒေဝရန္တံ၊ နတ်မင်း၏အဖြစ်ကို၊ ကရိသတိ၊

ပြုသတ္တံ၊ အတ္တရာဟိ၊ နတ်သွီးတို့ဖြင့်၊ ပုရက္ခတော၊ ခြံရံလျက်၊ သမ္ပတ္တိ၊ နတ်  
 ၏စည်းစိမ်ကို၊ အနုဘောဿတိ၊ ခံစားသတ္တံ၊ မနုဿလောကံ၊ လူ့  
 ပြည်ကို၊ အာဂတိာ၊ လာ၍၊ ရုဇ္ဈေတိုင်း၊ နိုင်ငံ၌၊ ရာဇာ၊ မင်းသည်၊ တပိဿတိ၊  
 ဖြစ်သတ္တံ၊ တိက္ခတ္တု၊ စသုံးကြိမ်သည်၊ သော၊ ထိုမင်းသည်၊ မဟိယာ၊ မြေ၌၊  
 စက္ကဝတ္တိ၊ စကြဝတေးမင်းသည်၊ တပိဿတိ၊ ဖြစ်သတ္တံ၊ အဇ္ဈာရုဇေ  
 ကပ္ပသတေ၊ တထောင်ရှစ်ရာ၊ ကတ္တဝေက်၌၊ ယံကမ္ဘံ၊ အကြင်အမှုကို၊ တဒါ၊  
 ထိုအခါ၌၊ အကရိ၊ ပြုပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊  
 နာတိဇာနာဝိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ စက်မသား၊ စကြို၏၊  
 ၁) ပထဝီအကျိုးကဏ္ဍံ၊ ၂) စတသေသာ၊ လေးဝါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိ  
 သန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာဝိစ၊  
 ဤပိမောက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဇ္ဈာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်  
 တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျှော်ရှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်  
 စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့  
 လျှင်၊ အာယာဥာစက်မနုဒါယကောထေရော၊ အရှင်စက်မနုဒါယကမထေရ်  
 သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူ  
 ပြီ၊ ဣတိဣဒိနာ၊ အနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊  
 စက်မနုဒါယကတ္ထေရုဿ၊ စက်မနုဒါယက မထေရ်၏၊ အဋ္ဌမံ၊ ရှစ်ကြိမ်  
 ခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၅-ဥပါလိဝဂ်-၅၁-သုသာဒ္ဓတ္ထေရ်အပဒါနိ

လောကဝိဒု၊ လောကဘုံးပါးကိုသိတော်မူသော၊ အာဟုတိနံ၊ ဧည့်သည်  
 အလို၊ ဌါဆေဝင်အပ်သောစက္ကုကို၊ ပဋိဂ္ဂဟော၊ ခံယူထိုးက်သော၊ မဟာ  
 ယသော၊ များသောအခြံအရံရှိတော်မူသော၊ ပဒုရုတ္တရော၊ ပဒုရုတ္တရအမည်  
 တော်ရှိသော၊ ဖြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဇနတံ၊ လူအပေါင်းတို့၊ ဥဒ္ဓရိတွာန၊ သံသ  
 ရာဇ်မှငင်ဆွဲနိုင်ယူထုတ်ဖောက်မူ၍၊ နိဗ္ဗာယတိ၊ ပြီးတော်မူ၏၊ သမ္မုဇ္ဈေ  
 ဖြတ်စွာဘုရားသည်၊ နိဗ္ဗာယန္တေ၊ စာရိနိဗ္ဗာန်စံတော်မူလှဆတ်သော်ကား၊  
 ဒသသဟသိ၊ တထောင်သောထောကတော်သည်၊ ကမ္ပထ၊ တုန်ထွက်၏၊  
 ဇနကာယော၊ လူအပေါင်းသည်၊ မဟာ၊ များသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်၏၊ တဒါ၊  
 ထိုအခါ၌၊ ဒေဝံ၊ နတ်တို့သည်၊ သန္တိပတု၊ စည်းဝေးကုန်၏၊ စန္ဒနံ၊ စန္ဒ  
 ကူးမှုန်ကို၊ ပုဗ္ဗယိတွာန၊ ပြည့်စေ၍၊ တဂ္ဂရာမလ္လိကာဟိစ၊ တောင်စထပ်  
 ကြက်ရုံးပန်းတို့ဖြင့်လည်း၊ ပုဗ္ဗယိတွာန၊ ပြည့်စေ၍၊ ဟဋ္ဌော၊ ရွှင်သည်ဖြစ်၍၊



ဟာဓဋ္ဌန၊ ရွင်သော၊ ဝိသတ္တန၊ ဝိတ်ဖြင့်၊ နရုဋ္ဌမံ၊ သုရားမြတ်ကို၊ အာရေပ  
ယိ၊ တင်လှူပြီး၊ မမ၊ ဝါ၏၊ သင်္ကပ္ပံ၊ ပန်၊ နန္ဒကူးပူဇော်ခြင်းကို၊ အညာယ  
ဝိတော်မူ၍၊ လောကော၊ လောက၌၊ အနုတ္တရော၊ အထူးမရှိသော၊ သတ္တဝါ  
လူနတ်တို့၏ဘုရားဖြစ်တော်မူသော၊ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ နိဗ္ဗန္ဓ  
ကောဝ၊ လျောင်းတော် မူလျက်သာလျှင်၊ ဣဒါဂါထာ၊ ဤဂါထာတို့ကို၊  
အဘာသထ၊ ဟောတော်မူ၏။ ယော၊ မကြင်သူသည်။ မမ၊ ဝါ၊ အား၊  
ပစ္ဆိမကော၊ အဆုံးဖြစ်သော၊ ကာလေ၊ ပရိနိဗ္ဗာန်စံယူတော်မူခါနီး၊ ကာလ၌၊  
ဂန္ဓမလ္လေဟိ၊ ဝန္ဒကူးနဲ့ သာစထပ်စွယ်ဝန်းတို့ဖြင့်၊ သာဗယိ၊ ဖုံးလွှမ်း၏၊  
တံ၊ ထိုသူကို၊ ကိတ္တယိ၊ သာဓိ၊ ကြားဝေအံ့၊ ဘာသကော၊ ဆိုသော၊ မမ၊ ဝါ၊ ၏  
ဝစနံ၊ စကားကို၊ သုဇာယ၊ နာကုန်လော့။ အတော၊ ဤလူ့ပြည်မှာ၊ စုတော  
စုတော၊ သော်၊ အယံပေါသော၊ ဤလူသည်၊ တုသိတာကာယံ၊ တုသိတာနတ်  
ပြည်သို့၊ ဂမိယာဟိ၊ လားလတ္တံ့၊ တတ္ထ၊ ထိုတုသိတာနတ်ပြည်၌၊ ရုဇ္ဈံ၊ သန္တ  
သိတာနတ်မင်းအဖြစ်ကို၊ ကရိတွာန၊ ပြု၍၊ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာရုတိတံသို့၊ သော၊ ထို  
သူသည်၊ ဂမိယာဟိ၊ လားလတ္တံ့၊ တရုတ္တမံ၊ တောင့်တအင်မြတ်သော၊  
မလ္လံ၊ ပန်းကို၊ ဒတွာ၊ လူသောကြောင့်၊ ဧတေနဝဥပါယေန၊ ဤအကြောင်း  
ဖြင့်သာလျှင်၊ သကာကမ္ဘာသိရုဇ္ဈော၊ မိမိအမှုထုဆိုလ်ကိုအားထုတ်သည်ဖြစ်  
၍၊ သော၊ ထိုသူသည်၊ သမ္ဗုတ္တိံ၊ စည်းစိမ်ကို၊ အနုဘောသထာ၊ ခံစားလတ္တံ့။  
ပုနပိ၊ ဘာဝန်လည်း၊ တုသိတာကာယေ၊ တုသိတာဘဝ၌၊ အယံနရော၊ ဤလူ  
သည်၊ နိဗ္ဗုတ္တိသဟိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ တဗ္ဗာကာယာ၊ ထိုတုသိတာဘဝမှ၊ စပိတွာန  
စုတော၍၊ မနုဿတ္တံ၊ လူ၏အဖြစ်သို့၊ ဂမိယာဟိ၊ လားလတ္တံ့။ သဒေဝ  
ကော၊ နတ်နှင့်တကွသော၊ လောကော၊ လောက၌၊ အဂ္ဂေါ၊ မြတ်တော်မူသော၊  
မဟာနာဒဂါ၊ ဆင်ဖြောင်ကြီးသုတ္တံဖြစ်တော်မူသော၊ စက္ခုမာ၊ စက္ခုငါး  
ပါးရှိတော်မူသော၊ သက္ခယုတ္တော၊ သာကီဝင်မင်းသားထုရားမြတ်စွာသည်  
ဗဟု သတ္တေ၊ များစွာသောသတ္တဝါတို့ကို၊ ဗောဓပပိတွာ၊ ကျွတ်စေတော်မူ၍  
နိဗ္ဗာယိသာတိ၊ ပရိနိဗ္ဗာန်စံတော်မူလတ္တံ့။ ၉။ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ သော၊ ထိုသူ  
သည်၊ ဥပဂတော၊ ဆည်းကပ်သည်၊ သန္ဓော၊ ဖြစ်လျက်၊ သုတ္တမူလေန၊ ဖြူစင်  
သောအကြောင်းရင်းသည်၊ စောဒိတော၊ တိုက်တွန်းအပ်သည်ဖြစ်၍၊ သမ္ဗုဒ္ဓံ  
မြတ်စွာဘုရားသို့၊ ဥပသင်္ကပ္ပံ၊ ကပ်၍၊ ပဉ္စံ၊ ပြာသာနာကို၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊  
ပစ္ဆိမသဟိ၊ မေးချောက်လတ္တံ့။ သမ္ဗုညံ၊ အလုံးစုံသောစာရားကိုထိ  
တော်မူသော၊ လောကနာယကော၊ လူတို့၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊  
သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဟာသပိတွာန၊ ရွင်စေတော်မူ၍၊ ပုညကမ္ပံ၊

ကုသိုလ်ကောင်းမှုကို၊ ပရိညာယ၊ ပိုင်းခြားတော်မူ၍၊ သမ္ဘာနိ၊ သစ္စာတို့ကို၊  
 ဝိဂရိသတိ၊ ဖွင့်တော်မူလတ္တံ့၊ အယံပဉ္စော၊ ဤပြဿနာကို၊ အာရက္ခေါစ  
 ဖြေ၍ပြီးစေအပ်သည်ဖြစ်၍လည်း၊ တုဋ္ဌော၊ နှစ်သက်သည်ဖြစ်၍၊ ဧကဝ္ဗမာန  
 သော၊ တည်ကြည်သော စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သတ္တာရံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊  
 အဘိဝါဒေတွာ၊ ရှိခိုး၍၊ ပဗ္ဗဇ္ဇံ၊ ရဟန်းအဖြစ်ကို၊ ယစေဟိသတိ၊ ဘောင်း  
 ပန်လတ္တံ့၊ သကာကဓမ္မနံ၊ မိမိကုသိုလ်ကံဖြင့်၊ တောသိတံ၊ နှစ်သက်  
 သော၊ ပဿန္နမာနသံ၊ ကြည်စွာသောစိတ်ရှိသော၊ တံ၊ ထိုသုတန်ကို၊ ဒိသ္မာ၊  
 ငြိ၍၊ အဂ္ဂဓမ္မဿ၊ မြတ်သောလောကုတ္တရာတရား၌၊ ကောဝိဒေ၊ လိပ်မာ  
 တော်မူသော၊ သောဗုဒ္ဓေါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပဗ္ဗဇိသတိ၊ ရှင်ပြု  
 လတ္တံ့၊ အယံပေါသော၊ ဤယောကျ်ားသည်၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓသာသနော၊  
 မြတ်စွာဘုရားသာသနာဇောတိ၌၊ ဝါယမိတွာန၊ အားထုတ်၍၊ သဗ္ဗာသဝေ၊  
 ခပ်သိမ်းသောအာသဝေါတို့ကို၊ ပရိညာယ၊ ပိုင်းခြားထုတ်သိ၍၊ အနာသ  
 ဝေါ၊ အာသဝေါမရှိဘဲ၊ နိဗ္ဗာယိသတိ၊ ငြိမ်းလတ္တံ့၊ ဣတိ၊ ဤထို၊ အဘာသ  
 ထ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ပဉ္စမဘာဏဝါရံ၊ ပဉ္စမဘာဏဝါရသည်၊ နိဗ္ဗိတံ၊  
 ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ၊ ။

အယံ၊ ငါသည်၊ ဝုဗ္ဗကဓမ္မနံ၊ ရှေးကံနှင့်၊ သံယုက္ခော၊ ကောင်းစွာယှဉ်  
 သော၊ ဧကဝ္ဗေါ၊ တည်ကြည်သော၊ သုသမာတိတော၊ ကောင်းစွာထားအပ်  
 သောစိတ်ရှိသော၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဓမ္မေဇော၊ တရားကြောင့်ဖြစ်  
 သော၊ သုနိဗ္ဗိတော၊ ကောင်းစွာတန်ဆင်းအပ်သော၊ ဩရသော၊ မှတ်၍ဖြစ်  
 သော၊ ပုက္ခော၊ သားသည်၊ အဓိ၊ ဖြစ်၏၊ ဓမ္မရာဇံ၊ တရားမင်းကို၊ ဥပဂမ္မ  
 ဆည်းကပ်၍၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော၊ ပဉ္စံ၊ ပြဿနာကို၊ အပုစ္ဆိံ၊ မေးလျှောက်ပြီ၊  
 ပဉ္စံ၊ ပြဿနာကို၊ ကထယန္တောစ၊ ဖြေတော်မူ၍လည်း၊ ဓမ္မသေတံ၊ တရား  
 အကဉ်းသို့၊ ဥပါနယိ၊ ဆောင်တော်မူ၏၊ အယံ၊ ငါသည်၊ တဿ၊ ထိုမြတ်  
 စွာဘုရား၏၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ အညာယ၊ သိ၍၊ သာသနော၊ သာသနာတော်၌၊  
 ရုတော၊ ဓမ္မဇေယျာသည်ဖြစ်၍၊ ဝိဟာသိ၊ နေပြီ၊ သဗ္ဗာသဝေ၊ ခပ်သိမ်းသော  
 အာသဝေါတို့ကို၊ ပရိညာယ၊ ပိုင်းခြားထုတ်သိ၍၊ အနာသဝေါ၊ အာသဝေါ  
 မရှိဘဲ၊ ဝိဟာရာမိ၊ နေ၏၊ ဣတော၊ ဤတဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သတသဟာသေ၊ ကဗ္ဗေ၊  
 ကမ္ဘာတသိန်းထက်၌၊ ဇယဇုတ္တရနာယကော၊ ပရုရတ္တရမြတ်စွာဘုရား  
 သည်၊ တေလသင်္ခယာ၊ ဆီ၏ကုန်ခြင်းကြောင့်၊ ဒိပေါ၊ ဆီဖီးသည်၊ နိဗ္ဗာယိ  
 ဣဝ၊ ငြိမ်းသကဲ့သို့၊ အနုပါဒါယ၊ ဥပါဒါနိမရှိဘဲ၊ နိဗ္ဗာယိ၊ ငြိမ်းတော်မူ၏၊ ။  
 သတ္တယောဇနိကံ၊ ခုနစ်ယူဇနာရှိသော၊ ရုတနာမယံ၊ ရုတနာဖြင့်ပြီးသော၊

ထုပဉ္စ၊ ဝုထိုးသည့်သည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုစေတီတော်၌၊ သဗ္ဗ  
ဘဒ္ဒံ၊ အသုံးစုံကောင်းမွန်သော၊ မနောရမံ၊ နှလုံးမွေ့လျော်တွယ်ရှိသော၊  
ဓမ္မာတံခွန်ကို၊ အပူဇဇထိ၊ ပူဇော်ပြီး၊ ကဿပဿ၊ ကဿပအမည်တော်  
ရှိသော၊ ဗုဒ္ဓဿစ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ကား၊ တိသောနာမ၊ တိဿအမည်ရှိ  
သော၊ အပ္ပသာဝကော၊ ထင်ရှားစွာ အဂ္ဂသာဝကသည်၊ မေ၊ ငါ၏၊ ဩရသော၊  
ရှင်၌ဖြစ်သော၊ ဝုတ္တော၊ သားသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်၏၊ ဇိနဿာသနော၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားသာသနာတော်၌၊ ဒါယာဒေါ၊ အမွေခံတည်း၊ တဿ၊ ထိုလင်္ကျာ  
ရံ အဂ္ဂသာဝကဖြစ်သော၊ ငါ့ကားအား၊ ဟိနေန၊ ယုတ်သော၊ မနဿ၊ စိတ်ဖြင့်၊  
အဘဒ္ဒကံ၊ မကောင်းမြတ်သော၊ ဝါဝံ၊ စကားကို၊ အဘာသိ၊ ဆိုမိ၏၊ ဇောန  
ကမ္မဝိပါကောန၊ ထိုကုသိုလ်သံ၏ အကျိုးဆက်ကြောင့်၊ ပဉ္စော၊ နောက်၌၊ မေ၊  
ငါ၏၊ ဘဒ္ဒကံ၊ ကောင်းခြင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်၏၊ ဥပဝတ္ထနေသာထဝနေ၊  
မညွှာမင်း၊ ဝိ၏အင်ကြင်းဥယျာဉ်အတွင်း၌၊ ပန္နိ မေးအခင်းဖြစ်သော၊ သယ  
နေ၊ ပရိနိဗ္ဗာန်စံတော်မူရာညောင်စောင်းတော်၌၊ မဟာဝီရော၊ ကြီးမြတ်သော  
လုံ့လရှိတော်မူသော၊ ဟိတောဟိတောဝဟော၊ အစိုးအပွားကိုဆောင်တော်  
မူတော်သော၊ ကာရုဏိကော၊ မဟာကရုဏာတော်ရှိတော်မူသော၊ ဇိနိန္ဒေ  
မာရ်၊ ငါးပါးကိုအောင်တော်မူသော၊ ရနိ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပဗ္ဗာဇေထိ၊  
ရှင်ပြုတော်မူ၏၊ န္ဒိပဒုတ္တမေန္ဒိပဒုတ္တမဿ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသောသတ္တ  
ဝါတို့ထက်မြတ်တော်မူသောမြတ်စွာဘုရား၏၊ သဗ္ဗဒါ၊ မျက်မှောက်တော်  
၌၊ ဣဒါနိ၊ ယခုအခါ၌၊ အဇ္ဇော၊ ယနေ့ပင်လျှင်၊ ပဗ္ဗဇ္ဇော၊ ရှင်ပြု၏၊ အဇ္ဇော၊ ယနေ့  
ပင်လျှင်၊ ဥပသမ္ပဒါ၊ ပဉ္စင်းခံ၏၊ အဇ္ဇော၊ ယနေ့ပင်လျှင်၊ ပရိနိဗ္ဗာန်၊ ဘုရားသ  
ခင်၏၊ ပရိနိဗ္ဗာန်စံတော်မူခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ စတသေဝ၊ ထေး  
ပါးကုန်သော၊ ပဒိုသန္တိဒါ၊ ပဒိုသန္တိဒါတို့ကို၎င်း၊ အပ္ပ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊  
ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို ထည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာတိညာ၊  
ခြောက်ပါးသော အတိညဉ်တို့ကို ထည်းကောင်း၊ သန္တိကံတော၊ မျက်  
မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်  
ကို၊ ကတံ၊ ငြိအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာသုဘဒ္ဒေါထေရော၊  
အရှင်သုဘဒ္ဒ မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာ  
သိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣဒိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အ  
နက်အစဉ်ဖြင့်၊ သုဘဒ္ဒတ္ထေရဿ၊ သုဘဒ္ဒမထေရ်၏၊ နဝတံ၊ ကိုးခုမြောက်  
သော၊ အပါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၅-ဥပါလိဝဂ်-၅၂ စန္ဒက္ခေရ်အပဒါနိ

လောကဇေဋ္ဌဿ၊ လူတို့၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ တာဒိနော၊ တာဒိ  
 ဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထဿ၊ သိဒ္ဓတ်အမည်တော်ရှိသော၊ ဘ  
 ဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ ဝုပ္ပန္နိယံ၊ ပန်းစေတီကို၊ ကာဂုယိတွာန၊ ပြု  
 လုပ်စေ၍၊ ဇာတိပုဗ္ဗေဟိ၊ မေထေးပန်းတို့ဖြင့်၊ ဆာဒယိံ၊ ဗုံးထွမ်းပြီ၊ တံ  
 ဝုပ္ပံ၊ ထိုပန်းစေတီကို၊ နိဗ္ဗပေတွာန၊ ပြီးဆုံးစေ၍၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား  
 ဥပနာပယိံ၊ တင်လှူပြီ၊ ဝုပ္ပံဝသေသံ၊ ပန်းကြွင်းကို၊ ပဝ္တယျ၊ ယူ၍၊ ဗုဒ္ဓဿ၊  
 မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဘိရောပယိံ၊ တင်လှူပြီ၊ ကဗ္ဗနန္တိယသံကာသံ၊ ရွှေ  
 တုရှင်တိုင်နှင့်တူတော်မူသော၊ လောကဂ္ဂနာယကံ၊ လောကတို့ထက်မြတ်  
 သောနိဗ္ဗာန်သို့ဆောင်ပေတတ်သော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပသန္နိပိတ္တော၊  
 ကြည်ညိုသောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနေ၊ ဝမ်းမြောက်သည်ဖြစ်၍၊ ဝုပ္ပန္နိ  
 ယံ၊ ပန်းစေတီကို၊ ဥပါနယိံ၊ တင်လှူပြီ၊ ဝိတိတ္ထကာဒေါ၊ လွန်မြောက်ပြီးသော  
 ယုဒ္ဓားခြင်းရှိတော်မူသော၊ သမ္ပုဇ္ဈေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဟိဇ္ဈောစော  
 ဟိ၊ ကူးမြောက်ပြီးသောကြောင့်၊ ကုန်သောရဟန္တာတို့ဖြင့်၊ ပုရက္ခတော၊ ခြံရံ  
 ၍၊ ဘိက္ခုသံစော၊ ရဟန်းသံဃာ၌၊ နိသိဒိတွာ၊ ထိုင်နေတော်မူ၍၊ ဣမာဂါ  
 ထာ၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသထ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ယော၊ အကြင်သူ  
 သည်၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ဗိဗ္ဗဝန္တံ၊ နတ်မုန့်ကို၊ ဗဝါယန္တံ၊ ထိုင်စေတတ်သော၊  
 ဝုပ္ပန္နိယံ၊ ပန်းစေတီကို၊ အဂါပေးလှူပြီ၊ တံ၊ ထိုသူကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ကိတ္တ  
 ယိဿာမိ၊ ကြားစေအံ့၊ ဘာသတော၊ ဆိုသော၊ မမ၊ ငါ၏၊ ဝစနံ၊ ဝကားကို၊  
 သုတာထံ၊ နဒကုန်လော၊ အယံ ပေါသော၊ ဤဟောကျားသည်၊ ဣတော၊ ဤ  
 လူပြည်မှ၊ ရတော၊ ရတောခဲ့သော်၊ ဧဝသသံ၊ ပုရက္ခတော၊ နတ်အပေါင်းခြံရံ  
 ထျက်၊ ဇာတိပုဗ္ဗေဟိ၊ ရုံးထေးပန်းတို့ဖြင့်၊ ပရိကိဇ္ဈော၊ ပြွမ်းထွက်၊ ဧဝ  
 လောကံ၊ နတ်ပြည်သို့၊ ဂမိဿတိ၊ သွားရလတ္တံ့၊ ကဿ၊ ထိုသူ၏၊ ဝုညကမ္မ  
 ပတာပိတံ၊ ကောင်းမှုကြောင့်ဖြစ်သော၊ ဘဝနံ၊ နေရာဖြစ်သော၊ ဥပ္ပိဓံ၊ အ  
 စောက်မြင့်သော၊ သောဝဏ္ဏဝ္ဗ၊ ရွှေဖြင့်ပြီးသည်လည်းဖြစ်သော၊ မဏိမယံ၊  
 ပတ္တမြားဖြင့်ပြီးသည်လည်းဖြစ်သော၊ ဗျုဒ္ဓံ၊ ဝိမာန်သည်၊ ဗါတုဘာပိဿတိ၊  
 ထင်ရှားဖြစ်လတ္တံ့၊ သော၊ ထိုသူသည်၊ စတုသတ္တဝိစက္ကံ၊ ခုနစ်ဆဲ့လေး  
 ကြိမ်၊ ဧဝရန္တံ၊ နတ်မင်း၏အဖြစ်ကို၊ ဟရိဿတိ၊ ပြုလတ္တံ့၊ အန္တရာဟိ၊  
 နတ်ဆွီးတို့ဖြင့်၊ ပုရက္ခတော၊ ခြံရံ၍၊ သမ္ပတ္တိံ၊ နတ်၏စည်းပိမ်ကို၊ အနုဘော  
 သာတိ၊ ခံစားလတ္တံ့၊ တိသတံ၊ အကြိမ်သုံးရာ၊ ပထဗျာရန္တံ၊ ကေရာဇ်မင်း၏  
 အဖြစ်သည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ပသုဝံ၊ မြေအပြင်ကို၊ အာဝသိဿတိ၊ ပိုးအုတ်

လတ္တံ၊ ပဉ္စသတ္တတံ၊ ခုနစ်ဆဲ ငါးကြိမ်လည်း၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြဝ  
တေးမင်း၏အဖြစ်သည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ၊ ။ ဒုဇ္ဈယောနာမနာမေန၊  
ဒုဇ္ဈယဟူသောအမည်ဖြင့်၊ မနုဇာမိပေါ၊ လူမင်းသည်၊ ဟောဿတိ၊ ဖြစ်  
လတ္တံ၊ သကကမ္ဘံ၊ မိမိကုသိုလ်ကို၊ အဝသိတော၊ မှီလျက်၊ တံပညံ၊ ထိုလူ  
သိုလ်၏အကျိုးကို၊ အနုဘောတွာန၊ ခံစား၍၊ ဣဝိနိပါတံ၊ အမိလ်လေး  
ပါးသို့၊ အနာဂန္တော၊ မရောက်မသွားမလားမူ၍၊ မနုဿတ္တံ၊ လူ၏အဖြစ်သို့၊  
ဂမိဿတိ၊ လေးခုလတ္တံ၊ ဟိရောဿစ၊ အသပြော၏ လည်း၊ ကောဇိ  
သဟမနုပ္ပကံ၊ ကုဇေငါးရာ ခြောက်ဆယ်သာမျှ အနုဇက၊ နိဂိတံ၊ ဆည်း  
ဘူးအပ်သည်ဖြစ်၍၊ နိဟိတကံဓနေ၊ ဖြုတ်နှံအပ်သောဥစ္စာရှိသော၊ ယော  
နိဗ္ဗိဟူသော၊ ပုဏ္ဏားမျိုး၌၊ နိဗ္ဗတ္တိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ၊ သော၊ ထိုသူသည်၊  
ဝင်္ဂန္တဿ၊ ဝင်္ဂန္တုတ္တား၏၊ သာရိယာ၊ သာရိပုဏ္ဏားမ၏၊ ဝိယော၊ ချစ်အပ်  
သော၊ ဩရသော၊ ရင်၌ဖြစ်သော၊ ဝိဗ္ဗာ၊ ပညာရှိသော၊ သုတော၊ သားသည်၊  
ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ၊ ။ သောစ၊ ထိုသူသည်လည်း၊ ပစ္ဆာ၊ နောက်၌၊  
ပဗ္ဗဇိတွာ၊ ရောင်းပြု၍၊ အဝီရဿဿ၊ အဝီရဿ၊ အမည်တော်ရသော  
ဝေါတမမြတ်စွာ ဘုရား၏၊ သာသနေ၊ သာသနာတော်၌၊ စူဠဝုဇ္ဈာတိနာ  
မေန၊ စူဠဝုဇ္ဈဟူသောအမည်ဖြင့်၊ သတ္ထုသာဝကော၊ မြတ်စွာဘုရား၏တ  
ပည့်သည်၊ ဟောဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ၊ ။ သော၊ ထိုစူဠဝုဇ္ဈသည်၊ သာမဏောရော  
ဝသန္တော၊ ခုနစ်နှစ်ဝင်ရှင်ပြု၍၊ သျှင်၊ ဝိကာသဝေါ၊ ရဟန္တာသည်၊ ဘဝိဿတိ၊  
ဖြစ်လတ္တံ၊ ။ သဗ္ဗာသဝေ၊ ခပ်ထိမ်းသောအာသဝေါတို့ကို၊ ဗရိညာ၊ ပိုင်းခြား  
ထုတ်သိ၍၊ အနာသဝေ၊ အာသဝေါမရှိဘဲ၊ နိဗ္ဗာယိဿတိ၊ ပြင်းလတ္တံ၊ ။ ဣတိ  
ဤသို့၊ အဘာသထ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ။ ဥတ္တမတ္ထဿ၊ မြတ်သောအရဟ  
တ္တဖိုလ်သို့၊ ပတ္တိယာ၊ ရောက်ခြင်းငှါ၊ မဟာဝီရံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဥပဋ္ဌဟိ၊  
လုပ်ကျွေးပြီ၊ အညေစ၊ တပါးလည်းဖြစ်ကုန်သော၊ ပေသဝေ၊ သိထကန်ချစ်  
ကုန်သော၊ ဗဟု၊ များစွာကုန်သောရဟန်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ မေ၊ ငါ၏၊  
ဘာတရံ၊ နောင်တော်တရားသုကြိုကိုလည်းကောင်း၊ ဥပဋ္ဌဟိ၊ လုပ်ကျွေးပြီ  
မေ၊ ငါ၏၊ ဘာတရံ၊ နောင်တော်ကို၊ ဥပဋ္ဌိတွာ၊ လုပ်ကျွေး၍၊ ခေတံ၊ နောင်  
တော်ခတ်တော်ကို၊ ပတ္တမိ၊ နောင်တော်သိတ်၌၊ ဩဟိယ၊ ထည့်သွင်း၍၊  
သောကဇေဋ္ဌံ၊ လူတို့၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသဘာ၊ နရာသဘာ  
ဖြစ်တော်မူသော၊ သဗ္ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဥပနာမေသိ၊ ကပ်ပြီ၊ ။  
သဒ္ဓဝကော၊ နတ်နှင့်တကွသော၊ ထောကော၊ ထောက၌၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရား  
သည်၊ ဥဘော၊ ဟတ္ထဟိ၊ လက်နှစ်ဘက်တို့ဖြင့်၊ ပဂ္ဂဟျ၊ ချီ၍၊ တံသာတံ၊ ထို

ခတ်ကို၊ သန္တသယန္တောပြတော်မူချက်၊ အဂ္ဂသာပကံ၊ လက်ျာရံ အဂ္ဂ  
 သာဝကကို၊ ကိတ္တယိ၊ ဂါထာငါးရာဖြစ်ချီးမွမ်းတော်မူ၏။ မေ၊ ငါ၏၊  
 စိတ္တဉ္စ၊ စိတ်သည်သည်၊ သုဝိမုတ္တံ၊ ကောင်းစွာလွတ်ပြီး မယှံ၊ ငါ၏၊ သဒ္ဓါ၊  
 သဒ္ဓါတရားသည်၊ ပတိဗ္ဗိတာ၊ ဖြိုဖြိုစွာတည်၏၊ သဗ္ဗာသဝေ၊ ခပ်သိမ်းသော  
 အားသဝေတို့ကို၊ ပရိညာယ၊ ပိုင်းခြားလျက်သိ၍၊ အနာသဝေ၊ အာသဝေ  
 မရှိဘဲ၊ ဝိဟရာမိ၊ နေ၏။ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါလေးပါးတို့သို့၊ အနုပ္ပတ္တာ  
 အစဉ်ဆောက်အပ်ကုန်ပြီး၊ ဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဝိမောက္ခရှစ်ပါးတို့ကိုလည်း၊ ပထဝိ  
 တာ၊ မြင်အပ်ကုန်ပြီး၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို၊  
 သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထူးရား၏၊ သာသနံ၊  
 အဆုံးအမထော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး။ အတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာရန္တ  
 ထေရော၊ အရှင်ရန္တမထေရ်သည်၊ ဣမဂါထာ၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာ  
 သိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး။ ဣတိဣဝိနာနုတ္တမန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်  
 အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ရန္တတ္ထေရဿ၊ ရန္တမထေရ်၏၊ ဒေသံ၊ ဆယ်ခုမြောက်သော၊  
 အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

ဥဒါနံ၊ ဥဒါနိသည်ကား၊ ဥပါလိ၊ တာဝိနေယျဥပါလိမထေရ်၊ သောဏော  
 ကောဋီကဏ္ဍသောထထေရ်၊ ဘဒ္ဒိယာ၊ ဘဒ္ဒိယမထေရ်၊ သန္တိဋ္ဌာပက၊ သန္တိ  
 ဋ္ဌာပကထေရ်၊ ဟတ္ထိယာ၊ ပဉ္စဟတ္ထိယထေရ်၊ ခေဓနံ၊ ပရမတ္ထဒနထေရ်၊ သေ  
 ယံ၊ အိပ်ရာလှူသောသေရ်၊ စကံ၊ စကြိုလှူသောထေရ်၊ သုဘဒ္ဓါ၊ သုဘဒ္ဓ  
 ထေရ်၊ ရန္တသဂ္ဂယော၊ ရန္တထေရ်၊ ဂါထာ၊ ဂါထာတို့သည်၊ သတာထိသံ၊ လေး  
 ခုဆယ်နှင့်ထက္ခသော၊ သတံ၊ ဘရားထည်းကောင်း၊ တနုတ္တရီ၊ ထိုတရားလေး  
 ဆယ်ထက်အလွန်၊ စတယောစ၊ လေးဂါထာတို့လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤ  
 သည်ပင်တည်း၊ ပဉ္စမေ၊ ငါးခုမြောက်သော၊ ဥပါလိဝဂ္ဂေါ၊ ဥပါလိဝဂ်သည်၊  
 နိဗ္ဗိတော၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီး။ ။

ဇေဇိနိဝဂ် - ၅၃ - ဝိဇ္ဇာဒါယကတ္ထေရ်အပဒါနိ

၉။ သောကဇေဋ္ဌဿ၊ လူတို့၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ တာဒိနော၊ တာဒိ  
 ဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ န္ဒိပဗိန္ဒဿ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသောသူတို့ကို  
 အပိုးရတော်မူသော၊ တာဒိနော၊ ထိုသူသို့ရှုအပ်သော၊ ပဒုရတ္ထရဗုဒ္ဓဿ၊ ပဒု  
 ရတ္ထရမြတ်စွာထူးရားအား၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ဇိနိကာ၊ ရတနာရုနစ်ပါးဖြင့်ပြီး  
 သောယပ်ကို၊ နိန္ဒာ၊ လှူအပ်ပြီး။ သကံ၊ စိတ္တံ၊ မိမိစိတ်ကို၊ ပသာဒေတွာ၊  
 ကြည်စေ၍၊ အပ္ပထိ၊ ထက်အုပ်ကို၊ ပဂ္ဂဟေတွာနု၊ ချီ၍၊ သပ္ပန္နံ၊ မြတ်စွာ

ထုရားကို၊ အဘိဝါဒေတွာ၊ ရှိခိုး၍၊ ဥက္ကရာဇုခေါ၊ မြောက်သို့ရှေးရှုမျက်နှာမူ  
 လျက်၊ ပတ္တမိ၊ ဝဲသွားပြီ၊ ဗီဇနိ၊ ယပ်ကို၊ ပဝ္ဂဟေတွာ၊ ကိုင်၍၊ သောကနာယ  
 ကော၊ လူတို့၏ အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူ၏၊ သတ္ထာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊  
 တိက္ခ၊ သံဃော၊ ရဟန်းသံဃာ၌၊ ဗြူတော၊ တည်သည်၊ သန္တော၊ ဖြစ်လျက်၊  
 ဣမာဂါထာ၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အာတာသထ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ၊ ဣမိနာဗီ  
 ဇနိဒါနေန၊ ဤလေသာယပ်အလှူကြောင့်လည်းကောင်း၊ ဗိတ္တသာ၊ ဗိတ်၏၊ ပ  
 ဏိဗိဟိ၊ ဆုတောင်းခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း၊ ကပ္ပါနံ၊ သတသဟသသန  
 ကပ်တထိန်းပတ်လုံး၊ ဝိနိပါတံ၊ အပါယ်လေးပါးသို့၊ နဂစ္ဆတိ၊ မသား  
 ဝုလတ္တံ၊ အာရဒ္ဓဝိနိယော၊ အားထုတ်အပ်သော ဝိနိယရှိသည်၊  
 ပဟိတာတ္ထော၊ နိဗ္ဗာန်သို့ စေလွှတ်အပ်သော ဗိတ်ရှိသည်၊ စေတောဂုဏ  
 သမာဟိတော၊ ဗိတ်၏တည်ကြည်ခြင်း၊ ဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံသည်၊ ဟုတွာ၊  
 ဖြစ်၍၊ ဇာတိယားဘွားသည်မှ၊ သတ္တဝေသော၊ ခုနစ်နှစ်သားရှိသေးထွက်၊  
 အဟံ၊ ငါသည်၊ အရဟတ္တံ၊ အရဟတ္တဖို၏သို့၊ အပါပုဏိ၊ ရောက်ပြီ၊  
 သဗ္ဗိကပ္ပသဟသမိ၊ ကမ္ဘာခြောက်သောင်းထက်၌၊ မဟာဗ္ဗဿ၊ များသော  
 ဗိုလ်ပါအားရှိသော၊ စတ္တဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကိုထည်စေတတ်သော၊ ဗီဇ  
 မာနသနာမကာ၊ ဗီဇမာနဟူသောမိမိအမည်ရှိသော၊ သောဠသရောဇော၊  
 တဆဲ၊ ခြောက်ကြိမ်သော မင်းတို့သည်၊ အာထိံ၊ သုံးဖြစ်ကုန်၏၊ ၊ စတ  
 သော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို ထည်းကောင်း၊  
 အဠ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို ထည်း  
 ကောင်း၊ ဆဠာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအတိညာဉ်တို့ကိုထည်းကောင်း၊  
 သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ  
 အဆုတ်အမတော်ကို၊ ကံကံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယံသ္မာဝိနု  
 ပနဒါယကောထေရော၊ အရှင်ဝိနုပနဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာ  
 ယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အာသယိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ၊ ဣတိဣမိနာ  
 နုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဝိနုပနဒါယကတ္ထေရဿ  
 ဝိနုပနဒါယကမထေရ်၏၊ ပဌမံ၊ ရှေးဦးစွာသော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါန်သည်၊  
 သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ၊

ဥဗ္ဗိဒ္ဓံ၊ အစောက်မြင့်သော၊ သေလံ၊ တောင်သို့၊ အာရုပ္ပ၊ တက်တော်မူ၍  
 ပုဂိသုတ္တမော၊ ယောကျ်ားဖြစ်သည်၊ နိသိဒိ၊ ထိုင်နေတော်မူ၏၊ ပဗ္ဗတသ၊

တောဝင်၏၊ အဝိဒ္ဓရုဋ်၊ မနိးမဝေသော အရပ်၌၊ မန္တပါဒုဂျ၊ ဗေဒင်သုံးကျပ်း  
ဆုံးခမ်းတိုင်ရှောက်သော၊ ပြာဟ္မဒဏာ၊ ပုဏ္ဏားသည်၊ ဝလိ၊ နေ၏၊ ဥပပိ  
ဋ္ဌံ၊ တောင်သို့ဝင်သော၊ မဟာဝိရံ၊ ကြီးသောလုံ့လရှိသော၊ ဒေဝဒေဝံ၊ နတ်  
ထက်နတ်ဖြစ်တော်မူသော၊ နရေသဘံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဂ္ဂလိံ၊ လက်  
အုပ်ကို၊ ပဂ္ဂဟေတွာန၊ မြောက်၍၊ လောကနာယကံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊  
သန္တပိ၊ ခြီးမွမ်းပြီ၊ ဣ၊ သေသော၊ ဤသူသည်၊ မဟာဝိရော၊ ကြီးမြတ်  
သောလုံ့လရှိတော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘုရားပေတည်း၊ ဝရေမ္မပကာသကော၊  
မြှောင်သောတရားကိုပြတော်မူတတ်၏၊ အဂ္ဂိဒန္ဓော၊ မီးပုံကြီးသည်၊ ကဋ္ဌု  
ရက္ခတော၊ ထင်းခြံရံလျက်၊ ဇလတိဇ္ဈဝ၊ တောက်ပသကဲ့သို့၊ ဘိက္ခုသံဃာ  
ပုရက္ခတော၊ ရဟန်းပံဃာခြံရံလျက်၊ ဇလတိ၊ တောက်ပ၏၊ အက္ခုက္ခော၊  
မချောက်ချားနိုင်သော၊ မဟာသမုဒ္ဓေါ၊ မဟာသရဒ္ဓရာကဲ့သို့၊ အက္ခုက္ခော၊  
မချောက်ချားနိုင်၊ ဒုရုတ္တရော၊ လွန်မြောက်နိုင်ခဲ့သော၊ အဏ္ဏဝေါ၊ သရဒ္ဓ  
ရာကဲ့သို့၊ ဒုမုတ္တရော၊ မလွန်မြောက်နိုင်၊ အဆန္ဒိတော၊ ကြောက်ရွံ့ခြင်း  
ကင်းသော၊ ဝိဂရာဇဝ၊ သားတို့၏မင်းကဲ့သို့၊ အဆန္ဒိတော၊ ကြောက်ရွံ့  
ခြင်းကင်းတော်မူသော၊ ဝက္ခုမာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ ဒေ  
သေထိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ မမ၊ ဝါ၏၊ သင်္ကပ္ပံ၊ အကြံကို၊ အညာယ၊ သိ၍၊  
ပဒုရုတ္တရနာယကော၊ ပဒုရုတ္တရမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဘိက္ခုသံဃော၊ ရဟန်း  
သံဃာ၌၊ ဋီတော၊ ရပ်လျက်၊ သတ္တာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဣမာဂါယာ၊ ဤ  
ဂါယာတို့ကို၊ အဘာသထ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ယေနုပြာဟ္မဏေန၊ အကြင်  
ပုဏ္ဏားသည်၊ အဟံ၊ ဝါဘုရားကို၊ အဂ္ဂလိံ၊ လက်အုပ်ထူသောအလှူကို၊  
ဒိန္နော၊ ပေးထူးအပ်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓသေဇ္ဇော၊ ခြီးမွမ်းအပ်မြတ်သော ဝါဘုရားကို  
လည်း၊ ထေဝမိတော၊ ခြီးမွမ်းအပ်ပြီ၊ တိံ၊ သကပ္ပသဟာသာနိ၊ ကမ္ဘာသုံး  
သောင်းတို့ပတ်လုံး၊ ဒေဝဂုဇ္ဇံ၊ နတ်မင်း၏အဖြစ်ကို၊ ကယိသတိ၊ ပြုလတ္တံ့၊  
ကပ္ပသဘာသဟာသမိ၊ ကမ္ဘာဘသိန်းသက်၌၊ အဝီရသသနာမကော၊ အဝီရ  
သဟူသောမိမိအမည်ရှိသော၊ ဝိတ္တဆန္ဒော၊ ဆန်းကြယ်သော အလိုရှိသော၊  
သမ္ပုဇ္ဈေါ၊ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားသည်၊ တာဝဒေ၊ သိုလှထောက်၌၊ ဥပပိ  
ဋ္ဌာထိ၊ ဖြစ်တော်မူလတ္တံ့၊ တသ၊ ထိုဂေါတမမြတ်စွာဘုရား၏၊ ဓမ္မေသု၊  
တရားတို့၌၊ ဒါယာဒေါ၊ အမွေခံသည်၊ ဩရသော၊ ရင်၌ဖြစ်သော သားသည်  
ဓမ္မနိဋ္ဌိတော၊ တရားကိုတန်ဆင်းသည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ သတင်္ဂသိဒ္ဓိနာမေန၊  
သတင်္ဂသိဟူသော အမည်ဖြင့်၊ သော၊ သိုသူသည်၊ အရဟာ၊ ရဟန္တာသည်၊  
ဘဝိသတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အဘာသထ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ။



ဒေဝာဟိ သိတဝဒ္ဓိ သဒ္ဓန္တဒန သည်မှ၊ သတ္တဝဝသယာ၊ ခုနှစ်နှစ်ရှိထျက်၊ အဟံ၊ ဝါ  
သည့်၊ အနဝါရိသိ၊ မျှတန်း၊ ဘာဝင်၌၊ ပဗ္ဗဒိ၊ မဟန်း၊ ပြုပြီး၊ နာမေန၊ အမည်အား  
ဖြင့်၊ သတင်္ဂသိ၊ သတင်္ဂသိအမည်ရှိ၊ သည်။ အငြိ၊ ဖြစ်၏၊ မမ၊ ဝါ၏၊ ကာယာ၊  
ကိုယ်မှ၊ ဘာ၊ အရောင်သည်။ နိဗ္ဗာ၊ ဘဝ၊ တွက်၏၊ မဏ္ဍပေ၊ မဏ္ဍပ်၌ရင်း၊  
ရှာက္ခမူသေဝါ၊ သစ်ပင်ရင်း၌လည်းကောင်း၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ ဈာဝါ၊ ဈာန်ဝင်  
စား၊ ဝေဠုရှိ၏၊ ဈာနရတော၊ ဈာန်၌ ခန္ဓာထွက်၏၊ သဗ္ဗာသဗ္ဗုဒ္ဓသာသနော၊ မြတ်  
စွာတုရားသာသနာတော်၌၊ အန္တိ၊ ဝံအတံ၊ အဆုံးဖြစ်သော ကိုယ်ကိုး၊ ဓာရေမိ၊  
သောင်၏။ သဗ္ဗိကပ္ပံသ ဘာသာမိ၊ ကန္တဝါ၊ ခြောက်သောင်းထက်၌၊ မဟာဗ္ဗ  
လာ၊ များသောဗိုလ်ပါအားရှိ ကုန်သော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကိုလည်းပေ  
တတ်ကုန်သော၊ သတ္တရတန သဗ္ဗန္ဓာ၊ ရတနာခုနှစ်ပါးနှင့်တကွပြည့်စုံကုန်  
သော၊ ရာမနာမကော၊ ရာမအမည်ရှိကုန်သော၊ စတုရားလေးကြိမ်ကုန်သော  
စကြာမင်းတို့သည်၊ အဟောသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။ စတသေဝါ၊ စေးပါးကုန်  
သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါ တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊  
ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဓာဠာသိညာ၊ ခြောက်  
ပါးသောအတိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြု  
အပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓသာ၊ မြတ်စွာတုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအဖတော်ကို၊ ကတံ၊  
ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အဘာသ္မာသတင်္ဂသိဋ္ဌေရော၊ အရှင်သတင်္ဂ  
သိမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရှုတ်ဆို  
တော်မူပြီ။ ဣတိ၊ ဤသို့လျှင်၊ သတင်္ဂသိဋ္ဌေရော၊ သတင်္ဂသိမထေရ်၏၊  
ဒုတိယံ၊ နှစ်ခုခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၆-ဗိဇ္ဇာနိဝဂ်-၅၅-သယနဒါယကဋ္ဌေရအပဒါနိ၊

သဗ္ဗသောကာနုကမ္ဘိနော၊ ခပ်သိမ်းသောသောကကို အပဉ္စသနားတော်မူ  
တတ်သော၊ ကာပပဒုရုတ္တရဗုဒ္ဓသာ၊ ထိုပဒုရုတ္တရမြတ်စွာတုရားအား၊ ပိဗ္ဗ  
သန္ဓေန၊ အထူးသဖြင့်ကြည်ညိုစွာသော၊ စေတသမိ၊ စိတ်ဖြင့်၊ သယနံ၊ ဧညောင်  
စောင်းအင်းပျဉ်သဗ္ဗာဓေ၊ ရာကို၊ ပါဒါဝိ၊ ပေးလှူပြီး၊ တေနသယနဒါ၊ နေ့နု၊ ထို  
ဧညောင်စောင်းအင်းပျဉ်သဗ္ဗာဓေ ရာကိုလှူသောကြောင့်၊ သုခေတ္တေ၊ ကောင်း  
သောဗုဒ္ဓစခတ်၌၊ ဗိဇ္ဇသမ္ပဒါ၊ ကုသိုလ်မျိုးစေ့ပြည့်စုံခြင်းကြောင့်၊ ဘောဂါ၊  
စည်းဝိပ်တို့သည်၊ နိဗ္ဗတ္တဓေး၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ဣဒံဖလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ တသေ  
သဟနသာ၊ ထိုဧညောင်စောင်း အင်းပျဉ်သဗ္ဗာဓေ ရာကို လှူခြင်း၏၊ ဖလံ၊  
အကျိုးတည်း။ အာကာသေ၊ ကောင်းကင်၌၊ သေယျံ၊ အိပ်ခြင်းကို၊



ကပွမ်းပြုနိုင်၏။ အုပ်ပထဝီ၊ ဤမြေကြီးကို၊ ခေမုမိ၊ ဆောင်နိုင်၏။ ပါဏေ  
 သု၊ သတ္တဝါတို့၌၊ မေ၊ ဝါ၏။ ဣသ၊ ရိယံ၊ အစိုးရသည်၏။ အဖြစ်ကို၊ ကပွမ်း၊  
 ပြုနိုင်၏။ အုပ်ပထဝီ၊ ဤအကျိုးသည်။ သယနသ၊ အိမ်ရာနေရာအသွ၏။ ဖလံ၊  
 အကျိုးတည်း။ ပစ္စကဗ္ဗ၊ သဟာသ၊ မြို့ကမ္ဘာငါးထောင်ထက်၌၊ မဟာတေ  
 ဇာ၊ မဟာတေဇအမည်ရှိလှန်သော။ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ကြိမ်လှန်သောစကြာမင်း  
 တို့သည်။ အာသု၊ ဖြစ်လှန်၏။ စတုထိ၊ သေကပ္ပသတေ၊ သုံးထောင်ထေးရာ  
 ကမ္ဘာထက်၌၊ မဟာဗြဟ္မာ၊ မဟာဗြဟ္မအမည်ရှိလှန်သော။ စတုရော၊ စကြာ  
 မင်းသေးပါးတို့သည်။ အာသု၊ ဖြစ်လှန်၏။ စတုသေသာ၊ ထေးပါးလှန်  
 သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း။ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးလှန်သော၊  
 ဣမေပိမောက္ခာဝိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း။ ဆဝဇ္ဇာသိညာ၊ ခြောက်  
 ပါးသော အတိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း။ ကန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြု  
 အင်္ဂလှန်ပြု၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထူး၏။ သာသနံ၊ အစိုးအမတော်ကို။ ကတံ၊  
 ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်။ အာယသ္မာ၊ သယနဒါယကောထေရော၊  
 အရှင်သယနဒါယက မထေရ်သည်။ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊  
 အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါ  
 အစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သယနဒါယကတ္ထေရဿ၊ အရှင်သယနဒါယက  
 မထေရ်၏။ ကတိယံ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနသည်။ သမတ္တံ၊  
 ပြီးပြီ။

၆-ပိဇနိဝဂ်-၅ ၆-ဂန္ဓာဒကိယတ္ထေရအပဒါနံ၊

ပဒုမုတ္တရဗုဒ္ဓဿ၊ ပဒုမုတ္တရ မြတ်စွာထူး၏။ မဟာဗေဓိမဟော၊  
 ထင်းရူးပင်ကိုပူဇော်ခြင်းသည်။ အဟု၊ ဖြစ်၏။ ဝိစိတ္တံ၊ ရတနာချမ်းပန်းချမ်း  
 နွယ်တို့ဖြင့်ဆန်းကြယ်သေး။ စာပုံ၊ အစိုးကို၊ အာဒါယ၊ ယူ၍၊ အဟံ၊ ငါသည်။  
 ဂန္ဓာဒကံ၊ နံ၊ သာဓေကို၊ အဒါထိ၊ ပက်ဖြန်းလောင်းလျှင်၊ မောဓိယာ၊  
 ထင်းရူးဗေဓိကိုပူဇော်ခြင်း၏။ နှာနကာထေစ၊ သန့်စင်ရေးချမ်းသွန်းသော  
 အခါ၌လည်းကောင်း။ မဟာဗေဓော၊ မိဗ်းကြီးသည်။ ဗဝဿထ၊ ရွာလတ်  
 သာတည်း။ အသနိယာ၊ မိဗ်းကြီးသည်။ ဗလန္တိယာ၊ ထစ်လတ်သော်၊ မဟာ၊  
 သည်းစွာသော၊ နိန္ဒာဒေါစ၊ မိဗ်းကြီးသံသည်လည်း။ အသိ၊ ဖြစ်၏။ တေနေဝ  
 ထိကြောင့်သာလျှင်၊ အသနိဝေဂေန၊ မိဗ်းကြီးစက်၏အဟုန်ကြောင့်သာ  
 လျှင်၊ ဣတ္ထံ၊ ထိုဗေဓိကိုပူဇော်ရာ၌၊ ကာထံကတော၊ သေသည်ဖြစ်၍၊ အဟံ၊  
 ငါသည်။ ဒေဝထောကော၊ နတ်ပြည်၌၊ ဝိတော၊ တည်သည်။ သန္တော၊ ဖြစ်

သျှက်၊ ဣမာဂါထာ၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသထ၊ ဟောတော်မူ၏၊  
 ဗုဒ္ဓါထုရား၊ ဘုရား၏ဂုဏ်တော်တို့သည်၊ အဟော၊ အံ့ဘွယ်ရှိပေကုန်စွ၊ ဓမ္မာ  
 တရားတရား၏ဂုဏ်တော်တို့သည်၊ အဟော၊ အံ့ဘွယ်ရှိပေစွ၊ နော၊ ငါတို့၏၊  
 သတ္တု၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သမ္ဗဒါ၊ ဟောတုပလူပကာရ၏၊ ပြည့်စုံခြင်းသည်၊  
 အဟော၊ ကောင်းလေစွ၊ နော၊ ငါတို့၊ သတ္တု၊ သမ္ဗဒါ၊ ပဲ၊ ပြင်ပတ်စွာဆရာ  
 ၏ပြည့်စုံခြင်းသည်၊ အဟော၊ ကောင်းလေစွ၊ မေ၊ ငါ၏၊ ကဋ္ဌေဝနီ၊ ကိုယ်  
 ကောင်းသည်၊ မကိတ်၊ မြေနှံကျ၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဒေဝလောက၊ နတ်ပြည်  
 နှို၊ ခုမာမိ၊ ဓမ္မေ၊ လျော်ရ၏၊ မေတ္တံ၊ ငါ၏၊ ဘဝနံ၊ ဝိမာန်သည်၊ ဥဇ္ဇိန္ဒ၊ အစေခံ  
 ဖြင့်၏၊ သတဘူမံ၊ ထုံထုံဟရုများစွာရှိ၏၊ သမုပ္ပတံ၊ ကောင်းကင်အထက်  
 ကောင်းစွာဘက်၏၊ ကညာသတ၊ သာသနာ၊ တသိန္ဒ၊ သေ နတ်သို့တို့  
 သည်၊ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ မေ၊ ငါတို့၊ ပရိဝါရေန္တိ၊ ခြံရံကုန်၏၊ မေ၊ ငါ၊  
 အား၊ အာဇာသာ၊ နှိပ်စက်အပ်စွာအနာတို့သည်၊ နဝိန္ဒန္တိ၊ မရှိကုန်၊ မေတ္တံ၊ ငါ၊  
 အား၊ သောကော၊ ချီးဂိုဏ်ခြင်းသည်၊ နဝိန္ဒန္တိ၊ မရှိ၊ ပရိဇ္ဈာတံ၊ ကိုယ်ပိတ်ပူပန်  
 ခြင်းကို၊ နပသာမိ၊ မမြင်စတု၊ ဣဒံပသံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပုဗ္ဗကမ္မဿ၊  
 ကုသိုလ်ကောင်းမှုကံ၏၊ ဗလံ၊ အကျိုးတည်း၊ အဋ္ဌပိလေကပ္ပသတော၊  
 နှစ်ဆောင်ရှစ်ဆူကမ္မာထက်၌၊ မဟဗ္ဗထေဝံ၊ များသောဗျိုလ်ပါအားရှိသော၊  
 စတ္တဝတ္တိ၊ စကြာ၊ ရတနာကိုလည်စေတတ်သော၊ သတ္တရုတနသမ္ပန္နော၊ ရတ  
 နာရုနိပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံသော၊ သံဝထိတော၊ သံဝထိဟ အမည်ရှိသော၊  
 ရာဇာ၊ ဆင်းသည်၊ အဟု၊ ဖြစ်ပြီ၊ စတသသာ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဗ္ဗိသန္တိ  
 ခါ၊ ဝနိသန္တိ၊ ခါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣပေဝိ၊ မေတ္တာ  
 ပိစ၊ ဤပိမောက္ခ ဘို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာစ၊ မြေကပ်ပါးသောအ  
 ဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်နှာဝင် ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊  
 ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊  
 ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယာဇ္ဇာဂန္ဓောဒကိယထာထေရော၊ အရှင်ဂန္ဓောဒကိယ  
 မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာထေ၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသတ္ထု၊ နှုတ်ဆို  
 တော်မူပြီ၊ ဣတိဣဒိ၊ နန္ဒတ္ထမန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊  
 ဂန္ဓောဒကိယတ္ထေရဿ၊ ဂန္ဓောဒကိယမထေရ်၏၊ စတုတ္ထံ၊ လေးခုမြောက်  
 သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္ထံ၊ ပြီးပြီ၊

၆-ဇိဇနိဝဂ်-၅၇-ဩဝဗ္ဗတ္ထရအပဒါနံ

ပရမတ္ထရဗုဒ္ဓဿ၊ ပရမတ္ထရမြတ်စွာဘုရားအား၊ အာဇာနိယံ၊ အာဇာနိ  
 မြင်းကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဒါသိံ၊ ပေးလှပြီ၊ သဗ္ဗဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊  
 နိယျာဒေတွာ၊ ကပ်လှူဆောင်နှင်းခဲ၍၊ သကံ၊ သင်္ကန်း၊ မိမိအိမ်သို့၊ အဂမာသိံ၊  
 ပြန်သွားပြီ၊ နာမေန၊ အမည်အားဖြင့်၊ ဒေဝဿာနာမ၊ ဒေဝဿအမည်  
 ရှိသော၊ ဝရမဗ္ဗဿ၊ မြတ်သောတရား၏၊ ဒါယာဒေါ၊ အမွေခံဖြစ်သော၊  
 သတ္တုနော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ အဂ္ဂဿဝကော၊ တပည့်မြတ်သည်၊ မမ၊ ငါ၏၊  
 သန္တိကံ၊ အတံသို့၊ အာဝန္တိ၊ ကြွတော်မူလာ၏၊ အာဂတံ၊ ကြွတော်မူ၍၊  
 ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သပတ္တဘာဝော၊ မိမိအကောင်သေလျှင်ဝန်ရှိ  
 သောဌာန်နှင့်တူ၏၊ အာဇာနောယျော၊ အာဇာနည်မြင်းသည်၊ နကပ္ပတိ၊  
 မအပ်၊ ဘထာပိ၊ ထိုသို့အပ်သော်လည်း၊ တဝ၊ သင်၏၊ သကံပွံ၊ အာဇာ  
 နည်မြင်းလှူလိုခြင်းကို၊ အညာယ၊ သိတော်မူ၍၊ စက္ခုမာ၊ မြတ်စွာဘုရား  
 သည်၊ အဓိဝါသေသိံ၊ သည်းခံတော်မူ၏၊ ဝါတဇဝံ၊ လေကဲ့သို့လျှင်မြန်  
 သော၊ သိထဝါဟနံ၊ လျှင်မြန်စွာဆောင်နိုင်သော၊ သိန္ဓဝံ၊ သိန္ဓု၊ မြင်းကို၊  
 အဂ္ဂါပေတွာ၊ အတိုးပြတ်စေ၍၊ ပရမတ္ထရဗုဒ္ဓဿ၊ ပရမတ္ထရမြတ်စွာဘုရား  
 အား၊ ခမနိယံ၊ နေခြင်းငှါခံသောကျောင်းကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဒါသိံ၊  
 ပေးလှပြီ၊ ဒေဝေစ၊ နတ်၌လည်း ဖြစ်သော၊ မာနုယေ၊ လူ၌လည်းဖြစ်  
 သော၊ ဘဒော၊ တပစ္စ၊ ယံယံယောနိံ၊ အကြင်အကြင်အမျိုးသို့၊ ဥပပဇ္ဇာဇိံ၊  
 ကပ်၏၊ တတ္ထဘတ္ထံ၊ ထိုသို့အရပ်၌၊ ခမနိယံ၊ စီးခြင်းငှါခံသော၊ ဝါတဇဝံ၊  
 လေကဲ့သို့လျှင်မြန်သော၊ စိတ္တံ၊ ဆန်းကြယ်သော ယာဉ်သည်၊ မမ၊ ငါ  
 အား၊ နိဗ္ဗတ္တတေ၊ ဖြစ်၏၊ သော၊ အကြင်သူတို့သည်၊ ဥပသမ္ပဒံ၊ ပစ္စည်း  
 အဖြစ်ကို၊ သတန္တိ၊ ရုက္ခနံ၊ တေသံ၊ ထိုသူတို့အား၊ လောဘံ၊ ပစ္စည်းအဖြစ်  
 ကိုရခြင်းသည်၊ သုလေဇ္ဇံ၊ ကောင်းသောရခြင်းသာတည်း၊ လောကော၊ လော  
 က၌၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သစေဘဝေ၊ အကယ်၍ဖြစ်ငြားအံ့၊ ဝုန၊ တ  
 ဘနံ၊ ပယ်ရှုပါသေပျံ့၊ ဆည်းကပ်ခြင်း၏၊ အဗ္ဗဝိ၊ သတိစက္ခု၊ နှစ်ဆဲ ရှစ်  
 ကြိမ်၊ မဟဗ္ဗဿ၊ မွားသောဗိုလ်ပါအားရှိသော၊ စာတုရန္တော၊ သရန္တရာ  
 ထေးစင်းအပိုင်းအခြားရှိသော၊ ဝိဇိတာဝိ၊ အောင်အင်ပြီသောရန်ရှိသော၊  
 ဇမ္ဗုမဏ္ဍဿ၊ ဇမ္ဗုကျွန်းထုံးကို၊ ဣဿော၊ အစိုးရသော၊ ရာဇာ၊ စကြာ  
 မင်းသည်၊ အာသိံ၊ ဖြစ်တူပြီ၊ ဣဒံနနံ၊ ဤကိုယ်အဖြစ်သည်၊ မတ္တံ၊ ငါ  
 ၏၊ ပစ္စိမကံ၊ အဆုံးအဖြတ်သည်၊ စရိမော၊ အဆုံးစွန်ဖြစ်သော၊ ဘဂဝါ၊ ဘဂ  
 သည်၊ ဝတ္တကေ၊ ဖြစ်၏၊ ဇယပရာဇယံ၊ အောင်မြင်းရှုံးခြင်းကို၊ ဟိတွာ၊

ပုဂ္ဂိုလ်၊ အစသံဃာနံ၊ မေတ္တံ ရှေးနိုင်ခံ ခိုအိမ်သော နိဗ္ဗာန်သို့၊ ပတ္တော၊ ရောက်  
 သည်၊ အာပိ ဖြစ်၏၊ စေတနာ သာသနာသမ္ဘိ၊ ကမ္မဒသုးသေဝင်းထေးထောင်  
 ထက်၌၊ မဟာစတုရေ၊ ကြီးသောတန်ခိုးရှိသော၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊  
 စေတနာရန်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ မဟုဗ္ဗဇထာ၊ များသော၊ ဗုဒ္ဓိတိပါအား  
 ရှိသော၊ စတ္တဝတ္ထိ၊ စကြာရတနာကိုလည်းစေတတ်သော၊ ခတ္ထိယော၊ မင်း  
 သည်၊ အာပိ ဖြစ်၏၊ စောသော၊ လေးပါးလှန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိ  
 ဝါ၊ ဘိုကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးလှန်သော၊ ဣမေဝိ၊ မောက္ခာဝိစ၊ ဤပိ  
 မောက္ခာဘိုကိုလည်းကောင်း၊ ဆန္ဒာဘိညာ၊ ရွှေဘက်ပါးသောအတိညာဉ်ကို  
 ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်လှန်ပြု၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ  
 သုနား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမပေးတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြု၊ အတ္ထံ၊ ဤသို့  
 လျှင်၊ အာသဿ၊ ဩဝယျာဓိပဒါ၊ အရှင်ဩဝယျာဓိပဒါသည်၊ ဣမာ  
 ဂါထာသော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အတာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူ၏၊ ဣတိ  
 ဣဒိနာ အနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဩဝယျာဓိ  
 ပဒါ၊ ဩဝယျာဓိပဒါ၏၊ ပဉ္စမံ၊ ငါးခုပြောကံသော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိ  
 သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၆-၅၄ နိဂါ-၆၀-သပရိဝါရာသနုတ္တရအပဒါနိ

ပဒုရုတ္တရဗုဒ္ဓဿ၊ ပဒုရုတ္တရမြတ်စွာဘုရားအား၊ ဝိဇ္ဇာပါတံ၊ ဆွမ်းကို၊  
 အာဟံ၊ ငါသည်၊ အဒါစိံ၊ ပေးထူးပြု၊ ကိလိဋ္ဌကံ၊ ညစ်နွမ်းသော၊ ဓမ္မာနံ၊ ဆွမ်း  
 ဓားရာသို့၊ ဝေတံ၊ သွား၍၊ မလ္လိကာဟိ၊ စပွယ်ကြက်ရုံးပန်းတို့ဖြင့်၊ ပရိက္ခိတံ၊  
 ခြံရုံးထွင်းအပ်၏၊ တဿ၊ သနုတ္တရံ၊ ထိုစပွယ်ကြက်ရုံးဖြင့်၊ ဗျံ၊ စိမ့်ခြံရုံ  
 သောပန်းနေရာ၌၊ အာသနေ၊ နေတော်မူသော၊ လောကဂ္ဂနယကော၊ လူတို့  
 ထက်မြတ်သော နိဗ္ဗာန်သို့ပြုဆောင်တော်မူပေ တတ်သော၊ ဥဇာတုတော၊  
 ဖြောင့်မတ်စွာဖြစ်၍ဖြစ်သော၊ ကိတ်နုတ်နုလုံးရှိတော်မူသော၊ ဝေမာဟိတော၊  
 တည်ကြည်တော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝိဇ္ဇာပါတံ၊ ဆွမ်း၏  
 အကျိုးကို၊ အကိတ္တယိ၊ ကြားဖော်မူ၏၊ ဘဒ္ဒကေ၊ အပြစ်ငါးအင်ကင်း  
 စင်လွတ်သတ်ကောင်းမြတ်သော၊ ခေတ္တေ၊ လယ်၌၊ ဝိဇ္ဇံ၊ မျိုးစေ့ကောင်း  
 ကို၊ အပ္ပံ၊ အနည်းငယ်မျှလည်း၊ ရောပိတံ၊ စိုက်ပျိုးအပ်၏၊ တထာပိ ထိုသို့  
 အနည်းငယ်မျှစိုက်ပျိုးမှုသော်လည်း၊ သမ္မာစာရံ၊ အယဉ်ထန်စွာ၊ ပစ္စန္ဒေ  
 မိုးရွာထတ်သော်လည်း၊ အထိ၊ အထိသည်၊ ကဿကံ၊ လယ်လုပ်ယောကျ်ားကို၊  
 တောသယံ၊ ဟထာပိ၊ နှစ်နှစ်စေ့စေ့သို့လည်း၊ တထေဝံ၊ ထိုအတူသာ

လျှင်၊ အယံဝိဇ္ဇာပါတော၊ ဤသွင်းမျိုး၊ ဧဝံ၊ သုခေတ္တ ကောင်းသောလုပ်  
ရာငါ့၊ ဗုဒ္ဓစေတီ၊ တယာ၊ သင်ဒါသကာသည၊ ရောပိတော၊ ပိုက်ပျိုးအပ်ပြီ  
တဝေ၊ တဝသံသရာ၊ နိဗ္ဗတ္တမာနမိ၊ ကျွင်လည်လတ်သော်၊ တေ၊ သင်  
အား၊ ဖလံ၊ ကောင်းကျိုးသည်၊ ဟသယိဿတိ၊ နှစ်ထိပ်ရောင်ရဲစေလတ္တံ့၊  
ဣတိ၊ ဤသို့၊ အင်္ဂါတ္တပိ၊ ကြားဘော်မူ၏၊ ဣဒံ၊ ဝေဒနံ၊ ဤကောင်းကို၊  
ဝတ္တာ၊ ဆို၍၊ ဇလဇုတ္တမနာမကော၊ ဇလဇုတ္တမအမည်တော်ရှိသော၊ သမ္မု  
ဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာထူးသည်၊ ဝိဇ္ဇာပါတံ၊ သွင်းအလျှက်ကို၊ ဝေဟတ္တာ၊ ခံယူတော်  
မူ၏၊ ဥတ္တရာရခေါ၊ မြောက်မျက်နှာသို့ရှေးရှုမျက်နှာမူလျက်၊ ဝတ္တာမိ၊ ဖ  
တော်မူ၏၊ ပါတိမောက္ခံ၊ ပါတိမောက္ခသံသရာသိသွား၊ သုသံဝေတော၊  
ကောင်းစွာစောင့်ရှောက်၏၊ ပဉ္စသု၊ ငါးပါးကုန်သော၊ ဣန္ဒြိယေသု၊ ဣန္ဒြိယ  
နှစ်လည်း၊ သုသံဝေတော၊ ကောင်းစွာစောင့်ရှောက်၏၊ ပဝိဝေကံ၊ ဆိတ်ခြင်းသုံး  
ပါးကို၊ အနုဗျတ္တော၊ ဗျဉ်ထွက်၊ အနာသဝေ၊ အာသဝေ၊ မရှိတဲ့ဝိညာဓိ၊  
နေ၏၊ ဝေတသော၊ ဝေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို  
လည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့  
ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌာဘိညာ၊ မြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်း  
ကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထူး  
၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊  
အာယသ္မာသပရိဝါရာသနထေရော၊ အရှင်သပရိဝါရာသနမထေရ်သည်၊  
ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အာယသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊  
ဣတိဣမိနာ ဗုဒ္ဓမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သပရိဝါ  
ရာသနတ္ထေရုဿ၊ သပရိဝါရာသနမထေရ်၏၊ သဗ္ဗံ၊ မြောက်ရားမြောက်သော၊  
အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ။

၆-ဝိဇ္ဇနိဝဂ်-၅၆-ပဉ္စဒိပကတ္ထေရ်အပဒါနိ

သဗ္ဗဘူတာ၊ နန္ဒကမ္ဘိဒနံ၊ အဆုံးရသော သူတို့ကိုသနားတော်မူလတ်သော၊  
ပဒုမုတ္တရဗုဒ္ဓဿ၊ ပဒုမုတ္တရမြတ်စွာထူး၏၊ သဗ္ဗု၊ သူတော်ကောင်း  
တရား၌၊ သန္တတိတ္တာန၊ ကောင်းစွာယုံကြည်သောကြောင့်၊ ဥဇုဒ္ဓိဋ္ဌိ၊ မိစ္ဆာမ  
ကင်မြှောင်မတ်သော အယူရှိသည်၊ အဘောသိ၊ ဖြစ်ပြီး၊ ဗောဓိယံ၊ ထင်း  
ရှူးဗောဓိကို၊ ပရိဝါရေတွာန၊ ဖြိုရဲ၍၊ ပဒိပဒါနံ၊ ဆီမီးအလှူကို၊ ပါဒါယိ၊ ပေးလှူ  
ပြီး၊ သန္တဟန္တော၊ ကံကံ၏အကျိုးကိုယုံကြည်သည်ဖြစ်၍၊ ပဒိပါနိ၊ ဆီမီးတို့  
ကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ တာဝဒေ၊ ထိုစာ၌၊ အကရိ၊ ညှိထွန်းပြီး၊ ဒေဝတ္တံ၊



နတ်၌ဖြစ်သော အထ၊ ထို၌၊ မာနသံ၊ လူ၌ဖြစ်သော၊ ယံသံယောနိ၊ အကြင်  
 အကြင်အမျိုးမျိုး၊ ဥပပဇ္ဇာဒိ၊ ရောက်၏၊ တတ္ထတတ္ထ၊ ထိုထိုအမျိုး၌၊ အာကာ  
 သော၊ ကောင်းကင်၌၊ ဥတ္တံ၊ ဆီမီးကိုးစာ၊ ဝေဇ္ဇိ၊ ထွန်းညှိကုန်၏၊ ဣဒံဖလံ၊ ဤ  
 အကျိုးသည်၊ ဒိဝဒါနဿ၊ ဆီမီးအထူး၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဘိရော  
 ကုဇ္ဇံ၊ နံရံတဘက်ကိုလည်းကောင်း၊ တိရောသေလံ၊ ကျောက်တဘက်ကို  
 လည်းကောင်း၊ ဗဗ္ဗတံ၊ တောင်ကိုလည်းကောင်း၊ သမတိဂ္ဂဗ္ဗ၊ သာလွန်၍၊  
 သ၊ နန္ဒ၊ တက်ဝန်းကျင်မှ၊ ယောဇနသတံ၊ ယူဇနာတရ၊ တိုင်အောင်၊ အဟံ  
 ဝါသည်၊ ဒသနံ၊ မြင်ခြင်းကို၊ အနုဘောမိ၊ ခံစားရ၏၊ တေနကမ္ဘာဝသေ  
 သေန၊ ထိုကံအကြွင်း၏၊ အဝှမ်းကြောင့် သာလျှင်၊ အာသဝဓယံ၊ အာသဝေါ  
 တရားတို့၏ကုန်ရာနိဗ္ဗာန်သို့၊ ပဗ္ဗတ္တာ၊ ရောက်သည်၊ အမိ၊ ဖြစ်၏၊ ဒိပဒိန္နဿ၊  
 မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသ နေ၊ သာသံနာထေဝံ၌၊ အန္တိမံ၊ ဒေဟံ၊ အဆုံးဖြစ်  
 သောကိုယ်ကို၊ ဓာရေမိ၊ သောင်၏၊ စတုတိံ၊ သေကပ္ပသတေ၊ သုံး  
 ထောင်သေးရာ ကမ္ဘာထက်၌၊ စက္ခုသနာမကာ၊ မျက်စိစီးပွားများခြင်း  
 ကြောင့်စက္ခုသဒ္ဓမည်ရှိကုန်သော၊ မဟာတေဇော၊ ကြီးသောတန်ခိုးရှိကုန်  
 သော၊ မဟာဗြဟ္မာ၊ များသောဗိုလ်ပါအားရှိကုန်သော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတ  
 နဒကိုလည်စေတတ်ကုန်သော၊ သတရာဇော၊ တရားသောမင်းတို့သည်၊ အဟေ  
 သု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ စဘသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါ  
 တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမေက္ခာဝိစ၊ ဤပိမေက္ခ  
 တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဗုဒ္ဓဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို  
 လည်းကောင်း၊ သန္တိကဘာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ  
 ဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမထေဝံကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤတို့  
 လျှင်၊ အာသဝ္ဗပဉ္စဒီပကောထေရော၊ အရှင်ပဉ္စဒီပကမထေရ်သည်၊ ဣမာ  
 ဝါထာပေ၊ ဤဝါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္တ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိ  
 နာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသမ္ဗုဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ပဉ္စဒီပကဏ္ဍေသ၊  
 ပဉ္စဒီပကမထေရ်၏၊ သတ္တမံ၊ ခုနစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊  
 သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ။

၆-စိစနိပင်-၆၀-ခဇဒါယကဏ္ဍေရအပဒါနံ၊

ပဒုရတ္တရဗုဒ္ဓဿ၊ ပဒုရတ္တရမြတ်စွာဘုရား၏၊ ပါဒပေ၊ အမြစ်ခြေဖြင့်ရေ  
 ကိုသောက်ထုတ်တတ်သော၊ ဥတ္တမေ၊ မြတ်သော၊ ဗောဓိယာ၊ ထင်းရှူးဗောဓိ  
 ၌၊ ဟဋ္ဌော၊ ရွှင်လော၊ အဘံ၊ ဝါသည်၊ ဟဋ္ဌေန၊ ရွှင်လင်းသော၊ စိတ္တေန၊ ပိတ်

ဖြင့်၊ ခဏ်တံနှင့် ဘိုး၊ အာရောပယိံ၊ တင်ထွေပြီ၊ ပတပတ္တာနိ၊ ကြွက်ကုန်  
 သောဗောဓိန္ဒြေကိတိ၊ ကိတိတွာ၊ ကောကိယုန္တိ၊ ဗဟိဒ္ဓါ၊ အပဗ္ဗိ၊ အဟံ၊ ငါ  
 သည်၊ ဆန္ဒယိံ၊ စွန့်ပြီ၊ အန္တော၊ အတွင်း၊ အန္တတ္ထိကာယတန၊ ခြောက်ပါး၌၊  
 သုဒ္ဓံ၊ စင်ကြယ်သော၊ ဗဟိ၊ အပဗဟိဒ္ဓါယတန၊ ခြောက်ပါး၌၊ သုဒ္ဓံ၊ စင်ကြယ်  
 သော၊ အဓိရတ္တံ၊ ကိလေသာမှလွတ်သော၊ အနာသင်္စ၊ မျက်မှောက်တမလွန်  
 ဘေးစွန့်မရှိသော၊ သမ္မုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာထုရားကို၊ သံရခါ၊ မျက်မှောက်တော်၌၊  
 ဝိန္ဒိ၊ ရိယ၊ ရှိခိုးသကဲ့သို့၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော၊ ဗောဓိံ၊ ဗောဓိကို၊ အဝိန္ဒိ၊ ရှိခိုး  
 ပြီးလောကဗိဒ္ဓ၊ လောကကိုသိတော်မူသော၊ အာဟုတိနံ၊ ဧည့်သည်ကို  
 အသိဌါဆောင်အပ်သော ဝတ္ထုတို့ကို၊ ပရိဂ္ဂဟော၊ ခံခြင်းဌာထိုက်တော်  
 မူသော၊ ပဒုရတ္တရော၊ ပဒုရတ္တရ မြတ်စွာထုရားသည်၊ ဘိက္ခုသံစော၊  
 ရဟန်းသံစော၌၊ ဥပတော၊ ရုပ်လျက်၊ ဣမာဂါထာ၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အတာ  
 သထ၊ ဟောတော်မူ၏၊ အုဗိနာဓဇဒါနေန၊ ဤတံခွန် အလှူကြောင့်လည်း  
 ကောင်း၊ ဥပဋ္ဌာနေနစ၊ ဆည်းကပ်စားခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း၊ ဥဘ  
 ယံဥဘယေဟိ၊ နှစ်ပါးရံတို့ကြောင့်၊ ကပ္ပိနံသတသဟာသံ၊ ကမ္ဘာတလိနိုး  
 ပတ်လုံးသော၊ ထိုသူသည်၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိသို့၊ နဝတ္ထုတိ၊ မထားရလတ္တံ့၊  
 ဒေသေ၊ နတ်ဘိုး၌၊ ဒေဝသေဝံဘဂျံ၊ နတ်၏တင့်တော်ခြင်းကို၊ အနုပုဏံ၊  
 အတိုးငယ်မထိ၊ အနု ဘောဿဂ်၊ ခံစား ရလတ္တံ့၊ အနေက သတစတ္တံ၊  
 စ၊ အကြိမ်တရာမကလည်း၊ ရေန္တေတိုင်း၌၊ ရာဇာ၊ စကြာမင်းသည်၊ ဘဝိဿ  
 တိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ နာမေန၊ အမည်ဖြင့်၊ ဥဂ္ဂတောနာမ၊ ဥဂ္ဂတ်အမည်ရှိသော၊  
 စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာဝတေးမင်းသည်၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ သမ္ပတ္တိံ၊  
 ဧည့်ပိတ်ကို၊ အနုဘောတွာန၊ ခံစား၍၊ သုက္ကမူလေ၊ ဖြစ်စင်လောအကြောင်း  
 အစဉ်သည်၊ စောဓိတော၊ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်သည်ဖြစ်၍၊ ဂေါတမ  
 သာ၊ ဂေါတမအမည်ကော်ရှိသော၊ တဂဝတော၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ သာသ  
 နေ၊ သာသနာတော်၌၊ အဘိရမိဝ ဗတိ၊ မွေ့လျော်လတ္တံ့၊ ပဝေနပဟိ  
 တတ္ထော၊ ကမ္မဋ္ဌာန်စီးဖြန်းခြင်းဌာစလွှတ်အပ်သော၊ ဝိတ်ရှိသည်၊ အမ္ဘိ၊ ဖြစ်၏၊  
 ဥပသန္တော၊ ကိလေသာတို့ဖြင့်၊ ငြိမ်း၏၊ နိရူပမိ၊ ဥပပိမရှိ၊ သမ္မာသမ္ပုဒ္ဓသာသ  
 နေ၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ သာသနာတော်၌၊ အန္တိမံ ဧဟံ၊ အဆုံးဖြစ်သောကိုယ်  
 ကို၊ ဝေဒေမိ၊ ဆောင်၏၊ ကေပညာသသဟာသော၊ တထောင်ငါးဆဲ၊ ကရံ  
 သော၊ ကစွေ၊ ကမ္ဘာ၌၊ ဥဂ္ဂတသဂ္ဂယော၊ ဥဂ္ဂတ်ဟူသော၊ ဝိမိအမည်ရှိသောစ  
 ကြာမင်းသည်၊ အာသိံ၊ ဖြစ်ပြီ၊ စညာသသတသဟာသော၊ တထောင်တရာ  
 ငါးဆယ်သောကပ်၌၊ မေစာသဂ္ဂယော၊ မေစာဟူသော၊ ဝိမိအမည်ရှိသော၊



ခတ္ထိယော၊ စက္ခုမင်းသတ်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီး၊ စတုရေပ၊ လေးပါးကုန်  
သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါဆိုကိုလည်းကောင်း၊ အဗ္ဗုဒ္ဓါရှင်ပါးကုန်သော၊  
ဣမေဝိမမာက္ခာဝိဝ၊ ဤဝိမမာက္ခာဝိကိုလည်းကောင်း၊ အဗ္ဗုဒ္ဓာဘိညာ၊ ခြောက်  
ပါးသောအဘိညာဉ် ဤကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှော်ပြုအပ်  
ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဟ၊ ဖြတ်စွာထုရား၏၊ သာယနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြု  
အပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဇေဒါယကောထေရော၊ အရှင်ဇ  
ဇေဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသထိတ္ထ၊  
ဣသံသိတော်မူပြီး၊ ဣဘိဒ္ဓာနိနုဗုဒ္ဓတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓံအစဉ်အနက်အ  
စဉ်ဖြင့်၊ ဇေဒါယကဋ္ဌေရုသ၊ ဇေဒါယကမထေရ်၏၊ အဗ္ဗုဒ္ဓံ ရှင်ရုမြောက်  
သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊

၆-ဇိနိဝဂ်-၆၀-ပဒုမဋ္ဌေရုအပဒါနံ၊

စတုရတ္ထံ၊ သဗ္ဗာလေးပါးတရားကို၊ ပကာသန္တော၊ ပြုတော်မူလျက်၊ ဝရု  
ဓမ္မပဝတ္တကော၊ ဖြတ်သောတရားကို ဖြစ်စေတော်မူတတ်သော၊ ဖြတ်စွာထု  
ရားသည်၊ မဟာစနံ၊ လူအပေါင်းကို၊ နိဗ္ဗာပေန္တော၊ ငြိမ်းစေတော်မူလျက်၊ အ  
မတံဝုတ္တိံ၊ သည်းစွာသွန်းမြှိုးအမြှောက်ရိုဗ်းကို၊ ဝသထော၊ ဟောကြားမိန့် ဟ  
ပြသညွှန်းစေရှာစေတော်မူ၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဇေထံ၊ ရေ၌ဖြစ်သော၊ ဝဒုမံ  
ပဒုမာကြာကို၊ ဂတ္ထ၊ ထွတ်ယူ၍၊ အနုကောသော၊ ကုသလေ၊ တာနှစ်ရာငါး  
ဆယ်၌၊ ဗြူတော၊ ရပ်လျက်၊ ပဒုမုတ္တရဓုနိဿ၊ ပဒုမုတ္တရဖြစ်စွာထုရား  
အား၊ အဗ္ဗုဒ္ဓေ၊ ကင်ကောင်း၌၊ ဟဋ္ဌော၊ ရွှင်သည်ဖြစ်စဉ်ကွဲပိ၊ ပစ်တင်  
မြောက်ထွင်ပြီး၊ ပဒုမေ၊ ပဒုမာကြာသည်၊ အာဝုတ္တန္တော၊ ရှေးရှင်ပင်  
တော်ထာထတ်သော်၊ အတ္ထုထော၊ တရံတဘင်မဖြစ်တော့သောအံ့ထွတ်ပြော  
ဆိုဟာသည်၊ တာဝဒေ၊ ထိုတော၌၊ အာသိ၊ ဖြစ်၏၊ မ၊ မဟာ၊ သက်စွဲ၊ ပဒု  
မာကြာလှူလိုခြင်းကို၊ အညာယ၊ သိ၍၊ ဝဒတံ၊ ငါတို့အံ့ထွတ်ဆိုတော်  
သော သူတို့သက်၊ ဝရော၊ ဖြတ်တော် မူသော ဖြတ်စွာ ထုရားသည်၊  
ပဂ္ဂထိ ခံယူတော်မူ၏၊ ဥတ္တမံ၊ ဖြတ်သော၊ ဇေထံ၊ ရေ၌တည်သော၊  
ဗ္ဗု၊ ဝန်းကို၊ ကရ သေဋ္ဌေန၊ လက် တော် ဖြတ်ဖြင့်၊ ပဂ္ဂတ္ထ၊ ကိုင်ယူ  
တော်မူ၍၊ ဘိက္ခုသံစော၊ ရဟန်းသံဃာ၌၊ ဗြူတော၊ ရပ်လျက်၊ သတ္ထော၊ ဖြတ်  
စွာထုရားသည်၊ ဣမာဂါထာ၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသထ၊ ဟောတော်  
မူ၏၊ ယေန၊ အကြင်သူသည်၊ သဗ္ဗညုတံ၊ သဗ္ဗညုအဖြစ်သို့၊ အနာယကော၊  
ပို့ပိဋံသောသူလူမရှိသောငါတို့အား၌၊ ဣဒံပဒုမံ၊ ဤပဒုမာကြာကို၊ ဝိတ္တံ၊

ပစ်လွှင့်ခြောက်လှပူဇော်အပ်၏။ ထံ၊ ထိုသူကို၊ အပင်၊ ငါတရားသည်၊ ကိစ္စ  
ပင်သာသနီ၊ ဘောကြားပေအံ့၊ ဘာသာတော်ဆိုသော၊ မမ၊ ငါ၏၊ ဝစနံ၊ ကောင်း  
ကို၊ သုသာထ၊ နာကြထုန်လော၊ ဣ၊ ဟိ သကပ္ပိနိ၊ ကမ္ဘာသုံးဆယ်တို့ပတ်  
လုံး၊ ဒေဝိန္ဒေ၊ ထိကြားမင်းသည်၊ ဟုတွားဖြစ်၍၊ ဒေဝရန္တံ၊ နတ်မင်း၏စည်း  
စိပ်လှ၊ ကရိယာတိ၊ ပြုလတ္တံ့၊ သတ္တဘတံ၊ အကြိမ်ခုနစ်ရာ၊ ပထမရန္တံ၊  
ကောရ၊ ဖိမင်း၏အဖြစ်သည်၊ ဟုတွားဖြစ်၍၊ ဝသုခံ၊ ငြိမ်းစို၊ အာဝသိယာ  
တိ၊ ရိုးအုပ်လတ္တံ့၊ တတ္ထ၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်ကြောင့်၊ ပတ္တံ၊ ကြွချပ်ကို၊ ဝတေတွာ  
နု၊ ရေတွက်၍၊ စက္ကဝတ္တိ၊ ဝကြဝတေးမင်းသည်၊ ဝပိယာတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊  
တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အာကာသတော၊ ကောင်းကင်၌၊ ပုပ္ဖရမ္ဘိ၊ ဝန်းရိုးသည်၊  
အတိဝသိယာတိ၊ ပူဇော်အံ့၌ ရွာစေလတ္တံ့၊ ကပ္ပသတယဟသမ္ပိ၊  
ကမ္ဘာတသိန်းသင်္ကန်း၊ ဩက္ကာကကုလသမ္ဘဝေါ၊ တတိယ ဩက္ကာကအံ့၌၊  
ဦးဖြစ်သော၊ နာမေန၊ အမည်အားဖြင့်၊ ဝေါတမောနာမ၊ ဝေါတမအမည်ရှိ  
သော၊ ဝတ္ထော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ လောကေ၊ လောက၌၊ ဘင်္ဂိယာတိ၊ ဖြစ်  
လတ္တံ့၊ ကာယာ၊ ထိုးဝါတမ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဝေဗ္ဗေသု၊ တရားတို့၌၊  
ဒါယောဒေါ၊ အမွှင်သည်၊ ဩရသော၊ ရင်၌ဖြစ်သော သားသည်၊ ဝေဗ္ဗန္တိ  
တော၊ တရားတော်ကိုတန်ဆင်းအပ်သည်၊ ဟုတွားဖြစ်၍၊ သဗ္ဗာသဝေ၊ ခပ်  
သိမ်းသော အာသဝေါတို့ကို၊ ပရိညာယ၊ ပိုင်းခြားတော်မူ၍၊ အနာသဝေါ၊  
ဘေးရန်မရှိဘဲ၊ နိဗ္ဗာယိယာတိ၊ ငြိမ်းလတ္တံ့၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ကုမ္ဘိဗ္ဗာ၊  
အမိဝင်းမှ၊ နိက္ခမိတွာနု၊ တွားမြင်၍၊ သဗ္ဗဇာနော၊ ပညာအဆင်အခြင်ရှိသည်  
ဖြစ်၍၊ ပရိယာတော၊ ထင်သောသတိရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဇာတိယာ၊ သွားသည်မှ၊  
ပဉ္စဝသော၊ ငါးနှစ်ရှိသေးထွက်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အရဟတ္တံ၊ အရဟတ္တ ဖိုတ်  
သိုးအပါပုဂ္ဂိုလ်၊ ရောက်ပြီ၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊  
ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိ  
၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ သဗ္ဗာကိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အတိညဉ့်  
တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်မြို့အပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊  
မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊  
ဤသို့လျှင်၊ အာယာသွာပရမထေရော၊ အရှင်ပရမမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါ  
ထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣပိ  
နာနုတ္တံ၊ မနု၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက် အစဉ်ဖြင့်၊ ပရမတ္ထေရဿ၊ ပရမ  
မထေရ်၏၊ နဝဓံ၊ ကိုးခုဖြင့်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါန်သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ။

၆-ပီခိုဝင်-၆ ၂-အသနိဗောဓိယတ္ထေရအာဒါနိ၊

ဇာတိယာ၊ ဓမ္မေတွာသညံ၊ အဟံ၊ ငါသညံ၊ သတ္တဝေသော၊ ခုနစ်နှစ်ရှိ  
သေးလျှက်၊ ထောကနာယကံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အနွယ်၊ မြင်ပြီး၊ ပသန္နိပိတ္တော  
ကြည်ညိုသောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ငမ်းခြောက်သည်ဖြစ်၍၊ နုရုတ္တ  
ဝံ၊ မြတ်စွာဘုရား အထံတော်သို့၊ ဥပဂစ္ဆိံ၊ ရောက်ပြီး၊ ဟေဋ္ဌော၊ ရှင်  
သော၊ အဟံ၊ ငါသညံ၊ ဟေဋ္ဌန၊ ရှင်သော၊ ပိတ္တေန၊ ပိတ်ဖြင့်၊ တိဿသော၊  
တိဿအမည်တော်ရှိသော၊ ထောကဓမ္မသော၊ လူတို့၏အကြီးအမှူး ဖြစ်  
တော်မူသော၊ တာဒိနော၊ တာဒိရုဇ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ တဂဝတော၊  
မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဥက္ကမံ၊ မြတ်သော၊ ဗောဓိံ၊ ပိတောက်ပင်ဗောဓိကို၊ ဧပေပ  
ယိံ၊ စိုက်ပျိုးခြင်းပြု၊ ဧရုဏိရူပပါဒပေါ၊ မြေ၌ရောက်သော သစ်ပင်  
သည်၊ နာမဓေယျေန၊ မိမိအမည်ဖြင့်၊ အသနော၊ ပိတောက်ပင်တည်း၊ ဥတ္တမံ၊  
မြတ်သော၊ အသနံဗောဓိံ၊ ပိတောက်ပင်ဗောဓိကို၊ ပဉ္စဝသော၊ ငါးနှစ်ပတ်  
ထုံး၊ ပရိဝေဂံ၊ ပြုစုပြီး၊ ယုပ္ပိတံ၊ ပင်လုံးကျွတ်ပွင့်သော၊ ပါဒပ၊ ပိတောက်  
ဗောဓိကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ အတ္တုတံ၊ မမြင်ဘူးမြို့၊ ထောမဟံသနံ၊ ကြက်သီး  
မွေးညှင်းထင်လျက်၊ သကကန္တံ၊ မိမိသည်၊ ပြုစိုက်ပျိုးစိုက်၊ ပကိတ္တေန္တော၊  
ကြားလျှောက်လျက်၊ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌံ၊ ဘုရားမြတ်ကို၊ ဥပါဂပိံ၊ ကပ်အံ့သောဥ  
ယာပြီး၊ တိသော၊ တိဿအမည်တော်ရှိသော၊ သယတ္တံ၊ အလိုလိုဖြစ်  
တော်မူသော၊ အဂ္ဂုပ္ပလော၊ မြတ်သောပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်တော်မူသော၊ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊  
မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဘိက္ခုသံစော၊ ရဟန်းအပေါင်း၌၊ နိဝေဒိတွာ၊ ထိုင်နေ  
တော်မူ၍၊ ဣမာဂါထာ၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသထံ၊ ဟောတော်မူ၏။  
ထောန၊ အကြင်သူသည်၊ အဟံဗောဓိံ၊ ဤပိတောက်ဗောဓိကို၊ ရောဝိတာ၊  
စိုက်ပျိုးအပ်၏၊ ဗုဒ္ဓပူစာစ၊ ငါဘုရားအားပူဇော်ခြင်းကိုလည်း၊ သတ္တတာ၊  
ကောင်းစွာပြုအပ်၏၊ တံ၊ ထိုသူကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ကိတ္တယိသမာမိ၊ ကြား  
စေအံ့၊ သာသတော၊ ဆိုသော၊ မမေ၊ ငါ၏၊ ဝစနံ၊ စကားကို၊ သုတာထ၊ နာရန်  
သော၊ တို့သကပ္ပါနိ၊ အာယုကပ်ဆုံးသယံတို့ပတ်လုံး၊ ဧဒေဝသု၊ နတ်တို့၌၊  
ဒေဝရန္တံ၊ နတ်မင်း၏အဖြစ်ကို၊ ကရိဿတိ၊ ပြုထုတ္တံ၊ စတုသမ္ဗုစတ္တံ၊ မြော်  
ဆဲသေးကြိမ်သည်၊ စတ္တဝတ္တံ၊ စကြာတေးမင်းသည်၊ တပိဿတိ၊ ဖြစ်ထုတ္တံ၊  
တုသိတာပိ၊ တုသိတာဘုံတို့၌၊ စိတ္တာနု၊ ရတေ၍၊ သုတ္တမုလေန၊ မြှောင်သော  
အကြောင်းရင်းသည်၊ စောဒိတော၊ တိုက်တွန်းအပ်သည်ဖြစ်၍၊ ဧဒသမ္ဗုတ္တံ၊  
နှစ်ပါးသောလူနတ်စည်းစိမ်ကို၊ အနုသုတွာနု၊ ခံစား၍၊ မနုဿတ္ထေ၊ လူ၏အ  
ဖြစ်၍၊ ဝပိဿတိ၊ မွေ့လျော်ထုတ္တံ၊ သော၊ ထိုသူသည်၊ ပတာနပဟိ

၆

တက္ကော၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းစီးဖြန်းခြင်းငှါဝေလွှတ်အပ်သော စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဥပ  
သန္တော၊ ငြိမ်သက်သည်ဖြစ်၍၊ နိဂ္ဂဟမိ၊ ဥပမိမရှိသည်ဖြစ်၍၊ သဗ္ဗာသဝေ၊  
ခပ်သိမ်းသောအာသဝေတို့ကို၊ ပရိညာယ၊ ပိင်းခြားထုတ်သိ၍၊ အနာသ  
ဝေ၊ အာသဝေမရှိဘဲ၊ နိဗ္ဗာယိယာတိ၊ ငြိမ်းလတ္တံ့၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အာသာယထ  
ယောတော်မူ၏။ ပိဓေကံ၊ ပိဓေကတိ၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ အနုပုတ္တား၊  
ယုတ္တံ၊ ဥပသန္တော၊ ငြိမ်း၏၊ နိဂ္ဂဟမိ၊ ဥပမိမရှိ၊ နာဂေါ၊ ဂုဟန္တာအရှင်မြတ်  
သည်၊ ဗန္ဓုနံ၊ ကိလေသာဗုဒ္ဓေသာအနောင်အနွှဲကို၊ ဧဝေလ္လော၊ ဖြတ်၍၊ ပိဟာဂ  
တိ၊ ဣဝ၊ နေသကံ၊ သို့၊ အနာသဝေ၊ အာသာယဝေမရှိဘဲ၊ ပိဟာရာမိ၊ နေ၏။  
၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒ ကမ္မာမှ၊ နေ့နုဂုတိ၊ ငမိုးဆဲ၊ နှစ်ကမ္မာထက်၍၊ ဝေဒါ၊ ထိုအခါ၌၊  
အဟံ၊ ဝါသည်၊ ဧဝေမိ၊ ပိဓေကံ၊ ဧဝေမိ၊ ငမိုးရောပေသိ၊ ဝိဟိတံ၊ ပျိုးမြီးကတော  
ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စန္ဒိ၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာယိဇာနဒမိ၊ မတိ၊ ဝေလ္လော၊ နေထံ၊  
ဤအကျိုးသည်၊ ဧဝေမိ၊ ရောပသ၊ ပိဓေကံ၊ ဧဝေမိ၊ ဝိဟိတံ၊ ပျိုးမြီး၏။ ပထံ၊  
အကျိုးသည်။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္မာမှ၊ စထုသတ္တတိကဗ္ဗေ၊ ရနစ်ဆဲ၊  
ဝေ၊ ကမ္မာထက်၍၊ ဒဏ္ဍသေနေတိ၊ ဒဏ္ဍသေနဟူ၍၊ ပိဓေကော၊ ငေလျှင်  
နေဘင်ရှားသော၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာရနစ်ပါးတို့၊ ဝိသြည့်ရုံသော  
စက္ကဝတ္တိ၊ စက္ကဝဟေမင်းသည်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ သဟု၊ ဖြစ်ပြီ။ ။ ဣတော၊  
ဤဘဒ္ဒ ကမ္မာမှ၊ ကောသတ္တတိကဗ္ဗေ၊ ရနစ်ဆဲ၊ သု၊ ကင်၍၊ သမန္တနေမိနာမေန၊  
ဝန်းထိုင်အကွပ်သည်ဟာသော ဟန်သာမန်နေမိဟူသော အမည်ဖြင့်၊ စက္က  
ဝတ္တိနာ၊ စက္ကဝဟေမင်းသည်၊ စေတော်ကုန်သော၊ မဟိပတိ၊ မြေရှင်ဖြစ်ကုန်  
သော၊ သတ္တရာဇာနေ၊ ရနစ်ကြိမ်သောမင်းတို့သည်၊ အဟောသု၊ ဖြစ်ကုန်၏။  
၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒ ကမ္မာမှ၊ ပဏ္ဍဝိသတိကဗ္ဗေ၊ ရနစ်ဆဲ၊ ဝါ၊ ကမ္မာထက်၍၊ ပဏ္ဍ  
ကောနာမ၊ ပဏ္ဍကအမည်ရှိသော၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာရနစ်ပါးတို့နှင့်  
ခြည့်ရုံသော၊ မောဗ္ဗဇော၊ များသောထိုက်ပါးအားရှိသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စက္ကဝ  
ရတနာကံသည်စေတော်သော၊ စက္ကဝဟေ၊ မင်းသည်၊ အာတိ၊ မြစ်ထူးပြီ။ ။  
စတသော၊ ငေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုထိုင်းအဠာ၊ ရှင်  
ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိယောဇ္ဇာပိဟ၊ ဤပိယောဇ္ဇာတို့ကိုသည်၊ ကောဝင်၊ ဆဋ္ဌာတိ  
ညာ၊ ခြောက်ပါးသော အတိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊  
မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓသာ၊ ခြတ်စွာတုရား၏၊ သာဝနံ၊ အသုံးအမ  
တော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာအာသနဗောဓိယော  
ထေရော၊ အရှင်အာသနဗောဓိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာ  
တို့ကို၊ အာသာယတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ။ ဣတိ၊ ဣမိနာ၊ ဣမေန၊ ဤသို့

သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ အသနဗောဓိယတ္ထေရေယ၊ အသနဗောဓိ  
ယမထေရဏိ၊ ဒသမံ၊ ဆယ်ချမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊  
သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ။

ဥဒါနံ၊ ဥဒါနိသည်ကား၊ ။ ဗီဇနိ၊ ယဝိဇ္ဇာသောမထေရံ၊ ယထာရံသိ၊ သတ  
ရံသိမထေရံ၊ သယန၊ အိပ်ရာနေရာဗျူသောမထေရံ၊ ဥဒကီ၊ နံ့သာနေက္ခန်း  
သောမထေရံ၊ ဝါဟိယော၊ အာဇာနည်ခြင်း၊ ဗျူသောမထေရံ၊ ဗရိဝါယော၊  
အခြံအနံ့နှင့် တကွလွှမ်းလှူသောမထေရံ၊ ပဒီပဉ္စ၊ ခရီးဇာသောမထေရံ၊ ခ  
ဒော၊ တံခွန်လှူသောမထေရံ၊ ဗရမပူဇကော၊ ပဒမာဗြဲပူဇော်သောမထေရံ  
ဗောဓိစ၊ ဗီဇေဝံ ဗောဓိဂိုဏ်းမျိုးသော၊ မထေရံကံ၊ ကား၊ ဒသမော၊ ဆယ်ချ  
မြောက်ဟူ၍၊ ဗုဒ္ဓတ္တာ၊ ဆုအပ်၏၊ တထာ၊ ထိုမှတစ်ပါး၊ ဝါတာ၊ ဝါထာတို့ကား  
ဧဒုဂုတိ၊ ကိုးဆုနှစ်ဝါထာတို့တည်း၊ ။ ဆံဇ္ဇော၊ ကြောက်ရွံ့ခြင်းဖြင့်  
ကြောင်းဖြစ်သော၊ ဗီဇနိပဋ္ဌေ၊ ဗီဇနိဝဂ်သည်၊ နိဗ္ဗိတော၊ ပြီးပြင်းသို့  
ရောက်ပြီ၊ ။

၇-သကပိန္နဲနိယဝဂ်-၆၃-သကပိန္နဲနိယတ္ထေရအပဒါနိ၊

အာဟုတိနံ၊ အဝေးမှသောဝိယုဂ္ဂမေဝိတွယ်တို့ကို၊ ။ နိဂ္ဂဟံ၊ ခံတော်မူ  
ကျိက်သော၊ ဣသိနံ၊ တုရားပဋ္ဌေကဗျန္တိ၊ ဗဟုန္တောယောဝိတပထိရသေ၊ တို့၏၊  
အနုပိဏ္ဏံ၊ အပြီးလူးသောဖြစ်ရာဖြစ်သော၊ အနုပိဏ္ဏံ၊ မနာဘိကျ၊ သော၊ အဗ္ဗ  
သဒ္ဓံ၊ နည်းသောအသံရှိသော၊ ကာနနံ၊ အသံကုဉ်းဟူ၍၊ မြည်တတ်သော  
ဗဝနံ၊ တောကြီးကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ဝုဠိနံ၊ သဲ၊ ကိုးထုပ်ကတွာ၊ ဝုထိုး၊ ပြို၍၊ နာနဝ  
ပုဗ္ဗံ၊ အထူးထူးသောပန်းကို၊ သမောတိရိ၊ ကြံပြီ၊ သမ္ပုဇ္ဈံ၊ မြတ်စွာတုရားကို  
သံရခါ၊ မျက်မှောက်၌၊ အသိဝန္တတိဣ၊ ဝရိသေ၊ မြတ်နိုးရှိခိုးသကဲ့သို့၊ အတံ၊  
ဝါသည်၊ နိဗ္ဗိတံ၊ တန်ခင်းအပ်သောသံနှင့်စတိကို၊ အသိဝန္တံ၊ ရှိခိုးပြီ၊ ။  
သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာချနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ ရုက္ခိ၊ တိုင်း၌၊  
ဣသရော၊ အစိုးရသော၊ သကကဇ္ဇာတိရုဇ္ဈေ၊ သိဒ္ဓိအမှုကုသိုလ်ကိုအား  
ထုတ်သော၊ ရ၊ ဇာ၊ ကြာမင်းသည်၊ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုး  
သည်၊ ပုဗ္ဗပူဇာယ၊ ပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ဗလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ။ ဣထော၊ ဤ  
တဒ္ဓကတ္တာမှ၊ ဧကနုဂုတိကပ္ပေ၊ ကိုးဆု၊ တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုဗ္ဗံ၊ အကြင်  
လုံးကို၊ အတိရောပယိ၊ တင်လှူပြီ၊ တထော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ရုဂ္ဂ  
တံ၊ ရုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပုဗ္ဗ  
ပူဇာယ၊ တုရားကို ပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ဗလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ။ အသိ

တိကဗွေ၊ ကမ္ဘာရှစ်ဆယ်၌၊ အနန္တယသော၊ အဆုံးမရှိသော အခြံအရံ  
 ရှိသော၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနစ်ပါးနှင့်ပြည့်စုံသော၊ စတုဒီပမ္ပိ၊  
 လေးကျွန်းလုံး၌၊ ဣဿ ဧရာ၊ အစိုးရသော၊ စက္ကဝတ္ထိ၊ စကြဝတေးမင်း  
 သည်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဟာသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ စတသော၊ ထေးပါးကုန်  
 သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဠာရှစ်ပါးကုန်သော၊  
 ဣမေဝိမောက္ခာဂါစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဠာဘိညာ၊ ခြေခံ  
 ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကဿ၊ မျက်မှောက်ပြု  
 အပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ ခြတ်စွာထုရား၏သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကာတံ၊  
 ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာသကမိန္ဒနိယယာထေရော၊ အရှင်သက  
 မိန္ဒနိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊  
 ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣဘိဣဗိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်  
 အစဉ်ဖြင့်၊ သကမိန္ဒနိယတ္ထေ သာ၊ သကမိန္ဒနိယမထေရ်၏၊ ပဋ္ဌဇံ၊ ရှေးဦး  
 စွာသော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္ထံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၇-သကမိန္ဒနိယဝဂ်- ၆၄-အဝေါပုဂ္ဂိုလ်ထွေရ်အပဒါနိ

ဝိဟာရာ၊ ကျောင်းတော်မှ၊ အနိက္ခန္ဓ၊ ထွက်တော်မူ၍၊ စက်မ၊ စကြဝဠာ၊  
 အတ္ထု၊ ဣတိယ၊ တည်တော်မူ၍၊ စတုသစ္စံ၊ သစ္စာလေးပါးကို၊ ပကာသန္တော၊  
 ပြေးတော်မူလျက်၊ အမတံပဒံ၊ အမြိုက်နိဗ္ဗာန်ကို၊ ဒေသေဟိ၊ ဟောတော်မူ  
 ၏၊ တာဒိနော၊ ထိုသူတို့ရှုအပ်သော၊ သိဝိဿ၊ သိဝိအမည်တော်ရှိသော၊  
 ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌဿ၊ ဘုရားမြတ်၏၊ ဂိရံ၊ အသံတော်ကို၊ အညာယ၊ သိ၍၊ နာနာပုပ္ဖံ၊  
 အထူးထူးသောပန်းကို၊ ဂဟေတွာန၊ ကိုင်ယူ၍၊ အာကာသမ္ပိ၊ ကောင်းကင်  
 ၌၊ သမမာကရိ၊ ကြီးမြောက်ပူဇော်ပြီး၊ ထောကဇေဋ္ဌ၊ လူတို့ထက်ကြီး  
 တော်မူသော၊ နရာသတ၊ လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ နိပဒိန္န၊ အခြေနှစ်  
 ချောင်း၊ လူအပေါင်းကို အစိုးရတော်မူသော အရှင်ထုရား၊ တေနကဓမ္မန၊  
 ၁) ထိုပန်းပူဇော်သော ကံကြောင့်၊ ဇာတပရာဇယံ၊ အောင်ခြင်းရှုံးခြင်းကို၊  
 ဟိတွာ၊ စွန့်၍၊ အစလံဋ္ဌာနံ၊ မတုန်လှုပ်ရာနိဗ္ဗာန်အရပ်သို့၊ ပတ္တော၊ ရောက်  
 သည်၊ အဋ္ဌိ၊ ဖြစ်၏၊ ဣ၊ ဣဒာ၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကတိံသေကဗွေ၊ သုံးဆယ့်  
 တကမ္ဘာသက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်ပန်းကို၊ အထိရောပယိ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီး၊  
 တဒတာ၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုကိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇာနာဓိ၊ မထိစတုး  
 ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဝုပ္ပုဒာယ၊ ပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ပထံ၊ အကျိုး  
 တည်း။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဝိသတိကပ္ပမိ၊ ကမ္ဘာရှစ်ဆယ်၌၊ သတ္တ

ရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာရုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ မဟဗ္ဗသော၊ များသော  
မိုက်ပါအားရှိသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကိုလည်းစေတတ်သော၊ သုမေ  
သောနာမ၊ သုမေသာအမည်ရှိသောစကြာမင်းသည်၊ အာထိ၊ ဖြစ်ပြီ၊  
ဝတသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိက  
တာ၊ မျက်နှာကိုပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ ခြံတံ့စွာထုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး  
အမတော်ကိုကောက်ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယသ္မဝအဝေါပုပ္ဖိ  
ယောဝထေရော၊ အရှင်အဝေါပုပ္ဖိယမထေရ်သည်၊ ဣမဝေါသာဓုယော၊ ဤဝါ  
လာတို့ကို၊ အတာသိတ္တ၊ ဇွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣဒိနာနုတ္တမေန၊ ဤတို့  
သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ အဝေါပုပ္ဖိယတ္ထေရုဿ၊ အဝေါပု  
အထက်သို့ပန်းတက်အောင်ပူဇော်သော အဝေါပုပ္ဖိယမထေရ်၏၊ ဒုတိယံ၊  
နှစ်ခုမြောက်သောအပဒါနိအပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊

၇-သကပိန္နဲနိယဝဂ်-၆၅-ပစ္စာဝမနိယတ္ထေရအပဒါနိ၊

ထိန္ဒု၊ ဟာ၊ ထိန္ဒုမည်သော၊ နဒိယာ၊ မြစ်၏၊ တီရေ၊ ကမ်းနား၌၊ ကဒါ၊  
ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ စက္ကဝါကော၊ စက္ကဝတ်သည်၊ အဟောထိ၊ ဖြစ်ပြီ၊  
အဟံ၊ ငါသည်၊ သုဒ္ဓသေဝါ၊ ထာဝရကျေးသက်သက်ရွတ်သောလျှင်အဝေရှိ၏၊  
ပါပေသာ၊ မကောင်းမှုတို့၌၊ သုသညတော၊ ရှေးဝါသနာအစဉ်တို့၌ကောင်း  
စွာစောင့်စည်း၏၊ အနိထပ္ပသေ၊ သေ၏လျှားရာကောင်းတင်ခမ်း၌၊ ဣန္ဒြိယံ၊  
ကြံသွားတော်မူသော၊ ဝိရဇံ၊ ကင်းသောမြို့ကိုကော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ ခြံတံ့စွာ  
ထုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြစ်ပြီ၊ တုဗ္ဗေန၊ နှုတ်လီးဖြင့်၊ သာယံ၊ အင်ကြပ်ပန်းကို၊  
ပဂ္ဂဟု၊ ချိ၍၊ ပိပယိ၊ သ၊ ပိပယိ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဘိရောပယိ၊ တင်လှူ  
ပူဇော်ပြီ၊ ယဿ၊ အကြပ်သူ၏၊ ကထာဂတော၊ မြတ်စွာထုရား၌၊ သဒ္ဓါ၊  
ယံကြည်ခြင်းသည်၊ အစထာ၊ ပုန်ထုပ်ခြင်းမရှိ၊ သုပတိဋ္ဌာ၊ မြဲမြံစွာတည်၏၊  
တေနိတ္ထဝသာဒေန၊ ထိုပိတ်ကြည်ညိုခြင်းကြောင့်၊ သော၊ ထိုသူသည်၊  
ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိသို့၊ နဂန္တတိ၊ မရောက်၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ သုရားမြတ်၏၊  
သန္တိကော၊ အထံတော်၌၊ မေ၊ ငါသည်၊ အာဂတံ၊ ထာခြင်းကား၊ ဝတ၊ စင်စစ်၊  
ဘ္ဗာဂတံ၊ ကောင်းသောလာခြင်းတည်း၊ ဝိဟင်္ဂမေန၊ ငှက်သည်၊ သန္တေန၊  
ဖြစ်လျက်၊ သုဗိဒံ၊ ကောင်းသောကုသိုလ်မျိုးစေ့ကို၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ရောပိ  
တံ၊ မျိုးအပ်ပြီ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကနုဂ္ဂဟိကပ္ပေ၊ ကိုးဆုဟကမ္ဘာ

ထက်၌၊ ယံပုဗ္ဗံ၊ အကြွပ်ပန်းကို၊ အဘိရောပယိ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီး၊ တတော၊  
 ထိုအခါမှ၊ ပထဝီ၊ ချွေ၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံ  
 ပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ ဘုရားကိုပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ပလံ၊ အကျိုး  
 တည်း၊ သုစာရုဒဿနာနာမ၊ သုစာရုဒဿနအမည်ရှိကုန်သော၊ မဟဗ္ဗ  
 တာ၊ များသောဗိုလ်ပါအားရှိကုန်သော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကိုလည်း  
 စေတတ်ကုန်သော၊ ဧတေအဋ္ဌ၊ ထိုရှစ်ကြိမ်ကုန်သောမင်းတို့သည်၊ သန္တ  
 ခုသေကပ္ပေ၊ တစ်ဆယ့်ခုနစ်ကပ်၌၊ အာသံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီး၊ စတသေသာ၊ ထေး  
 ပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုရင်း၊ အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊  
 ဣမေဝိမာက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဠာတိညာ၊  
 ခြောက်ပါးသော အတိညဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်  
 ငှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီးဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်  
 ကို၊ ကာတံ၊ ငြိအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာပစ္စာဂမနိယောထေ  
 ရော၊ အရှင်ပစ္စာဂမနိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊  
 အဘာသိတ္ထိ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါ  
 အစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ပစ္စာဂမနိယတ္ထေရဿ၊ ပစ္စာဂမနိယမထေရ်၏၊  
 တတိယံ၊ သုံးဆယ့်ခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး။

၇-သကပိန္နဲနိယဝဂ်-၆၆ ပရုပသာဒကဗ္ဗေရအပဒါနံ၊

ဥသထံ၊ ဥသဘာသဘွယ်ဖြစ်တော်မူသော၊ ပဝရံ၊ မြတ်တော်မူသော၊ ဝိရံ၊  
 ကြီးသောလုံ့လရှိတော်မူသော၊ မဟေသိ၊ ကြီးမြတ်သောကျေးဇူးကိုရှာ  
 တော်မူပြီးသော၊ ဝိဇိတာဝိနံ၊ အောင်အပ်ပြီးသော မာဂ်ငါးပါး ရှိတော်မူ  
 သော၊ သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏံ၊ ရွှေအဆင်းနှင့်တူသော အဆင်းရှိတော်မူသော၊  
 သဗ္ဗန္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ကော၊ အတတ်သူသည်၊ နပသိဒ  
 တိ၊ မကြည်စွာညွှန်နည်း၊ နပသိဒတေဝ၊ ယုတ်ညံ့မျိုးစဉ်လူပင်ကြည်ညို  
 သေး၏၊ ဟိမဝါ၊ ထိမဝန္တာတောင်သည်၊ အပရိမေယျောစ၊ မနှိုင်းယှဉ်နိုင်  
 သကဲ့သို့၊ သာဂရော၊ သမုဒ္ဒရာသည်၊ ဒုရုတ္တရောဝ၊ ကူးခတ်လွန်မြောက်နိုင်  
 သကဲ့သို့၊ တထေဝ၊ ထိုအတူသာလျှင်၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဝျာနံ၊ ဝျာနံ  
 သမာဓိတော်သည်၊ ဒုရုတ္တံ၊ ကူးခတ်လွန်မြောက်နိုင်ခဲ့၏၊ တံဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်  
 စွာဘုရားကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ကော၊ အတတ်သူသည်၊ နပသိဒတိ၊ မကြည်ညို  
 သနည်း၊ ဝိတ္တာဝနဝဇ္ဇံ၊ သိကာ၊ ဆန်းကြယ်သောတောတည်းဟူသော  
 ဥသောကံပန်းရှိသော၊ ပသုစာ၊ ခြေကြီးသည်၊ အပ္ပမေယျောယထာ၊ မနှိုင်း



ဟုဉ်နှိုင်းသကဲ့သို့၊ တထေဝ၊ ထိုအတူသာလျှင်၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊  
 သီလံ၊ သီလသည်၊ အပ္ပမေယျံ၊ မနှိုင်းဟုဉ်နှိုင်း၊ တံဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား  
 ကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ကော၊ အဘယ်သူသည်၊ နပသီဒတိ၊ မကြည်ညိုတဲ့အံ့  
 နည်း၊ အနိသဇဝသင်္ဂုဗ္ဗာ၊ ငေဇိအဟုန်ဖြင့်ချောက်ချားသော၊ အာကာ  
 သော၊ ကောင်းကင်သည်၊ အသင်္ဂယောယထော၊ မရေတွက်နိုင်သကဲ့သို့၊  
 တထေဝ၊ ထိုအတူသာလျှင်၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဥာဏံ၊ ဥဏတော်  
 သည်၊ အသင်္ဂယံ၊ မရေတွက်နိုင်၊ တံဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်  
 ၍၊ ကော၊ အဘယ်သူသည်၊ နပသီဒတိ၊ မကြည်ညိုတဲ့အံ့နည်း၊ ဣမာ  
 ဟိစဘုဂါထာတိ၊ ဤသေးငါထာတို့ဖြင့်၊ သေနသုဂ္ဂယော၊ သေနဟူသော  
 မိမိအမည်ရှိသော၊ ဗြာဟ္မဇော၊ ဗုဒ္ဓော၊ သည်၊ အပရာဇိတံ၊ မရံ၊ ငါးပါးကို  
 အောင်အပ်သော၊ သိဒ္ဓတ္တံ၊ သိဒ္ဓတ်အမည်တော် ရှိသော၊ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌံ၊ မြီး  
 မွင်းအပ်မြတ်သော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ထပိတွာန၊ မြီးမွင်းသောကြောင့်၊  
 စတုနုရတိကပ္ပါနိ၊ ကိုးဆဲလေးကမ္ဘာတို့ပတ်လုံး၊ ဒုဂ္ဂဟံ၊ ဒုဂ္ဂဟိကို၊ နုပဇ္ဇ  
 ထ၊ မချောက်ထတ်သကဲ့သို့၊ အနုပ္ပကံ၊ အတိုင်းမသိသော၊ သုဂတိသုခသမ္ပ  
 ဟ္တိ၊ သုဂတိဘဝ၌ချမ်းသာ၏ ပြည့်စုံခြင်းကို၊ အနုဘောမိ၊ ခံစားမုန့်၊  
 ဣဘော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုရတိကပ္ပံ၊ ကိုးဆဲလေးကမ္ဘာတို့ပတ်လုံး၊  
 သောကနာယကံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ထပိတွာ၊ မြီးမွင်းသောကြောင့်၊ ဒုဂ္ဂဟံ  
 ဒုဂ္ဂဟိကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစသုံး၊ နုဗ္ဗံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ထေမနာယ၊  
 မြီးမွင်းခြင်း၏ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဝုဒ္ဓသမ္ဘိကပ္ပမ္ဘိတံ၊ လေးကင်္ဂါ  
 ဥဂ္ဂထာ၊ ဥဂ္ဂဘဟူသောအမည်ရှိကုန်သော၊ သတ္တရတနာ၊ ဣန္ဒြိယ၊ ရတနာခုနစ်  
 ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံကုန်သော၊ မဟဗ္ဗထာ၊ များသောဗိုလ်ပါအားရှိကုန်သော၊  
 စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကံ့ထည်စေတတ်ကုန်သော၊ စတုရော၊ လေးကြိမ်  
 ကုန်သောမင်းတို့သည်၊ အာသိံ၊ သုံးဖြစ်ကုန်၏၊ စတုရော၊ လေးပါး  
 ကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကို လည်းကောင်း၊ အဇ္ဈ၊ ရှစ်ပါး  
 ကုန်သော၊ ဣမေပိမေက္ခာပိစ၊ ဤပိမေက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာ  
 တိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဏ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊  
 မျက်မှော်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်  
 ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာပရပသာဒကထေရော၊  
 အရှင်ပရပသာဒက မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊  
 အဘာသိတ္ထံ၊ ဟောတော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာရုက္ခမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်

အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ပပေသာဒကတ္ထေရေသေ၊ ပပေသာဒက မထေရ်ဇာ၊ စတုတ္ထံ၊ လေးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၇-သကပိန္နဲယဝဂ်-၆၇-ဘိသဒါယကတ္ထေရ်အပဒါနိ၊

နဒမေန၊ အမည်တော်ဖြင့်၊ ဝေသာဘူနာမ၊ ဝေသာဘူအမည်တော်ရှိသော၊ ယောဇ္ဇာယိ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်၊ တတိယော၊ သုံးဘူမြောက်သော၊ ပုရိသုတ္တမော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ကာနနံ၊ အသံကုဉ်းကုဉ်းခြည်တတ်သော၊ ဝနံ၊ တေးသို့၊ ဩဂ္ဂယျာသကံ၊ ဝင်တော်မူ၍၊ ပိဟာသိ၊ နေတော်မူ၏။ ။ ဘိသမုဗ္ဗာလံ၊ ကြာစွယ်ကြာရင်းကို၊ ငဏ္ဍိတွာ၊ နှုတ်ယူ၍၊ ဗုဒ္ဓသန္တိကံ၊ ဘုရားထံတော်သို့၊ အဂမံ၊ လွှားပြီးသောနွေ၊ ကြည်ညိုသည်ဖြစ်၍၊ သေယိပါဏိဘိ၊ မိမိဥက္ကာနာမောင်းလက်တို့ဖြင့်၊ တဗ္ဗ၊ ထိုကြာစွယ်ကြာရင်းကို ထည်း၊ ဗုဒ္ဓသ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ ပါဒါယိ၊ ပေးလှူပြီ။ ။ ၁၀၀ ဗုဒ္ဓိနာ၊ မြတ်သောသဗ္ဗညုဘညာဏ်တော်ရှိတော်မူသော၊ ဝေသာဘူ၊ ဝေသာဘူမြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဟိ၊ ငါကို၊ ကရေနဗ၊ လက်တော်ဖြင့်ထည်း၊ စရာမဋ္ဌော၊ သုံးသပ်တော်မူအပ်၏၊ တေနကရုပရာမဋ္ဌေန၊ ထိုလက်တော်သုံးသပ်ခြင်းနှင့်၊ သမံ၊ ဈေးသော၊ သုခံ၊ ချမ်းသာကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဥတ္တရိ၊ အလွန်ကား၊ ကုတော၊ အတိဗ္ဗာသိစရာရှိအံ့နည်း၊ ။ မဟု၊ ငါ့အား၊ စရိမော၊ အဆုံးဘဝသည်၊ ဝတ္တတော၊ ဖြစ်၏၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ တဝါ၊ ဘဝတို့ကို၊ သမူဟတော၊ နှုတ်အပ်ကုန်ပြီ၊ ဟတ္ထိနာဂေန၊ ဆင်ဖြောင်သည်၊ သန္တေန၊ ဖြစ်ထျက်၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ကုသလံ၊ ကုသိုလ်ကို၊ ဧရာပိတံ၊ ပိုက်ပျိုးအပ်ပြီ။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကတိံ၊ သေကဗ္ဗေ၊ သုံးဆဲ့ တကမ္ဘာသက်၌၊ ယံကမ္ဘံ၊ အကြင်အမှုကို၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အကရိ၊ ပြုပြီ၊ တဒတာ၊ ထိုအခါမှ၊ ပထတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဘိသဒါနသေ၊ ကြာစွယ်အတွှု၏၊ ဖထံ၊ အကျိုးတည်း၊ ။ ၁၀၀ သော၊ တဆဲ့ လေးခုမြောက်သော၊ ကပ္ပမိ၊ ကမ္ဘာ၌၊ မဟဗ္ဗလော၊ များသော ဗိုလ်ပါအားရှိကုန်သော၊ စက္ကဏ္ဍိ၊ စကြာနေတနာကို ထည်းစတတ်ကုန်သော၊ သမောဝာနာစ၊ သမောဝာနအမည်ရှိသည်ထည်းဖြစ်ကုန်သော၊ မနုဇာမိပါ၊ လူတို့အမိပက်ဖြစ်ကုန်သော၊ သောဋ္ဌဿ၊ တဆဲ့မြောက်ယောက်ကုန်သော၊ ရာဇာနော၊ မင်းတို့သည်၊ အဟု၊ ဖြစ်ပြီ။ ။ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို ထည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကို

လည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအတိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနံ၊ အဆူးအမတောင်ကိုးကွတ်၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယိသ္မာဘိသဒါယကော ထေရော၊ အရှင်ဘိသဒါယက မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ၊ ဣတိဣမိနာနုဏ္ဏမေန၊ ဤသို့သောသန္တိအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဘိသဒါယဏ္ဍေရဿ၊ ဘိသဒါယကမထေရ်၏၊ ပဉ္စမံ၊ ငါးခု ခြောက်သော၊ အပဒါနိ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ၊

၇-သကမိန္ဒနိယဝဂ်-၆၈-သုမိန္ဒိတဏ္ဍေရအပဒါနိ၊

ဂိရိရုဂ္ဂစရော၊ တောင်မြောက်ချောက်ကြားသွားလာခက်စွာအရပ်မှာ လျှင်ကျင်လည်သော၊ အဘိဇာတော၊ မြတ်သောစာတ်ရှိသော၊ ကေသရိ၊ ကမ္ဘာလာဟန် ရှင်ဆန်ရှိသောခြင်္သေ့သည်၊ ပဗ္ဗတန္တရေ၊ တောင်ကြား၌၊ မိဂသံဃံ၊ အခြေလေးချောင်းသားအပေါင်းကို၊ ဝေဓိတွာနု၊ သတ်၍၊ ဇိဝတိဣဝ၊ အသက်မွေးသကဲ့သို့၊ ဂိရိရုဂ္ဂစရော၊ တောင်မြောက်ချောက်ကြားသွားလာကျင်လည်သောသားမုဆိုးသည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ပဗ္ဗတန္တရေ၊ တောင်ကြား၌၊ မိဂသံဃံ၊ သားအပေါင်းကို၊ ဝေဓိတွာ၊ သတ်၍၊ ဇိဝါဓိ၊ အသက်မွေး၏၊ ၊ သဗ္ဗညု၊ ခင်တိမ်းသော တရားတို့ကိုဆိုတော်မူသော၊ ဝဒေတံ၊ ဆိုတတ်သောသူတို့ထက်၊ ပဝရာ၊ မြတ်တော်မူသော၊ အတ္ထဒသိတုဘဂဝါ၊ အတ္ထဒသိမြတ်စွာဘုရားသည်ကား၊ မမံ၊ ငါ့ကို၊ ဥဒ္ဓိတုကာမော၊ ဝရုတ်ဆယ်ကယ်တင်တော်မူလိုသည်ဖြစ်၍၊ သော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပဗ္ဗတုတ္တမံ၊ တောင်မြတ်သို့၊ အာဂန္တိ၊ ကြွတော်မူအေး၏၊ ၊ ပသဒဗ္ဗမိဂံ၊ သားတတွေတွင်ချေမည်သောသားကိုလည်း၊ ဟင်္တံ၊ သတ်၍၊ တက္ခိတု၊ တားခြင်းငှါ၊ သရပါဂမိ၊ နေရာအရပ်သို့ကပ်၏၊ တဗြံသမယေ၊ ထိုအမဲချက်ပြီးသောအခါ၌၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝိက္ခမာနော၊ ဆွမ်းတော်ပိုင်လျက်၊ ဥပါဂမိ၊ ကပ်တော်မူ၏၊ ၊ ဝရေမံ၊ သာနိ၊ မြတ်သောအသားတို့ကို၊ ပဂ္ဂယုယု၍၊ တဿသတ္ထုနော၊ ထိုအတ္ထဒသိမြတ်စွာဘုရားအား၊ အဒါသိစားလှူပြီးတရား၊ ထိုအခါ၌၊ မဟာဝီရော၊ ကြီးသောဆုံးဆုံးတော်မူသောမြတ်စွာဘုရားသည်၊ မမံ၊ အက္ခန္တိကို၊ နိဗ္ဗာပေန္တော၊ ငြိမ်းစေတော်မူလျက် အနုမောဒိဝပ်၊ ခြောက်တော်မူ၏၊ ၊ တေနပိတ္တပသာနေနု၊ ထိုပိတ်ကြည်းညိုခြင်းဖြင့်၊ ဂိရိရုဂ္ဂံ၊ သွားလာခက်သောတောင်မြောက် ချောက်ကြားသို့၊

အဟိတသိသည်၊ ပရိသိ၊ ဝင်၏။ ပီတိ၊ နှစ်သက်ခြင်းကို၊ ဥပ္ပါဒသိတွာန ဖြစ်  
 > စေ၍၊ တတ္ထ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟိတသိသည်၊ ကာလံကတော၊ သေခံ၏။  
 ၉၀ ဘေဒနမံ သဒါနေန၊ ထိုအခါအတွက်ကြောင့်လည်းကောင်း၊ ပိတ္တသားပိတ်၏။  
 ပဏိပိတိစ၊ တောင့်တခြင်းတို့ကြောင့်သည်၊ ကောင်း၊ ပန္နုသေ၊ ကပ္ပသတေ  
 တဆဲ၊ ငါးကပ်တို့ပတ်လုံး၊ ခေဝသောကော၊ နတ်ပြည်၌၊ အဟိတသိသည်၊ ရေ၊  
 ဖွေ၊ သေ၍၊ အဝသေသေသု၊ တဆဲ၊ ငါးကပ်မှကြွင်းကုန်သော၊ ကပ္ပ  
 သု၊ ကပ္ပသတေ၊ မဟာ၊ ငါးသည်၊ ကုသလံ၊ ကုသိုလ်ကို၊ ဝိန္ဒိတံ၊ ကြံအပ်၏။  
 တောနေ၊ မံသဒါနေန၊ ထိုအခါအတွက်ကြောင့်သာလျှင်လည်းကောင်း၊ ဗုဒ္ဓါနု  
 သရဏေနစ၊ တုရားတုရား၏ရုဏ်တို့ယုံကြည်၍ အောက်မေ့ခြင်းကြောင့်  
 လည်းကောင်း၊ အဋ္ဌာဘိသမ္ဘိကပ္ပမိသု၊ ဆဲရှစ်ကပ္ပာထက်၌၊ ဒီသ၊ ယုနာ  
 မကာ၊ သက်တော်ရှည်အမည်ရှိကုန်သော၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ကြိမ်ကုန်သောကြော  
 မင်းတို့သည်၊ အဟောသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ ဣတော၊ ဤတနွကပ္ပာမှ၊ ဣန္ဒြိကပ္ပသ  
 တော၊ ကပ္ပာသု၊ ရာခြောက်ဆယ်ထက်၌၊ ပရုဏနာမကာ၊ ဝရုဏအမည်ရှိကုန်  
 သော၊ ဒုစေ၊ ရှစ်ကြိမ်ကုန်သောကြောင့်မင်းတို့သည်၊ အဟောသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။  
 စတဒသော၊ သေးပါးကုန်သော၊ ဝဇိုသန္တိဒါစ၊ ဝဇိုသန္တိဒါတို့ကိုလည်း  
 ကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခ၊ ပိစ၊ ဤပိမောက္ခာတို့ကို  
 လည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်း  
 ကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓသ၊ မြတ်စွာတုရား၏  
 သဒသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယ  
 သ္မာသုဂိန္ဒိ၊ တောထေရော၊ အရှင်သုမိန္ဒိ တထေရ်သည်၊ ဣမာဝါသာယော  
 ဤဝါသာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိ၊ ဣဒံနာနုတ္တမေန၊ ဤ  
 တို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သုမိန္ဒိ တထေရ်သည်၊ သုမိန္ဒိ တထေရ်  
 ၏၊ ဆဋ္ဌံ၊ ခြောက်ဆယ်မြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၃-သကရိန္ဒနိယဝဂ်-၆၆-ဝတ္ထုဒါယကတ္ထေရအပဒါနံ

တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ပက္ခိဇာတော၊ ဌာနီမျိုး ဖြစ်သော၊ ဝရုဇ္ဇာမိပေါ၊  
 ဝဠုန်တို့၏ အရှင်ဖြစ်သော၊ သုပဇ္ဇော၊ ဝဠုန်မင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ။  
 ဝန္တမာဒနံ၊ ဝန္တမာဒနတောင်သို့၊ ဝန္တန္တံ၊ ကြွတော်မူသော၊ ပိရုဇံ၊ မြို့ကြေး  
 ညှင်းကင်းတော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာ တုရားကို၊ အဇ္ဈသံ၊ မြင်ပြီ၊ ဝရုဇ္ဇ  
 ဝတ္ထံ၊ ဝဠုန်သတ္တန်ကို၊ ဇဟိတွာ၊ စွန့်၍၊ မာဏဝကံ၊ လှလင်အသွင်ကို၊  
 အာဇာနည်၊ ဆောင်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓိန္ဒိယ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါတို့

ကိုအပိုး၊ ဘော်မူသော၊ တာဒိနော၊ တာဒိဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော် မူသော  
မြတ်စွာ ဘုရားအား၊ ဇော်ဝတ္ထံ၊ တထညံသော အဝတ်ကို၊ မယာ၊ ငါ  
သညံ၊ ဒိန္နံလှအပ်ပြီ၊ တဉ္ဇနုသံ၊ ထိုဝုဆိုးကိုလည်း၊ လေးကဝ္ဗ နာယ  
ကော၊ လူ ဘိုးကို မြတ်သောနိဗ္ဗာန်သို့ ဆောင်ပေတတ်သော၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားသည်၊ ပရိဂ္ဂဟာ၊ ခံဘော်မူ၍၊ အန္တလိ၊ ကွဲ၊ ဟင်း၊ ထင်း၊ အပြင်မိုး၊ ကောင်း  
ကင်၌၊ ဋ္ဌိ၊ တာ၊ ရွှေစက်မဖြန့်တန်တော်မူထွက်၊ သတ္တဝ၊ မြတ် စွာဘုရားသည်  
ဣမာဂါထာ၊ ဤဂါထာကိုကို၊ အဘာသထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူ၏၊ ဣဒိနာ  
ဝတ္ထဒါနေန၊ ဤအဝတ်အလှူကြောင့်လည်းကောင်း၊ ဝိတ္တဝ၊ ဝိက်၏၊ ဝေဏိ  
ယံ၊ တောင့်တခြင်းတို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဝရုဇ္ဇံ၊ ယာန်၊ ဝဇ္ဇုန်၊ နှိုးကို၊  
ပဟာယ၊ ပယ်၍၊ ဒေဝသောကော၊ နတ်ပြည်၌၊ ရမိ၊ သတ်၊ မွေထျော်လတ္တံ၊  
သောကဇေဋ္ဌော၊ လူတို့၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ နရု၊ သတော၊ ထို  
၏အမြတ်ဖြစ်တော်မူသော၊ အတ္ထဒသိတုဘဝဝါ၊ အတ္ထဒသိ၊ မြတ်စွာဘုရား  
သည်ကား၊ ပတ္ထဒါနံ၊ အဝတ်အလှူကို၊ ဗသံသိတွာ၊ မြီးမွင်းတော်မူ၍၊ ဥတ္တ  
ရာရုခေါ၊ မြောက်သို့ရှေးရှုမျက်နှာမူထွက်၊ ပတ္တဝါ၊ ဝဲကြွတော်မူ၏၊  
ဘဝေ၊ ဘဝသံသရာ၌၊ နိဗ္ဗတ္တမာနမိ၊ ကျင်လည်သည်ရှိသော်၊ မေ၊ ငါအား၊  
ဝတ္ထသမ္ပဒါ၊ အဝတ်၏ပြည့်စုံခြင်းကိုသည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ အာကာ  
သော၊ ကောင်းကင်၌၊ သဒနံ၊ အမိုးသည်၊ ဟောဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုး  
သည်၊ ဝတ္ထဒါနသ၊ ဝုဆိုးအလှူ၏၊ ပလံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း၊ အရုဏဝါ၊  
အရုဏအမည်ရှိကုန်သော၊ မဟာဗ္ဗလော၊ များသောဗိုလ်ပါအေးရှိကုန်သော၊  
စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကိုလည်းပေတတ်ကုန်သော၊ မနုဗေဓိပါ၊ လူတို့၏အ  
ဓိပတ်ဖြစ်ကုန်သော၊ သတ္တဇနာ၊ ခုနစ်ကြိမ်သောမင်းတို့သည်၊ ဆတ္တံ၊ သတိ  
ကပ္ပမိ၊ သုံးဆယ့်ခြောက်ကပ်ထက်၌၊ အာသိ၊ သူဖြစ်ကုန်၏၊ ဝေတသော  
ထေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါး  
ကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာတိ  
ညာ၊ ခြောက်ပါးသော အတိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်  
မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓသ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်  
ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယသ္မာဝတ္ထဒါယကော  
ထေရော၊ အရှင်ဝတ္ထဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာ၊ ဤဂါထာကို  
ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣဒိဣဒိနာနုတ္တမန၊ ဤသို့သော  
သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဝတ္ထဒါယကဗျာရသ၊ ဝတ္ထဒါယကမထေရ်  
၏၊ သတ္တဝံ၊ ခုနစ်ခုမြောက်သောအပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊

၇ - သကမိန္ဒနိယဝဂ် - ၇၀ - အဗ္ဗဒါယကဗ္ဗက္ခအပဒါနိ၊

နိဗ္ဗာမိ၊ ဥပမိမဂ္ဂိ သာ၊ အနောမဒသိ၊ အနောမဒသိ အမည်တော်ရှိသော  
 ဘဝဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပဗ္ဗတန္တရေ၊ တောင်ကြား၌၊ နိသိန္ဒော၊ နေ  
 လျက်၊ အပ္ပမာဏံ၊ အတိုင်းအရှည်မရှိသော၊ ထောက်၊ လောကကို၊ မေတ္တာယ  
 မေတ္တာတော်ဖြင့်၊ အပရိန္တံ၊ စေတော်မူ၏။      ၂။ ဟိမဝန္တာနုရုတ္တမ၊ ဟိမဝ  
 န္တာတောင်မြတ်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ကမိ၊ မျောက်သည်၊ အာ  
 သိ၊ ဖြစ်ပြီ။      ၃။ တံ၊ ထိုအရာသည်၊ အနောမဒသိ၊ အနောမဒသိ မြတ်စွာဘု  
 ရားကို၊ ခိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရား၌၊ စိတ္တံ၊ မိမိစိတ်ကို၊ ပဿာဒံယိ  
 ကြည်စေပြီ။      ၄။ ဟိမဝန္တာယ၊ ဟိမဝန္တာ၏၊ အဝိဒ္ဓုဇေ၊ မနိုးမဝေးသောအရပ်၌၊  
 တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဗလိနော၊ အသီးသီးကုန်သော၊ အဗ္ဗာ၊ သရက်ပင်တို့သည်၊  
 အာသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။ ဘတော၊ ထိုသရက်တောမှ၊ ပတ္တံ၊ ပြည့်သော၊ အဗ္ဗံ၊ သ  
 ရက်သီးကို၊ ဝဟေတွာနု၊ ဆွတ်ယူ၍၊ သမရက်ံ၊ ပျားနှင့်တကွ၊ အဒံ၊ လှူပြီ။      ၅။  
 မေ၊ ငါ၏၊ တံဒါနံ၊ ထိုသရက်သီးအလှူကို၊ မဟာရုနိ၊ ရဟန်းမြတ်ဖြစ်တော်မူ  
 သော၊ အနောမဒသိ၊ အနောမဒသိ အမည်တော်ရှိသော၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာ  
 ဘုရားသည်၊ ဝိသာကာသိ၊ ကောကြားတော်မူ၏။ ဣမိနာမရဒါနေနု၊ ဤပျား  
 အလှူကြောင့်လည်းကောင်း၊ အဗ္ဗဒါနေနုစ၊ သရက်သီးအလှူကြောင့်လည်း  
 ကောင်း၊ ဥတယံဥဘယောဟိ၊ နှစ်ပါးစုံတို့ကြောင့်၊ သတ္တပညာသကပ္ပမ္ဘိ၊  
 ငါးဆယ့်ခုနစ်ကပ်လုံးလည်း၊ သောကော၊ လောက၌၊ ခုမိဿဟိ၊ ဓမ္မ၊ လေ့ရှိရ  
 လတ္တံ၊ အဝသေသေသု၊ ကြွင်းကုန်သော၊ ကပ္ပေသု၊ ကမ္ဘာတို့၌၊ ဝေါကိဏ္ဏံ၊  
 လူပြည်နတ်ပြည်အရောရော၊ သံသရာသဟိ၊ ကျင်လည်ရလတ္တံ့။      ၆။ ပါဏံ  
 ကမ္ဘံ၊ ယုတ်မာသောက်ကို၊ ခေပေတွာ၊ ကုန်စေ၍၊ ဗုဒ္ဓိယာ၊ ပညာ၏၊ ပရိပတ္တာ  
 ဟ၊ ရင့်ခြင်းကြောင့်၊ ဝိနိပါတံ၊ အပါယ်လေးပါးသို့၊ အဝတ္တံ၊ မသွားမူ၍၊  
 ကိလေသော၊ ကိလေသာတို့ကို၊ ဝှာပယိသာဟိ၊ လောင်စေလတ္တံ့။      ၇။ ဥတ္တ  
 မေန၊ မြတ်သော၊ ဒေမန၊ နန္ဒြေကိုဆုံးမခြင်းဖြင့်၊ အဟံ၊ ငါ့ကို၊ မဟေသိနာ၊  
 မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဒမိတော၊ ဆုံးမအပ်သည်၊ အမ္ဘိ၊ ဖြစ်၏။ ဇယပရာဇယံ၊  
 အောင်ခြင်းရှုံးခြင်းကို၊ ဟံတွာ၊ စွန့်၍၊ အမတံဌာနံ၊ သေခြင်းကင်းရာနိဗ္ဗာန်  
 အရပ်သို့၊ ပတ္တော၊ ရောက်သည်၊ အမ္ဘိ၊ ဖြစ်၏။      ၈။ သတ္တသတ္တတိကပ္ပသတော၊  
 တရာ၊ ခုနစ်ဆယ့်ခုနစ်ကပ်၌၊ အပ္ပဋ္ဌဇေသနာမကာ၊ သရက်သီးအလှူ၏အ  
 ကျိုး၏အဖြစ်ကြောင့် အပ္ပဋ္ဌဇေဟူသောမိမိအမည်ရှိကုန်သော၊ မဟဗ္ဗလာ၊  
 များသော ဗိုလ်ပါအားရှိကုန်သော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာတုတ်ကို လည်စေ  
 တတ်ကုန်သော၊ ရုဒ္ဓုယ၊ တဆယ့်လေးကြိမ်ကုန်သော၊ တေရာဇံနော၊ ထိုမင်း

တို့သည်။ အသောသု၊ ဖြစ်ကုန်၏။ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဠာရှင်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဠာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သဒသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာအဗ္ဗဒါယကောထေရော၊ အရှင်အဗ္ဗဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာပေသာ၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အာဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး။ ။ ဣတိဣဒိနာဒုက္ခမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ အဗ္ဗဒါယကတ္ထေရုဿ၊ အဗ္ဗဒါယကမထေရ်၏၊ အဠာံ၊ ရှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး။ ။

၇-သကဒိန္ဒြနိယဝဂ်-၇၀-သုမနုတ္ထေရုအပဒါနံ၊

။ သုမနောနာမနာမေန၊ သုမနဟုသောအမည်ဖြင့်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အယံ၊ ငါသည်၊ မာလာကာရော၊ ပန်းသဉ်သည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီး၊ လောကာဟုတိ၊ ပဋိပူထံ၊ လူတို့၏ပူးဖော်ခြင်းကိုခံတော်မူလိုက်သော၊ ပိမုဇံ၊ မြူကင်းသော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဗ္ဗသံ၊ ဖြစ်ပြီး။ ။ ဥဘောဟာဒ္ဓ္ဗဟိ၊ လက်နှစ်ထက်တို့ဖြင့်၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော၊ သုမနံ၊ သုမနံ၊ ရလေးပန်းကို၊ ဝဂ္ဂယျ၊ ခြေဖို့ယူကျုံး၌၊ ထောကဗဒ္ဓု၊ လောကအရှေ့ဖြစ်လေတော်မူသော၊ သိဝိနော၊ သိဝိအမည်တော်ရှိသော၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ အတိရောပယိ၊ တင်လှူပူဇော်၏။ ။ ဣမာယုပ္ပပူဇာယ၊ ဤပန်းပူဇော်ခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း၊ စေတနာပဏိဓိဟိစ၊ ကုသိုလ်စေတနာဆုထောင်းခြင်းတို့ကြောင့်လည်းကောင်း၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပယံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ ဘုရားကိုပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖယံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကတိံ၊ သေကဗျေသုံးဆဲ၊ တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အပြင်ရလေးပန်းကို၊ အတိရောပယိ၊ တင်လှူပြီး၊ ဘတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုဝိ၊ စဉ်းဒုဂ္ဂတိံ၊ အပါယ်လေးပါးကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပယံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ မြတ်စွာဘုရားကို ရလေးပန်းလှူခြင်း၏၊ ဖယံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ ဆဠိသင်္ခါကပ္ပမိ၊ နှစ်ဆဲ၊ ခြောက်ကမ္ဘာထက်၌၊ မဟာယသ၊ များမြတ်သောအခြံအရံရှိကုန်သော၊ သဠာရတနာ၊ ဗုဒ္ဓံ၊ ရတနာခုနှစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံကုန်သော၊ စက္ကဝတ္ထိနော၊ စကြာရတနာကိုလည်းစတတ်ကုန်သော၊ စတ္တာရော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ရာဇာနော၊ မင်းတို့သည်၊ အာသု၊ ဖြစ်

ကုန်ပြီ။ စတုရသော သေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို  
 လည်းကောင်း၊ အဋ္ဌနုပေါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့  
 ကိုလည်းကောင်း၊ သဗ္ဗဘိညာစ၊ ခြောက်ပါးသော အသိညာဉ်တို့ကိုလည်း  
 ကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။  
 သာသနံ။ အဆုံးအမတော်ကို။ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာ  
 ယသ္မာသုမနောထေရော၊ အရှင်သုမနမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာထေဝ၊ ဤ  
 ဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ဣတိဣပိနာနုတ္တမေန၊ ဤ  
 သို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သုမနထေရဿ၊ သုမနမထေရ်၏။  
 နပမံ၊ ကိုးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါန်သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၇-သကရိန္ဒနိယဝံဂ-၇၂-ပုပ္ဖစင်္ကောပုပ္ဖထေရ်အပဒါန်။

အဘိဘရူပံ၊ ကြောက်ရွံ့ခြင်းကင်းသောသဘောရှိသော၊ သိယံ၊ ခြင်္သေ့  
 ကို၊ ပသိဝ၊ မြင်သကဲ့သို့၊ ပက္ခိနံ၊ ငှက်တို့ထက်၊ အဝ္ဂံ၊ မြတ်သော၊  
 ဝရုဋ္ဌံ၊ ဝရုဋ္ဌန်ကို၊ ပသိဝ၊ မြင်သကဲ့သို့၊ ပဝရံ၊ မြတ်သော၊ ဗုဒ္ဓုသဘံ၊ ကျား  
 မင်းဥသဘကို၊ ပသိဝ၊ မြင်သကဲ့သို့၊ အဘိဇာတံ၊ မြတ်သောဇာတ်ရှိသော  
 ကောသရိ၊ မြေသို့ မင်းကို၊ ပသိဝ၊ မြင်သကဲ့သို့။ အဘိဘရူပံ၊ ကြောက်  
 ရွံ့ထိတ်လန့်ခြင်းကင်းတော်မူသော၊ သိဟံဝ၊ လွန်စွာအားထုတ်တော်မူ  
 သည်သာလျှင်ဖြစ်သော၊ ဝရုဋ္ဌဝံ၊ ဝန်လေးထွရွာကိုယ်ခန္ဓာကို ရှိရာကြောင့်  
 ကုန်သောသူတို့ထက်မြတ်တော်မူသည် သာလျှင်ဖြစ်သော၊ ပက္ခိနံ၊ လူနတ်  
 ဗြာဟ္မာများစွာထင်းပင်းရှိတော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓုသဘံဝ၊ အထူးလွန်စွာကို  
 လေးသောကိုသတ်ခါရောက်မှုဥသဘဖြစ်တော်မူသော၊ ပဝရံ၊ ထိုသို့ဆိုငြား  
 ဂုဏ်အပြားမှတစ်ပါးသေးဂုဏ်ဖြင့်မြတ်တော်မူသော၊ အဘိဇာတံဝ၊ မဟာ  
 သမတန္တုသိမြတ်အစစ်ဖြစ်တော်မူသော၊ ကောသရိ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာရှာ၍ယူ  
 လေ့ရှိတော်မူသော၊ အနုဇံ၊ တဏှာကင်းသော၊ အပရ၊ ဖိတ်၊ မာရ်ငါးပါးတို့  
 သည်မအောင်အပ်သော၊ ဝိက္ခုသံစာပုဏ္ဏကံ၊ ရဟန်းအပေါင်းခြံရံလျက်၊  
 နိသိန္ဒံ၊ နေတော်မူသော၊ သမဏာနံ၊ ရဟန်းတို့ထက်၊ အဝ္ဂံ၊ မြတ်တော်မူ  
 သော၊ ထိလောကသဏံ၊ လူသုံးပါးတို့၏ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်တော်မူသော၊  
 သိဒ္ဓိံ၊ သိဒ္ဓိမြတ်စွာဘုရားကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ စင်္ကောပုဏ္ဏပန်းပုံးတောင်း၍၊  
 ဥတ္တံ၊ မြတ်သော၊ အနောဇပုပ္ဖံ၊ အနတ်ဇာပန်းကို၊ ဝုပေတွာ၊ ထား၍၊ သဟ  
 စင်္ကောပုဏ္ဏနောပန်းပုံးတောင်းနှင့်တကွသာလျှင်၊ ဝဟေတွာ၊ ယူ၍၊ ဗုဒ္ဓ  
 သေဋ္ဌံ၊ ဘုရားမြတ်ကို၊ သမောကိန္ဒိ၊ ကြီးမြောက်ပူဇော်ပြီ။ ဣပဒိန္ဒု၊



အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါတို့ကို အစိုးရော ဝိမူသော၊ နရုသ တ၊  
 အရှင်ထုရား၊ ထောနစိတ္တပ ဝဒေန၊ ထိုစိတ်၏ ဩညံညိုခြင်းကြောင့်၊ ဇယ  
 ဝရာဇယံ၊ အောင်ခြင်းရှုံးခြင်းကိုဟိတွာ၊ စွန့်၍၊ အစလံဋ္ဌာနံ၊ မထွပ်ရှားနိုင်  
 နိုင်ခံ့သောနိဗ္ဗာန်သို့၊ ပတ္ထမာရောဂံသည်၊ အင်းခြစ်၏၊ အူထော၊ ဤ  
 ဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ကေတိံသေကဗျေ၊ သုံးဆဲ့တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံကမ္ဘံ၊ အကြင်  
 အနေဘဝပန်းပူဇော်ခြင်းကို၊ ဘဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အကရိံ၊ ပြုပြီး၊ တကော၊ ထို  
 အခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ ဒုပ္ပတိံ၊ ဒုပ္ပတိကို၊ နာတိဇနာဓိ၊ မထိစတူး၊ အူဒံ၊ ဖလံ၊  
 ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ မြတ်စွာထုရားကိုအနေဘဝပန်းပူဇော်ခြင်း၏  
 ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ၉။ ဟိံသကဗျေ၊ ကမ္ဘာသုံးဆယ့်သည်၊ သံပုတ္တေ၊  
 ပြည်လေသော်၊ အဝတုတိသနာမကာ၊ အေတုတိဟု ဝိသိအမည်ရှိကုန်  
 သော၊ သတ္တရာဘနသမ္ပန္နာ၊ ထောနာချနစ်ပါးသို့နှင့် ဩညံရံကုန်သော၊ ပဉ္စ  
 စက္ကာတ္တိ၊ နာ၊ ဝါ၊ ကြိမ်ကုန်သောကြာမင်းကိုသည်၊ အာသံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊  
 စဘသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဉ္စိသန္တိဒါ၊ ပဉ္စိသန္တိဒါတို့ကို ထည်း  
 ကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိ၊ မေတွာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို  
 ထည်းကောင်း၊ ဧဝဇ္ဇာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အတိညာဉ် တို့ကိုထည်း  
 ကောင်း၊ သန္တိကဘာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓယာ၊ မြတ်စွာထုရား  
 ၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ အူတ္တံ၊ ဤထိုမျှင်၊  
 အာယသ္မာပုပ္ဖ စင်္ဂောဒိယောထေရော၊ အရှင်ပုပ္ဖစင်္ဂောဒိယ မထေရ်  
 သည်၊ အူမာဂါယာယော၊ ဤဂါယာတို့ကို၊ အာသာယိတ္ထ၊ နှုတ်ဆိုတော်မူပြီ၊  
 အူတိ၊ အူသိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်မြင့်၊ ပုပ္ဖစင်္ဂော  
 ဒိယထေရသာ၊ ပုပ္ဖစင်္ဂောဒိယမထေရ်၏၊ ဒသဏံ၊ ဆယ့်ခုမြောက်သော၊  
 အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

ဥဒါနံ၊ ဥဒါနံသည်ကား၊ သကမိန္ဒ၊ သကမိန္ဒ မထေရ်၊ အဝေါပုဋ္ဌိ၊  
 အဝေါပုဋ္ဌမထေရ်၊ သပစ္စာဂမနေနစ၊ ပစ္စာဂမနေမထေရ်နှင့်သည်။ ပရပသာ  
 ဧ၊ သူဘပါးကိုဩညံညိုစေသောမထေရ်၊ ဟိသဒေါ၊ ကြာဝုယံကြာရင်းလျှ  
 သောမထေရ်၊ သုပိန္နံ၊ သုပိန္နံ မထေရ်၊ ဝတ္ထဒါယကော၊ အဝတ်လျှသော  
 မထေရ်၊ အပ္ပဒါ၊ ပိစ၊ သရက်သီးလျှသာမထေရ်၊ သုမနော၊ မြတ်ထေးပန်း  
 လျှသာမထေရ်၊ ပုပ္ဖစင်္ဂောဒိကံပိစ၊ ပုပ္ဖစင်္ဂောဒိကမထေရ်၊ အပ္ပဒသပိ  
 တိံ၊ အနက်ကိုမြင်ထေရ်ရှိကုန်သောပညာရှိတို့သည်၊ ဂဏိကာ၊ ရေတွက်အပ်  
 ကုန်သော၊ ဂါယာ၊ ဂါယာတို့ကို၊ ကေသတ္တတိ၊ ခုနစ်ဆဲ့တဂါယာတို့ဟု၍၊

ရတ္တံ၊ သိတိ၊ အင်္ဂု၊ နိဗ္ဗာ၊ ဤသညံ၊ ထျင်တညံ၊ သတ္တမော၊ ခုနစ်ခုတို့  
၏ပြည့်ကြောင်းဖြစ်သော၊ သကမိန္ဒြိယဝဂ္ဂေါ၊ သကမိန္ဒြိယ ဝဂ်သည်၊ နိဗ္ဗိ  
ကော၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။

ဂ-နာဂသမာယဝဂ်-၇၃-နာဂသမာယဝဂ္ဂေ၊ အပဒါနိ၊

သုမကောပထေ၊ အပြင်ကုတ်တွင်၊ နိဗ္ဗိတံ၊ စွန့်ပစ်အင်သော၊ အပါ  
ဓုလိ၊ အပါဓုလိအမည်ရှိသော၊ ဝဋ္ဌံ၊ သွတ်ပန်းကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ လောက  
ဗဒ္ဓု၊ နော၊ လူတို့၏ အဆွေဖြစ်တော်မူသော၊ တိရိစ္ဆာ၊ တိရိစ္ဆာတ်စွာထုရား၏၊  
ထုပဋိ၊ စေတီတော်၌၊ အဘိရာ၊ ပေထိ၊ တင်လျှာပြီ။ အူတော၊ ဤဘဒ္ဒ  
ကမ္ဘာမှ၊ ကေတိ၊ သေကပွေသုံးဆူ တကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊  
ယံကမ္ဘံ၊ အကြင်ပန်းပွေခြင်းအမှုကို၊ အကရိ၊ ပြုပြီးတော့၊ ထိုအခါမှ၊ ဗတု  
တိ၊ စဉ်းခုတ္တိ၊ ခုတ္တိကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုး  
သည်၊ ထုပဋိ၊ စေတီတော်ကိုပန်းပွေခြင်း၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း။  
အူတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ပဋ္ဌာရေသကပွေ၊ တဆဲ၊ ငါးကမ္ဘာထက်၌၊ တူမိ  
ယောနာမံ၊ မြေ၌ကောက်ယူပွေသောကြောင့်၊ တူမိယအမည်ရှိသော၊ သတ္တ  
ရတနသမ္ဘန္ဓော၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ စတ္တပတ္တံ၊ ကြာရဟနာ  
ကိုလည်စေ တတ်သော၊ မဟဗ္ဗဇော၊ များသောဗိုလ်ပါ အားရှိသော၊  
ခဏ္ဍိယော၊ မင်းသည်၊ ဒေသတိ၊ ဖြစ်ပြီ။ စတသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊  
ပနိယန္တိဒါ၊ ပနိယန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌံ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိ  
မောက္ခာပိစ၊ ဤမိမေက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ သဠာဘိညာ၊ ခြောက်ပါး  
သော၊ အဘိညာဏ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်  
ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓော၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆူးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြု  
အပ်ပြီ။ အူတ္တံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာနာဂသမာယောထေရော၊ အရှင်နာ  
ဂသမာယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာယော၊ ဤဂါယာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊  
ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိ၊ ဣဒိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အ  
စဉ်ဖြင့်၊ နာဂသမာယဝဂ္ဂေ၊ နာဂသမာယမထေရ်၏၊ ပဋ္ဌမံ၊ ရှေးဦးစွာ  
သော၊ အပဒါနိ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

ဂ-နာဂသမာယဝဂ်-၇၄-ဗဒ္ဓသညကတ္ထေ၊ အပဒါနိ၊

အာနိစ္စဗဒ္ဓု၊ နော၊ နေမင်း၏ အဆွေဖြစ်တော်မူသော၊ တိသ၊ သ၊ တိသ၊  
မြတ်စွာထုရား၏၊ အတ္တန္တံ၊ နင်းသွားတော်မူသည်ဖြစ်သော၊ ပဒံ၊ ခြေတော်

ရာကိုးဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ဟေဋ္ဌော၊ ရှင်သောဝါသည်၊ ဟေဋ္ဌနု၊ ရှင်သော၊ မိတ္တနု၊  
 စိတ်ဖြင့် ပဒေ၊ ခြေတော်ရာ၌၊ မိတ္တံ၊ စိတ်ကို၊ ပဿဒယိံ၊ ကြည့်ပြီး၊ ။ ဣ  
 တော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ နေ့နုဂုတိကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ၊ နှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအ  
 ခါ၌၊ ယံသည်၊ အကြင်ထုရား၏ခြေတော်ရာဟု သောအမှတ်ကို၊ အလတိံ၊ ရ  
 ပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇောနာမိ၊ မထိစ  
 တု၊ ဣဒံပဿံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပဒသညာယ၊ မြတ်စွာထုရားခြေရာတော်ဟု  
 သောအမှတ်၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သတ္တမ  
 ကေကပ္ပေ၊ ခုနစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ သုမေခောနာမ၊ သုမေခအမည်ရှိသော၊  
 သတ္တရတန သမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာ  
 ရတနာကိုသည်၊ ဧတေ ဘိသော၊ မဟတ္တကော၊ များသောဗိုလ်ပါအားရှိသော၊  
 စတ္တိယော၊ မင်းသည် အာသိံ၊ ဖြစ်ပြီး၊ စတေသော၊ လေးပါးကျန်သော၊ ပရိ  
 သန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါ တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အတ္ထ၊ ရှစ်ပါးကျန်သော၊ ဣမေ  
 ဝိမောက္ခာဝါစ၊ ဤဝိမောက္ခာ တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာတိညာ၊ ခြေတော်ပါး  
 သောအတိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်  
 ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ အာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊  
 ပြုအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ ဝေသညကောယထရော၊ အရှင်ပဒ  
 သညကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အသာသိဋ္ဌာ  
 ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ။ ဣသိဣသိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်  
 အစဉ်ဖြင့်၊ ပဒသညကတ္ထေရဿ၊ ပဒသညကမထေရ်၏၊ ဒုကိယံ၊ နှစ်ခု  
 မြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး။ ။

၈-နာဂသမာသဝဂ်-၇၅-သညကတ္ထေရအပဒါနံ၊

၉ သတ္တုနေ၊ ဘိဝေရှင်တော်ထုရား၏၊ ဒုမက္ခေ၊ သစ်ပင်ဖျား၌၊ သတ္တံ၊ ဆွဲ  
 ထားသောပံသုတုလံ၊ ပံ သကူသကံ၊ တော်ကိုးဒိသ္မာနု၊ မြင်၍၊ ကတေ၊ တ  
 ဒါကာထေ၊ ထိုမြစ်သောအခါ၌၊ အတ္ထလိံ၊ လက်ရုပ်ကို၊ ကတွံ၊ ပြု၍၊ ထံပံသု  
 တုလံ၊ ထိုပံ သကူသကံ၊ တော်ကိုးအဟံ၊ ဝါသည်၊ အဝန္တိံ၊ ရှိခိုးပြီး၊ ဣတော၊  
 ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ နေ့နုဂုတိကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ၊ နှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊  
 ယံကမ္ပံ၊ အကြင်သင်္ကန်းတော်ကိုခိုးခြင်းကံကို၊ အကရိံ၊ ပြုပြီး၊ တတော၊  
 ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇောနာမိ၊ မထိစတု၊  
 ဣဒံပဿံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓာညာ၊ တုရားဟူသောအမှတ်၏၊ ဖလံ၊  
 အကျိုးတည်း။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုတ္ထကေကပ္ပေ၊ လေးကမ္ဘာ

ထက်၌၊ နမသာဓော၊ နမသာဓကမညံရှိသော၊ စာသုရန္တော၊ သရဒ္ဓရာသော၊  
ဖြာစက္ကဝါတိုက်အဆုံးဆိုက်အောင်၊ ဝိဇိတာဝိ၊ အောင်အင်ပြီးသောနေ့သု  
ရှိသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကို လည်စေတတ်သော၊ မဟာဗ္ဗလော၊  
များသောဒိုလ်ပါအားရှိသော၊ ခတ္တိယော၊ မင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီး၊  
စတသော၊ လေးပါးတုန်သော၊ ပဒိုသန္တိဒါ၊ ပဒိုသန္တိဒါ ဘိုကိုလည်းကောင်း၊  
အဇ္ဈ၊ ရှစ်ပါးတုန်သော၊ ဣမဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤမိမောက္ခတိုက်လည်းကောင်း၊  
ဆန္ဓာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တိုက်လည်းကောင်း၊ သန္တိက  
တာ၊ မျက်မှော်ပြုအပ်လှန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓသာ၊ ခြံစိစွာထုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး  
အမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့ပျဉ်၊ အာယာသွာသညာကော  
ထေရော၊ အရှင်သညာကမထေရ်သည်၊ ဣမာဝါထာ၊ ယေး၌ပါထာတို့ကို၊  
အဘာသိတ္ထ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣဝိနာသုတ္တံ၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအ  
စဉ်အနက် အစဉ်ဖြင့်၊ သညာကထေရ်ကား၊ သညာကမထေရ်၏၊ တတိယံ၊  
သုံးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး။

၈-နာဂသမာဓဝဂ်-၇၆-ဘိသေလုဝဒါယကတ္ထေရအပဒါနိ။

ကာနု၊ သားငှက်ကျဉ်ကျဉ် တွန်မည်ရာဖြစ်သော၊ ဇနံ၊ တောသို့၊  
တြိဂဟ၊ သက်ဝင်၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ပပနေ၊ ဆိတ်ငြိမ်သူတော၌၊ ဝသာမိ၊  
နေ၏၊ တဒါ၊ တိုက်ခါ၌၊ အာဟုတိနံ၊ ဧည့်သည်တို့အလို၊ ငါ့အဝေးမှဆောင်  
ယူအပ်သော ဝတ္ထုတို့ကို၊ မဒိုဂ္ဂဟံ၊ ခံတော်မူလိုက်သော၊ ဝိပဿိ၊ ဝိပဿိ  
အမည်တော်ရှိသော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ ခြံစိစွာထုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီး၊ ဘိသေ  
လုဝဇ္ဇ၊ ကြာစွယ်ပိန်းဥကိုလည်းကောင်း၊ ဟတ္ထဒေဝဇနံ၊ လက်တော်သန်ရန်  
ဖြစ်သော၊ ဥဒကံ၊ ရေကိုလည်းကောင်း၊ ပါဗါယိ၊ ပေးလှူပြီး၊ ပါဓေ၊ ခြေတော်  
တို့ကို၊ သိရသာ၊ ပြီးဖြင့်၊ ဝဇ္ဇိတွာ၊ ရှိခိုး၍၊ ဥတ္တရာဓု၊ ခါ၊ မြောက်သို့ရှေးရှု  
မျက်နှာမူလျက်၊ ပတ္တာမိ၊ ဖဲခဲ၏၊ ဣတော၊ ဤ ဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကနဂုတိကပ္ပေ၊  
ကိုးဆဲ့ ဘဒ္ဒကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဘိသေလုဝံ၊ ကြာစွယ်ပိန်းဥကို၊  
အဒံ၊ လှူပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပဟုတိ၊ စ၍၊ ဗုဒ္ဓတံ၊ ဗုဒ္ဓတို့ကို၊ နာဝိ၊ နာဝိ၊  
မသိစတု၊ အံ့ဖယ် ဤအကျိုးသည်၊ ပုညကမ္ဘာသာ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုနဲ့၊  
ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ တတိယကောကပ္ပေ၊ သုံး  
ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာရန်ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံသော၊  
စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကိုလည်စေတတ်သော၊ မဟာဗ္ဗလော၊ များသော  
ဒိုလ်ပါအားရှိသော၊ ဘိသေလုဝတ္တိယော၊ ကြာစွယ်လှူရ ဘိသေလုတ်

မင်းပြုလုပ်သောစကြာမင်းသည် အသိဖြစ်ပြီ။ စတသေသာလေးပါး ကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အပ္ပေရစ်ပါးကုန် သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမေက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆန္ဒာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အတိညဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက် ရှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ ခြိတ်ဝွာကုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော် ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာဟရေသဘိသာလှဝဒါယ ကောထေရော၊ အရှင်တိသာလှဝဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာတိညာ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီး ၊ ဣတိဣဒိနာနုတ္တမေ၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ တိသာလှဝဒါယကဇ္ဈေရဿ၊ တိသာလှဝဒါယက မထေရ်၏ စတုတ္ထံ၊ လေးခုမြောက်သော အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး ၊ သဗ္ဗဘာဗေဝါရံ၊ သဗ္ဗဘာဗေဝါရ်သည်၊ နိဗ္ဗိတံ၊ ငြိမ်းသို့ရောက်ပြီ။

၈-နာဂသမာဓိ-၇၇-ကောသညကဇ္ဈေရအပဒါနိ

နာမေ၊ အမည်ဖြင့်၊ ခေတ္တောနာမ၊ ခေတ္တအမည်ရှိသော၊ ဝိပဿိဿ၊ ဝိပဿိ မြတ်စွာဘုရား၏၊ အဂ္ဂဿပေကော၊ ညီတော်ထက်ျာန် အဂ္ဂသာ ဝကသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်၏၊ လောကော၊ လူတံ ပရိဝုဗော၊ လူတို့၏ ပူဇော် ခြင်းကို ခံထိုက်သော အဂ္ဂသာကေန္တံ၊ ကေတိကော၊ ကတောက်စာ ဆွမ်း ကိုးမသာ၊ ဝါသည်၊ ဒိန္နာ၊ လှူအပ်ပြီ။ ဣဒိန္နံ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော လူနတ် ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့ကို အပိုးရတော်မူသော၊ နရာသသာ၊ လူတကာ တို့ထက် မြတ်တော်မူသော အရှင်ဘုရား၊ တေနိက္ခံ၊ ပဿာနေ၊ ထိုဂိတ် ဇီဝြည်ညီ ခြင်းကြောင့်၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇာနာပိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ကေတိက္ခာယ၊ တထင်စ၊ ဆွမ်းကိုလှူခြင်း ၏ပထံ၊ အကျိုးတည်း။ ဣထေ၊ ဤသဒ္ဓကန္တာမှ၊ စတ္တဝေသဒိန္နံ၊ ကပ္ပေ ကန္တာလေးဆယ် ထက်၌၊ ဝရုဏောနာမ၊ ဝရုဏ အမည်ရှိသော၊ သတ္တ မုတနသမ္ပန္နော၊ ရဟနာရနစ်ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံကုန်သော၊ စတ္တဝဠံ၊ စကြာ ရာ နာဂကိုလည်းကောင်း၊ မဟာဗြဟ္မာ၊ များသောဗိုလ်ပါအားရှိသော၊ စတ္တိယော၊ မင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ စတသေသာလေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အပ္ပေရစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမေက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆန္ဒာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အတိညဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်ရှောက် ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊

မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနံ၊ အစုးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ။ အတ္ထံ၊  
ဤသို့လျှင်၊ အာသာသ္မာဏေ သညကောထေရော၊ အရှင်ကောသညကမထေရ်  
သည်၊ ဣမံ၊ ဝါသာယော၊ ဤဝါသာယာကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရှုတ်ဆိုးတော်မူပြီ။ ။  
ဣတိ၊ ဣဒိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သာသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ကောသညက  
ထေရ်ရဿ၊ ကောသညကမထေရ်၏၊ ပဉ္စမံ၊ ငါးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊  
အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၈-နာဂသံမာသဝဂ်-၇၈-တိဏသန္တရဒါပကစ္ဆေရအပဒါနံ၊

ဟိမဝန္တဿ၊ ဟိမဝန္တာတောင်၏၊ အဝိဒ္ဓုရေ၊ အနီး၌၊ သတ္တပတ္တေဟိ၊  
ပဒုမာကြာတို့ဖြင့်၊ သဗ္ဗန္ဒော၊ ကောင်းစွာဖုံးလွှမ်းအပ်သော၊ နာနာသကု  
ဇာမာသယော၊ အထူးထူးသောဌက်တို့၏နေရာဖြစ်သော၊ မဟာဇာတဿ  
ရော၊ ကြီးစွာသော အလိုလိုဖြစ်သော အိုင်သည်။ အဟု၊ ဖြစ်၏။ ။ တမ္ပိ၊  
ထိုဇာတဿအိုင်၌၊ နုတ္တာစ၊ ပူသန်စနိုးရေချိုး၍လည်းကောင်း၊ ဝိဝိတ္တာစ၊  
မွတ်ထိက်ဖြေပျောက်ရေသောက်၍လည်းကောင်း၊ အဝိဒ္ဓုရေ၊ အိုင်အနီး၌  
အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝသာမိ၊ နေ၏။ သဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အနိလဗ္ဗသေ၊ လေတို့၏သွား  
ရာကောင်းကင်ခရီး၌၊ ဂစ္ဆန္တံ၊ ကြွတော်မူသော၊ သမထာနံ၊ ရဟန်းတို့  
ထက်၊ အဝ္ဗံ၊ မြတ်တော်မူသောတိဏသမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ ဖြစ်ပြီ။ ။  
မမ၊ ငါ၏၊ သင်္ဘပွံ၊ နေရာမြက်ခင်းလှလှဖြစ်၏။ အညာယံ၊ ထိတော်မူ၍၊  
လောကေ၊ လောက၌၊ အနုတ္တရော၊ အထူးမရှိသော၊ သတ္တာ၊ မြတ်စွာဘုရား  
သည်။ အတ္တတော၊ ကောင်းကင်မှ၊ ဩဗျဟိတူဝနံ၊ သက်ဆင်းတော်မူ၍၊  
တာဝဒေ၊ ထိုခဏ၌၊ ထုမိယံ၊ မြေ၌။ ဌာတိ၊ ရပ်တော်မူ၏။ ။ ဝိသာဇောနံ၊  
ဦးချိုဖြင့်၊ တိဏံ၊ မြက်ကို၊ ဂဟ္မာ၊ ကော်ငင်ဆောင်ယူ၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ နိသိ  
ဒနံ၊ ထိုင်ရာနေရာကို၊ အဒါသိ၊ လှူပြီ၊ တိဏံ၊ တိဏသ၊ တိဏသအမည်တော်ရှိသော၊  
သောကဂ္ဂနာယကော၊ လူတို့ကိုမြတ်သောနိဗ္ဗာန်သို့ဆောင်တတ်သော၊ သဂ  
ဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သတ္တံ၊ ထိုမြက်ခင်းနေရာ၌၊ နိသိဒိ၊ နေတော်မူ၏။ ။  
သင်္ကမိတ္တံ၊ ဝိဒိမိတ်ကို၊ ပသာဒေတွ၊ ကြည်စေ၍၊ လောကနာယကံ၊ မြတ်  
စွာဘုရားကို၊ အဝဇ္ဇိံ၊ ရှိခိုးပြီးမသေရန်၊ ဘုရားမြတ်ကို၊ နိဗ္ဗာယန္တေ၊ တ  
စိမ်းစိမ်းရှုလျက်၊ ပရိတ္တု၊ နိဗ္ဗာန၊ မထပ်မသွားဆောင်ကြွားဂုတ်ဘုတ်နှင့်  
ပြန်ဆုတ်၍ အပသတ္တိ ပဲခဲပြီး၊ ကေန၊ ဝိတ္တပဿ၊ နေနံ၊ ထိုစိတ်၏ကြည်ညိုခြင်း  
ကြောင့်၊ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်ရက်တုံသို့ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဥပပဇ္ဇိံ၊ ရောက်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓတိံ၊  
ဗုဒ္ဓတို့ကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံ၊ ဖတ်၊ ဤအကျိုးသည်၊ သန္တရဿ၊

မျက်ခင်းအပ္ပုဇ်းဖလံအကျိုးတည်း။ အတော့ဤသဒ္ဓကတ္ထေရဒုတိယ  
ကောသလော၊ အနန္တရဒုတိယကင်္ခါ၊ သတ္တရဟနသမ္ပဒန္တာ၊ ရဟနာရနစ်ပါးတို့  
နှင့်ပြည့်စုံသော၊ မာဗ္ဗးလော၊ ရှေးသောဗျာဒေဝဗျာဒေဝါဒါဒါ၊ ဝိပဿန္တတ  
ရတ္ထိယော၊ ဝိပဿန္တတအမည်ရှိသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာမင်းသည်၊ အာသိ၊  
ဖြစ်ပြီ။ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို  
သည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ အမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဥဝိမောက္ခ  
တို့ကိုသည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဝိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အထိညာဉ်တို့ကို  
သည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်ခင်းရှက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ အတ္ထံ၊ ဤသို့  
လျှင်၊ အာသတ္တာဝိဇာသန္တရဒါယကောထေရော၊ အရှင်ဝိဇာသန္တရဒါယ  
ကမထေရ်သည်၊ အာမာဂါတာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အတာသိတ္ထံ၊ ဇွတ်  
ဆိုတော်မူပြီး ။ ဣတိ၊ ဣတိနာ အနန္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက်  
အစဉ်ဖြင့်၊ ဝိဇာသန္တရဒါယကတ္ထေရဿ၊ ဝိဇာသန္တရဒါယကမထေရ်  
၏၊ ဆဋ္ဌံ၊ ခြောက်ခုခြောက်သော၊ အပဒါနိ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၈-နာဂသမာဓာဝဂ်-၇၉-သုဝိဒါယကတ္ထေရအပဒါနိ

တို့ထကပ္ပသဟယမ္ပိ၊ ကန္တဒေဝံးသေဝ်းထက်၌၊ လောကနာယ  
ကော၊ လူတို့ကိုနိဗ္ဗာန်သို့ပို့ဆောင်တတ်သော၊ ဗာဟိံ၊ သဝရလက္ခဏော၊  
သုံးဆယ့်နှစ်ပါးသောယောကျ်ားမြတ်တို့၏ လက္ခဏာတော်ရှိတော်မူသော၊  
သုမေဝေနာမနာမေန၊ သုမေဝေဟူသောအမည်ဖြင့်၊ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားသည်၊ အာသိ၊ ပွင့်တော်မူ၏။ ကဗ္ဗနဝဏ္ဏဿ၊ ရွှေအဆင်းနှင့်တူ  
သောအဆင်းရှိတော်မူသော၊ ဗွိပဗိန္ဒဿ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသောလူနတ်  
ဗြဟ္မာတို့ကိုအစိုးရတော်မူသော၊ တဿတာဒိနေ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား၏၊  
ဝိဝရံ၊ သင်္ကန်းကို၊ သိဗ္ဗနတ္ထာယ၊ ချစ်မိတ်သောဌ၊ ပဋ္ဌသုမိ၊ ငါးစင်းသော  
အင်္ဂါတို့ကို၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ဗိန္ဒာ၊ လှူအပ်ကုန်ပြီ။ တောနေဝသုဝိဒါနေ၊ ထိုအင်  
လှူသောကြောင့်သာလျှင်၊ နိဂုဏတ္ထဝိပဿကံ၊ သိမ်မွေ့သောအနက်ကိုရှု  
မြင်တတ်သော၊ ဝိက္ခံ၊ ထက်သော၊ ထဟုံစ၊ လျှင်သည်လည်းဖြစ်သော၊  
ဗာသုပ္ပ၊ ချင်းသားသည်လည်းဖြစ်သော၊ ဥာဏံ၊ ဥာဏံသည်။ မောငါအား၊  
ဥပပဇ္ဇထ၊ ဖြစ်ဆန်သတည်း။ ဖေတ္တံ၊ ငါသည်၊ ကိလေသာ၊ ကိလေသာ  
တို့ကို၊ ချာပိတာ၊ လောင်စေအပ်ကုန်ပြီ။ သဗ္ဗတငါ၊ တဝစပ်သိမ်းတို့ကို၊  
သမ္မာကတာ၊ နှုတ်အပ်ကုန်ပြီ။ သဗ္ဗာသမ္ဗုဒ္ဓသာသနေ၊ မြက်စွာဘုရားသာသ

နာတကိန္ဒိ၊ အန္တိဝံဒေဟံ၊ အဆုံးဖြတ်သောကိလိယကံ၊ ခေတုပိ၊ ဆောင်၏။  
စွိဒါဒိပတိနာမ၊ စွိဒါဒိပတိအမည်ရှိကုန်သော၊ သတ္တုတနာ ဗုဒ္ဓံ၊ ရတ  
နာရနစ်ပါးဘုံနှင့် ပြည့်စုံကုန်သော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကိုလည်းစေ  
တတ်ကုန်သော၊ မဟာဗ္ဗသ၊ များသောဗိုလ်ပါအားရှိကုန်သော၊ စတုရော၊  
ထေးသောက်ကုန်သော၊ ရာဇာနော၊ မင်းတို့သည်၊ အဟု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။  
စတသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါ၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
အဗ္ဗိ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
ဆဗ္ဗာဝိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအစိညည်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဝေန္တိက၊  
ဟာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓသာ၊ ဖြတ်စွဲထုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး  
အမတော်ကိုးကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာသုဝိဒါယ  
ကောထေရော၊ အရှင်သုဝိဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါ  
ထာတို့ကို၊ အကဝိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး။ ဣတိဣဒိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့  
သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သုဝိဒါယကတ္ထေရော၊ သုဝိဒါယက  
မထေရ်၏၊ သတ္တမံ၊ ရနစ်ချခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊  
ပြီးပြီ။

၈-နာဂသမာသဝဂ်-၈၀-ပါဠိဝုပ္ပိယတ္ထေမုအပဒါနိ။

အန္တရာပထေ၊ အိမ်ချေးကြား၌၊ ဝတ္ထုန္တံ၊ ကြွတတ်မူသော၊ ကန္ဓနုပ္ပိယ  
သံကာသံ၊ ရွှေတုနွိုင်နှင့်တူတော်မူသော၊ ဗဟိန္တံ၊ သဝဇေလက္ခဏံ၊ သုံးဆံ  
နှစ်ရပ်မြက်သော သမ္ပကာဘော်ကြီး၊ ရှိ၊ တတ်မူသော၊ သုဝတ္ထုဝတ္ထု၊ ရွှေ  
အဆင်းရှိတော်မူသော၊ သတ္တုန္တံ၊ ဖြတ်စွဲထုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီ။ တဒါ  
ထိုအခါ၌၊ သုရမာဓဇော၊ နုည့်သိင်္ဃေ၊ သောကိယံရှိသော၊ သုခေမိတော၊  
ချမ်းသာသဖြင့်ကြီးစွဲခြင်းသို့ ရောက်သော၊ သေဗ္ဗိပုတ္တော၊ သူဌေးသား  
သည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ ဣန္ဒဂေါ၊ ခါးပိတ်၌၊ ဝါဠုလိဝုပ္ပံ၊ သန္တကိပန်းကိုးကတော  
န၊ တေး၍၊ အာသိသံ၊ သုရမာဓဇံ၊ သတ္တုန္တံ၊ ရွှင်သောတို့သည်၊ ဗဟုန္တု  
ရွှင်သော၊ ဝိတ္ထုနိဝိတ်ဖြင့်၊ သုတ္တံ၊ ပဗ္ဗိသန္တိဖြင့်၊ အထိပုဇေယိ၊ ပူဇော်ပြီး  
ထောကဝိဒု၊ လောကကိုဆီလေတိမူသော၊ နုထေ၊ ကိုးတွယ်ရာဖြစ်တော်မူ  
သော၊ နရဒေဝံ၊ ထုလျှံထိန်ခံဖြစ်တော်မူသော၊ လိသံ၊ ဟိသ၊ ဖြတ်စွဲထုရား  
ကို၊ အဟံ၊ အတ္တုပ္ပိသံသံ၊ နမာသိ၊ ရှိရိုးပြီ။ ဣတော၊ ဤသဒ္ဓကန္တုမု၊  
ဇွန်တုတိကမ္ပ၊ ကိုးဆံ၊ နှစ်ကန္တုထေဝံ၊ နှစ်တေး၊ ထိုအခါ၌၊ ယံကမ္ပံ၊ အကြင်  
ကုသိုလ်ကံကို၊ အကရိ၊ ပြုပြီ။ တထေ၊ ထိုအခါ၌၊ ဝာဂုတိ၊ စဉ်၊ ဒုပ္ပတိံ၊



ဒုဂ္ဂတိကိုး၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘုး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပုပ္ဖပူဇာယ၊  
ပန်းပူဇာတ်ခြင်း၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊  
တေသဗ္ဗိကပ္ပမိ၊ ခြောက်ဆဲ သုံးကပ်ထက်၌၊ အဘိသမ္ဘာနာမကော၊ အဘိ  
သမ္ဘာအမည်ရှိသော၊ သက္ကရုတနသမ္ပန္နော၊ ရုတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံ  
သော၊ မဟဗ္ဗဇေသ၊ ကြီးသော၌ အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ စက္ကဝတ္ထိ၊  
စကြာမင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ စတေသော၊ ကေးပါးကုန်သော၊ ပဗ္ဗိ  
သန္တိဒါ၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါတို့ကို လည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးထုန်သော၊ ဣမေပိ  
မောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါး  
သော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်  
ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ ဖြတ်စွာထုရား၏၊ သာသနံ၊ အစားအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြု  
အပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယာသ္မာပါရုလိပုပ္ဖိယတ္ထေရော၊ အရှင်ပါရု  
လိပုပ္ဖိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာယော၊ ဤဂါယာတို့ကို၊ အတာသိတ္ထ၊  
ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣဘိဣဒိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်  
အစဉ်ဖြင့်၊ ပါရုလိပုပ္ဖိယတ္ထေ သာ၊ ပါရုလိပုပ္ဖိယမထေရ်၏၊ အဋ္ဌမံ၊ ရှစ်ခု  
ခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၈-နာဂသမာသဝဂ်-၈၀-ဗြဟ္မဗုဒ္ဓိယတ္ထေရအပဒါနံ။

အရညောမင်းမရှိသော၊ ကာနနေ၊ တေးကြီး၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဖိဂလုဒ္ဓေါ၊  
သားမူဆိုးသည်၊ ဝုရော၊ ရှေးအခါ၌၊ အာသိ၊ ဖြစ်ဘူးပြီ၊ တတ္ထ၊ ထိုတေးအရပ်  
၌၊ ဗာတ္ထိံ သဝရလက္ခဏံ၊ သုံးဆဲ နှစ်ပါးသောယောက္ခားဖြစ်တို့၏၊ ဝတ္ထ  
တာတေဝ်ရှိတော်မူသော၊ သမ္ပန္နံ၊ တိဿ၊ ဖြတ်စွာထုရားကို၊ အဗ္ဗသံ၊ ဖူးမြင်ရ  
ပြီ၊ တတ္ထ၊ ထိုတိဿ၊ ဖြတ်စွာထုရား၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဗ္ဗလိံ၊ လက်  
အုပ်ကို၊ ကတ္တာ၊ ချိ၍၊ ပါပိနရုခေါ၊ အရှေ့အရပ်သို့ ရှေးရှုမျက်နှာ မူလျက်၊  
ပက္ကာမိ၊ ဖဲသွား၏၊ အဝိဒုရော၊ မနိုးမဝေးသောအရပ်၌၊ နိယတော၊ အမြဲစင်းအပ်  
သော၊ ပဏ္ဍိသန္တရော၊ သစ်ရွက်အခင်း၌၊ နိယန္တုဿ၊ နေစဉ်၊ တတောတ  
ဒါကာယေ၊ ထိုအခါ၌၊ အသနိပါတော၊ မိမိတ်ကြီးကျခြင်းသည်၊ အဟောသိ၊  
ဖြစ်၏၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ မေ၊ ငါ၏၊ မတ္ထကော၊ ဦခေါင်းထက်၌၊ နိပတိ၊ ကျ၏၊  
သောအဟံ၊ ထိုငါသည်၊ မရတကာယမ္ပိ၊ သေခါနီးအခါ၌၊ ပုန၊ တဘနံ၊ အဗ္ဗ  
လိံ၊ လက်အုပ်ကို၊ အကာသိံ၊ ပြုပြီ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ နေ့နုပုတေ  
ကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ နှစ်ကမ္ဘထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဗ္ဗလိံ၊ လက်အုပ်ကို၊ အ  
ကရိံ၊ ပြုပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပာတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇာနာ

မိမိမထိတုး၊ ဣဒံပတံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ အဗ္ဗလိယံ၊ လက်ဆုပ်ချိုခြင်း၏၊ ဗ  
 ထံ၊ အကျိုးတည်း၊ စတုပဏ္ဍိတသကပ္ပတ္တိ၊ ငါးဆဲ့လေးကမ္ဘာထက်၌၊ မိဝကော  
 တုသနာမကော၊ မိဝကောတုဟူသော ငမိအမည်ရှိသော၊ သတ္တရတန  
 သဗ္ဗန္ဓော၊ ခုတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ မဟေဗ္ဗကော၊ ကြီးသောခွန်အား  
 များသောဒိုဏ်ပါရှိသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာမင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီး ၊ စ  
 တာသော၊ လေးပါးတုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
 အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးတုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခဝပိတ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်း  
 ကောင်း၊ ဆဇ္ဇာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအတိညာ၌တို့ကို လည်းကောင်း၊  
 သန္တိကကာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်တုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ သဒသနံ၊  
 အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယဉ္ဇာအဇ္ဇ  
 လိယောထေရော၊ အရှင်အဗ္ဗလိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါ  
 ထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထိန္ဒြိတ်ဆိုတော်မူပြီး ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမနု၊ ဤသို့  
 သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဋ္ဌိတဗ္ဗလိက္ခေရဿ၊ ဋ္ဌိတဗ္ဗလိကမထေရ်  
 ၏၊ နဝမံ၊ ကိုးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး ၊

၈-နာဂသမာသင်-၈၂-တိပဒုမိယဗျေရအပဒါနိ

☐ ပဒုရတ္တရောနာမ၊ ပဒုရတ္တရအမည်တော်ရှိသော၊ သဗ္ဗဓ္မောနပါရဂူ၊ ခပ်  
 သိမ်းသောတရား၏အဆုံးသို့ရောက်တော်မူသော၊ ဇိနော၊ မြတ်စွာထုရား  
 သည်၊ ဓန္ဒော၊ ကိုယ်တော်ယဉ်ကျေးသည်ဖြစ်၍၊ ဓန္တပရိဝုတော၊ ယဉ်ကျေး  
 ထွစွာရဟန္တာခြံရံ့ထျက်၊ နဂဏ၊ မြို့ရွာနိက္ခမိ၊ ထွက်တော်မူ၏၊ ဟံသဝ  
 တိယာ၊ ဟံ သာဝတီ အမည်ရှိသော၊ နဂဏေ၊ မြို့ရွာ၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ မာလိကော၊  
 ပန်းတော်ဆက်သည်၊ အဟောသိ၊ ဖြစ်ပြီး၊ တတ္ထ၊ ထိုမင်းဆက်ရန်ပန်တော်  
 ပန်းအပေါင်းတို့တွင်၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်ပန်းသည်၊ ဥပ္ပုပ္ဖံ၊ မြတ်၏၊ တိကိ၊ သုံး  
 ပါးတုန်သော၊ ပဒုမဂ္ဂုဒါနိ၊ ပဒုမာပန်းတို့ကို၊ အဂ္ဂဟိ၊ ယူပြီး ၊ အန္တရပ  
 ကော၊ အိမ်ပျေးကြား၌၊ ပဒိုမဂ္ဂံ၊ ခရီးရှင်ဆိုင်၊ ပိရဇံ၊ မြို့ကင်းသော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်  
 စွာထုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီး၊ တံဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာထုရားကို၊ သဟဒိသ္ဗာန၊ မြင်  
 သည်နှင့်တပြိုင်နက်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ပိဇ္ဇေသိ၊  
 ကြံပြီး၊ ကိံ၊ ပိဇ္ဇေသိ၊ အဘဏံ၊ သို့ကြံသနည်း၊ မေ၊ ငါသည်၊ ရညော၊ အာ  
 နန္ဒာမင်းကြီးအား၊ ဥပနိတေဟိ၊ ဆက်သရအောင်ဆောင်ယူအပ်တုန်သော၊  
 ဣမေဟိဝုပ္ပဟိ၊ ဤပန်းတို့ဖြင့်၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ ဂါမံ၊ ဂါ၊ ရွာ  
 ကိုလည်းကောင်း၊ ဂါမဓတ္တံ၊ ဂါ၊ တပိတ်မျှသောရွာခေတ်ကိုလည်းကောင်း၊

သဟသဝံဝါ၊ အသပြာ တးထာင်ကို ထည်းကောင်း၊ အဟံ၊ ဝါသည်း၊  
လတေယျံ၊ ရေရာဇ်၊ တံ၊ ထိုရသောဆုသာတ်ကို၊ မေ၊ ဝါအား၊ ကိ၊ အဘယ်  
အကျိုးရှိအံ့နည်း၊ အဒန္တဒမနံ၊ မယဉ်ကျေးသောသူကိုယဉ်ကျေးအောင်  
ဆုံးမတော်မူတတ်သော၊ ဝိရံ၊ ကြီးသောလုံ့ထရှိတော်မူသော၊ သဗ္ဗသတ္တ  
သုခါဝဟံ၊ ခပ်သိမ်းသောသတ္တဝါတို့၏ချမ်းသာကို ဆောင်တော်မူတတ်  
သော၊ သောကနာထံ၊ မြတ်စွာတုရားကို၊ ပူဇယိတ္တာ၊ ပူဇော်ချာသည်ရှိသော်၊  
အမတံဓနံ၊ အမြှောက်နိဗ္ဗာန်ဥစ္စာမှန်ကို၊ ထတ္ထာပိ၊ ရေထတ္တံ၊ ဣတိဇေံ၊ ဤသို့၊  
စိန္တေယိ၊ ကြံပြီ၊ အဘံ၊ ဝါသည်း၊ ဧဝံစိန္တယိတွာန၊ ဤသို့ကြံ၍၊ သကံ  
ပိတ္တံ၊ မိမိစိတ်ကို၊ ပဿာဒယိ၊ ကြည်လင်ပြီး၊ တိဇေံ၊ ထောဟိတကေ၊ ကြာနိ  
သုံးပွင့်တို့ကို၊ ဝဗ္ဗယျု၊ ကဒါ၊ လျှီအခါ၌၊ အာကာသေ၊ ကောင်းကင်၌၊  
ဥက္ခိပိ၊ ပစ်လွှင့်မြောက်တင်ပြီး၊ မေ၊ သံ၊ ဝါသည်း၊ ဥက္ခိတ္တမဗ္ဗဒ္ဓိ၊ ပစ်လွှင့်  
မြောက်တင်ပူဇော်တာမှန်အောင်၊ ထိုကြာပန်းသုံးပွင့်တို့သည်၊ အာကာသေ၊  
ကောင်းကင်၌၊ ပတ္တရိံ၊ သု၊ မြို့လုံးအနှံ့ပြန့်ကျန်၏၊ တတ္ထု၊ ထိုကောင်းကင်၌၊  
ဥဒ္ဓံ၊ ဝဗ္ဗာ၊ အဗ္ဗာဓိ၊ ရှောင်၊ အစောရခါ၊ မျက်နှာဦးစောက်၊ မတ္ထကေ၊  
ဦးခေါင်းတော်ထက်၌၊ ဓာရိံ၊ သု၊ ဆောင်ကုန်၏၊ ယေကေစိ၊ ခပ်သိမ်း  
ကုန်သော၊ မာနုဇာ၊ လူ့သို့ သည်း၊ ခိသွားမြင်၍၊ ဥက္ခုတ္တိံ၊ ကြေးကျော်ခြင်းကို၊  
သဗ္ဗဝတ္ထယံ၊ ဖြစ်စေကုန်၏၊ ဧဝံတားနတ်တို့သည်၊ အန္တလိက္ခမ္ဘိ၊ ကောင်း  
ကင်၌၊ သာရုကာနံ၊ ကောင်းခြီးကို၊ ပဝတ္ထယံ၊ ဖြစ်စေကုန်၏၊ ယေကေ၊  
သောက၌၊ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌသော၊ ထုရားမြတ်၏၊ ဝါဟသား၊ အစွမ်းကြောင့်၊ အတ္ထရံ၊  
အံ့တွယ်သရဲသည်၊ ဥပ္ပန္နံ၊ ဖြစ်၏၊ ဗျာနံ၊ ကြာပန်းတို့၏၊ ဝါဟသား၊ အစွမ်း  
ကြောင့်၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ မယံ၊ ဝါသို့သည်၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ သုဇေ  
သာမ၊ နာရပေကုန်တော့အံ့၊ ယေကေစိ၊ သုံးပါးသောလူကိုသိတော်  
မူသော၊ အာဟုတိနံ၊ အဝေးဆောင်ယူပူဇော်ထွယ်တို့ကို၊ ပရိဝ္ဗဟော၊ အလှ  
ကိုခံတော် မူထိုက်သော၊ ပဒုရတ္တရော၊ ပဒုရတ္တရ မြတ်စွာထုရားသည်၊  
ဝိဘိသမ္ဘိ၊ ရခိုးမိ၍၊ ဗြဟ္မာ၊ တည်သည်၊ သန္တော၊ ဖြစ်လျက်၊ ဣမာဝါလော၊  
ဤဝါသာတို့ကို၊ အဘာသထ၊ မိန့်တော်မူ၏၊ ယေကေသောမာဏာဝေါ၊  
အကြင်ပန်းတော်ဆက်သည်၊ ရတ္ထပဒ္ဓမေဟိ၊ နိသောပဒုမာတို့ဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓံ၊ ဝါ  
ထုရားကို၊ အပူဇေထိ၊ ပူဇော်၏၊ တံ၊ ထိုသူကို၊ အဟံ၊ ဝါသည်း၊ ကိတ္တယိသော  
မိ၊ ကြားပေအံ့ဘာသတော၊ ဆိုသော၊ မမ၊ ဝါ၏၊ ဝစနံ၊ စကားကို၊ သုဏာသ၊  
နာကြံ ကုန်သော၊ တိံ၊ သကပ္ပသဟသသာနိ၊ ကန္တာသုံးသောင်းတို့ပတ်  
လုံး၊ ဧဝံထောကေ၊ နတ်ပြည်၌၊ ခုမိသတိ၊ နေ့သေလွန်လတ္တံ့၊ တိံ၊ သကပ္ပါနိ၊



အာယုကင်သုံးဘယ်တို့ပတ်လုံး၊ ဒေဝိန္ဒော၊ သိကြားမင်းသည်၊ ဟံ့တွာ၊  
 ဖြစ်၍၊ ဒေဝရန္တ၊ နတ်မင်း၏အဖြစ်ကို၊ ကရိယာတိ၊ ပြုစုစေ၍၊ တာဝဒေ၊  
 ထိုနတ်ဖြစ်သောအခါ၌၊ မဟာဝိတ္ထာရိကံနာမ၊ မဟာဝိတ္ထာရိက အမည်ရှိ  
 သော၊ ဗုဒ္ဓ၊ ဝိမာန်သည်၊ ဟောသတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ တိယောဇနသတုဗ္ဗိန္ဒ၊  
 ယူဇနသတိုးရာ အစောက်မြင့်၏၊ ဒိယဗုဒ္ဓတ္ထဝိတ္ထတံ၊ တရားငါးစောင် အ  
 ပြောကျယ်၏၊ ဝိတ္ထာရိသတသဟယာနိ၊ လေးသန်းကျန်သော၊ နိယူ  
 ဟာစ၊ နန်းဦးစဉ်ဆောင်တို့ကိုလည်း၊ သုမာပိတာ၊ ကောင်းစွာတန်ဆင်း  
 အပ်ကုန်၏၊ ကုဋ္ဌာဝါရုဇရူပေတာ၊ စုတင်တော်သောမြတ်သောအဆောင်  
 နှင့်ပြည့်စုံကုန်၏၊ မဟာသယနဇောသိတာ၊ မြတ်သောနေရာဖြင့်ကောက်ပ  
 ကုန်၏၊ နန္ဒဝိတာသေ၊ ကခြင်းသိခြင်း၌၊ ကုသလေ၊ လိပ်မာကုန်သော၊  
 ဝါဒိတေပိ၊ တီးမှုတ်ခြင်း၌လည်း၊ ဗဒက္ခိတာ၊ လိပ်မာကုန်သော၊ ကောဋိသတ  
 သဟယပိဟော၊ ကုဋ္ဌေတသိန်းကျန်သော၊ အတ္တရာ၊ နတ်သွေးတို့သည်၊ ပရိဝါ  
 ရေသန္တိ၊ ခြံရံကုန်လတ္တံ့၊ နာဂရိဝဏသမာကုလေ၊ နတ်သွေးအပေါင်းတို့  
 ဖြင့်ဖြိုဖျက်သော၊ တောဒိသေ၊ ဤသို့သတော့ရှိသော၊ ဗုဒ္ဓဝရေ၊ ဝိမာန်ဖြတ်၌၊  
 သဒါ၊ နေ့ညမခြာအခါခပ်သိမ်း၊ ဗဒ္ဓလောဟိတကော၊ ပဒုမာနိဖြစ်သော၊  
 ပတ္တဝသော၊ ပန်းရိုင်းသည်၊ ဝသိယပဟိ၊ ရွာလတ္တံ့၊ တာဝဒေ၊ ပိုပဒု  
 မာရိုင်းရွာသောအခါ၌၊ ဘိက္ခုဝိသေ၊ နံရံတံသင်း၌လည်းကောင်း၊ နာဂ  
 ဒန္တေ၊ ဆင်စွယ် ကောက်၌ လည်းကောင်း၊ ခွါရဗဟာယာ၊ ထံခါးပေါင်း၌  
 လည်းကောင်း၊ သောရကေ၊ တံခါးတိုင်၌လည်းကောင်း၊ စက္ကမတ္တာ၊ တည်း  
 ဘီးမျှရှိကုန်သော၊ သေဝတိတကာ၊ ပဒုမာနိတို့သည်၊ ဩယဗ္ဗိယန္တိ၊ တွဲတွဲ  
 ဆွဲကုန်လတ္တံ့၊ တာဝဒေဝတ္ထကာ၊ ကုဋ္ဌေသိန်းမြောက် ထိုမျှသေတော်  
 ဟူနတ်နန်းသူတို့သည်၊ ဗဒတ္တန၊ အပပွင့်ချပ်ဖြင့်၊ မတ္တသဉ္စန္ဒ အတွင်းပွင့်  
 ချပ်ကိုရံသော၊ ပဒုမေ၊ ပဒုမာကြော၌၊ နိဗ္ဗန္ဒာ၊ ရေခဲခင်းကုန်လျက်၊ အန္တောဗျ  
 ဝရေ၊ ဝိမာန်ဖြတ်အတွင်း၌၊ ဣမံ၊ ဤပန်းကို၊ အတ္ထရိတွာ၊ ခင်းကုန်၍လည်း  
 ကောင်း၊ ပါရုပိတွာ၊ ရံကုန်၍လည်းကောင်း၊ တုဝဗ္ဗိယန္တိ၊ အိပ်ကုန်လတ္တံ့၊  
 သဝနံ၊ ဝိမာန်ကို၊ ပရိဝါရေတွာ၊ ခြံရံကုန်၍၊ ဌိတာ၊ တည်ကုန်သော၊ ထေပိ  
 ပဒ္ဓါသေဟိတကာ၊ ထိုပဒုမာနိတို့သည်လည်း၊ သမန္တသတယောဇနေ၊  
 ဝန်းကျင်ယူဇနာတရာတို့တိုင်အောင်၊ ဒိဗ္ဗဂန္ဓ၊ နတ်ရန် ကို၊ ပဝါယရေပဝါ  
 ယိသန္တိ၊ ထိုင်စေကုန်လတ္တံ့၊ ပဉ္စသတ္တတိဂစ္ဆုဉ္စ၊ ခုနစ်ဆယ့်ငါးဖြိုင်  
 လည်း၊ စက္ကဝတ္ထိ၊ စကြာဝတေးမင်းသည်၊ ဘဝိယာတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ပိဝုလံ၊  
 ပြန်ပြောစွာသော၊ ပဒေသရန္တံ၊ ပဒေသရာဇ်မင်း၏အဖြစ်ကို၊ ဂတနာတော၊

အဒရေအတွက်အားဖြင့်၊ အသင်္ခါသံ၊ မရေတွက်နိုင်၊ ဒုဝေသမ္ပတ္တိယောဂ၊  
လူနတ်အားဖြင့်နှစ်ပါးသောစည်းစိမ်တို့ကို၊ သုတ္တဝါခံစား၍၊ အနိတိ၊ တေး  
မရှိဘဲ၊ အနုပဒ္ဒါဝါ၊ ဥပါဒ်မရှိဘဲ၊ ပရိယောသသနာ၊ အဆုံးတဝယ်ည်၊ သမ္ပတ္တိ၊  
ရောက်သည်ရှိသော်၊ နိဗ္ဗာန်၊ နိဗ္ဗာန်ကို၊ ပဿယိသတိ၊ မြင်လတ္တံ့၊ ဣတိ၊  
ဤသို့၊ ဘာသာ၊ လိနိတော်မူ၏။ မေ၊ ငါသည်၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ပဒုရတ္ထရုတ်ရွာ  
ထုရားကို၊ သုဒ္ဓါဝတ၊ ကောင်းစွာမြင်အပ်ပြီးသည်တကာ၊ ဝါဏိဒံ၊  
ပဒုမာပုဒေဝါသောကုန်သည်ကို၊ သုပဒေဝါဇိတံပတ၊ ကောင်းစွာယှဉ်အပ်  
ပြီတကာ၊ ဝါဏိဒါနိ၊ ပဒုမာပုဒ်၊ ပုဒ်တို့ကို၊ ပုဒ်တော၊ ပုဒ်တောကြောင်း  
သမ္ပဒါ၊ စည်းစိမ်ချမ်းသာတို့ကို၊ အနုဘူယန္တိ၊ အစဉ်ခံစားကုန်၏။ အဇ္ဇ၊  
ယခု၊ ဓမ္မပတ္တယာ၊ ရောက်အပ်ပြီးသော လောကုတ္တရာ တရားရှိသော၊  
ဗိရုတ္တယာ၊ ကိလေသာရှုလွတ်သော်စိတ်ရှိသော၊ မေ၊ ငါအား၊ သမ္ပယော၊  
အချင်းခပ်သိမ်း၊ သုဗ္ဗိတံ၊ ကောင်းစွာပွင့်သော၊ လောဟိတကံ၊ ပဒုမာနိ  
တို့သည်၊ မက္ခကေ၊ ဦးထိပ်၌၊ အတိ၊ ပုဒ်တော်၊ ဝေရယိသာဝဂ်၊ ဆောင်  
မိုးရ၏။ ပဒုရတ္ထရု၊ သတ္တုနော၊ ပဒုရတ္ထရုတ်ရွာ ထုရားသည်၊ မေ၊ ငါ၏၊  
ကမ္မံ၊ တံ၊ အကျိုးကို၊ ကဝေန္တယာ၊ ဟောစဉ်၊ သတပါတာ၊ ဟောသနံ၊  
တလိနိ၊ သောသတ္တဝါတို့အား၊ ဓမ္မာသိ၊ သမယော၊ သစ္စာလေးပါးတရားကို  
သိခြင်းသည်အဟု၊ ဖြစ်၏။ ဣတော၊ ဤသန္တကမ္မာမှ၊ လတသဟာသေသ  
ကပပ္ပ၊ ကမ္မာတလိနိ၊ သက်၌၊ ယိဗုဒ္ဓံ၊ အကြွေးရှိသည့်သူရားကို၊ အတိပုဒ  
ယိ၊ ပုဒ်တော်၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ဝထုတိ၊ စ၍၊ ရုဂ္ဂတိ၊ ရုဂ္ဂတိကို၊ နာသိဇေ  
နာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ တိပဒုမာနံ၊ ပဒုမာသုံးပွင့်တို့၏၊  
ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ မဟ္တာ၊ ငါသည်၊ ကိလေသာ၊ ကိလေသာတို့ကို၊  
ဓ္မာဝိသာ၊ ချစ်ကြည်အပ်ကုန်ပြီးသဇ္ဇေတဝါ၊ တဝခပ်သိမ်းတို့ကို၊ သမုဟ  
တော၊ နုတ်အပ်ကုန်ပြီး၊ သဗ္ဗာသံ၊ မိက္ခိသာ၊ ခပ်သိမ်းသောအာသဝေါတရား  
ကုန်ပြီး၊ ဣဒါနိ၊ ယခုအခါ၌၊ ပုဒုတ္တဝေ၊ တတန်တဝယ်၌ဖြစ်ပြန်ခြင်းသည်၊  
နန္တိ၊ မရှိ၊ စတေဝေ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုရင်၊  
အဇ္ဇ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခံဝိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုရင်လည်းကောင်း၊  
သဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိက  
တာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓယာ၊ ဖြတ်ရွာထုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး  
အမတော်ကိုကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယေသ္မာပဒုမိယော  
ထေရော၊ အရှင်တိပဒုမိယထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့  
ကို၊ အဘာသိတ္ထု၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိ၊ ဣဒံ၊ သန္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါ

အစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ တိပဒုမိယတ္ထေရုဿ၊ ကြာသုးဝှင့်လှူသောမထေရ်  
 ၏၊ ဒသခံ၊ ဆယ်ခု၊ ခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။  
 ဥဒါနံ၊ ဥဒါနိသည်ကား၊ နာဂသမာလော၊ နာဂသမာထမထေရ်  
 ထည်းကောင်း၊ ပဒ သညီ၊ ပဒသညီမထေရ်လည်းကောင်း၊ သညာကော၊ သညာ  
 ကမထေရ်လည်းကောင်း၊ အာလုဝဒါယကော၊ အာလုဝမထေရ်လည်း  
 ကောင်း၊ ဧကသညီ၊ ဧကသညီမထေရ်လည်းကောင်း၊ ဘိဏသန္တာရကော၊  
 ဘိဏသန္တာရကမထေရ်လည်းကောင်း၊ သုစိ၊ သုစိမထေရ်လည်းကောင်း၊  
 ပါဠိသိဝုပ္ပိယော၊ ပါဠိသိဝုပ္ပိယမထေရ်လည်းကောင်း၊ ဗြဟ္မဇ္ဇလိ၊ ဗြဟ္မဇ္ဇလိ  
 မထေရ်လည်းကောင်း၊ တိပဒုမိ၊ တိပဒုမိမထေရ် လည်းကောင်း၊ ဂါထာ  
 လော၊ ဂါထာတို့သည်၊ ပဉ္စသတ္တတိ၊ ခုနစ်ဆယ့် ငါးဂါထာတို့တည်း။ အဋ္ဌ  
 မော၊ ရှစ်ခု၊ ခြောက်သော၊ နာဂသမာလဝံဂ္ဂေါ၊ နာဂသမာလဝဝင်သည်၊ နိဗ္ဗ  
 တော၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။

၉-တိပိရဝဂ်-၀၃-တိပိရဝုပ္ပိယတ္ထေရုအပဒါနိ။

စန္ဒဘာဂါနဒိတိဇေ၊ စန္ဒဘာဂါမြစ်နား၌၊ အနုသောတံ၊ အကြေသို့၊ အတံ၊  
 ငါသည်၊ ဝဇာဒိ၊ သွား၏၊ ဝိပ္ပသန္တံ၊ အထူးသဖြင့်ကြည်လင်စွာသော၊ အနာပိ  
 ထံ၊ မနောက်ကျသော၊ နိသိန္နံ၊ နေသော၊ သမတံ၊ သိဒ္ဓတ်မြတ်စွာဘုရားကို၊  
 ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ တတ္ထ၊ သိဒ္ဓတ်မြတ်စွာဘုရား၌၊ စိတ္တံ၊ စိတ်ကို၊ ပဿာဒေတွာ၊  
 ကြည်စေ၍၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ စိန္တေယိ၊ ကြံပြီ၊  
 ကိံ၊ စိန္တေယိ၊ အဘယ်သို့ကြံသနည်း၊ အဟံ၊ ဤဘုရားကား၊ တိတ္ထော၊ ကိုယ်  
 တော်ကူးမြောက်ပြီးသည်ဖြစ်၍၊ တာရယိသတိ၊ သူ့ကိုကူးမြောက်စေ  
 သတ္တံ၊ အဟံ၊ ဤဘုရားကား၊ ဒန္တော၊ ကိုယ်တော်ယဉ်ကျေးသည်ဖြစ်၍၊  
 ဒမယိသတိ၊ သူ့ကိုယဉ်ကျေးစေသတ္တံ၊ အသေတ္ထော၊ ကိုယ်တော်သက်  
 ဘာရာရပြီးသည်ဖြစ်၍၊ အသ္မာသိသတိ၊ သူ့ကိုသက်သာရာရစေသတ္တံ၊  
 သန္တော၊ စိန္တေယိ၊ သာဠိမ်းပြု၍လည်း၊ သမယိသတိ၊ သူ့ကိုငြိမ်းစေသတ္တံ၊  
 ရေတ္ထော၊ ကိုယ်တော်လွတ်ပြီး သည်ဖြစ်၍လည်း၊ မောစယိသတိ၊ သူ့ကို  
 လွတ်စေသတ္တံ၊ နိဗ္ဗုဒ္ဓော၊ ကိုယ်တော်ငြိမ်းပြီးသည်ဖြစ်၍၊ နိဗ္ဗာပေသ  
 တိ၊ ငြိမ်းစေသတ္တံ၊ ဣဒံ၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ စိန္တေယိ၊ ကြံပြီ။ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဧဝံ  
 ဤသို့ စိန္တေယိတွာန၊ ကြံပြီး၍၊ သိဒ္ဓတ္ထဿ၊ သိဒ္ဓတ်အမည်တော် ရှိသော၊  
 မသ္မာသိနော၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ တိပိရဝုပ္ပံ၊ ကျည်းပန်းကို၊ ဂဟေတွာန၊  
 ယူ၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ မတ္တကော၊ ပြီးခေါင်းထက်၌၊ ဩကိရိ၊ ကြံပြီ။ အဋ္ဌထိ။

လက်ဆုတ်ကို ပဗ္ဗသဟတ္တာနုဒါနံ၊ ထိုထိန္ဒတ်မြတ်စွာဘုရားကို ပဒေက္ခိ  
 တံ၊ လက်ဆုတ်အညံ့သည်ကို၊ ကတွာစ၊ ပြု၍လည်း၊ သတ္ထုနော၊ မြတ်စွာ  
 ဘုရား၏ပါဒေ၊ ခြေတော်တို့ကို၊ ဝန္တိဝ္ဗာ၊ ရှိခိုး၍၊ အပနိဒံ၊ အနောက်အရပ်  
 သို့၊ ပတ္တာမိ၊ ဗဲသွား၏၊ အာပိရံ၊ မကြာမြင့်မီ၊ ဝတမတ္တံ၊ ဗဲသွားကာမျှသော၊ ဖံ၊  
 ငါ့ကို၊ ဝိဝနာဒါ၊ ခြေတော် မင်းသည်၊ ဝိဟောပယိ၊ ညှဉ်းဆဲ၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊  
 ပပါတံ၊ ကမ်းပါး၊ ပြတ်သို့၊ အနုဝန္တုန္တော၊ အစဉ်ပြေးသွားလတ်သော်၊  
 တတ္ထေဝ၊ ထိုကမ်းပါးပြတ်၌သာလျှင်၊ ပပတိံ၊ ကျပြီ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကန္တာ  
 မှ၊ စတုနုရုတိကပ္ပေ၊ ကုန်းဝဲ၊ လေးကန္တာတော်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်ပန်းကို၊ အတိ  
 ရောပယိံ၊ တင်လှူပြီးတော့၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ ခု၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊  
 နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစကား၊ ဣဒံပယံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ ထုဇူးကိုပူ  
 ဇော်ခြင်း၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ အဝပံညာ၊ သမ္ဘိကပ္ပမ္ဘိ၊ ငါးဆံ့ခြေကန္တာ  
 ထက်၌၊ သတ္ထုမုတနသမ္ဘန္တော၊ ရတနာ ခုနစ်ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံကုန်သော၊ မ  
 ဟတ္ထိယာ၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗုဒ္ဓိလ်ပါရှိကုန်သော၊ မဟာပုဟာ၊ ကြီး  
 မြတ်ပူဇာခံတိုက်စွာ၍၊ မဟာရဟမည်တော်မူကုန်သော၊ သတ္တာဝစက္ကာတ္ထိ၊  
 စကြာမင်းခုနစ်ပါးတို့သည်သာလျှင်၊ အာသံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ စတသော၊  
 တေးပါးကုန်သော၊ ဝနိသန္တိဒါ၊ ဝနိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဓ္မ  
 ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေ ဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
 ဆန္ဓာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အတိညာဉ်ပုဂ္ဂိုလ်လည်းကောင်း၊ သန္တိက  
 တာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး  
 အမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မတိပိရပုဂ္ဂို  
 လောဓထရော၊ အရှင်တိပိရပုဂ္ဂိုလ်မထေရ်သည်၊ ဣမာဝါသာယော၊ ဤဝါ  
 ထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣဒံနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော  
 သဒ္ဓါအစဉ်အနက် အစဉ်ဖြင့်၊ တိပိရပုဂ္ဂိုလ်ဧညေဓုဿ၊ တိပိရပုဂ္ဂိုလ်မထေရ်၏  
 ဝဋ္ဋံ၊ ရှေးဦးစွာသော အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ ဝေမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၉-တိပိရဝဂ်-၈၄-ဝတာသညာကတ္ထေဓုအပဒါနံ၊

၉ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဇေတိယာ၊ ဘွားသည်မှ၊ သတ္ထဝသော၊ ခုနစ်နှစ်သာရှိ  
 သေးရှာလျက်၊ အနဂါရိယံ၊ ကေတုဝင်း၌၊ ပဗ္ဗဇိံ၊ ရှင်ပြုပြီ၊ ဝိပုသန္နေန၊ ကြည်ညို  
 စွာသော၊ စေတသာ၊ မိတ်ဖြင့်၊ သတ္ထုနော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ပါးဒ၊ ခြေတော်  
 တို့ကို၊ အဝန္တိံ၊ ရှိခိုးပြီး၊ အနန္တရုဏာသာဂနံ၊ ဝဲရန္တရာ၌၊ တိုင်းမသိသော  
 ဂုဏ်တော်ရှိတော်မူသော၊ တိသံ၊ တိသာအမည်တော်ရှိသော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်

စွာတုရားကို၊ သရုဗ္ဗိယ၊ ဟောင်းစွာရည်မှတ်၍၊ သန္တုနိယကီဗုပ္ပ၊ ဆီးမီး  
 တောက်ပန်းချနစ်ပွင့်တို့ကို၊ အာကာသေ၊ ကောင်းကင်၌၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊  
 ဥက္ခိမိ၊ ပစ်လွှင့်မြောက်လှူပူဇော်ပြီး ။ သုဂတေနုဂတံ၊ မြတ်စွာတုရား  
 ကြွသွားတော် မူသော၊ မဂ္ဂံ၊ ခရီးကို၊ ပာဠမာနသော၊ ရှင်းသစ်တိကို  
 သည်ဖြစ်၍၊ ပူဇေတွာ၊ ပူဇော်၍၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ပဿန္နော၊ ကြည်ညို  
 သည်ဖြစ်၍၊ သကောဟိပါဏိတိ၊ မိမိသက်တို့ဖြင့်၊ အသေ၊ ထိုမြတ်စွာ  
 တုရားအား၊ အဗ္ဗလိ၊ လက်ဆုပ်ကို၊ အကာသိ၊ ပြုပြီး၊ ဣတော၊ ဤတဒ္ဒ  
 ကန္တမ္ပ၊ နွေနှင့်ဝက်ကပွေ၊ ကိဆေ၊ ရှစ်ကန္တသထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံ  
 ကမ္ဘံ၊ အကြင်အမှုကို၊ အကရံ၊ ပြုပြီး ။ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊  
 ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇာနာသိ၊ မသို့တေး၊ နှုတ်ဖမ်း၊ အကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓ  
 ပူဇာယံ၊ မြတ်စွာ တုရားကို ပူဇော်ခြင်း၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း၊ ။ ဣ  
 တော၊ ဤတဒ္ဒကန္တမ္ပ၊ အဗ္ဗမကေကပွေ၊ ရှစ်ကန္တသထက်၌၊ သတ္တရတန  
 သမ္ပန္နော၊ ရတနာချနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံကုန်သော၊ မဟဗ္ဗသော၊ ကြီးသောခွန်  
 အားများသောဗုဒ္ဓိတ်ပါရှိကုန်သော၊ အဂ္ဂသိခါ၊ မီးလျှံသုံးတောက်ခါမီးတော်  
 ကိုပစ်မြောက်လှူတိကောင်းမှုရှိ၍၊ အဂ္ဂသိခါ၊ အမည်ရှိကုန်သော၊ တယော၊  
 သုံးယောက်ကုန်သော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာမင်းတို့သည်၊ အဟု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီး ။  
 စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
 အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်း  
 ကောင်း၊ ဆဗ္ဗသိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအထိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊  
 သန္တိကတာ၊ မျက်နှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓသ၊ မြတ်စွာတုရား၏၊ သာသနံ  
 အဆုံးအမတော်ကို၊ ဂတံ၊ ပြုအပ်ပြီး ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယံသ္မာဂတ  
 သညကောလေရော၊ အရှင်ဂတသညကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထံသယော၊  
 ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး ။ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန  
 ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဂတသညကတ္ထေရသ၊ ဂတသည  
 ကမထေရ်၏၊ ဒုတိယံ၊ ရှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္ထံ၊  
 ပြီးပြီး ။

၉-တိပိရဝဂ်-၀၅-နိပ္ပန္နုလိကတ္ထေရ်အပဒါနံ၊

ပရမေနစ၊ သည်းစွာသောအနာဖြင့်လျှင်၊ ဗျာဓိတော၊ နှိပ်စက်အပ်  
 သည်ဖြစ်၍၊ ရုက္ခမူထေ၊ သစ်ပင်ရင်း၌၊ နိသိန္ဒော၊ နေသည်၊ အမ္ပိ၊ ဖြစ်၏။  
 အရညေ၊ မင်းမရှိသော၊ ကာနနေ၊ တော၌၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ ပရမကာရုည



ပတ္တော၊ ထွန်စွာ သနားသူလ် အဖြစ်သို့ ရောက်သည်။ အမှီးဖြစ်၏။  
 တိဿယာ၊ တိဿအမည်ရှိတော်မူသော၊ သတ္ထာမြတ်စွာဘုရားသည်၊ နံ၊  
 အကျွန်ုပ်ကို၊ အနုကမ္မံ၊ အစဉ် သနားသည်ကို၊ ဥပါဒါယ၊ စွဲ၍၊ ဥပပထိ ကပ်  
 ကပ်မှု၊ သ၊ နံ၊ သောအဘိ၊ ထိုငါသည်၊ နိပုဗ္ဗဉ္စကာ၊ လျောင်းသည်၊ သန္တော၊  
 ဖြစ်သည်။ အဉ္စသိ၊ ကပ်နတ်ကို၊ သိရေ ဦးခေါင်း၌ ကတ္တာ၊ ပြု၍ ပသန္တ  
 စိန္တော၊ ကြည့်သင်္ဃာတိတိရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ဝတ်မြောက်သည်ဖြစ်၍  
 သဗ္ဗ၊ သတ္တန်၊ ခပ်သိမ်းသောသတ္တဝါတို့ထက်၊ ဥဏ္ဍမံ၊ မြှောက်မှုသော၊  
 သဗ္ဗုဒ္ဓံ၊ မြှောက်စွာဘုရားကို၊ အတိဝါ၊ ဒေတွာ၊ ရှိခိုး၍၊ တတ္ထ၊ ထိုအရပ်၌၊ အဟံ၊  
 ငါသည်၊ ကာသင်္ကံ၊ တာ၊ သေ၏။ ။ ဣတော၊ ဤတန္ဒကမ္မာ၊ မှားစွာဝတ်ကာပေ  
 ကိုးဆဲ၊ နှစ်ကမ္မာထက်၌၊ ယံပုရိသုတ္တမံ၊ အကြင်တိဿဘုရားမြတ်ကို၊ အ  
 ဝိန္ဒိ၊ ရှိခိုးပြီးဘေးတော့ထိုအခါမှပထက်၊ စန္ဒိ၊ ရွှေစိ၊ ရေငွေကို၊ နာတိ၊ နာမိ၊  
 မထိစတု၊ နှစ်ဖယ်၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဝန္တနာယ၊ မြတ်စွာဘုရားကိုရှိခိုးခြင်း၏  
 ပယ်၊ အကျိုးတည်း။ ။ ဣတော၊ ဤတန္ဒကမ္မာ၊ မှားစွာမကေကာပေ၊ ငါးကမ္မာ  
 ထက်၌၊ သတ္တမတနာ၊ သမ္ပန္နာ၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံကုန်သော၊ မဟာ  
 ဗုဒ္ဓံ၊ ကြီးသောခွန်းအားများသော ခိုင်ပါရှိကုန်သော၊ မဟာသိခါ၊ ဦးစွန်း  
 ကြီးသွင်ထက်ခက်တင်၍ ထိပ်ပြင်ထွမ်းရိုး၊ နိရိုး၊ ကြောင်းထူးမဟာသိခါ  
 မည်ကုန်သော၊ ပဉ္စဝ၊ စက္ကဝတ္ထိ၊ ငါးကြွပ်သော စက္ကဝတ်တို့သည်  
 သာသျှင်၊ အာသျှင်ဖြစ်ကုန်၏။ စဘသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိ၊ ခါ  
 ပရိသန္တိ၊ ခါတို့ ကိုသည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိ၊ မောက္ခ၊ ဝိဝ  
 ဤဝိမောက္ခကို ထည်းကောင်း၊ သဗ္ဗဝတိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအတိ  
 ညာ၊ ဤကိုသည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှော်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓံ၊  
 မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ။ ဣတ္ထံ၊  
 ဤသို့သျှင်၊ အာယသ္မာ၊ နိပုဗ္ဗဉ္စလိကော၊ ထေရော၊ အရှင်နိပုဗ္ဗအဉ္စလိကမထေရ်  
 သည်း၊ နုမာဂါထာ၊ ယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ။  
 ဣတိ၊ နုမိနုက္ကမန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ နိပုဗ္ဗဉ္စလိ  
 ကတ္ထေရံ၊ နိပုဗ္ဗဉ္စလိကမထေရ်၏၊ တတိယံ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ  
 အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၉-တိမိရဝဂ်-၀၆-အဓောပုဂ္ဂိယတ္ထေရအပဒါနံ။

အဘိဘုနာမ၊ အဘိဘုအမည်ရှိသော၊ သောတိဘျု၊ ထိုရဟန်းသည်၊ သိခိ  
 နော၊ သိခိမြတ်စွာဘုရား၏၊ သုဝကော၊ တပည့်မြတ်တည်း၊ မဟာနုဘာ၊ ဝေါ

ကြီးမြတ်သောအာနုဘော်ရှိ၏။ တေပိဇ္ဇေဝပိဇ္ဇာသုံးပါးကိုမု၏။ တဒါ။ ငိုအ  
 ခါနွဲ့ဟိမဝန္တာ၊ ဟိမဝန္တာသို့အာဂမိ၊ ကြွတော်မူထား၏။ အဟာဓိ၊ ငါသည်  
 သေသွားဟိမဝန္တာ၊ ဟိမဝန္တာတောင်၌၊ ရမဏိယေ၊ နှလုံးငမ္ပ၊ လျော်တွယ်ရှိသော  
 အသား၊ သင်္ခင်း၌၊ ဣထိ၊ ရေထူသည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဝသာမိ၊ နေ၏၊ အဗ္ဗမ  
 ညာသု၊ အဗ္ဗမညာလေးပါးတို့၌လည်းကောင်း၊ ဣန္ဒြိယုစ၊ တန်ခိုးတန်ဆင်း  
 ခြင်းတို့၌လည်းကောင်း၊ ဘဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဝဘီ၊ လေ့လာ၏။ ဝက္ခိဇာတော၊  
 ငှက်မျိုးသည်၊ အာကာသေ၊ ကောင်းကင်၌၊ ပဗ္ဗတံ၊ တောင်ကို၊ အဘိမတ္ထ  
 ဟိဝိယ၊ ထွင်းမိုးပျံသွားချောက်ချားသကဲ့သို့၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အာကာသေ၊  
 ကောင်းကင်၌၊ ဣပေတွာ၊ ထား၍၊ ပဗ္ဗတံ၊ ဟိမဝန္တာတောင်ကို၊ အဘိမတ္ထဟိ၊  
 တန်ခိုး ခြံ ခိုင်ချောက်ချား နိုင်၏။ အဓော၊ တောင်အောက်၌၊ ဝတ္ထံ၊ ဝန်းကို၊  
 ဝဟာတွာနု၊ ထွတ်ယူ၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ပဗ္ဗတံ၊ တောင်ထက်သို့၊ အာဝန္တိ၊  
 တက်ပြီ။ သတ္တဗ္ဗာနိ၊ ခုနစ်တွင်သောပန်းတို့ကို၊ ဝဏ္ဍိတွာ၊ ကောက်ယူ၍  
 အဟံ၊ ငါသည်၊ မတ္ထကေ၊ အဘိတုရဟန်း၏ ဦးထိပ်ထက်၌၊ ဩကိရိ၊  
 ကြီးမြတ်ပူဇော်ပြီ။ ဝိနေန၊ ပူးဇော်ပြီးခါကြာမြင့်စွာ၊ အာလောကံ၊ တေ၊  
 တုခုတ္တည်ပြီးသော်ကား၊ ပဝီရိနုရေခါ၊ အရှေ့တုရုဗျက်နှာမူထွက်၊ ပဗ္ဗဝိ၊  
 ဝဲခဲ့၏။ ပတ္တုန္တာစ၊ ဝဲခဲ့၍လည်း၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အာဝါသံ၊ ကျောင်းသို့၊  
 အဘိသမ္ပေသယံ၊ ရောက်ပြီ။ အဟံ၊ ငါသည်၊ အသမံ၊ သင်္ခင်းသို့၊ ပတွာနု၊  
 ရောက်ပြီး၍၊ ခါရိတာရံ၊ မုသေ၊ ပရိတွရောက်၊ ဝဟေတွာနု၊ ယူ၍၊ ပဗ္ဗတန္တရံ၊  
 တောင်ကြားသို့၊ ပါယာသယံ၊ အစာရှာသွားပြီးတခါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဗောဓရုဓပါ၊  
 ကြောမက်တွယ်သော သဘောရှိသော၊ မဟဗ္ဗထော၊ ကြီးသောခွန်းအားပ  
 ကားရှိသော၊ အဇဝဏော၊ စပါးကြီးမြွေသည်၊ မံ၊ ငါ့ကို၊ ပိဇ္ဇေယိ၊ ရုပ်ပတ်နှိပ်  
 စက်၏၊ ဝုတ္တကန္တံ၊ ယခင်ပန်းထူသောကံကို၊ သရိတွာနု၊ အောက်မေ့၍၊ တတ္ထ၊  
 ထိုစပါးကြီးပတ်ရာအရပ်၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ကာလံကတော၊ သေ့လွန်၏။  
 ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကန္တော၊ ကေတိံ၊ သေကပွေသု ဆဲတကန္တထက်၌၊ ယံဝုတ္ထံ၊ အ  
 ကြင်ပန်းကို၊ အဘိရောပယိ၊ တင်လှူပြီးတေတာ၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ နုဂ္ဂ  
 တိ၊ နုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇာနာခါ၊ မသိစတုး၊ ဣဒံပယံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဝုဗ္ဗုဇာ  
 ယ၊ ပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ပယံ၊ အကျိုးတည်း၊ စတေသော၊ လေးပါးလှန်သော၊  
 ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးလှန်သော၊ ဣမေ  
 ပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဗ္ဗာဘိညာ၊ ခြောက်ပါး  
 သောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကဟာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်  
 လှူပြီ။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊

ပြုအပ်ပြီး ၊ ဣတ္ထံ ၊ ဤသို့လျှင် ၊ အာယသ္မာအဝေပုပ္ဖိယတ္ထေရော ၊ အရှင်အ  
ဝေပုပ္ဖိယမထေရ်သည် ၊ ဣမာဂါထာယော ၊ ဤဂါထာတို့ကို ၊ အဘာသိတ္ထိ  
ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး ၊ ။ ဣတိ ဣမိနာနုတ္တမေန ၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အ  
စဉ်ဖြင့် ၊ အဝေပုပ္ဖိယတ္ထေရဿ ၊ အရှင်အဝေပုပ္ဖိယမထေရ်၏ ၊ စတုတ္ထံ ၊  
လေးခုမြောက်သော ၊ အပဒါနံ ၊ အပဒါနံသည် ၊ သမတ္တံ ပြီးပြီ ၊ ။

၆-တိပိရဝဂ်-၀၇-ရံသိသညိကတ္ထေရအပဒါနံ၊

ပုရေဂြေးအခါ၌ အထံ ငါသည် ၊ ဟိမဝန္တ၌ ပဗ္ဗတေ ၊ ဟိမဝန္တာတောင်၌ ၊  
ဝါသံနေခြင်းကို ၊ ကဋ္ဌေသိ ၊ ပြုပြီးအစိနုတ္တရဝါသိ ၊ သစ်နက်ရေကိုဝတ်  
လျက် ၊ အဘံ ငါသည် ပဗ္ဗတန္တရေ ၊ တောင်ကြား၌ ၊ ဝသာမိနေ၏ ၊ သထရံ  
သိ ၊ အရောင်များစွာရှိသော ၊ ဘာဏမံ ၊ နေမင်းကို ၊ ဒိသ္မာဝံ ၊ မြင်သကဲ့သို့ ၊  
ပုပ္ဖဘံ ၊ ဝင်လုံးကျွတ်ပွင့်သော ၊ သာသရာဇံ ၊ အင်ကြင်းပင်မင်းကို ၊ ဒိသ္မာဝံ ၊  
မြင်သကဲ့သို့ ၊ ဝန္တုရဂတံ ၊ တောအကြားသို့ ကြွတော်မူသော ၊ သုဇတ္ထေဇတ္ထံ ၊  
ရွှေရောင်ပွင်းအဆင်းရှိတော်မူသော ၊ သဗ္ဗန္ဒံ ၊ မြတ်စွာဘုရားကို ၊ ဒိသ္မာ  
မြင်၍ ၊ ရေံသေ ၊ ရောင်ခြည်ထော်၌ ၊ ဗိတ္တံ ၊ ဗိတံကို ၊ ပသာဇေတုဂံ ၊ ကြည်ရွှေ၍ ၊  
ပိပသိသာ ၊ ပိပသိအမည်တော်ရှိသော ၊ မပေပာသိနော ၊ မြတ်စွာဘုရားအား ၊  
အဟံ ၊ ငါသည် ၊ ဥက္ကုဋိကော ၊ ဆောင်ကြွင်း ၊ နိဝင်ဒိတုပ ၊ ထိုင်၍ ၊ သိရသော ၊  
ဦးခေါင်းဖြင့် ၊ အဋ္ဌေသိ ၊ ထက်ဆုတ်ကို ၊ ပဝ္ဗသျှာ ၊ မြောက်ဘက်၌ ၊ ဝန္တံ ၊ ရှိ၍ ၊ ပြီ ၊ ။  
ဣတော ၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ ၊ ဧကနုဝတိကဗျေ ၊ ကိုးဆံ ၊ ဘကမ္ဘာလက်၌ ၊ တဒါ ၊  
ထိုအခါ၌ ၊ ဟံကမ္ဘံ ၊ အကြင်ကုသိုလ်ကံကို ၊ အကရိံ ၊ ပြုပြီး ၊ တဒတော ၊ ထိုအခါ  
မှ ၊ ပဘုတိ ၊ စ၍ ၊ ဒုဂ္ဂတိံ ၊ ဒုဂ္ဂတိကို ၊ နာဘိဇာနာမိ ၊ မသိစဘူး ၊ ဣဒံ ဗလံ ၊ ဤ  
အကျိုးသည် ၊ ရံသိသညာယံ ၊ ဘုရား၏ရောင်ခြည်တော်ဟုမှတ်ခြင်း၏ ၊ ဗလံ  
အကျိုးတည်း ၊ ။ စတသော ၊ ထေးပါးထုန်သော ၊ ပရိသန္တိ ဝိ ၊ ပရိသန္တိ  
ဒါတို့ကိုလည်းကောင်း ၊ အဋ္ဌံ ၊ ရှစ်ပါးထုန်သော ၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ ၊ ဤပိ  
မောက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း ၊ ဆဋ္ဌာသိညာ ၊ မြောက်ပါးသော ၊ အဘိညာဉ်  
တို့ကိုလည်းကောင်း ၊ သန္တိကော ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ ၊ ဗဒ္ဓဗေ ၊  
မြတ်စွာဘုရား၏ ၊ သာသနံ ၊ အဆူး ၊ အမတော်ကို ၊ ကတံ ၊ ပြုအပ်ပြီး ၊  
ဣတ္ထံ ၊ ဤသို့လျှင် ၊ အာယသ္မာရံသိသညိကောထေရော ၊ အရှင်ရံသိသညိက  
မထေရ်သည် ၊ ဣမာဂါထာယော ၊ ဤဂါထာတို့ကို ၊ အဘာသိတ္ထိ ၊ ရွတ်ဆို  
တော်မူပြီး ၊ ။ ဣတိ ဣမိနာနုတ္တမေန ၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်

ဖြင့်၊ ရံသိသညိကတ္ထေရဿ၊ ရံသိသညိကမထေရ်ဇိ၊ ပဉ္စမံ၊ ငါးခုမြောက်  
သော၊ အပဒါနံ၊ အ ဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၉-တိပိဒဝဂ်-၈၈-ခုဘိယရံသိသညိကတ္ထေရအပဒါနံ၊

ဟိမဝန္တမြို့ပဗ္ဗတော၊ ဟိမဝန္တာတောင်၌၊ အဟံ၊ ငါးသည်၊ ဝါကစိရမရော၊  
ထျှော်တေသင်္ကန်းကိုဆောင်သည်၊ အာယံ၊ ဖြစ်ပြီ၊ ပကံမဉ္စ၊ စကြိုသို့လည်း၊  
သမာဓုဇဉ်၊ ဘက်သည်ဖြစ်၍၊ ပါဏိနရုခေါ၊ အရှေ့အရပ်သို့ရှေးရှုရက်နှစ်ခု  
ထျက်၊ နိသိဒိ၊ ဆိုပြီး၊ ။ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဈာနရတံ၊ ဈာန်၌မွေ့ထျှော်  
တော် နှုသော၊ ဗုဿံ၊ ဗုဿအမည်တော်ရှိသော၊ သုဂတံ၊ မြတ်စွာထူးကုန်၊  
ပဗ္ဗတော၊ တောင်၌၊ ဒိဝ္ဗာ၊ မြင်၍၊ အဉ္စလိ၊ လက်အုပ်ကို၊ ပဝ္ဂဟတ္တာနု၊ ချီ၍၊  
ရံသေ၊ ရောင်ခြည်တော်၌၊ ဝိတ္တံ၊ ဂိတ်ကို၊ ပယာဒယိ၊ ကြည်ငြိမ်းပြီး၊ ။ ဣတော  
ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာဓမ္မာဓု၊ နေ့စဉ်ကဗျေ၊ ကိုးဆဲ၊ နှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌  
လံသညံ၊ အကြင်ရောင်ခြည်တော် ဟူသော အမှတ်ကို၊ အယဘိ၊ ခြေ၊  
တတော၊ ထိုအခါမှပထုဘိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိ၊ အနာမိ၊ မသိစသုံး  
ဗ္ဗဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ရံသိသညာယ၊ ရောင်ခြည်တော်ဟူသော အမှတ်  
၏ ပထံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ တဒံသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဒိသန္တိဒါ၊  
ပဒိ သန္တိဒါဘုံကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊  
ဤပိမောက္ခာဘုံကို လည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာစ၊ မြောက်ပါးသော အ  
တိညာဉ် ဘုံကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓ  
ဿ၊ မြေစွာထူးကုန်သောသနံ၊ အခန်းအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး။ ။  
ဣတ္ထံ၊ ဤ ပုထျှင်၊ အာယသ္မာရံသိသညိကောထေရော၊ အရှင်ရံသိသညိက  
မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာယော၊ ဤဂါယာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရှုတ်ဆို  
တော်မူပြီး။ ။ ဣဘိ၊ ဣပိနာ၊ အနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက်  
အစဉ်၌၊ ခုဘိယရံသိကတ္ထေရဿ၊ ခုဘိယရံသိကမထေရ်ဇိ၊ ဆဋ္ဌံ၊  
မြောက်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၉-တိပိဒဝဂ်-၈၉ ဖေဒါယကတ္ထေရအပဒါနံ၊

ဟိမဝန္တမြို့ပဗ္ဗတော၊ ဟိမဝန္တာတောင်၌၊ အဟံ၊ ငါးသည်၊ ခရာဇိနဝရော၊  
ကြမ်းသောသစ်နံကိုရေကို ဆောင်သည်၊ အာယံ၊ ဖြစ်ပြီ၊ ဗုဿံ၊ ဗုဿအ  
မည်တော်ရှိသော၊ ဇိနဝရံ၊ ထူးကုန်ကို၊ ဒိဝ္ဗာ၊ မြင်၍၊ ပယဟတ္ထော၊ သစ်  
သီးထက်စွဲသော၊ အဟံ၊ ငါးသည်၊ ပထံ၊ အထီးကို၊ အဒံ၊ လျှာပြီ၊ ဝိပ္ပာဒေနု၊

ကြည်ညိုစွာသော၊ စေတသာ၊ ဖိတ်ဖြင့်၊ ယံဖလံ၊ အကြင်အထီးကို၊ အဒါသိံနံ၊  
 လေးလှူပြီး၊ တတေ၊ တဝသံသရာ၌၊ နိဗ္ဗတ္တမေနမိ၊ ကျင်ထည်သည်ဖြစ်သော်၊  
 မမ၊ ငါအား၊ ဖလံ၊ အကျိုးသည်၊ နိဗ္ဗတ္တတေ၊ ဖြစ်၏။ ။ ဣတော၊ ဤတဒ္ဓ  
 ကမ္မ ဝမှ၊ ဇွေရုတကပွေ၊ ကိုးဆဲ၊ နှစ်ကမ္မ ဝထက်၌၊ တဒါ၊ အကြင်အခါ၌၊  
 ယံဖလံ အကြင်အထီးကို၊ အဒိဒိံ၊ လေးလှူပြီး၊ တတေ၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍  
 ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာသိဇာနာမိ၊ မထိစာသုံး၊ ဣဒံ ဖလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဖလ  
 ဒါနံ သာ၊ သင်္ဘိသိ၊ အတ္ထု၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ စတသော၊ လေးပါး  
 သူနံသော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဇ္ဈ၊ ရှစ်ပါးကုန်  
 သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာ  
 သိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အတိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊  
 မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓသာ၊ မြတ်စွာတရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမ  
 တော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ ဖလဒါယ  
 ကောထေရေ၊ အရှင်ဖလဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာယော၊ ဤဂါ  
 ယာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ။ ဣတိ၊ ဣပိနာနုတ္တမေန၊ ဤ  
 သို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဖလဒါယကဏ္ဍေရသော၊ ဖလဒါယက  
 မထေရ်၏၊ သတ္တမံ၊ ခုနစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ ၂ မတ္တံ၊  
 ပြီးပြီ။ ။

၉-တိပိရဝဂ်- ၉၀-သဒ္ဓသညိကဏ္ဍေရအပဒါနံ။

ဗိမဝ နန္ဒိပဗ္ဗတေ၊ ဟိမ နန္ဒာတောင်၌၊ ပဏ္ဍသန္တိ၊ နေ့လယ်ရှက်အခင်း၌  
 ဝသာသိ၊ နေ၏၊ တတေ၊ တရားဟောသော၊ ဗုဿ၊ သာ၊ ဗုဿ မြတ်စွာ  
 တရား၏၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ သုတွာန၊ နာရသောကြောင့်၊ သန္ဓေ၊ အသံတော်၌၊  
 နိဗ္ဗန္တိ၊ ဖိတ်ကို၊ ပသာဒယိံ၊ ကြည်စေပြီး၊ ။ ဣတော၊ ဤတဒ္ဓကမ္မ ဝမှ၊ ဇွေရု  
 တေက၊ ဣ၊ ကိုးဆဲ၊ နှစ်ကမ္မ ဝထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံကမ္မံ အကြင်ယံ  
 ရှက်ခင်း၌လျှင်သောအမှုတို့အကရိံ၊ ပြုပြီး၊ တတေ၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊  
 ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာသိဇာနာမိ၊ မထိစာသုံး၊ ဣဒံ ဖလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဝုည  
 ကမ္မသာ၊ ကုသိုလ်ကံ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ စတသော၊ လေးပါးကုန်  
 သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဇ္ဈ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊  
 ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာသိညာ၊ ခြောက်  
 ပါးသောအတိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်  
 ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓသာ၊ မြတ်စွာတရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊

ပြုအပ်ပြီ။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယသ္မာသဒ္ဓသညိကောထေရော၊ အရှင်  
 သဒ္ဓသညိက မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အတာ  
 သိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ။ ဣတိဣပိနာနုတ္တမန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်  
 အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သဒ္ဓသညိကတ္ထေရဿ၊ သဒ္ဓသညိကမထေရ်၏၊ အဋ္ဌမံ၊  
 ရှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၉-တိပိရဝဂ်-၉၀-ဗောဓိသိဉ္စကတ္ထေရအပဒါနိ။

ဝိပဿိဿ၊ ဝိပဿိ အမည်တော်ရှိသော၊ သဂဝတော၊ မြတ်စွာတု  
 ရား၏၊ မ.ကာဗောဓိမဟော၊ သစ္စာဗောဓိကို ပူဇော်ခြင်းသည်၊ အဟု၊ မြစ်  
 ၅ ပြီး၊ ဝဗ္ဗဇ္ဈပဂတော၊ ရဟန်းအဖြစ်သို့ကပ်ဝင်သည်၊ သန္တော၊ မြစ်ထွက်၊ တဒါ၊ ထို  
 အခါ၌၊ အတံ၊ ငါသည်၊ မတံ၊ ဗောဓိပူဇော်ရာသို့၊ ဥပဂစ္ဆိံ၊ ကပ်ပြီ။ ။ ဥပ  
 ၈ ဝဗ္ဗာ၊ ကပ်၍၊ ကုသုမောဒကံ၊ ပန် ထူးသောနေ့ကို၊ အာဒါယ၊ ယူ၍၊ ဗောဓိ  
 ယာ၊ ဗောဓိ၌၊ အတံ၊ ငါသည်၊ ဩကိရိံ၊ ဖြန့်ထောင်းသွန်းလှူပူဇော်ပြီး၊ ရုတ္တော  
 ကိုယ်တော်ဝတ်၌ လွတ်သည်ဖြစ်၍၊ နော၊ ငါတို့အား၊ မောစယိဿတိ၊  
 လွတ်စေတော်မူလတ္တံ့၊ နိဗ္ဗုတော၊ ကိုယ်တော်ငြိမ်းပြီးသည်ဖြစ်၍၊ နိဗ္ဗာ  
 ပေဿတိ၊ ငြိမ်းစေတော်မူလတ္တံ့၊ တံ၊ ထိုငြိမ်းခြင်းကို၊ မနသိကက္ခာ၊ နှလုံး  
 သွင်း၍၊ ဩကိရိံ၊ ဖြန့်ထောင်းသွန်းလှူပူဇော်ပြီ။ ။ ဣတော၊ ဤအခွာကမ္ဘာ  
 မှ၊ ဒုကနုရတိကဗ္ဗေ၊ ကိုးဆဲ၊ တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံဗောဓိံ၊ အကြင်ဗောဓိကို၊  
 အဘိသိဗ္ဗယိံ၊ သွန်းလောင်းပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ဓာတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂ  
 တိကို၊ နာဘိဇာနာဓိ၊ မယိစဘုး၊ ဣဒံဗလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗောဓိသိဉ္စာယ၊  
 ဗောဓိကိုသွန်းလောင်းခြင်း၏၊ ဗလံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ တေတ္ထိံ၊ သေကဗျေ၊ သုံး  
 ဆဲ၊ သုံးကမ္ဘာသည်၊ ဝတ္တမာနမ္ဘိ၊ မြစ်ထတ်သော၊ ဇနမိပါ၊ လူတို့မိပတိဖြစ်  
 ကုန်သော၊ ဥဒကသေစနာနာမ၊ ဥဒကသေစနအမည်ရှိကုန်သော၊ ဇထေအဋ္ဌ  
 စက္ကာတ္ထိနော၊ ထိုစကြာမင်းရှစ်ပါးတို့သည်၊ အာသုံ၊ မြစ်ကုန်၏။ ။  
 စာသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုရင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်  
 ပါးကုန်သော၊ ဣမပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာ  
 တိညာ၊ ခြေခါးသောအတိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်  
 ခွောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓာယ၊ မြတ်စွာတုရား၏၊ သာသနံ၊ အသုံးအမတော်  
 ကိုကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယသ္မာဗောဓိသိဉ္စကောထေ  
 ရော၊ အရှင်ဗောဓိသိဉ္စကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊  
 အတာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ။ ဣတိဣပိနာနုတ္တမန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါ

အစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဗောဓိသိဉ္စကဏ္ဍရဿ၊ ဗောဓိသိဉ္စကမထေရ်၏၊  
နဝဏံ၊ ကိုးခု၊ ဖြစ်သော အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၆-တိပိဋက-၆၂-ပရမပုပ္ဖိယဏ္ဍရအပဒါနံ၊

ပေါက္ခရဝနံ၊ ကြာတောသို့၊ ဝဏိဇ္ဇော၊ ဝဏိဇ္ဇော၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ ပရမာနိ၊  
ပရမာကြာတို့ကို၊ အဉ္စန္ဒော၊ ချိုးသည်ရှိသော်၊ ကတ္တ၊ ထိုကြာတော၌၊  
ပရမ္ပိ၊ သံဝရုလက္ခဏံ၊ သုံးဆဲ နှစ်ပါးသောပလာတို့၊ မြတ်တို့၏လက္ခဏာ  
တော်ရှိတော်မူသော၊ ဗုဿံ၊ ဗုဿအမည်တော်ရှိသော၊ သမ္ပုဋ္ဌံ၊ မြတ်စွာ  
တရားကို၊ အဗ္ဗသံ၊ မြင်ပြီ။ ။ ပရမပုပ္ဖိ၊ ပရမာကြာပန်းကို၊ ဝဟေတွာန၊  
ယူ၍၊ အာကာသေ၊ ကောင်းကင်၌၊ အထံ၊ ဝါသည်၊ ဥက္ခိဝံ၊ မြောက်၍၊ ပြီး  
ပါပကမ္ပံ၊ မကောင်းမှုကံကို၊ သရိတွာန၊ အောက်မေ့၍၊ အနဝါရိတံ၊ ရဟန်း  
ဘောင်၌၊ ပဗ္ဗဇိ၊ ရဟန်းပြုပြီ။ ။ ပဗ္ဗဇိတွာန၊ ရဟန်းပြု၍၊ ကာယေနမန  
သာ၊ ကိုယ်စိတ်ဖြင့်၊ သံဝုတေန၊ ခေတ်စည်းသည်ဖြစ်၍၊ ဝဇိရုဂ္ဂိတံ၊ ဝဇိ  
ရုဂ္ဂိတံကို၊ ဟိတွာ၊ စွန့်၍၊ အာဇိဝံ၊ အာဇိဝါပါရိသုန္ဓိဝီလကို၊ ပရိသောပေ၊  
စင်စေပြီ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧနုရုတကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ နှစ်ကမ္ဘာထက်  
၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်ပန်းကို၊ အဘိဂ္ဂေပပဏိ၊ တစ်ညပြီ၊ တထော၊ ထိုအခါမှ  
ပရုတိ၊ စ၍၊ ခုဂ္ဂဏိ၊ ခုဂ္ဂဏိကို၊ နာဝဏံ၊ ဇာနည်၊ ဝဏိဇ္ဇော၊ နှစ်ပါး၊ ဤအကျိုး  
သည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာသ၊ တရားကိုပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ အဗ္ဗာရ  
သေသုကပ္ပေသု၊ တဆဲရှစ်ကမ္ဘာတို့၌၊ ပရမာဘာသနာမာဂ၊ ပရမာဘာသ  
အမည်ရသည်သည်၊ ဖြစ်ကုန်သော၊ အဗ္ဗာရသမဟိပတိ၊ စကြာမင်းတဆဲ  
ရှစ်ယောက်တို့သည်လည်းကောင်း၊ အဗ္ဗတာထိသ၊ လေးဆဲ ရှစ်ကြိမ်ကုန်  
အသကကြာမင်းတို့သည် ထည်းကောင်း၊ အာသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ စတသေသ၊  
လေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကို ထည်းကောင်း၊ အဗ္ဗ၊  
ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိဇ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကို ထည်းကောင်း၊  
ဆဗ္ဗာသိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ် တို့ကိုထည်းကောင်း၊ သန္တိက  
တာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာတရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး  
အမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာပရမပုပ္ဖိ  
ယောဏထေရော၊ အရှင်ပရမပုပ္ဖိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာ  
တို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ။ ဣတိဣဒိနာ၊ ဣတ္ထမေန၊ ဤသို့  
သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ပရမပုပ္ဖိယဏ္ဍရဿ၊ ပရမပုပ္ဖိယ

မထေရ်၏။ ဒါသမံ၊ ဆယ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်။ ၁ မတ္တိ  
ပြီးပြီ။ ။

ဥဒါနံ၊ ဥဒါနံ သည်ကား။ တိမိရ၊ တိမိရထေရ်လည်းကောင်း၊ နဂ်လိ  
ပုပ္ဖိ၊ နဂ်လိပုပ္ဖိထေရ်လည်းကောင်း၊ နပုပ္ဖုလိကော၊ နပုပ္ဖုလိကမထေရ်  
လည်းကောင်း၊ အဓော၊ အဓောပုပ္ဖိ သမထေရ်လည်းကောင်း၊ နေ့၊ နှစ်ငါး  
သော၊ ရံသိသညိ၊ ရံသိသညိမေ ငရ်လည်းကောင်း၊ ဖလဂဒါ၊ သစ်သီး လှူ  
သောမထေရ်လည်းကောင်း၊ သဒ္ဓသညိ၊ သဒ္ဓသညိကမထေရ်လည်းကောင်း၊  
သေစကော၊ သေသွန်းလောင်းသောမထေရ်လည်းကောင်း၊ ပရမပုပ္ဖိ၊ ပရမ  
ပုပ္ဖိ သမထေရ်လည်းကောင်း၊ ဂါထာယော၊ ဂါထာတို့ကို၊ ဆပညာသ၊ ငါး  
ဆဲ၊ ခြောက်ဂါထာတို့ဟူ၍၊ ပကိတ္တိတာ၊ ကြားအပ်ကုန်ပြီ။ ။ နဝမော၊  
ကိုးခုမြောက်သော၊ တိမိရဝဂ္ဂေါ၊ တိမိရဝဂ်သည်။ နိဗ္ဗိတာ၊ ပြီးခြင်းသို့  
ရောက်ပြီ။ ။

၁၀-သုခဝဂ်-၉၃-သုခဝဂ်ဤယတ္ထေရ်အပဒါနိ၊

ပူဇနာပုဇော၊ ပူဇော်ထိုက်ကုန်သော၊ ပပဉ္စတမတိတ္ထန္တေ၊ ပပဉ္စတရားကို  
လွန်မြောက်ကုန်ပြီးသော၊ တိဗ္ဗသောကပရိဒ္ဓဝေ၊ ကူးမြောက်ပြီးသောစိုး  
ရိပ်ခြင်းကူးမြောက်ပြီးသောပိုကြွေးမည်တမ်းခြင်းရှိကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓေ၊ မြတ်  
စွာဘုရား၊ နိဂ္ဂိယည်းကောင်း၊ ယဒိ၊ ထိုမှတစ်ပါး၊ သာဝကေစ၊ တပည့်သား  
တော်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သဒ္ဓေါ၊ သဒ္ဓါတရားနှင့်ပြည့်စုံသောသူသည်။  
ပူဇယတော၊ ပူဇော်၏။ ။ နိဗ္ဗုတေ၊ ငြိမ်းကုန်ပြီးသော၊ အဏုတောဘယေ၊  
တစ်စီးတစ်ဘေးမရှိကုန်သော၊ တေတာဒိသေ၊ ထိုသို့သဘောရှိသောရတနာ  
သုံးပါးတို့ကို၊ ပူဇယတော၊ ပူဇော်သောသူ၏၊ ဣမံပုညံ၊ ဤကောင်း၏အကျိုး  
ကို၊ ဣန္ဒြေ၊ ဤနတ်နှင့်တကွသောလူအပေါင်းတွင်၊ ကေနမိပိ၊ တစ်ခုတည်းကပ်  
သော သူမျှလည်း။ သင်္ခါတံ၊ ဤရွှေ၊ ဤမျှ အကျိုးရ၏ဟု ရေတွက်ခြင်းငှါ၊  
နသက္ကာ၊ မတတ်နိုင်။ ။ ယော၊ အကြင်သူသည်၊ ဣမေ၊ ဤလောက၌၊ စတုန္နံ၊  
လေးပါးကုန်သော၊ ဒိပါနိပိ၊ လေးကျွန်းတို့၌လည်း။ ဣသရံ၊ အစိုးရခြင်းမင်း  
၏အဖြစ်ကို၊ ကာရယေ၊ ပြုရာ၏။ တောနိဗ္ဗသေရိယာနိ၊ ထိုအစိုးရခြင်းမင်း  
၏အဖြစ်သည်တို့သည်၊ ဧကိဿာပူဇနာယ၊ တကြိမ်ပူဇော်ခြင်း၏။ သော  
ဠာထိံ၊ တဆဲ၊ ခြောက်စိတ်ရှိသော၊ ဧကံကလံ၊ တစ်စိတ်ကို၊ နုဗ္ဗိန္ဒြိယံ၊ မရှိနိုင်  
ကုန်။ ။ နရဂ္ဂဿ၊ လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထဿ၊ သိဒ္ဓတ်မြတ်စွာ  
ဘုရား၏။ ဧတိယေ၊ ဧတိတော်၌၊ ပလိတန္တရေ၊ လွှဲအက်သောအကြား၌၊



ဝိပ္ပသန္ဓေန၊ ကြည်ညိုစွာသော၊ ဧကသာ၊ စိတ်ဖြင့်၊ သုခာဝိဇ္ဇာ၊ အင်္ဂတေ  
ပိုင်ကို၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ဒိန္နော၊ ထေးပာပေးလှူအပ်ပြီး၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒ  
ကမ္ဘာမှ၊ စတုနုဓာဘိကဗ္ဗ၊ ကိုးဆဲ လေးကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊  
ယံကမ္ပံ၊ အကြင်ကောင်းမှုကို၊ အကရိံ၊ ပြုပြီး၊ ထကော၊ ထိုအခါမှ၊ စတုတိ၊  
စဉ်၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂထိကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစတု၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကမ္ပိးသည်၊  
ပဋိသင်္ခါယ၊ ပြုပြင်ခြင်း၏၊ ပလံ၊ အကမ္ပိးတည်း၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာ  
မှ၊ တိသတိကပ္ပမ္ပိ၊ ကမ္ဘာသုံးသတ်ထက်၌၊ ပဋိသင်္ခါယသဂ္ဂယာ၊ အဘိ  
သင်္ခါယဟုခေါ်ဝေါ်အပ်သောအမည်ရှိကုန်သော၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နာ၊ တေ  
နာရနစပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံကုန်သော၊ တေရသာ၊ တကျိပ်သုံးယောက်ကုန်  
သော၊ စတ္တဝတ္တိနော၊ စကြာမင်းတို့သည်၊ အာသံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီး၊ စတသေသာ၊  
ထေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုထည်းကောင်း၊ အပ္ပ၊ ရှစ်  
ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုထည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာ  
တိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုထည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊  
မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုတ်အမ  
တော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာသုခာဝိဇ္ဇိ  
ယောထေရော၊ အရှင်သုခာဝိဇ္ဇိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါ  
ထာတို့ကို၊ အသာသိတ္ထံ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣဓိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့  
သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သုခာဝိဇ္ဇိယဋ္ဌေရဿ၊ သုခာဝိဇ္ဇိယ  
မထေရ်၏၊ ဝဋ္ဌဓံ၊ ရှေးဦးစွာသော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၀-သုခာဝဂ်-၉၄-သုပိန္နဲကတ္ထေရအပဒါနံ၊

ယောကနာထဿ၊ လူတို့၏ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူသော၊ တိဿဿ၊  
တိဿအမည်တော်ရှိတော်မူသော၊ အာဒိစ္စဗန္ဓုနော၊ နေမင်း၏အဆွေဖြစ်  
တော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ ဟေဇ္ဇော၊ ရှင်သည်ဖြစ်၍၊ ဟေဇ္ဇေန၊  
ရှင်သော၊ ဝိတ္တေန၊ စိတ်ဖြင့်၊ သုဒ္ဓပိဋ္ဌံ၊ စင်ကြယ်သောအင်းယျဉ်ကို၊ အဟံ၊  
ငါသည်၊ အဒါသိံ၊ ပေးလှူပြီး၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ အဋ္ဌာရသေကပ္ပေ၊  
တဆဲရှစ်ကမ္ဘာ၌၊ မဟာရုပိ၊ ကြီးမြတ်ရောင်ဝါ မဟာရုပိအမည်ရှိသော၊  
ရာဇာမင်းသည်၊ အာသိံ၊ ဖြစ်ပြီး၊ ဝိပုဇေသာ၊ ပြန်ပြောစွာသော၊ ဘောဇဂါဝ၊  
စည်းစိမ်သည်လည်း၊ အာသိံ၊ ဖြစ်၏၊ အနုပ္ပကံ၊ အတိုင်းမထိသော၊ သယနုဋ္ဌ၊  
အိတ်ရာနေရာသည်လည်း၊ အာသိံ၊ ဖြစ်၏၊ ဝိပ္ပသန္ဓေန၊ ကြည်ညိုစွာသော၊ ဧက  
သာ၊ စိတ်ဖြင့်၊ ဝိဋ္ဌံ၊ အင်းယျဉ်ကို၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ ဒဝဂ္ဂာနံ၊

လှူသောကြောင့်၊ ပုဗ္ဗေ၊ နှစ်သုကတံ၊ ကောင်းစွာပြုအပ်သော၊ အတ္တနော၊  
 မိမိ၏၊ သံကံကမ္ပံ၊ မိမိကောင်းမှုတံ၏အကျိုးကို၊ အနုဘောမိ၊ ခံစားရ၏ ။  
 ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧန္တရုတေကပေ၊ ကိုးဆဲ၊ နှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊  
 ထိုအခါ၌၊ ယံပိဋ္ဌံ၊ အကြင်အင်းယဉ်ကို၊ အဒိန္၊ ပေးသူပြု၊ တဘော၊ ထိုအခါမှ၊  
 ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မထိစဘူး၊ နှစ်ပယ်၊ ဤအကျိုး  
 သည်၊ ပိဋ္ဌဒါနဿ၊ အင်းယဉ်အလှူ၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒ  
 ကမ္ဘာမှ၊ အဗ္ဗသိံ၊ သေရာပေးသုံးဆဲ၊ နှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ တယော၊ သံ၊ ကြိမ်ကုန်  
 သောစကြာမင်းတို့သည်၊ အာသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ တေတ္ထဝတ္တိနော၊ ထိုစကြာ  
 မင်းတို့သဗ္ဗံ၊ ရှစ်၊ ရှစ်စကြာမင်းသည်သည်ကောင်း၊ ဥပါရုမိ၊ ဥပါရုမိစကြာ  
 မင်းသည်လည်းကောင်း၊ မဟာရုမိ၊ မဟာရုမိစကြာမင်းသည်လည်းကောင်း၊ တတိယ  
 ကော၊ သုံးယောက်မြောက်တည်း၊ ။ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိ  
 သန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါ တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေ  
 ဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာတိညာ၊ ခြောက်ပါး  
 သောအတိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်  
 ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊  
 ပြုအပ်ပြီ၊ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသောသုစိန္တိ၊ ကောစထေရော၊ အရှင်သု  
 စိန္တိကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါတာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အတာထိတ္ထံ၊  
 ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ။ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်  
 အစဉ်ဖြင့်၊ သုစိန္တိကတ္ထေရဿ၊ သုစိန္တိကမထေရ်၏၊ ဒုတိယံ၊ နှစ်ခုမြောက်  
 သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ။

၁၀-သုဘဝင်-၉၅-အစုစေယကတ္ထေရုအပဒါနံ၊

တိသာဓဿ၊ တိသာအမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား  
 အား၊ အပာံ၊ ငါသည်၊ ဥပဗုဒ္ဓဿံ၊ ကိုယ်ဝတ်ပုဆိုးတပိုင်းကို၊ အဒါသိံ၊ ဖြတ်  
 ၍လျှံပြီ၊ ဒုဂ္ဂတေန၊ ဆင်းရဲခြင်းဖြင့်၊ သမပ္ပိတော၊ နှိပ်စက်သည်ဖြစ်၍၊ ပရမ  
 ကာရုညပတ္တော၊ ထွန်စွာသနားတွယ်အဖြစ်သို့ရောက်သည်၊ အဋ္ဌိ၊ ဖြစ်၏ ။  
 ဥပဗုဒ္ဓဿံ၊ ကိုယ်ဝတ်ပုဆိုးတပိုင်းကို၊ ဒဝ္ဘာန၊ ပေးလှူသောကြောင့်၊ ကမ္ပံ၊  
 တကမ္ဘာပတ်လုံး၊ သဂ္ဂမ္ပိ၊ နတ်ပြည်၌၊ ဇောဒိ၊ ဓမ္မေ၊ ထေရ်ရ၏၊ အဝေသေသေသု  
 ကပေသု၊ အကြွင်းကိုးဆဲ၊ တကမ္ဘာတို့၌၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ကုသလံ၊ ကုသိုလ်  
 ကို၊ ကာရိတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧန္တရုတေကပေ၊ ကိုးဆဲ၊ နှစ်  
 ကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံသုသံ၊ အကြင်ပုရားတပိုင်းကို၊ အဒိန္၊ မြတ်

၍ပျံ့ပြန့်ထောင့်ထောင့်၊ သို့အခါမှ၊ ပထဝီ၊ စန္ဒြ၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊  
မသိစဘူး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဒုဿဒါနဿ၊ ပုဆိုးအလှူ၏၊ ပလံ၊  
အကျိုးတည်း။ ။ ကေနုပညာသကပ္ပမိ၊ သေးဆဲ ကိုးကမ္ဘာထက်၌၊ စက္က  
ဝတ္ထိနော၊ စကြာရတနာကိုလည်းစေတတ်ကုန်သော၊ သမန္တသဒနာနာမ၊ နေ  
ချည်မဝင် ဝန်းကျင်မိုးဟန်သမန္တသဒနအမည်ရှိကုန်သော၊ နေမိပါ၊ လူတို့  
၏အကြီးဖြစ်ကုန်သော၊ ခတ္ထိယာ၊ ရေမြေကိုအပိုးရကုန်သော၊ ရာဇာနော၊  
မင်းတို့သည်၊ အာယံဖြစ်ကုန်ပြီ။ ။ စတသောဒ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိ  
သန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိ  
မောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါး  
သောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကဏာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်  
ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်  
ပြီ။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယံသွာအစုစေတကဏ္ဍေရော၊ အရှင်အစုစေ  
တကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာယော၊ ဤဂါယာတို့ကို၊ အတာသိတ္ထံ၊ ရှုတ်  
ဆိုတော်မူပြီ။ ဣတိဣဒါနန္တက္ကမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက် အစဉ်  
ဖြင့်၊ အစုစေတကဏ္ဍေရဿ၊ အစုစေတကမထေရ်၏၊ တတိယံ၊ သုံးခုမြောက်  
သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၀-သုခဝဂ်-၉၆-သုပိဒါယကဏ္ဍေရအပဒါနံ၊

ဗန္ဓုမာသံ၊ ဗန္ဓုမအမည်ရှိသော၊ ပုရုတ္တမေ၊ ပြည်မြတ်၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ပု  
ရေ၊ ရှေးအခါ၌၊ ကမ္မာရော၊ ပန်းဝဲသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်၏၊ ဝိပဿိယာ၊ ဝိပဿိအ  
မည်တော်ရှိသော၊ မဟောဘိနော၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ သုပိဒါနံ၊ အပ်အလှူကို၊  
မဟာ၊ ငါသည်၊ ဗန္ဓု၊ လှူအပ်ပြီ။ ကမ္မေန၊ အပ်လှူသောကံကြောင့်၊ တာဒိသံ၊  
ထိုသို့သဘောရှိသော၊ ဝဇီရဂ္ဂသမံ၊ ဝဇီရိန်လက်နက်အဖျားနှင့်တူသော၊  
ညာတံ၊ ညာတံသည်၊ ဟောတံ၊ ဖြစ်၏၊ ဝိတဝေါ၊ စည်းစိမ်ချမ်းသာသည်၊ အဋ္ဌံ၊  
ဖြစ်၏၊ ဝိတက္ခော၊ ဝေတာန်ခွဲခြမ်းတတ်သည်၊ အဋ္ဌိ၊ ဖြစ်၏၊ အာသဝက္ခယံ၊  
အာသဝေါတရားတို့၏ကုန်ရာနိဗ္ဗာန်သို့၊ ပဒတ္ထာ၊ ရောက်သည်၊ အဋ္ဌိ၊ ဖြစ်  
၏။ ။ အတိတာစ၊ လွန်ပြီးသည်လည်းဖြစ်ကုန်သော၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်  
သော၊ ဘဝါ၊ ဘဝတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဝတ္ထမာနာစ၊ ဝတ္ထမာန်လည်းဖြစ်  
ကုန်သော၊ အနာဂတာစ၊ အနာဂတ်လည်းဖြစ်ကုန်သော၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်း  
ကုန်သော၊ ဘဝါ၊ ဘဝတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ညာတေန၊ ညာတံဖြင့်၊ သဗ္ဗံ၊  
အလုံးစုံကို၊ ဝိပိနိ၊ ဆင်ခြင်ပြီ။ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ သုပိဒါနဿ၊ အပ်

အတ္ထုဇ္ဈိယံ၊ အကျိုးသည်။ ၇၄၉-တော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကနုဂုတိကပ္ပေ၊  
ကိုးဆဲ့၊ တကမ္ဘာထက်၌၊ ဝဇိရဂ္ဂယော၊ ဝဇိရအမည်ရှိကုန်သော၊ သတ္တရတန  
သမ္ပန္နံ၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံကုန်သော၊ မဟန္တယော၊ ကြီးသော  
ခွန်အားများသောစိုတ်ပါရှိကုန်သော၊ သတ္တစက္ကဝတ္တိ၊ ခုနစ်ကြိမ်သောဂကြာ  
မင်းတို့သည်၊ အာသံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ ၇၅၀-တော၊ လေးပါးကုန်သော၊  
ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣပေဝိမောက္ခာဝိစ၊  
ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆန္ဒာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်  
တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက် ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓသော၊  
မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာဝနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ၇၅၁-  
ဤသို့သွင်းအာယာဉ္ဇာသ္မုဒါယကောထေရော၊ အရှင်သုင်ဒါယကမထေရ်  
သည်၊ ဣမာဂါလာယော၊ ဤဂါလာတို့ကို၊ အဘာထိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူ  
ပြီ၊ ၇၅၂-ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သူပိ  
ဒါယကတ္ထေရသ၊ သူပိဒါယကမထေရ်၏၊ စတုတ္ထံ၊ လေးခုမြောက်သော၊  
အပဒါန်၊ အပဒါန်သည်၊ သမတ္ထံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၀-သုခာဝဂ်-၉၇-ဂန္ဓမာလိယတ္ထေရ်အပဒါန်

ထိဒ္ဓတ္ထံ၊ ထိဒ္ဓတ္ထံ၊ ထိဒ္ဓဝ်အမည်တော်ရှိသော၊ ၁၀၀-တော၊ မြတ်စွာဘုရား  
အား၊ သုမနေဟိ၊ မြဲလေးပန်းတို့ဖြင့်၊ ပဋိပတ္တံ၊ ဗုဒ္ဓိယျာဉ်အပ်သော၊ ဗုဒ္ဓါနုတ္တိ  
ကံ၊ ဘုရားအားထေရ်ပတ်စွာ၊ ကတံ၊ ပြုအပ်သော၊ ဂန္ဓမ္မေနံ၊ သာအဆိုး  
အတုံကို၊ အဘံ၊ ငါသည်၊ အဒါထိံ၊ ပေးလှူပြီ၊ ၇၅၃-ကဗ္ဗနန္တိယလံကာသံ၊  
ရွှေတူရှင်နှင့် တူတော်မူသော၊ လောကဗ္ဗနယကံ၊ လောကကိုမြတ်သော  
နိဗ္ဗာန်သို့ဆောင်တော်မူကတံသော၊ ဇလိတံ၊ တောက်ပသော၊ ဣန္ဒိဝရံ၊ ဝုဇ္ဈ  
ပန်းကဲ့သို့၊ ဇလိတံ၊ ရွှေရောင်တောက်သော၊ အာဒိတ္တံ၊ ရဲရဲညီသော၊ ဟုတာ  
သနံ၊ ဟုတ်စားကဲ့သို့၊ အာဒိတ္တံ၊ ရဲရဲညီသော၊ ပဝရံ၊ မြက်သော၊ ဗျတ္တ  
သတံ၊ ကျားမင်းဥသကဲ့သို့၊ ပဝရံ၊ မြတ်သော၊ အဘိဇာတံ၊ မြတ်သော  
ဇာတ်ရှိသော၊ ကေသရိံ၊ ခြင်္သေ့မင်းကဲ့သို့၊ အဘိဇာတံ၊ မြတ်သောဇာတ်  
ရှိတော်မူသော၊ ဘိက္ခုသံစာသုဓုက္ခတံ၊ ရဟန်းအပေါင်းခြံရံလျက်၊ နိသိန္နံ၊  
နေတော်မူသော၊ သမဏာနံ၊ ရဟန်းတို့ထက်၊ အဂ္ဂံ၊ မြတ်တော်မူသော၊  
ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီ၊ ၇၅၄-ဗိသ္ဗာ၊ မြင်၍၊ သတ္ထုနော၊ မြတ်စွာ  
ဘုရား၏၊ ဝါဒေ၊ ခြေတော်တို့ကို၊ ဝဋ္ဋိက္ခာ၊ ရှိခိုး၍၊ ဥတ္တရာမုခေါ၊ မြောက်သို့  
ရှေးရှုမျက်နှာမူလျက်၊ ပက္ကမိ၊ ပဲခဲ၏၊ ၇၅၅-တော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုဂုတိ

ကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ၊ သေးကန္တာထက်၌၊ ယဟော၊ အကြင်ကြောင့်၊ ဂန္ဓမာလံ၊  
 ဝန်းနံ၊ သာကို၊ အခံ၊ လှူပြီး၊ ဗုဒ္ဓေ၊ မြတ်စွာဘုရား၌၊ ကတသေ၊ ပြုအပ်သော၊  
 ဝါရသားကောင်းမှု၏၊ ဖလေနု၊ အကျိုးကြောင့်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ပိယေသ  
 တော၊ အထူးအားဖြင့်၊ ဒုပ္ပတိံ၊ ဒုပ္ပတိကို၊ နာဘိဇာနပိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပဇာ၊  
 ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ မြတ်စွာဘုရားကိုပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုး  
 တည်း၊ စတ္တာရိယမိကေနေကပ္ပေသံ၊ ဆဲ၊ ကိုးကန္တာထက်၌၊ ဒေဝဂန္ဓ  
 သနာမာ၊ ဒေဝဂန္ဓဟူသောမိမိ၊ မဇ္ဈိမိကုန်သော၊ သောဠသ၊ တကရိပ်ခြော်  
 သောဇာတ်ကုန်သော၊ စတ္တာဝတ္ထိ၊ နာ၊ စကြာရတနာကိုလည်စေတပ်ကုန်သော၊  
 တေရာဇာနော၊ ထိုစကြာမင်းတို့သည်၊ အာသိံ၊ သူ့ဖြစ်ကုန်ပြီး၊ စတသေ၊  
 သေးပါးကုန်သော၊ ဝေဇိသန္တိဒါ၊ ဝေဇိသန္တိဒါတို့တည်းကောင်း၊ အဠု၊ ရှစ်ပါး  
 ကုန်သော၊ ဣမေပိမောဘ္ဗာပိဝ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကို၊ လည်းကောင်း၊ ဆဠု  
 ဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအာပိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဝသန္တိကထာ၊  
 မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာဝနံ၊ ကာရံ၊ အမှ  
 တော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယသ္မာဂန္ဓမာလိယော  
 တေရာ၊ အရှင်ဂန္ဓမာလိယမလေဂ်သည်၊ ဣမဒေါတာယော၊ ဤဂါထာတို့  
 တို့၊ အာယာယိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဗုဒ္ဓိနု၊ နန္ဒတ္ထမေန၊ ဤသို့သောသာဓု၊  
 အဝဉ်အနုဂါအစဉ်ဖြင့်၊ ဂန္ဓမာလိယတ္ထရသံ၊ ဂန္ဓမာလိယ မလေဂ်၏၊  
 ဝဠုမိ၊ ငါးခု၊ ခြောက်သောအပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ ဝမတ္ထံ၊ ပြီးပြီ။

၁၀-သုခဝဂ်-၉၈-လိပုဂ္ဂိယတ္ထရအပဒါနံ

အဟံ၊ ငါသည်၊ ကာနနေ၊ သားဗြဟ္မာရဋ်ကျည်၊ မြည်တွန်ရာဖြစ်သော၊  
 အရဗည၊ မင်းမရှိရာမြိုင်သာတောပြင်ခုတ်ခွင်၌၊ ဝုဇေ၊ ရှေး၌၊ ဝိဂယုဒဗ္ဗိ၊  
 သားမူဆိုးသည်အာသိံ၊ ဖြစ်ပြီး၊ ဟရိတံ၊ မြတောင်လိုလိုမိမ်းမိမ်းညှိသော၊  
 ဝါဇူထိံ၊ သခွတ်ပေမိကို၊ ဒိဝ္ဗာ၊ မြင်၍၊ တိဂဂိဝုပ္ပါနိ၊ ဝန်းသုံးတွင်တို့တိုး  
 ဝသ္မာ၊ ဆွတ်ယူ၍၊ ဩကိရိံ၊ ကြီးမြောက်ပူဇော်ပြီး၊ ဝတပတ္တာနိ၊ ကြွေကု  
 သောပေမိရွက်တို့ကို၊ ဝဏ္ဍိတွာ၊ ကောက်ယူ၍၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊  
 ငါသည်၊ ဗဟိ၊ အရံပဉ္စ၊ ဆဠုထိံ၊ စွန့်ပြီး၊ အဠုသုဠု၊ အဠုတ္တိကာယတန  
 ခြောက်ပါး၌ဝင်ကြထိသော၊ ဗဟိသုဠု၊ ဗဟိရာယတန၌ဝင်ကြထိသော၊  
 သုပိရတ္ထံ၊ ကိလေသာမှ ကင်းစွာလွတ်သော၊ အနာသဝံ၊ အာသဝေါရှိ  
 သော၊ သောကနာယကံ၊ သောကနာယကဖြစ်တော်မူသော၊ ဝိပသိံ၊  
 ဝိပသိအမည်တော်ရှိသော၊ သမ္ပုဠု၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ သမ္ပုခါ၊ ရှေ့ကော်၌

အဘိဝဇ္ဇိဝိယ၊ လက်အုပ် ချိဇ္ဇိဂိုဏ်းသကဲ့သို့၊ ပါဝူလိံ၊ သခွတ်ဗောဓိကို၊  
 အဘိဝါဒေတ္တာ၊ ချိဇ္ဇိဂိုဏ်း၊ တတ္ထ၊ ထိုဂိုဏ်းချာဗောဓိပင်ရင်း၌၊ အတံ၊ ငါသည်၊  
 ကာလကံ၊ တာ၊ သေခဲ၊ ရှာသေပြီ။ အတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကနုဂုတိကပ္ပေ  
 ကိုးဆဲ၊ တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံဗောဓိံ၊ အကြင်ဗောဓိကို၊ အဘိပူဇယိံ၊ ပူဇော်  
 ပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဒေနာမိ၊ မသိစ  
 တူး၊ အနုဒံဗလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗောဓိပူဇာယ၊ သခွတ်ဗောဓိကိုပူဇော်ခြင်း၏  
 ဗလံ၊ အကျိုးတည်း။ အတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ တေတ္ထိံ၊ သကပ္ပမိ၊ သုံးဆဲ  
 သုံးကပ်မှ၊ စက္ကဝတ္ထိ၊ စကြာရတနာကိုလည်းစေတတ်ကုန်သော၊ မဟာဗြဟ္မာ၊  
 ကြီးသောခွန်အား၊ များသောဗိုလ်ပါရှိကုန်သော၊ သမန္တပါသာဒိကနာမ၊  
 သာမာန်ပါသာဒ် ရွှေတ္တတတ်ကုန်သော၊ ထေရသရာဇာ၊ တကျိပ်သုံးပါး  
 သောမင်းတို့သည်၊ အာသိံ၊ သု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။ စတသော၊ လေးပါးကုန်  
 သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဠု၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊  
 ဣမေဝိမောက္ခာဒိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဠာတိညာ၊ ခြေခံ  
 ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြု  
 အပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကာထံ၊  
 ပြုအပ်ပြီ။ အတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာဟံသ္မာတိပုပ္ဖိယောထေရော၊ အရှင်တိ  
 ပုပ္ဖိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဝါထာယော၊ ဤဝါထာတို့ကိုအဘာသိတ္ထ၊ ရှုတ်  
 ဆိုတော်မူပြီ။ အတိဣမိနာနုတ္တမေနဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်  
 ဖြင့်၊ တိပုပ္ဖိယတ္ထေရဿ၊ တိပုပ္ဖိယမထေရ်၏၊ ဆဠံ၊ ခြောက်ခုခြောက်သော  
 အပဒါန်၊ အပဒါန်သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၀-သုဇာဝဂ်-၆၆ မရပိဋကတ္ထေရ်အပဒါန်၊

အပ္ပသဒ္ဓေ၊ နည်းသောလူသံရှိသော၊ အနာဏုလေ၊ နှောင့်ရှက်ခြင်းကင်း  
 သော၊ ကာနုနေ၊ သားဌက်နှင့်ကြည်မြည်တွန်ရာဖြစ်သော၊ ဝိပိနေ၊ တောကြီး  
 ၌၊ ဣသိနံ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါသာဝကဿဒိဂိတပသယိရသေ၊ တို့သက်၊ သေဋ္ဌံ၊ ပြီး  
 ပွပ်အင်းမြတ်တော်မူသော၊ အာဟုတိနံ၊ ဆောင်ရွက်ယူကျုံးဟုးတို့ကို  
 ခြိဇ္ဇိပုပ္ဖာသံ၊ ခံတော်မူထိုက်သော၊ နိဗ္ဗူတဂ္ဂံ၊ ကိလေသာမီးငြိမ်းပြီးသောသူတို့  
 ထက်မြတ်တော်မူသော၊ မဟာနာဂံ၊ ဆင်မင်းသတ္တဝါဖြစ်တော်မူသော၊  
 နိသာဘာဇာနိယံယထာ၊ အာဇာနည်နိသာဘကဲ့သို့သော၊ ဩသမိဝပိရောဇ္ဇန္တံ  
 သောက်ရှုကြယ်ကဲ့သို့ တင့်တယ် ဘောက်ပတော်မူသော၊ ဒေဝသံဃာနု  
 မသဝိတံ၊ နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့သည်ရှိခိုးအပ်သော၊ သိဒ္ဓတ္ထံ၊ သိဒ္ဓတ်မြတ်



စွာထုရားကိုးဒိသွားမြင်၍၊ မေမာဝါဏ္ဍိဝိတ္ထိ၊ နှစ်သက်မြင်းသည်၊ ဗဟုနာ၊  
 များစွာ၊ ဝတားမြစ်၏၊ တာဝဒေ၊ တိုဝိတ်ပြယ်သောအခါ၌၊ ညာဏ်ထုရားဟု  
 ဆိုခြင်းသည်၊ ဥပ္ပဗ္ဗိ၊ မြစ်၏၊ သမာဓိဌာ၊ အရဟတ္တဖိုလ်သမာဓိဌာ၊ ဝုဗ္ဗိတဿ၊  
 တထေ၊ မူသော၊ သတ္တု၊ နား၊ သိဒ္ဓ္ဓတ်မြတ်စွာထုရားအား၊ မရုပ်ပျားကိုး၊ ဒတုာ  
 နားပေးလှူ၍၊ သတ္တု၊ နား၊ ထိဒ္ဓတ်မြတ်စွာထုရား၏ပါဒေ၊ ခြေတော်တို့ကို  
 ဝုဗ္ဗိတုာ၊ ရှိခိုး၍၊ ပါဏိနာရုခေါ၊ အရှေ့အရပ်ထိုရှေ့ရှုထွက်၊ ပတ္တာမိ၊ ဖဲသွား  
 တော်၊ နှစ်၊ စတုတို၊ သဗ္ဗိက၊ ဗြိသုံးဆဲ၊ လေးကမ္ဘာ၊ သက်၌၊ သုဒဿနာနာ  
 မ၊ သုဒဿနအမည်ရှိသော၊ ရာဇာမင်းသည်၊ အသင်၊ မြစ်ပြို၊ တာဝဒေ  
 ထိုသုဒဿနမင်းဖြစ်သောအခါ၌၊ မရုပ်ပျားသည်၊ သိသေဟိ၊ ကြာစွယ်တို့  
 မှ၊ သဝတိ၊ ပရိစီး၏၊ ဘောဇနဌိစ၊ စားသောက်ကုသိလည်း၊ ဖရဝသံ၊ ပျား  
 ရိဗ်းသည်၊ ပထဝိတ္ထ၊ ခွာတတ်သကည်း၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဝုဗ္ဗ  
 ကမ္ဘာ၊ ရှေးကောင်းမှုကံ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣတော၊ ဤသဒ္ဓကမ္ဘာ  
 မှ၊ စတုရထိကပွား ကိုးဆဲ၊ လေးကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ပရိအာနိ၊ ပဏိဇေ၊  
 အကြင်ပျားကို၊ အဒိ၊ ပေးလှူပြီ၊ တထော၊ ထိုအခါမှ၊ စတုရံ၊ စတုရံ၊ နုတ္တံ၊  
 နုတ္တံကို၊ နာသိဇာနာမိ၊ မသိစတုး၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ မရုပ်ပျား  
 ပျားအလှူ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣတော၊ ဤသဒ္ဓကမ္ဘာမှ၊ စတုရထိ၊ သေ  
 ကပွားသုံးဆဲ၊ လေးကမ္ဘာထက်၌၊ သုဒဿနာ၊ သုဒဿနအမည်ရှိရာနိသေ  
 သတ္တရတနသမ္ပန္နာ၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံရန်သော၊ မဟန္တော၊  
 ကြီးသော ခွန်အားများသောစိုလ်ပါရှိကုန်သော၊ စညာရော၊ လေးပါးရန်  
 သော၊ ပေစက္ကဝတ္ထိ၊ ထိုစက္ကမင်းတို့သည်၊ အသိ၊ သား မြစ်ကုန်ပြီ၊  
 စောသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကို လည်း  
 ကောင်း၊ အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝါဏ်၊ ဤမောက္ခ တို့ကို  
 လည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်း  
 ကောင်း၊ သန္တိကတား၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထုရား၏၊  
 ဘာသနံ၊ အဆုံးအမတော်တို့၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာ  
 ဟသ္မာမရုပ်ဗျူဟာ၊ ထေရော၊ အရှင်မရုပ်ဗျူဟာမထေရ်သည်၊ ဣမာဝါ  
 ထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဗျူဟာနုတ္တ  
 မေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်၌၊ မရုပ်ဗျူဟာဗျူဟာ၊ မရ  
 ဝိဗျူဟာမထေရ်၏၊ သတ္တမံ၊ ခုနစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊  
 သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ။

၁၀-သုခဝဂ်-၁၀၀-သေနာသနဒါယကဏ္ဍေရအပဒါနံ

သိဒ္ဓတ္ထဿ၊ သိဒ္ဓတ် အမည်တော်ရှိသော၊ ဘဝဝတော၊ မြတ်စွာဘုရားအား  
 ပဏ္ဍသန္တရံ၊ သစ်ရွက်အခင်းကို၊ အဒါထိံ၊ လေးထွာပြီး၊ ဝေမန္တာ၊ ထက်ဝန်း  
 ကျပ်မှ၊ ဥပသာရဉ္စ၊ ပူဇော်ခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ ကာရိတံ၊ ပြုအပ်ပြီးထုသုခံ  
 ပန်းကို၊ အတံ၊ ငါသည်၊ ဩကိရိံ၊ ကြံပြီး၊ ၊ ရမ္မံ၊ ဝေ့၊ ထောင်တွယ်သော၊  
 မဟာရပတိံ၊ မြတ်သောသူတို့အားထိုက်သော၊ ဧဝံဂုဏံ၊ ဤသို့သောအကျိုး  
 ကို၊ မေ၊ ငါ၏၊ ပါသာဒေ၊ ပြာသာဒ်၌၊ ဒ၊ နုထောမိ၊ သုံးဆောင်ခံစားရ၏၊  
 မဟာဠာနိ၊ အဘိုးများထိုက်ကုန်သော၊ ပုပ္ဖာနိစ၊ ပန်းတို့သည်လည်း၊ မေ၊  
 ငါ၏၊ သယနေ၊ အိမ်ရာ၌၊ အတံ၊ ငါသည်၊ အယဉ်ထန်မျှသွန်းကုန်၏၊ ၊  
 ဝိဝိတ္ထံ၊ ဆန်းကြယ်သော၊ ပုပ္ဖသန္တတေ၊ ပန်းအခင်းဖြင့် ခင်းအပ်သော၊  
 ၂ သယနေ၊ အိမ်ရာ၌၊ အတံ၊ ငါသည်၊ တုဝဇ္ဇာမိ၊ အိမ်ရ၏၊ တာဝဇ္ဇော၊ ထိုအိမ်  
 သောအခါ၌၊ သယနေ၊ အိမ်ရာ၌၊ ပုပ္ဖဝုဋ္ဌိ၊ ပန်းရိမ်းသည်၊ အတိဝေ၊ တို့၊  
 သည်းထန်စွာရွာ၏၊ ။ ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုဂုတိကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ  
 လေးကမ္ဘာထက်၌၊ ပဏ္ဍသန္တရံ၊ သစ်ရွက်အခင်းကို၊ အဒါထိံ၊ ထွာပြီး၊ ကတော  
 ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံ  
 ပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ သန္တရဿ၊ သစ်ရွက်အခင်း၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း၊ ၊  
 ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုဂုတိကပ္ပေ၊ ငါးကမ္ဘာထက်၌၊ ဇာနာမိပါ၊ လူတို့  
 ကိုအစိုးရကုန်သော၊ ဟေသတ္တစက္ကဝတ္တိနော၊ ထိုခုနစ်ကြိမ်သောစကြာမင်း  
 တို့သည်၊ ဥဗ္ဗုဋ္ဌိံ၊ သူဖြစ်ကုန်ပြီး၊ ၊ စတုသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပရိ  
 သန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေ  
 ဝိမောက္ခပေ၊ ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်  
 ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကကော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်  
 ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊  
 ပြုအပ်ပြီး၊ ။ ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့အပ်၊ အာယသ္မာ၊ ရှည်သောသက်တော်ရှိသော၊  
 သေနာသနဒါယကော၊ သစ်ရွက်နေရာခင်းထွာသော၊ ထေရော၊ ဘွားဘက်  
 တော်ဆန္ဒမဲ့ ထင်သည်၊ ဣမာံ၊ ဤထိုထိုကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊  
 ရွတ်ဆိုထေရ်မူပြီး၊ ။ ၊ ဣတိဣဝိနုပုဏ္ဏမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်  
 အစဉ်ဖြင့်၊ သေနာသနဒါယကဏ္ဍေရံဿ၊ သေနာသနဒါယကမထေရ်၏၊  
 အဋ္ဌမံ၊ ရှစ်ခုခြောက်သောအပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ။



၁၀-သုခဝဂ်-၁၀၁-ဝေယျာဝဂ္ဂကတ္ထေရအပဒါန်၊

ဝိပဿိဿ၊ ဝိပဿိအမည်တော်ရှိသော၊ ဘဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊  
သာသနာသာသနာထောင်၌၊ မဟာပူဂဏတော၊ များစွာသောကောင်းမှုပြု  
သောသူအပေါင်းသည်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝေယျာဝဂ္ဂကရော၊ အမှုကြီးငယ်  
ကိုပြုသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီးသဗ္ဗကိစ္စသု၊ ပြုတွယ်ခပ်သိမ်းတို့၌၊ ဝါဝဇ္ဇော၊  
အားထုတ်၏၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ဒေယျမေဓာစ၊ ငှူတွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းသည်  
လည်း၊ နုတ္တိ၊ မရှိ၊ သုဂတဿ၊ ကောင်းသောစကားကိုဆိုတော်မူတတ်သော  
မဟောသိနော၊ သိလက္ခန္ဓစသည်ကျေးဇူးတူတူ အထူးကိုဆည်းဘူးတော်မူ  
သော၊ သတ္ထုနော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ပါဒေ၊ ခြေတော်တို့ကို၊ ဝိပ္ပဿန္တေ၊ ကြည့်  
ညှိစွာသော၊ စေတသာ၊ စိတ်ဖြင့်၊ အဝဋ္ဌိ၊ ရှိပိုးပြီး၊ ဣတော၊ ဤတဒ္ဒကမ္ဘာမှ  
ကေနုတိကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ တကမ္ဘာထက်၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝေယျာဝဂ္ဂ၊ အမှု  
ကြီးငယ်ကို၊ အကာသိ၊ ပြုပြီးတော့၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိ  
ကို၊ နဒတိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဝေယျာဝဂ္ဂဿ၊ အမှု  
ကြီးငယ်ကိုပြုခြင်း၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣတော၊ ဤတဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ အ  
ဋ္ဌမေကပ္ပေ၊ ရှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ သုစိန္တိတော၊ သုစိန္တိ တအမည်ရှိသော၊ သတ္ထု  
ရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာရုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ မဟာဗ္ဗလော၊ ကြီးသော  
ခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ စတ္တဝတ္ထိရာဇော၊ စကြာမင်းသည်၊ အာသိ၊  
ဖြစ်ပြီး၊ စတသော၊ အေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်း  
ကောင်း၊ အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို  
လည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်း  
ကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ ချက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား  
၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာ  
ယသ္မာဝေယျာဝဂ္ဂကောထေရော၊ အရှင်ဝေယျာဝဂ္ဂကမထေရ်သည်၊ ဣမာ  
ဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣဟိဣမိနာ  
နုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဝေယျာဝဂ္ဂကတ္ထေရ  
ဿ၊ ဝေယျာဝဂ္ဂကမထေရ်၏၊ နဝမံ၊ ကိုးခုမြောက်သော၊ အပဒါန်၊ အပဒါန်  
သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး၊ ။

၁၀-သုခဝဂ်-၁၀၂-ဗုဒ္ဓုပဋ္ဌကတ္ထေရအပဒါန်၊

ဝိပဿိဿ၊ ဝိပဿိအမည်တော်ရှိသော၊ ဘဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏  
အစိခဗ္ဗကော၊ ခဏသင်းမှတ်သောသူသည်၊ အဟောသိ၊ ဖြစ်ပြီးသုဂတဿ၊

ကောင်းသော စကားကို ဆိုတော် မူတတ်သော၊ မဟေထိနော်၊ ခြတ်စွာ  
 ထုရားအား၊ နိဗ္ဗုပဋ္ဌာနသုက္ကော၊ အမြဲဆည်းကပ်စားခြင်းနှင့်ယှဉ်သည်၊  
 အပိဋကိ၊ ၉။ သောကနာထသော၊ လူတို့၏ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော် မူသော၊  
 တာဒိနော၊ ခြတ်စွာထုရားအား၊ ဥပဋ္ဌာနဖဇေ၊ ဆည်းကပ်စားခြင်း၏အကျိုး  
 ကို၊ ပသော၊ ရှုတော် မူသော၊ သမ္ဘိတုရိယသောသောနိ၊ တုရိယာခြောက်  
 သောင်းတို့သည်၊ မံ၊ ငါ့ကို၊ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ပရိဝါရေန္တိ၊ ခြံကုန်  
 ၏၊ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာ၌၊ ဧကနုရတိကပေ၊ ကိုးဆဲ၊ တကမ္ဘာထက်၌၊  
 မဟာဇ္ဇေဝိ၊ ထုရားခြတ်ကို၊ ဥပဋ္ဌာနိ၊ သုပ်ကျွေးပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပ  
 သုတိ၊ စ၍၊ ဣတ္ထိ၊ ဣတ္ထိကို၊ နာထိ၊ ဇာနာထိ၊ မထိစတု၊ ဣဒံဋ္ဌာနံ၊ ဤအကျိုး  
 သည့်၊ ဥပဋ္ဌာနသ၊ ခြတ်စွာထုရားကို လုပ်ကျွေးခြင်း၏၊ ဖထံ၊ အကျိုး  
 တည်း၊ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာ၌၊ စတုပိသေကပေ၊ နှစ်ဆဲ၊ သေးကမ္ဘာထက်  
 ၌၊ မဟာနိဗောသနာမကာ၊ ကြီးမြတ်စွာ အသံသာ၍ မဟာနိဗောသ  
 အမည်ရှိကုန်သော၊ မဟာဗ္ဗဿ၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုထံပါရှိကုန်  
 သော၊ သောဋ္ဌသ၊ တဆဲ၊ ခြော်ပါးကုန်သော၊ စက္ကဝတ္တိရာဇာနော၊ စကြာမင်း  
 တို့သည်၊ အာထိ၊ သု၊ ခြစ်ကုန်ပြီး၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ဝဇ္ဇိ  
 သန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေ  
 ပိမေက္ခာပိစ၊ ဤပိမေက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာထိညာ၊ ခြောက်  
 ပါးသောအထိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်နှောက်ပြု  
 အပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ ခြတ်စွာထုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုတ်အမတော်ကို၊ က  
 တံ၊ ခြံအပ်ပြီး၊ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဗုဒ္ဓံ၊ ဥပဋ္ဌကောထေရော၊ အ  
 ရှစ်ဗုဒ္ဓပဋ္ဌကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာ  
 ထိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော် မူပြီး၊ ။ ဣတိဣဒံနာနုက္ကမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်  
 အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓပဋ္ဌကထေရုဿ၊ ထုရားအားဆည်းကပ်လုပ်ကျွေး  
 သောပိမလမထေရ်၏၊ ဒသမံ၊ ဘယ်ခု၊ မြောက်သော၊ အပဒါန်၊ အပဒါန်သည်၊  
 သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး ။

ဥဒါန်၊ ဥဒါန်သည်ကား၊ သုဝေ၊ သုဝေပိဋကမထေရ် လည်းကောင်း၊  
 သုပိန္နိ၊ သုပိန္နိမထေရ်လည်းကောင်း၊ ဝေဋ္ဌဗ္ဗ၊ အစုဝေဋ္ဌမထေရ်လည်း  
 ကောင်း၊ သုပိစ၊ သုပိမထေရ်၎င်း၊ ဣမာလိယော၊ ဣမာလိယမထေရ်လည်း  
 ကောင်း၊ တိဗ္ဗိ၊ ပန်းသုံးတွင်လျှင်သောမထေရ် လည်းကောင်း၊ မဇ၊ ဗျားလျှ  
 သောမထေရ် လည်းကောင်း၊ သေနာ၊ ကျောင်းလျှင်သော ဘွားဘက်တော်  
 ဆန္ဒမထေရ် လည်းကောင်း၊ ဝေယျာဝဇ္ဇော၊ ဝေယျာဝဇ္ဇ မထေရ်လည်း

ကောင်း၊ ဥပဋ္ဌကော၊ ဆုရောင်းကိုလုပ်ကျွေးသောမထေရ် လည်းကောင်း၊ အတ္ထိဝဂ္ဂေ၊ ဤဝဂ်၌၊ ဂါထာသော၊ ဂါထာတို့ကို၊ သမသမ္ပိစ၊ အမျှခြောက် ဆယ်ဟူ၍၊ ပကိတ္တိတာ၊ ကြားအပ်ကုန်၏၊ ဒသမော၊ ဆယ်ခုတို့ဖြည့်ကြောင်း ဖြစ်သော၊ သုခဝဂ္ဂေါ၊ သုခဝဂ်သည်၊ နိဗ္ဗိတော၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။ ။

အထ၊ ထိုမှတစ်ပါး၊ ဝဂ္ဂဒါနံ၊ ဝဂ်ဥဒါနံသည်ကား၊ ဗုဒ္ဓမော၊ ရှေးဦးစွာ သော၊ ဗုဒ္ဓဝဂ္ဂေါ၊ ဗုဒ္ဓဝဂ်လည်းကောင်း၊ သိဟာသနိ၊ သိဟာသနိဝဂ်လည်း ကောင်း၊ သုဘူတိစ၊ သုဘူတိဝဂ်လည်းကောင်း၊ ကုဏ္ဍဓာနော၊ ကုဏ္ဍဓာန ဝဂ်လည်းကောင်း၊ ဥပါလိစ၊ ဥပါလိဝဂ်လည်းကောင်း၊ ဗိဇနိစ၊ ဗိဇနိဝဂ် လည်းကောင်း၊ သကမိန္ဒ္ရီစ၊ သကမိန္ဒ္ရီဝဂ်လည်းကောင်း၊ နာဂသံမာဏော၊ နာဂသံမာဏဝဂ် လည်းကောင်း၊ တိမိရ၊ တိမိရဝဂ် လည်းကောင်း၊ သုခ ဝဂ္ဂေန၊ သုခဝဂ်နှင့်တကွ၊ တေ၊ တို့ဝဂ်တို့သည်၊ ဒသ၊ ဆယ်ခုတို့တည်း၊ ဂါထာ၊ ဂါထာတို့သည်၊ စတုဒ္ဓသသတာ၊ တထောင်လေးရာ တို့လည်း ကောင်း၊ ပဉ္စပညသမေဝစံ၊ ငါးဆယ့်ငါးဂါထာတို့တည်း၊ ဗုဒ္ဓဝဂ္ဂံဒသကံ၊ ဗုဒ္ဓ ဝဂ်အစရှိသောဝဂ်ဆယ်ခုအပေါင်းတည်း၊ ဗုဒ္ဓံ၊ ရှေးဦးစွာသော၊ သတိကံ၊ မထေရ်တရားအပေါင်းသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၀-သိက္ခဒါယိဝဂ်-၁၀၃-သိက္ခဒါယကထောရအပဒါနိ

သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏံ၊ ဣအဆင်းနှင့်တူသောအဆင်းရှိတော်မူသော၊ အပဟုတိနံ၊ အဝေးမှဆောင်ယူပူဇော်ဘွယ်တို့ကို၊ ပရိဂ္ဂဟံ၊ ခံတော်မူလိုက်သော၊ ပဝနာ တောကြီးမှ၊ အဘိနိဟူန္တံ၊ ထွက်တော်မူသော၊ ဝနာ၊ ကိလေသာတောမှ၊ နိဗ္ဗာနံ၊ ကိလေသာတောမရှိရာနိဗ္ဗာန်သို့၊ အာဂတံ၊ ရောက်တော်မူသော၊ သမ္ပုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီ။ ။ ပညာပာ၊ မဂ်ပညာတော် ကြောင့်၊ ဥပသန္တဿ၊ ကိလေသာမီးငြိမ်းပြီးသော၊ မဟာဗီရဿ၊ ကြီးသော လုံ့လရှိတော်မူသော၊ တာဒိနော၊ တာဒိဂုဏ်နှင့်ဖြည့်စုံတော်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထဿ၊ သိဒ္ဓတ်အမည်တော်ရှိသော၊ မဟေသိနော၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ ကမ္မုန္တု၊ တိက္ခံ၊ တထောင်းမမျှသောဆွမ်းကို၊ ပါဒါယိ၊ လေးလှူ၏။ ။ ပဒေန၊ သမ္မာပရိပတ်ဖြင့်၊ အနုပဒံ၊ သမ္မာပရိပတ် အစဉ်အတိုင်း၊ ယန္တံ၊ ကောင်းစွာ လိုက်သော၊ မဟာဇနံ၊ လူများကို၊ နိဗ္ဗာပေန္တေ၊ ငြိမ်းစေတော် မူတတ်သော၊ အာဒိစ္စပန္နုနေ၊ နေမင်း၏ အဆွေဖြစ်တော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓေ၊ မြတ်စွာဘုရား၌၊ မေ၊ ငါ၏၊ ဥဇ္ဇာရာ၊ ပြန်ပြောသော၊ ဝိတ္တိ၊ နှစ်သက်ခြင်း သည်၊ ဇာတာ၊ ဖြစ်၏။ ။ ဣတော၊ ဤသဒ္ဓကတ္တာမှ၊ စတုနဂုဏ်ဟပေ၊ ကိုးဆယ့်

လေးကမ္ဘာထက်၌၊ ယံဒါနံ၊ အကြင်အလှူကို၊ အဒဗ္ဗိ၊ လှူပြီးတော့၊ ထိုအခါ  
 မှ၊ ပထဝီ၊ ကျွန်၊ နဂ္ဂဟိ၊ နဂ္ဂဟိကိုး၊ နာဘိ၊ အနာမိ၊ မထိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအ  
 ကျိုးသည်၊ ဘိက္ခုဒါနံ၊ သာ၊ ဆွမ်းအလှူ၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း၊ ။ ဣတော၊  
 ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သတ္တဝသီတိ၊ မြိကပွေ၊ ရှစ်ဆဲးရန်ကမ္ဘာထက်၌၊ မဟာဂေရေ  
 သနာမကာ၊ မဟာဂေရေဟူသော၊ မိမိအမည်ရှိကုန်သော၊ သတ္တမတနာ၊ သမ္ဘူ  
 မတနာရန်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံကုန်သော၊ သတ္တ၊ ရန်ပါကုန်သော၊ တေတတ္ထဝ  
 ဣဒေနာ၊ ထိုကြောမင်းတို့သည်၊ အာသံ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ။ စတသော၊ ထေးပါး  
 ကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်  
 သော၊ ဣမေပိ၊ မာက္ခာဒိစဉ်မိမေက္ခတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာတိညာ  
 ခြောက်ပါးသောအဘိညာ၊ ဤတို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှော်  
 ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊  
 ပြုအပ်ပြီ၊ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဘိက္ခုဒါယကော၊ ထေရော၊ အရှင်  
 ဘိက္ခုဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာ  
 သိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ။ ဣတိ၊ ဣဒံနန္တတ္ထမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်  
 အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဘိက္ခုဒါယကတ္ထေရုဿ၊ ဘိက္ခုဒါယကမထေရ်၏၊  
 ပဋ္ဌမံ၊ ရှေးဦးစွာသော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါန်သည်၊ သမတ္ထံ၊ ပြီးပြီ၊ ။

၁၁-ဘိက္ခုဒါယိဝဂ်-၁၀၄-ဥာဏသညိကတ္ထေရ်အပဒါန်၊

သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏံ၊ ရွှေအောင်းနှင့်တူသော အဆင်းရှိတော်မူသော၊ နိသတင်  
 စာနိယံ၊ ထာ၊ နိသတင်အာဇာနည်ကဲ့သို့သော၊ ကုဗ္ဗရံ၊ လယ်စွာဖြစ်မိအောက်  
 မေးရှိသော၊ ဝိဇာပတိန္ဒမာဘင်္ဂံ၊ သုံးဖြာကွဲအက်စက်စက်ရံသွင်ပြောင်မာ  
 တင်ကဲ့သို့သော၊ မဟေသိနံ၊ မြတ်သောသူကိုရှာတတ်မြတ်သောသူသည်ရှာ  
 အပ်သော၊ ဒိသာသဗ္ဗာ၊ အရပ်ခပ်ထိမ်းတို့ကို၊ ဩဘာသန္တံ၊ တောက်ပစေ  
 သော၊ ပုရိတံ၊ ပြည့်သော၊ ဥဗ္ဗုရာဇံ၊ ထမင်းကဲ့သို့၊ ဒိသာသဗ္ဗာ၊ အရပ်ခပ်  
 ထိမ်းတို့ကို၊ ဩဘာသန္တံ၊ တောက်ပသော၊ ထေရကဇေဋ္ဌံ၊ လူတို့၏အကြီးအ  
 ကဲဖြစ်တော်မူသော၊ ရုထိယံ၊ ခရီးမ၌၊ ပဋိပန္နန္တံ၊ ကြွတော်မူသော၊ သမ္ပန္နံ၊  
 မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အပထမံ၊ မြင်ပြီ၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်ပြီး၍၊ ဥာဏေ၊  
 ဥာဏ်၌၊ ဝိတ္တံ၊ ဝိတ်ကို၊ ပသာဒေတွာ၊ ကြည့်စေ၍၊ အဗ္ဗုယံ၊ ထက်အုပ်ကို၊ ပဝ္ဂ  
 ဟေတွာနု၊ ချို၍၊ ပသာဒိတ္ထော၊ ကြည့်ညှိသောဝိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော၊  
 တ်းမြေံသည်ဖြစ်၍၊ သိဒ္ဓတ္ထံ၊ သိဒ္ဓတ်မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဘိဝါဒယိ၊ ရှိခိုးပြီ၊ ။  
 ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုဂုတိကပွေ၊ ကျိုးဆဲ၊ ထေးကမ္ဘာထက်၌၊ ထဒါ၊

၂၅

ထိုအခါ၌၊ ယံကမ္ဘံ၊ အကြင်ကောင်းမှုကံကို၊ အကရိ၊ ပြုပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါ၌  
ဝဘုတိ၊ ချစ်၊ ရုပ္ပံတိ၊ ရုပ္ပံတိကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုး  
သည်၊ ဥာဏသညာယ၊ ဥာဏသတော်ကိုမှတ်ခြင်း၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း၊  
ဣတော၊ ဤတဒ္ဒကန္တာမှ၊ တေသတ္တတိမိကပ္ပေ၊ ရုနစ်ဆဲသုံးကန္တာယာကံ၌၊  
သတ္တရတန သမ္ပန္နာ၊ ရတနာရုနစ်ပါးတို့ဖြင့်၊ ပြည့်စုံတူန့်သော၊ မဟဗ္ဗသော၊  
ကြီးသောခွန်အားများသော၊ ဗိုလ်ပါရှိတူန့်သော၊ နရုတ္တမာ၊ နရုတ္တမအမည်  
တော်ရတူန့်သော၊ သောဇ္ဇသ၊ တဆဲ၊ ခြောက်ပါးတူန့်သော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာ  
မင်းတို့သည်၊ အာသံ၊ ဖြစ်တူန့်ပြီ၊ စတသော၊ ထေးပါးတူန့်သော၊ ပရိ  
သန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဇ္ဈံ၊ ရှစ်ပါးတူန့်သော၊ ဣမေဝိ  
မောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဏ္ဍာဘိညာ၊ ခြောက်ပါး  
သော အတိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်  
တူန့်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓာယ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆူးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြု  
အပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဥာဏသညိကောထေရော၊ အရှင်  
ဥာဏသညိကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အတာ  
ထိတ္ထံ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣဝိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်  
အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဥာဏသညိကတ္ထေရသာ၊ ဥာဏသညိကမထေရ်၏၊ ဒုတိ  
ယံ၊ ရှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊

၁၁-ထိက္ခဒါယိဝဂ်-၁၀၅-ဥပ္ပလဟတ္ထိယတ္ထေရအပဒါနိ

တိဝရာသံ၊ မင်းမတ်တိုင်းသားသုံးပါးမြတ်ထုတိဝရပြည်ကြီး၌၊ အထံ၊  
ငါသည်၊ နိဝါသံ၊ နေသော၊ မာလိကော၊ ပန်းသည်သည်၊ အဟောသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊  
တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဂဏာကပ္ပဇိတံ၊ လူတို့သည်ပူဇော်အပ်သော၊ သိဒ္ဓတ္ထံ၊  
သိဒ္ဓတ်အမည်တော်ရှိသော၊ ဝိရဇံ၊ မြို့ကင်းသော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ ထုရားကို၊ အဒ္ဓဝံ၊  
မြင်ပြီ၊ ပဝာနုစိတ္တော၊ ကြည်ညိုသောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနောဝမ်း  
မြောက်သည်ဖြစ်၍၊ ဝုပ္ပံဟတ္ထံ၊ ပန်းလက်ကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဒေါသိ၊  
ပေးလှူပြီ၊ တဿကမ္မဿ၊ ထိုကောင်းမှုကံ၏၊ ဝါဟသားအစွမ်းကြောင့်၊  
ယတ္ထယတ္ထံ၊ အကြင်အကြင် အဝယောနိဂတိ၌တိသတ္တဝါသန္တံ၊ ဥပဝဇ္ဇာမိ၊  
ဖြစ်ရ၏၊ တတ္ထတတ္ထံ၊ ထိုထိုယောနိဂသည်၌၊ ဗုပ္ပေ၊ ပန်း၌၊ အတ္တနော၊  
မိမိ၏၊ သုကတံ၊ ကောင်းစွာပြုအပ်သောကုသိုလ်ကို၊ နိသာယ၊ ဖြစ်၍၊ ဣဇ္ဇံ၊  
အလိုရှိအပ်သော၊ ပထံ၊ အကျိုးကို၊ သုမလ္လေပတိ၊ ကောင်းသောပန်းတို့ဖြင့်၊  
ပရိက္ခိတ္တော၊ ခြံရံလျက်၊ အနုဘောမိ၊ ခံစားရ၏၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊

ဝုပ္ပဒါနံ သာပနံ အလ္လုဇ္ဈိ၊ ဖလံ အကျိုးတည်း။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာဌာ၊  
 စတုနဂုတိကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ၊ လေးကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်ပန်းကို၊ အဘိ  
 ရောပယိံ၊ တင်လှူပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ဝတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊  
 နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံဖလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဝုပ္ပပူဇာယ၊ မြတ်စွာ  
 ဘုရားအားပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ စတုနဂုတိံ၊ ကိုးဆဲ၊  
 လေးကမ္ဘာကို၊ ဥပါဒါယ၊ အစပြု၍၊ ဝတ္တမာနကံ၊ ယခုအခါမလ္လာမင်းဖြစ်ဆဲ  
 ဘဝကို၊ ဌပေတွာ၊ ထား၍၊ နန္ဒသမသနာမကာ၊ မြစ်ရေအသွင်စည်းစိမ်  
 အင်ကို လှရှင် စွန့်ပစ် ကြောင်းသနစ်ကြောင့် နန္ဒသမအမည် ရှိကုန်သော၊  
 ပဉ္စရာဇသဘာ၊ ငါးရာသောမင်းတို့သည်လည်းကောင်း၊ သတ္တရာဇသဘာ၊  
 ခုနစ်ရာသောမင်းတို့သည်လည်းကောင်း၊ အာသံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ ။ စတသော၊  
 လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်  
 ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ သဇ္ဇာ  
 သိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အသိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊  
 မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗဒ္ဒသ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမ  
 တော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဥပ္ပလဟတ္ထိ  
 ယောထေရော၊ အရှင်ဥပ္ပလဟတ္ထိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါ  
 ထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ။ ဣတိဣပိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့  
 သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဥပ္ပလဟတ္ထိယတ္ထေရံသေ၊ ဥပ္ပလဟတ္ထိ  
 ယမထေရ်၏၊ တတိယံ၊ သုံးခု မြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊  
 သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၁-ဘိက္ခုဒါယိဝဂ်-၁၀၆-ပဒပူဇကတ္ထေရ်အပဒါနိ၊

။ သိဒ္ဓတ္ထသ၊ သိဒ္ဓတ်အမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား  
 အား၊ ဇာတိပုပ္ဖံ၊ ရုလေးပန်းကို၊ အတံ၊ ငါသည်၊ အဒါသိံ၊ လှူပြီးပါဒေသု၊  
 ခြေတော်တို့၌၊ သတ္တဝုပ္ပာနိ၊ ခုနစ်ပွင့်သောပန်းတို့ကို၊ ဟာသေန္တော၊ ရွှင်  
 မြူးလျှော်၊ မေ၊ ငါသည်၊ ဩကိရိတာနိ၊ ကြံအပ်ကုန်၏၊ ။ တေနကမ္ပေ၊  
 ထိုကုသိုလ်ကံကြောင့်၊ အတံ၊ ငါသည်၊ အဇ္ဇ၊ ယခု၊ နရာမရေ၊ လူနတ်တို့ကို၊  
 အတိဘောမိ၊ သာလွန်၏၊ သဇ္ဇာသမ္ပုဒ္ဓသာသနေ၊ မြတ်စွာဘုရားသာသနာ  
 တော်၌၊ အန္တိပံဇေတံ၊ အဆုံးဖြစ်သောကိုယ်ကို၊ ဇာရေမိ၊ ဆောင်၏။ ။  
 ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာဌာ၊ စတုနဂုတိကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ၊ လေးကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊  
 အကြင်ပန်းကို၊ အဘိရောပယိံ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊

ပတုတိ၊ စန္ဒါ၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ အပယံ၊ သေးရွာကို၊ နာဘိဗာနာမိ၊ မယိစတုး၊ ဣဒံပဝံ၊  
ဤအကျိုး သည်၊ ပုပ္ဖပူဇာယ၊ ပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ဤပယံ၊ အကျိုးတည်း၊  
ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ပဉ္စမကေကဗျေ၊ ငါးကမ္ဘာထက်၌၊ စာတုရန္တု၊  
သရဒ္ဒရာလေးပြာအဆုံးရှိကုန်သော၊ ဇနာမိပါ၊ လူတို့ကိုအပိုးရကုန်သော၊  
သမန္တိ၊ ဝန္တုနာမ၊ သမန္တိ၊ ဝန္တုအမည်ရှိကုန်သော၊ တေယုသ၊ တဆဲ သုံးပါးကုန်  
သော၊ စက္ကဝတ္ထိနော၊ စကြာမင်းတို့သည်၊ အာသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ စတေးသော၊  
လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဠာရှင်  
ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဠာ  
ဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအထိညာဉ် တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတား  
မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမ  
တော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာပဒပူဇကော  
ထေရော၊ အရှင်ပဒပူဇကမထေရ်သည်၊ ဣမာဝါယာယော၊ ဤဝါယာတို့ကို၊  
အဘာသိတ္ထံ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာ၊ အနန္တမေန၊ ဤသို့သော  
သဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ပဒပူဇကတ္ထေရဿ၊ ပဒပူဇကမထေရ်၏၊  
စတုတ္ထံ၊ ထေးချခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊

၁၁-တိက္ခဒါယိဝဂ်-၁၀၇-ဓမ္မိယုယတ္ထေရအပဒါနံ၊

သုဒဿနောတိနာမေန၊ သုဒဿနဟူသောအမည်ဖြင့်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊  
မာထာကာရော၊ ပန်းသည်သည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ဘူးပြီ၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ လော  
ကဇေဋ္ဌံ၊ လူတို့၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသတ်၊ လူတို့ထက်မြတ်  
တော်မူသော၊ ဝိရဇံ၊ ဖြူကင်းသော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ ခြင်  
ပြီ၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ဇာတိပုပ္ဖံ၊ ရထေးပန်းကို၊ ဝဟေတွာ၊ ယု၍၊ ပဒုရတ္တရံ၊  
ပဒုရတ္တရမြတ်စွာဘုရားကို၊ ပူဇယိ၊ ပူဇော်ပြီ၊ ဝိသုဒ္ဓစက္ခု၊ စင်ကြယ်သော  
မျက်စိရှိတော်မူ၏၊ သုမနော၊ ကောင်းသောနှလုံးရှိ၏၊ ဒိဗ္ဗစက္ခု၊ ဒိဗ္ဗစက္ခု  
အဘိညာဉ်ကို၊ သမန္တရံ၊ ရ၏၊ ဧတိဿပုပ္ဖပူဇာယ၊ ထိုရထေးပန်းပူ  
ဇော်သောကြောင့်လည်းကောင်း၊ ဝိတ္တဿ၊ ဝိတ်၏၊ ပဏိပိပိစ၊ တောင်တ  
ခြင်းတို့ကြောင့် လည်းကောင်း၊ ကပ္ပိနံသတသဟာသံ၊ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းပတ်  
လုံး၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိသို့၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အနုပပဇ္ဇိ၊ မရောက်ရ၊ ဣတော၊  
ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သန္တိသမ္ဘိကဗျေ၊ သုံးဆဲ ခြောက်ကပ်၌၊ မဟာဗ္ဗလော၊ ကြီး  
သောရွှန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိကုန်သော၊ ဒေဝုတ္တရသနာမကားမင်းတကာ  
ထက်မြတ်စွာသောဒေဝုတ္တရဟူသောမိမိရသောအမည်ရှိကုန်သော၊ ယော

ဥဿ၊ တဆဲ၊ ခြောက်ပါးကုန်သော၊ စက္ကဝတ္ထိရာဇာနော၊ စကြာမင်းတို့သည်၊ အာသိံသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာသိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအသိညာ၌တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ ရမ္မိပုဂ္ဂိုလောထေရော၊ အရှင်ရမ္မိပုဂ္ဂိုလ်မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာယော၊ ဤဂါယာတို့ကို၊ အသာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ရမ္မိပုဂ္ဂိုလ်ထေရဿ၊ ရမ္မိပုဂ္ဂိုလ်မထေရ်၏၊ ပဉ္စမံ၊ ငါးခုခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၁-ဘိက္ခုဒါယိဝဂ်-၁၀၀-ဥဒကပူဇကတ္ထေရ်အပဒါနံ

၎င်းအနိထပဉ္စသော၊ ထေသွားရာကောင်းကင်၌၊ ဝန္တန္တံ၊ ကြွတော်မူသော၊ စာဓူသနံဝဇလိတံ၊ ပြောင်ပြောင်တောက်သော ထောပတ်စာ မီးကဲ့သို့၊ အာဒိတ္တံဝဟုတာသနံ၊ ပြောင်ပြောင်တောက်သောဟုန်းစာမီးကို၊ သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏံ၊ ရွှေအဆင်းနှင့်တူသော အဆင်းရှိတော်မူသော၊ သမ္ပုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီ၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်ပြီး၍၊ ဝါဏိနာ၊ လက်ချပ်ဖြင့်၊ ဥဒကံ၊ ဇေကို၊ ဝဟု၊ ယူကျုံး၍၊ အာကာသေ၊ ကောင်းကင်၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဥက္ခိပိံ၊ ပစ်မြှောက်ပူဇော်ပြီ၊ မဟာဝိရော၊ ကြီးမြတ်သော လုံ့လရှိတော်မူသော၊ ကာရုဏိကော၊ ကာရုဏာရှိတော်မူသော၊ ဣသိ၊ သီလက္ခန္ဓစသောကျေးဇူးကိုရှာတော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သမ္ပုဒ္ဓိန္ဒြိဝန်ခံတော်မူ၏၊ ပဒုမုတ္တရနာမကော၊ ပဒုမုတ္တရအမည်တော်ရှိသော၊ သတ္တာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌၊ မြို့တော၊ တည်ထုက်၊ မမ၊ ငါ၏၊ သင်္ကပ္ပံ၊ အကြံကို၊ အညာယ၊ သိ၍၊ ဣဝဂါယံ၊ ဤဂါယာကို၊ အဘာသထ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ဣမိနာဒကပါနေန၊ ဤဇေအလ္လုကြောင့်လည်းကောင်း၊ ဝိတိဥပ္ပါဒနေနစ၊ နှစ်သက်ခြင်းဖြစ်ခြင်းကြောင့် လည်းကောင်း၊ ကပ္ပသတသဟသမ္ပိ၊ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းပတ်လုံး၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိသို့၊ နုပပဇ္ဇတိ၊ မထားရထတ္တံ၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အဘာသထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူ၏၊ ဒိပဒိန္နံ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသောသုတို့ကိုအပိုးရှိတော်မူသော၊ ထောကဇေဋ္ဌ၊ လူတို့၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသဘ၊ အရှင်ဘုရား၊ တေနကဗ္ဗေန၊ ထိုပြီ



အပ်သော ကုသိုလ်ကံကြောင့်၊ ဇယပရာဇယံ၊ အောင်မြင်းရှုံးခြင်းကို၊  
ဟိက္ခာ၊ စွန့်၍၊ အစထံဋ္ဌာနံ၊ မကုန်ထုပ်ချအရင်သို့၊ ပတ္တော၊ ရောက်သည်၊  
အဋ္ဌိ၊ ဖြစ်၏။ ပဉ္စသဋ္ဌိကပ္ပသတော၊ ခြောက်ယောင်ငါးရာကမ္ဘာထက်၌၊  
စာဘုရန္တံ၊ လရဒ္ဒနာသေးစင်းအဆုံးရှိကုန်သော၊ ဇနာမိပါ၊ လူတို့ကိုအစိုးရ  
ကုန်သော၊ သဟဿရာဇနာမေန၊ သဟဿရာဇဟူသော အမည်ဖြင့်၊  
တယော၊ သုံးကြိမ်ကုန်သော၊ တေစတ္တဝတ္တိနော၊ ထိုစကြာမင်းတို့သည်၊  
အာသံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။ စတေယော၊ သေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိ  
ဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌိ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိ  
မောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအထိညာဉ်တို့  
ကိုလည်းကောင်း၊ ဝန္တိက ဘာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့  
သျှင်၊ အာယသ္မာဥဒကပူဇကောထေရော၊ အရှင်ဥဒကပူဇကမထေရ်သည်၊  
ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။  
ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဥဒကပူဇ  
ကတ္ထေရဿ၊ ဥဒကပူဇကမထေရ်၏၊ ဆဋ္ဌံ၊ ခြောက်ခုခြောက်သော၊ အပဒါ  
နံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္ထံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၁-ဘိက္ခုဒါယိဝဂ်-၁၀၉-နုဇ္ဈမာလိယတ္ထေရအပဒါနံ၊

တိဏတ္ထေရေ၊ မျက်အခင်း၌၊ နိသိန္နဿ၊ နေ့တော်မူသော၊ ထေဝကဇေ  
ဋ္ဌဿ၊ လူတို့၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ တာဒိနော၊ တာဒိဂုဏ်နှင့်ပြည့်  
စုံတော်မူသော၊ ဥပသန္တဿ၊ ပြင်သက်တော်မူသော၊ တာဒိနော၊ ထိုသို့ရှု  
တွယ်ရှိတော်မူသော၊ ပဒုရုတ္တရဗုဒ္ဓဿ၊ ပဒုရုတ္တရမြတ်စွာ ဘုရားအား၊  
အဟံ၊ ငါသည်၊ နုဇ္ဈမာလံ၊ ကျူးပန်းကို၊ ဝဟေတွာနုယုန္တံ၊ မိဖုန်း၊ ယင်ကို၊  
ကတ္တာ၊ ပြု၍၊ မိဖုတွာ၊ ယင်ခတ်၍၊ နိပဒိန္နဿ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသောလူတို့  
ကိုအစိုးရတော်မူသော၊ တာဒိနော၊ တာဒိဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊  
ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ ဥပနာမေသိ၊ ကပ်လျှာပြီ။ သဗ္ဗညုထေဝက  
နာယကော၊ သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ မိဖုန်း၊ ယင်ကို၊ ပရိဝ္ဂဟေတွာ၊  
လက်တော်ဆန်ဝမ်းကိုင်တွမ်းခံယူတော်မူ၍၊ မမ၊ ငါ၏၊ သက်ပ္ပံ၊ အကြံကို  
အညာယ၊ သိ၍၊ ဣဝံ၊ ဤဂါထာကို၊ အဘာသထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူ၏။ ။  
မေ၊ ငါ၏၊ ကာယော၊ ကိုယ်တော်သည်၊ နိဗ္ဗာယိယထာ၊ ပြင်းသကဲ့သို့၊ ပရိ  
တ္ထယော၊ ပူပန်ခြင်းသည်၊ နုဇ္ဈမာလိယာ၊ မရှိသကဲ့သို့၊ တထေဝ၊ ထိုအတူ

၂၅

သာယျာ၊ တာဝ၊ သင်္ဃာ၊ ဝိတ္တ၊ ဝိတ်၊ သည၊ တိပိဋေပိ၊ သုံးပါးသောမီးတို့မှ  
 ဝိရုဇ္ဈတု၊ လွတ် စသော ဣတိဣမံ ဂါထံ၊ ဤဂါထာကို အဘာဝထ၊ ရွတ်  
 ဆိုတော်မူ၏။ ဟေကောဝိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဝနနိသိသာ၊ တော၌ဦ  
 ကုန်သော၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဒေါ၊ နတ်တို့သည်၊ ဒေါ၊ လက်၊ ယင်ထွ၊  
 သောဒါယကံ၊ ကိုဟောသယန္တံ၊ ရှင်စေတတ်သည်လည်း၊ ဖြစ်သော၊ ဗုဒ္ဓဝ  
 စံ၊ ထုရားစကားတော်ကို၊ သုသာမ၊ နာကြကုန်အံ့ဟူ၍၊ သမာဂန္တု၊ အညီ  
 အညွတ်လာကုန်၏။ ဘဂဝါ၊ ခြတ်စွာထုရားသည်၊ တက္က၊ ထိုမျက်စင်  
 ၌၊ ဒေဝံ၊ ခပ်ပုဂ္ဂိုလ်တော်၊ နတ်အပေါင်း၊ ခြံနု၊ နိသိန္ဒေ၊ နေထိုင်မှုထုက်၊ ဒါ  
 ယကံ၊ ယင်ထွ၊ သောဒါယကံကို၊ သံယံသန္တော၊ လွန်စွာရှင်စေတော်မူ  
 ထွက်၊ ဣမာ ဂါထာ၊ ဤဂါထာကိုကို၊ အဘာဝထ၊ ရွတ်တော်မူ၏။ ဣမိ  
 နာဗိဒေနိဒါနေန၊ ဤကျမ်းပန်းယပ်အထွ၊ ကြောင့်လည်းကောင်း၊ ဝိတ္တသာ၊ ဝိတ်  
 ၌၊ ပဏိပိတိ၊ သုသောဝင်းခြင်းတို့ကြောင့်လည်းကောင်း၊ သုဗ္ဗတောနာမနာ  
 မေန၊ ကျင့်စဉ်ကောင်းစွာသုဗ္ဗတတူသောအမည်ဖြင့်၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာ  
 မင်းသည်၊ ဘဝိသာတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ သုက္ကမုဒေသန၊ လှူရင်းကုသိုလ်ဖြစ်  
 သော၊ တေနကမ္မာဝသေသေန၊ အကျိုးပေးကြွင်းထိုက်ရင်းသည် စောဒိ  
 တော၊ ထိုက်တွန်းအပ်သည်ဖြစ်၍၊ မာထုတောနာမေန၊ သေညှင်းပမာချင်း  
 သာစေမှုမာထုတအမည်ဖြင့်၊ စက္ကဝတ္တိ စကြာမင်းသည်၊ ဘဝိသာတိ၊ ဖြစ်  
 လတ္တံ့၊ ဣမိနာဗိဒေနိဒါနေန၊ ဤကျမ်းပန်းယပ်အထွကြောင့်လည်းကောင်း၊  
 သဗ္ဗာနဝိပုဗ္ဗေ၊ ခြတ်နိုးခြင်း၏ ပြန်ပြောခြင်း ခြတ်ခြင်းကြောင့် လည်း  
 ကောင်း၊ ကမ္မသဘာဝာသာယံ၊ ကမ္မသဘာဝ်နိုးပတ်လုံးလည်း၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂ  
 တိသို့၊ နုပစ္စေသိ၊ မရောက်မထားမသွားလတ္တံ့၊ တိသကပ္ပသဟာသာ  
 မ္မိ၊ ကမ္မာသုံးသောင်းထက်၌၊ သုဗ္ဗဘာ၊ သုဗ္ဗတအမည်ရှိကုန်သော၊ အဇ္ဈတိ  
 သတေ၊ သုံးကျိပ်ရှစ်ပါးသောမင်းတို့သည်၊ အဟောသံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ ကေနတိ  
 သသဟာသော၊ တခုယုတ်သုံးသောင်းထက်၌၊ အဇ္ဈ၊ ရှစ်ကြိမ်ကုန်သော၊ မာ  
 ထုတနာမကာ၊ မာထုတအမည်ရှိကုန်သောစကြာမင်းတို့သည်၊ အဟောသံ၊  
 ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ စတသသာ၊ သေးပါးကုန်သော၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါ၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါတို့ကို  
 ထည်းကောင်း၊ အဇ္ဈ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခ  
 တို့ကို ထည်းကောင်း၊ သဗ္ဗဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ် တို့ကို  
 ထည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓသာ၊ ခြတ်စွာ  
 ထုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့  
 လျှင်၊ အာဟသ္မာနုဇ္ဈမာလိ ယောထေရော၊ အရှင်နုဇ္ဈမာလိယမထေရ်သည်။

ဣဒါဝဂါယာယော၊ ဤဂါယာဒီဂိ၊ အတသိတ္တံ၊ ရှုတ်သီတေဝံမူပိ၊ ။  
ဣဒါဣဒါနာနုတ္တမေန၊ ဤသီယော သဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ နဋ္ဌမာလိ  
ယတ္ထေရသးနဋ္ဌမာလိယမထေရ်ဇိ၊ သတ္တံရံရုနစ်ရုမေမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊  
အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ သတ္တမတာဏဝါရံ၊ သတ္တမတာဏဝါရ  
သည်၊ နိဗ္ဗိတံ၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ၊ ။

၁၁-တိက္ခဒါယိဝဂ်-၁၀၀-အာသနုပဋ္ဌကတ္ထေရအပဒါနံ။

အပ္ပသဒ္ဓံ၊ နိသောလူသံဂှိသော၊ နိရာကုလံ၊ ဆည်းကပ်သယူလူမနှောင့်  
ရှက်သော၊ ဝနံ၊ သားငှက်ကစထိုမျှသတ္တဝါကပ်ဆည်းရာ ဖြစ်သော၊ ကာနနံ၊  
ဘောသို့၊ ဩပဝ္ဗယျ၊ သက်ဝင်၍၊ တာဒိနော၊ တာဒိဂုဏ်ဝိုင်ဖြည့်ရုံတော်မူ  
သော၊ အတ္ထဒသိဿ၊ အတ္ထဒသိမြတ်စွာတုရားအား၊ သိဟာသနံ၊ မြတ်  
သော နေရာကို၊ မသာ၊ ဝါသည်၊ ဒိန္နံ၊ တူအပ်ပြီ၊ မာဏာ ဟတ္ထံ၊ ဝနံ၊  
လက်ကို၊ ဂဟေတ္တာန၊ ကိုင်ယူ၍၊ နံ၊ ထိုအတ္ထဒသိ မြတ်စွာတုရားကို၊  
ပဒက္ခိတံ၊ ထက်ရှာရှင်ထွဉ်သည်ကို၊ ကတွာစ၊ ပြု၍လည်း၊ သတ္တာရံ၊  
မြတ်စွာတုရားကို၊ ဗယိရူပါသိတွာ၊ ဆည်းကပ်၍၊ ဥတ္တရာရခေါ၊ မြောက်  
ထိုရှေးရှုမျက်နှာမှထွက်၊ ပတ္တာမိ၊ ဖဲသွား၏၊ နိပဒိန္နံ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိ  
သောသတ္တဝါဟိုကိုအစိုးရတော်မူသော၊ လောကဇေဋ္ဌံ၊ လူတို့၏အကြီး  
အမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသဘ၊ အရှင်တုရား၊ တေနကမ္မေန၊ ထိုကောင်း  
မှုကံကြောင့်၊ အတ္တာနံ၊ မိမိကိုယ်ကို၊ သံနိဋ္ဌာပေမိ၊ ဝင့်၍ ဖြစ်ထူးဆူး  
စေ၏၊ သဗ္ဗေတပါ၊ ခပ်ထိမ်းသောဘဝတို့ကို၊ သမူဟတာ၊ နှုတ်အပ်ကုန်  
ပြီ၊ အဋ္ဌာရသကပ္ပသတော၊ တထောင်ရှစ်ရာကန္တာယထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအ  
ခါ၌၊ ယံဒါနံ၊ အကြင်အလှကို၊ အဒေဒိ၊ ယူပြီ၊ တထော၊ ထိုအခါမှ ပထုတိ၊ စ၍၊  
ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာတိဇာနာဒိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံဖလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဝပိ  
ဟာသနသ၊ မြတ်သောနေရာ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးသည်၊ ။ ဣတော၊ ဤတဒ္ဓ  
ကန္တာမှ၊ သတ္တကပ္ပသတော၊ ကန္တာရုနစ်ခုထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတ  
နာရုနစ်ပါးတို့နှင့်ဖြည့်ရုံသော၊ ပတ္တာတ္ထိ၊ စကြာရတနာတို့ကိုလည်းစ  
တတ်သော၊ မာဗ္ဗသော၊ ကြီးသောခွန်အားများလော့စိုထ်ပါရှိသော၊ သဒ္ဓိ  
ဋ္ဌောနာမ၊ သဒ္ဓိဋ္ဌအမည်ရှိသော၊ ခတ္တိယော၊ စကြာမင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်  
ပြီ၊ စာသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကို  
လည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခ  
တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာတိညာ၊ ခြေံပါးသောအတိညာဉ်တို့ကိုလည်း

ကောင်း၊ သန္တိကထာ၊ များသောကံမြို့ပေကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား  
၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ တေတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာ  
ယသ္မာအာသနုပဋ္ဌကော၊ ထေရော၊ အရှင်အာသနုပဋ္ဌကမထေရ်သည်၊ ဣ  
မာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာဝိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ၊ ဣ  
တိဣမိနာဗုတ္တမန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ အာသနုပဋ္ဌ  
ကတ္ထေရဿ၊ နေရာပေးလှ ပူဇော်ထုတ်ကျွေးသော ရမဏိယ ကုဋိဝိပာ  
ရမထေရ်၏၊ အဋ္ဌမံ၊ ရှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊  
ပြီးပြီ၊ ၊

၁၁-ဘိက္ခုဒါ၊ ဝိဝင် ၁၀၀-ဗိဇ္ဇာလိဒါယကတ္ထေရအပဒါနိ၊

ဟိမဝန္တာဿ၊ ဟိမဝန္တာ၏၊ အင်ဒုရေ၊ မနိုးမဝေးသောအရပ်၌၊ ပဏ္ဍ  
သန္တရေ၊ သစ်ရွက်အခင်း၌၊ ဝသာမိ၊ နေ့၌၊ စာသေသု၊ အစာတို့၌၊ ဂေဝံ၊  
တင်ခြင်းသို့၊ အာပဇ္ဇော၊ နောက်၏၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ လေယု  
တိသောဝ၊ အိပ်လေ့ရှိသည့်သာလျှင်တည်း၊ ၊ အာလုကကမ္မာ၊ မျှော်ဘီဥ  
သင်းတောက်ဥတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဗိဇ္ဇာလိတက္ကထာနိစ၊ ဝိန်းဥသထွေးဥ  
တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ကောလံ၊ အိမ်သည်ကိုလည်းကောင်း၊ အာလ္လှာဟကံ၊  
စောင်းရာသီးကိုလည်းကောင်း၊ ဝိလ္လှံ၊ ဥသျှစ်သီးကိုလည်းကောင်း၊ အာ  
ဟိတွာ၊ ဆောင်၍၊ ပဋိယာဒိတံ၊ စားနေစီရင်အပ်၏၊ ၊ လေဝကဝိဒု၊ လေဝ  
ကသုံးစားကိုသိတော်မူသော၊ အာဟုတိနံ၊ အဝေးဆောင်ယူအလှူဟုတ်တို့  
ကို၊ ပဋိဂ္ဂဟော၊ စံတော်မူထိုက်သော၊ ပဒုရုတ္တရော၊ ပဒုရုတ္တရမြတ်စွာ  
ဘုရားသည်၊ မမ၊ အက္ခန္ဓိ၏၊ သင်္ကပ္ပံ၊ အစားစီရင်လျှင်ခြင်းကို၊ အညာယ၊  
သိတော်မူ၍၊ မမ၊ အက္ခန္ဓိ၏၊ သန္တိကံ၊ အထံသို့၊ အာဂစ္ဆိံ၊ ကြွလာ၏၊ ဥပဝ  
ထံ၊ ကပ်သာတော်မူသော၊ မဟာနာဓံ၊ ဆင်မြောင်းသတ္တဝါဖြစ်တော်မူ  
သော၊ ဒေဝဒေဝံ၊ နတ်ထက်နတ်ဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသတံ၊ မြတ်စွာဘုရား  
ကို၊ နိမန္တေတွာ၊ ပင့်တိတ်၍၊ ဗိဇ္ဇာလိ၊ ဝိန်းဥကို၊ ဝဂ္ဂဘာတွာန၊ ကော်ယူ၍  
မြှောက်၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝတ္တမ္ပိ၊ သတိတော်မူ၍၊ ကရိ၊ လောင်းပြီး၊ ၊  
မဟာဝိရော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ မဟံ၊ ငါကို၊ တောသ  
ယန္တော၊ ရှစ်သက်စေထွက်၊ ပရိဘုဉ္ဇိ၊ သုံးဆောင်တော်မူ၏၊ ပရိဘုဉ္ဇိတွာ၊  
သုံးဆောင်တော်မူပြီး၍၊ သဗ္ဗညု၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဣမံဂါထံ၊ ဤဂါ  
ကို၊ အဘာသထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူ၏၊ ၊ သကံပိတ္တံ၊ ပိဋိပိတ်ကို၊ ပဿာ  
ဒေတွာ၊ သဒ္ဓါဖြင့်ကြည်စေ၍၊ တုဝံ၊ သင်သည်၊ ဗိဇ္ဇာလိ၊ ဝိန်းဥကို၊ အဒါ၊

လူဒံ၊ ဘဗ္ဗါနံ သဘာသယာ၊ ဘာ၊ ဣဝတ သိန်းပတ်လုံး၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိသျှိ၊  
 နုပဝတ္ထသိ၊ ဝေဿ၊ သတ္တံ၊ ဣသိ၊ ဤသျှိ၊ အဘာ၊ သထေးရွတ်ဆိုတော်မူ၏။  
 မသျှိ၊ ဝေါ၊ အား၊ စေရိမံ၊ အဆုံးဘာဝ သည်၊ ဝတ္ထဘေး၊ ခြစ်၏။ သဗ္ဗေတဝါ၊ ခပ်  
 သိမ်းသောဘာဝတို့ကို၊ သမ္မာ၊ ဘာတာ၊ နှုတ်အင် ကုန်ပြီး သဗ္ဗာသ မ္ပုဒ္ဓသဘာဝ၊ န၊  
 မြတ်စွာထူးရားသာ သနာတော်၌၊ အန္တိမံ၊ အဆုံးဖြစ်သော၊ ဒေဟံ၊ ကိုယ်ကိုး  
 ဝေရေမိ၊ ဆောင်၏။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ စတုပညာသကပွေ၊ ငါးဆဲ၊ သေး  
 ဝတ္ထာထက်၌၊ ဝတ္ထရတန သမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ မဟာ  
 ဗ္ဗသော၊ ကြီးသောပစ္စုပ္ပန်များသော၊ သုဝေသနာ၊ သုမေဒလိယသဂ္ဂယော  
 သုမေဒလိယ အသည်ရှိသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာမင်းသည်းအသိ၊ ဖြစ်ပြီး ။  
 စတသော၊ လေးပါးတုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
 အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးတုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခ တို့ကို လည်း  
 ကောင်း၊ ဆဇ္ဇာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအတိညာ၌ တို့ကိုလည်းကောင်း၊  
 သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထူးရား၏၊ သာသ  
 နံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကာသံ၊ ပြုအပ်ပြီး ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယံသ္မာ  
 ဗိဇ္ဇာလိကထေရော၊ အရှင်ဗိဇ္ဇာလိကမထေရ်သည်၊ ဣမာဝါယာယော၊ ဤ  
 ဝါသာတို့ကို၊ အဘာ၊ သိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ဣတိဣပိနာနုတ္တမေန၊  
 ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဗိဇ္ဇာလိဒါယကတ္ထေရဿ၊ ဗိဇ္ဇာလိ  
 ဒါယကမထေရ်၏၊ နဝမံ၊ ကိုးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်း  
 သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၁-ဘိက္ခုဒါယိဝဂ်-၁၁၂ ရေဏုပုဇကတ္ထေရအပဒါနံ၊

ဒိဿသဗ္ဗာ၊ ဆယ်နှစ်ပတ်တို့ကို၊ ဩဘာသန္တံ၊ ထွန်းလင်းသော၊  
 သတနံ၊ သိတဘာဏုမံ၊ ရောင်ခြည်များခြင်းနေမင်းကို၊ အဒ္ဓသိံ၊ မြင်ကဲ့  
 သို့ ပုဂ္ဂိတံ၊ ပြည့်သော၊ ဥဠုရာဇာ၊ လမင်းကို၊ အဒ္ဓသိံ၊ မြင်သကဲ့သို့  
 သော၊ မေနေ၊ မြေကြီးကို၊ သာဝဓေဟိ၊ သရန်လေးစင်းတို့သည်၊ ပုရက္ခတံ  
 ဣဝ၊ ခြံအပ်သကဲ့သို့၊ ဝေဝကေဟိ၊ တာညှိတို့ဖြင့်၊ ပုရက္ခတံ၊ ခြံအပ်  
 သော၊ သုဝတ္ထဝတ္ထံ၊ ရွှေအဆင်းနှင့်တူသောအဆင်းရှိတော်မူသော၊ သမ္ပုဒ္ဓံ  
 မြတ်စွာထူးရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီး၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်ပြီး၌၊ နာဂံ၊ ကံကော်ပန်းကို၊  
 ဝဂ္ဂဟု၊ ဆွတ်ယုရ်၊ ပျေပျော်စိတ်ရံတို့ဖြင့်၊ ဝိပဿိယာ၊ ဝိပဿိမြတ်စွာ  
 ထူးရားအား၊ အဘိဇောပယိံ၊ တင်လှူပြီး၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကနုဂုတိ  
 ကပွေ၊ ကိုးဆဲ၊ တာကမ္ဘာထက်၌၊ ဝေရေဏု၊ ကံ၊ ကော်ဝတ်မျက်ကို၊ အဘိဇော

ပယိံ၊ တင်လ္လုပြီ၊ တဘော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုဗ်၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂင်ကို၊ နာဘိ  
 ဇာနာပိ၊ မသိ၊ စဘူး၊ ဣဒံဖလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓ ပူဇာယ၊ ဘုရား  
 ကိုပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒက ဣာမှ၊ ပဏ္ဍ  
 တာလိသကပ္ပေ၊ လေးဆဲ၊ ငါးကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရေတနာ  
 ခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကိုလည်းစေတတ်သော  
 မဟဗ္ဗထော၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ ရေတနာမ၊ ဝတ်  
 ရံ၊ ဣမ္မရေတု အမည်ရှိသော၊ စက္ကိယော၊ မင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်၏ ။  
 စတံသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း  
 အဠာရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
 ဆဠာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိက  
 တာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓသာ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး  
 အမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာရေတုပူဇကော  
 ထေရော၊ အရှင်ရေတုပူဇကမထေရ်သည်၊ ဣမာဝါထာယော၊ ဤဂါထာ  
 တို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ။ ဣဘိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော  
 သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ရေတုပူဇကတ္ထေရော၊ ရေတုပူဇကမထေရ်  
 ၏၊ ဒသမံ၊ ဆယ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ ။

ဥဒါနံ၊ ဥဒါနိသည်ကား၊ ဘိက္ခဒါယိ၊ ဆွမ်းလှူသောမလ္လာမင်းသားဂေါ  
 ဝိကမထေရ်၊ ဥာဏသည်၊ ဥာဏ်တော်ဟုအမှတ်ရှိသောမလ္လာမင်းသားသု  
 ဗာဟုမထေရ်၊ ဟတ္ထိယော၊ ပန်းလက်လှူသောမလ္လာမင်းသားဝလ္လိမထေရ်၊  
 ပဒပူဇကော၊ ခြေတော်ကိုပန်းပူဇော်သောမလ္လာမင်းသားဥတ္တိယမထေရ်၊  
 ဇုဗ္ဗိပုပ္ဖိ၊ ပန်းဆုပ်လှူသောအဗ္ဗနဝနိယမထေရ်၊ ဥဒကဒေါ၊ ရေလှူသောကုဋိ  
 ဝိဟာရမထေရ်၊ နုဠမာလိ၊ ကျွယ်လှူသောဒုတိယကုဋိဝိဟာရမထေရ်၊  
 ဥပဠကော၊ နေရာပေးလှူပူဇော်လုပ်ကျွေးသော ရမဏိယ ကုဋိဝိဟာရမ  
 ထေရ်၊ ဝိဠာလိ၊ ပိန်းဥလှူသောဇဇိမင်းသားကောသလဝိဟာရမထေရ်၊ ရေ  
 တုစ၊ ဝတ်ရံ၊ သူ့သောဇဇိပုတ္တမထေရ်၊ ဂါထာယော၊ ဂါထာဖိုသည်၊ ဆ  
 သမ္ဗိ၊ ခြောက်ဆဲ၊ ခြောက်ဂါထာတို့တည်း။ ။ ဧကောဒသမော၊ တဆဲ၊ တခု  
 တို့၏ပြည့်ကြောင်းဖြစ်သော၊ ဘိက္ခဒါယိကဝဂ္ဂေါ၊ ဘိက္ခဒါယိကဝဂ်သည်  
 နိဗ္ဗိတော၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ ။

၁၂-မဟာပရိဝါရဝဂ် ၁၁၃-မဟာပရိဝါကရုတ္တေရအပဒါနံ၊ ၂၆၃

၁၂-မဟာပရိဝါရဝဂ်-၁၁၃-မဟာပရိဝါကရုတ္တေရအပဒါနံ၊

၂၆၃ သောကဇေနန္ဒဝ၊ လူဝနီ၏ အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသဟော၊  
 လူဝနီထက်မြတ်တော်မူသော ဝိပဿိနာ၊ ဝိပဿိအမည်တော်ရှိသော၊  
 ဘဂဝါးမြတ်စွာထုရားသည်၊ အဋ္ဌသဋ္ဌိသဟာသေဟိ၊ တထိန်းရှစ်သောင်း  
 ခြောက်ထောင်ကျန်သောရဟန်းတို့နှင့်တကွ၊ တဒါးထိုအခါ၌၊ ဗဒ္ဓု၊ ဗဒ္ဓု၊ မ  
 ဖြည့်သို့၊ ပါဝိသိ၊ ဝင်တော်မူ၏။ နဂေ၊ မြို့တော်မှ၊ အဘိနိက္ခန္ဓ၊ ထွက်  
 တော်မူ၍၊ ဒိပဒဗတိယံ၊ ကျွန်းငယ်စေတီသို့၊ အဂမံ၊ ကြွတော်မူသော၊ အာ  
 ဟုတိနံ၊ အခင်းမှသေခင်ယူအလှူတို့ကို၊ ပရိဂ္ဂဟံ၊ ခံတော်မူတိုက်သော၊ ပိရုဗ  
 ဖြူကင်းတော်မူသော၊ ဗဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာထုရားကို၊ အဋ္ဌသံ၊ မြင်ပြီး၊ ရုက္ခာသိ  
 တိသ ဟာသယာနံ၊ ရှစ်သောင်းလေးထောင်ကျန်သော၊ ယက္ခာ၊ သီလူးတို့သည်၊  
 မဗ္ဗံ၊ ငါ၏ဥပဋ္ဌိကော၊ အထံ၌၊ အန္ဓံ၊ သိကြားမင်းကို၊ တိဒသာဂဏာ၊ စတုမ  
 ဟာတာဝတိံ၊ သာနတ်အပေါင်းတို့သည်၊ ဥပဋ္ဌဟန္တိ၊ အညှိုးကပ်စား  
 သကဲ့သို့၊ ဥပဋ္ဌဟန္တိ၊ ဆည်းကပ်ကျန်၏။ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊  
 ဘဂနာ၊ ဗိမာန်မှ၊ အဘိနိက္ခန္ဓ၊ ထွက်လုပ်၍၊ ဒုဿံ၊ အပေါ်ရုံသို့ကို၊ ဝဂ္ဂဟ  
 တံနှင့်အတူးမြောက်ချီယူ၍၊ သိရသားဦးခေါင်းဖြင့်၊ အဘိဝါဒေသိ၊ ရှိခိုးပြီး၊  
 မဟေယိနေ၊ မြတ်စွာထုရားအား၊ တဉ္စဒုဿံ၊ ထိုအပေါ်ရုံသို့ကိုလည်း၊  
 အဒါသိံ၊ ပေးဖွဲ့ပြီ။ ဗုဒ္ဓေါ၊ ထုရားတစ်ပါးတော်တို့သည်၊ အဟော၊ အံ့သွယ်  
 ရှိကုန်စွာ၊ သဗ္ဗာ၊ တရားတော်တော်တို့သည်၊ အဟော၊ အံ့သွယ်ရှိကုန်စွာ၊  
 နော၊ ငါတို့၏၊ သတ္တု၊ နော၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ သမုခါ၊ ကြောင်းကို၊ သိမ္မကေ၊  
 ဇူးပြုခြင်း၏၊ ဖြည့်စုံခြင်းတို့သည်၊ အဟော၊ အံ့သွယ်ရှိကုန်စွာ၊ ဗုဒ္ဓံ၊  
 မြတ်စွာထုရား၏၊ အာနုဘာဝေန၊ အာနုဘာဝ်တော်ကြောင့်၊ အယံဝထု  
 ဝေ၊ ဤမြေကြီးသည်၊ ပကမ္မဿ၊ ခြောက်ထွေလိုက်ချီတုန်တုပ်သတည်း၊  
 အန္တုတံ၊ တချီတဆစ် မဖြစ်စေကောင်းသော၊ သောမဟံသနံ၊ ကြွက်သီး  
 မွေးညှင်းသညှင်း အနင်းသော၊ ကမ္မအန္တုရိယံ၊ ထိုအံ့သွယ်ကို၊ ဒိက္ခာ၊  
 မြင်၍၊ ဗိပဒိန္နံ၊ တာဒိနေ၊ ဗိပဒိန္နံ၊ ထိုသို့ ရှုအပ်သော၊ ဗုဒ္ဓေ၊ မြတ်စွာထု  
 ရား၌၊ ဗိတ္တံ၊ စိတ်ကို၊ ပဿာဒေသိ၊ ကြည်စေ၏။ သောအဘံ၊ ထိုငါ  
 သည်၊ ဗိတ္တံ၊ စိတ်ကို၊ ပဿာဒေတွာ၊ ကြည်စေ၍၊ သတ္တု၊ နော၊ မြတ်စွာ  
 ထုရားအား၊ ဒုဿံ၊ အပေါ်ရုံသို့ကို၊ ဝဂ္ဂာနု၊ လှူ၍၊ သာမဇ္ဇော၊ အမတ်  
 နှင့်တကွ၊ သပရိစ္ဆာနော၊ ပရိသာတ်နှင့်တကွ၊ သရုဏာ၊ ကိုးကွယ်ခြင်းကို  
 လည်း၊ ဥပါဂန္တိံ၊ ကပ်ရောက်ပြီး၊ ဣတော၊ ဤတဒ္ဓကမ္မာမှ၊ ဧကနုဝတိ

ကပ္ပပွားကိုးဆဲ တကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဟံ တမ္ပ၊ အကြင်အမှုကိုး၊  
အကေရိ၊ ပြုပြုဟောတော၊ ထိုအခါမှပထုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိကိုးနာဂါဇာ  
နာမိ၊ မသိတော့၊ ဣဒံဖသံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇနာ၊ မြတ်စွာဘုရားကို  
ပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖထံ၊ အကျိုးတည်း၊ ။ ဣတော၊ ဤသဒ္ဓါ၊ ကမ္ဘာမှ၊ ဗုဒ္ဓရသေ  
ကပ္ပေ၊ တဆဲ၊ ဝါးကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နာ၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်  
ပြည့်စုံကုန်သော၊ မဟဗ္ဗသ၊ ကြီးသောစွန်အား၊ များသော ဗိုလ်ပါရှိကုန်  
သော၊ သုဝါဟနာ၊ ဟာဉ်ကောင်းစီးမှုသုဝါဟနအမည်ရှိကုန်သောသောဗု  
သ၊ တဆဲ၊ ခြောက် ယောက်ကုန်သော၊ စက္ကဝတ္ထိ၊ စကြာမင်းတို့သည်၊  
အာသံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ ။ စဟသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိ  
ဒါတို့ကိုထည်းကောင်း၊ အပ္ပ၊ ရှစ်ပါးဟုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိ  
မောက္ခာတို့ကိုထည်းကောင်း၊ သဗ္ဗာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်  
တို့ကိုထည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓသ၊  
မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆူးအမတော်ကို၊ ကာတံ၊ ငြိအပ်ပြီ၊ ။ ဣတ္ထံ၊  
ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာမဟာပရိဝါရကထေရော၊ အရှင်မဟာပရိဝါရက  
မထေရ်သည်၊ ဣမာဝါထာယော၊ ဤဝါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထိ၊ ရှုတ်ဆို  
တော်မူပြီ၊ ။ ဣတိဣဒိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်  
ဖြင့်၊ မဟာပရိဝါရကတ္ထေရသမ၊ များသောအခြံအရံရှိသောသာလိဝင်မင်း  
သားပက္ခမထေရ်၏၊ ပဗ္ဗခံ၊ ရှေးဦးစွာသော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါန်သည်၊ သမတ္ထိ၊  
ပြီးပြီ၊ ။

၁၂-မဟာပရိဝါရဝင်-၁၁၄-သုမင်္ဂလတ္ထေရ်အပဒါန်၊

☸ လောကဇေဋ္ဌော၊ လူတို့၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသဝေ၊ ဝ၊  
လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ အတ္ထဒသမိ၊ အတ္ထဒသမိအမည်တော်ရှိသော၊  
ဇိနဝရော၊ ဘုရားမြတ်သည်၊ ဝိဟာရ၊ ကျောင်းတော်မှ၊ အဘိနိက္ခမ္ဘ၊ ထွက်  
တော်မူ၍၊ တဗ္ဗာကံ၊ ခေကန်သို့၊ ဥပသင်္ကမိ၊ ကပ်တော်မူ၏၊ ဒုတ္တာစ၊ ရေချိုး  
တော်မူ၍ လည်းကောင်း၊ ဝိတွာ၊ ရေသောက်တော်မူ၍ လည်းကောင်း၊  
သမ္ပုဋ္ဌေ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဥတ္တရိတွာ၊ ရေမှတက်တော်မူ၍၊ ဧကဝိဝ  
ရော၊ တသည်သောသင်္ကန်းသာရှိလျက်၊ ဝိသေဝိသံ၊ တူရှုအရပ်အထေဝင့်  
အရပ်သို့၊ ဝိသေဝကန္တာ၊ အထူးထူးရှုတော်မူလျက်၊ တတ္ထ၊ ထိုခေကန်  
နား၌၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဋ္ဌာသိ၊ ရပ်တော်မူ၏၊ ။ ဘဝနေ၊  
ဝိမာန်၌၊ အဘိ၊ ဝါသည်၊ ဥပဝိဋ္ဌော၊ တည်လျက်၊ သကရံသိဝဇောတန္တံ၊



နေမင်းကဲ့သို့ဘောက်ပတော်မူသော၊ ကဗ္ဗနံဝပဟာယန္တံ၊ ရွှေအဆင်းကဲ့  
သို့တင့်တယ်တော်မူသော၊ လောကနာယကံ၊ ခြတ်စွာတုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊  
မြင်ပြီ၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ဟဇ္ဇော၊ ရွှင်သော၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဟဇ္ဇေန၊ ရွှင်သော၊  
ဝိတ္ထေန၊ ဝိတ်ဖြင့်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အပ္ပေါဇေယိ၊ လက်ပန်းပေါက်ခတ်ပြီး  
အပ္ပေါဇေတွာ၊ လက်ပန်းပေါက်ခတ်တီး၍၊ နုတ္တရိတော၊ ကြမ်းသိခြင်းတို့ကို  
ထည်းကောင်း၊ ပဗ္ဗင်္ဂတုရိယကရိစ၊ အင်္ဂါငါးပါးရှိသော တုရိယာတို့ကို  
ထည်းကောင်း၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဥပယုတ္တော၊ ပူဇော်သိုလားအားထုတ်၍၊ ။  
ဒေဝတ္ထံ၊ နတ်၌ဖြစ်သော၊ အထ၊ ထိုမြို့၊ မာနုသံ၊ လူ၌ဖြစ်သော၊ ယံယံယောနိ၊  
အကြင်အကြင်အမျိုးသို့၊ ဥပပန္နာမံ၊ လားရ၏၊ တတ္ထတတ္ထ၊ ထိုထိုအမျိုး၌၊  
သဗ္ဗေသဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့ကို၊ အတိဘောသိ၊ ခံစားရ၏၊  
ယသော၊ အခြံအရံအကျော်အစောသည်၊ ဝိပုဇယော၊ ပြန်ပြောသည်၊ မေ၊  
ငါအား၊ အဟောသိ၊ ဖြစ်၏၊ ။ ပုရိသာဇေည၊ ယောကျ်ားအာဇာနည်၊ တေး၊  
အရှင်ဘုရားအား၊ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏၊ ပုရိသုတ္တမ၊ ယောကျ်ားမြတ်၊ တေး၊  
အရှင်ဘုရားအား၊ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏၊ ရနိ၊ အရှင်ဘုရား၊ တံ၊ သင်သည်၊ အတ္တာ  
နံ၊ ကိုယ်တော်ကို၊ တောသယိတွာန၊ နှစ်သက်တော်မူစေ၍၊ ပရေ၊ သူတပါး  
တို့ကို၊ တောသေသိ၊ နှစ်သက်စေ၏၊ ။ ပဋိဝ္ဗဟော၊ အိပ်၍၊ နိသိဒိတွာ၊ ထိုင်  
နေ၍၊ သုဗ္ဗတေးကောင်းသော အကုသိုလ်၌၊ ဟာသံ၊ ရွှင်ခြင်းကို၊ ကတွာန၊ ပြု၍၊  
သဗ္ဗဒ္ဓံ၊ ခြတ်စွာတုရားကို၊ ဥပဋ္ဌဟိတွာ၊ ပူဇော်တုတ်ဝပ်ဆည်းကပ်စား၍၊  
အဟံ၊ ငါသည်၊ တုသိတံ၊ တုသိတာတုံသို့၊ ဥပပဇ္ဇိံ၊ ရောက်ပြီး၊ ။ ဣတော၊  
ဤတဒ္ဓကမ္ဘာဌ၊ သောဇ္ဇသကပ္ပသတေ၊ တထောင့်ခြေစက်ရာကမ္ဘာထက်၌၊  
ဒိန္နံ၊ နှစ်ပါးသာသျှင်ဖြစ်ကုန်သော၊ ကေဝိန္နိတာ၊ ကေဝိန္နိတအမည်ရှိ  
ကုန်သော၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နာ၊ ရတနာရနပ်ပါးနှင့်ပြည့်စုံကုန်သော၊ မဟဗ္ဗ  
ထာ၊ ကြီးသောခွန်အားများသော ခိုင်ပါရှိကုန်သော၊ စက္ကဝတ္ထိ၊ စကြာမင်း  
တို့သည်၊ အာသံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ ။ စတသော၊ သေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိ  
ဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာ  
ဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကို ထည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသော  
အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ။  
ဗုဒ္ဓဿ၊ ခြတ်စွာတုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ။  
ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယာသ္မာသုမင်္ဂလောထေရော၊ အရှင်သုမင်္ဂလမထေရ်  
သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊  
ဣတိ နုမိနာ နုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သုမင်္ဂလ

တ္ထေရဿ၊ သုမဂ်သမထေရ်ဏိ၊ ဒုတိယံ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါန  
သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၂-မဟာပရိဝါရဝဂ်-၁၁၅-သရဏဂမနိယတ္ထေရ်အပဒါနံ။

ဥတိန္ဒ၊ နှစ်ဦးကုန်သော၊ ဧဒေရာဇုနံ၊ နတ်မင်းတို့၏၊ သင်္ဂါ၊ မော၊ စစ်ထိုး  
ခြင်းသည်၊ သရပဗ္ဗိတော၊ ရှေးရှုတည်၏၊ သရပဗ္ဗုတ္ထော၊ ဘေးရွာသောအ  
ပေါင်းအရသည်၊ အပေသထိ၊ ဖြစ်၏၊ မဟာပေသသော၊ သည်းစွာသော  
ကြွေးကျော်သံသည်၊ အဝတ္ထထံ၊ ဖြစ်သတည်း။ ။ ထေ၊ ကာဝိဒ၊ လောက  
သုံးပါးကိုလိတော်မူသော၊ အာဟုလိနံ၊ အစေးသေအင်ယူသော၊ ဣထံပဉ္စ  
ကံ၊ ပဉ္စဂ္ဂဟော၊ ခံတော်မူထိုက်သော၊ ပဒုမုတ္တရော၊ ပဒုမုတ္တရအ၊ ညစ်တော်  
ရှိတော်မူသော၊ သက္ကာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အန္တလိပေ၊ လောင်းကင်၌၊  
ဌိတော၊ ရပ်တော်မူလျက်၊ မဟာဇနံ၊ စစ်နှစ်မျက်နှာတက်လာစိုက်အားလူ  
အများကို၊ သံဇာဇေထိ၊ ထိတ်ထန်စေတော်မူ၏၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်  
သော၊ ဧဒေါ၊ နတ်တို့သည်၊ အတ္တမနာ၊ ဝမ်းမြောက်ကုန်၍၊ နိက္ခိတ္တကဝစာ  
ပုဒာ၊ ချအပ်သောချစ်မိန့်ညှိလက်နက် ရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားကို၊ အဘိဝါဒေတွာ၊ ရှိခိုး၍၊ တာဝဒေ၊ လိုခဏ၌၊ ဧကပ္ပါ၊ တည်ကြည်  
စွာ၊ အာသိံသု၊ နေကြကုန်၏၊ မဟ္တာ၊ ဝါ၏၊ သင်္ကပ္ပံ၊ သရဏဂုံကြည်ယုံ  
သဒ္ဓါဦးစွာသေတော်တည် လိုခြင်းကို၊ အညာယ၊ သိ၍၊ အနုကမ္မကော၊  
အစဉ်သနားတော်မူတတ်သော၊ ထောကဝိဒု၊ လောကသုံးပါးကိုလိတော်  
မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝါစာသထိံ၊ မြတ်သော စကားတော်ကို၊  
ဥဒီရယိံ၊ မြှောက်တော်မူ၏၊ မဟာဇနံ၊ လူများအပေါင်းကို၊ နိဗ္ဗာဇေထိ၊ ငြိမ်း  
စေတော်မူ၏၊ ပဒုဗ္ဗမိတ္တော၊ ပစ်မှားလိုသော စိတ်ရှိသော၊ မနုဇော၊  
သဗ္ဗဝါသည်၊ ဧကပါထံ၊ သတ္တဝါတယောက်ကို၊ ဝိဟောဠယံ၊ ညှဉ်း  
ဆဲလျက်၊ တေနိတ္ထပဒေါသေန၊ ထိုဖြစ်မှားသောစိတ်ကြောင့်၊ အပါယံ၊  
အပါယ်သို့၊ ဥပပဇ္ဇတိ၊ ရောက်၏၊ သင်္ဂါ၊ မသိသော၊ စစ်မြေဦး၌၊ နာဂေန၊  
တိုက်ခင်ပေါက်ဖြင့်၊ ဗဟုပါဏော၊ တတက်စိုက်အားလူအများကို၊ ဝိဟော  
ဠယံ၊ ညှဉ်းဆဲကုန်လျက်၊ တုမော၊ သင်တို့သည်၊ မာကရောထ၊ မပြုလုပ်ထင့်၊  
သင်္ကမိတ္တံ၊ ပစ်မှားလိုသိမိစိတ်ကို၊ နိဗ္ဗာဇေထ၊ ဒေါသမလိမ်းငြိမ်းကြစေ  
ကုန်သော၊ ဝုနုပ္ပုနံ၊ အတန်တလဲလဲ၊ မဟာညတ္ထော၊ မညှဉ်းဆဲကြကုန်ထင့်၊ ။  
ဗ္ဗိန္ဒ၊ နှစ်ပါးသည်ဖြစ်ကုန်သော၊ ယက္ခရာဇုနံ၊ နတ်မင်းတို့၏၊ သာသေန၊  
ထိုစစ်သည်သည်၊ ဝိမ္ဘိတာ၊ အထူးအံ့ဘွယ်သည်၊ အဟု၊ ဖြစ်၏၊ ထောကဇေဋ္ဌံ

၁၂-မဟာပရိဝါရဝဂ်-၁၁၅-သရဏဂမနိယထေရ်ရအပဒါနံ၊ ၂၆၇

သောကဇေဋ္ဌဖြစ်တော်မူသော၊ သုတာဒိနံ၊ အလွန်ကောင်းသောတာဒိဂုဏ်  
 နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို၊ သရဏပ္ပ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍  
 လည်း၊ ဥပါဂစ္ဆျ၊ ကပ်ရောက်ကုန်ပြီ၊ ဇနတံ၊ စစ်နှစ်မျက်နှာဆိုင်လာတုံ  
 ရှောင်းနတ်အပေါင်းကို၊ သညာပေတွာ၊ သိစေတော်မူ၍၊ စက္ခုမာ၊ မြတ်စွာ  
 ဘုရားသည်၊ ပဒံ၊ လက်ျာခြေတော်ကို၊ ဥဒ္ဓရိ၊ ချီးတော်မူ၏၊ ဒေဝယံ၊ နတ်တို့  
 သည်၊ ဝေက္ခမာနေဝ၊ ရှုစဉ်သာလျှင်၊ ဥတ္တရာရုခေါ၊ မြောက်သို့ရှေးရှုမျက်နှာ  
 မူထျက်၊ ပဏ္ဍာမိ၊ ဖဲတော်မူ၏၊ နိပဒိန္နုသာ၊ အခြေနှစ်ချောင်းသတ္တဝါပေါင်း  
 ကိုအစိုးရတော်မူသော၊ တာဒိနော၊ တာဒိဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသောမြတ်  
 စွာဘုရားအား၊ ပဋ္ဌမံ၊ သူခပ်သိမ်းတို့၏ရှေးဦးစွာ၊ သရဏံ၊ သရဏဂုံသို့၊ ဝစ္ဆိ  
 ရောက်ပြီ၊ ကပ္ပိနံ၊ သတသဟသံ၊ ကပ်တသိန်ပတ်လုံး၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိသို့၊  
 အတံ၊ ငါသည်၊ အနုပပစ္စာမိ၊ မရောက်ရ၊ မဟာဒုဒ္ဓဘိနာမာစ၊ မဟာဒုဒ္ဓဘိ  
 အမည်ရှိသည်သည်ဖြစ်ကုန်သော၊ သောဇ္ဇာ၊ တစ်ဆဲ၊ ခြောက်ကြိမ်ကုန်သော  
 စက္ကာတ္တိရာဇာနော၊ စကြာမင်းတို့သည်၊ တိံ၊ သကပ္ပသဟာ၊ မြို့ကန္တာသုံး  
 ထောင်ထက်နှိုး၊ အာသံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ စတသေသ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပရိ  
 သန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကို၎င်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောဇ္ဇ၊ ဝိဝ၊ ဤ  
 ဝိမောက္ခတို့ကို၎င်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်း  
 ကောင်း၊ သန္တိကဘာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊  
 သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယ  
 သ္မာသရဏဂမနိယောထေရော၊ အရှင်သရဏဂမနိယထေရ်သည်၊ ဣမာ  
 ဝါလာယော၊ ဤဝါလာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိ  
 ဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သရဏဂမနိ  
 ယထေရ်ဓာယ၊ သရဏဂမနိယထေရ်၏၊ တတိယံ၊ သုံးခုမြောက်သော၊  
 အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ။

၁၂-မဟာပရိဝါရဝဂ်-၁၁၆-ကောသနိယထေရ်ရအပဒါနံ၊

ဝရုဏောနာမနာမေန၊ ဝရုဏဟူသောအမည်ဖြင့်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ  
 ငါသည်၊ ဒေဝရာဇာ၊ သိကြားမင်းသည်၊ အာသိံ၊ ဖြစ်ပြီ၊ သယောဂ္ဂဗလဝါဟ  
 နော၊ ယာဉ်ဗိုလ်ဆင်းခြင်းနှင့်တကွ၊ သမ္ပန္နံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဥပဋ္ဌေယေ၊  
 ဆည်းကပ်စားပြီ၊ သောကနာယမ္ပိ၊ လူတို့၏ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူသော၊  
 အတ္ထဒသိ၊ အတ္ထဒသိအမည်တော်ရှိသော၊ နရုတ္တမေ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊  
 နိဗ္ဗုတေ၊ ပြီးသည်ရှိသော်၊ သဗ္ဗတုရိယံ၊ အလုံးစုံသောတုရိယာကို၊ အာ

၂၆၇

ဒါယ၊ ယုဒ၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော၊ ဗောဓိ၊ စကားဗောဓိသို့၊ အဂမံ၊ သွားပြီး၊  
ဝါဒိတေန စ၊ တီးမှုတ်ခြင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ နုစွေန စ၊ ကခြင်းဖြင့်လည်း  
ကောင်း၊ သဒ္ဓတာဠာယမာတိတော၊ မေခင်းကြေးခွင်း ခွက်ခွင်းနှင့်တကွ၊  
သမ္ပန္နံ၊ မြတ်စွာထူးကုန်၊ သံရခါ၊ မျက်မှောက်၌၊ ဥပဋ္ဌိံ၊ ဣဝ၊ ပူဇော်တုတ်ဝတ်  
ဆည်းကပ်စားသကဲ့သို့၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော၊ ဗောဓိ၊ ဗောဓိကို၊ ဥပဋ္ဌိံ၊ ပူဇော်  
ဆည်းကပ်ပြီး၊ ဝေဒနိန္ဒ၊ ဘဟိဒံ၊ မြေ၌ရောက်သောသစ်ပင်ဖြစ်သော၊  
တံ၊ ဗောဓိ၊ ထိုဗောဓိကို၊ ဥပဋ္ဌိံ၊ တွာနု၊ ပူဇော်ဆည်းကပ်၍၊ ပဏ္ဍိတ်၊ ပေါင်တူး  
ရွက်တင်ပဏ္ဍိတ်ကို၊ အာဇာနိတော၊ ဖွဲ့ခွ၍၊ အဟံ၊ ဝါ၊ သည်၊ တဠာ၊ ထိုဗောဓိ  
ကပ်စား၌၊ ကာထံ၊ ကာထော၊ သေလွန်၏၊ အဟံ၊ ဝါ၊ သည်၊ သက္ကဏ္ဍာ၊ သိရ  
ဒေ၊ သိသိကောင်းမည်အားထုတ်၏၊ ဗောဓိ၊ ဣတ္ထမေ၊ မြတ်သော၊ ကာထံ၊ ဗောဓိ၌၊  
ပဿန္နော၊ ကြည်ညိုသည့်ဖြစ်၍၊ တေနပိတ္တပသောဒေန၊ ထိုစိတ်၏ကြည်ညို  
ခြင်းကြောင့်၊ အဟံ၊ ဝါ၊ သည်၊ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာနရတိတံ၊ သို့၊ ဥပပဋ္ဌိံ၊ ရောက်ပြီး၊  
မဉ္ဇေသေသုစ၊ ထုတို့၌လည်းကောင်း၊ ဒေဝေသုစ၊ နတ်တို့၌လည်းကောင်း၊  
တဝါဘဝေ၊ ဘဝကြီးလတ်၌၊ ဝတ္တမာနံ၊ ဖြစ်သော၊ သဋ္ဌိတု၊ သဟဿာနိ၊  
တု၊ သော၊ ခြောက်သောင်းတို့သည်၊ မံ၊ ဝါ၊ ကံ၊ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ပရိဝါရေန္တိ  
ဗြံရံ၊ ကုန်၏မဟာ၊ ဝါ၊ အား၊ တံ၊ ဝဂ္ဂိ၊ ဝိးသုံးပါးတို့သည်၊ နိဗ္ဗုတာ၊ ငြိမ်းကုန်ပြီး၊  
သဗ္ဗေတဝါ၊ ခပ်သိမ်းသောဘဝတို့ကို၊ သမူဟတာ၊ နှုတ်အပ်ကုန်ပြီး၊ သမ္ပာ  
သမ္ပန္နသာသနေ၊ မြတ်စွာထူးကုန်သောသနာတော်၌၊ အန္တိမံ၊ ဒေဟံ၊ အဆုံးဖြစ်  
သောကိုယ်ကို၊ ဝေရေမိ၊ ဆောင်၏၊ သုဗဟုနာမနာမေန၊ သုဗဟုဟူသော  
အမည်ရှိသဖြင့်၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နာ၊ ရတနာရုနပ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံကုန်သော၊  
စတုတိံ၊ သမတ္တိသာ၊ သုံးဆယ့်လေးခါစကြာမင်းတို့သည်၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒ  
ကမ္ဘာမှ၊ ဝဠကပ္ပသတေ၊ ကမ္ဘာဝါးရာထက်၌၊ အာသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီး၊ စတ  
သော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဠာ  
ရှပ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝံစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဠာ  
တိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအတိညာ၌တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သမ္ဘိကတာ၊  
မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထူးကုန်၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမ  
တော်ကို၊ ဇာတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ ကောသနိယော  
ဝေရော၊ အရှင်ကောသနိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့  
ကို၊ အဘာသိတ္ထု၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိ၊ ဣဒံ၊ နန္ဒတ္ထမေန၊ ဤသို့သော  
သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ကောသနိယတ္ထေရုဿ၊ ကောသနိယမထေရ်  
၏၊ စတုတ္ထံ၊ လေးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါန်သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး၊

၁၂-မဟာပရိဝါရဂင်-၁၁၇-သုဝဏ္ဏပုပ္ဖိယတ္ထေရအပဒါနံ၊

ထောကဇေဋ္ဌော၊ လူးတို့၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသတော၊ လူတို့ထက် မြတ်တော်မူသော၊ ဝိပဿိနာမ၊ ဝိပဿိအမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာထုရားသည်၊ နိဿိန္ဒော၊ ထိုင်နေတော် မူထိုက်၊ ဇနကာယသ၊ လူအပေါင်းအား၊ အမတ်ပဒံ၊ နိဗ္ဗာန်ကို၊ ဒေသေယိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ နိပဒိန္နဿ၊ အခြေ နှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါတို့ကို အစိုးရတော် မှသော၊ တာဒိန္ဒော၊ တာဒိဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော၊ တဿ၊ ထိုဝိပဿိထု ရားရှင်၏၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ သုတွာနု၊ ကြား၍၊ ဓတ္တာရိ၊ ထေးပါးကုန်သော၊ သောဏ္ဏပုပ္ဖိယတ္ထေရပန်း၊ ရွှေပန်းပွင့်တို့ကို၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထုရားအား၊ အဘိဂ္ဂေ ဟေယိ၊ ရော်ရွှေပူဇော်ပြီး၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယာဝဟာ၊ အကြင်မှ ထွက်၊ ပရိသာ၊ ထုရားပရိသာတ်သည်၊ အင်္ဂု၊ ရှိ၏၊ တာဝတာ၊ ထိုမှ ထွက်၊ သုဝဏ္ဏဓာဒနံ၊ ရွှေပန်း အရိုးသည်၊ အထိ၊ ဖြစ်၏၊ ဗုဒ္ဓဘဝ၊ ထုရား အရောင် တော်ကြောင့် လည်းကောင်း၊ သုဝဏ္ဏ ဘဝ၊ ရွှေပန်း မဏ္ဍပ် ရောင်ကြောင့် လည်းကောင်း၊ ဝိဂုဏော၊ ပြန်ပြော သော၊ အာ သောကော၊ အရောင်အထင်းသည်၊ အဟု၊ ဖြစ်၏၊ ဥဒ္ဓပ္ပိတ္တော၊ ဥဒ္ဓပ္ပ ဝါဒီတိဖြင့်တက်ကြွသောဝိတ်ရှိသည်၊ သုမနော၊ ဝမ်းမြောက်သောဝိတ်ရှိ သည်၊ ဝေဒဇာတော၊ ဗရုဏာဝိတိဖြင့်ဖြစ်သော နှစ်သက်ခြင်း ရှိသည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ တေသံ၊ ထိုပရိသာတ်တို့၏၊ ဗိဇ္ဇမ္မေသုခါဝ၊ မျက်မှောက်သော ကိုယ်၏အဖြစ်၌ချင်းသာကို ဆောင်တတ်သော၊ ဝိတ္တိသဉ္ဇနနော၊ နှစ်သက် ခြင်းကိုဖြစ် စေတတ်သောငါသည်၊ ကတဉ္ဇလိ၊ ချီအပ်သော လက်အုပ် ရှိ သည်ဖြစ်၍၊ သမ္ပုဇ္ဇံ၊ မြတ်စွာထုရားကို၊ အာယာမိတွာနု၊ သွားခွင့်ပန်၍၊ သုဗ္ဗ တံ၊ ကောင်းသောအကျင့်ရှိသောထုရားရှင်ကို၊ ဝဋ္ဌိတွာနု၊ ရှိခိုး၍၊ ပါမောဇ္ဇံ၊ နှစ်သက်ခြင်းကို၊ ဇနယိတွာနု၊ ဖြစ်စေ၍၊ သကံသာဝနံ၊ မိမိတံသို့၊ ဥပပါပိ၊ ကပ် ၏၊ ဘာဝနေ၊ ထုံ၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဥပပိဋ္ဌော၊ ဝင်လျက်၊ ဗုဒ္ဓဓာဋ္ဌံ၊ ထုရားမြတ်ကို၊ အနုဿရိ၊ အဘန်ဘန်အောက်မေ့ ၏၊ တေနပိတ္တပဿာဒေ န၊ ထိုဝိတ်၏ကြည်လင်ခြင်းကြောင့်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဟုသိတံ၊ တုသိတာတုံ သို့၊ ဥပပဇ္ဇံ၊ ရောက်ပြီး၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာ၌၊ ကေနဂုတိကပ္ပေ၊ ကိုး ဆဲ၊ တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်ပန်းကို၊ အဘိဂ္ဂေဟေယိ၊ တင်လှူပြီး၊ တ တော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂဟိ၊ ဒုဂ္ဂဟိကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မထိစတုး၊ နှစ် ခံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇယ၊ ထုရားကိုပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုး တည်း။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ တေတလီသကပ္ပေ၊ ထေးဆဲ သုံး

ကမ္ဘာထက်၌၊ မဟာဗ္ဗထာ၊ ကြီးသောစွန်းအားများသောဒိုတ်ပါရှိကုန်သော၊ နေ  
မိသမသနာမကာ၊ အကွပ်ဘုတ်နေမိသမရသော မိမိအမည်ရှိကုန်သော၊  
သောဠာ၊ တဆဲ၊ ခြောက်ပါးကုန်သော၊ စက္ကဝတ္တိရာဇာနော၊ စကြာမင်းတို့  
သည်းအာသိံ သျှဖြစ်ကုန်ပြီ။ ။ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိ  
ဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါ တို့ကိုသည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိ  
မောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကိုသည်းကောင်း၊ ဆဠာထိညာ၊ ခြောက်ပါး  
သောအာဘိညာဉ်တို့ကိုသည်းကောင်း၊ သန္တိကထာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်  
ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊  
ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယသ္မာသုဝဏ္ဏပုပ္ဖိယောထေရော၊ အရှင်သု  
ဝဏ္ဏပုပ္ဖိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊  
ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣဘိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်  
အစဉ်ဖြင့်၊ သုဝဏ္ဏပုပ္ဖိယတ္ထေရဿ၊ သုဝဏ္ဏပုပ္ဖိယမထေရ်၏၊ ပဉ္စဝံ၊ ငါးခု  
မြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၂-မဟာပရိဝါရဝဂ်-၁၁၀-စိတကပူဇနာဧဝရအပဒါနိ

ရာဇာယတနေးမင်းကွန်း၌၊ သာမဇ္ဈော၊ အမတ်နှင့်တကွ၊ သပရိဇ္ဇနော၊ မိ  
မိဝရိသတ်နှင့်တကွ၊ ဝသာမိ၊ နေ၏၊ ဘဝတိ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပရိနိဗ္ဗာ  
တေး၊ ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုသည်ရှိသော်၊ ထောကဗန္ဓု၊ နော၊ လူတို့၏အဆွေဖြစ်တော်  
မူသော၊ သိဝိနေ၊ သိဝိမြတ်စွာဘုရား၏၊ စိတကံ၊ လောင်တိုက်တော်ထင်စု  
ကို၊ ပသန္နစိတ္တော၊ ကြည်ညိုသောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနေ၊ ဝမ်းမြောက်  
သောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဂမာသိံ၊ သွားပြီ၊ တတ္ထံ၊ ထို  
လောင်တိုက်တော်၌၊ တုရိယံ၊ ငါးပါးအင်္ဂါတူရိယာကို၊ ဝါဒေတွာ၊ တီးမှုတ်  
၍၊ ဝန္ဓမာလံ၊ နံ့သာဝန်းကို၊ သမောကိရိံ၊ ကောင်းစွာကြည့်ပြီ၊ စိတကမ္ပိ၊  
လောင်တိုက်တော်ထင်းရ၌၊ ပူဇံ၊ ပူဇော်ခြင်းကို၊ ကတွာ၊ ပြု၍၊ အဟံ၊ ငါ  
သည်၊ စိတကံ၊ လောင်တိုက်တော် ထင်းစုကို၊ ဝန္တိတွာ၊ ရှိခိုး၍၊ ပသန္န  
စိတ္တော၊ ကြည်ညိုသော စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနေ၊ ဝမ်းမြောက်သော  
စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သကံဘဝနံ၊ မိမိထံသို့၊ ဥပါဂမိံ၊ ကပ်ပြီ၊ ဘဝနေ၊  
ထံ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဥပဝိဇ္ဇော၊ ဝင်လျက်၊ စိတကပူဇံ၊ ထင်းပုံပူဇော်ခြင်း  
ကို၊ အနုဿရိံ၊ အောက်မေ့ပြီ၊ ဗ္ဗိပဒိန္နံ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါ  
တို့ကို အစိုးရတော် မူသော၊ လောကဇေဋ္ဌံ၊ လူတို့၏ အကြီး အမှူးဖြစ်  
တော်မူသော၊ နရာသာ၊ အရှင်ဘုရား၊ တေနကဗ္ဗေန၊ ထိုကောင်းမှုကံ

ကြောင်း၊ ဒေဝသုစ၊ နတ်တို့၏လည်းကောင်း၊ မာနုသေသုစ၊ လူတို့၏  
လည်းကောင်း၊ သမ္မတ္တိ၊ စည်းစိမ်ကို၊ အနုဘေဝတွာန၊ ခံစား၍၊ ဖယ်ပရာဇ  
ယံ၊ အောင်မြင်းရှုံးခြင်းကို၊ ပိတုဂ္ဂ၊ စွန့်၍။ အစလံ၊ ငှက်၊ တုန်တုန်ခြင်းမရှိ  
သောနိဗ္ဗာန်အနက်သို့၊ ပတ္တော၊ ဆောက်သည်။ အဓိ၊ ဖြစ်၏။ ဣတော။ ဤ  
ဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကတိ၊ သေကပွေ၊ သုံးဆယ့်တစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုဗ္ဗံ၊ အ  
ကြင်ပန်းကို၊ အတိ၊ ရေပယံ၊ တင်ပျံပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊  
ရုဂ္ဂတိ။ ရုဂ္ဂတိကို၊ နုနုတိ၊ နုနုပင်၊ မသိ၊ ဝဘု၊ နှင့်ပင်၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပိတက  
ပုဇာယ၊ အောင်ကိုက်တင်၊ တံ၊ နိဗ္ဗာန်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးသည်။  
ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကုနတိ၊ သကပုဗ္ဗိ၊ နှစ်ဆယ့်တစ်ကမ္ဘာထက်၌၊  
ဥဂ္ဂတာနာမနာမေ၊ ဥဂ္ဂတဟူသောအမည်ဖြင့်၊ မဟဗ္ဗလ၊ ကြီးသောလွန်  
အားများသောဗိုလ်ပါရှိကုန်သော၊ သောဇ္ဇာ၊ တံဆယ့်ခြောက်ပါးကုန်သော၊  
စက္ကာတ္တိရာဇာနော၊ စကြာမင်းတို့သည်၊ အာသံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ စတသော၊  
လေးပါးကုန်သော၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါ၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်  
ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာ  
ဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအတိညာဉ် တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကထာ၊  
မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သဒသနံ၊ အဆုံးအမ  
တော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာပိတကပူဇ  
နောသေရော၊ အရှင်စိတကပူဇနာမထေရ်သည်၊ ဣမာဝါထသေယော၊ ဤဝါ  
ထာတို့ကို၊ အတာသိတ္ထံ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ဣတိဣပိနာ နုတ္တမေန၊  
ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ စိတကပူဇနာဓမ္မရဿ၊ စိတက  
ပူဇနာမထေရ်၏၊ ဆဋ္ဌံ၊ ခြောက်ခုခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊  
သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

ယဒါ၊ ခြောက်သောင်းလေးထောင်များဖြောင့်နှစ်ကြာအကြင်အခါ၌၊  
သေကပွေ၊ သေကထက်မြတ်တော်မူသော၊ ပိပဿိ၊ ပိပဿိမြတ်စွာ  
ဘုရားသည်၊ အာယုသင်္ခါရံ၊ ပြုပြင်အပ်ကြောင်းရှစ်သောင်းနေပျော်အသက်  
တော်ကို၊ ဩသဇိ၊ ဤမျှရှေ့သာသမာပတ်ကိုဝင်စားတော်မူတော့ အံ့ဟု  
လွှတ်တော်မူ၏၊ တဒါ၊ ထိုအာယုသင်္ခါရလွှတ်တော်မူသောအခါ၌၊ ဇလမေ  
ခလာ၊ သရဒ္ဓရာနေခါးကြိုးရှိသော။ မေဒနိ၊ အဆီရှိသော၊ ပထဝီ၊ သောင်း  
စက္ကဝါမဟာပထဝီသည်၊ သမ္မကမ္ဘိတ္ထံ၊ ပြင်းစွာတုန်တုန်၏၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ ပိပဿိ

မြတ်စွာဘုရား၏ အာယုသင်္ခါယော၊ သက်တော်ကုန်ခါကြား မှာတော်မူ  
သောကြောင့်၊ သုဝိရိတ္တဝဇ္ဇံ သက်၊ လွန်စွာဆန်းကြယ်သောဦးဆောက်ပန်း  
ရှိသော၊ မယှံ၊ ငါ၏၊ တဝနံ၊ ဗိမာန်သည်၊ ဩတတံဝိတ္တတံ၊ ဇနောင့်ဇနင်း၊  
ပကမ္ဘိတ္တ၊ တုန်ထုပ်၏၊ တဝနေ၊ ဗိမာန်သည်၊ သမ္ပကမ္ဘိတော၊ ထွက်ထွက်  
သော်၊ ကိမတ္ထာယ၊ အဘယ်အကျိုးငှါ၊ ဝိပုလော၊ ကြီးကြယ်ပြန့်ပြောသော၊  
အာလောကော၊ အလင်းသည်၊ အဟုနု၊ ဖြစ်ထေသနည်း၊ ကိမတ္ထာယ၊ အ  
ဘယ်အကျိုးငှါ၊ ဥပ္ပါဒေါ၊ ဥပါဒ်သည်၊ အဟုနု၊ ဖြစ်သနည်း၊ မယှံ၊ ငါအား၊  
တာသော၊ ထိပ်ထန်ခြင်းသည်၊ သဗ္ဗုဇ္ဇော၊ ဖြစ်၏၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဝေဿ  
ဝဏော၊ ဝေဿဝဏ်နတ်မင်းသည်၊ ဣဝ၊ ဤလူရွာသို့၊ အာဂမ္မ၊ လာလတ်၍၊  
မဟာဇနံ၊ လူများကို၊ နိဗ္ဗာပေသိ၊ ငြိမ်းစေပေ၏၊ ကထံ၊ အသို့ငြိမ်းစေသနည်း  
ပါတာဘုနံ၊ သတ္တဝါတို့အား၊ တယံ၊ တေးသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ဇကဝ္ဗါ၊ တည်ကြည်  
ခြင်းရှိကုန်သည်၊ သံဝုဏ္ဏ၊ စောင့်ရှောက်ကုန်သည်၊ ဟောထ၊ ဖြစ်ကြကုန်  
လော၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ နိဗ္ဗာပေသိ၊ ငြိမ်းစေ၏၊ ဗုဒ္ဓါ၊ ဘုရားဘုရားဂုဏ်တော်  
တို့သည်၊ အဟော၊ အံ့ဘွယ်ရှိကုန်စွ၊ ဓမ္မာ၊ တရားတရားတော်ဂုဏ်တော်တို့  
သည်၊ အဟော၊ အံ့ထွယ်ရှိကုန်စွ၊ နော၊ ငါတို့၏၊ သတ္ထု၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊  
သမ္ပဒါ၊ ပြည့်စုံခြင်းတို့သည်၊ အဟော၊ အံ့ဘွယ်ရှိကုန်စွ၊ ယသ္မိံ၊ အကြင်  
မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဥပ္ပဇ္ဇမာနမ္ဘိ၊ တွားကာစင်စစ်လူဖြစ်လတ်သော်၊ ပထဝီ  
သောင်းစက္ကဝါ၊ မဟာပထဝီသည်၊ သမ္ပကမ္ဘိတ္တ၊ ငြိမ်းစွာတုန်ထုပ်၏၊  
ဗုဒ္ဓါနုဘာဝံ၊ ဘုရားဘုရားအာနုဘော်တော်ကို၊ ကိတ္တေတွာ၊ မြီးကျူးသော  
အားဟောကြား၍၊ ကပ္ပံ၊ ကမ္ဘာပတ်လုံး၊ သဂ္ဂမ္ဘိ၊ နတ်ပြည်၌၊ မောဒတိ၊ နေ့  
လျှောက်ရ၏၊ အဝသေသေသုကပ္ပေသု၊ နတ်ပြည်စံရာကမ္ဘာ အကြွင်းကိုး  
သယ်အတွင်းတို့၌၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ကုသလံ၊ ကုသိုလ်ကို၊ ကရိတံ၊ ပြုအပ်  
ပြီ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဇကုနုဂုတိကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ တကမ္ဘာထက်၌  
ယံသည်၊ အကြင်ဘုရားဟူသောအမှတ်ကို၊ အထာ၊ ပြီးတထော၊ ထိုအ  
ခါမှ၊ ပတုတိ၊ စဉ်း၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာတိဇနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံ၊ ဤ  
အကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓသညာယ၊ ဘုရားဟူသောအမှတ်၏၊ ပလိ၊ အကျိုးတည်း၊  
ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဗုဒ္ဓသကပ္ပမ္ဘိ၊ တဆဲ လေးကမ္ဘာထက်၌၊ ပတာပဝါ၊  
ကြီးသော အာနုဘော်ရှိသော၊ သမိတောနာမေန၊ သမိတဟူသောအမည်  
ဖြင့်၊ မဟာဗ္ဗလော၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ ရာဇာစက္က  
ဝတ္ထိ၊ စကြာမင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ စတသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊  
ပမိသန္တိဒါ၊ ပမိသန္တိဒါတို့ကိုထည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေ

၈



ဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခာဘိက္ခုနီကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာတိညာ၊ ခြောက်ပါး  
သော အဘိညာဉ်ဘိက္ခုနီကိုလည်းကောင်း၊ သတ္တိကဘာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်  
ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓသာ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြု  
အပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဗုဒ္ဓသညကောထေရော၊ အရှင်ဗုဒ္ဓ  
သညကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ  
ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣဒိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်  
အစဉ်ဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓသညကတ္ထေရဿ၊ ဗုဒ္ဓသညကမထေရ်၏၊ သတ္တမံ၊ ခုနစ်ခု  
မြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ။

၁၂-မဟာပရိဝါရဝဂ်-၁၂၀-မဂ္ဂသညကတ္ထေရအပဒါနိ၊

ပရုရတ္တရဗုဒ္ဓဿ၊ ပရုရတ္တရမြတ်စွာဘုရား၏၊ စာရိနော၊ တောသို့သွားကုန်  
သော၊ သာဝကော၊ တပည့်သားတော်တို့သည်၊ ဗြဟ္မာရဿ၊ လူသူမနီး  
တောထဲကြီး၌၊ ဝိပ္ပနဋ္ဌာ၊ ခရီးမှားခဲ့ ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ အန္ဓာဝ၊ သူကန်းတို့ကဲ့  
သို့၊ အနုသုပဿရေ၊ ကြွေးဟစ်ကြော်ငြာကုန်၏၊ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊ သစ္စာထေးပါး  
ကိုယ်တော်မူသော၊ ပရုရတ္တရနာယကံ၊ ပရုရတ္တရမြတ်စွာဘုရားကို၊ အနု  
သာရိတွာ၊ အစဉ်အောက်မေ့၍၊ တေရုနိနော၊ ထိုရဟန်းတို့သည်၊ တဿ၊  
ထိုမြတ်စွာဘုရား၏၊ ပုတ္တာ၊ သားတော်တို့ကည်း၊ မဟာဝနေ၊ တောကြီး၌၊  
ဝိပ္ပနဋ္ဌာ၊ ခရီးမှားခဲ့ကုန်၏၊ ဣတိမနသိကတွာ၊ ဤသို့လုံးပိုက်၍၊ တေဝနာ၊  
မိမာန်မှ၊ ဩရုဟိတွာ၊ ဆင်းသက်၍၊ ဘိက္ခုသန္တိကံ၊ ရဟန်းအထံသို့၊ အဂမိ  
သွားပြီ၊ ကေသံ၊ ထိုခရီးမှားသောရဟန်းတို့အား၊ မဂ္ဂဉ္စ၊ ခရီးကိုလည်း၊ အာ  
ပိက္ခိ၊ ညွှန်ကြားပြီ၊ ဘောဇနဉ္စ၊ ဆွမ်းကိုလည်း၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ အဒါသိ၊ လျှ  
ပြီ၊ ဣပဒိန္နံ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသောသတ္တဝါတို့ကိုအစိုးရတော်မူသော  
သောကဇေဋ္ဌ၊ လူတို့၏ အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသတံ၊ အရှင်  
ဘုရား၊ တေနကမ္မေန၊ ထိုကုသိုလ်ကံကြောင့်၊ ဇာတိယာ၊ သွားသည်မှ၊ သတ္တ  
ဝသောနံ၊ ခုနစ်နှစ်ရှိသဖြင့်၊ အရဟတ္တံ၊ အရဟတ္တဖိုလ်သို့၊ အပါပုဏိံ၊ ရောက်  
ပြီ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ပဉ္စကပ္ပသတော၊ ကမ္ဘာငါးရာ၌၊ သတ္တရ  
တနသမ္ဘန္တာ၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံကုန်သော၊ သစက္ခုနာမနာမေန၊  
သစက္ခုဟူသော အမည်ဖြင့်၊ ဒွါဒေသံ၊ တဆယ့်နှစ်ယောက် ကုန်သော၊  
ဗက္ကဝတ္တိနော၊ စကြာမင်းတို့သည်၊ အာသံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ စတသော၊  
လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို လည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊

ရှပ်ပါးထုန်သော၊ အမေဝိမောက္ခဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို သည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိက တာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး အမတော်ကိုကတိ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ အတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာမဂ္ဂသည ကောယောရော၊ အရှင်မဂ္ဂသညကမထေရ်သည်၊ ဣမာဝါတာယော၊ ဤဝါ ထာကိုကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရုတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣဘိအုမိနာနုက္ကမေန၊ ဤသို့ သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ မဂ္ဂသညကတ္ထေရဿ၊ မဂ္ဂသညက မထေရ်၏၊ အဋ္ဌမံ၊ ရှစ်ခုခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ။

၁၂-မဟာပရိဝါရဝဂ်-၁၂-ပစ္စုပဋ္ဌာနသညကတ္ထေရ်အပဒါနိ၊

အဋ္ဌဒသိမိ၊ အတ္ထဒသိအမည်တော်ရှိသော၊ သုဂတေ၊ မြတ်စွာဘုရား သည်၊ နိဗ္ဗုတေ၊ ပြီးသည်ရှိသော်၊ သမနန္တရာ၊ ပရိနိဗ္ဗာန်စံတော်မူသည်မှ အခြားမဲ့၌၊ ယက္ခာယောနိ၊ ဘိလူးမျိုး၌ပစ္စုပဋ္ဌံ၊ ဖြစ်ရ၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယသံ၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာအခြံအရံ ပြည့်စုံသည်အဖြစ်သို့၊ ပတ္တောဝ၊ ရောက်သည်သာလျှင်တည်း၊ မေ၊ ငါအား၊ ဝတ၊ စင်စစ်၊ နုလ္လုဒ္ဓံ၊ မကောင်းသောခြင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်၏၊ ဒုဗ္ဗဘာတံ၊ မကောင်း သောရိုးသောက်ရခြင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်၏၊ နုရုဒ္ဓိတံ၊ မကောင်းသောတည် ခြင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်၏၊ ကသ္မာ၊ အဘယ်ကြောင့်နည်း၊ ယံယသ္မာ၊ အကြင် ကြောင့်မေ၊ ငါအား၊ ဘောဂေ၊ စည်းစိမ်ချမ်းသာသည်၊ ဝိဇ္ဇမာနေ၊ ထင်ရှား ရှိသကဲ့၊ စက္ခုမာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပရိနိဗ္ဗာယိ၊ ပရိနိဗ္ဗာန်စံယူတော် မူ၏၊ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်တည်း၊ မမ၊ ငါ၏၊ သကံပွံ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုလိုခြင်းကို၊ အညာယ၊ သိတော်မူ၍၊ သာဂရောနာမ၊ သာဂရ်အမည်ရှိ သော၊ သာဂကော၊ တပည့်တော်သည်၊ မမံ၊ ငါ့ကို၊ ဥဒ္ဓရိတုကာမော၊ ထုတ် ဆယ်ကယ်ဘင် တော်မူလိုသည်ဖြစ်၍၊ သော၊ ထိုသာဂရ်မထေရ်သည်၊ မမ၊ ငါ၏၊ သန္တိကံ၊ အထံသို့၊ အာဂန္တိ၊ ကြွတော်မူလာ၏၊ အာဂတံ၊ ကြွတော် မူလာပြီး၍၊ သုမဓ၊ ကောင်းသော ပညာရှိ၊ ကိံ၊ အဘယ် ကြောင့်၊ သောစသိနံ၊ မိုးရိပ်ကိုသာနည်း၊ မာတာယိ၊ မကြောက်ထင့်၊ ဓမ္မံ၊ ကုသိုလ်တရားကို၊ စရ၊ ကျင့်သော၊ ဗုဒ္ဓေန၊ တရားရှင်သည်၊ သဗ္ဗေသံ၊ သူခပ် သိမ်းတို့အား၊ ဝိဇ္ဇသမ္ပဒါ၊ ကောင်းမှုမျိုးစေ့၏ပြည့်စုံခြင်းကို၊ အနုပဒိန္နာ၊

လျော်စွာ ပေးတော်မူအပ်၏။ ယောနရော၊ အကြင်သူသည်၊ တိဗ္ဗန္တံ၊  
 သက်တော်ထင်ရှားတည်တော်မူသော၊ လောကနာယကံ၊ မြတ်စွာတုရား  
 ကို၊ ပူဇော်ပူဇော်ရရား၏။ ယောစ၊ အကြင်သူသည်ကား၊ နိဗ္ဗုတသား၊  
 ပရိနိဗ္ဗာန်စံယူတော်မူသောမြတ်စွာတုရား၏လည်း၊ သာသပမတ္တံပိ၊ မုံညင်း  
 လုံးမျှသည်၊ ဖြစ်သော၊ ဓာတု၊ ဓာတ်တော်သို့၊ ပူဇော်ပူဇော်ရရား၏။  
 မိတ္တပသာဒမိ၊ စိတ်၏ကြည်ညို ခြင်းသည်၊ သမေ၊ တုမျှသည် ရှိသော်၊  
 မဟာဝုတံ၊ မြက်သောပုညစေတသို့ရောက်သော၊ မုံညံ၊ ကောင်းမှုသည်၊ သမံ၊  
 တုမျှ၏၊ တာသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ ဇိနောတုယော၊ ထုရားသခင်ဓာတ်တော်တို့ကို၊  
 ထူပံကရိတွာန၊ ပုထိုးတည်၍၊ ပူဇော်ပူဇော်ထား၊ သာဂရုဿ၊ သာဂ  
 ရမထေရ်၏၊ ဝစော၊ စကားကို၊ သုတွာ၊ ကြားနာရ၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဗုဒ္ဓထူ  
 ပံ၊ တုရားပုထိုးကို၊ အကာသိ၊ ပြုပြု၊ ရနိနော၊ မြတ်စွာတုရား၏၊ ထူပရတ္တံ၊  
 ပုထိုးတော်မြတ်ကို၊ ပဉ္စဝဿ၊ ငါးနှစ်တို့ပတ်လုံး၊ ပရိပရိ၊ ပူဇော်၏။  
 ဗ္ဗိပဒိန္န၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသောသတ္တဝါတို့ကိုအစိုးရတော်မူသော၊ လောက  
 ဇေဋ္ဌ၊ လူတို့၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသဘ၊ အရှင်တုရား၊ တေန  
 ကဗ္ဗေန၊ ထိုကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့်၊ သမ္ပတ္တိ၊ စည်းစိမ်ကို၊ အနုဘေတွာ  
 န၊ ခံစား၍၊ အရဟတ္တံ၊ အရဟတ္တဖိုလ်သို့၊ အပါဝုဏိ၊ ရောက်ပြီ၊ ဣတော၊  
 ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သတ္တကပ္ပသတေ၊ ကမ္ဘာချစ်ရာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နာ၊  
 ရတနာချစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံကုန်သော၊ မဟာဗ္ဗယ၊ ကြီးသောခွန်အားများ  
 သောဒိုလ်ပါရှိကုန်သော၊ တုရိပညာဝ၊ တုရိပညအမည်ရှိသည် သာသျှင်  
 ဖြစ်ကုန်သော၊ စတ္တာရော၊ လေးကြိမ်ကုန်သော၊ စက္ကပတ္တိ၊ စကြာမင်းတို့  
 သည်၊ အာသံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ စတသော၊ ကေးပါးကုန်သော၊ ပဒိုသန္တိဒါ၊  
 ပဒိုသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣဗေဝိမောက္ခာပိစ၊  
 ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်  
 တို့ကို ထည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊  
 မြတ်စွာတုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊  
 ဤသို့လျှင်၊ အာယာသ္မာပစ္စုပဋ္ဌာနသညကောထေရော၊ အရှင်ပစ္စုပဋ္ဌာနသည  
 ကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရှုတ်ဆို  
 တော်မူပြီ၊ ဣဘိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်  
 ဖြင့်၊ ပစ္စုပဋ္ဌာနသညကတ္ထေရဿ၊ ပစ္စုပဋ္ဌာနသညကမထေရ်၏၊ နပမံ၊  
 ကိုးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၂-မဟာပရိဝါရဝဂ်-၁၂၂-ဇာတိပူဇနကတ္ထေရအပဒါနိ၊

ဝိပဿိဿ၊ ဝိပဿိဘုရားလောင်းသည်၊ ဇာယန္တိဿ၊ ဘွားတော်မူ  
 စဉ်၊ ဝိပုလော၊ ကြီးကျယ်ပြန့်ပြောသော၊ အာလောကော၊ အလင်းသည်၊  
 အဟု၊ ဖြစ်၏၊ သဒသာဂရာ၊ သရဗ္ဗသုခသေးစင်းနှင့်တကွ၊ သပဗ္ဗတား၊ ကြော  
 ဇာတောင်နှင့်တကွ၊ ပထဝီ၊ သောင်း၊ ကြောဝဇ္ဇာမဟာပထဝီသည်လည်း၊  
 ဗကန္တိတ္ထ၊ တုန်ထွင်၏၊ နေမိတ္တာ၊ နိမိတ်ဘတ်ကျန်သော သူတို့သည်  
 လည်း၊ လောကော၊ လောက၌၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဗာဝိဿတိ၊ ဖြစ်  
 လတ္တံ့၊ သဗ္ဗသတ္တန်၊ သတ္တဝါစင်သိမ်းတို့ထက်၊ အဂ္ဂေါ၊ မြတ်သည်ဖြစ်  
 ၍လည်း၊ ဇနတံ၊ လူအခေါင်းကို၊ ဥဒ္ဓရိဿတံ၊ ရုတ်ဆောင်လတ္တံ့၊ ဣတိ၊  
 ဤသို့၊ ဝိယာကံ၊ သူနိမိတ်အသားကြားတုန်၏၊ နေမိတ္တာနံ၊ နိမိတ်ဘတ်  
 ကျန်သောသူတို့၏၊ ဝစနံ၊ စကားကို၊ သုဏိတွာန၊ ကြားနာရ၍၊ အဟံ၊ ငါ  
 သည်၊ ဇာတိပူဇနံ၊ ဇာတ်တော်ပူဇော်ခြင်းကို၊ အကာသိ၊ ပြုပြီ၊ ဇာတိပူဇနာ၊  
 ဇာတ်တော်ကိုပူဇော်ခြင်းသည်၊ ယာဒိဿ၊ အကြင်ထို့ကောင်းသောအကျိုး  
 ကိုပေးသောသဘောရှိ၏၊ ဒေဝိဿ၊ ဤထို့ကောင်းသောအကျိုးကိုပေးသော  
 သဘောရှိသော၊ ပူဇနာ၊ ပူဇော်ခြင်းသည်၊ နုတ္ထိ၊ မရှိ၊ ကုသလံ၊ ကုသိုလ်  
 ကို၊ သံကရိတွာန၊ ကောင်းစွာပြု၍၊ သကံ၊ မိတ္တံ၊ မိမိပိတ်ကို၊ ပဿဒယိ၊  
 ကြည့်စေပြီ၊ ဇာတိပူဇနံ၊ ဇာတ်ပူဇော်ခြင်းကို၊ ကရိတွာန၊ ပြု၍၊ အဟံ၊ ငါ  
 သည်၊ တတ္ထ၊ ထိုပူဇော်ချဉ်းကာလကတော၊ သေလွန်၏၊ နေဝတ္ထံ၊ နတ်  
 စွဲဖြစ်သော၊ အထ၊ သိမြို့၊ မာနုသံ၊ လူ့ဖြစ်သော၊ ယံယံယောနိ၊ အကြင်  
 အကြင်အမျိုးသို့၊ ဥပပဇ္ဇာမိ၊ နောက်ရ၏၊ တတ္ထတတ္ထံ၊ ထိုထိုအမျိုး၌၊ သဗ္ဗေ  
 သတ္ထံ၊ စင်သိမ်းသောသတ္တဝါတို့ကို၊ အတိဘောသိ၊ အာယုဝဇ္ဇာစသည်  
 တသွန်သာလွန်၍ဖြစ်၏၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဇာတိပူဇာယ၊ ဇာတ်  
 တော်ပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဇာတိယော၊ အထိုင်းတို့သည်၊  
 ဇံ၊ ငါ့ကို၊ ဥပဇ္ဇန္တိ၊ တုတ်ကျွေးကုန်၏၊ မမ၊ ငါ၏၊ စိတ္တဝဿာနုဂါ၊ စိတ်အလို  
 သို့လိုက်ကုန်၏၊ တေ၊ ဟိုအထိန်းတို့သည်၊ ကောပေတံ၊ ငါ့အလိုကိုဖျက်  
 ခြင်းငှါ၊ နသတ္ထောန္တိ၊ မဘတ်နိုင်ကုန်၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဇာတိပူဇာ  
 ယ၊ ဇာတ်တော်ပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣတော၊ ဤဘုဒ္ဓ  
 ကမ္ဘာမှ၊ ကေနုဂတိကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ၊ ကကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံပူဇနံ၊  
 အကြင်ပူဇော်ခြင်းကို၊ အကရိ၊ ပြုပြီ၊ တဘော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ ရ၍၊ နုဂ္ဂ  
 တိ၊ နုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဇာတိပူဇာ

ယ၊ ဇာတိတော်ပူဇော်ခြင်း၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ။ ဣတော၊ ဤတဒ္ဒကတ္ထမှ၊  
တတိယကပ္ပမ္ပိသုံးကပ်ထက်၌၊ မဟာဗ္ဗထာ၊ ကြီးသောဥဒ္ဓါအားများသောဗိုလ်  
ပါရှိကုန်သော၊ သုပါရိဝရိယာနာမ၊ ဇာတိတော်ကို ပူဇော်ခြင်းထူးထူး  
ကျေးသမှုသုပါရိဝရိယာအမည်ရှိကုန်သော၊ ဇနနိပေါ၊ လူတို့ကဲ့သို့အစိုးရကုန်  
သော၊ စတုဘိံသစက္ကပတ္တိ၊ သုံးဆယ့်လေးခါစကြာမင်းတို့သည်၊ အာသုံးဖြစ်  
ကုန်ပြီ၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပမ္ပိသန္တိဒါ၊ ပမ္ပိသန္တိဒါတို့တို့တည်း  
ကောင်း၊ အတ္ထုရှပ်ပါးကုန်သော၊ ဣဒမေပိမောဟွာပိစ၊ ဤပိမောက္ကတို့ကိုတည်း  
ကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုတည်းကောင်း၊  
သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာတုရား၏၊ သာသနံ၊  
အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယာသ္မာ  
ဇာတိပူဇနာထေရော၊ အရှင်ဇာတိပူဇနာမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါတာယော  
ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ။ ဣတိဣဒိနာနုတ္တမေန၊  
ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဇာတိပူဇနာမတ္ထရသော၊ ဇာတိပူဇ  
နာမထေရ်၏၊ ဒသမံ၊ ဘယ်ခုခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္ထံ၊  
ပြီးပြီ၊ ။

ဥဒါနံ၊ ဥဒါနံသည်ကား၊ ပရိဝါရ၊ ပရိဝါရမထေရ်၊ သုမဂ်ဿ၊ သုမဂ်ဿ  
မထေရ်၊ သရထဂမန၊ သရထဂမနမထေရ်၊ ဧကာသနိ၊ ဧကာသနမထေရ်၊  
သုဝတ္ထုရုတ္တိ၊ သုဝတ္ထုရုတ္တိမထေရ်၊ ဝိတပူဇော၊ ဝိတပူဇမထေရ်၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ ဗုဒ္ဓဿ  
ဥဒါနံ၊ မဂ္ဂဋ္ဌာန၊ မဂ္ဂဋ္ဌာနမထေရ်၊ ပဋ္ဌပဋ္ဌာန၊ ပဋ္ဌပဋ္ဌာနမထေရ်၊ ဇာတိ  
နာ၊ ဇာတိပူဇမထေရ်နှင့်တကွ၊ ဒသ၊ တကျိပ်တူတည်း၊ ဝိဘာဝိယိ၊  
ပညာရှိတို့သည်၊ ဝေဏိကာ၊ ရေတွက်အပ်ကုန်သော၊ ဂါထာယော၊ ဂါထာတို့  
ကို၊ နုဘိ၊ ကိုးဆယ်တို့ပု၍၊ ဝုတ္တော၊ ဆိုအပ်ကုန်၏၊ ။ ဣဒသေယ၊ တဆယ့်  
နှစ်ခုတို့၏ ပြည့်ကြောင်းဖြစ်သော၊ မဟာပရိဝါရဝဂ္ဂေါ၊ မဟာပရိဝါရဝဂ်  
သည်၊ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ၊ ။

၁၃-သေရေယျာဂ်-၁၂၃-သေရေယျာဂတ္ထရအပဒါနံ၊

၉ အဇ္ဈာယကော၊ ဗေဒင်အံဝတ်သော၊ မန္တမရော၊ မန္တန်ကိုပိုင်တတ်  
သော၊ တိတ္ထံ၊ ဗေဒါနပါရဂူ၊ ဗေဒင်သုံးကျမ်းသုံးခပ်ရောက်သော၊ ငါသည်၊  
အဇ္ဈာကာသေ၊ ကောင်းကင်အတွင်း၌၊ မြို့တော၊ မှတ်သည်၊ သန္တော၊ မြစ်ထွက်  
ဝန်စရံ၊ တော၌ကွပ်သည်သော၊ သိဟံ၊ ယထာ၊ ခြင်္သေ့ကဲ့သို့၊ နိတ္ထသံ၊ ထိတ်  
သန့်ခြင်းကင်းသော၊ ဗုဒ္ဓရုဇံ၊ ကျားမင်းကဲ့သို့၊ တိဝေပတိန္နံ၊ သုံးပါးရင်

ပထိုထွက်ကျသောအရံရှိသော၊ မာဘင်္ဂံ၊ ကြီးသောအင်္ဂါရှိသော၊ ကုဗ္ဗရံ၊  
 ဆင်းမင်းကဲ့သို့၊ မဟေသိနံ၊ မဟေသိဖြစ်တော်မူသော၊ လောနာယကံ၊ မြတ်  
 စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီ၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်ပြီး၍၊ သေရေယျကံ၊ လိင်ဆူးညှိ  
 ပန်းကို၊ ဂဟေတွာနု၊ ဆွတ်ယူ၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အာကာသေ၊ ကောင်းကင်၌  
 နိက္ခိဝိ၊ ပစ်မြှောက်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ အာနုဘာဝေ၊ အာနုဘော်  
 တော်ကြောင့်၊ သဗ္ဗသေ၊ အချင်းခပ်သိမ်း၊ ပရိဝါရေန္တိ၊ ထက်ဝန်းကျင်ရံ  
 ကုန်၏၊ မဟာဝီရော၊ ကြီးမြတ်သောလုံ့ထရှိတော်မူသော၊ သဗ္ဗညူ၊ ခပ်  
 သိမ်းသော တရားတို့ကို သိတော်မူသော၊ လောကနာယကော၊ မြတ်စွာ  
 ဘုရားသည်၊ အဓိဋ္ဌဟိ၊ ဝန်းကျင်ရံသိုင်းပန်းသင်တိုင်းဟန်မိဋ္ဌာန်တော်မူ၏၊  
 သမန္တာ၊ ကိုယ်တော်ဝန်းကျင်မှ၊ ဗုပ္ဖာဒနာ၊ ပန်းအမျိုးတို့သည်၊ နရာသဘံ၊  
 မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဩကိရိ၊ သု၊ ဖြိုင်းကုန်၏၊ တတောတဒါကာလေ၊ ထို  
 အခါ၌၊ သာပုပ္ဖာဝဉ္ဇုကာ၊ ထိုပန်းသင်တိုင်းသည်၊ အန္ဓေဝဏ္ဏာ၊ အတွင်းအ  
 ညှာမှ ဗဟိရုခါ၊ မျက်နှာအပ၌၊ သတ္တယံ၊ ခုနစ်ရက်ပတ်လုံး၊ ဆဒနံ၊ အမျိုးကို  
 ကာတွာ၊ ပြု၍၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ အန္တရေယထေ၊ ကွယ်လတ်သတည်း၊  
 အတ္တုတံ၊ တရံတဆစ်မဖြစ်ဘူးသော၊ လောမဟံ၊ သနံ၊ ကြက်သီးမွေးညှင်းထ  
 သော၊ တဉ္စအတ္တရိယံ၊ ထိုအံတွယ်ကိုလည်း၊ ဒိသ္မာ၊ ရှု၍၊ သုဂတေ၊ ကောင်း  
 သောစကားဆိုတော်မူတတ်သော၊ ထောက နာယကေ၊ လူကိုနိဗ္ဗာန်သို့ပို့  
 ဆောင်ပေတတ်သော၊ ဗုဒ္ဓေ၊ မြတ်စွာဘုရား၌၊ ဝိတ္တံ၊ ဝိတ်ကို၊ ပဿာဒေသိ၊  
 ကြည့်စေပြီ၊ ဘေဒုပိတ္တပဿာဒေန၊ ထိုဝိတ်ကြည်ညိုခြင်းဟုဆိုအပ်  
 သော၊ သုတ္တမူလေ၊ ကုသိုလ်ကြောင်းရင်းသည်၊ စောဒိတော၊ တိုက်တွန်း  
 အပ်သည်ဖြစ်၍၊ ကပ္ပါနံ၊ သတသဟာသံ၊ ကမ္ဘာတသိန်းပတ်လုံး၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂ  
 တိကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အနုပပဇ္ဇိ၊ မရောက်ရ၊ ကပ္ပါနံ၊ ကမ္ဘာတို့၏၊ ပဒုရ  
 သသဟာသာမိ၊ တသောင်း ငါးထောင် ထက်၌၊ ဝိတမလာ သနာမကာ၊  
 ညစ်ကြေးကင်းထိ ဝိတမသဟူသော မိမိအမည် ရှိသည်ထည်း ဖြစ်ကုန်  
 သော၊ မဟာဗုဒ္ဓသာ၊ ကြီးသောဗုဒ္ဓအား များသော ဗိုလ်ပါ ရှိကုန်သော၊ ပဉ္စ  
 ဝိသတစက္ကဝတ္တိ၊ အတန်ငါးရာ စကြားမင်းတို့သည်၊ အာသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊  
 စတသယာ၊ လေးပါးကုန်သေ၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း  
 အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း  
 ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိက  
 တာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအ  
 မတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာသေရေယျ

ကောသလကောသလအရှင်သေရေယျကမထေရ်သည်။ ဣမာဂါယာယော၊ ဤဂါ  
ယာတို့ကို အဘာသိတ္ထိန္ဒြိတ်ထိုတော်မူပြီး ။ ဣတိ ဣဒိနာနုတ္တိမနုဗ္ဗိ  
သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သေရေယျကတ္ထေရ်သော၊ လိင်သူးညှိပန်း  
လှသောကမပပမထေရ်၏၊ ပဋ္ဌခံ၊ ရှေးစွာသော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊  
သမတ္တိ၊ ပြီးပြီ ။

၁၄-သေရေယျဝဂ်-၁၂၄-ပုပ္ဖထူဝိယတ္ထေရအပဒါနံ

☞ ဟိမဝန္တာယ၊ ဟိမဝန္တာတောင်၏ အဝိဒုရေ၊ မနိးမဝေး၌၊ ကုတ္တုရောဝနာမ၊  
ဈေးငယ်း၊ မှုကုတ္တုရ အမည်ရှိသော၊ ပဗ္ဗတော၊ တောင်သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊  
တာယ၊ ထိုတောင်၏၊ ဝေမဇ္ဈေ၊ အလယ်၌၊ မန္တပါရဂူ၊ ဗေဒင်သုံးကျပ်ဆုံး  
ခန်းရောက်သော၊ ဗြဟ္မဏော၊ ပုဏ္ဏားသည်၊ ဝသတိ၊ နေ၏၊ ပဋ္ဌထိသာသ  
ဟဿာနိ၊ ငါးထောင်သောတပည့်တို့သည်၊ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ဝံ၊ ငါ့ကို၊  
ပရိဝါရေန္တိ၊ ခြံရံကုန်၏၊ တေ၊ ထိုတပည့်တို့သည်၊ ပုပ္ဖဋ္ဌာယိ၊ ရှေးဦးစွာထ  
ထေရ်ကုန်သည်လည်း၊ အာသု၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ မဇ္ဈေသု၊ ဗေဒင်တို့၌လည်း၊ ဝိသာ  
ဒါရေ၊ ရဲမင့်ကုန်သည်၊ အာသု၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ယောကော၊ ယောကဦး၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားသည်၊ သရပုဏ္ဏော၊ ဖြစ်တော်မူ၏၊ ဘဝံ၊ အရှင်ဖြစ်ကုန်သော၊ တုမ္ပေ၊  
သင်တို့သည်၊ တံ၊ သံတုရားဖြစ်ခြင်းကို၊ ဝိဇာနာထနော၊ သိလေတီမုကုန်၏  
လော၊ အသားထိုမြက်စွာဘုရား၏၊ ဗုဒ္ဓနာ၊ လက္ခဏာတော်ငယ်တို့သည်၊ အ  
ထိတိ၊ ရှစ်ဆယ်တို့တည်း၊ ဝရေလက္ခဏာ၊ ယောဂျိ၊ မြတ်တို့၏လက္ခဏာ  
တော်ကြီးတို့သည်၊ ဗဟတ္ထိ၊ သာသုံးဆယ့်ရှစ်ပါးတို့တည်း၊ ဇိနဝရော၊ ဘုရားမြတ်  
သည်၊ ဗျာမပုဏ္ဏော၊ တထံမျှသောရောင်တော်အဝန်း၏၊ အာဒိတ္ထော၊ နေ  
မင်းကဲ့သို့၊ ဝိရောဓတိ၊ တင်တယ်တောက်ပ၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ သိသာ၊ ထပည့်  
တို့သည်၊ ဗျာကံသု၊ ကြားကုန်၏၊ သိသာနံ၊ တပည့်တို့၏၊ ဝစနံ၊ စကားကို  
သုတ္တာ၊ ကြား၍၊ မန္တပါရဂူ၊ ဗေဒင်သုံးကျပ်ဆုံးခန်းရောက်သော၊ ဗြဟ္မ  
ဏော၊ ပုဏ္ဏားသည်၊ အာယမာ၊ နေရာသစ်းမှ၊ အဘိနိက္ခမ္မ၊ ထွက်လတ်၍၊  
ဒိသံ၊ ဘုရားရှိရာရပ်မျက်နှာကို၊ သိသဝကော၊ တပည့်အပေါင်းတို့ကို၊ ပုပ္ဖတိ၊  
မေး၏၊ ယမိဒေသော၊ ကိုကြွင်းအရပ်၌၊ မဟာဝိရော၊ ကြီးမြတ်သောလုံ့လ  
ရှိတော်မူသော၊ ယောကနာယကော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝသတိ၊ နေတော်  
မူ၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ တံဒိသံ၊ ထိုအရပ်ကို၊ နမသယိသံ၊ ရှိခိုးဆုံး၊ အပ္ပဗ္ဗိပုပ္ဖဝံ၊ အ  
တုမရှိသောပုပ္ဖိုလ်ဖြစ်တော်မူသော၊ ဇိနံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ နမသယိသံ၊

ရှိခိုးအံ့။ ဥဒ္ဓစ္စပိတ္တာတက်ကြွသောစိတ်ရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ သုမနာ၊ ငမ်း  
 မြောက်သောစိတ်ရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ တထာဂတံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ၊  
 ငါသည်၊ ပူဇော်မိ၊ ပူဇော်ကုန်အံ့၊ သိဿာ၊ တပည့်တို့၊ ထေ၊ လာကြကုန်၊ ဂမိ  
 သာမ၊ လွှားကြကုန်စို့၊ တထာဂတံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဒက္ခိဿာမ၊ ဖူးမြင်  
 ကုန်အံ့။ သတ္တုနော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ပါဒေ၊ ခြေတော်တို့ကို၊ ဝန္တိတွာ၊ ရှိခိုး  
 ၍၊ ဇိနသာသနံ၊ မြတ်စွာဘုရားအဆုံးအမတော်ကို၊ သုဿာမ၊ နာကြကုန်အံ့။  
 ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဝတွာ၊ ဆို၍၊ ဧကာတံ၊ တရက်မျှ၊ အဘိနိက္ခမ၊ ထွက်ခဲ့၍  
 အဟံ၊ ငါသည်။ ဗျာဓိ၊ ဗျားနာခြင်းကို၊ ပဋိသတိံ၊ ခုပြီ။ ဗျာဓိနာ၊ အနာ  
 သည်၊ ဝိဇ္ဇိတော၊ နှိပ်စက်အပ်သည်။ သန္တော၊ ဖြစ်ထွက်၊ သာထံ၊ စရပ်သို့၊ ဝါ  
 သထိတု၊ နေခြင်းငှါ၊ ဂမိံ၊ ကပ်ပြီ၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်ထိမ်းကုန်သော၊ သိသော၊ တ  
 ပည့်တို့ကို၊ သမာနေတွာ၊ တပေါင်းတည်းစည်းဝေးစေ၍၊ ဧတ၊ ထိုတပည့်  
 တို့ကို၊ တထာဂတံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အပုစ္ဆိံ၊ မေးပြီ။ ထောကနာတ  
 သာ၊ လူတို့၏ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူသော၊ ပရမဗုဒ္ဓိနော၊ အလွန်မြတ်သော  
 ပညာရှိတော်မူသောဘုရားရှင်၏၊ ဂုဏံ၊ ဂုဏ်တော်သည်။ ကိဒိသံ၊ အတတ်  
 သို့သဘောရှိသနည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ အပုစ္ဆိံ၊ မေးပြီ၊ မေမယာ၊ ငါသည်၊ ဝုဠာ၊  
 မေးအပ်ကုန်သော၊ ဧတ၊ ထိုတပည့်တို့သည်။ ယထာ၊ အကြင်အခြင်းအရာ  
 ဖြင့်၊ ဒဿာပိနော၊ မြင်စေ၊ ရှိကုန်၏၊ တထာ၊ ထိုအခြင်းအရာဖြင့်၊ ပိယာကံ  
 သု၊ ကြားကုန်၏။ တံ၊ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌံ၊ ထိုဘုရားမြတ်ကို၊ သုတ္တံ၊ ရှိသေစွာ၊  
 မမ၊ ငါ၏သံဃာ၊ မျက်မှောက်၌၊ ဒေသေသု၊ ကြားကုန်၏၊ ဧတသံ၊ ထိုတ  
 ပည့်တို့၏၊ ဝစနံ၊ စကားကို၊ သတွာ၊ ကြား၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သကံပိတ္တံ၊ မိမိ  
 စိတ်ကို၊ ပသာဒယိံ၊ ကြည်စေပြီ။ ပုပ္ဖေဟိ၊ ပန်းတို့ဖြင့်၊ ထူပံကတွာန၊  
 စေတီတည်၍၊ တတ္ထ၊ ထိုအရပ်၌၊ အဟံ၊ ငါသည်။ ကာလင်္ကတော၊ သေလွန်  
 ၍၊ ဧတ၊ ထိုတပည့်တို့သည်။ မေ၊ ငါ၏၊ သရီရံ၊ အလောင်းကို၊ ဗျာ  
 ပေတွာ၊ မီးတိုက်၍၊ ဗုဒ္ဓသန္တိကံ၊ မြတ်စွာဘုရားအထံတော်သို့၊ အဂဇံ၊  
 သွားကုန်ပြီ။ အဗ္ဘလိံ၊ လက်ဆုပ်ကို၊ ပဝ္ဂဟေတွာန၊ ချီ၍၊ သတ္ထာရံ၊ မြတ်စွာ  
 ဘုရားကို၊ အဘိဝါဒယု၊ ရှိခိုးကုန်ပြီ။ သုဂတဿ၊ ကောင်းသောစကားကို  
 ဆိုတော်မူသော၊ မဟေသိနော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ထူပံ၊ စေတီတော်ကို၊  
 ဝုပ္ဖေဟိ၊ ပန်းတို့ဖြင့်၊ ကတွာန၊ ပြုသောကြောင့်၊ ကပ္ပိနံ၊ သတသဟာသံ၊ ကမ္ဘာ  
 တသိန်းပတ်လုံး၊ နုဂ္ဂတိံ၊ အစါတ်လေးပါးသို့၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ နူပပဇ္ဇိံ၊ မလား  
 ရှ၊ ။ စတ္တာထိသသဟသမိကပ္ပေ၊ ကပ်လေးသောင်းထက်၌၊ နာမေန၊ အ  
 မည်အားဖြင့်၊ အဂ္ဂိသမာနာမ၊ မီးကျိတရှိအဂ္ဂိသမ အမည်ရှိကုန်သော၊



မဟာဗ္ဗဏာကြီးသောလွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိကုန်သော၊ စက္ကဝတ္တိသောဗ္ဗ  
သက္ကဝတ္တိသားကဲ့သို့၊ ခြောက်ခါစကြာမင်းတို့သည်၊ အာသုံးဖြစ်ကုန်ပြီ။ ဝေ  
သေကပ္ပသဟာသမ္ဘိ။ ကမ္ဘာနှစ်သောင်းထက်၌၊ စာဘာသနာသနာမဟာ၊  
ထေးပတ်စပေစိမီးနှင့်တူစွာစာဘာသနပူသောမိမိအမည်ရှိကုန်သော၊ မဟီ  
ပတိ၊ မြေကြီးအရှင်ဖြစ်ကုန်သော၊ အဋ္ဌတိံသ၊ သုံးဆဲရှစ်ကြိမ်ကုန်သော  
စက္ကဝတ္တိနာရာဇာနော၊ စကြာမင်းတို့သည်၊ အာသုံးဖြစ်ကုန်ပြီ။ စတ  
သော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုထည်းကောင်း၊ အ  
ဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုထည်းကောင်း၊  
ဆဋ္ဌဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအစိညောင်တို့ကိုထည်းကောင်း၊ သန္တိက  
တာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာတုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး  
အမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ အတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာပုပ္ဖထူပိ  
ကထေရော၊ အရှင် ပုပ္ဖထူပိက မထေရ်သည်၊ ဣမဂါထာယော၊ ဤဂါ  
ထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ အုတိအုပိနာ နုတ္တမနာ  
ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ပုပ္ဖထူပိကက္ခေရဿ၊ ပုပ္ဖထူပိက  
မထေရ်၏၊ ဒုတိယံ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံအပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ  
ပြီးပြီ။

၁၃-သေရေယျဝဂ်-၁၂၅-ပါယာသဒါယကက္ခေရအပဒါနံ။

သုက္ကဝတ္တော၊ ရွှေအဆင်းနှင့်တူသောအဆင်းရှိတော်မူသော၊ ဗဒတ္တိံသ  
ဝရသက္ခေတာ၊ သုံးဆဲရှစ်ပါးသောယောကျ်ားမြတ်တို့၏လက္ခဏာတော်  
ကြီးရှိတော်မူသော၊ သမ္ပုဇ္ဈေါ၊ ပိပသိမြတ်စွာတုရားသည်၊ ဘိက္ခုသံဃာရ  
ရက္ခတော၊ ရဟန်းအပေါင်ခြံရံလျက်၊ ပဝာနေခ၊ နေရာကျောင်းတော်ရှာ  
အဘိနိက္ခန္တော၊ ထွက်တော်မူ၏။ အာဟုတိံ၊ ယဇ်ကြီးကို၊ ယိဋ္ဌကဗ  
မော၊ ပူဇော်လိုသည်ဖြစ်၍၊ မဟာစွာကြီးစွာသော၊ ကံသပါတိယာ၊ ရွှေလင်  
ပန်း၌ပါယာသံ၊ နို့၊ ဗုဒ္ဓာဆွမ်းကို၊ ဝနေထွာ၊ ရူး၍၊ ဗလိံ၊ ပူဇော်သကာကို၊  
ဥာနေသိံ၊ ဆောင်ပြီး။ လောကဇေဋ္ဌော၊ လူတို့၏အကြီးအမှူး ဖြစ်တော်  
မူသော၊ နရာသတော၊ လူတို့သက်မြတ်တော်မူသော၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာတုရား  
သည်၊ တမိသမယေ၊ ထိုအခါ၌၊ အနိဿယတနေ၊ သေတို့၏သွားရာဖြစ်သော၊  
အဗ္ဗုရ၊ ကောင်းကင်၌၊ စက်မံ၊ စကြိုသို့၊ သုသမာမုဋ္ဌော၊ တင့်တယ်လှစွာ  
ပြာပိုဟာဖြင့်တက်ခါ ကြွသွားတော်မူ၏။ အတ္တုတံ၊ တရံတဆစ်မဖြစ်  
ဘူးသော၊ ထောမဟံသနံ၊ ကြက်သီးမွေးလျှင်းထသော၊ တဉ္စအဉ္စ ဂိယံ၊  
ထိုအံ့ဘွယ်ကိုလည်း၊ ဒိသ္မာ၊ ရှု၍၊ ကံသပါတိံ၊ ရွှေရွက်ကို၊ ဌပယိတ္ထာ၊



အာသဝေါကင်းတော်မူသော၊ ဝိယသန္တံ၊ ပင်လုံးကျွတ်ပွင့်တင့်တယ်သော၊  
ကဏ္ဍဝံ၊ ရေတက်ပင်ကဲ့သို့၊ ဝိယသန္တံ၊ တင့်တယ်တော် မူသော၊  
ဝိပဿိံ၊ ဝိပဿိမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီး၊ ပါသာဒဇာ၊ ပြာသာဒ်  
၏၊ အဝိဒ္ဓရေစ၊ မနီးမဝေး၌လည်း၊ လောကနာယကော၊ ဘုရားရှင်သည်၊  
ဂစ္ဆတိ၊ ကြွတော်မူ၏၊ သတရသိနော၊ နေမင်း၏၊ ပာဘာ၊ အရောင်သည်၊ နိဗ္ဗါ  
ဝတေယထာစ၊ ဆယ်ရပ်မျက်နှာယူနေကုန်သိန်းထွက်ပြေး၏သို့၊ တဿ၊  
ထိုမြတ်စွာဘုရား၏၊ ပာဘာ၊ အရောင်တော်သည်၊ နိဗ္ဗါဝတေ၊ ထွက်ပြေး၏၊  
ဂန္ဓာဒကဉ္စနံ၊ သာဓေကိုလည်း၊ ပဂ္ဂဗ္ဗာ၊ လက်ချတ်နှစ်လီယုမြောက်ချိ၍၊  
ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌံ၊ ထုရားမြတ်ကို၊ သမောကိရိံ၊ ကြီးမြောက်ပူဇော်ပြီး၊ တေနိဗ္ဗိတ္တ  
ပသာဒေန၊ ထိုစိတ်ကြည်တွေနံ၊ သာဓေ ပူဇော်သည်နှင့်တကွ၊ အဟံ၊ ငါ  
သည်၊ တတ္ထံ၊ ထိုအရပ်၌၊ ကာလံကတော၊ သေလွန်၏၊ ဣတော၊ ဤတဒ္ဓ  
ကမ္ဘာမှ၊ ဧကနဂုတိကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ တကမ္ဘာထက်၌၊ သံဂန္ဓာဒကံ၊ အကြင်  
နံ၊ သာဓေကို၊ အာကိရိံ၊ ကြံပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ၊ ချွေး၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊  
ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇာနာပိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊  
မြတ်စွာဘုရားကိုပူဇော်ခြင်း၏၊ ဗလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣတော၊ ဤတဒ္ဓ  
ကမ္ဘာမှ၊ ဧကထိံ သေကပ္ပေ၊ သုံးဆဲ တကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္ထရတနသမ္ပန္နော၊  
ဓူတနာရုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ မဟဗ္ဗဇယော၊ ကြီးသောခွန်အားများသော  
ဇိတ်ပါရှိသော၊ သုဂန္ဓာနာမ၊ သုဂန္ဓအမည်ရှိသော၊ စက္ကဝတ္တိခတ္တိဇယော၊  
စကြာမင်းသည်အာထိံ၊ ဖြစ်ပြီး၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိ  
ဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာ  
ပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဆဠာသိညာ၊ မြောက်ပါးသောအ  
သိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်မှောက် ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊  
ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊  
ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဂန္ဓာဒကိယထေရော၊ အရှင်ဂန္ဓာဒကိယ  
မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အတသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆို  
တော်မူပြီး၊ ဣတိဣသိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်  
ဖြင့်၊ ဂန္ဓာဒကိယတ္ထေရဿ၊ ဂန္ဓာဒကိယမထေရ်၏၊ စတုတ္ထံ၊ လေးခု  
မြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္ထံ၊ ပြီးပြီး ။

၁၃-သေဝေ သွက်-၁၂၇-သဗ္ဗဝါထဝိကတ္ထေရ်အပဒါနိ၊

ဝိပဿဒိန္ဒိ ဝိပဿိတုရားထောင်းသည်။ ဇာယမာနေးတွားတော်မူလတ်  
သော်၊ အဟံ၊ ဝါသည်။ နိမိတ္တံ၊ တုရားဖြစ်ဟိတ်နိမိတ်ကို၊ ဗျာကရိံ၊ ကြားပြီး  
ကထံ၊ အဘယ်သို့ ဤသနည်း၊ သောကော၊ လောကန္တိ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာထုရား  
သည်။ ဘဝိယာဏိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ဇနုတံ၊ လူအပေါင်းကို၊ နိဗ္ဗာယိံ၊ ပူပန်  
လေိာ်၊ ငြိမ်းစည်းငြိမ်းစေပြီး၊ ဗျာယတ္တိံ၊ အကြင်ထုရားသည်ကား၊ ဇာယ  
မာနတ္တိံ၊ ဖြစ်လတ်သော်၊ ဒသသဟာလိ၊ ဟေသောင်းသော လောကဓာတ်  
သည်။ ကမ္ဘာ၊ ထုနံ၊ ဣဒါနိ၊ ယခုအခါ၌၊ သတ္တဝာ၊ လူနတ်တို့၏ဆရာ  
ဖြစ်သော်မူသော၊ စက္ခုမာ၊ စက္ခုငါးပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ သောတဂ  
ဝါ၊ ထိုမြတ်စွာထုရားသည်၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ ဒေသေတိ၊ ဟောတော်မူလတ္တံ့၊ ။  
ဗျာယတ္တိံ၊ အကြင်မြတ်စွာထုရားသည်ကား၊ ဇာယမာနတ္တိံ၊ ဖြစ်လတ်သော်၊  
ဝိပုသော၊ သောင်းမတ္တံ၊ ပြန်ပြောမူသော၊ အာထောကော၊ အလင်းသည်။  
အဟု၊ ဖြစ်၏။ ဣဒါနိ၊ ယခုအခါ၌၊ သတ္တဝာ၊ လူနတ်တို့၏ဆရာဖြစ်သော်မူ  
သော၊ စက္ခုမာ၊ စက္ခုငါးပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ သောတဂဝါ၊ ထိုမြတ်  
စွာထုရားသည်။ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ ဒေသေတိ၊ ဟောတော်မူလတ္တံ့၊ ။  
ဗျာယတ္တိံ၊ အကြင်ထုရားသည်ကား၊ ဇာယမာနတ္တိံ၊ ဖြစ်လတ်သော်၊ သရိတာ  
သော၊ ဖြစ်တော်မူသည်၊ နသန္ဓယံ၊ မစီးကုန်၊ ဣဒါနိ၊ ယခုအခါ၌၊ သတ္တဝာ၊ လူနတ်  
တို့၏ဆရာဖြစ်သော်မူသော၊ စက္ခုမာ၊ စက္ခုငါးပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော  
သောတဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာထုရားသည်၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ ဒေသေတိ၊ ဟော  
တော်မူလတ္တံ့၊ ။ ဗျာယတ္တိံ၊ အကြင်ထုရားသည်ကား၊ ဇာယမာနတ္တိံ၊ ဖြစ်  
လတ်သော်၊ အဝိပဗ္ဗိ၊ အဝိပဗ္ဗိသော၊ နပဇ္ဇလိ၊ မတောင်း၊ ဣဒါနိ၊ ယခုအ  
ခါ၌၊ သတ္တဝာ၊ လူနတ်တို့၏ဆရာဖြစ်သော်မူသော၊ စက္ခုမာ၊ စက္ခုငါးပါးနှင့်  
ပြည့်စုံတော်မူသော၊ သောတဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာထုရားသည်၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊  
ဒေသေတိ၊ ဟောတော်မူလတ္တံ့၊ ။ ဗျာယတ္တိံ၊ အကြင်ထုရားသည်ကား၊ ဇာ  
ယမာနတ္တိံ၊ ဖြစ်လတ်သော်၊ ပက္ခိဝံ၊ စာ၊ ဝှက်အပေါင်းသည်။ နထံဝရိ၊  
ကောင်းကင်အများအပြားတွား၊ ဣဒါနိ၊ ယခုအခါ၌၊ သတ္တဝာ၊ လူနတ်တို့၏  
ဆရာဖြစ်တော်မူသော၊ စက္ခုမာ၊ စက္ခုငါးပါးနှင့်ပြည့်စုံတော် မူသော၊  
သောတဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာထုရားသည်၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ ဒေသေတိ၊ ဟော  
တော်မူလတ္တံ့၊ ။ ဗျာယတ္တိံ၊ အကြင်ထုရားသည်ကား၊ ဇာယမာနတ္တိံ၊ ဖြစ်  
လတ်သော်၊ ဝါတခန္ဓာ၊ သေအပေါင်းသည်။ နဝါယတိ၊ သော၊ ဣဒါနိ၊ ယခု  
အခါ၌၊ သတ္တဝာ၊ လူနတ်တို့၏ဆရာဖြစ်တော်မူသော၊ စက္ခုမာ၊ စက္ခုငါးပါးနှင့်

ပြည့်စုံတော်မူသော၊ သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊  
 ဒေသေတိ၊ ဟောတော်မူလတ္တံ့၊ ယထိံ၊ ယထာ၊ အကြင်ဘုရားသည်ကား၊  
 ဇာယမာနသိံ၊ ဖြစ်လတ်သော်၊ သဗ္ဗရုတနာနိ၊ လူနတ်ဥစ္စာတရားနှင့်သိမ်း  
 တို့သည်၊ ဇောတယံ၊ ဘောက်ပကုန်၏၊ ဣဒါနိ၊ ယခုအခါ၌၊ သတ္ထာ၊ လူနတ် တို့  
 ၏ဆရာဖြစ်တော်မူသော၊ ဓက္ခမာ၊ ဓက္ခငါးပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊  
 သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ ဒေသေတိ၊ ဟောတော်  
 မူလတ္တံ့၊ ယထိံ၊ ယထာ၊ အကြင်ဘုရားသည်ကား၊ ဇာယမာနသိံ၊ ဖြစ်လတ်  
 သော်၊ လောတ္တပဒဝိက္ကမာ၊ မုနစ်ဘွားလှမ်းသွားခြင်းတို့သည်၊ အာသု၊ ဖြစ်ကုန်  
 ၏၊ ဣဒါနိ၊ ယခုအခါ၌၊ သတ္ထာ၊ လူနတ်တို့၏ဆရာဖြစ်တော်မူသော၊ ဓက္ခမာ၊  
 ဓက္ခငါးပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ သောဘဂဝါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊  
 ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ ဒေသေတိ၊ ဟောတော်မူလတ္တံ့၊ ဇောတယမတ္ထောစ၊ ဘွား  
 ကာမျှသည်၊ ဖြစ်သော၊ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘုရားထောင်းသည်၊ ဒိသာဝတ္ထာ၊ အရင်ခေတ်  
 သိမ်းတို့ကို၊ ဝိလောကယိ၊ ကြည့်၏၊ ဝါစာသင်္ဂါ၊ အပွါဟမထိံ၊ အစရှိ  
 သောစကားတော်မြတ်ကို၊ ဥဒိဇေယိ၊ ရွက်တော်မူ၏၊ သော၊ ဤသို့ရွက်  
 တော်မူခြင်းသည်၊ ဗုဒ္ဓါနံ၊ ဘုရားထောင်းတကာတို့၏၊ ဓမ္မတာ၊ သဘော  
 တည်း၊ ဇနတံ၊ လူအပေါင်းကို၊ သံဝေဇယိဝ္ဗဒ၊ ဝိတ်လန်မေဇ္ဈိ၊ သော  
 ကနာယကံ၊ ဘုရားဘုရားတော်တော်ကို၊ ဘဝိတော၊ မူဇေဝိဝေသေ၊ အံဝိဇ္ဇိ၊ ဤ  
 သမ္ဗုဒ္ဓံ၊ ဘုရားဘုရားတော်တော်ကို၊ အာဝိဝါဒေဝ္ဗော၊ ဤသို့၊ ဝိသိသေ၊ ခေါ်  
 အရှေ့မျက်နှာသို့မူ၊ ဘုရား၊ ပတ္တမိ၊ ပထမ ၏၊ ဣတော၊ ဤအတိုင်း၊ ယခု  
 တိကဗ္ဗေ၊ ကိုးဆဲ၊ ဝက၊ နှစ်ဝေကံ၌၊ ယံဗုဒ္ဓံ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရား၏၊ အ  
 တိထောမပသိံ၊ မြီးမွမ်းကို၊ သဘော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထမ၊ မြီးမွမ်းကို၊ ဧတံ  
 ကိ၊ နာတိ၊ ဇာနာတိ၊ မဟာသော၊ ဣဒံမသံ၊ ဤအတိုင်းသည်၊ သော၊ နာတိ၊ မြီး  
 မွမ်းခြင်း၏၊ ပထမ၊ အတိုင်းသည်၊ ဣတော၊ ဤသို့၊ ဣတော၊ ဤသို့၊ မြီး  
 ကန္တာကိ၊ အသိသင်္ဂါ၊ သတ္ထရုတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာတရားတို့ပါ၊ ပညာ၊ ပြည့်စုံ  
 သော၊ မဟတ္ထသော၊ ဤသောနှင့်အားများသော ဝိသိဝါရှိသော၊ ဝိသိဝါ  
 ထိကဗ္ဗေသော၊ လူနတ်တို့မှတော်မြီးမြောက်ကား၌၊ ဝိသိဝါ၊ ဝိသိဝါ၊ ဝိသိဝါ  
 မည်ရှိသော၊ ဝတ္ထဝတ္ထိ၊ ဝတ္ထဝမ်းသည်၊ သေသိံ၊ ဖြစ်ပြီး၊ ဣတော၊  
 ဤသို့ကန္တာကိ၊ ပက္ခနုဒုတိဋ္ဌိ၊ ရှစ်ဆဲတို့ကန္တာကိ၊ သတ္ထရုတန  
 သမ္ပန္နော၊ ရတနာတရားတို့ပါ၊ ပညာ၊ ပြည့်စုံ သော၊ မဟတ္ထသော၊ ဤသောနှင့်  
 အားများသော ဝိသိဝါရှိသော၊ ပထဝီဒုဒ္ဓဟိနာမ၊ ပထဝီဒုဒ္ဓဟိ အမည်ရှိ  
 သော၊ ဝတ္ထဝတ္ထိ၊ ဝတ္ထဝမ်းသည်၊ အာသိံ၊ ဖြစ်ပြီး၊ ဣတော၊ ဤသို့



ကမ္ဘာမှ၊ အဋ္ဌာသီတိဗ္ဗိ ကပ္ပေ၊ ရှစ်ဆဲ၊ ရှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတန  
သမ္ပန္နော၊ ရတနာရုနစ်ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံသော၊ မဟာဗ္ဗလော၊ ကြီးသော ခွန်  
အားများသော ဗိုလ်ပါရှိသော၊ ဩဘာသောနာမ၊ ဩဘာသ အမည်ရှိ  
သော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာမင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ ကပ္ပိနံ၊  
ကမ္ဘာတို့၏၊ သဋ္ဌာသီတိယာ၊ ရှစ်ဆဲ၊ ရှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတန  
သမ္ပန္နော၊ ရတနာရုနစ်ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံသော၊ မဟာဗ္ဗလော၊ ကြီးသော  
ခွန်အားများသော ဗိုလ်ပါရှိသော၊ သရိထန္တေ ဒဂ္ဂယော၊ သရိထန္တေဒ  
အမည်ရှိသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာမင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ ကပ္ပိနံ၊  
ကမ္ဘာတို့၏၊ သဋ္ဌာသီတိယာ၊ ရှစ်ဆဲ၊ ရှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတန  
သမ္ပန္နော၊ ရတနာရုနစ်ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံသော၊ မဟာဗ္ဗလော၊ ကြီးသော  
ခွန်အားများသော ဗိုလ်ပါရှိသော၊ အဂ္ဂိနိဗ္ဗာပနောနာမ၊ အဂ္ဂိနိဗ္ဗာပနအ  
မည်ရှိသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာမင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ ကပ္ပိနံ၊ ကမ္ဘာ  
တို့၏၊ ပဉ္စာသီတိယာ၊ ရှစ်ဆဲ၊ ငါးကပ်ထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတ  
နာရုနစ်ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံသော၊ မဟာဗ္ဗလော၊ ကြီးသော ခွန်အား များ  
သောဗိုလ်ပါရှိသော၊ ဂတိပစ္ဆေဒနောနာမ၊ ဂတိပစ္ဆေဒန အမည်ရှိသော၊  
စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာမင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ ကပ္ပိနံ၊ ကမ္ဘာတို့၏၊  
ရဋ္ဌာသီတိယာ၊ ရှစ်ဆဲ၊ ဆေးကပ်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာရုနစ်ပါးတို့  
နှင့်ပြည့်စုံသော၊ မဟာဗ္ဗလော၊ ကြီးသောခွန်အားများသော ဗိုလ်ပါရှိသော၊  
ဝါဘ သမောနာမ၊ သေပြင်း ပြင်းဟိတ် နိဝိတ် အတ် ကြိပ် ဝါတသိဝ်အ  
မည်ရှိသော၊ ရာဇာစက္ကဝတ္တိ၊ စကြာမင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ ကပ္ပိနံ၊  
ကမ္ဘာတို့၏၊ တေအသီတိယာ၊ ရှစ်ဆဲ၊ သုံးကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတန  
သမ္ပန္နော၊ ရတနာရုနစ်ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံသော၊ မဟာဗ္ဗလော၊ ကြီးသောခွန်  
အားများသော ဗိုလ်ပါရှိသော၊ ရတနပဇ္ဇလောနာမ၊ ရတနပဇ္ဇလ အမည်  
ရှိသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာမင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ ကပ္ပိနံ၊ ကမ္ဘာ  
တို့၏၊ ဧဒ္ဒအသီတိယာ၊ ရှစ်ဆဲ၊ နှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တ ရတန သမ္ပန္နော၊  
ရတနာရုနစ်ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံသော၊ မဟာဗ္ဗလော၊ ကြီးသော ခွန်အားများ  
သောဗိုလ်ပါရှိသော၊ ပဒဝိက္ကမနောနာမ၊ ရုနစ်ဘွားလမ်းဘွား ထုံးဟိတ်ပဒ  
ဝိက်အမည်ရှိသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာမင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ ကပ္ပိနံ၊  
ကမ္ဘာတို့၏၊ ဧကောဇကသီတိယာ၊ ရှစ်ဆဲ၊ တကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပ  
န္နော၊ ရတနာရုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ မဟာဗ္ဗလော၊ ကြီးသောခွန်အားများ  
သောဗိုလ်ပါရှိသော၊ ဝိလောကနောနာမ၊ ဝိလောကနအမည်ရှိသော၊ ရာဇာ

စက္ကဝတ္ထိ၊ စကြာမင်းသည်၊ အာထိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ အသိတို့ကပွေ၊ ကမ္ဘာရှင်ဆယ်  
ဟက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာရုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ မဟဗ္ဗ  
ဇော၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ ဂိရုသာရောတိနာမေန၊  
ဂိရုသာရဟူသောအမည်ဖြင့်၊ စက္ကဝတ္ထိ၊ စကြာမင်းသည်၊ အာထိ  
ဖြစ်ပြီ၊ စတသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဒုသန္တိဒါ၊ ပဒိုသန္တိဒါတို့ကို  
ထည်းကောင်း၊ အပ္ပ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဂိဇမာက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခ  
တို့ကိုထည်းကောင်း၊ ဆဠာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အတိညာဉ်တို့ကို  
ထည်းကောင်း၊ သမ္ဘိကကာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ထုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်  
စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ခြီးအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤ  
သို့လျှင်၊ အာယာဠာသဗ္ဗဒါထဝိကောထေရော၊ အရှင်သဗ္ဗဒါထဝိကမ  
ထေရ်သည်၊ ဣမာဂါတာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာယိတ္ထ၊ ရှုတ်ဆို  
တော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာမုက္ကမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်  
ဖြင့်၊ သဗ္ဗဒါထဝိကတ္ထေရုဿ၊ သဗ္ဗဒါထဝိကမထေရ်၏၊ ပဉ္စမံ၊ ငါးခုမြောက်  
သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္ထံ၊ ပြီးပြီ၊ ။

၁၃-သေရေယျဝဂ်-၁၂၈-ကုသုမာသနိယတ္ထေရုအပဒါနံ

ဥတ္တဝတိယာ၊ ဥတ္တဝတိအမည်ရှိသော၊ နုတရော၊ မြို့ရွာတစ်ခု၊ ဂိအာ၊  
ကြာဟွထေ၊ နွားသည်၊ အဟောထိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ သနိယတ္ထ၊ သေရေယျအပဒါနံ  
အသိခေန်ကျမ်းအထက်တံတချင်းနှင့်ဟက္ကသော၊ ထက္ကမလေစ၊ သာမုဒြိတ  
ထက္ကမာတုမ်းနှင့် ထည်းကောင်း၊ ဣတိဟာသေစ၊ ဣတိဟာသေတုမ်း  
ထည်းကောင်း၊ ကောဝိဒေါ၊ လိင်မမာ၏၊ ဣဝေကော၊ ခုတ်နှင့်အတော်  
မိတ်ဥပသာရုဒုနိယော၊ ခြာန္တလိင်မမာ၏၊ ဝေဗျာတေ၊ နုတရော၊ နုတရော၊  
ရွာတစ်ခု၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ နိမိတ္တကောဝိဒေါ၊ ဣတ္ထိ၊ ခရိုသစသောနိယတ္ထေ၊ နိမိတ်  
မာ၏၊ တိတ္ထံ၊ ဗဒါနပါရဂူ၊ ပေဒင်သုံးကျမ်းဆုံးခမ်းရေးတော်၌၊ တိယော၊ တာ  
ပညာတို့ကို၊ မဂန္တုစ၊ ပေဒင်တို့ကိုထည်းကောင်း၊ ဝါစေဝိ၊ ရှိပြီ၊ ဝိတုမော၊ သေ  
စမာ၊ အထအပိအစည်းအဝေး၌၊ အာဟုတိ၊ ပူဇော်သုတေတိ၊ သိန္ဓုတေ၊ သေ  
ပူဇော်ဆိုသော၊ အတံ၊ ငါသည်၊ ပဉ္စဥပုလဟတ္ထာနိ၊ ကြာငါးဆက်တိုက်၊ ဝိဠ  
ယံ၊ အင်းပျဉ်းနိမမာသာ၊ ငါသည်၊ ဝှစ်တာနိ၊ ထားအပ်ထုန်ပြီ၊ ဟာဗေ၊ တိ  
အခါ၌၊ ဝိပဿိ၊ ဝိပဿိအမည်တော်ရှိသော၊ ဝေဂေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊  
တိက္ခယံ၊ စာပုဂ္ဂလ္လတော၊ ရဟန်းအပေါင်းခြံရံလျှမ်း၊ ဝိသာသဗ္ဗာ၊ အရှင်ဝိ

သိင်းတို့ကို၊ ဩဘာသန္တော၊ ထွန်းပစေထွက်၊ နုရာသဘော၊ မြတ်စွာတုရား  
 သည်၊ အာတ္တိ၊ ဩဘာတော်မူ၏။ အာသနံ၊ နေရားတော်ကို၊ ယညာပေ  
 တွာနု၊ ခင်းထား၍၊ မဟာမုနိံ၊ ဘုရားမြတ်စွာကို၊ နိမန္တတ္ထာ၊ ပင့်သိတ်၍၊  
 တံပုပ္ဖံ၊ ထိုပန်းကို၊ သန္တရိတွာနု၊ ခင်း၍၊ သကံစာရံ၊ မိမိအိပ်သို့၊ အတိနေသိံ၊  
 ပင့်ဆောင်ပြီ။ မေမယာ၊ ဝါသည်၊ သကေဂေဟေ၊ မိမိအိပ်၍၊ ပရူပဋ္ဌိတံ၊  
 ရှေးရှုတည်သော၊ ယံအာမိသံ၊ အကြင်ဆွမ်းစသောအာမိသသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ  
 ၏၊ တံအာမိသံ၊ ထိုဆွမ်းစသောအာမိသကို၊ ပယန္တော၊ ကြည်ညိုသည်ဖြစ်၍  
 သေဟိပါဏိတိ၊ မိမိလက်တို့ဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာတုရားအား၊ ပါဒါသိံ၊ ပေး  
 လှူပြီ။ တုတ္တာဝိကာထံ၊ ဆွမ်းစားပြီးကာလကို၊ အညာယ၊ သိ၍၊ အဟံ၊ ဝါ  
 သည်၊ ဝုပ္ပာတ္တံ၊ ပန်းလက်ကို၊ အဒါသိံ၊ ပေးလှူပြီ။ သဗ္ဗညု၊ တုရားသဗ္ဗညု  
 သည်၊ အနုမောဒိတွာ၊ ကောင်းကျိုးအနုမောဒနာပြုတော်မူ၍၊ ဥတ္တရာရခေါး၊  
 ခြောက်အရပ်သို့ရှေးရှုထွက်၊ ပတ္တာမိ၊ ဖဲတော်မူ၏။ ဣတော၊ ဤတဒ္ဒကတ္တာ  
 မှ၊ ကေနုဝုတိကဗ္ဗေ၊ ကိုးဆဲတကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံပုညံ၊ အ  
 ကြင်ပန်းကို၊ အဒဒိံ၊ ပေးလှူပြီ။ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂထိံ၊ ဒုဂ္ဂ  
 ထိကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဝုပ္ပဒါနဿ၊ ပန်းအ  
 လှူ၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း။ ဣတော၊ ဤတဒ္ဒကတ္တာမှ၊ အနန္တရံ၊ အခြားမဲ့  
 ကတ္တာမှ၊ သတ္တရတနသမ္ပဒန္တာ၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ မဟာဗ္ဗ  
 ထော၊ ကြီးဘော့ခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ ဝေဒသသနော၊ မြတ်သော  
 အဆင်းရှိသော၊ ရာဇစက္ကဝတ္တိ၊ စကြာမင်းသည်၊ အာဟုံ၊ ဖြစ်၏။  
 စတသသာ၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပမိသန္တိဒါ၊ ပမိသန္တိဒါတို့ကိုသည်းကောင်း၊  
 အဗ္ဗုရှင်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုသည်းကောင်း၊  
 ဆဇ္ဇာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုသည်းကောင်း၊ သန္တိက  
 တာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာတုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး  
 အမတော်ကို၊ ကတံ၊ ငြိအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အယသ္မာကုသုမာသနိ  
 ယောထေရော၊ အရှင်ကုသုမသနိယမာထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤ  
 ဂါထာတို့ကို၊ အဘာဘိတ္ထု၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ဣတိဣဒိနာနုတ္တမေန၊ ဤ  
 သို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ကုသုမာသနိယတ္ထေရဿ၊ ကုသုမာသ  
 နိယမထေရ်၏၊ ဆဋံ၊ ခြောက်ခုခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါန်သည်၊  
 သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၇၇၆ - ထေရ်အပဒါန်ပါဠိတော်နိဿယ



အန္တောသကော၊ ဗေဒင်ကိုအံတတ်သော၊ မန္တရဇော၊ ဗေဒင်သုံးကျင်းသုံး  
 ခင်းရောက်သော၊ အဘိ၊ ငါသည်၊ ကိမဝန္တသ၊ ကိမဝန္တာတေဝင်၏၊ အဝိနုရေ၊  
 မနီးမဝေးဖြစ်သော၊ အသဒမေ၊ သင်္ဘင်းကျောင်း၌၊ ဝသာမိ၊ နေ၏၊ မေမမ၊  
 ငါအား၊ အဂ္ဂိဟုတ္တု၊ ဘီးပူဇော်ခြင်းသည်လည်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဝုဏ္ဏဂိုကဖဇာ၊  
 နိဝ၊ သရက်ဖြူသီးကိုလည်း၊ ဝုဇုကေ၊ အိပ်၌၊ နိက္ခိဝိတွာန၊ ထား၍၊ ခုမဝေ  
 သစ်ပင်များ၌၊ မယာ၊ ငါသည်၊ လဂ္ဂိတံ၊ ဆွဲအပ်ပြီး၊ ဣ၊ လောကဝိဒု၊ ထောက  
 ကိုသိတတ်မှုသော၊ အာဟုတိနံ၊ အဝေးမှဆောင်ယူပူဇော်အပ်သည်တို့ကို၊  
 ဝနိဂ္ဂဟံ၊ ခံယူဆိုက်သော၊ ပရုရတ္တဇော၊ ပရုရတ္တမြတ်စွာတရားသည်၊ မဇံ၊  
 ငါ့ကို၊ ဥဒ္ဓဂိတုကာမော၊ ထုတ်ဆောင်လိုသံညစ်ဖြစ်၍၊ ဘော၊ ထိုမြတ်စွာ  
 တရားသည်၊ ဝိ၊ ဝေန္တေ၊ ဆွမ်းစာခါနီး၌၊ မဇံ၊ ငါ့ကို၊ ဥပါဂမိ၊ ကပ်တော်မူ၏၊  
 ပသန္တမိတ္တော၊ ကြည်ညိုသောစိတ်ရှိသည်၊ သုမနော၊ ဝမ်းမြောက်သောစိတ်  
 ရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဖလံ၊ အသီးကို၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာတရားအား၊ အဟံ၊ ငါ  
 သည်၊ အဒါသိ၊ လှူပြီးမဟုတ်၊ ငါအား၊ ဒိဋ္ဌဓမ္မသုခါဝဟော၊ ယျက်မှောက်သော  
 ကိုယ်၏အဖြစ်၌ချမ်းသာကိုဆောင်ပေတတ်သော၊ ဝိတ္တိသဉ္ဇနနော၊ နှစ်သက်  
 ခြင်းကိုဖြစ်စေတတ်သော၊ သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏော၊ ရွှေအဆင်းနှင့်တူသောအ  
 ဆင်းရှိသော၊ အာဟုတိနံ၊ အဝေးမှဆောင်ယူပူဇော်သောပူဇော်ဘွယ်တို့ကို၊  
 ဝနိဂ္ဂဟံ၊ ခံတော်မူဆိုက်သော၊ သမ္ပုဋ္ဌေါ၊ သစ္စာထေးပါးတရားကိုသိတော်  
 မူသော၊ သတ္တံ၊ မြတ်စွာတရားသည်၊ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌၊ ဖြေတော၊ ရပ်  
 ထွက်၊ န္ဇမံဂါထံ၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသထ၊ မိန့်တော်မူ၏၊  
 ဣမိနာဖလဒါနေန၊ ဤသရက်ဖြူသီးအလှူကြောင့် လည်းကောင်း၊ စေတ  
 နာပလိဇိဟိစ၊ စေတနာပလိဇိတို့ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ကပ္ပါနံ သတသ  
 ဟဿံ၊ ကမ္ဘာတသိန်းတို့ပတ်လုံး၊ ဒုဂ္ဂတံ၊ ဒုဂ္ဂတိသို့၊ နုပဝဇ္ဇသိ၊ မယား  
 လတ္တံ၊ ဣတိအင်္ဂါထံ၊ ဤဂါထာကို၊ အဘာသထ၊ မိန့်တော်မူ၏၊  
 တေနေဝ သုတ္တမူလေန၊ ထိုကုသိုလ်ကြောင့် ရင်းကြောင့် သာယျင်၊  
 သမ္ပဒါ၊ စည်းစိမ်တို့ကို၊ အနုတုတွာန၊ ခံစား၍၊ ဗယပရာဗယံ၊ အနိုင်  
 အရှုံးကို၊ ဟိတွာ၊ ပယ်၍၊ အစလံဋ္ဌာနံ၊ တန်ဖျပ်ခြင်းမရှိသော နိဗ္ဗာန်သို့၊  
 ပဏ္ဍော၊ ရောက်သည်၊ အမှီဖြစ်၏၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သတ္တသ  
 တေကဗျေ၊ ကမ္ဘာချစ်ရာ၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာချစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်  
 စုံသော၊ မဟဗ္ဗယော၊ ကြီးသော ခွန်အားများသော ခိုထိပါရှိကုန်သော၊

သုမဂ်ထော၊ ကောင်းကျိုးပွားမှုသုမဂ်သအမည်ရှိသော၊ ရာဇာစက္ကဝတ္တိ၊ စကြာမင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ စတသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအတိညာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတား၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာဓာနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ ဖလဒါယကောထေရော၊ အရှင်ဖလဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဖလဒါယကတ္ထေရုဿ၊ ဖလဒါယကမထေရ်၏၊ သတ္တံ၊ ခုနစ်ခုခြောက်သော၊ အပဒါန်၊ အပဒါန်သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၃-သေရေယျာဂ်-၁၃၀-ဥာဏသညိကတ္ထေရ်အပဒါန်၊

ဟိမဝန္တပိပဗ္ဗတေ၊ ဟိမဝန္တာတောင်၌၊ ပဗ္ဗတန္တရေ၊ တောင်ကြား၌၊ ဝဿပိ၊ ရေ၏၊ သောဘာတံ၊ ဂုဏ်အလား၊ ဝေဠုဂြားသဘွယ်တင့်တယ်သော၊ ဝုဇ္ဇနံ၊ သဲကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌံ၊ ဘုရားမြတ်တို့အနုသဒိ၊ အစဉ်အောက်မေ့ပြီး၊ ဥာဏေ၊ ဥာဏ်တော်၌၊ ဥပနိဝံ၊ ခိုင်းနှိုင်းစရာဥပမာသည်၊ နုတ္တိ၊ မရှိ၊ သတ္ထု၊ နေ့၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ သင်္ခါရံ၊ ပြုပြင်ခြင်းသည်၊ နုတ္တိ၊ မရှိ၊ သဗ္ဗဓမ္မံ၊ ခပ်သိမ်းသောတရားကို၊ အဘိညာယံ၊ ထူးသောဥာဏ်ဖြင့်ဘိတော်မူ၍၊ ဥာဏေန၊ ဥာဏ်တော်ဖြင့်၊ အဓိရုဂ္ဂတိ၊ ကိလေသာမှလွတ်တော်မူ၏၊ ဝုရိသာဇညားသောကျားအာဇာနည်၊ တေ၊ အရှင်ဘုရားအား၊ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏၊ ဝုရိသုတ္တမ၊ ယောကျားမြတ်၊ တေ၊ အရှင်ဘုရားအား၊ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏၊ ယာဝတာ၊ အကြင်မျှသောက်၊ ဥာဏံ၊ ဥာဏ်တော်သည်၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်၏၊ တေ၊ အရှင်ဘုရား၏၊ ဥာဏေန၊ ဥာဏ်နှင့်၊ သမော၊ တူသောတရားသည်၊ နုတ္တိ၊ မရှိ၊ ဥာဏေ၊ ဥာဏ်၌၊ ပိတ္တံ၊ ပိတ်ကို၊ ပသာဒေတွာ၊ ကြည်စေ၍၊ ကပ္ပံ၊ ကမ္ဘာပတ်ဆုံး၊ သဂ္ဂမ္ဘိ၊ နတ်ပြည်၌၊ မောဒိံ၊ မွေ့ထောင်ပြီ၊ အဝသေသေသုကပ္ပေသု၊ နတ်ပြည်စံရာကမ္ဘာအကြွင်းကိုးဆယ်တို့၌၊ မယာဂံ၊ ဝါသည်၊ ကုသလံ၊ ကုသိုလ်ကို၊ ကာရိတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကနုဂုဘိကပ္ပေ၊ ကိုးဆယ် တကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဟိသညံ၊ အကြင်အရှင်ကို၊ အသတိံ၊ ချေပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဘာနာမိ၊ မသိတရား၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဥာဏသညာယ၊



ငွေသဲအသွင်ဥာဏ်တော်စင်သောအမှတ်၏၊ ဖလံ၊အကျိုးတည်း၊ ၊ အ  
တော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သတ္တတိကပ္ပေ၊ ကမ္ဘာချစ်ဆယ်ထက်၌၊ ဧကော၊ တ  
ကြိမ်သော၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နာ၊ ရတနာချစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ မဟဗ္ဗ  
လော၊ ကြီးသောနှင့်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ ပုဋိနုပုဋိယာ၊ ထဲကိုင်မြင်  
ခါဥာဏ်သညာကိုရရှာဖျားဘိပုဋိနုပုဋိယမည်သော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာမင်း  
သည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ ၊ စတသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ဗမ္မိသန္တိဒါ၊ ဗမ္မိ  
သန္တိဒါတို့ကို လည်းကောင်း၊ အတ္တ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိဝ၊  
ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်  
တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိ၊ ကတော၊ မျက်မှောက် ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊  
မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆူးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ၊  
အုတ္တံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဥာ၊ အသညိကော်ထေရော၊ အရှင်ဥာဏသညိ  
ကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အတာသိတ္ထ၊ ရှုတ်ဆို  
တော်မူပြီ၊ ၊ ဣတိအုပိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်  
ဖြင့်၊ ဥာဏသညိ ကတ္ထေရဿ၊ ဥာဏသညိက မထေရ်၏၊ အတ္ထံ၊ ရှစ်ခု  
မြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ၊

၁၃-သေရေယူဝင်-၁၃၁-ဂန္ဓပုပ္ဖိယတ္ထေရအပဒါနိ၊

သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏော၊ ရွှေအဆင်းနှင့်တူသောအဆင်းရှိတော်မူသော၊ ဒက္ခိ  
တာရဟော၊ လှူအပ်သောဝတ္ထုကိုခံတော်မူထိုက်သော၊ ဝိပဿိ၊ ဝိပဿိအ  
တော်ရှိသော၊ သမ္ပု၊ ခွေး၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သာဝကေဟိ၊ တပည့်တို့ဖြင့်၊  
ပုရက္ခတော၊ မြေရံထွက်၊ အာရာမာ၊ အရံမှ၊ အဘိနိက္ခမိ၊ ထွက်တော်မူ၏၊ ၊  
သဗ္ဗညုတံ၊ သဗ္ဗညု ဖြစ်တော်မူသော၊ အနာသဝံ၊ အာသဝေါကင်းစင်  
တော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓသဗ္ဗံ၊ ဘုရားမြတ်ကို အဟံ ငါသည်၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ပသန္တ  
မိတ္တော၊ ကြည်ညိုသောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သမုနော၊ ဝမ်းမြောက်သောစိတ်ရှိ  
သည်ဖြစ်၍၊ ဂတမဂ္ဂံ၊ ကြွတော်မူသောခရီးလမ်းကို၊ အပူဇယိ၊ ပူဇော်ပြီ၊ ၊  
ဒွိသန္ဓိဿ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသောသတ္တဝါတို့ကို အရိုးရတော်မူသော၊  
တာဒိနော၊ တာဒိဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားအား၊ ဧကန  
ဂိတ္တပသာဒေန၊ ထိုစိတ်ကြည်ညိုခြင်းဖြင့်၊ ဟဋ္ဌော၊ ရွှင်သောငါသည်၊  
ဟဋ္ဌေန၊ ရွှင်သော၊ ဝိတ္တနု၊ စိတ်ဖြင့်၊ ပုန၊ တတန်၊ တထာဂတံ၊ မြတ်စွာဘုရား  
ကို၊ ဝန္တံ သု၊ ရှိခိုးပြီ၊ ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကနဂုတိကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ  
တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်ပန်းကို၊ အဘိရောပယိ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီ၊

တတော၊ ထို အခါမှ၊ ပဉ္စမ၊ ခုတ္တမ၊ ခုတ္တမ၊ နာတိ၊ နာနာမိ၊ မဝိ၊ စတု၊  
ဣဒံ၊ ဣဒံ၊ ဤ အကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ ဘုရားကိုပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုး  
တည်း၊ ဣတေ၊ ဤတစ္ဆေကမ္ဘာမှ၊ ဧကတာထိသကပေ၊ ထေးဆဲတ  
ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နာ၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊  
မဟာဗ္ဗသော၊ ကြီးသောစွန့်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ စရတောနာမ၊  
ခရီးသွားရာပူဇော်ပဲကစရတမည်ရှိသော၊ ခတ္တိယောဓက္ကဝတ္တိ၊ စကြာ  
မင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ ဝေပေသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ဝဇ္ဇိသန္တိဒါ၊  
ဝဇ္ဇိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊  
ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာတိညာ၊ ခြေခံပါးသောအတိညာဉ်  
တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတား၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်  
စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကာဟံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့  
လျှင်၊ အာယသ္မာဂန္ဓုပိယောထေရော၊ အရှင်ဂန္ဓုပိယမထေရ်သည်၊ ဣမာ  
ဂါထာသော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိ  
ဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဝန္ဓုပိယတ္ထေ  
ရဿ၊ ဝန္ဓုပိယမထေရ်၏၊ နဝမံ၊ ကိုးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိ  
သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၃-ထေရေယျဝဂ်-၁၃၂-ပရမပူဇကတ္ထေရအဘိဓာန်၊

၂၂ ဟိမဝန္တဿ၊ ဟိမန္တာတောင်၏၊ အပိဒုရေ၊ မနီးမဝေးသောအရပ်၌၊ ဂေါတ  
မောနာမ၊ ဂေါတမမည်သော၊ ဗုဒ္ဓတော၊ တောင်သည်၊ နာနုရုက္ခေဟိ၊ အထူး  
ထူးသောသစ်ပင်တို့ဖြင့်၊ သဗ္ဗန္ဓော၊ ဇုံးလွှမ်း၏၊ မဟာဓူတဂဏထာသယော  
များစွာသောနတ်အပေါင်းတို့၏နေရာတည်း၊ တာသာပိ၊ ထိုတောင်၏  
ထည်း၊ ဝေမတ္တိစ၊ အသတ်၌သာလျှင်၊ အသ္မာမေဝ၊ သစ်ပင်ကျောင်းကို၊  
အဘိနိဗ္ဗိတော၊ တန်ဆင်းအပ်၏၊ အဟိ၊ ငါသည်၊ သာသိသောဟိ၊ မိမိတပည့်  
တို့ဖြင့်၊ ပုရုက္ခတော၊ ခြံ၍၊ အသ္မာမေ၊ သစ်ပင်ကျောင်း၌၊ ဝသာဓိ၊ နေ၏။ ။  
မော၊ ငါ၏၊ သိသဂဟာ၊ တပည့်အပေါင်းတို့သည်၊ အာဟန္တု၊ ထာကြ  
ကုန်၊ မော၊ ငါအား၊ ပရမံ၊ ပရမာကြာကို၊ အာဟန္တု၊ ဆောင်ခဲ့ကြကုန်၊ ဣဝ  
ဒိန္နဿ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသောသက္ကဝါတို့ကိုအစိုးရတော်မူသော၊ ဘာဒိ  
နော၊ ဘာဒိရုတ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသောမြတ်စွာဘုရားအား၊ ဗုဒ္ဓပူဇံ၊ ဘုရား  
အားပန်းပူဇော်ခြင်းတို့၊ ကရိယာသမိ၊ ပြုအံ့၊ ဝေ၊ ဤသို့၊ အဘာသိ၊ ဆိုပြီး။ ။  
တော၊ ထိုတပည့်တို့သည်၊ ဝေန္တိ၊ ကောင်းပြီဟု၊ ပဇ္ဇိသုတ္တာ၊ ဝန်ခံကုန်၍၊ မေ

ငါ့အားပရမပူဇမာကြောကို၊ အာဟာရိသု၊ သေဝင်ကုန်၏၊ တထာ၊ ထိုအခြင်းအရာဖြင့်၊ နိမိတ္တံ၊ ထိုအားဟူသော အမှတ်ကို၊ ကတ္တာနု၊ ပြု၍၊ ဗုဒ္ဓဗျာ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဘိဓရာပယိံ၊ တင်လှူပြီး၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ သိသေသ၊ တပည့်တို့ကို၊ သမာနေတွာ၊ တပေါင်းတည်းဆောင်၍၊ သရဏံ၊ ကောင်းစွာအဟံ၊ ငါသည်အနုသာယိံ၊ ဆုံးမပြီး၊ တုမ္ပေ၊ သင်တို့သည်၊ မာဂေါပမဇ္ဇတ္ထ၊ မမေ့လျော့ကြကုန်ဟင်္ဂ၊ အပ္ပမာဒေါ၊ မမေ့လျော့ခြင်းသည်၊ သုခါတဟာ၊ ချမ်းသာကိုဆောင်ရွက်၏၊ ဝေဝံ၊ ဤသို့၊ ဝစနက္ခမေ၊ ဆုံးမခြင်းငှါ၊ ကုန်သော၊ သသိသေသ၊ မိမိတပည့်တို့ကို၊ သမနုသာယိတွာ၊ ကောင်းစွာဆုံးမ၍၊ အပ္ပမာဒဂုဏေ၊ အပ္ပမာဒဂုဏ်၌၊ ယုတ္တော၊ ဖွဲ့သည်ဖြစ်၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ကာလံကတော၊ သေခံ၏၊ ဣတော၊ ဤအခါကမ္ဘာမှ၊ ဧကနဂုတိကပ္ပေ၊ ကိုးဆံ၊ တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံဂုဗ္ဗံ၊ အကြင်ပန်းကို၊ အဘိဓရာပယိံ၊ တင်လှူပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မထိစတူး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ ဘုရားကိုပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဧကပညာသကပ္ပဇ္ဇိ၊ ငါးဆံ၊ တကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ မဟာဗ္ဗဿော၊ ကြီးသော ခွန်အားများသော ဗိုလ်ပါ ရှိကုန်သော၊ ဇလတ္ထမော၊ ရေ၌မြတ်စွာပရမာကို၊ ပူဇာဟောဘုရားထွန်း အမည်ရှိသော၊ ရာဇာစက္ကာတ္ထိ၊ စကြာမင်းသည်၊ အာယိံ၊ ဖြစ်ပြီး၊ စတသေသ၊ သေပိုးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုသည်၊ ကောင်း၊ အဇ္ဈ၊ ရှစ်ပါးတို့သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုသည်၊ ကောင်း၊ ဆဇ္ဇဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို သည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ ဗုဒ္ဓိမှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမပေးတို့၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့၌၊ အာယသ္မာပရမပူဇကောယော၊ ရှေးအရှင်ပရမပူဇကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာပယော၊ ဤဂါထာတို့ကို အာဟာယိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေခ၊ ဤသို့သောသန့်ဆင် အနက်အဓိပ္ပာယ်ဖြင့်၊ ပရမပူဇကတ္ထေရဿ၊ ပရမာပန်းလှူသောမေတ္ထုထိရမထေရ်၏၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သပတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

ဥဒါနံ၊ ဥဒါနံသည်ကား၊ သေရေယျကော၊ ထိပ်ဆူညီပန်းလှူသောမထေရ်၊ ဗုဒ္ဓသုဝိ၊ ပန်းစေတီတည်သောမထေရ်၊ ဝါယာသော၊ စာနာလွင်းထူးသောမထေရ်၊ ဝန္တနံ၊ သာဓေယျ၊ သောမထေရ်၊ ထောမကော၊ မြီးမွှမ်းသောမထေရ်၊ အာသနိ၊ ပန်းနေရာလှူသောမထေရ်၊ ပဏ၊ သရက်ဖြူးသီးလှူ

သေဒမထေရ်၊ သညိစ၊ ဥာဏသညိကမထေရ်၊ ဂန္ဓ၊ နံ၊ သာလ္လသောမထေရ်၊  
ပဒုမပုပ္ဖိယော၊ ပဒုမာပနံလ္လသောမထေရ်၊ အတ္တဒယိဘိ၊ အနက်ဂပိမြင်  
ထေရ်ကုန်သောပညာရှိဘို့သည်၊ ဂဏိဘာ၊ ခေတွက်အပ်ကုန်သောဂါ  
ထာဘို့သည်၊ ပဗ္ဗုတ္တရသတာ၊ ဝါးဂါထာအလွန်ရှိသောတရားတို့တည်း၊  
ထေရသမော၊ တဆဲ သုးချတို့၏ပြည့်ကြောင်းဖြစ်သော၊ သေရေယျဝဂ္ဂေါ၊  
သေရေယျဝဂ်သည်၊ နိဗ္ဗိတော၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ၊ ။

၁၄-သောဘိတဝဂ်-၁၃၃-သောဘိတဝတ္ထရအပဒါနိ၊

။ လောကဇေဋ္ဌော၊ လူတို့၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသဘော၊  
လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ ပဒုရုတ္တရောနာမ၊ ပဒုရုတ္တရအမည်တော်  
ရှိသော၊ ဇိနော၊ မြတ်စွာတရားသည်၊ မဟာတော၊ များစွာသော၊ ဇနကာ  
ယာယ၊ လူအပေါင်းအား၊ အမတံပဒံ၊ အမြိုက်နိဗ္ဗာန်ကို၊ ဒေသေသိ၊ ဟော  
တော်မူ၏၊ ။ တဿ၊ ထိုမြတ်စွာတရား၏၊ ဥဒိရိတံ၊ မြိုက်ဟုထုတ်တော်  
မူသော၊ ဝါစာသဘိ၊ စကားတော်မြတ်ဖြစ်သော၊ ဝစနံ၊  
တရားတော်ကို၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ သုတွာ၊ ကြားနာရ၍၊ အဗ္ဗလိ၊ လက်အုပ်  
ကို၊ ပဂ္ဂဟေတွာ၊ ချီ၍၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဧကေဂ္ဂေါ၊ ထည်ကြည်စွာ၊ အာသိ၊  
နေပြီ၊ ။ သရဒ္ဓေါ၊ သရဒ္ဓရာသည်၊ ဥဒမိနံ၊ ရေတို့ထက်၊ အဂ္ဂေါယထာ၊  
အစိတ်ရာထောင်မြတ်သောယောင်သို့၊ နေရ၊ နေရအမည်ရှိသော၊ သိယုတ္တ  
ယော၊ မြင်းမိုရ်တောင်သည်၊ နဂါရံ၊ တောင်တို့ထက်၊ ပဝရောယထာ၊ အစိတ်  
ထောင်ရာမြတ်စွာ၏သို့၊ တထေဝ၊ ထိုအတူသာလျှင်၊ ဝိတ္တဝသေန၊ စိတ်နှင့်  
စပ်သဖြင့်၊ ယေ၊ အကြင်သတ္တဝါဘို့သည်၊ ဝတ္တရေ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တေ၊ ထို  
သတ္တဝါတို့သည်၊ ဗုဒ္ဓဥာဏသ၊ သဗ္ဗညုဘညာဏ်တော်၏၊ ကလံ၊ ရာ  
ထောင်စိတ်မှ တစ်စိတ်မျှကို၊ နန္ဒပေန္တိ၊ မမိနိုင်ကုန်၊ ။ ကာရုဏိကော၊  
ကရုဏာ၌ဟည့်တော်မူသော၊ ဣသိ၊ သိသက္ကန္တစသည်ကျေးဇူး၊ ဂုဏ်အထူး  
ကိုဆည်းတူးနှောမြှီးထေ့ကျက်ပြီးသော၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာတရားသည်၊ ဓမ္မဝိစိံ၊  
စရိုက်ထောသရားဟောခြင်းအစီရင်ကို၊ ဋ္ဌပေတွာန၊ မဟောတန့်နားတော်  
မူ၍၊ သိက္ခာသံစော၊ ရဟန်းသံစော၌၊ နိသိဒိတွာ၊ ထိုင်နေတော်မူ၍၊ ဣမာ  
ဂါထာ၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသထေ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ။ ယောယော၊  
အကြင်သူသည်၊ ယောကနာယကော၊ နိဗ္ဗာန်တိုင်အောင် ထုကိုဆောင်ပေ  
တတ်သော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာတရား၌၊ ဥာဏံ၊ ဥာဏ်တော်ကို၊ ပကိဗ္ဗေသိ၊  
ပြီးစွမ်း၏သော၊ သိသုသည်၊ ကပ္ပါနံ၊ သတုသဘာသံ၊ ကမ္ဘာတစ်နားပတ်လုံး၊

ဒုက္ခဘိ၊ ဒုက္ခဘိသမ္ဘိ၊ နဂမိသာတိ၊ မေဂ္ဂားရုလတ္တံ၊ ကိလေသေ၊ ကိလေ  
 သာတို့ကို၊ ဈာပယိတွာန၊ သောဝိကျမ်းစေ၍၊ ဧကောပွါတေရတည်းသော  
 အာရုံရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုသမာဟိတော၊ ကောင်းစွာတည်ကြည်သည်ဖြစ်၍၊  
 သောဘိတောနာမနာမေန၊ သောဘိတဟူသောအမည်ဖြင့်၊ သတ္ထုသာဝ  
 ကော၊ မြတ်စွာထုရား၏တပည့်သည်၊ ဟောသတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊  
 အာသာသထ၊ မိန့်တော်မူ၍၊ ပညာသဟေပုသဟံသော၊ ကမ္ဘာငါးသောင်း  
 ထက်၌၊ သတ္ထရတနသမ္ပန္နာ၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံကုန်သော၊ မဟဗ္ဗ  
 ထာ၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိကုန်သော၊ ယသုဂ္ဂထာ၊ ယသုဂ္ဂတ  
 အမည်ရှိကုန်သော၊ သတ္ထဝ၊ ခုနစ်ကြိမ်သာလျှင် ဖြစ်သော၊ စက္ကဝတ္တိ၊  
 စကြာမင်းတို့သည်၊ အာသုံး ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ မေတ္တံ၊ ငါသည်၊ ကိလေသေ၊  
 ကိလေသာတို့ကို၊ ဈာပိတာ၊ မီးတိုက်အပ်ကုန်ပြီ၊ စေဗ္ဗ၊ ခေပ်သိမ်းကုန်သော၊  
 တဝါ၊ တဝတို့ကို၊ သမူဟတာ၊ နှုတ်အပ်ကုန်ပြီ၊ တိသော၊ သုံးပါးကုန်သော၊  
 ဝိဇ္ဇာ၊ ဝိဇ္ဇာတို့သို့၊ အနုပ္ပတ္တာ၊ အစဉ်ရောက်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထုရား၏၊  
 သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဝေတသော၊ လေးပါး  
 ကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုထည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်  
 သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုထည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊  
 ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုထည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်  
 ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊  
 ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာသောဘိတောသေရော၊ အရှင်  
 သောဘိတမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါသာယော၊ ဤဂါသာတို့ကို၊ အာသာသိတ္ထိ၊  
 ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်  
 အစဉ်ဖြင့်၊ သောဘိတတ္ထေရဿ၊ သောဘိတမထေရ်၏၊ ပဋ္ဌမံ၊ ဧည့်စွာ  
 သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္ထံ၊ ပြီးပြီ၊ ။

၁၄-သောဘိတဝဂ်-၁၃၄-သုဒဿနတ္ထေရအပဒါနံ၊

၎ ဝိနတာနဒိယာ၊ ဝဇ္ဇုန်တို့မိဝိနတာဟူသော ရက္ခိုက်သို့နေရာ ဝိနတာ  
 ဖြစ်၍၊ တိရောကမ်းနား၌၊ ဖလိတော၊ အလီးသီးသော၊ မိလက္ခ၊ ညောင်  
 ကြတ်ပင်သည်၊ အဟု၊ ဖြစ်၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ တံဗုက္ခံ၊ ထိုသစ်ပင်ကို၊ ဝေဝ  
 သန္တော၊ ရှာဖွေလတ်သော်၊ သောကနာယကံ၊ သိဒ္ဓိမြတ်စွာထုရားကို၊ အဗ္ဗ  
 သံ၊ မြင်ပြီ၊ ပုပ္ဖိတံ၊ ပွင့်သော၊ ကေဠုကံ၊ ဆတ်သွားပန်းကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊  
 ဝဏ္ဏေ၊ ပွင့်ညွှာ၌၊ ခေတုဂ္ဂာနု၊ ဆွတ်ရူး၍၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊

ထေရ်ကဗန္ဓုနော၊ လူ့ဆွေ့ဖြစ်တော်မူသော၊ သိဝိနော၊ သိဝိအမည်တော်ရှိ  
 သော၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဘိဓရာပေသိ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီး ။  
 ဗုဒ္ဓသေဗ္ဗ၊ ဘုရားမြတ်ဖြစ်တော်မူသော၊ မဟာမုနိ၊ မြတ်စွာဘုရား၊ ယေဒု  
 ဥာဏေန၊ အကြင်မဂ်ဥာဏ်ဖြင့်၊ အတ္တတံ၊ ရွှေ့ခြင်းမရှိသော၊ အမတ်ပဒံ၊  
 အမြှောက်နိဗ္ဗာန်သို့၊ ပစ္စေဒာ၊ ရောက်တော်မူသည်၊ အသိ၊ ဖြစ်၏၊ ဥဒကမ္ဘိ၊  
 ဥာဏ်တော်၌၊ ပူဇော်ပူဇော်ခြင်းကို၊ ကတွာန၊ ပြု၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ မိဇကု၊  
 ညောင်ကြတ်ပင်ကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီး၊ တံပုညံ၊ ထိုကောင်းမှုအကျိုးကို၊ ပဗ္ဗိ  
 လန္တံ၊ ရှေးရှုရသည်၊ အမ္ဘိ၊ ဖြစ်၏၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဥာဏပူဇာယ၊  
 ဥာဏ်တော်ကို ပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒ  
 ကမ္ဘာမှ ကေတိံ သေကပွေသုံးဆဲ၊ တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်ပန်းကို၊  
 အဘိဓရာပေသိ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီး၊ တထော၊ ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊  
 ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဥာဏပူဇာယ၊  
 ဥာဏ်ပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊  
 တေရုယကပ္ပမ္ဘိ၊ တဆဲ သုံးကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နာ၊ ရတနာခုနစ်  
 ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံကုန်သော၊ မဟာဗ္ဗလား၊ ကြီးသောခွန်အား၊ များသောဗိုလ်  
 ပါရှိကုန်သော၊ ဖလုပ္ပတာ၊ ကောင်းကျိုးထင်ရှား တက်ပွားခြင်း ကြောင့်  
 ဖလုပ္ပတာ အမည်ရှိကုန်သော၊ ဣဒသစက္ကဝတ္ထိ၊ တဆဲနှစ်ခါစကြာမင်းတို့  
 သည်၊ အာသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီး ။ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါ၊  
 ပဗ္ဗိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခပဝိ  
 စ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြေပံပါးသောအဘိညာဉ်  
 တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်  
 စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ငြိအပ်ပြီး ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့  
 လျှင်၊ အာယသ္မာသုဒဿနောလေရော၊ အရှင်သုဒဿနမထေရ်သည်၊ ဣမာ  
 ဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး ။ ဣတိ  
 ဣဒိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သုဒဿနတ္ထေ  
 ရဿ၊ သုဒဿနထေရ်ကတွင်မည်ဥပ္ပထေရ်၏၊ ဒုတိယံ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊  
 အပဒါနံ၊ အပဒါန်သည်၊ သမတ္ထံ၊ ပြီးပြီ ။

၁၄-သောဘိတဝဂ်-၁၃၅-စန္ဒနပူဇကတ္ထေရ်အပဒါန်၊

စန္ဒဘာဝနဒိတိဓေ၊ စန္ဒဘာဝဖြစ်နား၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ကိန္နရော၊ ကိန္န  
 ရာသည်၊ အဘောသိ၊ ဖြစ်ပြီး ။ အဟံ၊ ငါသည်၊ ပုပ္ဖဘက္ခော၊ ပန်းသာလျှင်



အစာရှိသည်လည်း၊ အသိ၊ ဖြစ်၏အတိ၊ ဝါသည်၊ ပုပ္ဖါနိဝေ၊ နော၊ ဝန်းသော  
 လျှင်အဝတ်ရှိသည်၊ အသိ၊ ဖြစ်၏။ လောကဇေဋ္ဌ၊ လူတို့၏အကြီး  
 အမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသသော၊ လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ အတ္ထ  
 ဒသိတုဘဝါ၊ အတ္ထဒသိမြတ်စွာတုရားသည်ကား၊ ပင်သ ရာဇာ၊ ဟင်္သာ  
 မင်းသည်၊ အပ္ပဓေ၊ ကောင်းကင်၌၊ နိယျာသိဇ္ဇာ၊ ယုံသွားသကဲ့သို့၊ ဝိဝိနုဓ္ဓ  
 ဟောဗျား၌၊ နိယျာသိ၊ ကြွသွားတော်မူ၏။ ပုရိသာဇညာ၊ လောကီရား  
 အာဇာနည်၊ တေ၊ အရှင်ဘုရားအား၊ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။ လောကသော၊ အရှင်  
 သည်၊ ဝိတ္တံ၊ ဝိတ်ကို၊ သုဝိသောဝိတ်၊ ကောင်းစွာသုတ်သင်အပ်၏။ ပသန္တ  
 ရာဇေတ္ထော၊ ကြည်လင်သော၊ မျက်နှာ အဆင်းတော်ရှိ၏။ ဝိပုသန္တ ရာဇိန္ဒြိ  
 သော၊ အထူးသဖြင့် ကြည်လင်သော မျက်နှာဇ္ဇာတော်ရှိ၏။ တူရိ ၂  
 ပညာ၊ မြေကြီးပမာ ထူပြောစွာသော ပညာ ရှိတော်မူသော၊ သုမေဓ  
 သော၊ ကောင်းသော ပညာရှိတော်မူသော မြတ်စွာတုရားသည်၊ အာကာ  
 သာ၊ ကောင်းကင်မှ၊ ဩရောဟိတွာန၊ သက်ဆင်းတော်မူ၍၊ သံဃာဝိ၊  
 နူးကုဋ်တော်ကို၊ ပဉ္စရိတွာန၊ ဖြန့်ခင်းတော်မူ၏။ ပဉ္စကေဝိန၊ ထက်ဝပ်  
 ဖြင့်၊ ဥပါဝိသိ၊ နေတော်မူ၏။ ဝိလိနံ၊ ကျေပွသော၊ စန္ဒနံ၊ စန္ဒကူးကို၊ အာ  
 ဒါယ၊ ယူ၍၊ ဇိနန္ဒိကံ၊ ဘုရားအထံသို့၊ အာဂမာသိ၊ သွားပြီ၊ ပသန္တိတ္ထော၊  
 ကြည်ညိုသော ဝိတ်ရှိသည် ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ဝမ်းမြောက်သော ဝိတ်ရှိ  
 သည်ဖြစ်၍၊ ဗုဒ္ဓသ၊ မြတ်စွာ တုရားအား၊ အဘိ ရောပယိ၊ တင်လှူပူ  
 ဇော်ပြီ။ လောကဇေဋ္ဌ၊ လူတို့၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသသံ  
 လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ သမ္ပုဋ္ဌံ၊ မြတ်စွာတုရားကို၊ အဘိဝါဒေတွာန၊  
 ရှိခိုး၍၊ ပါမောဇ္ဇံ၊ ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို၊ ဇနယိတွာန၊ ဖြစ်စေ၍၊ ဥတ္တရရခေါ၊  
 မြောက်အရပ်သို့ရှေးရှုလျက်၊ ပဉ္စမိ၊ ဝဲကြွတော်မူ၏။ အဋ္ဌာရသကပ္ပ  
 သဒော၊ တထောင်ရှစ်ရာကမ္ဘာထက်၌၊ ယံစန္ဒနံ၊ အကြင်စန္ဒကူးကို၊ အပုဇ  
 ယိ၊ ပူဇော်ပြီ၊ တဘော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာသိဇေ  
 နာမိ၊ မဝိစဘူ၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည် ၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ မြတ်စွာတုရားကိုပူ  
 ဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးဟုသည်။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုဒ္ဓသေ  
 ကပ္ပသဒော၊ တရာတဆဲ သေးကမ္ဘာထက်၌၊ မဟာဗြဟ္မာ၊ ကြီးသောခွန်အား  
 များသော ဝိတ်ပါရှိကုန်သော၊ ရောဟနိနာမနာမနာ၊ ရောဟနိအမည်လျှင်အ  
 မည်ရှိ သဖြင့်၊ ဘေဘယောစက္ကဝတ္တိ၊ ထိုသုံးပါးသောစကြာမင်းတို့သည်၊  
 အာသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။ စတသော၊ သေးပါးလှန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိ  
 သန္တိဒါ တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာ

ဝိစ၊ ဤဝိစောက္ခ ဤကိုလည်းကောင်း၊ အတ္ထာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအ  
ဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကာဘာ၊ ဈာန်ရှေးကံပြုအပ်တုန်ပြီ၊  
ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊  
ဣတ္ထံ၊ ဤသို့ဤ၊ အာယသ္မာ၊ စန္ဒနုပူဇနကောယေရော၊ စန္ဒကူးပူဇော်သော  
အရှင်ထိဟမထေရ်သည်၊ ဣမာဂံ၊ ထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊  
ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣကိဣဒိနာ၊ ဣတ္ထမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အ  
စဉ်ဖြင့်၊ စန္ဒနုပူဇနာဓမ္မရဿ၊ စန္ဒကူးပူဇော်သောထိဟမထေရ်၏၊ တတံ၊  
ယံ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ အပ္ပမာသာ  
တာဝါနံ၊ အပ္ပမာသာတာဝါရသည်၊ နိဗ္ဗိတံ၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ၊

၁၄-သေအဘိဘဝဂ်-၁၃၆-ပုပ္ဖဆဒနိယတ္ထေရ်အပဒါနိ

သုနန္ဒောနာမနာမေန၊ သုနန္ဒဟူသောအမည်ဖြင့်၊ မန္တပါရဂူ၊ ဗေဒင်သုံးကျမ်း  
ဆုံးခမ်းတိုင်ရောက်သော၊ အတ္ထာယကော၊ သုက္ခောယံတတိသော၊ ယာစ  
ယောဂေါ၊ ဘောင်းအပ်သည့်နှင့်ယှဉ်သော၊ ဗြာဟ္မဏော၊ ဝုဇ္ဇာသည်းဝါစ  
ပေယျံ၊ ထောပတ်ကစထိုမျှရုံးပေါင်းသောခကောင်းသောဝါစပေယျယံ  
ကို၊ အာယာဇယံ၊ ပူဇော်၏၊ ထောကဝိဒု၊ ထောကကိုသိတော်မူသော၊ အေဂ္ဂါ၊  
မြတ်တော်မူသော၊ ကာရုဏိကော၊ ကာရုဏာတော်ရှိတော်မူသော၊ ဣသိ၊ သိ  
ယက္ခန္ဓာသညံ၊ ကျေးဇူးဆည်းဘူးရှာဖွေတော်မူလေ့ရှိသော၊ ဗရမုတ္တရော၊ ဗရ  
မုတ္တရ်မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဇနတံ၊ လျှာအပေါင်းကို၊ အနုကမ္မန္တော၊ အစဉ်သနား  
တော်မူသည်ဖြစ်၍၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အပ္ပရေ၊ ကောင်းကင်း၌၊ ဝကံသိ၊ စင်္ကြံကြွ  
သွားတော်မူ၏၊ သဗ္ဗညု၊ ခပ်သိမ်းသောတရားကိုသိတော်မူသော၊ ထောက  
နာယကော၊ နိဗ္ဗာန်ရောက်အောင်လျှောက်ဆောင်တော်မူသော၊ သမ္ပု၊ ခွေး၊  
မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝကံသိတွာန၊ စင်္ကြံကြွတော်မူ၍၊ အပ္ပမာထံ၊ အပ္ပမာ  
တာယ၊ မနှိုင်းယှဉ်နိုင်သောသတ္တဝါအာရုံရှိသော၊ နိဂူပမိ၊ ကိလေသာဥပဓိ  
မရှိသော၊ မေတ္တာယ၊ မေတ္တာတော်ဖြင့်၊ သတ္တေ၊ သတ္တဝါတို့ကို၊ အပရိ၊ နှံ့စေ  
တော်မူ၏၊ ဝုပ္ပာနံ၊ ပန်းတို့ကို၊ ဝဏော၊ ဝှင့်ညွှာ၌၊ ဝိတွာန၊ ဖြတ်ခူး၍၊ မန္တပါ  
ရဂူ၊ ဗေဒင်သုံးကျမ်းဆုံးခမ်းတိုင်ရောက်သော၊ ဗြာဟ္မဏော၊ ဝုဇ္ဇာသည်း  
သမ္ပု၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ သိသော၊ တပည့်တို့ကို၊ သမာနေတွာ၊ တပေါင်း  
တည်းဆောင်၍၊ အာကာသော၊ ကောင်းကင်၌၊ ဥက္ခိပါယယိ၊ အထက်ကောင်း  
ကင်ပစ်တင်ကြီးမြှောင်စေ၏၊ ယာဝဏော၊ အကြပ်မျှထေခက်၊ နဝရံ၊ မြို့  
သည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်၏၊ တာဝတံ၊ ထိုမျှထေခံ၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဝုပ္ပာနံ၊ ပန်းတို့၏



ဆဒနံ၊ အရိယသညံ၊ အာသိ၊ ဖြစ်၏။ နန္ဒ - ဝ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ အာနုဘာဝေန၊  
 ဘန်ရိုးအာနုဘာဝ်ကြောင့်၊ သညာသီ၊ ခုနစ်ရက်ပတ်လုံး၊ နိဂစ္ဆတိ၊ မွန်း  
 မညှိုးအရိယေဟင်၊ တေနေပယုတ္တမူလေန၊ ထိုပန်းပူစေခင်သောကုသိုလ်  
 ကြောင်းရင်းကြောင့်သာလျှင်၊ သမ္ဘဒါ၊ စည်းစိမ်တို့ကို၊ အနုဘာဝနာ၊ အစဉ်  
 ခံစား၍၊ သဗ္ဗာယဝေ၊ ခပ်ခိုင်းသော အာယဝေ၊ တို့ကို၊ ပရိညာယ၊ ဝိုင်းခြား  
 လျက်သိ၍၊ ထောကော၊ ထောကဉ္စ၊ ဝိသတ္တိကံ၊ တဗျာကို၊ တိဗ္ဗံ၊ ကူးမြောက်  
 ပြီ၊ ကောရုံ၊ သေကပ္ပာယတေ၊ တရာ၊ တဆဲ၊ တကင်္ဂဉ္စ၊ မဟဗ္ဗလ၊ ကြီးသော  
 ခွန်အားများသော ခိုလ်ပါရှိကုန်သော၊ အဗ္ဗရုံ၊ သနာမေ၊ ကောင်းကင်  
 အတို့ပစ်ပို့ ရိုးရုံ အဗ္ဗရုံအမည် ခုကုန်သော၊ ပဗ္ဗတိ၊ သ၊ သုံးဆဲ၊ ဝါ၊ ကြိမ်  
 ကုန်သော၊ တေစက္ကံ၊ စက္ကိစက္ကိယာ၊ ထိုကြောမင်းတို့သည်၊ အာသုံ၊ ဖြစ်  
 ကုန်ပြီ၊ စတေသော၊ စေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့  
 ကိုလည်းကောင်း၊ အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ အမေဝိမောက္ကာဝိစ၊ ဤဝိမောက္က  
 တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို  
 လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓသး၊ မြတ်  
 စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့  
 လျှင်း၊ အာသသ္မာ၊ ပုပ္ဖဆဒနိယောထေရာ၊ အရှင်ပုပ္ဖဆဒနိယ မထေရ်  
 သည်၊ ဣမာ၊ ဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်  
 မူပြီ၊ အုတိ၊ အုတိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက် အစဉ်ခြင်း၊ ပုပ္ဖဆဒ  
 နိယတ္ထေရသ၊ မြို့လုံးပြည့်ဖြိုးပန်းရိုးပူစေခင်သော ပုပ္ဖဆဒနိယ မထေရ်၏၊  
 စတုတ္ထံ၊ လေးခုမြောက်သော အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၄-သောတိကဝင်-၁၃၇-ဓမ္မဟာ သညိကတ္ထေရအပဒါနံ၊

ဟိမဝန္တသး၊ ဟိမဝန္တာကောရံ၊ အဝိနုဇေ၊ အနိုး၍၊ ဝသထောနာမ၊ ဝသ  
 တမည်သော၊ ပဗ္ဗတော၊ တောဝင်၊ ညံ၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တေသို့၊ မဇ္ဇတပါဒြိ၊ ထိုဝ  
 သတာတောင်ခြေ၌၊ မာဝိတော၊ တန်ဆင်းအပ်သော၊ အသး၊ မော၊ ဒင်္ဂါးသည်  
 အာသိ၊ ဖြစ်၏။ ဟိ၊ ဟိဝိ၊ သဟာနာဝနိ၊ သုံးထောင်ခန့်တပည့်ဟု  
 ဆိုအပ်ကုန်သော၊ ပြောဟူထေ၊ ပုဏ္ဏားတို့ကို၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဝါစေသိ၊ ပိုချပြီ  
 တေသိသော၊ ထိုဘဝညံတို့ကို၊ သံဟရိတွာနး၊ ငယ်ရှား၍၊ ကေမန္တံ၊ သင့်တင့်  
 ချာဉ်ပွါဝိသိ၊ ဝင်ပြီ။ ကေမန္တံ၊ သင့်တင့်ရာ၌၊ နိသိဒိတွာ၊ ထိုင်နေ၍၊  
 မန္တပါရဂူ၊ ဗေဒင်သုံးပုံပြီးဆုံးကုန်သော၊ ပြောဟူထော၊ ပုဏ္ဏားသည်၊ ဗုဒ္ဓံ၊ ဝဇ  
 စတုရားဗေဒင်ကို၊ ပဇေဝသန္တော၊ ညာဏ်သို့သွင်းလျက်၊ ဥာဏေ၊ ညာဏ်တော်၌၊

စိတ္တံစိတ်ကို၊ ပဿဒယံ၊ ကြည်လင်စေပြီး၊ တတ္ထ၊ ထိုညွှန်တော်၌၊  
 စိတ္တံစိတ်ကို၊ ပဿဒေတွာ၊ ကြည်စေ၍၊ ပဏ္ဍိတန္တရော၊ သစ်ရွက်အခင်း၌၊  
 ပညကံ၊ ထက်ဝယ်ကို၊ အာဘုဇိတွာန၊ ဖွဲ့ခွဲ၍၊ နိဿိဒိ၊ ရေပြို၊ ကတ္ထ၊ ထိုနေ  
 ရာ၌၊ အာဘံ၊ ငါသည်၊ ကာလကံ၊ တော၊ သခဲ၏၊ အတော၊ ဤတဒ္ဒါ၊ ဝတ္ထုမှ၊  
 ကေတိ၊ သေကပွေ၊ သုးဆဲ၊ တကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံသညံ၊  
 အကြင် ညွှန်တော် အရှက်ကို၊ အသတိံ၊ ခါပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊  
 ပာရုဒါ၊ ချွဲ၊ ဒုဂ္ဂဟိံ၊ ဒုဂ္ဂဟိကို၊ နာဘိဇာနာဝိ၊ မပိပသုး၊ ဇုဒံပထံ၊ ဤ  
 အကျိုးသည်၊ ဥာဏ သညာသ၊ ညွှန်တော် အမှတ်၏၊ ပထံ၊ အကျိုး  
 တည်း၊ သတ္တဝိသတိကပ္ပန္တိ၊ နှစ်ဆဲ၊ ခုနစ် ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္ထု ဇုတန  
 သမ္ပန္နော၊ ဇုတနာ ခုနစ်ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံသော၊ မဟဗ္ဗယော၊ ကြီးသောခွန်  
 အား များသော ဗိုလ်ပါရှိသော၊ သိရိဇရော၊ သိရိဇရ အမည် ရှိသော၊  
 ရာဇာစက္ကဝတ္ထိ၊ စကြာ မင်းမည်သည်၊ အဟုံ၊ ခြစ်ပြီး၊ စတသေသာ၊  
 သေးပါးလှန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကို ထည်းကောင်း၊ အဠု၊  
 ရှစ်ပါးလှန်သော၊ အုမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို ထည်းကောင်း၊  
 ဆဠာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအတိညာဉ်တို့ကိုထည်းကောင်း၊ သန္တိက  
 တာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်လှန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာတုရား၏၊ သာသနံ၊ အသုံး  
 အမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ အတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယသ္မာရဟော  
 သညိကော၊ ထရော၊ အရှင်ရဟောသည်က မထေရ်သည်၊ ဣဒါဂါထာ  
 ယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ အတိဇုမိနာ  
 နုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ရဟောသည်ကတ္ထေ  
 မုဿ၊ ဆိတ်ကွယ်နေရာ ညွှန်သညာထင်သော သုနာဂမထေရ်၏၊ ပဗ္ဗဓံ၊  
 ငါးခုဖြင့်၊ ဘိသော၊ အပဒါန်၊ အပဒါန်သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး၊ ။

၁၄- သောတိတဂင်-၁၃၀-စမ္ဘာဗုဒ္ဓိယတ္ထေရ်အပဒါန်၊

ကဏိကရံ၊ မယာထေခါးပွင့်ကဲ့သို့၊ ဇောတန္တံ၊ တောက်ပသော၊  
 ဩသမိတာ၊ သူကားသောက်ရှူးကြယ် သည်း ဒိသာသဗ္ဗာ၊ အရပ်ခင်သိမ်းတို့  
 ကို၊ ဩတာဇောန္တံ၊ သ၊ ထွန်းစေသကဲ့သို့၊ ဒိသာသဗ္ဗာ၊ အရပ်ခင်သိမ်းတို့  
 ကို၊ ဩကာသန္တံ၊ တောက်ပလျက်၊ ဝဗ္ဗတန္တရော၊ တောင်ကြား၌၊ နိဿိန္နံ၊  
 နေတော်မူသော၊ သမ္ပန္နံ၊ မြတ်စွာတုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီး၊ သကေ  
 သိဗ္ဗေ၊ မိမိအတတ်၌၊ သုသိက္ခိတာ၊ ကောင်းစွာသင်အပ်လှန်ပြီးသော၊ တယော  
 မာဇာဝကာ၊ ထုလင်သုံးသောက်တို့သည်၊ အာသံ၊ ခြစ်လှန်၏၊ ဝါရိတာရံ၊

ပရိက္ခရာဝန်တို့၊ ဂဟေတွာန၊ ယုတ္တိ၊ မမ၊ ငါဇိ၊ ပတ္တကော၊ နောက၊ သို့၊ အန္တေန္တိ၊  
 အစဉ်လိုက်တုန်ဇိ၊ ပုဗ္ဗကော၊ အိတ်ဇ္ဇိ၊ အတ္တပုဂ္ဂိုလ်၊ ဝန်းချိန်ပွင့်တို့ကို၊  
 တပထိနာ၊ ခေသုသညံ၊ နက္ခိတ္တာနိ၊ ထားအင်တုန်ဇိ၊ တာနိ၊ ထိုဝန်းတို့ကို၊  
 ဂဟေတွာ၊ ယုတ္တိ၊ ဝေသာတုသား၊ ဝေသာတုမြဝ်ရွာထုရားဇိ၊ ဥာထမ္ပိ၊  
 ဥာထင်တော်ဇ္ဇိ၊ အဘိရောပယိ၊ တင်လ္လပူဇော်ပြီး၊ အတော၊ ဤသဒ္ဓကတ္တာ  
 မှ၊ ကောထိ၊ သေကဗ္ဗေ၊ သုံးဆဲ၊ တကတ္တာ၊ ကင်ဇ္ဇိ၊ ယိပုပ္ဖံ၊ အကြပ်ပန်းကို၊  
 အဘိရောပယိ၊ တင်လ္လပူဇော်ပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စေဇ္ဇိ၊ နုဂ္ဂတိ၊  
 နုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစတု၊ အှင်ပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဥာထပူဇာယ၊  
 ဥာထင်တော် ပူဇော်ခြင်းဇိ၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ကောနုတိ၊ သကပုပ္ဖိ၊  
 နှစ်ဆဲ၊ ကိုးကတ္တာထက်ဇ္ဇိ၊ သတ္တရ၊ နန္ဒသမ္ပန္နော၊ ရတနာချစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်  
 စုံသော၊ မဟဗ္ဗေသော၊ ကြီးသောခွန်အားများစေစာဆိုတ်ပါရှိသော၊ ဝိပုဇာ  
 ဘာသနာမကော၊ ပြန်ပြောတတ်ညာထင်ရှောင်ရှိ၍ဝိပုဇာ၊ အမည်ရသော၊  
 ရာဇာ၊ စကြာမင်းသည်၊ အဟောထိ၊ ဖြစ်ပြီး၊ စတသော၊ ထေးပါးကုန်  
 သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုထည်းကောင်း၊ အပ္ပ၊ ရှစ်ပါးထုန်သော၊  
 အုမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုထည်းကောင်း၊ အဇ္ဇာထိညာ၊ ခြေ  
 ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုထည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြု  
 အပ်တုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားဇိ၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊  
 ငြိအပ်ပြီး၊ အတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယာသ္မာ၊ စမ္မကပုဂ္ဂိုလ်ယဉ္ဇေရ၊ အရှင်  
 စမ္မကပုဂ္ဂိုလ် သမထေရ်သည်၊ အုမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ  
 ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ အုတိ၊ အုမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်  
 အစဉ်ဖြင့်၊ စမ္မကပုဂ္ဂိုလ်ယဉ္ဇေရသော၊ စမ္မကပုဂ္ဂိုလ် သမထေရ်ဇိ၊ သဗ္ဗံ၊ ခြောက်  
 ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး၊

ဝိသာသမာဇဇေ၊ ပြန်ပြောကျယ်သော တန်ဆောင်းဦး၍၊ အာထိန္ဒော၊ နေ  
 ထွက်၊ သောဂာနာယကံ၊ ကောင်းကျိုးရောက်အောင် လှန်ဆောင်တတ်  
 ပေသော၊ ဝိကာသာဝံ၊ ကုန်ပြီးသောအာသဝေါရှိသော၊ ဗလပတ္တံ၊ အားဆယ်  
 ပါးသို့ ရောက်တော်မူသော၊ ဘိက္ခုသံဃာဝုပ္ပတ္တတံ၊ ရဟန်းအပေါင်းခြံ  
 အင်္ဂါသာ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီး၊ သတသဘာသော၊ တထိန်း  
 မျှသောကံကုန်သော၊ တေပိစ္ဆာ၊ ပိစ္ဆာသုံးပါးရှိကုန်သော၊ သဇ္ဇာဘိညာ၊

ရွှေဘက်ပါးသော အဘိညာဉ်ရှိကုန်သော၊ မဟိဒ္ဓိကား၊ ကြီးသောကုန်ရိုးရှိကုန်  
 သော၊ ရာဇာနိဂါ၊ အခေါင်းဘုံသည်၊ သမ္ပန္နံ၊ မြတ်စွာထုရားကို၊ ပရိဘုဝေန္တိ၊ မြီ  
 ရံကုန်၏၊ တံဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာထုရားကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ကော၊ အဘယ်ပညာရှိ  
 သည်၊ နပသိဒတိ၊ မကြည်ညိုဘဲရှိအံ့နည်း၊ သဒေဝကော၊ နတ်နှင့်တကွသော  
 လူ၌၊ ယသး၊ အကြင်မြတ်စွာထုရား၏၊ ဥာဓော၊ ဥာဏ်တော်၌၊ ဥပနိဝာ၊  
 နိုင်းနှိုင်းစရာဥပမာသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ၊ အနန္တဥာဏံ၊ အဆုံးမရှိသောဥာဏ်  
 တော်ရှိတော်မူသော၊ သမ္ပန္နံ၊ မြတ်စွာထုရားကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ကော၊  
 အဘယ်သူသည်၊ နပသိဒတိ၊ မကြည်ညိုဘဲရှိအံ့နည်း၊ ကေဝလံ၊ အလုံးစုံ  
 သော၊ ရတနာကရံ၊ ရတနာ၏တည်ရာဖြစ်သော၊ ဓမ္မကာယဉ္စ၊ ဘုရားအ  
 ပေါင်းကိုလည်း၊ ဒိပေန္တံ၊ ပြတော်မူတော်မူသောမြတ်စွာထုရားကို၊ ဝိကပ္ပေ  
 တံ၊ အထူးကြံခြင်းငှါ၊ သဒေဝကော၊ နတ်နှင့်တကွသောလူတို့သည်၊ နသက္ကော  
 န္တိ၊ မကတ်နှိုက်ကုန်၊ တံဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာထုရားကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ကော၊  
 အဘယ်သူသည်၊ နပသိဒတိ၊ မကြည်ညိုဘဲရှိအံ့နည်း၊ ဣမာဟိတိဟိဂါ  
 ထာဟိ၊ ဤသုံးဂါထာတို့ဖြင့်၊ နာရဒေါ၊ ဝယဝစ္ဆာသော၊ နာရဒအမည်မှီးသာ  
 ဝုဏ္ဏားသည်၊ ပရုရတ္ထရံ၊ ပရုရတ္ထရအမည်တော်ရသော၊ အပရာဇိတံ၊ မာရ်  
 ငါးပါးသည် အောင်အပ်သော၊ သမ္ပန္နံ၊ မြတ်စွာထုရားကို၊ ထဝိတွာန၊  
 ခြီးမွမ်း၍၊ တေနဝိတ္တပသာဒေန၊ ထိုစိတ်၏ ကြည်ညိုခြင်းကြောင့် လည်း  
 ကောင်း၊ ဗုဒ္ဓပန္နာနေနစ၊ ဘုရားထုရားဂုဏ်တော်ကို၊ ခြီးမွမ်းသောကြောင့်  
 လည်းကောင်း၊ ကပ္ပါနံ၊ ဘတသဘာသံ၊ ကမ္ဘာတသိန်းပတ်လုံး၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိ  
 ကိုး၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ နပပဇ္ဇိံ၊ သော၊ ရ၊ ဣတေဒါ၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဟိံသေ  
 ကပ္ပသဒေက၊ ကမ္ဘာသုံးထောင်ထက်၌၊ သတ္တရုတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာရနစ်ပါး  
 တို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ မဟတ္တသော၊ ကြီးသောခွန်အားများသော၊ ဝိတံပါရိသော၊  
 သုခိတ္တနာမ၊ ခင်ပွန်းကောင်းထု သုခိတ္တအမည်ရှိသော၊ စက္ကဝတ္တိဓတ္တိ  
 သော၊ စကြာမင်းသည်၊ အာသိံ၊ ဖြစ်ပြီး၊ စေတပေသော၊ လေးပါးကုန်သော၊  
 ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါဘုံကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေ  
 ဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခာဘုံကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာတိညာ၊ ရွှေဘက်ပါး  
 သောအဘိညာဉ်ရှိကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်  
 ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်  
 ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ အတ္ထု၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ ကောထေရော၊ အရှင်  
 အတ္ထသန္ဓသကမတော်သည်၊ ဣမာဂါထာသော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အာသာသိ  
 တ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣဘိဣဝိနာ၊ ဣတ္ထု၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက်

အစဉ်ဖြင့်၊ အတ္ထသန္ဓသကတ္ထေရသ၊ အတ္ထသန္ဓသကမထေရ်၏၊ သတ္တဝံ  
ခုနစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါန်၊ အပဒါန်သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၄-သောတိဘဝဂ်-၁၄၀-ကေပဒါသနိယတ္ထေရအပဒါန်၊

နာရဒေါဇ္ဇာဘိနာမန၊ အမည်ဖြင့်သာ နာရဒမည်လျက်၊ ကေသဝေါ  
ဇ္ဇာဘိ၊ ဆံကောင်းစရာကေသပဟူ၍၊ ဝံ၊ ငါ့ကို၊ ဝိနု၊ ဝိကုန်၏၊ ကုသလာကုသ  
လံ၊ ကုသိုလ်အကျိုး၏ကို၊ သေ၊ ရှာမှီးလျက်၊ ဗုဒ္ဓသန္တိကံ၊ မြတ်စွာဘုရား  
အထံသို့၊ အဝမံ၊ သွားပြီ။ မေတ္တဝိက္ခော၊ မေတ္တာစိတ်ရှိတော်မူသော၊  
ကာရုဏိကာ၊ ကမ္မအင်္ဂါတော် ရှိတော်မူသော၊ စက္ခုမာ၊ စက္ခုငါးပါးရှိ  
တော်မူသော၊ အတ္ထဒဿိ၊ အတ္ထဒဿိအမည်တော်ရှိသော၊ သောမဟာမုနိ၊  
ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ သတ္ထေ၊ သတ္တဝါတို့ကို၊ အသောသယန္တော၊ ဝန်  
ဒုက်ပူဆာသက်သာတော် မူစေလျက်၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ ဒေသေသိ၊ ဟော  
တော်မူ၏၊ သကံ၊ စိတ္တံ၊ ဝိမိဇဇုသိုလ်စိတ်ကို၊ ပသာဒေတွာ၊ သဒ္ဓါဖြင့်  
ကြည်စေ၍၊ သိဇေ၊ ဦးခေါင်းဖြူတာရုတနာပန်းတောင်း၍၊ အဇ္ဈထိ၊ လက်  
အုပ်ကို၊ ကတွာန၊ ချီသည်ကိုပြု၍၊ သတ္ထာရံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဘိဝါ  
ဒေတွာ၊ ရှိမိုး၏၊ ဝါစိနာမုခေါ၊ အရှေ့အရပ်သို့ မျက်နှာမူလျက်၊ ပတ္တမိ၊  
ပထွားသေ၏။ သတ္ထရသေ ကပ္ပသတော၊ တထောင် ခုနစ်ရာ ကပ္ပာ  
ထက်၍၊ မဟာဗ္ဗသေ၊ ကြီးသောခွန်အားလျှားသောရိတ်ပါရှိသော၊ အဓိတ္တ  
တာပနာနာမ၊ အဓိတ္တာတာပနအမည်ရှိသော၊ မဟိပတိ၊ မြေကြီးအရှင်ဖြစ်  
သော၊ ရာဇာစက္ခုတ္တိ၊ စကြာမင်းသည်၊ အာထိ၊ ဖြစ်ပြီ။ တေသော၊  
သေးပါးထုန်သော၊ ပနိသန္တိဒါ၊ ပနိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဗ္ဗုရှပ်ပါး  
ကုန်သော၊ ဣမေဝိ၊ မေတ္တာစိတ်၊ ဤစိမောက္ခဏိုကို လည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာ  
ဘိညာ၊ မြောက်ပါးသောအထိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊  
မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓသ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမ  
တော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာပဒါ သနိယော  
သေအရာ၊ အရှင်ပဒါသနိယ မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယသေယံ၊ ဤဂါယာ  
ဏိုကို၊ အာဘာထိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ဣဝံ၊ ဣဒိနာန္တတ္ထမေန၊ ဤသို့  
သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ကေပဒါသနိယတ္ထေရသ၊ ကေပဒါသနိ  
ယမထေရ်၏၊ အဗ္ဗမံ၊ ရှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါန်၊ အပဒါန်သည်၊ သမတ္တံ၊  
ပြီးပြီ။ ။

၁၄-သောတိပေတက-၁၄၁-သာယာဒါယကတ္ထေရ်အာပဒါနိ

အာတိပေတော၊ သာယာဒါယကတ္ထေရ်ထက်မြတ်သောဇာတ်ရှိသော၊ သုကေ  
သင်္ခါ၊ ထိမ်းခပ်သပြေသတ္တသားတို့နှင့် ဆံ့ရှိသော၊ ဝိဂရာဇာ၊ ခြင်္သေ့မင်း  
သည့်တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အာသိ၊ မြစ်ပြေ၊ ဝိဂိရုတ္တံ၊ သွားလေးခက်တွေသောနေ  
အစာသတ္တဝါကို၊ ဂဝေ သန္တော၊ ရှာလတ်သော်၊ လောကနာယကံ၊ ဝိပဿိ  
မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီး၊ မဟာဝိရော၊ ကြီးမြတ်သောထုံလှရှိ  
တော်မူသော၊ အသံ၊ ဤဘုရားတည်း၊ မဟာဇနံ၊ လူများအပေါင်းကို၊ နိဗ္ဗာပေ  
တိနန္ဒေါ၊ ငြိမ်းစေတတ်သလော၊ ဒေဝဒေဝံ၊ နတ်ထက်နတ်ဖြစ်တော်မူသော  
နရာသတံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟိ၊ ဝါသည်၊ ဥပသေယဿံ၊ ဆည်းကပ်မှု  
ကား၊ ယံနန္ဒ၊ ကောင်း၊ သည်သာတည်း၊ ဣတိ၊ မနသိကတွာ၊ ဤသို့လုံးပိုက်၍  
သာသယံ၊ အင်ကြင်းပင်၌၊ သာခံ၊ အခက်ကို၊ ဘဂ္ဂိတွာ၊ ချိုး၍၊ သကောသံ၊  
အခိုင်နှုတ်တကွသော၊ ဝပဿံ၊ ပန်းကို၊ အာဟရိံ၊ ဆောင်ပြီး၊ သမ္ပန္နံ၊ မြတ်စွာဘုရား  
သို့၊ ဥပဂတိံ၊ နားကပ်၍၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော၊ ဝပဿံ၊ ပန်းကို၊ အဒါယိံ၊ ပေးလှူပြီး၊  
ဣတော၊ ဤသဒ္ဓကမ္ဘာမှ၊ ကေနုဗုတိကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ၊ တဂ္ဂန္တထက်၌၊ ယံဝပဿံ၊  
ပန်းကို၊ အာတိရောပယိံ၊ တင်လှူပြီး၊ ဣတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊  
ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာတိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပပုဒါ  
နံသယံ၊ ပန်းအလှူ၏၊ ဖလံ၊ ဘက်ကိုးတည်း၊ ဣတော၊ ဤသဒ္ဓကမ္ဘာမှ၊ နဝမေ  
ကပ္ပေ၊ ကိုးကမ္ဘာထက်၌၊ မဟာဗ္ဗလော၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိ  
သော၊ ဝိရောစနာသနာမကာ၊ တင့်တယ်ထွက်ပိရောစနာပူသောမိမိအမည်ရှိ  
ကုန်သော၊ တယောစက္ကဝတ္တိရာဇာနော၊ သုံးကြိမ်သုံးခါ ကြာမင်းတို့  
သည်၊ အာသိံ၊ သူဖြစ်ကုန်ပြီး၊ ဣတော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဒိုသန္တိ  
ဒါ၊ ပဒိုသန္တိဒါဘို့ကိုထည်းကောင်း၊ အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာ  
ဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကို ထည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဝိညာ၊ ရွှေကပ်ပါးသော  
အထိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊  
ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊  
ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာသသ္မာသာသဒါယကောတ္ထေရော၊ အရှင်သာယာဒါ  
ယက မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အာတာသိတ္ထိံ  
ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိ၊ ဣဒံနာနုတ္တံ၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်  
အစဉ်ဖြင့်၊ သာယာဒါယကတ္ထေရ်ဿ၊ သာယာဒါယကမထေရ်၏၊ နဂမံ၊ ကိုးခု  
မြောက်သော၊ အာပဒါနံ၊ အာပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး။



၁၄-သောတိကဝဂ်-၁၄ ၂-ပိယာလပထဒါယကဇ္ဈေရအပဒါနံ။

ပရံ၊ သူကပါးကို အနုပရာဇကော၊ နှလုံးကို ယ်နှုတ်မချွတ်ချယ်မညှဉ်း  
 ဆဲဘတ်သော ပါရဝတော၊ ခိုးသတ်တဒါ၊ ဘိုအခါ၌ အာသိံ ဖြစ်ပြီး ထိဒိထ  
 ဣန္ဒြေ၊ သိဒိမြတ်စွာဘုရား၏ အဇီဒုရေ၊ မနိုးမဝေးသော ပတ္တာရေတောင်  
 ဝှမ်းလိုက်ဂျိန္ဒ၊ သေယျံ၊ အိပ်နေခြင်းကို ကပ္ပေမိ၊ ပြု၏။ သာဓံပါတစ္ဆးည  
 နံနက်လည်း၊ လောကနာယကံ၊ ထောကန္တမြတ်သောသူကို ဆောင်ပေတတ်  
 သော ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပဿာမိ၊ ဖူးမြင်ရ၏။ နိဗ္ဗာနိဿ၊ အခြေနှစ်  
 ချောင်း သတ္တဝါအပေါင်းကို အစိုးရ တော်မူသော၊ တာဒိနေ၊ တာဒိဂုဏ်နှင့်  
 ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားအား၊ ဒေယျမဇ္ဈောစ၊ ဣတ္ထသံပဗ္ဗည်း  
 သည်လည်း၊ မေ၊ ငါ့အား၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ပိယာလပထံ၊ လွန်သီးကို၊ အာဒါယ၊ ယူ  
 ၍၊ ဗုဒ္ဓသန္တိကံ၊ မြတ်စွာဘုရားအထံသို့၊ အဂမံ၊ သွားပြီး၊ လောကဇေဋ္ဌော၊ လူတို့  
 ၏အကြီးအကဲ ဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသတော၊ လူကိုင်သက်မြတ်တော်မူ  
 သော၊ တဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပရိဂ္ဂယေထိ၊ ခံယူတော်မူ၏။ တတော၊  
 ထိုလွန်သီးထူးပြီး သည်မှ၊ ပရံ၊ နေဝံ၌၊ ဘံဒါနံ၊ ထိုအထူးကို၊ ဥပါဒါယ၊ အစပြု၍  
 ပိနာယကံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပရိစာရိံ၊ လုပ်ကျွေးပြီး၊ တေနိတ္တပသာဒေန၊  
 ထိုစိတ်ကြည်ညိုခြင်းနှင့် တက္ခ၊ တတ္ထ၊ ထိုအရပ်၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ကာလ  
 ကံ၊ တာ၊ သေခဲ၏။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကတိံ၊ သေကပ္ပေ၊ သုံးဆဲ့  
 တကပ်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံ၊ ဖထံ၊ အကြင်အသီးကို၊ အဒဒိံ၊ ထူးပြီး၊ တတော  
 ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာထိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံ  
 ဖထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဖထဒါနံ၊ လွန်းသီးအလှူ၏၊ ဖထံ၊ အကျိုးတည်း။  
 ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ပန္နရသေကပ္ပေ၊ ငါးဆဲ့ ငါးကန္တာထက်၌၊ သတ္တရတ  
 နသမ္ပန္နာ၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံ ကုန်သော၊ မဟဗ္ဗယော၊ ကြီးသေခွန်  
 အားများသော ဗိုလ်ပါရှိကုန်သော၊ ပိယာလိနေ၊ လွန်းသီးထူးတိပိယာလိ  
 မည်ကုန်သော၊ တယော၊ သုံးကြိမ်ကုန်သော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာမင်းတို့  
 သည်၊ အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီး၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိ  
 သန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊  
 ဤပိမောက္ခာတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဆဠာထိညာ၊ ခြေခံပါးသော အထိညာ၌  
 တို့ကို လည်းကောင်း။ သန္တိကတော၊ မျက်မှောက် ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊  
 မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊  
 ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ ရှည်သော အသက်ရှိသော၊ ပိယာလပထဒါယကော

ထေရော၊ လွန်းသီးထူးသောပိယာ လပလဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါ  
ထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣဒိ  
နာရုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဝိယာလပလဒါယ  
ကတ္ထေရဿ၊ လွန်းသီးထူးသောပိယာလပလဒါယကမထေရ်၏၊ ဒဿမံ၊  
ဆယ်ခုမြောက်သောအပဒါန်အပဒါန်သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

ဥဒနံ၊ ဥဒါနံ၊ သည်ကား၊ သောဘိတံ၊ သောဘိတမထေရ်၊ သုဒဿ  
နောစ၊ သုဒဿနမထေရ်၊ စန္ဒနော၊ စန္ဒမထေရ်၊ ဝုပ္ပဆဒနော၊ ဝုပ္ပဆဒန  
မထေရ်၊ ရဟော၊ ရဟောသည်၊ ကမထေရ်၊ စမ္ပကပုပ္ဖိစ၊ စမ္ပကပုပ္ဖိယမ  
ထေရ်၊ အတ္ထ သန္ဓဿကောစ၊ အတ္ထ သန္ဓဿကမထေရ်နှင့်တကွ၊ ဧက  
ပဒါ၊ ဧကပဒါမထေရ်၊ သာဆဒဒေါ၊ သာဆဒဒမထေရ်၊ ပထဒါယကော၊ ပထ  
ဒါယကမထေရ်သည်ကား၊ ဒဿမော၊ ဆယ်ခုသို့၏ ပြည့်ကြောင်းတည်း၊  
ဧဝိဘာဝိတိ၊ ပညာရှိတို့သည်၊ ဂဏိတာယော၊ ရေတွက်အပ်ကုန်သော၊ ဂါ  
ထာယော၊ ဂါထာတို့သည်၊ သတ္တတိ၊ ခုနစ်ဆယ်တို့သည်၊ ကောင်း၊ ဧဝေ၊ နှစ်  
ဂါထာတို့ သည်းကောင်း တည်း၊ ဝုဒ္ဓဿမော၊ တဆဲ၊ ထေးချတို့၏ပြည့်  
ကြောင်းဖြစ်သော၊ သောဘိတံဝဂ္ဂေါ၊ သောဘိထဝဂ်သည်၊ နိဗ္ဗိတော၊ ပြီး  
ခြင်းသို့ရောက်ပြီ။

၁၅-ဆတ္တပဂ်-၁၄၃-အတိဆတ္တိယတ္ထေရ်အပဒါန်၊

ဘဂဝတိ၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ အတ္ထဒသိ  
နရုတ္တမေန၊ အတ္ထဒသိမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပရိနိဗ္ဗုတော၊ ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုသည်ရှိ  
သော်၊ ဆတ္တာတိဆတ္တံ၊ အဆင့်ဆင့်သောထီးကို၊ ကာရေတွာ၊ ပြုစေ၍၊ ထူပ  
မြှီးထူမြှီးတော်မူ၍၊ အတိရောပယိံ၊ တင်လှူပြီး၊ ကာယေနကာယံ၊ ရံခါရံခါ၊  
အာဝတ္တံ၊ စေတီရှိရာသာ၍၊ ဝေဝကနာယကံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ နမသယိံ၊ ရှိ  
ခိုးပြီး၊ ဝုပ္ပဆဒနံ၊ ပန်းအမိုးကို၊ ကတွာန၊ ပြု၍၊ ဆတ္တမ္ပိ၊ ထီး၌၊ အဘိရောပယိံ၊  
တင်လှူပြီး၊ သတ္တရသေကပ္ပသတေ၊ တထောင်ခုနစ်ရာကမ္ဘာတို့ပတ်လုံး၊  
ဒေဝရဇ္ဇံ၊ နတ်မင်းအဖြစ်ကို၊ အကာရယိံ၊ ပြုပြီး၊ မနုဿတ္တံ၊ လူ၏အဖြစ်သို့၊ န  
ဂစ္ဆာမိ၊ မရောက်ခဲ့၊ ဣဒံပယံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ တုပပူဇာယ၊ ပုထိုးတော်ကိုပူ  
ဇော်ခြင်း၏ပေလံ၊ အကျိုးတည်း၊ စတသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဋိ  
သန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို၎င်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာဝိစ၊  
ဤမောက္ခာတို့ကိုသည်၊ ကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်  
တို့ကိုသည်၊ ကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်

စွာဘုရား၏သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤ  
သို့လျှင်၊ အာယသ္မာ အတိဆတ္တိယောထေရော၊ ထီးလှူသောသာသနိဒတ္တမ  
ထေရ် သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်  
မူပြီး၊ ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ အတိ  
ဆတ္တိယဝတ္ထုရသော၊ ထီးလှူသော သာသနိဒတ္တ မထေရ်၏၊ ပဋ္ဌဝံ၊ ရှေးဦးစွာ  
သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး ၊

၁၅-ဆတ္တဝဂ်-၁၄၄-ထမ္ဘာရောပကဝတ္ထုရအပဒါနိ၊

ထောကနာထမိ၊ လူတို့၏ကိုယ်ကွယ်ချာခြင်တော်မူသော၊ ဓမ္မဒသိနရာ  
သဘော၊ ဓမ္မဒသိမြတ်စွာဘုရားသည်၊ နိဗ္ဗုတော၊ ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုသည်ရှိသော်၊  
ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌဿ၊ ဘုရားမြတ်၏၊ စေတိယေ၊ စေတီတော်၌၊ ဓမ္မတ္ထိ၊ တံခွန်  
တိုင်ကို၊ အာရောပေယိ၊ ရိုက်ထူပြီး၊ ၊ နိဿေဏိံ၊ ထွေကားကို၊ မာပယိ  
တွာန၊ ဘန်ဆင်း၍၊ ထူပသေဋ္ဌံ၊ ပုထိုးတော်မြတ်ကို၊ သမာဓူဟိံ၊ တက်ပြီး၊  
ဇာတိပုပ္ဖံ၊ မလေးဖန်းကို၊ ဝဟေတွာန၊ ဆွတ်ယူ၍၊ ထူပမိ၊ ပုထိုးတော်၌၊  
အဘိရောပယိံ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီး၊ ၊ ဗုဒ္ဓါ၊ ဘုရားရှင်တို့သည်၊ အဟော၊ အံ  
ဘွယ်ရှိကုန်စွ၊ ဓမ္မာ၊ တရားတော်တို့သည်၊ အဟော၊ အံဘွယ်ရှိ ကုန်စွ၊ နော၊  
ငါတို့၏၊ သတ္တု၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သမ္ပဒါ၊ ပြည့်စုံခြင်းတို့သည်၊ အဟော၊  
အံဘွယ်ရှိကုန်စွ၊ ဒုဂ္ဂဟိံ၊ ဒုဂ္ဂဟိကို၊ နာဘိ အနာသိ၊ မယ်စတုံး၊ ဣဒံဖလံ၊  
ဤအကျိုးသည်၊ ထူပပူဇာယ၊ ပုထိုးတော်ကိုပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုး  
တည်း၊ ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘမ္ဘေ၊ စတုနုဂုတိ ကပေ၊ ကိုးဆဲ လေး  
ကမ္ဘာထက်၌၊ မဟဗ္ဗသော၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိကုန်  
သော၊ ထူပသိသနာမကာ၊ စေတီတော်ထွင်၍ တင်လှူထူပသိခရ  
သောအမည်ရှိကုန်သော၊ သောဋ္ဌဿ၊ တဆဲ၊ ခြောက်ကြိမ်ကုန်သော၊ စတ္တ  
ဝတ္ထိ ရာဇာနော၊ စကြ ဝတေးမင်းတို့သည်၊ အာသိံသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီး၊ ၊  
စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါ တို့ကိုလည်း  
ကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်း  
ကောင်း၊ ဆဋ္ဌာသိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊  
သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊  
အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာထမ္ဘာ  
ရောပကထေရော၊ တံခွန်တိုင်ရိုက်ထူလှူသောအရှင်ပရိပုတ္တကမထေရ်  
သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ၊

စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါ တို့ကိုလည်း  
ကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်း  
ကောင်း၊ ဆဋ္ဌာသိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊  
သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊  
အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာထမ္ဘာ  
ရောပကထေရော၊ တံခွန်တိုင်ရိုက်ထူလှူသောအရှင်ပရိပုတ္တကမထေရ်  
သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ၊

ဣဒါဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ထမ္ဘာရောပ  
ကတ္ထေရုဿ၊ ထမ္ဘာရောပကာမထေရ်၏၊ ဒုတိယံ၊ နှစ်ခုမြောက်ကော၊ အပဒါနံ၊  
အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၅-ဆတ္တဝဂ်-၁၄၅-ဝေဒိကာရကတ္ထေရ်အပဒါနံ။

သောကနာထမိ၊ ထုတို့၏ကုံးကွယ်ရာ ဖြစ်တော်မူသော၊ ပိယဒသပိန  
ရုတ္တမေ၊ ပိယဒသပိနဖြစ်စွာတုရားသည်၊ နိဗ္ဗုတေ၊ ပရိနိဗ္ဗာန်ဖြစ်တော်မူသည်  
ရှိသော်၊ ပသန္နပိတ္တော၊ ကြည်ညိုသောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ငမ်း  
မြောက်သော စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ မုဒ္ဒဝေဒိ၊ စေတီထက်ပွတ်ရုံကို၊ အဟံ၊  
ငါသည်၊ အကာသိ၊ ပြုပြီ၊ မဏိဟိ၊ ပတ္တမြားတို့ဖြင့်၊ ပရိဝါရေတွာ၊ မွမ်း  
မန့်၍၊ ဝေဒိရုတ္တံ၊ ပွတ်ရုံဖြစ်ကို၊ အကာသိ၊ ပြုပြီ၊ ဝေဒိကာယ၊ ပွတ်ရုံကို၊  
မထံ၊ ပူဇော်ခြင်းကို၊ ကတွာ၊ ပြု၍၊ တတ္ထ၊ ထိုအရပ်၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ကာလံ  
ကတော၊ သေခဲ့၏၊ ဒေဝတ္တံ၊ နတ်၌ဖြစ်သော၊ အထ၊ ထို၌၊ မာနုသံ၊ လူ၌  
ဖြစ်သော၊ ယံယံယောနိ၊ အကြင်အကြင်အမျိုးသို့၊ ဥပပဇ္ဇာမိ၊ ကပ်၍ဖြစ်၏၊  
တတ္ထတတ္ထ၊ ထိုထိုအမျိုး၌၊ အာကာသေ၊ ကောင်းကင်၌၊ မဏိ၊ ပတ္တမြားကို၊  
စာဓေန္တိ၊ ဆောင်ကုန်၏၊ ဣဒံဗလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဝုညကမ္ဘဿ၊ ကုသိုလ်  
ကောင်းမှု၏၊ ဗလံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ ဣတော၊ ဤတဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သောဇ္ဇသ  
ကပ္ပသတေ၊ တသောင်းခြောက်ထောင်သော ကမ္ဘာထက်၌၊ မဟဗ္ဗဿ၊  
ကြီးသောခွန်အား များသောဗိုလ်ပါ ရှိကုန်သော၊ မဏိပတာသနာမကာ၊  
ပတ္တမြားရောင်သျှံ၊ ပြောင်ထွန်း၊ ငြိမဏိပတာသ ရသောအမည် ရှိကုန်သော၊  
ဆတ္တိံ၊ သ၊ သုံးဆဲ၊ ခြောက်ကြိမ်ကုန်သော၊ စတ္တဝတ္တိရာဇာနော၊ စကြာဝတေး  
မင်းတို့သည်၊ အာသိ၊ သ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ စတသေသာ၊ ကေးပါးကုန်သော၊  
ပဒိုသန္တိဒါ၊ ပဒိုသန္တိဒါတို့ကိုသည်းကောင်း၊ အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေ  
ဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုသည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာတိညာ၊ ခြောက်ပါး  
သောအဘိညာဉ်တို့ကိုသည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ ချက်မှောက်ပြုအပ်  
ကုန်ပြီ၊ မုဒ္ဒဿ၊ ဖြတ်စွာတုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊  
ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဝေဒိကာရကောထေရော၊ ပွတ်ရုံ  
လှသောအရှင် ဝိဇယ မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊  
အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣဒါဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါ  
အစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဝေဒိကာရကတ္ထေရုဿ၊ ပွတ်ရုံလှသောဝိဇယမထေရ်  
၏၊ တတိယံ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၅-ဆတ္တဝါ-၁၄၆ သပရိဝါရိယတ္ထေရအပဒါနိ၊

ထောကဇေဋ္ဌော၊ ထောကဇ္ဈိအကြီးအရှားဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသဘော၊  
 နှိုထက်မြတ်တော်မူသော၊ ပဒုမုတ္တရောနာမ၊ ပဒုမုတ္တရအမည်တော်  
 ရှိသော၊ ဇိနာ၊ မြတ်စွာတရားသည်၊ အဂ္ဂိက္ခန္ဓော ဝိးသံကြီးသည်၊ ဇေဝိတွာ၊  
 တောက်ပ၍၊ နိဗ္ဗုတိဇ္ဇာ၊ ငြိမ်းသကဲ့သို့၊ သမ္ပုဋ္ဌေ၊ ပဒုမုတ္တရမြတ်စွာတရား  
 သည်၊ ဇေဝိတွာ၊ တောက်ပ၍၊ ပရိနိဗ္ဗုတေ၊ ငြိမ်းထောင်မူ၏။ မဟာဝီရေ၊  
 ကြီးသောလုံ့လရှိတော်မူသော မြတ်စွာတရားသည်၊ နိဗ္ဗုတေ၊ ငြိမ်းပြီး  
 သော်ကား၊ ဝိတ္ထာရိဘော၊ ဆဲနှစ်ယူဇနာ ကြီးစွာပြန်ပြောသော၊ ထူပေါ၊  
 ပုထိုးတော်သည်၊ အဟု၊ ဖြစ်၏၊ ဓာတုဂေဟ ဝေရုတ္တမေ၊ မြတ်၏ဟုတောင့်တ  
 အပ်သော ဓာတ်တော်အိမ်၌၊ ခုခုတောဝ၊ အဝေးမှသာလျှင်၊ ဥပဋ္ဌန္တိ၊ ပူဇော်  
 လုပ်ကျွေးကုန်၏။ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ပသန္တိတ္ထော၊ ကြည်ညိုသောဝိတ်  
 ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ဝမ်းမြောက်သောဝိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ စန္ဒနဇေဝိကံ၊  
 စန္ဒကူးပွတ်ရံကို၊ အကံ၊ ပြုပြီ၊ ထူပခန္ဓောစ၊ ပုထိုးတော်၏အဘို့သည်ကား၊  
 သူပ၊ နန္ဒဝိကော၊ ပုထိုးတော်နှင့်လျှောက်ပတ်စွာ၊ ဒိဿတိ၊ ထင်၏။  
 ဝေဝတ္ထေ၊ နတ်၌ဖြစ်သော၊ အထ၊ ထိုမြို့မှာလည်း၊ ထူ၌ဖြစ်သော၊ တဝေ၊ တဝ  
 ၌၊ နိဗ္ဗုတ္တမာနဗ္ဗိ၊ ဖြစ်သည်ရှိသော်၊ မေ၊ ငါအား၊ ဩမတ္တံ၊ ယုတ်သည်၏  
 အဖြစ်ကို၊ နပဿာမိ၊ မမြင်၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပုပ္ဖကဗ္ဗဿ၊ စန္ဒကူး  
 လှသောကံ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ဣတော၊ ဤဝဒ္ဓကမ္မာမှ၊ ပဉ္စသေ  
 ကပ္ပသတေ၊ တထောင့်ငါးနာကမ္မာထက်၌၊ မဟာဗ္ဗဿ၊ ကြီးသောခွန်အား  
 များသော ဗိုလ်ပါရှိကုန်သော၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ သမတ္တနာမာ၊  
 သမတ္တအမည်ရှိကုန်သော၊ တေအဋ္ဌဇနာ၊ နိဗ္ဗာန်ယောက်သောသူတို့သည်၊  
 စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာမင်းတို့သည်၊ အဟု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။ စတေသော၊ လေးပါး  
 ကုန်သော၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါ၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါတို့ကို လည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်  
 သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊  
 ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှော်  
 ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာတရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုတ်အမကော်ကို၊  
 ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာသပရိဝါရိယောထေ  
 ရော၊ အခြံအရံနှင့်တကွသော သာကီဝင်မင်းသား အရှင်နန္ဒိယကမထေရ်  
 သည်၊ ဣမာဂါတာယော၊ ဤဝါသာတို့ကို၊ အတာသိတ္ထံ၊ ရုတ်ဆိုတော်မူပြီ။  
 ဣတိဣဒိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သပရိဝါရိ

ယက္ခေရုဿ၊ အခြံအရံနှင့်တကွဿ၊ သာကီဝင်မင်းသားနန္ဒိယမထေရ်  
၏စတုတ္ထံ၊ လေးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၅-ဆတ္တဝဂ်-၁၄၇-ဥဗ္ဗာပုပ္ဖိယက္ခေရုအပဒါနိ၊

အာဟုတီနံ၊ အဝေးမှသောင်ယူပူဇော်တွယ်တို့ကို၊ စဒ္ဓိဂ္ဂဟော၊ ခံယူခြင်း  
ငှါထိုက်သော၊ လောကမဟိတေ၊ လူတို့သည်ပူဇော်အပ်သော၊ သိဒ္ဓတ္ထဗြို၊  
သိဒ္ဓတ် အမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝတိ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ နိဗ္ဗုတေ၊  
ပရိနိဗ္ဗာန် ပြုပြီးသည်ရှိသော်၊ မဟာသုဗမဟော၊ ကြီးစွာသောပုထိုးတော်  
အားပူဇော်ခြင်းသည်၊ အဟု၊ ဖြစ်၏။ ။ သိဒ္ဓတ္ထဿ၊ သိဒ္ဓတ်အမည်တော်  
ရှိသော၊ မဟေသိနော၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ မဟေ၊ ပူဇော်ခြင်းသည်၊ ပဝတ္ထ  
မာနဗြို၊ ဖြစ်သည်ရှိသော်၊ ဥဗ္ဗာပုပ္ဖံ၊ နှမ်းချပ်ပန်းကို၊ ဂဟေတွာန၊ ယူ၍၊  
ထူပဗြို၊ ပုထိုးတော်၌၊ အဘိရောပယိ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီ။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒ  
ကမ္ဘာမှ၊ စတုနုဂုဘိကဗျေ၊ ကိုးဆဲ လေးကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်နှမ်း  
ချပ်ပန်းကို၊ အဘိရောပယိ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊  
စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာပိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံဖလံ၊ ဤအကျိုး  
သည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ ထုရားကိုပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ။  
ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ နဝမေကဗျေ၊ ကိုးကမ္ဘာထက်၌၊ စတ္တဝတ္တိ၊ စကြာ  
ရတနာကိုသည်စေတတ်ကုန်သော၊ မဟာဗြဟ္မာ၊ ကြီးသောခွန်အားများသော  
ဗိုလ်ပါ ရှိကုန်သော၊ သောမဒေဝသနာမကာ၊ သောမဒေဝ ဟူသောမိမိ  
အမည်ရှိကုန်သော၊ ပဗ္ဗာသီဘိရာဇာနော၊ ရှစ်ဆဲ ငါးကြိမ်သောစကြာမင်း  
တို့သည်၊ အာသံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။ ။ စတသေသာ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိ  
ဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာ  
ပိစ၊ ဤပိမောက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဠာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအ  
ဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက် ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊  
ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ။  
ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဥဗ္ဗာပုပ္ဖိယောထေရော၊ နှမ်းချပ်ပန်းလှူသော  
အရှင်စက္ခုပါသမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာ  
သိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ။ ဣတိဣဝိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသံဃါအစဉ်အ  
နက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဥဗ္ဗာ ပုပ္ဖိယက္ခေရုဿ၊ နှမ်းချပ်ပန်းလှူသော စက္ခုပါထမ  
ထေရ်၏၊ ပဗ္ဗာသံ၊ ငါးမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၅-ဆတ္တဝင်-၁၄၈-အနုလေပဒါယကတ္ထေရအပဒါနံ၊

အနောမဒသီ၊ အနောမဒသီ အမည်တော်ရှိသော၊ မုနိနော၊ မြတ်စွာ  
ထုရား၏၊ ဗောဓိဝေဒါ၊ ဗေဓိကံကြံဉာဏ်ပစ္စည်းကို၊ ဗောဓိ၊ ဝါသည်း၊ အကာသိ၊  
ပြုပြီး၊ သုခာယံ၊ အင်္ဂါတော်၏၊ ဝိဇ္ဇာ၊ အာရုံကို၊ ဧတောန၊ ပေး၍၊ ပါဏိကမ္ပံ၊ သံ  
လက်တို့ဖြင့်အပြေအပြစ်ပြုခြင်းအမှုကို၊ အကံ၊ ဝါသည်း၊ အကာသိ၊ ပြုပြီး ။

သုကတံ၊ ကောင်းစွာပြုအပ်သော၊ ကမ္မံ၊ အမှုကို၊ ဒိယော၊ မြင်၍၊ အနောမဒသီ၊  
အနောမဒသီအမည်တော်ရှိသော၊ နုရုတ္တမော၊ လူတို့ထက်မြတ်တော်မူ  
သော၊ သတ္တဝါ၊ မြတ်စွာထုရားသည်၊ ဝိက္ခုသံစော၊ ရဟန်းသံဃာ၌၊ ဝိတော၊  
ဝေပျက်၊ ဣမာဂါယာ၊ ဤဂါယာတို့ကို၊ အဘာသယ၊ ဟောတော်မူ၏ ။  
ဣမိနာသုခကန္ဓေန၊ ဤအင်္ဂါတော်ကြောင့်လည်းကောင်း၊ စေတနာ  
ပဏိဓိတိစ၊ စေတနာပဏိဓိတို့ကြောင့်လည်းကောင်း၊ သမ္ပတ္တိ၊ စည်းစိမ်  
ကို၊ အနုဘောတွာန၊ ခံစား၍၊ နုက္ခယန္တံ၊ ဆင်းရဲ၏အဆုံးကို၊ ကာရိသတိ၊  
ပြုလတ္တံ့ ။ ပယန္တရခဝတ္ထော၊ ကြည်လင်သောမျက်နှာအဆင်းရှိသည်၊  
အပ္ပိ၊ ဖြစ်၏၊ ဧကဝေါ၊ တခုသောအာရုံရှိ၏၊ သုသမာဟိတော၊ ကောင်းစွာ  
တည်ကြည်၏၊ သမ္မာသမ္ပုဒ္ဓသာသနော၊ မြတ်စွာထုရား သာသနာတော်၌၊  
အန္တိမံ၊ ဒေဝံ၊ အဆုံးဖြစ်သောကိုယ်ကို၊ ဇာနေမိ၊ ဆောင်၏ ။ ဣတော၊  
ဤတဒ္ဒက မ္ဘာ၌၊ ကပ္ပသတော၊ ကပ်အရာသည်၊ ပရိပုဏ္ဏု၊ ပြည့်သည်ရှိသော်  
အန္တနကော၊ မယုတ်သော၊ စတ္တဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကံထည်စေတတ်သော၊  
မဟဗ္ဗသော၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ သဗ္ဗစာနောနာမ၊  
သဗ္ဗစာနအမည်ရှိသော၊ ရာဇာ၊ စကြာမင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီး ။  
စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
အပ္ပ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
ဆဇ္ဇာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအတိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ  
မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမ  
တော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာအနုလေပဒါယ  
ကောထေဇော၊ အရှင်အနုလေပဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာယော၊  
ဤဂါယာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ ။ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊  
ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ အနုလေပဒါယကတ္ထေရဿ၊  
အနုလေပဒါယကမထေရ်၏၊ ဆဇ္ဇံ၊ ခြောက်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊  
အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ ။

၁၅-သတ္တဝင်-၁၄၉-မဂ္ဂဒါယကတ္ထေရ်အပဒါနိ

စက္ခုမာ၊ စက္ခုငါးပါးရှိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်၊ နဒိကံ၊ မြစ်ကို၊ ဥတ္တရိတွာန၊ ကူးတော်မူ၍၊ ဝနံ၊ တောသို့၊ ဂစ္ဆတိ၊ ကြွတော်မူ၏။ ဝရလက္ခတံ၊ မြတ်သော လက္ခဏာ ရှိတော် မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထံ၊ သိဒ္ဓတ် အမည်ရှိ တော်မူသော၊ တံသမ္ဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသာသိံ၊ မြင်ပြီ။ ကုဒါလပိဇုကံ၊ ပေါက်တု ခြင်းတောင်းကို၊ အာဒါယ၊ ယူ၍၊ တံပထံ၊ ထို ထုရားကြွတော်မူရာခရီးကို၊ သမံကတွာန၊ ညီစွာပြု၍၊ သတ္ထာရံ မြတ်စွာ ဘုရားကို၊ အတိဝါဒေတွာ၊ ရှိခိုး၍၊ သကံပိတ္ထံ၊ မိမိစိတ်ကို၊ ပသာဒယိံ၊ ကြည်စေပြီ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနဂုတေကဗ္ဗေ၊ ကိုးဆဲ့လေး ကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံကမ္မံ၊ အကြင်ကောင်းမှုကို၊ အကရိံ၊ ပြုပြီ၊ ထတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာတိဇာနာပိ၊ မသိ စဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ မဂ္ဂဒါနသံ၊ ခရီးအလှူ၏၊ ပထံ၊ အကျိုး တည်း။ သတ္တပညာသကပ္ပမိ၊ ငါးဆဲ့ခုနစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ ဧကော၊ တယောက်သော၊ ဇနာပိ၊ လူတို့ကိုအစိုးရသော၊ နာယကော၊ ဆောင် တတ်သော၊ နရိသာရော၊ လူတို့ကိုအစိုးရတော်မူသော၊ သုပ္ပဗုဒ္ဓေါတိ၊ နာမေန သုပ္ပဗုဒ္ဓဟူသော အမည်ဖြင့်၊ သောရာဇာ၊ ထိုမင်းသည်၊ အာသိံ၊ မြင်ပြီ။ စာသော၊ ဆေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခာတို့ကိုလည်း ကောင်း၊ ဆဋ္ဌာတိညာ၊ ရွှောက်ပါးသော အတိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ လိုက်နာပြုကျင့်အပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာ ယသ္မာမဂ္ဂဒါယကော ထေရော၊ ခရီးလှူသော အရှင်ကေရ မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ဣတိ ဣဝိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ မဂ္ဂဒါယကတ္ထေ ရ်ဿ၊ ခရီးလှူသော ကေရမထေရ်၏၊ သတ္တမံ၊ ခုနစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၁၅-သတ္တဝင်-၁၅၀-ပလကဒါယကတ္ထေရ်အပဒါနိ

ဒါရုကဗ္ဗေ၊ သစ်သားအလုပ်၌၊ သုသိက္ခိတော၊ ကောင်းစွာသင်အပ်သော ယာနကတော၊ ယာဉ်ကိုပြုတတ်သောသူသည်၊ ပုရေ၊ ရှေးအခါ၌၊ အာသိံ၊



ဖြစ်ဘူးပြီ။ စန္ဒနံ၊ စန္ဒကူးကို၊ ဖလကံကတွာ၊ ပျဉ်ချုပ်ခြင်း၊ နေဝကဗန္ဓု၊ နေဝ၊  
 မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဒါဝိံ၊ ပေးလှူပြီး၊ ဝဿန္တိ၊ ဝဿန္တိ၊ နေမြင့်၊ သုန္ဒိတံ၊  
 ကောင်းစွာတန်ဆင်းအပ်သော၊ နန္ဒဗျဗ္ဗံ၊ ဤစိမ့်မိမ့်၊ ဝဿန္တိ၊ ဝဿန္တိ၊ တောင်  
 ပဏ္ဍိ၊ ဝဿန္တိ၊ ဆင်ယဉ်သည်လည်း၊ ကောင်း၊ အသယာနံ၊ မြင်းယဉ်  
 သည်လည်းကောင်း၊ ဗိဗ္ဗာယာနံ၊ နက်ယဉ်သည်လည်းကောင်း၊ ဥပဗ္ဗိတံ၊  
 ရှေးရှုတည်၏။ ပါသဒါ၊ ပြာသဒါသည်လည်းကောင်း၊ သိဝိကာစေတ၊  
 ထပ်စင်သည်လည်းကောင်း၊ ယဒိန္ဒကံ၊ အလိုရှိတိုင်း၊ နိဗ္ဗတ္တန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်  
 ၏၊ မတ္တံ၊ ငါ့အား၊ ရတနံ၊ ရတနာသည်၊ အတ္တု၊ ဤကြည်ခြင်း၌မငွမ်းနှိုင်း  
 နှုတ်ဖတ်၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဖလကသ၊ စန္ဒကူးပျဉ်ချုပ်၏၊ ဖလံ၊ အကျိုး  
 တည်း။ ။ ဣတော၊ ဤဘန္ဓကန္တုဗျဗ္ဗကေ၊ နုတ်ကဗျဗ္ဗကံ၊ ဆဲ၊ တကန္တု၊  
 ထက်၌၊ ယံဖလကံ၊ အကြပ်ပျဉ်ချုပ်ကို၊ အတံ၊ ငါသည်၊ ဒဒိံ၊ ပေးလှူပြီး၊  
 တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မထိ  
 စဘူး၊ နှုတ်ဖတ်၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဖလကသ၊ စန္ဒကူးပျဉ်ချုပ်၏၊ ဖလံ၊ အကျိုး  
 တည်း။ သတ္တပညာသကပ္ပမိ၊ ငါးဆဲ၊ ခုနစ်ကန္တုထက်၌၊ သတ္တရတန  
 သမ္ပန္နာ၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံကုန်သော၊ စတ္တဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကို  
 လည်စေတတ်ကုန်သော၊ မဟဗ္ဗထာ၊ ကြီးသော ခွန်အားများသော ဗိုလ်ပါ  
 ရှိကုန်သော၊ နိဗ္ဗိတာဝယာ၊ နိဗ္ဗိတအမည်ရှိကုန်သော၊ စတုရော၊ လေးယောင်  
 သောစကြာမင်းတို့သည်၊ အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီး၊ စတုရော၊ လေးပါးကုန်  
 သော၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါ၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊  
 ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆန္ဒာဘိညာ၊ ခြောက်  
 ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတား၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်  
 ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကထံပြု  
 အပ်ပြီး၊ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ ဖလဒါယကော၊ နေဝကဗန္ဓု၊ ပျဉ်ချုပ်  
 လှသောအရှင်၏၊ ဖလဒါယကော၊ နေဝကဗန္ဓု၊ ပျဉ်ချုပ်လှသောတိ၊ သမထေရ်  
 တာသိတ္ထ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်  
 အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဖလဒါယကတ္ထေရသေ၊ ပျဉ်ချုပ်လှသောတိ၊ သမထေရ်  
 ၏၊ အဋ္ဌမံ၊ ရှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၅-ဆတ္တဝဂ်-၁၅၀-ဝဗ္ဗံသင်္ဂဟတ္ထေရအပဒါနံ။

သယံဘု၊ အလိုလိုဖြစ်တော်မူသော၊ အပရာဇိတော၊ သူတပါးတို့သည်မ  
 အောင်အပ်သော၊ နာမေန၊ အမည်အားဖြင့်၊ သုမေဓောနာမ၊ သုမေဓောအမည်

တော်ရှိသောမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝိဝေကံ၊ ဝိဝေကံကို၊ အနုဗြူဟာန္တော၊  
 ပွားစေလျက်၊ မဟာဂနံ၊ ဘောကြီးဝိုး၊ အဇ္ဈောဂတိ၊ ပင်းတော်မူ၏။ ၊ ဝုပ္ပိ  
 တံ၊ ပွင့်သော၊ သဗ္ဗလံ၊ ထင်းရှူးပန်းကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ဝဇ္ဇံ၊ သက်၊ ဦးဆောက်  
 ပန်းကို၊ ဝဇ္ဇိက္ခာန၊ ကူး၍၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သမ္ပုခါ၊ မျက်မှောက်  
 တော်၌၊ လောကနာယကံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဘိရောပေယံ၊ တင်လှူမှု  
 ဇော်ပြီး၊ ၊ တိံ၊ သကပ္ပသဟာဿမ္ပိ၊ ကမ္ဘာသုံးထောင်ထက်၌၊ ယံဝုပ္ပံ၊  
 အကြင်ပန်းကို၊ အဘိရောပေယံ၊ တင်လှူပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါ၌၊ ပတုတိ၊ ချွေး၊  
 ခုဂ္ဂတိ၊ ခုဂ္ဂတိတဝတိ၊ နာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊  
 ဗုဒ္ဓပူဇာ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဦးဆောက်ပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ပယံ၊ အကျိုး  
 တည်း၊ ၊ ဝိနုပိ၊ သကပ္ပသတေ၊ တကယ်ယုတ်နှစ်ထောင်ထက်၌၊ သတ္တရ  
 တနသမ္ပန္နာ၊ ရတနာခုနစ်ပါးနှင့်ပြည့်စုံကုန်သော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာ  
 ကိုလည်းစေတတ်ကုန်သော၊ မဟာဗွဏ္ဍာ၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါ  
 ရှိကုန်သော၊ သုနိဗ္ဗိကာ၊ ကောင်းစွာသန်ဆင်းအပ်ကုန်သော၊ သောဗ္ဗဿ၊  
 တဆဲ၊ ခြောက်ကြိမ်သော စကြာမင်းတို့သည်၊ အာသံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီး၊ ၊  
 စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ဝဇ္ဇိသန္တိ၊ ဝဇ္ဇိသန္တိတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
 အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
 ဆဗ္ဗဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊  
 မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အသုံးအမ  
 တော်ကို၊ ကတံ၊ လိုက်နာပြုကျင့်အပ်ပြီး၊ ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ  
 ဝဇ္ဇံ၊ သက်ယောသေရော၊ ဦးဆောက်ပန်းလှူသော အရှင်အဘယမထေရ်  
 သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊  
 ဣတံ၊ ဣမိနာနုတ္တမန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဝဇ္ဇံ၊ သက်ယ  
 တ္ထေရုဿ၊ ဦးဆောက်ပန်းလှူသော အဘယမထေရ်၏၊ နဝမံ၊ ကိုးခုမြောက်  
 သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ၊

၁၅-ဆတ္တဝဂ်-၁၅ ၂-ပလ္လင်္ဂါယကတ္ထေရ်အပဒါနိ၊

လောကဇေ ဗုဒ္ဓဿ၊ လောကဇေ ဗုဒ္ဓြစ်တော်မူသော၊ တာဒိနော၊ တာဒိနုထံ  
 နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ ဣဒမေသေ၊ သုမေဝေ အမည်ရှိတော်မူသော၊ ဘဂ  
 ဝတော၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ သဗ္ဗတ္ထရုသပစ္ဆိဒေါ၊ ဝိတာန်နှင့်တကွအိပ်ရာ  
 ထွင်းနှင့်တကွသော၊ ပလ္လင်္ဂော၊ ပလ္လင်္ဂကို၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ၊ ဒိန္နော၊ ပေးလှူ

အပ်ပြီ။ တာဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ သောပလ္လင်္ဂကော်၊ ဝေဋီပလ္လင်္ဂသည်။ ဆတ္တရတန  
သမ္ပန္နော၊ တောနုရုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသည်။ အာသိ၊ ဖြစ်၏။ မမ၊ ငါ၏။  
သင်္ကပ္ပံ၊ ဝိသိအကြံကို၊ အညာယ၊ သိ၍။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ မမ၊ ငါအား၊ နိဗ္ဗ  
တ္တတိ၊ ဖြစ်ပြီ။ ။ ထိုသကပူသဟာ၊ သမ္ဘိ၊ ကမ္ဘာသုံးသောင်းထက်၌၊ တာဒါ၊  
ထိုအခါ၌၊ သိပလ္လင်္ဂ၊ အကြင်ပလ္လင်္ဂကို၊ အဒိဒိ၊ ပေးလှူပြီးတော့၊ ထိုအခါ  
မှ၊ ဝတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာသိ၊ ဇာနာသိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံ၊ ဤ  
အကျိုးသည်၊ ပလ္လင်္ဂါယ၊ ပလ္လင်္ဂအလှူ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ သိသကပူ  
သဟာ၊ သမ္ဘိ၊ ကမ္ဘာနှစ်သောင်းထက်၌။ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ တောနုရုနစ်ပါး  
နှင့်ပြည့်စုံကုန်သော၊ စက္ခုဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကိုလည်းစေတတ်ကုန်သော၊  
မဟဗ္ဗဏာ၊ ကြီးသောခွန်အားရှိကုန်သော၊ သုဝဏ္ဏာဘာ၊ ကောင်းသောစာ  
ဆင်းရှိကုန်သော၊ တယောဇနာ၊ သုံးယောက်သောစကြာမင်းတို့သည်၊ အာ  
သု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။ ။ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါ  
တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိ  
မောက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာတိညာ၊ ခြေပါးသောအတိညာ၌တို့ကို  
လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ။ ဗုဒ္ဓသာ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကထံ၊ ငြိအင်ပြီ။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊  
အာယသ္မာ၊ ရှည်သောအသက်ရှိသော၊ ပလ္လင်္ဂါယကဇ္ဇေရော၊ ပလ္လင်္ဂ  
လှူသော အရှင်ဥတ္တရိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာယော၊ ဤဂါယာတို့ကို၊  
အာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ။ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော  
သဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ပလ္လင်္ဂါယကဇ္ဇေရေယံ၊ ပလ္လင်္ဂလှူသော  
ဥတ္တရိယမထေရ်၏၊ ဒသဓံ၊ ဘယ်ခုခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊  
သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

ဥဒါနံ၊ ဥဒါနံသည်ကား၊ ဆတ္တဝါဆတ္တံ၊ ဆတ္တဝါ ဆတ္တမထေရ်တို့၊  
ထံ၊ န္တဝ၊ ဓမ္မထမ္ဘမထေရ် လည်းကောင်း၊ ဝေဒိစ၊ ဝေဒိမထေရ် လည်း  
ကောင်း၊ ပရိဂါရ၊ ပရိဂါရမထေရ်လည်းကောင်း၊ ဥဗ္ဗာပုဂ္ဂိယော၊ ဥဗ္ဗာပုဂ္ဂိယ  
မထေရ်လည်းကောင်း၊ အနုထေပေါ၊ အနုထေပမထေရ်လည်းကောင်း၊ မဂ္ဂေါ  
စ၊ မဂ္ဂမထေရ်လည်းကောင်း၊ ဖသကော၊ ဖသက မထေရ်လည်းကောင်း၊  
ဝဇ္ဇံသကော၊ ဝဇ္ဇံသကမထေရ်လည်းကောင်း၊ ပလ္လင်္ဂါယကဇ္ဇေရေယံ၊ ပလ္လင်္ဂ  
ဒါယကမထေရ်လည်းကောင်း၊ ဂါယာယော၊ ဂါယာတို့ကို၊ ဆပညာသ၊ ငါး  
ဆဲ၊ ခြောက်ဂါယာတို့ဟူ၍၊ ပကိတ္တိတာ၊ ကြားအပ်ကုန်၏။ ပန္နသေမော၊

တဆဲ၊ ငါးခုတို့၏ ငြိည့်ကြောင်းဖြစ်သော၊ ဆတ္တဝဂ္ဂေါ၊ ဆတ္တဝဂ်သည်၊  
နိဗ္ဗိတော၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီး ။

၁၆-ဗန္ဓုဇိဝကဝဂ်-၁၅၃-ဗန္ဓုဇိဝကတ္ထေရ်အပဒါနိ၊

ဗန္ဓုဝ၊ ဝယ်မင်းကဲ့သို့၊ ဝိမလံ၊ အညွှန်အကြေးကင်းသော၊ ဝိသုဒ္ဓံ၊ သန့်  
ရှင်းစင်ကြယ်သော၊ ဝိပဿန္တံ၊ အထူးကြည်လင်သော၊ အနာဝိလံ၊ နောက်ကျ  
ခြင်းကင်းသော၊ နန္ဒိရာဂပရိက္ခိတံ၊ နှစ်သက်ခြင်းရာဂကုန်ပြီးသော၊ လော  
ကေ၊ လောက၌၊ ဝိသတ္တိကံ၊ တဏှာကို၊ ဝိဇ္ဇန္တံ၊ ကူးမြောက်ပြီးသော၊ ။  
ဇနတံ၊ လူကို၊ နိဗ္ဗာပယန္တံ၊ ငြိမ်းစေတော်မူသော၊ ဝိဇ္ဇန္တံ၊ တာရုဏတံ၊ ကူး  
မြောက်ပြီးသောသူတို့ထက်၊ ဝရံ၊ ဖြတ်သော၊ ဝနတ္ထိံ၊ တော၌၊ ဇာယန္တံ၊ ဖုတ်  
ကြည်တော်မူသော၊ ဇေတဝံ၊ ဘုရသောအာရုံရှိသော၊ သုဿမာဟိတံ၊ ကောင်း  
စွာတည်ကြည်သော၊ ခုနိံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဗ္ဗဿ၊ မြင်ပြီးဒိသွားမြင်၍၊ ။  
ဗန္ဓုဇိဝကပုဂ္ဂိုလ်၊ ခေါင်ရန်းပန်းတို့ကို၊ သုတ္တကေန၊ ချည်ဖြင့်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊  
ထဝိတွာ၊ ကုန်း၍၊ ဇောကဗန္ဓုနော၊ လောက၏အဆွေဖြစ်တော်မူသော၊  
ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဘိရောပယိံ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီး ။ ။ ဣတော၊  
ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာ၌၊ ဇေတိံ၊ သေ ကပ္ပေ၊ သုံးဆဲ၊ တကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထို  
အခါ၌၊ ယံကမ္ဘံ၊ အကြင် ကောင်းမှုကို၊ အကရိံ၊ ပြုပြီး တထော၊ ထို  
အခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိသင်္ဂဟံ၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊  
ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ မြတ်စွာ ဘုရားကို ပန်း ပူဇော်  
ခြင်း၏၊ ပလံ၊ အကျိုး တည်း၊ ။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒ ကမ္ဘာမှ၊ သတ္တမ  
ကောကပ္ပေ၊ ခုနစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ မနုဇိန္ဒော၊ လူတို့ကိုအစိုးရတော်မူသော၊  
မဟာဿသော၊ များသော အခြံ အရံရှိသော၊ စက္ကဝတ္ထိံ၊ စကြာ ရတနာကို  
လည်စေ တတ်သော၊ မဟာဗ္ဗလော၊ ငြိမ်းသောခွန်အား များသောဗိုလ်ပါရှိ  
သော၊ သမန္တစက္ခုနာမ၊ သမန္တစက္ခုမည်သောစကြာမင်းသည်၊ အာသိံ၊  
ဖြစ်ပြီး ။ စတသော၊ လေးပါးတုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကို  
လည်းကောင်း၊ အဠု၊ ရှစ်ပါးတုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့  
ကိုလည်းကောင်း၊ သေန္တိကတာ၊ မျက်နှာကပ်ပြုအပ်ကုန်ပြီးဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ လိုက်နာပြုလုပ်အပ်ပြီး ။ ။  
ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယာသွာ၊ ရှည်သောသက်တော်ရှိသော၊ ဗန္ဓုဇိဝကထေ  
ရော၊ ခေါင်းရန်းပန်းလှူသော အရှင်ဓဇဝဒသာမထေရ်သည်၊ ဣမဒဂါထာ  
ယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး ။ ။ ဣတိဣပိနာ

နန္ဒာဒါနံ၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဗန္ဓုဖိကောတ္ထရသော၊  
ခေါင်ခန်းပန်းပွင့်သောဒေဝသဘာမထင်၏ပဋ္ဌာန်ရှေးဦးစွာသောအပဒါနံ၊  
အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၆-ဗန္ဓုပုပ္ဖဖိကောဝဂ်-၁၅၄-တမ္ပပုပ္ဖယတ္ထရအပဒါနံ၊

ပရကမ္ပာယနေ၊ သူတပါးအရှက်ပြုခြင်း၌၊ ယုတော၊ ယှဉ်သော၊ အဟံ၊ ငါ  
သည်၊ အပရာမံ၊ အခြစ်ကိုး၊ အကာသိံ၊ ပြုပြီး၊ ဘယဝေရသမပ္ပိတော၊ ဘေး  
နေဖြင့်နှိပ်စက်သည်ဖြစ်၍၊ ဝနန္တံ၊ တောသို့၊ အဘိဓာဓိသံ၊ ငြေးသွားပြီ။ ။  
ပုပ္ဖိတံ၊ ပွင့်သော၊ ဝါဒဝံ၊ သစ်ပင်ကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ဝိဏ္ဏိဗန္ဓံ၊ အခိုင်ဖြင့်ဖွဲ့အပ်  
သော၊ သုနိဇ္ဈိတံ၊ ကောင်းစွာ ဘန်ဆင်း အပ်သော၊ တမ္ပပုပ္ဖံ၊ နိုသောပန်း  
ကို၊ ဝဟေတွာန၊ ယူ၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဗောဓိယံ၊ သခွတ်ဗောဓိ၌၊ ဩကိ  
ရိံ၊ ကြံပြီး၊ ဝါဒရတ္တမံ၊ မြတ်သော သစ်ပင်ဖြစ်သော၊ ပါဠိယံ၊ ပါဠိ  
မည်သော၊ တံဗောဓိံ၊ ထိုဗောဓိပင်ကို၊ သမ္ပုဇ္ဈိတွာန၊ တမြက် ထည်း၍၊  
ဗောဓိမူလေ၊ ဗောဓိပင်ရင်း၌၊ ပဏ္ဍိတံ၊ ထက်ဝတ်ကို၊ အာဘု ဇိတွာန၊  
ခွေ၍၊ ဥပါရိယိံ၊ နေပြီ။ ။ ဝတမဂ္ဂံ၊ ငါသွားသောခရီးကို၊ ဝဝေသန္တော၊  
ရှာကုန်သောသူတို့သည်၊ မမ၊ ငါ၏၊ သန္တိကံ အထံသို့၊ အာဇန္တံ၊ လာ  
ကုန်ပြီ၊ တေစ၊ ထိုငါ့ကိုရှာကုန်သော သူတို့ကိုလည်း၊ ဒိသ္မာန၊ မြင်၍၊ အဟံ၊  
ငါသည်၊ တတ္ထ၊ ထိုအရပ်၌၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော၊ ဗောဓိံ၊ ဗောဓိကို၊ အာ  
ဝဇ္ဇိံ၊ ဆင်ခြင်ပြီး။ ။ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝိပ္ပာသန္ဓေန၊ ကြည်ညိုစွာသော၊ စေ  
တသာ၊ စိတ်ဖြင့်၊ ဗောဓိံ၊ ဗောဓိကို၊ ဝဇ္ဇိတွာ၊ ရှိခိုး၍၊ အနေကတဝေ၊ များ  
စွာသောထန်းဆင့်ရှိသော၊ ဘယနကော၊ ကြောက်မက်ဘွယ်ရှိသော၊ ဝိရိ  
ဒုတ္တေ၊ သွားလာခက်ခဲသောတောင်ချောက်ကြား၌၊ ပဇတိံ၊ ကျပြီး။ ။ ဣ  
တော၊ ဤ၊ ဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကနုဓာဘိကပ္ပေ၊ ကိုးဆံ၊ ကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အ  
ကြင်ပန်းကိုးအဘိဓရာပယိံ၊ တင်ပူပူဇော်ပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊  
စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိတဝကိုးနာဘိဇောနာယိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပယံ၊ ဤအကျိုး  
သည်၊ ဗောဓိပူဇာယ၊ ဗောဓိပင်ကိုပူဇော်ခြင်း၏၊ ဗလံ၊ အကျိုးသည်။ ။ ဣ  
တောစ၊ ဤ၊ ဘဒ္ဒကမ္ဘာမှသည်၊ တတိယကောကပ္ပေ၊ သုံးကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရ  
ဇေနသမ္ပန္နော၊ ရတနာရနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္ထိံ၊ စကြာရတနာ  
ကိုလည်းစေတော်သော၊ မဟာဗ္ဗသော၊ ကြီးသောခွန်အားများသောမိုတ်ပါရှိ  
သော၊ သုသညတော၊ သုသညတအမည်ရှိသော၊ ရာဇော၊ စကြာမင်းသည်။

အာသိံ၊ ဖြစ်ပြီ။ စာသေသာ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဒို၊ ဝတ္တိဒါ၊ ပဒိုသန္တိဒါ  
တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ အမေဝိမေဝက္ခာဝိဝးဤဝိ  
မေဝက္ခာဝိကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်  
တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိ၊ ကတ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်  
စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုတ်အမတော်ကိုးကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ အတ္ထံ၊ ဤ  
သို့သျှင်၊ အာယသ္မာတမ္ပပုဂ္ဂိယောထေရော၊ နိသောပန်းလှူအာအရှင်ဝနဝစ္ဆ  
မထေရ်သည်။ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရှုတ်ဆို  
တော်မူပြီ။ အုတိအုမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါ အစဉ်အနာမ်အစဉ်  
ဖြင့်၊ တမ္ပပုဂ္ဂိယတ္ထေရဿ၊ နိသောပန်းလှူသောဝနဝစ္ဆမထေရ်၏၊ ဒုတိယံ၊  
နှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ အမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၆-ဗန္ဓုဇိဝကဝဂ်-၁၅၅-ဝိထိသမ္ပန္နကတ္ထေရအပဒါနိ။

ဥဒေန္တံ၊ တက်သော၊ သတရံ၊ သီဝ၊ နေမင်းကဲ့သို့သော၊ ဘာဏုရံ၊ အရောင်  
ရှိသော၊ ဝိတရံ၊ သီဝ၊ ရှေ့သော အဆင်းရှိသောနေမင်းကဲ့သို့သော၊ ပန္နရသေ၊  
တဆဲ၊ ငါးရက်နေ့၌၊ စန္ဒံ၊ ယထာ၊ လကဲ့သို့၊ နိယန္တံ၊ ကြွသွားတော်မူသော၊  
ထောကနာယကံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဋ္ဌသမ္ဗိသဟာဿာနိ၊ ခြောက်သောင်း  
ရှစ်ထောင်ကုန်သော၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဝိတာသဂါ၊ ရဟန္တာတို့  
သည်၊ အဟု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ ဗ္ဗိပဗိန္ဒံ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသောသတ္တဝါတို့ကိုအ  
စိုးရတော်မူသော၊ နရာသတံ၊ လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ သမ္ပန္နံ၊ မြတ်  
စွာဘုရားကို၊ တေ၊ ထိုရဟန္တာတို့သည်၊ ပရိဝါရိံ၊ သု၊ ခြံကုန်၏။ ထေ  
ကနာယကေ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ နိယန္တေ၊ ကြွသွားတော်မူသည်ရှိသော်၊ တံ  
ဝိထိံ၊ ထိုခရီးကို၊ သမ္ပဇိတွာ၊ တမြက်ထွန်း၍၊ တတ္ထံ၊ ထိုခရီး၌၊ ဝိပ္ပသန္ဓေန၊  
ကြည်ညိုစွာသော၊ စေတသာ၊ မိတ်ဖြင့်၊ ဇေ၊ တံခွန်ကို၊ ဥဿာပေမိ၊ စိုက်ထူ  
၏။ အတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကနုရတေကဗ္ဗေ၊ ကိုးဆဲ၊ တကမ္ဘာထက်  
၌၊ ယံခဇံ၊ အကြင်တံခွန်ကို၊ အတိရောဂဟိ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီ၊ တတော၊  
ထိုအခါမှ၊ ပဘုဘိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂံဘိ၊ ဒုဂ္ဂံဘိဘဝကို၊ နဘိ၊ ဇာနိ၊ မသိစတုး၊ ဣဒံ  
ပသံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဝဇဒါနဿ၊ တံခွန်အလှူ၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း။ အ  
တော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုတ္ထကေကဗ္ဗေ၊ လေးကမ္ဘာမြောက်၌၊ မဟာဗ္ဗထော၊  
ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ သဗ္ဗာကာရေန၊ ခပ်သိမ်းသောအ  
ခြင်းအရာနှင့်၊ သမ္ပန္နော၊ ပြည့်စုံသော၊ သုခဇော၊ သုခဇော၏၊ သုခဗျာ၍၊ ဝိသု



တော်ထင်ရှားစေသောအခါ၊ စကြာမင်းသည် အသောသိဖြစ်ပြီ။ စတ  
သော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အ  
ဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတ၊ မျက်  
မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ။ ဗုဒ္ဓသမ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်  
ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဝိထိသဗ္ဗန္ဓကောထေ  
ရော၊ မြတ်စွာဘုရားကြွတော်မူသော ခရီးကိုတစ်မြက်လျှောက်သော အရှင်နဝ  
ဂေါ၊ ဗုဒ္ဓသမ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်  
ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဝိထိသဗ္ဗန္ဓကောထေရော၊ မြတ်စွာဘုရား  
ကြွတော်မူသော ခရီးကိုတစ်မြက်လျှောက်သော အရှင်နဝဂေါ၊ ဗုဒ္ဓသမ၊ မြတ်  
စွာဘုရား၏ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့  
လျှင်၊ အာယသ္မာဝိထိသဗ္ဗန္ဓကောထေရော၊ မြတ်စွာဘုရားကြွတော်မူသော ခရီးကို  
တစ်မြက်လျှောက်သော အရှင်နဝဂေါ၊ ဗုဒ္ဓသမ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနံ၊ အဆုံး  
အမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။

၁၆-ဗန္ဓုဒိဝကဝဂ်-၁၅၆-ကတ္ထရုပုပ္ဖပူဇနကတ္ထေရအပဒါနံ၊

အဟံ၊ ငါသည်၊ နေဝပုတ္တော၊ နတ်သားသည်၊ သန္တော၊ ဖြစ်လျက်၊ သိဒ္ဓိ  
နာယကံ၊ သိဒ္ဓိမြတ်စွာဘုရားကို၊ ပူဇယံ၊ ပူဇော်ပြီ။ ကတ္ထရုပုပ္ဖံ၊ ကတ္ထရုပန်း  
ကို၊ ပုပ္ဖသမ၊ မြေဒက်ချိ၍၊ ဗုဒ္ဓသမ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဘိရောပယံ၊ တင်  
လှူပူဇော်ပြီ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကတိံ၊ ဝေဠကပွေ၊ သုံးဆယ့်တ  
ကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်ကတ္ထရုပန်းကို၊ အဘိရောပယံ၊ တင်လှူပူ  
ဇော်ပြီ။ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထဝီ၊ စ၍၊ နုဂ္ဂတိံ၊ နုဂ္ဂတိတဝကို၊ နာယိဇာနာ  
မိ၊ မထိစတု၊ အုဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပုပ္ဖပူဇနာယ၊ ကတ္ထရုပန်းပူဇော်ခြင်း  
၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း။ ဣတောစ၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှလည်း၊ နဝမေဏပွေ၊  
ကိုးကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရုတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာချနစ်ပါးနှင့်ပြည့်စုံသော၊  
စက္ကပတ္တိ၊ စကြာရတနာကိုလည်းကောင်း၊ မဟဗ္ဗလော၊ ကြီးသောစွန့်  
အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ သတ္တုတ္တမော၊ သတ္တုတ္တမအမည်ရှိသော၊  
ရာဇာ၊ စကြာမင်းသည်အဟံ၊ ဖြစ်ပြီ။ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော  
ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိ  
မောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်  
ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်  
ကုန်ပြီ။ ဗုဒ္ဓသမ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊

ပြုအပ်ပြီ။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာကတ္တရုပုပ္ဖပူဇနကောယေရော၊ ကတ္တရုပန်းပူဇော်သော အရှင်မန္ဒလိကမင်း၊ ဇေန္တမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာယော၊ ဤဂါယာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ။ ဣတိဣဒိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ကတ္တရုပုပ္ဖပူဇနကတ္တရုပန်းပူဇော်သောမန္ဒလိကမင်း၊ ဇေန္တမထေရ်၏၊ စေတုတ္ထံ၊ ထေးချမြောက်သော၊ အာဒါနံ၊ အပဒါန်သည်၊ သမတ္ထံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၆-ဗန္ဓုဇိဝကဝဂ်-၁၅၇-မန္ဒာရဝပုပ္ဖပူဇနကတ္တရုအပဒါန်။

အဟံ၊ ငါသည်၊ ဒေဝပုဏ္ဏား၊ နတ်သားသည်၊ သဇန္တဝ၊ ဖြစ်လျက်၊ သိဒ္ဓိနာယကံ၊ သိဒ္ဓိမြတ်စွာဘုရားကို၊ ပူဇယိံ၊ ပူဇော်ပြီး၊ မန္ဒာရဝနဝုပ္ဖန၊ မန္ဒာရဝပန်းဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဘိဇောယိံ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီး။ ။ တထာဂတေ၊ မြတ်စွာဘုရား၌၊ ဒိဗ္ဗမာယံ၊ နတ်ပန်းသည်၊ သတ္တဝယ်၊ ခုနစ်ရက်ပတ်လုံး၊ ဆဒနံ၊ အမိုးသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်း၊ ကုန်သော၊ ဇနားလူတို့သည်၊ သမာဂတိံ၊ အညီအညွတ်လာကုန်၍၊ တထာဂတံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ နမသယိံ သု၊ ရှိခိုးကုန်ပြီး။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကတိံ၊ သေကပ္ပေ၊ သုံးဆဲ့တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်ပန်းကို၊ အဘိပူဇယိံ၊ ပူဇော်ကုန်ပြီး၊ တေတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပသုတိ၊ စေ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိံသဝကို၊ နာတိဇေနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ ဘုရားကိုပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ ဣတောစ၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှလည်း၊ ဒသမေကပ္ပေ၊ ဆယ်ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္ထရုကနာသမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္ထိ၊ စကြာရတနာကိုလည်းစေတတ်သော၊ မဟာဗ္ဗဇေယျံ၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ ဇုတိန္ဒရော၊ ဇုတိန္ဒရအမည်ရှိသော၊ ရာဇာမင်းသည်၊ အဟောသိံ၊ ဖြစ်ပြီ။ ။ စတသောဝ၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါ တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာမန္ဒာရဝပုပ္ဖပူဇနကောယေရော၊ မန္ဒာရဝပန်းပူဇော်သော အရှင်ဥသတမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာယော၊ ဤဂါယာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ။ ဣတိဣဒိနာနုတ္တ



မေနှံ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့် မန္ဒာဝဝုပ္ပုဇကုတ္ထေရသည်  
မန္ဒာဝသုခနိပုဇဇာန်သညာသဘာမထေရ်၏ ပစ္စမံဝါးရုဒြာကံသောအပဒါ  
နံအပဒါနံသည် သမတ္တံပြီးပြီ ။

၁၆-ဗန္ဓုဇိဝကဝဂ်-၁၅၈-ကဒမ္ပုပုပ္ဖိယတ္ထေရအပဒါနံ

ဟိမန္တသယ၊ ဟိမဝန္တာတောင်၏ အဝိဒ္ဓုဒရ၊ မနိးမဝေးသောအရပ်၌၊  
ကုတ္တုဇောနာမ၊ ကုတ္တုဇုမည်သော၊ ပဗ္ဗတော၊ တောင်သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊  
ထဒ္ဓိပဗ္ဗတပါဒ၌၊ ထိုတောင်ခြေရင်း၌၊ တေလတ္တဗုဒ္ဓါ၊ ထိုရုနစ်သူသောပစ္စေ  
ကဗုဒ္ဓါတို့သည်၊ ဝသန္တိ၊ နေတော်မူ၏၊ ဥဂ္ဂတံ၊ ကျော်ဇောသော၊ ဒိပရာ  
ဇံဝ၊ မဗ္ဗုက္ကန်းတွင် သဂြေပင်မင်းကဲ့သို့၊ ပုပ္ဖိတံ၊ ပွင့်သော၊ ကဒမ္ပု၊ ထိန်ပန်း  
ကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ဥတောဟတ္ထေဟိ၊ လက်နှစ်ဘက်တို့ဖြင့်၊ ပဂ္ဂဟာ၊ ချီ၍၊  
သတ္တဗုဒ္ဓော၊ ရုနစ်သူသောပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့ကို၊ သမောကိရိ၊ ကြံပြီ ။  
ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုဂုတိကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ လေးကမ္ဘာ ထက်၌၊ ယံ  
ပုပ္ဖံ၊ အကြင်ထိန်ပန်းကို၊ အဘိပူဇယိ၊ ပူဇော်ပြီ၊ ဟတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတံ  
စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနသိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပယံ၊ ဤအကျိုး  
သည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါကိုပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ပယံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣ  
တော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဇေနုဂုတေကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ နှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တုတုနု  
သမ္ပန္နံ၊ ရတနာရုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံ ကုန်သော၊ စတ္တဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကို  
ထည့်စေဘတ်ကုန်သော မဟဗ္ဗလော၊ ကြီးသောရွှန်အားများသောဇိုလ်ပါရှိ  
ကုန်သော၊ ဝုပ္ပုနာမကာ၊ ဝုပ္ပုအမည်ရှိကုန်သော၊ သတ္တုရုနစ်ကြိုင်ကုန်သော  
စကြာမင်းတို့သည်၊ အာသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ ။ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊  
ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုသည်းကောင်းအဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိ  
မောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို ထည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်  
ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုသည်းကောင်း၊ သန္တိကကာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်  
ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ ဖြတ်စွာတုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်  
ပြီ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယသ္မာကဒမ္ပုပုပ္ဖိယတ္ထေရော၊ ထိန်ပန်းထွာ  
သောအရှင်သံဃာရက္ခိဘမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့  
ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ ။ ဣတိဣဝိနာနုတ္တပေန၊ ဤသို့သော  
သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ကဒမ္ပုပုပ္ဖိယတ္ထေရဿ၊ ထိန်ပန်းထွာသောသံ  
ဃာရက္ခိဘမထေရ်၏၊ ဆဋ္ဌံ၊ ခြောက်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်  
သမတ္တံပြီးပြီ ။

၁၆-ဗန္ဓုဇိဝကဝဂ်-၁၅၆-တိဏသုလကတ္ထေရအပဒါနိ

တိမဝန္တ သာယိမဝန္တ ခတောင်၏။ အဝိဒ္ဓုရေ၊ မနီးမဝေးသေအရပ်၌၊  
 ဘူတဂဏောနာမ၊ ဘူတဂဏအမည်ရှိသော၊ ပဗ္ဗတော၊ တောင်သည်၊ အန္တိ  
 ရှိ၏။ ဇကော၊ ကသူသော၊ သယမ္ဘ။ အလိုလို သိတော်မူသော၊ လောဟ  
 နိသရော၊ လောကမှထွက်မြောက်တော်မူသော၊ ဇိနော၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါသည်၊  
 တတ္ထ၊ ထိုဘူတဂဏတောင်၌၊ ဝသတိ၊ နေတော်မူ၏။ တိဏသုလံ၊ ဩက်  
 ရုံးကြီးပန်းကို၊ ဂမေတတ္တာန၊ ယူ၍။ ဗုဒ္ဓဿ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါထုရားအား။ အဘိ  
 ရောပယိ၊ တင်ဣပူဇော်ပြီး၊ ဧကေန သတသဟသကပ္ပံ၊ တကပ်ယုတ်တ  
 သိန်းသောကပ်ပတ်လုံး၊ နဝိနိပါတိကော၊ အပါတ်လေးပါးသို့မသားရ။  
 ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကောဒသကပ္ပေ၊ တဆဲ၊ တကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တ  
 ဓတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာသုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္ထိ၊ စကြာရတ  
 နာကိုလည်စေတတ်သော၊ မဟဗ္ဗထော၊ ကြီးသောခွန်အားများသော ဗိုလ်  
 ပါရှိသော၊ ဓရဏီရူပော၊ ဓရဏီရူပအမည်ရှိသော၊ ဇကော၊ တကြိမ်သော  
 စကြာမင်းသည်၊ အာထိ၊ ဖြစ်ပြီး၊ စတသော၊ လေးပါးကျန်သော၊ ပဋိသန္တိ  
 ဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို၎င်း။ အဠာ၊ ရှစ်ပါးကျန်သော၊ ဣမေဝိမောတ္တာဝိစ၊ ဤဝိ  
 မောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဠာဘိညာ၊ ခြေခါးသောအဘိညာဉ်တို့ကို  
 လည်းကောင်း။ သန္တိကတော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ  
 ထုရား၏။ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့  
 လျှင်။ အာယသ္မာတိ၊ အသုလကောထေရော၊ ဩက်ရုံးကြီးပန်း လှသော  
 အရှင်ဓမ္မသဝနဝိတု မထေရ်သည်။ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊  
 အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး။ ဣတိဣဝိနာဒုက္ကမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါ  
 အစဉ်အနက်အခြေဖြင့်၊ တိဏသုလကတ္ထေရဿ၊ တိဏသုလမထေရ်၏။  
 သတ္တံ၊ ရှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၁၆-ဗန္ဓုဇိဝကဝဂ်-၁၆၀-နာဂပုပ္ဖိယတ္ထေရအပဒါနိ

နာမေန၊ အမည်အားဖြင့်၊ သုဝတ္ထောနာမ၊ သုဝတ္ထအမည်ရှိသော၊ မန္တပါ  
 ရော၊ ဗေဒင်သုံးပုံသို့အပြီးအဆုံးရောက်သော၊ ဗြာဟ္မဏော၊ ပုဏ္ဏားသည်၊  
 သာသိသေယဟိ၊ တပည့်တို့ဖြင့်၊ ဝုရက္ခတော၊ ခြံရံလျက်၊ ပဗ္ဗန္တရေ၊ တောင်၏  
 အတွင်း၌၊ ဝသတိ၊ နေ၏။ အာဟုတိနံ၊ အဝေးမှသောင်ယူအပ်သော

ဘုရားတော်တို့ကို၊ ပဋိပက္ခဟောသောသံယူတော်မူထိုက်သော၊ ဘုရားရှင်၊ ပဒေ  
 မုတ္တရအမည်တော်ရှိသော၊ ဒိန္နော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မင်္ဂလာ၊ ဝိ၊ ဥဒ္ဓရိ  
 တုကာမော၊ သံသရာမှထုတ်ဆောင်ခြင်းငှါအလိုရှိသည်ဖြစ်၍၊ သော၊ ထို  
 မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မမ၊ ဝါ၊ ဇာ၊ သန္တိကံ၊ အထံသို့၊ အာဂစ္ဆိ၊ ကြွလာတော်  
 မူပြီ၊ ဝေဟာသမ္ဘိ၊ ကောင်းကင်၌၊ စင်္ဂဟတိ၊ စကြိုကြွပေတော်မူ၏၊ ဝုမာ  
 တိ၊ အခိုးလွှတ်၏၊ တထာ၊ ထိုမှတပါး၊ ဇလတော၊ အကျွံလွှတ်၏၊ မင်္ဂလာ၊  
 ဟာသံ၊ နှလုံးရှင်ခြင်းကို၊ ဝိဒိတွာ၊ သိတော်မူ၏၊ ပါဝိနာရခေါ၊ အရှေ့အရပ်  
 သို့မျက်နှာမူလျက်၊ ပတ္တာမိ၊ ဖဲသွားတော်မူ၏၊ အတ္တုတံ၊ အံ၊ ဩဝာဘွယ်  
 သော၊ လောမဟံသနံ၊ ကြက်သီးမွေးညှင်းထသော၊ တညအတ္တရိယံ၊ ထိုအံ  
 ဘွယ်ကိုလည်း၊ ဒိသွားမြင်၍၊ နာဂဝုပ္ပိ၊ ကံ၊ ကော်ပန်းကို၊ ဝဟေတွာန၊  
 ယု၍၊ ဝတမဂ္ဂဗ္ဗိ၊ ကြွတော်မရာထမ်းခရီး၌၊ ဩကိရိ၊ ကြံပြီ၊ ဣတော၊  
 ဤဘဒ္ဒ ကမ္ဘာမှ၊ သတသဟာသောကဗ္ဗေ၊ ကမ္ဘာတထိန်းထက်၌၊ ယံဝုပ္ပိ၊  
 အကြင်ကံ၊ ကော်ပန်းကို၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ ဩကိရိ၊ ကြံလှူပူဇော်ပြီ၊ ဝေတန  
 ဝိတ္တပသာဒေန၊ ထိုစိတ်၏ကြည်ညိုခြင်းကြောင့်၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊  
 ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နုပပဇ္ဇိံ၊ မေရောက်ရ၊ ဧကတိံ၊ သေကပ္ပသတေး၊ ကမ္ဘာသုံး  
 ထောင်ထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံသော၊  
 မဟာဗ္ဗလော၊ ကြီးသောခွန်အား များသောဇိုတ်ပါရှိသော၊ မဟာယသော၊  
 များသောအခြံအရံရှိသော၊ ရာဇာ၊ စကြာမင်းသည်၊ အာသိံ၊ ဖြစ်ပြီ၊  
 စတသေသ၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
 အဋ္ဌးရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
 ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကာ  
 တာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး  
 အမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာနာဂဝုပ္ပိ  
 သောထေရော၊ ကံ၊ ကော်ပန်းလှူသောအရှင်ဓမ္မသာနမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါ  
 ထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အာာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိ  
 နာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ နာဂဝုပ္ပိယတ္ထေရဿ၊  
 ကံ၊ ကော်ပန်းလှူသောဓမ္မသာနမထေရ်၏၊ အဋ္ဌမံ၊ ရှစ်ခုမြောက်သော၊ အပ  
 ဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ။

၁၆-ဗန္ဓုဇိဝကဝဂ်-၁၆၁ ပုဒ္ဓါဝပုဂ္ဂိုလ်ဝတ္ထုရအပဒါနိ

ကောနနံ၊ အရိက်တိုက်ကိဋ္ဌိတတ်သော၊ ဝန်း၊ ဘောသို၊ ဩဂ္ဂတ္ထ၊ သက်  
 ဝင်၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ယုဒ္ဓကော၊ မူဆိုးသည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ ဝသာမိ၊ နေ၏၊  
 ပုဂ္ဂိတံ၊ ပွင့်သော၊ ပုဒ္ဓါဝံ၊ ပုန်ညက်ပန်းကို၊ နိသွာ၊ မြင်၍၊ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌံ၊ ထူးရား  
 ၂-မြတ်ကို၊ အနုဿရိ၊ အောက်မေ့ပြီး၊ သုဂန္ဓံ၊ ကောင်းသောရန်၊ ရှိသော၊  
 ဂန္ဓိတံ၊ ကျုံးအပ်သော၊ သုသံ၊ တင့်တယ်သော၊ တံပုဗ္ဗံ၊ ထိုပုန်ညက်ပန်း  
 ကိုး၊ ဩဗိနိတွာန၊ ဆွတ်၍၊ ပုဗ္ဗိနော၊ လဲတို့ကို၊ ထုပံ၊ ပုထိုးကို၊ ကရိတွာန၊ ပြု၍၊  
 ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ အတိရောပယိံ၊ တင်လှူပြီး၊ ဣတော၊ ဤ  
 ဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧဒေနုဂုတေကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ၊ နှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ သံပုဗ္ဗံ၊ အကြင်ပုန်  
 ညက်ပန်းကို၊ အတိပူဇယိံ၊ ပူဇော်ပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စမ်း၊ ဒုဂ္ဂ  
 တိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာတိဇနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓ  
 ပူဇာယ၊ ထူးရားကိုပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဧကေမိနု ဂုတေ  
 ကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ၊ တကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရုတနုသမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်  
 ပြည့်စုံကုန်သော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာ၊ ရတနာကို ထည့်စေ တတ်သော၊  
 မဟာဗ္ဗယော၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ တမောနုခေါ၊ တမ  
 အမည်ရှိသော၊ ဧကော၊ တကြိမ်သောစကြာမင်းသည်၊ အာထိံ၊ ဖြစ်ပြီး၊  
 စတသော၊ ယေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို ထည့်  
 ကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို  
 ထည့်ကောင်း၊ ဆဋ္ဌာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အတိညာဉ်တို့ကို ထည့်  
 ကောင်း၊ သန္တိကတား၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား  
 ၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာ  
 ယသ္မာ၊ ရှည်သောသက်တော်ရှိသော၊ ပုဒ္ဓါဝပုဂ္ဂိုလ်ဝတ္ထုရော၊ ပုန်ညက်  
 ပန်းလှူသောအရှင်သုဟေမန္တမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာဇော၊ ဤဂါထာ  
 တို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိနုမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့  
 သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ပုဒ္ဓါဝပုဂ္ဂိုလ်ဝတ္ထုရဿ၊ ပုန်ညက်ပန်းလှူ  
 သောသုဟေမန္တမထေရ်၏၊ နဝမံ၊ ကိုးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိ  
 သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး၊ ။



၁၆-ဗန္ဓုဇိဝကဝဂ်-၁၆၂-ထုရဒါယကတ္ထေရအပဒါနိ

ဟိမဝန္တဿ၊ ဟိမဝန္တာဘောင်၏၊ အဝိဒုရေ၊ မနိုးမဝေးသောအရပ်၌၊  
 ပဒုရုပ္ပယသဉ္စန္ဒော၊ ပဒုမာကြာတို့ဖြင့်ကောင်းစွာ ပျုံးထွမ်းအပ်သော၊

ဝုတ္တရိယောသမောက္ခိယော၊ ဩဝုတ္တရိယံတို့ဖြင့်ဖုံးလွှမ်းသောမဟာဇာတ  
 သာနော၊ ဩဝုတ္တရိယံတို့ဖြင့်ဖုံးလွှမ်းသောမဟာဇာတိ၊ နာမေန အမည်အားဖြင့်၊  
 ကုတ္တရဗ္ဗ နာမထုတ်အမည်ရှိသော၊ သကုတ္တရဗ္ဗ ငှက်သည်၊ တဒါ၊ ထိုအ  
 ခါ၌၊ ဝုတ္တရိယံ အမည်ရှိသော၊ ဩဝုတ္တရိယံတို့ဖြင့်ဖုံးလွှမ်းသော၊ သိသတိ၊ သိသတိ၊  
 နှင့်ပြည့်စုံ၏၊ ဝုတ္တရိယံတို့ဖြင့်ဖုံးလွှမ်းသော၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှု၌၊ ကောဝိဒဒါ၊ လိမ္မာ၏၊  
 အာဟုဘိနံ၊ အဝေးမှအောင်ယူ၍ လှူသောပူဇော်ဘွယ်တို့ကို၊ ပဗ္ဗိဂ္ဂဟော၊  
 ခံခြင်းငှါထိုက်တတ်မှုသော၊ ပဒုမုတ္တရော၊ ပဒုမုတ္တရအမည်တော်ရှိသော၊  
 သောကဝိဒု၊ သောကကိုသိဟော့မှုသော၊ မဟာမုနိ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဇာ  
 တသရသးဇာတသရအိုင်၏၊ အဝိဒု၊ မုနိ၊ မုနိမင်းသောအရင်၌၊ သဗ္ဗရိတ္တ  
 ကြွေတော်မူ၏၊ ဇာတိ၊ ဇာတိဖြင့်သော၊ ကုမုဒဒါ၊ ကုမုဒဒါကြွေတော်မူသော၊  
 မြတ်စွာဘုရားအား၊ ဥပနေသိ၊ ကပ်လှပူဇော်ပြု၊ မမ၊  
 ငါ၏၊ သင်္ကပ္ပံ၊ အကြံကို၊ အညာယ၊ သိတော်မူ၍၊ မဟာရနိ၊ မြတ်စွာဘုရား  
 သည်၊ ပဗ္ဗိဂ္ဂဟိ၊ ခံတော်မူ၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ တဗ္ဗဒါနံ၊ ထိုကြွေတော်မူသော  
 သည်၊ ဒဒိတွာနု၊ ပေးလှူပူဇော်၍၊ သုတ္တမုဇေနု၊ လှူရင်းကုသိုလ်သည်၊ ဇော  
 ဒိတော၊ တိုက်တွန်းအပ်သည်ဖြစ်၍၊ ကပ္ပိနံသတသဟသေ၊ ကမ္မာတသိနိ  
 ပတ်လုံးဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ နောပပဗ္ဗိ၊ မထားမရောက်  
 ခုပေ၊ ဤတော၊ ဤတဒ္ဒကမ္မာ၊ သောဇ္ဇသေကပ္ပသဝေ၊ တထေဝင်ခြေ  
 ရာကပ်ကမ္မာထက်၌၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာတောနာကို လည်စေတတ်သော၊  
 မဟာဗ္ဗသေ၊ ဤသောဗ္ဗဒါနံ၊ ဗျားသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ ပဗ္ဗိဂ္ဂဟိ၊  
 ပဗ္ဗိဂ္ဂဟိအမည်ရှိကုန်သော၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ကြိမ်ကုန်သော၊ ဇောတနာပိ၊ ဤ  
 စကြာမင်းတို့သည်အသုံးဖြစ်ကုန်ပြီ၊ ၉၊ စောသော၊ သေးပါးကုန်သော၊  
 ပဗ္ဗိဂ္ဂဟိ၊ ပဗ္ဗိဂ္ဂဟိတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိ  
 မောက္ခာပိ၊ ဤမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ မြေတော်ပါးသော  
 အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကမာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊  
 ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊  
 ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယသ္မာကုမုဒဒါယကော၊ ထေရော၊ ကုမုဒဒါနံ၊ လှူ  
 သောအရှင်မုလိတင်္ဂသမထေရ်သည်၊ ဣမေ၊ ငါတို့ထေရော၊ ဤငါတို့တို့ကို  
 အာဘသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣဒိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါ  
 အစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ကုမုဒဒါယကတ္ထေရဿ၊ ကုမုဒဒါနံ၊ လှူသောမ  
 လိတင်္ဂသမထေရ်၏၊ ဒေသံ၊ အထံတော်ရခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊  
 သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊

ဥဒါနံ၊ ဥဒါနိးသညံကား၊ ဗန္ဓုဇိဝ၊ ဗန္ဓုဇိဝမထေရ်၊ တမ္ပပုပ္ဖိ၊ တမ္ပပုပ္ဖိမေထရ်၊  
ဝိထိ၊ ဝိထိသမ္ပန္နိမေထရ်၊ ကတ္တရပုပ္ဖိယသ၊ ကတ္တရပုပ္ဖိယမထေရ်၊ မန္ဓာ  
ဝရော၊ မန္ဓာဝရမထေရ်၊ ကဒမ္ပိတ၊ ကဒမ္ပိတမထေရ်၊ သုလကော၊ တံကသုလ  
ကမထေရ်၊ နဝပုပ္ဖိယော၊ နဝပုပ္ဖိယမထေရ်၊ ပုန္နနာဂေါ၊ ပုန္နနာဂမထေရ်၊  
ကောရုဒိ၊ ကုရုဒမထေရ်၊ ဝါထာ၊ ဝါထာတို့တို့၊ ဆပညာသ၊ ငါဆဲ၊ ခြောက်  
ဝါထာတို့ဟူ၍၊ ပဏိတ္တိ၊ တံ၊ ကြာအင်ကုန်၏။ သောဠသမော၊ တဆဲ  
ခြောက်ခုခြောက်သော၊ ဗန္ဓုဇိဝကဝပေါ၊ ဗန္ဓုဇိဝကဝဂံသညံ၊ နိဗ္ဗိတော၊  
ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။ ။

၁၇-သုပါစရိယဝဂ်-၁၆၃-သုပါစရိယတ္ထေရ်အပဒါနိ၊  
ဣဒိဗိန္ဒော၊ အခြေနှစ်ချောင်သတ္တဝါပေါင်းကို အစိုးရတော်မူသော၊ နရာ  
သသော၊ လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ နာမေန၊ အမည်တော်အစားဖြင့်၊ ပဒု  
မောနာမ၊ ပဒုမအမည်တော်ရသောမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပဝနာ၊ ကျောင်း  
တော်မှာ၊ အဘိနိက္ခမ္မ၊ ထွက်တော်မူ၍၊ စက္ခုမာ၊ စက္ခုငါးပါးနှင့်ပြည့်စုံ  
သောမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ ဒေသေတိ၊ ဟောတော်မူ၏။ ။  
မဟေထိနော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ အဝိနုရေ၊ မနီးမဝေးသောအရပ်၌၊ ယက္ခာနံ၊  
ဘိလူးတို့၏၊ သမယော၊ အပေါင်းသည်၊ အာထိ၊ ဖြစ်၏၊ ယေနကိစ္စေန၊ အကြင်  
အမှုဖြင့်၊ သမ္ပတ္တာ၊ ရောက်သာကုန်သော ဘိလူးတို့သည်၊ တာဝဒေ၊ ထိုရောင်  
လာသောအခါ၌၊ အဇ္ဈိပေက္ခိံ၊ သု၊ ကြည့်ရှုကုန်၏။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရား၏၊ ဂိရံ၊ အသံတော်ကို၊ အညာယ၊ သိ၍၊ အမတဿစ၊ အမြိုက်နိဗ္ဗာန်  
ကိုထည်း၊ ဒေသနံ၊ ဟောတော်မူခြင်းကို၊ ပသန္နုပိတ္တော၊ ကြည်ညိုသော  
စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ဝမ်းမြောက်သည်ဖြစ်၍၊ အဗ္ဗေါရေထွာ၊ လက်  
ပန်းပေါက်ခတ်၍၊ ဥပဠဟိံ၊ လှုပ်ကျွေးပြီ။ သုပိတ္တော၊ ကောင်းသော  
အထေ့အကျက်၏၊ ဖထံ၊ အကျိုးကို၊ ပဿ၊ ရှုသော၊ သတ္တုနော၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားအား၊ ဥပဠာနုဿ၊ လှုပ်ကျွေးခြင်း၏၊ ဖထံ၊ အကျိုးကို၊ ဝေယ၊ ရှုသော၊  
တိံ၊ သကပ္ပသဟာသေသု၊ ကမ္ဘာသုံးသောင်းတို့ပတ်လုံး၊ ဒုပ္ပတိံ၊ ဒုပ္ပတိဘဝ  
သို့၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ နောပပဇ္ဇိံ၊ မသားမရောက်ရ၊ ဝိနတိံ၊ သေကပ္ပသ  
တော၊ တကမ္ဘာယုတ်သုံးထောင်ထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနစ်ပါး  
တို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကိုထည်စေတတ်သော၊ မဟာဗ္ဗ  
ယော၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသောစကြာမင်းသည်၊ အာထိံ၊  
ဖြစ်ပြီ။ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုရှင်း

အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဂိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုထည်းကောင်း၊  
သန္ဓာတိညာ၊ ခြေခံပါးသောအတိညာဉ်တို့ကိုထည်းကောင်း၊ ယန္တိကတော  
မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမ  
တော်ကိုကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယာဇ္ဇာသုပါရိယော  
ထေရော၊ သုပါရိယအမည်ရှိသောအရှင်ဝိဘကမယေဇ်သည်၊ ဣမာဂါ  
ကာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ။ ဣတိဣမိနာ  
နုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက် အစဉ်ဖြင့်၊ သုပါ ရိယတ္ထေ  
ရု၊ သုပါရိယ အမည်ရှိသော ဝိဘကထေရ်၏၊ ဗုဒ္ဓဓိ၊ ရှေးဦးစွာသော၊  
အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး ။

၁၇-သုပါရိယဝဂ်-၁၆၄-ကနဝေရုပုဗ္ဗိယတ္ထေရုအပဒါနံ၊

ထောကဇေဋ္ဌော၊ ထောက၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ နုရာသဘော၊  
လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ သိန္ဓုတ္ထောနာမ၊ သိန္ဓုတ်အမည်ရှိသော၊ ဘဂ  
ဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သာဝကေဟိ၊ တပည့်တို့ဖြင့်၊ ဝုရက္ခတော၊ ခြံရံအပ်  
သည်ဖြစ်၍၊ နဂရံ၊ မြို့သို့၊ ပဋိပဇ္ဇထ၊ ကြွတော်မူ၏၊ ။ ရညော၊ မင်း၏၊  
အန္တေပရံ၊ နန်းတော်တွင်း၌၊ အတိသမတော၊ အတိသမတ မည်သော၊  
ဂေါပကော၊ အစောင့်အရှောက်သည်၊ အာထိ၊ ဖြစ်၍၊ ပါသာဒေ၊ ဩသာဒ်၌၊  
ဥပဝိတ္ထော၊ ဝင်လျက်၊ အာဟိ၊ ဝါသည်၊ ထောကနာယကံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊  
အဗ္ဗသံ၊ မြင်ပြီး၊ ။ ကနဝေရံ၊ ဘုရားဇထပ်ပန်းကို၊ ဝဟေတွာန၊ ယုံ၍၊  
ဘိက္ခုသံဃော၊ ရဟန်းသံဃာ၌၊ သမောကိရိ၊ ကြွမြှောက်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်  
စွာဘုရားအား၊ ဝိသံ၊ အထီးအခြား၊ ကာတွာ၊ ပြု၍၊ တတော၊ ထိုရှေးကြွမြှောက်  
သောပန်းထက်၊ ဘိယျော၊ အလွန်၊ သမောကိရိ၊ ကြွမြှောက်ပြီး၊ ။ ဣတော၊  
ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုရတိကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ ထေးကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုဗ္ဗံ၊ အကြင်  
ကုသားဇထပ်ပန်းကို၊ အဘိပူဇယိ၊ ပူဇော်ပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊  
စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နဘာဇာနာမိ၊ မထီးစဘူး၊ ဣဒံဗယံ၊ ဤအကျိုး  
သည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ မြတ်စွာဘုရားကို ပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ဗထံ၊ အကျိုး  
တည်း၊ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သတ္တာသိတိကပ္ပေ၊ ရှစ်ဆဲ ခုနစ်ကမ္ဘာ  
ထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နာ၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံ ကုန်သော၊ စက္က  
ဝတ္ထိ၊ စကြာရတနာကိုသည်စေတတ်ကုန်သော၊ မဟာဗ္ဗထာ၊ ကြီးသောခွန်  
အားများသော၊ နိဝိတိပါရှိကုန်သော၊ မဟိဗ္ဗိကာ၊ ကြီးသောတန်ခိုးရှိကုန်သော၊



စတုရော။ လေးကြိမ်သော စကြာမင်းတို့သည်။ အသုံးပြုစံကုန်ပြီး  
စတုရသားအစ ပါးကုန်သော၊ ခရီးသတ္တိဒါ၊ ဝဇ္ဇိသတ္တိဒါတို့ကိုလည်း ကောင်း၊  
အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ အုမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြေခံပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သတ္တိကတပ၊  
မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သဒေသနံ၊ အထုံးအမ  
တော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ အတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာကနဝေရုပုဋိ  
ယောဝေထရော၊ ကုသားစေတပ်ပန်းလှသော အရှင်ဗုဒ္ဓနမထေရ်သည်၊ အုမာ  
ဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘ၊ သိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုစေတော်မူပြီး၊ အုတိ  
အုမိနာပုတ္တမေန။ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ကနဝေရုပုဋိယ  
တ္ထေရုဿ၊ ကုသားစေတပ်ပန်းလှသော ဗုဒ္ဓနမထေရ်၏၊ ဒုတိယံ၊ နှစ်ခုမြောက်  
သော အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္ထံ၊ ပြီးပြီး ။

၁၇-သုပါစရိယဝဂ် - ၁၆၅-ခန္ဓဒါယကတ္ထေရ်အပဒါနံ။

တိဿဿ။ တိဿ အမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝတောခေါ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားအားသာလျှင်၊ သုဗ္ဗေ၊ ရှေး၌၊ အတံ၊ ငါသည်၊ ဖလံ၊ အသီးကို၊ အဒါသိံ၊  
ပေးလှူပြီး၊ နာဠိကေခဉ္စ၊ အုးသီးကိုလည်း၊ ပါဒါသိံ၊ ပေးလှူပြီး၊ အဘိသမ္ပတံ၊  
ကောင်း၏ဟု သရုတ်အပ်သော၊ ခန္ဓကံ၊ ခဲတွယ်ကို၊ ပါဒါသိံ၊ ပေးလှူပြီး ။  
တိဿဿ။ တိဿ အမည်တော်ရှိသော၊ မဟာသိနော၊ သိယက္ခန္ဓစသည်  
ကျေးဇူး ဂုဏ်အထူးကို ဆည်းတူးရှာဖွေတော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓဿ ။ မြတ်စွာ  
ဘုရား၏၊ တံသဗ္ဗံ၊ ထိုအထုံးရုံသော သာသနံ၊ ခဲတွယ်ကို၊ အတံ၊ ငါသည်၊  
ဒတ္တာ၊ ပေးလှူပူဇော်၍၊ ကာမကာမိ၊ အလိုရှိအပ်သော ကာမကို ရသည်ဖြစ်  
၍၊ အတံ၊ ငါသည်၊ မောဒိံ၊ ငမ်းမြောက်ပြီး၊ သဒ္ဓိစ္စကံ၊ အလိုရှိအပ်သော အကျိုး  
ကို၊ ဥပပဇ္ဇိံ၊ ပြုပြီး ။ အုတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဝေဒနဝုတကဗ္ဗေ၊ ကိုးဆဲ  
တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံဒါနံ၊ အကြင်သစ်သီးခဲတွယ်အလှူကို၊ အဒိံ၊ ပေးပြီး  
တတော၊ ထိုအခါမှ ပဟုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဂိ၊ ဇာနဿိ၊ မသိ  
ရတဘူး၊ အုဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဖလဒါနဿ၊ အသီးအလှူ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုး  
တည်း။ ။ အုတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ တေရုသကဗ္ဗိ၊ တဆဲ သုံးကမ္ဘာထက်  
၌၊ သတ္တရုတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာရန်စံပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္တိံ၊ စကြာ  
ရတနာကို လည်စေတတ်သော၊ မဟာဗ္ဗယော၊ ကြီးသော ခွန်အားများသော  
ပိုလ်ပါရှိသော၊ အန္ဓသမော၊ အန္ဓသမမည်သော၊ ရုဇော၊ စကြာမင်းသည်၊



အဟုးဖြစ်ပြီး၊ စတသသာ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါ  
တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခပဋိစ၊ ဤဝိမောက္ခ  
တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို  
လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျှော်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဘေ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့  
လျှင်၊ အာယသ္မာခန္ဓဒါယကော၊ ထေရော၊ ခဲတွယ်လျှသောအရှင်သေတုန္တိ  
မထေရ်သည်၊ ဣဒါခါတာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္တံ၊ ရွတ်ဆို  
တော်မူပြီး၊ ဣတိဣပိနာနုတ္တမန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊  
ခန္ဓဒါယကတ္ထေရေ၊ ခဲတွယ်လျှသောသေတုန္တမထေရ်၏၊ ကတိပံ၊ သုံး  
ခုခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနီသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး ။

၁၇-သုပါစရိယဝဂ်-၁၆၆-ဒေသပူဇကတ္ထေရအပဒါနံ၊

ထောကဇေဋ္ဌော၊ လောက၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသဘော၊  
လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ အတ္ထဒသမိ၊ အတ္ထဒသမိအမည်တော်ရှိသော၊  
ဘဝဝါတု၊ မြတ်စွာဘုရားသည်ကား၊ ဝေဟာသံ၊ ကောင်းကင်သို့၊ အဗ္ဗ၊ ပြု  
တံ၊ နု၊ ပျံတက်တော်မူ၍၊ အနိလဂ္ဂသေ၊ အနိလဂ္ဂသကောင်၌၊ ဂစ္ဆတေ၊ ကြွ  
တော်မူ၏၊ ယဗ္ဗိဒေသေ၊ အကြွပ်အရပ်၌၊ ဌိတော၊ ရပ်လျက်၊ သတ္ထာ၊  
လူတို့ဆရာဖြစ်တော်မူသော၊ မဟာရနိ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဗ္ဗ၊ ပြု  
ကောင်းကင်သို့တက်တော်မူ၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ တံဒေသံ၊ ထိုအရပ်ကို၊  
ပယန္နော၊ ကြည့်စေသည်ဖြစ်၍၊ သေဟိပါဏိတိ၊ မိမိသက်တို့ဖြင့်၊ အပူဇေ  
ထိ၊ ပူဇော်ပြီး၊ အဋ္ဌာရသကပ္ပသထေ၊ တာဆဲ၊ ရှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ ယံမဟာ  
မုနိံ၊ အကြွပ်မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ ကြည်ညိုသောစိတ်ဖြင့်ဖူးမြင်ရပြီး၊  
တတော၊ ထိုဖူးမြင်ရသောအခါမှ၊ ပဘုဘိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နသဘိ  
ဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပသံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဒေသပူဇာယ၊ မြတ်စွာဘုရား  
ကြွသွားတော်မူရာအရပ်ကိုပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖသံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဧကာ  
ဒသကပ္ပသတေ၊ တာဆဲ၊ တကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရုတနသမ္ပန္နော၊ ရေတနာချနစ်  
ဝါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရုကနာကိုလည်းစေတတ်သော၊  
မဟာဗ္ဗထော၊ ကြီးသောခွန်အား၊ များသော ဇိတ်ပါရှိသော၊ ဂေါသုဇာတ  
ဘနာမကော၊ ဂေါသုဇာတဟူသော မိမိအမည်ရှိသော စကြာမင်းသည်၊  
အာသိံ၊ ဖြစ်ပြီး၊ စတသသာ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါ

တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမေဝေတု ဝိစ၊ ဤဝိ  
 မောက္ခဒါနိကုန်လည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိည၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့  
 ကိုလည်းကောင်း၊ သတ္တိကတော၊ ချက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်  
 စွာတုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ လိုက်နာပြုကျင့်အပ်  
 ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယသ္မာဒေသ၊ ပူဇကောသထေရော၊ အရှင်ဒေသ  
 ပူဇကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာယိတ္ထံ၊ ရှုတ်  
 ဆိုဘော်မူပြီ၊ ဣတိဣဒိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်  
 ဖြင့်၊ ဒေသပူဇကောက္ခေရယော၊ ဒေသပူဇက မထေရ်၏၊ စတုတ္ထံ၊ လေးခု  
 ခြောက်သော အပဒါနိ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၇-သုပါစရိယဝဂ်-၁၆၇-ကဏိကာရသတ္တိယက္ခေရအပဒါနိ၊

ထောကဇေဋ္ဌော၊ ထောက၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသတော၊  
 လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ ဝေသာတုနမေ၊ ဝေသာ တုအမည်တော်ရှိ  
 သော၊ သဗ္ဗုဒ္ဓေါ၊ သဗ္ဗာလေးပါးတရားကိုသိတော်မူသော၊ ရနိ၊ မြတ်စွာ  
 တရားသည်၊ ဒိဝါဝိဘာရာယ၊ နေ့သန့်၍နေခြင်းငှါ၊ မဟာဝနံ၊ မဟာဝန်တော  
 သို့၊ ဩဂါဟယိ၊ ဝင်တော်မူ၏၊ ကဏိကာရံ၊ မဟာထွေကားပန်းကို၊  
 ဩစိနိတွာ၊ ရွှေ၍၊ ဆတ္တံ၊ ထီးကို၊ ကတွာနု၊ ပြု၍၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟိ၊  
 ဝါသည်၊ ပုပ္ဖသဒနံ၊ ပန်းအရိုးကို၊ ကတွာနု၊ ပြု၍၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာတရားအား၊  
 အဘိရောပယိ၊ တင်လှူပြီ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကတိံ သေကဗျေ၊  
 သုံးဆယ့် ကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်မဟာထွေကားပန်းကို၊ အဘိရော  
 ပယိ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီ၊ ကတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ၊ စ၍၊ နုဂ္ဂတိံ၊ နုဂ္ဂတိံဘဝ  
 ကို၊ နာဘိဇာနာပိ၊ မသိစေဘူး၊ ဣဒံပယံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ ထုရား  
 ကိုပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ပယံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဝိသ  
 တိကပ္ပဗ္ဗိ၊ ကမ္ဘာနှစ်ဆယ်ထက်၌၊ သတ္တရတနာသမ္ပန္နာ၊ မုတနာချနစ်ပါးတို့နှင့်  
 ပြည့်စုံကုန်သော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကို လည်စေတော်ကုန်သော၊  
 မဟာဗ္ဗာ၊ ကြီးသောခွန်အားများသော ဗိုလ်ပါရှိကုန်သော၊ သောဗ္ဗာတာ၊  
 သောဗ္ဗာတာအမည်ရှိကုန်သော၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ကြိမ်ကုန်သော၊ ခတ္တိယာ၊ မင်္ဂလ  
 သည်၊ အဟံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိ  
 ဒါ၊ ပရိသန္တိ ဒါတို့ကို လည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိ  
 မောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်

ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို လေ့နားကောင်း၊ သန္တိ ကောင်း၊ မျက်မှောက်  
ပြုအပ်ကုန်ပြီ။ ဗုဒ္ဓ ယုဒြတ်စွာဘုရား၏ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊  
ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ နန္ဒတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယသ္မာ ကဏိကရဆတ္တိ  
ယောထေရော၊ အရှင်ကဏိကရဆတ္တိယ မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာ  
သော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထိန္ဒြတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ဣတိဣဒိနာနန္ဒတ္ထ  
မေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ကဏိကရဆတ္တိယတ္ထေ  
ရဿ၊ ကဏိကရဆတ္တိယမထေရ်၏၊ ပဉ္စမံ၊ ငါးရပ်မြောက်သော၊ အပဒါနံ၊  
အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၇-သုပါစရိယဝဂ်-၁၆၈-သပ္ပိဒါယကတ္ထေရအပဒါနံ၊

၎င်း အာဟုတိနံ၊ အဝေးမှဆောင်ယူ၍လှူအပ်သောပုဇော်တွယ်တို့ကို၊ ပရိဂ္ဂ  
ဟော၊ ခံခြင်း၊ ဌာသိုက်တော်မူသော၊ ဇုံသောနာမ၊ ဇုသောအမည်တော်ရှိ  
သော၊ ဘဂဝါ၊ ထန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ ဝိရော၊ မြတ်  
စွာဘုရားသည်၊ မဟာဇနံ၊ လူများအပေါင်းကို၊ နိဗ္ဗာဓပန္နော၊ ငြိမ်းစေထွက်၊  
ဝိဝိသံ၊ ခရီး၌၊ ဝတ္ထကော၊ ကြွတော်မူသောတော်၊ အနုပုဗ္ဗေန၊ အစဉ်သဖြင့်၊  
ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မမ၊ ငါ၏၊ သန္တိကံ၊ အထံသို့၊ အဝတ္တိ၊ ကြွလာ  
တော်မူ၏၊ တတောတဒါကာလေ၊ ထိုကြွတော်မူသောအခါ၌၊ တမတ္တံ၊ ထို  
ဘုရားသပိတ်တော်ကို၊ ပဂ္ဂယျ၊ ယူ၍၊ သပ္ပိတေလံ၊ ထောပတ်ဆီကို၊ အဟံ၊  
ငါသည်၊ အဒါသိံ၊ လေးလှူပူဇော်ပြီ။ ဣတော၊ ဤသဒ္ဓကန္တမ္မ မှ၊ ဓန္ဒနုဂုတိ  
ကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ နှစ်ကမ္ဘာသက်၌၊ သံသပ္ပိံ၊ အကြင်လောလတ်ကို၊ တဒါ၊ ထို  
ထိုအခါ၌၊ အဒဒိံ၊ လေးလှူပူဇော်ပြီ၊ တဘော၊ ထိုအခါမှ၊ ဝဘုတိ၊ စဉ်၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊  
ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာဘိဒာနာသိ၊ မထိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ သပ္ပိဒါ  
နဿ၊ ထောပတ်အလှူ၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း။ ဣတော၊ ဤသဒ္ဓကန္တမ္မ  
ဆပညာသ ကပ္ပေ၊ ငါးဆဲ ခြောက်ကမ္ဘာသက်၌၊ သတ္တရတန သမ္ပန္နော၊  
ရတနာရနစ်ပါးနှင့်ပြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာမုတနာကိုလည်စေလတ်  
သော၊ မဟာဗ္ဗလော၊ ကြီးသောခွန်အားများသော မှီလ်ပါရှိသော၊ သမော  
ဒကော၊ သမောဒကအမည်ရှိသော၊ ဧကော၊ တကြိမ်သော၊ စကြာမင်းသည်၊  
အာသိံ၊ ဖြစ်ပြီ။ ။ စတံသော၊ လေးပါးတုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါ၊  
တို့ကိုသည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးတုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခပဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခ  
တို့ကိုသည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ် တို့ကို

လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ  
တုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်  
အာယသ္မာသပ္ပိဒါယကောဝေရော၊ အရှင်သပ္ပိဒါယက မထေရ်သည်၊  
ဣမာဂါထာသော၊ ဤဂါထာသို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိ  
ဣဝိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သပ္ပိဒါယကတ္ထေ  
ရော၊ သပ္ပိဒါယကမထေရ်၏၊ ဆဋ္ဌံ၊ ခြောက်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပ  
ဒါနိသည်၊ သမတ္ထံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၇-သုပါဝရိယဝဂ်-၁၆၆-ယုထိကပုပ္ဖိယတ္ထေရ်အပဒါနိ။

စန္ဒဘာဂါနဒီတိရေ၊ စန္ဒဘာဂါမြစ်နား၌။ အနုသောတံ၊ အောက်အကြော  
သို့၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝဇာမိ၊ သွား၏၊ ဗုလ္လိတံ၊ ပွင့်သော၊ သာသရာဇာဝ၊ အင်  
ကြင်းပင်မင်းကဲ့သို့တင့်တယ်သော၊ တတ္ထ၊ ထိုအရပ်၌၊ သယတ္ထံ၊ အလိုလို  
ဖြစ်သောပစ္စေကဗုဒ္ဓါကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီ၊ ပုပ္ဖံ၊ ပွင့်သော၊ ယုထိကံ၊  
စမွှိတ်ပန်းကို၊ အာဒါယ၊ ယူ၍၊ မဟာရနိံ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတုရားကို၊ ဥပဂန္တိံ  
ကပ်ပြီ၊ ပသန္တိပိတ္တော၊ ကြည်ညိုသောပိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ဝမ်းမြော်  
သောပိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတုရားအား၊ အဘိရောပယိံ၊  
တင်ယူပူဇော်ပြီ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုရုတကပေ၊ ကိုးဆဲ့လေး  
ကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်စမွှိတ်ပန်းကို၊ အဘိပူဇယိံ၊ ပူဇော်ပြီ၊ တာတောဒ  
ထိအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိတဝကို၊ နဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံ  
ဖလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါအားပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊  
အကျိုးတည်း။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သတ္ထသပ္ပိဒိကပေ၊ ခြောက်ဆဲ့  
ခုနှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္ထရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနှစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော  
စက္ကဝတ္ထိ၊ စကြာရတနာကိုလည်စေတတ်သော၊ မဟဗ္ဗေယော၊ ကြီးသောခွန်  
အားများသော ဒိုင်ပါရှိကုန်သော၊ သာရဒ္ဓရော၊ သာရဒ္ဓအမည်ရှိသော၊  
ဧကော၊ တကြိမ်သောစကြာမင်းသည်၊ အာဟု၊ ဖြစ်ပြီ။ စတသေသော၊  
ထေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်  
ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောတွာပိစ၊ ဤပိမောတွာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာ  
ဒိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအတိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊  
မျက်မှောက် ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာတုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမ  
တော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယသ္မာယုထိကပုပ္ဖိ

ပေသာထေရောယောစင်ယုထိကပုပ္ဖိယမထေရ်သညံ၊ ဣမသဂါထယော၊ ဤ  
ဂါထသတ္တိကံ၊ အတေသထိတ္ထိန္ဒြိတ်သိတေတိဂ္ဂါ၊ ဣသိန္ဒရိန္ဒ၊ ဗုက္ကမေန၊ ဤသိ  
သေသဒ္ဓါအစဉ်အနက် အစဉ်ဖြင့်၊ ယုထိကပုပ္ဖိယက္ခေရသေ၊ ယုထိကပုပ္ဖိ  
ယမထေရ်ဇာ၊ ပတ္တမံ၊ ခုနစ်ခုမြောက်၊ သားအပဒါနိ၊ အပဒါနိသညံ၊ သမတ္တံ၊  
ပြီးပြီ။ ။

၁၇-သုပါစရိယဝဂ်-၆၇၀-ဒုဿဒါယကက္ခေရအပဒါနိ၊

ဣ ခုဗ္ဗေ၊ နေဗ္ဗေ၊ ထျာသွယ်ဖြစ်သော၊ တိဝရာယံ၊ တိဝရာအမည်ရှိသော၊ ပုရေ  
ပြည်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ရာဇပုတ္တော၊ မင်းသားသည်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အာ  
သိ၊ ဖြစ်ပြီး၊ ပဏ္ဍာကာရံ၊ ထက်ဆောင်ကို၊ လတိတွာနု၊ ရှစ်၊ ဥပသန္တံ၊ သေ၊  
ငြိမ်းပြီးသောကိသေသဂိသေ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဒါသိ  
ပေးလှူပူဇော်ပြီး၊ ဘဂဝေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဓိဝါသေသိ၊ သည်းခံ  
တော်မူ၏၊ နဝံ၊ အသစ်ဖြစ်သောပုဆိုးကို၊ ဟက္ခေနု၊ ထက်ဖြင့်၊ အာမသိ၊ သုံး  
သတ်တော်မူ၏၊ သိဒ္ဓတ္ထော၊ သိဒ္ဓတ်မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဓိဝါသေတွာ  
နု၊ သည်းခံတော်မူ၍၊ ဝေဟာသံ၊ ငှက်တို့ရွက်မြူးရာဖြစ်သော၊ နတံ၊ ကောင်း  
ကင်သို့၊ ဥဂ္ဂမိ၊ ပြန်တက်တော်မူ၏၊ ဝတ္ထုမာနသံ၊ ကြွသွားတော်မူသော၊  
ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ပဏ္ဍတော၊ နောက်မှ၊ ဒုဿော၊ ပုဆိုးတို့သည်၊ ဝေ  
ဝန္တိ၊ လိုက်လုနံ့၏၊ နော၊ ငါတို့၏၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘုရားကမ်း၊ အဂ္ဂပုဂ္ဂသော၊ မြတ်  
သောပုဂ္ဂိုလ်တည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တတ္ထံ၊ ထိုဘုရား၌၊ စိတ္တံ၊ စိတ်ကို၊ ပသာဓေ  
သိ၊ ကြည့်စေပြီး၊ ဣတော၊ ဤတန္ဒကန္တာမှ၊ စတုနုရေတ၊ ကပ္ပေ၊ ကိုးဆံ၊  
လေးကန္တာထက်၌၊ ဝိဒုဿံ၊ အကြမ်းပုဆိုးကို၊ အဒိဒိ၊ ပေးလှူပူဇော်ပြီး၊  
တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုပ္ပတိပင်ကို၊ နာတိဇာနာဗိ  
မသိစတု၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဒုဿဒါနံ၊ ပုဆိုးအထူး၏၊ ဖလံ၊  
အကျိုး တည်း၊ ဣတော၊ ဤတန္ဒကန္တာမှ၊ သတ္တံ၊ သမ္ပိန္ဒြိကပ္ပေ၊ မြောက်  
ဆံ၊ ခုနစ်ကန္တာထက်၌၊ မနုဇိန္ဒော၊ လူတို့ကိုအပိုးရသော၊ မဟုဗ္ဗေတော၊ ကြီး  
သောခွန်အား၊ များသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ နာမေန၊ အမည်အားဖြင့်၊ ပရိသုဒ္ဓေါ  
တိ၊ ပရိသုဒ္ဓဟူ၍၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာမင်းသည်၊ အာဟု ဖြစ်ပြီး၊ စတေသော  
လေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကံသည်၊ ကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်  
ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုထည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာ  
တိညာ၊ မြောက်ပါးသော၊ အသိညာဉ်တို့ကို ထည်းကောင်း၊ သန္တိကဗာ၊

မျက်မှောက် ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ-အဆုတ်၊ အမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာသပ္ပာဒုဿ ဒါယကော ထေရော၊ အရှင် ဒုဿဒါယက မထေရ်သည်၊ ဣမာဂံထေရေယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣဒိနာ နုက္ကမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဒုဿဒါယကတ္ထေရေဿ၊ ဒုဿဒါယကမထေရ်၏ အဋ္ဌမံ၊ ရှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ။

၁၇-သုပါစရိယဝဂ်-၁၇၀-သမာဒပကတ္ထေရအပဒါနိ၊

ဗန္ဓုမတိယော၊ ဗန္ဓုမတိအမည်ရှိသော၊ နဝ-ရာ၊ မြို့၌၊ မဟာပူဂဏထော၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုပြုသောသူအပေါင်းတို့သည်၊ အဟု၊ ဖြစ်၍၊ တေသံ၊ ထိုသူတို့ထက်၊ အဘံ၊ ငါသည်၊ ပဝေရာ၊ မြတ်သောအကြီးအမှူးသည်၊ အေထိံ၊ ဖြစ်ပြီးတော့၊ ထိုဂိုဏ်းသားတို့သည်၊ မမ၊ ငါ၏၊ ဗဒ္ဓစရာစ၊ အနီး၌ ဘွဲ့ထည်းကုန်သည်ထည်း၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တေသဗ္ဗေ၊ ထိုအလုံးစုံဂိုဏ်းသားတို့ကို၊ သန္နိပါတေတွာ၊ စည်းဝေးစေ၍၊ ဝုဉာဏဓမ္မန၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှု၌၊ သမာဒိယိံ၊ ဆောက်တည်စေကုန်ပြီးသံဃဿ၊ သံဃာတော်အား၊ မာဠုံ၊ ဘရမသုအထွတ်ရှိသော တန်ဆောင်းကို၊ ကဿာမ၊ ပြုကုန်အံ့၊ အနုတ္တရံ၊ အထူးမရှိမြတ်သော၊ ဝုဉာဓတ္တံ၊ ကောင်းမှုတို့၏ပိုက်ပျိုးရာ မြေကောင်းသတ္တဝယ်တည်း၊ ဧဝံ၊ ဤသို့ဆို၍၊ သမာဒိယိံ၊ ဆောက်တည်စေပြီး၊ တေ၊ ထိုဂိုဏ်းသားတို့သည်၊ သာဓုတိ၊ ကောင်းပြီဟူ၍၊ ပရိယုတ္တာ၊ ဝန်ခံ၊ မမ၊ ငါ၏၊ ဆန္ဒဝသာနုဂါ၊ အလိုရှိအစဉ်လိုက်ကုန်၏၊ တံမာဠုံ၊ ထိုတန်ဆောင်းကို၊ နိဋ္ဌာပေတွာစ၊ ပြီးဆုံးစေပြီး၍သာလျှင်၊ ဝိပဿိ-သ၊ ဝိပဿိမြတ်စွာဘုရားအား၊ အဒမ္မသေတင်လှူပူဇော်ကြကုန်၏၊ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကေနဝုဇဘကဗ္ဗေ၊ ကိုးဆဲ ဘကမ္ဘာထက်၌၊ တေဒါ၊ ထိုအခါမှ၊ ယံမာဠုံ၊ အကြင်တန်ဆောင်းကို၊ အဒိံ၊ သေးလှပူဇော်ပြီး၊ တေဟံ၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိကို၊ နာတိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ မာဠုဒါနဿ၊ တန်ဆောင်းအလှူ၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ။ ဧကေနသတ္တတိကဗ္ဗေ၊ မြောက်ဆဲ ကိုးကမ္ဘာထက်၌၊ ဝတ္ထဝတ္တိံ၊ စကြာရတနာကိုလည်းပေတုတ်သော၊ မဟဗ္ဗသော၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ နာမေန၊ အပည်အားဖြင့်၊ အဒပေသာနာမ၊ အာဒယျအမည်ရှိသော၊ ဇာနု၊ မိပေါ၊ လူတို့

အစိုးရသော၊ ဧကော၊ ကြိပ်သောကြောမင်းသည်၊ အထိ၊ ဖြစ်ပြီ။  
တသော၊ သေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့လည်းကောင်း၊  
အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမိမောက္ခာဒိစ၊ ဤမိမောက္ခတို့ကိုလည်း  
ကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊  
သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထူးရှား၏၊ သာသနံ၊  
အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ။ ဣတ္ထံ ။ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာသ  
မာဒပကောထေရော၊ အရှင်သမာဒပကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါတာယော၊ ဤ  
ဂါထာတို့ကို၊ အတာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ။ ဣတိဣမိနာရုတ္တမေန၊  
ကသိုဿသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သမာဒပကတ္ထေရဿ၊ သမာဒပ  
ကမထေရ်၏၊ နဝဓံ၊ ကိုးခု ဖြစ်ကပ်၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္ထံ၊  
ပြီးပြီ။

သောကဇေဋ္ဌော၊ သောက၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသဘော၊  
လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ တိသောနာမ၊ ဝိသိဿအမည်တော်ရှိသော၊  
ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာထူးရှားသည်၊ အထိ၊ ဖြစ်တော်မူ၏၊ ဝိဟာရကုသယော၊ ဒိဗ္ဗဝိ  
ဟာရစသည်၌လိမ္မာတော်မူသော၊ ရနိ၊ မြတ်စွာထူးရှားသည်၊ ဝန္တကုရိံ၊ ဝန္တ  
ကုရိသို့၊ ပဝိသတိ၊ ဝင်တော်မူ၏။ ။ သုဂန္ဓမာလံ၊ ကောင်းမြတ်မွေးကြိုင်  
သောနံ၊ သာပန်းကို၊ အာဒါထ၊ ယူ၍၊ ဖိနန္ဒိကံ၊ မြတ်စွာထူးရှားအထံသို့၊ အဂ  
မာသိ၊ သွားထေ၏၊ အသောသတ္ထေစ၊ သက်သာရာရတော်မူသော၊ သဗ္ဗုဒ္ဓ  
စ၊ မြတ်စွာထူးရှား၌သည်၊ ပဉ္စင်္ဂါလိ၊ သက်ငါးခြောင်းရာနံ၊ သာလိမ်းကျွံ  
ခြင်းကိုအပ်၊ ဝါသည်၊ အဒါထိ၊ လှူဒါန်းပူဇော်ပြီ၊ ဣတော၊ ဤသဒ္ဓကတ္ထော  
ဇ္ဇနုဝေကကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ၊ နှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ ယံဂန္ဓံ၊ အကြင်နံ၊ သာကို၊ အဘိ  
ရောပထိ၊ တင်လှူပြီ၊ ကဘော၊ သိအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝ  
ကို၊ နာထိဇာနာမိ၊ မထိစသုံး၊ ဣဒံဖလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပဉ္စင်္ဂါလိ ကဿ၊  
သက် ငါးချောင်းရာ နံ၊ သာ လိမ်းကျွံခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ။  
ဣတော၊ ဤသဒ္ဓကတ္ထော၊ ဇ္ဇနုဝေကကပ္ပေ၊ ခုနစ်ဆဲ၊ နှစ်ကမ္ဘာ ထက်  
၌၊ သတ္တုတနု သဗ္ဗန္ဓော၊ ရတနာ ခုနစ်ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊  
စကြာရတနာကို လည်စေ တတ်သော၊ မဟာဗ္ဗယော၊ ကြီးသော ခွန်အား  
များသော ဗိုလ်ပါရှိသော၊ သယမကော၊ သယမကအမည်ရှိသော၊ ရောဇာ၊

စကြာမင်းတို့ ယည်းအထိ ဖြစ်ကုန်ပြီ။ စတသောစကေးပါးကုန်သော၊  
ပဋိသန္တိ၏၊ ပဋိသန္တိ၏တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေ  
ဝိမောက္ခာပိ။ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်  
ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ ချက်မှောက်  
ပြုအပ်ကုန်ပြီ။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထူးရား၏။ သာသနံ၊ အဆုံး အမတော်ကို  
ကုတ်ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ ပဉ္စဂိုလိယော ထေရော၊  
အရှင် ပဉ္စဂိုလိယ မထေရ်သည်။ ဣမာ ဝါထာယော၊ ဤဝါထာတို့ကို။  
အဘာထိတ္ထ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ဣဟိဣမိနာ နုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသန္တိ  
အစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ပဉ္စဂိုလိယတ္ထေရေသော၊ ပဉ္စဂိုလိယမထေရ်၏။ ဒသမံ၊  
ဆယ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါန်သည်။ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

ဥဒါနံ၊ ဥဒါနံသည်ကား၊ သုပါစရိ၊ သုပါစရိမထေရ်၊ ကနဇေရိ၊ ကနဇေရိ  
မထေရ်၊ ခဗ္ဗကော၊ ခဗ္ဗကမထေရ်၊ ဒေသပူဇကော၊ ဒေသပူဇကမထေရ်၊  
တထာ၊ ထိုမှတစ်ပါး၊ ကဏိကာရော၊ ကဏိကာရ်မထေရ်၊ သပ္ပိ၊ သပ္ပိမထေရ်၊  
ယုထိကော၊ ယုထိကမထေရ်၊ ဒုဿဒါယကော၊ ဒုဿဒါယကမထေရ်၊ မာ  
ဇ္ဇောစ၊ မာဇ္ဇမထေရ်၊ ပဉ္စဂိုလိကော၊ ပဉ္စဂိုလိကမထေရ်၊ ဝါထကော၊ ဝါထာတို့  
သည်၊ စတုပညာသ၊ ဝါထာ လေး၊ ဝါထာတို့သည်၊ ဣတိ၊ ဤသို့လျှင်သည်။ ။  
သတ္တရသမော၊ တဆဲ ခုနစ်ခုတို့၏ ပြည့်ကြောင်းဖြစ်သော၊ သုပါစရိယ  
ဝတ္ထေ၊ သုပါစရိယဝင်သည်။ နိဗ္ဗိတော၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။ ။

၁၀-ကုရဒဝင်-၁၇၃-ကုရဒမာလိကတ္ထေရ်အပဒါနံ

၉။ ဟိမဝန္တာ ဗိပဗ္ဗတော၊ ဟိမဝန္တာတောင်၌၊ မဟာဇာတဿရော၊ ကြီးစွာသော  
အိုင်သည်၊ အဟု၊ ဖြစ်၏။ ကတ္ထဇော၊ ထိုအိုင်၌ဖြစ်သော၊ စောရရှုပေါ၊ ကြမ်း  
တန်းသော သဘောရှိသော၊ မဟာဗ္ဗလော၊ ကြီးသော ခွန်အားများသော၊ ဝိထံပါ  
ရှိသော၊ ရက္ခသော၊ ရေစောင့်ဘိလူးသည်၊ အာထိ၊ ဖြစ်ပြီ။ ။ တတ္ထံ၊ ထိုအိုင်  
၌၊ ကုရဒံ၊ ကုရဒါကြောသည်။ ဝုပ္ပတော၊ ပွင့်၏။ စတ္တမတ္တာနိ၊ တည်းဘီးပမာ  
ကရှိကုန်သောပန်းတို့သည်၊ ဇာယရော၊ ဖြစ်ကုန်၏။ တံဝုပ္ပံ၊ ထိုကုရဒါကြော  
ပန်းကို၊ ဩဂိနာမိ၊ ချွေဆွတ်၏။ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ပလိနော၊ ပူဇော်သကား၏။  
သမိတိ၊ အပေါင်းသည်၊ အဘောထိ၊ ဖြစ်၏။ ဣပဒိန္ဒော၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိ  
သော သတ္တဝါတို့ကို အစိုးရတော် မူသော၊ နရာသတော၊ လူတို့ထက်  
မြတ်တော်မူသော၊ အတ္ထဒသိ၊ အတ္ထဒသိအမည်တော် ရှိသော၊ ဘဝ



ဝါဘုးမြစ်စွာထုရားသည့်ကား၊ အကော်ဝိသံ၊ အပေါင်းအရပြုအပ်သော၊  
 ဝုဗ္ဗ၊ ပန်းကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြစ်၌၊ မေးငါ၏၊ သန္တိကံ၊ အပတ်သို့၊ အဝဂ္ဂိ၊ ကြွလာ  
 တော်မူပြီ၊ ဒေဝဒေဝံ၊ နတ်ထက်၊ နတ်ဖြစ်စေစေမူသေး၊ နုရာသတ်၊ လူ  
 ဟိုထက်မြတ်တော်မူသော၊ ဥပါဂတဉ္စ၊ ငါ့အထံသို့ကြွလာသော၊ သမ္ပုဗ္ဗံ၊  
 မြတ်စွာဘုရားကို၊ သဗ္ဗဉ္စပုဗ္ဗံ၊ အဆုံးရုံသောပန်းကိုလည်း၊ ဝဂ္ဂယျ၊ ယူ၍၊  
 ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဘိရာဗယိ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီ၊ ယဝဂ  
 တာ၊ အကြင်မျှသောက်၊ ဟိမဝန္တန္တာ၊ ဟိမဝန္တာတိုင်အောင်၊ ဟဒါ၊ ထိုအခါ  
 ၌၊ သာပရိဿ၊ ထိုပရိသတ်သည်၊ အဟု၊ ဖြစ်၏၊ တထာ၊ တော၊ သာခြင်း  
 ကောင်းတော်မူသေး၊ သမ္ပုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အပဝဂ္ဂိယ၊ ဖဲတော်  
 မူ၍၊ အဂမာသိ၊ ကြွတော်မူ၏၊ အဋ္ဌာရုံသေကပ္ပသဘော၊ တထောင်ရှစ်ရာ  
 ကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်ကုရဒြာကြာပန်းကို၊ အဘိရာဗယိ၊ တင်လှူပူ  
 ဇော်ပြီ၊ တထာ၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာတိဇာနာ  
 မိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံဖလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ ဘုရားမြတ်ကိုကြာပန်း  
 ပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးလည်း၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ပန္နုရုသေကပ္ပ  
 တဆေ၊ ငါးကမ္ဘာထက်၌၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာကုတနာကို လည်စေတတ်ကုန်  
 သော၊ မဟာဗ္ဗဿ၊ ကြီးသောခွန်အားများသော၊ ဗိုလ်ပါရှိကုန်သော၊ သဟဿ  
 ရတနနာမာ၊ သဟဿရတနအမည်ရှိကုန်သော၊ ဇနဓိပါ၊ လူတို့ကိုအပိုးရ  
 ကုန်သော၊ တေသတ္ထံ၊ ထိုရနစ်ကြိမ်သောစကြာမင်းတို့သည်၊ အဟေသု၊  
 ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ စတသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒံ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့  
 ကိုလည်းကောင်း၊ အပ္ပ၊ ရှစ်ပါးဟုန်သော၊ ဣမေဝိမေဝံ၊ ကွာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခ  
 တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို  
 လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ဖူးပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ  
 ဘုရား၏၊ သာဝနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ငြိအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့  
 ဟျင်၊ အာဟသ္မာကုရဒမာလိကော၊ ထားရား၊ အရှင်ကုရဒမာလိကမထေရ်  
 သည်၊ ဣမာဂါထာယေ၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာဘိတ္ထံ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီ၊  
 ဣတိဣဝိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ကုရဒမာလိ  
 ကဇ္ဈေရဿ၊ ကုရဒမာလိကမထေရ်၏၊ ပဋ္ဌမံ၊ ရှေးဦးစွာသော၊ အပဒါနံ၊  
 အပဒါနံသည်၊ သမတ္ထံ၊ ပြီးပြီ၊

၁၀-ကုမုဒဝင်-၁၇၄-နိဿယဏီဒါဟကဏ္ဍေရအပဒါနိ

သောကဇေဋ္ဌောယုသုဗ္ဗိတိဏီအကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ ၁၀၁၆ နေဝ  
 တာဒိဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော၊ ၁၀၁၇ နေဝ၊ ကောဏ္ဍညအမည်  
 တော်ရှိသော၊ ၁၀၁၈ နေဝ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ ၁၀၁၉ နေဝ၊ ပြီးသန်သို့၊ အာ  
 ရောဟတ္ထာယ၊ တက်စိပ်သောဌ၊ ၁၀၂၀ နေဝ၊ ဝါသညံ၊ နိဿယဏီ၊ ထေရ်ကားကို၊  
 ကာရိတာ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ၁၀၂၁ နေဝ၊ တောနိတ္တံ၊ သောဒေန၊ ထိုစိတ်၏ ကြည်ညိုခြင်း  
 ကြောင့်၊ သမ္ပဒါ၊ ပြည့်စုံခြင်းကို၊ အနုဘုတ္တဝန၊ ၃၊ စဉ်ခံစား၍၊ သမ္ပာ  
 သမ္ပန္နံ၊ သာသနော၊ မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနာတော်၌၊ အနိမံ၊ အဆုံးဖြစ်  
 သော၊ ဒေဝံ၊ ကိုယ်ကို၊ ဓာနေမိ၊ ဆောင်၏၊ ၁၀၂၂ နေဝ၊ ကပ္ပိနံ၊ ကမ္ဘာတို့၏၊ ကေတိံ  
 သမိသဟ၊ သမိ၊ ကမ္ဘာသုံးသောင်းတထောင်ထက်၌၊ စက္ကဝတ္ထိ၊ စကြာရတ  
 နာကိုလည်စေတတ်ကုန်သော၊ မဟာဗ္ဗိယာ၊ ကြီးသော ခွန်အားများသော  
 ဗိုလ်ပါရှိကုန်သော၊ သမ္ပဟုသာနာမံ၊ သမ္ပဟုသာအမည်ရှိကုန်သော၊ တယော  
 မဟာရာဇာဒေန၊ သုံးကြိမ်သောစကြာမင်းတို့သည်၊ အာသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ ၁၀  
 စတသေသာ၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
 အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခ တို့ကိုလည်း  
 ကောင်း၊ ဆဋ္ဌာစိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊  
 သန္တိကထာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊  
 အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ၁၀၂၃ နေဝ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊  
 ရှည်သော အသက်ရှိသော၊ နိဿယဏီဒါယကောထေရော၊ အရှင်နိဿ  
 ယဏီဒါဟကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာယော၊ ဤဂါယာတို့ကို၊ အတာသိတ္ထံ၊  
 ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ၁၀၂၄ နေဝ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်  
 အစဉ်ဖြင့်၊ နိဿယဏီဒါယ ကဏ္ဍေရအပဒါနိ၊ နိဿယဏီဒါယကမထေရ်၏၊  
 ဗုဒ္ဓိယံ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနိ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္ထံ၊ ပြီးပြီ၊ ၁၀၂၅ နေဝ။

၁၀-ကုမုဒဝင်-၁၇၅-ရတ္တိပုပ္ဖိယက္ခေရအပဒါနိ

ကာနနေ၊ အရိုက်ရှောင်ကိုပြုတတ်သော၊ အရုဗ္ဗော၊ တော၌၊ ဗုရော၊ ရှေး  
 အခါ၌၊ မိဂလုဒ္ဓေါ၊ သားမှဆုံးသည်၊ အဟံ၊ ဝါသညံ၊ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ ဒေဝဒေ  
 ဝံ၊ နတ်ထက်နတ်ဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသတ်၊ လူတို့ထက်မြတ်တော်မူ  
 သော၊ ဝိပဿိံ၊ ဝိပဿိအမည်တော်ရှိသော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊

မျက်မှောက်ဆင်ယင်ဖူးမြင်ခဲ့ပြီ။ ခုတ္တိကံ၊ ညဉ့်၌၊ ပုပ္ဖိတံ၊ ဝှင့်သော၊  
ခရုဏီရုဘံ၊ မြေ၌ပေါက်သော၊ ကုမုဇံ၊ သော၊ ထုတ်ပန်းဆီ၊ ဒိဝ္ဗာ၊ မြင်၍၊  
သမူလံ၊ အမြစ်နှင့်တကွ၊ ပဝ္ဂဗော၊ တွာနု၊ ယုရံ၊ မဟေသိနော၊ သီလက္ခန္ဓစ  
သည်ကျေးဇူးဂုဏ်အထူးကို ဆည်းဘူးရှားမှီးစေောယျက်ပြီးသော မြတ်စွာ  
ဘုရားအား၊ ဥပနေသိ၊ ဆောင်နှင်းကပ်လှူ၏။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧက  
နုဂုဏိကဗျေ၊ ကိုးဆဲ့ တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်လက်ထုတ်ပန်းကို၊  
အဘိရောပထိ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီးဟတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊  
ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာပိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပုပ္ဖဒါ  
နဿ၊ လက်ထုတ်ပန်းအလှူ၏၊ ဖထံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣတောစ၊ ဤဘဒ္ဒ  
ကမ္ဘာမှကား၊ အဋ္ဌမေကဗျေ၊ ရှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာ  
ခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ မဟာဗျေဝော၊ ကြီးသောစွန့်အားများသော၊ ဗိုလ်  
ပါရှိသော၊ ပုပ္ဖသန္ဓသနာမကော၊ ပုပ္ဖသန္ဓဟူသောမိမိအမည်ရှိသော၊ ရာဇာ၊  
စကြာမင်းသည်၊ အဟောသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ စတသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊  
ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမ  
ဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါး  
သောအဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်  
ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြု  
အပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ ရှည်သော၊ အသက်ရှိသော၊ ခုတ္တိ  
ပုပ္ဖိ၊ ဘဝထေရော၊ အရှင်ခုတ္တိပုပ္ဖိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာယော၊ ဤဂါ  
ထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣဘိဣမိနုနုတ္တံ၊ မနု၊ ဤသို့  
သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ခုတ္တိပုပ္ဖိယတ္ထေရုဿ၊ ခုတ္တိပုပ္ဖိယမထေရ်  
၏၊ တကိသံ၊ သုံးခုဖြင့် ခပ်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံ သည်းသမတ္တံ၊ ပြုပြီ။

၁၀-ကုရဒဝဂ်-၁၇၆-ဥဒပါနဒါယကတ္ထေရအပဒါနံ၊

ဝိပဿိနေ၊ ဝိပဿိအမည်တော်ရှိသော၊ အဂ္ဂတော၊ မြတ်စွာဘုရား  
အား၊ ဗဟာ၊ ဝါသည်၊ ဥဒပါနော၊ အရတွင်းကို၊ ကဗော၊ တူးတော်ပြုလုပ်အပ်  
ပြီ၊ ဝိဇ္ဇာပါကဉ္စ၊ ဆွမ်းကိုသည်၊ ခတ္တာနု၊ ပေးလှူ၍၊ အခါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ဝါ  
သည်၊ နိယျာဒေသိ၊ အပ်နှင်းဆောင်လှူပြီ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧက  
နုဂုဏိကဗျေ၊ ကိုးဆဲ့ တကမ္ဘာထက်၌၊ ဝဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံကမ္မံ၊ အကြင်ရေတွင်း၊  
အလှူဆွမ်းလှူသောအမှုကို၊ အကရိ၊ ပြုလုပ်အေးထုတ်၍၊ ဟတော၊ ထို

ခါဌ၊ ပထဝီ၊ စန္ဒြ၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဝေဝာကို၊ နာဘိဇေနာမိ၊ မထိစတု၊ ဣဒံပထံ။  
ဤအပဒါနိပါဠိ၊ ဥဒပါနဒါ၊ ဝေတွင်းအလ္လုဇီ၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း။  
စာသေသာ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဒိသန္တိ၊ ပဒိသန္တိဒါ၊ ဝေတွင်းတည်းကောင်း၊  
အဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမေ၊ ကွာဝိစ၊ ဤဝိမေကွာဝိကို ထည်း  
ကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်ကိုထည်းကောင်း၊  
သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊  
အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ ရှည်  
လော အသက်ရှိသော၊ ဥဒပါနဒါ၊ ဥဒပါနဒါ၊ ဝေတွင်း၊ အရှင်ဥဒပါနဒါယက  
မထေရ်သည်၊ ဣမာဝါထာယော၊ ဤဝါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရှုတ်ဆို  
တော်မူပြီ။ ဣတိဣဒိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်  
ဖြင့်၊ ဥဒပါနဒါယကဗုဒ္ဓရဿ၊ ဥဒပါနဒါယကမထေရ်၏၊ စတုတ္ထံ၊ ထေးခု  
မြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၁၀-ကုရဒဝဂ်-၁၇၇-သိဟာသနဒါယကတ္ထေရ်အပဒါနိ

ထေကနာထမ္ဘိ၊ လူတို့၏ကိုးကွယ်ရာဖြစ်ထော်မူသော၊ ပဒုရတ္ထရနာယ  
ကော၊ ပဒုရတ္ထရမြတ်စွာဘုရားသည်။ နိဗ္ဗုတော၊ နိဗ္ဗာန်ယူထိမ်းငြိမ်းသည်  
ရှိသော်၊ ဝသန္တိစက္ကော၊ ကြည်ညိုသောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ဝမ်း  
မြောက်သောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ အတံ၊ ငါသည်၊ သိဟာသနံ၊ မြတ်သောနေ  
ရာကို၊ အဒါယိံ၊ ပေးထူးပူဇော်ပြီ။ ဗဟုထိ၊ များစွာကုန်သော၊ ဝန္တမာ  
ဏေဟိ၊ နုံသာပန်းတို့ဖြင့်၊ ဒိဋ္ဌဓမ္မသုခဝဟော၊ မျက်မှောက်သောကိုယ်၏  
အဖြစ်၌ချမ်းသာကို ဆောင်တတ်သော၊ တတ္ထ၊ ထိုစေတီတော်၌၊ ပူဇော  
ပူဇော်ခြင်းကိုထည်း၊ ကတ္တာနု၊ ပြု၍၊ ဝေဠုနာ၊ များစွာသောလူအပေါင်း  
သည်၊ နိဗ္ဗာသတိ၊ ငြိမ်း၏။ ဝသန္တိစက္ကော၊ ကြည်ညိုသောစိတ်ရှိသည်  
ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ဝမ်းမြောက်သောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော၊  
ဗောဓိံ၊ ထင်းရှူးဗောဓိကို၊ ဝန္တိတ္တာ၊ ရှိခိုး၍၊ ကပ္ပါနံ၊ ဝေတွင်းထဲသို့၊ ကတ္တ  
တသိနံ၊ ပတ်လုံး၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဝေဝာသို့၊ အတံ၊ ငါသည်၊ နုပပဇ္ဇိံ၊ မရောက်  
ရ၊ ကပ္ပါနံ၊ ကတ္တာတို့၏၊ ပန္နရဿ၊ ကာသမ္ဘိ၊ ငါးသောင်းတထောင်ထက်  
၌၊ စတ္ထဝတ္ထိနော၊ စကြာတနားကိုထည်းစေတတ်ကုန်သော၊ သိလုဂ္ဂယသ  
နံ၊ အစ၊ သိလုဂ္ဂယဟုသောသိမိအမည်ရှိကုန်သော၊ အဋ္ဌရာဇာနော၊ ရှစ်ကြိမ်  
သော၊ စကြာမင်းတို့သည်၊ အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။ ဝေတွင်းသော၊ လေးပါးကုန်

သောပဋိ ပတ္တိဒ ဝေဒိ ပတ္တိဒါ နိဂိုလ သုံးကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊  
ဣမေ ဝိမောက္ခပိစ၊ ဣဝိမောက္ခာနိကိ သည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာတိညာ၊  
မြောက်ပါ သော အဘိညာဉ်တို့ကို သည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်  
မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓသာ၊ မြတ်စွာထူးရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်  
တို့ကတံ၊ လိုက်နာပြုကုန်အပ်ပြီ၊ အတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ သီဟသူ  
သဒ္ဓါယကောထေရော၊ အရှင်သီဟသူနဒါယက မထေရ်သည်၊ ဣမာ  
ဂါယာသော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အသာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣဝိ  
ဣဝိနာမုတ္တမနု၊ ဤသို့၊ သန္တိအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သီဟသူနဒါယ  
ကမတ္ထရော၊ သီဟသူနဒါယကမထေရ်၏၊ ပဗ္ဗဇံ၊ ငါးခုမြောက်သော၊ အပ  
ဒါနံ၊ အပဒါနံသတ်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၁၀-ကုရဒဝင်-၁၇၈-မဂ္ဂဒတ္တိကမတ္ထရအပဒါနံ၊

ဒိပဒိန္နော၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသောသတ္တဝါတို့ကိုအစိုးရတော်မူသော၊  
နရာသဘော၊ လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ အနောမဒာပီ၊ အနောမဒာပီ  
အမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာထူးရားသည်၊ ဒိဋ္ဌဓမ္မသုစက္ကာယ၊  
မျက်မှောက်သောကိလိန်၏အဖြစ်၌ချမ်းသာစွာနေခြင်းငှါ၊ အတ္ထောကာသဋ္ဌိ၊  
ဟင်းသင်းအပြင်ကောင်းကင်၌၊ စက်မိမိကြိုကြွေးတော်မူ၏၊ ပါဠေးရေး  
တော်တို့ကို၊ ဥဒ္ဓတေ၊ ချီအပ်သည်ရှိသော်၊ ဝုပ္ပါနိ၊ ပန်းတို့သည်၊ ဝိသိမုဒ္ဓိနိ၊ ဦး  
ခေါင်းထက်၌၊ တိဋ္ဌရေး၊ တည်ကုန်၏၊ ပသန္နမိတ္တာ၊ ကြည်ညိုသောပိတ်ရှိ  
သည်ဖြစ်၍၊ သမနော၊ ဝမ်းမြောက်သည်ဖြစ်၍၊ ဝန္တိတွာ၊ ရှိခိုး၍၊ ဝုပ္ပံ၊ ပန်းကို၊  
ထြက်ခိုးကြပြီ၊ အထော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဝိသကပ္ပသဟာသဋ္ဌိ၊ ကမ္ဘာ  
နှစ်သောင်းထက်၌၊ စက္ခု၊ ခြေ၊ စကြာရတနာတို့သည်၊ စေတနာတော်ကုန်သော၊  
မဟာဗ္ဗကာ၊ ကြီးသောခွန်အား၊ များသောဒိုလ်ပါရှိကုန်သော၊ ဝုပ္ပန္နဒိယာ  
နာမ၊ ဝုပ္ပန္နဒိယအမည်ရှိကုန်သော၊ ပဗ္ဗဇနာ၊ ငါးကြိမ်သောစကြာမင်းတို့  
သည်၊ အာဂုံ၊ ခြစ်ထုန်ပြီ၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိ  
သန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤ  
ဝိမောက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာတိညာ၊ မြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်  
တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓသာ၊ မြတ်  
စွာထူးရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်တို့၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ အတ္ထံ၊ ဤသို့  
လျှင်၊ အာယသ္မာမဂ္ဂဒတ္တိကောထေရော၊ အရှင်မဂ္ဂဒတ္တိကမထေရ်သည်။

ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို အာသာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး ၊  
ဣတိဣမိနာ နုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက် အစဉ်ဖြင့်၊ မဂ္ဂဒတ္တိ  
ကတ္ထေရဿ၊ မဂ္ဂဒတ္တိကမထေရ်၏၊ ဆဋ္ဌံ၊ ခြောက်ခုခြောက်သော အပ  
ဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၁၀-ကုမုဒဝဂ်-၁၇၆-ဧကဒိပိယတ္ထေရ်အာပဒါနိ

ပရမုတ္တရဿ၊ ပရမုတ္တရအမည်တော်ရှိသော၊ ရနိနော၊ မြတ်စွာဘုရား  
၏၊ သဗ္ဗဓလ၊ ဗာမိရုတ္တမေ၊ မြတ်သောထင်းရှူးဗောဓိ၌၊ ပသန္တိတ္ထော၊ ကြည်  
ညိုသောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ဝမ်းမြောက်သည်ဖြစ်၍၊ အဟံ၊ ငါ  
သည်၊ ဧကဒိပံ၊ တပွင့်သောဆီမီးကို၊ အဒါထိ၊ ပေးလှူပြီး၊ ၊ ဝုညသဗ္ဗယော၊  
ကောင်းမှု အရကြောင့်၊ နိဗ္ဗတ္တေ၊ ဖြစ်သည်ရှိသော်၊ ဘဝေ၊ ဘဝသည်၊  
နိဗ္ဗတ္တမာနုဗ္ဗိ၊ ဖြစ်သည်ရှိသော်၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာတိဇာနာမိ၊ မသိစ  
ဘူး၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဒိပဒါနဿ၊ ဆီမီးအလှူ၏၊ ဗလံ၊ အကျိုး  
တည်း၊ ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သောဗ္ဗသေကဗ္ဗယဟေ၊ ၊ တသောင်း  
ခြောက်ထောင်သောကမ္ဘာထက်၌၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကိုထည့်စေ  
တက်ကုန်သော၊ မဟဗ္ဗလ၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိကုန်သော၊  
နာမေန၊ အမည်အားဖြင့်၊ စန္ဒာဘာနာမ၊ စန္ဒာဘာအမည်ရှိကုန်သော၊ တေစ  
တု၊ ရှာဖွေသိလေးကြိမ်သောစကြာဝင်းတို့သည်၊ အာသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီး၊ ၊ စ  
တသသာ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုထည့်ကောင်း၊  
အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုထည့်ကောင်း၊  
ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအတိညာဉ်တို့ကိုထည့်ကောင်း၊ သန္တိကတော၊  
မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမ  
တော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဧကဒိပိယော  
ထေရော၊ အရှင်ဧကဒိပိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊  
အာသာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣမိနာ နုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်  
အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဧကဒိပိယတ္ထေရဿ၊ ဧကဒိပိယမထေရ်၏၊ သတ္တံ၊ ခုနစ်  
ခုခြောက်သော၊ အာဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ၊ နဝမံ၊ ကိုးခု  
ခြောက်သော၊ ဘာဟဝါရံ၊ ဘာဟဝါရသည်၊ နိဗ္ဗိတံ၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီး။ ။

၁၀ ကုရဒဝဂ်-၁၀၀-မဏိပူဇကတ္ထေရအပဒါနံ၊

ဟိမဝန္တာယ၊ ဟိမဝန္တာတောင်၏၊ ဩဝရားအတွင်း၌၊ နဒေကာ၊ မြစ်  
သဉ်းသဗ္ဗဝတ္ထထ၊ စီး၍၊ ဟာသဝေ၊ ထိုမြစ်၏လည်း၊ အနုပဝေတ္ထမ္ဘိ၊ ရေများ  
ရာအရပ်၌၊ သယံဘု၊ အလိုလိုဖြစ်တော်မူသောအရှင် ပစ္စေက ဗုဒ္ဓါသည်၊  
တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ပထဝေ၊ ရေ၏၊ မဏိ၊ ပတ္တမြားကို၊ ပဂ္ဂယျ၊ ယူ၍၊ သာဓု  
မိတ္တံ၊ ကောင်းစွာဆည်းကြပ်သော၊ မနောရမံ၊ နှလုံးမွေ့ ထောင်ဥပယ်ရှိသော  
ပလ္လက္ခံ၊ ပလ္လင်ကို၊ ပဂ္ဂယျ၊ ယူ၍၊ ပသန္တိ၊ ကြည်ညိုသောစိတ်ရှိ သည်  
ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ဝမ်းမြောက်သည်ဖြစ်၍၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါအား၊ အဘိ  
ရောပယိ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကန္တာမှ၊ စတုနုဓုတေကပ္ပေ  
ကို၊ ဆဲ ကေး၊ ကန္တာထက်၌၊ ယံမဏိ၊ အကြင်ပတ္တမြားကို၊ အဘိရောပယိ၊  
တင်လှူပူဇော်ပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုဘိ၊ ချီးဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိသဝဏိ၊ နာ  
ဘိဇာနာမိ၊ မထိစတု၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ  
အားပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣတောစ၊ ဤဘဒ္ဒကန္တာမှကား၊  
ရွာဒသမေကပ္ပေ၊ ကဆဲ နှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ စက္ကဝတ္ထိ၊ စကြာတေနာကိုတည်  
စေတော်ကုန်သော၊ မဟဗ္ဗဿ၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဒဗိုလ်ပါရှိကုန်  
သော၊ သတင်္ဂယိ၊ သနာမကော၊ သတင်္ဂယိဟူသော မိမိအမည်ရှိကုန်သော၊  
တေအဋ္ဌရာဇာနော၊ ထိုရှစ်ကြိမ်သောမင်းတို့သည်၊ အာသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊  
စတသော၊ ခမ်းပါးကုန်သော၊ ပဓိသန္တိဒါ၊ ပဓိသန္တိဒါတို့ကို ထံည်း  
ကောင်း၊ အဋ္ဌးရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကို  
ထံည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော၊ အဘိညာဉ်တို့ကိုထံည်း  
ကောင်း၊ သန္တိ၊ အကာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏  
သာသနံ၊ အဆုတ်အမတ်တော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာ  
ယသ္မာ၊ မဏိပူဇကောထေရော၊ အရှင်မဏိပူဇကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါ  
ထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣပိ  
နာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ မဏိပူဇကတ္ထေရဿ  
မဏိပူဇကမထေရ်၏၊ အဋ္ဌမံ၊ ရှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါန်သည်၊  
သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊

၁၈-ဣရုဒ္ဓဝဂ်-၆၈၁-တိကိစ္ဆကတ္ထေရေအပဒါနံ။

ဗန္ဓုမတိယာ၊ ဗန္ဓုမတိအ မည်ရှိသော၊ နဝရေမြို့၌၊ သုသိက္ခိတော၊  
ကောင်းစွာသင်အပ်ပြီးသောအထက်ရှိသော၊ အေတုရာနံ အနုဂ္ဂိကုန်သော၊  
သဒုက္ခိနံ၊ ဆင်းရဲရှိကုန်သော သူတို့အား၊ မဟာဇနော၊ များစွာသောလူတို့  
အားချမ်းသာကို ဆောင်တတ်သော၊ ဝေဇ္ဇော၊ ဆေးသမားသည်၊ အသိ၊  
ဖြစ်ပြီး၊ သီလဝန္တံ၊ သီလရှိသော၊ မဟာဇုတိံ၊ ကြီးသောအာနုဘေသ်ရှိ  
သော၊ ဗျာဓိတံ၊ အနာနှိပ်စက်သော၊ သမထံ၊ ရဟန်းကံ၊ ဒိဿာ၊ မြင်၍၊ ဝေဇ္ဇ  
စိတ္တာ၊ ကြည်ညိုသောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ဝမ်းမြော်သည်ဖြစ်၍၊  
တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဘေသန္တံ၊ ဆေးကို၊ အဒဒိ၊ ပေးလှူပြီး၊ သံဇုတိမြို့ယော၊  
စောင့်စည်းအပ်သော ဣန္ဒြိရှိသော၊ အသောကောနာမနာမေန၊ အသောက  
ဟူသောအမည်ဖြင့်၊ ဝိပသိနော၊ ဝိပသိမြတ်စွာတုရား၏၊ ဥပဋ္ဌကော၊  
အလုပ်အကျွေးဖြစ်သော၊ သမထော၊ ရဟန်းသည်၊ တေနေဝ၊ ထိုကြောင့်  
သာလျှင်၊ အရောဂေါ၊ အနာမရှိသည်အသိဖြစ်၏၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒ  
ကမ္ဘာမှ၊ ဧကနုဂ္ဂိကဗျေ၊ ကိုးဆဲ တကမ္ဘာ ထက်၌၊ သံဠာသေ၊ အကြင်  
ဆေးကိုအဟံ၊ ဝါသည်၊ အဒါသိ၊ ပေးလှူပြီး၊ တေတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတံ၊  
စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုး  
သည်၊ ဘေသန္တံ၊ ဆေးအလှူ၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒ  
ကမ္ဘာမှကား၊ အဋ္ဌမေကဗျေ၊ ရှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တေတုတနသမ္ပန္နော၊ မုတနာ  
ရနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကိုလည်းစေတတ်  
သော၊ မဟာဗ္ဗလော၊ ကြီးသောစွန့်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ သဗ္ဗေသေဝ  
သနာမေကော၊ သဗ္ဗေသေဝဟူသောမိမိအမည်ရှိသောစကြာမင်းသည်၊ အာ  
ထိ၊ ဖြစ်ပြီး၊ စေတသော၊ ဆေးဝါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့  
ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမေဒက္ခာပိစ၊ ဤဝိမေဒက္ခ  
တို့ကို လည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဝိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကို  
လည်းကောင်း၊ သန္တိကော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်လှူပြီး၊ ဗဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ  
တုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကိုကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်  
အာယသ္မာဟိကိစ္ဆကောသေရော၊ အရှင်တိကိစ္ဆကမထေရ်သည်၊ ဣမာ  
ဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကိုအဘာသိတ္ထိရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိ  
ဣဒိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ တိကိစ္ဆကတ္ထ  
ရဿ၊ တိကိစ္ဆကမထေရ်၏၊ နဝမံ၊ ကိုးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါန  
သည်၊ သမထံ၊ ပြီးပြီ။



၁၈၈ ပထမိ၊ ၁၈၈၀ အမည်ရှိသော၊ ၁၈၈၀ တိ၊ မြတ်စွာထုရားလက်  
ထက်တော်၌၊ အဘိ၊ ဝါသည၊ အာရုံပိ၊ အာရုံစော၊ အာရုံစောင့်သည်၊ အဟောဝိ၊  
မြင်ပြီး၊ ပသန္တိ၊ အတ္တ၊ ကြည်ညိုဘေး၊ စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ဝမ်းမြော်  
သည်ဖြစ်၍၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော၊ သံဃာ၊ သံဃာကံ၊ ဥပဋ္ဌိ၊ ထုပ်ကျွေးပြီး ။  
အုတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကတိ၊ သေကဗျေ၊ သုံးဆဲ တကမ္ဘာကံ၊  
တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံကမ္ဘံ၊ အကြင်ကောင်းမှုကို၊ အကရိ၊ ပြုပြီး၊ တတော၊ ထို  
အခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဂါ၊ ဇာနာသိ၊ မသိစသုံး၊ အုဒံ  
ပထံ၊ ဤ အကျိုးသည်၊ ဥပဋ္ဌာနဿ၊ သံဃာကံ၊ သုပ်ကျွေးခြင်း၏၊ ပထံ၊ အကျိုး  
တည်း၊ ။ အတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သတ္တမေကဗျေ၊ ခုနှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊  
သတ္တရတနသမ္ပန္နာ၊ ရတနာခုနှစ်ပါးတို့နှင့်မြည့်ရုံကုန်သော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာ  
ရတနာကိုလည်းစေတတ်ကုန်သော၊ မဟဗ္ဗဏာ၊ ကြီးသောခွန်အားများသော  
ဒိုက်ပါရှိကုန်သော၊ သမောဒကော၊ သမောဒကအမည်ရှိကုန်သော၊ တေသတ္တ  
ထိုခုနှစ်ကြိမ်သောစကြာမင်းတို့သည်၊ အာသု၊ မြစ်ကုန်ပြီး ။ စတသော၊  
သေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါး  
ကုန်သော၊ အုမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာ  
ဘိညာ၊ ခြေခါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဝတ္ထိကတော၊ မျက်  
ရွှေကပ်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်  
ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး ။ အတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာသံဃုပဋ္ဌကောထေ  
ရာ၊ အရှင်သံဃုပဋ္ဌကမထေရ်သည်၊ အာဂါထာ၊ လောကီ၊ ဤဂါထာတို့ကို၊  
အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုသော်မူပြီး ။ အုတိ၊ အုတိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါ  
အစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သံဃုပဋ္ဌကဏ္ဍေရဿ၊ သံဃုပဋ္ဌကမထေရ်၏၊  
ဒသမံ၊ ဆယ်ခုမြောက်သောအပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ ဝတ္ထံ၊ ပြီးပြီး ။

ဥဒါနံ၊ ဥဒါနံကား ကုရဒေါ၊ ကုရဒမထေရ်၊ အထ၊ ထိုမှသာပါး၊ နိဿ  
ဏိ၊ နိဿဏိမထေရ်၊ ဓတ္ထိကော၊ ဓတ္ထိကမထေရ်၊ ဥဒါနဒေါ၊ ဥဒါန  
မထေရ်၊ ဝိတာသနိ၊ ဝိတာသနိမထေရ်၊ ဩဗာပဒေါ၊ ဩဗာပဒမထေရ်၊  
ဧကဒိပိ၊ ဧကဒိပိမထေရ်၊ မဏိပူဇာ၊ မဏိပူဇမထေရ်၊ တိကိစ္ဆကော၊  
တိကိစ္ဆကမထေရ်၊ ဥပဋ္ဌာကော၊ ဥပဋ္ဌာကမထေရ်၊ ဂါထကော၊ ဂါထာတို့  
သည့်၊ ဧကပညာသ၊ ဝါးဆဲ တဂါထာတို့တည်း၊ အုတိ၊ ဤသည်လျှင်အပြီး

တည်း။ အပ္ပမာဒသဒ္ဓါကဆဲ ရှင်ချစ်ဇံပြည့်ကြောင်းပြစ်စား ကုရဒ  
ဝဂ္ဂေါကုရဒဝဂ် နည်းနိဗ္ဗိဒ်ထာပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။

၁၉-ကုရဒပုပ္ဖိယ ဝဂ်-၁၀၃-ကုရဒပုပ္ဖိယတ္ထေရဒေဝဒါန်။

ဥပ္ပတံတက်သော သတင်္ဂသီဝနေမင်းကဲ့သို့သော ဒါဒိသံ၊ အရင်မျက်နှာ  
ကို၊ အနံ့ပသောကန္တ၊ ကြည့်ထုတ်၊ အနိသဉ္ဇသေ၊ သေသွားရာ ခရီး၊ ဝတ္ထု  
နွဲ့၊ သွားသော၊ ဝတ္ထု၊ ဝတ္ထု၊ ရွှေအဆင်းနှင့်တူသော အဆင်းရှိသော၊ သံဗ္ဗန္ဓ  
မြတ်စွာဘုရားကို၊ အန္ဓဝံ၊ မြင်ပြီး။ သံဝိတထာဝမောတ္ထကံ၊ ကောင်းစွာဖြန့်  
ထုတ်လွှမ်းသော၊ ပုပ္ဖိတံ၊ ပွင့်သော၊ ကုရဒံ၊ လက်ထုတ်ကြီးပန်းကို၊ ဒိသ္မာ  
မြင်၍၊ ရုက္ခတော၊ သစ်ပင်မှာ၊ ဩဝိနိတွာ၊ ချွေ၍၊ ဗုဿံ၊ သာ၊ ဗုဿ မြတ်စွာ  
ဘုရားအား၊ အဘိရောပယိံ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီး။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ  
နေ့နုတကဗျားကိုဆဲ ရှင်ကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်ပန်းကို၊ အဘိရော  
ပယိံ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီး။ တတော၊ ထိုအခါမှာ၊ ပတုတိ၊ မရှိ၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိ  
ဘဝကို၊ နာဘိဇာနာသိ၊ မသိမဘူး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊  
ဘုရားကိုပန်ပူဇော်ခြင်း၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ  
သတ္တရသေကဗျာ၊ တဆဲ ရှင်ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နာ၊ ရတနာ  
ရန်ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံကုန်သော၊ ဝတ္ထဝတ္ထိ၊ ဝတ္ထုတို့ကဲ့သို့၊ ထည်စေ  
တတ်ကုန်သော၊ မဟာဗ္ဗထာ၊ ကြီးသောစွန်အားများသောစိတ်ပါရှိကုန်သော၊  
သုပုပ္ဖိတံ၊ သုပုပ္ဖိတမည်ကုန်သော။ တယော၊ သုံးကြိမ်သောဝတ္ထုမင်း  
တို့သည်၊ အာသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။ စတသော၊ သေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိ  
ဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုထည်းကောင်း၊ အဗ္ဗ၊ ရှင်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမေက္ခာ  
ဝိစ၊ ဤပိမေက္ခာတို့ကိုထည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသော  
အဘိညာဉ်တို့ကိုထည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး  
ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အသုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး။  
ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာကုရဒပုပ္ဖိယော၊ သေရဒေဝဒါန်ကုရဒပုပ္ဖိယ  
မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာယော၊ ဤဂါယာတို့ကို၊ အတာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆို  
တော်မူပြီး။ ဣတိဣဒံနာနုက္ကမန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်  
ဖြင့်၊ ကုရဒပုပ္ဖိယတ္ထေရဒေဝဒါန်၊ ကုရဒပုပ္ဖိယမထေရ်၏၊ ပဗ္ဗမံ၊ ရှေးဦးစွာသော၊  
အပဒါနံ၊ အပဒါနသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

သယံဇ္ဈာ၊ မိမိအလိုလိုဖြစ်ကော်မူသော၊ သန္တိဝတ္ထိတော၊ သုတေတိကော၊ ကောင်း  
တို့သည်ပြီးပွမ်းအပ်သော။ သောတိတောနာမ၊ သောတိတအမည်ရှိသော၊  
သဗ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သမာဓိ၊ သမာဓိကို၊ သမာပန္နော၊ ဝင်စား  
လျက်၊ ပဗ္ဗဟန္တရေ၊ တောင်ကြား၌၊ နိသိဒိ၊ ထိုင်နေတော်မူ၏။ ဇာတသ  
ရေ၊ ဇာတသရေအိုင်၌၊ ဒကဇံ၊ မေ့၌ဖြစ်သော၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော၊ ဝတ္ထံ၊ ပန်း  
ကို၊ ဝေဝ၊ သန္တော၊ ရှာသည်ရှိသော်၊ ဗန္ဓုဇိဝကပုပ္ပါနိ၊ ခေါင်ရန်းပန်းတို့ကို၊  
သမနန္တရံ၊ အခြားမဲ့၌၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီး၊ ဥတောဟတ္ထေယိ၊ ထက်နှစ်  
ဘက်၌ဖြစ်၊ ပဂ္ဂဗ္ဗာ၊ မြောက်၍၊ မဟာရုနိ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဥပါဝန္တိ၊  
ကပ်လျှပြီး၊ မသန္တပိတ္တော၊ ကြည်ညိုသောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ဝမ်း  
မြောက်သည်ဖြစ်၍၊ သိဒ္ဓတ္ထဿ၊ သိဒ္ဓတ် မြတ်စွာဘုရားအား၊ အတိရော  
ပယိ၊ ကပ်လျှပူဇော်ပြီး၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုဂုတိကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ  
လေး၊ ကမ္ဘာထက်၌၊ ယံဝပ္ပံ၊ အကြင်ပန်းကို၊ အတိရောပယိ၊ တင်လျှပူဇော်ပြီး၊  
တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ၊ စမ်း၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိသဝကို၊ နာတိဇာနာမိ၊  
မသိစဘု၊ ဣဒံပယံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ မြတ်စွာဘုရားကိုပန်းပူ  
ဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ရုဒ္ဓသေကပ္ပေ၊  
ဘဆဲလေး၊ ကမ္ဘာထက်၌၊ စက္ကဝတ္ထိ၊ မကြာရတနာတို့သည်စေတတ်သော၊  
မဟာဗ္ဗသော၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ နေမေန၊ အမည်အား  
ဖြင့်၊ သရုဒ္ဓကပ္ပေ၊ သရုဒ္ဓကပ္ပအမည်ရှိသော၊ ဇနာမိပေါ၊ လူတို့ကိုအစိုးရ  
သော၊ ဧကော၊ တကြိမ်သောကြာမင်းသည်၊ အာသိ၊ မြင်ပြီး၊ ဗေတသယာ၊  
လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒေါ၊ ပဋိသန္တိဒေါတို့ကိုကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်  
သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုထည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာတိညာ၊  
မြောက်ပါးသောအတိညာဉ်တို့ကိုထည်းကောင်း၊ သန္တိကဏ၊ မျက်မှောက်  
ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊  
ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မုဗန္ဓုဇိဝကောထေရေ၊  
အရှင်ဗန္ဓုဇိဝကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါကာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာ  
သိန္တု၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်  
အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဗန္ဓုဇိဝကတ္ထေရ၊ ဗန္ဓုဇိဝကမထေရ်၏၊ ဒုတိယံ၊ နှစ်  
ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္ထံ၊ ပြီးပြီး။ ။





သေသာမဇာတိ၊ လူတို့၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ နုရာဇတော၊  
 လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ ဝိဘောသနာမ၊ တိဿအမည်တော်ရှိသော၊  
 ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာထုရားသည် အာသိ၊ ဖြစ်တော်မူ၏၊ သာဝကောပိ၊ တပည့်  
 တို့ဖြင့်၊ ပုရတ္ထေယော၊ ခြံရံအပ်သည်ဖြစ်၍၊ ရေထိရံ၊ ခရီးမခွဲ၊ ပဋိဇ္ဇာ၊ ကြွသွား  
 တော်မူ၏၊ စာကုရား၊ ထင်ရှားသော၊ ပဉ္စညပဿဟတ္ထိယော၊ ကြာဝါးနှင့်  
 ဆင်ငါးစီးတို့ကို၊ ယော၊ ငါသည်၊ ဝှေ့ကာ၊ ထားအပ်ကုန်ပြီ၊ အာဟုတိ၊ အဝေး  
 မှအောင်ယူအပ်သောပူဇော်တွယ်ကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဒါတုကာမော၊ ပေး  
 လိုသည်ဖြစ်၍၊ ဝေဿိန္ဒိယော၊ အကျင့်၏ပြည့်စုံခြင်းငှါ၊ ဝေဿိ၊ ယူပြီ၊  
 အန္တရာမော၊ အိမ်ဈေးအကြား၌၊ ဝန္တန္တိ၊ ကြွသွားတော်မူသော၊ သုဝဏ္ဏ  
 ဝဏ္ဏံ၊ ရွှေအဆင်းနှင့်တူသော အဆင်းရှိတော်မူသော၊ သမ္ပုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာ  
 ထုရားကို၊ ဗုဒ္ဓရံသာဘိဗုဒ္ဓော၊ မြတ်စွာထုရားရောင်ခြည်တော်ကိုကြွေး  
 ကြော်သည်၊ အယိ၊ ဖြစ်၏၊ ဗိဇ္ဇဒုတ္တံ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါတို့  
 ထက်မြတ်တော်မူသော မြတ်စွာထုရားကို၊ ပူဇော်ပူဇော်ပြီ၊ ဣတော၊  
 ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧနုရုတိကဗျေ၊ ကိုးဆဲ နှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်  
 ပန်းကို၊ အဟိပူဇိသံ၊ ပူဇော်ပြီ၊ ဘဘော၊ ထိုအခါမှ၊ ဝေထုတိ၊ ချစ်၊ ဒုဂ္ဂတိ၊  
 ဒုဂ္ဂတိတဝကို နာဘိဇာနုပိ မထိစဘူး၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာ  
 ယ၊ မြတ်စွာထုရားကိုပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ဗလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣတော၊  
 ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ တေဓုသကပ္ပမ္ပိ၊ ဟဆဲသုးကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တေတနသမ္ပန္နဒ  
 ရာနာရုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံကုန်သော၊ စတ္တဝတ္တိ၊ စကြာရတနာတို့သည်  
 စေတတ်ကုန်သော၊ မဟဗ္ဗေ၊ ကြီးသောခွန်အေး၊ များသော ဗိုလ်ပါရှိကုန်  
 သော၊ သုသာသမ္ပတော၊ သုသာသဟုသမုတ်အပ်ကုန်သော၊ ပဉ္စ၊ ငါးကြိမ်  
 သောစကြာမင်းတံသည်၊ အာသံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ စာသေသာ၊ လေးပါးကုန်  
 ပဋိသန္တိ၊ ပဋိသန္တိ၏တို့ကိုထည်းကောင်း၊ အဠု၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိ  
 မောက္ခာဝိစန္ဒိပိ၊ မောက္ခတို့ကိုထည်းကောင်း၊ ဝေဠု၊ ဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော  
 အဘိညာဉ်တို့ကိုထည်းကောင်း၊ သန္တိကဘာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊  
 ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ သာဓာနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊  
 ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယတ္တာပဉ္စဟတ္ထိယော၊ အရှင်ပဉ္စဟတ္ထိယ  
 မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အာယာထိတ္ထ၊ ရွတ်ဆို  
 တော်မူပြီ၊ ဣတိ၊ ဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသာဒွါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊

လူ့ဟတ္ထိယ၊ ခတ္ထရသား၊ ပဉ္စဟတ္ထိယ၊ မဟာရုံ၏၊ စတုတ္ထ၊ လေးခု၊ မြက်သော အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၁၆- ကုဗုဇပုဂ္ဂိုလ်ဝင်- ၁၀၇- ဣသိရုဂ္ဂဒါယကတ္ထရအပဒါနံ၊

ဥဒန္တံ၊ တက်သော၊ သတင်္ဂသိဝးနေမင်းကဲ့သို့သော၊ ဘာဏုမံ၊ အရောင်ရှိသော၊ ပိတင်္ဂသိဝ၊ ရွှေအဆင်းရှိသော၊ တမင်းကဲ့သို့သော၊ ဝိဇ္ဇမ္ဘန္တံ၊ တွဲထူးကျသော၊ ကဏ္ဍဝံ၊ ခေတကပ်ပင်ကဲ့သို့သော၊ ပဒုရတ္တရနာယကံ၊ ပဒုရတ္တရမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီး၊ ဣသိရုဂ္ဂါနိ၊ ရသေ့စားပဲတို့ကို၊ ဝိသိတွာ၊ ကြိုက်၍၊ အနိလိက၊ ပျားကောင်မရှိသော၊ မရုရုဓမ္မ၊ ယင်ပျားငယ်၌၊ ပက္ခိပိတွာ၊ ထည့်၍၊ ဝါသာဒေဝ၊ ပြာသာဒ်၌၊ သေ့သျှင်၊ မြို့တော၊ ခပ်သည်၊ သန္တော၊ ဖြစ်လျက်၊ လောကဗန္ဓု၊ နေ၊ လူအပေါင်း၏အဆွေဖြစ်တော်မူသော၊ ပဒုရတ္တရမြတ်စွာဘုရားအား၊ အဒါသိ၊ ပေးလှူပြီး။ အဋ္ဌသဘာသ၊ သာသနာ၊ တသိန်းရှစ်ထောင်ကုန်သော၊ ဗုဒ္ဓသာဝကော၊ မြတ်စွာဘုရား၏တပည့်သားတော်တို့သည်၊ အဟေသံ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ သဗ္ဗေသံ၊ ခပ်သိပ်ကုန်သော၊ နေဟန်းတို့၏ပတ္တံ၊ သပိတ်ကို၊ ပုရန္တံ၊ ပြည့်စေတိုက်၊ တတေဂါဝါဝိ၊ ထိုထက်အလွန်၊ ဗဟုတ္တပိ၊ များစွာသည်၊ အဒါသိ၊ ပေးပြီး၊ တေနိပိတ္တပသာဒေန၊ ထိုပိတ်ကြည်ညိုခြင်းကြောင့် သုတ္တမုလေနု၊ လှူခင်းကုသိုလ်သည်၊ စောဒိတော၊ တိုက်တွန်းအပ်သည်ဖြစ်၍၊ ကပ္ပါနံ၊ သတင်္ဂသေတံသံ၊ ကမ္ဘာတသိန်းပတ်လုံး၊ ရုဂ္ဂတိ၊ ရုဂ္ဂဘိဘဝသို့၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ နုပပဇ္ဇိ၊ မရောက်ရ၊ ကပ္ပါနံ၊ ကမ္ဘာတို့၏၊ စက္ကာလိသမ္ဘိ၊ သာသော၊ လေးသောင်းထက်၌၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကိုလည်စေ တတ်ကုန်သော၊ မဟဗ္ဗေသံ၊ ကြီးသော ခွန်အား၊ များသော ခိုလ်ပါရှိကုန်သော၊ ဣသိရုဂ္ဂသနာမာ၊ ဣသိရုဂ္ဂဟူသော မိမိအမည်ရှိကုန်သော၊ တေအဋ္ဌတံ၊ သာသိသု၊ ဆဲရှစ်ကြိမ်သောစကြာမင်းတို့သည်၊ အာသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီး။ စ၊ စာသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌရှင်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကကာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏သာသနံ၊ အာသု၊ အမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး။ ဗုတ္တံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာဟတ္တာ၊ ဣသိရုပုဂ္ဂိုလ်ကောလေရော၊ အရှင်ဣသိရုဂ္ဂဒါယကမသေဂ်သည်၊ ဣမာ၊ ဝါထာယော၊ ဤဝါထာတို့ကို၊ အာဘာသိတ္ထ၊ ခွတ်ဆိုတော်



အနုမောဒတံ အနုမောဒန္တနံ၊ ဝမ်းမြောက်ကုန်သော၊ ဒေဝါနံ၊ တံတို့၏၊  
 တာယော၊ သုံးခွန်းကုန်သော၊ သဒ္ဓါ၊ အသံတို့သည်၊ နိစ္ဆယန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ ကံ  
 နိစ္ဆယန္တိ၊ အဘယ်သို့ဖြစ်ကုန်သနည်း၊ ဣတော၊ ဤနတ်ပြည်မှ၊ ဝုတော၊ ဝုတေ  
 ခဲသော်၊ မနုဿာနံ၊ လူတို့၏၊ သဟဗျထံ၊ အပေါင်းအဘော်၏၊ အဖြစ်ဟုဆို  
 အပ်သော၊ သုဂတိံ၊ ကောင်းသောအလင်းသို့၊ ဂစ္ဆသွားလေလော့၊ မနုဿ၊ တု  
 တော၊ လူဖြစ်၍ ဖြစ်သည်ရှိသော်၊ သဒ္ဓဗ္ဗေ၊ သူတော်ကောင်းတရား၌၊  
 အနုတ္တရံ၊ အတုမရှိသော၊ သဒ္ဓံ၊ သဒ္ဓါတရားကို၊ လာဘ၊ ရေလေလော့၊ သုပ  
 ဝေဒိတေ၊ ကောင်းစွာဟောတော်မူအပ်သော၊ သဒ္ဓဗ္ဗေ၊ သူတော်ကောင်း  
 တရား၌၊ အသံဘိရာ၊ မရွေ့မရှားနိုင်သော၊ ယာဇဇိဝံ၊ အသက်ထက်ဆုံး၊  
 ပတိဗ္ဗိတော၊ တည်သည်ဖြစ်၍၊ မူလဇာတာ၊ အမြစ်ဖြစ်၍ဖြစ်သည်ရှိသော်၊  
 သာသဒ္ဓါ၊ ထိုသဒ္ဓါတရားသည်၊ တော၊ သင့်အား၊ နိဝိဋ္ဌာ၊ အမြဲတည်သည်၊  
 အဿ၊ ဖြစ်လေလော့၊ ကာယေန၊ ကိုယ်ဖြင့်၊ ဗဟု၊ များစွာ၊ ကုသလံ၊  
 ကုသိုလ်ကို၊ ကတ္တာ၊ ပြု၍၊ ဝါစာယ၊ စကားဖြင့်၊ ဗဟု၊ များစွာ၊ ကုသလံ၊  
 ကုသိုလ်ကို၊ ကတ္တာ၊ ပြု၍၊ နိရူပဓိ၊ ဥပဓိမရှိသော၊ အဗျာဇဇံ၊ ခေါသမရှိသော  
 ကုသလံ၊ ကုသိုလ်ကို၊ မနုဿာ၊ မိတ်ဖြင့်၊ ကတ္တာ၊ ပြု၍၊ တတော၊ ထိုကြောင့်၊  
 ဥပဓိကံ၊ နတ်ပြည်၌ခန္ဓာငါးပါးကိုဖြစ်စေတတ်သော၊ တံဂုဏ်၊ ထိုကောင်းမှု  
 ကို၊ ခါနေန၊ ပေးလှူသဖြင့်၊ ကတ္တာ၊ ပြု၍၊ အညေဝိ၊ တပါးကုန်သော၊ မေတ္တေ၊  
 သတ္တဝါတို့ကို၊ သဒ္ဓဗ္ဗေ၊ သူတော်ကောင်းတရားဖြစ်သော၊ ဗြဟ္မစရိယေ၊  
 မြတ်သောအကျင့်၌၊ နိဝေသာ၊ သွင်းလေလော့၊ ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌၊ စဝန္တံ၊  
 စုဘောခါနီးဖြစ်သော၊ ဒေဝံ၊ နတ်ကို၊ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်၊ ဝိဒ္ဓု၊ သိကုန်၏၊ ဒေ  
 ဝံ၊ နတ်သား၊ ပုနုဗ္ဗနံ၊ အဘန်တလဲလဲ၊ ဇတိ၊ ထံတွင်၊ ဣမေယ၊ ဤသို့သ  
 သောရှိသော၊ အနုကမ္မာယ၊ အစဉ်သနားသဖြင့်၊ အနုမောဒန္တိ၊ ဝမ်းမြောက်  
 စေကုန်၏၊ ဣတော၊ ဤနတ်ပြည်မှ၊ ဝုတော၊ ဝုတေခဲ သော်၊ ဒေဝသံစေ  
 နာဘိအပေါင်း သည်း သမာဂတော၊ ဖြစ်သတ်သော်၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ ကံသုနာမ၊  
 အဘယ်မည်သော၊ နေဝနိံ၊ အမျိုးသို့၊ ဝမိဿာမိ၊ သွားရန်နည်း၊ ဣတိ၊ ဤ  
 သို့၊ သံဝိဂ္ဂေါ၊ ထိတ်လန့်ခြင်းသည်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ မေဝါ၊ အသော်၊ ဖြစ်  
 ၏၊ မမေဝါ၊ သံဝေဂံ၊ ထိတ်လန့်ခြင်းကို၊ အညာယံ၊ သိ၍၊ သံဝိတိဗ္ဗိ  
 ယော၊ ပွားစေအပ်ပြီးသောအခြေရှိသော၊ သမတော၊ ရဟန်းသည်၊ ဥဒ္ဓရိတု  
 ကာမော၊ ထုတ်ဆောင်လိုသည်ဖြစ်၍၊ သော၊ ထိုသူသည်၊ မမာဝါ၏၊ သန္တိ  
 ကံ၊ အထံသို့၊ အာဂန္တိ၊ သာ၏၊ ပဒုရုတ္တရသေဝကော၊ ပဒုရုတ္တရမြတ်စွာ  
 တုရား၏တပည့်ဖြစ်သော၊ နာမေန၊ အမည်အားဖြင့်၊ သုမနောနာမ၊ သုမန



အမည်ရှိ သော သူ ဝန် သည်၊ အတ္ထုခန္ဓေ အကျိုး အကြောင်း သို့ ကိုး အနုသင်္ခ  
သေတွာ ဆုံး မဲ ခွဲ ဘဒါ၊ ယို အခါ၌ မေမံ၊ ငါ၊ ဝိသိသံ၊ ဝေထိ၊ ထိတ်သန့်  
စေ၏။ အတံ၊ ငါ သည်၊ တာ သာ၊ ထို ရှု ဝန်၊ ဝေခံ၊ စကော၊ ကို၊ သုတွာ၊ ကြား  
၍၊ ဗုဒ္ဓေ၊ ဖြတ် စွာ ဘုရား၌၊ ဝိတ္တံ၊ စိတ် ကို၊ ဝေ ဝာဒယိ၊ ကြည် စေပြီ၊ တံ ဝိနံ၊ ထို  
ပညာ ရှိ ကိုး၊ အတံ၊ ငါ ဒေတွာ၊ ရှိ ခိုး၍၊ ဝာတ္ထံ၊ ထို အရပ်၌၊ အဟံ၊ ငါ သည်၊ ကာလံ  
ကတော၊ သေ ခဲ့ ၍၊ သေ သော အတံ၊ ထို ငါ သည်၊ တတ္ထေဝ၊ ထို အရပ်၌ သာ လျှင်  
ဥပပဇ္ဇိ၊ ဖြစ် ပြီး သုတ္တံ၊ မူ သေ နံ၊ လ္လ ခင်း ကု သို လ် သည်၊ စောဒိတော၊ တိုက်  
တွန်း အပ် သည် ဖြစ်၍၊ ကပ္ပါနံ သာ တာ ဝာ သာ၊ ကမ္ဘာ တာ ဝိန်း တို့ စိတ် ထုံး၊  
ဒုပ္ပတိံ၊ ဒုပ္ပတိ တာ သို့၊ အတံ၊ ငါ သည်၊ နူပပဇ္ဇိ၊ မရောက် ခု။ ။ စတသေသံ၊  
သေး ပါး ကုန် သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါ ကို ကို သည်၊ ကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်  
ပါး ကုန် သော၊ ဣ မေ ဝိ မော ကွာ ပိ စ၊ ဤ ဝိ မော ကွာ တို့ ကို သည်၊ ကောင်း၊ သဠာ  
ဘိညာ၊ ခြောက် ပါး သော အတိ ညာ ဉ် တို့ ကို သည်၊ ကောင်း၊ သန္တိကတော၊  
မျက် ဓမ္မာ ကံ ဖြို အပ် ကုန် ပြီး၊ ဗုဒ္ဓ သာ၊ ဖြတ် စွာ ဘုရား ၏၊ သာ သနံ၊ အဆုံး အမ  
တော် ကိုး ကတံ၊ ပြု အပ် ပြီ။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤ သို့ လျှင်၊ အာ ဝေ သွာ ကောဓိန္ဒိ ကော  
ထေရော၊ အရှင် ကောဓိန္ဒိ ကမထေရ် သည်၊ ဣ မာ ဝါ ထာ သော၊ ဤ ဝါ ထာ ၏  
ကို၊ အတာ သိတ္ထံ၊ ရွတ် ဆို တော် မူ ပြီ။ ။ ဣ တံ ဣ မိ နာ နုတ္တံ မနု၊ ဤ သို့ သော သဒ္ဓါ  
အစဉ် အနက် အစဉ် ဖြင့်၊ ကောဓိန္ဒိ ကတ္ထေရ သော၊ ကောဓိန္ဒိ ကမထေရ် ၏၊  
သတ္တံ၊ ခုနစ် ခု ခြောက် သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံ သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီး ပြီ။ ။

၁၉-ကုဋေပုဂ္ဂိုလ်-၁၉၀-ကိကဏိကပုဂ္ဂိုလ်တ္ထေရအပဒါနံ

အတံ၊ ငါ သည်၊ ဒေဝတုတော၊ နတ် ပြည်၌ ဖြစ် သည်၊ သန္တော၊ ဖြစ် ထျက်  
အတ္ထရာဟိ၊ နတ် ထီး တို့ ဖြင့်၊ ဗုရက္ခိတော၊ ခြံ ရံ အပ် သည် ဖြစ်၍၊ ပုဗ္ဗကမ္မံ၊ ရှေး  
ကောင်း မှု ကံ ကိုး သရိ တွာ န၊ အေဝက် မေ ခွဲ၊ ဗုဒ္ဓ သေ ဋ္ဌံ၊ ဘုရား ဖြတ် ကို၊ အနု  
သာရိ၊ အေဝက် မေ ပြီ။ ။ ကိကဏိပုပ္ဖံ၊ ဆည်း ဆည်း ပန်း ကို၊ ပဂ္ဂယျ၊ ယူ၍၊  
ဗုဒ္ဓ မြို့၊ ဘုရား၌ သကံ ဝိတ္တံ၊ ဝိပိစိတ် ကို၊ ဝိပသိဋ္ဌံ၊ ဝိပသိ အမည် တော် ရှိ သော  
နရာ သဘော လူ မှို ထက် ဖြတ် တော် မူ သော ဖြတ် စွာ ဘုရား၌ အတိ ရော ဝယိ  
တင် လှူ ပူ ဇော် ပြီ။ ။ ဣ တော၊ ဤ တဒ္ဓ ကမ္ဘ မှ ကော နဂု တိ ကဗျေ၊ ကိုး ဆဲ  
ကကမ္ဘာ ထက်၌ ယံ ပုပ္ဖံ၊ အကြင် ပန်း ကို၊ အတိ ရော ဝယိ၊ တင် လှူ ပူ ဇော် ပြီ၊  
တကော၊ ထို အခါ မှ၊ လာ တို၊ စ၍၊ ဒုပ္ပတိံ၊ ဒုပ္ပတိ တာ သို့၊ နာဘိ၊ နာဘိ မေထိ  
စတုး၊ ဣဒံ သံ၊ ဤ အကျိုး သည်၊ ဗုဒ္ဓ ပူ ဇာ သာ၊ ဘုရား ကို ပူ ဇော် ဖြင်း ၏၊ ဇယံ၊

အဝဋ်တည်း။ အဘော။ ဤတန္တုကမ္ဘာမှ တောသတ္တဝါကပွေးချက်ဆံ့  
သုးကမ္ဘာထက်စွဲ သတ္တုတနသမ္ပန္နံ။ မတနသုနရ်မီးတို့နှင့်ပြည့်စုံကုန်  
သော၊ စတ္တဝတ္တိ၊ စကြာသုသနာကိုသည့်စေတော်ကုန်သော၊ မဟာဗ္ဗဝေ၊ ကြီး  
သောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိကုန်သော၊ သုရုရတ္တမာ၊ သုရုရတ္တမအမည်  
ရှိကုန်သော၊ စတုရော၊ ထေးကြိမ်သောစကြာမင်းတို့သည်၊ အာသု၊ ဖြစ်ကုန်  
ပြီ၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို  
ထည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိဝ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကို  
လည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဝိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ် တို့ကိုလည်း  
ကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျှော်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား  
၏သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတာ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်အာ  
ယသ္မာဒကိံကဏိဟေ ဝုပ္ပိယော ထေရော၊ အရှင်ကိံက ဏိကဝုပ္ပိယ  
မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ခွတ်ဆို  
တော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်  
ကိံကဏိကဝုပ္ပိယထေရော၊ ကိံကဏိကဝုပ္ပိယမထေရ်၏၊ အဋ္ဌမံ၊ ရှစ်ခု  
မြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၁၉-ကုဋုဇုပ္ပိယဝဂ်-၁၉၀-ကေစာရိယတ္ထေမုအပဒါနံ။

တာဝတိံသေသုဒ္ဓေဝေသု၊ တာဝတိံသာနတ်ပြည်တို့၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌  
မဟာစောသော၊ သည်းစွာသောအသံသည်၊ အဟု၊ ဖြစ်၏၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားသည်လည်း၊ သောကော၊ ထေးကန္ဓ၊ နိဗ္ဗာယတိ၊ ငြိမ်း၏၊ မယဉ္ဇ၊ ငါတို့  
သည်လည်း၊ သရာဂိနော၊ ရာဂနှင့်တကွ၊ အဟု၊ ဖြစ်ကုန်၏။ သံဝေဝဇာ  
တာနံ၊ ဖြစ်သော ထိတ်ထန်ခြင်းရှိကုန်သော၊ တေသံ၊ ထိုသူတို့၏၊ သောက  
သတ္တသမဂီနံ၊ သောကကဏ္ဍည်းဟူသောပြောင့်နှင့်ပြည့်စုံကုန်သည်၊ သဗထေန  
မိမိအစွမ်းဖြင့်၊ ဥပတ္တိန္ဒေါ၊ ထေးကပ်ပုံ အပ်သည်ဖြစ်၍၊ ဗုဒ္ဓသန္တိကံ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားအထံသို့၊ အဂမံ၊ သွားပြီ။ မန္ဓာရဝံ၊ မန္ဓာရဝပ်န်းကို၊ ဝဟေ၊ တွဲသန၊  
ယု၍၊ သမဂီတိ၊ အပေါင်းကို၊ အဘိနိဗ္ဗိတံ၊ ဘန်ဆင်းအပ်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရား၏၊ ဝရိနိဗ္ဗု၊ တကသမ္ပိ၊ ဝရိနိဗ္ဗာန်ပြုသောကာလ၌၊ အဘိရောပယိံ၊  
တင်လှူပူဇော်ပြီ။ သဗ္ဗေ၊ အခါခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်  
လည်းကောင်း၊ မေ၊ ငါ၏၊ အဋ္ဌရု၊ ယောဝ၊ နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊  
တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အနုသောဒိံ၊ သုဝပ်းမြောက်ကုန်၏။ ကပ္ပိနံ၊ သတုသဟာသံ

ကမ္ဘာတစ်သိန်းတို့ပတ်လုံး၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကိုးအပတ်၊ ငါသည်၊ နှုပဓိဇ္ဇိ၊ မရောက်ရ၊ ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သမ္ဗိကပ္ပသဟာသိဇ္ဇိ၊ ကမ္ဘာခြောက်သောင်းထက်၌၊ စက္ကဝတ္ထိ၊ စကြာရတနာကိုလည်းစေတတ်ကုန်သော၊ မဟာဗ္ဗလာ၊ ကြီးသောခွန်အားများသော ချိတ်ပါရှိကုန်သော၊ မဟာမလ္လဇနာနာမ၊ မဟာမလ္လအမည်ရှိကုန်သော၊ သောဇ္ဇာ၊ တဆွဲခြောက်ကြိမ်ကုန်သော၊ ဇနဇနာ၊ ထိုစကြာမင်းတို့သည်၊ အာသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအတိညာ၌ တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကိုးကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ ကေစာရိယောထေရော၊ အရှင်ကေစာရိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထိ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ၊ ဣဘိဣမိနာ၊ နန္ဒက္ကမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ကေစာရိယတ္ထေရဿ၊ ကေစာရိယမထေရ်၏၊ နေပမံ၊ ကိုးခုမြော်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ...။

၂ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ တေ၊ ထိုတပည့်တို့သည်၊ အဘိဘူတံ၊ အနာဒ္ဓိတ်စက်သော၊ မမံ၊ ငါ့သို့၊ သံဂမ္မ၊ ကပ်၍၊ ပနိဇ္ဈန္တိ၊ ရှုစေကုန်၏၊ တေသံ၊ ထိုတပည့်တို့၏၊ နိဇ္ဈာယမာနာနံ၊ ရှုစေကုန်စဉ်၊ ပရိတ္တာဟော၊ ပူပန်ခြင်းသည်၊ အဇာယထ၊ ဖြစ်သတ်သတည်း၊ ၊ ဓမ္မဒဿိဿ၊ ဓမ္မဒဿိအမည်တော်ရှိသော ဓနုနော၊ ရှစ်ပါးသောထာကာကိုသိကေင်မူသော၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ နာမေန၊ အမည်အားဖြင့်၊ သုနန္ဒောနာမ၊ သုနန္ဒာအမည်ရှိသော၊ သာဝကော၊ တပည့်သည်၊ မမ၊ ငါ၏၊ သန္တိကံ၊ အထံသို့၊ အာဂန္တိ၊ လာ၍၊ ၊ မေ၊ ငါ၏၊ ယေဗဒ္ဓစရာ၊ အကြင်အနီး၌ကျပ်လည်ကုန်သောတပည့်တို့သည်၊ အာသု၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တေ၊ ထိုတပည့်တို့သည်၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ဝုပ္ပံ၊ ပန်းကိုး၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဒု၊ လေးလှူကုန်၏၊ အဘိ၊ ငါသည်၊ တံပုပ္ဖံ၊ ထိုပန်းကိုး၊ ဝပေ၊ တွာနု၊ ယု၍ သာဝကော၊ တပည့်အပေါင်း၌၊ အဘိ၊ နောယံ၊ ကြံမြောက်ပြီ၊ ၊ သေအထံ၊ ထိုငါသည်၊ တတ္ထ၊ ထိုအရပ်၌၊ ကာသကံတော၊ သေလည်ဖြစ်၍၊ ဝုနပိ၊ တဘနံလည်း၊ ဒေဝတ္ထံ၊ နတ်၏အဖြစ်သို့၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဥပပဇ္ဇိ၊ ရောက်

ရုဇိအဋ္ဌ-ရသေကယသေတကဆဲ၊ ရှစ်ကမ္ဘာထက်နှိုး၊ အပမ်းဝါသည်း၊ ဝိနိပါ  
 တံ၊ ဝေရသိုး၊ နဝတ္ထိ၊ မသေကံ၊ ဣသော၊ ဤကမ္ဘာကမ္ဘာမှ၊ ထေရသေ  
 ကပ္ပသထေ တဆဲ၊ သု၊ အတ္ထာထက်နှိုး၊ သတ္တုရတနာမ္ဘန္ဒာ၊ ထေရနာရနရ်ပါး  
 တို့နှင့် ပြည့်ရုံ ကုန်သော၊ စက္ကဝတ္ထိ၊ ဝတ္ထုရတနာကို လည်းကောင်း ကုန်  
 သော၊ မဟာဗ္ဗယ၊ ကြီးသောခွန်အေး၊ ပျားသေခိုက်ပါရှိကုန်သော၊ ရူမကေ  
 တုနော၊ ရူမကေတုအမည်ရှိကုန်သော၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ကြိမ်သောစကြာမင်းတို့  
 သည်၊ အာသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီး၊ စတသေသာ၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊  
 ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊  
 ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်  
 တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓသေ၊  
 မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနာအဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊  
 ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာတိ၊ ဣပုပ္ဖိယောထေရော၊ အရှင် စိဝဏ္ဍိပုပ္ဖိယ  
 မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာထေ၊ ဤဂါယာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆို  
 တော်မူပြီး၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊  
 စိဝဏ္ဍိပုပ္ဖိယတ္ထေရော၊ အဘိဝဏ္ဍိပုပ္ဖိယမထေရ်၏၊ ဒေသံ၊ ဆယ်ခုမြော်  
 သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး။ ။

ဥဒါနံ၊ ဥဒါနိးကာ၊ ကုရုစာ၊ ကုရုဇမထေရ်၊ ဗန္ဓုဇိဝိစ၊ ဗန္ဓုဇိဝက  
 မထေရ်၊ ကောဇုမ္ဘရာယ၊ ကောဇုမ္ဘမထေရ်နှင့် တကွ၊ ဟတ္ထိယော၊ ဟတ္ထိ  
 ယမထေရ်၊ ဣသိရုဂါစ၊ ဣသိရုဂမထေရ်၊ ဗေပဝိစ၊ ဗေပဝိမထေရ်၊ ကေပိန္နိ၊  
 ကေပိန္နိ မထေရ်၊ ကိကဏိကော၊ ကိကဏိက မထေရ်၊ ကေစာရီ၊  
 ကေစာရီ မထေရ်၊ စိဝဏ္ဍိစ၊ စိဝဏ္ဍိမထေရ်၊ ဂါယာ၊ ဂါယာတို့ကို၊  
 သဗ္ဗိ၊ ခြောက်ဆယ်တို့ဟူ၍၊ ပကိတ္တိယော၊ ကြားအပ်ကုန်၏၊ ဣတိ၊ ဤသည်  
 လျှင်အပြီးတည်း၊ ကေုနဇိသတိမော၊ တဆဲ ကိုးခုတို့၏ပြည့်ကြောင်းဖြစ်  
 သော၊ ကုရုဇပုပ္ဖိယဝဂ္ဂေါ၊ ကုရုဇပုပ္ဖိယဝဂ်သည်၊ နိဗ္ဗိတော၊ ပြီးခြင်းသို့  
 ရောက်ပြီး။ ။

၂၀-တမာသပုပ္ဖိယဝဂ်-၁၉၃-တမာသပုပ္ဖိယတ္ထေရအပဒါနိ၊

၉ ရုဇိအဋ္ဌာသိတိသဟာသာနိ၊ ရှစ်သောင်းတို့ တိုင်တိုင်၊ သောဝတ္ထုယော  
 ထတ္ထော၊ ရှစ်လည်းတိုင်လည်း၊ အဟု၊ ဖြစ်၏၊ ဒေပဝဏ္ဍိပုပ္ဖိယဝဂ်၊ နတ်ဝိမာန်  
 နှင့်တူမျှသောပေ၊ ဝါ၏၊ သုနိဗ္ဗိတံ၊ ကောင်းစွာတန်ဆောင်းအပ်သော၊ ဝိမာနံ၊



အာဟာရိတွာန၊ ဆောင်၍၊ ဘဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဘိတောန၊ မြက်  
 ဖြင့်၊ ဆဒနံ၊ အခိုးကို၊ ကတွာ၊ ပြု၍၊ သိဒ္ဓတ္ထဿ၊ သိဒ္ဓတ်မြတ်စွာဘုရားအား၊  
 အဟံ၊ ငါသည်၊ အဒါထိံ၊ ပေးလှူပြီ၊ ဒေဝမနုဿ၊ သတ္တုနေပ၊ နတ်လူတို့၏  
 ဆရာဖြစ်တော်မူသော၊ ကဿ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားအား၊ သတ္တာဟံ၊ ခုနစ်ရက်  
 ပတ်လုံး၊ ခေရပံ၊ ဆောင်ကုန်ပြီ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စလုနုတေ၊ ကပေ  
 ကိုးဆဲ၊ လေးကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံတိတံ၊ အကြင်မြက်ကို၊ အဒ  
 ဒိံ၊ ပေးလှူပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိ  
 ဇာနာမိ၊ သေစံဘူး၊ ဣဒံဗလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ တိတာဒါနဿ၊ မြက်အလှူ၏၊  
 ဗလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ၉။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ပဉ္စသဗ္ဗိမိကပေ၊ ခြောက်  
 ဆဲ၊ ငါ့ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတန၊ သမ္ပန္န၊ ရတနာခုနစ်ပါး တို့နှင့်ပြည့်စုံ  
 သော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကို လည်စေ တတ်ကုန်သော၊ မဟာဗ္ဗလော၊  
 ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိကုန်သော၊ မဟာဒ္ဓနာ၊ များသောဥစ္စာရှိ  
 ကုန်သော၊ စက္ကာရော၊ လေးကြိမ်ကုန်သောမင်းတို့သည်၊ အာသု၊ ဖြစ်ကုန်  
 ပြီ၊ ဣတသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်း  
 ကောင်း၊ အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိဝ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို  
 လည်း ကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအ တိညာဉ်တို့ကိုလည်း  
 ကောင်း၊ သန္တိကဘာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား  
 ၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာ  
 ယသ္မာ ဟိဏသန္တာ ရုက္ခောထေရော၊ အရှင်တိဏသန္တာရကမထေရ်  
 သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊  
 ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ တိထသန္တာ  
 ရကတ္ထေရဿ၊ တိထသန္တာရကမထေရ်၏၊ ဒုတိယံ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ အပ  
 ဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂၀-တမာလပုပ္ဖိယဝဂ်-၁၆၅-ခဏ္ဍပုပ္ဖိယတ္ထေရ်အပဒါနံ၊

ဇုဿဿ၊ ဇုဿအမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝတောခေါ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊  
 ထုပေါ၊ ပုထိုးတော်သည်၊ မဟာဝနေ၊ မဟာဝန်တော်၌၊ အာသိ၊ ဖြစ်၏၊ တဒါ၊  
 ထိုအခါ၌၊ ကုပ္ပရေဟိ၊ ဆင်တို့သည်၊ ဘိန္နော၊ မြက်ဆီးအပ်သည်ဖြစ်၍၊ တ  
 ဟိံ၊ ထိုစေတီတော်၌၊ ပါဒပေါ၊ သစ်ပင်သည်၊ ပရုဇ္ဇော၊ ပေါက်နေသံ၏၊ ။  
 ဂုတေဟိ၊ ဂုတိတို့ဖြင့်၊ ပရိတောသိတော၊ နှစ်သက်အပ်သည်ဖြစ်၍၊ တိလော

ကကရုံနော၊ လူနုဟံပြိယော၊ ဘိ သညံအလေးအခြတ်ပြုအပ်သော၊ တသားထို့  
 ခြတ်စွာထုရား၏၊ စေတီကော်၌၊ ဝိသမဉ္ဇ၊ မညီညွတ်သည့်ကို  
 လည်း၊ သမံကတ္တာ၊ ညီညွတ်စွာပြု၍၊ အဟံ၊ ဝါသညံ၊ သုခာပိတ္ထံ၊ အင်္ဂတေ  
 စိုက်ကို၊ အဒါထိံ၊ ဝေ၊ ပြိ၊ အတော၊ ဤဝဇ္ဇကန္တာမှ၊ နေ့နုရတေကပ္ပေ၊ ကိုး  
 ဆဲ နှစ်ကန္တာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံကမ္မံ၊ အကြင်ကောင်း၊ နှုကံကိုး၊ အ  
 ကရိံ၊ ပြုပြီးတော့၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုဟိ၊ စ၍၊ နုတ္တတိံ၊ နုတ္တတိဘဝကို၊ နာတိ  
 ဇာနမိ၊ မထိစဘူး၊ အဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ သုခာပိတ္ထံသာ၊ အင်္ဂတေစိုက်  
 လှခြင်း၏၊ ဝေ၊ အကျိုးတည်း၊ သတ္တသပ္ပတိကပ္ပမ္ပိ၊ ခုနစ်ဆဲ၊ ခုနစ်  
 ကန္တာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နာ၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံကုန်သော၊  
 စတ္တဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကိုလည်းစေတနာကုန်သော၊ မဟာဗ္ဗယာ၊ ကြီးသော  
 ခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိကုန်သော၊ ဇိတသေနာ၊ ဇိတသေနအမည်ရှိကုန်  
 သော၊ သောဇ္ဇယ၊ တဆဲ၊ ခြေခံကြိမ်သော၊ စကြာမင်းတို့သည်၊ အာသံ၊ ဖြစ်  
 ကုန်ပြီး၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို  
 ထည်းကောင်း၊ အဇ္ဈ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ အမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့  
 ကိုထည်းကောင်း၊ သဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြေးကပ်ပါးသောအတိညာဉ်တို့ကိုထည်း  
 ကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗဒ္ဒာသ၊ မြတ်စွာထုရား၏၊  
 သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ အတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယ  
 သ္မာခဏ္ဍပုပ္ဖိယောထေရော၊ အရှင်ခဏ္ဍပုပ္ဖိယမထေရ်သည်၊ အမာဂါထာ  
 ယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ အတိအဓိနာ  
 နုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ခဏ္ဍပုပ္ဖိယတ္ထေရုသာ၊  
 ခဏ္ဍပုပ္ဖိယမထေရ်၏၊ တတိယံ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံ  
 သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၂၀-တမာထပုပ္ဖိယဝဂ်-၁၆၆-အသောကပုဗ္ဗကတ္ထေရအပဒါနံ၊

ရဗ္ဗေ၊ ဗ္ဗေ၊ လျော်ဘွယ်ရှိသော၊ တိဝရာယံပုဗ္ဗေ၊ တိဝရာမြို့၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ  
 ၌၊ ရာဇပျာနံ၊ မင်းဥယျာဉ်သည်၊ အဟု၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထံ၊ ထိုဥယျာဉ်  
 ၌၊ အဟံ၊ ဝါသညံ၊ ရညော၊ မင်း၏၊ ဗဒ္ဒစရော၊ ဗဒ္ဒစရ အမည်ရှိသော၊  
 ဥယျာနပါသော၊ ဦးယျာဉ်စောင့်သည်၊ အဟု၊ ဖြစ်၏၊ သယမ္ပ၊ အလို  
 လိုဖြစ်တော်မူသော၊ သပတော၊ အရှောင်အဝါနှင့် တကွသော၊ နာမေန၊  
 အမည်အားဖြင့်၊ ပဒုမောနာမ၊ ပဒုမမြတ်စွာထုရားသည်၊ အဟု၊ ဖြစ်၏။



ပုဏ္ဏရိကဌိ၊ သရက်ဖြူ ပင်ရင်း၌၊ နိဿိန္ဒေယ၊ နေသည့်မြစ်၌၊ တံရုနိ၊ ထို  
 မြတ်စွာထုရားကို၊ သာယာ၊ သရက်ပင် ရိပ်သည်၊ နေထီး၊ မစွန်း၊  
 ပိဏ္ဏိတာရံ၊ အစိုက်ခန့်ရှိသော၊ သုဒဿနံ၊ ကောင်းသော အမြင်ရှိသော၊  
 ဝုပ္ပိတံ၊ ပွင့်သော၊ အသေကံ၊ သော်ကပန်းပင်ကို၊ ဇေယျတ္ထမနာမိနော၊  
 ပဒုရတ္ထရ အမည်တော်ရှိသော၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ ထုရားအား၊ အဝိဇ္ဇေရာ  
 ပေသိ၊ တင်လျှပူဇော်ပြီး၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုဂုတေကပေ၊  
 ကိုးဆဲ လေးကမ္ဘာထက်၌၊ ပဏိပုပ္ဖိ၊ အကြင်သော်ကပန်းကို၊ အဝိဇ္ဇေပယိ၊  
 တင်လျှပူဇော်ပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိတဝင်ကို၊  
 နာတိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပယံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ မြတ်စွာ  
 ထုရားကိုပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာ  
 မှ၊ သတ္တတိ၊ သမိကပေ၊ သုံးဆဲ ခုနစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နာ၊  
 ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံ ကုန်သော၊ မဟာဗ္ဗယာ၊ ကြီးသောခွန်အားများ  
 သောဒိုလ်ပါရှိကုန်သော၊ အရတဗ္ဗဟာ၊ အရတဗ္ဗဟအမည်ရှိ ကုန်သော၊  
 သောဠာယ၊ ကဆဲ ခြောက်ကြိမ်သောစကြာမင်းတို့သည်၊ အာသု၊ ဖြစ်ကုန်  
 ပြီ၊ စတေသသာ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်း  
 ကောင်း၊ အဠာ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာဝိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကို  
 ထည်းကောင်း၊ ဆဠာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအတိညာ၌ တို့ကိုလည်း  
 ကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထုရား  
 ၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ လိုက်နာပြုလုပ်အပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊  
 ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာအသောကပူဇကောထေရော၊ အရှင် အသောကပူ  
 ဇကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်  
 ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်  
 မြင့်၊ အသောကပူဇကဗ္ဗေရိယံ၊ အသောကပူဇကမထေရ်၏၊ စတုတ္ထံ၊  
 လေးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္ထံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂၀-တမာလဝုပ္ပိယဝဂ်-၁၉၇-အင်္ဂောလကတ္ထရအပဒါနံ

ပုပ္ပိတံ၊ ပွင့်သော၊ အင်္ဂောလံ၊ ပွင့်ကုလုံးကို၊ သဝကောသကံ၊ ပွင့်ညွှန်နှင့်  
 ဘက္ခမာသာဝရံ၊ မြတ်သောပန်းတို့၊ ဩဝိနိတွံ၊ စည်၍၊ တံပုပ္ဖံ၊ ထိုပန်း  
 ကို၊ ဝဟေတွာနုယု၍၊ ဗုဒ္ဓသန္တိ တံ၊ မြတ်စွာထုရားအထံတော်သို့၊ အဝဏံ၊  
 သွားပြီး၊ ဝဘိဒ္ဓတ္ထော၊ သိဒ္ဓတ်အမည် တော်ရှိသော၊ မဟာရုနိ၊ မြတ်စွာ



ထုရားသည်၊ တရားသောတို့အခါ၌၊ ပဋိလိနေး၊ ကံယံ၊ တင်တည်းကိန်း၊  
 တော်မူသောဖြစ်၍၊ ရဟုတ္တံ၊ တမဟုတ်မျှ၊ ပဋိမာသနတ္ထာ၊ ငနိလင်္ဂါ၊ ဂုဟာဝ  
 ယံ၊ ဂုဋ္ဌံ၊ ဂုဋ္ဌံ၊ ဂုဋ္ဌံ၊ ကိ၊ ဩကိရိ၊ ကြံပြီ၊ ။ ဣတော၊ ဤတ၊ ဒွကမ္ဘာမှ၊ စတုနဂ  
 တိ၊ ကဗျေ၊ နိးဆဲ၊ လေးကမ္ဘာသက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်မန်းကံ၊ အဘိရောဇယံ၊  
 တင်ဗျူပုဇေတိပြီ၊ တဘော၊ ထိုအခါမှ၊ ပံဘုတိ၊ ရှေး၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ တဝကိုး  
 နာဘိဇာနာမိ၊ မဝိစဘူး၊ ဣဒံဗလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဝုပ္ပဒါနသ၊ ပန်းအထွ  
 ဇံ၊ ဗလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ။ ဣတော၊ ဤတဒွကမ္ဘာမှ၊ ဆပတ္တိံ၊ ဝါဒိကဗျေ၊  
 သုးဆဲ၊ ခြောက်ကမ္ဘာသက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရဟုဒါရနင်ပါးတို့နှင့်  
 ပြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကိုထည့်စေတတ်သော၊ မဟဗ္ဗထော၊  
 ကြီးသောခွန်အေး၊ များသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ ဒေဝဂဇ္ဇိဘော၊ ဒေဝဂဇ္ဇိတ  
 အမည်ရှိသော၊ အသောကော၊ အသောကစကြာမင်းသည်၊ အာထိံ၊ ဖြစ်  
 ပြီ၊ ။ စဘသော၊ လေးပါးတုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်း  
 ကောင်း၊ အဗ္ဗုရှင်ပါးတုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်း  
 ကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊  
 သန္တိကဘာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်တုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓသာ၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ သာသနံ၊  
 အဆုံးအမတော်ကို၊ ကာတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယသ္မာအင်္ဂေါ  
 လကောထေရော၊ အရှင်အင်္ဂေါသကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊  
 ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာဝထိတ္ထိ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ။ ဣတိဣဗိနာနုတ္တမေန၊  
 ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ အင်္ဂေါလကဏ္ဍေရော၊ အင်္ဂေါ  
 လကမထေရ်၏၊ ပဗ္ဗင်္ဂံ၊ ငါးရခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊  
 ပြီးပြီ၊ ။

၉ ဤရေဝတိယာ၊ ဤရေဝတိအမည်ရှိသော၊ နဝဇေး၊ မြို့၌၊ မင်္ဂါ၊ အေး၊ မာလဝ  
 ဝန္တော၊ ပန်းပင်ငယ်သည်၊ အဟု၊ ဖြစ်၏၊ တဗျေ၊ ထိုအင်္ဂေါသထွင်၊  
 ပါဒပါနံ၊ သစ်ပင်တို့၏၊ ဝိရာ၊ ကနော၊ ပေါက်ရောက်စေတတ်သော၊ ဥဒပါ  
 နောစ၊ ရေသည်တည်း၊ အဟု၊ ဖြစ်၏၊ ။ သပဏေန၊ ပြောက်ကြားသဖြင့်၊  
 ဥပတ္တံ၊ ရွှါ၊ ထောက်ပံ့ သည်ဖြစ်၍၊ အပရာဇိတော၊ သူတပါးတို့သည်  
 မအောင်အပ်သော၊ သိဒ္ဓန္တော၊ သိဒ္ဓတ်မြတ်စွာထုရားသည်၊ မင်္ဂါ၊ ကို၊ အနု  
 ကမ္ဘာသနာ၊ သနားသည်ဖြစ်၍၊ အနိသဂ္ဂသော၊ ထေတို့သွားရာကောင်းကင်

နှိမ္မိတော၊ ကြွတော်မူ၏၊ မင်္ဂလာသိဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ ပုဇာယောဝတ္တံ၊  
 ပူဇော်ခြင်းငှါ၊ ဝေဠုမင်္ဂလာသိဒ္ဓါ၊ ဝေဠုမင်္ဂလာသိဒ္ဓါ၊ ကိဗ္ဗိ၊ တရုတ်ဘုရား၊  
 နဝါယာမိ၊ မမြင်၊ အယောကံပလ္လဝံ၊ သေဇာညွန့်ကို၊ အထံ ငါသည်  
 အာဇာနည်၊ ဝေဠုမင်္ဂလာသိဒ္ဓါ၊ ဝေဠုမင်္ဂလာသိဒ္ဓါ၊ ကြွတော်မူ၏၊  
 တော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓသာ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ပစ္ဆိတော၊ နောက်တော်မှတော်ကိ  
 လာလယ၊ ထိုစဉ်ညွန့်တို့သည်၊ ယန္တိ၊ လိုက်ကုန်၏၊ အထံ၊ ငါအံ့ညွှတ်အံ့  
 ရိသံ၊ ထိုအံ့တွယ်၏၊ ဝေဠုမင်္ဂလာသိဒ္ဓါ၊ ဝေဠုမင်္ဂလာသိဒ္ဓါ၊ ဗုဒ္ဓသာ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဥဇ္ဇာရေဝေ၊  
 ပြန်ပြောသည်၏အဖြစ်သည်၊ အယော၊ အံ့တွယ်ရှိသော၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ သံဝိ  
 ဒိ၊ ထိတ်လန့်ပြီး၊ ဣတော၊ ဤတဒ္ဓကမ္ဘာမှ၊ စတုနဂုဏိကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ့  
 သေးကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပလ္လဝံ၊ အကြင် သော်ကညွန့်ကို၊ အဘိရောပယိ၊  
 တင်ပူဇော်ပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ၊ စ၍၊ နုဂ္ဂတံ၊ နုဂ္ဂတိတင်ကံ၊ နာ  
 တိဇာနာမိ၊ မဝိစဘု၊ ဣဒံပယံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ ထုရားကို  
 ပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣတော၊ ဤတဒ္ဓကမ္ဘာမှ၊ သတ္တဝါ၊ သေ  
 ကပ္ပေ၊ သုံးဆဲ့၊ နုဂ္ဂတံ၊ သတ္တကုတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့  
 နှင့်ပြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကို လည်စေ တတ်သော၊ မ  
 ဟဗ္ဗသော၊ ကြီးသောခွန်အား များသော ခိုဝ်ပါရှိသော၊ ဧကိသရော၊  
 ဧကိသရော၊ မုအမည်ရှိသော၊ ဧကော၊ တင်ြင်သောစကြာမင်းသည်၊ အာဟု၊  
 ဖြစ်ပြီး၊ စတသော၊ သေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကို  
 လည်းကောင်း၊ အဇ္ဈ၊ နှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤမေဝိမောက္ခာ  
 ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်း  
 ကောင်း၊ သန္တိကမာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓသာ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊  
 သာသနံ၊ အဆုံးအမသော၊ ကိတိ၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယ  
 သွာကိ၊ သေယပူဇာကောထေရော၊ အရှင်ကိသလယပူဇာကမထေရ်သည်  
 ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘယိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊  
 ဣတိ၊ ဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ကိသလ  
 ယပူဇာကမထေရော၊ ကိသလယပူဇာကမထေရ်၏၊ ဆဇ္ဈ၊ ခြောက်ဆဲ့ခြောက်  
 သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သတ္ထံ၊ ပြီးပြီ။

၂၀-အမာယပုဂ္ဂိုလ် ၁၉၉-တိန္ဒုကဒါယကတ္ထရအပ္ပဒါနံ၊

ကိရိဂုဏရော၊ သွားသာကော်သော တောင်ချောက်ကြား၌ ကျင်လည်  
 သော၊ ထာမဝေဂိတော၊ အစွမ်းအဟုန်နှင့်တကွသော၊ မဏ္ဍရော၊ မျောက်

သည်အသိ ဖြစ်ပြီ၊ ဖလိနံအသိရှိသောတိန္ဒြကံ သည်ပင်ကို၊ ဒိသ္မာ၊  
မြင်၍၊ ဗုဒ္ဓဓမ္မာဓိဗြတ်စွာတရားကို၊ အနုဿာရိ၊ အောက်မေ့ပြီး နိစ္စ  
ဝိတွာထွက်၍၊ ကတိသိတံ၊ နှစ်ရက်သုံးရက်၊ ပသန္တိစိတ္တော၊ ကြည်ညိုသော  
ပိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနောဝမ်းမြောက်သည်ဖြစ်၍၊ ဝိဘဝန္တရံ၊ ဘဝ  
သုံးပါးအဆုံးသို့ရောက်သောသိဒ္ဓတ္ထံ၊ သိဒ္ဓတ်အမည်တော်ရှိသော၊ မလော  
ကနာယကံ၊ မြတ်စွာတရားကို၊ ဝိဝိနိ၊ ရှာဖွေပြီး၊ မမာငါ၏၊ သင်္ကပ္ပံ၊  
အကြံကို၊ အညာယ၊ သိ၍၊ ဝေသာက၊ ဝေသာက၌၊ အနုတ္တရော၊ အတုမရှိသော၊  
သဗ္ဗညု၊ သစ္စာထေးပါးတရားကိုသိတော်မူသော၊ သတ္ထာ၊ မြတ်စွာတရား  
သည်၊ ဝိဒေသဝေဟိ၊ ရဟန္တာတို့နှင့်တကွမမာငါ၏၊ သန္တိကံ၊ အိတ်သို့၊

၀ အာဂစ္ဆိ၊ ကြွလာတော်မူ၏၊ ပါမောဇ္ဇံ၊ ပီတိပါမောဇ္ဇကို၊ ဇနယိတွာန၊  
ဖြစ်စေ၍၊ ဖလဟတ္ထော၊ အသိထက်၌ရှိသျက်၊ ဥပါဂမိ၊ ကင်ပြီ၊ ပဒတံ၊ ဆို  
သောသူတို့ထက်၊ ဝရော၊ မြတ်သော၊ သဗ္ဗညု၊ သစ္စာထေးပါးတရားကိုသိ  
တော်မူသော၊ ဝဂဝါ၊ မြတ်စွာတရားသည်၊ ပရိဂ္ဂဟေသိ၊ ခံတော်မူ၏၊  
ဣကော၊ ဤတန္တုကမ္ဘာမှ၊ စတုနုဗတကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ့လေးကမ္ဘာထက်၌၊  
တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံဖလံ၊ အကြင်အသိကို၊ အဒဒိ၊ ပေးလှူပြီ၊ တတော၊ ထို  
အခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူးနှင့်  
ဖလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဖလဒါနသ၊ သစ်သီးအလှူ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊  
သတ္တပညာသကပ္ပဗ္ဗိ၊ ငါးဆဲ့ခုနစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတ  
နာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ စတ္တဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကိုသည်စေတတ်  
သော၊ မဟာဗုဒ္ဓဓမ္မာ၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ ဥဇနုသနာ  
မကော၊ ဥနပန္နဟူသောမိမိအမည်ရှိသောစကြာမင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊  
စတသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ဆိုသည်ကောင်း  
အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာဝိစ၊ ဤပိမောက္ခာတို့ကို ထည်း  
ကောင်း၊ သဗ္ဗတိညာ၊ မြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို ထည်းကောင်း၊  
သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက် ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာတရား၏၊ သာ  
သနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာ  
ယသ္မာတိန္ဒြကဒါယကောဓမ္မရော၊ အရှင်တိန္ဒြကဒါယကမထေရ်သည်၊  
ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အတာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိ  
ဣဝိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓံအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ တိန္ဒြကဒါယ  
ကဓမ္မရဿ၊ တိန္ဒြကဒါယကမထေရ်၏၊ သတ္တဝံ၊ ခုနစ်ခုမြောက်သော၊ အပ  
ဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၂၁-ကမာထပုဗ္ဗိယာဝဂ်- ၁၀-ဓမ္မိပူဇကတ္ထေရအပဒါနိ

လောကဏ္ဍဇာတိဗျူဟာ၊ လူတို့၏အကြီးအမှူးဖြစ်လေသည်။ နှစ်ရာသီတော်၊  
 လူတို့ထက်မြတ်သောသူသော၊ ဇိနော၊ မာရ်ဝါးပါးကိုကောင်တော်မူသော၊  
 သုမေခေသမာထုဒမာ၊ အခက်ရှိသော၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာထူးများ သည်၊ ပစ္စိ  
 မေ၊ နေ့ဘက်လာလူတို့ကို၊ နှစ်ရာစွာ၊ အစဉ်သနားသည်ဖြစ်၍၊ ပဝေခံ၊ ကမ္မ  
 ဌာန်းကို၊ ပဒေတိ၊ စီးဖြိုးတော်မူ၏။ စတိမမာနဿ၊ စကြိုကြွတော်မူသော  
 ဓမ္မိပုဗ္ဗိယာ၊ အမြေနှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါတို့ကိုအစိုးရတော်မူသော၊ တာ  
 ဒိနော၊ အာဇီဝတော်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ တဿဗုဒ္ဓဿ၊ ထိုမြတ်စွာထူးများ  
 အား၊ ဝိရိနေလဿ၊ ဝိရိနေလအမည်ရှိသော၊ ပုပ္ပါနံ၊ ပန်းတို့၏။ ဓမ္မိ၊ အဆုတ်  
 ကိုးရောပယ်၊ ဘင်လူပြီ။ တောနိတ္ထပယ၊ ခေန၊ ထိုစိတ်၏ကြည်ညိုခြင်း  
 ဖြင့်၊ သုက္ကမ္မဇေယန၊ လူတို့၏နှစ်သောကုသိုလ်သည်။ စောဒိတော၊ တိုက်တွန်း  
 အပ်သည်ဖြစ်၍၊ တံ၊ သကပ္ပသဟဿာနိ၊ ကပ္ပါသူးသိန်းတို့ပတ်လုံး၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊  
 ဒုဂ္ဂတိဘဝသို့၊ အတံ၊ ဝါသည်၊ နူပပဇ္ဇိံ၊ မရောက်ရ။ တေဝိသတိကပ္ပသ  
 တော၊ နှစ်ထောင်သုံးရာကမ္ဘာထက်နှို၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ နှစ်ရာသုံးရာနှစ်ပါး  
 တို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ မာဗ္ဗဗ္ဗဿ၊ ကြီးသောဝွန်အားများသော၊ ဗိုလ်ပါရှိသော၊  
 ဇေကာ၊ တကြိမ်သော၊ သုနေလောနာမခတ္တိယော၊ သုနေလမည်သော၊ စကြာ  
 မင်းသည်၊ အာတိ၊ ဖြစ်၏။ စတဿော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဇိသန္တိဒါ၊  
 ပဇိသန္တိဒါတို့ကို သည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာ  
 ဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို သည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသော  
 အစိညာဉ်တို့ကိုသည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊  
 ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထူးများ၏သာသနံ၊ အဆုတ်အမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။  
 ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသတ္ထု၊ ဓမ္မိပူဇကောထေရာ၊ အရှင်ဓမ္မိပူဇကမ  
 ထေရ်သည်၊ ဣမာဂါတာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အတာသိတ္ထု၊ ရှစ်ရာ  
 တော်မူပြီ။ ဣဝိဣဝိနာ၊ ဒုက္ကမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက်စဉ်  
 ဖြင့်။ ဓမ္မိပူဇကတ္ထေရဿ၊ ဓမ္မိပူဇကမထေရ်၏။ အဋ္ဌမံ၊ ရှစ်ခုမြောက်  
 သော၊ ပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်။ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၂၀-ကမာထပုဗ္ဗိယာဝဂ်- ၂၀၀- ကိကဏိယပုပ္ဖိယတ္ထေရအပဒါနိ

ပထမဗျူဟာလိလိဖြစ်၊ တော်မူသော၊ အပရာဇိတော၊ အောင်အောင်သော၊ နာ  
 ပုဗ္ဗေန၊ အမည်အားဖြင့်၊ သုမေခေတိ၊ သုမေခေအမည်ရှိသော၊ ဇိနော၊ မြတ်

၀၀၀

သူရားသည် ဘာသာကောသလမှ နိက္ခမိတ္တဘုရား တွက်၍ နဝရံ၊ ခြုံသို့၊ ပါဝိသိ၊ ဝင်  
 ခေါ်မူဆီး၊ ဝိဒ္ဓါဘာရံ၊ သွင်းစံ၊ ကြွေကပ်မူခြင်းငှါ၊ စိတ္တဝရံ၊ လှည့်  
 လည်၍၊ မုနိ၊ ဖြတ်စွာတုရား၊ ပြည်၊ နဝရံ၊ ခြုံငှါ၊ နိက္ခမိ၊ တွက်၍၊ သော  
 သမ္ပ၊ ခွါးထိ၊ ဖြတ်စွာတုရားသည်၊ ကတကိန္ဒာဝ၊ ပြုအပ်ပြီးသော ကိစ္စရှိ  
 သည်ဖြစ်၍၊ သညှင်၊ ဝနမန္တရော၊ သောအတွင်း၌၊ သယံ၊ နေ၏၊ ကိ်က  
 ကိ်ပုဂ္ဂိုလ်၊ ရွှေ၊ ခြုံ၊ သည်းလည်းပန်းကို၊ ပဂ္ဂတ္တ၊ ယူ၍၊ ပုသန္ဒမိတ္တော၊ ကြည်ညို  
 သောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ဝမ်းခြောက်သည်ဖြစ်၍၊ သယန္တ၊ သာ၊  
 သယန္တ၊ မည်သော်ရှိသော၊ မကောသိနေသ၊ သိ၊ ကမ္ဘာ၊ သည် ကျေးဇူး  
 ဂုဏ်အထူးကို ဆည်းတူးတော်မူသော ရှိသော၊ ဗုဒ္ဓသာ၊ ဖြတ်စွာတုရားအား၊  
 အဘိဓရာပယိ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီး၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုတုတေ  
 ကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ၊ သေးကမ္ဘာထက်၌၊ ပိဋိပုဂ္ဂိုလ်၊ အကြွင်းပန်းကို၊ အဘိဓရာပယိ၊  
 တင်လှူပူဇော်ပြီး၊ တတော၊ လိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ နုဂ္ဂတိ၊ နုဂ္ဂတ်ဘဝကို  
 နာဘိဓာနာမိ၊ မထိစတု၊ ဣဒံပယိ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ ဖြတ်စွာတု  
 ရားကိုပူဇော်ခြင်း၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဓာဇ္ဇာ  
 သိတိကပ္ပေ၊ ရှစ်ဆဲ၊ ခြောက်ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနစ်  
 ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကို လည်းစေတတ်သော၊  
 မဟဗ္ဗလော၊ ကြီးလော့ခွန်အားများသော ခိုထံပါရှိသော၊ အဝိသာသိထနာမ  
 ကော၊ အဝိသာသိဘူသောမိမိ အမည်ရှိသော စကြာမင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်  
 ပြီ၊ စတုသော၊ လေးပါးလှန်သော၊ ပဋိပတ္တိဒါ၊ ပဋိပတ္တိဒါတို့ကိုလည်း  
 ကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးလှန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကို  
 လည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို လည်း  
 ကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်လှန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓော၊ ဖြတ်စွာတုရား၏၊  
 သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ဣန္ဒြေ၊ ဤသို့ထွင်၊ အာ  
 ယသ္မာ၊ ကိ်ကဏိယပုဂ္ဂိုလ်ယောထေရော၊ အရှင်ကိ်ကဏိယပုဂ္ဂိုလ်မတော်  
 သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဣဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူ  
 ပြီ၊ ဣတိဣမိနာခုတ္တုမန၊ ဤ သို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အပြေဖြင့်၊ ကိ်  
 ကဏိယပုဂ္ဂိုလ်ထွေရသော၊ ကိ်ကဏိယ ပုဂ္ဂိုလ်မထေရ်၏၊ နဝမံ၊ ကိုးဆဲ  
 ခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ။

၂၀-ဟမဒေသပုပ္ဖိယသင်-၂၀၂-ယုထိကပုပ္ဖိယထေရ်အပဒါန်၊

အာဟုတီနံ၊ အဝေးမှးသင်ယုပုဇဇင်တွယ်ကို၊ ပပိတ္တဟော၊ ခံယုခြင်းငှါ  
ထိုက်သော၊ ပဒုရတ္တရောနာမ၊ ပဒုရတ္တရအမည်တော်ရှိသော၊ ဇိနး၊ မြတ်  
စွာတုရားသည်၊ ပဝနာ၊ တောမှ၊ နိတွမိတွာန၊ ထွက်၍၊ စက္ခုမာ၊ စက္ခုငါးပါး  
နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာတုရားသည်၊ ဝိဟာရံ၊ ကျောင်းတော်သို့၊  
ယာတိ၊ ကြွတော်မူ၏။ ဥဘောဟထေရ်၊ လက်နှစ်ဘက်ကိုဖြင့်၊ ဥတ္တ  
မံ၊ မြတ်သော၊ ယုထိကံပုပ္ဖိယ၊ စမွယ်ပန်းကို၊ ပဝပဗ္ဗာယု၍၊ မေတ္တပိတ္တဿ၊  
မေတ္တာပိတ် ရှိတော်မူသော၊ တာမိနော၊ တာမိဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူ  
သော၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာတုရားအား၊ အတိရောပဟိံ၊ ဘင်လှပူဇော်ပြီး ။  
တေနပိတ္တပဿဒေနံ၊ ထိုပိတ်၏ကြည်ညိုခြင်းကြောင့်၊ သမ္ပဒါ၊ ပြည့်စုံ  
ခြင်းတို့ကို၊ အနုဘောတွာ၊ ခံစား၍၊ ကပ္ပိနံ သံတသဟဿံ၊ ကမ္ဘာတယ်နီး  
ပတ်လုံး၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝသို့၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ နုပပဗ္ဗိံ၊ မရောက်၊ ။  
ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ပညာသ ကပ္ပေယု၊ ကမ္ဘာငါးဆယ်တို့၌၊ စက္က  
ဝတ္ထိနော၊ စကြာဂုဏ်ကို ထည့်စေတော်မူသော၊ မဟာဗ္ဗထော၊ ကြီးသော  
ခွန်အားများသော ဗိုလ်ပါရှိသော၊ သမိတ္တနန္ဒနာနာမ၊ သမိတ္တနန္ဒမည်  
သော၊ ဇနာဓိပေါ၊ သူတို့ကိုအစိုးရသော၊ ဧကော၊ တကြိမ်သော၊ စကြာ  
မင်းသည်၊ အာထိံ၊ ဖြစ်ပြီး စတသေသာ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပပိသန္တိဒါ၊  
ပပိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာ  
ဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို ထည့်ကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော  
အတိညာဉ်တို့ကို ထည့်ကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက် ပြုအပ်ကုန်  
ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာတုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကာတံ၊ ပြုအပ်  
ပြီး ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယသ္မာယုထိကပုပ္ဖိယောထေရော၊ အရှင်ယု  
ထိကပုပ္ဖိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာသော၊ ဤဂါထာကို၊ အဘာသိတ္ထံ  
ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး ။ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက်  
အစဉ်ဖြင့်၊ ယုထိယပုပ္ဖိယထေရ်ဿ၊ စမွယ်ပန်းလှသောမထေရ်၏၊ ဒေသ  
မံ၊ ဆယ်ခုမြောက်သော၊ အစ ဒါနံ၊ အပဒါန်သည်၊ မတ္တံ၊ ပြီးပြီ ။

☞ ဥဒါနံ၊ ဥဒါနံသည်ကား၊ တမာလ၊ တမာထမထေရ်၊ တိတသန္တာ  
ရော၊ တိတသန္တာရမထေရ်၊ ခန္ဓဗုလ္လိ၊ ခန္ဓဗုလ္လိမထေရ်၊ အသောက်ယော၊ အ  
သောက်ယမထေရ်၊ အင်္ဂေါလကော၊ အင်္ဂေါလကမထေရ်၊ ကိသလ



သန္တိဒါဒ္ဓိကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ရှင်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခ၊ ပိစ၊  
 ဤပိမောက္ခာဒ္ဓိကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်  
 တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊  
 မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ။ ဣတ္ထံ၊  
 ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ ကဏ္ဍိကာရုပုပ္ဖိယောယောရာ၊ အရှင်ကဏ္ဍိကာရု  
 ပုပ္ဖိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊  
 ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣဝိနာပုပ္ဖိယောဒ္ဓိသိသော၊ ဤသို့သောဒါဒ္ဓိအစဉ်အနက်အ  
 စဉ်ဖြင့်၊ ကဏ္ဍိကာရုပုပ္ဖိယောဒ္ဓိယောယော၊ ကဏ္ဍိကာရုပုပ္ဖိယမထေရ်၏၊ ငွေခံ၊  
 ရှေးဦးစွာသော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္ထံ၊ ပြီးပြီ၊ ။

၂၁-ကဏ္ဍိကာရုပုပ္ဖိယောဒ္ဓိ-၂၀၄-မိနေယပုပ္ဖိယတ္ထေရ်အပဒါနိ၊

သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏော၊ ရွှေအဆင်းနှင့်တူသောအဆင်းရှိတော်မူသော၊ သတရံ  
 သိ၊ အရာမကသော၊ ရောင်ခြည်ရှိသော၊ ပတာပဝါ၊ ကြီးသောတန်းခိုးရှိတော်  
 မူသော၊ မေတ္တာပိတ္တော၊ မေတ္တာပိတ်ရှိတော်မူသော၊ သကော၊ သတိရှိကော်  
 မူသော၊ သိဒ္ဓိ၊ သိဒ္ဓိအမည်တော်ရှိသော၊ တဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ စက်မ  
 နံ၊ စကြိုသို့၊ သမာရုဇ္ဈော၊ တက်တော်မူ၏၊ ပသန္နပိတ္တော၊ ကြည်ညိုသောပိတ်  
 ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ဝမ်းမြောက်သည်ဖြစ်၍၊ ဥတ္တံ၊ မြတ်သော၊ ဥာဏံ၊  
 ဥာဏ်တော်ကို၊ ဝန္တိတွာ၊ ရှိခိုး၍၊ မိနေယပုပ္ဖိယောဒ္ဓိ၊ မိနေယပန်းကို၊ ပဂ္ဂဟ၊ ယူ၍၊ ဗုဒ္ဓ  
 သာ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဘိဇောပယိံ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီ၊ ။ ဣတော၊ ဤ  
 ဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကဝိံသေကပ္ပေ၊ သုံးဆယ့်တစ်ရာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖိယတ္ထေရ်ပန်း  
 ကို၊ အဘိပူဇယိံ၊ ပူဇော်ပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂ  
 တိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊  
 မြတ်စွာဘုရားကိုပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဧကုနတိံ၊ သကပ္ပမိ၊  
 တဆဲကိုးကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာနှစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံ  
 သော၊ စတ္တဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကို လည်းစေတတ်သော၊ မဘဗ္ဗလော၊ ကြီး  
 သောခွန်းအားများသောဓိုလ်ပါရှိသော၊ သုမေစာစာနာမကော၊ သုမေစာ  
 စာနမည်စောစကြာမင်းသည်၊ အာသိံ၊ ဖြစ်ပြီ၊ ။ စတသော၊ လေးပါး  
 ကုန်သော၊ ပမိသန္တိဒါ၊ ပမိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ရှင်ပါးကုန်  
 သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခာဒ္ဓိကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊  
 ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်





ပြုအပ်ကုန်ပြီ ဗုဒ္ဓဿ မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနံ အဆုံးအမတော်ကို ကတံ  
ပြုအပ်ပြီး ။ ဣတ္ထံ ဤသို့လျှင် အာယုသ္မာဓိ နယပုဂ္ဂိုလောပထာရော အ  
ရှင်မိနေလပုဂ္ဂိုလ်မထေရ်သည် ။ အာဂါယာပေသေ ဤဂါယာပိတံ အဘာ  
သိတ္ထံ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီး ။ ဣတိ ဣဒိ နာနုတ္တမေန ဤသို့သာသနွါအစဉ်  
အနက်အစဉ်ဖြင့် မိနေလပုဂ္ဂိုလောပထာရောပုဂ္ဂိုလ်မထေရ်၏ ဣတိယံ  
နှစ်ခုမြောက်သော အပဒါနံ အပဒါနံသည် သမတ္တံ ပြီးပြီ ။

၂၀-ကဏ္ဍိကရပုဂ္ဂိုလ်-၂၀၅-ကိတ်တိသုတ္တံယတ္ထေရအပဒါနံ

ကဏ္ဍနန္ဒိယသင်္ကံသော၊ ကဏ္ဍနန္ဒိယသင်္ကံသော မည်တော်မူသော၊  
သောကနာယကော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဩဒကံဒဟံ၊ ရေအိုင်သို့၊ ဩဂ္ဂယျာ၊  
သက်၍၊ သိနာသိ၊ ရေသပ္ပာယ်တော်မူ၏။ ကိတ်တိသုတ္တံ၊ ဣဒြာမည်  
လည်းပန်းကို၊ ဝဂ္ဂယျာ၊ ယူ၍ ဥဒဂ္ဂပိတ္တော၊ တက်ကြွသော စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊  
သုမနော၊ ဝမ်းမြော်သည်ဖြစ်၍၊ နိဗ္ဗိန္ဒယ၊ အခြံနှစ်ချောင်းသဏ္ဍာဝါပေါင်း  
ကိုအစိုးရတော်မူသော၊ ဘာဒိနော၊ တာဒိဂူထံနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ ဝိပ  
သိဿ၊ ဝိပသိအမည်တော်ရှိသော မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဘိရောပယိံ၊  
တင်လှူပူဇော်ပြီး၊ ဣတော၊ ဤတန္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကေဝုတေ ကဗ္ဗေ ကိုးဆူ  
ထကမ္ဘာထက်၌၊ ယံသုပ္ပံ၊ အခြံပန်းကို၊ အဘိရောပယိံ၊ တင်လှူပူဇော်  
ပြီးတော့၊ သီအခါမှ၊ ပဟုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇေနာ  
သိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပုဇောယ၊ မြတ်စွာဘုရား  
ကိုပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖထံ၊ အကျိုးတည်း၊ သတ္တဝီသတိကပ္ပမ္ပိ၊ နှစ်ဆူ  
ခုနှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတန သမ္ပန္နော၊ ရတနာ ခုနှစ်ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံ  
သော စက္ကဝတ္တိံ၊ စကြာရာဘနာကို လည်စေ တတ်သော၊ မဟဗ္ဗေသော၊  
ကြီးသော ခွန်အားများသော ဗိုလ်ပါရှိသော၊ အဘိမရေကော၊ အဘိမရေတ  
အမည်ရှိသော၊ ရာဇာမင်းသည်၊ အဟု၊ ဖြစ်၏။ စတေသော၊ လေးပါး  
ကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်  
သော၊ ဣမေပိမေက္ခာပိစ၊ ဤပိမေက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာတိညာ၊  
မြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သတ္တိံ၊ တာ၊ မျက်မှောက်  
ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊  
ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယုသ္မာဓိကိတ်တိသုတ္တံယတ္ထေရအပဒါနံ

ရော၊ အရှင်ကိင်္ဂကိပုပ္ဖိယမထေရ်သည်၊ အာဝဂါကာယေ၊ ဤဂါထာတို့  
တံ၊ အဘာယိတ္ထ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ နေတံ၊ နေဒိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော  
သဒ္ဓါအစဉ်၊ နက်အစဉ်နှင့်၊ ကိင်္ဂကိပုပ္ဖိယတ္ထေရ်၊ ။ ကိင်္ဂကိပုပ္ဖိယ  
မထေရ်၏၊ တယိယံ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊  
ပြီးပြီ။

၂၁-ကဏ္ဍိကာရေပုပ္ဖိယဝဂ်-၂၀၆-တရုဏိယတ္ထေရ်အပဒါနံ၊

နိပဒိန္ဒော၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါတို့ကို အစိုးရတော်မူသော၊  
နရာသတော၊ လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ အတ္ထဒသယိ၊ အတ္ထဒသယိအမည်  
တော်ရှိသော၊ ဘဝဝါတု၊ မြတ်စွာဘုရားသည် ကား၊ သာဝကေ၊ တိ၊ တပည့်  
သားတို့ဖြင့်၊ ပုရက္ခတော၊ ခြံရံထွက်၊ ဝင်္ဂါတီရံ၊ ဝင်္ဂါမြစ်သို့၊ ဥပါဂမိ၊ ကြွ  
တော်မူ၏။ သမတိတ္ထိ၊ ကမ်းနှင့်မျှသော ရေရှိသော၊ ကာကပေယျာ၊  
ကျီးသောက်နိုင်သော၊ ဝင်္ဂါ၊ ဝင်္ဂါမြစ်သည်၊ ဒုဗ္ဗတ္တရာ၊ ကူးခတ်ခြင်းငှါလွန်  
မြောက်နိုင်ခဲ့သည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်၏၊ သိက္ခ၊ သံစာဉ္စ၊ ရဟန်းအပေါင်းကိုလည်း  
၂ ကောင်း၊ နိပဒုတ္တဝံ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါတို့ထက်မြတ်တော်  
မူသော၊ ဗုဒ္ဓဉ္စ၊ မြတ်စွာဘုရားကိုလည်းကောင်း၊ ဥတ္တာရယိ၊ ကူးမြောက်  
၃ ပြီး၊ အဋ္ဌာရသေကပ္ပသတော၊ တထောင်ရှစ်ရာ ကမ္ဘာထက်နှုံး၊ တဒါ၊  
ထိုအခါ၌၊ ယံကမ္ဘံ၊ အကြင်ကူးမြောက်စေသောအမှုကို၊ အကရိ၊ ငြုပြီး  
တတော၊ ထိုအခါမှပထုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ အပါယ်လားရခြင်းကို၊ နာတိဇာ  
နာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပယံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ တရုဏာယ၊ ကူးမြောက်စေခြင်း  
၏၊ ပယံ၊ အကျိုးတည်း။ အတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ တေရုသေကပ္ပသတော၊  
တထောင်သုံးရာကမ္ဘာထက်နှုံး၊ သတ္တရုတနသမ္ပန္နံ၊ တနာချနှစ်ပါးတို့နှင့်  
ပြည့်စုံကုန်သော၊ စက္ကဝတ္ထိ၊ စကြာရတနာကိုလည်းစေတတ်ကုန်သော၊  
မဟာဗ္ဗဿ၊ များသောစင်သည်တို့ပါရှိကုန်သော၊ သဗ္ဗေတဝါ၊ သဗ္ဗေ  
ဘဝအမည်ရှိကုန်သော၊ ပဉ္စ၊ ငါးယောက်ကုန်သော စကြာမင်းတို့သည်၊  
အဟု၊ မြစ်ကုန်ပြီး၊ ပတ္တိမေ၊ အဆုံးစွန်သော၊ အသ္မိံ၊ စဘဝေ၊ ဤဘဝ၌  
လည်း၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ပြာဟုဏေကုဏေ၊ ပုဏ္ဏားမျိုး၌၊ ဇာတော၊ မြစ်၏၊  
တိဟိ၊ သဘာဝေတိ၊ သုံးဆောင်သော အဘော်တို့နှင့်၊ သဒ္ဓိံ၊ တက္ခ၊ သတ္တံ၊  
သာသနော၊ မြတ်စွာဘုရားသာသနာတော်၌၊ ပဗ္ဗဇိ၊ ရဟန်းပြုပြီး၊  
စဘသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း။

အဋ္ဌ၊ရှစ်ပါးကုန်သော၊ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
ဆဏ္ဍာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော၊အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိက  
တာ၊မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊အဆုံး  
အမတော်ကို၊ ကတံ၊ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာတရုဏိ  
ယောထေရော၊ အရှင်တရုဏိယ မထေရ်သည်၊ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါ  
ထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထု၊ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ဤသို့  
သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက် အစဉ်ဖြင့်၊ တရုဏိယဝတ္ထရော၊ တရုဏိယ  
မထေရ်၏၊ စတုတ္ထံ၊သေးချခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊အပဒါနံသည်၊သမတ္တံ၊  
ပြီးပြီ၊

၂၀-ကဏ္ဍိကဇုပုပ္ဖိယဝဂ်-၂၀၇-နိဂုဏ္ဍိပုပ္ဖိယဝတ္ထရအပဒါနံ၊

အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝိပသိဿတဂဝတော၊ ဝိပသိ မြတ်စွာဘုရား၏၊  
အာရာမိကော၊အရံစောင့်သည်၊အာသိ၊ဖြစ်ပြီး၊ နိဂုဏ္ဍိပုပ္ဖံ၊ဆိတ်ဖလူးပန်း  
ကို၊ ပဂ္ဂဗ္ဗ၊မြောက်၍၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဘိဗျောပယိ၊  
တင်လှူပူဇော်ပြီ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကနုဂုတိကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ့  
တကမ္ဘာထက်၌၊ သံပုပ္ဖံ၊အကြိုင်ပန်းကို၊ အဘိပူဇယိ၊ပူဇော်ပြီ၊ တတော  
ပထုတိ၊ထိုမှစ၍၊ နုဂ္ဂတိ၊နုဂ္ဂတိဘဝကို၊နာသိဇာနာမိ၊မသိစတူး၊ဣဒံပယံ၊  
ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ ဘုရားကိုပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုး  
တည်း၊ ဣတော၊ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဗုဒ္ဓဝိသကပ္ပေ၊နှစ်ဆဲ့ငါးကမ္ဘာထက်  
၌၊စက္ကဝတ္ထိ၊စကြာရတနာကိုလည်းစေတတ်သော၊ မဟာဗြထေ၊များသော  
စစ်သည်တို့ပါရှိသော၊ မဟာပတာပနာမေန၊ မဟာပတာပတူသောအ  
မည်ဖြင့်၊ ဧကော၊တကြိမ်သော၊ ဇနာမိပေါ၊ လူတို့ကိုအပိုးယူသောစကြာ  
မင်းသည်၊အာသိ၊ဖြစ်ပြီး၊ စတသော၊လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ  
စ၊ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ရှစ်ပါးကုန်သော၊ဣမေဝိမောက္ခာ  
ပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဆဏ္ဍာဘိညာစ၊ ခြောက်ပါးသော  
အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊  
ဗုဒ္ဓဿ၊မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ပြုအပ်ပြီ၊  
ဣတ္ထံ၊ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာနိဂုဏ္ဍိပုပ္ဖိယောထေရော၊ အရှင်နိဂုဏ္ဍိပုပ္ဖိယ  
မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထု၊ရွတ်ဆို  
တော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်

ဖြင့်၊ နိဂ္ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်ယောကျ်ား၊ နိဂ္ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်မီးထင်၏။ ပဉ္စဝါငါးခုမြောက်  
သော၊ အပဒါနိ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၂၀-ကတ္တိကသုပုဂ္ဂိုလ်ဝဂ်- ၂၀၀-ဥဒကဒါယကပုတ္တေပုအပဒါနိ၊

ဘုရား၊ ဆွမ်းစားအောင်မူသော၊ သမဏံ၊ ရဟန်းမြတ်ဖြစ်တော်မူသော  
မြတ်စွာဘုရား၊ နိဂ္ဂုဏ်ပုဂ္ဂိုလ်၊ ဝိပဿနမနံ၊ ကြည်လင်သော စိတ်ရှိ  
သော၊ အနာဝိလံ မနောကံ၊ သျှသော၊ ယောဂေ၊ အစိုးဖြင့်၊ ဥဒကံ၊ ရေကို၊ အပ  
ဒါယကံ၊ သူ၏၊ သိဒ္ဓတ္ထသော၊ သိဒ္ဓတ္ထမြတ်စွာဘုရားအား၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဒါ  
သိ၊ လေးလှပြီး၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဇ္ဈကရ၊ နိမလော၊ အညစ်အကြေးကင်း  
သည်၊ ဟေ၊ သိ၊ ဖြစ်၏။ ဝိမထော၊ အညစ်အကြေးကင်း၏။ ဝိဘာသံ၊ သယော၊  
ကုန်ပြီးသောယုံမှားခြင်းရှိ၏။ ဘဝေ၊ ဘဝ၌၊ နိဗ္ဗတ္တမာနဿ၊ ဖြစ်နေသော၊  
မမ၊ ငါအား၊ သုဘံ၊ ကောင်းသော၊ ဖလံ၊ အကျိုးသည်၊ နိဗ္ဗတ္တတေ၊ ဖြစ်  
၏။ အတော၊ ဤဘဒ္ဒကတ္တံမှ၊ စတုန္နုရတေကဗ္ဗေ၊ ကိုးဆဲလေးကတ္တံ  
ထက်၌၊ ယံဥဒကံ၊ အကြင်ရေကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဒါသိ၊ လှပြီး၊ တတော၊  
ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာတိဇာနာမိ၊ မသိစတုး၊  
အဒံဖလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဒကဒါနဿ၊ ရေအလှူ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။  
အတော၊ ဤဘဒ္ဒကတ္တံမှ၊ ဧကောပဋိမ္ပိကဗ္ဗေ၊ ခြောက်ဆဲ၊ တကတ္တံထက်၌၊  
သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာရနပ်ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံကုန်သော၊ စက္ကဝတ္တိ၊  
စကြာ ရတနာကို ထည်စေ တတ်သော၊ မဟာဗ္ဗထော၊ ကြီးသော ခွန်အား  
များသော စိုတ်ပါရှိသော၊ ဝိမထော၊ ဝိမထ အမည်ရှိသော၊ ဧကောစ၊  
တကြိမ်သောစကြာမင်း သည်သည်၊ အာဟံ၊ ဖြစ်ပြီ။ စတသော၊ လေး  
ပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဓ္မုရှင်ပါးကုန်  
သော၊ အုမဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဝဇ္ဇိ၊ ဆဋ္ဌာသိညာ၊  
ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်မှော်  
ပြုအပ်ကုန်ပြီ။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊  
ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ အတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဥဒကဒါယကောထေ  
ရော၊ အရှင်ဥဒကဒါယကထေရ်သည်၊ အုမာ ဝါထာယော၊ ဤဝါထာတို့ကို  
အဘာသိတ္ထံ၊ ချွတ်ဆိုးတတ်မူပြီ။ အုတိ၊ အုတိနု၊ နုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါ  
အစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဥဒကဒါယကပုတ္တေပုဿ၊ ဥဒကဒါယကမထေရ်၏။  
ဆဋ္ဌံ၊ ခြောက်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနိ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၂၀-ကဏ္ဍိကာရဂုပ္ပိယဝဂ် - ၂၀၉-သထကမာလိယတ္ထေရအပဒါနိ၊

ကဏိ ဘဒ္ဒါ၊ မဟာဓဋ္ဌကားကဲ့သို့၊ ဇောဘန္တံ၊ ဇောဘင်္ဂပထေဝီမူ  
သေ၊ ပဗ္ဗမာန္တံ၊ ဇောဘင်္ဂကြီး၌၊ ဒိဿိန္နံ၊ နေတော်မူသော၊ ဒိဿာသမ္ဗုဒ္ဓံ၊  
အရပ်ရပ်ထိပ်တို့ကို၊ ဩဘာသေန္တံ၊ ထွန်းကင်းသော၊ နုရသာဓထိ၊ ထုတို့  
ကို၊ ဆုံးမတော်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထံ၊ သိဒ္ဓတ်မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီ။  
ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ နန္ဒံ၊ သားကို၊ အနန္တံ၊ ညှိနှိုင်းတပေါင်းက ညှိသုံးခြားကို၊  
သန္တယု၊ ဖွဲ့၍၊ သဝဏ္ဏံ၊ ပွင့်ညွှန်တကွ၊ ယုဗ္ဗံ၊ ပန်းကို၊ ဒိသ္မာနု၊ မြင်၍၊ ဗုဒ္ဓသား၊  
မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဘိရာဇာယိ၊ ဟင်လျှာပူဇော်ပြီး။ ။ ဣတော၊ ဤတဒ္ဓ  
ကမ္ဘာမှ၊ စတုနုရတေကဓပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ့ ထေးကမ္ဘာထက်၌၊ ယံ၊ ယုဗ္ဗံ၊ အကြင်ပန်း  
ကို၊ အဘိရာဇာယိ၊ ဟင်လျှာပူဇော်ပြီး၊ တေးတံ၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊  
ဒုဂ္ဂဘိဘာဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မလိစတုး။ ။ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဝုပ္ပပူဇော  
ယ၊ ပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ ဣတော၊ ဤတဒ္ဓကမ္ဘာမှ၊ ဧက  
ပညာ သကဓမ္မံ၊ ငါးဆဲ့ တကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တု၊ မုတု၊ နသမ္ပုဒန္တံ၊ ရတနာခုနစ်  
ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကို လည်းစေတတ်သော၊  
မဟဗ္ဗဇေယျ၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ ဇုတိန္ဒရော၊ ဇုတိန္ဒရ  
အမည်တော်ရှိသော၊ ဧကော၊ တကြိမ်သော၊ စကြာမင်းသည်၊ အာယိ၊ ဖြစ်  
ပြီး။ ။ စတာသော၊ ဆေးပါးတုန်သော၊ ပနိသန္တိဒါ၊ ပနိသန္တိဒါတို့ကို လည်း  
ကောင်း၊ အဋ္ဌံ၊ ရှစ်ပါးတုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို  
လည်းကောင်း၊ ဆဠာတိညာ၊ ခြေခံပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊  
သန္တိကဘာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓသား၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သဒသ  
နံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ  
သထကမာလိဇောသထရော၊ အရှင်သထကမာလိယ မထေရ်သည်၊ ဣမာ  
ဂါသာဓုသေ၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာယိတ္ထိ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး။ ။ ဣတိ  
ဣဒိနာန္တုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သံသယမာလိယ  
ထေရ်များ၊ သလံကမာလိယမထေရ်၏၊ သတ္တဝံ၊ ခုနစ်ခုမြောက်သော  
အာဒါနံ၊ အာဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး။ ။

၂၀-ကဏ္ဍိကာရဂုပ္ပိယဝဂ် - ၂၀၉-ကောရဏ္ဍဂုပ္ပိယတ္ထေရအပဒါနိ၊

မထေရ်သီလနာ၊ သီလက္ခန္ဓစသနဲ့ကေသုးမှ၊ ဂုဏ်အထူးကို၊ ဘည်းတူးရှာပြီး  
တော်မူသော၊ ဝိသေသိ၊ ဝိသေသိမြတ်စွာဘုရား၏၊ စက္ကာလင်္ကာရတုယိတံ

တက်ရတနာဖြင့် ဟင့်တယ်သော။ အတ္တန္တုန္တု၊ ကြွသွားတော်မူသည်လည်း  
 ဖြစ်သော၊ ပဒါ၊ ခြေရာတော်ကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ကဒေန၊ ငါ့ခြေဖြင့်၊ အနုပဒါ၊ ခြေ  
 တော်ရာအစဉ်သို့၊ ယန္တော၊ လိုက်သည်ရှိသော်၊ ပုပ္ဖိတံ၊ ဝှင့်သော၊ ကော  
 ရုဏ္ဏံ၊ လိပ်ဆူးညှိပန်းကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ မယာ၊ ငါသည်၊ သမ္ပဝံ၊ အမြစ်နှင့်  
 တကွ၊ ဒိန္နံ၊ ပေးလှူအပ်ပြီ၊ ဟန္တော၊ ရွှင်သည်ဖြစ်၍၊ ဟဗ္ဗေန၊ ရွှင်သော၊ စိတ္တော  
 စိတ်ဖြင့်၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော၊ ဒေ၊ ခြေရာကို၊ အဝန္တံ၊ ရှိသို့ပြီ၊ ဣတော၊ ဤ  
 ဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကေနုတေကပေ၊ ကိုးဆဲ တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်  
 ပန်းကို၊ အဘိရာပယံ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထဝီ၊ စ၍၊  
 ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂဘိဘဝကို၊ နာသိဇာနာမိ၊ မထိစဘူး၊ ဣဒံ၊ ဤ၊ အကျိုးသည်၊  
 ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ မြတ်စွာဘုရားအားပန်းလှူခြင်း၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ သတ္တ  
 ပညာသကပုပ္ဖံ၊ ငါးဆဲ ခုနစ် ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာ  
 ခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကို ထည့်စေတတ်  
 သော၊ မဟဗ္ဗထော၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ ဝိတမထော၊  
 ဝိတမလအမည်ရှိသော၊ ဧကော၊ တကြိမ်သော စကြာမင်းသည်၊ အဟု၊  
 ဖြစ်ပြီ။ စတသော၊ လေးပါးကျန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို  
 ထည့်ကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကျန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့  
 ကို ထည့်ကောင်း၊ ဆဋ္ဌာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ် တို့ကို  
 ထည့်ကောင်း၊ သန္တိကတား၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်တန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ  
 ဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့  
 လျှင်၊ အာယသ္မာကောရုဏ္ဏပုပ္ဖိယောထေရော၊ အရှင်ကောရုဏ္ဏပုပ္ဖိယမ  
 ထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆို  
 တော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာနုက္ကမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်  
 ဖြင့်၊ ကောရုဏ္ဏပုပ္ဖိယတ္ထေရဿ၊ ကောရုဏ္ဏပုပ္ဖိယမထေရ်၏၊ အဋ္ဌမံ၊ ရှစ်ခု  
 မြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိ သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၂၀-ကမ္ဘိကာရပုပ္ဖိယဝဂ်-၂၁၁-ပရိယာဒါနိယတ္ထေရ်အပဒါနိ။

ထောကဗန္ဓုနော၊ လူတို့၏အထွေ ဖြစ်ကော်မူသော၊ သိဝိနော၊ သိဝိ  
 မြတ်စွာ ဘုရားအား၊ မယာ၊ ငါသည်၊ အာသာရကံ၊ သင်္ဂြိုဟ်ခြေကို၊ ဒိန္နံ၊  
 ပေးလှူအပ်ပြီ၊ ကေဝလံ၊ အကြွင်းမရှိသော၊ ဝဿဓံ၊ ရတနာကို ဆောင်သော၊  
 သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော၊ ဣမံ၊ ထပ်၊ ဤမြေကြီးကို၊ ဝာဇေမိ၊ ဆောင်၏။

မိတ်တို့ ပျက်ကွဲအား ပေး ကိလေသာတို့ကိုး သွတ်တား မိတ်တို့ကို အပ်ကုန်  
 ဖြစ်စေရန် ဆင်ခြင်စေရန် သောတဝါးတဝတို့ကို သမုဟု ဝုခ၊ ပယ်အပ်ကုန်ပြီ၊  
 သတ္တဝါသတ္တုန္ဒုယသောန၊ ဗြတ်စွာတုရား သောတဝါးတဝတို့၊ အန္တိမံဒေဝံ၊  
 အဆုံးဖြစ်သော ကိုယ်ကိုး သာဓေမိ၊ သေဝင်၏။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊  
 သတ္တဝါသောကဗျော၊ နှစ်ဆဲ ခုနစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ ပတ္တုတ္တိ၊ စကြာရဟနာကို  
 ထည့်စေကာကုန်သော၊ မာဗ္ဗဗ္ဗသော၊ ကြီးသော ခွန်အားများသော၊ ဝိဟိပါနိ  
 ကုန်သော၊ သမန္တရဏာနာမ၊ သမန္တရဏအမည်ရှိကုန်သော၊ စတု  
 ရောစနာ၊ လေးကြိမ်သော စကြာပင်းတို့သည်၊ အဟေသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။ ။  
 စတုသေသာ၊ လေးပါး ကုန်သော၊ ပရိယန္တိဒါ၊ ပရိယန္တိဒါတို့ကို ထည့်  
 ကောင်း၊ အဗ္ဗုရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကို ထည့်  
 ကောင်း၊ သဗ္ဗာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို ထည့်ကောင်း၊  
 သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ ဗြတ်စွာတုရား၏၊ သာသနံ  
 အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်၏။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာဟသ္မာ  
 ပရိယာဒါနိယော၊ ထေရော၊ အရှင်ပရိယာဒါနိမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာ  
 သော၊ ဤဂါယာတို့ကို၊ အဘာထိတ္ထိ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ။ ဣတိဣမိနာ  
 နုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ပရိယာဒါနိယတ္ထေရဿ၊  
 ပရိယာဒါနိယမထေရ်၏၊ နဝဓံ၊ ကိုးခုခြောက်သော၊ အပဒါနိ၊ အပဒါနိ  
 သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂၀-ကတ္ထိကာပုပ္ဖိယဝဂ်-၂၀၂-ပါပနိဝါရုယတ္ထေရအပဒါနိ၊

၉ ဒေဝဒေဝဿ၊ နတ်ထက်နတ်ဖြစ်တော်မူသော တောဒိနော၊ တောဒိရုဏ်နှင့်  
 ပြည့်စုံတော်မူသော၊ တိဿဿ၊ ဤသော အမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂတော၊  
 ဗြတ်စွာတုရား အသေပိပ္ပသန္တေန၊ ကြည်လင်သော စေတသာ၊ ပိတ်ဖြင့်၊ မယာ  
 ဝါသည်၊ ဇကဆတ္တံ၊ ဘဝင်းသောဝါးကို၊ ဒိန္နံ၊ လှူအပ်ပြီ။ ။ ကုသလဿ၊  
 ကုသိုလ်၏၊ ဥပသန္တဒါ၊ ပြည့်စုံခြင်းကြောင့်၊ မေ၊ ဝါအား၊ ပါဝံ၊ မကောင်းမှု  
 ကို၊ ဒိရုဏံ၊ ပိတ်သည်၊ သာဝတိ၊ ဖြစ်၏၊ အာကာသေ၊ ကောင်းကင်၌၊ ဆတ္တံ၊  
 ထီးကို၊ သေဓန္တိ၊ သေဝင်ကုန်၏၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓကမ္ဘာသော၊ ရှေး  
 ကောင်းမှု၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း၊ မဗ္ဗံ၊ ဝါအား၊ စရိမံ၊ အဆုံးသည်၊ ဝတ္ထ  
 သော၊ ဖြစ်၏၊ သဗ္ဗောဝါ၊ အဆုံးစုံသော တတို့ကို၊ သမုဟု ဝုခ၊ နှစ်အပ်ကုန်  
 ပြီ၊ သတ္တဝါသတ္တုန္ဒုယသောန၊ ဗြတ်စွာတုရား၏၊ သောတဝါးတဝတို့၊ အန္တိမံဒေဝံ၊

အဆုတ်ဖြစ်သော နိပတိကံ၊ သာဒေဝါ၊ သေတင်၏။ ဧဝံ၊ ဤတို့။ ဣတ္ထိ၊ ဤ  
 နဂုဿေကာပွေ၊ ကိုးဆွဲနှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံ၊ ဤအကြောင်း  
 ထီးကို၊ အဒိ၊ ပေးလျှပြီး၊ ကာလာ၊ သီအခါမှ၊ ပတု၊ တစ်စဉ်၊ ဒုတ္တံ၊ ဒုတိယ  
 ကိုးနာဘိဒါနာမိ၊ သိစာပျား၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်။ ဆတ္တဒါနာ၊  
 ထီးအလှူ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ဧတော၊ ဤတို့ကမ္ဘာမှ၊ ဧဝံ၊ ဤတို့  
 ကပွေ၊ ချစ်ဆွဲနှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ စတ္တဝတ္ထိနော၊ စကြာရတနာကိုလည်းစေ  
 တတ်သော၊ မဟာနိဒါနနာမေန၊ မဟာနိဒါနဟူသောအမည်ဖြင့်၊ ဇနာပိ၊  
 လူတို့ကိုအစိုးရကုန်သော၊ အဋ္ဌရာဇာနော၊ ရှစ်ကြိမ်သောမင်းတို့သည်၊ အာ  
 သံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။ စတံ၊ သော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဋိ၊ သတ္တိ၊ ပဋိ၊ သတ္တိ၊ တို့  
 ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိ၊ မေက္ခာပိ၊ ဤပိမေက္ခ  
 တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆန္ဓာဘိညာ၊ ခြင်္သေ့ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်း  
 ကောင်း၊ သတ္တိကတ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊  
 သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာ  
 ယသ္မာ၊ ပါပနိဝါရိကော၊ ထေရော၊ အရှင်ပါပနိဝါရိကမထေရ်သည်။ ဣမာ  
 ဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ဣတိ၊ ဣ  
 နာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ပါပနိဝါရိကတ္ထေရ  
 သာ၊ ပါပနိဝါရိယ မထေရ်၏၊ ဒေဝမံ၊ ဆယ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပ  
 ဒါနိသည်။ သမတ္ထံ၊ ပြီးပြီ။ ။

ဥဒါနံ၊ ဥဒါနိသည်ကား၊ ကတ္ထိကော၊ ကတ္ထိကောရမထေရ်၊ မိနေယ၊ မိနေ  
 ထမထေရ်၊ ကိတ်ကိ၊ ကိတ်ကိမထေရ်၊ တရုဏာနစ၊ တရုဏီယမထေရ်  
 နှင့်တကွ၊ နိဂ္ဂုဏ္ဍိယု၊ နိဂ္ဂုဏ္ဍိယုမထေရ်၊ ဒကော၊ ဥဒကမထေရ်၊ သလထေ၊ စ  
 သလထမထေရ်၊ ကုရုဏ္ဍကော၊ ကုရုဏ္ဍကမထေရ်၊ ပရိယာဒါနိ၊ ပရိယာဒါ  
 နိမထေရ်၊ ပါပဝါရိ၊ ပါပဝါရိယမထေရ်၊ ဂါထကံ၊ ဂါထာတို့သည်၊ အဋ္ဌ  
 တပထိသ၊ ထေးဆွဲနှစ်ပါးတို့သည်၊ ဣတိ၊ ဤသည်လျှင်အပြီးတည်း။  
 ဧကပိ၊ သတိအစားနှစ်ဆွဲ တခုမြောက်သော၊ ကတ္ထိကော၊ ပုပ္ဖိယာဇေဝါ၊ ကတ္ထိ  
 ကာရုပ္ဖိယာဝင်သည်။ နိဋ္ဌိတာ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂၂-ဟတ္ထိဝင်-၂၁၃-ဟတ္ထိဒါကတ္ထေရအပဒါနိ

ဣ၊ နိပဒိန္နသ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါတို့ကိုအစိုးရတော်မူသော၊  
 တာဒိနော၊ တာဒိဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထံ၊ သိဒ္ဓတ်အမည်







သို့အဝမာထိံ၊ ရောက်ပြီး၊ သောအဟံ၊ ထိုဝါ၊ သည်၊ နိယန္တကော၊ နေ့၊ ညည်း၊  
 သန္တော၊ ဖြစ်သျှက်၊ သတ္တု၊ နေ့၊ မြတ်စွာသုရား၏၊ ခမ္မံ၊ တရား၊ တော်ကို၊ သော  
 သပာမိ၊ နေ့၏၊ အဟံ၊ ဝါ၊ သည်၊ တသ၊ ထိုမြတ်စွာသုရား၏၊ ခမ္မံ၊ တရား၊  
 တော်ကို၊ သုတောန၊ ကြားနာရှေ့၊ ဧဝာ၊ လောကံ၊ နတ်ပြည်သို့၊ အဟံ၊ ဝါ၊ သည်၊  
 အဂတ္တိံ၊ သွားပြီး၊ ပုဒရ၊ ရှေးအခါ၌၊ အဟံ၊ ဝါ၊ သည်၊ တတ္ထဒေဝေ၊ ထိုနတ်  
 ပြည်တို့၌၊ ဟံ၊ သကပ္ပါနိ၊ ကမ္ဘာသုံးဆယ်တို့ပတ်လုံး၊ အဝေဝိံ၊ နေ့သွား  
 ပြီး၊ အတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ကေတိံ၊ သေကော၊ မှ၊ သုံးဆယ်၊ တကမ္ဘာ  
 ထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံ၊ သည်၊ အကြင်၊ တရား၊ ဟူသော အမှတ်ကို၊  
 အသဟိံ၊ ရပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပသုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိသဝကို၊  
 နာထိ၊ ဇာနသိ၊ မထိတေး၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးစက်သည်၊ သစ္စာ၊ ညာယံ၊  
 အရိယသစ္စာ၊ ဟူသော အမှတ်၏၊ ဟံ၊ အကျိုးစက်သည်၊ အတော၊  
 ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သဗ္ဗိ၊ သမိကပ္ပေ၊ နှစ်ဆယ်၊ ခြောက်ကမ္ဘာထက်၌၊ စက္ကဝတ္တိ၊  
 စကြာ၊ ရတနာကို၊ သည်စေ တတ်သော၊ မဟာဗ္ဗထော၊ ကြီးသော ခွန်အား  
 များသော ခိုထိပါရှိသော၊ ဧကယထိတနာ၊ မေနေ၊ ဧကယထိတ ဟူသောအ  
 မည်ဖြင့်၊ ဇနာမိပေါ၊ လူတို့ကိုအစိုးရသော၊ ဧကော၊ တကြိမ်သောစကြာ  
 မင်းသည်၊ အာထိံ၊ ဖြစ်ပြီး၊ စတသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဗ္ဗိသန္တိ  
 ဒါ၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါ တို့တို့လည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမေ  
 က္ခာပိစ၊ ဤပိမေကုတို့ကိုလည်းကောင်း၊ သစ္စာ၊ သိညာ၊ ခြောက်ပါးသာ  
 အသိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိ၊ ကတာ၊ မျက် ငွေစက် ပြုအပ်  
 ကုန်ပြီး၊ ဗဒ္ဒသ၊ မြတ်စွာသုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊  
 ပြုအပ်ပြီး၊ အတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ သစ္စာ၊ သညကော၊ ထေရော၊ အရှင်  
 သစ္စသညက မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါတာယော၊ ဤဝါထေရ်တို့ကို၊ အသာ  
 သိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ အတိ၊ အနိနန္တမေနေ၊ ဤသို့သော သန္တိအစဉ်  
 အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သစ္စာ၊ သညတ္ထေရော၊ သစ္စသညကမထေရ်၏၊ တတိယံ၊  
 သုံးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး

၂၂-ဘဏ္ဍီဝင်-၂၀၆-ကေသညကတ္ထေရအပဒါနိ

သတ္တု၊ နေ့၊ မြတ်စွာသုရား၏၊ နမတ္ထေ၊ နတ်ပျား၌၊ သဒ္ဓိတံ၊ ကပ်ပြီသော  
 ပံသုကူလိကံ၊ မြေပွန်အလိပ်၊ လိပ်ကပ်သော၊ သင်္ကန်းကို၊ ဗိသ္မာ၊ မြင်၍၊ အဗ္ဗ  
 လိံ၊ ကပ်အုပ်ကို၊ ဝတ္တဟာတ္တောန၊ ချီ၍၊ အဟံ၊ ဝါ၊ သည်၊ ပံသုကူသံ၊ မြေပွန်





အာသဝေါ တရား၏ ကုန်ခြင်းသို့၊ မေမယော၊ ဝါသညံ၊ ပဠေဝ၊ ရောက်အပ်ပြီ။ ။ ဣတော၊ ဤတဒ္ဒကကမ္ဘာမှ၊ ဆရာသကပ္ပတ္တိ၊ အဆဲ၊ သုံး ကမ္ဘာထက်နှို၊ သတ္တရကနသမ္ပန္နော၊ ရတနာချစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ စက္က ဝတ္ထိ၊ စကြာရတနာကို သည် စေတတ်သော၊ မယာဗ္ဗဏော၊ ကြီးသောခွန်အား များသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ ခနိဋ္ဌောနာမဝတ္ထိယော၊ ခနိဋ္ဌမည်သောစကြာမင်း သည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ ။ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဒိုသန္တိဒါ၊ ပဒို သန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣဒေဝိ၊ မေးကွပ်စ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိ ညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက် ပြုအပ်ကုန်ပြီး ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာသန္တိတော၊ ထေရော၊ အရှင်သန္တိကမထေရ် သည်၊ ဣမာ ဝါထာယော၊ ဤဝါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူ ပြီ။ ။ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက် အစဉ်ဖြင့်၊ သန္တိကတ္ထေရဿ၊ သန္တိကမထေရ်၏၊ ဆဋ္ဌံ၊ ခြောက်ခုမြောက်သော၊ အပဒါ နံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂၃-ဟတ္ထိဝဂ်-၂၁၉-တာဝဝဏ္ဏဒါယကတ္ထေရအပဒါနိ။

အာဒိစ္စပန္နု၊ နော၊ နေမင်း၏အဆွေဖြစ်တော်မူသော၊ တိသာဿ၊ တိသာ မြတ်စွာဘုရားအား၊ ဂိဓံ၊ နွေနေပူကို၊ နိဗ္ဗာယယတ္ထာယ၊ ငြိမ်းစေခြင်းငှါ၊ ပရိ ဇ္ဇာတောပသန္တိ ဟာ၊ ပူပန်ခြင်းကိုငြိမ်းစေခြင်းငှါ၊ တာဝဝဏ္ဏံ၊ ထန်းရွက် ယပ်ကို၊ မယာ၊ ဝါသညံ၊ ဒိန္နံ၊ သေးလှူအပ်ပြီ။ ။ ရာဂဂ္ဂိံ၊ ရာဂမီးကို၊ သန္တိဗ္ဗာ ပေမိ၊ ငြိမ်းစေ၏၊ ဒေါသဂ္ဂိံ၊ ဒေါသမီးကိုလည်း၊ သန္တိဗ္ဗာပေမိ၊ ငြိမ်းစေ၏။ တဒုတ္တရိံ၊ ထိုထက်အလွန်၊ မောဟဂ္ဂိံ၊ မောဟမီးကိုလည်း၊ နိဗ္ဗာပေမိ၊ ငြိမ်းစေ၏။ ဣဒံ၊ ဗလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ တာဝဝဏ္ဏဿ၊ ထန်းရွက်ယပ်၏၊ ဗလံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ မယာ၊ ဝါသညံ၊ ကိလေသာ၊ ကိလေသာတို့ကို၊ ဗျာ ပိသာ၊ မီးတိုက်အပ်ကုန်ပြီ။ သဗ္ဗေဘဝါ၊ ခပ်ယိမ်းသောဘဝတို့ကို၊ သဗျာ တာ၊ ဖြတ်အပ်ကုန်ပြီ။ သဗ္ဗာသမ္ပုဒ္ဓသာသနော၊ မြတ်စွာဘုရားသာသနာတော် နှ့်၊ အန္တိ မံဒေဝံ၊ အဆုံးဖြစ်သောကိုယ်ကို၊ ဝေဇေမိ၊ ဆောင်၏။ ။ ဣတော ဤတဒ္ဒကကမ္ဘာမှ၊ ဒေနုဒုတေကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ၊ နှစ်ကမ္ဘာထက်နှို၊ တဒါနှို၊ ထိုအခါ နှို၊ ယံကမ္ပံ၊ အကြင်ကောင်းမှုကံကို၊ ကရံ၊ ပြုပြီ။ တဗော၊ ထိုအခါမှ၊ ပာသုတိ၊



အညစ်အကြေးကင်းစင်စေသောအခါ၌ အလှူတရားများ စေတနာအတိုင်း  
 သောကဗုဒ္ဓထွန်းလင်းစေရန်အတွက် အလှူတရားများကို ပြုလုပ်  
 မြင်၍ ဝိပဿနာများ ပြုလုပ်ဆင်သော စေတနာအတိုင်းဖြင့်၊ သတ္တုတရားဖြင့်  
 စွာတရား၏ ပါဒေခြေတော်တို့ကို အခွင့်ရှိရှိ ပြုလုပ်၍ စေတနာအတိုင်း  
 ကြွေးမြင်စေရန် အလှူတရားကို ဆွဲယူကာ ထုတ်ဝေ၍ ယုံကြည်စိတ်ချစွာ  
 ရှိရာတွင် သူတို့ကို အခါထိ သေလျှင်၊ တကော၊ ထိုအခါမှ၊ ပစ္စည်းတို့  
 ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိတရားကို နားထောင်စေရန်၊ မသိတရား၊ အနိမိတ်၊ ဤအကျိုးသည်၊  
 ကုသသောကုသ၊ ရှိရာတွင် သူတို့၏ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊ စေတနာ ဤ  
 တရားကြောင့် သတ္တုတရားကို သုံးဆဲ ချစ်ကပ်မှု ထက်၌၊ ကြွေးမြင်  
 စေခြင်း ရတနာကို ထည့်စေတတ်သော၊ မဟာဗြဟ္မာ၊ ကြီးသော၊ ခွဲအား  
 များသော ဝိသိယရှိသော၊ နာမေန၊ အမည်ဖြင့်၊ သုန္ဒရီတရား၊ သုန္ဒရီ  
 မည်ရှိသော၊ နာမိပေါ၊ လူတို့ကို အစိုးရသော၊ ကော၊ တကြိမ်သော  
 စကြာမင်းသည်၊ အာထိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ စေတသော၊ ထေးပါး ကုန်သော၊  
 ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိ သန္တိဒါတို့ကို ထည့်ကောင်း၊ အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊  
 အာမ ဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကို ထည့်ကောင်း၊ ဆဏ္ဍာ ဝိညာ၊  
 ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို ထည့်ကောင်း၊ သန္တိ ကတော၊ မှတ်  
 မှောက် ပြုအပ်ရန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓသား မြတ်စွာ တရား၏၊ သာဝနံ၊ အဆုံးအမ  
 တော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ အတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယသ္မာအတ္ထန္တသညံ  
 ကောထေရော၊ အရှင်အတ္ထန္တသညကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထေရော၊ ဤ  
 ဝါထာတို့ကို အဘာထိ ဣ ရှစ်ဆယ့်တော်မူပြီး၊ အတ္ထိန္တမေန၊ ဤ  
 သို့သော အတ္ထိန္တ အစဉ်ဖြင့်၊ အတ္ထန္တသညကထေရ်၊ အတ္ထန္တ  
 သညကမထေရ်၏ အဗ္ဗဝံ၊ ရှစ်ဆယ့်တော်မူသော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံ သည် သ  
 မတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂၂- သတ္တိဝင်-၂၂၁-သပ္ပိဒါယကဂစ္ဆေယျအပဒါနံ။

ပါသာဒဝရော၊ မြတ်သော ပြာသာဒ်ထက်၌၊ နာရီဂထပုရက္ခတော၊ မိန်းမ  
 အခေါင်းခြံရံလျက် နိဗ္ဗိတံ၊ နေသော၊ ဗျာဓိတံ၊ နေသော၊ သ မတံ၊ ပုလား  
 ကို နိဗ္ဗာ၊ မြင်၍ စာရံ၊ အိပ်သို့၊ အတံ၊ ဝါသည်၊ အဘိနာမေထိ၊ ပင့်ဆောင်ပြီ၊  
 ဥပပိဋ္ဌံ၊ အိပ်သို့ ဝင်သော၊ မဟာဝိရံ၊ ကြီးသောထုံ၊ သုဂ္ဂိတော်မူသော၊ အဒေဝ  
 ဒေဝံ၊ နတ်ထက် နတ်ဖြစ်တော်မူသော၊ နုရာသတံ၊ နုရာသတံဖြစ်တော်



မူသော၊ မဟေသိနော၊ မြတ်သောကျေးဇူးတော်အထူးကိုရှာဦးထော်မူထေ့  
 ရှိသော၊ သိဒ္ဓတ္ထဿ၊ သိဒ္ဓတ်မြတ်စွာဘုရားအား၊ မယာ၊ ငါသည်၊ သပ္ပိ၊ တလံ၊  
 ထောပတ်ဆီကို၊ နိန္ဒံ၊ ပပလ္လုကေပြီ၊ ပသသဒ္ဓဒရတံ၊ ပုသန်ခြင်းကို၊ ငြိမ်းစေ  
 တတ်သော၊ ဝိပ္ပယန္တရံ၊ ကြည်ဆင်သောမျက်နှာအုတ်မြေရှိသောမြတ်စွာ  
 ဘုရားကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ သန္ဓု၊ နော၊ မြတ်စွာဘုရား၏ပါဒေ၊ ခြေထောက်တို့ကို၊  
 ဝန္တိတွာ၊ ရှိခိုး၍၊ ဝုရော၊ ရှေးကခါ၌၊ အနုသံသာဝယံ၊ ပြီးပွင်းပြီ၊ သံဗုဒ္ဓံ၊  
 အထူးသဖြင့်ကြည်ဆင်သော၊ တံမံ၊ ထိုငါ့ကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ဣဒ္ဓိယာ၊ ကန်း  
 ခိုးဖြင့်၊ ပါရမိဂံတော၊ ကမ်းတဘက်သို့ရောက်သော၊ ဝိရော၊ ပညာရှိသည်၊  
 တံသရာဇာ၊ ဟင်းသာမင်းသည်၊ အပ္ပဓရ၊ ကောင်းကင်၌၊ အပ္ပ၊ ဝုဗ္ဗိ၊ ဣဝ၊  
 တက်သကဲ့သို့၊ နဘံ၊ ကောင်းကင်သို့၊ အပ္ပ၊ ဝုဗ္ဗိ၊ တက်ကြွတော်မူ၏၊ ဣ  
 တော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနု၊ စတုကပေ၊ ကိုးဆံ့လေးကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊  
 ထိုအခါ၌၊ ယံဒါနံ၊ အကြင်အလှူကို၊ အကရိံ၊ ငြုတူးပြီးတော့၊ ထိုအခါမှ၊  
 ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိသာဝကို၊ နဘာ၊ ဇာနာမိ၊ မထိစတု၊ နှစ်ပတ်၊ ဤအ  
 ကျိုးသည်၊ သပ္ပိ၊ တလံ၊ ထောပတ်ဆီအလှူ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊  
 ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သတ္ထရသေကပေ၊ တဆဲ့ခုနစ်ကမ္ဘာထက်၌၊  
 သတ္ထရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်မြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာ  
 ရတနာကိုလည်းစေတတ်သော၊ မဟာဗ္ဗလော၊ ကြီးသောခွန်အားများသော  
 ဗိုလ်ပါရှိသော၊ တုတိဒေဝ သနာ မကော၊ တုတိဒေဝ ဟူသော ငိုမိအ  
 မည်ရှိသောစကြာမင်းသည်၊ အာသိံ၊ ဖြစ်တူ ပြီး၊ စတသေသာ၊ လေးပါးကုန်  
 သော၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါ၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊  
 ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်  
 ပါးသောအဘိညာဉ် တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်မှောက်ပြု  
 အပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊  
 ငြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယသ္မာ၊ သဒ္ဓါဒါယကောထေရော၊ အရှင်  
 သဒ္ဓါဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ  
 ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်  
 အစဉ်ဖြင့်၊ သဒ္ဓါဒါယကတ္ထေရဿ၊ သဒ္ဓါဒါယကမထေရ်၏၊ နပမံ၊ ကိုးခုမြော်  
 သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊

၂၂-ဟတ္ထိဝင်-၂၂၂-ပါပနိဝါရိယတ္ထေရ်အပဒါန်

ဝိသဒ္ဓသိ ပါပိယ ဒသိအမည်တော်ရှိသော၊ ဘဝတေတေ၊ ဖြတ် စွာထု  
 ရား၏၊ နန္ဒကေဟိ၊ ကျွန်ုပ်တို့ဖြင့်၊ ပရိတ္တံ နံ ဖုံးလွှမ်းအပ်သော၊ ဝါတာတပနိဝါရ  
 တံ၊ လေနေပူကိုထားခြင်းတတ်သော၊ ကော်ခဲ၊ စကြိုကို၊ မယား၊ ဝါသည်၊ သော  
 မိတံ၊ သုတ်သင်အပ်ပြီ၊ ပါပံ၊ မကောင်း၊ ဖူကို၊ ဝိဝဇ္ဇနတ္ထာယ၊ ကြည့်ခြင်းငှါ၊  
 ကုသလဿ၊ ကုသိုလ်၏၊ ဥပသမ္ပဒါ၊ ပြည့်စုံခြင်းကြောင့်၊ ကိလေသာနံ၊  
 ကိလေသာတို့ကို၊ နာသနာယ၊ ပယ်ခြင်းငှါ၊ သတ္တု သာသနော၊ ဖြတ်စွာ  
 ထုရား သာသနာ တော်၌၊ ပဒဟိ၊ အားထုတ်ပြီ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒ  
 ကမ္ဘာမှ၊ ဧကောဒေသကဗ္ဗေ၊ တဆဲ တကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တုရတနသမ္ပန္နော၊  
 ရတနာ ခုနစ်ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္ထိ၊ စကြာရတနာကို လည်  
 စေတတ်သော၊ မဟဗ္ဗယော၊ ကြီးသောခွန်အားများသော ခိုထိပါရှိသော၊  
 အဂ္ဂိဒေဝါတိ၊ အဂ္ဂိဒေဝဟူ၍၊ ဝိသုတော၊ ကျော်စောသော စကြာမင်း  
 သည်၊ အာထိ၊ ဖြစ်ဘူးပြီ၊ စတသော၊ ထေးပါး ကုန်သော၊ ပရိသန္တိ  
 ဒါ၊ ပရိ သန္တိဒါတို့ကို ထည်းကောင်း၊ အဠာ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိ  
 မောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဆဠာ တိညာ၊ ခြောက်  
 ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်  
 ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ ဖြတ်စွာထုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး အမတော်ကို၊  
 ကာဘံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ ပါပနိဝါရိယော၊ ထေ  
 ရော၊ အရှင် ပါပနိဝါရိယ မထေရ်သည်၊ ဣမာ ဝါထာယော၊ ဤဝါထာ  
 တို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့  
 သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ပါပနိဝါရိယတ္ထေရ်သော၊ ပါပနိဝါရိယ  
 မထေရ်၏၊ ဒသမံ၊ ဆယ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါန်၊ အပဒါန်သည်၊ သမတ္ထံ၊  
 ပြီးပြီ၊ ။

ဥဒါန်၊ ဥဒါန်သည်ကား၊ ဟတ္ထိ ဟတ္ထိမထေရ်၊ ပါနမိ၊ ပါနမိမထေရ်၊  
 သစ္စဒ္ဓ၊ သစ္စမထေရ်၊ ဧကသညိစ၊ ဧသသညိမထေရ်၊ ရံသိကော၊ ရံသိက  
 မထေရ်၊ သဒ္ဓိတော၊ သဒ္ဓိတမထေရ်၊ တာလဝဏ္ဍိစ၊ တာလဝဏ္ဍိမထေရ်၊  
 တသ၊ သိမှတပါး၊ အက္ကန္တသညိကော၊ အက္ကန္တသညိကမထေရ်၊ သပ္ပိ၊  
 သပ္ပိမထေရ်၊ ပါပနိဝါရိစ၊ ပါပနိဝါရိယမထေရ်၊ ဝါထာ၊ ဝါထာတို့သည်၊  
 စတုပညာသ၊ ငါးဆုံးလေးဝါထာ တို့တည်း၊ ဣတိ၊ ဤသည်လျှင် အပြီး

တည်း၊ ဟာဝိသတိမော၊ နှစ်ဆဲ နှစ်ခုမြောက်သော၊ ဟတ္ထိဝဂ္ဂေါ၊ ဟတ္ထိ  
ဝဂ်သည်၊ နိဗ္ဗိတော၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ၊

၂၃-အာထမ္မဏဒါယကဝဂ်-၂၂၃-အာထမ္မဏဒါယကတ္ထေရအပဒါနိ၊

လောကဇေဋ္ဌဿ၊ လူ့ဘုံ၏အကြီးအမှူး ဖြစ်တော်မူသော၊ တာဒိနော၊  
တာဒိဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော၊ နိပဒိန္နဿ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော  
သတ္တဝါတို့ကိုအစိုးရတော်မူသော၊ တာဒိနော၊ တာဒိဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်  
မူသော၊ အတ္ထဒသိဿ၊ အတ္ထဒသိအမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်  
စွာဘုရားအား၊ မယာ၊ ငါသည်၊ အာထမ္မဏံ၊ တက်ပျဉ်ကို၊ ဒိန္နံ၊ ပေးလှူအပ်  
ပြီ၊ သာဂရဗ္ဗရံ၊ သရဗ္ဗရာထိမှာဘက်တိုင်အောင်သော၊ ဝိပုလံ၊ ကျယ်  
သော၊ ရေဏိံ၊ မြေအပြင်ကို၊ ပနိပဇ္ဇာမိ၊ အစိုးရ၏၊ ဝသုဓာယစ၊ မြေအပြင်  
၌သည်၊ ပါဏေသုစ၊ သတ္တဝါတို့၌လည်း၊ ဣဿရိယံ၊ အစိုးရခြင်းမင်း  
အဖြစ်ကို၊ ပတ္ထေမိ၊ တောင်တ၏၊ မေတ္တာံ၊ ငါသည်၊ ကိဇေယသ၊ ကိဇေ  
ယဘူကို၊ ဇျာပိတာ၊ မီးတိုက်အပ်ကုန်ပြီ၊ သဗ္ဗေဘဝါ၊ အလုံးစုံသောဘဝ  
တို့ကို၊ သမုဟတာ၊ နှုတ်အပ်ကုန်ပြီ၊ တိဿောဝိဇ္ဇာ၊ သုံးပါးသောဝိဇ္ဇာတို့  
သို့၊ အနုပတ္တာ၊ အစဉ်ရောက်အပ်ကုန်ပြီ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊  
အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ နေသမ္ဗိ  
ကပ္ပမိ၊ ခြောက်ဆဲ နှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာစတနာကိုထည်စေ  
တက်ကုန်သော၊ မဟဗ္ဗဿ၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိကုန်သော၊  
ဧကပသိဘိနာမ၊ ဧကပသိအမည်ရှိကုန်သော၊ ခတ္တိယာ၊ ခတ္တိယအမျိုး  
၌ဖြစ်ကုန်သော၊ တေကယော၊ ထိုသုံးကြိမ်သောစကြာမင်းတို့သည်၊ အာထိံ  
သု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပနိသန္တိဒါ၊ ပနိသန္တိ  
ဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အတ္ထရှုစါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိ  
မောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်  
တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိ ဘတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်  
စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊  
ဤသို့သျှင်၊ အာယသဗ္ဗ၊ အာထမ္မဏဒါယကောထေရော၊ အရှင်အာထမ္မဏ  
ဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာယော၊ ဤဂါယာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊  
ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣဒိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်

အစဉ်ဖြင့်၊ အာထမ္မဏဒါယကဏ္ဍေရယ၊ အာထမ္မဏဒါယ ကမထေရ်ဇီ၊ ပဋ္ဌသံဂရးဗြိစ္စာယ၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနသင်္ဂဟံ၊ သမဗ္ဗံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂၃-အာထမ္မဏဒါယကပတ်- ၂၂၄-အဇိနဒါယကဏ္ဍေရအပဒါနံ၊

ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကတိံသေကဗ္ဗေ၊ သုံးဆဲ တကမ္ဘာထက်၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဂဏသတ္တုရကော၊ ဂိုဏ်းဆရာသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ဘူးပြီ၊ အာဟုဘိနံ၊ အဝေးမှဆောင်ယူအပ်သောပူဇော်တွယ်ကို၊ ပဋိပတ္တံ၊ ခံပြုပြီး ငြိထိုက်သော၊ ဝိရဇံ၊ မြို့ကင်းသော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီ။ ။ ထောကဗန္ဓုနော၊ ထောကဇာနီအစေ့ဖြစ်တော်မူသော၊ သိဝိနော၊ သိဝိမြတ်စွာဘုရားအား၊ ဝဗ္ဗဏ္ဍံ၊ ဝဗ္ဗဏ်ကို၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ဒိန္နံ၊ ပေးလှူအပ်ပြီး၊ ဗိပဒိန္နံ၊ အခြေခံချောင်းရှိသောသတ္တဝါတို့ကိုအစိုးတော်မူသော၊ ထောကဗန္ဓု၊ ထိုအကြီးအကဲဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသာ၊ မြတ်စွာဘုရား၊ ထေနကဗန္ဓု၊ ထိုထုသိုက်ကံကြောင့်၊ သမ္ပတ္တိံ၊ စည်းစိမ်ချမ်းသာကို၊ အနုဘောတွ၊ နာခံစား၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ကိထေသေ၊ ကိထေသာတို့ကို၊ ဗျာပယိ၊ မီးတိုက်ပြီး၊ သမ္ပာ သမ္ပုဒ္ဓသာ သနော၊ မြတ်စွာဘုရားသာသနာထောင်၌၊ အန္တိမံ ဒေတံ၊ အဆုံးဖြစ်သောကိုယ်ကို၊ ဝေရေမိ၊ ဆောင်၏။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကတိံသေကဗ္ဗေ၊ သုံးဆဲ တကမ္ဘာထက်၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ယံအဇိနံ၊ အဋ္ဌင်သစ်နက်ရေကို၊ အဒါသိ၊ ပေးလှူဘူးပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပဟုဘိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂဟိ၊ ဒုဂ္ဂဟိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ အဇိနဿ၊ သစ်နက်ရေ၏၊ ပထံ၊ အကျိုးစက်တည်း။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ပဗ္ဗမကောကဗ္ဗေ ဝါးကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တုတနု သမ္ပန္နာ၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ ဧက္ကာတ္တိံ၊ စကြာရတနာကို ထည့်စေတတ်သော၊ မဟဗ္ဗလော၊ ကြီးသော ခွန်အား များသော ဗိုလ်ပါရှိသော၊ သုဒါသကော၊ သုဒါယကအမည်ရှိသော၊ ရာဇာ၊ မင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ စဘာသော၊ လေးပါးထုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုရင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးထုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကို ထည့်ကောစမ်း၊ ဆဋ္ဌာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအတိညာဉ်တို့ကိုထည့်ကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက် ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသျှာအဇိနဒါယကောထေရော၊ အရှင်အဇိနဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါ

ထာဝရသော၊ ဤဂါထာတို့ကို အဘာသိတ္ထရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ဣတိဣဒိနာ  
နု ဣမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါ၊ စဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ အဇိနဒါယကတ္ထေရသာ  
အဇိနဒါယကမထေရ်၏။ ဒုတိယံ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံ  
သည်၊ သမတ္တံ ပြီးပြီ ။

၂၃-အာသမ္မတဒါယကဝဂ်- ၂၂၅-ဧရတနိယတ္ထေရအပဒါနံ၊

အရတညမင်းမရှိသော၊ ကာနနေ၊ တော၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝုဇေ၊ ရှေး၌၊  
မိဂလုဒ္ဓါ၊ သားမူဆိုးသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ဘူးပြီ၊ အာဟုတိနံ၊ အလေးမှူးဆောင်  
ယူအပ်သော ပူးဇာတ်တွယ်တို့ကို၊ မဇ္ဈိဂ္ဂဟံ၊ ခံခြင်းငှါ ထိုက်သော၊ ဝိရေဇံ၊ မြူ  
ကင်းသော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အန္ဓဝံ၊ မြင်ပြီ။ မဟောသိနော၊ မြတ်  
သောကျေးဇူးဂုဏ်အထူးကို ဆည်းဘူးရှာမှီးတော်မူလေ့ရှိသော၊ ဝိပဿိ  
ဿ၊ ဝိပဿိမြတ်စွာဘုရားအား၊ ဝိသပေသိ၊ အသားဆိုင်ကို၊ မယော၊ ငါသည်  
နိန္ဒံ၊ ပေးလှူအပ်ပြီ၊ သဒ္ဓေဝကတ္ထိ၊ နတ်နှင့်တကွသော၊ လောကတ္ထိ၊ လူ၌၊  
အဟံ၊ ငါသည်၊ ဣဿာနံ၊ အစိုးရသည်အဖြစ်ကို၊ ကာရယာမိ၊ ပြု၏။ ဣမိ  
နာဓံ၊ ဘဒါနေန၊ ဤအသားဆိုင်ကိုလှူခြင်းကြောင့်၊ မမ၊ ငါ့အား၊ ရတနံ၊ သဝိ  
ညာဏကရတနာ အဝိညာဏ ကရတနာသည်၊ နိဗ္ဗတ္တတေ၊ ဖြစ်၏။ လော  
ကော၊ လောက၌၊ နိဗ္ဗဓမ္မဿ၊ မျက်မှော်သောကိုယ်၏အဖြစ်ချမ်းသာခြင်းသို့၊  
ပတ္တိယံ၊ ရောက်ခြင်းငှါ၊ ဒုဝေ၊ နှစ်ပါးထုန်သော၊ ရတနာ၊ ရတနာတို့သည်၊  
မမ၊ ငါ့အား၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ထုန်၏။ အဟံ၊ ငါသည်၊ တေသဗ္ဗေ၊ ထိုအထူးဝံ  
သောရတနာတို့ကို၊ ဝိသဒါနဿ၊ အသားဆိုင်အလှူ၏၊ ဝတ္တိယာ၊ အစွမ်း  
ကြောင့်၊ အနုဘောမိ၊ ခံစားရ၏၊ မယံ၊ ငါ၏၊ ရဒုကံ၊ နူးညံ့သော၊ ဝဏ္ဏဉ္စ၊ ကံထံ  
ရှိသည်ထည်း၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ ဝုညာနိ၊ ကုသိုလ်၏အကျိုးတို့ကို၊ ပုန၊ တကန်  
ဝေဒနိ၊ ခံစားရသည်၊ ဟောမိ၊ ဖြစ်၏၊ ဣတော၊ ဤတုဒ္ဓကမ္မ မှ၊ ဟောနုဇတ  
ကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ့ထေးကမ္ဘာထက်၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ယံမိသံ၊ အကြင်အသားဆိုင်  
ကို၊ အဒဗိ၊ ပေးလှူဘူးပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ဝိ၊ ဝုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝ  
ကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအခံ၍သည်၊ ဝိသဒါနဿ၊ အသား  
ဆိုင်အလှူ၏၊ ပလံ၊ အကျိုးစက်တည်း၊ ဣတော၊ ဤတဒ္ဓကမ္မမှ၊ စတုတ္ထကော  
ကံပ္ပေ၊ ထေးကမ္ဘာထက်၌၊ စန္ဒဝတ္တိ၊ ပကြာရကနာကံထံတည်စေတတ်သော၊  
မဟဗ္ဗလော၊ ကြီးသောခွန်အားများသောစိုလ်ပါရှိသော၊ မဟာရောဟိတနာ  
မသော၊ မဟာရောဟိတနာမထအမည်ရှိသော၊ နနာမိပေါ၊ လူတို့ကိုအပိုးရ

သော၊ ဧကော၊ ဣက္ကံ၊ သာ၊ ဣမံ၊ သည်း၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ စတသော၊  
ထေး၊ ဝါး၊ ကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို ထည်း၊ ကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါး  
ကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကို ထည်း၊ ကောင်း၊ ဆဋ္ဌ  
တိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အထိညာဉ်တို့ကို ထည်း၊ ကောင်း၊ သန္တိကတာ၊  
မျက်မှောက် ပြုအပ်လှန်ပြီး၊ ဣန္ဒဿ၊ ခြောက်စွာတုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး  
အမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ ဧစ္စေ  
တနိယောယေရော၊ အရှင်ဧစ္စေတနိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊  
ဤဂါထာတို့ကို၊ အတာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ၊ ဣတိဣဒိနာနုတ္တမေန၊  
ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဧစ္စေတနိယတ္ထေရဿ၊ ဧစ္စေတနိ  
ယမထေရ်၏၊ တတိယံ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္ထံ  
ပြုပြီး၊ ၊ ဒသမံ၊ ဆယ်ခုမြောက်သော၊ ဘာဏဝါရံ၊ ဘာဏဝါရ သည်၊ နိဋ္ဌိ  
တံ၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။ ၊

၂၃-အာယပ္ပဏဒါယကဝဂ်-၂, ၂၆-အာရက္ခဒါယကတ္ထေရအပဒါနိ၊

သိဒ္ဓတ္ထဿ၊ သိဒ္ဓတ်အမည်တော်ရှိသော၊ ဘဝဂတော၊ ခြောက်စွာတုရား  
၏၊ အာရာမေ၊ အရံ၌၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ဝေဒိ၊ ပွတ်တိုင်ကို၊ ကာရာပိတာ၊ ပြု  
အပ်ကုန်ပြီ၊ မဟေသိနော၊ မြတ်သောကျေးဇူးကို၊ ရှားမှီးတော်မူသော၊ သုဂ  
တဿ၊ ခြောက်စွာတုရားအား၊ အာရက္ခော၊ အစောင့်ကိုထည်း၊ မယာ၊ ငါသည်  
ဒိန္နော၊ ပေးအပ်ပြီ။ ၊ ဘောနကမ္ပဝိသေသေန၊ ထိုကံအထူးကြောင့်၊ ကုဟိန္ဒိ၊  
တရံ တခုသောဘဝ၌၊ ဥပပန္နဿ၊ ဖြစ်သောငါ့အား၊ ဘယဘေရံ၊ ကြောက်  
ခြင်းဘေးချန်ကို၊ နပသိ၊ မဖြစ်၊ မဟ္တာ၊ ငါ့အား၊ တာသော၊ လန့်ခြင်းသည်၊  
နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ။ ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုဂုတေကပွေ၊ ကိုးဆဲ  
ထေးကမ္ဘာထက်၌၊ ဝုရေ၊ ရှေး၌၊ ယံဝေဒိ၊ အကြင်ပွတ်တိုင်ကို၊ ကာရ  
ယိ၊ ပြုပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာ  
သိဒါနာမိ၊ မသိဘူး၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဝေဒိကဗယံ၊ ပွတ်  
တိုင်၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဆဋ္ဌမိကပ္ပမိ၊  
ခြောက်ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာ ချနှစ်ပါးတို့နှင့် ပြည့်  
စုံသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာ၊ ရတနာကို ထည်းစေ တတ်သော၊ မဟာဗ္ဗ  
ယော၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ အပသေသနာသနာမကော  
အပသေသနဟူသောမိမိအမည်ရှိသောစကြာမင်းသည်၊ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ ၊

စတသော။ သေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်း  
ကောင်း၊ အဋ္ဌေရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကို  
လည်းကောင်း၊ ဆန္ဒာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ် တို့ကို  
လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရား၏ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့  
လျှင်၊ အာယသ္မာအာရက္ခဒါယကောထေရော၊ အရှင်အာရက္ခဒါယကမ  
ထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆို  
ထော်မူပြီ။ ဣတိဣပိနာနုတ္တမန၊ ဤသို့သော်လည်းကောင်း၊ စဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်  
အာရက္ခဒါယကတ္ထေရဿ၊ အာရက္ခဒါယကမထေရ်၏၊ စတုတ္ထံ၊ သေးခု  
မြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂၃-အာသမ္မတဒါယကဝဂ်-၂၂၇-အဗျာဓိကတ္ထေရအပဒါနံ၊

ဝိပသိဿ၊ ဝိပသိအမည်တော် ရှိသော၊ ဘဂ ဝတော၊ မြတ်စွာဘု  
ရားအား၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဂ္ဂိဿယံ၊ ဝိးတင်းကုတ်ကို၊ အဒါယိံ၊ ပေး  
လှူပြီ၊ ဗျာဓိကနဉ္စ၊ အာနာ နှိပ်စက်သော ရဟန်းတို့ အားလည်း၊ အာဗါ  
သံ၊ နေခြင်းကို၊ အဒါယိံ၊ ပေးလှူပြီ၊ ဥဏ္ဍောဒကပဋိဂ္ဂဟံ၊ ရေခွေးခံအိုးကို  
အဒါယိံ၊ ပေးလှူပြီ။ ။ တေနကမ္ပေန၊ ထိုကုသိုလ် ကံကြောင့်၊ မဏ္ဍံ၊ ငါ  
အား၊ သုနိဗ္ဗိတော၊ ကောင်းစွာ ဖန်ဆင်းအပ်သော၊ အယံအတ္တဘာဝေါ၊ ဤ  
အတ္တဘောသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဗျာဓိံ၊ အနာဂကို၊ နာထိဇာ  
နာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဝုညကမ္ပဿ၊ ပြုအပ်သောကု  
သိုလ်ကံ၏ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္မာမှ၊ ဧကနဂုတိ  
ကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ့တကမ္မာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌ သိသိဿယံ၊ အကြင်ဝိးတင်း  
ကုတ်ကို၊ အဒါယိံ၊ ပေးလှူပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိ  
ဘဝကို၊ နာထိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ အဂ္ဂိဿယံ၊ သိ  
ဝိးတင်းကုတ်၏ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္မာမှ၊ သတ္တမေ  
ကပ္ပေ၊ သုံးခုနစ်ကမ္မာထက်၌၊ သတ္တမတနံ၊ သမ္ပန္နာ၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်  
ပြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာတေနာကိုလည်စေ တတ်သော၊ မဟန္တ  
ထော၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ အာရာဇိတော၊ အဗျာ  
ဓိကအမည်ရှိသော၊ ဧကော၊ တကြိမ်သော၊ စကြာမင်းသည်၊ အာသိံ၊  
ဖြစ်ပြီ။ ။ စတသော၊ သေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို

တည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမေက္ခတို့  
ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်း  
ကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊  
သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကာတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာပာ  
သ္မာအဗျာဒိကောထေရော၊ အရှင်အဗျာဒိက မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာ  
ယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထိ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣပိနာ  
နုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ အဗျာဒိကတ္ထေရဿ၊  
အဗျာဒိကမထေရ်၏၊ ပဉ္စမံ၊ ငါးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊  
သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂၃-အာလမ္ပဏဒါယကဝဂ်- ၂၂၀-ဗကောလပုပ္ဖံယတ္ထေရအပဒါနံ။

ဝရဒေါဣတိနာမေန၊ ဝရဒဟူသောအမည်ဖြင့်၊ ကာ၊ ပေါဣတိ၊ ကဿ  
ပဟူ၍ မံ၊ ငါ့ကို၊ ဝိဒ္ဓ၊ သိကြကုန်၏၊ သမထာနံ၊ ရဟန်းတို့ထက်၊ အဝ္ဂံ၊ မြတ်  
တော်မူသော၊ ဒေဝသတ္တတံ၊ နတ်မြဟွာတို့သည်အရှိအသေပြုအပ်သော၊  
ဝိသယိ၊ ဝိသယိမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီ။ အာဟုတိနံ၊ အဝေးမှ  
ဆောင်ယူအပ်သောပူဇော်ဘွယ်တို့ကို၊ ပဋိဂ္ဂဟံ၊ ခံခြင်းငှါထိုက်သော၊ အနု  
ဗျဉ္ဇနဝနံ၊ မြတ်သော လက္ခဏာတော် ငယ်နှင့် မြည့်စုံသော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်  
စွာဘုရားကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ဗကောလပုပ္ဖံ၊ ခရားပန်းကို၊ ပဂ္ဂယ ယူ၍၊ ဗုဒ္ဓဿ၊  
မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဘိဓောပယိ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒ  
ကမ္ဘာမှ၊ ကေး၊ ဝုတေကဗ္ဗေ၊ ကိုးဆဲ့ တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်ခရား  
ပန်းကို၊ အဘိပူဇယိ၊ ပူဇော်ပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပဟုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ  
ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာသိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပယံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူ  
ဇာယ၊ မြတ်စွာဘုရားအားပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ဣတော  
ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ စတုသတ္တတိကဗ္ဗေ၊ ခုနှစ်ဆဲ့လေးကမ္ဘာ ထက်၌၊ အာရုဏ  
မာလဘာဓုထော၊ ဆင်ယင်အပ်သောပန်းတန်ဆာရှိသော၊ သယောဂ္ဂဗလ ဝါ  
ဟနော၊ သယောဂ္ဂဗလဝါဟနနှင့်တကွဖြစ်သော၊ ရောမသောနာမ၊ ရောမသ  
အမည်ရှိသော၊ ခတ္တိယာ၊ စကြာမင်းသည်၊ အသိံ၊ ဖြစ်ပြီ။ စတသော၊  
လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်  
ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမေက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာ  
ဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊



မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနံ၊ အဆုံးအမ  
တော်ကို၊ ကတံ ပြုအပ်ပြီ၊ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယုဗ္ဗာဗကောလပုပ္ဖိ  
ယောလောရာ၊ အရှင်ဗကောလ ပုပ္ဖိယမထင်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊  
ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ။ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊  
ဤသို့သာသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဗကောလပုပ္ဖိယတ္ထေရုဿ၊ ဗကော  
လပုပ္ဖိယမထင်၏ ဆရာ၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီ၊  
သမတ္ထံ ပြီးပြီ။

၂၄-အာယုဗ္ဗဏဒါယကဝဂ်- ၂၂၀-ဗကောလပုပ္ဖိယတ္ထေရုအပဒါနိ၊

ဥယျာနသုဝိ၊ ဥယျ ခြံ ခြံ၊ နိဗ္ဗေန္တံ၊ ထွက်သွားသည်ရှိသော်၊ လော  
ကနာယကံ၊ မြတ်စွာဘုရား န ဗုဒ္ဓဿ၊ မြင်ပြီ၊ သာဓုနိဋ္ဌိတံ၊ ကောင်းစွာ  
ဘန်ဆင်းအပ်သော သောဝဏ္ဏံ၊ ရှေ့ဖြင့်ပြီးသော၊ ဝဇ္ဇံသကံ၊ ဦးဆောက်  
ပန်းကို၊ ဝဟေတွာနယုန္တံ၊ ဝဗီဗံ၊ လျှင်စွာ၊ တတော၊ ထိုအရှင်မှ၊ သမာ  
ရုယျ၊ တက်၍၊ ဟတ္ထိက္ခန္ဓဝတော၊ ဆင်ကျောက်ကုန်းထက်စီးသော၊ အဟိ၊  
ငါသည်၊ လောကဗန္ဓုနော၊ လောက၏အဆွေဖြစ်တော်မူသော၊ သိနိနော၊  
သိဒ္ဓိအမည်ကော်ရှိသော၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဘိရောပယိံ၊  
တင်လှူပူဇော်ပြီ၊ ။ ဣတော၊ ။ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကတိံသေကဗ္ဗေ၊ သုံးဆဲ့  
တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်ပန်းကို၊ အဘိရောပယိံ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီ၊  
တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ ခုဂ္ဂတိံ၊ ခုဂ္ဂတိံဘဝကို၊ နာဘိဇေနာမိ၊ မသိ  
စဘူး၊ ဣဒံပယံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပုပ္ဖုဗ္ဗေယ၊ ပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊  
အကျိုးသည်၊ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သတ္တဝီသေကဗ္ဗေ၊ နှစ်ဆဲ့ခုနှစ်  
ကမ္ဘာထက်၌၊ စက္ကာတ္ထိ၊ စကြာမုတနာဂံ၊ ထပ်စေတတ်သော၊ မဟာဗ္ဗေယာ  
ကြီးသာခွန်အားများသော စစ်သည်မိတ်ပါရှိသော၊ နာမေန၊ အမည်အား  
ဖြင့်၊ မဟာဘာပေါနာမ၊ မဟာတာပအမည်ရှိသော၊ ဇေနာမိပေ၊ လူတို့ကိုအ  
ပိုးခဲသော၊ ဧကော၊ တကြိမ်သောစကြာမင်းသည်၊ အာယိံ၊ ဖြစ်ပြီ၊ ။ စတ  
သော၊ သေးပါးကုန်သော၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါ၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါတို့ကို၎င်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်  
သော၊ ဣမေပိမေက္ခာပိစ၊ ဤပိမေက္ခာတို့ကို၎င်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါး  
သောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်  
ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊  
ပြုအပ်ပြီ၊ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယုဗ္ဗာသောဝဏ္ဏဝဇ္ဇံသကံယော၊ ထ



ရော၊ အရှင်သောဝဏ္ဏဝဋ်သင်္ကပ္ပမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣမိနုပုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဝဋ်သင်္ကပ္ပဏ္ဍေရဿ၊ ဝဋ်သင်္ကပ္ပမထေရ်၏၊ သတ္တမံ၊ ခုနစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၂၃-အာဇမ္ဗဏဒါယကဝဂ်-၂၃၀-မိဗ္ဗဝဋ်သင်္ကပ္ပဏ္ဍေရ်အပဒါနိ၊

ဝဒတံ၊ ကောင်းသောစကားကိုဆိုကတ်သောသုတို့ထက်၊ ဝဇေ၊ မြတ်တော်မူသော၊ သိဒ္ဓိမ္ပိ သိဒ္ဓိအမည်တော်ရှိသော၊ ယောဂ နာထဋ္ဌိ၊ မြတ်စွာတရားသည်၊ နိဗ္ဗုတေ၊ ငြိမ်းသည်ရှိသော်၊ ဝဋ်သင်္ကပ္ပဏ္ဍေရ်၊ ဦးဆောင်ပန်းတို့ဖြင့်၊ အာဇမ္ဗဏ္ဍိ၊ ယောက်၊ ဗောဓိပူဇံ၊ သရက်ဖြူဗေဒိအားပူဇော်ခြင်းကို၊ အဘိ၊ ငါသည်၊ အကာသိ၊ ပြုပြီ။ ဣတော၊ ဤတရားမှ၊ ဧကတိ၊ သေကဗျေ၊ သုံးဆယ့်တစ်နှစ်ထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံပူဇံ၊ အကြွပ်ပန်းပူဇော်ခြင်းကို၊ အကာရိ၊ ပြုပြီ။ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗောဓိပူဇာယ၊ ဗောဓိကိုပူဇော်ခြင်း၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း။ ဣတော၊ ဤတရားမှ၊ ကမ္ဘာမှ၊ သဗ္ဗိသတိကဗျေ၊ နှစ်ဆယ့်ခြောက်နှစ်ထက်၌၊ သတ္တမေတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္ထိ၊ စကြာရတနာကို လည်စေတတ်သော၊ မဟာဗ္ဗထော၊ ကြီးသောစွန့်အား များသော ဗိုတ်ပါရှိသော၊ မေဓာဗ္ဗနာမကော၊ မေဓာဗ္ဗအမည်ရှိသောစကြာမင်းသည်၊ အဟု၊ ဖြစ်ပြီ။ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဒိသန္တိဒါ၊ ငိုသန္တိဒါ တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣပေ၊ မိအက္ခာဝိ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဗ္ဗာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာတရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာမိဗ္ဗဝဋ်သင်္ကပ္ပဏ္ဍေရ်၊ ရှင်မိဗ္ဗဝဋ်သင်္ကပ္ပဏ္ဍေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣမိနုပုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ မိဗ္ဗဝဋ်သင်္ကပ္ပဏ္ဍေရဿ၊ မိဗ္ဗဝဋ်သင်္ကပ္ပမထေရ်၏၊ အဗ္ဗဓံ၊ ရှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၂၃-အာထမ္မဏဒါယကဝဂ်- ၂၃၀-သုကတာဝေဠိယတ္ထေရအပဒါနံ၊ ၃၆၅

၂၃-အာထမ္မဏဒါယကဝဂ်- ၂၃၀-သုကတာဝေဠိယတ္ထေရအပဒါနံ၊

အသိတောနာမနာမေန၊ အသိတဟူသောအမည်ဖြင့်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဘိ၊ ငါသည်၊ မာလာကာရော၊ ပန်းသည်သည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီးအာဝေဠိ၊ နသွယ်ပန်းကို၊ ပဝ္ဂဟေတွာန၊ ယုတ္တိ၊ ရေညှာ၊ မင်းအား၊ ဒါတုံ၊ ဆက်ဆံသော ငှါ၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝဇာဒိ၊ သွား၏၊ ရာဇာနံ၊ မင်းထို့၊ အသံပတ္တမ္ဘိ၊ မရောက်မီ၊ ဝိဒိ၊ အောက်၊ ထိဒိ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီးဟေဠော၊ ရှင်ဘောငါသည်၊ ဟေဠေနိတ္ထေန၊ ရှင်သောစိတ်ဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ ဘုရားအား၊ အဘိရောပယိ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီး၊ အတော၊ ဤကမ္ဘာမှ၊ ကေတိ၊ သေကဗျေ၊ သုံးဆဲ၊ ထကမ္ဘာထက်၌ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်ပန်းကို၊ အဘိ ရောပယိ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပကုတိ၊ ချွဲ၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိ ဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ မြတ်စွာဘုရားကိုပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊ အတော၊ ဤကမ္ဘာမှ၊ ပဝ္ဂဝိသေကဗျေ၊ နှစ်ဆဲ၊ ငါးကမ္ဘာထက်၌၊ စက္ကဝတ္ထိ၊ စကြာစတေနာ ကိုလည်စေတတ်သော၊ မဟဗ္ဗဿော၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိ သော၊ ဝေသာရောနာမနာမေန၊ ဝေသာရဟူသောအမည်ဖြင့်၊ မဟဗ္ဗဿော၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ ရာဇာ၊ စကြာမင်းသည်၊ ဟော တံ၊ ဖြစ်၏၊ စတသော၊ သေးပါးကုန်သော၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါ၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါတို့ ကိုလည်းကောင်း၊ အတ္ထု၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခ တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဠာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို ထည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ ဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ အတ္ထု၊ ဤသို့ လျှင်၊ အာသသ္မာသုကတာဝေဠိယော ထေရော၊ အရှင်သုကတာဝေဠိယ မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထု၊ ရုတ်ဆို တော်မူပြီး၊ အဘိ၊ အသိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သုကတာဝေဠိယတ္ထေရဿ၊ သုကတာဝေဠိယ မထေရ်၏၊ နဝမံ၊ ကိုးခု ဖြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၂၃-အာထမ္မဏဒါယကဝဂ်- ၂၃၂-ကေဝန္ဒနိယတ္ထေရအပဒါနံ၊

ဥသဘံ၊ ဥသဘာဖြစ်သော၊ ပဝရံ၊ လွန်စွာတောင့်တအပ်သော၊ ဝိရံ၊ ကြီး သောလုံ့လရှိတော်မူသော၊ ဝိဇိဘာဝိနံ၊ အောင်အပ်ပြီးသောကိလေသာရှိ

တော်မူသော၊ ဝေသာတံ၊ ဝေသာတု၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပသန္တိ၊ ဝိက္ခိယ၊ ကြည်ညိုသော၊ ဝိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ဝမ်း၊ မြောက်သည်ဖြစ်၍၊ ဗုဒ္ဓဇေယျံ၊ ဘုရားမြတ်ကို၊ အတံ၊ ဝါသည်၊ အဝန္တံ၊ ရှိခိုးပြီ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ကော၊ ကိ၊ သေကပွေ၊ သုံးဆဲ၊ တကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံကမ္ပံ၊ အကြင်ကုသိုလ်ကံကို၊ အကရိံ၊ ပြုဘူးပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ဝေဒုတိ၊ ဧဉ္စ၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိတဝေတံ၊ နာထိအာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဝန္တနာယ၊ ရှိခိုးခြင်း၏၊ ပထံ၊ အကျိုးဆက်တည်း၊ စတုပီသတိကပ္ပမိ၊ နှစ်ဆဲ၊ ထေးကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနစ်ပါးရှိနှင့်ပြည့်စုံသော၊ စက္က၊ ဣတ္ထိ၊ စကြာရတနာကိုသည်စေထတ်သော၊ မဟာဗ္ဗဇော၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဇိုလ်ပါရှိသော၊ ဝိကတာနန္ဒနာမကော၊ ဝိကတာနန္ဒအမည်ရှိသော၊ ဇကော၊ ထကြိပ်သောစကြားမင်းသည်၊ အာသိံ၊ ဖြစ်ပြီ၊ စတသော၊ ထေးပါး၊ ဘုန်းသော၊ ပမိသန္တိဒါ၊ ပမိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာ၊ ကိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဇကဝန္တနိယောယောရော၊ အရှင်ဇကဝန္တနိယမထေရ်သည်၊ န္ဗမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ဇွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣပိနာနုက္ကမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဇကဝန္တနိယတ္ထေရဿ၊ ဇကဝန္တနိယမထေရ်၏၊ ဒသဝံ၊ ဆယ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါန်သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

ဥဒါနံ၊ ဥဒါနံသည်ကား၊ အာထမ္ပဏဉ္စ၊ အာထမ္ပဏမထေရ်၊ အဇိနံ၊ အဇိနမထေရ်၊ ဇံသဒေ၊ ဇံသဒမထေရ်၊ အာရက္ခဒါယကော၊ အာရက္ခဒါယကမထေရ်၊ အဗျာမိ၊ အဗျာမိမထေရ်၊ ဗကုလံ၊ ဗကုလမထေရ်၊ သောဣတ္ထံ၊ သောဣတ္ထဝဇ္ဇံသင်္ကယမထေရ်၊ မိဗ္ဗ၊ မိဗ္ဗဝဇ္ဇံသင်္ကယမထေရ်၊ အာဝေဠံ၊ အာဝေဠမထေရ်၊ ဝန္တနံ၊ ဇကဝန္တနိယမထေရ်၊ အတ္ထဒာသိတိ၊ အကျိုးကိုမြင်စေရုံကုန်သောပညာရှိတို့သည်၊ ဂဏိဘာ၊ ရေတွက်အပ်ကုန်သော၊ ဂါထာယော၊ ဂါထာတို့သည်၊ ပဉ္စပညာဿ၊ ငါးဆဲ၊ ငါးဂါထာတို့တည်း၊ ဣတိ၊ ဤသည်လျှင်အပြီးတည်း၊ စတပီသတိမော၊ နှစ်ဆဲ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ အာထမ္ပဏဒါယကဝဇ္ဇော၊ အာထမ္ပဏဒါယကဝဇ်သည်၊ နမ္ပိတော၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။

၂၄-ဥဒကာသနဝဂ်-၂၃၃-ဥဒကာသနဒါယကတ္ထေရအပဒါနံ၊ ၃၆၇

၂၄-ဥဒကာသနဝဂ်-၂၃၃-ဥဒကာသနဒါယကတ္ထေရအပဒါနံ၊



အာရာမဒ္ဓါရာ၊ အရံတံခါးမှ၊ နိဟ္မတ္တ၊ တွက်၍ ဥတ္တမတ္တံ သာ၊ မြတ်သော အ  
ဖြစ်သို့၊ ပတ္တိယာ၊ ရေခဲခြင်းငှါ၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဖလကံ၊ ဖျဉ်ချင်ကို၊ သန္တရိံ၊  
ခင်းပြီ၊ ဥဒကာဉ္ဇ၊ ရေကိုလည်း၊ ဥပဋ္ဌာသိံ၊ တည်... ပြီး၊ အူတော၊ ဤဝဒ္ဓ  
ကမ္ဘာမှ၊ ဧကတိံ သောကပ္ပေ၊ သုံးဆဲ၊ တကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊  
ယံကမ္ဘံ၊ အကြင်ကောင်းမှုကံကို၊ အကရိံ၊ ပြုပြီ၊ တတော၊ သို့အခါမှ၊ ပထုထိံ၊  
စ၍၊ ဒုဂ္ဂဟိံ၊ ဒုဂ္ဂဟိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မှတ်တော်၊ ဣဒံ ဖလံ၊ ဤအကျိုး  
သည်၊ အာသနဥဒကော၊ နေရာဖျဉ်ခင်းခြင်းရေတည်ထားခြင်း၏၊ ဖလံ၊  
အကျိုးတည်း၊ အူတော၊ ဤဝဒ္ဓကမ္ဘာမှ၊ ပန္နရသေကပ္ပေ၊ တဆဲ၊ ငါးကမ္ဘာ  
ထက်၌၊ သတ္တမ၊ ဘနသမ္ပန္နာ၊ စတနာရုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ စက္ကပတ္တိ  
စကြာရတနာကိုလည်း စေတတ်သော၊ မဟဗ္ဗယာ၊ ကြီးသောခွန်အားများ  
သော၊ ဝိဟိပါရှိသော အဘိညာမသမဂ္ဂယော၊ အဘိညာမသမအမည်ရှိသော  
စကြာမင်းသည်၊ အာသိံ၊ ဖြစ်ပြီ၊ စေတသော၊ လေးပါးထုန်သော၊ ပဋိသန္တိ  
ဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို၎င်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးထုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤ  
ဝိမောက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြေပါးသော အဘိညာ၌တို့ကို  
လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓသာ၊ မြတ်စွာ  
တရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ အူတ္တံ၊ ဤသို့လျှင်၊  
အာယသ္မဥဒကာ၊ သနဒါယကော ထေရော၊ အရှင်ဥဒကာသနဒါယကမ  
ထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အတာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆို  
တော်မူပြီ၊ အူတိဣဝိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်  
ဖြင့်၊ ဥဒကာသနဒါယကတ္ထေရဿ၊ ဥဒကာသနဒါယကမထေရ်၏၊ ပဋ္ဌမံ၊  
ရှေးဦးစွာသော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၂၄-ဥဒကာသနဝဂ်-၂၃၄-သာဇနပါလကတ္ထေရအပဒါနံ၊

ဗန္ဓုမတိယာ၊ ဗန္ဓုမတိအမည်ရှိသော၊ နဂဇေ၊ မြို့၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊  
အတံ၊ ငါသည်၊ ဣတ္ထာကာရော၊ အိုးထိန်းသည်သည်၊ အာသိံ၊ ဖြစ်သုံးပြု  
တာဝဒေ၊ ထိုအခါ၌၊ ဘိတ္တုသံဃာသာ၊ ရဟန်းသံဃာအား၊ တာဇနံ၊ ခွက်ကို၊  
အနုပါယေသိံ၊ စောင့်ပြီ၊ အူတော၊ ဤဝဒ္ဓကမ္ဘာမှ၊ ဧကနဝုတော၊ ပွေ  
ကိုးဆဲ၊ တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံသာဇနံ၊ အကြင်ခွက်ကို၊ အနုပါယေသိံ၊



အကျိုးတည်း။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဝုဒ္ဓသကပ္ပမိ၊ တဆဲ၊ သေးကမ္ဘာ  
ထက်၌၊ သတ္တဝါတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာချနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ ဝတ္ထဝတ္တိ၊  
စကြာရတနာကိုလည်းတော်တော်သော၊ မဟာဗ္ဗဇော၊ ကြီးသောခွန်အားများ  
သောဒိုလ်ပါရှိသော၊ အမိတဂ္ဂဇော၊ အမိတဂ္ဂဇာမည်ရှိသော၊ ဧကော၊ တ  
ကြိမ်သောစကြာမင်းသည်၊ အဟောသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ စတသေသာ၊ ကေးပါးကုန်  
သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို လည်းကောင်း၊ အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးကုန်  
သော၊ ဣမဝိမောက္ခာပိ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဗာဠာတိညာ၊  
ခြောက်ပါးသော ဗာဠာတို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ နှစ်  
ဖောက် ပြုဆပ်ကုန်ပြီ၊ ဝုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်  
ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာသာယာယုပ္ပိယောထေ  
ရော၊ အရှင်သာဓပုပ္ဖိယမထေရ်သည်၊ ဣမံ ဝါထာယော၊ ဤဝါထာတို့  
ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ။ ဣတိဣဓိနာ နုတ္တမေန၊ ဤသို့  
သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက် အစဉ်ဖြင့်၊ သာဓပုပ္ဖိယက္ခေယော၊ သာဓပုပ္ဖိ  
ယမထေရ်၏၊ တဝိယံ၊ သုံးခုဖြောက်သော အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ  
ပြီပြီ။ ။

၂၄-ဥဒကာသနဝဂ်-၂၃၆-ကိလဉ္ဇဒါယကက္ခေယအပဒါနံ၊

ရမ္မေ၊ နှလုံးမွှေ့လျော်တွယ်ရှိသော၊ တိဝရာယံ၊ တိဝရာအမည်ရှိသော၊ ပု  
ရေ၊ ပြည်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ နဇ္ဇကာရော၊ ကျူးထန်သည်သည်  
အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ တဟိ၊ ထိုအရပ်၌၊ ဇနတာ၊ လူအပေါင်းသည်၊ သိန္ဓက္ခေ၊  
သိန္ဓတ်အမည်တော်ရှိသော၊ သောကပဇ္ဇောတေ၊ မြတ်စွာထုရား၌၊ ပသန္နာ၊  
ကြည်ညိုကုန်၏။ ဧကောကနာထဿ၊ မြတ်စွာထုရားအား၊ ပုဇတ္ထံ၊  
ပူဇော်ခြင်းငှါ၊ ကိလဉ္ဇံ၊ ဖျောက်၊ ပရိယေသတိ၊ ရှာငြိမ်း၏၊ ဗုဒ္ဓပူဇံ၊ မြတ်စွာ  
ထုရားအားပူဇော်ခြင်းကို၊ ကရော နှစ်ခု၊ ပြုသောသူတို့အား၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊  
ကိလဉ္ဇံ၊ ဖျောက်၊ အဒိ၊ ပေးလှူပြီ။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုဂတေ  
ကပ္ပ၊ ကိုးဆဲ၊ သေးကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံကမ္ဘံ၊ အကြင်အမှု  
ကို၊ အကရံ၊ ပြုပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ ရ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိတဝကို၊  
နာဘိဇာနမိ၊ မသိစတူး၊ ဣဒံပယံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ကိလဉ္ဇဿ၊ ဖျောက်၊  
ပယံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ သတ္တသတ္တတိကပ္ပမိ၊ ခုနစ်ဆဲ၊ ခုနစ်ကမ္ဘာထက်၌၊  
သတ္တဝါတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာချနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ ဝတ္ထဝတ္တိ၊ စကြာ

ရတနာကို လည်စေ တတ်သော၊ မဟာဗ္ဗလောကကြီးသောခွန်အားများသော  
 ခိုက်ပါရှိသော၊ ဇလဒ္ဓအရာ၊ ဇလဒ္ဓရအမည်ရှိသော၊ ရာဇာ၊ စကြာမင်းသည်၊  
 အာထိ၊ ဖြစ်ပြီ။ ။ စတသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိ  
 ဒါ တို့ကို လည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊  
 ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအထိညာဉ်  
 တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိ ကတော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊  
 မြတ်စွာထူးရား၏၊ သောသန္တိ၊ အားအမသော၊ သူ့၊ ဝေဟိ၊ ပြုအပ်ပြီ  
 ဣတ္ထိ၊ ဤသို့လျှင်၊ ဝေဟာက္ခာဘိညာ၊ ဒါယကောထေရော၊ အရှင်ကိလဉ္ဇဒါ  
 ယက မထေရ်သည်၊ ဣမာဇယာ၊ သော၊ ဤသို့သောတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထိ၊  
 ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ဣတိဣဒိနာနုတ္တဓေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်  
 အစဉ်ဖြင့်၊ ကိလဉ္ဇဒါယကတ္ထေရဿ၊ ကိလဉ္ဇဒါယကမထေရ်၏၊ စေတုတ္ထိ၊  
 ထေးရမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂၄-ဥဒကာသနဝဂ်-၂၃၇-ဝေဒိကာရတ္ထေရ်အပဒါနိ၊

☞ ဝိပဿိနော၊ ဝိပဿိအမည်ရှိသော၊ ဝေဝဝတော၊ မြတ်စွာထူးရား၏၊ ပါဒ  
 ဝုတ္တမေ၊ ပါဒဝုတ္တမဖြစ်သော၊ ဗောဓိယာ၊ သံခွတ်ဗောဓိ၌၊ ပဿန္တိတ္ထော၊  
 ကြည်ညိုသောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ဝမ်းမြောက်သည်ဖြစ်၍၊ အဟံ၊  
 ငါသည်၊ ဝေဒိကံ၊ ပွတ်တိုင်ကို၊ ကာဓေထိ၊ ပြုစေ၏။ ။ ဣတော၊ ဤတဒ္ဓက  
 ဣာဓ၊ ဧကနုတေကပ္ပေကိုးဆဲ တကုတ္တထတ်၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝေဒိကံ၊  
 ပွတ်တိုင်ကို၊ ကာဓေထိ၊ ပြုစေပြီးတတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ နုဂ္ဂတိ၊  
 နုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစတူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဝေဒိကာ  
 ယ၊ ပွတ်တိုင်၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ ဣတော၊ ဤတဒ္ဓက ဣာဓ၊ ဧကာဒ  
 သေကပ္ပေ၊ တဆဲ တကုတ္တထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနစ်ပါး  
 တို့နှင့် ပြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာ ရတနာကို လည်စေ တတ်သော၊  
 မဟာဗ္ဗလောကကြီးသောခွန်အားများသောခိုက်ပါရှိသော၊ သုရိယဿမော၊ သု  
 ရိယဿမအမည်ရှိသော၊ ဧကော၊ တကြိမ်သောစကြာမင်းသည်၊ အဟော  
 ထိ၊ ဖြစ်ပြီ။ ။ စတသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့  
 ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့  
 ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအထိညာဉ် တို့ကိုလည်း  
 ကောင်း၊ သန္တိ ကတော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထူးရား၏



သာသနံ၊ အဆုံးအမသေဝိက္ခိ၊ ကတံပြုအပ်ပြီ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာ  
ယသ္မာ ဝေဒိကဝရတ္ထေရော၊ အရှင်ဝေဒိကဝရတ္ထေရ်သည်၊ ဣမာ  
ဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အာသာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး ။ ဣတိ  
ဣဒိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက် အစဉ်ဖြင့်၊ ဝေဒိကဝရတ္ထေရ  
သာ၊ ဝေဒိကဝရတ္ထေရ်၏၊ ပဉ္စမံ၊ ငါးခု၊ ခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်  
သာမတ္ထံ၊ ပြီးပြီ ။

၂၄-ဥဒကာသနပတ်-၂၃၈-ဝတ္ထုကာဝရတ္ထေရအပဒါနံ

အရူကဝတိယာ၊ အရူကဝတိအမည်ရှိသော၊ နဝဓေး၊ မြို့၌၊ အဟံ၊ ငါသည်  
ဝတ္ထုကာဝရော၊ ပန်းဆိုးသည်၊ သည်၊ အဟိ၊ ဖြစ်ဟု ပြီးစေက်သော၊ ဝေတိန္ဒ၊  
နုဿဘဏ္ဍာနိ၊ ဝုဆိုးဘဏ္ဍာတို့ကို၊ နာနာနုတ္ထံ၊ အထူးထူးသော အဆင်း  
ကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဇေတိ၊ ဆိုးပြီး ။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကတိ၊ သေ  
ကဗျေ၊ သုံးဆယ့်တစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံဝတ္ထံ၊ အကြင်အဆင်း  
ကို၊ ရုဗ္ဗယိ၊ ဆိုးပြီး၊ တဒေတာ၊ ထိုအခါမှ၊ ဝတုတိ၊ စဉ်၊ နုဂ္ဂတိ၊ နုဂ္ဂတိဘဝကို၊  
နာဘိဇာနာပိ၊ မသိစတူး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဝတ္ထုဒါနသော၊ အဆင်းအ  
လှ၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း ။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကတိ၊ သေ  
နုဒိသံ၊ သုံးကမ္ဘာထက်၌၊ သံတ္ထမုတနသံဗ္ဗန္ဓော၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်  
စုံသော၊ စန္ဒြဝတ္ထိ၊ စကြာရတနာကို လည်စေတတ်သော၊ မဟဗ္ဗသော၊  
ကြီးသော ခွန်အားများသော မိုလ်ပါရှိသော၊ ဝတ္ထုသမသနာမကော၊ ဝတ္ထုသ  
မဟုသော မိမိအမည်ရှိသော၊ ဧကော၊ တကြိမ်သော စကြာမင်္ဂလာ၊ အာ  
ယိ၊ ဖြစ်ပြီး ။ ။ ဧတဒသော၊ ဧတဒါ၊ တနံသော၊ ဝဇ္ဇံ၊ ဝတ္ထုဒါ၊ ဝဇ္ဇံသန္တိဒါတို့  
ကိုလည်းကောင်း၊ အဗ္ဗု၊ ရှစ်ပါးနှင့်သော၊ ဣမေပိ၊ မဟာက္ခာပိစ၊ ဤပိမဟာက္ခာတို့  
ကိုလည်းကောင်း၊ ဝေ၊ ဝေတိညာ၊ ခြောက်ပါးသော ။ အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်း  
ကောင်း၊ သန္တိကကော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်တန်ပြီ ။ ဗုဒ္ဓသော၊ မြတ်စွာထုရား  
၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမသေဝိက္ခိ၊ ကတံပြုအပ်ပြီ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊  
အာယသ္မာ ဝတ္ထုကာဝရော၊ အရှင်ဝတ္ထုကာဝရ မထေရ်သည်၊ ဣမာ ဂါ  
ထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အာသာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး ။ ဣတိ ဣဒိ  
နာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက် အစဉ်ဖြင့်၊ ဝတ္ထုကာဝရတ္ထေရ  
သာ၊ ဝတ္ထုကာဝရတ္ထေရ်၏၊ ပဉ္စမံ၊ ငါးခု၊ ခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပ  
ဒါနံသည်၊ သမတ္ထံ၊ ပြီးပြီ ။

၂၄၈-၂၄-ဥဒကောသနနဂါ-၂၄၉-ဝိယာလပုပ္ဖိယတ္ထေရ်အပဒါနိ

အရေအညွှန်မင်းမရှိသောအခါ အနုပညာအကျိုးအဟိတဝါဒ ညွှန်ပေး၍ နှေးအခါ  
 နှိုးစိုက်လှမ်းရွှံ့သောမူဆင့်သည် အသိ ဖြစ်တူးပြီးပုပ္ဖိတံ ပုပ္ဖိသောဝိယာလံ  
 လွန်သင်ကိုးဒိသွားမြင်၍ ဝတမဂ္ဂပုပ္ဖိတံ ပုပ္ဖိတံ အနုပညာအကျိုးအဟိတဝါဒ ညွှန်ပေး  
 ပစ်ချပြီး ။ ဣတောဤသဒ္ဓါကမ္ဘာမှ ကောနုပုပ္ဖိတံ ပုပ္ဖိတံ ဝတမဂ္ဂပုပ္ဖိတံ  
 ထက်၌ ယံပုပ္ဖိ အကြင်ပန်းကိုးအဘိပူဇနာယံ ပုပ္ဖိတံ ။ တတောထိုအခါ၌  
 ပုပ္ဖိတံ ပုပ္ဖိတံ ဒုဂ္ဂတိ ဒုဂ္ဂတိ ဝတမဂ္ဂပုပ္ဖိတံ ပုပ္ဖိတံ ပုပ္ဖိတံ ။ ဤအ  
 ကျိုးသည် ဗုဒ္ဓပူဇနာယံ မြတ်စွာဘုရားကိုပူဇော်ခြင်း၏ ဖလံ အကျိုးတည်း ။  
 စာသေသာ လေးပါးကုန်သော ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်း  
 ကောင်း အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော ။ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ ဤဝိမောက္ခာတို့ကို  
 ထည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်း  
 ကောင်း၊ သန္တိကဘာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓသမာ၊ မြတ်စွာဘုရား၏  
 သာသနံ အဆုံးအမတော်ကို ကတံ ပြုအပ်ပြီ ။ ဣတ္ထံ ဤသို့လျှင် အာယသ္မာ  
 ဝိယာလပုပ္ဖိယတ္ထေရ် အရှင်ဝိယာလပုပ္ဖိယတ္ထေရ် ထင်သည် ။ ဣမာဂါထာ  
 ယော၊ ဤဂါထာတို့ကို အဘာသိတ္ထံ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီ ။ ဣတိ ဣမိနာ နုတ္တ  
 ယော၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့် ။ ဝိယာလပုပ္ဖိယတ္ထေရ်သော  
 ဝိယာလပုပ္ဖိယတ္ထေရ်၏ သတ္တင်္ဂါ ခုနစ်ခု ဖြောက်သော အပဒါနံ အပဒါနိ  
 သည် သမတ္ထံ ပြီးပြီ ။

၂၄ ဥဒကောသနနဂါ - ၂၄၉-အပ္ပယုဒဒါဝကတ္ထေရ်အပဒါနိ

ဤသောဝိသိဉ္ဇာတိဖြစ်သော သိပ္ပံပညာအသက်ညောနိုးအပတ္ထဒွေးထောက်  
 ဝံ သည်ဖြစ်၍ ကာနနံ ကောသိ အဟိတဝါဒသည် အဝဇံ သွားပြီ ။ ယန္တံ ။ ။  
 တော်မူသော သပ္ပန္နံ မြတ်စွာဘုရားကိုးဒိသွားမြင်၍ အဟိတဝါဒသည် အပ္ပ  
 ယာဝံ သရက်သီးအလှူကို အဒါသိ လေးလှူပြီး ။ ဣတောဤသဒ္ဓါကမ္ဘာ  
 မှ ကောနုပုပ္ဖိတံ ပုပ္ဖိတံ ဝတမဂ္ဂပုပ္ဖိတံ ပုပ္ဖိတံ ။ တဒါထိုအခါ၌ ယံဒါနံ  
 အကြင်အလှူကို အဒါသိ လေးလှူပြီး တတောထိုအခါ၌ ပုပ္ဖိတံ ပုပ္ဖိတံ  
 ဒုဂ္ဂတိ ဝတမဂ္ဂပုပ္ဖိတံ ပုပ္ဖိတံ ပုပ္ဖိတံ ။ ဤအကျိုးသည်  
 အပ္ပယာဂသော သရက်သီးအလှူ၏ ဖလံ အကျိုးတည်း ။ စာသေသာ လေး  
 ပါးကုန်သော ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါး

ကုန်သော၊ ဣမေပိပေတိပုပ္ဖိ၊ ဣတိပုပ္ဖိကိလည်းကောင်း၊ သန္ဓေတိ  
ညာ၊ ခြောက်ပါးသော အတိညာဉ် ဝိနည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊  
မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ ဖြတ်စွာတုရား၏၊ အဝသနံ၊ အဆုံးအမ  
တော်ကို၊ ကကံပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်း အာယသ္မာအဗ္ဗယာဂဒါ  
ယကောထေရော၊ အရှင်အဗ္ဗယာဂဒါယက မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာ  
ယော၊ ဤဂါယာတို့ကို၊ အာသဝိတ္ထု၊ ရွတ်ဆိုယော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တ  
မေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ အဗ္ဗယာဂဒါယကတ္ထေရော၊  
အဗ္ဗယာဂဒါယကမထေရ်၏၊ အဗ္ဗံ၊ ရှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံ  
သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂၄-ဥဒကာသဝနဝဂ်-၂၄၀ ဇဝတိဒါယကတ္ထေရအပဒါနံ၊

နုရုတ္တမေ၊ လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ အတ္ထဒသဝိ၊ အတ္ထဒသဝိအမည်  
တော်ရှိသော၊ သေဘာနာထမိ၊ မြတ်စွာတုရားသည်၊ နိဗ္ဗုတေ၊ ငြိမ်းသည်ရှိ  
သော်၊ ပသန္နမိတ္တော၊ ကြည်ညိုသောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုခနော၊ ဝမ်းမြော်  
သည်ဖြစ်၍၊ မယာ၊ ဝါသည်၊ ဇဝတိ၊ အကျည်မြင့်ခြင်းကို၊ ကာရိတံ၊ ပြုအပ်  
ပြီ၊ အဗ္ဗာရသေကပ္ပသတေ၊ ဘာဆဲ ရှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံ  
ကမ္မံ၊ အကြပ်ကောင်မှုကို၊ အကရိံ၊ ပြုပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှပေသုတိ၊ စဉ်း  
ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဝေဝကို၊ နာဘိစာနာမိ၊ မထိစတုး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊  
ဇဝတိယာ၊ အကျည်မြင့်ခြင်း၏၊ ပထံ၊ အကျိုးပမာဏံ၊ ပထာသော၊ လေး  
ပါးကုန်သော၊ ဝပဗ္ဗိ၊ ဝပဗ္ဗိ၊ ဝပဗ္ဗိ၊ ဝပဗ္ဗိ၊ ဝပဗ္ဗိ၊ ဝပဗ္ဗိ၊ ဝပဗ္ဗိ၊ ဝပဗ္ဗိ၊ ဝပဗ္ဗိ၊  
သော၊ ဣမေပိပေတိပုပ္ဖိ၊ ဤပိပေတိပုပ္ဖိကိလည်းကောင်း၊ သန္ဓေတိညာ၊  
ခြောက်ပါးသော အတိညာဉ် ဝိနည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်  
မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ ဖြတ်စွာတုရား၏၊ အဝသနံ၊ အဆုံးအမတော်  
ကို၊ ကကံပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်း အာယသ္မာအဗ္ဗယာဂဒါ  
ယကောထေရော၊ အရှင်ဇဝတိဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာယော၊ ဤဂါယာတို့  
ကို၊ အာသဝိတ္ထု၊ ရွတ်ဆိုယော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော  
သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဇဝတိဒါယကတ္ထေရော၊ ဇဝတိဒါယကမ  
ထေရ်၏၊ အဗ္ဗံ၊ ရှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊  
ပြီးပြီ။ ။

၂၅၀၂၄-ဥဒကာသနဝဂ်-၂၄၂-ဝိဒါယကတ္ထေရ်အာပဒါနိ

ဝုရုတ္တမေ၊ ဖြည့်မြတ်တိုင်သော၊ တိဝရာယံ၊ တိဝရာဖြည့်၌၊ အတံ၊ ငါ  
 သည်၊ ဝုရု၊ ရှေးအခါ၌၊ ကမ္ဘာရေး၊ ပန်းတဲသည်သည်၊ အထိ၊ မြစ်တူးပြီး  
 အပရာဇိတံ၊ အောင်ပြီးသော မာရ်ရှိသော၊ သမတ္တ၊ မြတ်စွာတရားကို၊  
 ကောဝါသိ၊ တရသောဝဲခွင်ကို၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ဒိန္နာ၊ ပေးလှအပ်ပြီး  
 ဣတော၊ ဤကမ္ဘာ၊ ကမ္ဘာမှ၊ စတု နဝုတေ ကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ၊ လေးကမ္ဘာထက်  
 ၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံဝါသိ၊ အကြင် ဝဲခွင်ကို၊ အဒဒိ၊ ပေးလှပြီး ဟ  
 တော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုကိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂဟိ၊ ဒုဂ္ဂဟိ တုဝကို၊ နာဘိဇာနာပိ၊  
 မသိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဝါထိဒါနသော၊ ဝဲခွင်အထူး၏၊ ဖထံ၊  
 အကျိုးတည်း၊ စတောသော၊ ထေးပါး ကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိ  
 သန္တိဒါတို့ကို လည်းကောင်း၊ အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာ  
 ဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကို လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအ  
 ဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်မှောက် ငြိအပ်ကုန်ပြီး  
 ဗုဒ္ဓသ၊ မြတ်စွာ တရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး အမသော်ကို၊ ကတံ၊ ငြိအပ်  
 ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဝါထိဒါယကောထေရော၊ အရှင်ဝါထိ  
 ဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဝါထာယော၊ ဤဝါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊  
 ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣမိနာဒုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသံဃာအစဉ်အနက်အ  
 စဉ်ဖြင့်၊ ဝါထိဒါယကတ္ထေရသော၊ ဝါထိဒါယကမထေရ်၏၊ ဒသမံ၊ ဆယ်ခု  
 ခြောက်သော၊ အာပဒါနံ၊ အာပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး ။

ဥဒါနံ၊ ဥဒါနိ၊ သည်ကား၊ ဥဒကာ၊ သနဝဂ်၊ ဥဒကာသနဝဂ်ထေရ်၊ ဘာဇနံ၊ ဘာ  
 ဇနမထေရ်၊ သာယပုဂ္ဂိ၊ သာယပုဂ္ဂိမထေရ်၊ ကိလပူကော၊ ကိလပူကမထေရ်၊  
 ဝေဒိကာ၊ ဝေဒိကမထေရ်၊ ဝဗ္ဗကာရာစ၊ ဝဗ္ဗကာရမထေရ်၊ ဝိယာလ၊ ဝိယာ  
 ထမထေရ်၊ အပ္ပယာ၊ အပ္ပယာမထေရ်၊ ဇေတိ၊ ဇေတိမထေရ်၊ ဝါထိဒါ  
 တ၊ စ၊ ဝါထိဒါယကမထေရ်၊ ဝါထာ၊ ဝါကတို့သည်၊ တိံသစ၊ သုံးဆယ်  
 )တို့လည်းကောင်း၊ အဗ္ဗစ၊ ရှစ်ပါးတို့လည်းကောင်း၊ တည်း၊ စတုရီသတိ  
 မော၊ ရှစ်ဆဲ၊ လေးခုမြောက်သော၊ ဥဒကာသနဝဂ်၊ ဥဒကာသနဝဂ်သည်၊ နိ  
 ဗ္ဗိတော၊ ပြီးခြင်းပို့ရောက်ပြီ

၂၅-တုရဝဒါယကဝဂ်-၂၄၃-တုရဝဒါယကဗျေရအပဒါနိ၊၄၀၅

၂၅-တုရဝဒါယကဝဂ်-၂၄၃-တုရဝဒါယကဗျေရအပဒါနိ၊

အရဗျေ၊ မဂ္ဂိသော၊ ကာနနေ၊ တောကြီး၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သုရော၊ ရှေး  
အခါ၌၊ ဝိဝလ္လာနိ၊ သော၊ မူဆိုးသည်၊ အသယံ၊ ဖြစ်ဘူးပြီ၊ တုရဝံ၊ အင်္ဂါတိုင်းတု  
ရဝဖြစ်နား၌၊ ရာဂင်၊ သော၊ ကြောင့်တုရဝအမည်ရှိသောကတံ၊ ကနက်စေ၊ ကို  
အာဒါယ၊ ယူ၍၊ ဝေရိတွာ၊ ပြည့်စေ၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သံဃာသ၊ သံဃာအား၊  
အဒဗ္ဗိ၊ အပလ္လု၊ ပြီး၊ အူကော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကနုဂုဏကဗျေ၊ ကိုးဆဲ့  
ကကမ္ဘာယောင်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံဒါနံ၊ အကြင်အပူကို၊ အဒဗ္ဗိ၊ ပေးလှူပြီး၊  
တဒေတာ၊ ထိုအခါမှ၊ ယတုတိ၊ စ၍၊ နုဂ္ဂတိ၊ နုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာသိ၊ ဇာနိသိ၊ မသိ  
စဘူး၊ အံဒံ၊ ဖယ်၊ ဤ၊ အကျိုးသည်၊ တုရဝံ၊ သော၊ တုရဝအမည်ရှိသောကတံ၊ က  
နက်စေ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးဟုသည်၊ စေတသေ၊ သေ၊ ပါးကုန်သော၊ ပဗ္ဗိသန္တိ  
ဒါ၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါ၊ တိုက်လည်းကောင်း၊ အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ အူမေဝိမောက္ခာ  
ပိစ၊ ဤဝိမောက္ခာကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအ  
ဘိညာဉ်ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊  
ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကထံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊  
အူတ္ထံ၊ ဤသို့ထွက်၊ အာယသ္မာတု၊ ဝဒါယကောထေရော၊ အရှင်တုရဝဒါယ  
ကမထေရ်လည်း၊ အူမပဝါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဗာသိပ္ပဏ္ဍုတ်ဆို  
တော်မူပြီး၊ အူတိ၊ အူတိ၊ နုတ္တမန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်  
ဖြင့်၊ တုရဝဒါယကဗျေရ၊ သော၊ တုရဝဒါယကမထေရ်၏၊ ပဗ္ဗဝံ၊ ရှေးဦးစွာ  
သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၂၅-တုရဝဒါယကဝဂ်-၂၄၄-နဒဝကေသရိယဗျေရအပဒါနိ၊

အဒ္ဓန္တံ၊ ဩ၊ နှင့်အစ၊ ဝါင်၊ တည်း၊ ဓနံ၊ ထေးကိုးကတွာ၊ ပြု၍၊ အဟံ၊ ငါ  
သည်၊ ပနံ၊ သော၊ သိုး၊ အဇ္ဈောဂါဟံ၊ သက်ဝင်ပြီး၊ ပဗာဂတ္ထံ၊ ကြွေကုသော  
အရှက်ရှိသော၊ ဝေရမ္ပိတ်၊ ဟက်သော၊ ဩဂတံ၊ ကျလျော့သော၊ ဧကသရံ၊  
ကံ၊ ကောပိပတ်ဆန်တို့၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ဥဒတာ၊ ဘဝတ္ထုတိ၊ လက်နှစ်ဘက်တို့  
ဖြင့်၊ ပဂ္ဂဟာ၊ မြောက်၍၊ အဗ္ဗလီ၊ လက်အုပ်ကို၊ သိရော၊ ဦးခေါင်း၌၊ ကတွာ၊  
ပြု၍၊ ရသမကဗန္ဓု၊ နာ၊ လောက၏အဆွေ ဖြစ်တော်မူသော၊ တိသသ၊  
တိသသအမည်တော်ရှိသော၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ အတိရောပယံ၊  
တင်လှူပူဇော်ပြီး၊ အူကော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကနုဂုဏကဗျေ၊ ကိုးဆဲ့နှစ်

ကန္တာထက်၌၊ ယံဝပွံ၊ အကြွင်ပန်းကို၊ အထိပူဇော်၊ ပူဇော်ပြီး၊ ဟောတော်မူအခါ  
 မှ၊ ဝတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာတိ၊ နာတိ၊ နာတိ၊ နာတိ၊ နာတိ၊ နာတိ၊ နာတိ၊ နာတိ၊  
 ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ မြတ်စွာထုရားကိုပူဇော်ခြင်း၏၊ ဝယံ၊ အကျိုး  
 တည်း။ ဝေယျယုဒ္ဓိ၊ ဝေယျယုဒ္ဓိ၊ ဝေယျယုဒ္ဓိ၊ ဝေယျယုဒ္ဓိ၊ ဝေယျယုဒ္ဓိ၊ ဝေယျယုဒ္ဓိ၊  
 သမ္ပန္နာ၊ သမ္ပန္နာ၊ သမ္ပန္နာ၊ သမ္ပန္နာ၊ သမ္ပန္နာ၊ သမ္ပန္နာ၊ သမ္ပန္နာ၊ သမ္ပန္နာ၊ သမ္ပန္နာ၊ သမ္ပန္နာ၊  
 သည်စေတတ်ကုန်သော်၊ မဟဗ္ဗဿ၊ ကြီးသောစွမ်းအားများသော၊ ဝိဝိတိ၊ ဝိဝိတိ၊  
 ကုန်သော၊ ကောသလိယ၊ ကောသလိယ၊ ကောသလိယ၊ ကောသလိယ၊ ကောသလိယ၊ ကောသလိယ၊  
 သော၊ စကြာမင်းတို့သည်၊ အာသု၊ ဖြစ်နေပြီ၊ ဝေယျယုဒ္ဓိ၊ ဝေယျယုဒ္ဓိ၊ ဝေယျယုဒ္ဓိ၊  
 ကုန်သော၊ ဝဇ္ဇိ၊ ဝဇ္ဇိ၊ ဝဇ္ဇိ၊ ဝဇ္ဇိ၊ ဝဇ္ဇိ၊ ဝဇ္ဇိ၊ ဝဇ္ဇိ၊ ဝဇ္ဇိ၊ ဝဇ္ဇိ၊ ဝဇ္ဇိ၊ ဝဇ္ဇိ၊ ဝဇ္ဇိ၊ ဝဇ္ဇိ၊  
 သော၊ ဣမေ၊ ဣမေ၊ ဣမေ၊ ဣမေ၊ ဣမေ၊ ဣမေ၊ ဣမေ၊ ဣမေ၊ ဣမေ၊ ဣမေ၊  
 ရှောက်ပါးသော၊ အဘိညာဉ်တို့ကို သည်းကောင်း၊ သန္တိ၊ သန္တိ၊ သန္တိ၊ သန္တိ၊ သန္တိ၊  
 ရောက်ပြီအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ သာသနံ၊ သာသနံ၊ သာသနံ၊ သာသနံ၊  
 ကို၊ ကတံ၊ ကတံ၊ ကတံ၊ ကတံ၊ ကတံ၊ ကတံ၊ ကတံ၊ ကတံ၊ ကတံ၊ ကတံ၊ ကတံ၊ ကတံ၊  
 ရော၊ အရှင်နာဂကောသလိယမထေရ်သည်၊ ဣမာ၊ ဣမာ၊ ဣမာ၊ ဣမာ၊ ဣမာ၊ ဣမာ၊  
 ကို၊ အဘာသိတ္ထိ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိ၊ ဣတိ၊ ဣတိ၊ ဣတိ၊ ဣတိ၊ ဣတိ၊  
 သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါ၊  
 မထေရ်၏၊ ဒုတိယံ၊ ဒုတိယံ၊ ဒုတိယံ၊ ဒုတိယံ၊ ဒုတိယံ၊ ဒုတိယံ၊ ဒုတိယံ၊ ဒုတိယံ၊  
 ပြီးပြီ။

၂၅-ထုရဝဒါယကဝဂ်-၂၄၅-နဗ္ဗိနကောသလိယ ဝတ္ထုရအပဒါနံ။

၂၅-ထုရဝဒါယကဝဂ်-၂၄၅-နဗ္ဗိနကောသလိယ ဝတ္ထုရအပဒါနံ။  
 ဝေယျယုဒ္ဓိ၊ ဝေယျယုဒ္ဓိ၊ ဝေယျယုဒ္ဓိ၊ ဝေယျယုဒ္ဓိ၊ ဝေယျယုဒ္ဓိ၊ ဝေယျယုဒ္ဓိ၊ ဝေယျယုဒ္ဓိ၊  
 သော၊ စကြာမင်းတို့သည်၊ အာသု၊ ဖြစ်နေပြီ၊ ဝေယျယုဒ္ဓိ၊ ဝေယျယုဒ္ဓိ၊ ဝေယျယုဒ္ဓိ၊  
 ကုန်သော၊ ဝဇ္ဇိ၊ ဝဇ္ဇိ၊ ဝဇ္ဇိ၊ ဝဇ္ဇိ၊ ဝဇ္ဇိ၊ ဝဇ္ဇိ၊ ဝဇ္ဇိ၊ ဝဇ္ဇိ၊ ဝဇ္ဇိ၊ ဝဇ္ဇိ၊ ဝဇ္ဇိ၊ ဝဇ္ဇိ၊  
 သော၊ ဣမေ၊ ဣမေ၊ ဣမေ၊ ဣမေ၊ ဣမေ၊ ဣမေ၊ ဣမေ၊ ဣမေ၊ ဣမေ၊ ဣမေ၊  
 ရှောက်ပါးသော၊ အဘိညာဉ်တို့ကို သည်းကောင်း၊ သန္တိ၊ သန္တိ၊ သန္တိ၊ သန္တိ၊ သန္တိ၊  
 ရောက်ပြီအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ သာသနံ၊ သာသနံ၊ သာသနံ၊ သာသနံ၊  
 ကို၊ ကတံ၊ ကတံ၊ ကတံ၊ ကတံ၊ ကတံ၊ ကတံ၊ ကတံ၊ ကတံ၊ ကတံ၊ ကတံ၊ ကတံ၊ ကတံ၊  
 ရော၊ အရှင်နာဂကောသလိယမထေရ်သည်၊ ဣမာ၊ ဣမာ၊ ဣမာ၊ ဣမာ၊ ဣမာ၊ ဣမာ၊  
 ကို၊ အဘာသိတ္ထိ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိ၊ ဣတိ၊ ဣတိ၊ ဣတိ၊ ဣတိ၊ ဣတိ၊  
 သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါ၊  
 မထေရ်၏၊ ဒုတိယံ၊ ဒုတိယံ၊ ဒုတိယံ၊ ဒုတိယံ၊ ဒုတိယံ၊ ဒုတိယံ၊ ဒုတိယံ၊ ဒုတိယံ၊

မြတ်စွာဘုရားကို ပန်းပူအော်ခြင်း၏ ဖလံ အကျိုးတည်း။ စောသတ္တဏိဗ္ဗိ  
ကပ္ပဗြိရုနစ်ဆဲ သုံးမာတ္တယသက်၌၊ ဘတ္တရုဘနဏ မ္ဗန္ဓာ၊ ရတနာချနစ်ပါးတို့  
နှင့် ဗြည့်ရုံတုန်း၊ စောသတ္တဏိဗ္ဗိ၊ ဝတ္တိ၊ ရတနာဝန်ဆည်စေတနာတို့နှင့်သော၊  
မာတုဗ္ဗသော၊ ဗြည့်စောသတ္တဏိဗ္ဗိအားများသော ဝိပဿိတုတုန်းသော၊ စောသရနာမ  
ကံ၊ စောသရနာမည်ရှိတုန်း သော၊ သတ္တုပုနစ်ကြိမ် တုန်းသောဝတ္ထာမင်းတို့  
သည် အာသု ဖြစ်တုန်းပြီ။ စောသသော၊ သေးပါးတုန်းသော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊  
ပဋိသန္တိဒါတို့ကို သည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးတုန်းသော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိ  
စ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအ  
တိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်မှောက် ပြုအပ်တုန်းပြီ၊  
ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်တို့၊ ဟတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ။  
ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်း၊ အာယသ္မာရိနန္ဒိနကေသရိယတ္ထေရော၊ အရှင်နန္ဒိနကေ  
သရိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာဇော၊ ဤဂါယာတို့ကို၊ အဘာတိတ္ထ၊  
ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်  
အစဉ်ဖြင့်၊ နန္ဒိနကေသရိယတ္ထေရော၊ နန္ဒိနကေသရိယမထေရ်၏၊ တတိယံ၊  
သုံးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂၅-တုရဝဒါယကဝဂ်-၂၄၆-ဝိရုပိရုပိယတ္ထေရအပဒါနိ၊

ဒိဏာ၊ ဝေဿာသောဟိ၊ ရုတ်န္တာတထေဝင်တို့နှင့်ဝေက္ခ၊ သောကနာယ  
ကော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ နိယူဟိ၊ လူနတ်ဖြစ်သော သတ္တဝါတို့ကို နိဗ္ဗာန်  
သို့ရောက်စေတော်မူ၏။ ဝိရုပိရုပိ၊ ဝိရုပိရုပိသုံးဆုံးအာဒါယ၊ ယူ၍၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်  
စွာဘုရားအား၊ အတိရောဟိ၊ တစ်လှူပူဇော်ပြီ။ ဣကော၊ ဤတဒ္ဓကန္တာဋ  
ကေနုရော၊ ပကဗ္ဗေ၊ ဤဆဲ၊ ကမတ္တယသက်၌၊ သဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယိကမ္မံ၊ အ  
ကြိမ်တုဆိုထံကံကို၊ အကရိ၊ ပြုပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ရုဂ္ဂတိ၊  
ရုဂ္ဂတိသတုတို့၊ နာကိ၊ နာနာမိ၊ မတိ၊ စတု၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာ  
သ၊ မြတ်စွာဘုရားကို ပန်းပူအော်ခြင်း၏ ဖလံ အကျိုးတည်း။ စောသော၊  
သေးပါးတုန်းသော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို လည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊  
ရှစ်ပါးတုန်းသော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကို လည်းကောင်း၊  
ဆဋ္ဌာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအတိညာဉ် တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိက  
တော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်တုန်းပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး  
အမတ်တော်တို့၊ ဟတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်း၊ အာယသ္မာဝိရုပိရုပိ

ကသာထေရ်... အဘာထံ... အနက်အစဉ်ဖြင့်... ပိရင်ဂုဗ္ဗိတဝတ္ထရ... ပိရင်ဂုဗ္ဗိတ... ထေရ်၏စတုတ္ထ... သေးခုမြောက်သောအဝေါ့ဒါနိဗ္ဗိတသည်... သမတ္တံ... ပြီး

၂၅-တုရဝဒါယကဝဂ်-၂၄၇-ကုဋ်ဂူမကတ္ထေရ်အပဒါနံ

ထိဒ္ဓတ္ထ... အထိဒ္ဓဘ်အမည်တော်ရှိသော... မြတ်စွာဘုရား၏... ကုဋ်ဂူဝါဒကမကုဋ်စောင့်သည်... အဟောထိ... ဖြစ်တူးပြီး... ကာလေနကာ... လံရံခါရံ... ပလဒန္န... ကြည်ညိုသည်ဖြစ်၍... သောတိပါတီထိ... မိဒ္ဓိလက်တို့... ဖြင့်... အစိုးအထုံပူဇော်ပြီး... အူတော... ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာ... ကောနုကော... ကော... ကိုးဆဲ... သေးကမ္ဘာထက်... တဒါ... လိုအခါ... ပင်ကမ္ဘာ... အကြင်... ကုသိုလ်... ကံကို... အကရိ... ပြုတူးပြီး... တကော... ထိုအခါ... မဟုတ်... စ၍... ဒုဂ္ဂတိ... ဒုဂ္ဂတိ... သတကို... နာဘိ... ဇာနာမိ... မထိစတူး... အူဒံပထံ... ဤအကျိုး... သည်... ဂူမဒါနံ... အစိုးအထုံ... အလ္လု၏... ပထံ... အကျိုး... တည်း... စေတသော... သေးပါးကုန်... သော... သန္တိသန္တိဒါ... ပဋိသန္တိဒါ... တို့ကို... ကည်း... ကောင်း... အဋ္ဌ... ရှစ်ပါး... ကုန်... သော... အူမေ... မာက္ခာရိစ... ဤပိ... မေက္ခာ... တို့ကို... သည်း... ကောင်း... သဠာ... ဘိညာ... မြောက်ပါး... သံအတိညာ... ဘိ... သည်း... ကောင်း... သန္တိ... က... မျက်... မှောက်... ပြုအပ်... ပြီး... ဗုဒ္ဓ... သ... မြတ်... စွာ... ဘုရား၏... သ... သနံ... အဆု... အမ... တော်... ကို... ကတံ... ဝ်... ပြီး... အူ... ဤ... သို့... လျှင်... အာ... သ... သွာ... ကုဋ်... ဂူ... မ... ကော... သေ... ရော... အရှင်... ဂူ... မ... က... မ... သေ... သည်... အူ... မ... ဝါ... ထာ... သော... ဤ... ဝါ... သ... လို့... ကို... အ... တ... သိ... ဣ... သို... တော်... မူ... ပြီး... အူ... ဤ... သို့... သေ... သ... သန္တိ... အစဉ်... အနက်... ဖြင့်... ကုဋ်... ဂူ... က... ကတ္ထ... ရ... သ... ကုဋ်... ဂူ... မ... က... မ... သေ... ရ်... စ... ဝ... ဝါ... သ... ခ... မြောက်... အပဒါနံ... အပဒါနံ... သည်... သမတ္တံ... ပြီး... ပြီး

၂၅-တုရဝဒါယကဝဂ်-၂၄၈-ပတ္တမာယတ္ထေရ်အပဒါနံ

ရမေန... မြတ်သော... အမ... ကုဋ်... ထိ... နှုတ်... နှုလုံး... သုံး... ပါး... လုံး... ကို... ဆုံး... မ... တော်... မှတ်... သော... ဥ... ဘု... တ... သ... မြေ... ဝင်... စွာ... ဖြစ်... ချ... ဖြစ်... တော်... မူ... သော... က... ဝ... နိ... နေ... တ... သ... နိ... ရှု... နှို... ပြည့်... ရ်... တော်... မူ... သော... သိဒ္ဓတ္ထ... သ... သိဒ္ဓအမည်... တော်... ရှိ... သော... မဟော



နော၊ မြတ်စွာဘုရားအား မယာဝါငါသည်၊ ပတ္တဒါနံ၊ သပိတ်အလှူကို၊ ဒိန္နံ၊ ပေးလှူအပ်ပြီ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုရု၊ တကဠေ၊ ကိုးဆဲ့ကေးကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံ၊ ဝါနံ၊ အကြင်သပိတ်အလှူကို၊ အဒိ၊ ပေးလှူဘူးပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိဝဘူး၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပတ္တဒါနံ၊ သပိတ်အလှူ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးကဏ္ဍံ။ စကသယာ၊ သေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဗ္ဗု၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ စန္ဒောတိညာ၊ ခြောက်ပါးသော၊ အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက် ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကဝံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာပတ္တဒါယကောပထေရော၊ အရှင်ပတ္တဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အတာပိတ္ထု၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ဣဘိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ပတ္တဒါယကတ္ထရဿ၊ ပတ္တဒါယကမထေရ်၏ဆဋ္ဌံ၊ ခြောက်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္ထံ၊ ပြီးပြီ။

နရုတ္တမေ၊ လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထမ္ဘိ၊ သိဒ္ဓအမည်တော်ရှိသော၊ ဝေသာကနာထမ္ဘိ၊ မြတ်စွာဘုရားဘုရားသည်၊ နိဗ္ဗုတေ၊ ငြိမ်းသည်ရှိသော်၊ ဗ္ဗိပဒိန္နဿ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါတို့ကိုအပိုးရတော်မူသော၊ ကာဒိနော၊ ကာဒိဂုဏ်နှင့် ဖြည့်ရုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏၊ ကောဓာတု၊ တဆူသောဝတ်တော်ကို၊ မယာဝါငါသည်၊ ယဒ္ဓါ၊ ရအပ်ပြီ။ သောအဟံ၊ ထိုငါသည်၊ အာဒိစ္စဗန္ဓုနော၊ နေမင်း၏အဆွေဖြစ်တော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ တံဓာတုံ၊ ထိုဓာတ်တော်ကို၊ ဂဟေတွာနု၊ ယုဇ္ဈိ၊ ကိုဋ္ဌန္တံ၊ တည်တော်မူသော၊ နရုတ္တမံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပရိစရိံ၊ ဣဝ၊ လုပ်ကျွေးသကဲ့သို့၊ ပဉ္စဝလော၊ ငါးနှစ်တို့ခတ်လုံး၊ ပရိစရိံ၊ လုပ်ကျွေးပြီ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုရု၊ တကဠေ၊ ကိုးဆဲ့ကေးကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံ၊ ဝါနံ၊ အကြင်ဓာတ်တော်ကို၊ ပူဇယိ၊ ပူဇော်ပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိဝဘူး။ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဓာတုပဋ္ဌဟနေ၊ ဓာတ်တော်ကိုပူဇော်ခြင်း၏။

၂၅-တုရဝဒါယကဝဂ်-၂၄၆-ဓာတုပူဇနတ္ထရအပဒါနံ၊

• ဖဝံ၊ အကျိုးတည်း၊ စတသေသာ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို လည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆံဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဝေတုပူဇေကာထေရော၊ အရှင်ဝေတုပူဇေကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီး ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက် အစဉ်ဖြင့်၊ ဝေတုပူဇေကတ္ထေရဿ၊ ဝေတုပူဇေကမထေရ်၏၊ သတ္တံ၊ ခုနစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ ၊

၂၅-တုရဝဒါယကဝဂ်-၂၅၀-သတ္တသတ္တဋီပုပ္ဖပူဇေကတ္ထေယအပဒါနိ၊

သတ္တသတ္တဋီပုပ္ဖာနိ၊ ခိုးစွေပန်းခုနစ်ပွင့်တို့ကို၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ သိသေ၊ ဦးခေါင်း၌၊ ကက္ခာ၊ ပြု၍၊ နုရုတ္တမေ၊ လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ ဝေဿတုပ္ပိဝေဿဘုအမည်တော်ရှိသော၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဘိရောပေသိံ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီး ၊ ဣတော၊ ဤသဒ္ဓါကတ္တော၊ ကေတိံ၊ သေကပွေ၊ သုံးဆဲ၊ တကတ္တာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်ပန်းကို၊ အဘိပူဇယိံ၊ ပူဇော်ပြီး၊ တတောထိုအခါမှ၊ ပထတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနသမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံ ဖလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ မြတ်စွာဘုရားကိုပူဇော်ခြင်း၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ စတသေသာ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆံဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဝေတုပူဇေသတ္တသတ္တဋီပုပ္ဖပူဇေကာထေရော၊ အရှင်သတ္တသတ္တဋီပုပ္ဖပူဇေကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီး ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သတ္တသတ္တဋီပုပ္ဖပူဇေကတ္ထေရဿ၊ ခိုးစွေပန်းခုနစ်ပွင့်ပူဇော်သောမထေရ်၏၊ အဋ္ဌံ၊ ရှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ ၊

၂၅-တုရဝဒါယကဝဂ်-၂၅၀-ဗိမ္ဗဇာလိယတ္ထေရအပဒါနံ၊ ၄၀၀

၂၅-တုရဝဒါယကဝဂ်-၂၅၀-ဗိမ္ဗဇာလိယတ္ထေရအပဒါနံ၊

သယတ္တံ။ ဖိမိအလိုလိုဖြစ်တော်မူသော၊ အပ္ပပုဂ္ဂလော၊ မြတ်သောပုဂ္ဂိုလ်  
ဖြစ်တော်မူသော၊ ပဒုရတ္ထရောနာမ၊ ပဒုရတ္ထရအမည်တော်ရှိသော၊ ဇိနော၊  
မြတ်စွာထုရားသည်၊ စတုသစ္စံ၊ သစ္စာလေးပါးတရားကို၊ ပကာသေတိ၊ ပြု  
တော်မူ၏၊ အမတံပဒံ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို၊ ဒိပေတိ၊ ပြုတော်မူ၏၊ ဗိမ္ဗဇာလက  
ဝုဒ္ဓါနိ၊ မျက်နှာပန်းတို့ကို၊ ဘဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ပုထုကတွာန၊  
အထီးပြု၍၊ ခွဲပေးသော၊ အဂြေနှစ်ချောင်းရှိသောသတ္တဝါတို့ကိုအစိုးရတော်မူ  
သော၊ ဘာဒိနာ၊ ဘာဒိဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓော၊ မြတ်စွာ  
ထုရားအား၊ အဘိရောပယိံ၊ တင်ယူပူဇော်ပြီး၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊  
အဋ္ဌသဗ္ဗိကပေ၊ ခြောက်ဆယ့်ရှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နာ၊ ရတနာ  
ခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံကုန်သော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကိုလည်းစေတတ်  
ကုန်သော၊ မဟာဗ္ဗလင်္ကာ၊ ကြီးသောခွန်အားများသောမိုလ်ပါရှိကုန်သော၊ ကိဉ္ဇ  
ကေသရာ၊ ကိဉ္ဇကေသရ အမည်ရှိကုန်သော၊ စတုရော၊ လေးကြိမ်သော  
စကြာမင်းတို့သည်၊ အာသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီး၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော  
ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေ  
ဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌာ ဝိညာ၊ ခြောက်  
ပါးသော အဝိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်နှာပန်း  
ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓော၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး အမတော်ကို၊  
ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ ဗိမ္ဗဇာလိယော၊ ထေ  
ရော၊ အရှင်ဗိမ္ဗဇာလိယ မထေရ်သည်၊ ဣမာ ဝါယယော၊ ဤဝါယာ  
တို့ကို၊ အာသိည္ဇ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣဒိနိန္ဒိတ္တမေန၊ ဤသို့  
သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဗိမ္ဗဇာလိယတ္ထေရော၊ ဗိမ္ဗဇာလိယ  
မထေရ်၏၊ နဝမံ၊ ကိုးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊  
ပြီးပြီ။

၂၅-တုရဝဒါယကဝဂ်-၂၅၂-ဥဒ္ဓါလကဒါယကတ္ထေရအပဒါနံ၊

ကကုသာန္ဓောနာမနာမေန၊ ကကုသန္ဓဟူသောအမည်ဖြင့်၊ အပရာဇိတော၊  
နေသူတို့သည်မအောင်အပ်သော၊ သယတ္တံ၊ မြတ်စွာထုရားသည်၊ ဝိဝိနံ၊  
တောမှ၊ နိက္ခမိတွာန၊ ထွက်၍၊ မဟာနဒိံ၊ မဟာနဒိဖြစ်သို့၊ အနုပ္ပတ္တော၊ အစဉ်

ရောက်တော်မူ၏။ ဥဒ္ဓါထကံ၊ ဝုစပ်ပန်းကို၊ ဂဟေတွမနယုန္တိ၊ သံယတဿ၊  
 စောင့်စည်းတော် မူသော၊ ဥဇု ဘုဇာဿ၊ ဖြောင့်စွာဖြစ်၍ ဖြစ်တော်မူ  
 သော၊ သယမ္ဘုဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ ပသန္နမာနသော၊ ကြည်ညိုသော  
 စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဒါဝိ၊ ပေးလှပြီ။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒ  
 ကမ္ဘာမှ၊ ဧကတိ၊ သေကပွေ၊ သုံးဆဲ့ တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုဂ္ဂံ၊ အကြင်ပန်းကို  
 အဘိပူဇယိ၊ ပူဇော်ပြီး၊ ဘတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိ  
 ကိုးနာဘိဇာနာမိ၊ မသိစာဘူး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပုပ္ဖဒါနဿ၊ ပန်းအလှ  
 ဇာပလံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိ  
 သန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊  
 ဤပိမောက္ခတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာသိညာ၊ ခြောက်ပါးသော၊ အဘိ  
 ညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ  
 မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ။ ဣတ္ထံ၊  
 သို့လျှင်၊ အာယသ္မာဥဒ္ဓါယကဒါယကောထေရော၊ အရှင်ဥဒ္ဓါထကဒါယကမ  
 ထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာယိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်  
 မူပြီ။ ဣတိဣပိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဥဒ္ဓါထ  
 ကဒါယကတ္ထေရဿ၊ ဥဒ္ဓါထကဒါယကမထေရ်၏၊ ဒသမံ၊ ဆယ်ခုမြောက်  
 သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္ထံ၊ ပြီးပြီ။ ။

ဥဒါနံ၊ ဥဒါနံသည်ကား၊ တုရဝ၊ တုရဝမထေရ်၊ နာဂ၊ နာဂမထေရ်၊ နဋ္ဌိ  
 နာ၊ နဋ္ဌိနာမထေရ်၊ ဝိရုပိ၊ ဝိရုပိမထေရ်၊ ကုရိုဝုမကော၊ ကုရိုဝုမကမထေရ်၊  
 ပတ္တော၊ ပတ္တမထေရ်၊ ဂဟဘု၊ ဂဟဘုမထေရ်၊ သတ္တဋ္ဌိယော၊ သတ္တဋ္ဌိယ  
 မထေရ်၊ မိဗ္ဗက၊ မိဗ္ဗကမထေရ်၊ ဥဒ္ဓါထကနစ၊ ဥဒ္ဓါထကမထေရ်၊ ဝိဘာဝိ  
 ဝဏိတာယော၊ ဝေဘာနံအပ်သောအရေအတွက်ရှိကုန်သော၊ ဂါထာယော၊  
 ဂါထာတို့သည်၊ သတ္တတိ၊ သတိ၊ သုံးဆဲ့ ခုနစ်ဂါထာတို့တည်း၊ ဣတိ၊ ဤ  
 သည်လျှင်အပြီးတည်း။ ။ ပဗ္ဗပိသတိမော၊ နှစ်ဆဲ့ငါးခုမြောက်သော၊ တုရ  
 ဝဒါယကဝဂ္ဂေါ၊ တုရဝဒါယကဝဂ်သည်၊ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။ ။

၂၆-တောမကဝဂ်- ၂၅၃-တောမကတ္ထေရအပဒါနံ

၉ ဒေဝလောကော၊ နတ်ပြည်၌၊ ဋ္ဌိတော၊ တည်သည်၊ သန္တော၊ ဖြစ်လျက်၊  
 ဝိပဿိဿ၊ ဝိပဿိအမည်တော်ရှိသော၊ မဟေသိနော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။

ဓမ္မံ ဘရားကိုးကလီ၊ နာပြီ၊ ပမောဒိတော၊ ဝမ်းမြောက်သည်ဖြစ်၍၊ အဟံ၊  
ငါသည်၊ အုဒဝါစံ၊ ဤစကားကိုးအဘာသိ၊ ရှုပင်ဆိုပြီ၊ ၇၊ ဝုရိသာဇညာယော  
ကျားအာဇနည်၊ ထောအရှင်ဘုရားအား၊ နမောရိခိုးဝင်္ဂါ၊ ဝုရိသာတ္ထမ၊  
ထောကျားမြတ်၊ ထောအရှင်ဘုရားအား၊ နမောရိခိုးပါး၏၊ အမဘံပဒံ၊ နိဗ္ဗာန်  
ကိုးဒေသနန္တ၊ ဟောတော်မူလျက်၊ ဗဟုန္တံ၊ များစွာသောလူအပေါင်းကိုး  
တာရုတ်၏၊ ကလံတင်တော်မူ၏၊ ၈၊ ဣတော၊ ဤတရားမျှတော့ကုတော  
ကမ္ပ၊ ကံ၊ ခံ၊ တန္တယထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဟံဝါစံ၊ အကြင်စကားကိုးအ  
ဘာသိ၊ ဆိုပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာသိ  
ဇာနာမိ၊ မသိစတု၊ အုဒပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ထောမနာယ၊ ပြီးပွမ်းခြင်း၏၊  
ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ စတသော၊ လေးပါးတန်သော၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါ၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါ  
တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးတန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤမောက္ခ  
တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို  
လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုတ်အမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်၊ ၉၊ ဣတ္ထံ၊ ဤထိုထျှင်၊  
အာယသ္မာထောမကောယေရော၊ အရှင်ထောမက မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါ  
ထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣဒိနာနုတ္တ  
မေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ထောမကတ္ထေရဿ၊ ထော  
မကမထေရ်၏၊ ပဋ္ဌမံ၊ ရှေးဦးစွာသော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါန်သည်၊ သမတ္တံ၊  
ပြီးပြီ။

၂၆-ထောမကဝဂ်-၂၅၄-ကောသနဒါယကတ္ထေရအပဒါနံ

ဗုဒ္ဓဿဋ္ဌဿ၊ ဘုရားမြတ်၏၊ သာသနော၊ သာသနာတော်၌၊ အပိကဝရံ၊ အ  
ကြီးအမှူးတို့ကတ္ထုကောမော၊ ပြုလိုသည်ဖြစ်၍၊ ဒေဝဝဏ္ဏံ၊ နတ်၏အဆင်း  
ကိုပိဗဟိတွာ၊ စွန့်၍၊ သဘာရိယော၊ မယားနှင့်တကွ၊ ဣဓ၊ ဤအရပ်သို့၊ အာ  
ဂမိံ၊ သွားပြီ၊ ဒေဝထောနာမနာမေန၊ ဒေဝလဟူသော အမည်ဖြင့်၊ ပဒုရတ္ထရ  
သာဝကော၊ ပဒုရတ္ထရမြတ်စွာဘုရား၏တပည့်သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တထာ၊ ထို  
မထေရ်အား၊ ပိပ္ပသန္တေနံ၊ ကြည်ညိုစွာပေး၊ စေတသာ၊ စိတ်ဖြင့်၊ ဝိက္ခာ၊  
ဆွမ်းကို၊ မှယာ၊ ငါသည်၊ ဒိန္နာ၊ ပေးလှူအပ်ပြီ၊ ၁၊ ဣတော၊ ဤတရားမျှတော့  
ဘာသာသောယော၊ ကမ္မာတသိန်းထက်၌၊ တဒါ ထိုအခါ၌၊ ဟံကမ္ပံ၊ အ  
ကြင်ကုသိုလ်ကံကို၊ အကရံ၊ ပြုဘူးပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂ

ထိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မေထိစတု၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပိဏ္ဍ  
ပါတဿ၊ ဆွမ်း၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊  
ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါဘိက္ခိယံလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိ  
မောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခဘိက္ခိယံလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါး  
သောအဘိညာဉ်ဘိက္ခိယံလည်းကောင်း၊ သန္တိကဏာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်  
ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်  
ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာကောသနဒါယကောထေရာ၊ အရှင်  
ကောသနဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာ  
) ဣတိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣဒိနိဗ္ဗာဏံ၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အ  
နက်အစဉ်ဖြင့်၊ ကောသနဒါယကဗ္ဗေရဿ၊ ကောသနဒါယကမထေရ်၏၊  
ဒုတိယံ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂၆-ထောမကဝဂ်- ၂၅၅-ပိတကပူဇနာဏတ္ထေရအပဒါနိ

၂၆ သာသန္တ၊ မိမိအလိုလိုဖြစ်တော်မူသော၊ အပရာဇိတော၊ အောင်အပ်ပြီသော  
ကိသေသာရှိသော၊ အာနန္ဒောနာမ၊ အာနန္ဒာအမည်ရှိသော၊ သမ္ပုဇ္ဈေ၊ မြတ်  
စွာဘုရားသည်၊ အမနုဿမိ၊ လူမရှိသော၊ ကာနနေ၊ ကြီးစွာသော၊ အရညော၊  
ထောင့်၊ ပရိနိဗ္ဗာယံ၊ ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုတော်မူ၏၊ ဒေဝယောကာ၊ နတ်ပြည်မှ၊ ဣဝ၊  
ဤလှပြည်သို့၊ အာဂန္တာ၊ ထာဝရ၊ ကဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ပိတံ၊ ထင်း  
ပုကို၊ ကတွာ၊ ပြု၍၊ သဒိရံ၊ ကိုယ်တော်ကို၊ ဖျာပေထံ၊ ဖုတ်ကြည်း၏၊ အ  
ဟံ၊ ငါသည်၊ သက္ကာရဉ္စ၊ ပူဇော်သကောက်လည်း၊ အကာယိ၊ ပြုပြီး၊ ဣတော၊  
ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကနဂုဘေကပ္ပေ၊ ကိုးဆူကကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအ  
ခါ၌၊ ယံကမ္ဘံ၊ အကြင်ကုသိုလ်ကံကို၊ အကရိ၊ ပြုဘူးပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပ  
ဘုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မေထိစတု၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအ  
ကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ မြတ်စွာဘုရားကိုပူဇော်ခြင်း၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း၊  
စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါဘိက္ခိယံလည်းကောင်း၊  
အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခဘိက္ခိယံလည်းကောင်း၊  
ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်ဘိက္ခိယံလည်းကောင်း၊ သန္တိက  
တာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး  
အမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာပိတကပူ  
ဇကောထေရာ၊ အရှင်ပိတကပူဇနာဏတ္ထေရသည်၊ ဣမာဂါထာယော၊

ဤဂါထာတို့ကိုအဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ စိတကပူဇနာဋ္ဌေရဿ၊ စိတကပူဇနာမထေရ်၏၊ တတိသံ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂၆-ထောမကဝဂ်-၂၅၆-တိစမ္ပကပုပ္ဖိယဋ္ဌေရအပဒါနံ၊

ဟိမဝန္တာဿ၊ ဟိမဝန္တာကောင်၏၊ အဝိဒ္ဓဇရာ၊ မနိုးမဝေးသော အရှင်တို့၊ စိတကောနာမ၊ စိတကအမည်ရှိသော၊ ပဗ္ဗဟော၊ ကောင်သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တဿ၊ ထိုကောင်၏၊ ဝေမဇ္ဈေ၊ အလယ်၌၊ ဘာပီတိန္ဒြိယော၊ ဘာပီတိန္ဒြိယ အမည်ရှိသော၊ သမဏော၊ ရဟန်းသည်၊ ဝသံတိ၊ နေ၏၊ ဥပသင်္ခံ၊ ဣန္ဒြေ၏၊ မှုခြင်းကို၊ ဒိသ္မာန၊ မြင်၍၊ ပိပသန္ဓေန၊ ကြည်ညိုစွာသော၊ စေတသ၊ ပိတိဖြင့်၊ တိစမ္ပကပုပ္ဖိနံ၊ စကားပွင့်သုံးပွင့်တို့ကို၊ ဂဟေတွာန၊ ယူ၍၊ သမောဘိဒိ၊ ကြမြောက်ပြီ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကနုရတေကပ္ပေ၊ ကိုးဆံ့ ကကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်စကားပန်းကို၊ အဘိပူဇယိ၊ ပူဇော်ပြီး တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နဘတိဇာနာမိ၊ မထိစား၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ မြတ်စွာတုရားကို ပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း။ စတသော၊ ထေးပါးလှန်သော၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါ၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါ တို့ကို လည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးလှန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ မြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိ ကတော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်လှန်ပြီး ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာတုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာတိစမ္ပကပုပ္ဖိယောထေရော၊ အရှင်တိစမ္ပကပုပ္ဖိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ စိစမ္ပကပုပ္ဖိယဋ္ဌေရဿ၊ စိစမ္ပကပုပ္ဖိယမထေရ်၏၊ စထုတ္ထံ၊ ထေးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂၆-ထောမကဝဂ်-၂၅၇-သတ္တပါရုလိယဋ္ဌေရအပဒါနံ၊

ကဏိကာရံ၊ မဟာဓေတုကားတန်းကဲ့သို့၊ ဇောတန္တံ၊ တောက်ပသော၊ ပဗ္ဗတုန္တဇေ၊ တောင်ကြား၌၊ နိသိန္နံ၊ နေသော၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာတုရားအား။

၂-သတ္တပါရုလိပုပ္ဖါနိ၊ သံသတံပွင့်ခုနစ်ပွင့်တို့ကို၊ အတိရေ၊ ပယိ၊ တင်လှူပူ  
 ဇော်ပြီး၊ အတော၊ ဤဘဒ္ဒကတ္တော၊ စတုနဂတေကဏပွ၊ ကိုးဆဲ၊ တကတ္တ  
 ထက်နှိယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်သံသတံပနိ၊ အတိရေ၊ ပယိ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီး၊  
 တဘော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စဉ်း၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇနာမိ၊ မသိ  
 စဘူး၊ အုဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ မြတ်စွာထုရားကိုပန်းပူဇော်  
 ခြင်း၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ စတသော၊ လေးပါးတုန်သော၊ ပဒိုသန္တိဒါ၊  
 ပဒိုသန္တိဒါတို့ကို လည်းကောင်း၊ အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးတုန်သော၊ အုမေဝိမေ၊ ကွပ်စ  
 ပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အတိ  
 ညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက် ပြုအပ်တုန်ပြီး  
 ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊  
 အတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မံ၊ သတ္တပါရုလိ ယောထေရော၊ အရှင်သတ္တ  
 ပါရုလိယမထေရ်သည်၊ အုမာ ဝါထာယော၊ ဤဝါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊  
 ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ အုတိအုပိနာ၊ နုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်  
 အစဉ်ဖြင့်၊ သတ္တပါရုလိယတ္ထေရဿ၊ သတ္တပါရုလိယမထေရ်၏၊ ပုပ္ဖံ၊  
 ငါးခုမြောက်သော အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံပြီးပြီး။

၂၆-ထောမကဝဂ်-၂၅၇-ဥပါဟနဒါယကတ္ထေရအပဒါနိ

စန္ဒနောနာမ၊ စန္ဒနအမည်ရှိသော၊ သမ္ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ အတြ  
 ဇော၊ ခုတ်၌ဖြစ်သောသားသည်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟောသိ၊ ဖြစ်၏၊ ဧကော  
 ပါ၊ ဘနော၊ တရံသောဘိနပ်ကို၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ဒိန္နော၊ ယူအပ်၏၊ တုဝံ၊  
 အရှင်ထုရားကို၊ ဒါနေန၊ ယူသောကြောင့်၊ မေ၊ ငါအား၊ ဗောဓိ၊ မင်ဥပဇာ  
 သည်၊ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊ ပြည့်စုံစေသော်၊ အုတော၊ ဤဘဒ္ဒကတ္တော၊ စတုနဂတေ  
 ကဏပွ၊ ကိုးဆဲ၊ တကတ္တထက်နှိ၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံပါနဒိ၊ အကြင်ထိနပ်ကို၊  
 အဒဒိ၊ လေးလှူပြီး၊ တဘော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စဉ်း၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊  
 နာဘိဇနာမိ၊ မသိစဘူး၊ အုဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဥပါဟနဒါ၊ ထိနပ်၏၊  
 ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ စတသော၊ လေးပါးတုန်သော၊ ပဒိုသန္တိဒါ၊  
 ပဒိုသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးတုန်သော၊ အုမေဝိမေ၊ ကွပ်စ  
 ပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အတိ  
 ညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက် ပြုအပ်တုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊  
 မြတ်စွာထုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ အတ္ထံ၊



ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဥပါဟနဒါယကောထေရော၊ အရှင်ဥပါဟနဒါယက  
မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်  
ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက်အ  
စဉ်ဖြင့်၊ ဥပါဟနဒါယကတ္ထေရဿ၊ ဥပါဟနဒါယကမထေရ်၏၊ ဆဋ္ဌ  
ခြောက်ခုခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂၆-ထောမကဝဂ်-၂၅၉-မဉ္ဇရိပုဇကတ္ထေရအပဒါနံ၊

မဉ္ဇရိကံ၊ ပနိးတနိကို၊ ကရိတွာနု၊ ပြု၍၊ ရထိယံ၊ ထမ်းခဗိုး၌၊ အဟံ၊ ငါသည်  
ပဋိပဇ္ဇိံ၊ သွားပြီးသိက္ခာသံစာပုရကိတံ၊ ရဟန်းအပေါင်းခြံရံသော၊ သမဏာ  
နံ၊ ရဟန်းတို့ထက်၊ အတ္ထံ၊ မြတ်သောမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီး ။  
ပသာဒ္ဓမိတ္တော၊ ကြည်ညိုသောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ဝမ်းမြော်သည်  
ဖြစ်၍၊ ပရမာယ၊ လွန်မြတ်သော၊ ဝီတိယာစ၊ ဝီတိဖြင့်ထည်း၊ ဥဘောဟတ္ထေ  
တိထက်နှစ်ထက်တို့ဖြင့်၊ ပဂ္ဂယျ၊ ချီး၍၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဘိရော  
ပယိံ၊ လှူဒါန်းပူဇော်ပြီး ။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာဌ၊ ဧဒေဝုတေကပ္ပေ၊ ကိုး  
ဆယ့်နှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်ပန်းကို၊ အဘိရောပယိံ၊ လှူဒါန်းပူဇော်  
ပြီးတော့၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ ဗုဂ္ဂတိံ၊ ဗုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇောနိမိ၊  
မသိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပုပ္ဖပူဇာပထံ၊ ပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ပထံ၊

အကျိုးထည်း၊ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာဌ၊ တေသတ္တတိကပ္ပေ၊ ခုနစ်ဆယ့်  
သုံးကမ္ဘာထက်၌၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကိုလည်စေတတ်သော၊ မဟဗ္ဗ  
ထော၊ ကြီးသောခွန်အားများသော ဗိုလ်ပါရှိသော၊ နာမေနဇောတိယောနာ  
မနာမေန၊ ဇောတိယဟူသောအမည်ဖြင့်၊ မဟိပထိ၊ မြေကြီးကိုအစိုးရသော  
ကော၊ တကြိုင်သောစကြာမင်းသည်၊ အာသိံ၊ ဖြစ်ပြီး ။ ။ စတသော၊  
ထေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဇ္ဈုရုပ်ပါး  
ကုန်သော၊ ဣမပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာ  
တိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊  
မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအ  
မတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး ။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ မဉ္ဇရိပုဇ  
ကောထေရော၊ အရှင်မဉ္ဇရိပုဇကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါ  
ထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့  
သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ မဉ္ဇရိပုဇကတ္ထေရဿ၊ မဉ္ဇရိပုဇကမ

မထေရ်၏ သတ္တမံ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂၆-ထောမကဝဂ် ၂၆-ပဏ္ဍိတိယကတ္ထေရ်အပဒါနံ။

ဟိမဝန္တမြို့ပဗ္ဗဇော၊ ဟိမဝန္တာတောင်၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝါကပိရုဇော၊  
ဈေယျံ၊ တေသကံ၊ နိ၊ ကိုဆော်ငါသည်၊ အမိ၊ ဖြစ်၏၊ အယောကတ္ထေရ်၊ အတ္ထေရ်၊  
သားမရှိသော သစ်ရွက်သာအစာရှိသည်၊ အမိ၊ ဖြစ်၏၊ နိယမေစ၊ မြတ်သော  
အကျင့်၌သည်၊ သုသံဝုတော၊ ကောင်းစွာစောင့်စည်းသည်၊ အမိ၊ ဖြစ်၏။ ။  
ပါတရာသေ၊ နံနက်စာစားချိန်သည်၊ အနုပ္ပတ္တေ၊ ရောက်သည်ရှိသော်၊ သိဒ္ဓ  
တ္ထော၊ သိဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝံ၊ ငါသို့၊ ဥပဂစ္ဆိံ၊ ကပ်ပြီ၊ အဟံ၊ ငါသည်၊  
တံ၊ ဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊ ပသန္ဓော၊ ကြည်ညိုသည်ဖြစ်၍၊ သေဟိပါဏိ  
တိ၊ မိမိသက်တို့ဖြင့်၊ ပါဒါသိံ၊ ပေးလှူပြီ။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဝတု  
နဝုတောကပ္ပ၊ ကိုးဆဲ၊ လေးကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံ၊ လျှောက်၊ အကြင်  
သစ်ရွက်ကို၊ အဒဒိံ၊ ပေးလှူပြီ၊ တထော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊  
ဒုဂ္ဂတိံ ဘဝကို၊ နာတိ၊ ဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ နန္ဒံ၊ နန္ဒ၊ ဤအကျိုးသည်၊  
ပဏ္ဍိတိနုဿ၊ သစ်ရွက်အလှူ၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ သတ္တဝီသတိကပ္ပံ၊  
ခုနစ်ဆဲခုနစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်  
စုံသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကိုလည်း စေတတ်သော၊ မဟာဗ္ဗဇော၊ ကြီး  
သောခွန်အား၊ များသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ သဒတ္ထိယော၊ သဒတ္ထိယအမည်ရှိ  
သော၊ ရာဇော၊ စကြာမင်းသည်၊ အာသိံ၊ ဖြစ်ပြီ။ ။ စတသော၊ လေးပါး  
ကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်  
သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာတိညာ၊  
မြောက်ပါးသော အထိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်  
မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်  
ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယသ္မာပဏ္ဍိတိယကောထေ  
ရော၊ အရှင်ပဏ္ဍိတိယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊  
အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ။ ဣတိဣမိနာနုက္ကမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါ  
အစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ပဏ္ဍိတိယကတ္ထေရ်ဿ၊ ပဏ္ဍိတိယကမထေရ်၏၊  
အဋ္ဌမံ၊ ရှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

.....

ဝိဝိနုစာရိ၊ တော၌ သွားထေ့ရှိသော၊ သမ္ပုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊  
တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ရုက္ခမူလေ၊ သစ်ပင်ရင်း၌၊ ဝသိ၊ နေတော်မူ၏၊ ပဏ္ဍာသာ  
လံ၊ သစ်ရွက်ရိုးသောကျောင်းကို၊ ကရိတွမနု၊ ပြု၍၊ အပရာဇိတေ၊ ရန်သူ  
တို့သည်မအောင်အပ်သောဘုရား၌၊ အဒါသိ၊ ပေးလှူပြီး၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒ  
ကမ္ဘာမှ၊ ဧကနုတေကပေ၊ ကိုးဆဲ့တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပဏ္ဍကုဋိကံ၊ အကြင်  
သစ်ရွက်ရိုးသောကျောင်းကို၊ အဒံ၊ ပေးလှူပြီး၊ တတော၊ သိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊  
စဉ်၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိတဝကို၊ နာဘိဘာနာမိ၊ မသိဘူး၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုး  
သည်၊ ကုဋိဒါနံ၊ သစ်ရွက်ရိုးသောကုဋိအလှူ၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း။

☞ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ အဋ္ဌပိသောကပေ၊ ရှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ သောဇ္ဇ  
သ၊ တဆဲ့၊ ခြောက်ကြိမ်ကုန်သော၊ ရာဇာနော၊ စကြာမင်းတို့သည်၊ အာသိ  
သု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီး၊ သဗ္ဗတ္ထ၊ အလုံးစုံတဆဲ့၊ ခြောက်ကြိမ်၌၊ စက္ကဝတ္ထိနော၊ စကြာ  
ရတနာကို လည်စေတတ်ကုန်သော၊ အတိဝဿတိ၊ စိုးအုပ်သောမင်းတို့  
ဟူ၍၊ ဝုစ္စရေ၊ ဆိုအပ်ကုန်၏။ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိ  
ဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမေက္ခာ  
ဝိစ၊ ဤပိမေက္ခာတို့ကို လည်းကောင်း၊ သဇ္ဇာ၊ သိညာ၊ ခြောက်ပါးသော  
အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိ၊ ကတော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊  
ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး။  
ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ ကုဋိဒါယကောထေရော၊ အရှင်ကုဋိဒါယ  
ကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆို  
တော်မူပြီး။ ဣတိ၊ ဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်၊ အနက်အစဉ်  
ဖြင့်၊ ကုဋိဒါယကတ္ထေရဿ၊ ကုဋိဒါယကမထေရ်၏၊ နဝမံ၊ ကိုးခုမြောက်  
သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏံ၊ ရွှေအဆင်းရှိသော၊ ပဗ္ဗတန္တရေ၊ တောင်ကြား၌၊ နိသိန္နံ၊  
နေတော်မူသော၊ ရံသေန၊ အရောင်ဖြင့်၊ ဩသာသယန္တေ၊ အရောင်တို့ဖြင့်  
တောက်ပတော်မူသော၊ သိဝိနံယထာ၊ အလျှံပြီးပြီးသီးလျှံ ကဲ့သို့သော၊ သိဝိ  
နံ၊ သိဝိမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီး။ အဂ္ဂဇံ၊ အမြတ်ဖြစ်သော၊ ပုပ္ဖံ၊

ပန်းကို၊ အာဒါယ၊ သူ၍၊ နုရုတ္တံ၊ မြတ်စွာဘုရားသို့၊ ဥပါဂန္ထိ၊ ကပ်ပြီ၊ မသန္တ  
 စိတ္တော၊ ကြည်ညိုသောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ဝမ်းမြောက်သည်ဖြစ်  
 ၍၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ အတိရောပယိ၊ အတိရောပယိ၊ လှူဒါန်းပူဇော်ပြီ၊  
 ဣကော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကတိသေကပ္ပေ၊ သုံးဆဲ၊ တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံဝပ္ပံ  
 အကြင်ပန်းကို၊ အတိရောပယိ၊ လှူဒါန်းပူဇော်ကဲ့သို့ပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါ  
 မှ၊ ပထဝီ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဝေဝကို၊ နာထိဇာနာမိ၊ မထိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊  
 ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ မြတ်စွာဘုရားအားပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ပထံ၊  
 အကျိုးတည်း၊ ပဉ္စဝိသတိ၊ ပဉ္စဝိသတိ၊ နှစ်ဆဲ၊ ငါးကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတန  
 သမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကို  
 ထည်စေတတ်သော၊ မဟာဗ္ဗဇော၊ ကြီးသောခွန်အား၊ များသောဗိုလ်ပါရှိ  
 သော၊ အပိတောဝတော၊ အပိတဝတအမည်ရှိသော၊ ဧကော၊ တကြိမ်သော  
 စကြာမင်းသည်၊ အဟောထိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ စတသော၊ လေးပါးထူးသော၊  
 ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမ  
 ပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါး  
 သောအဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်  
 ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊  
 ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာအဂ္ဂုပ္ပိယော ထေရ်ရာ၊ အရှင်  
 အဂ္ဂုပ္ပိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊  
 ရှုတ်ဆိုဘော်မူပြီ၊ ဣတိဣဒိနာနုတ္တမန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်  
 အစဉ်ဖြင့်၊ အဂ္ဂုပ္ပိယတ္ထေရဿ၊ အဂ္ဂုပ္ပိယမထေရ်၏၊ ဒသမံ၊ ဆယ်ခု  
 မြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊

ဥဒါနံ၊ ဥဒါနံကား၊ ထောမကော၊ ထောမကမထေရ်၊ အာသနံ၊ အာသန  
 မထေရ်၊ ဝိတကံ၊ ဝိတကမထေရ်၊ စမ္ပကော၊ စမ္ပကမထေရ်၊ သတ္တပါဝုလိ၊  
 သတ္တပါဝုလိမထေရ်၊ ပါနမိ၊ ပါနမိမထေရ်၊ မဇ္ဇဂိ၊ မဇ္ဇဂိမထေရ်၊ ပဏ္ဍိ၊ ပဏ္ဍ  
 မထေရ်၊ ကုဗ္ဗိဒါ၊ ကုဗ္ဗိဒမထေရ်၊ အဂ္ဂုပ္ပိယော၊ အဂ္ဂုပ္ပိယမထေရ်၊ ဧတ္ထ၊  
 ဤထောမကဝင်္ဂန္ထိ၊ ဝဏိတာ၊ ရေတွက်အပ်ကုန်သော၊ ဂါထာယော၊ ဂါထာ  
 တို့သည်၊ ဧကတာလိသမေဝဇံ၊ လေးဆဲ၊ တဂါထာ တို့သည်၊ သဗ္ဗိ  
 သတိမော၊ နှစ်ဆဲ၊ ခြောက်ခုမြောက်သော၊ ထောမကဝတ္ထေ၊ ထောမကဝင်  
 သည်၊ နိဗ္ဗိတော၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ၊

၂၇-ပဒုရက္ခိပဝဂ်-၂၆၃-အာကာသုက္ခိပိယတ္ထေရအပဒါနံ။



အန္တရာပထော၊ အိဝ်ဈေး၌၊ ဝစ္ဆန္တိ၊ ကြွသွားတော်မူသော၊ သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏံ  
 ရွှေအဆင်းနှင့် တူသောအဆင်း၊ ရှိတော်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထံ၊ သိဒ္ဓတ်မြတ်စွာ  
 တရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီး၊ ဒုဝေ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဇေယဇေ၊ ပဒုမာတို့ကို  
 ဝတ္ထု၊ ယူ၍၊ နရာသထံ၊ မြတ်စွာတရားသို့၊ ဥပါဝစ္ဆိ၊ ကပ်ပြီး၊ ဧကေဉ္စပုပ္ဖံ၊  
 တပွင့်သောပန်းကိုထည်း၊ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌဿ၊ မြတ်စွာတရား၏၊ ပါဒေသု၊ ခြေ  
 တော်တို့၌၊ နိက္ခိ၊ ပစ်ချပြီး၊ ဧကေဉ္စပုပ္ဖံ၊ တပွင့်သောပန်းကိုထည်း၊ ဝတ္ထု၊  
 ရှောင်၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အာကာသေ၊ ကောင်းကင်၌၊ ဥက္ခိပိ၊ ပစ်မြှောက်ပြီး။  
 ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှာ၊ စတုနုတေကပွေ၊ ကိုးဆဲ၊ ထေးကမ္ဘာ ထက်၌၊  
 ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်ပန်းကို၊ အတိရောပတိ၊ လှူဒါန်းပူဇော်ပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါ  
 မှ၊ စတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိတဝကို၊ နာတိ၊ ဇာနာမိ၊ မထိစဘုး၊ ဣဒံ၊ ထို  
 ဤအကျိုးသည်၊ ပုပ္ဖဒါနဿ၊ ပန်းအလှူ၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း။ ဣတော၊  
 ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှာ၊ ဆတ္တိံ၊ သကပ္ပဒိ၊ သုံးဆဲ၊ ခြောက်ကမ္ဘာထက်၌၊ စက္ကဝတ္တိ၊  
 စကြာဂဟနာကိုထည်စေတတ်သော၊ မဟဗ္ဗယော၊ ကြီးသောခွန်အားများ  
 သောဗိုလ်ပါရှိသော၊ အန္တလိက္ခကရောနာမ၊ အန္တလိက္ခကရ မည်သော၊  
 မတိပတိ၊ မြေကြီးကိုအစိုးရသော၊ ဧကော၊ တကြိမ်သောစကြာမင်းသည်၊  
 အာသိ၊ ဖြစ်ပြီး။ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဇိသန္တိ၊ ပဇိသန္တိဒါ  
 တို့ကိုထည်းကောင်း၊ အတ္ထု၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခ  
 တို့ကိုထည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုထည်း  
 ကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာတရား  
 ၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊  
 အာယသ္မာ၊ အာကာသုက္ခိပိယ ထေရော၊ အရှင်အာကာသုက္ခိပိယ မထေရ်  
 သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရုတ်ဆိုတော်မူ  
 ပြီး။ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက် အစဉ်ဖြင့်၊  
 အာကာသုက္ခိပိယတ္ထေရဿ၊ အာကာသုက္ခိပိယမထေရ်၏၊ ပဋ္ဌဓံ၊ ရှေးဦးစွာ  
 သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး။

၂၇-ပဒုရက္ခိပဝဂ်-၂၆၄-တေထမက္ခိပိယတ္ထေရအပဒါနံ။

နရာသတော၊ လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထံ၊ သိဒ္ဓတ်အမည်  
 တော်ရှိသော၊ ဘဂဝတိ၊ မြတ်စွာတရားသည်၊ နိဗ္ဗုတံ၊ ငြိမ်းသည်ရှိသော်၊



ဗောဓိပုဇာယ၊ ဗောဓိအားပူဇော်ခြင်း၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း၊ ၊ ဣတော၊ ၊  
ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ပဉ္စဝိသေကဗျေ၊ နှစ်ဆဲ့ငါးကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပ  
န္နော၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ ဧက္ကဝတ္ထိ၊ စကြာရတနာကိုလည်း  
စေတတ်သော၊ မဟဗ္ဗဿော၊ ကြီးသောခွန်အား များသော ခိုက်ပါရှိသော၊  
ဒေဝသောနာမ၊ ဒေဝထမ္မာမည်ရှိသော၊ ခတ္ထိယော၊ စကြာမင်းသည်၊ အာသိံ၊  
ဖြစ်ပြီ၊ ၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို  
ထည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမေ၊ ကွာဝိမ၊ ဤဝိမောက္ခတို့  
ကိုထည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသေပအဘိညာဉ်တို့ကိုထည်း  
ကောင်း၊ သန္တိကဟာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား  
၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာ  
ယသ္မာ၊ အနုစန္ဒိယောထေရော၊ အရှင်အနုစန္ဒိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါတာ  
ယော၊ ဤဂါတာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ၊ ဣဘိဣမိနာနုက္က  
မေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ အနုစန္ဒိယတ္ထေရဿ၊ အနု  
စန္ဒိယမထေရ်၏၊ တတိယံ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊  
သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ၊

၂၇-ပဒုမုက္ခိပဝဂ်-၂၆၆-အပဏ္ဍိဒိပိယတ္ထေရအပဒါနံ၊

အဘံ၊ ငါသည်၊ ဒေဝဘူတော၊ နက်သားသည်၊ သန္တော၊ ဖြစ်လျက်၊  
တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ပထဝီ၊ မြေသို့၊ ဩဗုယျ၊ သက်၍၊ ပသန္နော၊ ကြည်ညိုသည်  
ဖြစ်၍၊ သေဟိပါဏိတိ၊ မိမိလက်တို့ဖြင့်၊ ပဉ္စပဒိပေ၊ မီးတိုင်ငါးခုတို့ကို၊  
ပါဒါသိံ၊ ပေးလှူပြီ၊ ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုဗ္ဗေကဗျေ၊ ကိုးဆဲ့  
လေးကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံပဒိပံ၊ အကြင်ဆီမီးကို၊ အဒံ၊ ပေးလှူ  
ပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိံဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊  
မသိစတူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဒိပဒါနဿ၊ ဝိမီးအလှူ၏၊ ပထံ၊ အကျိုး  
တည်း၊ ၊ ပဉ္စပညာသကေကဗျေ၊ ငါးဆဲ့ငါးကမ္ဘာထက်၌၊ ဧက္ကဝတ္ထိ၊  
စကြာရတနာကိုလည်းစေတတ်သော၊ မဟဗ္ဗဿော၊ ကြီးသောခွန်အား များ  
သောခိုက်ပါရှိသော၊ သမန္တပစ္စုနာမေန၊ သမန္တစက္ခုဟူသောအမည်ဖြင့်၊  
မဟိပတိ၊ မြေကိုအစိုးရသော၊ ဧကော၊ တကြိမ်သော စကြာမင်းသည်၊  
အာသိံ၊ ဖြစ်ပြီ၊ ၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါ  
တို့ကို ထည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမေ၊ ကွာဝိမ၊ ဤ

ဝိမောက္ခတို့ကိုထည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအထိညာဉ်တို့  
 ကိုထည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ  
 ဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့  
 လျှင်၊ အာယသ္မာ အပဏ္ဍဒိဝိယောထေရော၊ အရှင်အပဏ္ဍဒိဝိယမထေရ်  
 သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အတာသိတ္ထံ၊ ဇွတ်ဆိုတော်  
 မူပြီ၊ ၊ ဣတိဣဝိနာနုက္ကမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊  
 အပဏ္ဍဒိဝိယတ္ထေရဿ၊ အပဏ္ဍဒိဝိယမထေရ်၏၊ စတုတ္ထံ၊ လေးခုမြောက်  
 သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါန်သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ၊

၂၇-ပရုရက္ခိပဝဂ်-၂၆၇-ဗိဇ္ဇာလိဒါယကတ္ထေရ်အပဒါန်၊

ဟိမဝန္တာယ၊ ဟိမဝန္တာတောင်၏၊ အဗိဒ္ဓာရ၊ မနိုးမဝေးသောအရပ်၌၊  
 ရောမသောနာမ၊ ရောမသအမည်ရှိသော၊ ပဗ္ဗတော၊ တောင်သည်၊ အတ္ထိ၊  
 ရှိ၏၊ တဗြိပဗ္ဗတပါဒမ္ပိ၊ ထိုတောင်ခြေ၌၊ သာဝိတိန္ဒြယော၊ ပွားစေအပ်သော  
 ဣန္ဒြိရှိသော၊ သမဏော၊ ရဟန်းသည်၊ ဝသတိ၊ နေ၏၊ ၊ ဗိဇ္ဇာလိကော၊  
 ဝိန်းဥတို့ကို၊ ဝပောတွာန၊ ယူ၍၊ သမဏဿ၊ ရဟန်းအား၊ အဟံ၊ ငါသည်၊  
 အဒါထိံ၊ ပေးလှူပြီ၊ အပရာဇိတော၊ ရန်သူတို့သည် မအောင်အပ်သော၊  
 သယတ္တံ၊ အလိုလိုဖြစ်တော်မူသော၊ မဟာဝိရော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်အနု  
 မောဒိ၊ အနုမောဒနာပြုတော်မူ၏၊ ၊ တေတယာ၊ သင်သည်၊ မမ၊ ငါအား၊  
 ဗိဇ္ဇာလိ၊ ဝိန်းဥကို၊ ဝိပ္ပသန္ဓေန၊ ကြည်ညိုစွာသော၊ စေတသာ၊ စိတ်ဖြင့်၊ ဗိဇ္ဇာ၊  
 ပေးလှူအပ်ပြီ၊ တာဝေ၊ တာဝကြီးငယ်၌၊ နိဗ္ဗတ္တမာနုဗြိ၊ ဖြစ်သည်ရှိသော်၊ တာဝ၊  
 သင်အား၊ ပလံ၊ အကျိုးစက်သည်၊ နိဗ္ဗတ္တဝါ၊ ဖြစ်၏၊ ၊ ဣတော၊ ဤဘု  
 ကမ္ဘာမှ၊ စတုနုဂ္ဂေကပ္ပေ၊ ကုံးဆဲ လေးကမ္ဘာထက်၌၊ ယံဗိဇ္ဇာလိံ၊ အကြင်  
 ဝိန်းဥကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဒါထိံ၊ ပေးလှူပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊  
 စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုး  
 သည်၊ ဗိဇ္ဇာလိယာ၊ ဝိန်းဥ၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ၊ ဝတသော၊ ထေးပါး  
 ကုန်သော၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒေါ၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါတို့ကို ထည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်  
 သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုထည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊  
 ခြောက်ပါးသောအထိညာဉ်တို့ကိုထည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်မှောက်  
 ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊  
 ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဗိဇ္ဇာလိဒါယကောထေ





ရော၊ အရှင်ဗိဇ္ဇာလိဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ၊ ဣတိဣပိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဗိဇ္ဇာလိဒါယကတ္ထေရဿ၊ ဗိဇ္ဇာလိဒါယကမထေရ်၏၊ ပဉ္စဝံ၊ ငါးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ၊

၂၇-ပဒုရက္ခိပဝဂ်-၂၆၈-မစ္ဆဒါယကတ္ထေရအပဒါနံ၊

စန္ဒဘာဂါနဒီတိရေ၊ စန္ဒဘာဂါမြစ်နား၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည် ဥက္ကုသော၊ ဝံလိုငှက်သည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ဘူးပြီ၊ မဟန္တံ၊ ကြီးသော၊ မန္တံ၊ ငါးကို၊ ပဂ္ဂဗ္ဗ၊ ယု၍၊ သိဒ္ဓတ္ထမုနိနော၊ သိဒ္ဓတ်မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဒံ၊ ပေးလှူပြီ၊ ၊ ဣတော၊ ဤတဒ္ဓ ကန္တာမှ၊ စတု နုရတေ ကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ့ လေး ကန္တာထက်၌၊ ယံမန္တံ၊ အကြင်ငါးကို၊ အဒဒိ၊ ပေးလှူခဲ့ဘူးပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ၊ စ၍၊ ဒုပ္ပတိ၊ ဒုပ္ပတိဘဝကို၊ နာသိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပသံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ မစ္ဆဒါနဿ၊ ငါးအလှူ၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း။ ၊ စာသံသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါ၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဠာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိ ကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အာရုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ မစ္ဆဒါယကောဇထရော၊ အရှင်မစ္ဆဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ၊ ဣတိဣပိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ မစ္ဆဒါယကတ္ထေရဿ၊ မစ္ဆဒါယကမထေရ်၏၊ ဆဗ္ဗံ၊ ခြောက်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ၊

၂၇-ပဒုရက္ခိပဝဂ်-၂၆၉-ဇဝဟံသကတ္ထေရအပဒါနံ၊

စန္ဒဘာဂါနဒီတိရေ၊ စန္ဒဘာဂါမြစ်နား၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဇနစရော၊ တောမူဆိုးသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ဘူးပြီ၊ အနိယဂ္ဂဿ၊ ကောင်းကင်၌၊ ဂစ္ဆန္တံ၊ ကြွတော်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထံ၊ သိဒ္ဓတ်အမည်တော်ရှိသော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရား

လှို၊အန္ဓသံ၊မြင်ပြီ။ ။အဝ္ဗလိံ၊လက်အုပ်ကို၊ပဝ္ဂဟေတွာနု၊ချိုဦးမဟာမုနိံ၊  
 မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဩသောကောန္တော၊မြော်ထောက်၊သင်္ကမိတ္တံ၊ မိမိစိတ်ကို၊  
 ဝလာဒေတွာ၊ ကြည်စေ၍၊ အဟိံ၊ငါသည်၊ နာယကံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊  
 အဝန္တိံ၊ရှိခိုးပြီး ။ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒ ကမ္ဘာမှ၊စတု နဝတေ ကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ  
 ဝေးကမ္ဘာထက်၌၊ယံနရာသတံ၊အကြင်မြတ်စွာဘုရားကို၊အဝန္တိံ၊ရှိခိုးဘူး  
 ပြီ။ ။တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊စ၍၊ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိထဝကို၊နာဘိဇာ  
 နာမိ၊မသိစဘူး၊ဣဒံပထံ၊ဤအကျိုးသည်၊ဝန္တနာယ၊ မြတ်စွာဘုရားကိုရှိခိုး  
 မြင်း၏ပထံ၊အကျိုးတည်း။ ။စတဝေ၊ဝေးဝေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိ  
 ဒါ၊ပဋိသန္တိဒါ ဘိုကိုသည်၊ကောင်း၊အဋ္ဌ၊ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာ  
 ဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို ထည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဝိညာ၊ မြောက်ပါးသောအ  
 ဘိညာဉ်တို့ကို ထည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး  
 ဗုဒ္ဓဿ၊မြတ်စွာဘုရား၏သာသနံ၊အဆုံးအမတော်ကို၊ကတံ၊ပြုအပ်ပြီး ။  
 ဣတ္ထံ၊ဤသို့လျှင်၊ အာဟသ္မာဇေတံသကထေရော၊ အရှင်ဇေတံသာကမ  
 ထေရ်သည်၊ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆို  
 တော်မူပြီး ။ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်  
 ဖြင့်၊ဇေတပံ၊သကထေရဿ၊ ကြွသွားသည်ကိုကြည့်မြော်ထောက် ရှင်မြူး  
 သောမထေရ်၏ သတ္တဝံ၊ ခုနစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနသည်၊  
 သမတ္တံ၊ပြီးပြီ။ ။

၂၇-ပဒုရက္ခိပဝဂ်-၂၇၀-သဗ္ဗထုဂ္ဂိယတ္ထေရအပဒါနံ၊

ဝန္ဓဘာဂါနဒီတိရေ ဝန္ဓဘာဂါမြစ်နား၌၊တဒါ၊ထိုအခါ၌၊ ကိန္နရော၊ကိန္န  
 ရာသည်၊ အဟောထိံ၊ ဖြစ်ဘူးပြီ။ ရံသိဇေလိံ သမာကုလံ၊ ရောင်မြည်  
 တော်ကွန်ရက်ဖြင့်နှောင့်ရှက်သော၊ပိပထိံ၊ ပိပထိအမည်တော်ရှိသော၊  
 ဗုဒ္ဓံ၊မြတ်စွာဘုရားကို၊ အန္ဓသံ၊မြင်ပြီ။ ။ပသန္တဝိဇ္ဇော၊ ကြည်ညိုသော  
 စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊သုမနော၊ စမ်းမြောက်သည်ဖြစ်၍၊ပရမာယာ၊ မြတ်သော၊  
 ဝီတိယာ၊ဝီတိဖြင့်၊သဗ္ဗလံ၊ဗုဒ္ဓံ၊ထင်းရှူးပန်းကို၊ပဝ္ဂယျာ၊ယူ၍၊ အဟိံ၊ငါသည်၊  
 ပိပထိံ၊ပိပထိမြတ်စွာဘုရားကို၊ဩကိရိံ၊ ကြမြောက်၍လျှီပြီး ။ဣတော၊  
 ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊စတုနဝတေကပ္ပေ၊ကိုးဆဲ၊ တကမ္ဘာထက်၌၊ယံပုပ္ဖံ၊အကြင်  
 ထင်းရှူးပန်းကို၊အဘိပူဇယိံ၊လှူဒါန်းပူဇော်ပြီး၊တတော၊ထိုအခါမှ၊ပတုတိ၊  
 စ၍၊ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊မသိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ဤအကျိုး

သညံ၊ ဗုဒ္ဓပူဇနာ၊ မြတ်စွာဘုရားကို ပန်းပူဇော်ခြင်း၏ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။  
စတသေသာ၊ သေးပါးကျန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကို လည်း  
ကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကျန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခ၊ ပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို  
လည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို လည်း  
ကောင်း၊ သန္တိကတား၊ မျက်မှောက် ငြိအပ်ကျန်ပြီးဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား  
၏ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊  
အာယသ္မာသဗ္ဗလဝုပ္ပိယောထေရော၊ အရှင်သဗ္ဗလဝုပ္ပိယ မထေရ်သည်၊  
ဣမာဂါသာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး ။  
ဣတိဣဝိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သဗ္ဗလဝုပ္ပိ  
ယတ္ထေရဿ၊ ထင်းရှူးပန်းလှသောမူထေရ်၏ အဋ္ဌမံ၊ ရှစ်ခုမြောက်သော၊  
အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး ။

၂၂-ပဒုရက္ခိပဝဂ်-၂၂၀-ဥပါဂတာဟာသနိယကတ္ထေရအပဒါနံ၊

ဟိမဝန္တဿ၊ ဟိမဝန္တာတောင်၏၊ ဝေမဇ္ဈေ၊ အလယ်၌၊ သုနိဗ္ဗိတော၊  
ကောင်းစွာတန်ဆင်းအပ်သော၊ သရော၊ အိုင်သည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်၏၊ တတ္ထ၊  
ထိုအိုင်၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဟေဋ္ဌသိလော၊ ညှဉ်းဆဲသေ သဘောရှိသော၊  
တယာနကော၊ ကြောက်မက်ဘွယ်ရှိသော၊ ရက္ခသော၊ လီလူးသည်၊ အာသိ  
ဖြစ်ဘူးပြီး ။ အနုကမ္ပကော၊ အစဉ်သနားတော်မူသော၊ ကာရုဏိကော၊  
ကရုဏာရှိတော်မူသော၊ သောကနာယကော၊ သောက၏အကြီးအမှူးဖြစ်  
တော်မူသော၊ ဝိသသိ၊ ဝိပသိ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မံ၊ ငါကို၊ ဥဒ္ဓရိတုကာ  
မော၊ သံသရာမှထုတ်ဆောင်လိုသည်ဖြစ်၍၊ သော၊ ထိုဝိပသိမြတ်စွာ  
ဘုရားသည်၊ မမ၊ ငါ၏၊ သန္တိကံ၊ အထံသို့၊ အာဂန္တိ၊ ကြွလာတော်မူ၏ ။  
ဥပါဂတံ၊ ကပ်လာသော၊ မဟာဝီရံ၊ ကြီးသောထုံ၊ လရိတော်မူသော၊ ဇေဇေ  
ဝံ၊ နတ်ထက်နက်ဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသဘံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဒိသ္မာ၊  
မြင်၍၊ အာသာယာ၊ နေရာမှ၊ အဘိနိက္ခမ္မ၊ ထွက်၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သတ္ထု၊ နေ  
မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဝန္တံ၊ ရှိခိုးပြီး ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ကေနု  
ဘေကဗ္ဗေ၊ ကိုးဆဲ တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုရိသုတ္တမံ၊ အကြင်ယောကျ်ား  
မြတ်ကိုးဝန္တံ၊ ရှိခိုးပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝ  
ကို၊ နာတိစာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံဖလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဝန္တနဿ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားအား ရှိခိုးခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ စတသေသာ၊ သေးပါးကျန်

၂၂

သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို လည်းကောင်း၊ အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးထုန်  
သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာ  
ဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊  
မျက်မှောက် ငြိအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ ငြိစိစွာ တုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး  
အမတော်ကို၊ ကတံ၊ ငြိအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ ဥပါဂတာ  
ဟာသနိယောထေရော၊ အရှင်ဥပါဂတာဟာသနိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါ  
တာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဝသသိဗ္ဗ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣမိနာ  
နုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဥပါဂတာဟာသနိ  
ယတ္ထေရဿ၊ ကပ်ရောက်သည်ကို ဩဠာသင်္ဂြိုဟ်မြူးသောမထေရ်၏၊ နဝ  
မံ၊ ကိုးခုခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၂၂-တရုဏိယဝဂ်-၂၂၂-တရုဏိယတ္ထေရ်အပဒါနိ

သုဝဏ္ဏဝတ္ထော။ ရွှေအဆင်းနှင့်တူသော အဆင်းရှိတော်မူသော၊ ဒက္ခိ  
တာရိဘော၊ ပူဇော်အထူးကိုခံတော်မူထိုက်သော၊ သမ္ပုဒ္ဓေါ၊ သစ္စာလေးပါး  
တရားကို ထိုးထွင်း၍ သိတော်မူသော၊ ဝိပဿီ၊ ဝိပဿီအမည်တော်ရှိသော  
သတ္တဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဘိက္ခုသံဃာဝုရက္ခတော၊ ရဟန်းအပေါင်းခြံရံ  
ထူ၍၊ နဒီတိရော၊ မြစ်နား၌၊ မြို့တော၊ ရပ်တော်မူ၏။ တက္ကမဟတ္ထဝေ၊  
ထိုသမုဒ္ဓရာ၌၊ သန္တာရဏိ၊ ကူးကြောင်းဖြစ်သောနားပါး ဝတ္ထုသည်၊ နဝိဇ္ဇ  
တော၊ မရှိ၊ နဒီယာ၊ မြစ်မှ အဘိနိက္ခမ္မ၊ ထွက်၍၊ ယောကနာယကံ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားကို၊ တာရေထိ၊ ကူးမြောက်စေပြီး၊ ဣတော၊ ဤတရားကမ္ဘာမှ၊ ဧက  
နဝုဘောကပ္ပေ၊ စားဆဲ တာကမ္ဘာသင်္ကန်း၊ ယံနရုတ္တမံ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရား  
ကို၊ ဘာဝေ၊ သိ၊ ကူးမြောက်စေပြီး၊ ဟေတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊  
ဒုဂ္ဂတိကဝကို၊ နာသိ၊ ဇာနာမိ၊ မတ်စတုး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ တရုဏာ  
ယ၊ ကူးမြောက်ခြင်း၌၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း။ စတသော၊ လေးပါးထုန်  
သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးထုန်သော၊  
ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်  
ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ငြိအပ်  
ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ ငြိစိစွာ တုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊  
ငြိအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ တရုဏိယော ထေရော၊  
အရှင် တရုဏိယ မထေရ်သည်၊ ဣမာ ဂါတာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊

အဘာဝိညှိုးရွက်ဆိုဟေင်္ဂါပျိုး ။ ဣတိဣဝိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောလဒ္ဓါ  
အစဉ်အဖက်အမဉ်ဖြင့် တရုဏိယတ္ထေရအပဒါနိ၊ တရုဏိယ မထေရ်၏၊ ဒသ  
မံ၊ ဘယ်ခုငြောက်သော အပဒါနိ၊ အဒါနိသည် သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ ။

ဥဒါနိ၊ ဥဒါနိ၊ သည်ကာ၊ ဥက္ခိပိ၊ ဥက္ခိပိမထေရ်၊ တေထ၊ တေထမထေရ်၊  
စန္ဒိစ၊ စန္ဒိမထေရ်၊ ဒိဋ္ဌာလိဒေါ၊ ဒိဋ္ဌာလိဒမထေရ်၊  
မက္ခန္ဓာ၊ မက္ခန္ဓမထေရ်၊ ဇဝမထေရ်၊ သဗ္ဗလဒေါ၊ သဗ္ဗလဒမထေရ်၊  
ရက္ခသော၊ ရက္ခသမထေရ်၊ တရုဏော၊ တရုဏမထေရ်နှင့်တကွ၊ ဒသ၊  
ဆယ်ပါးတို့သည်၊ ဧတ္ထ၊ ဤဝင်၌၊ သင်္ခတာ၊ ခေတွက်အပ်ကုန်သော၊ ဂါ  
ထာယော၊ ဂါထာတို့သည်၊ တာထိသံစေကမေစေလေးဆဲ၊ တဂါထာတို့  
သာလျှင်တည်း၊ သတ္တဝိသတိမော၊ နှစ်ဆဲ၊ ချွန်ချွန်တို့၏ပြည့်ကြောင်း  
ဖြစ်သော၊ ဝဒုရက္ခိပဝဂေါ၊ ဝဒုရက္ခိပဝဂ်သည်၊ နိဗ္ဗိတော၊ ပြီးခြင်းသို့  
ရောက်ပြီ။

၂၀- သုဝဏ္ဏဗိဇ္ဇောဟနဝဂ်- ၂၂၃- သုဝဏ္ဏဗိဇ္ဇောဟနိယတ္ထေရအပဒါနိ၊

၁။ အဟံ၊ ဝါသလံ၊ ဝသန္ဓော၊ ကြည်ညိုသည်ဖြစ်၍၊ သေတိပါဏိတိ၊ မိမိ  
လက်တို့ဖြင့်၊ ဥတ္တမတ္တသ၊ မြတ်သောအဖြစ်သို့၊ ပတ္တိယာ၊ ရောက်ခြင်းငှါ၊ ဇ  
ကာသနံ၊ နေရာထရက်၊ အဒံ၊ ပေးပြီ၊ ဗိဇ္ဇောဟနတ္ထံ၊ အုန်းကိုလည်း၊ ဝါဒါယိံ၊  
ပေးလှပြီ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဇကုနုရတေကပေ၊ ကိုးဆဲ၊ တ  
ကမ္ဘာထက်၌၊ အဟံ၊ ဝါသလံ၊ ဗိဇ္ဇောဟနံ၊ အုန်းကို၊ အဒါယိံ၊ ပေးလှပြီ၊ တ  
တော၊ ယိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂဟိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာယိဇာနာယိ၊ နာယိစ  
ဘူး၊ အံပယံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗိဇ္ဇောဟနသံ၊ အုန်းအလှ၏၊ ဖထံ၊ အကျိုး  
တည်း၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ တေသဋ္ဌိမေကပေ၊ ရောက်ဆဲသုံး  
ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တမုတနုသမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ စက္က  
ဝတ္တိ၊ စကြာ၊ တနာကိုလည်းစေတတ်သော၊ မဟဗ္ဗကော၊ ကြီးသောခွန်အား  
များသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ အသမောနာမ၊ အသမအမည်ရှိသော၊ စက္ကိယော၊  
စကြာမင်းသည်၊ အာယိံ၊ ဖြစ်ဘူးပြီ၊ စတေသော၊ လေးပါးကုန်သော၊  
ပနိသန္တိ၊ ပနိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဇ္ဈ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမ  
ဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ သဗ္ဗာဘိညာ၊ ခြောက်ပါး  
သော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိ၊ ကတော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်

ထုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓ သာ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြု  
အပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာသုဝဏ္ဏဗိဇ္ဇောဟနိယောထေရော၊ အ  
ရှင်သုဝဏ္ဏဗိဇ္ဇောဟနိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊  
အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအ  
စဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သုဝဏ္ဏဗိဇ္ဇောဟနိယတ္ထေရဿ၊ သုဝဏ္ဏဗိဇ္ဇောဟနိ  
ယထေရ်၏၊ ပဋ္ဌမံ၊ ရှေးဦးစွာသော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါန်သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊

၂၈-သုဝဏ္ဏဗိဇ္ဇောဟနဝဂ်- ၂၇၄- တိလရမ္မိဒါယကတ္ထေရ်အပဒါန်

မမ၊ ဝါ၏၊ သင်္ကပ္ပံ၊ ကောင်းသောအကြံကို၊ အညာယ၊ ထိ၍၊ သောကဂ္ဂ  
နာယကော၊ လောက၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ သတ္ထာ၊ မြတ်စွာဘုရား  
သည်၊ မနောမယေ၊ သွန်ပိတ်ဖြင့်ပြီးသော၊ ကာယေန၊ ကိုယ်ဖြင့်၊ ဣဒ္ဓိယ၊  
တန်ခိုးဖြင့်၊ ဥပသင်္ကမိ၊ ကပ်တော်မူ၏၊ ဥပသင်္ကန္တံ၊ ကပ်တော်မူသော၊  
ပုရိသုတ္တမံ၊ ယောက်ျားမြတ်ဖြစ်တော်မူသော၊ သတ္တာရံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊  
ဝန္တိတွာ၊ ရှိခိုး၍၊ ပသန္နဗိက္ခော၊ ကြည်ညိုသောပိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော၊  
ဝမ်းမြောက်သည်ဖြစ်၍၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ တိလရမ္မိဒ္ဓမ်းဆုတ်ကို၊ အဒါယိံ၊  
ပေးလှူပြီ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကနဂုတေကပ္ပေ၊ ကိုးဆံ၊ တကမ္ဘာ  
ထက်၌၊ တဒါ၊ သို့အခါ၌၊ ယံဒါနံ၊ အကြင်နှင်းဆုပ်အလှူကို၊ အဒေဝိံ၊ ပေးလှူပြီ၊  
တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂဟိံ၊ ဒုဂ္ဂဟိဘဝကို၊ နာဘိဇေနာမိ၊ မထိ  
စဘူး၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ တိလရမ္မိဒ္ဓမ်းဆုပ်အလှူ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုး  
တည်း၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သောဠသကပ္ပဗ္ဗိ၊ တဆံ၊ ခြောက်  
ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံသော၊  
စက္ကဝတ္ထိ၊ စကြာရတနာကိုလည်စေတတ်သော၊ မဟဗ္ဗထော၊ ကြီးသောခွန်  
အားများသော ဗိုလ်ပါရှိသော၊ တန္တိယောနာမ၊ တန္တိယမည်သော၊ ခတ္ထိ  
ယော၊ စကြာမင်းသည်၊ အာထိံ၊ ဖြစ်ဘူးပြီ၊ စတသသာ၊ လေးပါးထုန်  
သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဠာရှင်ပါးထုန်သော၊  
ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ သဠာတိညာ၊ ခြောက်  
ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်  
ထုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓ သာ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊  
ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာတိလရမ္မိဒါယကောထေရော၊  
အရှင်တိလရမ္မိဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊

အဘာသိတ္ထိ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ။ ဣတိဣဒိနာနုတ္တမန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါ၊  
အစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ တိလမုဋ္ဌိဒါယကတ္ထေရဿ၊ တိလမုဋ္ဌိဒါယက  
မထေရ်၏၊ ဇာတိယံ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊  
ပြီးပြီ။ ။

၂၀-သုခဏ္ဍိတိဗ္ဗေဟနဝဂ်-၂၇၅-စင်္ကောဇူကိယတ္ထေရအပဒါနံ၊

မဟာသရဒ္ဓံ၊ မဟာသရဒ္ဓုရားကို၊ နိဿာယ၊ ငြိ၍၊ ပဗ္ဗတန္တရေ၊ တောင်  
အကြား၌၊ ဝသကိ၊ နေ၏။ ပဗ္ဗဂ္ဂတံ၊ န၊ ခရီးဦးကြိုဆို၍၊ စင်္ကောဇူကံ၊ ပန်းပုံ  
ကောင်းကို၊ ကတ္တာနု၊ ပြု၍၊ အဟံ၊ ငါသည်။ အဒါသိ၊ ပေးလှူပြီ။ ။ မဟေသိ  
နော၊ မြတ်သောကျေးဇူးကိုရှာဖွေတော်မူသော၊ ဝဗ္ဗသတ္တဝနုကန္တိ၊ နေအလုံး  
ရုံသောသတ္တဝါတို့ကို သနားတော်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထဿ၊ မြတ်စွာထံရား  
အား၊ ဝုပ္ပစင်္ကောဇူကံ၊ ပန်းပုံကောင်းကို၊ ဒတ္တာ၊ ပေးလှူသောကြောင့်၊ ကပ္ပံ၊  
တကမ္ဘာပတ်လုံး၊ သဂ္ဂမ္ဘိ၊ နတ်ပြည်၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ မောဒိ၊ မွေ့ထျော်ပြီ။ ။  
ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုဂုတကပေ၊ ကိုးဆဲ့ လေးကမ္ဘာထက်၌၊  
တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ စင်္ကောဇူကံ၊ ပန်းပုံကောင်းကို၊ အဒံ၊ ပေးလှူပြီ။ တတော၊  
ထိုအခါမှ၊ ပသုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊  
ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်။ စင်္ကောဇူကဿ၊ ပန်းပုံကောင်းအလှူ၏၊ ဖလံ၊  
အကျိုးတည်း။ ။ စကသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါ  
တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိဇ၊ ဤဝိ  
မောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့  
ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကဘာ၊ ချက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်  
စွာထံရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ငြိအပ်ပြီ။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့  
လျှင်၊ အာယသ္မာစင်္ကောဇူကိယေ၊ ထေရော၊ အရှင်စင်္ကောဇူကိယမထေရ်  
သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထိ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ။  
ဣတိဣဒိနာနုတ္တမန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ စင်္ကောဇူကိ  
ယတ္ထေရဿ၊ စင်္ကောဇူကိယမထေရ်၏၊ ဇာတိယံ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ အပ  
ဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂၀-သုဝဏ္ဏဝိဇ္ဇာဟနဝဂ်- ၂၇၆-အတ္တဗ္ဗနဒါယကတ္ထေရ်အပဒါနိ

ဝိဘရာဂဿ၊ ကင်းသောရာဂရှိတော်မူသော၊ တာဒိနော၊ တာဒိဂုဏ်နှင့်  
 ဖြည့်စုံတော်မူသော၊ အာကံသဿမဓိတ္တဿ၊ ကောင်းကင်သဘွယ်ငြိ  
 တွယ်ခြင်းကင်းသော စိတ်ရှိတော်မူသော၊ နိပ္ပဗ္ဗဿ၊ ပဗ္ဗတရားသုံးပါး  
 မရှိသော၊ ချာယိနော၊ ဈာန်ဝင်စားသော၊ သဗ္ဗမောဟာတိဝတ္တဿ၊ အထုံးစုံ  
 သောအာရုံ၌ထုံးထွင်းတတ်သောမောဟာကိုလွန်တော်မူပြီးသော၊ သဗ္ဗထော  
 ကဟိတေသိနော၊ အထုံးစုံသောထောက၏အစီးအပွားကိုရှာဖွေတော်မူထေ  
 ရှိသော၊ ဒွိပဒိန္နဿ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသောသတ္တဝါတို့ကို အစိုးရတော်မူ  
 သော၊ ကောဏ္ဍညဿ၊ ကောဏ္ဍည အမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝထော၊  
 ထန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့်ဖြည့်စုံတော်မူသော၊ သတ္တုနော၊ မြတ်စွာထူး  
 အား၊ အတ္တဗ္ဗနံ၊ နယ်ဆီကို၊ မယဒါ၊ ငါသည်၊ ဒိန္နံ၊ လှူအပ်ပြီးအုတော၊ ဤဝ၊ ဒွ  
 ကမ္ဘာမှ၊ အပရိမေယျ၊ မရေတွက်နိုင်သော၊ ကပ္ပေသံ၊ သင်္ချေနှင့်ကမ္ဘာ  
 တသိန်းထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အတ္တဗ္ဗနံ၊ နယ်ဆီကို၊ အဒံ၊ ပေးလှူအပ်ပြီး  
 တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိ  
 စဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ အတ္တဗ္ဗနဿ၊ နယ်ဆီ၏၊ ဗလံ၊ အကျိုး  
 တည်း။ အုတော၊ ဤဝဒွကမ္ဘာမှ၊ ပန္နရသေကပ္ပေ၊ တဆဲ၊ ငါးကမ္ဘာထက်  
 ၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနှစ်ပါးတို့နှင့်ဖြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္ထိ၊ စကြာ  
 ရတနာကို ထည့်စေတတ်သော၊ မဟဗ္ဗထော၊ ကြီးသောခွန်အားများသော  
 ဗိုလ်ပါရှိသော၊ ဝိရေဗ္ဗိနာမ၊ ဝိရေဗ္ဗအမည်ရှိသော၊ စက္ကိယော၊ စကြာမင်းသည်  
 အာသိ၊ ဖြစ်ဘူးပြီ။ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဒိုသန္တိဒါ၊ ပဒိုသန္တိ  
 ဒါတို့ကိုထည့်ကောင်း၊ အဋ္ဌးရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိ  
 မောက္ခတို့ကိုထည့်ကောင်း၊ ဆဇ္ဇာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်  
 တို့ကိုထည့်ကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်  
 စွာထူး၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ အုတ္ထံ။  
 ဤသို့ထွင်း၊ အာယသ္မာ၊ အတ္တဗ္ဗနဒါယကောထေရော၊ အရှင်အတ္တဗ္ဗနဒါယက  
 မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာသော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆို  
 တော်မူပြီ။ အုတိ၊ အုတိနာရုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်  
 ဖြင့်၊ အတ္တဗ္ဗနဒါယကတ္ထေရ်ဘော၊ အတ္တဗ္ဗနဒါယကမထေရ်၏၊ စတုတ္ထံ၊ လေး  
 ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ ။



၂၀-သုဝဏ္ဏဝိဇ္ဇောဟနဝဂ်-၂၇၇-ကေဠုလိကတ္ထေရအပဒါနံ။

ဥဒုပ္ပန္နရ၊ ဧဝံ ဝေဒနိယံ၊ နိယာဟေ၊ အဗြင်္ခင်၊ အဝိသေ၊ ပဏ္ဍိတသန္တရေ၊ သင်္ဂုဏ်အခင်း၌၊ ဝသန္တဿ၊ နေစဉ်၊ မဟေသိဒနာ၊ မြတ်သောကျေးဇူးကို ရှာငြီးတော်မူသော၊ သမတာဿ၊ ရဟန်းအား၊ ဝုတ္တောကာသော၊ နေရာအရပ်ကို၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ဝိန္ဒော၊ ပေးလှူအပ်ပြီ၊ ဝိပဗ္ဗိဿ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသောသတ္တဝါတို့ကိုအစိုးရတော်မူသော၊ ဝေသာကနာထဿ၊ လူတို့၏ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူသော၊ တာဒိဇော၊ တာဒိဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ တိဿဿ၊ တိဿမြတ်စွာထူးရားအား၊ အဗ္ဗလိ၊ ထက်ဆက်ကို၊ ပဂ္ဂဟေတွာန၊ ခြောက်ချိ၍၊ ပုပ္ဖသန္တရံ၊ ပန်းအခင်းကို၊ သန္တရိ၊ ခင်းပြီ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧဒုဒုတေကပ္ပေ၊ ကိုးဆံနှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖသန္တရံ၊ အကြင်ပန်းအခင်းကို၊ ကရိ၊ ပြုတူးပြီ၊ တထော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဝတကို၊ နာသိဇာနာသိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ သန္တရဿ၊ ပန်းအခင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ရုဒ္ဓသကပ္ပဌိ၊ တဆဲ့လေးကမ္ဘာထက်၌၊ စက္ကဝတ္ထိ၊ စကြာတေဒကံသညံစေတတ်သော၊ မဟဗ္ဗလော၊ ကြီးသောခွန်အားများသောမိုလ်ပါရှိသော၊ ကေဠုလိကောနာမ၊ ကေဠုလိကအမည်ရှိသော၊ မနုဇာမိပေါ၊ လူတို့ကိုအစိုးရသော၊ ကော၊ တကြိမ်သောစကြာမင်းသည်၊ အဟောသိ၊ ဖြစ်တူးပြီ၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကဲ့သို့၊ အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကဲ့သို့၊ သဠာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထူးရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မဒကေဠုလိကောထေရေ၊ အရှင်ကေဠုလိကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အာသာယိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ကေဠုလိကတ္ထေရဿ၊ ကေဠုလိကမထေရ်၏၊ ပဗ္ဗမံ၊ ငါးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂၀-သုဝဏ္ဏဝိဇ္ဇောဟနဝဂ်-၂၇၈-ပေါတ္ထကဒါယတ္ထေရအပဒါနံ။

သတ္ထာရံ၊ မြတ်စွာထူးရားကိုထည်းကောင်း၊ ဓမ္မံ၊ ဘုရားကိုထည်းကောင်း၊ မဟေသိနံ၊ မြတ်သောကျေးဇူးကိုထည်းဘူးရှာငြီးတော်မူသော၊ သံဃဉ္စ၊

သံဃာတို့ ထည်းကောင်း၊ အာရ ဟ္မ အကြောင်း ပြု၍၊ ဧကိ တေယျေ၊  
 မြတ်တော်အလှူကို ခံထိုက်သော၊ မယား ငါသည်၊ ပေါတ္ထဒါနံ၊ ဝျှော်  
 တေအဝတ်အလှူကို၊ ဒိန္နံ ပေးလှူအပ်ပြီး၊ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ကေ  
 နုဇ္ဈကမ္ဘာမှ၊ ကိုးဆဲ ကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ ထိုအခါ၌၊ ယံကမ္ဘံ၊ အကြင်  
 ကုသိုလ်ကံကို၊ အကရံ၊ ပြုဘူးပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ ဒဂ္ဂ  
 တိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာတိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊  
 ဧပါတ္ထဒါနံ၊ ဝျှော်တေ အဝတ် အလှူ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုး ထည်း၊ ။  
 စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တဒါ၊ ပဋိသန္တဒါ တို့ကိုထည်း  
 ကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကို  
 ထည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာတိညာ၊ ခြောက်မီးသော အဘိညာဉ် တို့ကိုထည်း  
 ကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား  
 ၏၊ သာသနံ၊ အသုံးအမတော်ကို၊ တတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊  
 အာယသ္မာပေါတ္ထက ဒါယကောထေရော၊ အရှင်ပေါတ္ထဒါယကမထေရ်  
 သည်၊ ဣမာဂါထာသော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ။  
 ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ပေါတ္ထကဒါ  
 ယကတ္ထေရော၊ ပေါတ္ထကဒါယကမထေရ်၏၊ ဆဋ္ဌံ၊ ခြောက်ခုမြော်သော၊  
 အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး၊ ။

၂၀-သုဝဏ္ဏပိဗ္ဗောဟနဝဂ်-၂၇ ဇ-ပိတကပူဇော်ကဏ္ဍေရ်အပဒါနိ၊

စန္ဒဘာဂနဒီတိရေ၊ စန္ဒဘာဂါမြစ်နား၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အနုသောတံ၊  
 အကြေမျိုး၊ ဝဇာမိ၊ သွား၏၊ သတ္တမာထုဝပုတ္တိနိ၊ မာလောပန်းချနစ်ပွင့်တို့ကို၊  
 ပိတကံ၊ ထင်းပုံကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ရောပယိံ၊ တင်လှူပြီး၊ ။ ဣကော၊ ဤ  
 ဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုဇ္ဈကမ္ဘာမှ၊ ကိုးဆဲ သေးကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပိတကံ၊  
 အကြင်ထင်းပုံကို၊ အပူဇယိံ၊ ပူဇော်ပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊  
 ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာတိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပိ  
 တကပူဇော်ထင်းပုံကိုပူဇော်ခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးထည်း၊ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒ  
 ကမ္ဘာမှ၊ သတ္တမိပိတုဋ္ဌံ၊ ခြောက်ဆဲချနစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ သဇ္ဇာ၊ ရတန  
 သမ္ပန္နာ၊ ရတနာချနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံကုန်သော၊ ပဋိဇဂ္ဂသနာမကာ၊ ပဋိဇဂ္ဂ  
 အမည်ရှိကုန်သော၊ သတ္တ၊ ချနစ်ကြိမ်ကုန်သော၊ စတ္တဝတ္တိနော၊ စကြာမင်း  
 တို့သည်၊ အာသံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီး၊ ။ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိ

ဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာ  
ပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာ ဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော  
အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊  
ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊  
၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာစိဘကပူဇကောထေရော၊ အရှင်စိဘကပူဇက  
မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆို  
တော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာနုက္ကမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်  
ဖြင့်၊ စိဘကပူဇ ကက္ခေရဿ၊ စိဘကပူဇက မထေရ်၏၊ သတ္တံ၊ ခုနစ်ခု  
ခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါန်သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ။

၂၀-သုဝဏ္ဏဝိဇ္ဇာဟနဝဂ်- ၂၃၀-အာလုဝဒါယကက္ခေရအပဒါနိ၊

ဟိမဝန္တာဒိဗဗ္ဗတော၊ ဟိမဝန္တာတောင်၌၊ သုဒဿနော၊ သုဒဿနအမည်ရှိ  
သော၊ မဟာသိန္နု၊ မြစ်ကြီးသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တတ္ထ၊ ထိုမြစ်၌၊ စိတဇုဂံ၊  
ကင်းသောရာဂရှိသော၊ သုဒဿသံ၊ ကောင်းသော အဆောင်ရှိသော၊ သု  
ဒဿနံ၊ သုဒဿနရဟန်းကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီ၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ပရမောသမ  
မေယုတ္တံ၊ လွန်စွာမျှခြင်းနှင့်ယှဉ်သော၊ စိမ္ပိတမာနသော၊ ရှင်သောစိတ်ရှိ  
သည်ဖြစ်၍၊ တဿ၊ ထိုရဟန်းအား၊ ပသန္ဓော၊ ကြည်ညိုသည်ဖြစ်၍၊ သေဟိ  
ပါဏိတိ၊ မိမိဆက်တို့ဖြင့်၊ အာလုဝံ၊ မျောက်သီးကို၊ ပါဒါသိံ၊ ပေးလှူပြီ၊ ။  
ဣတော၊ ဤသဒ္ဓကမ္ဘာမှ၊ ဧကတိံ သေကပေ၊ သုံးဆဲ့တကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊  
ထိုအခါ၌၊ ယံပလံ၊ အကြင်မျောက်သီးကို၊ အဒဒိံ၊ ပေးလှူပြီ၊ တတော၊ ထို  
အခါမှ၊ ပသုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိတာဝကို၊ နာဘိဒာနာမိ၊ မထိစဘူး၊ ဣဒံ  
ပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ အာလုဝဿ၊ မျောက်သီး၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ။  
စဘသေသာ၊ သေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိ  
ကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊  
အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ  
အာလုဝဒါယကောထေရော၊ အရှင်အာလုဝဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါ  
ထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိ  
နာနုက္ကမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက် အစဉ်ဖြင့်၊ အာလုဝ ဒါယ

ကတ္ထေရသော၊ အာလုဝဒါယကမထေရ်ဇာတိ၊ အဋ္ဌမံ၊ ရှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနိ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂၀-သုပဏ္ဍိဗိဗ္ဗောဟနဝဂ်-၂၀၁-ကေပုဏ္ဏိကတ္ထေရအပဒါနိ။

နာမေန၊ အမည်အားဖြင့်၊ ရောမသောနာမ၊ ရောမသမာဓမ္မာမည်ရှိသော၊ သုဗ္ဗတောကောင်းသောအကျင့်ရှိသော၊ သယမ္ဘူ၊ သယမ္ဘူ၊ နေ့၊ မြတ်စွာထုရားအား၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဝိဇ္ဇသန္တေန၊ ခြံ့ညီညီသော၊ စေတသာ၊ စိတ်ဖြင့်၊ ဝုဏ္ဏဒိကံ၊ သရက်ဖြူသီးကို၊ မဟာ၊ ငါသည်၊ ဒိန္နံ၊ လှူအပ်ပြီ။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုပုတေကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲလေးကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဝုဏ္ဏဒိကံ၊ သရက်ဖြူသီးကို၊ အဒံ၊ လေးလှူပြီ။ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၌၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိတဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မထိစဘူး၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဝုဏ္ဏဒိကံ၊ သရက်ဖြူသီးအလှူ၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဒိသန္တိဒါ၊ ပဒိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌတိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအတိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ ကေပုဏ္ဏိကောထေရော၊ အရှင်ကေပုဏ္ဏိကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရှုတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ။ ဣတိ၊ ဤနိဒ္ဒန္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ကေပုဏ္ဏိကတ္ထေရသော၊ ကေပုဏ္ဏိကမထေရ်ဇာတိ၊ နာမံ၊ ကိုးခုမြောက်သော၊ အပဒါနိ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂၀-သုပဏ္ဍိဗိဗ္ဗောဟနဝဂ်-၂၀၂-တနုဏီယတ္ထေရအပဒါနိ။

ဝိသမေ၊ မည်ညွတ်သော၊ မဟာပထမိ၊ ခရီးမကြီး၌၊ လောကဿ၊ ထူကို၊ တရထတ္ထာဟ၊ ကူးသွားပိပ်သောဌာ၊ ပသန္တော၊ ကြံ့ညီသည်ဖြစ်၍၊ သေဟိ၊ ဝါဏီယံ၊ ဝိမိထက်တို့ဖြင့်၊ ဝေဟာ၊ ငါသည်၊ သေဟံ၊ တံတားကို၊ ကာရာပိတံ၊ ပြုစေအပ်ပြီ။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ကေပုတေကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲလေးကမ္ဘာထက်၌၊ ယံသေတု၊ အကြင်တံတားကို၊ ကာရိတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ။

ကတော၊ သိအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ ရုဂ္ဂဟိ၊ ရုဂ္ဂဟိ၊ တဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မေထိ  
စတု၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ သေတုဒါနဿ၊ ကံထားအလှူ၏၊ ပထံ၊  
အကျိုးသည်၊ အတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ပဉ္စပညာသေကပေ၊ ငါးဆဲ  
ငါးကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတန သမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့၌ ပြည့်  
သော၊ စက္ကာတ္တိ၊ စကြာရတနာကို သည်စေ တတ်သော၊ မဟာဗ္ဗလော၊  
ကြီးသော ခွန်အား၊ များသော ဗိုလ်ပါရှိသော၊ သမောဂလော၊ သမောဂစ  
မည်သော အကား၊ ဤသောစကြာမင်းသည်၊ အာသိ၊ နှစ်ဘူးပြီ၊  
စတေပေ၊ လေးပါး ကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါ တို့ကိုလည်း  
ကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ အမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို  
လည်းကောင်း၊ သတ္တဟိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အထိညာဉ်တို့ကိုလည်း  
ကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်နှာပြင်အပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား  
၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ အတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာ  
ယသ္မာတရုဏီယောထေရော၊ အရှင်တရုဏီယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာ  
ယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အတာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣဝိနာနုတ္တ  
မေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ တရုဏီယတ္ထေရဿ၊ တရု  
ဏီယမထေရ်၏၊ ဒဿမံ၊ ဆယ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊  
သမတ္တံ ပြီးပြီ။ ။

ဥဒါနံ၊ ဥဒါနံကား၊ သုဝဏ္ဏံ၊ သုဝဏ္ဏမထေရ်၊ တိလရဋ္ဌိ၊ တိလရဋ္ဌိ  
မထေရ်၊ စကောသုကား၊ စကောသုကမထေရ်၊ အတ္တဗ္ဗလိ၊ အတ္တဗ္ဗလိမထေရ်၊  
ပေါတ္ထကော၊ ပေါတ္ထကမထေရ်၊ ဝိတ၊ ဝိတမထေရ်၊ မာထုဝ၊ မာထုဝမထေရ်  
ကေဂုဏ္ဍိ၊ ကေဂုဏ္ဍိကမထေရ်၊ သေတုနာ၊ သေတုနမထေရ်၊ ဝိဘာဝိတိ  
ပညာရှိတို့သည်၊ ဂဏိတာယော၊ ရေတွက်အပ်ကုန်သော၊ ဂါထာယော၊  
ဂါထာတို့သည်၊ ဧစတ္တာယိသ၊ လေးဆဲ နှစ်ဂါထာတို့တည်း၊ အဋ္ဌဝိ  
သတိမော၊ နှစ်ဆဲ ရှစ်ခုတို့၏ ပြည့်ကြောင်းဖြစ်သော၊ သုဝဏ္ဏဝိဇ္ဇာဟန  
ဝဂ္ဂေါ၊ သုဝဏ္ဏဝိဇ္ဇာဟန ဝဂ်သည်၊ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ၊  
ကောဒဿမံ၊ တဆဲ တခုမြောက်သော၊ ဘာထဝါရံ၊ ဘာထဝါရသည်၊  
နိဋ္ဌတံ၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။ ။

၂၇၅-ပဏ္ဍိဒါယကဝဂ်-၂၀၃-ပဏ္ဍိဒါယကတ္ထေရ်အာဒါနိ



ပဏ္ဍိတောဇနဘောဇနော၊ သစ်ရွက်အစားကိုသာစားထွက်၊ ပဏ္ဍိတော  
 ဇော၊ သစ်ရွက်မိုးကျောင်း၌၊ နိဗ္ဗိန္ဒော၊ နေသည်၊ အဋ္ဌိ၊ ဖြစ်၏၊ ဥပဝိဋ္ဌံ၊  
 ကျောင်းသို့ဝင်သောမင်္ဂလာသို့၊ သန္တံ၊ ငြိမ်သက်ထောင်မှုသော၊ မဟာဣသိ၊  
 မြတ်သောဣသိဖြစ်တော်မူသော၊ လောကပဇ္ဇောတော၊ လောက၌ထွန်း  
 ပတော်မူသော၊ သဗ္ဗဇောကတိကိစ္ဆကော၊ ခပ်သိမ်းသောလောက၏ကိစ္စ  
 သာအနာကိုအမြှောက်ဆေးဖြင့်ကုတော်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထော၊ သိဒ္ဓတ်မြတ်စွာ  
 ထုရားသည် ဥပါဝစ္ဆိ၊ ကပ်တော်မူ၏၊ ပဏ္ဍိသန္တရေ၊ သစ်ရွက်အခင်း၌၊  
 နိဗ္ဗိန္ဒယ၊ နေတော်မူသော၊ တဿ၊ ထိုမြတ်စွာထုရားအား၊ ပဏ္ဍိ၊ သစ်ရွက်  
 ကို၊ မထာ၊ ငါသည်၊ ဒိန္နံ၊ ဖေးလှအပ်ပြီ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနဂ  
 တေကပ္ပေ၊ ကိုးဆံထေးကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံပဏ္ဍိ၊ အကြင်  
 သစ်ရွက်ကို၊ အဒဒိံ၊ ပေးလှပြီ၊ တတော၊ သိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂ  
 တိံ၊ ဒုဂ္ဂဘိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစတုး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပဏ္ဍိ  
 ဒါနဿ၊ သစ်ရွက်အလှူ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊ စတသော၊ ထေးပါး  
 ကုန်သော၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါ၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါတို့ကို ထည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်  
 သော၊ ဣမေ ဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို ထည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇ  
 ဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကို ထည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊  
 မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆု်းအမ  
 တော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာပဏ္ဍိဒါယ  
 ကောထေရော၊ အရှင်ပဏ္ဍိဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤ  
 ဂါထာတို့ကို၊ အဘာထိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊  
 ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ပဏ္ဍိဒါယကတ္ထေရ်ဿ၊ ပဏ္ဍိဒါယ  
 ကမထေရ်၏၊ ပဌမံ၊ ရှေးဦးစွာသော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊  
 ပြီးပြီ။

၂၆-ပဏ္ဍိဒါယကဝဂ်-၂၀၄-ပဏ္ဍိဒါယကတ္ထေရ်အာပဒါနိ

ထိနေဓုသမသန္တောသော၊ မြင်ရိတ်တော့နှင့်တူသောငြိမ်သက်ခြင်းရှိ  
 တော်မူသော၊ ဝရုဏိသမသာဒိသော၊ မြေနှင့်တူသောသည်းခံခြင်းရှိတော်  
 မူသောမြတ်စွာထုရားသည်၊ သမာဓိမှ၊ သမာဓိမှ၊ ဝုဋ္ဌဟိတွာ၊ ထ၍၊ ဘိက္ခာ

ယ၊ ဆွမ်းအလို့ငှါမမာငါ၏၊ ဝုရတော၊ ရှေ့၌ပဋိတော၊ တည်၏။ ဟာရိ  
 ဇုကံ၊ သမန်းခေးဝီးကိုလည်းကောင်း၊ အာမထကံ၊ သျှစ်ရှားဝီးကိုလည်း  
 ကောင်း၊ အဗ္ဗဗ္ဗုရိဘေဒကံ၊ သရက်သပြေသစ်ဆိမ့်ကို လည်းကောင်း၊  
 ကောလံ၊ အိမ်ဆည်းကိုလည်းကောင်း၊ ဘလ္လ္လာဇုကံ၊ ချေးဝီးကိုလည်း  
 ကောင်း၊ ဗေလံ၊ ဥသျှစ်ပီးကို လည်းကောင်း၊ ဖာရုသကဖလသနိစ၊ ဖက်  
 သက်တရော်ဝီးကိုလည်းကောင်း။ မဟောထိသ၊ မြတ်သောကျေးဇူး  
 ကိုရှာဖွေထော်မူသော၊ အဗ္ဗုဒ္ဓါ၊ သောနန္ဒကန္တိနော၊ အလုံးရုံသောလောကကို  
 သနားတော်မူသော၊ ဝင်္ဃတ္ထိယ၊ သိဒ္ဓတ်မြတ်စွာတုရားအား၊ ဝိပ္ပဿန္ဓေန၊  
 ကြည်ညိုစွာသော၊ စေတသ၊ စိတ်ဖြင့်၊ တဗ္ဗသဗ္ဗံ၊ ထိုအလုံးရုံကိုလည်း၊  
 မယော၊ ငါသည်၊ ဝိန္နံ၊ ပေးလှူအပ်ပြီ။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုတော  
 ကပ္ပေ၊ ကုံးဆဲ၊ ဝေးကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံဖလံ၊ အကြင်အထီး  
 ကိုးအဒဒိံ၊ ပေးလှူပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ နုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဘဝ  
 ကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မထိစတု။ ဣဒံဖလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဖလဒါနံ၊ သစ်  
 ဝီးအလှူ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သတ္တပညာ  
 သကပ္ပေ၊ ငါးဆဲ၊ ခုနစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတနံ၊ သမ္ဘုဒန္တာ၊ ရတနာ၊ ခုနစ်ပါး  
 တို့နှင့် ပြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္ထိ၊ စကြာရတနာကို ဆည်းစေ တတ်သော၊  
 မဟာဗ္ဗုဒ္ဓေယော၊ ကြီးသော ခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ ဧကန္တောနာမ၊  
 ဧကန္တမည်သော၊ ခတ္တိယော၊ စကြာမင်းသည်၊ အာထိံ၊ ဖြစ်တူးပြီး ။  
 စတသော၊ လေးပါးလှူသော၊ ပဓိသန္တိဒါ၊ ပဓိသန္တိဒါတို့ကို လည်း  
 ကောင်း၊ အဗ္ဗုရုစပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤမောက္ခတို့ကို  
 လည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်း  
 ကောင်း၊ သန္တိ ကတော၊ ဗျော်မှောက် ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ  
 တုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့  
 သျှင်၊ အာယံသ္မာ၊ ဖလဒါယကောထေရော၊ အရှင်ဖလဒါယကမထေရ်သည်၊  
 ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ။  
 ဣတိဣမိနာနုပ္ပဗ္ဗမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဖလဒါယ  
 ကတ္ထေရဿ၊ ဖလဒါယကမထေရ်၏၊ နုတိယံ၊ ရှစ်ခု၊ ခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊  
 အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂၆-ပဏ္ဍိဒါယကဝဂ် ၂၀၅-ပစ္စုဂ္ဂမနိယတ္ထေရ်အပဒါနိ

ဝနေ၊တော၌၊ စရံ၊ကျက်စားသော၊ သိဟံယထာ၊ခြင်္သေ့၊ကဲ့သို့၊ နိဿ  
 ဘာဇာနိယံယထာ၊နိဿဘာဇာဇာနည်ကဲ့သို့၊ ဝိလောသန္တံ၊တင့်တယ်သော၊  
 ကကုခံဝ၊တောင်တွတ်ကဲ့သို့၊အာဂစ္ဆန္တံ၊ကြွလာတော်မူသော၊နရာသဘံ၊  
 ယောကျ်ားဖြစ်ဖြစ်တော်မူသော၊ ယောကပဇ္ဇောတံ၊ထောက၌ထွန်းထင်း  
 တော်ပတော်မူသော၊သဗ္ဗယောကတိကိစ္ဆကံ၊ အလုံးစုံသောလူကိုဆေးဖြင့်  
 ကုသတော်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထံ၊သိဒ္ဓတ်မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဝိပ္ပသန္ဓေန၊ကြည်  
 ညိုစွာသော၊ စေတသားစိတ်ဖြင့်၊ ပစ္စုဂ္ဂမနံ၊ခရီးဦးကြိုဆိုခြင်းကို၊အကာ  
 သိံ၊ ပြုဘူးပြီ၊ ၊အတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကနုဂုဟကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ့တ  
 ကမ္ဘာထက်၌၊ နရာသဘံ၊မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပစ္စုဂ္ဂန္တိံ၊ ခရီးဦးကြိုဆိုပြီ၊  
 တတော၊ထိုအခါမှ၊ပထုတိ၊စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာထိ၊ဇာနိ၊မသိ  
 စဘူး၊အံ့ပထံ၊ဤအကျိုးသည်၊ပစ္စုဂ္ဂမနံ၊ခရီးဦးကြိုဆိုခြင်း၏၊ပထံ၊အကျိုး  
 တည်း၊ ၊အတော၊ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သတ္တတံ၊သေကပ္ပေ၊သုံးဆဲ့ခုနစ်ကမ္ဘာ  
 ထက်၌၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကို ထည်စေတတ်သော၊ မဟာဗ္ဗယော၊  
 ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ သပရိဝါရောတိနာမေန၊သပရိ  
 ဝါရ် ဟူသော အမည်ဖြင့်၊ ဇနာမိပေါ၊ လူတို့ကို အစိုးရသော၊ ဧကော၊  
 တကြိမ်သော စကြာမင်းသည်၊ အာသိံ၊ဖြစ်ပြီ၊ ၊စတသော၊ ထေးပါး  
 ကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ရှစ်ပါးကုန်  
 သော၊အုမေဝိမောက္ခာပိစ၊ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊  
 ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်  
 မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊အဆုံးအမတော်  
 ကို၊ကတံ၊ပြုအပ်ပြီ၊ ၊အတ္ထံ၊ဤသို့လျှင်၊အာယသ္မာပစ္စုဂ္ဂမနိယောထေရော၊  
 အရှင်ပစ္စုဂ္ဂမနိယထေရ်သည်၊ အုမာဝါထာယော၊ဤဝါထာတို့ကို၊ အဘာ  
 သိတ္ထ၊ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ၊အုတံ၊အုမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်  
 အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ပစ္စုဂ္ဂမနိယတ္ထေရဿ၊ ပစ္စုဂ္ဂမနိယထေရ်၏၊ တတိယံ၊  
 သုံးခုမြောက်သောအပဒါနံ၊အပဒါနံသည်၊သမတ္တံ၊ပြီးပြီ၊ ၊

၂၆-ပဏ္ဍိဒါယကဝဂ်- ၂၀၆-ဧကပုဂ္ဂိယတ္ထေရ်အပဒါနိ

ဒက္ခိတမ္ပိဒုဝါရမ္ပိ၊ တောင်တံခါး၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊  
 ဝိသာစော၊မြေထုတ်ဘီလူးသည်၊ အာသိံ၊ဖြစ်ဘူးပြီ၊ ဘာဇာနိ၊အရောင်ရှိ



သော၊ ဝိတရံသိ၊ ထမင်းကဲ့သို့သော၊ ဝိရဇံ၊ အညစ်အကြေးကင်းတော်မူ  
 သော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ ဖူးမြင်ရပြီ၊ နဂဝ္ဂဿ၊ လူတို့ထွင်  
 မြတ်တော်မူသော၊ သဗ္ဗဇောကဟိတေသိနော၊ အလုံးစုံသော ထောက၏  
 အစီးအပွားကိုရှာဖွေတော်မူသော၊ နိပဒိန္နံ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသောသတ္တ  
 ဝါတို့ကိုအစိုးရတော်မူသော၊ ဝိပဿိဿ၊ ဝိပဿိမြတ်စွာဘုရားအား၊ ဧက  
 ပုပ္ဖံ၊ တပွင့်သောပန်းကို၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ဒိန္နံ၊ လှူအပ်ပြီ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒ  
 ကမ္ဘာမှ၊ ဧကနဝုတေကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ တကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊  
 အကြင်ပန်းကို၊ အဒဒိံ၊ ပေးလှူပြီ၊ ကတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂ  
 တိဘဝကိုနာဘိဇာနာမိ၊ မသိစသုံး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊  
 မြတ်စွာဘုရားကိုပန်းပူဇော်ခြင်း၏ပထံ၊ အကျိုးတည်း၊ စတေသော၊ လေး  
 ပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို၎င်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊  
 ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုထည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်  
 ပါးသောအဘိညာဉ် တို့ကိုထည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်မှောက်ပြု  
 အပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊  
 ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ၊ ကောပုဂ္ဂိယောထေရော၊ အရှင်  
 ကောပုဂ္ဂိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊  
 ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်  
 အစဉ်ဖြင့်၊ ကောပုဂ္ဂိယတ္ထေရဿ၊ ကောပုဂ္ဂိယမထေရ်၏၊ စတုတ္ထံ၊ လေးခု  
 မြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ။

၂၆-ပဏ္ဍိတိယကဝင်-၂၀၇-မဃဝပုဂ္ဂိယတ္ထေရအပဒါနံ၊

နမ္မဒါနိယာ၊ နမ္မဒါမြစ်၏၊ တီရေ၊ ကမ်းနား၌၊ အပရာဇိတော၊ ရန်သူတို့  
 သည်မအောင်အပ်သော၊ သယန္တု၊ မိမိအလိုလိုဖြစ်တော်မူသော၊ သော၊  
 ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ သမာဓိံ၊ သမာဓိသို့၊ သမာပဇ္ဇော၊ ရောက်တော်  
 မူ၏၊ ဝိပ္ပသန္ဓော၊ အထူးသဖြင့်ကြည်စင်၏၊ အနာဝိယော၊ နောက်ကျ၊ ခြင်း  
 မရှိ၊ ပသန္နသုမနော၊ ကြည်စင်သောကောင်းသောစိတ်ရှိ၏၊ အပရာဇိ  
 တံ၊ ရန်သူတို့သည် မအောင်အပ်သော၊ တံသမ္ပန္နံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊  
 ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ မဃဝပုဂ္ဂေ၊ ပက်ထုပ်ပန်းဖြင့်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ  
 ၌၊ သယန္တု၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပူဇယိံ၊ ပူဇော်ပြီ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒ  
 ကမ္ဘာမှ၊ ဧကနဝုတေကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ တကမ္ဘာထက်၌ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်ပန်းကို၊

အထိပူဇော်၊ ပူဇော်ပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝ  
 ကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ မြတ်  
 စွာထုရားကိုပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ စတသော၊ လေးပါး  
 ကုန်သော၊ ပဋိ သန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုထည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်  
 သော၊ ဣမေပိမောက္ခာဝိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုထည်းကောင်း၊ သဗ္ဗဘိညာ၊  
 ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုထည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်  
 ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊  
 ဘဝံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အယေသ္မာမစာဝဂ္ဂပိယောထေ  
 ရော၊ အရှင်မစာဝဂ္ဂပိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊  
 အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣဒိနာနုက္ကမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါ  
 အစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ မစာဝဂ္ဂပိယထေရဿ၊ မစာဝဂ္ဂပိယမထေရ်၏၊  
 ပဗ္ဗင်္ဂါငါးခုခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂၆-ပဏ္ဍိဒါယကဝဂ်-၂၇၈-ဥပဋ္ဌာကဒါယကဏ္ဍေရအပဒါနိ။

ရုဝိယံ၊ လမ်းခရီး၌၊ ပဋိပစ္စန္ဓံ၊ သွားတော်မူသော၊ အာဟုတိနံ၊ အဝေးမှ  
 ဆောင်ယူအပ်သောပူဇော်ဘွယ်တို့ကို၊ ပဋိဂ္ဂဟံ၊ ခံယူထိုက်သော၊ နိပဒိန္နံ၊  
 အခြေနှစ်ချောင်း၊ နိသောသတ္တငါတို့ကို အစိုးရတော်မူသော၊ မဟာနာဂံ၊  
 ရဟန္တာမြတ်ဖြစ်တော်မူသော၊ ထောကဇေဋ္ဌံ၊ ထောကဇေဋ္ဌဖြစ်တော်မူ  
 သော၊ နရာသထံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ ဗူးမြင်ရပြီး၊ ပဏ္ဍာဝိသတု  
 တဿ၊ ကျွန်ုပ်တို့သောအာဟာရ၌ ရောင့်ရဲတော်မူသော၊ သဗ္ဗထောကဟံ  
 တေထိနော၊ အလုံးစုံသော သတ္တလောက၏ အစီးအပွားကို ရှာဖွေတော်မူ  
 အယော၊ မဟေသိနော၊ မြတ်သောကျေးဇူးကိုရှာဖွေတော်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထဿ၊  
 ထံ၌မြတ်စွာဘုရားအား၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ဥပဋ္ဌာကော၊ အလုပ်အကျွေး  
 ကို၊ ဒိန္နော၊ ပေးလှူအပ်ပြီး၊ သဗ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပဋိဂ္ဂဟေထိ၊  
 ခံတော်မူ၏၊ မဟာဣတိ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ နိယျာဒေထိ၊ ဆောင်နှင်း  
 တော်မူ၏၊ တဗ္ဗာအာသနာ၊ ထိုနေရာမှ၊ ဥဋ္ဌာယ၊ ထ၍၊ ပါစိနရခေါ၊ အရှေ့  
 အရပ်သို့ရှေးရှုလျက်၊ ပဏ္ဍာဝိဗဲကြွတော်မူ၏၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာ  
 ရှေးကုန်စုတေကဗျေ၊ ကို၊ ထိုထေးကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဥပဋ္ဌကံ၊  
 အထေအကျွေးကို၊ အဒံ၊ ပေးလှူပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊  
 ဒုဂ္ဂဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဥပဋ္ဌာ



၂၉-ပစ္ဆာဒါယကဝဂ်-၂၀၀-ဥပဋ္ဌာကဒါယကဇ္ဈေရအပဒါနိ၊ ၄၄၃

နဿ၊ အထုတ်အကျွေး၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သတ္ထု ပညာသေကဗ္ဗေ၊ ငါးဆဲ ခုနစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္ထရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကိုလည်းစေ တတ်သော၊ မဟဇ္ဈထော၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ ဗလ သေနာသနာမကော၊ ဗလသေနဟူသောမိမိအမည်ရှိသော၊ ဧကော၊ တကြိမ် သောစကြာမင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ဘူးပြီ၊ ။ စတသော၊ လေးပါးထုန် သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ နှစ်ပါးထုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက် ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ် ထုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဥပဋ္ဌာကဒါယကောထေရော၊ အရှင်ဥပဋ္ဌာကဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ။ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါ အစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဥပဋ္ဌာကဒါယကဇ္ဈေရဿ၊ ဥပဋ္ဌာကဒါယက မထေရ်၏၊ ဆဋ္ဌံ၊ ခြောက်ခုခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂၉-ပစ္ဆာဒါယကဝဂ်-၂၀၉-အပဒါနိယဇ္ဈေရအပဒါနိ၊

အဟံ၊ ငါသည်၊ မဟေသိနံ၊ မြတ်သောကျွေးဇူးကို ရှာဖွေတော်မူကုန် သော၊ သုဂတာနံ၊ မြတ်စွာထုရားတို့၏၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံကို၊ ကိတ္တယိ၊ ကြား ပေးအံ့၊ ပသာနန္နော၊ ကြည်ညိုသည်ဖြစ်၍၊ သေဟိပါဏိဘိ၊ မိမိထက်တို့ဖြင့်၊ ပါဒေစ၊ ခြေတို့ကိုလည်း၊ သိရဿ၊ ဦးခေါင်းဖြင့်၊ ဝဇ္ဇိ၊ ရှိခိုးပြီ၊ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧနုရတေကဗ္ဗေ၊ ကိုးဆဲ ခုနစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ အပဒါနံ၊ မြတ်စွာ ထုရားတို့၏အပဒါနံကို၊ ကိတ္တယိ၊ ကြားပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂဘိ၊ ဒုဂ္ဂဘိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံဖလံ၊ ဤအကျိုး သည်၊ ကိတ္တနာယ၊ မြတ်စွာထုရားတို့၏ အပဒါနံကိုကြားခြင်း၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ စတသော၊ ထေးပါးထုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါ တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ နှစ်ပါးထုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိ မောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ် တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ထုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊



၂၆-ပဏ္ဍိတဒါယကဝဂ်-၂၉၀-သတ္တဝါဟပဗ္ဗဇိတတ္ထေရအပဒါနိ-၄၄၅

အရှင်သတ္တဝါဟပဗ္ဗဇိတမထေရ်သည်။ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊  
အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါ  
အစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သတ္တဝါဟပဗ္ဗဇိတတ္ထေရဿ၊ သတ္တဝါဟပဗ္ဗဇိတ  
မထေရ်၏၊ အဋ္ဌမံရှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊  
ပြီးပြီ။

၂၆-ပဏ္ဍိတဒါယကဝဂ်-၂၉၀-ဗုဒ္ဓုပဋ္ဌာယိကတ္ထေရအပဒါနိ

မောငါ၏နာမံ၊ အမည်သည်၊ ဝေဇုန္တိနိတိ၊ ဝေဇုန္တိနိမည်၏၊ တဒါ၊ ထို  
အခါ၌၊ မမံ၊ ငါ၏၊ ဝိတု၊ အဘသည်၊ မမံ၊ ငါ၏၊ ဟတ္ထံ၊ ထက်ကို၊ ဂဟေတွာနု၊  
ကိုင်၍၊ သန္တံ၊ ငြိမ်သက်သော၊ မဟာမုနိံ၊ မြတ်စွာဘုရားအထံတော်သို့၊  
ဥပါနယိ၊ ဆောင်၏၊ ထောကဂ္ဂနာယကော၊ ထောက၌မြတ်သည်ဖြစ်၍အကြီး  
အမှူးဖြစ်တော်မူကုန်သော၊ ဣမေဗုဒ္ဓါ၊ ဤမြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ မံ၊ ငါ့ကို၊  
ဥန္တိသိဿန္တိ၊ ညွှန်ပြကုန်ထတ္တံ၊ ပဿန္တော၊ ကြည်ညိုသည်ဖြစ်၍၊ သေဟိပါ  
တိဘိ၊ မိမိလက်တို့ဖြင့်၊ သတ္တဝံ၊ ရှိသေစွာ၊ အတံ၊ ငါသည်၊ တေးထိုမြတ်စွာ  
ဘုရားတို့ကို၊ ဥပဋ္ဌဟိံ၊ လုပ်ကျွေးပြီ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကတိံ၊ သေ  
ကပွေ၊ သုံးဆဲ၊ တကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဗုဒ္ဓေ၊ မြတ်စွာဘုရား၌၊  
ဥပဋ္ဌဟိံ၊ လုပ်ကျွေးပြီ၊ ဘတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိတဝ  
ကို၊ နာသိဇာနာမိ၊ မထိစာဘူး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဥပဋ္ဌာနဿ၊ မြတ်  
စွာဘုရားကိုလုပ်ကျွေးခြင်း၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း။ စတသော၊ ထေးပါး  
ကုန်သော၊ ပမိုသန္တိဒါ၊ ပမိုသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်  
သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာဓ၊  
မြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ ချက်  
မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်  
ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယာသွာဗုဒ္ဓုပဋ္ဌာယိကော၊ ထေ  
ရော၊ အရှင်ဗုဒ္ဓုပဋ္ဌာယိကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊  
အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါ  
အစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓုပဋ္ဌာယိကတ္ထေရဿ၊ ဗုဒ္ဓုပဋ္ဌာယိကမထေရ်  
၏၊ နဝမံ၊ ကိုးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၂၆-ပဏ္ဍိတဒါယကဝဂ်-၂၆၂-ပုဗ္ဗင်္ဂိယထေရ်အပဒါန်

၂၅။ ဥတ္တမတ္တဿ၊ ဖြတ်သောအဖြစ်သို့၊ ပတ္တိယသံ၊ ရောက်ခြင်းငှါ၊ ရုက္ခာသိ  
 တိယထာသာနိ၊ ရှစ်သောင်းထေးထောင်ကုန်သောသူတို့သည်၊ အင်္ဂါဥဒါ၊  
 ကြောင့်ကြမရှိကုန်ဘဲ၊ ပဗ္ဗဇိဋ္ဌ၊ ရဟန်းပြုကုန်၏၊ တေသံ၊ ထိုသူတို့၏၊ ပုဗ္ဗင်္ဂိ  
 မော၊ ရှေ့သွားသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ သရာဝါ၊ ရာဂနှင့်တကွကုန်သော၊  
 သာဝါ၊ သဝနှင့်တကွကုန်သော၊ ဇေထ၊ ထိုသူတို့သည်၊ ဝိပ္ပသန္နမနာဝိယာ၊  
 အထူးသဖြင့်ကြည်လင်ခြင်းကြောင့် နောက်ကျွမ်းခြင်းကင်းကုန်သည်ဖြစ်၍၊  
 သေဟိပါဏိသိ၊ ဝိမိထက်တို့ဖြင့်၊ မသန္နာ၊ ကြည်ညိုကုန်သည်ဖြစ်၍၊ သက္ကစ္စံ၊  
 ရှိသောစွာ၊ ဥပဋ္ဌဟိ၊ သုလုပ်ကျွေးကုန်၏၊ ဝိတာသဝါ၊ အာသဝေါကင်း  
 ကုန်သော၊ ဝန္တဒေါသာ၊ အံ့ပြီးသောအဖြစ်ရှိကုန်သော၊ ကထကိစ္စာ၊ ပြုအပ်  
 ပြီးသောကိစ္စရှိကုန်သော၊ အနာသဝါ၊ အာသဝေါကင်းကုန်သော၊ သယတ္တ၊  
 ဝိမိအလိုလို ဖြစ်တော်မူကုန်သော၊ အပရာဇိတာ၊ ရန်သူတို့သည်မအောင်  
 အပ်ကုန်သောရဟန္တာတို့သည်၊ မေတ္တဝိတ္တေန၊ မေတ္တာစိတ်ဖြင့်၊ ဗရိ၊ သု  
 န္တံ၊ ကုန်၏၊ သမ္ပုဒ္ဓါနံ၊ သစ္စာလေးပါး တရားကိုသိတော် မူကုန်သော၊  
 တေသံ၊ ထိုမြတ်စွာထုရားတို့အား၊ ဗဒ္ဓိယာတော၊ သတိပြုသည်ဖြစ်၍၊ ဥပဋ္ဌ  
 ဟိတွာန၊ လုပ်ကျွေး၍၊ မရတံ၊ သေခြင်းသို့၊ အနုပ္ပတ္တာ၊ ရောက်ကုန်၏၊  
 ဒေဝတ္တံ၊ နတ်၏အဖြစ်သို့၊ အဂဓ္တသေ၊ ရောက်ကုန်၏၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒ  
 ကမ္ဘာမှ၊ စတုနုဝုတေကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲလေးကမ္ဘာထက်၌၊ ဟံသိထံ၊ အကြင်  
 သိသကို၊ အနုဂါယဟိ၊ စောင့်ပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပာဂုတိ၊ စ၍၊ ဒုပ္ပတိ၊  
 ဒုပ္ပတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပသံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ သည  
 မဿ၊ စောင့်စည်းခြင်း၏၊ ပသံ၊ အကျိုးတည်း၊ စေတသော၊ ထေးပါး  
 ကုန်သော၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါ၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်  
 သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊  
 ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်  
 ငွောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်  
 ကို၊ ကထံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယာသ္မာပုဗ္ဗင်္ဂိယောထေရော၊  
 အရှင်ပုဗ္ဗင်္ဂိယထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာယော၊ ဤဂါယာတို့ကို၊ အတာ  
 သိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်  
 အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ပုဗ္ဗင်္ဂိယထေရ်ဿ၊ ပုဗ္ဗင်္ဂိယထေရ်၏၊ ဒသမံ၊ သမယ  
 မြော်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါန်သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

ဥဒါနံ၊ ဥဒါနံ၊ သည်ကား၊ ပဏ္ဍိ၊ ပဏ္ဍိမထေရ်၊ ပလံ၊ ပလမထေရ်၊ ပစ္စုပ္ပန်၊  
ပစ္စုပ္ပန်မထေရ်၊ ဇေကုပ္ပိ၊ ဇေကုပ္ပိမထေရ်၊ မောဝါ၊ မောဝါမထေရ်၊ ဥပဗ္ဗာ  
ကံ၊ ဥပဗ္ဗာကမထေရ်၊ ပဒါနု၊ ပဒါနုမထေရ်၊ ပဗ္ဗန္ဓာ၊ ပဗ္ဗန္ဓမထေရ်၊ ဗန္ဓု  
ပဗ္ဗာကံ၊ ဗန္ဓုပဗ္ဗာကမထေရ်၊ ပုဗ္ဗင်္ဂိယတ္ထေရ်၊ ပုဗ္ဗင်္ဂိယတ္ထေရ်၊ ဂါယာယော၊ ဂါ  
ယာယောသည်၊ အဋ္ဌတာဝီ၊ အဋ္ဌတာဝီသ၊ သေးဆဲ၊ ရှစ်ပါးတို့ဟူ၍၊ ကိတ္တိတံ၊ ကြားအပ်  
ကုန်၏။ ဇေကုနတိ၊ သတိမော၊ ရှစ်ဆဲ၊ ကိုးခုတို့၏ပြည့်ကြောင်းဖြစ်သော၊  
ပဏ္ဍိဒါယကဝဂ္ဂေါ၊ ပဏ္ဍိဒါယကဝဂ်သည်၊ နိဗ္ဗိတော၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။

၃၀-ဗိတကပူဇကဝဂ်-၂၆၃-ဗိတကပူဇကတ္ထေရအပဒါနံ၊

အဇိတောနာမနာမေန၊ အဇိတဟူသောအံမည်ဖြင့်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊  
ဗြာဟ္မဏော၊ ပုဏ္ဏားသည်၊ အဟောသိ၊ ဖြစ်၏။ အာဟုတိ၊ အဝေးမှဆောင်  
ယူပူဇော်ဘွယ်ကို၊ ပရိဗ္ဗုကာမော၊ ပူဇော်လိုသည်ဖြစ်၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊  
နာနာပုပ္ဖံ၊ အထူးထူးသောပန်းကို၊ သမာနပဟိ၊ ဆောင်ယူပြီ။ ထောက  
ဗန္ဓုနော၊ ထောက၏အဆွေဖြစ်တော်မူသော၊ သိခိနော၊ သိခိမြတ်စွာဘုရား  
၏၊ ဓလန္တံ၊ တောက်ပသော၊ ဗိတကံ၊ ထင်းပုံကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ တဋ္ဌပုပ္ဖံ၊ ထို  
ပန်းကိုလည်း၊ သမာနေတွာ၊ ကောင်းစွာဆောင်၍၊ ဗိတကော၊ ထင်းပုံ၌၊  
အဟံ၊ ငါသည်၊ ဩကိရိ၊ ကြံပြီ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဇေကတိ  
သေကဗ္ဗေ၊ သုံးဆဲ၊ တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်ပန်းကို၊ အဘိပူဇဟိ၊  
ပူဇော်ပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာသိဇေ  
နာပိ၊ မသိစတူး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ မြတ်စွာဘုရားကို  
ပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သတ္တ  
တိသေကဗ္ဗေ၊ သုံးဆဲ၊ ခုနစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ စက္ကာတ္တိ၊ စကြာရတနာကိုလည်း  
စေတတ်ကုန်သော၊ မဟာဗ္ဗဏာ၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိကုန်  
သော၊ သုဗန္ဓုလိတနာမာ၊ သုဗန္ဓုလိတအမည်ရှိကုန်သော၊ မနုဇေပိ၊ လူတို့  
ကိုအပိုးရကုန်သော၊ တေသတ္တံ၊ ထိုခုနစ်ကြိမ်ကုန်သောစကြာမင်းကိုလည်း၊  
အာသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။ စတေသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါ၊ ပဗ္ဗိ  
သန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဂိမောက္ခာပိစ၊  
ဤပိမောက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်  
တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတော၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊  
မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ဣတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊

ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဝိတက ပူဇနောထေရော၊ အရှင်ဝိတကပူဇကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက် အစဉ်ဖြင့်၊ ဝိတကပူဇကတ္ထေရဿ၊ ဝိတကပူဇကမထေရ်၏၊ ပဋ္ဌမံ၊ ငှေးဦးစွာသော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၃၀-ဝိတကပူဇကဝဂ်-၂၆၄-ဗုဒ္ဓသာရကတ္ထေရ်အပဒါနိ

ဝါကစိရုဓရော၊ လျှော်တေသင်္ကန်းကိုဆောင်သည်။ အာထိံ၊ ဖြစ်ပြီ။ အဇိနုတ္တရဝါထိနော၊ သစ်နက်ရေကိုဝတ်ထုက်နေလေ့ရှိ၏။ ပဉ္စ၊ ငါးပါး ကုန်သော၊ အဘိညာ၊ အဘိညာဉ်တို့သည်။ နိဗ္ဗတ္တာ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ စန္ဒဿ၊ ထကိုဝရိမဇ္ဇကော၊ သုံးသပ်နှိုင်း၏။ မမံ၊ ငါသို့။ အဘိဂတံ၊ ကပ်ထားသော၊ ဂေဟပဇ္ဇောတံ၊ ထောကဋ္ဌထွန်းပသော၊ ဝိဝသိံ၊ ဝိပသိမြတ်စွာထုရားကို၊ နိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ပါရိဆတ္တကပုပ္ဖါနိ၊ ပင်ထယ်ကသစ်ပန်းတို့ကို၊ သတ္ထု၊ နော၊ မြတ်စွာထုရားအား၊ အထိံ၊ ငါသည်။ ဓာရေထိံ၊ ဆောင်ပြီး။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကနုတေကဗ္ဗေ၊ ကိုးဆဲ့တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်ပင်ထယ်ကသစ်ပန်းကို၊ အဘိပူဇယိံ၊ ပူးဇာ်ပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိစ၍၊ ရုဂ္ဂတိံ၊ ရုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာထိဇာနမိ၊ မသိဘူး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဓာရဏာယ၊ ဆောင်ခြင်း၏။ ပလံ၊ အကျိုးတည်း။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သတ္တာသိတိမိကဗ္ဗေ၊ ရှစ်ဆဲ့ခုနစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ စက္ကဝတ္ထိံ၊ စကြာရတနာကို ထည်စေတတ်သော၊ မဟဗ္ဗလေတံ၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ မဟိပတိ၊ မြေးကြီးကိုအစိုးရသော၊ သမန္တဓရဏောနာမ၊ သမန္တဓရဏမည်သော၊ ဧကော၊ တကြိမ်သောစကြာမင်းသည်။ အာထိံ၊ ဖြစ်ပြီ။ စတသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ သဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထုရား၏။ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင် အာယသ္မာဝိတသာရကတ္ထေရော၊ အရှင်ဗုဒ္ဓသာရကထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓသာရကတ္ထေရဿ

၀၀



ဝုပ္ပဒါယကမထေရ်ဇာ၊ ဒုတိယံ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ။

၃၀-စိတကပူဇနကဝဂ်-၂၆၅-သတ္တဒါယကတ္ထေရအပဒါနံ၊

မမာငါဇာ၊ ပုတ္တော၊ သားသည်၊ ပဗ္ဗဒိတော၊ ရဟန်းပြု၏၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ကာသာယဝသနော၊ ဖန်ရည်စွန်းသောအဝတ်ကိုဝတ်ထုက်၊ သောစ၊ ထိုငါ့ သားသည်ကား၊ ဗုဒ္ဓတ္တသမ္ဘတ္တော၊ ထုရားအဖြစ်သို့ရောက်၏၊ တော၊ ကပူဇိ တော၊ ထောကသည်ပူဇော်အပ်သည်၏အဖြစ်သည်၊ နိဗ္ဗုတော၊ ငြိမ်းပြီ၊ သကံ၊ သူတို့၊ မိမိသားကို၊ ဝိစိနန္ဒော၊ စူးစမ်းဆင်ခြင်သည်ရှိသော်၊ အတံ၊ ငါသည်၊ နိဗ္ဗုတသ၊ ပရိနိဗ္ဗာန်တော်မူသောငါ့၊ သား၏၊ စက္ခုတော၊ ရောက် ဌ၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဝဏံ၊ သွားပြီ၊ မဟန္တသ၊ ရတနာအဖြစ်ဖြစ်သောငါ့၊ သား ၏၊ စိတကံ၊ ထင်းပုံသို့၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဝမာယိ၊ သွားပြီ၊ တတ္ထ၊ ထို အရပ်၌၊ အဇ္ဈလိ၊ လက်ဆုပ်ကို၊ ပဝ္ဂဟ၊ မြောက်၍၊ စိတကံ၊ ထင်းပုံကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝန္တိတွာ၊ ရှိခဲ့၍၊ သေတသတ္တဉ္စ၊ ထီးမြို့ကိုစာဉ်း၊ ပဝ္ဂဟ၊ မြောက်၍၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အာရောပေယိ၊ တင်လျှပြီ၊ ဣတော၊ ဤတဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုပုတောကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ၊ သေးကမ္ဘာထက်၌၊ ယံ စာတ္တံ၊ အကြင်ထီးကို၊ အဘိရောပယိ၊ တင်လျှပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါ၌၊ ထေတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မထိစဘူ၊ နှုတ်ဖမ်း၊ ဤအကျိုးသည်၊ သတ္တဒါနံ၊ ထီးအလှူ၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣတော၊ ဤတဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ပဗ္ဗဒိသေကပ္ပေ၊ နှစ်ဆဲ၊ ငါးကမ္ဘာထက်၌၊ စက္ခုဝတ္တိ၊ စကြာ ရတနာကိုလည်စေတတ်ကုန်သော၊ မဟာဗ္ဗိယာ၊ ကြီးသောခွန်အားများသော ဝိလ်ပါရှိကုန်သော၊ မဟာရဟသနာမကော၊ မဟာဟရအမည်ရှိကုန်သော၊ ဇနာမိပါ၊ လူတို့ကိုအစိုးရကုန်သော၊ သတ္တံ၊ ခုနစ်ကြိမ်ကုန်သောစကြာမင်း တို့သည်၊ အာသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ စတသော၊ သေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိ ဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကို လည်းကောင်း၊ အဠု၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိ မောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ သတ္တံ၊ သိညာ၊ မြောက်ပါး သော အဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိ ကတော၊ မျက်မှောက်ပြု အပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓသ၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ သာသနံ၊ အာရုံအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာသတ္တဒါယကောထေ ရော၊ အရှင်သတ္တဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့

ကိုအဘာသိတ္တ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော  
သဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့် ၊ ဆတ္တဒါယကဏ္ဍေရဿ၊ ဆတ္တဒါယကမ  
ထေရ်ဏိ၊ တတိယံသုံးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊  
ပြီးပြီ ၊

၃၀-ဝိတကပူဇကဝင်-၂၆၆-သဒ္ဓသညိကဏ္ဍေရအပဒါနံ၊

အာဒိစ္စေ၊ နေမင်းသည်၊ အနုဂ္ဂတမ္ပိ၊ တက်လတ်သော်၊ ဝိဂုလော၊ ပြန်ပြော  
သော၊ ပနာဒေါ၊ အသံသည့်၊ အဟု၊ ဖြစ်၏၊ ယောကမ္ပိ၊ ယောကဦး၊ မဟေသိ  
နေဝါ၊ မြတ်သောကျေးဇူးကိုရှာဖွေတော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌဿ၊ တရားမြတ်၏  
သဒ္ဓေါ၊ အသံသည်၊ ပါတုတာဝေါ၊ ထင်းရှားဖြစ်၏၊ ၊ တတ္ထ၊ ထိုအခါ၌၊  
အဟံ၊ ငါသည်၊ သဒ္ဓေါ၊ အသံကို၊ စောသော၊ ဝဲ၊ တင်တင်ပြီးတံဖိနံ၊ ထိုမြတ်  
စွာတရားကို၊ နစပဿာမိ၊ မဖူးမြင်ရ၊ မရတဉ္စ၊ သေခြင်းသို့သည်၊ အနုပ္ပ  
တ္တော၊ အစဉ်ရောက်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓသည်၊ တရားဟူသောအမှတ်ကို၊ အနုဿရိံ၊  
အောက်မေ့ပြီး ၊ ဣတော၊ ဤသဒ္ဓကမ္ဘာ၌၊ စတုနုဂုထေကဗ္ဗေ၊ ကိုးဆဲ  
ထေးကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံသည်၊ အကြင်တရားဟူသောအ  
မှတ်ကို၊ အလသိံ၊ ရပြီးတော့၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ နုဂ္ဂတိံ၊ နုဂ္ဂတိတ  
ဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မထိစတုး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓုဇာယ၊ မြတ်  
စွာတရားကိုပူဇော်ခြင်း၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ၊ စတသော၊ လေးပါး  
ကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို ထည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်  
သော၊ ဣမေပိမောက္ခာဝိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာသိညာ၊  
ခြောက်ပါးသောအသိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်  
ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာတရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊  
ပြုအပ်ပြီး ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာသဒ္ဓသညိကောထေရော၊ အရှင်  
သဒ္ဓသညိကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္တ  
ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်  
အစဉ်ဖြင့်၊ သဒ္ဓသညိကဏ္ဍေရဿ၊ သဒ္ဓသညိကမထေရ်ဏိ၊ စတုတ္ထံ၊ လေးခု  
မြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ ၊



...  
...  
...

၃၀-စိတကပူဇနကဝဂ်- ၂၉၇-ဂေါထိသနိက္ခေပကတ္ထေရအပဒါနိ ၄၅၁

၃၀-စိတကပူဇနကဝဂ်- ၂၉၇-ဂေါထိသနိက္ခေပကတ္ထေရအပဒါနိ

အာရာမရွာရာ၊ အရံတံခါးဌ၊ နိက္ခမ္ပ၊ ထွက်၍၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ဂေါထိသံ၊ နွားဦးခေါင်းကို၊ သန္တတံ၊ ခင်းအပ်ပြီး၊ သကံကမ္ပံ၊ မိမိကုသိုလ်ကံကို၊ အနုဘောမိ၊ အစဉ်ခံစား၏၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဂုဇ္ဈကမ္ပဿ၊ ရှေးလူတို့သောကုသိုလ်ကံ၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဝါတဇဝါ၊ ဝှောင်မြန်သောအဟုန်ရှိသော၊ အာဇာနိယာ၊ ယောဂျားအာဇာနည်သည်ကောင်း၊ သိဗာဝါဟနာ၊ သျှင်သောယာဉ်ရှိသော၊ သိန္ဓဝါ၊ သိန္ဓောမြင်းသည်ကောင်း၊ ဇေတံသဗ္ဗံ၊ ထိုအလုံးစုံကို၊ အနုဘောမိ၊ ခံစားရ၏၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဂေါထိသဿ၊ နွားဦးခေါင်းအခင်း၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ သုခေတ္တသု၊ ကောင်းသောထပ်မြေနှံ၊ ကာရံ၊ ပြုအပ်သောကုသိုလ်သည်အဟော၊ အံသုပင်မှီစွ၊ ပရမံ၊ ခြောက်သော၊ ကာရံ၊ ပြုအပ်သောကုသိုလ်ကို၊ မယာ၊ ငါသည်၊ သုကတံ၊ ကောင်းစွာပြုအပ်ပြီးသံစော၊ သံစောဒ္ဓံ၊ ကတဿ၊ ပြုအပ်သော၊ ကာရဿ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှု၏အညံ့၊ တပါးသောကုသိုလ်သည်ကောင်း၊ အပိတ်အဝက်ကိုမျှ၊ နုဗ္ဗတိ၊ မရှိနိုင်၊ ဣတော၊ ဤစာဒ္ဓကမ္ပဿ၊ စတုနုဇ္ဈတကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲလေးကမ္ဘာထက်၌၊ ယံသိသံ၊ အကြင်နွားဦးခေါင်းကို၊ အယံ၊ ငါသည်၊ သန္တရိ၊ ခင်းပြီးတော့၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိတဝကို၊ နာသိဇာနာမိ၊ မထိစတု၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ သန္တရဿ၊ နွားဦးခေါင်းအခင်း၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ပဉ္စသတ္တတိကပ္ပမ္ပိ၊ ခုနစ်ဆဲ၊ ငါးကမ္ဘာထက်၌၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကိုလည်စေတတ်သော၊ မဟာဗ္ဗလော၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ မဟာဂေဇော၊ ကြီးသောတံခိုးရှိသော၊ သပ္ပတိဗ္ဗတနာမကော၊ သုပ္ပတိဗ္ဗတအမည်ရှိသော၊ ဧကော၊ တကြိမ်သောစကြာမင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီး၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ဗဒ္ဓိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇဒာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယတ္ထာ၊ ဂေါထိသနိက္ခေပကော၊ ထေရော၊ အရှင်ဂေါထိသနိက္ခေပက မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဂေါထိသနိက္ခေပကတ္ထေရဿ၊ ဂေါထိသနိက္ခေ

မကမထေရ်၏၊ ပဉ္စမံ၊ ငါးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊  
ပြီးပြီ။ ။

၃၀-ပိတကပူဇကဝဂ်-၂၆၀-ဓမ္မပူဇကတ္ထေရ်အပဒါနိ၊

၇၆။ ။ ဟိမဝန္တဒိပဗ္ဗတော၊ ဟိမဝန္တာတောင်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ကိန္နုရော၊ ကိန္နု  
ရာသည်၊ အဟောသိ၊ ဖြစ်ပြီး၊ ဘာဏုဇံ၊ အရောင်ရှိသော၊ ပိတနိသိဝ၊ ရွှေအ  
ဆင်းကဲ့သို့သော၊ ဝိရဇံ၊ ကင်းသောမြူရှိသော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာထုရားကို၊ အဗ္ဗ  
သံ၊ မြင်ပြီး၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ မံ၊ ငါးပါး၊ ဥပေတံ၊ ကပ်ထားသော၊ ယောကနာ  
ယကံ၊ လူတို့၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ ဝိပဿိ၊ ဝိပဿိအမည်တော်ရှိ  
သော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာထုရားကို၊ စန္ဒနံ၊ စန္ဒကူးကိုလည်းကောင်း၊ တဂ္ဂရဉ္စာဝိ၊  
ကောင်စလစ်ပန်းကိုလည်းကောင်း၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ပါဒေ၊  
ခြေတော်ရာ၌၊ ဩသိပ္ပိ၊ ကြံပြီး၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကနုဂုတေ  
ကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ့ တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပဒံ၊ အကြင်ခြေရာကို၊ အဟိပူဇယိ၊ ပူ  
ဇော်ပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာသိဇာနာ  
ပိ၊ မသိစကူး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပဒပူဇာယ၊ ခြေတော်ရာကိုပူဇော်  
ခြင်း၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း။ စတသော၊ စေးပါးလှန်သော၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါ၊  
ပဗ္ဗိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးလှန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ  
ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြေဝံပါးသောအဘိညာဉ်  
တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှော်ပြုအပ်လှန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓာယ၊ မြတ်စွာ  
ထုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုတ်အမတော်ကို၊ ကထံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်  
အာယသ္မာ၊ ဓမ္မပူဇကောထေရော၊ အရှင်ဓမ္မပူဇက မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါ  
ထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣမိနာနုက္က  
မေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဓမ္မပူဇကတ္ထေရုဿ၊ ဓမ္မပူဇ  
ကမထေရ်၏၊ ဆဋ္ဌံ၊ မြောက်ခု မြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊  
သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၃၀-ပိတကပူဇကဝဂ်-၂၆၆-ဒေသကိတ္တကတ္ထေရ်အပဒါနိ၊

အဟံ၊ ငါသည်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဥပသာထက နာမော၊ ဥပသာထက  
အမည်ရှိသော၊ ဗြာဟ္မဏော၊ ဝုဇ္ဈားသည်၊ အဟောသိ၊ ဖြစ်ပြီး၊ ကာနနံ၊

အရိက်အတိဖြစ်သော၊ ဝနံ၊ တောသို့၊ ဩဂါဠံ၊ သက်ဝင်သော၊ သောကာ  
ဇေဋ္ဌံ၊ လူတို့၏အကြီးအကဲဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသဘံ၊ ခြိတ်စွာဘုရားကို၊  
အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီး၊ သောကာဇေဋ္ဌံ၊ ပုဇွန်ပုဇွန်၊ သောကာ၌ ပုဇွန်ပုဇွန်ကို  
ထိုက်သောမြတ်စွာဘုရားသို့၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ဝါဒေသု၊ ခြေတော်တို့၌၊ ဝဇ္ဇိ၊  
ရှိခိုးပြီး၊ ပဿန္တိ၊ ကြည်ဆင်သောစိတ်ရှိသော၊ ဝါ၊ ဝါကို၊ ဥတ္တာ၊ သိ၍၊ ဗုဒ္ဓေါ၊  
မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အန္တရုဇာဟတိ၊ ကွယ်ခဲ့၏၊ ကာနုနာ၊ တောမှ၊  
အဘိနိက္ခမ္မ၊ ထွက်၍၊ ဗုဒ္ဓံ၊ သဋ္ဌံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အနုဿာဓိ၊ အောက်မေ့  
ပြီး၊ တံဒေသံ၊ ထိုအရပ်ကို၊ ကိတ္တယိတွာန၊ ကြား၍၊ ကပ္ပံ၊ တကမ္ဘာပတ်လုံး၊  
သတ္တိ၊ နတ်ပြည်၌၊ မောဒိ၊ မွေ့လျော်ပြီး၊ ဣတော၊ ဤတန္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဇေနု  
ဘေကာပွေ၊ ကိုးဆဲနှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ ပုဏ္ဏိ၊ အကြင်အရပ်ကို၊ အဘိကိတ္တ  
ယိ၊ ကြားပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပဟုတိ၊ စ၍၊ ဣတိ၊ ဣတိဘဝကို၊ နာသိ  
ဇာနာသိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ကိတ္တနာယ၊ ကြားခြင်း၏  
ပထံ၊ အကျိုးတည်း၊ စတသော၊ စေးပါးကုန်သော၊ ပဒိသန္တိ၊ ပဒိ  
သန္တိ၏ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊  
ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ သဇ္ဇာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်  
တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက် ပြုအပ်ကုန်ပြီး ဗုဒ္ဓသား  
မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကာတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊  
ဤသို့သျှင်၊ အာယသ္မာ၊ ဒေသကိတ္တကောထေရော၊ အရှင် ဒေသကိတ္တက  
မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆို  
တော်မူပြီး၊ ဣတိဣဒိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်  
ဖြင့်၊ ဒေသကိတ္တကတ္ထေရုဿ၊ ဒေသကိတ္တကမထေရ်၏၊ သတ္တမံ၊ ငနုဗ်ခု  
ခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး ။

၃၀-စိတကပူဇနာဝဂ်-၃၀၀-သရဏဂမနိယတ္ထေရအပဒါနံ၊

၇၆။ ဟိမဝန္တာပစ္စတေ၊ ဟိမဝန္တာတောင်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ လုဒ္ဓကော၊  
မုန့်သော်လည်းကောင်း၊ အဟောသိ၊ ခြစ်ဘူးပြီး၊ သောကာဇေဋ္ဌံ၊ လူတို့၏အကြီးအကဲ  
ဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသဘံ၊ လူတို့ထက် မြတ်တော်မူသော၊ ဝိပလိ၊  
ဝိပလိအမည်တော်ရှိသော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓံ၊  
မြတ်စွာဘုရားသို့၊ ဥပါသိတွာန၊ သည်းကပ်၍၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ ဝေယျာဝဠံ၊  
အမှုကြီးငယ်ကို၊ အကာသိ၊ ပြုပြီး၊ ဗိပဒိန္နဿ၊ အခြေနှစ်ချောင်း ရှိသော

သာတ္တဝါတို့ကိုအစိုးရတော်မူသောဘောဇိနော၊ တာဒိဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်  
 မူသောမြတ်စွာဘုရားအား။ သရဏဂ္ဂ၊ ကိုးကွယ်ခြင်းသို့လည်း၊ ဥပါဂန္တိံ၊  
 ကပ်ပြီ။ ။ ဣတော၊ ဤတန္ဒကမ္ဘာမှာ၊ ဧကနုဓုတကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ့တကမ္ဘာ  
 ထက်၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ခြင်းသို့၊ ဥပါဂန္တိံ၊ ကပ်ပြီ၊  
 တတော၊ ထိုအခါမှာ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာပိ၊ မသိ  
 စဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ သရဏာဂမနံ၊ သရဏဂုံဆောက်တည်း  
 ခြင်း၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ စတသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊  
 ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိ  
 စ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါး သောအ  
 ဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက် ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊  
 ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ။  
 ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာသရဏဂမနိယောထေရော၊ အရှင်သရဏ  
 ဂမနိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊  
 ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ။ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်  
 အစဉ်ဖြင့်၊ သရဏဂမနိယတ္ထေရဿ၊ သရဏဂမနိယမထေရ်၏၊ အဋ္ဌမံ၊  
 ရှစ်ခုခြောက်သော၊ အပဒါန်၊ အပဒါန်သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၃၀-ပိတကမူဇကဝင်-၃၀၀-အပ္ပမိဏ္ဍိယတ္ထေရ်အပဒါန်၊

ဧရာမသောနာမနာမေန၊ ဧရာမသဟူသောအမည်ဖြင့်၊ ဒါနဝေါဣတိ၊  
 ဒါနဝဟူ၍၊ ပိထုတော၊ ကျော်ဇော၏၊ မဟေသိနော၊ မြတ်သောကျေးဇူးကို  
 ရှာဖွေတော်မူသော၊ ပိပသိဿ၊ ပိပသိမြတ်စွာဘုရားအား၊ မယာ၊ ငါသည်၊  
 အပ္ပမိဏ္ဍိ၊ သရက်ခိုင်ကို၊ ဒိန္နာ၊ ပေးအပ်ပြီ။ ။ ဣတော၊ ဤတန္ဒကမ္ဘာမှာ၊  
 ဧကနုဓုတကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ့တကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံအပ္ပံ၊ အကြင်  
 သရက်ခိုင်ကို၊ အဒဗိံ၊ ပေးလှူပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှာ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊  
 ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာပိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ အပ္ပဒါ  
 နဿ၊ သရက်သီးအလှူ၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ စတသော၊ ထေးပါး  
 ကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်  
 သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊  
 ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်  
 ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊

ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာအမွတ်ဣိယောထေရော၊ အရှင် အမွတ်ဣိယ မထေရ်သည်။ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ။ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါ အစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ အမွတ်ဣိယတ္ထေရဿ၊ အမွတ်ဣိယ မထေရ်၏၊ နဝဓံ၊ ကိုးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၃၀-စိတကပူဇကဝဂ်-၃၀၂-အနုသံသာဝကတ္ထေရအပဒါနံ

ဝိဇ္ဇာယ၊ သွင်းအလို၌၊ စရမာနော၊ ထည့်သည်လေ့ရှိသော၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဇိနံ၊ မာရ်ငါးပါးကိုအောင်တော်မူသော၊ ဝိပဿိံ၊ ဝိပဿိမြတ်စွာ ဘုရားကို၊ အနုသံ၊ မြင်ပြီ။ နိပဗ္ဗိဿ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသောသတ္တဝါတို့ ကိုအစိုးရတော်မူသော၊ တာဒိနော၊ တာဒိဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော် မူသော၊ မဟေသိနော၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ ဥဇ္ဈင်္ဂိတိက္ခံ၊ တဟင်းချိုမျှသောဆွမ်းကို၊ ပါဒါသိံ၊ ပေးလှူဘူးပြီ။ ။ ပသန္နဝိက္ခော၊ ကြည့်ညှိသောဝိတ်ရှိသည် ဖြစ်၍၊ ဘုမနော၊ ဝမ်းမြောက်သည်ဖြစ်၍၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အတိဝါဒေသိံ၊ ရှိခိုးပြီးဥတ္တမတ္တဿ၊ မြတ်သောအဖြစ်သို့၊ ပတ္တိယာ၊ ရောက် ခြင်း၌၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အနုသံသာဝယိံ၊ ခြီးပွမ်းပြီး။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကနုရုတေကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ၊ တကမ္ဘာထက်၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အနုသံသာဝယိံ၊ ခြီးပွမ်းပြီး။ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ယထာ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇောနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ အနုသံသာဝနော၊ မြတ်စွာဘုရားကိုခြီးပွမ်းခြင်း၏၊ ဗလံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ စတယော၊ လေးဝါး ထုန်သော၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါ၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါ တို့ကိုထည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခ တို့ကို ထည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အတိညာဉ်တို့ကို ထည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ ဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့ လျှင်၊ အာယသ္မာအနုသံသာဝကောထေရော၊ အရှင်အနုသံသာဝကမထေရ် သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ။ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ အနုသံသာ ဝကတ္ထေရဿ၊ အနုသံသာဝကမထေရ်၏၊ နဝဓံ၊ ဆယ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

ဥဒါနံ၊ ဥဒါနံ သည်ကား၊ စိတကံ၊ စိတကမထေရ်၊ ပါရိဆတ္ထောစ၊ ပါရိဆတ္ထမထေရ်၊ သိဒ္ဓါ၊ သိဒ္ဓမထေရ်၊ ဂေါဘိသသန္တရံ၊ ဂေါဘိသသန္တရမထေရ်၊ မဒံ၊ မဒမထေရ်၊ ပဒေသံ၊ ပဒေသမထေရ်၊ သရဏံ၊ သရဏမထေရ်၊ အပ္ပံ၊ အပ္ပမထေရ်၊ သံသာဝကောပိစ၊ သံသာဝကမထေရ်၊ ဝိဘာဝိဟိ၊ ပညာရှိတို့သည်၊ ဂဏိတာယော၊ ရေတွက်အပ်ကုန်သော၊ ဂါထာယော၊ ဂါထာတို့သည်၊ အဋ္ဌတာထိသာ၊ ထေးဆဲ ရှစ်ပါးတို့တည်း၊ ဟိံ သတိ မော၊ သုံးဆယ်တို့၏ပြည့်ကြောင်းဖြစ်သော၊ စိတကပူဇနာဝဂ္ဂေါ၊ စိတကပူဇနာဝဂ်သည်၊ နိဗ္ဗိတော၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။ ။

အထ၊ ထိုမှတစ်ပါး၊ ဝဂ္ဂုဒါနံ၊ ဝဂ်ဥဒါနံ သည်ကား၊ ကဏိကာရော၊ ကဏိကာရဝဂ်၊ ဟတ္ထိဒဒေါ၊ ဟတ္ထိဒဒဝဂ်၊ အာယပ္ပဏ၊ အာယပ္ပဏဝဂ်၊ ဒကာသနံ၊ ဒကာသနဝဂ်၊ တုရဝံ၊ တုရဝဂ်၊ ထောမကောစေဝ၊ ထောမကဝဂ်၊ ဥက္ကေပံ၊ ဥက္ကေပဝဂ်၊ သိသုပဓာနံ၊ သိသုပဓာနဝဂ်၊ ပဏ္ဍိဒေါ၊ ပဏ္ဍိဒဝဂ်၊ စိတပူဇိစ၊ စိတပူဇိဝဂ်၊ သဗ္ဗသော၊ အချင်းခပ်သိမ်း၊ ဣဟ၊ ဤဝဂ်၌၊ ဂါထာယောစေဝ၊ ဂါထာတို့သည်ကား၊ ဝတ္ထာရိစသတာနိ၊ ထေးရာတို့သည်ကောင်း၊ ဧကပညာသမေဝစ၊ ငါးဆဲ တဂါထာတို့သည်ကောင်းတည်း၊ အသုဒ္ဓာသိတိ၊ အကျိုးကိုမြင်စေ နှိုသောဥညာရှိတို့သည်၊ ဂဏိတာ၊ ရေတွက်အပ်ကုန်သော သဗ္ဗာ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ဣသံပဒါနံ၊ ထိုအပဒါနံတို့၏၊ ဟိံ သသ၊ သုံးဆယ်သောဝဂ်၏၊ ပဗ္ဗဝိသသတာ၊ ငါးရာတို့သည်ကောင်း၊ တဒတ္ထရိ၊ ထိုထက်အလွန်၊ ဣသတ္တတိ၊ နှစ်ထောင်လွန်ရာတို့သည်ကောင်းတည်း၊ ကဏိကာရဝဂ္ဂဒသကံ၊ ကဏိကာရဝဂ်၏ဒသကတည်း၊ ကတိယသတကံ၊ သုံးခုအရာတို့၏အပေါင်းသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၂၈၅-ပဒုမကောသရဝဂ်-၃၀၃-ပဒုမကောသရိယတ္ထေရ်အပဒါနံ၊

အဟံ၊ ဝါသည်၊ ပုဗ္ဗေ၊ ရှေးဘဝ၌၊ ဣသိသံစော၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါအပေါင်း၌၊ မာတင်္ဂါရဏော၊ ကြီးသောကိလိအင်္ဂါရှိသောဆင်သည်၊ အာသိံ၊ ဖြစ်တူးပြီ၊ မဟေသိနံ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့အား၊ ပဿာဒေန၊ ကြည်ညိုသဖြင့်၊ ပဒ္ဒကောသရံ၊ ကြာဝတ် ဆံကို၊ ဩကိရိ၊ ကြပြီ၊ ဝရဏရာ၊ ဝေသာ၊ ခါတွက်အပ်ပြီးသော ရာဂရှိကုန်သော၊ တာဒိယ၊ တာဒိဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံ ကုန်သော၊ ပစ္စေကဇိနသေဋ္ဌေယျ၊ အသိးအသိးအောင်အပ်သော ရန်ရှိကုန်သည်ဖြစ်၍ မြတ်ကုန်သော၊ တေယျ၊ ထိုပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့၌၊ ပိတ္တံ၊ ပိတ်ကို၊ ပဿာဒေတွာ၊





သန္တိဒါ၊ ပရိသုန္တိဒါတို့ကို၎င်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမေဝက္ခာ  
 ဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို ထည်းကောင်း၊ ဆဠာ ဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော  
 အဘိညာဉ်တို့ကိုထည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊  
 ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကိုကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ၊  
 ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယသ္မာသဗ္ဗဂန္ဓိယောထေရော၊ အရှင်သဗ္ဗဂန္ဓိယမ  
 ထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆို  
 ကော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာနုက္ကမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်  
 ဖြင့်၊ သဗ္ဗဂန္ဓိယတ္ထေရဿ၊ သဗ္ဗဂန္ဓိယမထေရ်၏၊ ဒုတိယံ၊ ဒွင်္ဂါမြောက်  
 သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ၊

၈၃။ ၃၁-ပရမကောသရံဝဂ်-၃၀၅-ပရမန္ဒဒါယကတ္ထေရ်အပဒါနိ။

ကဏိကာရံဝ၊ မဟာထေရ်ခါးပန်းကဲ့သို့၊ ဇောတေန္တံ၊ တောက်ပသော၊  
 ဥဒယန္တံ၊ တက်သော၊ ဘာဏုမံဝ၊ နေမင်းကဲ့သို့၊ လောကဇေဋ္ဌံ၊ လူတို့၏အ  
 ကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသဘံ၊ လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ ဝိပ  
 သာ၊ ဝိပဿိအမည့်တော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓဘံ၊ ဖူးမြင်ပြီ။  
 အဂ္ဂလိ၊ ထက်ဆုတ်ကို၊ ပတ္တဟောတွာန၊ ခြောက်ချိ၍၊ သကံစာရံ၊ မိမိအိမ်သို့၊  
 အတိနေထိ၊ ပင့်ဆောင်ပြီ၊ သဗ္ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အတိနေတွာ၊ ပင့်  
 ဆောင်၍၊ ပရမန္တံ၊ ပွန်မြတ်သောဆွမ်းကို၊ အယံ၊ ငါသည်၊ အဒါထိ၊ ပေးလှူ  
 တူးပြီ၊ ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကနဝုတေကာပွေ၊ ကိုးဆဲ့တကမ္ဘာ  
 ထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ပရမန္တံ၊ မြတ်သောဆွမ်းကို၊ အဒေဝိ၊ ပေးလှူခဲ့တူး  
 ပြီ၊ ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာ  
 နာမိ၊ မသိစတူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပရမန္တဿ၊ ပွန်မြတ်သောဆွမ်းကို  
 လှူခြင်း၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း၊ ၊ စတသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပရိ  
 သန္တိဒါ၊ ပရိသုန္တိဒါတို့ကို ထည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေ  
 ဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို ထည်းကောင်း၊ ဆဠာဘိညာ၊ ခြောက်  
 ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကို ထည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြု  
 အပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊  
 ပြုအပ်ပြီ၊ ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယသ္မာပရမန္တဒါယ ကောထေရော၊  
 အရှင်ပရမန္ဒဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊  
 အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ၊ ဣတိဣမိနာနုက္ကမေန၊ ဤသို့သော

သဒ္ဓါအစဉ် အနက်စဉ်ဖြင့်၊ ပရမန္ဒဒါယကတ္ထေရဿ၊ ပရမန္ဒဒါယကမ  
ထေရ်ဇ္ဇိ၊ ဘတိယံ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိယသည်း၊ သမတ္တံ၊  
ပြီးပြီ။ ။

၃၁-ပရမကောသဂုဏ်-၃၀၆-ဓမ္မသညိကတ္ထေရအပဒါနံ၊

ဝိပဿိန္နော၊ ဝိပဿိန္နမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏  
မဟာဗောဓိ၊ ကြီးစွာသောသန္တတံဗောဓိကိုပူဇော်ခြင်းသည်၊ အဟု၊ ဖြစ်၏။  
ထောကဇေဋ္ဌော၊ ။ လူတို့၏အကြီးအကဲဖြစ်တော်မူသော၊ နရာဘသော၊  
လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဣတ္ထဋ္ဌသေ  
ဝ၊ သစ်ပင်နှ့်တည်သကဲ့သို့၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ။ တဒိသမယေ၊ ထိုအခါ၌၊  
ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်ကား၊ သိက္ခုသံဆဂုဏက္ခတော၊ ဓမ္မာနံ၊ အ  
ပေါင်းခြံရံထွက်၊ ဝါစာသတိ၊ မကြောက်မရွံ့သောစကားကို၊ ဥဒီရိယံ၊  
မြွက်ထော်မူထွက်၊ စက္ခုသစ္စံ၊ သစ္စာလေးပါးတရားကို၊ ပကာသေတိ၊ ပြ  
တော်မူ၏။ ။ သံဝိတ္ထေန၊ အကျဉ်းအားဖြင့်၊ ဧဒေသန္တော၊ ဟောတော်မူသော်  
ကား၊ ဝိတ္ထာရေန၊ အထူးပင်အားဖြင့်၊ ဘာသတိ၊ ဟောတော်မူ၏။ ဝိဝေဒ္ဓိဒေါ  
ကိဏ္ဍသာတည်းဟူသော အဝတ်မိုးကိုဖျက်ဆီးတော်မူသော၊ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊  
မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မဟာဇနံ၊ လူများအပေါင်းကို၊ နိဗ္ဗာဓေထိ၊ ငြိမ်းစေ  
တော်မူ၏။ ။ ထောကဇေဋ္ဌဿ၊ လူတို့၏အကြီးအကဲဖြစ်တော်မူသော၊ တာ  
ဒိန္နော၊ တာဒိဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ တဿ၊ သိုဝိပဿိမြတ်စွာဘုရား  
၏၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ သုတွာ၊ ကြားနာရ၍၊ သတ္ထုန္နော၊ ဝိပဿိမြတ်စွာဘုရား၏၊  
ပါဒေ၊ ခြေဘော်တို့ကို၊ ဝန္တိတွာ၊ ရှိခိုး၍၊ ဥတ္တရာရခေါ၊ မြောက်သို့မျက်နှာမူ  
ထွက်၊ ပတ္တာပိ၊ ခဲသွား၏၊ ဣတော၊ ဤတန္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကေနုဝတိကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ  
တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံဓမ္မံ၊ အကြင်တရားကို၊ အသုဇာ၊ နာမု၊ ပြောတော့၊ ထို  
အခါမှ၊ နုတ္တံ၊ နုတ္တံဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပထိ၊ ဤအကျိုး  
သည်၊ ဓမ္မသဝနဿ၊ တရားနာခြင်း၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း၊ ။ ဣတော၊ ဤတန္ဒ  
ကမ္ဘာမှ၊ တေတ္ထိံ၊ သမိကပ္ပေ၊ သုံးဆဲ သုံးကမ္ဘာထက်၌၊ မတိပတိ၊ မမြဲကိုအပိုး  
ရသော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကို လည်စေတတ်သော၊ မဟေဋ္ဌဇော၊  
ကြီးသောခွန်အားများသောမိတ်ပါရှိသော၊ သုတဝါနာမနာမေန၊ သုတဝဟူ  
သောအမည်ဖြင့်၊ ဧကော၊ တကြိမ်သောစကြာမင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်၏။ ။  
စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊

၂၅

အဋ္ဌ၊ ဂှပ်ပါးလှန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိဝ၊ ဤဝိမောက္ခ တို့ကိုလည်း  
ကောင်း၊ ဆဋ္ဌာသိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊  
သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊  
အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာ  
ဓမ္မသညိကောထေရော၊ အရှင်ဓမ္မသညိကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊  
ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာနုက္ကမေ  
န၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဓမ္မသညိကတ္ထေရဿ၊ ဓမ္မသညိ  
ကမထေရ်၏၊ ဗတုတ္ထံ၊ လေးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊  
သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ ။

၃၁-ပရမကောသမုဝဂ်-၃၀၇-ပထဒါယကတ္ထေရ်အပဒါနိ

ဘာဂိရုသိနဒီတိရေ၊ ဘာဂိရုသိမြစ်နား၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဿမော၊  
သင်္ခင်းကျောင်းသည်၊ အဟောသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ ပထဟတ္ထော၊ အသီးထက်စွဲ  
လျက်၊ အပေခဝါ၊ ဝဲခြင်းရှိသည်ဖြစ်၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ထံအသမံ၊ ထို  
သင်္ခင်းကျောင်းသို့၊ ဂန္တိံ၊ သွားပြီ၊ တာဏုဝံ၊ တာဏုမအမည်ရှိသော၊  
ပိတရုသိဝ၊ နေမင်းကဲ့သို့သော၊ ပိပသိ၊ ပိပသိမြတ်စွာဘုရားကို၊ တတ္ထ၊  
ထိုသင်္ခင်း၌၊ အဒ္ဓက္ခံ၊ မြင်ပြီ၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ယံပထံ၊ အကြင်အသီးသည်၊  
အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ သဗ္ဗံ၊ အထုံးစုံသော၊ တံပထံ၊ ထိုအသီးကို၊ သတ္ထု၊ နေ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားအား၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဒါသိ၊ ပေးလှူပြီ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာ  
မှ၊ ဧကနုဂုတေကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ့တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပထံ၊ အကြင်အသီးကို၊  
တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဒဒိ၊ ပေးလှူပြီ၊ ဒုဂ္ဂဟိ၊ ဒုဂ္ဂတိတဝကို၊ နာဘိဒာနာမိ၊  
မထိဝဘု၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပထဒါနဿ၊ သင်္ခင်းအလှူ၏၊ ပထံ၊  
အကျိုးတည်း၊ ဝတေသဿ၊ လေးပါးလှန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါ  
တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ဂှပ်ပါးလှန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိဝ၊ ဤဝိမောက္ခ  
တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာသိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို  
လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့  
လျှင်၊ အာယသ္မာပထဒါယကောထေရော၊ အရှင်ပထဒါယကမထေရ်သည်၊  
ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊  
ဣတိဣမိနာနုက္ကမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ပထဒါယ

ကက္ခေရဿ၊ ဖလဒါယကမထေရ်ဇိ၊ ဗုဒ္ဓမံ၊ ငါးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၃၀-ပဒုမကောသရဝဂ်-၃၀၈-သံဃဿဒကက္ခေရအပဒါနံ၊

ဗိရု၊ ကြီးသောလုံ့လ ရှိတော်မူသောမြတ်စွာဘုရား၊ တေးအရှင်ဘုရား အား၊ နမော၊ ရှိခိုးခြင်းသည်၊ အတ္ထု၊ ဖြစ်စေသတည်း၊ သဗ္ဗမိ၊ ခပ်သိမ်းသော ကိလေသာတို့မှ၊ ဝိပ္ပရက္ခော၊ ကင်းလွတ်သည်၊ အသိ၊ ဖြစ်၏၊ ဗျာသနံ၊ ယှက်စီးခြင်းသို့၊ အနုပ္ပတ္တော၊ အစဉ်ရောက်သည်၊ အမှီ၊ ဖြစ်၏၊ တဿ၊ မေးထိုငါ့အား၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာသည်၊ ဘဝ၊ ဖြစ်တော်မူသော၊ လောကေ၊ လောက၌၊ အပ္ပဗိုဗ္ဗလော၊ တုဘက်ကင်းတော်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္တော၊ သိဒ္ဓတ်မြတ်စွာဘုရားသည်၊ တဿ၊ ထိုသူအား၊ ဗျာကာသိ၊ ကြားတော်မူ၏၊ သံဃော၊ သံဃာတော်သည်၊ မဟောဒမိသမော၊ မဟာသရဒ္ဓရာနှင့်တူ၏၊ အပ္ပမေယျော၊ မနှိုင်းယှဉ်နိုင်၊ အနုတ္တရော၊ အတုမရှိ၊ ဗိရုဇေ၊ ရှုကင်းသော၊ ခေတ္တေ၊ လယ်ဖြစ်သော၊ အနန္တပလကော၊ အဆုံးမရှိသော အကျိုးကိုပေးတတ်သော၊ တံသဗ္ဗညု၊ ထိုအလုံးစုံသောတရားကိုသိတော်မူသော၊ တတ္ထသံဃော၊ ထိုသံဃာ၌၊ တံ၊ အရှင်ဘုရားသည်၊ ဗိတ္တံ၊ စိတ်ကို၊ ပဿာဒေဟိ၊ ကြည်စေသော၊ သုဗိဇံ၊ ကောင်းသောမျိုးစေ့ကို၊ ဝါပိ၊ မိုက်သော၊ ရောပယ၊ ကြလော၊ ထောကဇေဋ္ဌော၊ လူတို့၏အကြီးအကဲ ဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသတော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဣဒံဝစနံ၊ ဤစကားကို၊ ဝတ္တော၊ မိန့်တော်မူ၍၊ မမေဝ၊ ငါ့အားသာလျှင်၊ အနုဿာသေတွာ၊ ဆုံးမတော်မူ၍၊ ဝေဟာသံ၊ ဟင်းလင်းအပြင်ဖြစ်သော၊ နသံ၊ ကောင်းကင်သို့၊ ဥပ္ပမိ၊ တက်ကြွတော်မူ၏။ ။ နရာသတော၊ လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ သဗ္ဗညု၊ သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဗိဇုဂ္ဂဘမတ္တမိ၊ ကြွတော်မူ၍မကြွာမိ၊ မရဏံ၊ သေခြင်းသို့၊ အနု ပတ္တော၊ ရောက်သည်ဖြစ်၍၊ အတံ၊ ငါသည်၊ ဝုသိတံ၊ တုသိတာဘံသို့၊ ဥပပဗ္ဗိံ၊ ရောက်ပြီ။ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အတံ၊ ငါသည်၊ ဝိရုဇေ၊ အညစ်အကြေးကင်းသော၊ ခေတ္တေ၊ လယ်ဖြစ်သော၊ အနန္တပလဒါယကော၊ အတိုင်းမသိသော အကျိုးကိုပေးတတ်သော၊ သံဃော၊ သံဃာ၌၊ ဗိတ္တံ၊ စိတ်ကို၊ ပဿာဒေတွာ၊ ကြည်စေသောကြောင့်၊ ကပ္ပံ၊ တကပ်ပတ်လုံး၊ သဂ္ဂမိ၊ နတ်ပြည်၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ မောဒိံ၊ ငွေ၊ ဝေချင်ရ၏။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုဂုတေကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ့လေးကမ္ဘာထက်၌၊ တံဒါ၊ ထိုအခါ၌၊

ပသာဒံ၊ ကြည်လင်ခြင်းကို၊ အလင်္ကာ၊ ရပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပဋ္ဌာယ၊  
စ၍၊ နုပွတ်၊ နုပွတ်သောကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မထိစား၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုး  
သည်၊ ပသာဒံ၊ ကြည်လင်ခြင်း၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း။ စတသော၊  
ထေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို ထည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊  
ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို ထည်းကောင်း၊  
ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကို ထည်းကောင်း၊ သန္တိက  
တာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထူး၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး  
အမတော်ကို၊ ကထံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာဟသ္မာသံပသာ  
ဒကောထေရော၊ အရှင်သံပသာဒကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါ  
ထာတို့ကို၊ အအာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တပေန၊ ဤသို့  
သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သံပသာဒကထေရဿ၊ သံပသာဒက  
မထေရ်၏၊ ဆဋ္ဌံ၊ ခြောက်ခုခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္ထံ၊  
ပြီးပြီ။

၃၁-ပဒုမကောသရဝဂ်-၃၀၉-အာရာမဒါယကတ္ထေရ်အပဒါနိ။

သိဒ္ဓတ္ထဿ၊ သိဒ္ဓတ်အမည်တော်ရှိသော၊ ဝာဂဝတော၊ မြတ်စွာထူး၏၊  
မဓံ၊ ငါသည်၊ အာရာမော၊ အရံကို၊ ရောပိတော၊ ပိုက်မျိုးအပ်ပြီ၊ သန္တန္တ  
ယောသု၊ ချမ်းသာသောအရိပ်ရှိကုန်သော၊ ရုက္ခေသု၊ သစ်ပင်တို့၌၊ ပက္ခိသု၊  
ငှက်တို့သည်၊ ဥပသန္တေသု၊ ဆည်းကပ်ကုန်သည်ရှိသော်၊ အာဟုတိနံ၊  
အဝေးမှဆောင်ယူအပ်သော ဧည့်သည်အလို ဌာယာအပ်သော တောဇဉ်  
တို့ကို၊ ပဋိပတ္တံ၊ ခံတော် မူထိုက်သော၊ ဝိရဇံ၊ ကိလေ သာတည်းဟူ  
သောမြှူကင်းသော၊ သိဒ္ဓတ္ထံ၊ သိဒ္ဓတ် အမည်တော်ရှိသော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာ  
ထူးကို၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီ၊ လောကဇေဋ္ဌံ၊ လူတို့၏ အကြီးအမှူး ဖြစ်တော်  
မူသော၊ နရာသဘံ၊ မြတ်စွာထူးကို၊ အာရာမံ၊ အရံသို့၊ အတိနာမေ  
သိံ၊ ညွတ်စေပြီ၊ ဟဋ္ဌော၊ ရှင်သော၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဟဋ္ဌေန၊ ရှင်  
သော၊ ဝိတ္ထေ၊ စိတ်ဖြင့်၊ ပလံ၊ အသီးကို ထည်းကောင်း၊ ဝုပ္ပံ၊ အပွင့်ကို  
ထည်းကောင်း၊ အဒါသိံ၊ ပေးလှူပြီ၊ တတော၊ ထိုနောင်မှ၊ ဇာတပသာဒေါဝ၊  
ဖြစ်သောကြည်ညိုခြင်း ရှိသည်ဖြစ်၍လည်း၊ တံဝနံ၊ ထိုတောကို၊ ပရိတာ  
မယိံ၊ ညွတ်စေပြီ၊ ဝိပ္ပသန္နေန၊ ကြည်ညိုသော၊ စေတသာ၊ စိတ်ဖြင့်၊  
ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထူးအား၊ သံဇ္ဈဝံဝနံ၊ အကြင်တောကို၊ အဒါသိံ၊ ပေးလှူပြီ။

ဘဝေ၊ ဘဝတိုင်း၌၊ နိဗ္ဗတ္တမာနမိ၊ ဖြစ်သည်ရှိသော်၊ မမ၊ ငါ့အား၊ ပုလဲ၊ အကျိုးသည်၊ နိဗ္ဗတ္တတိ၊ ဖြစ်စေ၏။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနဂ္ဂထေကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲလေးကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံအာရာမံ၊ အကြင်အရံကို၊ အဒံ၊ ပေးလှူပြီ၊ တထော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတံဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မထိစဘူး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ အာရာမဿ၊ အရံ၏ပလံ၊ အကျိုးတည်း။ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သတ္တတိ၊ သေကပ္ပေ၊ သုံးဆဲ၊ ခုနစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့သည်၊ ရဒုသိတထာ၊ နူးညံ့ကုန်သည်၊ အာသံ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ သတ္တရတနသမ္ပဒ္ဓော၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံ ကုန်သော၊ မဟဗ္ဗထာ၊ ကြီးသော ခွန်အား၊ နှားသောဇိဝိတံ၊ ပါရှိကုန်သော၊ စတ္တဝတ္တိ၊ စကြာမင်းတို့သည်၊ အသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။ ။

တသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါ၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါတို့ကိုသည်၊ ကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုသည်၊ ကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ် တို့ကိုသည်၊ ကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာအာရာမဒါယကောထေရော၊ အရှင်အာရာမဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ။ ဣတိဣဓိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ အာရာမဒါယကတ္ထေရဿ၊ အာရာမဒါယကမထေရ်၏၊ သတ္တမံ၊ ခုနစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၃၀-ပဒုမကောသရဝဂ်-၃၀၀-အနုထေပဒါယကတ္ထေရအပဒါနံ၊

အတ္ထဒသိဿ၊ အတ္ထဒသိအမည်တော်ရှိသော၊ ရုနိနော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာဝကံ၊ တပည့်ကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီ၊ နဝကမ္မံ၊ အမှုသစ်ကို ကရောန္တဿ၊ ပြုနေစဉ်၊ သိမာယ၊ သိပ်သို့၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဥပဂန္တိ၊ ကပ်ပြီ။ ။ နဝကမ္မေ၊ အမှုသစ်သည်၊ နိဗ္ဗိတေစ၊ ပြီးသည်ရှိသော်ကား၊ အနုတ္တရေ၊ အကုမရှိသော၊ ပုညစေတ္တေ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုတည်းဟူသောလယ်မြေ၌၊ ပသန္နပိတ္တော၊ ကြည်လင်သောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ဝမ်းမြောက်သည်ဖြစ်၍၊ အနုထေပံ၊ အင်ပေလိမ်းကျွဲခြင်းကို၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဒါသိ၊ ပေးလှူပြီ။ ။ အဋ္ဌာရသေ ကပ္ပသထေ၊ တထောင်ရှစ်ရာသော ကမ္ဘာ၌၊

တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံကမ္ဘံ၊ အကြင်အမှတ်ကို၊ အကရိံ၊ ပြုပြီ။ ဟတော၊ ထိုအခါမှ၊  
 ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး။ ဣဒံပထံ၊ ဤ  
 အကျိုးသည်၊ အနုလေပဿ၊ အင်္ဂတေလိမ်းကျ၊ ခြင်း၏။ ပထံ၊ အကျိုးတည်း။  
 စတသေသာ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကို ထည်း  
 ကောင်း။ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိပောက္ခာပိစ၊ ဤဝိပောက္ခတို့ကို  
 ထည်းကောင်း။ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော၊ အဘိညာဉ်တို့ကို ထည်း  
 ကောင်း။ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား  
 ၏။ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊  
 အာယသ္မာအနုလေပဒါယကောထေရော၊ အရှင်အနုလေပဒါယကမထေရ်  
 သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူ  
 ပြီ။ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ အနု  
 လေပဒါယကတ္ထေရဿ၊ အနုလေပဒါယကမထေရ်၏။ အဋ္ဌံ၊ ရှစ်ခုမြောက်  
 သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၃၁-ပရမကောသရဝဂ်-၃၁၁-ဗုဒ္ဓသည်ကတ္ထေရ်အပဒါနံ

၂၂ ဥဒေန္တံ၊ တက်သော၊ သတရံသိဝ၊ နေမင်းကဲ့သို့သော၊ ဘာဇဂုမံ၊ အ  
 ရောင်ရှိသော၊ ဝိတရံသိဝ၊ လမင်းကဲ့သို့သော၊ ဝနန္တရဂတံ၊ တောကြားသို့  
 ရောက်သော၊ သန္တံ၊ ငြိမ်သက်သော၊ ထောက ဇေဋ္ဌံ၊ လူတို့၏အကြီးအ  
 မှူးဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသဘံ၊ လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ ထောကနာ  
 ယကံ၊ လူတို့၏အကြီးအကဲဖြစ်တော်မူသော။ သိဒ္ဓတ္ထံ၊ သိဒ္ဓတ္ထမြတ်စွာဘုရား  
 ကို၊ သုပိနန္ဒေန၊ အိမ်မက်ဖြင့်၊ အဒ္ဓေသံ၊ မြင်ပြီ၊ တတ္ထံ၊ ထိုအိမ်မက်၌၊ ဝိတ္တံ၊ ဝိတ်  
 ကို၊ ပဿာဇေတွာ၊ ကြည်စေ၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သုဂတိံ၊ သုဂတိသို့၊ ဥပပဇ္ဇိံ၊  
 ရောက်ပြီ။ ဣတော၊ ဤတဒ္ဓကမ္ဘာမှ၊ စတုနရတေကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ့လေး  
 ကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံသဗ္ဗံ၊ အကြင်အမှတ်ကို၊ အလသိံ၊ ပြုပြီ။  
 ဟတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မ  
 သိစဘူး။ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓသညာယ၊ ဘုရားဟူသောအမှတ်  
 ၏။ ပထံ၊ အကျိုးတည်း။ စတသေသာ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပ  
 ဋိသန္တိဒါတို့ကို ထည်းကောင်း။ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိပောက္ခာ  
 ပိစ၊ ဤဝိပောက္ခတို့ကို ထည်းကောင်း။ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော  
 အဘိညာဉ်တို့ကို ထည်းကောင်း။ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ။



ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊  
ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဗုဒ္ဓသညိကောထေရော၊ အရှင်ဗုဒ္ဓသညိက  
မထေရ်သည် ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာထိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆို  
တော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တံမန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်  
ဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓသညိကတ္ထေရဿ၊ ဗုဒ္ဓသညိကမထေရ်၏၊ နဝမံ၊ ကိုးခုမြောက်  
သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊

၃၁-ပဒုမကောသရဝဂ်-၃၀၂-ပတ္တာရဒါယကတ္ထေရအပဒါနံ၊

ဝိယဒသိနော၊ ဝိယဒသိအမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာ  
ဘုရား၏၊ ပတ္တာရော၊ လှိုင်ကို၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ဣသာမိတော၊ သုတ်သင်အပ်  
ပြီ၊ တာဒိနော၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ ဝရိသောဂါယသုးဆောင်ခြင်းငှါ၊ စာစု  
ကဉ္စ၊ ရေအိုးကိုထည်း၊ ဥပဋ္ဌာထိ၊ တည်ထား၏၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ သဗ္ဗာထေ၊ ပါး  
တရားကို ထိတော်မူသော၊ ဝိယဒသိ၊ ဝိယဒသိ အမည်တော်ရှိသော၊  
တံမဟာရနိ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်၊ မေ၊ ငါအား၊ ဝိယာကာသိ၊ ကြားတော်  
မူ၏၊ သဟဿကတ္ထော၊ များကျွတ်ထောင်ရှိသော၊ သတဇဝတ္ထု၊ ထုံဆင့်  
တရားရှိသော၊ ဇေလုမျှားသောတံခွန်ရှိသော၊ တရိယာမယော၊ ရွှေဖြင့်ပြီး  
သော၊ သောယုပေါ၊ ထိုပြာသာန်ထံသည်၊ နိဗ္ဗတ္တိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ အနုပ္ပကံ၊  
မျှားစွာသော၊ ရတနဉ္စ၊ ရတနာကိုထည်း၊ နိဗ္ဗတ္တိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ပတ္တာ  
ရဒါနံ၊ လှိုင်အလှူကို၊ ဒတွာနု၊ လှူသောကြောင့်၊ ကပ္ပံ၊ တကပ်ပတ်လုံး၊ သဂ္ဂမ္ဘိ  
နုတ်ပြည်၌၊ အတံ၊ ငါသည်၊ မောဒိံ၊ ဓမ္မေထုရ်ရ၏၊ ဣတော၊ ဤဘုဒ္ဓ  
ကတ္ထာမှ၊ ဗာတ္ထိံသကပ္ပမိ၊ သုံးဆယ့်နှစ်ကတ္ထာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊  
ရတနာခုနှစ်ပါးတို့နှင့်၊ ပြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္ထိံ၊ စကြာရတနာကိုထည်းစေ  
တတ်သော၊ မဟဗ္ဗယော၊ ကြီးသောအားရှိသော၊ သုသုဒ္ဓေါနာမ၊ သုသုဒ္ဓ  
အမည်ရှိသော၊ ခတ္တိယော၊ စကြာမင်းသည်၊ အဟောသိ၊ ဖြစ်၏၊  
ဝတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပမိသန္တိဒါ၊ ပမိသန္တိဒါတို့ကိုထည်းကောင်း၊  
အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိဝ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုထည်းကောင်း၊  
အဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ် တို့ကိုထည်းကောင်း၊ သန္တိက  
တာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး  
အမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဗုဒ္ဓာရဒါ  
ယကောထေရော၊ အရှင်ပတ္တာရဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊

ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ၊ ဣတိဣမိနာနုက္ကမေန၊  
ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ပတ္တာရဒါယကတ္ထေရဿ၊ ပတ္တာရ  
ဒါယကမထေရ်၏၊ ဒသမံ၊ ဆယ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊  
သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

ဥဒါနံ၊ ဥဒါနိသည်ကား၊ ကေသရံ၊ ကေသရမထေရ်၊ ဝန္ဒမာထ၊ ဝန္ဒမာထ  
မထေရ်၊ ဓမ္မသညာ၊ ဓမ္မသညာမထေရ်၊ ပထေနစ၊ ပထမထေရ်၊ ပဿဒ၊  
သံပဿဒကမထေရ်၊ အာရာမဒါယီစ၊ အာရာမဒါယက မထေရ်၊ ဇေတ  
ကော၊ ဇေတကမထေရ်၊ ဗုဒ္ဓသညိကော၊ ဗုဒ္ဓသညိကမထေရ်၊ ပတ္တာရဒေါ  
စ၊ ပတ္တာရဒါယကမထေရ်၊ ဂါထာယော၊ ဂါထာတို့ကို၊ ကေညာသ၊ ငါးဆဲ့  
၅၀၀ ဂါထာတို့ဟူ၍၊ ကိတ္တိတာ၊ ကြားအပ်ကုန်၏။ ၊ ဧကတိံ သမော၊ သုံး  
ဆဲ့တခု မြောက်သေး၊ ပဒုမကေသရ ဝဂ္ဂေါ၊ ပဒုမကေသရ ဝဂ်သည်၊  
နိဗ္ဗိတော၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။ ။

၃၂- အာရက္ခဒါယကဝဂ်- ၃၁၃- အာရက္ခဒါယကတ္ထေရ်အပဒါနိ။

ဧ ဓမ္မဒသိဿ၊ ဓမ္မဒသိအမည်တော်ရှိသော၊ ရနိနော၊ မြတ်ပွား ဘုရား၏။  
အာရာမေ၊ အရံ၌၊ ဝတိ၊ စောင်ရမ်းတို့၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ကာရာပိတာ၊  
ဆေးကပ်ထုပ်အပ်၏။ နိပဒိန္နဿ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါတို့ကို  
အပိုးရတော်မူသော၊ တာဒိနော၊ တာဒိရုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသောမြတ်စွာ  
ထုရားအား၊ အာရက္ခာစ၊ အစောင့်အရှောက်ကိုလည်း၊ မယာ၊ ငါသည်၊  
ဒိန္နော၊ ပေးလှူအပ်၏။ ၊ အဋ္ဌာရသေ ကပ္ပသတေ၊ တထောင်ရှစ်ရာသော  
ကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံကမ္ပံ၊ အကြင်အမှုကို၊ အကရိံ၊ ပြုပြီ။ တေန  
ကမ္ပပိသေသေန၊ ထိုကုသိုလ်ကံအထူးကြောင့်၊ မေမယာ၊ ငါသည်၊ အာသ  
ဝက္ခယော၊ အရဟတ္တဖိုလ်သို့၊ ပတ္တော၊ ရောက်၏။ ၊ စတသော၊ ထေးပါး  
ကုန်သော၊ ပဒိုသန္တိဒါ၊ ပဒိုသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်  
သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊  
ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ လန္တိကတာ၊ ချက်  
မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်  
ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယာသ္မာအာရက္ခဒါယကော  
ထေရော၊ အရှင်အာရက္ခဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာ  
တို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ၊ ဣတိဣမိနာနုက္ကမေန၊ ဤသို့

၃၂-အာရက္ခဒါယကဝဂ်-၃၀၃-အာရက္ခဒါယကတ္ထေရအပဒါနံ၊ ၄၆၇

သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ အာရက္ခဒါယကတ္ထေရဿ၊ အာရက္ခဒါ  
ယကမဏေရံဇ္ဈိ၊ ပဌမံရှေးဦးစွာလော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသညံ၊ သမတ္တံ၊  
ဗြီးဗြီး၊

၃၂-အာရက္ခဒါယကဝဂ်-၃၀၄-ဘောဇနဒါယကတ္ထေရအပဒါနံ၊

သုဇာတော၊ ကောင်းစွာဖြစ်သော၊ သာထယဗ္ဗိဝ၊ အင်ကြင်းပင်ပျိုကဲ့သို့  
သော၊ ဥဂ္ဂတော၊ တက်သော၊ သောဘဂ္ဂန္တံ၊ ခန့်သလွန်ပင်ကဲ့သို့သော၊  
အာကာသော၊ ကောင်းကင်၌၊ ဣန္ဒထဗ္ဗိဝ၊ သက်တန်ကဲ့သို့သော၊ ဇိနော၊ မြတ်  
စွာတုရားသည်၊ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ဝိရောစတိ၊ တင့်တယ်၏၊ ဒေဝါ  
တိဒေဝဿ၊ နတ်ထက်နတ်ဖြစ်တော်မူသော၊ မဟောသိနော၊ သိတကျေး  
ဇူးကိုရှာဖွေတော်မူသော၊ တဿဝေသာတုဿ၊ ထိုဝေသာတု မြတ်စွာ  
တုရားအား၊ ဝိပဿန္တေန၊ ကြည်ညိုသော၊ စေတသ၊ ပိတ်ဖြင့်၊ ဘောဇနံ၊  
ဘောဇနံ၊ အတံ၊ ငါသည်၊ အဒါထိ၊ ပေးလှူပြီ၊ အပရုဇိတော၊ ရန်သူ  
တို့သည်မအောင်အပ်သော၊ သဟန္တု၊ အလိုလိုဖြစ်တော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓေါ၊  
မြတ်စွာတုရားသည်၊ တံကမ္ပံ၊ ထိုကောင်းမှုကို၊ အနုမောဒိ၊ ဝမ်းမြောက်  
တော်မူ၏၊ ဘဝေ၊ တဝကြီးငယ်၌၊ နိဗ္ဗတ္တမာနုဗ္ဗိ၊ ဖြစ်သည်ရှိသော်၊ တဝ၊  
သင်အား၊ ဖလံ၊ အကျိုးသည်၊ နိဗ္ဗတ္တတု၊ ဖြစ်စေသော၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒ  
ကမ္ဘာမှ၊ ကေတိံ၊ သေကပွေ၊ သုံးဆဲ၊ တကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊  
ယံဒါနံ၊ အကြင်အလှူကို၊ အဒဒိံ၊ ပေးလှူပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပဌာယ၊ စဉ်း  
ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိတဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊  
ဘောဇနဿ၊ ဘောဇနံဇ္ဈိ၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ  
ပဉ္စပိသေကပွေ၊ နှစ်ဆဲ၊ ငါးကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနစ်  
ပါးတို့နှင့်မြည့်ရုံသော၊ စက္ကာတ္တိ၊ စကြာရတနာကို ထည်စေထတ်သော၊  
မဟဗ္ဗဿော၊ ကြီးသော ခွန်အားရှိသော၊ ဧကော၊ တကြိမ်သော၊ အမိတ္တ  
ကော၊ အမိတ္တကမည်သောစကြာမင်းသည်၊ အာထိ၊ ဖြစ်၏၊ စတသေသာ၊  
ဆေးပါးကုန်သော၊ ပရိသန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကို ထည်ကောင်း၊ အဠု၊  
ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကို ထည်ကောင်း၊  
ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုထည်ကောင်း၊ သန္တိက  
တာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာတုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး  
အမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဘောဇန

ဒါဗကောထေရော၊ အရှင်ဘောဇနဒါယက မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာ  
ယော၊ ဤဂါယာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တ  
မေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဘောဇနဒါယကတ္ထေရဿ၊  
ဘောဇနဒါယကမထေရ်၏၊ ဒုတိယံ၊ နှစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိ  
သည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၃၂-အာက္ခေဒါယကဝဂ် ၃၁၅-ဂတသညကတ္ထေရ်အပဒါနိ။

အာကာသော၊ ဝေးချစ်အံ့ဥါမတတ်ရာသော၊ အနိလဉ္ဇသော၊ အနိလဉ္ဇသ  
မည်သော၊ အဗ္ဗဇေ၊ ကောင်းကင်၌၊ ဗဒံဝ၊ ခြေရာကဲ့သို့လျှင်၊ နုတ္တိ၊ မရှိ၊  
တိဒိဝံဂတံ၊ နတ်ပြည်သို့၊ ဝိန္ဒန္တံ၊ ကြွတော်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထံ၊ သိဒ္ဓတ်အမည်  
ရှိသော၊ ဇိနံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒက္ခိံ၊ မြင်ပြီး၊ အနိထေန၊ ထေရ်အဟု  
ကြောင့်၊ ဇလိတံ၊ တော်ဝံသော၊ သဗ္ဗာသဗ္ဗုဒ္ဓစိစရံ၊ မြတ်စွာဘုရားသတ်နိုး  
တော်ကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ဝိတ္ထိ၊ နှစ်ထပ်သည်၊ အဟု၊ ဖြစ်၏။  
တာဝံဒေ၊ ထိုမျှသောက်၊ ရနိံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဝမနံ၊ သွားခြင်းကို၊ ဒိသ္မာ  
နု၊ မြင်သောကြောင့်တည်း။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာ၌၊ စတုနုဝတိကပ္ပေ၊  
ကိုးဆယ့်ထေးကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံသည်၊ အကြင်အမှတ်ကို၊  
အလထိံ၊ ရပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါ၌၊ ပဋ္ဌာယ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊  
နာသိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓသညာယံ၊ ဘုရား  
ဟူသောအမှတ်၏ပလံ၊ အကျိုးတည်း။ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊  
ပဒိုသန္တိဒါ၊ ပဒိုသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေ  
ဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါး  
သောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်  
ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်  
ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဂတသညကောထေရော၊ အရှင်ဂတ  
သညကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါယာယော၊ ဤဂါယာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊  
ရွတ်ဆိုတော်မူပြီး၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်  
အစဉ်ဖြင့်၊ ဂတသညကတ္ထေရဿ၊ ဂတသညကမထေရ်၏၊ တတိယံ၊ သုံးခု  
မြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၃၂-အာရက္ခဒါယကဝဂ်-၃၁၆-သတ္တပဒုမိယတ္ထေရုနာပဒါနိ၊

အဘိ၊ ငါသည်၊ နေသာဒေါနာမ၊ နေသာဒ အမည် ရှိသော။ ဗြာဟ္မ  
ထော၊ ပုဏ္ဏားသည်၊ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍၊ နဒိဏုလေ၊ မြစ်နား၌၊ ဝသာမိ၊ နေ၏၊  
သတ္တပတ္ထေဟိ ပုဗ္ဗေဟိ၊ ပဒုမာ ကြာပန်းတို့ဖြင့်၊ သဗ္ဗဇိတွာန၊ တံမြက်  
ထည်း၍၊ သမဏံ၊ ကိလေသာ ကင်းတော် မူပြီးဒော၊ ဝနေန၊ တောခရီး  
ဖြင့်၊ ဝစ္ဆန္တံ၊ ကြွတော်မူသော၊ လောကနာယကံ၊ လောက၏ အကြီးအမှူး  
ဖြစ်တော် မူသော၊ သုဝဏ္ဏ ဝဏ္ဏံ၊ ရှေ့ အဆင်းကဲ့ယ့် အဆင်း ရှိတော်မူ  
သော၊ သိဒ္ဓတ္ထံ၊ သိဒ္ဓတ္ထအမည်တော် ရှိသော၊ သဗ္ဗန္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊  
ဒိသ္ဗာ၊ မှူးမြင်ရ၍၊ မေ၊ ငါ့ အား၊ ဟာသော၊ ရွှင်ခြင်းသည်၊ ဥပပဇ္ဇထ၊ ဖြစ်  
ထတ်သတည်း၊ လောကဇေဋ္ဌံ၊ လူတို့၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊  
နရာသတံ၊ လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ သဗ္ဗန္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပဗ္ဗဂ္ဂ  
တွာန၊ ခရီးဦးကြိုဆို၍၊ အသာမံ၊ သမီးကောင်းကို၊ အတိနာမေတွာ၊ လှေ  
စေ၍၊ ဇေဓဇဂ္ဂေဟိ၊ ကြာတို့ဖြင့်၊ ဩကိရံ၊ ကြံပြီ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒက  
ကမ္ဘာမှ၊ စတုနုပတေကပွေ၊ ကိုးဆံ့ လေးကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်ပန်း  
ကို၊ အဘိဓရာပယိ၊ တင်လှူပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပဋ္ဌာယ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂ  
တိဘဝကို၊ နာထိ ဇာနာမိ၊ မသိစား၊ ဣဒံပယံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာ  
ယ၊ မြတ်စွာဘုရားကိုပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဣတော၊  
ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ တေသတ္တမေ ကပွေ၊ ခုနစ်ဆဲ့သုံးကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရ  
တနုသဗ္ဗန္ဓာ၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံကုန်သော၊ စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာတေ  
နာကိုထည်စေတတ်ကုန်သော၊ မဟဗ္ဗယာ၊ ကြီးသောခွန်အားများသောမိတ်  
ပါရှိကုန်သော၊ စတုရော၊ လေးကြိမ်ကုန်သော၊ ပါဒပါဝရာ၊ ပါဒပဝရမည်  
သောစကြာမင်းတို့သည်၊ အာသံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်  
သော၊ ပဗ္ဗသန္တိဒါ၊ ပဗ္ဗသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊  
ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်  
ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြု  
အပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊  
ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္ဗာသတ္တပဒုမိယောဇေဓရာ၊ အရှင်  
သတ္တပဒုမိယမထေရ်သည်၊ ဣမာ၊ ဤဟောသော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အတာ  
သိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣပိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်

အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သတ္တပဒုမိယဧတ္ထေရသ၊ သတ္တပဒုမိယမထေရ်ဇီ၊ စတုတ္ထံ၊ ထေးရုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၃၂-အာရက္ခဒါယကဝဂ်-၃၁၇-ပုပ္ဖသနဒါယကဧတ္ထေရအပဒါနံ။

ဘာဏသုခံ၊ အရောင်ရှိသော၊ ပီတဂုံယိဝ၊ ထမင်းကဲ့သို့သော၊ သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏံ၊ ရွှေအဆင်းနှင့်တူသောအဆင်းရှိတော်မူသော၊ အပရာဇိတံ၊ အောင်အပ်သော၊ အဝိဒုရေန၊ မနည်းမဝေးသောအရပ်ဖြင့်၊ ဝဇ္ဇန္တံ၊ ကြွသွားတော်မူသော၊ ထိဒ္ဓတ္ထံ၊ ထိဒ္ဓတ်အမည်တော်ရှိသော၊ သမ္ပုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာထုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ ဖူးမြင်ရပြီ။ တဿ၊ ထိုမြတ်စွာထုရားအား၊ ပစ္စုပ္ပန်တွာနု၊ ခရီးဦးကြိုဆို၍၊ အဿမံ၊ သင်္ဃန်းကျောင်းသို့၊ ပဝေထိတွာနု၊ သွင်း၍၊ ဝိပုသန္ဓေန၊ ကြည်ညိုစွာသော၊ စေတသာ၊ စိတ်ဖြင့်၊ ဝုပ္ပါသနံ၊ ပန်းပွေ့ ရာထို၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ဒိန္နံ၊ ပေးလှူအပ်ပြီ။ အပ္ပလိ၊ ထက်အုပ်ကို၊ ပဂ္ဂဟေတွာနု၊ မြောက်၍၊ ဝေဒဇောတော၊ ဖြစ်သောအောက်မေ့ခြင်းရှိသည်ဖြစ်၍၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အယံ၊ ငါသည်၊ ဗုဒ္ဓေ၊ မြတ်စွာထုရား၌၊ ဝိတ္တံ၊ စိတ်ကို၊ ပသာဒေတွာ၊ ကြံ၍စေ၍၊ တံကမ္မံ၊ ထိုကံကို၊ ပရိတာမယိံ၊ ညွတ်စေပြီ။ သယံတုအပရာဇိတော၊ မာဠိငါးပါးသည်မအောင်အပ်သောအလိုလိုဖြစ်စေတော်မူသော မြတ်စွာထုရား၌၊ မေမယာ၊ ငါသည်၊ ကတံ၊ ပြုအပ်သော၊ ယံဂုဏံ၊ အကြင်ကောင်းမှုသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ သဗ္ဗေန၊ ခပ်ထိုင်းသော၊ တေနကုသထေန၊ ထိုကုသိုလ်ကြောင့်၊ သာသနာ၊ သာသနာတော်၌၊ ဝိမလော၊ အညစ်အကျေးကင်းသည်၊ ဟောတံ၊ ဖြစ်၏၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ပရိတာမယိံ၊ ညွတ်စေပြီ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနဂုတိကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ့ ထေးကမ္ဘာ ထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ဝုပ္ပါသနံ၊ ပန်းပွေ့ရာကို၊ အဒံ၊ ပေးလှူပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂ ဘိဘဝကို၊ နာယိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဝုပ္ပါသနံ၊ ပန်းပွေ့ရာ၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း။ စတသော၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ မြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဝုပ္ပါသနဒါယကောထေရော၊ အရှင်ဝုပ္ပါသနဒါယကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာ

တို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ။ ဣတိ ဣဒိ နာနုတ္တမေန၊ ဤသို့  
သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ပုပ္ဖိယဒါယကတ္ထေရဿ၊ ပုပ္ဖိယဒါ  
ယကမထေရ်၏၊ ပပ္ပမံ၊ ငါးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊  
ပြီးပြီ၊ ။

၃၂-အာရက္ခဒါယကဝဂ်-၃၁၈-အာသနထပိကတ္ထေရအပဒါနံ၊

လောကဗန္ဓုနော၊ လောက၏ အတွေ့ဖြစ်တော်မူသော၊ သိဝိနော၊ သိဝိ  
မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဥတ္တမံ နာမ၊ ဥတ္တမအမည်ရှိသော၊ စေတိယံ၊ စေတိတော်  
သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ အရုဗညာမင်းမရှိသော၊ ဣဒိနေ၊ ဩဇာမရှိသော၊ ဝနေ၊  
တော၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အနွာဟိဿာသိ၊ ထည့်သည်၏၊ ။  
ပိဝိနာ၊ တောမှ၊ နိက္ခမန္တေန၊ ထွက်သော၊ မဟာ၊ ငါသည်၊ သိဟာသနံ၊ မြတ်  
သောနေရာကို၊ ဒိဋ္ဌံ၊ မြင်အပ်ပြီ၊ ဧကံသံ၊ လက်ဝဲဘက်လမ်းထက်၌၊ ဥတ္တရာ  
သင်္ဂံ၊ ကိုယ် ၊ တံစွယ်တင်သည်ကို၊ ကတွာ၊ ပြု၍၊ အဗ္ဗလိ၊ လက်အုပ်ကို၊  
ကတွာ၊ ချီသည်ကိုပြု၍၊ ။ လောကနာယကံ၊ သိဝိမြတ်စွာဘုရားကို၊ သံဃာ  
ဗြဟ္မိ၊ မကောင်းစွာခြီးပွမ်းပြီ၊ ။ လောကနာယကံ၊ လောက၏အကြီးအမှူးဖြစ်  
တော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဒိဝသဘာဝံ၊ နေ့အစိုပတ်လုံး၊ သပိ  
တ္တာ၊ ခြီးပွမ်း၍၊ ဟဋ္ဌော၊ ရှင်သည်ဖြစ်၍၊ ဟဋ္ဌေန၊ ရှင်သော၊ မိတ္တေန၊ မိတ်ဖြင့်  
ဣဒံဝါစံ၊ ဤစကားကို၊ ဥဒိရပိ၊ မြင်ဆိုပြီ၊ ။ ဝုရိသဗညာ၊ လောကျား  
အာဇာနည်၊ တေ၊ အရှင်ဘုရားအား၊ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏၊ ဝုရိသုတ္တမ၊ လော  
ကျားမြတ်၊ တေ၊ အရှင်ဘုရားအား၊ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏၊ မဟာပိရ၊ ကြီးသောလုံ့  
လရှိတော်မူသော၊ လောကဇေဋ္ဌ၊ လူတို့၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော် မူသော၊  
နရာသဘာ၊ မြတ်စွာဘုရားထံ၊ အရှင်ဘုရားသည်၊ သဗ္ဗညု၊ ခပ်သိမ်းသော  
တရားကိုထိတော်မူသည်အထိ၊ ဖြစ်ပေ၏၊ ။ အဟံ၊ ငါသည်၊ နိမိတ္တကရ  
ဇောန၊ နိမိတ်အမှတ်ဖြင့်၊ သိဝိနံ၊ သိဝိမြတ်စွာဘုရားကို၊ အထိတ္ထပိတွာ၊ ခြီး  
ပွမ်း၍၊ အာသနံ၊ နေရာတော်ကို၊ အဘိဝါဒေတွာ၊ ဝတ်ချ၍၊ ဥတ္တရာမုခေါ၊  
မြောက်အရပ်သို့ရှေးရှုသူက်၊ ပတ္တာပိ၊ ဝဲသွား၏၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ  
ကေတိ၊ သေကဗျေ၊ သုံးဆယ့်ထကမ္ဘာသက်၌၊ ဝနံ၊ မြတ်သော၊ ယံထပိ၊ အ  
ကြင်ခြီးပွမ်းသောစကားကို၊ ဝဒတံ၊ ဆို၏၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍  
ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာသိဇာနာပိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊  
ထောမနာယ၊ ခြီးပွမ်းခြင်း၏၊ ပလံ၊ အကျိုးသည်၊ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒက

ကမ္ဘာမှ၊ သတ္တဝါဘေကဗျေ၊ နှစ်ဆဲ ခုနစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တဓုတနသမ္ပန္နာ၊ ဓု  
ဘာနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံ ကုန်သော၊ စတ္တဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကိုထည်စေ  
တတ်ကုန်သော၊ မဟာဗ္ဗဿ၊ ကြီးသောခွန်အားများသောဗိုလ်ပါရှိကုန်သော၊  
သတ္တ၊ ခုနစ်ယောက်ကုန်သော၊ အတုဿ၊ အတုထမည်ကုန်သော၊ တေ၊ ထို  
စကြာမင်းတို့သည်အာသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊  
သန္တိဒါ၊ ပရိသန္တိဒါတို့ကိုထည်ကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိ  
မောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုထည်ကောင်း၊ ဆဋ္ဌဒဘိညာစ၊ ခြောက်ပါး  
သောအဘိညာဉ်တို့ကိုထည်ကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်  
ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊  
ပြုအပ်ပြီ၊ ဣဋ္ဌံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယုသ္မာအာသနထ ဝိဇ္ဇော ထေရော၊  
အရှင်အာသနထဝိကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊  
အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣပိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါ  
အစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ အာသနထဝိကဗျေရဿ၊ အာသနထဝိကမထေရ်  
၏၊ ဆဋ္ဌံ၊ ခြောက်ခုခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ။

၃၂-အာရက္ခဒါယကဝဂ်-၃၁၉-သဒ္ဓသညိကဗျေရအပဒါနိ။

သုဒဿနေ၊ သုဒဿနအမည်တော်ရှိသော၊ မဟာဝိရော၊ ကြီးမြတ်  
သောထုံ ထာရှိတော်မူသောမြတ်စွာဘုရားသည်၊ သာဓကေဟိ၊ တပည့်သား  
တို့ဖြင့်၊ ပရိဝုတော၊ ခြံရံလျက်၊ အမတံပဒံ၊ အမြတ်နိဗ္ဗာန်တရားကို၊ ဧဒေသေ  
တိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ မဂ္ဂုရာယ၊ ချိုမြိန်သာယာသော၊ တာယ၊ ဝါစာယ၊ ထိုစ  
ကားဖြင့်၊ မဟာဇနံ၊ လူများအပေါင်းကို၊ သင်္ဂဏန္တံ၊ သ ငြိုဟ်လျက်၊ စာရ  
မုတ္တမေ၊ ကျောင်းမြတ်၌၊ ဝသတိ၊ နေ၏၊ ဝိဂုယော၊ ပြန်ပြောသော၊ စော  
သောစ၊ အသံသည်လည်း၊ အာသိ၊ ဖြစ်၏၊ ဒေဝမာနုသေ၊ နတ်လူ၌၊ စောဒ  
သော၊ အသံသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်၏၊ မဟောသိနေ၊ မြတ်သောကျေး  
ဇူးကိုရှာဖွေတော် မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထဿ၊ သိဒ္ဓတ်မြတ်စွာဘုရား၏၊ နိဗ္ဗေဒိသ  
သဒ္ဓံ၊ တရားသံကို၊ သုတွာန၊ ကြားနာရ၍၊ သဒ္ဓေ၊ အသံတော်၌၊ ဝိတ္တံ၊  
စိတ်ကို၊ ပသာဒေတွာ၊ ကြည်စေ၍၊ ယောကနာယကံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊  
အဝန္တံ၊ ရှိသွားပြီ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနဂုတိကဗျေ၊ ကိုးဆဲ  
ထေးကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံသည်၊ အကြင်အမှတ်ကို၊ အလ  
တိ၊ ခြေပြု၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပဋ္ဌာယ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာ



နာမိ၊မသိစာဘု၊ဣဒံပထံ၊ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓသညာယ၊ ဘုရားဟူသော  
အမှတ်၏၊ ပထံ၊ အကျိုးတည်း၊ စတေသော၊ ထေးပါး ကုန်သော၊ ပဗ္ဗိ  
သန္တိဒါ၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါ တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေ  
ဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌတိညာ၊ ခြောက်ပါး  
သော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကထာ၊ မျက်နှာကပ်ပြုအပ်  
ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်  
ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယာသ္မာသဒ္ဓသညိကောထေဇော၊ အရှင်သဒ္ဓ  
သညိကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊  
ရွတ်ဆိုထော်မူပြီး၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ် အနက်  
အစဉ်ဖြင့်၊ သဒ္ဓသညိကတ္ထေရဿ၊ သဒ္ဓသညိကမထေရ်၏၊ သတ္တမံ၊ ခုနစ်  
ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၃၂-အာရက္ခဒါယကဝဂ်-၃၂၀-တိရံသိယတ္ထေရအပဒါနိ

အဘိဇာတံ၊ အဘိဇာတအမည်ရှိသော၊ ကောသရိံ၊ ဝ၊ ခြင်္သေ့ မင်းကဲ့သို့၊  
ပဗ္ဗတေ၊ ထောင်နှိုးအဂ္ဂိခန္ဓံ၊ ဝ၊ မီးပျံကြီးကဲ့သို့၊ ဩဘာသေန္တံ၊ တောက်ဖ  
ထွက်ပဗ္ဗတန္တရေ၊ ထောင်ကြားနှိုးနီဝါသေန္တံ၊ နေတော်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထံ၊  
သိဒ္ဓတ်မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ ဘူးမြင်ရပြီး၊ သုရိယဿ၊ နေ၏အာ  
သောကဉ္စ၊ အထင်းကိုလည်းကောင်း၊ စန္ဒထာကံ၊ ထရောင်ကိုလည်း  
ကောင်း၊ ဟထေဝစ၊ ထိုအတူလည်း၊ ဗုဒ္ဓါထောကဉ္စ၊ ဘုရားအရောင်ကို  
လည်းကောင်း၊ ဒိသ္မာန၊ မြင်၍၊ မေဝါအား၊ ဝိတ္တိ၊ စည်းပိတ်ချမ်းသာသည်၊  
ဥပပဇ္ဇတ၊ ဖြစ်လေသတည်း၊ တယော၊ သုံးပါးကုန်သော၊ အာထောကော၊  
အထင်းတို့ကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ သာဝကုတ္တမံ၊ သာဝကတို့ထက်မြတ်တော်မူ  
သော၊ သမ္ပန္နံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ ဧဝံသံ၊ ဝေတဘာကံထက်ရုံး  
ထက်နှိုးအဇိနံ၊ သစ်နက်ရေကို၊ ကတ္တာ၊ ပြု၍၊ ထောကနာယကံ၊ မြတ်စွာဘု  
ရားကို၊ သန္တပိ၊ ပြီးပွမ်းပြီ၊ ထောကော၊ ထောကဉ္စ၊ ထောကတမောနုဒါ၊  
ထောက၏အရိက်ကိုပျောက်တတ်သော၊ အာထောကကရာ၊ အထင်းကိုပြု  
တတ်သော၊ ဝတ္ထု၊ ဝတ္ထုတို့သည်၊ တယောဟိတယောဝေ၊ သုံးပါးတို့သည်  
သာလျှင်တည်း၊ စန္ဒာစ၊ လလည်းကောင်း၊ သုရိယောစာပိ၊ နေလည်း  
ကောင်း၊ ထောကနာယကော၊ ထောကနာယကဖြစ်တော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓေါစ၊  
မြတ်စွာဘုရားလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တယော၊ သုံးပါးတို့တည်း။ ။

ဩပမံ၊ ဥပမာကို၊ ဥပဒံ သိတွာ၊ ပြု၍၊ မဟာဓုနိံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ မေမ  
 ယာ၊ ငါသည် ကိတ္တိတော၊ မြီးပွမ်းအပ်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဝဇ္ဇံ၊  
 ထွေးဇူးတော်ကို၊ ကိတ္တေတွာ၊ မြီးပွမ်းသောကြောင့်၊ ကပ္ပံ၊ တကင်ဖတ်လုံး  
 အဟံ၊ ငါသည်၊ သဂ္ဂံ၊ နတ်ပြည်၌၊ မောဒိံ၊ မွေ့လျော်ခဲ့၏၊ ဣတော၊ ဤ  
 ဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုဓုတေကပ္ပေ၊ ကုံးဆဲ သေးကမ္ဘာထက်၌၊ ယံဗုဒ္ဓံ၊ အ  
 ကြင်မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဘိကိတ္တယိံ၊ အထွန်းမြီးပွမ်းပြီ၊ တတော၊ ထိုအ  
 ခါ၊ ပတုဘိ၊ စ၍၊ နုဂ္ဂတိံ၊ နုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာထိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံ  
 ဝိ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ကိတ္တနာယ၊ မြတ်စွာဘုရားကို မြီးပွမ်းခြင်း၏၊ ဖဝံ၊ အ  
 ကျိုးတည်း၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကသမ္ဘိမိကပ္ပေ၊ ခြောက်ဆဲ တ  
 ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့် ဖြည့်စုံသော  
 စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကို ထပ်စေတော်သော၊ မဟဗ္ဗေယော၊ ကြီးသော ဝန်  
 အားရှိသော၊ ဧကော၊ တကြိုင်သော၊ ဥာထခရော၊ ဥာထခရစကြာမင်း  
 သည်၊ အဟု၊ ဖြစ်၏။ စတသော၊ သေးပါးလှန်သော၊ ပမိသန္တိဒါ၊ ပမိ  
 သန္တိဒါတို့ကို ထည်းကောင်း၊ အဠာရှစ်ပါးလှန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာ  
 ဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကို ထည်းကောင်း၊ ဆတ္တာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အ  
 ဘိညာဉ်တို့ကို ထည်းကောင်း၊ သန္တိ၊ ကတော၊ မျက်မှောင့် အပ်လှန်  
 ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြု  
 အပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာတိရံသိသောထေရော၊ အရှင်တို့  
 ရံသိယမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထိ  
 ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ဣတိဣဒိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်အနက်  
 အစဉ်ဖြင့်၊ တိရံသိယတ္ထေရဿ၊ တိရံသိယမထေရ်၏၊ အဠာ၊ ရှစ်ခု၊ ခြောက်  
 သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၃၂-အာရက္ခဒါယကဝဂ်-၃၂၁-ကန္ဓလိပုပ္ဖိယတ္ထေရ်အပဒါနိ၊

သိန္ဓုယာ၊ သိန္ဓုအမည်ရှိသော၊ နဒိယာ၊ မြစ်၏၊ တီရေ၊ ကင်းနား၌၊ တဒါ၊  
 ထိုအခါ၌၊ ကဿကော၊ ထပ်သမားသည်၊ အဟောသိံ၊ ဖြစ်ဘူးပြီ၊ ပရကမ္မာ  
 ယနေ၊ ပရကမ္မာယန၌၊ ယုတ္တော၊ ဟွင်၏၊ ပရဘတ္တံ၊ သူထပါးထမင်းကို၊ အပ  
 သိပေ၊ မြီး၏။ သိန္ဓု၊ သိန္ဓုမြစ်သို့၊ အနုစရန္တော၊ ဟုဉ္ဇူထည်ထည်သော၊ အဟံ၊  
 ငါသည်၊ သမာဓိနာ၊ သမာဓိဖြင့်၊ နိသိန္နံ၊ နေထေရ်မူသော၊ သထပတ္တံ၊ ဝပုပ္ဖိ  
 တံ၊ ပဒုမာကြာပွင့်ကဲ့သို့သော၊ သိန္ဓုတ္ထံ၊ သိန္ဓုဟ်အမည်တော်ရှိသော၊ ဇိနံ၊

မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသံ၊ ဖျားမြင်ရပြီ၊ သတ္တကန္ဓလိပုပ္ဖါနိ၊ ကန္ဓလိပုပ္ဖိ  
 ခုနက်ပွင့်တို့ကို၊ ဝဏ္ဏံ၊ အညွှာကို၊ ဝေဝတွာန၊ ဖြတ်၍၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊  
 ငါသည်၊ မတ္ထကေ၊ ထိပ်၌၊ အာဒိစ္စဗန္ဓုနော၊ နေမင်း၏အဆွေဖြစ်တော်မူ  
 သော၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဘိရောပေဟိ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီ၊  
 အနုဏုဏေ၊ မြစ်နား၌၊ သမာဟိတံ၊ ကောင်းစွာတည်သော၊ တိပပ္ပတိန္ဒ၊ ကျ  
 သောအရံရှိသော၊ မာတင်္ဂမဟန္တအင်္ဂံ၊ မြတ်သောအင်္ဂါရှိသော၊ ကုဉ္ဇရံ၊  
 ဆင်ကဲ့သို့သော၊ နုရာသဒံ၊ ခဲရင်းသော၊ နိပကံ၊ ရင့်သောပညာရှိသော၊  
 ဘာဝိတိန္ဒြိယံ၊ ပွားစေအပ်ပြီသောဣန္ဒြိရှိသော၊ သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏံ၊ ရွှေအဆင်းကဲ့  
 သို့သော အဆင်းရှိသော၊ တံဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသို့၊ ဥပဂန္တာနု၊ ဆည်း  
 ကပ်၍၊ အဗ္ဗလိ၊ ထက်အရပ်ကို၊ ပဂ္ဂဟေတွာနု၊ မြောက်၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊  
 သတ္ထုနော၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဝန္တိ၊ ရှိခိုးဖြီ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာ  
 မှ၊ စတုနုဇုတကပေ၊ ကိုးဆဲ၊ လေးကမ္ဘာထက်၌၊ ယံဗုဒ္ဓံ၊ အကြင်ပန်းကို၊ အ  
 ဘိရောပေဟိ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ နုဂ္ဂတိ၊  
 နုဂ္ဂတိဘ၊ သို၊ နဘာဇာနာမိ၊ မထိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓု  
 ဇာယ၊ မြတ်စွာဘုရားကို ပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊ ဗလံ၊ အကျိုးတည်း၊  
 စတသော၊ လေးပါးလှန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
 အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးလှန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာဝိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကို လည်း  
 ကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊  
 သန္တိကတာ၊ မျက်မှော့ ကြည့်အပ်လှန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊  
 အဆုံးအမဟော်ကို၊ ကတံ၊ ငြိအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်၊ အာယသ္မာကန္ဓ  
 လိပုပ္ဖိယောထေရော၊ အရှင်ကန္ဓလိပုပ္ဖိ သမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော  
 ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊  
 ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ကန္ဓလိပုပ္ဖိယတ္ထေရုဿ၊ ကန္ဓလိ  
 ပုပ္ဖိယမထေရ်၏နဝဏံ၊ ကိုးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊  
 ဖြီးပြီ၊

၃၂-အာရက္ခဒါယကဝဂ်-၃၂၂-ကုရုဒမာလိယတ္ထေရုအပဒါနံ၊

ဥသထံ၊ ဥသဘာဖြစ်တော်မူသော၊ ပဝရံ၊ မြတ်သော၊ ဖိရံ၊ မြဲမြံသော၊ မဟေ  
 ထိ၊ ကြီးမြတ်သောတန်ခိုးရှိသော၊ ပိဇိဘာဝိနံ၊ အောင်အပ်ပြီးသောမာန်ရှိ  
 သော၊ အဘိဇာတံ၊ အလွန်မြတ်သော၊ ကောသရိံ၊ ခြံသော် မင်းကဲ့သို့သော၊

အာဟာရတို့နဲ့၊ နေထိုင်ရာအပေါ်ပါပုဒ်တော်တို့ကို၊ ပဋိပက္ခ  
 တံ၊ ခံခြင်း၊ ငြိထိုက်သော၊ ရထိယံ၊ လမ်းခရီး၌၊ ပဋိပက္ခန္တံ၊ ကြွတော်မူသော၊  
 ဝိပဿနံ၊ ဝိပဿနိမြတ်စွာဘုရားကို၊ ဒိယျာ၊ မြင်၍၊ ကုရုဒံမာလံ၊ ကုရုဒံခြာ  
 ကြာပန်းကို၊ ဂဟေတွာ၊ ယူ၍၊ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌံ၊ ထုရားမြတ်ကို၊ သမောဒိရိံ၊  
 ကြီးမြောက်ပူဇော်ပြီး၊ ဣတော၊ ဤသဒ္ဓကမ္ဘာမှ၊ ဧကနုပုဇောကပွေ၊ ကိုး  
 ဆဲ၊ တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံပုပ္ဖံ၊ အကြင်ပန်းကို၊ အဘိပူဇယိံ၊ ပူဇော်ပြီး၊ တတော၊  
 ထိုအခါမှ၊ ပတုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာဓိ၊ မသိစဘူး၊  
 ဣဒံ ဗလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ မြတ်စွာဘုရားကိုပန်းပူဇော်ခြင်း၏၊  
 ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ဝေတသယာ၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိ  
 သန္တိဒါတို့ကိုထည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊  
 ဤဝိမောက္ခတို့ကိုထည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြေခံပါးသောအဘိညာဉ်  
 တို့ကိုထည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက် ပြုအပ်ကုန်ပြီး၊ ဗုဒ္ဓဿ၊  
 မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီး၊ ဣတ္ထံ၊  
 ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာကုရုဒမာလိယောယောရော၊ အရှင်ကုရုဒမာလိယ  
 မထေရ်သည်၊ ဣမာဝါယာယော၊ ဤဝါယာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆို  
 တော်မူပြီး၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊  
 ကုရုဒမာလိယတ္ထေရဿ၊ ကုရုဒမာလိယ မထေရ်၏၊ ဒသမံ၊ ဆယ်ခု  
 မြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီး၊ ။

ဥဒါနံ၊ ဥဒါနံသည်ကား၊ အာရက္ခဒေါ၊ အာရက္ခဒမထေရ်၊ တောဇနဒေါ၊  
 တောဇနဒမထေရ်၊ ဂတသညီစ၊ ဂတသညီမထေရ်၊ စဒုဒိကော၊ ပဒုမိက  
 မထေရ်၊ ဝုပ္ပါသနိ၊ ဝုပ္ပါသနမထေရ်၊ သန္တိကော၊ သန္တိကမထေရ်၊ သဒ္ဓ  
 သညီ၊ သဒ္ဓသညီမထေရ်၊ တိရံသိကော၊ တိရံသိကမထေရ်၊ ကန္ဓလိကော၊  
 ကန္ဓလိကမထေရ်၊ ဒုရုဒိစ၊ ကုရုဒမထေရ်၊ ဝါထကဘံ၊ ဝါထာတို့သည်၊  
 သတ္တပညာသ၊ ဝါးဆဲ၊ ခုနစ်ဝါထာတို့တည်း၊ ဗာတ္ထိံ၊ သတိမော၊ သုံးဆဲ၊  
 နှစ်ခု မြောက်သော၊ အာရက္ခဒါယကဝဂ္ဂေါ၊ အာရက္ခဒါယက ဝဂ်သည်၊  
 နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီး၊ ။

၃၃-ဥဒ္ဓာပုပ္ဖိယဝဂ်-၃၂၃-ဥဒ္ဓာပုပ္ဖိယတ္ထေရအပဒါနံ

သမာဟိတံ၊ တည်ကြည်စွာ၊ သမာပန္နံ၊ သမာပတ်ဝင်စားသော၊ အပရာ  
 ဇိတံ၊ အောင်အပ်သော၊ သမာဓိနာ၊ သမာဓိမှ၊ ဥပပိဋ္ဌံ၊ တည်တော်မူသော၊



နရုတ္တံ၊ လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထံ၊ သိဒ္ဓတ်မြတ်စွာဘုရားကို၊  
 အဒ္ဓသံ၊ မြင်ပြီ၊ ဥပ္ပာယုပ္ပိယအောင်မဲညှိပန်းကို၊ ဂဟေတွာန၊ ယူ၍၊ ဗုဒ္ဓဿ၊  
 မြတ်စွာဘုရားအား၊ အတိရောပယိံ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီ၊ သဗ္ဗပုပ္ဖါ၊ ခပ်သိမ်း  
 ကုန်သောပန်းတို့သည်၊ ဧကာဘိတာ၊ တပေါင်းတည်း ဥက္ခောင်းပြုကုန်၏၊  
 ဥဒ္ဓံဝတ္ထော၊ အထက်သို့အညှာချော်ထွက်၊ အစောမုခါ၊ အောက်သို့မျက်နှာ  
 ပြုထွက်၊ အာကာသေ၊ ကောင်းကင်၌၊ ဝုပ္ပသန္တရာ၊ ပန်းအခင်းဖြစ်၍၊  
 သုဒ္ဓိက္ကာပိယ၊ ဆန်းကြယ်စွာပြုသကဲ့သို့၊ တိဗ္ဗန္တိ၊ တည်ကုန်၏၊ တေနုမိတ္တ  
 ပဿဒေန၊ ထိုစိတ်၏ကြည်ညိုခြင်းကြောင့်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ တုသိတံ၊ တုသိ  
 တာသံသို့၊ ဥပပဇ္ဇိံ၊ ဖြစ်ပြီ၊ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုဝုတိကပွေ၊  
 ကိုးဆဲ ထေးကမ္ဘာထက်၌၊ ယံဝုပ္ပံ၊ အကြင်ပန်းကို၊ အဘိပူဇယိံ၊ ပူဇော်ပြီ၊  
 တတော၊ ထိုအခါမှ၊ စတုတံ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတံဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိ  
 စဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓပူဇာယ၊ မြတ်စွာဘုရားကိုပန်းပူဇော်  
 ခြင်း၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း၊ ။ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ပဉ္စပညာသကပပ၊  
 ငါးဆဲ ငါးကမ္ဘာထက်၌၊ သမန္တဆဒနောနာမ၊ သမန္တဆဒန မည်သော၊  
 စက္ကဝတ္တိ၊ စကြာရတနာကိုထည်စေတတ်သော၊ မဟဗ္ဗလော၊ ကြီးသော  
 ခွန်အားရှိသော၊ မဟိပတိ၊ မြေကြီးကိုအပိုးရသော၊ ဧကော၊ တကြိုင်သော  
 စကြာမင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်၏၊ ။ စတသေသ၊ ထေးပါးကုန်သော၊ ပဋိ  
 သန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌေရှင်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိ  
 မောက္ခာပိစ၊ ဤပိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာဘိညာ၊ ခြောက်ပါး  
 သောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတံ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်  
 ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်  
 ပြီ၊ ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာဥပ္ပာယုပ္ပိယထာပေရော၊ အရှင်ဥပ္ပာ  
 ယုပ္ပိယ မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အသာသိတ္ထ၊  
 ရွတ်ဆိုကော်မူပြီ၊ ။ ဣတိဣမိနာနုက္ကမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်  
 အစဉ်ဖြင့်၊ ဥပ္ပာယုပ္ပိယတ္ထေရဿ၊ ဥပ္ပာယုပ္ပိယမထေရ်၏၊ ပဋ္ဌမံ၊ ရှေးဦးစွာ  
 သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ။

၃၃-ဥပ္ပာယုပ္ပိယဝဂ်-၃၂၄-ဝုပ္ပိနပူဇကတ္ထေရအပဒါနိ

ပိယာသန္တံ၊ တွဲထွဲကျသော၊ ကယုစံပ၊ ရေခဲတက်ပင်ကဲ့သို့သော၊  
 နိသဘာဇာနိယံ၊ နိသဘာဇာနိယကဲ့သို့၊ ပိရောစန္တံ၊ တင့်တယ်သော၊

ဩသဝံ၊ ဩဟိကံ သိသော၊ ဩဘာသန္တံ၊ ထွန်းထင်းတောက်ပတော်မူ  
 သော၊ နုရသတံ၊ မြတ်နိုးဘုရားကို၊ အဒ္ဓလိ၊ မြင်ပြီ၊ အဂ္ဂလိ၊ ထက်ဆုတ်  
 ကို၊ ပဝ္ဂဟေတွာနု၊ မြောက်ချိ၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သတ္ထု၊ နေ၊ မြတ်စွာဘုရား  
 အား၊ အဝန္တံ၊ ရှိခိုးပြီ၊ သကကမ္ပေ၊ မိမိအမှုဖြင့်၊ တောသိတံ၊ ရောင့်ရဲတော်  
 မူသော၊ သတ္ထာရံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပရိဝဇ္ဇေသိ၊ ထာဘန်ခြီးပွင်းပြီ၊  
 သုသုဒ္ဓံ၊ ကောင်းစွာစင်ကြယ်သော၊ ဝုဠိနံ၊ သလဲကို၊ ဝတ္ထု၊ ယု၍၊ ဝတမဂ္ဂေ၊  
 သွားရာခရီးဖြင့်၊ သမောကိရိ၊ ကြံပြီ၊ ဥစ္ဆင်္ဂေ၊ ခါးပိုက်ဖြင့်၊ ဝဟေတွာနု၊  
 ယု၍၊ မဟေသိနေဝံ၊ သိသကေ၊ ဇူးကို၊ ရှာဖွေတော်မူသော၊ ဝိပသိ၊ သ၊  
 ဝိပသိ၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ သမောကိရိ၊ ကြံပြီ၊ တတော၊ ထိုနေောင်မှ၊ ဥပဗ္ဗ  
 ဝုဠိနံ၊ ထက်ဝက်သောသလဲကို၊ ဝိပုသုန္ဓေ၊ ကြည်ညိုသော၊ စေတသ၊  
 စိတ်ဖြင့်၊ နိပဒိန္နသ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါတို့ကိုအပိုးရတော်  
 မူသော၊ တာဒိနေ၊ တာဒိကုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏၊  
 ဒိဝါဝိဟာဓေ၊ နေသန့်စင်ရာနေရာ၌၊ ဩသိဗ္ဗိ၊ သွန်းထောင်းပြီ၊ ဣတော၊  
 ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကနုရထိကပ္ပေ၊ ကိုးဆဲ တကမ္ဘာထက်၌၊ ယံဝုဠိနံ၊ အကြင်  
 သလဲကို၊ အသိဗ္ဗိ၊ သွန်းထောင်းပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ၊ ခဏ်း၊ နုဂ္ဂတိ၊  
 နုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပလံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဝုဠိနုသ၊  
 သလဲအလှူ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဗ္ဗိ  
 သန္တိဒါ၊ ပဗ္ဗိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေ  
 ဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါး  
 သောအဘိညာဉ် တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်  
 ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓသ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊  
 ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သွင်း၊ အာယသ္မာဝုဠိနုပူဇကောထေရော၊ အရှင်  
 ဝုဠိနုပူဇကမထေရ်သည်၊ ဣမာဝါထာယော၊ ဤဝါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊  
 ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော၊ သဒ္ဓါအစဉ်အနက်  
 အစဉ်ဖြင့်၊ ဝုဠိနုပူဇကထေရ်ရသ၊ ဝုဠိနုပူဇကမထေရ်၏၊ ဒုတိယံ၊ နှစ်ခု  
 မြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ။

၃၃-ဥဗ္ဗာဝုဠိယဝဂ်-၃၂၅-ဟာသဇနကတ္ထေရအပဒါနံ

ဒုမဂ္ဂေ၊ သစ်ပင်ပျား၌၊ ထဝ္ဂံ၊ ကပ်ပြီသော၊ သတ္ထု၊ နေ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊  
 ပံသုကုလိကံ၊ ပန်သကုသက်နိုးကို၊ ဒိသ္မာနု၊ မြင်၍၊ အဂ္ဂလိ၊ ထက်ဆုတ်ကို၊

ပဂ္ဂဟတ္တာနု၊ ခြောက်ချိ၍၊ ဘိယျော၊ လွန်စွာ၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ဥဗ္ဗာရိတံ၊  
 ချီအပ်ပြီ၊ ခုရတောပန၊ အဝေးကွာကား၊ ဒိသ္မာ၊ မြင်၍၊ မေ၊ ငါ့အား၊  
 ဟာသယာ၊ ရှင်ခြင်းသည်၊ ဥပပစ္ဆယ၊ ဖြစ်သတ်သတည်း၊ အဂ္ဂလိ၊ ထက်အုပ်  
 ကို၊ ပဂ္ဂဟတ္တာနု၊ ခြောက်ချိ၍၊ ဘိယျော၊ လွန်စွာ၊ ဝိတ္တံ၊ မိတ်ကို၊ ပသာဒယိ၊  
 ကြည်စေပြီ၊ ဣတော၊ ဤစက္ခုကမ္ဘာမှ၊ ဧကနုတေကပေ၊ ကိုးဆဲ၊ တကမ္ဘာ  
 ထက်၌၊ ယံသည်၊ အကြင်အမှတ်ကို၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အသဘိ၊ ရပြီ၊ တ  
 ဘော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတုထိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိ၊ ဇာနာမိ၊ မသိစဘူး  
 ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓသညာယ၊ ဘုရားဟူသောအမှတ်၏၊ ပထံ၊  
 အကျိုးထည်း၊ စတယော၊ လေးပါး၊ ကုန်သော၊ ပဋိသန္ဓိဒါ၊ ပဋိသန္ဓိဒါ  
 တို့ကိုထည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါး၊ ကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခ  
 တို့ကို ထည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာတိညာ၊ ခြောက်ပါးလော အဘိညာဉ်တို့ကို  
 ထည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်လှန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ  
 ဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့  
 ထွင်း၊ အာသတ္ထာဟာသဇနကောထေရော၊ အရှင်ဟာသဇနကမထေရ်  
 သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ဇွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊  
 ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ဟာသဇန  
 ကတ္ထေရဿ၊ ဟာသဇနကမထေရ်၏၊ တတိယံ၊ သုံးခုမြောက်သော၊ အပဒါ  
 နံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ။

အဘိ၊ ငါသည်၊ ဇာတိယာ၊ တွားသည်မှ၊ သတ္တဝဝသော၊ ခုနစ်နှစ်ရှိလျက်၊  
 မန္တပါရဂူ ဗေဒင်ဟတ်မြောက်သည်၊ အာဟာသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ ကုလဝတ္ထံ၊ အမျိုး  
 အကျင့်ကို၊ အစာရေထိ၊ ဆောင်ပြီ၊ မယာ၊ ငါသည်၊ ယညော၊ ယဇ်ကို၊  
 ဥဿာဟိ၊ တာဝါအားထုတ်အပ်၏၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ဝုဠာ  
 ထိဘိသဟာသာနိ၊ ရှစ်သောင်းလေးထောင်ကုန်သော၊ ပသု၊ သားတို့ကို၊  
 ဟညန္တိ၊ သတ်အပ်လှန်၏၊ တာ၊ ထိုနွားတို့ကို၊ ဓုတ္ထိ၊ ကြိုး၌၊ ဥပနိတာနိ၊  
 ဆောင်အပ်လှန်၏၊ ယညတ္ထာယ၊ ယဇ်အကျိုးငှါ၊ ဥပဋ္ဌိတာ၊ တည်လှန်၏၊ ။  
 ဥက္ကာရစပဟဋ္ဌော၊ ဖိုဝံ၌ဦးသောရွှေကဲ့သို့ထည်းကောင်း၊ ခဒိရင်္ဂါရသန္ဓိ  
 ဘော၊ ရှားမီးရုက္ခသို့ထည်းကောင်း၊ ဥဒယန္တော၊ တက်သော၊ သူရိယောဝ၊  
 နေမင်းကဲ့သို့ထည်းကောင်း၊ ဝုဠာမာယေဝစန္ဒိမာ၊ ထပြည့်နေကဲ့သို့ထည်း

ကောင်းသဗ္ဗသိဒ္ဓတ္ထော၊ ခပ်သိမ်းသောထောက်ထောကုတ္တရာအကျိုးကို  
 ပြီးစေတတ်သော၊ တိလောကမဟိထော၊ သုံးပါးသော လောကသည်  
 ပူဇော်အပ်သော၊ ဟိတောဟိတာဝဟော၊ အကျိုးစီးပွားကိုဆောင်တော်မူ  
 သော၊ သဗ္ဗုဒ္ဓေါ၊ သစ္စာလေးပါးတရားကိုသိတော်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထော၊ သိဒ္ဓတ်  
 မြတ်စွာတရားသည်၊ ဣဒံစနံ၊ ဤစကားကို၊ အဗြဟ္မိ၊ မိန့်တော်မူ၏။ ကု  
 မာရ၊ သုဆင်၊ သဗ္ဗပါဏီနံ၊ ခပ်သိမ်းသောသတ္တဝါတို့ကို၊ အဟိံသာ၊ မညှဉ်း  
 ဆဲခြင်းကို၊ မမ၊ ငါသည်၊ ရုက္ခတိ၊ နှစ်သက်အပ်၏။ ထေယျာစ၊ ခိုးခြင်းမှ  
 ထည်းကောင်း၊ အတိစရာစ၊ လွန်ကြူးသောအကျင့်မှထည်းကောင်း၊ မဇ္ဇပါ  
 နာ၊ သေရည်သောက်ခြင်းမှထည်းကောင်း၊ အာရတိ၊ ကြည်ခြင်းကို၊ မမ၊  
 ငါသည်၊ ရုက္ခတိ၊ နှစ်သက်အပ်၏။ သုမဂရိယာယ၊ မြတ်သောအကျင့်၌၊  
 ရတိ၊ မွေ့လျော်ခြင်းကိုထည်းကောင်း၊ ဗာဟုသစ္စံ၊ အကြားအမြင်ရှိသည်  
 ၏အဖြစ်ကိုထည်းကောင်း၊ ကတညုတာ၊ သူ့ကျေးဇူးကိုသိလေ့ရှိသည်၏  
 အဖြစ်ကိုထည်းကောင်း၊ မမ၊ ငါသည်၊ ရုက္ခတိ၊ နှစ်သက်အပ်၏။ ဒိဋ္ဌေဓမ္မေ၊  
 မျက်မှောက်သောအဖြစ်၌ ထည်းကောင်း၊ ဝရမတ္ထစ၊ တမလွန်၌ ထည်း  
 ကောင်း၊ ဧတေဓမ္မာ၊ ထိုတရားတို့ကို၊ ပသံသိယာ၊ မြီးပွမ်း အပ်ကုန်  
 ၏။ ဧတေဓမ္မေ၊ ထိုတရားတို့ကို၊ ဘာဝယိတွာ၊ ပွားစေ၍၊ သဗ္ဗသတ္တ  
 ဟိတေသိတာ၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့၏ အစီးအပွားကို ရှာတော်  
 မူလေ့ရှိသော၊ ဗုဒ္ဓေ၊ မြတ်စွာတရား၌၊ ဝိတ္တံ၊ ဝိတ်ကို၊ ပသာဒေတွာ၊ ကြည်  
 စေ၍၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော၊ မဂ္ဂံ၊ မဂ်ကို၊ ဘာဝေဟိ၊ ပွားလော၊ ဣဒံစနံ၊  
 ဤစကားကို၊ အဗြဟ္မိ၊ မိန့်တော်မူ၏။ ဣဒံစနံ၊ ဤစကားကို၊ ဝတွာ၊  
 မိန့်တော်မူ၍၊ သဗ္ဗညု၊ ခပ်သိမ်းသောတရားကိုသိတော်မူသော၊ လောက  
 ဇေဋ္ဌော၊ လူတို့၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသဘော၊ လူတို့ထက်  
 မြတ်တော်မူသောမြတ်စွာတရားသည်၊ မမေဝ၊ ငါ့အားသာလျှင်၊ အနုသာ  
 သိတွာ၊ ဆုံးမတော်မူ၍၊ ဝေဟာသံ၊ ကောင်းကင်သို့၊ ဥဂ္ဂတော၊ တက်ကြွ  
 တော်မူလျက်၊ ဝတော၊ ကြွတော်မူ၏။ ဝုဗ္ဗေ၊ ငှား၌၊ ဝိတ္တံ၊ ဝိတ်ကို၊ ဝိသော  
 ဝေတွာ၊ သုတ်သင်၍၊ ပစ္ဆာ၊ နောက်မှ၊ ဝိတ္တံ၊ ဝိတ်ကို၊ ပသာဒယိံ၊ ကြည်စင်  
 စေပြီ၊ တေန ဝိတ္တပသာဒေန၊ ထိုဝိတ်၏ ကြည်စင်ခြင်းကြောင့်၊ အဟံ၊  
 ငါသည်၊ တုသိတံ၊ တုသိတာထုံသို့၊ ဥပပဇ္ဇိံ၊ ကပ်၍ဖြစ်ရပြီ။ ဣတော၊  
 ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုဂုတေကဗျေ၊ ကိုးဆဲ့လေးကမ္ဘာထက်၌၊ ယဒါ၊ အကြင်  
 အခါ၌၊ ဝိတ္တံ၊ ဝိတ်ကို၊ ပသာဒယိံ၊ ကြည်စင်စေပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပတု  
 တိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာသိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပယံ၊ ဤအကျိုး



သည်၊ ဗုဒ္ဓသညာယ၊ ထုရားဟူသော အမှတ်၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ နဝတ  
သော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိက  
တာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး  
အမတော်ကို၊ ကာဝံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာယညသာ  
မိကောထေရော၊ အရှင်ယညသာမိကမထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤ  
ဂါထာတို့ကို၊ အဏာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤ  
သို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ယညသာမိကတ္ထေရဿ၊ ယညသာ  
မိကမထေရ်၏၊ စတုတ္ထံ၊ လေးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊  
သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ၊

၃၃-ဥဒ္ဓါယုပ္ပိယဝဂ်-၃၂၇-နိမိတ္တသညကတ္ထေရအပဒါနံ၊

စန္ဒဘာဂါနဒီတီရေ၊ စန္ဒဘာဂါမြစ်ကမ်းနား၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အာသမေ  
သင်္ခမ်း၌၊ ဝသာမိ၊ နေ၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဝိပိနေ၊ ငါတော၌၊ စရန္တံ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည်  
ကျက်စားသော၊ သုဝဏ္ဏဝိဂံ၊ ရွှေသမင်္ဂကို၊ အဒ္ဓက္ခိ၊ မြင်ပြီ၊ မိဂေ၊ သမင်၌၊ ။  
စိတ္တံ၊ စိတ်ကို၊ ပသာဒေတွာ၊ ကြည်စေ၍၊ လောကဇေဋ္ဌံ၊ မြတ်စွာထုရားကို၊  
အနုသင်္ခါ၊ အောက်မေ့ပြီ၊ ၊ အတ္တတိဘာ၊ လွန်လေပြီကုန်သော၊ ယေဝ  
ဗုဒ္ဓါ၊ အကြင်မြတ်စွာထုရားတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဝတ္တမာနာ၊ ဖြစ်ဆဲဖြစ်  
ကုန်သော၊ ယေဝဗုဒ္ဓါ၊ အကြင်မြတ်စွာထုရားတို့သည်လည်းကောင်း၊ အနာ  
ဂတာ၊ အနာဂတ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ယေဝဗုဒ္ဓါ၊ အကြင်မြတ်စွာထုရားတို့သည်  
လည်းကောင်း၊ ဧဝမေဝ၊ ဤအတူသာလျှင်၊ တေတယော၊ ထိုသုံးပါးတို့  
သည်၊ ပိဝရာဇေဝ၊ သမင်-မင်းကဲ့သို့၊ ဝိရာစန္ဒိ၊ တင့်တယ်လှန်၏၊ ၊  
ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုပတေကပေ၊ ကိုးဆဲ့လေးကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ  
ထိုအခါ၌၊ ယံသည်၊ အကြင်အမှတ်ကို၊ အလဘိ၊ ရပြီ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊  
ယထုတိ၊ စေ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာထိဇာနာမိ၊ မထိစဘူး၊ ဣဒံ၊ ဤ  
အကျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓသညာယ၊ ထုရားဟူသော အမှတ်၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း။ ၊  
ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သတ္တဝိသေကပေ၊ နှစ်ဆဲ့လေးကမ္ဘာထက်၌၊ ဝတ္တ  
ဝတ္တိ၊ စကြာရတနာတို့လည်စေတတ်သော၊ မဟဗ္ဗလော၊ ကြီးသောခွန်အား  
ရှိသော၊ အညေယတ္ထောနာမေန၊ အညေယတ္ထဟူသော အမည်ဖြင့်၊ မဟိ

ပတိ၊ မြေကိုအစိုးရသော၊ ကော၊ တကြိမ်သော စကြာမင်းသည်၊ အာ  
ထိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါ  
တို့ကို လည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေ ဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤ  
ဝိမောက္ခတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာ ဘိညာ၊ ခြောက် ပါးသော အဘိ  
ညာဉ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက် ပြုအပ်ကုန်ပြီး  
ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ ထုရား၏၊ သာသနံ။ အဆုံး အမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြု  
အပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာဟာသ္မာဒိသိတ္တသညကောထေရော၊ အရှင်  
နိသိတ္တသညကမထေရ်သည်၊ ဣမာပါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာ  
သိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ဣတိဣဒိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော သဒ္ဓါအစဉ်  
အနက် အစဉ်ဖြင့်၊ နိသိတ္တသညကထေရော၊ နိသိတ္တသညကမထေရ်၏၊ ပဉ္စ  
မံ၊ ငါးခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။ ။

၃၃-ဒဗ္ဗာပုပ္ဖိယဝဂ်-၃၂၀-အနုသံသာဝကထေရ်အပဒါနိ

အနုရာပတော၊ အိမ်ဖေးကြား၌၊ ဣန္ဒြိယ၊ ကြွေးတော်မူသော၊ ကဗ္ဗနုပ္ပိယသံကာ  
သံ၊ မြတ်သော အာဆင်းရှိတော်မူသော၊ ဗာတ္ထိံ သဝရသက္ခတံ၊ သုံးဆယ့် နှစ်  
ပါးသော သောကျိမ်း၊ မြတ်တို့၏ ထက္ခတာရှိတော်မူသော၊ သဗ္ဗသိဒ္ဓတ္ထံ၊ အလုံး  
စုံသော အကျိုးကို ပြုစေတတ်သော၊ အနေဇံ၊ များသော ဖြစ်ခြင်းရှိသော၊ အံ  
ပရာဇိတံ၊ အောင်အပ်သော၊ သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏံ၊ ရွှေအဆင်းနှင့် တူသော အဆင်း  
ရှိတော်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထံ၊ သိဒ္ဓတ်အမည်တော်ရှိသော၊ သဗ္ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာထု  
ရားကို၊ အတိနာမေတွာ၊ လွန်စေ၍၊ တံမဟာမုနိံ၊ ထိုမြတ်စွာထုရားကို၊  
ဘောဇယိံ၊ ဆွမ်းကျွေးပြီး၊ လောကော၊ လောက၌၊ ကာရုဏိကော၊ သနား  
ခြင်းရှိထင်မူသော၊ ရနိ၊ မြတ်စွာထုရားသည်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ မမံ၊ ငါ့ကို၊ ဩ  
တာသယိ၊ ဟောတော်မူ၏၊ ဗုဒ္ဓေ၊ မြတ်စွာထုရား၌၊ ဝိတ္တံ၊ ဝိတ်ကို၊ ပသာ  
ဒေတွာ၊ ကြည်စေ၍၊ ကပ္ပံ၊ တကပ်ပတ်လုံး၊ သဂ္ဂမ္ဘိနံ၊ နတ်ပြည်၌၊ အဟံ၊ ငါသည်  
မောဒိံ၊ ပွေ့ထောင်ပြီး၊ ဣတော၊ ဤသဒ္ဓကမ္ဘာမှ၊ စတုနုပုထေကပွေ၊ ကိုးဆယ့်  
လေးကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ ယံဒါနံ၊ အကြင်အလှူကို၊ အဒဒိံ၊ ပေး  
လှူပြီ၊ တထေ၊ ထိုအခါမှ၊ ပထုတိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတ်ဘဝကို၊ နာထိဇာ  
နာပိ၊ မသိစဘူး၊ ဣဒံပထံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ယိတ္တဒါနဿ၊ ဆွမ်းအလှူ၏၊ ပထံ၊  
အကျိုးတည်း။ စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိ  
ဒါတို့ကို လည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိ

မောက္ခတို့ကိုထည်းကောင်း၊ ဆဇ္ဇာတိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အတိဗ္ဗဉ်  
တို့ကို ထည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအိပ်ကုန်ပြီး ဗုဒ္ဓသာ၊  
မြတ်စွာတရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမထော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအင်ပြီ၊ ၊ ဣတ္ထံ၊  
ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာအန္ဓသံသာဝကောထေရော၊ အရှင်အန္ဓသံသာဝက  
မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါတာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆို  
တော်မူပြီ၊ ၊ ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်  
ဖြင့်၊ အန္ဓသံသာဝကဝတ္ထေရုသာ၊ အန္ဓသံသာဝကမထေရ်၏၊ ဆဇ္ဇံ၊ ခြောက်  
ခု၊ ခြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ၊ ။

၃၃-ဥပ္ပာယုပ္ပိယဝဂ်-၃၂၉-နိဂုဏ္ဍိယုပ္ပိယဝတ္ထေရုအပဒါနံ၊

ဒေဝေါ၊ နတ်သည်၊ ဒေဝကာယာ၊ နတ်၏ကိုယ်မှ၊ အာယုသင်္ခါယာ၊ အသက်  
၏ကုန်ခြင်းကြောင့်၊ ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌၊ စဝတိ၊ ရွေ့လျော့၏၊ အနုမေ၊ ဒ  
တံ၊ ဝမ်းမြောက်ကုန်သော၊ ဒေဝါနံ၊ နတ်တို့၏၊ တယော၊ သုံးပါးကုန်  
သော၊ သဒ္ဓါ၊ အသံတို့သည်၊ နိစ္ဆရန္တိ၊ မြွက်ဆိုကုန်၏၊ ဘော၊ အိုအချင်းတို့၊ ဣ  
တော၊ ဤဘဝ၌၊ မနုဿာနံ၊ လူတို့၏၊ သဟဗျတံ၊ အပေါင်းအဖော်ဖြစ်သော၊  
သုဂတိံ၊ သုဂတိဘဝသို့၊ ဂစ္ဆသ္မာ၊ သွားထော၊ သဒ္ဓမ္မေ၊ သူတော်ကောင်းတရား၌၊  
မနုဿတုတော၊ လူဖြစ်သောသူသည်၊ သဘာသဒ္ဓံ၊ ရအပ်သောသဒ္ဓါသည်၊  
အနုတ္တရံ၊ မြတ်၏၊ ၊ သာဒေဝတာ၊ ထိုနတ်သည်၊ တေသဒ္ဓါ၊ ထိုသဒ္ဓါတရား  
တို့သည်၊ နိဝိဋ္ဌဿ၊ ဝင်သည်ရှိသော်၊ မူလဇာတာ၊ မူလအဖြစ်မှ၊ ပတိဋ္ဌိထာ၊  
ထည်ကုန်၏၊ သဒ္ဓမ္မေ၊ သူတော်ကောင်းတရား၌၊ သုပဝေ ဝိတော၊ ကောင်းစွာ  
ကြားအပ်သည်ရှိသော်၊ ယာဝဇီဝံ၊ အသက်ထက်ဆုံး၊ အသံဟိဇ္ဈာ၊ မပြတ်  
အောက်မေအပ်၏၊ ၊ ကာယေန၊ ကိုယ်ဖြင့်၊ ကုသလံ၊ ကုသိုလ်ကို၊ ကတွာ၊  
ပြု၍၊ ဝါစာယ၊ နှုတ်ဖြင့်၊ ဗဟု၊ များစွာ၊ ကုသလံ၊ ကုသိုလ်ကို၊ ကတွာ၊ ပြု၍၊ မ  
နုဿာ၊ စိတ်ဖြင့်၊ ကုသလံ၊ ကုသိုလ်၊ ကတွာ၊ ပြု၍၊ အဗျာပဇ္ဇံ၊ ကြောင့်ကြခြင်း  
ကင်းသော၊ နိရူပမိံ၊ ဥပမိကင်းခြင်းကို၊ ကတွာ၊ ပြု၍၊ ၊ တတော၊ ထိုအခါမှ  
ဩပမိကံ၊ ဥပမိရှိသော၊ တံပုညံ၊ ထိုကောင်းမှုကို၊ ဒါနေန၊ အလှဖြင့်၊ ဗဟု၊  
များစွာ၊ ကတွာ၊ ပြု၍၊ အညောပိ၊ တပါးလည်းဖြစ်ကုန်သော၊ အမဇ္ဈေ၊ အမတ်  
တို့ကို၊ သဒ္ဓမ္မေ၊ သူတော်ကောင်းတရား၌၊ ဗြဟ္မဝရိယော၊ မြတ်သောအကျင့်၌၊  
နိဝေသယ၊ သွင်းသော၊ ၊ ဣမာယအနုကမ္မာယ၊ ဤအစဉ်သနားခြင်းဖြင့်၊  
ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌၊ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်၊ ဒေဝံ၊ နတ်သားကို၊ ဝုနုပ္ပုနံ၊

အာနိတလဲလဲ၊ ဖော်၊ သာသော၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ စဝန္တံ၊ ရုတိသော၊ အနုမော  
ဒန္တိ၊ ဝမ်းမြောက်သော၊ ဒေဝံ၊ နတ်သားကို၊ ဝိဒ္ဓ၊ သိကျွန်၏၊ ဒေဝသံစော၊  
နတ်အပေါင်းသည်၊ သမာဂတော၊ ပေါင်းဆုံ သည်ရှိသော်၊ မေးငါ့အား၊  
တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ သံဝေဂေါ၊ ထိတ်လန့်ခြင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ ဣတော၊  
ဤနတ်ပြည်မှ၊ ရုတော၊ ရုတော်သည်ရှိသော်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ကံသုနာမ၊  
ကံသုအမည်ရှိသော၊ သောနံ၊ အမျိုးသို့၊ ဝပိဿာမိ၊ နောက်ထက်တွင်၊ မမ၊  
ငါ့အား၊ သံဝေဂံ၊ ထိတ်လန့်ခြင်းကို၊ အညာယ၊ လိ၍၊ ဘာပိတိ၊ မြို့ဟော  
ပွားစေအပ်ပြီးသောဣန္ဒြေရှိသော၊ သောသမဏော၊ ထိုရဟန်းသည်၊ မမ၊  
ငါ့အား၊ ဥဒ္ဓရိတုကာမော၊ ထုတ်ဆောင်လိုသည်ဖြစ်၍၊ မမ၊ ငါ၏၊ သန္တိကံ၊  
အထံသို့၊ အာဂန္တိ၊ လာ၏၊ သုမနောနာမ၊ နာမေန၊ သုမနဟူသောအမည်  
ဖြင့်၊ ဗရုရုတ္တရုသာဝကော၊ ဗရုရုတ္တရ မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သည်၊  
အတ္ထဓမ္မေ၊ အနက်သဘောတို့ကို၊ အနုသာဘိတွာ၊ ဆုံးမ၍၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊  
မင်္ဂ၊ ငါကို၊ သံဝေဂေထိ၊ ထိတ်လန့်စေ၏၊ ဒွါဒသမံ၊ တဆဲ နှစ်ခုမြောက်  
သော၊ ဘာထဝါရံ၊ ဘာထဝါရသည်၊ နိဗ္ဗိထံ၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ၊ ။

အဟံ၊ ငါသည်၊ တဿ၊ ထိုရဟန်း၏၊ စစနံ၊ စကားတော်ကို၊ သုတွာ၊  
ကြား၍၊ ဗုဒ္ဓေ၊ မြတ်စွာဘုရား၌၊ ဝိတ္တံ၊ ဝိတ်ကို၊ ပဿာဒယိ၊ ကြည်စေပြီး  
တံစိရံ၊ ထိုပညာရှိသောရဟန်းကို၊ အဘိဝါဒေတွာ၊ ရှိခိုး၍၊ တတ္ထ၊ ထိုအရပ်  
၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ကာလံကတော၊ သေခဲ့၏၊ သုတ္တမုဇေန၊ ပြုစင်သော  
ကုသိုလ်ကံအကြောင်းရင်းသည်၊ စောဒိတော၊ တိုက်တွန်းအပ်သည်ဖြစ်၍၊  
သသောအဟံ၊ ထိုငါသည်၊ တဗ္ဗေဝ၊ ထိုအရပ်၌သာလျှင်၊ ဥပပဇ္ဇိ၊ ဖြစ်ပြီ၊  
မာတုကုန္တိမိ၊ အမိဝမ်း၌၊ ဝသန္တော၊ နေသည်ရှိသော်၊ ဝုန၊ တတန်၊ မာဝံတု  
ယာ၊ အမိသည်၊ ဝာရေတိ၊ ဆောင်၏၊ တမ္ဘာကာယာ၊ ထိုကိုယ်မှ၊  
စဝိတွာန၊ ရုတော်၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ တိဒသေ၊ တာဝတိံသာနတ်ပြည်၌၊ ဥပ  
ပဇ္ဇိ၊ ဖြစ်ပြီ၊ ဣန္ဒြေ၊ ဣန္ဒြေ၏အတွင်း၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဒေါမ  
မနုဿံ၊ နှလုံးမသာယာခြင်းကို၊ နပဿာမိ၊ မမြင်၊ ။ တာဝတိံသာ၊ တာဝ  
တိံသာဘုံမှ၊ စဝိတွာန၊ ရုတော်ခဲ့၍၊ မာတုကုန္တိ၊ အမိဝမ်းသို့၊ သမာဂမိ၊  
ဝင်စားပြီး၊ ကုန္တိမ္ဘာ၊ ဝမ်းမှ၊ နိက္ခမိတွာန၊ ထွက်၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ကဏ္ဍ  
သုက္ကံ၊ အလှူသိုလ်ကုသိုလ်ကို၊ အစောနံ၊ ထိပြီ၊ ။ စာစိပ၊ ပဋိသန္ဓေမှ၊  
သတ္တဝေ၊ သာဝ၊ ခုနစ်နှစ်သာရှိသေးထွက်၊ သက္ကုပုတ္တသာ၊ သာကီဝင်မင်း  
သားဖြစ်သော၊ တာဒိနော၊ တာဒိရုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ ဂေါတမဿ၊  
ဂေါတမ အမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ အာရာမံ၊

အနံသိ၊ အတံ၊ ငါသည်၊ ပါဝိသိ၊ ဝင်ပြီ၊ ပါဝင်နေ၊ မြတ်စွာထုရားစကား  
 တော်သည်၊ ဝိတ္ထာရိတော၊ ကျယ်ပြန့်သည်ရှိသော်၊ သာသနောသာသနာတော်  
 သည်၊ ဗာဟုဇညာမိ၊ များစွာသောလူရှိသော်၊ တဿ၊ ထိုသို့သဘောရှိသော၊  
 သတ္တုနော၊ မြတ်စွာထုရား၏၊ သာသနကံဓေ၊ အဆုံးအမကိုလိုက်နာကုန်  
 သော၊ တိက္ခဝေါ၊ ရဟန်းတို့ကို၊ အဗ္ဗသံ၊ မြင်ပြီ၊ နဂရံ၊ မြို့သည်၊ သာဓဇ္ဈိ  
 နာမ၊ သာဓဇ္ဈိမည်၏၊ တတ္ထ၊ ထိုသာဓဇ္ဈိမြို့၌၊ ကောသယော၊ ကောသလ  
 အမည်ရှိသော၊ ရာဇာမင်းသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်၏၊ နာဂယုတ္တေန၊ ခေမကသော၊  
 ရထေန၊ ရထားဖြင့်၊ ဗောဓိရတ္တဓံ၊ ဘုရားမြတ်သို့၊ ဥပေသိ၊ ကပ်ပြီ၊  
 အတံ၊ ငါသည်၊ တဿ၊ ထိုကောသလမင်း၏၊ နာဂံ၊ ခင်ကို၊ ဒိဗ္ဗာ၊ မြင်၍၊  
 ဝုဗ္ဗကမ္ပံ၊ ရှေးကောင်းမှုကို၊ အနုဿရိ၊ အောက်မေ့ပြီ၊ အဗ္ဗလိ၊ ထက်ဆုတ်  
 ထို၊ ဗဂ္ဂဟေတွာန၊ ခြောက်ချိ၍၊ သမယံ၊ စည်းစဉ်းရာအပေါင်းသို့၊ အဟံ၊  
 ငါသည်၊ အဂမိ၊ သွားပြီ၊ ဇာတိယာ၊ မဇ္ဈိသန္ဓေမှ၊ သတ္တဝဝသောဝ၊ ခုနစ်  
 နှစ်ရှိသေးလျက်၊ အနဂါရိယံ၊ ရဟန်းတောင်၌၊ ပဗ္ဗဇိ၊ ရဟန်းပြုပြီး၊ အာနန္ဒော  
 နာမ၊ အာနန္ဒာအမည်ရှိသော၊ ယောသောသာဝကော၊ အကြင်တပည့်သည်၊  
 ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာထုရားကို၊ ဥပဋ္ဌာသိ၊ လုပ်ကျွေးပြီး၊ ဝတိမာ၊ ပညာရှိ၏၊  
 ဝိတိမာစေဝ၊ လုံ့လရှိ၏၊ သတိမာစ၊ သတိသည်းရှိ၏၊ ဗဟုသာတော၊ များ  
 သောအကြား၊ အမြင်ရှိ၏၊ မဟာဇုတိ၊ ကြီးသောအာနန္ဒာတော် ရှိသောအရှင်  
 အာနန္ဒာသည်၊ ခုညောမင်း၏၊ ဗတ္တံ၊ ပိတ်ကို၊ ပဿာဒေန္တော၊ ကြည်စေ  
 ထုတ်၊ နိယျာဒေသိ၊ ဆောင်နှင်း၏၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ တဿ၊ ထိုအရှင်  
 အာနန္ဒာ၏၊ ဓမ္မံ၊ တရားကို၊ သုတွာန၊ ကြားနာရ၍၊ ဝုဗ္ဗကမ္ပံ၊ ရှေးကောင်းမှုကို၊  
 အနုဿရိ၊ အောက်မေ့ပြီ၊ တတ္ထေဝ၊ ထိုအရပ်၌သာလျှင်၊ ဌိတကော၊ တည်  
 သည်၊ သန္တော၊ ဖြစ်လျက်၊ အရဟတ္တံ၊ အရဟတ္တဖိုလ်သို့၊ အပါပုဇ္ဈိ၊ ရော်  
 ပြီ၊ ကေသံ၊ ပရံ၊ တဘာဂ်လက်ဝဲဘက်၌၊ စိဝရံ၊ သင်္ကန်းကို၊ ကတွာ၊ တင်  
 သည်ကိုပြု၍၊ သိရေ၊ ဦးခေါင်း၌၊ အဗ္ဗလိ၊ ထက်ဆုတ်ကို၊ ကတွာ၊ ပြု၍၊ သဗ္ဗန္ဓံ၊  
 မြတ်စွာထုရားကို၊ အဘိဝါဒေတွာ၊ ရှိခိုး၍၊ ဣဝံ၊ ဤစကားကို၊ ဥဒိယေ၊  
 မြက်ဆီ၏၊ ဗိပဗ္ဗိယာ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါတို့ကိုအစိုးရ  
 တော်မူသော၊ ပဒုရုတ္တရဗုဒ္ဓဿ၊ ပဒုရုတ္တရအမည်တော်ရှိသော၊ သတ္တု  
 နေ၊ မြတ်စွာထုရားအား၊ နိဂဏ္ဌိယုတ္တံ၊ ဝိပဇ္ဇာညီပန်းကို၊ ဗဂ္ဂဟေတွာန၊ ခြောက်ချိ  
 ၍၊ သိဟာသနေ၊ ခြင်္သေ့ ခံသောနေရာ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဣပေသိ၊ ထားပြီ၊  
 ဗိပဗ္ဗိယာ၊ အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါတို့ကိုအစိုးရထော်မူသော၊ ထောက  
 ဇေဋ္ဌံ၊ လူတို့၏အကြီးအမှူး ဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသာ၊ မြတ်စွာထုရား၊

တောနကဗ္ဗေန၊ ထိုကောင်းမှုကြောင့်၊ ဇယပရာဇယံ၊ အောင်ခြင်းရှုံးခြင်းကို၊  
 ဟိတွာ၊ ပယ်စွန့်၍၊ အစထံ၊ မတုန်ထုပ်သော၊ ဋ္ဌာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော  
 အရပ်သို့၊ ပဒတ္တာ၊ ရောက်သည်၊ အပ္ပိ၊ ဖြစ်၏။ ကပ္ပိနံ၊ ကမ္ဘာတို့၏၊ ပဉ္စဝီ  
 သသဟသမ္ပိ၊ နှစ်သောင်းငါးထောင်ထက်၌၊ အဗ္ဗုဒ္ဓနိဗ္ဗုဒ္ဓါနိ၊ ပကောဓိ  
 တသိန်းအဗ္ဗုဒ္ဓတသိန်း၊ နိရဗ္ဗုဒ္ဓတသိန်းအသက်ရှည်ကုန်သော၊ မနုဇာမိပါ၊  
 လူတို့ကိုအစိုးရတော်မူကုန်သော၊ အဋ္ဌဋ္ဌာဝတ္တိယာ၊ ရှစ်ကျိပ်ရှစ်ယောက်ကုန်  
 သောကြာမင်းတို့သည်၊ အာသိံသု၊ ဖြစ်ကုန်၏။ စတသော၊ လေးပါးကုန်  
 သော၊ ပဓိသန္တိဒါ၊ ပဓိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊  
 ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်  
 ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်  
 ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊  
 ပြုအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာနိဂုဏ္ဍိပုဂ္ဂိယောထေရော၊ အရှင်  
 နိဂုဏ္ဍိပုဂ္ဂိယ မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အတာ  
 သိတ္ထံ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ။ ဣတိဣမိနာနုက္ကမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်  
 အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ နိဂုဏ္ဍိပုဂ္ဂိယတ္ထေရဿ၊ နိဂုဏ္ဍိပုဂ္ဂိယမထေရ်၏၊ သတ္တဝံ၊  
 ခုနစ်ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနိသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၃၃-ဥဒ္ဓာပုဂ္ဂိယဝဂ်-၃၃၁-သုမနဝေဠိယတ္ထေရအပဒါနိ။

☞ ယောကဇေဋ္ဌဿ၊ လူတို့၏အကြီးအမှူး ဖြစ်တော်မူသော၊ တာဒိနော၊  
 တာဒိဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော၊ ဝေဿဘုဿ၊ ဝေဿဘုအမည်တော်  
 ရှိသော၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ တေဇ  
 နာ၊ ထိုလူတို့သည်၊ သမာဂမ္မ၊ ပေါင်းဆုံကြကုန်၍၊ မဟာပူဇံ၊ ကြီးစွာသော  
 ပူဇော်ခြင်းကို၊ ကရောန္တိ၊ ပြုကုန်၏။ သုဇာယ၊ အင်္ဂါတဖြင့်၊ ဝိဿံ၊  
 အခဲကို၊ ကတွာနု၊ ပြု၍၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ သုမနာယ၊ မြတ်လေးဖြင့်၊ အာဝေဠံ၊  
 နားသွယ်ပန်းကို၊ ကတွာနု၊ ပြု၍၊ ဝိဟာသနဿ၊ ခြင်္သေ့ ခံသောနေရာ၏၊ ပုရ  
 တော၊ ရှေ့တော်၌၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ အဘိရောဗေသိံ၊ တင်လှူ  
 ပူဇော်ပြီ။ သဗ္ဗေဇနာ၊ ခပ်သိမ်းသောလူတို့သည်၊ သမာဂမ္မ၊ ပေါင်းဆုံ  
 ကြကုန်၍၊ ဗုဒ္ဓသဋ္ဌဿ၊ ဘုရားမြတ်ဖြစ်သော်မူသော၊ တာဒိနော၊ တာဒိ  
 ဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားအား၊ ဣဒံပုပ္ဖံ၊ ဤပန်းကို၊  
 ကောနု၊ အဘယ်သူသည်၊ ပုဇိတံ၊ ပူဇော်အပ် သနည်း၊ ပုပ္ဖရတ္တဝံ၊ မြတ်

သောပန်းကို၊ ပေက္ခန္တိ၊ ရှုကုန်၏။ တေနပိတ္တမသဒ္ဓေန၊ ထိုပိတ်၏ကြည်  
 ညိုခြင်းကြောင့်၊ နိဗ္ဗာန်၊ နိဗ္ဗာန်မှတ်တံ၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဥပပဇ္ဇိ၊ ဖြစ်ပြီ၊  
 ငှက်၊ ငှက်၊ အတ္တနော၊ မိမိ၏။ သုကတံ၊ ကောင်းစွာပြုအပ်သော၊ သကံကမ္မံ၊  
 ငွေပြည်သောကုသိုလ်၏အကျိုးကို၊ အနုဘော၊ မိခင်၊ ရှေး၊ အထ၊ ထိုမှတ  
 ပါး၊ ဝေဝတ္ထံ၊ နတ်၌ဖြစ်သော၊ မာနုဘံ၊ လူ၌ဖြစ်သော၊ ယံယံယောနိ၊ အကြင်  
 အကြင်အမျိုးသို့ ဥပပဇ္ဇာမိ၊ ကပ်၍ဖြစ်၏၊ သဗ္ဗေသာနံ၊ ခပ်သိမ်းသောသူတို့  
 သည်၊ ပိဿာ၊ ချစ်ခြင်းသန့်သန့်ဟောမိ၊ ဖြစ်၏။ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ ပုပ္ဖ  
 ဝုဇာယ၊ ပန်းပူစေခြင်း၏၊ ပလံ၊ အကျိုးတည်း။ ကာယော၊ ကိုယ်ဖြင့်  
 သည်းကောင်း၊ ဝါစာယ၊ နှုတ်ဖြင့်သည်ကောင်း၊ ဥဒ၊ ထိုမျှ၊ ဝေတသာ၊ ပိတ်  
 ဖြင့်သည်ကောင်း၊ သံယတာနံ၊ စေတနာတည်းကုန်သော၊ တာဝသိနံ၊ ရသေ့  
 ဟန်းတို့အား၊ မယာ၊ ငါသည်၊ အက္ခော၊ ထိုတံဆဲရေးခြင်းကို၊ ကတံ၊ ငြိအပ်ပြီ  
 ဟူ၍၊ နာဘိဇာနာမိ၊ မသိစဘူး။ အဟံ၊ ငါသည်၊ တေနသုဝရိတေန၊ ထိုသု  
 ဝရိက်ကြောင့်၊ ပိတ္တသာ၊ ပိတ်၏၊ ပဏိမိဟိစ၊ တောင့်တခြင်းတို့ဖြင့်သည်၊  
 သဗ္ဗေသံ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သောသူတို့အား၊ ပုဇိတော၊ ပူဇော်အပ်သည်၊ ဟော  
 မိ၊ ဖြစ်၏၊ ဣဒံ၊ ဤအကျိုးသည်၊ အနုက္ခော၊ သာသာ၊ မဆဲရေးခြင်း၏၊ ဖလံ၊  
 အကျိုးတည်း။ ဣတော၊ ဤသဒ္ဓကကမ္ဘာမှ၊ ဧကာဒသကပ္ပေ၊ တဆဲက  
 ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နံ၊ ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ ဝတ္ထ  
 ဝတ္ထံ၊ စကြာသုတနာကိုသည်၊ စေဘတ်သော၊ မဟဗ္ဗထော၊ ကြီးသောခွန်အား  
 ရှိသော၊ သဘာယရော၊ သဟာယရမည်သော၊ ဝတ္ထိယော၊ စကြာမင်းသည်၊  
 အထိ၊ ဖြစ်၏။ စတသော၊ ဆေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါ  
 တို့ကိုသည်ကောင်း၊ အဗ္ဗ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေပိမောက္ခာပိစ၊ ဤပိ  
 မောက္ခတို့ကိုသည်ကောင်း၊ သဗ္ဗာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်  
 တို့ကို ထည်းကောင်း၊ သန္တိကတာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ  
 ဖြတ်စွာထူး၏။ သာသနံ၊ အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ငြိအပ်ပြီ။ ဣတ္ထံ၊  
 ဤသို့လျှင်၊ အာယသ္မာသုမနဝေဠိယောထေရော၊ အရှင်သုမနဝေဠိယမ  
 ထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အတာသိတ္တံ၊ ရွတ်ဆိုတော်  
 မူပြီ။ ဣတိဣပိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သော၊ သဒ္ဓါအစဉ်အနက် အစဉ်ဖြင့်၊  
 သုမနဝေဠိယတ္ထရဿ၊ သုမနဝေဠိယမထေရ်၏၊ အဗ္ဗဓံ၊ ရှစ်ခုမြောက်သော  
 အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

၃၃-ဥဒ္ဓါယုပ္ပိ သဝဂ်-၃၃၁-ဝုပ္ပသတ္တိယတ္ထေရ်အပဒါနိ၊

ထေရ်ကဏ္ဍေယျ၊ လူတို့၏အကြီးဖြစ်တော်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထေယျ၊ သိဒ္ဓ  
 ၂) အမည်တော်ရှိသော၊ ဘဝတော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပါဏိနော၊ သတ္တဝါ  
 တို့ကို၊ နိဗ္ဗာပေန္တယျ၊ ငြိမ်းစေ၍၊ သစ္စံ၊ သစ္စာကို၊ ပကာသယန္တယျ၊ ထင်း  
 ရှားပြဲတော်မူလိုသော၊ မြတ်စွာဘုရားအား၊ သတပတ္တံ၊ ပွင့်ချစ်တရားရှိသော၊  
 မနောရမံ၊ နှလုံးမွေ့လျော်စွာပတ်ရှိသော၊ ဇာဇာ၊ ရေ၌ဖြစ်သောကြာကို၊ အာ  
 ဟရိတွာန၊ ဆောင်၍၊ ဝုပ္ပသတ္တိ၊ ပန်းဖြင့်၊ ဆတ္တံ၊ ထီးကို၊ ကတွာန၊ ပြု၍၊ ဗုဒ္ဓဿ၊  
 မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဘိရောပယိံ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီး၊ ထေရ်ကဏ္ဍေယျ၊  
 ထေရ်ကဏ္ဍေယျ၊ လူတို့၏အကြီးဖြစ်တော်မူသော၊ အာဟုတိနံ၊ ဧည့်သည်တို့အလိုငှါတည်  
 ထားအပ်သောဘောဇဉ်တို့ကို၊ ပဒိုဂ္ဂမော၊ ခံခြင်းငှါထိုက်သော၊ သိဒ္ဓတ္ထေယျ၊  
 သိဒ္ဓတ်မြတ်စွာဘုရားသည်၊ တိက္ခသံစော၊ ရဟန်းသံစော၌၊ ဗြူတော၊ တည်  
 လျက်၊ သတ္တံ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဣဓံဂါထံ၊ ဤဂါထာကို၊ အတာသထ၊  
 ရွတ်ဆိုတော်မူ၏၊ ထေရ်၊ အကြင်သူသည်၊ မေ၊ ငါအား၊ ဝိတ္တံ၊ ဝိတ်ကို၊  
 ပသာဒေတွာ၊ ကြည်လင်စေ၍၊ ဝုပ္ပသတ္တံ၊ ပန်းထီးကို၊ အဓာရယိံ၊ ဆောင်ပြီး  
 တောနိတ္တပသာဒေန၊ ထိုဝိတ်၏ကြည်ညိုခြင်းကြောင့်၊ သော၊ ထိုသူသည်၊  
 ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝသို့၊ နဂစ္ဆတိ၊ မရောက်ထွက်၊ ထေရ်ကဏ္ဍေယျ၊  
 လူတို့၏ အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ သိဒ္ဓတ္ထေယျ၊ သိဒ္ဓတ်အမည်တော်ရှိ  
 သော၊ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပရိသံ၊ ပရိသတ်ကို၊ ဥပယျာဇေတွာန  
 တိုက်တွန်း၍၊ ဝေဘာသံ၊ ငှက်အပေါင်းတို့သွားရာဖြစ်သော၊ နဘံ၊ ကောင်း  
 ကင်သို့၊ ဥဂ္ဂမိ၊ တက်ကြွတော်မူ၏၊ နရဒေဓိ၊ လူတို့၏ နတ်ဖြစ်တော်မူ  
 သော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝုပ္ပိတေ၊ ထတော်မူသည်ရှိသော်၊ သေတစ္ဆတ္တံ၊  
 ထီးဖြူသည်လည်း၊ ဝုပ္ပဟိ၊ ထ၏၊ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌဿ၊ ဘုရားမြတ်၏၊ ပုရေတော၊  
 ရှေ့၌၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော၊ ဆတ္တံ၊ ထီးသည်၊ ဂစ္ဆတံ၊ သွား၏၊ ဣတော၊  
 ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုနုဂ္ဂဘေကဗ္ဗေ၊ ကိုးဆဲ့လေးကမ္ဘာထက်၌၊ ယံဆတ္တံ၊  
 အကြင်ထီးကို၊ အဘိရောပယိံ၊ တင်လှူပူဇော်ပြီး၊ တတော၊ ထိုအခါမှ၊ ပဘု  
 တိ၊ စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာသိဇာနာမိ၊ မသိဝဘူး၊ ဣဗံပယံ၊ ဤအကျိုး  
 သည်၊ ဝုပ္ပသတ္တိယျ၊ ပန်းထီး၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း၊ စတုသတ္တတိ  
 ကပ္ပမိ၊ ခုနစ်ဆဲ့လေးကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တဝေတနသမ္ပန္နာ၊ တေနာခုနစ်ပါးတို့  
 နှင့်ပြည့်စုံကုန်သော၊ စက္ကာတ္တိ၊ စကြာရတနာကိုလည်းစေတတ်ကုန်သော၊  
 မဟာဗ္ဗဿ၊ ကြီးသောစွန့်အားများသော ဗိုလ်ပါရှိကုန်သော၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ကြိမ်  
 ကုန်သော၊ ဇထသိခါ၊ ဇထသိခကြေမင်းတို့သည်၊ အဟု၊ မြစ်ကုန်ပြီး၊





စာသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္ဓိဒါ၊ ပဋိသန္ဓိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာဝိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
ဆဋ္ဌာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိက  
တာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊  
အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့လျှင်၊ အာဟသ္မာ  
ပုပ္ဖဆတ္တိယောထေရော၊ အရှင်ပုပ္ဖဆတ္တိယ မထေရ်သည်၊ ဣမာဂါထာ  
ယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသထိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊ ၊ ဣတိဣမိနာနိက္က  
မေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ ပုပ္ဖဆတ္တိယတ္ထေရဿ၊ ပုပ္ဖ  
ဆတ္တိယမထေရ်၏နဝမံ၊ ကိုးမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနံသည်၊ သမတ္တံ၊  
ပြီးပြီ၊ ၊

၃၃-ဥပ္ပာသုတ္တံသဝဂ်-၃၃၂-သပရိဝါရဆတ္တိဒါယကတ္ထေရအပဒါနံ၊

ထောကဝိဒ္ဓ၊ ထောကသုံးပါးကိုသိတော်မူသော၊ အာဟုတိနံ၊ ဧည့်သည်  
တို့အလိုငြါတည်အပ်သော ဆွမ်းတို့ကို၊ ပဋိဂ္ဂဟော၊ ခံခြင်းငြါထိုက်သော၊  
ပဒုရတ္တရော၊ ပဒုရတ္တရမြတ်စွာဘုရားသည်၊ အာကာသော၊ ရေးချက်အံ့ငြါမ  
တတ်ရာသောကောင်းကင်၌၊ ဇေယျဗုဒ္ဓိဝ၊ မိုးရည်ကဲ့သို့၊ ဓမ္မဝုပ္ပိယာ၊ တရား  
တည်းဟူသောမိုးရည်ဖြင့်၊ ဝဿတေ၊ ရွာတော်မူ၏၊ ၊ အမတံပဒံ၊ အ  
မြိုက်နိဗ္ဗာန်ကို၊ ဒေသေန္တံ၊ ဟောတော်မူသော၊ တံသမ္ဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား  
ကို၊ အဒ္ဓဿာထိံ၊ မြင်ပြီ၊ သကံဝိတ္ထံ၊ မိမိစိတ်ကို၊ ပဿာဒေတွာ၊ ကြည်စေ၍၊  
သကံပဝရံ၊ မိမိအိမ်သို့၊ အဂမာထိံ၊ သွားပြီ၊ ၊ အလကံတံ၊ တန်ဆာဆင်  
အပ်သော၊ ဆတ္တံ၊ ထီးကို၊ ဂဟ္မာယုန္တံ၊ နမုတ္တမံ၊ မြတ်စွာဘုရားသို့၊ ဥပဂန္တိံ၊  
ကပ်ပြီ၊ ဟဋ္ဌော၊ ရွှင်သော၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဟဋ္ဌေန၊ ရွှင်သော၊ ပိတ္တေန၊ ပိတ်  
ဖြင့်၊ အာကာသော၊ ကောင်းကင်၌၊ ဥက္ခိဝိံ၊ မြောက်၍၊ ၊ သုသင်္ဂဟိထ ၉  
ယာနံ၊ ကောင်းစွာရွှင်သောယဉ်ကဲ့သို့၊ ဒန္တော၊ ယဉ်ထွေးသော၊ သာဝ  
ကုတ္တမောဣဝ၊ တပည့်မြတ်ကဲ့သို့၊ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားသို့၊ ဥပဂတံ၊ နာ  
ဆည်းကပ်၍၊ မတ္ထကေ၊ ထိပ်ထက်၌၊ သံပတိဋ္ဌာတိ၊ ကောင်းစွာတည်၏၊ ၊  
အနုကမ္ပကော၊ အစဉ်စောင့်ရှောက်ခြင်းရှိသော၊ ကာရုဏိကော၊ သနားခြင်းရှိ  
သော၊ ထောကဂ္ဂနာယကော၊ ထောက၌မြတ်သည်ဖြစ်၍အကြီးအမှူးဖြစ်သော  
ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဘိက္ခုသံစော၊ ရဟန်းသံဃာ၌၊ နိယိဒိတွာ၊ ထိုင်  
နေ၍၊ ဣမံဂါထံ၊ ဤဂါထာကို၊ အဘာသထထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူ၏၊ ၊ ဇေယန၊

အကြင်သူသည်၊ အထက်တံ၊ တနိသာဆင်အပ်သော၊ မနောရမံ၊ နှလုံးမွေ့  
 လျော်တွယ်ရှိသော၊ ဣဒံသံတ္တံ၊ ဤထီးကို၊ ဝိန္ဒူ၊ ပေးလှူအပ်၏၊ တေနပ်တ္တပ  
 သာဒေန၊ ထိုပိတ်၏ ကြည်လင်ခြင်းကြောင့်၊ သော၊ ထိုသို့သည်၊ နုဂ္ဂတိံ၊  
 နုဂ္ဂတိဘဝသို့၊ နဂစ္ဆတိ၊ မရောက်သတ္တံ၊ ။ ဒေဝေသု၊ နတ်တို့၌၊ သတ္တက  
 ဣဒံ၊ ခုနစ်ကြိမ်သည်၊ ဒေဝဓမ္မံ၊ နတ်မင်း၏အဖြစ်ကို၊ ကရိသတိ၊ ပြု  
 သတ္တံ၊ ဗာတ္တိံ သက္ကတ္တံ၊ ဝါသုံးဆဲ နှစ်ကြိမ်သည်၊ စက္ကဝတ္တိံ၊ စကြာရတနာ  
 ကိုသည်စေတတ်သော၊ ဣ၊ စကြာမင်းသည်၊ သင်္ဂဟံ၊ သင်္ဂဟတံ၊ ဖြစ်သတ္တံ၊ ။  
 ကပ္ပသတသဟသမ္ပိ၊ ကမ္ဘာတစ်ဆုံးထက်၌၊ ဩကာကကုသသမ္ပဝေါ၊ ဩ  
 ကာကအမျိုး၌ဖြစ်သော၊ နာမေန၊ အမည်အားဖြင့်၊ ဂေါတမောနာမ၊ ဂေါတ  
 မဟူသောအမည်ရှိသော၊ သတ္တာ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ လောကေ၊ လောက  
 ၌၊ ဘဝိသတိ၊ ဖြစ်သတ္တံ၊ ။ တဿ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား၏၊ ဓမ္မေသု၊ တရား  
 တို့၌၊ ခါယဒဒေါ၊ အမွေခံသည်၊ ဩရသော၊ ခုင့်၌ဖြစ်သော၊ ဓမ္မနိဗ္ဗိတော၊ ဓမ္မ  
 နိဗ္ဗိတသည်၊ သဗ္ဗာသဝေ၊ ခပ်သိမ်းသောအာဘဝေါတရားတို့ကို၊ ပရိညာယ  
 ပိုင်းခြားလျက်၊ အနာသဝေ၊ အာသဝေါကင်းသည်ဖြစ်၌၊ ပရိနိဗ္ဗဿိသ  
 တိ၊ ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုသတ္တံ၊ ။ ဥဒိဂိတံ၊ မိန့်ဆိုအပ်သော၊ ဝါတသတိံ၊ ကောင်း  
 စွာမြွက်ဆိုအပ်သော၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဂိရံ၊ အသံထေရ်ကို၊ အညာ  
 ယာသိန္နံ၊ ဝသန္တရိတ္တာ၊ ကြည်ညိုသောပိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော၊ ငမ်း  
 မြောက်သည်ဖြစ်၍၊ ဘိယျော၊ လွန်စွာအထံ၊ ဝါသည်၊ ဟာသံ၊ ရွှင်ခြင်းကို  
 ဇနေသိ၊ ဖြစ်စေ၏၊ ။ မနုဿယောနိံ၊ လူမျိုးကို၊ ဇဟိတွာ၊ စွန့်၍၊ ဝိဗ္ဗံ၊ နတ်  
 ၌ဖြစ်သော၊ ယောနိံ၊ ယောနိသို့၊ အဇ္ဈင်္ဂံ၊ ရောက်ပြီ၊ မတ္တံ၊ ဝါ၏၊ ဝိမာနံ၊ ဝိမာန  
 သည်၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်၏အတ္ထုဂ္ဂတံ၊ တကံ၏၊ မနောရမံ၊ နှလုံးမွေ့ လျော်တွယ်  
 ရှိ၏၊ ။ ဝိမာနာ၊ ဝိမာနံ၊ ဝိမာနံ၊ ဝိမာနံ၊ ဝိမာနံ၊ ဝိမာနံ၊ ဝိမာနံ၊ ဝိမာနံ၊ ဝိမာနံ၊ ဝိမာနံ၊  
 ထီးဖြူသည်၊ ခရိယတိ၊ ဆောင်၏၊ ကဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ သညံ၊ ငှားထိုးလှူတူး  
 သောကုသိုလ်၏အကျိုးဟု သောအမှတ်ကို၊ ပရိသထိံ၊ ရှေ့၊ ဣဒံ၊ ဤအ  
 ကျိုးသည်၊ ဝုပ္ပကပ္ပဿ၊ ပန်းထီးလှူသောကောင်းမှုကံ၏၊ ဖလံ၊ အကျိုးတည်း  
 ဒေဝလောကာ၊ နတ်ပြည်မှ၊ ဝိတိတွာနံ၊ ဝုတေ၌၊ မနုဿတ္တဉ္စ၊ လူ၏အဖြစ်ကို  
 သည်း၊ အာဝပိံ၊ သာဇံ၊ အတော၊ ဤတဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သတ္တကပ္ပသတမ္ပိ၊ ကမ္ဘာ  
 နှစ်ဆယ့်နှစ်၊ စက္ကဝတ္တိံ၊ စကြာရတနာကိုသည်စေတတ်၊ နုဂ္ဂံ၊ သတ္တိံ  
 သတ္တိံ၊ သု၊ သံ၊ မြောက်ကြိမ်သောစကြာမင်းတို့သည်၊ အာသံ၊ ဖြစ်လျှင်ပြီ၊  
 တပ္ပာကာယာ၊ ထိုထိုထံမှ၊ ဝိတိတွာနံ၊ ဝုတေ၌၊ တိဒသာဝရံ၊ တာဝတိံသာနတ်  
 ပြည်သို့၊ အာဝပိံ၊ သာဇံ၊ အနုဝုဗ္ဗေန၊ အစဉ်အားဖြင့်၊ သံသရိတွာနံ၊ ကောင်း

စွာအောက်မေ့၍၊ ဝုန်းတံဘန်း၊ မနုဿံ၊ လူပြည်သို့၊ အာဂမိံ၊ ထာပြီ၊ မာတု  
 ကုတ္တိံ၊ အမိဝင်သို့၊ ဩက္ကန္တံ၊ သက်သော၊ ဝံ၊ ဝါကို၊ သောတန္တုတ္တံ၊ ထီးဖြူကို၊  
 အာရယံ၊ ဆောင်ကုန်၏၊ ဇာတိယာ၊ ဘွားသည်မှ၊ သတ္တဝသော၊ ခုနစ်နှစ်  
 သာရှိသေးထွက်၊ အဟံ၊ ဝါသည်၊ အနဂါရိယံ၊ ရဟန်းဘောင်၌၊ ပဗ္ဗဇိံ၊ ရဟန်း  
 ပြုပြီ၊ မန္တုပါရဂူ၊ ဗေဒင်အတတ်၌၊ ကမ်းတဘက်သို့ ရောက်သော၊ နာ  
 မေန၊ အမည်ဖြင့်၊ သုနန္ဓောနာမ၊ သုနန္ဒအမည်ရှိသော၊ ဗြာဟ္မဇေတဝ၊ ဝုဏ္ဏား  
 သည်၊ ပေလိကံသတ္တံ၊ ပေလိထီးကို၊ ဒ၊ ဝါယ၊ ယူ၍၊ သော၊ ထိုသုနန္ဒမည်သော  
 ဝုဏ္ဏားသည်၊ တဒါ၊ ထိုအခါ၌၊ သာဝကဿ၊ တပည့်မြတ်ဖြစ်သောအရှင်  
 သာရိပုတ္တရာအား၊ အဒါ၊ ပေးလှူ၏၊ မဟာဝီရော၊ ကြီးမြတ်သောလုံးဝ  
 ရှိတော်မူသော၊ မဟာကထိ၊ မြတ်သောစကားကိုဆိုတော် မူတတ်သော၊  
 သာရိပုတ္တော၊ အရှင်သာရိပုတ္တရာသည်၊ အနုမောဒိ၊ အနုမောဒနာပြု၏၊  
 တဿ၊ ထိုအရှင်သာရိပုတ္တရာ၏၊ အနုမောဒနံ၊ အနုမောဒနာကို၊ သုတွာ၊  
 ကြား၍၊ ဝုဗ္ဗကမ္ပံ၊ ရှေးကောင်းမှုတံကို၊ အနုဿရိံ၊ အောက်မေ့ပြီ၊ အဇ္ဇ  
 လိံ၊ သက်ဆုတ်ကို၊ ပဝ္ဂဟေတွာန၊ ခြောက်ချိ၍၊ သကံစိတ္တံ၊ မိမိစိတ်ကို၊ ပသ  
 ဒယိံ၊ ကြည်စေပြီ၊ ဝုရိဓံကမ္ပံ၊ ရှေးကောင်းမှုတံကို၊ သရိတွာ၊ အောက်မေ့၍  
 အနုဟတ္တံ၊ အနုဟတ္တဖိုတ်သို့၊ အပါပုဂ္ဂိံ၊ ရောက်ပြီ၊ ဝေဇ္ဇာအာသနာ၊  
 ထိုနေရာမှ၊ ဥဋ္ဌာယာ၊ ထ၍၊ သိဇေ၊ ဦးခေါင်း၌၊ အဇ္ဇလိံ၊ သက်ဆုတ်ကို၊ ကတွာ  
 န၊ ပြု၍၊ သမ္ပုဇ္ဇံ၊ မြတ်စွာထုရားကို၊ အဘိဝါဒေတွာ၊ ရှိခိုး၍၊ ဣမံဝါဝံ၊ ဤဝ  
 ကားကို၊ ဥဒ္ဓိဇယိံ၊ မြွက်ဆိုပြီ၊ ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သတသဟ  
 သောကဗ္ဗေ၊ ကမ္ဘာတစ်နားထက်၌၊ သောကော၊ သောကဦးအနုတ္တရော၊ အတု  
 မရှိသော၊ သောကဝိဒ္ဓါ၊ သောကသုံးပါးကိုသိတော်မူသော၊ အာဟုတိနံ၊ ဧည့်  
 သည်အလိုငှါ၊ ဟည်ထားအပ်သောဆွမ်းကို၊ ပဋိဂ္ဂဟော၊ ခံတိုက်သော၊  
 ဗုဒ္ဓေါ၊ သစ္စာစေးပါးတရားကိုသိတော်မူသော၊ ပဒုရတ္တရော၊ ပဒုရတ္တရ  
 မြတ်စွာထုရားသည်၊ အာသိ၊ ဖြစ်၏၊ တဿ၊ ထိုမြတ်စွာထုရားအား၊  
 ဝိပိတ္တံ၊ ဆန်းကြယ်သော၊ သမဇာကံတံ၊ ကောင်းစွာတန်ဆာဆင်အပ်သော၊  
 ဆတ္တံ၊ ထီးကို၊ မယာ၊ ဝါသည်၊ ဒိန္နံ၊ ဝေးလှူအပ်ပြီ၊ သယမ္ပု၊ အလိုလိုဖြစ်တော်  
 မူသော၊ အဇ္ဇုဂ္ဂဇော၊ မြတ်သောဝုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဥဘောဟတ္ထေဟိ၊ သက်နှစ်  
 တက်တို့ဖြင့်၊ ပဝ္ဂဗျာ၊ ကိုင်၏၊ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာထုရားတို့သည်၊ အဟော၊ အံ  
 တွယ်ရှိပေကုန်စွ၊ ဓမ္မာ၊ ဆယ်ပါးသောတရားတို့သည်၊ အဟော၊ အံတွယ်ရှိ  
 ပေကုန်စွ၊ နော၊ ဝါတို့၏၊ သတ္ထု၊ သမ္ပဒါ၊ မြတ်စွာထုရား၏ပြည့်စုံခြင်းသည်၊  
 အဟော၊ အံတွယ်ရှိပေကုန်စွ၊ ဧကဆတ္တဿ၊ တခုသောထီးကို၊ ဒါနေန၊



လှူခြင်းကြောင့်၊ အဟံ၊ ငါသည်၊ ဒုဂ္ဂတိ၊ ဒုဂ္ဂတိဘဝသို့၊ အနုပပဗ္ဗိ၊ မရေခံပြီ၊  
 မယျံ၊ ငါသည်၊ ကိလေသာ၊ ကိလေသာတို့ကို၊ ဝှာပိတာ၊ ဖုတ်ကြဉ်းအင်္ဂါကို  
 သည်ဖြစ်၍၊ သဗ္ဗေဘဝါ၊ ခပ်သိမ်းသောဘဝတို့ကို၊ သမူဟတာ၊ ပေါင်းအပ်  
 ကုန်၏၊ သဗ္ဗာသဝေ၊ ခပ်သိမ်းသောအာသဝေတို့ကို၊ ဝရိညာယ၊ ဝိုင်းခြား  
 ထွက်၊ အနာသဝေ၊ အာသဝေကင်းသည်ဖြစ်၍၊ ဝိဟာရာမိ၊ နေ၏၊  
 စတသော၊ လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသန္တိဒါ၊ ပဋိသန္တိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
 အဋ္ဌ၊ ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ၊ ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
 ဆတ္တာဘိညာ၊ ခြောက်ပါးသောအဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သန္တိက  
 တာ၊ မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ၊ အဆုံး  
 အမတော်ကို၊ ကတံ၊ ပြုအပ်ပြီ၊ ဣတ္ထံ၊ ဤသို့သျှင်း၊ အာယသ္မာသပရိဝါ  
 ရသတ္တဒါယကောထေရော၊ အရှင်သံပရိဝါရသတ္တဒါယကမထေရ်သည်  
 ဣမာဂါထာယော၊ ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသိတ္ထ၊ ရွတ်ဆိုတော်မူပြီ၊  
 ဣတိဣမိနာနုတ္တမေန၊ ဤသို့သောသဒ္ဓါအစဉ်အနက်အစဉ်ဖြင့်၊ သပရိဝါရ  
 သတ္တဒါယကတ္ထေရဿ၊ သပရိဝါရသတ္တဒါယကမထေရ်၏၊ ဒသမံ၊ ဆယ်  
 ခုမြောက်သော၊ အပဒါနံ၊ အပဒါနသည်၊ သမတ္တံ၊ ပြီးပြီ။

ဥဒါနံ၊ ဥဒါနိကား၊ ဥဗ္ဗာဝုပ္ပဋ္ဌ၊ ဥဗ္ဗာဝုပ္ပမထေရ်၊ ဝုပ္ပိနံ၊ ဝုပ္ပိနမထေရ်၊  
 ဟာရွာသာ၊ ဟာသမထေရ်၊ ယညော၊ ယညမထေရ်၊ နိမိတ္တကော၊ နိမိတ္တကမ  
 ထေရ်၊ သံသာဝကော၊ သံသာဝကမထေရ်၊ နိဂုဏ္ဍိစ၊ နိဂုဏ္ဍိမထေရ်၊ သုမန၊  
 သုမနမထေရ်၊ ပုပ္ဖသတ္တကော၊ ပုပ္ဖသတ္တကမထေရ်၊ သပရိဝါရသတ္တ  
 သပရိဝါရသတ္တမထေရ်၊ ဂါထာ၊ ဂါထာတို့သည်၊ သတ္တသတုတ္တရာ၊  
 တရာထက်အလွန်ခုနစ်ဂါထာတို့တည်း၊ တေတ္ထိံသတိမော၊ သုံးဆယ့်သု  
 မြောက်သော၊ ဥဗ္ဗာဝုပ္ပိယဝဂ္ဂေ၊ ဥဗ္ဗာဝုပ္ပိယဝဂ်သည်၊ နိဋ္ဌိတော၊ ပြီးခြင်းငှာ  
 ရောက်ပြီ။

ထေရ်အပဒါနိပါဠိတော်နိဿယ-ဤတွင်ပဌမတွဲပြီး၏။

