

មានភាពជាជនជាតិខ្មែរ

ប្រពៃណី និងការគោរពសំពះ



គោរពដើម្បី

ជិតខ្លួនដែលមានស្នេហា
ឬ មិត្តភក្តិ



គោរពដោយ

ជិតខ្លួនដែលមានស្នេហា
ឬ មិត្តភក្តិ



គោរពដោយ

ជិតខ្លួនដែលមានស្នេហា
ឬ មិត្តភក្តិ



គោរពដោយ

ជិតខ្លួនដែលមានស្នេហា
ឬ មិត្តភក្តិ



គោរពដោយ

ជិតខ្លួនដែលមានស្នេហា
ឬ មិត្តភក្តិ

ខ្មែរជាជនជាតិចំណាស់មួយនៅអាស៊ី ដែលមានវប្បធម៌ អរិយធម៌
របស់ខ្លួនយ៉ាងច្បាស់លាស់ និងខ្ពង់ខ្ពស់

សំលៀកបំពាក់វប្បធម៌ខ្មែរ

- ខ្នាតការសំពះ ចងចូលក្នុងចាស់ តែងត្រូវប្រើ
- បិទមែនពែខ្មែរ គេស្គាល់ដល់វិចិត្រ ល្អបរិយសម្រាប់ វប្បធម៌ខ្មែរយើង។
- មានទ្រង់ពាមវ័យ ដូចគ្នាដូចគ្នា ឆ្លុយក្នុងទំនើង
- មើមតែស្គាល់គ្នា អាងវែងអាងជើង អាងផ្ទះកាំភ្លើង ជាការស្គាល់គ្នា
- ពុទ្ធបុរសខ្មែរ ពួកលោកទំរង់ ចេញសំរេច ក៏ដូរវត្តភ្លា។
- ខោមើមស្គាល់គ្នា ប្រចូលទំនង រួមទំរង់ ក៏ដូរវត្តភ្លា។
- សិល្បៈវប្បធម៌ ខោខ្មែរក្រីក្រ ក៏ដូរវត្តភ្លា
- នៃសិល្បៈក្រុម ភ្នំស្រួចស្រាវ លើក្រុងកណ្តាល បើក្រុងកណ្តាល
- ដូចជាប្រវត្តិ ប្រវត្តិ-ប្រវត្តិ ខ្លួនទំរង់ ក៏ដូរវត្តភ្លា
- ឆ្លើយយ៉ាងណា ខ្មែរមានជ័យជោគ ខ្ពស់ដូចពពក ក្បែរទៅហើយ។

សូមរួមគ្នាផ្តួលថែរក្សាផង.....!

០១០០០០០០០០០០

ទស្សនៈ ទំនៀម

ពុទ្ធសាសនា

ទិស្សិត
ពេជ្រ សំណាត
(រម្មះ ពុទ្ធ)

គម្រោងស្នេហាគំនិតព្យាបាទ

ពន្លតកវីក្នុងក្តីស្រមៃ

A dream writer

កំណាព្យ គឺជាអស់សុទ្ធតែបង្កើននូវអង្គនីយអប់រំសម្រាប់គ្រប់វ័យ
បំណងល្អពិតៗ!

សមាជិកសមាគមអ្នកនិពន្ធខ្មែរ

ឆ.ស ២៥៥៧

គ.ស ២០១៣

វាចាអ្នកនិពន្ធ

កម្រងស្នាដៃមានច្រើនជាអនេក លើសកលលោកយើងនេះ។ ស្នាដៃទាំងអស់គឺកើតចេញពីការខិតខំប្រឹងប្រែងព្យាយាមអស់ទាំងកម្លាំងកាយចិត្ត និងពេលវេលា ក្នុងគោលបំណងចង់បង្ហាញពីការអប់រំក្នុងអត្ថន័យអ្វីមួយពិត ដែលអ្នកនិពន្ធចង់សំដៅយក។ ទន្ទឹមបែបនេះ កម្រងស្នាដៃមួយដែលបានប្រសូតចេញនេះ គឺកើតចេញពីការ ខិតខំ ព្យាយាម អស់ទាំងកម្លាំងកាយ និងចិត្តដូចគ្នា រហូតបានសម្រេច។ ចំពោះស្នាដៃនេះជារណ្តកម្មទី៣ហើយ ដែលខ្ញុំបានចងក្រងឡើង រួមទាំងអប់រំផ្លូវលោក និងផ្លូវធម៌។ ដូច្នេះខ្ញុំសូមប្រសិទ្ធិនាមសៀវភៅនេះថា “ពន្លកកវីក្នុងក្តីស្រមៃ” ប្រសិទ្ធិនាមយ៉ាងនេះគឺកើតចេញពីការស្រមៃរបស់ខ្ញុំ ជាយូរមកហើយ។

បុព្វហេតុកើតសៀវភៅ នេះដោយខ្ញុំបានអានសៀវភៅមួយ ឈ្មោះ (ពន្លកកវីក្នុងក្តីសង្ឃឹម) ដែល ម្ចាស់អ្នកនិពន្ធឈ្មោះ **ហាស សំណាច** ជាកំណាព្យសុទ្ធជូដូចគ្នា។ ខ្ញុំបានទទួលសៀវភៅនេះដោយម្ចាស់និពន្ធជ្រាលកាលជួបគ្នាគ្រាដំបូង ហើយពេលនោះ ខ្ញុំមិនទាន់បានចូលជា សមាជិកសមាគមអ្នកនិពន្ធខ្មែរនោះទេ។ ខ្ញុំជញ្ជឹងគិតថាថ្ងៃណាមួយនឹងនិពន្ធសៀវភៅមួយដែរឈ្មោះ (ពន្លកកវីក្នុងក្តីស្រមៃ) ស្របតាមការស្រមៃរបស់ខ្ញុំនេះឯង។ ហេតុនេះហើយ ទើបស្នាដៃមួយនេះបានសម្រេចជោគជ័យ ពិតប្រាកដមែនក្រោមការព្យាយាមយ៉ាងខ្លាំង។ រណ្តកម្មមួយនេះសង្ឃឹមថាជាការផ្តល់គំនិតក្នុងអត្ថន័យអប់រំមនុស្ស គ្រប់វ័យ គ្រប់វណ្ណៈទាំងអស់ ពិសេសគឺកុលបុត្រ កុលធីតា ខ្មែរគ្រប់វ័យ កុំឲ្យភ្លើតភ្លើនហួសហេតុ គួរយកពេលវេលាទៅសិក្សារៀនសូត្រ នឹងធ្វើអំពើល្អក្នុងសង្គមជាតិ និងសាសនាផង។

គ្យតថាជីវិតយើងគ្រប់គ្នាមិនទៀងទេ! ប៉ុន្តែទៀងនឹងស្លាប់! ហេតុនេះចូរអ្នកទាំងឡាយធ្វើខ្លួនអ្នកឲ្យល្អ ក្នុងព្រះពុទ្ធសាសនានៃយើងទើបប្រសើរ។

អ្នកនិពន្ធ
ភិក្ខុ ចន្ទ្រមាចិណ្ណា ពេជ្រ សំណាច

សាក្សីចារ្យ និង ក្រុមនិស្សិតមឆ្នប់២០៧
នៃសាកលវិទ្យាល័យមៀនម្រាស់



ពិធីប្រគល់វិញ្ញាបនបត្រ
ថ្នាក់ឆ្នាំសិក្សាមូលដ្ឋាននិងបណ្ឌិតសរសើរជូននិស្សិតឆ្លើម
ឆ្នាំសិក្សា២០០៩-២០១០



ពន្លឺកកវក្នុងក្បួនស្រមៃ

A dream writer

និពន្ធដោយ

សមណៈជិន្យ្យិត ពេជ្រ សំណាង

សមាជិកសមាគមអ្នកនិពន្ធខ្មែរ

ពិនិត្យរក្សារវិទ្ធដោយ

ឧបាសក ឬ ស៊ីឡូ ខេត្តច្បារក្រវាត់

រូបភាពដោយ

សាមណេរ យីន តារក្ស

ព.ស.២៥៥៧

គ.ស.២០១៤

មាតិកា រឿង

(contents)

	ទំព័រ
-លេខរៀង	
-វាចាអ្នកនិពន្ធ.....	ក
-កម្មលិខិតក្រិតឲ្យជួបស្នេហ៍អ្នកកវី.....	១
-និស្ស័យស្នេហ៍តាមខ្សែទូរសព្ទដៃ.....	៣
-ព្រាត់គ្នាព្រោះតែវណ្ណៈ.....	៥
-ឆាកល្ងានជីវិត.....	១០
-សម្បជ្ជឥតន័យ.....	១៣
-ពាក្យផ្អែមមានពិស.....	១៦
-លួចស្នេហ៍ដូងចន្ទ.....	១៧
-ដឹងហើយគួររៀនរាល់.....	១៨
-គួរឲ្យអនិច្ចាវាសនានារីកម្មកររោងចក្រ.....	២០
-ព្រះពុទ្ធសាសនាជាសាសនារបស់រដ្ឋមាត្រា៤៣..	២៤
-បើកបរត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ន.....	២៥
-កូនល្អត្រូវដឹង.....	២៧
-រតនៈទីពីងយ៉ាងក្រៃលែង.....	៣០
-ទឹកចិត្តគ្រូបង្រៀន.....	៣២
-មិនទាន់ឲ្យផលកុំអាលខឹង.....	៣៤
-ប្រឡងបាក់ខុបលង់ស្នេហ៍អ្នកគ្រូក្រមុំ.....	៣៦
-មានចំណេះពិតជីវិតមានន័យ.....	៣៩
-ខ្ញុំនៅតែចាំបិណ្ឌភ្នំវត្តថ្មី.....	៤២
-ឪបៀលប្រាយអនាគតខ្ញុំ.....	៤៥
-ធ្វើចិត្តនឹកតាមគង្គា.....	៥០

- ស្តាយឈ្មោះនិស្សិត..... ៥១
- ថ្ងៃបុណ្យសង្សារ..... ៥៤
- កម្មវិធីពន្លឺនៃព្រះធម៌..... ៥៧
- វាសនាកម្មករសំណង់..... ៥៨
- ចៃដន្យវាសនាចារមកឲ្យជួបមាសស្នូន..... ៥៩
- តើចំណេះដឹងគឺជាអ្វី?..... ៦១
- ជំនួយតែងមានចំណង..... ៦៣
- គួរឲ្យអនិច្ចាជីវិតនិស្សិតក្រីក្រ..... ៦៤
- នឹកស្រកកំណើត..... ៦៥
- កូនខុសហើយម៉ែ!..... ៦៦
- តើសញ្ញាបត្រគឺជាអ្វី?..... ៦៨
- ទីបញ្ចប់ជូនពរមិត្តអ្នកអានគ្រប់វ័យ..... ៦៩
- អវសានកថា

ស្នាដៃបន្ទាប់ គឺ (កំណប់ដួងចិត្ត)

កម្មសិទ្ធិតក្រត្យប្រជ្ញបស្ចេហ៍អ្នកកវី

- អត្ថន័យនិយម រួមប្រមូលផ្តុំ ចេញពីកវី
- តាក់តែងកំណាព្យ បទកាព្យខ្លីៗ ប្រលោមលោកក្តី
កវីជួយបាន។
- គ្បិតកវីថ្លៃ គេឲ្យតម្លៃ ប្រុសពៅកល្យាណ
ដោយសារចំណេះ ថ្លៃជាងលុយឡាន តាមរឿងបូរាណ
ពីរោះហើយល្អ។
- កិត្តិយសកេរ្តិ៍ឈ្មោះ ល្បីល្បាញខ្ពង់ខ្ពស់ ទោះជនមានក្រ
តែងចង់រាប់អាន កើតក្តីវិកររ សម្រស់លម្អ
ថែមមួយកម្រិត។
- គេស្គាល់ច្រើនគ្នា ខ្លះហ៊ានពុះពារ មិនស្តាយជីវិត
ឲ្យតែបានរស់ ចិត្តកាយកៀកកិត លះបង់ជូនពិត
មិនគិតអ្វីសោះ។
- ឲ្យតែបានបង សមតាមបំណង នួនល្អងស្រីស្រស់
បូជាជូនពៅ ទាំងកាយចិត្តស្មោះ ថ្លៃឆ្អើយជឿចុះ
ស្រីស្មោះពិតមែន។
- ស្វន់កុំបំពាន ដែលមនុស្សរាប់លាន កំពុងច្រណែន
ជាមួយរូបពៅ មានមនុស្សច្រើនសែន ពោលមិនបត់បែន
ដោះដូរពុំស្តាយ។
- ព្រោះតែព្រលឹង រៀមគេងទន្ទឹង ទាំងមិនជិនណាយ
ពៅបណ្ឌូលចិត្ត ព្រលឹងឆោមឆាយ ទុក្ខសោកទាំងឡាយ
បានស្មើយកង្វល់។

-រីករាយគ្រប់គ្រា សុភមង្គល	សុខសាន្តជានា ប្រក់ព្រំបន្ទាល់ លៀមលាក់សោះឡើយ។	ចិត្តអ្នកបានផ្តល់ មិនមានកិច្ចកល
-ពាក្យចាស់ពោលថា រាល់បំណងអ្វី	បើអ្នកឯណា ដែលពៅត្រាណាត្រើយ ព្យាយាមប្រឹងប្រែង។	ចង់សម្រេចហើយ ពិតមិនកន្តើយ
-ពាក្យថាព្យាយាម បានដោយពុះពារ	មិនមែនបានភ្លាម ទោះក្តៅបែកផ្សែង ខ្លួនផ្ទាល់នោះទេ។	ឬកើតឯងៗ មិនគិតកោតក្រែង
-តួយ៉ាងបញ្ជាក់ ទាំងមានឧបសគ្គ	ស្តីឥតលៀមលាក់ មិនខ្លាចងាកេ គ្រប់ពេលក៏ដោយ។	ដូចជាមាសមេ ទោះមិនទំនេរ
-យ៉ាងណាបានពិត បានគ្នាជាគូ	ក្នុងមួយជីវិត នេះជាអំណោយ ទោះមិនមែនគូ។	ពិតមុនឬក្រោយ ស្ងួនមិនបណ្តោយ
-តែពិតប្រាកដ គូស្នេហ៍នៃយើង	កម្មបានកំណត់ ប្រៀបផ្ទាំងគំនូរ អូនអ្នករក្សា។	គ្រាន់ជាគំរូ រូបបងអ្នកគូរ
-មិនព្រាត់គូព្រេង ញាតិផងជិតឆ្ងាយ	គគ្រឹកគគ្រេង រីករាយខ្សៀវខ្មារ ពន្លឺព្រោងព្រាត។	ថ្ងៃយើងរៀបការ ពេញក្នុងគេហា

-ភ្ញៀវមកកុះករ សប្បាយគ្រប់គ្នា	សាទរអំណរ ដល់យប់អធ្រាត្រ ជូនពរស្នេហ៍ថ្មី។	មានចងដៃទៀត ណែនណាន់ចង្អៀត
-អាពាហ៍ពិពាហ៍ ភក្តីស្នេហា	ស្វាមីភរិយា តាមក្តីស្រមៃ ខ្លីនេះឯងហោង។	ប្រុសពៅកវី ដូចបានស្រដី

និស្ស័យស្នេហ៍តាមខ្សែទូរសព្ទដៃ

-ព្រលប់ស្រាងៗ វាចាស្រដី	ថ្នាំថ្លែងតឹកតាង គូថ្មីសាសព្វ សម្រាប់កម្សាន្ត។	ស្នេហ៍តាមទូរសព្ទ ទុកគ្រាន់នឹងស្តាប់
-ស្នេហារ៉យខ្លី តេច្រលំលេខ	ប្រុសហើយនិងស្រី ទើបបង្កើតបាន តាមខ្សែទូរសព្ទ។	រីករាយចំណាន ស្នេហ៍មួយលំអាន
-ស្រដីឆ្លើយឆ្លង ជាប់ក្តីកង្វល់	ពាក្យពេចន៍អូនបង លង់ស្នេហ៍ចំណាប់ បានជាស្នេហ៍ស្មោះ។	និយាយសាសព្វ និស្ស័យចងចាប់
-រាល់ពេលវេលា សំដីមាសស្នូន	ចិត្តនឹកគ្រប់គ្រា ប្រែជាក្រៀមក្រោះ បេះដូងអូនមួយ។	និងស្តាយស្រណោះ ប្រគល់ទាំងអស់
-ឲ្យបងរក្សា ពន្លកស្នេហ៍នេះ	បេះដូចកន្ទិដ្ឋា ឲ្យបានលាស់ត្រួយ ស្រពោនក្រៀមស្វិត។	សូមពៅកុំព្រួយ កុំឡើយរលួយ

ឆ្លើយឆ្លងផ្លែផ្កា
ពីរូបម្ចាស់ស្ងួន

-ដូចបានបញ្ជាក់
ថាយើងនឹងជួប

-ដល់កាលកំណត់
បានជួបគ្នាពិត

-និយាយសាសង
អនុស្សាវរីយ៍

-មិនមែនក្លែងបោក
បានត្រឹមពីរោះ

-ស្មោះស្ម័គ្រគ្មានពីរ
ថ្ងៃនេះទៅមុខ

-សម្រាប់ស្រីស្ងួន
ភក្តីព្រលឹង

ពាក្យមិនដោះសា
ស្រស់កែវរមិត្ត
ក្បែរដើមទ្រូងថ្លៃ។

ជាមួយវលក្ខណ៍
តាមការស្រមៃ
មិនដូចចំបើង។

តាមពាក្យសម្បថ
មានភាពថ្កុំថ្កើង
រសាត់តាមខ្យល់។

ស្រដីផ្តោះផ្តង
មិនមែនសំណល់
ពីរឿងអ្វីផ្សេង។

ពាលពៅពន្លក
តែស្មៅហ៍លេងៗ
ពោលពាក្យមិនពិត។

ជូនស្រស់ដីរី
ស្រឡាញ់អាណិត
បញ្ជាក់ក្តីស្មោះ។

មិនលាក់បំពួន
ក្រមុំកំលោះ
មន្តជួយបន្ទន់។

ថែមក្តីអាណិត
រៀបរាប់លំអិត

ព្រោះតែនិស្ស័យ
ចិត្តតែងអាល័យ

ប្រាកដទ្វេឡើង
មិនអាចបក់ប្រើង

រសាប់រសល់
ចិត្តគ្មានខ្វាយខ្វល់

បញ្ចេញសំឡេង
ជឿតខ្លួនវ័យក្មេង

ក្នុងចិត្តរូបរឹត
ហ៊ានលះដីរឹត

ស្រីអូនជឿចុះ!
សូមទេវតាប្រស

-ជួយប្រសិទ្ធិពរ គូស្នេហ៍ថ្មីនេះ	មង្គលបវរ កុំបីទម្រង់ ដោយពាក្យសំដី។	បន្ថែមវេទមន្ត ជាក់មិនលោភលន់
-ឲ្យយើងជាគូ មានតែផ្អែមល្អែម	រសប្រៃល្វីងជូរ ស្តែងពិតឥតស្តី មួយកម្រិតទៀត។	សូមកុំមានអី! អាសូរប្រណី
-នាចុងក្រោយជាក់ រឹងរឹតស្ថិតក្បែរ	សូមបានជួបអ្នក ជួបហើយជួបទៀត ដូចរង់ចន្រ្ទា។	ហើយមិនឲ្យឃ្លាត ពន្លឺព្រោងព្រាត
-នេះភ័ព្វនិស្ស័យ គឺពិតជាគូ	កម្មលិខិតថ្លៃ កំណត់ថ្ងៃជា ផ្សំជាគូអីយ!។	ឲ្យបានជួបគ្នា ថ្ងៃបានពេលា

ប្រាក់គ្នាព្រោះតែចន្ទ្រៈ

-កម្មលិខិតតាក់តែង រស់រានជីវិត	ឆាកល្លោនសម្តែង ដោយបុណ្យខ្ពង់ខ្ពស់ លើភពផែនដី។	បង្កើតជាមនុស្ស ផុតចាកបាបគ្រោះ
-ចម្រុះច្រើនគ្នា មានទាំងវាចា	មនុស្សនេះក្លាយជា សម្រាប់ស្រដី ផ្អែមមិនសង្ស័យ។	ភេទប្រុសភេទស្រី ភ្ជាប់ពាក្យស្រដី
-មានទាំងការងារ ចិញ្ចឹមគ្រួសារ	ខ្លះខ្ពង់មហិមា លំបាកខ្លាំងក្រៃ ទាំងរឹយចាស់ក្មេង។	មិនថាយប់ថ្ងៃ នោះហួសវិស័យ

-ប្រុសជាគូស្រី
ត្រូវតែមានគូ

នៅលើផែនដី
មិនមែនលេងៗ
លាយគ្នាមិនកើត។

ទោះភេទជួយផ្សេង
មិនដូចទឹកប្រេង

-ខ្ញុំសូមថ្វាយថ្លែង
នៃគូស្នេហ៍មួយ

បែកជាផ្កាត្រែង
នេះបានបង្កើត
បន្តិចម្តងៗ។

ផ្អើមស្នេហ៍កកើត
ប្រៀបទៅស្នេហ៍អើត

-មានគូស្នេហ៍មួយ
បន្ទាប់ថ្ងៃនោះ

ពាក្យពេចន៍ជំនួយ
បង្កើនស្នេហ៍ស្នេង
និស្ស័យស្នេហ៍ថ្មី។

ស្នេហាអូនបង
ទុកជាចំណង

-និស្ស័យដូចក៏ក្រ
បងមិនប្រកាន់

ប្រុសកែវវេលកូណា
វណ្ណៈអូនអី!
សូមស្រីជឿចុះ។

ទោះអូនក្រក្រី
មានតែភក្តី

-ដោយការសន្យា
មិនគិតពីមុន

ប្រុសកែវជីវា
ទោះច្រើនចម្រុះ
ថ្លៃមិនរើសអើង។

ទោះមានកំហុស
ក្នុងនាមកូនប្រុស

-គូស្នេហ៍ក្រីក្រ
ព្រោះអីធ្លាប់មាន

ប្រុសស្រីកម្រ
ឧបសគ្គបំប្លែង
ដូចចិត្តប្រាថ្នា។

ជួបស្នេហ៍លាស់ឡើង
មិនឲ្យផ្អុំផ្អើង

-ដោយការតស៊ូ
រីកធំដុះដាល

ទីបំផុតគូ
បូកថែមចរិយា
នៃស្ងួនពិសី។

ភក្តីស្នេហា
មារយាទលក្ខិណា

-ទើបខ្សែចំណង
ឲ្យតែអូនចង់

ប្រុសនិងនួនល្អង
បងតែងប្រណី
ឲ្យស្ងួនជឿជាក់។

មិនគិតអ្វីៗ
បំពេញចិត្តស្រី

-អនុស្សាវរីយ៍
មានច្រើនសន្លឹក

រៀមនិងឆរី
ដោយការជឿជាក់
ជាមួយនឹងអូន។

បានសាងពីរនាក់
ប្រុសពៅវេលក្ខណ៍

-បងខំប្រឹងប្រែង
ឲ្យក្រៀមសង្ហារ

បង្ហាញសម្តែង
ប្រែក្រៀមស្រពោន
ឈ្មោះជាប្រពន្ធ។

ទោះជីវិតសូន្យ
ក៏គិតដល់ស្ងួន

-គ្មានអ្នកណាម្នាក់
លិចសព្វទិសទី

ធ្វើជាឧបសគ្គ
មានទឹកដោរជន់
តស៊ូស្មោះត្រង់។

ឬទឹកជំនន់
ចិត្តមិនជ្រាយទន់

-សម្រាប់អូនពិត
យើងធ្លាប់បានសាង

គូស្នេហ៍នៃបនិត្យ
គោលដៅតម្រង់
ទិសដៅរួមគ្នា។

ពិតហ៊ានលះបង់
ដោយការផ្ចិតផ្ចង់

-តែមានថ្ងៃមួយ
បំបែករូបអូន

បេះដូងរញ្ជួយ
ពីទ្រូងពុំដា
វណ្ណៈអ្នកមាន។

កែប្រែវេលា
ដោយក្តីវេរា

-អ្នកមានគុណបង
មានវ័យធំឆាត់

បង្កើតនួនល្អង
មិនអាចបំពាន
ដោយសារពួកគាត់។

ឲ្យបានរស់រាន
ព្រោះជីវិតមាន

-កូនល្អត្រូវដឹង ចំណីបន្តិច	ជីវិតមួយហ្នឹង បង្កត់ពីមាត់ លើកូនគ្រប់គ្នា។	គាត់ខំអំណត់ ដោយចិត្តប្រតិព័ទ្ធ
-ពេលកូនប្រុសស្រី សប្បាយស្រស់ស្រាយ	មានប្រពន្ធព្រី សុខសាន្តជានា គោសេះដំរី។	រីករាយគ្រប់គ្រា មានទ្រព្យហូរហៀរ
-រស់មិនលំបាក ចិញ្ចឹមគ្រួសារ	ឃ្លាតភាពតោកយ៉ាក ពេញចិត្តប្រិមប្រិយ ក្នុងគេហាឡើយ។	ធ្វើការអ្វីៗ គ្មានភាពក្រក្រី
-ដោយការយល់ន័យ ពីទ្រូងប្រុសបង	ម្តាយស្រស់ចរណៃ ណាពៅត្រាណាត្រើយ ព្រោះស្តាយប្រុសបង។	ឲ្យអូនព្រាត់ហើយ ទុក្ខអូនឥតស្បើយ
-មិនគួរកម្មក្រិត ឲ្យបំភ្លេចអស់	កំណត់កម្រិត ស្នាមស្នេហ៍កន្លង បានសាងពីរនាក់។	ព្រាត់រូបស្នេហ៍ស្នង អូនហើយនិងបង
-តែទោះយ៉ាងណា ស្នេហ៍កំសត់នេះ	ក្នុងនាមសង្សារ ព្រាត់ហើយព្រោះប្រាក់ ចាក់ក៏មិនគង់។	តស៊ូបញ្ជាក់ ទោះមានច្រវាក់
-អូនក្រណាស់បង ប្រៀបទៅនឹងទឹក	មិនសមនួនល្អង ដែលចាំកំពង់ មួយនៃគំនិត។	បំណងលិចលង់ តែវាជាជ្រុង

-ចិត្តស្រីពុំងា
រក្សាក្តីស្នេហ៍

នៅតែនឹកនា
ស្មោះស្ម័គ្រនេះស្ថិត
ចិត្តនិងវាចា។

ចង់រួមនៃបនិត្យ
ស្តេរនៅមានពិត

-បងឆ្លើយការចុះ
លើកស្វយកិត្តិយស

នាមបងកូនប្រុស
កេរ្តិ៍ឈ្មោះថ្លៃថ្លា
នៅក្នុងសង្គម។

បង្គោលគ្រួសារ
សប្បាយហឺហា

-កម្មបានកំណត់
ត្បិតគូស្នេហ៍នេះ

គូស្នេហ៍កំសត់
ព្រោះតែចាស់ទុំ
ជាគូពិតឡើយ។

មិនបានជួបជុំ
មិនបានផ្សំផ្គុំ

-អូនជូនពររបង
ស្រ្តីដែលជីវា

សូមឲ្យចំណង
ប៉ងរៀបការហើយ
ក្នុងន័យជ្រាលជ្រៅ។

គូស្នេហ៍កៀកកើយ
សូមឆ្លងផុតត្រើយ

-សុខសាន្តសប្បាយ
បៀមទុក្ខម្នាក់ឯង

អូនស្វិយ្យាតឆ្ងាយ
សុខចិត្តនៅព្រៃ
ក៏ស្រីស្វិទ្រាំ។

ពីទ្រូងពាលពៅ
ក្តីស្នេហ៍លង់ជ្រៅ

-បើមានជាតិក្រោយ
ព្រាត់ពីសង្សារ

អូនមិនបណ្តោយ
ទ្រូងសែនក្រៀមក្រំ
គូស្នេហ៍នេះហោង។

ឲ្យបេះដូងជាំ
រក្សាលំនាំ

នាករល្ងាចខ័ណ្ឌ

-យើងជឿជាក់ថា
គឺកម្មលិខិត

នៅលើលោកា
ជាអ្នកតាក់តែង
កោតក្រែងយ៉ាងនេះ។

មានពិតជាក់ស្តែង
គ្មានចេះរអែង

-តួយ៉ាងបញ្ជាក់ មានក្នុងបញ្ជី	មនុស្សម្នាច្រើននាក់ ថ្លែងរឿងយ៉ាងនេះ តែងជាកំណាព្យ។	គំនូសក្នុងList ទុកគ្រាន់ត្រិះរិះ
-អ្នកសាងអំពើ សោយនូវទុក្ខទោស	បាបមួយអង្រើ ព្រោះតែចិត្តបាប គ្រាន់ពិចារណា។	ត្រូវមានដរាប ចងជាបទកាព្យ
-ធ្វើអំពើល្អ សាងបុណ្យកុសល	សន្សំគុណធម៌ ផលពិតអស្ចារ្យ ជាក់ស្តែងណាស់ថ្ងៃ។	ក្នុងព្រះសាសនា នាលើលោកា
-ដូចត្រកូលមួយ ត្បិតតែត្រកូល	មិនធ្លាប់ស្គាល់ព្រួយ របស់ចរណៃ សំបូរហូរហៀរ។	ហត់នឿយមួយថ្ងៃ មានទ្រព្យច្រើនក្រៃ
-ថែមទាំងកិត្តិយស មានការស្រឡាញ់	ឧត្តមខ្ពង់ខ្ពស់ រាប់អានមឹងមា គ្រប់ទិសទាំងឡាយ។	ធំពេកមហិមា ញាតិមិត្តគ្រប់គ្នា
-មានទាំងខ្ញុំប្រុស ខ្ញុំកំដរនេះ	ខ្ញុំស្រីចម្រុះ ជួយឲ្យស្រស់ស្រាយ ឆ្ងាយពីដួងចិត្ត។	បម្រើក្បែរកាយ ទុក្ខបានរំសាយ
-ឡានគ្រប់សេរី ជិះដើរកម្សាន្ត	មាន-CRV សប្បាយអស់ចិត្ត ស្ថិតកាយគ្រប់គ្រា។	luxes-សេដិសពិត ទោះទៅឆ្ងាយជិត

-មិនខ្វះឡើយទ្រព្យ លុយឡានមាសប្រាក់	ប្រសើរគួរគាប់ ទ្រព្យឥតគណនា គ្មានពេលណាស្រាក់។	រាល់ពេលវេលា ពេញប្រៀបហូរហៅរ
-តែកម្មអកុសល ប្រឡាក់ជាប់ស្អិត	បាបកម្មបានផ្តល់ អ្នកមានប្រាសចាក ខ្យង់ខ្សោយទ្រព្យ។	ភ្ជាប់ជាសំណាក គ្រួសារតោកយ៉ាក
-ត្រកូលធ្លាប់ខ្ពស់ តែមួយរំពេច	រស់មានកិត្តិយស កិត្តិយសទ្រព្យ ឲ្យវិនាសបាត់។	មិនមែនកំព្រា ដោយកម្មវេរា
-គ្រួសារធ្លាប់មាន បាបពីអតីត	បាបកម្មឈ្លានពាន ឲ្យកើតវិបត្តិ ជួបក្តីប្រេះស្រាំ។	បុញ្ញកម្មរសាត់ បុណ្យប្រែខ្ចាយខ្ចាត់
-ឲ្យខ្លួនរងទុក្ខ កម្មល្អឲ្យផល	រស់មិនបានសុខ សុខសាន្តរាប់ឆ្នាំ បាបកម្មកុំភ្លេច។	មានទុក្ខសាំញ៉ាំ គួរចាំបណ្តាំ
-ជីវិតមិនទៀង មានតែផ្កូរលាន់	ប្រៀបទៅនឹងភ្លៀង ភ្លៀងគ្មានបន្តិច លុះតែចែកឋាន។	បែរប្រែប្រួលខ្ចេច ពិតមិនអាចគេច
-ទ្រព្យធនទាំងឡាយ តែស្លាប់ទៅវិញ	នៅជាប់ក្បែរកាយ យកទៅមិនបាន ក៏គ្មានប្រយោជន៍។	មាសប្រាក់លុយឡាន ទោះស្លឹបង់ប្រាណ

-ក្លាយជាឥតន័យ
ស្លាប់ពីមនុស្សទៅ

គេតែងភិតភ័យ
ប្រែជាសពខ្មោច
កម្លោចផ្សងខ្មៅ។

ចង្រៃអសោចី
សល់ឆ្អឹងខ្លោច។

-ឆ្អឹងនៅស្រស់ៗ
ព្រោះគេយល់ថា

គេតែងបោកបោះ
ឆ្អឹងនេះហ្នឹងសៅ
លងមនុស្សគ្រប់គ្នា។

ប្រសងខាងក្រៅ
ទុកនាំមូមៅ

-កើតព្រួយចំបែង
រស់គ្មានសុខសាន្ត

ភ័យគ្រប់កន្លែង
ទោះចាស់ជរា
ប្រែល្វឹងជួរចត់។

ដល់ញាតិមីងមា
ជួយតែភយា

-នេះគឺសង្ខារ
កម្មមានជាក់ណាស់

កម្មលិខិតចារ
ច្បាស់ពិតប្រាកដ
ចុងក្រោយត្រូវស្លាប់។

មិនមែនសន្មត
អ្នកមានឬខ្សត់

-ទោះអ្នកក្រមាន
អ្នកមានវិទ្យា

មាសពេជ្រចិញ្ចៀន
អ្នកអាងចាក់កាប់
មច្ចុនេះអី!។

ទាំងមន្ត្រីច្បាប់
មិនរួចកណ្តាប់

-ហេតុនេះអ្នកឆ្អើយ
ពេលមានជីវិត

បានកើតមកហើយ
រស់រានលើដី
ត្រូវខំសាងល្អ។

ក្មេងឬចាស់ក្តី
ក្នុងដែនលោកីយ៍

-បន្តិចម្តងៗ
ទៅកើតទីណា

បុណ្យនេះចម្លង
ឃ្លាតឆ្ងាយក្រីក្រ
ខ្ពស់មុខតំណែង។

កុសលលម្អ
មានរូបឆោមល្អ

-ទៅកើតឋានសួគ៌
ជ្រើសរើសមួយណា

អប្បរេបញ្ជូរ
មកលេងបន្លែង
នេះជាកំណប់។

ច្រៀងរាំសម្តែង
ស្រេចតែខ្លួនឯង

-នាទីអវសាន
ដោយបុណ្យខ្ពង់ខ្ពស់

បងប្អូនគ្រប់ប្រាណ
សួគ៌ឋានត្រឡប់
តនិព្វានហោង។

ពើបជួបប្រសព្វ
ឋានចុងបញ្ចប់

សម្បថឥតនិយ

-ពាក្យពេចន៍ខ្លឹមសារ
រៀបរាប់សាសព្វ

ចាប់ស្លាបប៉ាកកា
ឥតមានលៀមលាក់
ដល់ជនខេមរា។

ចារទុកបញ្ជាក់
តជាចង្វាក់

-គេឲ្យនិយមន័យ
យកពាក្យសម្បថ

ហៅកាព្យប្រពៃ
មកថ្លែងចរចា
សន្យាសំដី។

ជាការសន្យា
គ្រប់គ្នាស្គាល់ថា

-អ្នកខ្លះដល់ស្បថ
តួយ៉ាងជាក់ស្តែង

ជាក់ពិតប្រាកដ
ប្រុសស្បថជូនស្រី
ជាសក្ខីភាព។

យកធ្វើសាក្សី
ខ្លះយកផែនដី

-ខ្លះយកអ្នកតា
ខ្លះយកទាំងព្រះ

ខ្លះយកទេវតា
មិនយល់ខ្ពស់ទាប
ឲ្យរន្ធាញ៉ា។

ឲ្យដឹងជ្រួតជ្រាប
យកមកប្រៀបធៀប

-មិនភ័យមិនខ្លាច
បញ្ជាក់ជូនស្រី

ទោះរន្ធាញ៉ា
ប្រុសបងមិនចាញ់
ពេញក្នុងបេះដូង។

អំណាចស្រឡាញ់
ព្រោះចិត្តក្នុងក្តី

-ជូនកាលស្បថស្បែក
ផ្អើមចិត្តប្រតិព័ទ្ធ

ក្នុងន័យស្មោះស្មេហ៍
លាក់ក្នុងដើមទ្រូង
ស្ថិតក្នុងឪរា។

នាគ្រាដំបូង
នេះជាគម្រោង

-ដើម្បីស្រីសួន
ឆ្លើយតបអូខេ

ស្រស់កែវនីមន្តន
ព្រមគ្មានដោះសា
ស្មេហាប្រពៃ។

បាក់ចិត្តស្មេហា
ស្រមតាមសន្យា

-ខ្លះហ៊ានសច្ចា
ក្រោយពីចូលឆ្នាំ

យើងនឹងរៀបការ
រំលងឆ្នាំថ្មី
អូនដល់មេបា។

រីករាយថ្ងៃជ័យ
បងនឹងចូលស្តី

-មានទាំងចាស់ទុំ
ហោមរោង-បាយខុន

មកជួយវេចនំ
ចងដៃភ្លេងការ
សប្បាយកន្លង។

ភ្ជាប់ពាក្យដីវ៉ា
រីករាយខ្សៀវខ្វារ

-តែផ្ទុយទាំងអស់
ដល់ខែឆ្នាំហើយ

រាល់ពាក្យថាស្មោះ
ម្តេចមិនឃើញបង
ក្បត់ពាក្យសម្បថ។

ចិត្តប្រែសៅហ្មង
មិនគួរនួនល្អង

-ដូចគេថាពិត
សំដីសន្យា

ស្មេហ៍មិនដែលគិត
ដែលមិនកំណត់
បោកប្រាស់សាមាស្យ។

ពាក្យពិតប្រាកដ
ការពិតគឺក្បត់

-ដូចគូពីរនាក់
អស់ភាពបរិសុទ្ធ

ធ្លាក់ក្នុងអន្ទាក់
ដោយសារលុយឡាន
ហ៊ានក្បត់ម៉ែផ្ទំ។

ហ៊ានលះបង់ប្រាណ
ចិត្តនេះក្លាហាន

-សប្បាយមួយក្តារ
ផ្តល់ដំបូន្មាន

ភ្លេចពាក្យមេបា
ទៅដល់កូនចៅ
ចូរចាំឲ្យខ្ជាប់។

ទូន្មានប្រដៅ
កុំឲ្យល្ងង់ខ្លៅ

-កូនល្ងង់មិនដឹង
មិនស្តាប់មិនជឿ

ច្រើនរឹងទទឹង
ពាក្យប្រសើរគាប់
ប្រពៃណីខ្លួនឯង។

ប្រាថ្នាតែទ្រព្យ
ភ្លេចទាំងទម្លាប់

-ដល់ពេលចុងក្រោយ
អស់ទាំងខ្លួនប្រាណ

នៅតែបណ្តោយ
ព្រោះតែប្រឡែង
គ្រឿងញៀនអប្រិយ។

មិនខ្លាចរអែង
ឈ្នួរកំរក់នឹងល្បែង

-អស់ភាពក្រមុំ
ប្រៀបបាននឹងផ្កា

គ្មានអ្នកអភិរម្យ
បាត់ក្លិនមេត្រី
ខ្មែរពីបូរាណ។

កូចចិត្តបេតី
ភ្លេចខ្លួនជាស្រ្តី

-ដូចប្រាណអ្នកដែរ
សប្បាយមួយពេល

ក្រោយសាកល្បែងស្នេហា
ទុកការកំសាន្ត
គ្មានអ្នកចង់ស្គាល់។

គេឈប់ចង់បាន
ទាយថាស្មានៗ

-ជឿតអីរូបអ្នក
គេបោកប្រាស់សោះ

អស់ក្រមុំជាក់
មិនខ្ចីខ្ចាយខ្វល់
គ្រប់គ្នាជិនណាយ។

ដូចរបស់សំណល់
គេឈប់ប៉ះពាល់

-ចុងក្រោយខូចចិត្ត
សូមផ្តាំផងចុះ!

ទុក្ខសោករូបវីត
អូនឆ្លើយកុំស្តាយ
សម្រាប់សូនទេ។

ពេញក្នុងរាងកាយ
គ្មានអ្នកជួយស្រាយ

-ដូចនេះរាល់គ្នា គ្រាន់បានរំលឹក	គ្រប់ៗអង្គា ប្អូនស្រីយើងគេ ដាស់តឿនចប់ហោង។	ដូចកាព្យសំណេរ ទើបខំសរសេរ
-----------------------------------	---	-----------------------------

ពាក្យផ្អែមមានពិស

-សន្យាសម្បថ គឺកើតចេញពី	គូស្នេហ៍កំសត់ ពាក្យពេចន៍សំដី ប្រែល្វឹងជូរចត់។	ផ្លាស់ប្តូរតម្លៃ ទាំងផ្អែមមានន័យ
-កំសត់សប្បាយ ទោះបីប្រពន្ធ	ស្តាប់មិនជិនណាយ មុនការស្បែកស្បែក មកពីសំដី។	ដល់ថ្នាក់ហ៊ានក្បត់ ដែលលោកសន្មត
-ខ្លះគូសង្សារ ជាមិត្តសម្លាញ់	បង្កើតស្នេហា ឬក៏ស្នេហ៍ស្រី ព្រោះសំដីផ្អែម។	ឬរាប់អានក្តី ព្រាត់ប្រពន្ធប្តី
-ខ្លះបោកប្រាស់មិត្ត ពោលស្តីពីរោះ	ស្គាល់ហើយទាំងចិត្ត តបឆ្លើយផ្អែមល្អម រសឆ្ងាញ់ពិសា។	ទើបខំបន្ថែម ដូចនំបង្កែម
-តែអ្នកកុំភ្លេច ពាក្យផ្អែមមានពិស	ចូរគិតបន្តិច ពុលខ្លាំងអស្ចារ្យ ស្លាប់ចាកផែនដី។	ក្នុងន័យខ្លឹមសារ ឲ្យមនុស្សមរណា
-រសផ្អែមនិងល្វឹង បោកបញ្ឆោតចិត្ត	ស្ទើរអស់រលីង ជនណាម្នាក់ក្តី លាយកលមាយា។	ជឿតព្រោះសំដី រងភ័ក្ត្រប្រិមប្រិយ

-សំដីឆបោក
ទោះរឿងស្នេហ៍ស្រី

ឲ្យមនុស្សទាបថោក
ធ្លាប់ស្មោះប្រៃជា
ក្នុងទ្រូងផ្សារខ្លោច។

ពោលថាសុំលា
ក្បត់ទាំងចិត្តគ្នា

-សំដីជាទ្រព្យ
សំដីមានន័យ

ល្អពីពោះគាប់
ល្អវិល្លាញរាប់យោជន៍
ប្រយោជន៍មានហោង។

សំដីអសោច៍
លន្លង់លន្លោច

លួចស្នេហ៍ដួងចន្ទ

-ជីវិតខ្ញុំឆ្កើយ!
ទោះរបស់ប្រើ

បានកើតមកហើយ
ក៏មិនបានល្អ
ក៏គ្មានអ្នកជួយ។

ជាកូនអ្នកក្រ
ចង់រៀនបន្ត

-កម្មលិខិតក្រិត
គ្មានទាំងការធ្វើ

មែនពិតកម្រិត
ប្រាកដណាមួយ
ជួយក្នុងគ្រួសារ។

ឲ្យទ្រូងទុក្ខព្រួយ
គ្រាន់បានលើកស្ទួយ

-កើតមកអភ័ព្វ
មិនអាចប្រៀបធៀប

ខ្វះសម្បត្តិទ្រព្យ
ដួងចន្ទភ្លឺថ្លា
មិនអាចឈោងដល់។

គាប់លក្ខណា
ខ្ពស់ហួសហត្ថា

-បានត្រឹមតែគិត
បំណងទាំងអស់

រក្សាក្នុងចិត្ត
មិនមានអ្វីសល់
ទុក្ខធំឥតស្មើយ។

កើតក្តីកង្វល់
រសាត់តាមខ្យល់

-គួរអនិច្ចា
ចង់សារភាពដែរ

ពេញចិត្តស្រីណា
មិនហ៊ានសួរឆ្លើយ
នាងតបដោះសា។

មិនហ៊ានប្រាប់ឡើយ
ខ្លាចពេញត្រាណាត្រើយ

-ពេលខ្លះចង់ដែរ
ប៉ងស្នេហ៍នួនល្អង

សារភាពពីស្នេហ៍
ក្រែងជួបទុក្ខា
គេមិនដឹងខ្លួន។

មានក្នុងចិត្ត
បានត្រឹមខ្លោចផ្សា

-បានត្រឹមស្រមៃ
តែខ្លួនទាបពេក

រាល់ពេលយប់ថ្ងៃ
មិនអាចផ្អឹមស្នូន
ក្នុងចិត្តម្នាក់ឯង។

បេះដូងអង្រួន
បានត្រឹមបំពួន

-វណ្ណៈខុសគ្នា
តែខំសន្សំ

បេះដូងគ្រាំគ្រា
ទ្រូងរៀមចំបែង
ស្តែងពីរឿងពិត។

ចន្ទខ្ពស់ហួសថ្លែង
កំណាព្យចារចែង

-ជួបនឹងវិបត្តិ
ស្រណោះខ្លួនដែរ

រក្សាសំងាត់
តែកម្មលិខិត
មកឲ្យខ្ញុំហើយ។

ខំជញ្ជឹងគិត
លោកបានកម្រិត

ដឹងហើយគួរជៀសវាង

-យើងឮគ្រប់គ្នា
មានការសន្សំ

ទុក្ខសោកវេទនា
ផលបុណ្យបារមី
រក្សាឲ្យខ្ជាប់។

ទោះចាស់ក្មេងក្តី
នៅលើដែនដី

-កើតជាមនុស្សា
មានទាំងសាសនា

មានភ័ព្វវាសនា
ព្រះពុទ្ធកាន់ខ្ជាប់
តពីបូរាណ។

ប្រសើរគួរគាប់
ជំនឿទម្លាប់

-គ្រប់វ័យទាំងអស់
គុណកែវទាំងបី

ជឿដោយស្ម័គ្រស្មោះ
ទីពឹងកល្យាណ
សូត្រានិព្វាន។

គុណថ្លៃចំណាន
ដល់អមតមាន

-បច្ចុប្បន្នកាល ដឹងហើយស្គាល់ហើយ	នាឋានកណ្តាល ពាក្យថាគ្រឿងញៀន មិនខ្លាចបន្តិច។	មានមនុស្សសែនលាន មនុស្សតែងបំពាន
-ពេញផ្ទៃស្រុកខ្មែរ គ្រឿងញៀនទាំងឡាយ	ទោះអ្នកក្រុងស្រែ ឲ្យលង់កប់លិច ពីថ្ងៃនេះទៅ។	ឲ្យប្រានកម្ទេច ម្តងបន្តិចៗ
-ដឹងហើយគួរខ្លាច ក្លាយជាមនុស្សពាល	នៃភាពកំណាច កេរ្តិ៍ឈ្មោះអាស្រូវ អាក្រក់ពុតត្បុត។	កុំឲ្យផុងជ្រៅ ល្ងង់វង្វេងផ្លូវ
-ខាតខូចប្រយោជន៍ បងប្អូនកាត់កាល់	កេរ្តិ៍ឈ្មោះអសោច៍ មិត្តភក្តិគេចរត់ អ្នកមានគុណទៀត។	គ្មានអនាគត ខ្លះហ៊ានសម្តុត
-ដូចគេងងដែរ សង្គមស្អប់ខ្ពើម	ខ្លួនជាជាតិខ្មែរ រស់ខ្វះមិត្តញាតិ នូវទង្វើខ្លួន។	ប៉ុន្តែចោលម្សៀត គេស្អប់ព្រោងព្រាត
-បុរសឬស្រី ដល់អ្នកជិតខាង	មានប្រាជ្ញាខ្លី ធ្វើបូកក្រអួន ក្លាយមនុស្សចង្រៃ។	តែងគិតគុំកូន គ្រឿងញៀនអង្រួន
-ណែនាំលំបាក កេរ្តិ៍ឈ្មោះថ្កុំថ្កើង	ទូន្មានឲ្យផ្អាក ទោះរស់មួយថ្ងៃ មានកិត្តិនាមល្អ។	និងយល់តម្លៃ ល្បីល្បាញពេកក្រៃ

-គួរឈប់ប្រព្រឹត្ត
រស់នៅបានសុខ

សេពគប់បាបមិត្ត
មង្គលបរវរ
សាទរីករាយ។

ចិត្តគ្មានគុណធម៌
អ្នកផងអំណរ

-រស់ក្នុងសង្គម
អស់អ្នកជិតខាង

គ្រួសារជួបជុំ
គេមិនមើលងាយ
រួចផុតចាកទុក្ខ។

គេឈប់ពេបជ្រាយ
ទោះស្លាប់ក៏ងាយ

-បើមិនទាន់ស្លាប់
ជាជនគំរូ

ក៏មានគេត្រាប់
ក្នុងភូមិខេត្តស្រុក
ថ្ងៃនេះទៅអីយ!។

ទុកជាត្រីមុខ
រស់ដោយក្តីសុខ

គួរឲ្យអធិប្បាយសន្យាសន្យាវិកម្មករពេទ្យ

-មនុស្សលើផែនដី
តែងមានគ្រប់គ្នា

ប្រុសក្តីស្រីក្តី
ការងារធ្ងន់ស្រាល
ព្រោះតែការងារ។

នាបច្ចុប្បន្នកាល
ដីភាពដុះដាល

-កិច្ចការច្រើនណាស់
ដែលចូលនិវត្តន៍

បងប្អូនក្មេងចាស់
ទើបឈប់ទាមទារ
សប្បាយចាយក្រៃ។

រៀរលែងជរា
មានលុយហូរហៀរ

-តែការងារខ្លះ
ទៅលើភារកិច្ច

គ្រប់វ័យក្មេងចាស់
លូចគេសុំក្តី
រាល់ថ្ងៃលំបាក។

តែងវាយតម្លៃ
កម្មករអប្រិយ

-មានការងារដែរ
គ្មានអ្នកណាជួយ

ទ្រូងព្រួយគ្មានល្អ
ទើបស្វិតចេញចាក
ខ្លាចមិនហ៊ានឆ្លង។

ខ្លះក្រតោកយ៉ាក
មិនមែនកំសាក

-រកការងារណា ជាអ្នកគ្រប់គ្រង	ដែលគេពោលថា ក្នុង-officeផង ខ្ពស់មានឋានៈ។	ឈ្មោះល្អកន្លង បៀវត្សតបសង
-តែគួរអនិច្ចា ចង់បានប្រាក់ខែ	ភ័ព្វព្រេងវាសនា សប្បាយហ្នឹកហ្នឹក ក៏មិនគិតផ្សេង។	កម្មកររោងចក្រ ទោះញើសសស្រាក់
-ឲ្យតែសម្រេច ខ្លះគេស្តីថា	ចិន្តាប្តូរផ្តាច់ យើងនៅវ័យក្មេង ប្រាក់ខែក៏ថ្លៃ។	ខ្លាំងមិនមែនលេង ទៅរកការផ្សេង
-តែព្រោះចង់សាក គ្រប់ពេលវេលា	ទោះហត់លំបាក គ្មានពេលឈប់ក្តី ដល់អ្នកកម្មករ។	រវល់រាល់ថ្ងៃ អាសូរប្រណី
-ធ្វើការកំណត់ ឲ្យតែចូលធ្វើ	ម៉ោងពិតប្រាកដ ទោះមានរូបល្អ ឲ្យយើងចូលទេ។	មិនគិតមានក្រ គេមិនអង្វរ
-ហេតុនេះត្រូវប្រឹង បើឈប់ឬយឺត	ថែមច្បាប់តឹងរឹង គេកាត់ប្រាក់ខែ ក៏មិនអាណិត។	កម្មករយើងគេ ទោះខំភ្នំញញើត
-ព្រោះអីការងារ ចង់ធ្វើខ្លួនឯង	គេមិនទាមទារ ត្រូវតែប្រឹងប្រិត មិនគិតសោះឡើយ។	មិនបង្ខំចិត្ត មកពីឆ្ងាយជិត

-ខ្លះមានជំងឺ
ណាអស់កម្លាំង

ពុលចាញ់ពន្លឺ
ម្យ៉ាងខ្លួនឈឺហើយ
ការងារស៊ីឈ្នួល។

គឺមិត្តស្នេហ៍យ
អនិច្ចាខ្ញុំឆ្កើយ

-ប្រាក់ខែបានតិច
ចំណាយលើម្ហូប

ភ្នែកមិនហ៊ានព្រិច
ទោះមិនឆ្ងាញ់ស្រួល
ចិត្តសែនខ្វល់ទៀត។

ប្រាក់បង់ផ្ទះជួល
ទាំងចិត្តក្អកក្អូល

-ដាច់ខែដាច់ខ្យល់
ធ្វើការថែមម៉ោង

បៀវត្សចាយសល់
ថ្ងៃហើយយប់ទៀត
លុយសងគេអស់។

តិចពេកទើបឆ្លៀត
ខ្លះធ្វើអន្រាគ្រ

-ឲ្យបានផ្ទៃខ្លះ
ខ្លះម្ហូបមិនឆ្ងាញ់

ដល់ពុកម៉ែចាស់
បាយសស្រស់ៗ
ក៏ខំប្រឹងដើរ។

ទ្រូងសែនក្រៀមក្រោះ
គ្មានរសជាតិសោះ

-ផ្ទៃខ្លះទុកតិច
ខិតខំបំពេញ

ក្នុងចិត្តខ្មាំខ្មោច
មិនគិតគេប្រើ
ថ្លៃថ្នាពេកពន់។

ប្រឹងធ្វើដំណើរ
ឲ្យខ្លួនប្រសើរ

-ទោះមានពាក្យថា
ថែមទាំងហាត់នឿយ

ការងារនេះណា
ចុករោយស្រពន់
ចិត្តឥតទន់ជ្រាយ។

មិនវិសេសលន់
ក៏មិនទម្រន់

-រស់ទាំងក្រៀមក្រំ
សំដីគ្រប់ម៉ាត់

ទ្រូងក្តៅផ្សាង
ខោកគោះពេបជ្រាយ
ស្បែងពីចិត្តពិត។

ព្រោះគេមាក់ងាយ
សរសើរផ្សំលាយ

-ធ្វើម្តេចវាសនា
ក្នុងគ្រួសារផ្ទាល់

កម្មលិខិតចារ
បានត្រឹមតែគិត
ជីវិតនោះទេ។

ទុកពីព្រេងព្រីទូ
មិនខ្វល់អតីត

-មិនបានដើរលេង
ទាំងកិត្តិយស

កន្លែងផ្សេងៗ
កេរ្តិ៍ឈ្មោះស្រីដេរ
នារីរោងចក្រ។

ទេសចរណ៍ដូចគេ
មិនខ្ពស់មុខទេ

-ខ្លះមានសង្សារ
សាសង់សំដី

បង្កើតស្នេហា
ស្បថស្បថពីរនាក់
មិនខ្លាចឌីជេរ។

ឮគួរផ្អើលភ្ញាក់
ស្នេហ៍បងជាក់លាក់

-បន្ទាប់ពីដឹង
នារីរោងចក្រ

ស្រស់កែវព្រលឹង
ធ្វើឲ្យមាសមេ
ត្រូវប្រាក់ស្នេហ៍ទៀត។

ជាកម្មករដេរ
មិនអាចផ្ទឹមគេ

-ខ្លះប្រុសបោកប្រាស់
បានស្គាល់មួយហើយ

សាងស្នេហ៍វិបល្លាស
នៅមិនស្តប់ទៀត
មិនចេះនឿយណាយ។

ចិត្តសែនចោលម្សៀត
ចង់តែរកឆ្លៀត

-សង្ឃឹមថ្ងៃមួយ
មានការងារល្អ

ក្តីទុក្ខភ័យព្រួយ
បានជួបឆោមឆាយ
សាងស្នេហ៍ជាថ្មី។

រសាត់ទៅឆ្ងាយ
ចិត្តសែនសប្បាយ

-ថ្ងៃអនាគត
ផ្លាស់ភាពកំសត់

ក្តីសោករលត់
យកភាពសិរី
កុំឲ្យជួបជិត។

ផ្អើមស្នេហ៍ភក្តី
ប្រុសចិត្តអប្រិយ

-កម្មករកំណត់	សង្សារសន្មត	វណ្ណៈមិនគិត
គ្មានឡើយរើសអើង	ស្នេហាចិត្តនិងចិត្ត	នេះហើយជីវិត
	នារីកាត់ដេរ។	

ព្រះពុទ្ធសាសនាជាសាសនារបស់រដ្ឋមាត្រា៤៣

-ច្បាប់បានកំណត់	ច្បាប់ពិតប្រាកដ	ថាពុទ្ធសាសនា
ក្នុងរដ្ឋធម្មនុញ្ញ	ត្រង់ច្បាប់មាត្រា	សែសិបបីណា
	នៃច្បាប់ប្រទេស។	

-ព្រះពុទ្ធសាសនា	មានក្នុងរដ្ឋា	យើងគួរដឹងចេះ
ជាសាសនារដ្ឋ	ថែមចាត់ពិសេស	មិនមែនជាលេស
	ស្វែងរកជំនួយ។	

-ពលរដ្ឋប្រុសស្រី	ទោះក្មេងចាស់ក្តី	បំណងលើកស្ទួយ
ជ្រើសរើសសាសនា	រំងាប់ទុក្ខព្រួយ	កាន់សាសនាមួយ
	ជាអភិនៃស្រ្តមណ៍។	

-ពលរដ្ឋគ្រប់គ្នា	មានសិទ្ធិទាមទារ	សាសនាស័ក្តិសម
ថែមមិនរើសអើង	មិនអាចបន្លំ	គ្មានអ្នកបង្ខំ
	ឬហ៊ានបង្ការ។	

-សារីកល្មគាប់	ជំនឿកាន់ខ្ជាប់	លើសាសនាណា
ពលរដ្ឋគ្រប់រូប	អ្នកមានប្រាជ្ញា	ទោះក្រៅសាសនា
	ព្រះពុទ្ធយើងក្តី។	

-ពាក្យប្រៀនប្រដៅ	កុំឲ្យល្ងង់ខ្លៅ	ទោះក្រមានក្តី
ចាំទុកកុំភ្លេច	ពលរដ្ឋប្រុសស្រី	ជឿលើអ្វីៗ
	ត្រូវគិតគ្រប់គ្រា។	

-ត្រូវចេះអាណិត ពីថ្ងៃនេះទៅ	សទ្ធាពីចិត្ត សាមគ្គីសាមគ្គា រួចចាកវិបត្តិ។	លះលៀវវេរា ឈប់បៀតបៀនគ្នា
-នរជនណា លះអកុសល	បានស្គាល់សាសនា នីវរណធម៌បាត់ បានសន្តិភាព។	សមណ្ឌពេកក្តាត់ សៅហ្មងកម្ចាត់
-សិក្សាធម៌ព្រះ ខ្លឹមសារព្រះធម៌	គុណបុណ្យតេជះ បរិបូណ៌ពេញប្រៀប ជួបសប្បុរសធម៌។	យល់ដឹងជ្រួតជ្រាប សម្បូរភោគលាភ
-ស្តេចរាស្ត្រមន្ត្រី បានកើតជាមនុស្ស	សេដ្ឋីគហបតី លោកថាកម្រ ទើបជាតិក្សេមក្សាន្ត។	ទោះមានឫក្រ ម្យ៉ាងពលរដ្ឋល្អ

បើកបរគ្រូប្រុងប្រយ័ត្ន

-អ្នកបញ្ជាយាន គួរប្រុងប្រយ័ត្ន	មិនត្រូវបំពាន ព្រោះជីវិតក្រ ឮហើយគួរខ្លាច។	នឹងច្បាប់បើកបរ គ្រោះចរាចរ
-ពលរដ្ឋចំណាប់ គោរពសិទ្ធិគ្នា	ត្រូវតែចេះច្បាប់ ត្បិតពោគនេះកាច ខ្លាំងក្លាណាស់ណា។	មានចិត្តអង់អាច វាមានអំណាច
-ពាក្យពេចន៍ផ្អែផ្គាំ ថ្ងៃនេះថ្ងៃស្អែក	ពលរដ្ឋត្រូវចាំ គ្មានគ្រោះថ្នាក់ណា គឺត្រៀមខ្លួនស្រេច។	ចងជាវាចា ត្រូវទប់បង្ការ

-ឈប់ឲ្យកើតមាន
សមតាមបំណង

គ្រោះថ្នាក់បំពាន
គិតត្រៀមជាស្រេច
គ្រប់ន័យសាសន៍។

ឲ្យបានសម្រេច
ចាំទុកប្តូរផ្តាច់

-កុំបីមានទៀត
នូវការបើកបរ

ព្រាត់អស់មិត្តញាតិ
មិនត្រូវប្រញាប់
អត្ថន័យដាស់តឿន។

ពលរដ្ឋត្រូវគ្រាប់
ម្យ៉ាងត្រូវចេះច្បាប់

-រាល់ការបើកបរ
នាំខូចប្រយោជន៍

ទោះយានយន្តល្អ
ប្រុសស្រីបងភ្ញឺន
គ្រប់ពេលវេលា។

កុំតម្លើងល្បឿន
ត្រូវបន្ថយល្បឿន

-ចាំទុកចុះណា
បាត់បង់ស្មារតី

អ្នកបើកដឹកស្រា
មិនអាចបញ្ហា
បោកក្បាលផ្ទប់ដី។

ទើបកើតប៉ះពារ
ខ្លះបើកភ្ញៀវគ្នា

-គួរមានមេត្តា
បើកកុំដៃងងឹត

សន្តោសករុណា
ដោយអាងឡានថ្មី
ទើបបានសុខា។

ទាំងប្រុសទាំងស្រី
មានចិត្តប្រណី

-ខ្លះស្នេហ៍ថ្លោងថ្មី
ទៅប្រាប់ដំណឹង

គម្រោងចូលស្តី
បងប្អូនយាយតា
រីករាយកន្លង។

ដើម្បីរៀបការ
ពីរនាក់សង្សារ

-តែគួរសង្វេគ
កំពុងបើកបរ

ស្រណោះពន់ពេក
ប្រែជាសៅហ្មង
ត្រូវព្រាត់គ្នាហើយ។

គ្រោះមិនទាន់ឆ្លង
ស្នេហាអូរបង

-កើតមានជាក់ស្តែង
ជិតដល់ថ្ងៃការ

ឆ្នាំមុននេះឯង
បានភ្ជាប់ពាក្យហើយ
ព្រោះកម្មវេរា។

តបនូវចម្លើយ
មិនទាន់ដល់ត្រើយ

-នៅកំពង់សោម
ឡានកុងតឺន័រ

មានមនុស្សចោមរោម
ផ្ទុកទំនិញហៀរ
បុកមនុស្សទាំងរស់។

ព្រីព្រួចមហិមា
បានមកប៉ះពារ

-ស្រីពីរប្រុសមួយ
ស្លាប់ទាំងបីនាក់

កើតក្តីរញ្ជួយ
គ្មានឡើយអ្នករស់
អ្នកបើកទាំងស្រុង។

ខ្លាំងជាងធ្លាក់ជ្រោះ
នេះក៏ពីព្រោះ

-ចុងក្រោយព្រាត់គ្នា
ព្រាត់ទាំងញាតិមិត្ត

ទាំងមិនទាន់លា
បងប្អូនទាំងស្រុង
យើងត្រូវចងចាំ។

សង្សារបម្រុង
គ្រោះកាចកប់ផុង

-មុនពេលបើកបរ
ត្រៀមខ្លួនគ្រប់ពេល

ធ្វើដំណើរក៏
គួរកត់ចំណាំ
កវីផ្តាំផង។

រក្សាខាងស្តាំ
នេះជាបណ្តាំ

កូនល្អត្រូវដឹង

-កូនចៅប្រុសស្រី
នៃលោកទាំងពីរ

ទាំងតូចធំក្តី
សែនវិសេសលន់
មាតាបិតា។

ត្រូវតែស្គាល់គុណ
គុណធំមហាធ្ងន់

-ព្រះពុទ្ធសម្តែង
ធំជាងគឺវី

គុណលោកនេះឯង
សមុទ្រជលសា
ក៏មិនស្មើឡើយ។

ធំជាងបព្វតា
ទោះធំប៉ុនណា

-ដូចនេះកូនល្អ
បំពេញនាទី

ទោះមានឫក្រ
ទាំង៥ឲ្យហើយ
តិចតួចបានខ្លះ។

ត្រូវធ្វើតបឆ្លើយ
គ្រាន់បានចិត្តស្ងៀម

-លោកម្តាយឪពុក
ទាន់បរិភោគកើត

ចំណីចំណុក
ម្យ៉ាងលោកជាព្រះ
គុណឈ្នះមិនចាញ់។

ជូនពួកគាត់ចាស់
មាននៅក្នុងផ្ទះ

-ហេតុនេះកូនៗ
លើកចំណីម្ហូប

មុនស្លាប់ទៅសូន្យ
អាហារឆ្ងាញ់ៗ
ល្ងងលោមថ្មមថៃ។

តបក្តីស្រឡាញ់
លះចិត្តកំណាញ់

-បញ្ចុកអាហារ
ទោះថ្ងៃឬយប់

ខិតខំធ្វើការ
ក៏មិនខ្ជិលដែរ
ទើបកូនសុខសាន្ត។

ទុក្ខព្រួយគ្មានល្អ
នេះគុណពុកម៉ែ

-ដល់កូនវ័យធំ
មានគូស្រករ

លោកគិតផ្សំផ្គុំ
ចែកទ្រព្យលុយឡាន
ទៅកាន់អបាយ។

កូនចៅគ្រប់ប្រាណ
ម៉ែខ្លះចែកឋាន

-គ្បិតកាលនៅរស់
ម៉ែកេងប្រវ័ញ្ច

អាប់អស់កិត្តិយស
គេវាយទ្រោមកាយ
ឲ្យកូនគ្រប់គ្នា។

ឮសុសជិតឆ្ងាយ
ព្រោះខ្លាចខ្លះបាយ

-ម៉ែចង់បានណាស់
រកស៊ីចិញ្ចឹម

ទើបហ៊ានបោកប្រាស់
ដល់ខ្លួនគ្រាំគ្រា
ក៏ម៉ែស្និទ្ធា។

គេគ្រប់វេលា
ទោះបីរងា

-យាត្រាឆ្ងាយជិត
ដើរគ្រប់ប្រកល្លក

លំបាកមិនគិត
យ៉ាងណាក៏ទ្រាំ
រក្សាមិនប្រែ។

ទោះឆ្លងភក់ជ្រាំ
ចិត្តម៉ែរឹងមាំ

-បញ្ចកអាហារ
រកថ្ងៃដល់យប់

ស្វែងរកកិច្ចការ
ក៏មិនខ្ជិលដែរ
ទើបកូនសុខបាន។

ទុក្ខម៉ែគ្មានស្លែ
ដោយសារពុកម៉ែ

-ម៉ែខំយ៉ាងហ្នឹង
ត្រូវដឹងគុណលោក

កូនឆ្លើយគួរដឹង
មិនបាច់ដល់ឡាន
គួរនឹកដល់ម្តាយ។

រលឹកគ្រប់ប្រាណ
កូនភ្ញាក់ថ្មើរម៉ាន

-កូនខ្លះឈ្លោះគ្នា
ទាំងមានជំងឺ

គាត់ខំម្នីម្នា
នៅប្រចាំកាយ
ការខឹងគ្មានសល់។

ប្រញាប់ដោះស្រាយ
ឲ្យកូនរំសាយ

-ឲ្យចេះធ្វើទាន
ទិដ្ឋធម្មិកត្តៈ

បុណ្យនេះជាស្ពាន
បុណ្យនេះបានផ្តល់
ដល់អរិយមគ្គ។

នឹងបាននូវផល
កងការកុសល

-មានអង្គប្រាំបី
រតនៈទីពីង

សារឹកប្រុសស្រី
គ្រាន់ជាពំនាក់
ឆ្ងាយអវិជ្ជា។

គោរពជឿជាក់
បានដល់ត្រៃលក្ខណ៍

-បរិស័ទត្រូវចាំ
កុំធ្វើអាក្រក់

ឈប់សាងបាបកម្ម
អំពើពាលា
ទីឋានបរវរ។

ឈប់បៀតបៀនគ្នា
ទើបទៅសួគ៌ា

-ទោះអស់សង្ខារ
ល្អទាំងសុខភាព

នឹងកើតទីណា
រូបស្រស់បរវរ
ទាំងទ្រព្យលុយឡាន។

គ្មានឡើយក្រីក្រ
មានខ្ញុំកំដរ

-មានផ្ទះវីឡា
ទោះសិក្សាអ្វី

ថែមមានប្រាជ្ញា
អាចសម្រេចបាន
បានដោយសារបុណ្យ។

គិតលឿនចំណាន
ទំនាយបូរណា

-ការសាងកុសល
ជាមួយឪពុកម្តាយ

ប្រាកដបានផល
អ្នកមានគុណធ្ងន់
ទៅនិព្វានហោង។

ព្រោះកូនតបគុណ
ផលទុកជាទុន

រតនៈទីពីរយប់ប្រាំបួន

-រតនៈទីពីង
ជាកែវិសេស

គុណកែវបីបង្កើង
រុងរឿងអនេក
គួរយើងគោរព។

មានរស្មីប្លែក
ពន្លឺចម្លែក

-ត្រូវស្គាល់តម្លៃ
លះទ្រព្យធ្វើទាន

គោរពយប់ថ្ងៃ
ឈ្នះអស់ឧបទ្រព
ព្រះពុទ្ធសាសនា។

កុំឡើយឈរឈប់
ឈ្មោះបានជ្រកម្លប់

-មានភ័ព្វនិស្ស័យ
មកកើតជាមនុស្ស

រតនៈជាត្រៃ
ដោយបុណ្យខ្លាំងក្លា
ថែមអាយុវែង។

នៅលើលោកា
មានដោគវាសនា

-កុំឲ្យហួសអី!
គួរកាន់ឲ្យខ្ជាប់

ទាំងវ័យចាស់ក្តី
បានហើយកុំលែង
ស្តាយក្រោយមិនដឹង។

ទាំងអស់វ័យក្មេង
ឈប់ជឿផ្សេងៗ

-អ្នករក្សាសីល
ឲ្យសីលបរិសុទ្ធ

ប្រាសចាកមន្ទិល
សម្រាប់ទីពឹង
ទៅដល់គ្រឿយពិត។

ទទួលសីលហ្នឹង
អាចឆ្លងផុតស្ទឹង

-ស្រឡាញ់លះបង់
មធ្យរិយៈ

តណ្ហាចំណង់
កំណាញ់ស្វាញស្វិត
អ្នកនឹងបានសុខ។

កុំឡើយប្រព្រឹត្ត
ឲ្យចេញពីចិត្ត

-សម្បូរហូរហៀរ
សុភមង្គល

ជួបជុំមីងមា
ជួបម្តាយឪពុក
សប្បាយរីករាយ។

ផលនេះទៅមុខ
ដល់ឋានបរមសុខ

-នេះជាកំណប់
យើងតែងពោលថា

ថ្ងៃចុងបញ្ចប់
បុណ្យជាសំពាយ
យាយីមិនបាន។

ចារពីព្រេងនាយ
ទោះអាបខ្មោចព្រាយ

-ទោះដើរជិតឆ្ងាយ
គេតែងស្រឡាញ់

អារម្មណ៍ស្រស់ស្រាយ
ចូលចិត្តរាប់អាន
តែងពើបសុខា។

បានដើរកំសាន្ត
ទៅសព្វទីឋាន

-បើគេប៉ុនប៉ង
ក៏ប្រែជាមិត្ត

អាក្រក់កន្លង
មានចិត្តស្នេហា
ខ្ជបខ្ជាចផងដែរ។

ច្រើននាក់ម្តេចម្តា
ទោះអ្នកញៀនម៉ាំ

-ដឹងហើយគួរគិត
រស់ទាំងមានសីល

ជញ្ជឹងគំនិត
ម៉្យាងយើងកូនខ្មែរ
ព្រះពុទ្ធសាសនា។

តបគុណពុកម៉ែ
គួរយើងជួយថែ

-ភ័ព្វនិងសំណាង	ដូចបានសំអាង	ទាំងជោគជតា
បើអស់ជន្មា	ដីវិតមរណា	ក្រោយក្ស័យសង្ខារ
	ទៅស្លូតឋានអើយ។	

ទឹកចិត្តគ្រូបច្រៀន

-គ្រូពិតប្រាកដ	ទឹកចិត្តអំណត់	ខិតខំសង្វាត
បង្រៀនកូនសិស្ស	មិនគិតល្អស្អាត	បើកូនគេឆ្លាត
	មកពីពូជពង្ស។	

-តែបើបង្រៀន	ឲ្យឆ្ងាយគ្រឿងញៀន	កុំឲ្យលិចលង់
មកពីគ្រូកាច	ទើបសិស្សនេះល្ងង់	មិនមកពីពង្ស
	ត្រកូលទេណា។	

-បង្រៀនទាំងកូន	ទោះកាល្យចុងចូន	ទាំងកូនតម្រា
ទឹកចិត្តបង្រៀន	បើកអស់ប្រាជ្ញា	អនុគ្រោះសិស្សា
	រាល់ពេលយប់ថ្ងៃ។	

-ស្រឡាញ់ស្មើគ្នា	ចំណេះវិជ្ជា	ខិតខំកែច្នៃ
ស្វែងរកឯកសារ	មិនគិតយប់ថ្ងៃ	តែងឲ្យតម្លៃ
	ព្រោះក្តីករុណា។	

-មានថែមលំហាត់	ពន្យល់ម៉ឺងម៉ាត់	ជាគ្រូសាលា
ដើម្បីកិត្តិយស	កេរ្តិ៍ឈ្មោះថ្លៃថ្លា	ផ្តល់ក្តីមេត្តា
	ដល់សិស្សទ្វេឡើង។	

-ទោះប្រាក់ខែតិច	ខ្លួនចាំមិនភ្លេច	ពិតមិនរើសអើង
ទោះមិនសប្បាយ	មិនមានឈ្មោះឡើង	ថ្នាក់ខ្ពស់តម្លើង
	ឲ្យឡើងវិលជុំ។	

-បូរាណពោលថា ពន្យល់បង្រៀន	បើរៀនគ្រូណា ឲ្យស្គាល់ចាស់ទុំ អ្នកផងអាណិត។	តែងបានអប់រំ រស់ដោយសុខដុម
-យកគ្រប់ឯកសារ តស៊ូរាល់ថ្ងៃ	ទោះក្រៅសាលា ហត់នឿយមានពិត គ្រូតែងស្រមៃ។	រឿងផ្សេងមិនគិត នេះគឺទឹកចិត្ត
-ថ្ងៃបើកប្រាក់ខែ បៀវត្សបានទាប	គ្រូបង្រៀនដែរ ថែមលំបាកក្រៃ គ្មានអ្វីដោះសា។	តែបានកម្រៃ រវល់យប់ថ្ងៃ
-ជាការពិតណាស់ ផ្តល់ដំបូន្មាន	គ្រូឆ្លាតវៃឈ្លាស ឲ្យឆ្ងាយស្រីស្រា ប្អូនត្រូវជៀសគេច។	សូមផ្សងសច្ចា វ័យក្នុងសិក្សា
-ទោះការងារអ្វី មនុស្សយើងគ្រប់រូប	គ្រូបង្រៀនថ្មី ប្រៀបបានថ្ងៃលិច គ្មានអ្នកណាហ៊ាន។	តែងចាំមិនភ្លេច ពន្លឺព្រិចៗ
-ធៀបគ្រូដឹកនាំ គ្រូមានកិត្តិយស	ចំណេះរួមផ្សំ ទាំងកេរ្តិ៍ឈ្មោះមាន ប្រមាថចាស់ទុំ។	ក្លាយគ្រូបង្រៀន ប្អូនកុំបំពាន
-យល់អស់កិច្ចការ មានការសរសើរ	ទោះការងារណា ពីបងប្អូនអំ កិត្តិយសខ្ពស់ហោង។	ទាំងចូលជំនុំ រស់ក្នុងសង្គម

មិនទាន់ខ្សែផលកុំអោលខឹង (បទកាកគតិ)

-សច្ចៈទៀងពិត	ផលបុណ្យអតីត	សាងនេះបវរ
បុញ្ញកម្មទាំងឡាយ	ធ្វើដោយកម្រ	ផលនេះពិតល្អ
	ហើយថែមប្រាកដ។	
-សន្សំបានច្រើន	បុណ្យនេះចម្រើន	ប្រាសចាកកំសត់
ការធ្វើទាំងអស់	មិនអាចកំណត់	តែពិតប្រាកដ
	សម្រេចដូចចិត្ត។	
-មិនទាន់បានឆាប់	ចង់បានប្រញាប់	មិនឆាប់ដូចចិត្ត
ធ្វើពីបច្ចុប្បន្ន	ឲ្យផលអតីត	អនាគតជិត
	បន្តបន្ទាប់។	
-បុរសស្រ្តីណា	មានចំណាត់ការ	ប្រសើរគួរគាប់
ចាយលុយធ្វើទាន	ឈ្មោះជាកំណប់	នាចុងបញ្ចប់
	មិនសាបសូន្យទេ។	
-បើផលឲ្យយូរ	សូមឈប់រអ៊ូ	រាល់អស់យើងគេ
បានធ្វើរួចហើយ	ផលនេះឲ្យទ្វេ	សូមកុំទាន់ដេរ
	ថាមិនឲ្យផល។	
-ទោះមុនឬក្រោយ	ផលជាអំណោយ	ដោយសាងកុសល
ក្នុងព្រះសាសនា	កាយចិត្តតម្កល់	ផលបុណ្យជាផ្តល់
	ទៅឋានសួគ៌នាយ។	
-ព្រះមានពុទ្ធដីកា	អ្នកដែលរក្សា	ទានសីលពណ្ណរាយ
ពិតផ្តល់ក្តីសុខ	ទឹកមុខរីករាយ	ក្តីសោករលាយ
	ភ័យព្រួយគ្មានសល់។	

-ឈ្មោះឋាននិព្វាន ជាទីផុតទុក្ខ	បរិស័ទព្រៀងលាន នៃអរហត្តផល ជាក់ស្តែងយ៉ាងហ្នឹង។	ប្រាថ្នាឲ្យដល់ អានិសង្សផ្តល់
-ធ្វើគ្រប់ទិវា កម្លាំងផលនេះ	រាល់ពេលវេលា ជាក់ច្បាស់អីចឹង នាំខ្លួនទ្រព្យល្អ។	យើងតែងទន្ទឹង លោកឆ្លើយកុំខឹង
-នាទីអវសាន ទៀងណាស់នឹងស្លាប់	ប្រាកដចែកឋាន រាល់ថ្ងៃបន្ត ញាតិមិត្តប្អូនបង។	មិនគិតមានក្រ ទោះបីខ្មៅស
-ទាំងជនក្រមាន ស្តេចរាស្ត្រមន្ត្រី	ប៉ូលីសទាហាន ឈ្មោះល្អកន្លង ស្លាប់ទៅគួរស្តាយ។	ជាភពការផង កិត្តិយសគ្មានហុង
-ថែមអ្នកកវី អ្នកស្រែអ្នកក្រុង	ទាំងអស់សេដ្ឋី អ្នកច្បាប់ដោះស្រាយ ជីវិតបាត់បង់។	ឧកញ៉ាទាំងឡាយ វិបត្តិប្រៃក្លាយ
-រលត់សូន្យឈឹង ត្រូវក្ស័យសង្ខារ	ទោះខំជញ្ជឹង ទាំងចិត្តមិនចង់ នៃកម្មលិខិត។	ក្តីស្លាប់ទៀងត្រង់ ត្បិតជាចំណង់
-ចុងក្រោយយើងគេ មច្ចុរាជមកផ្តាច់	ស្លាប់មិនសល់ទេ ទាំងជនសុចរិត នៅតែនាមឈ្មោះ។	គ្មានក្តីអាណិត រៀបរាប់លម្អិត

-ជាជនសប្បុរស	ហ៊ានលះទាំងអស់	ដើម្បីកិត្តិយស
បន្ទូលស្នាដៃ	កុសលខ្ពង់ខ្ពស់	ក្តីសោកទម្លុះ
	ឲ្យផលពិតហោង។	

ប្រឡងបាក់ឌុបលង់ស្នេហ៍អ្នកគ្រូក្រមុំ

-ដល់កាលវេលា	ខ្ញុំខំម៉ឺម៉ា	ស្ទុះស្នាប្រញាប់
ទៅពីព្រលឹម	ឲ្យដល់ឆាប់ៗ	ម៉ោង៧ចាប់
	ដើរចូលប្រឡង។	
-ប្រឡងបាក់ឌុប	ចិត្តខ្ញុំជំពប់	ជាប់ក្នុងចំណង
អ្នកគ្រូក្រមុំ	ព្រីព្រូចកន្លង	សូមបូងស្ទូងផ្សង
	ប្រាថ្នាជួបគ្នា។	
-មានសិស្សច្រើនណាស់	ទាំងក្មេងទាំងចាស់	ច្រើនឥតគណនា
បំណងប្រឡង	ទើបខំពុះពារ	នេះហើយជាគ្រា
	ប្រឡងបញ្ចប់។	
-រៀមឃើញជីវ៉ា	ធ្វើសកម្មភាពណា	ស្ទូនប៉ិនប្រសប់
តែងខ្លួនបែបខ្មែរ	ល្អយ៉ាងគ្រប់ៗ	សាយក្តិនទឹកអប់
	ពីប្រាណស្រស់ស្រី។	
-ឃើញគួរស្រឡាញ់	បេះដូងត្រចាញ់	ក្តាញ់ចង់បេតី
ខ្ញុំព្រមគ្រប់យ៉ាង	បញ្ជាក់ជូនស្រី	ដោយភាពភក្តី
	ចំពោះរូបស្ទូន។	
-ខ្ញុំទាំមិនបាន	ពេលឃើញភ័យ	ស្រីពៅនឹមនួន
ចិត្តពុះកញ្ជ្រោល	ប្រាថ្នាជួបជូន	នឹងរូបស្រីស្ទូន
	ជាគូស្នេហា។	

-មិនត្រឹមប៉ុណ្ណោះ ពេលបានឃើញហើយ	មើលខ្លង់ច្រមុះ ញ័រពេញឌីរា ជានារីខ្មែរ។	សមនឹងចរិយា លង់ស្នេហ៍រៀមរ៉ា
-ខ្ញុំសូមសារភាព ពេលខ្ញុំរៀនចប់	ឲ្យសូនបានជ្រាប ចូលដល់ពុកម៉ែ ក៏ព្រមស្រឡាញ់។	ដឹងថាខ្ញុំស្នេហ៍ ទោះសូនអ្នកស្រែ
-ខ្ញុំទ្រាំមិនបាន សម្លឹងផ្ទៃមុខ	ជួបស្រស់កល្យាណ រឹងរឹតស្រឡាញ់ លង់ស្នេហ៍ពៅហើយ។	ឃើញហើយសែនក្តាញ់ ចិត្តព្រមចុះចាញ់
-មិនបង្កង់យូរ សាងស្នេហ៍ភក្តី	ខ្ញុំនឹងគិតគូរ ទើបទុក្ខបានស្បើយ បានជាគូគាប់។	មិននៅកន្តើយ ចុងក្រោយតបឆ្លើយ
-ចូលស្តីតាមច្បាប់ កុំបីរំលង	ខ្មែរយើងមានស្រាប់ រក្សាឲ្យខ្ជាប់ ស្ថិតនៅជាប់ស្អិត។	តជាទម្លាប់ រុងរឿងបន្ទាប់
-ខ្ញុំទទួលសុំ ដល់ជនកំសត់	តបពីចិត្តម៉ុម ភក្តីអាណិត កម្រិតជាគូ។	ត្រឹមមួយចំណិត តាមកម្មលិខិត
-ចេញវិញ្ញាសា កើតក្តីប្រតិព័ទ្ធ	គយគន់ដីរ៉ា លង់ស្នេហ៍អ្នកគ្រូ ធ្វើម្តេចនឹងបាន។	ចំរង់ភ័ក្ត្រយូរ ដោយចិត្តតស៊ូ

-សម្រេចចិត្តឆាប់ ថាខ្ញុំមានពិត	ចង់ដឹងប្រញាប់ ក្នុងចិត្តប៉ុន្មាន ប្រាណបានប្រសើរ។	ប្រាប់ដល់កល្យាណ បេះដូងរុញច្រាន
-ពៅឆ្លើយបែបខ្មាស វិញ្ញាសាថ្មី	តបវិញយ៉ាងច្បាស់ សួនមើលសើៗ សម្លឹងមុខផង។	ស្រីសូមសរសើរ សរសេរបណ្តើរ
-នាថ្ងៃចុងក្រោយ ធ្វើបានត្រឹមត្រូវ	យើងមិនបណ្តោយ ខ្ញុំនិងនួនល្អង ធ្វើហើយរួចស្រេច។	វិជ្ជាប្រឡង ច្រើនមុខកន្លង
-សរសេរភ្លាមៗ បានពីតស៊ូ	ដោយការព្យាយាម គ្រប់មុខត្រូវម៉ាច់ រួចទាំងពីរនាក់។	គ្រប់មុខសម្រេច យើងប្រឹងប្តូរផ្តាច់
-ដល់ម៉ោងសម្រាក សួនបែរមុខចំ	មិននៅកំសាក តបមិនលៀមលាក់ ឮពាក្យស្រឡាញ់។	សួរឈ្មោះវេលក្ខណ៍ តែពៅរាងភ្ញាក់
-ចិត្តយើងទាំងពីរ តបយ៉ាងពីរោះ	រួមផ្គុំមូលមីរ ថាព្រមស្រឡាញ់ ត្រឹមតបពាក្យស្នេហ៍។	អង្រួនប្របាញ់ ស្រីមិនកំណាញ់
-ប៉ុន្តែចម្បង ស្រីនឹងរង់ចាំ	សូមពៅនួនល្អង ម្យ៉ាងយើងជាខ្មែរ ឲ្យតែស្របច្បាប់។	ចូលដល់ពុកម៉ែ ស្រីមិនប្រួលប្រែ

-ខ្ញុំឮអរភ័យ បន់ឲ្យឆាប់ដល់	ដួងចិត្តមមៃ ចូលយ៉ាងប្រញាប់ បាត់ភាពកង្វល់។	ហួសថ្លែងសាស្ត្រ អស់ក្តីរសាប់
-យើងនឹងរៀបការ នៅថ្ងៃមួយនោះ	បាយខុន-ភ្លេងការ កម្មលិខិតបានផ្តល់ ប្រឡងបាក់ខុប។	អនុស្សាវរស្សល់ នេះហើយជាផល

មានចំណេះដឹងពិតជីវិតមានន័យ

-គ្រប់គ្នាប្រាថ្នា សេពគប់មិត្តនេះ	ជួបសប្បុរសណា គ្មានរឿងបង្ក គ្រប់រូបជនា។	ឈ្មោះជាមនុស្សល្អ ឆ្ងាយចាកភាពក្រ
-គេជាបណ្ឌិត នាំយើងឲ្យល្អ	ជាជនចេះគិត ឆ្លងផុតអវិជ្ជា មិនបង្កឈ្មោះ។	មានទាំងវិជ្ជា ចេះយោគយល់គ្នា
-មិនជក់គ្រឿងញៀន រស់នៅបានសុខ	គិតសង្វាតរៀន មិនជួបបាបគ្រោះ ឈ្មោះអ្នកល្អាញល្បី។	នាំនូវកិត្តិយស ឧត្តមខ្ពង់ខ្ពស់
-ទោះធ្វើកិច្ចការ យល់អ្នកតូចធំ	បញ្ចេញវាចា ស្តេចរាស្ត្រមន្ត្រី ជួយអវិជ្ជា។	គួរចង់បេតិ ចិត្តស្មោះកក្តី
-សាងតែកម្មល្អ ស្រឡាញ់អាណិត	ទោះមានឫក្រ ជួយកិច្ចការងារ នាំចិត្តហ្មងសៅ។	មិនរើសអើងគ្នា មិនលេងប៉ោប៉ៅ

-ផ្ទុយពីជនល្ងង់
បងប្អូនពុកម៉ែ

កប់ក្នុងអន្លង់
ប្រាប់ដល់កូនចៅ
ខឹងគាត់ស្តីថា។

មិនស្តាប់ប្រដៅ
បានតែឆ្ងលក្តៅ

-បាបមិត្តនាំទុក្ខ
សប្បាយស្រីញី

ធ្វើខុសជាប់គុក
មិនស្វាងថ្ងៃណា
គ្មានការសោកស្តាយ។

មិនចូលសាលា
គ្មានចេះពិចារណា

-ចេញពីគុកហើយ
មាតាបិតា

មិនអរគុណឡើយ
គាត់ខំចំណាយ
ស្រឡាញ់ពេកកូរ។

អ្នកនៅក្បែរកាយ
តែគាត់សប្បាយ

-ម្យ៉ាងបងសាលា
ឈប់ដើរពាលា

ឲ្យកូនសិក្សា
នាំរឿងអាស្រូវ
ណាណ្តអាភ្នក់។

បានស្គាល់ខុសត្រូវ
មិនដើរចំផ្លូវ

-គ្មានគ្រូអាចារ្យ
រស់គេភ័យខ្លាច

ប្រដៅស្តីថា
រសាត់ហិចហាក់
សំឡក់តែគេ។

អាចជួយព្រំប្រក់
មិនខុសដឹងចក់

-ពេលគេឃើញភ្លាម
ដាក់បណ្តាសា

ទឹកមុខប្រែក្រៀម
គ្មានកិត្តិយសទេ
កុំដូចនេះឡើយ។

ខ្លះដល់គេជេរ
មិត្តភក្តិយើងគេ

-រៀនទាន់វ័យក្មេង
ព្យាយាមប្រឹងប្រែង

មិនត្រូវដើរលេង
កុំឡើយកន្តើយ
ការងារខ្ពង់ខ្ពស់។

ចូលរៀនឲ្យហើយ
ចំណេះជាត្រើយ

-សេពគប់មិត្តប្រាជ្ញ
ទោះខ្លួនស្លាប់ទៅ

អ្នកផងខ្លួនខ្លាច
ក៏មានបុណ្យខ្ពស់
ព្រោះចំណេះពិត។

ល្បីល្បាញទាំងឈ្មោះ
សំដីពីពោះ

-ចំណេះវិជ្ជា
ដោះស្រាយរឿងអ្វី

បានដោយពុះពារ
ធ្វើដោយការគិត
ពេលមានបញ្ហា។

បង្កើតគំនិត
អាចជួយញាតិមិត្ត

-ម៉ូតូឡានថ្មី
គ្រប់គ្រងបានល្អ

គ្រប់ទ្រព្យអ្វីៗ
បានពីសិក្សា
សមតាមបំណង។

ប្រកបបញ្ញា
មាសពេជ្រ-ដុល្លារ

-ទាំងក្នុងគ្រួសារ
ប្អូនៗទាំងអស់

តួនាទីដីវ៉ា
ស្រឡាញ់នួនល្អ
ស្របប្រពៃណី។

ឈ្មោះជារៀមច្បង
គោរពគ្មានហ្មង

-ទីអវសានណា
គេស្គាល់គ្រប់គ្នា

ពិតក្ស័យមរណា
ទោះអ្នកក្សិណក្ស័យ
គួរស្តាយពេកពិត។

អ្នកស្លាប់មានន័យ
គេនៅស្រមៃ

-ដោយសេចក្តីល្អ
ស្លាប់ទៅតែកាយ

សច្ចៈស្មោះសរ
កេរ្តិ៍ឈ្មោះនៅស្ថិត
នៃក្មេងខាងក្រោយ។

នៃស្នូនរមិត្ត
ជាគំរូពិត

-ដូច្នោះសូមផ្តាំ
គួរមានស្នាដៃ

កុំភ្លេចបណ្តាំ
ប្រៀបបានអំណោយ
គេកោតសរសើរ។

វ័យមុនឬក្រោយ
សូមឈប់បណ្តោយ

- គេស្គាល់ច្រើនណាស់ មានវ័យក្មេងចាស់ ពួកភៀនម្រាក់ភ្លើង
ចង់ធ្វើអ្វីមួយ មានអ្នកបម្រើ ថែមអមដំណើរ
ទៅគ្រប់ទីឋាន។
- ដោយការសិក្សា អនាគតជីវិត ការងារកសិកម្ម
ស្លាប់កើតស្លាប់ បន្ទាប់ចែកឋាន ចាស់ៗបូរណ
ជាកំណប់ហោង។

ខ្ញុំនៅតែចាំបិណ្ឌភ្នំវត្តថ្មី

- ម៉ោង៤ទៀបភ្លឺ មាន់បានបន្លឺ រងារជាសញ្ញា
ថាត្រូវក្រោកឡើង លោកស្នេហា ជាសដល់យាយតា
និងភិក្ខុសង្ឃ។
- ប្រជាប្រុសស្រី យុវជន-យុវតី មិននៅបង្អង់
ខ្លះជិះរថយន្ត ខ្លះទាំងជិះកង់ ខ្លះដើរហាង
សំឡេងខ្សែវខ្សាវ។
- មានកូនចិនខ្មែរ មកជាហូរហែ ជាងដេរផងណា
ត្រកូលក្រមាន អ្នកស្រែអ្នកផ្សារ ចេញចរយាត្រា
មកជួបជុំគ្នា។
- បិណ្ឌភ្នំបោះពូយ កើតក្តីរញ្ជួយ កកកុញហូរហៀរ
មកបោះបាយបិណ្ឌ ហែជុំវិហារ រៀបចំបូកពា
សមជាតូនខ្មែរ។
- ក្រមុំកំលោះ បំណងមកបោះ ខ្លះរួមពុកម៉ែ
ខ្លះមកម្នាក់ឯង ក្នុងវត្តថ្មីដែរ បុណ្យប្រពៃណីខ្មែរ
ក្នុងព្រះសាសនា។

-វង់ភ័ក្ត្រសែនស្រស់
ជាត់ក្រែមថែមម្សៅ

ល្អសមគ្មានទាស់
ឡេ-សផងណា
ទើបតែទិញថ្មី។

ព្រោះទើបម៉ាស្សា
អមម៉ាស្សារ៉ា

-មុខមូលដូចចន្ទ
សាច់សរលោង

ពេលសម្លឹងកាន់
ម៉ដួសហើយខ្លី
ចាញ់មន្តតូចតន់។

សព្វប្រាណាពិសី
ដូចម៉ែសំឡី

-មានមួយអន្លើ
ចង្កេះអង្រ្កង

មុខពងក្រពើ
សមនឹងសុជន់
ឃើញគូរស្នេហា។

គន់មិនឆ្កែតឆ្កន់
សម្បូរមិនអន់

-ខ្លះមុខរាងស្រួច
ស្លៀកហូលជាម្លង

ញញឹមផ្តាស់ខូច
អារប៉ាក់ប៉ោងស្នា
មើលមិនចេះឆ្កែត។

សុភាពរាបសា
សមស្រីខេមរា

-សរុបវាចា
វប្បធម៌សព្វថ្ងៃ

កវីផ្តាំថា
ឃើញច្បាស់ក្រឡែត
រួមទស្សនាវដ្តី។

កុំតែងហួសហេតុ
ចុះតាមកាសែត

-សំគាល់ខ្មែរបាន
ទាំងការតែងខ្លួន

តាំងពីបូរាណ
ឬស្លៀកពាក់ក្តី
ប្រពៃណីដ៏ល្អ។

កេរ្តិ៍ឈ្មោះល្អាញល្បី
សមជាស្រ្តី

-យើងសប្បាយពិត
ស្លៀកពាក់ហួសពេក

ប៉ុន្តែត្រូវគិត
ខើចខ្លីដល់ក
ខ្មែរយើងសព្វថ្ងៃ។

ហើយឈប់បន្ត
នេះឬវប្បធម៌

-សូមជួយរក្សា ទំនៀមទម្លាប់	កេរ្តិ៍ពីដួនតា ល្អហួសវិស័យ អស់ស្រ្តីខ្មែរផង។	ដែលល្អសមក្រៃ រក្សាតម្លៃ
-កវីសូមផ្តាំ ប្រាប់កូនប្រុសស្រី	យើងគួរចងចាំ កុំឲ្យកន្លង ពីម្ចាស់កាព្យថ្មី។	យាយតាប្អូនបង នេះជាបំណង
-កុំភ្លើនភ្លេចខ្លួន មកវត្តធ្វើបុណ្យ	ចេះសាសន៍ចិនយួន ទោះភ្នំបិណ្ឌក្តី ត្រូវខំសាងល្អ។	កុំភ្លេចខ្មែរអី! ពោលដោយខ្លឹម
-អានិសង្សជលទាន ល្អទាំងទ្រង់ទ្រាយ	ប្រាកដកើតមាន រូបឆោមក៏ល្អ គុណបុណ្យបារមី។	ឲ្យជលបន្ត ប្រាសចាកក្រីក្រ
-ដូចឆ្នាំនេះទៀត ជារៀងរាល់ឆ្នាំ	ណែនណាន់ចង្អៀត សាមគ្គីឃ្មាតខ្លី ប្រាថ្នាបន់ស្រន់។	បិណ្ឌភ្នំវត្តថ្មី ទាំងប្រុសទាំងស្រី
-តន័យបណ្តែត ស្រះត្រាច-ស្ទឹងបត់	ទូទាំងប៉ោយប៉ែត ផ្សារកណ្តាលណែនក្តួន ដីល្បាប់ពេលភ្លៀង។	វត្តថ្មីមិនអន់ អណ្តូងថ្មប៉ន់
-សំឡេងទូងស្តុរ ព្រៃគប់-អូរនាង	ទូលប្រាសាទ-ទូលពង្រ ទោះមេឃត្រូវភ្លៀង ប្រែប្រួលមែនពិត។	អូរខែជនព្រៀងៗ អាកាសធាតុមិនទៀង

-តែមិនខ្វល់ឡើយ ទៅបោះបាយបិណ្ឌ	ដល់ភ្នំធំហើយ រឿងផ្សេងមិនគិត បុណ្យភ្នំបិណ្ឌហោង។	មិនគិតឆ្ងាយជិត ធ្វើតព្រេងព្រីទូ
---------------------------------	--	------------------------------------

ខ្ញីម្សៅប្រាយអនាគតខ្ញុំ!

-ចំណេះទាំងឡាយ ការខំប្រឹងប្រែង	វិជ្ជានាយអាយ សិក្សាសំភី ក៏មិនរាវែក។	ប្រាជ្ញាបានពី ខួរក្បាលគិតរឺ
----------------------------------	---	--------------------------------

-លទ្ធផលនេះឯង ឆ្ងាយចាកក្តីល្ងង់	ទទួលជាក់ស្តែង ប្រាសចាកពុនវែក ដល់ត្រើយសុខា។	តបវិញទាន់ភ្នែក ត្រូវឆ្លងស្ទឹងព្រែក
-----------------------------------	--	---------------------------------------

-ជំហានត្រូវឆ្លង ថ្នាក់ទី១២	បាក់ខុបប្រឡង ខ្លះមានកិច្ចការ បត្រនៅសាកល។	លុះដាច់កាលណា ខ្លះតបវិញ-
-------------------------------	--	----------------------------

-ជ្រែកល្អះឈ្នះមារ ផ្តល់តបឲ្យអ្នក	ផុតក្តីវេទនា បាត់អស់កង្វល់ តបវិញពុំខាន។	ប្រយោជន៍លទ្ធផល ប្រាកដនឹងផ្តល់
-------------------------------------	---	----------------------------------

-តែជាបឋម ដែលគេស្គាល់ច្រើន	អ្វីដែលស័ក្តិសម មានគ្រប់ទីឋាន សាកលល្បាញល្បី។	រកសាកលចំណាន វិជ្ជាល្អផ្កាន
------------------------------	--	-------------------------------

-មានសិទ្ធិគ្រប់គ្នា ធ្វើត្រូវបែបបទ	ពោលន័យតម្លា ទោះសិស្សចាស់ថ្មី មានសិទ្ធិដូចគ្នា។	មិនគិតក្រក្រី ទាំងចាស់ក្មេងក្តី
---------------------------------------	--	------------------------------------

-ខ្លះទៅពីឆ្ងាយ
ខ្លះនៅថ្មពួក

បោយបែតដល់ស្វាយ
ខ្លះជិតព្រះវិហារ
នូវរាល់ឧបសគ្គ។

ត្បិតស្តាយវេលា
ប្រឹងប្រែងពុះពារ

-ទោះមកពីឆ្ងាយ
ពេលភ្លៀមរលឹម

ពិតត្រូវចំណាយ
ធ្លាក់មកសស្រាក់
ពោលថាស្តាយក្រោយ។

ទោះអស់លុយកាក់
ក៏មិនថ្នាំងថ្នាក់

-មិនគិតលំបាក
រៀនទាន់នៅក្មេង

ខ្លះត្រូវចេញចាក
កុំឲ្យថ្លោះឆ្លាយ
ឲ្យខាតនោះទេ។

ទោះគ្មានអំណោយ
ក៏មិនបណ្តោយ

-ឆ្ងាយដាច់សង្វែង
ភ័យខ្លាចល្ងង់ខ្លៅ

កំសត់ម្នាក់ឯង
ទើបខំគ្មានគ្មេរ
លះបង់ដូចគ្នា។

ស្ងៀមទាំងទ្វេ
និស្សិតយើងគេ

-រកការងារល្អ
ខ្លះរៀនទាំងភ័យ

សាកលបរិវរ
ត្បិតខ្លួនកំព្រា
ក្នុងក្រុមគ្រូសារ។

ព្រោះខ្លាចវេទនា
គ្មានដុល្លារហៀរ

-គួរគិតឲ្យល្អិត
គ្រូមានគុណភាព

មុនសម្រេចចិត្ត
ជាសាស្ត្រាចារ្យ
បទពិសោធន៍ល្អ។

រៀនសាកលមួយណា
យល់ពីកិច្ចការ

-មួយទៀតត្រូវគិត
គ្រឿងសង្ហារឹម

សាកលល្អពិត
ទីធ្លាលម្អ
ក្នុងប្រទេសជាតិ។

គួរមើលឧបករណ៍
រួមកេរ្តិ៍ឈ្មោះល្អ

-ដូចសាកលBBU និស្សិតមករៀន	សាកលគំរូ ណែនណាន់ចង្អៀត សមរមដឹងច្រើន។	គេស្គាល់ព្រោងព្រាត ថែមតម្លៃទាប
-ថ្លៃបង់សិក្សា ទាំងសិស្សនិស្សិត	មិនថ្លៃណាស់ណា រួមសាស្ត្រាចារ្យកើន រាល់ឆ្នាំកន្លង។	ទើបមានកំណើន ចំនួនចម្រើន
-សាកលល្បាញល្បី ទោះម៉ោងសិក្សា	និស្សិតប្រុសស្រី ឬពេលប្រឡង រៀនទៅមិនខុស។	មានវិន័យផង តឹងរឹងចម្បង
-អ្នករៀនចប់ហើយ ជំនាញមួយៗ	កង្វល់បានស្មើរយ មានច្រើនចម្រុះ ចូលទាំងអស់គ្នា។	និងអាចសន្តុះ អ្នកឆ្លើយរៀនចុះ
-រៀនចប់កាលណា មានអនាគត	សាកលប្តេជ្ញា រួមទាំងការងារ ជីវិតក្តីស្វាង។	បៀលប្រាយធានា ចំណេះវិជ្ជា
-ដូចបានស្រដី ទាំងនៅទីក្រុង	សាកលល្បាញល្បី ជនបទខាងៗ នៃអ្នកគ្រប់គ្រង។	បៀលប្រាយសំអាង បានជាតំណាង
- បម្រើកិច្ចការ ទាំងនៅគ្រឹះស្ថាន	ជាសាស្ត្រាចារ្យ ពិតអ្នកគ្រប់គ្រង គ្រប់ទីកន្លែង។	ស័ក្តិសមទំនង ថ្នាក់ខ្ពស់ព្រាតព្រោង

-ឲ្យតែព្យាយាម
រៀនចប់ពេលណា

មិនមែនបានភ្លាម
គេតែងស្ងប់ស្ងែង
នេះឯងបៀលប្រាយ។

៤ឆ្នាំជាក់ស្តែង
ប្រាប់ឮក្តែងៗ

-លទ្ធផលផ្ទៃផ្កា
ជីវភាពធ្ងន់ធ្ងរ

ចប់មានកិច្ចការ
សុខដុមសប្បាយ
គ្រប់គ្រងថ្នាក់ខ្ពស់។

និស្សិតជិតឆ្ងាយ
ចុងក្រោយប្រែក្លាយ

-ដូចពាក្យកើនក្រើន
អ្នកឆ្លើយរៀនចុះ

មានសាខាច្រើន
អាចចាក់ទម្លុះ
អ្នកជ្រើសរើសត្រូវ។

ហើយគេស្គាល់ឈ្មោះ
នោះក៏ពីព្រោះ

-អ្នកលើកទឹកចិត្ត
ចង់ឲ្យបានល្អ

សន្តោសអាណិត
ខ្លះលក់ទាំងស្រូវ
ទើបកូននេះល្អ។

គឺពីម៉ែឪ
ប្រឹងចង្អុលផ្លូវ

-លើកស្វយគ្រួសារ
ម្យ៉ាងជនជាតិខ្មែរ

គោរពមេបា
ប្រពៃណីល្អ
ជាកុលបុត្រខ្មែរ។

រស់មានគុណធម៌
បង្ហាញឈាមជីវ

-អនាគតខ្ញុំ
កុលបុត្រ-ផីតា

ជីវិតសុខដុម
សុទ្ធអ្នកពូកែ
បំបៅទឹកដោះ។

ជាតិយើងកែប្រែ
តបគុណពុកម៉ែ

-រូបខ្ញុំនិងអ្នក
ដែលចប់សិក្សា

ជាការបញ្ជាក់
ចុងក្រោយបង្អស់
ដោយមិនតោះតើយ។

និស្សិតទាំងអស់
គ្រប់ទីកៀនកោះ

- អ្នកគួរជ្រាបថា សាកលបៀលប្រាយ ទោះនៅសិក្សា ឬរៀនចប់ហើយ មិនដែលកន្តើយ ចៀលប្រាយតបឆ្លើយ សួរនាំរហូត។
- ទោះចប់ថ្មីចាស់ ជាមនុស្សចេះគិត បៀលប្រាយមិនផ្លាស់ ឲ្យខ្ញុំស្លុតបូត យល់ដឹងជ្រាបជ្រោត ដោយការរៀនសូត្រ គ្រប់ពេលវេលា។
- បានការងារល្អ និស្សិតយើងគេ បៀវត្សបរិវេណ សម្រេចគ្រប់គ្នា ឆ្ងាយក្តីវេទនា ជីវិតក្តីស្វាង។ រូបសួនពុំងា
- អនាគតនៃខ្ញុំ លើកស្ទួយកិត្តិយស គ្រួសារសុខដុម ជាលាភសំណាង កេរ្តិ៍ឈ្មោះគ្រប់យ៉ាង ដូចលាតត្រដាង យសស័ក្តិផ្អែងថ្មី។
- ខ្ញុំសែនសប្បាយ ដាក់ទុនចំណេះ សាកលបៀលប្រាយ ផ្តល់អនាគតខ្ញុំ វិជ្ជាមូលផ្តុំ រស់បានសុខដុម សុខសាន្តទៅអើយ។

ធ្វើចិត្តនឹកតាមគន្លា

- អ្វីៗសុទ្ធមានគួរ មានសិស្សមានគ្រូ មានសមានខ្មៅ ប្រែល្វឹងជួរចត់ មានកូនមានចៅ មានបិតដៃខ្មៅ មានទឹកមានត្រី។
- មានវន្តមានសត្វ លាន់ពួស្ងប់ស្ងាត់ មានចាស់មានថ្មី មានញីមានឈ្មោល មានប្រុសមានស្រី ត្រកូលមានក្តី

ក្រក្រីតាមផល។

-មានទាបមានខ្ពស់
មានស្មើហ័កក្តី

មានកោះមានជ្រោះ
ឆបោកកិច្ចកល
សុទ្ធជាគូរា។

មានផ្លូវមានថ្នល់
មានស្មើចុងស្រស់

-ដូចខ្ញុំនេះម្តង
ហេតុរៀមនៅឆ្ងាយ

លង់ស្មើហ័ន្ទនល្អង
ប្រៀបមនុស្សកំព្រា
នាំចិត្តខ្ញុំនឹក។

ប្រាថ្នាពុំងា
មានតែគង្គា

-គង្គាហូរឆ្ងាយ
រៀមឈរម្នាក់ឯង

ចិត្តបានសប្បាយ
សម្លឹងផ្ទៃទឹក
ដូចចិត្តនឹកស្រី។

រហូតឈរភ្លឹក
រលកគគ្រឹក

-សូមអស់ទេព្តា
កម្ពុជរដ្ឋ

មានលើលោកា
គ្រប់ទិសទីក្តី
ជួបនាងពិតផង។

ថែលើដែនដី
មានវិទ្ធិល្អាញល្អី

ស្តាយឈ្មោះនិស្សិត

-អំពើត្រឹមត្រូវ
ផ្លូវលោកផ្លូវធម៌

ការសិក្សានូវ
សព្វទិនទិវា
នៃការលំបាក។

ចំណេះវិជ្ជា
ផុតទុក្ខគ្រាំគ្រា

-ទោះជួបវេទនា
បោយប៉ែត-ទៅស្វាយ

ប្រាជ្ញាវិជ្ជា
មានហ៊ានសម្រាក
មិនសង្វាតរៀន។

បង្ខំចិត្តចាក
ផ្ទុយមនុស្សកំសាក

-យុវជន-យុវតី
រស់ចូលសង្គម

ទាំងតូចធំក្តី
គ្មានពាក្យទិគៀន
ដើម្បីខ្លួនឯង។

ឆ្ងាយចាកគ្រឿងញៀន
ស៊ូមិនខ្មាសរៀន

-តន័យនិស្សិត ទោះខ្លួនក្រីក្រ	ត្រូវបង្ខំចិត្ត កណ្តោចកណ្តែង ថ្លែងពីនិស្សិត។	ឃ្លាតផ្ទះសម្បែង កំណាព្យចារចែង
-និស្សិតឈ្មោះល្អ ឆ្លងកាត់ឧបសគ្គ	មានក្រមសីលធម៌ យ៉ាងច្រើនពេកពិត នូវរាល់ឧបសគ្គ។	ពូគូរអាណិត អាណោចដូងចិត្ត
-បានត្រឹមសង្ខេប បានជាប់បាក់ឧប	ស្រណោះខ្លួនពេក សប្បាយហ៊ឹកហ៊ាក់ ចូលដល់បរិញ្ញា។	ហឫទ័យអូលអាក់ ត្រូវបន្តថ្នាក់
-មករៀនជុំគ្នា ឃើញគេអ្នកមាន	ខ្លះកូនកំព្រា ឡានថ្មីដុល្លារ មិនបានសប្បាយ។	ឃ្លាតឆ្ងាយគ្រួសារ កុកកូលក្តៅផ្សា
-តែអស្ចារ្យដែរ ជាប់សិស្សពូកែ	និស្សិតកូនខ្មែរ ទុក្ខខ្លះរំសាយ តែងពោលសរសើរ។	រូបឆោមលោមកាយ និស្សិតជិតឆ្ងាយ
-ស្ទូនក្រតែស្អាត ងើលអស់បុរស	ថែមការរៀនឆ្លាត ពេញថ្នាក់ហើយតើ? បង្ហាញចិត្តស្មោះ។	សមទាំងដំណើរ ខ្លះចង់បណ្តើរ
-ខ្លះសារភាពស្នេហា ពាក្យពេចន៍ស្នេហា	ប្រុសកូនចិន-ខ្មែរ វាចាផ្តងផ្តោះ ត្បិតធ្លាក់អន្លង់។	លង់នឹងសម្រស់ ចំពោះស្រីស្រស់

-សក់វែងអន្លាយ សុភាពនារី	ចរិយានោមនាយ ជាស្រីជំទង់ ប្រាថ្នាជួបជុំ។	រងភ័ក្ត្រនោមយង់ និស្សិតផងលង់
-ម្យ៉ាងស្ងួនដីវ៉ា ទៅដើររបាំឡែ	ខិតខំសិក្សា មិនស្គាល់ចាស់ទុំ សង្គមបច្ចុប្បន្ន។	ពិតក្នុងសង្គម ចរិតរមទម
-រូបសមចំណេះ បើចង់កាលណា	សិក្សាបានចេះ ជាបណ្តោះអាសន្ន ផ្ទុយជនអវិជ្ជា។	ប្រយោជន៍តូចតន់ ឆ្លាតល្អាសមិនអន់
-តែគួរឲ្យស្តាយ សេពមិត្តអាក្រក់	រូបស្ងួនប្រែក្លាយ នាំឲ្យពាលា ច្រៀងKaraoke។	បង្ហាញបូកពា ជាជនអវិជ្ជា
-រៀនមិនទាន់ចប់ ពួកម៉ាកបងភ្លើន	ស្រឡាញ់ប្រែស្អប់ មិនខ្វល់ម្តាយដេរ ភ្លេចការសិក្សា។	ធ្វើអាស្រូវកេរ្តិ៍ ដើរគ្មានទំនេរ
-ធ្លាប់តែឧត្តម មិនគិតខ្លួនស្រី	ថាដោយចំរើ ជាស្រ្តីខេមរា ទៅណាផ្តែស្ងួត។	គ្មានទាំងកិច្ចការ ធ្វើស្រីបាតផ្សារ
-ភ្លេចគ្មានសល់អ្វី ដំបូន្មានល្អ	ច្បាប់ប្រុសច្បាប់ស្រី រៀមច្បងមីងពូ ដើរឥតប្រយោជន៍។	ភ្លេចបណ្តាំគ្រូ ពួកម៉ែអ្វី

-គួរឲ្យស្តាយណាស់
ឈប់ធ្វើបែបហ្នឹង

និស្សិតក្មេងចាស់
ហើយគ្មានប្រយោជន៍
អស់តម្លៃស្រី។

កិត្តិយសអសោចី
ទ្រព្យធនហិនហោច

-ទាំងការសិក្សា
បាត់បង់ឪកាស

រៀនថ្នាក់បរិញ្ញា
វ័យនៅក្មេងខ្ចី
អស់ភក្តីស្មោះ។

មិនទាន់ចប់អី!
រង្វេងស្មារតី

-ឈប់ធ្វើបែបហ្នឹង
រាប់អានមិត្តពាល

រឿងធំដល់ម្តឹង
ចងចាំទាំងអស់
ឈ្មោះជានិស្សិត។

ឮគួរស្រណោះ
ក្រមុំកំលោះ

-សូមអ្នកសិក្សា
បូកពាបែបនេះ

គ្រប់កម្រិតណា
ភ្លេចខ្លួននិស្សិត
ចរិតដូចសូន។

កុំគ្រាប់ចរិត
គួរស្តាយវរមិត្ត

-សូមផ្តាំរាល់គ្នា
គួរមានស្មោះស្មោះ

កុំឡើយពាលា
ចរិយាសមសួន
ជាគូពិតអើយ។

ដែលមិនសមខ្លួន
គេប៉ងជួបជួន

ថ្ងៃមុនសង្សារ

-កុលបុត្រ-ផឹតា
សប្បាយរីករាយ

គួរគិតផងណា
កុំធ្វើទំនើង
ដោះស្រាយបញ្ហា។

វប្បធម៌ខ្មែរយើង
អាងដៃអាងជើង

-ទំនៀមបូរាណ
ទាំងការស្លៀកពាក់

ប្រពៃណីកល្យាណ
អាវប៉ាក់ប៉ោងស្មា
មានពីយូរលង។

ស័ក្តិសមអស្ចារ្យ
សមជាតិខេមរា

- ទាំងប្រុសទាំងស្រី យុវជន-យុវតី ក្នុងវ័យជំទង់
 ឃើញកូចបេតី ស្ទើរទន់ជង្គង់ ដោយចិត្តកប់លង់
 ប្រតិព័ទ្ធស្នេហា។
- ខ្មែររៀបចំបាន មានល្បែងកម្សាន្ត ខួបប្រាំឯវស្សា
 តាមប្រពៃណី មានបុណ្យមានការ តុបតែងរចនា
 មានល្ខោនរបាំ។
- ក្នុងនោះរួមមាន បុណ្យភូមិដារលាន ភ្នំបិណ្ឌចូលឆ្នាំ
 ក្មេងចាស់ប្រុសស្រី ប្រារព្ធរាល់ឆ្នាំ ជាតិខ្មែរចងចាំ
 ជាកេរ្តិ៍មរតក។
- បុណ្យនោះសប្បាយ មានមនុស្សទាំងឡាយ ប្រជុំកុញកក
 ពិសេសទីក្រុង ភ្នំពេញមិនស្រក ខ្លះជិះរ៉ឺម៉ក
 ខ្លាចកកខាតសាំង។
- ទន្លេមុខបួន មានសាសន៍ខ្មែរ-យួន ចិន-ចាម-បារាំង
 អង់គ្លេស-ជប៉ុន រីករាយជាខ្លាំង មានទូកប្រណាំង
 សំឡេងខ្សៀវខ្មារ។
- មានកាំជ្រួចផង បន្លឺអឺងកង ពាសពេញវេហាស៍
 ចម្រុះប្រុសស្រី នៅមុខសួនច្បារ ខ្លះគូសង្សារ
 ជាអ្នកពិសេស។
- ហើយមានបុណ្យមួយ យុវវ័យលើកស្វយ ពេញផ្ទៃប្រទេស
 ឈ្មោះបុណ្យសង្សារ Best of The best សប្បាយអ្វីម៉្លេះ
 ពេលចូលមកដល់។

-ថ្ងៃ១៤កុម្ភៈ អ្នកមានសង្សារ	វេលាផ្អើលភ្ញាក់ ទិញផ្កាជូនដល់ បង្កើតស្នេហា។	បំបាត់កង្វល់ កុលាបផ្តល់ផល
-ស្នេហាដំបូង ស្នេហាបរិសុទ្ធ	បញ្ជាក់ដំបូង ចំពោះកន្តិដ្ឋា បំបែកបានឡើយ។	ជំនួសវាចា គ្មានអ្នកឯណា
-ខ្លះណាត់គ្នាថា ភ្នំពេញព្រែកលាប	ពេលបុណ្យសង្សារ នៅជិតបង្កើយ ឲ្យឆ្លើយចិន្តា។	យើងទៅកៀកកើយ កោះដាច់ឆ្លងត្រើយ
-ខ្លះលះបង់ដល់ បូជាជូនបង	ខ្លួនប្រាណមិនសល់ ថ្ងៃបុណ្យសង្សារ ថារបស់សំខាន់។	ទាំងព្រហ្មចារា មិនគិតកាយា
-ខ្លះនិយាយគ្នា កៀកស្មារដើរចូល	ទៅសណ្ឋាគារ Hotelដូងចន្ទ ណាស់ជាស្រីខ្មែរ។	អមគូកំណាន់ ភ្លេចខ្មែរប្រកាន់
-ខ្លះCallទូរសព្ទ កក់ផ្ទះសំណាក់	ព្រោះតែប្រញាប់ មុនកន្លះខែ សម្រាប់រូបខ្ញុំ។	ប្រាប់ដល់ថៅកែ បន្ទប់មួយផងដែរ
-ដល់ពេលកំណត់ ថ្លៃកក់បន្ទប់	ខ្ញុំពិតប្រាកដ ជូនដល់ម៉ាកអ៊ី សន្យាជារឿង។	នឹងយកលុយដុំ តាមអ្វីដែលខ្ញុំ

- កុំភ្លើនភ្លេចខ្លួន
កុំធ្វើក្រអើត
ចេះសាសន៍ចិន-យួន
កុំពើតកុំពឹង
តាមតែចំណង់។
- ចូលវត្តដោះឆត្រ
កុំសីតាមឃ្លាន
ឌីនកាយប្រណិប័តន៍
កុំហ៊ានតាមចង់
កុំបង់សាសនា។
- កុំសេពគ្រឿងញៀន
គួរធ្វើតែអ្វី
កុំជក់អាភៀន
សង្គមត្រូវការ
គិតហើយសឹមគួរ។

កម្មវិធីពន្លឺនៃព្រះធម៌

- អហារីខ្ញុំផ្តងអញ្ជូលី
នៃព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធជាសាស្តា
លើកហត្ថទាំងពីរនមស្ការ
គ្រូមនុស្សទេវតាគ្រប់ៗគ្នា។
- ព្រះអង្គបានត្រាស់ដឹងក្នុងលោក
ប្រោសដល់មនុស្សសត្វមិនរុញរា
ប្រសើរជ័យជោគលើពសុធា
ទោះក្តៅរងាយ៉ាងណាក្តី។
- សូមថ្វាយបង្គំឆ្ពោះព្រះធម៌
៨៥០០០ធម្មកូននៃ
ធម្មាពិតល្អប្រោសប្រណី
របស់ជិនស្រីគ្រាន់បំភ្លឺ។
- សូមថ្វាយបង្គំឆ្ពោះព្រះសង្ឃ
គ្រប់មនុស្សប្រុសស្រីតែងដឹងឮ
គ្រងចីរវស្ស្យង់ទង់ជ័យភ្លឺ
សែនល្បីរន្ទីខ្ពស់ត្រដែត។
- ពេលនេះបានដល់កម្មវិធី
វិទ្យុ៩៨.៣ច្បាស់ក្រឡែត
នៅក្នុងស្ថានីបុស្តីប៉ោយប៉ែត
អណ្តែតត្រសែតពន្លឺនៃព្រះធម៌។
- ព្រះសង្ឃសម្តែងរៀងរាល់ថ្ងៃ
បែងចែកវេនទេសន៍បន្ត
ព្រឹក្សាកែច្នៃច្រើនកុះករ
ហើយថ្ងៃនេះក៏ត្រូវវត្តថ្មី។

-នាថ្ងៃព្រហស្បត្តិក្នុងសប្តាហ៍
រួមបទពិចារណាសព្វសេចក្តី
-កម្មវិធីនេះអាចដំណើរការ
ផ្ដើមដោយព្រះគ្រូអនុគណ
-យល់ថាកម្មវិធីមានប្រយោជន៍
ក្រោយពីបានស្តាប់នូវធម្មា
-គ្រាន់ជាពន្លឺគ្រប់កន្លែង
ពន្លឺព្រះធម៌ល្អស្តីមស្តែ
-ទាំងជនអ្នកស្តាប់ទីជិតឆ្ងាយ
ផ្ទៀងសោតស្តាប់ឲ្យបានជិត
-ត្បិតយើងជាតិនេះកើតជាមនុស្ស
បច្ចុប្បន្នផ្តល់ផលផុតអបលក្ខណ៍
-ចុងក្រោយជីវិតជនគ្រប់គ្នា
ទោះស្តេចអ្នករាស្ត្ររដ្ឋមន្ត្រី
-មិនអាចយកទៅបានតាមខ្លួន
ដូចនេះអ្នកឆ្លើយខំសាងបុណ្យ
-ដោយសារពន្លឺព្រះធម៌នេះ
ឲ្យបានរួចចាកបាបកម្មផង
-ទោះទៅបច្ចុប្បន្នអនាគត
សោយសម្បត្តិទិព្វបរិបូណ៌បាន

ប្រធានបទទេសនាកំណាព្យខ្លី
ដែលមានអត្ថន័យអំពីបុណ្យ។
ប្រកបបញ្ញាវិសេសលន់
ព្រះទ័យទោរទន់គ្រប់វេលា។
ដូចទឹកស្រពស្រោចគ្រប់ជនា
កាត់ផ្តាច់អវិជ្ជាមានរស្មី។
ប្រាជ្ញាថ្លាឈ្ងងប្រៀបពេជ្រថ្លៃ
អ្នកមាននិស្ស័យគង់ចូលចិត្ត។
ចង់ឃ្លាតអបាយគូរនៃបនិត្យ
នោះប្រាកដពិតពីពោះជាក់។
មានបុណ្យខ្ពង់ខ្ពស់ពីអតីតៈ
មិនទាញខ្លួនធ្លាក់ក្នុងអវិចី។
គ្រប់អង្គាទោះក្មេងក្តី
សេដ្ឋីគបាបតីមានទ្រព្យធន។
ទោះបងប្អូនកូនប្រពន្ធ
ទានសីលជាទុនសមបំណង។
ជាយានជំនិះសម្រាប់ឆ្លង
ទាំងទុក្ខសៅហ្មងក្នុងអង្គប្រាណ។
ខន្ធប្រាំរលត់ចាកចោលឋាន
ដល់អមតឋានគឺនិព្វានហោង។

វាសនាកម្មករសំណាច់ (បទព្រហ្មគីតិ)

-កិច្ចការប្រើកម្លាំង
ព្យាយាមខំពុះពារ

សបញ្ចាំងពីការងារ
នេះពិតជាលំបាកក្រៃ។

-បើខុសគេស្តីថា
ធ្វើយឺតគេកាត់ថ្លៃ
-បើធ្លៀតទៅដើរលេង
មកវិញគេស្តីថា
-នេះមកពីខ្លួនឯង
ទុកនៅមិនចំណេញ
-ម្យ៉ាងខ្លួនមិនសូវចេះ
ពីបាករកការធ្វើ
-សូមផ្តាំដល់អ្នកក្រោយ
ខំរៀនទាន់វ័យក្មេង
-មានចំណេះល្អក្រៃ
ឆ្ងាយចាកក្តីងងឹត
-រីករាយសុខសប្បាយ
គេស្គាល់កិត្តិយសថ្កាន

ដេរឡូឡារៀងរាល់ថ្ងៃ
ប្រាក់កម្រៃទាបតិចណា ។
កន្លែងផ្សេងចោលកិច្ចការ
ចោទដោះសាថាដកចេញ ។
ទ្រូងចំបែងគេចង់ដេញ
ខ្លះបណ្តាញឲ្យឈប់ធ្វើ ។
គ្មានចំណេះប្រៀបល្វីល្វើ
ដើរឡើក៏ល្វើវង្វេង ។
កុំបណ្តោយឈប់ដើរលេង
រឿងផ្សេងៗកុំអាលគិត ។
រូបចរណែស័ក្តិសមពិត
ទៅឆ្ងាយជិតគេរាប់អាន ។
ក្រប្រៃក្លាយមានលុយឡាន
ឈ្មោះកល្យាណពីរោះហោង ។

ចែងនូវទាសនាចារមកឱ្យជួបមាសសួន

១/តាំងពីរូបបង បងប្រឹងសម្លឹង	បានស្គាល់នួនល្អង ទាំងចិត្តលបលួច សែនស្រស់អស្ចារ្យ ។	ចិត្តបងផ្អើមផ្អួច រូបស្រីផ្តាល់ខូច
២/បងប្រឹងសម្លក់ កើរូបស្រីសួន	ទាំងចិត្តក្តាញ់ក្តក់ អូនគិតយ៉ាងណា អូខេមួយម៉ាត់ ។	ពេញចិត្តស្នេហា សូមស្រីវាចា
៣/បងនឹងធ្វរស្មើយ ដោយបានរូបស្រី	ព្រោះចិត្តបានល្មើយ បវរពេកក្តាត់ រីករាយសប្បាយ ។	ទុក្ខនឹងរសាត់ ចិត្តអស់វិបត្តិ

៤/ពេលបងមកវិញ គេងក៏មិនលក់	ចិត្តបងទោម្នេញ បាយក៏ជិនណាយ ស្តួមទៅៗ។	ព្រោះបាត់នោមនាយ ចំណែករូបកាយ
៥/ ចំណែកមិត្តភក្តិ មានទុក្ខព្រោះស្នេហ៍	ពួកគេផ្អើលភ្ញាក់ រូបរឹតជាប់នៅ នាងសួនឈ្មោះអ្វី?	ថាបងឥឡូវ តើស្រស់ពាលពៅ
៦/ អ្នកភូមិស្រីប្រុស ព្រោះឃើញរូបនាង	តែងហៅចម្រុះ សាច់ស្រស់ល្អខ្លី កូនអ្នកទីក្រុង។	ថាកល្យាណី មិនចាញ់ស្រីៗ
៧/ ឈ្មោះពិតណារី កូនខ្មែរកាត់ចិន	នៅក្នុងបញ្ជី ធ្វើឲ្យខ្ញុំលង់ ដកចិត្តមិនរួច។	សៀវភៅតាកុង ស្នេហ៍ស្រស់នោមយង់
៨/ រូបបងស្នេហ៍អូន មានតែអក្ខរា	គ្មានអីនឹងជូន សុំស្នេហ៍ទទួល ប្រតិព័ទ្ធរូបអូន។	ដល់ស្រស់ស្រីខូច ចិត្តបងផ្អើមផ្អូច
៩/ ពេលអូនបានយល់ សរសេរតបវិញ	សូមស្រស់និមល ណាស្រស់នីមនួន ផ្តល់នូវចម្លើយ។	កុំធ្វើឲ្យសូន្យ បងចាំមាសសួន
១០/ ពេលបងពេញវ័យ ព្រោះតែស្រលាញ់	បងនឹងចូលស្តី រូបអូននេះហើយ ថ្មមដោយហត្ថា។	មិននៅកន្តើយ ចង់បានកៀកកើយ
១១/ សូមអូនរង់ចាំ រៀនចប់ចូលស្តី	នូវពាក្យបណ្តាំ អូនដល់ម៉ាកប៉ា សូមអូនជឿចុះ។	ដែលបងបានចារ តាមផ្លូវមេបា

១២/បងសូមសន្យា	ជូនស្រស់កន្តីដ្ឋា	ក្នុងនាមកូនប្រុស
សារភាពជូនស្នេហ៍	ដោយក្តីស្ម័គ្រស្មោះ	លះបង់ទាំងអស់
	ទាំងកាយចិត្តបង។	

តើចំណេះដឹងគឺជាអ្វី?

- ១/មានមនុស្សជាច្រើនជញ្ជឹងគិត
ហេតុអ្វីបានជាក្នុងលោកា
- ២/ តាំងពីថ្នាក់តូចដល់ថ្នាក់ខ្ពស់
តស៊ូរៀនសូត្រឥតគណនា
- ៣/ តើនេះដោយសារតែហេតុអ្វី?
ហាត់ពត់លត់ដំបន្តិកាយ
- ៤/ ជនណាបានរៀនខ្លួនប្រសើរ
សិក្សាវិជ្ជាឲ្យបានចេះ
- ៥/ ចំណេះពិតជាក់ខ្ពស់ឧត្តម
ស្វែងរកការងារអ្វីក៏ដោយ
- ៦/ បម្រើការងារប្រាក់ខែខ្ពស់
ក្មេងចាស់ប្រុសស្រីតែងលិចលង់
- ៧/ ទោះការគិតគូរល្អឥតខ្ចោះ
គិតហើយសឹមគួររក្សាស្ថិត
- ៨/ ចំណេះវិជ្ជាមានច្រើនល្អ
ខំប្រឹងទន្ទេញទាំងយប់ថ្ងៃ
- ៩/ លះបង់គំនិតទិដ្ឋិខុស
រៀនច្រើនចម្រើនទាំងវ័យក្មេង
- ១០/អ្នកមានចំណេះមានទាំងប្រាក់
រស់នៅមានន័យសុខសាន្តត្រាណ

តើវិជ្ជាពិតនៅទីណា?
ព្យាយាមសិក្សាគ្រប់ៗគ្នា។
ធ្វើដំណើរឆ្ពោះអស់ទ្រព្យា
ខ្លះចាស់ជរាក៏មិនស្តាយ។
ទើបមនុស្សប្រុសស្រីមិនជិនណាយ
ខ្លះខ្មែងខ្វល់ខ្វាយរកចំណេះ។
ឈានធ្វើដំណើរមិនប្រហែស
ឆ្លៀតយកតម្រិះទៅថ្ងៃក្រោយ។
វិជ្ជារួមផ្សំនេះស្ម័គ្រឲ្យ
ល្អណាស់មិនឆ្កោយដូចជនល្ងង់។
មានទាំងកិត្តិយសខ្ពស់ឧត្តុង្គ
ព្រោះតែនោមយង់ចង់គំនិត។
មិនមានចន្លោះប្រាសក្នុងចិត្ត
ចាំទុកក្នុងចិត្តមិនភ្លេចថ្ងៃ។
ផ្លូវលោកផ្លូវធម៌ល្អពេកក្រៃ
លក់លែកែខែទាន់នៅក្មេង។
ក្នុងនាមកូនប្រុសកុំដើរលេង
សិយប្រែជាហោងថ្ងៃអវសាន។
សប្បាយហ៊ឹកហ៊ាក់អ្វីក៏បាន
មានទាំងលុយឡានប្រាក់ហៀរហូរ។

១១/មានខ្ញុំកំដរទាំងធ្លេងស្កាំ
 ជ្រើសរើសអ្នកថ្មីមកជាថ្មី
 ១២/ កវីបណ្ឌិតអ្នកប្រាជ្ញផង
 ស្នាដៃនិពន្ធយ៉ាងចំណាប់
 ១៣/ សៀវភៅលក់នៅបណ្ណាគារ
 តម្កល់រង់ចាំមិនបិទបាំង
 ១៤/ ដូច្នោះចូរអ្នកខំខស្យាហ៍
 កិត្តិយសខ្ពស់ថ្លាមិនអាស្រូវ
 ១៥/ ចំណេះចេះពិតមិនបាត់បង់
 ចោរប្រឹងយ៉ាងណាទោះក្ស័យប្រាណ
 ១៦/ អ៊ីចឹងហើយអ្នកឆ្លើយខំសិក្សា
 វិជ្ជាពិតនេះផ្តល់ចម្លើយ
 ១៧/ ម្យ៉ាងយើងយុវជនយុវវ័យ
 បើអ្នកខុសពិតមិនអាចជួយ
 ១៨/ កើតមកជាមនុស្សត្រូវស្គាល់ខុស
 ខំប្រឹងយកឈ្នះទាំងត្រដូស
 ១៩/ អ្នកប្រាជ្ញចាំចេះប្រសើរគាប់
 គឺលោកខំរៀនពីច្បាប់ក្បួន
 ២០/ ភ័ព្វព្រេងសំណាងចារជូនអ្នក
 រក្សាស្នាដៃដែលពូកែ
 ២១/ ព្រោះហេតុនេះហើយអ្នករាល់គ្នា
 សែនល្បីរន្ធិពេញលើលោក
 ២២/ កម្ពុជាប្រទេសអស្ចារ្យណាស់
 កម្សាន្តរីករាយក្នុងកាយា

រីករាយប្រចាំឬដោះដូរ
 មានទាំងស្រគររង់ចាំស្រាប់។
 បានរៀបចងក្រងជាច្រើនច្បាប់
 រៀបរាប់សាសន្ត្រះបញ្ចាំង។
 គ្រប់ទីនានាដាក់ទូតាំង
 មានទាំងក្នុងឡាំងល្អពេកកូរ។
 រៀនវិជ្ជាណាដែលត្រឹមត្រូវ
 គ្រាន់បង្ហាញផ្លូវសព្វទីឋាន។
 ទោះមានគេចង់មករំខាន
 ក៏លូចពុំបានទេអ្នកឆ្លើយ!
 យើងបុត្រខេមរាកុំកន្តើយ
 ប្រាកដតបឆ្លើយថ្ងៃណាមួយ។
 កុំយកច្បាប់ព្រៃពន្លកត្រួយ
 ធ្វើខុសញយៗគង់មានទោស។
 អ្នកមានកំហុសធ្វើជ្រុលជ្រួស
 គ្មានទេកិត្តិយសចំពោះខ្លួន។
 រស់នៅមានភ័ព្វថែមមាំមួន
 ដូច្នោះប្អូនៗគួរខំថែ។
 បានកើតចំជាក់ជាកូនខ្មែរ
 តាយាយពុកមែបន្សល់មក។
 ខំប្រឹងពុះពារមានជ័យជោគ
 ខ្ពស់ដូចពពកលើវេហាស៍។
 ភ្ញៀវជាតិក្មេងចាស់មកទស្សនា
 មានទាំងអប្សររាំស្វាគមន៍។

ជំនួយកែតម្រូវចំណង

១/ និស្សិតក្រីក្រ ទាំងថ្ងៃទាំងយប់	រៀនទាំងត្រជវ មិនហ៊ានអ្វី ពីការសិក្សា។	ប្រឹងប្រែងតស៊ូ ខិតខំគិតគូរ
២/ បួនឆ្នាំយូរម៉្លេះ តស៊ូលំបាក	ទ្រូងស្ទើររលេះ គ្មានអ្វីដោះសា ជីវិតអភ័ព្វ។	ប្រែជាភ្នៅផ្សា រស់ក្នុងលោកា
៣/ គ្មានអ្នកណាជួយ ខ្លួនចូលចិត្តរៀន	គ្រាន់ជាជំនួយ ប៉ុន្តែខ្វះទ្រព្យ កំណត់ចាកចេញ។	ប្រសើរគួរគាប់ បានប្រលងជាប់
៤/ បន្តសិក្សា ចំនួន៥ឆ្នាំ	រៀនយកបរិញ្ញា លំបាកម្តេចមិញ ខ្ញុំក្រអឺម៉្លេះ?	បត្រនៅភ្នំពេញ បានតែទន្ទេញ
៥/ រាប់រយដុល្លារ សិក្សាតទៀត	តើរកពីណា ឲ្យខ្លួនពិសេស លែងគិតភ័យព្រួយ។	បានលុយទាំងនេះ? នឹងមានចំណេះ
៦/ ចៃដន្យវាសនា គេប្រាប់រូបខ្ញុំ	បានជួបបុណ្យ ចូរក្លាយកុំព្រួយ ក្លាយកុំបារម្ភ។	មានអ្នកជំនួយ អំជាក់នឹងជួយ
៧/ រៀនឲ្យបានខ្ពស់ កុំភ័យរឿងលុយ	ក្លាយមានកិត្តិយស ក្លាយឯងត្រូវខំ ត្រូវខកបំណង។	ឧត្តុង្គឧត្តម កុំឲ្យម៉ាក់អី
៨/ តែមានរឿងមួយ សម្រេចដូចចិត្ត	បញ្ជាក់ជូនក្លាយ ដោយក្តីប៉ុនប៉ង	ឲ្យបានដឹងផង ជំនួយចំណង

	តាមការស្នើសុំ។	
៩/ពេលចប់សិក្សា	ក្លាយត្រូវរៀបការ	ជាមួយកូនខ្ញុំ
នាងឈ្មោះលីនជា	អីនឹងជំរុំជុំ	មានចាស់មានទុំ
	ប្រពៃណីតាជូន។	
១០/កុំភ័យលុយកាក់	អីប្រាកដជាក់	ជួយគ្រប់ចំនួន
ឧបត្ថម្ភសិក្សា	ដល់វាសនាប្អូន	តែត្រូវប្រុសស្អូន
	ជួបអីវិញផង។	
១១/ជួយគ្រប់វេលា	ជួយក្លាយគ្រប់គ្រា	នាវាចម្លង
ក្តីទុក្ខកង្វល់	ដែលរូបរិតផង	ស្រាយពីចំណង
	ឲ្យស្មើយទៅអីយ!	

គួរឲ្យអនិច្ចាតិវិតស្សិតក្រក្រ!

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------|
| ១/ ឌីះឌីះអនិច្ចាតិវិតខ្ញុំ | រស់មិនសុខដុមដូចគេឯង |
| រាល់ថ្ងៃទុក្ខព្រួយសែនចំបែង | កំណាព្យចារចែងពីរឿងពិត។ |
| ២/ ខ្ញុំបាទនាមឈ្មោះពេជ្រសំណាង | សូមលាតត្រដាងជូនប្រិយមិត្ត |
| ក្មេងចាស់ប្រុសស្រីទោះឆ្ងាយជិត | កូចចិត្តនៃបនិត្យឬយ៉ាងណា។ |
| ៣/ និស្សិតក្រីក្រតស៊ូរៀន | ខ្លួនត្រូវឃ្លាតប្រាណពីគ្រួសារ |
| លោកអ្នកមានគុណក្នុងគេហា | បន្តសិក្សានៅបៀលប្រាយ។ |
| ៤/ បរិញ្ញា៤ឆ្នាំហាក់យូរម៉្លេះ! | ទ្រង់ឆ្លើយស្ទើរព្រះរលេះកាយ |
| ម្យ៉ាងខ្លួនឃ្លាតមកដល់ស្រុកឆ្ងាយ | រស់នៅរាយប៉ាយកន្លែងគេ។ |
| ៥/ រាល់ថ្ងៃសែនព្រួយទុក្ខគ្មានល្អ | កុំឲ្យអ្នកស្រែគេជៀលដេរ |
| រស់ផងរៀនផងខំសរសេរ | កំណាព្យហូរហែជូនគ្រាន់ស្តាប់។ |
| ៦/ ធ្វើម៉េចកើតមកជាកូនប្រុស | ខំប្រឹងរៀនចុះគង់ចំណាប់ |
| ដោះស្រាយរឿងអ្វីដោយផ្លូវច្បាប់ | អ្នកល្អមានស្រាប់គឺបណ្ឌិត។ |
| ៧/ ទោះសាលានោះឆ្ងាយឃ្លាតគ្នា | ក៏ខំពុះពារមិនដែលគិត |

- លំបាកយ៉ាងណាទុកក្នុងចិត្ត
- ៨/ ទោះបីខ្លួនក្រគ្មានទ្រព្យ
ក៏ខំម្នាក់ឯងតស៊ូរៀន
- ៩/ រៀនផងព្រួយផងដល់លុយបង់
ព្រឹកគិតល្ងាចគិតមិនបណ្តោយ
- ១០/ តែមិនតូចចិត្តនឹងវាសនា
ព្រហ្មលិខិតកំណត់ជាក់ត្រូវព្រួយ
- ១១/ មួយសប្តាហ៍រៀនតែពីរថ្ងៃ
សៅរ៍អាទិត្យយូរពិតចំបែង
- ១២/ ម្យ៉ាងបង់សាលាម្យ៉ាងបង់ផ្ទះ
ត្រូវបង់ឲ្យគេជាប្រចាំ
- ១៣/ តើជីវិតខ្ញុំប្រែយ៉ាងណា?
ចប់បរិញ្ញាអនុបណ្ឌិតផង!
- ១៤/ មិនតូចចិត្តទេឃើញគេមាន
ខំតែសិក្សាដោយក្លាហាន
- ១៥/ សូមផ្តាំដល់អ្នកចង់សិក្សា
ខំក្រែបជញ្ជក់វិជ្ជានោះ

គិតតែប្រព្រឹត្តកុំខ្មាសអៀន។
មិនមានលុយហៀរដូចអ្នកមាន
ក្រប្រែជាមាននៅថ្ងៃក្រោយ។
សាលាពិតត្រង់មិនដែលឆ្កោយ
ទោះមានអំណោយគេថាជួយ។
មានហ៊ានគវ៉ាត្សិតខ្លួនមួយ
គ្មានគេលើកស្ទួយក្រៅខ្លួនឯង។
គិតហើយសង្ស័យមិនដែលលេង
ភ័យពិតជាក់ស្តែងក្នុងចិត្តចាំ។
អស់លុយច្រើនណាស់ក្នុង៤ឆ្នាំ
តាមការចំណាំ១ខែម្តង។
បើការសិក្សាតាមចិត្តប៉ង
នេះតាមបំណងខ្លួនចង់បាន។
មាសពេជ្រចិញ្ចៀនដុល្លារឡាន
នឹងបានសុខសាន្តខ្លួនខ្ពង់ខ្ពស់។
គួរខំស្រវាតិចជ្រុលហួស
នឹងមានកិត្តិយសមិនខានឡើយ។

នឹកស្រុកកំណើត

- ១/ រាត្រីយប់យន់ទន់អប្រាត្រ
អនុស្សាវរីយ៍ដែលបង្កើត
- ២/ តាំងពីខ្លួនតូចរហូតធំ
ក្នុងក្រុមគ្រួសារយ៉ាងជិតស្និទ្ធ
- ៣/ ឥឡូវឃ្លាតឆ្ងាយពេកកន្លង
ក្នុងចិត្តសែននឹកគ្រប់វេលា
- ៤/ នឹកដល់បងប្អូនមិត្តភក្តិផង

ខ្លួនគិតរវាទទីកំណើត
នាស្រុកកំណើតពីអតីត។
រស់នៅជួបជុំបាននៃបនិត្យ
មានមង្គលពិតស្ថិតជិតគ្នា។
យូរៗជួបម្តងឆ្លងមួយគ្រា
ដូងចិត្តរងាគ្រាឃ្លាតចាក។
សប្បាយអឹងកងឥតលំបាក

- រីករាយប្រិមប្រិយសើចក្តាកក្តាយ មិនគិតព្រាត់ចាកពីគ្នាអី។
- ៥/ ពេលនេះខ្លួនឯងមកដល់ឆ្ងាយ នឹកដល់តាយាយប្អូនប្រុសស្រី
លំបាកលំបិនមិនហ៊ានស្តី ស៊ូទ្រាំធ្វើហីមិនរូញរា។
- ៦/ បំណងដើម្បីការសិក្សា បន្តបរិញ្ញាដូនៗគ្នា
ត្រូវបង្ខំចិត្តជ្រែកព្យុះមារ ទោះបីឃ្នាតគ្នាយ៉ាងម្តេចក្តី។
- ៧/ ថ្ងៃបានសម្រេចវិលវិញថ្មាន ទៅជួបសន្តានទាំងប្រុសស្រី
លោកអ្នកមានគុណមីងតាយាយ សាងរួមជាថ្មីថ្ងៃនោះតទៅ។

កូនខុសហើយម៉ែ!

- ១/ ស្នេហ៍ឆ្អើយស្នេហ៍ស្នោះ លះបង់ទាំងអស់ មិនស្រណោះអ្វី
ស្គាល់ចិត្តស្គាល់ថ្លើម នាំគ្នាចូលរឿង Hotelល្បាញល្បី
នារាត្រីស្ងាត់។
- ២/ នេះហើយស្នេហា ឥតបានពិចារណ៍ ធ្វើឲ្យបង់បាត់
កេរ្តិ៍ឈ្មោះដ៏ល្អ បរវរពេកក្តាត់ បែរជាវសាត់
បាត់គ្មានសល់អី!
- ៣/ សប្បាយភ្លេចខ្លួន ពពាក់ពពូន លើពូកសំឡី
ភ្លើងពណ៌ចម្រុះ ឆ្លុះសាច់សខ្ចី ក្នុងចិត្តអរភ័យ
ទាំងពីរអាត្មា។
- ៤/ ស្រួលតែមួយភ្លែត ភ្នែកបើកក្រឡែត ចាំប្រុសសង្ហា
ក្រេបចន្ទទឹកឃ្មុំ ហាក់ដំអស្ចារ្យ បានប្រាណកាលណា
ប្រុសប្រែដោះដៃ។
- ៥/ ជ្រុលចិត្តជ្រុលកាយ ខុសហើយទើបស្តាយ អាឡោះអាល័យ
ស្តាយកេរ្តិ៍ស្រីខ្មែរ ក្បត់ទាំងប្រពៃ- ណីធ្លាប់មានជ័យ
តាំងពីបូរាណ។
- ៦/ មិនគួរខ្លួនធ្លាក់ នៅក្នុងអន្ទាក់ ចាញ់ដៃប្រុសព្រាន
ភ្លេចអស់បណ្តាំ អ្នកម្តាយទូន្មាន ថាកូនគ្រប់ប្រាណ

៧/ កូនខុសហើយម៉ែ ផ្ទុកទាំងពោធិ៍អេដស៍	ត្រូវចេះថែថ្ងន។ កូនមិនបានថែ មាននៅក្នុងខ្លួន ពាក្យម៉ែធ្លាប់ស្តី។	ឲ្យល្អខ្ជាប់ខ្ជួន ព្រោះមិនស្តាប់ក្បួន
៨/ ពោធិ៍អេដស៍ស៊ីដា មិនយូរមិនឆាប់	កើតមានកាលណា តែងអាយុខ្លី ឲ្យក្ស័យសង្ខារ។	លើប្រាណាប្រុសស្រី មច្ចុប្រល័យ
៩/ ធ្លាប់តែសប្បាយ ភ្លេចស្រោមការពារ	មិត្តភក្តិក្អាកក្អាយ ស្រើបស្រាលតណ្ហា ទាំងចិត្តទោរទន់។	ល្បែងស្រីល្បែងស្រា នាំគ្នាចូលបារ
១០/ អាយុក៏ខ្លី កេរ្តិ៍ឈ្មោះគ្រួសារ	ចំណេះអ្វីៗ ពីពោះពេកពន់ ចិត្តសែនសោកា។	មានពីកាលមុន ឲ្យអ្នកមានគុណ
១១/ ធ្លាប់តែឧត្តម មានប្រុសកំលោះ	កាលវ័យក្រមុំ ចោមពោមស្នេហា លែងក្បែរមាសម៉ុម។	ក្រពុំដូចផ្កា មានអេដស៍កាលណា
១២/ ក្រមុំកំលោះ ខំប្រឹងរៀនសូត្រ	គ្រប់ប្រាណាទាំងអស់ ត្រៀមខ្លួនសមរម្យ នឹងផ្តល់មកឲ្យ។	ចូរស្តាប់ពាក្យខ្ញុំ ផ្សំវិជ្ជាឧត្តម
១៣/ ចប់ឃ្លាមានន័យ យុវវ័យស្រីប្រុស	ខ្ញុំសូមស្រដី កុំបីបណ្តោយ នាំជួបវីកររ។	ផ្អែផ្អាំចុងក្រោយ កុំឲ្យថ្លោះឆ្លោយ
១៤/ ជាទីបញ្ចប់ គ្រប់គ្នាទាំងអស់	សូមលើកម្រាមដប់ នាមខ្មែរអង្គរ អច្ឆរិយៈអស្ចារ្យ។	គោរពជូនពរ ល្អហើយបវរ

- | | | |
|-----------------------------------|---|----------------------------------|
| ១៥/ សូមបានជួបព្រះ
អាយុយ័នយូរ | ហើយពើបប្រទះ
ជាងរយព្រះវស្សា
ពរពីរសែនល្អ។ | ពរមូនប្រការ
វណ្ណៈនេះណា |
| ១៦/ សុខដេកសុខដើរ
សុខទីជិតឆ្ងាយ | សុខធ្វើដំណើរ
សុខសប្បាយអរ
នេះពរទីបី។ | សុខទាំងត្រាច់ចរ
បានសុខបរវរ |
| ១៧/ ឯពរទី៤
ប្រៀបបាននឹងសត្វ | ពលៈមាំមួន
គោសេះដំរី
គ្រប់ៗគ្នាអីយ។ | កម្លាំងស្មារតី
ខ្លាំងលើសអ្វីៗ |

តើសញ្ញាបត្រគឺជាអ្វី ?

(បទពាក្យប្រាំពីរ)

- | | |
|--|--|
| ១/ ហេតុអ្វីមនុស្សយើងខំសិក្សា
លំបាកយ៉ាងណាខំម៉ឺម៉ា | ចង់បានបរិញ្ញាគ្រប់ៗគ្នា
ខំប្រឹងពុះពាររាល់យប់ថ្ងៃ។ |
| ២/ ទោះធ្វើដំណើរទៅសែនឆ្ងាយ
មិនថាទៅនោះវាអស់ថ្លៃ | ឃ្លាតឪពុកម្តាយទាំងអស់យ
ក៏មិនអាស័យទេលុយហ្នឹង។ |
| ៣/ មូនឆ្នាំសិក្សាហាក់យូរម៉្លេះ!
ចង់បានចំណេះទើបខំប្រឹង | ទ្រូងឆ្អើយស្ទើរព្រះហើយឬដឹង
ទោះឆ្លងព្រែកស្ទឹងក៏តស៊ូ។ |
| ៤/ មានលុយតិចតួចមិនហ៊ានចាយ
និស្សិតក្រីក្រជាគំរូ | មិនហ៊ានចំណាយព្រោះគិតគូរ
បានចេះដោយស្វិតែម្នាក់ឯង។ |
| ៥/ តើនេះមូលហេតុដោយសារអ្វី?
ខ្លះខំសិក្សាមិនអែង | ទើបមនុស្សប្រុសស្រីខំប្រឹងប្រែង
រៀបរាប់ផ្លាថ្លែងតខ្លឹមសារ។ |
| ៦/ តើសញ្ញាបត្រនេះគឺជាអ្វី? | ហើយមានតម្លៃថ្លៃយ៉ាងណា |

ដូច្នោះអ្នកបានបរិញ្ញា

៧/ សារៈប្រយោជន៍នៃសញ្ញាបត្រ

សញ្ញាបត្រនេះគដល់កូន

៨/ បើអ្នកដាក់ឈ្មោះចូលធ្វើការ

បំពេញCVរួចAPPLY

៩/ ប្រាកដជាបានក្តីសម្រេច

ទឹកប្រាក់បៀវត្សក៏បានខ្ពស់

១០/ ការងារក៏ស្រួលនៅក្នុងម្លប់

ដោយមានចំណេះប្រៀបពេជ្រថ្លៃ

១១/ មួយថ្ងៃៗខំធ្វើការ

ប្រកបការអ្វីក៏ឡុងចុង

១២/ ព្រោះតែខ្លួនឯងគ្មានបរិញ្ញា

បានដោយខំប្រឹងញើសហូរហៀរ

១៣/ ចូលទៅធ្វើការសែនលំបាក

ការងារដែលគេដាក់ឲ្យធ្វើ

១៤/ មូលហេតុខ្លួនឯងគ្មានវិជ្ជា

លំបាកស្ទើរស្លាប់កុំភ្លេញអី

១៥/ អ៊ីចឹងហើយយើងជាបុត្រខេមរា

ខំប្រឹងគ្រប់គ្នាយកសញ្ញាបត្រ

ដឹងញាប់ជូនពរមិត្តអ្នកអាណត្រប់វ័យទាំងអស់ !

សញ្ញាបត្រផ្លាស៊ីតាសំគាល់ខ្លួន។

បររពេកក្តាត់ណាស់បងប្អូន

គ្រាប់តាមច្បាប់ក្បួនឆ្លងផុតត្រើយ។

អ្នកមានបរិញ្ញាបត្ររួចហើយ

អ្នកកុំព្រួយឡើយការងារនោះ។

គេរង់ចាំស្រេចនៅទីនោះ

និងមានកិត្តិយសខ្ពស់ក្រៃ។

មិនមានឈរឈប់ហាត់រាល់ថ្ងៃ

ជួររូបកែខែដូយជនល្ងង់។

ហាត់នឿយកាយដូចក្នុងទ្រុង

ខាតដើមខាតចុងគ្រប់វេលា។

ចូលបម្រើការគេរូញរា

មិនប្រាកដជាបានការធ្វើ។

លំបិនឥតស្រាករាល់ទង្វើ

ដូចមនុស្សដីដើនៅក្មេងខ្ចី។

ដូច្នោះការងារវានៅថ្មី

ដែលខ្លួនអប្រិយគ្មានសញ្ញាបត្រ។

រៀនចប់កាលណាត្រូវដុសខាត់

ការងារប្រាកដរង់ចាំហើយ។

១/ ដោយវេលាខ្លី
ផ្លាថ្លៃឆតចប់

ខ្ញុំសូមស្រដី
ចងជាពាក្យកាព្យ
គ្រប់ឃ្លាមានន័យ។

អត្ថបទកំណាព្យ
មានច្រើនដរាប

២/ សុទ្ធន័យអប់រំ
កំលោះក្រមុំ

ក្មេងចាស់តូចធំ
តូចក្តីធំក្តី

ពិសេសគ្រប់វ័យ
បងប្អូនប្រុសស្រី

- ៣/ មានសំណាងណាស់
ខំសិក្សារៀន
គួរគិតពិចារណា។
ក្នុងសាសនាព្រះ
ព្រះធម៌ពិស្តារ
អត្ថរសព្រះធម៌។
បានកើតមនុស្សា
ស្គាល់ក្តីនរសា
- ៤/ មានទាំងវិជ្ជា
ក្នុងនោះរួមមាន
ច្រើនឥតគណនា
ផ្លូវលោកផ្លូវធម៌
តាមនិស្ស័យខ្លួន។
ពីរោះហើយល្អ
រីករាយត្រេកអរ
- ៥/ ខ្ញុំសូមខន្តី
អក្ខរៈអក្សរ
រាល់កំហុសអ្វី
មិនត្រូវច្បាប់ក្បួន
ចំពោះប្រិយមិត្ត។
ត្រង់កាព្យចុងចូន
ពាក្យមិនសមសួន
- ៦/ ព្រោះថាកំហុស
ធ្វើច្រើនខុសច្រើន
តែងកើតចំពោះ
ចម្រើនរឹងរឹត
ឥតខុសអ្វីសោះ។
ដល់អ្នកប្រព្រឹត្ត
អ្នកអង្គុយជិត
- ៧/ តែទោះយ៉ាងណា
នូវការរិះគន់
ខ្ញុំសូមសច្ចា
ក្មេងចាស់ទាំងអស់
ខ្វះខាតត្រង់ណា!
ទទួលដោយស្មោះ
ក្រែងមានចន្លោះ
- ៨/ ខ្ញុំនៅក្មេងខ្ចី
ប៉ុន្តែគំនិត
ចំណេះអ្វីៗ
ជួយក្នុងរដ្ឋា
ដែលខ្លួនជួយបាន។
ខ្លឹមប្បប្រាជ្ញា
ទាំងក្នុងសាសនា
- ៩/ កុំឲ្យសប្បាយ
មាសប្រាក់លុយកាក់
មិត្តភក្តិភ្នាក់ក្លាយ
ម៉ូតូលុយឡាន
គ្មានពេលណាស្រាក។
ភ្លើតភ្លើនហួសប្រាណ
គិតតែកម្សាន្ត
- ១០/ ឲ្យចេះធ្វើទាន
សន្សំកុសល
ទាន់ជីវិតមាន
តម្កល់ឥតអាក់
សូតិឋាននិព្វាន។
កុំឲ្យអបលក្ខណ៍
នោះប្រាកដជាក់

- ១១/ ខ្ញុំសូមជូនពរ
ដល់មិត្តប្រុសស្រី

មង្គលបរវរ
អ្នកក្រអួកមាន
ព្រះសិរាប្យមេត្រី។

សូមឲ្យកើតមាន
ទាន់ព្រះទ្រង់ញាណ
- ១២/ ហើយចូរស្តាប់ធម៌
សោតាបត្តិមគ្គ

សម្រេចកុះករ
ជាក់ជាប្រពៃ
នាថ្ងៃអវសាន។

សម្បត្តិអ្វីៗ
សម្រេចជោគជ័យ
- ១៣/ សកទាតាមី
បានសម្រេចផល

អនាតាមី
គ្មានអ្វីខាន
ឥតកើតមានដល់។

អរហត្តហ៊ាន
ទុក្ខទាំងប៉ុន្មាន
- ១៤/ ហើយពើបប្រទះ
មានបួនប្រការ

ពររបស់ព្រះ
ចូរកើតមានដល់
មានគ្រប់វេលា។

ដែលទ្រង់បន្សល់
សូមផលាផល
- ១៥/ អាយុវណ្ណ
រស់នៅយឺនយូរ

សុខំពលំ
គ្មានទាំងពេកា
ពីពេលនេះទៅ!

ច្បាស់ជាក់គ្រប់គ្នា
អស់ពៀរវេរា
- ១៦/ ពេជ្រសំណាងខ្ញុំ
ព្រោះតែវេលា

លើកហត្ថបង្ខំ
ខ្លឹរាតម្រូវ
បង្កង់បានយូរ។

ត្រឹមនេះឥឡូវ
ចប់ស្ទើរមិននៅ
- ១៧/ លើកហត្ថសូមលា
សង្ខេបងំ

បងប្អូនមីងមា
ជួបទៀតមិនយូរ
ត្រឹមតែប៉ុណ្ណោះ។

សូមកុំអ្វី
លាញាតិមីងពូ

ចប់

អវសានកថា

ពាក្យចាស់ពោលថា “សេចក្តីព្យាយាមគង់បានសម្រេច” ទីបំផុត ខ្ញុំក៏ ទទួលបានភាពជោគជ័យពិតប្រាកដ។ ការចងក្រងនេះផ្ដើម និពន្ធសៀវភៅ (ពន្លកកវីក្នុងក្តីស្រមៃ) ជាសួនកំណាព្យចម្រុះមានគ្រប់អត្ថន័យសុទ្ធតែបង្កប់ នូវការអប់រំ សម្រាប់បងប្អូន គ្រប់ស្រទាប់វ័យ។ ពិសេសគឺយុវជន-យុវតី កុមារា- កុមារីជាកុលបុត្រខ្មែរគ្រប់រូប កំពុងស្ថិតក្នុងវ័យសិក្សា គួរយកពេល វេលាដែលមិនសូវមានប្រយោជន៍ទៅរៀនសូត្រឲ្យបានច្រើន។

អត្ថន័យមួយទៀត កាលបើយើងបានសិក្សារៀនសូត្រឲ្យបានច្រើន គឺទទួល បាននូវអត្ថប្រយោជន៍ច្រើនណាស់ស្គាល់នូវអំពើ បាប-បុណ្យ- គុណទោស អាក្រក់ល្អ សខ្មៅ ចេះធ្វើបុណ្យទាន សាងសេចក្តីល្អ រស់នៅ ប្រកបដោយក្រមសីលធម៌ខ្ពស់សម្រាប់ការរស់នៅដ៏ថ្លៃថ្នូរក្នុងសង្គមជាតិនិង សាសនាផងដែរ។ អាចជួយខ្លួនឯងនិងអ្នកដទៃរួមក្រុមគ្រួសារ និងជួយក្នុង សង្គមជាតិផង។ ត្បិតយើងឈ្មោះជាទំពាំងស្នង់ឬស្បីនោះឯង។ មិនគប្បីអីធ្វើនូវ ទង្វើណាមួយដែលមិនសមផ្ទុយពីវិញ្ញូជន គេយល់ដឹងរកវត្ថុមួយ ដ៏ក្រៃលែង សម្រាប់ជីវិតតាំងពីបច្ចុប្បន្នកាលនិងបរលោកខាងនាយបាន គឺយក គុណ រតនត្រ័យទាំងបីគឺគុណព្រះពុទ្ធ-គុណព្រះធម៌ គុណព្រះសង្ឃនេះឯង។ ម្យ៉ាងវិញទៀត គេមានការសង្វេគចំពោះជីវិតនិងសង្ខារកើតមកហើយតែង វិនាសទៅវិញ ជាការ ធម្មតា គឺទៀងណាស់ស្លាប់គ្រប់ៗគ្នា ទោះបីមាន- ក្រសេចសេដ្ឋីគហបតីតូចធំទាំងឡាយក្តីចុងក្រោយត្រូវស្លាប់ដូចគ្នា។ ដូច្នេះ ប្រសិនណាបើការចងក្រងនិពន្ធឡើងនូវស្នាដៃនេះ ក្រែងមានកំហុសឆ្គងលើ បទ-បាទ អក្ខរៈ ព្យញ្ជនៈបាលីសេចក្តីអធិប្បាយលើជើងកាព្យចុងចូនសំនួន វោហាសព្វក្តី សូមខន្តី អភ័យទោស ដល់ទានផង!

សូមជនអ្នកអានទាំងអស់គ្នា រស់នៅមានសុភមង្គល ក្នុងគ្រួសារសូម ពើបប្រទះ ជួបតែពុទ្ធពរទាំងឡាយ៤ប្រការ គឺ អាយុ វណ្ណៈ សុខៈ ពលៈកុំបីអាក់ខានឡើយ។

សរសេរចប់នៅថ្ងៃទី០៩ខែកញ្ញាឆ្នាំ២០១៣
និពន្ធដោយ ភិក្ខុ ចង្កៀម ចិន្តា ពេជ្រ សំណាង